

VEGGIES NA PRAÇA

PORÇÕES

SALADA VEGGIES..... R \$ 17 ✓

alface americana, tomate, cenoura, croutons crocante, quinoa no vapor, servida com molho agridoce

BATATAS PALITO..... R \$ 14 ✓

"fritas no ar" estas batatas com corte palito surpreendem

BATATAS CAJUN SPICY..... R \$ 14 ✓

com corte palito e tempero picante de inspiração creole

ONION RINGS..... R \$ 22 ✓

porção grande de anéis de cebolas empanadas. vegan e "fritas no ar" com molho picante da casa.

BRUSCHETTA POMODORO..... R \$ 18 ✓

delicioso pão ciabatta coberto com tomate picadinho e manjeriço

TOSTEX FRESCAL..... R \$ 16

Queijo minas derretido, finas fatias de tomate e um toque de orégano no pão de forma integral tostado e dourado.



pratos com esse ícone são veganos, ou seja, livres de qualquer tipo de derivado animal

VEGGIES BURGERS

Hambúrguer artesanal preparado em nossa cozinha com cogumelos grelhados, grãos e legumes assados. Servimos em nosso delicioso pão de hambúrguer integral



VEGAN BURGER..... R \$ 25 ✓

recheio: tapenade de cogumelos, quinoa, tomate seco, alcaparras e azeitonas, cebola caramelizada, alface, tomate, pesto manjeriço e veganesse

CHILLI VEGAN BURGER..... R \$ 25 ✓

recheio: chilli sem carne apimentado, cebola caramelizada, vinagrete, alface americana, tomate e veganesse

X SALADA VEGGIES..... R \$ 25

recheio: queijo mozzarella derretido, cebola caramelizada e maionese verde com alface, tomate e vinagrete

INCREMENTE QUALQUER PORÇÃO, VEGGIES BURGER, OU PRATO PRINCIPAL

COMPLEMENTOS	MOLHO DE GOIABADA PICANTE.....	\$ 3	✓
	CHILLI SEM CARNE APIMENTADO....	\$ 4	✓
	CEBOLA CARMELIZADA.....	\$ 2	✓
	VEGANESE (MAIONESE VEGAN).....	\$ 2	✓
	TAPENADE DE COGUMELoS.....	\$ 5	✓
	QUEIJO MOZZARELA.....	\$ 2	
	OVO.....	\$ 3	



>> nossas batatas e onion rings são "fritas no ar", uma experiência cheia de sabor e muito mais saudável. Além disso, temos uma grande economia de óleo na nossa cozinha gerando menos resíduos e contribuindo com os recursos naturais do nosso planeta

>> usamos um equipamento de alta tecnologia de transferência térmica para o preparo dos nossos produtos, o que nos permite uma menor perda dos nutrientes de cada alimento



PEÇA UM COMBO

COMBO PRATO DO DIA..... R\$ 32

Prato do Dia + suco natural
+ Brigadeiro crocante, Brigadeiro
vegan funcional, Torta negresco
ou Brigadeiro na Casquinha

COMBO VEGGIES BURGER... R\$ 44

Neste trio delícia, escolha:

- > Vegan, X Salada ou Chilli Burger
- > batata palito ou cajun spicy
- > suco natural de laranja ou limão



alguns itens do cardápio estão
sujeitos a alteração de acordo
com a sazonalidade

PRATO DO DIA

PRA COMER AQUI..... R\$18

PRA LEVAR..... R\$17

**PICADINHO DE LEGUMES DA
ESTAÇÃO** com molho Creole arroz
cateto integral, feijão, batatas
assadas e salada
SEGUNDA-FEIRA



**MEDALHÕES DE
COGUMELOS** com molho röti,
arroz cateto integral, feijão,
batatas assadas e salada
TERÇA-FEIRA



KIBE ASSADO com recheio cremoso
de abóbora cabotiá,
com arroz cateto integral, feijão,
batatas assadas e salada
QUARTA-FEIRA



BERINGELA EMPANADA deliciosas
fatias crocantes com
molho napolitano, arroz cateto
integral, feijão, batatas e salada
QUINTA-FEIRA



**MOQUECA DE LEGUMES COM
PALMITO PUPUNHA** e pirão
caseiro, com arroz cateto integral
e salada
SEXTA-FEIRA





VEGGIES NA PRAÇA

PRATOS

STROGONOFF DE SEMPRE R\$ 25

cogumelos frescos grelhados shimeji e paris com caldo de cogumelos preparado com tomates in natura, alho, cebola e ketchup. Servido com arroz integral cateto e batatas palito.

LASANHA DE LEGUMES R\$ 25

massa fresca de lasanha com legumes grelhados (abobrinha, espinafre cenoura e brócolis) em um delicioso molho de tomate intercalado com molho bechamel coberta com queijo gratinado.

KIBE DE ABÓBORA CABOTIÁ..... R\$ 25

assado com recheio cremoso de abóbora cabotiá. Servido com arroz integral, feijão e salada..

BERINGELA A PARMEGIANA R\$ 30

deliciosas fatias empanadas, assadas e servidas cobertas com molho de tomates e queijo gratinado. Acompanha arroz integral, feijão, batatas e salada

MEDALHÕES DE COGUMELOS R\$ 30

preparado com cogumelos frescos e servido com molho röti, acompanha arroz cateto integral, feijão, batatas assadas e salada.

BEBIDAS

SUCO DE LARANJA..... R\$ 8

SUCO DE LIMÃO..... R\$ 8

SUCO DE AÇAÍ..... R\$ 10

SUCO DETOX VERDE..... R\$ 10

couve, laranja, abacaxi, limão, hortelã e gengibre

SUCO VERMELHO

ENERGIA..... R\$ 10

beterraba, maçã, cenoura e laranja

FERMENTADAS

KIRO SWITCHEL..... R\$13

bebida artesanal feita com gengibre, mel e maçã

KOMBUCHA BOOZ..... R\$15

KOMBUCHA AYURVEDA.... R\$15

KOMBUCHA KOM..... R\$15

CERVEJA HEINEKEN..... R\$9

CERVEJA COLORADO..... R\$13



PARA ADOÇAR A VIDA

- BRIGADEIRO FUNCIONAL** R\$ 5 ✓
com biomassa de banana verde e leite de coco artesanal
- BRIGADEIRO NA CASQUINHA** .. R\$ 6 ✓
- TORTA NEGRESCO** R\$ 8 ✓
- TORTA NUTELLA** R\$ 11 ✓
- BROWNIE SEM GLÚTEN** R\$ 12 ✓
funcional preparado com batata doce e cacau
- SALADA DE FRUTAS** R\$ 12 ✓
- BRIGADEIRO CROCANTE** R\$ 9
- PETIT GATEAU** R\$ 18
delicioso bolinho de chocolate feito na hora recheado com calda de chocolate quente servido com sorvete de creme

GELADOS



- MILK SHAKE** R\$ 14 ✓
chocolate ou Ovomaltine
- SORVETE DE CHOCOLATE**..... R\$ 10 ✓
2 bolas de sorvete
- SORVETE MONDO**..... R\$ 9 ✓
sorvete de baunilha com casquinha de chocolate e pedaços crocantes no palito
- SORBET AÇAÍ AWÍ com SUPERALIMENTOS**..... R\$ 19 ✓
para regenerar seu corpo, sorbet de açaí com moringa, graviola, camu camu, batata doce e guaraná. Servido com banana e granola com castanhas de caju e do Pará, damasco e cranberry



Café expresso..... R\$ 4 orgânico



TEMOS CONGELADOS



peça nosso cardápio com as opções disponíveis

Delivery pelos aplicativos:



entregas na Vila Madalena (11) 98939-2419



Chame nosso Food Truck para o seu evento! Fazemos festas particulares e eventos corporativos. Interessou? Envie email para contato@veggiesnapraca.com

