



# Crunchy Potato Wild Alaskan Cod Bite (GR454)

Bouchée de morue sauvage d'Alaska croustillante aux pommes de terre (GR454)

**Selling Unit:** 1 x 454 GR • 1 LBS | Frozen Individually Pack | Crunchy Potato Cod Bites, Raw Breaded | Serve as appetizers, snacks, wraps, tacos, or serve with your favorite dipping sauces.

**Cooking Instructions:** Thawing is not recommended – cook from frozen. • **Deep Fry:** Heat oil to 350 °F. Fry frozen product for 2½ to 3½ minutes until product is golden brown. Microwave cooking is not recommended. \*Cooking times and temperatures may vary substantially. Internal temperature should be at least 165 °F. We strive to produce a fully “boneless” product. As with all fish, however, occasional bones may still be present. **Keep Frozen at 0 °F or Below. Designed to cook from frozen.**

**Unité de vente:** 1 x 454 GR • 1 LBS | Emballage individuel surgelé | Bouchées de morue croquantes aux pommes de terre, crues panées | Servir comme apéritifs, collations, wraps, tacos ou accompagner vos sauces préférées.

**Instructions de cuissons:** La décongélation n'est pas recommandée – cuire à partir de la congélation. • **Friture profonde:** chauffer l'huile à 350 ° F. Faire frire le produit congelé pendant 2½ à 3½ minutes jusqu'à ce que le produit soit doré. La cuisson au micro-ondes n'est pas recommandée. \*Les temps et températures de cuisson peuvent varier considérablement. La température interne doit être d'au moins 165 ° F. Nous nous efforçons de produire un produit entièrement «désossé». Comme pour tous les poissons, cependant, des os occasionnels peuvent encore être présents. **Gardez congelé à 0 ° F ou moins. Conçu pour cuire congelé.**

**Ingédients:** Morue, eau, farine enrichie blanchie (blé, niacine, fer, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique), bâtonnets de pommes de terre (pommes de terre, huile de coton, huile de maïs, huile de soja et / ou huile de canola, sel), farine de riz, maïs jaune Farine, amidon de maïs, flocons de pomme de terre (pommes de terre, mono et diglycérides, pyrophosphate d'acide de sodium, bisulfate de sodium et acide citrique), granules de pomme de terre, amidon de maïs modifié, contient 2% ou moins de: sel, maltodextrine, ail en poudre, oignon en poudre, levure Extrait, Levant (pyrophosphate acide de sodium, bicarbonate de soude, phosphate d'aluminium sodique), huile de palme, levure, dextrose, beurre modifié enzymatique, épice, farine d'orge maltée, caséinate de sodium, mono et diglycérides, gomme arabique, arômes naturels, vinaigre solide, lactosérum, Acide ascorbique (ajouté comme conditionneur de pâte), gomme de guar cellulose modifiée, fibre d'avoine, huile de soja. Contient du poisson (morue), du blé, du lait.

**Ingredients:** Cod, Water, Bleached Enriched Flour (Wheat, Niacin, Iron, Thiamine Mononitrate, Riboflavin, Folic Acid), Potato Sticks (Potatoes, Cottonseed Oil, Corn Oil, Soybean Oil And/or Canola Oil, Salt), Rice Flour, Yellow Corn Flour, Corn Starch, Potato Flakes (Potatoes, Mono And Diglycerides, Sodium Acid Pyrophosphate, Sodium Bisulfate And Citric Acid), Potato Granules, Modified Corn Starch, Contains 2% Or Less Of: Salt, Maltodextrin, Garlic Powder, Onion Powder, Yeast Extract, Leavening (Sodium Acid Pyrophosphate, Baking Soda, Sodium Aluminum Phosphate), Palm Oil, Yeast, Dextrose, Enzyme Modified Butter, Spice, Malted Barley Flour, Sodium Caseinate, Mono And Diglycerides, Gum Arabic, Natural Flavors, Vinegar Solids, Whey, Ascorbic Acid (Added As A Dough Conditioner), Guar Gum, Modified Cellulose, Oat Fiber, Soybean Oil. Contains Fish (Cod), Wheat, Milk.

## Nutrition Facts Valeur Nutritive

**Serving Size** 8 Piece (113 g / 4.0 oz)

**Calories 190 kcal** % Daily Value\*  
% Valeur Quotidienne\*

**Fat / Lipides 4 g** 5%

Saturated / Saturés 1 g 5%  
+ Trans / Trans 0 g

**Carbohydrate / Glucides 28 g** 10%

Fibre / Fibres 1 g 4%  
Sugars / Sucres 0 g 0%

**Protein / Protéines 13 g** 26%

**Cholesterol / Cholestérol 25 mg** 8%

**Sodium 600 mg** 26%

Potassium 0 mg 0%

Calcium 0 mg 0%

Iron / Fer 0 mg 0%

Vitamin D 0 mg 0%

\*5% or less is a little, 15% or more is a lot.  
\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup.

