

Partnering with Families for Successful Futures!



Help Me Grow

Oregon

Help Me Grow supports your child's healthy growth and development

- Empowers families to achieve their goals
- Links families to child development information and community resources
- Free for all families (no restrictions based on insurance or income)
- Serves children from birth to 6 years old and expecting families



Help Me Grow connects you with...

- A caring, compassionate team of early childhood experts
- Child development and learning activities
- Healthcare and prenatal services
- Home visiting programs
- Parenting education and support groups
- Child care and preschool programs
- Early intervention and developmental disabilities programs
- Oregon Health Plan enrollment
- Basic needs (like WIC or energy assistance)



833-868-4769
helpmegrow@providence.org

¡Asociarse con Familias Para Futuros Exitosos!



Help Me Grow Oregon

Help Me Grow-(ayúdame a Crecer) apoya el crecimiento y Desarrollo saludable de su hijo/a

- Empodera a las familias para lograr su objetivo
- Une a las familias con información sobre Desarrollo infantil y recursos comunitarios
- Gratis para todas las familias (sin restricciones basadas en seguros o ingresos)
- Sirve a niños desde el nacimiento hasta los 6 años y familias que esperan



Help Me Grow te conecta con...

- Un equipo atento y compasivo de expertos en primera infancia
- Desarrollo infantil y actividades de aprendizaje
- Atención médica y servicios prenatales
- Programa de visitas al hogar
- Educación para padres y grupos de apoyo
- Programas de cuidado infantil y preescolar
- Programas de intervención temprana y discapacidades del desarrollo
- Inscripción en Oregon Health Plan
- Necesidades básicas (como WIC o ayuda de energía)



833-868-4769
helpmegrow@providence.org