

Wochenende  
15. und 16. April 2023

**Inhalt:** Wir lassen uns beschenken von der Fülle der Natur. Mit allen Sinnen lernen wir einige Pflanzen kennen und verarbeiten sie zu unvergesslichen Gerichten. Gemeinsam entspannen und geniessen.

**Kursdaten:** Samstag 10.15h bis Sonntag 15.30h

**Kosten:** Mit Bett- und Frottéewäsche, inkl. Kursgebühr und Vollpension CHF 255.-

Eigene Bettwäsche und Handtücher, inkl. Kursgebühr und Vollp., CHF 235.-

**Ort:** Bei A. Brunner, Seeren, 8872 Betlis SG

Mitnehmen: Wetterangepasste Kleidung, Thermoskrug und kleiner Rucksack für unterwegs. Die Verpflegung ist Vollpension und vegetarisch. Bei Unverträglichkeiten bitte um Vermerk.

**Verbindliche Anmeldung**

per e-Mail an: nicole.wald.leben@gmail.com

Anmeldeschluss: 1. April 2023, max 8 TeilnehmerInnen

Besondere Regelung aufgrund Corona: Wir halten uns an die vom BAG vorgeschriebenen Hygiene und Abstandsmassnahmen. Der Kurs ist auf max. 8 TeilnehmerInnen beschränkt.

Für die Stornierung gelten die AGB's. Wird bei der Anmeldebestätigung versendet. Versicherung ist Sache der Teilnehmer



## Wildkräuter sammeln und kochen



Frühlingserwachen an der „Riviera Ost“ / Betlis SG