



Estimados padres, miembros de familia y tutores legales:

El mandar a su hijo a un campamento es muy emocionante y a la vez desesperante. Estamos al tanto de esto, y quiero tomar este momento para dejarles saber que su hijo tendrá una semana muy memorable y segura con nuestro personal altamente capacitado. Su hijo estará teniendo una aventura única en la vida, y regresará a casa una persona cambiada – ¡de una manera positiva con un sentido de confianza e independencia! Ya sabemos que tendremos a unos niños que sentirán nostalgia, pero vamos a tener docenas de padres nostálgicos. La nostalgia puede prevenirle a su hijo de tener una experiencia exitosa en Three Oaks OSS, así que abajo hay algunos consejos para ayudarles ser un apoyo más fuerte para su hijo.

- ***NUNCA diga “Si te sientes nostálgico, voy y te recojo”.*** Esto transmite un mensaje de duda y de lastima que mina la confianza e independencia de su hijo. Los tratos para recoger al hijo llegan a ser una muleta mental y una profecía que tiende a cumplirse por su propia naturaleza para los niños en cuanto llegan al campamento.
- ***Animen la independencia de su hijo durante todo el año.*** Practiquen las separaciones, tales como las pijamadas en la casa de un amigo, pueden estimular el entorno del campamento.
- ***Hablen sobre cómo será el campamento antes de que se vaya su hijo.*** Hablen sobre las emocionantes aventuras y las caminatas escarpadas en las montañas, y la semana de diversión que tendrá con sus amigos.
- ***Lleguen a un acuerdo por adelantado que no se permitirá el teléfono ni las llamadas telefónicas.*** No se permiten llamadas telefónicas, especialmente en situaciones de nostalgia porque casi se garantiza que un niño estará yéndose del campamento anticipadamente. Animamos a aguantárselas y al final de la semana el orgullo y la confianza que desarrolla un niño se pueden ver y son gratificantes.
- ***Envíen una nota o un paquete de provisiones.*** Recuerden que los alumnos no pueden tener bocadillos ni dulces pero esto es una gran manera para recordar a su hijo que lo quieren y lo extrañan – pero de una manera positiva. Por ejemplo, ustedes pueden decir “Te voy a extrañar, pero sé que te la pasarás de maravilla en el campamento”.
- ***No use chantaje.*** El vincular el quedarse exitosamente en el campamento a un objeto material manda el mensaje incorrecto. El premio debería ser la nueva confianza e independencia que ha encontrado su hijo.
- ***Empaque un artículo personal de casa,*** tal como un peluche, *pillow pet* o cobija especial.
- ***No se sienta culpable sobre el animar a su hijo a quedarse en el campamento toda la semana.*** Para muchos niños, el campamento es el primer paso a la independencia y juega un importante papel en su desarrollo y crecimiento.
- ***Dé a su hijo sobres o postales con su dirección y con franqueo pagado*** para que los mantenga informados de las actividades del campamento.
- Aunque hay beneficios en mantener a sus pequeños informados sobre lo que está sucediendo en casa, no entre en detalles ya que los jóvenes aventureros quizás piensen que se están perdiendo de algo en casa. Como profesionales del campamento que hemos trabajado con miles de niños, les aconsejamos no mencionar cuánto los extraña o que el perro o el gato los extraña.
- ***NO SE PREOCUPEN.*** Su reacción natural es de llamar y revisar cómo está su campista. Recuerde, el personal del campamento está capacitado para reconocer y tratar los síntomas de nostalgia – están en buenas manos.

Aquí hay algunas fuentes de referencia si están interesados:

- Prevenir la nostalgia – [www.acacamps.org/media\\_center/how\\_to\\_choose/homesickness.php](http://www.acacamps.org/media_center/how_to_choose/homesickness.php)
- Entendiendo la nostalgia – [www.kidshealth.org/teen/your\\_mind/emotions/homesickness.html](http://www.kidshealth.org/teen/your_mind/emotions/homesickness.html)

Buena suerte y recuerde que es solo cuatro o cinco días, su hijo estará en sus brazos de nuevo con muchas aventuras que platicarles. Un poco de animo y apoyo de ustedes traducirán a grandes recompensas para su hijo.

Charlie Young  
El Propietario y Director  
Three Oaks OSS