

**నా కూతురు కోసం 51 మంది  
హీరోయిన్లు**

నా కుమార్తెకు అంకితం చేయబడింది

**GURINDER “RICKY” SINGH**

**నా కూతురు కోసం 51 మంది హీరోయిన్లు**

**నా కుమార్తెకు అంకితం చేయబడింది**

ఈ పుస్తకానికి కాపీరైట్ లేదు. ఈ పుస్తకంలో ఉపయోగించిన అన్ని కోట్లషన్లు ద్వితీయ మూలాల నుండి వచ్చినవి. ఈ పుస్తకం నుండి కోట్ చేస్తే, దయచేసి సంబంధిత సూచనను ఉపయోగించండి. రికీ సింగ్ ను ఉటంకిస్తుంటే, దయచేసి కోట్ ని సూచించండి.

వెబ్సైట్

**[www.ricky-singh.com](http://www.ricky-singh.com)**

ఈ పుస్తకం యొక్క అదనపు కాపీలను ఆర్డర్ చేయడానికి, దయచేసి సందర్శించండి:

Amazon.com

లేదా రికీ సింగ్ ని ఇక్కడ సంప్రదించండి:

ఇ-మెయిల్: 711ricky@gmail.com

302-740-7066

దయచేసి మీ పేరు మరియు ఫోన్ నంబర్ వదిలివేయండి

నంబర్ మరియు రచయిత సంప్రదిస్తారు

మీరు. మీరు వచన సందేశాలను కూడా పంపవచ్చు.

ప్రచురణ: రికీ సింగ్

పంపిణీ: కింగ్స్ డైరెక్ట్ పబ్లిషింగ్

Book is not Copyrighted-----Gurinder Singh

ISBN: 9798436467801

## అంకితం



నేను ఈ పుస్తకాన్ని నా కూతురు సెహజ్ కౌరీకి అంకితమిస్తున్నాను. తండ్రికి తన కూతురిని మించిన వ్యక్తి లేడు. తండ్రికి తన కూతురి పట్ల ఉండే ఆప్యాయత, ప్రేమ అపారం. బాధ్యతాయుత భావం, ఆమె ఎదుగుదలను చూడటం మరియు నా కూతురు సెహజ్ కోసం నేను చేయగలిగినంత ఉత్తమంగా చేయగలనని నిర్ధారించుకోవడానికి ప్రయత్నించడం ఎల్లప్పుడూ నా మనస్సులో ముందంజలో ఉంటుంది. సెహజ్ కి నాకు మధ్య గాఢమైన అనుబంధం ఉంది. తండ్రులందరికీ, కుమార్తెలు వారి యువరాణుల వంటివారు. సెహజ్ నా మొదటి సంతానం మరియు ప్రత్యేక అవసరాలు కలిగి ఉన్నాడు. సంతోషంగా ఉండాలంటే జీవితంలో అన్నీ పరిపూర్ణంగా ఉండాలన్న అవసరం లేదని ఆమె నాకు చూపించింది. ఇతరులను నవ్వించడానికి, జీవితంలో పరిమితులు ఉన్నప్పటికీ ఒకరు అలా చేయవచ్చు. సెహజ్ ఎప్పుడూ నవ్వుతూ ఉంటుంది మరియు ఆమె చిరునవ్వు నిజంగా అంటువ్యాధి. ఆమె ఒక్క మాట కూడా మాట్లాడకుండా కేవలం క్షణంలో ఇతరులకు గొప్ప ఆనందాన్ని తెస్తుంది. ఆమె హృదయం మాట్లాడుతుంది, ఆమె చిరునవ్వు మాట్లాడుతుంది మరియు ముఖ్యంగా, ఆమె ఉనికి మాట్లాడుతుంది. సెహజ్ ఇతరుల మానసిక స్థితిని మార్చివేసి, తక్షణం వారిని ఉద్ధరిస్తాడు. ఆమె చిరునవ్వులో అలాంటి శక్తిని కలిగి ఉంది మరియు అది ఆమె గొప్ప ఆస్తి అని నేను గ్రహించాను. ఎదుటి వ్యక్తి నవ్వుతూ సంతోషంగా ఉండడాన్ని మించిన ఔషధం మరొకటి ఉండదు. నేను ఈ పుస్తకాన్ని సెహజ్ కి అంకితం చేయడానికి కొన్ని కారణాలు ఇవి. ఈ పుస్తకం తమ విజయాలతో సమాజానికి గొప్ప కృషి చేసిన 51

మంది వ్యక్తుల నుండి ప్రేరణ పొందేందుకు అన్ని కుమార్తెలు మరియు సాధారణంగా యువకులందరికీ ప్రేరణగా కూడా వ్రాయబడింది. నా కుమార్తె విషయంలో, ఆమెకు క్వార్టర్స్ సెరిబ్రల్ పాలిస్ ఉంది, ఇది ఆమె అంత్య భాగాలన్నీ ప్రభావితం చేస్తుంది. సరళంగా చెప్పాలంటే, ఆమెకు అన్ని రోజువారీ విధుల్లో సహాయం కావాలి (అంటే, ఆహారం, దుస్తులు, చుట్టూ తిరగడం, మందులు మొదలైనవి) ఆమెకు జీవితంలోని ప్రతి అంశంలో సహాయం కావాలి. వికలాంగులకు సహాయం చేయడంలో చాలా పురోగతులు ఉన్నాయి మరియు వికలాంగుల హక్కుల కోసం వాదించిన అన్ని సంస్థలు, మార్గదర్శకులు మరియు ఇతరులకు నేను నా నివాళులర్పిస్తున్నాను.

**నా కుమార్తె పట్ల అమితమైన ప్రేమ మరియు ఆరాధనలో మరియు ఈ పుస్తకాన్ని చదివే ఎవరైనా ఒకరి అభిరుచిని అనుసరించడానికి మరియు ఈ ప్రపంచానికి మంచి సహకారం అందించడానికి ప్రేరణ పొందుతారనే ఆశతో, నేను ఈ పుస్తకాన్ని సెహజ్ కౌర్ కు అంకితం చేస్తున్నాను.**

## కృతజ్ఞతలు

ప్రతి విజయవంతమైన వ్యక్తి వెనుక, సాధారణంగా ఒక మహిళ నేతృత్వంలోని బృందం ఉంటుంది. అన్నింటినీ విడిచిపెట్టి, తన భాగస్వామి కలల విజయంపై మాత్రమే దృష్టి పెట్టాలని నిర్ణయించుకున్న మహిళ. నా విషయంలో కూడా అలాంటిదే జరిగింది. నన్ను స్థిరంగా ఉంచడానికి మరియు దృష్టి కేంద్రీకరించడానికి నా స్నేహితులు మరియు కుటుంబ సభ్యుల బృందం కూడా ఉంది. జట్టులో అగ్రస్థానంలో నా భార్య మంజీత్ కోర్ ఉన్నారు. ఆమె చాలా ప్రారంభ దశ నుండి నాకు అతిపెద్ద మద్దతుదారు మరియు చీఫ్ డ్ర. ఆమె అచంచలమైన ప్రేమ, నమ్మకం మరియు అభిరుచి లేకుండా, ఈ పుస్తకం లేదా నా జీవితంలో మరేదైనా సాధ్యం కాదు. ఇది మీ కోసం, నా ప్రేమ.

ఈ పుస్తకంలో ప్రదర్శించబడిన వ్యక్తులందరికీ నా హృదయపూర్వక గౌరవాన్ని కూడా తెలియజేస్తున్నాను. వారు తమ సమయాన్ని, శక్తిని, ప్రేరణను, దృష్టిని మరియు శక్తిని మానవ పురోగతికి వినియోగించిన నిజంగా అసాధారణమైన జీవులు. ఈ పుస్తకంలో ప్రదర్శించబడిన ప్రతి ఒక్కరి ప్రభావం వారి రచనల యొక్క సుదూర ప్రభావాలను బట్టి తగినంతగా వ్యక్తీకరించబడదు.

నా అన్ని ప్రయత్నాలలో ఎల్లప్పుడూ వారి శుభాకాంక్షలు, మార్గదర్శకత్వం మరియు ఆప్యాయతని అందించిన నా చాలా మంది కుటుంబ సభ్యులు మరియు స్నేహితులను కూడా నేను ప్రత్యేకంగా గమనించాలనుకుంటున్నాను. నా పట్ల వారి ఆప్యాయత ఎల్లప్పుడూ స్వీయ-అభివృద్ధి, స్వీయ-ఆవిష్కరణ మరియు చైతన్యవంతమైన జీవితాన్ని గడపడానికి నన్ను ప్రేరేపిస్తుంది.

చివరగా, నా తల్లిదండ్రుల (ఎస్. దల్మీర్ సింగ్ - తండ్రి, ప్రేమ్ కోర్ - తల్లి) పట్ల నాకున్న ఆప్యాయత మరియు గౌరవాన్ని తెలియజేయాలనుకుంటున్నాను. అవి ఖచ్చితంగా నా జీవితానికి పునాది. మా నాన్న కుటుంబానికి ఎంతో అంకితభావంతో ఉండేవారు, మా అవసరాలు మరియు కోరికలను నెరవేర్చడానికి లెక్కలేనన్ని గంటలు పనిచేశారు. మన భవిష్యత్తును అందించడంలో అతను తన ఆర్థిక సామర్థ్యానికి చాలా ఎక్కువ మరియు మించిపోయాడు. అతని కృషి మరియు అంకితభావాన్ని పూర్తి చేయడంలో, నా తల్లి యొక్క అచంచలమైన దృష్టి తన పిల్లల మొత్తం అభివృద్ధిపై ఉంది. నాకు చాలా ముఖ్యమైన విలువలు మరియు వారి నిరంతర ప్రేమను అందించినందుకు నా తల్లిదండ్రులకు నేను ఎప్పటికీ కృతజ్ఞుడను.

## విషయ సూచిక

ముందుమాట

11

రోసా పార్క్స్

13

మిచెల్ ఒబామా

16

మార్గరెట్ థాచర్

19

డయానా, ప్రిన్సెస్ ఆఫ్ వేల్స్

22

అమేలియా ఇయర్హార్ట్

25

జేస్ గూడాల్

28

రూత్ హ్యండ్లర్

30

**DR.** ఎలిజబెత్ బ్లాక్వెల్

33

మదర్ థెరిస్సా

36

ఓప్రా విన్ఫ్రే

39

సుసాస్ బి. ఆంధోన్

41

ఎలియనోర్ డాక్టర్

44

ఫ్లోరెన్స్ నైటింగేల్

47

అన్నె ఫ్రాంక్

50

హెలెన్ కెల్లర్

52

అడా లవ్లెస్

55

బిల్లీ జీన్ కింగ్

58

ఎమిలీ డికిన్సన్

61

క్వీన్ విక్టోరియా

64

బూసిల్ బాల్

66

క్లయోపాత్రా

69

జె.కె. రౌలింగ్

71

మాడ్జినా నవరతిలోవా

74

హ్యరియెట్ బీచర్ ఫ్రోవ్

77

మాయ ఏంజెలో

80

జంకో తాబే

83

మార్గరెట్ హిగ్గిన్స్ సాంగెర్

86

వర్జీనియా APGAR

89

ఎలిజబెత్ "లిజ్జీ" మాగీ

92

గోల్డా మీర్

95

మెకెంజీ స్కాట్

98

సిరెనా జమేకా విలియమ్స్

101

ఇంద్ర నూయి

104

జాక్వెలిన్ కెన్నెడీ ఒనాసిస్

107



హ్యరియెట్ టబ్బాన్

110

జసిందా ఆర్డెర్స్

113

ఆంగ్ సాస్ సూకీ

116

కోకో ఛానల్

119

గెట్రూడ్ ఎడెల్లే

122

వర్జీనియా వూల్ఫ్

125

వూపి గోల్డ్బర్గ్

128

నాడియా కొమనేసి

131

మలాలా యూసఫ్జాయ్

134

కేథరిన్ గ్రహం

137

గ్రేస్ హాపర్

140

యాత్ బాడర్ గిస్బర్గ్

143

పిరిస్ ఎబడి

**146**

టోని మోరిసన్

**149**

జానెట్ యెల్లొస్

**152**

జహ్ హదీద్

**155**

కాత్రిన్ స్వీట్జర్

**158**

రచయిత గురుంచి

**181**

## ముందుమాట

ప్రియమైన పాఠకులారా,

సగటు వ్యక్తి దృష్టికోణంలో, మా నాన్న సాధించిన విజయాలు ఆశ్చర్యపరుస్తాయి. నా దృక్కోణం నుండి, ఈ విజయాల కోసం రక్తం, చెమట, కన్నీళ్లు మరియు లెక్కలేనన్ని గంటల శిక్షణను నేను చూస్తున్నాను. అతని సంకల్పం మరియు డ్రైవ్ చూసి నేను నిరంతరం ఆశ్చర్యపోతున్నాను. నా తండ్రి యొక్క ప్రీపరేషన్ వైపుణ్యాలు నిజంగా గుర్తించదగినవి, ఎందుకంటే అతను తన లక్ష్యాలను సాధించేలా చేయడానికి ఎక్కువ కాలం పాటు సిద్ధమవుతాడు. అతను గాయం యొక్క సంభావ్యతను తగ్గించేటప్పుడు సాధ్యమైనంత ఉత్తమమైన ఫలితాన్ని పొందడానికి అందుబాటులో ఉన్న ప్రతి వనరును ఖాళీ చేస్తాడు. ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని అధిరోహించడం వంటి ప్రధాన లక్ష్యాలను సాధించడం, అతను సమయం, వనరులు, మార్గదర్శకత్వం మరియు గాయపడకుండా శ్రద్ధ వహించడం వంటి వాటిని ఉత్తమంగా ఉపయోగించుకుంటాడనే వాస్తవానికి నిదర్శనం.

మా నాన్న సాధించిన విజయాలలో కొన్ని: 50 రాష్ట్రాల్లో 50 మారథాన్లు పరుగెత్తడం, ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని అధిరోహించడం, బ్రెజిల్లో 135 మైళ్లు పరుగెత్తడం, డెత్ వ్యాలీలో 135 మైళ్ల రేసు కోసం సిబ్బంది, 24 గంటల పాటు పలు సందర్భాల్లో పరుగెత్తడం మరియు సుదూర పరుగు ఒక 100 miler, లెక్కలేనన్ని ఇతర అల్ట్రాలు, మరియు ఒక గొప్ప తండ్రి మరియు ఇప్పటికీ అతని కుటుంబం మరియు స్నేహితుల కోసం సమయం ఉన్నప్పటికీ ఏకకాలంలో బహుళ విజయవంతమైన వ్యాపారాలు నడుస్తున్న. తండ్రిలో ఇంతకంటే ఏం కావాలి!

మౌంట్ ఎవరెస్ట్కు సిద్ధమవుతున్న సమయంలో, అతను శిక్షణ కోసం 5 సార్లు నేపాల్ వెళ్ళాడు. నేపాల్కు ఒకే పర్యటనలో కూడా, అతను ఎత్తుకు సరైన అలవాటును పొందేందుకు అనేకసార్లు ఎక్కి దిగుతూ ఉండేవాడు, ప్రతిసారీ కొంచెం ఎత్తుకు వెళ్ళాడు. ఇది ఆర్థికంగా కొంచెం ఖరీదైనది అయినప్పటికీ, ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని అధిరోహించడానికి మరియు తీవ్రమైన గాయం ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి ఇది సురక్షితమైన మార్గం.

బ్రెజిల్లో అతని 135-మైళ్ల రేసు కోసం సన్నాహకంగా, అతను చేసిన మొదటి పని రేసులో పాల్గొన్న ఇతరులతో పరిచయం ఏర్పడింది. అతను శిక్షణ, సమయం మొదలైన వాటి గురించి సుదీర్ఘంగా వారితో మాట్లాడాడు. అతను 135-మైళ్ల పరుగును పూర్తి చేయడానికి ఉత్తమమైన విధానాన్ని రూపొందించే వరకు, అతను తన పాదాలను బ్యాప్ చేయడం, ప్రత్యేకమైన బూట్లు పొందడం, తన రన్నింగ్ షెడ్యూల్ను సవరించడం వంటి అనేక విభిన్న విధానాలతో ప్రయోగాలు

చేశాడు. . ఉత్తమ మొత్తం విధానాన్ని నిర్ణయించిన తర్వాత (దీనిలో ఆహారం, పరుగు వేగం, బూట్లు, సమయం మొదలైనవి ఉంటాయి.) అతను క్రమబద్ధమైన తయారీని ప్రారంభించాడు మరియు గొప్ప స్థిరత్వంతో శిక్షణ పొందాడు. నేను ఈ అసాధారణ స్థిరత్వాన్ని చూశాను మరియు అందువలన, అతను నిజంగా అత్యంత దృఢమైన వ్యక్తులలో ఒకడు. అతను తనను మరియు తన చుట్టూ ఉన్న వ్యక్తులను సమాన ప్రాముఖ్యతతో అభివృద్ధి చేయడానికి అతను ఏమి చేయాలో చేస్తాడు.

తన బకెట్ లిస్ట్లోని చాలా అంశాలను పూర్తి చేసిన తర్వాత, అతను ఇటీవల విభిన్న అంశాలపై పుస్తకాలు రాయడం ప్రారంభించాడు. అనేక సంబంధిత అంశాలపై తన జ్ఞానం, అనుభవాలు మరియు ఆసక్తికరమైన దృక్పథాలను పంచుకోవడం ద్వారా ఇతరులు ఎదగడానికి సహాయం చేయాలనే లోతైన కోరికతో అతని ప్రయాణం కొనసాగుతుంది. ఈ అంశాలలో ఆర్థిక శక్తి, రన్నింగ్, క్లెంబింగ్ మరియు అనేక ఇతర ప్రాంతాలు ఉన్నాయి. వివిధ మార్గాలను ఉపయోగించి వారిని చేరుకోవడం ద్వారా వీలైనంత ఎక్కువ మందికి సహాయం చేయడమే అతని లక్ష్యం. ఆ ప్రభావానికి, ఈ పుస్తకం ప్రపంచాన్ని లెక్కలేనన్ని మార్గాల్లో రూపొందించడంలో సహాయపడిన 51 మంది అసాధారణ వ్యక్తుల గురించి. వారి జీవితాలు మరియు ఆలోచనలు ప్రతిచోటా యువతకు గొప్ప మార్గదర్శకంగా ఉంటాయి. యువ తరానికి ఖచ్చితంగా ఉత్తమ మార్గదర్శకత్వం అవసరం, మరియు ఈ పుస్తకం దానిని నిజంగా సూటిగా అందించగలదు. మా నాన్నగారి అంకితభావానికి నేను నిజంగా ఆకట్టుకున్నాను మరియు ఈ ముందుమాటలో ఆయన పట్ల నాకున్న ప్రేమ మరియు గౌరవాన్ని కూడా తెలియజేస్తున్నాను.

ఉదయవీర్ సింగ్

~~~~~

## రోసా పార్క్స్

~~~~~

మీరు ఏమి చేస్తున్నారో అది సరైనది అయినప్పుడు మీరు ఎప్పుడూ భయపడకూడదు.<sup>1</sup>



~~~~~

రోసా లూయిస్ మెక్కాలీ పార్క్స్ (ఫిబ్రవరి 4, 1913 - అక్టోబర్ 24, 2005) పౌర హక్కుల ఉద్యమంలో ఒక ఆఫ్రికన్-అమెరికన్ కార్యకర్త, మోంటగోమెరీ బస్సు బహిష్కరణలో ఆమె కీలక పాత్రకు ప్రసిద్ధి చెందింది. యునైటెడ్ స్టేట్స్ కాంగ్రెస్ ఆమెను "పౌర హక్కుల ప్రథమ మహిళ" మరియు "స్వాతంత్ర్య ఉద్యమానికి తల్లి"గా గౌరవించింది. డిసెంబరు 1, 1955న, అలబామాలోని మోంటగోమెరీలో, "తెలుపు" విభాగం నిండిన తర్వాత, "రంగు" విభాగంలోని నాలుగు సీట్ల వరుసను తెల్లటి ప్రయాణికుడికి అనుకూలంగా ఖాళీ చేయమని బస్సు డ్రైవర్ జేమ్స్ ఎఫ్. బ్లౌక్ యొక్క ఆదేశాన్ని పార్క్స్ తిరస్కరించింది. బస్ విభజనను నిరోధించిన మొదటి వ్యక్తి పార్క్స్ కాదు, అయితే నేషనల్ అసోసియేషన్ ఫర్ ది అడ్వాన్స్ మెంట్ ఆఫ్ కలర్డ్ పీపుల్ (NAACP) అలబామా విభజన చట్టాలను ఉల్లంఘించడంలో శాసనోల్లంఘనకు అరెస్టు చేసిన తర్వాత కోర్టు సవాలును ఎదుర్కొనేందుకు ఆమె ఉత్తమ అభ్యర్థి అని నమ్మింది. ఆమె ఒక సంవత్సరం పాటు మోంటగోమెరీ బస్సులను బహిష్కరించేలా నల్లజాతి సమాజాన్ని ప్రేరేపించింది.<sup>2</sup>

~~~~~

ప్రతి వ్యక్తి తన జీవితాన్ని ఇతరులకు ఆదర్శంగా జీవించాలి. <sup>3</sup> - రోసా పార్క్స్

~~~~~



నేను స్వచ్ఛగా ఉండాలనుకునే వ్యక్తిగా గుర్తుంచుకోబడాలని కోరుకుంటున్నాను... కాబట్టి ఇతర వ్యక్తులు కూడా స్వచ్ఛగా ఉంటారు. <sup>4</sup> - రోసా పార్క్స్

**ఆసక్తికరమైన నిజాలు!**

❖ మీకు తెలుసా? 1955లో రోసా పార్క్స్ తన బస్ సీటును వదులుకోవడానికి నిరాకరించినప్పుడు, ఆమె డ్రైవర్ జేమ్స్ బ్లైక్తో గొడవ పడడం ఇదే మొదటిసారి కాదు. పార్క్స్ 12 సంవత్సరాల క్రితం ఒక చల్లని రోజున అతని రద్దీగా ఉండే బస్సులో అడుగు పెట్టింది, ముందు ఆమె ఛార్జీని చెల్లించింది, ఆపై నల్లజాతీయులు దిగి వెనుక డోర్ గుండా తిరిగి ప్రవేశించాలనే నియమాన్ని ప్రతిఘటించారు. బ్లైక్ కోపంతో తన కోటు స్లీవ్ని లాగి, తన సహకారాన్ని కోరే వరకు ఆమె నిలదొక్కుకుంది. ఉద్యానవనాలు ఇవ్వకుండా బస్సును విడిచిపెట్టాయి.<sup>5</sup>

❖ గురువారం, డిసెంబర్ 1, 1955, 42 ఏళ్ల రోసా పార్క్స్ మోంటగోమెరీ ఫెయిర్ డిపార్ట్మెంట్ స్టోర్లో చాలా రోజుల పని నుండి ఇంటికి బస్సులో ప్రయాణిస్తోంది. మోంటగోమెరీలోని నల్లజాతి నివాసితులు ఏలైతే మునిసిపల్ బస్సులకు దూరంగా ఉంటారు, ఎందుకంటే వారు నీగ్రోస్-ఇన్-బ్యాక్ విధానాన్ని చాలా కిందపరిచారు. ఏది ఏమైనప్పటికీ, ఒక సాధారణ రోజులో 70 శాతం లేదా అంతకంటే ఎక్కువ మంది రైడర్లు నల్లజాతీయులు, మరియు ఈ రోజున రోసా పార్క్స్ వారిలో ఒకరు.<sup>6</sup>

❖ రోజా పార్క్స్ ఎన్నిసార్లు జైలుకు వెళ్లారు?

రోజా పార్క్స్ రెండు సార్లు జైలుకు వెళ్లింది. డిసెంబరు 1, 1955న, రోసా పార్క్స్ క్రమరహిత ప్రవర్తన మరియు మోంటగోమెరీ, అలబామా సెగ్రెగేషన్ కోడ్ను ఉల్లంఘించినందుకు అరెస్టు చేయబడింది మరియు ఎడ్గార్ నిక్సన్ మరియు క్లిఫోర్డ్ మరియు వర్టీనియా డ్యూర్యల్చే బెయిల్ అవుట్ చేయబడటానికి ముందు ఆమె కొన్ని గంటలు మాత్రమే జైలులో గడిపింది. వారాంతంలో, మహిళా రాజకీయ మండలి బస్సు బహిష్కరణను మొదటగా సూచించింది, డిసెంబర్ 5 నోచువారం (ఆమె విచారణ రోజు); ఫలితంగా మోంటగోమెరీ బస్సులను 381 రోజుల బహిష్కరణ జరిగింది. ఫిబ్రవరి 1956లో, అలబామాలోని ఒక గ్రాండ్ జ్యూరీ రోసా పార్క్స్ మరియు ఇతర 114 మందిపై బహిష్కరణ నిర్వహించకుండా రాష్ట్ర చట్టాన్ని ఉల్లంఘించినందుకు అభియోగాలు మోపింది మరియు ఆమె ఫిబ్రవరి 22, 1956న అరెస్టు చేయబడింది. ఆమె అరెస్టు చిత్రాలను ఈసారి ప్రింట్ మీడియా బంధించింది, అయితే చాలా మంది , తరచుగా, ఆ చిత్రాలను మొదటి అరెస్టుగా తికమక పెట్టండి.

~~~~~

ఎవరైనా మొదటి అడుగు వేయాలని నాకు తెలుసు మరియు నేను కదలకూడదని

నిర్ణయించుకున్నాను. <sup>కీ</sup> - రోసా పార్క్స్

~~~~~

సాఫల్యం అందించినది కాదు మరియు వైఫల్యం వినాశకరమైనది కాదు: కొనసాగించాలనే

సంకల్పం ముఖ్యం. - రికీ సింగ్

~~~~~

## మిచెల్ ఒబామా

~~~~~

మన స్వంత "చేయవలసినవి" జాబితాలో మనల్ని మనం ఉన్న తంగా ఉంచుకునే మొదలైన పనిని మనం చేయాలి.<sup>1</sup>



~~~~~

మిచెల్ లావాన్ రాబిన్సన్ ఒబామా (జననం జనవరి 17, 1964) 2009 నుండి 2017 వరకు యునైటెడ్ స్టేట్స్ ప్రథమ మహిళగా పనిచేసిన ఒక అమెరికన్ న్యాయవాది మరియు రచయిత్రి. ఆమె ఈ పదవిలో పనిచేసిన మొదటి ఆఫ్రికన్-అమెరికన్ మహిళ. ఆమె అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు బరాక్ ఒబామా భార్య. ఇల్లినాయిస్ లోని చికాగో దక్షిణ భాగంలో పెరిగిన ఒబామా ప్రీస్వీటన్ విశ్వవిద్యాలయం మరియు హార్వర్డ్ లా స్కూల్ లో గ్రాడ్యుయేట్. తన ప్రారంభ న్యాయవాద వృత్తిలో, ఆమె బరాక్ ఒబామాను కలుసుకున్న న్యాయ సంస్థ సిడ్డీ ఆస్టన్ లో పనిచేసింది. ఆమె తదనంతరం లాభాపేక్షలేని సంస్థలలో మరియు చికాగో విశ్వవిద్యాలయంలో స్టూడెంట్ సర్వీసెస్ అసోసియేట్ డీన్ గా అలాగే యూనివర్సిటీ ఆఫ్ చికాగో మెడికల్ సెంటర్ లో కమ్యూనిటీ మరియు ఎక్స్టర్నల్ అఫైర్స్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ గా పనిచేసింది. మిచెల్ 1992లో బరాక్ ను వివాహం చేసుకున్నారు మరియు వారికి ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు. ఒబామా 2007 మరియు 2008లో తన భర్త అధ్యక్ష పదవి కోసం ప్రచారం చేశారు, 2008 డెమోక్రటిక్ నేషనల్ కన్వెన్షన్ లో కీలక ప్రసంగం చేశారు. ఆమె తదనంతరం 2012, 2016 మరియు 2020 సమావేశాలలో ప్రశంసలు పొందిన ప్రసంగాలు చేసింది.<sup>2</sup>

~~~~~

నేను నా నమ్మకాలు మరియు విలువలను గట్టిగా పట్టుకున్నంత కాలం - మరియు నా వైతిక దిక్సూచిని అనుసరించినంత కాలం - నేను జీవించాల్సిన ఏకైక అంచనాలు నా సొంతమని నేను తెలుసుకున్నాను. <sup>3</sup> - మిచెల్ ఒబామా

~~~~~





~~~~~

నా విద్య ద్వారా, నేను కేవలం నైపుణ్యాలను అభివృద్ధి చేసుకోలేదు, నేను నేర్చుకునే సామర్థ్యాన్ని మాత్రమే అభివృద్ధి చేసుకోలేదు, కానీ నేను ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచుకున్నాను.

4 - మిచెల్ ఒబామా

~~~~~

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

❖ పెరుగుతున్నప్పుడు, మిచెల్ కుటుంబానికి పెద్దగా డబ్బు లేదు మరియు ఒక పడకగది అపార్ట్మెంట్లో నివసించారు. మిచెల్ మరియు క్రైయిగ్ గదిని విభజించడానికి ఒక పేట్ తో గదిలో పడుకోవలసి వచ్చింది.<sup>5</sup>

❖ మిచెల్ ఒబామా చొరవ ఏమిటి?

లెట్స్ మూవ్! యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో అప్పటి ప్రథమ మహిళ మిచెల్ ఒబామా నేతృత్వంలో ప్రజారోగ్య ప్రచారం జరిగింది. బాల్య స్థూలకాయాన్ని తగ్గించడం మరియు పిల్లలలో ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని ప్రోత్సహించడం ఈ ప్రచారం లక్ష్యం.<sup>6</sup>

❖ తమ పిల్లలు జీవితంలో విజయం సాధించడంలో విద్య కీలకమని మిచెల్ తల్లిదండ్రులకు తెలుసు. తన పిల్లలకు మంచి భవిష్యత్తు ఉందని నిర్ధారించుకోవాలని నిశ్చయించుకున్న మిచెల్ తల్లి ఆమెకు మరియు క్రైయిగ్ కు .7 సంవత్సరాల వయస్సులోపు చదవడం మరియు వ్రాయడం నేర్పించింది.

❖ మిచెల్ ఒబామా మాట్లాడుతూ, "మీరు పెద్దయ్యాక మీరు ఎలా ఉండాలనుకుంటున్నారు?" ఒక రోజు, మీరు ఏదో "అవుతారు" మరియు మీరు ఒక వ్యక్తిగా ఎదగడం ఆపివేసినప్పుడు ప్రశ్న ఊహిస్తుంది అని ఆమె వివరిస్తుంది. ఆమె తన జీవితాంతం నేర్చుకోవడం, పిరగడం మరియు మార్పడం కొనసాగించాలనే ఆలోచనను ఇష్టపడింది.<sup>8</sup>

❖ 2005లో, ఆమె యూనివర్సిటీ ఆఫ్ చికాగో మెడికల్ సెంటర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ అయ్యారు. ఆ సమయంలో బేబీ సేట్ చేయడానికి ఎవరూ లేరు కాబట్టి మిచెల్ 4 ఏళ్ల చిన్నారి సాషాను తనతో జాబ్ ఇంటర్వ్యూకి తీసుకెళ్లింది. మిచెల్ ఆసుపత్రిలో వాలంటీర్ల సంఖ్యను 500% పెంచగలిగారు.<sup>9</sup>

~~~~~

పీల్లలు తెలుసుకోవాలని నేను కోరుకుంటున్నాను: ఎవరైనా వచ్చి మీరు ప్రత్యేకంగా ఉన్నారని చెప్పడానికి వేచి ఉండకండి. ఎందుకంటే అది ఎప్పుడూ జరగకపోవచ్చు. **10-**

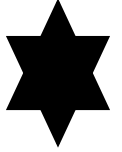
మిచెల్ ఒటామా

~~~~~

విజయం యాదృచ్ఛికంగా జరగదు. స్థిరత్వం, కష్టపడి పనిచేయడం, నేర్పుకోవడం, అధ్యయనం చేయడం, త్యాగం, మరియు, ముఖ్యంగా, మీరు చేస్తున్న లేదా నేర్చుకునే దాని పట్ల ఉత్సాహం అవసరం. - రికీ సింగ్

~~~~~  
**మార్గరెట్ థాచర్**  
 ~~~~~

యువ తరం సమానత్వం మరియు రెజిమెంటేషన్ కోరుకోవడం లేదు, కానీ నిజమైన అవసరంలో ఉన్నవారి పట్ల కరుణ చూపుతూ తమ ప్రపంచాన్ని తీర్చిదిద్దుకునే అవకాశం.<sup>1</sup>



~~~~~  
 మార్గరెట్ హిల్జా థాచర్, బారోనెస్ థాచర్, [13 అక్టోబర్ 1925 - 8 ఏప్రిల్ 2013], 1979 నుండి 1990 వరకు యునైటెడ్ కింగ్డమ్ యొక్క ప్రధాన మంత్రి మరియు 1975 నుండి 1990 వరకు కన్జర్వేటివ్ పార్టీ నాయకురాలు. 20వ శతాబ్దానికి ఎక్కువ కాలం పనిచేసిన బ్రిటిష్ ప్రధాన మంత్రి , ఆ పదవిని చేపట్టిన మొదటి మహిళ ఆమె. ఒక సోవియట్ జర్నలిస్ట్ ఆమెను "ఐరన్ లేడీ" అని పిలిచాడు, ఆమె రాజీలేని రాజకీయాలు మరియు నాయకత్వ శైలితో ముడిపడి ఉన్న మారుపేరు. ప్రధానమంత్రిగా, ఆమె థాచెరిజం అని పిలువబడే విధానాలను అమలు చేసింది. థాచర్ ఆక్స్ఫర్డ్లోని సోమర్విల్లే కాలేజీలో రసాయన శాస్త్రాన్ని అభ్యసించాడు మరియు న్యాయవాది కావడానికి ముందు కొంతకాలం పరిశోధనా రసాయన శాస్త్రవేత్తగా పనిచేశాడు. ఆమె 1959లో ఫింట్లీకి పార్లమెంటు సభ్యురాలిగా ఎన్నికయ్యారు. ఎడ్వర్డ్ హీత్ తన 1970-1974 ప్రభుత్వంలో విద్య మరియు విజ్ఞాన శాస్త్రానికి ఆమె రాష్ట్ర కార్యదర్శిగా నియమితులయ్యారు. 1975లో, ఆమె కన్జర్వేటివ్ పార్టీ నాయకత్వ ఎన్నికలలో హీత్ ను ఓడించి ప్రతిపక్ష నాయకురాలిగా, యునైటెడ్ కింగ్డమ్లో ప్రధాన రాజకీయ పార్టీకి నాయకత్వం వహించిన మొదటి మహిళ.<sup>2</sup>

~~~~~  
**నాకు వాదన అంటే ఇష్టం, చర్చ అంటే ఇష్టం. ఎవరైనా అక్కడ కూర్చుని నాతో అంగీకరిస్తారని నేను ఆశించను, అది వారి పని కాదు. <sup>3</sup> - మార్గరెట్ థాచర్**  
 ~~~~~



~~~~~

నాకు, ఏకాభిప్రాయం అనేది అన్ని నమ్మకాలు, సూత్రాలు, విలువలు మరియు విధానాలను విడిచిపెట్టే ప్రక్రియగా కనిపిస్తుంది. కాబట్టి, ఇది ఎవరూ నమ్మని మరియు ఎవరూ అభ్యంతరం చెప్పని విషయం. <sup>4</sup> - మార్గరెట్ థాచర్

~~~~~

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ మార్గరెట్ హిల్డా రాబ్బిన్స్ గా జన్మించారు, కాబోయే ప్రధాన మంత్రి ఒక కిరాణా వ్యాపారి మరియు స్థానిక అల్డర్మన్ కుమార్తె, ఆమె తరువాత ఇంగ్లండ్ లోని గ్రాంథమ్ మేయర్ గా మారింది. థాచర్ పెరిగిన ఆమె తండ్రి కార్నర్ స్టోర్ పైన ఉన్న ఇరుకైన అపార్ట్ మెంట్ లో రన్నింగ్ వాటర్, సెంట్రల్ హీటింగ్ మరియు ఇండోర్ టాయిలెట్ కూడా లేదు.<sup>5</sup>
- ❖ 1970లో కష్టర్వేటివలు అధికారం చేపట్టిన తర్వాత, థాచర్ విద్యాశాఖ కార్యదర్శిగా నియమితులయ్యారు. వ్యయాన్ని తగ్గించే ప్రయత్నంలో, ట్రెజరీ 7 నుండి 11 సంవత్సరాల పిల్లలకు పాఠశాలల్లో ఉచితంగా పాలు అందించే 1940ల నాటి కార్యక్రమాన్ని ముగించింది. మునుపటి లేబర్ ప్రభుత్వం పెద్ద పిల్లల కోసం ఇలాంటి కార్యక్రమాన్ని చిన్న వివాదంతో ముగించింది, కానీ అదే థాచర్ గురించి చెప్పలేము. ప్రెస్ మరియు లేబర్ రాజకీయ నాయకులు థాచర్ తో క్రూరంగా ప్రవర్తించారు, పిల్లల నుండి పాలు దొంగిలించే వల్లని హృదయం గల పిచ్చిగా చిత్రీకరించారు. పబ్లిక్ హియరింగ్ లలో, లేబర్ PM లు థాచర్ ను "పూర్తిగా అపఖ్యాతి పాలైన ప్రభుత్వం యొక్క నీచమైన మరియు దుర్మార్గపు సభ్యుడు" మరియు "రియాక్షనరీ కేప్ వుమన్" అని పిలిచారు. ది సన్ హెల్త్ లైన్ లో, "మిసెస్ థాచర్ కూడా మనుషులేనా?" అని అడిగాడు. "థాచర్, థాచర్, మిల్కీ స్నాచర్" అనేది వీధులు మరియు పబ్బుల నుండి వచ్చిన మంచి వెక్కిరింపులలో ఒకటి. పోషకాహార లోపం ఉన్న పాఠశాల విద్యార్థులకు ఉచితంగా పాల పంపిణీని ఆమె అనుమతించినప్పటికీ, థాచర్ తన స్థానం నుండి వదలలేదు. అయితే, అంతర్గతంగా, ఆమె అవమానాల యొక్క వ్యక్తిగత స్వభావంతో కలత చెందింది మరియు రాజకీయాలను విడిచిపెట్టాలని భావించింది. తన ఆత్మకథ, ది పాత్ టు పవర్ లో, ఆమె తప్పుగా లెక్కించినట్లు ప్రతిబింబించింది: "నేను ఒక విలువైన పాఠాన్ని నేర్చుకున్నాను. కనీస రాజకీయ ప్రయోజనం కోసం నేను గరిష్టంగా రాజకీయ ఒడియంను భరించాను."<sup>6,7</sup>
- ❖ 1970లో ఫింట్లీ ప్రెస్ లో మాట్లాడుతూ "నా జీవితకాలంలో ఒక మహిళా ప్రధానమంత్రిగా ఉండరు" అని ఆమె అన్నారు. "పురుష జనాభా చాలా పక్షపాతంతో ఉన్నారు." ఐదు సంవత్సరాల తరువాత, ఆమె మాజీ ప్రధాన మంత్రి ఎడ్వర్డ్ హీత్ ను కష్టర్వేటివ్ నాయకుడిగా భర్తీ చేసి, ఒక ప్రధాన బ్రిటీష్ రాజకీయ పార్టీకి నాయకత్వం వహించిన మొదటి మహిళగా అవతరించింది మరియు 1979లో 10 డొనింగ్ స్ట్రీట్ కిలను వీందడం ద్వారా ఆమె తప్పుగా నిరూపించుకుంది.<sup>8</sup>

~~~~~

కష్టపడకుండా ఉన్న తస్థాయీకి చేరుకున్న వారెవరో నాకు తెలియదు. అదే వంటకం. ఇది మిమ్మల్ని ఎల్లప్పుడూ అగ్రస్థానానికి చేర్చుదు, కానీ అది మిమ్మల్ని చాలా దగ్గరకు చేర్చుతుంది. <sup>9</sup> - మార్గరెట్ థాచర్

~~~~~

నిజమైన నాయకుడు యథాతథ స్థితికి అనుగుణంగా ఉండడు. నిజమైన నాయకుడి దార్శనికత మరియు దృష్టితో కూడిన చర్యల ద్వారా యథాతథ స్థితి రూపాంతరం చెందుతుంది. - రికీ సింగ్

డయానా, ప్రిన్సెస్ ఆఫ్ వేల్స్

నేను ఎక్కడైనా బాధలను చూస్తున్నాను, అక్కడ నేను ఉండాలనుకుంటున్నాను, నేను చేయగలిగినది చేస్తున్నాను.<sup>1</sup>



డయానా, ప్రిన్సెస్ ఆఫ్ వేల్స్ (జననం డయానా ఫ్రాన్సిస్ స్పెన్సర్; 1 జూలై 1961 - 31 ఆగస్టు 1997), బ్రిటీష్ రాజ కుటుంబానికి చెందిన సభ్యురాలు. ఆమె చార్లెస్ యొక్క మొదటి భార్య. ప్రిన్స్ ఆఫ్ వేల్స్-బ్రిటీష్ సింహాసనానికి స్పష్టమైన వారసుడు-మరియు ప్రిన్స్ విలియం మరియు ప్రిన్స్ హ్యారీల తల్లి. డయానా యొక్క చురుకుదనం మరియు గ్లామర్ ఆమెను అంతర్జాతీయ చిహ్నంగా మార్చింది మరియు ఆమెకు శాశ్వతమైన ప్రజాదరణ మరియు అపూర్వమైన ప్రజా పరిశీలనను సంపాదించిపెట్టింది, ఆమె గందరగోళంతో కూడిన వ్యక్తిగత జీవితం ద్వారా మరింత తీవ్రమైంది.<sup>2</sup>

ధనవంతులు మరియు దౌర్భాగ్యులు కంటే పేద మరియు సంతోషంగా ఉండటం మంచిదని వారు అంటున్నాడు, అయితే మధ్యస్థంగా ధనవంతులు మరియు కేవలం మానసిక స్థితి వంటి రాజీ ఎలా ఉంటుంది? <sup>3</sup> - యువరాణి డయానా



మనలో ప్రతి ఒక్కరూ మనం ఒకరికోకరు ఎంత క్రద్ధ వహిస్తున్నామో చూపించాలి మరియు  
 ఈ ప్రక్రియలో, మన గురించి మనం క్రద్ధ వహించాలి. <sup>4</sup> - ప్రీన్స్ డయానా

### ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ యువరాణి డయానా రాజ రక్షణ అధికారిలో ప్రేమలో పడింది. బారీ మన్నకీతో తాను "గాడమైన ప్రేమలో ఉన్నానని" యువరాణి చెప్పింది, అతను తనకు భద్రత కల్పించే బాధ్యతను మెట్రోపాలిటన్ పోలీసు అధికారిగా ఉన్నప్పుడు.<sup>4.1</sup>
- ❖ తనకు భద్రత కల్పించే బాధ్యత కలిగిన మెట్రోపాలిటన్ పోలీసు అధికారిగా ఉన్నప్పుడు బారీ మన్నకీతో తాను "గాడమైన ప్రేమలో ఉన్నానని" యువరాణి చెప్పింది. అయితే, అతను మే 14, 1987న ఒక కారు ప్రమాదంలో మరణించాడు, వారి సన్నిహిత సంబంధం బహిర్గతం కావడంతో అతను రాయల్ రక్షణ విధుల నుండి తొలగించబడిన ఏడు నెలల తర్వాత.<sup>5</sup>
- ❖ డయానా చాగ్లెన్సు వివాహం చేసుకునే ముందు అప్పటికే మహిళ. యువరాణి ఒక బ్రిటీష్ కులీన కుటుంబం, స్పెన్సర్స్ లో జన్మించింది మరియు ఆమె వివాహానికి ముందు లోడి డయానా స్పెన్సర్ అనే బిరుదును కలిగి ఉంది.<sup>6</sup>
- ❖ డయానా మరియు చాగ్లెన్ 13 సార్లు కలుసుకున్న తర్వాత నిశ్చితార్థం చేసుకున్నారు. డయానా మరియు చాగ్లెన్లు వేగవంతమైన కోర్ట్షిప్ ను కలిగి ఉన్నారు మరియు నిశ్చితార్థానికి ముందు కొన్ని సార్లు మాత్రమే కలుసుకున్నారు. డయానా: హర్ ఓన్ వర్డ్స్ అనే డాక్యుమెంటరీలో చేర్చబడిన స్వీచ్ కోచింగ్ టీవీలలో, యువరాణి ఇలా చెప్పింది: "మేము 13 సార్లు కలుసుకున్నాము మరియు మేము వివాహం చేసుకున్నాము. మీరు ఎవరితోనైనా మీరు నిశ్చితార్థం చేసుకున్నప్పుడు మీరు వారిని ప్రేమిస్తున్నారనే భావనలో నేను పెరిగాను."<sup>7</sup>
- ❖ డయానా HIV మరియు ఎయిడ్స్ పట్ల వైఖరిని మార్చడానికి సహాయం చేసింది. డయానా లండన్ మిడిల్సెక్స్ హాస్పిటల్ లో గ్లోప్ లోకుండా హెచ్ఐవి-పాజిటివ్ వ్యక్తి చేతిని తీసుకుంది, ఆ సమయంలో చాలా మంది వైరస్ చర్మసంబంధం ద్వారా వెళుతుందని తప్పుగా భయపడుతున్నారు.<sup>8</sup>

~~~~~

నేడు ప్రపంచంలోని అతిపెద్ద సమస్య అసహనం. ప్రతి ఒక్కరూ ఒకరికోకరు చాలా  
అసహనంతో ఉంటారు. <sup>9</sup> - ప్రీన్సెస్ డయానా

~~~~~

ఆ బాధలకు సహాయం చేయడానికి ఒకరి కీర్తి స్థానాన్ని ఉపయోగించడం ఒక వ్యక్తి యొక్క  
నిజమైన కీర్తి. - రికీ సింగ్



~~~~~

## అమేలియా ఇయర్హార్ట్

~~~~~

అమేలియా రెండుసార్లు అకాడమీ అవార్డు-విజేత హిల్లరీ స్వాంకల్ లెజెండరీ ఏవియాటిక్స్ అమేలియా ఇయర్హార్ట్ గా నటించింది. రిచర్డ్ గేర్ మరియు ఇవాన్ మెక్గ్రెగర్లు కూడా ఉన్నారు. మీరా నాయర్ దర్శకత్వం వహించారు.<sup>1</sup>



~~~~~

అమేలియా మేరీ ఇయర్హార్ట్ జూలై 24, 1897న జన్మించారు - జూలై 2, 1937న అదృశ్యమయ్యారు. జనవరి 5, 1939న మరణించినట్లు ప్రకటించారు) ఒక అమెరికన్ ఏవియేషన్ మార్గదర్శకురాలు మరియు రచయిత్రి. ఇయర్హార్ట్ అట్లాంటిక్ మహాసముద్రం మీదుగా ఒంటరిగా ప్రయాణించిన మొదటి మహిళా ఏవియేటర్. ఆమె అనేక ఇతర రికార్డులను నెలకొల్పింది, వాణిజ్య విమాన ప్రయాణాన్ని ప్రోత్సహించిన మొదటి ఏవియేటర్లలో ఒకరు, ఆమె విమాన ప్రయాణ అనుభవాల గురించి అత్యధికంగా అమ్ముడైన పుస్తకాలు రాశారు మరియు మహిళా పైలట్ల కోసం ఒక సంస్థ అయిన ది నైట్-నైట్స్ ఏర్నాటులో కీలక పాత్ర పోషించారు..<sup>2</sup>

~~~~~

చాలా కష్టమైన విషయం ఏమిటంటే చర్య తీసుకోవాలనే నిర్ణయం, మిగిలినది కేవలం మొండితనం. భయాలు కాగితపు పులులు. మీరు నిర్ణయించుకున్నది ఏదైనా చేయవచ్చు. మీరు మీ జీవితాన్ని మార్చుకోవడానికి మరియు నియంత్రించడానికి చర్య తీసుకోవచ్చు మరియు ప్రక్రియ, ప్రక్రియ దాని స్వంత బహుమతి. <sup>3</sup>- అమేలియా ఇయర్హార్ట్



~~~~~  
 ఒక వ్యక్తి ఎంత ఎక్కువ చేస్తాడో మరియు చూసేవాడో మరియు అనుభూతి చెందుతాడో అంత  
 ఎక్కువ చేయగలడు మరియు ఇట్లు ప్రేమ మరియు సహవాసాన్ని అర్థం చేసుకోవడం వంటి  
 ప్రాథమిక విషయాల పట్ల ఒక వ్యక్తి యొక్క మెచ్చుకోలు అంత వాస్తవమైనది. <sup>4</sup> -

అమేలియా ఇయర్హార్ట్

~~~~~  
ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ అమెరికన్ వివియాట్రీక్స్ అమేలియా ఇయర్హార్ట్ జూలై 24, 1897న కాన్సాస్‌లోని అచిసన్‌లో జన్మించారు. అమేలియా ఒక ఆడంబరమైన పిల్లవాడు, ఆమె తల్లి ఆమెను టామ్‌బాయ్‌గా కాకుండా సరైన మహిళగా ఉండాలని కోరుకుంది.<sup>4.1</sup>
- ❖ మొదటి ప్రపంచ యుద్ధం సమయంలో, కెనడాలోని టోరంట్‌లో అమేలియా ఒక నర్సు సహాయకురాలుగా మారింది మరియు గాయపడిన సైనికులను చూసుకుంది. ఇతర ప్రారంభ ఉద్యోగాలలో టెలిఫోన్ ఆపరేటర్, ట్యూటర్, సోషల్ వర్కర్, ట్రక్ డ్రైవర్, ఫోటోగ్రాఫర్ మరియు స్టేషనరీఫర్. ఆమె మెయిల్ క్లర్క్‌గా కూడా పనిచేసింది, ఆమె తన ఎగిరే పాఠాలకు చెల్లించడానికి ఈ ఉద్యోగం దుర్భరమైనది. <sup>5</sup>
- ❖ అమేలియా ఎలాంటి సంప్రదాయ స్త్రీ జీవితాన్ని నివారించేందుకు ప్రయత్నించింది. ఎయిర్‌పోలో విమానంలో ప్రయాణించిన తర్వాత, ఆమె 1928లో ఎగరడం నేర్చుకోవాలని నిర్ణయించుకుంది. అట్లాంటిక్ మీదుగా ప్రయాణించిన మొదటి మహిళగా ఆమె ఆహ్వానించబడింది, అయితే పైలట్ బిల్ స్టోల్ట్‌తో ప్రయాణికురాలిగా మాత్రమే. అమేలియా ఒక తక్షణ సంచలనం. <sup>7</sup>
- ❖ అమేలియా ఇయర్హార్ట్ డేని జయపుకోవడానికి, మీ పిల్లలు బట్టల పిన్ మరియు కొన్ని క్రాఫ్ట్ స్టికల్‌తో ఒక సాధారణ విమానాన్ని తయారు చేయవచ్చు. అమేలియా యొక్క మొదటి విమానం "ఎల్లో కానరీ"కి సరిపోయేలా వారి క్రీయేషన్స్‌కు పసుపు రంగు వేయమని వారిని ప్రోత్సహించండి. కాగితం లేదా పేప్ర్ నుండి, మీ పిల్లలు కూడా అమేలియా ధరించినట్లుగా గోధుమ పైలట్ బోపీ మరియు వివియేటర్ గాగుల్స్ తయారు చేయవచ్చు. <sup>8</sup>
- ❖ హాలాండ్ ద్వీపానికి అమేలియా యొక్క చివరి విమానం సమస్యాత్మకమైనది, మేఘావృతమైన అకాశం ఖగోళ నావిగేషన్‌కు అటంకం కలిగించింది మరియు ఆమె సరికాని మ్యాపిలను ఉపయోగిస్తున్నట్లు తర్వాత కనుగొనబడింది. జూలై 3న, US కోస్ట్ గార్డ్ నౌక ఒట్నాకా ఇయర్హార్ట్ నుండి చివరి కమ్యూనికేషన్‌ను అందుకుంది మరియు తక్షణ శోధనను ప్రారంభించింది. అయితే, విమానం కనుగొనబడలేదు. <sup>8.1</sup>

~~~~~  
 మనలో కొందరికి ఇప్పటికే గొప్ప రన్‌వేలు నిర్మించబడ్డాయి. మీకు ఒకటి ఉంటే, తీయండి.  
 కానీ మీకు ఒకటి లేకపోతే, మీ కోసం మరియు మిమ్మల్ని అనుసరించే వారి కోసం ఒక పాఠ  
 పట్టుకుని నిర్మించడం మీ బాధ్యత అని గ్రహించండి. - అమేలియా ఇయర్హార్ట్<sup>9</sup>  
 ~~~~~  
 అభిరుచి మరియు ధైర్యం కలిసి ఉంటాయి. గొప్ప ఎత్తులను సాధించడానికి, సాంప్రదాయ  
 నిబంధనల నుండి బయటపడే దృష్టి అవసరం. - రికీ సింగ్

~~~~~

## జేస్ గూడల్

~~~~~

మీరు సరైనదని నమ్మని పనిని చేస్తున్న వ్యక్తులతో వినడం మరియు సంభాషణను ప్రారంభించడం ద్వారా మార్పు జరుగుతుంది.<sup>1</sup>



~~~~~

డేమ్ జేస్ మెరిస్ గూడల్ DBE (3 ఏప్రిల్ 1934న), గతంలో బారోనెస్ జేస్ వాన్ లావిక్-గూడల్, ఒక ఆంగ్ల పైమాటాలజిస్ట్ మరియు మానవ శాస్త్రవేత్త. చింపాంజీలపై ప్రపంచంలోనే అగ్రగామి నిపుణురాలిగా గుర్తించబడిన గూడల్, 1960లో టాంజానియాలోని గోంబే స్ట్రీమ్ నేషనల్ పార్క్కి మొదటిసారి వెళ్ళినప్పటి నుండి, ఆమె చింపాంజీల మధ్య మానవుల వంటి ప్రవర్తనలను చూసింది. , సాయుధ పోరాటంతో సహా. ఏప్రిల్ 2002లో, ఆమె UN శాంతి దూతగా ఎంపికైంది. గూడల్ వరల్డ్ ఫ్యూచర్ కౌన్సిల్లో గౌరవ సభ్యుడు.<sup>2</sup>

~~~~~

నేను చేయగలిగినది తమ కోసం మాట్లాడలేని వారి కోసం మాట్లాడటం. <sup>3</sup> - జేస్ గూడల్

~~~~~



~~~~~

మీరు చేసేది తేడాను కలిగిస్తుంది మరియు మీరు ఎలాంటి వ్యత్యాసాన్ని  
చేయాలనుకుంటున్నారో మీరు నిర్ణయించుకోవాలి. <sup>4</sup> - జేన్ గూడల్

~~~~~

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ గూడల్ మొదటి సారిగా చింపాంజీలకు పరిచయమైంది, ఆమెకు తన తండ్రి ఒక బొమ్మ చింపను బహుమతిగా ఇచ్చాడు. దాని పేరు జుబ్బీ, మరియు ఇది ఈనాటికీ గూడల్ డ్రెస్సర్ లో ఉంది. <sup>5</sup>
- ❖ జేన్ తన మొదటి పుట్టినరోజున తన మొదటి చింపాంజీని కలుసుకుంది. ఆ రోజు నుండి, జుబ్బీ అనే సగ్గుబియ్యి కోతి చిన్న అమ్మాయిలో కలిసి ఆమె చేసిన అన్ని సాహసాలకు, జంతువులపై ప్రేమను ప్రేరేపించి, జంతువుల మేధస్సుపై మన అభిప్రాయాలను ఒక రోజు మార్చేస్తుంది. <sup>6</sup>
- ❖ ఆఫ్రికాలో పేదరికంలో ఉన్న ప్రజలకు ప్రయోజనం చేకూర్చడానికి మరియు ప్రకృతిలో జంతువులను సంరక్షించడం గురించి ప్రచారం చేయడానికి ఆమె జేన్ గూడల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ను స్థాపించింది. జేన్ రూట్స్ అండ్ షూట్స్ మరియు యువకుల కోసం పర్యావరణ విద్యా కార్యక్రమాలతో సహా అనేక విద్యా కార్యక్రమాలను స్థాపించారు. 2002లో, జేన్ యొక్క పని ఐక్యరాజ్యసమితి దృష్టిని ఆకర్షించింది. అప్పటి సెక్రటరీ జనరల్ కోఫీ అన్నన్ ఆమెను ఐక్యరాజ్యసమితి శాంతి దూతగా నియమించినప్పుడు. ఆమె 2007.7లో తిరిగి నియమించబడింది
- ❖ జేన్ తన పరిశోధనా విషయాలకు సంఖ్యలను కేటాయించే సంప్రదాయ పద్ధతికి బదులుగా పేర్లు పెట్టిన మొదటి శాస్త్రవేత్త. <sup>8</sup>

~~~~~

ప్రకృతికి అనుగుణంగా మనం జీవించగలిగే ప్రపంచాన్ని సృష్టించడమే నా లక్ష్యం. మరియు నేను ఒంటరిగా చేయగలనా? కాదు. కాబట్టి దీన్ని చేయగల యువత సైన్యం మొత్తం ఉంది. కాబట్టి నా ప్రయత్నాల ద్వారా నేను వీలైనంత ఎక్కువ మంది యువకులను చేరుకోవడమే నా లక్ష్యం అని అనుకుంటాను. <sup>9</sup> - జేన్ గూడల్

~~~~~

జంతువులను అర్థం చేసుకోవడానికి మరియు పని చేయడానికి అభిరుచి అన్ని జీవుల పట్ల లోతైన గౌరవాన్ని సూచిస్తుంది. వారందరితో మనం సామరస్యంగా జీవించాలి. - రికీ సింగ్

~~~~~

## రూత్ హ్యోండ్లర్

~~~~~

"బొమ్మ ఒక వయోజన ఆకారంలో శరీరాన్ని కలిగి ఉండి, నేను చాలా సంవత్సరాలుగా వివరించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాను మరియు మా అబ్బాయిలు అది చేయలేమని చెప్పారు."



~~~~~

రూత్ మరియు హ్యోండ్లర్ (నీ మోస్కో; నవంబర్ 4, 1916 - ఏప్రిల్ 27, 2002) ఒక అమెరికన్ వ్యాపారవేత్త మరియు ఆవిష్కర్త. ఆమె బొమ్మల తయారీదారు మాట్టెల్ ఇంక్ అధ్యక్షురాలిగా పనిచేసింది. 1959లో, ఆమె బార్బీ బొమ్మను కనిపెట్టింది, ఇది ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఒక బిలియన్ బొమ్మలు అమ్ముడైంది. ఆమె ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద బొమ్మల కంపెనీ వ్యవస్థాపకురాలు మరియు అధ్యక్షురాలు, దాని గరిష్ట స్థాయి 18,000 మంది ఉద్యోగులను కలిగి ఉంది మరియు వార్షిక అమ్మకాలు \$300 మిలియన్లకు పైగా ఉన్నాయి. 1974లో, హ్యోండ్లర్ మాట్టెల్ నుండి బలవంతంగా రాజీనామా చేయవలసి వచ్చింది మరియు 1978లో రూత్ హ్యోండ్లర్ సెక్యూరిటీస్ అండ్ ఎక్స్చేంజ్ కమిషన్ కు తప్పుడు రిపోర్టింగ్ చేసినందుకు దోషిగా నిర్ధారించబడ్డారు..<sup>2</sup>

~~~~~

వారు వయోజన మహిళలుగా తమ భవిష్యత్తు గురించి కలలను ప్రదర్శించడానికి బొమ్మలను ఉపయోగిస్తున్నారు. <sup>3</sup>- రూత్ హ్యోండ్లర్

~~~~~





నేను నా ఆత్మగౌరవాన్ని పునర్నిర్మించాను మరియు ఇతరుల ఆత్మగౌరవాన్ని  
పునర్నిర్మించాను.<sup>4</sup> - రూత్ హ్యండ్రర్



ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ రూత్ బొమ్మల తయారీదారు మాట్టల్ ఇంకేకి అధ్యక్షురాలిగా పనిచేసింది. 1959లో, ఆమె బార్బీ బొమ్మను కనిపెట్టింది, ఇది ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఒక బిలియన్ బొమ్మలు అమ్ముడైంది. ఆమె ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద బొమ్మల కంపెనీ వ్యవస్థాపకురాలు మరియు అధ్యక్షురాలు, దాని గరిష్ట స్థాయి 18,000 మంది ఉద్యోగులు మరియు వార్షిక అమ్మకాలు \$300 మిలియన్లు.<sup>5</sup>
- ❖ బార్బీ ఎల్లప్పుడూ స్త్రీకి ఎంపికలు ఉన్నాయని సూచిస్తుంది. తన ప్రారంభ సంవత్సరాల్లో కూడా, బార్బీ కేవలం కెన్ యొక్క స్నేహితురాలు లేదా నిప్పుపట్టమైన దుకాణదారునిగా మాత్రమే స్థిరపడవలసిన అవసరం లేదు. ఆమె బట్టలు కలిగి ఉంది, ఉదాహరణకు, నర్సుగా, స్టీవార్డెస్సింగ్, నైట్ క్లబ్ గాయనిగా వృత్తిని ప్రారంభించడానికి. బార్బీ ప్రాతినిధ్యం వహించే ఎంపికలు బొమ్మకు మొదట్లో ఆడపిల్లలతోనే కాకుండా-ఒకరోజు నిర్వహణ మరియు వృత్తి నిపుణులలో మొదటి ప్రధానమైన మహిళలను తయారు చేస్తాయి-కాని తల్లులతో కూడా సహాయపడింది.<sup>6</sup>
- ❖ బార్బీ ఇప్పటివరకు తయారు చేయబడిన అత్యంత ప్రసిద్ధ వినియోగదారు ఉత్పత్తులలో ఒకటి. ఫ్యాషన్ డాల్ 1959లో సృష్టించబడింది. అప్పటి నుండి, ప్రపంచవ్యాప్తంగా 1 బిలియన్ కు పైగా బొమ్మల నడవల్లో అమ్ముడయ్యాయి. ఆమె జనాదరణ, 11-అంగుళాల ప్లాస్టిక్ బొమ్మ పెద్దవారి బొమ్మతో అవాస్తవ కరీర నిష్పత్తులను కలిగి ఉందని విమర్శించబడింది. బార్బీ చాలా అసమానంగా ఉందని, ఆమెను నిజమైన మహిళగా చేస్తే, ఆమె బోల్తా పడుతుందని వారు అంటున్నారు. ఆలోచన ఏమిటంటే, ఆమె తరతరాలుగా ఆడపిల్లలపై స్త్రీ అందం యొక్క సాధించలేని చిత్రాన్ని నెట్టివేసింది. కాబట్టి, బార్బీని యునైటెడ్ స్టేట్స్ లోని ఫోలిష్ యూదు వలసదారులకు 1916లో జన్మించిన 10 మంది పిల్లలలో చిన్నది అయిన రూత్ హ్యండ్రర్ అనే మహిళ రూపొందించడం కొందరికే ఆశ్చర్యం కలిగిస్తుంది.<sup>7</sup>
- ❖ యూరప్ పర్యటనలో బార్బీ కోసం రూత్ ఆలోచన వచ్చింది, అక్కడ ఆమె ఎదిగిన స్త్రీలా కనిపించే బొమ్మను ఎదుర్కొంది. 1970లో విషాదం చోటుచేసుకుంది. రూత్ రొమ్ము క్యాన్సర్ తో బాధపడుతున్నారని నిర్ధారించబడింది మరియు డబుల్ మాస్టెక్టమీ చేయించుకుంది. ఆమె శస్త్రచికిత్స అనంతర శోధనలో ప్రొస్టెటిక్ హ్యండ్రర్ కోసం ఇప్పటికే ఉన్న ఎంపికలతో అసంతృప్తి చెందారు. కాబట్టి ఆమె స్వయంగా డిజైన్ చేయాలని నిర్ణయించుకుంది.<sup>8</sup>

~~~~~

వ్యాపారాన్ని ఎలా నిర్వహించాలో మాకు తెలియదు, కానీ మాకు కలలు మరియు ప్రతిభ  
ఉన్నాయి. <sup>9</sup> - యాత్ హ్యోండ్లర్

~~~~~

ఆడపిల్లల ఆత్మగౌరవాన్ని పెంచడం మంచిది. అయినప్పటికీ, శరీర చిత్రం గురించి వాస్తవిక  
ఆలోచనలను ప్రోత్సహించాల్సిన బాధ్యత తల్లిదండ్రులు మరియు సమాజంపై ఉంది. - రికీ  
సింగ్



~~~~~

## DR. ఎలిజబెత్ బ్లాక్వెల్

~~~~~

ఈ శూన్యతను పూరించడానికి మరియు హృదయం యొక్క ఈ దుఃఖాన్ని నిరోధిస్తున్న నా ఆలోచనలను, జీవితంలోని ఏదో ఒక వస్తువును నిమగ్నం చేయడానికి నేను తప్పనిసరిగా ఏదైనా కలిగి ఉండాలి.<sup>1</sup>



~~~~~

ఎలిజబెత్ బ్లాక్వెల్ (ఫిబ్రవరి 3, 1821 - మే 31, 1910) ఒక బ్రిటీష్ వైద్యురాలు, యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో వైద్య పట్టా పొందిన మొదటి మహిళగా మరియు జనరల్ మెడికల్ కౌన్సిల్ యొక్క మెడికల్ రిజిస్టర్ లో మొదటి మహిళగా గుర్తింపు పొందింది. బ్లాక్వెల్ యునైటెడ్ స్టేట్స్ మరియు యునైటెడ్ కింగ్ డమ్ రెండింటిలోనూ సామాజిక అవగాహన మరియు నైతిక సంస్కర్తగా ముఖ్యమైన పాత్ర పోషించాడు మరియు వైద్యంలో మహిళలకు విద్యను ప్రోత్సహించడంలో మార్గదర్శకుడు. వైద్యరంగంలో మహిళలను ప్రోత్సహించడంలో గణనీయమైన కృషి చేసిన మహిళకు ఏటా ప్రధానం చేసే ఎలిజబెత్ బ్లాక్వెల్ మెడల్ తో ఆమె రచనలు జరుపుకుంటారు.<sup>2</sup>

~~~~~

స్త్రీ స్వేచ్ఛా వికాసాన్ని సమాజం అంగీకరించకపోతే, సమాజాన్ని పునర్నిర్మించాలి.<sup>3</sup> =

ఎలిజబెత్ బ్లాక్వెల్

~~~~~



జీవితం మన కోరికల మార్గాన్ని అనుసరించినప్పుడు, ఆలోచన లేకుండా సులభంగా  
కొట్టుకుపోతుంది. <sup>4</sup> - ఎలిజబెత్ బ్లాక్వెల్

### ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ బ్లాక్వెల్ చిన్నప్పటి నుండే ప్రగతిశీల దైర్ఘ్యానికి ఉదాహరణలలో మునిగిపోయాడు. చక్కెర వ్యాపారంలో ఉన్నప్పటికీ (1800ల ప్రారంభంలో, శ్రమ కోసం బానిసలుగా ఉన్న వ్యక్తులపై ఎక్కువగా ఆధారపడే పరిశ్రమ), బ్లాక్వెల్ తండ్రి బానిసత్వానికి వ్యతిరేకంగా ఉన్నాడు. 1835లో కుటుంబం ఇంగ్లాండ్ నుండి యునైటెడ్ స్టేట్స్ కు మారినప్పుడు, వారు అమెరికన్ నిర్మాణ న ఉద్యమంలో చురుకుగా పాల్గొన్నారు. <sup>5</sup>
- ❖ ఎలిజబెత్ కుటుంబం ఒకప్పుడు ధనవంతులైనప్పటికీ, ఎలిజబెత్ 11 సంవత్సరాల వయస్సులో వారు కష్ట సమయాల్లో కూరుకుపోయి యునైటెడ్ స్టేట్స్ కు వలస వచ్చారు. ఆమె తండ్రి చనిపోయిన వెంటనే, ఎలిజబెత్ తన యుక్తవయస్సులో దాని అర్థం ఏమిటో తెలుసుకుంది. ఆమె ఇతరుల పట్ల లోతైన కనికరాన్ని కలిగి ఉంది మరియు ఆమె కనికరం ఆమెను వైద్య శిక్షణ కోసం సిద్ధం చేసింది. ఆమె టీచింగ్ లో ఉద్యోగం చేసింది మరియు రాత్రి వైద్య పుస్తకాలు చదివింది. ఎలిజబెత్ చివరకు వైద్య పాఠశాలలో ప్రవేశించడానికి తగినంత నేర్చుకున్నట్లు భావించినప్పుడు, ఆమె ప్రవేశం కోరుతూ 29 పాఠశాలలకు వ్రాసింది. చాలా మంది సమాధానం ఇవ్వలేదు, మరికొందరు మహిళలు డాక్టర్లు కాకూడదని మొరటుగా సమాధానం ఇచ్చారు. చివరగా, న్యూయార్క్ లోని ఒక చిన్న మెడికల్ కాలేజీ డీన్, ప్రొఫెసర్లు మరియు విద్యార్థుల ఓటు వేయడానికి ఆమెను అనుమతించింది. అనేక గంటల చర్చ తర్వాత, ఎలిజబెత్ అంగీకరించబడింది. <sup>6</sup>
- ❖ ఎలిజబెత్ తన చెల్లెలు ఎమిలీ వైద్య పాఠశాలలో చేరి స్టర్జన్ కావడానికి సహాయం చేసింది. ఇద్దరూ కలిసి క్లినిక్ లో పనిచేశారు. వారు మొదటి సంవత్సరంలో 300 మంది రోగులను మరియు రెండవ సంవత్సరంలో 3000 మంది రోగులను చూశారు. తరువాతి 90 సంవత్సరాలలో, ఎలిజబెత్ స్థాపించిన క్లినిక్ లో మిలియన్ కంటే ఎక్కువ మంది రోగులు కనిపించారు. <sup>7</sup>
- ❖ ఆమె అనేక వ్యాసాలు కూడా రాశారు మరియు మహిళలకు వోషకాహారం, స్వచ్ఛమైన గాలి మరియు వ్యాయామం యొక్క ఆవశ్యకత మరియు ఒకరి శరీరం మరియు ఇంటిని శుభ్రంగా ఉంచుకోవడం యొక్క ప్రాముఖ్యత గురించి లెక్కలేనన్ని ప్రసంగాలు ఇచ్చారు. నర్సింగ్ స్కూల్ మరియు ఉమెన్స్ మెడికల్ కాలేజీ రెండింటికీ పాఠ్యాంశాలను కనుగొనడంలో మరియు అభివృద్ధి చేయడంలో ఆమె సహాయం చేసింది, అక్కడ ఆమె పరిశుభ్రత యొక్క ప్రొఫెసర్ గా ఉంది. <sup>8</sup>

~~~~~  
నేను ధనవంతుడైతే, నేను పైవేట్ అభ్యాసాన్ని ప్రారంభించను, కానీ ప్రయోగాలు మాత్రమే  
చేస్తాను; అయితే, నేను పేదవాడిని, నాకు వేరే మార్గం లేదు. <sup>9</sup> - ఎలిజబెత్ బ్లాక్ వెల్

~~~~~  
పయినీరుగా ఉండాలంటే ధైర్యం కావాలి. దాని ఆనందం జీవితంలోని అనేక సాధారణ  
లక్ష్యాలను మించిపోయింది. - రికీ సీంగ్

~~~~~

## మదర్ థెరిసా

~~~~~

ప్రశాంతత చిరునవ్వుతో ప్రారంభమవుతుంది.<sup>1</sup>



~~~~~

మదర్ మరీ తెరెసా బో జాక్షియు (26 ఆగస్టు 1910 - 5 సెప్టెంబర్ 1997), కాథలిక్ చర్చిలో సెయింట్ థెరిసా ఆఫ్ కలకత్తాగా గౌరవించబడ్డారు, అల్బేనియన్-ఇండియన్ రోమన్ కాథలిక్ సన్యాసిని మరియు మిషనరీ. ఆమె ఒట్టోమన్ సామ్రాజ్యంలోని కొసావో విలాయత్లో భాగమైన స్కోప్జే (ప్రస్తుతం ఉత్తర మాసిడోనియా రాజధాని)లో జన్మించింది. పద్దెనిమిది సంవత్సరాలు స్కోప్జేలో నివసించిన తర్వాత, ఆమె ఐర్లాండ్కు వెళ్లి భారతదేశానికి వెళ్లింది, అక్కడ ఆమె తన జీవితంలో ఎక్కువ భాగం జీవించింది..<sup>2</sup>

~~~~~

రోట్టె కోసం ఆకలి కంటే ప్రేమ కోసం ఆకలిని తొలగించడం చాలా కష్టం. <sup>3</sup> - మదర్ థెరిసా

~~~~~



~~~~~  
 తీవ్రమైన ప్రేమను కొలవదు, అది కేవలం ఇస్తుంది. <sup>4</sup> - మదర్ తెరెసా  
 ~~~~~

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ మదర్ థెరిసా ఒక జాతి అల్పనియస్ కిరాణా వ్యాపారి కుమార్తెగా ఆగ్నెస్ గోంజా బోజాక్షియు జన్మించారు. ఆమె 1928లో బ్లెస్డ్ వర్జీన్ మేరీ యొక్క ఇన్స్టిట్యూట్లో సిస్టర్స్ ఆఫ్ లోరెట్లో చేరడానికి ఐర్లాండ్కు వెళ్లి ఆరు వారాల తర్వాత భారతదేశానికి ప్రయాణించింది, అక్కడ ఆమె కలకత్తా (కోల్కతా)లోని ఆర్డర్స్ స్కూల్లో 17 సంవత్సరాలు బోధించింది.
- ❖ 1928లో, 18 సంవత్సరాల వయసులో, కాథలిక్ మిషనరీ కావాలనే లక్ష్యంతో థెరిసా ఇంటిని విడిచిపెట్టారు. ఆమె మొదట ఐర్లాండ్లోని లోరెట్టో సోదరీముణుల వద్దకు వెళ్లింది. ఆమె తన కుటుంబాన్ని మళ్ళీ చూడలేదు. 1929 లో, ఆమె భారతదేశానికి వెళ్ళింది, అక్కడ ఆమె బెంగాలీ నేర్చుకుంది. ఆమె 5 రూపాయలకు సమానమైన డబ్బుతో వచ్చింది. మదర్ థెరిసా ఐదు భాషలు అనర్గళంగా నేర్చుకుని మాట్లాడేది. ఆమె ఇంగ్లీష్, అల్పనియస్, సిర్స్-క్రీయాట్, బెంగాలీ మరియు హిందీ మాట్లాడింది.<sup>6</sup>
- ❖ మదర్ థెరిసా ఆర్డరు ఆఫ్ ది మిషనరీస్ ఆఫ్ ఛారిటీని స్థాపించారు, ఇది పేదలకు, ముఖ్యంగా భారతదేశంలోని వారికి అంకితం చేయబడిన మహిళల రోమన్ క్యాథలిక్ సమ్మేళనం, ఇది అంధులకు, వృద్ధులకు మరియు వికలాంగులకు సేవ చేసే అనేక కేంద్రాలను ప్రారంభించింది. 1952లో ఆమె నిర్మల్ హృదయ ("ఫ్లెస్ ఫర్ ది ప్యూర్ ఆఫ్ హార్ట్")ను స్థాపించారు, ఇది ప్రాణాంతకమైన అనారోగ్యంతో ఉన్నవారి కోసం ఒక ధర్మశాల.<sup>7</sup>
- ❖ పేదరికం మరియు బాధలను చూసి బాధపడి, 1946లో, పేదలకు సేవ చేయాలనే అంతర్గత పిలుపును ఆమె భావించింది. 9 మదర్ థెరిసా తన సాంప్రదాయ సన్యాసిని అలవాటును విడిచిపెట్టి, భారతీయ చీరను స్వీకరించింది - నీలం అంచుతో కూడిన తెలుపు. ఆమె చీర యొక్క ప్రతీకత ఏమిటంటే అది ఆచరణాత్మకమైనది మరియు భారతీయ సంస్కృతికి అనుగుణంగా ఉంది. నీలం రంగు తల్లి మేరీతో ముడిపడి ఉంటుంది. తెలుపు నిజం మరియు స్వచ్ఛతతో ముడిపడి ఉంటుంది. మూడు నీలి బ్యాండ్లు ఆర్డర్ యొక్క మూడు ప్రధాన ప్రమాణాలను సూచిస్తాయి.<sup>8</sup>

~~~~~

మీకు ప్రేమ సందేశం వినబడాలంటే, అది పంపబడాలి. దీపం వెలుగుతూ ఉండాలంటే  
అందులో నూనె పోస్తూనే ఉండాలి. <sup>9</sup> - మదర్ థెరిసా

~~~~~

ప్రేమ మరియు గౌరవం అనేది ప్రజలందరికీ ఇవ్వాలి. మరియు స్వీకరించాల్సిన సార్వత్రిక  
లక్షణాలు. పేదలకు, నిరుపేదలకు మరియు మరణిస్తున్న ప్రజలకు సేవ చేయడమే  
భగవంతుని సేవ చేయడానికి అంతిమ మార్గం. - రిక్ సేంగ్

~~~~~

## ఓప్రా విన్నే

~~~~~

మీరు చేసే పనిని మీరు తక్కువగా అంచనా వేసినప్పుడు, ప్రపంచం మీరు ఎవరో తక్కువగా అంచనా వేస్తుంది.<sup>1</sup> — ఓప్రా విన్నే



~~~~~

ఓప్రా గెయిల్ విన్నే (జననం ఓప్రా గెయిల్ విన్నే; [జనవరి 29, 1954] ఒక అమెరికన్ టాక్ షో హోస్ట్, టెలివిజన్ నిర్మాత, నటి, రచయిత్రి మరియు పరోపకారి. ఆమె తన టాక్ షో, ది ఓప్రా విన్నే షో, చికాగో నుండి ప్రసారం చేయబడింది, ఇది చరిత్రలో అత్యధిక రేటింగ్ పొందిన టెలివిజన్ ప్రోగ్రామ్ మరియు 1986 నుండి 2011 వరకు 25 సంవత్సరాలు జాతీయ సిండికేషన్లో నడిచింది. "క్వీస్ ఆఫ్ మీడియా అంథా, ఆమె 20వ శతాబ్దపు అత్యంత ధనిక ఆఫ్టికన్-అమెరికన్, ఒకప్పుడు ప్రపంచంలోని ఏకైక నల్లజాతి బిలియనీర్ మరియు U.S. చరిత్రలో గొప్ప నల్లజాతి పరోపకారి. 2007 నాటికి, ఆమె కొన్నిసార్లు ప్రపంచంలో అత్యంత ప్రభావవంతమైన మహిళగా స్థానం పొందింది..<sup>2</sup>

~~~~~

మీరు మీ జీవితాన్ని ఎంతగా ప్రశంసించి, జరుపుకుంటే, జీవితంలో జరుపుకోవడానికి అంత ఎక్కువ ఉంటుంది.<sup>3</sup> — ఓప్రా విన్నే

~~~~~



నిజమైన చిత్రశుద్ధి సరైన పని చేయడం, మీరు దీన్ని చేశారో లేదో ఎవరికీ తెలియదని  
తెలుసుకోవడం .<sup>4</sup> - ఓప్రా విన్స్ట్రే

**ఆసక్తికరమైన నిజాలు!**

- ❖ జనవరి 29న 66వ ఏట అడుగుపెట్టిన క్వీన్ ఆఫ్ ఆల్ మీడియా తర్వాత మూడు దశాబ్దాలకు పైగా ఇంటి పేరుగా మారినప్పటి నుండి, ఆమె తన మనసులో ఉంచుకున్న ప్రతిదానిలో ఆమె ఒక పవర్ హౌస్ అని నిరూపించబడింది.<sup>5</sup>
- ❖ బుక్ ఆఫ్ రూత్ లోని బైబిల్ వ్యక్త తర్వాత ఆమె మొదటి పేరు ఆమె జనన ధృవీకరణ పత్రంలో ఓర్వా అని వ్రాయబడింది, కానీ ప్రజలు దానిని తప్పుగా ఉచ్చరించారు మరియు ఓప్రా నిలిచిపోయింది. <sup>6</sup>
- ❖ విన్స్ట్రే తన అమ్మమ్మను విజయం వైపు నడిపించినందుకు ఘనత పొందింది, బహిరంగంగా మాట్లాడటానికి ఆమెను ప్రోత్సహించింది హాటీ మే అని, చిన్న వయస్సులోనే విన్స్ట్రేకి ఆత్మవిశ్వాసం మరియు సానుకూల భావాన్ని ఇచ్చింది. <sup>7</sup>
- ❖ ఆమె 2018లో ది లేట్ షో విత్ స్టీఫెన్ కోల్ బర్డ్లో కనిపించినప్పుడు, ఆమె తన దివంగత అమ్మమ్మ హాటీ మే ప్రెస్టేజీలో నివసిస్తున్నప్పుడు గమనీ నమలడం పట్ల ఆమెకు తీవ్రమైన అయిష్టత వచ్చిందని వెల్లడించింది. తన అమ్మమ్మ గమనీ మళ్ళీ ఉపయోగించాలనే ఉద్దేశ్యంతో దానిని కాపాడేందుకు ప్రయత్నిస్తుందని, అందుకే ఆమె దానిని ఇంటి అంతటా ఫర్నిచర్పై ఉంచుతుందని కూడా ఆమె పేర్కొంది. ఓప్రా అప్పుడు దానిలోకి దూసుకుపోతుంది మరియు అది ఆమెకు వ్యతిరేకంగా రుద్దుతుంది. ఆమె దానిని చాలా ద్వేషిస్తున్నట్లు అంగీకరించింది, ఆమె దానిని తన కార్యాలయాల్లో అడ్డుకుంది. <sup>8</sup>

మీరు ఎక్కువగా భయపడే దానికి కత్తి లేదు. దాని పట్ల మీ భయమే కత్తి కలిగి ఉంటుంది.  
సత్యాన్ని ఎదుర్కోవడం నిజంగా మీకు స్వేచ్ఛనిస్తుంది. <sup>9</sup>- ఓప్రా విన్స్ట్రే

కష్టపడి పనిచేయడానికి మరియు దానిని రూపొందించడానికి సిద్ధంగా ఉన్న ఎవరికైనా  
ఉజ్వల భవిష్యత్తు వేచి ఉంటుంది. - రికీ సింగ్



సుసాన్ బి. ఆంథోనీ

తన జీవనోపాధిని సంపాదించగల మరియు తన మార్గంలో చెల్లించగల ఒక అమ్మాయి  
భూమిపై ఎవరికైనా సంతోషంగా ఉండాలని నేను భావిస్తున్నాను. స్వాతంత్ర్యం మరియు  
భద్రత యొక్క భావం చాలా మధురమైనది.<sup>1</sup>



సుసాన్ బి. ఆంథోనీ (జననం సుసాన్ ఆంథోనీ; ఫిబ్రవరి 15, 1820 - మార్చి 13, 1906) ఒక  
అమెరికన్ సంఘ సంస్కర్త మరియు మహిళా హక్కుల కార్యకర్త. ఆమె మహిళల ఓటు హక్కు  
ఉద్యమంలో కీలక పాత్ర పోషించింది. సామాజిక సమానత్వానికి కట్టుబడిన క్వేకర్  
కుటుంబంలో జన్మించిన ఆమె 17 సంవత్సరాల వయస్సులో బానిసత్వ వ్యతిరేక పిటిషన్లను  
సేకరించింది. 1856లో, ఆమె అమెరికన్ యాంటీ-స్లేవరీ సొసైటీకి న్యూయార్క్ స్టేట్ ఏజెంట్  
అయ్యారు.<sup>2</sup>

స్త్రీలు పురుషుల రక్షణపై ఆధారపడకూడదని, తమను తాము రక్షించుకోవడం నేర్పించాలని  
నేను మీకు ప్రకటిస్తున్నాను, అక్కడ నేను నా స్టాండ్ తీసుకుంటాను.<sup>3</sup> - సుసాన్ బి.  
ఆంథోనీ



పురుషులు, వారి హక్కులు మరియు మరేమీ లేదు; మహిళలు, వారి హక్కులు మరియు తక్కువ ఏమీ లేదు. 4 - సుసాన్ బి. ఆంథోనీ

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ స్త్రీలకు వారి స్వంత పద్య ఉండాలి మరియు ఇది ఎలా ఉంటుంది, భార్య తన వ్యక్తిగత మరియు ఉమ్మడి సంపాదనపై హక్కును నిరాకరించినంత కాలం. ఇలాంటి ప్రతిబింబాలు, సుసాన్ తన ఆస్తి హక్కులన్నింటినీ స్వాధీనం చేసుకోకుండా మహిళలకు నిజమైన స్వేచ్ఛ లేదని భావించేలా చేసింది.
- ❖ సుసాన్ బి. ఆంథోనీ 1820లో జన్మించారు. మసాచుసెట్స్ లోని ఆడమ్స్ లో, ఆమె విద్యపై నమ్మకం ఉన్న క్రైస్తవ కుటుంబానికి చెందినది. వాస్తవమేమిటంటే, చాలామంది స్త్రీలు చదువుకోలేదు, ఆస్తిని కలిగి ఉండలేదు, కొన్ని చట్టపరమైన హక్కులు కలిగి ఉన్నారు మరియు పురుషులకు లోబడి ఉన్నారు. సుసాన్ బి. ఆంథోనీ చట్టం ప్రకారం రెండు లింగాలకు సమాన హక్కులు కావాలన్నారు. ఆంథోనీ న్యూయార్క్ లోని సెనెకా ఫాల్స్ లో మొదటి మహిళా హక్కుల సదస్సు రూపొందించిన ఎలిజబెత్ కేడీ స్టాంటన్ ను కలుసుకున్నారు మరియు ఇద్దరూ జతకట్టారు. నేటి స్త్రీలకు ఉన్న ప్రతి హక్కుకు వారు బాధ్యత వహిస్తారు.5.1
- ❖ 1872లో, సుసాన్ బి. ఆంథోనీ అధికారికంగా ఉంటే వేయడం జాతీయ సంవలనం కలిగించింది. ఆమె విచారణలో మొత్తం పురుషుల జ్యూరీ ఉంది మరియు ఆమె రక్షణపై మాట్లాడేందుకు ఆంథోనీకి అనుమతి లేదు. విచారణలో అవకతవకలు జరిగాయి. ఆమె ఓటు లెక్కించబడలేదు, కానీ ఆమె దాని నుండి గొప్ప ప్రచార విలువను పొందింది. ఆంథోనీకి \$100 జరిమానా విధించబడింది, ఆమె ఎప్పుడూ చెల్లించలేదు. అయినప్పటికీ, ఆమె US మరియు యూరప్ అంతటా మహిళల హక్కుల గురించి ప్రచారం చేస్తూనే ఉంది. ఆమె 1869 నుండి 1906 వరకు, ఆమె మరణించిన సంవత్సరం వరకు ప్రతి కాంగ్రెస్ ముందు కనిపించింది. సుసాన్ బి. ఆంథోనీ మరణించిన 16 సంవత్సరాల తర్వాత చివరకు మహిళలకు ఓటు హక్కు లభించింది.5.2
- ❖ చాలా మంది కార్యకర్తలు మరియు ఓటు హక్కుదారులు ఆ రోజుల్లో ఆధిపత్యం వహించిన కార్పొరేట్లు మరియు బరువైన అండర్ స్టర్ట్ల కంటే తక్కువ నిర్బంధ దుస్తులను ధరించడానికి మహిళలు స్వేచ్ఛగా ఉండాలని వాదించారు. తమ అభిప్రాయాన్ని నిరూపించుకోవడానికి, చాలా మంది మహిళలు తమ స్కర్ట్ల కింద ప్యాంటు లాంటి బ్లూమర్లను (అమెరికా బ్లూమర్లకు వాదించారు) ధరించారు. స్టాంటన్ అడుగుజాడలను అనుసరిస్తూ, ఆంథోనీ తన పొడవైన, గోధుమ రంగు జుట్టును కత్తిరించాడు మరియు కొంతవరకు అయిష్టంగానే అయినా బ్లూమర్లను ధరించడం ప్రారంభించాడు. ఆమె తన కొత్త రూపానికి ఎగతాళి చేయబడింది మరియు చివరికి ఆమె

తెలియజేయాలనుకున్న సందేశం నుండి ప్రతికూల దృష్టిని దూరం చేస్తుందని నిర్ణయించుకుంది.  
ఒక సంవత్సరం తర్వాత ఆమె తన పాత పంథాలోకి తిరిగి వచ్చింది. <sup>6,7</sup>

~~~~~

స్త్రీలు పురుషుల రక్షణపై ఆధారపడకూడదు కానీ తమను తాము రక్షించుకోవడం  
నేర్పించాలి. <sup>8</sup> - సుసాన్ బి. ఆంథోనీ

~~~~~

సమాన హక్కులు నైతిక అవసరం. ఒకరి నమ్మకాల కోసం పోరాడటానికి గొప్ప ధైర్యం  
మరియు అంతర్గత దృష్టి అవసరం. - రికీ సింగ్

ఎలియనోర్ రూజ్‌వెల్ట్

మీ సమ్మతి లేకుండా ఎవరూ మిమ్మల్ని తక్కువ అనుభూతిని కలిగించలేరు.<sup>1</sup>



అన్నా ఎలియనోర్ రూజ్‌వెల్ట్ (అక్టోబర్ 11, 1884 - నవంబర్ 7, 1962) ఒక అమెరికన్ రాజకీయ వ్యక్తి, దౌత్యవేత్త మరియు కార్యకర్త. ఆమె 1933 నుండి 1945 వరకు యునైటెడ్ స్టేట్స్ ప్రథమ మహిళగా పనిచేసింది, ఆమె భర్త ప్రెసిడెంట్ ఫ్రాంక్లిన్ డి. రూజ్‌వెల్ట్ నాలుగు పర్యాయాలు అధికారంలో ఉన్న సమయంలో, ఆమె యునైటెడ్ స్టేట్స్‌లో ఎక్కువ కాలం పనిచేసిన ప్రథమ మహిళగా నిలిచింది. రూజ్‌వెల్ట్ 1945 నుండి 1952 వరకు యునైటెడ్ నేషన్స్ జనరల్ అసెంబ్లీకి యునైటెడ్ స్టేట్స్ డెలిగేట్‌గా పనిచేశారు. ప్రెసిడెంట్ హ్యారీ S. ట్రూమాన్ తర్వాత ఆమె మానవ హక్కుల విజయాలకు నివాళిగా "ప్రపంచ ప్రథమ మహిళ" అని పిలిచారు.<sup>2</sup>

గొప్ప మనస్సులు ఆలోచనలను చర్చిస్తాయి; సగటు మనస్సులు సంఘటనలను చర్చిస్తాయి; చిన్న మనస్సులు ప్రజలను చర్చిస్తాయి.<sup>3</sup> - ఎలియనోర్ రూజ్‌వెల్ట్



~~~~~  
స్త్రీ ఎంత సాదాసీదాగా ఉన్నా, ఆమె ముఖం మీద నిజం మరియు నిజాయితీని రాసుకుంటే,

ఆమె అందంగా ఉంటుంది. <sup>4</sup> - ఎలియనోర్ రూజ్‌వెల్ట్

~~~~~

### ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ చిన్నతనంలో, అన్నా ఎలియనోర్ రూజ్‌వెల్ట్ తన మధ్య పేరును ఎక్కువగా ఇష్టపడేది మరియు ఆమె పెద్దయ్యాక సాధారణంగా దానితో తనను తాను పరిచయం చేసుకుంటుంది. రూజ్‌వెల్ట్ తన చిన్ననాటి మారుపేరు గురించి పెద్దగా మాట్లాడలేదు: ఆమె తల్లి, అన్నా హాల్ రూజ్‌వెల్ట్, ఆ అమ్మాయిని హాస్యాస్పదంగా పాత ఫ్యాషన్‌గా గుర్తించింది మరియు తరచుగా ఆమెను "గ్రానీ.5" అని పిలిచేవారు.
- ❖ ఎలియనోర్ తల్లిదండ్రులు ఇలియట్ మరియు అన్నా హాల్ రూజ్‌వెల్ట్. ఇలియట్ యునైటెడ్ స్టేట్స్ యొక్క ఇరవై ఆరవ అధ్యక్షుడు థియోడర్ "టెడ్డీ" రూజ్‌వెల్ట్ యొక్క తమ్ముడు. అన్నా హాల్ లివింగ్‌టన్ కుటుంబం నుండి వచ్చింది. లివింగ్‌స్టన్, పాత హాడ్సన్ నది కుటుంబం, కొత్త రిపబ్లిక్ ఏర్పాటులో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషించింది: ఒక లివింగ్‌స్టన్ జార్జ్ వాషింగ్‌టన్‌తో ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు, మరొకరు స్వాతంత్ర్య ప్రకటనపై సంతకం చేశారు, మరొకరు సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తి అయ్యారు. <sup>6</sup>
- ❖ "ఇప్పుడు ఈ కుర్చీ మరియు దాని మధ్య దూరాన్ని కొలవండి" అని ఆమె చెప్పింది. తెలుపు మరియు నలుపు హాజరైన వారి కోసం విభాగాలను వేరు చేసే అంతరాన్ని పరిశీలించిన తర్వాత, రూజ్‌వెల్ట్ తన కుర్చీని వారి మధ్య సమాన దూరం ఉంచారు. "వారు ఆమెను అరెస్టు చేయడానికి భయపడ్డారు," అని ఒక సాక్షి పేర్కొన్నాడు. <sup>7</sup>
- ❖ చాలా త్వరగా, కొత్త ప్రథమ మహిళ వైట్ హౌస్‌లో తన పూర్వీకుల మాదిరిగా లేదని ప్రజలకు తెలిసింది. ఆమె స్పష్టంగా మాట్లాడేది మరియు తన భర్త విధానాలు మరియు కార్యక్రమాలతో చురుకుగా పాల్గొనేది. FDRకి తన తాజా కొత్త ఒప్పంద సంస్కరణలను ప్రజలకు వివరించడానికి ఎవరైనా అవసరం అయినప్పుడు, ఎలియనోర్ రేడియోకి వెళ్ళాడు. <sup>7.1</sup>

~~~~~  
బీవితాన్ని ఊహించగలిగితే అది బీవితంగా నిలిచిపోతుంది మరియు రుచి లోకుండా  
ఉంటుంది. <sup>8</sup> - ఎలియనోర్ రూజ్‌వెల్ట్

~~~~~  
ఎలియనోర్ రూజ్‌వెల్ట్‌లో మానవతావాదం, క్రియాశీలత, దాతృత్వం, మాతృత్వం మరియు  
రాజకీయ ప్రమేయం అన్నీ కలిసిపోయాయి. ఇవి కలిస్తే శక్తివంతమైన సామాజిక  
సంస్కరణలు సాధ్యమవుతాయి. - రికీ సింగ్

~~~~~

## ఫ్లోరెన్స్ నైటింగేల్

~~~~~

భయం యొక్క స్ఫూర్తిలో చాలా తక్కువ చేయవచ్చు.<sup>1</sup>



~~~~~

ఫ్లోరెన్స్ నైటింగేల్ (12 మే 1820 - 13 ఆగస్టు 1910) ఒక ఆంగ్ల సంఘ సంస్కర్త, గణాంకవేత్త మరియు ఆధునిక నర్సింగ్ స్థాపకుడు. కాన్స్టాంటినోపుల్లో గాయపడిన సైనికుల సంరక్షణ కోసం నిర్వహించే క్రిమియన్ యుద్ధంలో నైటింగేల్ నర్సుల మేనేజర్గా మరియు శిక్షకురాలిగా పనిచేస్తున్నప్పుడు ప్రాముఖ్యతను సంతరించుకుంది. ఆమె నర్సింగ్కు అనుకూలమైన ఖ్యాతిని ఇచ్చింది మరియు విక్టోరియన్ సంస్కృతికి చిహ్నంగా మారింది, ముఖ్యంగా "ది లేడీ విత్ ది ల్యాంప్" వ్యక్తిత్వంలో గాయపడిన సైనికులను రాత్రిపూట చుట్టుముట్టింది..<sup>2</sup>

~~~~~

ప్రపంచమంతా పిచ్చి పిచ్చిగా గిలగిల కొట్టుకుంటున్న సమయంలో రోజువారీ గృహ వ్యవహారాల్లో తమ కర్తవ్యాన్ని నిర్వర్తించే వారు గొప్ప హీరోలు. <sup>3</sup> - ఫ్లోరెన్స్ నైటింగేల్

~~~~~



నర్సులకు ఇవ్వగలిగే దానికంటే ముఖ్యమైన ప్రాక్టికల్ పాఠం ఏమిటంటే వారికి ఏమి పాటించాలో నేర్పించడం. <sup>4</sup> -ఫ్లోరెన్స్ నైటింగేల్

**ఆసక్తికరమైన నిజాలు!**

- ❖ ఫ్లోరెన్స్ నైటింగేల్ ప్రజారోగ్యానికి మార్గదర్శకుడు మరియు అధునిక నర్సింగ్ స్థాపకుడు. 24 సంవత్సరాల వయస్సులో, నైటింగేల్ తన తల్లిదండ్రుల అంచనాలను ధిక్కరించి, తగిన జోడిని వివాహం చేసుకుంది మరియు డ్యూసెల్డార్ఫ్ జర్మనీలోని కైసర్స్ వర్త్ హాస్పిటల్లో చదువుకోవడానికి ఇంగ్లాండ్ను విడిచిపెట్టింది. ఆమె జర్మనీ నుండి తిరిగి వచ్చినప్పుడు, ఆమె లండన్లోని ఒక ఆసుపత్రిలో నర్సుగా ఉద్యోగంలో చేరింది మరియు ఒక సంవత్సరం తర్వాత ఆమె అక్కడ నర్సింగ్ హెడ్గా పదోన్నతి పొందింది. ఆమె శానిటరీ పరిస్థితులను ఎంతగానో మెరుగుపరిచింది, ఆమె సంస్కర్తగా మరియు ప్రజారోగ్యానికి న్యాయవాదిగా ఖ్యాతిని పొందింది.<sup>4.1</sup>
- ❖ "ఆమె ఈ ఆసుపత్రులలో ఎటువంటి అతిశయోక్తి లేకుండా 'పరిచర్య చేసే దేవదూత'," అని లండన్ ట్రమ్ప్ 1855లో నైటింగేల్ గురించి రాసింది. వారి కథనం ప్రకారం, ఆమె తరచుగా "ఒంటరిగా గమనించవచ్చు," గాయపడిన వారిని "చిన్న దీపంతో" తనిఖీ చేయవచ్చు. ఆమె చేతిలో." అలాగే, నైటింగేల్ దయగల "లేడీ విత్ ది ల్యాంప్" గా అంతర్జాతీయ ప్రశంసలు పొందింది.
- ❖ క్రమియన్ యుద్ధంలో మిత్రరాజ్యాల బ్రిటిష్ మరియు ఫ్రెంచ్ దళాలు రష్యన్ సామ్రాజ్యంతో పోరాడుతున్నప్పుడు, ఫ్లోరెన్స్ను సైనికులకు సహాయం చేయడానికి నర్సులను సమీకరించడానికి మరియు యుద్ధానికి వెళ్లడానికి యుద్ధ కార్యదర్శి సిడ్నీ హార్వర్ట్ పిలిచారు. ఆమె మరియు ఆమె నర్సులు సైనిక ఆసుపత్రిలో ఒక భయంకరమైన దృశ్యాన్ని కనుగొనడానికి బయలుదేరారు; అది మురికిగా ఉంది, ఎలుకలు ఉన్నాయి, మరుగుదొడ్లు లేవు మరియు సైనికులు వారి గాయాల కంటే కలరా మరియు టైఫాయిడ్తో చనిపోతున్నారు. ఆమె రోగులను చూసేటప్పుడు ఆసుపత్రిని పై నుండి క్రిందికి శుభ్రం చేయడానికి ప్రజలను సమీకరించడం ప్రారంభించింది. రాత్రి సమయంలో, ఆమె తన రోగులను పరీక్షించే దీపంతో ఆసుపత్రి కారిడార్లలో నడుస్తుంది, అందుకే 'ది లేడీ విత్ ది ల్యాంప్' మరియు 'ది వింజెల్ ఆఫ్ ది క్రమియా'.<sup>6</sup>
- ❖ 'ది లేడీ విత్ ది ల్యాంప్' అని పిలుస్తారు, ఫ్లోరెన్స్ నైటింగేల్ విక్టోరియన్ బ్రిటిష్ యొక్క అత్యంత ప్రసిద్ధ వ్యక్తులలో ఒకరు. ఆమె గణాంకాలను మార్గదర్శకంగా ఉపయోగించడం, తిరుగులేని సూత్రాలు మరియు సాంప్రదాయ స్త్రీ పాత్రలను సవాలు చేయాలనే సంకల్పం నర్సింగ్ మరియు ఆసుపత్రుల పట్ల వైఖరిని మార్చడానికి వీలు కల్పించింది.<sup>7</sup>



~~~~~

నేను ఒకరి భావాలు పదాలు తమను తాము వ్యర్థం అనుకుంటున్నాను; అవన్నీ  
ఫలితాలను తెచ్చే చర్యలలో స్వేదనం చేయాలి. కి - ఫ్లోరెన్స్ వైటింగేల్

~~~~~

చాలా అవసరమైన సంస్కరణలు చేయడంతో పాటు బాధలను తగ్గించాలనే అభిరుచి,  
అభివృద్ధి చెందిన మానవుని లక్షణం. - రికీ సింగ్

అన్నే ఫ్రాంక్

మానవ గొప్పతనం సంపద లేదా అధికారంలో లేదు, కానీ పాత్ర మరియు మంచితనం. ప్రజలు కేవలం వ్యక్తులు, మరియు ప్రజలందరికీ లోపాలు మరియు లోపాలు ఉన్నాయి, కానీ మనమందరం ప్రాథమిక మంచితనంతో జన్మించాము.<sup>1</sup>



అన్నె లీస్ మేరీ ఫ్రాంక్ (జర్మన్ ఉచ్చారణ:(12 జూన్ 1929, ఫిబ్రవరి 1945) యూదు వారసత్వానికి సంబంధించిన ఒక జర్మన్-డచ్ డైరిస్ట్. హోలోకాస్ట్లో ఎక్కువగా చర్చించబడిన యూదు బాధితుల్లో ఒకరు, ఆమె 1947లో ప్రచురించబడిన ది డైరీ ఆఫ్ ఎ యంగ్తో మరణానంతరం కీర్తిని పొందింది. అమ్మాయి (వాస్తవానికి డచ్లో హెట్ అడ్డర్హూయిస్; ఇంగ్లీష్: ది సీక్రెట్ అనేక్స్), రెండవ ప్రపంచ యుద్ధంలో నెదర్లాండ్స్ను జర్మన్ ఆక్రమణ సమయంలో 1942 నుండి 1944 వరకు ఆమె దాక్కున్న తన జీవితాన్ని డాక్యుమెంట్ చేసింది. ఇది ప్రపంచంలోని అత్యంత ప్రసిద్ధ పుస్తకాలలో ఒకటి. మరియు అనేక నాటకాలు మరియు చిత్రాలకు ఆధారం.<sup>2</sup>

ప్రతి ఒక్కరిలో అతనిలో ఒక శుభవార్త ఉంది. శుభవార్త ఏమిటంటే, మీరు ఎంత గొప్పగా ఉండగలరో మీకు తెలియదు! మీరు ఎంత ప్రేమించగలరు! మీరు ఏమి సాధించగలరు!  
మరియు మీ సామర్థ్యం ఏమిటి!<sup>3</sup> - అన్నే ఫ్రాంక్



~~~~~

తల్లిదండ్రులు మంచి సలహాలు మాత్రమే ఇవ్వగలరు లేదా వారిని సరైన మార్గంలో పెట్టగలరు, అయితే ఒక వ్యక్తి యొక్క తుది రూపం వారి చేతుల్లోనే ఉంటుంది. <sup>4</sup> - అన్నే ఫ్రాంక్

~~~~~

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ అన్నే తండ్రి, ఒట్టో, మొదటి ప్రపంచ యుద్ధం సమయంలో జర్మన్ సైన్యంలో పనిచేసిన జర్మన్ వ్యాపారవేత్త. నాజీల పెరుగుతున్న సెమిటిజం నేపథ్యంలో, ఒట్టో తన కుటుంబాన్ని 1933 శరదృతువులో ఆమ్స్టర్‌డామ్‌కు తరలించాడు. అక్కడ అతను జామ్ తయారీలో ఉపయోగించే సుగంధ ద్రవ్యాలు మరియు పెక్టీన్‌లను విక్రయించే కంపెనీని నడిపాడు.
- ❖ అజ్ఞాతంలో ఉన్నంత కాలం అన్నే డైరీ రాసింది. ఈ డైరీ, ఆమె మరణానంతరం, ఒక యూదు అమ్మాయి హోల్‌కాస్ట్ యొక్క మొదటి-వ్యక్తి వృత్తాంతాన్ని ప్రపంచానికి వెల్లడిస్తుంది: భయం, దాచడం మరియు మంచి భవిష్యత్తు కోసం ఆశ. మానవ ఆత్మ యొక్క ఆమె విజయవంతమైన కథలో, అన్నేని బాధితురాలిగా మరియు ప్రాణాలతో బయటపడిన వ్యక్తిగా మాత్రమే కాకుండా, ఆమె ఎంతగానో కోరుకునే సాధారణ పిల్లవాడిగా కూడా చూస్తాము.<sup>6</sup>
- ❖ కుటుంబాన్ని స్వాధీనం చేసుకున్న తర్వాత అనెక్స్‌లో దాక్కున్న స్థలాన్ని వెతికిన స్నేహితులు తర్వాత ఒట్టో ఫ్రాంక్‌కు వదిలివేసిన కాగితాలను ఇచ్చారు. వాటిలో, అతను అన్నే డైరీని కనుగొన్నాడు, అది అన్నే ఫ్రాంక్: ది డైరీ ఆఫ్ ఎ యంగ్ గర్ల్ (వాస్తవానికి డచ్‌లో, 1947) ప్రచురించబడింది.
- ❖ అన్నే ఫ్రాంక్ డైరీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా అత్యధికంగా చదివే పుస్తకాలలో ఒకటిగా మిగిలిపోయింది. ఇది 60కి పైగా భాషల్లోకి అనువదించబడింది మరియు 30 మిలియన్లకు పైగా కాపీలు ప్రింట్‌లో ఉన్నాయి. అన్నే ఫ్రాంక్ మరియు ఆమె కుటుంబం మరియు హోల్‌కాస్ట్‌లో ప్రాణాలు కోల్పోయిన మిలియన్ల మంది ఇతరుల కథను ప్రపంచం ఎప్పటికీ మరచిపోదు.<sup>8</sup>

~~~~~

“తల్లిదండ్రులు మాత్రమే మంచి సలహాలు ఇవ్వగలరు లేదా వారిని సరైన మార్గంలో పెట్టగలరు, అయితే ఒక వ్యక్తి యొక్క తుది రూపం వారి చేతుల్లోనే ఉంటుంది. <sup>9</sup> - అన్నే ఫ్రాంక్

~~~~~

పరిస్థితులతో సంబంధం లేకుండా జీవితంలో ఒకరి అనుభవాలను డాక్యుమెంట్ చేయడం గొప్ప కార్యకలాపం. ఒకరి రచనలు ప్రపంచాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తాయో ఎవరికీ తెలియదు.

## హెలెన్ కెల్లర్

ప్రపంచంలోని అత్యుత్తమమైన మరియు అందమైన వస్తువులను చూడలేదు లేదా తాకలేదు  
- వాటిని హృదయంతో అనుభూతి చెందాల్సి<sup>1</sup>



హెలెన్ ఆడమ్స్ కెల్లర్ (జూన్ 27, 1880 - జూన్ 1, 1968) ఒక అమెరికన్ రచయిత్రి, వైకల్యం హక్కుల న్యాయవాది, రాజకీయ కార్యకర్త మరియు లెక్చరర్. అలబామాలోని పెన్స్ టుస్కుంబియాలో జన్మించిన ఆమె పందొమ్మిది నెలల వయస్సులో అనారోగ్యంతో తన దృష్టిని మరియు వినికిడిని కోల్పోయింది. ఆమె తన మొదటి గురువు మరియు జీవితకాల సహచరుడు అన్నే సుల్లివన్ ను కలుసుకున్నప్పుడు, ఆమె ఏడు సంవత్సరాల వయస్సు వరకు ప్రధానంగా ఇంటి సంకేతాలను ఉపయోగించి కమ్యూనికేట్ చేసింది, ఆమె చదవడం మరియు రాయడం సహా తన భాషను బోధించింది; సుల్లివన్ యొక్క మొదటి పాఠాల కెల్లర్ చేతిపై పదాలను స్పెల్లింగ్ చేయడంతో పాటు ఆమె చుట్టూ ఉన్న వస్తువుల పేర్లను చూపిస్తుంది. టాడ్ మా పద్ధతిని ఉపయోగించి ఇతరుల మాటలను ఎలా మాట్లాడాలో మరియు అర్థం చేసుకోవడం కూడా ఆమె నేర్చుకుంది. స్పెషలిస్ట్ మరియు ప్రధాన ప్రవంతి పాఠశాలల్లో విద్యాభ్యాసం చేసిన తర్వాత, ఆమె రాడ్ క్లిఫ్ కాలేజ్ ఆఫ్ హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీకి హాజరయ్యింది మరియు బ్యాచిలర్ ఆఫ్ ఆర్ట్స్ డిగ్రీని సంపాదించిన మొదటి చెవిటి వ్యక్తిగా నిలిచింది. ఆమె అమెరికన్ ఫౌండేషన్ ఫర్ ది బ్లైండ్ (AFB) కోసం 1924 నుండి 1968 వరకు పనిచేసింది.<sup>2</sup>

మీ తలను ఎప్పుడూ వంచకండి. ఎల్లప్పుడూ ఎత్తులో ఉంచండి. ప్రపంచాన్ని కంటిలోకి  
సూటిగా చూడండి. <sup>3</sup> - హెలెన్ కెల్లర్



అశావాదం అనేది విజయానికి దారితీసే విశ్వాసం. ఆశ మరియు విశ్వాసం లేకుండా ఏమీ చేయలేము. <sup>4</sup> - హెలెన్ కెల్లర్

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ హెలెన్ కెల్లర్ వైకల్యంతో పుట్టలేదు, కానీ ఆమె కేవలం 19 నెలల వయస్సులో ఉన్నప్పుడు, వైద్యులు "కడుపు మరియు మెదడు యొక్క తీవ్రమైన రద్దీ"తో ఆమె అనారోగ్యానికి గురైంది. ఈ రోజుల్లో ఆమె అనారోగ్యం బహుశా స్కార్లేట్ ఫీవర్ లేదా మెనింజైటిస్ అని లేబుల్ చేయబడి ఉండవచ్చు - ఇది ఇప్పుడు చికిత్స చేయబడవచ్చు, కానీ అప్పటికి అవి తరచుగా తీవ్రమైన పరిణామాలను కలిగి ఉన్నాయి.
- ❖ కెల్లర్ అలబామాలోని టుస్కుంబియాలో జూన్ 27, 1880న జన్మించారు. ఆమెకు 19 నెలల వయస్సు ఉన్నప్పుడు, తెలియని అనారోగ్యం కారణంగా ఆమె వినికిడి మరియు దృష్టిని కోల్పోయింది. సివిల్ వార్ సమయంలో తమ సంపదలో కొంత భాగాన్ని కోల్పోయినందున కెల్లర్ కుటుంబం చాలా నిరాడంబరంగా జీవించింది (హెలెన్ తండ్రి అర్థం హెచ్. కెల్లర్ కాన్ఫెడరేట్ ఆర్మీలో పనిచేశారు). యుద్ధం తర్వాత, అతను వారంవారీ స్థానిక వార్తాపత్రిక అయిన ది నార్త్ అలబామియన్ని కొనుగోలు చేసి సంపాదకుడయ్యాడు.<sup>6</sup>
- ❖ ఆమె డజను పుస్తకాలు రాశారు. 'ది స్టోరీ ఆఫ్ మై లైఫ్ ఆమె ఆత్మకథ పుస్తకం, అయితే అది హెలెన్ కెల్లర్ రాసిన ఏకైక పుస్తకం కాదు. ఆమె పేరు మీద 12 ప్రచురించబడిన పుస్తకాలు ఉన్నాయి మరియు ఆమె ప్రముఖ ప్రచురణల కోసం అనేక రచనలు చేసింది.<sup>7</sup> 10 సంవత్సరాల వయస్సులో హెలెన్ కెల్లర్ ట్రైయిలీ మరియు మాన్యువల్ అల్ఫాబెట్లో ప్రావీణ్యం సంపాదించింది. ఆమె ట్రాన్స్లేటర్ను ఉపయోగించడం కూడా నేర్చుకుంది. 16 సంవత్సరాల వయస్సులో కెల్లర్ ప్రీపరేటరీ స్కూల్కి వెళ్ళేంత బాగా మాట్లాడగలడు మరియు 24 సంవత్సరాల వయస్సులో ఆమె రాడ్ క్లీఫ్ కాలేజీ నుండి పట్టభద్రురాలైంది.<sup>7.1</sup>
- ❖ ఆమె 39 దేశాలలో ప్రపంచాన్ని పర్యటించి, లక్షలాది మందికి ఆశ మరియు ధైర్యాన్ని అందించింది. ఆమె దృష్టి లోపం ఉన్న వ్యక్తుల అభిప్రాయాన్ని మార్చింది. అంధుల కోసం పాఠశాలల్లో పునరావాస కేంద్రాలు స్థాపించబడ్డాయి, ఎందుకంటే 50వ దశకం చివరిలో మరియు 60వ దశకం ప్రారంభంలో హెలెన్ జీవిత కథను ది మిరాకిల్ వర్కర్తో ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లారు.<sup>8</sup>

~~~~~

“మా ప్రీయమైనవారు ‘దూరదేశాలకు’ వెళ్లలేదు. ఇంద్రియ ముసుగు మాత్రమే వారిని  
మన నుండి వేరు చేస్తుంది మరియు మన ఆలోచనలు వారికి చేరినప్పుడు ఆ  
ముసుగు కూడా సన్నగా పరుగుతుంది. <sup>9</sup> - హెలెన్ కెల్లర్

~~~~~

అంగవైకల్యం ఉన్న పుటికే అభివృద్ధి చెందే వ్యక్తి వైకల్యాలతో సంబంధం లేకుండా  
అందరికీ స్ఫూర్తిదాయకం. - రికి సింగ్

అడా లవ్లేస్

"కార్యకలాపాల శాస్త్రం, ముఖ్యంగా గణితం నుండి ఉద్భవించింది, దానికదే శాస్త్రం, మరియు దాని వియక్త సత్యం మరియు విలువ ఉంది." <sup>1</sup>



~~~~~

అగస్తా అడా కింగ్, కౌంటెస్ ఆఫ్ లవ్లేస్ (10 డిసెంబర్ 1815 - 27 నవంబర్ 1852) ఒక ఆంగ్ల గణిత శాస్త్రజ్ఞుడు మరియు రచయిత్రి, చార్లెస్ బాబేజ్ యొక్క ప్రతిపాదిత మెకానికల్ జనరల్-పర్పస్ కంప్యూటర్, అనలిటికల్ ఇంజిన్పై ఆమె చేసిన పనికి ప్రసిద్ధి చెందింది. యంత్రం స్వచ్ఛమైన గణనకు మించిన అనువర్తనాలను కలిగి ఉందని మరియు అటువంటి యంత్రం ద్వారా అమలు చేయడానికి ఉద్దేశించిన మొదటి అల్గారిథమ్ను ప్రచురించిన మొదటి వ్యక్తి ఆమె. ఫలితంగా, ఆమె తరచుగా మొదటి కంప్యూటర్ ప్రోగ్రామర్గా పరిగణించబడుతుంది.<sup>2</sup>

~~~~~

నేను పరిపూర్ణతకు ఎగురుతున్న వెంటనే, నాకు ఆవిరి ఇంజిన్ గురించి ఒక పథకం వచ్చింది. <sup>3</sup> - అడా లవ్లేస్

~~~~~



~~~~~

మేధావి, నైతికం, మతపరమైనవి అన్నీ సహజంగానే ఒక గొప్ప మరియు సామరస్యపూర్వకంగా ఒకదానిలో ఒకటి ముడిపడి ఉన్నాయని నాకు అనిపిస్తోంది.<sup>4</sup> -

అడా లవ్లేస్

~~~~~

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ లవ్లేస్ తన తండ్రి అడుగుజాడల్లో నడుస్తుందని భయపడి, లేడీ టైరాస్ ఆమెను గణితశాస్త్రంలో ముంచెత్తింది. లేడీ టైరాస్, లార్డ్ టైరాస్ చేత "ప్రిన్సెస్ ఆఫ్ ప్యారలెల్ గ్రామ్స్" అని పిలవబడే ఒక గణిత శాస్త్రజ్ఞురాలు, తర్కం మరియు హేతువులో పాతుకుపోయిన కఠినమైన అధ్యయనం తన కుమార్తె తన తండ్రి యొక్క శృంగార ఆదర్శాలు మరియు మూడీ స్వభావాన్ని నివారించగలదని నమ్ముతుంది. 4 సంవత్సరాల వయస్సు నుండి, లవ్లేస్ గణితం మరియు సైన్స్ లో శిక్షణ పొందారు, ఇది 19వ శతాబ్దపు ఇంగ్లండ్ లోని ఒక మహిళకు అసాధారణమైన అధ్యయనం.
- ❖ 12 సంవత్సరాల వయస్సులో, లవ్లేస్ ఎగిరే యంత్రాన్ని రూపొందించారు. పక్షుల శరీర నిర్మాణ శాస్త్రం మరియు వివిధ పదార్థాల అనుకూలతను అధ్యయనం చేసిన తర్వాత, ఆ యువతి కక్షితో నడిచే విమానం గురించి ఆలోచించే ముందు రెక్కలుగల ఎగిరే ఉపకరణాన్ని నిర్మించే ప్రణాళికలను వివరించింది.<sup>6</sup>
- ❖ 17 సంవత్సరాల వయస్సులో, లవ్లేస్ ఆవిష్కర్త మరియు గణిత శాస్త్రజ్ఞుడు చార్లెస్ బాబేజ్ ను కలుసుకున్నాడు మరియు అతను "కంప్యూటర్ యొక్క తండ్రి" అని పిలవబడటానికి దారితీసిన అపారమైన గణిత గణన యంత్రం, తన డిఫరెన్స్ ఇంజిన్ యొక్క మోడల్ భాగాన్ని ప్రదర్శించడాన్ని చూశాడు. బాబేజ్ యొక్క ఆశ్రితుడు అయిన తర్వాత, ఆమె బాబేజ్ యొక్క సైద్ధాంతిక విశ్లేషణాత్మక ఇంజిన్ గురించి మిలటరీ ఇంజనీర్ మరియు కాబోయే ఇటాలియన్ ప్రధాన మంత్రి లుయిగి మెనాబ్రియా రాసిన కథనాన్ని ఆంగ్లంలోకి అనువదించింది.<sup>7</sup>
- ❖ ఆమె మరణించిన ఒక శతాబ్దం వరకు కంప్యూటింగ్ కు ఆమె చేసిన కృషి గుర్తించబడలేదు. కంప్యూటింగ్ గురించి లవ్లేస్ ఆలోచనలు వారి సమయం కంటే చాలా ముందుగానే ఉన్నాయి, సాంకేతికత అందుకోవడానికి దాదాపు ఒక శతాబ్దం పట్టింది. లవ్లేస్ గౌరవార్థం కంప్యూటర్ ప్రోగ్రామింగ్ భాష పేరు పెట్టబడింది. 1970వ దశకంలో, U.S. డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ డిఫెన్స్, సైన్యం ఉపయోగించే వందలాది విభిన్నమైన వాటిని భర్తీ చేయడానికి ఒక హై-ఆర్డర్ కంప్యూటర్ ప్రోగ్రామింగ్ లాంగ్వేజ్ ను అభివృద్ధి చేసింది. U.S. నేవీ కమాండర్ జాక్ కూపర్ 1979లో లవ్లేస్ గౌరవార్థం కొత్త భాషకు "అడా" అని పేరు పెట్టాలని సూచించినప్పుడు, ఈ ప్రతిపాదన ఏకగ్రీవంగా ఆమోదించబడింది.<sup>8</sup>



~~~~~

ఎనలిటికల్ ఇంజనీర్ కు ఏదైనా ఉద్యమించడానికి ఎలాంటి ప్రెటెన్షన్లు లేవు. ఇది మనకు తెలిసినది చేయగలదు మరియు దానిని నిర్వహించడానికి ఆదేశించగలదు.<sup>10</sup> - అడా ల్ఫ్లెన్

~~~~~

అడా ఆమె ఊహించలేని విధంగా ప్రపంచాన్ని ప్రాథమికంగా మార్చింది. - రికీ సీంగ్

~~~~~  
**బిల్లీ జీన్ కింగ్**  
~~~~~

నిర్భయముగా ఉండు. మీరు తప్పు చేయబోతున్నట్లయితే, డూజీ చేయండి మరియు  
బంతిని కొట్టడానికి బయపడకండి. <sup>1</sup>



~~~~~  
బిల్లీ జీన్ కింగ్ (నవంబర్ 22, 1943) ఒక అమెరికన్ మాజీ ప్రపంచ నం. 1 టెన్నిస్ ఆటగాడు. కింగ్ 39  
గ్రాండ్ స్లామ్ టైటిళ్లను గెలుచుకున్నాడు: సింగిల్స్లో 12, మహిళల డబుల్స్లో 16 మరియు మిక్స్డ్  
డబుల్స్లో 11. ఆమె తరచుగా ఫెడరేషన్ కప్ మరియు వైట్ మన్ కప్లో యునైటెడ్ స్టేట్స్కు ప్రాతినిధ్యం  
వహించింది. ఆమె ఏడు ఫెడరేషన్ కప్లు మరియు టోమ్మీది విట్మాస్ కప్లో విజయం సాధించిన  
యునైటెడ్ స్టేట్స్ జట్టులో సభ్యురాలు. మూడు సంవత్సరాలు, ఆమె ఫెడరేషన్ కప్లో యునైటెడ్ స్టేట్స్  
కెప్టెన్గా ఉంది.<sup>2</sup>

~~~~~  
మహిళా నాయకురాలు కావడం చాలా కష్టం. ఏ పురుషుడైనా, ఎంత కఠినంగా ఉన్నా,  
మృదువుగా ఉంటాడనీ... మహిళా నాయకురాలు ఏక ధైమెన్లనల్గా ఉంటుందని  
భావించబడుతోంది. <sup>3</sup> - బిల్లీ జీన్ కింగ్  
~~~~~



నేను నా లైంగికత గురించి ఏదైనా మాట్లాడితే మాకు టెన్నిస్ టూర్ ఉండదని నాకు చెప్పేవారు. <sup>4</sup> - బిల్లీ జీన్ కింగ్

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ బిల్లీ జీన్ కింగ్ నవంబర్ 22, 1943న కాలిఫోర్నియాలోని లాంగ్ బీచ్ లో బిల్ మరియు బెట్టీ మోఫెట్ల పెద్ద సంతానంగా జన్మించారు. సాంప్రదాయిక మెథడిస్ట్ కుటుంబంలో పెరిగిన బిల్లీ జీన్ చిన్నతనంలో చాలా మతపరమైనవాడు మరియు వాస్తవానికి బోధకుడు కావాలనే కోరికలను వ్యక్తం చేశాడు. బిల్లీ జీన్ తల్లి ప్రధానంగా గృహిణి, అయితే ఆమె తండ్రి స్థానిక అగ్నిమాపక విభాగానికి ఇంజనీర్ గా ఉన్నప్పుడు టప్పర్ వేర్ మరియు అవాన్ ఉత్పత్తులను విక్రయించడంలో పార్ట్ టైమ్ ఉద్యోగాలు చేసింది.
- ❖ బిల్లీ జీన్ కింగ్ పేదవాడిగా పెరిగాడు. ఆమెను ఆడుకోవడం తల్లిదండ్రులకు కష్టమైంది. ఆమె తండ్రి అగ్నిమాపక శాఖలో ఇంజనీర్. ఆమె తల్లి హౌస్ కీపర్. ఆమె తండ్రికి రెండు ఉద్యోగాలుండేవి. ఆమె తల్లి కింగ్స్ టెన్నిస్ పోటీలకు చెల్లించడానికి టప్పర్ వేర్ ను విక్రయించింది. వారి స్థానిక టెన్నిస్ క్లబ్ లో చేరడానికి రాజు కుటుంబం చెల్లించలేకపోయింది. అందువల్ల, కింగ్ పబ్లిక్ టెన్నిస్ కోర్టులలో నేర్చుకున్నాడు. <sup>7</sup>
- ❖ 1973లో, "బ్యాటల్ ఆఫ్ ది సెక్స్" అని పిలవబడే ఘర్షణలో మాజీ ప్రపంచ నంబర్ వన్ బాబీ రిగ్స్ ని ఆడటానికి కింగ్ అంగీకరించాడు. విజేత కోసం \$100,000తో, మిలియన్ల మంది టెలివిజన్ ప్రేక్షకులు ట్యూన్ చేశారు. <sup>8</sup>
- ❖ చిన్నతనంలో ఆమెకు బోధకురాలిగా ఎదగాలని కోరిక. సాంప్రదాయిక మెథడిస్ట్ కుటుంబంలో పెరిగిన బిల్లీ జీన్ చిన్నతనంలో చాలా మతపరమైనవాడు
- ❖ మరియు బోధకుడు కావాలనే కోరికలను మొదట వ్యక్తం చేశారు. <sup>8.1</sup>
- ❖ 1972లో, బిల్లీ జీన్ స్పోర్ట్స్ ఇలస్ట్రేటెడ్ 'స్పోర్ట్స్ పర్సన్ ఆఫ్ ది ఇయర్' గా ఎంపికైంది, అలాంటి గౌరవం పొందిన మొదటి మహిళ. 1974లో, ఆమె ఉమెన్స్ స్పోర్ట్స్ ఫౌండేషన్ ను స్థాపించింది, ఇది క్రీడల్లో మహిళల భాగస్వామ్యానికి అవకాశాలను అందించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. <sup>8.2</sup>

~~~~~

క్రీడలు మీకు పాత్రను నేర్పుతాయి, నియమాల ప్రకారం ఆడటం నేర్చుతుంది, గెలవడం మరియు ఓడిపోవడం ఎలా ఉంటుందో తెలుసుకోవడం నేర్చుతుంది-ఇది మీకు జీవితం గురించి నేర్పుతుంది. 10 – బిల్లీ జేన్ కింగ్

~~~~~

బిల్లీ జేన్ కింగ్ ఎన్నో ఒడిదుడుకులను ఎదుర్కొన్నప్పటికీ గొప్ప ధైర్యం, ప్రతిభ మరియు పట్టుదల చూపించాడు. గొప్ప ఎత్తులు సాధించాలంటే అలాంటి శక్తి, సంకల్పం అవసరం. - రికీ సింగ్

ఎమిలీ డికిన్సన్

హోప్ అనేది ఈకలతో ఉన్న విషయం అది ఆత్మలో కూర్చుంది మరియు పదాలు లేకుండా ట్యూస్ పాడుతుంది - మరియు అస్సలు ఆగదు. జీవితంలో పారవశ్యాన్ని కనుగొనండి జీవించే భావం ఒక్కటే చాలు ఆనందం.<sup>1</sup>



ఎమిలీ ఎలిజబెత్ డికిన్సన్ (డిసెంబర్ 10, 1830 - మే 15, 1886) ఒక అమెరికన్ కవయిత్రి. ఆమె జీవితంలో అంతగా తెలియదు, అప్పటి నుండి ఆమె అమెరికన్ కవిత్వంలో అత్యంత ముఖ్యమైన వ్యక్తులలో ఒకరిగా పరిగణించబడుతుంది. డికిన్సన్ మసాచుసెట్స్ లోని అమ్హెర్స్ట్ లో దాని కమ్యూనిటీతో బలమైన సంబంధాలను కలిగి ఉన్న ఒక ప్రముఖ కుటుంబంలో జన్మించాడు. ఆమె యవ్వనంలో ఏడు సంవత్సరాలు అమ్హెర్స్ట్ అకాడమీలో చదివిన తర్వాత, ఆమె అమ్హెర్స్ట్ లోని తన కుటుంబం ఇంటికి తిరిగి వచ్చే ముందు మౌంట్ హోలియోక్ ఫిమేల్ సెమినరీకి హాజరయింది.<sup>2</sup>

ఆక అనేది ఆత్మలో ఉండే ఈకలతో కూడిన విషయం - మరియు పదాలు లేకుండా రాగాలు పాడుతుంది - మరియు ఎప్పుడూ ఆగదు. <sup>3</sup> - ఎమిలీ డికిన్సన్



అత్య ఎల్లప్పుడూ ఉల్లాసకరమైన అనుభవాన్ని స్వాగతించడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. <sup>4</sup> -

### ఎమిలీ డికిన్సన్

#### ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ ఎమిలీ డికిన్సన్ దాదాపు తన జీవితమంతా మసాచుసెట్స్ లోని అష్టార్ట్ లో గడిపారు. ఆమె మరణం, విశ్వాసం, భావోద్వేగాలు మరియు నిజం యొక్క ఇతివృత్తాలను అన్వేషిస్తూ వందలాది కవితలు మరియు లేఖలు రాసింది. ఆమె పెద్దయ్యాక, ఆమె ఒంటరిగా మరియు అసాధారణంగా మారింది, మరియు ఆమె జీవితంలోని భాగాలు ఇప్పటికీ రహస్యాలు. డికిన్సన్ జీవితం మరియు పని గురించి మీకు తెలియని 11 విషయాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి.<sup>5</sup>
- ❖ ఆమె జీవితకాలంలో ప్రచురించిన కవితలన్నీ అనామకంగా ప్రచురించబడ్డాయి మరియు ఆమెకు తెలియకుండానే ప్రచురించబడి ఉండవచ్చు. ఈ కవితలు వార్తాపత్రికల్లో ప్రచురితమయ్యాయి. ఎమిలీ తన కవిత్వాన్ని విక్రయించి ప్రసిద్ధి చెందాలనే ఆలోచనను అసహ్యించుకుంది. అయినప్పటికీ, ఆమె తన కవితలను తన సన్నిహితులతో పంచుకోవడంలో ఆనందిస్తుంది. ఆమె సన్నిహిత స్నేహితులలో ఒకరైన సుసాన్ ఆమె 250 కవితలను అందుకుంది.<sup>6</sup>
- ❖ ఎమిలీ డికిన్సన్ తన పనిలో ఎక్కువ భాగాన్ని తన వద్దే ఉంచుకుంది. ఆమె మరణం తర్వాత మాత్రమే ఆమె నోదరి డికిన్సన్ తన జీవితకాలంలో సంకలనం చేసిన మరియు శుద్ధి చేసిన కవితా సంకలనాలను కనుగొంది. ఆమె తన జీవితంలో తన కవిత్వాన్ని స్నేహితులతో లిఖితపూర్వకంగా పంచుకుంది మరియు అప్పుడప్పుడు థామస్ వెంటర్ట్ హిగ్గిన్సన్ వంటి సాహిత్య సలహాదారుల నుండి మార్గదర్శకత్వం కోసం కోరింది. ఆమె జీవితకాలంలో ప్రచురించబడిన కవితలు ప్రధానంగా అనామకంగా లేదా ఆమె అనుమతి లేకుండా ప్రచురించబడ్డాయి.<sup>7</sup>
- ❖ డికిన్సన్ తన కవిత్యంతో అనేక సాధారణ సాహిత్య నియమాలను విస్మరించిన ఒక ప్రత్యేక శైలిని నిజంగా కనిపెట్టింది. ఆమె క్యాపిటలైజేషన్ తో ప్రయోగాలు చేసింది మరియు వాక్యాలను అమలు చేయడానికి అనుమతించింది. ఆమె పని మతపరమైన కీర్తనల యొక్క రిథమిక్ పరికరాల ద్వారా ప్రేరణ పొందింది, అయితే ఆమె సాధారణంగా చరణాలలో తన సృజనాత్మక విరామాలను విడదీస్తుంది. వ్యాకరణం పట్ల ఆమె కావలీయర్ విధానం ఉన్నప్పటికీ, డికిన్సన్ పద్యాలు ప్రత్యేక సాహిత్య కళాఖండాలుగా పరిగణించబడ్డాయి.<sup>8</sup>

~~~~~

ఒక పదానికి ఉన్నంత శక్తి ప్రపంచంలో ఏదీ నాకు తెలియదు. కొన్ని సార్లు నేను ఒకటి  
వ్రాస్తాను మరియు అది ప్రకాశించే వరకు నేను దానిని చూస్తాను. <sup>10</sup> - ఎమిలీ డికిన్సన్.

~~~~~

ఒకరి ఆలోచనలను పదాలలో పెట్టగల సామర్థ్యం అనుకరించదగిన నైపుణ్యం. - రికీ సింగ్

## క్వీన్ విక్టోరియా

వారు నా గురించి ఏమనుకుంటున్నారో కాదు, నేను వారి గురించి ఏమనుకుంటున్నాను అనేది ముఖ్యమైన విషయం. గొప్ప సంఘటనలు నన్ను నిశ్చలంగా మరియు ప్రశాంతంగా చేస్తాయి; ఇది నా నరాలను చికాకు పెట్టే ట్రిఫ్లెస్ మాత్రమే.<sup>1</sup>



విక్టోరియా (అలెగ్జాండ్రీనా విక్టోరియా; 24 మే 1819 - 22 జనవరి 1901) యునైటెడ్ కింగ్డమ్ ఆఫ్ గ్రేట్ బ్రిటన్ మరియు ఐర్లాండ్కు 20 జూన్ 1837 నుండి ఆమె 1901లో మరణించే వరకు రాణి. విక్టోరియన్ కళం అని పిలువబడే ఆమె పాలన 63 సంవత్సరాల ఏడు నెలలు ఎక్కువ. మునుపటి బ్రిటిష్ చక్రవర్తి కంటే. ఇది యునైటెడ్ కింగ్డమ్లో పారిశ్రామిక, రాజకీయ, శాస్త్రీయ మరియు సైనిక మార్పుల కాలం, మరియు బ్రిటిష్ సామ్రాజ్యం యొక్క గొప్ప విస్తరణ ద్వారా గుర్తించబడింది. 1876లో, బ్రిటిష్ పార్లమెంట్ ఆమెకు భారత సామ్రాజ్ఞి అనే అదనపు బిరుదును మంజూరు చేసేందుకు ఓటు వేసింది.<sup>2</sup>

మాకు వైఫల్యం ఉండదు - విజయం మరియు కొత్త అభ్యాసం మాత్రమే .<sup>3</sup> - క్వీన్ విక్టోరియా





~~~~~

నా ప్రజలకు పుష్కలంగా బీద్య, మంచి బీద్య మరియు చౌకైన బీద్య ఇవ్వండి, వారి మధ్య  
మీకు ఎలాంటి విప్లవం ఉండదు. <sup>4</sup> - క్విన్ విక్టోరియా

~~~~~

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ ఆమె కేవలం ఐదు అడుగుల ఎత్తు మాత్రమే. చక్రవర్తి క్విన్ ఎలిజబెత్ II కంటే నాలుగు అంగుళాలు చిన్నవాడు.
- ❖ ఆమె బహుభాషా ప్రవీణ. యువరాణి ఆంగ్లం మరియు జర్మన్ రెండింటిలోనూ నిష్ణాతులైన భాషావేత్త. ఆమె తల్లి మరియు పాలన రెండూ జర్మన్ మూలాలను కలిగి ఉన్నాయి, కాబట్టి విక్టోరియా భాష మాట్లాడటం పెరిగింది మరియు తరువాత ఆమె జర్మన్ భర్త ప్రీన్స్ ఆల్బర్ట్ ఆఫ్ సాక్సీ-కోబర్గ్ మరియు గోథాలో మాట్లాడేటప్పుడు దానిని తరచుగా ఉపయోగించింది. రాణి ఫ్రెంచ్, ఇటాలియన్ మరియు లాటిన్ కూడా చదివింది.<sup>6,7</sup>
- ❖ 2015లో క్విన్ ఎలిజబెత్ II తన రికార్డును అధిగమించడానికి ముందు, 63 సంవత్సరాల 7 నెలల పాటు సామ్రాజ్యాన్ని కొనసాగించిన విక్టోరియా రాణి ఆంగ్ల చరిత్రలో ఎక్కువ కాలం పాలించిన చక్రవర్తి. దశాబ్దాలుగా, విక్టోరియా గ్రేట్ బ్రిటన్ ను పాలించిన అత్యంత పురాతన చక్రవర్తి కూడా. ఆమె 81.7 సంవత్సరాల వయస్సులో కిరీటం ధరించి మరణించింది
- ❖ ఆమె అనేక హత్యప్రయత్నాల నుండి బయటపడింది. ఆమె పాలనలో, క్విన్ విక్టోరియా జీవితంలో అనేక ప్రయత్నాలు జరిగాయి, అవన్నీ విఫలమయ్యాయి. 1840లో 18 ఏళ్ల ఎడ్వర్డ్ ఆక్స్ఫర్డ్ లండన్ లోని క్విన్స్ క్వారెంటైన్ కాల్యులు జరిపినప్పుడు మొదటి ముఖ్యమైన ప్రయత్నం జరిగింది. హిస్టరీ ఛానల్ వెబ్సైట్ ప్రకారం, ఆక్స్ఫర్డ్ తన నేరానికి దేశ ద్రోహానికి పాల్పడ్డాడని ఆరోపించబడ్డాడు మరియు చివరికి పిచ్చి కారణాలతో నిర్దోషిగా గుర్తించబడ్డాడు. 1842లో ఇద్దరు వ్యక్తులు ఆమెను కాల్చడానికి ప్రయత్నించారు, మరియు 1849లో, ఆమె క్వారెంటైన్ విలియం హామిల్టన్ అనే నిరుద్యోగి ఐరిష్ వలసదారుడు దాడి చేశాడు, తరువాత నేరానికి నేరాన్ని అంగీకరించాడు మరియు ఏడు సంవత్సరాల పాటు బహిష్కరించబడ్డాడు, చరిత్ర నివేదికలు. ఒక సంవత్సరం తర్వాత, స్మిత్సోనియన్ మ్యూజియం ప్రకారం, రాబర్ట్ పీట్, ఒక మాజీ సైనికుడు, రాణి తలపై కొట్టడానికి ఇనుప మొసలతో కూడిన కర్రను ఉపయోగించాడు.<sup>8</sup>

~~~~~

ఓటమి అవకాశాలపై మాకు ఆసక్తి లేదు; అవి ఉనికిలో లేవు. <sup>9</sup> - క్విన్ విక్టోరియా

~~~~~

అధికారం మరియు బాధ్యత కలిసి ఉంటాయి. ఇది నాయకులందరూ గ్రహించాలి. - రికీ సింగ్

~~~~~

## లుసిల్ బాల్

~~~~~

నేను కష్టపడి నేర్చుకున్న విషయాలలో ఒకటి, నిరుత్సాహానికి గురికావడం లేదు. బిజీగా ఉండటం మరియు ఆశావాదాన్ని జీవిత మార్గంగా మార్చుకోవడం మీపై మీ విశ్వాసాన్ని పునరుద్ధరించగలదు.<sup>1</sup>



~~~~~

లుసిల్ డెసిరీ బాల్ (ఆగస్టు 6, 1911 - ఏప్రిల్ 26, 1989) ఒక అమెరికన్ నటి, హాస్యనటుడు, మోడల్, స్టూడియో ఎగ్జిక్యూటివ్ మరియు నిర్మాత. ఆమె 13 ప్రెమియం ఎమ్మీ అవార్డులకు నామినేట్ చేయబడింది, ఐదుసార్లు గెలుచుకుంది మరియు గోల్డెన్ గ్లోబ్ సెసిల్ బి. డిమిల్ అవార్డు మరియు హాలీవుడ్ వాక్ ఆఫ్ ఫేమిలో ఇద్దరు స్టార్లు వంటి అనేక ఇతర ప్రశంసలను అందుకుంది. బాల్ విమెన్ ఇన్ ఫిల్మ్ క్రీస్టల్ అవార్డు, టెలివిజన్ హాల్ ఆఫ్ ఫేమిలోకి ప్రవేశం, కెన్నెడీ సెంటర్ ఆనర్స్ నుండి లైఫ్ టైమ్ అచీవ్మెంట్ అవార్డు మరియు అకాడమీ ఆఫ్ టెలివిజన్ ఆర్ట్స్ & సైన్సెస్ నుండి గవర్నర్స్ అవార్డుతో సహా అనేక గౌరవాలను పొందింది.<sup>2</sup>

~~~~~

యవ్వనంగా ఉండటానికి రహస్యం నిజాయితీగా జీవించడం, నెమ్మదిగా తినడం మరియు మీ వయస్సు గురించి అబద్ధం చెప్పడం. <sup>3</sup> - లుసిల్ బాల్

~~~~~



~~~~~

మొదట మిమ్మల్ని మీరు ప్రేమించుకోండి మరియు మిగతావన్నీ లైన్లోకి వస్తాయి. ఈ ప్రపంచంలో ఏదైనా సాధించాలంటే మిమ్మల్ని మీరు ప్రేమించుకోవాలి. <sup>4</sup> - లూసిల్ బాల్

~~~~~

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ 12 ఏళ్ళ వయసులో, ఆమె తన మొదటి పాత్ర కోసం ఆడిషన్ చేసింది. ఆమె సవతి తండ్రి ప్రోత్సహించిన తరువాత, లూసిల్ స్థానిక రంగస్థల నిర్మాణం యొక్క కోరస్ లైన్లో స్థానం కోసం ఆడిషన్ చేసింది. సహజంగానే, ఆమె ఆ పాత్రను గెలుచుకుంది మరియు ఆ అనుభవం ఆమెను షోబిజ్.5లో వృత్తిని కోరుకునేలా చేసింది
- ❖ ప్రముఖ హాల్లీవుడ్ స్టూడియోను నడిపిన మొదటి మహిళ ఆమె. దేశీలు ప్రొడక్షన్స్ - దాని వ్యవస్థాపకులు, లుసిల్ మరియు దేశీ కోసం పేరు పెట్టారు - 1950లో స్థాపించబడింది. మరియు 1967లో పారామాంట్ టెలివిజన్లో పునఃవియోగం అయ్యే వరకు, ఇది ఐ లవ్ లూసిలీ నిర్మించడమే కాకుండా స్టార్ ట్రెక్, మిషన్: ఇంపాజిబుల్ మరియు ది అనీటచబుల్స్ని కూడా తీసుకువచ్చింది. చిన్న తెర.6
- ❖ మీరు పాఠశాల కఠినమైనదని భావిస్తే, లూసిల్ బాల్కు ఏమి జరిగిందో మీరు తనిఖీ చేయాలి. 1926లో, బాల్ యుక్తవయసులో న్యూయార్క్లోని జాన్ ముర్రే ఆండర్సన్ స్కూల్ ఫర్ ది డ్రామాటిక్ ఆర్ట్స్ లో చదివాడు. కానీ ఆమె పేలవ ప్రదర్శన చేసింది. బాల్ తన తోటివారి ముందు ప్రదర్శన ఇవ్వాలన్న తరుణం వచ్చినప్పుడు, ఆమె చాలా కంగారుపడింది.7
- ❖ ఐ లవ్ లూసిల్ వివియన్ వాన్స్ తన ఆన్-స్క్రీన్ బెస్ట్ ఫ్రెండ్ లూసి (లూసిల్ బాల్)కి సరైన హాస్య సైడ్కిక్. వాన్స్ తన సహనటుడు విలియం ఫ్రాలీని అసహ్యించుకున్నాడని అభిమానులలో బాగా తెలుసు, ఆమె తన ఆన్-స్క్రీన్ భర్త ఫ్రెడ్గా నటించింది. అయితే, ఆమె మరియు బాల్ స్క్రీన్పై స్నేహితుల వలె గొప్ప కెమిస్ట్రీని కలిగి ఉన్నారు, చాలా మంది అభిమానులు ఇద్దరూ నిజ జీవితంలో సన్నిహితంగా ఉండేవారని నమ్ముతారు.8
- ❖ ప్రసిద్ధ డ్రాక్ష-తోక్కే సన్నివేశంలో ఆమె దాదాపు మునిగిపోయింది. పాల్లోన్న ఇతర నటి ఇంగ్లీష్ మాట్లాడలేదు మరియు అనువాదంలో కొంత దిశ కోల్పోయింది, కాబట్టి ఒకరు లూసి తలని డ్రాక్ష రసం కేంద పట్టుకున్నారు.<sup>8.1</sup>

~~~~~

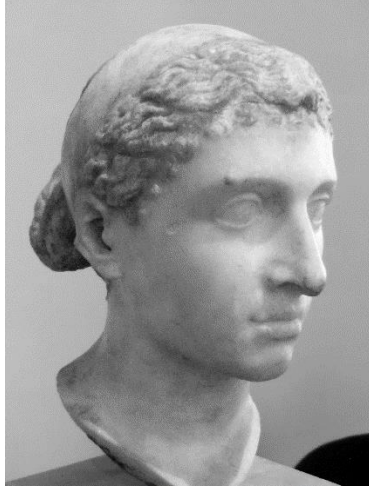
మనం జీవితంలో ఎంత సంతోషంగా ఉంటామో, మన మనసులో ఎంత సంతోషంగా  
ఉంటామో .<sup>9</sup> = లూసిల్ బాల్

~~~~~

లూసిల్ బాల్ నిరంతరం వినోద వ్యాపారంలో మహిళలకు అడ్డంకులను బద్దలు కొట్టింది.  
అలాంటి శక్తి సమాజాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్తుంది. - రికీ సింగ్

క్లియోపాత్రా

నా గౌరవం ఇవ్వలేదు కానీ కేవలం అంగీకరించింది.<sup>1</sup>



క్లియోపాత్రా VII ఫిలోపేటర్ (69 BC - 10 ఆగష్టు 30 BC), సాధారణంగా క్లియోపాత్రా అని పిలుస్తారు, ఈజిప్టులోని బోలెమిక్ రాజ్యానికి రాణి మరియు దాని చివరి క్రియాశీల పాలకుడు. బోలెమిక్ రాజవంశానికి చెందిన సభ్యురాలు, ఆమె మాసిడోనియన్ గ్రీకు జనరల్ మరియు అలెగ్జాండర్ ది గ్రేట్ యొక్క సహచరుడు, దాని స్థాపకుడు బోలెమీ I నోటర్ యొక్క వంశస్థురాలు. క్లియోపాత్రా మరణం తరువాత, ఈజిప్ట్ రోమన్ సామ్రాజ్యం యొక్క ప్రావిన్స్ గా మారింది, ఇది రెండవ నుండి చివరి హెలెనిస్టిక్ రాష్ట్రం మరియు అలెగ్జాండర్ (336-323 BC) పాలన నుండి కొనసాగిన యుగానికి ముగింపును సూచిస్తుంది. ఆమె మాతృభాష కోయిస్ గ్రీకు, మరియు ఈజిప్షియన్ భాషను నేర్చుకున్న ఏకైక బోలెమిక్ పాలకురాలు ఆమె.<sup>2</sup>

అన్ని విచిత్రమైన మరియు భయంకరమైన సంఘటనలు స్వాగతించబడతాయి, కానీ సౌకర్యాలను మేము తృణీకరిస్తాము. <sup>3</sup> - క్లియోపాత్రా



నేను విజయం సాధించను. <sup>4</sup> - క్లియోపాత్రా

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

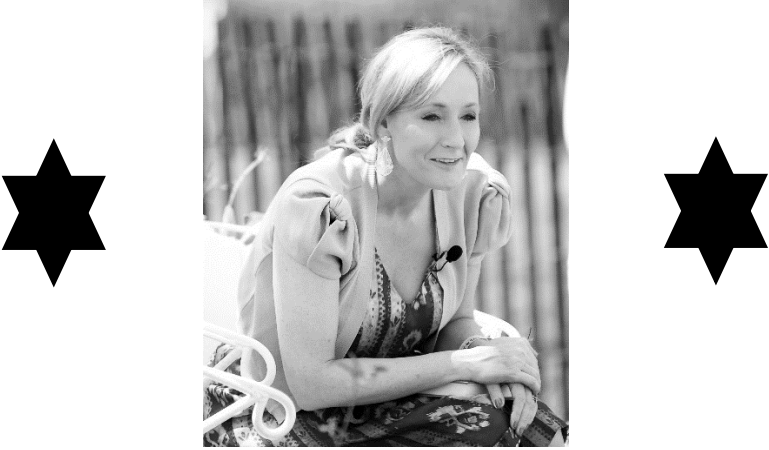
- ❖ క్లియోపాత్రా ఈజిప్టులో జన్మించినప్పుడు, ఆమె వంశావళి అల్లెగ్లాండర్ ది గ్రేట్ జనరల్స్ లో ఒకరైన టోలమీ I సోటర్ కి తిరిగి వెళుతుంది. 323 BCEలో అల్లెగ్లాండర్ మరణించిన తర్వాత, టోలమీ ఈజిప్టుపై నియంత్రణ సాధించాడు, చివరికి మూడు శతాబ్దాల పాటు కొనసాగిన గ్రీకు-మాట్లాడే పాలకుల రాజవంశాన్ని ప్రారంభించాడు. క్లియోపాత్రా జాతివరంగా ఈజిప్షియన్ కానప్పటికీ, తన ప్రజలకు విదేశీయుడిగా కనిపించకూడదని ఆమె అర్థం చేసుకుంది. పర్యవసానంగా, ఆమె ఈజిప్షియన్ నేర్చుకోవడానికి మరియు దేశంలోని అనేక పురాతన ఆచారాలను స్వీకరించడానికి టోలమిక్ లైన్ లో మొదటిది. <sup>5</sup>
- ❖ ఆమె గురించి 1963లో తీసిన సినిమా అత్యంత ఖరీదైన సినిమాల్లో ఒకటి. నైలు మహారాణిని వెండితెరపై క్లాడెట్ కోల్ బర్ట్ మరియు సోఫియా లోరెన్ వంటివారు చిత్రీకరించారు, అయితే ఆమె 1963లో కత్తి-చెప్పుల ఇతిహాసం "క్లియోపాత్రా"లో ఎలిజబెత్ టెలర్ చే అత్యంత ప్రసిద్ధి చెందింది. ఈ చిత్రం నిర్మాణ సమస్యలు మరియు స్క్రిప్ట్ సమస్యలతో ఇబ్బంది పడింది మరియు దాని బడ్జెట్ చివరికి \$2 మిలియన్ల నుండి \$44 మిలియన్లకు పెరిగింది-అందులో దాదాపు \$200,000 కేవలం టెలర్ యొక్క కాస్ట్యూమ్ల ఖర్చును కవర్ చేయడానికి. విడుదలైన సమయంలో ఇది అత్యంత ఖరీదైన చలనచిత్రం మరియు బాక్సాఫీస్ వద్ద అదృష్టాన్ని సంపాదించినప్పటికీ దాని స్టూడియోని దాదాపుగా దివాళా తీసింది. డ్రవ్వోల్బ్రాణాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకుంటే, "క్లియోపాత్రా" నేటికీ చరిత్రలో అత్యంత ఖరీదైన సినిమాల్లో ఒకటిగా మిగిలిపోయింది. <sup>6</sup>
- ❖ ఈజిప్ట్ యొక్క చివరి నిజమైన ఫారో, క్లియోపాత్రా VII (క్రీ.పూ. 69-30) జూలియస్ సీజర్ మరియు మార్క్ అంటోనీలతో ఆమె గొప్ప శారీరక సౌందర్యం మరియు ప్రేమ వ్యవహారాల కోసం శతాబ్దాల కళ, సంగీతం మరియు సాహిత్యం ద్వారా అమరత్వం పొందింది. <sup>6.1</sup>

ఫిషింగ్-రాడ్, గ్రేట్ జనరల్, మాకు ఫారోస్ మరియు కానోపస్ సార్వభౌమాధికారులు వదిలివేయండి. మీ ఆట నగరాలు, రాజులు మరియు ఖండాలు. <sup>7</sup> - క్లియోపాత్రా

<sup>7</sup> క్లియోపాత్రా యొక్క చారిత్రక చిత్రం యొక్క అభివృద్ధి చిహ్నాలను సృష్టించే మానవ అవసరానికి నిదర్శనం. సృష్టించిన చిహ్నానికి మరియు అసలు వ్యక్తికి మధ్య ఎంత వ్యత్యాసం ఉంది? - రికీ సింగ్

~~~~~  
**జె.కె. రౌలింగ్**  
~~~~~

మా ఎంపికలు, హ్యారీ, మన సామర్థ్యాల కంటే మనం నిజంగా ఏమిటో చూపుతాయి.<sup>1</sup>



~~~~~  
మా ఎంపికలు, హ్యారీ, మన సామర్థ్యాల కంటే మనం నిజంగా ఏమిటో చూపుతాయి.<sup>2</sup>  
~~~~~

మీరు ఒక వ్యక్తి యొక్క నిజమైన కోలమానాన్ని చూడాలనుకుంటే, అతను తన సమానమైన వారితో కాకుండా తన తక్కువ వారితో ఎలా వ్యవహరిస్తాడో చూడండి. **జె - J.**

**K. రౌలింగ్**  
~~~~~



మిమ్మల్ని తప్పు దిశలో నడిపించినందుకు మీ తల్లిదండ్రులను నిందించడానికి గడువు తేదీ ఉంది! మీరు చక్రం తీసుకునేంత వయస్సు వచ్చిన క్షణం బాధ్యత మీపై ఉంటుంది. <sup>4</sup> - J.

**K. రౌలింగ్**

**ఆసక్తికరమైన నిజాలు!**

- ❖ ఆమె అసలు పేరు జోవన్నా రౌలింగ్, కానీ రహస్యమైన 'K' ఆమె అభిమానులకు మరియు అనుచరులకు ఎప్పుడూ ఒక రహస్యం. "K" అంటే కాథ్లీస్, ఆమె అమ్మమ్మ పేరు. ఆమె ప్రచురణకర్త అభ్యర్థన మేరకు ఇది జోడించబడింది, ఒక మహిళా రచయిత్రి పుస్తకం చిన్న పిల్లల లక్ష్య ప్రేక్షకులకు నచ్చకపోవచ్చు.<sup>4.1</sup>
- ❖ జోకు చిన్నప్పటి నుంచీ రచయిత కావాలని కోరిక. ఆమె తన ఆరేళ్ల వయసులో తన మొదటి పుస్తకాన్ని రాసింది - కుందేలు గురించిన కథ, 'రాబిట్'. కేవలం పదకొండు ఏళ్ళ వయసులో, ఆమె తన మొదటి నవల రాసింది - ఏడు శపించబడిన వజ్రాలు మరియు వాటిని కలిగి ఉన్న వ్యక్తుల గురించి.<sup>4.1</sup>
- ❖ జె.కె. రౌలింగ్ యొక్క హ్యరీ పోటర్ మాన్యుస్క్రిప్ట్ 12 సార్లు తిరస్కరించబడింది. హ్యరీ పాటర్ అండ ది ఫిలాసఫర్స్ స్టోన్ యొక్క మొదటి మాన్యుస్క్రిప్ట్ను రౌలింగ్ ఎడిన్బర్గ్ చుట్టూ ఉన్న చిన్న కేఫ్లలో కూర్చోని రూపొందించారు. ఆమె తన కుమార్తెతో ఇక్కడ నివసించింది, మరియు వారు ప్రభుత్వ ప్రయోజనాల నుండి బయటపడ్డారు. పని గురించి ఉత్సాహంగా, రౌలింగ్ దానిని ఒక ఫోటోలో కట్టవేసి, దానిని ప్రపంచంలోని ఇతర ప్రాంతాలకు తీసుకురాగాలడని ఆమె విశ్వసించిన ప్రచురణ ఏజెంట్కు పంపింది. ఏజెంట్ లిస్ట్ పూర్తిగా ఉండని, హ్యరీ పాటర్ అండ ది ఫిలాసఫర్స్ స్టోన్పై వారికి ఆసక్తి లేదని స్లిప్ తప్ప మరేమీ పంపలేదని రౌలింగ్ చెప్పారు.<sup>6</sup>
- ❖ రౌలింగ్ ఎక్సెటర్ విశ్వవిద్యాలయం నుండి B.A తో పట్టభద్రుడయ్యాడు. ఫ్రెంచ్ మరియు క్లాసిక్లలో. ఆమె టోల్కీన్ మరియు డికెన్సలను చదవడానికి మరియు ది స్వీట్ల ఆల్బమ్లను వినడానికి ఇష్టపడే తరగతులకు ఎక్కువ కృషి చేయలేదు. అయితే ఆమె పేద విద్యార్థిని అని చెప్పడం లేదు. ఒక ప్రొఫెసర్ ఆమెను "అవసరమైన పనిని చేసే రూపాన్ని ఇచ్చిన" సమర్థ విద్యార్థి అని గుర్తు చేసుకున్నారు.<sup>8</sup>



హ్యరీ, మన ఎంపికలు, మన సామర్థ్యాల కంటే మనం నిజంగా ఏమిటో చూపుతాయి. 9 -

**J. K. రౌలింగ్**

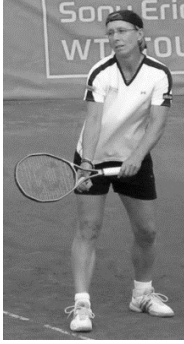
ఫాంటసీ రైటింగ్ అనేది జీవితంలోని అనేక అంశాలను అర్థం చేసుకోవడానికి మరియు దానిపై మంచి దృక్పథాన్ని పొందడానికి ఒక సాధనం. - రికీ సింగ్

~~~~~

## మార్జినా నవరతిలోవా

~~~~~

గొప్ప క్రీడాకారుల చిహ్నం వారు తమ అత్యుత్తమ ప్రదర్శనలో ఎంత మంచివారు అనేదే  
కాదు, వారు ఎంత చెడ్డవారు అనేదే.<sup>1</sup>



~~~~~

మార్జినా నవరతిలోవా (అక్టోబర్ 18, 1956) చెకోస్లోవేకియా మరియు అమెరికన్ మాజీ ప్రొఫెషనల్ టెన్నిస్ క్రీడాకారిణి మరియు కోచ్. ఎప్పటికప్పుడు గొప్ప టెన్నిస్ క్రీడాకారిణులలో విస్తృతంగా పరిగణించబడుతున్న నవరతిలోవా 18 గ్రాండ్ స్లామ్ సింగిల్స్ టైటిల్స్, 31 ప్రధాన మహిళల డబుల్స్ టైటిల్స్ మరియు 10 మేజర్ మిక్స్డ్ డబుల్స్ టైటిళ్లను గెలుచుకుంది, మొత్తం 59 మేజర్ టైటిళ్లను సాధించి, ఓపెన్ ఎరా రికార్డును అత్యధిక గ్రాండ్ గ్రాండ్ గా నమోదు చేసింది. స్లామ్ టైటిళ్లను ఒకే ఆటగాడు గెలుచుకున్నాడు. ఆమె 1982 నుండి 1990 వరకు వరుసగా తొమ్మిది సంవత్సరాలు సహా 12 సార్లు వింబుల్డన్ సింగిల్స్ ఫైనల్ కు చేరుకుంది మరియు వింబుల్డన్ లో రికార్డు స్థాయిలో తొమ్మిది సార్లు (హాలెస్ విల్స్ మూడీ యొక్క ఎనిమిది వింబుల్డన్ టైటిళ్లను అధిగమించి) మహిళల సింగిల్స్ టైటిల్ ను గెలుచుకుంది..<sup>2</sup>

~~~~~

ప్రమేయం మరియు నిబద్ధత మధ్య వ్యత్యాసం హామీ మరియు గుడ్లు వంటిది. చికెన్ చేరి  
ఉంది? పంది కట్టుబడి ఉంది. <sup>3</sup> - మార్జినా నవరతిలోవా

~~~~~



~~~~~  
 విజయం యొక్క క్షణం జీవించడానికి చాలా చిన్నది మరియు మరేమీ కాదు.<sup>4</sup> - మార్గ్వి  
 నవ్రతిలోవా

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ నవ్రతిలోవా వరుసగా 11 మేజర్ సింగిల్స్ ఫైనల్స్ కు చేరుకుంది, స్టేఫీ గ్రాఫ్ 13 తర్వాత ఆల్ టైమ్ రెండో స్థానంలో నిలిచింది మరియు 19 వరుస మేజర్ సెమీఫైనల్లకు చేరుకున్న ఏకైక మహిళ. నవ్రతిలోవా టాప్-ర్యాంక్ ఫ్లయర్ల కోసం సీజన్-ఎండింగ్ WTA టూర్ ఛాంపియన్షిప్లను రికార్డు ఎనిమిది సార్లు గెలుచుకుంది మరియు ఫైనల్స్ ను 14 సార్లు రికార్డ్ చేసింది.<sup>5</sup>
- ❖ 1979 కోల్లేట్ ఇంటర్నేషనల్, ఈస్ట్ బోర్న్, ఇంగ్లాండ్ లో నవ్రతిలోవాను ఎవర్డ్ ఓడించినప్పుడు నవ్రతిలోవా మరియు ఎవర్డ్ బహుశా అత్యధిక స్కోరింగ్ చేసిన మహిళల ప్రొఫెషనల్ మ్యాచ్ ఆడారు. మూడు గంటలపాటు సాగిన ఫైనల్ లో ఎవర్డ్ 7-5, 5-7, 13-11 స్కోరుతో నాలుగు మ్యాచ్ పాయింట్లను అధిగమించాడు.
- ❖ వ్రతిలోవా తన ఫిట్ నెస్ ను మెరుగుపరచుకోవడానికి మరియు ఆమె మానసిక విధానాన్ని పటిష్టం చేయడానికి నాన్స్ లీబర్ మాన్ ను నియమించుకుంది. ఆమె యోనెక్స్ ఐసోమెట్రిక్ మిడ్-స్ట్రెచ్ గ్రాఫైట్-ఫైబర్ గ్లాస్ కాంపోజిట్ రాకెట్ ను ఉపయోగించడం ప్రారంభించింది. ఆమె మహిళల టెన్నిస్ లో అత్యంత అధిపత్య క్రీడాకారిణి అయింది.<sup>7</sup>
- ❖ గ్రినా అమ్మమ్మ రెండవ ప్రపంచ యుద్ధానికి ముందు చెకోస్లోవేకియాకు ప్రాతినిధ్యం వహించిన టెన్నిస్ క్రీడాకారిణి. మార్గ్వినా తన అమ్మమ్మ చెక్క రాకెట్ తో, తన ఖాళీ సమయంలో తన తల్లి ఆడుకుంటోంది.<sup>8</sup>
- ❖ 2000 సంవత్సరంలో, మార్గ్వినా నవ్రతిలోవా ఎక్కువగా డబుల్స్ ఈవెంట్లకు ఆడేందుకు పర్యటించింది, కానీ అరుదైన సందర్భాల్లో సింగిల్స్ లో కూడా ఆడింది. ఆమె 2003లో ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ మరియు వింబుల్డన్ లో మిక్స్ డబుల్స్ టైటిళ్లను గెలుచుకుంది. ఈ విజయం ఆమె మొత్తం ప్రధాన టైటిల్స్ రికార్డును 58కి పెంచింది. నవ్రతిలోవా 2006లో వింబుల్డన్ లో తన కెరీర్ లో చివరి మ్యాచ్ ఆడింది, మిక్స్ డబుల్స్ మూడో రౌండ్ లో ఓడిపోయింది. తన 50వ పుట్టినరోజుకు ఒక నెల ముందు, నవ్రతిలోవా 2006 US ఓపెన్ మిక్స్ డబుల్స్ టైటిల్ ను గెలుచుకుంది, ఇది ఆమె 41వ ప్రధాన డబుల్స్ టైటిల్ గా నిలిచింది.<sup>9</sup>

~~~~~

ఒక అడుగు ముందు మరొకటి ఉంచండి మరియు మార్గం యొక్క పొడవు గురించి చింతించకండి. ఒకసారి మీరు ఆ దారిలో చేర్చి ఎక్కువ సేపు దానిపైనే ఉంటే, చివరికి మీరు వెనక్కి తిరగని సమయం వస్తుంది. <sup>9</sup> - మార్టినా నవ్రతిలోవా.<sup>10</sup>

~~~~~

మానసిక శక్తిలో శారీరక సామర్థ్యం కలగలిసినప్పుడే నిజమైన విజేత పుడతాడు. - రికీ సింగ్

## హ్యారియెట్ బీచర్ స్టోప్

స్త్రీ ఆరోగ్యమే ఆమె మూలధనం.<sup>1</sup>



హ్యారియెట్ ఎలిసబెత్ బీచర్ స్టోప్ (జూన్ 14, 1811 - జూలై 1, 1896) ఒక అమెరికన్ రచయిత మరియు నిర్మాణకర్త. ఆమె ఒక మతపరమైన కుటుంబమైన బీచర్ కుటుంబం నుండి వచ్చింది మరియు ఆమె నవల అంకుల్ టామ్స్ క్యాబిన్ (1852)కి ప్రసిద్ధి చెందింది, ఇది బానిసలుగా ఉన్న ఆఫ్రికన్ అమెరికన్లు అనుభవించే కఠినమైన పరిస్థితులను వర్ణిస్తుంది. ఈ పుస్తకం ఒక నవల మరియు నాటకం వలె మిలియన్ల మంది ప్రేక్షకులను చేరుకుంది మరియు యునైటెడ్ స్టేట్స్ మరియు గ్రేట్ బ్రిటన్లో ప్రభావం చూపింది, దక్షిణాదిలో విస్తృతమైన కోపాన్ని రేకెత్తిస్తూ, అమెరికన్ నార్త్లో బానిసత్వ వ్యతిరేక శక్తులను శక్తివంతం చేసింది. స్టోప్ నవలలు, మూడు ప్రయాణ జ్ఞాపకాలు మరియు వ్యాసాలు మరియు లేఖల సేకరణలతో సహా 34 పుస్తకాలను రాశాడు. ఆమె తన రచనల కోసం మరియు ఆనాటి సామాజిక సమస్యలపై ఆమె బహిరంగ వైఖరి మరియు చర్చల కోసం రెండింటినీ ప్రభావితం చేసింది.<sup>2</sup>

మీరు ఇరుకైన ప్రదేశంలోకి ప్రవేశించినప్పుడు మరియు ప్రతిదీ మీకు వ్యతిరేకంగా జరిగినప్పుడు, మీరు ఒక్క నిమిషం ఎక్కువసేపు ఉండలేరని అనిపించేంత వరకు, ఎప్పటికీ వదులుకోవద్దు, ఎందుకంటే అది ఆటువోట్లు మారే ప్రదేశం మరియు సమయం మాత్రమే. <sup>3</sup> - హ్యారియెట్ బీచర్ స్టోప్



సమాధులపై చిందించే కన్నీళ్లు చెప్పని మాటలు మరియు చేయని పనుల కోసం. 4 -

హ్యరియెట్ బీచర్ స్టోవ్

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ "ఎరా యొక్క స్నేహితుల మధ్య నేను ఎక్కడికీ వెళ్లినా, అంకుల్ టామ్స్ క్యాబిన్ ను మెచ్చుకునే వ్యాఖ్యను నేను కనుగొన్నాను" అని పాత్రికేయుడు మరియు సామాజిక విమర్శకుడు గ్రేస్ గ్రీన్ వుడ్ యుగంలో ప్రచురించబడిన ఒక ట్రావెలర్ గేట్ రాశారు. "నేను వెళ్లిన ప్రతిచోటా, ఆహ్లాదకరమైన చిరునవ్వులు మరియు అణచివేయలేని కన్నీళ్లతో చదవడం నేను చూశాను." ఫ్రెడరిక్ డగ్లస్ వార్తాపత్రిక ది నార్త్ స్టార్ వంటి ఇతర నిర్మాణలనవాద ప్రచురణలలో ఈ కథ చర్చించబడింది మరియు ఎరాకు \$2 వార్షిక చందాలను విక్రయించడంలో సహాయపడింది. 5
- ❖ 1832లో, లేస్ థియోలాజికల్ సెమినరీ అధ్యక్ష బాధ్యతలను స్వీకరించిన తన తండ్రితో హ్యరియెట్ బీచర్ సిన్సినాటికి వెళ్ళారు. హ్యరియెట్ బీచర్ స్టోవ్: ఎ లైఫ్ టై బోస్ డి. హెడ్లిక్ ప్రకారం, ఒహియో నగరం ఆమెకు గతంలో బానిసలుగా ఉన్న వ్యక్తులు మరియు నల్లజాతి స్వచ్ఛా వ్యక్తులకు పరిచయం చేసింది. ఆమె సెమీ కోలస్ క్లబ్ అనే సాహిత్య సమూహంలో కూడా చేరింది. 6
- ❖ నేషనల్ ఉమెన్స్ హాల్ ఆఫ్ ఫేమ్ అనేది 1969లో సృష్టించబడిన ఒక అమెరికన్ సంస్థ. ఇది దృఢమైన జాతీయ గౌరవాల ఎంపిక ప్రక్రియ ద్వారా ప్రముఖ అమెరికన్ మహిళలను ప్రవేశపెడుతుంది. సమాజంలోని సామాజిక మరియు ఆర్థిక అంశాలను ప్రభావితం చేసిన గ్రహీతలు సృష్టించిన ప్రభావాలు మరియు మార్పులపై నామినేషన్లు ఆధారపడి ఉంటాయి. 7
- ❖ హీరియెట్ ఆ సమయంలో 'నేషనల్ ఎరా' అనే నిర్మాణల వార్తాపత్రికకు సంపాదకుడిగా ఉన్న గమలీల్ బెయిలీకి వ్రాసాడు. జూన్ 1851లో బానిసత్వం గురించి కథ రాయాలనే తన ప్రణాళిక గురించి ఆమె అతనికి చెప్పింది. ఆమె తన నవల మొదటి విడతను 'అంకుల్ టామ్స్ క్యాబిన్' పేరుతో విడుదల చేసింది. హ్యరియెట్ బీచర్ స్టోవ్ గురించిన ఒక ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే, ఆమె నవల దేశం దృష్టిని ఆకర్షించేలా సాగుతుంది. మరియు దక్షిణ అమెరికాలో బానిసత్వం యొక్క ప్రభావాలను బహిర్గతం చేయండి. 8

~~~~~

స్వచ్ఛ మానవత్వం కోసం ఒక్క మాట మాట్లాడగలిగే స్త్రీ అయినా, చిన్న పిల్ల అయినా  
మాట్లాడే సమయం ఆసన్నమైందని నాకు అనిపిస్తోంది... రాయగలిగిన ప్రతి స్త్రీ మౌనంగా  
ఉండకూడదని ఆశిస్తున్నాను. <sup>9</sup> - హ్యారియెట్ బీచర్ స్టోప్

~~~~~

బానిసత్వానికి వ్యతిరేకంగా పోరాడిన వారందరూ మన గౌరవానికి అర్హులు. - రికీ సింగ్

~~~~~  
**మాయా ఏంజెలో**  
~~~~~

మీ చరిత్ర గురించి మీరు ఎంత ఎక్కువ తెలుసుకుంటే, మీరు అంతగా విముక్తి పొందుతారు.<sup>1</sup>



~~~~~  
మాయా ఏంజెలో (ఏప్రిల్ 4, 1928 - మే 28, 2014) ఒక అమెరికన్ కవి, జ్ఞాపకాల రచయిత మరియు పౌర హక్కుల కార్యకర్త. ఆమె ఏడు ఆత్మకథలు, మూడు వ్యాసాల పుస్తకాలు, అనేక కవితా పుస్తకాలను ప్రచురించింది మరియు 50 సంవత్సరాలకు పైగా ఉన్న నాటకాలు, చలనచిత్రాలు మరియు టెలివిజన్ కార్యక్రమాల జాబితాలో ఘనత పొందింది. ఆమె డజన్ల కొద్దీ అవార్డులు మరియు 50 కంటే ఎక్కువ గౌరవ డిగ్రీలను అందుకుంది. ఏంజెలో తన చిన్ననాటి మరియు వయోజన అనుభవాలపై దృష్టి సారించే ఏడు ఆత్మకథల శ్రేణికి ప్రసిద్ధి చెందింది. మొదటిది, ఐ నో వై ది కేజ్ బర్డ్ సింగ్స్ (1969), 17 సంవత్సరాల వయస్సు వరకు ఆమె జీవితం గురించి చెబుతుంది మరియు ఆమెకు అంతర్జాతీయ గుర్తింపు మరియు ప్రశంసలు తెచ్చిపెట్టింది.<sup>2</sup>

~~~~~  
జీవితంలో నా లక్ష్యం మనుగడ సాగించడం మాత్రమే కాదు, అభివృద్ధి చెందడం; మరియు కొంత అభిరుచి, కొంత కరుణ, కొంత హాస్యం మరియు కొంత శైలితో అలా చేయడం.<sup>3</sup> -

మాయా ఏంజెలో





ఎవరైనా మీకు వారు ఎవరో చూపించినప్పుడు, వారిని మొదటిసారి నమ్మండి. <sup>4</sup> - మాయ

ఏంజెల్

### ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ ఆమె పదాల శక్తిని గుర్తించింది మరియు భాషపై ఆమెకున్న అభిరుచి కారణంగా, ఆమె సాహిత్యం యొక్క శక్తిని నొప్పికి ఔట్‌లోట్‌గా ఉపయోగించినప్పుడు ఆమె పని ఒక ప్రకాశవంతమైన కాంతిగా నిలిచింది. గాయం మరియు నొప్పి ఆమెను తినేసే బదులు, ఏంజెల్ దానిని అధిగమించి అద్భుతమైన జీవితాన్ని గడిపారు.<sup>4.1</sup>
- ❖ పౌర హక్కుల కార్యకర్త: ఏంజెల్ పౌర హక్కుల ఉద్యమంలో చురుకుగా ఉన్నారు మరియు 1959లో సదరన్ క్రీస్టియన్ లీడర్‌షిప్ కాన్ఫరెన్స్‌కు ఉత్తర కోఆర్డినేటర్‌గా పనిచేశారు. తర్వాత, ఆమె మార్కం X. ఫోయెట్‌తో సన్నిహితంగా మెలిగింది మరియు పని చేసింది. ఆమె తన మొదటి కవితా సంకలనాన్ని 1971లో విడుదల చేసింది.
- ❖ ది కేజ్ బర్డ్ సింగ్స్, 1969లో ప్రచురించబడింది, ఇది ఏంజెల్ బాల్యాన్ని 3 సంవత్సరాల నుండి 17 సంవత్సరాల వరకు కవర్ చేస్తుంది. ఏంజెల్ తన పనిలో జాత్యపాంకారం, గాయం మరియు అత్యాచారం మరియు ఆమె ఈ సమాజాన్ని ఎలా అధిగమించగలిగింది మరియు ఎదగగలిగింది. ప్రచురించబడినప్పటి నుండి, పుస్తకం ఎన్నడూ ముద్రించబడలేదు, దాని ప్రచురణ అయిన 50 సంవత్సరాల తర్వాత దాని నిరంతర ఔచిత్యాన్ని రుజువు చేస్తుంది.<sup>6</sup>
- ❖ ఆమె జీవితాంతం, మాయా ఏంజెల్ చాలా విషయాలు సాధించారు. 41 సంవత్సరాల వయస్సులో రచయితగా మారడానికి ముందు, ఏంజెల్ కుక్, వెయిట్లెస్, ఫెర్పార్మర్, నాటక రచయిత, ఎడిటర్ మరియు డైరెక్టర్‌గా పనిచేశారు. ఆమె ఉత్తమ మాట్లాడే పదాల ఆల్బమ్‌లకు మూడు గ్రామీలను గెలుచుకుంది మరియు 1973లో టోనీ అవార్డుకు నామినేట్ చేయబడింది. 16 సంవత్సరాల వయస్సులో ఆమె కాన్ ఫ్రాన్సిస్కోలో మొదటి ఆఫ్రికన్-అమెరికన్ మరియు మొదటి మహిళా స్ట్రీట్ కార్ కండక్టర్.<sup>7</sup>
- ❖ పనిపై దృష్టి పెట్టడానికి, ఏంజెల్ రాసేటప్పుడు ఆమె ఇంటికి సమీపంలోని హోటల్ గదిని అద్దెకు తీసుకునేది. ఆమె ఆరు గంటలకు చేరుకుంటుంది, తనతో కాఫీ థర్మ్స్ తీసుకొని, మధ్యాహ్నం వరకు పని చేస్తుంది లేదా పని చేయడానికి ఇంటికి తిరిగి వచ్చే ముందు ఒకటి. గదిని తీసుకున్న తర్వాత, ఆమె అలంకరణలు మరియు ఫర్నిచర్ అన్నింటినీ తీసేవేసింది కాబట్టి థెసారస్, డిక్షనరీ, లీగల్ ప్యాడ్ మరియు పెన్నులు మరియు పెర్లె బాటిల్‌తో పాటు ఒక మంచం మరియు టేబుల్ మరియు కుర్చీ మాత్రమే ఉన్నాయి.<sup>8</sup>

~~~~~  
మీకు బాగా తెలిసే వరకు మీరు చేయగలిగినంత ఉత్తమంగా చేయండి. మీకు బాగా  
తెలిసినప్పుడు, బాగా చేయండి. <sup>9</sup> - మాయ ఏంజెల్

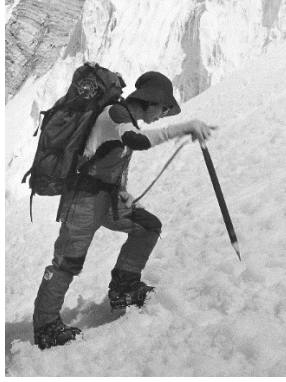
~~~~~  
తాకిన ప్రతి జీవితం, ప్రతి వ్యక్తి సహాయం చేసింది, చదివిన ప్రతి వ్రాత పదం మాయ  
వారసత్వం. - రికీ సింగ్

~~~~~

## జంకో తాబే

~~~~~

సాంకేతికత మరియు సామర్థ్యం మాత్రమే మిమ్మల్ని ఉన్నత స్థాయికి చేర్చవు; అది అత్యంత ముఖ్యమైనది సంకల్ప శక్తి. ఈ సంకల్ప శక్తి మీరు డబ్బుతో కొనలేరు లేదా ఇతరులు ఇవ్వలేరు ... ఇది మీ హృదయం నుండి పెరుగుతుంది.<sup>1</sup>



~~~~~

జంకో తబీ (22 సెప్టెంబర్ 1939 - 20 అక్టోబర్ 2016) ఒక జపనీస్ పర్వతారోహకుడు, రచయిత మరియు ఉపాధ్యాయుడు. మౌంట్ ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని చేరుకున్న మొదటి మహిళ మరియు ప్రతి ఖండంలోని ఎత్తైన శిఖరాన్ని అధిరోహిస్తూ ఏడు శిఖరాలను అధిరోహించిన మొదటి మహిళ. Tabei ఏడు పుస్తకాలు రాశాడు, ఎవరెస్ట్పై అధిరోహకులు వదిలివేసిన చెత్తను శుభ్రం చేయడానికి పర్యావరణ ప్రాజెక్టులను నిర్వహించాడు మరియు గ్రేట్ ఈస్ట్ జపాన్ భూకంపం వల్ల ప్రభావితమైన యువత కోసం వార్షికంగా పుజి పర్వతాన్ని అధిరోహించాడు. ఒక ఖగోళ శాస్త్రవేత్త ఆమె పేరు మీద గ్రహశకలం 6897 తాబీ అని పేరు పెట్టారు మరియు 2019 లో, ప్లాటోపై ఉన్న పర్వత శ్రేణికి ఆమె గౌరవార్థం టాబీ మోంటెన్ అని పేరు పెట్టారు.<sup>2</sup>

~~~~~

ఎవరెస్ట్ గురించి పురుషులు ఎందుకు ఈ గొడవ చేస్తారో నాకు అర్థం కాలేదు-ఇది కేవలం ఒక పర్వతం. <sup>3</sup> - జంకో తబీ

~~~~~



~~~~~  
 ఇతర వ్యక్తులు ఏమీ చెప్పినా నేను ఆ పర్వతాన్ని అధిరోహించాలనుకుంటున్నాను అనే ప్రశ్న నా మనస్సులో ఎప్పుడూ లేదు. <sup>4</sup> - జంకో తబీ

~~~~~  
ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ జంకో యొక్క మొదటి అధిరోహణ ఆమెపై అద్భుతమైన మానసిక ప్రభావాన్ని చూపినప్పటికీ, పేద, సంప్రదాయవాద జపాన్ లో అప్పటి సమాజానికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ ఉన్నత విద్యను అభ్యసించాల్సిన అవసరం ఉందని మరియు గౌరవప్రదమైన ఉద్యోగాన్ని కనుగొనాలని ఆమెకు తెలుసు.
- ❖ జంకో ఇషిబాషి, 1939లో జన్మించాడు, పుకుషిమా ప్రీఫెక్చర్ లోని ఒక చిన్న వ్యవసాయ పట్టణంలో పెరిగాడు. ఏడుగురు పిల్లలలో ఒకరిగా పెరిగిన, జంకో వయస్సు 4'9" మరియు అతను చిన్నవాడు, బలహీనుడు మరియు పెళుసుగా పరిగణించబడ్డాడు. యుద్ధం మరియు పేదరికంతో గాయపడిన దేశంలో, జంకో ప్రకృతి నుండి బలాన్ని పొందడం బహుశా ఆశ్చర్యకరం కాదు. 4.1 కొంతమంది పురుషులు ఆమెలో ఎక్కడానికి నిరాకరించారు, మరికొందరు కేవలం భర్తను కనుగొనడానికి అక్కడ ఉన్నారని ఆరోపించారు. ఆమె పట్టుదలతో, మరింత స్వాగతించే పాత అధిరోహకులలో సంబంధాలను ఏర్పరుచుకుంది మరియు 1969లో తన స్వంత క్లైంబింగ్ క్లబ్ ను స్థాపించింది-ఇది మహిళల కోసం.<sup>4.2</sup>
- ❖ జంకో తబీ అత్యంత ప్రసిద్ధ మహిళా పర్వతారోహకులలో ఒకరు. ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని అధిరోహించిన మొదటి మహిళగా ఆమె ప్రసిద్ధి చెందింది. ఆమె ఈ మైలురాయిని మే 16, 1975న సాధించింది. అయినప్పటికీ, ఎవరెస్ట్ ను అధిరోహించిన ముప్పై ఆరవ వ్యక్తి ఆమె. ఏడు ఖండాలలో ఎత్తైన పర్వతాన్ని అధిరోహించిన మొదటి మహిళ కూడా ఆమె. ఈ ఏడు పర్వతాలను సమిష్టిగా సెవెన్ సమ్మిట్స్ అంటారు. ఆ యుగంలో మహిళలు తరచుగా ఇంట్లోనే ఉండాలని భావించే దేశంలో లింగ వివక్షను ఎదుర్కొంటున్నప్పుడు ఆమె ఇలా చేసింది.<sup>5,6</sup>
- ❖ 2000లో, ఆమె ఎన్విరాన్మెంటల్ సైన్స్ లో పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ డిగ్రీ కోసం యూనివర్సిటీకి తిరిగి వెళ్ళింది. ఎవరెస్ట్ చుట్టూ అభివృద్ధి చెందిన పర్యాటక రకాన్ని గురించి మరియు పర్వతంపై వ్యర్థాలను గురించి ఆమె ఆందోళన చెందింది. గ్రాడ్యుయేషన్ తర్వాత, ఆమె హిమాలయన్ హిడ్ ట్రస్ట్ ఆఫ్ జపాన్ కు అధిపతి అయ్యారు.<sup>7</sup>

~~~~~  
ఎవరెస్ట్ నాకు, మరియు నేను ప్రపంచానికి నమ్మకం, ఒక కల సాధించడానికి  
అసమానతలను అధిగమించడానికి భౌతిక మరియు ప్రతీకాత్మక అభివ్యక్తి.<sup>9</sup>

~~~~~  
పర్వతాన్ని అధిరోహించడం అనేది శారీరకంగా మరియు మానసికంగా ఉన్న అడ్డంకులను  
అధిగమించడమే. - రికీ సింగ్

~~~~~

## మార్గరెట్ హిగ్గిన్స్ సాంగెర్

~~~~~

తన శరీరాన్ని సొంతం చేసుకోని మరియు నియంత్రించని ఏ స్త్రీ కూడా తనను తాను స్వేచ్ఛగా చెప్పుకోదు. తను తల్లి కానుండా లేదా అనేది స్పృహతో ఎంచుకునే వరకు ఏ స్త్రీ తనను తాను స్వేచ్ఛగా పిలుచుకోదు.<sup>1</sup>



~~~~~

మార్గరెట్ హిగ్గిన్స్ సాంగెర్ (జననం మార్గరెట్ లూయిస్ హిగ్గిన్స్; సెప్టెంబర్ 14, 1879 - సెప్టెంబరు 6, 1966), మార్గరెట్ సాంగెర్ స్టీ అని కూడా పిలుస్తారు, ఒక అమెరికన్ జనన నియంత్రణ కార్యకర్త, సెక్స్ ఎడ్యుకేటర్, రచయిత మరియు నర్సు. సాంగెర్ "బర్త్ కంట్రోల్" అనే పదాన్ని ప్రాచుర్యంలోకి తెచ్చాడు, యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో మొదటి బర్త్ కంట్రోల్ క్లినిక్ ని ప్రారంభించాడు మరియు అమెరికాలో ప్లాస్ట్ పేరెంట్ హుడ్ ఫెడరేషన్ గా పరిణామం చెందిన సంస్థలను స్థాపించాడు.<sup>2</sup>

~~~~~

స్త్రీలు అంగీకరించకూడదు; వారు సవాలు చేయాలి. ఆమె చుట్టూ నిర్మించబడిన దాని గురించి ఆమె భయపడకూడదు; ఆమె భావవ్యక్తీకరణ కోసం కష్టపడే స్త్రీని గౌరవించాలి. <sup>3</sup> - మార్గరెట్ సాంగెర్



తన శరీరాన్ని నియంత్రించుకోని ఏ స్త్రీ కూడా తనను తాను స్వచ్ఛగా చెప్పుకోదు. <sup>4</sup>

- మార్గరెట్ సాంగర్

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ న్యూయార్క్ కాలలో ఆమె కాలమ్ నిషేధించబడిన ఒక సంవత్సరం తర్వాత, సాంగర్ గర్భనిరోధక వినియోగాన్ని సమర్థిస్తూ ఎనిమిది పేజీల నెలవారీ వార్తాలేఖను ది ఉమెన్ రిబెల్ను ప్రారంభించింది. "దేవతలు లేదు, మాస్టర్స్ లేరు" అనే నినాదంతో పనిచేస్తున్న సాంగర్ కామ్యూస్టాక్ యొక్క పేరుగల 1873 చట్టాలను బహిరంగంగా ధిక్కరించడానికి వార్తాలేఖను ఉపయోగించాడు. (కామ్యూస్టాక్ చట్టాలు యునైటెడ్ స్టేట్స్ పోస్టల్ సర్వీస్ను ఉపయోగించడాన్ని చట్టవిరుద్ధం చేశాయి, గర్భనిరోధక సాధనాల గురించిన సమాచారాన్ని లేదా మరేదైనా అశ్లీలంగా భావించబడతాయి.) ఆమె ఆగస్టు 1914లో నేరారోపణ చేయబడింది, అయితే అరెస్టును నివారించడానికి ఆమె ఐరోపాకు పారిపోయింది. విచారణను ఎదుర్కొనేందుకు ఆమె చివరికి యునైటెడ్ స్టేట్స్కు తిరిగి వస్తుంది, కానీ ఫిబ్రవరి 1916లో ప్రాసిక్యూషన్ ఆరోపణలను ఉపసంహరించుకుంది.
- ❖ జనన నియంత్రణ అనేది స్వచ్ఛా వాక్ సమస్య అని ఆమె నమ్మింది. గ్రీన్విచ్ విలేజ్ కి వచ్చిన వెంటనే, సాంగర్ న్యూయార్క్ కాల అనే సోషలిస్ట్ వార్తాపత్రిక కోసం సెక్స్ ఎడ్యుకేషన్ కాలమ్లు రాయడం ప్రారంభించాడు. మహిళల లైంగికత మరియు పునరుత్పత్తి గురించి ఆమె స్పష్టమైన చర్చ కొంతమంది పాఠకులను బాధించింది. 1913లో, రాజకీయ నాయకుడు మరియు పోస్టాఫీసు అధికారి ఆండ్రోనీ కామ్యూస్టాక్ సిఫీలీస్ మరియు గోనేరియా వంటి పదాలను ఆమె వాడటం చాలా అసభ్యంగా భావించినందున ఆమె కాలమ్ను సెన్సార్ చేశారు.<sup>6</sup>
- ❖ ఆమె అబార్షన్ను వ్యతిరేకించింది. కుటుంబ పరిమితుల కోసం ఆమె వాదించినప్పటికీ, సాంగర్ అబార్షన్ ఆలోచనను ఇష్టపడలేదు. సరైన విద్య మరియు చట్టబద్ధమైన గర్భనిరోధకాలు ప్రక్రియ యొక్క అవసరాన్ని తగ్గిస్తాయని ఆమె నమ్మింది. ఆమె 1938 అత్యుత్తమంలో, సాంగర్ ఊస్ ఫైడ్ టెనెమెంట్స్లోని మహిళల్లో ఒకరైన సాడీ సాచ్కు చికిత్స చేయడంలో తన అనుభవాన్ని వివరించాడు. 1912లో, సాచ్ యొక్క భర్త సాంగర్ సహాయం కోసం పిలిచాడు, అతను సాచ్ స్వీయ-ప్రేరేపిత గర్భప్రావం కారణంగా అపస్మారక స్థితిలో ఉన్నాడు. సాంగర్ మరియు స్థానిక వైద్యుడు ఇద్దరి నుండి మూడు వారాల చికిత్స తర్వాత, డాక్టర్ సాచ్ కి అందించగల ఏకైక సలహా ఏమిటంటే "ఇంకా అలాంటి కేపర్లను" నివారించడం మరియు ఆమె భర్త పైకప్పుపై పడుకోవడం.<sup>7</sup>

~~~~~

మనం నిజంగా జీవించాలంటే మన నమ్మకాలను తప్పనిసరిగా అమలు చేయాలి. <sup>7</sup> -  
మార్గరెట్ సాంగర్

~~~~~

జనన నియంత్రణను పొందడం అనేది సమాజం గౌరవించాల్సిన ప్రాథమిక హక్కు. - రికీ సింగ్



~~~~~

## వర్ణనియా APGAR

~~~~~

స్త్రీలు మరియు వారి శిశువులు ఇద్దరికీ సాధ్యమైనంత ఉత్తమమైన సంరక్షణను అందించాలనే అఫ్గార్ యొక్క నిరాడంబరమైన సంకల్పం బహుశా ఆమె ప్రసిద్ధ కోట్ ద్వారా ఉత్తమంగా సంగ్రహించబడింది: "ఎవరూ, కానీ ఎవరూ, నాపై శ్వాస తీసుకోవడం ఆపలేరు.."<sup>1</sup>



~~~~~

వర్ణనియా అఫ్గార్ (జూన్ 7, 1909 - ఆగస్టు 7, 1974) ఒక అమెరికన్ వైద్యుడు, ప్రసూతి మరియు వైద్యుడు మరియు వైద్య పరిశోధకురాలు, ఎఫ్గార్ స్కోర్ యొక్క ఆవిష్కర్తగా ప్రసిద్ధి చెందారు, ఇది పుట్టిన వెంటనే నవజాత శిశువు యొక్క ఆరోగ్యాన్ని త్వరగా అంచనా వేయడానికి ఒక మార్గం. శిశు మరణాలపై పోరాటం. ఆమె అనస్థీషియాలజీ మరియు టెరాటాలజీ రంగాలలో నాయకురాలు మరియు నియోనాటాలజీ యొక్క స్థాపించబడిన రంగానికి ప్రసూతి సంబంధ విషయాలను పరిచయం చేసింది..<sup>2</sup>

~~~~~

సరైనది చేయండి మరియు ఇప్పుడే చేయండి. <sup>3</sup> - డాక్టర్ వర్ణనియా అఫ్గార్

~~~~~



అమె అద్భుతమైన కెరీర్ మరియు జీవితకాలంలో, డాక్టర్. అఫ్గర్ 60 కంటే ఎక్కువ పేషంట్ల మరియు ఈజ్ మై బేబీ ఆల్ రైట్ అనే పుస్తకాన్ని ప్రచురించారు. జోన్ బెక్తో.<sup>4</sup>

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ అఫ్గర్ స్కొర్ ఎంత? APGAR స్కొర్ ప్రసవ సమయంలో శిశువు ఎంత బాగా ఉందో అంచనా వేయడానికి పుట్టిన తర్వాత ఒక నిమిషం మరియు 5 నిమిషాల జీవితంలో మళ్లీ తీసుకోబడుతుంది. 5 నిమిషాల స్కొర్ తక్కువగా ఉంటే, పరీక్ష 10 నిమిషాలకు మూడోసారి స్కొర్ చేయబడవచ్చు. మూల్యాంకనం 5 కీలక రంగాలను కవర్ చేస్తుంది: చర్యం రంగు, హృదయ స్పందన రేటు, గ్రిమేస్ స్పందన, కార్యాచరణ మరియు శ్వాసక్రియ.<sup>5</sup>
- ❖ DR. వర్జీనియా APGAR యొక్క విశేషమైన విజయాలు
- ❖ డా. అఫ్గర్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా మాతృ సంరక్షణను తిరిగి ఊహించారు మరియు దైర్యవంతుడు, తెలివైనవాడు, సాహసోపేతమైన, వ్యూహాత్మకమైన మరియు అన్ని ఖాతాల ప్రకారం, వెచ్చగా మరియు సరదాగా ఉండేవాడు. APGAR స్కొర్ను అభివృద్ధి చేసిన మహిళ అనేక విధాలుగా సాధించబడింది!<sup>6</sup>
- ❖ 20వ శతాబ్దపు ప్రారంభంలో న్యూజెర్సీలో విద్యార్థిగా, వర్జీనియా ఏడు కంటే తక్కువ కాకుండా వివిధ క్రీడా జట్లలో పాల్గొంది, పాఠశాల నిర్మాణాలలో ప్రదర్శన ఇచ్చింది మరియు ఆమె పాఠశాల వార్తాపత్రికకు రెగ్యులర్ కంట్రీబ్యూటర్గా ఉండేది. 7 రెండు సంవత్సరాల శస్త్రచికిత్స ఇంటర్నీషిప్ పూర్తి చేసిన తర్వాత కొలంబియా యూనివర్సిటీ కాలేజ్ ఆఫ్ ఫిజీషియన్స్ అండ్ సర్జన్సీ, ఆమె ఈ రంగంలో ప్రారంభ మార్గదర్శకుడైన డా. రాల్ఫ్ వాటర్స్ వద్ద అనస్థీషియాలజీని అభ్యసించింది. ఆ సమయంలో, చాలా మంది వైద్య వైద్యులు మత్తు శాస్త్రాన్ని తమ క్రింద ఉన్నారని భావించారు, ఎందుకంటే దీనిని తరచుగా నర్సులు అభ్యసిస్తారు.<sup>7</sup>
- ❖ 1946 వరకు, వైద్య వృత్తిలో అనస్థీషియాలజీ ప్రత్యేకతగా గుర్తించబడినప్పుడు, డాక్టర్ అఫ్గర్ అనస్థీషియాలజీ విభాగంలో ఏకైక సీబ్బందిగా ఉన్నారు మరియు ఆమె విద్యార్థులకు పాఠ్యపుస్తకాన్ని కూడా వ్రాయవలసి వచ్చింది!<sup>8</sup>

~~~~~

**APGAR అనేది 1962** వరకు సంక్షిప్త రూపం కాదు, ఆమె విద్యార్థిలో ఒకరు ఆమె పేరులోని అక్షరాలకు (అపియరెస్, పల్స్, గ్రిమేస్, యాక్టివిటీ మరియు రెస్పిరేషన్) సరిపోయేలా ఫోకస్ ఉన్న ప్రాంతాలకు పేరు మార్చారు, ఇది గుర్తుంచుకోవడం సులభం చేస్తుంది - స్పష్టంగా, వర్ణనియా సంతోషించింది. ఇది.<sup>9</sup>

~~~~~

ప్రతి తల్లిదండ్రులు వర్ణనియా అప్సార్కు కృతజ్ఞతతో రుణపడి ఉంటారు. - రికీ సింగ్

~~~~~

## ఎలిజబెత్ "లిజ్జీ" మాగ్

~~~~~

తరతరాలుగా, గుత్తాధిపత్యం యొక్క డిప్రెషన్-యుగం మూలాల కథ దాదాపుగా బోర్డ్ గేమ్ వలె అభిమానులను ఆనందపరిచింది.<sup>1</sup>



~~~~~

ఎలిజబెత్ J. ఫిలిప్స్ (మే 9, 1866 - మార్చి 2, 1948) ఒక అమెరికన్ గేమ్ డిజైనర్, రచయిత, స్త్రీవాది మరియు జార్జిస్ట్. ప్రగతిశీల యుగం ఆర్థికవేత్త హెన్రీ జార్జ్ బోధనలను వివరించడానికి ఆమె గుత్తాధిపత్యానికి పూర్వగామి అయిన ది ల్యాండ్ లార్డ్స్ గేమ్ ను కనిపెట్టింది. 1880ల ప్రారంభంలో D.C. మరియు మేరీల్యాండ్ ప్రాంతానికి వెళ్లిన తర్వాత, ఆమె డెడ్ లెటర్ ఆఫీసులో స్టెనోగ్రాఫర్ మరియు టైపిస్ట్ గా పనిచేసింది. ఆమె చిన్న కథ మరియు కవితల రచయిత, హాస్యనటుడు, రంగస్థల నటి, స్త్రీవాది మరియు ఇంజనీర్ కూడా. 26 సంవత్సరాల వయస్సులో, మాగ్ తన ఆవిష్కరణకు పేటెంట్ ను పొందింది, ఇది కాగితంను రోలర్ ద్వారా మరింత సులభంగా వెళ్లేలా చేయడం ద్వారా ట్రప్ రైటింగ్ ప్రక్రియను సులభతరం చేసింది. ఆ సమయంలో, మహిళలు మొత్తం పేటెంట్ లో ఒక శాతం కంటే తక్కువ జమ చేయబడ్డారు. 1900ల ప్రారంభంలో ఆమె కొద్దికాలం పాటు వార్తా విలేకరిగా కూడా పనిచేసింది. 1910లో, 44 సంవత్సరాల వయస్సులో, ఆమె ఆల్బర్ట్ వాలెస్ ఫిలిప్స్ ని వివాహం చేసుకుంది.<sup>2</sup>

~~~~~

**శతాబ్దం ప్రారంభంలో, అమెరికా ఆర్థిక వ్యవస్థలో ఎక్కువ భూమి మరియు సహజ వనరులను కలిగి ఉన్న కొన్ని సంపన్న కుటుంబాలు ఆధిపత్యం వహించాయి. గుత్తాధిపత్యం నుండి సమాజానికి జరిగే ప్రమాదాల గురించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని లిజ్జీ కోరుకుంది, అయితే అది సరదాగా ఉంటే పాఠం నేర్చుకోవచ్చని తెలుసు.<sup>3</sup>**

~~~~~



గుత్తాధిపత్యాన్ని కనిపెట్టడంలో మాగీ కీలక పాత్ర 1973లో కనుగొనబడింది. ఎకనామిక్స్ ప్రొఫెసర్ రాల్ఫ్ అన్స్పాచ్ మ్యాగ్ పేటింట్లను కనుగొన్నాడు.<sup>4</sup>

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ ఎలిజబెత్ మాగీ ఒక సాహసోపేతమైన మరియు ప్రగతిశీల అమెరికన్ గేమ్ డిజైనర్, ఆమె రాజకీయ ఆర్థికవేత్త మరియు పాత్రికేయుడు హెన్రీ జార్జ్ యొక్క ఆర్థిక సిద్ధాంతాలను వివరించడానికి గుత్తాధిపత్యానికి పూర్వగామి అయిన ది ల్యాండ్ లార్డ్స్ గేమ్ ను రూపొందించారు. భూమి నుండి పొందిన ఆర్థిక విలువ సమాజంలోని సభ్యులందరికీ సమానంగా ఉండాలని జార్జ్ నమ్మాడు.<sup>5</sup>
- ❖ మాగీ 1866లో ఇల్లినాయిస్ లో ముందుకు ఆలోచించే రాజకీయ కుటుంబంలో జన్మించాడు. మాగీ తండ్రి, జేమ్స్ మాగీ, 1850లలో ఇల్లినాయిస్ చుట్టూ అబ్రహం లింకన్ తో పాటు అమెరికన్ రాజకీయవేత్త స్టీఫెన్ డగ్లస్ తో బహిరంగ చర్చల్లో పాల్గొన్నప్పుడు వార్తాపత్రిక ప్రచురణకర్త. జేమ్స్ మాగీ కూడా గుత్తాధిపత్య వ్యతిరేకి మరియు అతని కుమార్తెను హెన్రీ జార్జ్ యొక్క 1879 టెక్స్ ప్రోగ్రెస్ అండ్ పావర్టీకి పరిచయం చేసింది, ఇది తరువాత ఆమె రాజకీయ విశ్వాసాలకు వెన్నెముకగా మారింది మరియు ది ల్యాండ్ లార్డ్స్ గేమ్ సృష్టికి స్ఫూర్తినిస్తుంది.<sup>6,7</sup>
- ❖ పురోగతి మరియు పేదరికం చాలా ప్రజాదరణ పొందాయి - ఇది 1890 లలో బైబిల్ మినహా అన్ని పుస్తకాలను మించిపోయింది - మరియు వామపక్ష క్రియాశీలత మరియు విధానంలో ప్రభావవంతంగా కొనసాగుతోంది. వ్యక్తులు తాము తయారు చేసిన లేదా సృష్టించిన వాటిని స్వంతం చేసుకోవాలి, అయితే ఆ భూమి సమిష్టికి చెందాలనే సిద్ధాంతాన్ని పాతం వివరించింది.<sup>8</sup>
- ❖ భూస్వాముల ఆట భూసేకరణ వ్యవస్థ యొక్క ఆచరణాత్మక ప్రదర్శనగా మరియు ఫలితాలు మరియు పరిణామాలను ప్రదర్శించేందుకు రూపొందించబడింది. Magie యొక్క సంస్కరణలో మాక్ మనీ, డీడీలు మరియు ఆస్తులు కోనుగోలు మరియు విక్రయించబడతాయి, అయితే ఆటగాళ్ళు ఒకరికొకరు లేదా బ్యాంకు నుండి డబ్బు తీసుకొని పన్నులు చెల్లించవలసి ఉంటుంది. Magie యొక్క బోర్డు కూడా మోనోపోలీతో అత్యంత ప్రాచుర్యం పొందిన స్క్వేర్ ను కలిగి ఉంది: GO TO JAIL.<sup>9</sup>

~~~~~

విద్య మరియు ఆర్థిక సిద్ధాంతం పట్ల ఆమెకున్న అభిరుచిని వినోదం మరియు పోటీ భావనతో  
కలపడం ద్వారా ఆమె చరిత్రలో అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన గేమ్లలో ఒకదాన్ని  
కనిపెట్టింది..<sup>10</sup>

~~~~~

నిజమైన మానవ పురోగతికి పెట్టుబడిదారీ విధానం మరియు దాతృత్వం కలిసి ఉండాలి. -  
రికీ సింగ్

గోల్డా మీర్

ఉండాలా వద్దా అనేది రాజకీయ సంబంధించిన ప్రశ్న కాదు. మీరు ఉండండి లేదా మీరు ఉండకండి.<sup>1</sup>



గోల్డా మీర్ (జననం గోల్డా మాబో విచ్; మే 3, 1898 - డిసెంబర్ 8, 1978; వివాహం పేరు మేయర్సన్/మైర్సన్ 1917-1956 మధ్య) ఇజ్రాయెల్ రాజకీయవేత్త, ఉపాధ్యాయుడు మరియు కిబ్బట్జ్ కి ఇజ్రాయెల్ యొక్క నాల్గవ ప్రధాన మంత్రిగా పనిచేశారు. కైప్లో జన్మించిన ఆమె 1906లో తన కుటుంబంతో కలిసి చిన్నతనంలో యునైటెడ్ స్టేట్స్ కు వలసవెళ్ళింది మరియు అక్కడ విద్యాభ్యాసం చేసి ఉపాధ్యాయురాలిగా మారింది. వివాహమైన తర్వాత, ఆమె మరియు ఆమె భర్త 1921లో అప్పటి పాలస్తీనాకు వలసవెళ్ళి, కిబ్బట్జ్లో స్థిరపడ్డారు. మేయర్ కార్మిక మంత్రిగా మరియు విదేశాంగ మంత్రిగా పనిచేసిన తర్వాత మార్చి 17, 1969న ఇజ్రాయెల్ ప్రధానమంత్రిగా ఎన్నికయ్యారు. ప్రపంచంలోని నాల్గవ మరియు ఇజ్రాయెల్ యొక్క ఏకైక మహిళ ప్రధానమంత్రి పదవిని కలిగి ఉంది మరియు మధ్యప్రాచ్యంలోని ఏ దేశంలోనైనా మొదటి మహిళ, ఆమె ఇజ్రాయెల్ రాజకీయాలలో "ఉక్కు మహిళ"గా వర్ణించబడింది.<sup>2</sup>

ప్రస్తుతానికి సరిపోని కారణంగా గతాన్ని తుడిచివేయడానికి ఎవరూ ప్రయత్నించలేదు మరియు ప్రయత్నించకూడదు. <sup>3</sup>- గోల్డా మీర్



నిన్ను నువ్వు నమ్ము. మీరు మీ జీవితమంతా సంతోషంగా జీవించగలిగేలా స్వభావాన్ని  
 సృష్టించండి. <sup>4</sup> --గోల్డా మీర్

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ U.S.లో ప్రారంభమైనప్పటి నుండి, ఆమెకు ఇంగ్లీష్ రానప్పుడు, ఆమె తన గ్రేడ్-స్కూల్ క్లాస్ కి వాలెడిక్టోరియస్ స్థాయికి ఎదిగింది. మార్గంలో, ఆమె పాఠ్యపుస్తకాల ఫీజు కోసం నిధుల సేకరణను నిర్వహించింది మరియు ఆమెరికన్ యంగ్ స్టెఫర్స్ సొసైటీని స్థాపించింది. ఆమె గ్రేడ్ స్కూల్లో క్రియాశీలతను కనుగొంది. గోల్డా నాల్గవ తరగతిలో రాజకీయ క్రియాశీలతను ప్రారంభించింది, ఆమె మరియు ఆమె స్నేహితురాలు రెజినా హాంబర్గర్ అమెరికన్ యంగ్ స్టెఫర్స్ సొసైటీని నిర్వహించి వాటిని భరించలేని సహవిద్యార్థులకు పాఠ్యపుస్తకాలను కొనుగోలు చేయడానికి డబ్బును సేకరించారు. వారి నిధుల సేకరణ ప్రయత్నాలలో గోల్డా పబ్లిక్ స్పీకింగ్ లో కొన్ని మొదటి ప్రయత్నాలను కలిగి ఉంది, దాని కోసం ఆమె ఒక నైపుణ్యాన్ని కలిగి ఉందని ఆమె కనుగొంది.<sup>5</sup>
- ❖ 1898లో ఉక్రెయిన్ లోని కేవ్ లో (అప్పటి రష్యన్ సామ్రాజ్యంలో భాగం) గోల్డా మాబోవిచ్ కు జన్మించిన కాబోయే ఇజ్రాయెల్ ప్రధానమంత్రి నిజమైన అంతర్జాతీయ స్థాయిని కలిగి ఉన్నారు. ఆమె ఎనిమిదేళ్ల వయసులో యూదుల వ్యతిరేక సింటిమెంట్ మరియు విస్తృతమైన హింసాత్మక హింసాత్మకమైన యూదు ప్రజలను హింసించిన సమయంలో ఆమె కుటుంబం రష్యా నుండి తప్పించుకుంది. ఆమె తండ్రి మోషే ముందుగా బయలుదేరాడు; అతను మొదట్లో న్యూయార్క్ నగరంలో ఉద్యోగం కోసం వెతికాడు, కానీ విస్కాన్సిన్ లోని మిల్వాక్ లో అడుగుపెట్టాడు, అక్కడ అతను వచ్చిన మూడు సంవత్సరాల తర్వాత తన కుటుంబాన్ని తీసుకురావడానికి తగినంత డబ్బును ఆదా చేశాడు. గోల్డా మిల్వాక్ నీ ఇష్టపడింది-ఆమె తర్వాత ఆమె "అందమైన కొత్త బట్టలు, సోడా పాప్, మరియు ఐస్ క్రీం మరియు ఉత్సాహంతో" షుష్టర్స్ డిపార్ట్ మెంట్ స్టోర్ లో ఆకర్షితురాలైంది.<sup>6</sup>
- ❖ తన రాజకీయ విజయాలకు అతీతంగా, గోల్డా నటాలీ గోల్డా లేదా "గోల్డాన్ షూన్"గా ప్రసిద్ధి చెందిన ఆర్థోపెడిక్ షూలను ధరించడం ద్వారా సార్థోరియల్ మార్క్ చేసింది. మహిళా సైనికులకు వారి యూనిఫామ్ లలో భాగంగా కొన్ని సంవత్సరాల పాటు జతలు సరఫరా చేయబడ్డాయి, అయితే అవి తర్వాత దశలవారీగా తొలగించబడ్డాయి (సైన్యంలోని అనేకమందికి ఉపశమనం కోసం).<sup>7</sup>



~~~~~  
హృదయపూర్వకంగా ఏడవాలో తెలియని వారికి నవ్వుడం కూడా తెలియదు. <sup>8</sup> - గోల్డా మీర్  
~~~~~  
ప్రతి గొప్ప నాయకుడికీ రెండు ముఖ్యమైన లక్షణాలు ఉంటాయి: దృష్టి మరియు ఆశ. - రిక్  
సింగ్

మెకెంజీ స్కాట్

జూన్ 15, 2021న, స్కాట్ 286 సంస్థలకు మరో \$2.7 బిలియన్లను అందజేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. స్కాట్ ఒక సంవత్సరంలో (జూలై 2020 నుండి జూలై 2021 వరకు) 780 సంస్థలలో \$8.5 బిలియన్లు విరాళంగా ఇచ్చారని ఫోర్బ్స్ నివేదించింది.<sup>1</sup>



మెకెంజీ స్కాట్ (గతంలో బెజ్జోస్; ఏప్రిల్ 7, 1970) ఒక అమెరికన్ నవలా రచయిత మరియు పరోపకారి. నవంబర్ 2021 నాటికి, ఆమె అమెజాన్లో 4% వాటా కారణంగా US \$62.2 బిలియన్ల నికర విలువను కలిగి ఉంది. అలాగే, స్కాట్ యునైటెడ్ స్టేట్స్లో మూడవ-సంపన్న మహిళ మరియు ప్రపంచంలో 21వ-సంపన్న వ్యక్తి. ఆమె అమెజాన్ స్థాపన మరియు అభివృద్ధిలో ఆమె ప్రమేయంతో పాటు జెఫ్ బెజ్జోస్తో ఇప్పుడు రద్దు చేయబడిన వివాహానికి ప్రసిద్ధి చెందింది.<sup>2</sup>

చిన్న తనంలో ఆమెకు సాహిత్యం, కథలు రాయడం అంటే చాలా ఇష్టం. ఆమె ఆరేళ్ల వయసులో 142 పేజీల మాన్యుస్క్రిప్ట్ పుస్తకాన్ని వ్రాసినప్పుడు ఆమె రచనలో మొదటి ప్రయత్నం దానిని ఆమె ది బుక్ వార్మ్ అని పిలిచింది.<sup>3</sup>



~~~~~

నేను వ్రాస్తున్నప్పుడు నేను మంచి వ్యక్తిని మరియు నేను బహుశా మంచి తల్లిని అయ్యాను, ఎందుకంటే నేను నా పిల్లల గురించి చింతించకుండా ఈ పాత్రలపై లోజర్ దృష్టిని కేంద్రీకరించగలను. <sup>4</sup> - మెకెంజీ స్కాట్

~~~~~

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ "నేను ఆశ్చర్యపోయాను, " టెక్సాస్ లోని ఫైరీ వ్యూలోని చారిత్రాత్మకంగా బ్లాక్ కాలేజీ అయిన ఫైరీ వ్యూ A&M యూనివర్సిటీ ప్రెసిడెంట్ రూత్ సీమన్స్, స్కాట్ \$50 మిలియన్లు ఇస్తున్నాడని తెలుసుకున్న తర్వాత టైమ్స్ తో చెప్పింది, ఇది విశ్వవిద్యాలయం అందుకున్న అతిపెద్ద బహుమతి. ఆమె తప్పుగా విన్నట్లు భావించిన పేపర్ కి చెప్పింది, మరియు కాలర్ నంబర్ ను పునరావృతం చేయాలి వచ్చింది: "బదు-సున్నా."<sup>5</sup>
- ❖ మాజీ టీవీ యాంకర్ లారెన్ సాంచెజ్ తనకు ఎఫైర్ ఉందని అమెజాన్ వ్యవస్థాపకుడు వెల్లడించిన తర్వాత జెఫ్ బెజ్ సో మరియు మెకెంజీ స్కాట్ 2019లో విడాకులు తీసుకున్నప్పుడు, స్కాట్ వైవాహిక విభజనలో ఇప్పటివరకు లభించిన అతిపెద్ద సెటిల్ మెంట్ ను విడిచిపెట్టాడు: అమెజాన్ స్టాక్ లో \$38 బిలియన్. 25 సంవత్సరాల వివాహం ముగిసిన వెంటనే స్కాట్ ను ప్రపంచంలోని నాల్గవ అత్యంత సంపన్న మహిళగా చేసింది.<sup>6-7</sup>
- ❖ ఫోర్బ్స్ నివేదించింది, "స్కాట్ యొక్క దాతృత్వం యొక్క అనియంత్రిత మరియు అంతిమంగా మరింత విశ్వసించే స్వభావం మినహాయించు, వారి ప్రపంచంలో కట్టుబాటు కాదు." ది న్యూయార్క్ టైమ్స్ ఇలా పేర్కొంది, "శ్రీమతి స్కాట్ తన డబ్బును త్వరగా మరియు ఎక్కువ హంగామా లేకుండా పంపిణీ చేయడం ద్వారా సాంప్రదాయ దాతృత్వాన్ని తన తలపైకి మార్చుకుంది, శ్రీమతి స్కాట్ దృష్టిని ఇచ్చేవారి నుండి మరియు లాభాపేక్షలేని సంస్థలపైకి నెట్టింది, ఆమె ప్రయత్నిస్తున్నది. సహాయం." స్కాట్ మాట్లాడుతూ "సవాళ్లలో ముందు వరుసలో అనుభవం ఉన్న జట్లకు డబ్బును ఎలా సద్వినియోగం చేసుకోవాలో బాగా తెలుసు." <sup>8</sup>

ఆమె ప్రచురించిన రచయిత్రి. మెకెంజీ బెజ్ సోగా వ్రాస్తున్న స్కాట్, రెండు ప్రసిద్ధ నవలల రచయిత: ది టెస్టింగ్ ఆఫ్ లూథర్ ఆల్ట్రైట్, 2005లో లాస్ ఏంజెల్స్ టైమ్స్ "బుక్ ఆఫ్ ది ఇయర్"గా పేరుపొందింది మరియు ఎనిమిది సంవత్సరాల తర్వాత ప్రచురించబడిన ట్రాప్, దీనిని కిర్యాన్ సమీక్షించారు. <sup>a</sup> అని పిలుస్తారు

"తెలివిగా ఆర్కెస్ట్రాట్, కూల్-టోన్డ్" కథ.<sup>9</sup>

~~~~~  
ఆమె విడాకులు తీసుకున్న కొద్ది నెలల తర్వాత, స్కాట్ గివింగ్ ఫ్లెడ్జ్ పై సంతకం చేసింది,  
ఒకరి డబ్బులో కనీసం సగం ఇవ్వాలనే నిబద్ధత. బిల్ మరియు మెలిండా గేట్స్  
నేతృత్వంలో.<sup>10</sup>

~~~~~  
పెద్ద మొత్తంలో డబ్బును విరాళంగా ఇవ్వడానికి విశాల హృదయం మరియు మానవత్వం  
పట్ల ప్రేమ అవసరం. - రికీ సింగ్

సెరెనా జమేకా విలియమ్స్

నేను ఓడిపోవడానికి ఇష్టపడను -- దేనిలోనైనా -- అయినప్పటికీ నేను విజయాల నుండి కాకుండా పరాజయాల నుండి చాలా ఎదిగాను.<sup>1</sup>



~~~~~

సెరెనా జమేకా విలియమ్స్ (జననం సెప్టెంబర్ 26, 1981) ఒక అమెరికన్ ప్రొఫెషనల్ టెన్నిస్ క్రీడాకారిణి. ఆమె 23 గ్రాండ్ స్లామ్ సింగిల్స్ టైటిళ్లను గెలుచుకుంది, ఓపెన్ ఎరాలో ఏ క్రీడాకారిణి కంటే అత్యధికంగా మరియు మార్గరెట్ కోర్ట్ కంటే ఆల్ టైమ్ వెనుకబడి ఉంది. ఉమెన్స్ టెన్నిస్ అసోసియేషన్ (WTA) 2002 మరియు 2017 మధ్య ఎనిమిది వేర్వేరు సందర్భాలలో ఆమె సింగిల్స్ ప్రపంచ నం. 1 ర్యాంక్ ఇచ్చింది. ఆమె ఆరవ సందర్భంలో 186 వారాల పాటు వరుసగా ర్యాంకింగ్ను కలిగి ఉంది, స్టేషీ గ్రాఫ్ సుష్టించిన రికార్డును సమం చేసింది. మొత్తంగా, ఆమె 319 వారాల పాటు WTA నంబర్ 1గా ఉంది, WTA ర్యాంకింగ్లు గ్రాఫ్ మరియు మార్షినా నవ్రతిలోవా తర్వాత ప్రారంభమైనప్పటి నుండి ఇది మూడవ స్థానంలో ఉంది. 20 కంటే ఎక్కువ మేజర్లను గెలుచుకున్న ఏకైక అమెరికన్ క్రీడాకారిణి, మగ లేదా ఆడ ఆమె.<sup>2</sup>

~~~~~

మీ నేపథ్యం లేదా మీరు ఎక్కడ నుండి వచ్చారన్నది ముఖ్యం కాదు, మీకు కలలు మరియు లక్ష్యాలు ఉంటే, అంతే ముఖ్యం. <sup>3</sup> - సెరెనా విలియమ్స్

~~~~~



~~~~~  
విజయం చాలా చాలా మధురం. ఇది మీరు ఎప్పుడైనా కలిగి ఉన్న డెజర్ట్ కంటే మెరుగ్గా

ఉంటుంది.4 – సెరెనా విలియమ్స్

~~~~~  
ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ సెరెనాతో పాటు ఆమె అక్కతో కలిసి వారి తండ్రి ప్రాథమిక విద్య నుండి ఉన్నత పాఠశాల వరకు ఇంటి నుండి చదువుకున్నారు, తద్వారా వారు టెన్నిస్ సాధన చేయడానికి ఎక్కువ సమయం కేటాయించగలరు. ఈ చర్య భవిష్యత్తులో ఫలిస్తుంది.<sup>5</sup>
- ❖ సెరెనా ఎక్కువ సమయం టెన్నిస్ కోర్టుల్లోనే గడిపింది. ఆమె మూడు సంవత్సరాల వయస్సులో ఆమె శిక్షణ ప్రారంభమైంది. ఆమె యుక్తవయస్సు మధ్యలో ఉన్న సమయానికి, ఆమె ప్రొఫెషనల్ టెన్నిస్ ఆడుతోంది.<sup>6</sup>
- ❖ సెరెనా కూడా ప్రపంచంలోనే అత్యధికంగా సంపాదిస్తున్న అథ్లెట్లలో ఒకటి. ఆమె అదృష్టం మరియు కీర్తి ఉన్నప్పటికీ, ఆమె తిరిగి ఇవ్వడంలో ప్రసీద్ధి చెందింది. అనేక కారణాల కోసం డబ్బును విరాళంగా ఇవ్వడమే కాకుండా, ఆమె పలు లాభాపేక్షలేని సంస్థలు మరియు స్వచ్ఛంద సంస్థలతో భాగస్వామిగా ఉంది. నవంబర్ 2008లో ప్రారంభమైన కెన్యాలోని సెరెనా విలియమ్స్ సెకండరీ స్కూల్ కు ఆమె సహ వ్యవస్థాపకురాలు.<sup>7</sup>
- ❖ సెరెనా శాకాహారీ ఆహారాన్ని అనుసరిస్తుంది. టెన్నిస్ ట్రైటాస్ ఆఫ్-నీజస్ సమయంలో ప్రోటీన్ ను చేర్చడానికి తన ఆహారాన్ని సడలించింది. అయినప్పటికీ, ఆమె శిక్షణ మరియు పోటీలో ఉన్నప్పుడు ఆమె ఖచ్చితంగా మొక్కల ఆధారిత ఆహారానికి కట్టుబడి ఉంటుంది. సెరెనా తన సోదరి వీనస్ కు ఆటో ఇమ్యూన్ వ్యాధి అయిన స్ట్రోగ్రెస్ సిండ్రోమ్ ఉన్నట్లు నిర్ధారణ అయిన తర్వాత శాకాహారిగా మారింది.<sup>8</sup>
- ❖ సెరెనా మరియు వీనస్ ఇద్దరూ టెన్నిస్ సోదరభావంలో బాగా స్థిరపడిన మరియు ప్రసిద్ధులైనప్పటికీ, గెలిచిన ట్రోఫీల సంఖ్య ఆధారంగా సెరెనా నాయకురాలు. వీనస్ 49 సింగిల్స్ ట్రోఫీస్ గెలుచుకోగా, సెరెనా 73.9 ట్రోఫీస్ సాధించింది
- ❖ అత్యంత ఆధిపత్య మరియు అత్యంత ప్రతిభావంతులైన మహిళా టెన్నిస్ క్రీడాకారిణిగా పరిగణించబడుతున్న సెరెనా ఒక టెన్నిస్ క్రీడాకారిణి కలలు కనే ప్రతిదాన్ని సాధించింది. ఆమె నాలుగు ఒలింపిక్ పతకాలు కాకుండా, ఆమె 36 మేజర్ ట్రోఫీలను గెలుచుకుంది. \$50 మిలియన్లకు పైగా ప్రైజ్ మనీ గెలుచుకున్న ఏకైక మహిళా టెన్నిస్ క్రీడాకారిణి ఆమె.<sup>10</sup>

~~~~~

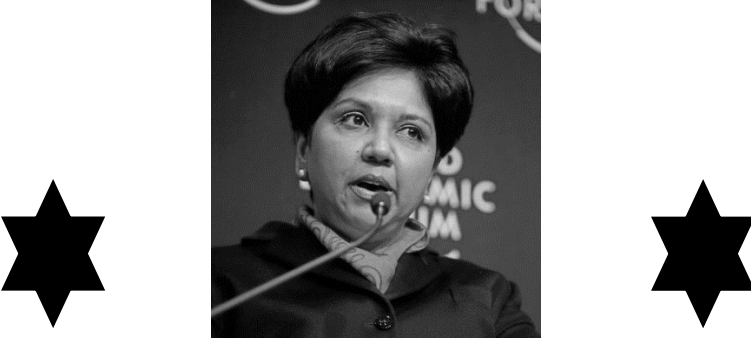
ఎదుగుతున్నప్పుడు నేను అత్యంత ధనవంతుడిని కాదు, కానీ నేను అత్యున్నత గోప్ప  
కుటుంబాన్ని కలిగి ఉన్నాను. <sup>11</sup> - సెరెనా విలియమ్స్

~~~~~

ఒక్కో రోజు ఒక్కోసారి శ్రేష్ఠతలో ప్రతిధ్వనించినప్పుడు శ్రేష్ఠత లభిస్తుంది. - రికీ సింగ్

~~~~~  
**ఇంద్రా నూయి**  
~~~~~

మీరు కోరుకున్నది సాధించడానికి ఏకైక మార్గం జీవితకాల విద్యార్థిగా ఉండటమే. ప్రతిదీ  
అధ్యయనం చేయండి.<sup>1</sup>



~~~~~  
ఇంద్రా నూయి (నీ కృష్ణమూర్తి; జననం అక్టోబర్ 28, 1955) ఒక ఇండియన్-అమెరికన్ బిజినెస్ ఎగ్జిక్యూటివ్ మరియు పెప్సికో మాజీ చైర్పర్సన్ మరియు చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ (CEO). ప్రపంచంలోని అత్యంత శక్తివంతమైన 100 మంది మహిళలలో ఆమె నిలకడగా స్థానం సంపాదించుకుంది. 2014లో, ఆమె ఫోర్బ్స్ ప్రపంచంలోని 100 మంది అత్యంత శక్తివంతమైన మహిళల జాబితాలో 13వ స్థానంలో నిలిచింది మరియు 2015లో ఫార్చ్యూన్ జాబితాలో రెండవ అత్యంత శక్తివంతమైన మహిళగా ర్యాంక్ పొందింది. 2017లో, ఆమె మరోసారి రెండవ అత్యంత శక్తివంతమైన మహిళగా ర్యాంక్ పొందింది. వ్యాపారంలో 19 మంది అత్యంత శక్తివంతమైన మహిళల ఫోర్బ్స్ జాబితా. ఆమె అమెజాన్ మరియు ఇంటర్నెషనల్ క్రికెట్ కౌన్సిల్ బోర్డులలో పనిచేస్తుంది.<sup>2</sup>

~~~~~  
నాయకత్వాన్ని నిర్వచించడం కష్టం మరియు మంచి నాయకత్వం మరింత కష్టం. కానీ మీరు ప్రజలను భూమి యొక్క చివరి వరకు అనుసరించేలా చేయగలిగితే, మీరు గొప్ప నాయకుడు. <sup>3</sup>- ఇంద్రా నూయి  
~~~~~





~~~~~

సంస్థను పిచ్చిగా నడిపించే వివరాలను నేను తీసుకుంటాను. కానీ అన్ని టికెట్ వివరాలను

చెమట పట్టడం చాలా ముఖ్యం. <sup>4</sup> - ఇంద్రా నూయి

~~~~~

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ ఆమె 50 సెంటు అదనంగా సంపాదించడానికి వసతి గృహంలో రిసెప్షనిస్ట్ గా శ్రమ వాటికలో పనిచేసింది.<sup>4.1</sup>
- ❖ ఇంద్రా నూయి మద్రాస్ క్రీస్టియన్ కళాశాల నుండి బ్యాచిలర్ డిగ్రీని మరియు ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మేనేజ్మెంట్ కలకత్తా నుండి MBA పట్టా పొందారు. ఆమె తన వ్యాపార వృత్తిని మద్రాస్ లోని మెట్టూర్ బార్డ్ సెల్ అనే వస్త్ర సంస్థలో మరియు బొంబాయిలోని జాన్సన్ & జాన్సన్ లో ప్రొడక్ట్ మేనేజర్ గా ప్రారంభించింది. 2006లో, ఆమె స్టీవెన్ రీసెండ్ స్థానంలో పెప్పీకో CEO గా ఎంపికైంది, కంపెనీ 44 ఏళ్ల చరిత్రలో ఐదవ CEO మరియు కంపెనీకి మొదటి మహిళా CEO అయ్యారు.<sup>5</sup>
- ❖ పెప్పీ చైర్ పర్సన్ & CEO, మరియు ఫోర్బ్స్ 'మోస్ట్ పవర్ ఫుల్ ఉమెన్' లో రెగ్యులర్ గా ఉన్న ఇంద్రా నూయి దీనిని సాధించారని చెప్పడం చాలా సరైంది. దృక్పథంలో ఉంచుదాం. సుమారు \$66 బిలియన్ల ఆదాయాన్ని ఆర్జించే కంపెనీ చరిత్రలో ఆమె 5వ అధిపతి.<sup>6</sup>
- ❖ కేవలం వ్యాపారమే కాదు, క్రైకెట్ లోనూ ఇంద్రా నూయికి అనుబంధం ఉంది. 2018లో, అంతర్జాతీయ క్రైకెట్ కౌన్సిల్ ఆమెను ఐసీసీ బోర్డుగా సంస్థ యొక్క మొదటి స్వతంత్ర మహిళా డైరెక్టర్ గా నియమించింది.<sup>7</sup>
- ❖ వ్యాపారంలో అత్యంత శక్తివంతమైన మరియు ప్రసిద్ధ మహిళల్లో ఒకరైన నూయి యేల్.<sup>8</sup>లో మాస్టర్స్ డిగ్రీని పొందుతూ డబ్బు సంపాదించడానికి అర్థరాత్రి నుండి ఉదయం 5 గంటల వరకు రిసెప్షనిస్ట్ గా పనిచేశారు.
- ❖ సమాజం మరియు దాని పౌరుల శ్రేయస్సు కోసం వ్యాపారం మరియు ప్రభుత్వం కలిసే రావాలని నూయి గట్టిగా విశ్వసించారు.<sup>8.1</sup>
- ❖ పెరఫార్మెన్స్ విత్ ఎ పర్సన్ అనే కోత్త వ్యాహాన్ని పెప్పీకోలో నూయి రూపొందించారు. ఇది చాలా వరకు విజయవంతమైంది మరియు సమాజం మరియు పర్యావరణంపై సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపుతూనే దీర్ఘకాలిక వృద్ధిని సృష్టించింది.<sup>10</sup>

~~~~~

నేను మొదట తల్లిని, ఆ తర్వాత సీఈవోను, ఆపై భార్యను.<sup>11</sup> - ఇంద్రా నూయి

~~~~~

నాయకత్వం, నిబద్ధత మరియు దృఢత్వం కలిపి వ్యత్యాసాన్ని సృష్టిస్తాయి. - రికీ సింగ్

~~~~~

## జాక్వెలిన్ కెన్నెడీ ఒనాసిస్

~~~~~

మనం చూసే తప్పులను సరిదిద్దడానికి మనమందరం ఏదైనా చేయాలి మరియు వాటిపై  
ఫిర్యాదు చేయకూడదు.<sup>1</sup>



~~~~~

జాక్వెలిన్ లీ "జాకీ" కెన్నెడీ ఒనాసిస్ (జూలై 28, 1929 - మే 19, 1994) ఒక అమెరికన్ సాంఘిక, రచయిత, ఫోటోగ్రాఫర్ మరియు పుస్తక సంపాదకురాలు, వీరు 1961 నుండి 1963 వరకు యునైటెడ్ స్టేట్స్ ప్రథమ మహిళగా అధ్యక్షుని భార్యగా పనిచేశారు. జాన్ F. కెన్నెడీ. ప్రముఖ ప్రథమ మహిళ, ఆమె తన ఫ్యాషన్ సెన్స్, తన కుటుంబం పట్ల భక్తి మరియు వైట్ హౌస్ యొక్క చారిత్రాత్మక పరిరక్షణకు అంకితభావంతో అమెరికన్ ప్రజలను ఆకట్టుకుంది. ఆమె జీవితకాలంలో, ఆమె అంతర్జాతీయ ఫ్యాషన్ ఐకాన్ గా పరిగణించబడింది. 1951లో జార్జ్ వాషింగ్టన్ యూనివర్సిటీ నుండి ఫ్రెంచ్ సాహిత్యంలో బ్యాచిలర్ ఆఫ్ ఆర్ట్స్ పట్టా పొందిన తర్వాత, బోవియర్ వాషింగ్టన్ ట్రిమ్స్-హెరాల్డ్ లో విచారణ ఫోటోగ్రాఫర్ గా పనిచేయడం ప్రారంభించాడు. మరుసటి సంవత్సరం, ఆమె అప్పటి-కాంగ్రెస్ మెన్ జాన్ కెన్నెడీని వాషింగ్టన్ లో ఒక విందులో కలుసుకున్నారు. అతను అదే సంవత్సరం సెనేట్ కు ఎన్నికయ్యాడు మరియు ఈ జంట సెప్టెంబర్ 12, 1953న న్యూఢిల్లీ, రోడ్ ఐలాండ్ లో వివాహం చేసుకున్నారు.<sup>2</sup>

~~~~~

మీరు మీ పిల్లలను పెంచడం కోసం కష్టపడితే, నేను మీ గురించి ఆలోచించను  
చాలా ముఖ్యమైనది.<sup>3</sup> - జాక్వెలిన్ కెన్నెడీ-ఒనాసిస్

~~~~~



~~~~~  
 ఒకసారి మీరు మీ భావాలను వ్యక్తీకరించగలిగితే, దాని నుండి మీరు ఏమి కోరుకుంటున్నారో ప్రపంచానికి తెలియజేయవచ్చు. ప్రపంచంలో జరిగే మార్పులన్నీ మంచికైనా, చెడుకైనా, మొదట మాటల ద్వారానే జరిగాయి. <sup>4</sup> - జాకీ కెన్నెడీ  
 ~~~~~

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ ఆమె సంపన్న కుటుంబంలో జన్మించింది. జాక్వెలిన్ లీ బోవియర్ 1929లో న్యూయార్క్ లో వాల్ స్ట్రీట్ స్టాక్ బ్రోకర్ మరియు సాంఘిక వ్యక్తి కుమార్తెగా జన్మించారు. ఆమె తండ్రికి ఇష్టమైన కుమార్తె, ఆమె అందమైన, తెలివైన మరియు కళాత్మకంగా, అలాగే విజయవంతమైన గుర్తపు మహిళగా విస్తృతంగా ప్రశంసించబడింది.<sup>5</sup>
- ❖ ఆమె 1953లో US ప్రతినిధి జూన్ ఎఫ్. కెన్నెడీని వివాహం చేసుకుంది. జాకీ 1952లో ఒక పరస్పర స్నేహితుని ద్వారా ఒక విందులో జూన్ ఎఫ్. కెన్నెడీని కలుసుకున్నారు. ఈ జంట త్వరగా విసుగు చెందారు, వారి భాగస్వామ్యం కాథలిక్కులు, విదేశాలలో నివసించిన అనుభవాలు మరియు పఠనం మరియు ఆనందాన్ని అనుభవించారు. రాయడం. కెన్నెడీ వారి సమావేశం జరిగిన 6 నెలల్లోనే ప్రతిపాదించారు, కానీ జాకీ క్వీన్ ఎలిజబెత్ II పట్టాభిషేకానికి విదేశాల్లో ఉన్నారు. వారి నిశ్చితార్థం జూన్ 1953లో ప్రకటించబడింది మరియు ఈ జంట సెప్టెంబర్ 1953లో వివాహం చేసుకున్నారు, ఆ సంవత్సరం సామాజిక కార్యక్రమంగా పరిగణించబడింది.<sup>6</sup>
- ❖ వితంతువు, జాకీ దేశం యొక్క దుఃఖానికి కేంద్రంగా మారింది మరియు నిరాశలో బాధపడ్డాడు. ఆమె 1968లో గ్రీకు పిప్పింగ్ మాగ్నోట్ అయిన అరిస్టాటిల్ ఒనాస్సిస్ ను తిరిగి వివాహం చేసుకుంది: జాకీ రెండవ వివాహాన్ని పడిపోయిన అద్యక్షుడితో ఆమె సంబంధానికి ద్రోహం చేసినట్లు భావించిన అమెరికన్ ప్రెస్ మరియు ప్రజల నుండి ఈ నిర్ణయం ఎదురుదెబ్బ తగిలింది.<sup>7</sup>
- ❖ ఆమె త్వరగా ఫ్యాషన్ ఐకాన్ అయింది. కెన్నెడీస్ స్టార్ పెరగడం ప్రారంభించడంతో, వారు మరింత పరిశీలనను ఎదుర్కొన్నారు. జాకీ యొక్క అందమైన వార్డ్ రోబ్ పై దేశం అసూయపడుతుండగా, కొందరు ఆమె ఖరీదైన ఎంపికలను విమర్శించడం ప్రారంభించారు, ఆమె విశేషమైన పెంపకం కారణంగా ప్రజలలో ఆమెకు సంబంధం లేదని భావించారు. ఏది ఏమైనప్పటికీ, జాకీ యొక్క లెజెండరీ పర్సనల్ స్టైల్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనుకరించబడింది: ఆమె టైలర్డ్ కోట్లు మరియు పీల్ బాక్స్ బోపీల నుండి స్ట్రావ్ లెస్ డ్రెస్ ల వరకు, ఆమె రెండు దశాబ్దాల ఫ్యాషన్ ఎంపికలు మరియు స్టైల్ లో ముందుండి, చాలా-పరిశీలించిన ట్రెండ్ సెట్టర్ గా మారింది.<sup>8</sup>

~~~~~  
మీరు విషయాలు సరిగ్గా ఉండాలంటే, మీరు వాటిని మీరే చేయాలి.' - జాకీ కెన్నెడీ  
~~~~~  
జీవితంలోని అనేక రంగాలలో విజయం సాధించడం అనేది ఉత్తమ అవకాశాలను గుర్తించడం  
మరియు ఉపయోగించుకోవడం. - రికీ సింగ్

హ్యారియెట్ టబ్మాన్

నాకు రెండు విషయాలపై హక్కు ఉంది, అవి డెత్ లేదా లిబర్టీ - ఒకటి లేదా మరొకటి నేను కలిగి ఉండాలనుకుంటున్నాను. ఎవరూ నన్ను సజీవంగా తిరిగి తీసుకోదు; నేను నా స్వచ్ఛ కోసం పోరాడతాను, నేను వెళ్ళే సమయం వచ్చినప్పుడు, ప్రభువు వారిని అనుమతిస్తాడు, నన్ను చంపుతాడు."<sup>1</sup>



హ్యారియెట్ టబ్మాన్ (మార్చి 1822- మార్చి 10, 1913) ఒక అమెరికన్ నిర్మూలనవాది మరియు రాజకీయ కార్యకర్త. బానిసత్వంలో జన్మించిన, టబ్మాన్ తప్పించుకుని, తరువాత దాదాపు 70 మంది బానిసలుగా ఉన్న వ్యక్తులను రక్షించడానికి దాదాపు 13 మిషన్లు చేసాడు, కుటుంబం మరియు స్నేహితులతో సహా, బానిసత్వ వ్యతిరేక కార్యకర్తలు మరియు అండర్గ్రౌండ్ రైల్వే అని పిలువబడే సురక్షిత గృహాలను ఉపయోగించి. అమెరికన్ సివిల్ వార్ సమయంలో, ఆమె యూనియన్ ఆర్మీకి సాయుధ స్కౌట్ మరియు గూఢచారిగా పనిచేసింది. ఆమె తరువాతి సంవత్సరాలలో, టబ్మాన్ మహిళల ఓటు హక్కు కోసం ఉద్యమంలో ఒక కార్యకర్త.<sup>2</sup>

ప్రభూ, నేను నిన్ను గట్టిగా పట్టుకోబోతున్నాను మరియు మీరు నన్ను చూడవలసి ఉంటుంది. <sup>3</sup> - హ్యారియెట్ టబ్మాన్



~~~~~

ప్రతి గోప్ప కల కలలు కనేవారితో ప్రారంభమవుతుంది. <sup>4</sup> - హ్యారియెట్ టబ్బాన్

~~~~~

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ టబ్ మాన్ చిన్నపిల్లగా ఉన్నప్పుడే, ఆమె యజమానులు ఆమెను ఇంటి పనిమనిషిగా పొరుగువారికి అద్దెకు ఇచ్చారు. 12 సంవత్సరాల వయస్సులో, ఆమె పొలాల్లో పని చేస్తోంది. ఈ సమయంలో, ఆమె బానిసత్వం మరియు దాని దుర్వినియోగాలకు వ్యతిరేకత యొక్క మొదటి సంకేతాలను ప్రదర్శించింది. తప్పించుకోవడానికి ప్రయత్నించిన బానిసను కొట్టకుండా తన యజమానిని ఆపడానికి ఆమె ఒకసారి అడుగు పెట్టింది. ఆమె తలపై రెండు పొండ్ల బరువుతో కొట్టబడింది మరియు ఈ గాయం నుండి పూర్తిగా కోలుకోలేదు. ఆమె జీవితాంతం, ఆమె తీవ్రమైన తలనొప్పిని అనుభవించింది మరియు ఆమె గాఢ నిద్రలోకి జారుకునే సందర్భాలు.<sup>5</sup>
- ❖ 1822లో మేరీల్యాండ్లో అరమింటా "మింటీ" రాన్ గా జన్మించిన "హ్యారియెట్" బానిసత్వం నుండి తప్పించుకున్న తర్వాత తన తల్లి పేరును స్వీకరించింది. ఆమె అసాధారణంగా పూర్తి జీవితాన్ని గడిపింది, ముఖ్యంగా ఆ కాలానికి చెందిన ఆఫ్రికన్ అమెరికన్ మహిళ కోసం. ఆమె 91 సంవత్సరాల వయస్సు వరకు జీవించింది, న్యూయార్క్ లోని ఆబర్న్ లో ఆమె స్థాపించిన స్వచ్ఛంద సంస్థలో మరణించింది. పూర్తి సైనిక లాంఛనాలతో ఆమెను ఖననం చేశారు. <sup>5</sup>
- ❖ హ్యారియెట్ బానిసగా జన్మించాడు మరియు మేరీల్యాండ్ యొక్క తూర్పు తీరంలో పెరిగాడు, అక్కడ బానిసత్వం మరియు స్వచ్ఛ మధ్య రేఖలు తరచుగా అస్పష్టంగా ఉంటాయి. ఈ ప్రాంతంలోని కుటుంబాలు స్వేచ్ఛా మరియు బానిసలుగా ఉన్న సభ్యులను చేర్చుకోవడం అసాధారణం కాదు. హ్యారియెట్ భర్త, జాన్ టబ్బాన్ స్వేచ్ఛా నల్లజాతీయుడు.<sup>6</sup>
- ❖ ఆమె ఇరవై ఏళ్ళ వయసులో బానిసత్వం నుండి ధైర్యంగా తప్పించుకుంది ... ఆమె 11 సంవత్సరాల పాటు భూగర్భ రైలు మార్గంలో "కండక్టర్" గా పనిచేసింది. హ్యారియెట్ టబ్బాన్ కనీసం 70 మంది బానిసలను స్వచ్ఛకు నడిపించాడు. ఆమె అమెరికన్ సివిల్ వార్ సమయంలో యూనియన్ స్కాట్ మరియు గూఢచారిగా పనిచేసింది.<sup>7</sup>
- ❖ హ్యారియెట్ టబ్బాన్ దక్షిణాదిలో బానిసత్వం నుండి తప్పించుకొని అమెరికన్ సివిల్ వార్ కు ముందు ప్రముఖ నిర్మాలనవాదిగా మారింది. ఆమె అండర్ గ్రౌండ్ రైల్వేలో మార్గంలో ఉత్తరాన స్వాతంత్ర్యం కోసం వందలాది మంది బానిసలను నడిపించింది.<sup>8</sup>

~~~~~

నేను వెయ్యి మంది బానిసలను విడిపించాను మరియు వారు బానిసలని తెలిస్తే నేను ఇంకా

వెయ్యి మందిని విడిపించగలను. <sup>9</sup>- హ్యారియెట్ టబ్మాన్

~~~~~

స్వాతంత్ర్యాన్ని కోరుకునే ప్రయత్నం తరతరాల స్వేచ్ఛకు పునాది వేసిన గొప్ప నాయకులను

స్మృతించింది. - రికీ సేంగ్



జసీందా ఆర్డెర్స్

మీకు మీరే వెన్నుపోటు పొడిచకపోతే మిమ్మల్ని నమ్మి మీకు ఓటు వేయమని ఇతరులను అడగలేరు.<sup>1</sup>



జసీందా కేట్ లారెల్ ఆర్డెర్స్ (జననం 26 జూలై 1980) న్యూజిలాండ్ రాజకీయవేత్త, ఆమె న్యూజిలాండ్ యొక్క 40వ ప్రధానమంత్రి మరియు 2017 నుండి లేబర్ పార్టీ నాయకురాలు. ఆమె మొదటిసారిగా 2008లో హాస్ ఆఫ్ రిప్రజెంటేటివ్స్కు జాబితా MPగా ఎన్నికయ్యారు మరియు మార్చి 2017 నుండి మౌంట్ ఆల్బర్ట్కు పార్లమెంటు సభ్యురాలు (MP)గా ఉన్నారు. హమిల్టన్లో జన్మించిన ఆర్డెర్స్ మోరిస్విల్లే మరియు మురుపారాలో పెరిగారు, అక్కడ ఆమె రాష్ట్ర పాఠశాలలో చదువుకున్నారు. 2001లో వైకాట్ విశ్వవిద్యాలయం నుండి పట్టా పొందిన తరువాత, ఆర్డెర్స్ ప్రధాన మంత్రి హెలెన్ క్లార్క్ కార్యాలయంలో పరిశోధకుడిగా పనిచేశాడు. ఆ తర్వాత క్యాబినెట్ ఆఫీసులో సలహాదారుగా లండన్లో పనిచేసింది. 2008లో, ఆర్డెర్స్ ఇంటర్నేషనల్ యూనియన్ ఆఫ్ సోషలిస్ట్ యూత్ అధ్యక్షుడిగా ఎన్నికయ్యారు. తొమ్మిదేళ్ల తర్వాత లేబర్ అధికారాన్ని కోల్పోయిన 2008 సాధారణ ఎన్నికల్లో ఆర్డెర్స్ తొలిసారిగా ఎంపీగా ఎన్నికయ్యారు. ఆమె తరువాత మౌంట్ ఆల్బర్ట్ ఓటర్లకు ప్రాతినిధ్యం వహించడానికి ఎన్నికైంది 25 ఫిబ్రవరి 2017న ఉప ఎన్నికల్లో.<sup>2</sup>

నేను చేయాలనుకున్న దంతా ఏదో ఒక కోణంలో ప్రజలకు సహాయం చేయడం గురించి. <sup>3</sup>-

జసీందా ఆర్డెర్స్



బహుశా రాజకీయాల్లో ఉండటం నాకు అత్యంత నీచమైన ప్రదేశం.<sup>4</sup> - జసీందా ఆర్డెర్స్

### ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

❖ బ్రిటీష్ వోగ్ యొక్క సెప్టెంబర్ 2019 సంచిక కవర్‌పై కనిపించడానికి ఎంపికైన పదిహేను మంది మహిళల్లో ఆర్డెర్స్ ఒకరు, అతిథి సంపాదకుడు మేఘన్, డచెస్ ఆఫ్ సస్సెక్స్. ఖోర్స్ మ్యూగజైన్ 2021లో 34వ స్థానంలో నిలిచి, ప్రపంచంలోని అత్యంత శక్తివంతమైన 100 మంది మహిళలలో ఆమెకు స్థిరంగా ర్యాంక్ ఇచ్చింది. ఆమె 2019 టైమ్ 100 జాబితాలో చేర్చబడింది మరియు టైమ్ యొక్క 2019 పర్సన్ ఆఫ్ ది ఇయర్‌కి పోస్ట్‌లిస్ట్ చేయబడింది. క్రెస్ట్‌చర్చ్ మనీడు కాల్పుల్లో ఆమె వ్యవహరించినందుకు, జాబితా చేయబడిన ఆరుగురు అభ్యర్థులలో ఆమె 2019 నోబెల్ శాంతి బహుమతిని గెలుచుకోవచ్చని పత్రిక తరువాత తప్పుగా ఊహించింది. 2020లో, ఆమె కోవిడ్-19 యుగంలో రెండవ గొప్ప ఆలోచనాపరురాలిగా ప్రాస్పెక్ట్ చేత జాబితా చేయబడింది. 19 నవంబర్ 2020న, ఆర్డెర్స్ కు హార్వర్డ్ విశ్వవిద్యాలయం యొక్క 2020 గ్రీట్‌మన్ ఇంటర్నేషనల్ యాక్టివిస్ట్ అవార్డు లభించింది; యూనివర్సిటీలో చదువుతున్న న్యూజిలాండ్ వాసులకు ఆమె US \$150,000 (NZ\$216,000) ప్రైజ్ మనీని అందించింది.<sup>5</sup>

❖ ఆర్డెర్స్ అడుగు పెట్టకముందే, లేబర్ పార్టీ అస్థిరమైన నేలపై నడుస్తోంది, ఎన్నికలకు కేవలం ఏడు వారాల ముందు పార్టీ మాజీ నాయకుడు ఆండ్రూ లిటిల్ తన పదవిని వదులుకున్నాడు. లిటిల్ స్థానంలో ఆమె సహోద్యోగులు ఓటు వేసిన వెంటనే, ఆర్డెర్స్ బృందం ఆమె 'మన జీవితాల ప్రచారం' అని పిలిచే దానిపై పని చేయడం ప్రారంభించింది మరియు 'జాసిందామానియా' అనే పదం న్యూజిలాండ్ మరియు విదేశాలలో త్వరగా ట్రాక్షన్ పొందింది.<sup>6</sup>

❖ న్యూజిలాండ్‌లోని ది చర్చ్ ఆఫ్ జీసస్ క్రైస్ట్ ఆఫ్ లేటర్-డే సెయింట్స్‌లో సభ్యునిగా పెరిగారు, ఆర్డెర్స్ 2005లో 25 సంవత్సరాల వయస్సులో చర్చిని విడిచిపెట్టారు, ఎందుకంటే ఇది తన వ్యక్తిగత అభిప్రాయాలతో, ప్రత్యేకించి స్వలింగ సంపర్కాల హక్కులకు తన మద్దతుతో విభేదించింది. జనవరి 2017లో, ఆర్డెర్స్ అశ్చేయవాదిగా గుర్తించి, "నేను మళ్ళీ వ్యవస్థీకృత మతంలో సభ్యుడిగా ఉండలేకపోతున్నాను" అని చెప్పాడు. 2019లో ప్రధాన మంత్రిగా, ఆమె LDS చర్చి అధ్యక్షుడు రస్సెల్ M. నెల్సన్‌ను కలిశారు.<sup>7</sup>

❖ తిరిగి మార్చి 19న, వైరస్ మహమ్మారి కారణంగా ఆర్డెర్స్ దేశాన్ని మూసివేశారు. ఆ తర్వాత మార్చి 23న ఆమె దేశవ్యాప్తంగా లాక్‌డౌన్ ప్రకటించారు. దీంతో అనవసర కార్యక్రమాలందరూ ఇళ్లలోనే ఉండాల్సిన అవసరం ఏర్పడింది. లాక్‌డౌన్‌లో భాగంగా పాఠశాలలు, కార్యాలయాలు, రెస్టారెంట్లు, బార్లు, ప్రార్థనా స్థలాలు, ఆట స్థలాలు కూడా మూతపడ్డాయి. మరియు అప్పటికే, వారి వద్ద 300 కంటే తక్కువ కేసులు ఉన్నాయి.<sup>8</sup>

~~~~~

నాయకత్వ పాత్రను చేపట్టడం అంటే మీరు వ్యక్తిగతంగా ప్రతిష్ఠాత్మకంగా మాత్రమే ఉండాలని  
కాదు. <sup>9</sup> - జసీందా ఆర్డెర్స్

~~~~~

ప్రపంచానికి ఉన్న త స్థాయి స్థానాల్లో ఎక్కువ మంది మహిళలు అవసరం.  
- రికీ సింగ్

~~~~~

## AUNG SAN SUU KYI

~~~~~

భ్రష్టు పట్టించేది అధికారం కాదు, భయం. అధికారాన్ని కోల్పోతామనే భయం దానిని కలిగి ఉన్నవారిని భ్రష్టు పట్టిస్తుంది మరియు అధికారం యొక్క చీడపు భయం దానిలో ఉన్నవారిని భ్రష్టు పట్టిస్తుంది.<sup>1</sup>



~~~~~

ఆంగ్ సాన్ సూకీ (జననం 19 జూన్ 1945) బర్మీస్ రాజకీయవేత్త, దౌత్యవేత్త, రచయిత మరియు 1991 నోబెల్ శాంతి బహుమతి గ్రహీత, మయన్మార్ స్టేట్ కౌన్సిలర్ (ప్రధానమంత్రికి సమానం) మరియు 2016 నుండి 2021 వరకు విదేశాంగ మంత్రిగా పనిచేశారు. ఆమె 2011 నుండి నేషనల్ లీగ్ ఫర్ డెమోక్రసీ (NLD) చైర్పర్సన్ గా పనిచేశారు, 1988 నుండి 2011 వరకు ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఉన్నారు. 2010లో మిలటరీ జంటా నుండి పాక్షిక ప్రజాస్వామ్యానికి మయన్మార్ మారడంలో ఆమె కీలక పాత్ర పోషించారు.<sup>2</sup>

~~~~~

నేను విడదీయరానివాడిగా భావించను. బహుశా నేను చాలా సరళంగా మరియు అనువర్తన యోగ్యతను కలిగి ఉన్నాను.<sup>3</sup> - ఆంగ్ సాన్ సూకీ

~~~~~



స్వచ్ఛ అనేది కొన్ని సార్లు మానసిక స్థితి అని నేను అనుకుంటున్నాను. కొన్ని సార్లు, మీరు గుర్తుంచుకోండి, కానీ ఎల్లప్పుడూ కాదు. <sup>4</sup> - ఆంగ్ సాస్ సూకీ

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ ఆంగ్ సాస్ సూకీ బర్మాలోని రంగూన్ లో (ప్రస్తుతం యాంగోన్, మయన్మార్ అని పిలుస్తారు) బర్మా ఇండిపెండెన్స్ ఆర్మీకి చెందిన జనరల్ ఆంగ్ సాస్ కుమార్తెగా జన్మించారు, బ్రిటన్ నుండి బర్మా స్వాతంత్ర్యంలో భాగస్వామ్య పాత్ర వోషించినందుకు హీరోగా ప్రశంసించారు. దురదృష్టవశాత్తు, ఆమె కేవలం రెండు సంవత్సరాల వయస్సులో ఉన్నప్పుడు అతను హత్య చేయబడ్డాడు.<sup>5</sup>
- ❖ ఆంగ్ సాస్ సూకీని ఆమె ఇంట్లోనే గృహనిర్బంధం చేశారు. ఆ సమయంలో ఆమెకు 1990లో ఆలోచనా స్వచ్ఛ కోసం సఖారోప్ బహుమతి మరియు ఒక సంవత్సరం తరువాత నోబెల్ శాంతి బహుమతి లభించింది. ఆమె తరపున ఆమె కుమారులు అల్జీరాండర్ మరియు కిమ్ నోబెల్ శాంతి బహుమతిని స్వీకరించారు.<sup>5</sup>
- ❖ ఈ సంవత్సరం ప్రారంభంలో పౌర ప్రభుత్వాన్ని పడగొట్టి, సైనిక నియంతృత్వాన్ని స్థాపించిన తిరుగుబాటు తర్వాత, అధికారికంగా తత్మాదావ్ అని పిలువబడే మయన్మార్ సైన్యం ఆమెను నిర్బంధించింది.<sup>6</sup>
- ❖ 1991లో నోబెల్ శాంతి బహుమతి పొందిన ఆంగ్ సాస్ సూకీ 1989 నుండి జైలులో లేదా గృహనిర్బంధంలో ఉన్నారు. అమెరికా చొరబాటుదారుడు జాన్ ను అనుమతించడం ద్వారా భద్రతా చట్టాన్ని ఉల్లంఘించినందుకు ఆగస్టు 11, 2009న ఆమె దోషిగా తేలింది. యెట్టావ్ తన లోక్ సైడ్ హోమిలో రెండు రాత్రులు ఉండడానికి. 2010 ఎన్నికలపై ఆమె ఎలాంటి ప్రభావం చూపకుండా ఉండేందుకు ఈ అభియోగాలను తారుమారు చేశారని విమర్శకులు పేర్కొన్నారు.
- ❖ మయన్మార్ రాజకీయ అశాంతి ఉన్న సమయంలో కై మానవ హక్కుల కోసం అహింసాత్మక ఉద్యమాన్ని ప్రారంభించారు. విద్యార్థులు, కార్యాలయ ఉద్యోగులు, సన్యాసులు మరియు ఇతరులు ప్రజాస్వామ్య సంస్కరణలను డిమాండ్ చేస్తూ నిరసనలకు నాయకత్వం వహించారు, యాంగోన్ వీధులను వరదలు ముంచెత్తుతున్నాయి - మరియు ఆంగ్ సాస్ సూకీలో ఏదో మెరుపు వచ్చింది. ఆమె తన మొదటి బహిరంగ ప్రసంగాన్ని 26 ఆగస్టు 1988న శ్వేదగాన్ పగోడా వెలుపల చేస్తూ ఇలా చెప్పింది: "నా తండ్రి కూతురు జరుగుతున్నదంతా ఉదాసీనంగా ఉండలేకపోయాను."<sup>8</sup>

~~~~~  
ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న మానవులకు స్వేచ్ఛ మరియు భద్రత అవసరం, తద్వారా వారు  
తమ పూర్తి సామర్థ్యాన్ని గ్రహించగలరు. <sup>9</sup>- ఆంగ్ సాన్ సూకీ

~~~~~  
స్వాతంత్య్ర సమరయోధులు అన్యాయాన్ని, మానవ బంధాన్ని చూసి లోలోపల  
వినగిపోయారు. - రికీ సింగ్

కోకో ఛానల్

ఫ్యాషన్ ఫీచర్ స్టైల్ మాత్రమే అలాగే ఉంటుంది.<sup>1</sup>



గాబ్రియెల్ బోసేపీర్ "కోకో" చానెల్ (19 ఆగస్టు 1883 - 10 జనవరి 1971) ఒక ఫ్రెంచ్ ఫ్యాషన్ డిజైనర్ మరియు వ్యాపారవేత్త. చానెల్ బ్రాండ్ యొక్క స్థాపకురాలు మరియు పేరు, ఆమె ప్రపంచ యుద్ధానంతర యుగంలో ఒక స్వర్ణి, సాధారణం చికిన్ స్త్రీలింగ ప్రమాణంగా ప్రాచుర్యంలోకి తెచ్చి, ముందుగా ఆధిపత్యం చెలాయించిన "కార్పెటెడ్ సిల్వాట్"ని భర్తీ చేసింది. ఫలవంతమైన ఫ్యాషన్ సృష్టికర్త, చానెల్ ఆభరణాలు, హ్యాండ్ బ్యాగ్లు మరియు సువాసనలో తన డిజైన్ సౌందర్యాన్ని గ్రహించి, కోచర్ దుస్తులకు మించి తన ప్రభావాన్ని విస్తరించింది. ఆమె సంతకం సువాసన, చానెల్ నంబర్ 5, ఒక ఐకానిక్ ఉత్పత్తిగా మారింది. టైమ్ మ్యాగజైన్ యొక్క 20వ శతాబ్దపు అత్యంత ప్రభావవంతమైన 100 మంది వ్యక్తుల జాబితాలో జాబితా చేయబడిన ఏకైక ఫ్యాషన్ డిజైనర్ ఆమె. చానెల్ స్వయంగా తన ప్రఖ్యాత ఇంటర్లాక్డ్-CC మోనోగ్రామ్ను రూపొందించింది, ఇది 1920ల నుండి వాడుకలో ఉంది.<sup>2</sup>

భర్తీ చేయలేనిదిగా ఉండాలంటే, ఎల్లప్పుడూ భిన్నంగా ఉండాలి. - కోకో చానెల్



మొత్తం ప్రపంచంలోని ఉత్తమ రంగు మీపై అందంగా కనిపించేది. <sup>4</sup> - కోకో చానెల్

### ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ ఆగస్టు 19, 1883 న గాబ్రియెల్ చానెల్ జన్మించారు, భవిష్యత్ ఫ్యాషన్ డిజైనర్ వినయపూర్వకమైన ప్రారంభం నుండి వచ్చారు. చానెల్ 12 సంవత్సరాల వయస్సులో ఉన్నప్పుడు ఆమె తల్లి మరణించిన తర్వాత, ఆమె పిడగర్ తండ్రి ఆమెను మరియు ఆమె ఇద్దరు సోదరీమణులను కాన్స్టాంట్ నిర్వహించే అనాథాశ్రమంలో ఉంచాడు. అక్కడ ఉన్న సన్యాసినులు ఆమెకు కుట్టుపని నేర్పారు, మరియు వారి అలవాట్లలోని నలుపు మరియు తెలుపు ఆమె డిజైన్ సౌందర్యాన్ని తెలియజేయడం ప్రారంభించింది.
- ❖ కోకో చానెల్ దేనికి ప్రసిద్ధి చెందింది? కోకో చానెల్ ఒక ఫ్యాషన్ డిజైనర్, మహిళ యొక్క సూట్, క్వెట్టెడ్ పర్సు, కాస్ట్యూమ్ జువెలరీ మరియు "చిన్న నలుపు దుస్తులు" వంటి ఇప్పుడు క్లాసిక్ ఆవిష్కరణలకు ప్రసిద్ధి చెందింది. ఆమె అద్భుతంగా విజయవంతమైన పెర్ఫ్యూమ్, చానెల్, నం. 5.6ను కూడా పరిచయం చేసింది
- ❖ కోకో చానెల్ మహిళల కోసం ప్యాంటులను పరిచయం చేసింది. గొండ్లలో ప్రయాణించడం సులభతరం చేయడానికి వెనిస్లో ప్యాంటు ధరించినప్పుడు ఆమె ఫ్యాషన్ ప్రపంచాన్ని ఆగ్రహించింది. పొడవాటి స్కర్ట్ ధరించి గుర్రపు స్వారి చేయడానికి సౌకర్యవంతమైన మార్గం లేదని కోకో చానెల్ నిర్ణయించుకుంది. ఆమె ఎప్పుడూ రిస్క్-టేకర్ గా ఉండేది, ఇది ఆమెను ఖచ్చితంగా ప్రదేశాలకు వెళ్లలా చేసింది!
- ❖ చానెల్ యొక్క ఐకానిక్ పెర్ఫ్యూమ్ వెనుక కథ మలుపులు మరియు మలుపులతో నిండి ఉంది. 1920ల ప్రారంభంలో, చానెల్ సువాసనను సృష్టించడానికి పెర్ఫ్యూమర్ ఎర్నెస్ట్ బ్యూక్నతో కలిసి పనిచేసింది. నివేదిక ప్రకారం, చానెల్ బ్యూక్న యొక్క ఐదవ నమూనాను ఇష్టపడింది, ఇది ఇప్పుడు ప్రసిద్ధి చెందిన పేరుకు దారితీసింది. (అలాగే, ఐదు ఆమె అద్భుత సంఖ్యగా చెప్పబడింది.) కానీ మల్లె, గులాబీ, గంధం మరియు వనిల్ల నోట్లతో వచ్చిన సువాసన, ప్రయోగశాల పొరపాటు ఫలితంగా ఉండవచ్చు. ఫార్ములాలో అసాధారణంగా అధిక మోతాదులో ఆల్లివైడ్ ఉంది- సువాసనను "మెరుపు" చేసే సింథటిక్ భాగం. సువాసన మరియు దాని అద్భుతమైన, మినిమలిస్ట్ బాటల్ డిజైన్ ప్రపంచంలోనే అత్యధికంగా అమ్ముడవుతున్న మరియు అత్యంత గుర్తింపు పొందిన పెర్ఫ్యూమ్ లో ఒకటిగా మారింది.<sup>8</sup>



~~~~~

జీవితంలో ఉత్తమమైన విషయాలు ఉచితం. రెండవ-ఉత్తమ వస్తువులు చాలా చాలా  
ఖరీదైనవి. <sup>9</sup> - కోకో చానెల్

~~~~~

బాహ్య పరిమళం ఉన్నట్లే అంతర్గత సువాసన కూడా ఉంటుంది. రెండింటినీ కనెక్ట్ చేయడం  
నేర్చుకోండి. - రికీ సింగ్

~~~~~

## GERTRUDE EDERLE

~~~~~

నాకు, సముద్రం ఒక వ్యక్తి లాంటిది - నాకు చాలా కాలంగా తెలిసిన పిల్లవాడిలా. ఇది పిచ్చిగా అనిపిస్తుంది, నాకు తెలుసు, కానీ నేను సముద్రంలో ఈత కొట్టినప్పుడు, నేను దానితో మాట్లాడతాను. నేను బయట ఉన్నప్పుడు ఒంటరిగా అనిపించదు.<sup>1</sup>



~~~~~

ఆగష్టు 6, 1926న, 21 ఏళ్ల గెట్రూడ్ ఎడెర్లే అట్లాంటిక్ మహాసముద్రంలోని చల్లని, అస్థిర జలాలతో పోరాడి ఇంగ్లీష్ ఛానల్ ను ఈదిన మొదటి మహిళగా అవతరించింది. మరింత ఆకట్టుకునే విధంగా, ఎడెర్లే చరిత్రలో అత్యంత వేగవంతమైన సమయాన్ని రెండు గంటలకు పైగా నమోదు చేశాడు, అంతకుముందు దూరానికి వెళ్లిన ఐదుగురు పురుషులకు అత్యుత్తమంగా నిలిచాడు. ఇది మరింత అద్భుతమైనది: ఆ సమయంలో ముఖ్యంగా కఠినమైన సముద్ర పరిస్థితుల కారణంగా, న్యూయార్క్ టైమ్స్ ప్రకారం, ఆమె సరళ రేఖను (35 వర్సెస్ 21 మైళ్లు) చార్జ్ చేయగలిగితే ఆమె కంటే కనీసం 14 మైళ్లను ఎడెర్లే అధిగమించింది. కానీ ఎడెర్లే యొక్క నిజంగా మనస్సును కదిలించే సాధన ఒక్క ఈత కంటే పెద్దది. "మహిళా అథ్లెట్లను తీవ్రంగా పరిగణించడం చాలా మందికి కష్టంగా ఉన్న కాలంలో ఇది చిరస్మరణీయమైన సహకారం అందించింది" అని టైమ్స్ ఎడెర్లే యొక్క 2003 సంస్కరణలో రాసింది. క్రీడలో Ederle యొక్క ఇతర విజయాలలో? డబ్ల్యు కోడ్స్ బెత్సాహిక జాతీయ మరియు ప్రపంచ రికార్డులు, స్విమ్మింగ్ లో మూడు ఒలింపిక్ పతకాలు. రికార్డు స్థాయిలో ఈత కొట్టే సమయంలో ఆమె వినికీడి శక్తి శాక్వతంగా దెబ్బతినడంతో, ఆమె చెవిటి పిల్లలకు క్రీడను నేర్పడానికి కూడా వెళ్ళింది.<sup>2</sup>

~~~~~

నేను ఏదైనా చేయలేనని ఎవరైనా చెప్పినప్పుడు, నేను దానిని చేస్తాను. <sup>3</sup>

- గెట్రూడ్ ఎడెర్లే

~~~~~



~~~~~

మన హృదయ స్పందనల లోతు మన విశ్వాసం యొక్క లోతును నిర్ణయిస్తుందని నేను నమ్మిదిగా తెలుసుకున్నాను. జీవితం యొక్క పెద్ద మరియు చిన్న బాధలను జయించటానికి దేవుడు మనకు ప్రతిదీ ఇస్తాడు. <sup>4</sup> - గెట్రూడ్ ఎడెర్లే

~~~~~

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ యుక్తవయసులో, ఎడెర్లే పోటీ స్వీమ్మర్ గా శిక్షణ పొందేందుకు పాఠశాలను విడిచిపెట్టి ఉమెన్స్ స్వీమ్మింగ్ అసోసియేషన్ లో చేరాడు. స్థానికంగా పోటీ చేస్తూ, ఆమె 16 సంవత్సరాల వయస్సులో మొదటి విజయాన్ని సాధించింది మరియు 1921 మరియు 1925 మధ్య ఆమె 29 రికార్డులను కలిగి ఉంది.<sup>5</sup>
- ❖ 1922లో న్యూయార్క్ లోని టైటన్ బీచ్ లో ఆమె ఒకే మధ్యాహ్నం ఏడు రికార్డులను బద్దలు కొట్టింది. 1924 పారిస్ లో జరిగిన ఒలింపిక్ క్రీడలలో, ఆమె 4 x 100-మీటర్ల ఫ్రీస్టైల్ రిలే లో బంగారు పతకాన్ని గెలుచుకున్న U.S. జట్టులో సభ్యురాలు. ఆమె 100 మీటర్లు మరియు 400 మీటర్ల ఫ్రీస్టైల్ ఈవెంటల్ లో కాంస్య పతకాలను కూడా కైవసం చేసుకుంది.
- ❖ 1925లో ఎడెర్లే ఇంగ్లీష్ ఛానల్ ను ఈదడానికి విఫల ప్రయత్నం చేసింది, కానీ మరుసటి సంవత్సరం ఆమె మళ్ళీ ప్రయత్నించడానికి ప్రాన్స్ కు తిరిగి వచ్చింది. ఒక మహిళ ఈ ఫీట్ ను సాధించగలదనే సర్వత్రా సందేహం నేపథ్యంలో, ఆమె ఆగస్టు 6న ప్రాన్స్ లోని కల్వెన్ సమీపంలోని కేప్ గ్రీన్-నెజ్ నుండి బయలుదేరి 35 మైళ్లు (56 కిమీ) ఈదుకుంటూ ఇంగ్లాండ్ లోని కెంట్ లోని డోవర్ కు 14 గంటల 31లో చేరుకుంది. నిమిషాల, పురుషుల ప్రపంచ రికార్డును 1 గంట 59 నిమిషాల తేడాతో ఓడించింది. ఎడెర్లే న్యూయార్క్ నగరానికి తిరిగి వచ్చినప్పుడు టెక్సర్-టేప్ పరేడ్ ద్వారా స్వాగతించబడింది మరియు ఆమె ఒక ప్రొఫెషనల్ స్వీమ్మర్ గా కొంతకాలం పర్యటించింది. దురదృష్టవశాత్తూ పరంపర, 1933లో తీవ్రమైన వెన్నునొప్పికి దారితీసింది, కొంత కాలానికి ఆమె పబ్లిక్ కెరీర్ ను ముగించింది, కానీ 1939లో ఆమె న్యూయార్క్ వరల్డ్ ఫియిర్ లో బిల్లీ రోస్ ఆక్వాకేడ్ లో కనిపించింది.<sup>7</sup>
- ❖ ఇంతకు ముందు ఐదుగురు పురుషులు మాత్రమే జలమార్గాన్ని ఈదారు. సవాళ్లలో త్వరగా మారుతున్న ఆటుపోట్లు, ఆరు అడుగుల అలలు, శీతల ఉష్ణోగ్రతలు మరియు చాలా జెల్లీ ఫిష్ లు ఉన్నాయి. ఆ రోజు, ఎడెర్లే దానిని అధిగమించడమే కాకుండా, ఆమె మునుపటి పురుషుల సమయాలను కూడా ఓడించింది-14న్నర గంటల్లో 35 మైళ్లు ఈత కొట్టింది.<sup>7.1</sup>

❖ ఎడెర్లే, ఆమె ఇంగ్లీష్ ఛానల్ విజయాన్ని సాధించేటప్పుడు శాశ్వతంగా వినికేడి బలహీనపడింది, తరువాత చెవిటి పిల్లలకు ఈత బోధకురాలిగా మారింది. ఆమె 1965లో ఇంటర్నేషనల్ స్వీమ్మింగ్ హాల్ ఆఫ్ ఫేమలోకి మరియు 1980లో ఉమెన్స్ స్పోర్ట్స్ హాల్ ఆఫ్ ఫేమలోకి ప్రవేశించింది.<sup>8</sup>

~~~~~

మహిళలు ఛానెల్ని ఈదలేరని ప్రజలు చెప్పారు, కానీ నేను వారు చేయగలరని నిరూపించాను. <sup>9</sup>- గెట్రూడ్ ఎడెర్లే

~~~~~

ప్రక్రియ అధారిత ఆలోచనా విధానంతో నిర్ణీత చర్య తీసుకోవడమే సాధనకు మార్గం. - రికీ సింగ్

~~~~~

## వర్జీనియా వూల్ఫ్

~~~~~

నా మెదడు నాకు లెక్కలేని యంత్రం - ఎల్లప్పుడూ సందడి చేస్తూ, హామీ చేస్తూ,  
ఎగురుతున్న రోరింగ్ డైవింగ్, ఆపై మట్టిలో పాతిపెట్టబడింది. మరియు ఎందుకు? ఈ  
అభిరుచి దేనికా?<sup>1</sup>



~~~~~

అడెలైస్ వర్జీనియా వూల్ఫ్ స్టీఫెన్; 25 జనవరి 1882 - 28 మార్చి 1941) ఒక ఆంగ్ల రచయిత, 20వ శతాబ్దపు ఆధునికవాదులలో అత్యంత ముఖ్యమైన రచయితలలో ఒకరిగా మరియు స్పృహ ప్రవాహాన్ని కథన పరికరంగా ఉపయోగించడంలో మార్గదర్శకుడిగా పరిగణించబడ్డాడు. వూల్ఫ్ లండన్లోని సౌత్ కెన్సింగ్టన్లోని ఒక సంపన్న కుటుంబంలో జన్మించాడు, జూలియా ప్రీన్సెప్ జాక్సన్ మరియు లోస్టీ స్టీఫెన్ల ఏడవ సంతానంగా ఎనిమిది మంది మిళిత కుటుంబంలో ఆధునిక చిత్రకారుడు వెనెస్సా బెల్ కూడా ఉన్నారు. ఆమె చిన్న వయస్సు నుండి ఇంగ్లీష్ క్లాసిక్స్ మరియు విక్టోరియన్ సాహిత్యంలో ఇంటి నుండి చదువుకుంది.<sup>2</sup>

~~~~~

కొంతమంది పూజారుల వద్దకు వెళ్తారు; ఇతరులు కవిత్వానికే నేను నా స్నేహితులకు. <sup>3</sup>

- వర్జీనియా వూల్ఫ్

~~~~~



స్త్రీలు ఎందుకు ... పురుషుల కంటే పురుషులకు చాలా ఆసక్తిగా ఉంటారు? <sup>4</sup> - వర్ణనియా

పూల్స్

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ ఆమె నైట్-స్కూల్ టీచర్ గా పనిచేసింది. 1904లో వర్ణనియా తండ్రి సర్ లెస్లీ స్టీఫెన్ మరణం ఆమెకు మరియు ఆమె తోబుట్టువులకు నిరాడంబరమైన వారసత్వాన్ని మాత్రమే మిగిల్చింది. ఇది ఇరవయ్యవ శతాబ్దం ప్రారంభంలో, మరియు వర్ణనియా వంటి తెలివైన, స్వతంత్ర సహిషణులకు డబ్బు మరియు భద్రత కోసం వివాహం చేసుకోవడం కంటే పని చేయడం ఉత్తమం ఎంపిక. మరియు వర్ణనియా కష్టపడి పనిచేసింది. ఆమె జర్నలిజం పనితో పాటు, పుస్తక సమీక్షలు మరియు వివిధ ప్రచురణలకు వ్యాసాలు రాయడం, వర్ణనియా తన ఆదాయానికి అనుబంధంగా రాత్రి పాఠశాల ఉపాధ్యాయురాలిగా పార్ట్ టైమ్ ఉద్యోగం కూడా చేపట్టింది.
- ❖ ఆమె తెలిసిన స్త్రీవాదానికి అతీతంగా, పూల్స్ యొక్క లిరికల్ రైటింగ్ ఆమె ప్రయోగాల పట్ల ఉన్న ప్రేమతో వర్ణించబడింది మరియు జరుపుకుంటారు. నిజానికి, ఆమె నవలలు అత్యంత ప్రయోగాత్మకమైనవి. ది వేప్ లోని కవిత్వ ఏకపాత్రాభినయం నుండి టు ది లైట్ హౌస్ యొక్క ప్రత్యేకమైన తాత్కాలిక నిర్మాణం వరకు, పూల్స్ యొక్క అన్ని రచనలు సాంప్రదాయక కథనం యొక్క ఆలోచనను ఏదో ఒక విధంగా సవాలు చేస్తాయి.<sup>6</sup>
- ❖ 1918లో టైమ్స్ లిటరరీ సప్లిమెంట్ కోసం పూల్స్ దాదాపు వారంలో సమీక్ష వ్రాస్తున్నాడు. ఆమె వ్యాసం "మోడరన్ నవలలు" (1919; 1925లో "ఆధునిక కల్పన"గా సవరించబడింది) ఆధ్యాత్మికం లేదా "ప్రకాశించేది" కాకుండా మిడిమిడి గురించి వ్రాసిన "భౌతికవాదుల"పై దాడి చేసింది. "అనుభవాలు."<sup>7</sup>
- ❖ ఆమె జీవితాంతం మానసిక వ్యాధితో పోరాడింది. ఆమె జీవితాంతం, పూల్స్ మానసిక అనారోగ్యంతో పోరాడింది. తన ఇద్దరు సవతి సోదరుల చేతిలో లైంగిక వేధింపుల వల్ల ప్రేరేపించబడిన పూల్స్ మొదట చిన్నతనంలో మానసిక సమస్యలతో పోరాడటం ప్రారంభించాడు. ఆమె తల్లి మరియు ఆమె సోదరీమణులలో ఒకరు మరణించడంతో ఈ సమస్యలు తీవ్రమయ్యాయి మరియు ఆమె తండ్రి మరణంతో తీవ్రమైంది, ఇది ఆమె మానసిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో మొదటిసారిగా ఉండటానికి దారితీసింది.<sup>8</sup>
- ❖ బ్రిటిష్ రచయిత్రిగా, విమర్శకురాలిగా మరియు వ్యాసకర్తగా, ఆమె తన ప్రసిద్ధ రచనలకు ప్రసిద్ధి చెందింది: టు ది లైట్ హౌస్, ఎ రూం ఆఫ్ వన్స్ ఓన్, మరియు మిసెస్ డాల్లోవే. "ది స్త్రీమ్ ఆఫ్ కాన్వియన్షెన్స్" పద్ధతిని ఉపయోగించడంలో ఆమె మార్గదర్శక వ్యక్తి.<sup>9</sup>

~~~~~

మీరు మీ గురించి నిజం చెప్పకపోతే, మీరు ఇతరుల గురించి చెప్పలేరు. <sup>10</sup> - వర్జీనియా  
వూల్ఫ్

~~~~~

గొప్ప సాహిత్య రచనలు మానవ మనస్సు యొక్క పరిణామానికి దోహదం చేస్తాయి, ఇది  
మానవత్వం పెరగడానికి కారణమవుతుంది. - రికీ సింగ్

~~~~~

## హూపీ గోల్డ్బెర్గ్

~~~~~

మీరు ఎవరైనా కావాలనుకుంటే, మీరు ఎక్కడికైనా వెళ్ళాలనుకుంటే, మీరు మేల్కొని క్రద్ధ  
వహించాలి.<sup>1</sup>



~~~~~

వృత్తిపరంగా హూపీ గోల్డ్బెర్గ్ అని పిలువబడే కారిస్ ఎలైస్ జాన్సన్ (జననం నవంబర్ 13, 1955), ఒక అమెరికన్ నటుడు, హాస్యనటుడు, రచయిత మరియు టెలివిజన్ వ్యక్తిత్వం. అనేక ప్రశంసలు అందుకుంది, EGOT గెలుచుకున్న 16 మంది వినోదకులలో ఆమె ఒకరు, ఇందులో ఎమ్మీ అవార్డు, గ్రామీ అవార్డు, అకాడమీ అవార్డు మరియు టోనీ అవార్డు ఉన్నాయి. గోల్డ్బెర్గ్ 1983లో తన వన్-వుమన్ షో స్క్వాక్ షోతో స్టేజీపై తన వృత్తిని ప్రారంభించింది, ఇది బ్రాడ్వేకి హూపీ గోల్డ్బెర్గ్ పేరుతో బదిలీ చేయబడింది, ఇది 1984 నుండి 1985 వరకు కొనసాగింది. ప్రదర్శన యొక్క రికార్డింగ్ కోసం ఆమె ఉత్తమ హాస్య అల్బమ్ గా గ్రామీ అవార్డును గెలుచుకుంది..<sup>2</sup>

~~~~~

నేను అన్ని అవకాశాలను నమ్ముతాను కాబట్టి నేను ఎక్కడ ఉన్నాను. <sup>3</sup>

- హూపీ గోల్డ్బెర్గ్

~~~~~





నా కుటుంబం యూదు, బౌద్ధ, బాప్టిస్ట్ మరియు కాథలిక్. నేను మానవ నిర్మిత మతాలను నమ్మను.<sup>4</sup> - హూపి గోల్డ్బెర్గ్

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ ఆమె పిల్లలు మరియు నిరాశ్రయుల తరపున, మానవ హక్కులు మరియు విద్యకు మద్దతుగా, మాదకద్రవ్య దుర్వినియోగం మరియు ఎయిడ్స్ కు వ్యతిరేకంగా, అలాగే ఇతర కారణాలు మరియు స్వచ్ఛంద సంస్థల కోసం చేసిన ప్రయత్నాలకు ఆమె సమానంగా ప్రసిద్ధి చెందింది. ఆమె అనేక దాతృత్వ కార్యకలాపాలలో, శ్రీమతి గోల్డ్బెర్గ్ యునైటెడ్ నేషన్స్ గుడ్వెల్ అంబాసిడర్.<sup>5</sup>
- ❖ 1985లో స్టేవెన్ స్పీల్బర్గ్ పీరియాడికల్ డ్రామా ఫిల్మ్ ది కలర్ పద్నూల్లో డీప్ సాత్లో సెలీ అనే దుర్మార్గపు మహిళ పాత్రతో ఆమె చలనచిత్ర పురోగతి సాధించింది, దీని కోసం ఆమె చలనచిత్రం - డ్రామాలో ఉత్తమ నటిగా గోల్డెన్ గ్లోబ్ అవార్డును గెలుచుకుంది. రొమాంటిక్ ఫాంటసీ చలనచిత్రం ఘోస్ట్ (1990)లో అసాధారణ మానసిక సంబంధమైన ఆమె నటనకు, ఆమె ఉత్తమ సహాయ నటిగా అకాడమీ అవార్డును మరియు రెండవ గోల్డెన్ గ్లోబ్ అవార్డును గెలుచుకుంది. ఆమె కామెడీ సిస్టర్ యాక్ట్ (1992), దాని సీక్వెల్, సిస్టర్ యాక్ట్ 2: బ్యాక్ ఇన్ ది హ్యాబిట్ (1993), మరియు "థియోడర్ రెక్స్" (1996)లో నటించింది. ఆ సమయంలో ఆమె అత్యధిక పారితోషికం పొందిన నటిగా అవతరించింది. 6 గ్రామీ, ఆస్కార్, ఎమ్మీ, డేట్రిమ్ ఎమ్మీ అవార్డుతో పాటు టోనీని గెలుచుకున్న 10 మంది వ్యక్తులలో ఒకరిగా ఆమె గుర్తించబడినప్పుడు హూపీ యొక్క కృషి ఫలించింది.<sup>6</sup>
- ❖ గోల్డ్బెర్గ్ 1983లో ది స్పాక్ షోను సృష్టించాడు, ఇది ఒక మహిళ ప్రదర్శనలో విభిన్నమైన పాత్రల మోనోలాగ్ లతో రూపొందించబడింది. దర్శకుడు మైక్ నికోలస్ ప్రదర్శనను బ్రాడ్వేకి తీసుకెళ్ళడానికి ప్రతిపాదించాడు. ప్రదర్శన దాని బ్రాడ్వే అవతారం కోసం హూపీ గోల్డ్బెర్గ్ అని పేరు పెట్టబడింది, అక్టోబర్ 24, 1984 నుండి మార్చి 10, 1985 వరకు మొత్తం 156 ప్రదర్శనలు జరిగాయి; ఈ రన్ సమయంలో ఈ నాటకం టేప్ చేయబడింది మరియు తదనంతరం HBO ద్వారా హూపీ గోల్డ్బెర్గ్: డైరెక్ట్ ప్రమ్ బ్రాడ్వేగా 1985లో ప్రసారం చేయబడింది. అలాగే, అకాడమీ అవార్డులను సొంతంగా హోస్ట్ చేసిన మొదటి మహిళ కూడా.<sup>7</sup>
- ❖ ఒకప్పుడు ఆమె మార్పులో పనిచేసింది. ఇది ఒకరకంగా భయంకరంగా అనిపిస్తుంది, కానీ ఆమె అంత్యక్షయల కోసం ప్రయమైనవారికి సమర్పించడానికి వీలుగా శరీరాలకు మేకప్ వేయడం ద్వారా వాటిని డీసెంటగా కనిపించేలా చేస్తుంది. దీని కోసం కూడా మీకు ఇసుప కడుపు అవసరమని అనిపిస్తుంది.<sup>8,9</sup>

~~~~~

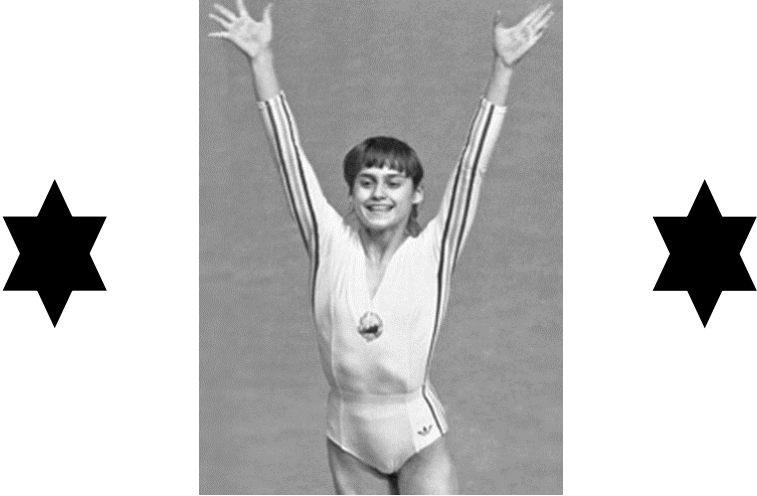
మీరు ఇబ్బందుల్లో ఉన్న వారి పట్ల దయతో ఉన్నప్పుడు, వారు మరెవరికైనా గుర్తుంచుకుంటారని మరియు దయతో ఉంటారని మీరు ఆశిస్తున్నారు. మరియు అది అడవి మంటలా మారుతుంది. <sup>10</sup> - హూపి గోల్డ్బెర్గ్

~~~~~

నటనా వృత్తికి అనేక ఇబ్బందులు ఉన్నాయి మరియు విజయానికి మార్గం చాలా కష్టం. విక్షేపం లేకుండా, ట్రాక్లో ఉండడమే లక్ష్యం. - రికీ సింగ్

నాడియా కోమనేసి

పైకి రావడం చాలా కష్టం. అగ్రస్థానంలో నిలవడం చాలా కష్టం.<sup>1</sup>



నాడియా ఎలెనా కమెనేసి కానర్ (జననం నవంబర్ 12, 1961), వృత్తిపరంగా నాడియా కమెనేసి రోమేనియన్ అని పిలుస్తారు: రోమేనియన్ రిటైర్డ్ జిమ్నాస్ట్ మరియు ఐదుసార్లు ఒలింపిక్ బంగారు పతక విజేత, అన్నీ వ్యక్తిగత ఈవెంట్లలో. 1976లో 14 సంవత్సరాల వయస్సులో, ఒలింపిక్ క్రీడలలో 10.0 స్కోరును సాధించిన మొదటి జిమ్నాస్ట్ కామెనేసి. అదే గేమ్స్లో (1976 మాంట్రియల్లో జరిగిన సమ్మర్ ఒలింపిక్స్), ఆమె మూడు బంగారు పతకాలను గెలుచుకునే మార్గంలో ఈవెంట్ల కోసం మరో ఆరు ఖచ్చితమైన 10లను అందుకుంది. మాస్కోలో జరిగిన 1980 సమ్మర్ ఒలింపిక్స్లో, Comăneci మరో రెండు బంగారు పతకాలను గెలుచుకుంది మరియు మరో రెండు పరిపూర్ణతను సాధించింది. 105.<sup>2</sup>

వారి జీవితాలలో ఉత్పాదక మరియు సానుకూలమైన పనులు చేసే వ్యక్తుల పట్ల మీరు ఆకర్షితులవాలని నేను నమ్ముతున్నాను <sup>3</sup>— నాడియా కోమనేసి



నేను ఎప్పుడూ అంటుంటాను, 'ఒలింపిక్స్ జరుగుతున్నప్పుడు, మీరు ఈ గ్రహం మీద మరే ఇతర ప్రదేశంలో ఉండకూడదు - మీరు ఇక్కడ ఉండాలి.' <sup>4</sup> -నాడియా కొమనేసి

### ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ నాడియా కొమనేసి 1976 మాంట్రీయల్ సమ్మర్ ఒలింపిక్స్లో సంచలనం సృష్టించింది, ఆమె తన ప్రదర్శనతో న్యాయనిర్ణేతలను అబ్బురపరిచింది, ఆమెకు పర్సెక్ట్ 10 స్కోరు ఇవ్వడం తప్ప, ఒలింపిక్ చరిత్రలో గతంలో ఎన్నడూ సాధించని స్కోరు.<sup>5</sup>
- ❖ పద్నాలుగేళ్ల రోమేనియన్ జిమ్నాస్ట్ నాడియా కొమనేసి అసమాన బాల్లపై ఆమె ప్రదర్శనకు 10.0 స్కోరుతో మొట్టమొదటి పర్సెక్ట్ స్కోరను అందుకుంది. ఆమె మొత్తం ఏడు గరిష్ట మార్కులు సంపాదించింది.<sup>6</sup>
- ❖ 26 దేశాలు ఆటలను బహిష్కరించాయి, ఎక్కువగా ఆఫ్రికా నుండి అంతర్జాతీయ ఒలింపిక్ కమిటీ న్యూజిలాండ్ను నిషేధించాలనే వారి అభ్యర్థనను తిరస్కరించింది, దీని జాతీయ రగ్బీ బృందం ఇటీవల దక్షిణాఫ్రికాలో పర్యటించింది, దాని ప్రభుత్వ వర్ణవివక్ష విధానాల కారణంగా 1964 నుండి ఒలింపిక్ పోటీ నుండి నిషేధించబడింది. <sup>7</sup>
- ❖ ఆమె అసమాన బార్లు, బ్యాలెస్ట్ బీమ్ మరియు వ్యక్తిగత ఆల్ రౌండ్ కోసం మూడు బంగారు పతకాలను గెలుచుకుంది. జట్టు ఆల్ రౌండ్లో భాగంగా ఫ్లోర్ ఎక్సర్సైజ్లో కాంస్యం మరియు రజతం కూడా గెలుచుకుంది. సోవియట్ యూనియన్కు చెందిన ఓల్గా కోర్బట్ను అధిగమించి ఏడు స్కోర్లతో 10<sup>వో</sup> కొమనేసి ఆధిపత్యం చెలాయించాడు.
- ❖ మాస్కోలో జరిగిన 1980 ఒలింపిక్ క్రీడలలో, ఆమె బీమ్ మరియు ఫ్లోర్ వ్యాయామాల కోసం బంగారు పతకాలను గెలుచుకుంది (తరువాతి ఈవెంట్లో U.S.S.R.కి చెందిన నెల్లి కిమ్తో మొదటి స్థానంలో నిలిచింది). ఆమె తన జట్టులో సభ్యురాలిగా రజత పతకాన్ని గెలుచుకుంది మరియు ఆల్-రౌండ్ వ్యక్తిగత పోటీలో తూర్పు జర్మనీకి చెందిన మాక్సి గ్వాక్తో రెండవ స్థానంలో నిలిచింది. ఆమె 1984లో పోటీ నుండి విరమించుకుంది.<sup>8</sup>

~~~~~

పుంజం నుండి దూకుతారు, బార్లను తిప్పండి, మీ కలలను అనుసరిస్తుంది మరియు  
నక్షత్రాలను చేరుకోండి. <sup>9</sup> - నాడియా కొమనేసి

~~~~~

ప్రతిభ, కృషి మరియు సరైన సలహాదారులు విజేతలను సృష్టిస్తారు.- రికీ సింగ్

~~~~~

## మలాలా యూసఫ్‌జాయ్

~~~~~

ఒక పిల్లవాడు, ఒక టీచర్, ఒక పెన్, మరియు ఒక పుస్తకం ప్రపంచాన్ని మార్చగలవు.<sup>1</sup>



~~~~~

మలాలా యూసఫ్‌జాయ్ (పాష్టో ఉచ్చారణ: పాష్టో: ملايلا یوسفزای ఉర్దూ: ملايلا یوسفزای; జననం 12 జూలై 1997), తరచుగా మలాలా అని మారుపేరుగా పిలవబడుతుంది మరియు ఆమె వివాహిత పేరుగా మలాలా యూసఫ్‌జాయ్ లా మాలిక్ అనే మహిళా విద్యాభ్యాసం కోసం ఒక మహిళా విద్యార్థి. ఆమె ప్రపంచంలోనే అతి పిన్న వయస్కుడైన నోబెల్ బహుమతి గ్రహీత మరియు నోబెల్ బహుమతిని అందుకున్న రెండవ పాకిస్తాన్ కుడా. ఆమె మానవ హక్కుల న్యాయవాదానికి ప్రసిద్ధి చెందింది, ముఖ్యంగా వాయువ్య పాకిస్తాన్‌లోని ఖైబర్ పఖ్తున్ఖ్వాలోని ఆమె స్థానిక స్వాతీ లోయలో మహిళలు మరియు పిల్లల విద్య కోసం, టెహ్రాక్-ఇ-తాలిబాన్ పాకిస్తాన్ కొన్నిసార్లు బాలికలను పాఠశాలకు వెళ్లకుండా నిషేధించింది..<sup>2</sup>

~~~~~

నేను నా స్వరాన్ని పెంచుతున్నాను, నేను అరవడానికి కాదు, కానీ స్వరం లేని వారికి వినిపించేలా... మనలో సగం మంది వెనక్కి తగ్గినప్పుడు మనం విజయం సాధించలేము. <sup>3</sup>

- మలాలా యూసఫ్‌జాయ్

~~~~~



ప్రజలు మాట్లాడే భాషలు, చర్చం రంగు లేదా మతంపై వివక్ష ఉండకూడదు. <sup>4</sup> -మలాలా యూసఫ్ జాయ్

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ మలాలా యూసఫ్ జాయ్ వాయువ్య పాకిస్తాన్ లోని స్వాత్ జిల్లాలో జన్మించింది, అక్కడ ఆమె తండ్రి పాఠశాల యజమాని మరియు విద్యా విషయాలలో చురుకుగా ఉన్నారు. 2009 నుండి ఈ ప్రాంతంలో తాలిబాన్ ప్రభావం పెరుగుతున్న సమయంలో ఆమె అనుభవాల గురించి BBC కోసం బ్లాగ్ చేసిన తర్వాత, 2012లో తాలిబాన్ పాఠశాల నుండి ఇంటికి వచ్చే బస్సులో మలాలా యూసఫ్ జాయ్ ను హత్య చేయడానికి ప్రయత్నించింది. ఆమె ప్రాణాలతో బయటపడింది, కానీ ఆమె ఈ రోజు నివసిస్తున్న UKలో అనేక ఆపరేషన్లు చేయించుకుంది. తన పాఠశాల విద్యతో పాటు, బాలికల విద్యా హక్కు కోసం ఆమె తన కృషిని కొనసాగిస్తోంది.<sup>5</sup>
- ❖ నోబెల్ బహుమతి పొందిన అతి పిన్న వయస్కురాలు మలాలా యూసఫ్ జాయ్. అనేక ముఖ్యమైన మలాలా యూసఫ్ జాయ్ వాస్తవాలు ఉన్నప్పటికీ, అత్యంత ముఖ్యమైన వాటిలో ఒకటి చరిత్రలో నోబెల్ బహుమతి గ్రహీతగా ఆమె హోదా. అక్టోబర్ 10, 2014న మలాలా యూసఫ్ జాయ్ నోబెల్ శాంతి బహుమతికి సహ-గ్రహీత అయ్యారు. బాలల హక్కుల న్యాయవాది కైలాష్ సత్యార్థి తో కలిసి ఆమె నార్వేలో 2014 నోబెల్ శాంతి బహుమతిని అందుకుంది. 17 సంవత్సరాల వయస్సులో, మలాలా నోబెల్ బహుమతిని అందుకున్న అతి పిన్న వయస్కురాలిగా చరిత్రలో రెండవ పాకిస్తానీగా గుర్తింపు పొందింది.<sup>6</sup>
- ❖ యూసఫ్ జాయ్ జనాల ముందు లెక్కలేనన్ని చిరస్మరణీయ ప్రసంగాలు చేసారు మరియు ఆమె రచనలలో పంచుకోదగిన కోటలను రాశారు. "ప్రపంచమంతా నిశ్శబ్దంగా ఉన్నప్పుడు, ఒక స్వరం కూడా శక్తివంతమవుతుంది" అని ఆమె తన పుస్తకం ఐ యామ్ మలాలాలో రాసింది. 2013లో UN యొక్క మొట్టమొదటి యూత్ టేకోవర్ సందర్భంగా, ఆమె ఇలా చెప్పింది: "కాబట్టి మనం నిరక్షరాస్యత, పేదరికం మరియు ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా ప్రపంచ పోరాటాన్ని చేద్దాం మరియు మన పుస్తకాలు మరియు పెన్నులు తీసుకుంటాం. అవి మన అత్యంత శక్తివంతమైన ఆయుధాలు."<sup>7</sup>

❖ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న బాలికలకు సమాన విద్యావకాశాలను అందించడానికి, ఆమె 2013లో మలాలా ఫండ్ స్వచ్ఛంద సంస్థను స్థాపించారు. మలాలా 18 ఏళ్లు నిండినప్పుడు సిరియస్ శరణార్థుల కోసం బాలికల పాఠశాలను ప్రారంభించింది. 2015లో, NASA ఆమె పేరు మీద గ్రహశకలం 316201 మలాలా అని పేరు పెట్టింది. 2012లో, మలాలా పాకిస్తాన్ యొక్క మూడవ అత్యున్నత పౌర శౌర్య పురస్కారం సితార-వి-షుజాత్‌ను అందుకుంది.<sup>7</sup>

~~~~~  
 తీవ్రవాదులు తమను ఎక్కువగా భయపెడుతున్న విషయాన్ని చూపించారు. పుస్తకంతో ఒక అమ్మాయి. <sup>8</sup> - మలాలా యూసఫ్‌జాయ్

~~~~~  
 విద్య కోసం వాదించడం మరియు క్రియాశీలత అనేది జీవితంలో అత్యుత్తమ కార్యకలాపాలలో ఒకటి. - రికీ సింగ్



కేథరిన్ గ్రహం

మీరు చేసే పనిని ప్రేమించడం మరియు అది ముఖ్యమని భావించడం ఏదైనా మరింత సరదాగా ఎలా ఉంటుంది? <sup>1</sup>



కాథరిన్ మేయర్ గ్రాహం (జూన్ 16, 1917 - జూలై 17, 2001) ఒక అమెరికన్ వార్తాపత్రిక ప్రచురణకర్త. ఆమె తన కుటుంబ వార్తాపత్రిక ది వాషింగ్టన్ పోస్టుకు 1963 నుండి 1991 వరకు నాయకత్వం వహించారు. వాటర్గేట్ కుంభకోణం గురించి నివేదించిన పేపర్కు గ్రాహం అధ్యక్షత వహించారు, ఇది చివరికి అధ్యక్షుడు రిచర్డ్ నిక్సన్ రాజీనామాకు దారితీసింది.<sup>2</sup>

మహిళలు అధికారంలోకి రావడానికి చేయవలసిన పని వారి స్వీత్యాన్ని పునర్నిర్వచించడమే. ఒకప్పుడు, శక్తిని పురుష లక్షణంగా పరిగణించేవారు. శక్తికి సెక్స్ లేదు. <sup>3</sup> — కాథరిన్ గ్రాహం



~~~~~  
వృద్ధాప్యాన్ని ఎవరూ నివారించలేదు, కానీ ఉత్పాదకంగా వృద్ధాప్యం అనేది వేరే విషయం. <sup>4</sup>

-కాథరిన్ గ్రాహం

~~~~~  
ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ గ్రాహం తండ్రి, యూజీస్ మేయర్, 1933లో పోస్ట్‌ను కొనుగోలు చేసి, 1946లో ప్రపంచ బ్యాంకికి మొదటి అధిపతిగా ఉండమని హ్యారీ ట్రూమాన్ అడిగే వరకు వార్తాపత్రిక పబ్లిషర్‌గా పనిచేశాడు. మేయర్ కాథరిన్ భర్త, న్యాయవాది ఫిలిప్ గ్రాహమ్‌ను పేపర్ యొక్క కొత్త ప్రచురణకర్తగా పేర్కొన్నాడు.<sup>5</sup>
- ❖ పోస్ట్ యొక్క ప్రచురణకర్తగా గ్రాహం చాలా అధికారాన్ని కలిగి ఉండవచ్చు, కానీ ఆమెకు అవసరమైన చోట చిప్పింగ్ చేయడానికి ఆమె వెనుకాడలేదు. 1974లో వార్తాపత్రిక గిల్డ్ సమ్మె దాని సాధారణ సిబ్బందిలో 20 శాతం కంటే తక్కువ మందిని పోస్ట్ చేసింది. సర్క్యూలేషన్ మరియు క్లాసిఫైడ్ డెస్క్‌ల కోసం ఫోన్‌లకు సమాధానం ఇవ్వడం ద్వారా గ్రాహం సహాయం చేశాడు. ప్రత్యేకంగా గుర్తుండిపోయే ఎపిసోడ్‌లో, ఆమె ఉపయోగించిన మెర్సిడెస్ కోసం క్లాసిఫైడ్ యాడ్‌ను తీసుకుంది. విక్రేతకు ప్రకటనను తిరిగి చదివిన తర్వాత, ఆమె ఉద్యోగానికి అధిక అర్హత కలిగి ఉండాలని మరియు ఫోన్‌కు సమాధానం ఇవ్వడం ఆమె సాధారణ పని కాదని అతను వ్యాఖ్యానించాడు.<sup>6</sup>
- ❖ క్యాథరిన్ గ్రాహం 1960ల నుండి 1991 వరకు వాషింగ్టన్ పోస్ట్‌కి హెల్మ్ చేసారు మరియు ఆమె స్థిరమైన, దృఢమైన నాయకత్వంలో వాటర్‌గేట్ బ్రేక్-ఇన్ గురించి నిక్సన్ వైట్ హౌస్ కవర్-అప్ వంటి భారీ కథనాలను పేపర్ విచ్చిన్నం చేయగలిగింది. చాలా సంవత్సరాలుగా ఆమె ఫార్యూన్ 500 కంపెనీకి ఏకైక మహిళా అధిపతి, కాబట్టి ఈ జర్నలిజం మరియు వ్యాపార మార్గదర్శకుల గురించి మీకు తెలియని ఐదు విషయాలను చూద్దాం.<sup>7</sup>
- ❖ మేము మురికి మరియు ప్రమాదకరమైన ప్రపంచంలో జీవిస్తున్నాము. సాధారణ ప్రజలకు తెలియనవసరం లేని, చేయకూడని కొన్ని విషయాలు ఉన్నాయి. ప్రభుత్వం తన రహస్యాలను ఉంచడానికి చట్టబద్ధమైన చర్యలు తీసుకోగలిగినప్పుడు మరియు పైన్ తనకు తెలిసిన వాటిని ముద్రించాలా వద్దా అని నిర్ణయించుకున్నప్పుడు ప్రజాస్వామ్యం అభివృద్ధి చెందుతుందని నేను నమ్ముతున్నాను. (1988).<sup>8</sup>

❖ తన భర్త మరణించిన కొద్ది రోజుల్లోనే, ది పోస్ట్ కో కుటుంబంలో ఉంటుందని శ్రీమతి గ్రాహం డైరెక్టర్ల బోర్డుకు చెప్పారు. సెప్టెంబరు 20, 1963న, ఆమె తల్లి మరియు కుమార్తె మరియు కొంతమంది స్నేహితులతో ఏజియన్లో ఒక నెల విహారయాత్ర తర్వాత, ఆమె కంపెనీ అధ్యక్ష పదవిని చేపట్టింది.<sup>9</sup>

~~~~~

మీరు చేసే పనిని ప్రేమించడం మరియు అది ముఖ్యమని భావించడం - ఏదైనా మరింత సరదాగా ఎలా ఉంటుంది? <sup>10</sup> - కార్థరిన్ గ్రాహం

~~~~~

నిజానిజాలను నిగ్గుతెల్పడం సరిగ్గా నివేదించాల్సిన బాధ్యత మీడియాపై ఉంది. - రికీ సింగ్

గ్రేస్ హాపర్

ఒక ఖచ్చితమైన కొలత వెయ్యి నిపుణుల అభిప్రాయాలకు విలువైనది.<sup>1</sup>



గ్రేస్ బ్రూస్టర్ ముర్రే హాపర్ (నీ ముర్రే; డిసెంబర్ 9, 1906 - జనవరి 1, 1992) ఒక అమెరికన్ కంప్యూటర్ సైంటిస్ట్ మరియు యునైటెడ్ స్టేట్స్ నేవీ రియర్ అడ్మిరల్. హార్వర్డ్ మార్క్ I కంప్యూటర్ యొక్క మొదటి ప్రోగ్రామర్లలో ఒకరు, ఆమె మొదటి లింకర్లలో ఒకదానిని కనిపెట్టిన కంప్యూటర్ ప్రోగ్రామింగ్కు మార్గదర్శకురాలు.<sup>2</sup> హాపర్ మెషిన్-ఇండిపెండెంట్ ప్రోగ్రామింగ్ లాంగ్వేజ్ల సిద్ధాంతాన్ని మరియు **FLOW-MATIC** ప్రోగ్రామింగ్ను రూపొందించిన మొదటి వ్యక్తి. ఈ సిద్ధాంతాన్ని ఉపయోగించి ఆమె సృష్టించిన భాష తరువాత **COBOL**ను రూపొందించడానికి విస్తరించబడింది, ఇది నేటికీ వాడుకలో ఉన్న ప్రారంభ ఉన్నత-స్థాయి ప్రోగ్రామింగ్ భాష..<sup>2</sup>

ఓడరేవులో ఓడ సురక్షితంగా ఉంటుంది, కానీ ఓడల కోసం నిర్మించబడినది కాదు.<sup>3</sup> - గ్రేస్ హాపర్



~~~~~

అనుమతి కోసం అడగడం కంటే క్షమించమని అడగడం చాలా సులభం. <sup>4</sup> - గ్రేస్ హాప్పర్

~~~~~

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

❖ హార్వర్డ్ మార్క్ I లో పని చేసిన మొదటి కంప్యూటర్ ప్రోగ్రామర్లలో గ్రేస్ ముర్రే హాప్పర్ ఒకరు. ఆమె యునైటెడ్ స్టేట్స్ నేవీ రియర్ అడ్మిరల్ కూడా, మొదటి ఉన్నత-స్థాయి ప్రోగ్రామింగ్ భాషలలో ఒకటైన COBOLను అభివృద్ధి చేయడంలో సహాయపడింది -- మరియు మొదటి కంపైలర్ను కనిపెట్టింది. , ప్రోగ్రామింగ్ కోడ్ను మెషిన్ లాంగ్వేజ్ కి అనువదించే ప్రోగ్రామ్.5

❖ కంప్యూటర్ లోపాలకి సంబంధించి "బగ్" మరియు "డి-బగ్" అనే పదాలను రూపొందించిన ఘనత ఆమెది. ఒక రోజు కంప్యూటర్ వైఫల్యం హాప్పర్ మరియు ఆమె బృందాన్ని స్టంప్ చేసింది, ఆమె యంత్రాన్ని తెరిచి లోపల చిమ్మట కనిపించింది! చిమ్మటను తన లాగ్ బుక్ లో నొక్కుతూ, "మొదటి అసలు బగ్ కనుగొనబడింది" అని రాసింది

❖ ఆమె మెంటర్ పిప్స్ పై పెద్ద నమ్మకం కలిగి ఉంది, ఒకసారి ఇలా చెప్పింది, "కంపైలర్ ను నిర్మించడం కంటే నేను సాధించిన అతి ముఖ్యమైన విషయం యువతకు శిక్షణ ఇవ్వడం. వారు నా దగ్గరకు వచ్చి, మీకు తెలుసా, 'మేము దీన్ని చేయగలమని మీరు అనుకుంటున్నారా?' నేను, 'ప్రయత్నించండి' అని చెప్పాను మరియు నేను వాటిని తిరిగి పొందుతాను."7

❖ ఆమె తల్లి ఒకసారి ఏడేళ్ల గ్రేస్ ను గమనించకుండా వదిలేసి, తన ఆసక్తిగల కుమార్తె తమ ఇంటిలో పర్యటించి, ఏడు గడియారాలను సేకరించి, వాటన్నింటినీ కూల్చివేసిందని తెలుసుకునేందుకు తిరిగి వచ్చింది. గ్రేస్ దాని యంత్రాంగాన్ని పరిశోధించడానికి కేవలం ఒక గడియారాన్ని విడదీయడం ద్వారా ప్రారంభించింది. అప్పుడు ఆమె దానిని మళ్లీ ఎలా కలపాలో తెలియక భయపడింది. ఒక గడియారాన్ని ఎలా కలిపి ఉంచాలో గుర్తించడానికి ప్రయత్నిస్తూ, ఆమె మరొక గడియారాన్ని పొందింది, దానిని కూల్చివేసి, దాన్ని మళ్లీ కలిపి ఉంచింది.8

❖ మహా మాంద్యం 1928లో ప్రారంభమైంది మరియు 1931 నాటికి 8 మిలియన్లకు పైగా

అమెరికన్లు నిరుద్యోగులుగా ఉన్నారు - నిరుద్యోగిత రేటు 16 శాతం. సమయం చాలా కష్టంగా ఉంది, కాబట్టి 1931లో గ్రేస్ హాప్పర్ వాస్సాల్స్ కాలేజీలో గణిత శాస్త్ర సహాయకుడిగా పని చేయడానికి అంగీకరించింది. ఆమె కోర్సులకు కొత్త విధానాన్ని తీసుకుంది మరియు కెమిస్ట్రీ వంటి ఇతర విషయాల నుండి ఆలోచనలను పొందుపరిచింది. ఆమె కొత్త విధానం గణిత కోర్సులు తీసుకునే విద్యార్థుల సంఖ్య పెరుగుదలతో బహుమతి పొందింది.<sup>9</sup>

~~~~~

ఒక ఖచ్చితమైన కాలత వెయ్యి నిపుణుల అభిప్రాయాలకు విలువైనది.<sup>10</sup>

- గ్రేస్ హాప్పర్

~~~~~

కంప్యూటర్ భాషలు లోకుంటే ఈరోజు మనం ఎక్కడ ఉంటాం? మన జీవితం వారి చుట్టూనే

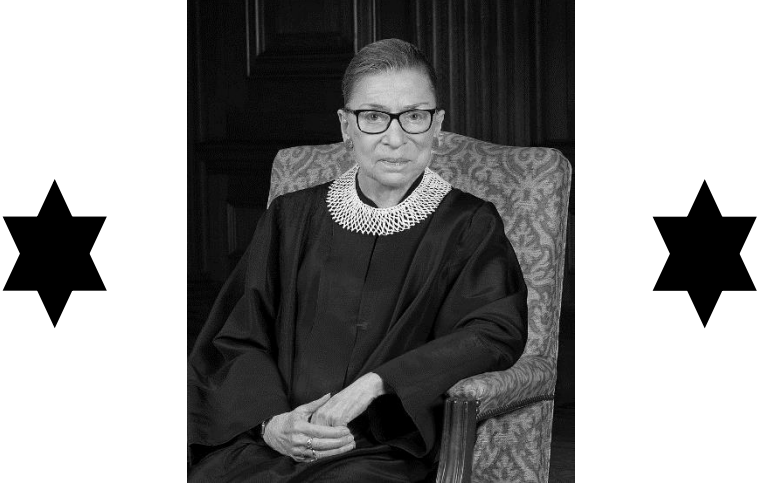
తిరుగుతుంది! - రికీ సింగ్

~~~~~

## రూత్ బాడర్ గిన్నెబర్గ్

~~~~~

నిజమైన మార్పు, శాశ్వతమైన మార్పు ఒక సమయంలో ఒక దశలో జరుగుతుంది.<sup>1</sup>



~~~~~

జోన్ రూత్ బాడర్ గిన్నెబర్గ్ మార్చి 15, 1933 - సెప్టెంబరు 18, 2020) ఒక అమెరికన్ న్యాయవాది మరియు న్యాయనిపుణురాలు, ఆమె 1993 నుండి 2020లో మరణించే వరకు యునైటెడ్ స్టేట్స్ సుప్రీం కోర్ట్ లో అసోసియేట్ జస్టిస్ గా పనిచేశారు. ఆమెను అధ్యక్షుడు బిల్ క్లింటన్ నామినేట్ చేశారు. పదవీ విరమణ చేసిన జస్టిస్ బైరాన్ వైట్ స్థానంలో, మరియు ఆ సమయంలో సాధారణంగా మితమైన ఏకాభిప్రాయ-బిల్డర్ గా పరిగణించబడ్డారు. కాలక్రమేణా కోర్టు కుడివైపుకు మారడంతో ఆమె చివరికి కోర్టు యొక్క ఉదారవాద విభాగంలో భాగమైంది. గిన్నెబర్గ్ సాండ్రా డ్ ఓ'కానర్ తర్వాత కోర్టులో పనిచేసిన మొదటి యూదు మహిళ మరియు రెండవ మహిళ. ఆమె పదవీకాలంలో, గిన్నెబర్గ్ యునైటెడ్ స్టేట్స్ v. వర్జీనియా (1996), ఓల్ట్ స్టెడ్ v. L.C. (1999), ఫ్రెండ్స్ ఆఫ్ ది ఎర్త్, ఇంక్. v. లైడ్లా ఎన్విరాన్మెంట్ సర్వీసెస్, ఇంక్. (2000), మరియు నీటి ఆఫ్ పెరిల్ v. ఒనిడా ఇండియన్ నేషన్ ఆఫ్ న్యూయార్క్ (2005).<sup>2</sup>

~~~~~

**కోపం, అసూయ, పగ వంటి భావోద్వేగాలతో పరధ్యానంలో ఉండకండి. ఇవి కేవలం శక్తిని మరియు సమయాన్ని వృధా చేస్తాయి.<sup>3</sup> - రూత్ బాడర్ గిన్నెబర్గ్**

~~~~~



మా అమ్మ నన్ను లేడీగా ఉండమని చెప్పింది. మరియు ఆమె కోసం, అంటే మీ వ్యక్తిగా ఉండండి, స్వతంత్రంగా ఉండండి.<sup>4</sup> - రూత్ బాడర్ గిన్స్బర్గ్

### ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ "రూత్" అనేది రూత్ బాడర్ గిన్స్బర్గ్ మొదటి పేరు కాదు. ఆమె బ్రూక్లిన్ లో నాథన్ మరియు సెలియా బాడర్ లకు 1933లో జోన్ రూత్ బాడర్ గా జన్మించింది. తన కూతురిని స్కూల్ లో చేర్చినప్పుడు సమయం వచ్చినప్పుడు, క్లాస్ లో "జోన్" అనే పేరుతో చాలా మంది అమ్మాయిలు ఉన్నారని సెలియా బాడర్ తెలుసుకున్నారు, కాబట్టి వారు గందరగోళాన్ని నివారించడానికి ఆమెను "రూత్" అని పిలవాలని నిర్ణయించుకున్నారు.<sup>5</sup>
- ❖ రూత్ బాడర్ గిన్స్బర్గ్ ను నియమించడానికి ముందు పన్నెండేళ్ల పాటు సాండ్రా డే ఓ'కానర్ U.S. సుప్రీం కోర్టులో కూర్చున్నప్పటికీ, గిన్స్బర్గ్ దానిని ఎత్తి చూపే వరకు కోర్టులో మహిళల బాత్రూమ్ లేదు..<sup>6</sup>
- ❖ వారి వివాహస్పద రాజకీయ అభిప్రాయాలు ఉన్నప్పటికీ, జస్టిస్ గిన్స్బర్గ్ మరియు దివంగత జస్టిస్ అంటోనిన్ స్కాలియా సన్నిహిత స్నేహితులు మరియు ఒపెరాపై ప్రేమను పంచుకున్నారు. 2009లో రిచర్డ్ స్ట్రాస్ యొక్క "అరియాడ్నే ఔఫ్ నక్స్ ట్" పార్టీ సన్నివేశంలో వారు ఎక్స్ట్రాలుగా కనిపించారు. డెరిక్ వాంగ్ ద్వారా స్కాలియా/గిన్స్బర్గ్ అనే వారి స్నేహం గురించి వ్రాసిన ఒపెరా కూడా ఉంది..<sup>7</sup>
- ❖ రూత్ బాడర్ గిన్స్బర్గ్ క్లర్క్ రచనకు తీవ్రమైన సంపాదకురాలిగా ప్రసిద్ధి చెందారు, ఎప్పటికీ మాట్లాడని లేదా ప్రచురించని వ్యాసాలు మరియు ప్రసంగాలపై చిన్న విరామ చిహ్నాలను కూడా సరిచేస్తారు!<sup>8</sup>
- ❖ కాలర్లు ఫ్యాషన్ స్టేట్ మెంట్ కంటే ఎక్కువ, అయితే - గిన్స్బర్గ్ ఒక రూలింగ్ పై తన అభిప్రాయాన్ని సూచించడానికి నిర్దిష్ట కాలర్లను ధరిస్తారు. ఆమె మెజారిటీ-అభిప్రాయం లేని కాలర్ మాజీ గుమస్తా నుండి బహుమతిగా ఉంది, అయితే అద్దం ఉన్న నెక్లెస్ ఆమె అసమ్మతి కాలర్ గా పనిచేస్తుంది.<sup>9</sup>
- ❖ ఆమె ఉత్తీర్ణత సాధించినప్పుడు గిన్స్బర్గ్ వయస్సు 87 సంవత్సరాలు మరియు క్యాన్సర్ మరియు గుండె ఆపరేషన్ తో అనేక పోరాటాల ద్వారా వెళ్ళింది. సుప్రీం కోర్ట్ జస్టిస్ రూత్ బాడర్ గిన్స్బర్గ్ సెప్టెంబర్ 18, 2020న మరణించారు. జస్టిస్ గిన్స్బర్గ్ ఒక సామాజిక చిహ్నం, సమాన హక్కుల కోసం ఛాంపియన్ మరియు చారిత్రాత్మక ట్రయల్ డ్లెజర్.<sup>10</sup>



~~~~~

నేను నా సెక్స్ కోసం ఎటువంటి సహాయాన్ని కోరను. మా సహోదరులను నేను కోరేది ఏమిటంటే,  
వారు మా మెడపై నుండి తమ పాదాలను తీసివేయమని. <sup>11</sup> — రూత్ బాడర్ గిన్స్బర్గ్

~~~~~

సుప్రీంకోర్టు అధికారం అపారమైనది. ప్రతి న్యాయం తరతరాలుగా లక్షలాది మంది  
జీవితాలను ప్రభావితం చేస్తుంది. - రికీ సింగ్

~~~~~

## షిరిస్ ఎబడి

~~~~~

హింస నుండి ఉపయోగకరమైన మరియు శాశ్వతమైన ఏదీ ఉద్భవించదని నేను సమర్థిస్తున్నాను.<sup>1</sup>



~~~~~

షిరిస్ ఎబాడి (జననం 21 జూన్ 1947) ఇరాన్ రాజకీయ కార్యకర్త, న్యాయవాది, మాజీ న్యాయమూర్తి, మానవ హక్కుల కార్యకర్త మరియు ఇరాన్ లోని డిఫెండర్స్ ఆఫ్ హ్యూమన్ రైట్స్ సెంటర్ వ్యవస్థాపకురాలు. 10 అక్టోబరు 2003న, ప్రజాస్వామ్యం మరియు మానవ హక్కులు, ముఖ్యంగా మహిళలు, పిల్లల మరియు శరణార్థుల హక్కుల కోసం ఆమె చేసిన ముఖ్యమైన మరియు మార్గదర్శక ప్రయత్నాలకు ఎబాడికి నోబెల్ శాంతి బహుమతి లభించింది. ఈబాది హుమడాన్ లో జన్మించాడు. ఆమె తండ్రి, మొహమ్మద్ అలీ ఎబాది, నగరం యొక్క ప్రధాన నోటరీ పబ్లిక్ మరియు వాణిజ్య న్యాయశాస్త్ర ప్రొఫెసర్. ఆమె కుటుంబం 1948లో టెహ్రాన్ కు తరలివెళ్లింది. ఆమె 1965లో టెహ్రాన్ విశ్వవిద్యాలయం యొక్క న్యాయ విభాగంలో చేరారు మరియు 1969లో గ్రాడ్యుయేషన్ తర్వాత, న్యాయమూర్తి కావడానికి అర్హత పరీక్షలలో ఉత్తీర్ణులయ్యారు. ఆరు నెలల ఇంటర్నీషిప్ కాలం తర్వాత, ఆమె అధికారికంగా మార్చి 1969లో న్యాయమూర్తి అయ్యారు. ఆమె 1971లో న్యాయశాస్త్రంలో డాక్టరేట్ డిగ్రీని అభ్యసించేందుకు టెహ్రాన్ విశ్వవిద్యాలయంలో తన చదువును కొనసాగించింది. 1975లో, ఆమె మొదటి మహిళా అధ్యక్షురాలైంది. టెహ్రాన్ సిటీ కోర్టు మరియు 1979 ఇరాన్ విప్లవం వరకు పనిచేసింది. ఆమె ఇరాన్ లో మొట్టమొదటి మహిళా న్యాయమూర్తి కూడా.

~~~~~

బలవంతం, అణచివేత లేదా ఒత్తిడి ద్వారా ఇతరులపై మతానికి సంబంధించి తన వ్యక్తిగత అభిప్రాయాన్ని విధించేందుకు మనం ఎవరినీ అనుమతించకూడదు.<sup>3</sup> - షిరిస్ ఎబాది

~~~~~



మానవ హక్కులు సార్వత్రిక ప్రమాణం. ఇది ప్రతి మతం మరియు ప్రతి నాగరికత యొక్క ఒక

భాగం. <sup>4</sup> -పిరిస్ ఎబడి

### ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ పిరిస్ ఎబాడి, (జననం జూన్ 21, 1947, హమదాస్, ఇరాన్), ఇరాన్ న్యాయవాది, రచయిత మరియు ఉపాధ్యాయురాలు, ఇరాన్ లోని ప్రజాస్వామ్యం మరియు మానవ హక్కులను, ముఖ్యంగా ఇరాన్ లోని మహిళలు మరియు పిల్లలను ప్రోత్సహించడానికి ఆమె చేసిన కృషికి 2003లో శాంతి నోబెల్ బహుమతిని అందుకుంది. . ఆమె ఈ అవార్డును అందుకున్న మొదటి ముస్లిం మహిళ మరియు మొదటి ఇరానియన్.<sup>5</sup>
- ❖ పిరిస్ ఎబాడి ప్రాథమిక మానవ హక్కులు మరియు ముఖ్యంగా మహిళలు మరియు పిల్లల హక్కుల కోసం పోరాటాన్ని చేపట్టింది. ఈ సమస్యలను ఎజెండాలో ఉంచే సంస్థల స్థాపనలో ఆమె పాల్గొంది మరియు ఇరాన్ వారసత్వం మరియు విదాకుల చట్టాలకు సవరణలను ప్రతిపాదిస్తూ పుస్తకాలు రాసింది. ఆమె మతాధికారుల నుండి రాజకీయ అధికారాన్ని ఉపసంహరించుకోవాలని కోరుకుంది మరియు మతం మరియు రాష్ట్ర విభజనను సమర్థించింది.<sup>5,6</sup>
- ❖ 9 ఏళ్ల అరియస్ గోల్డానీని ఆమె తండ్రి మరియు సవతి తల్లి కొట్టి చంపిన తర్వాత ఇరాన్ లో పిల్లల సంరక్షణ చట్టాలను మార్చడానికి ప్రయత్నించారు. ఇరానియన్ చట్టాల కారణంగా స్త్రీల కంటే పురుషులకు అనుకూలంగా ఉండేలా గోల్డానీ తల్లి ఆమెను అడుపులో ఉంచుకోవడానికి అనుమతించబడలేదు.<sup>6,7</sup>
- ❖ 1978-79 విప్లవం మరియు ఇస్లామిక్ రిపబ్లిక్ స్థాపన తర్వాత, మహిళలు న్యాయమూర్తులుగా పనిచేయడానికి అనర్హులుగా పరిగణించబడ్డారు, ఎందుకంటే ఇస్లాం దానిని నిషేధిస్తుందని కొత్త నాయకులు విశ్వసించారు. ఈబడి తరువాత కోర్టులో గుమాస్తాగా మారవలసి వచ్చింది. ఆమె మరియు ఇతర మహిళా న్యాయమూర్తులు ఈ చర్యను నిరసించిన తర్వాత, వారికి న్యాయ శాఖలో ఉన్నత పాత్రలు ఇవ్వబడ్డాయి, కానీ ఇప్పటికీ న్యాయమూర్తులుగా పనిచేయడానికి అనుమతించబడలేదు. దీనికి నిరసనగా ఎబడి రాజీనామా చేశారు. ఆమె తర్వాత న్యాయవాద వృత్తిని ఎంచుకున్నారు కానీ మొదట్లో న్యాయవాది లైసెన్స్ నిరాకరించబడింది. 1992లో, ఇన్నేళ్ల పోరాటం తర్వాత, చివరకు లా ప్రాక్టీస్ చేయడానికి లైసెన్స్ పొంది, అలా చేయడం ప్రారంభించింది.<sup>7,8</sup>
- ❖ ఇబాడి మానవ హక్కుల అంశంపై అనేక పుస్తకాలు రాశారు, వాటిలో ది రైట్స్ ఆఫ్ ది చైల్డ్: ఎ స్టడీ ఆఫ్ చిల్డ్రన్స్ రైట్స్ ఇన్ ఇరాన్ (1994), హిస్టరీ అండ్ డాక్యుమెంటేషన్ ఆఫ్ హ్యూమన్ రైట్స్ ఇన్ ఇరాన్ (2000), మరియు ది రైట్స్ ఆఫ్ ఉమెన్ (2002) ఆమె ఇరాన్ లోని బాలల హక్కుల మద్దతు

సంఘం వ్యవస్థాపకురాలు మరియు అధిపతి.<sup>9</sup>

~~~~~

మీరు అన్యాయాన్ని తొలగించలేకపోతే, కనీసం దాని గురించి అందరికీ చెప్పండి. <sup>10</sup> - షేరిస్  
ఎబడీ

~~~~~

అన్యాయంపై పోరాడాలి. సమాజంలో నిజమైన న్యాయాన్ని స్థాపించడం ద్వారా తరాలు  
ప్రభావితమవుతాయి. - రికీ సేంగ్

~~~~~  
**టోని మోరిసన్**  
~~~~~

నేను నా పనిని ఎలా చేయాలి అనే ఇతర వ్యక్తుల అభిప్రాయాలకు అనుగుణంగా దాన్ని  
దూషించడంలో నేను చిక్కుకోలేదు.<sup>1</sup>



~~~~~  
క్లో ఆంథోనీ వోఫోర్డ్ మోరిసన్ (జననం క్లో ఆడెలియా వోఫోర్డ్; ఫిబ్రవరి 18, 1931 - ఆగస్టు 5, 2019), టోని మోరిసన్ అని పిలుస్తారు, ఒక అమెరికన్ నవలా రచయిత. ఆమె మొదటి నవల, ది బ్లూస్ ష, 1970లో ప్రచురించబడింది. విమర్శకుల ప్రశంసలు పొందిన సాంగ్ ఆఫ్ సోలమన్ (1977) ఆమె జాతీయ దృష్టిని ఆకర్షించింది మరియు నేషనల్ బుక్ క్రిటిక్స్ సర్కిల్ అవార్డును గెలుచుకుంది. 1988లో, మోరిసన్ ప్రియమైన (1987) కొరకు పులిట్జర్ బహుమతిని గెలుచుకున్నాడు; ఆమెకు 1993లో సాహిత్యంలో నోబెల్ బహుమతి లభించింది.<sup>2</sup>

~~~~~  
నిర్వచనాలు నిర్వచించిన వారికే చెందుతాయి, నిర్వచించినవి కాదు.<sup>3</sup> - టోని మోరిసన్  
~~~~~



మీరు చదవాలనుకునే, ఇంకా వ్రాయని పుస్తకం ఉంటే, మీరు దానిని వ్రాయవలసి ఉంటుంది.<sup>4</sup> -టోనీ మోరిసన్

### ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ టోనీ మోరిసన్, జననం క్షో ఆర్డెలియా వోఫోర్డ్ (1931 - 2019), ఒక అమెరికన్ నవలా రచయిత, సంపాదకుడు, వ్యాసకర్త మరియు ప్రొఫెసర్.<sup>5</sup>
- ❖ తరువాత జీవితంలో, మోరిసన్ తన రచనా శైలిపై ప్రధాన ప్రభావాన్ని చూపినందుకు ఆమె కుటుంబానికి మరియు ఆమె పెంపకానికి క్రెడిట్ ఇచ్చింది. మోరిసన్ మాట్లాడుతూ, ఆమె పెరుగుతున్నప్పుడు, ఆమె కుటుంబం "అతీంద్రియ శక్తులతో సన్నిహితంగా ఉండేది," తరచుగా భవిష్యత్తును అంచనా వేయడానికి దర్శనాలు మరియు సంకేతాలను ఉపయోగిస్తుంది. మోరిసన్ కుటుంబంలో కథ చెప్పడం కూడా ఒక ముఖ్యమైన సంప్రదాయం, మరియు మోరిసన్ తన రచన ద్వారా ఆ సంప్రదాయాన్ని కొనసాగిస్తున్నట్లు తాను భావిస్తున్నానని చెప్పింది.<sup>6</sup>
- ❖ ఈ మొదటి నవల వ్రాసిన అనుభవం గురించి, మోరిసన్ ఇలా అన్నాడు, “నేను బ్లాస్ట్ ఐ వ్రాసినప్పుడు, నేను రచయితగా కాకుండా పాఠకుడిగా వచ్చాను. మరియు అలాంటి కథ లేదు. ప్రతి చిన్న ఇంటి నల్లజాతి అమ్మాయి ఒక జోక్ లేదా సాహిత్యంలో ఉనికిలో లేదు. మరియు జాత్యహంకారం మిమ్మల్ని బాధించే మరియు నాశనం చేయగల కథనాన్ని చదవడానికి నేను ఆసక్తిగా ఉన్నాను.”<sup>6.1</sup>
- ❖ ఆమె ప్రముఖ నవలా రచయిత్రి కాకముందు, టోనీ మోరిసన్ కళాశాల ప్రొఫెసర్ మరియు సంపాదకురాలు. కార్నెల్ నుండి పట్టభద్రుడయ్యాక, టోనీ మోరిసన్ టెక్సాస్ సదరన్ యూనివర్సిటీలో ఇంగ్లీష్ బోధించడం ప్రారంభించాడు, అయితే ఆమె తర్వాత హోవార్డ్ యూనివర్సిటీకి ప్రొఫెసర్గా తిరిగి వచ్చింది. మరియు అక్కడే మోరిసన్ యువ పౌర హక్కుల కార్యకర్త అయిన స్టోక్లి కార్మైకేల్ కు బోధించాడు. హోవార్డ్ యూనివర్సిటీలో కూడా ఆమె తన భర్త హెరాల్డ్ మోరిసన్, జమైకన్ ఆర్కిటెక్టును కలుసుకుంది.<sup>7</sup>
- ❖ టోనీ మోరిసన్ యొక్క 1987 నవల బిలెట్ ఆమె నిజమైన కళాఖండంగా పరిగణించబడుతుంది. ఈ నవల అధికారికంగా బానిసలుగా ఉన్న సేథే అనే మహిళను అనుసరిస్తుంది. మనుగడ, ప్రేమ మరియు అతీంద్రియ ఈ హృదయ విదారక నవల 1988 పులిట్జర్ బహుమతితో సహా అనేక అవార్డులను గెలుచుకుంది..<sup>8</sup>

~~~~~  
నొప్పి వస్తే మాటలు రావు. అన్ని నొప్పి ఒకటే.9 -టోని మారిసన్.  
~~~~~

రచన అనేది మానవ స్థితిపై రచయిత దృష్టిని వ్యక్తీకరించే కళ. - రికీ సింగ్

జానెట్ యెల్లాస్

మీకు మక్కువ ఉన్న ఉద్యోగం ఉంటే, ఆ ఉద్యోగాన్ని కొనసాగించడానికి మీరు చేయగలిగినదంతా చేయండి;  
 మీకు మక్కువ ఉన్న ఉద్దేశ్యం ఏదైనా ఉంటే, ఆ ప్రయోజనం కోసం మిమ్మల్ని మీరు అంకితం చేసుకోండి.<sup>1</sup>



జానెట్ లూయిస్ యెల్లాస్ (జననం ఆగస్టు 13, 1946) ఒక అమెరికన్ ఆర్థికవేత్త, విద్యావేత్త మరియు ప్రభుత్వ అధికారి, జనవరి 26, 2021 నుండి ట్రెజరీ యొక్క 78వ యునైటెడ్ స్టేట్స్ సెక్రటరీగా పనిచేస్తున్నారు. డెమోక్రటిక్ పార్టీ సభ్యురాలు, ఆమె గతంలో 15వ కుర్చీగా పనిచేశారు. ఫెడరల్ రిజర్వ్ యొక్క 2014 నుండి 2018 వరకు. యెల్లాస్ ఏ పాత్రను నిర్వహించిన మొదటి మహిళ. ఆమె బర్మింగ్హామ్ లోని కాలిఫోర్నియా విశ్వవిద్యాలయంలోని హాస్ స్కూల్ ఆఫ్ బిజినెస్ లో ప్రొఫెసర్ ఎమెరిటస్ మరియు గతంలో ట్రాకింగ్ ఇన్స్టిట్యూషన్ లో నివాసంలో విశిష్ట సహచరురాలు..<sup>1</sup>

ఏదైనా సింట్రిల్ బ్యాంక్ కేలకమైన బాధ్యత ద్రవ్యోల్బణాన్ని నియంత్రించడం, విస్తృతమైన వస్తువులు మరియు సేవల ధరలలో సగటు పెరుగుదల రేటు.<sup>2</sup> - జానెట్ యెల్లాస్





~~~~~

నా దృష్టిలో, ద్రవ్యోల్బణం లక్ష్యానికి మించి నడుస్తున్నప్పుడు కూడా అప్పుడప్పుడు ద్రవ్యోల్బణం పెరగడం అనేది తెలివైన మరియు మానవీయ విధానం.<sup>3</sup> -జానెట్ యెల్లాన్

~~~~~

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ జానెట్ లూయిస్ యెల్లాన్ ఒక అమెరికన్ ఆర్థికవేత్త మరియు విద్యావేత్త. ప్రెసిడెంట్ జో బిడెన్ క్యాబినెట్ సభ్యునిగా, యెల్లాన్ US ట్రెజరీ డిపార్ట్‌మెంట్ మరియు ఫెడరల్ రిజర్వ్ కు నాయకత్వం వహించిన మొదటి మహిళ. ఆ రెండు గ్రూపులకు మరియు వైట్ హౌస్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఎకనామిక్ అడ్వైజర్స్ కి అధిపతిగా చరిత్రలో మొదటి వ్యక్తి ఆమె.4
- ❖ జానెట్ యెల్లాన్, 73 సంవత్సరాల వయస్సులో, లింగ అడ్డంకులను బద్దలు కొట్టడం కొత్త కాదు. అయితే, ఆమె దేశం యొక్క ప్రతిష్టాత్మకమైన సెంట్రల్ బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థ అయిన యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఫెడరల్ రిజర్వ్ యొక్క మొట్టమొదటి మహిళా చైర్ గా నియమితులైనప్పుడు ఆమె బార్ ను ఉన్నత స్థాయికి చేర్చింది. ఆమె 2014 నుండి 2018 వరకు ఆ పదవిలో కొనసాగారు, ఆ తర్వాత ఆమె తర్వాత జెరోమ్ పావెల్.5
- ❖ గౌరవనీయమైన ఆర్థికవేత్త, యెల్లాన్ ద్రవ్య విధానంపై "పావురం"గా పరిగణించబడ్డాడు (ద్రవ్యోల్బణం కంటే నిరుద్యోగంతో ఎక్కువ శ్రద్ధ వహిస్తాడు). ఆమె సాధారణంగా కఠినమైన ఆర్థిక నియంత్రణకు మద్దతు ఇస్తుంది.6
- ❖ ప్రపంచంలో అత్యంత ప్రభావవంతమైన వ్యక్తిగా (2015) ఎన్నికయ్యారు. ఫెడరల్ రిజర్వ్ చైర్ పర్సన్ స్థానం సహజంగానే మార్కెట్ పార్టిసిపెంట్లు మరియు సాధారణ ప్రజల నుండి చాలా దృష్టిని ఆకర్షిస్తుంది, ఎందుకంటే ఆమె వాచ్ పై తీసుకున్న నిర్ణయాలు ఆర్థిక శ్రేయస్సు లేదా పూర్తి గందరగోళానికి దారితీయవచ్చు. ప్రపంచ ఆర్థిక సంక్షోభం తర్వాత సంవత్సరాల్లో ఆర్థిక పునరుద్ధరణను యెల్లాన్ పర్యవేక్షించారు, ఆమె మరియు ద్రవ్య విధాన కమిటీ తగిన సమయంలో వడ్డీ రేట్లను పెంచే బాధ్యతను చేపట్టింది.7
- ❖ Yellen మరియు Akerlof హౌస్ \$15,000 మరియు \$50,000 మధ్య విలువైన స్టాంపుల సేకరణను కలిగి ఉంది. ఇది యెల్లాన్ కు అవసరమైన ఆర్థిక వెల్లడి ఫారమ్ ప్రకారం మరియు పబ్లిక్ సమాచారం. ఈ సేకరణ ఆమె తల్లి ద్వారా అందించబడిందని నమ్ముతారు.8

~~~~~

వడ్డీ రేట్లను నెగెటివ్ టెరిటరీలోకి తీసుకెళ్లడం సాధ్యమైతే, నేను దానికి ఓటు వేస్తాను.<sup>8</sup> -

జానెట్ యెల్లాన్

~~~~~

సమగ్రత, జ్ఞానం మరియు శ్రేష్ఠత లింగ అంధులు. జానెట్ యెల్లాన్ వంటి వ్యక్తులు నిశ్చయించుకున్న యువతులకు ఎటువంటి పరిమితులు లేవని మనకు చూపిస్తారు. - రికీ

సింగ్

~~~~~  
**జహా హదీద్**  
~~~~~

ఆర్కిటెక్చర్ అనేది ఆశ్రయం గురించి మాత్రమే అని నేను అనుకోను, చాలా సులభమైన ఎస్క్లజీవర్ గురించి మాత్రమే. ఇది మిమ్మల్ని ఉత్తేజపరచగలగాలి, మిమ్మల్ని శాంతపరచగలగాలి, మిమ్మల్ని ఆలోచింపజేయగలగాలి.<sup>1</sup>



~~~~~  
డేమ్ జహా మొహమ్మద్ హదీద్ [31 అక్టోబర్ 1950 - 31 మార్చి 2016] ఇరాక్-బ్రిటీష్ వాస్తుశిల్పి, కళాకారుడు మరియు రూపకర్త, 20వ శతాబ్దం చివరి మరియు 21వ శతాబ్దపు ప్రారంభంలో ఆర్కిటెక్చర్లో ప్రధాన వ్యక్తిగా గుర్తింపు పొందారు. ఇరాక్లోని బాగ్దాద్లో జన్మించిన హదీద్ అండర్ గ్రాడ్యుయేట్గా గణితాన్ని అభ్యసించాడు, ఆపై 1972లో ఆర్కిటెక్చరల్ అసోసియేషన్ స్కూల్ ఆఫ్ ఆర్కిటెక్చర్లో చేరాడు. సాంప్రదాయ ఆర్కిటెక్చరల్ డ్రాయింగ్కు ప్రత్యామ్నాయ వ్యవస్థ కోసం అన్వేషణలో మరియు సుప్రీమాటిజం మరియు రప్సన్ అవాంట్-గార్డ్ ప్రభావంతో, హదీద్ పెయింటింగ్ను స్వీకరించాడు. రూపకల్పన సాధనంగా మరియు సంరహణ పరిశోధనాత్మక సూత్రంగా "అధునికవాదం యొక్క రద్దు చేయబడిన మరియు పరిశీలించబడిన ప్రయోగాలను తిరిగి పరిశోధించడానికి [...] కొత్త నిర్మాణ రంగాలను అవిష్కరించడానికి."<sup>2</sup>

~~~~~  
ఒక తెలివైన డిజైన్ ఎల్లప్పుడూ ఇతరుల ఇన్ఫుట్ నుండి ప్రయోజనం పొందుతుంది.<sup>3</sup> -

జహా హదీద్



~~~~~  
 విద్య, నివాసం మరియు ఆసుపత్రులు సమాజానికి అత్యంత ముఖ్యమైనవి. <sup>4</sup> - జహ్ హదీద్

ఆసుక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ "ది లేడీ గాగా ఆఫ్ ఆర్కిటెక్చర్" అని లేబుల్ చేయబడింది, డిజైన్ తో హాడీద్ యొక్క వ్యామోహం ఆర్కిటెక్చర్ కు మాత్రమే పరిమితం కాలేదు. ఆమె పాదరక్షల వరుసలో ఆమె తన సృజనాత్మక రసాలను ఆర్కిటెక్చర్ లో డిజైన్ యొక్క పరిమితులచే నిరోధించబడకుండా విడుదల చేయగలిగింది. ఆమె ప్రసిద్ధ పూ డిజైన్ లో ఒకటి "జ్వాల" అని పిలువబడింది. పారామెట్రిక్ ఫారమ్ లను గుర్తుచేసే జహ్-వంటి ప్యూచరిస్టిక్ అప్రోచ్ ను ఈ జంట మడమలు ప్రతిబింబిస్తాయి.<sup>5</sup>
- ❖ జహ్ హదీద్ తన సృజనాత్మకతను ఒకే కదలికకు పరిమితం చేయకూడదనుకోవడంతో నిర్దిష్ట నిర్మాణ శైలికి ఎప్పుడూ కట్టుబడి లేదు. తన కెరీర్ ప్రారంభంలో, ఆమె కాజిమిర్ మాలెవిచ్ మరియు రష్యన్ ఆర్ట్ మూమెంట్ సుప్రీమాటిజం నుండి ప్రేరణ పొందింది. విభజించబడిన రేఖాగణిత నమూనాలు మరియు డైనమిక్ శక్తి ద్వారా వర్గీకరించబడిన మాలెవిచ్ యొక్క రచన ద్వారా హదీద్ ప్రేరణ పొందాడు. ఆర్కిటెక్చర్ యొక్క సాంప్రదాయ సరిహద్దులను నెట్టడం ద్వారా, ఆమె ప్రారంభ రచనలు మాలెవిచ్ పెయింటింగ్ ల వలె చైతన్యం మరియు వక్రీకరణ యొక్క సంభావ్యతను అన్వేషించాయి.<sup>6</sup>
- ❖ తన జీవితాంతం, హదీద్ వాస్తుశిల్పం ప్రపంచంలో పని చేస్తున్న రంగు మహిళగా ఆమె ఎదుర్కొన్న స్త్రీద్వేషం మరియు జాత్యహంకారం గురించి బహిరంగంగా మాట్లాడింది. కార్డిఫ్ బే ఒపెరా హౌస్ కోసం డిజైన్ లను రూపొందించడానికి అంతర్జాతీయ పోటీలో ఆమె గెలిచిన విషయంలో, కొంతమంది స్థానిక రాజకీయ నాయకుల వ్యతిరేకత నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం ప్రాజెక్ట్ కోసం చెల్లించడానికి నిరాకరించింది. జహ్ హదీద్ అప్పుడు కూడా ప్రతిఘటన ఆమె జాతి నేపథ్యంతో పాటు ఆమె లింగంతో ముడిపడి ఉండవచ్చని సూచించింది.<sup>7</sup>
- ❖ "ఇది బ్రిటన్ లో అత్యంత తీవ్రమైన మరియు బలవంతపు భవనంగా మారింది, కానీ ఇరుకైన ఆలోచనలు కలిగిన రాజకీయ నాయకులు, పీవీఓ వ్యాఖ్యాతలు మరియు లాటరీ పర్స్ తీగలను పట్టుకున్న వివిధ రకాల డెల్టాల్ల కూటమి అది ఎన్నటికీ నిర్మించబడలేదని నిర్ధారిస్తుంది."- ది గార్డియన్, కార్డిఫ్ బే ఫియేటర్ లో.<sup>8</sup>

~~~~~

వాస్తవానికి, ఊహజనిత నిర్మాణం ప్రజల జీవితాల్లో మార్పు తీసుకురాగలదని నేను నమ్ముతున్నాను, అయితే ప్రతిష్ఠాత్మకమైన మ్యూజియంలు మరియు గ్యాలరీలలో మనం చేసే ప్రయత్నాలలో కొన్నింటిని సమాజంలోని ప్రాథమిక నిర్మాణ నిర్మాణ వస్తువులుగా మార్చడం సాధ్యమవుతుందని నేను కోరుకుంటున్నాను.9 - జహ్ హదీద్

~~~~~

గొప్ప నిర్మాణ ప్రాజెక్టులను సృష్టించడం సామాజిక నిర్మాణాలను అభివృద్ధి చేస్తుంది మరియు తరతరాలుగా మానవ ఎదుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది. - రికీ సేంగ్

కాత్రిన్ స్వీట్జర్

జీవితం పాల్గొనడం కోసం, చూడటం కోసం కాదు. మీరు సానుకూలంగా భావిస్తే, మీకు ఆశాభావం ఉంటుంది. మీకు ఆశ ఉంటే, మీరు ధైర్యం చేయవచ్చు.<sup>1</sup>



కాత్రిన్ వర్డినియా స్వీట్జర్ (జననం జనవరి 5, 1947) ఒక అమెరికన్ మారథాన్ రన్నర్, రచయిత్రి మరియు టెలివిజన్ వ్యాఖ్యాత. 1967లో, అధికారికంగా నమోదైన పోటీదారుగా బోస్టన్ మారథాన్‌ను నడిపిన మొదటి మహిళగా ఆమె గుర్తింపు పొందింది. ఆమె పరుగు సమయంలో, రేస్ మేనేజర్ జాక్ సెంపుల్ స్వీట్జర్‌పై దాడి చేసి, ఆమె బిట్ నంబర్‌ను పట్టుకుని ఆమెను పోటీ చేయకుండా ఆపడానికి ప్రయత్నించాడు. స్వీట్జర్ యొక్క శిక్షకుడు మరియు తోటి రన్నర్ ఆర్నీ బ్రిగ్స్ ఆమెను రక్షించడానికి ప్రయత్నించినప్పుడు ఆమెను పడగొట్టిన తరువాత, సెంపుల్‌తో పరుగెత్తుతున్న స్వీట్జర్ ప్రియుడు థామస్ మిల్లర్ నేలపైకి నెట్టబడ్డాడు. ఆమె, మరియు ఆమె రేసును పూర్తి చే

మీరు మానవ స్వభావంపై విశ్వాసం కోల్పోతుంటే, బయటకు వెళ్లి మారథాన్‌ని చూడండి.<sup>3</sup> — కాత్రిన్ స్వీట్జర్



~~~~~

“మైళ్లు గడిచేకొద్దీ నా కోపం చెదిరిపోతున్నట్లు నేను భావించాను--మీరు పరుగెత్తలేరు  
మరియు పిచ్చిగా ఉండలేరు!” - కాత్రిన్ స్విట్జర్

~~~~~

ఆసక్తికరమైన నిజాలు!

- ❖ ఆమె బోస్టన్ లో ఎనిమిది సార్లు పరుగెత్తింది, 1967లో 4 గంటల 20 నిమిషాలతో 1975లో 2 గంటల 51 నిమిషాలకు ఆమె మొదటిసారిగా మెరుగైంది. ఈసారి ఆమెకు 3వ వేగవంతమైన అమెరికన్ మహిళ మరియు ప్రపంచంలో 6వ వేగవంతమైన మహిళగా ర్యాంక్ ఇచ్చింది. ఆమె న్యూ యార్క్ సిటీ మారథాన్ లో నాలుగు సార్లు పరుగెత్తింది మరియు 1974లో 100-డిగ్రీల రోజున 3:07.5లో గెలిచింది.
- ❖ వియన్నా, VAలోని జేమ్స్ మాడిసన్ మరియు జార్జ్ సి. మార్షల్ హైస్కూల్స్ లో ఆమె హైస్కూల్ ఫీల్డ్ హాకీ టీమ్ ను తయారు చేయడానికి ఆమె తండ్రి ఆమెను రోజుకు ఒక మైలు దూరం పరుగెత్తమని ప్రోత్సహించడంతో కాత్రిన్ స్విట్జర్ యొక్క అథ్లెటిక్ జీవితం 12 సంవత్సరాల వయస్సులో ప్రారంభమైంది. ఆమె ఫీల్డ్ హాకీ మరియు బాలికల బాస్కెట్ బాల్ కూడా ఆడింది, కానీ అది తనకు బలం మరియు సత్తాను మరియు సాధికారతను ఇచ్చిందని ఆమె భావించినందున రోజుకు ఒక మైలు పరిగెత్తడం కొనసాగించింది.6
- ❖ హైస్కూల్ గ్రాడ్యుయేషన్ (1964) తర్వాత, లించ్ బర్గ్, VAలోని లించ్ బర్గ్ కాలేజీలో ఫీల్డ్ హాకీ జట్టు కోసం సిద్ధం చేయడానికి ఆమె రోజుకు మూడు మైళ్లు పరుగెత్తడం ప్రారంభించింది. ఇక్కడ ఆమె మహిళల బాస్కెట్ బాల్ మరియు లాక్రోస్ కూడా ఆడింది. 1966 వసంతకాలంలో, ఆమె మరియు ఆమె హాకీ సహచరులలో ఒకరిని పురుషుల ట్రాక్ కోచ్ మైలు మరియు పురుషుల ట్రాక్ జట్టు కోసం 880 పరుగులు చేయమని అడిగారు. మగ రన్నర్లందరూ ఆమెకు స్వాగతం పలికారు. పోటీగా పరుగెత్తాలని ఆమె మనసులో ఈ సంఘటన పదిలపరిచింది. ఆమె ఈ సమయంలో అనేక AAU (అమెచ్యూర్ అథ్లెటిక్ యూనియన్, అప్పటి క్రీడల పాలక సంస్థ) పోటీలలో, మహిళలకు అందుబాటులో ఉన్న పొడవైన ఈవెంట్ లలో 440 మరియు 880 గజార్లో కూడా పోటీ పడింది. తరచుగా, ఆమె 220ని నడపవలసి ఉంటుంది, ఎందుకంటే అది మహిళల పోటీలలో అందుబాటులో ఉండే ఏకైక ఈవెంట్. సహజమైన వేగం లేకపోవడంతో, ఈ రేసులు తన సామర్థ్యాలకు సరిపోవని ఆమె నిరుత్సాహపడింది.7
- ❖ కాత్రిన్ స్విట్జర్ చాలా కాలంగా అత్యంత ప్రసిద్ధ వ్యక్తులలో ఒకరు. 1967లో అధికారికంగా బోస్టన్ మారథాన్ ను నడిపిన మొదటి మహిళగా అడ్డంకులను బద్దలు కొట్టడం కోసం మాత్రమే కాదు, సానుకూల ప్రపంచ సామాజిక మార్పును సృష్టించడం కోసం కూడా. ఆమె కారణంగా లక్షలాది

మంది మహిళలు ఇప్పుడు సాధారణ పరుగుతో సాధికారత పొందుతున్నారు.<sup>8</sup>

~~~~~

మీకు కావలసినదెల్లా మిమ్మల్ని మీరు విశ్వసించే ధైర్యం మరియు ఒక పాదాన్ని  
మరొకదాని ముందు ఉంచడం.<sup>9</sup> — కాథ్రిన్ స్వేట్జర్

~~~~~

రన్నింగ్ అనేది పూర్తి శరీర వ్యాయామం. దీనికి బలం, సమన్వయం మరియు  
సంకల్పం అవసరం. - రికీ సింగ్



# **REFERENCES**

## **ROSA PARKS**

**Picture Reference:** By Unknown author - USIA / National Archives and Records Administration Records of the U.S. Information Agency Record Group 306, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=4344206>

<sup>1</sup> <https://wearethecity.com/inspirational-quotes-rosa-parks-civil-rights-activist/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Rosa\\_Parks](https://en.wikipedia.org/wiki/Rosa_Parks)

<sup>3</sup> <https://wearethecity.com/inspirational-quotes-rosa-parks-civil-rights-activist/>

<sup>4</sup> <https://wearethecity.com/inspirational-quotes-rosa-parks-civil-rights-activist/>

<sup>5</sup> <https://www.history.com/topics/black-history/rosa-parks>

<sup>6</sup> <https://www.history.com/topics/black-history/rosa-parks>

<sup>7</sup> <https://study.com/academy/answer/how-many-times-did-rosa-parks-go-to-jail.html>

<sup>8</sup> <https://wearethecity.com/inspirational-quotes-rosa-parks-civil-rights-activist/>

## **MICHELLE OBAMA**

**Picture Reference:** By Official White House Photo by Chuck Kennedy - P021213CK-0027 (direct link), Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=24762728>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/michelle\\_obama\\_452278](https://www.brainyquote.com/quotes/michelle_obama_452278)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Michelle\\_Obama](https://en.wikipedia.org/wiki/Michelle_Obama)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/michelle\\_obama\\_791345](https://www.brainyquote.com/quotes/michelle_obama_791345)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/michelle\\_obama\\_791396](https://www.brainyquote.com/quotes/michelle_obama_791396)

<sup>5</sup> <https://www.factinate.com/people/44-lovely-facts-michelle-obama/>

<sup>6</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Let%27s\\_Move!](https://en.wikipedia.org/wiki/Let%27s_Move!)

<sup>7</sup> <https://www.factinate.com/people/44-lovely-facts-michelle-obama/>

<sup>8</sup> <https://www.factinate.com/people/44-lovely-facts-michelle-obama/>

<sup>9</sup> <https://www.factinate.com/people/44-lovely-facts-michelle-obama/>

<sup>10</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/michelle\\_obama\\_791357](https://www.brainyquote.com/quotes/michelle_obama_791357)

## **MARGARET THATCHER**

**Picture Reference:** By derivative work by Begoon - This file was derived from: Margaret Thatcher stock portrait.tif, Copyrighted free use,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=84448824>

<sup>1</sup> <https://www.thoughtco.com/margaret-thatcher-quotes-3530126>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Margaret\\_Thatcher](https://en.wikipedia.org/wiki/Margaret_Thatcher)

<sup>3</sup> <https://www.thoughtco.com/margaret-thatcher-quotes-3530126>

<sup>4</sup> <https://www.thoughtco.com/margaret-thatcher-quotes-3530126>

<sup>5</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-margaret-thatcher>

<sup>6,7</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/638756/margaret-thatcher-facts>

<sup>8</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-margaret-thatcher>

<sup>9</sup> <https://www.goalcast.com/margaret-thatcher-amazing-quotes/>

## **DIANA, PRINCESS OF WALES**

Picture Reference: By John Mathew Smith & www.celebrity-photos.com from Laurel Maryland, USA - BEST ALL-TIME DIANA!, CC BY-SA 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=85061623>

<sup>1</sup> <https://www.rd.com/list/princess-diana-quotes/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Diana,\\_Princess\\_of\\_Wales](https://en.wikipedia.org/wiki/Diana,_Princess_of_Wales)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/princess\\_diana\\_200371](https://www.brainyquote.com/quotes/princess_diana_200371)

<sup>4</sup> <https://www.rd.com/list/princess-diana-quotes/>

<sup>4.1</sup> <https://www.newsweek.com/facts-princess-diana-probably-didnt-know-royals-prince-charles-camilla-1618599>

<sup>5,6,7,8</sup> <https://www.newsweek.com/facts-princess-diana-probably-didnt-know-royals-prince-charles-camilla-1618599>

<sup>9</sup> <https://www.prevention.com/life/g34196001/princess-diana-quotes/?slide=3>

## **AMELIA EARHART**

Picture Reference: By Underwood & Underwood (active 1880 – c. 1950)[1]

[http://amextbg2.wgbhdigital.org/wgbh/americanexperience/media/uploads/special\\_features/photo\\_gallery/amelia\\_gallery\\_07.jpg](http://amextbg2.wgbhdigital.org/wgbh/americanexperience/media/uploads/special_features/photo_gallery/amelia_gallery_07.jpg), Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=57938262>

<sup>1</sup> <https://ameliaearhart.com/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Amelia\\_Earhart](https://en.wikipedia.org/wiki/Amelia_Earhart)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/amelia\\_earhart\\_120929](https://www.brainyquote.com/quotes/amelia_earhart_120929)

<sup>4</sup> <https://www.goalcast.com/top-amelia-earhart-quotes-inspire-soar/>

<sup>4.1</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=ivbh9vEkp1g>

<sup>5</sup> <https://pop.inquirer.net/48642/10-interesting-facts-about-amelia-earhart>

<sup>5.1</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=ivbh9vEkp1g>

<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/57965/15-fun-facts-about-amelia-earhart>

<sup>7</sup> <https://www.cheatsheet.com/culture/little-known-facts-about-amelia-earhart-and-one-that-will-shock-you.html/>

<sup>8</sup> <https://blog.bjupress.com/blog/2018/07/24/amelia-earhart/>

<sup>8.1</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=ivbh9vEkp1g>

<sup>9</sup> [https://www.azquotes.com/author/4300-Amelia\\_Earhart](https://www.azquotes.com/author/4300-Amelia_Earhart)

## **JANE GOODALL**

Picture Reference: By Muhammad Mahdi Karim - Own work, GFDL 1.2,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=72964222>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/jane\\_goodall\\_176645](https://www.brainyquote.com/quotes/jane_goodall_176645)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Jane\\_Goodall](https://en.wikipedia.org/wiki/Jane_Goodall)

<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/18163.Jane\\_Goodall](https://www.goodreads.com/author/quotes/18163.Jane_Goodall)

<sup>4</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/jane-goodall-1760.php>

<sup>5</sup> <https://www.mindfood.com/article/things-you-didnt-know-about-jane-goodall/>

<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/502468/8-defining-facts-about-jane-goodall>

<sup>7</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=3ggIWRCcGaQ&t=32s>

<sup>8</sup> <https://edition.cnn.com/2013/04/14/world/jane-goodall-fast-facts/index.html>

<sup>9</sup> <https://www.environmentshow.com/jane-goodall-quotes/>

## **RUTH HANDLER**

Picture Reference: By <http://www.findagrave.com/cgi-bin/fg.cgi?page=gr&GRid=6377504>, Fair use,

<https://en.wikipedia.org/w/index.php?curid=23813833>

<sup>1</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/6750-ruth-handler#>:

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth\\_Handler](https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth_Handler)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/ruth\\_handler\\_232784](https://www.brainyquote.com/quotes/ruth_handler_232784)

<sup>4</sup> <http://www.quoteswise.com/ruth-handler-quotes.html>

<sup>5</sup> [https://kids.kiddle.co/Ruth\\_Handler](https://kids.kiddle.co/Ruth_Handler)

<sup>6</sup> <https://www.thoughtco.com/history-of-barbie-dolls-1991344>

<sup>7,8</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=NVcPW8CWWxo>

<sup>8</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/21036/facts-about-barbie-doll>

<sup>9</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/ruth\\_handler\\_232782](https://www.brainyquote.com/quotes/ruth_handler_232782)

## **DR. ELIZABETH BLACKWELL**

Picture Reference: By Unknown photographer - National Library of Medicine, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=679520>

<sup>1</sup> <https://kidadl.com/articles/elizabeth-blackwell-quotes-from-the-british-physician> &

[https://www.brainyquote.com/quotes/elizabeth\\_blackwell\\_317640](https://www.brainyquote.com/quotes/elizabeth_blackwell_317640)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Elizabeth\\_Blackwell](https://en.wikipedia.org/wiki/Elizabeth_Blackwell)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/elizabeth\\_blackwell\\_187357](https://www.brainyquote.com/quotes/elizabeth_blackwell_187357)

<sup>4</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/297859.Elizabeth\\_Blackwell](https://www.goodreads.com/author/quotes/297859.Elizabeth_Blackwell)

<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/640997/elizabeth-blackwell-americas-first-woman-physician>

<sup>6,7</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=EJPS0Z5-mhA>

<sup>7</sup> <https://explore.medstudy.com/blog/5-things-you-didnt-know-about-elizabeth-blackwell>

<sup>8</sup> <https://explore.medstudy.com/blog/5-things-you-didnt-know-about-elizabeth-blackwell> &

<https://www.youtube.com/watch?v=EJPS0Z5-mhA>

<sup>9</sup> <https://www.famousscientists.org/elizabeth-blackwell/#>:

Background Reference: <https://kidadl.com/articles/elizabeth-blackwell-quotes-from-the-british-physician>

## **MOTHER TERESA**

Picture Reference:

By Kingkongphoto & www.celebrity-photos.com from Laurel Maryland, USA - Mother Teresa best © copyright 2010, CC BY-SA 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=74493804>

<sup>1, 3, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/mother-teresa-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Mother\\_Teresa](https://en.wikipedia.org/wiki/Mother_Teresa)

<sup>4</sup> Muggeridge (1971), chapter 3, "Mother Teresa Speaks", pp. 105, 113

<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Mother-Teresa>

<sup>6,8,9</sup> <https://www.biographyonline.net/facts-about-mother-teresa/>

Additional reference: <https://www.britannica.com/biography/Mother-Teresa>

## **OPRAH WINFREY**

Picture Reference: By <https://www.flickr.com/photos/aphrodite-in-nyc> - <https://www.flickr.com/photos/aphrodite-in-nyc/15445694840>, CC BY 2.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=45044905>

<sup>1</sup> <https://www.goalcast.com/top-20-inspiring-oprah-winfrey-quotes-that-will-empower-you/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah\\_Winfrey](https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah_Winfrey)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/oprah\\_winfrey\\_132401](https://www.brainyquote.com/quotes/oprah_winfrey_132401)

<sup>4</sup> <https://www.goalcast.com/top-20-inspiring-oprah-winfrey-quotes-that-will-empower-you/>

<sup>5</sup> <https://www.eonline.com/news/1009343/65-fascinating-facts-about-oprah-winfrey>

<sup>6</sup> <https://www.eonline.com/news/1009343/65-fascinating-facts-about-oprah-winfrey>

<sup>7</sup> <https://www.inc.com/larry-kim/18-bizarre-facts-about-oprah-winfrey.html>

<sup>8</sup> <https://facts.net/oprah-winfrey-facts/>

<sup>9</sup> <https://wealthygorilla.com/oprah-winfrey-quotes/>

## **SUSAN B. ANTHONY**

Picture Reference: By Unknown author - [1], Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=9624373>

<sup>1</sup> <https://www.goalcast.com/16-susan-b-anthony-quotes/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Susan\\_B.\\_Anthony](https://en.wikipedia.org/wiki/Susan_B._Anthony)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/susan\\_b\\_anthony\\_148671](https://www.brainyquote.com/quotes/susan_b_anthony_148671)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/susan\\_b\\_anthony\\_128067](https://www.brainyquote.com/quotes/susan_b_anthony_128067)

<sup>5</sup> <https://www.thoughtco.com/surprising-facts-about-susan-b-anthony-3528409>

<sup>5.1, 5.2</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=o-suAIXQhMI>

<sup>6</sup> <https://www.interexchange.org/articles/career-training-usa/5-facts-about-susan-b-anthony/>

<sup>7</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/572763/susan-b-anthony-facts>

<sup>8</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/susan-b-anthony-2929.php>

## **ELEANOR ROOSEVELT**

Picture Reference: By Unknown author - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3c08091. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=294093>

<sup>1</sup> <https://parade.com/1074817/allymeyerowitz/eleanor-roosevelt-quote/> and [https://www.brainyquote.com/quotes/eleanor\\_roosevelt\\_161321](https://www.brainyquote.com/quotes/eleanor_roosevelt_161321)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Eleanor\\_Roosevelt](https://en.wikipedia.org/wiki/Eleanor_Roosevelt)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/eleanor\\_roosevelt\\_385439](https://www.brainyquote.com/quotes/eleanor_roosevelt_385439)

<sup>4</sup> <https://www.marieclaire.com/celebrity/a11250/eleanor-roosevelt-quotes/>

<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/59326/11-facts-eleanor-roosevelts-130th-birthday>

<sup>6</sup> <https://www.fdrlibrary.org/er-facts>

- <sup>7</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/59326/11-facts-eleanor-roosevelts-130th-birthday>  
<sup>7.1</sup> [https://www.youtube.com/watch?v=rBpBSAaD\\_fg](https://www.youtube.com/watch?v=rBpBSAaD_fg)  
<sup>8</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/eleanor\\_roosevelt\\_384413](https://www.brainyquote.com/quotes/eleanor_roosevelt_384413)

## FLORENCE NIGHTINGALE

### Picture Reference:

By Henry Hering (1814-1893) - National Portrait Gallery, London, Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=61520366>

- <sup>1</sup> <https://www.goalcast.com/inspirational-florence-nightingale-quotes/>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Florence\\_Nightingale](https://en.wikipedia.org/wiki/Florence_Nightingale)  
<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/florence\\_nightingale\\_752501](https://www.brainyquote.com/quotes/florence_nightingale_752501)  
<sup>4</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/5563-florence-nightingale>  
<sup>4.1</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=ond6r5pafjw>  
<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/63892/15-heroic-facts-about-florence-nightingale>  
<sup>6</sup> <https://www.discoverwalks.com/blog/london/10-interesting-facts-you-need-to-know-about-florence-nightingale/>  
<sup>7</sup> <https://www.historyhit.com/facts-about-florence-nightingale/>  
<sup>8</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/florence\\_nightingale\\_752500](https://www.brainyquote.com/quotes/florence_nightingale_752500) & I think one's feelings waste themselves in words; they ought all to be distilled into actions which bring results.

## ANNE FRANK

### Picture Reference:

By Unknown photographer - Anne Frank, 1942, Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=107041251>

- <sup>1</sup> <https://www.goalcast.com/25-anne-frank-quotes/> &  
[https://www.brainyquote.com/quotes/anne\\_frank\\_752405](https://www.brainyquote.com/quotes/anne_frank_752405)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Anne\\_Frank](https://en.wikipedia.org/wiki/Anne_Frank)  
<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/anne\\_frank\\_121214](https://www.brainyquote.com/quotes/anne_frank_121214)  
<sup>4</sup> <https://everydaypower.com/anne-frank-quotes/>  
<sup>5</sup> <https://www.historyhit.com/facts-about-anne-frank/>  
<sup>6</sup> <https://www.childrensmuseum.org/blog/10-facts-about-anne-frank>  
<sup>7</sup> <https://www.discoverwalks.com/blog/amsterdam/10-facts-about-anne-frank/>  
<sup>8</sup> <https://seriousfacts.com/anne-frank-facts/> &  
<https://www.youtube.com/watch?v=ond6r5pafjw>  
<sup>9</sup> <https://everydaypower.com/anne-frank-quotes/>

## HELEN KELLER

### Picture Reference:

By Los Angeles Times; restored by User: Rhododendrites - Los Angeles Times photographic archive, UCLA Library, Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=76661021>

- <sup>1</sup> <https://www.goalcast.com/helen-keller-quotes/> and

[https://www.brainyquote.com/quotes/helen\\_keller\\_101301](https://www.brainyquote.com/quotes/helen_keller_101301)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Helen\\_Keller](https://en.wikipedia.org/wiki/Helen_Keller)  
<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/helen\\_keller\\_162480](https://www.brainyquote.com/quotes/helen_keller_162480)  
<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/helen\\_keller\\_164579](https://www.brainyquote.com/quotes/helen_keller_164579)  
<sup>5</sup> <https://www.aruma.com.au/about-us/blog/8-incredible-facts-about-helen-keller/>  
<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/81472/10-things-you-might-not-know-about-helen-keller>  
<sup>7</sup> <https://wecapable.com/helen-keller-facts/>  
<sup>8</sup> <https://metropolitangirls.com/10-helen-keller-facts/> and  
<https://www.youtube.com/watch?v=oxiJ02-hpZY>  
<sup>9</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/7225-helen-keller>

## **ADA LOVELACE**

### Picture Reference:

By Antoine Claudet - <https://blogs.bodleian.ox.ac.uk/adalovelace/2015/10/14/only-known-photographs-of-ada-lovelace-in-bodleian-display/> Reproduction courtesy of Geoffrey Bond., Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=63293739>  
<sup>1</sup> <https://wearetechwomen.com/inspirational-quotes-ada-lovelace-the-first-computer-programmer/>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Ada\\_Lovelace](https://en.wikipedia.org/wiki/Ada_Lovelace)  
<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/ada\\_lovelace\\_745699](https://www.brainyquote.com/quotes/ada_lovelace_745699)  
<sup>4</sup> [https://www.azquotes.com/author/29338-Ada\\_Lovelace](https://www.azquotes.com/author/29338-Ada_Lovelace)  
<sup>5</sup> <https://www.famousscientists.org/ada-lovelace/> &  
<https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-ada-lovelace>  
<sup>6</sup> <https://www.historyhit.com/facts-about-ada-lovelace-the-first-computer-programmer/>  
<sup>7</sup> <https://kidskonnnect.com/people/ada-lovelace/>  
<sup>8</sup> <https://www.historyhit.com/facts-about-ada-lovelace-the-first-computer-programmer/>  
<sup>9</sup> <https://www.factinate.com/people/facts-ada-lovelace/>  
<sup>10</sup> [https://www.azquotes.com/author/29338-Ada\\_Lovelace](https://www.azquotes.com/author/29338-Ada_Lovelace)  
Additional Reference for this section: <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-ada-lovelace>

## **BILLIE JEAN KING**

### Picture Reference:

Picture Reference: By Jonathan Exley - Billie Jean King Enterprises, Inc., CC BY-SA 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=24907792>  
<sup>1</sup> <https://www.billiejeanking.com/biography/> &  
[https://www.brainyquote.com/quotes/billie\\_jean\\_king\\_142980](https://www.brainyquote.com/quotes/billie_jean_king_142980)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Billie\\_Jean\\_King](https://en.wikipedia.org/wiki/Billie_Jean_King)  
<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/billie\\_jean\\_king\\_166934](https://www.brainyquote.com/quotes/billie_jean_king_166934)  
<sup>4</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/billie-jean-king-867.php>  
<sup>5</sup> <https://www.pbs.org/wnet/americanmasters/blog/five-surprising-facts-billie-jean-king/>

- <sup>6</sup> [https://www.softschools.com/facts/womens\\_history/billie\\_jean\\_king\\_facts/3628/](https://www.softschools.com/facts/womens_history/billie_jean_king_facts/3628/)  
<sup>7</sup> [https://kids.kiddle.co/Billie\\_Jean\\_King](https://kids.kiddle.co/Billie_Jean_King)  
<sup>8</sup> <https://edition.cnn.com/2014/02/24/sport/tennis/billie-jean-king-fast-facts/index.html>  
<sup>9</sup> <https://www.lottie.com/blogs/strong-women/billie-jean-king>  
<sup>10</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/billie\\_jean\\_king\\_364072](https://www.brainyquote.com/quotes/billie_jean_king_364072)

## EMILY DICKINSON

Picture Reference: By Unknown author - [https://s3.amazonaws.com/amherst-wsg/ED-dag-case-720dpi\\_big.jpg](https://s3.amazonaws.com/amherst-wsg/ED-dag-case-720dpi_big.jpg), Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=21206329>

<sup>1</sup> <https://www.poetryfoundation.org/poets/emily-dickinson> &

[https://www.brainyquote.com/quotes/emily\\_dickinson\\_154102](https://www.brainyquote.com/quotes/emily_dickinson_154102)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Emily\\_Dickinson](https://en.wikipedia.org/wiki/Emily_Dickinson)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/emily\\_dickinson\\_154102](https://www.brainyquote.com/quotes/emily_dickinson_154102)

<sup>4</sup> <https://kidadl.com/articles/best-emily-dickinson-quotes-from-one-of-americas-greatest-poets>

<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/89564/11-poetic-facts-about-emily-dickinson>

<sup>6</sup> <https://kidadl.com/articles/incredible-emily-dickinson-facts>

<sup>7</sup> <https://reference.yourdictionary.com/facts/12-distinctive-emily-dickinson-facts>

<sup>8</sup> <https://reference.yourdictionary.com/facts/12-distinctive-emily-dickinson-facts>

<sup>9</sup> <https://aleteia.org/2018/01/15/10-curious-facts-about-emily-dickinson/>

<sup>10</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/7440.Emily\\_Dickinson](https://www.goodreads.com/author/quotes/7440.Emily_Dickinson)

## QUEEN VICTORIA

Picture Reference: By Alexander Bassano - Original text: Scanned from the book &#039;The National Portrait Gallery History of the Kings and Queens of England&#039; by David Williamson, ISBN 1855142287, p. 153. National Portrait Gallery: NPG x95802, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=6640482>

<sup>1</sup> <https://www.townandcountrymag.com/society/tradition/a14510744/queen-victoria-facts/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Queen\\_Victoria](https://en.wikipedia.org/wiki/Queen_Victoria)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/queen\\_victoria\\_127563](https://www.brainyquote.com/quotes/queen_victoria_127563) &

[https://www.inspiringquotes.us/quotes/XdPs\\_vAulzaye](https://www.inspiringquotes.us/quotes/XdPs_vAulzaye)

<sup>4</sup> [https://www.azquotes.com/author/15079-Queen\\_Victoria](https://www.azquotes.com/author/15079-Queen_Victoria)

<sup>5</sup> <https://www.townandcountrymag.com/society/tradition/a14510744/queen-victoria-facts/> & <https://www.townandcountrymag.com/society/tradition/a14510744/queen-victoria-facts/>

<sup>6</sup> <https://www.thehistorypress.co.uk/articles/seven-little-known-facts-about-queen-victoria/>

<sup>6.1</sup> <https://www.historyhit.com/facts-about-cleopatra/>

<sup>7</sup> <https://www.pbs.org/wgbh/masterpiece/programs/features/spotlight/6-surprising-queen-victoria-facts/> &

<https://www.townandcountrymag.com/society/tradition/a14510744/queen-victoria-facts/>

<sup>8</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/609859/queen-victoria-facts> &

<https://www.townandcountrymag.com/society/tradition/a14510744/queen-victoria-facts/>

<sup>9</sup> <https://statustown.com/motivational-quotes/queen-victoria-quotes-status-and-thoughts/>

### **LUCILLE BALL**

Picture Reference: By CBS Television - Flickr and Doctor Macro, Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=69664506>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/lucille\\_ball\\_121868](https://www.brainyquote.com/quotes/lucille_ball_121868)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Lucille\\_Ball](https://en.wikipedia.org/wiki/Lucille_Ball)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/lucille\\_ball\\_136031](https://www.brainyquote.com/quotes/lucille_ball_136031)

<sup>4</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/lucille-ball-2192.php>

<sup>5</sup> <https://www.goodhousekeeping.com/life/entertainment/a33783/lucille-ball-facts-trivia/>

<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/67086/5-fun-facts-about-lucille-ball>

<sup>7</sup> <https://www.ask.com/entertainment/facts-about-lucille-ball>

<sup>8</sup> <https://collider.com/galleries/rare-facts-about-lucille-ball/>

<sup>8.1</sup> <https://www.goodhousekeeping.com/life/entertainment/a33783/lucille-ball-facts-trivia/>

<sup>9</sup> <https://www.overallmotivation.com/quotes/lucille-ball-quotes/>

### **CLEOPATRA**

Picture Reference: By Louis le Grand - own work / Altes Museum Berlin (Berliner Museumsinsel), Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2597825>

<sup>1</sup> <https://www.livescience.com/44071-cleopatra-biography.html> &

<https://www.inspiringquotes.us/author/1081-cleopatra>

<sup>2</sup> <https://en.wikipedia.org/wiki/Cleopatra>

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/cleopatra\\_126856](https://www.brainyquote.com/quotes/cleopatra_126856)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/cleopatra\\_390604](https://www.brainyquote.com/quotes/cleopatra_390604)

<sup>5</sup> <https://medium.com/exploring-history/ten-interesting-facts-about-cleopatra-most-people-dont-know-9e6e4efce94b>

<sup>6</sup> <https://www.ancienthistorylists.com/egypt-history/facts-cleopatra-vii/> &

<https://www.history.com/news/10-little-known-facts-about-cleopatra>

<sup>7</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/1081-cleopatra>

### **J.K. ROWLING**

Picture Reference:

By Daniel Ogren - Flickr: 100405\_EasterEggRoll\_683, CC BY 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=15164977>

<sup>1</sup> — J.K. Rowling, Harry Potter and the Chamber of Secrets in:

[https://www.goodreads.com/author/quotes/1077326.J\\_K\\_Rowling](https://www.goodreads.com/author/quotes/1077326.J_K_Rowling)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/J.\\_K.\\_Rowling](https://en.wikipedia.org/wiki/J._K._Rowling)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/j\\_k\\_rowling\\_178389](https://www.brainyquote.com/quotes/j_k_rowling_178389)

<sup>4</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/6123-j-k-rowling>



<sup>4,1</sup> <https://www.jkrowling.com/about/>

<sup>5</sup> <https://www.discoverwalks.com/blog/london/top-5-fun-facts-about-j-k-rowling/>

<sup>6</sup> <https://www.factinate.com/people/36-facts-j-k-rowling/>

<sup>7</sup> <https://www.tbsnews.net/entertainment/10-amazing-facts-about-jk-rowling>

<sup>8</sup> <https://blog.bookstellyouwhy.com/ten-facts-you-may-not-know-about-j-k-rowling>

<sup>9</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/j-k-rowling-4295.php>

## **MARTINA NAVRATILOVA**

Picture Reference: By User: Michal.PohorelskyCropped by User: Vanjagenije - cropped from: Navratilova-PragueOpen2006-N17.jpg, CC BY 2.5,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=7136296>

<sup>1</sup> <https://graciousquotes.com/martina-navratilova/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Martina\\_Navratilova](https://en.wikipedia.org/wiki/Martina_Navratilova)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/martina\\_navratilova\\_159092](https://www.brainyquote.com/quotes/martina_navratilova_159092)

<sup>4,10</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/martina\\_navratilova\\_163065](https://www.brainyquote.com/quotes/martina_navratilova_163065)

<sup>5</sup>

[https://kids.kiddle.co/Martina\\_Navratilova#:~:text=Navratilova%20reached%2011%20consecutive%20major,finals%20a%20record%2014%20times.](https://kids.kiddle.co/Martina_Navratilova#:~:text=Navratilova%20reached%2011%20consecutive%20major,finals%20a%20record%2014%20times.)

<sup>6</sup> <https://www.boomsbeat.com/articles/108910/20160422/45-incredible-facts-martina-navratilova.htm>

<sup>7</sup> <https://www.boomsbeat.com/articles/108910/20160422/45-incredible-facts-martina-navratilova.htm>

<sup>8</sup> <https://www.essentiallysports.com/unknown-facts-martina-navratilova/>

<sup>9</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/martina-navratilova-6618.php>

## **HARRIET BEECHER STOWE**

Picture Reference: By not specified - This media is available in the holdings of the National Archives and Records Administration, cataloged under the National Archives Identifier (NAID) 535784., Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=230384>

<sup>1</sup> <https://www.harrietbeecherstowecenter.org/harriet-beecher-stowe/harriet-beecher-stowe-life/ &>

[https://www.goodreads.com/author/quotes/26242.Harriet\\_Beecher\\_Stowe](https://www.goodreads.com/author/quotes/26242.Harriet_Beecher_Stowe)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Harriet\\_Beecher\\_Stowe](https://en.wikipedia.org/wiki/Harriet_Beecher_Stowe)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/harriet\\_beecher\\_stowe\\_126390](https://www.brainyquote.com/quotes/harriet_beecher_stowe_126390)

<sup>4</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/harriet-beecher-stowe-1579.php>

<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/80760/10-things-you-may-not-know-about-harriet-beecher-stowe>

<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/80760/10-things-you-may-not-know-about-harriet-beecher-stowe>

<sup>7</sup> <https://factsking.com/historical-people/harriet-beecher-stowe-facts/>

<sup>8</sup> <https://factsking.com/historical-people/harriet-beecher-stowe-facts/>

<sup>9</sup> [https://www.azquotes.com/author/14207-Harriet\\_Beecher\\_Stowe](https://www.azquotes.com/author/14207-Harriet_Beecher_Stowe)

## MAYA ANGELOU

Picture Reference: By Clinton Library - William J. Clinton Presidential Library, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=67072902>

- 1 <https://www.womenshistory.org/education-resources/biographies/maya-angelou>
- 2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Maya\\_Angelou](https://en.wikipedia.org/wiki/Maya_Angelou)
- 3 <https://www.harpersbazaar.com/culture/features/a9874244/best-maya-angelou-quotes/#:~:text=%22My%20mission%20in%20life%20is,can%20give%20yourself%3A%20to%20forgive.>
- 4 [https://www.brainyquote.com/quotes/maya\\_angelou\\_383371](https://www.brainyquote.com/quotes/maya_angelou_383371)
- 5 <https://www.smithsonianmag.com/smart-news/maya-angelou-was-one-most-influential-voices-our-time-180951582/>
- 6 <https://blog.bookstellyouwhy.com/five-interesting-facts-about-maya-angelou>
- 7 <https://blog.bookstellyouwhy.com/five-interesting-facts-about-maya-angelou>
- 8 <https://blog.bookstellyouwhy.com/five-interesting-facts-about-maya-angelou>
- 9 <https://wisdomquotes.com/maya-angelou-quotes/>

## JUNKO Tabei

Picture Reference:

By Jaan Künnap - Jaan Künnap, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=39639910>

- 1 <https://www.adventure-journal.com/2020/12/junko-tabei-first-woman-climb-everest-seven-summits/> & [https://www.azquotes.com/author/33535-Junko\\_Tabei](https://www.azquotes.com/author/33535-Junko_Tabei)
- 2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Junko\\_Tabei](https://en.wikipedia.org/wiki/Junko_Tabei)
- 3 [https://www.azquotes.com/author/33535-Junko\\_Tabei](https://www.azquotes.com/author/33535-Junko_Tabei)
- 4 [https://www.azquotes.com/author/33535-Junko\\_Tabei](https://www.azquotes.com/author/33535-Junko_Tabei)
- 4.1 <https://www.dailyhawker.com/all-about/junko-tabei/>
- 4.2 <https://www.adventure-journal.com/2020/12/junko-tabei-first-woman-climb-everest-seven-summits/>
- 5 <https://easyscienceforkids.com/junko-tabei/#:~:text=She%20is%20best%20known%20as,each%20of%20the%20seven%20cont>  
inents.
- 6 <https://www.dailyhawker.com/all-about/junko-tabei/> & <https://heavy.com/news/2019/09/junko-tabei/>
- 7 <https://heavy.com/news/2019/09/junko-tabei/> & <https://www.dailyhawker.com/all-about/junko-tabei/>
- 8 <https://www.dailyhawker.com/all-about/junko-tabei/>
- 9 [https://www.azquotes.com/author/33535-Junko\\_Tabei](https://www.azquotes.com/author/33535-Junko_Tabei)

## MARGARET HIGGINS SANGER

Picture Reference: By Underwood & Underwood - Library of Congress Prints and Photographs Division, reproduction number LC-USZ62-29808. [1], Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=40160>

- 1 [https://www.goodreads.com/author/quotes/264856.Margaret\\_Sanger](https://www.goodreads.com/author/quotes/264856.Margaret_Sanger)
- 2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Margaret\\_Sanger](https://en.wikipedia.org/wiki/Margaret_Sanger)

- 3 <https://www.inspiringquotes.us/author/7196-margaret-sanger>  
 4 [https://www.goodreads.com/author/quotes/264856.Margaret\\_Sanger](https://www.goodreads.com/author/quotes/264856.Margaret_Sanger)  
 5 <https://www.mentalfloss.com/article/549270/facts-about-margaret-sanger>  
 6 <https://www.mentalfloss.com/article/549270/facts-about-margaret-sanger>  
 7 <https://www.inspiringquotes.us/author/7196-margaret-sanger>

## **VIRGINIA APGAR**

Picture Reference: By March of Dimes - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3c31534. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=43770603>

- <sup>1</sup> <https://www.amightygirl.com>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia\\_Apgar](https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia_Apgar)  
<sup>3</sup> <https://abrainyquote.com/dr-virginia-apgar-women-are-liberated/> & <https://www.ecoparent.ca/eco-parenting/10-facts-about-dr-virginia-apgar>  
<sup>4</sup> <https://abrainyquote.com/dr-virginia-apgar-quotes-stop-breathing/> & <https://www.ecoparent.ca/eco-parenting/10-facts-about-dr-virginia-apgar>  
<sup>5</sup> <https://www.ecoparent.ca/eco-parenting/10-facts-about-dr-virginia-apgar#:~:https://www.ecoparent.ca/eco-parenting/10-facts-about-dr-virginia-apgar>  
<sup>6</sup> <https://www.ecoparent.ca/eco-parenting/10-facts-about-dr-virginia-apgar#>  
<sup>7</sup> <https://www.ecoparent.ca/eco-parenting/10-facts-about-dr-virginia-apgar>

## **ELIZABETH "LIZZIE" MAGIE**

Picture Reference: By Unknown photographer - Magie, Lizzie (1892) My Betrothed, and Other Poems, The Brodix Publishing Company, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=81935808>

- <sup>1</sup> <https://www.nytimes.com/2015/02/15/business/behind-monopoly-an-inventor-who-didnt-pass-go.html>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Lizzie\\_Magie](https://en.wikipedia.org/wiki/Lizzie_Magie)  
<sup>3</sup> <https://invention.si.edu/woman-inventor-behind-monopoly#:~:text=Born%20in%20Illinois%20in%201866,through%20typewriter%20rollers%20more%20easily.> & <https://theglindafactor.com/lizzie-magie-phillips/>  
<sup>4,5</sup> <https://invention.si.edu/woman-inventor-behind-monopoly#:~:https://theglindafactor.com/lizzie-magie-phillips/>  
<sup>6</sup> <https://www.visitforttonia.com/lizzie-magie-inventor-of-monopoly/>  
<sup>7</sup> <https://interestingengineering.com/the-real-inventor-of-monopoly-elizabeth-j-magie>  
<sup>8</sup> <https://qz.com/349081/meet-the-real-creator-of-monopoly-an-unmarried-left-wing-stenographer/> \* <https://theglindafactor.com/lizzie-magie-phillips/>

## **GOLDA MEIR**

Picture Reference: By Marion S. Trikosko - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID ppmsc.03265. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information.,

Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1820659>

<sup>1</sup> <https://www.jpost.com/israel-news/top-5-quotes-by-israeli-prime-minister-golda-meir-583790> & [https://www.brainyquote.com/quotes/golda\\_meir\\_115961](https://www.brainyquote.com/quotes/golda_meir_115961)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Golda\\_Meir](https://en.wikipedia.org/wiki/Golda_Meir)

<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/223411.Golda\\_Meir](https://www.goodreads.com/author/quotes/223411.Golda_Meir)

<sup>4</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/8549-golda-meir>

<sup>5</sup> <https://www.legacy.com/news/culture-and-history/golda-meir-10-facts/>

<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/538467/facts-about-golda-meir>

<sup>7</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/538467/facts-about-golda-meir>

<sup>8</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/8549-golda-meir>

## **MACKENZIE SCOTT**

### **Picture Reference:**

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.vogue.com%2Farticle%2Fmackenzie-scott-marries-seattle-teacher-dan-jewett&psig=AOvVaw0ZBbPh3xBMV0LY3iBuCaOO&ust=1640111107852000&source=images&cd=vfe&ved=0CAsQjRxqFwoTCIDlypiA8\\_QCFQAAAAAdAAAAABAD](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.vogue.com%2Farticle%2Fmackenzie-scott-marries-seattle-teacher-dan-jewett&psig=AOvVaw0ZBbPh3xBMV0LY3iBuCaOO&ust=1640111107852000&source=images&cd=vfe&ved=0CAsQjRxqFwoTCIDlypiA8_QCFQAAAAAdAAAAABAD)

<sup>1</sup> <https://www.cnbc.com/2021/06/15/billionaire-mackenzie-scott-on-her-philanthropy-this-is-not-about-me.html> &

<https://www.theguardian.com/society/2021/jun/15/philanthropist-mackenzie-scott-gives-away-2bn-to-286-organisations>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/MacKenzie\\_Scott](https://en.wikipedia.org/wiki/MacKenzie_Scott)

<sup>3</sup> <https://www.vogue.com/article/7-things-to-know-about-philanthropist-mackenzie-scott>

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/mackenzie\\_scott\\_958075](https://www.brainyquote.com/quotes/mackenzie_scott_958075)

<sup>5</sup> <https://www.vogue.com/article/7-things-to-know-about-philanthropist-mackenzie-scott>

<sup>6</sup> <https://marker.medium.com/the-inside-story-of-mackenzie-scott-the-mysterious-60-billion-dollar-woman-21952a3dc811>

<sup>7</sup> <https://www.vogue.com/article/7-things-to-know-about-philanthropist-mackenzie-scott>

<sup>8</sup> <https://economictimes.indiatimes.com/magazines/panache/mackenzie-scott-billionaire-philanthropist-ex-wife-of-amazon-founder-jeff-bezos-donates-2-7-billion-to-286-organisations/articleshow/83564092.cms>

<sup>9</sup> <https://quotecatalog.com/quote/mackenzie-scott-you-didnt-know-87ydXk1>

## **SERENA JAMEKA WILLIAMS**

**Picture Reference:** MacKenzie Scott knows that by being one of the richest people alive, she can command attention. She also doesn't believe wealth should be a reason for attention.

<sup>1</sup> <https://www.inc.com/peter-economy/17-serena-williams-quotes-that-will-inspire-you-to-remarkable-success.html> & <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Serena\\_Williams](https://en.wikipedia.org/wiki/Serena_Williams) & <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/serena\\_williams\\_183393](https://www.brainyquote.com/quotes/serena_williams_183393) & <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

<sup>4</sup> <https://wealthygorilla.com/serena-williams-quotes/> & <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

williams-facts/

<sup>5</sup> <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/> & <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

<sup>6</sup> <https://twentytwowords.com/facts-queen-of-tennis-serena-williams/> & <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

<sup>7</sup> <https://abcnews.go.com/Sports/22-fun-facts-serena-williams/story?id=33159361>

<sup>8</sup> <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

<sup>9</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/serena\\_williams\\_183400](https://www.brainyquote.com/quotes/serena_williams_183400) & <https://thefactfile.org/serena-williams-facts/>

Quotations are from: <https://www.inc.com/peter-economy/17-serena-williams-quotes-that-will-inspire-you-to-remarkable-success.html>

## **INDRA NOOYI**

**Picture Reference:** By JeffBedford from Arlington, Virginia, United States - posted to Flickr as Indra Nooyi, PepsiCo CEO, Speaking at the World Economic Forum 2010 Annual Meeting, CC BY-SA 2.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=12566849>

<sup>1</sup> <https://www.thegrowthfaculty.com/blog/Indranooyiquotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Indra\\_Nooyi](https://en.wikipedia.org/wiki/Indra_Nooyi)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/indra\\_nooyi\\_416316](https://www.brainyquote.com/quotes/indra_nooyi_416316)

<sup>4</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/7462-indra-nooyi> & [https://www.brainyquote.com/quotes/indra\\_nooyi\\_416315](https://www.brainyquote.com/quotes/indra_nooyi_416315)

<sup>4.1</sup> <https://www.scoopwhoop.com/inothernews/indra-nooyi-interesting-fact>

<sup>5</sup> <https://www.scoopwhoop.com/inothernews/indra-nooyi-interesting-facts/>

<sup>6</sup> <https://www.news9live.com/knowledge/indra-nooyi-birthday-10-interesting-facts-about-first-woman-ceo-of-pepsico-129575>

<sup>7</sup> <https://english.newstracklive.com/news/happy-birthday-indra-nooyi-sc111-nu901-ta272-1126236-1.html>

<sup>8</sup> <https://www.news9live.com/knowledge/indra-nooyi-birthday-10-interesting-facts-about-first-woman-ceo-of-pepsico-129575>

<sup>8.1</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=Vs6KR5DIIcA>

<sup>9</sup> <https://www.iforher.com/quotes/famous-people/indra-nooyi-quotes-for-women/>

## **JACQUELINE KENNEDY ONASSIS**

**Picture Reference:** By Mrs.\_Kennedy\_in\_the\_Diplomatic\_Reception\_Room.jpg: Robert Knudsenderivative work: Nickvaughn49 (talk) -

Mrs.\_Kennedy\_in\_the\_Diplomatic\_Reception\_Room.jpg, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=11531806>

<sup>1</sup> <https://kidadl.com/articles/incredible-jackie-kennedy-quotes-from-the-inspirational-35th-first-lady>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Jacqueline\\_Kennedy\\_Onassis](https://en.wikipedia.org/wiki/Jacqueline_Kennedy_Onassis)

<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/398288.Jacqueline\\_Kennedy\\_Onassis#](https://www.goodreads.com/author/quotes/398288.Jacqueline_Kennedy_Onassis#)

<sup>4</sup> [https://www.azquotes.com/author/7898-Jackie\\_Kennedy](https://www.azquotes.com/author/7898-Jackie_Kennedy)

<sup>5</sup> <https://www.crfashionbook.com/celebrity/g24124699/jacqueline-kennedy-onassis-secret-moments/?slide=2>

<sup>6</sup> <https://www.vogue.com/article/jackie-kennedy-onassis-what-jackie-taught-us>

- <sup>7</sup> <https://www.jfklibrary.org/learn/about-jfk/life-of-jacqueline-b-kennedy>  
<sup>8</sup> <https://www.crfashionbook.com/celebrity/g24124699/jacqueline-kennedy-onassis-secret-moments/?slide=2>  
<sup>9</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/6557-jackie-kennedy>  
<sup>10</sup> <https://www.brainyquote.com>

## **HARRIET TUBMAN**

Picture Reference: By Photographer: Horatio Seymour Squier, 1848 - 18 Dec 1905 - National Portrait Gallery, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=9717187>

<sup>1</sup> <https://www.goalcast.com/harriet-tubman-quotes-2/> & <http://www.harriet-tubman.org/quotes/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Harriet\\_Tubman](https://en.wikipedia.org/wiki/Harriet_Tubman)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/harriet\\_tubman\\_310316](https://www.brainyquote.com/quotes/harriet_tubman_310316)

<sup>4</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/59710.Harriet\\_Tubman](https://www.goodreads.com/author/quotes/59710.Harriet_Tubman)

<sup>5</sup> <https://www.wearthemighty.com/mighty-history/8-amazing-facts-about-harriet-tubman/>

<sup>6</sup> <https://www.pbs.org/articles/harriet-tubman-facts-and-quotes>

<sup>7</sup> <https://www.historyhit.com/facts-about-slave-liberator-harriet-tubman/>

<sup>8</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/79149/9-surprising-facts-about-harriet-tubman>

<sup>9</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/4094-harriet-tubman>

## **JACINDA ARDERN**

Picture Reference:

By Newzild - Own work, CC BY-SA 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=93393035>

<sup>1</sup> <https://www.independent.co.uk/life-style/women/jacinda-ardern-quotes-christchurch-shooting-coronavirus-motherhood-a9634056.html> &

[https://www.brainyquote.com/quotes/jacinda\\_ardern\\_954488](https://www.brainyquote.com/quotes/jacinda_ardern_954488)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Jacinda\\_Ardern](https://en.wikipedia.org/wiki/Jacinda_Ardern)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/jacinda\\_ardern\\_954457](https://www.brainyquote.com/quotes/jacinda_ardern_954457)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/jacinda\\_ardern\\_954500](https://www.brainyquote.com/quotes/jacinda_ardern_954500)

<sup>5</sup> <https://goodyfeed.com/jacinda-ardern/>

<sup>6</sup> <https://theculturetrip.com/pacific/new-zealand/articles/11-important-facts-about-new-zealands-new-prime-minister/>

<sup>7</sup> <https://www.biographyonline.net/facts-about-jacinda-ardern/>

<sup>8</sup> <https://www.biographyonline.net/facts-about-jacinda-ardern/>

<sup>9</sup> <https://www.brainyquote.com/lists/authors/top-10-jacinda-ardern-quotes>

## **AUNG SAN SUU KYI**

Picture Reference:

By Claude TRUONG-NGOC - Own work, CC BY-SA 3.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=29137748>

<sup>1</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/61546.Aung\\_San\\_Suu\\_Kyi](https://www.goodreads.com/author/quotes/61546.Aung_San_Suu_Kyi) &

<https://www.radcliffe.harvard.edu/news-and-ideas/ruth-bader-ginsburg-tells-young->

women-fight-for-the-things-you-care-about

2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Aung\\_San\\_Suu\\_Kyi](https://en.wikipedia.org/wiki/Aung_San_Suu_Kyi)

3 [https://www.brainyquote.com/quotes/aung\\_san\\_suu\\_kyi\\_464245](https://www.brainyquote.com/quotes/aung_san_suu_kyi_464245)

4 <https://www.inspiringquotes.us/author/1837-aung-san-suu-kyi>

5 [https://en.wikipedia.org/wiki/Aung\\_San\\_Suu\\_Kyi](https://en.wikipedia.org/wiki/Aung_San_Suu_Kyi)

6 <https://www.thequint.com/news/world/rise-fall-aung-san-suu-kyi-brutality-tatmadaw-myanmar>

7 <https://www.reuters.com/article/us-myanmar-suukyi-fb-idUSTRE6A50E820101106> & <https://goodyfeed.com/aung-san-suu-kyi/>

8 <https://oneearthfuture.org/opinion-insights/when-leaders-are-silent-aung-san-suu-kyi-coup-risks-and-rohingya-crisis>

9 <https://quotes.thefamouspeople.com/aung-san-suu-kyi-11.php> &

<https://goodyfeed.com/aung-san-suu-kyi/>

## **RUTH BADER GINSBURG**

Picture Reference: By Supreme Court of the United States, Photographer: Steve Petteway - Supreme Court of the United States (Source 2), Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55329542>

<sup>1</sup> <https://www.rd.com/article/ruth-bader-ginsberg-quotes/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth_Bader_Ginsburg)

<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/3072961.Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://www.goodreads.com/author/quotes/3072961.Ruth_Bader_Ginsburg)

<sup>4</sup> <https://parade.com/1090347/jessicasager/ruth-bader-ginsburg-quotes>

<sup>5</sup> <https://parenting.firstcry.com/articles/magazine-amazing-facts-information-about-ruth-bader->

<https://parenting.firstcry.com/articles/magazine-amazing-facts-information-about-ruth-bader->

<sup>7</sup> <https://www.harpercollins.com/blogs/harperkids/ruth-bader-ginsburg-facts>

<sup>8</sup> <https://www.harpercollins.com/blogs/harperkids/ruth-bader-ginsburg-facts>

<sup>9</sup> <https://www.inc.com/peter-economy/17-powerfully-inspiring-quotes-from-ruth-bader-ginsburg.html>

## **GETRUDE EDERLE**

Picture Reference: By Bain News Service, publisher - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID ggbain.37118. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons:Licensing for more information., Public Domain, 1

<sup>1</sup> <https://www.azquotes.com/quote/579931>

<sup>2</sup> <https://www.gettyimages.com/photos/gertrude-ederle>

<sup>3</sup> <https://www.azquotes.com/quote/792834>

<sup>4</sup> <https://www.azquotes.com/quote/1446966>

<sup>5</sup> <https://www.biography.com/athlete/gertrude-ederle>

<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Gertrude-Ederle>

<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Gertrude-Ederle>

- <sup>7.1</sup> <https://www.history.com/news/gertrude-ederle-first-woman-swim-english-channel>  
<sup>9</sup> <https://quotestats.com/topic/ederle-quotes/>

## **VIRGINIA WOOLF**

**Picture Reference:** By George Charles Beresford - Filippo Venturi Photography Blog, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=50293324>

- <sup>1</sup> <https://www.notablebiographies.com/We-Z/Woolf-Virginia.html> &  
[https://www.brainyquote.com/quotes/virginia\\_woolf\\_147091](https://www.brainyquote.com/quotes/virginia_woolf_147091)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia\\_Woolf](https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia_Woolf)  
<sup>3</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia\\_Woolf](https://en.wikipedia.org/wiki/Virginia_Woolf)  
<sup>4</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/6765.Virginia\\_Woolf](https://www.goodreads.com/author/quotes/6765.Virginia_Woolf)  
<sup>5</sup> <https://earlybirdbooks.com/virginia-woolf-facts>  
<sup>6</sup> <https://blog.bookstellyouwhy.com/interesting-facts-about-virginia-woolf>  
<sup>7</sup> <https://mymodernmet.com/virginia-woolf-facts/>  
<sup>8</sup> <https://bookstr.com/article/5-facts-about-virginia-woolf/>  
<sup>9</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/6765.Virginia\\_Woolf](https://www.goodreads.com/author/quotes/6765.Virginia_Woolf)  
<https://blog.bookstellyouwhy.com/interesting-facts-about-virginia-woolf>

## **WHOOPI GOLDBERG**

**Picture Reference:** By Mark Taylor from Rockville, USA - Whoopi Goldberg, the MC for today&#039;s event., CC BY 2.0,

- <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=86301673>  
<sup>1</sup> <https://achievement.org/achiever/whoopi-goldberg/> &  
[https://www.goodreads.com/author/quotes/95614.Whoopi\\_Goldber](https://www.goodreads.com/author/quotes/95614.Whoopi_Goldber)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Whoopi\\_Goldberg](https://en.wikipedia.org/wiki/Whoopi_Goldberg)  
<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/95614.Whoopi\\_Goldberg](https://www.goodreads.com/author/quotes/95614.Whoopi_Goldberg)  
<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/whoopi\\_goldberg\\_454856](https://www.brainyquote.com/quotes/whoopi_goldberg_454856)  
<sup>5</sup> <https://www.factinate.com/people/facts-whoopi-goldberg/>  
<sup>6</sup> <https://whatthefact.com/interesting-facts-about-whoopi-goldberg/>  
<sup>7</sup> <https://www.uselessdaily.com/movies/whoopi-goldberg-42-intriguing-facts-about-the-actress/>  
<sup>8</sup> <https://www.ranker.com/list/whoopi-goldberg-trivia/rydavis>  
<sup>9</sup> <https://www.ranker.com/list/whoopi-goldberg-trivia/rydavis>  
<sup>10</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/5983-whoopi-goldberg>

## **NADIA COMANECI**

**Picture Reference:** By Unknown (Comitetul Olimpic si Sportiv Roman) - <http://www.cosr.ro/sportiv/nadia-comaneci/galerie-foto>, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=52026421>

- <sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/nadia\\_comaneci\\_773978](https://www.brainyquote.com/quotes/nadia_comaneci_773978)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Nadia\\_Com%C4%83neci](https://en.wikipedia.org/wiki/Nadia_Com%C4%83neci)  
<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/141721.Nadia\\_Comaneci](https://www.goodreads.com/author/quotes/141721.Nadia_Comaneci)  
<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/nadia\\_comaneci\\_264730](https://www.brainyquote.com/quotes/nadia_comaneci_264730)  
<sup>5</sup> <https://learnodo-newtonic.com/nadia-comaneci-facts>  
<sup>6</sup> <https://www.outlookindia.com/website/story/sports-news-tokyo-olympics-special->



series-blast-from-past-fun-facts-from-1976-1980-and-1984-games/389029

<sup>7</sup> <https://www.outlookindia.com/website/story/sports-news-tokyo-olympics-special-series-blast-from-past-fun-facts-from-1976-1980-and-1984-games/389029>

<sup>8</sup> <https://www.boomsbeat.com/articles/283815/20171030/30-interesting-things-you-probably-didn-t-know-about-nadia-com%C4%83neci.htm>

<sup>9</sup> [https://www.azquotes.com/author/3153-Nadia\\_Comaneci](https://www.azquotes.com/author/3153-Nadia_Comaneci)

### **MALALA YOUSAFZAI**

Picture Reference: By - This file has been extracted from another file, CC BY 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=81616823>

<sup>1</sup> <https://unfoundation.org/blog/post/9-inspiring-malala-quotes/> <sup>2</sup>

[https://en.wikipedia.org/wiki/Malala\\_Yousafzai](https://en.wikipedia.org/wiki/Malala_Yousafzai)

<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/7064545.Malala\\_Yousafzai](https://www.goodreads.com/author/quotes/7064545.Malala_Yousafzai)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/malala\\_yousafzai\\_662527](https://www.brainyquote.com/quotes/malala_yousafzai_662527)

<sup>5</sup> <https://www.nobelprize.org/prizes/peace/2014/yousafzai/facts/>

<sup>6</sup> <https://www.vogue.co.uk/arts-and-lifestyle/article/malala-yousafzai-facts> &

<https://unfoundation.org/blog/post/9-inspiring-malala-quotes/>

<sup>7</sup> <https://borgenproject.org/facts-about-malala-yousafzai/>

<sup>8</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/4581-malala-yousafzai> &

<https://facts.net/malala-yousafzai-facts/>

### **KATHARINE GRAHAM**

Picture Reference: By File: Katharine Graham 927-9432 (cropped).jpg: Unknown /

Anefoderivative work: Der Angemeldete - This file was derived from Katharine Graham 927-9432 (cropped).jpg: CC0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=72638651>

<sup>1</sup> <https://www.pulitzer.org/winners/katharine-graham>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Katharine\\_Graham#](https://en.wikipedia.org/wiki/Katharine_Graham#)

<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/54931.Katharine\\_Graham](https://www.goodreads.com/author/quotes/54931.Katharine_Graham) &

[https://www.brainyquote.com/quotes/katharine\\_graham\\_701562](https://www.brainyquote.com/quotes/katharine_graham_701562)

<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/katharine\\_graham\\_391877](https://www.brainyquote.com/quotes/katharine_graham_391877)

<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/25271/5-things-you-didnt-know-about-katharine-graham>

<sup>6</sup> <https://www.thoughtco.com/katharine-graham-biography-3529436>

<sup>7</sup> <https://www.thewrap.com/the-post-katharine-graham-first-job-meryl-streep/>

<sup>8</sup> <https://www.thewrap.com/the-post-katharine-graham-first-job-meryl-streep/>

<sup>9</sup> [https://www.azquotes.com/author/5780-Katharine\\_Graham](https://www.azquotes.com/author/5780-Katharine_Graham)

### **GRACE HOPPER**

Picture Reference: By James S. Davis - This image was released by the United States Navy with the ID DN-SC-84-05971 (next). This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing.

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=12421475>

<sup>1</sup> <https://www.womenshistory.org/education-resources/biographies/grace-hopper>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Grace\\_Hopper#](https://en.wikipedia.org/wiki/Grace_Hopper#)

<sup>3</sup> <https://wearetechwomen.com/inspirational-quotes-grace-hopper-computer-scientist->

u-s-navy-rear-admiral

4 [https://www.brainyquote.com/quotes/grace\\_hopper\\_170166](https://www.brainyquote.com/quotes/grace_hopper_170166)

5 <https://www.energy.gov/articles/five-fast-facts-about-technologist-grace-hopper#:~:text=Grace>

6 <https://www.chron.com/technology/heavy/article/Grace-Hopper-5-Fast-Facts-You-Need-to-Know-5079682.php>

7 <https://easyscienceforkids.com/grace-hopper/>

8 <https://www.mirror.co.uk/news/technology-science/technology/grace-hopper-top-10-facts-2907958>

9 <https://www.overallmotivation.com/quotes/grace-hopper-quotes/>

All quotes: <https://www.mentalfloss.com/article/25271/5-things-you-didnt-know-about-katharine-graham> &

[https://www.brainyquote.com/quotes/katharine\\_graham\\_391877](https://www.brainyquote.com/quotes/katharine_graham_391877)

### **RUTH BADER GINSBURG**

picture Reference: By Supreme Court of the United States, Photographer: Steve Petteway - Supreme Court of the United States (Source 2), Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55329542>

1 picture Reference: By Supreme Court of the United States, Photographer: Steve Petteway - Supreme Court of the United States (Source 2), Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55329542>

1 [https://www.brainyquote.com/quotes/janet\\_yellen\\_800737](https://www.brainyquote.com/quotes/janet_yellen_800737)

2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth_Bader_Ginsburg)

3 <https://parade.com/1090347/jessicasager/ruth-bader-ginsburg-quotes/#>

4 [https://www.goodreads.com/author/quotes/3072961.Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://www.goodreads.com/author/quotes/3072961.Ruth_Bader_Ginsburg)

5 <https://parenting.firstcry.com/articles/magazine-amazing-facts-information-about-ruth-bader-ginsburg/>

6 <https://parenting.firstcry.com/articles/magazine-amazing-facts-information-about-ruth-bader-ginsburg/#:>

6.1 <https://bookriot.com/who-was-toni-morrison/>

7 <https://www.harpercollins.com/blogs/harperkids/ruth-bader-ginsburg-facts>

8 <https://www.harpercollins.com/blogs/harperkids/ruth-bader-ginsburg-facts>

9 [https://www.goodreads.com/author/quotes/3072961.Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://www.goodreads.com/author/quotes/3072961.Ruth_Bader_Ginsburg)

<https://parade.com/1090347/jessicasager/ruth-bader-ginsburg-quotes/>

[https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth_Bader_Ginsburg)

<https://www.harpercollins.com/blogs/harperkids/ruth-bader-ginsburg-facts#:>

### **SHIRIN EBADI**

picture Reference: By Bengt Oberger - Own work, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=64734154>

1 <https://www.nobelprize.org/prizes/peace/2003/ebadi/biographical/>

2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Shirin\\_Ebadi](https://en.wikipedia.org/wiki/Shirin_Ebadi)

3 [https://www.brainyquote.com/quotes/shirin\\_ebadi\\_183801](https://www.brainyquote.com/quotes/shirin_ebadi_183801)

[https://www.azquotes.com/author/4321-Shirin\\_Ebadi](https://www.azquotes.com/author/4321-Shirin_Ebadi)

5 <https://www.nobelprize.org/prizes/peace/2003/ebadi/facts/>

6 <https://edition.cnn.com/2013/01/01/world/meast/shirin-ebadi---fast-facts/index.html>  
7 <https://www.encyclopedia.com/people/social-sciences-and-law/law-biographies/shirin-ebadi>  
8 [https://www.azquotes.com/author/4321-Shirin\\_Ebadi](https://www.azquotes.com/author/4321-Shirin_Ebadi)  
9 <https://www.britannica.com/biography/Shirin-Ebadi>

## TONI MORRISON

Picture Reference: By John Mathew Smith (celebrity-photos.com) - Flickr (archive), CC BY-SA 2.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=74749549>

<sup>1</sup> <https://www.womenshistory.org/education-resources/biographies/toni-morrison#:~:text=As%20the%20first%20African%2DAmerican,name%20was%20Chloe%20Anthony%20Wofford.>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Toni\\_Morrison](https://en.wikipedia.org/wiki/Toni_Morrison)  
<sup>3</sup> <https://kidadl.com/articles/powerful-toni-morrison-quotes-about-love-and-life>  
<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/toni\\_morrison\\_387166](https://www.brainyquote.com/quotes/toni_morrison_387166)  
<sup>5</sup> <https://www.literaryladiesguide.com/literary-musings/10-fascinating-facts-about-toni-morrison-nobel-prize-winner/>  
<sup>6</sup> <https://bookriot.com/who-was-toni-morrison/>  
<sup>7</sup> <https://www.nytimes.com/2019/08/06/books/toni-morrison-dead.html>  
<sup>8</sup> <https://blog.bookstellyouwhy.com/five-things-you-might-not-know-about-toni-morrison> & <https://bookriot.com/who-was-toni-morrison/>  
<sup>9</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/toni\\_morrison\\_133339](https://www.brainyquote.com/quotes/toni_morrison_133339)

## JANET YELLEN

Picture Reference: By US Department of the Treasury - [https://home.treasury.gov/system/files/136/Sec\\_Yellen\\_Portrait.jpg](https://home.treasury.gov/system/files/136/Sec_Yellen_Portrait.jpg), Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=103143846>

<sup>1</sup> <https://www.investopedia.com/articles/investing/101613/janet-yellen-background-and-philosophy.asp#:~>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Janet\\_Yellen](https://en.wikipedia.org/wiki/Janet_Yellen)  
<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/janet\\_yellen\\_727671](https://www.brainyquote.com/quotes/janet_yellen_727671)  
<sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/janet\\_yellen\\_596688](https://www.brainyquote.com/quotes/janet_yellen_596688)  
<sup>5</sup> <https://factsking.com/historical-people/janet-yellen-facts/>  
<sup>6</sup> <https://www.forbes.com/profile/janet-yellen/?sh=5b2e2f7e36d7>  
<sup>7</sup> <https://www.thebalance.com/janet-yellen-3305503>  
<sup>8</sup> <https://www.reuters.com/markets/europe/treasurys-yellen-enjoying-her-job-has-no-plans-leave-2021-12-02/>  
<sup>9</sup> [https://www.azquotes.com/author/16049-Janet\\_Yellen](https://www.azquotes.com/author/16049-Janet_Yellen)

## ZAHA HADID

Picture Reference: By Dmitry Ternovoy - <https://terranova.viewbook.com/album/portraits.html>, FAL, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=66703088>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/shirin\\_ebadi\\_183796](https://www.brainyquote.com/quotes/shirin_ebadi_183796)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Zaha\\_Hadid](https://en.wikipedia.org/wiki/Zaha_Hadid)  
<sup>3</sup> [https://www.azquotes.com/author/6071-Zaha\\_Hadid](https://www.azquotes.com/author/6071-Zaha_Hadid)

- <sup>4</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/zaha\\_hadid\\_540446](https://www.brainyquote.com/quotes/zaha_hadid_540446)  
<sup>5</sup> <https://www.arch2o.com/10-unpredictable-facts-never-knew-zaha-hadid/>  
<sup>6</sup> <https://www.barnebys.com/blog/zaha-hadid-4-facts-to-know>  
<sup>7</sup> <https://www.indianwomenblog.org/9-amazing-facts-about-architect-zaha-hadid-you-need-to-google-doodle/>  
<sup>8</sup> <https://www.arch2o.com/10-unpredictable-facts-never-knew-zaha-hadid/>  
<sup>9</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/zaha\\_hadid\\_540427](https://www.brainyquote.com/quotes/zaha_hadid_540427)

### **KATHRINE SWITZER**

- Picture Reference: By Marathon - Own work, CC BY-SA 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=17123005>  
<sup>1</sup> <https://kathrineswitzer.com/accomplishments/#>:  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Kathrine\\_Switzer](https://en.wikipedia.org/wiki/Kathrine_Switzer)  
<sup>3</sup> [https://www.goodreads.com/author/quotes/69752.Kathrine\\_Switzer](https://www.goodreads.com/author/quotes/69752.Kathrine_Switzer)  
<sup>4</sup> <https://www.inspiringquotes.us/author/6818-kathrine-switzer>  
<sup>5</sup> <https://kathrineswitzer.com/accomplishments>  
<sup>6</sup> <https://kathrineswitzer.com/accomplishments/>  
<sup>7</sup> <https://kathrineswitzer.com/accomplishments/#>  
<sup>8</sup> <https://kathrineswitzer.com/meet-kathrine/>  
<sup>9</sup> <https://karenmsutton.wpcomstaging.com/2019/10/24/five-facts-about-kathrine-switzer-the-marathon-woman/>  
<sup>10</sup> <https://www.quotelify.com/kathrine-switzer-quotes>

**All quotations remain the intellectual property of their respective originators. Gurinder “Ricky” Singh does not assert any claim of copyright for individual quotations. All use of quotations is done under the fair use copyright principle.**

## రచయిత గురుంచి



మిస్టర్ రికీ సింగ్ భారతదేశంలోని న్యూ ఢిల్లీలో జూలై 28, 1969న ముగ్గురు పిల్లలలో (అంటే ఇద్దరు నోడరీమణులు మరియు రికీ) పెద్దగా జన్మించారు. 1988లో యునైటెడ్ స్టేట్స్ కు వలస వచ్చిన రికీ తన మొదటి వ్యాపారాన్ని 1992లో కొనుగోలు చేశాడు మరియు ఆ సమయం నుండి వెనక్కి తిరిగి చూసుకోలేదు. అతను విభిన్న వ్యాపార అనుభవాలు మరియు నైపుణ్యం కలిగి ఉన్నాడు, సౌకర్యవంతమైన దుకాణాలు, గ్యాస్ స్టేషన్లు, 7-ఎలెవెన్స్, పొగాకు దుకాణాలు, టెక్నాలజీ స్టార్టప్లు, రెస్టారెంట్లు, డెలిస్ మరియు ఇతర ఆహార సంస్థలను నడుపుతున్నాడు. విజయాలు క్రింది వాటిని కలిగి ఉంటాయి:

- a) విజయవంతమైన సీరియల్ వ్యవస్థాపకుడు
- b) డెలావేర్లోని అన్ని స్పీడీ గ్యాస్ స్టేషన్ల యజమాని
- c) 50 రాష్ట్రాల్లో 52 మారథాన్లను పూర్తి చేశారు
- d) అల్ట్రా-ఎండ్యూరెన్స్ అథ్లెట్, 5K నుండి 135 మైళ్ళ వరకు అనేక దూరాలు పరుగెత్తడం
- e) మౌంట్ మానసలు (8వ ఎత్తైన ప్రదేశం) మరియు మౌంట్ ఎవరెస్ట్తో సహా బహుళ శిఖరాలను అధిరోహించారు.
- f) ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని అధిరోహించిన మూడవ భారతీయ అమెరికన్ మరియు మొదటి అమెరికన్ సిక్కు
- g) ఉద్యోగభరితమైన పరోపకారి, మానవ ఉద్ధరణపై ఆసక్తి
- h) విభిన్న సెట్టింగ్లలో మోటివేషనల్ స్పీకర్

Mr. సింగ్ ఇద్దరు పిల్లలతో ప్రేమగల తండ్రి, తన భార్యతో చైవాహిక జీవితానికి అంకితమయ్యాడు మరియు తన తల్లిదండ్రులను చూసుకోవడంలో దృఢంగా నమ్ముతాడు. అతని తల్లి అతనితో పాటు విల్మింగ్టన్ డెలావేర్లోని వారి ఇంటిలో నివసిస్తుంది.