

51 HEROINAS PARA MI HIJA

DEDICADA A MI HIJA

GURINDER “RICKY” SINGH

51 HEROINAS PARA MI HIJA DEDICADA A MI HIJA

Este libro no tiene derechos de autor. Todas las citas utilizadas en este libro provienen de fuentes secundarias. Si cita de este libro, utilice la referencia correspondiente. Si cita a Ricky Singh, haga referencia a la cita.

SITIO WEB

www.ricky-singh.com

Para solicitar copias adicionales de este libro, visite:

amazon.com

o póngase en contacto con Ricky Singh en:

Correo electrónico: 711ricky@gmail.com
302-740-7066

Por favor deje su nombre y teléfono número y el autor se pondrá en contacto tú. También puede enviar mensajes de texto.

Publicado por: Ricky Singh
Distribuido por: Kindle Direct Publishing

Book is not Copyrighted-----Gurinder Singh

ISBN: 9798436467801

DEDICACIÓN



Dedico este libro a mi hija, Sehaj Kaur. No hay persona más cercana a un padre que su hija. El cariño y el amor que siente un padre por su hija son inmensos. El sentido de la responsabilidad, verla crecer y tratar de asegurarme de que puedo hacer lo mejor que pueda por mi hija, Sehaj, siempre está en primer plano en mi mente. Hay una conexión profunda entre Sehaj y yo. Para todos los padres, las hijas son como sus princesas. Sehaj es mi primogénito y tiene necesidades especiales. Ella me ha demostrado que uno no necesita tener todo perfecto en la vida para ser feliz. Para hacer sonreír a los demás, uno puede hacerlo a pesar de las limitaciones de la vida. Sehaj siempre está sonriendo y su sonrisa es verdaderamente contagiosa. Ella trae una gran felicidad a los demás en solo un momento sin pronunciar una palabra. Habla su corazón, habla su sonrisa, y lo más importante, habla su presencia. Sehaj cambia el estado de ánimo de los demás y los eleva en un instante. Ella posee tal poder en su sonrisa y me di cuenta de que es su mayor activo. No puede haber mejor medicina que ver a otra persona sonreír y ser feliz. Estas son algunas de las razones por las que he dedicado este libro a Sehaj. Este libro también está escrito como una inspiración para que todas las hijas y todos los adolescentes en general obtengan inspiración de 51 personas que han hecho grandes contribuciones a la sociedad con sus logros. En el caso de mi hija, ella tiene parálisis cerebral cuadripléjica, que le afecta a todas sus extremidades. En palabras simples, necesita ayuda con todas las funciones diarias (es decir, comida, ropa, moverse, medicamentos, etc.) Necesita ayuda en todas las facetas de la vida. Hay tantos avances en la asistencia a personas discapacitadas y ofrezco mis respetos a todas las organizaciones, pioneros y otros que han defendido los derechos de las personas discapacitadas..

Con gran amor y adoración por mi hija y con la esperanza de que cualquiera que lea este libro se sienta inspirado a seguir su propia pasión y hacer buenas contribuciones a este mundo, dedico este libro a Sehaj Kaur..

EXPRESIONES DE GRATITUD

Detrás de cada persona exitosa, suele haber un equipo encabezado por una mujer. Una mujer que ha decidido dejarlo todo y centrarse únicamente en el éxito de los sueños de su pareja. En mi caso también ha pasado algo muy similar. También tengo un equipo de amigos y familiares que me mantienen conectado a tierra y enfocado. En la cima del equipo está mi esposa, Manjeet Kaur. Ella ha sido desde muy temprano mi mayor apoyo y animadora. Sin su incansable amor, creencia y pasión, este libro y cualquier otra cosa en mi vida habría sido posible. Este es para tí, mi amor.

También quiero expresar mi sincero respeto por todas las personas que aparecen en este libro. Son seres verdaderamente extraordinarios que han utilizado su tiempo, energía, motivación, visión y fuerza para el progreso humano. El impacto de todos los que aparecen en este libro no puede expresarse adecuadamente debido a los efectos de largo alcance de sus contribuciones.

También quiero prestar especial atención a mis muchos familiares y amigos que siempre me han brindado sus mejores deseos, orientación y afecto en todos mis esfuerzos. Su afecto hacia mí siempre me motiva para la superación personal, el autodescubrimiento y la vida dinámica.

Finalmente, quiero expresar mi afecto y respeto por mis padres (S. Dalbir Singh – Padre, Prem Kaur – Madre). Sin duda son la base de mi vida. Mi padre estaba profundamente dedicado a la familia, trabajaba incontables horas tratando de satisfacer nuestras necesidades y deseos. Fue mucho más allá de su capacidad financiera en términos de proveer para nuestro futuro. Al complementar su arduo trabajo y dedicación, el enfoque inquebrantable de mi madre estaba en el desarrollo general de sus hijos. Siempre estaré eternamente agradecida con mis padres por brindarme valores muy importantes y su amor constante..

TABLA DE CONTENIDO

PREFACIO

9

PARQUES ROSA

11

MICHELLE OBAMA

13

MARGARET THATCHER

15

DIANA, PRINCESA DE GALES

18

AMELIA EARHART

20

JANE GOODALL

23

RUTH MANEJADOR

25

DR. ELIZABETH BLACKWELL

28

MADRE TERESA

31

OPRAH WINFREY

33

SUSAN B. ANTHONY

35

ELEANOR ROOSEVELT

38

RUISEÑOR DE FLORENCIA
40

ANA FRANK
43

HELEN KELLER
46

ADA LOVELACE
48

BILLIE JEAN REY
51

EMILIO DICKINSON
54

REINA VICTORIA
56

LUCILLA BOLA
59

CLEOPATRA
61

J.K. ROWLING
64

MARTINA NAVRATILOVA
66

HARRIET BEECHER STOWE
69

MAYA ÁNGELOU
72

JUNKO TABEI
75

MARGARET HIGGINS SANGER

77

APGAR DE VIRGINIA

80

ELIZABETH "LIZZIE" MAGIE

83

GOLDA MEIR

86

MACKENZIE SCOTT

88

SERENA JAMEKA WILLIAMS

91

INDRA NOOYI

94

JACQUELINE KENNEDY ONASSIS

97

HARRIET TUBMAN

100

JACINDA ARDERN

103

AUNG SAN SUU KYI

106

COCO CHANEL

109

GETRUDE EDERLE

111

VIRGINIA WOOLF

114

WHOOPI GOLDBERG
117

NADIA COMANECI
120

MALALA YOUSAFZAI
122

CATALINA GRAHAM
125

TOLVA DE GRACIA
128

RUTH BADER GINSBURG
131

SHIRIN EBADI
134

TONI MORRISON
137

JANET YELLEN
139

ZAHA HADID
142

KATHRINE SUIZA
145

Sobre la autora
168

PREFACIO

Queridos lectores,

Desde el punto de vista de una persona promedio, los logros de mi padre son asombrosos. Desde mi punto de vista, veo la sangre, el sudor, las lágrimas y las innumerables horas de entrenamiento puestas en estos logros. Estoy constantemente asombrado por su determinación y empuje. Las habilidades de preparación de mi padre son realmente dignas de mención, ya que se preparará durante períodos prolongados para asegurarse de lograr sus objetivos. Agotará todos los recursos disponibles para obtener el mejor resultado posible mientras reduce la probabilidad de lesiones. Su logro de objetivos importantes, como la cima del monte Everest, es un testimonio del hecho de que hace el mejor uso del tiempo, los recursos, la orientación y mantiene la atención para no lesionarse.

Algunos de los logros de mi padre incluyen: correr 50 maratones en 50 estados, escalar el Monte Everest, correr 135 millas en Brasil, participar en una carrera de 135 millas en el Valle de la Muerte, correr en múltiples ocasiones durante 24 horas y carreras de larga distancia como un 100 miler, innumerables otros ultras, y manejando múltiples negocios exitosos simultáneamente mientras es un gran padre y aún tiene tiempo para su familia y amigos. ¡Qué más se puede pedir en un padre!

Mientras se preparaba para el Monte Everest, fue a Nepal 5 veces para entrenar. Incluso en viajes individuales a Nepal, subía y bajaba varias veces para obtener la aclimatación adecuada a la altitud, subiendo un poco más cada vez. Aunque esto era financieramente un poco más costoso, esta era la forma más segura posible de llegar a la cima del Monte Everest y minimizar el riesgo de lesiones graves.

En preparación para su carrera de 135 millas en Brasil, lo primero que hizo fue ponerse en contacto con otros que habían corrido la carrera. Les habló extensamente sobre el entrenamiento, el tiempo, etc. Experimentó con muchos enfoques diferentes, como vendaje en los pies, conseguir zapatos especiales, modificar su horario de carrera, etc., hasta que formuló el mejor enfoque para completar la

carrera de 135 millas. . Después de determinar el mejor enfoque total (que incluye dieta, velocidad de carrera, calzado, tiempo, etc.), comenzó una preparación sistemática y entrenó con gran constancia. He visto esta extraordinaria consistencia y, por lo tanto, es verdaderamente uno de los individuos más decididos. Hará lo que sea necesario para desarrollarse a sí mismo y, con igual importancia, a las personas que lo rodean.

Después de completar la mayoría de los elementos de su lista de deseos, recientemente comenzó a escribir libros sobre diversos temas. Su viaje continúa con un profundo deseo de ayudar a otros a crecer compartiendo sus conocimientos, experiencias y perspectivas interesantes sobre muchos temas relevantes. Estos temas incluyen el poder financiero, correr, escalar y muchas otras áreas. Su misión es ayudar a tantas personas como sea posible acercándose a ellas utilizando una variedad de medios. En ese sentido, este libro trata sobre 51 personas extraordinarias que han ayudado a dar forma al mundo de innumerables maneras. Sus vidas e ideas pueden ser una gran guía para los jóvenes de todo el mundo. La generación más joven ciertamente necesita la mejor orientación, y este libro puede proporcionarla de una manera verdaderamente sencilla. Estoy verdaderamente impresionado con la dedicación de mi padre, y también expreso mi amor y respeto por él en este prefacio.

Udayvir Singh

~~~~~

## PARQUES ROSA

~~~~~

You must never be fearful about what you are doing when it is right.¹



~~~~~

**Rosa Louise McCauley Parks** [4 de febrero de 1913 - 24 de octubre de 2005] fue una activista afroamericana del movimiento de derechos civiles mejor conocida por su papel fundamental en el boicot a los autobuses de Montgomery. El Congreso de los Estados Unidos la ha honrado como "la primera dama de los derechos civiles" y "la madre del movimiento por la libertad". El 1 de diciembre de 1955, en Montgomery, Alabama, Parks rechazó el orden del conductor de autobús James F. Blake de desocupar una fila de cuatro asientos en la sección "de color" a favor de un pasajero blanco, una vez que se llenó la sección "blanca". Parks no fue la primera persona que se resistió a la segregación en los autobuses, pero la Asociación Nacional para el Avance de la Gente de Color (NAACP, por sus siglas en inglés) creía que ella era la mejor candidata para superar un desafío judicial después de su arresto por desobediencia civil al violar las leyes de segregación de Alabama, y ayudó a inspirar a la comunidad negra a boicotear los autobuses de Montgomery durante más de un año.<sup>2</sup>

~~~~~

Cada persona debe vivir su vida como modelo para los demás.³ - Parques Rosa

~~~~~



~~~~~  
*Me gustaría ser recordado como una persona que quería ser libre...
para que otras personas también fueran libres.*⁴ – Rosa Parks
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ *¿Sabías? Cuando Rosa Parks se negó a ceder su asiento en el autobús en 1955, no era la primera vez que chocaba con el conductor James Blake. Parks se subió a su autobús lleno de gente en un día frío 12 años antes, pagó su pasaje en el frente y luego se resistió a la regla vigente para que los negros desembarcaran y volvieran a entrar por la puerta trasera. Se mantuvo firme hasta que Blake tiró de la manga de su abrigo, enfurecido, para exigir su cooperación. Parks abandonó el autobús en lugar de ceder.*<sup>5</sup>
  
- ❖ El jueves 1 de diciembre de 1955, Rosa Parks, de 42 años, regresaba en autobús a su casa después de un largo día de trabajo en los grandes almacenes Montgomery Fair. Los residentes negros de Montgomery a menudo evitaban los autobuses municipales si era posible porque consideraban que la política de los negros en la espalda era muy degradante. No obstante, el 70 por ciento o más de los ciclistas en un día típico eran negros, y ese día Rosa Parks fue una de ellos.<sup>6</sup>

#### ❖ ¿Cuántas veces fue Rosa Parks a la cárcel?

Rosa Parks fue a la cárcel dos veces. El 1 de diciembre de 1955, Rosa Parks fue arrestada por alteración del orden público y violación de un código de segregación de Montgomery, Alabama, y pasó solo unas pocas horas en la cárcel, antes de que Edgar Nixon, Clifford y Virginia Durr la rescataran. Durante el fin de semana, el Consejo Político de Mujeres fue el primero en sugerir un boicot a los autobuses, a partir del lunes 5 de diciembre (día de su juicio); el resultado fue un boicot de 381 días a los autobuses de Montgomery. En febrero de 1956, un gran jurado en Alabama acusó a Rosa Parks y a otros 114 por violar una ley estatal contra la organización de un boicot, y fue arrestada el 22 de febrero de 1956. Las fotos de su arresto fueron capturadas por los medios impresos esta vez, pero muchos, muchas veces, confunden esas imágenes con la primera detención.<sup>7</sup>

~~~~~  
*Sabía que alguien tenía que dar el primer paso y decidí no moverme.*⁸ –
Rosa Parks
~~~~~

***El logro no es definitivo, y el fracaso no es desastroso:  
lo que importa es la determinación de seguir  
adelante. –Ricky Singh***

~~~~~

MICHELLE OBAMA

~~~~~

**Necesitamos hacer un mejor trabajo para ponernos más arriba en nuestra propia lista de "cosas por hacer".<sup>1</sup>**



~~~~~

Michelle LaVaughn Robinson Obama (nacida el 17 de enero de 1964) es una abogada y autora estadounidense que se desempeñó como primera dama de los Estados Unidos de 2009 a 2017. Fue la primera mujer afroamericana en ocupar este cargo. Es la esposa del expresidente estadounidense Barack Obama. Obama se crió en el lado sur de Chicago, Illinois, y se graduó de la Universidad de Princeton y de la Facultad de Derecho de Harvard. Al comienzo de su carrera legal, trabajó en el bufete de abogados Sidley Austin, donde conoció a Barack Obama. Posteriormente trabajó en organizaciones sin fines de lucro y como decana asociada de Servicios Estudiantiles en la Universidad de Chicago, así como vicepresidenta de Asuntos Comunitarios y Externos del Centro Médico de la Universidad de Chicago. Michelle se casó con Barack en 1992 y juntos tienen dos hijas. Obama hizo campaña a favor de la candidatura presidencial de su esposo a lo largo de 2007 y 2008, y pronunció un discurso de apertura en la Convención Nacional Demócrata de 2008. Posteriormente ha pronunciado aclamados discursos en las convenciones de 2012, 2016 y 2020.²

~~~~~

*He aprendido que mientras me aferre a mis creencias y valores, y siga mi brújula moral, las únicas expectativas que debo cumplir son las mías.<sup>3</sup> – Michelle Obama*

~~~~~



~~~~~  
*A través de mi educación, no solo desarrollé habilidades, no solo desarrollé la capacidad de aprender, sino que desarrollé confianza. <sup>4</sup> - Michelle Obama*  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Mientras crecía, la familia de Michelle no tenía mucho dinero y vivía en un apartamento de una habitación. Michelle y Craig tuvieron que dormir en la sala con una sábana para dividir la habitación.⁵
 - ❖ ¿Cuál fue la iniciativa de Michelle Obama?

¡Movámonos! fue una campaña de salud pública en los Estados Unidos dirigida por la entonces Primera Dama, Michelle Obama. La campaña tuvo como objetivo reducir la obesidad infantil y fomentar un estilo de vida saludable en los niños.⁶
- ❖ Los padres de Michelle sabían que la educación era la clave para ayudar a sus hijos a tener éxito en la vida. Decidida a asegurar que sus hijos tuvieran un buen futuro, la madre de Michelle les enseñó a ella y a Craig a leer y escribir a la edad de .⁷
- ❖ Michelle Obama dice que odia la pregunta: "¿Qué quieres ser cuando seas grande?" Ella explica que la pregunta asume que un día, te "convertirás" en algo, y cuando dejes de crecer como persona. Le encantó la idea de que puede seguir aprendiendo, creciendo y cambiando por el resto de su vida..⁸
- ❖ En 2005, se convirtió en Vicepresidenta del Centro Médico de la Universidad de Chicago. Michelle llevó a la pequeña Sasha, de 4 años, a la entrevista de trabajo con ella, ya que no había nadie para cuidarla en ese momento. Michelle pudo aumentar la cantidad de voluntarios en el hospital en un 500 %.⁹

~~~~~  
*Quiero que los niños sepan: No esperes a que alguien venga y te diga que eres especial. Porque eso puede que nunca suceda.10- Michelle Obama*  
~~~~~

El éxito no sucede por casualidad. Se requiere constancia, trabajo duro, aprendizaje, estudio, sacrificio y, lo más importante, entusiasmo por lo que estás haciendo o aprendiendo a hacer. -Ricky Singh

~~~~~

# MARGARET THATCHER

~~~~~

La generación más joven no quiere igualdad ni regimentación, sino una oportunidad de dar forma a su mundo mientras muestra compasión por quienes realmente lo necesitan.¹



~~~~~

**Margaret Hilda Thatcher, baronesa Thatcher** (13 de octubre de 1925 - 8 de abril de 2013), fue primera ministra del Reino Unido de 1979 a 1990 y líder del Partido Conservador de 1975 a 1990. La primera ministra británica con más años en el cargo del siglo XX. , fue la primera mujer en ocupar ese cargo. Un periodista soviético la apodó la "Dama de Hierro", un apodo que se asoció con su política intransigente y su estilo de liderazgo. Como primera ministra, implementó políticas que se conocieron como **thatcherismo**. Thatcher estudió química en Somerville College, Oxford, y trabajó brevemente como químico investigador antes de convertirse en abogado. Fue elegida miembro del parlamento por Finchley en 1959. Edward Heath la nombró secretaria de Estado de Educación y Ciencia en su gobierno de 1970-1974. En 1975, derrotó a Heath en las elecciones de liderazgo del Partido Conservador para convertirse en líder de la oposición, la primera mujer en dirigir un partido político importante en el Reino Unido. <sup>2</sup>

~~~~~

Me encanta la discusión, me encanta el debate. No espero que nadie se sienta y esté de acuerdo conmigo, ese no es su trabajo. ³ - Margaret Thatcher

~~~~~



~~~~~  
*Para mí, el consenso parece ser el proceso de abandonar todas las creencias, principios, valores y políticas. Entonces, es algo en lo que nadie cree y a lo que nadie se opone.*⁴ – Margaret Thatcher
~~~~~

## **I DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Nacida como Margaret Hilda Roberts, la futura primera ministra era hija de un tendero y concejal local que luego se convirtió en alcalde de Grantham, Inglaterra. El estrecho apartamento encima de la tienda de la esquina de su padre en el que creció Thatcher carecía de agua corriente, calefacción central e incluso un baño interior.<sup>5</sup>
- ❖ Después de que los conservadores llegaran al poder en 1970, Thatcher fue nombrada secretaria de educación. En un intento de recortar el gasto, el Tesoro puso fin a un programa de la década de 1940 que proporcionaba leche, sin cargo, en las escuelas a niños de 7 a 11 años. El gobierno laborista anterior había puesto fin a un programa similar para niños mayores con poca controversia, pero el mismo no se podría decir de Thatcher. La prensa y los políticos laboristas fueron brutales con Thatcher, pintándola como una avara despiadada que robaba leche a los niños. En audiencias públicas, los primeros ministros laboristas llamaron a Thatcher “el miembro más malo y vicioso de un gobierno completamente desacreditado” y una “mujer de las cavernas reaccionaria”. The Sun preguntó en un titular: “¿Es la Sra. Thatcher incluso humana?” “Thatcher, Thatcher, ladrón de leche” fue una de las burlas más amables que surgieron de las calles y los pubs. Aunque permitió entregas gratuitas de leche para los escolares desnutridos a quienes se la recetaron, Thatcher no se movió de su posición. Sin embargo, internamente, estaba desconcertada por la naturaleza personal de los insultos y consideró dejar la política. En su autobiografía, *The Path to Power*, reflexionó que había cometido un error de cálculo: “Aprendí una lección valiosa. Había incurrido en el máximo de odio político por el mínimo de beneficio político.”<sup>6,7</sup>
- ❖ “No habrá una mujer como primera ministra en mi vida”, le dijo a Finchley Press en 1970. “La población masculina tiene demasiados prejuicios”. Cinco años más tarde, suplantó al ex primer ministro Edward Heath como líder conservador, convirtiéndose en la primera mujer en encabezar un importante partido político británico, y en 1979 demostró que estaba equivocada al obtener las llaves del número 10 de Downing Street.<sup>8</sup>

~~~~~  
*No conozco a nadie que haya llegado a la cima sin trabajo duro. Esa es la receta. No siempre te llevará a la cima, pero te acercará bastante.*⁹ –

Margaret Thatcher

~~~~~

***Un líder genuino no se ajusta al statu quo. El statu quo se transforma con la visión y las acciones enfocadas de un verdadero líder. –Ricky Singh***

~~~~~

DIANA, PRINCESS OF WALES

~~~~~

**Dondequiera que vea sufrimiento, ahí es donde quiero estar,  
haciendo lo que pueda.<sup>1</sup>**



~~~~~

Diana, Princesa de Gales (nacida como Diana Frances Spencer; 1 de julio de 1961 - 31 de agosto de 1997), fue miembro de la familia real británica. Fue la primera esposa de Carlos, Príncipe de Gales, heredero aparente del trono británico, y madre del Príncipe William y el Príncipe Harry. El activismo y el glamour de Diana la convirtieron en un ícono internacional y le valieron una popularidad perdurable, así como un escrutinio público sin precedentes, exacerbado por su tumultuosa vida privada.²

~~~~~

*Dicen que es mejor ser pobre y feliz que rico y miserable, pero ¿qué tal un compromiso como moderadamente rico y malhumorado?<sup>3</sup> – Princesa Diana*

~~~~~



~~~~~  
*Cada uno de nosotros necesita demostrar cuánto nos preocupamos unos por otros y, en el proceso, cuidarnos a nosotros mismos.*<sup>4</sup> – Princesa Diana  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ La princesa Diana se enamoró de un oficial de protección real. La princesa dijo que estaba "profundamente enamorada" de Barry Mannakee mientras él era un oficial de la Policía Metropolitana encargado de brindarle seguridad.^{4.1}
- ❖ La princesa dijo que estaba "profundamente enamorada" de Barry Mannakee mientras él era un oficial de la Policía Metropolitana encargado de brindarle seguridad. Sin embargo, murió en un accidente automovilístico el 14 de mayo de 1987, siete meses después de que lo retiraran de sus deberes de protección de la realeza luego de que se expusiera su estrecha relación.⁵
- ❖ Diana ya era una dama antes de casarse con Charles. La princesa nació en una familia aristocrática británica, los Spencer, y tenía el título de Lady Diana Spencer antes de casarse.⁶
- ❖ Diana y Charles se comprometieron después de verse 13 veces. Diana y Charles tuvieron un noviazgo rápido y se vieron solo unas pocas veces antes de comprometerse. En cintas de entrenamiento de discursos incluidas en el documental Diana: In Her Own Words, la princesa dijo: "Nos vimos 13 veces y nos casamos. Me criaron en el sentido de que cuando te comprometías con alguien, lo amabas".⁷
- ❖ Diana ayudó a cambiar las actitudes hacia el VIH y el sida. Diana tomó la mano de un hombre seropositivo en el London Middlesex Hospital sin guantes en un momento en que muchos temían incorrectamente que el virus pudiera pasar a través del contacto con la piel.⁸

~~~~~  
*El mayor problema del mundo actual es la intolerancia. Todo el mundo es tan intolerante entre sí.*<sup>9</sup> – Princesa Diana  
~~~~~

Usar la posición de fama de uno para ayudar a los que sufren es la verdadera gloria de uno. –Ricky Singh

~~~~~

## AMELIA EARHART

~~~~~

Amelia está protagonizada por la dos veces ganadora del Premio de la Academia Hilary Swank como Amelia Earhart, la legendaria aviadora. También con Richard Gere y Ewan McGregor. Dirigida por Mira Nair.¹



~~~~~

**Amelia Mary Earhart (nacida el 24 de julio de 1897 - desaparecida el 2 de julio de 1937, declarada muerta el 5 de enero de 1939) fue una autora y pionera de la aviación estadounidense. Earhart fue la primera aviadora en volar sola a través del Océano Atlántico. Estableció muchos otros récords, fue una de las primeras aviadoras en promover los viajes aéreos comerciales, escribió libros superventas sobre sus experiencias de vuelo y fue fundamental en la formación de The Ninety-Nines, una organización para mujeres piloto.<sup>2</sup>**

~~~~~

Lo más difícil es la decisión de actuar, el resto es mera tenacidad. Los miedos son tigres de papel. Puedes hacer cualquier cosa que decidas hacer. Puedes actuar para cambiar y controlar tu vida; y el procedimiento, el proceso es su propia recompensa.³- Amelia Earhart

~~~~~



~~~~~  
Cuanto más uno hace, ve y siente, más es capaz de hacer, y más genuina puede ser la apreciación de las cosas fundamentales como el hogar, el amor y la comprensión del compañerismo. ⁴ - Amelia Earhart
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ La aviadora estadounidense Amelia Earhart nació el 24 de julio de 1897 en Atchison, Kansas. Amelia era una niña revoltosa y su madre quería que fuera una dama adecuada en lugar de una marimacho.<sup>4.1</sup>
- ❖ Durante la Primera Guerra Mundial, Amelia se convirtió en auxiliar de enfermería en Toronto, Canadá, y atendió a los soldados heridos. Otros trabajos tempranos incluyeron ser operador telefónico, tutor, trabajador social, camionero, fotógrafo y taquígrafo. También trabajó como empleada de correo, un trabajo que encontraba tedioso, para pagar sus lecciones de vuelo. <sup>5</sup>
- ❖ Amelia fue la primera mujer en escalar Pikes Peak en Colorado. <sup>6</sup>
- ❖ Amelia trató de evitar cualquier tipo de vida femenina convencional. Después de un viaje en avión en la exhibición aérea, decidió que aprendería a volar en 1928. Fue invitada a ser la primera mujer en volar a través del Atlántico, pero solo como pasajera con el piloto Bill Stoltz. Amelia fue una sensación instantánea.<sup>7</sup>
- ❖ Para celebrar el Día de Amelia Earhart, sus hijos pueden hacer un avión simple con una pinza para la ropa y un par de palitos de madera. Anímelos a pintar sus creaciones de amarillo para que coincidan con el primer avión de Amelia, el "canario amarillo". Con papel o fieltro, sus hijos también pueden hacer un sombrero de piloto marrón y gafas de aviador como las que usaba Amelia. <sup>8</sup>
- ❖ El último vuelo de Amelia a la isla Howland fue problemático, los cielos nublados obstaculizaron la navegación celestial y más tarde se descubrió que estaba usando mapas inexactos. El 3 de julio, el buque Otsuka de la Guardia Costera de EE. UU. recibió la última comunicación de Earhart y lanzó una búsqueda inmediata. Sin embargo, el avión nunca fue encontrado.<sup>8.1</sup>

~~~~~  
*Algunos de nosotros tenemos grandes pistas ya construidas para nosotros.
Si tienes uno, quítate. Pero si no tienes uno, date cuenta de que es tu
responsabilidad tomar una pala y construir una para ti y para los que te
seguirán. - Amelia Earhart ⁹*
~~~~~

***La pasión y el coraje van juntos. Para alcanzar  
grandes alturas, es necesaria una visión para romper  
con las normas convencionales. -Ricky Singh***

~~~~~

JANE GOODALL

~~~~~

**El cambio ocurre escuchando y luego iniciando un diálogo con las personas que están haciendo algo que usted no cree que sea correcto.<sup>1</sup>**



~~~~~

Dame Jane Morris Goodall DBE (el 3 de abril de 1934), anteriormente baronesa Jane van Lawick-Goodall, fue una primatóloga y antropóloga inglesa. Considerada la principal experta mundial en chimpancés, Goodall es mejor conocida por su estudio de 60 años sobre las interacciones sociales y familiares de los chimpancés salvajes desde que fue por primera vez al Parque Nacional Gombe Stream en Tanzania en 1960, donde fue testigo de comportamientos similares a los humanos entre los chimpancés. , incluido el conflicto armado. En abril de 2002, fue nombrada Mensajera de la Paz de la ONU. Goodall es miembro honorario del World Future Council.²

~~~~~

*Lo menos que puedo hacer es hablar por aquellos que no pueden hablar por sí mismos.<sup>3</sup> – Jane Goodall*

~~~~~



~~~~~  
*Lo que haces marca la diferencia, y tienes que decidir qué tipo de diferencia quieres marcar.<sup>4</sup> – Jane Goodall*  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Goodall conoció a los chimpancés por primera vez a la tierna edad de un año cuando su padre le regaló un chimpancé de juguete. Su nombre es Jubilee, y permanece en la cómoda de Goodall hasta el día de hoy. ⁵
- ❖ Jane conoció a su primer chimpancé en su primer cumpleaños. A partir de ese día, el mono de peluche llamado Jubilee acompañó a la niña en todas sus aventuras, inspirando el amor por los animales que algún día cambiaría nuestra visión sobre la inteligencia animal. ⁶
- ❖ Fundó el Instituto Jane Goodall para beneficiar a las personas en África que viven en la pobreza y para correr la voz sobre la conservación de los animales en la naturaleza. Jane ha fundado varios programas educativos, incluidos Roots and Shoots, y programas de educación ambiental para jóvenes. En 2002, el trabajo de Jane llamó la atención de las Naciones Unidas. Cuando el entonces Secretario General Kofi Annan la nombró Mensajera de la Paz de las Naciones Unidas. Fue reelegida en 2007.⁷
- ❖ Jane fue la primera científica en dar nombres a sus sujetos de investigación en lugar de la práctica convencional de asignarles números. ⁸

~~~~~  
*Mi misión es crear un mundo donde podamos vivir en armonía con la naturaleza. ¿Y puedo hacer eso solo? No. Así que hay todo un ejército de jóvenes que pueden hacerlo. Así que supongo que mi misión es llegar a tantos de esos jóvenes como pueda a través de mis esfuerzos. <sup>9</sup>– Jane Goodall*  
~~~~~

La pasión por comprender y trabajar con los animales indica un profundo respeto por todos los seres vivos. Debemos vivir en armonía con todos ellos.
–Ricky Singh

~~~~~

## RUTH MANEJADOR

~~~~~

“La muñeca tenía un cuerpo con forma de adulto, lo que había estado tratando de describir durante años, y nuestros muchachos dijeron que no se podía hacer”.¹



~~~~~

**Ruth Marianna Handler (de soltera Mosko; 4 de noviembre de 1916 - 27 de abril de 2002) fue una empresaria e inventora estadounidense. Se desempeñó como presidenta del fabricante de juguetes Mattel Inc. En 1959, inventó la muñeca Barbie, que vendió más de mil millones de juguetes en todo el mundo. Fue la fundadora y presidenta de la compañía de juguetes más grande del mundo, que en su apogeo tenía 18.000 empleados y ventas anuales de más de \$300 millones. En 1974, los Handlers se vieron obligados a renunciar a Mattel, y en 1978 Ruth Handler fue condenada por informes falsos a la Comisión de Bolsa y Valores..<sup>2</sup>**

~~~~~

Estaban usando las muñecas para proyectar los sueños de su futuro como mujeres adultas. 3- Ruth Manejador

~~~~~



~~~~~  
Reconstruí mi autoestima y reconstruí la autoestima de los demás.4

-Ruth Handler
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Ruth se desempeñó como presidenta del fabricante de juguetes Mattel Inc. En 1959, inventó la muñeca Barbie, que vendió más de mil millones de juguetes en todo el mundo. Fue la fundadora y presidenta de la empresa de juguetes más grande del mundo, que en su apogeo tenía 18.000 empleados y ventas anuales de más de \$300 millones.<sup>5</sup>
- ❖ Barbie siempre ha representado que una mujer tiene opciones. Incluso en sus primeros años, Barbie no tuvo que conformarse con ser solo la novia de Ken o una compradora empedernida. Tenía la ropa, por ejemplo, para iniciar una carrera como enfermera, azafata, cantante de club nocturno. Las elecciones que representa Barbie ayudaron a que la muñeca se popularizara inicialmente, no solo entre las hijas, que algún día formarían la primera ola importante de mujeres en puestos gerenciales y profesionales, sino también entre las madres.<sup>6</sup>
- ❖ Barbie es uno de los productos de consumo más icónicos jamás fabricados. La muñeca de moda se creó en 1959. Desde entonces, se han vendido más de mil millones en los pasillos de juguetes de todo el mundo. su popularidad, la muñeca de plástico de 11 pulgadas con una figura adulta ha sido criticada por tener proporciones corporales poco realistas. Dicen que Barbie es tan desproporcionada que si la convirtieran en una mujer real, se caería. La idea es que ella ha impulsado una imagen inalcanzable de la belleza femenina en generaciones de niñas. Entonces, a algunos les sorprende que Barbie fuera creada por una mujer, Ruth Handler, quien era la menor de 10 hijos nacidos en 1916 de inmigrantes judíos polacos en los Estados Unidos.<sup>7</sup>
- ❖ A Ruth se le ocurrió la idea de Barbie en un viaje a Europa, donde se encontró con una muñeca que parecía una mujer adulta. En 1970, ocurrió la tragedia. Ruth fue diagnosticada con cáncer de mama y se sometió a una doble mastectomía. En su búsqueda posterior a la cirugía de un manipulador de prótesis no estaba satisfecha con las opciones existentes. Así que decidió diseñar uno ella misma.<sup>8</sup>

~~~~~  
*No sabíamos cómo dirigir un negocio, pero teníamos sueños y talento.9 -
Ruth Handler*
~~~~~

***Aumentar la autoestima de una niña es bueno. Sin embargo, los padres y la sociedad tienen la responsabilidad de promover ideas realistas sobre la imagen corporal. -Ricky Singh***

~~~~~

DR. ELIZABETH BLACKWELL

~~~~~

**Debo tener algo que absorba mis pensamientos, algún objeto en la vida que llene este vacío y prevenga este triste desgaste del corazón.<sup>1</sup>**



~~~~~

Elizabeth Blackwell (3 de febrero de 1821 - 31 de mayo de 1910) fue una médica británica, destacada como la primera mujer en recibir un título de médico en los Estados Unidos y la primera mujer en el Registro Médico del Consejo Médico General. Blackwell desempeñó un papel importante tanto en los Estados Unidos como en el Reino Unido como conciencia social y reformadora moral y fue pionera en la promoción de la educación de las mujeres en medicina. Sus contribuciones siguen siendo celebradas con la Medalla Elizabeth Blackwell, que se otorga anualmente a una mujer que ha hecho una contribución significativa a la promoción de la mujer en la medicina..²

~~~~~

*Si la sociedad no admite el libre desarrollo de la mujer, entonces la sociedad debe ser remodelada. <sup>3</sup>- Elizabeth Blackwell*

~~~~~



~~~~~  
*Cuando la vida sigue el curso de nuestros deseos, es fácil dejarse llevar sin pensar.* <sup>4</sup> - Elizabeth Blackwell  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Blackwell estuvo inmerso en ejemplos de coraje progresivo desde una edad temprana. A pesar de estar en el negocio del azúcar (una industria que, a principios del siglo XIX, dependía en gran medida de la mano de obra esclavizada), el padre de Blackwell estaba firmemente en contra de la esclavitud. Cuando la familia se mudó de Inglaterra a los Estados Unidos en 1835, se volvieron activos en el movimiento abolicionista estadounidense.⁵
- ❖ Aunque la familia de Elizabeth alguna vez había sido rica, habían atravesado tiempos difíciles y habían emigrado a los Estados Unidos cuando Elizabeth tenía 11 años. Poco después de la muerte de su padre, Elizabeth pasó su adolescencia sabiendo lo que significaba tener sentido. Tenía una profunda compasión por los demás y su compasión la llevó a prepararse para la formación médica. Tomó un trabajo en la enseñanza y en las noches leía libros de medicina. Cuando Elizabeth finalmente sintió que había aprendido lo suficiente para ingresar a la escuela de medicina, escribió a 29 escuelas solicitando admisión. La mayoría no respondió, y otros respondieron groseramente que las mujeres no estaban destinadas a ser médicos. Finalmente, una pequeña Facultad de Medicina de Nueva York sometió su admisión a votación del decano, profesores y estudiantes. Después de varias horas de debate, Elizabeth fue aceptada.⁶
- ❖ Elizabeth había ayudado a su hermana menor, Emily, a asistir a la escuela de medicina y convertirse en cirujana. Juntos trabajaban en la clínica. Vieron 300 pacientes en su primer año y 3000 pacientes en el segundo año. Durante los siguientes 90 años, más de un millón de pacientes fueron atendidos en la clínica que fundó Elizabeth.⁷
- ❖ También escribió numerosos artículos y dio innumerables discursos a mujeres sobre nutrición, la necesidad de aire limpio y ejercicio, y la importancia de mantener el cuerpo y la casa limpios. Ayudó a fundar y desarrollar el plan de estudios tanto para la escuela de enfermería como para la Facultad de Medicina de Mujeres, donde fue profesora de higiene.⁸

~~~~~  
*Si fuera rico, no comenzaría la práctica privada, sino que solo  
experimentaría; como, sin embargo, soy pobre, no tengo elección.<sup>9</sup>*

*-Elizabeth Blackwell*  
~~~~~

***Se necesita coraje para ser un pionero. El gozo de ello
excede muchas actividades ordinarias de la vida. -***

Ricky Singh

~~~~~

# MADRE TERESA

~~~~~

La paz comienza con una sonrisa.¹



~~~~~

**La Madre María Teresa Bojaxhiu (26 de agosto de 1910 - 5 de septiembre de 1997), honrada en la Iglesia Católica como Santa Teresa de Calcuta, fue una monja y misionera católica romana albano-india. Nació en Skopje (ahora la capital de Macedonia del Norte), entonces parte de Kosovo Vilayet del Imperio Otomano. Después de vivir en Skopje durante dieciocho años, se mudó a Irlanda y luego a la India, donde vivió la mayor parte de su vida.<sup>2</sup>**

~~~~~

*El hambre de amor es mucho más difícil de quitar que el hambre de pan.³ -
Madre Teresa*

~~~~~



~~~~~  
*El amor intenso no mide, solo da.*⁴ - Madre Teresa
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Madre Teresa nació como Agnes Gonxha Bojaxhiu, hija de un tendero de etnia albanesa. Fue a Irlanda en 1928 para unirse a las Hermanas de Loreto en el Instituto de la Santísima Virgen María y seis semanas después navegó a la India, donde enseñó durante 17 años en la escuela de la orden en Calcuta (Kolkata)<sup>5</sup>.
- ❖ En 1928, a la edad de 18 años Teresa, se fue de casa con el objetivo de convertirse en misionera católica. Fue primero a las hermanas Loreto en Irlanda. Nunca volvió a ver a su familia. En 1929 viajó a la India, donde aprendió bengalí. Llegó con el equivalente a 5 rupias. La Madre Teresa aprendió y habló cinco idiomas con fluidez. Hablaba inglés, albanés, serbocroata, bengalí e hindi.<sup>6</sup>
- ❖ La Madre Teresa fundó la Orden de las Misioneras de la Caridad, una congregación católica romana de mujeres dedicadas a los pobres, particularmente a los de la India, que abrió numerosos centros para los ciegos, los ancianos y los discapacitados. En 1952 estableció Nirmal Hriday (“Lugar para los puros de corazón”), un hospicio para enfermos terminales.<sup>7</sup>
- ❖ Angustiada al ver la pobreza y el sufrimiento, en 1946 sintió un llamado interior a servir a los pobres.<sup>9</sup> La Madre Teresa renunció a su hábito tradicional de monja y adoptó un sari indio, blanco con un borde azul. El simbolismo de su sari era que era práctico y estaba en armonía con la cultura india. El color azul está asociado con la Madre María. El blanco se asocia con la verdad y la pureza. Las tres bandas azules representan los tres votos principales de la orden..<sup>8</sup>

~~~~~  
*Si quieres que se escuche un mensaje de amor, tienes que enviarlo. Para mantener una lámpara encendida, tenemos que seguir echando aceite en ella.*⁹ - Madre Teresa
~~~~~

***El amor y el respeto son cualidades universales que todas las personas necesitan dar y recibir. El servicio a los pobres, indigentes y moribundos es la mejor manera de servir a Dios. -Ricky Singh***

~~~~~

OPRAH WINFREY

~~~~~

**Cuando subestimas lo que haces, el mundo subestimarás  
quién eres. <sup>1</sup> – Oprah Winfrey**



~~~~~

Oprah Gail Winfrey (nacida Orpah Gail Winfrey; [29 de enero de 1954] es una presentadora de programas de entrevistas, productora de televisión, actriz, autora y filántropa estadounidense. Es mejor conocida por su programa de entrevistas, The Oprah Winfrey Show, transmitido desde Chicago, que fue el programa de televisión de mayor audiencia de su tipo en la historia y se transmitió a nivel nacional durante 25 años, desde 1986 hasta 2011. Apodada la "Reina de All Media, fue la afroamericana más rica del siglo XX, una vez fue la única multimillonaria negra del mundo y la filántropa negra más grande en la historia de los EE. UU. En 2007, a veces fue clasificada como la mujer más influyente del mundo..²

~~~~~

*Cuanto más elogio y celebre su vida, más habrá en la vida para celebrar.<sup>3</sup> –  
Oprah Winfrey*

~~~~~



~~~~~  
*La verdadera integridad es hacer lo correcto, sabiendo que nadie va a saber si lo hiciste o no.*<sup>4</sup> - Oprah Winfrey  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ En las más de tres décadas desde que la Reina de todos los medios, que cumplirá 66 años el 29 de enero, se convirtió en un nombre familiar, ha demostrado que es una potencia en casi todo lo que se propone.⁵
- ❖ Su primer nombre está escrito Orpah en su certificado de nacimiento después de una figura bíblica en el Libro de Rut, pero la gente lo pronunciaba mal y Oprah se quedó. ⁶
- ❖ Winfrey le da crédito a su abuela por guiarla hacia el éxito, y dice que fue Hattie Mae quien la animó a hablar en público, lo que le dio a Winfrey confianza a una edad temprana y un sentido positivo de sí misma. ⁷
- ❖ Cuando apareció en The Late Show con Stephen Colbert en 2018, reveló que su intenso disgusto por masticar chicle proviene de cuando vivía con su difunta abuela, Hattie Mae Presley Lee. Incluso afirmó que su abuela trataría de ahorrar chicle con la intención de reutilizarlo, por lo que lo pondría en los muebles de toda la casa. Entonces Oprah chocaba con él y se frotaba contra ella. También admitió que lo odia tanto que lo prohibió en sus oficinas. ⁸

~~~~~  
*Lo que más temes no tiene poder. Tu miedo a eso es lo que tiene el poder. Enfrentar la verdad realmente te hará libre.* <sup>9</sup> - Oprah Winfrey  
~~~~~

Un futuro brillante espera a cualquiera que esté dispuesto a trabajar duro y crearlo. -Ricky Singh

~~~~~

## SUSAN B. ANTHONY

~~~~~

Creo que una chica que puede ganarse la vida y pagar sus gastos debería ser tan feliz como cualquiera en la tierra. La sensación de independencia y seguridad es muy dulce..¹



~~~~~

**Susan B. Anthony (nacida como Susan Anthony; 15 de febrero de 1820 - 13 de marzo de 1906) fue una reformadora social estadounidense y activista por los derechos de la mujer que desempeñó un papel fundamental en el movimiento por el sufragio femenino. Nacida en una familia cuáquera comprometida con la igualdad social, recopiló peticiones contra la esclavitud a la edad de 17 años. En 1856, se convirtió en agente del estado de Nueva York para la Sociedad Estadounidense contra la Esclavitud..<sup>2</sup>**

~~~~~

Les declaro que las mujeres no deben depender de la protección de los hombres, sino que se les debe enseñar a protegerse a sí mismas, y ahí tomo mi posición.³ – Susan B. Anthony

~~~~~



Los hombres, sus derechos y nada más; mujeres, sus derechos y nada menos.<sup>4</sup> - Susan B. Anthony

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ *Las mujeres deben tener una bolsa propia, y cómo puede ser esto, mientras a la esposa se le niegue el derecho a sus ganancias individuales y conjuntas. Reflexiones como estas hicieron que Susan viera y sintiera que no había verdadera libertad para las mujeres sin la posesión de todos sus derechos de propiedad.<sup>6</sup> La Enmienda 19 que otorga a las mujeres el derecho al voto lleva el nombre de Susan B. Anthony.<sup>5</sup>*
- ❖ *Susan B. Anthony nació en 1820. En Adams, Massachusetts, pertenecía a una familia cuáquera muy unida que creía en la educación. La realidad era que la mayoría de las mujeres no tenían educación, no podían poseer propiedades, tenían pocos derechos legales y estaban subordinadas a los hombres. Susan B. Anthony quería igualdad de derechos ante la ley para ambos sexos. Anthony conoció a Elizabeth Cady Stanton, la arquitecta de la primera convención de derechos de la mujer, en Seneca Falls, Nueva York, y el dúo se unió. Ellas fueron las responsables de todos los derechos que hoy tenemos las mujeres. 5.1*
- ❖ *En 1872, Susan B. Anthony causó sensación a nivel nacional cuando votó ilegalmente en una elección presidencial. Su juicio tuvo un jurado compuesto exclusivamente por hombres, y a Anthony no se le permitió hablar en su defensa. El juicio fue amañado. Su voto no contó, pero obtuvo un gran valor publicitario. Anthony fue multada con \$ 100, que ella nunca pagó. Sin embargo, continuó difundiendo la palabra sobre los derechos de las mujeres en los EE. UU. y Europa. Se presentó al frente de todos los Congresos desde 1869 hasta 1906, año de su muerte. A las mujeres finalmente se les otorgó el derecho al voto 16 años después de la muerte de Susan B. Anthony.<sup>5.2</sup>*
- ❖ *Muchas activistas y sufragistas argumentaron que las mujeres deberían tener la libertad de usar ropa menos restrictiva que los corsés y las enaguas gruesas que dominaban en esos días. Para probar su punto, muchas mujeres usaban bombachos tipo pantalón (llamados así por Amelia Bloomer, quien los defendía) debajo de sus faldas. Siguiendo los pasos de Stanton, Anthony se cortó el cabello largo y castaño y comenzó a usar bombachos, aunque un poco a regañadientes. Fue ridiculizada por su nueva apariencia y finalmente decidió que la atención negativa restaba valor al mensaje que quería transmitir. Ella volvió a sus viejas costumbres después de un año.<sup>6,7</sup>*

Las mujeres no deben depender de la protección de los hombres, sino que se les debe enseñar a protegerse a sí mismas. <sup>8</sup> - Susan B. Anthony

**La igualdad de derechos es un imperativo moral. Se requiere gran coraje y visión interior para luchar por las propias convicciones. -Ricky Singh**

~~~~~

ELEANOR ROOSEVELT

~~~~~

**Nadie puede hacerte sentir inferior sin tu consentimiento.<sup>1</sup>**



~~~~~

Anna Eleanor Roosevelt (11 de octubre de 1884 - 7 de noviembre de 1962) fue una figura política, diplomática y activista estadounidense. Se desempeñó como primera dama de los Estados Unidos de 1933 a 1945, durante los cuatro mandatos de su esposo, el presidente Franklin D. Roosevelt, lo que la convirtió en la primera dama de los Estados Unidos con más años de servicio. Roosevelt se desempeñó como delegado de los Estados Unidos ante la Asamblea General de las Naciones Unidas de 1945 a 1952. Más tarde, el presidente Harry S. Truman la llamó "Primera dama del mundo" en homenaje a sus logros en materia de derechos humanos.²

~~~~~

*Grandes mentes discuten ideas; las mentes promedio discuten eventos; las mentes pequeñas discuten sobre las personas.* <sup>3</sup> - Eleanor Roosevelt

~~~~~



~~~~~  
*No importa cuán sencilla sea una mujer, si la verdad y la honestidad están escritas en su rostro, será hermosa.* <sup>4</sup> - Eleanor Roosevelt  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Cuando era niña, Anna Eleanor Roosevelt prefería con mucho su segundo nombre y, por lo general, se presentaba así a medida que crecía. A Roosevelt tampoco le entusiasmaba su apodo de la infancia: su madre, Anna Hall Roosevelt, encontraba a la niña cómicamente anticuada y, a menudo, se refería a ella como "abuelita".⁵
- ❖ Los padres de Eleanor fueron Elliott y Anna Hall Roosevelt. Elliott era el hermano menor de Theodore "Teddy" Roosevelt, el vigésimo sexto presidente de los Estados Unidos. Anna Hall descendía de la familia Livingston. Los Livingston, una antigua familia del río Hudson, desempeñaron un papel importante en la formación de la nueva república: un Livingston prestó juramento a George Washington, otro firmó la Declaración de Independencia y otro se convirtió en juez de la Corte Suprema. ⁶
- ❖ “Ahora mide la distancia entre esta silla y aquella”, dijo ella. Después de examinar el espacio que separaba las secciones para los asistentes blancos y negros, Roosevelt colocó su silla a la misma distancia entre ellos. “Tenían miedo de arrestarla”, afirmó un testigo.⁷
- ❖ Muy rápidamente, el público se enteró de que la nueva Primera Dama no era como sus predecesores en la Casa Blanca. Era visiblemente franca y participaba activamente en las políticas y programas de su esposo. Cuando FDR necesitó que alguien explicara sus últimas reformas del New Deal a la gente, fue Eleanor quien recurrió a la radio.^{7.1}

~~~~~  
*Si la vida fuera predecible dejaría de ser vida y no tendría sabor.*<sup>8</sup> - Eleanor Roosevelt  
~~~~~

El humanitarismo, el activismo, la filantropía, la maternidad y la participación política, todo combinado en Eleanor Roosevelt. Cuando estos se combinan, se hacen posibles poderosas reformas sociales. -Ricky Singh

~~~~~

## **RUISEÑOR DE FLORENCIA**

~~~~~

Muy poco se puede hacer bajo el espíritu del miedo.¹



~~~~~

**Florence Nightingale (12 de mayo de 1820 - 13 de agosto de 1910) fue una reformadora social inglesa, estadista y fundadora de la enfermería moderna. Nightingale saltó a la fama mientras se desempeñaba como gerente y entrenadora de enfermeras durante la Guerra de Crimea, en la que se organizó para cuidar a los soldados heridos en Constantinopla. Le dio a la enfermería una reputación favorable y se convirtió en un ícono de la cultura victoriana, especialmente en el personaje de "La dama de la lámpara", que hace rondas nocturnas entre los soldados heridos.<sup>2</sup>**

~~~~~

Los más grandes héroes son aquellos que cumplen con su deber en la rutina diaria de los asuntos domésticos mientras el mundo gira como un enloquecedor dreidel.³ - ruiseñor de Florencia

~~~~~



~~~~~  
*La lección práctica más importante que se puede dar a las enfermeras es enseñarles lo que deben observar.*⁴ -Florence Nightingale
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Florence Nightingale fue una pionera de la salud pública y la fundadora de la enfermería moderna. A los 24 años, Nightingale desafió las expectativas de sus padres de casarse con alguien adecuado y dejó Inglaterra para estudiar en el Hospital Kaisersworth en Dusseldorf, Alemania. Cuando regresó de Alemania, tomó un trabajo como enfermera en un hospital de Londres y finalmente fue ascendida después de solo un año para ser jefa de enfermería allí. Mejoró tanto las condiciones sanitarias que se ganó la reputación de reformadora y defensora de la salud pública.<sup>4.1</sup>
- ❖ "Ella es un 'ángel ministrador' sin ninguna exageración en estos hospitales", escribió el London Times sobre Nightingale en 1855. Como agregaba su artículo, a menudo se la podía "observar sola", revisando a los heridos "con una pequeña lámpara". en su mano." Así de simple, Nightingale ganó elogios internacionales como la benévola "Dama de la lámpara".<sup>5</sup>
- ❖ Durante la Guerra de Crimea, cuando las fuerzas aliadas británicas y francesas luchaban contra el Imperio Ruso, el Secretario de Guerra, Sidney Herbert, llamó a Florencia para movilizar a las enfermeras y dirigirse a la guerra para ayudar a los soldados. Ella y sus enfermeras fueron para encontrar una vista horrible en el hospital militar; estaba sucia, tenía roedores, no había retretes y los soldados morían más de cólera y de fiebre tifoidea que de sus heridas. Se puso a trabajar, movilizando a la gente para que primero limpiara el hospital de arriba abajo mientras ella cuidaba a los enfermos. Por la noche, recorría los pasillos del hospital con una lámpara revisando a sus pacientes, de ahí el nombre de "la dama de la lámpara" y "el ángel de Crimea".<sup>6</sup>
- ❖ Más conocida como "La dama de la lámpara", Florence Nightingale fue una de las personalidades más célebres de la Gran Bretaña victoriana. Su uso pionero de las estadísticas, principios inquebrantables y determinación para desafiar los roles femeninos tradicionales permitieron una transformación de las actitudes hacia la enfermería y los hospitales.<sup>7</sup>

~~~~~  
Creo que los sentimientos de uno se desperdician en palabras; todos deberían destilarse en acciones que produzcan resultados.⁸ - Florence Nightingale
~~~~~

***La pasión por aliviar el sufrimiento, junto con la realización de reformas muy necesarias, es el sello distintivo de un ser humano evolucionado. -Ricky Singh***

~~~~~

ANA FRANK

~~~~~

**La grandeza humana no reside en la riqueza o el poder, sino en el carácter y la bondad. Las personas son solo personas, y todas las personas tienen fallas y defectos, pero todos nacemos con bondad básica..<sup>1</sup>**



~~~~~

Annelies Marie Frank (pronunciación alemana: [12 de junio de 1929, febrero de 1945] fue una diarista germano-holandesa de ascendencia judía. Una de las víctimas judías del Holocausto más discutidas, ganó fama póstumamente con la publicación de 1947 de The Diary of a Young Girl (originalmente Het Achterhuis en holandés; inglés: The Secret Annex), en el que documenta su vida en la clandestinidad desde 1942 hasta 1944, durante la ocupación alemana de los Países Bajos en la Segunda Guerra Mundial. Es uno de los libros más conocidos del mundo, y ha sido la base de varias obras de teatro y películas.²

~~~~~

*Todo el mundo tiene dentro de sí una buena noticia. ¡La buena noticia es que no sabes lo genial que puedes ser! ¡Cuánto se puede amar! ¡Qué puedes lograr! ¡Y cuál es tu potencial!<sup>3</sup> - Ana Frank*

~~~~~



~~~~~  
*Los padres solo pueden dar buenos consejos o ponerlos en el camino correcto, pero la formación final del carácter de una persona está en sus propias manos.*<sup>4</sup> - Ana Frank  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ El padre de Anne, Otto, era un hombre de negocios alemán que sirvió en el ejército alemán durante la Primera Guerra Mundial. Ante el creciente antisemitismo de los nazis, Otto se mudó con su familia a Amsterdam en el otoño de 1933. Allí, dirigía una empresa que vendía especias y pectina para su uso en la fabricación de mermelada.⁵
- ❖ Durante su estancia en la clandestinidad, Anne escribió un diario. Este diario, después de su muerte, revelaría al mundo un relato en primera persona de la experiencia del Holocausto de una niña judía: el miedo, el escondite y la esperanza de un futuro mejor. En su historia triunfal del espíritu humano, vemos a Anne no solo como una víctima y una sobreviviente, sino también como la niña ordinaria que tanto deseaba ser.⁶
- ❖ Los amigos que registraron el escondite en el Anexo después de la captura de la familia le dieron a Otto Frank los papeles que quedaron. Entre ellos, encontró el diario de Anne, que se publicó como *Anne Frank: The Diary of a Young Girl* (originalmente en holandés, 1947).⁷
- ❖ El diario de Ana Frank sigue siendo uno de los libros más leídos en todo el mundo. Ha sido traducido a más de 60 idiomas y se han impreso más de 30 millones de copias. El mundo nunca olvidará la historia de Ana Frank y su familia y los millones de personas que perdieron la vida en el Holocausto.⁸

~~~~~  
“Los padres solo pueden dar buenos consejos o ponerlos en el camino correcto, pero la formación final del carácter de una persona está en sus propias manos.” - Ana Frank  
~~~~~

Documentar las propias experiencias en la vida es una gran actividad independientemente de las circunstancias. Uno nunca sabe cómo sus escritos pueden impactar el mundo. -Ricky Singh

~~~~~

## HELEN KELLER

~~~~~

**Las cosas mejores y más bellas del mundo no se pueden ver
ni tocar, se deben sentir con el corazón..¹**



~~~~~

**Helen Adams Keller** (27 de junio de 1880 - 1 de junio de 1968) fue una autora estadounidense, defensora de los derechos de las personas con discapacidad, activista política y conferencista. Nacida en West Tuscombia, Alabama, perdió la vista y el oído después de una enfermedad a la edad de diecinueve meses. Luego se comunicó principalmente usando señas caseras hasta la edad de siete años cuando conoció a su primera maestra y compañera de toda la vida, Anne Sullivan, quien le enseñó el idioma, incluida la lectura y la escritura; Las primeras lecciones de Sullivan consistieron en deletrear palabras en la mano de Keller para mostrarle los nombres de los objetos que la rodeaban. También aprendió a hablar ya comprender el habla de otras personas utilizando el método Tadoma. Después de una educación tanto en escuelas especializadas como convencionales, asistió al Radcliffe College de la Universidad de Harvard y se convirtió en la primera persona sordociega en obtener una licenciatura en artes. Trabajó para la Fundación Americana para Ciegos (AFB) desde 1924 hasta 1968.<sup>2</sup>

~~~~~

*Nunca agaches la cabeza. Mantenlo siempre en alto. Mira el mundo
directamente a los ojos.³ - Helen Keller*

~~~~~



~~~~~  
*El optimismo es la fe que dirige al éxito. No se puede hacer nada sin esperanza y confianza.*⁴ - Helen Keller
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Helen Keller no nació con una discapacidad, pero cuando solo tenía 19 meses, se enfermó con lo que los médicos llamaron “una congestión aguda del estómago y el cerebro”. En estos días, su enfermedad probablemente habría sido etiquetada como escarlatina o meningitis, que ahora podían tratarse, pero en ese entonces a menudo tenían graves consecuencias.<sup>5</sup>
- ❖ Keller nació en Tuscumbia, Alabama, el 27 de junio de 1880. Cuando tenía 19 meses, una enfermedad desconocida le hizo perder la audición y la vista. La familia Keller vivió con bastante modestia, ya que perdieron parte de su riqueza durante la Guerra Civil (el padre de Helen, Arthur H. Keller, sirvió en el ejército confederado). Después de la guerra, compró y se convirtió en editor de The North Alabamian, un periódico local semanal.<sup>6</sup>
- ❖ Ha escrito una docena de libros. 'La historia de mi vida es su libro autobiográfico, pero ese no es el único libro escrito por Helen Keller. Tiene 12 libros publicados a su nombre y escribió varias piezas para publicaciones destacadas.<sup>7</sup> A la edad de 10 años, Helen Keller dominaba tanto el braille como el alfabeto manual. También aprendió a usar una máquina de escribir. A los 16 años, Keller podía hablar lo suficientemente bien como para ir a la Escuela Preparatoria, y a los 24 años se había graduado de Radcliffe College.<sup>7.1</sup>
- ❖ Viajó por el mundo en 39 países, llevando esperanza y coraje a millones de personas. Cambió la percepción de las personas con pérdida de visión. Se establecieron centros de rehabilitación en escuelas para ciegos debido a las revisiones a fines de los años 50 y principios de los 60, la historia de vida de Helen se llevó a las masas con The Miracle Worker.<sup>8</sup>

~~~~~  
*“Nuestros amados no se han ido a un país lejano”. Es solo el velo de los sentidos lo que los separa de nosotros, e incluso ese velo se adelgaza cuando nuestros pensamientos se acercan a ellos.*⁹ - Helen Keller
~~~~~

***Aquel que progresa a pesar de las discapacidades es una inspiración para todos, independientemente de las discapacidades. -Ricky Singh***

~~~~~

ADA LOVELACE

~~~~~

**“La ciencia de las operaciones, derivada de las matemáticas más especialmente, es una ciencia en sí misma y tiene su verdad y valor abstractos”.<sup>1</sup>**



~~~~~

Augusta Ada King, condesa de Lovelace [10 de diciembre de 1815 - 27 de noviembre de 1852] fue una matemática y escritora inglesa, conocida principalmente por su trabajo en la computadora mecánica de uso general propuesta por Charles Babbage, la máquina analítica. Fue la primera en reconocer que la máquina tenía aplicaciones más allá del cálculo puro y en haber publicado el primer algoritmo destinado a ser realizado por una máquina de este tipo. Como resultado, a menudo se la considera la primera programadora de computadoras.²

~~~~~

*Tan pronto como logré volar a la perfección, obtuve un esquema sobre una máquina de vapor.<sup>3</sup> - Ada Lovelace*

~~~~~



~~~~~  
*Lo intelectual, lo moral, lo religioso me parecen naturalmente ligados e interrelacionados en un todo grande y armonioso.* <sup>4</sup> – Ada Lovelace  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Temiendo que Lovelace siguiera los pasos de su padre, Lady Byron la sumergió en las matemáticas. Lady Byron, ella misma una maga de las matemáticas llamada “Princesa de los paralelogramos” por Lord Byron, creía que un riguroso curso de estudio arraigado en la lógica y la razón le permitiría a su hija evitar los ideales románticos y la naturaleza temperamental de su padre. Desde los 4 años, Lovelace recibió tutoría en matemáticas y ciencias, un curso de estudio inusual para una mujer en la Inglaterra del siglo XIX.⁵
- ❖ A la edad de 12 años, Lovelace conceptualizó una máquina voladora. Después de estudiar la anatomía de las aves y la idoneidad de varios materiales, la joven ilustró planes para construir un aparato volador alado antes de pasar a pensar en el vuelo propulsado.⁶
- ❖ A la edad de 17 años, Lovelace conoció al inventor y matemático Charles Babbage y lo vio demostrar una parte modelo de su motor diferencial, una enorme máquina de cálculo matemático que lo ha llevado a ser apodado el "padre de la computadora". Después de convertirse en la protegida de Babbage, tradujo al inglés un artículo escrito por un ingeniero militar y futuro primer ministro italiano, Luigi Menabrea, sobre el motor analítico teórico de Babbage.⁷
- ❖ Sus contribuciones a la informática no fueron reconocidas hasta un siglo después de su muerte. Las ideas de Lovelace sobre la informática estaban tan adelantadas a su tiempo que la tecnología tardó casi un siglo en ponerse al día. Un lenguaje de programación de computadoras recibe su nombre en honor a Lovelace. Durante la década de 1970, el Departamento de Defensa de EE. UU. desarrolló un lenguaje de programación de computadoras de alto nivel para reemplazar a los cientos de lenguajes diferentes que usaban las fuerzas armadas. Cuando el comandante de la Marina de los EE. UU., Jack Cooper, sugirió nombrar el nuevo idioma "Ada" en honor a Lovelace en 1979, la propuesta fue aprobada por unanimidad.⁸

~~~~~  
*La Máquina Analítica no tiene pretensión alguna de originar nada. Puede hacer cualquier cosa que sepamos y ordenarle que lo haga.10 – Ada Lovelace*  
~~~~~

Ada cambió fundamentalmente el mundo de maneras que no podría haber imaginado. -Ricky Singh

~~~~~

## BILLIE JEAN REY

~~~~~

Sé audaz. Si vas a cometer un error, haz un doozy y no tengas miedo de golpear la pelota. ¹



~~~~~

**Billie Jean King (22 de noviembre de 1943) es una ex tenista estadounidense que fue número 1 del mundo. King ganó 39 títulos de Grand Slam: 12 en individuales, 16 en dobles femeninos y 11 en dobles mixtos. A menudo representó a los Estados Unidos en la Copa Federación y la Copa Wightman. Fue miembro del equipo victorioso de los Estados Unidos en siete Copas Federación y nueve Copas Wightman. Durante tres años fue capitana de Estados Unidos en la Copa Federación.<sup>2</sup>**

~~~~~

Es muy difícil ser una mujer líder. Si bien se supone que cualquier hombre, por duro que sea, tiene un lado blando... y se supone que la líder femenina es unidimensional.³ - Billie Jean King

~~~~~



~~~~~  
*Me decían que si hablaba de mi sexualidad de alguna manera no tendríamos una gira de tenis.*⁴ – Billie Jean King
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Billie Jean King nació el 22 de noviembre de 1943 en Long Beach California, la hija mayor de Bill y Betty Moffitt. Criada en una familia metodista conservadora, Billie Jean era muy religiosa cuando era niña y originalmente expresó deseos de convertirse en predicadora. La madre de Billie Jean era predominantemente ama de casa, pero trabajaba a tiempo parcial vendiendo productos Tupperware y Avon, mientras que su padre era ingeniero en el departamento de bomberos local.<sup>5</sup>
- ❖ Billie Jean King creció pobre. Fue difícil para sus padres mantenerla. Su padre era ingeniero del departamento de bomberos. Su madre era ama de llaves. Su padre tenía dos trabajos. Su madre vendió Tupperware para pagar las competencias de tenis de King. La familia de King no podía pagar para unirse a su club de tenis local. Por lo tanto, King aprendió en canchas de tenis públicas. <sup>7</sup>
- ❖ En 1973, King aceptó jugar contra el ex número uno del mundo Bobby Riggs en un choque que se denominó la "Batalla de los sexos". Con \$100,000 en juego para el ganador, una audiencia televisiva de millones sintonizó.<sup>8</sup>
- ❖ Cuando era niña, ella quería crecer para ser predicadora. Criada en una familia metodista conservadora, Billie Jean era muy religiosa cuando era niña.
- ❖ y originalmente expresó deseos de convertirse en predicador.<sup>8.1</sup>
- ❖ En 1972, Billie Jean fue nombrada "Deportista del Año" por Sports Illustrated, la primera mujer en ser honrada como tal. En 1974 creó la Fundación Deporte Femenino, cuyo objetivo era brindar oportunidades para la participación femenina en el deporte.<sup>8.2</sup>

Los deportes te enseñan carácter, te enseñan a jugar según las reglas, te enseñan a saber qué se siente al ganar y perder, te enseñan sobre la vida.10 – Billie Jean King

**Billie Jean King mostró gran coraje, talento y perseverancia a pesar de muchos contratiempos. Tal energía y determinación son necesarias para alcanzar grandes alturas. -Ricky Singh**

~~~~~

EMILIO DICKINSON

~~~~~

**La esperanza es la cosa con plumas que se posa en el alma y canta la melodía sin las palabras, y nunca se detiene en absoluto. Encuentra el éxtasis en la vida; el mero sentido de vivir es alegría suficiente.<sup>1</sup>**



~~~~~

Emily Elizabeth Dickinson (10 de diciembre de 1830 - 15 de mayo de 1886) fue una poeta estadounidense. Poco conocida durante su vida, desde entonces ha sido nació en Amherst, Massachusetts, en una familia prominente con considerada como una de las figuras más importantes de la poesía estadounidense. Dickinson fuertes lazos con su comunidad. Después de estudiar en la Academia de Amherst durante siete años en su juventud, asistió brevemente al Seminario femenino de Mount Holyoke antes de regresar a la casa de su familia en Amherst.²

~~~~~

*La esperanza es la cosa con plumas que se posa en el alma, y canta las melodías sin las palabras, y nunca se detiene en absoluto.<sup>3</sup> -  
Emily Dickinson*

~~~~~



~~~~~  
*El alma siempre debe estar entreabierta, lista para recibir la  
experiencia extática.*<sup>4</sup> - *Emily Dickinson*  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Emily Dickinson vivió casi toda su vida en Amherst, Massachusetts. Escribió cientos de poemas y cartas explorando temas de muerte, fe, emociones y verdad. A medida que crecía, se volvió solitaria y excéntrica, y algunas partes de su vida siguen siendo un misterio. Aquí hay 11 cosas que quizás no sepa sobre la vida y el trabajo de Dickinson.⁵
- ❖ Los poemas que publicó durante su vida fueron todos publicados de forma anónima y pueden haber sido publicados sin que ella lo supiera. Estos poemas fueron publicados en periódicos. Emily odiaba la idea de vender su poesía y hacerse famosa. Sin embargo, disfrutó compartir sus poemas con sus allegados. Una de sus amigas más cercanas, Susan, recibió 250 de sus poemas.⁶
- ❖ Emily Dickinson se guardó la mayor parte de su trabajo. Solo después de su muerte, su hermana descubrió colecciones de poesía que Dickinson había compilado y refinado durante su vida. Compartió su poesía durante su vida en correspondencia escrita con amigos y ocasionalmente pidió orientación a asesores literarios como Thomas Wentworth Higginson. Los poemas que se publicaron durante su vida se hicieron principalmente de forma anónima o sin su consentimiento.⁷
- ❖ Dickinson realmente inventó un estilo único con su poesía que ignoraba muchas reglas literarias comunes. Experimentó con las mayúsculas y permitió que las oraciones continuaran. Su trabajo se inspiró en los dispositivos rítmicos de los salmos religiosos, pero comúnmente intercalaba sus pausas creativas dentro de las estrofas. A pesar de su enfoque arrogante de la gramática, los poemas de Dickinson se han convertido en obras maestras literarias únicas.⁸

~~~~~  
*No conozco nada en el mundo que tenga tanto poder como una  
palabra. A veces escribo uno y lo miro hasta que empieza a brillar.*<sup>10</sup>  
- *Emily Dickinson.*  
~~~~~

***La capacidad de poner en palabras las ideas de uno es una
habilidad que vale la pena emular. -Ricky Singh***

~~~~~

## REINA VICTORIA

~~~~~

Lo importante no es lo que ellos piensan de mí, sino lo que yo pienso de ellos. Los grandes acontecimientos me hacen callar y calmar; son solo bagatelas las que me irritan los nervios.¹



~~~~~

**Victoria (Alexandrina Victoria; 24 de mayo de 1819 - 22 de enero de 1901) fue reina del Reino Unido de Gran Bretaña e Irlanda desde el 20 de junio de 1837 hasta su muerte en 1901. Conocida como la era victoriana, su reinado de 63 años y siete meses fue más largo que cualquier monarca británico anterior. Fue un período de cambios industriales, políticos, científicos y militares dentro del Reino Unido y estuvo marcado por una gran expansión del Imperio Británico. En 1876, el Parlamento Británico votó para otorgarle el título adicional de Emperatriz de la India.<sup>2</sup>**

~~~~~

No tendremos fracaso, solo éxito y nuevos aprendizajes.³
- Reina Victoria

~~~~~



~~~~~  
*Dad a mi gente mucha cerveza, buena cerveza y cerveza barata, y no
tendréis revolución entre ellos.*⁴ - *Reina Victoria*
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Apenas medía metro y medio. La monarca medía diez centímetros menos que la reina Isabel II.<sup>6</sup> Además, se convirtió en la primera portadora conocida de hemofilia, conocida como la enfermedad real.<sup>5</sup>
- ❖ Era políglota. La joven reina era una lingüista experta, hablaba inglés y alemán con fluidez. Tanto su madre como su institutriz tenían raíces alemanas, por lo que Victoria creció hablando el idioma y luego lo usó con frecuencia cuando hablaba con su esposo alemán, el príncipe Alberto de Saxe-Coburg y Gotha. La Reina también estudió francés, italiano y latín.<sup>6,7</sup>
- ❖ La reina Victoria fue la monarca que reinó más tiempo en la historia de Inglaterra, ya que mantuvo el trono durante 63 años y 7 meses, antes de que la reina Isabel II batiera su récord en 2015. Durante décadas, Victoria también fue la monarca de mayor edad en gobernar Gran Bretaña, como murió todavía con la corona a los 81,7 años.
- ❖ Sobrevivió a múltiples intentos de asesinato. Durante su reinado, se realizaron varios atentados contra la vida de la reina Victoria, todos ellos sin éxito. El primer intento notable se realizó en 1840 cuando Edward Oxford, de 18 años, disparó contra el carruaje de la reina en Londres. Oxford fue acusado de alta traición por su crimen y finalmente fue declarado inocente por razones de locura, según el sitio web del canal History. Dos hombres intentaron dispararle en 1842 y, en 1849, su carruaje fue atacado por William Hamilton, un inmigrante irlandés desempleado que luego se declaró culpable del crimen y fue desterrado durante siete años, informa History. Un año después, Robert Pate, un exsoldado, usó un bastón con punta de hierro para golpear a la reina en la cabeza, según la revista Smithsonian.<sup>8</sup>

~~~~~  
*No estamos interesados en las posibilidades de derrota; no existen.*⁹-
Reina Victoria
~~~~~

***El poder y la responsabilidad van juntos. Esto debe ser  
realizado por todos los líderes. -Ricky Singh***

~~~~~

LUCILLA BOLA

~~~~~

**Una de las cosas que aprendí por las malas fue que no vale la pena desanimarse. Mantenerse ocupado y hacer del optimismo una forma de vida puede restaurar su fe en sí mismo.<sup>1</sup>**



~~~~~

Lucille Désirée Ball (6 de agosto de 1911 - 26 de abril de 1989) fue una actriz, comediante, modelo, ejecutiva de estudio y productora estadounidense. Fue nominada a 13 Premios Primetime Emmy, ganando cinco veces, y recibió varios otros elogios, como el Globo de Oro Cecil B. DeMille Award y dos estrellas en el Paseo de la Fama de Hollywood. Ball obtuvo muchos honores, incluido el premio Women in Film Crystal, una inducción al Salón de la Fama de la Televisión, el premio Lifetime Achievement Award del Kennedy Center Honors y el Governors Award de la Academy of Television Arts & Sciences.²

~~~~~

*El secreto para mantenerse joven es vivir honestamente, comer despacio y mentir sobre la edad. <sup>3</sup>- Lucille Ball*

~~~~~



~~~~~  
*Ámate a ti mismo primero y todo lo demás encajará. Tienes que amarte a ti mismo para hacer cualquier cosa en este mundo.*<sup>4</sup> -

*Lucille Ball*

~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ A los 12 años audicionó para su primer papel. Después de ser alentada por su padrastro, Lucille audicionó para un lugar en el coro de una producción teatral local. Naturalmente, ganó el papel y esa experiencia la llevó a buscar una carrera en el mundo del espectáculo.⁵
- ❖ Fue la primera mujer en dirigir un importante estudio de Hollywood. Desilu Productions, llamada así por sus fundadores, Lucille y Desi, se formó en 1950. Y hasta su reincorporación a Paramount Television en 1967, no solo produjo *I Love Lucy*, sino que también trajo *Star Trek*, *Mission: Impossible* y *The Untouchables* a la pequeña pantalla.⁶
- ❖ Si crees que la escuela es dura, deberías ver lo que le pasó a Lucille Ball. En 1926, Ball asistió a la Escuela de Artes Dramáticas John Murray Anderson de Nueva York cuando era adolescente. Pero ella se desempeñó mal. Cuando llegó el momento en que Ball tenía que actuar frente a sus compañeros, se puso demasiado nerviosa.⁷
- ❖ Vivian Vance fue la perfecta compañera cómica de su mejor amiga en pantalla Lucy (Lucille Ball) en *I Love Lucy*. Es bien sabido entre los fanáticos que Vance odiaba a su coprotagonista, William Frawley, quien interpretó a su esposo en la pantalla, Fred. Sin embargo, ella y Ball tenían una química tan buena como amigos en la pantalla que muchos fanáticos creían que los dos debían haber sido cercanos en la vida real.⁸
- ❖ Casi se ahoga durante la famosa escena del pisado de uvas. La otra actriz involucrada no hablaba inglés y se perdió parte de la dirección en la traducción, por lo que una sostuvo la cabeza de Lucy debajo del jugo de uva..^{8.1}

~~~~~  
*Creo que somos tan felices en la vida como nos decidimos a serlo.*<sup>9</sup> -  
*Lucille Ball*

~~~~~

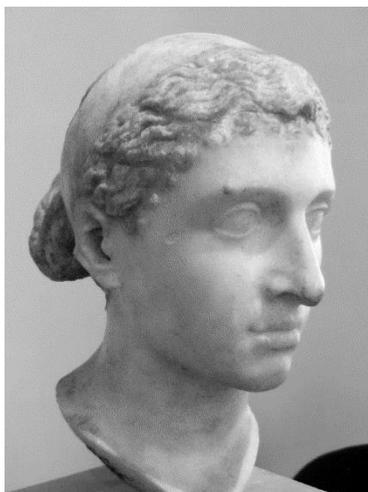
Lucille Ball continuamente rompió barreras para las mujeres en el negocio del entretenimiento. Tal fuerza hace avanzar a la sociedad. -Ricky Singh

~~~~~

## CLEOPATRA

~~~~~

Mi honor no fue cedido sino simplemente aceptado.¹



~~~~~

**Cleopatra VII Philopator (69 a. C. - 10 de agosto de 30 a. C.), comúnmente conocida simplemente como Cleopatra, fue la reina del Reino Ptolemaico de Egipto y su último gobernante activo. Miembro de la dinastía ptolemaica, era descendiente de su fundador Ptolomeo I Soter, un general griego macedonio y compañero de Alejandro Magno. Después de la muerte de Cleopatra, Egipto se convirtió en una provincia del Imperio Romano, marcando el fin del penúltimo estado helenístico y la era que había durado desde el reinado de Alejandro (336–323 a. C.). Su idioma nativo era el griego koiné y fue la única gobernante ptolemaica que aprendió el idioma egipcio.<sup>2</sup>**

~~~~~

Todos los sucesos extraños y terribles son bienvenidos, pero despreciamos las comodidades.³ - Cleopatra

~~~~~



~~~~~  
*No seré vencido.*⁴ - Cleopatra
~~~~~

**¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Si bien Cleopatra nació en Egipto, su genealogía se remonta a Ptolomeo I Sóter, uno de los generales de Alejandro Magno. Tras la muerte de Alejandro en el 323 a. C., Ptolomeo tomó el control de Egipto y, finalmente, lanzó una dinastía de gobernantes de habla griega que duró tres siglos. Aunque Cleopatra no era étnicamente egipcia, entendió la necesidad de no parecer una extranjera a sus súbditos. En consecuencia, fue la primera del linaje ptolemaico en aprender egipcio y adoptar muchas de las antiguas costumbres del país.<sup>5</sup>
- ❖ Una película de 1963 sobre ella fue una de las películas más caras de todos los tiempos.
- ❖ La Reina del Nilo ha sido retratada en la gran pantalla por personajes como Claudette Colbert y Sophia Loren, pero fue interpretada de manera más famosa por Elizabeth Taylor en la epopeya de espada y sandalia de 1963 "Cleopatra". La película estuvo plagada de problemas de producción y de guión, y su presupuesto eventualmente se disparó de \$2 millones a \$44 millones, incluidos unos \$200,000 solo para cubrir el costo del vestuario de Taylor. Fue la película más cara jamás realizada en el momento de su estreno y casi llevó a la bancarrota a su estudio a pesar de haber recaudado una fortuna en taquilla. Si se tiene en cuenta la inflación, "Cleopatra" sigue siendo una de las películas más caras de la historia incluso hoy en día.<sup>6</sup>
- ❖ La última verdadera faraona de Egipto, Cleopatra VII (69-30 a. C.) ha sido inmortalizada a lo largo de siglos de arte, música y literatura por su gran belleza física y sus aventuras amorosas con Julio César y Marco Antonio..<sup>6.1</sup>

~~~~~  
*Deje la caña de pescar, Gran General, a nosotros, los soberanos de
Faros y Canopo. Tu juego son ciudades, reyes y continentes.7 –
Cleopatra*
~~~~~

***El desarrollo de la imagen histórica de Cleopatra es un  
testimonio de la necesidad humana de crear iconos.  
¿Cuánta diferencia hay entre el icono creado y la persona  
real? -Ricky Singh***

~~~~~

J.K. ROWLING

~~~~~

**Son nuestras elecciones, Harry, las que muestran lo que realmente somos, mucho más que nuestras habilidades.<sup>1</sup>**



~~~~~

Joanne Rowling [31 de julio de 1965), más conocida por su seudónimo J. K. Rowling, es una autora, filántropa, productora de cine y guionista británica. Es la autora de la serie de fantasía Harry Potter, que ha ganado múltiples premios y vendido más de 500 millones de copias, convirtiéndose en la serie de libros más vendida de la historia. Los libros son la base de una popular serie de películas, sobre la cual Rowling obtuvo la aprobación general de los guiones y fue productora de las películas finales. También escribe novela negra bajo el seudónimo de Robert Galbraith..²

~~~~~

*Si quieres ver la verdadera medida de un hombre, mira cómo trata a sus inferiores, no a sus iguales.<sup>3</sup> - J. K. Rowling*

~~~~~



~~~~~  
*Hay una fecha de vencimiento para culpar a tus padres por guiarte en la dirección equivocada; en el momento en que tienes la edad suficiente para tomar el volante, la responsabilidad recae en ti.*<sup>4</sup> - J.

*K. Rowling*  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Su verdadero nombre es Joanna Rowling, pero la misteriosa 'K' siempre ha sido un misterio para sus fanáticos y seguidores. La "K" significa Kathleen, el nombre de su abuela paterna. Se agregó a pedido de su editor, quien pensó que un libro de una autora obviamente femenina podría no atraer al público objetivo de niños pequeños.^{4.1}
- ❖ Jo quería ser escritora desde temprana edad. Escribió su primer libro a la edad de seis años: una historia sobre un conejo, llamada 'Conejo'. Con solo once años, escribió su primera novela: sobre siete diamantes malditos y las personas que los poseían.^{4.1}
- ❖ J. K. El manuscrito de Harry Potter de Rowling fue rechazado 12 veces. El primer manuscrito de Harry Potter y la piedra filosofal fue elaborado por Rowling mientras estaba sentada en pequeños cafés de Edimburgo. Ella vivía aquí con su hija y sobrevivían gracias a los beneficios del gobierno. Entusiasmada con el trabajo, Rowling lo encuadernó en una carpeta y se lo envió a un agente editorial que creía que podría llevarlo al resto del mundo. Rowling cuenta cómo le devolvieron nada más que un recibo que decía que la lista del agente estaba llena y que no estaban interesados en Harry Potter y la piedra filosofal.⁶
- ❖ Rowling se graduó de la Universidad de Exeter con un B.A. en francés y los clásicos. No dedicaba demasiado esfuerzo a las clases, prefiriendo leer a Tolkien y Dickens y escuchar discos de The Smiths. Sin embargo, esto no quiere decir que fuera una mala estudiante. Un profesor la recordó como una estudiante competente que "daba la apariencia de hacer lo que era necesario".⁸

~~~~~  
*Son nuestras elecciones, Harry, las que muestran lo que realmente somos, mucho más que nuestras habilidades.*<sup>9</sup> - J. K. Rowling  
~~~~~

La escritura de fantasía es un medio para comprender muchos aspectos de la vida y obtener una mejor perspectiva al respecto. -Ricky Singh

~~~~~

## MARTINA NAVRATILOVA

~~~~~

La marca de los grandes deportistas no es lo buenos que son en su mejor momento, sino lo buenos que son en lo peor.¹



~~~~~

**Martina Navratilova (18 de octubre de 1956) es una ex tenista y entrenadora profesional checoslovaca y estadounidense. Ampliamente considerada entre las mejores tenistas de todos los tiempos, Navratilova ganó 18 títulos de Grand Slam individuales, 31 títulos de dobles femeninos importantes y 10 títulos de dobles mixtos importantes, para un total combinado de 59 títulos importantes, marcando el récord de la Era Abierta para la mayor cantidad de Grand Slam. Títulos de Slam ganados por un solo jugador. Llegó a la final de individuales de Wimbledon 12 veces, incluso durante nueve años consecutivos desde 1982 hasta 1990, y ganó el título de individuales femeninos en Wimbledon nueve veces (superando los ocho títulos de Wimbledon de Helen Wills Moody), incluida una racha de seis títulos consecutivos.<sup>2</sup>**

~~~~~

La diferencia entre implicación y compromiso es como el jamón y los huevos. El pollo está involucrado; el cerdo está comprometido.³ - Martina Navratilova

~~~~~



~~~~~  
*El momento de la victoria es demasiado corto para vivir y nada más.*⁴
- Martina Navratilova
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Navratilova alcanzó 11 finales consecutivas de majors individuales, la segunda de todos los tiempos solo detrás de las 13 de Steffi Graf, y es la única mujer en llegar a 19 semifinales consecutivas de majors. Navratilova también ganó ocho veces el WTA Tour Championships de final de temporada para jugadoras mejor clasificadas y llegó a la final un récord de 14 veces.<sup>5</sup>
- ❖ Navratilova y Evert probablemente jugaron el partido profesional femenino con mayor puntuación, cuando Evert venció a Navratilova en el Colgate International de 1979, Eastbourne, Inglaterra. Evert sobrevivió a cuatro puntos de partido en una final de tres horas con marcador de 7-5, 5-7, 13-11.<sup>6</sup>
- ❖ Navratilova contrató a Nancy Lieberman para mejorar su condición física y fortalecer su enfoque mental. También comenzó a usar la raqueta isométrica de tamaño mediano de compuesto de grafito y fibra de vidrio Yonex. Se convirtió en la jugadora más dominante en el tenis femenino.<sup>7</sup>
- ❖ La abuela de Martina era una tenista que había representado a Checoslovaquia antes de la Segunda Guerra Mundial. Martina aprendió el juego pasando mucho tiempo golpeando la pared con la raqueta de madera de su abuela, mientras observaba a su madre jugar en su tiempo libre.<sup>8</sup>
- ❖ Durante el año 2000, Martina Navratilova realizó giras principalmente para jugar eventos de dobles, pero en raras ocasiones, también individuales. Ganó los títulos de dobles mixtos en el Abierto de Australia y Wimbledon en 2003. Esta victoria extendió su récord general de títulos importantes a 58. Navratilova jugó el último partido de su carrera en Wimbledon en 2006, perdiendo en la tercera ronda de dobles mixtos. Apenas un mes antes de cumplir 50 años, Navratilova ganó el título de dobles mixtos del US Open de 2006, convirtiéndose en su 41.º título de dobles importante..<sup>9</sup>

~~~~~  
*Solo pon un pie delante del otro y no te preocupes por la longitud del camino. Una vez que tomes ese camino, y cuanto más tiempo permanezcas en él, eventualmente llegará un momento en el que no volverás atrás.*⁹ -
*Martina Navratilova.*¹⁰
~~~~~

***Cuando uno combina la aptitud física con la fuerza mental, nace un verdadero campeón. -Ricky Singh***

~~~~~

HARRIET BEECHER STOWE

~~~~~

**La salud de una mujer es su capital.<sup>1</sup>**



~~~~~

Harriet Elisabeth Beecher Stowe (14 de junio de 1811 - 1 de julio de 1896) fue una autora y abolicionista estadounidense. Provenía de la familia Beecher, una familia religiosa, y se hizo más conocida por su novela *La cabaña del tío Tom* (1852), que describe las duras condiciones experimentadas por los afroamericanos esclavizados. El libro llegó a una audiencia de millones como novela y obra de teatro, y se volvió influyente en los Estados Unidos y Gran Bretaña, energizando las fuerzas contra la esclavitud en el norte de Estados Unidos, mientras provocaba una ira generalizada en el sur. Stowe escribió 34 libros, incluidas novelas, tres memorias de viaje y colecciones de artículos y cartas. Fue influyente tanto por sus escritos como por sus posturas públicas y debates sobre temas sociales del momento..²

~~~~~

*Cuando te encuentres en un aprieto y todo vaya en tu contra, hasta que parezca que no puedes aguantar ni un minuto más, nunca te rindas, porque ese es el lugar y el momento en que cambiará la marea.* <sup>3</sup> - Harriet Beecher  
guardar

~~~~~



~~~~~  
*Las lágrimas más amargas derramadas sobre las tumbas son por las palabras que no se dijeron y los hechos que no se hicieron.*<sup>4</sup> - Harriet Beecher Stowe  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ “Dondequiera que iba entre los amigos de Era, encontraba La cabaña del tío Tom un tema para comentarios de admiración”, escribió la periodista y crítica social Grace Greenwood en un diario de viaje publicado en Era. “Dondequiera que fui, lo vi leer con sonrisas agradables y lágrimas incontenibles”. La historia se discutió en otras publicaciones abolicionistas, como el periódico The North Star de Frederick Douglass, y ayudó a vender suscripciones anuales de \$ 2 a Era. ⁵
- ❖ En 1832, Harriet Beecher se mudó a Cincinnati con su padre, quien asumió la presidencia del Seminario Teológico Lane. Según Harriet Beecher Stowe: A Life de Joan D. Hedrick, la ciudad de Ohio le presentó a personas anteriormente esclavizadas y hombres negros libres. También se unió a un grupo literario llamado Semi-Colon Club.⁶
- ❖ El Salón Nacional de la Fama de la Mujer es una institución estadounidense que se creó en 1969. Incorpora a mujeres estadounidenses distinguidas a través de un rígido proceso de selección de honores nacionales. Las nominaciones se basan en los impactos y cambios creados por los destinatarios que han afectado los aspectos sociales y económicos de la sociedad.⁷
- ❖ Harriet le escribió a Gamaliel Bailey, quien en ese momento era el editor de 'National Era', un periódico abolicionista. Ella le contó su plan de escribir una historia sobre la esclavitud en junio de 1851. Publicó la primera entrega de su novela titulada "La cabaña del tío Tom". Un hecho importante sobre Harriet Beecher Stowe es que su novela captaría la atención de la nación. y exponer los efectos de la esclavitud en América del Sur.⁸

~~~~~  
*Ahora siento que llega el momento en que incluso una mujer o un niño que  
puede decir una palabra por la libertad y la humanidad está obligado a  
hablar... Espero que toda mujer que pueda escribir no se quede callada.<sup>9</sup> -  
Harriet Beecher Stowe*  
~~~~~

***Todos los que lucharon contra la esclavitud merecen
nuestro respeto. -Ricky Singh***

~~~~~

# MAYA ÁNGELOU

~~~~~

Cuanto más sabes de tu historia, más liberado eres.¹



~~~~~

**Maya Angelou (4 de abril de 1928 - 28 de mayo de 2014) fue una poeta, autora de memorias y activista de los derechos civiles estadounidense. Publicó siete autobiografías, tres libros de ensayos, varios libros de poesía y se le atribuye una lista de obras de teatro, películas y programas de televisión que abarcan más de 50 años. Recibió docenas de premios y más de 50 títulos honoríficos. Angelou es mejor conocida por su serie de siete autobiografías, que se centran en sus experiencias de infancia y edad adulta temprana. El primero, Sé por qué canta el pájaro enjaulado (1969), cuenta su vida hasta los 17 años y le valió reconocimiento y aclamación internacional.<sup>2</sup>**

~~~~~

Mi misión en la vida no es simplemente sobrevivir, sino prosperar; y hacerlo con algo de pasión, algo de compasión, algo de humor y algo de estilo.³ - Maya Angelou

~~~~~



~~~~~  
Cuando alguien te muestre quiénes son, créele a la primera. ⁴ –
Maya Angelou
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Reconoció el poder de las palabras y debido a su pasión por el lenguaje, su trabajo se destacó como una luz brillante al usar el poder de la literatura como una válvula de escape para el dolor. En lugar de dejar que el trauma y el dolor la consumieran, Angelou lo superó y pasó a vivir una vida increíble.<sup>4.1</sup>
- ❖ Activista de derechos civiles: Angelou participó activamente en el movimiento de derechos civiles y se desempeñó como coordinadora del norte de la Conferencia de Liderazgo Cristiano del Sur en 1959. Más tarde, se hizo cercana y trabajó con Malcolm X. Poeta: Publicó su primera colección de poemas en 1971.<sup>5</sup>
- ❖ *The Caged Bird Sings*, publicado en 1969, es una autobiografía que cubre la infancia de Angelou desde los 3 hasta los 17 años. En su trabajo, Angelou analiza el racismo, el trauma y la violación, y cómo pudo superar estos desafíos y crecer a partir de ellos. Desde su publicación, el libro nunca se ha agotado, lo que demuestra su relevancia continua 50 años después de su publicación.<sup>6</sup>
- ❖ A lo largo de su vida, Maya Angelou logró muchas cosas. Antes de convertirse en autora a la edad de 41 años, Angelou había trabajado como cocinera, camarera, intérprete, dramaturga, editora y directora. Ganó tres premios Grammy a los mejores álbumes de palabras habladas y fue nominada a un premio Tony en 1973. A la edad de 16 años, fue la primera afroamericana y la primera conductora de tranvía en San Francisco.<sup>7</sup>
- ❖ Para concentrarse en el trabajo, Angelou alquilaba una habitación de hotel cerca de su casa cuando escribía. Llegaría a las seis, llevándose un termo de café, trabajando hasta el mediodía o la una antes de volver a casa para seguir trabajando. Después de ocupar la habitación, hizo retirar todos los adornos y muebles, por lo que solo quedó una cama, una mesa y una silla, además de un diccionario de sinónimos, un diccionario, un bloc de notas, bolígrafos y una botella de jerez.<sup>8</sup>

~~~~~  
*Haz lo mejor que puedas hasta que sepas mejor. Entonces, cuando sepas
mejor, hazlo mejor.9 - Maya Angelou*
~~~~~

***Cada vida tocada, cada persona ayudada, cada palabra  
escrita leída es el legado de Maya. -Ricky Singh***

~~~~~

JUNKO Tabei

~~~~~

**La técnica y la habilidad por sí solas no te llevan a la cima; es la fuerza de voluntad lo más importante. Esta fuerza de voluntad que no puedes comprar con dinero ni ser dada por otros... surge de tu corazón.<sup>1</sup>**



~~~~~

Junko Tabei (22 de septiembre de 1939 - 20 de octubre de 2016) fue un alpinista, autor y profesor japonés. Fue la primera mujer en llegar a la cima del Monte Everest y la primera mujer en ascender las Siete Cumbres, escalando el pico más alto de cada continente. Tabei escribió siete libros, organizó proyectos medioambientales para limpiar la basura que dejaban los escaladores del Everest y dirigió las escaladas anuales al monte Fuji para los jóvenes afectados por el Gran Terremoto del Este de Japón. Un astrónomo había nombrado al asteroide 6897 Tabei en su honor y en 2019, una cadena montañosa en Plutón fue nombrada Tabei Montes en su honor.²

~~~~~

*No puedo entender por qué los hombres hacen tanto alboroto por el Everest: es solo una montaña.<sup>3</sup> - Junko Tabei*

~~~~~



~~~~~  
*Nunca tuve la duda de que quería escalar esa montaña, sin importar lo que dijeran los demás.* <sup>4</sup> *-Junko Tabei*  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Aunque la primera escalada de Junko tuvo un impacto psicológico sorprendente en ella, era consciente de la necesidad de seguir una educación superior y encontrar un trabajo respetable gracias a la sociedad de entonces en el empobrecido y conservador Japón.⁸
- ❖ Junko Ishibashi, nacido en 1939, se crió en un pequeño pueblo agrícola de la prefectura de Fukushima. Al crecer como uno de los siete hijos, Junko medía 4'9 " y, según los informes, se la consideraba pequeña, débil y frágil. En un país traumatizado por la guerra y la pobreza, tal vez no sorprenda que Junko haya encontrado la fuerza en la naturaleza. 4.1 Algunos de los hombres se negaron a escalar con ella, otros los acusaron de estar allí solo para encontrar marido. Perseveró, entablando relaciones con algunos de los escaladores mayores más acogedores, y en 1969 fundó su propio club de escalada, este para mujeres.^{4.2}
- ❖ Junko Tabei fue una de las montañeras más famosas. Es mejor conocida como la primera mujer en llegar a la cima del Monte Everest. Logró este hito el 16 de mayo de 1975. A pesar de ello, fue la trigésima sexta persona en escalar el Everest. También es la primera mujer en alcanzar la cima de la montaña más alta de cada uno de los siete continentes. Estas siete montañas se conocen colectivamente como las Siete Cumbres. Hizo esto mientras enfrentaba discriminación de género en un país donde a menudo se esperaba que las mujeres se quedaran en casa en esa época.^{5,6}
- ❖ En el año 2000, volvió a la universidad para realizar un posgrado en Ciencias Ambientales. Estaba preocupada por el tipo de turismo que se había desarrollado alrededor del Everest y preocupada por los desechos en la montaña. Después de graduarse, se convirtió en directora del Himalayan Head Trust of Japan..⁷

~~~~~  
*Everest para mí, y creo que para el mundo, es la manifestación física y simbólica de superar obstáculos para lograr un sueño.*<sup>9</sup>  
~~~~~

Escalar una montaña se trata de superar barreras, tanto físicas como mentales. -Ricky Singh

~~~~~

## MARGARET HIGGINS SANGER

~~~~~

Ninguna mujer puede llamarse libre si no posee y controla su cuerpo. Ninguna mujer puede llamarse libre hasta que pueda elegir conscientemente si será o no madre.¹



~~~~~

**Margaret Higgins Sanger (nacida como Margaret Louise Higgins; 14 de septiembre de 1879 - 6 de septiembre de 1966), también conocida como Margaret Sanger Slee, fue una activista anticonceptiva, educadora sexual, escritora y enfermera estadounidense. Sanger popularizó el término "control de la natalidad", abrió la primera clínica de control de la natalidad en los Estados Unidos y estableció organizaciones que evolucionaron hasta convertirse en la Federación de Planificación de la Familia de América.<sup>2</sup>**

~~~~~

Las mujeres no deben aceptar; deben desafiar. Ella no debe asombrarse por lo que se ha construido a su alrededor; ella debe reverenciar a esa mujer en ella que lucha por expresarse.³ - Margaret Sanger

~~~~~



~~~~~  
*Ninguna mujer puede llamarse libre si no controla su propio cuerpo.*⁴

-Margaret Sanger

~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Un año después de que se prohibiera su columna en el New York Call, Sanger lanzó The Woman Rebel, un boletín mensual de ocho páginas que aboga por el uso de anticonceptivos. Operando bajo el lema "No hay dioses, no hay maestros", Sanger usó el boletín para desafiar abiertamente las leyes homónimas de Comstock de 1873. (Las leyes de Comstock hicieron ilegal el uso del Servicio Postal de los Estados Unidos para enviar cualquier cosa que contenga información sobre anticonceptivos o cualquier otra cosa que se considere obscena). Fue acusada en agosto de 1914, pero huyó a Europa para evitar el arresto. Eventualmente regresaría a los Estados Unidos para ser juzgada, pero en febrero de 1916 la fiscalía retiró los cargos.<sup>5</sup>
- ❖ Ella creía que el control de la natalidad era un tema de libertad de expresión. Poco después de llegar a Greenwich Village, Sanger comenzó a escribir columnas de educación sexual para el New York Call, un periódico socialista. Su franca discusión sobre la sexualidad y la reproducción de las mujeres ofendió a algunos lectores. En 1913, el político y funcionario de correos Anthony Comstock censuró su columna porque consideró que su uso de palabras como sífilis y gonorrea era demasiado vulgar.<sup>6</sup>
- ❖ Estaba en contra del aborto. A pesar de su defensa de las limitaciones familiares, a Sanger no le gustaba la idea del aborto. Ella creía que la educación adecuada y los anticonceptivos legalizados reducirían la necesidad del procedimiento. En su autobiografía de 1938, Sanger describió su experiencia al tratar a Sadie Sachs, una de las mujeres de las viviendas del East Side. En 1912, el esposo de Sachs pidió la ayuda de Sanger después de encontrar a Sachs inconsciente por un aborto autoinducido. Después de tres semanas de tratamiento tanto de Sanger como de un médico local, el único consejo que el médico pudo ofrecerle a Sachs fue que evitara "más travesuras de ese tipo" y que su esposo durmiera en el techo.<sup>7</sup>

~~~~~  
*Si realmente queremos vivir, debemos poner nuestras convicciones en
acción.⁷ – Margaret Sanger*
~~~~~

***El acceso al control de la natalidad es un  
derecho fundamental que debe ser respetado por  
la sociedad. –Ricky Singh***

~~~~~

APGAR DE VIRGINIA

~~~~~

**La determinación incansable de Apgar de brindar la mejor atención posible tanto a las mujeres como a sus bebés se resume mejor en su famosa cita: "Nadie, pero nadie, va a dejar de respirar sobre mí".<sup>1</sup>**



~~~~~

Virginia Apgar [7 de junio de 1909 - 7 de agosto de 1974] fue una médica, anestesióloga obstetra e investigadora médica estadounidense, mejor conocida como la inventora de la puntuación de Apgar, una forma de evaluar rápidamente la salud de un recién nacido inmediatamente después del nacimiento. combatir la mortalidad infantil. Fue líder en los campos de la anestesiología y la teratología e introdujo las consideraciones obstétricas en el campo establecido de la neonatología..²

~~~~~

*Haz lo correcto y hazlo ahora.<sup>3</sup> - Dra. Virginia Apgar*

~~~~~



~~~~~  
*Durante su increíble carrera y vida, la Dra. Apgar publicó más de 60 artículos y un libro llamado ¿Mi bebé está bien? con Joan Beck.<sup>4</sup>*  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ ¿Qué es el puntaje de Apgar? La puntuación APGAR se toma un minuto después del nacimiento para evaluar qué tan bien le fue al bebé durante el parto y luego nuevamente a los 5 minutos de vida. Si la puntuación de los 5 minutos es baja, la prueba se puede puntuar por tercera vez a los 10 minutos. La evaluación cubre 5 áreas clave: color de piel, frecuencia cardíaca, respuesta de gestos, actividad y respiración.⁵
- ❖ **DR. LOS LOGROS NOTABLES DE VIRGINIA APGAR**
- ❖ La Dra. Apgar reinventó la atención materna a nivel mundial y fue valiente, inteligente, aventurera, estratégica y, en general, cálida y amante de la diversión. ¡La mujer que desarrolló la puntuación APGAR lo logró de muchas maneras!⁶
- ❖ Como estudiante en Nueva Jersey a principios del siglo XX, Virginia participó en no menos de siete equipos deportivos diferentes, actuó en producciones escolares y fue colaboradora regular del periódico de su escuela.⁷ Después de completar dos años de pasantía quirúrgica en el Colegio de Médicos y Cirujanos de la Universidad de Columbia, estudió anestesiología con el Dr. Ralph Waters, uno de los primeros pioneros en el campo. En ese momento, muchos médicos consideraban que la anestesiología estaba por debajo de ellos, ya que a menudo la practicaban las enfermeras.⁷
- ❖ Hasta 1946, cuando se reconoció la validez de la anestesiología como especialidad dentro de la profesión médica, la Dra. Apgar había sido la única miembro del personal en la división de anestesiología e incluso tuvo que escribir el libro de texto para sus alumnos.⁸

~~~~~  
*APGAR no era un acrónimo hasta 1962, cuando uno de sus estudiantes cambió el nombre de las áreas de enfoque para que coincidieran con las letras de su nombre (Apariencia, Pulso, Mueca, Actividad y Respiración), para que fuera más fácil de recordar; aparentemente, Virginia estaba encantada con este.<sup>9</sup>*  
~~~~~

Todos los padres tienen una deuda de gratitud con Virginia Apgar. -Ricky Singh

~~~~~

## ELIZABETH "LIZZIE" MAGIE

~~~~~

Durante generaciones, la historia de los orígenes de la era de la Depresión de Monopoly deleitó a los fanáticos casi tanto como el juego de mesa en sí..¹



~~~~~

**Elizabeth J. Phillips (9 de mayo de 1866 - 2 de marzo de 1948) fue una diseñadora de juegos, escritora, feminista y georgista estadounidense. Inventó The Landlord's Game, el precursor de Monopoly, para ilustrar las enseñanzas del economista de la era progresista Henry George. Después de mudarse al área de D.C. y Maryland a principios de la década de 1880, trabajó como taquígrafa y mecanógrafa en Dead Letter Office. También fue escritora de cuentos y poesía, comediente, actriz de teatro, feminista e ingeniera. A la edad de 26 años, Magie recibió una patente por su invento que facilitó el proceso de mecanografía al permitir que el papel pasara por los rodillos más fácilmente. En ese momento, a las mujeres se les atribuía menos del uno por ciento de todas las patentes. También trabajó como reportera de noticias por un breve tiempo a principios del siglo XX. En 1910, a los 44 años, se casó con Albert Wallace Phillips.<sup>2</sup>**

~~~~~

A principios de siglo, la economía estadounidense estaba dominada por unas pocas familias ricas que poseían la mayor parte de la tierra y los recursos naturales. Lizzie quería educar a la gente sobre los peligros de los monopolios para la sociedad, pero sabía que la lección se aprendería mejor si era divertido..³

~~~~~



~~~~~  
*El papel clave de Magie en la invención de Monopoly se descubrió en 1973. El profesor de economía Ralph Anspach descubrió las patentes de Magie.*⁴
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Elizabeth Magie fue una audaz y progresista diseñadora de juegos estadounidense que creó The Landlord's Game, un precursor de Monopoly, para ilustrar las teorías económicas del economista político y periodista Henry George. George creía que el valor económico adquirido de la tierra debería pertenecer a todos los miembros de la sociedad por igual.<sup>5</sup>
- ❖ Magie nació en 1866 en Illinois en una familia política con visión de futuro. El padre de Magie, James Magie, era un editor de periódicos que había acompañado a Abraham Lincoln por Illinois en la década de 1850 cuando Lincoln participaba en debates públicos con el político estadounidense Stephen Douglas. James Magie también era un antimonopolista e introdujo a su hija en el texto de 1879 Progreso y pobreza de Henry George, que más tarde formaría la columna vertebral de sus creencias políticas e inspiraría la creación de The Landlord's Game.<sup>6,7</sup>
- ❖ Progreso y Pobreza fueron increíblemente populares – se vendieron más que todos los libros excepto la Biblia en la década de 1890 – y continúan siendo influyentes en el activismo y la política de izquierda. El texto esbozaba la teoría de que los individuos deberían ser dueños de lo que han hecho o creado, pero que la tierra debería pertenecer a la colectividad.<sup>8</sup>
- ❖ El juego del propietario fue diseñado para ser una demostración práctica del sistema de acaparamiento de tierras y para demostrar los resultados y las consecuencias. La versión de Magie presentaba dinero simulado, escrituras y propiedades que podían comprarse y venderse, mientras que los jugadores necesitaban pedir dinero prestado entre ellos o al banco y pagar impuestos. El tablero de Magie también presentaba el cuadrado más popularmente asociado con Monopoly: IR A LA CÁRCEL.<sup>9</sup>

~~~~~  
*Inventó uno de los juegos más populares de la historia al combinar su
pasión por la educación y la teoría económica con un sentido de la
diversión y la competencia..¹⁰*
~~~~~

***El capitalismo y la filantropía deben ir de la mano para el  
verdadero progreso humano. -Ricky Singh***

~~~~~

GOLDA MEIR

~~~~~

**Ser o no ser no es una cuestión de compromiso. O eres o no eres.<sup>1</sup>**



~~~~~

Golda Meir (nacida como Golda Mabovitch; 3 de mayo de 1898 - 8 de diciembre de 1978; nombre de casada Meyerson/Myerson entre 1917 y 1956) fue una política, maestra y kibbutznik israelí que se desempeñó como la cuarta primera ministra de Israel. Nacida en Kiev, emigró de niña a los Estados Unidos con su familia en 1906 y se educó allí, convirtiéndose en maestra. Después de casarse, ella y su esposo emigraron a la entonces Palestina en 1921, estableciéndose en un kibbutz. Meir fue elegido primer ministro de Israel el 17 de marzo de 1969, luego de desempeñarse como ministro de Trabajo y de Relaciones Exteriores. La cuarta mujer del mundo y la única de Israel en ocupar el cargo de primera ministra, y la primera en cualquier país de Oriente Medio, ha sido descrita como la "Dama de Hierro" de la política israelí.²

~~~~~

*No se puede ni se debe tratar de borrar el pasado simplemente porque no encaja en el presente.<sup>3</sup> - Golda Meir*

~~~~~



~~~~~  
*Confiar en ti mismo. Crea el tipo de yo con el que estarás feliz de vivir toda tu vida. <sup>4</sup> --Golda Meir*  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Desde sus inicios en los EE. UU., cuando no hablaba inglés, ascendió a mejor estudiante de su clase de la escuela primaria. En el camino, organizó una recaudación de fondos para pagar libros de texto y fundó la American Young Sisters Society. Descubrió el activismo en la escuela primaria. Golda hizo que comenzara con el activismo político en cuarto grado cuando ella y su amiga Regina Hamburger organizaron la Sociedad de Hermanas Jóvenes de Estados Unidos para recaudar dinero para comprar libros de texto para compañeros de clase que no podían pagarlos. Sus esfuerzos de recaudación de fondos incluyeron algunos de los primeros intentos de Golda de hablar en público, para lo cual descubrió que tenía habilidad.⁵
- ❖ Nacida de Golda Mabovitch en 1898 en Kiev, Ucrania (entonces parte del Imperio Ruso), la futura primera ministra israelí tuvo una educación genuinamente internacional. Su familia escapó de Rusia durante una época de creciente sentimiento antijudío y pogromos generalizados (violentas persecuciones de turbas contra judíos) cuando ella tenía ocho años. Su padre, Moshe, se fue primero; inicialmente buscó trabajo en la ciudad de Nueva York, pero luego aterrizó en Milwaukee, Wisconsin, donde ahorró suficiente dinero para traer a su familia, tres años después de su llegada. A Golda le gustaba Milwaukee; más tarde escribió que estaba encantada con su "ropa nueva y bonita, las gaseosas, los helados y la emoción" de los grandes almacenes Schuster.⁶
- ❖ Más allá de sus logros políticos, Golda dejó una huella en la vestimenta al usar zapatos ortopédicos toscos, que se conocieron como Natalie Golda, o "Zapatos de Golda". Los pares se proporcionaron a las mujeres soldados durante años como parte de sus uniformes, pero luego se eliminaron gradualmente (para alivio de muchos en el ejército).⁷

~~~~~  
*Quien no sabe llorar de todo corazón, tampoco sabe reír.<sup>8</sup> - Golda Meir*  
~~~~~

Todo gran líder tiene dos cualidades esenciales: visión y esperanza. -Ricky Singh

~~~~~

## MACKENZIE SCOTT

~~~~~

El 15 de junio de 2021, Scott anunció la donación de otros \$2700 millones a 286 organizaciones. Forbes informó que Scott donó \$ 8500 millones en 780 organizaciones en un año (julio de 2020 a julio de 2021).¹



~~~~~

**MacKenzie Scott (antes Bezos; 7 de abril de 1970) es una novelista y filántropa estadounidense. A partir de noviembre de 2021, tiene un patrimonio neto de US \$ 62,2 mil millones, debido a una participación del 4% en Amazon. Como tal, Scott es la tercera mujer más rica de los Estados Unidos y la 21.<sup>a</sup> persona más rica del mundo. Es conocida por su participación en la fundación y el desarrollo de Amazon, así como por su matrimonio ahora disuelto con Jeff Bezos.<sup>2</sup>**

~~~~~

*De niña, le encantaba la literatura y escribir cuentos. Su primer intento de escritura fue a la edad de seis años cuando escribió un libro manuscrito de 142 páginas que llamó *The Book Worm*.³*

~~~~~



~~~~~  
Soy una mejor persona cuando escribo, y probablemente soy una mejor madre porque puedo concentrar toda esa atención láser en estos personajes en lugar de preocuparme por mis hijos.⁴ - MacKenzie Scott
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ “Me quedé atónita”, dijo Ruth Simmons, presidenta de la Universidad Prairie View A&M, una universidad históricamente negra en Prairie View, Texas, al Times después de enterarse de que Scott le estaba dando \$ 50 millones, el regalo más grande que la universidad había recibido. Ella le dijo al periódico que pensó que había oído mal, y la persona que llamó tuvo que repetir el número: "cinco-cero".<sup>5</sup>
- ❖ Cuando Jeff Bezos y MacKenzie Scott se divorciaron en 2019 después de que el fundador de Amazon revelara que estaba teniendo una aventura con la ex presentadora de televisión Lauren Sánchez, Scott se fue del acuerdo más grande jamás otorgado en una separación matrimonial: \$ 38 mil millones en acciones de Amazon. El final del matrimonio de 25 años convirtió inmediatamente a Scott en la cuarta mujer más rica del mundo.<sup>6-7</sup>
- ❖ Forbes informó, "la naturaleza sin restricciones y, en última instancia, más confiada de la filantropía de Scott es la excepción, no la norma en su mundo". The New York Times señaló que "la Sra. Scott le ha dado la vuelta a la filantropía tradicional... al desembolsar su dinero rápidamente y sin mucho alboroto, la Sra. Scott ha alejado el enfoque del donante y lo ha puesto en las organizaciones sin fines de lucro, ella está tratando de ayudar." Scott ha dicho que cree que "los equipos con experiencia en la primera línea de los desafíos sabrán mejor cómo hacer un buen uso del dinero".<sup>8</sup>
- ❖ Es una autora publicada. Scott, que escribe como MacKenzie Bezos, es autor de dos novelas muy respetadas: The Testing of Luther Albright, que fue nombrada "libro del año" de Los Angeles Times en 2005, y Traps, publicada ocho años después, que Kirkus Reviews llamado un cuento "inteligentemente orquestado, de tono frío".<sup>9</sup>

~~~~~  
Apenas unos meses después de su divorcio, Scott firmó Giving Pledge, un compromiso de donar al menos la mitad del dinero de uno. Dirigida por Bill y Melinda Gates.¹⁰
~~~~~

***Donar grandes cantidades de dinero requiere un gran corazón y amor por la humanidad. -Ricky Singh***

~~~~~

SERENA JAMEKA WILLIAMS

~~~~~

**No me gusta perder, en nada, pero he crecido más no por las victorias, sino por los reveses.<sup>1</sup>**



~~~~~

Serena Jameka Williams (nacida el 26 de septiembre de 1981) es una tenista profesional estadounidense. Ha ganado 23 títulos individuales de Grand Slam, la mayor cantidad de cualquier jugadora en la Era Abierta, y la de todos los tiempos detrás de Margaret Court. La Asociación de Tenis Femenino (WTA, por sus siglas en inglés) la clasificó como número 1 del mundo en individuales en ocho ocasiones distintas entre 2002 y 2017. En su sexta ocasión, ocupó el ranking durante 186 semanas consecutivas, empatando el récord establecido por Steffi Graf. En total, ha sido la número 1 de la WTA durante 319 semanas, lo que la ubica en el tercer lugar desde que comenzó el Ranking WTA detrás de Graf y Martina Navratilova. Ella es la única jugadora estadounidense, hombre o mujer, en ganar más de 20 majors.²

~~~~~

*No importa cuál sea tu origen o de dónde vengas, si tienes sueños y metas, eso es todo lo que importa.<sup>3</sup> - Serena Williams*

~~~~~



~~~~~  
*La victoria es muy, muy dulce. Sabe mejor que cualquier postre que  
hayas probado.*<sup>4</sup> – *Serena Williams*  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Tanto Serena como su hermana mayor fueron educadas en casa por su padre desde la escuela primaria hasta la secundaria para que pudieran tener más tiempo para practicar tenis. Este movimiento daría sus frutos en el futuro.⁵
- ❖ Serena pasaba la mayor parte de su tiempo en las canchas de tenis. Su formación comenzó cuando tenía apenas tres años de edad. Cuando llegó a la mitad de la adolescencia, jugaba tenis profesional.⁶
- ❖ Serena también estaba entre los atletas mejor pagados del mundo. A pesar de su fortuna y fama, es bien conocida por retribuir. Además de donar dinero a numerosas causas, se ha asociado con múltiples organizaciones benéficas y sin fines de lucro. Fue cofundadora de la Escuela Secundaria Serena Williams en Kenia, que abrió sus puertas en noviembre de 2008.⁷
- ❖ Serena sigue una dieta vegana. La titán del tenis relaja su dieta durante la temporada baja para incluir proteínas. Sin embargo, se adhiere estrictamente a una dieta basada en plantas cuando entrena y compete. Serena se hizo vegana después de que a su hermana, Venus, le diagnosticaran el síndrome de Sjogren, una enfermedad autoinmune.⁸
- ❖ Aunque tanto Serena como Venus están bien establecidas y son famosas en la fraternidad del tenis, Serena es la líder según la cantidad de títulos ganados. Venus ha ganado 49 títulos individuales mientras que Serena ha ganado 73.⁹
- ❖ Considerada como una de las tenistas más dominantes y talentosas de todos los tiempos, Serena ha logrado todo lo que una tenista puede soñar. Además de sus cuatro medallas olímpicas, ha ganado 36 títulos importantes. Es la única tenista que ha ganado más de 50 millones de dólares en premios.¹⁰

~~~~~

*Al crecer, no era el más rico, pero tenía una familia rica en espíritu.<sup>11</sup> - Serena Williams*

~~~~~

La excelencia se logra cuando uno resuena con excelencia, un día a la vez. -Ricky Singh

~~~~~

## INDRA NOOYI

~~~~~

La única forma en que vas a lograr lo que quieres es siendo un estudiante de por vida. estudiar todo.¹



~~~~~

**Indra Nooyi (de soltera Krishnamurthy; nacida el 28 de octubre de 1955) es una ejecutiva comercial indio-estadounidense y expresidenta y directora ejecutiva (CEO) de PepsiCo. Ha figurado constantemente entre las 100 mujeres más poderosas del mundo. En 2014, ocupó el puesto 13 en la lista de Forbes de las 100 mujeres más poderosas del mundo y fue clasificada como la segunda mujer más poderosa en la lista de Fortune en 2015. En 2017, fue clasificada como la segunda mujer más poderosa una vez más en la lista Lista de Forbes de las 19 mujeres más poderosas en los negocios. Es miembro de las juntas directivas de Amazon y del Consejo Internacional de Criqueet.<sup>2</sup>**

~~~~~

El liderazgo es difícil de definir y el buen liderazgo es aún más difícil. Pero si puedes lograr que la gente te siga hasta los confines de la tierra, eres un gran líder. ³ - Indra Nooyi

~~~~~



~~~~~  
Recojo los detalles que vuelven loca a la organización. Pero preocuparse por los detalles es más importante que cualquier otra cosa. ⁴- Indra Nooyi
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Trabajó en el turno de noche como recepcionista de un dormitorio solo para poder ganar 50 centavos extra.<sup>4.1</sup>
- ❖ Indra Nooyi obtuvo una licenciatura de Madras Christian College y una maestría en administración de empresas del Instituto Indio de Administración de Calcuta. Comenzó su carrera empresarial en la firma textil Mettur Beardsell en Madras y como gerente de producto en Johnson & Johnson en Bombay. En 2006, fue nombrada directora ejecutiva de PepsiCo, reemplazando a Steven Reinemund, convirtiéndose en la quinta directora ejecutiva en los 44 años de historia de la empresa y la primera mujer directora ejecutiva de la empresa.<sup>5</sup>
- ❖ La presidenta y directora ejecutiva de Pepsi, y una habitual en Forbes 'Most Powerful Women', es justo decir que Indra Nooyi lo logró. Pongamos eso en perspectiva. Ella es solo la quinta cabeza en la historia de una empresa que genera alrededor de \$66 mil millones en ingresos.<sup>6</sup>
- ❖ No solo negocios, Indra Nooyi también tiene una conexión con el cricket. En 2018, el Consejo Internacional de Críquet la nombró miembro de la Junta de ICC como la primera mujer directora independiente de la organización.<sup>7</sup>
- ❖ Una de las mujeres más poderosas y conocidas en el negocio, Nooyi trabajó como recepcionista desde la medianoche hasta las 5 am para ganar dinero mientras obtenía su maestría en Yale.<sup>8</sup>
- ❖ Nooyi cree firmemente que las empresas y el gobierno deben unirse para mejorar la sociedad y sus ciudadanos.<sup>8.1</sup>
- ❖ Nooyi creó una nueva estrategia en PepsiCo, llamada Performance with a Purpose. Fue en gran parte exitoso e implicó crear un crecimiento a largo plazo mientras dejaba un impacto positivo en la sociedad y el medio ambiente.<sup>10</sup>

~~~~~  
Primero soy madre, luego directora ejecutiva y luego esposa. ¹¹ –
Indra Nooyi
~~~~~

***Liderazgo, compromiso y tenacidad se combinan  
para crear distinción. –Ricky Singh***

~~~~~

JACQUELINE KENNEDY ONASSIS

~~~~~

**Todos deberíamos hacer algo para corregir los errores que vemos y no solo quejarnos de ellos.<sup>1</sup>**



~~~~~

Jacqueline Lee "Jackie" Kennedy Onassis (28 de julio de 1929 - 19 de mayo de 1994) fue una socialité, escritora, fotógrafa y editora de libros estadounidense que se desempeñó como primera dama de los Estados Unidos de 1961 a 1963, como esposa del presidente John F Kennedy. Una primera dama popular, se ganó el cariño del público estadounidense con su sentido de la moda, devoción a su familia y dedicación a la preservación histórica de la Casa Blanca. Durante su vida, fue considerada un icono de la moda internacional. Después de graduarse con una licenciatura en literatura francesa de la Universidad George Washington en 1951, Bouvier comenzó a trabajar para el Washington Times-Herald como fotógrafo inquisitivo. Al año siguiente, conoció al entonces congresista John Kennedy en una cena en Washington. Fue elegido para el Senado ese mismo año y la pareja se casó el 12 de septiembre de 1953 en Newport, Rhode Island.²

~~~~~

*Si te equivocas al criar a tus hijos, no creo que más importa mucho.<sup>3</sup>*  
— Jacqueline Kennedy-Onassis

~~~~~



~~~~~  
*Una vez que puedas expresarte, puedes decirle al mundo lo que quieres de él. Todos los cambios en el mundo, para bien o para mal, primero fueron provocados por las palabras.* <sup>4</sup> - Jackie Kennedy  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Nació en una familia acomodada. Jacqueline Lee Bouvier nació en 1929 en Nueva York, hija de un corredor de bolsa de Wall Street y una socialité. La hija favorita de su padre, fue ampliamente elogiada por ser hermosa, inteligente y artística, además de ser una jinete exitosa.⁵
- ❖ Se casó con el representante de los EE. UU. John F. Kennedy en 1953. Jackie conoció a John F. Kennedy en una cena a través de un amigo en común en 1952. La pareja rápidamente se enamoró, uniéndose por su catolicismo compartido, las experiencias de vivir en el extranjero y el disfrute de la lectura. y escribiendo. Kennedy le propuso matrimonio dentro de los 6 meses posteriores a su reunión, pero Jackie estaba en el extranjero cubriendo la coronación de la reina Isabel II. Su compromiso se anunció en junio de 1953 y la pareja se casó en septiembre de 1953, en lo que se consideró el evento social del año.⁶
- ❖ Viuda, Jackie se convirtió en el centro del dolor de la nación y sufrió episodios de depresión. Se volvió a casar en 1968 con Aristóteles Onassis, un magnate naviero griego: esta decisión fue recibida con una reacción violenta por parte de la prensa y el público estadounidenses, quienes vieron el segundo matrimonio de Jackie como una traición a su relación con el presidente caído.⁷
- ❖ Rápidamente se convirtió en un ícono de la moda. A medida que la estrella de los Kennedy comenzó a ascender, se enfrentaron a un mayor escrutinio. Si bien el hermoso guardarropa de Jackie fue envidiado en todo el país, algunos comenzaron a criticar sus costosas elecciones, considerándola fuera de contacto con la gente debido a su educación privilegiada. No obstante, el legendario estilo personal de Jackie ha sido emulado en todo el mundo: desde sus abrigos a medida y sus sombreros estilo pastillero hasta sus vestidos sin tirantes, fue pionera en dos décadas de opciones y estilos de moda, convirtiéndose en una creadora de tendencias muy analizada.⁸

~~~~~

*Si quieres que las cosas salgan bien, tienes que hacerlas tú mismo. <sup>9</sup>*  
*-Jackie Kennedy*

~~~~~

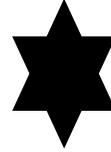
***El éxito en múltiples áreas de la vida es el resultado
de reconocer y aprovechar las mejores oportunidades.***
-Ricky Singh

~~~~~

## HARRIET TUBMAN

~~~~~

Hay dos cosas a las que tengo derecho, y estas son, la muerte o la libertad, una u otra que quiero tener. Nadie me llevará vivo; Lucharé por mi libertad, y cuando llegue el momento de irme, el Señor permitirá que me maten".¹



~~~~~

Harriet Tubman (marzo de 1822 - 10 de marzo de 1913) fue una abolicionista y activista política estadounidense. Nacido en la esclavitud, Tubman escapó y posteriormente realizó unas 13 misiones para rescatar a aproximadamente 70 personas esclavizadas, incluidos familiares y amigos, utilizando la red de activistas contra la esclavitud y casas de seguridad conocidas como el Ferrocarril Subterráneo. Durante la Guerra Civil Estadounidense, sirvió como exploradora armada y espía para el Ejército de la Unión. En sus últimos años, Tubman fue activista en el movimiento por el sufragio femenino.<sup>2</sup>

~~~~~

Señor, voy a aferrarme a ti y tienes que ayudarme. ³ - Harriet Tubman

~~~~~



~~~~~  
*Todo gran sueño comienza con un soñador.*⁴ - Harriet Tubman
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Cuando Tubman era todavía una niña pequeña, sus dueños la alquilaron a unos vecinos como empleada doméstica. A la edad de 12 años, ella estaba trabajando en los campos. Durante este tiempo, mostró sus primeros signos de oposición a la esclavitud y sus abusos. Una vez intervino para evitar que su amo golpeará a un hombre esclavizado que había intentado escapar. Recibió un golpe en la cabeza con un peso de dos libras y nunca se recuperó por completo de esta lesión. A lo largo de su vida, experimentó fuertes dolores de cabeza y momentos en los que caía en un sueño profundo.<sup>5</sup>
- ❖ Nacida Araminta “Minty” Ross en Maryland alrededor de 1822, “Harriet” adoptó el nombre de su madre después de escapar de la esclavitud. Vivió una vida notablemente plena, especialmente para una mujer afroamericana de ese período. Vivió hasta la madura edad de 91 años y murió en una casa de caridad que fundó en Auburn, Nueva York. Fue enterrada con todos los honores militares. 5
- ❖ Harriet nació esclava y se crió en la costa este de Maryland, donde las líneas entre la esclavitud y la libertad a menudo eran borrosas. No era inusual que las familias en esta área incluyeran miembros tanto libres como esclavos. El marido de Harriet, John Tubman, era un hombre negro libre.<sup>6</sup>
- ❖ Hizo un atrevido escape de la esclavitud cuando tenía veinte años... Se desempeñó como “conductora” del Ferrocarril Subterráneo durante 11 años. Harriet Tubman guió al menos a 70 esclavos a la libertad. Trabajó como exploradora y espía de la Unión durante la Guerra Civil Estadounidense.<sup>7</sup>
- ❖ Harriet Tubman escapó de la esclavitud en el Sur para convertirse en una destacada abolicionista antes de la Guerra Civil Estadounidense. Ella condujo a cientos de personas esclavizadas a la libertad en el Norte a lo largo de la ruta del Ferrocarril Subterráneo.<sup>8</sup>

~~~~~  
*Liberé a mil esclavos y podría haber liberado a mil más si supieran que
eran esclavos. ⁹ - Harriet Tubman*
~~~~~

***El impulso de buscar la libertad ha creado grandes  
líderes que han sentado las bases para la libertad  
intergeneracional. -Ricky Singh***

~~~~~

JACINDA ARDERN

~~~~~

**No puedes pedirle a otras personas que te crean y voten por ti si no te respaldas a ti mismo.<sup>1</sup>**



~~~~~

Jacinda Kate Laurell Ardern (nacida el 26 de julio de 1980) es una política neozelandesa que ha sido la 40.^ª primera ministra de Nueva Zelanda y líder del Partido Laborista desde 2017. Fue elegida por primera vez para la Cámara de Representantes como diputada de lista en 2008 y ha sido miembro del parlamento (MP) de Mount Albert desde marzo de 2017. Nacida en Hamilton, Ardern creció en Morrinsville y Murupara, donde asistió a una escuela pública. Después de graduarse de la Universidad de Waikato en 2001, Ardern trabajó como investigadora en la oficina de la Primera Ministra Helen Clark. Más tarde trabajó en Londres como asesora en la Oficina del Gabinete. En 2008, Ardern fue elegido presidente de la Unión Internacional de la Juventud Socialista. Ardern fue elegido por primera vez como diputado en las elecciones generales de 2008 cuando los laboristas perdieron el poder después de nueve años. Más tarde fue elegida para representar al electorado de Mount Albert en una elección parcial el 25 de febrero de 2017.²

~~~~~

*Todo lo que he pensado hacer ha sido, en cierto sentido, ayudar a la gente.<sup>3</sup> - Jacinda Ardern*

~~~~~



~~~~~  
*Probablemente estar en la política es el peor lugar para mí.<sup>4</sup>*  
*- Jacinda Ardern*  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Ardern fue una de las quince mujeres seleccionadas para aparecer en la portada de la edición de septiembre de 2019 de *British Vogue*, por la editora invitada Meghan, duquesa de Sussex. La revista *Forbes* la ha clasificado constantemente entre las 100 mujeres más poderosas del mundo, ubicándose en el puesto 34 en 2021. Fue incluida en la lista *Time* 100 de 2019 y preseleccionada para la *Persona* del año 2019 de *Time*. Más tarde, la revista especuló incorrectamente que podría ganar el Premio Nobel de la Paz 2019 entre los seis candidatos enumerados, por su manejo de los tiroteos en la mezquita de Christchurch. En 2020, *Prospect* la incluyó como la segunda mayor pensadora de la era COVID-19. El 19 de noviembre de 2020, Ardern recibió el premio Gleitsman International Activist Award 2020 de la Universidad de Harvard; ella contribuyó con el dinero del premio de 150 000 dólares estadounidenses (216 000 dólares neozelandeses) a los neozelandeses que estudian en la universidad.⁵
- ❖ Antes de que Ardern interviniera, el Partido Laborista pisaba terreno inestable, y el ex líder del partido, Andrew Little, renunció a su cargo solo siete semanas antes de las elecciones. Tan pronto como sus colegas votaron por ella para ocupar el lugar de Little, el equipo de Ardern comenzó a trabajar en lo que ella llamó la "campana de nuestras vidas" y el término "Jacindamania" rápidamente ganó fuerza tanto en Nueva Zelanda como en el extranjero.⁶
- ❖ Criada como miembro de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días en Nueva Zelanda, Ardern dejó la iglesia en 2005 a los 25 años porque, dijo, entraba en conflicto con sus puntos de vista personales, en particular su apoyo a los derechos de los homosexuales. En enero de 2017, Ardern se identificó como agnóstico y dijo: "No puedo volver a verme siendo miembro de una religión organizada". Como primera ministra en 2019, conoció al presidente de la Iglesia SUD, Russell M. Nelson.⁷
- ❖ El 19 de marzo, Ardern cerró el país debido a la pandemia del virus. Luego, el 23 de marzo, anunció un confinamiento nacional. Esto requería que todos los trabajadores no esenciales se quedaran en casa. Escuelas, oficinas, restaurantes, bares, lugares de culto e incluso parques infantiles se cerraron como parte del cierre. Y en ese entonces, tenían menos de 300 casos..⁸

~~~~~  
*Asumir un rol de liderazgo no significa que solo tengas que ser  
personalmente ambicioso. <sup>9</sup> - Jacinda Ardern*  
~~~~~

***El mundo necesita más mujeres en puestos de alto nivel. -
Ricky Singh***

~~~~~

## AUNG SAN SUU KYI

~~~~~

No es el poder lo que corrompe sino el miedo. El miedo a perder el poder corrompe a quienes lo ejercen y el miedo al flagelo del poder corrompe a quienes están sujetos a él.¹



~~~~~

**Aung San Suu Kyi (nacida el 19 de junio de 1945) es una política, diplomática, autora y ganadora del Premio Nobel de la Paz de Birmania en 1991 que se desempeñó como Consejera de Estado de Myanmar (equivalente a un primer ministro) y Ministra de Relaciones Exteriores de 2016 a 2021. Se ha desempeñado como presidenta de la Liga Nacional para la Democracia (NLD) desde 2011, y fue secretaria general de 1988 a 2011. Desempeñó un papel vital en la transición de Myanmar de la junta militar a la democracia parcial en 2010.<sup>2</sup>**

~~~~~

No me considero irrompible. Quizás soy bastante flexible y adaptable.³ - Aung San Suu Kyi

~~~~~



~~~~~  
*Creo que la libertad es a veces un estado de ánimo. A veces, eso sí,
pero no siempre.* ⁴ - Aung San Suu Kyi
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Aung San Suu Kyi nació en Rangún, Birmania (ahora conocida como Rangún, Myanmar) como hija del General Aung San del Ejército de Independencia de Birmania, aclamado como un héroe por desempeñar un papel en la independencia de Birmania de Gran Bretaña. Lamentablemente, fue asesinado cuando ella tenía solo dos años.<sup>5</sup>
- ❖ Aung San Suu Kyi fue puesta bajo arresto domiciliario en su casa. Durante ese tiempo, recibió el Premio Sájarov a la Libertad de Pensamiento en 1990 y el Premio Nobel de la Paz un año después. Sus hijos Alexander y Kim aceptaron el Premio Nobel de la Paz en su nombre.<sup>5</sup>
- ❖ Fue detenida por el ejército de Myanmar, conocido oficialmente como Tatmadaw, después del golpe de estado que derrocó al gobierno civil a principios de este año y estableció una dictadura militar.<sup>6</sup>
- ❖ Aung San Suu Kyi, galardonada con el Premio Nobel de la Paz en 1991, ha estado en prisión o bajo arresto domiciliario, de vez en cuando desde 1989. Fue declarada culpable el 11 de agosto de 2009 de violar una ley de seguridad al permitir que un intruso estadounidense John Yettaw para quedarse en su casa junto al lago por dos noches. Los críticos dijeron que los cargos fueron inventados para evitar que ella tuviera alguna influencia sobre las encuestas de 2010.<sup>7</sup>
- ❖ Kyi inició un movimiento no violento por los derechos humanos cuando Myanmar estaba en un momento de inestabilidad política. Las protestas fueron encabezadas por estudiantes, oficinistas, monjes y otros para exigir una reforma democrática, inundaron las calles de Yangon y algo estalló en Aung San Suu Kyi. Luego pronunció su primer discurso público el 26 de agosto de 1988 frente a la pagoda de Shwedagon y dijo: "Como hija de mi padre, no podía permanecer indiferente a todo lo que estaba sucediendo".<sup>8</sup>

Los seres humanos de todo el mundo necesitan libertad y seguridad  
para poder realizar todo su potencial. <sup>9</sup> - Aung San Suu Kyi

**Los luchadores por la libertad están cansados por  
dentro cuando ven la injusticia y la esclavitud  
humana. -Ricky Singh**

~~~~~

COCO CHANEL

~~~~~

**La moda se desvanece, solo el estilo sigue siendo la misma..<sup>1</sup>**



~~~~~

Gabrielle Bonheur "Coco" Chanel (19 de agosto de 1883 - 10 de enero de 1971) fue una diseñadora de moda y empresaria francesa. Fundadora y homónima de la marca Chanel, se le atribuyó en la era posterior a la Primera Guerra Mundial la popularización de una elegancia casual y deportiva como el estándar de estilo femenino, reemplazando la "silueta encorsetada" que era dominante de antemano. Chanel, una prolífica creadora de moda, extendió su influencia más allá de la ropa de alta costura y se dio cuenta de su estética de diseño en joyas, bolsos y fragancias. Su fragancia característica, Chanel No. 5, se ha convertido en un producto icónico. Es la única diseñadora de moda que figura en la lista de las 100 personas más influyentes del siglo XX de la revista Time. La propia Chanel diseñó su famoso monograma CC entrelazado, que ha estado en uso desde la década de 1920.²

~~~~~

*Para ser insustituible, uno siempre debe ser diferente. <sup>3</sup> - Coco Chanel*

~~~~~



~~~~~  
*El mejor color del mundo es el que te queda bien a ti. <sup>4</sup> – Coco Chanel*  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Nacida como Gabrielle Chanel el 19 de agosto de 1883, la futura diseñadora de moda procedía de un origen humilde. Después de que su madre muriera cuando Chanel tenía alrededor de 12 años, su padre vendedor ambulante la llevó a ella y a sus dos hermanas a un orfanato administrado por un convento. Las monjas allí le enseñaron a coser, y el blanco y negro puro de sus hábitos comenzó a influir en la estética de su diseño.⁵
- ❖ ¿Por qué es conocida Coco Chanel? Coco Chanel era una diseñadora de moda conocida por innovaciones ahora clásicas como el traje de mujer, el bolso acolchado, la bisutería y el "pequeño vestido negro". También presentó el perfume de éxito fenomenal, Chanel, No. 5.⁶
- ❖ Coco Chanel introdujo los pantalones para mujer. Indignó al mundo de la moda cuando usó pantalones en Venecia, para facilitar los viajes en góndola. Coco Chanel decidió que no había una forma cómoda de montar a caballo con una falda larga. ¡Siempre fue una persona que tomaba riesgos, lo que la hizo llegar a lugares seguros!⁷
- ❖ La historia detrás del icónico perfume de Chanel está llena de giros y vueltas. A principios de la década de 1920, Chanel trabajó con el perfumista Ernest Beaux para crear la fragancia. Según se informa, a Chanel le gustó la quinta muestra de Beaux, lo que llevó al nombre ahora famoso. (Además, se decía que cinco era su número de la suerte). Pero el aroma, con notas de jazmín, rosa, sándalo y vainilla, podría haber sido el resultado de un error de laboratorio. La fórmula tenía una dosis inusualmente alta de aldehído, un componente sintético que hacía que el aroma "brillara". La fragancia y su innovador diseño de botella minimalista se convertirían en uno de los perfumes más vendidos y reconocidos del mundo.⁸

~~~~~  
*Las mejores cosas de la vida son gratis. Las segundas mejores cosas son muy, muy caras.<sup>9</sup> – Coco Chanel*  
~~~~~

Así como hay una fragancia exterior, hay una fragancia interior. Aprende a conectar ambos. –Ricky Singh

~~~~~

## GERTRUDIS EDERLE

~~~~~

Para mí, el mar es como una persona, como un niño que conozco desde hace mucho tiempo. Suena loco, lo sé, pero cuando nado en el mar, le hablo. Nunca me siento solo cuando estoy afuera.¹



~~~~~

**El 6 de agosto de 1926, Getrude Ederle, de 21 años, luchó contra las aguas frías y picadas del Océano Atlántico para convertirse en la primera mujer en cruzar a nado el Canal de la Mancha. Aún más impresionante, Ederle registró el tiempo más rápido de la historia por más de dos horas, superando a los cinco hombres que habían recorrido la distancia anteriormente. Se vuelve aún más espectacular: debido a las condiciones oceánicas especialmente duras en ese momento, Ederle abordó al menos 14 millas más de lo que hubiera podido trazar una línea recta (35 frente a 21 millas), según el New York Times. Pero el logro verdaderamente alucinante de Ederle fue más grande que un solo nado. "Hizo una contribución memorable en una época en la que a muchos les resultaba difícil tomar en serio a las mujeres atletas", escribió el Times en el obituario de Ederle de 2003. ¿Entre los otros logros de Ederle en el deporte? Decenas de récords amateurs nacionales y mundiales, además de tres medallas olímpicas en natación. Después de que su audición se dañara permanentemente durante el nado récord, también pasó a enseñar el deporte a niños sordos.<sup>2</sup>**

~~~~~

Cuando alguien me dice que no puedo hacer algo, es cuando lo hago.³
- Getrude Ederle

~~~~~



~~~~~  
Lentamente llegué a saber que la profundidad de nuestras angustias determina la profundidad de nuestra fe. Dios nos da todo para conquistar las grandes y pequeñas heridas de la vida. ⁴ - *Getrude Ederle*
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Cuando era adolescente, Ederle dejó la escuela para entrenarse como nadadora competitiva y se unió a la Asociación de Natación de Mujeres. Compitiendo localmente, obtuvo su primera victoria a la edad de 16 años, y entre 1921 y 1925 ostentó 29 récords.<sup>5</sup>
- ❖ En 1922 batió siete récords en una sola tarde en Brighton Beach, Nueva York. En los Juegos Olímpicos de 1924 en París, fue miembro del equipo estadounidense que ganó una medalla de oro en el relevo de estilo libre de 4 × 100 metros. También capturó medallas de bronce en los eventos de estilo libre de 100 y 400 metros.<sup>6</sup>
- ❖ En 1925 Ederle hizo un intento fallido de cruzar a nado el Canal de la Mancha, pero al año siguiente regresó a Francia para intentarlo de nuevo. Ante la duda generalizada de que una mujer pudiera lograr la hazaña, partió de Cape Gris-Nez cerca de Calais, Francia, el 6 de agosto y nadó los 56 km (35 millas) hasta Dover, Kent, Inglaterra, en 14 horas 31 minutos, batiendo el récord mundial masculino por 1 hora 59 minutos. Ederle fue recibida a su regreso a la ciudad de Nueva York por un desfile de teletipos y estuvo de gira durante un tiempo como nadadora profesional. Una serie de desgracias, que culminaron con una grave lesión en la espalda en 1933, terminaron con su carrera pública durante un tiempo, pero en 1939 apareció en Aquacade de Billy Rose en la Feria Mundial de Nueva York.<sup>7</sup>
- ❖ Solo cinco hombres habían nadado antes en el canal. Los desafíos incluían mareas que cambiaban rápidamente, olas de seis pies, temperaturas gélidas y muchas medusas. Ese día, Ederle no solo logró cruzar, sino que también superó todos los tiempos de los hombres anteriores, nadando 35 millas en 14 horas y media.<sup>7.1</sup>
- ❖ Ederle, cuya audición se vio afectada permanentemente mientras lograba su triunfo en el Canal de la Mancha, más tarde se convirtió en instructora de natación para niños sordos. Fue incluida en el Salón de la Fama de la Natación Internacional en 1965 y en el Salón de la Fama del Deporte Femenino en 1980.<sup>8</sup>

~~~~~  
*La gente decía que las mujeres no sabían nadar en el Canal, pero yo
demostré que sí podían. ⁹- Getrude Ederle*
~~~~~

***El camino hacia el logro es tomar medidas  
determinadas con una mentalidad orientada al  
proceso. -Ricky Singh***

~~~~~

VIRGINIA WOOLF

~~~~~

**Mi cerebro es para mí la más inexplicable de las máquinas: siempre zumbando, zumbando, elevándose, rugiendo, sumergiéndose, y luego sepultándose en el barro. ¿Y por qué? ¿Para qué es esta pasión?<sup>1</sup>**



~~~~~

Adeline Virginia Woolf Stephen; 25 de enero de 1882 - 28 de marzo de 1941) fue un escritor inglés, considerado uno de los autores modernistas más importantes del siglo XX y pionero en el uso de la corriente de conciencia como recurso narrativo. Woolf nació en un hogar acomodado en South Kensington, Londres, el séptimo hijo de Julia Prinsep Jackson y Leslie Stephen en una familia mezclada de ocho que incluía a la pintora modernista Vanessa Bell. Fue educada en casa en clásicos ingleses y literatura victoriana desde muy joven.²

~~~~~

*Algunas personas acuden a los sacerdotes; otros a la poesía; Yo a mis amigos. <sup>3</sup> - Virginia Woolf*

~~~~~



~~~~~  
*¿Por qué las mujeres... son mucho más interesantes para los hombres que los hombres para las mujeres? <sup>4</sup> - Virginia Woolf*  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Trabajó como maestra de escuela nocturna. La muerte del padre de Virginia, Sir Leslie Stephen, en 1904, les había dejado a ella y a sus hermanos una herencia modesta. Estamos a principios del siglo XX, y para mujeres inteligentes e independientes como Virginia, trabajar era a menudo la mejor opción que casarse por dinero y seguridad. Y Virginia trabajó duro. Junto con su trabajo periodístico, escribiendo reseñas de libros y artículos para varias publicaciones, Virginia también tomó un trabajo de medio tiempo como maestra de escuela nocturna para complementar sus ingresos.⁵
- ❖ Más allá del feminismo por el que es conocida, la escritura lírica de Woolf se caracteriza y celebra por su amor por la experimentación. De hecho, sus novelas son altamente experimentales. Desde los monólogos poéticos de *The Waves* hasta la estructura temporal única de *To the Lighthouse*, todas las obras de Woolf desafían la idea de una narrativa tradicional de alguna manera.⁶
- ❖ Woolf estaba escribiendo casi una reseña a la semana para el suplemento literario del *Times* en 1918. Su ensayo "Novelas modernas" (1919; revisado en 1925 como "Ficción moderna") atacaba a los "materialistas" que escribían sobre superficiales en lugar de espirituales o "luminosos". " experiencias.⁷
- ❖ Luchó contra enfermedades mentales toda su vida. A lo largo de toda su vida, Woolf luchó contra una enfermedad mental. Estimulada por el abuso sexual a manos de sus dos medios hermanos, Woolf comenzó a luchar contra problemas psicológicos cuando era niña. Estos problemas empeoraron cuando su madre y una de sus hermanas fallecieron y se exacerbaron con la muerte de su padre, lo que la llevó a su primera internación en un centro de salud mental.⁸
- ❖ Como autora, crítica y ensayista británica, es conocida por sus famosas obras: *To the Lighthouse*, *A Room of One's Own* y *Mrs. Dalloway*. Ella fue la figura pionera en el uso del método "la Corriente de la Conciencia".⁹

~~~~~  
*Si no dices la verdad sobre ti mismo, no puedes decirla sobre otras personas.*  
<sup>10</sup> - *Virginia Woolf*

~~~~~  
***Las grandes obras literarias contribuyen a la
evolución de la mente humana, lo que hace crecer a
la humanidad. -Ricky Singh***

~~~~~

## WHOOPI GOLDBERG

~~~~~

Si quieres ser alguien, si quieres ir a alguna parte, tienes que despertarte y prestar atención.¹



~~~~~

**Caryn Elaine Johnson** (nacida el 13 de noviembre de 1955), conocida profesionalmente como **Whoopi Goldberg**, es una actriz, comediante, autora y personalidad televisiva estadounidense. Recibió numerosos elogios, es una de los 16 artistas en ganar el EGOT, que incluye un premio Emmy, un premio Grammy, un premio de la Academia y un premio Tony. Goldberg comenzó su carrera en el escenario en 1983 con su espectáculo unipersonal, *Spook Show*, que se transfirió a Broadway bajo el título *Whoopi Goldberg*, desde 1984 hasta 1985. Ganó un premio Grammy al Mejor Álbum de Comedia por la grabación del espectáculo.<sup>2</sup>

~~~~~

Estoy donde estoy porque creo en todas las posibilidades.³
- *Whoopi Goldberg*

~~~~~



~~~~~  
*Mi familia es judía, budista, bautista y católica. No creo en las religiones hechas por el hombre.*⁴ - Whoopi Goldberg
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Es igualmente conocida por sus esfuerzos humanitarios en favor de los niños y las personas sin hogar, en apoyo de los derechos humanos y la educación, contra el abuso de sustancias y el SIDA, así como sus esfuerzos por otras causas y organizaciones benéficas. Entre sus muchas actividades filantrópicas, la Sra. Goldberg es Embajadora de Buena Voluntad de las Naciones Unidas.<sup>5</sup>
- ❖ Su avance cinematográfico se produjo en 1985 con su papel de Celie, una mujer maltratada en el sur profundo, en la película dramática de época de Steven Spielberg *El color púrpura*, por la que ganó el Globo de Oro a la Mejor Actriz en una Película - Drama. Por su interpretación de una psíquica excéntrica en la película de fantasía romántica *Ghost* (1990), ganó el Premio de la Academia a la Mejor Actriz de Reparto y un segundo Globo de Oro. Protagonizó la comedia *Sister Act* (1992), su secuela, *Sister Act 2: Back in the Habit* (1993) y "*Theodore Rex*" (1996). Se convirtió en la actriz mejor pagada en ese momento.<sup>6</sup> El arduo trabajo de Whoopie valió la pena cuando fue reconocida como una de las únicas 10 personas en haber ganado un Grammy, un Oscar, un Emmy, un premio Daytime Emmy y un Tony.<sup>6</sup>
- ❖ Goldberg creó *The Spook Show*, un espectáculo unipersonal compuesto por monólogos de diferentes personajes en 1983. El director Mike Nichols se ofreció a llevar el espectáculo a Broadway. El espectáculo, retitulado *Whoopi Goldberg* por su encarnación en Broadway, se desarrolló desde el 24 de octubre de 1984 hasta el 10 de marzo de 1985, con un total de 156 funciones; la obra fue grabada durante este período y posteriormente transmitida por HBO como *Whoopi Goldberg: Direct from Broadway* en 1985.<sup>7</sup> Además, fue la primera mujer en presentar los Premios de la Academia por su cuenta.<sup>7</sup>
- ❖ En un tiempo trabajó en un depósito de cadáveres. Esto suena un poco espeluznante, pero ella era la persona que haría que los cuerpos se vieran decentes al maquillarlos para poder presentarlos a sus seres queridos en el funeral. Casi parece que necesitarías un estómago de hierro incluso para esto.<sup>8,9</sup>

~~~~~  
*Cuando eres amable con alguien en problemas, esperas que lo
recuerde y sea amable con otra persona. Y se convertirá como un
reguero de pólvora.*¹⁰ - Whoopi Goldberg
~~~~~

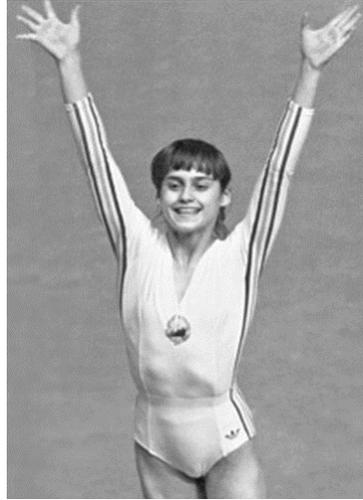
***Una carrera de actor tiene muchas dificultades y el  
camino hacia el éxito es extremadamente difícil.  
Mantenerse en el camino, sin desviarse, es el objetivo.  
-Ricky Singh***

~~~~~

NADIA COMANECI

~~~~~

**Es muy difícil llegar a la cima. Es más difícil mantenerse en la cima.<sup>1</sup>**



~~~~~

Nadia Elena Comănechi Conner (nacida el 12 de noviembre de 1961), conocida profesionalmente como Nadia Comănechi rumana: es una gimnasta rumana retirada y cinco veces medallista de oro olímpica, todas en eventos individuales. En 1976, a la edad de 14 años, Comănechi fue la primera gimnasta en obtener una puntuación perfecta de 10,0 en los Juegos Olímpicos. En los mismos Juegos (Juegos Olímpicos de Verano de 1976 en Montreal), recibió seis 10 perfectos más para eventos en camino a ganar tres medallas de oro. En los Juegos Olímpicos de Verano de 1980 en Moscú, Comănechi ganó dos medallas de oro más y logró dos más perfectas 10s.²

~~~~~

*Creo que debes gravitar hacia las personas que están haciendo cosas productivas y positivas con sus vidas. <sup>3</sup>— Nadia Comaneci*

~~~~~



~~~~~  
*Siempre digo: 'Cuando se celebran los Juegos Olímpicos, no deberías estar en ningún otro lugar del planeta, deberías estar aquí.'*<sup>4</sup> -Nadia Comaneci  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Nadia Comaneci causó sensación en los Juegos Olímpicos de Verano de Montreal de 1976 cuando deslumbró a los jueces con su actuación hasta el punto de que no tuvieron más remedio que darle una puntuación de Perfect 10, una puntuación que nunca antes se había logrado en la historia olímpica. ⁵
- ❖ La gimnasta rumana de catorce años Nadia Comaneci recibió la primera puntuación perfecta de 10,0 por su actuación en las barras asimétricas. Luego obtuvo siete marcas máximas en total.⁶
- ❖ Los Juegos fueron boicoteados por 26 países, en su mayoría de África, cuando el Comité Olímpico Internacional rechazó su solicitud de prohibir a Nueva Zelanda, cuyo equipo nacional de rugby había realizado recientemente una gira por Sudáfrica, que había sido excluida de las competencias olímpicas desde 1964 debido a las políticas de apartheid de su gobierno. ⁷
- ❖ Ganó tres medallas de oro en barras asimétricas, barra de equilibrio y general individual. También ganó bronce por ejercicio de piso y plata como parte del equipo general. Comaneci dominó los juegos con siete puntajes de 10, eclipsando a Olga Korbut de la Unión Soviética.⁸
- ❖ En los Juegos Olímpicos de 1980 en Moscú, ganó medallas de oro en los ejercicios de barra y suelo (empatando en el primer lugar en este último evento con Nelli Kim de la URSS). Ganó una medalla de plata como miembro de su equipo y empató con Maxi Gnauck de Alemania Oriental por el segundo lugar en la competencia individual general. Se retiró de la competición en 1984.⁸

~~~~~  
*Salta de la viga, voltea las barras, sigue tus sueños y alcanza las estrellas.*<sup>9</sup> - Nadia Comaneci  
~~~~~

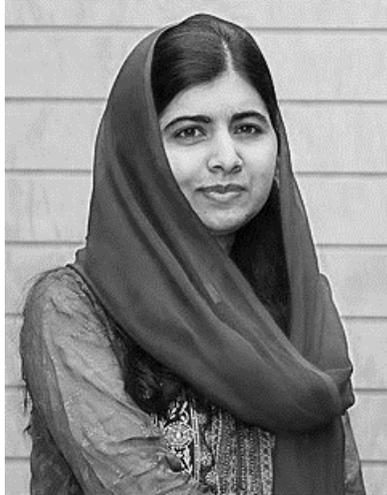
El talento, el trabajo duro y los mentores adecuados crean campeones. -Ricky Singh

~~~~~

## MALALA YOUSAFZAI

~~~~~

Un niño, un maestro, un bolígrafo y un libro pueden cambiar el mundo.¹



~~~~~

**Malala Yousafzai** (pronunciación en pashto: *pashto*: ملاله یوسفزی *urdu*: ملالہ یوسفزئی; nacida el 12 de julio de 1997), a menudo denominada monónimamente como **Malala**, y por su nombre de casada, **Malala Yousafzai Malik** es una activista pakistani por la educación femenina y ganadora del Premio Nobel de la Paz. También es la ganadora del Premio Nobel más joven del mundo y la segunda pakistani en recibir un Premio Nobel. Es conocida por su defensa de los derechos humanos, especialmente la educación de mujeres y niños en su Swat Valley natal en Khyber Pakhtunkhwa, al noroeste de Pakistán, donde Tehrik-i-Taliban Pakistan había prohibido en ocasiones que las niñas asistieran a la escuela..<sup>2</sup>

~~~~~

Levanto mi voz no para poder gritar sino para que los que no tienen voz puedan ser escuchados... no podemos tener éxito cuando la mitad de nosotros somos retenidos. ³ - *Malala Yousafzai*

~~~~~



~~~~~  
*No debería haber discriminación contra los idiomas que habla la gente, el color de la piel o la religión.*⁴ -Malala Yousafzai
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Malala Yousafzai nació en el distrito de Swat, en el noroeste de Pakistán, donde su padre era propietario de una escuela y participaba activamente en cuestiones educativas. Después de haber escrito en un blog para la BBC desde 2009 sobre sus experiencias durante la creciente influencia de los talibanes en la región, en 2012 los talibanes intentaron asesinar a Malala Yousafzai en el autobús a casa desde la escuela. Sobrevivió pero se sometió a varias operaciones en el Reino Unido, donde vive hoy. Además de su educación, continúa su trabajo por el derecho de las niñas a la educación.<sup>5</sup>
- ❖ Malala Yousafzai es la persona más joven en recibir un Premio Nobel. Si bien hay muchos hechos esenciales de Malala Yousafzai, uno de los más notables es su estatus como la ganadora del Premio Nobel más joven de la historia. El 10 de octubre de 2014, Malala Yousafzai se convirtió en co-receptora del Premio Nobel de la Paz. Recibió el Premio Nobel de la Paz 2014 en Noruega junto con el defensor de los derechos del niño Kailash Satyarthi. A los 17 años, Malala se convirtió en la persona más joven en recibir un Premio Nobel, además de ser la segunda pakistani en la historia en recibir uno.<sup>6</sup>
- ❖ Yousafzai ha pronunciado innumerables discursos memorables frente a multitudes y ha escrito citas compartibles en sus escritos. “Cuando todo el mundo está en silencio, incluso una sola voz se vuelve poderosa”, escribió en su libro Yo soy Malala. Durante la primera toma de poder de la ONU por parte de los jóvenes en 2013, dijo: “Así que emprendamos una lucha global contra el analfabetismo, la pobreza y el terrorismo, y tomemos nuestros libros y bolígrafos. Son nuestras armas más poderosas.”<sup>7</sup>
- ❖ Para brindarles a las niñas de todo el mundo las mismas oportunidades educativas, cofundó la organización benéfica Malala Fund en 2013. Malala abrió una escuela para niñas para refugiados sirios cuando cumplió 18 años. En 2015, la NASA nombró al asteroide 316201 Malala en su honor. En 2012, Malala recibió el tercer premio de valentía civil más alto de Pakistán, Sitara-e-Shujaat.<sup>7</sup>

Los extremistas han mostrado lo que más les asusta. Una niña con un libro. <sup>8</sup> - Malala Yousafzai

**La defensa y el activismo por la educación son una de las actividades más nobles de la vida. - Ricky Singh**

~~~~~

CATALINA GRAHAM

~~~~~

**Para amar lo que haces y sentir que importa, ¿cómo podría algo ser más divertido? <sup>1</sup>**



~~~~~

Katharine Meyer Graham [16 de junio de 1917 - 17 de julio de 2001] fue una editora de periódicos estadounidense. Dirigió el periódico de su familia, *The Washington Post*, de 1963 a 1991. Graham presidió el periódico mientras informaba sobre el escándalo de Watergate, que finalmente condujo a la renuncia del presidente Richard Nixon..²

~~~~~

*Lo que las mujeres deben hacer para ascender al poder es redefinir su feminidad. Una vez, el poder fue considerado un atributo masculino. El poder no tiene sexo. <sup>3</sup> — Katharine Graham*

~~~~~



~~~~~  
*Nadie puede evitar el envejecimiento, pero envejecer productivamente es otra cosa.* <sup>4</sup> -Katharine Graham  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ El padre de Graham, Eugene Meyer, compró el Post en 1933 y se desempeñó como editor del periódico hasta que Harry Truman le pidió que se convirtiera en el primer director del Banco Mundial en 1946. Meyer nombró al esposo de Katharine, el abogado Philip Graham, como el nuevo editor del periódico. ⁵
- ❖ Graham pudo haber ejercido mucho poder como editora del Post, pero no dudó en contribuir donde se la necesitaba. En 1974, una huelga del Newspaper Guild dejó al Post con menos del 20 por ciento de su personal normal. Graham ayudó contestando los teléfonos de los mostradores de circulación y clasificados. En un episodio particularmente memorable, tomó un anuncio clasificado de un Mercedes usado. Después de volver a leerle el anuncio a la vendedora, comentó que ella debía estar sobrecalificada para el trabajo y que contestar el teléfono no era su trabajo habitual. ⁶
- ❖ Katharine Graham dirigió The Washington Post desde la década de 1960 hasta 1991, y bajo su firme y decidido liderazgo, el periódico pudo publicar grandes historias como el encubrimiento del robo de Watergate por parte de la Casa Blanca de Nixon. Durante muchos años fue la única mujer al frente de una empresa Fortune 500, así que echemos un vistazo a cinco cosas que quizás no sepas sobre esta pionera del periodismo y los negocios. ⁷
- ❖ Vivimos en un mundo sucio y peligroso. Hay algunas cosas que el público en general no necesita saber y no debería. Creo que la democracia florece cuando el gobierno puede tomar medidas legítimas para guardar sus secretos y cuando la prensa puede decidir publicar lo que sabe. (1988). ⁸
- ❖ A los pocos días de la muerte de su esposo, la Sra. Graham le dijo a la junta directiva que The Post Co. permanecería en la familia. El 20 de septiembre de 1963, tras un mes de crucero por el Egeo con su madre, su hija y unos amigos, asumió la presidencia de la compañía. ⁹

~~~~~  
*Amar lo que haces y sentir que importa, ¿cómo podría haber algo  
más divertido?*<sup>10</sup> - Katherine Graham  
~~~~~

***Los medios de comunicación tienen la gran
responsabilidad de desentrañar y reportar la
verdad con precisión. -Ricky Singh***

~~~~~

## TOLVA DE GRACIA

~~~~~

Una medida precisa vale más que mil opiniones de expertos.¹



~~~~~

**Grace Brewster Murray Hopper (de soltera Murray; 9 de diciembre de 1906 - 1 de enero de 1992) fue una científica informática estadounidense y contraalmirante de la Armada de los Estados Unidos. Una de las primeras programadoras de la computadora Harvard Mark I, fue una pionera de la programación de computadoras que inventó uno de los primeros enlazadores.<sup>2</sup> Hopper fue la primera en idear la teoría de los lenguajes de programación independientes de la máquina, y la programación FLOW-MATIC El lenguaje que creó usando esta teoría se amplió más tarde para crear COBOL, uno de los primeros lenguajes de programación de alto nivel que todavía se usa en la actualidad..<sup>2</sup>**

~~~~~

Un barco en el puerto es seguro, pero no es para eso que se construyen los barcos. ³ - tolva de gracia

~~~~~



~~~~~  
A menudo es más fácil pedir perdón que pedir permiso.⁴
- tova de gracia
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Grace Murray Hopper fue una de las primeras programadoras de computadoras en trabajar en el Harvard Mark I. También fue contraalmirante de la Armada de los Estados Unidos, ayudó a desarrollar COBOL, uno de los primeros lenguajes de programación de alto nivel, e inventó el primer compilador. , un programa que traduce código de programación a lenguaje máquina.<sup>5</sup>
- ❖ Se le atribuye haber acuñado los términos “bug” y “de-bug” en relación con los errores informáticos. Un día, una falla en la computadora dejó perplejos a Hopper y su equipo hasta que abrió la máquina y ¡encontró una polilla adentro! Grabando la polilla en su libro de registro, escribió, "primer error real encontrado".<sup>6</sup>
- ❖ Era una gran creyente en la tutoría, una vez dijo: “Lo más importante que he logrado, además de construir el compilador, es capacitar a los jóvenes. Vienen a mí, ya sabes, y me dicen: '¿Crees que podemos hacer esto?' Yo digo, 'Pruébalo'. Y los respaldo”.<sup>7</sup>
- ❖ Una vez, su madre dejó sola a Grace, de siete años, y al regresar descubrió que su curiosa hija había hecho un recorrido por su casa, había recogido siete relojes y los había desmantelado todos. Grace había comenzado desmantelando solo un reloj para investigar su mecanismo. Luego entró en pánico porque no sabía cómo armarlo de nuevo. Tratando de averiguar cómo armar un reloj, consiguió otro reloj, lo desarmó y lo volvió a armar.<sup>8</sup>
- ❖ La Gran Depresión comenzó en 1928 y para 1931 más de 8 millones de estadounidenses estaban desempleados: la tasa de desempleo era del 16 por ciento. Los tiempos eran difíciles, por lo que en 1931 Grace Hopper se alegró de aceptar el trabajo como asistente de matemáticas en Vassar College. Adoptó un nuevo enfoque de los cursos e incorporó ideas de otras materias como la química. Su nuevo enfoque fue recompensado con un aumento en el número de estudiantes que tomaban cursos de matemáticas.<sup>9</sup>

~~~~~  
Una medida precisa vale más que mil opiniones de expertos.10
- tolvá de gracia
~~~~~

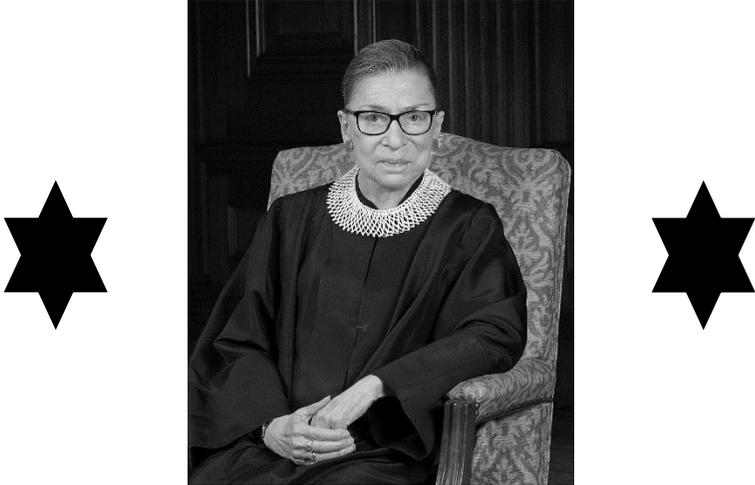
***¿Dónde estaríamos hoy sin los lenguajes de programación?***  
***¡Nuestra vida gira en torno a ellos! -Ricky Singh***

~~~~~

RUTH BADER GINSBURG

~~~~~

**El cambio real, el cambio duradero, sucede paso a paso.<sup>1</sup>**



~~~~~

Joan Ruth Bader Ginsburg (15 de marzo de 1933 - 18 de septiembre de 2020) fue una abogada y jurista estadounidense que se desempeñó como jueza asociada de la Corte Suprema de los Estados Unidos desde 1993 hasta su muerte en 2020. Fue nominada por el presidente Bill Clinton para reemplazar al jubilado Byron White, y en ese momento generalmente se lo consideraba un generador de consenso moderado. Con el tiempo, se convirtió en parte del ala liberal de la Corte a medida que la Corte se desplazó hacia la derecha con el tiempo. Ginsburg fue la primera mujer judía y la segunda mujer en servir en la Corte, después de Sandra Day O'Connor. Durante su mandato, Ginsburg escribió notables opiniones mayoritarias, incluidas Estados Unidos contra Virginia (1996), Olmstead contra L.C. (1999), Friends of the Earth, Inc. v. Laidlaw Environmental Services, Inc. (2000) y City of Sherrill v. Oneida Indian Nation of New York (2005).²

~~~~~

*No se deje distraer por emociones como la ira, la envidia, el resentimiento. Estos solo consumen energía y pierden tiempo.<sup>3</sup> - Ruth Bader Ginsburg*

~~~~~



~~~~~  
*Mi madre me dijo que fuera una dama. Y para ella, eso significaba ser tu persona, ser independiente.* <sup>4</sup> — Ruth Bader Ginsburg  
~~~~~

INTERESTING FACTS!

- ❖ “Ruth” no es el primer nombre de Ruth Bader Ginsburg. Nació Joan Ruth Bader en 1933 de Nathan y Celia Bader en Brooklyn. Cuando llegó el momento de inscribir a su hija en la escuela, Celia Bader se enteró de que había varias niñas que se llamaban “Joan” en la clase, por lo que optaron por llamarla “Ruth” para evitar confusiones.⁵
- ❖ A pesar de que Sandra Day O’Connor formó parte de la Corte Suprema de los Estados Unidos durante doce años antes de que se nombrara a Ruth Bader Ginsburg, la corte no tenía un baño para mujeres hasta que Ginsburg lo señaló.⁶
- ❖ A pesar de sus puntos de vista políticos en conflicto, el juez Ginsberg y el difunto juez Antonin Scalia eran amigos cercanos y compartían el amor por la ópera. Aparecieron como extras en una escena de fiesta de "Ariadne Auf Naxos" de Richard Strauss en 2009. Incluso hay una ópera que se escribió sobre su amistad llamada Scalia/Ginsburg por Derrick Wang.⁷
- ❖ Ruth Bader Ginsberg es conocida como una editora severa de la escritura de su asistente, ¡incluso corrigiendo la puntuación menor en ensayos y discursos que nunca serán hablados o publicados! ⁸
- ❖ Sin embargo, los collares son más que una declaración de moda: Ginsburg usa collares particulares para indicar su opinión sobre un fallo. Su collar de encaje de opinión mayoritaria fue un regalo de un ex empleado, mientras que un collar de espejo sirve como su collar disidente.⁹
- ❖ Ginsburg tenía 87 años cuando falleció y había pasado por múltiples batallas contra el cáncer y una operación de corazón. La jueza de la Corte Suprema Ruth Bader Ginsburg falleció el 18 de septiembre de 2020. La jueza Ginsburg fue un ícono social, una defensora de la igualdad de derechos y una pionera histórica.¹⁰

~~~~~  
*No pido ningún favor para mi sexo. Todo lo que les pido a nuestros  
hermanos es que nos quiten los pies del cuello.*<sup>11</sup> — *Ruth Bader Ginsburg*  
~~~~~

***El poder de la Corte Suprema es inmenso. Cada justicia
puede impactar la vida de millones durante generaciones. -
Ricky Singh***

~~~~~

## SHIRIN EBADI

~~~~~

Sostengo que nada útil y duradero puede surgir de la violencia..¹



~~~~~

**Shirin Ebadi (nacida el 21 de junio de 1947) es una activista política iraní, abogada, ex jueza, activista de derechos humanos y fundadora del Centro de Defensores de los Derechos Humanos en Irán. El 10 de octubre de 2003, Ebadi recibió el Premio Nobel de la Paz por sus importantes y pioneros esfuerzos por la democracia y los derechos humanos, especialmente los derechos de las mujeres, los niños y los refugiados. Ebadi nació en Hamadan. Su padre, Mohammad Ali Ebadi, era el principal notario público de la ciudad y profesor de derecho comercial. Su familia se mudó a Teherán en 1948. Fue admitida en el departamento de derecho de la Universidad de Teherán en 1965 y en 1969, después de graduarse, aprobó los exámenes de calificación para convertirse en jueza. Después de un período de pasantía de seis meses, se convirtió oficialmente en jueza en marzo de 1969. Mientras tanto, continuó sus estudios en la Universidad de Teherán para obtener un doctorado en derecho en 1971. En 1975, se convirtió en la primera mujer presidenta de la Corte de la ciudad de Teherán y sirvió hasta la revolución iraní de 1979. También fue la primera mujer juez en Irán..**

~~~~~

No debemos permitir que nadie imponga su punto de vista personal sobre la religión a otros por la fuerza, la opresión o la presión.³ -Shirin Ebadi

~~~~~



Los derechos humanos son una norma universal. Es un componente de cada religión y cada civilización. <sup>4</sup> -Shirin Ebadi

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Shirin Ebadi (nacida el 21 de junio de 1947 en Hamadan, Irán), abogada, escritora y profesora iraní, recibió el Premio Nobel de la Paz en 2003 por sus esfuerzos para promover la democracia y los derechos humanos, especialmente los de las mujeres y los niños en Irán. . Fue la primera mujer musulmana y la primera iraní en recibir el premio.<sup>5</sup>
- ❖ Shirin Ebadi asumió la lucha por los derechos humanos fundamentales y especialmente los derechos de las mujeres y los niños. Participó en el establecimiento de organizaciones que colocaron estos temas en la agenda y escribió libros que proponían enmiendas a las leyes de sucesión y divorcio de Irán. También quería retirar el poder político del clero y abogó por la separación de la religión y el estado.<sup>5,6</sup>
- ❖ Trabajó para tratar de cambiar las leyes de custodia infantil en Irán después de que Arian Golshani, de 9 años, fuera asesinada a golpes por su padre y su madrastra. A la madre de Golshani no se le permitió tener la custodia de ella debido a las leyes iraníes que favorecen a los hombres sobre las mujeres.<sup>6,7</sup>
- ❖ Después de la revolución de 1978-1979 y el establecimiento de una república islámica, se consideró que las mujeres no eran aptas para servir como jueces porque los nuevos líderes creían que el Islam lo prohibía. Posteriormente, Ebadi se vio obligado a convertirse en secretario del tribunal. Después de que ella y otras juezas protestaron por esta acción, se les otorgaron roles más altos dentro del Departamento de Justicia, pero aún no se les permitió servir como jueces. Ebadi renunció en protesta. Luego optó por ejercer la abogacía, pero inicialmente se le negó la licencia de abogado. En 1992, después de años de lucha, finalmente obtuvo una licencia para ejercer la abogacía y comenzó a hacerlo.<sup>7,8</sup>
- ❖ Ebadi escribió varios libros sobre el tema de los derechos humanos, incluidos *The Rights of the Child: A Study of Legal Aspects of Children's Rights in Iran* (1994), *History and Documentation of Human Rights in Iran* (2000) y *The Rights of Women* (2002). También fue la fundadora y directora de la Asociación para el Apoyo de los Derechos del Niño en Irán.<sup>9</sup>

~~~~~  
Si no puedes eliminar la injusticia, al menos cuéntaselo a todos.¹⁰

-Shirin Ebadi

~~~~~  
***Hay que combatir la injusticia. Las generaciones se ven afectadas por el establecimiento de la verdadera justicia en la sociedad. -Ricky Singh***

~~~~~

TONI MORRISON

~~~~~

**No estoy enredado en dar forma a mi trabajo de acuerdo con las opiniones de otras personas sobre cómo debería haberlo hecho.<sup>1</sup>**



~~~~~

Chloe Anthony Wofford Morrison (nacida como Chloe Ardelia Wofford; 18 de febrero de 1931 - 5 de agosto de 2019), conocida como Toni Morrison, fue una novelista estadounidense. Su primera novela, The Bluest Eye, se publicó en 1970. Song of Solomon (1977), aclamada por la crítica, atrajo su atención nacional y ganó el Premio del Círculo Nacional de Críticos de Libros. En 1988, Morrison ganó el premio Pulitzer por Beloved (1987); fue galardonada con el Premio Nobel de Literatura en 1993.²

~~~~~

*Las definiciones pertenecen a los que definen, no a los definidos. <sup>3</sup> -Toni Morrison*

~~~~~



~~~~~  
*Si hay un libro que quieres leer pero que aún no se ha escrito, debes ser tú quien lo escriba.*<sup>4</sup> -Toni Morrison  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Toni Morrison, nacida Chloe Ardelia Wofford (1931 – 2019), fue una novelista, editora, ensayista y profesora estadounidense.⁵
- ❖ Más adelante en su vida, Morrison le daría crédito a su familia y su educación por tener una gran influencia en su estilo de escritura. Morrison ha dicho que cuando ella era niña, su familia era "íntima con lo sobrenatural", a menudo usando visiones y señales para predecir el futuro. La narración de cuentos también era una tradición importante en la familia de Morrison, y Morrison ha dicho que se ve a sí misma como continuadora de esa tradición a través de sus escritos.⁶
- ❖ Sobre la experiencia de escribir esta primera novela, Morrison ha dicho: "Cuando escribí *The Bluest Eye*, no lo hice como escritor sino como lector. Y tal historia no existió. Toda negrita fea era un chiste o no existía en la literatura. Y tenía muchas ganas de leer una historia en la que el racismo duele y te puede destruir."^{6.1}
- ❖ Antes de convertirse en una célebre novelista, Toni Morrison fue profesora universitaria y editora. Al graduarse de Cornell, Toni Morrison comenzó a enseñar inglés en Texas Southern University, pero luego regresó a Howard University como profesora. Y fue allí donde Morrison enseñó a Stokely Carmichael, una joven activista de derechos civiles. La Universidad de Howard también es donde conoció a su esposo, Harold Morrison, un arquitecto jamaicano.⁷
- ❖ La novela *Beloved* de Toni Morrison de 1987 es considerada por muchos como su verdadera obra maestra. La novela sigue a Sethe, una mujer que fue formalmente esclavizada. Esta novela desgarradora de supervivencia, amor y lo sobrenatural ganó muchos premios, incluido el Premio Pulitzer de ficción de 1988.⁸

~~~~~  
*Cuando hay dolor, no hay palabras. Todo dolor es el mismo.*<sup>9</sup>  
-Toni Morrison.  
~~~~~

La escritura es un arte que expresa la visión del escritor sobre la condición humana. -Ricky Singh

~~~~~

## JANET YELLEN

~~~~~

Si hay un trabajo que le apasiona, haga lo que pueda para conseguir ese trabajo; si hay un propósito que te apasiona, dedícate a ese propósito.¹



~~~~~

**Janet Louise Yellen (nacida el 13 de agosto de 1946) es una economista, educadora y funcionaria del gobierno estadounidense que se desempeña como la 78.a secretaria del Tesoro de los Estados Unidos desde el 26 de enero de 2021. Miembro del Partido Demócrata, anteriormente se desempeñó como la decimoquinta presidenta. de la Reserva Federal de 2014 a 2018. Yellen es la primera mujer en ocupar cualquiera de los cargos. También es profesora emérita en la Haas School of Business de la Universidad de California, Berkeley, y anteriormente miembro distinguido en residencia en la Institución Brookings.<sup>1</sup>**

~~~~~

Una responsabilidad crucial de cualquier banco central es controlar la inflación, la tasa promedio de aumento de los precios de un amplio grupo de bienes y servicios.² - Janet Yellen

~~~~~



~~~~~  
Para mí, una política sabia y humana es dejar que la inflación suba de vez en cuando incluso cuando la inflación está por encima del objetivo.³ -Janet Yellen
~~~~~

## **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Janet Louise Yellen es una economista y educadora estadounidense. Como miembro del gabinete del presidente Joe Biden, Yellen es la primera mujer en encabezar el Departamento del Tesoro de los Estados Unidos y la Reserva Federal. Es la primera persona en la historia en encabezar ambos grupos y el Consejo de Asesores Económicos de la Casa Blanca.<sup>4</sup>
- ❖ Janet Yellen, a la madura edad de 73 años, no es nueva en romper las barreras de género. Ella, sin embargo, puso el listón muy alto cuando fue nombrada como la primera mujer presidenta de la Reserva Federal de los Estados Unidos, el prestigioso sistema bancario central del país. Ocupó el cargo de 2014 a 2018, luego de lo cual fue sucedida por Jerome Powell.<sup>5</sup>
- ❖ Economista respetada, Yellen es considerada una "paloma" en política monetaria (más preocupada por el desempleo que por la inflación). Por lo general, apoya una regulación financiera más estricta.<sup>6</sup>
- ❖ Elegido persona más influyente del mundo (2015). El puesto de presidenta de la Reserva Federal, naturalmente, atraerá mucha atención de los participantes del mercado y del público en general, ya que las decisiones que se tomen bajo su supervisión podrían conducir a la prosperidad económica o a la turbulencia total. Yellen supervisó la recuperación económica en los años posteriores a la crisis financiera mundial cuando ella y el Comité de Política Monetaria recibieron la tarea de aumentar las tasas de interés en el momento apropiado.<sup>7</sup>
- ❖ Yellen y Akerlof albergan una impresionante colección de sellos que se dice tiene un valor de entre \$15,000 y \$50,000. Esto está de acuerdo con un formulario de divulgación financiera requerido de Yellen y es información pública. Se cree que la colección fue heredada por su madre.<sup>8</sup>

~~~~~  
*Si fuera posible llevar las tasas de interés a territorio negativo,
votaría por eso. ⁸ -Janet Yellen*
~~~~~

***La integridad, el conocimiento y la excelencia son ciegos al  
género. Personas como Janet Yellen nos muestran que no  
hay límites para las jóvenes decididas. -Ricky Singh***

~~~~~

ZAHA HADID

~~~~~

**No creo que la arquitectura se trate solo de cobijo, se trata solo de un cerramiento muy simple. Debería poder excitarte, calmarte, hacerte pensar.<sup>1</sup>**



~~~~~

Dame Zaha Mohammad Hadid [31 de octubre de 1950 - 31 de marzo de 2016] fue una arquitecta, artista y diseñadora iraquí-británica, reconocida como una figura importante en la arquitectura de finales del siglo XX y principios del XXI. Nacido en Bagdad, Irak, Hadid estudió matemáticas como estudiante universitario y luego se matriculó en la Architectural Association School of Architecture en 1972. En busca de un sistema alternativo al dibujo arquitectónico tradicional e influenciado por el suprematismo y la vanguardia rusa, Hadid adoptó la pintura como herramienta de diseño y la abstracción como principio de investigación para "reinvestigar los experimentos abortados y no probados del Modernismo [...] para revelar nuevos campos de construcción".²

~~~~~

*Un diseño brillante siempre se beneficiará de las aportaciones de los demás.<sup>3</sup> - Zaha Hadid*

~~~~~



~~~~~  
*La educación, la vivienda y los hospitales son las cosas más importantes para la sociedad.*<sup>4</sup> - Zaha Hadid  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Etiquetada como “La Lady Gaga de la arquitectura”, el enamoramiento de Hadid por el diseño no se limitó solo a la arquitectura. Su línea de zapatos era donde podía dar rienda suelta a todos sus jugos creativos sin estar restringida por las limitaciones del diseño arquitectónico. Uno de sus famosos diseños de zapatos era conocido como “la llama”. El par de tacones reflejaba un atractivo futurista similar al de Zaha que recuerda a las formas paramétricas.⁵
- ❖ Zaha Hadid nunca se apejó a un estilo arquitectónico específico ya que no quería limitar su creatividad a un solo movimiento. Al principio de su carrera, se inspiró en Kazimir Malevich y el movimiento artístico ruso Suprematism. Hadid se inspiró en la obra de Malevich, que se caracterizó por patrones geométricos divididos y energía dinámica. Al empujar los límites tradicionales de la arquitectura, sus primeros trabajos exploraron el potencial del dinamismo y la distorsión, al igual que las pinturas de Malevich.⁶
- ❖ A lo largo de su vida, Hadid habló abiertamente sobre la misoginia y el racismo que encontró como mujer de color que trabajaba en el mundo de la arquitectura. En el asunto, en el que ganó el concurso internacional para idear los diseños de la Ópera de la Bahía de Cardiff, el gobierno se negó a pagar el proyecto frente a la oposición de un puñado de políticos locales. Zaha Hadid también había sugerido entonces que la resistencia podría haber estado relacionada con su origen étnico, así como con su género.⁷
- ❖ “Se habría convertido en el edificio más radical y convincente de Gran Bretaña, pero una alianza de políticos de mente estrecha, comentaristas malhumorados y tontos variados que manejaban los hilos de la bolsa de la Lotería aseguraron que nunca se construyera”. The Guardian, en el Teatro de la Bahía de Cardiff.⁸

~~~~~

*Por supuesto, creo que la arquitectura imaginativa puede marcar la diferencia en la vida de las personas, pero desearía que fuera posible desviar algunos de los esfuerzos que ponemos en museos y galerías ambiciosos hacia los bloques de construcción arquitectónicos básicos de la sociedad. <sup>9</sup> - Zaha Hadid*

~~~~~

La creación de grandes proyectos arquitectónicos promueve las estructuras sociales y promueve el crecimiento humano a través de las generaciones. -Ricky Singh

~~~~~

## KATHRINE SUIZA

~~~~~

La vida es para participar, no para mirar. Si te sientes positivo, tienes un sentido de esperanza. Si tienes esperanza, puedes tener coraje.¹



~~~~~

**Kathrine Virginia Switzer (nacida el 5 de enero de 1947) es una maratonista, autora y comentarista de televisión estadounidense. En 1967, se convirtió en la primera mujer en correr el maratón de Boston como competidora registrada oficialmente. Durante su carrera, el gerente de carrera Jock Semple agredió a Switzer, tratando de agarrar su número de dorsal y evitar que compitiera. Después de derribar al entrenador y compañero corredor de Switzer, Arnie Briggs, cuando trató de protegerla, Semple fue empujada al suelo por el novio de Switzer, Thomas Miller, que corría con él. ella, y completó lacarrera.<sup>2</sup>**

~~~~~

Si está perdiendo la fe en la naturaleza humana, salga y mire un maratón.³ — Kathrine Switzer

~~~~~



~~~~~  
“Podía sentir que mi ira se disipaba a medida que pasaban las millas: ¡no puedes correr y seguir enojado!”⁴ – Kathrine Switzer
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Corrió Boston ocho veces, mejorando su primera vez en 1967 de 4 horas y 20 minutos hasta 2 horas y 51 minutos en 1975. Esta vez la clasificó como la tercera mujer estadounidense más rápida y la sexta mujer más rápida del mundo. Corrió el maratón de la ciudad de Nueva York cuatro veces y lo ganó en 1974 en un día de 100 grados en 3:07,5.
- ❖ La vida atlética de Kathrine Switzer comenzó a los 12 años cuando su padre la alentó a correr una milla por día para formar parte del equipo de hockey sobre césped de su escuela secundaria en las escuelas secundarias James Madison y George C. Marshall en Vienna, VA. Jugaba al hockey sobre césped y también al baloncesto femenino, pero seguía corriendo una milla al día porque sentía que eso era lo que le daba fuerza y resistencia, y también empoderamiento.<sup>6</sup>
- ❖ Después de graduarse de la escuela secundaria (1964), comenzó a correr tres millas por día para prepararse para el equipo de hockey sobre césped en Lynchburg College, en Lynchburg, VA. Aquí también jugó baloncesto femenino y lacrosse. En la primavera de 1966, el entrenador de atletismo masculino le pidió a ella y a uno de sus compañeros de equipo de hockey que corrieran la milla y 880 para el equipo de atletismo masculino. Fue muy bien recibida por todos los corredores masculinos. Este evento solidificó en su mente que quería competir. También compitió en este momento en varias competencias de la AAU (Amateur Athletic Union, el entonces organismo rector del deporte), en los eventos más largos disponibles para mujeres, que fueron las 440 y 880 yardas. A menudo, tenía que correr la 220, ya que era el único evento disponible en las competencias femeninas. Al carecer de velocidad natural, estaba frustrada porque estas carreras no eran lo suficientemente largas para sus habilidades.<sup>7</sup>
- ❖ Kathrine Switzer ha sido durante mucho tiempo una de las figuras más icónicas. No solo por romper barreras como la primera mujer en correr oficialmente el maratón de Boston en 1967, sino también por crear un cambio social global positivo. Gracias a ella, millones de mujeres ahora están empoderadas por el simple hecho de correr.<sup>8</sup>

~~~~~  
*Todo lo que necesitas es el valor de creer en ti mismo y poner un
pie delante del otro.⁹ — Kathrine Switzer*

~~~~~  
***Correr es un ejercicio de cuerpo completo. Requiere fuerza,  
armonización y fuerza de voluntad. -Ricky Singh***

# **REFERENCES**

## **ROSA PARKS**

Picture Reference: By Unknown author - USIA / National Archives and Records Administration Records of the U.S. Information Agency Record Group 306, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=4344206>

<sup>1</sup> <https://wearethecity.com/inspirational-quotes-rosa-parks-civil-rights-activist/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Rosa\\_Parks](https://en.wikipedia.org/wiki/Rosa_Parks)

<sup>3</sup> <https://wearethecity.com/inspirational-quotes-rosa-parks-civil-rights-activist/>

<sup>4</sup> <https://wearethecity.com/inspirational-quotes-rosa-parks-civil-rights-activist/>

<sup>5</sup> <https://www.history.com/topics/black-history/rosa-parks>

<sup>6</sup> <https://www.history.com/topics/black-history/rosa-parks>

<sup>7</sup> <https://study.com/academy/answer/how-many-times-did-rosa-parks-go-to-jail.html>

<sup>8</sup> <https://wearethecity.com/inspirational-quotes-rosa-parks-civil-rights-activist/>

## **MICHELLE OBAMA**

Picture Reference: By Official White House Photo by Chuck Kennedy - P021213CK-0027 (direct link), Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=24762728>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/michelle\\_obama\\_452278](https://www.brainyquote.com/quotes/michelle_obama_452278)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Michelle\\_Obama](https://en.wikipedia.org/wiki/Michelle_Obama)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/michelle\\_obama\\_791345](https://www.brainyquote.com/quotes/michelle_obama_791345)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/michelle\\_obama\\_791396](https://www.brainyquote.com/quotes/michelle_obama_791396)

<sup>5</sup> <https://www.factinate.com/people/44-lovely-facts-michelle-obama/>

<sup>6</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Let%27s\\_Move!](https://en.wikipedia.org/wiki/Let%27s_Move!)

<sup>7</sup> <https://www.factinate.com/people/44-lovely-facts-michelle-obama/>

<sup>8</sup> <https://www.factinate.com/people/44-lovely-facts-michelle-obama/>

<sup>9</sup> <https://www.factinate.com/people/44-lovely-facts-michelle-obama/>

<sup>10</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/michelle\\_obama\\_791357](https://www.brainyquote.com/quotes/michelle_obama_791357)

## **MARGARET THATCHER**

Picture Reference: By derivative work by Begoon - This file was derived from: Margaret Thatcher stock portrait.tif, Copyrighted free use,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=84448824>

<sup>1</sup> <https://www.thoughtco.com/margaret-thatcher-quotes-3530126>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Margaret\\_Thatcher](https://en.wikipedia.org/wiki/Margaret_Thatcher)

<sup>3</sup> <https://www.thoughtco.com/margaret-thatcher-quotes-3530126>

<sup>4</sup> <https://www.thoughtco.com/margaret-thatcher-quotes-3530126>

<sup>5</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-margaret-thatcher>

<sup>6,7</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/638756/margaret-thatcher-facts>

<sup>8</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-margaret-thatcher>

<sup>9</sup> <https://www.goalcast.com/margaret-thatcher-amazing-quotes/>

## **DIANA, PRINCESS OF WALES**

Picture Reference: By John Mathew Smith & www.celebrity-photos.com from Laurel Maryland, USA - BEST ALL-TIME DIANA!, CC BY-SA 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=85061623>

<sup>1</sup> <https://www.rd.com/list/princess-diana-quotes/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Diana,\\_Princess\\_of\\_Wales](https://en.wikipedia.org/wiki/Diana,_Princess_of_Wales)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/princess\\_diana\\_200371](https://www.brainyquote.com/quotes/princess_diana_200371)

<sup>4</sup> <https://www.rd.com/list/princess-diana-quotes/>

<sup>4.1</sup> <https://www.newsweek.com/facts-princess-diana-probably-didnt-know-royals-prince-charles-camilla-1618599>

<sup>5,6,7, 8</sup> <https://www.newsweek.com/facts-princess-diana-probably-didnt-know-royals-prince-charles-camilla-1618599>

<sup>9</sup> <https://www.prevention.com/life/g34196001/princess-diana-quotes/?slide=3>

## **AMELIA EARHART**

Picture Reference: By Underwood & Underwood (active 1880 – c. 1950)[1] [http://amextbg2.wgbhdigital.org/wgbh/americanexperience/media/uploads/special\\_features/photo\\_gallery/amelia\\_gallery\\_07.jpg](http://amextbg2.wgbhdigital.org/wgbh/americanexperience/media/uploads/special_features/photo_gallery/amelia_gallery_07.jpg), Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=57938262>

<sup>1</sup> <https://ameliaearhart.com/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Amelia\\_Earhart](https://en.wikipedia.org/wiki/Amelia_Earhart)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/amelia\\_earhart\\_120929](https://www.brainyquote.com/quotes/amelia_earhart_120929)

<sup>4</sup> <https://www.goalcast.com/top-amelia-earhart-quotes-inspire-soar/>

<sup>4.1</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=ivbh9vEkp1g>

<sup>5</sup> <https://pop.inquirer.net/48642/10-interesting-facts-about-amelia-earhart>

<sup>5.1</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=ivbh9vEkp1g>

<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/57965/15-fun-facts-about-amelia-earhart>

<sup>7</sup> <https://www.cheatsheet.com/culture/little-known-facts-about-amelia-earhart-and-one-that-will-shock-you.html/>

<sup>8</sup> <https://blog.bjupress.com/blog/2018/07/24/amelia-earhart/>

<sup>8.1</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=ivbh9vEkp1g>

<sup>9</sup> [https://www.azquotes.com/author/4300-Amelia\\_Earhart](https://www.azquotes.com/author/4300-Amelia_Earhart)

## **JANE GOODALL**

Picture Reference: By Muhammad Mahdi Karim - Own work, GFDL 1.2,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=72964222>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/jane\\_goodall\\_176645](https://www.brainyquote.com/quotes/jane_goodall_176645)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Jane\\_Goodall](https://en.wikipedia.org/wiki/Jane_Goodall)

<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/18163.Jane\\_Goodall](https://www.goodreads.com/author/quotes/18163.Jane_Goodall)

<sup>4</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/jane-goodall-1760.php>

<sup>5</sup> <https://www.mindfood.com/article/things-you-didnt-know-about-jane-goodall/>

<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/502468/8-defining-facts-about-jane-goodall>

<sup>7</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=3ggIWRCcGaQ&t=32s>

<sup>8</sup> <https://edition.cnn.com/2013/04/14/world/jane-goodall-fast-facts/index.html>

<sup>9</sup> <https://www.environmentshow.com/jane-goodall-quotes/>

## **RUTH HANDLER**

Picture Reference: By <http://www.findagrave.com/cgi-bin/fg.cgi?page=gr&GRid=6377504>, Fair use,

<https://en.wikipedia.org/w/index.php?curid=23813833>

<sup>1</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/6750-ruth-handler#>:

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth\\_Handler](https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth_Handler)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/ruth\\_handler\\_232784](https://www.brainyquote.com/quotes/ruth_handler_232784)

<sup>4</sup> <http://www.quoteswise.com/ruth-handler-quotes.html>

<sup>5</sup> [https://kids.kiddle.co/Ruth\\_Handler](https://kids.kiddle.co/Ruth_Handler)

<sup>6</sup> <https://www.thoughtco.com/history-of-barbie-dolls-1991344>

<sup>7,8</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=NVcPW8CWwXo>

<sup>8</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/21036/facts-about-barbie-doll>

<sup>9</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/ruth\\_handler\\_232782](https://www.brainyquote.com/quotes/ruth_handler_232782)

## **DR. ELIZABETH BLACKWELL**

Picture Reference: By Unknown photographer - National Library of Medicine, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=679520>

<sup>1</sup> <https://kidadl.com/articles/elizabeth-blackwell-quotes-from-the-british-physician> &

[https://www.brainyquote.com/quotes/elizabeth\\_blackwell\\_317640](https://www.brainyquote.com/quotes/elizabeth_blackwell_317640)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Elizabeth\\_Blackwell](https://en.wikipedia.org/wiki/Elizabeth_Blackwell)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/elizabeth\\_blackwell\\_187357](https://www.brainyquote.com/quotes/elizabeth_blackwell_187357)

<sup>4</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/297859.Elizabeth\\_Blackwell](https://www.goodreads.com/author/quotes/297859.Elizabeth_Blackwell)

<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/640997/elizabeth-blackwell-americas-first-woman-physician>

<sup>6,7</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=EJPS0Z5-mhA>

<sup>7</sup> <https://explore.medstudy.com/blog/5-things-you-didnt-know-about-elizabeth-blackwell>

<sup>8</sup> <https://explore.medstudy.com/blog/5-things-you-didnt-know-about-elizabeth-blackwell> & <https://www.youtube.com/watch?v=EJPS0Z5-mhA>

<sup>9</sup> <https://www.famousscientists.org/elizabeth-blackwell/#>:

Background Reference: <https://kidadl.com/articles/elizabeth-blackwell-quotes-from-the-british-physician>

## **MOTHER TERESA**

Picture Reference:

By Kingkongphoto & www.celebrity-photos.com from Laurel Maryland, USA - Mother Teresa best © copyright 2010, CC BY-SA 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=74493804>

<sup>1, 3, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/mother-teresa-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Mother\\_Teresa](https://en.wikipedia.org/wiki/Mother_Teresa)

<sup>4</sup> Muggerridge (1971), chapter 3, "Mother Teresa Speaks", pp. 105, 113

<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Mother-Teresa>

<sup>6,8,9</sup> <https://www.biographyonline.net/facts-about-mother-teresa/>

Additional reference: <https://www.britannica.com/biography/Mother-Teresa>

## **OPRAH WINFREY**

Picture Reference: By <https://www.flickr.com/photos/aphrodite-in-nyc> - <https://www.flickr.com/photos/aphrodite-in-nyc/15445694840>, CC BY 2.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=45044905>

<sup>1</sup> <https://www.goalcast.com/top-20-inspiring-oprah-winfrey-quotes-that-will-empower-you/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah\\_Winfrey](https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah_Winfrey)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/oprah\\_winfrey\\_132401](https://www.brainyquote.com/quotes/oprah_winfrey_132401)

<sup>4</sup> <https://www.goalcast.com/top-20-inspiring-oprah-winfrey-quotes-that-will-empower-you/>

<sup>5</sup> <https://www.eonline.com/news/1009343/65-fascinating-facts-about-oprah-winfrey>

<sup>6</sup> <https://www.eonline.com/news/1009343/65-fascinating-facts-about-oprah-winfrey>

<sup>7</sup> <https://www.inc.com/larry-kim/18-bizarre-facts-about-oprah-winfrey.html>

<sup>8</sup> <https://facts.net/oprah-winfrey-facts/>

<sup>9</sup> <https://wealthygorilla.com/oprah-winfrey-quotes/>

## **SUSAN B. ANTHONY**

Picture Reference: By Unknown author - [1], Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=9624373>

<sup>1</sup> <https://www.goalcast.com/16-susan-b-anthony-quotes/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Susan\\_B.\\_Anthony](https://en.wikipedia.org/wiki/Susan_B._Anthony)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/susan\\_b\\_anthony\\_148671](https://www.brainyquote.com/quotes/susan_b_anthony_148671)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/susan\\_b\\_anthony\\_128067](https://www.brainyquote.com/quotes/susan_b_anthony_128067)

<sup>5</sup> <https://www.thoughtco.com/surprising-facts-about-susan-b-anthony-3528409>

<sup>5.1, 5.2</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=o-suAIXQhMI>

<sup>6</sup> <https://www.interexchange.org/articles/career-training-usa/5-facts-about-susan-b-anthony/>

<sup>7</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/572763/susan-b-anthony-facts>

<sup>8</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/susan-b-anthony-2929.php>

## **ELEANOR ROOSEVELT**

Picture Reference: By Unknown author - This image is available from the United States Library of Congress&#039;s Prints and Photographs division under the digital ID cph.3c08091. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=294093>

<sup>1</sup> <https://parade.com/1074817/allymeyerowitz/eleanor-roosevelt-quote/> and [https://www.brainyquote.com/quotes/eleanor\\_roosevelt\\_161321](https://www.brainyquote.com/quotes/eleanor_roosevelt_161321)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Eleanor\\_Roosevelt](https://en.wikipedia.org/wiki/Eleanor_Roosevelt)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/eleanor\\_roosevelt\\_385439](https://www.brainyquote.com/quotes/eleanor_roosevelt_385439)

<sup>4</sup> <https://www.marieclaire.com/celebrity/a11250/eleanor-roosevelt-quotes/>

<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/59326/11-facts-eleanor-roosevelts-130th-birthday>

<sup>6</sup> <https://www.fdrlibrary.org/er-facts>

<sup>7</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/59326/11-facts-eleanor-roosevelts-130th-birthday>

<sup>7.1</sup> [https://www.youtube.com/watch?v=rBpBSAaD\\_fg](https://www.youtube.com/watch?v=rBpBSAaD_fg)

<sup>8</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/eleanor\\_roosevelt\\_384413](https://www.brainyquote.com/quotes/eleanor_roosevelt_384413)

## FLORENCE NIGHTINGALE

### Picture Reference:

By Henry Hering (1814-1893) - National Portrait Gallery, London, Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=61520366>

<sup>1</sup> <https://www.goalcast.com/inspirational-florence-nightingale-quotes/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Florence\\_Nightingale](https://en.wikipedia.org/wiki/Florence_Nightingale)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/florence\\_nightingale\\_752501](https://www.brainyquote.com/quotes/florence_nightingale_752501)

<sup>4</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/5563-florence-nightingale>

<sup>4.1</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=ond6r5pafjw>

<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/63892/15-heroic-facts-about-florence-nightingale>

<sup>6</sup> <https://www.discoverwalks.com/blog/london/10-interesting-facts-you-need-to-know-about-florence-nightingale/>

<sup>7</sup> <https://www.historyhit.com/facts-about-florence-nightingale/>

<sup>8</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/florence\\_nightingale\\_752500](https://www.brainyquote.com/quotes/florence_nightingale_752500) & I think one's feelings waste themselves in words; they ought all to be distilled into actions which bring results.

## ANNE FRANK

### Picture Reference:

By Unknown photographer - Anne Frank, 1942, Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=107041251>

<sup>1</sup> <https://www.goalcast.com/25-anne-frank-quotes/> &

[https://www.brainyquote.com/quotes/anne\\_frank\\_752405](https://www.brainyquote.com/quotes/anne_frank_752405)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Anne\\_Frank](https://en.wikipedia.org/wiki/Anne_Frank)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/anne\\_frank\\_121214](https://www.brainyquote.com/quotes/anne_frank_121214)

<sup>4</sup> <https://everydaypower.com/anne-frank-quotes/>

<sup>5</sup> <https://www.historyhit.com/facts-about-anne-frank/>

<sup>6</sup> <https://www.childrensmuseum.org/blog/10-facts-about-anne-frank>

<sup>7</sup> <https://www.discoverwalks.com/blog/amsterdam/10-facts-about-anne-frank/>

<sup>8</sup> <https://seriousfacts.com/anne-frank-facts/> &

<https://www.youtube.com/watch?v=ond6r5pafjw>

<sup>9</sup> <https://everydaypower.com/anne-frank-quotes/>

## HELEN KELLER

### Picture Reference:

By Los Angeles Times; restored by User: Rhododendrites - Los Angeles Times photographic archive, UCLA Library, Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=76661021>

<sup>1</sup> <https://www.goalcast.com/helen-keller-quotes/> and

[https://www.brainyquote.com/quotes/helen\\_keller\\_101301](https://www.brainyquote.com/quotes/helen_keller_101301)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Helen\\_Keller](https://en.wikipedia.org/wiki/Helen_Keller)  
<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/helen\\_keller\\_162480](https://www.brainyquote.com/quotes/helen_keller_162480)  
<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/helen\\_keller\\_164579](https://www.brainyquote.com/quotes/helen_keller_164579)  
<sup>5</sup> <https://www.aruma.com.au/about-us/blog/8-incredible-facts-about-helen-keller/>  
<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/81472/10-things-you-might-not-know-about-helen-keller>  
<sup>7</sup> <https://wecapable.com/helen-keller-facts/>  
<sup>8</sup> <https://metropolitangirls.com/10-helen-keller-facts/> and  
<https://www.youtube.com/watch?v=oxiJ02-hpZY>  
<sup>9</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/7225-helen-keller>

## **ADA LOVELACE**

### **Picture Reference:**

By Antoine Claudet - <https://blogs.bodleian.ox.ac.uk/adalovelace/2015/10/14/only-known-photographs-of-ada-lovelace-in-bodleian-display/> Reproduction courtesy of Geoffrey Bond., Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=63293739>

<sup>1</sup> <https://wearetechwomen.com/inspirational-quotes-ada-lovelace-the-first-computer-programmer/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Ada\\_Lovelace](https://en.wikipedia.org/wiki/Ada_Lovelace)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/ada\\_lovelace\\_745699](https://www.brainyquote.com/quotes/ada_lovelace_745699)

<sup>4</sup> [https://www.azquotes.com/author/29338-Ada\\_Lovelace](https://www.azquotes.com/author/29338-Ada_Lovelace)

<sup>5</sup> <https://www.famousscientists.org/ada-lovelace/> &

<https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-ada-lovelace>

<sup>6</sup> <https://www.historyhit.com/facts-about-ada-lovelace-the-first-computer-programmer/>

<sup>7</sup> <https://kidsconnect.com/people/ada-lovelace/>

<sup>8</sup> <https://www.historyhit.com/facts-about-ada-lovelace-the-first-computer-programmer/>

<sup>9</sup> <https://www.factinate.com/people/facts-ada-lovelace/>

<sup>10</sup> [https://www.azquotes.com/author/29338-Ada\\_Lovelace](https://www.azquotes.com/author/29338-Ada_Lovelace)

Additional Reference for this section: <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-ada-lovelace>

## **BILLIE JEAN KING**

### **Picture Reference:**

Picture Reference: By Jonathan Exley - Billie Jean King Enterprises, Inc., CC BY-SA 3.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=24907792>

<sup>1</sup> <https://www.billiejeanking.com/biography/> &

[https://www.brainyquote.com/quotes/billie\\_jean\\_king\\_142980](https://www.brainyquote.com/quotes/billie_jean_king_142980)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Billie\\_Jean\\_King](https://en.wikipedia.org/wiki/Billie_Jean_King)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/billie\\_jean\\_king\\_166934](https://www.brainyquote.com/quotes/billie_jean_king_166934)

<sup>4</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/billie-jean-king-867.php>

<sup>5</sup> <https://www.pbs.org/wnet/americanmasters/blog/five-surprising-facts-billie-jean-king/>

<sup>6</sup> [https://www.softschools.com/facts/womens\\_history/billie\\_jean\\_king\\_facts/3628/](https://www.softschools.com/facts/womens_history/billie_jean_king_facts/3628/)

<sup>7</sup> [https://kids.kiddle.co/Billie\\_Jean\\_King](https://kids.kiddle.co/Billie_Jean_King)

<sup>8</sup> <https://edition.cnn.com/2014/02/24/sport/tennis/billie-jean-king-fast-facts/index.html>

<sup>9</sup> <https://www.lottie.com/blogs/strong-women/billie-jean-king>

<sup>10</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/billie\\_jean\\_king\\_364072](https://www.brainyquote.com/quotes/billie_jean_king_364072)

## EMILY DICKINSON

Picture Reference: By Unknown author - [https://s3.amazonaws.com/amherst-wsg/ED-dag-case-720dpi\\_big.jpg](https://s3.amazonaws.com/amherst-wsg/ED-dag-case-720dpi_big.jpg), Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=21206329>

<sup>1</sup> <https://www.poetryfoundation.org/poets/emily-dickinson> &

[https://www.brainyquote.com/quotes/emily\\_dickinson\\_154102](https://www.brainyquote.com/quotes/emily_dickinson_154102)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Emily\\_Dickinson](https://en.wikipedia.org/wiki/Emily_Dickinson)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/emily\\_dickinson\\_154102](https://www.brainyquote.com/quotes/emily_dickinson_154102)

<sup>4</sup> <https://kidadl.com/articles/best-emily-dickinson-quotes-from-one-of-americas-greatest-poets>

<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/89564/11-poetic-facts-about-emily-dickinson>

<sup>6</sup> <https://kidadl.com/articles/incredible-emily-dickinson-facts>

<sup>7</sup> <https://reference.yourdictionary.com/facts/12-distinctive-emily-dickinson-facts>

<sup>8</sup> <https://reference.yourdictionary.com/facts/12-distinctive-emily-dickinson-facts>

<sup>9</sup> <https://aleteia.org/2018/01/15/10-curious-facts-about-emily-dickinson/>

<sup>10</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/7440.Emily\\_Dickinson](https://www.goodreads.com/author/quotes/7440.Emily_Dickinson)

## QUEEN VICTORIA

Picture Reference: By Alexander Bassano - Original text: Scanned from the book [The National Portrait Gallery History of the Kings and Queens of England](#); by David Williamson, ISBN 1855142287, p. 153. National Portrait Gallery: NPG x95802, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=6640482>

<sup>1</sup> <https://www.townandcountrymag.com/society/tradition/a14510744/queen-victoria-facts/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Queen\\_Victoria](https://en.wikipedia.org/wiki/Queen_Victoria)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/queen\\_victoria\\_127563](https://www.brainyquote.com/quotes/queen_victoria_127563) &

[https://www.inspiringquotes.us/quotes/XdPs\\_vAuLzaye](https://www.inspiringquotes.us/quotes/XdPs_vAuLzaye)

<sup>4</sup> [https://www.azquotes.com/author/15079-Queen\\_Victoria](https://www.azquotes.com/author/15079-Queen_Victoria)

<sup>5</sup> <https://www.townandcountrymag.com/society/tradition/a14510744/queen-victoria-facts/> & <https://www.townandcountrymag.com/society/tradition/a14510744/queen-victoria-facts/>

<sup>6</sup> <https://www.thehistorypress.co.uk/articles/seven-little-known-facts-about-queen-victoria/>

<sup>6.1</sup> <https://www.historyhit.com/facts-about-cleopatra/>

<sup>7</sup> <https://www.pbs.org/wgbh/masterpiece/programs/features/spotlight/6-surprising-queen-victoria-facts/> &

<https://www.townandcountrymag.com/society/tradition/a14510744/queen-victoria-facts/>

<sup>8</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/609859/queen-victoria-facts> &

<https://www.townandcountrymag.com/society/tradition/a14510744/queen-victoria-facts/>

<sup>9</sup> <https://statustown.com/motivational-quotes/queen-victoria-quotes-status-and-thoughts/>

## **LUCILLE BALL**

Picture Reference: By CBS Television - Flickr and Doctor Macro, Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=69664506>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/lucille\\_ball\\_121868](https://www.brainyquote.com/quotes/lucille_ball_121868)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Lucille\\_Ball](https://en.wikipedia.org/wiki/Lucille_Ball)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/lucille\\_ball\\_136031](https://www.brainyquote.com/quotes/lucille_ball_136031)

<sup>4</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/lucille-ball-2192.php>

<sup>5</sup> <https://www.goodhousekeeping.com/life/entertainment/a33783/lucille-ball-facts-trivia/>

<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/67086/5-fun-facts-about-lucille-ball>

<sup>7</sup> <https://www.ask.com/entertainment/facts-about-lucille-ball>

<sup>8</sup> <https://collider.com/galleries/rare-facts-about-lucille-ball/>

<sup>8.1</sup> <https://www.goodhousekeeping.com/life/entertainment/a33783/lucille-ball-facts-trivia/>

<sup>9</sup> <https://www.overallmotivation.com/quotes/lucille-ball-quotes/>

## **CLEOPATRA**

Picture Reference: By Louis le Grand - own work / Altes Museum Berlin (Berliner Museumsinsel), Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2597825>

<sup>1</sup> <https://www.livescience.com/44071-cleopatra-biography.html> &

<https://www.inspiringquotes.us/author/1081-cleopatra>

<sup>2</sup> <https://en.wikipedia.org/wiki/Cleopatra>

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/cleopatra\\_126856](https://www.brainyquote.com/quotes/cleopatra_126856)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/cleopatra\\_390604](https://www.brainyquote.com/quotes/cleopatra_390604)

<sup>5</sup> <https://medium.com/exploring-history/ten-interesting-facts-about-cleopatra-most-people-dont-know-9e6e4efce94b>

<sup>6</sup> <https://www.ancienthistorylists.com/egypt-history/facts-cleopatra-vii/> &

<https://www.history.com/news/10-little-known-facts-about-cleopatra>

<sup>7</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/1081-cleopatra>

## **J.K. ROWLING**

Picture Reference:

By Daniel Ogren - Flickr: 100405\_EasterEggRoll\_683, CC BY 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=15164977>

<sup>1</sup> — J.K. Rowling, Harry Potter and the Chamber of Secrets in:

[https://www.goodreads.com/author/quotes/1077326.J\\_K\\_Rowling](https://www.goodreads.com/author/quotes/1077326.J_K_Rowling)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/J.\\_K.\\_Rowling](https://en.wikipedia.org/wiki/J._K._Rowling)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/j\\_k\\_rowling\\_178389](https://www.brainyquote.com/quotes/j_k_rowling_178389)

<sup>4</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/6123-j-k-rowling>

- <sup>4,1</sup> <https://www.jkrowling.com/about/>
- <sup>5</sup> <https://www.discoverwalks.com/blog/london/top-5-fun-facts-about-j-k-rowling/>
- <sup>6</sup> <https://www.factinate.com/people/36-facts-j-k-rowling/>
- <sup>7</sup> <https://www.tbsnews.net/entertainment/10-amazing-facts-about-jk-rowling>
- <sup>8</sup> <https://blog.bookstellyouwhy.com/ten-facts-you-may-not-know-about-j-k-rowling>
- <sup>9</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/j-k-rowling-4295.php>

## **MARTINA NAVRATILOVA**

Picture Reference: By User: Michal.PohorelskyCropped by User: Vanjagenije - cropped from: Navratilova-PragueOpen2006-N17.jpg, CC BY 2.5,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=7136296>

<sup>1</sup> <https://graciousquotes.com/martina-navratilova/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Martina\\_Navratilova](https://en.wikipedia.org/wiki/Martina_Navratilova)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/martina\\_navratilova\\_159092](https://www.brainyquote.com/quotes/martina_navratilova_159092)

<sup>4,10</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/martina\\_navratilova\\_163065](https://www.brainyquote.com/quotes/martina_navratilova_163065)

<sup>5</sup>

[https://kids.kiddle.co/Martina\\_Navratilova#:~:text=Navratilova%20reached%2011%20consecutive%20major,finals%20a%20record%2014%20times.](https://kids.kiddle.co/Martina_Navratilova#:~:text=Navratilova%20reached%2011%20consecutive%20major,finals%20a%20record%2014%20times.)

<sup>6</sup> <https://www.boomsbeat.com/articles/108910/20160422/45-incredible-facts-martina-navratilova.htm>

<sup>7</sup> <https://www.boomsbeat.com/articles/108910/20160422/45-incredible-facts-martina-navratilova.htm>

<sup>8</sup> <https://www.essentiallysports.com/unknown-facts-martina-navratilova/>

<sup>9</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/martina-navratilova-6618.php>

## **HARRIET BEECHER STOWE**

Picture Reference: By not specified - This media is available in the holdings of the National Archives and Records Administration, cataloged under the National Archives Identifier (NAID) 535784., Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=230384>

<sup>1</sup> <https://www.harrietbeecherstowecenter.org/harriet-beecher-stowe/harriet-beecher-stowe-life/ &>

[https://www.goodreads.com/author/quotes/26242.Harriet\\_Beecher\\_Stowe](https://www.goodreads.com/author/quotes/26242.Harriet_Beecher_Stowe)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Harriet\\_Beecher\\_Stowe](https://en.wikipedia.org/wiki/Harriet_Beecher_Stowe)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/harriet\\_beecher\\_stowe\\_126390](https://www.brainyquote.com/quotes/harriet_beecher_stowe_126390)

<sup>4</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/harriet-beecher-stowe-1579.php>

<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/80760/10-things-you-may-not-know-about-harriet-beecher-stowe>

<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/80760/10-things-you-may-not-know-about-harriet-beecher-stowe>

<sup>7</sup> <https://factsking.com/historical-people/harriet-beecher-stowe-facts/>

<sup>8</sup> <https://factsking.com/historical-people/harriet-beecher-stowe-facts/>

<sup>9</sup> [https://www.azquotes.com/author/14207-Harriet\\_Beecher\\_Stowe](https://www.azquotes.com/author/14207-Harriet_Beecher_Stowe)

## MAYA ANGELOU

Picture Reference: By Clinton Library - William J. Clinton Presidential Library, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=67072902>

- 1 <https://www.womenshistory.org/education-resources/biographies/maya-angelou>
- 2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Maya\\_Angelou](https://en.wikipedia.org/wiki/Maya_Angelou)
- 3 <https://www.harpersbazaar.com/culture/features/a9874244/best-maya-angelou-quotes/#:~:text=%22My%20mission%20in%20life%20is,can%20give%20yourself%3A%20to%20forgive.>
- 4 [https://www.brainyquote.com/quotes/maya\\_angelou\\_383371](https://www.brainyquote.com/quotes/maya_angelou_383371)
- 5 <https://www.smithsonianmag.com/smart-news/maya-angelou-was-one-most-influential-voices-our-time-180951582/>
- 6 <https://blog.bookstellyouwhy.com/five-interesting-facts-about-maya-angelou>
- 7 <https://blog.bookstellyouwhy.com/five-interesting-facts-about-maya-angelou>
- 8 <https://blog.bookstellyouwhy.com/five-interesting-facts-about-maya-angelou>
- 9 <https://wisdomquotes.com/maya-angelou-quotes/>

## JUNKO Tabei

Picture Reference:

By Jaan Künnap - Jaan Künnap, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=39639910>

- 1 <https://www.adventure-journal.com/2020/12/junko-tabei-first-woman-climb-everest-seven-summits/> & [https://www.azquotes.com/author/33535-Junko\\_Tabei](https://www.azquotes.com/author/33535-Junko_Tabei)
- 2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Junko\\_Tabei](https://en.wikipedia.org/wiki/Junko_Tabei)
- 3 [https://www.azquotes.com/author/33535-Junko\\_Tabei](https://www.azquotes.com/author/33535-Junko_Tabei)
- 4 [https://www.azquotes.com/author/33535-Junko\\_Tabei](https://www.azquotes.com/author/33535-Junko_Tabei)
- 4.1 <https://www.dailyhawker.com/all-about/junko-tabei/>
- 4.2 <https://www.adventure-journal.com/2020/12/junko-tabei-first-woman-climb-everest-seven-summits/>
- 5 <https://easyscienceforkids.com/junko-tabei/#:~:text=She%20is%20best%20known%20as,each%20of%20the%20seven%20cont>  
inents.
- 6 <https://www.dailyhawker.com/all-about/junko-tabei/> & <https://heavy.com/news/2019/09/junko-tabei/>
- 7 <https://heavy.com/news/2019/09/junko-tabei/> & <https://www.dailyhawker.com/all-about/junko-tabei/>
- 8 <https://www.dailyhawker.com/all-about/junko-tabei/>
- 9 [https://www.azquotes.com/author/33535-Junko\\_Tabei](https://www.azquotes.com/author/33535-Junko_Tabei)

## MARGARET HIGGINS SANGER

Picture Reference: By Underwood & Underwood - Library of Congress Prints and Photographs Division, reproduction number LC-USZ62-29808. [1], Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=40160>

- 1 [https://www.goodreads.com/author/quotes/264856.Margaret\\_Sanger](https://www.goodreads.com/author/quotes/264856.Margaret_Sanger)
- 2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Margaret\\_Sanger](https://en.wikipedia.org/wiki/Margaret_Sanger)

- 3 <https://www.inspiringquotes.us/author/7196-margaret-sanger>  
 4 [https://www.goodreads.com/author/quotes/264856.Margaret\\_Sanger](https://www.goodreads.com/author/quotes/264856.Margaret_Sanger)  
 5 <https://www.mentalfloss.com/article/549270/facts-about-margaret-sanger>  
 6 <https://www.mentalfloss.com/article/549270/facts-about-margaret-sanger>  
 7 <https://www.inspiringquotes.us/author/7196-margaret-sanger>

## **VIRGINIA APGAR**

Picture Reference: By March of Dimes - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3c31534. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=43770603>

- <sup>1</sup> <https://www.amightygirl.com>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia\\_Apgar](https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia_Apgar)  
<sup>3</sup> <https://abrainyquote.com/dr-virginia-apgar-women-are-liberated/> & <https://www.ecoparent.ca/eco-parenting/10-facts-about-dr-virginia-apgar>  
<sup>4</sup> <https://abrainyquote.com/dr-virginia-apgar-quotes-stop-breathing/> & <https://www.ecoparent.ca/eco-parenting/10-facts-about-dr-virginia-apgar>  
<sup>5</sup> <https://www.ecoparent.ca/eco-parenting/10-facts-about-dr-virginia-apgar#:~:https://www.ecoparent.ca/eco-parenting/10-facts-about-dr-virginia-apgar>  
<sup>6</sup> <https://www.ecoparent.ca/eco-parenting/10-facts-about-dr-virginia-apgar#>  
<sup>7</sup> <https://www.ecoparent.ca/eco-parenting/10-facts-about-dr-virginia-apgar>

## **ELIZABETH “LIZZIE” MAGIE**

Picture Reference: By Unknown photographer - Magie, Lizzie (1892) My Betrothed, and Other Poems, The Brodix Publishing Company, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=81935808>

- <sup>1</sup> <https://www.nytimes.com/2015/02/15/business/behind-monopoly-an-inventor-who-didnt-pass-go.html>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Lizzie\\_Magie](https://en.wikipedia.org/wiki/Lizzie_Magie)  
<sup>3</sup> <https://invention.si.edu/woman-inventor-behind-monopoly#:~:text=Born%20in%20Illinois%20in%201866,through%20typewriter%20rolls%20more%20easily.&https://theglindafactor.com/lizzie-magie-phillips/>  
<sup>4,5</sup> <https://invention.si.edu/woman-inventor-behind-monopoly#:~:https://theglindafactor.com/lizzie-magie-phillips/>  
<sup>6</sup> <https://www.visitforgottonia.com/lizzie-magie-inventor-of-monopoly/>  
<sup>7</sup> <https://interestingengineering.com/the-real-inventor-of-monopoly-elizabeth-j-magie>  
<sup>8</sup> <https://qz.com/349081/meet-the-real-creator-of-monopoly-an-unmarried-left-wing-stenographer/> \* <https://theglindafactor.com/lizzie-magie-phillips/>

## **GOLDA MEIR**

Picture Reference: By Marion S. Trikosko - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID ppmc.03265. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A

normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1820659>

<sup>1</sup> <https://www.jpost.com/israel-news/top-5-quotes-by-israeli-prime-minister-golda-meir-583790> & [https://www.brainyquote.com/quotes/golda\\_meir\\_115961](https://www.brainyquote.com/quotes/golda_meir_115961)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Golda\\_Meir](https://en.wikipedia.org/wiki/Golda_Meir)

<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/223411.Golda\\_Meir](https://www.goodreads.com/author/quotes/223411.Golda_Meir)

<sup>4</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/8549-golda-meir>

<sup>5</sup> <https://www.legacy.com/news/culture-and-history/golda-meir-10-facts/>

<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/538467/facts-about-golda-meir>

<sup>7</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/538467/facts-about-golda-meir>

<sup>8</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/8549-golda-meir>

## **MACKENZIE SCOTT**

**Picture Reference:**

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.vogue.com%2Farticle%2Fmackenzie-scott-marries-seattle-teacher-dan-jewett&psig=AOvVaw0ZBbPh3xBMV0lY3iBuCaOO&ust=1640111107852000&source=images&cd=vfe&ved=0CAsQjRxqFwoTCIDlypiA8\\_QCFQAAAAAdAAAAABAD](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.vogue.com%2Farticle%2Fmackenzie-scott-marries-seattle-teacher-dan-jewett&psig=AOvVaw0ZBbPh3xBMV0lY3iBuCaOO&ust=1640111107852000&source=images&cd=vfe&ved=0CAsQjRxqFwoTCIDlypiA8_QCFQAAAAAdAAAAABAD)

<sup>1</sup> <https://www.cncb.com/2021/06/15/billionaire-mackenzie-scott-on-her-philanthropy-this-is-not-about-me.html> &

<https://www.theguardian.com/society/2021/jun/15/philanthropist-mackenzie-scott-gives-away-2bn-to-286-organisations>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/MacKenzie\\_Scott](https://en.wikipedia.org/wiki/MacKenzie_Scott)

<sup>3</sup> <https://www.vogue.com/article/7-things-to-know-about-philanthropist-mackenzie-scott>

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/mackenzie\\_scott\\_958075](https://www.brainyquote.com/quotes/mackenzie_scott_958075)

<sup>5</sup> <https://www.vogue.com/article/7-things-to-know-about-philanthropist-mackenzie-scott>

<sup>6</sup> <https://marker.medium.com/the-inside-story-of-mackenzie-scott-the-mysterious-60-billion-dollar-woman-21952a3dc811>

<sup>7</sup> <https://www.vogue.com/article/7-things-to-know-about-philanthropist-mackenzie-scott>

<sup>8</sup> <https://economictimes.indiatimes.com/magazines/panache/mackenzie-scott-billionaire-philanthropist-ex-wife-of-amazon-founder-jeff-bezos-donates-2-7-billion-to-286-organisations/articleshow/83564092.cms>

<sup>9</sup> <https://quotecatalog.com/quote/mackenzie-scott-you-didnt-know-87ydXk1>

## **SERENA JAMEKA WILLIAMS**

**Picture Reference:** MacKenzie Scott knows that by being one of the richest people alive, she can command attention. She also doesn't believe wealth should be a reason for attention.

<sup>1</sup> <https://www.inc.com/peter-economy/17-serena-williams-quotes-that-will-inspire-you-to-remarkable-success.html> & <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Serena\\_Williams](https://en.wikipedia.org/wiki/Serena_Williams) & <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/serena\\_williams\\_183393](https://www.brainyquote.com/quotes/serena_williams_183393) &

<https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

<sup>4</sup> <https://wealthygorilla.com/serena-williams-quotes/> & <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

williams-facts/

<sup>5</sup> <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/> & <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

<sup>6</sup> <https://twentytwowords.com/facts-queen-of-tennis-serena-williams/> &

<https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

<sup>7</sup> <https://abcnews.go.com/Sports/22-fun-facts-serena-williams/story?id=33159361>

<sup>8</sup> <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

<sup>9</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/serena\\_williams\\_183400](https://www.brainyquote.com/quotes/serena_williams_183400) &

<https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

Quotations are from: <https://www.inc.com/peter-economy/17-serena-williams-quotes-that-will-inspire-you-to-remarkable-success.html>

## **INDRA NOOYI**

Picture Reference: By JeffBedford from Arlington, Virginia, United States - posted to Flickr as Indra Nooyi, PepsiCo CEO, Speaking at the World Economic Forum 2010 Annual Meeting, CC BY-SA 2.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=12566849>

1 <https://www.thegrowthfaculty.com/blog/Indranooyiquotes>

2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Indra\\_Nooyi](https://en.wikipedia.org/wiki/Indra_Nooyi)

3 [https://www.brainyquote.com/quotes/indra\\_nooyi\\_416316](https://www.brainyquote.com/quotes/indra_nooyi_416316)

4 <https://www.inspiringquotes.us/author/7462-indra-nooyi> &

[https://www.brainyquote.com/quotes/indra\\_nooyi\\_416315](https://www.brainyquote.com/quotes/indra_nooyi_416315)

4.1 <https://www.scoopwhoop.com/inothernews/indra-nooyi-interesting-fact>

5 <https://www.scoopwhoop.com/inothernews/indra-nooyi-interesting-facts/>

6 <https://www.news9live.com/knowledge/indra-nooyi-birthday-10-interesting-facts-about-first-woman-ceo-of-pepsico-129575>

7 <https://english.newstracklive.com/news/happy-birthday-indra-nooyi-sc111-nu901-ta272-1126236-1.html>

8 <https://www.news9live.com/knowledge/indra-nooyi-birthday-10-interesting-facts-about-first-woman-ceo-of-pepsico-129575>

8.1 <https://www.youtube.com/watch?v=Vs6KR5DIlcA>

9 <https://www.iforher.com/quotes/famous-people/indra-nooyi-quotes-for-women/>

## **JACQUELINE KENNEDY ONASSIS**

Picture Reference: By Mrs.\_Kennedy\_in\_the\_Diplomatic\_Reception\_Room.jpg: Robert Knudsenderivative work: Nickvaughn49 (talk) -

Mrs.\_Kennedy\_in\_the\_Diplomatic\_Reception\_Room.jpg, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=11531806>

<sup>1</sup> <https://kidadl.com/articles/incredible-jackie-kennedy-quotes-from-the-inspirational-35th-first-lady>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Jacqueline\\_Kennedy\\_Onassis](https://en.wikipedia.org/wiki/Jacqueline_Kennedy_Onassis)

<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/398288.Jacqueline\\_Kennedy\\_Onassis#](https://www.goodreads.com/author/quotes/398288.Jacqueline_Kennedy_Onassis#)

<sup>4</sup> [https://www.azquotes.com/author/7898-Jackie\\_Kennedy](https://www.azquotes.com/author/7898-Jackie_Kennedy)

<sup>5</sup> <https://www.crfashionbook.com/celebrity/g24124699/jacqueline-kennedy-onassis-secret-moments/?slide=2>

- <sup>6</sup> <https://www.vogue.com/article/jackie-kennedy-onassis-what-jackie-taught-us>  
<sup>7</sup> <https://www.jfklibrary.org/learn/about-jfk/life-of-jacqueline-b-kennedy>  
<sup>8</sup> <https://www.crfashionbook.com/celebrity/g24124699/jacqueline-kennedy-onassis-secret-moments/?slide=2>  
<sup>9</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/6557-jackie-kennedy>  
<sup>10</sup> <https://www.brainyquote.com>

## **HARRIET TUBMAN**

Picture Reference: By Photographer: Horatio Seymour Squier, 1848 - 18 Dec 1905 - National Portrait Gallery, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=9717187>

<sup>1</sup> <https://www.goalcast.com/harriet-tubman-quotes-2/> & <http://www.harriet-tubman.org/quotes/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Harriet\\_Tubman](https://en.wikipedia.org/wiki/Harriet_Tubman)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/harriet\\_tubman\\_310316](https://www.brainyquote.com/quotes/harriet_tubman_310316)

<sup>4</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/59710.Harriet\\_Tubman](https://www.goodreads.com/author/quotes/59710.Harriet_Tubman)

<sup>5</sup> <https://www.wearthemighty.com/mighty-history/8-amazing-facts-about-harriet-tubman/>

<sup>6</sup> <https://www.pbs.org/articles/harriet-tubman-facts-and-quotes>

<sup>7</sup> <https://www.historyhit.com/facts-about-slave-liberator-harriet-tubman/>

<sup>8</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/79149/9-surprising-facts-about-harriet-tubman>

<sup>9</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/4094-harriet-tubman>

## **JACINDA ARDERN**

### Picture Reference:

By Newzild - Own work, CC BY-SA 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=93393035>

<sup>1</sup> <https://www.independent.co.uk/life-style/women/jacinda-ardern-quotes-christchurch-shooting-coronavirus-motherhood-a9634056.html> &

[https://www.brainyquote.com/quotes/jacinda\\_ardern\\_954488](https://www.brainyquote.com/quotes/jacinda_ardern_954488)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Jacinda\\_Ardern](https://en.wikipedia.org/wiki/Jacinda_Ardern)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/jacinda\\_ardern\\_954457](https://www.brainyquote.com/quotes/jacinda_ardern_954457)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/jacinda\\_ardern\\_954500](https://www.brainyquote.com/quotes/jacinda_ardern_954500)

<sup>5</sup> <https://goodyfeed.com/jacinda-ardern/>

<sup>6</sup> <https://theculturetrip.com/pacific/new-zealand/articles/11-important-facts-about-new-zealands-new-prime-minister/>

<sup>7</sup> <https://www.biographyonline.net/facts-about-jacinda-ardern/>

<sup>8</sup> <https://www.biographyonline.net/facts-about-jacinda-ardern/>

<sup>9</sup> <https://www.brainyquote.com/lists/authors/top-10-jacinda-ardern-quotes>

## **AUNG SAN SUU KYI**

### Picture Reference:

By Claude TRUONG-NGOC - Own work, CC BY-SA 3.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=29137748>

<sup>1</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/61546.Aung\\_San\\_Suu\\_Kyi](https://www.goodreads.com/author/quotes/61546.Aung_San_Suu_Kyi) &

<https://www.radcliffe.harvard.edu/news-and-ideas/ruth-bader-ginsburg-tells-young-women-fight-for-the-things-you-care-about>  
2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Aung\\_San\\_Suu\\_Kyi](https://en.wikipedia.org/wiki/Aung_San_Suu_Kyi)  
3 [https://www.brainyquote.com/quotes/aung\\_san\\_suu\\_kyi\\_464245](https://www.brainyquote.com/quotes/aung_san_suu_kyi_464245)  
4 <https://www.inspiringquotes.us/author/1837-aung-san-suu-kyi>  
5 [https://en.wikipedia.org/wiki/Aung\\_San\\_Suu\\_Kyi](https://en.wikipedia.org/wiki/Aung_San_Suu_Kyi)  
6 <https://www.thequint.com/news/world/rise-fall-aung-san-suu-kyi-brutality-tatmadaw-myanmar>  
7 <https://www.reuters.com/article/us-myanmar-suukyi-fb-idUSTRE6A50E820101106> &  
<https://goodyfeed.com/aung-san-suu-kyi/>  
8 <https://oneearthfuture.org/opinion-insights/when-leaders-are-silent-aung-san-suu-kyi-coup-risks-and-rohingya-crisis>  
9 <https://quotes.thefamouspeople.com/aung-san-suu-kyi-11.php> &  
<https://goodyfeed.com/aung-san-suu-kyi/>

### **RUTH BADER GINSBURG**

Picture Reference: By Supreme Court of the United States, Photographer: Steve Petteway - Supreme Court of the United States (Source 2), Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55329542>

<sup>1</sup> <https://www.rd.com/article/ruth-bader-ginsberg-quotes/>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth_Bader_Ginsburg)  
<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/3072961.Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://www.goodreads.com/author/quotes/3072961.Ruth_Bader_Ginsburg)  
<sup>4</sup> <https://parade.com/1090347/jessicasager/ruth-bader-ginsburg-quotes>  
<sup>5</sup> <https://parenting.firstcry.com/articles/magazine-amazing-facts-information-about-ruth-bader->  
<sup>6</sup> <https://parenting.firstcry.com/articles/magazine-amazing-facts-information-about-ruth-bader->  
<sup>7</sup> <https://www.harpercollins.com/blogs/harperkids/ruth-bader-ginsburg-facts>  
<sup>8</sup> <https://www.harpercollins.com/blogs/harperkids/ruth-bader-ginsburg-facts>  
<sup>9</sup> <https://www.inc.com/peter-economy/17-powerfully-inspiring-quotes-from-ruth-bader-ginsburg.html>

### **GETRUDE EDERLE**

Picture Reference: By Bain News Service, publisher - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID ggbain.37118. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons:Licensing for more information., Public Domain, 1

<sup>1</sup> <https://www.azquotes.com/quote/579931>  
<sup>2</sup> <https://www.gettyimages.com/photos/gertrude-ederle>  
<sup>3</sup> <https://www.azquotes.com/quote/792834>  
<sup>4</sup> <https://www.azquotes.com/quote/1446966>  
<sup>5</sup> <https://www.biography.com/athlete/gertrude-ederle>  
<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Gertrude-Ederle>  
<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Gertrude-Ederle>  
<sup>7.1</sup> <https://www.history.com/news/gertrude-ederle-first-woman-swim-english-channel>

<sup>9</sup> <https://quotestats.com/topic/ederle-quotes/>

## **VIRGINIA WOOLF**

Picture Reference: By George Charles Beresford - Filippo Venturi Photography Blog, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=50293324>

<sup>1</sup> <https://www.notablebiographies.com/We-Z/Woolf-Virginia.html> &

[https://www.brainyquote.com/quotes/virginia\\_woolf\\_147091](https://www.brainyquote.com/quotes/virginia_woolf_147091)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia\\_Woolf](https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia_Woolf)

<sup>3</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia\\_Woolf](https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia_Woolf)

<sup>4</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/6765.Virginia\\_Woolf](https://www.goodreads.com/author/quotes/6765.Virginia_Woolf)

<sup>5</sup> <https://earlybirdbooks.com/virginia-woolf-facts>

<sup>6</sup> <https://blog.bookstellyouwhy.com/interesting-facts-about-virginia-woolf>

<sup>7</sup> <https://mymodernmet.com/virginia-woolf-facts/>

<sup>8</sup> <https://bookstr.com/article/5-facts-about-virginia-woolf/>

<sup>9</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/6765.Virginia\\_Woolf](https://www.goodreads.com/author/quotes/6765.Virginia_Woolf)

<https://blog.bookstellyouwhy.com/interesting-facts-about-virginia-woolf>

## **WHOOPI GOLDBERG**

Picture Reference: By Mark Taylor from Rockville, USA - Whoopi Goldberg, the MC for today&#039;s event., CC BY 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=86301673>

<sup>1</sup> <https://achievement.org/achiever/whoopi-goldberg/> &

[https://www.goodreads.com/author/quotes/95614.Whoopi\\_Goldberg](https://www.goodreads.com/author/quotes/95614.Whoopi_Goldberg)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Whoopi\\_Goldberg](https://en.wikipedia.org/wiki/Whoopi_Goldberg)

<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/95614.Whoopi\\_Goldberg](https://www.goodreads.com/author/quotes/95614.Whoopi_Goldberg)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/whoopi\\_goldberg\\_454856](https://www.brainyquote.com/quotes/whoopi_goldberg_454856)

<sup>5</sup> <https://www.factinate.com/people/facts-whoopi-goldberg/>

<sup>6</sup> <https://whatthefact.com/interesting-facts-about-whoopi-goldberg/>

<sup>7</sup> <https://www.uselessdaily.com/movies/whoopi-goldberg-42-intriguing-facts-about-the-actress/>

<sup>8</sup> <https://www.ranker.com/list/whoopi-goldberg-trivia/rydavis>

<sup>9</sup> <https://www.ranker.com/list/whoopi-goldberg-trivia/rydavis>

<sup>10</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/5983-whoopi-goldberg>

## **NADIA COMANECI**

Picture Reference: By Unknown (Comitetul Olimpic si Sportiv Roman) - <http://www.cosr.ro/sportiv/nadia-comaneci/galerie-foto>, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=52026421>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/nadia\\_comaneci\\_773978](https://www.brainyquote.com/quotes/nadia_comaneci_773978)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Nadia\\_Com%C4%83neci](https://en.wikipedia.org/wiki/Nadia_Com%C4%83neci)

<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/141721.Nadia\\_Comaneci](https://www.goodreads.com/author/quotes/141721.Nadia_Comaneci)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/nadia\\_comaneci\\_264730](https://www.brainyquote.com/quotes/nadia_comaneci_264730)

<sup>5</sup> <https://learnodo-newtonic.com/nadia-comaneci-facts>

<sup>6</sup> <https://www.outlookindia.com/website/story/sports-news-tokyo-olympics-special->

series-blast-from-past-fun-facts-from-1976-1980-and-1984-games/389029

<sup>7</sup> <https://www.outlookindia.com/website/story/sports-news-tokyo-olympics-special-series-blast-from-past-fun-facts-from-1976-1980-and-1984-games/389029>

<sup>8</sup> <https://www.boomsbeat.com/articles/283815/20171030/30-interesting-things-you-probably-didn-t-know-about-nadia-com%C4%83neci.htm>

<sup>9</sup> [https://www.azquotes.com/author/3153-Nadia\\_Comaneci](https://www.azquotes.com/author/3153-Nadia_Comaneci)

### **MALALA YOUSAFZAI**

Picture Reference: By - This file has been extracted from another file, CC BY 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=81616823>

1 <https://unfoundation.org/blog/post/9-inspiring-malala-quotes/>

[https://en.wikipedia.org/wiki/Malala\\_Yousafzai](https://en.wikipedia.org/wiki/Malala_Yousafzai)

3 [https://www.goodreads.com/author/quotes/7064545.Malala\\_Yousafzai](https://www.goodreads.com/author/quotes/7064545.Malala_Yousafzai)

4 [https://www.brainyquote.com/quotes/malala\\_yousafzai\\_662527](https://www.brainyquote.com/quotes/malala_yousafzai_662527)

5 <https://www.nobelprize.org/prizes/peace/2014/yousafzai/facts/>

6 <https://www.vogue.co.uk/arts-and-lifestyle/article/malala-yousafzai-facts> &

<https://unfoundation.org/blog/post/9-inspiring-malala-quotes/>

7 <https://borgenproject.org/facts-about-malala-yousafzai/>

8 <https://www.inspiringquotes.us/author/4581-malala-yousafzai> &

<https://facts.net/malala-yousafzai-facts/>

### **KATHARINE GRAHAM**

Picture Reference: By File: Katharine Graham 927-9432 (cropped).jpg: Unknown / Anefoderivative work: Der Angemeldete - This file was derived from Katharine Graham 927-9432 (cropped).jpg: CCO,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=72638651>

<sup>1</sup> <https://www.pulitzer.org/winners/katharine-graham>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Katharine\\_Graham#](https://en.wikipedia.org/wiki/Katharine_Graham#)

<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/54931.Katharine\\_Graham](https://www.goodreads.com/author/quotes/54931.Katharine_Graham) &

[https://www.brainyquote.com/quotes/katharine\\_graham\\_701562](https://www.brainyquote.com/quotes/katharine_graham_701562)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/katharine\\_graham\\_391877](https://www.brainyquote.com/quotes/katharine_graham_391877)

<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/25271/5-things-you-didnt-know-about-katharine-graham>

<sup>6</sup> <https://www.thoughtco.com/katharine-graham-biography-3529436>

<sup>7</sup> <https://www.thewrap.com/the-post-katharine-graham-first-job-meryl-streep/>

<sup>8</sup> <https://www.thewrap.com/the-post-katharine-graham-first-job-meryl-streep/>

<sup>9</sup> [https://www.azquotes.com/author/5780-Katharine\\_Graham](https://www.azquotes.com/author/5780-Katharine_Graham)

### **GRACE HOPPER**

Picture Reference: By James S. Davis - This image was released by the United States Navy with the ID DN-SC-84-05971 (next). This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing. <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=12421475>

1 <https://www.womenshistory.org/education-resources/biographies/grace-hopper>

2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Grace\\_Hopper#](https://en.wikipedia.org/wiki/Grace_Hopper#)

3 <https://wearetechwomen.com/inspirational-quotes-grace-hopper-computer-scientist->

u-s-navy-rear-admiral

4 [https://www.brainyquote.com/quotes/grace\\_hopper\\_170166](https://www.brainyquote.com/quotes/grace_hopper_170166)

5 <https://www.energy.gov/articles/five-fast-facts-about-technologist-grace-hopper#:~:text=Grace>

6 <https://www.chron.com/technology/heavy/article/Grace-Hopper-5-Fast-Facts-You-Need-to-Know-5079682.php>

7 <https://easyscienceforkids.com/grace-hopper/>

8 <https://www.mirror.co.uk/news/technology-science/technology/grace-hopper-top-10-facts-2907958>

9 <https://www.overallmotivation.com/quotes/grace-hopper-quotes/>

All quotes: <https://www.mentalfloss.com/article/25271/5-things-you-didnt-know-about-katharine-graham> &

[https://www.brainyquote.com/quotes/katharine\\_graham\\_391877](https://www.brainyquote.com/quotes/katharine_graham_391877)

### **RUTH BADER GINSBURG**

picture Reference: By Supreme Court of the United States, Photographer: Steve Petteway - Supreme Court of the United States (Source 2), Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55329542>

1 picture Reference: By Supreme Court of the United States, Photographer: Steve Petteway - Supreme Court of the United States (Source 2), Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55329542>

1 [https://www.brainyquote.com/quotes/janet\\_yellen\\_800737](https://www.brainyquote.com/quotes/janet_yellen_800737)

2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth_Bader_Ginsburg)

3 <https://parade.com/1090347/jessicasager/ruth-bader-ginsburg-quotes/#>

4 [https://www.goodreads.com/author/quotes/3072961.Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://www.goodreads.com/author/quotes/3072961.Ruth_Bader_Ginsburg)

5 <https://parenting.firstcry.com/articles/magazine-amazing-facts-information-about-ruth-bader-ginsburg/>

6 <https://parenting.firstcry.com/articles/magazine-amazing-facts-information-about-ruth-bader-ginsburg/#>:

6.1 <https://bookriot.com/who-was-toni-morrison/>

7 <https://www.harpercollins.com/blogs/harperkids/ruth-bader-ginsburg-facts>

8 <https://www.harpercollins.com/blogs/harperkids/ruth-bader-ginsburg-facts>

9 [https://www.goodreads.com/author/quotes/3072961.Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://www.goodreads.com/author/quotes/3072961.Ruth_Bader_Ginsburg)

<https://parade.com/1090347/jessicasager/ruth-bader-ginsburg-quotes/>

[https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth_Bader_Ginsburg)

<https://www.harpercollins.com/blogs/harperkids/ruth-bader-ginsburg-facts#>:

### **SHIRIN EBADI**

picture Reference: By Bengt Oberger - Own work, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=64734154>

1 <https://www.nobelprize.org/prizes/peace/2003/ebadi/biographical/>

2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Shirin\\_Ebadi](https://en.wikipedia.org/wiki/Shirin_Ebadi)

3 [https://www.brainyquote.com/quotes/shirin\\_ebadi\\_183801](https://www.brainyquote.com/quotes/shirin_ebadi_183801)

[https://www.azquotes.com/author/4321-Shirin\\_Ebadi](https://www.azquotes.com/author/4321-Shirin_Ebadi)

5 <https://www.nobelprize.org/prizes/peace/2003/ebadi/facts/>

6 <https://edition.cnn.com/2013/01/01/world/meast/shirin-ebadi---fast-facts/index.html>

7 <https://www.encyclopedia.com/people/social-sciences-and-law/law-biographies/shirin-ebadi>

8 [https://www.azquotes.com/author/4321-Shirin\\_Ebadi](https://www.azquotes.com/author/4321-Shirin_Ebadi)

<https://www.britannica.com/biography/Shirin-Ebadi>

## **TONI MORRISON**

Picture Reference: By John Mathew Smith (celebrity-photos.com) - Flickr (archive), CC BY-SA 2.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=74749549>

<sup>1</sup> <https://www.womenshistory.org/education-resources/biographies/toni-morrison#:~:text=As%20the%20first%20African%2DAmerican,name%20was%20Chloe%20Anthony%20Wofford.>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Toni\\_Morrison](https://en.wikipedia.org/wiki/Toni_Morrison)

<sup>3</sup> <https://kidadl.com/articles/powerful-toni-morrison-quotes-about-love-and-life>

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/toni\\_morrison\\_387166](https://www.brainyquote.com/quotes/toni_morrison_387166)

<sup>5</sup> <https://www.literaryladiesguide.com/literary-musings/10-fascinating-facts-about-toni-morrison-nobel-prize-winner/>

<sup>6</sup> <https://bookriot.com/who-was-toni-morrison/>

<sup>7</sup> <https://www.nytimes.com/2019/08/06/books/toni-morrison-dead.html>

<sup>8</sup> <https://blog.bookstellyouwhy.com/five-things-you-might-not-know-about-toni-morrison> & <https://bookriot.com/who-was-toni-morrison/>

<sup>9</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/toni\\_morrison\\_133339](https://www.brainyquote.com/quotes/toni_morrison_133339)

## **JANET YELLEN**

Picture Reference: By US Department of the Treasury -

[https://home.treasury.gov/system/files/136/Sec\\_Yellen\\_Portrait.jpg](https://home.treasury.gov/system/files/136/Sec_Yellen_Portrait.jpg), Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=103143846>

<sup>1</sup> <https://www.investopedia.com/articles/investing/101613/janet-yellen-background-and-philosophy.asp#:~>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Janet\\_Yellen](https://en.wikipedia.org/wiki/Janet_Yellen)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/janet\\_yellen\\_727671](https://www.brainyquote.com/quotes/janet_yellen_727671)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/janet\\_yellen\\_596688](https://www.brainyquote.com/quotes/janet_yellen_596688)

<sup>5</sup> <https://factsking.com/historical-people/janet-yellen-facts/>

<sup>6</sup> <https://www.forbes.com/profile/janet-yellen/?sh=5b2e2f7e36d7>

<sup>7</sup> <https://www.thebalance.com/janet-yellen-3305503>

<sup>8</sup> <https://www.reuters.com/markets/europe/treasurys-yellen-enjoying-her-job-has-no-plans-leave-2021-12-02/>

<sup>9</sup> [https://www.azquotes.com/author/16049-Janet\\_Yellen](https://www.azquotes.com/author/16049-Janet_Yellen)

## **ZAHA HADID**

Picture Reference: By Dmitry Ternovoy -

<https://terranova.viewbook.com/album/portraits.html>, FAL, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=66703088>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/shirin\\_ebadi\\_183796](https://www.brainyquote.com/quotes/shirin_ebadi_183796)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Zaha\\_Hadid](https://en.wikipedia.org/wiki/Zaha_Hadid)

<sup>3</sup> [https://www.azquotes.com/author/6071-Zaha\\_Hadid](https://www.azquotes.com/author/6071-Zaha_Hadid)

- <sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/zaha\\_hadid\\_540446](https://www.brainyquote.com/quotes/zaha_hadid_540446)  
<sup>5</sup> <https://www.arch2o.com/10-unpredictable-facts-never-knew-zaha-hadid/>  
<sup>6</sup> <https://www.barnebys.com/blog/zaha-hadid-4-facts-to-know>  
<sup>7</sup> <https://www.indianwomenblog.org/9-amazing-facts-about-architect-zaha-hadid-you-need-to-google-doodle/>  
<sup>8</sup> <https://www.arch2o.com/10-unpredictable-facts-never-knew-zaha-hadid/>  
<sup>9</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/zaha\\_hadid\\_540427](https://www.brainyquote.com/quotes/zaha_hadid_540427)

### **KATHRINE SWITZER**

- Picture Reference: By Marathon - Own work, CC BY-SA 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=17123005>  
<sup>1</sup> <https://kathrineswitzer.com/accomplishments/#>:  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Kathrine\\_Switzer](https://en.wikipedia.org/wiki/Kathrine_Switzer)  
<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/69752.Kathrine\\_Switzer](https://www.goodreads.com/author/quotes/69752.Kathrine_Switzer)  
<sup>4</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/6818-kathrine-switzer>  
<sup>5</sup> <https://kathrineswitzer.com/accomplishments>  
<sup>6</sup> <https://kathrineswitzer.com/accomplishments/>  
<sup>7</sup> <https://kathrineswitzer.com/accomplishments/#>  
<sup>8</sup> <https://kathrineswitzer.com/meet-kathrine/>  
<sup>9</sup> <https://karenmsutton.wpcomstaging.com/2019/10/24/five-facts-about-kathrine-switzer-the-marathon-woman/>  
<sup>10</sup> <https://www.quotelify.com/kathrine-switzer-quotes>

**Todas las citas siguen siendo propiedad intelectual de sus respectivos creadores. Gurinder “Ricky” Singh no reclama ningún derecho de autor por citas individuales. Todo uso de citas se realiza bajo el principio de derechos de autor de uso justo.**

## **SOBRE LA AUTORA**



El Sr. Ricky Singh nació en Nueva Delhi, India, el 28 de julio de 1969 como el mayor de tres hijos (es decir, dos hermanas y Ricky). Inmigró a los Estados Unidos en 1988, Ricky compró su primer negocio en 1992 y no ha mirado atrás desde entonces. Tiene diversas experiencias y conocimientos comerciales, administrando tiendas de conveniencia, estaciones de servicio, 7-Elevens, tiendas de tabaco, nuevas empresas de tecnología, restaurantes, delicatessen y otros establecimientos de alimentos. Los logros incluyen los siguientes:

- a) Emprendedor en serie exitoso
- b) Propietario de todas las gasolineras Speedy Gas en Delaware
- c) Completó 52 maratones en 50 estados
- d) Atleta de ultrarresistencia, corriendo múltiples distancias, desde 5K hasta 135 millas
- e) Escaló varios picos, incluido el monte Manasalu (octavo punto más alto) y el monte Everest.
- f) Tercer indio americano y primer sij americano en alcanzar la cima del monte Everests
- g) Filántropo apasionado, interesado en la mejora humana
- h) Orador motivacional en diversos escenarios

El Sr. Singh es un padre amoroso con dos hijos, se dedica a la vida de casado con su esposa y cree firmemente en cuidar a sus padres. Su madre vive con él en su casa en Wilmington Delaware.