

MES HÉROS

DÉDIÉ À MON FILS

GURINDER “RICKY” SINGH

MES HÉROS DÉDIÉ À MON FILS

Ce livre n'est pas protégé par le droit d'auteur. Toutes les citations utilisées dans ce livre proviennent de sources secondaires. Si vous citez ce livre, veuillez utiliser la référence correspondante. Si vous citez Ricky Singh, veuillez faire référence à la citation.

SITE INTERNET
www.ricky-singh.com

Pour commander des exemplaires supplémentaires de ce livre, veuillez visiter :

Amazon.fr

ou contactez Ricky Singh au :

**Courriel : 711ricky@gmail.com
302-740-7066**

**Merci de laisser votre nom et téléphone
numéro et l'auteur contactera
toi. Vous pouvez également envoyer des SMS.**

**Edité par : Ricky Singh
Distribué par : Kindle Direct Publishing**

Le livre n'est pas protégé par le droit d'auteur -----Gurinder Singh

ISBN: 9798727056738

DÉVOUEMENT

Il n'y a pas de meilleur reflet d'une personne que son propre fils. Quand je regarde ses yeux, touche son visage, embrasse ses joues, il me rappelle les possibilités infinies pour son avenir.

Nous essayons tous de faire de notre mieux pour nos enfants. Nous essayons de leur donner tout ce que nous pouvons, en particulier beaucoup de choses que nous n'avions pas en grandissant. Mon objectif en écrivant ce livre est de partager avec mon fils les valeurs et les idéaux auxquels je crois, qui sont essentiels dans le monde d'aujourd'hui. À ma manière humble, j'essaie de lui donner un peu plus de vent sous ses ailes pour qu'il puisse voler et planer haut.

Tous les adolescents, y compris mon fils, ont généralement pas mal d'énergie qui a sûrement besoin d'être canalisée pour leur progrès et leur bénéfice. Les héros et les héroïnes de ce livre ont tous contribué de manière extraordinaire à l'amélioration et à l'avancement de tous, selon leurs talents et leurs rêves. La capacité de rêver peut être développée dans l'esprit de l'adolescent en réfléchissant à la vie de chaque personne décrite dans ce livre. Quand je vois mon fils, il y a bien sûr beaucoup d'amour et d'affection et un profond désir de le voir aspirer à de grands sommets avec une attitude d'amélioration de la condition humaine. Ces grandes valeurs peuvent être transmises des parents à leurs enfants, en particulier pendant l'adolescence. Avec tous les changements qui se produisent chez les adolescents, un livre comme celui-ci peut être très précieux dans le développement de l'esprit des adolescents. La vie peut être remplie de joie qui découle de la réalisation de bons objectifs. Sans se fixer des objectifs significatifs dans la vie, les adolescents peuvent facilement s'égarer.

À bien des égards, mon intention est d'inspirer mon fils à se fixer des objectifs ambitieux et à mener une vie très épanouie et énergique. Bien qu'il ait déjà de merveilleuses qualités et qu'il se développe bien, le désir profond de continuer à progresser rend la vie vraiment merveilleuse et remplie de nouvelles expériences.

Je dédie ce livre à mon fils, Udayvir Singh, avec beaucoup d'amour et d'affection.

REMERCIEMENTS

Derrière chaque personne qui réussit, il y a généralement une équipe dirigée par une femme. Une femme qui a décidé de tout abandonner et de se concentrer uniquement sur la réussite des rêves de son partenaire. Quelque chose de très similaire s'est produit dans mon cas aussi. J'ai aussi une équipe d'amis et de famille pour me garder ancré et concentré. Au sommet de l'équipe se trouve ma femme, Manjeet Kaur. Elle a très tôt été ma plus grande supportrice et pom-pom girl. Sans son amour, sa conviction et sa passion sans faille, ce livre ni rien d'autre dans ma vie n'aurait été possible. Celui-ci est pour toi, mon amour.

Je tiens également à exprimer mon respect sincère à toutes les personnes présentées dans ce livre. Ce sont des êtres vraiment extraordinaires qui ont utilisé leur temps, leur énergie, leur motivation, leur vision et leur force pour le progrès humain. L'impact de toutes les personnes présentées dans ce livre ne peut être exprimé de manière adéquate compte tenu des effets considérables de leurs contributions.

Je tiens également à remercier tout particulièrement les nombreux membres de ma famille et mes amis qui m'ont toujours offert leurs meilleurs vœux, leurs conseils et leur affection dans toutes mes entreprises. Leur affection envers moi me motive toujours à m'améliorer, à me découvrir et à vivre une vie dynamique.

Enfin, je veux exprimer mon affection et mon respect pour mes parents (S. Dalbir Singh – Père, Prem Kaur – Mère). Ils sont certainement le fondement de ma vie. Mon père était profondément dévoué à la famille, travaillant d'innombrables heures à essayer de répondre à nos besoins et à nos désirs. Il est allé bien au-delà de sa capacité financière pour assurer notre avenir. En complément de son travail acharné et de son dévouement, ma mère se concentrait inébranlablement sur le développement global de ses enfants. Je serai éternellement reconnaissante à mes parents de m'avoir transmis les valeurs que je tente aujourd'hui de transmettre à mon fils.

TABLE DES MATIÈRES

PRÉFACE

6

THOMAS EDISON

9

HENRY FORD

11

MAHATMA GANDHI

13

BILL GATES

15

PELÉ

17

ISAAC NEWTON

19

COCO CHANEL

21

FRÈRES WRIGHT

23

SIGMUND FREUD

25

ALBERT EINSTEIN

27

ABRAHAM LINCOLN

29

LOUIS PASTEUR

31

WARREN BUFFETT

33

NAPOLÉON BONAPARTE

35

BILLIE JEAN KING

37

RATAN TATA

39

THURGOOD MARSHALL

41

BENJAMIN FRANKLIN

43

STEPHEN HAWKING

45

NELSON MANDELA

47

WALT DISNEY

49

STEVE JOBS

51

A.P.J. ABDUL KALAM

53

REINHOLD MESSNER

55

FRANK SHANKWITZ

57

MILKHA SINGH

59

RONALD REAGAN

61

EDMUND HILLARY

63

DALE CARNEGIE

65

CLARA BARTON

67

VINNY KRIPALU

69

JESSE OWENS

71

BONO

73

JAMES LEBRON

75

CHRISTOPHE REEVE

77

ARUN MALHOTRA

79

NEIL ARMSTRONG

81

MARIA MONTESSORI

83

STEVEN SPIELBERG

85

MÈRE TERESA

87

BRUCE LEE

89

MALALA YOUSAFZAI

91

WILLIAM SHAKESPEARE

93

BARACK OBAMA

95

CHARLIE CHAPLIN

97

RUTH BADER GINSBOURG

99

LÉONARD DE VINCI

101

OPRAH WINFREY

103

LE CORBUSIER

105

CONFUSION

107

MOHAMMED ALI

109

LES RÉFÉRENCES

111

À PROPOS DE NOUS

128

PRÉFACE

Chers lecteurs,

Du point de vue d'une personne moyenne, les réalisations de mon père sont stupéfiantes. De mon point de vue, je vois le sang, la sueur, les larmes et les innombrables heures d'entraînement investies dans ces réalisations. Je suis constamment émerveillé par sa détermination et son dynamisme. Les compétences de préparation de mon père sont vraiment remarquables, car il se préparera pendant de longues périodes pour s'assurer qu'il atteigne ses objectifs. Il épuisera toutes les ressources disponibles pour obtenir le meilleur résultat possible tout en réduisant la probabilité de blessure. Son accomplissement d'objectifs majeurs, comme le sommet du mont Everest, témoigne du fait qu'il utilise au mieux son temps, ses ressources, ses conseils et qu'il veille à ne pas se blesser.

Certaines des réalisations de mon père incluent : courir 50 marathons dans 50 états, escalader le mont Everest, courir 135 milles au Brésil, faire l'équipage d'une course de 135 milles dans la Vallée de la Mort, courir à plusieurs reprises pendant 24 heures et courir sur de longues distances comme un 100 miler, d'innombrables autres ultras et diriger simultanément plusieurs entreprises prospères tout en étant un père formidable et en ayant toujours du temps pour sa famille et ses amis. Que demander de plus à un père !

Alors qu'il se préparait pour le mont Everest, il est allé 5 fois au Népal pour s'entraîner. Même lors de voyages uniques au Népal, il montait et descendait plusieurs fois pour obtenir la bonne acclimatation à l'altitude, en montant légèrement plus haut à chaque fois. Bien que cela soit financièrement un peu plus cher, c'était le moyen le plus sûr d'atteindre le sommet du mont Everest et de minimiser les risques de blessures graves.

En préparation de sa course de 135 milles au Brésil, la première chose qu'il a faite a été d'entrer en contact avec d'autres qui avaient couru la course. Il leur a longuement parlé de l'entraînement, du timing, etc. Il a expérimenté différentes approches telles que se coller les pieds, obtenir des chaussures spéciales, modifier son horaire de course, etc.,

jusqu'à ce qu'il formule la meilleure approche pour terminer la course de 135 milles. . Après avoir déterminé la meilleure approche globale (qui comprend le régime alimentaire, la vitesse de course, les chaussures, le timing, etc.), il a commencé une préparation systématique et s'est entraîné avec une grande constance. J'ai vu cette cohérence extraordinaire et donc, il est vraiment l'un des individus les plus déterminés. Il fera tout ce qu'il doit faire pour se développer et, avec une importance égale, les personnes qui l'entourent.

Après avoir terminé la plupart des éléments de sa liste de choses à faire, il a récemment commencé à écrire un livre sur divers sujets. Son voyage se poursuit avec un profond désir d'aider les autres à grandir en partageant ses connaissances, ses expériences et ses perspectives intéressantes sur de nombreux sujets pertinents. Ces sujets incluent : le pouvoir financier, la course à pied, l'escalade et une pléthore d'autres domaines. Sa mission est d'aider le plus grand nombre de personnes possible en les rejoignant par divers moyens. À cet effet, ce livre parle de 51 personnes extraordinaires qui ont contribué à façonner le monde d'innombrables façons. Leurs vies et leurs idées peuvent être d'une grande aide pour les jeunes du monde entier. La jeune génération a certainement besoin des meilleurs conseils, et ce livre peut le fournir d'une manière vraiment simple. Je suis vraiment impressionné par le dévouement de mon père et j'exprime également mon amour et mon respect pour lui dans cette préface.

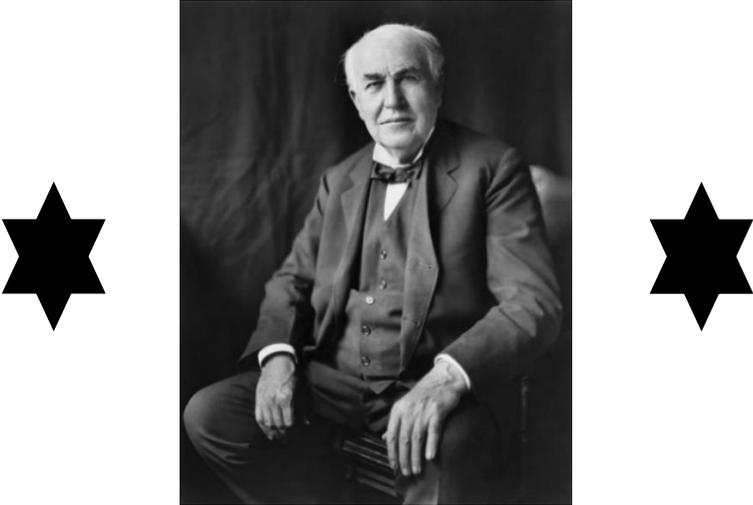
Oudayvir Singh


~~~~~

## THOMAS EDISON

~~~~~

***Je n'ai pas échoué. Je viens de trouver 10 000 façons
qui ne fonctionneront pas.¹***



~~~~~

Thomas Alva Edison (11 février 1847 - 18 octobre 1931) était un inventeur et homme d'affaires américain qui a été décrit comme le plus grand inventeur américain. Il a développé de nombreux appareils dans des domaines tels que la production d'énergie électrique, la communication de masse, l'enregistrement sonore et le cinéma. Ces inventions, qui comprennent le phonographe, la caméra cinématographique et les premières versions de l'ampoule électrique, ont eu un impact considérable sur le monde industrialisé moderne. Il a été l'un des premiers inventeurs à appliquer les principes de la science organisée et du travail d'équipe au processus d'invention, travaillant avec de nombreux chercheurs et employés. Il a créé le premier laboratoire de recherche industrielle.<sup>2</sup>

~~~~~

Je suis fier du fait que je n'ai jamais inventé d'armes pour tuer.³
- Thomas A. Edison

~~~~~



~~~~~  
La meilleure pensée a été faite dans la solitude. Le pire a été fait dans la
tourmente.4 - Thomas A. Edison
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Thomas Edison était un garçon malade dans son enfance et un apprenant lent. Sa mère était une ancienne institutrice et pensait autrement; Elle pensait qu'Edison avait besoin de conseils appropriés pour qu'il soit confiant et apprenne facilement. Sa mère l'a retiré de l'école avant qu'il ne soit expulsé.<sup>5</sup>
- ❖ Edison est reconnu pour avoir contribué à diverses inventions, notamment le phonographe, le kinétoscope, le dictaphone, la lampe électrique (en particulier l'ampoule à incandescence) et l'imprimante autographe. Il a également grandement amélioré le téléphone en inventant le microphone à charbon.<sup>6</sup>
- ❖ À treize ans, il prit un emploi de vendeur de journaux, vendant des journaux et des bonbons sur le chemin de fer local qui traversait Port Huron jusqu'à Détroit. Il semble avoir passé une grande partie de son temps libre à lire des livres scientifiques et techniques, et a également eu l'occasion à cette époque d'apprendre à faire fonctionner un télégraphe.<sup>7</sup>
- ❖ Au moment de sa mort, le 18 octobre 1931, Thomas Edison avait accumulé un record de 1 093 brevets : 389 pour l'éclairage et l'énergie électriques, 195 pour le phonographe, 150 pour le télégraphe, 141 pour les accumulateurs et 34 pour le téléphone.<sup>8</sup>
- ❖ Nature morte de la première ampoule électrique, inventée par Thomas Alva Edison en 1879 et brevetée le 27 janvier 1880. ... Bien qu'il n'ait pas inventé tout le concept, son ampoule a été la première à s'avérer pratique, et abordable, pour l'éclairage domestique.<sup>9</sup>

~~~~~  
La principale fonction du corps est de transporter le cerveau.¹⁰

Thomas A. Edison
~~~~~

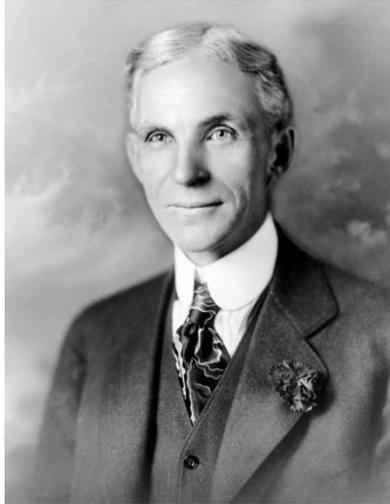
***Illuminez votre vie et celle des autres en réveillant la  
pleine capacité de votre cerveau. - Ricky Singh***

~~~~~

HENRY FORD

~~~~~

**NE TROUVER PAS LA FAUTE, TROUVER UN REMÈDE.<sup>1</sup>**



~~~~~

Henry Ford (30 juillet 1863 - 7 avril 1947) était un industriel et magnat des affaires américain, fondateur de la Ford Motor Company et développeur en chef de la technique de chaîne de montage de la production de masse. En créant la première automobile que les Américains de la classe moyenne pouvaient se permettre, il a transformé l'automobile d'une curiosité coûteuse en un moyen de transport accessible qui a profondément marqué le paysage du XXe siècle.²

~~~~~

Penser est le travail le plus dur qui soit, ce qui explique probablement pourquoi si peu s'y adonnent.<sup>3</sup> – Henry Ford

~~~~~



~~~~~  
"Si vous pensez que vous pouvez faire une chose ou pensez que vous ne pouvez pas faire une chose, vous avez raison." 4 - Henry Ford  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ Henry Ford a gagné de l'argent supplémentaire en tant que réparateur de montres de poche au début de son adolescence. Génie de la mécanique dès son plus jeune âge, Ford a appris le métier de réparateur de montres en démontant et en remontant à plusieurs reprises une montre de poche que lui avait donnée son père. Il a même fabriqué ses propres outils pour travailler sur les montres, y compris de minuscules tournevis qu'il a laborieusement limés à partir de vieux clous, et des pinces à épiler fabriquées à partir des "os" en acier à ressort d'un corset mis au rebut.⁵
- ❖ Henry Ford était un constructeur automobile américain qui a créé le modèle T en 1908 et a ensuite développé le mode de production à la chaîne de montage, qui a révolutionné l'industrie automobile. En conséquence, Ford a vendu des millions de voitures et est devenu un chef d'entreprise de renommée mondiale.⁶
- ❖ Il n'est donc pas surprenant qu'à sa mort en 1947, Ford valait l'équivalent de 200 milliards de dollars (142 milliards de livres sterling) en argent d'aujourd'hui, et plus encore.⁷
- ❖ Une éthique de travail acharné, un engagement, de la compassion pour les autres et un désir d'améliorer la société faisaient partie des qualités de leadership de Ford. Connu pour être modeste dans sa tenue vestimentaire ainsi que dans ses interactions personnelles, Ford a fait preuve d'une véritable humilité en tant que leader.⁸
- ❖ Les méthodes de chaîne de montage d'Henry Ford ont révolutionné la production en usine. Grâce à ses techniques, l'assemblage du châssis a été réduit de 12,5 heures-homme à 93 minutes-homme en 1914. La réduction du temps d'assemblage a contribué à la réduction drastique du prix de l'automobile privée. Cela a rendu les voitures abordables pour la classe moyenne américaine en pleine croissance.⁹

~~~~~  
"L'échec est simplement l'occasion de recommencer, ce temps plus intelligemment. »<sup>10</sup> - Henry Ford  
~~~~~

La jeunesse est remplie de vigueur. Continuez à aller de l'avant avec de nouvelles idées et du dynamisme. Ne jamais abandonner. – Ricky Singh

~~~~~

## MAHATMA GANDHI

~~~~~

**VOUS DEVEZ ÊTRE LE CHANGEMENT QUE VOUS
SOUHAITEZ VOIR DANS LE MONDE.¹**



~~~~~

Mohandas Karamchand Gandhi (octobre 1869 - 30 janvier 1948) était un avocat indien, un nationaliste anticolonial et un éthicien politique, qui a employé la résistance non violente pour mener la campagne réussie pour l'indépendance de l'Inde de la domination britannique, et à son tour a inspiré des mouvements pour les droits civils et liberté à travers le monde. Le Mahātmā honorifique ( sanskrit : "grande âme", "vénérable"), qui lui a été appliqué pour la première fois en 1914 en Afrique du Sud, est maintenant utilisé dans le monde entier.<sup>2</sup>

~~~~~

La meilleure façon de se retrouver est de se perdre au service des autres. ³ -
Mahatma Gandhi

~~~~~



~~~~~  
La force ne vient pas de la capacité physique. Il vient d'une volonté
indomptable.⁴ – Mahatma Gandhi
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Gandhi s'est battu pour bien plus que l'indépendance. Ses causes comprenaient les droits civils des femmes, l'abolition du système des castes et le traitement équitable de toutes les personnes, quelle que soit leur religion. Sa mère et son père avaient des traditions religieuses différentes.<sup>5</sup>
- ❖ Gandhi a mangé des fruits, des noix et des graines pendant cinq ans, mais est revenu au végétarisme strict après avoir souffert de problèmes de santé. Il a soutenu que chaque personne devrait trouver son propre régime qui fonctionne le mieux. Gandhi a passé des décennies à expérimenter la nourriture, à enregistrer les résultats et à peaufiner ses choix alimentaires. Il a écrit un livre intitulé *La base morale du végétarisme*.<sup>6</sup>
- ❖ Gandhi a créé 3 clubs de football en Afrique du Sud. Tous étaient appelés *Passive Resisters*.<sup>7</sup>
- ❖ Mohandas Karamchand Gandhi, populairement connu sous le nom de Mahatma Gandhi ou Le Père de la Nation en Inde, a entrepris 18 jeûnes pendant le mouvement de liberté de l'Inde. Ses jeûnes les plus longs ont duré 21 jours. Le jeûne était une arme utilisée par Gandhi dans le cadre de sa philosophie d'Ahinsa (non-violence) ainsi que de satyagraha.<sup>8</sup>

~~~~~  
La satisfaction réside dans l'effort, pas dans l'accomplissement, un effort
complet est une victoire complète. ⁹ - Mahatma Gandhi
~~~~~

***La satisfaction réside dans l'effort, pas dans  
l'accomplissement, le plein effort est la pleine victoire.  
9 - Mahatma Gandhi Croyez en vous, suivez vos rêves  
et donnez tout, Développez votre propre sens de la  
justice avec un esprit ouvert. - Ricky Singh***

~~~~~

BILL GATES

~~~~~

**ALORS QUE NOUS ENVISAGEONS L'AVENIR DU SIÈCLE PROCHAIN, LES LEADERS SERONT CEUX QUI AUTONOMISENT LES AUTRES.<sup>1</sup>**



~~~~~

William Henry Gates III (né le 28 octobre 1955) est un magnat américain des affaires, développeur de logiciels et philanthrope. Il est co-fondateur de Microsoft Corporation. Au cours de sa carrière chez Microsoft, Gates a occupé les postes de président, directeur général (PDG), président et architecte logiciel en chef, tout en étant le plus grand actionnaire individuel jusqu'en mai 2014. Il est l'un des entrepreneurs et pionniers les plus connus de la révolution micro-informatique des années 1970 et 1980.²

~~~~~

Être submergé d'informations ne signifie pas que nous avons les bonnes informations ou que nous sommes en contact avec les bonnes personnes. <sup>3</sup> – Bill Gates

~~~~~



~~~~~  
Nous surestimons toujours le changement qui se produira dans les deux prochaines années et sous-estimons le changement qui se produira dans les dix prochaines. Ne vous laissez pas bercer par l'inaction. <sup>4</sup> - Bill Gates  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ Adolescent à la Lakeside Prep School, Gates a écrit son premier programme informatique sur un ordinateur General Electric. C'était une version du tic-tac-toe où l'on pouvait jouer contre la machine.⁵
- ❖ Gates a lu toute la série "World Book Encyclopedia" pendant son adolescence.⁶
- ❖ Bill Gates a acheté un système d'exploitation dans lequel il a renommé MS-DOS pour IBM. Il a reçu des bénéfices d'IBM pour chaque produit MS-DOS fabriqué, car IBM ne possédait pas les frais de licence et Gates a refusé de les leur donner. ... À 31 ans, Gates est devenu milliardaire et possède 45 % de ses actions.⁷
- ❖ Bill Gates est un technologue, un chef d'entreprise et un philanthrope. Il a grandi à Seattle, Washington, avec une famille incroyable et solidaire qui a encouragé son intérêt pour les ordinateurs dès son plus jeune âge. Il a abandonné l'université pour démarrer Microsoft avec son ami d'enfance Paul Allen.⁸
- ❖ Comment penser comme Bill Gates : ⁹
 - 1) Établissez des priorités – 2) Posez des questions plus intelligentes – 3) Prenez des décisions fondées sur des données – 4) Divorcez votre ego – 5) Cadrez le problème – 6) Obtenez des perspectives sur le problème – 7) Modélisez le problème – 8) Pensez au système et l'écosystème – 9) Pensez au problème dans le temps – 10) Pensez stratégiquement

~~~~~  
Nous avons tous besoin de personnes qui nous donneront leur avis. C'est ainsi que nous nous améliorons. <sup>10</sup> – Bill Gates  
~~~~~

La joie de donner et de servir les nécessiteux dépasse de loin les joies d'accumuler et de dépenser pour soi-même. – Ricky Singh

~~~~~

# PELÉ

~~~~~

TOUT EST PRATIQUE.¹



~~~~~

Dson Arantes do Nascimento (portugais brésilien) - né le 23 octobre 1940), connu sous le nom de Pelé, est un ancien footballeur professionnel brésilien qui a joué comme attaquant. Considéré comme l'un des plus grands joueurs de tous les temps et qualifié de "le plus grand" par la FIFA, il était l'une des personnalités sportives les plus titrées et les plus populaires du XXe siècle. Pendant ses jours de jeu, Pelé a été pendant une période l'athlète le mieux payé au monde.<sup>2</sup>

~~~~~

Le sport est quelque chose de très inspirant pour les jeunes. ³ - Pelé

~~~~~



~~~~~  
La Coupe du monde est un moyen très important de mesurer les bons
joueurs et les grands. C'est le test d'un grand joueur. ⁴ - Pelé
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Pelé est né sous le nom d'Edson Arantes do Nascimento de Dondinho et Dona Celeste Arantes. Il était le premier enfant du couple. ... Frappé par la misère, il a entrepris divers petits boulots dans son enfance pour gagner de l'argent supplémentaire. Il a reçu ses premières leçons de football de son père et a joué pour diverses équipes amateurs dans sa jeunesse.<sup>5</sup>
- ❖ Enfant, Pelé avait l'habitude de jouer avec une chaussette bourrée de papier car il n'avait pas les moyens d'acheter un ballon de football à garder chez lui. À un moment donné, il a joué au football avec des mangués pendant les pauses. En raison du peu d'argent dont il disposait, Pelé a dû accepter divers petits boulots dans son enfance pour gagner de l'argent supplémentaire.<sup>6</sup>
- ❖ Le jeu électrisant de Pelé et son penchant pour marquer des buts spectaculaires ont fait de lui une star dans le monde entier. Il a mené le Brésil à trois championnats du monde de football (soccer) (1958, 1962 et 1970). Il a marqué 12 buts en Coupe du monde et plus de 1 000 buts lors de matchs de première classe.<sup>7</sup>
- ❖ Pelé a aidé à collecter des millions de livres pour des causes caritatives, notamment Great Ormond Street et Harlem Street Soccer.<sup>8</sup>

~~~~~  
Le succès n'est pas un hasard. C'est un travail acharné, de la persévérance, de l'apprentissage, des études, des sacrifices et surtout, l'amour de ce que vous faites ou apprenez à faire. ⁹ - Pelé
~~~~~

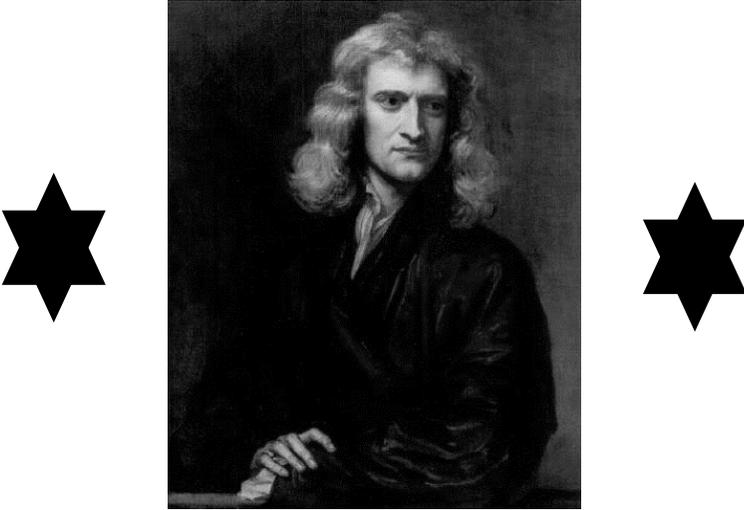
***Gardez toute votre attention sur le ballon et réalisez les objectifs de votre vie. Il faut découvrir le « boulet » de sa vie. – Ricky Singh***

~~~~~

ISAAC NEWTON

~~~~~

**NOUS CONSTRUISONS TROP DE MURS ET PAS ASSEZ DE PONTS.<sup>1</sup>**



~~~~~

Sir Isaac Newton PRS (25 décembre 1642 - 20 mars 1726/27) était un mathématicien, physicien, astronome, théologien et auteur anglais (décrit à son époque comme un "philosophe naturel") qui est largement reconnu comme l'un des plus scientifiques influents de tous les temps et figure clé de la révolution scientifique. Son livre *Philosophiæ Naturalis Principia Mathematica* (Principes mathématiques de la philosophie naturelle), publié pour la première fois en 1687, a établi la mécanique classique. Newton a également apporté des contributions fondamentales à l'optique et partage le mérite avec Gottfried Wilhelm Leibniz pour le développement du calcul infinitésimal.²

~~~~~

A toute action s'oppose toujours une réaction égale <sup>3</sup>.

- Monsieur Isaac Newton

~~~~~



~~~~~  
Mes pouvoirs sont ordinaires. Seule ma candidature m'apporte le succès.<sup>4</sup> -  
Monsieur Isaac Newton  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ Parfois appelé le père de la science moderne, Isaac Newton a révolutionné notre compréhension de notre monde. C'était un véritable homme de la Renaissance avec des réalisations dans plusieurs domaines, dont l'astronomie, la physique et les mathématiques. Newton nous a donné de nouvelles théories sur la gravité, le mouvement planétaire et l'optique.⁵
- ❖ Newton était responsable de la construction du premier télescope pratique et a développé une théorie de la couleur basée sur l'observation qu'un prisme décompose la lumière blanche en les nombreuses couleurs qui forment le spectre visible. Newton a également formulé une loi empirique de refroidissement et étudié la vitesse du son.⁶
- ❖ Isaac Newton a changé notre façon de comprendre l'Univers. Vénéré de son vivant, il découvrit les lois de la gravité et du mouvement et inventa le calcul. Il a contribué à façonner notre vision rationnelle du monde.⁷
- ❖ Sir Isaac Newton a révolutionné l'astronomie, les mathématiques, la physique et la philosophie naturelle. Il est reconnu comme l'un des intellectuels les plus influents de tous les temps et comme un catalyseur clé de la révolution scientifique.⁸
- ❖ Le célèbre arbre d'où est tombée la légendaire pomme de Newton pousse encore aujourd'hui au Woolsthorpe Manor. Il a plus de 350 ans.⁹

~~~~~  
Si j'ai vu plus loin que d'autres, c'est en me tenant sur les épaules de  
géants.<sup>10</sup>  
~~~~~

***Laissez-vous inspirer par de nouvelles idées pour
découvrir de plus grandes vérités scientifiques.
Essayez de voir le monde extérieur avec des yeux
neufs. Passez du temps dans la nature. – Ricky Singh***

~~~~~

## COCO CHANEL

~~~~~

Fashion Fades, seul le style reste le même.¹



~~~~~

Gabrielle Bonheur "Coco" Chanel (19 août 1883 - 10 janvier 1971) était une créatrice de mode et femme d'affaires française. Fondatrice et homonyme de la marque Chanel, elle a été créditée après la Première Guerre mondiale d'avoir popularisé un chic sportif et décontracté comme norme de style féminin, remplaçant la "silhouette corsetée" qui dominait auparavant. Créatrice de mode prolifique, Chanel a étendu son influence au-delà des vêtements de couture, réalisant son esthétique de conception dans les bijoux, les sacs à main et les parfums. Son parfum signature, Chanel n°5, est devenu un produit iconique. Elle est la seule créatrice de mode figurant sur la liste du magazine Time des 100 personnalités les plus influentes du XXe siècle. Chanel elle-même a conçu son célèbre monogramme CC imbriqué, utilisé depuis les années 1920.<sup>2</sup>

~~~~~

Pour être irremplaçable, il faut toujours être différent ³. - Coco Chanel

~~~~~



~~~~~  
La meilleure couleur du monde est celle qui vous va bien.⁴ – Coco Chanel
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Née Gabrielle Chanel le 19 août 1883, la future créatrice de mode est issue de modestes débuts. Après la mort de sa mère alors que Chanel avait environ 12 ans, son père colporteur l'a placée, elle et ses deux sœurs, dans un orphelinat géré par un couvent. Les religieuses là-bas lui ont appris à coudre, et le noir et blanc de leurs habitudes a commencé à influencer son esthétique de conception.<sup>5</sup>
- ❖ Pourquoi Coco Chanel est-elle connue ? Coco Chanel était une créatrice de mode connue pour des innovations désormais classiques telles que le tailleur pour femme, le sac à main matelassé, les bijoux fantaisie et la « petite robe noire ». Elle a également présenté le parfum au succès phénoménal Chanel n° 5.<sup>6</sup>
- ❖ Coco Chanel introduced pants for women. She outraged the fashion world when she wore pants in Venice, to make travelling by gondola easier. Coco Chanel decided that there was no comfortable way to ride a horse while wearing a long skirt. She was always a risk taker which made her go places for sure!<sup>7</sup>
- ❖ L'histoire du parfum emblématique de Chanel est pleine de rebondissements. Au début des années 1920, Chanel a travaillé avec le parfumeur Ernest Beaux pour créer le parfum. Apparemment, Chanel a aimé le cinquième échantillon de Beaux, menant au nom désormais célèbre. (De plus, on disait que cinq était son chiffre porte-bonheur.) Mais le parfum, avec des notes de jasmin, de rose, de bois de santal et de vanille, pourrait avoir été le résultat d'une erreur de laboratoire. La formule contenait une dose inhabituellement élevée d'aldéhyde, un composant synthétique qui faisait « pétiller » le parfum. Le parfum et son design de flacon révolutionnaire et minimaliste deviendraient l'un des parfums les plus vendus et les plus reconnus au monde.<sup>8</sup>

~~~~~  
Les meilleures choses dans la vie sont gratuites. Les choses de deuxième choix sont très, très chères.⁹ – Coco Chanel
~~~~~

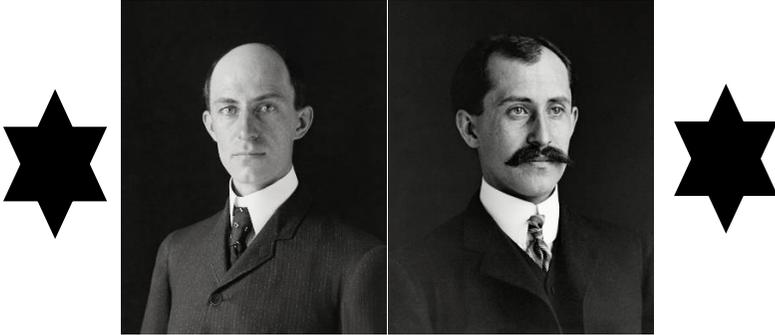
***Tout comme il y a un parfum extérieur, il y a un parfum intérieur. Apprenez à connecter les deux. – Ricky Singh***

~~~~~

FRÈRES WRIGHT

~~~~~

***L'avion reste debout parce qu'il n'a pas le temps de tomber.<sup>1</sup>***



~~~~~

Les frères Wright - Orville (19 août 1871 - 30 janvier 1948) et Wilbur (16 avril 1867 - 30 mai 1912) - étaient deux pionniers de l'aviation américaine généralement reconnus pour avoir inventé, construit et piloté le premier moteur à succès au monde. avion exploité. Ils ont effectué le premier vol contrôlé et soutenu d'un avion propulsé plus lourd que l'air avec le Wright Flyer le 17 décembre 1903, à 6 km au sud de Kitty Hawk, en Caroline du Nord. En 1904-05, les frères ont développé leur machine volante pour effectuer des vols plus longs et plus aérodynamiques avec le Wright Flyer II, suivi du premier avion à voilure fixe vraiment pratique, le Wright Flyer III. Les frères Wright ont également été les premiers à inventer des commandes d'avion qui ont rendu possible le vol motorisé à voilure fixe.²

~~~~~

Il est possible de voler sans moteurs, mais pas sans connaissances et compétences.<sup>3</sup> - Wilbur Wright

~~~~~



~~~~~  
Si nous travaillions tous sur l'hypothèse que ce qui est accepté comme vrai est vraiment vrai, il y aurait peu d'espoir d'avancement.<sup>4</sup> -Orville Wright  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ Orville et Wilbur Wright ont effectué le premier vol soutenu autopropulsé réussi le 17 décembre 1903. Le vol a duré 12 secondes et l'avion a volé à environ 20 pieds (6 mètres) au-dessus du sol sur 120 pieds (36 mètres).⁵
- ❖ En 1878, alors que Wilbur avait 11 ans et Orville 7 ans, leur père leur a donné un jouet ressemblant à un hélicoptère à partager. Il était basé sur une invention d'Alphonse Pénaud et était fait de papier, de bambou et de liège avec un élastique pour faire tourner le moteur. Les frères ont dit plus tard que ce jouet était le début d'une obsession pour les machines volantes.⁶
- ❖ Les frères Wright ont vendu l'avion pour 30 000 \$. Le succès extraordinaire des frères Wright a conduit à des contrats en Europe et aux États-Unis, et ils sont rapidement devenus de riches propriétaires d'entreprise. Ils ont commencé à construire une grande maison familiale à Dayton, où ils avaient passé une grande partie de leur enfance.⁷
- ❖ Inspirés par les oiseaux, les chauves-souris et les frères Wright, les ingénieurs construisent la prochaine percée dans l'aviation. Depuis au moins le mythe d'Icare, les ailes vues dans la nature ont inspiré les rêves de vol de l'humanité.⁸

~~~~~  
Il est possible de voler sans moteurs, mais pas sans connaissances et compétences.<sup>9</sup> - Wilbur Wright  
~~~~~

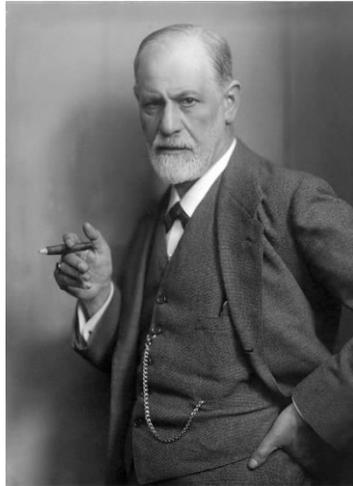
Sans la conviction que voler dans le ciel est possible, l'avion n'aurait jamais été inventé. – Ricky Singh

~~~~~

## SIGMUND FREUD

~~~~~

Être entièrement honnête avec soi-même est un bon exercice.¹



~~~~~

Sigmund Freud (6 mai 1856 - 23 septembre 1939) était un neurologue autrichien et le fondateur de la psychanalyse, une méthode clinique de traitement de la psychopathologie par le dialogue entre un patient et un psychanalyste. Freud est né de parents juifs galiciens dans la ville morave de Freiberg, dans l'empire autrichien. Il obtint son diplôme de docteur en médecine en 1881 à l'Université de Vienne. Après avoir obtenu son habilitation en 1885, il est nommé docent en neuropathologie et devient professeur affilié en 1902. Freud a vécu et travaillé à Vienne, y ayant établi sa pratique clinique, en 1886. En 1938, Freud quitte l'Autriche pour échapper aux persécutions nazies. Il meurt en exil au Royaume-Uni en 1939.<sup>2</sup>

~~~~~

Quel contraste affligeant entre l'intelligence radieuse de l'enfant et la mentalité faible de l'adulte moyen. ³ – Sigmund Freud

~~~~~



~~~~~  
L'interprétation des rêves est la voie royale vers la connaissance des activités inconscientes de l'esprit.⁴ Sigmund Freud
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Freud est célèbre pour avoir inventé et développé la technique de la psychanalyse ; pour articuler la théorie psychanalytique de la motivation, de la maladie mentale et de la structure du subconscient.<sup>5</sup>
- ❖ Entre 1915 et 1938, Freud a été nommé 12 fois pour le prix Nobel de médecine et une fois pour le prix Nobel de littérature, mais n'en a jamais reçu aucun. Ses détracteurs ont accusé la psychanalyse d'être une pratique non éprouvée.<sup>6</sup>
- ❖ Freud a utilisé l'hypnotisme lorsqu'il a ouvert son cabinet médical à Vienne en 1886, et il a trouvé plus facile de mettre les patients en transe s'ils étaient allongés. Lorsqu'il a commencé à employer sa « cure par la parole » dans sa psychanalyse, Freud a également demandé à ses patients de s'allonger sur un canapé pendant qu'il prenait des notes sur une chaise à l'abri des regards.<sup>7</sup> Freud utilisait des compagnons animaux pour apaiser les patients anxieux bien avant que cela ne devienne courant. Il autorisait parfois ses chiens à s'asseoir avec ses patients pendant les rendez-vous et remarquait qu'ils devenaient sensiblement plus détendus. Lorsque l'idée des chiens de thérapie a été explorée plus avant dans les années 1960, les chercheurs se sont appuyés sur les écrits de Freud sur ses chiens pour aider à établir la crédibilité de l'approche.<sup>8</sup>
- ❖ Bien qu'athée lui-même, Freud est né dans une famille juive et est devenu une cible particulière des nazis lorsqu'ils sont arrivés au pouvoir. Ses livres faisaient partie de ceux brûlés par les nazis en 1933, ce qui l'a amené à plaisanter : « Quels progrès nous faisons. Au moyen âge, ils m'auraient brûlé ; aujourd'hui, ils se contentent de brûler mes livres.<sup>9</sup>
- ❖ En 2014, ses cendres incinérées ont failli être arrachées par des voleurs. L'urne, qui contenait également les restes de sa femme Martha, a été endommagée lors de la tentative de vol. Les employés du crématorium ont ensuite déplacé l'urne de l'exposition publique vers un endroit plus sûr.<sup>10</sup>

~~~~~  
D'erreur en erreur, on découvre toute la vérité.¹¹ – Sigmund Freud
~~~~~

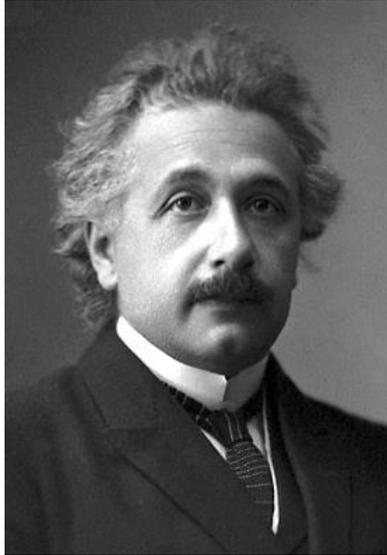
***Le comportement humain est le sous-produit de l'époque dans laquelle nous vivons. En étudiant son comportement, on atteint une croissance optimale. – Ricky Singh***

~~~~~

ALBERT EINSTEIN

~~~~~

***Nous ne pouvons pas résoudre nos problèmes avec la même façon de penser que nous avons utilisée lorsque nous les avons créés.<sup>1</sup>***



~~~~~

Albert Einstein (14 mars 1879 - 18 avril 1955) était un physicien théoricien d'origine allemande qui a développé la théorie de la relativité, l'un des deux piliers de la physique moderne (aux côtés de la mécanique quantique). Son travail est également connu pour son influence sur la philosophie des sciences. Il est surtout connu du grand public pour sa formule d'équivalence masse-énergie $E = mc^2$, qui a été surnommée "l'équation la plus célèbre du monde". Il a reçu le prix Nobel de physique de 1921 "pour ses services à la physique théorique, et en particulier pour sa découverte de la loi de l'effet photoélectrique", une étape charnière dans le développement de la théorie quantique.²

~~~~~

Le vrai signe de l'intelligence n'est pas la connaissance mais l'imagination. <sup>3</sup>  
- Albert Einstein

~~~~~



~~~~~  
La seule source de connaissance est l'expérience.<sup>4</sup> - Albert Einstein  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ Les parents d'Einstein pensaient qu'il était peut-être retardé mental parce qu'il n'a pas parlé avant l'âge de quatre ans. Il a rompu son silence un soir au dîner en disant : « La soupe est trop chaude. Lorsque ses parents ont demandé pourquoi il n'avait pas parlé auparavant, le jeune Einstein a répondu: "Parce que jusqu'à présent, tout était en ordre." Pourtant, il n'a parlé qu'en hésitant jusqu'à l'âge de neuf ans, pratiquant des phrases dans sa tête ou à voix basse jusqu'à ce qu'il les comprenne correctement.⁵

- ❖ La page d'accueil Big Idea d'Einstein. $E = mc^2$. C'est l'équation la plus connue au monde, mais que signifie-t-elle vraiment ? "L'énergie est égale à la masse multipliée par la vitesse de la lumière au carré." Au niveau le plus élémentaire, l'équation dit que l'énergie et la masse (matière) sont interchangeables ; ce sont des formes différentes de la même chose.⁶

- ❖ Après avoir pratiqué une autopsie sur le corps d'Einstein, le pathologiste Thomas Harvey a gardé son cerveau après l'incinération du reste du corps. Malgré la violation des souhaits d'Einstein, Harvey a convaincu le fils d'Einstein de le laisser le garder pour une étude plus approfondie. Bien que Princeton ait renvoyé Harvey, il a gardé le cerveau d'Einstein plus de quarante ans, le coupant en morceaux et le stockant dans deux bocaux Mason. Il a occasionnellement envoyé des fragments de cerveau à des spécialistes à travers le pays, dont certains ont découvert des attributs uniques du cerveau. Dans un test, le tissu est apparu plus dense que dans les cerveaux normaux et le lobe pariétal inférieur était plus grand. Finalement, en 1998, Harvey a renvoyé le cerveau à l'Université de Princeton en disant : "Finalement, vous en avez assez de la responsabilité de l'avoir."⁷

~~~~~  
L'imagination est tout. C'est l'aperçu des attractions à venir de la vie.<sup>8</sup> -  
Albert Einstein  
~~~~~

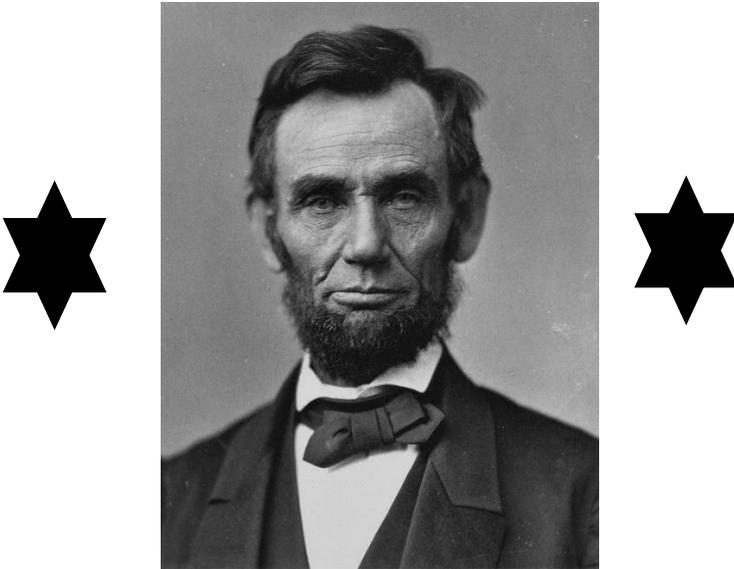
E=mc2 a toujours existé dans la nature. Einstein l'a découvert. Qu'allez-vous découvrir ? - Ricky Singh

~~~~~

## ABRAHAM LINCOLN

~~~~~

Donnez-moi six heures pour abattre un arbre et je passerai les quatre premières à aiguiser la hache.¹



~~~~~

Abraham Lincoln (12 février 1809 - 15 avril 1865) était un homme d'État et avocat américain qui a été le 16e président des États-Unis de 1861 jusqu'à son assassinat en 1865. Lincoln a dirigé la nation à travers la guerre civile américaine, la plus grande du pays crise morale, culturelle, constitutionnelle et politique. Il a réussi à préserver l'Union, à abolir l'esclavage, à renforcer le gouvernement fédéral et à moderniser l'économie américaine.<sup>2</sup>

~~~~~

Gardez toujours à l'esprit que votre propre résolution de réussir est plus importante que toute autre. ³ - Abraham Lincoln

~~~~~



~~~~~  
Ne vous inquiétez pas lorsque vous n'êtes pas reconnu, mais efforcez-vous
d'être digne d'être reconnu.⁴ - Abraham Lincoln
~~~~~

## **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Lincoln est né dans la pauvreté dans une cabane en rondins et a grandi à la frontière principalement dans l'Indiana. Il était autodidacte et est devenu avocat, chef du parti Whig, législateur de l'État de l'Illinois et membre du Congrès américain de l'Illinois. En 1849, il retourna à sa pratique du droit mais devint vexé par l'ouverture de terres supplémentaires à l'esclavage à la suite de la loi Kansas-Nebraska. Il réintégra la politique en 1854, devenant un chef du nouveau Parti républicain, et il atteignit une audience nationale lors des débats de 1858 contre Stephen Douglas. Lincoln s'est présenté à la présidence en 1860, remportant la victoire dans le Nord.<sup>8</sup> Abraham Lincoln est célèbre pour le discours de Gettysburg, abolissant l'esclavage et étant l'un des quatre présidents qui ont été assassinés.<sup>5</sup>
- ❖ Le 14 avril 1865, Lincoln a signé une loi créant les services secrets américains. Ce soir-là, il a été abattu au Ford's Theatre. Même si les services secrets avaient été créés plus tôt, ils n'auraient pas sauvé Lincoln : la mission initiale de l'agence d'application de la loi était de lutter contre la contrefaçon généralisée des devises. Ce n'est qu'en 1901, après l'assassinat de deux autres présidents, que les services secrets sont officiellement chargés de protéger le commandant en chef.<sup>6</sup>
- ❖ Lincoln est inscrit au Wrestling Hall of Fame. Le Great Emancipator n'était pas tout à fait du matériel de la WWE, mais grâce à ses longs membres, il était un lutteur accompli dans sa jeunesse. Battu une seule fois en environ 300 matches, Lincoln aurait parlé un peu claquement dans le ring. Selon la biographie de Carl Sandburg sur Lincoln, Honest Abe a un jour défié toute une foule de spectateurs après avoir envoyé un adversaire: «Je suis le gros lot de ce coup de langue. Si l'un d'entre vous veut l'essayer, venez aiguiser vos cornes. Il n'y avait pas de preneurs. Les exploits de lutte de Lincoln lui ont valu un honneur «Outstanding American» au National Wrestling Hall of Fame.<sup>7</sup>

~~~~~  
Il a le droit de critiquer, qui a un cœur pour aider.⁸ - Abraham Lincoln
~~~~~

***Développez vos convictions et ayez le courage de  
vivre en conséquence. - Ricky Singh***

~~~~~

LOUIS PASTEUR

~~~~~

***Laissez-moi vous dire le secret qui m'a conduit à mon but. Ma force réside uniquement dans ma ténacité.<sup>1</sup>***



~~~~~

Louis Pasteur (27 décembre 1822 - 28 septembre 1895) était un biologiste, microbiologiste et chimiste français réputé pour ses découvertes des principes de la vaccination, de la fermentation microbienne et de la pasteurisation. On se souvient de lui pour ses percées remarquables dans les causes et la prévention des maladies, et ses découvertes ont depuis sauvé de nombreuses vies. Il a réduit la mortalité due à la fièvre puerpérale et a créé les premiers vaccins contre la rage et l'anthrax.²

~~~~~

La fortune sourit aux esprits préparés. <sup>3</sup> - Louis Pasteur

~~~~~



~~~~~  
La science est la plus haute personnification de la nation car cette nation restera la première qui portera le plus loin les travaux de la pensée et de l'intelligence.<sup>4</sup> - Louis Pasteur  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ Il a été le pionnier de l'étude de l'asymétrie moléculaire ; découvert que les micro-organismes provoquent la fermentation et la maladie ; est à l'origine du processus de pasteurisation; sauva les industries de la bière, du vin et de la soie en France ; et mis au point des vaccins contre l'anthrax et la rage.⁵
- ❖ De nombreux scientifiques ont continué à croire que des formes de vie simples étaient générées spontanément ; ceci malgré le fait qu'un certain nombre de scientifiques, tels que Theodor Schwann, avaient effectué des travaux montrant que les microbes ne pouvaient pas simplement apparaître de nulle part dans des étangs sales ou de la viande en décomposition. Lorsqu'ils ont appris que Pasteur allait entrer dans le débat sur la "vie", ses amis scientifiques ont tenté de l'en dissuader - c'était un sujet trop chaud à traiter et ils ne voulaient pas voir leur ami brûlé ! Cependant, les travaux de Pasteur au laboratoire l'avaient déjà convaincu que Schwann avait raison. En 1860, l'Académie française a annoncé un prix de 2 500 francs à quiconque fournirait une preuve expérimentale convaincante pour ou contre la génération spontanée de la vie. Pasteur a reçu le prix en 1862. Il a montré qu'aucun microbe ne se développait jamais dans des solutions nutritives stérilisées par chauffage, à condition que l'air au-dessus des solutions soit également stérilisé. Si de l'air non stérilisé était autorisé dans l'espace au-dessus des solutions, les microbes commençaient à se développer dans les solutions. Les microbes étaient présents dans l'air non chauffé.⁶
- ❖ Pour créer le vaccin contre la rage, Pasteur a infecté un groupe de lapins. Il a ensuite retiré une partie du tissu infecté, l'a séché, puis l'a réinséré dans les lapins. C'est le concept derrière un vaccin : utiliser la maladie pour se combattre.⁷

~~~~~  
Quand j'aborde un enfant, il m'inspire deux sentiments ; tendresse pour ce qu'il est et respect pour ce qu'il peut devenir.<sup>8</sup> - Louis Pasteur  
~~~~~

***Un esprit inventif peut impacter toute l'humanité !
Être passionné par la recherche de nouvelles solutions
aux problèmes humains. – Ricky Singh***

~~~~~

## WARREN BUFFETT

~~~~~

***Règle n°1 : Ne perdez jamais d'argent. Règle n°2 :
N'oubliez jamais la règle n°1.¹***



~~~~~

Warren Edward Buffett (né le 30 août 1930) est un investisseur américain, un magnat des affaires, un philanthrope et le président-directeur général de Berkshire Hathaway. Il est considéré comme l'un des investisseurs les plus prospères au monde et possède une valeur nette de plus de 85,6 milliards de dollars américains en décembre 2020, ce qui en fait la quatrième personne la plus riche du monde.<sup>2</sup>

~~~~~

Quelqu'un est assis à l'ombre aujourd'hui parce que quelqu'un a planté un arbre il y a longtemps. ³ - Warren Buffett

~~~~~



~~~~~  
La meilleure chose que j'ai faite a été de choisir les bons héros.⁴ - Warren Buffett
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Que possède Warren Buffett ? Par l'intermédiaire de sa société holding Berkshire Hathaway, Warren Buffett détient des participations dans Apple, Bank of America, American Express, Goldman Sachs, Wells Fargo, Coca Cola, Visa, Mastercard et Kraft Heinz.<sup>5</sup>
- ❖ Warren Buffett gagnait 53 000 \$ à l'âge de 16 ans. Même depuis qu'il était jeune, Buffett a non seulement fait preuve de tact, mais aussi un travailleur extrêmement acharné. À six ans, Buffett parcourait son quartier, vendant des bâtons d'armes à feu en paquets de cinq pour un nickel chacun. Lorsque le père de Buffett est devenu membre du Congrès, sa famille a déménagé d'Omaha, Neb. à Washington D.C. Buffett livrait le Washington Post tous les matins et rapportait environ 175 \$ par mois (c'est plus que la plupart des enseignants gagnaient à cette époque). Il a également poursuivi quelques concerts parallèles tels que la vente de balles de golf usagées et de timbres de collection et le polissage de voitures. Au moment où il a eu 16 ans, il avait amassé l'équivalent de 53 000 \$.<sup>6</sup>
- ❖ Pour le petit-déjeuner, Buffett fréquente souvent McDonalds pour un biscuit au bacon, aux œufs et au fromage si le marché est en hausse, ou pour deux galettes de saucisses austères si le marché est en baisse. La plupart des jours, Buffett rendra visite à sa bien-aimée Dairy Queen pour un dessert à la crème glacée.<sup>7</sup>
- ❖ Quand vous pensez à un milliardaire, vous pensez généralement aux manoirs, aux maisons de vacances et aux voitures chères. Buffett vit dans la même maison d'Omaha depuis 1958 qu'il avait initialement achetée pour 31 500 \$. La maison est une maison simple de cinq chambres et 2,5 salles de bains.<sup>8</sup>
- ❖ En juin 2006, Buffett a annoncé qu'il prévoyait de faire don de plus de 80 % de sa fortune à une poignée de fondations caritatives privées.<sup>9</sup>

~~~~~  
J'ai toujours su que j'allais devenir riche. Je ne pense pas en avoir douté une seule minute.¹⁰ – Warren Buffett
~~~~~

***Une vie simple, une réflexion élevée et une meilleure planification mènent à la richesse. – Ricky Singh***

~~~~~

NAPOLÉON BONAPARTE

~~~~~

***Impossible est un mot que l'on ne trouve que dans le dictionnaire des imbéciles.<sup>1</sup>***



~~~~~

Napoléon Bonaparte (15 août 1769 - 5 mai 1821) était un chef militaire et politique français. Il a pris de l'importance pendant la Révolution française et a mené plusieurs campagnes réussies pendant les guerres révolutionnaires. En tant que Napoléon Ier, il était empereur des Français de 1804 à 1814, puis de nouveau en 1815. Napoléon a dominé les affaires européennes et mondiales pendant plus d'une décennie tout en menant la France contre une série de coalitions dans les guerres napoléoniennes. Il a remporté la plupart de ces guerres et la grande majorité de ses batailles, construisant un vaste empire qui a régné sur l'Europe continentale avant son effondrement final en 1815. L'un des plus grands commandants de l'histoire, ses guerres et ses campagnes sont étudiées dans les écoles militaires du monde entier.²

~~~~~

L'homme fort est celui qui est capable d'intercepter à volonté la communication entre les sens et l'esprit. <sup>3</sup> - Napoléon Bonaparte

~~~~~



~~~~~  
Les hommes ne tiennent compte que de leurs besoins - jamais de leurs capacités.<sup>4</sup>- Napoléon Bonaparte  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ Napoléon a été premier consul de France de 1799 à 1804. À cette époque, Napoléon a réformé le système éducatif français, élaboré un code civil (le Code Napoléon) et négocié le Concordat de 1801. Il a également lancé les guerres napoléoniennes (c. 1801-15), une série de guerres qui se sont poursuivies pendant son règne d'empereur de France (1804-14/15). En tant qu'empereur Napoléon Ier, il a modernisé l'armée française.⁵
- ❖ De 1803 à 1815, la France a été engagée dans les guerres napoléoniennes, une série de conflits majeurs avec diverses coalitions de nations européennes. En 1803, en partie pour lever des fonds pour les guerres futures, Napoléon vendit le territoire français de la Louisiane en Amérique du Nord aux États-Unis nouvellement indépendants pour 15 millions de dollars, une transaction qui devint plus tard connue sous le nom d'achat de la Louisiane.⁶
- ❖ Entre 1801 et 1857, Napoléon construit un fort sur l'océan Atlantique nommé Fort Boyard. La fortification de 68 mètres sur 31 s'élève tout droit de l'océan Atlantique et mesure 20 mètres de haut. Son objectif initial était la défense, bien qu'il ait ensuite abrité une prison. La construction de Boyard était une prouesse d'ingénierie - l'idée a été proposée en 1692, mais on a dit à Louis XIV : "Votre Majesté, il serait plus facile de saisir la lune avec les dents que de tenter une telle entreprise dans un tel endroit".⁷
- ❖ En tant que l'un des plus grands commandants militaires de l'histoire de France, ses tactiques de guerre sont toujours étudiées dans les écoles militaires du monde entier. Cela a fait de lui l'un des leaders les plus célèbres et les plus controversés de l'histoire. Il était respecté par ses hommes de l'armée pour ses tactiques sur le terrain.⁸

~~~~~  
La vraie sagesse est une détermination résolue.<sup>9</sup> - Napoléon Bonaparte  
~~~~~

La détermination vient de la maîtrise de soi. La maîtrise de soi vient du désir de vaincre ses limites. - Ricky Singh

~~~~~

## BILLIE JEAN KING

~~~~~

Les champions continuent de jouer jusqu'à ce qu'ils réussissent.¹



~~~~~

Billie Jean King (née Moffitt ; née le 22 novembre 1943) est une ancienne joueuse de tennis professionnelle américaine n° 1 mondiale. King a remporté 39 titres du Grand Chelem : 12 en simple, 16 en double féminin et 11 en double mixte. Elle a souvent représenté les États-Unis dans la Coupe de la Fédération et la Coupe Wightman. Elle a été membre de l'équipe victorieuse des États-Unis dans sept Coupes de la Fédération et neuf Coupes Wightman. Pendant trois ans, elle a été capitaine des États-Unis dans la Coupe de la Fédération.<sup>2</sup>

~~~~~

Être audacieux. Si vous allez faire une erreur, faites un doozy et n'ayez pas peur de frapper la balle. ³ - Billie Jean King

~~~~~



~~~~~  
C'est de là que viennent le pouvoir, l'opportunité et le choix, quand vous avez de l'argent. L'argent est synonyme d'opportunité. Il n'y a aucun doute.⁴
-Billie Jean King
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Billie Jean King a rencontré pour la première fois l'inégalité entre les sexes à l'âge de 12 ans, alors qu'elle participait à un tournoi au club de tennis de Los Angeles. C'était en 1955 et Billie Jean a été exclue d'une photo de groupe de joueuses de tennis juniors parce qu'elle avait décidé de porter des shorts de tennis ce jour-là, plutôt que la jupe de tennis traditionnellement portée par les athlètes féminines. Elle a vite appris que l'inégalité de traitement subie par les athlètes féminines n'était pas seulement reléguée au code vestimentaire.<sup>5</sup>
- ❖ Reconnaissant la disparité des salaires entre les hommes et les femmes, King est devenu un défenseur de l'égalité des sexes dans le sport du tennis. ... De plus, avec son mari, King a fondé le circuit mixte World Team Tennis et la Women's Sports Foundation.<sup>6</sup>
- ❖ Dans les années 1960 et 1970, les paiements des tournois pour les joueuses de tennis étaient nettement inférieurs à ceux reçus par les joueurs masculins. En 1971, Billie Jean est devenue la première femme athlète à gagner plus de 100 000 \$ en prix. Pourtant, lorsqu'elle a remporté l'US Open en 1972, elle a reçu 15 000 \$ de moins que le champion masculin. Inutile de dire que cela ne convenait pas aux jeunes progressistes.<sup>7</sup>
- ❖ En 1973, elle a fait pression pour un prix égal pour les hommes et les femmes à l'US Open, et à la suite de ses efforts, un sponsor a été trouvé pour uniformiser les règles du jeu. À la suite de son plaidoyer, l'US Open est devenu le premier tournoi majeur à offrir des prix en argent égaux aux deux sexes. Les quatre tournois du Grand Chelem offrent désormais des prix en argent égaux aux femmes et aux hommes.<sup>8</sup>

~~~~~  
L'essentiel est de s'en soucier. Soyez très attentif, même si ce n'est qu'un jeu auquel vous jouez.⁹ - Billie Jean King
~~~~~

***La pratique mène à la perfection. Le bon objectif, la force et l'entraînement mènent à un as du tennis. Cela est vrai dans tous les domaines de la vie. - Ricky Singh***

~~~~~

RATAN TATA

~~~~~

***Si cela résiste à l'examen du public, faites-le... si cela ne résiste pas à l'examen du public, ne le faites pas.*<sup>1</sup>**



~~~~~

Ratan Naval Tata (né le 28 décembre 1937) est un industriel indien, philanthrope et ancien président de Tata Sons. Il a également été président du groupe Tata, de 1990 à 2012, puis à nouveau, en tant que président par intérim, d'octobre 2016 à février 2017, et continue de diriger ses fiducies caritatives. Il est le récipiendaire de deux des plus hautes distinctions civiles de l'Inde, le Padma Vibhushan (2008) et le Padma Bhushan (2000).²

~~~~~

J'ai constamment dit aux gens d'encourager les gens, de remettre en question l'incontesté et de ne pas avoir honte de proposer de nouvelles idées, de nouveaux processus pour faire avancer les choses. <sup>3</sup> - Ratan Tata

~~~~~



~~~~~  
Si vous voulez marcher vite, marchez seul. Mais, si vous voulez marcher  
loin, marchez ensemble.<sup>4</sup> – Ratan Tata  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ Les sociétés Tata ont été les premières à fournir du sel de marque en Inde, les premières à organiser des bijoux de marque en Inde et les premières à vendre de l'acier au détail en Inde. Le caractère pionnier de la marque est reconnu.⁵
- ❖ Ratan Tata est né en 1937 à Surat, Gujarat. Le nom de son père était Naval Tata tandis que Sooni Tata était sa mère. Naval Tata était le petit-fils adoptif de Jamsetji Tata, fondateur du groupe Tata. Il a commencé sa carrière chez Tata Group en 1962 à l'âge de 25 ans. Il est ensuite allé à la Harvard Business School pour terminer ses études. Il est également ancien élève du Cornell University College of Architecture.⁶
- ❖ Pourquoi Ratan Tata ne figure pas sur la liste des hommes les plus riches d'Inde ? En effet, 65% de la fortune de la famille et de l'entreprise est donnée à titre caritatif. Par conséquent, tout profit réalisé par l'entreprise n'a pas d'impact sur les états financiers personnels de Ratan Tata et va directement aux organisations caritatives.⁷
- ❖ Il y a de nombreuses leçons importantes à tirer de l'histoire de la vie de Ratan Tata et du concept d'employeur bienveillant du groupe Tata. Prendre soin des besoins de ses employés et de la communauté au sens large en a fait un nom connu pour la confiance et l'intégrité dans tout le sous-continent indien.⁸
- ❖ « S'impliquer dans des investissements personnels alors que j'essayais de soutenir des startups. Cela a été une expérience d'apprentissage pour moi. Avec humilité, je dois dire que je n'ai apporté aucune magie avec moi, mais j'ai choisi de soutenir des entreprises qui semblent m'attirer à partir d'une position de fondateur - ce que l'entreprise essaie de faire.⁹

~~~~~  
Les défis doivent être donnés à une organisation.<sup>10</sup> – Ratan Tata  
~~~~~

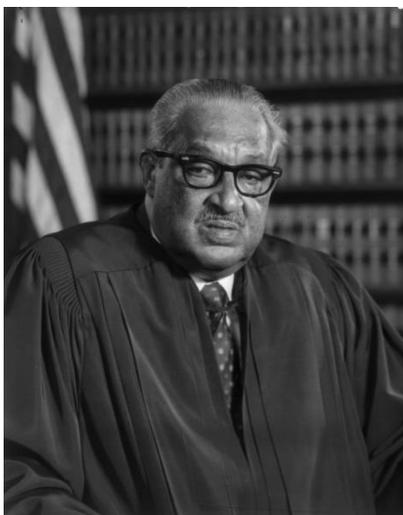
La création d'une organisation efficace est un moyen de concrétiser la vision du fondateur. – Ricky Singh

~~~~~

## THURGOOD MARSHALL

~~~~~

En reconnaissant l'humanité de nos semblables, nous nous payons le plus grand hommage.¹



~~~~~

Thurgood Marshall (2 juillet 1908 - 24 janvier 1993) était un avocat américain et militant des droits civiques qui a été juge associé de la Cour suprême des États-Unis d'octobre 1967 à octobre 1991. Marshall a été le premier juge afro-américain de la Cour. Avant son service judiciaire, il a plaidé avec succès plusieurs affaires devant la Cour suprême, dont *Brown c. Board of Education*. De nombreux monuments commémoratifs ont été dédiés à Marshall. <sup>2</sup>

~~~~~

Chacun de vous, en tant qu'individu, doit choisir ses propres objectifs. Écoutez les autres, mais ne devenez pas un suiveur aveugle. ³ Thurgood Marshall

~~~~~



~~~~~  
Là où vous voyez du mal, de l'inégalité ou de l'injustice, exprimez-vous, car c'est votre pays. C'est votre démocratie. Fais-le. Protege le. Passe-le.⁴ – Thurgood Marshall
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Son père, William, travaillait comme steward dans un country club entièrement blanc. Sa mère, Norma, était enseignante à la maternelle. Son grand-père était un esclave qui a gagné sa liberté en s'échappant du Sud pendant la guerre civile. Marshall était un bon élève à l'école, mais avait souvent des ennuis pour sa mauvaise conduite.<sup>5</sup>
- ❖ Thurgood Marshall, qui est devenu le premier juge afro-américain à la Cour suprême (1967-1991), a renversé la ségrégation légale en Amérique en tant qu'avocat des droits civiques.<sup>6</sup>
- ❖ Après avoir fondé le NAACP Legal Defence Fund en 1940, Marshall est devenu le stratège clé dans l'effort pour mettre fin à la ségrégation raciale, en particulier en contestant méticuleusement Plessy v. Ferguson, la doctrine juridique sanctionnée par la Cour qui appelait à des structures "séparées mais égales" pour les Blancs. et les noirs.<sup>7</sup>
- ❖ Thurgood Marshall - peut-être mieux connu comme le premier juge afro-américain à la Cour suprême - a joué un rôle déterminant dans la promotion de l'égalité raciale pendant le mouvement des droits civiques. En tant qu'avocat en exercice, Marshall a plaidé un record de 32 affaires devant la Cour suprême, remportant 29 d'entre elles.<sup>8</sup>
- ❖ Enfant à Baltimore, Marshall a développé un intérêt pour le droit lorsque son père William, un steward de country club, l'a emmené observer des arguments juridiques devant les tribunaux locaux. Thurgood et son père ont ensuite eu de longues discussions autour de la table du dîner au cours desquelles le père de Thurgood a combattu chaque déclaration de son fils. Le juge Marshall a dit de son père en 1965 : « Il ne m'a jamais dit d'être avocat, mais il m'a transformé en avocat.<sup>9</sup>

~~~~~  
Tout notre héritage constitutionnel se rebelle à l'idée de donner au gouvernement le pouvoir de contrôler l'esprit des hommes.¹⁰ – Thurgood Marshall
~~~~~

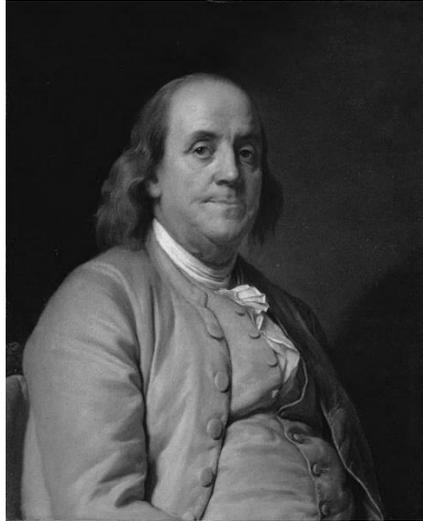
***Ne sous-estimez jamais le pouvoir de la passion qui est réveillée par un mentor ou une figure paternelle. – Ricky Singh***

~~~~~

BENJAMIN FRANKLIN

~~~~~

***Un investissement dans la connaissance génère les  
meilleurs Intérêts.<sup>1</sup>***



~~~~~

Benjamin Franklin (17 janvier 1706 - 17 avril 1790) était l'un des pères fondateurs des États-Unis. Polymathe, il était un écrivain, un imprimeur, un philosophe politique, un politicien, un franc-maçon, un maître de poste, un scientifique, un inventeur, un humoriste, un militant civique, un homme d'État et un diplomate de premier plan. En tant que scientifique, il était une figure majeure des Lumières américaines et de l'histoire de la physique pour ses découvertes et ses théories sur l'électricité. En tant qu'inventeur, il est connu pour le paratonnerre, les lunettes à double foyer et le poêle Franklin, entre autres inventions. Il a fondé de nombreuses organisations civiques, dont la Library Company, le premier service d'incendie de Philadelphie et l'Université de Pennsylvanie.²

~~~~~

En ne vous préparant pas, vous vous préparez à échouer.<sup>3</sup> Benjamin  
Franklin

~~~~~



~~~~~  
Dis-moi et j'oublie. Apprends-moi et je me souviens. Implique-moi et j'apprends.<sup>4</sup> - Benjamin Franklin  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ L'homme considéré comme l'Américain le plus brillant de son époque a rarement vu l'intérieur d'une salle de classe. Franklin n'a passé que deux ans à fréquenter la Boston Latin School et une académie privée avant de rejoindre l'entreprise familiale de fabrication de bougies et de savon. À 12 ans, il était apprenti sous contrat dans une imprimerie appartenant à son frère, James. Le jeune Benjamin a compensé son manque d'éducation en dépensant le peu d'argent qu'il gagnait en livres, se passant souvent de nourriture pour s'offrir de nouveaux volumes. Il a également perfectionné ses compétences en composition en lisant des essais et des articles, puis en les réécrivant de mémoire.⁵
- ❖ Bien qu'il soit presque entièrement autodidacte, Franklin a ensuite aidé à fonder l'école qui est devenue l'Université de Pennsylvanie et a reçu des diplômes honorifiques de Harvard, Yale, du College of William and Mary, de l'Université de St. Andrews et d'Oxford.⁶
- ❖ Benjamin Franklin est le seul père fondateur à avoir signé les quatre documents clés établissant les États-Unis : la déclaration d'indépendance (1776), le traité d'alliance avec la France (1778), le traité de Paris établissant la paix avec la Grande-Bretagne (1783) et la Constitution américaine (1787).⁷
- ❖ Benjamin Franklin a apporté d'importantes contributions scientifiques concernant la nature de l'électricité. Parmi ses découvertes figurait le fait que les charges positives et négatives, ou états d'électrification des corps, devaient se produire en quantités exactement égales - un principe scientifique crucial connu aujourd'hui sous le nom de loi de conservation de la charge.⁸
- ❖ Il adopta treize vertus (tempérance, silence, ordre, résolution, frugalité, industrie, sincérité, justice, modération, propreté, tranquillité, chasteté et humilité), et tenta d'en améliorer une par semaine. Il a fait valoir que le plus difficile pour lui était l'ordre, car sa bonne mémoire le rendait inutile.⁹

~~~~~  
Se coucher tôt et se lever tôt rend un homme sain, riche et sage.<sup>10</sup> - Benjamin Franklin  
~~~~~

Benjamin Franklin est immortalisé sur le billet de 100 dollars. Comment voulez-vous qu'on se souvienne de vous ? - Ricky Singh

~~~~~

## STEPHEN HAWKING

~~~~~

***La science n'est pas seulement un disciple de la raison,
mais aussi un disciple de la romance et de la passion.¹***



~~~~~

Stephen William Hawking (8 janvier 1942 - 14 mars 2018) était un physicien théoricien, cosmologiste et auteur anglais qui était directeur de recherche au Centre de cosmologie théorique de l'Université de Cambridge au moment de sa mort. Il a été professeur lucasien de mathématiques à l'Université de Cambridge entre 1979 et 2009. Hawking a été diagnostiqué avec une forme précoce et à progression lente de la maladie du motoneurone (également connue sous le nom de sclérose latérale amyotrophique (SLA) ou maladie de Lou Gehrig) qui s'est progressivement l'a paralysé au fil des décennies. Après la perte de sa parole, il a pu communiquer via un appareil générateur de parole - initialement grâce à l'utilisation d'un interrupteur portatif, et finalement en utilisant un seul muscle de la joue.<sup>2</sup>

~~~~~

limiter notre attention aux questions terrestres reviendrait à limiter l'esprit humain. ³ - Stephen Hawking

~~~~~



~~~~~  
Regardez les étoiles et non vos pieds. Essayez de donner un sens à ce que vous voyez et demandez-vous ce qui fait exister l'univers. Soyez curieux.⁴ - Stephen Hawking
~~~~~

## **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Lors de son diagnostic de SLA, on a dit à Hawking qu'il n'avait plus que deux ans et demi à vivre. Après être tombé en patinant sur glace au cours de sa première année en tant qu'étudiant diplômé à l'Université de Cambridge, Hawking a appris qu'il était atteint de la maladie dégénérative des motoneurones, la sclérose latérale amyotrophique (SLA) et qu'il ne lui restait que deux ans et demi à vivre.<sup>5</sup>
- ❖ La théorie de tout est une notion proposée dans la communauté scientifique qui stipule qu'il existe une théorie globale qui propose un cadre de compréhension de toute la physique, combinant la mécanique quantique et la physique classique dans une approche unifiée qui explique les lois de l'univers.<sup>6</sup>
- ❖ La voix générée par ordinateur de Stephen Hawking était connue de millions de personnes à travers le monde, une voix traînante robotique qui a en quelque sorte renforcé l'impact profond des secrets cosmologiques qu'il a révélés. ... Il était lié à un ancien synthétiseur de parole, qui transformait le texte de Hawking en langage parlé.<sup>7</sup>
- ❖ Hawking croyait que le développement d'une meilleure technologie était impératif pour la survie des humains. Mais il était également très préoccupé par la poursuite de l'intelligence artificielle, ou A.I. "Parallèlement aux avantages, A.I. apportera également des dangers, comme de puissantes armes autonomes, ou de nouvelles façons pour quelques-uns d'opprimer le plus grand nombre », a-t-il déclaré en 2014 lors du lancement du Centre pour l'avenir de l'intelligence à l'Université de Cambridge. « Dans le futur, A.I. pourrait développer sa propre volonté, une volonté qui est en conflit avec la nôtre », a-t-il poursuivi. "La montée en puissance de la puissante A.I. sera soit la meilleure, soit la pire chose qui soit jamais arrivée à l'humanité. On ne sait pas encore lequel."<sup>8</sup>

~~~~~  
Lorsque ses attentes sont réduites à zéro, on apprécie vraiment tout ce que l'on a.⁹ - Stephen Hawking
~~~~~

***Gardez votre esprit sain, frais et vivant. Le corps est un outil pour l'esprit. Le mental est un outil pour l'esprit. - Ricky Singh***

~~~~~

NELSON MANDELA

~~~~~

***Cela semble toujours impossible jusqu'à ce que ce soit fait.<sup>1</sup>***



~~~~~

Nelson Rolihlahla Mandela (18 juillet 1918 - 5 décembre 2013) était un révolutionnaire anti-apartheid sud-africain, dirigeant politique et philanthrope qui a été président de l'Afrique du Sud de 1994 à 1999. Il a été le premier chef d'État noir du pays et le premier élu dans une élection démocratique pleinement représentative. Son gouvernement s'est concentré sur le démantèlement de l'héritage de l'apartheid en s'attaquant au racisme institutionnalisé et en favorisant la réconciliation raciale. Idéologiquement nationaliste et socialiste africain, il a été président du parti du Congrès national africain (ANC) de 1991 à 1997.²

~~~~~

J'ai appris que le courage n'était pas l'absence de peur, mais le triomphe sur elle. L'homme courageux n'est pas celui qui n'a pas peur, mais celui qui vainc cette peur. <sup>3</sup> - Nelson Mandela

~~~~~



~~~~~  
Il est sage de persuader les gens de faire les choses et de leur faire croire que  
c'était leur propre idée.<sup>4</sup> Nelson Mandela  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ Nelson Mandela a grandi dans la pauvreté. Son père est mort et il est allé vivre avec son oncle qui voulait le marier à une des filles du village. Mais Nelson avait d'autres projets. Il s'est enfui dans la grande ville de Johannesburg et c'est là qu'il est entré en contact avec l'apartheid, qui signifie « aparté ».⁵
- ❖ Bien qu'il ait été arrêté et emprisonné pendant 27 ans pour avoir lutté pour la liberté, Mandela a refusé d'abandonner la lutte ou de céder à la haine. Mandela luttait contre l'apartheid, mais il luttait aussi pour quelque chose : un monde meilleur, dans lequel la liberté, la justice et la dignité de tous étaient respectées.⁵ Il l'a montré en créant une nouvelle Afrique du Sud, en démantelant l'apartheid et en maintenant la paix entre les peuples. personnes tout en luttant contre le racisme, la pauvreté et les inégalités. Il a créé la Commission Vérité et Réconciliation, offrant un lieu sûr pour enquêter sur les violations passées des droits de l'homme, évitant la guerre civile et les effusions de sang.⁶
- ❖ Le comité Nobel norvégien a décidé d'attribuer le prix Nobel de la paix 1993 à Nelson R. Mandela et Frederik Willem de Klerk pour leur travail en faveur de la fin pacifique du régime d'apartheid et pour avoir jeté les bases d'une nouvelle Afrique du Sud démocratique.⁷
- ❖ Nelson Mandela a toujours cru que la jeunesse était le roc sur lequel se bâtit l'avenir. Il a promu l'éducation comme un instrument clé de la libération. Une grande partie de son travail caritatif après 1999 a été dirigée vers les besoins des jeunes en Afrique du Sud et dans le monde - principalement par le biais de ses organisations héritées. Après sa sortie de prison en 1990, il avait une affinité particulière pour les enfants et les jeunes, appréciant leur compagnie et trouvant facile de les engager avec un humour désarmant et un plaisir spontané.⁸

~~~~~  
Si vous voulez faire la paix avec votre ennemi, vous devez travailler avec  
votre ennemi. Il devient alors votre partenaire.<sup>9</sup> - Nelson Mandela  
~~~~~

***Vous pouvez être en désaccord avec les autres sans
ressentir de la rancune ou de l'animosité envers eux.
Nelson Mandela est un parfait exemple de cette
qualité. - Ricky Singh***

~~~~~

## WALT DISNEY

~~~~~

La façon de commencer est d'arrêter de parler et de commencer à faire.¹



~~~~~

Walter Elias Disney (5 décembre 1901 - 15 décembre 1966) était un entrepreneur, animateur, écrivain, doubleur et producteur de films américain. Pionnier de l'industrie de l'animation américaine, il a introduit plusieurs développements dans la production de dessins animés. En tant que producteur de films, Disney détient le record de la plupart des Oscars remportés par un individu, ayant remporté 22 Oscars sur 59 nominations. Il a reçu deux Golden Globe Special Achievement Awards et un Emmy Award, entre autres distinctions. Plusieurs de ses films sont inclus dans le National Film Registry de la Bibliothèque du Congrès.<sup>2</sup>

~~~~~

Disneyland ne sera jamais terminé. Il continuera de croître tant qu'il restera de l'imagination dans le monde. ³ - Walt Disney

~~~~~



~~~~~  
Les films peuvent avoir et ont une énorme influence pour façonner les jeunes vies dans le domaine du divertissement vers les idéaux et les objectifs de l'âge adulte normal.⁴ - Walt Disney
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Il a abandonné le lycée. Pendant la première guerre mondiale, un Walt de 16 ans a quitté l'école et a tenté de s'enrôler dans l'armée. Il a été rejeté parce qu'il était mineur mais a réussi à trouver un emploi à la Croix-Rouge en tant que chauffeur d'ambulance.<sup>5</sup>
- ❖ Disney a ouvert son propre petit studio en 1922 et a acquis une caméra de cinéma d'occasion avec laquelle sa société a réalisé des films publicitaires d'animation d'une et deux minutes destinés à être distribués dans les cinémas locaux. Ils ont également réalisé une série de croquis de dessins animés appelés Laugh-O-grams et le film pilote d'une série de contes de fées de sept minutes combinant à la fois l'action en direct et l'animation, Alice in Cartoonland. Un distributeur de films new-yorkais a trompé le jeune producteur et Disney a été contraint de déposer le bilan en 1923.<sup>6</sup>
- ❖ Disney a déménagé en Californie au début des années 1920 et a créé le Disney Brothers Studio avec son frère Roy. Avec Ub Iwerks, Walt développe le personnage de Mickey Mouse en 1928, son premier succès très populaire ; il a également donné la voix à sa création dans les premières années. Au fur et à mesure que le studio grandissait, Disney devenait plus aventureux, introduisant le son synchronisé, le Technicolor à trois bandes couleur, les longs métrages d'animation et les développements techniques des caméras. Les résultats, vus dans des longs métrages tels que Blanche-Neige et les Sept Nains (1937), Pinocchio, Fantasia (tous deux en 1940), Dumbo (1941) et Bambi (1942), ont favorisé le développement du film d'animation. De nouveaux films d'animation et d'action en direct ont suivi après la Seconde Guerre mondiale, notamment le succès critique Cendrillon (1950) et Mary Poppins (1964), ce dernier ayant reçu cinq Oscars.<sup>7</sup>

~~~~~  
Nous avons créé des personnages et les avons animés dans la dimension de la profondeur, révélant à travers eux à notre monde perturbé que les choses que nous avons en commun dépassent de loin et l'emportent sur celles qui nous divisent.⁸ - Walt Disney
~~~~~

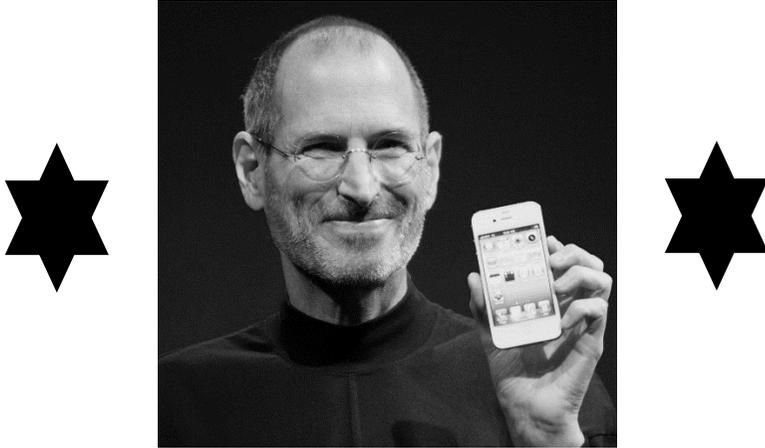
***Amusez-vous avec l'art. Continuez à dessiner, peindre et danser. - Ricky Singh***

~~~~~

STEVE JOBS

~~~~~

***Innovation distingue entre un leader et un suiveur.<sup>1</sup>***



~~~~~

Steven Paul Jobs (24 février 1955 - 5 octobre 2011) était un magnat américain des affaires, designer industriel, investisseur et propriétaire de médias. Il a été président, chef de la direction (PDG) et co-fondateur d'Apple Inc., président et actionnaire majoritaire de Pixar, membre du conseil d'administration de The Walt Disney Company suite à son acquisition de Pixar, et fondateur, président, et PDG de NeXT. Jobs est largement reconnu comme un pionnier de la révolution de l'ordinateur personnel dans les années 1970 et 1980, aux côtés du cofondateur d'Apple, Steve Wozniak.² Jobs est né à San Francisco, en Californie, et a été proposé à l'adoption. Il a grandi dans la région de la baie de San Francisco. Il a fréquenté le Reed College en 1972 avant d'abandonner la même année et a voyagé à travers l'Inde en 1974 à la recherche de l'illumination et de l'étude du bouddhisme zen..²

~~~~~

Mes choses préférées dans la vie ne coûtent pas d'argent. Il est vraiment clair que la ressource la plus précieuse que nous ayons tous est le temps. <sup>3</sup> - Steve Jobs

~~~~~



~~~~~  
Soyez un gage de qualité. Certaines personnes ne sont pas habituées à un environnement où l'excellence est attendue.<sup>4</sup> - Steve Jobs  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ L'un des passe-temps préférés de Steve en grandissant était de travailler avec l'électronique dans son garage avec son père. Ils démontraient les appareils électroniques comme les radios, puis les remontaient. Steve était un étudiant intelligent mais s'ennuyait à l'école. Il faisait souvent des farces aux autres, s'attirant des ennuis.⁵
- ❖ Bien que Jobs ait les cheveux longs et négligés et évite les vêtements d'affaires, il a réussi à obtenir le financement, la distribution et la publicité pour la société Apple Computer, constituée en 1977, la même année que l'Apple II a été achevé. La machine a été un succès immédiat, devenant synonyme de l'essor des ordinateurs personnels. En 1981, la société a lancé une offre publique d'actions record et, en 1983, elle a fait l'entrée la plus rapide (à l'époque) dans la liste Fortune 500 des meilleures entreprises américaines. En 1983, la société a recruté PepsiCo, Inc., le président John Sculley pour être son directeur général (PDG) et, implicitement, le mentor de Jobs dans les subtilités de la gestion d'une grande entreprise. Jobs avait convaincu Sculley d'accepter le poste en le défiant : « Voulez-vous vendre de l'eau sucrée pour le reste de votre vie ? La ligne était astucieusement efficace, mais elle a également révélé la propre croyance quasi messianique de Jobs dans la révolution informatique.⁶
- ❖ En 2001, Jobs a commencé à réinventer Apple pour le 21^e siècle. C'est l'année où Apple a lancé iTunes, un programme informatique permettant de lire de la musique et de convertir de la musique au format numérique compact MP3 couramment utilisé dans les ordinateurs et autres appareils numériques. Plus tard la même année, Apple a commencé à vendre l'iPod, un lecteur MP3 portable, qui est rapidement devenu le leader du marché. En 2003, Apple a commencé à vendre des copies téléchargeables des chansons des principales maisons de disques au format MP3 sur Internet. En 2006, plus d'un milliard de chansons et de vidéos avaient été vendues sur l'iTunes Store en ligne d'Apple. En reconnaissance de l'évolution croissante des activités de l'entreprise, Jobs a officiellement changé le nom de l'entreprise en Apple Inc. le 9 janvier 2007.⁷

~~~~~  
Pour que vous dormiez bien la nuit, l'esthétique, la qualité, doivent être portées jusqu'au bout.<sup>8</sup> Steve Jobs  
~~~~~

Créez un héritage qui touche des millions de personnes, une pensée à la fois. – Ricky Singh

~~~~~

## A.P.J. ABDUL KALAM

~~~~~

Si tu veux briller comme un soleil, brûle d'abord comme un soleil.¹



~~~~~

Avul Pakir Jainulabdeen Abdul Kalam ; 15 (octobre 1931 - 27 juillet 2015) était un scientifique et homme politique aérospatial indien qui a été le 11e président de l'Inde de 2002 à 2007. Il est né et a grandi à Rameswaram, Tamil Nadu et a étudié la physique et l'ingénierie aérospatiale. Il a passé les quatre décennies suivantes en tant que scientifique et administrateur scientifique, principalement à l'Organisation de recherche et de développement pour la défense (DRDO) et à l'Organisation indienne de recherche spatiale (ISRO) et a été intimement impliqué dans le programme spatial civil indien et les efforts de développement de missiles militaires. Il est ainsi devenu connu sous le nom de Missile Man of India pour son travail sur le développement de la technologie des missiles balistiques et des lanceurs. Il a également joué un rôle organisationnel, technique et politique central dans les essais nucléaires indiens de Pokhran-II en 1998, les premiers depuis l'essai nucléaire initial de l'Inde en 1974.<sup>2</sup>

~~~~~

L'oiseau est alimenté par sa propre vie et par sa motivation. ³
- A.P.J. Abdul Kalam

~~~~~



~~~~~  
En fin de compte, l'éducation dans son vrai sens est la poursuite de la vérité.
C'est un voyage sans fin à travers la connaissance et l'illumination.⁴- A.P.J.
Abdul Kalam
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Les problèmes rencontrés par Kalam sont : Comme il était fils de batelier, il rencontrait de nombreuses difficultés dans ses études. Il n'avait pas d'argent pour continuer ses études, alors il vendait des journaux et gagnait de l'argent. Il n'y avait pas d'électricité chez lui, alors il avait l'habitude de lire sous le lampadaire.<sup>5</sup>
- ❖ Kalam était un garçon travailleur dès le début. À l'âge de cinq ans, il a commencé à vendre des journaux pour aider son père à subvenir aux besoins de la famille. Il faisait ce travail le soir après l'école. Il consacre également beaucoup de temps à ses études.<sup>6</sup>
- ❖ Kalam a raté une opportunité de devenir pilote de chasse pour l'armée de l'air indienne. Il était à la neuvième place sur la liste et il n'y avait que huit ouvertures. Les huit premiers candidats présélectionnés ont été recrutés.<sup>7</sup>
- ❖ Un jour, un journaliste lui a demandé comment il aimerait qu'on se souvienne de lui : en tant que scientifique, président ou enseignant. Et il a répondu en souriant - "Je veux qu'on se souvienne de moi comme d'un enseignant d'abord, puis comme de toute autre personne."<sup>8</sup>
- ❖ A.P.J. Abdul Kalam a remporté de nombreux prix, tant du gouvernement indien que de la communauté internationale. Ses prix les plus remarquables étaient le Padma Vibhushan et le Bharat Ratna pour ses contributions à la science.<sup>9</sup>

~~~~~  
La science est mondiale. L'équation d'Einstein, $E=mc^2$, doit s'étendre partout. La science est un beau cadeau pour l'humanité ; nous ne devons pas le déformer. La science ne fait pas de distinction entre plusieurs races.¹⁰-
A.P.J. Abdul Kalam
~~~~~

***L'éducation est la clé de la mobilité socio-économique ascendante. - Ricky Singh***

~~~~~

REINHOLD MESSNER

~~~~~

***Un touriste suit un sentier ; l'alpiniste en trouve un.<sup>1</sup>***



~~~~~

Reinhold Andreas (né le 17 septembre 1944) est un alpiniste, explorateur et auteur italien. Il a fait la première ascension en solitaire du mont Everest et, avec Peter Habeler, la première ascension de l'Everest sans oxygène supplémentaire. Il a été le premier alpiniste à gravir les quatorze sommets à plus de 8 000 mètres (26 000 pieds) au-dessus du niveau de la mer. Messner a été le premier à traverser l'Antarctique et le Groenland sans motoneiges ni traîneaux à chiens. Il a également traversé seul le désert de Gobi. Messner a publié plus de 80 livres (dont seulement un quart ont été traduits en anglais) sur ses expériences d'alpiniste et d'explorateur. En 2018, il a reçu conjointement avec Krzysztof Wielicki le Prix Princesse des Asturies dans la catégorie Sports.²

~~~~~

J'ai été le premier homme à gravir les 14 plus hauts sommets du monde sans oxygène supplémentaire, mais je n'ai jamais demandé jusqu'où j'irais, comment j'allais le faire. <sup>3</sup> - Reinhold Messner

~~~~~



~~~~~  
L'escalade est une question de liberté, la liberté d'aller au-delà de toutes les règles et de tenter sa chance, de vivre quelque chose de nouveau, de mieux comprendre la nature humaine.<sup>4</sup> - Reinhold Messner  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ Entre 13h et 14h le 8 mai 1978, Messner et Habeler ont réalisé ce que l'on croyait impossible : la première ascension du mont Everest sans oxygène.⁵
- ❖ L'ascension en solo historique de Messner de l'Everest en 1980 était remarquable. Après trois jours d'escalade épuisante sur le versant nord de la montagne (qui comprenait une chute dans une crevasse), le 20 août, il se tenait au sommet. Comme il l'a décrit plus tard, « j'étais dans une agonie continuelle ; Je n'ai jamais été aussi fatigué de toute ma vie que sur le sommet de l'Everest ce jour-là. Je me suis juste assis et assis là, inconscient de tout... Je savais que j'étais physiquement à bout de souffle.⁶
- ❖ En 1989-1990, Messner et l'Allemand Arved Fuchs sont devenus les premiers à traverser l'Antarctique via le pôle Sud à pied sans animaux ni machines. Leur voyage, qui couvrait quelque 1 740 milles (2 800 km), s'est accompli en 92 jours. Une autre aventure notable a été la randonnée en solo de 1 250 milles (2 000 km) de Messner à travers le Gobi (désert) en Mongolie en 2004. Il a également créé une série de musées sur le thème de la montagne dans les Alpes du nord de l'Italie, en commençant par un près de Bolzano en 2006. ⁷
- ❖ Pendant toute sa vie, même après la fin de sa carrière politique, il a été un fervent partisan des politiques vertes et écologistes et un militant dans la lutte contre le réchauffement climatique.⁸

~~~~~  
Dans mon état d'abstraction spirituelle, je n'appartiens plus à moi-même et à ma vue. Je ne suis rien de plus qu'un seul poumon étroit et haletant, flottant au-dessus des brumes et des sommets <sup>9</sup> - Reinhold Messner  
~~~~~

La clarté de la vision est importante si l'on veut atteindre de grandes hauteurs. - Ricky Singh

~~~~~

## FRANK EARLE SHANKWITZ

~~~~~

Chez Make-A-Wish, les souhaits qui changent la vie commencent avec vous.¹



Frank Earle Shankwitz (March 8, 1943 – January 24, 2021) was an American philanthropist who was a co-founder of the Make-A-Wish Foundation. He has received the President's Call to Service Award, the Making a Difference in the World, the Making a World of Difference and the Ellis Island Medal of Honor awards. In 2019, a documentary film was made, telling the story of Shankwitz, his life and his foundation.²

~~~~~

Un vœu aide les enfants à dépasser leurs limites, les familles à surmonter leur anxiété et des communautés entières à éprouver de la joie. <sup>3</sup> - Make a Wish Foundation

~~~~~



~~~~~  
Ensemble, nous créons des vœux qui changeront la vie des enfants atteints de maladies graves.<sup>4</sup> – Make a Wish Foundation  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ Frank Shankwitz, un officier de la patrouille routière de l'Arizona qui, après avoir aidé un garçon en phase terminale à réaliser son rêve de devenir policier à moto, a cofondé la Fondation Make-a-Wish et en a été le premier président.⁵
- ❖ Shankwitz, avec sa femme Kitty et plusieurs autres, a fondé la Fondation Make-A-Wish en 1980, Shankwitz étant le premier président/PDG jusqu'en 1984. Trente-quatre ans plus tard, en 2014, la Fondation Make-A-Wish est passé à 64 chapitres aux États-Unis, 36 chapitres internationaux, couvrant les cinq continents, et a exaucé plus de 500 000 souhaits dans le monde.⁶
- ❖ Près de 40 000 bénévoles donnent généreusement de leur temps et de leur énergie pour accomplir la mission Make-A-Wish.⁷
- ❖ Une fois que l'enfant est jugé médicalement éligible, la Fondation Make-A-Wish envoie des "exaucateurs de souhaits" pour connaître le véritable souhait de l'enfant. Ces bénévoles passionnés aident les enfants à explorer leur imagination pour trouver le vœu qui aura le plus d'impact pour eux. Les souhaits entreraient généralement dans l'une de ces catégories :⁸

Je souhaite avoir... Je souhaite être... Je souhaite partir... Je souhaite rencontrer... Je souhaite donner...

~~~~~  
Un vœu devenu réalité aide les enfants à se sentir plus forts, plus énergiques, plus disposés et capables de lutter contre leurs maladies graves. Pour beaucoup, le vœu marque un tournant dans la lutte contre leurs maladies. Les médecins, les infirmières et les autres professionnels de la santé affirment que l'expérience du vœu fonctionne de concert avec la médecine pour que leurs patients se sentent mieux émotionnellement et même physiquement. C'est pourquoi les désirs comptent. C'est pourquoi nous exauçons nos vœux. <sup>9</sup> – Make a Wish Foundation  
~~~~~

Donner le cadeau d'un sourire à un enfant en phase terminale comme dernier souhait est un acte de véritable compassion. -Ricky Singh

~~~~~

## MILKHA SINGH

~~~~~

Travail acharné, volonté et dévouement ; pour une personne avec ces qualités, le ciel est limité.¹



~~~~~

Milkha Singh (date de naissance incertaine, entre 1929 et 1935), [a] également connue sous le nom de The Flying Sikh, est une ancienne sprinteuse indienne qui a été initiée au sport alors qu'elle servait dans l'armée indienne. Il était le seul athlète indien à remporter une médaille d'or en athlétisme individuel aux Jeux du Commonwealth jusqu'à ce que Krishna Poonia remporte la médaille d'or du disque aux Jeux du Commonwealth de 2010. Il a également remporté des médailles d'or aux Jeux asiatiques de 1958 et 1962. Il a représenté l'Inde aux Jeux olympiques d'été de 1956 à Melbourne, aux Jeux olympiques d'été de 1960 à Rome et aux Jeux olympiques d'été de 1964 à Tokyo. Il a reçu le Padma Shri , la quatrième plus haute distinction civile de l'Inde, en reconnaissance de ses exploits sportifs.<sup>2</sup>

~~~~~

N'ayez pas peur d'avancer lentement. Avoir peur de rester immobile. ³ -
Milkha Singh

~~~~~



~~~~~  
On peut avoir beaucoup de regrets dans la vie, mais ils sont temporaires. Il y a des leçons à tirer de chaque erreur.⁴ - Milkha Singh
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Née dans une famille sikhe Rathore à Govindpura, Muzaffargarh dans l'ouest du Pendjab, Milkha Singh est largement considérée comme l'une des plus grandes athlètes du monde. Ses ancêtres, originaires du Rajasthan, étaient forgerons. Son père était un agriculteur avec une petite propriété foncière. La partition a séparé M. Singh de sa famille et de sa maison, l'obligeant à tracer sa propre voie. »9 Il gagnait sa vie en travaillant dans un restaurant en bordure de route avant de rejoindre l'armée indienne. C'est dans l'armée que Singh a réalisé ses capacités de sprinter. Après avoir remporté les sélections nationales des sprints de 200 mètres et 400 mètres, il a été éliminé lors des éliminatoires de ces épreuves aux Jeux olympiques de 1956 à Melbourne.<sup>5</sup>
- ❖ En raison de l'expérience déchirante et traumatisante de la partition dans son enfance, Milkha était enclin à devenir un dacoit. Milkha a été une fois envoyée à la prison de Tihar pour avoir voyagé sans billet en train. Il a été libéré sous caution après que sa sœur ait vendu ses bijoux.<sup>6</sup>
- ❖ Milkha Singh a créé le record aux Jeux de l'Empire britannique et du Commonwealth de 1958 après avoir réussi un temps de 46,6 secondes, ce qui était un nouveau record national à l'époque. Son histoire est également capturée dans le film « Bhaag Milkha Bhaag».<sup>7</sup>
- ❖ Le général pakistanais Ayub Khan a décerné le titre de "Sikh volant de l'Inde" à Milkha Singh après sa brillante performance aux Jeux asiatiques. Le Premier ministre de l'époque, Jawaharlal Nehru, a déclaré un jour férié pour le récompenser d'avoir rendu le pays fier, après que Milkha l'ait demandé.<sup>8</sup>

~~~~~  
Vous n'avez pas besoin d'être génial pour commencer, mais vous devez commencer à être génial.⁹ - Milkha Singh
~~~~~

***Ce n'est pas là où vous commencez, mais ce que vous faites pendant votre voyage qui décidera où vous finirez.- Ricky Singh***

~~~~~

RONALD REAGAN

~~~~~

***La paix n'est pas l'absence de conflit, c'est la capacité de gérer les conflits par des moyens pacifiques.<sup>1</sup>***



~~~~~

Ronald Wilson Reagan (6 février 1911 - 5 juin 2004) était un homme politique américain qui a été le 40e président des États-Unis de 1981 à 1989 et est devenu une voix très influente du conservatisme moderne. Avant sa présidence, il était un acteur hollywoodien et un dirigeant syndical avant d'être le 33e gouverneur de Californie de 1967 à 1975.²

~~~~~

L'avenir n'appartient pas aux timides ; il appartient aux braves. <sup>3</sup> -  
Ronald Reagan

~~~~~



~~~~~  
Chaque génération va plus loin que la génération qui la précède car elle  
repose sur les épaules de cette génération.<sup>4</sup> - Ronald Reagan  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ Reagan voulait s'impliquer dans l'industrie du divertissement. Ainsi, après avoir obtenu son diplôme universitaire en 1932, il a auditionné pour des emplois dans de nombreuses stations de radio différentes. Il a été embauché par l'Université de l'Iowa pour diffuser des matchs de football. Bien qu'il n'ait pas gagné beaucoup d'argent à l'Université de l'Iowa, d'autres personnes ont reconnu son talent. Il a été embauché par une autre station de radio à Davenport pour un poste d'annonceur. Il a rapidement trouvé un autre emploi en tant qu'annonceur pour l'équipe de baseball des Cubs de Chicago.⁵
- ❖ Ronald Reagan s'est d'abord fait connaître en tant qu'acteur de cinéma, apparaissant dans plus de 50 films, notamment Knute Rockne—All American (1940), Kings Row (1942) et The Hasty Heart (1950). Reagan a ensuite été gouverneur de Californie de 1967 à 1975, avant d'être élu 40e président des États-Unis en 1980.⁶
- ❖ Après que sa carrière d'acteur ait commencé à décliner dans les années 1950, Reagan est devenu l'animateur d'une série dramatique télévisée, General Electric Theatre, ainsi que le porte-parole de la General Electric Company. À ce titre, il a visité les usines GE à travers le pays, prononçant des discours inspirants avec un message généralement conservateur et pro-business.⁷
- ❖ Ronald Reagan est largement crédité de la disparition du communisme soviétique dans les années 1980. En tant que président, il s'est efforcé de réduire la menace de guerre entre les États-Unis et l'URSS, de convaincre les dirigeants soviétiques que la coopération avec les États-Unis servirait les intérêts soviétiques et d'encourager l'ouverture et la démocratie en URSS.⁸

~~~~~  
Ils disent que le monde est devenu trop complexe pour des réponses  
simples. Ils ont tort. <sup>9</sup> – Ronald Reagan.  
~~~~~

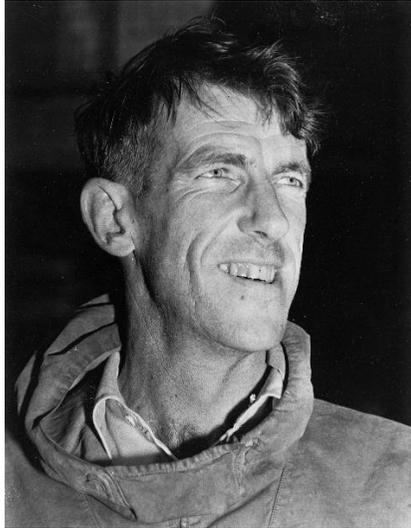
***Si l'on veut vraiment la paix dans le monde, ne jamais
renoncer à se battre pour elle. En liant développement
économique et politique, Reagan a mis fin à la guerre
froide. – Ricky Singh***

~~~~~

## EDMUND HILLARY

~~~~~

Ce n'est pas la montagne que nous conquérons mais nous-mêmes.¹



~~~~~

Sir Edmund Percival Hillary KG ONZ KBE (20 juillet 1919 - 11 janvier 2008) était un alpiniste, explorateur et philanthrope néo-zélandais. Le 29 mai 1953, l'alpiniste Hillary et Sherpa Tenzing Norgay sont devenus les premiers alpinistes confirmés avoir atteint le sommet du mont Everest. Ils faisaient partie de la neuvième expédition britannique sur l'Everest, dirigée par John Hunt. De 1985 à 1988, il a été haut-commissaire de la Nouvelle-Zélande en Inde et au Bangladesh et simultanément ambassadeur au Népal.<sup>2</sup>

~~~~~

Les gens ne décident pas de devenir extraordinaires. Ils décident d'accomplir des choses extraordinaires. ³ - Edmund Hillary

~~~~~



~~~~~  
Malgré tout ce que j'ai vu et vécu, je ressens toujours le même frisson simple en apercevant une petite plaque de neige dans un ravin de haute montagne et je ressens le même besoin de grimper vers lui.⁴ - Edmund Hillary
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Edmund Hillary a commencé à grimper dans les Alpes du Sud de la Nouvelle-Zélande alors qu'il était au lycée, avant de travailler comme apiculteur pendant les étés et d'escalader des montagnes pendant les hivers. Après son service militaire pendant la Seconde Guerre mondiale, il a rejoint une équipe dans le centre de l'Himalaya en 1951 et a ensuite rejoint une équipe d'alpinistes prévoyant de gravir le mont Everest.<sup>5</sup>
- ❖ Edmund Hillary n'a jamais anticipé l'acclamation qui suivrait l'ascension historique. Tout au long de son expérience de la célébrité, il a maintenu un haut niveau d'humilité. Son intérêt principal est devenu le bien-être des peuples himalayens du Népal, en particulier les Sherpas. Il a été fait chevalier en 1953. En 2003, Hillary a été nommé citoyen d'honneur du Népal.<sup>6</sup> Après son ascension de l'Everest, il s'est consacré à aider le peuple Sherpa du Népal par le biais de l'Himalayan Trust, qu'il a créé en 1960 et dirigé jusqu'à sa mort en 2008. Ses efforts sont crédités de la construction de nombreuses écoles et hôpitaux dans cette région reculée de l'Himalaya. Il a été président honoraire de l'American Himalayan Foundation, un organisme américain à but non lucratif qui aide à améliorer l'écologie et les conditions de vie dans l'Himalaya. Il a également été président honoraire de Mountain Wilderness, une ONG internationale dédiée à la protection mondiale des montagnes.<sup>6</sup>

~~~~~  
Je crois que de toutes les choses que j'ai faites, aussi passionnantes que soient nombre d'entre elles, il ne fait aucun doute dans mon esprit que les plus valables ont été la création d'écoles et d'hôpitaux et la reconstruction de monastères dans les montagnes.⁷ - Edmund Hillary
~~~~~

***Une fois que vous avez atteint de grands sommets, reconnaître les besoins des autres et les aider est un signe de véritable grandeur. -Ricky Singh***

~~~~~

DALE CARNEGIE

~~~~~

***Le succès consiste à obtenir ce que vous voulez.  
Le bonheur est de vouloir ce que vous obtenez.<sup>1</sup>***



~~~~~

Dale Carnegie (24 novembre 1888 - 1er novembre 1955) était un écrivain et conférencier américain, et le développeur de cours sur l'auto-amélioration, la vente, la formation en entreprise, la prise de parole en public et les compétences interpersonnelles. Né dans la pauvreté dans une ferme du Missouri, il est l'auteur de *How to Win Friends and Influence People* (1936), un best-seller qui reste populaire aujourd'hui. Il a également écrit *How to Stop Worrying and Start Living* (1948), *Lincoln the Unknown* (1932) et plusieurs autres livres. L'une des idées centrales de ses livres est qu'il est possible de changer le comportement des autres en changeant son comportement envers eux.²

~~~~~

Faites d'abord les gros travaux. Les travaux faciles prendront soin d'eux-mêmes.<sup>3</sup> - Dale Carnegie

~~~~~



~~~~~  
L'inaction engendre le doute et la peur. L'action engendre la confiance et le courage. Si vous voulez vaincre la peur, ne restez pas chez vous et n'y pensez pas. Sortez et occupez-vous.<sup>4</sup> - Dale Carnegie  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ Le célèbre auteur et conférencier Dale Carnegie est né sous le nom de Dale Carnegie le 24 novembre 1888 à Maryville, Missouri. Ses parents, James William et Amanda Elizabeth Carnegie, étaient des agriculteurs pauvres. Lorsque Carnegie était au collège, sa famille a déménagé à Warrensburg, Missouri. En tant que garçon, Carnegie n'était pas qualifié en athlétisme, mais a appris qu'il pouvait toujours se faire des amis et gagner le respect parce qu'il avait un don avec les mots.⁵
- ❖ Carnegie est né dans la pauvreté dans une ferme du Missouri. Au lycée et au collège, il était actif dans les clubs de débats. Après avoir obtenu son diplôme, il a été vendeur dans le Nebraska et acteur à New York et a finalement enseigné l'art oratoire au YMCA. Ses cours sont devenus extrêmement réussis et Carnegie a commencé à donner des conférences devant des salles comblées. Pour normaliser ses méthodes d'enseignement, il a commencé à publier des brochures, qu'il a rassemblées sous forme de livre sous le titre Public Speaking.⁶
- ❖ En 1936, après des années de recherches intenses comprenant la lecture de centaines de biographies pour savoir comment les plus grands leaders du monde ont réussi leur succès, Carnegie a publié un tel livre : Comment se faire des amis et influencer les gens. Malgré son modeste tirage initial de 5 000 exemplaires, le livre est devenu un énorme best-seller. Le livre de Carnegie, comme ses cours, a touché une corde sensible auprès d'une population avide de s'améliorer, se vendant à près de 5 millions d'exemplaires au cours de sa vie tout en étant traduit dans toutes les langues principales.⁷
- ❖ Carnegie a donné 30 millions de dollars, la majeure partie de sa fortune restante, à la Carnegie Corporation, dont il espérait qu'elle aiderait à établir des lois internationales et à favoriser la paix mondiale.⁸

~~~~~  
Un enthousiasme flamboyant, soutenu par le sens du cheval et la persévérance, est la qualité qui fait le plus souvent le succès.<sup>9</sup> - Dale Carnegie  
~~~~~

Travaillez sur vous-même et le reste suivra. - Ricky Singh

~~~~~

## CLARA BARTON

~~~~~

Offrir un coup de main n'est pas une aumône.¹ – Clara Barton



~~~~~

Clarissa Harlowe Barton (25 décembre 1821 - 12 avril 1912) était une infirmière américaine pionnière qui a fondé la Croix-Rouge américaine. Elle était infirmière hospitalière pendant la guerre civile américaine, enseignante et commis aux brevets. Comme la formation en soins infirmiers n'était alors pas très formalisée et qu'elle n'a pas fréquenté l'école d'infirmières, elle a dispensé des soins infirmiers en autodidacte. Barton est remarquable pour son travail humanitaire et sa défense des droits civiques à une époque où les femmes n'avaient pas le droit de vote. Elle a été intronisée au National Women's Hall of Fame en 1973.<sup>2</sup>

~~~~~

Alors que les soldats peuvent se tenir debout et se battre, je peux les combattre et les nourrir. ³- Clara Barton

~~~~~



~~~~~  
Je peux parfois accepter d'enseigner pour rien, mais si je suis payée, je ne ferai jamais le travail d'un homme pour moins que le salaire d'un homme.⁴ - Clara Barton
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ La cadette, avec quatre frères et sœurs beaucoup plus âgés, Clara n'a pas eu une enfance facile. Sa mère n'était pas gentille avec elle. ... Quand elle avait onze ans, le frère aîné de Clara, David, est tombé du toit d'une grange et a été alité pendant les deux années suivantes. La jeune Clara l'a aidé à retrouver la santé.<sup>5</sup>
- ❖ Lorsque Mlle Barton a rejoint en tant qu'infirmière, elle était chargée d'aider les soldats blessés de l'armée de l'Union également à rechercher des soldats disparus. ... Elle aida à soigner de nombreux soldats blessés, faisant d'elle une héroïne et lui valu le surnom de "L'ange sur le champ de bataille".<sup>6</sup>
- ❖ Lorsque la guerre civile a commencé, elle a travaillé comme infirmière sur le champ de bataille. L'un des soldats dont elle s'occupait lui a dit : « C'est la deuxième fois que tu me sauves la vie. Il a ensuite expliqué qu'elle avait été son professeur dans le New Jersey. Clara a risqué sa propre vie en étant sur le champ de bataille. Une fois, une balle traversa sa manche et tua le soldat derrière elle.<sup>7</sup>
- ❖ Clara Barton, 1904. Même dans ses dernières années, Barton était un défenseur des droits des femmes. Barton s'est prononcée très publiquement en faveur de l'égalité des droits pour les femmes<sup>9</sup>. À l'époque de Barton, la discrimination fondée sur le sexe était intense. Les femmes étaient moins considérées que leurs homologues masculins. Barton a été victime de discrimination de manière majeure à deux reprises - lorsqu'elle a été remplacée par un directeur masculin dans une école qu'elle a fondée et lorsqu'elle a été licenciée à l'Office américain des brevets parce qu'elle était une femme. Ces expériences ont rendu Barton ferme sur l'égalité des hommes et des femmes, en particulier dans l'emploi.<sup>8</sup>

~~~~~  
La porte par laquelle personne d'autre n'entrera semble toujours s'ouvrir largement pour moi.⁹ - Clara Barton
~~~~~

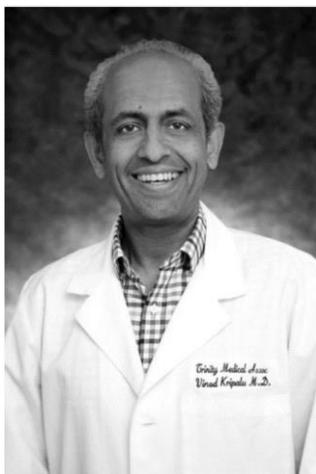
***Toutes les personnes sont égales, quel que soit le camp qu'elles représentent sur un champ de bataille ou le sexe auquel elles appartiennent sur le lieu de travail.***  
**- Ricky Singh**

~~~~~

VINNY KRIPALU

~~~~~

***Pour connaître le vrai bonheur, il faut constamment dépasser l'adversité et la négativité.***



~~~~~

Vinny Kripalu est médecin et exerce la médecine à Wilmington Delaware. Il est titulaire d'un MBBS de l'Université de Delhi et est actuellement certifié en médecine interne. Actuellement, il est le fondateur et PDG de Trinity Medical Associates, LLC qui utilise diverses interventions médicales basées sur une vision intégrée du Dr Kripalu. Il est récipiendaire de nombreux prix, dont le Jefferson Award for Philanthropy, Top Doctor en 2019 et 2020 – Delaware Today, Commendation of Excellence Award et le Leonard Lang Award – de l'American College of Physicians. Il est également co-fondateur de Premiere Charities, Inc et Delaware Medical Relief Team.

~~~~~

The fastest way to feel better about your life is to give...time, money, and love.. – Vinny Kripalu

~~~~~



~~~~~  
Rappelez-vous... la qualité plutôt que la quantité dans toutes vos relations !  
- Vinny Kripalu  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ Lorsqu'il sert les sans-abri via Première Charities, Inc, son interaction avec tous les bénévoles et tous les nécessiteux servis est vraiment un spectacle à voir ! L'amour, la grâce et l'unité spirituelle qui émanent de lui ont été et continuent d'être une inspiration pour des centaines de personnes, y compris sa famille, ses amis, ses collègues et bien d'autres. Vivre au-delà de "l'espace du moi" limité est la qualité la plus extraordinaire du Dr Kripalu.
- ❖ Le Dr Kripalu a également une attitude vraiment sans jugement en ce qui concerne les lacunes, les problèmes et / ou les limites des autres. Sa capacité à se concentrer sur les bonnes qualités des autres, tout en gardant une large perspective pratique, lui permet de rester libre intérieurement et de continuer à servir la société avec une énergie personnelle élevée. Il est constamment conscient que les pensées négatives et les sentiments négatifs détruisent la bonne énergie personnelle et il est extrêmement prudent pour s'assurer que cette bonne énergie ne soit jamais endommagée.
- ❖ Le Dr Kripalu excelle également dans la course longue distance où il a complété une course de 100 milles. Il a complété de nombreux marathons et continue de vivre la philosophie du "il faut le vivre pour l'émettre" par son souci constant de développement personnel (physique, mental, social, spirituel). Cette concentration constante sur son développement lui a permis d'exceller dans tous les domaines de sa vie. Son niveau d'énergie élevé est facilement ressenti et également contagieux pour son entourage ! En tant que parangon de développement personnel, d'expertise médicale, de compassion absolue et de grâce envers tous, Vinny Kripalu est un phare de lumière pour tous, en particulier ceux qui exercent des professions d'aide.

~~~~~  
« J'ai réalisé que toute mon énergie devait être consacrée à travailler et à m'améliorer... Quand je m'améliore, le monde s'améliore !  
- Vinny Kripalu  
~~~~~

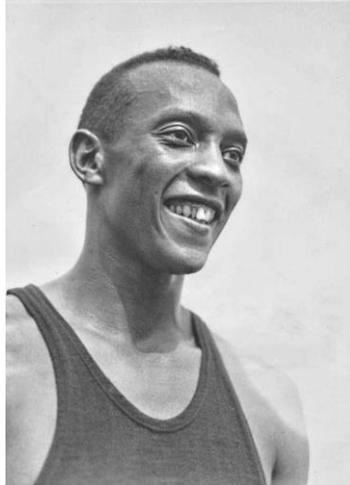
L'expertise, l'humilité, l'engagement au service du public et un cœur d'or est une combinaison rare à laquelle nous pouvons tous aspirer. - Ricky Singh

~~~~~

## JESSE OWENS

~~~~~

La seule victoire qui compte est celle sur soi-même.¹



~~~~~

James Cleveland "Jesse" Owens (12 septembre 1913 - 31 mars 1980) était un athlète américain d'athlétisme et quatre fois médaillé d'or aux Jeux olympiques de 1936. Owens s'est spécialisé dans les sprints et le saut en longueur et a été reconnu de son vivant comme "peut-être le plus grand et le plus célèbre athlète de l'histoire de l'athlétisme". Il a établi trois records du monde et en a égalé un autre, le tout en moins d'une heure lors de la rencontre d'athlétisme Big Ten de 1935 à Ann Arbor, Michigan - un exploit qui n'a jamais été égalé et a été qualifié de "les plus grandes 45 minutes jamais réalisées dans le sport".<sup>2</sup>

~~~~~

Trouvez le bon. C'est tout autour de vous. Trouvez-le, présentez-le et vous commencerez à y croire. ³ - Jesse Owens

~~~~~



~~~~~  
Nous avons tous des rêves. Mais pour que les rêves deviennent réalité, il faut énormément de détermination, de dévouement, d'autodiscipline et d'efforts.4 - Jesse Owens
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Jesse Owens, fils d'un métayer et petit-fils d'esclave, a réalisé ce qu'aucun olympien avant lui n'avait accompli. Ses quatre médailles d'or aux Jeux olympiques de 1936 à Berlin ont fait de lui l'athlète le plus connu de l'histoire olympique<sup>8</sup>. Après être devenu une star de l'athlétisme dans un lycée de Cleveland, Owens s'est inscrit à l'Université d'État de l'Ohio. Tout en battant des records pour l'équipe d'athlétisme des Ohio State Buckeyes, il est devenu connu sous le nom de "Buckeye Bullet". Bien qu'il ait été le premier homme noir élu capitaine d'une équipe universitaire de l'État de l'Ohio, Owens s'est vu interdire de vivre dans le dortoir du campus en raison de la couleur de sa peau.<sup>5</sup>
  
- ❖ Jesse Owens était un athlète américain. On se souvient surtout de lui pour sa performance aux Jeux olympiques de Berlin en 1936, où il a remporté des médailles d'or au saut en longueur, aux 100 et 200 mètres et au relais 4 x 100 mètres. Il a été le premier athlète américain d'athlétisme à remporter quatre médailles d'or lors d'un seul Jeux olympiques.<sup>6</sup> Jesse a remporté la médaille d'or dans l'Allemagne nazie avec des milliers de spectateurs qui ont soutenu sa défaite. Ils croyaient que la race aryenne était supérieure et remportaient ainsi la médaille d'or. Après avoir remporté la médaille d'or, Roosevelt n'a jamais reconnu publiquement les triomphes d'Owens - ni les triomphes de l'un des 18 Afro-Américains qui ont participé aux Jeux olympiques de Berlin. Seuls les Olympiens blancs ont été invités à la Maison Blanche en 1936. Un certain nombre d'explications ont été proposées pour les actions du président. Les Olympiens noirs qui ont concouru à Berlin n'ont été reconnus par la Maison Blanche qu'en 2016, lorsque Pres. Barack Obama a invité les proches des athlètes à un événement pour célébrer leur vie et leurs réalisations.<sup>6</sup>
  
- ❖ Jesse Owens a eu du mal à trouver du travail après les Jeux olympiques. Il a couru contre des chevaux pour de l'argent et a travaillé comme préposé à une station-service et concierge d'une aire de jeux. Utilisant sa renommée à son avantage, Owens a commencé à travailler dans les relations publiques dans les années 1950, parcourant le pays et faisant des apparitions rémunérées lors d'événements publics.<sup>7</sup>

~~~~~  
*Toute une vie d'entraînement en seulement 10 secondes.*⁸ - Jesse Owens
~~~~~

***Une détermination résolue à réussir ainsi qu'une force et une confiance internes peuvent surmonter de nombreux obstacles. -  
Ricky Singh***

~~~~~

BONO

~~~~~

***La musique peut changer le monde parce qu'elle peut  
changer les gens.<sup>1</sup>***



~~~~~

Paul David Hewson KBE OL (né le 10 mai 1960), connu sous son nom de scène Bono, est un auteur-compositeur-interprète irlandais, philanthrope, activiste, capital-risqueur, homme d'affaires et acteur. Il est surtout connu comme le chanteur principal et le parolier principal du groupe de rock U2. En tant que membre de U2, Bono a reçu 22 Grammy Awards et a été intronisé au Rock and Roll Hall of Fame.²

~~~~~

Être un, être uni est une grande chose. Mais respecter le droit à la différence est peut-être encore plus grand. <sup>3</sup> - Bono

~~~~~



~~~~~  
Mes héros sont ceux qui ont survécu en faisant mal, qui ont fait des erreurs,  
mais qui se sont remis d'eux.<sup>4</sup> - Bono  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ L'activisme et les causes de justice sociale faisaient partie de la vie de Bono où il a aidé les nations africaines en cofondant DATA, EDUN, la campagne ONE et Product Red. Il a donné des concerts-bénéfice et a été félicité pour ses efforts philanthropiques, où il a été nommé chevalier honoraire par Elizabeth II du Royaume-Uni pour ses services à l'industrie de la musique et son travail humanitaire. Bono a utilisé ses succès dans la musique pour élever les gens dans divers pays.⁵
- ❖ Le chanteur a déjà vécu une expérience de mort imminente, mais il ne partagera pas exactement ce qui s'est passé. Quoi qu'il en soit, cependant, cela a aidé - si vous pouvez l'appeler ainsi - dans le processus d'écriture de l'album "Songs of Experience" de U2, qui est sorti en décembre 2017. "C'est juste une chose qui . . . les gens ont ces événements d'extinction dans leur vie; cela pourrait être psychologique ou physique », a-t-il déclaré à Rolling Stone. "Et, oui, c'était physique pour moi, mais je pense que je me suis épargné tout ce feuilleton." Ce qui est encore plus étrange, c'est que cet album allait spécifiquement avoir un thème de mortalité à ce sujet. À quel point ce moment est-il étrange?⁶
- ❖ Bono est très socialement conscient, s'occupant de beaucoup de causes différentes. Lui, sa femme Ali et le créateur de mode Rogan ont créé une ligne de vêtements appelée EDUN, qui est juste nue épelée à l'envers, et aide à soutenir les pays en développement. Il a également créé un livre pour enfants en 2003 avec deux de ses enfants intitulé "Peter and the Wolf", dont les bénéfices sont reversés à l'Irish Hospice Foundation.⁷
- ❖ Il se rend en fait dans les pays pour lesquels il se bat. En 1985, Bono et sa femme ont passé près de deux mois en Éthiopie avec de nombreux autres humanitaires dans le but d'améliorer les conditions de logement et sanitaires dans un camp de réfugiés surpeuplé. Il a également passé quelque temps au Salvador où il a été témoin d'une attaque contre un village par l'armée.⁸

~~~~~  
En tant que rock star, j'ai deux instincts, je veux m'amuser et je veux  
changer le monde. J'ai la chance de faire les deux. <sup>9</sup>- Bono  
~~~~~

La musique coule en nous. Reconnaissez ce flux et permettez-vous de grandir et de rayonner. – Ricky Singh

~~~~~

# JAMES LEBRON

~~~~~

J'aime la critique. Cela vous rend fort.¹



~~~~~

LeBron Raymone James Sr. (né le 30 décembre 1984) est un basketteur professionnel américain des Los Angeles Lakers de la National Basketball Association (NBA). Largement considéré comme l'un des plus grands joueurs de la NBA de l'histoire, ses réalisations incluent quatre championnats de la NBA, quatre prix du joueur le plus utile (MVP) de la NBA, quatre prix MVP de la finale et deux médailles d'or olympiques. Au cours de ses 17 années de carrière, James détient le record de points de tous les temps en séries éliminatoires, est troisième pour les points de tous les temps et huitième pour les passes décisives en carrière. James a été sélectionné dans la première équipe All-NBA un record de 13 fois, a fait partie de la première équipe All-Defensive cinq fois et a été nommé All-Star 17 fois, dont trois sélections All-Star MVP.<sup>2</sup>

~~~~~

Je vais utiliser tous mes outils, ma capacité donnée par Dieu, et faire la meilleure vie possible avec. ³ - LeBron James

~~~~~



~~~~~  
J'ai toujours été un gars désintéressé, et c'est la seule façon que je connaisse pour jouer sur le terrain et j'essaie de jouer au maximum de mes capacités - non seulement pour moi mais pour mes coéquipiers. ⁴ - LeBron James
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Au cours de la quatrième année, LeBron et sa mère ont déménagé environ 6 fois. James était épuisé par les déplacements constants entre les maisons qui lui faisaient manquer environ 100 jours d'école. LeBron a eu une enfance difficile. Sa famille était pauvre et son père était en prison.<sup>5</sup>
- ❖ James a joué au basketball et au football au lycée. Certains ont émis l'hypothèse qu'il aurait pu facilement devenir professionnel avec le football. Plus tôt dans sa dernière année, il s'est cassé le poignet lors d'un match. En raison du temps de récupération de deux mois, il a décidé de renoncer à la saison de football pour être complètement guéri pour la saison de basket-ball senior.<sup>6</sup>
- ❖ Un prodige du basket-ball connu localement depuis l'école primaire, James a été nommé Mr. Basketball de l'Ohio (joueur de l'année au lycée) à trois reprises alors qu'il dirigeait St. Vincent – St. Mary High School à trois championnats de l'État de l'Ohio au cours de ses quatre années dans l'équipe. Il est devenu une sensation médiatique nationale au cours de sa première année après avoir fait la couverture de Sports Illustrated, où il a été présenté par le magazine comme "The Chosen One". James était le joueur national consensuel de l'année au lycée lors de sa saison senior, et il a été sélectionné par les Cleveland Cavaliers avec la première sélection globale du repêchage de la NBA en 2003 . De plus, il a signé un contrat d'approbation sans précédent de 90 millions de dollars avec la société de chaussures Nike avant de jouer à un jeu professionnel.<sup>6</sup>
- ❖ LeBron n'a jamais laissé sa renommée lui monter à la tête. Il a créé la Fondation de la famille LeBron James. La fondation recueille et donne de l'argent à plusieurs organismes de bienfaisance. Il s'agit notamment des Boys and Girls Clubs of America, des All-Stars après l'école, du Children's Defence Fund, de la Gabriel's Angle Foundation et d'ONEXONE.<sup>7</sup>

~~~~~  
"Je ne suis jamais trop haut sur ma célébrité ou sur ce que je peux faire." ⁸ - LeBron James
~~~~~

***Peu importe jusqu'où vous allez dans la vie, n'oubliez jamais vos racines ni d'où vous venez. – Ricky Singh***

~~~~~

CHRISTOPHE REEVE

~~~~~

***Un héros est un individu ordinaire qui trouve la force de persévérer et d'endurer malgré des obstacles écrasants.<sup>1</sup>***



~~~~~

Christopher D'Olier Reeve (25 septembre 1952 - 10 octobre 2004) était un acteur, réalisateur et activiste américain, surtout connu pour avoir joué le personnage principal et le rôle principal dans le film Superman (1978) et ses trois suites. Après ses performances acclamées dans Superman et Superman II, Reeve a décliné de nombreux rôles dans des films d'action, choisissant plutôt de travailler dans de petits films et de jouer avec des personnages plus complexes. Il est apparu plus tard dans des films à succès critique tels que The Bostonians (1984), Street Smart (1987) et The Remains of the Day (1993), et dans les pièces Fifth of July à Broadway.²

~~~~~

Au début, les rêves semblent impossibles, puis improbables et finalement inévitables.<sup>3</sup> - Christopher Reeve

~~~~~



~~~~~  
Once you choose hope, anything's possible.<sup>4</sup> - Christopher Reeve  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ L'acteur a été catapulté au rang de célébrité lorsque, après une recherche de casting de deux ans, il a été sélectionné pour jouer le super-héros titulaire de Superman (1978). La popularité du film et les représentations gagnantes de Reeve de l'homme d'acier et de son alter ego, Clark Kent, ont engendré la sortie des suites de Superman en 1980, 1983 et 1987.⁵
- ❖ En préparation de son rôle dans le film "Superman", il a dû subir un régime de musculation intense supervisé par David Prowse, qui a joué Dark Vador dans la trilogie originale "Star Wars", pendant deux mois. Il a doublé sa consommation de nourriture et a adopté un régime riche en protéines pour son rôle.⁶
- ❖ En mai 1995, Reeve est devenu paralysé du cou aux pieds lorsqu'il a subi une grave blessure à la colonne cervicale lors d'un accident d'équitation. Bien qu'il soit confiné à un fauteuil roulant et qu'il ait besoin d'un respirateur pour l'aider à respirer, il s'est fortement impliqué dans des campagnes de soutien aux enfants handicapés et paraplégiques, témoignant devant un sous-comité sénatorial en faveur du financement fédéral de la recherche sur les cellules souches. Reeve a cherché sans relâche à surmonter les limites de son état, subissant une opération expérimentale en 2003 qui lui a permis de respirer pendant des heures sans utiliser son respirateur.⁷
- ❖ Reeve a continué à travailler après une rééducation en cours. Il est revenu au théâtre dans une production télévisée de Fenêtre arrière (1998), pour laquelle il a décroché une nomination aux Golden Globe, et a réalisé deux téléfilms sur des thèmes de santé, In the Gloaming (1997) et The Brooke Ellison Story (2004). Reeve a également écrit deux livres autobiographiques, Still Me (1998) et Nothing is Impossible: Reflections on a New Life (2002).⁸

~~~~~  
Certaines personnes se promènent en utilisant pleinement leur corps et elles sont plus paralysées que moi. <sup>9</sup> - Christopher Reeve  
~~~~~

Le corps n'est qu'un outil pour l'esprit. Tant que l'on est un "Superman" dans l'esprit, tout est possible. - Ricky Singh

~~~~~

## ARUN MALHOTRA

~~~~~

Être un guérisseur a tout à voir avec qui vous êtes et comment vous vivez votre vie.



~~~~~

Arun Malhotra, MD, a été président de l'Académie de médecine du Delaware pour le mandat 2014-2016. Il a reçu le prix d'infirmière partenaire 2013 du CCHS. Ses réalisations sont les suivantes : Conseil certifié en médecine interne, 1999, Conseil certifié en néphrologie, 2001, National Medical Knowledge, Champions à la session annuelle de l'American College of Physicians, Philadelphie, PA, 1997. National Medical Knowledge, Champions à la session annuelle de American College of Physicians, San Diego, CA, 1998. Benjamin A. Gouley, M.D. Award, Outstanding performance as Chief Medical Resident in the Department of Medicine, 1999. Instructeur, Temple University School of Medicine, Philadelphie, PA, 1998-1999 . Professeur invité, Pennsylvania College of Optometry, Philadelphie, PA, 1998-2000, et récipiendaire du prix Leonard Lang pour 2016 par le chapitre du Delaware de l'American College of Physicians.

~~~~~

« Toutes mes expériences de vie m'ont collectivement enrichi ou enrichi.
Aucune connaissance n'est jamais perdue. – Arun Malhotra

~~~~~



~~~~~  
En gardant des gens formidables autour de nous, nous commençons à être remplis de gratitude lorsque nous interagissons avec le tissu social. – Arun Malhotra
~~~~~

**FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Le véritable pouvoir de guérison vient de l'expertise, de l'éthique la plus élevée et d'un véritable désir d'alléger la souffrance des autres. Le Dr Arun Malhotra est un parangon de ces vertus et une véritable inspiration. Son humilité, son interaction gracieuse et constante avec tout le monde, ainsi que son expertise médicale intense en néphrologie, démontrent un beau mélange de grandes vertus et de talents. La profession médicale profite également énormément, en plus des patients, de la présence d'une personne aussi évoluée, compatissante et hautement talentueuse.
  
- ❖ La passion de servir la société, en utilisant l'expertise médicale et la passion inhérente pour les sciences médicales, existe dans la vie du Dr Malhotra. Sa compassion est vraiment remarquable car il répond à tous les appels téléphoniques (y compris tous les spams, juste pour voir si un patient appelle qui a besoin d'aide) de personnes qui peuvent lui être inconnues et qui demandent de l'aide. Il passera de nombreuses heures et prendra de nombreuses mesures supplémentaires pour aider les autres afin que leur vie devienne un peu meilleure. Le Dr Malhotra a une volonté intérieure d'aider les autres, surtout sans aucune pensée de gain personnel. Une telle satisfaction intérieure avec un enthousiasme intense est la marque d'un être humain évolué. Les adolescents ont besoin de ces personnes qui peuvent servir de guides et de modèles.
  
- ❖ Le Dr Malhotra s'est rendu compte que toutes les récompenses ne sont pas monétaires et cette compréhension ainsi que l'action pratique lui permettent d'être dans un état de joie, quel que soit le contexte de ses interactions.
  
- ❖ Le système de soins de santé de toute société représente les valeurs qui lui sont chères. Dans une société capitaliste, où les soins sont basés sur la capacité de payer, il y a des défis importants pour les personnes qui veulent aider tout le monde. Le Dr M s'est constamment efforcé de faire en sorte que les plus nécessiteux parmi les nécessiteux, les plus pauvres parmi les pauvres, aient accès à des soins de santé de qualité. En plus des interventions médicales, le Dr Malhotra croit qu'un sourire, une tape dans le dos et des mots d'encouragement sont tout aussi importants pour faire une différence dans les résultats.

~~~~~  
"La gratitude mène à la compassion et à la joie." – Arun Malhotra
~~~~~

***Votre profession doit être une vocation, pas nécessairement un simple moyen de gagner de l'argent. – Ricky Singh***

~~~~~

NEIL ARMSTRONG

~~~~~

***C'est un petit pas pour un homme, un pas de géant  
pour l'humanité.<sup>1</sup>***



~~~~~

Neil Alden Armstrong (5 août 1930 - 25 août 2012) était un astronaute et ingénieur aéronautique américain, et la première personne à avoir marché sur la Lune. Il était également aviateur naval, pilote d'essai et professeur d'université. Il était pilote de projet sur les chasseurs de la série Century et a piloté sept fois le X-15 nord-américain.²

~~~~~

Le mystère crée l'émerveillement et l'émerveillement est la base du désir de l'homme de comprendre. <sup>3</sup> - Neil Armstrong

~~~~~



~~~~~  
Je crois que chaque être humain a un nombre fini de battements de cœur. Je n'ai pas l'intention de gaspiller le mien. <sup>4</sup> - Neil Armstrong  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ Astronaute, pilote militaire, éducateur. Né le 5 août 1930, près de Wapakoneta, Ohio. Le 20 juillet 1969, Neil Armstrong est entré dans l'histoire en devenant le premier homme à marcher sur la lune. Il a développé une fascination pour le vol dès son plus jeune âge et a obtenu sa licence d'élève-pilote à l'âge de 16 ans. En 1947, Armstrong a commencé ses études en génie aéronautique à l'Université Purdue grâce à une bourse de la marine américaine.⁵
- ❖ À 22h56, Armstrong a quitté le module lunaire. Il a dit : "C'est un petit pas pour l'homme, un pas de géant pour l'humanité", alors qu'il faisait son fameux premier pas sur la lune. Pendant environ deux heures et demie, Armstrong et Aldrin ont collecté des échantillons et mené des expériences. Ils ont également pris des photos, y compris leurs propres empreintes de pas.⁶
- ❖ Peu de temps après, les trois astronautes d'Apollo 11 ont été chaleureusement accueillis chez eux. Des foules ont envahi les rues de New York pour encourager les héros célèbres qui ont été honorés lors d'un défilé de téléspectateurs. Armstrong a reçu de nombreux prix pour ses efforts, dont la médaille de la liberté et la médaille d'honneur de l'espace du Congrès.⁷
- ❖ Fortune de Neil Armstrong : Neil Armstrong était un astronaute américain, conférencier et membre du conseil d'administration d'une entreprise qui avait une valeur nette de 8 millions de dollars au moment de sa mort en 2012 (ajustée en fonction de l'inflation). Neil Armstrong est surtout connu pour être le premier être humain à avoir marché sur la lune.⁸

~~~~~  
Dans une grande partie de la société, la recherche signifie enquêter sur quelque chose que vous ne connaissez pas ou ne comprenez pas.<sup>10</sup> - Neil Armstrong  
~~~~~

L'alunissage a inspiré de nombreuses générations à penser au-delà de l'attraction gravitationnelle de la Terre et à considérer l'espace comme la frontière ultime. - Ricky Singh

~~~~~

## MARIA MONTESSORI

~~~~~

Un test de l'exactitude de la procédure éducative est le bonheur de l'enfant.¹



~~~~~

Maria Tecla Artemisia Montessori (31 août 1870 - 6 mai 1952) était une médecin et éducatrice italienne surtout connue pour la philosophie de l'éducation qui porte son nom et ses écrits sur la pédagogie scientifique. À un âge précoce, Montessori s'est inscrit à des cours dans une école technique pour garçons, dans l'espoir de devenir ingénieur. Elle a rapidement changé d'avis et a commencé l'école de médecine à l'Université La Sapienza de Rome, où elle a obtenu son diplôme avec mention en 1896. Sa méthode pédagogique est aujourd'hui utilisée dans de nombreuses écoles publiques et privées du monde entier.<sup>2</sup>

~~~~~

L'établissement d'une paix durable est l'œuvre de l'éducation; tout ce que la politique peut faire, c'est nous garder hors de la guerre.³ - Maria Montessori

~~~~~



~~~~~  
La santé personnelle est liée à la maîtrise de soi et au culte de la vie dans toute sa beauté naturelle - la maîtrise de soi apportant avec elle le bonheur, une jeunesse renouvelée et une longue vie.⁴ - Maria Montessori
~~~~~

## **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Maria Montessori, éducatrice italienne et initiatrice du système éducatif qui porte son nom. Le système Montessori est basé sur la croyance dans le potentiel créatif des enfants, leur volonté d'apprendre et le droit de chaque enfant d'être traité comme un individu.<sup>5</sup>
- ❖ Montessori méprisait les salles de classe conventionnelles, où « les enfants, comme des papillons montés sur des épingles, sont attachés chacun à sa place ». Elle cherchait plutôt à enseigner aux enfants en fournissant des matériaux concrets et en organisant des situations propices à l'apprentissage avec ces matériaux.<sup>6</sup>

Les cinq principes de Montessori :<sup>7</sup>

Principe 1 : Respect de l'Enfant...

Principe 2 : L'esprit absorbant. ...

Principe 3 : Périodes sensibles...

Principe 4 : L'environnement préparé. ...

Principe 5 : Auto éducation...

- ❖ Les méthodes Montessori encouragent les élèves à s'engager dans l'éducation à travers leurs propres appareils ; une étude récente montre que cette approche pédagogique conduit à des niveaux significativement plus élevés de motivation, d'intérêt et d'importance pour le travail scolaire et les tâches liées à l'école.<sup>8</sup> Dans le système Montessori, la croissance biologique et mentale sont liées. Des « périodes de sensibilité », correspondant à certains âges, existent lorsque l'intérêt et la capacité mentale de l'enfant sont les plus propices à l'acquisition de certaines connaissances spécialisées.<sup>8</sup>

~~~~~  
Si l'éducation est protection de la vie, vous vous rendrez compte qu'il est nécessaire que l'éducation accompagne la vie durant tout son cours.⁹ -
Maria Montessori
~~~~~

***L'étincelle qui a déclenché la passion pour  
l'apprentissage dans l'éducation Montessori peut  
déclencher un feu qui dure toute une vie. - Ricky  
Singh***

~~~~~

STEVEN SPIELBERG

~~~~~

***Même si je vieillis, ce que je fais ne vieillit jamais, et je pense que c'est ce qui me garde affamé.<sup>1</sup>***



Steven Allan Spielberg (né le 18 décembre 1946) est un réalisateur, producteur et scénariste américain. Il a commencé sa carrière à l'ère du Nouvel Hollywood et est l'un des réalisateurs les plus prospères de l'histoire sur le plan commercial. Spielberg a reçu diverses distinctions, dont deux Oscars du meilleur réalisateur, un honneur du Kennedy Center et un prix Cecil B. DeMille. Spielberg est né à Cincinnati, Ohio, et a grandi à Phoenix, Arizona. Il a ensuite déménagé en Californie et a étudié le cinéma à l'université. Après avoir réalisé des épisodes télévisés et plusieurs films mineurs pour Universal Studios, il est devenu un nom connu pour avoir réalisé le blockbuster d'été de 1975 Jaws. Il a ensuite réalisé des succès au box-office Close Encounters of the Third Kind (1977), E.T. l'extra-terrestre (1982) et les films d'aventure de la série Indiana Jones. Spielberg a ensuite exploré le drame dans The Color Purple (1985) et Empire of the Sun (1987).<sup>2</sup>

~~~~~

Je pense en termes de chapitres. Chaque fois que je termine un film, c'est un chapitre. Quand un de mes enfants termine ses études, c'est un chapitre.³ - Steven Spielberg

~~~~~



~~~~~  
Chacun d'entre nous chaque année, nous sommes une personne différente.
Je ne pense pas que nous soyons la même personne toute notre vie.⁴ - Steven Spielberg
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Spielberg a développé un intérêt pour le cinéma dans son enfance et, pendant son adolescence, son *Escape to Nowhere* (1962), un film de guerre de 40 minutes, a remporté le premier prix d'un festival du film. Il a ensuite réalisé *Firelight* (1964), un long métrage de science-fiction, qui a été suivi d'un court métrage accompli sur les auto-stoppeurs appelé *Amblin* (1968).<sup>5</sup>
- ❖ Comme tous les pionniers, Spielberg était un original. Il a rejeté l'évidence et a constamment ouvert de nouvelles voies créatives. Réaliser un film est une entreprise colossale. D'un scénario en noir et blanc émerge un CinemaScope, un produit technicolor de lumière, de son, de drame et de spectacle basé sur la vision brûlante d'un seul homme - ou d'une seule femme. Tous les dirigeants et pionniers de l'organisation ont besoin d'une telle vision extraordinaire pour transformer leurs idées en entreprises durables.<sup>6</sup>
- ❖ En 1994, Spielberg s'est associé aux magnats du multimédia Jeffrey Katzenberg et David Geffen pour fonder un nouveau studio, DreamWorks, qui a connu un succès particulier en tant que créateur de films d'animation populaires comme *Antz* (1998), la série *Shrek* (2001, 2004, 2007 et 2010) et *Le Chat Potté* (2011). En 2006, les partenaires ont vendu la société à Viacom pour 1,6 milliard de dollars.<sup>7</sup>
- ❖ Après que certains de ses films tels que *Gremlins* et *Indiana Jones* aient été critiqués pour des scènes considérées comme trop effrayantes pour les enfants, Spielberg a suggéré au président de la Motion Picture Association of America, Jack Valenti, qu'il y ait une note se situant entre PG et R. Dans une interview avec *Vanity Fair*, Spielberg a déclaré : "J'ai suggéré : 'Appelons-le PG-13 ou PG-14, selon la façon dont vous voulez concevoir la règle à calcul', et Jack est revenu vers moi et m'a dit : 'Nous avons déterminé que PG -13 ans serait le bon âge pour cette température de film.'<sup>8</sup>

~~~~~  
Le public a un appétit pour tout ce qui touche à l'imagination - tout ce qui est aussi éloigné de la réalité que possible sur le plan créatif.⁹ Steven Spielberg
~~~~~

***Gardez de nouvelles idées vivantes et explorez comment elles peuvent être exprimées avec une créativité croissante. - Ricky Singh***

~~~~~

MÈRE TERESA

~~~~~

***La paix commence avec un sourire.<sup>1</sup>***



~~~~~

Mère Mary Teresa Bojaxhiu (26 août 1910 - 5 septembre 1997), honorée dans l'Église catholique sous le nom de Sainte Thérèse de Calcutta, était une religieuse et missionnaire catholique albano-indienne. Elle est née à Skopje (aujourd'hui la capitale de la Macédoine du Nord), alors partie du Vilayet du Kosovo de l'Empire ottoman. Après avoir vécu à Skopje pendant dix-huit ans, elle a déménagé en Irlande puis en Inde, où elle a vécu la majeure partie de sa vie.²

~~~~~

La faim d'amour est beaucoup plus difficile à éliminer que la faim de pain.<sup>3</sup> -  
Mère Teresa

~~~~~



~~~~~  
L'amour intense ne mesure pas, il donne juste.<sup>4</sup> - Mère Teresa  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ Mère Teresa est née Agnes Gonxha Bojaxhiu, fille d'un épicier albanais. Elle se rendit en Irlande en 1928 pour rejoindre les Sœurs de Lorette à l'Institut de la Bienheureuse Vierge Marie et s'embarqua six semaines plus tard pour l'Inde, où elle enseigna pendant 17 ans à l'école de l'ordre à Calcutta (Kolkata).⁵
- ❖ En 1928, à l'âge de 18 ans, Teresa, a quitté la maison dans le but de devenir missionnaire catholique. Elle se rend d'abord chez les sœurs Loretto en Irlande. Elle n'a jamais revu sa famille. En 1929, elle voyage en Inde, où elle apprend le bengali. Elle est arrivée avec l'équivalent de 5 roupies. Mère Teresa a appris et parlé couramment cinq langues. Elle parlait anglais, albanais, serbo-croate, bengali et hindi.⁶
- ❖ Mère Teresa a fondé l'Ordre des Missionnaires de la Charité, une congrégation catholique romaine de femmes dédiée aux pauvres, en particulier à ceux de l'Inde, qui a ouvert de nombreux centres au service des aveugles, des personnes âgées et des handicapés. En 1952, elle a créé Nirmal Hriday ("Place for the Pure of Heart"), un hospice pour les malades en phase terminale.⁷
- ❖ Affligée par le spectacle de la pauvreté et de la souffrance, en 1946, elle ressent un appel intérieur à servir les pauvres.⁹ Mère Teresa abandonne son habit traditionnel de nonne et adopte un sari indien – blanc avec un bord bleu. Le symbolisme de son sari était qu'il était pratique et en harmonie avec la culture indienne. La couleur bleue est associée à la Mère Marie. Le blanc est associé à la vérité et à la pureté. Les trois bandes bleues représentent les trois vœux principaux de l'ordre.⁸

~~~~~  
Si vous voulez qu'un message d'amour soit entendu, il doit être envoyé.  
Pour garder une lampe allumée, nous devons continuer à y mettre de  
l'huile.<sup>9</sup> - Mère Teresa  
~~~~~

***L'amour et le respect sont des qualités universelles
que tout le monde doit donner et recevoir. Le service
aux pauvres, aux démunis et aux mourants est le
moyen ultime de servir Dieu. – Ricky Singh***

~~~~~

## BRUCE LEE

~~~~~

C'est dans vos moments de décision que votre destin se dessine.¹



~~~~~

Lee Jun-fan (27 novembre 1940 - 20 juillet 1973), communément appelé Bruce Lee, était un artiste martial, acteur, réalisateur, instructeur d'arts martiaux et philosophe sino-américain.[2] Il a été le fondateur de Jeet Kune Do, une philosophie d'arts martiaux hybrides s'inspirant de différentes disciplines de combat qui est souvent reconnue pour avoir ouvert la voie aux arts martiaux mixtes (MMA) modernes. Lee est considéré par les commentateurs, les critiques, les médias et d'autres artistes martiaux comme l'artiste martial le plus influent de tous les temps et une icône de la culture pop du XXe siècle, qui a comblé le fossé entre l'Est et l'Ouest. Il est crédité d'avoir contribué à changer la façon dont les Asiatiques étaient présentés dans les films américains.<sup>2</sup>

~~~~~

Ce n'est pas l'augmentation quotidienne mais la diminution quotidienne.
Débarrassez-vous de l'inessentiel. ³ – Bruce Lee

~~~~~



~~~~~  
Soyez toujours vous-même, exprimez-vous, ayez confiance en vous, ne
cherchez pas une personnalité qui réussit et ne la dupliquez pas.⁴

- Bruce Lee

~~~~~  
**FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Lee est né alors que son père, une star de l'opéra chinois, était en tournée en Amérique. La famille Lee est retournée à Hong Kong en 1941. En grandissant, Lee était un enfant acteur qui est apparu dans une vingtaine de films chinois. il a également étudié la danse et s'est entraîné dans le style Wing Chun du gung fu (également connu sous le nom de kung fu).<sup>5</sup>
- ❖ À l'époque où les canettes de cola n'étaient pas faites de feuilles d'aluminium souples et battues, Bruce Lee les perforait avec deux doigts !<sup>6</sup>
- ❖ Il a introduit les arts martiaux anciens dans le monde moderne avec un style qu'il a développé appelé Jeet Kune Do, et avec seulement cinq films grand public à son actif, il a ensuite influencé la culture populaire dans le monde entier.<sup>7</sup>
- ❖ Sa quête insatiable de connaissances et d'apprentissage l'a incité à avoir sa propre bibliothèque, abritant plus de 2000 livres.<sup>8</sup>
- ❖ Le Camp Bruce Lee propose un programme qui permet aux enfants d'en savoir plus sur Bruce Lee et de découvrir ses messages sur la confiance et le potentiel illimité. Camp Bruce Lee s'inspire de la vie et de l'énergie éternelle de Bruce Lee ; les campeurs découvriront des choses sur eux-mêmes dont ils ignoraient l'existence.<sup>9</sup>
- ❖ Bruce Lee n'était pas seulement respecté pour ses compétences en tant qu'artiste martial, mais aussi pour son niveau de forme physique. Il a à lui seul changé le paysage de la force et du développement physique au cours de son temps, inspirant de nombreux athlètes, culturistes et même des hommes moyens à adopter son approche de l'entraînement.<sup>10</sup>

~~~~~  
Se connaître, c'est s'étudier en action avec une autre personne.¹¹ Bruce Lee
~~~~~

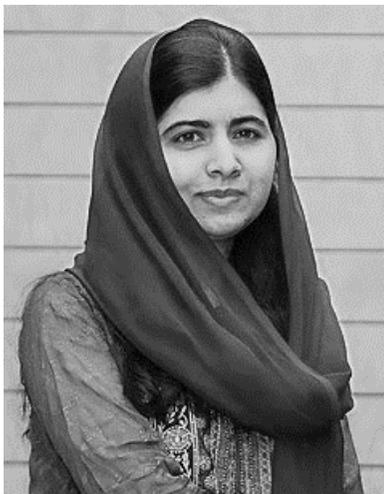
***Les arts martiaux sont pour la défense et la discipline, pas pour l'agression et le mal. - Ricky Singh***

~~~~~

MALALA YOUSAFZAI

~~~~~

***Rappelons-nous : un livre, un stylo, un enfant et un enseignant peuvent changer le monde.<sup>1</sup>***



~~~~~

Malala Yousafzai (née le 12 juillet 1997), souvent appelée Malala, est une militante pakistanaise pour l'éducation des femmes et la plus jeune lauréate du prix Nobel. Elle est connue pour sa défense des droits humains, en particulier l'éducation des femmes et des enfants dans sa vallée natale de Swat à Khyber Pakhtunkhwa, au nord-ouest du Pakistan, où les talibans pakistanais locaux avaient parfois interdit aux filles d'aller à l'école. Son plaidoyer est devenu un mouvement international et, selon l'ancien Premier ministre pakistanais Shahid Khaqan Abbasi, elle est devenue « la citoyenne la plus en vue » du pays.²

~~~~~

Il ne devrait y avoir aucune discrimination à l'égard des langues que les gens parlent, de la couleur de la peau ou de la religion. <sup>3</sup> - Malala Yousafzai

~~~~~



~~~~~  
Certaines personnes demandent seulement aux autres de faire quelque chose. Je crois que, pourquoi devrais-je attendre quelqu'un d'autre? Pour quoi ne pas faire un pas et avancer. <sup>4</sup> - Malala Yousafzai  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ En tant que jeune fille, Malala Yousafzai a défié les talibans au Pakistan et a exigé que les filles soient autorisées à recevoir une éducation. Elle a reçu une balle dans la tête à l'âge de 14 ans par un tireur taliban en 2012, mais a survécu et a poursuivi son travail et est devenue la plus jeune personne à remporter le célèbre prix Nobel de la paix.^{5,7} Malala Yousafzai est une militante pour l'éducation des filles de Pakistan.
- ❖ Sous le pseudonyme de Gul Makai, Malala Yousafzai n'avait que 11 ans lorsqu'elle a commencé à bloguer sur ce qu'était la vie sous les talibans pour la BBC. En raison de la violente tentative d'assassinat de Malala, le Pakistan a annoncé la création du tout premier projet de loi sur le droit à l'éducation.⁸
- ❖ Parmi ses nombreuses récompenses, Yousafzai a remporté en 2013 le Prix des droits de l'homme des Nations Unies, décerné tous les cinq ans. Elle a été nommée l'une des personnes les plus influentes du magazine Time en 2013 et est apparue sur l'une des sept couvertures imprimées pour ce numéro.⁹
- ❖ Après avoir remporté le prix Nobel, Yousafzai a continué à fréquenter l'école en Angleterre tout en utilisant son profil public amélioré pour attirer l'attention sur les problèmes des droits de l'homme dans le monde. En juillet 2015, avec le soutien du Fonds Malala, elle a ouvert une école de filles au Liban pour les réfugiés de la guerre civile syrienne. Elle a parlé de son travail avec les réfugiés ainsi que de son propre déplacement dans We Are Displaced (2019).¹⁰

~~~~~  
Il y a beaucoup de problèmes, mais je pense qu'il y a une solution à tous ces problèmes; c'est juste un, et c'est l'éducation.<sup>11</sup> - Malala Yousafzai  
~~~~~

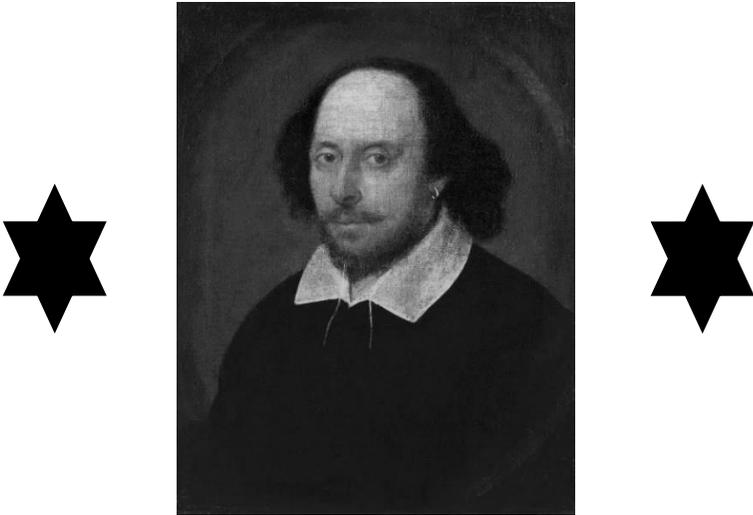
Ne tenez pas l'accès à l'éducation universelle pour acquis. Aujourd'hui encore, il existe des régions du monde où l'accès à l'éducation peut dépendre du sexe ou du statut social. - Ricky Singh

~~~~~

## WILLIAM SHAKESPEARE

~~~~~

***Qu'est-ce qu'il y a dans un nom? Ce que nous appelons
une rose par n'importe quel autre nom sentirait aussi
bon.¹***



~~~~~

William Shakespeare (26 avril 1564 - 23 avril 1616) était un dramaturge, poète et acteur anglais, largement considéré comme le plus grand écrivain de langue anglaise et le plus grand dramaturge du monde. Il est souvent appelé le poète national d'Angleterre et le « barde d'Avon » (ou simplement « le barde »). Ses œuvres existantes, y compris des collaborations, consistent en quelque 39 pièces, 154 sonnets, trois longs poèmes narratifs et quelques autres vers, dont certains d'auteur incertain. Ses pièces ont été traduites dans toutes les principales langues vivantes et sont jouées plus souvent que celles de tout autre dramaturge. Ils continuent également d'être étudiés et réinterprétés.<sup>2</sup>

~~~~~

Jusqu'où cette petite bougie jette ses rayons ! Ainsi brille une bonne action dans un monde méchant. ³ - William Shakespeare

~~~~~



~~~~~  
L'amour recherché est bon, mais donné non recherché, c'est mieux.⁴
- William Shakespeare
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Les parents de Shakespeare étaient probablement analphabètes, et ses enfants l'étaient presque certainement.<sup>6</sup> Au cours de sa vie, William Shakespeare a écrit environ 37 pièces de théâtre et plus de 150 poèmes ! Personne ne peut dire le nombre exact, car certaines de ses œuvres ont peut-être été perdues au fil du temps – et certaines ont peut-être été écrites avec l'aide d'autres personnes.<sup>5</sup>
- ❖ Venu en 1585, le mystérieux William Shakespeare a disparu des archives pendant environ sept ans ! Les historiens appellent souvent cette partie de la vie de l'écrivain « les années perdues »...<sup>6</sup>
- ❖ Les pièces de Shakespeare ont immédiatement été de grands succès ! Il a écrit différents types de pièces, qui peuvent toutes être divisées en trois catégories :
  - a) Tragédie - y compris Hamlet, Othello, le Roi Lear et Roméo et Juliette
  - b) Comédie - y compris La Nuit des rois et La mégère apprivoisée
  - c) Histoire - y compris Henri IV, Henri V et Richard III.<sup>7</sup>
- ❖ William Shakespeare est décédé le 23 avril 1616, à l'âge de 52 ans – pas mal pour une époque où l'espérance de vie moyenne variait entre 30 et 40 ans. Shakespeare aurait eu les moyens d'écrire l'épithaphe sur sa tombe, située à l'intérieur d'une église de Stratford. Destiné à contrecarrer les nombreux pilliers de tombes qui pillaient les cimetières anglais à l'époque, le verset se lit comme suit : "Bon ami, pour l'amour de Jésus, abstiens-toi, / De creuser la poussière enfermée ici. Béni soit l'homme qui épargne ces pierres, / Et maudit soit celui qui remue mes os. Cela a dû faire l'affaire puisque les restes de Shakespeare n'ont pas encore été dérangés.<sup>8</sup>

~~~~~  
Le monde entier est une scène, et tous les hommes et femmes ne sont que des acteurs. Ils ont leurs sorties et leurs entrées ; Et un homme en son temps joue plusieurs rôles. ⁹ - William Shakespeare
~~~~~

***Nous sommes tous des héros dans nos propres histoires. Soyez le héros que vous voulez être dans l'histoire de votre vie. – Ricky Singh***

~~~~~

BARACK OBAMA

~~~~~

***Je pense que lorsque vous répartissez la richesse  
autour de vous, c'est bon pour tout le monde.<sup>1</sup>***



~~~~~

Barack Hussein Obama II (né le 4 août 1961) est un homme politique et avocat américain qui a été le 44e président des États-Unis de 2009 à 2017. Membre du Parti démocrate, Obama a été le premier président afro-américain des États-Unis États. Il a auparavant été sénateur américain de l'Illinois de 2005 à 2008 et sénateur de l'État de l'Illinois de 1997 à 2004.²

~~~~~

Il n'y a pas une Amérique libérale et une Amérique conservatrice - il y a les États-Unis d'Amérique.<sup>3</sup> - Barack Obama

~~~~~



~~~~~  
L'avenir récompense ceux qui persévèrent. Je n'ai pas le temps de m'apitoyer sur mon sort. Je n'ai pas le temps de me plaindre. Je vais continuer. <sup>4</sup> - Barack Obama  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ Barack signifie « celui qui est béni » en swahili.¹⁰ De six à dix ans, Obama a vécu avec sa mère et son beau-père en Indonésie, où il a fréquenté des écoles catholiques et musulmanes. "J'ai été élevé comme un enfant indonésien et un enfant hawaïen et comme un enfant noir et comme un enfant blanc", a rappelé plus tard Obama. "Et donc, ce dont j'ai bénéficié, c'est d'une multiplicité de cultures qui m'ont toutes nourri."⁵
- ❖ Sur le bureau du 44^e président se trouvait une sculpture d'un œuf tenu par une main en bois. Ce symbole kenyan signifie la fragilité de la vie. Même lorsqu'il n'est pas au bureau, Barack transporte également des objets importants pour la bonne chance. L'une est une minuscule statue de la Vierge à l'enfant et l'autre est un bracelet porté par un soldat irakien.⁶
- ❖ Obama porte le nom de code "Renegade" pour les agents des services secrets qui le gardent. Chacun des membres de sa famille a également des noms de code associés. Tous commencent par la même lettre. Michelle, la femme, est «Renaissance». Malia est «Radiance» tandis que Sasha est «Rosebud».⁶
- ❖ Obama est également un auteur publié. Il a écrit trois livres: Dreams From My Father en 1995, The Audacity of Hope en 2006 et Of Thee I Sing en 2010. En 2006, Obama a remporté un Grammy du meilleur album de créations orales pour le livre audio Dreams From My Father. En octobre 2009, Obama a remporté le prix Nobel de la paix.⁷
- ❖ Obama détient le record du tweet avec le plus de likes de tous les temps. En réponse à la tragédie de Charlottesville en août 2017, Obama a tweeté le début d'une citation de Nelson Mandela. Le tweet inspirant a été retweeté 1,7 million de fois et aimé 4,5 millions de fois. Les héros réels d'Obama incluent : Martin Luther King Jr., Gandhi, Pablo Picasso et John Coltrane.⁸

~~~~~  
Nous devons intérioriser cette idée d'excellence. Peu de gens passent beaucoup de temps à essayer d'être excellents. <sup>9</sup> - Barack Obama  
~~~~~

Regardez au-delà des différences politiques et concentrez-vous sur les choses qui nous unissent. - Ricky Singh

~~~~~

## CHARLIE CHAPLIN

~~~~~

Un jour sans rire est un jour perdu.¹



~~~~~

Sir Charles Spencer Chaplin KBE (16 avril 1889 - 25 décembre 1977) était un acteur comique, cinéaste et compositeur anglais qui est devenu célèbre à l'ère du cinéma muet. Il est devenu une icône mondiale grâce à son personnage à l'écran, The Tramp, et est considéré comme l'une des figures les plus importantes de l'histoire de l'industrie cinématographique. Sa carrière a duré plus de 75 ans, de son enfance à l'époque victorienne jusqu'à un an avant sa mort en 1977, et a englobé à la fois l'adulation et la controverse.<sup>2</sup>

~~~~~

Le désespoir est un stupéfiant. Il berce l'esprit dans l'indifférence. ³
- Charlie Chaplin

~~~~~



~~~~~  
Je reste juste une chose, et une seule chose, et c'est un clown. Cela me place sur un plan beaucoup plus élevé que n'importe quel politicien.⁴ - Charlie Chaplin
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ L'enfance de Chaplin à Londres a été marquée par la pauvreté et les difficultés, car son père était absent et sa mère avait des difficultés financières, et il a été envoyé deux fois dans une maison de travail avant l'âge de neuf ans. Quand il avait 14 ans, sa mère a été internée dans un asile psychiatrique. Les deux parents de Chaplin travaillaient dans l'industrie du divertissement. 4.1.,4.2 En 1896, Chaplin et son demi-frère aîné furent envoyés dans un pensionnat public pour « orphelins et enfants démunis ». Chaplin a passé environ 18 mois à l'orphelinat.<sup>5</sup>
- ❖ Chaplin a composé la musique de plusieurs de ses propres films, bien qu'il n'ait jamais eu de formation musicale appropriée. En 1972, Chaplin a en fait remporté un Oscar pour la musique de *Limelight* (1952), qu'il a aidé à composer.<sup>6</sup>
- ❖ Les explorations comiques de Chaplin sur la condition humaine ont transformé le cinéma, principalement des comédies, d'une simple nouveauté en une forme d'art, parce que ses films étaient capables d'aborder de vrais problèmes avec des personnages dimensionnels d'une manière qui les rendait plus faciles à aborder<sup>7</sup>. même personnage dans tous les films sauf quelques-uns.<sup>8</sup>
- ❖ Des pilleurs de tombes se sont enfuis avec les restes de Chaplin. Quelques mois seulement après la mort de Chaplin, deux voleurs ont volé son cercueil dans un cimetière suisse et ont envoyé à sa femme une demande de rançon de 600 000 \$. Lorsqu'elle a refusé de payer, ils auraient menacé ses enfants. Les voleurs maladroits ont été rapidement attrapés, cependant, et le cercueil a été récupéré. Il a ensuite été réenterré dans une voûte en béton à l'épreuve du vol.<sup>9</sup>

~~~~~  
Pour vraiment rire, vous devez être capable d'accepter votre douleur et de jouer avec !¹⁰ - Charlie Chaplin
~~~~~

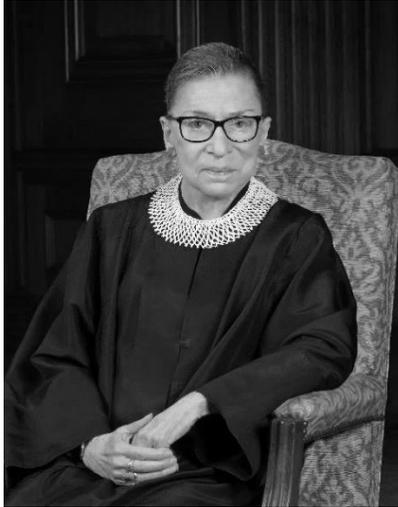
***Gardez toujours le sourire devant la caméra, même lorsque vous traversez des moments difficiles. – Ricky Singh***

~~~~~

RUTH BADER GINSBOURG

~~~~~

***Battez-vous pour les choses qui vous tiennent à cœur,  
mais faites-le d'une manière qui incitera les autres à  
vous rejoindre.<sup>1</sup>***



~~~~~

Joan Ruth Bader Ginsburg (15 mars 1933 - 18 septembre 2020) était une avocate et juriste américaine qui a été juge associée à la Cour suprême des États-Unis de 1993 jusqu'à sa mort en septembre 2020. Elle a été nommée par le président Bill Clinton, remplaçant le juge à la retraite Byron White, et à l'époque était généralement considéré comme un faiseur de consensus modéré. Elle est finalement devenue une partie de l'aile libérale de la Cour alors que la Cour s'est déplacée vers la droite au fil du temps. Ginsburg a été la première femme juive et la deuxième femme à siéger à la Cour, après Sandra Day O'Connor. Au cours de son mandat, Ginsburg a écrit des opinions majoritaires notables.²

~~~~~

Je pense que les préjugés inconscients sont l'une des choses les plus difficiles à maîtriser. <sup>3</sup> -Ruth Ginsburg

~~~~~



~~~~~  
Vous pouvez être en désaccord sans être désagréable. <sup>4</sup> -Ruth Ginsburg  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ À l'automne 1956, Ginsburg s'est inscrite à la Harvard Law School, où elle était l'une des 9 femmes dans une classe d'environ 500 hommes, et s'occupait également de son bébé de 14 mois à l'époque. Le doyen de la Harvard Law aurait invité toutes les étudiantes en droit à dîner dans sa maison familiale et aurait demandé aux étudiantes en droit, y compris Ginsburg, "Pourquoi êtes-vous à la Harvard Law School, en prenant la place d'un homme?" Lorsque son mari a pris un emploi à New York, ce même doyen a rejeté la demande de Ginsburg de terminer sa troisième année en vue d'un diplôme en droit de Harvard à la Columbia Law School, alors Ginsburg a été transférée à Columbia et est devenue la première femme à participer à deux grandes revues de droit : la Harvard Law Review et la Columbia Law Review. En 1959, elle a obtenu son diplôme en droit à Columbia et a terminé première de sa classe à égalité.⁵
6
- ❖ Ginsburg a remporté cinq affaires historiques sur l'égalité des sexes devant la Cour suprême des États-Unis, sur la base des protections de la clause de protection égale du 14^e amendement. La juge Ruth Bader Ginsburg est devenue la première femme juive juge à la Cour suprême des États-Unis, et seulement la deuxième femme nommée, en 1993. Elle est connue comme une championne de l'avortement et des droits des homosexuels, des pauvres et, fondamentalement, de toutes les personnes marginalisées.^{7, 8}
- ❖ Ginsburg a ouvert la voie à la loi sur l'égalité des chances en matière de crédit, qui a été adoptée en 1974 et a permis aux femmes de demander des cartes de crédit et des hypothèques sans cosignataire masculin.⁹
- ❖ Au début de son mandat à la Cour, Ginsburg a rédigé l'opinion de la majorité dans *United States v. Virginia* (1996), qui soutenait que la politique d'admission réservée aux hommes d'une université publique, le Virginia Military Institute (VMI), violait le clause de protection égale.¹⁰

~~~~~  
Ce n'est pas la libération des femmes, c'est la libération des femmes et des hommes. <sup>11</sup> -Ruth Ginsburg  
~~~~~

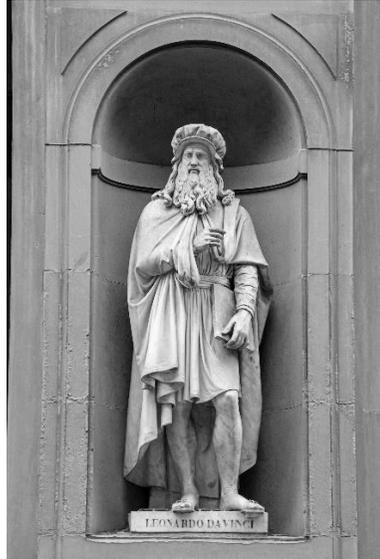
Soyez la voix de ceux qui n'ont pas de voix dans notre société. – Ricky Singh

~~~~~

# LÉONARD DE VINCI

~~~~~

Apprendre n'épuise jamais l'esprit.¹



~~~~~

Léonard de Vinci (14/15 avril 1452 [b] - 2 mai 1519) était un polymathe italien de la Haute Renaissance qui est largement considéré comme l'un des individus les plus talentueux à avoir jamais vécu. Alors que sa renommée reposait initialement sur ses réalisations en tant que peintre, il s'est également fait connaître pour ses cahiers, dans lesquels il a fait des dessins et des notes sur la science et l'invention; ceux-ci impliquent une variété de sujets, notamment l'anatomie, l'astronomie, la botanique, la cartographie, la peinture et la paléontologie. Le génie de Léonard incarnait l'idée humaniste de la Renaissance, et ses œuvres collectives composent une contribution aux générations futures d'artistes qui n'a d'égal que celle de son contemporain Michel-Ange.<sup>2</sup>

~~~~~

La plus grande tromperie dont souffrent les hommes vient de leurs propres opinions. ³ - Léonard de Vinci

~~~~~



~~~~~  
Comme une journée bien dépensée apporte un sommeil heureux, ainsi une
vie bien dépensée apporte une mort heureuse. ⁴ - Léonard de Vinci
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Da Vinci n'a reçu aucune éducation formelle au-delà de la lecture, de l'écriture et des mathématiques de base.<sup>5</sup> Ayant grandi dans la campagne toscane, da Vinci a passé une grande partie de son temps à l'extérieur, où il s'est émerveillé du monde naturel. Ses journaux indiquent qu'il avait un intérêt particulièrement ardent pour les propriétés de l'eau, ainsi que les mouvements des oiseaux de proie. En fait, l'artiste a enregistré que son premier souvenir était celui d'un rêve dans lequel un oiseau de proie se posait sur son visage et poussait les plumes de sa queue entre ses lèvres.<sup>5</sup>
- ❖ Léonard de Vinci était un artiste et ingénieur surtout connu pour ses peintures, notamment la Joconde (vers 1503-19) et la Cène (1495-1498). Son dessin de l'Homme de Vitruve (vers 1490) est également devenu une icône culturelle. Leonardo est parfois reconnu comme l'inventeur du char, de l'hélicoptère, du parachute et de la machine volante, entre autres véhicules et appareils, mais des études ultérieures ont contesté ces affirmations. Néanmoins, les cahiers de Leonardo révèlent un intellect aiguisé, et ses contributions à l'art, y compris les méthodes de représentation de l'espace, les objets tridimensionnels et la figure humaine, ne peuvent être surestimées.<sup>6</sup>
- ❖ Il était ambidextre - il pouvait tirer simultanément vers l'avant et vers l'arrière avec les mains opposées. Léonard de Vinci a écrit la plupart de son œuvre de droite à gauche. Le résultat de cette écriture était un script miroir, difficile à lire. Certains historiens expliquent les nombreux textes écrits à l'envers parmi les papiers de Léonard comme l'effort de l'artiste pour encoder ses idées contre le vol, mais d'autres pensent qu'en écrivant de la main gauche, Léonard de Vinci a inversé la direction afin d'éviter les inévitables bavures d'encre humide, de charbon de bois ou de craie qu'il utilisait.<sup>7</sup>
- ❖ Quand de Vinci avait 24 ans, il a été arrêté avec plusieurs compagnons masculins pour sodomie. Lorsqu'aucun témoin ne s'est présenté pour témoigner contre l'artiste et ses amis, les charges ont été abandonnées. Mais les journaux de da Vinci suggèrent que les allégations étaient quelque peu dévastatrices pour un homme qui aimait garder sa vie privée privée.<sup>8</sup>

~~~~~  
Le pied humain est un chef-d'œuvre d'ingénierie et une œuvre d'art.⁹
- Léonard de Vinci
~~~~~

***Chaque aspect de la vie est un art.***  
***- Ricky Singh***

~~~~~

OPRAH WINFREY

~~~~~

***Quand je regarde vers le futur, c'est si brillant que ça me brûle les yeux.<sup>1</sup>***



~~~~~

Oprah Gail Winfrey (29 janvier 1954) est une animatrice de talk-show, productrice de télévision, actrice, auteur et philanthrope américaine. Elle est surtout connue pour son talk-show, The Oprah Winfrey Show, diffusé depuis Chicago, qui était le programme télévisé le mieux noté de son genre dans l'histoire et a été diffusé en syndication nationale pendant 25 ans, de 1986 à 2011. "Tous les médias", elle était l'Afro-américaine la plus riche du 20e siècle et la première multimilliardaire noire d'Amérique du Nord, et elle a été classée la plus grande philanthrope noire de l'histoire américaine. En 2007, elle était parfois classée comme la femme la plus influente du monde. monde.²

~~~~~

Faire de son mieux en ce moment vous place au meilleur endroit pour l'instant d'après. <sup>3</sup> – Oprah Winfrey

~~~~~



~~~~~  
Là où il n'y a pas de lutte, il n'y a pas de force. <sup>4</sup> - Oprah Winfrey  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ Winfrey est née dans la pauvreté dans le Mississippi rural d'une mère célibataire adolescente et a ensuite grandi dans le centre-ville de Milwaukee. Elle a déclaré qu'elle avait été agressée sexuellement pendant son enfance et au début de son adolescence et qu'elle était tombée enceinte à 14 ans; son fils est né prématurément et est mort en bas âge. À 19 ans, elle était co-présentatrice pour les nouvelles locales du soir. La livraison souvent émotionnelle et improvisée de Winfrey a finalement conduit à son transfert dans l'arène des talk-shows de jour, et après avoir propulsé un talk-show local de Chicago classé troisième à la première place, elle a lancé sa propre société de production.⁵
- ❖ Winfrey a été nommée "Orpah" d'après le personnage biblique du Livre de Ruth sur son certificat de naissance, mais les gens l'ont mal prononcé régulièrement et "Oprah" est resté. Enfant, Oprah Winfrey était surnommée "La prédicateur" pour sa capacité à réciter les versets bibliques car sa grand-mère l'emmenait souvent à l'église.⁶
- ❖ À la fin du 20e siècle, Life a classé Winfrey à la fois comme la femme la plus influente et la personne noire la plus influente de sa génération, et dans un article de couverture, le magazine l'a appelée «la femme la plus puissante d'Amérique». ⁸ En 2013, Winfrey a reçu la Médaille présidentielle de la liberté (la plus haute distinction civile du pays) des mains du président Barack Obama.⁷
- ❖ Portant le dossard n° 40 pour correspondre à son âge, Winfrey a terminé le marathon du Corps des Marines de 1994 à Washington, DC, en 4 heures, 29 minutes et 20 secondes. "C'est mieux qu'un Emmy", a déclaré Winfrey après avoir tenu une promesse qu'elle s'était faite huit ans auparavant. Winfrey s'est entraînée pendant 20 semaines avant la course.¹¹

~~~~~  
Entourez-vous uniquement de personnes qui vont vous élever plus haut. <sup>12</sup> –  
Oprah Winfrey.  
~~~~~

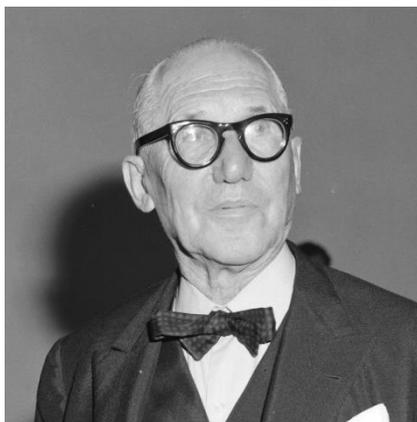
***Un avenir radieux attend quiconque est prêt à
travailler dur et à le créer. – Ricky Singh***

~~~~~

## LE CORBUSIER

~~~~~

La maison devrait être le coffre au trésor de la vie.¹



~~~~~

Charles-Édouard Jeanneret (6 octobre 1887 - 27 août 1965), connu sous le nom de Le Corbusier, était un architecte, designer, peintre, urbaniste, écrivain franco-suisse et l'un des pionniers de ce qui est aujourd'hui considéré comme l'architecture moderne. Il est né en Suisse et est devenu citoyen français en 1930. Sa carrière s'est étendue sur cinq décennies et il a conçu des bâtiments en Europe, au Japon, en Inde et en Amérique du Nord et du Sud. Dédié à offrir de meilleures conditions de vie aux habitants des villes surpeuplées, Le Corbusier a exercé une influence sur l'urbanisme et a été membre fondateur du Congrès international d'architecture moderne (CIAM). Le Corbusier a préparé le plan directeur de la ville de Chandigarh en Inde et a contribué à des conceptions spécifiques pour plusieurs bâtiments là-bas, en particulier les bâtiments gouvernementaux.<sup>2</sup>

~~~~~

L'architecture est le jeu magistral, correct et magnifique des masses réunies dans la lumière. Nos yeux sont faits pour voir les formes dans la lumière : la lumière et l'ombre révèlent ces formes. ³ – Le Corbusier

~~~~~



~~~~~  
La vie ne s'arrête jamais. Le tourment des hommes sera éternel, à moins que la fonction de créer, d'agir et de changer, de vivre intensément chaque jour, ne soit considérée comme une joie éternelle. ⁴ - Le Corbusier
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Le Corbusier a commencé à s'instruire en allant à la bibliothèque pour lire sur l'architecture et la philosophie, en visitant des musées, en dessinant des bâtiments et en les construisant. Le Corbusier a conçu la première ville planifiée en Inde - Chandigarh. La mise en page était basée sur les plans qu'il avait conceptualisés dans son livre *La Ville Radieuse* (*The Radiant City*), qui était lui-même une mise à jour des idées pour *Ville Contemporaine*.<sup>5,6</sup>
- ❖ Le Pilotis, ou pylône. Le bâtiment est surélevé sur des pylônes en béton armé, ce qui permet une libre circulation au niveau du sol, et élimine les parties sombres et humides de la maison.
- ❖ Le forfait gratuit. Les murs porteurs sont remplacés par des colonnes en acier ou en béton armé, de sorte que l'intérieur peut être conçu librement et que les murs intérieurs peuvent être placés n'importe où, ou entièrement laissés de côté. La structure du bâtiment n'est pas visible de l'extérieur.
- ❖ La fenêtre du ruban. Étant donné que les murs ne supportent pas la maison, les fenêtres peuvent s'étendre sur toute la longueur de la maison, de sorte que toutes les pièces bénéficient d'un éclairage égal. La façade libre. Étant donné que le bâtiment est soutenu par des colonnes à l'intérieur, la façade peut être beaucoup plus légère et plus ouverte, ou entièrement en verre. Il n'y a pas besoin de linteaux ou d'autres structures autour des fenêtres.
- ❖ La philosophie de conception de Le Corbusier s'est fortement inspirée des concepts mathématiques utilisés par Léonard de Vinci, tels que le nombre d'or et la série de Fibonacci, qu'il a utilisés comme base pour ses proportions architecturales.<sup>8</sup>

~~~~~  
Je préfère dessiner pour parler. Le dessin est plus rapide et laisse moins de place au mensonge. ⁹ - Le Corbusier
~~~~~

***L'endroit où nous vivons, travaillons et jouons est important pour notre croissance et notre développement globaux. - Ricky Singh***

~~~~~

CONFUSION

~~~~~

**Notre plus grande gloire n'est pas de ne jamais tomber, mais de nous relever à chaque fois que nous tombons.<sup>1</sup>**



~~~~~

Confucius (/kən'fju:ʃəs/ kən-FEW-shəs ; chinois : 孔夫子 ; pinyin : Kǒng Fūzǐ, "Maître Kǒng" ; 551–479 av. sages chinois. La philosophie de Confucius – le confucianisme – mettait l'accent sur la moralité personnelle et gouvernementale, l'exactitude des relations sociales, la justice, la gentillesse et la sincérité. Le confucianisme faisait partie du tissu social et du mode de vie chinois ; pour les confucéens, la vie quotidienne était l'arène de la religion.²

~~~~~

"Quand la colère monte, pensez aux conséquences."<sup>3</sup> - Confucius

~~~~~



~~~~~  
Plus l'homme méditera sur de bonnes pensées, meilleur sera son monde et  
le monde en général. <sup>4</sup> - Confucius  
~~~~~

FAITS INTÉRESSANTS!

- ❖ Les ancêtres de Confucius étaient probablement des membres de l'aristocratie qui étaient devenus des roturiers pauvres au moment de sa naissance. Son père est mort alors que Confucius n'avait que trois ans. Instruit d'abord par sa mère, Confucius s'est distingué comme un apprenant infatigable dans son adolescence.⁵

Il existe six principaux groupes de croyances dans le confucianisme, notamment :⁶

Yi - Droiture

Xin - Honnêteté et fiabilité

Chung - Loyauté envers l'État, etc.

Li - comprendre le rituel, la bienséance, l'étiquette, etc.

Hsiao - amour au sein de la famille, amour des parents pour leurs enfants et amour des enfants pour leurs parents

Jen - bienveillance, humanité les uns envers les autres (la vertu la plus importante du confucianisme)

- ❖ Les disciples de Confucius étaient considérablement plus jeunes que lui. Il ne les a pas activement recrutés. Il n'a pas fondé d'école ou d'académie. De jeunes hommes d'horizons très divers - fils d'aristocrates, enfants de gentilshommes ordinaires, marchands, agriculteurs, artisans, et même criminels et fils de criminels - ont choisi de s'attacher à lui afin d'apprendre de lui des compétences qui pourraient les faire démarrer. sur la voie d'une carrière officielle.⁷
- ❖ Il n'y a pas de dieu dans le confucianisme, mais plutôt une force appelée Tao, également connue sous le nom de Grand Ultime. Confucius croyait que le Tao était l'impulsion de la création et que cette force traverse toute la vie, permettant le changement et l'amélioration.⁸

~~~~~  
Choisissez un travail que vous aimez et vous n'aurez jamais à travailler un  
seul jour de votre vie. <sup>9</sup> - Confucius  
~~~~~

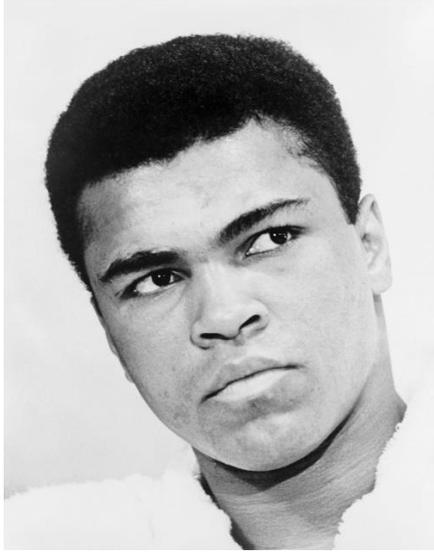
Une personne sage ne se vante jamais de ses connaissances. Ils le vivent juste. – Ricky Singh

~~~~~

## MOHAMMED ALI

~~~~~

L'homme qui n'a pas d'imagination n'a pas d'ailes.¹



~~~~~

Muhammad Ali (né Cassius Marcellus Clay Jr. ; 17 janvier 1942 - 3 juin 2016) était un boxeur professionnel américain, un activiste, un artiste et un philanthrope. Surnommé "The Greatest", il est largement considéré comme l'une des figures les plus importantes et les plus célèbres du XXe siècle et comme l'un des plus grands boxeurs de tous les temps.<sup>2</sup>

~~~~~

Le service aux autres est le loyer que vous payez pour votre chambre ici sur terre.³ - Mohamed Ali

~~~~~



~~~~~  
Haïr les gens à cause de leur couleur est mal. Et peu importe la couleur qui
hait. C'est tout simplement faux. ⁴ - Muhammad Ali
~~~~~

### **FAITS INTÉRESSANTS!**

- ❖ Cassius Marcellus Clay, Jr., (Muhammad Ali) a grandi dans le sud des États-Unis à une époque de ségrégation des établissements publics. Son père, Cassius Marcellus Clay, Sr., a soutenu une femme et deux fils en peignant des panneaux d'affichage et des enseignes. Sa mère, Odessa Grady Clay, travaillait comme domestique. Quand Clay avait 12 ans, il a commencé la boxe sous la tutelle du policier de Louisville Joe Martin. Après avoir gravi les échelons amateurs, il remporte une médaille d'or dans la division des 175 livres aux Jeux Olympiques de 1960 à Rome et entame une carrière professionnelle sous la direction du Louisville Sponsoring Group, un syndicat composé de 11 hommes blancs fortunés.<sup>5</sup>
- ❖ En dehors du ring, Ali a connu le succès en tant que musicien, où il a reçu deux nominations aux Grammy Awards. Il a également joué en tant qu'acteur et écrivain, publiant deux autobiographies. Ali a pris sa retraite de la boxe en 1981 et s'est concentré sur la religion, le philanthropisme et l'activisme.<sup>6</sup>
- ❖ Muhammad Ali s'est fait connaître en tant que boxeur grâce à sa vitesse, son superbe jeu de jambes, sa capacité à encaisser des coups et son immense courage. Son record final de 56 victoires et 5 défaites avec 37 KO a été égalé par d'autres, mais la qualité de ses adversaires et son succès écrasant à son apogée l'ont placé parmi les immortels de la boxe.<sup>7</sup>
- ❖ En 1996, Ali a été choisi pour allumer la flamme olympique au début des Jeux de la XXVIe Olympiade à Atlanta, en Géorgie. L'effusion de bonne volonté qui a accompagné son apparition a confirmé son statut d'un des athlètes les plus aimés au monde. La période dramatique de sa vie de 1964 à 1974 a fait l'objet du film Ali (2001), dans lequel Will Smith a joué le rôle d'Ali.<sup>8</sup>

~~~~~  
Flotte comme un papillon, pique comme une abeille. ⁹ - Muhammad Ali
~~~~~

***Fait avec conviction et grâce, de nombreux défis de la vie peuvent être éliminés. – Ricky Singh***

# REFERENCES

## THOMAS EDISON

Picture Reference: By Louis Bachrach, Bachrach Studios, restored by Michel Vuijsteke - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3c05139. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=6582301>

- <sup>1, 3, 4, 10</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=THOMAS+EDISON](https://www.brainyquote.com/search_results?q=THOMAS+EDISON)
- <sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Thomas\\_Edison](https://en.wikipedia.org/wiki/Thomas_Edison)
- <sup>6</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/List\\_of\\_Edison\\_patents](https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_Edison_patents)
- <sup>7</sup> <https://www.nps.gov/edis/learn/historyculture/edison-biography.htm>
- <sup>8</sup> <https://www.history.com/topics/inventions/thomas-edison>
- <sup>9, 5</sup> <https://time.com/3517011/thomas-edison/>

## HENRY FORD

Picture reference:

By Hartsook, photographer. - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3c11278. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=531177>

- <sup>1, 3, 4, 5</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/henry\\_ford\\_122817](https://www.brainyquote.com/quotes/henry_ford_122817)
- <sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Henry\\_Ford](https://en.wikipedia.org/wiki/Henry_Ford)
- <sup>5</sup> <https://www.bentonvilleford.com/blog/10-interesting-facts-about-the-life-of-679080>
- <sup>6</sup> <https://www.biography.com/business-figure/henry-ford>
- <sup>7</sup> <https://www.loveinc.com/gallerylist/51988/the-20-richest-people-of-all-time>
- <sup>8</sup> <https://www.boldbusiness.com/human-achievement/bold-leader-spotlight-henry-ford-captain-of-industry/>
- <sup>9</sup> <https://www.britannica.com/biography/Henry-Ford>

## MAHATMA GANDHI

Picture Reference:

By Elliott & Fry - [http://philogalichet.fr/wp-content/uploads/2019/01/Gandhi\\_Photo-Alamy.jpg](http://philogalichet.fr/wp-content/uploads/2019/01/Gandhi_Photo-Alamy.jpg), Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=76882768>

- <sup>1, 3, 4, 9</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=gandhi](https://www.brainyquote.com/search_results?q=gandhi)
- <sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Mahatma\\_Gandhi](https://en.wikipedia.org/wiki/Mahatma_Gandhi)
- <sup>5</sup> <https://www.thoughtco.com/interesting-gandhi-facts-1458248>
- <sup>6</sup> <https://www.thoughtco.com/interesting-gandhi-facts-1458248>

<sup>7</sup> <https://timesofindia.indiatimes.com/india/10-facts-you-didnt-know-about-mahatma-gandhi/articleshow/78441265.cms>

<sup>8</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/List\\_of\\_fasts\\_undertaken\\_by\\_Mahatma\\_Gandhi](https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_fasts_undertaken_by_Mahatma_Gandhi)

## **BILL GATES**

### Picture Reference:

By United States Department of Health and Human Services -

<https://www.flickr.com/photos/hhsgov/39912162735/>,

Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=69351594>

<sup>1, 3, 4, 10</sup> [https://www.brainyquote.com/authors/bill\\_gates](https://www.brainyquote.com/authors/bill_gates)

<sup>5</sup> [https://www.reddit.com/r/todayilearned/comments/723wvs/til\\_as\\_a\\_teen\\_at\\_lakeside\\_prep\\_school\\_gates\\_wrote/](https://www.reddit.com/r/todayilearned/comments/723wvs/til_as_a_teen_at_lakeside_prep_school_gates_wrote/)

<sup>6</sup> <https://www.facebook.com/dekalblibrary/photos/as-a-child-bill-gates/10155541465143355/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Bill\\_Gates](https://en.wikipedia.org/wiki/Bill_Gates)

<sup>7</sup> <https://www.imdb.com/name/nm0309540/bio>

<sup>8</sup> <https://www.gatesnotes.com/Bio>

<sup>9</sup> <https://medium.com/swlh/how-to-think-like-bill-gates-e707576c79b1>

## **PELÉ**

### Picture Reference:

By John Mathew Smith from Laurel Maryland, USA - Here, CC BY-SA 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=75140903>

<sup>1, 3, 4, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/pele-quotes>

<sup>2</sup> <https://en.wikipedia.org/wiki/Pel%C3%A9>

<sup>5</sup> <https://www.thefamouspeople.com/profiles/edison-arantes-do-nascimento-2544.php>

<sup>6</sup> <https://lifebogger.com/pele-childhood-story-plus-untold-biography-facts/>

<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Pele-Brazilian-athlete>

<sup>8</sup> <https://www.goal.com/en/news/60/south-america/2010/10/21/2176031/70-facts-about-brazil-legend-pele>

## **ISAAC NEWTON**

### Picture Reference:

By Godfrey Kneller - <http://www.phys.uu.nl/~vgent/astrology/images/newton1689.jpg>,

Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=146431>

<sup>3, 4, 10</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/isaac-newton-quotes>

<sup>1</sup> <https://www.biography.com/news/isaac-newton-biography-facts>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Isaac\\_Newton](https://en.wikipedia.org/wiki/Isaac_Newton)

<sup>5</sup> <https://www.biography.com/news/isaac-newton-biography-facts#:~:text=Sometimes%20called%20the%20father%20of,our%20understanding%20of%20our%20world.&text=Newton%20gave%20us%20new%20theories,the%20groundwork%20for%20modern%20physics.>

<sup>6</sup> <https://www.businessinsider.com/5-amazing-lessons-from-sir-isaac-newton-2010-11>

<sup>7</sup> <https://www.bbc.co.uk/teach/isaac-newton-the-man-who-discovered-gravity/zh8792p>

<sup>8</sup> <https://www.factretriever.com/isaac-newton-facts>

<sup>9</sup> <https://www.factretriever.com/isaac-newton-facts>

## **COCO CHANEL**

### Picture Reference:

By Dr. Joey - [https://quest.eb.com/search/coco-chanel/1/140\\_1700320/GABRIELLE-COCO-CHANEL---1883-1971.-French-fashion](https://quest.eb.com/search/coco-chanel/1/140_1700320/GABRIELLE-COCO-CHANEL---1883-1971.-French-fashion), CC BY-SA 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=101212407>

<sup>1,3,4,9</sup> <https://stylishlyme.com/stylish-life/coco-chanel-quotes/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Coco\\_Chanel](https://en.wikipedia.org/wiki/Coco_Chanel)

<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Coco-Chanel>

<sup>7</sup> <https://medium.com/@randhawalagan/15-interesting-facts-about-coco-chanel-c968adc7fc9f>

<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/542104/coco-chanel-facts>

<sup>8</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/542104/coco-chanel-facts>

## **WRIGHT BROTHERS**

### Picture Reference:

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Wilbur\\_Wright-crop.jpg#/media/File:Wilbur\\_Wright-crop.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Wilbur_Wright-crop.jpg#/media/File:Wilbur_Wright-crop.jpg)

<sup>1,3,4,9</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/wilbur\\_wright\\_185349](https://www.brainyquote.com/quotes/wilbur_wright_185349)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Wright\\_brother](https://en.wikipedia.org/wiki/Wright_brother)

<sup>5</sup> <https://www.britannica.com/biography/Wright-brothers>

<sup>6</sup> <https://redtri.com/the-wright-stuff-11-fun-facts-about-the-wright-brothers/slide/17>

<sup>7</sup> <https://www.biography.com/inventor/orville-wright>

<sup>8</sup> <https://www.pbs.org/wgbh/nova/article/morphing-wings/>

## **SIGMUND FREUD**

### Picture Reference:

By Max Halberstadt - [Christie&#039;s], Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=64082854>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/sigmund\\_freud\\_151780](https://www.brainyquote.com/quotes/sigmund_freud_151780)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Sigmund\\_Freud](https://en.wikipedia.org/wiki/Sigmund_Freud)

<sup>3</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/sigmund-freud-quotes>

<sup>4</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/sigmund-freud-quotes>

<sup>5</sup>, <https://www.britannica.com/biography/Sigmund-Freud>

<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/542405/facts-about-sigmund-freud>

<sup>7,9</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-sigmund-freud>

<sup>11</sup> <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fquotefancy.com>

<sup>8</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/542405/facts-about-sigmund-freud>

<sup>10</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/542405/facts-about-sigmund-freud>

## **ALBERT EINSTEIN**

### Picture Reference:

By Unknown author - Official 1921 Nobel Prize in

Physics photograph, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=458521>

<sup>1, 3, 4, 8</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/albert-einstein-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Albert\\_Einstein](https://en.wikipedia.org/wiki/Albert_Einstein)

<sup>5</sup> <https://www.notablebiographies.com/Du-Fi/Einstein-Albert.html>

<sup>5</sup> <https://blog.bookstellyouwhy.com/10-surprising-facts-about-albert-einstein>

<sup>6</sup> <https://www.pbs.org/wgbh/nova/einstein/lrk-hand-emc2expl.html>

<sup>7</sup> <https://blog.bookstellyouwhy.com/10-surprising-facts-about-albert-einstein>

## **ABRAHAM LINCOLN**

### Picture Reference:

By Alexander Gardner - , Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=42812335>

<sup>1, 3, 4, 8</sup> [https://www.brainyquote.com/authors/abragan\\_lincoln](https://www.brainyquote.com/authors/abragan_lincoln)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Abraham\\_Lincoln](https://en.wikipedia.org/wiki/Abraham_Lincoln)

<sup>5</sup> <https://www.history.co.uk/biographies/abraham-lincoln>

<sup>6</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-abraham-lincoln>

<sup>7</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-abraham-lincoln>

## **LOUIS PASTEUR**

### Picture Reference:

By Paul Nadar - File:Louis Pasteur, foto av Paul Nadar.jpg, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=28039885>

<sup>1, 3, 4, 8</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=LOUIS+PASTEUR](https://www.brainyquote.com/search_results?q=LOUIS+PASTEUR)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Louis\\_Pasteur](https://en.wikipedia.org/wiki/Louis_Pasteur)

<sup>5</sup> <https://www.britannica.com/biography/Louis-Pasteur>

<sup>6</sup> <https://www.famousscientists.org/louis-pasteur/>

<sup>7</sup> <https://www.discoverwalks.com/blog/paris/top-10-interesting-facts-about-louis-pasteur/>

## **WARREN BUFFETT**

### Picture Reference:

by Aaron Friedman - <https://www.flickr.com/photos/9887729@n03/4395161160/>, cc by

2.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=100966713>

<sup>1, 3, 4, 10</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/warren-buffett-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Warren\\_Buffett](https://en.wikipedia.org/wiki/Warren_Buffett)

<sup>5</sup> <https://www.liberatedstocktrader.com/what-companies-does-warren-buffett-own/>

<sup>6</sup> <https://www.entrepreneur.com/article/290381>

<sup>7</sup> <https://www.entrepreneur.com/article/290381>

<sup>8</sup> <https://www.entrepreneur.com/article/290381>

<sup>9</sup> [https://www.britannica.com/biography/Warren-Edward-Buffett?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Warren%20Buffett](https://www.britannica.com/biography/Warren-Edward-Buffett?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Warren%20Buffett)

## **NAPOLEON BONAPARTE**

### Picture Reference:

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Jacques-Louis\\_David\\_-\\_The\\_Emperor\\_Napoleon\\_in\\_His\\_Study\\_at\\_the\\_Tuileries\\_-\\_Google\\_Art\\_Project.jpg#/media/File:Jacques-Louis\\_David\\_-\\_The\\_Emperor\\_Napoleon\\_in\\_His\\_Study\\_at\\_the\\_Tuileries\\_-\\_Google\\_Art\\_Project.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Jacques-Louis_David_-_The_Emperor_Napoleon_in_His_Study_at_the_Tuileries_-_Google_Art_Project.jpg#/media/File:Jacques-Louis_David_-_The_Emperor_Napoleon_in_His_Study_at_the_Tuileries_-_Google_Art_Project.jpg)  
1,3,4,9 [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=NAPOLEON+BONAPARTE](https://www.brainyquote.com/search_results?q=NAPOLEON+BONAPARTE)  
2 <https://en.wikipedia.org/wiki/Napoleon>  
5 <https://www.britannica.com/biography/Napoleon-I/Military-campaigns-and-uneasy-peace#ref16219>  
6 <https://www.history.com/topics/france/napoleon>  
7 <https://www.factinate.com/people/42-imperial-facts-napoleon-bonaparte/>  
8 <https://www.discoverwalks.com/blog/paris/top-10-interesting-facts-about-napoleon-bonaparte/>

## **BILLIE JEAN KING**

### Picture Reference:

By Jonathan Exley - Billie Jean King Enterprises, Inc., CC BY-SA 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=24907792>  
1, 3, 4, 9 <https://www.brainyquote.com/authors/billie-jean-king-quotes>  
2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Billie\\_Jean\\_King](https://en.wikipedia.org/wiki/Billie_Jean_King)  
5 <https://www.billiejeanking.com/equality/>  
6 <https://hookedoneverything.com/billie-jean-king/>  
7 <https://www.billiejeanking.com/equality/>  
8 <https://www.billiejeanking.com/equality/>

## **RATAN TATA**

### Picture Reference:

By U.S. Embassy New Delhi - File:Ratan\_Tata\_and\_Ambassador\_Roemer.jpg, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=15924359>  
1, 3, 4, 10 [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=ratan+tata](https://www.brainyquote.com/search_results?q=ratan+tata)  
2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Ratan\\_Tata](https://en.wikipedia.org/wiki/Ratan_Tata)  
5, 5 <https://chaibasket.com/rathan-tata-quotes/>  
<https://www.linkedin.com/pulse/what-makes-tata-indias-number-one-brand-dr-shashank-shah>  
6 <https://www.timesnownews.com/business-economy/companies/article/here-are-five-interesting-facts-you-should-know-about-ratan-tata-on-his-83rd-birthday/699812>  
7 <https://www.marketingmind.in/ratan-tata-richer-bill-gates-still-not-list-worlds-richest-men/>  
8 <https://yourstory.com/2020/07/empathy-ethics-ratan-tata-message-india-youth-progress>  
9 <https://yourstory.com/2020/07/empathy-ethics-ratan-tata-message-india-youth-progress>

## **THURGOOD MARSHALL**

### Picture Reference:

by this image is available from the united states library of congress's prints and photographs division under the digital id cph.3b07878.this tag does not indicate the copyright status of the attached work. a normal copyright tag is still required. see commons: licensing for more information., public domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=263348>

<sup>1, 3, 4, 10</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/thurgood-marshall-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Thurgood\\_Marshall](https://en.wikipedia.org/wiki/Thurgood_Marshall)

<sup>5</sup> [https://www.ducksters.com/history/civil\\_rights/thurgood\\_marshall.php](https://www.ducksters.com/history/civil_rights/thurgood_marshall.php)

<sup>6</sup> [https://www.nps.gov/features/malu/feat0002/wof/thurgood\\_marshall.htm](https://www.nps.gov/features/malu/feat0002/wof/thurgood_marshall.htm)

<sup>7</sup> <https://naacpldf.org/about-us/history/thurgood-marshall/>

<sup>8</sup> <https://www.history.com/topics/black-history/thurgood-marshall>

<sup>9</sup> <http://thurgoodmarshall.com/>

## **BENJAMIN FRANKLIN**

### Picture Reference:

By Joseph Duplessis - ZgEyj5EEKdux-g at Google Cultural Institute maximum zoom level, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=21880454>

<sup>1</sup> <https://www.myfrugalbusiness.com/2018/04/benjamin-franklin-quotes-finance.html>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Benjamin\\_Franklin](https://en.wikipedia.org/wiki/Benjamin_Franklin)

<sup>3, 4, 10</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=benjamin+fraklin](https://www.brainyquote.com/search_results?q=benjamin+fraklin)

<sup>7</sup> <https://www.history.com/topics/american-revolution/benjamin-franklin>

<sup>8</sup> <https://www.ushistory.org/franklin/info/index.htm>

<https://www.history.com/news/11-surprising-facts-about-benjamin-franklin>

<sup>9</sup> <https://brainly.com/question/11668606>

## **STEPHAN HAWKING**

### Picture Reference:

By NASA - Original. Source (Star Child Learning Center). Archived directory listing., Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1657641>

<sup>1, 3, 4, 9</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=STEPHAN+HAWKING](https://www.brainyquote.com/search_results?q=STEPHAN+HAWKING)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Stephen\\_Hawking](https://en.wikipedia.org/wiki/Stephen_Hawking)

<sup>5</sup> <https://www.biography.com/news/stephen-hawking-biography-facts>

<sup>6</sup> <https://www.forbes.com/sites/annapowers/2018/03/14/the-theory-of-everything-remembering-stephen-hawkings-greatest-contribution/>

<sup>7</sup> <https://www.voanews.com/science-health/hawkings-robotic-voice-became-his-trademark>

<sup>8</sup> <https://www.history.com/news/7-things-you-didnt-know-about-stephen-hawking>

## NELSON MANDELA

### Picture Reference:

By © copyright John Mathew Smith 2001, CC BY-SA 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=74768082>

<sup>1, 3, 4, 9</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=NELSON+MANDELA](https://www.brainyquote.com/search_results?q=NELSON+MANDELA)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Nelson\\_Mandela](https://en.wikipedia.org/wiki/Nelson_Mandela)

<sup>5</sup> <https://worldschildrensprize.org/nelsonmandela>

<https://humanrights.ca/exhibition/mandela-struggle-for-freedom>

<sup>6</sup> <https://different.org/2015/07/10-things-mandela-did/>

<sup>7</sup> <https://www.nobelprize.org/prizes/peace/1993/summary/>

<sup>8</sup> <https://artsandculture.google.com/exhibit/nelson-mandela-s-fight-to-empower-the-next-generation-nelson-mandela-centre-of-memory/MwlyJqwHclo9LA?hl=en>

## WALT DISNEY

### Picture Reference:

By Boy Scouts of America - eBay itemphoto frontphoto back, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=17511101>

<sup>1, 3, 4 8</sup> [www.brainyquote.com/authors/walt-disney-quotes](http://www.brainyquote.com/authors/walt-disney-quotes)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Walt\\_Disney](https://en.wikipedia.org/wiki/Walt_Disney)

<sup>5</sup> <https://www.popsugar.com/smart-living/Fun-Facts-About-Walt-Disney-46421790>

<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Walt-Disney>

<sup>7</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Walt\\_Disney](https://en.wikipedia.org/wiki/Walt_Disney)

## STEVE JOBS

### Picture Reference:

By Matthew Yohe, CC BY-SA 3.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=82773576>

<sup>1, 3, 4, 8</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=STEVE+JOBS](https://www.brainyquote.com/search_results?q=STEVE+JOBS)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Steve\\_Jobs](https://en.wikipedia.org/wiki/Steve_Jobs)

<sup>5</sup> [https://www.ducksters.com/biography/entrepreneurs/steve\\_jobs.php](https://www.ducksters.com/biography/entrepreneurs/steve_jobs.php)

<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Steve-Jobs>

<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Steve-Jobs/Saving-Apple>

## A. P. J. ABDUL KALAM

### Picture Reference:

By Government of India - Press Information Bureau, Government of India, CC BY-SA 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=86383999>

<sup>1, 3, 4, 10</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=A.+P.+J.+Abdul+Kalam](https://www.brainyquote.com/search_results?q=A.+P.+J.+Abdul+Kalam)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/A.\\_P.\\_J.\\_Abdul\\_Kalam](https://en.wikipedia.org/wiki/A._P._J._Abdul_Kalam)

<sup>5</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/India\\_Vision\\_2020](https://en.wikipedia.org/wiki/India_Vision_2020)

<https://brainly.in/question/1957098>

<sup>7</sup> <https://brainly.in/question/27202660>

<sup>9</sup> <https://www.britannica.com/biography/A-P-J-Abdul-Kalam>

- <sup>6</sup> <https://thefactfile.org/apj-abdul-kalam-facts/>  
<sup>7,8</sup> <https://thefactfile.org/apj-abdul-kalam-facts/>

## **REINHOLD MESSNER**

### Picture Reference:

- By Ptolusque, Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0, CC BY-SA 4.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=67591751>  
<sup>1,3,4,9</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=REINHOLD+MESSNER](https://www.brainyquote.com/search_results?q=REINHOLD+MESSNER)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Reinhold\\_Messner](https://en.wikipedia.org/wiki/Reinhold_Messner)  
<sup>5</sup> <https://www.pbs.org/wgbh/nova/everest/history/firstwoo2.html>  
<sup>6</sup> [https://www.britannica.com/biography/Reinhold-Messner?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Reinhold%20Messner](https://www.britannica.com/biography/Reinhold-Messner?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Reinhold%20Messner)  
<sup>7</sup> [https://www.britannica.com/biography/Reinhold-Messner?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Reinhold%20Messner](https://www.britannica.com/biography/Reinhold-Messner?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Reinhold%20Messner)  
<sup>8</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Reinhold\\_Messner#Political\\_career](https://en.wikipedia.org/wiki/Reinhold_Messner#Political_career)

## **FRANK EARLE SHANKWITZ**

### Picture Reference:

- [https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF\\_enUS941US941&sxsrf=ALeKk02R6WWiVd3QiK9kCh33jpJ6CDSqHg:1615132030562&source=univ&tbm=isch&q=Frank+Shankwitz+pictures&sa=X&ved=2ahUKEwjSlcnXw57vAhV0EVkFHRUoA5kQjJkEegQIBRAB#imgrc=LQWCXH1xiq1ZhM](https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF_enUS941US941&sxsrf=ALeKk02R6WWiVd3QiK9kCh33jpJ6CDSqHg:1615132030562&source=univ&tbm=isch&q=Frank+Shankwitz+pictures&sa=X&ved=2ahUKEwjSlcnXw57vAhV0EVkFHRUoA5kQjJkEegQIBRAB#imgrc=LQWCXH1xiq1ZhM)  
<sup>1,3,9</sup> <https://wish.org/our-stories>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Frank\\_Shankwitz?wprov=srpw1\\_0](https://en.wikipedia.org/wiki/Frank_Shankwitz?wprov=srpw1_0)  
<sup>4</sup> <https://wish.org/mission>  
<sup>9</sup> <https://www.nytimes.com/2021/02/06/us/frank-shankwitz-dead.html>  
<sup>6</sup> Holland, Catherine (April 29, 2010). "World Wish Day celebrates Make-a-Wish and Arizona roots". Az Family. Retrieved September 22, 2014.  
<sup>7,8</sup> <https://wish.org/sites/default/files/2019-08/2019%20Fact%20Sheet.pdf>

## **MILKHA SINGH**

### Picture Reference:

- By Sanyam Bahga - Own work, CC BY-SA 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=18946624>  
<sup>1</sup> [https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF\\_enUS941US941&sxsrf=ALeKk03AAkG1No2v5QLtu0TaM\\_sh45vtyw:1615082106657&source=univ&tbm=isch&q=milkha+singh+quotes](https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF_enUS941US941&sxsrf=ALeKk03AAkG1No2v5QLtu0TaM_sh45vtyw:1615082106657&source=univ&tbm=isch&q=milkha+singh+quotes)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Milkha\\_Singh](https://en.wikipedia.org/wiki/Milkha_Singh)  
<sup>3</sup> [https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF\\_enUS941US941&sxsrf=ALeKk03AAkG1No2v5QLtu0TaM\\_sh45vtyw:1615082106657&source=univ&tbm=isch&q=milkha+singh+quotes](https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF_enUS941US941&sxsrf=ALeKk03AAkG1No2v5QLtu0TaM_sh45vtyw:1615082106657&source=univ&tbm=isch&q=milkha+singh+quotes)  
<sup>4,5</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=MILKHA+SINGH](https://www.brainyquote.com/search_results?q=MILKHA+SINGH)

search?rlz=1C1CHBF\_enUS941US941&sxsrf=ALeKk03AAkG1No2v5QLtu0TaM\_sh45vtyw:1615082106657&source=univ&tbm=isch&q=milkha+singh+quotes

<sup>6</sup> [https://www.britannica.com/biography/Milkha-Singh?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Milkha%20Singh](https://www.britannica.com/biography/Milkha-Singh?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Milkha%20Singh)

<sup>7</sup> <https://www.freepressjournal.in/sports/9-amazing-facts-about-indias-flying-sikh-milka-singh>

<sup>8</sup> <https://www.freepressjournal.in/sports/9-amazing-facts-about-indias-flying-sikh-milka-singh>

<sup>9</sup> <https://www.dawn.com/in-depth/partition/story/milkha-singh/#:~:text=Born%20into%20a%20Sikh%20Rathore,with%20a%20small%20land%20holding.> And <https://www.britannica.com/biography/Milkha-Singh>

<sup>10</sup> <https://www.freepressjournal.in/sports/9-amazing-facts-about-indias-flying-sikh-milka-singh>

## **RONALD REAGAN**

### Picture Reference:

By Unknown author -

[http://www.dodmedia.osd.mil/DVIC\\_View/Still\\_Details.cfm?SDAN=DASC9003096&JPGPath=/Assets/Still/1990/Army/DA-SC-90-03096.JPG](http://www.dodmedia.osd.mil/DVIC_View/Still_Details.cfm?SDAN=DASC9003096&JPGPath=/Assets/Still/1990/Army/DA-SC-90-03096.JPG), Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=257844>

<sup>1, 3, 4, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/ronald-reagan-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Ronald\\_Reagan](https://en.wikipedia.org/wiki/Ronald_Reagan)

<sup>5</sup> <https://biography.yourdictionary.com/articles/facts-about-ronald-reagan.html>

<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Ronald-Reagan>

<sup>6, 8</sup> <https://www.britannica.com/biography/Ronald-Reagan>

## **EDMUND HILLARY**

### Picture Reference:

By Photographer unidentified. Retouched by TimofKingsland. - Pascoe, John Dobree, 1908-1972. Edmund Percival Hillary. Ref: 1/2-020196-F. Alexander Turnbull Library, Wellington, New Zealand. <http://beta.natlib.govt.nz/records/22676310>, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=20034296>

<sup>1,3,4,5</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=EDMUND+HILLARY](https://www.brainyquote.com/search_results?q=EDMUND+HILLARY)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Edmund\\_Hillary](https://en.wikipedia.org/wiki/Edmund_Hillary)

<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Edmund-Hillary>

<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Edmund-Hillary>

<sup>6</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Edmund\\_Hillary#Philanthropy](https://en.wikipedia.org/wiki/Edmund_Hillary#Philanthropy)

## **DALE CARNEGIE**

### Picture Reference:

<https://booksfree-downloads.blogspot.com/2016/08/dale-carnegie-books-free-download-pdf.html>

<sup>1, 3, 4, 5</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/dale-carnegie-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Dale\\_Carnegie](https://en.wikipedia.org/wiki/Dale_Carnegie)

<sup>6</sup> [https://www.britannica.com/biography/Dale-Carnegie?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Dale%20Carnegie](https://www.britannica.com/biography/Dale-Carnegie?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Dale%20Carnegie)

<sup>7</sup> <https://www.biography.com/writer/dale-carnegie>

<sup>8</sup> <https://www.entrepreneur.com/article/317827>

## CLARA BARTON

Picture Reference: By James Edward Purdy - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3b23025. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons:Licensing for more information., Public Domain

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=6626127>

<sup>1</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/clara-barton-1075.php>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Clara\\_Barton](https://en.wikipedia.org/wiki/Clara_Barton)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=CLARA+BARTON](https://www.brainyquote.com/search_results?q=CLARA+BARTON)

<sup>4</sup> <https://www.nursebuff.com/clara-barton-quotes/>

<sup>6</sup> [https://myhero.com/Barton4\\_moran\\_ms\\_US\\_08\\_ul](https://myhero.com/Barton4_moran_ms_US_08_ul)

<sup>7</sup> <https://www.mentorpl.org/10-interesting-facts-about-clara-barton-the-founder-of-the-american-red-cross/>

<sup>8</sup> <https://www.redcross.org/about-us/who-we-are/history/clara-barton.html> and...

[https://www.clarabartonmuseum.org/broke-](https://www.clarabartonmuseum.org/broke-barriers/#:~:text=Clara%20Barton%2C%201904.,figure%20during%20the%20Civil%20War)

[barriers/#:~:text=Clara%20Barton%2C%201904.,figure%20during%20the%20Civil%20War](https://www.clarabartonmuseum.org/broke-barriers/#:~:text=Clara%20Barton%2C%201904.,figure%20during%20the%20Civil%20War)

<sup>9</sup> <https://www.clarabartonmuseum.org/broke-barriers/>

and <https://www.clarabartonmuseum.org/bio/>

Additional References:

<https://quotefancy.com/quote/1084277/Clara-Barton-Offering-a-hand-up-is-not-a-hand-out>

<https://quotes.thefamouspeople.com/clara-barton-1075.php>

## VINNY KRIPALU, MD

The author conducted personal interview with Vinny Kripalu, examined his resume, and has been acquainted with him for several years. He is one of the foremost physicians in Delaware and has extremely high levels of dedication to alleviate human suffering.

## JESSE OWENS

Picture Reference:

By Acme News Photos - sourcefrontback, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=38507104>

<sup>1, 3, 4, 8</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=JESSE+OWENS](https://www.brainyquote.com/search_results?q=JESSE+OWENS)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Jesse\\_Owens](https://en.wikipedia.org/wiki/Jesse_Owens)

<sup>5</sup> <http://www.jesseowens.com/about/>

<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Jesse-Owens>

<sup>7</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-jesse-owens>

Other References:

<https://www.google.com/search?q=jesse+owens+quotes>  
[www.picturequotes.com](http://www.picturequotes.com)

[https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=JESSE+OWENS](https://www.brainyquote.com/search_results?q=JESSE+OWENS)

<https://www.google.com/search?q=jesse+owens+quotes>

## **BONO**

Picture Reference:

By Daniel Hazard - <http://u2start.com/photos/view/29157/>, CC BY-SA 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=62392459>

<sup>1, 3, 4, 9</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=BONO](https://www.brainyquote.com/search_results?q=BONO)

<sup>2</sup> <https://en.wikipedia.org/wiki/Bono>

<sup>5</sup> <https://borgenproject.org/tag/bono/>

<sup>6</sup> <https://www.factinate.com/people/31-little-known-facts-bono/>

<sup>7, 8</sup> <https://www.factinate.com/people/31-little-known-facts-bon>

## **LeBRON JAMES**

Picture Reference:

By All-Pro Reels - <https://www.flickr.com/photos/joeglo/47931416873/>, CC BY-SA 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=98142154>

<sup>1, 3, 4, 8</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/lebron-james-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/LeBron\\_James](https://en.wikipedia.org/wiki/LeBron_James)

<sup>5, 6</sup> <https://thefactfile.org/lebron-james-facts/>

<sup>6</sup> [https://www.britannica.com/biography/LeBron-James?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=LeBron%20James](https://www.britannica.com/biography/LeBron-James?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=LeBron%20James)

<sup>7</sup> <https://blackeoejournal.com/2019/01/lebron-james-five-humongous-charitable-donations/>

## **CHRISTOPHER REEVE**

Picture Reference:

By Jbfrankel - Own work, CC BY-SA 3.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=5731258>

<sup>1, 3</sup> <https://www.brainyquote.com/topics/strength-quotes>

<sup>4</sup> <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.passiton.com>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Christopher\\_Reeve](https://en.wikipedia.org/wiki/Christopher_Reeve)

<sup>9</sup> <https://www.biography.com/actor/christopher-reeve>

<sup>7, 8</sup> <https://www.biography.com/actor/christopher-reeve>

<sup>6</sup> <https://www.uselessdaily.com/movies/christopher-reeve-trivia-50-facts-about-the-first-superman/>

## **ARUN MALHOTRA, MD**

Picture Reference:

<http://www.delawarekidney.com/Arun-V-Malhotra-MD/>

General Reference:

<http://www.delawarekidney.com/Arun-V-Malhotra-MD/>

All quotes are from personal interview with Dr. Malhotra.

## **NEIL ARMSTRONG**

### Picture Reference:

By Unknown author - NASA Photo ID: S69-31741 - Program: Apolo XI, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55244>

<sup>1, 3, 4, 5</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=NEIL+ARMSTRONG](https://www.brainyquote.com/search_results?q=NEIL+ARMSTRONG)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Neil\\_Armstrong](https://en.wikipedia.org/wiki/Neil_Armstrong)

<sup>5</sup> <https://www.history.com/topics/space-exploration/neil-armstrong>

<sup>6</sup> <https://www.history.com/topics/space-exploration/neil-armstrong>

<sup>7</sup> <https://www.history.com/topics/space-exploration/neil-armstrong>

<sup>8</sup> <https://www.celebritynetworth.com/richest-businessmen/business-executives/neil-armstrong-net-worth/>

<sup>9</sup> [https://www.ducksters.com/biography/explorers/neil\\_armstrong.php](https://www.ducksters.com/biography/explorers/neil_armstrong.php)

Check Reference: <https://graciousquotes.com/neil-armstrong/>

<sup>10</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/neil-armstrong-quotes->

## **MARIA MONTESSORI**

### Picture Reference:

By Unknown author - Nationaal Archief 119-0489, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=46670977>

<sup>1, 3, 6, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/maria-montessori-quotes>

<sup>2, 4</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Maria\\_Montessori](https://en.wikipedia.org/wiki/Maria_Montessori)

<sup>5</sup> <https://www.britannica.com/biography/Maria-Montessori>

<sup>6</sup> [https://www.britannica.com/biography/Maria-Montessori?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Maria%20Montessori](https://www.britannica.com/biography/Maria-Montessori?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Maria%20Montessori)

<sup>7</sup> <https://www.supplydesk.co.uk/resource/pedagogy-profile-montessori-method/>

<sup>8</sup> [https://www.britannica.com/biography/Maria-Montessori?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Maria%20Montessori](https://www.britannica.com/biography/Maria-Montessori?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Maria%20Montessori)

### Additional Reference:

<https://www.brookfieldschool.org/blog/entry/7-montessori/278-maria-montessori-the-woman-who-changed-education>

## **STEVEN SPIELBERG**

### Picture Reference:

By Dick Thomas Johnson from Tokyo, Japan - Ready Player One Japan Premiere Red

Carpet: Steven Spielberg, CC BY 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=68622473>

<sup>1, 3, 4, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/steven-spielberg-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Steven\\_Spielberg](https://en.wikipedia.org/wiki/Steven_Spielberg)

<sup>6</sup> <https://www.pioneeringminds.com/spielberg/>

<sup>7</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Steven\\_Spielberg#Method\\_and\\_themes](https://en.wikipedia.org/wiki/Steven_Spielberg#Method_and_themes) and

<https://www.britannica.com/biography/Steven-Spielberg/The-1990s>

<sup>8</sup> <https://allthatsinteresting.com/steven-spielberg-facts>

<sup>9</sup> [https://www.britannica.com/biography/Steven-Spielberg?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Steven%20Spielberg](https://www.britannica.com/biography/Steven-Spielberg?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Steven%20Spielberg)

## MOTHER TERESA

### Picture Reference:

By Kingkongphoto & www.celebrity-photos.com from Laurel Maryland, USA - Mother Teresa best © copyright 2010, CC BY-SA 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=74493804>

<sup>1, 3, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/mother-teresa-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Mother\\_Teresa](https://en.wikipedia.org/wiki/Mother_Teresa)

<sup>4</sup> Muggeridge (1971), chapter 3, "Mother Teresa Speaks", pp. 105, 113

<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Mother-Teresa>

<sup>6</sup> <https://www.biographyonline.net/facts-about-mother-teresa/>

<sup>8</sup> <https://www.biographyonline.net/facts-about-mother-teresa/>

<sup>9</sup> <https://www.biographyonline.net/facts-about-mother-teresa/>

Additional reference:

<https://www.britannica.com/biography/Mother-Teresa>

## BRUCE LEE

### Picture Reference:

By National General Pictures - eBayfrontback, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=35945400>

<sup>1, 3, 4, 11</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/bruce-lee-quotes>

<sup>2, 6</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Bruce\\_Lee](https://en.wikipedia.org/wiki/Bruce_Lee)

<sup>5</sup> "Bruce Lee". Bruce Lee. Archived from the original on August 1, 2017. Retrieved August 1, 2017. And <https://www.history.com/this-day-in-history/bruce-lee-born>

<sup>6, 8</sup> <https://www.scoopwhoop.com/inothernews/bruce-lee-fact>

<sup>7</sup> <https://press.discovery.com/asia-pacific/dsc/programs/how-bruce-lee-changed-world/>

<sup>9</sup> <https://www.guidestar.org/profile/04-3657544>

<sup>10</sup> <https://evolve-mma.com/blog/4-reasons-bruce-lee-inspirational-martial-artist/>

## MALALA YOUSAFZAI

### Picture Reference:

By 内閣官房内閣広報室 - This file has been extracted from another file: Shinzō Abe and Malala Yousafzai (1).jpg, CC BY 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=81616823>

<sup>1, 3, 4, 8</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=MALALA+YOUSAFZAI+](https://www.brainyquote.com/search_results?q=MALALA+YOUSAFZAI+)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Malala\\_Yousafzai](https://en.wikipedia.org/wiki/Malala_Yousafzai)

<sup>5</sup> Schiffrin, Nick (7 October 2013). "The 72 Hours That Saved Malala: Doctors Reveal for the First Time How Close She Came to Death". Good Morning America. Yahoo! News. Archived from the original on 23 October 2014. Retrieved 10 October 2014; <https://www.biography.com/activist/malala-yousafzai>

<sup>6</sup> <https://www.bbc.co.uk/newsround/46865195>

<sup>8</sup> <https://www.biography.com/news/malala-yousafzai-facts-20th-birthday>

<sup>9</sup> [https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Malala%20Yousafzai](https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Malala%20Yousafzai)

<sup>10</sup> [https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Malala%20Yousafzai](https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Malala%20Yousafzai)

<sup>11</sup> [https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Malala%20Yousafzai](https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Malala%20Yousafzai)

## **WILLIAM SHAKESPEARE**

### Picture Reference:

By John Taylor - Official gallery link, Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=5442977>

<sup>1, 3, 4</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/william-shakespeare-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/William\\_Shakespeare](https://en.wikipedia.org/wiki/William_Shakespeare)

<sup>6</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-didnt-know-about-william-shakespeare;>  
and <https://www.natgeokids.com/uk/discover/history/general-history/shakespeare-facts/>

<sup>7</sup> <https://www.natgeokids.com/uk/discover/history/general-history/shakespeare-facts/>

<sup>8</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-didnt-know-about-william-shakespeare>

<sup>9</sup> [https://www.nosweatshakespeare.com/quotes/famous/;](https://www.nosweatshakespeare.com/quotes/famous/) and,

<https://www.natgeokids.com/uk/discover/history/general-history/shakespeare-facts/>

## **BARACK OBAMA**

### Picture Reference:

By Official White House Photo by Pete Souza - P120612PS-0463 (direct link)  
<https://web.archive.org/web/20160227060205/https://www.whitehouse.gov/administration/president-obama> (Official White House page - direct link), Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=23956389>

<sup>1, 3, 4, 9</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=barack+obama](https://www.brainyquote.com/search_results?q=barack+obama)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Barack\\_Obama](https://en.wikipedia.org/wiki/Barack_Obama)

<sup>5</sup> <https://millercenter.org/president/obama/life-before-the-presidency>

<sup>6</sup> <https://facts.net/history/people/barack-obama-facts/>

<sup>7</sup> <https://millercenter.org/president/obama/life-before-the-presidency>

<sup>8</sup> <https://www.britannica.com/biography/Barack-Obama/Life-after-the-presidency>

<https://www.factinate.com/people/44-facts-44th-president-barack-obama/>

## **CHARLIE CHAPLIN**

### Picture Reference:

By Strauss-Peyton Studio - National Portrait Gallery, Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=24576869>

<sup>1, 3, 4</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/charlie-chaplin-quotes>

<sup>2, 4</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Charlie\\_Chaplin](https://en.wikipedia.org/wiki/Charlie_Chaplin)

<sup>4.1</sup> <https://theculturetrip.com/europe/united-kingdom/articles/15-things-you-should-know-about-charlie-chaplin/>

- <sup>4,2</sup> <https://nofilmschool.com/2016/07/novelty-art-how-charlie-chaplin-breathed-new-life-cinema>
- <sup>5, 9, 8</sup> <https://www.history.com/news/9-things-you-may-not-know-about-charlie-chaplin>
- <sup>7</sup> <https://nofilmschool.com/2016/07/novelty-art-how-charlie-chaplin-breathed-new-life-cinema>
- <sup>8</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/94491/10-enduring-facts-about-charlie-chaplin>
- <sup>9</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Charlie\\_Chaplin](https://en.wikipedia.org/wiki/Charlie_Chaplin)

## **RUTH BADER GINSBURG**

### Picture Reference:

By Supreme Court of the United States, Photographer: Steve Petteway - Supreme Court of the United States (Source 2), Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55329542>

- <sup>1, 2, 3, 4, 11</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/ruth-bader-ginsburg-quotes>
- <sup>2, 5</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth_Bader_Ginsburg)
- <sup>6</sup> <https://www.globalcitizen.org/en/content/gender-equality-laws-quotes-ruth-bader-ginsburg/> and, <https://www.bustle.com/articles/185476-16-fun-ruth-bader-ginsburg-facts-i-learned-in-1-hour>
- <sup>8</sup> <https://www.bustle.com/articles/185476-16-fun-ruth-bader-ginsburg-facts-i-learned-in-1-hour>
- <sup>9</sup> <https://www.usatoday.com/in-depth/life/2020/09/24/ruth-bader-ginsburg-8-things-she-did-womens-rights/3502065001/>
- <sup>10</sup> [https://www.britannica.com/biography/Ruth-Bader-Ginsburg?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Ruth%20Bader%20Ginsburg](https://www.britannica.com/biography/Ruth-Bader-Ginsburg?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Ruth%20Bader%20Ginsburg)

## **LEONARDO DA VINCI**

### Picture Reference:

- By Peter K Burian - Own work, CC BY-SA 4.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=59631671>
- <sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=LEONARDO+DA+VINCI+](https://www.brainyquote.com/search_results?q=LEONARDO+DA+VINCI+)
- <sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Leonardo\\_da\\_Vinci](https://en.wikipedia.org/wiki/Leonardo_da_Vinci)
- <sup>3, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/leonardo-da-vinci-quotes>
- <sup>4</sup> Polidoro, Massimo (2019). "The Mind of Leonardo da Vinci, Part 2". *Skeptical Inquirer*. 43 (3): 23–24.
- <sup>5, 6</sup> Gardner, Helen (1970). *Art through the Ages*. pp. 450–56.
- <sup>5</sup> <https://www.history.com/topics/renaissance/leonardo-da-vinci>
- <sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Leonardo-da-Vinci/Anatomical-studies-and-drawings#ref59105>
- <sup>7</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/leonardo-da-vinci-quotes>  
<https://www.leonardodavinci.net/facts.jsp>  
<https://www.livescience.com/49193-facts-about-leonardo-da-vinci.html>
- <sup>8</sup> <https://www.livescience.com/49193-facts-about-leonardo-da-vinci.html>

## OPRAH WINFREY

### Picture Reference:

By <https://www.flickr.com/photos/aphrodite-in-nyc> -  
<https://www.flickr.com/photos/aphrodite-in-nyc/15445694840>, CC BY 2.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=45044905>  
<sup>1, 3, 4, 12</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=Oprah+Winfrey](https://www.brainyquote.com/search_results?q=Oprah+Winfrey)  
<sup>2, 5</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah\\_Winfrey](https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah_Winfrey)  
<sup>6</sup> <https://www.inc.com/larry-kim/18-bizarre-facts-about-oprah-winfrey.html>  
<sup>7</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah\\_Winfrey#Publishing\\_and\\_writing](https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah_Winfrey#Publishing_and_writing)  
<https://www.inc.com/larry-kim/18-bizarre-facts-about-oprah-winfrey.html>  
<https://www.quotespedia.org/authors/o/oprah-winfrey/surround-yourself-with-only-people-who-are-going-to-lift-you-higher-oprah-winfrey/>  
<sup>8</sup> "The 50 Most Influential Boomers". Life. Archived from the original on January 27, 2007. Retrieved March 6, 2007.  
<sup>11</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/21458/11-celebrity-marathoners#:~:text=1.,to%20herself%20eight%20years%20prior>

## LE CORBUSIER

### Picture Reference:

By Joop van Bilsen / Anefo - <http://proxy.handle.net/10648/aa7b03b0-d0b4-102d-bcf8-003048976d84>, CC0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=75610422>  
<sup>1</sup> [https://www.azquotes.com/author/3274-Le\\_Corbusier](https://www.azquotes.com/author/3274-Le_Corbusier)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Le\\_Corbusier](https://en.wikipedia.org/wiki/Le_Corbusier)  
<sup>3</sup> <https://blog.miragestudio7.com/le-corbusier-quotes/6592/>  
<sup>4, 9</sup> [https://www.azquotes.com/author/3274-Le\\_Corbusier](https://www.azquotes.com/author/3274-Le_Corbusier)  
<sup>7</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Le\\_Corbusier#The\\_Five\\_Points\\_of\\_a\\_Modern\\_Architecture](https://en.wikipedia.org/wiki/Le_Corbusier#The_Five_Points_of_a_Modern_Architecture)  
<sup>7</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Le\\_Corbusier](https://en.wikipedia.org/wiki/Le_Corbusier)  
<sup>6, 8</sup> <https://www.archdaily.com/278569/14-facts-le-corbusier>

## CONFUCIUS

### Picture Reference: By Wu Daozi, 685-758, Tang Dynasty. -

<https://i.pinimg.com/originals/77/95/19/7795198cc338e4642d2ce7ac965458b2.jpg>,  
Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=857482>  
<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=Confucius](https://www.brainyquote.com/search_results?q=Confucius)  
<sup>2</sup> <https://en.wikipedia.org/wiki/Confucius>  
<sup>3, 4, 9</sup> <https://www.thoughtco.com/best-confucius-quotes-2833291>  
<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Confucius>  
<https://confucianismbmhs.weebly.com/beliefs--practices.html>  
<sup>5</sup> [https://www.britannica.com/biography/Confucius?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Confucius](https://www.britannica.com/biography/Confucius?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Confucius)  
<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Confucius>  
<sup>8</sup> <https://classroom.synonym.com/who-is-the-god-of-confucianism-12085777.html>

## MOHAMMED ALI

### Picture Reference:

By Ira Rosenberg - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3c15435. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1306798>

<sup>1, 3, 4, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/muhammad-ali-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Mohammed\\_Ali](https://en.wikipedia.org/wiki/Mohammed_Ali)

<sup>5</sup> <https://i.pinimg.com/600x315/ae/54/df/ae54df9f295d7a8918cc11b9638f5c5b.jpg>

<sup>6</sup> Thomas, Robert McG. Jr. (September 20, 1984). "Change In Drug Helps Ali Improve". *The New York Times*. pp. D–29. Retrieved March 9, 2009.

<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Muhammad-Ali>

<sup>5, 8</sup> <https://www.britannica.com/biography/Muhammad-Ali>

**All quotations remain the intellectual property of their respective originators. Gurinder “Ricky” Singh does not assert any claim of copyright for individual quotations. All use of quotations is done under the fair use copyright principal.**

## A PROPOS DE L'AUTEUR



M. Ricky Singh est né à New Delhi, en Inde, le 28 juillet 1969, l'aîné de trois enfants (c'est-à-dire deux sœurs et Ricky). Immigré aux États-Unis en 1988, Ricky a acheté sa première entreprise en 1992 et n'a pas regardé en arrière depuis cette époque. Il possède diverses expériences et expertises commerciales, gérant des dépanneurs, des stations-service, des 7-Elevens, des magasins de tabac, des startups technologiques, des restaurants, des épiceries fines et d'autres établissements alimentaires. Les réalisations comprennent ce qui suit :

- a) Entrepreneur en série à succès
- b) Propriétaire de toutes les stations-service Speedy au Delaware
- c) A terminé 52 marathons dans 50 états
- d) Athlète d'ultra-endurance, parcourant plusieurs distances, allant de 5 km à 135 miles
- e) Ascension de plusieurs sommets, dont le mont Manasalu (8e point le plus élevé) et le mont Everest.
- f) Deuxième Indien américain et premier sikh américain au sommet du mont Everest
- g) Philanthrope passionné, intéressé par l'élévation humaine
- h) Conférencier motivateur dans divers contextes

M. Singh est un père aimant avec deux enfants, se consacre à la vie conjugale avec sa femme et croit fermement qu'il faut prendre soin de ses parents. Sa mère vit avec lui dans leur maison à Wilmington Delaware.