

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17						
24						
31						

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

¿Qué quiero mejorar en mi imagen este mes?

¿Qué haré para lograrlo?

¿Cómo utilizar los calendarios mensuales de Mundo Femenino?



Mundo Femenino

POR BRENDA LIZ GINÉS

1. Se descargan GRATIS (cada mes) en www.mundofemeninopr.com, en el área para miembros. Crear cuenta para acceso.
2. Imprimir y crear carpeta para archivar los calendarios mensuales, para registrar actividad y progreso.
3. O descargar y crear archivo, en tu móvil, para referencia y crea documento para tus apuntes mensuales.
4. Al final del año celebra lo aprendido y aplicado para realzar tu imagen femenina, y comparte tus resultados.