

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



# Waldbaden

in Chur

## **Pro Senectute Graubünden**

Geschäftsstelle | Alexanderstrasse 2 | 7000 Chur  
Telefon 081 300 35 35 | [info@gr.prosenectute.ch](mailto:info@gr.prosenectute.ch)  
[www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)



**Graubündner  
Kantonalbank**

# Waldbaden

Körperliche, sinnliche und praktische Naturerfahrung hilft Ihnen, den Moment bewusst zu erleben. Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte entspannt Ihren Geist, Ihren Körper und Ihre Seele.

Infos unter: [www.naturbegegnung.com](http://www.naturbegegnung.com)

<b>Leitung</b>	Nicole Ackermann
<b>Zeit</b>	13.30 – 16.00 Uhr
<b>Ort/Treffpunkt</b>	Bushaltestelle Kleinwaldegg
<b>Kosten</b>	CHF 50.–

<b>Kurs 1</b>	
<b>Datum</b>	Freitag, 9. September
<b>Kurs-Nr.</b>	GR222.2550
<b>Anmeldung</b>	bis 31. August

<b>Kurs 2</b>	
<b>Datum</b>	Mittwoch, 19. Oktober
<b>Kurs-Nr.</b>	GR222.2560
<b>Anmeldung</b>	bis 10. Oktober