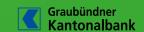


## Zauber des Waldes in Chur

## Pro Senectute Graubünden

Geschäftsstelle | Alexanderstrasse 2 | 7000 Chur Telefon 081 300 35 35 | info@gr.prosenectute.ch www.gr.prosenectute.ch



## Zauber des Waldes

Erleben Sie Naturbegegnung der besonderen Art mittels körperlichen, sinnlichen und praktischen Achtsamkeitsübungen. Die Verfeinerung der Selbstwahrnehmung vermittelt Entspannung und Ausgleich für Ihren Geist, Ihren Körper und Ihre Seele.

Infos unter: www.naturbegegnung.com

**Leitung** Nicole Ackermann **Zeit** 09.00 – 11.30 Uhr

Ort/Treffpunkt Bushaltestelle Kleinwaldegg

Kosten CHF 50.–

Kurs 1

DatumFreitag, 15. MärzKurs-Nr.GR123.2550Anmeldungbis 6. März

Kurs 2

DatumMittwoch, 5. AprilKurs-Nr.GR123.2551Anmeldungbis 27. März