



APOYO A ESTUDIANTES DIABÉTICOS

Estimados maestros y padres:

Si tiene un estudiante diabético que asiste al campamento, se han implementado los siguientes procedimientos para garantizar que el estudiante tenga una semana de aventuras segura y exitosa en el campamento. Este esquema le informará cuáles son los requisitos de nuestro programa para garantizar la seguridad de los estudiantes mientras están fuera de su rutina normal. A continuación encontrará una lista de responsabilidades tanto para los maestros como para los padres que deberán completarse al menos dos semanas antes de su llegada. Hemos tenido un gran éxito con este sistema. Recuerde que estamos aquí para ayudarle en todo lo que podamos. Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con nosotros.

Los padres pueden ayudar así:

- El estudiante debe ser capaz de automedicarse: esto incluye la capacidad de controlar su propio nivel de azúcar en sangre durante el día y la noche, cambiar su propia bomba de insulina si es necesario y medir y administrar su propia insulina. El campamento supervisará este proceso con el estudiante para asegurar que la acción tomada sea correcta.
- Contar los carbohidratos de cada comida en el menú. Nuestro personal médico y directores le ayudarán, pero el niño debe tener algunos conocimientos y capacidad para contar carbohidratos.
- Entregue las órdenes médicas a la escuela con tres semanas de anticipación. Las órdenes del médico incluirían una explicación sobre la insulina, el tipo de insulina, la cantidad a administrar, correcciones, etc. Por favor comparta con su médico que estamos a una altitud de casi 5200 pies, lo que puede tener un efecto.
- Proporcionar suficientes refrigerios apropiados (por ejemplo, de tipo proteico) para dar entre las comidas y/o antes de acostarse, para una semana. **Los refrigerios no deben contener cacahuetses o nueces** por respeto a nuestros muchos amigos en el campamento que pueden ser alérgicos. Nuestro personal guardará los refrigerios y los entregará en cualquier momento que el estudiante los requiera. Esto garantiza que estemos informados en cualquier momento que haya una necesidad.
- Si su hijo puede controlar sus niveles de azúcar en sangre e insulina, pero no puede cambiar su propia bomba de insulina, le solicitamos que programe un tiempo con nosotros para llegar al sitio y cambiar la bomba.
- Proporcione una lista de “trucos” o “técnicas” que se siguen en casa y que pueden ser útiles en el campamento.

Tenga en cuenta que habrá una fluctuación en los niveles de azúcar en sangre durante las primeras 24 horas debido a cambios de altitud, dieta y ejercicio. Esto es normal en el campamento, pero una vez que el cuerpo del estudiante se aclimata, los niveles de azúcar en sangre generalmente se ajustan y vuelven a los niveles normales. Mientras esté en el campamento, el estudiante se reportará con nuestro personal médico y controlará su nivel de azúcar en sangre en cada comida, antes de acostarse y en cualquier momento en que el estudiante sienta un cambio en su cuerpo. Three Oaks OSS mantendrá un registro de cada lectura y cada tratamiento, del cual enviaremos dos copias a los maestros; una para los registros médicos de la escuela y otra para el padre/tutor. **¡La diabetes no es motivo para impedir que ningún estudiante asista al campamento!**

****Si en algún momento tenemos problemas con la consistencia en el mantenimiento de los números o en alcanzar números que incomoden a nuestro personal médico, llamaremos directamente al padre/tutor. Asegúrese de que toda la información de los padres/tutores esté rellena por completo y actualizada en los formularios de consentimiento.**

Apoyo a los Estudiantes que requieren Inyecciones

Cualquier estudiante que necesite un medicamento inyectable mientras esté en el campamento debe ser capaz de inyectárselo por sí mismo. Nuestro personal médico supervisará que sea la dosis correcta y adecuada, también gestionaremos las agujas usadas, la basura y almacenaremos la medicación de forma segura. Los padres pueden ser de gran ayuda asesorando a sus hijos si no se inyectan ellos mismos antes del campamento. Esto ayudará a garantizar que tengan la semana más exitosa posible.