



**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

# Zauber des Waldes

in Chur

## **Pro Senectute Graubünden**

Geschäftsstelle | Alexanderstrasse 2 | 7000 Chur  
Telefon 081 300 35 35 | [info@gr.prosenectute.ch](mailto:info@gr.prosenectute.ch)  
[www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)



**Graubündner  
Kantonalbank**

# Zauber des Waldes

Erleben Sie Naturbegegnung der besonderen Art mittels körperlichen, sinnlichen und praktischen Achtsamkeitsübungen. Die Verfeinerung der Selbstwahrnehmung vermittelt Entspannung und Ausgleich für Ihren Geist, Ihren Körper und Ihre Seele.

Infos unter: [www.naturbegegnung.com](http://www.naturbegegnung.com)

<b>Leitung</b>	Nicole Ackermann
<b>Zeit</b>	09.00 – 11.30 Uhr
<b>Ort/Treffpunkt</b>	Bushaltestelle Kleinwaldegg
<b>Kosten</b>	CHF 50.–

<b>Kurs 1</b>	
<b>Datum</b>	Freitag, 15. März
<b>Kurs-Nr.</b>	GR123.2550
<b>Anmeldung</b>	bis 6. März

<b>Kurs 2</b>	
<b>Datum</b>	Mittwoch, 5. April
<b>Kurs-Nr.</b>	GR123.2551
<b>Anmeldung</b>	bis 27. März