



# Heilkraft der Knospen



**Seit tausenden von Jahren ernähren, begleiten und verbinden die Bäume  
uns Menschen.**

**Die Knospen enthalten Frühlings- und Wachstumskräfte, die uns im Alltag  
unterstützen.**

**Wir lernen die Heilkraft der Knospen einzelner Bäume und Sträucher kennen.  
Gemeinsam sammeln wir diese und bereiten ein Gemmomazerat  
für den Alltag her.**

**Datum: Sonntag, 29. März 2026, 10– 15h**

**Anmeldung bis Sa., 21. März 2026 unter [nicole.wald.leben@gmail.com](mailto:nicole.wald.leben@gmail.com)**

**Leitung: Nicole Ackermann, Erwachsenenbildnerin, Pflanzenheilpraktikerin**

**Ich freue mich auf dich!**

**Kosten ink. Mittagessen: CHF 120.-,  
Versicherung ist Sache des Teilnehmenden  
[naturbegegnung.com](http://naturbegegnung.com)**