



THREE OAKS OUTDOOR SCIENCE SCHOOL INFORMACIÓN PARA LOS PADRES



Favor de mandar correo al alumno a:

Nombre del alumno
Escuela del alumno
c/o Three Oaks
P.O. Box 3696
Crestline, CA 92325

No se les permite a los alumnos hacer ni recibir llamadas telefónicas mientras estén en Outdoor Science School. **No se les permite a los padres llamar al alumno ni visitar el campamento** a menos que sea una situación de emergencia.

MEDICAMENTOS:

Todos los medicamentos por recetas deben mandarse en el **envase original** con el nombre del médico, nombre del niño y la dosis correcta. No se podrá dispensar sin la información apropiada. Además, favor de poner todo el medicamento en una bolsa de plástico con cierre hermético, claramente etiquetada con el nombre, la escuela y cualquier instrucción especial de su hijo.

Cualquier medicamento no recetado debe acompañarse por una carta de autorización del padre/tutor legal. Será juntado al llegar a la escuela de ciencias al aire libre. Los alumnos necesitarán ver al médico auxiliar como se necesite a fin de tomar este medicamento.

ELEVACIÓN:

Nuestros cuerpos requieren más agua mientras participamos en actividades a elevaciones más altas (arriba de 4.000 pies). Recomendamos a los alumnos beber cuatro a seis botellas de agua al día para prevenir la deshidratación. La vida al aire libre en altitudes elevadas requiere una consideración especial de las temperaturas. Las temperaturas por la tarde pueden bajar bastante aun en el otoño y primavera. **VARIAS CAPAS DE ROPA** es una técnica de vestimenta que implica llevar varias capas de ropa ligera para ayudar retener el calor corporal. Favor de ayudar a su hijo mantener una experiencia positiva al cerciorarse de que tenga todos los artículos en la lista de ropa.

SE LIMITA A LOS ALUMNOS A:

- **una maleta O bolsa marinero**
- **bolsa de dormir**
- **almohada**

******TODOS LOS ARTÍCULOS DEBEN ESTAR ETIQUETADOS CON EL NOMBRE Y LA ESCUELA DEL ALUMNO******

**THREE OAKS OUTDOOR SCIENCE SCHOOL
INFORMACIÓN PARA LOS PADRES**

Más abajo está una lista de los artículos necesitados para una semana en el Outdoor Science School. Favor de ayudarnos a cerciorarnos de que su hijo esté preparado. Si hay artículos listados que no posee y no desea comprarlos, le recomendamos pedirlos prestados de un amigo.

LISTA de qué empacar:

LISTA DE ROPA:

- ___ 8 pares de calcetines
- ___ 5 calzones
- ___ 2 pijamas
- ___ 3 pantalones vaqueros/térmicos
- ___ 1 short (solamente durante el tiempo en la cabaña)
- ___ 3 camisetas de manga larga
- ___ 2 camisetas de manga corta (ninguna sin mangas)
- ___ 1 sudadera o suéter aprobados por la escuela
- ___ 1 gorra/gorro aprobados por la escuela
- ___ 2 pares de zapatos deportivos o botas de senderismo

ADICIONES INVERNALES (1 de octubre al 1 de mayo)

- ___ 2 pares de guantes (resistentes al agua)
- ___ 1 calzoncillo largo
- ___ sudaderas adicionales
- ___ chaqueta invernal gruesa
- ___ botas/zapatos impermeables
- ___ 1 gorra invernal

ARTÍCULOS ADICIONALES QUE TRAER:

- ___ 1 toalla y toallita
- ___ jabón/champú (2 en 1 recomendado)
- ___ cepillo de dientes/pasta dental
- ___ desodorante (no aerosol)
- ___ secadora de cabello (opcional)
- ___ humectante labial**
- ___ bloqueador solar (solamente no aerosol)
- ___ saco de dormir/almohada (envueltos en una bolsa de plástico)
- ___ plumas/lápices, papel, sobre y estampillas
- ___ cámara (desechable – claramente etiquetada con el nombre; cámara digital – claramente etiquetada con el nombre, Arrowhead Ranch no se hace responsable de pérdidas ni daños y NO se permite video)

FAVOR DE ETIQUETAR TODO CON EL NOMBRE Y LA ESCUELA DE SU HIJO.

THREE OAKS NO SE HACE RESPONSABLE DE LOS ARTÍCULOS PERDIDOS NI CONFISCADOS.

LOS PANTALONES LARGOS DEBEN LLEVARSE PUESTOS EN TODO MOMENTO MIENTRAS ESTÉN AFUERA. SHORTS SOLO SE PERMITEN DENTRO DE LA CABAÑA. SE RECOMIENDAN LOS PANTS COMO ATUENDO PARA DORMIR. LOS ALUMNOS HAN DE CAMBIARSE EN EL BAÑO Y SIEMPRE PRACTICAR MODESTIA.

*****CERCIÓRESE DE TRAER*****

Botella de agua reutilizable
MOCHILA – para el senderismo y
llevar agua, diario y cosas adicionales

LOS SIGUIENTES ARTÍCULOS SERÁN CONFISCADOS DE LOS ALUMNOS Y DADOS A LOS MAESTROS:

TELÉFONOS CELULARES, DINERO, NAVAJAS, DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS TALES COMO IPODS, RADIOS, GAMEBOYS, BOTANAS, CHICLE, DULCE, SODA/REFRESCOS, TENAZAS PARA EL CABELLO, SPRAYS AEROSOL tales como **PERFUMES y SPRAYS CORPORALES (ES DECIR, AXE) FIJADOR DE CABELLO Y ENJUAGUE BUCAL y SANITIZADOR DE MANOS CON BASE DE ALCOHOL.** (ACTUALIZADO julio 2019)