

Desaciertos a evitar, y qué hacer, para que tengas los mejores “selfies”

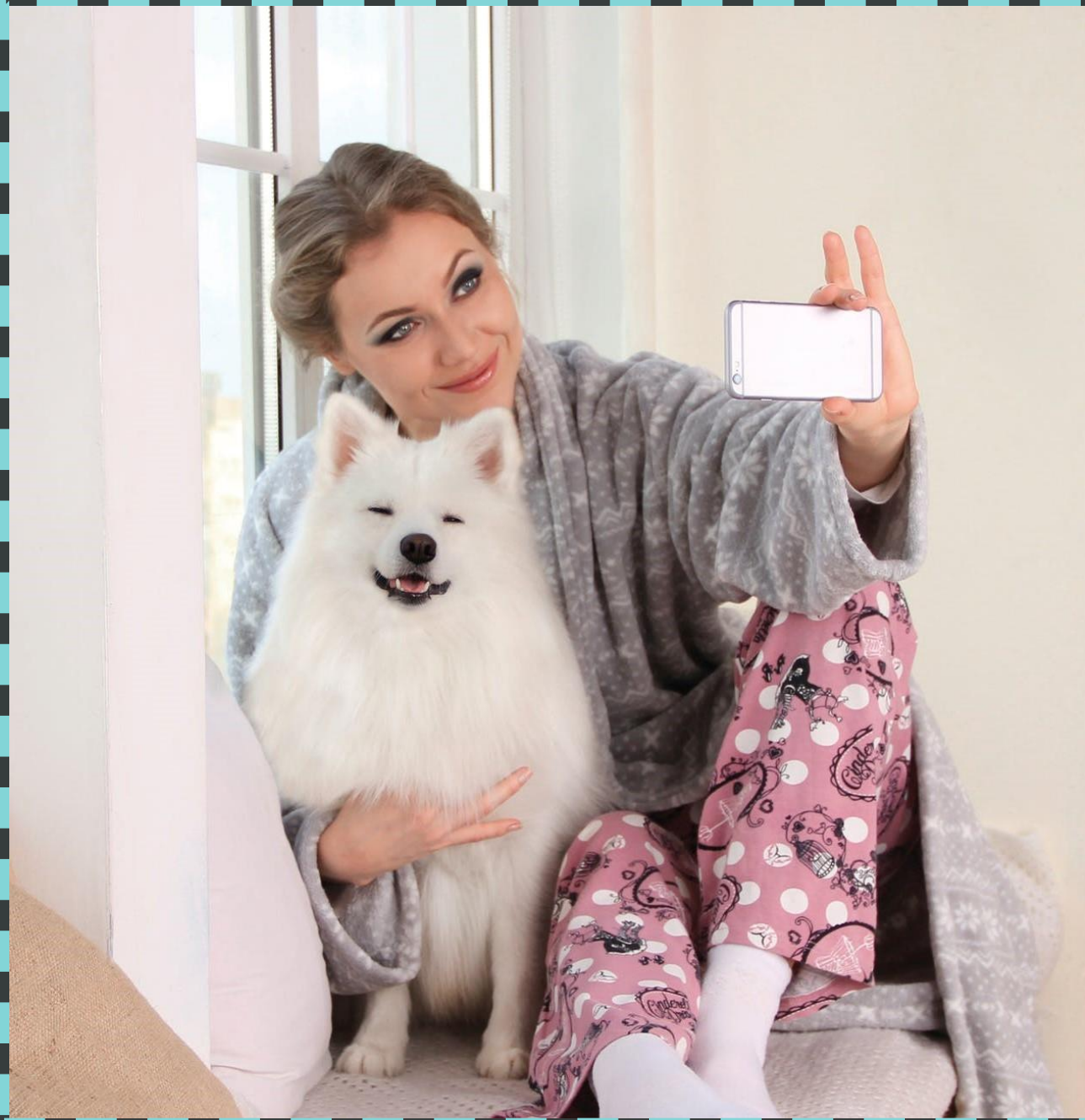


Brenda Liz Ginés

Comunicadora & Especialista de Imagen Efectiva

Mundo Femenino





La Imagen Adecuada en tu próximo SELFIE puede darte más LIKES

En la era de los "selfies", todos, tanto adolescentes, jóvenes y adultos, disfrutan de la experiencia de tomarse una foto ellos mismos. Sin embargo, si esa foto tiene la intención de proyectar la mejor imagen, en las redes sociales, entonces hay que evaluar lo siguiente:

- lo que se ve
- cómo se ve
- qué mensaje proyecta

Mujer, si deseas que tu imagen sea percibida de forma apropiada, en tu próximo "selfie" evita los siguientes 13 desaciertos:

1. Foto en el baño
2. Foto en el cuarto, y la habitación está regada
3. Escote intencional, para exhibir tus senos
4. Foto sobre la cama o en un rincón, y con mirada de deseo
5. Enanismo : desde arriba, de pie para cuerpo completo
6. Gigantismo : desde abajo, de pie (por ejemplo con el "selfie stick")



7. Ángulo inadecuado, porque no te favorece: debido a la forma del rostro, nariz, composición corporal cara + cuello
8. Ahogada - enfoque cuello ancho / papada (foto desde abajo o de frente)
9. "Duck face" (prefiere ser original y natural, sonríe desde el corazón)
10. Irreal - ¡bájale al filtro, y a la perfección!
11. Acostada hacia arriba - cara y cuello se ven más ancho
12. Narcisista (apreciación de ti misma, en exceso) - que no predomine este tipo de foto en lo que publicas
13. Sacar la lengua





Para lograr tus mejores "selfies", mis 11 recomendaciones

1. Identifica tu mejor ángulo facial y corporal
2. Define y practica las mejores sonrisas que realzan tu imagen
3. Selecciona escenarios interesantes, curiosos
4. Armoniza con los escenarios de la naturaleza
5. Si quieres verte divertida, hazlo con buen gusto

¿Lista para practicar las primeras cinco?
Pero hay más ...





Para lograr tus mejores "selfies"

6. Utiliza accesorios/elemento decorativo complementario a tu imagen
7. Saca provecho de espejos y/o superficies que reflejan tu imagen
8. Selecciona la compañía de alguien/algo especial o una mascota
9. Se creativa con el ángulo de la foto, o lo que deseas resaltar
10. No tengas prisa por sacar la foto, date tiempo para que la mano se calme y no se mueva, y así evitar que la foto se dañe.
11. Con la foto, incluye un mensaje breve pero significativo, de contexto positivo o de buen humor.

**“¿Qué hay detrás de mi?”
Verifica siempre, antes de
publicar el “selfie”**



**¡Dale variedad a tus “selfies”
y sé creativa!**



**¡Sé una protagonista
de fotos que las
personas quieran
ver una y otra vez!**



**¡Celebra logros,
la familia y las
amistades!**



Si deseas aprender a ser fotogénica, puedes beneficiarte de mi clase privada y personalizada.

CAMERA QUEEN

- ❑ Te enseñaré a posar, de acuerdo a tu personalidad y belleza femenina.
- ❑ Te ayudaré a identificar tu mejor o mejores ángulos.
- ❑ Te enseñaré a sonreír con estilo.
- ❑ Te enseñaré secretos de modelos al sonreír.
- ❑ Te ayudaré a sentirte confiada para tus próximas fotos.





¡Mi "selfie"!

Brenda Liz Ginés

Comunicadora & Especialista de Imagen Efectiva

Mundo Femenino

- ☪ Para detalles de mis servicios de imagen, experiencia, fotos, blog y más visita www.mundofemeninopr.com
- ☪ Sigue mi Fan Page [MUNDO FEMENINO por Brenda Liz Ginés](#)
- ☪ Únete al Grupo [Mundo Femenino por Brenda Liz Ginés](#)
- ☪ Te espero en Instagram [Brenda Ginés](#)
- ☪ Info y citas 939-642-8860 cel / mundofemenino@gmail.com