

ਮੇਰੀ ਧੀ ਲਈ 51 ਹੀਰੋਇਨਾਂ

ਮੇਰੀ ਧੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

GURINDER “RICKY” SINGH

ਮੇਰੀ ਧੀ ਲਈ 51 ਹੀਰੋਇਨਾਂ ਮੇਰੀ ਧੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਹਵਾਲੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਤੋਂ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਵਾਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹਵਾਲੇ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿਓ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ

www.ricky-singh.com

ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਦੀਆਂ ਵਾਧੂ ਕਾਪੀਆਂ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਜਾਓ:

Amazon.com

ਜਾਂ ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਈ-ਮੇਲ: **711ricky@gmail.com**

302-740-7066

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ
ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਲੇਖਕ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ
ਤੁਸੀਂ ਤੁਸੀਂ ਟੈਕਸਟ ਸੁਨੇਹੇ ਵੀ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ: ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਦੁਆਰਾ ਵਿਤਰਿਤ: ਕਿੰਡਲ ਡਾਇਰੈਕਟ ਪਬਲਿਸ਼ਿੰਗ

Book is not Copyrighted-----Gurinder Singh

ISBN: 9798436467801

ਸਮਰਪਣ



ਮੈਂ ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਆਪਣੀ ਬੇਟੀ ਸਹਿਜ ਕੋਰ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਧੀ ਨਾਲੋਂ ਬਾਪ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇੱਕ ਪਿਤਾ ਆਪਣੀ ਧੀ ਲਈ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ, ਉਸ ਨੂੰ ਵਧਦਾ ਦੇਖਣਾ, ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਧੀ ਸਹਿਜ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ, ਮੇਰੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਅਤੇ ਸਹਿਜ ਵਿਚਕਾਰ ਗਹਿਰਾ ਸਬੰਧ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਪਿਓ ਲਈ, ਧੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਰਾਜਕੁਮਾਰੀਆਂ ਵਾਂਗ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਹਿਜ ਮੇਰਾ ਜੇਠਾ ਬੱਚਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੋੜਾਂ ਹਨ। ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣ ਲਈ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸਭ ਕੁਝ ਸੰਪੂਰਨ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਸਕਰਾਉਣ ਲਈ, ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਹਿਜ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੁਸਕਰਾਉਂਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਸੱਚਮੁੱਚ ਛੂਤ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਉਹ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਬੋਲੇ ਬਿਨਾਂ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਪਲ ਵਿੱਚ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਉਸਦਾ ਦਿਲ ਬੋਲਦਾ ਹੈ, ਉਸਦੀ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਬੋਲਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ, ਉਸਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਬੋਲਦੀ ਹੈ। ਸਹਿਜ ਦੂਸਰਿਆਂ ਦਾ ਮਨੋਦਸ਼ਾ ਬਦਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਮੁਹਤ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਦਾ ਹੈ। ਉਸਦੀ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਇਹ ਉਸਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸੰਪਤੀ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮੁਸਕਰਾਉਣ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣ ਲਈ ਇਸ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੋਈ ਦਵਾਈ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਇਹ ਕੁਝ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਇਹ ਪੁਸਤਕ ਸਹਿਜ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਸਾਰੀਆਂ ਧੀਆਂ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਲਈ 51 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਵਜੋਂ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਨਾਲ ਸਮਾਜ ਲਈ ਮਹਾਨ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਮੇਰੀ ਧੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੂੰ ਕਵਾਡ੍ਰੀਪਲਜਿਕ ਸੇਰੇਬਲ ਪਾਲਸੀ ਹੈ, ਜੋ ਉਸਦੇ ਸਾਰੇ ਸਿਰਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸਧਾਰਨ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਭੋਜਨ, ਕੱਪੜੇ, ਘੁੰਮਣਾ-ਫਿਰਨਾ, ਦਵਾਈਆਂ ਆਦਿ) ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਰ ਪਹਿਲੂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਪਾਰਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਤਰੱਕੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ, ਪਾਇਨੀਅਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਤਿਕਾਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਪਾਰਜਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਮੇਰੀ ਧੀ ਲਈ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸ਼ਰਧਾ ਨਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਉਮੀਦ ਨਾਲ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਜਨੂੰਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਚੰਗਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੋਵੇਗਾ, ਮੈਂ ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਸਹਿਜ ਕੋਰ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

ਮਾਨਤਾਵਾਂ

ਹਰ ਸਫਲ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਪਿੱਛੇ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਕ ਔਰਤ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਔਰਤ ਜਿਸ ਨੇ ਸਭ ਕੁਝ ਛੱਡਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੀ ਸਫਲਤਾ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਆਧਾਰਿਤ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਵੀ ਹੈ। ਟੀਮ ਦੇ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਮੇਰੀ ਪਤਨੀ ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਹੈ। ਉਹ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਮੇਰੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਮਰਥਕ ਅਤੇ ਚੀਅਰਲੀਡਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਬੇਅੰਤ ਪਿਆਰ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਜਨੂੰਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਕੁਝ ਵੀ ਸੰਭਵ ਸੀ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੈ, ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ।

ਮੈਂ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਆਪਣਾ ਦਿਲੋਂ ਸਤਿਕਾਰ ਵੀ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਉਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਅਸਾਧਾਰਨ ਜੀਵ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਨੁੱਖੀ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ, ਊਰਜਾ, ਪ੍ਰੇਰਣਾ, ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇ ਦੂਰਗਾਮੀ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦਾ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨੋਟਿਸ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਯਤਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ, ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਿਆਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੈਨੂੰ ਸਵੈ-ਸੁਧਾਰ, ਸਵੈ-ਖੋਜ ਅਤੇ ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ (ਸ. ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ - ਪਿਤਾ, ਪ੍ਰੇਮ ਕੌਰ - ਮਾਤਾ) ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਉਹ ਯਕੀਨਨ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਨੀਂਹ ਹਨ। ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਮਰਪਿਤ ਸਨ, ਅਣਗਿਣਤ ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਉਹ ਸਾਡੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਵਿੱਤੀ ਸਮਰੱਥਾ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਉੱਪਰ ਅਤੇ ਪਰੇ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਆਪਣੀ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਸਮਰਪਣ ਦੇ ਪੂਰਕ ਵਿੱਚ, ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦਾ ਅਟੁੱਟ ਧਿਆਨ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ 'ਤੇ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਿਰੰਤਰ ਪਿਆਰ ਦੇਣ ਲਈ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦਾ ਸਦਾ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਰਹਾਂਗਾ।

ਵਿਸ਼ਾ - ਸੂਚੀ

ਪ੍ਰਸਤਾਵਨਾ

10

ਰੇਜ਼ਾ ਪਾਰਕਸ

13

ਮਿਸ਼ੇਲ ਓਬਾਮਾ

15

ਮਾਰਗਰੇਟ ਥੈਚਰ

17

ਡਾਇਨਾ, ਵੇਲਜ਼ ਦੀ ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ

20

ਅਮੇਲੀਆ ਈਅਰਹਾਰਟ

22

ਜੇਨ ਗੂਡਾਲ

25

ਰੂਥ ਹੈਂਡਲਰ

27

ਡਾ. ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਬਲੈਕਵੈਲ

30

ਮਦਰ ਟੈਰੇਸਾ

33

ਓਪਰਾ ਵਿਨਫ੍ਰੇ

35

ਸੂਜਨ ਬੀ. ਐਂਥਨੀ

37

ਇਲੀਨੋਰ ਰੂਜ਼ਵੇਲਟ

40

ਫਲੋਰੈਂਸ ਨਾਈਟਿੰਗੇਲ

42

ਐਨ ਫ੍ਰੈਂਕ

44

ਹੈਲਨ ਕੇਲਰ

46

ADA LOVELACE

48

ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਕਿੰਗ

51

ਐਮਿਲੀ ਡਿਕਨਸਨ

53

ਰਾਈ ਵਿਕਟੋਰੀਆ

55

ਲੂਸੀਲ ਬਾਲ

57

ਕਲੀਓਪੈਟਰਾ

59

ਜੇ.ਕੇ. ਰੇਲਿੰਗ

61

ਮਾਰਟੀਨਾ ਨਵਰਾਤੀਲੋਵਾ

63

ਹੈਰੀਏਟ ਬੀਚਰ ਸਟੇਵੇ

65

ਮਾਇਆ ਐਂਜਲੋ

67

ਜੰਕੋ ਤਬੀ

69

ਮਾਰਗਰੇਟ ਹਿਗਿੰਸ ਸੈਂਗਰ

71

ਵਰਜੀਨੀਆ ਅਪਗਰ

73

ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ "ਲਿਜ਼ੀ" ਮੈਰੀ

75

ਗੋਲਡਾ ਮੀਰ

77

ਮੈਕੋਜੀ ਸਕਾਟ

79

ਸੇਰੇਨਾ ਜਮੇਕਾ ਵਿਲੀਅਮਜ਼

81

ਇੰਦਰਾ ਨੂਈ

83

ਜੈਕਲੀਨ ਕੈਨੇਡੀ ਓਨਾਸਿਸ

85

ਹੈਰੀਏਟ ਟੱਬਮੈਨ

87

ਜੈਸਿੰਡਾ ਆਰਡਰਨ

89

ਆਂਗ ਸਾਨ ਸੂ ਕੀ

92

ਕੋਕੋ ਚੈਨਲ

94

GETRUDE EDERLE

96

ਵਰਜੀਨੀਆ ਵੁਲਫ

99

ਵੂਪੀ ਗੋਲਡਬਰਗ

102

ਨਦੀਆ ਕੋਮਨੇਕੀ

105

ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫਜਈ

107

ਕੈਥਰੀਨ ਗ੍ਰਾਹਮ

110

ਗ੍ਰੇਸ ਹੋਪਰ

112

ਰੂਥ ਬੇਡਰ ਗਿੰਸਬਰਗ

114

ਸ਼ਿਰੀਨ ਇਬਾਦੀ

116

ਟੋਨੀ ਮੋਰੀਸਨ

119

ਜੈਨੇਟ ਯੇਲਨ

121

ਜ਼ਹਾ ਹਦੀਦ

123

ਕੈਥਰੀਨ ਸਵਿਟਜ਼ਰ

126

ਲੇਖਕ ਬਾਰੇ

148

ਪ੍ਰਸਤਾਵਨਾ

ਪਿਆਰੇ ਪਾਠਕੇ,

ਇੱਕ ਐਸਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਜ਼ਰੀਏ ਤੋਂ, ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਹੈਰਾਨੀਜਨਕ ਹਨ। ਮੇਰੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਤੋਂ, ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲਹੂ, ਪਸੀਨਾ, ਹੰਝੂ ਅਤੇ ਅਣਗਿਣਤ ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਲਗਾਤਾਰ ਉਸਦੇ ਦ੍ਰਿੜ ਇਰਾਦੇ ਅਤੇ ਡਰਾਈਵ ਤੋਂ ਹੈਰਾਨ ਹਾਂ। ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਤਿਆਰੀ ਦੇ ਹੁਨਰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਯੋਗ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਗੇ। ਉਹ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੰਭਵ ਨਤੀਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਰ ਸਰੋਤ ਨੂੰ ਥਕਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਮਾਊਂਟ ਐਵਰੈਸਟ ਦੀ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਵਰਗੇ ਵੱਡੇ ਟੀਚਿਆਂ ਦੀ ਉਸ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਇਸ ਤੱਥ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਮੇਂ, ਸਾਧਨਾਂ, ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਜ਼ਖਮੀ ਨਾ ਹੋਣ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: 50 ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ 50 ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜਨਾ, ਮਾਊਂਟ ਐਵਰੈਸਟ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨਾ, ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ ਵਿੱਚ 135 ਮੀਲ ਦੌੜਨਾ, ਡੈਥ ਵੈਲੀ ਵਿੱਚ 135 ਮੀਲ ਦੀ ਦੌੜ ਲਈ ਚਾਲਕ ਦਲ, 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਕਈ ਮੌਕਿਆਂ 'ਤੇ ਦੌੜਨਾ, ਅਤੇ ਲੰਬੀ ਦੂਰੀ ਦੀ ਦੌੜ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ 100 ਮੀਲਰ, ਅਣਗਿਣਤ ਹੋਰ ਅਲਟਰਾਸ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਪਿਤਾ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਕਈ ਸਫਲ ਕਾਰੋਬਾਰ ਚਲਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਜੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਸਤਾਂ ਲਈ ਸਮਾਂ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੋਈ ਇੱਕ ਪਿਤਾ ਵਿੱਚ ਕੀ ਮੰਗ ਸਕਦਾ ਹੈ!

ਜਦੋਂ ਉਹ ਮਾਊਂਟ ਐਵਰੈਸਟ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਉਹ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ 5 ਵਾਰ ਨੇਪਾਲ ਗਿਆ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਨੇਪਾਲ ਦੇ ਇੱਕਲੇ ਦੌਰਿਆਂ 'ਤੇ ਵੀ, ਉਹ ਉੱਚਾਈ 'ਤੇ ਸਹੀ ਅਨੁਕੂਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਵਾਰ ਚੜ੍ਹਦਾ ਅਤੇ ਉਤਰਦਾ, ਹਰ ਵਾਰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਉੱਚਾ ਹੁੰਦਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਥੋੜ੍ਹਾ ਮਹਿੰਗਾ ਸੀ, ਪਰ ਇਹ ਮਾਊਂਟ ਐਵਰੈਸਟ ਦੀ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕਾ ਸੀ।

ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ 135-ਮੀਲ ਦੀ ਦੌੜ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੌੜ ਦੌੜੀ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸਿਖਲਾਈ, ਸਮਾਂ ਆਦਿ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਲੰਮੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਉਸਨੇ 135 ਮੀਲ ਦੀ ਦੌੜ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਪਹੁੰਚ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਤੱਕ ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਸਦੇ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਟੇਪ ਕਰਨਾ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜੁੱਤੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ, ਆਪਣੇ ਦੌੜਨ ਦੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਨੂੰ ਸੋਧਣਾ ਆਦਿ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕੀਤਾ। . ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੁੱਲ ਪਹੁੰਚ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖੁਰਾਕ, ਦੌੜਨ ਦੀ ਗਤੀ, ਜੁੱਤੀਆਂ, ਸਮਾਂ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ

ਹਨ) ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸਨੇ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਤਿਆਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਨਿਰੰਤਰਤਾ ਨਾਲ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਮੈਂ ਇਸ ਅਸਾਧਾਰਣ ਇਕਸਾਰਤਾ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਉਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦ੍ਰਿੜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਮਹੱਤਵ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜੇ ਵੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਉਹ ਕਰੇਗਾ।

ਆਪਣੀ ਬਾਲਟੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਵਿਭਿੰਨ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਉਸਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਈ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਗਿਆਨ, ਤਜਰਬਿਆਂ, ਅਤੇ ਦਿਲਚਸਪ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਕੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਵਧਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਡੂੰਘੀ ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿੱਤੀ ਸ਼ਕਤੀ, ਦੌੜਨਾ, ਚੜ੍ਹਨਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਭਰਪੂਰਤਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਉਸਦਾ ਮਿਸ਼ਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਭਾਵ ਲਈ, ਇਹ ਕਿਤਾਬ 51 ਅਸਧਾਰਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਣਗਿਣਤ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਹਰ ਥਾਂ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸੇਧ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉੱਤਮ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਇਸਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਸਿੱਧੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਸਮਰਪਣ ਤੋਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸ ਪ੍ਰਸਤਾਵਨਾ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦਾ ਵੀ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

ਉਦੈਵੀਰ ਸਿੰਘ

ਰੋਜ਼ਾ ਪਾਰਕਸ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਡਰਨਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਇਹ ਸਹੀ ਹੈ।¹



ਰੋਜ਼ਾ ਲੂਈਸ ਮੈਕਕੈਲੀ ਪਾਰਕਸ (4 ਫਰਵਰੀ, 1913 – ਅਕਤੂਬਰ 24, 2005) ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲਹਿਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਫਰੀਕੀ-ਅਮਰੀਕਨ ਕਾਰਕੁਨ ਸੀ, ਜੋ ਮੋਂਟਗੋਮਰੀ ਬੱਸ ਬਾਈਕਾਟ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਭੂਮਿਕਾ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸੀ। ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੀ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਉਸਨੂੰ "ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ" ਅਤੇ "ਆਜ਼ਾਦੀ ਅੰਦੋਲਨ ਦੀ ਮਾਂ" ਵਜੋਂ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। 1 ਦਸੰਬਰ, 1955 ਨੂੰ, ਮੋਂਟਗੋਮਰੀ, ਅਲਾਬਾਮਾ ਵਿੱਚ, ਪਾਰਕਸ ਨੇ ਬੱਸ ਡਰਾਈਵਰ ਜੇਮਜ਼ ਐਫ. ਬਲੇਕ ਦੇ ਇੱਕ ਗ਼ੈਰੇ ਯਾਤਰੀ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ "ਰੰਗਦਾਰ" ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਸੀਟਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਕਤਾਰ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਇੱਕ ਵਾਰ "ਚਿੱਟਾ" ਭਾਗ ਭਰ ਗਿਆ। ਪਾਰਕਸ ਬੱਸ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਪਹਿਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਪਰ ਨੈਸ਼ਨਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਫਾਰ ਦਿ ਐਡਵਾਂਸਮੈਂਟ ਆਫ ਕਲਰਡ ਪੀਪਲ (NAACP) ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਲਬਾਮਾ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਿਵਲ ਨਾ-ਅਨਿਆਕਾਰੀ ਲਈ ਉਸਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਅਦਾਲਤੀ ਚੁਣੌਤੀ ਦੁਆਰਾ ਦੇਖਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਉਮੀਦਵਾਰ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਕਾਲੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਮਿੰਟਗੂਮਰੀ ਬੱਸਾਂ ਦਾ ਬਾਈਕਾਟ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ।²

ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਨਮੂਨੇ ਵਜੋਂ ਜਿਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।³

- ਰੋਜ਼ਾ ਪਾਰਕਸ



ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹਾਂਗਾ ਜੋ ਆਜ਼ਾਦ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ...
 ਇਸ ਲਈ ਹੋਰ ਲੋਕ ਵੀ ਮੁਫਤ ਹੋਣਗੇ।⁴ – ਰੋਜ਼ਾ ਪਾਰਕਸ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ? ਜਦੋਂ ਰੋਜ਼ਾ ਪਾਰਕਸ ਨੇ 1955 ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਬੱਸ ਸੀਟ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਤਾਂ ਇਹ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜਦੋਂ ਉਹ ਡਰਾਈਵਰ ਜੇਮਜ਼ ਬਲੇਕ ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਗਈ ਸੀ। ਪਾਰਕਸ ਨੇ 12 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਠੰਡੇ ਦਿਨ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਬਹੁਤ ਭੀੜ-ਭੜੱਕੇ ਵਾਲੀ ਬੱਸ 'ਤੇ ਕਦਮ ਰੱਖਿਆ, ਅੱਗੇ ਉਸ ਦਾ ਕਿਰਾਇਆ ਅਦਾ ਕੀਤਾ, ਫਿਰ ਕਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਉਤਰਨ ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਰਾਹੀਂ ਦੁਬਾਰਾ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਲਈ ਨਿਯਮ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਬਲੇਕ ਨੇ ਉਸਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ, ਉਸਦੇ ਕੋਟ ਦੀ ਆਸਤੀਨ ਨੂੰ ਖਿੱਚਿਆ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਆਪਣੀ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਖੜੀ ਰਹੀ। ਪਾਰਕਸ ਨੇ ਬੱਸ ਛੱਡਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ।⁵
- ❖ ਵੀਰਵਾਰ, ਦਸੰਬਰ 1, 1955 ਨੂੰ, 42 ਸਾਲਾ ਰੋਜ਼ਾ ਪਾਰਕਸ ਬੱਸ ਰਾਹੀਂ ਮੋਂਟਗੋਮਰੀ ਫੇਅਰ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਸਟੋਰ ਵਿਖੇ ਕੰਮ ਦੇ ਲੰਬੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਘਰ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਮੋਂਟਗੋਮਰੀ ਦੇ ਕਾਲੇ ਵਸਨੀਕ ਅਕਸਰ ਮਿਊਂਸਪਲ ਬੱਸਾਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਦੇ ਸਨ ਜੇਕਰ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨੀਗਰੋਜ਼-ਇਨ-ਬੈਕ ਪਾਲਿਸੀ ਬਹੁਤ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਲੱਗਦੀ ਸੀ। ਫਿਰ ਵੀ, ਇੱਕ ਆਮ ਦਿਨ 'ਤੇ 70 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਜਾਂ ਵੱਧ ਸਵਾਰੀਆਂ ਕਾਲੇ ਸਨ, ਅਤੇ ਇਸ ਦਿਨ ਰੋਜ਼ਾ ਪਾਰਕਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ।⁶
- ❖ ਰੋਜ਼ਾ ਪਾਰਕਸ ਕਿੰਰੋਜ਼ਾ ਪਾਰਕਸ ਦੇ ਵਾਰ ਜੇਲ੍ਹ ਗਿਆ। 1 ਦਸੰਬਰ, 1955 ਨੂੰ, ਰੋਜ਼ਾ ਪਾਰਕਸ ਨੂੰ ਅਸਲੀਲ ਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਮੋਂਟਗੋਮਰੀ, ਅਲਾਬਾਮਾ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਕੋਡ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਲਈ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਐਡਗਰ ਨਿਕਸਨ ਅਤੇ ਕਲਿਫੋਰਡ ਅਤੇ ਵਰਜੀਨੀਆ ਡੂਰ ਦੁਆਰਾ ਜ਼ਮਾਨਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਕੁਝ ਘੰਟੇ ਬਿਤਾਏ ਸਨ। ਵੀਕਐਂਡ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਕੌਂਸਲ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੱਸ ਦੇ ਬਾਈਕਾਟ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਜੋ ਸੋਮਵਾਰ, 5 ਦਸੰਬਰ (ਉਸ ਦੇ ਮੁਕੱਦਮੇ ਦਾ ਦਿਨ); ਨਤੀਜਾ ਮਿੰਟਗੁਮਰੀ ਦੀਆਂ ਬੱਸਾਂ ਦਾ 381 ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਬਾਈਕਾਟ ਸੀ। ਫਰਵਰੀ 1956 ਵਿੱਚ, ਅਲਾਬਾਮਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗ੍ਰੈਂਡ ਜਿਊਰੀ ਨੇ ਰੋਜ਼ਾ ਪਾਰਕਸ ਅਤੇ 114 ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬਾਈਕਾਟ ਦੇ ਆਯੋਜਨ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਇੱਕ ਰਾਜ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਇਆ, ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ 22 ਫਰਵਰੀ, 1956 ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਇਸ ਵਾਰ ਪ੍ਰਿੰਟ ਮੀਡੀਆ ਦੁਆਰਾ ਫੜੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ, ਪਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ , ਅਕਸਰ, ਪਹਿਲੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਉਹ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਉਲਝਣ. ⁷

ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਸੀ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣਾ ਪਏਗਾ ਅਤੇ ਮੈਂ ਹਿੱਲਣ ਨਾ ਦਾ ਮਨ ਬਣਾ
 ਲਿਆ। ⁸ - ਰੋਜ਼ਾ ਪਾਰਕਸ

ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਅੰਤਮ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਸਫਲਤਾ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ: ਕੀ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਜਾਰੀ
 ਰੱਖਣ ਦਾ ਪੱਕਾ ਇਰਾਦਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਮਿਸ਼ੇਲ ਓਬਾਮਾ

ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ "ਕਰਨ ਲਈ" ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।¹



ਮਿਸ਼ੇਲ ਲਾਵੇਨ ਰੋਬਿਨਸਨ ਓਬਾਮਾ (ਜਨਮ 17 ਜਨਵਰੀ, 1964) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਅਟਾਰਨੀ ਅਤੇ ਲੇਖਕ ਹੈ ਜਿਸਨੇ 2009 ਤੋਂ 2017 ਤੱਕ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ। ਉਹ ਇਸ ਅਹੁਦੇ 'ਤੇ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਅਫਰੀਕੀ-ਅਮਰੀਕਨ ਔਰਤ ਸੀ। ਉਹ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ ਦੀ ਪਤਨੀ ਹੈ। ਸ਼ਿਕਾਗੋ, ਇਲੀਨੋਇਸ ਦੇ ਦੱਖਣ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਉਭਾਰਿਆ, ਓਬਾਮਾ ਪ੍ਰਿੰਸਟਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅਤੇ ਹਾਰਵਰਡ ਲਾਅ ਸਕੂਲ ਦਾ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਰੀਅਰ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਲਾਅ ਫਰਮ ਸਿਡਲੇ ਐਸਟਿਨ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ ਨੂੰ ਮਿਲੀ। ਉਸਨੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਮੁਨਾਫ਼ੇ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਐਸੋਸੀਏਟ ਡੀਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਮੈਡੀਕਲ ਸੈਂਟਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਤੇ ਬਾਹਰੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਮਿਸ਼ੇਲ ਨੇ 1992 ਵਿੱਚ ਬਰਾਕ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕੀਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦੋ ਬੇਟੀਆਂ ਹਨ। ਓਬਾਮਾ ਨੇ 2007 ਅਤੇ 2008 ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਦੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਚੋਣ ਲਈ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕੀਤਾ, 2008 ਦੇ ਡੈਮੋਕਰੇਟਿਕ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੱਤਾ। ਉਸਨੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ 2012, 2016, ਅਤੇ 2020 ਸੰਮੇਲਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾਯੋਗ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।²

ਮੈਂ ਇਹ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਅਤੇ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਫੜੀ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ - ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨੈਤਿਕ ਕੰਪਾਸ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ - ਤਦ ਤੱਕ ਮੇਰੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਹੀ ਉਮੀਦਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।³ - ਮਿਸ਼ੇਲ ਓਬਾਮਾ



ਆਪਣੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ, ਮੈਂ ਸਿਰਫ਼ ਹੁਨਰਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ, ਮੈਂ ਸਿਰਫ਼ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ, ਪਰ ਮੈਂ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤਾ।⁴ - ਮਿਸ਼ੇਲ ਓਬਾਮਾ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਵੱਡੇ ਹੋ ਕੇ, ਮਿਸ਼ੇਲ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਕੋਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੈਸਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਇੱਕ ਬੈਂਡਰੂਮ ਵਾਲੇ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਮਿਸ਼ੇਲ ਅਤੇ ਕ੍ਰੇਗ ਨੂੰ ਕਮਰੇ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਇੱਕ ਚਾਦਰ ਨਾਲ ਲਿਫਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਸੋਣਾ ਪਿਆ।⁵
- ❖ ਮਿਸ਼ੇਲ ਓਬਾਮਾ ਦੀ ਪਹਿਲ ਕੀ ਸੀ?
- ❖ ਚਲੋ ਚਲੀਏ! ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਮਹਿਲਾ, ਮਿਸ਼ੇਲ ਓਬਾਮਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਮੁਹਿੰਮ ਸੀ। ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਬਚਪਨ ਦੇ ਮੋਟਾਪੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਹੈ।⁶
- ❖ ਮਿਸ਼ੇਲ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਣਦੇ ਸਨ ਕਿ ਸਿੱਖਿਆ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਚੰਗਾ ਭਵਿੱਖ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਦ੍ਰਿੜ ਸੰਕਲਪ, ਮਿਸ਼ੇਲ ਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਅਤੇ ਕ੍ਰੇਗ ਨੂੰ .7 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਪੜ੍ਹਨਾ ਅਤੇ ਲਿਖਣਾ ਸਿਖਾਇਆ।
- ❖ ਮਿਸ਼ੇਲ ਓਬਾਮਾ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਸਵਾਲ ਨੂੰ ਨਫਰਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, "ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੇ ਹੋ ਕੇ ਕੀ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?" ਉਹ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਵਾਲ ਇਹ ਮੰਨਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਦਿਨ, ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ "ਬਣ ਜਾਓਗੇ", ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ ਵਧਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓਗੇ। ਉਸ ਨੂੰ ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਪਸੰਦ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਬਾਕੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ ਸਿੱਖਣਾ, ਵਧਣਾ ਅਤੇ ਬਦਲਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੀ ਹੈ।⁸
- ❖ 2005 ਵਿੱਚ, ਉਹ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਮੈਡੀਕਲ ਸੈਂਟਰ ਦੀ ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਣੀ। ਮਿਸ਼ੇਲ 4 ਸਾਲ ਦੀ ਛੋਟੀ ਸਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਨੇਕਰੀ ਦੀ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲਈ ਲੈ ਗਈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਸਮੇਂ ਬੇਬੀਸਿਟ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਮਿਸ਼ੇਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 500% ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਸੀ।⁹

ਮੈਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ: ਕਿਸੇ ਦੇ ਆਉਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਖਾਸ ਹੋ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।¹⁰- ਮਿਸ਼ੇਲ ਓਬਾਮਾ

ਸਫਲਤਾ ਸੰਜੋਗ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ। ਇਕਸਾਰਤਾ, ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ, ਸਿੱਖਣ, ਅਧਿਐਨ, ਕੁਰਬਾਨੀ, ਅਤੇ, ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸਿੱਖਣਾ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹੋ, ਉਸ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

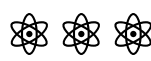
ਮਾਰਗਰੇਟ ਥੈਚਰ

ਨੋਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਬਰਾਬਰੀ ਅਤੇ ਰੈਜ਼ੀਮੈਂਟੇਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਅਸਲ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਹਮਦਰਦੀ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੀ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।¹



ਮਾਰਗਰੇਟ ਹਿਲਡਾ ਥੈਚਰ, ਬੈਰੋਨੇਸ ਥੈਚਰ, (13 ਅਕਤੂਬਰ 1925 – 8 ਅਪ੍ਰੈਲ 2013), 1979 ਤੋਂ 1990 ਤੱਕ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ 1975 ਤੋਂ 1990 ਤੱਕ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਨੇਤਾ ਰਹੀ। 20ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਲੰਮੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ, ਉਹ ਇਹ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲਣ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ ਸੀ। ਇੱਕ ਸੇਵੀਅਤ ਪੱਤਰਕਾਰ ਨੇ ਉਸਨੂੰ "ਆਇਰਨ ਲੇਡੀ" ਕਿਹਾ, ਇੱਕ ਉਪਨਾਮ ਜੋ ਉਸਦੀ ਗੈਰ ਸਮਝੌਤਾਵਾਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਅਤੇ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਸ਼ੈਲੀ ਨਾਲ ਜੁੜ ਗਿਆ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਵਜੋਂ, ਉਸਨੇ ਨੀਤੀਆਂ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀਆਂ ਜੋ ਥੈਚਰਵਾਦ ਵਜੋਂ ਜਾਣੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਥੈਚਰ ਨੇ ਸੋਮਰਵਿਲ ਕਾਲਜ, ਆਕਸਫੋਰਡ ਤੋਂ ਕੈਮਿਸਟਰੀ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਬੈਰਿਸਟਰ ਬਣਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਇੱਕ ਖੋਜ ਕੈਮਿਸਟ ਵਜੋਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਉਹ 1959 ਵਿੱਚ ਫਿੰਚਲੇ ਲਈ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਚੁਣੀ ਗਈ ਸੀ। ਐਡਵਰਡ ਹੀਥ ਨੇ ਆਪਣੀ 1970-1974 ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨ ਲਈ ਆਪਣਾ ਸਕੱਤਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ। 1975 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੀ ਨੇਤਾ ਬਣਨ ਲਈ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਚੋਣ ਵਿੱਚ ਹੀਥ ਨੂੰ ਹਰਾਇਆ, ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ।²

ਮੈਨੂੰ ਦਲੀਲ ਪਸੰਦ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਬਹਿਸ ਪਸੰਦ ਹੈ। ਮੈਂ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਉੱਥੇ ਬੈਠ ਕੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋਵੇਗਾ, ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ।³ - ਮਾਰਗਰੇਟ ਥੈਚਰ



ਮੇਰੇ ਲਈ, ਸਹਿਮਤੀ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ, ਸਿਧਾਂਤਾਂ, ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਜਾਪਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਇਹ ਉਹ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਜਿਸ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਇਤਰਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।⁴ - ਮਾਰਗਰੇਟ ਥੈਚਰ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਜਨਮੀ ਮਾਰਗਰੇਟ ਹਿਲਡਾ ਰੋਬਰਟਸ, ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਇੱਕ ਕਰਿਆਨੇ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਐਲਡਰਮੈਨ ਦੀ ਧੀ ਸੀ ਜੋ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਾਂਥਮ, ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੀ ਮੇਅਰ ਬਣੀ। ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਕੋਲੇ ਦੇ ਸਟੋਰ ਦੇ ਉੱਪਰਲੇ ਤੰਗ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਥੈਚਰ ਵੱਡੀ ਹੋਈ ਸੀ, ਵਿੱਚ ਵਗਦੇ ਪਾਣੀ, ਕੱਦਰੀ ਹੀਟਿੰਗ, ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਟਾਇਲਟ ਦੀ ਘਾਟ ਸੀ।⁵
- ❖ 1970 ਵਿੱਚ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵਾਂ ਦੇ ਸੱਤਾ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਥੈਚਰ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਸਕੱਤਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਖਰਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਟੌਤੀ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ, ਖਜ਼ਾਨੇ ਨੇ 7 ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਫਤ ਦੁੱਧ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ 1940 ਦੇ ਯੁੱਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਪਿਛਲੀ ਲੇਬਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਵਿਵਾਦ ਵਾਲੇ ਵੱਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮਾਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਪਰ ਉਹੀ ਥੈਚਰ ਲਈ ਕਿਹਾ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਪ੍ਰੈਸ ਅਤੇ ਲੇਬਰ ਸਿਆਸਤਦਾਨ ਥੈਚਰ ਪ੍ਰਤੀ ਬੇਰਹਿਮ ਸਨ, ਉਸ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਦੁੱਧ ਚੋਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਠੰਡੇ ਦਿਲ ਵਾਲੀ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਵਜੋਂ ਪੇਂਟ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਜਨਤਕ ਸੁਣਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ, ਲੇਬਰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੇ ਥੈਚਰ ਨੂੰ "ਇੱਕ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬਦਨਾਮ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਘਟੀਆ ਅਤੇ ਬਦਕਾਰ ਮੈਂਬਰ" ਅਤੇ ਇੱਕ "ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਗੁਫਾ ਔਰਤ" ਕਿਹਾ। ਸੂਰਜ ਨੇ ਇੱਕ ਸੁਰਖੀ ਵਿੱਚ ਪੁੱਛਿਆ, "ਕੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਥੈਚਰ ਵੀ ਇਨਸਾਨ ਹਨ?" "ਥੈਚਰ, ਥੈਚਰ, ਦੁੱਧ ਖੋਹਣ ਵਾਲਾ" ਗਲੀਆਂ ਅਤੇ ਪੱਖਾਂ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਤਾਅਨੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਸਨੇ ਕੁਪੇਸ਼ਿਤ ਸਕੂਲੀ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਦੁੱਧ ਦੀ ਡਿਲੀਵਰੀ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ, ਜੋ ਕਿ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਥੈਚਰ ਆਪਣੀ ਸਥਿਤੀ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਹਟਿਆ। ਅੰਦਰੂਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਹ ਬੇਇੱਜ਼ਤੀ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਸੁਭਾਅ ਤੋਂ ਬੇਚੈਨ ਸੀ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤੀ ਛੱਡਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੀ ਸੀ। ਆਪਣੀ ਸਵੈ-ਜੀਵਨੀ, ਦ ਪਾਥ ਟੂ ਪਾਵਰ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬਤ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਗਲਤ ਗਣਨਾ ਕੀਤੀ ਸੀ: "ਮੈਂ ਇੱਕ ਕੀਮਤੀ ਸਬਕ ਸਿੱਖਿਆ। ਮੈਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਲਾਭ ਲਈ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਓਡੀਅਮ ਖਰਚ ਕੀਤਾ ਸੀ।"^{6,7}
- ❖ "ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਮਹਿਲਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ," ਉਸਨੇ 1970 ਵਿੱਚ ਫਿੰਚਲੇ ਪ੍ਰੈਸ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ। "ਪੁਰਸ਼ ਆਬਾਦੀ ਬਹੁਤ ਪੱਖਪਾਤੀ ਹੈ।" ਪੰਜ ਸਾਲ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਐਡਵਰਡ ਹੀਥ ਨੂੰ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਨੇਤਾ ਵਜੋਂ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ, ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ ਬਣ ਗਈ, ਅਤੇ 1979 ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ 10 ਡਾਊਨਿੰਗ ਸਟ੍ਰੀਟ ਦੀਆਂ ਚਾਬੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਗਲਤ ਸਾਬਤ ਕੀਤਾ।⁸

~~~~~  
ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ ਜੋ ਬਿਨਾਂ ਸਿਹਨਤ ਦੇ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਨੁਸਖਾ ਹੈ। ਇਹ  
ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਲਿਆਏਗਾ, ਪਰ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਨੇੜੇ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ। ੧ -  
ਮਾਰਗਰੇਟ ਥੈਚਰ

~~~~~  
ਇੱਕ ਸੱਚਾ ਨੇਤਾ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇੱਕ ਸੱਚੇ ਨੇਤਾ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ
ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਬਦਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

~~~~~

## ਡਾਇਨਾ, ਵੇਲਜ਼ ਦੀ ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ

~~~~~

ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਮੈਂ ਦੁੱਖ ਦੇਖਦਾ ਹਾਂ, ਉਹ ਉਹ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਮੈਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ, ਜੇ ਮੈਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।¹



~~~~~

ਡਾਇਨਾ, ਵੇਲਜ਼ ਦੀ ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ (ਜਨਮ ਡਾਇਨਾ ਫਰਾਂਸਿਸ ਸਪੈਂਸਰ; 1 ਜੁਲਾਈ 1961 – 31 ਅਗਸਤ 1997), ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸ਼ਾਹੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਸੀ। ਉਹ ਚਾਰਲਸ, ਪ੍ਰਿੰਸ ਆਫ ਵੇਲਜ਼ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪਤਨੀ ਸੀ - ਜੋ ਕਿ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸਿੰਘਾਸਣ ਦੀ ਵਾਰਸ ਸੀ - ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਸ ਵਿਲੀਅਮ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਸ ਹੈਰੀ ਦੀ ਮਾਂ ਸੀ। ਡਾਇਨਾ ਦੀ ਸਰਗਰਮੀ ਅਤੇ ਗਲੈਮਰ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪ੍ਰਤੀਕ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਸਥਾਈ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਬੇਮਿਸਾਲ ਜਨਤਕ ਪੜਤਾਲ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ, ਜੋ ਉਸਦੀ ਗੜਬੜ ਵਾਲੀ ਨਿੱਜੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੁਆਰਾ ਵਧ ਗਈ।<sup>2</sup>

~~~~~

ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਮੀਰ ਅਤੇ ਦੁਖੀ ਹੋਣ ਨਾਲੋਂ ਗ਼ਰੀਬ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ ਰਹਿਣਾ ਬਿਹਤਰ ਹੈ, ਪਰ ਦਰਮਿਆਨੇ ਅਮੀਰ ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਮੂਡੀ ਵਰਗੇ ਸਮਝੌਤਾ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ?³ - ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ ਡਾਇਨਾ

~~~~~



ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰ ਇੱਕ ਨੂੰ ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਕਿੰਨੀ ਪਰਵਾਹ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ, ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ, ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।<sup>4</sup> - ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ ਡਾਇਨਾ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ ਡਾਇਨਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸ਼ਾਹੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਬੈਰੀ ਮੰਨਾਕੀ ਨਾਲ "ਫੁੱਘੇ ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ" ਸੀ ਜਦੋਂ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਮੈਟਰੋਪੋਲੀਟਨ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸੀ ਜਿਸਨੂੰ ਉਸਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਸੌਂਪਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।<sup>4</sup>
- ❖ ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਬੈਰੀ ਮੰਨਾਕੀ ਨਾਲ "ਫੁੱਘੇ ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ" ਸੀ ਜਦੋਂ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਮੈਟਰੋਪੋਲੀਟਨ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸੀ ਜਿਸਨੂੰ ਉਸਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਸੌਂਪਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, 14 ਮਈ, 1987 ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਾਰ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਬੰਧਾਂ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸਨੂੰ ਰਾਇਲਟੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਡਿਊਟੀਆਂ ਤੋਂ ਹਟਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਸੱਤ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ।<sup>5</sup>
- ❖ ਡਾਇਨਾ ਚਾਰਲਸ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇੱਕ ਔਰਤ ਸੀ। ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ ਦਾ ਜਨਮ ਇੱਕ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੁਲੀਨ ਪਰਿਵਾਰ, ਸਪੈਂਸਰ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸਨੂੰ ਲੇਡੀ ਡਾਇਨਾ ਸਪੈਂਸਰ ਦਾ ਖਿਤਾਬ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।<sup>6</sup>
- ❖ 13 ਵਾਰ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਾਇਨਾ ਅਤੇ ਚਾਰਲਸ ਦੀ ਮੰਗਣੀ ਹੋ ਗਈ। ਡਾਇਨਾ ਅਤੇ ਚਾਰਲਸ ਨੇ ਇੱਕ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ ਵਿਆਹ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕੁਝ ਮਾਈ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਮੁੱਠੀ ਭਰ ਵਾਰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ। ਡਾਕੂਮੈਂਟਰੀ ਡਾਇਨਾ: ਇਨ ਹਰ ਓਨ ਵਰਡਜ਼ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਭਾਸ਼ਣ ਕੋਚਿੰਗ ਟੋਪਾਂ ਵਿੱਚ, ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ: "ਅਸੀਂ 13 ਵਾਰ ਮਿਲੇ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਲਿਆ। ਮੇਰਾ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਇਸ ਅਰਥ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਮੰਗਣੀ ਕੀਤੀ ਸੀ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ।"<sup>7</sup>
- ❖ ਇਨਾ ਨੇ ਐਂਚਾਈਨੀ ਅਤੇ ਏਡਜ਼ ਪ੍ਰਤੀ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ। ਡਾਇਨਾ ਨੇ ਲੰਡਨ ਮਿਡਲਸੈਕਸ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਐਂਚਾਈਨੀ-ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਹੱਥ ਉਸ ਸਮੇਂ ਫੜਿਆ ਜਦੋਂ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨੇ ਬਿਨਾਂ ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਗਲਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਡਰ ਸੀ ਕਿ ਵਾਇਰਸ ਚਮੜੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਸਕਦਾ ਹੈ।<sup>8</sup>

ਅੱਜ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਅਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਹੈ। ਹਰ ਕੋਈ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਪ੍ਰਤੀ ਬਹੁਤ ਅਸਹਿਣਸ਼ੀਲ ਹੈ।<sup>9</sup> - ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ ਡਾਇਨਾ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁੱਖਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਉਸ ਦੀ ਸੱਚੀ ਮਹਿਮਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਅਮੇਲੀਆ ਈਅਰਹਾਰਟ

ਅਮੇਲੀਆ ਨੇ ਦੋ ਵਾਰ ਅਕੈਡਮੀ ਅਵਾਰਡ ਜੇਤੂ ਹਿਲੇਰੀ ਸਵੈਂਕ ਨੂੰ ਅਮੇਲੀਆ ਈਅਰਹਾਰਟ, ਮਹਾਨ ਐਵੀਏਟ੍ਰਿਕਸ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਟਾਰ ਕੀਤਾ। ਰਿਚਰਡ ਗੇਰੇ ਅਤੇ ਈਵਾਨ ਮੈਕਗ੍ਰੇਗਰ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਵੀ. ਮੀਰਾ ਨਾਇਰ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ.<sup>1</sup>



ਅਮੇਲੀਆ ਮੈਰੀ ਈਅਰਹਾਰਟ ਦਾ ਜਨਮ 24 ਜੁਲਾਈ, 1897 - 2 ਜੁਲਾਈ, 1937 ਨੂੰ ਗਾਇਬ, 5 ਜਨਵਰੀ, 1939 ਨੂੰ ਮ੍ਰਿਤਕ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਹਵਾਬਾਜ਼ੀ ਪਾਇਲਟ ਅਤੇ ਲੇਖਕ ਸੀ। ਈਅਰਹਾਰਟ ਐਟਲਾਂਟਿਕ ਮਹਾਸਾਗਰ ਦੇ ਪਾਰ ਇਕੱਲੇ ਉੱਡਣ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਮਹਿਲਾ ਏਵੀਏਟਰ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਕਈ ਹੋਰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਾਇਮ ਕੀਤੇ, ਵਪਾਰਕ ਹਵਾਈ ਯਾਤਰਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਹਵਾਬਾਜ਼ੀ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ, ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਉਡਾਣ ਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖੀਆਂ, ਅਤੇ ਮਹਿਲਾ ਪਾਇਲਟਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸੰਸਥਾ, ਦ ਨਾਈਨਟੀ-ਨਾਈਨਜ਼ ਦੇ ਗਠਨ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ।<sup>2</sup>

ਸਭ ਤੋਂ ਐੱਖੀ ਗੱਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਹੈ, ਬਾਕੀ ਸਿਰਫ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਹੈ। ਡਰ ਕਾਗਜ਼ੀ ਬਾਘ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਅਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ; ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ, ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਇਸਦਾ ਆਪਣਾ ਇਨਾਮ ਹੈ।<sup>3</sup>- ਅਮੇਲੀਆ ਈਅਰਹਾਰਟ



ਜਿੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਅਕਤੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੇਖਦਾ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਓਨਾ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿਅਕਤੀ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਘਰ, ਪਿਆਰ, ਅਤੇ ਸਮਝਦਾਰੀ ਵਾਲੀ ਸਾਂਝ ਵਰਗੀਆਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਸੱਚੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। 4 - ਅਮੇਲੀਆ ਈਅਰਹਾਰਟ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਅਮਰੀਕਨ ਐਵੀਏਟ੍ਰਿਕਸ ਅਮੇਲੀਆ ਈਅਰਹਾਰਟ ਦਾ ਜਨਮ 24 ਜੁਲਾਈ 1897 ਨੂੰ ਐਚੀਸਨ, ਕੰਸਾਸ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਅਮੇਲੀਆ ਇੱਕ ਹੁਸ਼ਿਆਰ ਬੱਚਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਟੇਮਬੇਏ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਔਰਤ ਬਣੇ।<sup>4,1</sup>
- ❖ ਪਹਿਲੇ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਦੌਰਾਨ, ਅਮੇਲੀਆ ਟੋਰਾਂਟੋ, ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਰਸ ਦੀ ਸਹਾਇਕ ਬਣ ਗਈ, ਅਤੇ ਜ਼ਖਮੀ ਸਿਪਾਹੀਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀਤੀ। ਹੋਰ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਨੌਕਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਟੈਲੀਫੋਨ ਆਪਰੇਟਰ, ਟਿਊਟਰ, ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ, ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ, ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫਰ, ਅਤੇ ਸਟੈਨੋਗ੍ਰਾਫਰ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਮੇਲ ਕਲਰਕ ਵਜੋਂ ਵੀ ਕੰਮ ਕੀਤਾ, ਇੱਕ ਕੰਮ ਜੋ ਉਸਨੂੰ ਐੱਖਾ ਲੱਗਦਾ ਸੀ, ਉਸਦੇ ਫਲਾਇੰਗ ਪਾਠਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ। 5
- ❖ ਅਮੇਲੀਆ ਕੋਲੋਰਾਡੋ ਵਿੱਚ ਪਾਈਕਸ ਪੀਕ ਉੱਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ ਸੀ। 6
- ❖ ਅਮੇਲੀਆ ਨੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰੰਪਰਾਗਤ ਔਰਤ ਜੀਵਨ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਏਅਰਸ਼ੇ 'ਤੇ ਜਹਾਜ਼ ਦੀ ਸਵਾਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ 1928 ਵਿੱਚ ਉੱਡਣਾ ਸਿੱਖੇਗੀ। ਉਸਨੂੰ ਅਟਲਾਂਟਿਕ ਪਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ ਬਣਨ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਪਰ ਸਿਰਫ ਪਾਇਲਟ ਬਿਲ ਸਟੇਲਟਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਯਾਤਰੀ ਵਜੋਂ। ਅਮੇਲੀਆ ਇਕ ਤਤਕਾਲ ਸਨਸਨੀ ਸੀ।<sup>7</sup>
- ❖ ਅਮੇਲੀਆ ਈਅਰਹਾਰਟ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕੱਪੜੇ ਦੀ ਪਿੰਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਕਰਾਫਟ ਸਟਿਕਸ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਜਹਾਜ਼ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਮੇਲੀਆ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਜਹਾਜ਼, “ਯੈਲੋ ਕੈਨਰੀ” ਨਾਲ ਮੇਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੀਲਾ ਰੰਗ ਦੇਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ। ਕਾਗਜ਼ ਜਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਤੌਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਭੂਰੇ ਪਾਇਲਟ ਦੀ ਟੋਪੀ ਅਤੇ ਏਵੀਏਟਰ ਦੇ ਚਸ਼ਮੇ ਵੀ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਮੇਲੀਆ ਪਹਿਨਦੀ ਸੀ। 8
- ❖ ਹਾਉਲੈਂਡ ਆਈਲੈਂਡ ਲਈ ਅਮੇਲੀਆ ਦੀ ਅੰਤਿਮ ਉਡਾਣ ਸਮੱਸਿਆ ਵਾਲੀ ਸੀ, ਬੱਦਲ ਛਾਏ ਹੋਏ ਅਸਮਾਨ ਨੇ ਆਕਾਸ਼ੀ ਨੈਵੀਗੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪਾਈ, ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਉਹ ਗਲਤ ਨਕਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। 3 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ, ਯੂਐਸ ਕੋਸਟ ਗਾਰਡ ਦੇ ਜਹਾਜ਼ ਓਟਸੁਕਾ ਨੇ ਈਅਰਹਾਰਟ ਤੋਂ ਆਖਰੀ ਸੰਚਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਖੋਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜਹਾਜ਼ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ।<sup>8,1</sup>

~~~~~

ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਾਡੇ ਲਈ ਬਣਾਏ ਗਏ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਰਨਵੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਤਾਰ ਦਿਓ। ਪਰ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਕਿ ਇੱਕ ਬੇਲਚਾ ਫੜਨਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਲਈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਬਣਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। - ਅਮੇਲੀਆ ਈਅਰਹਾਰਟ ’

~~~~~

ਜਨੂੰਨ ਅਤੇ ਹਿੰਮਤ ਇਕੱਠੇ ਚੱਲਦੇ ਹਨ। ਮਹਾਨ ਉਚਾਈਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਰਵਾਇਤੀ ਨਿਯਮਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ



ਜੇਨ ਗੂਡਾਲ

ਪਰਿਵਰਤਨ ਸੁਣਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦੇ ਹੋ।<sup>1</sup>



ਡੇਮ ਜੇਨ ਮੈਰਿਸ ਗੂਡਾਲ ਡੀਬੀਈ (3 ਅਪ੍ਰੈਲ 1934 ਨੂੰ), ਪਹਿਲਾਂ ਬੈਰੇਨੈਸ ਜੇਨ ਵੈਨ ਲੇਇਕ-ਗੂਡਾਲ, ਇੱਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਪ੍ਰਾਇਮੇਟੋਲੋਜਿਸਟ ਅਤੇ ਮਾਨਵ ਵਿਗਿਆਨੀ ਸੀ। ਚਿੰਪਾਂਜੀ 'ਤੇ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਮਾਹਰ ਵਜੋਂ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ, ਗੂਡਾਲ ਜੰਗਲੀ ਚਿੰਪਾਂਜੀ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਪਰਸਪਰ ਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਦੇ 60 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਅਧਿਐਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ 1960 ਵਿੱਚ ਤਨਜ਼ਾਨੀਆ ਵਿੱਚ ਗੋਮਬੇ ਸਟ੍ਰੀਮ ਨੈਸ਼ਨਲ ਪਾਰਕ ਗਈ ਸੀ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੇ ਚਿੰਪਾਂਜੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਰਗੇ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ ਸੀ। ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਸੰਘਰਸ਼ ਸਮੇਤ। ਅਪ੍ਰੈਲ 2002 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੂੰ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੂਤ ਦਾ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਗੂਡਾਲ ਵਰਲਡ ਫਿਊਚਰ ਕੌਂਸਲ ਦਾ ਆਨਰੇਰੀ ਮੈਂਬਰ ਹੈ।<sup>2</sup>

ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਬੋਲ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਆਪਣੇ ਲਈ ਨਹੀਂ ਬੋਲ ਸਕਦੇ।<sup>3</sup> - ਜੇਨ ਗੂਡਾਲ



ਤੁਸੀਂ ਜੇ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਸ ਨਾਲ ਫਰਕ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਫਰਕ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। <sup>4</sup> - ਜੇਨ ਗੁਡਾਲ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਡਾਲ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਚਿੰਪਾਂਜੀ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਇੱਕ ਸਾਲ ਦੀ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਸੀ ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਖਿਡੌਣਾ ਚਿੰਪ ਤੋਹਫ਼ਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸਦਾ ਨਾਮ ਜੁਬਲੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਅੱਜ ਤੱਕ ਗੁਡਾਲ ਦੇ ਡ੍ਰੈਸਰ 'ਤੇ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। <sup>5</sup>
- ❖ ਜੇਨ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਜਨਮਦਿਨ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਚਿੰਪਾਂਜੀ ਨੂੰ ਮਿਲੀ। ਉਸ ਦਿਨ ਤੋਂ ਅੱਗੇ, ਜੁਬਲੀ ਨਾਮ ਦੀ ਭਰੀ ਹੋਈ ਬਾਂਦਰ ਛੋਟੀ ਕੁੜੀ ਦੇ ਨਾਲ ਉਸਦੇ ਸਾਰੇ ਸਾਹਸ ਵਿੱਚ ਗਈ, ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਦਿਨ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਬੁੱਧੀ ਬਾਰੇ ਸਾਡੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦੇਵੇਗੀ। <sup>6</sup>
- ❖ ਉਸਨੇ ਅਫਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਗਰੀਬੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ, ਅਤੇ ਕੁਦਰਤ ਵਿੱਚ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਜੇਨ ਗੁਡਾਲ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ। ਜੇਨ ਨੇ ਕਈ ਵਿਦਿਅਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਰੂਟਸ ਐਂਡ ਸੂਟਸ, ਅਤੇ ਨੈਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। 2002 ਵਿੱਚ, ਜੇਨ ਦੇ ਕੰਮ ਨੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦਾ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚਿਆ। ਜਦੋਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਕੱਤਰ-ਜਨਰਲ ਕੋਫੀ ਅੰਨਾਨ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੂਤ ਵਜੋਂ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਉਸਨੂੰ 2007.7 ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ
- ❖ ਜੇਨ ਪਹਿਲੀ ਵਿਗਿਆਨੀ ਸੀ ਜਿਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਖੋਜ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਨੰਬਰ ਦੇਣ ਦੇ ਰਵਾਇਤੀ ਅਭਿਆਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਨਾਮ ਦਿੱਤੇ। <sup>8</sup>

ਮੇਰਾ ਮਿਸ਼ਨ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਦੁਨੀਆ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਨਾਲ ਇਕਸੁਰ ਹੋ ਕੇ ਰਹਿ ਸਕੀਏ। ਅਤੇ ਕੀ ਮੈਂ ਇਹ ਇਕੱਲਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ? ਨਹੀਂ। ਇਸ ਲਈ ਨੈਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਫੌਜ ਹੈ ਜੋ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਮੰਨਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰਾ ਮਿਸ਼ਨ ਮੇਰੇ ਯਤਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੈਜਵਾਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣਾ ਹੈ। <sup>9</sup>- ਜੇਨ ਗੁਡਾਲ

ਜਾਨਵਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਜਨੂੰਨ ਸਾਰੇ ਜੀਵਿਤ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਲਈ ਡੂੰਘਾ ਸਤਿਕਾਰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਇਕਸੁਰਤਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

~~~~~

ਰੂਥ ਹੈਂਡਲਰ

~~~~~

"ਗੁੱਡੀ ਦਾ ਇੱਕ ਬਾਲਗ-ਆਕਾਰ ਦਾ ਸਰੀਰ ਸੀ, ਜਿਸ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਮੈਂ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵਰਣਨ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਮੁੰਡਿਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।"<sup>1</sup>



~~~~~

ਰੂਥ ਮਾਰੀਆਨਾ ਹੈਂਡਲਰ (née Mosko; 4 ਨਵੰਬਰ, 1916 – 27 ਅਪ੍ਰੈਲ, 2002) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਅਤੇ ਖੋਜੀ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਖਿਡੋਣਾ ਨਿਰਮਾਤਾ ਮੈਟਲ ਇੰਕ. ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ। 1959 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਬਾਰਬੀ ਡੌਲ ਦੀ ਕਾਢ ਕੱਢੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਰਬ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਿਡੋਣੇ ਵੇਚੇ। ਉਹ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਖਿਡੋਣਾ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਸੰਸਥਾਪਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੀ, ਜਿਸ ਦੇ ਸਿਖਰ 'ਤੇ 18,000 ਕਰਮਚਾਰੀ ਸਨ ਅਤੇ \$300 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਸਾਲਾਨਾ ਵਿਕਰੀ ਸੀ। 1974 ਵਿੱਚ, ਹੈਂਡਲਰ ਨੂੰ ਮੈਟਲ ਤੋਂ ਅਸਤੀਫਾ ਦੇਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ 1978 ਵਿੱਚ ਰੂਥ ਹੈਂਡਲਰ ਨੂੰ ਸਕਿਓਰਿਟੀਜ਼ ਐਂਡ ਐਕਸਚੇਂਜ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਝੂਠੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦਾ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।²

~~~~~

ਉਹ ਬਾਲਗ ਔਰਤਾਂ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਗੁੱਡੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ।<sup>3</sup> - ਰੂਥ ਹੈਂਡਲਰ

~~~~~



ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਸਵੈ-ਮਾਣ ਦੁਬਾਰਾ ਬਣਾਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਸਵੈ-ਮਾਣ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।⁴ - ਰੂਥ ਹੈਂਡਲਰ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਰੂਥ ਨੇ ਖਿਡੋਣਾ ਨਿਰਮਾਤਾ ਮੈਟਲ ਇੰਕ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ। 1959 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਬਾਰਬੀ ਡੌਲ ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਰਬ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਿਡੋਣੇ ਵੇਚੇ। ਉਹ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਖਿਡੋਣਾ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਸੰਸਥਾਪਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੀ, ਜਿਸ ਦੇ ਸਿਖਰ 'ਤੇ 18,000 ਕਰਮਚਾਰੀ ਸਨ ਅਤੇ \$300 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਸਾਲਾਨਾ ਵਿਕਰੀ ਸੀ।
- ❖ ਬਾਰਬੀ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਹ ਦਰਸਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਔਰਤ ਕੋਲ ਵਿਕਲਪ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਆਪਣੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ, ਬਾਰਬੀ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਕੋਨ ਦੀ ਪ੍ਰੈਮਿਕਾ ਜਾਂ ਇੱਕ ਅਣਪਛਾਤੀ ਸਾਪਰ ਬਣਨ ਲਈ ਸੈਟਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਉਸ ਕੋਲ ਕੱਪੜੇ ਸਨ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਇੱਕ ਨਰਸ, ਇੱਕ ਮੁਖਤਿਆਰ, ਇੱਕ ਨਾਈਟ ਕਲੱਬ ਗਾਇਕਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਰੀਅਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ। ਬਾਰਬੀ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੇ ਗੁੱਡੀ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫੜਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ, ਨਾ ਸਿਰਫ ਧੀਆਂ ਨਾਲ-ਜੇ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਵੱਡੀ ਲਹਿਰ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਸਨ-ਪਰ ਮਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵੀ।⁶
- ❖ ਬਾਰਬੀ ਹੁਣ ਤੱਕ ਬਣਾਏ ਗਏ ਸਭ ਤੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਉਪਭੋਗਤਾ ਉਤਪਾਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਫੈਸ਼ਨ ਡੌਲ 1959 ਵਿੱਚ ਬਣਾਈ ਗਈ ਸੀ। ਅਤੇ ਉਦੋਂ ਤੋਂ, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ 1 ਬਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਿਡੋਣੇ ਵਿਕ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਉਸਦੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ, ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਚਿੱਤਰ ਵਾਲੀ 11-ਇੰਚ ਦੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਗੁੱਡੀ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਅਨੁਪਾਤ ਹੋਣ ਲਈ ਆਲੋਚਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਬਾਰਬੀ ਇੰਨੀ ਅਸਾਧਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਸ ਨੂੰ ਅਸਲੀ ਔਰਤ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਹ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਵਿਚਾਰ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਕੁੜੀਆਂ ਦੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ 'ਤੇ ਮਾਦਾ ਸੁੰਦਰਤਾ ਦੀ ਇੱਕ ਅਣਹੋਈ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਧੱਕ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਇਹ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੈਰਾਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਬਾਰਬੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਔਰਤ, ਰੂਥ ਹੈਂਡਲਰ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਜੋ 1916 ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਪੇਲਿਸ ਯਹੂਦੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਏ 10 ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਸੀ।
- ❖ ਰੂਥ ਨੂੰ ਯੂਰਪ ਦੀ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ ਬਾਰਬੀ ਲਈ ਵਿਚਾਰ ਆਇਆ, ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਇੱਕ ਗੁੱਡੀ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਜੋ ਇੱਕ ਬਾਲਗ ਔਰਤ ਵਰਗੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। 1970 ਵਿੱਚ, ਦੁਖਾਤ ਵਾਪਰਿਆ। ਰੂਥ ਨੂੰ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਡਬਲ ਮਾਸਟੈਕਟੋਮੀ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸਦੀ ਪੋਸਟ-ਸਰਜਰੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰੈਸਥੈਟਿਕ ਹੈਂਡਲਰ ਦੀ ਖੋਜ ਮੌਜੂਦਾ ਵਿਕਲਪਾਂ ਤੋਂ ਅਸੰਤੁਸ਼ਟ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ।⁸

~~~~~

ਅਸੀਂ ਕਾਰੋਬਾਰ ਚਲਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਸੀ, ਪਰ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸੁਪਨੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਸੀ।<sup>9</sup> - ਰੂਥ  
ਹੈਂਡਲਰ

~~~~~

ਕੁੜੀ ਦਾ ਸਵੈ-ਮਾਣ ਵਧਾਉਣਾ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ, ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿ
ਉਹ ਸਰੀਰ ਦੇ ਚਿੱਤਰ ਬਾਰੇ ਯਥਾਰਥਵਾਦੀ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਡਾ. ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਬਲੈਕਵੈਲ

ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਮਿਲਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਇਸ ਖਲਾਅ ਨੂੰ ਭਰ ਦੇਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਇਸ ਉਦਾਸ ਨੂੰ ਦਿਲ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਦੇਵੇਗੀ।¹



ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਬਲੈਕਵੈਲ (3 ਫਰਵਰੀ, 1821 – 31 ਮਈ, 1910) ਇੱਕ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਡਾਕਟਰ ਸੀ, ਜੋ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰੀ ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸੀ, ਅਤੇ ਜਨਰਲ ਮੈਡੀਕਲ ਕੋਲਜ਼ ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਰਜਿਸਟਰ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ ਸੀ। ਬਲੈਕਵੈਲ ਨੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਤੇ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਨੈਤਿਕ ਸੁਧਾਰਕ ਵਜੋਂ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਕੀਤੀ। ਉਸ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਬਲੈਕਵੈਲ ਮੈਡਲ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਹਰ ਸਾਲ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੇ ਦਵਾਈ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ।²

ਜੇਕਰ ਸਮਾਜ ਔਰਤ ਦੇ ਸੁਤੰਤਰ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ, ਤਾਂ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।³ - ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਬਲੈਕਵੈਲ



ਜਦੋਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਚੱਲਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਬਿਨਾਂ ਸੋਚੇ-ਸਮਝੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।⁴ - ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਬਲੈਕਵੈਲ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਬਲੈਕਵੈਲ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਹੀ ਅਗਾਂਹਵਧੂ ਹਿੰਮਤ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਖੰਡ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ (ਇੱਕ ਉਦਯੋਗ ਜੋ, 1800 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ, ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਲਈ ਗ਼ੁਲਾਮ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਸੀ), ਬਲੈਕਵੈਲ ਦਾ ਪਿਤਾ ਕੱਟੜ ਗ਼ੁਲਾਮੀ ਵਿਰੋਧੀ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਪਰਿਵਾਰ 1835 ਵਿੱਚ ਇੰਗਲੈਂਡ ਤੋਂ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਚਲਾ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਉਹ ਅਮਰੀਕੀ ਖਾਤਮੇ ਦੀ ਲਹਿਰ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹੋ ਗਏ।⁵
- ❖ ਹਾਲਾਂਕਿ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਕਦੇ ਅਮੀਰ ਸੀ, ਪਰ ਉਹ ਅੱਖੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਨ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਸੀ ਤਾਂ ਉਹ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਆਵਾਸ ਕਰ ਗਿਆ ਸੀ। ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ, ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਨੇ ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਸਾਲ ਇਹ ਜਾਣਦਿਆਂ ਬਿਤਾਏ ਕਿ ਇਸਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਡੂੰਘੀ ਹਮਦਰਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਹਮਦਰਦੀ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਉਸਨੇ ਅਧਿਆਪਨ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਉਹ ਡਾਕਟਰੀ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹਦੀ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਨੇ ਆਖਰਕਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਸਨੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ, ਉਸਨੇ ਦਾਖਲਾ ਲੈਣ ਲਈ 29 ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਿਆ। ਬਹੁਤਿਆਂ ਨੇ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੇ ਬੇਰਹਿਮੀ ਨਾਲ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਦਾ ਮਤਲਬ ਡਾਕਟਰ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਨੇ ਡੀਨ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਲਈ ਉਸਦਾ ਦਾਖਲਾ ਲਿਆ। ਕਈ ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਬਹਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ।⁶
- ❖ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਨੇ ਆਪਣੀ ਛੋਟੀ ਭੈਣ ਐਮਿਲੀ ਦੀ ਮੈਡੀਕਲ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਣ ਅਤੇ ਸਰਜਨ ਬਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇਕੱਠੇ ਉਹ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਸਾਲ 300 ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਸਾਲ 3000 ਮਰੀਜ਼ ਦੇਖੇ। ਅਗਲੇ 90 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ, ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਦੁਆਰਾ ਸਥਾਪਿਤ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਰੀਜ਼ ਦੇਖੇ ਗਏ।⁷
- ❖ ਉਸਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੇਖ ਵੀ ਲਿਖੇ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ਾਵਰ, ਸ਼ੁੱਧ ਹਵਾ ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਦੀ ਲੋੜ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਘਰ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਅਣਗਿਣਤ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੱਤੇ। ਉਸਨੇ ਨਰਸਿੰਗ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਦੇਵਾਂ ਲਈ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਸਫਾਈ ਦੀ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸੀ।⁸

ਜੇ ਮੈਂ ਅਮੀਰ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਨਿੱਜੀ ਅਭਿਆਸ ਸ਼ੁਰੂ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ, ਪਰ ਸਿਰਫ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਾਂਗਾ;
ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਮੈਂ ਗਰੀਬ ਹਾਂ, ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਵਿਕਲਪ ਨਹੀਂ ਹੈ।⁹ - ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ
ਬਲੈਕਵੈਲ

ਪਾਇਨੀਅਰ ਬਣਨ ਲਈ ਹਿੰਮਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਆਨੰਦ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕਈ ਆਮ ਕੰਮਾਂ ਤੋਂ
ਵੱਧ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਮਦਰ ਟੈਰੇਸਾ

ਸ਼ਾਂਤੀ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ.¹



~~~~~

ਮਦਰ ਮੈਰੀ ਟੇਰੇਸਾ ਬੇਜਾਕਸਿਯੂ (26 ਅਗਸਤ 1910 – 5 ਸਤੰਬਰ 1997), ਕੈਥੋਲਿਕ ਚਰਚ ਵਿੱਚ ਕਲਕੱਤਾ ਦੀ ਸੇਂਟ ਟੇਰੇਸਾ ਵਜੋਂ ਸਨਮਾਨਿਤ, ਇੱਕ ਅਲਬਾਨੀਅਨ-ਭਾਰਤੀ ਰੋਮਨ ਕੈਥੋਲਿਕ ਨਨ ਅਤੇ ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਸੀ। ਉਸਦਾ ਜਨਮ ਸਕੋਪਜੇ (ਹੁਣ ਉੱਤਰੀ ਮੈਸੋਡੋਨੀਆ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ) ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਫਿਰ ਓਟੋਮੈਨ ਸਾਮਰਾਜ ਦੇ ਕੋਸੋਵੋ ਵਿਲਾਯਤ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸੀ। ਅਠਾਰਾਂ ਸਾਲ ਸਕੋਪਜੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਹ ਆਇਰਲੈਂਡ ਅਤੇ ਫਿਰ ਭਾਰਤ ਚਲੀ ਗਈ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਇਆ।<sup>2</sup>

~~~~~

ਰੋਟੀ ਦੀ ਭੁੱਖ ਨਾਲੋਂ ਪਿਆਰ ਦੀ ਭੁੱਖ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ।³ - ਮਦਰ ਟੈਰੇਸਾ

~~~~~



ਗੁਰੂ ਪਿਆਰ ਮਾਪਦਾ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।<sup>4</sup> - ਮਦਰ ਟੈਰੇਸਾ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਮਦਰ ਟੈਰੇਸਾ ਦਾ ਜਨਮ ਐਗਨੇਸ ਗੋਂਕਸਾ ਬੋਜਾਕਸ਼ਿਯੂ, ਇੱਕ ਨਸਲੀ ਅਲਬਾਨੀਅਨ ਕਰਿਆਨੇ ਦੀ ਧੀ ਸੀ। ਉਹ ਬਲੈਸਡ ਵਰਜਿਨ ਮੈਰੀ ਦੇ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਵਿਚ ਸਿਸਟਰਜ਼ ਆਫ਼ ਲੋਰੇਟੋ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ 1928 ਵਿਚ ਆਇਰਲੈਂਡ ਗਈ ਅਤੇ ਛੇ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤ ਚਲੀ ਗਈ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੇ ਕਲਕੱਤਾ (ਕੋਲਕਾਤਾ) ਦੇ ਆਰਡਰਜ਼ ਸਕੂਲ ਵਿਚ 17 ਸਾਲ ਪੜ੍ਹਾਇਆ।
- ❖ 1928 ਵਿੱਚ, 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਟੈਰੇਸਾ, ਇੱਕ ਕੈਥੋਲਿਕ ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਬਣਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਘਰ ਛੱਡ ਗਈ। ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਆਇਰਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਲੋਰੇਟੋ ਭੈਣਾਂ ਕੋਲ ਗਈ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਆ। 1929 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਭਾਰਤ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੇ ਬੰਗਾਲੀ ਸਿੱਖੀ। ਉਹ 5 ਰੁਪਏ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਲੈ ਕੇ ਪਹੁੰਚੀ। ਮਦਰ ਟੈਰੇਸਾ ਨੇ ਪੰਜ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿੱਖੀਆਂ ਅਤੇ ਬੋਲੀਆਂ। ਉਹ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਅਲਬਾਨੀਅਨ, ਸਰਬੋ-ਕ੍ਰੇਟ, ਬੰਗਾਲੀ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਬੋਲਦੀ ਸੀ।<sup>6</sup>
- ❖ ਮਦਰ ਟੈਰੇਸਾ ਨੇ ਆਰਡਰ ਆਫ਼ ਦਾ ਮਿਸ਼ਨਰੀਜ਼ ਆਫ਼ ਚੈਰਿਟੀ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ, ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਰੋਮਨ ਕੈਥੋਲਿਕ ਕਲੀਸਿਯਾ ਜੋ ਗਰੀਬਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ, ਜਿਸ ਨੇ ਨੇਤਰਹੀਣਾਂ, ਬਿਰਧਾਂ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੇਂਦਰ ਖੋਲ੍ਹੇ। 1952 ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਨਿਰਮਲ ਹਿਰਦੇ ("ਦਿਲ ਦੇ ਸੁੱਧ ਲਈ ਸਥਾਨ") ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ, ਜੋ ਕਿ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬੀਮਾਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਹੈ।<sup>7</sup>
- ❖ 1946 ਵਿੱਚ ਗਰੀਬੀ ਅਤੇ ਦੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਦੁਖੀ ਹੋਈ, ਉਸਨੇ ਗਰੀਬਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੱਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਦੀ ਸਾੜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਵਿਹਾਰਕ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦੀ ਸੀ। ਨੀਲਾ ਰੰਗ ਮਦਰ ਮੈਰੀ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਚਿੱਟਾ ਸੱਚਾਈ ਅਤੇ ਸੁੱਧਤਾ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਤਿੰਨ ਨੀਲੇ ਬੈਂਡ ਆਰਡਰ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਮੁੱਖ ਸੁੱਖਣਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ।<sup>8</sup>

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੋਈ ਪਿਆਰ ਸੰਦੇਸ਼ ਸੁਣਿਆ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਭੇਜਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਦੀਵਾ ਬਲਦਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਉਸ ਵਿੱਚ ਤੇਲ ਪਾਉਂਦੇ ਰਹਿਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।<sup>9</sup> - ਮਦਰ ਟੈਰੇਸਾ

ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਗੁਣ ਹਨ ਜੋ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੇਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਗਰੀਬ, ਬੇਸਹਾਰਾ, ਅਤੇ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦਾ ਅੰਤਮ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਓਪਰਾ ਵਿਨਫ੍ਰੇ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਸਮਝਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਦੁਨੀਆ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘੱਟ ਮੁੱਲ ਦੇਵੇਗੀ।<sup>1</sup>  
- ਓਪਰਾ ਵਿਨਫ੍ਰੇ



ਓਪਰਾ ਗੋਲ ਵਿਨਫ੍ਰੇ (ਜਨਮ ਓਰਪਾਹ ਗੋਲ ਵਿਨਫ੍ਰੇ; [ਜਨਵਰੀ 29, 1954] ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਟਾਕ ਸ਼ੋਅ ਹੋਸਟ, ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਨਿਰਮਾਤਾ, ਅਦਾਕਾਰਾ, ਲੇਖਕ, ਅਤੇ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਹੈ। ਉਹ ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਤੋਂ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਆਪਣੇ ਟਾਕ ਸ਼ੋਅ, ਦ ਓਪਰਾ ਵਿਨਫ੍ਰੇ ਸ਼ੋਅ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਦਰਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸੀ ਅਤੇ 1986 ਤੋਂ 2011 ਤੱਕ, 25 ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿੰਡੀਕੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਚੱਲਿਆ। ਸਾਰੇ ਮੀਡੀਆ, ਉਹ 20ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਅਫਰੀਕੀ-ਅਮਰੀਕਨ ਸੀ, ਜੋ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਇਕਲੋਤੀ ਕਾਲਾ ਅਰਥਪਤੀ ਅਤੇ ਯੂ.ਐੱਸ. ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਾਨ ਕਾਲਾ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਸੀ। 2007 ਤੱਕ, ਉਸ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਔਰਤ ਵਜੋਂ ਦਰਜਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।<sup>2</sup>

ਜਿੰਨੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਓਨਾ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਓਪਰਾ ਵਿਨਫ੍ਰੇ



ਅਸਲੀ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਸਹੀ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਇਹ ਜਾਣਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਇਹ ਨਹੀਂ  
ਜਾਣੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।<sup>4</sup> - ਓਪਰਾ ਵਿਨਫਰੇ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਆਲ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਰਾਈ, ਜੋ ਕਿ 29 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ 66 ਸਾਲ ਦੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਇੱਕ ਘਰੇਲੂ ਨਾਮ ਬਣ ਜਾਣ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਸਾਬਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਾਵਰਹਾਊਸ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਉਹ ਆਪਣਾ ਮਨ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।<sup>5</sup>
- ❖ ਰੂਥ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦੇ ਬਾਅਦ ਉਸਦੇ ਜਨਮ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ 'ਤੇ ਉਸਦਾ ਪਹਿਲਾ ਨਾਮ ਓਰਪਾਹ ਹੈ, ਪਰ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਸਦਾ ਗਲਤ ਉਚਾਰਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਓਪਰਾ ਅਟਕ ਗਈ।<sup>6</sup>
- ❖ ਵਿਨਫਰੇ ਨੇ ਸਫਲਤਾ ਵੱਲ ਉਸ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਦਾ ਸਿਹਰਾ ਆਪਣੀ ਦਾਦੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ, ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਇਹ ਹੈਟੀ ਮੇਈ ਸੀ ਜਿਸਨੇ ਉਸਨੂੰ ਜਨਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੋਲਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ, ਵਿਨਫਰੇ ਨੂੰ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਸਵੈ ਦੀ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਭਾਵਨਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ।<sup>7</sup>
- ❖ ਜਦੋਂ ਉਹ 2018 ਵਿੱਚ ਸਟੀਫਨ ਕੋਲਬਰਟ ਦੇ ਨਾਲ ਦਿ ਲੇਟ ਸ਼ੋਅ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤੀ, ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਖੁਲਾਸਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਗੰਮ ਚਿਊਇੰਗ ਲਈ ਉਸਦੀ ਤੀਬਰ ਨਾਪਸੰਦ ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਆਈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਸਵਰਗੀ ਦਾਦੀ, ਹੈਟੀ ਮਾਏ ਪ੍ਰੈਸਲੇ ਲੀ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੀ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸਦੀ ਦਾਦੀ ਗੰਮ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਵਰਤਣ ਦੇ ਇਰਾਦੇ ਨਾਲ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇਗੀ, ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਸਾਰੇ ਘਰ ਦੇ ਫਰਨੀਚਰ 'ਤੇ ਰੱਖ ਦੇਵੇਗੀ। ਓਪਰਾ ਫਿਰ ਇਸ ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਹ ਉਸਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਰਗੜ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਸਨੇ ਇਹ ਵੀ ਮੰਨਿਆ ਕਿ ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਇੰਨੀ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਫਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ।<sup>8</sup>

ਜਿਸ ਚੀਜ਼ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਡਰਦੇ ਹੋ ਉਸ ਦੀ ਕੋਈ ਸ਼ਕਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਤੁਹਾਡਾ  
ਡਰ ਉਹੀ ਹੈ ਜੋ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ। ਸੱਚ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਆਜ਼ਾਦ ਕਰ  
ਦੇਵੇਗਾ।<sup>9</sup>- ਓਪਰਾ ਵਿਨਫਰੇ

ਇੱਕ ਉਜਵਲ ਭਵਿੱਖ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ  
ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ।  
- ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਸੂਜ਼ਨ ਬੀ. ਐਂਥਨੀ

ਮੈਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਜੋ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਕਮਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਵਾਂਗ ਖੁਸ਼ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਮਿੱਠੀ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਸੂਜ਼ਨ ਬੀ. ਐਂਥਨੀ (ਜਨਮ ਸੂਜ਼ਨ ਐਂਥਨੀ; 15 ਫਰਵਰੀ, 1820 – 13 ਮਾਰਚ, 1906) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਸਮਾਜ ਸੁਧਾਰਕ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਕਾਰਕੁਨ ਸੀ ਜਿਸਨੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮਤਾਧਿਕਾਰ ਅੰਦੋਲਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ਸਮਾਜਿਕ ਬਰਾਬਰੀ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਕਵੇਕਰ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਈ, ਉਸਨੇ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਗੁਲਾਮੀ ਵਿਰੋਧੀ ਪਟੀਸ਼ਨਾਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ। 1856 ਵਿੱਚ, ਉਹ ਅਮਰੀਕਨ ਐਂਟੀ-ਸਲੇਵਰੀ ਸੁਸਾਇਟੀ ਲਈ ਨਿਊਯਾਰਕ ਸਟੇਟ ਏਜੰਟ ਬਣ ਗਈ।<sup>2</sup>

ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਸਟੈਂਡ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ।<sup>3</sup> - ਸੂਜ਼ਨ ਬੀ. ਐਂਥਨੀ



ਮਰਦ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ; ਔਰਤਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਵੀ  
ਘੱਟ ਨਹੀਂ।<sup>4</sup> - ਸੂਜਨ ਬੀ. ਐਂਥਨੀ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਔਰਤਾਂ ਕੋਲ ਆਪਣਾ ਇੱਕ ਪਰਸ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਸਾਂਝੀ ਕਮਾਈ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਬੰਧਾਂ ਨੇ ਸੂਜਨ ਨੂੰ ਇਹ ਦੇਖਣ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਉਸਦੇ ਸਾਰੇ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਸੱਚੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ❖ ਸੂਜਨ ਬੀ. ਐਂਥਨੀ ਦਾ ਜਨਮ 1820 ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਐਡਮਜ਼, ਮੈਸੇਚਿਉਸੇਟਸ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਇੱਕ ਤੰਗ-ਬੁਣਿਆ ਕਵੇਕਰ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਸੀ ਜੋ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦਾ ਸੀ। ਅਸਲੀਅਤ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਔਰਤਾਂ ਅਨਪੜ੍ਹ ਸਨ, ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਮਾਲਕ ਨਹੀਂ ਸਨ, ਕੁਝ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਸਨ, ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਸਨ। ਸੂਜਨ ਬੀ. ਐਂਥਨੀ ਦੇਵਾਂ ਲਿੰਗਾਂ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨ ਅਧੀਨ ਬਰਾਬਰ ਅਧਿਕਾਰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਐਂਥਨੀ ਨੇ ਸੇਨੇਕਾ ਫਾਲਸ, ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਮਹਿਲਾ ਅਧਿਕਾਰ ਸੰਮੇਲਨ ਦੀ ਆਰਕੀਟੈਕਟ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਕੈਡੀ ਸਟੈਨਟਨ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਦੇਵਾਂ ਨੇ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਉਹ ਸਾਡੇ ਹਰ ਅਧਿਕਾਰ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਸਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅੱਜ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਹੈ।<sup>5.1</sup>
- ❖ 1872 ਵਿੱਚ, ਸੂਜਨ ਬੀ ਐਂਥਨੀ ਨੇ ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਨਸਨੀ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਚੋਣ ਵਿੱਚ ਵੋਟ ਪਾਈ। ਉਸਦੇ ਮੁਕੱਦਮੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਾਰੇ-ਪੁਰਸ਼ ਜਿਊਰੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਐਂਥਨੀ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਬਚਾਅ 'ਤੇ ਬੋਲਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਮੁਕੱਦਮੇ ਵਿੱਚ ਧਾਂਦਲੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਉਸ ਦੀ ਵੋਟ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ, ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਚਾਰ ਮੁੱਲ ਮਿਲਿਆ। ਐਂਥਨੀ ਨੂੰ \$100 ਦਾ ਜੁਰਮਾਨਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ, ਜੋ ਉਸਨੇ ਕਦੇ ਅਦਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਸਨੇ ਪੂਰੇ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਯੂਰਪ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀ। ਉਹ 1869 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 1906 ਤੱਕ ਹਰ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪੇਸ਼ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਸਾਲ ਉਸਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ। ਸੂਜਨ ਬੀ ਐਂਥਨੀ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ 16 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਆਖਰਕਾਰ ਵੋਟ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।<sup>5.2</sup>
- ❖ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰਕੁੰਨਾਂ ਅਤੇ ਮਤਾਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦਲੀਲ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਵੀ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਾਰਸੇਟਸ ਅਤੇ ਭਾਰੀ ਅੰਡਰਸਕਰਟਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧਿਤ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨਣ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸਕਰਟਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਟਰਾਊਜ਼ਰ-ਵਰਗੇ ਬਲੂਮਰ (ਅਮੇਲੀਆ ਬਲੂਮਰ ਲਈ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕੀਤੀ ਸੀ) ਪਹਿਨੇ ਸਨ। ਸਟੈਟਨ ਦੇ ਨਕਸ਼ੇ-ਕਦਮਾਂ 'ਤੇ ਚੱਲਦਿਆਂ, ਐਂਥਨੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਲੰਬੇ, ਭੂਰੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਕੱਟ ਲਿਆ ਅਤੇ ਬਲੂਮਰ ਪਹਿਨਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ, ਭਾਵੇਂ ਕੁਝ ਝਿਜਕਦੇ ਹੋਏ। ਉਸਦੀ ਨਵੀਂ ਦਿੱਖ ਲਈ ਉਸਦਾ ਮਜ਼ਾਕਾ ਉਡਾਇਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਆਖਰਕਾਰ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਸ ਸੰਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਧਿਆਨ ਹਟ ਗਿਆ ਜਿਸਨੂੰ ਉਹ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਉਹ ਇਕ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਪੁਰਾਣੇ ਤਰੀਕਿਆਂ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਗਈ।<sup>6.7</sup>

~~~~~  
ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਪਰ ਆਪਣੀ ਰੱਖਿਆ
ਲਈ ਸਿਖਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।⁸ - ਸੂਜਨ ਬੀ. ਐਥਨੀ
~~~~~

ਬਰਾਬਰ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਇੱਕ ਨੈਤਿਕ ਲੋੜ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਲਈ ਲੜਨ ਲਈ ਮਹਾਨ  
ਹਿੰਮਤ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਇਲੀਨੋਰ ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ

ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਟੀਆ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ.<sup>1</sup>



ਅੰਨਾ ਐਲੇਨੋਰ ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ (ਅਕਤੂਬਰ 11, 1884 - 7 ਨਵੰਬਰ, 1962) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਹਸਤੀ, ਕੂਟਨੀਤਕ, ਅਤੇ ਕਾਰਕੁਨ ਸੀ। ਉਸਨੇ 1933 ਤੋਂ 1945 ਤੱਕ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਮਹਿਲਾ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ, ਉਸਦੇ ਪਤੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਫਰੈਂਕਲਿਨ ਡੀ. ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ ਦੇ ਚਾਰ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੌਰਾਨ, ਉਸਨੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਲੰਬੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਮਹਿਲਾ ਬਣ ਗਈ। ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ ਨੇ 1945 ਤੋਂ 1952 ਤੱਕ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਜਨਰਲ ਅਸੈਂਬਲੀ ਲਈ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇ ਡੈਲੀਗੇਟ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਹੈਰੀ ਐਸ. ਟਰੂਮਨ ਨੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਲਈ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਵਜੋਂ "ਵਿਸ਼ਵ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਮਹਿਲਾ" ਕਿਹਾ।<sup>2</sup>

ਮਹਾਨ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰਦੇ ਹਨ; ਔਸਤ ਦਿਮਾਗ ਘਟਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਦੇ ਹਨ; ਛੋਟੇ ਦਿਮਾਗ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।<sup>3</sup> - ਐਲੇਨੋਰ ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ





ਅੰਰਤ ਭਾਵੇਂ ਕਿੰਨੀ ਵੀ ਸਾਦੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਜੇਕਰ ਸੱਚਾਈ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਉਸਦੇ  
ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਲਿਖੀ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਸੁੰਦਰ ਹੋਵੇਗੀ। 4 - ਐਲੇਨੋਰ ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਅੰਨਾ ਏਲੀਨੋਰ ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਕਾਰਲੇ ਨਾਮ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹ ਵੱਡੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ ਆਪਣੇ ਬਚਪਨ ਦੇ ਉਪਨਾਮ ਬਾਰੇ ਜੰਗਲੀ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਜਾਂ ਤਾਂ: ਉਸਦੀ ਮਾਂ, ਅੰਨਾ ਹਾਲ ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ, ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਹਾਸੇਗੀਠੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਜ਼ਮਾਨੇ ਦੀ ਲੱਗਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਉਸਨੂੰ "ਗ੍ਰੈਨੀ.5" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ।
- ❖ ਏਲੀਨੋਰ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਇਲੀਅਟ ਅਤੇ ਅੰਨਾ ਹਾਲ ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ ਸਨ। ਇਲੀਅਟ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇ 26ਵੇਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਥੀਓਡੋਰ "ਟੇਡੀ" ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ ਦਾ ਛੋਟਾ ਭਰਾ ਸੀ। ਅੰਨਾ ਹਾਲ ਲਿਵਿੰਗਸਟਨ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਸੀ। ਲਿਵਿੰਗਸਟਨ, ਇੱਕ ਪੁਰਾਣੇ ਹਡਸਨ ਰਿਵਰ ਪਰਿਵਾਰ, ਨੇ ਨਵੇਂ ਗਣਰਾਜ ਦੇ ਗਠਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ: ਇੱਕ ਲਿਵਿੰਗਸਟਨ ਨੇ ਜਾਰਜ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਨੂੰ ਅਹੁਦੇ ਦੀ ਸਹੂਂ ਚੁਕਾਈ, ਦੂਜੇ ਨੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਘੋਸ਼ਣਾ ਪੱਤਰ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ, ਇੱਕ ਹੋਰ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦਾ ਜੱਜ ਬਣ ਗਿਆ। 6
- ❖ "ਹੁਣ ਇਸ ਕੁਰਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿਚਕਾਰ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਮਾਪੋ," ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ। ਸਫੈਦ ਅਤੇ ਕਾਲੇ ਰਾਜਕੀਰਨ ਲਈ ਭਾਗਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਾੜੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕੁਰਸੀ ਉਹਨਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਬਰਾਬਰ ਦੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਰੱਖੀ। "ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਸਨ," ਇੱਕ ਗਵਾਹ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ। 7
- ❖ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ, ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਨਵੀਂ ਪਹਿਲੀ ਮਹਿਲਾ ਵਾਈਟ ਹਾਊਸ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਪੂਰਵਜਾਂ ਵਰਗੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ ਸੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨਾਲ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ। ਜਦੋਂ FDR ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਨਵੀਨਤਮ ਨਵੇਂ ਡੀਲ ਸੁਧਾਰਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ, ਤਾਂ ਇਹ ਐਲੇਨੋਰ ਸੀ ਜੋ ਰੇਡੀਓ 'ਤੇ ਗਈ। 7-1

ਜੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਤਾਂ ਇਹ ਜੀਵਨ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀ ਅਤੇ ਸੁਆਦ ਤੋਂ  
ਬਿਨਾਂ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀ। 8 - ਐਲੇਨੋਰ ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ

ਮਾਨਵਤਾਵਾਦ, ਸਰਗਰਮੀ, ਪਰਉਪਕਾਰ, ਮਾਂ-ਬੋਲੀ, ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਇਹ  
ਸਭ ਏਲੀਨੋਰ ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਇਕੱਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ  
ਸਮਾਜਕ ਸੁਧਾਰ ਸੰਭਵ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਫਲੋਰੈਂਸ ਨਾਈਟਿੰਗੇਲ

ਡਰ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਅਧੀਨ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਫਲੋਰੈਂਸ ਨਾਈਟਿੰਗੇਲ (12 ਮਈ 1820 – 13 ਅਗਸਤ 1910) ਇੱਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਮਾਜ ਸੁਧਾਰਕ, ਅੰਕੜਾ ਵਿਗਿਆਨੀ, ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕ ਨਰਸਿੰਗ ਦੀ ਸੰਸਥਾਪਕ ਸੀ। ਕ੍ਰੀਮੀਅਨ ਯੁੱਧ ਦੌਰਾਨ ਨਰਸਾਂ ਦੇ ਮੈਨੇਜਰ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਨਰ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਨਾਈਟਿੰਗੇਲ ਪ੍ਰਮੁੱਖਤਾ ਵਿੱਚ ਆਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਕਾਂਸਟੈਂਟੀਨੋਪਲ ਵਿਖੇ ਜ਼ਖਮੀ ਸਿਪਾਹੀਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ। ਉਸਨੇ ਨਰਸਿੰਗ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅਨੁਕੂਲ ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਠਾ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਕ ਬਣ ਗਈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ "ਦਿ ਲੇਡੀ ਵਿਦ ਦ ਲੈਂਪ" ਦੇ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਵਿੱਚ ਰਾਤ ਨੂੰ ਜ਼ਖਮੀ ਸਿਪਾਹੀਆਂ ਦੇ ਚੱਕਰ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹੋਏ।<sup>2</sup>

ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਾਨ ਨਾਇਕ ਉਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਘਰੇਲੂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਫਰਜ਼ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਸੰਸਾਰ ਇੱਕ ਪਾਗਲ ਡਰੇਡਲ ਵਾਂਗ ਘੁੰਮਦਾ ਹੈ।<sup>3</sup>

- ਫਲੋਰੈਂਸ ਨਾਈਟਿੰਗੇਲ



ਨਰਸਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਿਹਾਰਕ ਸਬਕ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਵੇਖਣਾ ਹੈ।<sup>4</sup> - ਫਲੋਰੈਂਸ ਨਾਈਟਿੰਗੇਲ

**ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!**

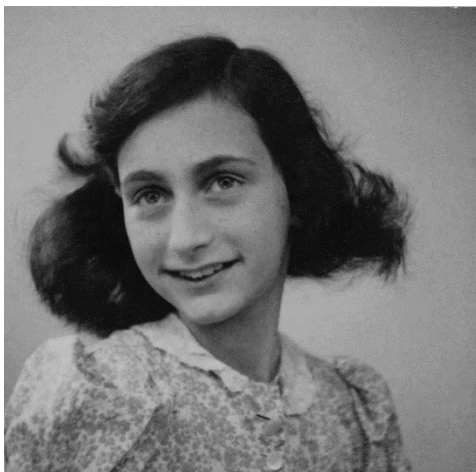
- ❖ ਫਲੋਰੈਂਸ ਨਾਈਟਿੰਗੇਲ ਜਨ ਸਿਹਤ ਦੀ ਮੋਢੀ ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕ ਨਰਸਿੰਗ ਦੀ ਸੰਸਥਾਪਕ ਸੀ। 24 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਨਾਈਟਿੰਗੇਲ ਨੇ ਇੱਕ ਢੁਕਵੇਂ ਮੈਚ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਨੂੰ ਟਾਲ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਡੁਸਲਡੋਰਫ ਜਰਮਨੀ ਦੇ ਕੈਸਰਜ਼ ਵਰਥ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਇੰਗਲੈਂਡ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਜਰਮਨੀ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆਈ ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਲੰਡਨ ਦੇ ਇੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਰਸ ਵਜੋਂ ਨੌਕਰੀ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਆਖਰਕਾਰ ਉਸਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਉੱਥੇ ਨਰਸਿੰਗ ਦੀ ਮੁਖੀ ਬਣਨ ਲਈ ਤਰੱਕੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਉਸਨੇ ਸੈਨੇਟਰੀ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਇੰਨਾ ਸੁਧਾਰ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਸੁਧਾਰਕ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਲਈ ਇੱਕ ਵਕੀਲ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ।<sup>4</sup>
- ❖ "ਉਹ ਇਹਨਾਂ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਅਤਿਕਥਨੀ ਦੇ ਇੱਕ 'ਮੰਤਰੀ ਦੂਤ' ਹੈ," ਲੰਡਨ ਟਾਈਮਜ਼ ਨੇ 1855 ਵਿੱਚ ਨਾਈਟਿੰਗੇਲ ਬਾਰੇ ਲਿਖਿਆ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਅਕਸਰ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਲੈੱਪ ਨਾਲ "ਜਖਮੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ" ਕਰਦੇ ਹੋਏ "ਇਕੱਲੀ ਵੇਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।" ਉਸਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ "ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਨਾਈਟਿੰਗੇਲ ਨੇ "ਲੇਡੀ ਵਿਦ ਦ ਲੈੱਪ" ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ।
- ❖ ਕ੍ਰੀਮੀਅਨ ਯੁੱਧ ਦੌਰਾਨ ਜਦੋਂ ਸਹਿਯੋਗੀ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਅਤੇ ਫਰਾਂਸੀਸੀ ਫੌਜਾਂ ਰੂਸੀ ਸਾਮਰਾਜ ਨਾਲ ਲੜ ਰਹੀਆਂ ਸਨ, ਫਲੋਰੈਂਸ ਨੂੰ ਜੰਗ ਦੇ ਸਕੱਤਰ, ਸਿਡਨੀ ਹਰਬਰਟ ਦੁਆਰਾ ਨਰਸਾਂ ਨੂੰ ਲਾਮਬੰਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਿਪਾਹੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਜੰਗ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਲਈ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਹ ਅਤੇ ਉਸਦੀਆਂ ਨਰਸਾਂ ਮਿਲਟਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਭਿਆਨਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਲੱਭਣ ਲਈ ਰਵਾਨਾ ਹੋਈਆਂ; ਇਹ ਗੰਦਾ ਸੀ, ਚੂਹੇ ਸਨ, ਪਖਾਨੇ ਨਹੀਂ ਸਨ, ਅਤੇ ਸਿਪਾਹੀ ਆਪਣੀਆਂ ਸੱਟਾਂ ਨਾਲੋਂ ਰੋਜ਼ਾ ਅਤੇ ਟਾਈਫਾਈਡ ਨਾਲ ਮਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਸਨੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸੈਂਟ ਕੀਤਾ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਤੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਲਾਮਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਬਿਮਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ। ਰਾਤ ਨੂੰ, ਉਹ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਗਲਿਆਰੇ ਵਿਚ ਲੈੱਪ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੀ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ 'ਦੀ ਲੇਡੀ ਵਿਦ ਦ ਲੈੱਪ' ਅਤੇ 'ਦਿ ਐਂਜਲ ਆਫ਼ ਕ੍ਰੀਮੀਆ' ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ।
- ❖ 'ਦੀ ਲੇਡੀ ਵਿਦ ਦ ਲੈੱਪ' ਵਜੋਂ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ, ਫਲੋਰੈਂਸ ਨਾਈਟਿੰਗੇਲ ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ। ਅੰਕੜਿਆਂ, ਅਟੁੱਟ ਸਿਧਾਂਤਾਂ, ਅਤੇ ਰਵਾਇਤੀ ਮਾਦਾ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣ ਦੇ ਦ੍ਰਿੜ ਇਰਾਦੇ ਦੀ ਉਸ ਦੀ ਮੋਹਰੀ ਵਰਤੋਂ ਨੇ ਨਰਸਿੰਗ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਇਆ।<sup>7</sup>

ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ; ਉਹਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਡਿਸਟਿਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਨਤੀਜੇ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ।<sup>8</sup> - ਫਲੋਰੈਂਸ ਨਾਈਟਿੰਗੇਲ

ਬਹੁਤ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਦੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦਾ ਜਨੂੰਨ, ਇੱਕ ਵਿਕਸਤ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਐਨ ਫ਼ੈਂਕ

ਮਨੁੱਖੀ ਮਹਾਨਤਾ ਦੌਲਤ ਜਾਂ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਚਰਿੱਤਰ ਅਤੇ ਚੰਗਿਆਈ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਲੋਕ ਸਿਰਫ ਲੋਕ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਨੁਕਸ ਅਤੇ ਕਮੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਚੰਗਿਆਈਆਂ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਹਾਂ।<sup>1</sup>



ਐਨੇਲੀਜ਼ ਮੈਰੀ ਫਰੈਂਕ (ਜਰਮਨ ਉਚਾਰਨ:(12 ਜੂਨ 1929. ਫਰਵਰੀ 1945) ਯਹੂਦੀ ਵਿਰਾਸਤ ਦੀ ਇੱਕ ਜਰਮਨ-ਡੱਚ ਡਾਇਰਿਸਟ ਸੀ। ਸਰਬਨਾਸ਼ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਚਰਚਿਤ ਯਹੂਦੀ ਪੀੜਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ, ਉਸਨੇ 1947 ਦੀ ਡਾਇਰੀ ਆਫ਼ ਏ ਯੂਗ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਨਾਲ ਮਰਨ ਉਪਰੰਤ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਕੁੜੀ (ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਡੱਚ ਵਿੱਚ **Het Achterhuis**; ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ: **The Secret Annex**), ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਦੂਜੇ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਵਿੱਚ ਨੀਦਰਲੈਂਡਜ਼ ਉੱਤੇ ਜਰਮਨ ਕਬਜ਼ੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, 1942 ਤੋਂ 1944 ਤੱਕ ਛੁਪ ਕੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀਕਰਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਦੁਨੀਆ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਅਤੇ ਕਈ ਨਾਟਕਾਂ ਅਤੇ ਫਿਲਮਾਂ ਦਾ ਆਧਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।<sup>2</sup>

ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ ਦਾ ਇੱਕ ਟੁਕੜਾ ਹੈ। ਚੰਗੀ ਖ਼ਬਰ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਮਹਾਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ! ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨਾ ਪਿਆਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ! ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ! ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਰੱਥਾ ਕੀ ਹੈ! <sup>3</sup> - ਐਨੀ ਫਰੈਂਕ



ਮਾਪੇ ਹੀ ਚੰਗੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਰਸਤੇ ਤੇ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਚਰਿੱਤਰ ਦੀ ਅੰਤਮ ਰਚਨਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।<sup>4</sup> - ਐਨ ਫ੍ਰੈਂਕ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਐਨੀ ਦੇ ਪਿਤਾ, ਓਟੋ, ਇੱਕ ਜਰਮਨ ਵਪਾਰੀ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲੇ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਦੌਰਾਨ ਜਰਮਨ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਨਾਜ਼ੀਆਂ ਦੇ ਵਧ ਰਹੇ ਯਹੂਦੀ ਵਿਰੋਧੀਵਾਦ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ, ਔਟੋ 1933 ਦੀ ਪਤਝੜ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਐਮਸਟਰਡਮ ਵਿੱਚ ਲੈ ਗਿਆ। ਉੱਥੇ, ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਕੰਪਨੀ ਚਲਾਈ ਜੋ ਜੈਮ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਲਈ ਮਸਾਲੇ ਅਤੇ ਪੈਕਟਿਨ ਵੇਚਦੀ ਸੀ।
- ❖ ਆਪਣੇ ਲੁਕੇ ਰਹਿਣ ਦੌਰਾਨ, ਐਨੀ ਨੇ ਇੱਕ ਡਾਇਰੀ ਲਿਖੀ। ਇਹ ਡਾਇਰੀ, ਉਸਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਯਹੂਦੀ ਕੁੜੀ ਦੇ ਸਰਬਨਾਸ਼ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਖਾਤੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰੇਗੀ: ਡਰ, ਲੁਕਣਾ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਉਮੀਦ। ਮਨੁੱਖੀ ਆਤਮਾ ਦੀ ਉਸ ਦੀ ਜਿੰਤ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਐਨੀ ਨੂੰ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਪੀੜਤ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬਚੇ ਹੋਏ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਆਮ ਬੱਚੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੀ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸਦੀ ਉਹ ਬਹੁਤ ਇੱਛਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।<sup>6</sup>
- ❖ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਫੜੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਨੇਕਸ ਵਿਖੇ ਲੁਕਣ ਦੀ ਥਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਓਟੋ ਫਰੈਂਕ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਰਹਿ ਗਏ ਕਾਗਜ਼ ਦਿੱਤੇ। ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, ਉਸਨੂੰ ਐਨੀ ਦੀ ਡਾਇਰੀ ਮਿਲੀ, ਜੋ ਐਨ ਫ੍ਰੈਂਕ: ਦਿ ਡਾਇਰੀ ਆਫ਼ ਏ ਯੰਗ ਗਰਲ (ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਡੱਚ ਵਿੱਚ, 1947) ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਈ ਸੀ।
- ❖ ਐਨੀ ਫਰੈਂਕ ਦੀ ਡਾਇਰੀ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੜ੍ਹੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਇਸਦਾ 60 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ 30 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਾਪੀਆਂ ਪ੍ਰਿੰਟ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਐਨੀ ਫ੍ਰੈਂਕ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲੇਗੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਰਬਨਾਸ਼ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਗਵਾਈਆਂ।<sup>8</sup>

“ਮਾਪੇ ਕੇਵਲ ਚੰਗੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਰਸਤੇ ਤੇ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਚਰਿੱਤਰ ਦਾ ਅੰਤਮ ਰੂਪ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।”<sup>9</sup> - ਐਨ ਫ੍ਰੈਂਕ

ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦੇ ਤਜ਼ਰਬਿਆਂ ਨੂੰ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਬਣਾਉਣਾ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਗਤੀਵਿਧੀ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਹਾਲਾਤ ਜੇ ਵੀ ਹੋਵੇ। ਕੋਈ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਦੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਹੈਲਨ ਕੈਲਰ

ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁੰਦਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂ ਛੂਹਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ - ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਨਾਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਹੈਲਨ ਐਡਮਜ਼ ਕੈਲਰ (27 ਜੂਨ, 1880 – 1 ਜੂਨ, 1968) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਲੇਖਕ, ਅਪੰਗਤਾ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਕੀਲ, ਸਿਆਸੀ ਕਾਰਕੁਨ, ਅਤੇ ਲੈਕਚਰਾਰ ਸੀ। ਪੱਛਮੀ ਤੁਸਕੰਬੀਆ, ਅਲਾਬਾਮਾ ਵਿੱਚ ਜਨਮੀ, ਉਹ 19 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀ ਨਜ਼ਰ ਅਤੇ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਗੁਆ ਬੈਠੀ। ਫਿਰ ਉਸਨੇ ਸੱਤ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘਰੇਲੂ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ ਸੰਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਅਧਿਆਪਕਾ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਭਰ ਦੀ ਸਾਥੀ ਐਨੀ ਸੁਲੀਵਨ ਨੂੰ ਮਿਲੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨਾ ਅਤੇ ਲਿਖਣਾ ਸਮੇਤ ਭਾਸ਼ਾ ਸਿਖਾਈ; ਸੁਲੀਵਨ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪਾਠਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਲਰ ਦੇ ਹੱਥਾਂ 'ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸਪੈਲਿੰਗ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਉਸਨੇ ਟੈਂਡੇਮ ਵਿਧੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਭਾਸ਼ਣ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬੋਲਣਾ ਅਤੇ ਸਮਝਣਾ ਵੀ ਸਿੱਖਿਆ। ਸਪੈਸਲਿਸਟ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਧਾਰਾ ਦੇਵਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਹਾਰਵਰਡ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਰੈਡਕਲਿਫ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਬੈਚਲਰ ਆਫ ਆਰਟਸ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਬੋਲੇ ਅੰਨ੍ਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਬਣ ਗਈ। ਉਸਨੇ 1924 ਤੋਂ 1968 ਤੱਕ ਅਮਰੀਕਨ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਫਾਰ ਦਿ ਬਲਾਈਂਡ (ਏਐਫਬੀ) ਲਈ ਕੰਮ ਕੀਤਾ।<sup>2</sup>

ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣਾ ਸਿਰ ਨਾ ਝੁਕੇ। ਇਸ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉੱਚਾ ਰੱਖੋ। ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੀ ਅੱਖ ਵਿੱਚ ਦੇਖੋ।<sup>3</sup> - ਹੈਲਨ ਕੈਲਰ



ਆਸ਼ਾਵਾਦ ਉਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਜੋ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਮੀਦ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।<sup>4</sup> - ਹੈਲਨ ਕੈਲਰ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਹੈਲਨ ਕੈਲਰ ਦਾ ਜਨਮ ਕਿਸੇ ਅਪਾਹਜਤਾ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਸਿਰਫ 19 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਸੀ, ਤਾਂ ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਗਈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ "ਪੇਟ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਭੀੜ" ਕਿਹਾ। ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਉਸਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਸਕਾਰਲੇਟ ਫੀਵਰ ਜਾਂ ਮੈਨਿਨਜ਼ਾਈਟਿਸ ਦਾ ਲੇਬਲ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇਗਾ - ਜਿਸਦਾ ਹੁਣ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅਕਸਰ ਗੰਭੀਰ ਨਤੀਜੇ ਨਿਕਲਦੇ ਸਨ।<sup>5</sup>
- ❖ ਕੈਲਰ ਦਾ ਜਨਮ 27 ਜੂਨ, 1880 ਨੂੰ ਟਸਕੁਮਬੀਆ, ਅਲਾਬਾਮਾ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਉਹ 19 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਸੀ, ਇੱਕ ਅਣਜਾਣ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਉਸ ਦੀ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਖਤਮ ਹੋ ਗਈ। ਕੈਲਰ ਪਰਿਵਾਰ ਕਾਫੀ ਨਿਮਰਤਾ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਘਰੇਲੂ ਯੁੱਧ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਦੈਲਤ ਦਾ ਕੁਝ ਹਿੱਸਾ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ ਸੀ (ਹੈਲਨ ਦੇ ਪਿਤਾ, ਆਰਥਰ ਐਚ. ਕੈਲਰ, ਕਨਫੈਡਰੇਟ ਆਰਮੀ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਸਨ)। ਯੁੱਧ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਸਥਾਨਕ ਅਖਬਾਰ, ਉੱਤਰੀ ਅਲਾਬਾਮੀਅਨ ਨੂੰ ਖਰੀਦਿਆ ਅਤੇ ਸੰਪਾਦਕ ਬਣ ਗਿਆ।<sup>6</sup>
- ❖ ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਦਰਜਨ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਹਨ। 'ਦਿ ਸਟੋਰੀ ਆਫ ਮਾਈ ਲਾਈਫ' ਉਸ ਦੀ ਸਵੈ-ਜੀਵਨੀ ਪੁਸਤਕ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਹੈਲਨ ਕੈਲਰ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੀ ਇਕਲੋਤੀ ਕਿਤਾਬ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ 12 ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਿਤਾਬਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਕਈ ਰਚਨਾਵਾਂ ਲਿਖੀਆਂ। ਉਸਨੇ ਟਾਈਪਰਾਈਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਵੀ ਸਿੱਖ ਲਈ।<sup>16</sup> ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਕੈਲਰ ਪੈਪਰੇਟਰੀ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਲਈ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੋਲ ਸਕਦੀ ਸੀ, ਅਤੇ 24 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ। ਉਸਨੇ ਰੈਡਕਲਿਫ ਕਾਲਜ ਤੋਂ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਕੀਤੀ ਸੀ।<sup>7,1</sup>
- ❖ ਉਸਨੇ 39 ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ, ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਉਮੀਦ ਅਤੇ ਹੌਸਲਾ ਲਿਆਇਆ। ਉਸਨੇ ਨਜ਼ਰ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਧਾਰਨਾ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ। ਨੇਤਰਹੀਣਾਂ ਲਈ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਵਸੇਬਾ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ 50 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੇ ਅਖੀਰ ਅਤੇ 60 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ, ਹੈਲਨ ਦੀ ਜੀਵਨ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਦ ਮਿਰੇਕਲ ਵਰਕਰ ਦੇ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।<sup>8</sup>

“ਸਾਡੇ ਪਿਆਰੇ 'ਦੂਰ ਦੇਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਗਏ।' ਇਹ ਕੇਵਲ ਭਾਵਨਾ ਦਾ ਪਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਪਰਦਾ ਵੀ ਪਤਲਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਉਹਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਨ।<sup>9</sup> - ਹੈਲਨ ਕੈਲਰ

ਅਪਾਹਜਤਾ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਤਰੱਕੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਏਡਾ ਲਵਲੇਸ

"ਓਪਰੇਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਵਿਗਿਆਨ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਣਿਤ ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਗਿਆਨ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਅਮੂਰਤ ਸੱਚ ਅਤੇ ਮੁੱਲ ਹੈ।" <sup>1</sup>



ਆਗਸਟਾ ਐਡਾ ਕਿੰਗ, ਕਾਊਂਟੇਸ ਆਫ ਲਵਲੇਸ (10 ਦਸੰਬਰ 1815 - 27 ਨਵੰਬਰ 1852) ਇੱਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਗਣਿਤ-ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਅਤੇ ਲੇਖਕ ਸੀ, ਜੋ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚਾਰਲਸ ਬੈਬੇਜ ਦੇ ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਮਕੈਨੀਕਲ ਜਨਰਲ-ਪਰਪਜ਼ ਕੰਪਿਊਟਰ, ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣਾਤਮਕ ਇੰਜਣ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਉਹ ਇਹ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਸੀ ਕਿ ਮਸ਼ੀਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁੱਧ ਗਣਨਾ ਤੋਂ ਪਰੇ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਸਨ, ਅਤੇ ਅਜਿਹੀ ਮਸ਼ੀਨ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪਹਿਲੇ ਐਲਗੋਰਿਦਮ ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਉਸਨੂੰ ਅਕਸਰ ਪਹਿਲੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।<sup>2</sup>

ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਮੈਂ ਸੰਪੂਰਨਤਾ ਲਈ ਉਡਾਣ ਭਰ ਗਿਆ ਹਾਂ, ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਭਾਫ਼ ਇੰਜਣ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਸਕੀਮ ਮਿਲੀ ਹੈ। <sup>3</sup> - ਐਡਾ ਲਵਲੇਸ





ਮੈਨੂੰ ਬੌਧਿਕ, ਨੈਤਿਕ, ਧਾਰਮਿਕ ਸਭ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਕ ਮਹਾਨ ਅਤੇ ਇਕਸੁਰਤਾ ਨਾਲ  
ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਆਪਸ ਵਿਚ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਜਾਪਦੇ ਹਨ। - ਐਡਾ ਲਵਲੇਸ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਲਵਲੇਸ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਨਕਸ਼ੇ ਕਦਮਾਂ 'ਤੇ ਚੱਲਣ ਦੇ ਡਰੋਂ, ਲੇਡੀ ਬਾਇਰਨ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਗਣਿਤ ਵਿੱਚ ਲੀਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਲੇਡੀ ਬਾਇਰਨ, ਜੋ ਖੁਦ ਲਾਰਡ ਬਾਇਰਨ ਦੁਆਰਾ "ਪ੍ਰਿੰਸੇਸ ਆਫ ਪੈਰੋਲੋਗ੍ਰਾਮਸ" ਕਹਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਸੀ ਕਿ ਤਰਕ ਅਤੇ ਤਰਕ ਵਿੱਚ ਜੜ੍ਹਾਂ ਵਾਲੇ ਅਧਿਐਨ ਦਾ ਇੱਕ ਸਖ਼ਤ ਕੋਰਸ ਉਸਦੀ ਧੀ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਰੋਮਾਂਟਿਕ ਆਦਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਮੂਡੀ ਸੁਭਾਅ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਵੇਗਾ। 4 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ, ਲਵਲੇਸ ਨੂੰ ਗਣਿਤ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਇਆ ਗਿਆ, 19ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਔਰਤ ਲਈ ਅਧਿਐਨ ਦਾ ਇੱਕ ਅਸਾਧਾਰਨ ਕੋਰਸ।
- ❖ 12 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਲਵਲੇਸ ਨੇ ਇੱਕ ਫਲਾਇੰਗ ਮਸ਼ੀਨ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਲਿਆ। ਪੰਛੀਆਂ ਦੀ ਸਰੀਰ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਦੀ ਅਨੁਕੂਲਤਾ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਨੈਜਵਾਨ ਲੜਕੀ ਨੇ ਪਾਵਰਡ ਫਲਾਈਟ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਖੰਭਾਂ ਵਾਲੇ ਉੱਡਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਇਆ।<sup>6</sup>
- ❖ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਲਵਲੇਸ ਖੋਜਕਰਤਾ ਅਤੇ ਗਣਿਤ-ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਚਾਰਲਸ ਬੈਬੇਜ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫਰਕ ਇੰਜਣ ਦੇ ਇੱਕ ਮਾਡਲ ਹਿੱਸੇ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਦੇਖਿਆ, ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਗਣਿਤਕ ਗਣਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਮਸ਼ੀਨ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਸਨੂੰ "ਕੰਪਿਊਟਰ ਦਾ ਪਿਤਾ" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬੈਬੇਜ ਦੇ ਪ੍ਰੋਟੋਜ ਬਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਬੈਬੇਜ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਕ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣਾਤਮਕ ਇੰਜਣ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਫੌਜੀ ਇੰਜੀਨੀਅਰ-ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਇਤਾਲਵੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ-ਲੁਈਗੀ ਮੇਨਾਬ੍ਰੀਆ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੇ ਇੱਕ ਲੇਖ ਦਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ।<sup>7</sup>
- ❖ ਉਸਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸਦੀ ਬਾਅਦ ਤੱਕ ਕੰਪਿਊਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਮਾਨਤਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਕੰਪਿਊਟਿੰਗ ਬਾਰੇ ਲਵਲੇਸ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਇੰਨੇ ਅੱਗੇ ਸਨ ਕਿ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਨੂੰ ਫੜਨ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ ਇੱਕ ਸਦੀ ਲੱਗ ਗਈ। ਲਵਲੇਸ ਦੇ ਸਨਮਾਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕੰਪਿਊਟਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। 1970 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੌਰਾਨ, ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇ ਰੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਫੌਜ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੈਂਕੜੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਲਈ ਇੱਕ ਉੱਚ-ਆਰਡਰ ਕੰਪਿਊਟਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀ। ਜਦੋਂ ਯੂਐਸ ਨੇਵੀ ਕਮਾਂਡਰ ਜੈਕ ਕੂਪਰ ਨੇ 1979 ਵਿੱਚ ਲਵਲੇਸ ਦੇ ਸਨਮਾਨ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਭਾਸ਼ਾ "ਐਡਾ" ਦਾ ਨਾਮ ਦੇਣ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ, ਤਾਂ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਨੂੰ ਸਰਬਸੰਮਤੀ ਨਾਲ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।<sup>8</sup>

~~~~~  
ਐਨਾਲਿਟਿਕਲ ਇੰਜਣ ਕੋਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਉਤਪੰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਦਿਖਾਵਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਕੁਝ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ ਆਰਡਰ ਕਰੋ। ¹⁰ - ਐਡਾ ਲਵਲੇਸ
~~~~~

ਅਦਾ ਨੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਜਿਸਦੀ ਉਹ ਕਲਪਨਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਸੀ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

~~~~~

ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਕਿੰਗ

~~~~~

ਦਲੇਰ ਬਣੋ. ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਗਲਤੀ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਡੂਜ਼ੀ ਬਣਾਓ, ਅਤੇ ਗੋਦ ਨੂੰ ਹਿੱਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਨਾ ਡਰੋ। <sup>1</sup>



~~~~~

ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਕਿੰਗ (22 ਨਵੰਬਰ, 1943) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਸਾਬਕਾ ਵਿਸ਼ਵ ਨੰਬਰ 1 ਟੈਨਿਸ ਖਿਡਾਰੀ ਹੈ। ਕਿੰਗ ਨੇ 39 ਗ੍ਰੈਂਡ ਸਲੈਮ ਖਿਤਾਬ ਜਿੱਤੇ: ਸਿੰਗਲਜ਼ ਵਿੱਚ 12, ਮਹਿਲਾ ਡਬਲਜ਼ ਵਿੱਚ 16 ਅਤੇ ਮਿਕਸਡ ਡਬਲਜ਼ ਵਿੱਚ 11। ਉਹ ਅਕਸਰ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਕੱਪ ਅਤੇ ਵਾਈਟਮੈਨ ਕੱਪ ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਉਹ ਸੱਤ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਕੱਪਾਂ ਅਤੇ ਨੇ ਵਾਈਟਮੈਨ ਕੱਪਾਂ ਵਿੱਚ ਜੇਤੂ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਟੀਮ ਦੀ ਮੈਂਬਰ ਸੀ। ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ, ਉਹ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਕੱਪ ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੀ ਕਪਤਾਨ ਰਹੀ।²

~~~~~

ਔਰਤ ਨੇਤਾ ਬਣਨਾ ਬਹੁਤ ਔਖਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਹ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਆਦਮੀ, ਭਾਵੇਂ ਕਿੰਨਾ ਵੀ ਸਖ਼ਤ ਹੋਵੇ, ਇੱਕ ਨਰਮ ਪੱਖ ਰੱਖਦਾ ਹੈ... ਅਤੇ ਔਰਤ ਨੇਤਾ ਨੂੰ ਇੱਕ-ਅਯਾਮੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। <sup>3</sup> - ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਕਿੰਗ

~~~~~



ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਲਿੰਗਕਤਾ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਟੈਨਿਸ ਟੂਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।⁴ - ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਕਿੰਗ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਕਿੰਗ ਦਾ ਜਨਮ 22 ਨਵੰਬਰ, 1943 ਨੂੰ ਲੋਂਗ ਬੀਚ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜੋ ਬਿਲ ਅਤੇ ਬੈਟੀ ਮੋਡਿਟ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਬੱਚੇ ਸਨ। ਇੱਕ ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਮੈਥੋਡਿਸਟ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਪਾਲਿਆ ਗਿਆ, ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਧਾਰਮਿਕ ਸੀ ਅਤੇ ਮੂਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਬਣਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਦੀ ਮਾਂ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਘਰੇਲੂ ਔਰਤ ਸੀ ਪਰ ਉਸਨੇ ਟਪਰਵੇਅਰ ਅਤੇ ਏਵਨ ਉਤਪਾਦ ਵੇਚਣ ਲਈ ਪਾਰਟ-ਟਾਈਮ ਨੌਕਰੀ ਕੀਤੀ ਜਦੋਂ ਕਿ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਸਥਾਨਕ ਫਾਇਰ ਵਿਭਾਗ ਲਈ ਇੱਕ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਸਨ।⁵
- ❖ B1 ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਕਿੰਗ ਨੇ ਗਰੀਬਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਕਰ ਲਿਆ। ਉਸਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਉਸਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ ਪਿਤਾ ਫਾਇਰ ਵਿਭਾਗ ਲਈ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਸਨ। ਉਸ ਦੀ ਮਾਂ ਘਰ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਦੀਆਂ ਦੋ ਨੌਕਰੀਆਂ ਸਨ। ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਕਿੰਗਜ਼ ਟੈਨਿਸ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਟਪਰਵੇਅਰ ਵੇਚਿਆ। ਕਿੰਗ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਟੈਨਿਸ ਕਲੱਬ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ, ਕਿੰਗ ਨੇ ਜਨਤਕ ਟੈਨਿਸ ਕੋਰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ।⁷
- ❖ 1973 ਵਿੱਚ, ਕਿੰਗ ਸਾਬਕਾ ਵਿਸ਼ਵ ਨੰਬਰ ਇੱਕ ਬੋਬੀ ਰਿਗਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਝੜਪ ਵਿੱਚ ਖੇਡਣ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਗਿਆ ਜਿਸਨੂੰ "ਸੈਕਸ ਦੀ ਲੜਾਈ" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਵਿਜੇਤਾ ਲਈ \$100,000 ਦੇ ਨਾਲ, ਲੱਖਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਦਰਸ਼ਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ।⁸
- ❖ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਉਹ ਵੱਡਾ ਹੋ ਕੇ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਇੱਕ ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਮੈਥੋਡਿਸਟ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਪਾਲਿਆ ਗਿਆ, ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਧਾਰਮਿਕ ਸੀ
- ❖ 1972 ਵਿੱਚ, ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਨੂੰ ਸਪੋਰਟਸ ਇਲਸਟ੍ਰੇਟਿਡ 'ਸਪੋਰਟਸਪਰਸਨ ਆਫ ਦਿ ਈਅਰ' ਦਾ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। 1974 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਵੂਮੈਨ ਸਪੋਰਟਸ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਬਣਾਈ, ਜਿਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਲਈ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਸੀ।^{8.2}

ਖੇਡਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਰਿੱਤਰ ਸਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਖੇਡਣਾ ਸਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਸਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਜਿੱਤਣਾ ਅਤੇ ਹਾਰਨਾ ਕੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ-ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਾਰੇ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ।¹⁰ - ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਕਿੰਗ

ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਕਿੰਗ ਨੇ ਕਈ ਝਟਕਿਆਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਬਹੁਤ ਹਿੰਮਤ, ਪ੍ਰੀਤਭਾ ਅਤੇ ਲਗਨ ਦਿਖਾਈ। ਮਹਾਨ ਉਚਾਈਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਜਿਹੀ ਊਰਜਾ ਅਤੇ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਐਮਿਲੀ ਡਿਕਨਸਨ

ਉਮੀਦ ਖੰਭਾਂ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਰੂਹ ਵਿੱਚ ਟਿਕੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਧੁਨ ਗਾਉਂਦੀ ਹੈ - ਅਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਰੁਕਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਲੱਭੋ; ਸਿਰਫ਼ ਜਿਉਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਹੀ ਕਾਫ਼ੀ ਆਨੰਦ ਹੈ।¹



ਐਮਿਲੀ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਡਿਕਨਸਨ (10 ਦਸੰਬਰ, 1830 – 15 ਮਈ, 1886) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਕਵੀ ਸੀ। ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੌਰਾਨ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ, ਉਸ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕੀ ਕਵਿਤਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਡਿਕਨਸਨ ਦਾ ਜਨਮ ਐਮਹਰਸਟ, ਮੈਸੇਚਿਉਸੇਟਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ ਜਿਸਦਾ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਬੰਧ ਸੀ। ਆਪਣੀ ਜਵਾਨੀ ਵਿੱਚ ਸੱਤ ਸਾਲ ਐਮਹਰਸਟ ਅਕੈਡਮੀ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਐਮਹਰਸਟ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਘਰ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਾਉਂਟ ਹੇਲੀਓਕ ਫੀਮੇਲ ਸੈਮੀਨਰੀ ਵਿੱਚ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਿਆ।²

ਉਮੀਦ ਖੰਭਾਂ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਰੂਹ ਵਿੱਚ ਟਿਕੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ - ਅਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਧੁਨਾਂ ਗਾਉਂਦੀ ਹੈ - ਅਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਰੁਕਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।³ - ਐਮਿਲੀ ਡਿਕਨਸਨ



ਰੂਹ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅਜੀਬ ਖੜ੍ਹੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਅਨੁਭਵ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ। 4 - ਐਮਿਲੀ ਡਿਕਨਸਨ



ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਐਮਿਲੀ ਡਿਕਨਸਨ ਨੇ ਆਪਣਾ ਲਗਭਗ ਪੂਰਾ ਜੀਵਨ ਐਮਰਸਨ, ਮੈਸੇਚਿਉਸੇਟਸ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਇਆ। ਉਸਨੇ ਮੌਤ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸੱਚਾਈ ਦੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸੈਂਕੜੇ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚਿੱਠੀਆਂ ਲਿਖੀਆਂ। ਜਿਉਂ-ਜਿਉਂ ਉਹ ਵੱਡੀ ਹੁੰਦੀ ਗਈ, ਉਹ ਇਕਾਂਤ ਅਤੇ ਸਨਕੀ ਬਣ ਗਈ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸੇ ਅਜੇ ਵੀ ਰਹੱਸ ਹਨ। ਇੱਥੇ 11 ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜੋ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀਂ ਡਿਕਨਸਨ ਦੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਕੰਮ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ।⁵
- ❖ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਜੋ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਸਨ, ਉਹ ਸਾਰੀਆਂ ਗੁਮਨਾਮ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੇ ਜਾਣੇ ਬਿਨਾਂ ਵੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹੋਣ। ਇਹ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਛਪੀਆਂ। ਐਮਿਲੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਵਿਤਾ ਵੇਚਣ ਅਤੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੋਣ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਨ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲਿਆ। ਉਸ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦੋਸਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ, ਸੂਜਨ ਨੇ ਉਸ ਦੀਆਂ 250 ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ।⁶
- ❖ ਐਮਿਲੀ ਡਿਕਨਸਨ ਨੇ ਆਪਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੰਮ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖਿਆ। ਉਸਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਉਸਦੀ ਭੈਣ ਨੇ ਕਾਵਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਲੱਭੇ ਜੋ ਡਿਕਨਸਨ ਨੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਸੰਕਲਿਤ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰੇ ਸਨ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਲਿਖਤੀ ਪੱਤਰ-ਵਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਥਾਮਸ ਵੈਨਟਵਰਥ ਹਿਗਿਨਸਨ ਵਰਗੇ ਸਾਹਿਤਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਤੋਂ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਜੋ ਉਸਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਹੋਈਆਂ ਸਨ, ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੁਮਨਾਮ ਜਾਂ ਉਸਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ।
- ❖ ਡਿਕਨਸਨ ਨੇ ਸੱਚਮੁੱਚ ਆਪਣੀ ਕਵਿਤਾ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵਿਲੱਖਣ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀ ਕਾਢ ਕੱਢੀ ਜਿਸ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਆਮ ਸਾਹਿਤਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਅਣਦੇਖੀ ਕੀਤੀ। ਉਸਨੇ ਪੁੰਜੀਕਰਣ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਵਾਕਾਂ ਨੂੰ ਚੱਲਣ ਦਿੱਤਾ। ਉਸਦਾ ਕੰਮ ਧਾਰਮਿਕ ਜ਼ਬੂਰਾਂ ਦੇ ਤਾਲਬੱਧ ਯੰਤਰਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਸੀ, ਪਰ ਉਸਨੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਰਚਨਾਤਮਕ ਵਿਰਾਮ ਨੂੰ ਪਉੜੀਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜੋੜਿਆ। ਵਿਆਕਰਣ ਪ੍ਰਤੀ ਉਸ ਦੀ ਘੋੜ-ਸਵਾਰ ਪਹੁੰਚ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਡਿਕਨਸਨ ਦੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਿਲੱਖਣ ਸਾਹਿਤਕ ਰਚਨਾਵਾਂ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।⁸



**ਮੈਂ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਜਿੰਨੀ ਤਾਕਤ ਹੋਵੇ।
ਕਈ ਵਾਰ ਮੈਂ ਇੱਕ ਲਿਖਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਦੇਖਦਾ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ
ਚਮਕਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। 10 - ਐਮਿਲੀ ਡਿਕਨਸਨ।**



**ਕਿਸੇ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨਕਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁਨਰ ਹੈ।
- ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ**

ਰਾਣੀ ਵਿਕਟੋਰੀਆ

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਮੇਰੇ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸੋਚਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸੋਚਦਾ ਹਾਂ। ਮਹਾਨ ਘਟਨਾਵਾਂ ਮੈਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ; ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਮਾਮੂਲੀ ਗੱਲਾਂ ਹਨ ਜੋ ਮੇਰੀਆਂ ਨਸਾਂ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ.¹



ਵਿਕਟੋਰੀਆ (ਅਲੈਗਜ਼ੈਂਡਰੀਨਾ ਵਿਕਟੋਰੀਆ; 24 ਮਈ 1819 – 22 ਜਨਵਰੀ 1901) 20 ਜੂਨ 1837 ਤੋਂ 1901 ਵਿੱਚ ਮਰਨ ਤੱਕ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ ਅਤੇ ਆਇਰਲੈਂਡ ਦੀ ਮਹਾਰਾਣੀ ਸੀ। ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਯੁੱਗ ਵਜੋਂ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਸਦਾ ਸ਼ਾਸਨ 63 ਸਾਲ ਅਤੇ ਸੱਤ ਮਹੀਨੇ ਲੰਬਾ ਸੀ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਿਛਲੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਨਾਲੋਂ। ਇਹ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ ਦੇ ਅੰਦਰ ਉਦਯੋਗਿਕ, ਰਾਜਨੀਤਿਕ, ਵਿਗਿਆਨਕ ਅਤੇ ਫੌਜੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦਾ ਦੌਰ ਸੀ, ਅਤੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸਾਮਰਾਜ ਦੇ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਵਿਸਤਾਰ ਦੁਆਰਾ ਚਿੰਨ੍ਹਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। 1876 ਵਿੱਚ, ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸੰਸਦ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦੀ ਮਹਾਰਾਣੀ ਦਾ ਵਾਧੂ ਖਿਤਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਵੋਟ ਦਿੱਤੀ।²

ਸਾਨੂੰ ਅਸਫਲਤਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ - ਕੇਵਲ ਸਫਲਤਾ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਸਿੱਖਿਆ।³
- ਰਾਣੀ ਵਿਕਟੋਰੀਆ

³~~~~~



ਮੇਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੀਅਰ, ਚੰਗੀ ਬੀਅਰ ਅਤੇ ਸਸਤੀ ਬੀਅਰ ਦਿਓ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ। 4 - ਰਾਣੀ ਵਿਕਟੋਰੀਆ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਪੰਜ ਫੁੱਟ ਲੰਮੀ ਸੀ। ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਮਹਾਰਾਣੀ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ II ਤੋਂ ਚਾਰ ਇੰਚ ਛੋਟਾ ਸੀ।⁶ ਨਾਲ ਹੀ, ਉਹ ਹੀਮੋਫਿਲਿਆ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਕੈਰੀਅਰ ਬਣ ਗਈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਸ਼ਾਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।⁵
- ❖ ਉਹ ਬਹੁ-ਭਾਸ਼ਾਈ ਸੀ। ਜਵਾਨ ਰਾਣੀ ਇੱਕ ਨਿਪੁੰਨ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਗਿਆਨੀ ਸੀ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਜਰਮਨ ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵਾਹ ਸੀ। ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਾਸਨ ਦੇਵਾਂ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਜਰਮਨ ਸਨ, ਇਸਲਈ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਹੋਈ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਜਰਮਨ ਪਤੀ, ਸੈਕਸੇ-ਕੋਬਰਗ ਅਤੇ ਗੋਥਾ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸ ਅਲਬਰਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਇਸਦੀ ਅਕਸਰ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ। ਰਾਣੀ ਨੇ ਫ੍ਰੈਂਚ, ਇਤਾਲਵੀ ਅਤੇ ਲਾਤੀਨੀ ਦਾ ਵੀ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ।^{6,7}
- ❖ ਮਹਾਰਾਣੀ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਸੀ, ਜਿਸਨੇ 63 ਸਾਲ ਅਤੇ 7 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਰਾਜਗੱਦੀ ਸੰਭਾਲੀ ਰੱਖੀ - ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਮਹਾਰਾਣੀ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ II ਨੇ 2015 ਵਿੱਚ ਉਸਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ। ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੱਕ, ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਗ੍ਰੇਟ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੀ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਵੀ ਸੀ। ਉਹ 81.7 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਤਾਜ ਪਹਿਨ ਕੇ ਮਰ ਗਈ
- ❖ ਉਹ ਕਈ ਕਤਲ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਚ ਗਈ। ਉਸਦੇ ਸ਼ਾਸਨਕਾਲ ਦੌਰਾਨ, ਮਹਾਰਾਣੀ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦੇ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਕਈ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ, ਉਹ ਸਾਰੀਆਂ ਅਸਫਲ ਰਹੀਆਂ। ਪਹਿਲੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ 1840 ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਜਦੋਂ 18 ਸਾਲਾ ਐਡਵਰਡ ਆਕਸਫੋਰਡ ਨੇ ਲੰਡਨ ਵਿੱਚ ਮਹਾਰਾਣੀ ਦੀ ਗੱਡੀ ਉੱਤੇ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਹਿਸਟਰੀ ਚੈਨਲ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਆਕਸਫੋਰਡ 'ਤੇ ਉਸਦੇ ਅਪਰਾਧ ਲਈ ਉੱਚ ਦੋਸ਼ਯੋਗ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਆਖਰਕਾਰ ਪਾਗਲਪਣ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਦੋਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਦੋ ਆਦਮੀਆਂ ਨੇ 1842 ਵਿੱਚ ਉਸਨੂੰ ਗੋਲੀ ਮਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ 1849 ਵਿੱਚ, ਉਸਦੀ ਗੱਡੀ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਆਇਰਿਸ਼ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਵਿਲੀਅਮ ਹੈਮਿਲਟਨ ਦੁਆਰਾ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸਨੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਅਪਰਾਧ ਲਈ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਸੱਤ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਇਤਿਹਾਸ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ। ਸਮਿਥਸੋਨੀਅਨ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਇੱਕ ਸਾਲ ਬਾਅਦ, ਰਾਬਰਟ ਪੇਟ, ਇੱਕ ਸਾਬਕਾ ਸਿਪਾਹੀ, ਨੇ ਰਾਣੀ ਦੇ ਸਿਰ ਵਿੱਚ ਮਾਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਲੋਹੇ ਨਾਲ ਭਰੀ ਗੰਨੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ।⁸

ਅਸੀਂ ਹਾਰ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ; ਉਹ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹਨ। 9- ਰਾਣੀ ਵਿਕਟੋਰੀਆ

ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਇਕੱਠੇ ਚਲਦੇ ਹਨ. ਇਹ ਸਭ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਲੂਸੀਲ ਬਾਲ

ਇੱਕ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਮੈਂ ਔਖੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਿੱਖੀ ਉਹ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਨਿਰਾਸ਼ ਹੋਣ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ. ਰੁੱਝੇ ਰਹਿਣਾ ਅਤੇ ਆਸ਼ਾਵਾਦ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਬਣਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ.¹



ਲੂਸੀਲ ਡੀਸੀਰੀ ਬਾਲ (6 ਅਗਸਤ, 1911 – 26 ਅਪ੍ਰੈਲ, 1989) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਅਭਿਨੇਤਰੀ, ਕਾਮੇਡੀਅਨ, ਮਾਡਲ, ਸਟੂਡੀਓ ਕਾਰਜਕਾਰੀ, ਅਤੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਸੀ। ਉਸਨੂੰ 13 ਪ੍ਰਾਈਮਟਾਈਮ ਐਮੀ ਅਵਾਰਡਾਂ ਲਈ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਪੰਜ ਵਾਰ ਜਿੱਤਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਕਈ ਹੋਰ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੋਲਡਨ ਗਲੋਬ ਸੇਸਿਲ ਬੀ. ਡੀਮਿਲ ਅਵਾਰਡ ਅਤੇ ਹਾਲੀਵੁੱਡ ਵਾਕ ਆਫ ਫੇਮ 'ਤੇ ਦੋ ਸਿਤਾਰੇ। ਬਾਲ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਨਮਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵੂਮੈਨ ਇਨ ਫਿਲਮ ਕ੍ਰਿਸਟਲ ਅਵਾਰਡ, ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਹਾਲ ਆਫ ਫੇਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ, ਕੈਨੇਡੀ ਸੈਂਟਰ ਆਨਰਜ਼ ਤੋਂ ਲਾਈਫਟਾਈਮ ਅਚੀਵਮੈਂਟ ਅਵਾਰਡ, ਅਤੇ ਅਕੈਡਮੀ ਆਫ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਆਰਟਸ ਐਂਡ ਸਾਇੰਸਜ਼ ਤੋਂ ਗਵਰਨਰਜ਼ ਅਵਾਰਡ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।²

ਜਵਾਨ ਰਹਿਣ ਦਾ ਰਾਜ਼ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਜਿਉਣਾ, ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਬਾਰੇ ਝੂਠ ਬੋਲਣਾ ਹੈ।³ - ਲੂਸੀਲ ਬਾਲ



ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਸਭ ਕੁਝ ਲਾਈਨ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।
 ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵੀ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।⁴
 - ਲੂਸੀਲ ਬਾਲ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

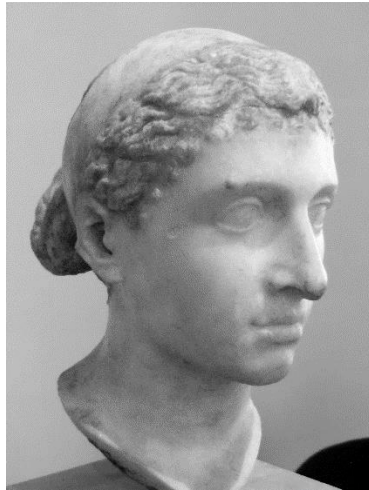
- ❖ 12 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਭੂਮਿਕਾ ਲਈ ਆਡੀਸ਼ਨ ਦਿੱਤਾ। ਆਪਣੇ ਮਤਰੇਏ ਪਿਤਾ ਦੁਆਰਾ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਲੂਸੀਲ ਨੇ ਇੱਕ ਸਥਾਨਕ ਸਟੇਜ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ ਦੀ ਕੋਰਸ ਲਾਈਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਥਾਨ ਲਈ ਆਡੀਸ਼ਨ ਦਿੱਤਾ। ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਉਸਨੇ ਭੂਮਿਕਾ ਜਿੱਤੀ, ਅਤੇ ਇਸ ਅਨੁਭਵ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਸ਼ੋਅਬਿਜ ਵਿੱਚ ਕਰੀਅਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ।⁵
- ❖ ਉਹ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਹਾਲੀਵੁੱਡ ਸਟੂਡੀਓ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ ਸੀ। ਦੇਸੀਲੂ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ - ਇਸਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕਾਂ, ਲੂਸੀਲੇ ਅਤੇ ਦੇਸੀ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ - 1950 ਵਿੱਚ ਬਣਾਈ ਗਈ ਸੀ। ਅਤੇ 1967 ਵਿੱਚ ਪੈਰਾਮਾਉਂਟ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ ਪੁਨਰ-ਨਿਰਮਾਣ ਹੋਣ ਤੱਕ, ਇਸਨੇ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਆਈ ਲਵ ਲੂਸੀ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕੀਤਾ, ਬਲਕਿ ਇਸਨੇ ਸਟਾਰ ਟ੍ਰੈਕ, ਮਿਸ਼ਨ: ਅਸੰਭਵ, ਅਤੇ ਅਣਛੁਹੇ ਵੀ ਲਿਆਇਆ। ਛੋਟਾ ਪਰਦਾ।⁶
- ❖ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਕੂਲ ਔਖਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੂਸੀਲ ਬਾਲ ਨਾਲ ਕੀ ਹੋਇਆ ਹੈ। 1926 ਵਿੱਚ, ਬਾਲ ਨੇ ਇੱਕ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਨਿਊਯਾਰਕ ਦੇ ਜੈਨ ਮਰੇ ਐਡਰਸਨ ਸਕੂਲ ਫਾਰ ਡਰਾਮੈਟਿਕ ਆਰਟਸ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਪਰ ਉਸਨੇ ਖਰਾਬ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਸਮਾਂ ਆਇਆ ਕਿ ਬਾਲ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਪਿਆ, ਤਾਂ ਉਹ ਬਹੁਤ ਘਬਰਾ ਗਈ।⁷
- ❖ ਵਿਵਿਅਨ ਵੈਨਸ ਆਈ ਲਵ ਲੂਸੀ 'ਤੇ ਉਸਦੀ ਆਨ-ਸਕਰੀਨ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਦੇਸਤ ਲੂਸੀ (ਲੂਸੀਲ ਬਾਲ) ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਕਾਮੇਡੀ ਸਾਈਡਕਿਕ ਸੀ। ਇਹ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕਾਂ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵੈਨਸ ਆਪਣੇ ਸਹਿ-ਸਟਾਰ, ਵਿਲੀਅਮ ਫਰਾਲੀ ਨੂੰ ਨੁਫਰਤ ਕਰਦੀ ਸੀ, ਜਿਸਨੇ ਉਸਦੇ ਐਨ-ਸਕ੍ਰੀਨ ਪਤੀ, ਫਰੈਡ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਸਦੀ ਅਤੇ ਬੱਲ ਦੀ ਆਨ-ਸਕਰੀਨ ਦੇਸਤਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇੰਨੀ ਵਧੀਆ ਕੈਮਿਸਟਰੀ ਸੀ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕਾਂ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਦੋਵੇਂ ਅਸਲ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਨੇੜੇ ਸਨ।⁸
- ❖ ਉਹ ਮਸ਼ਹੂਰ ਅੰਗੂਰ-ਸਟੰਪਿੰਗ ਸੀਨ ਦੌਰਾਨ ਲਗਭਗ ਡੁੱਬ ਗਈ ਸੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਦੂਜੀ ਅਦਾਕਾਰਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਅਨੁਵਾਦ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਦਿਸ਼ਾ ਗੁੰਮ ਹੋ ਗਈ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਇੱਕ ਨੇ ਲੂਸੀ ਦਾ ਸਿਰ ਅੰਗੂਰ ਦੇ ਜੂਸ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਫੜ ਲਿਆ।^{8.1}

ਮੇਰਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਓਨੇ ਹੀ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ ਜਿੰਨੇ ਅਸੀਂ ਹੋਣ ਦਾ ਮਨ ਬਣਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ।⁹ - ਲੂਸੀਲ ਬਾਲ

ਲੂਸੀਲ ਬਾਲ ਨੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿਚ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਿਆ। ਅਜਿਹੀ ਤਾਕਤ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਲੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਕਲੀਓਪੈਟਰਾ

ਮੇਰੀ ਇੱਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਪਰ ਸਿਰਫ਼ ਸਹਿਮਤੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ.¹



ਕਲੀਓਪੈਟਰਾ VII ਫਿਲੋਪੇਟਰ (69 ਈਸਾ ਪੂਰਵ - 10 ਅਗਸਤ 30 ਈਸਾ ਪੂਰਵ), ਜਿਸਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਲੀਓਪੇਟਰਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਮਿਸਰ ਦੇ ਟੋਲੇਮਿਕ ਰਾਜ ਦੀ ਰਾਣੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਆਖਰੀ ਸਰਗਰਮ ਸ਼ਾਸਕ ਸੀ। ਟੋਲੇਮਿਕ ਰਾਜਵੰਸ਼ ਦੀ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ, ਉਹ ਇਸਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਟਾਲਮੀ I ਸੇਟਰ, ਇੱਕ ਮੈਸੇਡੋਨੀਅਨ ਯੂਨਾਨੀ ਜਰਨੈਲ ਅਤੇ ਸਿਕੰਦਰ ਮਹਾਨ ਦੀ ਸਾਥੀ ਦੀ ਵੰਸ਼ ਵਿੱਚੋਂ ਸੀ। ਕਲੀਓਪੇਟਰਾ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮਿਸਰ ਰੋਮਨ ਸਾਮਰਾਜ ਦਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਂਤ ਬਣ ਗਿਆ, ਜੋ ਕਿ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਆਖਰੀ ਹੇਲੇਨਿਸਟਿਕ ਰਾਜ ਦੇ ਅੰਤ ਅਤੇ ਸਿਕੰਦਰ ਦੇ ਰਾਜ (336-323 ਈਸਾ ਪੂਰਵ) ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਚੱਲੀ ਆ ਰਹੀ ਉਮਰ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਸਦੀ ਮੂਲ ਭਾਸ਼ਾ ਕੋਇਨੀ ਯੂਨਾਨੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਹ ਮਿਸਰੀ ਭਾਸ਼ਾ ਸਿੱਖਣ ਵਾਲੀ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਟੋਲੇਮਿਕ ਸ਼ਾਸਕ ਸੀ.²

ਸਾਰੀਆਂ ਅਜੀਬ ਅਤੇ ਭਿਆਨਕ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ, ਪਰ ਸੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਤੁੱਛ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ।³ - ਕਲੀਓਪੈਟਰਾ



ਮੈਂ ਜਿੱਤਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਵਾਂਗਾ। 4- ਕਲੀਓਪੈਟਰਾ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਜਦੋਂ ਕਿ ਕਲੀਓਪੈਟਰਾ ਦਾ ਜਨਮ ਮਿਸਰ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਉਸਦੀ ਵੰਸ਼ਾਵਲੀ ਸਿਕੰਦਰ ਮਹਾਨ ਦੇ ਜਰਨੈਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ, ਟਾਲਮੀ ਪਹਿਲੇ ਸੇਂਟਰ ਤੱਕ ਵਾਪਸ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। 323 ਈਸਵੀ ਪੂਰਵ ਵਿੱਚ ਸਿਕੰਦਰ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਟਾਲਮੀ ਨੇ ਮਿਸਰ ਉੱਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲਿਆ, ਆਖਰਕਾਰ ਯੂਨਾਨੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਾਸਕਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਰਾਜਵੰਸ਼ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜੋ ਤਿੰਨ ਸਦੀਆਂ ਤੱਕ ਚੱਲਿਆ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਕਲੀਓਪੈਟਰਾ ਨਸਲੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਿਸਰੀ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਪਰ ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਪਰਜਾ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਾ ਲੱਗਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨੂੰ ਸਮਝਿਆ। ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ, ਉਹ ਮਿਸਰੀ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਰੀਤੀ-ਰਿਵਾਜਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਟੋਲੇਮਿਕ ਲਾਈਨ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਸੀ।⁵
- ❖ ਉਸ ਬਾਰੇ 1963 ਦੀ ਫਿਲਮ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ।
- ❖ ਨੀਲ ਦੀ ਰਾਣੀ ਨੂੰ ਕਲੋਡੇਟ ਕੋਲਬਰਟ ਅਤੇ ਸੋਫੀਆ ਲੋਰੇਨ ਦੀ ਪਸੰਦ ਦੁਆਰਾ ਸਿਲਵਰ ਸਕ੍ਰੀਨ 'ਤੇ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ 1963 ਦੀ ਤਲਵਾਰ-ਅਤੇ-ਸੈਂਡਲ ਮਹਾਂਕਾਵਿ "ਕਲੀਓਪੈਟਰਾ" ਵਿੱਚ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਟੇਲਰ ਦੁਆਰਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਗਈ ਸੀ। ਇਹ ਫਿਲਮ ਉਤਪਾਦਨ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਕ੍ਰਿਪਟ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨਾਲ ਘਿਰ ਗਈ ਸੀ, ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਬਜਟ ਅੰਤ ਵਿੱਚ \$2 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ \$44 ਮਿਲੀਅਨ ਹੋ ਗਿਆ — ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਟੇਲਰ ਦੇ ਪਹਿਰਾਵੇ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ \$200,000 ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ। ਇਸਦੀ ਰਿਲੀਜ਼ ਦੇ ਸਮੇਂ ਇਹ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਿੰਗੀ ਫਿਲਮ ਸੀ, ਅਤੇ ਬਾਕਸ ਆਫਿਸ 'ਤੇ ਚੰਗੀ ਕਮਾਈ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਇਸਦੇ ਸਟੂਡੀਓ ਨੂੰ ਲਗਭਗ ਦੀਵਾਲੀਆ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਜੇਕਰ ਮਹਿੰਗਾਈ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ "ਕਲੀਓਪੈਟਰਾ" ਅੱਜ ਵੀ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ।
- ❖ ਮਿਸਰ ਦੀ ਆਖਰੀ ਸੱਚੀ ਫੈਰੋਨ, ਕਲੀਓਪੈਟਰਾ VII (69-30 ਈਸਾ ਪੂਰਵ) ਜੂਲੀਅਸ ਸੀਜ਼ਰ ਅਤੇ ਮਾਰਕ ਐਂਟਨੀ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਮਹਾਨ ਸਰੀਰਕ ਸੁੰਦਰਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਮ ਸਬੰਧਾਂ ਲਈ ਸਦੀਆਂ ਦੀ ਕਲਾ, ਸੰਗੀਤ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤ ਦੁਆਰਾ ਅਮਰ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।^{6.1}

ਫਿਸ਼ਿੰਗ-ਰੇਡ, ਮਹਾਨ ਜਨਰਲ, ਸਾਡੇ ਲਈ ਫਾਰੋਸ ਅਤੇ ਕੈਨੋਪਸ ਦੇ ਪ੍ਰਭੂਸੱਤਾ ਛੱਡੋ।
ਤੁਹਾਡੀ ਖੇਡ ਸ਼ਹਿਰ, ਰਾਜੇ ਅਤੇ ਮਹਾਂਦੀਪ ਹੈ।⁷ - ਕਲੀਓਪੈਟਰਾ

ਕਲੀਓਪੈਟਰਾ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਚਿੱਤਰ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਆਈਕਾਨ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਮਨੁੱਖੀ ਲੋੜ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਹੈ। ਬਣਾਏ ਆਈਕਨ ਅਤੇ ਅਸਲ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਅੰਤਰ ਹੈ? - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਜੇ.ਕੇ. ਰੋਲਿੰਗ

ਇਹ ਸਾਡੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਹਨ, ਹੈਰੀ, ਜੋ ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਅਸੀਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹਾਂ, ਸਾਡੀ ਕਾਬਲੀਅਤ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ.¹



ਜੇਏਨ ਰੋਲਿੰਗ [31 ਜੁਲਾਈ 1965], ਆਪਣੇ ਕਲਮ ਨਾਮ ਜੇ ਕੇ ਰੋਲਿੰਗ ਦੁਆਰਾ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇੱਕ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਲੇਖਕ, ਪਰਉਪਕਾਰੀ, ਫਿਲਮ ਨਿਰਮਾਤਾ, ਅਤੇ ਪਟਕਥਾ ਲੇਖਕ ਹੈ। ਉਹ ਹੈਰੀ ਪੋਟਰ ਕਲਪਨਾ ਲੜੀ ਦੀ ਲੇਖਿਕਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਕਈ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜਿੱਤੇ ਹਨ ਅਤੇ 500 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਾਪੀਆਂ ਵੇਚੀਆਂ ਹਨ, ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਕਣ ਵਾਲੀ ਕਿਤਾਬ ਲੜੀ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਕਿਤਾਬਾਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਫਿਲਮ ਲੜੀ ਦਾ ਆਧਾਰ ਹਨ, ਜਿਸ ਉੱਤੇ ਰੋਲਿੰਗ ਨੂੰ ਸਕ੍ਰਿਪਟਾਂ 'ਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਸੀ ਅਤੇ ਅੰਤਮ ਫਿਲਮਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਨਿਰਮਾਤਾ ਸੀ। ਉਹ ਰੌਬਰਟ ਗੈਲਬ੍ਰੈਥ ਦੇ ਕਲਮ ਨਾਮ ਹੇਠ ਅਪਰਾਧ ਗਲਪ ਵੀ ਲਿਖਦੀ ਹੈ।²

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਆਦਮੀ ਦਾ ਸਹੀ ਮਾਪ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਦੇਖੋ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਬਰਾਬਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਘਟੀਆ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਪੇਸ਼ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।³ - ਜੇ ਕੇ ਰੋਲਿੰਗ



ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਲਤ ਦਿਸ਼ਾ ਵੱਲ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਦੇਸੀ ਠਹਿਰਾਉਣ ਦੀ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਣ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਹੈ; ਜਿਸ ਪਲ ਤੁਸੀਂ ਵ੍ਹੀਲ ਲੈਣ ਲਈ ਕਾਫੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ, ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਹੈ।⁴ - ਜੇ.ਕੇ. ਰੌਲਿੰਗ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਉਸਦਾ ਅਸਲੀ ਨਾਮ ਜੇਆਨਾ ਰੋਲਿੰਗ ਹੈ, ਪਰ ਰਹੱਸਮਈ 'ਕੇ' ਉਸਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕਾਂ ਅਤੇ ਅਨੁਯਾਈਆਂ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਰਹੱਸ ਰਿਹਾ ਹੈ। "ਕੇ" ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕੈਥਲੀਨ, ਉਸਦੀ ਨਾਨੀ ਦਾ ਨਾਮ। ਇਹ ਉਸਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ ਦੀ ਬੇਨਤੀ 'ਤੇ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਇੱਕ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਔਰਤ ਲੇਖਕ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ ਨੌਜਵਾਨ ਮੁੰਡਿਆਂ ਦੇ ਟੀਚੇ ਵਾਲੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।^{4.1}
- ❖ ਜੇ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਹੀ ਲੇਖਕ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਛੇ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਕਿਤਾਬ ਲਿਖੀ - ਇੱਕ ਖਰਗੋਸ਼ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ, ਜਿਸਨੂੰ 'ਰੈਬਿਟ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਿਰਫ਼ ਗਿਆਰਾਂ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਆਪਣਾ ਪਹਿਲਾ ਨਾਵਲ ਲਿਖਿਆ - ਸੱਤ ਸਰਾਪਿਤ ਹੀਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾਲਕ ਸਨ।^{4.1}
- ❖ ਜੇ.ਕੇ. ਰੋਲਿੰਗ ਦੀ ਹੈਰੀ ਪੋਟਰ ਹੱਥ-ਲਿਖਤ ਨੂੰ 12 ਵਾਰ ਰੱਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਹੈਰੀ ਪੋਟਰ ਅਤੇ ਫਿਲਾਸਫਰਜ਼ ਸਟੋਨ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਖਰੜੇ ਨੂੰ ਰੋਲਿੰਗ ਦੁਆਰਾ ਐਡਿਨਬਰਗ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਛੋਟੇ ਕੈਫੇ ਵਿੱਚ ਬੈਠ ਕੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਹ ਇੱਥੇ ਆਪਣੀ ਧੀ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਹ ਸਰਕਾਰੀ ਲਾਭਾਂ ਤੋਂ ਬਚ ਗਈ ਸੀ। ਕੰਮ ਬਾਰੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ, ਰੋਲਿੰਗ ਨੇ ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਫੇਲਡਰ ਵਿੱਚ ਬੰਨ੍ਹਿਆ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਏਜੰਟ ਨੂੰ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਜਿਸਨੂੰ ਉਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੀ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਬਾਕੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰੋਲਿੰਗ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਰਚੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੁਝ ਵੀ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਸੀ ਕਿ ਏਜੰਟ ਦੀ ਸੂਚੀ ਭਰੀ ਹੋਈ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਹ ਹੈਰੀ ਪੋਟਰ ਅਤੇ ਫਿਲਾਸਫਰਜ਼ ਸਟੋਨ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ ਸਨ।⁶
- ❖ ਰੋਲਿੰਗ ਨੇ ਐਕਸੀਟਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਬੀਏ ਨਾਲ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਕੀਤੀ। ਫ੍ਰੈਂਚ ਅਤੇ ਕਲਾਸਿਕਸ ਵਿੱਚ। ਉਸਨੇ ਕਲਾਸਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਿਹਨਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ, ਟੈਲਕਿਅਨ ਅਤੇ ਡਿਕਨਜ਼ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨਾ ਅਤੇ ਦ ਸਮਿਥਸ ਦੀਆਂ ਐਲਬਮਾਂ ਸੁਣਨ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਗਰੀਬ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੀ। ਇਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਇਕ ਕਾਬਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਜੋਂ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਨੇ "ਜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੀ ਉਹ ਕਰਨ ਦੀ ਦਿੱਖ ਦਿੱਤੀ।"⁸

ਇਹ ਸਾਡੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਹਨ, ਹੈਰੀ, ਜੇ ਦਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਅਸੀਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹਾਂ, ਸਾਡੀ ਕਾਬਲੀਅਤ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ।⁹ - ਜੇ.ਕੇ. ਰੌਲਿੰਗ

ਕਲਪਨਾ ਲਿਖਣਾ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕਈ ਪਹਿਲੂਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਬਿਹਤਰ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਸਾਧਨ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਮਾਰਟੀਨਾ ਨਵਰਾਤੀਲੋਵਾ

ਮਹਾਨ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਰਵੋਤਮ 'ਤੇ ਕਿੰਨੇ ਚੰਗੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਾੜੇ ਕਿੰਨੇ ਚੰਗੇ ਹਨ।¹



ਮਾਰਟੀਨਾ ਨਵਰਾਤੀਲੋਵਾ (ਅਕਤੂਬਰ 18, 1956) ਇੱਕ ਚੈਕੋਸਲੋਵਾਕੀਅਨ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਸਾਬਕਾ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਟੈਨਿਸ ਖਿਡਾਰੀ ਅਤੇ ਕੋਚ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਾਨ ਟੈਨਿਸ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਨਵਰਾਤੀਲੋਵਾ ਨੇ 18 ਗ੍ਰੈਂਡ ਸਲੈਮ ਸਿੰਗਲਜ਼ ਖਿਤਾਬ, 31 ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਮਹਿਲਾ ਡਬਲਜ਼ ਖਿਤਾਬ, ਅਤੇ 10 ਮੁੱਖ ਮਿਕਸਡ ਡਬਲਜ਼ ਖਿਤਾਬ, ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ 59 ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਖਿਤਾਬਾਂ ਲਈ, ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗ੍ਰੈਂਡ ਲਈ ਓਪਨ ਯੁੱਗ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਕੀਤੀ। ਸਲੈਮ ਖਿਤਾਬ ਇੱਕ ਸਿੰਗਲ ਖਿਡਾਰੀ ਨੇ ਜਿੱਤੇ। ਉਹ 12 ਵਾਰ ਵਿੰਬਲਡਨ ਸਿੰਗਲਜ਼ ਦੇ ਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 1982 ਤੋਂ 1990 ਤੱਕ ਲਗਾਤਾਰ ਨੌਂ ਸਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਅਤੇ ਵਿੰਬਲਡਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰਿਕਾਰਡ ਨੌਂ ਵਾਰ (ਰੈਲਨ ਵਿਲਜ਼ ਮੂਡੀ ਦੇ ਅੱਠ ਵਿੰਬਲਡਨ ਖਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾੜ ਕੇ), ਲਗਾਤਾਰ ਛੇ ਖਿਤਾਬ ਜਿੱਤਣ ਸਮੇਤ।²

ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਅਤੇ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਹੈਮ ਅਤੇ ਅੰਡੇ ਵਰਗਾ ਹੈ; ਚਿਕਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ; ਸੂਰ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧ ਹੈ।³ - ਮਾਰਟੀਨਾ ਨਵਰਾਤੀਲੋਵਾ



ਜਿੱਤ ਦਾ ਪਲ ਜੀਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਛੋਟਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ।⁴ - ਮਾਰਟੀਨਾ ਨਵਰਾਤੀਲੋਵਾ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਨਵਰਾਤੀਲੋਵਾ ਲਗਾਤਾਰ 11 ਵੱਡੇ ਸਿੰਗਲਜ਼ ਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚੀ, ਸਟੇਫੀ ਗ੍ਰਾਫ ਦੇ 13 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੂਜੀ ਵਾਰ, ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ 19 ਵੱਡੇ ਸੈਮੀਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ ਵਾਲੀ ਇੱਕਲੋਤੀ ਔਰਤ ਹੈ। ਨਵਰਾਤੀਲੋਵਾ ਨੇ ਸਿਖਰਲੇ ਰੈਂਕ ਵਾਲੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਲਈ ਸੀਜ਼ਨ-ਅੰਤ ਦੀ ਡਬਲਯੂਟੀਏ ਟੂਰ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਵੀ ਰਿਕਾਰਡ ਅੱਠ ਵਾਰ ਜਿੱਤੀ ਅਤੇ ਰਿਕਾਰਡ 14 ਵਾਰ ਫਾਈਨਲ ਬਣਾਇਆ।
- ❖ ਨਵਰਾਤੀਲੋਵਾ ਅਤੇ ਏਵਰਟ ਨੇ ਸਾਇਦ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਕੋਰ ਵਾਲਾ ਮਹਿਲਾ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਮੈਚ ਖੇਡਿਆ, ਜਦੋਂ ਏਵਰਟ ਨੇ 1979 ਕੋਲਗੇਟ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ, ਈਸਟਬੋਰਨ, ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਨਵਰਾਤੀਲੋਵਾ ਨੂੰ ਹਰਾਇਆ। ਏਵਰਟ ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਚੱਲੇ ਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ 7-5, 5-7, 13-11 ਦੇ ਸਕੋਰ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਮੈਚ ਪੁਆਇੰਟਾਂ ਤੋਂ ਬਚ ਗਿਆ।⁶
- ❖ ਨਵਰਾਤੀਲੋਵਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਮਾਨਸਿਕ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਸਖ਼ਤ ਕਰਨ ਲਈ ਨੈਨਸੀ ਲੀਬਰਮੈਨ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ। ਉਸਨੇ ਯੋਨੇਕਸ ਆਈਸੋਮੈਟ੍ਰਿਕ ਮਿਡਸਾਈਜ਼ ਗ੍ਰੈਫਾਈਟ-ਫਾਈਬਰਗਲਾਸ ਕੰਪੋਜ਼ਿਟ ਰੈਕੇਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਉਹ ਮਹਿਲਾ ਟੈਨਿਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਖਿਡਾਰਨ ਬਣ ਗਈ।⁷
- ❖ ਮਾਰਟੀਨਾ ਦੀ ਦਾਦੀ ਇੱਕ ਟੈਨਿਸ ਖਿਡਾਰੀ ਸੀ ਜਿਸਨੇ ਦੂਜੇ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚੈਕੋਸਲੋਵਾਕੀਆ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਮਾਰਟੀਨਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਦਾਦੀ ਦੇ ਲੱਕੜੀ ਦੇ ਰੈਕੇਟ ਨਾਲ, ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖਾਲੀ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਖੇਡਦੇ ਹੋਏ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ, ਕੰਧ ਨੂੰ ਮਾਰਦੇ ਹੋਏ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾ ਕੇ ਖੇਡ ਨੂੰ ਚੁਣਿਆ।⁸
- ❖ ਸਾਲ 2000 ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਮਾਰਟੀਨਾ ਨਵਰਾਤੀਲੋਵਾ ਨੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਡਬਲਜ਼ ਈਵੈਂਟ ਖੇਡਣ ਲਈ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ, ਪਰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮੌਕਿਆਂ 'ਤੇ, ਸਿੰਗਲਜ਼ ਵੀ। ਉਸਨੇ 2003 ਵਿੱਚ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਓਪਨ ਅਤੇ ਵਿੰਬਲਡਨ ਵਿੱਚ ਮਿਕਸਡ ਡਬਲਜ਼ ਖਿਤਾਬ ਜਿੱਤੇ। ਇਸ ਜਿੱਤ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਸਮੁੱਚੇ ਵੱਡੇ ਖਿਤਾਬਾਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਨੂੰ ਵਧਾ ਕੇ 58 ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਨਵਰਾਤੀਲੋਵਾ ਨੇ 2006 ਵਿੱਚ ਵਿੰਬਲਡਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਕਰੀਅਰ ਦਾ ਆਖਰੀ ਮੈਚ ਖੇਡਿਆ, ਮਿਕਸਡ ਡਬਲਜ਼ ਦੇ ਤੀਜੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਹਾਰ ਗਈ। ਆਪਣੇ 50ਵੇਂ ਜਨਮਦਿਨ ਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਮਹੀਨਾ ਪਹਿਲਾਂ, ਨਵਰਾਤੀਲੋਵਾ ਨੇ 2006 ਦਾ ਯੂਐਸ ਓਪਨ ਮਿਕਸਡ ਡਬਲਜ਼ ਖਿਤਾਬ ਜਿੱਤਿਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਹ ਉਸਦਾ 41ਵਾਂ ਵੱਡਾ ਡਬਲਜ਼ ਖਿਤਾਬ ਬਣ ਗਿਆ।⁹

ਬੱਸ ਇੱਕ ਪੈਰ ਦੂਜੇ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਰਸਤੇ ਦੀ ਲੰਬਾਈ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ 'ਤੇ ਰਹੋਗੇ, ਆਖ਼ਰਕਾਰ ਅਜਿਹਾ ਸਮਾਂ ਆਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਿੱਛੇ ਨਹੀਂ ਹੱਟੋਗੇ।⁹ - ਮਾਰਟੀਨਾ ਨਵਰਾਤੀਲੋਵਾ.¹⁰

ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਸਰੀਰਕ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਤਾਕਤ ਨਾਲ ਜੋੜਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਸੱਚਾ ਚੈਂਪੀਅਨ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ


~~~~~

## ਹੈਰੀਏਟ ਬੀਚਰ ਸਟੋਵੇ

~~~~~

ਔਰਤ ਦੀ ਸਿਹਤ ਹੀ ਉਸਦੀ ਪੂੰਜੀ ਹੈ।¹



~~~~~

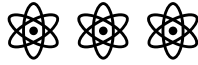
ਹੈਰੀਏਟ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਬੀਚਰ ਸਟੋਵੇ (14 ਜੂਨ, 1811 – 1 ਜੁਲਾਈ, 1896) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਲੇਖਕ ਅਤੇ ਗੁਲਾਮੀਵਾਦੀ ਸੀ। ਉਹ ਬੀਚਰ ਪਰਿਵਾਰ, ਇੱਕ ਧਾਰਮਿਕ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਆਈ ਸੀ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਾਵਲ ਅੰਕਲ ਟੈਮਜ਼ ਕੈਥਿਨ (1852) ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਗੁਲਾਮ ਬਣਾਏ ਅਫਰੀਕਨ ਅਮਰੀਕਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕਠੋਰ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਇੱਕ ਨਾਵਲ ਅਤੇ ਨਾਟਕ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਲੱਖਾਂ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚੀ, ਅਤੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਤੇ ਗ੍ਰੇਟ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਬਣ ਗਈ, ਦੱਖਣ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਗੁੱਸੇ ਨੂੰ ਭੜਕਾਉਂਦੇ ਹੋਏ, ਅਮਰੀਕੀ ਉੱਤਰ ਵਿੱਚ ਗੁਲਾਮੀ ਵਿਰੋਧੀ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ। ਸਟੋਵੇ ਨੇ 34 ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾਵਲ, ਤਿੰਨ ਯਾਤਰਾ ਦੀਆਂ ਯਾਦਾਂ, ਅਤੇ ਲੇਖਾਂ ਅਤੇ ਚਿੱਠੀਆਂ ਦੇ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਜਨਤਕ ਰੁਖਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਬਹਿਸਾਂ ਦੇਵਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੀ।<sup>2</sup>

~~~~~

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਤੰਗ ਥਾਂ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਸਭ ਕੁਝ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਲਟਕ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਹਾਰ ਨਾ ਮੰਨੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਉਹੀ ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲਹਿਰ ਬਦਲ ਜਾਵੇਗੀ।³

- ਹੈਰੀਏਟ ਬੀਚਰ ਸਟੋਵੇ

~~~~~



ਕਬਰਾਂ ਉੱਤੇ ਵਹਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਭ ਤੋਂ ਕੱੜੇ ਹੰਝੂ ਅਣ-ਕਹੇ ਬਚੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਅਣਡਿੱਠ ਕਰਨ ਲਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।<sup>4</sup> - ਹੈਰੀਏਟ ਬੀਚਰ ਸਟੋਵ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਪੱਤਰਕਾਰ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਆਲੋਚਕ ਗ੍ਰੇਸ ਗ੍ਰੀਨਵੁੱਡ ਨੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਇੱਕ ਸਫ਼ਰਨਾਮਾ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ, "ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਮੈਂ ਯੁੱਗ ਦੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਗਿਆ, ਮੈਨੂੰ ਅੰਕਲ ਟੇਮਜ਼ ਕੈਬਿਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾਯੋਗ ਟਿੱਪਣੀ ਲਈ ਇੱਕ ਥੀਮ ਮਿਲਿਆ।" "ਮੈਂ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਗਿਆ, ਮੈਂ ਇਸਨੂੰ ਸੁਹਾਵਣਾ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਅਤੇ ਅਥਾਹ ਹੰਝੂਆਂ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਿਆ।" ਕਹਾਣੀ ਦੀ ਚਰਚਾ ਹੋਰ ਖਾਤਮੇਵਾਦੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫਰੈਡਰਿਕ ਡਗਲਸ ਦੇ ਅਖਬਾਰ ਦ ਨਾਰਥ ਸਟਾਰ, ਅਤੇ ਯੁੱਗ ਨੂੰ \$2 ਸਾਲਾਨਾ ਗਾਹਕੀ ਵੇਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ।<sup>5</sup>
- ❖ 1832 ਵਿੱਚ, ਹੈਰੀਏਟ ਬੀਚਰ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਨਾਲ ਸਿਨਸਿਨਾਟੀ ਚਲੀ ਗਈ, ਜਿਸ ਨੇ ਲੇਨ ਥੀਓਲੋਜੀਕਲ ਸੈਮੀਨਰੀ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਸੰਭਾਲੀ। ਹੈਰੀਏਟ ਬੀਚਰ ਸਟੋਵ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ: ਜੇਨ ਡੀ. ਹੈਡਰਿਕ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਜੀਵਨ, ਓਹੀਓ ਸ਼ਹਿਰ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਗੁਲਾਮ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲੇ ਆਜ਼ਾਦ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਉਹ ਸੈਮੀ-ਕੋਲਨ ਕਲੱਬ ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਸਾਹਿਤਕ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਈ।<sup>6</sup>
- ❖ ਨੈਸ਼ਨਲ ਵੂਮੈਨਸ ਹਾਲ ਆਫ਼ ਫੇਮ ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਸਥਾਪਨਾ 1969 ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਇਹ ਇੱਕ ਸਖ਼ਤ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਨਮਾਨ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਠਾਵਾਨ ਅਮਰੀਕੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਨਾਮਜ਼ਦਗੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ ਗਏ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਅਤੇ ਤਬਦੀਲੀਆਂ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਮਾਜ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਪਹਿਲੂਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।<sup>7</sup>
- ❖ ਹੈਰੀਏਟ ਨੇ ਗਮਾਲਿਏਲ ਬੇਲੀ ਨੂੰ ਲਿਖਿਆ, ਜੋ ਉਸ ਸਮੇਂ ਨੈਸ਼ਨਲ ਏਰਾ ਦਾ ਸੰਪਾਦਕ ਸੀ, ਜੋ ਇੱਕ ਖਾਤਮੇਵਾਦੀ ਅਖਬਾਰ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਉਸਨੂੰ ਜੂਨ 1851 ਵਿੱਚ ਗੁਲਾਮੀ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਲਿਖਣ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਨਾਵਲ 'ਅੰਕਲ ਟੇਮਜ਼ ਕੈਬਿਨ' ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਕਿਸ਼ਤ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ। ਹੈਰੀਏਟ ਬੀਚਰ ਸਟੋਵ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤੱਥ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦਾ ਨਾਵਲ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚਣ ਲਈ ਅੱਗੇ ਵਧੇਗਾ। ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਗੁਲਾਮੀ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕਰੇ।<sup>8</sup>

ਮੈਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਹੁਣ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਔਰਤ ਜਾਂ ਬੱਚਾ ਵੀ ਜੋ ਆਜ਼ਾਦੀ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਬੋਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਬੋਲਣ ਲਈ ਪਾਬੰਦ ਹੋਵੇਗਾ... ਮੈਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਹਰ ਔਰਤ ਜੋ ਲਿਖ ਸਕਦੀ ਹੈ ਚੁੱਪ ਨਹੀਂ ਰਹੇਗੀ।<sup>9</sup> - ਹੈਰੀਏਟ ਬੀਚਰ ਸਟੋ

ਗੁਲਾਮੀ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਨ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਸਾਡੇ ਸਨਮਾਨ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿ

ਮਾਇਆ ਐਂਜਲੋ

ਜਿੰਨਾ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਓਨੇ ਹੀ ਆਜ਼ਾਦ ਹੋਵੋਗੇ।<sup>1</sup>



ਮਾਇਆ ਐਂਜਲੋ (4 ਅਪ੍ਰੈਲ, 1928 – ਮਈ 28, 2014) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਕਵੀ, ਯਾਦਕਾਰ, ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ, ਕਾਰਕੁਨ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਸੱਤ ਸਵੈ-ਜੀਵਨੀਆਂ, ਲੇਖਾਂ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਕਿਤਾਬਾਂ, ਕਵਿਤਾ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀਆਂ, ਅਤੇ 50 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਫੈਲੇ ਨਾਟਕਾਂ, ਫਿਲਮਾਂ ਅਤੇ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਸ਼ੋਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਾ ਸਿਹਰਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਦਰਜਨਾਂ ਪੁਰਸਕਾਰ ਅਤੇ 50 ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਨਰੇਰੀ ਡਿਗਰੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ। ਐਂਜਲੋ ਉਸ ਦੀਆਂ ਸੱਤ ਸਵੈ-ਜੀਵਨੀਆਂ ਦੀ ਲੜੀ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਉਸ ਦੇ ਬਚਪਨ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਬਾਲਗ ਅਨੁਭਵਾਂ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹੈ। ਪਹਿਲੀ, ਆਈ ਨੇ ਵਾਈ ਦ ਕੈਜਡ ਬਰਡ ਸਿੰਗਜ਼ (1969), 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਦੇ ਉਸ ਦੇ ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਮਿਲੀ।<sup>2</sup>

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਮੇਰਾ ਮਿਸ਼ਨ ਸਿਰਫ਼ ਬਚਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਵਧਣ-ਫੁੱਲਣਾ ਹੈ; ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਜਨੂੰਨ, ਕੁਝ ਹਮਦਰਦੀ, ਕੁਝ ਹਾਸੇ ਅਤੇ ਕੁਝ ਸ਼ੈਲੀ ਨਾਲ ਕਰਨਾ।<sup>3</sup> - ਮਾਇਆ ਐਂਜਲੋ



ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੌਣ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰੋ।<sup>4</sup> - ਮਾਇਆ ਐਂਜਲੋ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

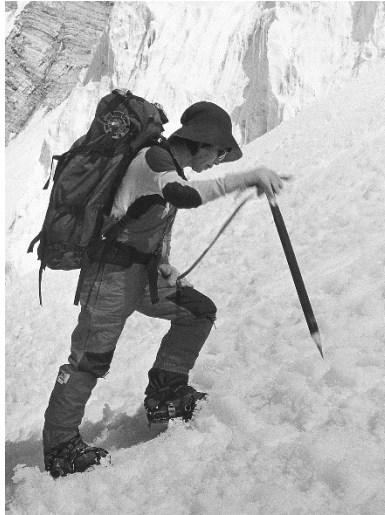
- ❖ ਉਸਨੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਪਛਾਣਿਆ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਲਈ ਉਸਦੇ ਜਨੂੰਨ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਉਸਦਾ ਕੰਮ ਇੱਕ ਚਮਕਦਾਰ ਰੋਸ਼ਨੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਸਾਹਿਤ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਦਰਦ ਦੇ ਆਊਟਲੈੱਟ ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ। ਸਦਮੇ ਅਤੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਉਸਨੂੰ ਭਸਮ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਐਂਜਲੋ ਨੇ ਇਸ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਇਆ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਜੀਵਨ ਜੀਣ ਲਈ ਅੱਗੇ ਵਧਿਆ।<sup>4.1</sup>
- ❖ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾਰਕੁਨ: ਐਂਜਲੋ ਸਿਵਲ ਰਾਈਟਸ ਅੰਦੋਲਨ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਸੀ ਅਤੇ 1959 ਵਿੱਚ ਦੱਖਣੀ ਕ੍ਰਿਸਚੀਅਨ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਕਾਨਫਰੰਸ ਲਈ ਉੱਤਰੀ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਮੈਲਕਮ ਐਕਸ ਕਵੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨੇੜੇ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕੀਤਾ: ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਕਵਿਤਾ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤਾ। 1971<sup>5</sup>
- ❖ ਦਿ ਕੈਜਡ ਬਰਡ ਸਿੰਗਜ਼, 1969 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ, ਇੱਕ ਸਵੈ-ਜੀਵਨੀ ਹੈ ਜੋ ਐਂਜਲੋ ਦੇ 3 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਦੇ ਬਚਪਨ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ, ਐਂਜਲੋ ਨਸਲਵਾਦ, ਸਦਮੇ, ਅਤੇ ਬਲਾਤਕਾਰ, ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਉਹ ਇਹਨਾਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦੇ ਯੋਗ ਸੀ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕਿਤਾਬ ਕਦੇ ਵੀ ਛਪਾਈ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਹੋਈ, ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੇ 50 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਇਸਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਪ੍ਰਸੰਗਿਕਤਾ ਨੂੰ ਸਾਬਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- ❖ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਜੀਵਨ ਦੌਰਾਨ, ਮਾਇਆ ਐਂਜਲੋ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ। 41 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲੇਖਕ ਬਣਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਐਂਜਲੋ ਨੇ ਇੱਕ ਰਸੋਈਏ, ਵੇਟਰੈਸ, ਕਲਾਕਾਰ, ਨਾਟਕਕਾਰ, ਸੰਪਾਦਕ ਅਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀਆਂ ਐਲਬਮਾਂ ਲਈ ਤਿੰਨ ਗ੍ਰੈਮੀ ਜਿੱਤੋ ਅਤੇ 1973 ਵਿੱਚ ਟੋਨੀ ਅਵਾਰਡ ਲਈ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤੀ ਗਈ। 16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਉਹ ਸੈਨ ਫਰਾਂਸਿਸਕੋ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਅਫਰੀਕਨ-ਅਮਰੀਕਨ ਅਤੇ ਪਹਿਲੀ ਮਹਿਲਾ ਸਟ੍ਰੀਟਕਾਰ ਕੰਡਕਟਰ ਸੀ।
- ❖ ਕੰਮ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਐਂਜਲੋ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਇੱਕ ਹੋਟਲ ਦਾ ਕਮਰਾ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲੈ ਲਵੇਗੀ ਜਦੋਂ ਉਹ ਲਿਖ ਰਹੀ ਸੀ। ਉਹ ਛੇ ਵਜੇ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੀ, ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕੋਫੀ ਦਾ ਥਰਮਸ ਲੈ ਕੇ, ਦੁਪਹਿਰ ਤੱਕ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਜਾਂ ਅੱਗੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਘਰ ਪਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ। ਕਮਰਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਸਾਰੀ ਸਜਾਵਟ ਅਤੇ ਫਰਨੀਚਰ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਇਸ ਲਈ ਇੱਕ ਥੀਐਂਟਰ, ਡਿਕਸ਼ਨਰੀ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਪੈਡ ਅਤੇ ਪੈਨ ਅਤੇ ਸ਼ੈਰੀ ਦੀ ਇੱਕ ਬੋਤਲ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਬਿਸਤਰਾ ਅਤੇ ਮੇਜ਼ ਅਤੇ ਕੁਰਸੀ ਸੀ।<sup>8</sup>

ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਬਿਹਤਰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ। ਫਿਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਹਤਰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਬਿਹਤਰ ਕਰੋ।<sup>9</sup> - ਮਾਇਆ ਐਂਜਲੋ

ਹਰ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਛੂਹਿਆ, ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ, ਹਰ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਸ਼ਬਦ ਪੜ੍ਹਿਆ ਗਿਆ ਮਾਇਆ ਦੀ ਵਿਰਾਸਤ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਜੰਕੇ ਤਬੀ

ਇਕੱਲੀ ਤਕਨੀਕ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀ; ਇਹ ਇੱਛਾ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਜੋ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਛਾ ਸ਼ਕਤੀ ਤੁਸੀਂ ਪੈਸੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਦੂਜਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ... ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਤੋਂ ਉੱਠਦੀ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਜੰਕੇ ਤਾਬੇਈ (22 ਸਤੰਬਰ 1939 – 20 ਅਕਤੂਬਰ 2016) ਇੱਕ ਜਾਪਾਨੀ ਪਰਬਤਾਰੋਹੀ, ਲੇਖਕ, ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕ ਸੀ। ਉਹ ਮਾਊਂਟ ਐਵਰੈਸਟ ਦੀ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ ਸੀ ਅਤੇ ਹਰ ਮਹਾਂਦੀਪ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚੀ ਚੋਟੀ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਵਾਲੀ ਸੱਤ ਸਿਖਰਾਂ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ ਸੀ। ਤਾਬੇਈ ਨੇ ਸੱਤ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖੀਆਂ, ਐਵਰੈਸਟ 'ਤੇ ਪਰਬਤਾਰੋਹੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪਿੱਛੇ ਛੱਡੇ ਗਏ ਕੂੜੇ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਮਹਾਨ ਪੂਰਬੀ ਜਾਪਾਨ ਭੂਚਾਲ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਮਾਊਂਟ ਫੂਜੀ ਦੀ ਸਾਲਾਨਾ ਚੜ੍ਹਾਈ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ। ਇੱਕ ਖਗੋਲ-ਵਿਗਿਆਨੀ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਐਸਟਰਾਇਡ 6897 ਤਾਬੇਈ ਰੱਖਿਆ ਸੀ ਅਤੇ 2019 ਵਿੱਚ ਪਲੂਟੋ 'ਤੇ ਇੱਕ ਪਹਾੜੀ ਲੜੀ ਦਾ ਨਾਮ ਉਸ ਦੇ ਸਨਮਾਨ ਵਿੱਚ ਤਾਬੇਈ ਮੋਂਟੇਸ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।<sup>2</sup>

ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਕਿ ਲੋਕ ਐਵਰੈਸਟ ਬਾਰੇ ਇਹ ਸਾਰਾ ਹੰਗਾਮਾ ਕਿਉਂ ਕਰਦੇ ਹਨ- ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਪਹਾੜ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਜੰਕੇ ਤਾਬੇਈ



ਮੇਰੇ ਮਨ ਵਿਚ ਕਦੇ ਇਹ ਸਵਾਲ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਕਿ ਮੈਂ ਉਸ ਪਹਾੜ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ, ਭਾਵੇਂ ਹੋਰ ਲੋਕ ਕੁਝ ਵੀ ਕਹਿਣ।<sup>4</sup> - ਜੰਕੋ ਤਬੀ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਭਾਵੇਂ ਜੰਕੋ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਚੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਉਸ 'ਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸੀ, ਪਰ ਉਹ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਗਰੀਬ, ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਜਾਪਾਨ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੀ ਸੀ।<sup>8</sup>
- ❖ 1939 ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਜੰਕੋ ਇਸ਼ੀਬਾਸ਼ੀ ਦਾ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਫੁਕੁਸ਼ੀਮਾ ਪ੍ਰੀਫੈਕਚਰ ਦੇ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਸੱਤ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਜੋਂ ਵੱਡਾ ਹੋਇਆ, ਜੰਕੋ 4'9" ਸੀ ਅਤੇ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਛੋਟਾ, ਕਮਜ਼ੋਰ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਜੰਗ ਅਤੇ ਗਰੀਬੀ ਦੇ ਸਦਮੇ ਵਾਲੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਸ਼ਾਇਦ ਹੈਰਾਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਜੰਕੋ ਨੂੰ ਕੁਦਰਤ ਤੋਂ ਤਾਕਤ ਮਿਲੀ।<sup>4.1</sup> ਕੁਝ ਆਦਮੀਆਂ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਬਾਕੀਆਂ ਨੇ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਪਤੀ ਲੱਭਣ ਲਈ ਉੱਥੇ ਹੋਣ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਲਗਾਇਆ। ਉਸਨੇ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਨਾਲ, ਕੁਝ ਹੋਰ ਸੁਆਗਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਪਰਬਤਾਰੋਹੀਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਬਣਾਏ, ਅਤੇ 1969 ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਚੜ੍ਹਨਾ ਕਲੱਬ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ - ਇਹ ਔਰਤਾਂ ਲਈ।<sup>4.2</sup>
- ❖ ਜੰਕੋ ਤਾਬੇਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਮਾਦਾ ਪਰਬਤਾਰੋਹੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ। ਉਹ ਮਾਊਂਟ ਐਵਰੈਸਟ ਦੀ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ ਵਜੋਂ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਸਨੇ 16 ਮਈ, 1975 ਨੂੰ ਇਹ ਮੀਲ ਪੱਥਰ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਉਹ ਐਵਰੈਸਟ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਵਾਲੀ 36ਵੀਂ ਵਿਅਕਤੀ ਸੀ। ਉਹ ਸੱਤ ਮਹਾਂਦੀਪਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚੇ ਪਹਾੜ ਨੂੰ ਸਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ ਵੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੱਤ ਪਹਾੜਾਂ ਨੂੰ ਸਮੂਹਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੱਤ ਸਿਖਰਾਂ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਅਜਿਹਾ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗ ਭੇਦਭਾਵ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕੀਤਾ ਜਿੱਥੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ।<sup>5,6</sup>
- ❖ 2000 ਵਿੱਚ, ਉਹ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਪੋਸਟ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਡਿਗਰੀ ਲਈ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਾਪਸ ਚਲੀ ਗਈ। ਉਹ ਐਵਰੈਸਟ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਵਿਕਸਤ ਹੋਏ ਸੈਰ-ਸਪਾਟੇ ਦੀ ਕਿਸਮ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਸੀ ਅਤੇ ਪਹਾੜ 'ਤੇ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਨਾਲ ਚਿੰਤਤ ਸੀ। ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਹ ਜਾਪਾਨ ਦੇ ਹਿਮਾਲੀਅਨ ਹੈਂਡ ਟਰੱਸਟ ਦੀ ਮੁਖੀ ਬਣ ਗਈ।<sup>7</sup>

ਮੇਰੇ ਲਈ ਐਵਰੈਸਟ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਦੁਨੀਆ ਲਈ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਇੱਕ ਸੁਪਨੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਔਕੜਾਂ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਭੌਤਿਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਾਤਮਕ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਹੈ।<sup>9</sup>

ਪਹਾੜ ਉੱਤੇ ਚੜ੍ਹਨਾ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਦੋਵੇਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਮਾਰਗਰੇਟ ਹਿਗਿੰਸ ਸੈਂਗਰ

ਕੋਈ ਵੀ ਔਰਤ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੀ ਜੇ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਮਾਲਕ ਅਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਨਾ ਕਰਦੀ ਹੋਵੇ। ਕੋਈ ਵੀ ਔਰਤ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਆਜ਼ਾਦ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੀ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਸੁਚੇਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਚੋਣ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਕਿ ਉਹ ਮਾਂ ਬਣੇਗੀ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।<sup>1</sup>



ਮਾਰਗਰੇਟ ਹਿਗਿੰਸ ਸੈਂਗਰ (ਜਨਮ ਮਾਰਗਰੇਟ ਲੁਈਸ ਹਿਗਿੰਸ; 14 ਸਤੰਬਰ, 1879 – 6 ਸਤੰਬਰ, 1966), ਜਿਸਨੂੰ ਮਾਰਗਰੇਟ ਸੈਂਗਰ ਸਲੀ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਕਾਰਕੁਨ, ਸੈਕਸ ਸਿੱਖਿਅਕ, ਲੇਖਕ, ਅਤੇ ਨਰਸ ਸੀ। ਸੈਂਗਰ ਨੇ "ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ" ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਕੀਤਾ, ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਕਲੀਨਿਕ ਖੋਲ੍ਹਿਆ, ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਪੇਰੈਂਟਹੁੱਡ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਵਿਕਸਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ।<sup>2</sup>

ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ; ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਉਸਾਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਹੈਰਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ; ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਔਰਤ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ।<sup>3</sup> -  
ਮਾਰਗਰੇਟ ਸੈਂਗਰ



ਕੇਈ ਵੀ ਇਸਤ੍ਰੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮੁਕਤ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੀ ਜੇ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੀ। 4- ਮਾਰਗਰੇਟ ਸੈਂਗਰ

**ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!**

- ❖ ਨਿਊਯਾਰਕ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਕਾਲਮ ਉੱਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸਾਲ ਬਾਅਦ, ਸੈਂਗਰ ਨੇ ਦ ਵੂਮੈਨ ਰਿਬੇਲ ਲਾਂਚ ਕੀਤਾ, ਇੱਕ ਅੱਠ ਪੰਨਿਆਂ ਦਾ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ ਜੋ ਗਰਭ ਨਿਰੋਧਕ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। "ਕੇਈ ਦੇਵਤਾ ਨਹੀਂ, ਕੇਈ ਮਾਲਕ ਨਹੀਂ" ਦੇ ਨਾਅਰੇ ਹੇਠ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਸੈਂਗਰ ਨੇ ਕਾਮਸਟੈਕ ਦੇ 1873 ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਖੁੱਲ੍ਹੇਆਮ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ। (ਕੋਮਸਟੈਕ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਨੇ ਗਰਭ ਨਿਰੋਧਕ ਜਾਂ ਅਸਲੀਲ ਸਮਝੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੀ ਡਾਕ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।) ਉਸ ਨੂੰ ਅਗਸਤ 1914 ਵਿੱਚ ਦੇਸੀ ਠਹਿਰਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਉਹ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਯੂਰਪ ਭੱਜ ਗਈ ਸੀ। ਉਹ ਆਖਰਕਾਰ ਮੁਕੱਦਮੇ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਵੇਗੀ, ਪਰ ਫਰਵਰੀ 1916 ਵਿੱਚ ਇਸਤਰੀਆਂ ਪੱਖ ਨੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।<sup>5</sup>
- ❖ ਉਹ ਮੰਨਦੀ ਸੀ ਕਿ ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਇੱਕ ਆਜ਼ਾਦ ਭਾਸ਼ਣ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਸੀ। ਗ੍ਰੀਨਵਿਚ ਵਿਲੇਜ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ, ਸੈਂਗਰ ਨੇ ਇੱਕ ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਅਖਬਾਰ ਨਿਊਯਾਰਕ ਕਾਲ ਲਈ ਸੈਕਸ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਕਾਲਮ ਲਿਖਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ। ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਲਿੰਗਕਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਜਨਨ ਬਾਰੇ ਉਸਦੀ ਸਪਸ਼ਟ ਚਰਚਾ ਨੇ ਕੁਝ ਪਾਠਕਾਂ ਨੂੰ ਨਾਰਾਜ਼ ਕੀਤਾ। 1913 ਵਿੱਚ, ਰਾਜਨੇਤਾ ਅਤੇ ਡਾਕਖਾਨੇ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਐਥਨੀ ਕਾਮਸਟੈਕ ਨੇ ਉਸਦੇ ਕਾਲਮ ਨੂੰ ਸੈਂਸਰ ਕੀਤਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਸਿਫਿਲਿਸ ਅਤੇ ਗੋਨੋਰੀਆ ਵਰਗੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਅਸਲੀਲ ਸਮਝਿਆ।
- ❖ ਉਹ ਗਰਭਪਾਤ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸੀ। ਪਰਿਵਾਰਕ ਸੀਮਾਵਾਂ ਲਈ ਉਸਦੀ ਵਕਾਲਤ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਸੈਂਗਰ ਨੇ ਗਰਭਪਾਤ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਨਾਪਸੰਦ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਸੀ ਕਿ ਸਹੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਗਰਭ ਨਿਰੋਧਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨੂੰ ਘਟਾ ਦੇਣਗੇ। ਆਪਣੀ 1938 ਦੀ ਸਵੈ-ਜੀਵਨੀ ਵਿੱਚ, ਸੈਂਗਰ ਨੇ ਈਸਟ ਸਾਈਡ ਦੇ ਮਕਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ, ਸੇਡੀ ਸਾਕਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦੇ ਆਪਣੇ ਅਨੁਭਵ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ। 1912 ਵਿੱਚ, ਸਾਕਸ ਦੇ ਪਤੀ ਨੇ ਸੈਂਗਰ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਬੁਲਾਇਆ ਜਦੋਂ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਸਵੈ-ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਗਰਭਪਾਤ ਤੋਂ ਬੇਹੋਸ਼ ਪਾਇਆ ਗਿਆ। ਸੈਂਗਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕਟਰ ਦੇਵਾਂ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਡਾਕਟਰ ਸਾਕਸ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦਾ ਸੀ ਕਿ "ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕੈਪਰ" ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਛੱਤ 'ਤੇ ਸੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।<sup>7</sup>

ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਹੀ ਜਿਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। 7 - ਮਾਰਗਰੇਟ ਸੈਂਗਰ

ਜਨਮ ਨਿਯੰਤਰਣ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਇੱਕ ਮੌਲਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਸਮਾਜ ਦੁਆਰਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ



ਵਰਜੀਨੀਆ ਅਪਗਰ

ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇਵਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੰਭਾਵੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਅਪਗਰ ਦੇ ਅਟੱਲ ਦ੍ਰਿੜ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਉਸ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹਵਾਲੇ ਦੁਆਰਾ ਨਿਚੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ: "ਕੋਈ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਕੋਈ ਵੀ, ਮੇਰੇ 'ਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।"<sup>1</sup>



ਵਰਜੀਨੀਆ ਅਪਗਰ (7 ਜੂਨ, 1909 – 7 ਅਗਸਤ, 1974) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਡਾਕਟਰ, ਪ੍ਰਸੂਤੀ ਅਨੱਸਥੀਸੀਓਲੋਜਿਸਟ, ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਖੋਜਕਰਤਾ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਐਪਗਰ ਸਕੋਰ ਦੇ ਖੋਜੀ ਵਜੋਂ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਨਮ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਤੁਰੰਤ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ। ਬਾਲ ਮੌਤ ਦਰ ਨਾਲ ਲੜਨਾ। ਉਹ ਅਨੱਸਥੀਸੀਓਲੋਜੀ ਅਤੇ ਟੋਰਾਟੋਲੋਜੀ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨੇਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਨਿਓਨੈਟੋਲੋਜੀ ਦੇ ਸਥਾਪਿਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੂਤੀ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ।<sup>2</sup>

ਜੇ ਸਹੀ ਹੈ ਉਹ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹੁਣੇ ਕਰੋ।<sup>3</sup> - ਡਾ ਵਰਜੀਨੀਆ ਅਪਗਰ



ਆਪਣੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਕੈਰੀਅਰ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਵਿੱਚ, ਡਾ. ਅਪਗਰ ਨੇ 60 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੇਪਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀ ਜਿਸਦਾ ਨਾਮ ਹੈ ਕੀ ਮਾਈ ਬੇਬੀ ਆਲ ਰਾਈਟ? ਜੇਨ ਬੇਕ ਨਾਲ.<sup>4</sup>

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਅਪਗਰ ਸਕੋਰ ਕੀ ਹੈ? APGAR ਸਕੋਰ ਇਹ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ ਜਨਮ ਤੋਂ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਨਮ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਦੁਬਾਰਾ ਜੀਵਨ ਦੇ 5 ਮਿੰਟ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜੇਕਰ 5-ਮਿੰਟ ਦਾ ਸਕੋਰ ਘੱਟ ਹੈ, ਤਾਂ ਟੈਸਟ 10 ਮਿੰਟ 'ਤੇ ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਸਕੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮੁਲਾਂਕਣ 5 ਮੁੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ: ਚਮੜੀ ਦਾ ਰੰਗ, ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ, ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ, ਗਤੀਵਿਧੀ, ਅਤੇ ਸਾਹ।<sup>5</sup>
- ❖ ਡਾ. ਵਰਜੀਨੀਆ ਅਪਗਰ ਦੀਆਂ ਕਮਾਲ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ
- ❖ ਡਾ. ਅਪਗਰ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਮਾਵਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਦੁਬਾਰਾ ਕਲਪਨਾ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਉਹ ਬਹਾਦਰ, ਬੁੱਧੀਮਾਨ, ਸਾਹਸੀ, ਰਣਨੀਤਕ, ਅਤੇ, ਸਾਰੇ ਖਾਤਿਆਂ ਦੁਆਰਾ, ਨਿੱਘੇ ਅਤੇ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਸਨ। APGAR ਸਕੋਰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਔਰਤ ਨੇ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਸੀ!<sup>6</sup>
- ❖ 20ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਨਿਊ ਜਰਸੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਵਰਜੀਨੀਆ ਨੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਸੱਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਡਾਂ ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ, ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਿਯਮਿਤ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ। 7 ਵਿੱਚ ਦੇ ਸਾਲ ਦੀ ਸਰਜੀਕਲ ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ। ਕੋਲੰਬੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਫਿਜ਼ੀਸ਼ੀਅਨਜ਼ ਐਂਡ ਸਰਜਨਜ਼, ਉਸਨੇ ਡਾ. ਰਾਲਫ਼ ਵਾਟਰਸ ਦੇ ਅਧੀਨ ਅਨੱਸਥੀਸੀਓਲੋਜੀ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ, ਜੋ ਕਿ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪਾਇਨੀਅਰ ਸੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਅਨੱਸਥੀਸੀਓਲੋਜੀ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਸਮਝਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਅਕਸਰ ਨਰਸਾਂ ਦੁਆਰਾ ਅਭਿਆਸ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ।
- ❖ 1946 ਤੱਕ, ਜਦੋਂ ਡਾਕਟਰੀ ਪੇਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਅਨੱਸਥੀਸੀਓਲੋਜੀ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਵਜੋਂ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ, ਡਾ. ਅਪਗਰ ਅਨੱਸਥੀਸੀਓਲੋਜੀ ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕਲੇ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਸਨ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਪਾਠ ਪੁਸਤਕ ਵੀ ਲਿਖਣੀ ਪੈਂਦੀ ਸੀ!<sup>8</sup>

**APGAR 1962 ਤੱਕ ਇੱਕ ਸੰਖੇਪ ਰੂਪ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਉਸਦੇ ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇ ਫੇਕਸ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਉਸਦੇ ਨਾਮ ਦੇ ਅੱਖਰਾਂ (ਦਿੱਖ, ਨਬਜ਼, ਗ੍ਰੀਮੇਸ, ਗਤੀਵਿਧੀ, ਅਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣ) ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਕਰਨ ਲਈ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਸਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਆਸਾਨ ਹੋ ਗਿਆ - ਜ਼ਾਹਰ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਵਰਜੀਨੀਆ ਇਸ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਸੀ। ਇਹ.<sup>9</sup>**

**ਹਰ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਵਰਜੀਨੀਆ ਅਪਗਰ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦੀ ਰਿਣੀ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ**

ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ “ਲਿਜ਼ੀ” ਮੈਰੀ

ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਲਈ, ਏਕਾਧਿਕਾਰ ਦੇ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ-ਯੁੱਗ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਨੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕਾਂ ਨੂੰ ਲਗਭਗ ਓਨਾ ਹੀ ਖੁਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਿੰਨਾ ਬੋਰਡ ਗੇਮ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ.<sup>1</sup>



ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਜੇ. ਫਿਲਿਪਸ (9 ਮਈ, 1866 – 2 ਮਾਰਚ, 1948) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਗੇਮ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ, ਲੇਖਕ, ਨਾਰੀਵਾਦੀ, ਅਤੇ ਜਾਰਜਿਸਟ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਪ੍ਰਗਤੀਸ਼ੀਲ ਯੁੱਗ ਦੇ ਅਰਥ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਹੈਨਰੀ ਜਾਰਜ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ, ਏਕਾਧਿਕਾਰ ਦੀ ਪੂਰਵਗਾਮੀ, ਲੈਂਡਲਾਰਡਜ਼ ਗੇਮ ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ। 1880 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਡੀਸੀ ਅਤੇ ਮੈਰੀਲੈਂਡ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਡੈੱਡ ਲੈਟਰ ਆਫਿਸ ਵਿੱਚ ਸਟੈਨੋਗ੍ਰਾਫਰ ਅਤੇ ਟਾਈਪਿਸਟ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਉਹ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਕਹਾਣੀ ਅਤੇ ਕਵਿਤਾ ਲੇਖਕ, ਕਾਮੇਡੀਅਨ, ਸਟੇਜ ਅਦਾਕਾਰਾ, ਨਾਰੀਵਾਦੀ, ਅਤੇ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਵੀ ਸੀ। 26 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਮੈਰੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕਾਢ ਲਈ ਇੱਕ ਪੇਟੈਂਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਨੇ ਪੇਪਰ ਨੂੰ ਰੇਲਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਲੰਘਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਕੇ ਟਾਈਪਰਾਈਟਿੰਗ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਆਸਾਨ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ। ਉਸ ਸਮੇਂ, ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਪੇਟੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦਾ ਸਿਹਰਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸਨੇ 1900 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਇੱਕ ਨਿਊਜ਼ ਰਿਪੋਰਟਰ ਵਜੋਂ ਵੀ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। 1910 ਵਿੱਚ, 44 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਅਲਬਰਟ ਵੈਲਸ ਫਿਲਿਪਸ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਲਿਆ.<sup>2</sup>

ਸਦੀ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਅਮਰੀਕੀ ਅਰਥਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਅਮੀਰ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਦਬਦਬਾ ਬਣ ਗਿਆ ਸੀ ਜੋ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਜ਼ਮੀਨ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਮਾਲਕ ਸਨ। ਲੀਜ਼ੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਏਕਾਧਿਕਾਰ ਤੋਂ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ ਪਰ ਇਹ ਜਾਣਦੀ ਸੀ ਕਿ ਜੇ ਇਹ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਬਕ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।<sup>3</sup>



ਏਕਾਧਿਕਾਰ ਦੀ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਮੈਗੀ ਦੀ ਮੁੱਖ ਭੂਮਿਕਾ ਦਾ ਪਤਾ 1973 ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਅਰਥ ਸ਼ਾਸਤਰ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਰਾਲਫ਼ ਐਨਸਪਾਚ ਨੇ ਮੈਗੀ ਦੇ ਪੇਟੈਂਟਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ।

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਮੈਗੀ ਇੱਕ ਦਲੇਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਗਤੀਸ਼ੀਲ ਅਮਰੀਕੀ ਗੇਮ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਸੀ ਜਿਸਨੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਅਰਥਸ਼ਾਸਤਰੀ ਅਤੇ ਪੱਤਰਕਾਰ ਹੈਨਰੀ ਜਾਰਜ ਦੇ ਆਰਥਿਕ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ, ਏਕਾਧਿਕਾਰ ਦੀ ਪੂਰਵਗਾਮੀ, ਦ ਲੈਂਡਲਾਰਡਜ਼ ਗੇਮ ਬਣਾਈ ਸੀ। ਜਾਰਜ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਸੀ ਕਿ ਜ਼ਮੀਨ ਤੋਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਆਰਥਿਕ ਕੀਮਤ ਸਮਾਜ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਬਰਾਬਰ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।<sup>5</sup>
- ❖ ਮੈਗੀ ਦਾ ਜਨਮ 1866 ਵਿੱਚ ਇਲੀਨੋਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਗਾਂਹਵਧੂ ਸੋਚ ਵਾਲੇ ਸਿਆਸੀ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਮੈਗੀ ਦੇ ਪਿਤਾ, ਜੇਮਸ ਮੈਗੀ, ਇੱਕ ਅਖਬਾਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ ਸਨ ਜੋ 1850 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਵਿੱਚ ਇਲੀਨੋਇਸ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਅਬ੍ਰਾਹਮ ਲਿੰਕਨ ਦੇ ਨਾਲ ਗਏ ਸਨ ਜਦੋਂ ਲਿੰਕਨ ਅਮਰੀਕੀ ਸਿਆਸਤਦਾਨ ਸਟੀਫਨ ਡਗਲਸ ਨਾਲ ਜਨਤਕ ਬਹਿਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ। ਜੇਮਸ ਮੈਗੀ ਇੱਕ ਏਕਾਧਿਕਾਰ ਵਿਰੋਧੀ ਵੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਧੀ ਨੂੰ ਹੈਨਰੀ ਜਾਰਜ ਦੇ 1879 ਦੇ ਪਾਠ ਪ੍ਰਗਤੀ ਅਤੇ ਗਰੀਬੀ ਨਾਲ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ, ਜੋ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦੀ ਰੀੜ ਦੀ ਹੱਡੀ ਬਣੇਗਾ ਅਤੇ ਦ ਲੈਂਡਲਾਰਡਜ਼ ਗੇਮ ਦੀ ਰਚਨਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੇਗਾ।<sup>6,7</sup>
- ❖ ਤਰੱਕੀ ਅਤੇ ਗਰੀਬੀ ਅਵਿਸ਼ਵਾਸਯੋਗ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਨ - ਇਸਨੇ 1890 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਵਿੱਚ ਬਾਈਬਲ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾੜ ਦਿੱਤਾ - ਅਤੇ ਖੱਬੇਪੱਖੀ ਸਰਗਰਮੀ ਅਤੇ ਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਰਿਹਾ। ਪਾਠ ਨੇ ਸਿਧਾਂਤ ਦੀ ਰੂਪਰੇਖਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਮਾਲਕ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂ ਬਣਾਇਆ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਜ਼ਮੀਨ ਸਮੂਹਿਕ ਦੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ❖ ਲੈਂਡਲਾਰਡਜ਼ ਗੇਮ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨ-ਜਬਤ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਵਿਹਾਰਕ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਅਤੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਮੈਗੀ ਦੇ ਸੰਸਕਰਣ ਵਿੱਚ ਨਕਲੀ ਪੈਸੇ, ਕੰਮ, ਅਤੇ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਖਰੀਦੀਆਂ ਅਤੇ ਵੇਚੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਜਾਂ ਬੈਂਕ ਤੋਂ ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਅਤੇ ਟੈਕਸ ਅਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮੈਗੀ ਦੇ ਬੋਰਡ ਵਿੱਚ ਏਕਾਧਿਕਾਰ ਨਾਲ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਰੂਪ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਵਰਗ ਵੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ: ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਜਾਓ।<sup>9</sup>

ਉਸਨੇ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਅਤੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਸਿਧਾਂਤ ਲਈ ਆਪਣੇ ਜਨੂੰਨ ਨੂੰ ਜੋੜ ਕੇ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੀ ਕਾਢ ਕੱਢੀ।<sup>10</sup>

ਅਸਲ ਮਨੁੱਖੀ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਪੂੰਜੀਵਾਦ ਅਤੇ ਪਰਉਪਕਾਰ ਨੂੰ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਚੱਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਗੋਲਡਾ ਮੀਰ

ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਣਾ ਸਮਝੌਤਾ ਦਾ ਸਵਾਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਾਂ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹੋਵੋ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨਾ ਹੋਵੋ।<sup>1</sup>



ਗੋਲਡਾ ਮੀਰ (ਜਨਮ ਗੋਲਡਾ ਮਾਬੇਵਿਚ; 3 ਮਈ, 1898 – 8 ਦਸੰਬਰ, 1978; 1917-1956 ਵਿਚਕਾਰ ਵਿਆਹਿਆ ਹੋਇਆ ਨਾਮ ਮੇਅਰਸਨ/ਮਾਇਰਸਨ) ਇੱਕ ਇਜ਼ਰਾਈਲੀ ਸਿਆਸਤਦਾਨ, ਅਧਿਆਪਕ, ਅਤੇ ਕਿਬੁਟਜ਼ਨਿਕ ਸੀ ਜਿਸਨੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੇ ਚੌਥੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ। ਕੀਵ ਵਿੱਚ ਜਨਮੀ, ਉਹ 1906 ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਚਲੀ ਗਈ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਪੜ੍ਹੀ, ਇੱਕ ਅਧਿਆਪਕ ਬਣ ਗਈ। ਵਿਆਹ ਕਰਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਹ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਪਤੀ 1921 ਵਿੱਚ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਫਲਸਤੀਨ ਚਲੇ ਗਏ, ਇੱਕ ਕਿਬੁਟਜ਼ 'ਤੇ ਸੈਟਲ ਹੋ ਗਏ। ਮੀਰ ਨੂੰ ਕਿਰਤ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 17 ਮਾਰਚ 1969 ਨੂੰ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲਣ ਵਾਲੀ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਚੌਥੀ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੀ ਇਕਲੌਤੀ ਔਰਤ, ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ, ਉਸਨੂੰ ਇਜ਼ਰਾਈਲੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦੀ "ਆਇਰਨ ਲੇਡੀ" ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ।<sup>2</sup>

ਕੋਈ ਅਤੀਤ ਨੂੰ ਮਿਟਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਵਰਤਮਾਨ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।<sup>3</sup>- ਗੋਲਡਾ ਮੀਰ



ਆਪਣੇ ਆਪ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਨਾਲ ਖੁਸ਼ ਰਹੋਗੇ।<sup>4</sup> --ਗੋਲਦਾ ਮੀਰ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦੀ ਸੀ, ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਗ੍ਰੈਡ-ਸਕੂਲ ਕਲਾਸ ਦੀ ਵੈਲੀਡਿਕਟੋਰੀਅਨ ਬਣ ਗਈ। ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਪਾਠ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੀ ਫੀਸ ਲਈ ਇੱਕ ਫੰਡਰੇਜ਼ਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਨ ਯੰਗ ਸਿਸਟਰਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ। ਉਸਨੇ ਗ੍ਰੈਡ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮੀ ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ। ਗੋਲਡਾ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਚੌਥੀ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਸਰਗਰਮੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਦੋਸਤ ਰੇਜੀਨਾ ਹੈਮਬਰਗਰ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਸਹਿਪਾਠੀਆਂ ਲਈ ਪਾਠ ਪੁਸਤਕਾਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਪੈਸੇ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਲਈ ਅਮਰੀਕੀ ਯੰਗ ਸਿਸਟਰਜ਼ ਸੋਸਾਇਟੀ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਸਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਫੰਡ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਵਿੱਚ ਗੋਲਡਾ ਦੇ ਜਨਤਕ ਭਾਸ਼ਣ ਦੇ ਕੁਝ ਪਹਿਲੇ ਯਤਨ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ, ਜਿਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਹੁਨਰ ਸੀ।<sup>5</sup>
- ❖ ਗੋਲਡਾ ਮਾਬੋਵਿਚ ਦੇ ਘਰ 1898 ਵਿੱਚ ਕਿਯੋਵ, ਯੂਕਰੇਨ (ਉਦੋਂ ਰੂਸੀ ਸਾਮਰਾਜ ਦਾ ਹਿੱਸਾ) ਵਿੱਚ ਜਨਮਿਆ, ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੀ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਸੀ। ਉਸ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਯਹੂਦੀ ਵਿਰੋਧੀ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਆਪਕ ਕਤਲੇਆਮ - ਯਹੂਦੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹਿੰਸਕ ਭੀੜ ਦੇ ਜ਼ੁਲਮ - ਜਦੋਂ ਉਹ ਅੱਠ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਸੀ, ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਰੂਸ ਤੋਂ ਭੱਜ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ ਪਿਤਾ, ਮੇਸ਼ੇ, ਪਹਿਲਾਂ ਛੱਡ ਗਏ ਸਨ; ਉਸਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਨਿਊਯਾਰਕ ਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ, ਪਰ ਫਿਰ ਮਿਲਵਾਕੀ, ਵਿਸਕਾਨਸਿਨ ਵਿੱਚ ਉਤਰਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਬਾਅਦ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਪੈਸਾ ਬਚਾਇਆ। ਗੋਲਡਾ ਨੂੰ ਮਿਲਵਾਕੀ ਪਸੰਦ ਸੀ-ਉਸਨੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਸਟਰ ਦੇ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਸਟੋਰ ਦੇ "ਬਹੁਤ ਨਵੇਂ ਕੱਪੜੇ, ਸੇਡਾ ਪੈਪ, ਅਤੇ ਆਈਸਕ੍ਰੀਮ ਅਤੇ ਜੇਸ਼ ਨਾਲ" ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਲਿਖਿਆ।<sup>6</sup>
- ❖ ਆਪਣੀਆਂ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਤੋਂ ਪਰੇ, ਗੋਲਡਾ ਨੇ ਕਲੰਕੀ ਆਰਥੋਪੀਡਿਕ ਜੁੱਤੇ ਪਹਿਨ ਕੇ ਇੱਕ ਵਿਅੰਗਮਈ ਨਿਸ਼ਾਨ ਬਣਾਇਆ, ਜੋ ਨੈਟਲੀ ਗੋਲਡਾ, ਜਾਂ "ਗੋਲਡਾ ਦੇ ਜੁੱਤੇ" ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੋੜਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਵਰਦੀਆਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਮਹਿਲਾ ਸਿਪਾਹੀਆਂ ਨੂੰ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਅਵਾਰ (ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰਾਹਤ ਲਈ) ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।<sup>7</sup>

ਜਿਹੜੇ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਰੋਣਾ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ, ਉਹ ਹੱਸਣਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ।<sup>8</sup> - ਗੋਲਡਾ ਮੀਰ

ਹਰ ਮਹਾਨ ਨੇਤਾ ਦੇ ਦੋ ਜ਼ਰੂਰੀ ਗੁਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ: ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਅਤੇ ਉਮੀਦ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਮੈਕੋਜੀ ਸਕਾਟ

15 ਜੂਨ, 2021 ਨੂੰ, ਸਕਾਟ ਨੇ 286 ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ \$2.7 ਬਿਲੀਅਨ ਦੇਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਫੋਰਬਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਕਾਟ ਨੇ ਇੱਕ ਸਾਲ (ਜੁਲਾਈ 2020 ਤੋਂ ਜੁਲਾਈ 2021) ਵਿੱਚ 780 ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ \$8.5 ਬਿਲੀਅਨ ਦਾਨ ਕੀਤੇ।<sup>1</sup>



ਮੈਕੋਜੀ ਸਕਾਟ (ਪਹਿਲਾਂ ਬੇਜੇਸ; 7 ਅਪ੍ਰੈਲ, 1970) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਵਲਕਾਰ ਅਤੇ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਹੈ। ਨਵੰਬਰ 2021 ਤੱਕ, ਐਮਾਜ਼ਾਨ ਵਿੱਚ 4% ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਉਸਦੀ ਕੁੱਲ ਜਾਇਦਾਦ **US \$62.2** ਬਿਲੀਅਨ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਸਕਾਟ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਤੀਜੀ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਔਰਤ ਹੈ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆ ਦੀ 21ਵੀਂ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ। ਉਹ ਐਮਾਜ਼ਾਨ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਲਈ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਨਾਲ ਹੀ ਜੈਫ ਬੇਜੇਸ ਨਾਲ ਉਸਦੇ ਹੁਣ-ਭੰਗ ਹੋਏ ਵਿਆਹ ਲਈ ਵੀ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।<sup>2</sup>

ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੂੰ ਸਾਹਿਤ ਅਤੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਲਿਖਣਾ ਪਸੰਦ ਸੀ। ਲਿਖਣ ਦੀ ਉਸਦੀ ਪਹਿਲੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਛੇ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸੀ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਇੱਕ 142 ਪੰਨਿਆਂ ਦੀ ਹੱਥ-ਲਿਖਤ ਕਿਤਾਬ ਲਿਖੀ ਜਿਸਨੂੰ ਉਸਨੇ ਬੁੱਕ ਵਰਮ ਕਿਹਾ।<sup>3</sup>



ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਲਿਖ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੈਂ ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਵਿਅਕਤੀ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਸ਼ਾਇਦ ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ  
 ਮਾਂ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਹਨਾਂ ਪਾਤਰਾਂ 'ਤੇ  
 ਸਾਰਾ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹਾਂ।<sup>4</sup> - ਮੈਕਕੋਜ਼ੀ ਸਕਾਟ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ "ਮੈਂ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਗਈ," ਰੂਥ ਸਿਮੰਸ, ਪ੍ਰੈਰੀ ਵਿਊ ਏ ਐਂਡ ਐਮ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਪ੍ਰੈਰੀ ਵਿਊ, ਟੈਕਸਾਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਇਤਿਹਾਸਕ ਬਲੈਕ ਕਾਲਜ, ਨੇ ਟਾਈਮਜ਼ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਦੋਂ ਉਸਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਸਕਾਟ ਉਸਨੂੰ \$ 50 ਮਿਲੀਅਨ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੂੰ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਤੋਹਫ਼ਾ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਪੇਪਰ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸਨੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਉਸਨੇ ਗਲਤ ਸੁਣਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਾਲਰ ਨੂੰ ਨੰਬਰ ਦੁਹਰਾਉਣਾ ਪਿਆ: "ਪੰਜ-ਜ਼ੀਰੋ।"<sup>5</sup>
- ❖ ਜਦੋਂ ਐਮਾਜ਼ਾਨ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਦੁਆਰਾ ਸਾਬਕਾ ਟੀਵੀ ਐਂਕਰ ਲੋਰੇਨ ਸਾਂਚੇਜ਼ ਨਾਲ ਅਫੇਅਰ ਹੋਣ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੇਫ਼ ਬੇਜੇਸ ਅਤੇ ਮੈਕੋਜ਼ੀ ਸਕਾਟ ਨੇ 2019 ਵਿੱਚ ਤਲਾਕ ਲੈ ਲਿਆ, ਤਾਂ ਸਕਾਟ ਨੇ ਵਿਆਹੁਤਾ ਵੰਡ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਸਮਝੌਤੇ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ: ਐਮਾਜ਼ਾਨ ਸਟਾਕ ਵਿੱਚ \$38 ਬਿਲੀਅਨ। 25 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਵਿਆਹ ਦੇ ਅੰਤ ਨੇ ਤੁਰੰਤ ਸਕਾਟ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਚੌਥੀ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਔਰਤ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ।<sup>6-7</sup>
- ❖ ਫੋਰਬਸ ਨੇ ਰਿਪੋਰਟ ਦਿੱਤੀ, "ਸਕਾਟ ਦੀ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਦੀ ਬੇਰੋਕ-ਟੋਕ ਅਤੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਸੁਭਾਅ ਇੱਕ ਅਪਵਾਦ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਆਦਰਸ਼।" ਨਿਊਯਾਰਕ ਟਾਈਮਜ਼ ਨੇ ਨੇਟ ਕੀਤਾ ਕਿ "ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸਕਾਟ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਰਵਾਇਤੀ ਪਰਉਪਕਾਰ ਨੂੰ ਮੋੜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ... ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵੰਡ ਕੇ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਹੁਲਾਸੇ ਦੇ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸਕਾਟ ਨੇ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਤੋਂ ਧਿਆਨ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਮੁਨਾਫ਼ਿਆਂ 'ਤੇ, ਉਹ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਮਦਦ ਕਰੋ." ਸਕਾਟ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ "ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਪੈਸੇ ਦੀ ਚੰਗੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ।"<sup>8</sup>

ਉਹ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਲੇਖਕ ਹੈ। ਸਕੋਟ, ਮੈਕੋਜ਼ੀ ਬੇਜੇਸ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਲਿਖ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਨਾਵਲਾਂ ਦਾ ਲੇਖਕ ਹੈ: ਲੂਥਰ ਅਲਬ੍ਰਾਈਟ ਦੀ ਟੈਸਟਿੰਗ, ਜਿਸਨੂੰ 2005 ਵਿੱਚ ਲਾਸ ਏਂਜਲਸ ਟਾਈਮਜ਼ ਦੀ "ਸਾਲ ਦੀ ਕਿਤਾਬ" ਦਾ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਟ੍ਰੈਪਸ, ਅੱਠ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਈ, ਜਿਸਦੀ ਕਿਰਕਸ ਨੇ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ। ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ

"ਚਲਾਕੀ ਨਾਲ ਆਰਕੇਸਟ੍ਰੇਟਿਡ, ਠੰਡਾ-ਟੋਨਡ" ਕਹਾਣੀ।<sup>9</sup>

ਆਪਣੇ ਤਲਾਕ ਤੋਂ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ, ਸਕਾਟ ਨੇ ਗਿਵਿੰਗ ਪਲੇਜ਼ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ, ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਅੱਧੇ ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ। ਬਿਲ ਅਤੇ ਮੇਲਿੰਡਾ ਗੇਟਸ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ।<sup>10</sup>

ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਪੈਸਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਦਿਲ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਲਈ ਪਿਆਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ



ਸੇਰੇਨਾ ਜਮੇਕਾ ਵਿਲੀਅਮਜ਼

ਮੈਂ ਹਾਰਨਾ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ - ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ 'ਤੇ - ਫਿਰ ਵੀ ਮੈਂ ਜਿੱਤਾਂ ਤੋਂ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਝਟਕਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਹੋਇਆ ਹਾਂ.<sup>1</sup>



ਸੇਰੇਨਾ ਜਮੇਕਾ ਵਿਲੀਅਮਜ਼ (ਜਨਮ ਸਤੰਬਰ 26, 1981) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਟੈਨਿਸ ਖਿਡਾਰਨ ਹੈ। ਉਸਨੇ 23 ਗ੍ਰੈਂਡ ਸਲੈਮ ਸਿੰਗਲ ਖਿਤਾਬ ਜਿੱਤੇ ਹਨ, ਓਪਨ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖਿਡਾਰਨ ਦੁਆਰਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ, ਅਤੇ ਮਾਰਗਰੇਟ ਕੋਰਟ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਹੈ। ਮਹਿਲਾ ਟੈਨਿਸ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ (ਡਬਲਯੂ.ਟੀ.ਏ.) ਨੇ 2002 ਅਤੇ 2017 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਅੱਠ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮੌਕਿਆਂ 'ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਿੰਗਲਜ਼ ਵਿਸ਼ਵ ਨੰਬਰ 1 ਦਾ ਦਰਜਾ ਦਿੱਤਾ। ਉਸ ਦੇ ਛੇਵੇਂ ਮੌਕੇ 'ਤੇ, ਉਸਨੇ ਸਟੈਫੀ ਗ੍ਰਾਫ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ ਗਏ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਬਰਾਬਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਲਗਾਤਾਰ 186 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਰੈਂਕਿੰਗ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ, ਉਹ 319 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਡਬਲਯੂ.ਟੀਏ ਨੰਬਰ 1 ਰਹੀ ਹੈ, ਜੋ ਗ੍ਰਾਫ ਅਤੇ ਮਾਰਟੀਨਾ ਨਵਰਾਤੀਲੋਵਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਬਲਯੂ.ਟੀਏ ਰੈਂਕਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੀਜੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਹੈ। ਉਹ 20 ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੇਜਰ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੀ ਇਕਲੋਤੀ ਅਮਰੀਕੀ ਖਿਡਾਰੀ ਹੈ, ਮਰਦ ਜਾਂ ਔਰਤ.<sup>2</sup>

ਇਹ ਮਾਇਨੇ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਛੋਕੜ ਕੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੋਂ ਆਏ ਹੋ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਪਨੇ ਅਤੇ ਟੀਚੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਭ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਸੇਰੇਨਾ ਵਿਲੀਅਮਜ਼



ਜਿੱਤ ਬਹੁਤ, ਬਹੁਤ ਮਿੱਠੀ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਿਠਆਈ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ  
ਖਾਧੀ ਹੈ।<sup>4</sup> - ਸੇਰੇਨਾ ਵਿਲੀਅਮਜ਼

**ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!**

- ❖ ਦੇਵੇਂ ਸੇਰੇਨਾ ਆਪਣੀ ਵੱਡੀ ਭੈਣ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦੁਆਰਾ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਤੋਂ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੱਕ ਹੋਮਸਕੂਲ ਸਨ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਟੈਨਿਸ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਸਮਾਂ ਕੱਢ ਸਕਣ। ਇਹ ਕਦਮ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੇਗਾ।<sup>5</sup>
- ❖ ਸੇਰੇਨਾ ਨੇ ਆਪਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਮਾਂ ਟੈਨਿਸ ਕੋਰਟ 'ਤੇ ਬਿਤਾਇਆ। ਉਸ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਉਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਸਿਰਫ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਦੀ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਅੱਧ-ਕਿਸ਼ੋਰ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸੀ, ਉਹ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਟੈਨਿਸ ਖੇਡ ਰਹੀ ਸੀ।<sup>6</sup>
- ❖ ਸੇਰੇਨਾ ਵੀ ਦੁਨੀਆ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਮਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਅਥਲੀਟਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ। ਆਪਣੀ ਕਿਸਮਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਉਹ ਵਾਪਸ ਦੇਣ ਲਈ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਕਾਰਨਾਂ ਲਈ ਪੈਸਾ ਦਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਉਸਨੇ ਕਈ ਗੈਰ-ਲਾਭਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚੈਰਿਟੀਜ਼ ਨਾਲ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਹ ਕੀਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸੇਰੇਨਾ ਵਿਲੀਅਮਜ਼ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਦੀ ਸਹਿ-ਸੰਸਥਾਪਕ ਸੀ ਜੋ ਨਵੰਬਰ 2008.7 ਵਿੱਚ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।
- ❖ ਸੇਰੇਨਾ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਟੈਨਿਸ ਟਾਈਟਨ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਫ-ਸੀਜ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਪੌਦੇ-ਅਧਾਰਤ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸੇਰੇਨਾ ਆਪਣੀ ਭੈਣ, ਵੀਨਸ ਨੂੰ ਸਜੇਗਰੇਨ ਸਿੰਡਰੇਮ, ਇੱਕ ਆਟੋ-ਇਮਿਊਨ ਬਿਮਾਰੀ, ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ।
- ❖ ਹਾਲਾਂਕਿ ਸੇਰੇਨਾ ਅਤੇ ਵੀਨਸ ਦੋਵੇਂ ਟੈਨਿਸ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਥਾਪਿਤ ਅਤੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹਨ, ਸੇਰੇਨਾ ਜਿੱਤੇ ਗਏ ਖਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਮੋਹਰੀ ਹੈ। ਵੀਨਸ ਨੇ 49 ਸਿੰਗਲ ਖਿਤਾਬ ਜਿੱਤੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਸੇਰੇਨਾ ਨੇ 73.9 ਜਿੱਤੇ ਹਨ
- ❖ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਦਬਦਬਾ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਤਿਭਾਸ਼ਾਲੀ ਮਹਿਲਾ ਟੈਨਿਸ ਖਿਡਾਰਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੇਰੇਨਾ ਨੇ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਇੱਕ ਟੈਨਿਸ ਖਿਡਾਰੀ ਸੁਪਨਾ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਚਾਰ ਓਲੰਪਿਕ ਤਮਗਿਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਉਸਨੇ 36 ਵੱਡੇ ਖਿਤਾਬ ਜਿੱਤੇ ਹਨ। ਉਹ \$50 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਇਨਾਮੀ ਰਾਸ਼ੀ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੀ ਇਕਲੋਤੀ ਮਹਿਲਾ ਟੈਨਿਸ ਖਿਡਾਰਨ ਹੈ।<sup>10</sup>

ਵੱਡਾ ਹੋ ਕੇ ਮੈਂ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਪਰ ਮੇਰਾ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਮੀਰ ਪਰਿਵਾਰ  
ਸੀ।<sup>11</sup> - ਸੇਰੇਨਾ ਵਿਲੀਅਮਜ਼

ਉੱਤਮਤਾ ਉਦੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਉੱਤਮਤਾ ਨਾਲ ਗੂੰਜਦਾ ਹੈ। -  
ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

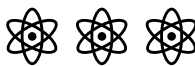
ਇੰਦਰਾ ਨੂਈ

ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਉਸਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜੀਵਨ ਭਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬਣਨਾ। ਹਰ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰੋ।<sup>1</sup>



ਇੰਦਰਾ ਨੂਈ (ਨੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾਮੂਰਤੀ; ਜਨਮ ਅਕਤੂਬਰ 28, 1955) ਇੱਕ ਭਾਰਤੀ-ਅਮਰੀਕੀ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਅਤੇ ਪੈਪਸੀਕੋ ਦੀ ਸਾਬਕਾ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਅਧਿਕਾਰੀ (CEO) ਹੈ। ਉਹ ਲਗਾਤਾਰ ਵਿਸ਼ਵ ਦੀਆਂ 100 ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। 2014 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੂੰ ਫੋਰਬਸ ਦੀ ਵਿਸ਼ਵ ਦੀਆਂ 100 ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ 13ਵੇਂ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ 2015 ਵਿੱਚ ਫਾਰਚਿਊਨ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਦੂਜੀ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਔਰਤ ਦਾ ਦਰਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। 2017 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਦੂਜੀ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਔਰਤ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਫੋਰਬਸ ਦੀ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿਚ 19 ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ. ਉਹ ਐਮਾਜ਼ਾਨ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕ੍ਰਿਕੇਟ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਬੋਰਡ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।<sup>2</sup>

ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਹੋਰ ਵੀ ਔਖੀ ਹੈ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਧਰਤੀ ਦੇ ਸਿਰੇ ਤੱਕ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਅਨੁਸਰਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਨੇਤਾ ਹੋ।<sup>3</sup>- ਇੰਦਰਾ ਨੂਈ



ਮੈਂ ਵੇਰਵਿਆਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਪਾਗਲ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ. ਪਰ ਵੇਰਵਿਆਂ ਨੂੰ ਪਸੀਨਾ ਵਹਾਉਣਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। 4- ਇੰਦਰਾ ਨੂਈ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਉਸਨੇ ਕਬਰਿਸਤਾਨ ਦੀ ਸਿਫਟ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਡੋਰਮ ਰਿਸੈਪਸਨਿਸਟ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਵਾਧੂ 50 ਸੈਂਟ ਕਮਾ ਸਕੇ।<sup>4.1</sup>
- ❖ ਇੰਦਰਾ ਨੂਈ ਨੇ ਮਦਰਾਸ ਕ੍ਰਿਸਚੀਅਨ ਕਾਲਜ ਤੋਂ ਬੈਚਲਰ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਅਤੇ ਇੰਡੀਅਨ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਕਲਕੱਤਾ ਤੋਂ ਐਮ.ਬੀ.ਏ. ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਕਰੀਅਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਮਦਰਾਸ ਵਿੱਚ ਟੈਕਸਟਾਈਲ ਫਰਮ ਮੇਟੂਰ ਬੀਅਰਡਸੇਲ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਬੰਬਈ ਵਿੱਚ ਜੌਨਸਨ ਐਂਡ ਜੌਨਸਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਉਤਪਾਦ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਵਜੋਂ ਕੀਤੀ। 2006 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੂੰ ਪੈਪਸੀਕੋ ਦੀ ਸੀਈਓ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਸਟੀਵਨ ਰੇਇਨਮੰਡ ਦੀ ਥਾਂ ਲੈ ਕੇ, ਕੰਪਨੀ ਦੇ 44 ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਪੰਜਵੀਂ ਸੀਈਓ ਅਤੇ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਮਹਿਲਾ ਸੀਈਓ ਬਣ ਗਈ।<sup>5</sup>
- ❖ ਪੈਪਸੀ ਦੀ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਅਤੇ ਸੀਈਓ, ਅਤੇ ਫੋਰਬਸ 'ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਔਰਤਾਂ' ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਿਯਮਤ, ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਸਹੀ ਹੈ ਕਿ ਇੰਦਰਾ ਨੂਈ ਨੇ ਇਸਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਆਓ ਇਸ ਨੂੰ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਵਿੱਚ ਰੱਖੀਏ। ਉਹ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ 5ਵੀਂ ਮੁਖੀ ਹੈ ਜੋ ਲਗਭਗ \$66 ਬਿਲੀਅਨ ਦੀ ਆਮਦਨ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।<sup>6</sup>
- ❖ ਸਿਰਫ ਕਾਰੋਬਾਰ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਇੰਦਰਾ ਨੂਈ ਦਾ ਕ੍ਰਿਕਟ ਨਾਲ ਵੀ ਸਬੰਧ ਹੈ। 2018 ਵਿੱਚ, ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕ੍ਰਿਕਟ ਪਰਿਸ਼ਦ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਸੁਤੰਤਰ ਮਹਿਲਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਵਜੋਂ ICC ਬੋਰਡ ਵਜੋਂ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ।
- ❖ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਅਤੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ, ਨੂਈ ਨੇ ਯੋਲ ਵਿਖੇ ਆਪਣੀ ਮਾਸਟਰ ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਪੈਸੇ ਕਮਾਉਣ ਲਈ ਅੱਧੀ ਰਾਤ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਰਿਸੈਪਸਨਿਸਟ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ।
- ❖ ਨੂਈ ਦਾ ਪੱਕਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਬਿਹਤਰੀ ਲਈ ਕਾਰੋਬਾਰ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। 8.1
- ❖ ਨੂਈ ਨੇ ਪੈਪਸੀਕੋ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਰਣਨੀਤੀ ਬਣਾਈ, ਜਿਸਨੂੰ ਇੱਕ ਮਕਸਦ ਨਾਲ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਫਲ ਸੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ 'ਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਛੱਡਦੇ ਹੋਏ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ।<sup>10</sup>

ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਮਾਂ ਹਾਂ, ਫਿਰ ਇੱਕ ਸੀਈਓ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਇੱਕ ਪਤਨੀ। 11 - ਇੰਦਰਾ ਨੂਈ

ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ, ਵਚਨਬੱਧਤਾ, ਅਤੇ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਵੱਖਰਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜੋੜਦੇ ਹਨ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਜੈਕਲੀਨ ਕੈਨੇਡੀ ਓਨਾਸਿਸ

ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ ਅਸੀਂ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ ਨਾ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।<sup>1</sup>



ਜੈਕਲੀਨ ਲੀ "ਜੈਕੀ" ਕੈਨੇਡੀ ਓਨਾਸਿਸ (28 ਜੁਲਾਈ, 1929 - 19 ਮਈ, 1994) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਸੋਸ਼ਲਾਈਟ, ਲੇਖਕ, ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫਰ, ਅਤੇ ਕਿਤਾਬ ਸੰਪਾਦਕ ਸੀ ਜਿਸਨੇ 1961 ਤੋਂ 1963 ਤੱਕ, ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀ ਪਤਨੀ ਵਜੋਂ, ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਮਹਿਲਾ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ। ਜੌਹਨ ਐਫ ਕੈਨੇਡੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ, ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਫੈਸ਼ਨ ਭਾਵਨਾ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਪ੍ਰਤੀ ਸ਼ਰਧਾ, ਅਤੇ ਵ੍ਹਾਈਟ ਹਾਊਸ ਦੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਤੀ ਸਮਰਪਣ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕੀ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ। ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ, ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਫੈਸ਼ਨ ਆਈਕਨ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। 1951 ਵਿੱਚ ਜਾਰਜ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਫ੍ਰੈਂਚ ਸਾਹਿਤ ਵਿੱਚ ਬੈਚਲਰ ਆਫ਼ ਆਰਟਸ ਨਾਲ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਬੇਵੀਅਰ ਨੇ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਟਾਈਮਜ਼-ਹੇਰਾਲਡ ਲਈ ਇੱਕ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ। ਅਗਲੇ ਸਾਲ, ਉਹ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਡਿਨਰ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਤਤਕਾਲੀ-ਕਾਂਗਰਸਮੈਨ ਜੌਹਨ ਕੈਨੇਡੀ ਨੂੰ ਮਿਲੀ। ਉਹ ਉਸੇ ਸਾਲ ਸੈਨੇਟ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਜੋੜੇ ਨੇ 12 ਸਤੰਬਰ, 1953 ਨੂੰ ਨਿਊਪੋਰਟ, ਰ੍ਰੇਡ ਆਈਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਲਿਆ।<sup>2</sup>

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਸੋਚਦਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਜੈਕਲੀਨ ਕੈਨੇਡੀ-ਓਨਾਸਿਸ



ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤੋਂ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਬਦਲਾਅ, ਚੰਗੇ ਜਾਂ ਬੁਰੇ ਲਈ, ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਿਆਂਦੇ ਗਏ ਸਨ।<sup>4</sup> - ਜੈਕੀ ਕੈਨੇਡੀ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਉਹ ਇੱਕ ਅਮੀਰ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਸੀ। ਜੈਕਲੀਨ ਲੀ ਬੂਵੀਅਰ ਦਾ ਜਨਮ 1929 ਵਿੱਚ ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਇੱਕ ਵਾਲ ਸਟਰੀਟ ਸਟਾਕ ਬ੍ਰੋਕਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸੋਸਲਾਈਟ ਦੀ ਧੀ। ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਮਨਪਸੰਦ ਧੀ, ਉਸਦੀ ਸੁੰਦਰ, ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਅਤੇ ਕਲਾਤਮਕ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਇੱਕ ਸਫਲ ਘੋੜਸਵਾਰ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।<sup>5</sup>
- ❖ ਉਸਨੇ 1953 ਵਿੱਚ ਯੂਐਸ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਜੌਹਨ ਐਫ ਕੈਨੇਡੀ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਲਿਆ। ਜੈਕੀ ਨੇ 1952 ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਆਪਸੀ ਦੇਸਤ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਡਿਨਰ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਜੌਨ ਐਫ ਕੈਨੇਡੀ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ। ਇਹ ਜੋੜਾ ਜਲਦੀ ਹੀ ਗੰਢ-ਤੁੱਪ ਹੋ ਗਿਆ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਕੈਥੋਲਿਕ ਧਰਮ, ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ, ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਅਤੇ ਲਿਖਣਾ. ਕੈਨੇਡੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪੁਸਤਾਕ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ, ਪਰ ਜੈਕੀ ਮਹਾਰਾਣੀ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ II ਦੀ ਤਾਜਪੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੰਗਣੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਜੂਨ 1953 ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਜੋੜੇ ਨੇ ਸਤੰਬਰ 1953 ਵਿੱਚ ਵਿਆਹ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਾਲ ਦਾ ਸਮਾਜਿਕ ਸਮਾਗਮ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ।<sup>6</sup>
- ❖ ਵਿਧਵਾ, ਜੈਕੀ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸੋਗ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਬਣ ਗਈ ਅਤੇ ਉਦਾਸੀ ਦੇ ਦੌਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਸੀ। ਉਸਨੇ 1968 ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗ੍ਰੀਕ ਸ਼ਿਪਿੰਗ ਮੈਨੇਜਰ ਅਰਸਤੂ ਓਨਾਸਿਸ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਆਹ ਕੀਤਾ: ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕੀ ਪ੍ਰੈਸ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜੈਕੀ ਦੇ ਦੂਜੇ ਵਿਆਹ ਨੂੰ ਡਿੱਗੇ ਹੋਏ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨਾਲ ਉਸਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੇ ਧੋਖੇ ਵਜੋਂ ਦੇਖਿਆ ਸੀ।<sup>7</sup>
- ❖ ਉਹ ਜਲਦੀ ਹੀ ਫੈਸ਼ਨ ਆਈਕਨ ਬਣ ਗਈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੈਨੇਡੀਜ਼ ਦਾ ਸਿਤਾਰਾ ਉਭਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਂਚ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਜੈਕੀ ਦੀ ਸੁੰਦਰ ਅਲਮਾਰੀ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਈਰਖਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਉਸਦੇ ਮਹਿੰਗੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਆਲੋਚਨਾ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ, ਉਸਨੂੰ ਉਸਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸਮਝਿਆ। ਫਿਰ ਵੀ, ਜੈਕੀ ਦੀ ਮਹਾਨ ਨਿੱਜੀ ਸ਼ੈਲੀ ਨੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਨਕਲ ਕੀਤੀ ਹੈ: ਉਸਦੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਕੋਟ ਅਤੇ ਪਿਲਬਾਕਸ ਟੋਪੀਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਟ੍ਰੈਪਲੇਸ ਪਹਿਰਾਵੇ ਤੱਕ, ਉਸਨੇ ਦੋ ਦਹਾਕਿਆਂ ਦੇ ਫੈਸ਼ਨ ਵਿਕਲਪਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ੈਲੀਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ, ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਰੁਝਾਨ ਬਣ ਗਈ।<sup>8</sup>

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਹੀ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੁਦ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।<sup>9</sup> - ਜੈਕੀ ਕੈਨੇਡੀ

ਜੀਵਨ ਦੇ ਕਈ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਮੌਕਿਆਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

~~~~~

ਹੈਰੀਏਟ ਟੱਬਮੈਨ

~~~~~

ਇੱਥੇ ਦੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੈਨੂੰ ਹੱਕ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਹਨ, ਮੌਤ ਜਾਂ ਆਜ਼ਾਦੀ - ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੂਜਾ ਮੇਰਾ ਮਤਲਬ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਮੈਨੂੰ ਜਿਉਂਦਾ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਲੈ ਜਾਵੇਗਾ; ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਲਈ ਲੜਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਮੇਰੇ ਜਾਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆਵੇਗਾ, ਪ੍ਰਭੂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦੇਵੇਗਾ, ਮੈਨੂੰ ਮਾਰ ਦੇਵੇਗਾ।”<sup>1</sup>



~~~~~

ਹੈਰੀਏਟ ਟਬਮੈਨ (ਮਾਰਚ 1822– ਮਾਰਚ 10, 1913) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਖਾਤਮਾਵਾਦੀ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਕਾਰਕੁਨ ਸੀ। ਗੁਲਾਮੀ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ, ਟਬਮੈਨ ਬਚ ਗਿਆ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਭੂਮੀਗਤ ਰੇਲਮਾਰਗ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਗੁਲਾਮੀ ਵਿਰੋਧੀ ਕਾਰਕੁਨਾਂ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਘਰਾਂ ਦੇ ਨੈਟਵਰਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਸਮੇਤ ਲਗਭਗ 70 ਗੁਲਾਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ 13 ਮਿਸ਼ਨ ਕੀਤੇ। ਅਮਰੀਕੀ ਘਰੇਲੂ ਯੁੱਧ ਦੌਰਾਨ, ਉਸਨੇ ਯੂਨੀਅਨ ਆਰਮੀ ਲਈ ਇੱਕ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਸਕਾਊਟ ਅਤੇ ਜਾਸੂਸ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਉਸਦੇ ਬਾਅਦ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ, ਟਬਮੈਨ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮਤੇ ਲਈ ਅੰਦੋਲਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਾਰਕੁਨ ਸੀ।²

~~~~~

ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਸਥਿਰ ਰਹਾਂਗਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਵੇਖਣਗੇ।<sup>3</sup> - ਹੈਰੀਏਟ ਟਬਮੈਨ

~~~~~



ਰਹ ਮਹਾਨ ਸੁਪਨਾ ਇੱਕ ਸੁਪਨੇ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। 4 - ਹੈਰੀਏਟ ਟਬਮੈਨ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਜਦੋਂ ਟਬਮੈਨ ਅਜੇ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਬੱਚਾ ਸੀ, ਉਸਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਨੈਕਰ ਵਜੋਂ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। 12 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਉਹ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਉਸਨੇ ਗੁਲਾਮੀ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਦੇ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਇੱਕ ਗੁਲਾਮ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਕੁੱਟਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕਦਮ ਰੱਖਿਆ ਜਿਸਨੇ ਭੱਜਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ ਸਿਰ ਵਿੱਚ ਦੋ ਪੱਡੇ ਦੇ ਭਾਰ ਨਾਲ ਸੱਟ ਲੱਗੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਸੱਟ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੀ। ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਜੀਵਨ ਦੌਰਾਨ, ਉਸਨੇ ਗੰਭੀਰ ਸਿਰ ਦਰਦ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਡੂੰਘੀ ਨੀਂਦ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਗਈ।⁵
- ❖ 1822 ਦੇ ਆਸਪਾਸ ਮੈਰੀਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਅਰਾਮਿੰਟਾ "ਮਿੰਟੀ" ਰੋਸ ਦਾ ਜਨਮ ਹੋਇਆ, "ਹੈਰੀਏਟ" ਨੇ ਗੁਲਾਮੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਅਪਣਾਇਆ। ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਕਮਾਲ ਦਾ ਪੂਰਾ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕੀਤਾ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੀ ਇੱਕ ਅਫਰੀਕੀ ਅਮਰੀਕੀ ਔਰਤ ਲਈ। ਉਹ 91 ਸਾਲ ਦੀ ਪੱਕੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਜਿਉਂਦੀ ਰਹੀ, ਇੱਕ ਚੈਰਿਟੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮਰ ਗਈ ਜਿਸਦੀ ਉਸਨੇ ਅੰਬਰਨ, ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਫੌਜੀ ਸਨਮਾਨਾਂ ਨਾਲ ਦਫਨਾਇਆ ਗਿਆ।⁵
- ❖ ਹੈਰੀਏਟ ਇੱਕ ਗੁਲਾਮ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਰੀਲੈਂਡ ਦੇ ਪੂਰਬੀ ਕਿਨਾਰੇ 'ਤੇ ਪਾਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿੱਥੇ ਗੁਲਾਮੀ ਅਤੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦੀਆਂ ਰੇਖਾਵਾਂ ਅਕਸਰ ਘੁੰਦਲੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਸਨ। ਇਸ ਖੇਤਰ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਆਜ਼ਾਦ ਅਤੇ ਗੁਲਾਮ ਦੋਵਾਂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਅਸਾਧਾਰਨ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਹੈਰੀਏਟ ਦਾ ਪਤੀ, ਜੌਨ ਟਬਮੈਨ ਇੱਕ ਆਜ਼ਾਦ ਕਾਲਾ ਆਦਮੀ ਸੀ।⁶
- ❖ ਜਦੋਂ ਉਹ 20 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਗੁਲਾਮੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦਾ ਸਾਹਸ ਬਣਾਇਆ ... ਉਸਨੇ 11 ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਭੂਮੀਗਤ ਰੇਲਮਾਰਗ ਦੀ "ਕੰਡਕਟਰ" ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ। ਹੈਰੀਏਟ ਟਬਮੈਨ ਨੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 70 ਗੁਲਾਮਾਂ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦੀ ਲਈ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। ਉਸਨੇ ਅਮਰੀਕੀ ਘਰੇਲੂ ਯੁੱਧ ਦੌਰਾਨ ਯੂਨੀਅਨ ਸਕਾਊਟ ਅਤੇ ਜਾਸੂਸ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ।⁷
- ❖ ਹੈਰੀਏਟ ਟਬਮੈਨ ਦੱਖਣ ਵਿੱਚ ਗੁਲਾਮੀ ਤੋਂ ਬਚ ਕੇ ਅਮਰੀਕੀ ਘਰੇਲੂ ਯੁੱਧ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਖਾਤਮਾਵਾਦੀ ਬਣ ਗਿਆ। ਉਸਨੇ ਭੂਮੀਗਤ ਰੇਲਰੋਆ ਦੇ ਰੂਟ ਦੇ ਨਾਲ ਉੱਤਰ ਵਿੱਚ ਸੈਕੜੇ ਗੁਲਾਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦੀ ਲਈ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ।⁸

ਮੈਂ ਇੱਕ ਹਜ਼ਾਰ ਗੁਲਾਮਾਂ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇੱਕ ਹਜ਼ਾਰ ਹੋਰ ਵੀ ਆਜ਼ਾਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸੀ ਜੇਕਰ ਉਹ ਜਾਣਦੇ ਹੁੰਦੇ ਕਿ ਉਹ ਗੁਲਾਮ ਸਨ।⁹ - ਹੈਰੀਏਟ ਟਬਮੈਨ

ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਨੇ ਮਹਾਨ ਨੇਤਾ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅੰਤਰ-ਪੀੜ੍ਹੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਨੀਂਹ ਰੱਖੀ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਜੈਸਿੰਡਾ ਆਰਡਰਨ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵੋਟ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ।¹



ਜੈਸਿੰਡਾ ਕੇਟ ਲੋਰੇਲ ਆਰਡਰਨ (ਜਨਮ 26 ਜੁਲਾਈ 1980) ਇੱਕ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਦੀ ਸਿਆਸਤਦਾਨ ਹੈ ਜੋ 2017 ਤੋਂ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਦੀ 40ਵੀਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਲੇਬਰ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਨੇਤਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਹ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ 2008 ਵਿੱਚ ਲਿਸਟ ਐਮਪੀ ਵਜੋਂ ਹਾਊਸ ਆਫ ਰਿਪ੍ਰਜ਼ੈਂਟੇਟਿਵ ਲਈ ਚੁਣੀ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਮਾਰਚ 2017 ਤੋਂ ਮਾਊਟ ਅਲਬਰਟ ਲਈ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ (MP) ਰਹੀ ਹੈ। ਹੈਮਿਲਟਨ ਵਿੱਚ ਜਨਮੀ, ਆਰਡਰਨ ਮੇਰਿਨਸਵਿਲੇ ਅਤੇ ਮੁਰੁਪਾਰਾ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਹੋਈ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਸਟੇਟ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕੀਤੀ। 2001 ਵਿੱਚ ਵਾਈਕਾਟੋ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਆਰਡਰਨ ਨੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਹੈਲਨ ਕਲਾਰਕ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਖੋਜਕਾਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਲੰਡਨ ਵਿੱਚ ਕੈਬਨਿਟ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਸਲਾਹਕਾਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। 2008 ਵਿੱਚ, ਆਰਡਰਨ ਨੂੰ ਸੋਸ਼ਲਿਸਟ ਯੂਥ ਦੀ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਯੂਨੀਅਨ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ। ਆਰਡਰਨ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ 2008 ਦੀਆਂ ਆਮ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਐਮਪੀ ਵਜੋਂ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਜਦੋਂ ਲੇਬਰ ਨੇ ਨੌਂ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਸੱਤਾ ਗੁਆ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਹ ਮਾਊਟ ਐਲਬਰਟ ਵੋਟਰਾਂ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਨ ਲਈ ਚੁਣੀ ਗਈ 25 ਫਰਵਰੀ 2017 ਨੂੰ ਉਪ ਚੋਣ ਵਿੱਚ।²

ਸਭ ਕੁਝ ਜੋ ਮੈਂ ਕਦੇ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚਿਆ ਹੈ, ਕੁਝ ਅਰਥਾਂ ਵਿੱਚ, ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੈ।³- ਜੈਸਿੰਡਾ ਆਰਡਰਨ



ਸ਼ਾਇਦ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਭੈੜਾ ਸਥਾਨ ਹੈ।⁴
- ਜੈਸਿੰਡਾ ਆਰਡਰਨ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਆਰਡਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੰਦਰਾਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਵੇਗ ਦੇ ਸਤੰਬਰ 2019 ਅੰਕ ਦੇ ਕਵਰ 'ਤੇ, ਮਹਿਮਾਨ ਸੰਪਾਦਕ ਮੇਘਨ, ਡਚੇਸ ਆਫ ਸਸੇਕਸ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਫੇਰਬਸ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਨੇ ਲਗਾਤਾਰ ਉਸਨੂੰ ਦੁਨੀਆ ਦੀਆਂ 100 ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਜਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, 2021 ਵਿੱਚ ਉਸਨੂੰ 34 ਸਥਾਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਸਨੂੰ 2019 ਦੀ ਟਾਈਮ 100 ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਟਾਈਮ ਦੀ 2019 ਪਰਸਨ ਆਫ ਦਿ ਈਅਰ ਲਈ ਸ਼ਾਰਟਲਿਸਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਨੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਗਲਤ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਇਆ ਕਿ ਉਹ ਕ੍ਰਾਈਸਟਚਰਚ ਮਸਜਿਦ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਸੂਚੀਬੱਧ ਛੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 2019 ਦਾ ਨੋਬਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜਿੱਤ ਸਕਦੀ ਹੈ। 2020 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੂੰ ਪ੍ਰਾਸਪੈਕਟ ਦੁਆਰਾ COVID-19 ਯੁੱਗ ਲਈ ਦੂਜੀ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਾਨ ਚਿੰਤਕ ਵਜੋਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। 19 ਨਵੰਬਰ 2020 ਨੂੰ, ਆਰਡਰਨ ਨੂੰ ਹਾਰਵਰਡ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦਾ 2020 ਗਲੀਟਸਮੈਨ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਐਕਟੀਵਿਸਟ ਅਵਾਰਡ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ; ਉਸਨੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਵਾਸੀਆਂ ਲਈ US \$150,000 (NZ\$216,000) ਇਨਾਮੀ ਰਾਸ਼ੀ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ।⁵
- ❖ ਆਰਡਰਨ ਦੇ ਕਦਮ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਲੇਬਰ ਪਾਰਟੀ ਹਿੱਲਣ ਵਾਲੀ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਸੀ, ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਨੇਤਾ ਐਂਡਰਿਊ ਲਿਟਲ ਨੇ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਸੱਤ ਹਫ਼ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਤਿਆਗ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਉਸ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਲਿਟਲ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਲੈਣ ਲਈ ਵੋਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ, ਆਰਡਰਨ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਉਸ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਿਸਨੂੰ ਉਸਨੇ 'ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ' ਕਿਹਾ ਅਤੇ 'ਜੈਕਿੰਡਮਨੀਆ' ਸ਼ਬਦ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਖਿੱਚਿਆ ਗਿਆ।⁶
- ❖ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਚਰਚ ਆਫ ਜੀਸਸ ਕ੍ਰਾਈਸਟ ਆਫ਼ ਲੈਟਰ-ਡੇ ਸੇਂਟਸ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵਜੋਂ ਉਭਾਰਿਆ ਗਿਆ, ਆਰਡਰਨ ਨੇ 2005 ਵਿੱਚ 25 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਚਰਚ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਕਿਉਂਕਿ, ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, ਇਹ ਉਸਦੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੋਅ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਉਸਦੇ ਸਮਰਥਨ ਨਾਲ ਟਕਰਾਅ ਸੀ। ਜਨਵਰੀ 2017 ਵਿੱਚ, ਆਰਡਰਨ ਨੇ ਅਗਿਆਨਵਾਦੀ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ, "ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਇੱਕ ਸੰਗਠਿਤ ਧਰਮ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਬਣਦਿਆਂ ਨਹੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦਾ"। 2019 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਉਸਨੇ LDS ਚਰਚ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਰਸਲ ਐਮ. ਨੈਲਸਨ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ।⁷
- ❖ 19 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਵਾਪਸ, ਆਰਡਰਨ ਨੇ ਵਾਇਰਸ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਫਿਰ, 23 ਮਾਰਚ ਨੂੰ, ਉਸਨੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਆਪੀ ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਰੇ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ। ਤਾਲਾਬੰਦੀ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਸਕੂਲ, ਦਫਤਰ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਬਾਰ, ਪੂਜਾ ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸਨ। ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ 300 ਤੋਂ ਘੱਟ ਕੇਸ ਸਨ।⁸

ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।⁹ - ਜੈਸਿੰਡਾ ਆਰਡਰਨ

ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਉੱਚ-ਪੱਧਰੀ ਅਹੁਦਿਆਂ 'ਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

~~~~~

## AUNG SAN SUU KYI

~~~~~

ਇਹ ਸ਼ਕਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਕ੍ਰਿਸ਼ਟ ਕਰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਡਰ ਹੈ। ਸੱਤਾ ਗੁਆਉਣ ਦਾ ਡਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕ੍ਰਿਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਨੂੰ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੱਤਾ ਦੇ ਬਿਪਤਾ ਦਾ ਡਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕ੍ਰਿਸ਼ਟ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਨ.¹



~~~~~

ਆਂਗ ਸਾਨ ਸੂ ਕੀ (ਜਨਮ 19 ਜੂਨ 1945) ਇੱਕ ਬਰਮੀ ਸਿਆਸਤਦਾਨ, ਡਿਪਲੋਮੈਟ, ਲੇਖਕ, ਅਤੇ ਇੱਕ 1991 ਨੋਬਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜੇਤੂ ਹੈ ਜਿਸਨੇ 2016 ਤੋਂ 2021 ਤੱਕ ਮਿਆਂਮਾਰ ਦੇ ਰਾਜ ਸਲਾਹਕਾਰ (ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਬਰਾਬਰ) ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਮੰਤਰੀ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਉਸਨੇ 2011 ਤੋਂ ਨੈਸ਼ਨਲ ਲੀਗ ਫਾਰ ਡੈਮੋਕਰੇਸੀ (NLD) ਦੀ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ ਹੈ, 1988 ਤੋਂ 2011 ਤੱਕ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਸਨੇ 2010 ਵਿੱਚ ਮਿਆਂਮਾਰ ਦੇ ਫੌਜੀ ਜੱਤਾ ਤੋਂ ਅੰਸ਼ਕ ਲੋਕਤੰਤਰ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਸੀ।<sup>2</sup>

~~~~~

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਟੁੱਟ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦਾ। ਸ਼ਾਇਦ ਮੈਂ ਲਚਕਦਾਰ ਅਤੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹਾਂ।³ -
ਆਂਗ ਸਾਨ ਸੂ ਕੀ

~~~~~



ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਜ਼ਾਦੀ ਕਈ ਵਾਰ ਮਨ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ, ਤੁਹਾਨੂੰ  
ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਪਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਹੀਂ।<sup>4</sup> - ਆਂਗ ਸਾਨ ਸੂ ਕੀ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਆਂਗ ਸਾਨ ਸੂ ਕੀ ਦਾ ਜਨਮ ਰੰਗੂਨ, ਬਰਮਾ (ਹੁਣ ਯਾਂਗੋਨ, ਮਿਆਂਮਾਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਵਿੱਚ ਬਰਮਾ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਸੈਨਾ ਦੇ ਜਨਰਲ ਆਂਗ ਸਾਨ ਦੀ ਧੀ ਵਜੋਂ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਿਸਨੂੰ ਬਰਤਾਨੀਆ ਤੋਂ ਬਰਮਾ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਨਾਇਕ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਫ਼ਸੋਸ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਦੋ ਸਾਲ ਦੀ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਹੱਤਿਆ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।<sup>5</sup>
- ❖ ਆਂਗ ਸਾਨ ਸੂ ਕੀ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਉਸਨੂੰ 1990 ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਲਈ ਸਖਾਰੇਵ ਪੁਰਸਕਾਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਨੋਬਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਸਦੇ ਪੁੱਤਰ ਅਲੈਗਜ਼ੈਂਡਰ ਅਤੇ ਕਿਮ ਨੇ ਉਸਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਨੋਬਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ।<sup>6</sup>
- ❖ ਉਸ ਨੂੰ ਮਿਆਂਮਾਰ ਦੀ ਫੌਜ ਦੁਆਰਾ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟੈਟਮਾਡੋ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਨਾਗਰਿਕ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਤਖਤਾ ਪਲਟਣ ਅਤੇ ਫੌਜੀ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹੀ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ।
- ❖ ਆਂਗ ਸਾਨ ਸੂ ਕੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ 1991 ਵਿੱਚ ਨੋਬਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, 1989 ਤੋਂ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ 11 ਅਗਸਤ, 2009 ਨੂੰ ਅਮਰੀਕੀ ਘੁਸਪੈਠੀਆਂ ਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਦਾ ਦੋਸ਼ੀ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਜੈਨ ਯੋਟਾਵ ਦੇ ਰਾਤਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਝੀਲ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਘਰ ਰਹਿਣਗੇ। ਆਲੋਚਕਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 2010 ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ 'ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਏ ਗਏ ਸਨ।<sup>7</sup>
- ❖ ਕੀ ਨੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਅਹਿੰਸਕ ਅੰਦੋਲਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਦੋਂ ਮਿਆਂਮਾਰ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਅਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸੀ। ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਦਫਤਰੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ, ਭਿਕਸੂਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਜਮਹੂਰੀ ਸੁਧਾਰ ਦੀ ਮੰਗ ਲਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਯਾਂਗੋਨ ਦੀਆਂ ਗਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੜ੍ਹ ਆ ਰਹੇ ਸਨ - ਅਤੇ ਆਂਗ ਸਾਨ ਸੂ ਕੀ ਵਿੱਚ ਰੁਝ ਭੜਕਿਆ ਸੀ। ਉਸਨੇ 26 ਅਗਸਤ 1988 ਨੂੰ ਸਵੇਡਾਗਨ ਪਰੋਡਾ ਦੇ ਬਾਹਰ ਆਪਣਾ ਪਹਿਲਾ ਜਨਤਕ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ: "ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਧੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜੇ ਕੁਝ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਉਦਾਸੀਨ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਸੀ।"<sup>8</sup>

ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ  
ਸਮਰੱਥਾ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰ ਸਕਣ।<sup>9</sup> - ਆਂਗ ਸਾਨ ਸੂ ਕੀ

ਅਜ਼ਾਦੀ ਘੁਲਾਟੀਏ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਬੰਧਨ ਵੇਖ ਕੇ ਅੰਦਰੋਂ ਖੱਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। -  
ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਕੋਕੋ ਚੈਨਲ

ਫੈਸ਼ਨ ਫਿੱਕਾ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸਿਰਫ ਸ਼ੈਲੀ ਉਹੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ.<sup>1</sup>



ਗੈਬਰੀਏਲ ਬੋਨਹੋਰ "ਕੋਕੋ" ਚੈਨਲ (19 ਅਗਸਤ 1883 - 10 ਜਨਵਰੀ 1971) ਇੱਕ ਫਰਾਂਸੀਸੀ ਫੈਸ਼ਨ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਔਰਤ ਸੀ। ਚੈਨਲ ਬ੍ਰਾਂਡ ਦੀ ਸੰਸਥਾਪਕ ਅਤੇ ਨਾਮਕ, ਉਸਨੂੰ ਪਹਿਲੇ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਪੋਰਟੀ, ਆਮ ਚਿਕ ਨੂੰ ਨਾਰੀ ਸਟਾਈਲ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਰਨ ਦਾ ਸਿਰਚਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ "ਕੋਰਸੇਟਡ ਸਿਲੂਏਟ" ਦੀ ਥਾਂ ਸੀ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਬਲ ਸੀ। ਇੱਕ ਉੱਤਮ ਫੈਸ਼ਨ ਸਿਰਜਣਹਾਰ, ਚੈਨਲ ਨੇ ਗਹਿਣਿਆਂ, ਹੈਂਡਬੈਗਾਂ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਬੂ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਦੇ ਸੁਹਜ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਕਾਉਚਰ ਕੱਪੜਿਆਂ ਤੋਂ ਪਰੇ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਧਾਇਆ। ਉਸਦੀ ਹਸਤਾਖਰਿਤ ਖੁਸ਼ਬੂ, ਚੈਨਲ ਨੰਬਰ 5, ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਕ ਉਤਪਾਦ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਟਾਈਮ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਦੀ 20ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ 100 ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਉਹ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਫੈਸ਼ਨ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਹੈ। ਚੈਨਲ ਨੇ ਖੁਦ ਆਪਣਾ ਮਸ਼ਹੂਰ ਇੰਟਰਲਾਕਡ-ਸੀਸੀ ਮੋਨੋਗ੍ਰਾਮ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ, ਜੋ 1920 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਤੋਂ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ।<sup>2</sup>

ਅਟੱਲ ਹੋਣ ਲਈ, ਇੱਕ ਹਮੇਸ਼ਾ ਵੱਖਰਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਕੋਕੋ ਚੈਨਲ



ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਰੰਗ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਚੰਗਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।<sup>4</sup> - ਕੋਕੋ ਚੈਨਲ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ 19 ਅਗਸਤ, 1883 ਨੂੰ ਗੈਬਰੀਏਲ ਚੈਨੇਲ ਦਾ ਜਨਮ, ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਫੈਸ਼ਨ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਨਿਮਰ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਆਈ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਚੈਨਲ ਲਗਭਗ 12 ਸਾਲ ਦੀ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਦੇ ਵਪਾਰੀ ਪਿਤਾ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਦੋ ਭੈਣਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਾਨਵੈਂਟ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਅਨਾਥ ਆਸ਼ਰਮ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ। ਉੱਥੋਂ ਦੀਆਂ ਨਨਾਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਸਿਲਾਈ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਇਆ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਕਾਲੇ ਅਤੇ ਚਿੱਟੇ ਨੇ ਉਸਦੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਨੂੰ ਸੁਹਜ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।<sup>5</sup>
- ❖ ਕੋਕੋ ਚੈਨਲ ਕਿਸ ਲਈ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ? ਕੋਕੋ ਚੈਨਲ ਇੱਕ ਫੈਸ਼ਨ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਸੀ ਜੋ ਔਰਤ ਦੇ ਸੂਟ, ਰਜਾਈ ਵਾਲੇ ਪਰਸ, ਪੁਸ਼ਾਕ ਦੇ ਗਹਿਣਿਆਂ ਅਤੇ "ਛੋਟੇ ਕਾਲੇ ਪਹਿਰਾਵੇ" ਵਰਗੀਆਂ ਹੁਣ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਿਕ ਕਾਢਾਂ ਲਈ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਫਲ ਪਰਫਿਊਮ, ਚੈਨਲ, ਨੰਬਰ 5.6 ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ
- ❖ ਕੋਕੋ ਚੈਨਲ ਨੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਪੈਂਟਾਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ। ਉਸਨੇ ਫੈਸ਼ਨ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਗੁੱਸਾ ਦਿੱਤਾ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਵੇਨਿਸ ਵਿੱਚ ਪੈਂਟ ਪਹਿਨੀ, ਤਾਂ ਕਿ ਗੰਡੋਲਾ ਦੁਆਰਾ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਕੋਕੋ ਚੈਨਲ ਨੇ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਲੰਬੀ ਸਕਰਟ ਪਹਿਨ ਕੇ ਘੋੜੇ ਦੀ ਸਵਾਰੀ ਕਰਨ ਦਾ ਕੋਈ ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਜੇਖਮ ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਸੀ ਜਿਸਨੇ ਉਸਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਜਾਣ ਦਿੱਤਾ।<sup>7</sup>
- ❖ ਚੈਨਲ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਪਰਫਿਊਮ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਮੋੜਾਂ ਅਤੇ ਮੋੜਾਂ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ। 1920 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ, ਚੈਨਲ ਨੇ ਸੁਗੰਧ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਅਰਨੈਸਟ ਬਿਊਕਸ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਚੈਨਲ ਨੇ ਬੀਓਕਸ ਦੇ ਪੰਜਵੇਂ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਹੁਣ ਮਸ਼ਹੂਰ ਨਾਮ ਹੈ। (ਨਾਲ ਹੀ, ਪੰਜ ਨੂੰ ਉਸਦਾ ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤ ਨੰਬਰ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ।) ਪਰ ਜੈਸਮੀਨ, ਗੁਲਾਬ, ਚੰਦਨ ਅਤੇ ਵਨੀਲਾ ਦੇ ਨੋਟਾਂ ਵਾਲੀ ਖੁਸ਼ਬੂ, ਸ਼ਾਇਦ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਦੀ ਗਲਤੀ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਸੀ। ਫਾਰਮੂਲੇ ਵਿੱਚ ਐਲਡੀਹਾਈਡ ਦੀ ਇੱਕ ਅਸਧਾਰਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉੱਚ ਖੁਰਾਕ ਸੀ - ਇੱਕ ਸਿੰਥੈਟਿਕ ਹਿੱਸਾ ਜਿਸ ਨੇ ਖੁਸ਼ਬੂ ਨੂੰ "ਚਮਕ" ਬਣਾਇਆ। ਸੁਗੰਧ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ, ਨਿਊਨਤਮ ਬੋਤਲ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਕਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪਰਫਿਊਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਬਣ ਜਾਵੇਗੀ।<sup>8</sup>

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ. ਦੂਜੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਹੁਤ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਹਨ।<sup>9</sup> - ਕੋਕੋ ਚੈਨਲ

ਜਿਵੇਂ ਬਾਹਰੀ ਖੁਸ਼ਬੂ ਹੈ, ਅੰਦਰਲੀ ਖੁਸ਼ਬੂ ਹੈ। ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਨਾ ਸਿੱਖੋ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਗਰਟਰੂਡ ਏਡਰਲ

ਮੇਰੇ ਲਈ, ਸਮੁੰਦਰ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵਰਗਾ ਹੈ - ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਵਾਂਗ ਜਿਸਨੂੰ ਮੈਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ। ਇਹ ਪਾਗਲ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਤੈਰਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਉੱਥੇ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਦੇ ਵੀ ਇਕੱਲਾ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।<sup>1</sup>



6 ਅਗਸਤ, 1926 ਨੂੰ, 21 ਸਾਲਾ ਗਰਟਰੂਡ ਐਡਰਲ ਨੇ ਅੰਧ ਮਹਾਸਾਗਰ ਦੇ ਠੰਡੇ, ਤਿੱਖੇ ਪਾਣੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜ ਕੇ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਚੈਨਲ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ ਬਣ ਗਈ। ਹੋਰ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ, ਐਡਰਲ ਨੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਸਮਾਂ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤਾ, ਸਾਰੇ ਪੰਜ ਆਦਮੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਇਆ ਜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਗਏ ਸਨ। ਇਹ ਹੋਰ ਵੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ: ਉਸ ਸਮੇਂ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਐਡਰਲ ਨੇ ਨਿਊਯਾਰਕ ਟਾਈਮਜ਼ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਇੱਕ ਸਿੱਧੀ ਲਾਈਨ (35 ਬਨਾਮ 21 ਮੀਲ) ਨੂੰ ਚਾਰਟ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 14 ਹੋਰ ਮੀਲ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਿਆ। ਪਰ ਏਡਰਲ ਦੀ ਸੱਚਮੁੱਚ ਮਨ-ਭੜਕਾਉਣ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਇੱਕ ਸਿੰਗਲ ਤੈਰਾਕੀ ਨਾਲੋਂ ਵੱਡੀ ਸੀ। ਇਸ ਨੇ "ਉਸ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਯਾਦਗਾਰ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਜਦੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਔਰਤ ਐਥਲੀਟਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲੈਣਾ ਔਖਾ ਲੱਗਦਾ ਸੀ," ਟਾਈਮਜ਼ ਨੇ ਐਡਰਲ ਦੇ 2003 ਦੀ ਮੌਤ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ। ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਐਡਰਲ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ? ਦਰਜਨਾਂ ਸ਼ੁਕੀਨ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ, ਨਾਲ ਹੀ ਤੈਰਾਕੀ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਓਲੰਪਿਕ ਮੈਡਲ। ਰਿਕਾਰਡ ਤੋੜ ਤੈਰਾਕੀ ਦੌਰਾਨ ਉਸਦੀ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਹ ਬੇਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖੇਡ ਸਿਖਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਗਈ।<sup>2</sup>

ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਮੈਨੂੰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ, ਉਦੋਂ ਹੀ ਮੈਂ ਇਹ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।<sup>3</sup> -

Getrude Ederle





ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਸਾਡੇ ਦਿਲ ਟੁੱਟਣ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਸਾਡੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਸਾਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵੱਡੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਦੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਜਿੱਤਣ ਲਈ ਸਭ ਕੁਝ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।<sup>4</sup> - ਗੇਟਰੂਡ ਐਡਰਲੇ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ।

- ❖ ਇੱਕ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਐਡਰਲੇ ਨੇ ਇੱਕ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਾਲੇ ਤੈਰਾਕ ਵਜੋਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣ ਲਈ ਸਕੂਲ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾ ਤੈਰਾਕੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਈ। ਸਥਾਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਦਿਆਂ, ਉਸਨੇ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ 1921 ਅਤੇ 1925 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਉਸਨੇ 29 ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾਏ।<sup>5</sup>
- ❖ 1922 ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਬ੍ਰਾਇਟਨ ਬੀਚ, ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਦੁਪਹਿਰ ਵਿੱਚ ਸੱਤ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋੜ ਦਿੱਤੇ। ਪੈਰਿਸ ਵਿੱਚ 1924 ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਯੂਐਸ ਟੀਮ ਦੀ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਸੀ ਜਿਸਨੇ 4 × 100-ਮੀਟਰ ਫ੍ਰੀਸਟਾਈਲ ਰਿਲੇਅ ਵਿੱਚ ਸੋਨ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤਿਆ ਸੀ। ਉਸਨੇ 100 ਮੀਟਰ ਅਤੇ 400 ਮੀਟਰ ਫ੍ਰੀਸਟਾਈਲ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਾਂਸੀ ਦੇ ਤਗਮੇ ਵੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੇ।<sup>6</sup>
- ❖ 1925 ਵਿੱਚ ਐਡਰਲੇ ਨੇ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਚੈਨਲ ਨੂੰ ਤੈਰਾਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਕ ਅਸਫਲ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ, ਪਰ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਉਹ ਦੁਬਾਰਾ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਫਰਾਂਸ ਵਾਪਸ ਆ ਗਈ। ਵਿਆਪਕ ਸ਼ੱਕ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਕਿ ਇੱਕ ਔਰਤ ਇਹ ਕਾਰਨਾਮਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਉਸਨੇ 6 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਕੈਲੇਸ, ਫਰਾਂਸ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕੇਪ ਗ੍ਰਿਸ-ਨੇਜ਼ ਤੋਂ ਰਵਾਨਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ 14 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਡੇਵਰ, ਕੈਂਟ, ਇੰਗਲੈਂਡ ਤੱਕ 35 ਮੀਲ (56 ਕਿਲੋਮੀਟਰ) ਤੈਰਾਕੀ ਕੀਤੀ। ਮਿੰਟ, ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਨੂੰ 1 ਘੰਟੇ 59 ਮਿੰਟਾਂ ਨਾਲ ਹਰਾਇਆ। ਐਡਰਲੇ ਦਾ ਨਿਊਯਾਰਕ ਸਿਟੀ ਵਾਪਸ ਆਉਣ 'ਤੇ ਟਿਕਰ-ਟੋਪ ਪਰੇਡ ਦੁਆਰਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੈਰਾਕ ਵਜੋਂ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ। ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਦੀ ਇੱਕ ਲੜੀ, 1933 ਵਿੱਚ ਪਿੱਠ ਦੀ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ, ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਲਈ ਉਸਦੇ ਜਨਤਕ ਕਰੀਅਰ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਪਰ 1939 ਵਿੱਚ ਉਹ ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਰਲਡ ਫੇਅਰ ਵਿੱਚ ਬਿਲੀ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਐਕਵਾਕੇਡ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤੀ।
- ❖ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਪੰਜ ਆਦਮੀਆਂ ਨੇ ਹੀ ਪਾਣੀ ਦੇ ਰਸਤੇ ਤੈਰਿਆ ਸੀ। ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਦਲਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ, ਛੇ ਫੁੱਟ ਦੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ, ਠੰਡਾ ਤਾਪਮਾਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਜੈਲੀਫਿਸ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਉਸ ਦਿਨ, ਏਡਰਲ ਨੇ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਇਸ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕੀਤਾ, ਸਗੋਂ ਉਸਨੇ ਪਿਛਲੇ ਸਾਰੇ ਪੁਰਸ਼ ਸਮਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਹਰਾਇਆ - ਸਾਢੇ 14 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ 35 ਮੀਲ ਤੈਰਾਕੀ।<sup>7.1</sup>
- ❖ ਏਡਰਲ, ਜਿਸਦੀ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਇੰਗਲਿਸ਼ ਚੈਨਲ ਦੀ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਗਈ ਸੀ, ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਬੋਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਤੈਰਾਕੀ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਬਣ ਗਈ। ਉਸਨੂੰ 1965 ਵਿੱਚ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸਵਿਮਿੰਗ ਹਾਲ ਆਫ ਫੇਮ ਅਤੇ 1980 ਵਿੱਚ ਮਹਿਲਾ ਸਪੋਰਟਸ ਹਾਲ ਆਫ ਫੇਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।<sup>8</sup>

ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਚੈਨਲ ਤੈਰ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀਆਂ, ਪਰ ਮੈਂ ਸਾਬਤ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦਾ ਮਾਰਗ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ-ਅਧਾਰਿਤ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਨਾਲ ਦ੍ਰਿੜ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਵਰਜੀਨੀਆ ਵੁਲਫ

ਮੇਰਾ ਦਿਮਾਗ ਮੇਰੇ ਲਈ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗੈਰ-ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ - ਹਮੇਸ਼ਾ ਗੁੰਜਦਾ, ਗੁੰਜਦਾ, ਉੱਚੀ-ਉੱਚੀ ਗੋਤਾਖੋਰੀ ਕਰਦਾ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਚਿੱਕੜ ਵਿੱਚ ਦੱਬਿਆ ਜਾਂਦਾ। ਅਤੇ ਕਿਉਂ? ਇਹ ਜਨੂੰਨ ਕਿਸ ਲਈ ਹੈ?²



ਐਡਲਿਨ ਵਰਜੀਨੀਆ ਵੁਲਫ ਸਟੀਫਨ; 25 ਜਨਵਰੀ 1882 – 28 ਮਾਰਚ 1941) ਇੱਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਲੇਖਕ ਸੀ, ਜਿਸਨੂੰ 20ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਆਧੁਨਿਕਵਾਦੀ ਲੇਖਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬਿਰਤਾਂਤਕ ਯੰਤਰ ਵਜੋਂ ਚੇਤਨਾ ਦੀ ਧਾਰਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੋਢੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵੁਲਫ ਦਾ ਜਨਮ ਦੱਖਣੀ ਕੇਨਸਿੰਗਟਨ, ਲੰਡਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਮੀਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜੂਲੀਆ ਪ੍ਰਿੰਸੇਪ ਜੈਕਸਨ ਅਤੇ ਲੈਸਲੀ ਸਟੀਫਨ ਦਾ ਸੱਤਵਾਂ ਬੱਚਾ ਅੱਠ ਦੇ ਇੱਕ ਮਿਸ਼ਰਤ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਆਧੁਨਿਕਵਾਦੀ ਚਿੱਤਰਕਾਰ ਵੈਨੇਸਾ ਬੇਲ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ। ਉਹ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਹੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਕਲਾਸਿਕ ਅਤੇ ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਸਾਹਿਤ ਵਿੱਚ ਘਰ-ਸਕੂਲ ਸੀ।²

ਕੁਝ ਲੋਕ ਪੁਜਾਰੀਆਂ ਕੋਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ; ਕਵਿਤਾ ਨੂੰ ਹੋਰ; ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ।³ -  
ਵਰਜੀਨੀਆ ਵੁਲਫ



ਔਰਤਾਂ... ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਮਰਦਾਂ ਨਾਲੋਂ ਮਰਦਾਂ ਲਈ ਇੰਨੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਿਲਚਸਪ ਕਿਉਂ ਹਨ?

4 - ਵਰਜੀਨੀਆ ਵੁਲਫ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਨਾਈਟ-ਸਕੂਲ ਅਧਿਆਪਕ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। 1904 ਵਿੱਚ ਵਰਜੀਨੀਆ ਦੇ ਪਿਤਾ ਸਰ ਲੈਸਲੀ ਸਟੀਫਨ ਦੀ ਮੌਤ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਮਾਮੂਲੀ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਇਹ ਵੀਹਵੀਂ ਸਦੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਸੀ, ਅਤੇ ਵਰਜੀਨੀਆ ਵਰਗੀਆਂ ਹੁਸ਼ਿਆਰ, ਸੁਤੰਤਰ ਔਰਤਾਂ ਲਈ, ਪੈਸੇ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵਿਆਹ ਕਰਾਉਣ ਨਾਲੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਅਕਸਰ ਬਿਹਤਰ ਵਿਕਲਪ ਸੀ। ਅਤੇ ਵਰਜੀਨੀਆ ਨੇ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਕੀਤੀ। ਆਪਣੇ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਦੇ ਕੰਮ, ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦੇ ਨਾਲ, ਵਰਜੀਨੀਆ ਨੇ ਆਪਣੀ ਆਮਦਨ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਨਾਈਟ-ਸਕੂਲ ਅਧਿਆਪਕ ਵਜੋਂ ਪਾਰਟ-ਟਾਈਮ ਨੌਕਰੀ ਵੀ ਕੀਤੀ।<sup>5</sup>
- ❖ ਨਾਰੀਵਾਦ ਤੋਂ ਪਰੇ, ਜਿਸ ਲਈ ਉਹ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਵੁਲਫ ਦੀ ਗੀਤਕਾਰੀ ਲੇਖਣੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਦੇ ਉਸ ਦੇ ਪਿਆਰ ਲਈ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ, ਉਸ ਦੇ ਨਾਵਲ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਯੋਗਾਤਮਕ ਹਨ। ਦਿ ਵੇਵਜ ਵਿੱਚ ਕਾਵਿਕ ਮੈਨੋਲੋਗਜ਼ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਟੂ ਦ ਲਾਈਟਹਾਊਸ ਦੀ ਵਿਲੱਖਣ ਅਸਥਾਈ ਬਣਤਰ ਤੱਕ, ਵੁਲਫ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰਵਾਇਤੀ ਬਿਰਤਾਂਤ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ❖ ਵੁਲਫ 1918 ਵਿੱਚ ਟਾਈਮਜ਼ ਲਿਟਰੇਰੀ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਲਈ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਮੀਖਿਆ ਲਿਖ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਲੇਖ "ਆਧੁਨਿਕ ਨਾਵਲ" (1919; 1925 ਵਿੱਚ "ਆਧੁਨਿਕ ਗਲਪ" ਵਜੋਂ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ) ਨੇ "ਭੌਤਿਕਵਾਦੀ" 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਜੋ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਜਾਂ "ਚਮਕਦਾਰ" ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਤਹੀ ਬਾਰੇ ਲਿਖਿਆ ਸੀ। "ਅਨੁਭਵ."<sup>7</sup>
- ❖ ਉਸਨੇ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਲੜਿਆ। ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੌਰਾਨ, ਵੁਲਫ ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਜੂਝਦੀ ਰਹੀ। ਆਪਣੇ ਦੋ ਸੌਤੇਲੇ ਭਰਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੇਰਿਤ, ਵੁਲਫ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨਾਲ ਲੜਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਮੁੱਦੇ ਉਦੋਂ ਵਿਗੜ ਗਏ ਜਦੋਂ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਇੱਕ ਭੈਣ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਮੌਤ ਨਾਲ ਹੋਰ ਵੀ ਵਿਗੜ ਗਏ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਸਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਰਹਿਣਾ ਪਿਆ।
- ❖ ਇੱਕ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਲੇਖਕ, ਆਲੋਚਕ ਅਤੇ ਨਿਬੰਧਕਾਰ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਰਚਨਾਵਾਂ ਲਈ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ: ਟੂ ਦ ਲਾਈਟਹਾਊਸ, ਏ ਰੂਮ ਆਫ ਵਨਜ਼ ਓਨ, ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਡਾਲੋਵੇ। ਉਹ "ਚੇਤਨਾ ਦੀ ਧਾਰ" ਵਿਧੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਮੋਹਰੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਸੀ।<sup>9</sup>

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਸੱਚ ਨਹੀਂ ਦੱਸਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਇਹ ਨਹੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ।  
10 - ਵਰਜੀਨੀਆ ਵੁਲਫ

ਮਹਾਨ ਸਾਹਿਤਕ ਰਚਨਾਵਾਂ ਮਨੁੱਖੀ ਮਨ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ  
ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

~~~~~

ਵੂਪੀ ਗੋਲਡਬਰਗ

~~~~~

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਤੇ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਗ ਕੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ.<sup>1</sup>



~~~~~

ਕੈਰੀਨ ਈਲੇਨ ਜਾਨਸਨ (ਜਨਮ 13 ਨਵੰਬਰ, 1955), ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੂਪੀ ਗੋਲਡਬਰਗ ਵਜੋਂ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਅਦਾਕਾਰ, ਕਾਮੇਡੀਅਨ, ਲੇਖਕ, ਅਤੇ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਹੈ। ਅਨੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾ, ਉਹ **EGOT** ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੇ 16 ਮਨੋਰੰਜਨਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਐਮੀ ਅਵਾਰਡ, ਇੱਕ ਗ੍ਰੈਮੀ ਅਵਾਰਡ, ਇੱਕ ਅਕੈਡਮੀ ਅਵਾਰਡ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਟੋਨੀ ਅਵਾਰਡ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਗੋਲਡਬਰਗ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੈਰੀਅਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 1983 ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਇੱਕ-ਐਕਟ ਸ਼ੋਅ, ਸਪੁੱਕ ਸ਼ੋਅ ਨਾਲ ਸਟੇਜ 'ਤੇ ਕੀਤੀ, ਜੋ 1984 ਤੋਂ 1985 ਤੱਕ ਚੱਲਦੇ ਹੋਏ ਵੂਪੀ ਗੋਲਡਬਰਗ ਦੇ ਸਿਰਲੇਖ ਹੇਠ ਖੜਵੇ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਗਈ। ਉਸਨੇ ਸ਼ੋਅ ਦੀ ਰਿਕਾਰਡਿੰਗ ਲਈ ਸਰਬੋਤਮ ਕਾਮੇਡੀ ਐਲਬਮ ਲਈ ਗ੍ਰੈਮੀ ਅਵਾਰਡ ਜਿੱਤਿਆ।²

~~~~~

ਮੈਂ ਜਿੱਥੇ ਹਾਂ ਉੱਥੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।<sup>3</sup>  
 - ਵੂਪੀ ਗੋਲਡਬਰਗ

~~~~~



ਮੇਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਯਹੂਦੀ, ਬੇਧੀ, ਬੈਪਟਿਸਟ ਅਤੇ ਕੈਥੋਲਿਕ ਹੈ। ਮੈਂ ਮਨੁੱਖ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ
ਧਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।⁴ - ਹੂਪੀ ਗੋਲਡਬਰਗ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਉਹ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬੇਘਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਤਰਫੋਂ, ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਵਿੱਚ, ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਏਡਜ਼ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ, ਨਾਲ ਹੀ ਹੋਰ ਕਾਰਨਾਂ ਅਤੇ ਚੈਰਿਟੀ ਲਈ ਕੀਤੇ ਗਏ ਯਤਨਾਂ ਲਈ ਬਰਾਬਰ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਸਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਗੋਲਡਬਰਗ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਸਦਭਾਵਨਾ ਰਾਜਦੂਤ ਹੈ।⁵
- ❖ 1985 ਵਿੱਚ ਸਟੀਵਨ ਸਪੀਲਬਰਗ ਦੀ ਪੀਰੀਅਡ ਡਰਾਮਾ ਫਿਲਮ ਦ ਕਲਰ ਪਰਪਲ ਵਿੱਚ ਸੇਲੀ, ਡੀਪ ਸਾਊਥ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਦਸਲੂਕੀ ਵਾਲੀ ਔਰਤ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਫਿਲਮ ਸਫਲਤਾ ਮਿਲੀ, ਜਿਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਮੇਸ਼ਨ ਪਿਕਚਰ - ਡਰਾਮਾ ਵਿੱਚ ਸਰਵੋਤਮ ਅਭਿਨੇਤਰੀ ਲਈ ਗੋਲਡਨ ਗਲੋਬ ਅਵਾਰਡ ਜਿੱਤਿਆ। ਰੋਮਾਂਟਿਕ ਕਲਪਨਾ ਫਿਲਮ ਘੋਸਟ (1990) ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਨਕੀ ਮਾਨਸਿਕ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਲਈ, ਉਸਨੇ ਸਰਬੋਤਮ ਸਹਾਇਕ ਅਭਿਨੇਤਰੀ ਲਈ ਅਕੈਡਮੀ ਅਵਾਰਡ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਗੋਲਡਨ ਗਲੋਬ ਅਵਾਰਡ ਜਿੱਤਿਆ। ਉਸਨੇ ਕਾਮੇਡੀ ਸਿਸਟਰ ਐਕਟ (1992), ਇਸਦੇ ਸੀਕਵਲ, ਸਿਸਟਰ ਐਕਟ 2: ਬੈਕ ਇਨ ਦ ਹੈਬਿਟ (1993), ਅਤੇ "ਬੀਓਡੋਰ ਰੇਕਸ" (1996) ਵਿੱਚ ਅਭਿਨੇ ਕੀਤਾ। ਉਹ ਉਸ ਸਮੇਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਮਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਅਭਿਨੇਤਰੀ ਬਣ ਗਈ।⁶ ਹੂਪੀ ਦੀ ਮਿਹਨਤ ਰੰਗ ਲਿਆਈ, ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਗ੍ਰੈਮੀ, ਆਸਕਰ, ਐਮੀ, ਡੇਟਾਈਮ ਐਮੀ ਅਵਾਰਡ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਟੋਨੀ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੇ 10 ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਗਿਆ।
- ❖ ਗੋਲਡਬਰਗ ਨੇ 1983 ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਚਰਿੱਤਰਾਂ ਦੇ ਮੋਨੋਲੋਗਜ਼ ਨਾਲ ਬਣਿਆ ਇੱਕ ਇੱਕ-ਔਰਤ ਸ਼ੋਅ, ਦ ਸਪੁੱਕ ਸ਼ੋਅ ਬਣਾਇਆ। ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਮਾਈਕ ਨਿਕੋਲਸ ਨੇ ਸ਼ੋਅ ਨੂੰ ਬ੍ਰੈਡਵੇ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੇ ਬ੍ਰੈਡਵੇ ਅਵਤਾਰ ਲਈ ਹੂਓਪੀ ਗੋਲਡਬਰਗ ਦਾ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸ਼ੋਅ, 24 ਅਕਤੂਬਰ 1984 ਤੋਂ 10 ਮਾਰਚ 1985 ਤੱਕ ਕੁੱਲ 156 ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਚੱਲਿਆ; ਇਸ ਦੌਰ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਨਾਟਕ ਨੂੰ ਟੇਪ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਐਚਬੀਓ ਦੁਆਰਾ ਹੂਪੀ ਗੋਲਡਬਰਗ: 1985 ਵਿੱਚ ਬ੍ਰੈਡਵੇ ਤੋਂ ਸਿੱਧਾ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਨਾਲ ਹੀ, ਉਹ ਅਕੈਡਮੀ ਅਵਾਰਡਾਂ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ ਸੀ।
- ❖ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਉਹ ਮੁਰਦਾਘਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਇਹ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦੀ ਭਿਆਨਕ ਲੱਗਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਸੀ ਜੋ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਮੇਕਅਪ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਲਈ ਅਜੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਹ ਲਗਭਗ ਇੰਝ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੇ ਲਈ ਵੀ ਲੋਹੇ ਦੇ ਪੇਟ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਏਗੀ।^{8,9}

~~~~~

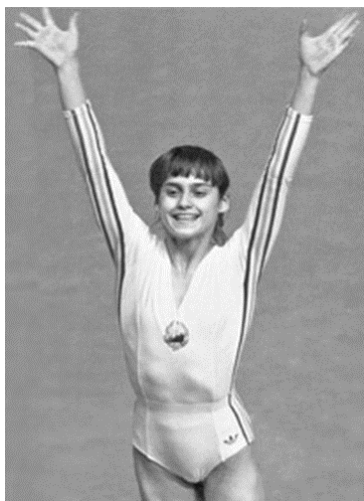
ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਦਿਆਲੂ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ  
ਯਾਦ ਰੱਖਣਗੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਲਈ ਦਿਆਲੂ ਹੋਣਗੇ। ਅਤੇ ਇਹ ਜੰਗਲ ਦੀ ਅੱਗ ਵਾਂਗ  
ਬਣ ਜਾਵੇਗਾ। <sup>10</sup> - ਹੂਪੀ ਗੋਲਡਬਰਗ

~~~~~

ਇੱਕ ਅਦਾਕਾਰੀ ਕਰੀਅਰ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਫਲਤਾ ਦਾ
ਰਾਹ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਟ੍ਰੈਕ 'ਤੇ ਬਣੇ ਰਹਿਣਾ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਰੁਕਾਵਟ ਦੇ, ਟੀਚਾ ਹੈ। -
ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਨਦੀਆ ਕੋਮਨੇਕੀ

ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣਾ ਬਹੁਤ ਔਖਾ ਹੈ। ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਰਹਿਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਔਖਾ ਹੈ।¹



ਨਾਡੀਆ ਏਲੇਨਾ ਕੋਮਨੇਸੀ ਕੋਨਰ (ਜਨਮ 12 ਨਵੰਬਰ, 1961), ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਾਡੀਆ ਕੋਮਨੇਸੀ ਰੋਮਾਨੀਅਨ ਵਜੋਂ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ: ਇੱਕ ਰੋਮਾਨੀਅਨ ਰਿਟਾਇਰਡ ਜਿਮਨਾਸਟ ਅਤੇ ਪੰਜ ਵਾਰ ਦੀ ਓਲੰਪਿਕ ਸੋਨ ਤਮਗਾ ਜੇਤੂ ਹੈ, ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ। 1976 ਵਿੱਚ 14 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਕੋਮਨੇਸੀ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ 10.0 ਦੇ ਸੰਪੂਰਨ ਸਕੋਰ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਪਹਿਲਾ ਜਿਮਨਾਸਟ ਸੀ। ਉਸੇ ਖੇਡਾਂ (1976 ਵਿੱਚ ਮਾਂਟਰੀਅਲ ਵਿੱਚ ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ) ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਤਿੰਨ ਸੋਨ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤਣ ਦੇ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਈਵੈਂਟਾਂ ਲਈ ਛੇ ਹੋਰ ਸੰਪੂਰਨ 10 ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ। ਮਾਸਕੋ ਵਿੱਚ 1980 ਦੇ ਸਮਰ ਓਲੰਪਿਕ ਵਿੱਚ, ਕੋਮਨੇਸੀ ਨੇ ਦੋ ਹੋਰ ਸੋਨ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤੇ ਅਤੇ ਦੋ ਹੋਰ ਸੰਪੂਰਨ 10 ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ।²

ਮੇਰਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਨਾਲ ਲਾਭਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।³ - ਨਾਦੀਆ ਕੋਮਨੇਸੀ



ਮੈਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਹਿੰਦਾ ਹਾਂ, 'ਜਦੋਂ ਓਲੰਪਿਕ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਥਾਂ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ - ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਥੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। 4 - ਨਾਦੀਆ ਕੋਮੇਨੇਸੀ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

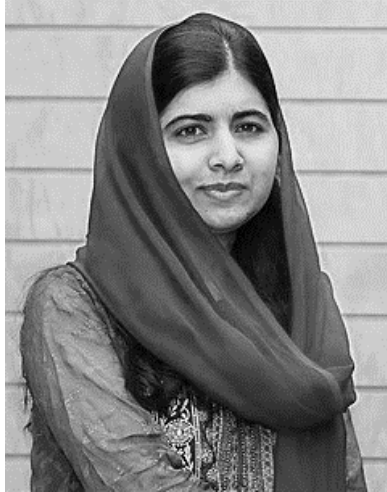
- ❖ ਨਾਦੀਆ ਕੋਮੇਨੇਸੀ ਨੇ 1976 ਦੇ ਮਾਂਟਰੀਅਲ ਸਮਰ ਓਲੰਪਿਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਨਸਨੀ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨਾਲ ਜੱਜਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਹੱਦ ਤੱਕ ਹੈਰਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਉਸਨੂੰ ਪਰਫੈਕਟ 10 ਦਾ ਸਕੋਰ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੋਈ ਚਾਰਾ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਅਜਿਹਾ ਸਕੋਰ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਓਲੰਪਿਕ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। 5
- ❖ ਚੌਦਾਂ ਸਾਲਾ ਰੋਮਾਨੀਆ ਦੀ ਜਿਮਨਾਸਟ ਨਾਡੀਆ ਕੋਮੇਨੇਸੀ ਨੂੰ ਅਸਮਾਨ ਬਾਰਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਲਈ 10.0 ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸੰਪੂਰਨ ਸਕੋਰ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਸਨੇ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਸੱਤ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅੰਕ ਹਾਸਲ ਕੀਤੇ। 6
- ❖ 26 ਦੋਸ਼ਾਂ ਦੁਆਰਾ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਬਾਈਕਾਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਅਫਰੀਕਾ ਤੋਂ ਜਦੋਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਓਲੰਪਿਕ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ, ਜਿਸ ਦੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰਗਬੀ ਟੀਮ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਦੱਖਣੀ ਅਫਰੀਕਾ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਜਿਸਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਨਸਲਵਾਦੀ ਨੀਤੀਆਂ ਕਾਰਨ 1964 ਤੋਂ ਓਲੰਪਿਕ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਈ ਗਈ ਸੀ, 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। 7
- ❖ ਉਸਨੇ ਅਸਮਾਨ ਬਾਰਾਂ, ਬੈਲੈਂਸ ਬੀਮ, ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਆਲ ਰਾਊਂਡ ਲਈ ਤਿੰਨ ਸੋਨ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤੇ। ਉਸਨੇ ਫਲੋਰ ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼ ਲਈ ਕਾਂਸੀ ਅਤੇ ਟੀਮ ਦੇ ਹਰਫਨਮੈਲਾ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਚਾਂਦੀ ਦਾ ਤਗਮਾ ਵੀ ਜਿੱਤਿਆ। ਕੋਮੇਨੇਸੀ ਨੇ ਸੋਵੀਅਤ ਯੂਨੀਅਨ ਦੀ ਓਲਗਾ ਕੋਰਬਟ ਨੂੰ ਪਛਾੜਦੇ ਹੋਏ 10 ਦੇ ਸੱਤ ਸਕੋਰ ਨਾਲ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਦਬਦਬਾ ਬਣਾਇਆ। 8
- ❖ ਮਾਸਕੋ ਵਿੱਚ 1980 ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਬੀਮ ਅਤੇ ਫਲੋਰ ਅਭਿਆਸ ਲਈ ਸੋਨ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤੇ (ਯੂ.ਐਸ.ਐਸ.ਆਰ. ਦੀ ਨੇਲੀ ਕਿਮ ਨਾਲ ਬਾਅਦ ਦੇ ਈਵੈਂਟ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰਹੀ)। ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵਜੋਂ ਚਾਂਦੀ ਦਾ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤਿਆ ਅਤੇ ਪੂਰਬੀ ਜਰਮਨੀ ਦੀ ਮੈਕਸੀ ਗਨੇਕ ਨਾਲ ਆਲ-ਆਲਾਉਂਡ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਦੂਜੇ ਸਥਾਨ ਲਈ ਬਰਾਬਰੀ ਕੀਤੀ। ਉਸਨੇ 1984 ਵਿੱਚ ਮੁਕਾਬਲੇ ਤੋਂ ਸੰਨਿਆਸ ਲੈ ਲਿਆ। 8

ਬੀਮ ਤੋਂ ਛਾਲ ਮਾਰੋ, ਆਪਣੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਫਲਿਪ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਤਾਰਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚੋ। 9 - ਨਾਦੀਆ ਕੋਮੇਨੇਸੀ

ਪ੍ਰਤਿਭਾ, ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਸਹੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਚੈਂਪੀਅਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।- ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ

ਇੱਕ ਬੱਚਾ, ਇੱਕ ਅਧਿਆਪਕ, ਇੱਕ ਕਲਮ ਅਤੇ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ.¹



ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ (ਪਸ਼ਤੋ ਉਚਾਰਨ: ਪਸ਼ਤੋ: ملاله یوسفزی ਉਰਦੂ: ملالہ یوسفزئی; ਜਨਮ 12 ਜੁਲਾਈ 1997), ਅਕਸਰ ਮਲਾਲਾ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਵਿਆਹੇ ਨਾਮ ਨਾਲ, ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ ਮਲਿਕ ਔਰਤ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਇੱਕ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਕਾਰਕੁਨ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਨੋਬਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜੇਤੂ ਹੈ। ਉਹ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੀ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜੇਤੂ, ਅਤੇ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦੂਜੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਵੀ ਹੈ। ਉਹ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਲਈ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉੱਤਰ-ਪੱਛਮੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਖੈਬਰ ਪਖਤੂਨਖਵਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜੱਦੀ ਸਵਾਤ ਘਾਟੀ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਤਹਿਰੀਕ-ਏ-ਤਾਲਿਬਾਨ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੇ ਕਈ ਵਾਰ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਜਾਣ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਈ ਸੀ।²

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਇਸ ਲਈ ਨਹੀਂ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਚੀਕ ਸਕਾਂ, ਪਰ ਇਸ ਲਈ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ... ਅਸੀਂ ਉਦੋਂ ਸਫਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਅੱਧੇ ਪਿੱਛੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।³ — ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ



ਲੇਕ ਬੋਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ, ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੰਗ ਜਾਂ ਧਰਮ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵਿਤਕਰਾ ਨਹੀਂ
ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।⁴ -ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ ਦਾ ਜਨਮ ਉੱਤਰ-ਪੱਛਮੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਸਵਾਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਇੱਕ ਸਕੂਲ ਦੇ ਮਾਲਕ ਸਨ ਅਤੇ ਵਿਦਿਅਕ ਮੁੱਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਸਨ। ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੇ ਵਧਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਬਾਰੇ 2009 ਤੋਂ ਬੀਬੀਸੀ ਲਈ ਬਲੋਗ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, 2012 ਵਿੱਚ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨੇ ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬੱਸ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਉਹ ਬਚ ਗਈ ਪਰ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਕਈ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਹੋਏ, ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਅੱਜ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਸਕੂਲੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਉਹ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਲਈ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।⁵
- ❖ ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦੀ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੱਥ ਹਨ, ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਯੋਗ ਤੱਥਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜੇਤੂ ਵਜੋਂ ਉਸਦੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ।¹⁰ ਅਕਤੂਬਰ, 2014 ਨੂੰ, ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ ਨੋਬਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਲਈ ਸਹਿ-ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾ ਬਣ ਗਈ। ਉਸਨੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਵਕੀਲ ਕੈਲਾਸ਼ ਸਤਿਆਰਥੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਰਵੇ ਵਿੱਚ 2014 ਦਾ ਨੋਬਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ।¹⁷ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਮਲਾਲਾ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦੀ ਵਿਅਕਤੀ ਬਣ ਗਈ, ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦੂਜੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਬਣ ਗਈ।
- ❖ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ ਨੇ ਭੀੜ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਅਣਗਿਣਤ ਯਾਦਗਾਰੀ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੇਅਰ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹਵਾਲੇ ਲਿਖੇ ਹਨ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਕਿਤਾਬ ਆਈ ਐਮ ਮਲਾਲਾ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ, "ਜਦੋਂ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਚੁੱਪ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਆਵਾਜ਼ ਵੀ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।" 2013 ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਯੂਥ ਟੈਕਓਵਰ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ: "ਇਸ ਲਈ ਆਓ ਅਸੀਂ ਅਨਪੜ੍ਹਤਾ, ਗਰੀਬੀ ਅਤੇ ਅੱਤਵਾਦ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰੀਏ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਅਤੇ ਕਲਮਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕੀਏ। ਉਹ ਸਾਡੇ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹਥਿਆਰ ਹਨ।"⁷
- ❖ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਵਿਦਿਅਕ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ, ਉਸਨੇ 2013 ਵਿੱਚ ਮਲਾਲਾ ਫੰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਦੀ ਸਹਿ-ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ। ਮਲਾਲਾ ਨੇ ਸੀਰੀਆਈ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਆਲ-ਗਰਲਜ਼ ਸਕੂਲ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਜਦੋਂ ਉਹ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਹੋ ਗਈ। 2015 ਵਿੱਚ, NASA ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਐਸਟਰਾਇਡ 316201 ਮਲਾਲਾ ਰੱਖਿਆ। 2012 ਵਿੱਚ, ਮਲਾਲਾ ਨੂੰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦਾ ਤੀਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਨਾਗਰਿਕ ਬਰਾਦਰੀ ਪੁਰਸਕਾਰ, ਸਿਤਾਰਾ-ਏ-ਸੁਜ਼ਾਤ ਮਿਲਿਆ।⁷

ਕੱਟੜਪੰਥੀਆਂ ਨੇ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਡਰਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ
ਕਿਤਾਬ ਵਾਲੀ ਕੁੜੀ।⁸ - ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ

ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਵਕਾਲਤ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮੀ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ
ਇੱਕ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਕੈਥਰੀਨ ਗ੍ਰਾਹਮ

ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਸ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਕਿ ਇਹ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਹੋਰ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ? ¹



ਕੈਥਰੀਨ ਮੇਅਰ ਗ੍ਰਾਹਮ (16 ਜੂਨ, 1917 – 17 ਜੁਲਾਈ, 2001) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਅਖਬਾਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ ਸੀ। ਉਸਨੇ 1963 ਤੋਂ 1991 ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਅਖਬਾਰ, ਦ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਪੋਸਟ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ। ਗ੍ਰਾਹਮ ਨੇ ਅਖਬਾਰ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਕੀਤੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਾਟਰਗੇਟ ਸਕੈਂਡਲ ਬਾਰੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਸ ਦੇ ਫਲਸਰੂਪ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਰਿਚਰਡ ਨਿਕਸਨ ਦੇ ਅਸਤੀਫੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਿਆ।²

ਸੱਤਾ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਲਈ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਜੋ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਉਹ ਹੈ ਆਪਣੀ ਨਾਰੀਵਾਦ ਨੂੰ ਮੁੜ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰਨਾ। ਇੱਕ ਵਾਰ, ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਰਦਾਨਾ ਗੁਣ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਕੋਈ ਲਿੰਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ³ - ਕੈਥਰੀਨ ਗ੍ਰਾਹਮ



ਕੋਈ ਵੀ ਬੁਢਾਪੇ ਤੋਂ ਬਚ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ, ਪਰ ਲਾਭਕਾਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੁਢਾਪਾ ਕੁਝ ਹੋਰ ਹੈ। 4 -
ਕੈਥਰੀਨ ਗ੍ਰਾਹਮ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਗ੍ਰਾਹਮ ਦੇ ਪਿਤਾ, ਯੂਜੀਨ ਮੇਅਰ ਨੇ 1933 ਵਿੱਚ ਪੋਸਟ ਖਰੀਦੀ ਅਤੇ ਅਖ਼ਬਾਰ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਹੈਰੀ ਟਰੂਮਨ ਨੇ ਉਸਨੂੰ 1946 ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵ ਬੈਂਕ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਮੁਖੀ ਬਣਨ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਮੇਅਰ ਨੇ ਕੈਥਰੀਨ ਦੇ ਪਤੀ, ਵਕੀਲ ਫਿਲਿਪ ਗ੍ਰਾਹਮ, ਨੂੰ ਪੇਪਰ ਦੇ ਨਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ ਵਜੋਂ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ। 5
- ❖ ਗ੍ਰਾਹਮ ਨੇ ਪੋਸਟ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੂੰ ਲੋੜ ਸੀ ਉੱਥੇ ਚਿਪਿੰਗ ਕਰਨ ਤੋਂ ਉਹ ਝਿਜਕਦੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। 1974 ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਖ਼ਬਾਰ ਗਿਲਡ ਹੜਤਾਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਮ ਸਟਾਫ ਦੇ 20 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਨਾਲ ਪੋਸਟ ਛੱਡ ਦਿੱਤੀ। ਗ੍ਰਾਹਮ ਨੇ ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕਲਾਸੀਫਾਈਡ ਡੈਸਕਾਂ ਲਈ ਫੋਨਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇ ਕੇ ਮਦਦ ਕੀਤੀ। ਇੱਕ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਯਾਦਗਾਰੀ ਐਪੀਸੋਡ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਵਰਤੀ ਹੋਈ ਮਰਸੀਡੀਜ਼ ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼੍ਰੇਣੀਬੱਧ ਵਿਗਿਆਪਨ ਲਿਆ। ਵਿਕਰੇਤਾ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਵਿਗਿਆਪਨ ਪੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਟਿੱਪਣੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਨੈਕਰੀ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਫੋਨ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਉਸਦਾ ਨਿਯਮਤ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਸੀ। 6
- ❖ ਕੈਥਰੀਨ ਗ੍ਰਾਹਮ ਨੇ 1960 ਤੋਂ 1991 ਤੱਕ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਪੋਸਟ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਸਥਿਰ, ਦ੍ਰਿੜ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪੇਪਰ ਨਿਕਸਨ ਢਾਈਟ ਹਾਊਸ ਦੇ ਵਾਟਰਗੇਟ ਬ੍ਰੇਕ-ਇਨ ਦੇ ਕਵਰ-ਅੱਪ ਵਰਗੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਦੇ ਯੋਗ ਸੀ। ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਉਹ ਫਾਰਚੂਨ 500 ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਇਕਲੌਤੀ ਮਹਿਲਾ ਮੁਖੀ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਆਓ ਪੰਜ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ ਮਾਰੀਏ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਪਾਇਨੀਅਰ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋਵੋਗੇ। 7
- ❖ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਗੰਦੀ ਅਤੇ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਕੁਝ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਹਨ ਜੋ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਚਾਹੀਦੀ। ਮੇਰਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕਤੰਤਰ ਉਦੋਂ ਵਧਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਰਕਾਰ ਆਪਣੇ ਭੇਤ ਗੁਪਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਜਾਇਜ਼ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਪ੍ਰੈਸ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਜਾਣਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਛਾਪਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। (1988) 8
- ❖ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਗ੍ਰਾਹਮ ਨੇ ਬੋਰਡ ਆਫ ਡਾਇਰੈਕਟਰਜ਼ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੋਸਟ ਕੰਪਨੀ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਰਹੇਗੀ। 20 ਸਤੰਬਰ, 1963 ਨੂੰ, ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਅਤੇ ਧੀ ਅਤੇ ਕੁਝ ਦੇਸਤਾਂ ਨਾਲ ਏਜੀਅਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਕਰੂਜ਼ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ। 9

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਸ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਕਿ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ
- ਕੁਝ ਹੋਰ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਕਿੱਸੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ? 10 - ਕੈਥਰੀਨ ਗ੍ਰਾਹਮ

ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸੱਚ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰੇ ਅਤੇ ਸਹੀ ਰਿਪੋਰਟ
ਕਰੇ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਗ੍ਰੇਸ ਹੋਪਰ

ਇੱਕ ਸਹੀ ਮਾਪ ਇੱਕ ਹਜ਼ਾਰ ਮਾਹਰ ਰਾਏ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ।¹



ਗ੍ਰੇਸ ਬਰੂਸਟਰ ਮਰੇ ਹੋਪਰ (**née Murray**; 9 ਦਸੰਬਰ, 1906 – 1 ਜਨਵਰੀ, 1992) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਵਿਗਿਆਨੀ ਅਤੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਨੇਵੀ ਰੀਅਰ ਐਡਮਿਰਲ ਸੀ। ਹਾਰਵਰਡ ਮਾਰਕ I ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ, ਉਹ ਕੰਪਿਊਟਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਦੀ ਇੱਕ ਪਾਇਨੀਅਰ ਸੀ ਜਿਸਨੇ ਪਹਿਲੇ ਲਿੰਕਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ।² ਹੋਪਰ ਮਸ਼ੀਨ-ਸੁਤੰਤਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਫਲੋ-ਮੈਟਿਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਸੀ। ਇਸ ਥਿਊਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਉਸ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਈ ਗਈ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ **COBOL** ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਧਾਇਆ ਗਿਆ, ਇੱਕ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਉੱਚ-ਪੱਧਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਭਾਸ਼ਾ ਜੋ ਅੱਜ ਵੀ ਵਰਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।³

ਬੰਦਰਗਾਹ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜਹਾਜ਼ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਉਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਜਹਾਜ਼ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ।³ - ਗ੍ਰੇਸ ਹੋਪਰ



ਆਗਿਆ ਮੰਗਣ ਨਾਲੋਂ ਮਾਫੀ ਮੰਗਣਾ ਅਕਸਰ ਸੌਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। 4 - ਗ੍ਰੇਸ ਹੌਪਰ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਗ੍ਰੇਸ ਮਰੇ ਹੌਪਰ ਹਾਰਵਰਡ ਮਾਰਕ I 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਹਿਲੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ। ਉਹ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੀ ਨੇਵੀ ਰੀਅਰ ਐਡਮਿਰਲ ਵੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੇ COBOL ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ -- ਪਹਿਲੀ ਉੱਚ-ਪੱਧਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ -- ਅਤੇ ਪਹਿਲੇ ਕੰਪਾਈਲਰ ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ। , ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜੋ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਕੋਡ ਨੂੰ ਮਸ਼ੀਨ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।⁵
- ❖ ਉਸ ਨੂੰ ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸ਼ਬਦ "ਬੱਗ" ਅਤੇ "ਡੀ-ਬੱਗ" ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਸਿਹਰਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ ਨੇ ਹੌਪਰ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਸਟੰਪ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਸਨੇ ਮਸ਼ੀਨ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਅਤੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਕੀੜਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ! ਆਪਣੀ ਲੋਗਬੁੱਕ ਵਿੱਚ ਕੀੜਾ ਟੇਪ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਉਸਨੇ ਲਿਖਿਆ, "ਪਹਿਲਾ ਅਸਲ ਬੱਗ ਮਿਲਿਆ।"⁶
- ❖ ਉਹ ਸਲਾਹਕਾਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਸੀ, ਇੱਕ ਵਾਰ ਕਿਹਾ, "ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਮੈਂ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਕੰਪਾਈਲਰ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਾ ਹੈ। ਉਹ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, 'ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?' ਮੈਂ ਕਹਿੰਦਾ ਹਾਂ, 'ਇਸ ਨੂੰ ਅਜਮਾਓ।' ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੈਕਅੱਪ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ
- ❖ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸੱਤ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਗ੍ਰੇਸ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਧਿਆਨ ਦੇ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਪਸ ਆਈ ਕਿ ਉਸਦੀ ਧੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ, ਸੱਤ ਘੜੀਆਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ। ਗ੍ਰੇਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਵਿਧੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਘੜੀ ਨੂੰ ਤੋੜ ਕੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਫਿਰ ਉਹ ਘਬਰਾ ਗਈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੀ ਸੀ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਕਿਵੇਂ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਇੱਕ ਘੜੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਘੜੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ, ਇਸਨੂੰ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਵਾਪਸ ਜੋੜ ਦਿੱਤਾ।
- ❖ 1928 ਵਿੱਚ ਮਹਾਨ ਮੰਦੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੋਈ, ਅਤੇ 1931 ਤੱਕ 8 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਮਰੀਕੀ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਹੋ ਗਏ - ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦੀ ਦਰ 16 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਸੀ। ਸਮਾਂ ਔਖਾ ਸੀ, ਇਸਲਈ 1931 ਵਿੱਚ ਗ੍ਰੇਸ ਹੌਪਰ ਵਾਸਰ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗਣਿਤ ਸਹਾਇਕ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਕੇ ਖੁਸ਼ ਹੋਇਆ। ਉਸਨੇ ਕੋਰਸਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਪਹੁੰਚ ਅਪਣਾਈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੈਲਿਕੂਲਸ ਤੋਂ ਵਿਚਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ। ਉਸ ਦੀ ਨਵੀਂ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਗਣਿਤ ਦੇ ਕੋਰਸ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਦੇ ਨਾਲ ਇਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।⁹

ਇੱਕ ਸਟੀਕ ਮਾਪ ਇੱਕ ਹਜ਼ਾਰ ਮਾਹਰ ਰਾਏ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ। 10 - ਗ੍ਰੇਸ ਹੌਪਰ

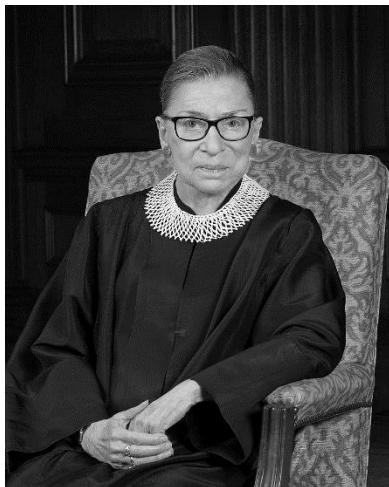
ਕੰਪਿਊਟਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਹੁੰਦੇ? ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮਦੀ ਹੈ! - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

~~~~~

## ਰੂਥ ਬੈਡਰ ਗਿੰਸਬਰਗ

~~~~~

ਅਸਲ ਤਬਦੀਲੀ, ਸਥਾਈ ਤਬਦੀਲੀ, ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਦਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।¹



~~~~~

ਜੇਨ ਰੂਥ ਬੈਡਰ ਗਿੰਸਬਰਗ 15 ਮਾਰਚ, 1933 – 18 ਸਤੰਬਰ, 2020) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਵਕੀਲ ਅਤੇ ਨਿਆਂਕਾਰ ਸੀ ਜਿਸਨੇ 1993 ਤੋਂ 2020 ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਮੌਤ ਹੋਣ ਤੱਕ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੀ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਜੱਜ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਉਸਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਿਲ ਕਲਿੰਟਨ ਦੁਆਰਾ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਰਿਟਾਇਰ ਹੋਏ ਜਸਟਿਸ ਬਾਇਰਨ ਵਾਈਟ ਦੀ ਥਾਂ ਲੈ ਲਈ, ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਮੱਧਮ ਸਹਿਮਤੀ-ਬਿਲਡਰ ਵਜੋਂ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਉਹ ਆਖਰਕਾਰ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਉਦਾਰਵਾਦੀ ਵਿੰਗ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਗਈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਦਾਲਤ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਗਈ। ਸੈਂਡਰਾ ਡੇ ਓਕੇਨਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗਿੰਸਬਰਗ ਪਹਿਲੀ ਯਹੂਦੀ ਔਰਤ ਅਤੇ ਕੋਰਟ 'ਤੇ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦੂਜੀ ਔਰਤ ਸੀ। ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੌਰਾਨ, ਗਿੰਸਬਰਗ ਨੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਬਨਾਮ ਵਰਜੀਨੀਆ (1996), ਓਲਮਸਟੇਡ ਬਨਾਮ ਐਲ.ਸੀ. (1999), ਫ੍ਰੈਂਡਜ਼ ਆਫ ਦ ਅਰਥ, ਇੰਕ. ਬਨਾਮ ਲੈਡਲਾ ਐਨਵਾਇਰਨਮੈਂਟਲ ਸਰਵਿਸਿਜ਼, ਇੰਕ. (2000), ਅਤੇ ਸਿਟੀ ਆਫ ਸੈਰਿਲ ਬਨਾਮ ਓਨੀਡਾ ਇੰਡੀਅਨ ਨੇਸ਼ਨ ਆਫ ਨਿਊਯਾਰਕ (2005)।<sup>2</sup>

~~~~~

ਗੁੱਸਾ, ਈਰਖਾ, ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਵਰਗੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਵਿਚਲਿਤ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਉਰਜਾ ਨੂੰ ਜ਼ੈਪ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਬਰਬਾਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।³ - ਰੂਥ ਬੈਡਰ ਗਿੰਸਬਰਗ

~~~~~



ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਔਰਤ ਹੋਣ ਲਈ ਕਿਹਾ. ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਲਈ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਅਕਤੀ ਬਣੇ, ਸੁਤੰਤਰ ਰਹੇ।<sup>4</sup> - ਰੂਥ ਬੈਡਰ ਗਿਨਸਬਰਗ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ "ਰੂਥ" ਰੂਥ ਬੈਡਰ ਗਿਨਸਬਰਗ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਸਦਾ ਜਨਮ 1933 ਵਿੱਚ ਬਰੁਕਲਿਨ ਵਿੱਚ ਨਾਥਨ ਅਤੇ ਸੇਲੀਆ ਬੈਡਰ ਦੇ ਘਰ ਜੇਨ ਰੂਥ ਬੈਡਰ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਉਸਦੀ ਧੀ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆਇਆ, ਸੇਲੀਆ ਬੈਡਰ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ "ਜੇਨ" ਨਾਮ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕੁੜੀਆਂ ਸਨ, ਇਸ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਉਲਝਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਉਸਨੂੰ "ਰੂਥ" ਕਹਿਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ।<sup>5</sup>
- ❖ ਭਾਵੇਂ ਰੂਥ ਬੈਡਰ ਗਿਨਸਬਰਗ ਦੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੈਂਡਰਾ ਡੇਅ ਓਕੋਨਰ ਯੂਐਸ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਬਾਰਾਂ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਬੈਠੀ ਸੀ, ਪਰ ਗਿੰਸਬਰਗ ਦੁਆਰਾ ਇਸ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੱਕ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦਾ ਬਾਥਰੂਮ ਨਹੀਂ ਸੀ।
- ❖ ਆਪਣੇ ਵਿਰੋਧੀ ਸਿਆਸੀ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਜਸਟਿਸ ਗਿੰਸਬਰਗ ਅਤੇ ਮਰਹੂਮ ਜਸਟਿਸ ਐਂਟੋਨਿਨ ਸਕਾਲੀਆ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦੋਸਤ ਸਨ ਅਤੇ ਉਪੇਰਾ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਉਹ 2009 ਵਿੱਚ ਰਿਚਰਡ ਸਟ੍ਰਾਸ ਦੇ "ਏਰੀਏਡਨ ਐਫ ਨੈਕਸੋਸ" ਦੇ ਇੱਕ ਪਾਰਟੀ ਸੀਨ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤੇ। ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਉਪੇਰਾ ਵੀ ਹੈ ਜੋ ਡੇਰਿਕ ਵੈਗ ਦੁਆਰਾ ਸਕਾਲੀਆ/ਜਿਨਸਬਰਗ ਨਾਮਕ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੋਸਤੀ ਬਾਰੇ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।
- ❖ ਰੂਥ ਬੈਡਰ ਗਿਨਸਬਰਗ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਕਲਰਕ ਦੀ ਲਿਖਤ ਦੇ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਸੰਪਾਦਕ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਲੇਖਾਂ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਣਾਂ 'ਤੇ ਮਾਮੂਲੀ ਵਿਰਾਮ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਠੀਕ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਦੇ ਬੋਲੇ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ! <sup>8</sup>
- ❖ ਕਾਲਰ ਇੱਕ ਫੈਸ਼ਨ ਸਟੇਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ - ਗਿਨਸਬਰਗ ਇੱਕ ਫੈਸਲੇ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਰਾਏ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਖਾਸ ਕਾਲਰ ਪਹਿਨਦੀ ਹੈ। ਉਸਦਾ ਬਹੁਮਤ-ਰਾਇ ਵਾਲਾ ਲੇਸ ਕਾਲਰ ਇੱਕ ਸਾਬਕਾ ਕਲਰਕ ਤੋਂ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ਾ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਇੱਕ ਸੀਸੇ ਵਾਲਾ ਹਾਰ ਉਸਦੇ ਅਸਹਿਮਤੀ ਕਾਲਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।<sup>9</sup>
- ❖ ਨਸਬਰਗ 87 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਸੀ ਜਦੋਂ ਉਹ ਲੰਘ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੇ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਕਈ ਲੜਾਈਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘੀ ਸੀ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਜਸਟਿਸ ਰੂਥ ਬੈਡਰ ਗਿੰਸਬਰਗ ਦਾ 18 ਸਤੰਬਰ, 2020 ਨੂੰ ਦਿਹਾਂਤ ਹੋ ਗਿਆ। ਜਸਟਿਸ ਗਿੰਸਬਰਗ ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਪ੍ਰਤੀਕ, ਬਰਾਬਰੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਚੈਂਪੀਅਨ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਇਤਿਹਾਸਕ ਟ੍ਰੇਲਬਲੇਜ਼ਰ ਸਨ।<sup>10</sup>

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸੈਕਸ ਲਈ ਕੋਈ ਪੱਖ ਨਹੀਂ ਮੰਗਦਾ. ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਭਰਾਵਾਂ ਤੋਂ ਇਹੀ ਪੁੱਛਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਸਾਡੇ ਗਲਾਂ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਪੈਰ ਕੱਢ ਲੈਣ।<sup>11</sup> - ਰੂਥ ਬੈਡਰ ਗਿਨਸਬਰਗ

ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਬੇਅੰਤ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਨਿਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਲਈ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਸ਼ਿਰੀਨ ਇਬਾਦੀ

ਮੈਂ ਮੰਨਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਹਿੰਸਾ ਤੋਂ ਕੁਝ ਵੀ ਲਾਭਦਾਇਕ ਅਤੇ ਸਥਾਈ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲ ਸਕਦਾ।<sup>1</sup>



ਸ਼ਿਰੀਨ ਇਬਾਦੀ (ਜਨਮ 21 ਜੂਨ 1947) ਇੱਕ ਈਰਾਨੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਕਾਰਕੁਨ, ਵਕੀਲ, ਸਾਬਕਾ ਜੱਜ, ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾਰਕੁਨ, ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਬਚਾਅ ਪੱਖ ਦੀ ਸੰਸਥਾਪਕ ਹੈ। 10 ਅਕਤੂਬਰ 2003 ਨੂੰ, ਇਬਾਦੀ ਨੂੰ ਲੋਕਤੰਤਰ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਔਰਤਾਂ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅਤੇ ਮੋਹਰੀ ਯਤਨਾਂ ਲਈ ਨੋਬਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਬਾਦੀ ਦਾ ਜਨਮ ਹਮਾਦਾਨ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ, ਮੁਹੰਮਦ ਅਲੀ ਇਬਾਦੀ, ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਨੇਟਰੀ ਪਬਲਿਕ ਅਤੇ ਵਪਾਰਕ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸਨ। ਉਸਦਾ ਪਰਿਵਾਰ 1948 ਵਿੱਚ ਤਹਿਰਾਨ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਉਸਨੇ 1965 ਵਿੱਚ ਤਹਿਰਾਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਲਿਆ ਅਤੇ 1969 ਵਿੱਚ, ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜੱਜ ਬਣਨ ਲਈ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪਾਸ ਕੀਤੀ। ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪ ਦੀ ਮਿਆਦ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਹ ਅਧਿਕਾਰਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਾਰਚ 1969 ਵਿੱਚ ਜੱਜ ਬਣ ਗਈ। ਉਸਨੇ 1971 ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰੇਟ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤਹਿਰਾਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀ। 1975 ਵਿੱਚ, ਉਹ ਇਸਦੀ ਪਹਿਲੀ ਮਹਿਲਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਣੀ। ਤਹਿਰਾਨ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਅਦਾਲਤ ਅਤੇ 1979 ਈਰਾਨੀ ਇਨਕਲਾਬ ਤੱਕ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ। ਉਹ ਈਰਾਨ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਮਹਿਲਾ ਜੱਜ ਵੀ ਸੀ।

ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤਾਕਤ, ਜੁਲਮ ਜਾਂ ਦਬਾਅ ਦੁਆਰਾ ਦੂਜਿਆਂ 'ਤੇ ਧਰਮ ਬਾਰੇ ਆਪਣਾ ਨਿੱਜੀ ਵਿਚਾਰ ਥੋਪਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। 3 - ਸ਼ਿਰੀਨ ਇਬਾਦੀ



ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਮਿਆਰ ਹਨ। ਇਹ ਹਰ ਧਰਮ ਅਤੇ ਹਰ ਸੱਭਿਅਤਾ ਦਾ ਇੱਕ ਅੰਗ ਹੈ।<sup>4</sup> -ਸ਼ਿਰੀਨ ਇਬਾਦੀ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਸ਼ਿਰੀਨ ਇਬਾਦੀ, (ਜਨਮ 21 ਜੂਨ, 1947, ਹਮਾਦਾਨ, ਈਰਾਨ), ਈਰਾਨੀ ਵਕੀਲ, ਲੇਖਕ, ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕ, ਨੂੰ 2003 ਵਿੱਚ ਲੋਕਤੰਤਰ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਈਰਾਨ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸਦੇ ਯਤਨਾਂ ਲਈ ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਈ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਮਿਲਿਆ। ਉਹ ਇਹ ਪੁਰਸਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਮੁਸਲਿਮ ਔਰਤ ਅਤੇ ਪਹਿਲੀ ਈਰਾਨੀ ਸੀ।<sup>6</sup>
- ❖ ਸ਼ਿਰੀਨ ਇਬਾਦੀ ਨੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਵਿੱਚਿਆ। ਉਸਨੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹਨਾਂ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਏਜੰਡਾ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਇਰਾਨ ਦੇ ਉਤਰਾਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਤਲਾਕ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਧਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖੀਆਂ। ਉਹ ਪਾਦਰੀਆਂ ਤੋਂ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਵਾਪਸ ਲੈਣਾ ਵੀ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਧਰਮ ਅਤੇ ਰਾਜ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰਨ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਦੀ ਸੀ।
- ❖ 9 ਸਾਲਾ ਅਰੀਅਨ ਗੋਲਸ਼ਾਨੀ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਮਤਰੇਈ ਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੁੱਟ-ਕੁੱਟ ਕੇ ਮਾਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਈਰਾਨ ਵਿੱਚ ਬਾਲ ਹਿਰਾਸਤ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਗੋਲਸ਼ਾਨੀ ਦੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਈਰਾਨੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਸ ਦੀ ਹਿਰਾਸਤ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ ਜੋ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲੋਂ ਮਰਦਾਂ ਦਾ ਪੱਖ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।<sup>6,7</sup>
- ❖ 1978-79 ਦੀ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਅਤੇ ਇਸਲਾਮੀ ਗਣਰਾਜ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਜੱਜਾਂ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਯੋਗ ਸਮਝਿਆ ਗਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਨਵੇਂ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਸੀ ਕਿ ਇਸਲਾਮ ਇਸ ਨੂੰ ਮਨ੍ਹਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਬਾਦੀ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਅਦਾਲਤ ਦਾ ਕਲਰਕ ਬਣਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਸ ਦੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹਿਲਾ ਜੱਜਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੱਜ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਇਬਾਦੀ ਨੇ ਵਿਰੋਧ 'ਚ ਅਸਤੀਫਾ' ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਫਿਰ ਉਸਨੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਚੁਣਿਆ ਪਰ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਉਸਨੂੰ ਵਕੀਲ ਦੇ ਲਾਇਸੈਂਸ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। 1992 ਵਿੱਚ, ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਆਖਰਕਾਰ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਲਾਇਸੈਂਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।<sup>7,8</sup>
- ❖ ਇਬਾਦੀ ਨੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਕਈ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖੀਆਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਾਲ ਅਧਿਕਾਰ: ਈਰਾਨ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪਹਿਲੂਆਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ (1994), ਈਰਾਨ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ (2000), ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। (2002)। ਉਹ ਈਰਾਨ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਸੰਸਥਾਪਕ ਅਤੇ ਮੁਖੀ ਵੀ ਸੀ।<sup>9</sup>

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਭ ਨੂੰ ਦੱਸੋ  
- ਸ਼ਿਰੀਨ ਇਬਾਦੀ

ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਸੱਚੇ ਨਿਆਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਤੋਂ  
ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਟੋਨੀ ਮੋਰੀਸਨ

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਉਲਝਿਆ ਨਹੀਂ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ।<sup>1</sup>



ਕਲੋਏ ਐਂਥਨੀ ਵੇਂਫੋਰਡ ਮੋਰੀਸਨ (ਜਨਮ ਕਲੋਏ ਅਰਡੇਲੀਆ ਵੇਂਫੋਰਡ; 18 ਫਰਵਰੀ, 1931 – 5 ਅਗਸਤ, 2019), ਟੋਨੀ ਮੋਰੀਸਨ ਵਜੋਂ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਵਲਕਾਰ ਸੀ। ਉਸਦਾ ਪਹਿਲਾ ਨਾਵਲ, ਦ ਬਲੂਸਟ ਆਈ, 1970 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾਯੋਗ ਗੀਤ ਆਫ ਸੋਲੇਮਨ (1977) ਨੇ ਉਸਦਾ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚਿਆ ਅਤੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਬੁੱਕ ਕ੍ਰਿਟਿਕਸ ਸਰਕਲ ਅਵਾਰਡ ਜਿੱਤਿਆ। 1988 ਵਿੱਚ, ਮੋਰੀਸਨ ਨੇ ਪਿਆਰੇ (1987) ਲਈ ਪੁਲਿਤਜ਼ਰ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜਿੱਤਿਆ; ਉਸਨੂੰ 1993 ਵਿੱਚ ਸਾਹਿਤ ਵਿੱਚ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।<sup>2</sup>

ਪਰਿਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਨਹੀਂ।<sup>3</sup> -ਟੋਨੀ ਮੋਰੀਸਨ



ਜੇ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਕਿਤਾਬ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਪੜ੍ਹਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਪਰ ਅਜੇ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਲਿਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। 4 - ਟੋਨੀ ਮੌਰੀਸਨ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਟੋਨੀ ਮੌਰੀਸਨ, ਕਲੋਏ ਅਰਡੇਲੀਆ ਵੇਫੋਰਡ (1931 – 2019) ਦਾ ਜਨਮ, ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਵਲਕਾਰ, ਸੰਪਾਦਕ, ਨਿਬੰਧਕਾਰ, ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸੀ।
- ❖ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ, ਮੌਰੀਸਨ ਨੇ ਉਸਦੀ ਲਿਖਣ ਸ਼ੈਲੀ ਉੱਤੇ ਵੱਡਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਦਾ ਸਿਹਰਾ ਦਿੱਤਾ। ਮੌਰੀਸਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਵੱਡੀ ਹੋ ਰਹੀ ਸੀ, ਉਸਦਾ ਪਰਿਵਾਰ "ਅਲੈਕਸ ਨਾਲ ਗੂੜ੍ਹਾ" ਸੀ, ਅਕਸਰ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕਰਨ ਲਈ ਦਰਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਮੌਰੀਸਨ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾਉਣਾ ਵੀ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਪਰੰਪਰਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਮੌਰੀਸਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਲਿਖਤ ਦੁਆਰਾ ਇਸ ਪਰੰਪਰਾ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦੇਖਦੀ ਹੈ।
- ❖ ਇਸ ਪਹਿਲੇ ਨਾਵਲ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਬਾਰੇ, ਮੌਰੀਸਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ, “ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਬਲੂਸਟ ਆਈ ਲਿਖਿਆ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਲੇਖਕ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਪਾਠਕ ਵਜੋਂ ਆਇਆ। ਅਤੇ ਅਜਿਹੀ ਕਹਾਣੀ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਹਰ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਘਰੇਲੂ ਕਾਲੀ ਕੁੜੀ ਇੱਕ ਮਜ਼ਾਕ ਸੀ ਜਾਂ ਸਾਹਿਤ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਅਤੇ ਮੈਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਕਹਾਣੀ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਉਤਸੁਕ ਸੀ ਜਿੱਥੇ ਨਸਲਵਾਦ ਠੋਸ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।”6.1
- ❖ ਇੱਕ ਮਸ਼ਹੂਰ ਨਾਵਲਕਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਟੋਨੀ ਮੌਰੀਸਨ ਇੱਕ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸੰਪਾਦਕ ਸੀ। ਕਾਰਨੇਲ ਤੋਂ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਟੋਨੀ ਮੌਰੀਸਨ ਨੇ ਟੈਕਸਾਸ ਦੱਖਣੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਪੜ੍ਹਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ, ਪਰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਹ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਵਜੋਂ ਹਾਵਰਡ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆ ਗਈ। ਅਤੇ ਇਹ ਉੱਥੇ ਸੀ ਕਿ ਮੌਰੀਸਨ ਨੇ ਸਟੋਕਲੀ ਕਾਰਮਾਈਕਲ, ਇੱਕ ਨੈਜਵਾਨ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾਰਕੁਨ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਇਆ। ਹਾਵਰਡ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਹੈਰੋਲਡ ਮੌਰੀਸਨ, ਇੱਕ ਜਮੈਕਨ ਆਰਕੀਟੈਕਟ ਨੂੰ ਮਿਲੀ
- ❖ ਟੋਨੀ ਮੌਰੀਸਨ ਦੇ 1987 ਦੇ ਨਾਵਲ ਪਿਆਰੇ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਉਸਦੀ ਅਸਲ ਰਚਨਾ ਮੰਨਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਨਾਵਲ ਸੇਥੇ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਔਰਤ ਜਿਸ ਨੂੰ ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗ਼ੁਲਾਮ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਬਚਾਅ, ਪਿਆਰ, ਅਤੇ ਅਲੈਕਸ ਦੇ ਇਸ ਦਿਲ ਦਹਿਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਨਾਵਲ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜਿੱਤੇ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਗਲਪ ਲਈ 1988 ਦਾ ਪੁਲਿਤਜ਼ਰ ਪੁਰਸਕਾਰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।<sup>8</sup>

ਜਦੋਂ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕੋਈ ਸ਼ਬਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ. ਸਭ ਦਰਦ ਇੱਕੋ ਜਿਹਾ ਹੈ ।੯  
-ਟੋਨੀ ਮੌਰੀਸਨ।

ਲਿਖਣਾ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਕਲਾ ਹੈ ਜੋ ਲੇਖਕ ਦੀ ਮਨੁੱਖੀ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੀ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ



ਜੈਨੇਟ ਯੋਲਨ

ਜੇ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਨੌਕਰੀ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਭਾਵੁਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੌਕਰੀ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਰੋ; ਜੇ ਕੋਈ ਮਕਸਦ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਭਾਵੁਕ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਸ ਮਕਸਦ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰੋ।<sup>1</sup>



ਜੈਨੇਟ ਲੁਈਸ ਯੋਲਨ (ਜਨਮ 13 ਅਗਸਤ, 1946) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਅਰਥ ਸ਼ਾਸਤਰੀ, ਸਿੱਖਿਅਕ, ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹੈ ਜੋ 26 ਜਨਵਰੀ, 2021 ਤੋਂ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇ ਖਜ਼ਾਨਾ ਸਕੱਤਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਡੈਮੋਕਰੇਟਿਕ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ, ਉਸਨੇ ਪਹਿਲਾਂ 15ਵੀਂ ਚੇਅਰ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ ਸੀ। 2014 ਤੋਂ 2018 ਤੱਕ ਫੈਡਰਲ ਰਿਜ਼ਰਵ ਦੀ। ਯੋਲਨ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਕੋਈ ਵੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਹੈ। ਉਹ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਬਰਕਲੇ ਵਿਖੇ ਹਾਸ ਸਕੂਲ ਆਫ਼ ਬਿਜ਼ਨਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਐਮਰੀਟਸ ਵੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਬਰੁਕਿੰਗਜ਼ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਾਥੀ ਹੈ।<sup>1</sup>

ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੇਂਦਰੀ ਬੈਂਕ ਦੀ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਮਹਿੰਗਾਈ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਵਸਤੂਆਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸਮੂਹ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਦੀ ਔਸਤ ਦਰ।  
2 - ਜੈਨੇਟ ਯੋਲਨ



ਮੇਰੇ ਲਈ, ਇੱਕ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਨੀਤੀ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਮਹਿੰਗਾਈ ਨੂੰ ਵਧਣ ਦੇਣਾ ਹੈ  
 ਭਾਵੇਂ ਮਹਿੰਗਾਈ ਟੀਚੇ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੋਵੇ।<sup>3</sup> - ਜੈਨੇਟ ਯੇਲਨ

**ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!**

- ❖ ਜੈਨੇਟ ਲੁਈਸ ਯੇਲਨ ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਅਰਥ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਅਕ ਹੈ। ਰਾਸਟਰਪਤੀ ਜੇਮ ਬਿਡੇਨ ਦੀ ਕੈਬਨਿਟ ਦੀ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਯੇਲਨ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ ਹੈ ਜੋ ਅਮਰੀਕੀ ਖਜ਼ਾਨਾ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਫੈਡਰਲ ਰਿਜ਼ਰਵ ਦੀ ਮੁਖੀ ਹੈ। ਉਹ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਦੋਵਾਂ ਸਮੂਹਾਂ ਅਤੇ ਵਧਾਈ ਹਾਊਸ ਕੋਂਸਲ ਆਫ਼ ਇਕਨਾਮਿਕ ਐਡਵਾਈਜ਼ਰਜ਼ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ ਹੈ।<sup>4</sup>
- ❖ ਜੈਨੇਟ ਯੇਲਨ, 73 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਲਿੰਗ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਲਈ ਕੋਈ ਨਵੀਂ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਸਨੇ ਬਾਰ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕੀਤਾ ਜਦੋਂ ਉਸਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵੱਕਾਰੀ ਕੇਂਦਰੀ ਬੈਂਕਿੰਗ ਪ੍ਰਣਾਲੀ, ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਫੈਡਰਲ ਰਿਜ਼ਰਵ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਮਹਿਲਾ ਚੇਅਰ ਵਜੋਂ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਹ 2014 ਤੋਂ 2018 ਤੱਕ ਇਸ ਅਹੁਦੇ 'ਤੇ ਰਹੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਦਾ ਸਥਾਨ ਜੇਰੋਮ ਪਾਵੇਲ ਬਣਿਆ।<sup>5</sup>
- ❖ ਇੱਕ ਸਤਿਕਾਰਤ ਅਰਥ ਸ਼ਾਸਤਰੀ, ਯੇਲਨ ਨੂੰ ਮੁਦਰਾ ਨੀਤੀ (ਮਹਿੰਗਾਈ ਨਾਲੋਂ ਬੇਰੋਜ਼ਗਾਰੀ ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਚਿੰਤਤ) 'ਤੇ ਇੱਕ "ਕਬੂਤਰ" ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਖ਼ਤ ਵਿੱਤੀ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।<sup>6</sup>
- ❖ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਵਿਅਕਤੀ (2015) ਨੂੰ ਵੋਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਫੈਡਰਲ ਰਿਜ਼ਰਵ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਾਰਕੀਟ ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀਆਂ ਅਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ 'ਤੇ ਲਏ ਗਏ ਫੈਸਲੇ ਆਰਥਿਕ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਜਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਥਲ-ਪੁਥਲ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਯੇਲਨ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿੱਤੀ ਸੰਕਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਆਰਥਿਕ ਰਿਕਵਰੀ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਦੋਂ ਉਸਨੂੰ ਅਤੇ ਮੁਦਰਾ ਨੀਤੀ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਵਿਆਜ ਦਰਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਸੌਂਪਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।<sup>7</sup>
- ❖ ਯੇਲਨ ਅਤੇ ਅਕਰਲੇਫ ਨੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸਟੈੱਪ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਰੱਖਿਆ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਕੀਮਤ \$15,000 ਅਤੇ \$50,000 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦੱਸੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਯੇਲਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਵਿੱਤੀ ਖੁਲਾਸਾ ਫਾਰਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ। ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।<sup>8</sup>

ਜੇ ਵਿਆਜ ਦਰਾਂ ਨੂੰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲੈਣਾ ਸੰਭਵ ਹੁੰਦਾ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਉਸ ਲਈ ਵੋਟ  
 ਕਰਾਂਗਾ।<sup>8</sup> - ਜੈਨੇਟ ਯੇਲਨ

ਇਮਾਨਦਾਰੀ, ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਉੱਤਮਤਾ ਲਿੰਗ ਅੰਨ੍ਹੇ ਹਨ। ਜੈਨੇਟ ਯੇਲਨ ਵਰਗੇ ਲੋਕ ਸਾਨੂੰ  
 ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਦ੍ਰਿੜ੍ਹ ਨੌਜਵਾਨ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਸੀਮਾਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਜ਼ਹਾ ਹਦੀਦ

ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲਗਦਾ ਕਿ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰ ਸਿਰਫ ਆਸਰਾ ਬਾਰੇ ਹੈ, ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਧਾਰਨ ਘੇਰੇ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਤੇਜਿਤ ਕਰਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੋਚਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



ਡੋਮ ਜ਼ਹਾ ਮੁਹੰਮਦ ਹਦੀਦ [31 ਅਕਤੂਬਰ 1950 – 31 ਮਾਰਚ 2016] ਇੱਕ ਇਰਾਕੀ-ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਆਰਕੀਟੈਕਟ, ਕਲਾਕਾਰ, ਅਤੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਸੀ, ਜਿਸਨੂੰ 20ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਅੰਤ ਅਤੇ 21ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਬਗਦਾਦ, ਇਰਾਕ ਵਿੱਚ ਜਨਮੇ, ਹਦੀਦ ਨੇ ਇੱਕ ਅੰਡਰਗਰੈਜੂਏਟ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਗਣਿਤ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਫਿਰ 1972 ਵਿੱਚ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਸਕੂਲ ਆਫ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਲਿਆ। ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰਲ ਡਰਾਈਂਗ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਕਲਪਿਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਖੋਜ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਸਰਬੋਤਮਵਾਦ ਅਤੇ ਰੂਸੀ ਅਵਾਂਤ-ਗਾਰਡ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਕੇ, ਹਦੀਦ ਨੇ ਪੇਂਟਿੰਗ ਨੂੰ ਅਪਣਾਇਆ। ਇੱਕ ਡਿਜ਼ਾਇਨ ਟੂਲ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਇੱਕ ਖੋਜੀ ਸਿਧਾਂਤ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਐਬਸਟਰੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ "ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਨਵੇਂ ਖੇਤਰਾਂ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਆਧੁਨਿਕਵਾਦ [...] ਦੇ ਅਧੂਰੇ ਅਤੇ ਅਣਪਛਾਤੇ ਪ੍ਰਯੋਗਾਂ ਦੀ ਮੁੜ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।"<sup>2</sup>

ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਹਮੇਸ਼ਾ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਇੰਪ੍ਰੈੱਟ ਤੋਂ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੇਗਾ।<sup>3</sup> - ਜ਼ਹਾ ਹਦੀਦ



ਸਿੱਖਿਆ, ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਸਮਾਜ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ। 4 -  
ਜ਼ਹਾ ਹਦੀਦ

ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ "ਆਰਕੀਟੈਕਚਰ ਦੀ ਲੋੜੀ ਗਾਗਾ" ਵਜੋਂ ਲੇਬਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਦੇ ਨਾਲ ਹਦੀਦ ਦਾ ਮੋਹ ਸਿਰਫ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਸਦੀ ਜੁੱਤੀਆਂ ਦੀ ਲਾਈਨ ਉਹ ਸੀ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰਲ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਰੋਕੇ ਬਿਨਾਂ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਰਚਨਾਤਮਕ ਰਸ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਸਕਦੀ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਜੁੱਤੀਆਂ ਦੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨੂੰ "ਦ ਫਲੇਮ" ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਅੱਡੀ ਦੀ ਜੋੜੀ ਪੈਰਾਮੈਟ੍ਰਿਕ ਰੂਪਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦੀ ਜ਼ਾਹਾ ਵਰਗੀ ਭਵਿੱਖਵਾਦੀ ਅਪੀਲ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ।<sup>5</sup>
- ❖ ਜ਼ਾਹਾ ਹਦੀਦ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰਲ ਸ਼ੈਲੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਜੁੜੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਲਹਿਰ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਆਪਣੇ ਕੈਰੀਅਰ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਕਾਜ਼ੀਮੀਰ ਮਲੇਵਿਚ ਅਤੇ ਰੂਸੀ ਕਲਾ ਅੰਦੋਲਨ ਸਰਵੋਤਮਵਾਦ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਹਦੀਦ ਮਲੇਵਿਚ ਦੇ ਓਯੂਵਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਵਿਭਾਜਿਤ ਜਿਓਮੈਟ੍ਰਿਕ ਪੈਟਰਨਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਉਚਾਰਨ ਦੁਆਰਾ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਆਰਕੀਟੈਕਚਰ ਦੀਆਂ ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਸੀਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹੋਏ, ਉਸਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਕੰਮਾਂ ਨੇ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਵਿਗਾੜ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਲੇਵਿਚ ਦੀਆਂ ਪੇਂਟਿੰਗਾਂ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸੀ।
- ❖ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੌਰਾਨ, ਹਦੀਦ ਨੇ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਰੰਗੀਨ ਔਰਤ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤੇ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਨਸਲਵਾਦ ਬਾਰੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੇ ਕਾਰਡਿਫ ਬੇ ਓਪੇਰਾ ਹਾਊਸ ਲਈ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੁਕਾਬਲਾ ਜਿੱਤਿਆ ਸੀ, ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਮੁੱਠੀ ਭਰ ਸਥਾਨਕ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਜ਼ਾਹਾ ਹਦੀਦ ਨੇ ਉਦੋਂ ਇਹ ਵੀ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਵਿਰੋਧ ਉਸ ਦੇ ਨਸਲੀ ਪਿਛੋਕੜ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਸ ਦੇ ਲਿੰਗ ਨਾਲ ਵੀ ਜੁੜਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ❖ "ਇਹ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਕੱਟੜਪੰਥੀ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇਮਾਰਤ ਬਣ ਜਾਂਦੀ, ਪਰ ਤੰਗ-ਦਿਮਾਗ ਵਾਲੇ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ, ਬੇਵਰੂਫ ਟਿੱਪਣੀਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਲਾਟਰੀ ਪਰਸ ਦੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਡੱਲਾਰਡਾਂ ਦੇ ਗਠਜੋੜ ਨੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਕਿ ਇਹ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।" - ਗਾਰਡੀਅਨ, ਕਾਰਡਿਫ ਬੇ ਥੀਏਟਰ 'ਤੇ .<sup>8</sup>

~~~~~  
ਬੇਸ਼ੱਕ, ਮੇਰਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕਲਪਨਾਤਮਕ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ
ਫਰਕ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਅਭਿਲਾਸ਼ੀ ਅਜਾਇਬ ਘਰਾਂ ਅਤੇ
ਗੈਲਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਕੁਝ ਯਤਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਬਲਾਕਾਂ
ਵਿੱਚ ਮੋੜਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ।⁹ - ਜ਼ਹਾ ਹਦੀਦ
~~~~~

ਮਹਾਨ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰਲ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣਾ ਸਮਾਜਿਕ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ  
ਅਤੇ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਕੈਥਰੀਨ ਸਵਿਟਜ਼ਰ

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਹੈ, ਦੇਖਣ ਲਈ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਮੀਦ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਉਮੀਦ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹਿੰਮਤ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।<sup>1</sup>



ਕੈਥਰੀਨ ਵਰਜੀਨੀਆ ਸਵਿਟਜ਼ਰ (ਜਨਮ 5 ਜਨਵਰੀ, 1947) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜਾਕ, ਲੇਖਕ, ਅਤੇ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਟਿੱਪਣੀਕਾਰ ਹੈ। 1967 ਵਿੱਚ, ਉਹ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗੀ ਵਜੋਂ ਬੋਸਟਨ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ ਬਣ ਗਈ। ਉਸਦੀ ਦੌੜ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਰੋਸ ਮੈਨੇਜਰ ਜੈਕ ਸੇਮਪਲ ਨੇ ਸਵਿਟਜ਼ਰ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ, ਉਸਦਾ ਬਿਥ ਨੰਬਰ ਫੜਨ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਸਵਿਟਜ਼ਰ ਦੇ ਟ੍ਰੇਨਰ ਅਤੇ ਸਾਥੀ ਦੌੜਾਕ ਅਰਨੀ ਬ੍ਰਿਗਸ ਨੂੰ ਖੜਕਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਉਸਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ, ਤਾਂ ਸੇਮਪਲ ਨੂੰ ਸਵਿਟਜ਼ਰ ਦੇ ਬੁਆਏਫ੍ਰੈਂਡ, ਥਾਮਸ ਮਿਲਰ ਦੁਆਰਾ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਧੱਕਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ, ਜੋ ਕਿ ਨਾਲ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਨੁੱਖੀ ਸੁਭਾਅ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਗੁਆ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਜਾਓ ਅਤੇ ਇੱਕ ਮੈਰਾਥਨ ਦੇਖੋ।<sup>3</sup> - ਕੈਥਰੀਨ ਸਵਿਟਜ਼ਰ



"ਮੈਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸੀ ਕਿ ਮੇਰਾ ਗੁੱਸਾ ਦੂਰ ਹੁੰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ--ਤੁਸੀਂ ਦੌੜ  
ਕੇ ਪਾਗਲ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੇ! 4- ਕੈਥਰੀਨ ਸਵਿਟਜ਼ਰ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਉਸਨੇ 1967 ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ 4 ਘੰਟੇ 20 ਮਿੰਟ ਘਟ ਕੇ 1975 ਵਿੱਚ 2 ਘੰਟੇ 51 ਮਿੰਟ ਤੱਕ, ਅੱਠ ਵਾਰ ਬੋਸਟਨ ਦੌੜਿਆ। ਇਸ ਵਾਰ ਫਿਰ ਉਸਨੂੰ ਤੀਸਰੀ ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਅਮਰੀਕੀ ਔਰਤ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆ ਦੀ 6ਵੀਂ ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਔਰਤ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਉਸਨੇ ਚਾਰ ਵਾਰ ਨਿਊਯਾਰਕ ਸਿਟੀ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜੀ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ 1974 ਵਿੱਚ 100-ਡਿਗਰੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ 3:07.5 ਵਿੱਚ ਜਿੱਤਿਆ।
- ❖ ਕੈਥਰੀਨ ਸਵਿਟਜ਼ਰ ਦਾ ਐਥਲੈਟਿਕ ਜੀਵਨ 12 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਸੀ ਜਦੋਂ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਵਿਏਨਾ, VA ਵਿੱਚ ਜੇਮਸ ਮੈਡੀਸਨ ਅਤੇ ਜਾਰਜ ਸੀ. ਮਾਰਸ਼ਲ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੀ ਫੀਲਡ ਹਾਕੀ ਟੀਮ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਦਿਨ ਇੱਕ ਮੀਲ ਦੌੜਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ। ਉਸਨੇ ਫੀਲਡ ਹਾਕੀ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਵੀ ਖੇਡੀ, ਪਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੀਲ ਦੌੜਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਇਹੀ ਉਸਨੂੰ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ, ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।<sup>6</sup>
- ❖ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ (1964) ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਲਿੰਚਬਰਗ, VA ਦੇ ਲਿੰਚਬਰਗ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਫੀਲਡ ਹਾਕੀ ਟੀਮ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਲਈ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਮੀਲ ਦੌੜਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ। ਇੱਥੇ ਉਸਨੇ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਅਤੇ ਲੈਕਰੋਸ ਵੀ ਖੇਡੀ। 1966 ਦੀ ਬਸੰਤ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੂੰ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਇੱਕ ਹਾਕੀ ਟੀਮ ਦੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਟਰੈਕ ਕੋਚ ਦੁਆਰਾ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਟਰੈਕ ਟੀਮ ਲਈ ਮੀਲ ਅਤੇ 880 ਦੌੜਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਦਾ ਸਾਰੇ ਪੁਰਸ਼ ਦੌੜਾਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਬਹੁਤ ਸੁਆਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਪੱਕਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਮੁਕਾਬਲੇਬਾਜ਼ੀ ਨਾਲ ਦੌੜਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕਈ ਏਏਯੂ (ਐਮੇਚਿਓਰ ਐਥਲੈਟਿਕ ਯੂਨੀਅਨ, ਖੇਡ ਦੀ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੀ ਗਵਰਨਿੰਗ ਬਾਡੀ) ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ, ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਲੰਬੇ ਉਪਲਬਧ ਈਵੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ, ਜੋ ਕਿ 440 ਅਤੇ 880 ਗਜ਼ ਸਨ। ਅਕਸਰ, ਉਸ ਨੂੰ 220 ਦੌੜਾਂ ਬਣਾਉਣੀਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਸਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਈਵੈਂਟ ਸੀ। ਕੁਦਰਤੀ ਗਤੀ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ, ਉਹ ਨਿਰਾਸ਼ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਦੌੜ ਉਸਦੀ ਕਾਬਲੀਅਤ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਲੰਮੀ ਨਹੀਂ ਸੀ।<sup>7</sup>
- ❖ ਕੈਥਰੀਨ ਸਵਿਟਜ਼ਰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹਸਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਰਹੀ ਹੈ। 1967 ਵਿੱਚ ਬੋਸਟਨ ਮੈਰਾਥਨ ਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੌੜਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ ਵਜੋਂ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਲਈ, ਸਗੋਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਸ਼ਵ ਸਮਾਜਿਕ ਤਬਦੀਲੀ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਵੀ। ਉਸਦੇ ਕਾਰਨ ਲੱਖਾਂ ਔਰਤਾਂ ਹੁਣ ਦੌੜਨ ਦੇ ਸਧਾਰਨ ਐਕਟ ਦੁਆਰਾ ਸਸ਼ਕਤ ਹਨ।<sup>8</sup>

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪੈਰ ਦੂਜੇ ਦੇ  
ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। 9 - ਕੈਥਰੀਨ ਸਵਿਟਜ਼ਰ

ਦੌੜਨਾ ਇੱਕ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਕਸਰਤ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਤਾਕਤ, ਇਕਸੁਰਤਾ ਅਤੇ  
ਇੱਛਾ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

# **REFERENCES**

## **ROSA PARKS**

Picture Reference: By Unknown author - USIA / National Archives and Records Administration Records of the U.S. Information Agency Record Group 306, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=4344206>

<sup>1</sup> <https://wearethecity.com/inspirational-quotes-rosa-parks-civil-rights-activist/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Rosa\\_Parks](https://en.wikipedia.org/wiki/Rosa_Parks)

<sup>3</sup> <https://wearethecity.com/inspirational-quotes-rosa-parks-civil-rights-activist/>

<sup>4</sup> <https://wearethecity.com/inspirational-quotes-rosa-parks-civil-rights-activist/>

<sup>5</sup> <https://www.history.com/topics/black-history/rosa-parks>

<sup>6</sup> <https://www.history.com/topics/black-history/rosa-parks>

<sup>7</sup> <https://study.com/academy/answer/how-many-times-did-rosa-parks-go-to-jail.html>

<sup>8</sup> <https://wearethecity.com/inspirational-quotes-rosa-parks-civil-rights-activist/>

## **MICHELLE OBAMA**

Picture Reference: By Official White House Photo by Chuck Kennedy - P021213CK-0027 (direct link), Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=24762728>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/michelle\\_obama\\_452278](https://www.brainyquote.com/quotes/michelle_obama_452278)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Michelle\\_Obama](https://en.wikipedia.org/wiki/Michelle_Obama)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/michelle\\_obama\\_791345](https://www.brainyquote.com/quotes/michelle_obama_791345)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/michelle\\_obama\\_791396](https://www.brainyquote.com/quotes/michelle_obama_791396)

<sup>5</sup> <https://www.factinate.com/people/44-lovely-facts-michelle-obama/>

<sup>6</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Let%27s\\_Move!](https://en.wikipedia.org/wiki/Let%27s_Move!)

<sup>7</sup> <https://www.factinate.com/people/44-lovely-facts-michelle-obama/>

<sup>8</sup> <https://www.factinate.com/people/44-lovely-facts-michelle-obama/>

<sup>9</sup> <https://www.factinate.com/people/44-lovely-facts-michelle-obama/>

<sup>10</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/michelle\\_obama\\_791357](https://www.brainyquote.com/quotes/michelle_obama_791357)

## **MARGARET THATCHER**

Picture Reference: By derivative work by Begoon - This file was derived from: Margaret Thatcher stock portrait.tif, Copyrighted free use,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=84448824>

<sup>1</sup> <https://www.thoughtco.com/margaret-thatcher-quotes-3530126>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Margaret\\_Thatcher](https://en.wikipedia.org/wiki/Margaret_Thatcher)

<sup>3</sup> <https://www.thoughtco.com/margaret-thatcher-quotes-3530126>

<sup>4</sup> <https://www.thoughtco.com/margaret-thatcher-quotes-3530126>

<sup>5</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-margaret-thatcher>

<sup>6,7</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/638756/margaret-thatcher-facts>

<sup>8</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-margaret-thatcher>

<sup>9</sup> <https://www.goalcast.com/margaret-thatcher-amazing-quotes/>



## **DIANA, PRINCESS OF WALES**

Picture Reference: By John Mathew Smith & www.celebrity-photos.com from Laurel Maryland, USA - BEST ALL-TIME DIANA!, CC BY-SA 2.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=85061623>

<sup>1</sup> <https://www.rd.com/list/princess-diana-quotes/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Diana,\\_Princess\\_of\\_Wales](https://en.wikipedia.org/wiki/Diana,_Princess_of_Wales)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/princess\\_diana\\_200371](https://www.brainyquote.com/quotes/princess_diana_200371)

<sup>4</sup> <https://www.rd.com/list/princess-diana-quotes/>

<sup>4.1</sup> <https://www.newsweek.com/facts-princess-diana-probably-didnt-know-royals-prince-charles-camilla-1618599>

<sup>5,6,7, 8</sup> <https://www.newsweek.com/facts-princess-diana-probably-didnt-know-royals-prince-charles-camilla-1618599>

<sup>9</sup> <https://www.prevention.com/life/g34196001/princess-diana-quotes/?slide=3>

## **AMELIA EARHART**

Picture Reference: By Underwood & Underwood (active 1880 – c. 1950)[1] [http://amextbg2.wgbhdigital.org/wgbh/americanexperience/media/uploads/special\\_features/photo\\_gallery/amelia\\_gallery\\_07.jpg](http://amextbg2.wgbhdigital.org/wgbh/americanexperience/media/uploads/special_features/photo_gallery/amelia_gallery_07.jpg), Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=57938262>

<sup>1</sup> <https://ameliaearhart.com/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Amelia\\_Earhart](https://en.wikipedia.org/wiki/Amelia_Earhart)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/amelia\\_earhart\\_120929](https://www.brainyquote.com/quotes/amelia_earhart_120929)

<sup>4</sup> <https://www.goalcast.com/top-amelia-earhart-quotes-inspire-soar/>

<sup>4.1</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=ivbh9vEkp1g>

<sup>5</sup> <https://pop.inquirer.net/48642/10-interesting-facts-about-amelia-earhart>

<sup>5.1</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=ivbh9vEkp1g>

<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/57965/15-fun-facts-about-amelia-earhart>

<sup>7</sup> <https://www.cheatsheet.com/culture/little-known-facts-about-amelia-earhart-and-one-that-will-shock-you.html/>

<sup>8</sup> <https://blog.bjupress.com/blog/2018/07/24/amelia-earhart/>

<sup>8.1</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=ivbh9vEkp1g>

<sup>9</sup> [https://www.azquotes.com/author/4300-Amelia\\_Earhart](https://www.azquotes.com/author/4300-Amelia_Earhart)

## **JANE GOODALL**

Picture Reference: By Muhammad Mahdi Karim - Own work, GFDL 1.2, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=72964222>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/jane\\_goodall\\_176645](https://www.brainyquote.com/quotes/jane_goodall_176645)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Jane\\_Goodall](https://en.wikipedia.org/wiki/Jane_Goodall)

<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/18163.Jane\\_Goodall](https://www.goodreads.com/author/quotes/18163.Jane_Goodall)

<sup>4</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/jane-goodall-1760.php>

<sup>5</sup> <https://www.mindfood.com/article/things-you-didnt-know-about-jane-goodall/>

<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/502468/8-defining-facts-about-jane-goodall>

<sup>7</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=3ggIWRCcGaQ&t=32s>

<sup>8</sup> <https://edition.cnn.com/2013/04/14/world/jane-goodall-fast-facts/index.html>

<sup>9</sup> <https://www.environmentshow.com/jane-goodall-quotes/>

## RUTH HANDLER

Picture Reference: By <http://www.findagrave.com/cgi-bin/fg.cgi?page=gr&GRid=6377504>, Fair use,

<https://en.wikipedia.org/w/index.php?curid=23813833>

<sup>1</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/6750-ruth-handler#>:

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth\\_Handler](https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth_Handler)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/ruth\\_handler\\_232784](https://www.brainyquote.com/quotes/ruth_handler_232784)

<sup>4</sup> <http://www.quoteswise.com/ruth-handler-quotes.html>

<sup>5</sup> [https://kids.kiddle.co/Ruth\\_Handler](https://kids.kiddle.co/Ruth_Handler)

<sup>6</sup> <https://www.thoughtco.com/history-of-barbie-dolls-1991344>

<sup>7,8</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=NVcPW8CWx0>

<sup>8</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/21036/facts-about-barbie-doll>

<sup>9</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/ruth\\_handler\\_232782](https://www.brainyquote.com/quotes/ruth_handler_232782)

## DR. ELIZABETH BLACKWELL

Picture Reference: By Unknown photographer - National Library of Medicine, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=679520>

<sup>1</sup> <https://kidadl.com/articles/elizabeth-blackwell-quotes-from-the-british-physician> &

[https://www.brainyquote.com/quotes/elizabeth\\_blackwell\\_317640](https://www.brainyquote.com/quotes/elizabeth_blackwell_317640)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Elizabeth\\_Blackwell](https://en.wikipedia.org/wiki/Elizabeth_Blackwell)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/elizabeth\\_blackwell\\_187357](https://www.brainyquote.com/quotes/elizabeth_blackwell_187357)

<sup>4</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/297859.Elizabeth\\_Blackwell](https://www.goodreads.com/author/quotes/297859.Elizabeth_Blackwell)

<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/640997/elizabeth-blackwell-americas-first-woman-physician>

<sup>6,7</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=EJPS0Z5-mhA>

<sup>7</sup> <https://explore.medstudy.com/blog/5-things-you-didnt-know-about-elizabeth-blackwell>

<sup>8</sup> <https://explore.medstudy.com/blog/5-things-you-didnt-know-about-elizabeth-blackwell> & <https://www.youtube.com/watch?v=EJPS0Z5-mhA>

<sup>9</sup> <https://www.famousscientists.org/elizabeth-blackwell/#>:

Background Reference: <https://kidadl.com/articles/elizabeth-blackwell-quotes-from-the-british-physician>

## MOTHER TERESA

Picture Reference:

By Kingkongphoto & www.celebrity-photos.com from Laurel Maryland, USA - Mother Teresa best © copyright 2010, CC BY-SA 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=74493804>

<sup>1,3,9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/mother-teresa-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Mother\\_Teresa](https://en.wikipedia.org/wiki/Mother_Teresa)

<sup>4</sup> Muggerridge (1971), chapter 3, "Mother Teresa Speaks", pp. 105, 113

<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Mother-Teresa>

<sup>6,8,9</sup> <https://www.biographyonline.net/facts-about-mother-teresa/>

Additional reference: <https://www.britannica.com/biography/Mother-Teresa>

## **OPRAH WINFREY**

Picture Reference: By <https://www.flickr.com/photos/aphrodite-in-nyc> - <https://www.flickr.com/photos/aphrodite-in-nyc/15445694840>, CC BY 2.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=45044905>

<sup>1</sup> <https://www.goalcast.com/top-20-inspiring-oprah-winfrey-quotes-that-will-empower-you/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah\\_Winfrey](https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah_Winfrey)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/oprah\\_winfrey\\_132401](https://www.brainyquote.com/quotes/oprah_winfrey_132401)

<sup>4</sup> <https://www.goalcast.com/top-20-inspiring-oprah-winfrey-quotes-that-will-empower-you/>

<sup>5</sup> <https://www.eonline.com/news/1009343/65-fascinating-facts-about-oprah-winfrey>

<sup>6</sup> <https://www.eonline.com/news/1009343/65-fascinating-facts-about-oprah-winfrey>

<sup>7</sup> <https://www.inc.com/larry-kim/18-bizarre-facts-about-oprah-winfrey.html>

<sup>8</sup> <https://facts.net/oprah-winfrey-facts/>

<sup>9</sup> <https://wealthygorilla.com/oprah-winfrey-quotes/>

## **SUSAN B. ANTHONY**

Picture Reference: By Unknown author - [1], Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=9624373>

<sup>1</sup> <https://www.goalcast.com/16-susan-b-anthony-quotes/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Susan\\_B.\\_Anthony](https://en.wikipedia.org/wiki/Susan_B._Anthony)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/susan\\_b\\_anthony\\_148671](https://www.brainyquote.com/quotes/susan_b_anthony_148671)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/susan\\_b\\_anthony\\_128067](https://www.brainyquote.com/quotes/susan_b_anthony_128067)

<sup>5</sup> <https://www.thoughtco.com/surprising-facts-about-susan-b-anthony-3528409>

<sup>5.1, 5.2</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=o-suAIXQhMI>

<sup>6</sup> <https://www.interexchange.org/articles/career-training-usa/5-facts-about-susan-b-anthony/>

<sup>7</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/572763/susan-b-anthony-facts>

<sup>8</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/susan-b-anthony-2929.php>

## **ELEANOR ROOSEVELT**

Picture Reference: By Unknown author - This image is available from the United States Library of Congress&#039;s Prints and Photographs division under the digital ID cph.3c08091. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=294093>

<sup>1</sup> <https://parade.com/1074817/allymeyerowitz/eleanor-roosevelt-quote/> and [https://www.brainyquote.com/quotes/eleanor\\_roosevelt\\_161321](https://www.brainyquote.com/quotes/eleanor_roosevelt_161321)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Eleanor\\_Roosevelt](https://en.wikipedia.org/wiki/Eleanor_Roosevelt)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/eleanor\\_roosevelt\\_385439](https://www.brainyquote.com/quotes/eleanor_roosevelt_385439)

<sup>4</sup> <https://www.marieclaire.com/celebrity/a11250/eleanor-roosevelt-quotes/>

<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/59326/11-facts-eleanor-roosevelts-130th-birthday>

<sup>6</sup> <https://www.fdrlibrary.org/er-facts>

<sup>7</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/59326/11-facts-eleanor-roosevelts-130th-birthday>

<sup>7.1</sup> [https://www.youtube.com/watch?v=rBpBSAaD\\_fg](https://www.youtube.com/watch?v=rBpBSAaD_fg)

<sup>8</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/eleanor\\_roosevelt\\_384413](https://www.brainyquote.com/quotes/eleanor_roosevelt_384413)

## FLORENCE NIGHTINGALE

### Picture Reference:

By Henry Hering (1814-1893) - National Portrait Gallery, London, Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=61520366>

<sup>1</sup> <https://www.goalcast.com/inspirational-florence-nightingale-quotes/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Florence\\_Nightingale](https://en.wikipedia.org/wiki/Florence_Nightingale)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/florence\\_nightingale\\_752501](https://www.brainyquote.com/quotes/florence_nightingale_752501)

<sup>4</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/5563-florence-nightingale>

<sup>4.1</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=ond6r5pafjw>

<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/63892/15-heroic-facts-about-florence-nightingale>

<sup>6</sup> <https://www.discoverwalks.com/blog/london/10-interesting-facts-you-need-to-know-about-florence-nightingale/>

<sup>7</sup> <https://www.historyhit.com/facts-about-florence-nightingale/>

<sup>8</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/florence\\_nightingale\\_752500](https://www.brainyquote.com/quotes/florence_nightingale_752500) & I think one's feelings waste themselves in words; they ought all to be distilled into actions which bring results.

## ANNE FRANK

### Picture Reference:

By Unknown photographer - Anne Frank, 1942, Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=107041251>

<sup>1</sup> <https://www.goalcast.com/25-anne-frank-quotes/> &

[https://www.brainyquote.com/quotes/anne\\_frank\\_752405](https://www.brainyquote.com/quotes/anne_frank_752405)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Anne\\_Frank](https://en.wikipedia.org/wiki/Anne_Frank)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/anne\\_frank\\_121214](https://www.brainyquote.com/quotes/anne_frank_121214)

<sup>4</sup> <https://everydaypower.com/anne-frank-quotes/>

<sup>5</sup> <https://www.historyhit.com/facts-about-anne-frank/>

<sup>6</sup> <https://www.childrensmuseum.org/blog/10-facts-about-anne-frank>

<sup>7</sup> <https://www.discoverwalks.com/blog/amsterdam/10-facts-about-anne-frank/>

<sup>8</sup> <https://seriousfacts.com/anne-frank-facts/> &

<https://www.youtube.com/watch?v=ond6r5pafjw>

<sup>9</sup> <https://everydaypower.com/anne-frank-quotes/>

## HELEN KELLER

### Picture Reference:

By Los Angeles Times; restored by User: Rhododendrites - Los Angeles Times photographic archive, UCLA Library, Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=76661021>

- <sup>1</sup> <https://www.goalcast.com/helen-keller-quotes/> and  
[https://www.brainyquote.com/quotes/helen\\_keller\\_101301](https://www.brainyquote.com/quotes/helen_keller_101301)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Helen\\_Keller](https://en.wikipedia.org/wiki/Helen_Keller)  
<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/helen\\_keller\\_162480](https://www.brainyquote.com/quotes/helen_keller_162480)  
<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/helen\\_keller\\_164579](https://www.brainyquote.com/quotes/helen_keller_164579)  
<sup>5</sup> <https://www.aruma.com.au/about-us/blog/8-incredible-facts-about-helen-keller/>  
<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/81472/10-things-you-might-not-know-about-helen-keller>  
<sup>7</sup> <https://wecapable.com/helen-keller-facts/>  
<sup>8</sup> <https://metropolitangirls.com/10-helen-keller-facts/> and  
<https://www.youtube.com/watch?v=oxiJ02-hpZY>  
<sup>9</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/7225-helen-keller>

## **ADA LOVELACE**

### Picture Reference:

By Antoine Claudet - <https://blogs.bodleian.ox.ac.uk/adalovelace/2015/10/14/only-known-photographs-of-ada-lovelace-in-bodleian-display/> Reproduction courtesy of Geoffrey Bond., Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=63293739>

<sup>1</sup> <https://wearetechwomen.com/inspirational-quotes-ada-lovelace-the-first-computer-programmer/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Ada\\_Lovelace](https://en.wikipedia.org/wiki/Ada_Lovelace)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/ada\\_lovelace\\_745699](https://www.brainyquote.com/quotes/ada_lovelace_745699)

<sup>4</sup> [https://www.azquotes.com/author/29338-Ada\\_Lovelace](https://www.azquotes.com/author/29338-Ada_Lovelace)

<sup>5</sup> <https://www.famousscientists.org/ada-lovelace/> &

<https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-ada-lovelace>

<sup>6</sup> <https://www.historyhit.com/facts-about-ada-lovelace-the-first-computer-programmer/>

<sup>7</sup> <https://kidsconnect.com/people/ada-lovelace/>

<sup>8</sup> <https://www.historyhit.com/facts-about-ada-lovelace-the-first-computer-programmer/>

<sup>9</sup> <https://www.factinate.com/people/facts-ada-lovelace/>

<sup>10</sup> [https://www.azquotes.com/author/29338-Ada\\_Lovelace](https://www.azquotes.com/author/29338-Ada_Lovelace)

Additional Reference for this section: <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-ada-lovelace>

## **BILLIE JEAN KING**

### Picture Reference:

Picture Reference: By Jonathan Exley - Billie Jean King Enterprises, Inc., CC BY-SA 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=24907792>

<sup>1</sup> <https://www.billiejeanking.com/biography/> &

[https://www.brainyquote.com/quotes/billie\\_jean\\_king\\_142980](https://www.brainyquote.com/quotes/billie_jean_king_142980)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Billie\\_Jean\\_King](https://en.wikipedia.org/wiki/Billie_Jean_King)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/billie\\_jean\\_king\\_166934](https://www.brainyquote.com/quotes/billie_jean_king_166934)

<sup>4</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/billie-jean-king-867.php>

<sup>5</sup> <https://www.pbs.org/wnet/americanmasters/blog/five-surprising-facts-billie-jean->

king/

<sup>6</sup> [https://www.softschools.com/facts/womens\\_history/billie\\_jean\\_king\\_facts/3628/](https://www.softschools.com/facts/womens_history/billie_jean_king_facts/3628/)

<sup>7</sup> [https://kids.kiddle.co/Billie\\_Jean\\_King](https://kids.kiddle.co/Billie_Jean_King)

<sup>8</sup> <https://edition.cnn.com/2014/02/24/sport/tennis/billie-jean-king-fast-facts/index.html>

<sup>9</sup> <https://www.lottie.com/blogs/strong-women/billie-jean-king>

<sup>10</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/billie\\_jean\\_king\\_364072](https://www.brainyquote.com/quotes/billie_jean_king_364072)

## **EMILY DICKINSON**

Picture Reference: By Unknown author - [https://s3.amazonaws.com/amherst-wsg/ED-dag-case-720dpi\\_big.jpg](https://s3.amazonaws.com/amherst-wsg/ED-dag-case-720dpi_big.jpg), Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=21206329>

<sup>1</sup> <https://www.poetryfoundation.org/poets/emily-dickinson> &

[https://www.brainyquote.com/quotes/emily\\_dickinson\\_154102](https://www.brainyquote.com/quotes/emily_dickinson_154102)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Emily\\_Dickinson](https://en.wikipedia.org/wiki/Emily_Dickinson)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/emily\\_dickinson\\_154102](https://www.brainyquote.com/quotes/emily_dickinson_154102)

<sup>4</sup> <https://kidadl.com/articles/best-emily-dickinson-quotes-from-one-of-americas-greatest-poets>

<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/89564/11-poetic-facts-about-emily-dickinson>

<sup>6</sup> <https://kidadl.com/articles/incredible-emily-dickinson-facts>

<sup>7</sup> <https://reference.yourdictionary.com/facts/12-distinctive-emily-dickinson-facts>

<sup>8</sup> <https://reference.yourdictionary.com/facts/12-distinctive-emily-dickinson-facts>

<sup>9</sup> <https://aleteia.org/2018/01/15/10-curious-facts-about-emily-dickinson/>

<sup>10</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/7440.Emily\\_Dickinson](https://www.goodreads.com/author/quotes/7440.Emily_Dickinson)

## **QUEEN VICTORIA**

Picture Reference: By Alexander Bassano - Original text: Scanned from the book &#039;The National Portrait Gallery History of the Kings and Queens of England&#039; by David Williamson, ISBN 1855142287, p. 153. National Portrait Gallery: NPG x95802, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=6640482>

<sup>1</sup> <https://www.townandcountrymag.com/society/tradition/a14510744/queen-victoria-facts/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Queen\\_Victoria](https://en.wikipedia.org/wiki/Queen_Victoria)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/queen\\_victoria\\_127563](https://www.brainyquote.com/quotes/queen_victoria_127563) &

[https://www.inspiringquotes.us/quotes/XdPs\\_vAuLzaye](https://www.inspiringquotes.us/quotes/XdPs_vAuLzaye)

<sup>4</sup> [https://www.azquotes.com/author/15079-Queen\\_Victoria](https://www.azquotes.com/author/15079-Queen_Victoria)

<sup>5</sup> <https://www.townandcountrymag.com/society/tradition/a14510744/queen-victoria-facts/> & <https://www.townandcountrymag.com/society/tradition/a14510744/queen-victoria-facts/>

<sup>6</sup> <https://www.thehistorypress.co.uk/articles/seven-little-known-facts-about-queen-victoria/>

<sup>6.1</sup> <https://www.historyhit.com/facts-about-cleopatra/>

<sup>7</sup> <https://www.pbs.org/wgbh/masterpiece/programs/features/spotlight/6-surprising-queen-victoria-facts/> &

<https://www.townandcountrymag.com/society/tradition/a14510744/queen-victoria-facts/>

<sup>8</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/609859/queen-victoria-facts> &  
<https://www.townandcountrymag.com/society/tradition/a14510744/queen-victoria-facts/>

<sup>9</sup> <https://statustown.com/motivational-quotes/queen-victoria-quotes-status-and-thoughts/>

## **LUCILLE BALL**

Picture Reference: By CBS Television - Flickr and Doctor Macro, Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=69664506>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/lucille\\_ball\\_121868](https://www.brainyquote.com/quotes/lucille_ball_121868)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Lucille\\_Ball](https://en.wikipedia.org/wiki/Lucille_Ball)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/lucille\\_ball\\_136031](https://www.brainyquote.com/quotes/lucille_ball_136031)

<sup>4</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/lucille-ball-2192.php>

<sup>5</sup> <https://www.goodhousekeeping.com/life/entertainment/a33783/lucille-ball-facts-trivia/>

<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/67086/5-fun-facts-about-lucille-ball>

<sup>7</sup> <https://www.ask.com/entertainment/facts-about-lucille-ball>

<sup>8</sup> <https://collider.com/galleries/rare-facts-about-lucille-ball/>

<sup>8.1</sup> <https://www.goodhousekeeping.com/life/entertainment/a33783/lucille-ball-facts-trivia/>

<sup>9</sup> <https://www.overallmotivation.com/quotes/lucille-ball-quotes/>

## **CLEOPATRA**

Picture Reference: By Louis le Grand - own work / Altes Museum Berlin (Berliner Museumsinsel), Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2597825>

<sup>1</sup> <https://www.livescience.com/44071-cleopatra-biography.html> &

<https://www.inspiringquotes.us/author/1081-cleopatra>

<sup>2</sup> <https://en.wikipedia.org/wiki/Cleopatra>

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/cleopatra\\_126856](https://www.brainyquote.com/quotes/cleopatra_126856)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/cleopatra\\_390604](https://www.brainyquote.com/quotes/cleopatra_390604)

<sup>5</sup> <https://medium.com/exploring-history/ten-interesting-facts-about-cleopatra-most-people-dont-know-9e6e4efce94b>

<sup>6</sup> <https://www.ancienthistorylists.com/egypt-history/facts-cleopatra-vii/> &

<https://www.history.com/news/10-little-known-facts-about-cleopatra>

<sup>7</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/1081-cleopatra>

## **J.K. ROWLING**

Picture Reference:

By Daniel Ogren - Flickr: 100405\_EasterEggRoll\_683, CC BY 2.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=15164977>

<sup>1</sup> — J.K. Rowling, Harry Potter and the Chamber of Secrets in:

[https://www.goodreads.com/author/quotes/1077326.J\\_K\\_Rowling](https://www.goodreads.com/author/quotes/1077326.J_K_Rowling)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/J.\\_K.\\_Rowling](https://en.wikipedia.org/wiki/J._K._Rowling)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/j\\_k\\_rowling\\_178389](https://www.brainyquote.com/quotes/j_k_rowling_178389)

- <sup>4</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/6123-j-k-rowling>  
<sup>4.1</sup> <https://www.jkrowling.com/about/>  
<sup>5</sup> <https://www.discoverwalks.com/blog/london/top-5-fun-facts-about-j-k-rowling/>  
<sup>6</sup> <https://www.factinate.com/people/36-facts-j-k-rowling/>  
<sup>7</sup> <https://www.tbsnews.net/entertainment/10-amazing-facts-about-jk-rowling>  
<sup>8</sup> <https://blog.bookstellyouwhy.com/ten-facts-you-may-not-know-about-j-k-rowling>  
<sup>9</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/j-k-rowling-4295.php>

## **MARTINA NAVRATILOVA**

Picture Reference: By User: Michal.PohorelskyCropped by User: Vanjagenije - cropped from: Navratilova-PragueOpen2006-N17.jpg, CC BY 2.5,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=7136296>

- <sup>1</sup> <https://graciousquotes.com/martina-navratilova/>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Martina\\_Navratilova](https://en.wikipedia.org/wiki/Martina_Navratilova)  
<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/martina\\_navratilova\\_159092](https://www.brainyquote.com/quotes/martina_navratilova_159092)  
<sup>4,10</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/martina\\_navratilova\\_163065](https://www.brainyquote.com/quotes/martina_navratilova_163065)  
<sup>5</sup> [https://kids.kiddle.co/Martina\\_Navratilova#:~:text=Navratilova%20reached%2011%20consecutive%20major,finals%20a%20record%2014%20times.](https://kids.kiddle.co/Martina_Navratilova#:~:text=Navratilova%20reached%2011%20consecutive%20major,finals%20a%20record%2014%20times.)  
<sup>6</sup> <https://www.boomsbeat.com/articles/108910/20160422/45-incredible-facts-martina-navratilova.htm>  
<sup>7</sup> <https://www.boomsbeat.com/articles/108910/20160422/45-incredible-facts-martina-navratilova.htm>  
<sup>8</sup> <https://www.essentiallysports.com/unknown-facts-martina-navratilova/>  
<sup>9</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/martina-navratilova-6618.php>

## **HARRIET BEECHER STOWE**

Picture Reference: By not specified - This media is available in the holdings of the National Archives and Records Administration, cataloged under the National Archives Identifier (NAID) 535784., Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=230384>

- <sup>1</sup> <https://www.harrietbeecherstowecenter.org/harriet-beecher-stowe/harriet-beecher-stowe-life/ &>  
[https://www.goodreads.com/author/quotes/26242.Harriet\\_Beecher\\_Stowe](https://www.goodreads.com/author/quotes/26242.Harriet_Beecher_Stowe)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Harriet\\_Beecher\\_Stowe](https://en.wikipedia.org/wiki/Harriet_Beecher_Stowe)  
<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/harriet\\_beecher\\_stowe\\_126390](https://www.brainyquote.com/quotes/harriet_beecher_stowe_126390)  
<sup>4</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/harriet-beecher-stowe-1579.php>  
<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/80760/10-things-you-may-not-know-about-harriet-beecher-stowe>  
<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/80760/10-things-you-may-not-know-about-harriet-beecher-stowe>  
<sup>7</sup> <https://factsking.com/historical-people/harriet-beecher-stowe-facts/>  
<sup>8</sup> <https://factsking.com/historical-people/harriet-beecher-stowe-facts/>  
<sup>9</sup> [https://www.azquotes.com/author/14207-Harriet\\_Beecher\\_Stowe](https://www.azquotes.com/author/14207-Harriet_Beecher_Stowe)



## MAYA ANGELOU

Picture Reference: By Clinton Library - William J. Clinton Presidential Library, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=67072902>

- 1 <https://www.womenshistory.org/education-resources/biographies/maya-angelou>
- 2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Maya\\_Angelou](https://en.wikipedia.org/wiki/Maya_Angelou)
- 3 <https://www.harpersbazaar.com/culture/features/a9874244/best-maya-angelou-quotes/#:~:text=%22My%20mission%20in%20life%20is,can%20give%20yourself%3A%20to%20forgive.>
- 4 [https://www.brainyquote.com/quotes/maya\\_angelou\\_383371](https://www.brainyquote.com/quotes/maya_angelou_383371)
- 5 <https://www.smithsonianmag.com/smart-news/maya-angelou-was-one-most-influential-voices-our-time-180951582/>
- 6 <https://blog.bookstellyouwhy.com/five-interesting-facts-about-maya-angelou>
- 7 <https://blog.bookstellyouwhy.com/five-interesting-facts-about-maya-angelou>
- 8 <https://blog.bookstellyouwhy.com/five-interesting-facts-about-maya-angelou>
- 9 <https://wisdomquotes.com/maya-angelou-quotes/>

## JUNKO Tabei

Picture Reference:

By Jaan Künnap - Jaan Künnap, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=39639910>

- 1 <https://www.adventure-journal.com/2020/12/junko-tabei-first-woman-climb-everest-seven-summits/> & [https://www.azquotes.com/author/33535-Junko\\_Tabei](https://www.azquotes.com/author/33535-Junko_Tabei)
- 2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Junko\\_Tabei](https://en.wikipedia.org/wiki/Junko_Tabei)
- 3 [https://www.azquotes.com/author/33535-Junko\\_Tabei](https://www.azquotes.com/author/33535-Junko_Tabei)
- 4 [https://www.azquotes.com/author/33535-Junko\\_Tabei](https://www.azquotes.com/author/33535-Junko_Tabei)
- 4.1 <https://www.dailyhawker.com/all-about/junko-tabei/>
- 4.2 <https://www.adventure-journal.com/2020/12/junko-tabei-first-woman-climb-everest-seven-summits/>
- 5 <https://easyscienceforkids.com/junko-tabei/#:~:text=She%20is%20best%20known%20as,each%20of%20the%20seven%20cont>  
inents.
- 6 <https://www.dailyhawker.com/all-about/junko-tabei/> & <https://heavy.com/news/2019/09/junko-tabei/>
- 7 <https://heavy.com/news/2019/09/junko-tabei/> & <https://www.dailyhawker.com/all-about/junko-tabei/>
- 8 <https://www.dailyhawker.com/all-about/junko-tabei/>
- 9 [https://www.azquotes.com/author/33535-Junko\\_Tabei](https://www.azquotes.com/author/33535-Junko_Tabei)

## MARGARET HIGGINS SANGER

Picture Reference: By Underwood & Underwood - Library of Congress Prints and Photographs Division, reproduction number LC-USZ62-29808. [1], Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=40160>

- 1 [https://www.goodreads.com/author/quotes/264856.Margaret\\_Sanger](https://www.goodreads.com/author/quotes/264856.Margaret_Sanger)
- 2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Margaret\\_Sanger](https://en.wikipedia.org/wiki/Margaret_Sanger)

- 3 <https://www.inspiringquotes.us/author/7196-margaret-sanger>  
 4 [https://www.goodreads.com/author/quotes/264856.Margaret\\_Sanger](https://www.goodreads.com/author/quotes/264856.Margaret_Sanger)  
 5 <https://www.mentalfloss.com/article/549270/facts-about-margaret-sanger>  
 6 <https://www.mentalfloss.com/article/549270/facts-about-margaret-sanger>  
 7 <https://www.inspiringquotes.us/author/7196-margaret-sanger>

## **VIRGINIA APGAR**

Picture Reference: By March of Dimes - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3c31534. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=43770603>

- <sup>1</sup> <https://www.amightygirl.com>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia\\_Apgar](https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia_Apgar)  
<sup>3</sup> <https://abrainyquote.com/dr-virginia-apgar-women-are-liberated/> & <https://www.ecoparent.ca/eco-parenting/10-facts-about-dr-virginia-apgar>  
<sup>4</sup> <https://abrainyquote.com/dr-virginia-apgar-quotes-stop-breathing/> & <https://www.ecoparent.ca/eco-parenting/10-facts-about-dr-virginia-apgar>  
<sup>5</sup> <https://www.ecoparent.ca/eco-parenting/10-facts-about-dr-virginia-apgar#:~:https://www.ecoparent.ca/eco-parenting/10-facts-about-dr-virginia-apgar>  
<sup>6</sup> <https://www.ecoparent.ca/eco-parenting/10-facts-about-dr-virginia-apgar#>  
<sup>7</sup> <https://www.ecoparent.ca/eco-parenting/10-facts-about-dr-virginia-apgar>

## **ELIZABETH “LIZZIE” MAGIE**

Picture Reference: By Unknown photographer - Magie, Lizzie (1892) My Betrothed, and Other Poems, The Brodix Publishing Company, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=81935808>

- <sup>1</sup> <https://www.nytimes.com/2015/02/15/business/behind-monopoly-an-inventor-who-didnt-pass-go.html>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Lizzie\\_Magie](https://en.wikipedia.org/wiki/Lizzie_Magie)  
<sup>3</sup> <https://invention.si.edu/woman-inventor-behind-monopoly#:~:text=Born%20in%20Illinois%20in%201866,through%20typewriter%20rolls%20more%20easily.&https://theglindafactor.com/lizzie-magie-phillips/>  
<sup>4,5</sup> <https://invention.si.edu/woman-inventor-behind-monopoly#:~:https://theglindafactor.com/lizzie-magie-phillips/>  
<sup>6</sup> <https://www.visitforgottonia.com/lizzie-magie-inventor-of-monopoly/>  
<sup>7</sup> <https://interestingengineering.com/the-real-inventor-of-monopoly-elizabeth-j-magie>  
<sup>8</sup> <https://qz.com/349081/meet-the-real-creator-of-monopoly-an-unmarried-left-wing-stenographer/> \* <https://theglindafactor.com/lizzie-magie-phillips/>

## **GOLDA MEIR**

Picture Reference: By Marion S. Trikosko - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID ppmc.03265. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A

normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1820659>

<sup>1</sup> <https://www.jpost.com/israel-news/top-5-quotes-by-israeli-prime-minister-golda-meir-583790> & [https://www.brainyquote.com/quotes/golda\\_meir\\_115961](https://www.brainyquote.com/quotes/golda_meir_115961)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Golda\\_Meir](https://en.wikipedia.org/wiki/Golda_Meir)

<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/223411.Golda\\_Meir](https://www.goodreads.com/author/quotes/223411.Golda_Meir)

<sup>4</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/8549-golda-meir>

<sup>5</sup> <https://www.legacy.com/news/culture-and-history/golda-meir-10-facts/>

<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/538467/facts-about-golda-meir>

<sup>7</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/538467/facts-about-golda-meir>

<sup>8</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/8549-golda-meir>

## **MACKENZIE SCOTT**

Picture Reference:

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.vogue.com%2Farticle%2Fmackenzie-scott-marries-seattle-teacher-dan-jewett&psig=AOvVaw0ZBbPh3xBMV0lY3iBuCaOO&ust=1640111107852000&source=images&cd=vfe&ved=0CAsQjRxqFwoTCIDlypiA8\\_QCFQAAAAAdAAAAABAD](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.vogue.com%2Farticle%2Fmackenzie-scott-marries-seattle-teacher-dan-jewett&psig=AOvVaw0ZBbPh3xBMV0lY3iBuCaOO&ust=1640111107852000&source=images&cd=vfe&ved=0CAsQjRxqFwoTCIDlypiA8_QCFQAAAAAdAAAAABAD)

<sup>1</sup> <https://www.cnbc.com/2021/06/15/billionaire-mackenzie-scott-on-her-philanthropy-this-is-not-about-me.html> &

<https://www.theguardian.com/society/2021/jun/15/philanthropist-mackenzie-scott-gives-away-2bn-to-286-organisations>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/MacKenzie\\_Scott](https://en.wikipedia.org/wiki/MacKenzie_Scott)

<sup>3</sup> <https://www.vogue.com/article/7-things-to-know-about-philanthropist-mackenzie-scott>

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/mackenzie\\_scott\\_958075](https://www.brainyquote.com/quotes/mackenzie_scott_958075)

<sup>5</sup> <https://www.vogue.com/article/7-things-to-know-about-philanthropist-mackenzie-scott>

<sup>6</sup> <https://marker.medium.com/the-inside-story-of-mackenzie-scott-the-mysterious-60-billion-dollar-woman-21952a3dc811>

<sup>7</sup> <https://www.vogue.com/article/7-things-to-know-about-philanthropist-mackenzie-scott>

<sup>8</sup> <https://economictimes.indiatimes.com/magazines/panache/mackenzie-scott-billionaire-philanthropist-ex-wife-of-amazon-founder-jeff-bezos-donates-2-7-billion-to-286-organisations/articleshow/83564092.cms>

<sup>9</sup> <https://quotecatalog.com/quote/mackenzie-scott-you-didnt-know-87ydXk1>

## **SERENA JAMEKA WILLIAMS**

Picture Reference: MacKenzie Scott knows that by being one of the richest people alive, she can command attention. She also doesn't believe wealth should be a reason for attention.

<sup>1</sup> <https://www.inc.com/peter-economy/17-serena-williams-quotes-that-will-inspire-you-to-remarkable-success.html> & <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Serena\\_Williams](https://en.wikipedia.org/wiki/Serena_Williams) & <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/serena\\_williams\\_183393](https://www.brainyquote.com/quotes/serena_williams_183393) &

<https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

<sup>4</sup> <https://wealthygorilla.com/serena-williams-quotes/> & <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

<sup>5</sup> <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/> & <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

<sup>6</sup> <https://twentytwowords.com/facts-queen-of-tennis-serena-williams/> &

<https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

<sup>7</sup> <https://abcnews.go.com/Sports/22-fun-facts-serena-williams/story?id=33159361>

<sup>8</sup> <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

<sup>9</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/serena\\_williams\\_183400](https://www.brainyquote.com/quotes/serena_williams_183400) &

<https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

Quotations are from: <https://www.inc.com/peter-economy/17-serena-williams-quotes-that-will-inspire-you-to-remarkable-success.html>

## INDRA NOOYI

Picture Reference: By JeffBedford from Arlington, Virginia, United States - posted to Flickr as Indra Nooyi, PepsiCo CEO, Speaking at the World Economic Forum 2010 Annual Meeting, CC BY-SA 2.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=12566849>

1 <https://www.thegrowthfaculty.com/blog/Indranooyiquotes>

2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Indra\\_Nooyi](https://en.wikipedia.org/wiki/Indra_Nooyi)

3 [https://www.brainyquote.com/quotes/indra\\_nooyi\\_416316](https://www.brainyquote.com/quotes/indra_nooyi_416316)

4 <https://www.inspiringquotes.us/author/7462-indra-nooyi> &

[https://www.brainyquote.com/quotes/indra\\_nooyi\\_416315](https://www.brainyquote.com/quotes/indra_nooyi_416315)

4.1 <https://www.scoopwhoop.com/inothernews/indra-nooyi-interesting-fact>

5 <https://www.scoopwhoop.com/inothernews/indra-nooyi-interesting-facts/>

6 <https://www.news9live.com/knowledge/indra-nooyi-birthday-10-interesting-facts-about-first-woman-ceo-of-pepsico-129575>

7 <https://english.newstracklive.com/news/happy-birthday-indra-nooyi-sc111-nu901-ta272-1126236-1.html>

8 <https://www.news9live.com/knowledge/indra-nooyi-birthday-10-interesting-facts-about-first-woman-ceo-of-pepsico-129575>

8.1 <https://www.youtube.com/watch?v=Vs6KR5DIcA>

9 <https://www.iforher.com/quotes/famous-people/indra-nooyi-quotes-for-women/>

## JACQUELINE KENNEDY ONASSIS

Picture Reference: By Mrs.\_Kennedy\_in\_the\_Diplomatic\_Reception\_Room.jpg: Robert Knudsenderivative work: Nickvaughn49 (talk) -

Mrs.\_Kennedy\_in\_the\_Diplomatic\_Reception\_Room.jpg, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=11531806>

1 <https://kidadl.com/articles/incredible-jackie-kennedy-quotes-from-the-inspirational-35th-first-lady>

2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Jacqueline\\_Kennedy\\_Onassis](https://en.wikipedia.org/wiki/Jacqueline_Kennedy_Onassis)

3 [https://www.goodreads.com/author/quotes/398288.Jacqueline\\_Kennedy\\_Onassis#](https://www.goodreads.com/author/quotes/398288.Jacqueline_Kennedy_Onassis#)

4 [https://www.azquotes.com/author/7898-Jackie\\_Kennedy](https://www.azquotes.com/author/7898-Jackie_Kennedy)

<sup>5</sup> <https://www.crfashionbook.com/celebrity/g24124699/jacqueline-kennedy-onassis-secret-moments/?slide=2>

<sup>6</sup> <https://www.vogue.com/article/jackie-kennedy-onassis-what-jackie-taught-us>

<sup>7</sup> <https://www.jfklibrary.org/learn/about-jfk/life-of-jacqueline-b-kennedy>

<sup>8</sup> <https://www.crfashionbook.com/celebrity/g24124699/jacqueline-kennedy-onassis-secret-moments/?slide=2>

<sup>9</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/6557-jackie-kennedy>

<sup>10</sup> <https://www.brainyquote.com>

## **HARRIET TUBMAN**

Picture Reference: By Photographer: Horatio Seymour Squier, 1848 - 18 Dec 1905 - National Portrait Gallery, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=9717187>

<sup>1</sup> <https://www.goalcast.com/harriet-tubman-quotes-2/> & <http://www.harriet-tubman.org/quotes/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Harriet\\_Tubman](https://en.wikipedia.org/wiki/Harriet_Tubman)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/harriet\\_tubman\\_310316](https://www.brainyquote.com/quotes/harriet_tubman_310316)

<sup>4</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/59710.Harriet\\_Tubman](https://www.goodreads.com/author/quotes/59710.Harriet_Tubman)

<sup>5</sup> <https://www.werehemighty.com/mighty-history/8-amazing-facts-about-harriet-tubman/>

<sup>6</sup> <https://www.pbs.org/articles/harriet-tubman-facts-and-quotes>

<sup>7</sup> <https://www.historyhit.com/facts-about-slave-liberator-harriet-tubman/>

<sup>8</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/79149/9-surprising-facts-about-harriet-tubman>

<sup>9</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/4094-harriet-tubman>

## **JACINDA ARDERN**

### **Picture Reference:**

By Newzild - Own work, CC BY-SA 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=93393035>

<sup>1</sup> <https://www.independent.co.uk/life-style/women/jacinda-ardern-quotes-christchurch-shooting-coronavirus-motherhood-a9634056.html> &

[https://www.brainyquote.com/quotes/jacinda\\_ardern\\_954488](https://www.brainyquote.com/quotes/jacinda_ardern_954488)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Jacinda\\_Ardern](https://en.wikipedia.org/wiki/Jacinda_Ardern)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/jacinda\\_ardern\\_954457](https://www.brainyquote.com/quotes/jacinda_ardern_954457)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/jacinda\\_ardern\\_954500](https://www.brainyquote.com/quotes/jacinda_ardern_954500)

<sup>5</sup> <https://goodyfeed.com/jacinda-ardern/>

<sup>6</sup> <https://theculturetrip.com/pacific/new-zealand/articles/11-important-facts-about-new-zealands-new-prime-minister/>

<sup>7</sup> <https://www.biographyonline.net/facts-about-jacinda-ardern/>

<sup>8</sup> <https://www.biographyonline.net/facts-about-jacinda-ardern/>

<sup>9</sup> <https://www.brainyquote.com/lists/authors/top-10-jacinda-ardern-quotes>

## AUNG SAN SUU KYI

### Picture Reference:

By Claude TRUONG-NGOC - Own work, CC BY-SA 3.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=29137748>

1 [https://www.goodreads.com/author/quotes/61546.Aung\\_San\\_Suu\\_Kyi](https://www.goodreads.com/author/quotes/61546.Aung_San_Suu_Kyi) &

<https://www.radcliffe.harvard.edu/news-and-ideas/ruth-bader-ginsburg-tells-young-women-fight-for-the-things-you-care-about>

2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Aung\\_San\\_Suu\\_Kyi](https://en.wikipedia.org/wiki/Aung_San_Suu_Kyi)

3 [https://www.brainyquote.com/quotes/aung\\_san\\_suu\\_kyi\\_464245](https://www.brainyquote.com/quotes/aung_san_suu_kyi_464245)

4 <https://www.inspiringquotes.us/author/1837-aung-san-suu-kyi>

5 [https://en.wikipedia.org/wiki/Aung\\_San\\_Suu\\_Kyi](https://en.wikipedia.org/wiki/Aung_San_Suu_Kyi)

6 <https://www.thequint.com/news/world/rise-fall-aung-san-suu-kyi-brutality-tatmadaw-myanmar>

7 <https://www.reuters.com/article/us-myanmar-suukyi-fb-idUSTRE6A50E820101106> & <https://goodyfeed.com/aung-san-suu-kyi/>

8 <https://oneearthfuture.org/opinion-insights/when-leaders-are-silent-aung-san-suu-kyi-coup-risks-and-rohingya-crisis>

9 <https://quotes.thefamouspeople.com/aung-san-suu-kyi-11.php> &

<https://goodyfeed.com/aung-san-suu-kyi/>

## RUTH BADER GINSBURG

Picture Reference: By Supreme Court of the United States, Photographer: Steve Petteaway - Supreme Court of the United States (Source 2), Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55329542>

1 <https://www.rd.com/article/ruth-bader-ginsberg-quotes/>

2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth_Bader_Ginsburg)

3 [https://www.goodreads.com/author/quotes/3072961.Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://www.goodreads.com/author/quotes/3072961.Ruth_Bader_Ginsburg)

4 <https://parade.com/1090347/jessicasager/ruth-bader-ginsburg-quotes>

5 <https://parenting.firstcry.com/articles/magazine-amazing-facts-information-about-ruth-bader->

<https://parenting.firstcry.com/articles/magazine-amazing-facts-information-about-ruth-bader->

7 <https://www.harpercollins.com/blogs/harperkids/ruth-bader-ginsburg-facts>

8 <https://www.harpercollins.com/blogs/harperkids/ruth-bader-ginsburg-facts>

9 <https://www.inc.com/peter-economy/17-powerfully-inspiring-quotes-from-ruth-bader-ginsburg.html>

## GETRUDE EDERLE

Picture Reference: By Bain News Service, publisher - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID ggbain.37118. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons:Licensing for more information., Public Domain, 1

1 <https://www.azquotes.com/quote/579931>

- <sup>2</sup> <https://www.gettyimages.com/photos/gertrude-ederle>  
<sup>3</sup> <https://www.azquotes.com/quote/792834>  
<sup>4</sup> <https://www.azquotes.com/quote/1446966>  
<sup>5</sup> <https://www.biography.com/athlete/gertrude-ederle>  
<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Gertrude-Ederle>  
<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Gertrude-Ederle>  
<sup>7.1</sup> <https://www.history.com/news/gertrude-ederle-first-woman-swim-english-channel>  
<sup>9</sup> <https://quotestats.com/topic/ederle-quotes/>

## **VIRGINIA WOOLF**

Picture Reference: By George Charles Beresford - Filippo Venturi Photography Blog, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=50293324>

- <sup>1</sup> <https://www.notablebiographies.com/We-Z/Woolf-Virginia.html> & [https://www.brainyquote.com/quotes/virginia\\_woolf\\_147091](https://www.brainyquote.com/quotes/virginia_woolf_147091)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia\\_Woolf](https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia_Woolf)  
<sup>3</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia\\_Woolf](https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia_Woolf)  
<sup>4</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/6765.Virginia\\_Woolf](https://www.goodreads.com/author/quotes/6765.Virginia_Woolf)  
<sup>5</sup> <https://earlybirdbooks.com/virginia-woolf-facts>  
<sup>6</sup> <https://blog.bookstellyouwhy.com/interesting-facts-about-virginia-woolf>  
<sup>7</sup> <https://mymodernmet.com/virginia-woolf-facts/>  
<sup>8</sup> <https://bookstr.com/article/5-facts-about-virginia-woolf/>  
<sup>9</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/6765.Virginia\\_Woolf](https://www.goodreads.com/author/quotes/6765.Virginia_Woolf)  
<https://blog.bookstellyouwhy.com/interesting-facts-about-virginia-woolf>

## **WHOOPI GOLDBERG**

Picture Reference: By Mark Taylor from Rockville, USA - Whoopi Goldberg, the MC for today&#039;s event., CC BY 2.0,

- <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=86301673>  
<sup>1</sup> <https://achievement.org/achiever/whoopi-goldberg/> & [https://www.goodreads.com/author/quotes/95614.Whoopi\\_Goldber](https://www.goodreads.com/author/quotes/95614.Whoopi_Goldber)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Whoopi\\_Goldberg](https://en.wikipedia.org/wiki/Whoopi_Goldberg)  
<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/95614.Whoopi\\_Goldberg](https://www.goodreads.com/author/quotes/95614.Whoopi_Goldberg)  
<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/whoopi\\_goldberg\\_454856](https://www.brainyquote.com/quotes/whoopi_goldberg_454856)  
<sup>5</sup> <https://www.factinate.com/people/facts-whoopi-goldberg/>  
<sup>6</sup> <https://whatthefact.com/interesting-facts-about-whoopi-goldberg/>  
<sup>7</sup> <https://www.uselessdaily.com/movies/whoopi-goldberg-42-intriguing-facts-about-the-actress/>  
<sup>8</sup> <https://www.ranker.com/list/whoopi-goldberg-trivia/rydavis>  
<sup>9</sup> <https://www.ranker.com/list/whoopi-goldberg-trivia/rydavis>  
<sup>10</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/5983-whoopi-goldberg>

## **NADIA COMANECI**

Picture Reference: By Unknown (Comitetul Olimpic si Sportiv Roman) - <http://www.cosr.ro/sportiv/nadia-comaneci/galerie-foto>, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=52026421>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/nadia\\_comaneci\\_773978](https://www.brainyquote.com/quotes/nadia_comaneci_773978)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Nadia\\_Com%C4%83neci](https://en.wikipedia.org/wiki/Nadia_Com%C4%83neci)

<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/141721.Nadia\\_Comaneci](https://www.goodreads.com/author/quotes/141721.Nadia_Comaneci)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/nadia\\_comaneci\\_264730](https://www.brainyquote.com/quotes/nadia_comaneci_264730)

<sup>5</sup> <https://learnodo-newtonic.com/nadia-comaneci-facts>

<sup>6</sup> <https://www.outlookindia.com/website/story/sports-news-tokyo-olympics-special-series-blast-from-past-fun-facts-from-1976-1980-and-1984-games/389029>

<sup>7</sup> <https://www.outlookindia.com/website/story/sports-news-tokyo-olympics-special-series-blast-from-past-fun-facts-from-1976-1980-and-1984-games/389029>

<sup>8</sup> <https://www.boomsbeat.com/articles/283815/20171030/30-interesting-things-you-probably-didn-t-know-about-nadia-com%C4%83neci.htm>

<sup>9</sup> [https://www.azquotes.com/author/3153-Nadia\\_Comaneci](https://www.azquotes.com/author/3153-Nadia_Comaneci)

### **MALALA YOUSAFZAI**

**Picture Reference:** By - This file has been extracted from another file, CC BY 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=81616823>

<sup>1</sup> <https://unfoundation.org/blog/post/9-inspiring-malala-quotes/> <sup>2</sup>

[https://en.wikipedia.org/wiki/Malala\\_Yousafzai](https://en.wikipedia.org/wiki/Malala_Yousafzai)

<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/7064545.Malala\\_Yousafzai](https://www.goodreads.com/author/quotes/7064545.Malala_Yousafzai)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/malala\\_yousafzai\\_662527](https://www.brainyquote.com/quotes/malala_yousafzai_662527)

<sup>5</sup> <https://www.nobelprize.org/prizes/peace/2014/yousafzai/facts/>

<sup>6</sup> <https://www.vogue.co.uk/arts-and-lifestyle/article/malala-yousafzai-facts> &

<https://unfoundation.org/blog/post/9-inspiring-malala-quotes/>

<sup>7</sup> <https://borgenproject.org/facts-about-malala-yousafzai/>

<sup>8</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/4581-malala-yousafzai> &

<https://facts.net/malala-yousafzai-facts/>

### **KATHARINE GRAHAM**

**Picture Reference:** By File: Katharine Graham 927-9432 (cropped).jpg: Unknown / Anefoderivative work: Der Angemeldete - This file was derived from Katharine Graham 927-9432 (cropped).jpg: CC0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=72638651>

<sup>1</sup> <https://www.pulitzer.org/winners/katharine-graham>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Katharine\\_Graham#](https://en.wikipedia.org/wiki/Katharine_Graham#)

<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/54931.Katharine\\_Graham](https://www.goodreads.com/author/quotes/54931.Katharine_Graham) &

[https://www.brainyquote.com/quotes/katharine\\_graham\\_701562](https://www.brainyquote.com/quotes/katharine_graham_701562)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/katharine\\_graham\\_391877](https://www.brainyquote.com/quotes/katharine_graham_391877)

<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/25271/5-things-you-didnt-know-about-katharine-graham>

<sup>6</sup> <https://www.thoughtco.com/katharine-graham-biography-3529436>

<sup>7</sup> <https://www.thewrap.com/the-post-katharine-graham-first-job-meryl-streep/>

<sup>8</sup> <https://www.thewrap.com/the-post-katharine-graham-first-job-meryl-streep/>

<sup>9</sup> [https://www.azquotes.com/author/5780-Katharine\\_Graham](https://www.azquotes.com/author/5780-Katharine_Graham)



## GRACE HOPPER

Picture Reference: By James S. Davis - This image was released by the United States Navy with the ID DN-SC-84-05971 (next). This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing.  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=12421475>

1 <https://www.womenshistory.org/education-resources/biographies/grace-hopper>

2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Grace\\_Hopper#](https://en.wikipedia.org/wiki/Grace_Hopper#)

3 <https://wearetechwomen.com/inspirational-quotes-grace-hopper-computer-scientist-u-s-navy-rear-admiral>

4 [https://www.brainyquote.com/quotes/grace\\_hopper\\_170166](https://www.brainyquote.com/quotes/grace_hopper_170166)

5 <https://www.energy.gov/articles/five-fast-facts-about-technologist-grace-hopper#:~:text=Grace>

6 <https://www.chron.com/technology/heavy/article/Grace-Hopper-5-Fast-Facts-You-Need-to-Know-5079682.php>

7 <https://easyscienceforkids.com/grace-hopper/>

8 <https://www.mirror.co.uk/news/technology-science/technology/grace-hopper-top-10-facts-2907958>

9 <https://www.overallmotivation.com/quotes/grace-hopper-quotes/>

All quotes: <https://www.mentalfloss.com/article/25271/5-things-you-didnt-know-about-katharine-graham> &

[https://www.brainyquote.com/quotes/katharine\\_graham\\_391877](https://www.brainyquote.com/quotes/katharine_graham_391877)

## RUTH BADER GINSBURG

picture Reference: By Supreme Court of the United States, Photographer: Steve Petteway - Supreme Court of the United States (Source 2), Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55329542>

1 picture Reference: By Supreme Court of the United States, Photographer: Steve Petteway - Supreme Court of the United States (Source 2), Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55329542>

1 [https://www.brainyquote.com/quotes/janet\\_yellen\\_800737](https://www.brainyquote.com/quotes/janet_yellen_800737)

2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth_Bader_Ginsburg)

3 <https://parade.com/1090347/jessicasager/ruth-bader-ginsburg-quotes/#>

4 [https://www.goodreads.com/author/quotes/3072961.Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://www.goodreads.com/author/quotes/3072961.Ruth_Bader_Ginsburg)

5 <https://parenting.firstcry.com/articles/magazine-amazing-facts-information-about-ruth-bader-ginsburg/>

6 <https://parenting.firstcry.com/articles/magazine-amazing-facts-information-about-ruth-bader-ginsburg/#:>

6.1 <https://bookriot.com/who-was-toni-morrison/>

7 <https://www.harpercollins.com/blogs/harperkids/ruth-bader-ginsburg-facts>

8 <https://www.harpercollins.com/blogs/harperkids/ruth-bader-ginsburg-facts>

9 [https://www.goodreads.com/author/quotes/3072961.Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://www.goodreads.com/author/quotes/3072961.Ruth_Bader_Ginsburg)

<https://parade.com/1090347/jessicasager/ruth-bader-ginsburg-quotes/>

[https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth_Bader_Ginsburg)

[https://www.harpercollins.com/blogs/harperkids/ruth-bader-ginsburg-facts#:](https://www.harpercollins.com/blogs/harperkids/ruth-bader-ginsburg-facts#)

## SHIRIN EBADI

picture Reference: By Bengt Oberger - Own work, CC BY-SA 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=64734154>

1 <https://www.nobelprize.org/prizes/peace/2003/ebadi/biographical/>

2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Shirin\\_Ebadi](https://en.wikipedia.org/wiki/Shirin_Ebadi)

3 [https://www.brainyquote.com/quotes/shirin\\_ebadi\\_183801](https://www.brainyquote.com/quotes/shirin_ebadi_183801)

[https://www.azquotes.com/author/4321-Shirin\\_Ebadi](https://www.azquotes.com/author/4321-Shirin_Ebadi)

5 <https://www.nobelprize.org/prizes/peace/2003/ebadi/facts/>

6 <https://edition.cnn.com/2013/01/01/world/meast/shirin-ebadi---fast-facts/index.html>

7 <https://www.encyclopedia.com/people/social-sciences-and-law/law-biographies/shirin-ebadi>

8 [https://www.azquotes.com/author/4321-Shirin\\_Ebadi](https://www.azquotes.com/author/4321-Shirin_Ebadi)

<https://www.britannica.com/biography/Shirin-Ebadi>

## TONI MORRISON

Picture Reference: By John Mathew Smith (celebrity-photos.com) - Flickr (archive), CC BY-SA 2.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=74749549>

1 <https://www.womenshistory.org/education-resources/biographies/toni-morrison#:~:text=As%20the%20first%20African%2DAmerican,name%20was%20Chloe%20Anthony%20Wofford.>

2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Toni\\_Morrison](https://en.wikipedia.org/wiki/Toni_Morrison)

3 <https://kidadl.com/articles/powerful-toni-morrison-quotes-about-love-and-life>

4 [https://www.brainyquote.com/quotes/toni\\_morrison\\_387166](https://www.brainyquote.com/quotes/toni_morrison_387166)

5 <https://www.literaryladiesguide.com/literary-musings/10-fascinating-facts-about-toni-morrison-nobel-prize-winner/>

6 <https://bookriot.com/who-was-toni-morrison/>

7 <https://www.nytimes.com/2019/08/06/books/toni-morrison-dead.html>

8 <https://blog.bookstellyouwhy.com/five-things-you-might-not-know-about-toni-morrison> & <https://bookriot.com/who-was-toni-morrison/>

9 [https://www.brainyquote.com/quotes/toni\\_morrison\\_133339](https://www.brainyquote.com/quotes/toni_morrison_133339)

## JANET YELLEN

Picture Reference: By US Department of the Treasury -

[https://home.treasury.gov/system/files/136/Sec\\_Yellen\\_Portrait.jpg](https://home.treasury.gov/system/files/136/Sec_Yellen_Portrait.jpg), Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=103143846>

1 <https://www.investopedia.com/articles/investing/101613/janet-yellen-background-and-philosophy.asp#:~>

2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Janet\\_Yellen](https://en.wikipedia.org/wiki/Janet_Yellen)

3 [https://www.brainyquote.com/quotes/janet\\_yellen\\_727671](https://www.brainyquote.com/quotes/janet_yellen_727671)

4 [https://www.brainyquote.com/quotes/janet\\_yellen\\_596688](https://www.brainyquote.com/quotes/janet_yellen_596688)

5 <https://factsking.com/historical-people/janet-yellen-facts/>

6 <https://www.forbes.com/profile/janet-yellen/?sh=5b2e2f7e36d7>

7 <https://www.thebalance.com/janet-yellen-3305503>

8 <https://www.reuters.com/markets/europe/treasurys-yellen-enjoying-her-job-has-no-plans-leave-2021-12-02/>

9 [https://www.azquotes.com/author/16049-Janet\\_Yellen](https://www.azquotes.com/author/16049-Janet_Yellen)

## ZAHA HADID

Picture Reference: By Dmitry Ternovoy -

<https://terranova.viewbook.com/album/portraits.html>, FAL,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=66703088>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/shirin\\_ebadi\\_183796](https://www.brainyquote.com/quotes/shirin_ebadi_183796)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Zaha\\_Hadid](https://en.wikipedia.org/wiki/Zaha_Hadid)

<sup>3</sup> [https://www.azquotes.com/author/6071-Zaha\\_Hadid](https://www.azquotes.com/author/6071-Zaha_Hadid)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/zaha\\_hadid\\_540446](https://www.brainyquote.com/quotes/zaha_hadid_540446)

<sup>5</sup> <https://www.arch2o.com/10-unpredictable-facts-never-knew-zaha-hadid/>

<sup>6</sup> <https://www.barnebys.com/blog/zaha-hadid-4-facts-to-know>

<sup>7</sup> <https://www.indianwomenblog.org/9-amazing-facts-about-architect-zaha-hadid-you-need-to-google-doodle/>

<sup>8</sup> <https://www.arch2o.com/10-unpredictable-facts-never-knew-zaha-hadid/>

<sup>9</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/zaha\\_hadid\\_540427](https://www.brainyquote.com/quotes/zaha_hadid_540427)

## KATHRINE SWITZER

Picture Reference: By Marathon - Own work, CC BY-SA 3.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=17123005>

<sup>1</sup> <https://kathrineswitzer.com/accomplishments/#>:

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Kathrine\\_Switzer](https://en.wikipedia.org/wiki/Kathrine_Switzer)

<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/69752.Kathrine\\_Switzer](https://www.goodreads.com/author/quotes/69752.Kathrine_Switzer)

<sup>4</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/6818-kathrine-switzer>

<sup>5</sup> <https://kathrineswitzer.com/accomplishments>

<sup>6</sup> <https://kathrineswitzer.com/accomplishments/>

<sup>7</sup> <https://kathrineswitzer.com/accomplishments/#>

<sup>8</sup> <https://kathrineswitzer.com/meet-kathrine/>

<sup>9</sup> <https://karenmsutton.wpcomstaging.com/2019/10/24/five-facts-about-kathrine-switzer-the-marathon-woman/>

<sup>10</sup> <https://www.quotelify.com/kathrine-switzer-quotes>

ਸਾਰੇ ਹਵਾਲੇ ਆਪੋ-ਆਪਣੇ ਮੂਲ ਦੇ ਬੌਧਿਕ ਸੰਪੱਤੀ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਗੁਰਿੰਦਰ “ਰਿੱਕੀ” ਸਿੰਘ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਹਵਾਲੇ ਲਈ ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਾਅਵੇ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਹਵਾਲੇ ਦੀ ਸਾਰੀ ਵਰਤੋਂ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਸਿਧਾਂਤ ਦੇ ਤਹਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

## ਲੇਖਕ ਬਾਰੇ



ਮਿਸਟਰ ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ ਦਾ ਜਨਮ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ 28 ਜੁਲਾਈ, 1969 ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਬੱਚਿਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦੋ ਭੈਣਾਂ ਅਤੇ ਰਿੱਕੀ) ਵਿੱਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਵਜੋਂ ਹੋਇਆ ਸੀ। 1988 ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਪਰਵਾਸ ਕਰਕੇ, ਰਿੱਕੀ ਨੇ 1992 ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਪਹਿਲਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਖਰੀਦਿਆ ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਿੱਛੇ ਮੁੜ ਕੇ ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਆ। ਉਸ ਕੋਲ ਵਿਭਿੰਨ ਵਪਾਰਕ ਤਜਰਬੇ ਅਤੇ ਮੁਹਾਰਤ ਹੈ, ਸੁਵਿਧਾ ਸਟੋਰ, ਗੈਸ ਸਟੇਸ਼ਨ, 7-ਇਲੈਵਨਸ, ਤੰਬਾਕੂ ਸਟੋਰ, ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਸਟਾਰਟਅੱਪ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਡੋਲੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭੋਜਨ ਅਦਾਰੇ ਚਲਾਉਣਾ। ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- a) ਸਫਲ ਸੀਰੀਅਲ ਉਦਯੋਗਪਤੀ
- b) ਡੋਲਾਵੇਅਰ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਤੇਜ਼ ਗੈਸ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਮਾਲਕ
- c) 50 ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ 52 ਮੈਰਾਥਨ ਪੂਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ
- d) ਅਲਟਰਾ-ਸਹਿਣਸ਼ੀਲ ਅਥਲੀਟ, 5K ਤੋਂ 135 ਮੀਲ ਤੱਕ, ਕਈ ਦੂਰੀਆਂ ਚਲਾਉਣਾ
- e) ਮਾਊਂਟ ਮਨਸਾਲੂ (8ਵਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਬਿੰਦੂ) ਅਤੇ ਮਾਊਂਟ ਐਵਰੈਸਟ ਸਮੇਤ ਕਈ ਚੋਟੀਆਂ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਿਆ।
- f) ਮਾਊਂਟ ਐਵਰੈਸਟ ਦੀ ਚੋਟੀ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਵਾਲਾ ਤੀਜਾ ਭਾਰਤੀ ਅਮਰੀਕੀ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾ ਅਮਰੀਕੀ ਸਿੱਖ
- g) ਭਾਵੁਕ ਪਰਉਪਕਾਰੀ, ਮਨੁੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ
- h) ਵਿਭਿੰਨ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੇਰਣਾਦਾਇਕ ਸਪੀਕਰ

ਮਿਸਟਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲਾ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਪਿਤਾ ਹੈ, ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਵਿਆਹੁਤਾ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਪੱਕਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਵਿਲਮਿੰਗਟਨ ਡੋਲਾਵੇਅਰ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।