

मेरे हीरो

मेरे बेटे को समर्पित

गुरिंदर "रिकी" सिंह

मेरे हीरो

मेरे बेटे को समर्पित

यह पुस्तक कॉपीराइट नहीं है। इस पुस्तक में प्रयुक्त सभी उद्धरण द्वितीयक स्रोतों से लिए गए हैं। यदि इस पुस्तक से उद्धृत कर रहे हैं, तो कृपया संबंधित संदर्भ का उपयोग करें। यदि रिकी सिंह को उद्धृत कर रहे हैं, तो कृपया उद्धरण का संदर्भ लें।

वेबसाइट

www.ricky-singh.com

इस पुस्तक की अतिरिक्त प्रतियां ऑर्डर करने के लिए, कृपया यहां जाएं:

अमेजन डॉट कॉम

या रिकी सिंह से संपर्क करें:

ई-मेल: **711ricky@gmail.com**

302-740-7066

कृपया अपना नाम और फोन छोड़ दें
संख्या और लेखक संपर्क करेंगे
आप आप पाठ संदेश भी भेज सकते हैं।

प्रकाशक: रिकी सिंह

द्वारा वितरित: किंडल डायरेक्ट पब्लिशिंग

Book is not Copyrighted-----Gurinder Singh

ISBN: 9798727056738

समर्पण

किसी व्यक्ति का अपने बेटे से बेहतर कोई प्रतिबिंब नहीं है। जब मैं उसकी आंखों को देखता हूँ, उसके चेहरे को छूता हूँ, उसके गालों को चूमता हूँ, तो वह मुझे अपने भविष्य की अनंत संभावनाओं की याद दिलाता है।

हम सभी कोशिश करते हैं और अपने बच्चों के लिए सबसे अच्छा करते हैं। हम कोशिश करते हैं और उन्हें वह सब कुछ देते हैं जो हम कर सकते हैं, विशेष रूप से बहुत सी चीजें जो हमारे पास बड़े होने पर नहीं थीं। इस पुस्तक को लिखने का मेरा लक्ष्य अपने बेटे के साथ उन मूल्यों और आदर्शों को साझा करना है, जिनमें मैं विश्वास करता हूँ, जो आज की दुनिया में आवश्यक हैं। अपने विनम्र तरीके से, मैं उसे उसके पंखों के नीचे थोड़ी और हवा देने की कोशिश कर रहा हूँ ताकि वह उड़ सके और ऊंची उड़ान भर सके।

मेरे बेटे सहित सभी किशोरों में आम तौर पर काफी ऊर्जा होती है जिसे निश्चित रूप से उनकी प्रगति और लाभ के लिए निर्देशित करने की आवश्यकता होती है। इस पुस्तक के नायकों और नायिकाओं सभी ने अपनी प्रतिभा और सपनों के अनुसार सभी लोगों की बेहतरी और उन्नति के लिए असाधारण तरीके से योगदान दिया है। इस पुस्तक में चित्रित प्रत्येक व्यक्ति के जीवन पर विचार करके किशोर मन में सपने देखने की क्षमता विकसित की जा सकती है। जब मैं अपने बेटे को देखता हूँ, तो निश्चित रूप से, बहुत प्यार और स्नेह होता है और यह देखने की गहरी इच्छा होती है कि वह मानवीय स्थिति में सुधार के दृष्टिकोण के साथ महान ऊंचाइयों तक पहुंचे। इस तरह के महान मूल्यों को माता-पिता से उनके बच्चों में प्रेषित किया जा सकता है, खासकर किशोरावस्था के दौरान किशोरों में होने वाले सभी परिवर्तनों के साथ, किशोर मन के विकास में इस तरह की एक किताब बहुत मूल्यवान हो सकती है। जीवन आनंद से भर सकता है जो अच्छे लक्ष्यों को प्राप्त करने से आता है। जीवन में सार्थक लक्ष्य निर्धारित किए बिना किशोर आसानी से भटक सकते हैं।

कई मायनों में, मेरा इरादा अपने बेटे को ऊंचे लक्ष्य निर्धारित करने और अत्यधिक पूर्ण और ऊर्जावान जीवन जीने के लिए प्रेरित करना है। हालाँकि उसके पास पहले से ही अद्भुत गुण हैं और वह अच्छी तरह से विकसित हो रहा है, आगे बढ़ने की गहरी इच्छा जीवन को वास्तव में अद्भुत और नए अनुभवों से भर देती है।

मैं यह पुस्तक बड़े प्रेम और स्नेह के साथ अपने पुत्र उदयवीर सिंह को समर्पित करता हूँ।

आभार

हर सफल व्यक्ति के पीछे आमतौर पर एक महिला के नेतृत्व में एक टीम होती है। एक महिला जिसने सब कुछ त्याग कर अपने साथी के सपनों की सफलता पर ध्यान केंद्रित करने का फैसला किया है। मेरे मामले में भी कुछ ऐसा ही हुआ है। मुझे जमीन से जोड़े रखने और ध्यान केंद्रित रखने के लिए मेरे पास दोस्तों और परिवार की एक टीम भी है। टीम में सबसे ऊपर मेरी पत्नी मनजीत कौर हैं। वह बहुत शुरुआती समय से ही मेरी सबसे बड़ी समर्थक और चीयरलीडर रही हैं। उनके अथाह प्रेम, विश्वास और जुनून के बिना, यह किताब और न ही मेरे जीवन में कुछ और संभव हो पाता। यह आपके लिए है, मेरे प्यारा।

मैं इस पुस्तक में चित्रित सभी लोगों के प्रति भी अपना सम्मान व्यक्त करना चाहता हूँ। वे वास्तव में असाधारण प्राणी हैं जिन्होंने मानव प्रगति के लिए अपने समय, ऊर्जा, प्रेरणा, दृष्टि और शक्ति का उपयोग किया है। इस पुस्तक में शामिल सभी लोगों के प्रभाव को उनके योगदान के दूरगामी प्रभावों को देखते हुए पर्याप्त रूप से व्यक्त नहीं किया जा सकता है।

मैं अपने परिवार के कई सदस्यों और दोस्तों का भी विशेष ध्यान रखना चाहता हूँ जिन्होंने हमेशा मेरे सभी प्रयासों में अपनी शुभकामनाएं, मार्गदर्शन और स्नेह दिया है। मेरे प्रति उनका स्नेह मुझे हमेशा आत्म-सुधार, आत्म-खोज और गतिशील जीवन जीने के लिए प्रेरित कर रहा है।

अंत में, मैं अपने माता-पिता (एस. दलबीर सिंह - पिता, प्रेम कौर - माँ) के प्रति अपना स्नेह और सम्मान व्यक्त करना चाहता हूँ। वे निश्चित रूप से मेरे जीवन की नींव हैं। मेरे पिता परिवार के प्रति गहराई से समर्पित थे, हमारी जरूरतों और चाहतों को पूरा करने के लिए अनगिनत घंटे काम कर रहे थे। वह हमारे भविष्य के लिए प्रदान करने के मामले में अपनी वित्तीय क्षमता से बहुत आगे निकल गया। उनकी कड़ी मेहनत और समर्पण के पूरक के रूप में, मेरी माँ का अटूट ध्यान अपने बच्चों के समग्र विकास पर था। मुझे वे मूल्य देने के लिए मैं हमेशा अपने माता-पिता का सदा आभारी रहूँगा जो अब मैं अपने बेटे को देने का प्रयास कर रहा हूँ।

विषयसूची

प्रस्तावना

8

थॉमस एडीसन

11

हेनरी फ़ोर्ड

13

महात्मा गांधी

15

बिल गेट्स

17

पेले

19

आइजैक न्यूटन

12

कोको नदी

23

राइट ब्रदर्स

25

सिगमंड फ्रायड

27

अल्बर्ट आइंस्टीन

29

अब्राहम लिंकन
31

लुई पास्चर
33

वारेन बफेट
35

नेपोलियन बोनापार्ट
37

बिली जीन किंग
39

रतन टाटा
41

थर्गूड मार्शल
43

बेंजामिन फ्रैंकलिन
45

स्टीफ़न हॉकिंग
48

नेल्सन मंडेला
50

वॉल्ट डिज्नी
53

स्टीव जॉब्स
56

ए पी जे अब्दुल कलाम
59

रेनहोल्ड मेसनर
61

फ्रैंक शंकविट्ज़
63

मिल्खा सिंह
65

रोनाल्ड रीगन
67

एडमंड हिलेरी
69

डेल कार्नेगी
71

क्लारा बार्टन
73

विन्नी कृपालु
76

जेसी ओवेन्स
79

निः
82

लैब्रन जेम्स
85

क्रिस्टोफर रीव
88

अरुण मल्होत्रा
91

नील आर्मस्ट्रॉंग
94

मारिया मॉन्टेसरी
97

स्टीवन स्पीलबर्ग
99

मदर टेरेसा
101

ब्रूस ली
103

मलाल यौसफ्जई
105

विलियम शेक्सपियर
107

बराक ओबामा
109

चार्ली चैप्लिन
111

रूथ बेडर गिन्सबर्ग
113

लियोनार्डो दा विंसी
115

ओपराह विन्फ्री
118

ले करबुसिएर
120

कन्फ्यूशियस
123

मोहम्मद अली
125

प्रतिक्रिया देँ संदर्भ
127

प्रस्तावना

प्रिय पाठकों,

एक औसत व्यक्ति के दृष्टिकोण से, मेरे पिता की उपलब्धियाँ आश्चर्यजनक हैं। मेरे दृष्टिकोण से, मैं इन उपलब्धियों में खून, पसीना, आँसू और अनगिनत घंटों के प्रशिक्षण को देखता हूँ। मैं उनके दृढ़ संकल्प और ड्राइव से लगातार चकित हूँ। मेरे पिता की तैयारी का कौशल वास्तव में उल्लेखनीय है, क्योंकि वह अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए समय की विस्तारित अवधि के लिए तैयारी करेंगे। वह चोट की संभावना को कम करते हुए सर्वोत्तम संभव परिणाम प्राप्त करने के लिए उपलब्ध हर संसाधन को समाप्त कर देगा। माउंट एवरेस्ट को फतह करने जैसे प्रमुख लक्ष्यों की उनकी उपलब्धि इस तथ्य का प्रमाण है कि वे समय, संसाधनों, मार्गदर्शन का सर्वोत्तम उपयोग करते हैं और चोटिल न होने पर ध्यान देते हैं।

मेरे पिता की कुछ उपलब्धियों में शामिल हैं: 50 राज्यों में 50 मैराथन दौड़ना, माउंट एवरेस्ट पर चढ़ना, ब्राजील में 135 मील दौड़ना, डेथ वैली में 135 मील की दौड़ के लिए चालक दल, 24 घंटे के लिए कई मौकों पर दौड़ना और लंबी दूरी की दौड़ जैसे कि 100 आतंकवादी, अनगिनत अन्य अल्ट्रासाउंड, और एक महान पिता होने के साथ-साथ अपने परिवार और दोस्तों के लिए समय रखते हुए एक साथ कई सफल व्यवसाय चला रहे हैं। एक पिता में इससे ज्यादा और क्या मांगा जा सकता है!

जब वे माउंट एवरेस्ट की तैयारी कर रहे थे, तब वे प्रशिक्षण के लिए 5 बार नेपाल गए। यहां तक कि नेपाल की एकल यात्राओं पर भी, वह ऊंचाई पर उचित अनुकूलन प्राप्त करने के लिए कई बार चढ़ते और उतरते थे, हर बार थोड़ा ऊपर जाते थे। हालांकि यह आर्थिक रूप से थोड़ा अधिक महंगा था, माउंट एवरेस्ट पर चढ़ने और गंभीर चोट के जोखिम को कम करने का यह सबसे सुरक्षित संभव तरीका था।

ब्राजील में अपनी 135 मील की दौड़ की तैयारी में, सबसे पहले उन्होंने दौड़ में भाग लेने वाले अन्य लोगों के संपर्क में आए। उन्होंने उनसे प्रशिक्षण, समय आदि के बारे में विस्तार से बात की। उन्होंने विभिन्न तरीकों से प्रयोग किया जैसे कि अपने पैरों को टेप करना, विशेष जूते प्राप्त करना, अपने दौड़ने के कार्यक्रम को संशोधित करना आदि, जब तक कि उन्होंने 135 मील की दौड़ को पूरा करने के लिए सबसे अच्छा तरीका तैयार नहीं किया। . सर्वोत्तम कुल दृष्टिकोण (जिसमें आहार, दौड़ने की गति, जूते, समय आदि शामिल हैं) का निर्धारण करने के बाद उन्होंने व्यवस्थित तैयारी शुरू की और बड़ी निरंतरता के साथ प्रशिक्षण लिया। मैंने इस असाधारण निरंतरता को देखा है और इस प्रकार, वह

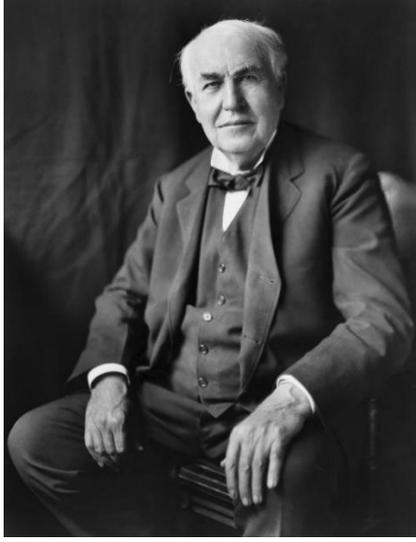
वास्तव में सबसे दृढ़ निश्चयी व्यक्तियों में से एक है। वह खुद को और अपने आसपास के लोगों को समान रूप से विकसित करने के लिए जो कुछ भी करने की आवश्यकता होगी वह करेगा।

अपनी बकेट लिस्ट के अधिकांश आइटमों को पूरा करने के बाद, उन्होंने हाल ही में विविध विषयों पर पुस्तक लिखना शुरू किया है। कई प्रासंगिक विषयों पर अपने ज्ञान, अनुभवों और दिलचस्प दृष्टिकोणों को साझा करके दूसरों की मदद करने की गहरी इच्छा के साथ उनकी यात्रा जारी है। इन विषयों में शामिल हैं: वित्तीय शक्ति, दौड़ना, चढ़ना, और कई अन्य क्षेत्र। उनका मिशन विभिन्न माध्यमों का उपयोग करके अधिक से अधिक लोगों तक पहुंचकर उनकी मदद करना है। उस प्रभाव के लिए, यह पुस्तक लगभग 51 असाधारण व्यक्तियों के बारे में है जिन्होंने अनगिनत तरीकों से दुनिया को आकार देने में मदद की है। उनका जीवन और विचार हर जगह के युवाओं के लिए महान मार्गदर्शन का हो सकता है। युवा पीढ़ी को निश्चित रूप से सर्वश्रेष्ठ मार्गदर्शन की आवश्यकता है, और यह पुस्तक इसे सही मायने में सरल तरीके से प्रदान कर सकती है। मैं वास्तव में अपने पिता के समर्पण से प्रभावित हूं और मैं इस प्रस्तावना में उनके लिए अपना प्यार और सम्मान भी व्यक्त करता हूं।

उदयवीर सिंह

थॉमस एडीसन

मैं असफल नहीं हुआ हूँ। मैंने अभी **10,000** ऐसे तरीके खोजे हैं जो काम नहीं करेंगे।¹



थॉमस अल्वा एडिसन (11 फरवरी, 1847 - 18 अक्टूबर, 1931) एक अमेरिकी आविष्कारक और व्यवसायी थे, जिन्हें अमेरिका का सबसे बड़ा आविष्कारक बताया गया है। उन्होंने बिजली उत्पादन, जन संचार, ध्वनि रिकॉर्डिंग और गति चित्रों जैसे क्षेत्रों में कई उपकरणों का विकास किया। इन आविष्कारों, जिनमें फोनोग्राफ, मोशन पिक्चर कैमरा और इलेक्ट्रिक लाइट बल्ब के शुरुआती संस्करण शामिल हैं, का आधुनिक औद्योगिक दुनिया पर व्यापक प्रभाव पड़ा है। वह कई शोधकर्ताओं और कर्मचारियों के साथ काम करते हुए, आविष्कार की प्रक्रिया के लिए संगठित विज्ञान और टीम वर्क के सिद्धांतों को लागू करने वाले पहले आविष्कारकों में से एक थे। उन्होंने पहली औद्योगिक अनुसंधान प्रयोगशाला की स्थापना की।²

मुझे इस बात का गर्व है कि मैंने कभी मारने के लिए हथियारों का आविष्कार नहीं किया।³

- थॉमस ए एडिसन



~~~~~  
सबसे अच्छा चिंतन एकांत में किया गया है। उथल-पुथल में सबसे बुरा किया गया है।<sup>4</sup> - थॉमस  
ए एडिसन  
~~~~~

रोचक तथ्य!

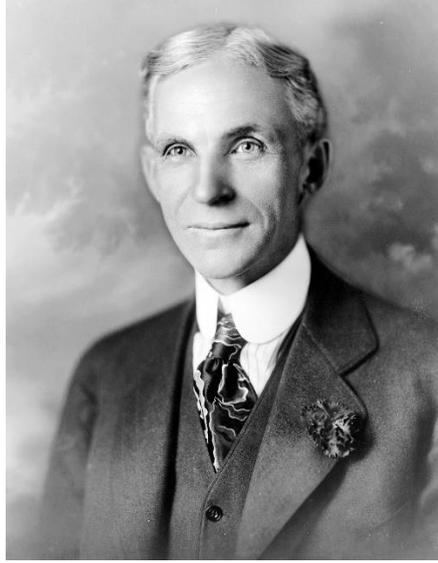
- ❖ थॉमस एडिसन एक बच्चे के रूप में एक बीमार लड़का था और धीरे-धीरे सीखने वाला था। उनकी माँ एक पूर्व स्कूली शिक्षिका थीं और अन्यथा सोचती थीं; उसने सोचा कि एडिसन को उचित मार्गदर्शन की आवश्यकता है ताकि वह आत्मविश्वासी हो और आसानी से सीख सके। उसके निकाले जाने से पहले उसकी माँ ने उसे स्कूल से निकाल दिया था।⁵
- ❖ एडिसन को फोनोग्राफ, काइनेटोस्कोप, डिक्टाफोन, इलेक्ट्रिक लैंप (विशेष रूप से गरमागरम प्रकाश बल्ब), और ऑटोग्राफिक प्रिंटर सहित विभिन्न आविष्कारों में योगदान देने का श्रेय दिया जाता है। उन्होंने कार्बन माइक्रोफोन का आविष्कार करके टेलीफोन में भी काफी सुधार किया।⁶
- ❖ तेरह साल की उम्र में उन्होंने न्यूजबॉय के रूप में नौकरी की, स्थानीय रेलमार्ग पर समाचार पत्र और कैंडी बेचते थे, जो पोर्ट ह्यून से डेट्रायट तक चलता था। ऐसा लगता है कि उन्होंने अपना अधिकांश खाली समय वैज्ञानिक, और तकनीकी पुस्तकें पढ़ने में बिताया, और इस समय उन्हें यह सीखने का अवसर भी मिला कि टेलीग्राफ कैसे संचालित किया जाता है।⁷
- ❖ 18 अक्टूबर, 1931 को जब उनकी मृत्यु हुई, तब तक थॉमस एडिसन ने रिकॉर्ड 1,093 पेटेंट जमा कर लिए थे: विद्युत प्रकाश और शक्ति के लिए 389, फोनोग्राफ के लिए 195, टेलीग्राफ के लिए 150, स्टोरेज बैटरी के लिए 141 और टेलीफोन के लिए 34।⁸
- ❖ 1879 में थॉमस अल्वा एडिसन द्वारा आविष्कृत और 27 जनवरी 1880 को पेटेंट कराए गए पहले विद्युत प्रकाश बल्ब का स्थिर जीवन। ... हालांकि वह पूरी अवधारणा के साथ नहीं आए, उनका प्रकाश बल्ब पहला था जो व्यावहारिक साबित हुआ, और सस्ती, घर में रोशनी के लिए।⁹

~~~~~  
शरीर का मुख्य कार्य मस्तिष्क को चारों ओर ले जाना है।<sup>10</sup> - थॉमस ए एडिसन  
~~~~~

अपने मस्तिष्क की पूरी क्षमता को जगाकर अपना और दूसरों का जीवन
रोशन करें। - रिची सिंह

हेनरी फ़ोर्ड

दोष मत ढूंढो, उपाय खोजो।¹



हेनरी फोर्ड (30 जुलाई, 1863 - 7 अप्रैल, 1947) एक अमेरिकी उद्योगपति और बिजनेस मैनेट, फोर्ड मोटर कंपनी के संस्थापक और बड़े पैमाने पर उत्पादन की असेंबली लाइन तकनीक के मुख्य विकासकर्ता थे। मध्यवर्गीय अमेरिकियों द्वारा वहन की जा सकने वाली पहली ऑटोमोबाइल बनाकर, उन्होंने ऑटोमोबाइल को एक महंगी जिज्ञासा से एक सुलभ वाहन में बदल दिया, जिसने 20 वीं शताब्दी के परिदृश्य पर गहरा प्रभाव डाला।²

सोचना सबसे कठिन काम है, शायद यही कारण है कि इतने कम लोग इसमें शामिल होते हैं।³ - हेनरी फोर्ड



~~~~~  
"अगर आपको लगता है कि आप कोई काम कर सकते हैं या सोचते हैं कि आप कोई काम नहीं कर सकते, तो आप सही हैं।"<sup>4</sup> - हेनरी फोर्ड  
~~~~~

रोचक तथ्य!

- ❖ हेनरी फोर्ड ने पॉकेट वॉच रिपेयरमैन के रूप में अतिरिक्त पैसा कमाया जब वह अपनी शुरुआती किशोरावस्था में थे। कम उम्र से ही एक यांत्रिक प्रतिभा, फोर्ड ने अपने पिता द्वारा दी गई पॉकेट घड़ी को बार-बार अलग करके और वापस एक साथ जोड़कर खुद को घड़ी की मरम्मत का शिल्प सिखाया। यहां तक कि उन्होंने घड़ियों पर काम करने के लिए अपने खुद के उपकरण भी बनाए, जिसमें छोटे पेचकस शामिल थे जिन्हें उन्होंने श्रमपूर्वक पुराने नाखूनों से फाइल किया था, और चिमटी को एक बेकार कोर्सेट से स्प्रिंग स्टील "हड्डियों" से बनाया था।
- ❖ हेनरी फोर्ड एक अमेरिकी ऑटोमोबाइल निर्माता थे जिन्होंने 1908 में मॉडल टी बनाया और उत्पादन के असेंबली लाइन मोड को विकसित किया, जिसने ऑटोमोटिव उद्योग में क्रांति ला दी। परिणामस्वरूप, फोर्ड ने लाखों कारें बेचीं और एक विश्व-प्रसिद्ध बिजनेस लीडर बन गया।⁶
- ❖ यह कोई आश्चर्य की बात नहीं है कि, 1947 में उनकी मृत्यु के बाद, फोर्ड आज के पैसे में \$200 बिलियन (£142bn) के बराबर था, और फिर कुछ।⁷
- ❖ कड़ी मेहनत की नैतिकता, प्रतिबद्धता, दूसरों के लिए करुणा, और समाज को बेहतर बनाने की इच्छा फोर्ड के नेतृत्व गुणों में से थे। अपनी पोशाक के साथ-साथ व्यक्तिगत बातचीत में विनम्र होने के लिए जाने जाने वाले फोर्ड ने एक नेता के रूप में सच्ची विनम्रता का प्रदर्शन किया।⁸
- ❖ हेनरी फोर्ड की असेम्बली-लाइन विधियों ने कारखाने के उत्पादन में क्रांति ला दी। उनकी तकनीकों का उपयोग करते हुए, चेसिस असेंबली को 1914 तक 12.5 मैन-घंटे से घटाकर 93 मैन-मिनट कर दिया गया। असेंबली समय में कमी ने निजी ऑटोमोबाइल की कीमत में भारी कटौती में योगदान दिया। इसने कारों को बढ़ते अमेरिकी मध्यम वर्ग के लिए सस्ती बना दिया।⁹

~~~~~  
"असफलता बस फिर से शुरू करने का अवसर है, यह समय अधिक बुद्धिमानी से।"<sup>10</sup> - हेनरी फोर्ड  
~~~~~

यौवन जोश से भर जाता है। नए विचारों और गतिशीलता के साथ आगे

बढ़ते रहें। कभी भी हार नहीं मानना। - रिकी सिंह

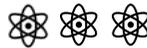
महात्मा गांधी

आपको वह बदलाव होना चाहिए जो आप दुनिया में देखना चाहते हैं।¹



मोहनदास करमचंद गांधी (अक्टूबर 1869 - 30 जनवरी 1948) एक भारतीय वकील, उपनिवेश-विरोधी राष्ट्रवादी और राजनीतिक नैतिकतावादी थे, जिन्होंने ब्रिटिश शासन से भारत की स्वतंत्रता के सफल अभियान का नेतृत्व करने के लिए अहिंसक प्रतिरोध का इस्तेमाल किया और बदले में नागरिक अधिकारों और दुनिया भर में स्वतंत्रता। आदरणीय महात्मा (संस्कृत: "महान आत्मा", "आदरणीय"), पहली बार 1914 में दक्षिण अफ्रीका में उनके लिए लागू किया गया था, अब दुनिया भर में उपयोग किया जाता है।²

स्वयं को खोजने का सबसे अच्छा तरीका है स्वयं को दूसरों की सेवा में खो देना।³ - महात्मा गांधी



शक्ति शारीरिक क्षमता से नहीं आती है। यह एक अदम्य इच्छाशक्ति से आता है।⁴ - महात्मा गांधी

रोचक तथ्य!

- ❖ गांधी ने स्वतंत्रता से कहीं अधिक के लिए संघर्ष किया। उनके कारणों में महिलाओं के लिए नागरिक अधिकार, जाति व्यवस्था का उन्मूलन और धर्म की परवाह किए बिना सभी लोगों का उचित व्यवहार शामिल था। उनके माता और पिता की अलग-अलग धार्मिक परंपराएँ थीं।⁵
- ❖ गांधी ने पांच साल तक फल, मेवे और बीज खाए लेकिन स्वास्थ्य समस्याओं से पीड़ित होने के बाद वापस सख्त शाकाहार में चले गए। उन्होंने कहा कि प्रत्येक व्यक्ति को अपना आहार स्वयं खोजना चाहिए जो सबसे अच्छा काम करता है। गांधी ने भोजन के साथ प्रयोग करने, परिणामों को लॉग करने और अपने खाने के विकल्पों को बदलने में दशकों बिताए। उन्होंने द मोरल बेसिस ऑफ वेजिटेरियनिज्म नामक पुस्तक लिखी।⁶
- ❖ गांधी ने दक्षिण अफ्रीका में 3 फुटबॉल क्लबों की स्थापना की। उन सभी को निष्क्रिय प्रतिरोधक कहा जाता था।⁷
- ❖ मोहनदास करमचंद गांधी, जिन्हें भारत में महात्मा गांधी या राष्ट्रपिता के नाम से जाना जाता है, ने भारत के स्वतंत्रता आंदोलन के दौरान 18 उपवास किए। उनका सबसे लंबा उपवास 21 दिनों तक चला। उपवास गांधी द्वारा अहिंसा (अहिंसा) के साथ-साथ सत्याग्रह के अपने दर्शन के हिस्से के रूप में इस्तेमाल किया जाने वाला एक हथियार था।⁸

संतोष प्रयास में निहित है, प्राप्ति में नहीं, पूर्ण प्रयास पूर्ण विजय है।⁹ - महात्मा गांधी

अपने आप पर विश्वास करो, अपने सपनों का पालन करो, और अपना सब कुछ दे दो, खुले दिमाग से न्याय की अपनी भावना विकसित करो।

- रिकी सिंह

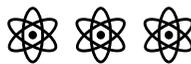
बिल गेट्स

जैसा कि हम अगली शताब्दी में देखते हैं, नेता वे होंगे जो दूसरों को सशक्त बनाते हैं।¹



विलियम हेनरी गेट्स III (जन्म 28 अक्टूबर, 1955) एक अमेरिकी बिजनेस मैनेज, सॉफ्टवेयर डेवलपर और परोपकारी व्यक्ति हैं। वह Microsoft Corporation के सह-संस्थापक हैं। माइक्रोसॉफ्ट में अपने करियर के दौरान, गेट्स ने मई 2014 तक सबसे बड़े व्यक्तिगत शेयरधारक होने के साथ-साथ अध्यक्ष, मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ), अध्यक्ष और मुख्य सॉफ्टवेयर वास्तुकार के पद भी संभाले। 1970 और 1980 के दशक की माइक्रो कंप्यूटर क्रांति।²

सूचनाओं की भरमार होने का मतलब यह नहीं है कि हमारे पास सही जानकारी है या हम सही लोगों के संपर्क में हैं।³ - बिल गेट्स



हम हमेशा अगले दो वर्षों में होने वाले परिवर्तन को कम आंकते हैं और अगले दस वर्षों में होने वाले परिवर्तन को कम आंकते हैं। अपने आप को निष्क्रियता में मत आने दो।⁴ - बिल गेट्स

रोचक तथ्य!

- ❖ लेकसाइड प्रेप स्कूल में एक किशोर के रूप में, गेट्स ने अपना पहला कंप्यूटर प्रोग्राम एक जनरल इलेक्ट्रिक कंप्यूटर पर लिखा। यह टिक-टैक-टो का एक संस्करण था जहां आप मशीन के खिलाफ खेल सकते थे।⁵
- ❖ गेट्स ने अपनी किशोरावस्था के दौरान पूरी "विश्व पुस्तक विश्वकोश" श्रृंखला पढ़ी।⁶
- ❖ बिल गेट्स ने एक ऑपरेटिंग सिस्टम खरीदा जिसमें उन्होंने IBM के लिए MS-DOS का नाम बदला। उन्होंने प्रत्येक MS-DOS उत्पाद के लिए IBM से लाभ प्राप्त किया, क्योंकि IBM के पास लाइसेंस शुल्क नहीं था, और गेट्स ने इसे देने से इनकार कर दिया। ... 31 साल की उम्र में, गेट्स अरबपति बन गए और उनके पास अपने स्टॉक का 45% हिस्सा था।⁷
- ❖ बिल गेट्स एक टेक्नोलॉजिस्ट, बिजनेस लीडर और परोपकारी हैं। वह एक अद्भुत और सहायक परिवार के साथ सिएटल, वाशिंगटन में पले-बढ़े, जिन्होंने कम उम्र में ही कंप्यूटर में उनकी रुचि को प्रोत्साहित किया। उन्होंने अपने बचपन के दोस्त पॉल एलन के साथ माइक्रोसॉफ्ट शुरू करने के लिए कॉलेज छोड़ दिया।⁸
- ❖ बिल गेट्स की तरह कैसे सोचें:⁹
 - 1) प्राथमिकता दें - 2) बेहतर प्रश्न पूछें - 3) डेटा-संचालित निर्णय लें - 4) अपने अहंकार को तलाक दें - 5) समस्या को हल करें - 6) समस्या पर दृष्टिकोण प्राप्त करें - 7) समस्या को मॉडल करें - 8) सिस्टम के बारे में सोचें और पारिस्थितिकी तंत्र - 9) समय के साथ समस्या के बारे में सोचें - 10) रणनीतिक रूप से सोचें

हम सभी को ऐसे लोगों की जरूरत है जो हमें प्रतिक्रिया दें। इसी तरह हम सुधार करते हैं।¹⁰ - बिल गेट्स

जरूरतमंदों को देने और उनकी सेवा करने का आनंद अपने आप को इकट्ठा करने और खर्च करने की खुशी से कहीं अधिक है। - रिकी सिंह

पेले

सब कुछ अभ्यास है।¹



Dson Arantes do Nascimento (ब्राज़ीलियाई पुर्तगाली) - जन्म 23 अक्टूबर 1940), जिन्हें पेले के नाम से जाना जाता है, एक ब्राज़ीलियाई पूर्व पेशेवर फुटबॉल खिलाड़ी हैं, जो आगे के रूप में खेलते थे। सभी समय के महानतम खिलाड़ियों में से एक के रूप में माना जाता है और फीफा द्वारा "महानतम" करार दिया जाता है, वह 20 वीं शताब्दी के सबसे सफल और लोकप्रिय खेल के आंकड़ों में से एक था। अपने खेल के दिनों में, पेले एक समय के लिए दुनिया में सबसे अधिक वेतन पाने वाले एथलीट थे।²

खेल युवा लोगों के लिए बहुत प्रेरणादायक है।³ - पेले



~~~~~  
विश्व कप अच्छे खिलाड़ियों और महान खिलाड़ियों को मापने का एक बहुत ही महत्वपूर्ण तरीका  
है। यह एक महान खिलाड़ी की परीक्षा है।<sup>4</sup> - पेले  
~~~~~

रोचक तथ्य!

- ❖ पेले का जन्म एडसन अरांतेस डो नैसिमेंटो के रूप में डोंडिन्हो और डोना सेलेस्टे अरांतेस के यहाँ हुआ था। वह दंपति की पहली संतान थे। ... गरीबी से त्रस्त होकर, उन्होंने अतिरिक्त पैसे कमाने के लिए एक बच्चे के रूप में विभिन्न विषम नौकरियां कीं। उन्होंने फुटबॉल की प्रारंभिक शिक्षा अपने पिता से प्राप्त की और अपनी युवावस्था में विभिन्न शौकिया टीमों के लिए खेले।⁵
- ❖ एक लड़के के रूप में, पेले कागज से भरे मोज़े से खेलते थे क्योंकि वह अपने घर में रखने के लिए फुटबॉल खरीदने का जोखिम नहीं उठा सकते थे। किसी समय, उन्होंने ब्रेक के दौरान आमों के साथ फुटबॉल खेला। पेले के पास कम पैसे होने के कारण, अतिरिक्त पैसे कमाने के लिए पेले को एक बच्चे के रूप में विभिन्न छोटे-मोटे काम करने पड़े।⁶
- ❖ पेले के रोमांचक खेल और शानदार गोल करने की लगन ने उन्हें दुनिया भर में स्टार बना दिया। उन्होंने तीन विश्व कप फुटबॉल (सॉकर) चैंपियनशिप (1958, 1962 और 1970) में ब्राजील का नेतृत्व किया। उन्होंने विश्व कप के खेल में 12 गोल किए और प्रथम श्रेणी मैचों में 1,000 से अधिक गोल किए।⁷
- ❖ पेले ने ग्रेट ऑरमंड स्ट्रीट और हाल्लेम स्ट्रीट सॉकर सहित धर्मार्थ कार्यों के लिए लाखों पाउंड जुटाने में मदद की है।⁸

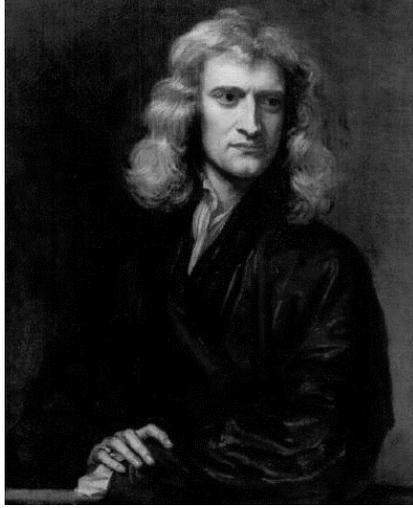
~~~~~  
सफलता कोई दुर्घटना नहीं है। यह कड़ी मेहनत, दृढ़ता, सीखना, पढ़ना, त्याग करना और सबसे  
बढ़कर, आप जो कर रहे हैं या करना सीख रहे हैं, उससे प्यार करना है।<sup>9</sup> - पेले  
~~~~~

अपना पूरा ध्यान गेंद पर रखें और अपने जीवन के लक्ष्यों को महसूस करें।
व्यक्ति को अपने जीवन की "गेंद" की खोज करनी चाहिए।

- रिकी सिंह

आइज़ैक न्यूटन

हम बहुत सी दीवारें बनाते हैं और पर्याप्त पुल नहीं बनाते हैं।¹



सर आइज़ैक न्यूटन पीआरएस (25 दिसंबर 1642 - 20 मार्च 1726/27) एक अंग्रेजी गणितज्ञ, भौतिक विज्ञानी, खगोलशास्त्री, धर्मशास्त्री और लेखक थे (जिन्हें अपने समय में एक "प्राकृतिक दार्शनिक" के रूप में वर्णित किया गया था) जिन्हें व्यापक रूप से सबसे प्रसिद्ध में से एक के रूप में जाना जाता है। सभी समय के प्रभावशाली वैज्ञानिक और वैज्ञानिक क्रांति में एक प्रमुख व्यक्ति के रूप में। उनकी पुस्तक फिलोसोफी नेचुरलिस प्रिंसिपिया मैथेमेटिका (प्राकृतिक दर्शन के गणितीय सिद्धांत), पहली बार 1687 में प्रकाशित, शास्त्रीय यांत्रिकी की स्थापना की। न्यूटन ने ऑप्टिक्स में भी मौलिक योगदान दिया, और इन्फिनिटिमल कैलकुस विकसित करने के लिए गॉटफ्राइड विल्हेम लीबनिज के साथ श्रेय साझा किया।²

प्रत्येक क्रिया की सदैव एक समान प्रतिक्रिया का विरोध होता है।³ - सर आइज़ैक न्यूटन



मेरी शक्तियाँ साधारण हैं। केवल मेरा आवेदन ही मुझे सफलता दिलाता है।⁴ - सर आइज़क न्यूटन

रोचक तथ्य!

- ❖ कभी-कभी आधुनिक विज्ञान के जनक कहे जाने वाले, आइज़ैक न्यूटन ने हमारी दुनिया के बारे में हमारी समझ में क्रांति ला दी। वह खगोल विज्ञान, भौतिकी और गणित सहित कई क्षेत्रों में उपलब्धियों के साथ एक वास्तविक पुनर्जागरण व्यक्ति थे। न्यूटन ने हमें गुरुत्वाकर्षण, ग्रहों की गति और प्रकाशिकी पर नए सिद्धांत दिए।⁵
- ❖ न्यूटन पहली व्यावहारिक दूरबीन के निर्माण के लिए जिम्मेदार थे और अवलोकन के आधार पर रंग का एक सिद्धांत विकसित किया कि एक प्रिज्म सफेद प्रकाश को कई रंगों में विघटित कर देता है जो दृश्यमान स्पेक्ट्रम बनाते हैं। न्यूटन ने शीतलन का एक अनुभवजन्य नियम भी तैयार किया और साथ ही साथ ध्वनि की गति का भी अध्ययन किया।⁶
- ❖ आइज़ैक न्यूटन ने ब्रह्मांड को समझने के हमारे तरीके को बदल दिया। अपने जीवनकाल में सम्मानित, उन्होंने गुरुत्वाकर्षण और गति के नियमों की खोज की और कलन का आविष्कार किया। उन्होंने हमारे तर्कसंगत विश्व दृष्टिकोण को आकार देने में मदद की।⁷
- ❖ सर आइज़ैक न्यूटन ने खगोल विज्ञान, गणित, भौतिकी और प्राकृतिक दर्शन में क्रांति ला दी। उन्हें अब तक के सबसे प्रभावशाली बुद्धिजीवियों में से एक और वैज्ञानिक क्रांति के लिए एक प्रमुख उत्प्रेरक के रूप में पहचाना जाता है।⁸
- ❖ प्रसिद्ध न्यूटन सेब जिस प्रसिद्ध पेड़ से गिरा था वह आज भी वूल्स्थोर्पे मनोर में उग रहा है। यह 350 वर्ष से अधिक पुराना है।⁹

अगर मैंने औरों से आगे देखा है, तो वह दिग्गजों के कंधों पर खड़े होकर देखा है।¹⁰

अधिक से अधिक वैज्ञानिक सच्चाइयों को जानने के लिए नए विचारों से प्रेरित हों। बाहरी दुनिया को ताजी आंखों से देखने की कोशिश करें।
प्रकृति में समय बिताएं। - रिची सिंह

कोको नदी

फैशन फीकी पड़ जाती है, केवल स्टाइल वही रहती है।¹



गेब्रियल बोन्डुर "कोको" चैनल (19 अगस्त 1883 - 10 जनवरी 1971) एक फ्रांसीसी फैशन डिजाइनर और व्यवसायी थीं। चैनल ब्रांड की संस्थापक और हमनाम, उन्हें प्रथम विश्व युद्ध के बाद के युग में एक स्पोर्टी, आकस्मिक ठाठ को शैली के स्त्री मानक के रूप में लोकप्रिय बनाने का श्रेय दिया गया था, जो पहले से प्रभावी "कोर्सेटेड सिल्हूट" की जगह ले रहा था। एक विपुल फैशन निर्माता, चैनल ने गहनों, हैंडबैग और सुगंध में अपने डिजाइन सौंदर्य को साकार करते हुए, वस्त्रों से परे अपना प्रभाव बढ़ाया। उनकी सिग्नेचर सेंट, चैनल नंबर 5, एक प्रतिष्ठित उत्पाद बन गया है। वह टाइम पत्रिका की 20वीं शताब्दी के 100 सबसे प्रभावशाली लोगों की सूची में सूचीबद्ध एकमात्र फैशन डिजाइनर हैं। चैनल ने अपना प्रसिद्ध इंटरलॉकड-सीसी मोनोग्राम स्वयं डिजाइन किया, जो 1920 के दशक से उपयोग में है।²

अपूरणीय होने के लिए, व्यक्ति को हमेशा अलग होना चाहिए। **3** - कोको नदी



पूरी दुनिया में सबसे अच्छा रंग वह है जो आप पर अच्छा लगता है।⁴ - कोको चैनल

रोचक तथ्य!

- ❖ 19 अगस्त, 1883 को गेब्रियल चैनल में जन्मे, भविष्य के फैशन डिजाइनर विनग्र शुरुआत से आए थे। जब चैनल 12 साल का था, तब उसकी मां की मृत्यु हो गई, उसके पेडलर पिता ने उसे और उसकी दो बहनों को एक कॉन्वेंट-संचालित अनाथालय में डाल दिया। वहाँ की ननों ने उसे सिलाई करना सिखाया, और उनकी आदतों के काले और सफेद ने उसके डिजाइन सौंदर्य को सूचित करना शुरू कर दिया।⁵
- ❖ कोको चैनल किस लिए जाना जाता है? कोको चैनल एक फैशन डिजाइनर थी, जो महिला सूट, क्विल्डेड पर्स, कॉस्ट्यूम ज्वेलरी और "लिटिल ब्लैक ड्रेस" जैसे अब-क्लासिक नवाचारों के लिए जानी जाती है। उन्होंने असाधारण रूप से सफल परफ्यूम चैनल नंबर 5.6 भी पेश किया।
- ❖ कोको चैनल ने महिलाओं के लिए पैट पेश किए। जब उसने गोंडोला से यात्रा करना आसान बनाने के लिए वेनिस में पैट पहनी तो उसने फैशन की दुनिया को नाराज कर दिया। कोको चैनल ने फैसला किया कि लंबी स्कर्ट पहनकर घोंडे की सवारी करने का कोई आरामदायक तरीका नहीं है। वह हमेशा एक जोखिम लेने वाली थी जिसने उसे निश्चित रूप से जगह दी!⁷
- ❖ चैनल के प्रतिष्ठित परफ्यूम के पीछे की कहानी ट्विस्ट और टर्न से भरी है। 1920 के दशक की शुरुआत में, चैनल ने खुशबू बनाने के लिए परफ्यूम अर्नेस्ट बेक्स के साथ काम किया। कथित तौर पर, चैनल को बीक्स का पांचवां नमूना पसंद आया, जो अब प्रसिद्ध नाम के लिए अग्रणी है। (इसके अलावा, पांच को उसका भाग्यशाली नंबर कहा गया था।) लेकिन चमेली, गुलाब, चंदन और वेनिला के नोटों के साथ सुगंध, प्रयोगशाला की गलती का परिणाम हो सकता है। सूत्र में एल्डिहाइड की असामान्य रूप से उच्च खुराक थी - एक सिंथेटिक घटक जिसने गंध को "चमक" बना दिया। सुगंध और इसकी क्रांतिकारी, कम से कम बोटल डिजाइन दुनिया में सबसे ज्यादा बिकने वाले और सबसे ज्यादा पहचाने जाने वाले परफ्यूम में से एक बन जाएगा।⁸

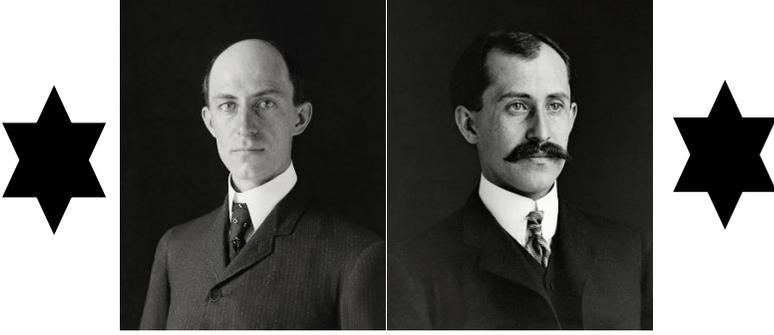
जिंदगी की सबसे बेहतरीन चीजें निःशुल्क होती हैं। दूसरी सबसे अच्छी चीजें बहुत, बहुत महंगी हैं।

⁹ - कोको चैनल

जैसे बाहर की सुगंध होती है, वैसे ही भीतर की सुगंध होती है। दोनों को जोड़ना सीखें। - रिकी सिंह

राइट ब्रदर्स

हवाई जहाज ऊपर रहता है क्योंकि उसके पास गिरने का समय नहीं होता।¹



राइट ब्रदर्स- ऑरविल (19 अगस्त, 1871 - 30 जनवरी, 1948) और विल्बर (16 अप्रैल, 1867 - 30 मई, 1912) - दो अमेरिकी विमानन अग्रदूत थे जिन्हें आम तौर पर दुनिया की पहली सफल मोटर का आविष्कार, निर्माण और उड़ान भरने का श्रेय दिया जाता है। संचालित हवाई जहाज। उन्होंने 17 दिसंबर, 1903 को उत्तरी कैरोलिना के किट्टी हॉक के दक्षिण में 4 मील (6 किमी) राइट फ़्लायर के साथ संचालित, भारी-से-हवा वाले विमान की पहली नियंत्रित, निरंतर उड़ान भरी। 1904-05 में, भाइयों ने राइट फ़्लायर II के साथ लंबे समय तक चलने वाली और अधिक वायुगतिकीय उड़ानें बनाने के लिए अपनी फ़्लाइंग मशीन विकसित की, इसके बाद पहला सही मायने में व्यावहारिक फिक्सड-विंग विमान, राइट फ़्लायर III बनाया। राइट बंधु विमान नियंत्रण का आविष्कार करने वाले पहले व्यक्ति थे, जिसने फिक्सड-विंग संचालित उड़ान को संभव बनाया।²

मोटरोँ के बिना उड़ना संभव है, लेकिन ज्ञान और कौशल के बिना नहीं।³ - विल्बर राइट



~~~~~  
यदि हम सभी इस धारणा पर काम करते हैं कि जो सत्य के रूप में स्वीकार किया जाता है वह वास्तव में सत्य है, तो उन्नति की बहुत कम आशा होगी।<sup>4</sup> - ऑरविल राइट  
~~~~~

रोचक तथ्य!

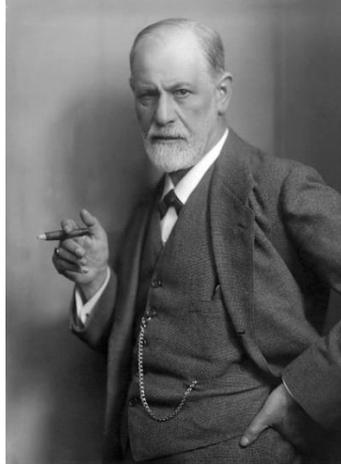
- ❖ ऑरविल और विल्बर राइट ने 17 दिसंबर, 1903 को पहली सफल स्व-चालित निरंतर उड़ान भरी। उड़ान 12 सेकंड तक चली, और विमान ने 120 फीट (36 मीटर) तक जमीन से लगभग 20 फीट (6 मीटर) ऊपर उड़ान भरी।⁵
- ❖ 1878 में, जब विल्बर 11 और ऑरविल 7 वर्ष के थे, तब उनके पिता ने उन्हें साझा करने के लिए एक हेलीकाप्टर जैसा खिलौना दिया। यह अल्फोंस पेनॉड के एक आविष्कार पर आधारित था और मोटर को घुमाने के लिए रबर बैंड के साथ कागज, बांस और कॉर्क से बना था। भाइयों ने बाद में कहा कि यह खिलौना उड़ने वाली मशीनों के जुनून की शुरुआत थी।⁶
- ❖ राइट बंधुओं ने इस विमान को 30,000 डॉलर में बेच दिया। राइट बंधुओं की असाधारण सफलता ने यूरोप और संयुक्त राज्य अमेरिका दोनों में अनुबंधों को जन्म दिया और वे जल्द ही धनी व्यवसाय के मालिक बन गए। उन्होंने डेटन में एक भव्य पारिवारिक घर बनाना शुरू किया, जहाँ उन्होंने अपने बचपन का अधिकांश समय बिताया था।⁷
- ❖ पक्षियों, चमगादड़ों और राइट बंधुओं से प्रेरित होकर, इंजीनियर उड्डयन में अगली सफलता का निर्माण कर रहे हैं। कम से कम इकारस के मिथक के बाद से, प्रकृति में देखे गए पंखों ने मानवता के उड़ने के सपनों को प्रेरित किया है।⁸

~~~~~  
मोटर के बिना उड़ना संभव है, लेकिन ज्ञान और कौशल के बिना नहीं।<sup>9</sup> - विल्बर राइट  
~~~~~

इस विश्वास के बिना कि आकाश में उड़ना संभव है, हवाई जहाज का आविष्कार कभी नहीं हुआ होता। - रिकी सिंह

सिगमंड फ्रायड

स्वयं के प्रति पूरी तरह ईमानदार होना एक अच्छा व्यायाम है।¹



सिगमंड फ्रायड (6 मई 1856 - 23 सितंबर 1939) एक ऑस्ट्रियाई न्यूरोलॉजिस्ट और मनोविश्लेषण के संस्थापक थे, जो एक रोगी और मनोविश्लेषक के बीच बातचीत के माध्यम से मनोविज्ञान के इलाज के लिए एक नैदानिक पद्धति थी। फ्रायड का जन्म ऑस्ट्रियन साम्राज्य के मोरावियन शहर फ्रीबर्ग में गैलिशियन यहूदी माता-पिता से हुआ था। उन्होंने 1881 में वियना विश्वविद्यालय में डॉक्टर ऑफ मेडिसिन के रूप में योग्यता प्राप्त की। 1885 में अपने आवास को पूरा करने पर, उन्हें न्यूरोपैथोलॉजी में एक डॉक्टर के रूप में नियुक्त किया गया और 1902 में एक संबद्ध प्रोफेसर बन गए। फ्रायड वियना में रहते थे और काम करते थे, उन्होंने वहां अपना नैदानिक अभ्यास स्थापित किया था। 1886 में 1938 में, फ्रायड ने नाजी उत्पीड़न से बचने के लिए ऑस्ट्रिया छोड़ दिया। 1939 में यूनाइटेड किंगडम में निर्वासन में उनकी मृत्यु हो गई।²

बच्चे की उज्ज्वल बुद्धि और औसत वयस्क की कमजोर मानसिकता के बीच कितना दुखद अंतर है।³ - सिगमंड फ्रायड



सपनों की व्याख्या मन की अचेतन गतिविधियों के ज्ञान का शाही मार्ग है। - सिगमंड फ्रायड

रोचक तथ्य!

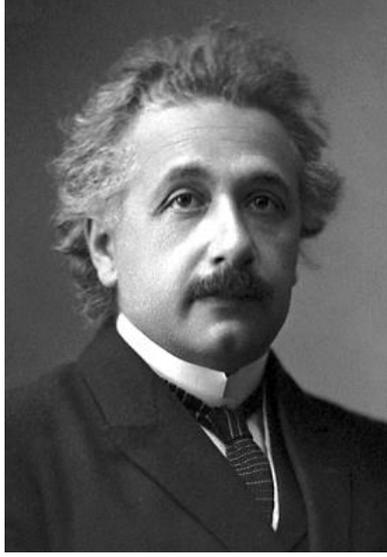
- ❖ फ्रायड मनोविश्लेषण की तकनीक का आविष्कार और विकास करने के लिए प्रसिद्ध है; प्रेरणा, मानसिक बीमारी और अवचेतन की संरचना के मनोविश्लेषणात्मक सिद्धांत को स्पष्ट करने के लिए⁵
- ❖ 1915 और 1938 के बीच, फ्रायड को चिकित्सा में नोबेल पुरस्कार के लिए 12 बार और साहित्य में नोबेल के लिए एक बार नामांकित किया गया था - फिर भी उनमें से किसी को कभी भी सम्मानित नहीं किया गया था। उनके आलोचकों ने आरोप लगाया कि मनोविश्लेषण एक अप्रमाणित अभ्यास था।⁶
- ❖ 1886 में जब फ्रायड ने विना में अपनी चिकित्सा पद्धति खोली तो सम्मोहन का प्रयोग किया, और यदि रोगी लेटे हों तो उन्हें समाधि में रखना आसान हो गया। जब उन्होंने अपने मनोविश्लेषण में अपने "बोलने वाले इलाज" को नियोजित करना शुरू किया, तो फ्रायड ने भी अपने रोगियों को एक सोफे पर लेटा दिया, जबकि उन्होंने एक कुर्सी पर नोटों को दृष्टि से बाहर कर दिया। फ्रायड पशु साधियों का उपयोग चिंतित रोगियों को शांत करने के लिए कर रहा था, इससे पहले कि यह सामान्य था। उन्होंने कभी-कभी अपने कुत्तों को नियुक्तियों के दौरान अपने मरीजों के साथ बैठने की इजाजत दी और देखा कि वे अपेक्षाकृत अधिक आराम से बन गए हैं। जब 1960 के दशक में चिकित्सा कुत्तों के विचार का पता लगाया गया, तो शोधकर्ताओं ने दृष्टिकोण के लिए विश्वसनीयता स्थापित करने में मदद करने के लिए अपने कुत्तों के बारे में फ्रायड के लेखन से समर्थन प्राप्त किया।⁸
- ❖ हालांकि एक नास्तिक स्वयं, फ्रायड एक यहूदी परिवार में पैदा हुआ था और सत्ता में आने पर नाजियों का एक विशेष लक्ष्य बन गया। 1933 में नाजियों द्वारा जलाई गई पुस्तकों में उनकी पुस्तकें भी शामिल थीं, जिसके कारण उन्होंने चुटकी ली: "हम कितनी प्रगति कर रहे हैं। मध्य युग में वे मुझे जला देते; आजकल वे मेरी किताबें जलाकर ही संतुष्ट हैं।"⁹
- ❖ 2014 में, उनके दाह संस्कार की राख को चोरों ने लगभग छीन लिया था। कलश, जिसमें उनकी पत्नी मार्था के अवशेष भी थे, चोरी के प्रयास में क्षतिग्रस्त हो गए। श्मशान के कर्मचारियों ने कलश को सार्वजनिक प्रदर्शन से हटाकर अधिक सुरक्षित स्थान पर स्थानांतरित कर दिया।¹⁰

त्रुटि से त्रुटि तक, संपूर्ण सत्य का पता चलता है। ¹¹ - सिगमंड फ्रायड

मानव व्यवहार उस समय का उपोत्पाद है जिसमें हम रहते हैं। किसी के व्यवहार का अध्ययन करके व्यक्ति इष्टतम विकास प्राप्त करता है। - रिची सिंह

अल्बर्ट आइंस्टीन

हम अपनी समस्याओं को उसी सोच के साथ हल नहीं कर सकते हैं जो हमने उन्हें बनाते समय इस्तेमाल की थी।¹



अल्बर्ट आइंस्टीन (14 मार्च 1879 - 18 अप्रैल 1955) एक जर्मन मूल के सैद्धांतिक भौतिक विज्ञानी थे जिन्होंने सापेक्षता के सिद्धांत को विकसित किया, जो आधुनिक भौतिकी के दो स्तंभों में से एक है (क्वांटम यांत्रिकी के साथ)। उनका काम विज्ञान के दर्शन पर इसके प्रभाव के लिए भी जाना जाता है। वह आम जनता में अपने द्रव्यमान-ऊर्जा तुल्यता सूत्र $E = mc^2$ के लिए जाने जाते हैं, जिसे "दुनिया का सबसे प्रसिद्ध समीकरण" करार दिया गया है। उन्हें "सैद्धांतिक भौतिकी के लिए उनकी सेवाओं के लिए, और विशेष रूप से फोटोइलेक्ट्रिक प्रभाव के कानून की खोज के लिए" भौतिकी में 1921 का नोबेल पुरस्कार मिला, जो क्वांटम सिद्धांत के विकास में एक महत्वपूर्ण कदम था।²

बुद्धि का सच्चा लक्षण ज्ञान नहीं बल्कि कल्पना है।³ - अल्बर्ट आइंस्टीन



ज्ञान का एकमात्र स्रोत अनुभव है⁴ - अल्बर्ट आइंस्टीन

रोचक तथ्य!

- ❖ आइंस्टीन के माता-पिता ने सोचा कि वह मानसिक रूप से मंद हो सकता है क्योंकि वह चार साल की उम्र तक नहीं बोलता था। एक रात रात के खाने पर उन्होंने यह कहते हुए अपनी चुप्पी तोड़ी, "सूप बहुत गर्म है।" जब उसके माता-पिता ने पूछा कि उसने पहले क्यों नहीं बोला, तो युवा आइंस्टीन ने जवाब दिया, "क्योंकि अब तक सब कुछ क्रम में था।" फिर भी, जब तक वह नौ साल का नहीं हो गया, तब तक वह केवल रुक-रुक कर बोलता था, अपने सिर में या अपनी सांस के नीचे तब तक अभ्यास करता था जब तक कि वह उन्हें सही नहीं कर लेता⁵
- ❖ आइंस्टीन का बिग आइडिया होमपेजा ई = एमसी²। यह दुनिया का सबसे प्रसिद्ध समीकरण है, लेकिन इसका वास्तव में क्या मतलब है? "ऊर्जा प्रकाश वर्ग की गति के द्रव्यमान गुणा के बराबर होती है।" सबसे बुनियादी स्तर पर, समीकरण कहता है कि ऊर्जा और द्रव्यमान (पदार्थ) विनिमेय हैं; वे एक ही चीज के विभिन्न रूप हैं⁶
- ❖ आइंस्टीन के शरीर पर एक शव परीक्षा करने के बाद, रोगविज्ञानी थॉमस हार्वे ने शेष शरीर का दाह संस्कार करने के बाद अपना मस्तिष्क रखा। आइंस्टीन की इच्छाओं का उल्लंघन करने के बावजूद, हार्वे ने आइंस्टीन के बेटे को इसे आगे के अध्ययन के लिए रखने देने के लिए मना लिया। हालांकि प्रिंसटन ने हार्वे को निकाल दिया, लेकिन उसने आइंस्टीन के मस्तिष्क को चालीस साल से अधिक समय तक रखा, इसे टुकड़ों में काटकर दो मेसन जार में जमा कर दिया। उन्होंने समय-समय पर देश भर के विशेषज्ञों को मस्तिष्क के टुकड़े भेजे, जिनमें से कुछ ने मस्तिष्क की अनूठी विशेषताओं की खोज की। एक परीक्षण में, ऊतक सामान्य मस्तिष्क की तुलना में सघन दिखाई दिया और निचला पैरिटल लोब बड़ा था। अंत में, 1998 में, हार्वे ने प्रिंसटन यूनिवर्सिटी को यह कहते हुए मस्तिष्क लौटा दिया, "आखिरकार आप इसे रखने की जिम्मेदारी से थक जाते हैं।"⁷

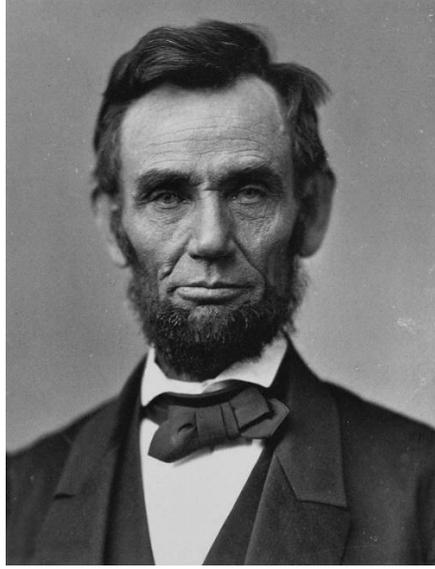
कल्पना ही सब कुछ है। यह जीवन के आने वाले आकर्षणों का पूर्वावलोकन है।⁸ - अल्बर्ट आइंस्टीन

$E=MC^2$ हमेशा प्रकृति में मौजूद रहा है। आइंस्टीन ने इसकी खोज

की। आप क्या खोजने जा रहे हैं? - रिकी सिंह

अब्राहम लिंकन

मुझे एक पेड़ काटने के लिए छह घंटे दीजिए और मैं पहले चार घंटे कुल्हाड़ी की धार तेज करने में लगाऊंगा।¹



अब्राहम लिंकन (12 फरवरी, 1809 - 15 अप्रैल, 1865) एक अमेरिकी राजनेता और वकील थे, जिन्होंने 1861 से 1865 में उनकी हत्या तक संयुक्त राज्य अमेरिका के 16वें राष्ट्रपति के रूप में कार्य किया। लिंकन ने देश के सबसे बड़े अमेरिकी नागरिक युद्ध के माध्यम से देश का नेतृत्व किया। नैतिक, सांस्कृतिक, संवैधानिक और राजनीतिक संकट। वह संघ को बनाए रखने, गुलामी को समाप्त करने, संघीय सरकार को मजबूत करने और अमेरिकी अर्थव्यवस्था का आधुनिकीकरण करने में सफल रहे।²

हमेशा ध्यान रखें कि सफल होने के लिए आपका अपना संकल्प किसी भी अन्य संकल्प से अधिक महत्वपूर्ण है।³ - अब्राहम लिंकन



~~~~~  
जब आप पहचाने नहीं जाते हैं तो चिंता न करें बल्कि मान्यता के योग्य बनने का प्रयास करें।<sup>4</sup> -  
अब्राहम लिंकन  
~~~~~

रोचक तथ्य!

- ❖ लिंकन एक लॉग केबिन में गरीबी में पैदा हुए थे और मुख्य रूप से इंडियाना में सीमा पर पले-बढ़े थे। वह स्व-शिक्षित थे और एक वकील, वि्ग पार्टी के नेता, इलिनोइस राज्य के विधायक और इलिनोइस से अमेरिकी कांग्रेसी बने। 1849 में, वह अपने कानून अभ्यास में लौट आया लेकिन कंसास-नेब्रास्का अधिनियम के परिणामस्वरूप दासता के लिए अतिरिक्त भूमि खोलने से परेशान हो गया। उन्होंने 1854 में राजनीति में फिर से प्रवेश किया, नई रिपब्लिकन पार्टी में एक नेता बन गए, और वह स्टीफन डगलस के खिलाफ 1858 की बहस में राष्ट्रीय दर्शकों तक पहुंचे। लिंकन 1860 में राष्ट्रपति पद के लिए दौड़े, जीत में उत्तर को जीत लिया। 8 अब्राहम लिंकन गेटिसबर्ग एंटेस के लिए प्रसिद्ध हैं, गुलामी को खत्म करने और उन चार राष्ट्रपतियों में से एक हैं जिनकी हत्या कर दी गई है।⁵
- ❖ 14 अप्रैल, 1865 को, लिंकन ने यूएस सीक्रेट सर्विस बनाने वाले कानून पर हस्ताक्षर किए। उस शाम, उन्हें फोर्ड के थियेटर में गोली मार दी गई थी। यहां तक कि अगर गुप्त सेवा पहले स्थापित की गई होती, तो वह लिंकन को नहीं बचा पाती: कानून प्रवर्तन एजेंसी का मूल मिशन व्यापक मुद्रा जालसाजी का मुकाबला करना था। 1901 तक, दो अन्य राष्ट्रपतियों की हत्या के बाद, कमांडर-इन-चीफ की सुरक्षा के लिए गुप्त सेवा को औपचारिक रूप से नियुक्त नहीं किया गया था।⁶
- ❖ लिंकन रेसलिंग हॉल ऑफ फ्रेम में प्रतिष्ठापित हैं। द ग्रेट एमासिपेटर काफी डब्ल्यूडब्ल्यूई सामग्री नहीं थे, लेकिन अपने लंबे अंगों के कारण वह एक युवा व्यक्ति के रूप में एक कुशल पहलवान थे। लगभग 300 मैचों में केवल एक बार हारे, लिंकन ने कथित तौर पर रिंग में थोड़ी सी स्मैक की बात की। कार्ल सैंडबर्ग की लिंकन की जीवनी के अनुसार, ऑनेस्ट एबे ने एक बार एक प्रतिद्वंद्वी को भेजने के बाद दर्शकों की पूरी भीड़ को चुनौती दी: "मैं इस चाट का बड़ा हिरन हूं। यदि तुममें से कोई इसे आजमाना चाहता है, तो आओ और अपने सींगों को तेज करो। लेने वाले नहीं थे। लिंकन के जुए के कारणों ने उन्हें नेशनल रेसलिंग हॉल ऑफ फ्रेम में "उत्कृष्ट अमेरिकी" सम्मान दिलाया।⁷

~~~~~  
आलोचना करने का उसे अधिकार है, जिसके पास मदद करने का दिल है।<sup>8</sup> - अब्राहम लिंकन  
~~~~~

अपने विश्वासों को विकसित करें और बहादुरी दिखाएं
तदनुसार जीना। - रिकी सिंह

लुई पाश्चर

मैं आपको वह रहस्य बताता हूँ जिसने मुझे मेरे लक्ष्य तक पहुँचाया है। मेरी ताकत केवल मेरे तप में है।¹



लुई पाश्चर (27 दिसंबर, 1822 - 28 सितंबर, 1895) एक फ्रांसीसी जीवविज्ञानी, सूक्ष्म जीवविज्ञानी और रसायनज्ञ थे, जो टीकाकरण, माइक्रोबियल किण्वन और पाश्चरीकरण के सिद्धांतों की अपनी खोजों के लिए प्रसिद्ध थे। उन्हें बीमारियों के कारणों और रोकथाम में उनकी उल्लेखनीय सफलताओं के लिए याद किया जाता है, और उनकी खोजों ने तब से कई लोगों की जान बचाई है। उन्होंने प्रसवकालीन बुखार से मृत्यु दर को कम किया और रेबीज और एंथ्रेक्स के लिए पहला टीका बनाया।²

भाग्य तैयार दिमाग का पक्ष लेता है।³ - लुई पाश्चर



~~~~~  
विज्ञान राष्ट्र का सर्वोच्च मानवीकरण है क्योंकि वह राष्ट्र प्रथम रहेगा जो विचार और बुद्धि के  
कार्यों को सबसे आगे ले जाएगा।<sup>4</sup> - लुई पाश्चर  
~~~~~

रोचक तथ्य!

- ❖ उन्होंने आणविक विषमता के अध्ययन का बीड़ा उठाया; पता चला कि सूक्ष्मजीव किण्वन और बीमारी का कारण बनते हैं; पाशुपीकरण की प्रक्रिया की उत्पत्ति; फ्रांस में बीयर, शराब और रेशम उद्योगों को बचाया; और एंथ्रेक्स और रेबीज के खिलाफ टीके विकसित किए।⁵
- ❖ कई वैज्ञानिकों का यह मानना जारी रहा कि सरल जीवन-रूप अनायास ही उत्पन्न हो गए थे; यह इस तथ्य के बावजूद है कि थियोडोर श्वान जैसे कई वैज्ञानिकों ने यह दिखाते हुए काम किया था कि गंदे तालाबों या सड़े हुए मांस में रोगाणु कहीं से भी प्रकट नहीं हो सकते। जब उन्हें पता चला कि पाश्चर 'जीवन' बहस में प्रवेश करने जा रहे हैं, तो उनके वैज्ञानिक मित्रों ने उन्हें मना करने की कोशिश की - यह बहुत ही गर्म विषय था और वे अपने दोस्त को जला हुआ नहीं देखना चाहते थे! हालाँकि, प्रयोगशाला में पाश्चर के काम ने उन्हें पहले ही आश्चर्य कर दिया था कि श्वान सही थे। 1860 में फ्रांसीसी अकादमी ने किसी भी व्यक्ति को 2,500 फ्रैंक का पुरस्कार देने की घोषणा की, जिसने जीवन की सहज पीढ़ी के लिए या उसके विरुद्ध ठोस प्रयोगात्मक प्रमाण प्रदान किया। पाश्चर को 1862 में पुरस्कार से सम्मानित किया गया था। उन्होंने दिखाया कि पोषक तत्वों के घोल में कभी भी कोई रोगाणु नहीं पनपता था, जिसे गर्म करके निष्फल कर दिया गया था, बशर्ते कि घोल के ऊपर की हवा भी निष्फल हो। यदि विसंक्रमित हवा को विलयनों के ऊपर अंतरिक्ष में जाने दिया गया, तो विलयनों में रोगाणु बढ़ने लगे। रोगाणु बिना गरम हवा में मौजूद थे।⁶
- ❖ रेबीज के लिए टीका बनाने के लिए पाश्चर ने खरगोशों के एक समूह को संक्रमित किया। उन्होंने कुछ संक्रमित ऊतक को हटा दिया, इसे सुखाया, और फिर इसे खरगोशों में डाल दिया। यह एक टीके के पीछे की अवधारणा है: बीमारी का खुद से लड़ने के लिए उपयोग करना।⁷

~~~~~  
जब मैं किसी बच्चे के पास जाता हूँ, तो वह मुझमें दो भावनाएँ जगाता है; वह जो है उसके लिए  
कोमलता, और जो वह बन सकता है उसके लिए सम्मान।<sup>8</sup> - लुई पाश्चर  
~~~~~

एक आविष्कारशील दिमाग पूरी मानवता को प्रभावित कर सकता है!
मानवीय समस्याओं के नए समाधान खोजने के लिए उत्साहित रहें।

- रिकी सिंह

वारेन बफेट

नियम नंबर **1**: कभी पैसा मत खोना। नियम नंबर **2**: नियम नंबर **1** को कभी न भूलें।⁴



वारेन एडवर्ड बफेट (जन्म 30 अगस्त, 1930) एक अमेरिकी निवेशक, बिजनेस टाइकून, परोपकारी और बर्कशायर हैथवे के अध्यक्ष और सीईओ हैं। उन्हें दुनिया के सबसे सफल निवेशकों में से एक माना जाता है और दिसंबर 2020 तक उनकी कुल संपत्ति 85.6 बिलियन अमेरिकी डॉलर से अधिक है, जिससे वह दुनिया के चौथे सबसे धनी व्यक्ति बन गए हैं।⁵

कोई आज छाया में बैठा है क्योंकि किसी ने बहुत समय पहले एक पेड़ लगाया था।³ - वारेन बफेट



~~~~~  
मैंने जो सबसे अच्छा काम किया वह सही नायकों को चुनना था।<sup>4</sup> - वारेन बफेट

## रोचक तथ्य!

- ❖ वॉरेन बफेट के पास क्या है? अपनी होल्डिंग कंपनी बर्कशायर हैथवे के माध्यम से, वारेन बफेट के पास Apple, बैंक ऑफ अमेरिका, अमेरिकन एक्सप्रेस, गोल्डमैन सैक्स, वेल्स फार्गो, कोका कोला, वीजा, मास्टरकार्ड और क्राफ्ट हेंज में हिस्सेदारी है।<sup>5</sup>
- ❖ वॉरेन बफेट ने 16 साल की उम्र तक 53,000 डॉलर कमाए। जब वह छोटा था तब से, बफेट न केवल व्यवहार कुशल थे, बल्कि एक बेहद मेहनती कार्यकर्ता भी थे। छह साल की उम्र में, बफेट ने अपने पड़ोस की यात्रा की, प्रत्येक निकल के लिए पांच के पैक में बंदूक की छड़ें बेचीं। जब बफेट के पिता एक कांग्रेसी बन गए, तो उनका परिवार ओमाहा, नेब से वाशिंगटन डी.सी. चला गया। बफेट ने हर सुबह द वाशिंगटन पोस्ट को डिलीवर किया और प्रति माह लगभग \$175 लाए (जो कि उस समय के दौरान किए गए अधिकांश शिक्षकों से अधिक है)। उन्होंने कुछ साइड गिम्स भी अपनाए जैसे इस्तेमाल की गई गोल्फ बॉल और कलेक्टर स्टैम्प और बफिंग कार बेचना। जब तक वह 16 वर्ष का हुआ, तब तक वह \$53,000.6 के समतुल्य जमा कर चुका था
- ❖ नाश्ते के लिए, बफेट अक्सर मैकडॉनल्ड्स में एक बेकन, अंडा और पनीर बिस्किट के लिए जाते हैं यदि बाजार ऊपर है, या बाजार में गिरावट होने पर दो सॉसेज पैटी। अधिकांश दिनों में, बफेट अपनी प्रिय डेयरी क्वीन के पास आइसक्रीम मिठाई के लिए जाते हैं।<sup>7</sup>
- ❖ जब आप एक अरबपति के बारे में सोचते हैं, तो आप आम तौर पर हवेली, छुट्टियों के घरों और महंगी कारों के बारे में सोचते हैं। बफेट 1958 से उसी ओमाहा हाउस में रहते हैं जिसे उन्होंने मूल रूप से \$31,500 में खरीदा था। घर एक साधारण पांच-बेडरूम, 2.5-बाथरूम वाला घर है।<sup>8</sup>
- ❖ जून 2006 में बफेट ने घोषणा की कि उन्होंने अपनी संपत्ति का 80 प्रतिशत से अधिक कुछ मुट्ठी भर निजी धर्मार्थ फाउंडेशनों को दान करने की योजना बनाई है।<sup>9</sup>

~~~~~  
मुझे हमेशा से पता था कि मैं अमीर बनने जा रहा हूँ। मुझे नहीं लगता कि मैंने कभी एक मिनट के लिए भी इस पर संदेह किया।¹⁰ - वारेन बफेट

~~~~~  
सादा जीवन, उच्च विचार और सर्वोत्तम योजना, धन की ओर ले जाती है। - रिकी सिंह

## नेपोलियन बोनापार्ट

नामुमकिन एक ऐसा शब्द है जो सिर्फ मूर्खों की डिक्शनरी में ही मिलता है।<sup>1</sup>



नेपोलियन बोनापार्ट (15 अगस्त 1769 - 5 मई 1821) एक फ्रांसीसी सैन्य और राजनीतिक नेता थे। वह फ्रांसीसी क्रांति के दौरान प्रमुखता से उठे और क्रांतिकारी युद्धों के दौरान कई सफल अभियानों का नेतृत्व किया। नेपोलियन I के रूप में, वह 1804 से 1814 तक और फिर 1815 में फ्रेंच के सम्राट थे। नेपोलियन युद्धों में गठबंधन की एक श्रृंखला के खिलाफ फ्रांस का नेतृत्व करते हुए नेपोलियन एक दशक से अधिक समय तक यूरोपीय और वैश्विक मामलों पर हावी रहा। 1815 में अपने अंतिम पतन से पहले महाद्वीपीय यूरोप पर शासन करने वाले एक बड़े साम्राज्य का निर्माण करते हुए, उसने इन युद्धों में से अधिकांश और अपनी अधिकांश लड़ाइयों में जीत हासिल की। इतिहास के सबसे महान कमांडरों में से एक, उसके युद्धों और अभियानों का अध्ययन दुनिया भर के सैन्य स्कूलों में किया जाता है।<sup>2</sup>

बलवान व्यक्ति वह है जो मन और इंद्रियों के बीच संचार को इच्छानुसार रोक सकता है।<sup>3</sup> -  
नेपोलियन बोनापार्ट



पुरुष केवल अपनी जरूरतों को ध्यान में रखते हैं - अपनी क्षमताओं को कभी नहीं।<sup>4</sup> - नेपोलियन बोनापार्ट

### रोचक तथ्य!

- ❖ नेपोलियन ने 1799 से 1804 तक फ्रांस के पहले कौंसल के रूप में कार्य किया। उस समय में, नेपोलियन ने फ्रांसीसी शिक्षा प्रणाली में सुधार किया, एक नागरिक संहिता (नेपोलियन संहिता) विकसित की, और 1801 के कॉनकॉर्डेट पर बातचीत की। उन्होंने नेपोलियन युद्धों (सी। 1801-15), युद्धों की एक श्रृंखला जो फ्रांस के सम्राट (1804-14/15) के रूप में उनके शासनकाल में जारी रही। सम्राट नेपोलियन प्रथम के रूप में, उन्होंने फ्रांसीसी सेना का आधुनिकीकरण किया।<sup>5</sup>
- ❖ 1803 से 1815 तक, फ्रांस नेपोलियन युद्धों में लगा हुआ था, जो यूरोपीय देशों के विभिन्न गठबंधनों के साथ प्रमुख संघर्षों की एक श्रृंखला थी। 1803 में, आंशिक रूप से भविष्य के युद्धों के लिए धन जुटाने के साधन के रूप में, नेपोलियन ने उत्तरी अमेरिका में फ्रांस के लुइसियाना क्षेत्र को नए स्वतंत्र संयुक्त राज्य अमेरिका को 15 मिलियन डॉलर में बेच दिया, एक लेनदेन जिसे बाद में लुइसियाना खरीद के रूप में जाना जाने लगा।<sup>6</sup>
- ❖ 1801 और 1857 के बीच, नेपोलियन ने फोर्ट बॉयर्ड नामक अटलांटिक महासागर पर एक किला बनाया। 68 गुणा 31 मीटर का किला सीधे अटलांटिक महासागर से बाहर निकलता है, जो 20 मीटर लंबा है। इसका मूल उद्देश्य रक्षा के लिए था, हालांकि बाद में इसमें एक जेल थी। बिल्डिंग बॉयर्ड इंजीनियरिंग की एक उपलब्धि थी - विचार 1692 में प्रस्तावित किया गया था, लेकिन लुई XIV को बताया गया था, "महामहिम, ऐसी जगह पर इस तरह के उपक्रम का प्रयास करने की तुलना में चंद्रमा को अपने दांतों से पकड़ना आसान होगा।"<sup>7</sup>
- ❖ फ्रांसीसी इतिहास में सबसे महान सैन्य कमांडरों में से एक के रूप में, विश्व स्तर पर सैन्य स्कूलों में अभी भी उनकी युद्ध रणनीति का अध्ययन किया जा रहा है। इसने उन्हें इतिहास में सबसे मशहूर और विवादास्पद नेताओं में से एक बना दिया है। क्षेत्र में उनकी रणनीति के लिए उनकी सेना के लोगों द्वारा उनका सम्मान किया जाता था।<sup>8</sup>

सच्चा ज्ञान एक दृढ़ निश्चय है।<sup>9</sup> - नेपोलियन बोनापार्ट

दृढ़ संकल्प आत्म-निपुणता से आता है। आत्म-निपुणता किसी की सीमाओं पर विजय प्राप्त करने की इच्छा से आती है। - रिकी सिंह

## बिली जीन किंग

चैंपियंस तब तक खेलते रहते हैं जब तक वे इसे सही नहीं कर लेते।<sup>1</sup>



बिली जीन किंग (नी मोफिट; जन्म 22 नवंबर, 1943) एक अमेरिकी पूर्व विश्व नंबर 1 पेशेवर टेनिस खिलाड़ी हैं। किंग ने 39 ग्रैंड स्लैम खिताब जीते: एकल में 12, महिला युगल में 16 और मिश्रित युगल में 11। वह अक्सर फेडरेशन कप और वेटमैन कप में संयुक्त राज्य का प्रतिनिधित्व करती थी। वह सात फेडरेशन कप और नौ वाइटमैन कप में विजयी यूनाइटेड स्टेट्स टीम की सदस्य थीं। तीन साल तक, वह फेडरेशन कप में संयुक्त राज्य अमेरिका की कप्तान रहीं।<sup>2</sup>

साहसिक बनो। यदि आप कोई त्रुटि करने जा रहे हैं, तो डोज करें, और गेंद को हिट करने से न डरें।

<sup>3</sup> - बिली जीन किंग



शक्ति, अवसर और पसंद वहीं से आते हैं-जब आपके पास पैसा होता है। पैसा अवसर के बराबर है।  
कोई सवाल ही नहीं है।<sup>4</sup> - बिली जीन किंग

### रोचक तथ्य!

- ❖ बिली जीन किंग को पहली बार 12 साल की उम्र में लॉस एंजिल्स टेनिस क्लब में एक टूर्नामेंट में भाग लेने के दौरान लैंगिक असमानता का सामना करना पड़ा। यह 1955 था, और बिली जीन को जूनियर टेनिस खिलाड़ियों की एक समूह तस्वीर से रोक दिया गया था क्योंकि उसने उस दिन टेनिस स्कर्ट पहनने का फैसला किया था, बजाय पारंपरिक रूप से महिला एथलीटों द्वारा पहनी जाने वाली टेनिस स्कर्ट के। उन्हें जल्द ही पता चला कि महिला एथलीटों द्वारा अनुभव किए जाने वाले असमान उपचार को न केवल ड्रेस कोड से हटा दिया गया था।<sup>5</sup>
- ❖ पुरुषों और महिलाओं के बीच वेतन की असमानता को पहचानते हुए, किंग टेनिस के खेल में लैंगिक समानता के हिमायती बन गए। ... इसके अतिरिक्त, अपने पति के साथ, किंग ने विश्व टीम टेनिस सह-एड सर्किट और महिला खेल फाउंडेशन की स्थापना की।<sup>6</sup>
- ❖ 1960 और 1970 के दशक में, महिला टेनिस खिलाड़ियों के लिए टूर्नामेंट भुगतान पुरुष खिलाड़ियों द्वारा प्राप्त किए जाने वाले भुगतानों की तुलना में काफी कम था। 1971 में, बिली जीन पुरस्कार राशि में \$100,000 से अधिक कमाने वाली पहली महिला एथलीट बनीं। फिर भी जब उसने 1972 में यूएस ओपन जीता, तो उसे पुरुषों के चैंपियन से 15,000 डॉलर कम मिले। कहने की जरूरत नहीं है, यह युवा प्रगतिशील के साथ अच्छी तरह से नहीं बैठा।<sup>7</sup>
- ❖ 1973 में, उन्होंने यू.एस. ओपन में पुरुषों और महिलाओं के लिए समान पुरस्कार राशि की पैरवी की, और उनके प्रयासों के परिणामस्वरूप, खेल के मैदान को समतल करने के लिए एक प्रायोजक पाया गया। उनकी वकालत के परिणामस्वरूप, यू.एस. ओपन दोनों लिंगों को समान पुरस्कार राशि प्रदान करने वाला पहला बड़ा टूर्नामेंट बन गया। सभी चार ग्रैंड स्लैम अब महिलाओं और पुरुषों को समान पुरस्कार राशि प्रदान करते हैं।<sup>8</sup>

मुख्य बात देखभाल करना है। बहुत मेहनत से देखभाल करें, भले ही यह केवल एक खेल है जिसे आप खेल रहे हैं।<sup>9</sup> - बिली जीन किंग

अभ्यास पूर्णता की ओर ले जाता है। सही उद्देश्य, बल और प्रशिक्षण टेनिस में एक इक्का की ओर ले जाता है। यह जीवन के सभी क्षेत्रों में सच है। - रिकी सिंह

~~~~~

रतन टाटा

~~~~~

यदि यह सार्वजनिक जांच की कसौटी पर खरा उतरता है, तो इसे करें... यदि यह सार्वजनिक जांच की कसौटी पर खरा नहीं उतरता है, तो ऐसा न करें।<sup>1</sup>



~~~~~

रतन नवल टाटा (जन्म 28 दिसंबर 1937) एक भारतीय उद्योगपति, परोपकारी और टाटा संस के पूर्व अध्यक्ष हैं। वह 1990 से 2012 तक टाटा समूह के अध्यक्ष भी थे, और फिर, अंतरिम अध्यक्ष के रूप में, अक्टूबर 2016 से फरवरी 2017 तक, और इसके धर्मार्थ ट्रस्टों के प्रमुख बने रहे। वह भारत के दो सर्वोच्च नागरिक पुरस्कारों, पद्म विभूषण (2008) और पद्म भूषण (2000) के प्राप्तकर्ता हैं।²

~~~~~

मैं लगातार लोगों से कहता रहा हूँ कि लोगों को प्रोत्साहित करें, बिना सवाल किए सवाल करें और काम पूरा करने के लिए नए विचार, नई प्रक्रियाएं लाने में शर्म न करें।<sup>3</sup> - रतन टाटा

~~~~~



अगर आप तेज चलना चाहते हैं तो अकेले चलिए। लेकिन, अगर दूर तक चलना है तो साथ
चलो।⁴ - रतन टाटा

रोचक तथ्य!

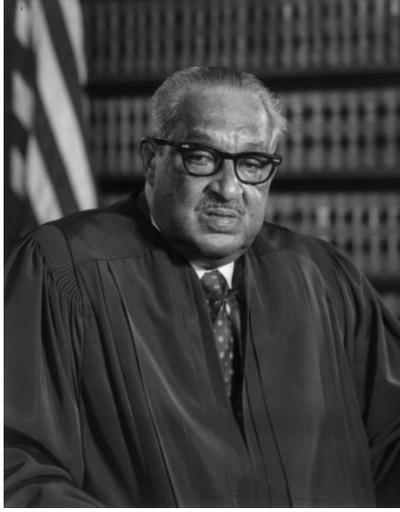
- ❖ टाटा कंपनियाँ भारत में ब्रांडेड नमक प्रदान करने वाली पहली कंपनियाँ थीं, भारत में ब्रांडेड गहनों को क्यूरेट करने वाली और भारत में खुदरा स्टील बेचने वाली पहली कंपनियाँ थीं। ब्रांड की अग्रणी प्रकृति अच्छी तरह से मान्यता प्राप्त है।⁵
- ❖ रतन टाटा का जन्म 1937 को सूत, गुजरात में हुआ था। उनके पिता का नाम नवल टाटा था जबकि उनकी माता का नाम सूनी टाटा था। नवल टाटा टाटा समूह के संस्थापक जमशेदजी टाटा के दत्तक पोते थे। उन्होंने 1962 में 25 साल की उम्र में टाटा ग्रुप के साथ अपने करियर की शुरुआत की। बाद में वे अपनी पढ़ाई पूरी करने के लिए हार्वर्ड बिजनेस स्कूल गए। वह कॉर्नेल यूनिवर्सिटी कॉलेज ऑफ आर्किटेक्चर के पूर्व छात्र भी हैं।⁶
- ❖ रतन टाटा भारत के सबसे अमीर व्यक्तियों की सूची में क्यों नहीं हैं? ऐसा इसलिए है क्योंकि परिवार का 65% और कंपनी का भाग्य दान के रूप में दिया जाता है। इसलिए, कंपनी द्वारा किया गया कोई भी लाभ रतन टाटा के व्यक्तिगत वित्तीय विवरण को प्रभावित नहीं करता है और सीधे धर्मार्थ संगठनों को जाता है।⁷
- ❖ रतन टाटा के जीवन की कहानी और एक परोपकारी नियोक्ता की टाटा समूह की अवधारणा से सीखने के लिए कई महत्वपूर्ण सबक हैं। अपने कर्मचारियों की ज़रूरतों और व्यापक समुदाय की देखभाल करते हुए इसे भारतीय उपमहाद्वीप में भरोसे और अखंडता के लिए एक घरेलू नाम बना दिया है।⁸
- ❖ "व्यक्तिगत निवेश में शामिल होना क्योंकि मैं स्टार्टअप का समर्थन करने की कोशिश कर रहा हूँ। यह मेरे लिए सीखने वाला अनुभव रहा है। विनम्रता के साथ, मुझे यह कहना है कि मैं अपने साथ कोई जादू नहीं लाया हूँ, लेकिन मैंने उन उद्यमों का समर्थन करना चुना है जो मुझे एक संस्थापक की स्थिति से आकर्षित करते हैं - कंपनी क्या करने की कोशिश कर रही है।"⁹

एक संगठन को चुनौती देने की ज़रूरत है।¹⁰ - रतन टाटा

एक प्रभावी संगठन का निर्माण संस्थापक की दृष्टि को वास्तविकता में लाने
का एक साधन है। - रिकी सिंह

थर्गूड मार्शल

अपने साथी प्राणियों की मानवता को पहचानने में, हम स्वयं को सर्वोच्च सम्मान देते हैं।⁴



थर्गूड मार्शल (2 जुलाई, 1908 - 24 जनवरी, 1993) एक अमेरिकी वकील और नागरिक अधिकार कार्यकर्ता थे, जिन्होंने अक्टूबर 1967 से अक्टूबर 1991 तक संयुक्त राज्य के सर्वोच्च न्यायालय के एसोसिएट जस्टिस के रूप में कार्य किया। मार्शल कोर्ट के पहले अफ्रीकी अमेरिकी न्यायाधीश थे। अपनी न्यायिक सेवा से पहले, उन्होंने ब्राउन बनाम शिक्षा बोर्ड सहित सर्वोच्च न्यायालय के समक्ष कई मामलों में सफलतापूर्वक बहस की। मार्शल को कई स्मारक समर्पित किए गए हैं।²

आप में से प्रत्येक को, एक व्यक्ति के रूप में, अपने स्वयं के लक्ष्यों को चुनना चाहिए। दूसरों की सुनें, लेकिन अंध अनुयायी न बनें।³ - थर्गूड मार्शल



~~~~~  
जहां गलत या असमानता या अन्याय दिखे, वहां बोलें, क्योंकि यह आपका देश है। यह आपका लोकतंत्र है। इसे बनाएं। इसे बचाओ। आगे बढ़ाओ।<sup>4</sup> - थर्गूड मार्शल  
~~~~~

रोचक तथ्य!

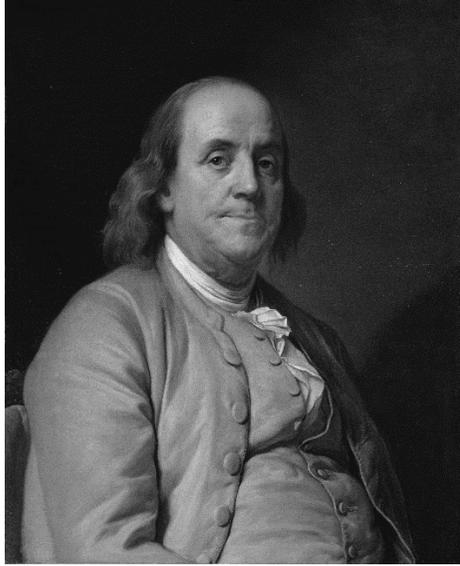
- ❖ उनके पिता, विलियम, एक गोरे कंट्री क्लब में स्टीवर्ड के रूप में काम करते थे। उनकी मां नोर्मा एक किंडरगार्टन टीचर थीं। उनके दादा एक गुलाम थे जिन्होंने गृहयुद्ध के दौरान दक्षिण से भागकर अपनी स्वतंत्रता प्राप्त की थी। मार्शल स्कूल में एक अच्छा छात्र था, लेकिन अक्सर गलत व्यवहार करने के कारण मुसीबत में पड़ जाता था।⁵
- ❖ थर्गूड मार्शल, जो पहले अफ्रीकी-अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट जस्टिस (1967-1991) बने, ने नागरिक अधिकारों के वकील के रूप में अमेरिका में कानूनी अलगाव को खारिज कर दिया।⁶
- ❖ 1940 में NAACP लीगल डिफेंस फंड की स्थापना के बाद, मार्शल नस्लीय अलगाव को समाप्त करने के प्रयास में प्रमुख रणनीतिकार बन गए, विशेष रूप से प्लेसी बनाम फर्ग्यूसन को सावधानीपूर्वक चुनौती देते हुए, अदालत द्वारा स्वीकृत कानूनी सिद्धांत जिसने गोरे लोगों के लिए "अलग लेकिन समान" संरचनाओं का आह्वान किया और कालों।⁷
- ❖ थर्गूड मार्शल - शायद पहले अफ्रीकी अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट के न्यायधीश के रूप में जाने जाते हैं - ने नागरिक अधिकारों के आंदोलन के दौरान नस्लीय समानता को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। एक प्रैक्टिसिंग अटॉर्नी के रूप में, मार्शल ने सर्वोच्च न्यायालय के समक्ष रिकॉर्ड-ब्रेकिंग 32 मामलों का तर्क दिया, उनमें से 29 जीते।⁸

~~~~~  
हमारी पूरी संवैधानिक विरासत सरकार को पुरुषों के दिमाग को नियंत्रित करने की शक्ति देने के विचार से विद्रोह करती है।<sup>10</sup> - थर्गूड मार्शल  
~~~~~

एक गुरु या एक पिता तुल्य व्यक्ति द्वारा जगाई गई जुनून की शक्ति को कभी कम मत समझो। - रिकी सिंह

बेंजामिन फ्रैंकलिन

ज्ञान में निवेश सर्वोत्तम ब्याज देता है।¹



बेंजामिन फ्रैंकलिन (17 जनवरी, 1706 - 17 अप्रैल, 1790) संयुक्त राज्य अमेरिका के संस्थापक पिताओं में से एक थे। एक बहुश्रुत, वह एक प्रमुख लेखक, मुद्रक, राजनीतिक दार्शनिक, राजनीतिज्ञ, फ्रीमेसन, पोस्टमास्टर, वैज्ञानिक, आविष्कारक, विनोदी, नागरिक कार्यकर्ता, राजनेता और राजनयिक थे। एक वैज्ञानिक के रूप में, वे बिजली के संबंध में अपनी खोजों और सिद्धांतों के लिए अमेरिकी ज्ञानोदय और भौतिकी के इतिहास में एक प्रमुख व्यक्ति थे। एक आविष्कारक के रूप में, वह अन्य आविष्कारों के बीच बिजली की छड़, बाइफोकल्स और फ्रैंकलिन स्टोव के लिए जाने जाते हैं। उन्होंने लाइब्रेरी कंपनी, फिलाडेल्फिया के पहले अग्निशमन विभाग और पेंसिल्वेनिया विश्वविद्यालय सहित कई नागरिक संगठनों की स्थापना की।²

तैयारी करने में असफल होकर, आप असफल होने की तैयारी कर रहे हैं।³ - बेंजामिन फ्रैंकलिन



मुझे बताओ और मैं भूल गया। मुझे सिखाओ और मुझे याद है। मुझे शामिल करें और मैं सीखता हूँ।

4 - बेंजामिन फ्रैंकलिन

रोचक तथ्य!

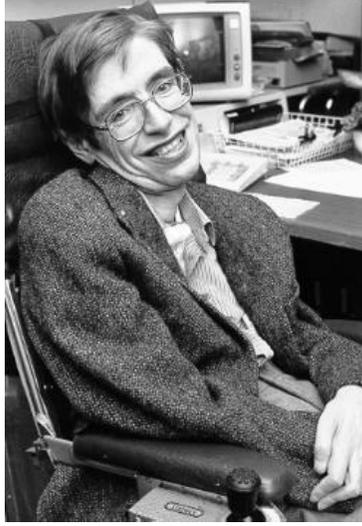
- ❖ अपनी उम्र के सबसे प्रतिभाशाली अमेरिकी माने जाने वाले व्यक्ति ने शायद ही कभी किसी कक्षा के अंदर देखा हो। पारिवारिक मोमबत्ती और साबुन बनाने के व्यवसाय में शामिल होने से पहले फ्रैंकलिन ने बोस्टन लैटिन स्कूल और एक निजी अकादमी में भाग लेने के लिए सिर्फ दो साल बिताए। 12 साल की उम्र तक, वह अपने भाई जेम्स के स्वामित्व वाली एक छपाई की दुकान पर एक अनुबंधित प्रशिक्षु के रूप में सेवा कर रहा था। युवा बेंजामिन ने अपनी स्कूली शिक्षा की कमी को किताबों पर खर्च करके पूरा किया, अक्सर नए संस्करणों को वहन करने के लिए भोजन के बिना। उन्होंने निबंधों और लेखों को पढ़कर और फिर उन्हें स्मृति से फिर से लिखकर अपने रचना कौशल को भी निखारा।⁵
- ❖ लगभग पूरी तरह से स्व-सिखाया जाने के बावजूद, बाद में फ्रैंकलिन ने उस स्कूल को खोजने में मदद की जो पेन्सिलवेनिया विश्वविद्यालय बन गया और हार्वर्ड, येल, विलियम और मैरी कॉलेज, सेंट एंड्रयूज विश्वविद्यालय और ऑक्सफोर्ड से मानद उपाधि प्राप्त की।⁶
- ❖ बेंजामिन फ्रैंकलिन एकमात्र संस्थापक पिता हैं जिन्होंने अमेरिका की स्थापना के सभी चार प्रमुख दस्तावेजों पर हस्ताक्षर किए हैं: स्वतंत्रता की घोषणा (1776), फ्रांस के साथ गठबंधन की संधि (1778), ग्रेट ब्रिटेन के साथ शांति स्थापित करने वाली पेरिस की संधि (1783)) और अमेरिकी संविधान (1787)।⁷
- ❖ बेंजामिन फ्रैंकलिन ने बिजली की प्रकृति के संबंध में महत्वपूर्ण वैज्ञानिक योगदान दिया। उनके निष्कर्षों में यह तथ्य था कि धनात्मक और ऋणात्मक आवेश, या पिंडों के विद्युतीकरण की अवस्थाएँ बिल्कुल समान मात्रा में घटित होती हैं - एक महत्वपूर्ण वैज्ञानिक सिद्धांत जिसे आज आवेश के संरक्षण के नियम के रूप में जाना जाता है।⁸
- ❖ उन्होंने तेरह गुण (संयम, मौन, व्यवस्था, संकल्प, मितव्ययिता, उद्योग, ईमानदारी, न्याय, संयम, स्वच्छता, शांति, पवित्रता और विनम्रता) को अपनाया और प्रति सप्ताह एक में सुधार करने का प्रयास किया। उन्होंने तर्क दिया कि उनके लिए सबसे कठिन आदेश था, क्योंकि उनकी अच्छी याददाश्त ने इसे अनावश्यक बना दिया था।⁹

~~~~~  
जल्दी सोना और जल्दी उठना मनुष्य को स्वस्थ, धनी और बुद्धिमान बनाता है। <sup>10</sup> - बेंजामिन  
फ्रैंकलिन  
~~~~~

बेंजामिन फ्रैंकलिन **100**डॉलर के बिल पर अमर हैं। आपको कैसे याद
किया जाना चाहिए? - रिकी सिंह

स्टीफन हॉकिंग

विज्ञान न केवल कारण का शिष्य है, बल्कि रोमांस और जुनून का भी है।⁴



स्टीफन विलियम हॉकिंग (8 जनवरी 1942 - 14 मार्च 2018) एक अंग्रेजी सैद्धांतिक भौतिक विज्ञानी, ब्रह्माण्ड विज्ञानी और लेखक थे, जो अपनी मृत्यु के समय कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय में सैद्धांतिक ब्रह्माण्ड विज्ञान केंद्र में अनुसंधान के निदेशक थे। वह 1979 और 2009 के बीच कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय में गणित के लुकासियन प्रोफेसर थे। हॉकिंग को मोटर न्यूरोन रोग (जिसे एमियोट्रोफिक लेटरल स्क्लेरोसिस (एएलएस) या लू गेहिंग रोग के रूप में भी जाना जाता है) के शुरुआती-शुरुआत धीमी गति से बढ़ने वाले रूप का निदान किया गया था। दशकों तक उसे पंगु बना दिया। अपने भाषण के नुकसान के बाद, वह एक भाषण पैदा करने वाले उपकरण के माध्यम से संवाद करने में सक्षम था - शुरू में एक हाथ में स्विच के उपयोग के माध्यम से, और अंततः एक गाल की मांसपेशी का उपयोग करके।⁵

सांसारिक मामलों पर हमारा ध्यान सीमित करना मानवीय भावना को सीमित करना होगा।³ -

स्टीफन हॉकिंग



ऊपर सितारों की ओर देखें न कि अपने पैरों के नीचे। आप जो देखते हैं उसे समझने की कोशिश करें और आश्चर्य करें कि ब्रह्मांड का अस्तित्व क्या है। जिज्ञासु बनें।⁴ - स्टीफन हॉकिंग

रोचक तथ्य!

- ❖ उनके एएलएस निदान पर, हॉकिंग को बताया गया कि उनके पास जीने के लिए केवल ढाई साल हैं। कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय में एक स्नातक छात्र के रूप में अपने पहले वर्ष के दौरान आइस स्केटिंग करते समय गिरने के बाद, हॉकिंग को बताया गया कि उन्हें अपक्षयी मोटर न्यूरोन बीमारी एमियोट्रोफिक लेटरल स्क्लेरोसिस (एएलएस) है और उनके पास जीने के लिए केवल ढाई साल हैं।
- ❖ सब कुछ का सिद्धांत वैज्ञानिक समुदाय में एक प्रस्तावित धारणा है जो बताता है कि एक सर्वव्यापी सिद्धांत है जो सभी भौतिकी की समझ का एक ढांचा प्रस्तावित करता है, क्वांटम यांत्रिकी और शास्त्रीय भौतिकी को एक एकीकृत दृष्टिकोण में जोड़ता है जो नियमों की व्याख्या करता है ब्रह्मांड।⁶
- ❖ स्टीफन हॉकिंग की कंप्यूटर जनित आवाज दुनिया भर के लाखों लोगों के लिए जानी जाती थी, एक रोबोटिक ड्रॉ जिसे किसी तरह उनके द्वारा प्रकट किए गए ब्रह्मांडीय रहस्यों के गहन प्रभाव को बढ़ाया। ... यह एक शुरुआती स्पीच सिंथेसाइज़र से जुड़ा था, जिसे हॉकिंग के पाठ को बोलचाल की भाषा में बदल दिया।⁷
- ❖ हॉकिंग का मानना था कि मनुष्य के जीवित रहने के लिए बेहतर तकनीक विकसित करना अनिवार्य था। लेकिन वह आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, या एआई की खोज के बारे में भी बहुत चिंतित थे। "लाभ के साथ, ए.आई. 2014 में कैम्ब्रिज यूनिवर्सिटी में सेंटर फॉर द फ्यूचर ऑफ इंटेलिजेंस के लॉन्च के मौके पर उन्होंने कहा, "शक्तिशाली स्वायत्त हथियार, या कुछ लोगों के लिए नए तरीके जैसे कई लोगों को प्रताड़ित करने के लिए खतरे भी लाएंगे।" "भविष्य में, ए.आई. अपनी खुद की इच्छा विकसित कर सकता है-एक इच्छा जो हमारे साथ संघर्ष में है," उन्होंने जारी रखा। "शक्तिशाली एआई का उदय। मानवता के साथ होने वाली या तो सबसे अच्छी या सबसे बुरी चीज होगी। हम अभी तक नहीं जानते कि कौन सा है।"⁸

जब किसी की उम्मीदें शून्य हो जाती हैं, तो वास्तव में उसके पास जो कुछ भी है उसकी सराहना करता है।⁹ - स्टीफन हॉकिंग

अपने मन को स्वस्थ, ताजा और जीवंत रखें। शरीर मन के लिए एक उपकरण है। मन आत्मा के लिए एक उपकरण है। - रिकी सिंह

नेल्सन मंडेला

यह हमेशा असंभव सा लगता है जब तक कि पूरा न हो जाय।¹



नेल्सन रोलिहलाहला मंडेला (18 जुलाई 1918 - 5 दिसंबर 2013) एक दक्षिण अफ्रीका के रंगभेद विरोधी क्रांतिकारी, राजनीतिक नेता और परोपकारी व्यक्ति थे, जिन्होंने 1994 से 1999 तक दक्षिण अफ्रीका के राष्ट्रपति के रूप में कार्य किया। वह देश के पहले ब्लैक हेड ऑफ स्टेट और पहले निर्वाचित थे। पूरी तरह से प्रतिनिधि लोकतांत्रिक चुनाव में। उनकी सरकार ने संस्थागत नस्लवाद से निपटने और नस्लीय सुलह को बढ़ावा देकर रंगभेद की विरासत को खत्म करने पर ध्यान केंद्रित किया। वैचारिक रूप से एक अफ्रीकी राष्ट्रवादी और समाजवादी, उन्होंने 1991 से 1997 तक अफ्रीकी राष्ट्रीय कांग्रेस (ANC) पार्टी के अध्यक्ष के रूप में कार्य किया।²

मैंने सीखा कि साहस भय की अनुपस्थिति नहीं, बल्कि उस पर विजय है। बहादुर वह नहीं है जिसे डर नहीं लगता, बल्कि वह है जो उस डर पर जीत हासिल कर लेता है।³ - नेल्सन मंडेला



लोगों को चीजों को करने के लिए राजी करना और उन्हें यह सोचना बुद्धिमानी है कि यह उनका अपना विचार था।⁴ - नेल्सन मंडेला

रोचक तथ्य!

- ❖ नेल्सन मंडेला गरीबी में पले-बढ़े। उसके पिता की मृत्यु हो गई और वह अपने चाचा के साथ रहने चला गया जो उसकी शादी गाँव की एक लड़की से करना चाहता था। लेकिन नेल्सन की अन्य योजनाएँ थीं। वह जोहान्सबर्ग के बड़े शहर में भाग गया और वहाँ वह रंगभेद के संपर्क में आया, जिसका अर्थ है 'अलगाव'।
- ❖ हालांकि उन्हें स्वतंत्रता के लिए लड़ने के लिए गिरफ्तार किया गया और 27 साल के लिए जेल में डाल दिया गया, मंडेला ने संघर्ष छोड़ने या नफरत करने से इनकार कर दिया। मंडेला रंगभेद के खिलाफ लड़ रहे थे, लेकिन वे किसी चीज के लिए भी लड़ रहे थे: एक बेहतर दुनिया, जिसमें सभी की स्वतंत्रता, न्याय और गरिमा का सम्मान हो। 5 उन्होंने एक नया दक्षिण अफ्रीका बनाते हुए, रंगभेद को खत्म करते हुए और लोगों के बीच शांति बनाए रखते हुए यह दिखाया। जातिवाद, गरीबी और असमानता से निपटने के दौरान लोग। उन्होंने सत्य और सुलह आयोग की स्थापना की, जो पिछले मानवाधिकारों के हनन की जाँच करने के लिए एक सुरक्षित स्थान प्रदान करता है, गृहयुद्ध और रक्तपात से बचा जाता है।⁶
- ❖ नॉर्वेजियन नोबेल समिति ने नेल्सन आर. मंडेला और फ्रेडरिक विलेम डी क्लार्क को रंगभेद शासन की शांतिपूर्ण समाप्ति के लिए और एक नए लोकतांत्रिक दक्षिण अफ्रीका की नींव रखने के लिए उनके काम के लिए 1993 के लिए नोबेल शांति पुरस्कार देने का फैसला किया है।⁷
- ❖ नेल्सन मंडेला ने हमेशा युवाओं में उस चट्टान के रूप में विश्वास किया है जिस पर भविष्य का निर्माण होता है। उन्होंने शिक्षा को मुक्ति के प्रमुख साधन के रूप में प्रचारित किया है। 1999 के बाद के उनके अधिकांश धर्मार्थ कार्य दक्षिण अफ्रीका और दुनिया भर में युवा लोगों की जरूरतों पर निर्देशित थे - मुख्य रूप से उनके विरासत संगठनों के माध्यम से। 1990 में जेल से रिहा होने के बाद उनके मन में बच्चों और युवाओं के लिए एक विशेष आकर्षण था, उनकी कंपनी का आनंद लेना और उन्हें निंदनीय हास्य और सहज आनंद के साथ संलग्न करना आसान लगता था।⁸

~~~~~  
अगर आप अपने दुश्मन से शांति बनाना चाहते हैं, तो आपको अपने दुश्मन के साथ काम करना होगा। तब वह आपका साथी बन जाता है।<sup>9</sup> - नेल्सन मंडेला  
~~~~~

आप दूसरों के प्रति दुर्भावना या शत्रुता महसूस किए बिना उनसे असहमत हो सकते हैं। नेल्सन मंडेला इस गुण के आदर्श उदाहरण हैं। - रिकी सिंह

वॉल्ट डिज्नी

आरंभ करने का तरीका यह है कि बात करना छोड़ दें और करना शुरू करें।¹



वाल्टर एलियास डिज्नी (5 दिसंबर, 1901 - 15 दिसंबर, 1966) एक अमेरिकी उद्यमी, एनिमेटर, लेखक, आवाज अभिनेता और फिल्म निर्माता थे। अमेरिकी एनीमेशन उद्योग के एक अग्रणी, उन्होंने कार्टून के उत्पादन में कई विकास किए। एक फिल्म निर्माता के रूप में, डिज्नी के पास एक व्यक्ति द्वारा सबसे अधिक अकादमी पुरस्कार अर्जित करने का रिकॉर्ड है, जिसने 59 नामांकनों में से 22 ऑस्कर जीते हैं। अन्य सम्मानों के साथ उन्हें दो गोल्डन ग्लोब स्पेशल अचीवमेंट अवार्ड्स और एक एमी अवार्ड प्रदान किया गया। उनकी कई फिल्मों लाइब्रेरी ऑफ कांग्रेस द्वारा राष्ट्रीय फिल्म रजिस्ट्री में शामिल हैं।²

डिज्नीलैंड कभी पूरा नहीं होगा। जब तक दुनिया में कल्पना बाकी है, यह बढ़ता रहेगा।³ - वॉल्ट डिज्नी



~~~~~  
सामान्य वयस्कता के आदर्शों और उद्देश्यों की दिशा में मनोरंजन के क्षेत्र में युवा जीवन को आकार देने में फिल्में जबरदस्त प्रभाव डाल सकती हैं और करती हैं<sup>4</sup> - वॉल्ट डिज्नी  
~~~~~

रोचक तथ्य!

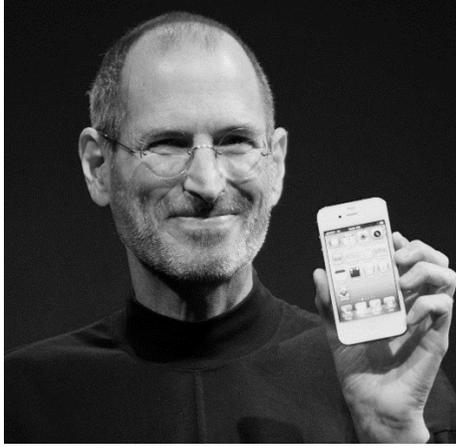
- ❖ वह हाई स्कूल से बाहर हो गया। प्रथम विश्व युद्ध के दौरान, एक 16 वर्षीय वॉल्ट ने स्कूल छोड़ दिया और सेना में भर्ती होने का प्रयास किया। उसे अवयस्क होने के कारण खारिज कर दिया गया था लेकिन एम्बुलेंस चालक के रूप में रेड क्रॉस के साथ रोजगार खोजने में कामयाब रहा⁵
- ❖ डिज्नी ने 1922 में अपना खुद का एक छोटा स्टूडियो शुरू किया और एक सेकेंड हैंड मूवी कैमरा हासिल किया, जिसके साथ उनकी कंपनी ने स्थानीय मूवी थिएटरों में वितरण के लिए एक और दो मिनट की एनिमेटेड विज्ञापन फिल्में बनाईं। उन्होंने लाफ-ओ-ग्राम्स नामक एनिमेटेड कार्टून रेखाचित्रों की एक श्रृंखला और सात मिनट की परियों की कहानियों की एक श्रृंखला के लिए पायलट फिल्म भी की, जिसमें लाइव एक्शन और एनीमेशन, ऐलिस इन कार्टूनलैंड दोनों शामिल थे। न्यूयॉर्क के एक फिल्म वितरक ने युवा निर्माता को धोखा दिया, और डिज्नी को 1923.6 में दिवालियापन के लिए फाइल करने के लिए मजबूर होना पड़ा
- ❖ 1920 के दशक की शुरुआत में डिज्नी कैलिफोर्निया चला गया और अपने भाई रॉय के साथ डिज्नी ब्रदर्स स्टूडियो की स्थापना की। उब इवर्क्स के साथ, वॉल्ट ने 1928 में चरित्र मिकी माउस को विकसित किया, जो उनकी पहली अत्यधिक लोकप्रिय सफलता थी; उन्होंने शुरुआती वर्षों में अपनी रचना के लिए आवाज भी दी। जैसे-जैसे स्टूडियो का विकास हुआ, डिज्नी अधिक साहसी होता गया, जिसमें समकालिक ध्वनि, पूर्ण-रंग वाली तीन-पट्टी टेक्नीकलर, फ्रीजर-लेंथ कार्टून और कैमरों में तकनीकी विकास की शुरुआत हुई। स्नो व्हाइट एंड द सेवन ड्वार्फ्स (1937), पिनोचियो, फंटासिया (दोनों 1940), डंबो (1941), और बांबी (1942) जैसी विशेषताओं में देखे गए परिणामों ने एनिमेटेड फिल्म के विकास को आगे बढ़ाया। द्वितीय विश्व युद्ध के बाद नई एनिमेटेड और लाइव-एक्शन फिल्में आईं, जिनमें गंभीर रूप से सफल सिंड्रेला (1950) और मैरी पोपिन्स (1964) शामिल हैं, जिनमें से बाद में पांच अकादमी पुरस्कार प्राप्त हुए।⁷

~~~~~  
हमने पात्रों का निर्माण किया है और उन्हें गहराई के आयाम में अनुप्राणित किया है, उनके माध्यम से हमारी परेशान दुनिया को प्रकट किया है कि हमारे पास जो चीजें आम हैं, वे बहुत अधिक हैं और उन लोगों से अधिक हैं जो हमें विभाजित करते हैं।<sup>8</sup> - वॉल्ट डिज्नी  
~~~~~

कला के साथ मज़े करो। ड्राइंग, पेंटिंग और डांस करते रहें। - रिकी सिंह

स्टीव जॉब्स

इनोवेशन एक नेता और एक अनुयायी में अंतर बताता है¹



स्टीवन पॉल जॉब्स (24 फरवरी, 1955 - 5 अक्टूबर, 2011) एक अमेरिकी बिजनेस मैनेट, औद्योगिक डिजाइनर, निवेशक और मीडिया मालिक थे। वह अध्यक्ष, मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) और ऐप्पल इंक के सह-संस्थापक, पिक्सर के अध्यक्ष और बहुसंख्यक शेयरधारक, पिक्सर के अधिग्रहण के बाद द वॉल्ट डिजनी कंपनी के निदेशक मंडल के सदस्य और संस्थापक, अध्यक्ष थे, और नेक्स्ट के सीईओ। 1970 और 1980 के दशक में Apple के सह-संस्थापक स्टीव वोज्नियाक के साथ जॉब्स को व्यापक रूप से पर्सनल कंप्यूटर क्रांति के अग्रदूत के रूप में जाना जाता है। 2 जॉब्स का जन्म सैन फ्रांसिस्को, कैलिफोर्निया में हुआ था और उन्हें गोद लेने के लिए रखा गया था। उनका पालन-पोषण सैन फ्रांसिस्को खाड़ी क्षेत्र में हुआ था। उन्होंने उसी वर्ष पढ़ाई छोड़ने से पहले 1972 में रीड कॉलेज में भाग लिया और 1974 में भारत भर में यात्रा की और ज्ञान प्राप्त करने और जैन बौद्ध धर्म का अध्ययन किया।²

जीवन में मेरी पसंदीदा चीजों का कोई पैसा नहीं लगता। यह वास्तव में स्पष्ट है कि हम सभी के पास सबसे कीमती संसाधन समय है।³ - स्टीव जॉब्स



गुणवत्ता का पैमाना बनें। कुछ लोग ऐसे माहौल के अभ्यस्त नहीं होते जहां उत्कृष्टता की उम्मीद की जाती है।⁴ - स्टीव जॉब्स

रोचक तथ्य!

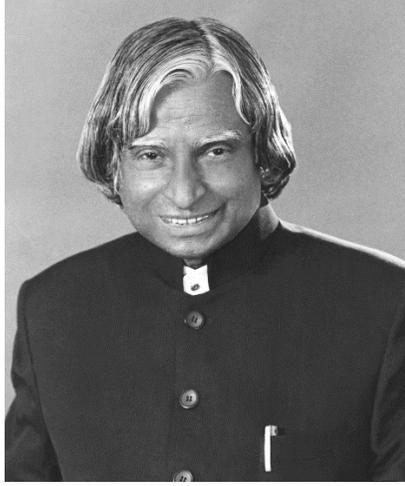
- ❖ बड़े होते हुए स्टीव के पसंदीदा शौक में से एक अपने गैरिज में अपने पिता के साथ इलेक्ट्रॉनिक्स के साथ काम करना था। वे रेडियो जैसे इलेक्ट्रॉनिक्स को अलग कर लेते थे और फिर उन्हें वापस एक साथ रख देते थे। स्टीव होशियार छात्र था लेकिन स्कूल से ऊब गया था। वह अक्सर मुसीबत में पड़कर दूसरों के साथ मजाक करता था।⁵
- ❖ हालांकि जॉब्स के लंबे, बिखरे बाल थे और व्यापार के वेश-भूषा से परहेज करते थे, फिर भी वे 1977 में निगमित कंपनी Apple Computer के लिए वित्तपोषण, वितरण और प्रचार प्राप्त करने में सफल रहे- उसी वर्ष जब Apple II पूरा हुआ। मशीन एक तत्काल सफलता थी, व्यक्तिगत कंप्यूटरों में उछाल का पर्याय बन गई। 1981 में कंपनी के पास रिकॉर्ड-सेटिंग सार्वजनिक स्टॉक की पेशकश थी, और 1983 में इसने अमेरिका की शीर्ष कंपनियों की फॉर्च्यून 500 सूची में सबसे तेज प्रवेश (उस समय तक) किया। 1983 में कंपनी ने पेप्सिको, इंक., अध्यक्ष जॉन स्कली को अपना मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) नियुक्त किया और, निस्संदेह, एक बड़े निगम को चलाने के अच्छे बिंदुओं में जॉब्स के संरक्षक थे। जॉब्स ने स्कली को चुनौती देकर इस पद को स्वीकार करने के लिए राजी कर लिया था: "क्या आप अपने शेष जीवन के लिए चीनी का पानी बेचना चाहते हैं?" यह रेखा चतुराई से प्रभावी थी, लेकिन इसने कंप्यूटर क्रांति में जॉब्स के स्वयं के निकट-मसीही विश्वास को भी प्रकट किया।⁶
- ❖ 2001 में जॉब्स ने 21वीं सदी के लिए एप्पल का पुनः आविष्कार करना शुरू किया। यही वह वर्ष था जब Apple ने iTunes की शुरुआत की, संगीत चलाने के लिए एक कंप्यूटर प्रोग्राम और कंप्यूटर और अन्य डिजिटल उपकरणों में आमतौर पर उपयोग किए जाने वाले कॉम्पैक्ट MP3 डिजिटल प्रारूप में संगीत को परिवर्तित करने के लिए। बाद में उसी वर्ष, Apple ने एक पोर्टेबल MP3 प्लेयर, iPod की बिक्री शुरू की, जो जल्दी ही बाज़ार का नेता बन गया। 2003 में Apple ने इंटरनेट पर MP3 प्रारूप में प्रमुख रिकॉर्ड कंपनी के गानों की डाउनलोड करने योग्य प्रतियां बेचना शुरू किया। 2006 तक एप्पल के ऑनलाइन आईट्यून्स स्टोर के माध्यम से एक अरब से अधिक गाने और वीडियो बेचे जा चुके थे। कंपनी के व्यवसाय में बढ़ते बदलाव को स्वीकार करते हुए, जॉब्स ने 9 जनवरी, 2007 को आधिकारिक तौर पर कंपनी का नाम बदलकर Apple Inc. कर दिया।⁷

~~~~~  
आपको रात में अच्छी नींद लेने के लिए, सौंदर्य, गुणवत्ता, को पूरे समय साथ लेकर चलना  
होगा। <sup>8</sup> - स्टीव जॉब्स

~~~~~  
एक ऐसी विरासत बनाएं जो लाखों लोगों को प्रभावित करे, एक समय में एक
विचार। - रिकी सिंह

ए पी जे अब्दुल कलाम

अगर तुम सूरज की तरह चमकना चाहते हो तो पहले सूरज की तरह जलो।¹



अवुल पाकिर जैनुलाबदीन अब्दुल कलाम; 15 (अक्टूबर 1931 - 27 जुलाई 2015) एक भारतीय एयरोस्पेस वैज्ञानिक और राजनीतिज्ञ थे, जिन्होंने 2002 से 2007 तक भारत के 11वें राष्ट्रपति के रूप में कार्य किया। उनका जन्म और पालन-पोषण रामेश्वरम, तमिलनाडु में हुआ और उन्होंने भौतिकी और एयरोस्पेस इंजीनियरिंग का अध्ययन किया। उन्होंने मुख्य रूप से रक्षा अनुसंधान और विकास संगठन (DRDO) और भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (ISRO) में एक वैज्ञानिक और विज्ञान प्रशासक के रूप में अगले चार दशक बिताए और भारत के नागरिक अंतरिक्ष कार्यक्रम और सैन्य मिसाइल विकास प्रयासों में गहन रूप से शामिल थे। इस प्रकार उन्हें बैलिस्टिक मिसाइल और प्रक्षेपण वाहन प्रौद्योगिकी के विकास पर अपने काम के लिए भारत के मिसाइल मैन के रूप में जाना जाने लगा। उन्होंने 1998 में भारत के पोखरण-द्वितीय परमाणु परीक्षणों में एक महत्वपूर्ण संगठनात्मक, तकनीकी और राजनीतिक भूमिका निभाई, जो 1974 में भारत द्वारा मूल परमाणु परीक्षण के बाद से पहला था।²

पक्षी अपने स्वयं के जीवन और अपनी प्रेरणा से संचालित होता है।³ - ए पी जे अब्दुल कलाम



अंततः शिक्षा अपने वास्तविक अर्थों में सत्य की खोज है। यह ज्ञान और ज्ञान के माध्यम से एक

अंतहीन यात्रा है।⁴ - ए पी जे अब्दुल कलाम

रोचक तथ्य!

- ❖ कलाम के सामने आने वाली समस्याएँ हैं: चूंकि वह एक नाविक का बेटा था इसलिए उसे अपनी पढ़ाई में कई कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा था। उसके पास अपनी पढ़ाई जारी रखने के लिए पैसे नहीं थे, इसलिए वह अखबार बेचकर पैसे कमाता था। उसके घर में बिजली नहीं थी इसलिए वह स्ट्रीट लाइट के नीचे पढ़ता था
- ❖ कलाम शुरू से ही एक मेहनती लड़का था। पांच साल की उम्र में, उन्होंने अपने पिता को परिवार का समर्थन करने में मदद करने के लिए समाचार पत्र बेचना शुरू कर दिया। यह काम वह स्कूल के बाद शाम को करता था। उन्होंने अपनी पढ़ाई पर भी काफी समय बिताया।⁶
- ❖ कलाम ने भारतीय वायु सेना के लिए लड़ाकू पायलट बनने का अवसर गंवा दिया। वह सूची में नौवें स्थान पर थे, और केवल आठ ओपनिंग थे। चुने गए पहले आठ उम्मीदवारों की भर्ती की गई थी।⁷
- ❖ उनसे एक बार एक पत्रकार ने पूछा था कि वह कैसे याद किया जाना पसंद करेंगे: एक वैज्ञानिक, एक राष्ट्रपति या एक शिक्षक के रूप में। और उन्होंने मुस्कराते हुए उत्तर दिया - "मैं पहले एक शिक्षक के रूप में और फिर किसी अन्य व्यक्ति के रूप में याद किया जाना चाहता हूँ।"
- ❖ ए.पी.जे. अब्दुल कलाम ने भारत सरकार और अंतर्राष्ट्रीय समुदाय दोनों से कई पुरस्कार जीते। विज्ञान में उनके योगदान के लिए उनके सबसे उल्लेखनीय पुरस्कार पद्म विभूषण और भारत रत्न थे।⁹

विज्ञान वैश्विक है। आइंस्टीन के समीकरण, **$E=MC^2$** , को हर जगह पहुंचाना है। विज्ञान मानवता के लिए एक सुंदर उपहार है; हमें इसे विकृत नहीं करना चाहिए। विज्ञान अनेक जातियों में भेद नहीं करता।¹⁰ - ए पी जे अब्दुल कलाम

शिक्षा ऊपर की ओर सामाजिक आर्थिक गतिशीलता की कुंजी है। - रिकी सिंह

रेनहोल्ड मेसनर

एक पर्यटक एक निशान का अनुसरण करता है; पर्वतारोही एक पाता है।¹



रेनहोल्ड एंड्रियास (जन्म 17 सितंबर 1944) एक इतालवी पर्वतारोही, खोजकर्ता और लेखक हैं। उन्होंने माउंट एवरेस्ट की पहली एकल चढ़ाई की और पीटर हैबेलर के साथ पूरक ऑक्सीजन के बिना एवरेस्ट की पहली चढ़ाई की। वह समुद्र तल से 8,000 मीटर (26,000 फीट) से अधिक की सभी चौदह चोटियों पर चढ़ने वाले पहले पर्वतारोही थे। मेसनर अंटार्कटिका और ग्रीनलैंड को न तो स्नोमोबाइल और न ही डॉग स्लेज के साथ पार करने वाले पहले व्यक्ति थे। उन्होंने अकेले ही गोबी मरुस्थल को पार किया। मेसनर ने एक पर्वतारोही और खोजकर्ता के रूप में अपने अनुभवों के बारे में 80 से अधिक पुस्तकें प्रकाशित की हैं (जिनमें से केवल एक चौथाई का अंग्रेजी में अनुवाद किया गया है)। 2018 में, उन्होंने खेल की श्रेणी में क्रिज़सटॉफ़ विलेकी द प्रिंसेस ऑफ़ ऑस्ट्रियस अवार्ड के साथ संयुक्त रूप से प्राप्त किया।²

मैं बिना पूरक ऑक्सीजन के दुनिया की **14** सबसे ऊंची चोटियों पर चढ़ने वाला पहला व्यक्ति था, लेकिन मैंने कभी नहीं पूछा कि मैं कितनी ऊंचाई तक जाऊंगा, बस मैं इसे कैसे करूंगा।³ -
रेनहोल्ड मेसनर



~~~~~  
चढ़ाई पूरी तरह से स्वतंत्रता के बारे में है, सभी नियमों से परे जाने और मौका लेने की स्वतंत्रता,  
कुछ नया अनुभव करने के लिए, मानव प्रकृति में अंतर्दृष्टि प्राप्त करने के लिए।<sup>4</sup> - रेनहोल्ड मेसनर  
~~~~~

रोचक तथ्य!

- ❖ 8 मई, 1978 को दोपहर 1 और 2 बजे के बीच, मेसनर और हैबेलर ने वह हासिल किया जो असंभव माना जाता था - बिना ऑक्सीजन के माउंट एवरेस्ट की पहली चढ़ाई⁵
- ❖ मेसनर की 1980 में एवरेस्ट की ऐतिहासिक एकल चढ़ाई उल्लेखनीय थी। पर्वत के उत्तर की ओर तीन दिनों की कठिन चढ़ाई के बाद (जिसमें दरार में गिरना भी शामिल था), 20 अगस्त को वह शिखर पर खड़ा हुआ। जैसा कि उन्होंने बाद में इसका वर्णन किया, “मैं लगातार पीड़ा में था; मैं अपने पूरे जीवन में कभी इतना थका नहीं था जितना उस दिन एवरेस्ट की चोटी पर था। मैं बस बैठा रहा और वहीं बैठा रहा, सब कुछ से बेखबर। ... मुझे पता था कि मैं शारीरिक रूप से अपने बंधन के अंत में था।
- ❖ 1989-90 में मेसनर और जर्मन आवेद फुचस बिना किसी जानवर या मशीन के पैदल चलकर अंटार्कटिका को दक्षिणी ध्रुव से पार करने वाले पहले लोग बने। उनकी यात्रा, जिसने लगभग 1,740 मील (2,800 किमी) की दूरी तय की, 92 दिनों में पूरी हुई। एक अन्य उल्लेखनीय साहसिक मेसनर का 2004 में मंगोलिया में गोबी (रेगिस्तान) में 1,250 मील (2,000 किलोमीटर) का एकल ट्रेक था। उन्होंने उत्तरी इटली के आल्प्स में पहाड़-थीम वाले संग्रहालयों की एक श्रृंखला भी स्थापित की, जिसकी शुरुआत 2006 में बोलजानो के पास एक से हुई थी।
- ❖ अपने पूरे जीवन के दौरान, अपने राजनीतिक जीवन के अंत के बाद भी, वे हरित और पर्यावरणवादी नीतियों के प्रबल समर्थक रहे हैं और ग्लोबल वार्मिंग के खिलाफ लड़ाई में एक कार्यकर्ता रहे हैं।⁸

~~~~~  
आध्यात्मिक अमूर्तता की मेरी अवस्था में, मैं अब अपना और अपनी दृष्टि का नहीं हूँ। मैं धुंध और शिखर के ऊपर तैरता हुआ एक संकरा हांफता हुआ फेफड़ा से ज्यादा कुछ नहीं हूँ- रीनहोल्ड मेसनर  
~~~~~

यदि कोई महान ऊंचाइयों को प्राप्त करना चाहता है तो दृष्टि की स्पष्टता
महत्वपूर्ण है। - रिकी सिंह

फ्रैंक अर्ल शंकविट्ज

मेक-ए-विश में जीवन बदलने वाली इच्छाएं आपके साथ शुरू होती हैं।¹



फ्रैंक अर्ल शंकविट्ज (8 मार्च, 1943 - 24 जनवरी, 2021) एक अमेरिकी परोपकारी व्यक्ति थे, जो मेक-ए-विश फाउंडेशन के सह-संस्थापक थे। उन्हें प्रेसिडेंट्स कॉल टू सर्विस अवार्ड, मेकिंग ए डिफरेंस इन द वर्ल्ड, मेकिंग ए वर्ल्ड ऑफ डिफरेंस और एलिस आइलैंड मेडल ऑफ ऑनर पुरस्कार प्राप्त हुए हैं। 2019 में, शंकविट्ज, उनके जीवन और उनकी नींव की कहानी बताते हुए एक वृत्तचित्र फिल्म बनाई गई थी।²

एक इच्छा बच्चों को उनकी सीमाओं को पार करने में मदद करती है, परिवारों को चिंता से उबरने में और पूरे समुदायों को खुशी का अनुभव करने में मदद करती है।³ - एक विश फाउंडेशन बनाएं



~~~~~  
साथ में, हम गंभीर बीमारियों वाले बच्चों के लिए जीवन बदलने वाली इच्छाएं पैदा करते हैं।<sup>4</sup> -  
एक विश फाउंडेशन बनाएं  
~~~~~

रोचक तथ्य!

- ❖ एरिजोना हाईवे पेट्रोल अधिकारी फ्रैंक शंकविट्स, जिन्होंने एक बीमार लड़के की मोटरसाइकिल पुलिस बनने के सपने को साकार करने में मदद करने के बाद, मेक-ए-विश फाउंडेशन की सह-स्थापना की और इसके पहले अध्यक्ष के रूप में सेवा की।⁵
- ❖ शंकविट्स ने अपनी पत्नी किट्टी और कई अन्य लोगों के साथ 1980 में मेक-ए-विश फाउंडेशन की स्थापना की, जिसमें शंकविट्स 1984 तक पहले अध्यक्ष/सीईओ थे। चौतीस साल बाद, 2014 में, मेक-ए-विश फाउंडेशन संयुक्त राज्य अमेरिका में 64 अध्याय, 36 अंतर्राष्ट्रीय अध्याय, पांच महाद्वीपों को कवर करते हुए, और दुनिया भर में 500,000 से अधिक इच्छाओं को पूरा किया है।⁶
- ❖ लगभग 40,000 स्वयंसेवक मेक-ए-विश मिशन को पूरा करने के लिए उदारतापूर्वक अपना समय और ऊर्जा देते हैं।⁷
- ❖ एक बार जब बच्चे को चिकित्सकीय रूप से योग्य मान लिया जाता है, तो मेक-ए-विश फाउंडेशन बच्चे की एक सच्ची इच्छा जानने के लिए "विश ग्रांटर्स" भेजता है। ये जोशीले स्वयंसेवक बच्चों को उनकी कल्पनाओं का पता लगाने में मदद करते हैं ताकि वे उस इच्छा को पूरा कर सकें जो उनके लिए सबसे अधिक प्रभावशाली होगी। इच्छाएं आम तौर पर इनमें से किसी एक श्रेणी में आती हैं:⁸
मैं चाहता हूँ ... मैं बनना चाहता हूँ ... मैं जाना चाहता हूँ ... मैं मिलना चाहता हूँ ... मैं देना चाहता हूँ ...

~~~~~  
एक इच्छा पूरी होने से बच्चों को मजबूत, अधिक ऊर्जावान, अधिक इच्छुक और अपनी गंभीर बीमारियों से लड़ने में सक्षम महसूस करने में मदद मिलती है। कई लोगों के लिए, इच्छा उनकी बीमारियों के खिलाफ लड़ाई में एक महत्वपूर्ण मोड़ है। डॉक्टरों, नर्सों और अन्य स्वास्थ्य पेशेवरों का कहना है कि इच्छा अनुभव उनके रोगियों को भावनात्मक रूप से और यहां तक कि शारीरिक रूप से बेहतर महसूस कराने के लिए दवा के साथ मिलकर काम करता है। इसलिए इच्छाएं मायने रखती हैं। इसलिए हम शुभकामनाएं देते हैं।<sup>9</sup> - एक विश फाउंडेशन बनाएं  
~~~~~

किसी मरणासन्न बच्चे को अंतिम इच्छा के रूप में मुस्कान का उपहार देना
सच्ची करुणा का कार्य है। - रिकी सिंग

मिलखा सिंह

कड़ी मेहनत, इच्छाशक्ति और समर्पण; इन गुणों वाले व्यक्ति के लिए आकाश ही सीमित होता है।¹



मिलखा सिंह (जन्मतिथि अनिश्चित, 1929 और 1935 के बीच), [ए] जिसे द फ्लाइंग सिख के नाम से भी जाना जाता है, एक भारतीय पूर्व ट्रैक और फील्ड स्प्रींटर हैं, जिन्हें भारतीय सेना में सेवा करते हुए खेल से परिचित कराया गया था। वह राष्ट्रमंडल खेलों में व्यक्तिगत एथलेटिक्स स्वर्ण पदक जीतने वाले एकमात्र भारतीय एथलीट थे, जब तक कृष्णा पूनिया ने 2010 राष्ट्रमंडल खेलों में डिस्कस स्वर्ण पदक नहीं जीता था। उन्होंने 1958 और 1962 के एशियाई खेलों में भी स्वर्ण पदक जीते थे। उन्होंने मेलबर्न में 1956 के ग्रीष्मकालीन ओलंपिक, रोम में 1960 के ग्रीष्मकालीन ओलंपिक और टोक्यो में 1964 के ग्रीष्मकालीन ओलंपिक में भारत का प्रतिनिधित्व किया। उनकी खेल उपलब्धियों के लिए उन्हें भारत के चौथे सर्वोच्च नागरिक सम्मान पद्म श्री से सम्मानित किया गया।²

धीरे-धीरे चलने से डरो मत। स्थिर खड़े रहने से डरो।³ - मिलखा सिंह



जीवन में कई पछतावे हो सकते हैं, लेकिन वे अस्थायी होते हैं। हर गलती से सीख मिलती है।⁴ -
मिल्खा सिंह

रोचक तथ्य!

- ❖ पश्चिमी पंजाब के मुजफ्फरगढ़ के गोविंदपुरा में एक सिख राठौर परिवार में जन्मे मिल्खा सिंह को व्यापक रूप से दुनिया के महानतम एथलीटों में से एक माना जाता है। उनके पूर्वज, जो मूल रूप से राजस्थान के थे, लोहार थे। उनके पिता एक छोटे से जोत वाले किसान थे। विभाजन ने श्री सिंह को उनके परिवार और घर दोनों से अलग कर दिया, जिससे उन्हें अपना रास्ता बनाने के लिए मजबूर होना पड़ा।⁹ उन्होंने भारतीय सेना में शामिल होने से पहले सड़क किनारे एक रेस्तरां में काम करके अपना जीवन यापन किया। सेना में ही सिंह को एक धावक के रूप में अपनी क्षमताओं का एहसास हुआ। 200 मीटर और 400 मीटर स्प्रिंट में राष्ट्रीय ट्रायल जीतने के बाद, मेलबर्न में 1956 के ओलंपिक खेलों में उन घटनाओं के लिए प्रारंभिक हीट के दौरान उन्हें बाहर कर दिया गया था।
- ❖ बचपन में विभाजन के दर्दनाक और दर्दनाक अनुभव के कारण, मिल्खा का झुकाव डकैत बनने की ओर था। मिल्खा को एक बार ट्रेन से बिना टिकट यात्रा करने के आरोप में तिहाड़ जेल भेज दिया गया था। उसकी बहन द्वारा अपने गहने बेचने के बाद उसे जमानत मिल गई थी।⁶
- ❖ मिल्खा सिंह ने 1958 के ब्रिटिश साम्राज्य और राष्ट्रमंडल खेलों में 46.6 सेकंड की घड़ी के बाद रिकॉर्ड बनाया, जो उस समय एक नया राष्ट्रीय रिकॉर्ड था। उनकी कहानी को फिल्म 'भाग मिल्खा भाग' में भी कैद किया गया है।⁹ मिल्खा सिंह को सेवानिवृत्त हुए कई दशक हो चुके हैं, लेकिन आज तक, बहुत कम भारतीय स्प्रिंटर उसकी क्षमता और उनके द्वारा छोड़ी गई समृद्ध विरासत की बराबरी करने के करीब पहुंच पाए हैं।⁷
- ❖ एशियाई खेलों में शानदार प्रदर्शन के बाद मिल्खा सिंह को पाकिस्तान के जनरल अयूब खान ने 'फ्लाईंग सिख ऑफ इंडिया' का खिताब दिया। मिल्खा के कहने पर तत्कालीन प्रधान मंत्री जवाहरलाल नेहरू ने देश को गौरवान्वित करने के लिए उन्हें पुरस्कृत करने के लिए एक दिन के लिए छुट्टी की घोषणा की।⁸

आपको शुरुआत करने के लिए महान होने की जरूरत नहीं है, लेकिन आपको महान होने की
शुरुआत करनी होगी।⁹ - मिल्खा सिंह

यह वह जगह नहीं है जहां आप शुरू करते हैं, लेकिन आप अपनी यात्रा के
दौरान क्या करते हैं, यह तय करेगा कि आप कहां खत्म होंगे। - रिकी सिंह

रोनाल्ड रीगन

शांति संघर्ष का अभाव नहीं है, यह शांतिपूर्ण तरीकों से संघर्ष को संभालने की क्षमता है।⁴



रोनाल्ड विल्सन रीगन (6 फरवरी, 1911 - 5 जून, 2004) एक अमेरिकी राजनीतिज्ञ थे, जिन्होंने 1981 से 1989 तक संयुक्त राज्य अमेरिका के 40वें राष्ट्रपति के रूप में कार्य किया और आधुनिक रूढ़िवाद की एक अत्यधिक प्रभावशाली आवाज बन गए। अपनी अध्यक्षता से पहले, वह 1967 से 1975 तक कैलिफोर्निया के 33वें गवर्नर के रूप में कार्य करने से पहले एक हॉलीवुड अभिनेता और संघ के नेता थे।²

भविष्य डरपोक का नहीं होता; यह बहादुर का है।³ - रीगन



~~~~~  
प्रत्येक पीढ़ी अपने से पहले की पीढ़ी से आगे बढ़ जाती है क्योंकि वह उस पीढ़ी के  
कंधों पर खड़ी होती है।<sup>4</sup> - रोनाल्ड रीगन  
~~~~~

रोचक तथ्य!

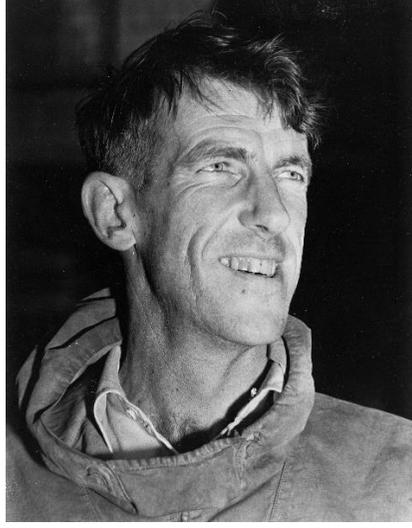
- ❖ रीगन मनोरंजन उद्योग में शामिल होना चाहता था। इसलिए, 1932 में कॉलेज से स्नातक होने के बाद, उन्होंने कई अलग-अलग रेडियो स्टेशनों पर नौकरी के लिए ऑडिशन दिया। फुटबॉल खेलों के प्रसारण के लिए उन्हें आयोवा विश्वविद्यालय द्वारा काम पर रखा गया था। हालाँकि उन्होंने आयोवा विश्वविद्यालय की नौकरी में बहुत कुछ नहीं किया, लेकिन अन्य व्यक्तियों ने उनकी प्रतिभा को पहचाना। उन्हें स्टाफ उद्घोषक की नौकरी के लिए डेवनपोर्ट के एक अन्य रेडियो स्टेशन द्वारा काम पर रखा गया था। उन्होंने जल्द ही शिकागो शावक बेसबॉल टीम के उद्घोषक के रूप में दूसरी नौकरी ढूँढ ली।⁵
- ❖ रोनाल्ड रीगन शुरू में एक फिल्म अभिनेता के रूप में प्रमुखता से उभरे, 50 से अधिक फिल्मों में दिखाई दिए, विशेष रूप से न्यूट रॉकने-ऑल अमेरिकन (1940), किंग्स रो (1942) और द हैस्टी हार्ट (1950) सहित। रीगन ने बाद में 1980 में संयुक्त राज्य अमेरिका के 40वें राष्ट्रपति चुने जाने से पहले 1967 से 1975 तक कैलिफोर्निया के गवर्नर के रूप में कार्य किया।
- ❖ 1950 के दशक में अपने अभिनय करियर में गिरावट शुरू होने के बाद, रीगन एक टेलीविजन नाटक श्रृंखला, जनरल इलेक्ट्रिक थियेटर के मेजबान और साथ ही जनरल इलेक्ट्रिक कंपनी के प्रवक्ता बन गए। बाद की क्षमता में उन्होंने देश भर में जीई संयंत्रों का दौरा किया, आम तौर पर रूढ़िवादी, व्यापार-समर्थक संदेश के साथ प्रेरणादायक भाषण दिए।⁷
- ❖ 1980 के दशक के दौरान सोवियत साम्यवाद के पतन का श्रेय रोनाल्ड रीगन को दिया जाता है। राष्ट्रपति के रूप में, उन्होंने सोवियत नेताओं को समझाने के लिए यू.एस. और यूएसएसआर के बीच युद्ध के खतरे को कम करने के लिए काम किया कि यू.एस. के साथ सहयोग सोवियत हितों की सेवा करेगा, और यू.एस.एस.आर में खुलेपन और लोकतंत्र को प्रोत्साहित करेगा।⁸

~~~~~  
वे कहते हैं कि सरल उत्तरों के लिए दुनिया बहुत जटिल हो गई है। वे गलत हैं।<sup>9</sup> - रोनाल्ड रीगन।  
~~~~~

यदि कोई वास्तव में विश्व में शांति चाहता है, तो उसके लिए लड़ना कभी न छोड़ें। रीगन ने आर्थिक और राजनीतिक विकास को जोड़कर शीत युद्ध को समाप्त किया। - रिकी सिंह

एडमंड हिलेरी

यह वह पहाड़ नहीं है जिसे हम जीतते हैं बल्कि हम स्वयं हैं।¹



सर एडमंड पर्सिवल हिलेरी केजी ओएनजेड केबीई (20 जुलाई 1919 - 11 जनवरी 2008) न्यूजीलैंड के पर्वतारोही, खोजकर्ता और परोपकारी व्यक्ति थे। 29 मई 1953 को, हिलेरी और शेरपा पर्वतारोही तेनजिग नोर्गे माउंट एवरेस्ट की चोटी पर पहुंचने वाले पहले पर्वतारोही बने। वे जॉन हंट के नेतृत्व में एवरेस्ट पर नौवें ब्रिटिश अभियान का हिस्सा थे। 1985 से 1988 तक उन्होंने भारत और बांग्लादेश में न्यूजीलैंड के उच्चायुक्त के रूप में और समवर्ती रूप से नेपाल में राजदूत के रूप में कार्य किया।²

लोग असाधारण बनने का फैसला नहीं करते हैं। वे असाधारण चीजें हासिल करने का फैसला करते

हैं।³ - एडमंड हिलेरी



~~~~~

मैंने जो कुछ भी देखा और अनुभव किया है, उसके बावजूद मुझे अभी भी एक ऊंचे पहाड़ की गली में बर्फ के एक छोटे से टुकड़े को देखने का वही सरल रोमांच मिलता है और उस पर चढ़ने की वही इच्छा महसूस होती है।<sup>4</sup> - एडमंड हिलेरी

~~~~~

रोचक तथ्य!

- ❖ ग्रीष्मकाल के दौरान मधुमक्खी पालक के रूप में काम करने और सर्दियों के दौरान पहाड़ों पर चढ़ने से पहले, एडमंड हिलेरी ने हाई स्कूल में रहते हुए न्यूजीलैंड के दक्षिणी आल्प्स में चढ़ाई शुरू की। द्वितीय विश्व युद्ध में सैन्य सेवा के बाद, वह 1951 में मध्य हिमालय की एक पार्टी में शामिल हो गए और बाद में माउंट एवरेस्ट पर चढ़ने की योजना बना रहे पर्वतारोहण दल में शामिल हो गए।⁵
- ❖ एडमंड हिलेरी ने कभी भी उस प्रशंसा का अनुमान नहीं लगाया था जो ऐतिहासिक चढ़ाई के बाद आएगी। हस्ती होने के अपने पूरे अनुभव के दौरान, उन्होंने उच्च स्तर की विनम्रता बनाए रखी। उनकी मुख्य रुचि नेपाल के हिमालयी लोगों, विशेषकर शेरपाओं के कल्याण में थी। उन्हें 1953 में नाइट की उपाधि दी गई थी। 2003 में हिलेरी को नेपाल का मानद नागरिक बनाया गया था। 6 एवरेस्ट की चढ़ाई के बाद उन्होंने हिमालयन ट्रस्ट के माध्यम से नेपाल के शेरपा लोगों की सहायता करने के लिए खुद को समर्पित किया, जिसे उन्होंने 1960 में स्थापित किया और 2008 में अपनी मृत्यु तक नेतृत्व किया। उनके प्रयासों को हिमालय के इस दूरस्थ क्षेत्र में कई स्कूलों और अस्पतालों के निर्माण का श्रेय दिया जाता है। वह अमेरिकन हिमालयन फाउंडेशन के मानद अध्यक्ष थे, जो संयुक्त राज्य अमेरिका का एक गैर-लाभकारी निकाय है जो हिमालय में पारिस्थितिकी और रहने की स्थिति में सुधार करने में मदद करता है। वह माउंटेन वाइल्डरनेस के मानद अध्यक्ष भी थे, जो एक अंतरराष्ट्रीय एनजीओ है जो पहाड़ों की दुनिया भर में सुरक्षा के लिए समर्पित है।⁶

~~~~~

मेरा मानना है कि मैंने जो कुछ भी किया है, रोमांचक हालांकि उनमें से कई रहे हैं, मेरे मन में कोई संदेह नहीं है कि सबसे सार्थक स्कूलों और अस्पतालों की स्थापना, और पहाड़ों में मठों का पुनर्निर्माण रहा है।<sup>7</sup> - एडमंड हिलेरी

~~~~~

एक बार महान ऊंचाइयों पर पहुंचने के बाद, दूसरों की जरूरतों को पहचानना और उनकी सहायता करना सच्ची महानता का प्रतीक है। - रिकी सिंह

डेल कार्नेगी

सफलता वह है जो आप चाहते हैं। आनंद इसमें है की आपको जो मिले उसे आप चाहें।¹



डेल कार्नेगी (24 नवंबर, 1888 - 1 नवंबर, 1955) एक अमेरिकी लेखक और व्याख्याता थे, और आत्म-सुधार, बिक्री कौशल, कॉर्पोरेट प्रशिक्षण, सार्वजनिक बोलने और पारस्परिक कौशल में पाठ्यक्रमों के विकासकर्ता थे। मिसौरी के एक खेत में गरीबी में जन्मे, वे हाऊ टू विन फ्रेंड्स एंड इन्फ्लुएंस पीपल (1936) के लेखक थे, जो एक बेस्टसेलर है जो आज भी लोकप्रिय है। उन्होंने हाउ टू स्टॉप वरीइंग एंड स्टार्ट लिविंग (1948), लिंकन द अननोन (1932), और कई अन्य पुस्तकें भी लिखीं। उनकी पुस्तकों का एक प्रमुख विचार यह है कि दूसरों के प्रति अपना व्यवहार बदलकर उनके व्यवहार को बदलना संभव है।²

कठिन काम पहले करो। आसान नौकरियाँ अपना खयाल खुद रख लेंगी।³

- डेल कार्नेगी



निष्क्रियता संदेह और भय को जन्म देती है। कार्रवाई आत्मविश्वास और साहस को जन्म देती है। यदि आप डर पर विजय पाना चाहते हैं, तो घर बैठकर इसके बारे में न सोचें। बाहर जाओ और व्यस्त हो जाओ। ⁴ - डेल कार्नेगी

रोचक तथ्य!

- ❖ प्रसिद्ध लेखक और व्याख्याता डेल कार्नेगी का जन्म 24 नवंबर, 1888 को मैरीविल, मिसौरी में डेल कार्नेगी के रूप में हुआ था। उनके माता-पिता, जेम्स विलियम और अमांडा एलिजाबेथ कार्नेगी, गरीब किसान थे। जब कार्नेगी मिडिल स्कूल में थे, तो उनका परिवार वॉरिंग्सबर्ग, मिसौरी चला गया। एक लड़के के रूप में, कार्नेगी एथलेटिक्स में अकुशल थे लेकिन उन्होंने सीखा कि वे अभी भी दोस्त बना सकते हैं और सम्मान अर्जित कर सकते हैं क्योंकि उनके पास शब्दों के साथ एक रास्ता है। ⁵
- ❖ कार्नेगी मिसौरी के एक खेत में गरीबी में पैदा हुए थे। हाई स्कूल और कॉलेज में वे वाद-विवाद क्लबों में सक्रिय थे। स्नातक करने के बाद वे नेब्रास्का में एक सेल्समैन और न्यूयॉर्क शहर में एक अभिनेता थे और अंत में वाईएमसीए में सार्वजनिक बोलना सिखाया। उनकी कक्षाएं बेहद सफल रहीं और कार्नेगी खचाखच भरे घरों में व्याख्यान देने लगे। अपनी शिक्षण विधियों को मानकीकृत करने के लिए उन्होंने पैम्फलेट प्रकाशित करना शुरू किया, जिसे उन्होंने पब्लिक स्पीकिंग के रूप में पुस्तक रूप में एकत्र किया। ⁶
- ❖ 1936 में, वर्षों के गहन शोध के बाद, जिसमें यह जानने के लिए सैकड़ों आत्मकथाएँ पढ़ना शामिल था कि दुनिया के महानतम नेताओं ने अपनी सफलता कैसे प्राप्त की, कार्नेगी ने ऐसी ही एक पुस्तक प्रकाशित की: हाउ टू विन फ्रेंड्स एंड इन्फ्लुएंस पीपल। 5,000 प्रतियों के अपने मामूली शुरुआती प्रिंट रन के बावजूद, पुस्तक एक विशाल सर्वश्रेष्ठ-विक्रेता बन गई। कार्नेगी की पुस्तक, उनकी कक्षाओं की तरह, आत्म-सुधार के लिए भूखी आबादी के साथ एक राग मारा, अपने जीवनकाल में लगभग 5 मिलियन प्रतियां बेचीं जबकि हर प्रमुख भाषा में इसका अनुवाद किया गया। ⁷
- ❖ कार्नेगी ने कार्नेगी कॉरपोरेशन को \$30 मिलियन दिए, जो उनकी शेष संपत्ति का बड़ा हिस्सा था, जिससे उन्हें उम्मीद थी कि इससे अंतरराष्ट्रीय कानून स्थापित करने और विश्व शांति को बढ़ावा देने में मदद मिलेगी।⁸

ज्वलंत उत्साह, घोड़े की समझ और दृढ़ता द्वारा समर्थित, वह गुण हैं जो अक्सर सफलता के लिए बनाता है। ⁹ - डेल कार्नेगी

अपने आप पर काम करो, और बाकी का पालन करेंगे। - रिची सिंह

क्लारा बार्टन

एक हाथ ऊपर करना एक हैंडआउट नहीं है। **1** - क्लारा बार्टन



क्लेरिसा हारलो बार्टन (25 दिसंबर, 1821 - 12 अप्रैल, 1912) एक अग्रणी अमेरिकी नर्स थीं, जिन्होंने अमेरिकन रेड क्रॉस की स्थापना की थी। वह अमेरिकी नागरिक युद्ध में एक अस्पताल की नर्स, एक शिक्षिका और एक पेटेंट क्लर्क थीं। चूंकि नर्सिंग शिक्षा तब बहुत औपचारिक नहीं थी और वह नर्सिंग स्कूल में नहीं जाती थी, इसलिए उसने स्व-सिखाया नर्सिंग देखभाल प्रदान की। बार्टन मानवीय कार्य और नागरिक अधिकारों की वकालत करने के लिए उल्लेखनीय हैं, जब महिलाओं को वोट देने का अधिकार था। उन्हें 1973 में राष्ट्रीय महिला हॉल ऑफ फ़ेम में शामिल किया गया था।²

जबकि सैनिक खड़े होकर लड़ सकते हैं, मैं लड़ सकता हूँ और उन्हें खाना खिला सकता हूँ। **3** - क्लारा बार्टन



~~~~~  
मैं कभी-कभी मुफ्त में सिखाने के लिए तैयार हो सकता हूँ, लेकिन अगर मुझे बिल्कुल भी भुगतान किया जाता है, तो मैं किसी व्यक्ति का काम किसी व्यक्ति के वेतन से कम पर कभी नहीं करूँगा।<sup>4</sup>

क्लारा बार्टन

## रोचक तथ्य!

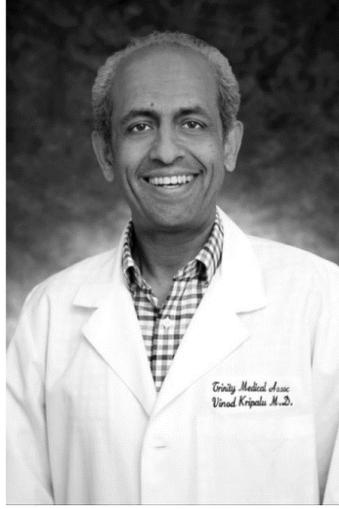
- ❖ सबसे छोटे बच्चे, चार बड़े भाई-बहनों के साथ, क्लारा का बचपन आसान नहीं था। उसकी माँ उसके प्रति दयालु नहीं थी। ... जब वह ग्यारह वर्ष की थी, क्लारा का बड़ा भाई डेविड खलिहान की छत से गिर गया और अगले दो वर्षों तक बिस्तर पर पड़ा रहा। युवा क्लारा ने उसे वापस स्वास्थ्य में लाने में मदद की।<sup>5</sup>
- ❖ जब मिस बार्टन नर्स के रूप में शामिल हुईं, तो उन्हें लापता सैनिकों की तलाश के लिए केंद्रीय सेना के घायल सैनिकों की मदद करने की जिम्मेदारी सौंपी गई थी। ... उसने कई घायल सैनिकों को चंगा करने में मदद की, उसे एक नायक बना दिया, और "द एंजल ऑन द बैटलफील्ड" उपनाम कमाया।<sup>6</sup>
- ❖ जब गृहयुद्ध शुरू हुआ, तो उसने युद्धक्षेत्र नर्स के रूप में काम किया। जिन सैनिकों की वह देखभाल करती थी उनमें से एक ने उससे कहा, "यह दूसरी बार है जब तुमने मेरी जान बचाई है।" फिर उन्होंने समझाया कि वह न्यू जर्सी में उनकी शिक्षिका रह चुकी हैं। क्लारा ने युद्ध के मैदान में जाकर अपनी जान जोखिम में डाल दी। एक बार, एक गोली उसकी आस्तीन में आर-पार हो गई और उसके पीछे के सैनिक को मार डाला।<sup>7</sup>
- ❖ क्लारा बार्टन, 1904। अपने बाद के वर्षों में भी, बार्टन महिलाओं के अधिकारों की हिमायती थीं। बार्टन ने बहुत ही सार्वजनिक रूप से महिलाओं के समान अधिकारों के पक्ष में बात की। 9 बार्टन के समय में, लैंगिक भेदभाव तीव्र था। महिलाओं को पुरुष समकक्षों की तुलना में कम माना जाता था। बार्टन ने दो बार प्रमुख रूप से भेदभाव का अनुभव किया - जब उसे एक स्कूल में एक पुरुष प्रधानाचार्य के साथ बदल दिया गया, जिसे उसने स्थापित किया था और जब उसे यूएस पेटेंट कार्यालय में समाप्त कर दिया गया था क्योंकि वह एक महिला थी। इन अनुभवों ने बार्टन को विशेष रूप से रोजगार में पुरुषों और महिलाओं की समानता के बारे में दृढ़ बना दिया।<sup>8</sup>

~~~~~  
जिस दरवाजे से कोई और नहीं जाएगा, वह हमेशा मेरे लिए व्यापक रूप से खुला लगता है।⁹ -
क्लारा बार्टन
~~~~~

सभी लोग समान हैं चाहे वे युद्ध के मैदान में किसी भी पक्ष का प्रतिनिधित्व  
करते हों या कार्यस्थल पर वे किसी भी लिंग के हों। - रिची सिंह

## विन्नी कृपालु

सच्ची खुशी का अनुभव करने के लिए, प्रतिकूलता और नकारात्मकता को लगातार अतीत में धकेलना चाहिए।



विन्नी कृपालु एक चिकित्सक हैं, जो विलमिंगटन डेलावेयर में दवा का अभ्यास करते हैं। उन्होंने दिल्ली विश्वविद्यालय से एमबीबीएस किया है और वर्तमान में आंतरिक चिकित्सा में बोर्ड प्रमाणित हैं। वर्तमान में, वह ट्रिनिटी मेडिकल एसोसिएट्स, एलएलसी के संस्थापक और सीईओ हैं जो डॉ. कृपालु की एकीकृत दृष्टि के आधार पर विविध चिकित्सा हस्तक्षेपों का उपयोग करते हैं। वह कई पुरस्कारों के प्राप्तकर्ता हैं, जिनमें परोपकार के लिए जेफरसन अवार्ड, 2019 और 2020 में टॉप डॉक्टर - डेलावेयर टुडे, कमेंडेशन ऑफ एक्सीलेंस अवार्ड और लियोनार्ड लैंग अवार्ड - अमेरिकन कॉलेज ऑफ फिजिशियन शामिल हैं। वह प्रीमियर चैरिटीज, इंक और डेलावेयर मेडिकल रिलीफ टीम के सह-संस्थापक भी हैं।

अपने जीवन के बारे में बेहतर महसूस करने का सबसे तेज़ तरीका समय, पैसा और प्यार देना है.. -  
विन्नी कृपालु



~~~~~  
याद रखें... आपके सभी रिश्तों में मात्रा से अधिक गुणवत्ता! - विन्नी कृपालु
~~~~~

## रोचक तथ्य!

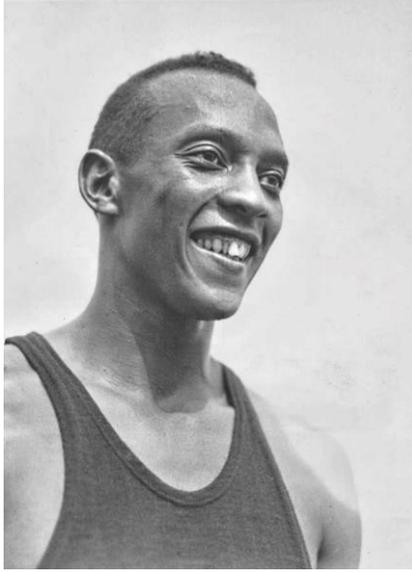
- ❖ डॉ. कृपालु सोने के दिल के साथ असाधारण चिकित्सा विशेषज्ञता का एक सच्चा संयोजन है। चिकित्सा विज्ञान के अपने गहन ज्ञान के आधार पर दवा का अभ्यास करने की उनकी क्षमता ने दुनिया भर में हजारों रोगियों को लाभान्वित किया है।
- ❖ प्रीमियर चैरिटीज, इंक के माध्यम से बेघरों की सेवा करते समय, सभी स्वयंसेवकों और सेवा की जा रही सभी जरूरतमंदों के साथ उनकी बातचीत वास्तव में देखने लायक है! उनसे जो प्रेम, अनुग्रह और आध्यात्मिक एकता निकलती है, वह उनके परिवार, दोस्तों, सहकर्मियों और कई अन्य लोगों सहित सैकड़ों लोगों के लिए प्रेरणा रही है और बनी हुई है। सीमित "अहंकार-स्थान" से परे रहना डॉ. कृपालु का सबसे असाधारण गुण है।
- ❖ डॉ. कृपालु का दूसरों की कमियों, समस्याओं और/या सीमाओं के प्रति वास्तव में गैर-निर्णयात्मक रवैया है। व्यापक व्यावहारिक दृष्टिकोण रखते हुए दूसरों के अच्छे गुणों पर ध्यान केंद्रित करने की उनकी क्षमता उन्हें आंतरिक रूप से मुक्त रहने और उच्च व्यक्तिगत ऊर्जा के साथ समाज की सेवा करने की अनुमति देती है। वह लगातार जानता है कि नकारात्मक सोच और नकारात्मक भावनाएं अच्छी व्यक्तिगत ऊर्जा को नष्ट कर देती हैं और वह यह सुनिश्चित करने के लिए बेहद सतर्क रहता है कि यह अच्छी ऊर्जा कभी खराब न हो।
- ❖ डॉ. कृपालु लंबी दूरी की दौड़ में भी उत्कृष्ट हैं जहां उन्होंने 100 मील की दौड़ पूरी की। उन्होंने कई मैराथन पूरी की हैं और व्यक्तिगत (शारीरिक, मानसिक, सामाजिक, आध्यात्मिक) विकास के अपने निरंतर ध्यान द्वारा "किसी को इसे उत्सर्जित करने के लिए इसे जीना है" के दर्शन को जारी रखना है। किसी के विकास पर इस निरंतर ध्यान ने उसे अपने जीवन के सभी क्षेत्रों में उत्कृष्टता प्राप्त करने की अनुमति दी है। उसका उच्च ऊर्जा स्तर आसानी से महसूस किया जाता है और उसके आसपास के लोगों के लिए भी संक्रामक होता है! आत्म-विकास, चिकित्सा विशेषज्ञता, पूर्ण करुणा और सभी के प्रति अनुग्रह के प्रतिमान के रूप में, विन्नी कृपालु सभी लोगों के लिए प्रकाश की किरण हैं, विशेष रूप से वे जो मदद करने वाले व्यवसायों में हैं।

~~~~~  
“मैंने महसूस किया है कि मेरी सारी ऊर्जा काम करने और खुद को बेहतर बनाने में खर्च की जानी चाहिए... जब मैं बेहतर होता हूँ, तो दुनिया बेहतर होती है! -विन्नी कृपालु
~~~~~

विशेषज्ञता, विनम्रता, सार्वजनिक सेवा के प्रति प्रतिबद्धता और सोने का दिल एक दुर्लभ संयोजन है, जिसकी हम सभी आकांक्षा कर सकते हैं। - रिक्की सिंह

## जेसी ओवेन्स

एकमात्र जीत जो मायने रखती है वह आपके ऊपर है।<sup>1</sup>



जेम्स क्लीवलैंड "जेसी" ओवेन्स (12 सितंबर, 1913 - 31 मार्च, 1980) एक अमेरिकी ट्रैक और फील्ड एथलीट और 1936 के ओलंपिक खेलों में चार बार के स्वर्ण पदक विजेता थे। ओवेन्स स्प्रिंट और लंबी कूद में विशिष्ट थे और उन्हें अपने जीवनकाल में "ट्रैक और फील्ड इतिहास में शायद सबसे महान और सबसे प्रसिद्ध एथलीट" के रूप में पहचाना गया था। उन्होंने मिशिगन के ऐन अर्बो में 1935 बिग टेन ट्रैक मीट में एक घंटे से भी कम समय में तीन विश्व रिकॉर्ड बनाए और एक और बराबरी की - एक ऐसा कारनामा जिसकी कभी बराबरी नहीं की गई और इसे "खेल में अब तक का सबसे बड़ा 45 मिनट" कहा गया।<sup>2</sup>

अच्छाई खोजो। यह आपके चारों तरफ है। इसे खोजें, इसे प्रदर्शित करें और आप इसमें विश्वास करना शुरू कर देंगे।<sup>3</sup> - जेसी ओवेन्स



हम सभी के पास सपने हैं। लेकिन सपनों को हकीकत में बदलने के लिए बहुत दृढ़ संकल्प,  
समर्पण, आत्म-अनुशासन और प्रयास की आवश्यकता होती है।<sup>4</sup> - जेसी ओवेन्स

## रोचक तथ्य!

- ❖ जेसी ओवेन्स, एक बटाईदार के बेटे और एक दास के पोते ने वह हासिल किया जो उनसे पहले किसी ओलंपियन ने हासिल नहीं किया था। बर्लिन में 1936 के ओलंपिक खेलों में चार स्वर्ण पदकों की उनकी शानदार उपलब्धि ने उन्हें ओलंपिक इतिहास में सबसे अच्छा याद किया जाने वाला एथलीट बना दिया। क्लीवलैंड हाई स्कूल में ट्रैक और फील्ड स्टाफ के रूप में विकसित होने के बाद, ओवेन्स ने ओहियो स्टेट यूनिवर्सिटी में दाखिला लिया। ओहियो स्टेट बकजैट ट्रैक टीम के लिए रिकॉर्ड तोड़ते हुए, उन्हें "बकेई बुलेट" के रूप में जाना जाने लगा। हालांकि वह ओहायो स्टेट यूनिवर्सिटी टीम का कप्तान चुने गए पहले अश्वेत व्यक्ति थे, ओवेन्स को उनकी त्वचा के रंग के कारण परिसर के छात्रावास में रहने से रोक दिया गया था।
- ❖ जेसी ओवेन्स एक अमेरिकी एथलीट थे। उन्हें 1936 के बर्लिन ओलंपिक में उनके प्रदर्शन के लिए सबसे ज्यादा याद किया जाता है, जहां उन्होंने लंबी कूद, 100- और 200-मीटर डैश और 4 x 100-मीटर रिले में स्वर्ण पदक जीते थे। वह एकल ओलंपिक खेलों में चार स्वर्ण पदक जीतने वाले पहले अमेरिकी ट्रैक और फील्ड एथलीट थे। जेसी ने नाजी जर्मनी में स्वर्ण पदक जीता था, जिसमें हजारों दर्शक अपनी हार का समर्थन कर रहे थे। उनका मानना था कि आर्य जाति श्रेष्ठ थी और इस प्रकार उन्होंने स्वर्ण पदक जीता। इसके बाद उन्होंने गोल्ड मेडल जीता। रूजवेल्ट ने सार्वजनिक रूप से कभी भी ओवेन्स की जीत या बर्लिन ओलंपिक में भाग लेने वाले 18 अफ्रीकी अमेरिकियों में से किसी की जीत को स्वीकार नहीं किया। 1936 में व्हाइट हाउस में केवल श्वेत ओलंपियनों को आमंत्रित किया गया था। राष्ट्रपति के कार्यों के लिए कई स्पष्टीकरण पेश किए गए हैं। बर्लिन में प्रतिस्पर्धा करने वाले अश्वेत ओलंपियनों को 2016 तक व्हाइट हाउस द्वारा मान्यता नहीं दी गई थी, जब राष्ट्रपति बराक ओबामा ने एथलीटों के रिश्तेदारों को उनके जीवन और उपलब्धियों के जश्न में एक कार्यक्रम में आमंत्रित किया।<sup>6</sup>
- ❖ जेसी ओवेन्स ने ओलंपिक के बाद काम खोजने के लिए संघर्ष किया। उन्होंने पैसे के लिए घोड़ों के खिलाफ दौड़ लगाई और गैस स्टेशन अटेंडेंट और खेल के मैदान के चौकीदार के रूप में काम किया। अपने लाभ के लिए अपनी प्रसिद्धि का उपयोग करते हुए, ओवेन्स ने 1950 के दशक में जनसंपर्क में काम करना शुरू किया, देश की यात्रा की और सार्वजनिक कार्यक्रमों में भुगतान किया।<sup>7</sup>

~~~~~  
केवल **10** सेकंड के लिए जीवन भर का प्रशिक्षण।⁸ - जेसी ओवेन्स
~~~~~

आंतरिक शक्ति और आत्मविश्वास के साथ-साथ सफल होने के लिए दृढ़  
संकल्प कई बाधाओं को दूर कर सकता है। - रिकी सिंह

निः

संगीत दुनिया को बदल सकता है क्योंकि यह लोगों को बदल सकता है।<sup>1</sup>



पॉल डेविड ह्युसन केबीई ओएल (जन्म 10 मई 1960), जिसे उनके मंच नाम बोनो से जाना जाता है, एक आयरिश गायक-गीतकार, परोपकारी, कार्यकर्ता, उद्यम पूंजीपति, व्यवसायी और अभिनेता हैं। उन्हें रॉक बैंड U2 के प्रमुख गायक और प्राथमिक गीतकार के रूप में जाना जाता है। U2 के सदस्य के रूप में, बोनो को 22 ग्रैमी पुरस्कार प्राप्त हुए हैं और उन्हें रॉक एंड रोल हॉल ऑफ फ़ेम में शामिल किया गया है।<sup>2</sup>

एक होना, एक होना बड़ी बात है। लेकिन अलग होने के अधिकार का सम्मान करना शायद और भी बड़ा है।<sup>3</sup> - बोनो



मेरे नायक वे हैं जो गलतियाँ करते हुए बच गए, जिन्होंने गलतियाँ कीं, लेकिन उनसे उबर गए।<sup>4</sup>

- बोनो

## रोचक तथ्य!

- ❖ सक्रियतावाद और सामाजिक न्याय के कारण बोनो के जीवन का हिस्सा थे जहां उन्होंने DATA, EDUN, ONE अभियान और उत्पाद रेड के सह-संस्थापक द्वारा अफ्रीकी देशों की सहायता की। उन्होंने लाभकारी संगीत कार्यक्रम किए और उनके परोपकारी प्रयासों के लिए उनकी प्रशंसा की गई, जहां उन्हें यूनाइटेड किंगडम के एलिजाबेथ द्वितीय द्वारा संगीत उद्योग और मानवीय कार्यों के लिए उनकी सेवाओं के लिए मानद नाइटहुड प्रदान किया गया। बोनो ने विभिन्न देशों में लोगों के उत्थान के लिए संगीत में अपनी सफलताओं का उपयोग किया।<sup>5</sup>
- ❖ गायक को एक बार मृत्यु के निकट का अनुभव हुआ था, लेकिन वास्तव में क्या हुआ वह साझा नहीं करेगा। जो कुछ भी था, हालांकि, मदद की - अगर आप इसे यू 2 के एल्बम "सॉन्स ऑफ एक्सपीरियंस" के लिए लेखन प्रक्रिया में कह सकते हैं, जो दिसंबर 2017 में जारी किया गया था। "यह सिर्फ एक चीज है। . . लोगों के जीवन में विलुप्त होने की ये घटनाएँ होती हैं; यह मनोवैज्ञानिक हो सकता है या यह शारीरिक हो सकता है," उन्होंने रोलिंग स्टोन को बताया। "और, हाँ, यह मेरे लिए शारीरिक था, लेकिन मुझे लगता है कि मैंने खुद को वह सब सोप ओपेरा बखशा है।" इससे भी अजीब बात यह है कि इस एल्बम में विशेष रूप से इसके बारे में मृत्यु दर का विषय होने वाला था। वह समय कितना विषम है?<sup>6</sup>
- ❖ बोनो बहुत ही सामाजिक रूप से जागरूक है, कई अलग-अलग कारणों से काम कर रहा है। उन्होंने, उनकी पत्नी अली और फैशन डिजाइनर रोगन ने EDUN नामक कपड़ों की एक श्रृंखला बनाई, जो सिर्फ नम है और पिछड़ी वर्तनी है, और विकासशील देशों का समर्थन करने में मदद करती है। उन्होंने 2003 में "पीटर एंड द वुल्फ" नामक अपने दो बच्चों के साथ एक बच्चों की किताब भी बनाई, जिसकी आय आयरिश धर्मशाला फाउंडेशन को जा रही थी।<sup>7</sup>
- ❖ वह वास्तव में उन देशों में जाता है जहां वह मदद के लिए लड़ रहा है। 1985 में, बोनो और उनकी पत्नी ने कई अन्य मानवतावादियों के साथ इथियोपिया में लगभग दो महीने बिताए ताकि शरणार्थियों के एक अधिक आबादी वाले शिविर में आवास और स्वच्छता की स्थिति को बेहतर बनाया जा सके। उन्होंने अल साल्वाडोर में भी कुछ समय बिताया जहां उन्होंने वास्तव में सेना द्वारा एक गांव पर हमला देखा।<sup>8</sup>

~~~~~  
एक रॉक स्टार के रूप में, मेरे पास दो प्रवृत्तियाँ हैं, मैं मजे करना चाहता हूँ, और मैं दुनिया को
बदलना चाहता हूँ। मेरे पास दोनों करने का मौका है। ⁹ - बोनो

~~~~~  
संगीत हमारे भीतर बहता है। इस प्रवाह को पहचानें और अपने आप को बढ़ने  
और चमकने दें। - रिकी सिंह

## लैब्रन जेम्स

मुझे आलोचना पसंद है। यह आपको मजबूत बनाता है।<sup>1</sup>



लेब्रोन रेमोन जेम्स सीनियर (जन्म 30 दिसंबर, 1984) नेशनल बास्केटबॉल एसोसिएशन (एनबीए) के लॉस एंजिल्स लेकर्स के लिए एक अमेरिकी पेशेवर बास्केटबॉल खिलाड़ी हैं। व्यापक रूप से इतिहास में सबसे महान एनबीए खिलाड़ियों में से एक माना जाता है, उनकी उपलब्धियों में चार एनबीए चैंपियनशिप, चार एनबीए मोस्ट वैल्यूएबल प्लेयर (एमवीपी) पुरस्कार, चार फाइनल एमवीपी पुरस्कार और दो ओलंपिक स्वर्ण पदक शामिल हैं। अपने 17 साल के करियर के दौरान, जेम्स के पास ऑल-टाइम प्लेऑफ पॉइंट्स का रिकॉर्ड है, ऑल-टाइम पॉइंट्स में तीसरे और करियर असिस्ट्स में आठवें स्थान पर है। जेम्स को ऑल-एनबीए फर्स्ट टीम में रिकॉर्ड 13 बार चुना गया है, ऑल-डिफेंसिव फर्स्ट टीम को पांच बार बनाया गया है, और 17 बार ऑल-स्टार नामित किया गया है, जिसमें तीन ऑल-स्टार एमवीपी चयन शामिल हैं।<sup>2</sup>

मैं अपने सभी उपकरणों, अपनी ईश्वर प्रदत्त क्षमता का उपयोग करने जा रहा हूँ, और इसके साथ मैं सबसे अच्छा जीवन बना सकता हूँ।<sup>3</sup> - लेब्रोन जेम्स



में हमेशा एक निस्वार्थ व्यक्ति रहा हूँ, और यही एकमात्र तरीका है जिससे मैं जानता हूँ कि कोर्ट पर कैसे खेलना है और मैं अपनी अधिकतम क्षमता तक खेलने की कोशिश करता हूँ - न केवल अपने लिए बल्कि अपने साथियों के लिए भी।<sup>4</sup> - लेब्रोन जेम्स

## रोचक तथ्य!

- ❖ चौथी कक्षा के दौरान, लेब्रोन और उसकी माँ ने लगभग 6 बार घर बदले। जेम्स घरों के बीच लगातार आवाजाही से थक गया था जिसके कारण उसे लगभग 100 स्कूली दिनों की याद आती थी। लेब्रोन का बचपन कठिन था। उसका परिवार गरीब था और उसके पिता जेल में थे।<sup>5</sup>
- ❖ जेम्स ने हाई स्कूल में बास्केटबॉल और फुटबॉल दोनों खेले। कुछ लोगों ने अनुमान लगाया है कि वह आसानी से फुटबॉल के साथ प्रो हो सकता था। इससे पहले अपने वरिष्ठ वर्ष में, एक खेल के दौरान उनकी कलाई टूट गई थी। दो महीने के रिकवरी समय के कारण, उन्होंने सीनियर बास्केटबॉल सीजन के लिए पूरी तरह से ठीक होने के लिए फुटबॉल सीजन को छोड़ने का फैसला किया।<sup>6</sup>
- ❖ प्राथमिक विद्यालय के बाद से एक स्थानीय रूप से ज्ञात बास्केटबॉल कौतुक, जेम्स को ओहियो के मिस्टर बास्केटबॉल (वर्ष का हाई-स्कूल खिलाड़ी) नामित किया गया था, जबकि एक्रोन के सेंट विसेंट-सेंट का नेतृत्व किया था। मैरी हाई स्कूल ने टीम में अपने चार वर्षों में तीन ओहियो स्टेट चैंपियनशिप जीती। स्पोर्ट्स इलस्ट्रेटेड के कवर पर दिखाई देने के बाद वह अपने जूनियर वर्ष में एक राष्ट्रीय मीडिया सनसनी बन गया, जहां उसे पत्रिका द्वारा "द चोजेन वन" के रूप में बिल किया गया था। जेम्स अपने सीनियर सीजन में सर्वसम्मत राष्ट्रीय हाई-स्कूल प्लेयर ऑफ द ईयर थे, और उन्हें क्लीवलैंड कैवलियर्स द्वारा 2003 एनबीए ड्राफ्ट के पहले समग्र चयन के साथ चुना गया था। इसके अलावा, इससे पहले कि वह कोई पेशेवर खेल खेले, उसने नाइके की जूता कंपनी के साथ एक अभूतपूर्व \$90 मिलियन के विज्ञापन अनुबंध पर हस्ताक्षर किए।<sup>6</sup>
- ❖ लेब्रोन ने कभी भी अपनी प्रसिद्धि को अपने सिर पर नहीं चढ़ने दिया। उन्होंने लेब्रोन जेम्स फैमिली फाउंडेशन की स्थापना की। फाउंडेशन कई दान के लिए धन जुटाता है और दान करता है। इनमें अमेरिका के बॉयज एंड गर्ल्स क्लब, आफ्टर-स्कूल ऑल-स्टार्स, द चिल्ड्रेन्स डिफेंस फंड, गेब्रियल्स एंगल फाउंडेशन और वनेक्सोन शामिल हैं।<sup>7</sup>

~~~~~  
"मैं कभी भी अपने स्टारडम या मैं क्या कर सकता हूँ, इस पर बहुत अधिक नहीं होता।"

8 - लेब्रोन जेम्स

~~~~~  
जीवन में आप कितने भी ऊँचे क्यों न जाएँ, अपनी जड़ों को या आप कहाँ से  
आए हैं, इसे कभी न भूलें। - रिकी सिंह

क्रिस्टोफर रीव

एक नायक एक साधारण व्यक्ति होता है जो अत्यधिक बाधाओं के बावजूद दृढ़ रहने और सहन करने की शक्ति पाता है।<sup>1</sup>



क्रिस्टोफर डी'ऑलियर रीव (25 सितंबर, 1952 - 10 अक्टूबर, 2004) एक अमेरिकी अभिनेता, निर्देशक और कार्यकर्ता थे, जिन्हें फिल्म सुपरमैन (1978) और इसके तीन सीक्वल में मुख्य किरदार और शीर्षक भूमिका निभाने के लिए जाना जाता है। सुपरमैन और सुपरमैन II में अपने प्रशंसित प्रदर्शन के बाद, रीव ने एक्शन फिल्मों में कई भूमिकाओं को अस्वीकार कर दिया, बजाय इसके कि उन्होंने छोटी फिल्मों में काम किया और अधिक जटिल पात्रों के साथ अभिनय किया। बाद में वे गंभीर रूप से सफल फिल्मों जैसे द बोसोनियन (1984), स्ट्रीट स्मार्ट (1987), और द रिमेंस ऑफ द डे (1993) और ब्रॉडवे पर जुलाई के पांचवें नाटकों में दिखाई दिए।<sup>2</sup>

सबसे पहले, सपने असंभव लगते हैं, फिर असंभव, और अंततः अपरिहार्य।<sup>3</sup> - क्रिस्टोफर रीव



एक बार जब आप आशा चुन लेते हैं, तो कुछ भी संभव है।<sup>4</sup> - क्रिस्टोफर रीव

## रोचक तथ्य!

- ❖ दो साल की कास्टिंग खोज के बाद, अभिनेता को स्टारडम मिला, जब उन्हें सुपरमैन (1978) के टाइटैनिक सुपरहीरो की भूमिका निभाने के लिए चुना गया। फिल्म की लोकप्रियता, और मैन ऑफ स्टील के रीव के विजयी चित्रण और उनके बदले हुए अहंकार, क्लार्क केंट, ने 1980, 1983 और 1987 में सुपरमैन सीक्वल की रिलीज़ को जन्म दिया।
- ❖ फिल्म "सुपरमैन" में अपनी भूमिका की तैयारी के लिए उन्हें दो महीने के लिए एक गहन शरीर सौष्ठव शासन से गुजरना पड़ा, जिसकी देखरेख डेविड प्रूसे ने की, जिन्होंने मूल "स्टार वार्स" त्रयी में डार्थ वाडर की भूमिका निभाई थी। उन्होंने अपने भोजन का सेवन दोगुना कर दिया और अपनी भूमिका के लिए उच्च प्रोटीन आहार अपनाया।<sup>6</sup>
- ❖ मई 1995 में रीव को गर्दन के नीचे से लकवा मार गया जब एक घुड़सवारी दुर्घटना में उन्हें गंभीर सर्वाइकल स्पाइनल चोट लगी। व्हीलचेयर तक सीमित होने और अपनी सांस लेने में सहायता के लिए एक श्वासयंत्र की आवश्यकता होने के बावजूद, वह विकलांग बच्चों और अपाहिजों के समर्थन वाले अभियानों में शामिल हो गए, स्टेम सेल अनुसंधान के लिए संघीय वित्त पोषण के पक्ष में एक सीनेट उपसमिति के सामने गवाही दी। रीव ने 2003 में एक प्रायोगिक ऑपरेशन से गुजरते हुए अपनी स्थिति की सीमाओं को दूर करने के लिए अथक प्रयास किया, जिसने उन्हें अपने श्वासयंत्र के उपयोग के बिना घंटों तक सांस लेने में सक्षम बनाया।<sup>7</sup>
- ❖ चल रहे पुनर्वास के बाद रीव ने काम करना जारी रखा। वह रियर विंडो (1998) के एक टेलीविज़न प्रोडक्शन में अभिनय करने के लिए लौटे, जिसके लिए उन्होंने गोल्डन ग्लोब नामांकन प्राप्त किया, और स्वास्थ्य विषयों के साथ दो टेलीविज़न फिल्मों का निर्देशन किया, इन द ग्लोमिंग (1997) और द ब्रुक एलिसन स्टोरी (2004)। रीव ने दो आत्मकथात्मक पुस्तकें, स्टिल मी (1998) और नथिंग इज इम्पॉसिबल: रिफ्लेक्शंस ऑन अ न्यू लाइफ (2002) भी लिखीं।<sup>8</sup>

~~~~~  
कुछ लोग अपने शरीर का पूरा इस्तेमाल करके घूम रहे हैं और वे मुझसे भी ज्यादा लकवाग्रस्त हैं।⁹

- क्रिस्टोफर रीव

~~~~~  
शरीर मन के लिए एक उपकरण मात्र है। जब तक कोई मन में "सुपरमैन" है,  
तब तक कुछ भी संभव है। - रिकी सिंह

## अरुण मल्होत्रा

एक मरहम लगाने वाले होने का सब कुछ इस बात से है कि आप कौन हैं और आप अपना जीवन कैसे जीते हैं।



अरुण मल्होत्रा, एमडी, कार्यालय की 2014-2016 की अवधि के लिए डेलावेयर एकेडमी ऑफ मेडिसिन के अध्यक्ष थे। उन्हें CCHS में 2013 नर्स फिजिशियन पार्टनर से सम्मानित किया गया। उनकी उपलब्धियां हैं: बोर्ड सर्टिफाइड इन इंटरनल मेडिसिन, 1999, बोर्ड सर्टिफाइड इन नेफ्रोलॉजी, 2001, नेशनल मेडिकल नॉलेज, चैंपियंस एट द अमेरिकन कॉलेज ऑफ फिजिशियन, फिलाडेल्फिया, पीए, 1997। नेशनल मेडिकल नॉलेज, चैंपियंस के वार्षिक सत्र में अमेरिकन कॉलेज ऑफ फिजिशियन, सैन डिएगो, सीए, 1998। द बेंजामिन ए। गॉले, एमडी अवार्ड, मेडिसिन विभाग में मुख्य चिकित्सा निवासी के रूप में उत्कृष्ट प्रदर्शन, 1999। प्रशिक्षक, टेंपल यूनिवर्सिटी स्कूल ऑफ मेडिसिन, फिलाडेल्फिया, पीए, 1998-1999 . विजिटिंग प्रोफेसर, पेंसिल्वेनिया कॉलेज ऑफ ऑप्टोमेट्री, फिलाडेल्फिया, पीए, 1998-2000, और अमेरिकन कॉलेज ऑफ फिजिशियन के डेलावेयर चैप्टर द्वारा 2016 के लिए लियोनार्ड लैंग अवार्ड के प्राप्तकर्ता।

“मेरे जीवन के सभी अनुभवों ने सामूहिक रूप से मुझे बढ़ाया या समृद्ध किया है। कोई भी ज्ञान कभी बेकार नहीं जाता।” -अरुण मल्होत्रा



महान लोगों को अपने आस-पास रखने से, हम समाज के ताने-बाने के साथ बातचीत करते हुए कृतज्ञता से भर जाते हैं। -अरुण मल्होत्रा

## रोचक तथ्य!

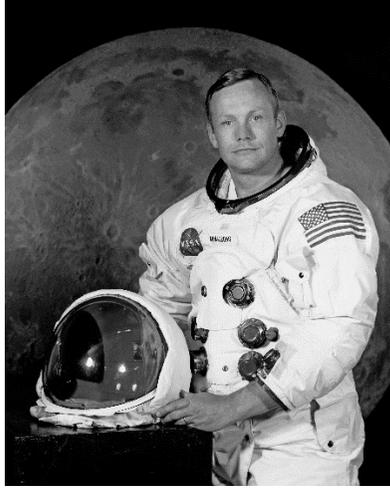
- ❖ सच्ची उपचार शक्ति विशेषज्ञता, उच्चतम नैतिकता और दूसरों की पीड़ा को कम करने की सच्ची इच्छा से आती है। डॉ. अरुण मल्होत्रा इन गुणों के प्रतिमान और एक सच्ची प्रेरणा हैं। नेफ्रोलॉजी में गहन चिकित्सा विशेषज्ञता के साथ-साथ उनकी विनम्रता, शालीनता और सभी के साथ स्थिर बातचीत महान गुणों और प्रतिभाओं के सुंदर मिश्रण को प्रदर्शित करती है। ऐसे विकसित, दयालु और अत्यधिक प्रतिभाशाली व्यक्ति की उपस्थिति से रोगियों के अलावा चिकित्सा व्यवसाय भी अत्यधिक लाभान्वित होता है।
- ❖ चिकित्सा विशेषज्ञता का उपयोग करते हुए समाज की सेवा करने का जुनून और चिकित्सा विज्ञान के लिए अंतर्निहित जुनून डॉ. मल्होत्रा के जीवन में मौजूद है। उनकी करुणा वास्तव में उल्लेखनीय है क्योंकि वह उन सभी फोन कॉल्स का जवाब देते हैं (सभी स्पैम कॉल्स सहित, सिर्फ यह देखने के लिए कि क्या कोई मरीज कॉल कर रहा है जिसे सहायता की आवश्यकता है) उन लोगों से जो उसके लिए अज्ञात हो सकते हैं और सहायता का अनुरोध कर रहे हैं। वह दूसरों की सहायता करने में कई घंटे बिताएंगे और कई अतिरिक्त कदम उठाएंगे ताकि उनका जीवन थोड़ा बेहतर हो जाए। डॉ. मल्होत्रा में दूसरों की सहायता करने की आंतरिक प्रेरणा है, विशेष रूप से व्यक्तिगत लाभ के बारे में सोचे बिना। तीव्र उत्साह के साथ ऐसी आंतरिक संतुष्टि एक विकसित इंसान की निशानी है। किशोरों को ऐसे लोगों की जरूरत होती है जो मार्गदर्शक और रोल मॉडल के रूप में काम कर सकें।
- ❖ डॉ. मल्होत्रा ने महसूस किया है कि सभी पुरस्कार मौद्रिक नहीं होते हैं और व्यावहारिक कार्रवाई के साथ यह समझ उन्हें खुशी की स्थिति में रहने की अनुमति देती है, भले ही उनकी बातचीत के संदर्भ में कुछ भी हो।
- ❖ किसी भी समाज की स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली उन मूल्यों का प्रतिनिधित्व करती है जो समाज को प्रिय हैं। पूंजीवादी समाज में, जहां देखभाल भुगतान करने की क्षमता पर आधारित है, ऐसे लोगों के लिए महत्वपूर्ण चुनौतियां हैं जो हर किसी की मदद करना चाहते हैं। डॉ. एम ने यह सुनिश्चित करने के लिए लगातार प्रयास किया है कि सबसे जरूरतमंद, गरीब से गरीब व्यक्ति को गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध हो। चिकित्सकीय हस्तक्षेप के साथ-साथ, डॉ. मल्होत्रा का मानना है कि मुस्कराहट, पीठ थपथपाना और प्रोत्साहन के शब्द परिणामों में अंतर लाने के लिए उतने ही महत्वपूर्ण हैं।

~~~~~  
"कृतज्ञता करुणा और आनंद की ओर ले जाती है।" -अरुण मल्होत्रा
~~~~~

आपका पेशा एक बुलावा होना चाहिए, जरूरी नहीं कि यह सिर्फ पैसा  
कमाने का जरिया हो। - रिकी सिंह

## नील आर्मस्ट्रांग

यह मनुष्य के लिए एक छोटा सा कदम है, मानव जाति के लिए एक बड़ी छलांग है।<sup>1</sup>



नील एल्डन आर्मस्ट्रांग (5 अगस्त, 1930 - 25 अगस्त, 2012) एक अमेरिकी अंतरिक्ष यात्री और वैमानिकी इंजीनियर थे, और चंद्रमा पर चलने वाले पहले व्यक्ति थे। वह एक नौसैनिक एविएटर, टेस्ट पायलट और विश्वविद्यालय के प्रोफेसर भी थे। वह सेंचुरी सीरीज के लड़ाकू विमानों के प्रोजेक्ट पायलट थे और उन्होंने उत्तरी अमेरिकी एक्स-15 को सात बार उड़ाया।<sup>2</sup>

रहस्य आश्चर्य पैदा करता है और आश्चर्य मनुष्य की समझने की इच्छा का आधार है।<sup>3</sup> - नील आर्मस्ट्रांग



मेरा मानना है कि हर इंसान के दिल की धड़कनों की संख्या सीमित होती है। मेरा इरादा किसी को  
बर्बाद करने का नहीं है। <sup>4</sup> - नील आर्मस्ट्रांग

## रोचक तथ्य!

- ❖ अंतरिक्ष यात्री, सैन्य पायलट, शिक्षक। 5 अगस्त, 1930 को वापाकोनेटा, ओहियो के पास पैदा हुआ। 20 जुलाई 1969 को नील आर्मस्ट्रांग ने चांद पर कदम रखने वाले पहले व्यक्ति बनकर इतिहास रच दिया था। उन्होंने कम उम्र में उड़ान के साथ एक आकर्षण विकसित किया और 16 वर्ष की उम्र में अपने छात्र पायलट का लाइसेंस प्राप्त किया। 1947 में, आर्मस्ट्रांग ने अमेरिकी नौसेना छात्रवृत्ति पर पर्द्यू विश्वविद्यालय में वैमानिकी इंजीनियरिंग में अपनी पढ़ाई शुरू की। <sup>5</sup>
- ❖ रात 10:56 बजे, आर्मस्ट्रांग चंद्र मॉड्यूल से बाहर निकल गए। उन्होंने कहा, "यह मनुष्य के लिए एक छोटा कदम है, मानव जाति के लिए एक विशाल छलांग है," जैसा कि उन्होंने चंद्रमा पर अपना प्रसिद्ध पहला कदम रखा था। लगभग ढाई घंटे तक आर्मस्ट्रांग और एल्ड्रिन ने नमूने एकत्र किए और प्रयोग किए। उन्होंने अपने पैरों के निशान सहित तस्वीरें भी लीं। <sup>6</sup>
- ❖ जल्द ही, तीन अपोलो 11 अंतरिक्ष यात्रियों का घर में गर्मजोशी से स्वागत किया गया। टिकर-टेप परेड में सम्मानित किए गए प्रसिद्ध नायकों का उत्साहवर्धन करने के लिए न्यूयॉर्क शहर की सड़कों पर भीड़ उमड़ पड़ी। आर्मस्ट्रांग को उनके प्रयासों के लिए कई पुरस्कार मिले, जिनमें मेडल ऑफ फ्रीडम और कांग्रेसनल स्पेस मेडल ऑफ ऑनर शामिल हैं। <sup>7</sup>
- ❖ नील आर्मस्ट्रांग नेट वर्थ: नील आर्मस्ट्रांग एक अमेरिकी अंतरिक्ष यात्री, सार्वजनिक वक्ता और कॉर्पोरेट बोर्ड के सदस्य थे, जिनकी 2012 में उनकी मृत्यु के समय \$ 8 मिलियन डॉलर का शुद्ध मूल्य था (मुद्रास्फीति के लिए समायोजित)। नील आर्मस्ट्रांग चंद्रमा पर चलने वाले पहले इंसान होने के लिए सबसे प्रसिद्ध हैं। <sup>8</sup>
- ❖ साठ करोड़ लोगों ने टीवी पर चांद की पहली सैर देखी। आर्मस्ट्रांग और बज़ एल्ड्रिन द्वारा बनाए गए पैरों के निशान अभी भी चंद्रमा पर मौजूद हैं।<sup>9</sup>

~~~~~  
अधिकांश समाज में, शोध का मतलब किसी ऐसी चीज की जांच करना है जिसे आप नहीं जानते
या समझते हैं। ¹⁰ - नील आर्मस्ट्रांग

~~~~~  
चंद्रमा की लैंडिंग ने कई पीढ़ियों को पृथ्वी के गुरुत्वाकर्षण खिंचाव से परे  
सोचने और अंतरिक्ष को परम सीमा के रूप में सोचने के लिए प्रेरित किया। -  
रिची सिंह

## मारिया मॉन्टेसरी

शैक्षिक प्रक्रिया की शुद्धता का एक परीक्षण बच्चे की खुशी है।<sup>1</sup>



मारिया टेक्ला आर्टेमिसिया मॉन्टेसरी (31 अगस्त, 1870 - 6 मई, 1952) एक इतालवी चिकित्सक और शिक्षिका थीं, जो शिक्षा के दर्शन के लिए जानी जाती हैं, जो उनके नाम और वैज्ञानिक शिक्षाशास्त्र पर उनके लेखन के लिए जानी जाती हैं। कम उम्र में, मॉन्टेसरी ने इंजीनियर बनने की उम्मीद के साथ एक ऑल-बॉयज टेक्निकल स्कूल में कक्षाओं में दाखिला लिया। जल्द ही उसका हृदय परिवर्तन हो गया और उसने रोम के सपिएन्जा विश्वविद्यालय में मेडिकल स्कूल शुरू किया, जहाँ उसने 1896 में सम्मान के साथ स्नातक की उपाधि प्राप्त की। उसकी शैक्षिक पद्धति आज विश्व स्तर पर कई सार्वजनिक और निजी स्कूलों में उपयोग में है।<sup>2</sup>

स्थायी शांति स्थापित करना शिक्षा का काम है; राजनीति हमें युद्ध से दूर रख सकती है।<sup>3</sup> -

मारिया मॉन्टेसरी



व्यक्तिगत स्वास्थ्य आत्म-नियंत्रण से संबंधित है और जीवन की पूजा से इसकी सभी प्राकृतिक सुंदरता में - आत्म-नियंत्रण अपने साथ खुशी, नए सिरे से युवा और लंबे जीवन लाता है।<sup>4</sup> - मारिया मॉन्टेसरी

### रोचक तथ्य!

- ❖ मारिया मॉन्टेसरी, इतालवी शिक्षिका और शिक्षा प्रणाली की प्रवर्तक जो उनके नाम पर है। मॉन्टेसरी प्रणाली बच्चों की रचनात्मक क्षमता, सीखने की उनकी इच्छा और प्रत्येक बच्चे के एक व्यक्ति के रूप में व्यवहार किए जाने के अधिकार में विश्वास पर आधारित है।<sup>5</sup>
- ❖ मॉन्टेसरी ने पारंपरिक कक्षाओं का तिरस्कार किया, जहां "बच्चे, पिनों पर चढ़ी तितलियों की तरह, प्रत्येक को उसकी जगह पर बांधा जाता है।" इसके बजाय, उसने टोस सामग्री की आपूर्ति करके और इन सामग्रियों के साथ सीखने के लिए अनुकूल परिस्थितियों को व्यवस्थित करके बच्चों को पढ़ाने की मांग की।<sup>6</sup>
- ❖ मॉन्टेसरी के पांच सिद्धांत:<sup>7</sup>
  - सिद्धांत 1: बच्चे का सम्मान...
  - सिद्धांत 2: अवशोषक मना ...
  - सिद्धांत 3: संवेदनशील अवधि...
  - सिद्धांत 4: तैयार पर्यावरण ...
  - सिद्धांत 5: ऑटो शिक्षा...
- ❖ मॉन्टेसरी विधियाँ छात्रों को अपने स्वयं के उपकरणों के माध्यम से शिक्षा से जुड़ने के लिए प्रोत्साहित करती हैं; हाल के एक अध्ययन से पता चलता है कि यह शैक्षिक दृष्टिकोण स्कूली कार्य और स्कूल से संबंधित कार्यों में प्रेरणा, रुचि और महत्व के उच्च स्तर की ओर ले जाता है। मॉन्टेसरी प्रणाली में जैविक और मानसिक विकास जुड़ा हुआ है। "संवेदनशीलता की अवधि," कुछ उम्र के अनुरूप होती है, जब बच्चे की रुचि और मानसिक क्षमता कुछ विशेष ज्ञान के अधिग्रहण के लिए सबसे उपयुक्त होती है।<sup>8</sup>

यदि शिक्षा जीवन की सुरक्षा है, तो आप महसूस करेंगे कि यह आवश्यक है कि शिक्षा जीवन के पूरे पाठ्यक्रम में साथ दे।<sup>9</sup> - मारिया मॉन्टेसरी

मॉन्टेसरी शिक्षा में सीखने के जुनून को प्रज्वलित करने वाली चिंगारी जीवन भर चलने वाली आग शुरू कर सकती है। - रिकी सिंह

## स्टीवन स्पीलबर्ग

भले ही मैं बूढ़ा हो जाता हूं, जो मैं करता हूं वह कभी बूढ़ा नहीं होता, और मुझे लगता है कि यही मुझे भूखा रखता है।<sup>1</sup>



स्टीवन एलन स्पीलबर्ग (जन्म 18 दिसंबर, 1946) एक अमेरिकी फिल्म निर्देशक, निर्माता और पटकथा लेखक हैं। उन्होंने न्यू हॉलीवुड युग में अपना करियर शुरू किया, और इतिहास में व्यावसायिक रूप से सबसे सफल निर्देशकों में से एक हैं। स्पीलबर्ग विभिन्न प्रशंसाओं के प्राप्तकर्ता हैं, जिनमें सर्वश्रेष्ठ निर्देशक के लिए दो अकादमी पुरस्कार, एक कैनेडी सेंटर सम्मान और एक सेसिल बी. डेमिल पुरस्कार शामिल हैं। स्पीलबर्ग का जन्म ओहियो के सिनसिनाटी में हुआ था और वे फीनिक्स, एरिजोना में पले-बढ़े। बाद में वे कैलिफोर्निया चले गए और कॉलेज में फिल्म का अध्ययन किया। यूनिवर्सल स्टूडियो के लिए टेलीविजन एपिसोड और कई छोटी फिल्मों का निर्देशन करने के बाद, वह 1975 की गर्मियों की ब्लॉकबस्टर जॉर्ज को निर्देशित करने के लिए एक घरेलू नाम बन गए। इसके बाद उन्होंने बॉक्स ऑफिस हिट क्लोज़ एनकाउंटर ऑफ़ द थर्ड काइंड (1977), ई.टी. अतिरिक्त-स्थलीय (1982), और इंडियाना जोन्स श्रृंखला में साहसिक फिल्मों। स्पीलबर्ग ने बाद में द कलर पर्पल (1985), और एम्पायर ऑफ़ द सन (1987) में नाटक की खोज की।<sup>2</sup>

मैं अध्यायों के संदर्भ में सोचता हूँ। जब भी मैं कोई फिल्म खत्म करता हूँ, वह एक अध्याय होता है। जब मेरा एक बच्चा स्कूल से स्नातक होता है, तो वह एक अध्याय है।<sup>3</sup> - स्टीवन स्पीलबर्ग



हम सभी हर साल, हम एक अलग व्यक्ति हैं। मुझे नहीं लगता कि हम अपने पूरे जीवन में एक ही व्यक्ति हैं।<sup>4</sup> - स्टीवन स्पीलबर्ग

## रोचक तथ्य!

- ❖ स्पीलबर्ग ने एक बच्चे के रूप में फिल्म निर्माण में रुचि विकसित की, और अपनी किशोरावस्था के दौरान उनकी एस्केप टू नोव्हेयर (1962), 40 मिनट की युद्ध फिल्म, ने एक फिल्म समारोह में प्रथम पुरस्कार जीता। उन्होंने अगली बार फायरलाइट (1964) का निर्देशन किया, जो एक फीचर-लेंथ साइंस-फिक्शन थ्रिलर है, जिसके बाद एंबलिन (1968) नामक सहयात्रियों के बारे में एक निपुण लघु फिल्म थी।
- ❖ सभी अग्रदूतों की तरह, स्पीलबर्ग भी मौलिक थे। उन्होंने स्पष्ट को खारिज कर दिया और लगातार नई रचनात्मक जमीन को तोड़ा। फिल्म का निर्देशन एक बहुत बड़ा उद्यम है। एक श्वेत-श्याम पटकथा से एक सिनेमास्कोप उभरता है, प्रकाश, ध्वनि, नाटक और तमाशा का टेक्नीकलर उत्पाद, जो सिर्फ एक पुरुष - या महिला - की खोजपूर्ण दृष्टि पर आधारित है। सभी संगठनात्मक नेताओं और अग्रदूतों को अपने विचारों को स्थायी उद्यमों में बदलने के लिए ऐसी असाधारण दृष्टि की आवश्यकता है।<sup>6</sup>
- ❖ 1994 में स्पीलबर्ग ने मल्टीमीडिया मुगल जेफरी कैटजेनबर्ग और डेविड गेफेन के साथ जुड़कर एक नया स्टूडियो, ड्रीमवर्क्स की स्थापना की, जो एंटज़ (1998), श्रेक सीरीज़ (2001, 2004, 2007, और 2007) जैसी लोकप्रिय एनिमेटेड फिल्मों के निर्माता के रूप में विशेष रूप से सफल रहा (2010), और पुस इन बूट्स (2011)। 2006 में भागीदारों ने कंपनी को 1.6 बिलियन डॉलर में वायाकॉम को बेच दिया।<sup>7</sup>
- ❖ ग्रेमलिनस और इंडियाना जोन्स जैसी उनकी कुछ फिल्मों के बच्चों के लिए बहुत डरावने माने जाने वाले दृश्यों के लिए आलोचना के बाद, स्पीलबर्ग ने मोशन पिक्चर एसोसिएशन ऑफ अमेरिका के अध्यक्ष जैक वेलेंटी को सुझाव दिया कि पीजी और आर के बीच रेटिंग गिरनी चाहिए। एक साक्षात्कार में वैनिटी फेयर के साथ, स्पीलबर्ग ने कहा, "मैंने सुझाव दिया, 'इसे पीजी-13 या पीजी-14 कहते हैं, इस पर निर्भर करते हुए कि आप स्लाइड नियम कैसे डिजाइन करना चाहते हैं,' और जैक मेरे पास वापस आया और कहा, 'हमने निर्धारित किया है कि फिल्म के उस तापमान के लिए पीजी-13 सही उम्र होगी।'<sup>8</sup>

जनता कल्पना के बारे में किसी भी चीज़ के लिए भूख रखती है - कुछ भी जो वास्तविकता से जितना दूर रचनात्मक रूप से संभव है।<sup>9</sup> स्टीवन स्पीलबर्ग

नए विचारों को जीवित रखें और अन्वेषण करें कि बढ़ती रचनात्मकता के साथ उन्हें कैसे अभिव्यक्त किया जा सकता है। - रिकी सिंह

## मदर टेरेसा

शांति की शुरूआत मुस्कान से होती है।<sup>1</sup>



मदर मैरी टेरेसा बोजाक्सीहु (26 अगस्त 1910 - 5 सितंबर 1997), कैथोलिक चर्च में कलकत्ता की संत टेरेसा के रूप में सम्मानित, एक अल्बानियाई-भारतीय रोमन कैथोलिक नन और मिशनरी थीं। उनका जन्म स्कोप्जे (अब उत्तर मैसेडोनिया की राजधानी) में हुआ था, जो उस समय ओटोमन साम्राज्य के कोसोवो विलायेट का हिस्सा था। स्कोप्जे में अठारह वर्षों तक रहने के बाद, वह आयरलैंड चली गईं और फिर भारत चली गईं, जहाँ उन्होंने अपने जीवन का अधिकांश समय व्यतीत किया।<sup>2</sup>

प्रेम की भूख को मिटाना रोटी की भूख से कहीं अधिक कठिन है।<sup>3</sup> - मदर टेरेसा



प्रगाढ़ प्रेम नापता नहीं, बस देता है।<sup>4</sup> - मदर टेरेसा

### रोचक तथ्य!

- ❖ मदर टेरेसा का जन्म एनेस गोंक्सा बोजाक्सीहु, एक जातीय अल्बानियाई पंसारी की बेटी के रूप में हुआ था। वह 1928 में धन्य वर्जिन मैरी संस्थान में लोरेटो की बहनों में शामिल होने के लिए आयरलैंड गईं और छह सप्ताह बाद भारत चली गईं, जहां उन्होंने कलकत्ता (कोलकाता) में ऑर्डर के स्कूल में 17 साल तक पढ़ाया।<sup>5</sup>
- ❖ 1928 में, 18 साल की उम्र में टेरेसा ने कैथोलिक मिशनरी बनने के उद्देश्य से घर छोड़ दिया। वह सबसे पहले आयरलैंड में लोरेटो सिस्टर्स के पास गईं उसने अपने परिवार को फिर कभी नहीं देखा। 1929 में, उन्होंने भारत की यात्रा की, जहाँ उन्होंने बंगाली सीखी। वह 5 रुपये के बराबर लेकर पहुंची। मदर टेरेसा ने पाँच भाषाएँ धाराप्रवाह सीखीं और बोलीं। वह अंग्रेजी, अल्बानियाई, सर्वो-क्रोएट, बंगाली और हिंदी बोलती थी।<sup>6</sup>
- ❖ मदर टेरेसा ने ऑर्डर ऑफ द मिशनरीज ऑफ चैरिटी की स्थापना की, जो गरीबों को समर्पित महिलाओं की एक रोमन कैथोलिक मण्डली है, विशेष रूप से भारत में उन लोगों के लिए, जिन्होंने नेत्रहीनों, वृद्धों और विकलांगों की सेवा के लिए कई केंद्र खोले। 1952 में उन्होंने निर्मल हृदय ("हृदय के शुद्ध स्थान") की स्थापना की, जो मरणासन्न रोगियों के लिए एक धर्मशाला थी।<sup>7</sup>
- ❖ गरीबी और पीड़ा की दृष्टि से व्यथित, 1946 में, उन्होंने गरीबों की सेवा करने के लिए एक आंतरिक आह्वान महसूस किया। मदर टेरेसा ने अपनी पारंपरिक नन की आदत को छोड़ दिया और एक भारतीय साड़ी - नीली धार वाली सफेद को अपनाया। उनकी साड़ी का प्रतीक यह था कि यह व्यावहारिक और भारतीय संस्कृति के अनुरूप थी। नीला रंग मदर मैरी से जुड़ा है। सफेद सच्चाई और पवित्रता से जुड़ा है। तीन नीले बैंड आदेश के तीन मुख्य व्रतों का प्रतिनिधित्व करते हैं।<sup>8</sup>

यदि आप चाहते हैं कि कोई प्रेम संदेश सुना जाए, तो उसे बाहर भेजना होगा। दीपक को जलते रहने के लिए उसमें तेल डालते रहना पड़ता है।<sup>9</sup> - मदर टेरेसा

प्यार और सम्मान सार्वभौमिक गुण हैं जो सभी लोगों को देने और प्राप्त करने की आवश्यकता होती है। गरीब, निराश्रित और मरणासन्न लोगों की सेवा ही ईश्वर की सेवा करने का सर्वोत्तम तरीका है। - रिकी सिंह

## ब्रूस ली

आपके निर्णय के क्षणों में ही आपकी नियति का निर्माण होता है।<sup>1</sup>



ली जुन-फैन (27 नवंबर, 1940 - 20 जुलाई, 1973), जिन्हें आमतौर पर ब्रूस ली के नाम से जाना जाता है, एक चीनी-अमेरिकी मार्शल कलाकार, अभिनेता, निर्देशक, मार्शल आर्ट प्रशिक्षक और दार्शनिक थे। [2] वह जीत कुने डो के संस्थापक थे, जो एक हाइब्रिड मार्शल आर्ट दर्शन है, जो विभिन्न युद्ध विषयों से लिया गया है, जिसे अक्सर आधुनिक मिश्रित मार्शल आर्ट (एमएमए) के लिए मार्ग प्रशस्त करने का श्रेय दिया जाता है। ली को टीकाकारों, आलोचकों, मीडिया और अन्य मार्शल कलाकारों द्वारा अब तक का सबसे प्रभावशाली मार्शल कलाकार और 20वीं शताब्दी का एक पॉप संस्कृति आइकन माना जाता है, जिन्होंने पूर्व और पश्चिम के बीच की खाई को पाट दिया। उन्हें अमेरिकी फिल्मों में एशियाई लोगों को प्रस्तुत करने के तरीके को बदलने में मदद करने का श्रेय दिया जाता है।<sup>2</sup>

यह दैनिक वृद्धि नहीं बल्कि दैनिक कमी है। अनावश्यक पर हैक करें। **3** - ब्रूस ली



हमेशा अपने आप में रहो, अपने आप को व्यक्त करो, अपने आप में विश्वास रखो, बाहर जाकर एक सफल व्यक्तित्व की तलाश मत करो और उसकी नकल मत करो।<sup>4</sup> - ब्रूस ली

### रोचक तथ्य!

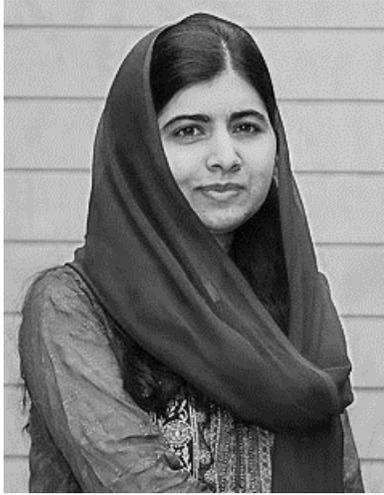
- ❖ ली का जन्म तब हुआ जब उनके पिता, एक चीनी ओपेरा स्टार, अमेरिका के दौर पर थे। 1941 में ली परिवार हांगकांग वापस चला गया। बड़े होकर, ली एक बाल कलाकार थे, जो कुछ 20 चीनी फिल्मों में दिखाई दिए; उन्होंने गंग फू (जिसे कुंग फू भी कहा जाता है) की विंग चुन शैली में नृत्य का अध्ययन किया और प्रशिक्षित किया।<sup>5</sup>
- ❖ पहले जब कोला के डिब्बे एल्युमिनियम की नरम, पीटकर बनाई गई चादरों से नहीं बने होते थे, तो ब्रूस ली ने दो-उंगलियों से उनमें छेद कर दिया था!<sup>6</sup>
- ❖ उन्होंने प्राचीन मार्शल आर्ट को आधुनिक दुनिया में एक शैली के साथ पेश किया, जिसे उन्होंने जीत कुने दो नाम से विकसित किया, और अपनी बेल्ट के तहत केवल पांच मुख्यधारा की फिल्मों के साथ बाद में पूरी दुनिया में लोकप्रिय संस्कृति को प्रभावित किया।<sup>7</sup>
- ❖ ज्ञान और सीखने के लिए उनकी अतृप्त खोज ने उन्हें अपनी खुद की एक पुस्तकालय, 2000 से अधिक पुस्तकों के आवास के लिए प्रेरित किया।<sup>8</sup>
- ❖ कैंप ब्रूस ली एक कार्यक्रम प्रदान करता है जो बच्चों को ब्रूस ली के बारे में जानने और आत्मविश्वास और असीमित क्षमता के निर्माण पर उनके संदेशों की खोज करने के लिए एक जगह है। कैंप ब्रूस ली, ब्रूस ली के जीवन और शाश्वत ऊर्जा से प्रेरित है; शिविरार्थियों को अपने बारे में ऐसी बातें पता चलेंगी जिनके बारे में उन्हें कभी पता ही नहीं था।<sup>9</sup>
- ❖ ब्रूस ली को न केवल एक मार्शल कलाकार के रूप में उनके कौशल के लिए बल्कि उनकी फिटनेस के स्तर के लिए भी सम्मान दिया जाता था। उन्होंने अकेले ही अपने समय के दौरान ताकत और शारीरिक विकास के परिदृश्य को बदल दिया, कई एथलीटों, बॉडी बिल्डरों और यहां तक कि औसत पुरुषों को प्रशिक्षण के लिए अपना दृष्टिकोण अपनाने के लिए प्रेरित किया।<sup>10</sup>

स्वयं को जानना किसी अन्य व्यक्ति के साथ कार्य करते हुए स्वयं का अध्ययन करना है।<sup>11</sup> ब्रूस ली

मार्शल आर्ट रक्षा और अनुशासन के लिए हैं, आक्रामकता और नुकसान के लिए नहीं। - रिकी सिंह

## मलाल यूसुफजई

आइए याद रखें: एक किताब, एक कलम, एक बच्चा और एक शिक्षक दुनिया को बदल सकते हैं!<sup>1</sup>



मलाला यूसुफजई (जन्म 12 जुलाई 1997), जिन्हें अक्सर मलाला कहा जाता है, महिला शिक्षा के लिए एक पाकिस्तानी कार्यकर्ता और सबसे कम उम्र की नोबेल पुरस्कार विजेता हैं। वह मानवाधिकारों की वकालत के लिए जानी जाती हैं, विशेष रूप से उत्तर पश्चिमी पाकिस्तान के खैबर पख्तूनख्वा में अपनी मूल स्वात घाटी में महिलाओं और बच्चों की शिक्षा, जहां स्थानीय पाकिस्तानी तालिबान ने कई बार लड़कियों के स्कूल जाने पर प्रतिबंध लगा दिया था। उनकी वकालत एक अंतरराष्ट्रीय आंदोलन में विकसित हुई है, और पूर्व पाकिस्तानी प्रधान मंत्री शाहिद खानकाबान अब्बासी के अनुसार, वह देश की "सबसे प्रमुख नागरिक" बन गई हैं।<sup>2</sup>

लोगों द्वारा बोली जाने वाली भाषाओं, त्वचा के रंग या धर्म के प्रति कोई भेदभाव नहीं होना

चाहिए<sup>3</sup> - मलाला यूसुफजई



~~~~~  
कुछ लोग दूसरों से केवल कुछ करने के लिए कहते हैं। मेरा मानना है कि मैं किसी और का इंतजार
क्यों करूँ ? क्यों न मैं एक कदम उठा कर आगे बढ़ जाऊँ। ⁴ - मलाला युसुफजई
~~~~~

### रोचक तथ्य!

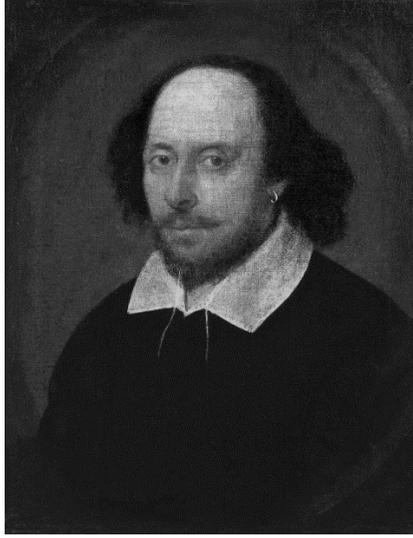
- ❖ एक युवा लड़की के रूप में, मलाला युसुफजई ने पाकिस्तान में तालिबान को ललकारा और मांग की कि लड़कियों को शिक्षा प्राप्त करने की अनुमति दी जाए। 2012 में 14 साल की उम्र में एक तालिबानी बंदूकधारी ने उसके सिर में गोली मार दी थी, लेकिन बच गई और अपना काम जारी रखा और विश्व प्रसिद्ध नोबेल शांति पुरस्कार जीतने वाली सबसे कम उम्र की व्यक्ति बन गई। 5,7 मलाला युसुफजई लड़कियों की शिक्षा के लिए एक प्रचारक हैं पाकिस्तान।
- ❖ छत्र नाम गुल मकाई का उपयोग करते हुए, मलाला युसुफजई केवल 11 वर्ष की थी जब उसने बीबीसी के लिए तालिबान के तहत जीवन कैसा था, इस बारे में ब्लॉगिंग शुरू की। मलाला पर हिंसक हत्या के प्रयास के कारण, पाकिस्तान ने सबसे पहले शिक्षा का अधिकार विधेयक बनाने की घोषणा की। <sup>8</sup>
- ❖ उनके कई पुरस्कारों में, 2013 में युसुफजई ने संयुक्त राष्ट्र मानवाधिकार पुरस्कार जीता, जो हर पांच साल में दिया जाता है। उन्हें 2013 में टाइम पत्रिका के सबसे प्रभावशाली लोगों में से एक नामित किया गया था और उस मुद्दे के लिए छपे सात कवर में से एक पर दिखाई दिया था। <sup>9</sup>
- ❖ नोबेल पुरस्कार जीतने के बाद, युसुफजई ने दुनिया भर में मानवाधिकारों के मुद्दों पर ध्यान देने के लिए अपनी बढ़ी हुई सार्वजनिक प्रोफाइल का उपयोग करते हुए इंग्लैंड में स्कूल जाना जारी रखा। जुलाई 2015 में, मलाला फंड के समर्थन से, उसने सीरियाई गृहयुद्ध से शरणार्थियों के लिए लेबनान में लड़कियों का स्कूल खोला। उन्होंने शरणार्थियों के साथ-साथ वी आर डिसप्लेस्ड (2019) में अपने काम के बारे में चर्चा की।<sup>10</sup>

~~~~~  
समस्याएं बहुत हैं, लेकिन मैं समझता हूँ कि इन सभी समस्याओं का समाधान है; यह सिर्फ एक
है, और यह शिक्षा है। ¹¹ - मलाला युसुफजई
~~~~~

सार्वभौमिक शिक्षा तक पहुंच को हल्के में न लें। आज भी दुनिया के कुछ हिस्से  
ऐसे हैं जहां शिक्षा की पहुंच किसी के लिंग या सामाजिक स्थिति पर निर्भर हो  
सकती है। - रिकी सिंह

## विलियम शेक्सपियर

नाम में क्या रखा है ? गुलाब को हम किसी भी नाम से पुकारें, उसकी महक उतनी ही मीठी होगी।<sup>1</sup>



विलियम शेक्सपियर (26 अप्रैल 1564 - 23 अप्रैल 1616) एक अंग्रेजी नाटककार, कवि और अभिनेता थे, जिन्हें व्यापक रूप से अंग्रेजी भाषा का सबसे महान लेखक और दुनिया का सबसे बड़ा नाटककार माना जाता है। उन्हें अक्सर इंग्लैंड का राष्ट्रीय कवि और "बार्ड ऑफ एवन" (या बस "द बार्ड") कहा जाता है। सहयोग सहित उनके मौजूदा कार्यों में कुछ 39 नाटक, 154 सोननेट, तीन लंबी कथात्मक कविताएँ और कुछ अन्य छंद शामिल हैं, जिनमें कुछ अनिश्चित लेखक हैं। उनके नाटकों का हर प्रमुख जीवित भाषा में अनुवाद किया गया है और किसी भी अन्य नाटककार की तुलना में अधिक बार प्रदर्शन किया जाता है। उनका अध्ययन और पुनर्व्याख्या भी जारी है।<sup>2</sup>

कितनी दूर वह छोटी मोमबत्ती अपनी किरणों फेंकती है! तो एक शरारती दुनिया में एक अच्छा काम चमकता है।<sup>3</sup> - विलियम शेक्सपियर



मांगा गया प्यार अच्छा है, लेकिन बिना मांगा दिया गया प्यार बेहतर है।<sup>4</sup> - विलियम शेक्सपियर

## रोचक तथ्य!

- ❖ शेक्सपियर के माता-पिता शायद अनपढ़ थे, और उनके बच्चे लगभग निश्चित रूप से थे। 6 अपने जीवनकाल के दौरान, विलियम शेक्सपियर ने थिएटर के लिए लगभग 37 नाटक और 150 से अधिक कविताएँ लिखीं! कोई भी सटीक संख्या नहीं बता सकता, क्योंकि हो सकता है कि उसके कुछ काम समय के साथ खो गए हों - और कुछ अन्य लोगों की मदद से लिखे गए हों।
- ❖ 1585 आओ, रहस्यमय विलियम शेक्सपियर लगभग सात वर्षों के लिए रिकॉर्ड से गायब हो गया! इतिहासकार अक्सर लेखक के जीवन के इस हिस्से को 'खोए हुए वर्ष' के रूप में संदर्भित करते हैं...<sup>6</sup>
- ❖ शेक्सपियर के नाटक तत्काल बड़ी हिट थे! उन्होंने विभिन्न प्रकार के नाटक लिखे, जिनमें से सभी को तीन श्रेणियों में विभाजित किया जा सकता है:

- क) त्रासदी - हेमलेट, ओथेलो, किंग लियर और रोमियो और जूलियट सहित
- बी) कॉमेडी - ट्वेल्थ नाइट और द टैमिंग ऑफ द श्रू सहित
- ग) इतिहास - हेनरी IV, हेनरी V और रिचर्ड III सहित।<sup>7</sup>

- ❖ विलियम शेक्सपियर की मृत्यु 23 अप्रैल, 1616 को 52 वर्ष की आयु में हुई थी - उस युग के लिए बुरा नहीं था जब औसत जीवन प्रत्याशा 30 से 40 वर्ष के बीच थी। माना जाता है कि शेक्सपियर के पास अपने मकबरे पर समाधि-लेख लिखने का साधन था, जो स्ट्रैटफोर्ड चर्च के अंदर स्थित है। उस समय इंग्लैंड के कब्रिस्तानों को लूटने वाले कई गंभीर लुटेरों को विफल करने के इरादे से, कविता में लिखा है: "अच्छे दोस्त, यीशु की खातिर, / यहाँ संलग्न धूल को खोदने के लिए। धन्य है वह मनुष्य जो इन पत्थरों को छोड़ता है, और शापित है वह जो मेरी हड्डियों को हिलाता है।" इसने जरूर काम किया होगा क्योंकि शेक्सपियर के अवशेषों को अभी तक तोड़ा नहीं गया है।<sup>8</sup>

सारी दुनिया एक मंच है, और सभी पुरुष और महिलाएं केवल खिलाड़ी हैं। उनके अपने निकास और उनके प्रवेश द्वार हैं; और एक आदमी अपने समय में कई भूमिकाएँ निभाता है।<sup>9</sup> - विलियम शेक्सपियर

हम सभी अपनी कहानियों में नायक हैं। वह नायक बनें जो आप अपने जीवन की कहानी में बनना चाहते हैं। - रिकी सिंह

~~~~~

बराक ओबामा

~~~~~

मुझे लगता है कि जब आप धन को चारों ओर फैलाते हैं तो यह सभी के लिए अच्छा होता है।<sup>1</sup>



~~~~~

बराक हुसैन ओबामा II (जन्म 4 अगस्त, 1961) एक अमेरिकी राजनेता और वकील हैं, जिन्होंने 2009 से 2017 तक संयुक्त राज्य अमेरिका के 44 वें राष्ट्रपति के रूप में कार्य किया। डेमोक्रेटिक पार्टी के एक सदस्य, ओबामा यूनाइटेड के पहले अफ्रीकी-अमेरिकी राष्ट्रपति थे। राज्या उन्होंने पहले 2005 से 2008 तक इलिनोइस से अमेरिकी सीनेटर के रूप में और 1997 से 2004 तक इलिनोइस राज्य के सीनेटर के रूप में कार्य किया।²

~~~~~

एक उदार अमेरिका और एक रूढ़िवादी अमेरिका नहीं है - वहाँ संयुक्त राज्य अमेरिका है।<sup>3</sup> -

बराक ओबामा

~~~~~



भविष्य उन्हें पुरस्कृत करता है जो दबाते हैं। मेरे पास खुद के लिए खेद महसूस करने का समय नहीं है। मेरे पास शिकायत करने का समय नहीं है। मैं प्रेस करने जा रहा हूँ।⁴ - बराक ओबामा

रोचक तथ्य!

- ❖ स्वाहिली में बराक का अर्थ है 'वह जो धन्य है'। 10 छह से दस साल की उम्र से, ओबामा अपनी मां और सौतेले पिता के साथ इंडोनेशिया में रहते थे, जहां उन्होंने कैथोलिक और मुस्लिम स्कूलों में पढ़ाई की। ओबामा ने बाद में याद किया, "मुझे एक इंडोनेशियाई बच्चे और एक हवाईयन बच्चे और एक काले बच्चे और एक सफेद बच्चे के रूप में उठाया गया था।" "और इसलिए, मुझे जो लाभ हुआ वह संस्कृतियों की बहुलता है जो सभी ने मुझे खिलाया।"⁵
- ❖ 44 वें राष्ट्रपति की मेज पर एक लकड़ी के हाथ से पकड़े हुए अंडे की नक्काशी थी। यह केन्याई प्रतीक जीवन की नाजुकता को दर्शाता है। यहां तक कि जब वह कार्यालय में नहीं होते हैं, तब भी बराक सौभाग्य के लिए महत्वपूर्ण सामान ले जाते हैं। एक मैडोना और बच्चे की एक छोटी मूर्ति है और दूसरा एक इराकी सैनिक द्वारा बोर किया गया कंगन है।⁶
- ❖ ओबामा गुप्त सेवा एजेंटों के लिए कोडनेम 'रिनेगेड' से जाते हैं जो उनकी रक्षा करते हैं। उनके परिवार के प्रत्येक सदस्य के पास कोड नाम भी जुड़ा हुआ है। ये सभी एक ही अक्षर से शुरू होते हैं। मिशेल, पत्नी, 'पुनर्जागरण' है। मालिया 'रिडियंस' है जबकि साशा 'रोजबड' है।
- ❖ ओबामा एक प्रकाशित लेखक भी हैं। उन्होंने तीन किताबें लिखी हैं: 1995 में ड्रीम्स फ्रॉम माई फादर, 2006 में द ऑडेसिटी ऑफ होप और 2010 में ऑफ द आई सिंगा अक्टूबर 2009 में, ओबामा ने नोबेल शांति पुरस्कार जीता।⁷

हमें उत्कृष्टता के इस विचार को आत्मसात करने की आवश्यकता है। बहुत से लोग उत्कृष्ट बनने की कोशिश में बहुत समय नहीं लगाते हैं।⁹ - बराक ओबामा

राजनीतिक मतभेदों से परे देखें और उन चीजों पर ध्यान दें जो हमें एक साथ बांधती हैं। - रिकी सिंह

चार्ली चैप्लिन

हंसी के बिना एक दिन बर्बाद दिन है।¹



सर चार्ल्स स्पेंसर चैप्लिन केबीई (16 अप्रैल 1889 - 25 दिसंबर 1977) एक अंग्रेजी हास्य अभिनेता, फिल्म निर्माता और संगीतकार थे, जो मूक फिल्म के युग में प्रसिद्धि के लिए बढ़े। वह अपने स्क्रीन व्यक्तित्व, द ट्रैम्प के माध्यम से एक विश्वव्यापी आइकन बन गए, और उन्हें फिल्म उद्योग के इतिहास में सबसे महत्वपूर्ण व्यक्तियों में से एक माना जाता है। उनका करियर 75 से अधिक वर्षों तक फैला रहा, विक्टोरियन युग में बचपन से लेकर 1977 में उनकी मृत्यु से एक साल पहले तक, और प्रशंसा और विवाद दोनों को शामिल किया।²

निराशा एक मादक पदार्थ है। यह मन को उदासीनता में खोखला कर देता है।³ - चार्ली चैप्लिन



~~~~~  
में तो बस एक ही चीज़ रह जाती हूँ, और एक ही चीज़, और वो है एक विदूषक। यह मुझे किसी  
भी राजनेता से कहीं ऊंचे तल पर रखता है। <sup>4</sup> चार्ली चैपलिन  
~~~~~

रोचक तथ्य!

- ❖ लंदन में चैपलिन का बचपन गरीबी और कठिनाइयों में से एक था, क्योंकि उनके पिता अनुपस्थित थे और उनकी मां आर्थिक रूप से संघर्ष कर रही थीं, और उन्हें नौ साल की उम्र से पहले दो बार कार्यस्थल भेजा गया था। जब वह 14 वर्ष का था, उसकी मां पागलखाने के लिए प्रतिबद्ध थी। चैपलिन के माता-पिता दोनों मनोरंजन उद्योग में थे। 4.1., 4.2 1896 में चैपलिन और उनके बड़े सौतेले भाई को "अनाथ और निराश्रित बच्चों" के लिए एक सार्वजनिक बोर्डिंग स्कूल में भेजा गया था। चैपलिन ने लगभग 18 महीने अनाथालय में बिताए। ⁵
- ❖ उचित संगीत प्रशिक्षण न होने के बावजूद चैपलिन ने अपनी कई फिल्मों के लिए संगीत तैयार किया। 1972 में, चैपलिन ने वास्तव में लाइमलाइट (1952) में संगीत के लिए ऑस्कर जीता, जिसकी रचना में उन्होंने मदद की।
- ❖ चैपलिन की मानवीय परिस्थितियों में हास्य संबंधी खोज ने सिनेमा को बदल दिया, ज्यादातर हास्य, एक नवीनता से एक कला के रूप में, क्योंकि उनकी फिल्में वास्तविक मुद्दों को आयामी पात्रों के साथ इस तरह से संबोधित करने में सक्षम थीं जिससे उनके बारे में बात करना आसान हो गया। चैपलिन ने भूमिका निभाई कुछ फिल्मों को छोड़कर सभी में एक ही चरित्र। ⁸
- ❖ कब्र लुटेरे चैपलिन के अवशेषों के साथ भाग गए। चैपलिन की मृत्यु के कुछ ही महीनों बाद, दो लुटेरों ने स्विट्स कब्रिस्तान से उनका ताबूत चुरा लिया और उनकी पत्नी को 600,000 डॉलर फिरौती की मांग के लिए भेज दिया। जब उसने भुगतान करने से इनकार कर दिया, तो उन्होंने कथित तौर पर उसके बच्चों को धमकी दी। हालांकि जल्द ही बदमाश लुटेरों को पकड़ लिया गया और ताबूत बरामद कर लिया गया। इसके बाद इसे चोरी-रोधी कंक्रीट की तिजोरी में फिर से गाड़ दिया गया। ⁹

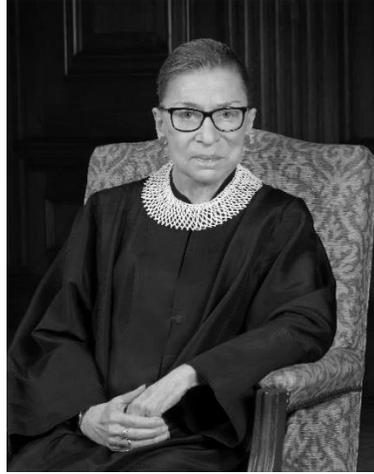
~~~~~  
सच में हंसने के लिए, आपको अपना दर्द सहने और उसके साथ खेलने में सक्षम होना चाहिए! <sup>10</sup>

- चार्ली चैपलिन

~~~~~  
जब आप कठिन समय से गुजर रहे हों तब भी हमेशा कैमरे के सामने मुस्कराते
रहें। - रिक्की सिंह

रूथ बेडर गिन्सबर्ग

उन चीजों के लिए लड़ें जिनकी आप परवाह करते हैं, लेकिन इसे इस तरह से करें जिससे दूसरे लोग भी आपसे जुड़ सकें।¹



जोआन रूथ बेडर जिन्सबर्ग (15 मार्च, 1933 - 18 सितंबर, 2020) एक अमेरिकी वकील और न्यायविद् थीं, जिन्होंने 1993 से सितंबर 2020 में अपनी मृत्यु तक संयुक्त राज्य अमेरिका के सर्वोच्च न्यायालय के सहयोगी न्यायाधीश के रूप में कार्य किया। उन्हें राष्ट्रपति बिल द्वारा नामित किया गया था। क्लिंटन, सेवानिवृत्त न्यायधीश बायरन व्हाइट की जगह ले रहे थे, और उस समय आम तौर पर एक उदारवादी आम सहमति-निर्माता के रूप में देखे जाते थे। वह अंततः न्यायालय के उदारवादी विंग का हिस्सा बन गई क्योंकि न्यायालय समय के साथ दाईं ओर स्थानांतरित हो गया। सैंड्रा डे ओ'कॉनर के बाद जिन्सबर्ग कोर्ट में सेवा करने वाली पहली यहूदी महिला और दूसरी महिला थीं। अपने कार्यकाल के दौरान, गिन्सबर्ग ने उल्लेखनीय बहुमत की राय लिखी।²

मुझे लगता है कि अचेतन पूर्वाग्रह प्राप्त करने के लिए सबसे कठिन चीजों में से एक है। **3** रूथ गिन्सबर्ग



आप असहमत हुए बिना असहमत हो सकते हैं।⁴ - रूथ गिन्सबर्ग

रोचक तथ्य!

- ❖ 1956 के पतन में, गिन्सबर्ग ने हार्वर्ड लॉ स्कूल में दाखिला लिया, जहाँ वह लगभग 500 पुरुषों की कक्षा में केवल 9 महिलाओं में से एक थी, और उस समय अपने 14 महीने के बच्चे की देखभाल भी कर रही थी। हार्वर्ड लॉ के डीन ने कथित तौर पर सभी महिला कानून छात्रों को अपने परिवार के घर पर रात के खाने के लिए आमंत्रित किया और जिन्सबर्ग सहित महिला कानून के छात्रों से पूछा, "आप हार्वर्ड लॉ स्कूल में एक आदमी की जगह क्यों ले रहे हैं?" जब उनके पति ने न्यूयॉर्क शहर में नौकरी की, उसी डीन ने कोलंबिया लॉ स्कूल में हार्वर्ड कानून की डिग्री के लिए अपने तीसरे वर्ष को पूरा करने के गिन्सबर्ग के अनुरोध को अस्वीकार कर दिया, इसलिए गिन्सबर्ग कोलंबिया में स्थानांतरित हो गए और कानून की दो प्रमुख समीक्षाओं में शामिल होने वाली पहली महिला बन गईं: हार्वर्ड लॉ रिव्यू और कोलंबिया लॉ रिव्यू। 1959 में, उन्होंने कोलंबिया में कानून की डिग्री हासिल की और अपनी कक्षा में प्रथम स्थान पर रहीं।^{5,6}
- ❖ 14वें संशोधन के समान संरक्षण खंड के संरक्षण के आधार पर, गिन्सबर्ग ने अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट में लैंगिक समानता पर पांच ऐतिहासिक मामले जीते। जस्टिस रूथ बेडर जिन्सबर्ग पहली यहूदी महिला अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट जस्टिस बर्नी, और 1993 में केवल दूसरी महिला बर्नी। उन्हें गर्भपात और समलैंगिक अधिकारों, गरीबों और मूल रूप से सभी हाशिए पर रहने वाले लोगों के चैंपियन के रूप में जाना जाता है।^{7,8}
- ❖ जिन्सबर्ग ने समान क्रेडिट अवसर अधिनियम का मार्ग प्रशस्त किया, जो 1974 में पारित हुआ और महिलाओं को पुरुष सह-हस्ताक्षरकर्ता के बिना क्रेडिट कार्ड और बंधक के लिए आवेदन करने की अनुमति दी।⁹
- ❖ न्यायालय में अपने कार्यकाल की शुरुआत में, गिन्सबर्ग ने संयुक्त राज्य अमेरिका बनाम वर्जीनिया (1996) में बहुमत की राय लिखी, जिसमें कहा गया था कि राज्य द्वारा संचालित विश्वविद्यालय, वर्जीनिया मिलिट्री इंस्टीट्यूट (VMI) की केवल पुरुषों की प्रवेश नीति ने नियमों का उल्लंघन किया है। समान सुरक्षा खंड।¹⁰

यह स्त्री मुक्ति नहीं है, यह स्त्री और पुरुष की मुक्ति है।¹¹ - रूथ गिन्सबर्ग

उन लोगों की आवाज बनें जिनकी हमारे समाज में आवाज नहीं है। - रिकी सिंह

लियोनार्डो दा विंसी

सीखने से दिमाग कभी नहीं थकता¹



लियोनार्डो दा विंची (14/15 अप्रैल 1452 [बी] - 2 मई 1519) उच्च पुनर्जागरण का एक इतालवी पॉलीमैथ था जिसे व्यापक रूप से अब तक के सबसे विविध प्रतिभाशाली व्यक्तियों में से एक माना जाता है। जबकि उनकी प्रसिद्धि शुरू में एक चित्रकार के रूप में उनकी उपलब्धियों पर टिकी हुई थी, वे अपनी नोटबुक के लिए भी जाने जाते थे, जिसमें उन्होंने विज्ञान और आविष्कार पर चित्र और नोट्स बनाए; इनमें एनाटॉमी, एस्ट्रोनॉमी, बॉटनी, कार्टोग्राफी, पेंटिंग और पेलियोन्टोलॉजी सहित कई तरह के विषय शामिल हैं। लियोनार्डो की प्रतिभा ने पुनर्जागरण मानवतावादी विचार का प्रतीक बनाया, और उनके सामूहिक कार्यों ने कलाकारों की बाद की पीढ़ियों के योगदान को केवल उनके समकालीन माइकलएंजेलो द्वारा प्रतिद्वंद्विता की रचना की।²

मनुष्य को जो सबसे बड़ा धोखा मिलता है, वह उनके अपने विचारों से होता है।³ - लियोनार्डो दा विंसी



~~~~~  
जिस प्रकार एक अच्छी तरह बिताया हुआ दिन सुखद नींद लाता है, उसी प्रकार एक अच्छी तरह  
बिताया गया जीवन सुखद मृत्यु लाता है।<sup>4</sup> - लियोनार्डो दा विंची  
~~~~~

रोचक तथ्य!

- ❖ दा विंची ने बुनियादी पढ़ने, लिखने और गणित से परे कोई औपचारिक शिक्षा प्राप्त नहीं की। ग्रामीण टस्कनी में पले-बढ़े, दा विंची ने अपना अधिकांश समय बाहर बिताया, जहां उन्होंने प्राकृतिक दुनिया को देखा। उनकी पत्रिकाओं से संकेत मिलता है कि उन्हें पानी के गुणों के साथ-साथ शिकार के पक्षियों के आंदोलनों में विशेष रूप से उत्साही रुचि थी। वास्तव में, कलाकार ने दर्ज किया कि उसकी सबसे पुरानी स्मृति एक सपने की थी जिसमें एक शिकारी पक्षी उसके चेहरे पर उतरा और उसके होठों के बीच अपनी पूंछ के पंखों को धकेल दिया।
- ❖ लियोनार्डो दा विंची एक कलाकार और इंजीनियर थे, जो अपने चित्रों के लिए जाने जाते हैं, विशेष रूप से मोना लिसा (सी। 1503-19) और लास्ट सपर (1495-98)। विटरुवियन मैन (सी. 1490) का उनका चित्र भी एक सांस्कृतिक प्रतीक बन गया है। लियोनार्डो को कभी-कभी अन्य वाहनों और उपकरणों के बीच टैंक, हेलीकाप्टर, पैराशूट और उड़ने वाली मशीन के आविष्कारक के रूप में श्रेय दिया जाता है, लेकिन बाद में छात्रवृत्ति ने ऐसे दावों पर विवाद किया। फिर भी, लियोनार्डो की नोटबुक एक तेज बुद्धि प्रकट करती है, और अंतरिक्ष, त्रि-आयामी वस्तुओं और मानव आकृति का प्रतिनिधित्व करने के तरीकों सहित कला में उनके योगदान को अतिरंजित नहीं किया जा सकता है।⁶
- ❖ वह उभय-हस्त-व्यस्त था - वह विपरीत हाथों से एक साथ आगे और पीछे खींच सकता था। लियोनार्डो दा विंची ने अपना अधिकांश काम दाएं से बाएं ओर लिखा। इस लेखन का परिणाम एक दर्पण लिपि थी, जिसे पढ़ना कठिन था। कुछ इतिहासकार चोरी के खिलाफ अपने विचारों को सांकेतिक करने के कलाकार के प्रयास के रूप में लियोनार्डो के पत्रों के बीच कई पीछे लिखे गए ग्रंथों की व्याख्या करते हैं, लेकिन अन्य लोग अनुमान लगाते हैं कि अपने बाएं हाथ से लिखते समय, लियोनार्डो दा विंची ने गीली स्याही के अपरिहार्य स्मीयरों से बचने के साधन के रूप में दिशा को उलट दिया।, लकड़ी का कोयला या चॉक वह इस्तेमाल कर रहा था।⁷
- ❖ जब दा विंची 24 साल के थे, तो उन्हें कई पुरुष साथियों के साथ लौंडेबाजी के आरोप में गिरफ्तार किया गया था। जब कलाकार और उसके दोस्तों के खिलाफ गवाही देने के लिए कोई गवाह आगे नहीं आया, तो आरोप हटा दिए गए। लेकिन दा विंची की पत्रिकाओं से पता चलता है कि आरोप कुछ हद तक एक ऐसे व्यक्ति के लिए विनाशकारी थे जो अपने निजी जीवन को निजी रखना पसंद करते थे।⁸

मानव पैर इंजीनियरिंग की उत्कृष्ट कृति और कला का एक काम है।⁹

- लियोनार्डो दा विंसी

जीवन का हर पहलू एक कला है। - रिकी सिंह

ओपराह विन्फ्री

जब मैं भविष्य में देखता हूँ, तो यह इतना उज्ज्वल होता है कि मेरी आंखें जल जाती हैं।¹



ओपरा गेल विन्फ्रे (29 जनवरी, 1954) एक अमेरिकी टॉक शो होस्ट, टेलीविजन निर्माता, अभिनेत्री, लेखक और परोपकारी हैं। वह शिकागो से प्रसारित अपने टॉक शो, द ओपरा विन्फ्रे शो के लिए सबसे ज्यादा जानी जाती हैं, जो इतिहास में अपनी तरह का सबसे ज्यादा रेट किया जाने वाला टेलीविजन कार्यक्रम था और 1986 से 2011 तक 25 वर्षों तक राष्ट्रीय सिंडिकेशन में चला। ऑल मीडिया, "वह 20वीं शताब्दी की सबसे अमीर अफ्रीकी अमेरिकी और उत्तरी अमेरिका की पहली अश्वेत बहु-अरबपति थीं, और उन्हें अमेरिकी इतिहास में सबसे बड़ी अश्वेत परोपकारी का दर्जा दिया गया है। 2007 तक, उन्हें कभी-कभी दुनिया की सबसे प्रभावशाली महिला के रूप में स्थान दिया गया था। दुनिया।"²

इस समय सर्वश्रेष्ठ करना आपको अगले पल के लिए सर्वश्रेष्ठ स्थान पर रखता है।³ - ओपरा विन्फ्रे



~~~~~  
जहां संघर्ष नहीं वहां ताकत नहीं। <sup>4</sup> - ओपरा विनफ्रे  
~~~~~

रोचक तथ्य!

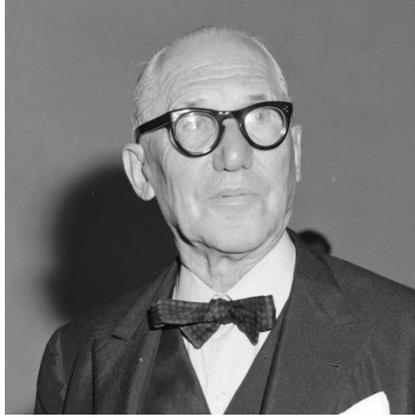
- ❖ विनफ्रे ग्रामीण मिसिसिपी में एक अकेली किशोरी मां के लिए गरीबी में पैदा हुई थी और बाद में भीतरी शहर मिल्वौकी में पली-बढ़ी। उसने कहा है कि उसके बचपन और किशोरावस्था के दौरान उसके साथ छेड़छाड़ की गई और 14 साल की उम्र में वह गर्भवती हो गई; उसका बेटा समय से पहले पैदा हुआ था और शैशवावस्था में ही उसकी मृत्यु हो गई थी। 19 साल की उम्र तक, वह स्थानीय शाम की खबरों की सह-एंकर थीं। विनफ्रे की अक्सर भावनात्मक, तात्कालिक डिलीवरी ने अंततः उसे डे टाइम टॉक शो क्षेत्र में स्थानांतरित कर दिया, और तीसरे दर्जे के स्थानीय शिकागो टॉक शो को पहले स्थान पर लाने के बाद, उसने अपनी खुद की प्रोडक्शन कंपनी शुरू की। ⁵
- ❖ विनफ्रे को उनके जन्म प्रमाण पत्र पर बुक ऑफ रूथ में बाइबिल के चरित्र के बाद "ओरपा" नाम दिया गया था, लेकिन लोगों ने नियमित रूप से इसका गलत उच्चारण किया और "ओपरा" अटक गया। एक बच्चे के रूप में, ओपरा विनफ्रे को बाइबिल के छंदों को पढ़ने की उनकी क्षमता के लिए "द प्रीचर" उपनाम दिया गया था क्योंकि उनकी दादी अक्सर उन्हें चर्च ले जाती थीं। ⁶
- ❖ 20वीं शताब्दी के अंत में, लाइफ ने विनफ्रे को अपनी पीढ़ी की सबसे प्रभावशाली महिला और सबसे प्रभावशाली अश्वेत व्यक्ति दोनों के रूप में सूचीबद्ध किया, और एक कवर स्टोरी प्रोफाइल में पत्रिका ने उन्हें "अमेरिका की सबसे शक्तिशाली महिला" कहा। 8 2013 में, विनफ्रे राष्ट्रपति बराक ओबामा द्वारा स्वतंत्रता के राष्ट्रपति पदक (देश का सर्वोच्च नागरिक सम्मान) से सम्मानित किया गया। ⁷
- ❖ बिब नंबर 40 पहनकर अपनी उम्र के अनुरूप, विनफ्रे ने वाशिंगटन, डीसी में 1994 मरीन कॉर्प्स मैराथन को 4 घंटे, 29 मिनट और 20 सेकंड में पूरा किया। आठ साल पहले खुद से किए वादे को पूरा करने के बाद विनफ्रे ने कहा, "यह एमी से बेहतर है!"¹¹

~~~~~  
अपने आप को केवल उन लोगों के साथ घेरें जो आपको ऊपर उठाएंगे। <sup>12</sup> - ओपरा विनफ्रे।  
~~~~~

एक उज्ज्वल भविष्य किसी का भी इंतजार कर रहा है जो कड़ी मेहनत करने
और इसे बनाने के लिए तैयार है। - रिकी सिंह

ले करबुसिएर

घर जीने का खजाना होना चाहिए¹



चार्ल्स-एडोर्ड जेनेरेट (6 अक्टूबर 1887 - 27 अगस्त 1965), जिन्हें ली कोर्बुजिए के नाम से जाना जाता है, एक स्विस-फ्रांसीसी वास्तुकार, डिजाइनर, चित्रकार, शहरी योजनाकार, लेखक और आधुनिक वास्तुकला के अग्रदूतों में से एक थे। उनका जन्म स्विट्जरलैंड में हुआ था और 1930 में एक फ्रांसीसी नागरिक बन गए थे। उनका करियर पांच दशकों तक फैला रहा, और उन्होंने यूरोप, जापान, भारत और उत्तर और दक्षिण अमेरिका में इमारतों को डिजाइन किया। भीड़-भाड़ वाले शहरों के निवासियों के लिए बेहतर रहने की स्थिति प्रदान करने के लिए समर्पित, ली कोर्बुजिए शहरी नियोजन में प्रभावशाली थे, और कांप्रेस इंटरनेशनल डी'आर्किटेक्चर मॉडर्न (सीआईएएम) के संस्थापक सदस्य थे। Le Corbusier ने भारत में चंडीगढ़ शहर के लिए मास्टर प्लान तैयार किया, और वहाँ कई इमारतों, विशेष रूप से सरकारी भवनों के लिए विशिष्ट डिजाइन का योगदान दिया।²

वास्तुकला प्रकाश में एक साथ लाए गए लोगों का उत्कृष्ट, सही और शानदार खेल है। हमारी आँखें प्रकाश में रूपों को देखने के लिए बनी हैं: प्रकाश और छाया इन रूपों को प्रकट करते हैं।³

- ले कोर्बुसीयर



जीवन कभी नहीं रुकता। मनुष्यों की पीड़ा शाश्वत होगी, जब तक कि प्रत्येक दिन के माध्यम से तीव्रता से जीने, बनाने और अभिनय करने और बदलने का कार्य, एक शाश्वत आनंद नहीं माना जाता।⁴ - ले कोर्बुसीयर

रोचक तथ्य!

❖ ली कोर्बुज़िए ने वास्तुकला और दर्शन के बारे में पढ़ने के लिए पुस्तकालय में जाकर, संग्रहालयों में जाकर, इमारतों की रूपरेखा बनाकर और उनका निर्माण करके खुद को पढ़ाना शुरू किया। ली कोर्बुज़िए ने भारत में पहले नियोजित शहर - चंडीगढ़ को डिज़ाइन किया। लेआउट उन योजनाओं पर आधारित था जिन्हें उन्होंने अपनी पुस्तक ला विले रेडियस (द रेडियंट सिटी) में संकल्पित किया था, जो स्वयं विले कंटेम्पोराइन के विचारों पर एक अद्यतन था।^{5,6}

❖ ली कोर्बुज़िए ने 1927 में प्रकाशित लेस सिनक पॉइंट्स डे ल'आर्किटेक्चर मॉडर्न में अपनी नई वास्तुकला के सिद्धांतों को परिभाषित किया। पाँच बिंदु 7 हैं:

पायलटिस, या तोरणा इमारत को प्रबलित कंक्रीट के तोरणों पर खड़ा किया गया है, जो जमीनी स्तर पर मुक्त संचलन की अनुमति देता है, और घर के अंधेरे और नम भागों को समाप्त करता है। छत की छत। ढलान वाली छत को सपाट छत से बदल दिया जाता है; छत का उपयोग बगीचे के रूप में, सैरगाह, खेल या स्विमिंग पूल के लिए किया जा सकता है। नि: शुल्क योजना। लोड-असर वाली दीवारों को स्टील या प्रबलित कंक्रीट कॉलम से बदल दिया जाता है, इसलिए इंटीरियर को स्वतंत्र रूप से डिज़ाइन किया जा सकता है, और आंतरिक दीवारों को कहीं भी रखा जा सकता है, या पूरी तरह से छोड़ा जा सकता है। भवन की संरचना बाहर से दिखाई नहीं देती है। रिबन विंडो। चूंकि दीवारों घर को सहारा नहीं देती हैं, इसलिए खिड़कियां पूरे घर को चला सकती हैं, इसलिए सभी कमरों में समान रोशनी आ सकती है। नि: शुल्क अग्रभाग। चूंकि भवन आंतरिक रूप से स्तंभों द्वारा समर्थित है, अग्रभाग बहुत हल्का और अधिक खुला हो सकता है, या पूरी तरह कांच से बना हो सकता है। खिड़कियों के चारों ओर लिंटल्स या अन्य संरचना की कोई आवश्यकता नहीं है।

❖ ले कोर्बुज़िए का डिज़ाइन दर्शन लियोनार्ड दा विंची द्वारा उपयोग की जाने वाली गणितीय अवधारणाओं से बहुत अधिक प्रेरित था, जैसे कि स्वर्ण अनुपात और फाइबोनेचि श्रृंखला, जिसका उपयोग उन्होंने अपने वास्तुशिल्प अनुपात के आधार के रूप में किया था।⁸

~~~~~  
मुझे बात करने से ज्यादा ड्राइंग पसंद है। ड्राइंग तेज है और झूठ के लिए कम जगह छोड़ता है।<sup>9</sup> -  
ले कोर्बुसीयर  
~~~~~

जहां हम रहते हैं, काम करते हैं और खेलते हैं, हमारे समग्र विकास और
विकास में मायने रखता है। - रिक्की सिंह

कन्फ्यूशियस

हमारी सबसे बड़ी शान कभी न गिरने में नहीं है, बल्कि हर बार गिरकर उठने में है।¹



कन्फ्यूशियस (/ kən'fju:ʃəs/ kən-FEW-shəs; चीनी: 孔夫子; पिनयिन: Kǒng Fūzǐ, "Master Kǒng"; 551–479 BCE) एक चीनी दार्शनिक और वसंत और शरद काल के राजनीतिज्ञ थे, जिन्हें पारंपरिक रूप से राष्ट्र का आदर्श माना जाता था। चीनी ऋषि कन्फ्यूशियस-कन्फ्यूशीवाद के दर्शन ने व्यक्तिगत और सरकारी नैतिकता, सामाजिक संबंधों की शुद्धता, न्याय, दया और ईमानदारी पर जोर दिया। कन्फ्यूशीवाद चीनी सामाजिक ताने-बाने और जीवन के तरीके का हिस्सा था; कन्फ्यूशियस के लिए, दैनिक जीवन धर्म का क्षेत्र था।²

"जब क्रोध बढ़े, तो परिणामों के बारे में सोचो।" ³ - कन्फ्यूशियस



~~~~~  
जितना अधिक मनुष्य अच्छे विचारों पर मनन करेगा, उसका संसार उतना ही अच्छा होगा और  
संसार भी उतना ही अच्छा होगा।<sup>4</sup> - कन्फ्यूशियस  
~~~~~

रोचक तथ्य!

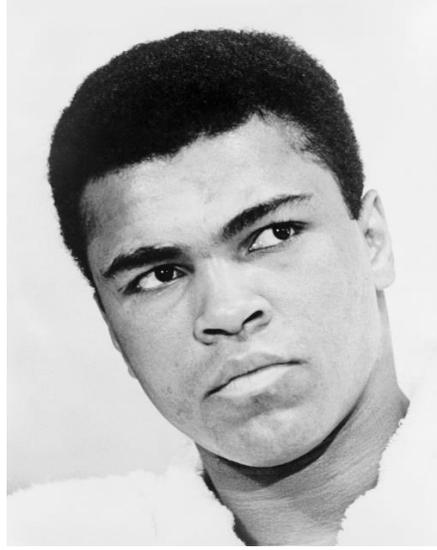
- ❖ कन्फ्यूशियस के पूर्वज शायद अभिजात वर्ग के सदस्य थे जो उसके जन्म के समय तक गरीबी से पीड़ित सामान्य व्यक्ति बन गए थे। उनके पिता की मृत्यु हो गई जब कन्फ्यूशियस केवल तीन वर्ष के थे। सबसे पहले अपनी मां द्वारा निर्देशित, कन्फ्यूशियस ने अपनी किशोरावस्था में एक अथक शिक्षार्थी के रूप में खुद को प्रतिष्ठित किया।⁵
- ❖ कन्फ्यूशीवाद में विश्वासों के छह मुख्य समूह हैं, इनमें शामिल हैं:⁶
 - यी - धार्मिकता
 - शिन - ईमानदारी और भरोसेमंदता
 - चुंग - राज्य के प्रति वफादारी, आदि।
 - ली - कर्मकांड, औचित्य, शिष्टाचार आदि शामिल हैं।
 - Hsiao - परिवार के भीतर प्यार, माता-पिता का अपने बच्चों के लिए प्यार, और बच्चों का अपने माता-पिता के लिए प्यार
 - जेन - परोपकारिता, एक दूसरे के प्रति मानवता (सबसे महत्वपूर्ण कन्फ्यूशीवाद गुण)
- ❖ कन्फ्यूशियस के शिष्य उनसे काफी छोटे थे। उसने उन्हें सक्रिय रूप से भर्ती नहीं किया। उन्हें कोई स्कूल या अकादमी नहीं मिली। पृष्ठभूमि की एक विस्तृत श्रृंखला के युवा-अभिजात वर्ग के बेटे, आम सज्जनों के बच्चे, व्यापारी, किसान, कारीगर, और यहां तक कि अपराधियों और अपराधियों के बेटे-ने खुद को उनसे जोड़ने के लिए चुना ताकि वे उनसे कौशल सीख सकें जो उन्हें शुरू कर सकें। एक आधिकारिक कैरियर की ओर एक पथ पर।⁷
- ❖ कन्फ्यूशीवाद में कोई ईश्वर नहीं है, बल्कि ताओ नामक एक शक्ति है, जिसे महान अंतिम के रूप में भी जाना जाता है। कन्फ्यूशियस का मानना था कि ताओ सृजन के लिए प्रेरणा था और यह बल सभी जीवन में प्रवाहित होता है, परिवर्तन और बेहतरी को सक्षम बनाता है।⁸

~~~~~  
अपनी पसंद का काम चुनें, और आपको अपने जीवन में एक दिन भी काम नहीं करना पड़ेगा।<sup>9</sup>  
- कन्फ्यूशियस  
~~~~~

एक बुद्धिमान व्यक्ति कभी भी अपने ज्ञान का बखान नहीं करता है। वे बस इसे जीते हैं। - रिकी सिंह

मोहम्मद अली

जिस आदमी के पास कल्पना नहीं है उसके पास पंख नहीं हैं।¹



मुहम्मद अली (जन्म कैसियस मार्सेलस क्ले जूनियर; 17 जनवरी, 1942 - 3 जून, 2016) एक अमेरिकी पेशेवर मुक्केबाज, कार्यकर्ता, मनोरंजनकर्ता और परोपकारी व्यक्ति थे। "द ग्रेटेस्ट" का उपनाम, उन्हें व्यापक रूप से 20 वीं सदी के सबसे महत्वपूर्ण और प्रसिद्ध शख्सियतों में से एक और सभी समय के महानतम मुक्केबाजों में से एक माना जाता है।²

दूसरों की सेवा वह किराया है जो आप यहाँ पृथ्वी पर अपने कमरे के लिए चुकाते हैं।³ - मोहम्मद अली



लोगों से उनके रंग की वजह से नफरत करना गलत है। और इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि नफरत किस रंग की है। यह बिलकुल गलत है।⁴ - मुहम्मद अली

रोचक तथ्य!

- ❖ कैसियस मार्सेलस क्ले, जूनियर, (मोहम्मद अली) अलग-अलग सार्वजनिक सुविधाओं के समय में अमेरिकी दक्षिण में बड़े हुए। उनके पिता, कैसियस मार्सेलस क्ले, सीनियर, ने हॉर्डिंग और संकेतों को चित्रित करके एक पत्नी और दो बेटों का समर्थन किया। उनकी मां, ओडेसा ग्रैडी क्ले, घरेलू घरेलू काम करती थीं। जब क्ले 12 साल का था, तब उसने लुइसविले के पुलिसकर्मी जो मार्टिन के संरक्षण में बॉक्सिंग शुरू की। शौकिया रैंकों के माध्यम से आगे बढ़ने के बाद, उन्होंने रोम में 1960 के ओलंपिक खेलों में 175-पाउंड डिवीजन में स्वर्ण पदक जीता और लुइसविले प्रायोजन समूह के मार्गदर्शन में एक पेशेवर करियर शुरू किया, जो 11 धनी श्वेत पुरुषों से बना एक सिंडिकेट था।⁵
- ❖ रिंग के बाहर, अली ने एक संगीतकार के रूप में सफलता प्राप्त की, जहां उन्हें दो ग्रैमी नामांकन प्राप्त हुए। उन्होंने दो आत्मकथाएँ जारी करते हुए एक अभिनेता और लेखक के रूप में भी अभिनय किया। अली ने 1981 में मुक्केबाजी से संन्यास ले लिया और धर्म, परोपकार और सक्रियतावाद पर ध्यान केंद्रित किया।⁶
- ❖ मुहम्मद अली ने अपनी गति, शानदार फुटवर्क, पंच लेने की क्षमता और जबरदस्त साहस के माध्यम से एक मुक्केबाज के रूप में ख्याति प्राप्त की। 37 नॉकआउट के साथ 56 जीत और 5 हार का उनका अंतिम रिकॉर्ड दूसरों द्वारा मेल किया गया है, लेकिन उनके विरोधियों की गुणवत्ता और उनके प्रमुख के दौरान उनकी भारी सफलता ने उन्हें बॉक्सिंग के अमर बना दिया।⁷
- ❖ 1996 में अली को अटलांटा, जॉर्जिया में XXVI ओलंपियाड के खेलों की शुरुआत में ओलंपिक लौ जलाने के लिए चुना गया था। उनकी उपस्थिति के साथ सद्भावना के प्रवाह ने दुनिया में सबसे प्रिय एथलीटों में से एक के रूप में उनकी स्थिति की पुष्टि की। 1964 से 1974 तक उनके जीवन की नाटकीय अवधि फिल्म अली (2001) का विषय थी, जिसमें विल स्मिथ ने अली के रूप में अभिनय किया था।⁸

तितली की तरह उड़ो, मधुमक्खी की तरह डंक मारो।⁹ - मुहम्मद अली

दृढ़ विश्वास और अनुग्रह के साथ जीवन की कई चुनौतियों का सामना किया जा सकता है। - रिकी सिंह

REFERENCES

THOMAS EDISON

Picture Reference: By Louis Bachrach, Bachrach Studios, restored by Michel Vuijlsteke - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3c05139. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=6582301>

- 1, 3, 4, 10 https://www.brainyquote.com/search_results?q=THOMAS+EDISON
- 2 https://en.wikipedia.org/wiki/Thomas_Edison
- 6 https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_Edison_patents
- 7 <https://www.nps.gov/edis/learn/historyculture/edison-biography.htm>
- 8 <https://www.history.com/topics/inventions/thomas-edison>
- 9, 5 <https://time.com/3517011/thomas-edison/>

HENRY FORD

Picture reference:

By Hartsook, photographer. - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3c11278. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=531177>

- 1, 3, 4, 5 https://www.brainyquote.com/quotes/henry_ford_122817
- 2 https://en.wikipedia.org/wiki/Henry_Ford
- 5 <https://www.bentonvilleford.com/blog/10-interesting-facts-about-the-life-of-679080>
- 6 <https://www.biography.com/business-figure/henry-ford>
- 7 <https://www.loveinc.com/gallerylist/51988/the-20-richest-people-of-all-time>
- 8 <https://www.boldbusiness.com/human-achievement/bold-leader-spotlight-henry-ford-captain-of-industry/>
- 9 <https://www.britannica.com/biography/Henry-Ford>

MAHATMA GANDHI

Picture Reference:

By Elliott & Fry - http://philogalichet.fr/wp-content/uploads/2019/01/Gandhi_Photo-Alamy.jpg, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=76882768>

- 1, 3, 4, 9 https://www.brainyquote.com/search_results?q=gandhi
- 2 https://en.wikipedia.org/wiki/Mahatma_Gandhi

- ⁵ <https://www.thoughtco.com/interesting-gandhi-facts-1458248>
⁶ <https://www.thoughtco.com/interesting-gandhi-facts-1458248>
⁷ <https://timesofindia.indiatimes.com/india/10-facts-you-didnt-know-about-mahatma-gandhi/articleshow/78441265.cms>
⁸ https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_fasts_undertaken_by_Mahatma_Gandhi

BILL GATES

Picture Reference:

- By United States Department of Health and Human Services -
<https://www.flickr.com/photos/hhs.gov/39912162735/>,
 Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=69351594>
^{1, 3, 4, 10} https://www.brainyquote.com/authors/bill_gates
⁵ https://www.reddit.com/r/todayilearned/comments/723wvs/til_as_a_teen_at_lakeside_prep_school_gates_wrote/
⁶ <https://www.facebook.com/dekalblibrary/photos/as-a-child-bill-gates/10155541465143355/>
² https://en.wikipedia.org/wiki/Bill_Gates
⁷ <https://www.imdb.com/name/nm0309540/bio>
⁸ <https://www.gatesnotes.com/Bio>
⁹ <https://medium.com/swlh/how-to-think-like-bill-gates-e707576c79b1>

PELÉ

Picture Reference:

- By John Mathew Smith from Laurel Maryland, USA - Here, CC BY-SA 2.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=75140903>
^{1, 3, 4, 9} <https://www.brainyquote.com/authors/pele-quotes>
² <https://en.wikipedia.org/wiki/Pel%C3%A9>
⁵ <https://www.thefamouspeople.com/profiles/edison-arantes-do-nascimento-2544.php>
⁶ <https://lifeblogger.com/pele-childhood-story-plus-untold-biography-facts/>
⁷ <https://www.britannica.com/biography/Pele-Brazilian-athlete>
⁸ <https://www.goal.com/en/news/60/south-america/2010/10/21/2176031/70-facts-about-brazil-legend-pele>

ISAAC NEWTON

Picture Reference:

- By Godfrey Kneller - <http://www.phys.uu.nl/~vgent/astrology/images/newton1689.jpg>,
 Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=146431>
^{3, 4, 10} <https://www.brainyquote.com/authors/isaac-newton-quotes>
¹ <https://www.biography.com/news/isaac-newton-biography-facts>
² https://en.wikipedia.org/wiki/Isaac_Newton
⁵ <https://www.biography.com/news/isaac-newton-biography-facts#:~:text=Sometimes%20called%20the%20father%20of,our%20understanding%20of%20our%20world.&text=Newton%20gave%20us%20new%20theories,the%20groundwork%20for%20modern%20physics.>
⁶ <https://www.businessinsider.com/5-amazing-lessons-from-sir-isaac-newton-2010-11>

⁷ <https://www.bbc.co.uk/teach/isaac-newton-the-man-who-discovered-gravity/zh8792p>

⁸ <https://www.factretriever.com/isaac-newton-facts>

⁹ <https://www.factretriever.com/isaac-newton-facts>

COCO CHANEL

Picture Reference:

By Dr. Joey - https://quest.eb.com/search/coco-chanel/1/140_1700320/GABRIELLE-COCO-CHANEL---1883-1971.-French-fashion, CC BY-SA 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=101212407>

^{1,3,4,9} <https://stylishlyme.com/stylish-life/coco-chanel-quotes/>

² https://en.wikipedia.org/wiki/Coco_Chanel

⁶ <https://www.britannica.com/biography/Coco-Chanel>

⁷ <https://medium.com/@randhawalagan/15-interesting-facts-about-coco-chanel-c968adc7fc9f>

⁵ <https://www.mentalfloss.com/article/542104/coco-chanel-facts>

⁸ <https://www.mentalfloss.com/article/542104/coco-chanel-facts>

WRIGHT BROTHERS

Picture Reference:

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Wilbur_Wright-crop.jpg#/media/File:Wilbur_Wright-crop.jpg

^{1,3,4,9} https://www.brainyquote.com/quotes/wilbur_wright_185349

² https://en.wikipedia.org/wiki/Wright_brother

⁵ <https://www.britannica.com/biography/Wright-brothers>

⁶ <https://redtri.com/the-wright-stuff-11-fun-facts-about-the-wright-brothers/slide/17>

⁷ <https://www.biography.com/inventor/orville-wright>

⁸ <https://www.pbs.org/wgbh/nova/article/morphing-wings/>

SIGMUND FREUD

Picture Reference:

By Max Halberstadt - [Christie's], Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=64082854>

¹ https://www.brainyquote.com/quotes/sigmund_freud_151780

² https://en.wikipedia.org/wiki/Sigmund_Freud

³ <https://www.brainyquote.com/authors/sigmund-freud-quotes>

⁴ <https://www.brainyquote.com/authors/sigmund-freud-quotes>

⁵, <https://www.britannica.com/biography/Sigmund-Freud>

⁶ <https://www.mentalfloss.com/article/542405/facts-about-sigmund-freud>

^{7,9} <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-sigmund-freud>

¹¹ <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fquotefancy.com>

⁸ <https://www.mentalfloss.com/article/542405/facts-about-sigmund-freud>

¹⁰ <https://www.mentalfloss.com/article/542405/facts-about-sigmund-freud>

ALBERT EINSTEIN

Picture Reference:

By Unknown author - Official 1921 Nobel Prize in

Physics photograph, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=458521>

^{1, 3, 4, 8} <https://www.brainyquote.com/authors/albert-einstein-quotes>

² https://en.wikipedia.org/wiki/Albert_Einstein

⁵ <https://www.notablebiographies.com/Du-Fi/Einstein-Albert.html>

⁵ <https://blog.bookstellyouwhy.com/10-surprising-facts-about-albert-einstein>

⁶ <https://www.pbs.org/wgbh/nova/einstein/lrk-hand-emc2expl.html>

⁷ <https://blog.bookstellyouwhy.com/10-surprising-facts-about-albert-einstein>

ABRAHAM LINCOLN

Picture Reference:

By Alexander Gardner - , Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=42812335>

^{1, 3, 4, 8} https://www.brainyquote.com/authors/abragan_lincoln

² https://en.wikipedia.org/wiki/Abraham_Lincoln

⁵ <https://www.history.co.uk/biographies/abraham-lincoln>

⁶ <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-abraham-lincoln>

⁷ <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-abraham-lincoln>

LOUIS PASTEUR

Picture Reference:

By Paul Nadar - File:Louis Pasteur, foto av Paul Nadar.jpg, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=28039885>

^{1, 3, 4, 8} https://www.brainyquote.com/search_results?q=LOUIS+PASTEUR

² https://en.wikipedia.org/wiki/Louis_Pasteur

⁵ <https://www.britannica.com/biography/Louis-Pasteur>

⁶ <https://www.famousscientists.org/louis-pasteur/>

⁷ <https://www.discoverwalks.com/blog/paris/top-10-interesting-facts-about-louis-pasteur/>

WARREN BUFFETT

Picture Reference:

by Aaron Friedman - <https://www.flickr.com/photos/9887729@n03/4395161160/>, cc by

2.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=100966713>

^{1,3,4,10} <https://www.brainyquote.com/authors/warren-buffett-quotes>

² https://en.wikipedia.org/wiki/Warren_Buffett

⁵ <https://www.liberatedstocktrader.com/what-companies-does-warren-buffett-own/>

⁶ <https://www.entrepreneur.com/article/290381>

⁷ <https://www.entrepreneur.com/article/290381>

⁸ <https://www.entrepreneur.com/article/290381>

⁹ https://www.britannica.com/biography/Warren-Edward-Buffett?utm_campaign=b-

extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebsights&utm_content=Warren%20Buff
ett

NAPOLEON BONAPARTE

Picture Reference:

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Jacques-Louis_David_-_The_Emperor_Napoleon_in_His_Study_at_the_Tuileries_-_Google_Art_Project.jpg#/media/File:Jacques-Louis_David_-_The_Emperor_Napoleon_in_His_Study_at_the_Tuileries_-_Google_Art_Project.jpg
1,3,4,9 https://www.brainyquote.com/search_results?q=NAPOLEON+BONAPARTE
2 <https://en.wikipedia.org/wiki/Napoleon>
5 <https://www.britannica.com/biography/Napoleon-I/Military-campaigns-and-uneasy-peace#ref16219>
6 <https://www.history.com/topics/france/napoleon>
7 <https://www.factinate.com/people/42-imperial-facts-napoleon-bonaparte/>
8 <https://www.discoverwalks.com/blog/paris/top-10-interesting-facts-about-napoleon-bonaparte/>

BILLIE JEAN KING

Picture Reference:

By Jonathan Exley - Billie Jean King Enterprises, Inc., CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=24907792>
1, 3, 4, 9 <https://www.brainyquote.com/authors/billie-jean-king-quotes>
2 https://en.wikipedia.org/wiki/Billie_Jean_King
5 <https://www.billiejeanking.com/equality/>
6 <https://hookedoneverything.com/billie-jean-king/>
7 <https://www.billiejeanking.com/equality/>
8 <https://www.billiejeanking.com/equality/>

RATAN TATA

Picture Reference:

By U.S. Embassy New Delhi - File:Ratan_Tata_and_Ambassador_Roemer.jpg, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=15924359>
1, 3, 4, 10 https://www.brainyquote.com/search_results?q=ratan+tata
2 https://en.wikipedia.org/wiki/Ratan_Tata
5, 5 <https://chaibasket.com/rathan-tata-quotes/>
<https://www.linkedin.com/pulse/what-makes-tata-indias-number-one-brand-dr-shashank-shah>
6 <https://www.timesnownews.com/business-economy/companies/article/here-are-five-interesting-facts-you-should-know-about-ratan-tata-on-his-83rd-birthday/699812>
7 <https://www.marketingmind.in/ratan-tata-richer-bill-gates-still-not-list-worlds-richest-men/>
8 <https://yourstory.com/2020/07/empathy-ethics-ratan-tata-message-india-youth-progress>
9 <https://yourstory.com/2020/07/empathy-ethics-ratan-tata-message-india-youth->

progress

THURGOOD MARSHALL

Picture Reference:

by this image is available from the united states library of congress's prints and photographs division under the digital id cph.3b07878.this tag does not indicate the copyright status of the attached work. a normal copyright tag is still required. see commons: licensing for more information.,, public domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=263348>

^{1, 3, 4, 10} <https://www.brainyquote.com/authors/thurgood-marshall-quotes>

² https://en.wikipedia.org/wiki/Thurgood_Marshall

⁵ https://www.ducksters.com/history/civil_rights/thurgood_marshall.php

⁶ https://www.nps.gov/features/malu/feat0002/wof/thurgood_marshall.htm

⁷ <https://naacpldf.org/about-us/history/thurgood-marshall/>

⁸ <https://www.history.com/topics/black-history/thurgood-marshall>

⁹ <http://thurgoodmarshall.com/>

BENJAMIN FRANKLIN

Picture Reference:

By Joseph Duplessis - ZgEYj5EEKdux-g at Google Cultural Institute maximum zoom level, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=21880454>

¹ <https://www.myfrugalbusiness.com/2018/04/benjamin-franklin-quotes-finance.html>

² https://en.wikipedia.org/wiki/Benjamin_Franklin

^{3, 4, 10} https://www.brainyquote.com/search_results?q=benjamin+fraklin

⁷ <https://www.history.com/topics/american-revolution/benjamin-franklin>

⁸ <https://www.ushistory.org/franklin/info/index.htm>

<https://www.history.com/news/11-surprising-facts-about-benjamin-franklin>

⁹ <https://brainly.com/question/11668606>

STEPHAN HAWKING

Picture Reference:

By NASA - Original. Source (Star Child Learning Center). Archived directory listing., Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1657641>

^{1, 3, 4, 9} https://www.brainyquote.com/search_results?q=STEPHAN+HAWKING

² https://en.wikipedia.org/wiki/Stephen_Hawking

⁵ <https://www.biography.com/news/stephen-hawking-biography-facts>

⁶ <https://www.forbes.com/sites/annapowers/2018/03/14/the-theory-of-everything-remembering-stephen-hawkings-greatest-contribution/>

⁷ <https://www.voanews.com/science-health/hawkings-robotic-voice-became-his-trademark>

⁸ <https://www.history.com/news/7-things-you-didnt-know-about-stephen-hawking>

NELSON MANDELA

Picture Reference:

By © copyright John Mathew Smith 2001, CC BY-SA 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=74768082>

^{1, 3, 4, 9} https://www.brainyquote.com/search_results?q=NELSON+MANDELA

² https://en.wikipedia.org/wiki/Nelson_Mandela

⁵ <https://worldschildrensprize.org/nelsonmandela>

<https://humanrights.ca/exhibition/mandela-struggle-for-freedom>

⁶ <https://different.org/2015/07/10-things-mandela-did/>

⁷ <https://www.nobelprize.org/prizes/peace/1993/summary/>

⁸ <https://artsandculture.google.com/exhibit/nelson-mandela-s-fight-to-empower-the-next-generation-nelson-mandela-centre-of-memory/MwlyjQwHclo9LA?hl=en>

WALT DISNEY

Picture Reference:

By Boy Scouts of America - eBay itemphoto frontphoto back, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=17511101>

^{1, 3, 4 8} www.brainyquote.com/authors/walt-disney-quotes

² https://en.wikipedia.org/wiki/Walt_Disney

⁵ <https://www.popsugar.com/smart-living/Fun-Facts-About-Walt-Disney-46421790>

⁶ <https://www.britannica.com/biography/Walt-Disney>

⁷ https://en.wikipedia.org/wiki/Walt_Disney

STEVE JOBS

Picture Reference:

By Matthew Yohe, CC BY-SA 3.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=82773576>

^{1, 3, 4, 8} https://www.brainyquote.com/search_results?q=STEVE+JOBS

² https://en.wikipedia.org/wiki/Steve_Jobs

⁵ https://www.ducksters.com/biography/entrepreneurs/steve_jobs.php

⁶ <https://www.britannica.com/biography/Steve-Jobs>

⁷ <https://www.britannica.com/biography/Steve-Jobs/Saving-Apple>

A. P. J. ABDUL KALAM

Picture Reference:

By Government of India - Press Information Bureau, Government of India, CC BY-SA 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=86383999>

^{1, 3, 4, 10} https://www.brainyquote.com/search_results?q=A.+P.+J.+Abdul+Kalam

² https://en.wikipedia.org/wiki/A._P._J._Abdul_Kalam

⁵ https://en.wikipedia.org/wiki/India_Vision_2020

<https://brainly.in/question/1957098>

⁷ <https://brainly.in/question/27202660>

⁹ <https://www.britannica.com/biography/A-P-J-Abdul-Kalam>

⁶ <https://thefactfile.org/apj-abdul-kalam-facts/>
^{7,8} <https://thefactfile.org/apj-abdul-kalam-facts/>

REINHOLD MESSNER

Picture Reference:

By Ptolusque, Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0, CC BY-SA 4.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=67591751>
^{1,3,4,9} https://www.brainyquote.com/search_results?q=REINHOLD+MESSNER
² https://en.wikipedia.org/wiki/Reinhold_Messner
⁵ <https://www.pbs.org/wgbh/nova/everest/history/firstwoo2.html>
⁶ https://www.britannica.com/biography/Reinhold-Messner?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Reinhold%20Messner
⁷ https://www.britannica.com/biography/Reinhold-Messner?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Reinhold%20Messner
⁸ https://en.wikipedia.org/wiki/Reinhold_Messner#Political_career

FRANK EARLE SHANKWITZ

Picture Reference:

https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF_enUS941US941&sxsrf=ALeKk02R6WWiVd3QiK9kCh33jpJ6CDSqHg:1615132030562&source=univ&tbm=isch&q=Frank+Shankwitz+pictures&sa=X&ved=2ahUKEwjSlcnXw57vAhV0EVkFHRUoA5kQjJkEegQIBRAB#imgrc=LQWCXH1xiq1ZhM
^{1,3,9} <https://wish.org/our-stories>
² https://en.wikipedia.org/wiki/Frank_Shankwitz?wprov=srpw1_0
⁴ <https://wish.org/mission>
⁹ <https://www.nytimes.com/2021/02/06/us/frank-shankwitz-dead.html>
⁶ Holland, Catherine (April 29, 2010). "World Wish Day celebrates Make-a-Wish and Arizona roots". Az Family. Retrieved September 22, 2014.
^{7,8} <https://wish.org/sites/default/files/2019-08/2019%20Fact%20Sheet.pdf>

MILKHA SINGH

Picture Reference:

By Sanyam Bahga - Own work, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=18946624>
¹ https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF_enUS941US941&sxsrf=ALeKk03AAkG1No2v5QLtu0TaM_sh45vtyw:1615082106657&source=univ&tbm=isch&q=milkha+singh+quotes
² https://en.wikipedia.org/wiki/Milkha_Singh
³ https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF_enUS941US941&sxsrf=ALeKk03AAkG1No2v5QLtu0TaM_sh45vtyw:1615082106657&source=univ&tbm=isch&q=milkha+singh+quotes
^{4,5} https://www.brainyquote.com/search_results?q=MILKHA+SINGH

search?rlz=1C1CHBF_enUS941US941&sxsrf=ALeKk03AAkG1No2v5QLtu0TaM_sh45vtyw:1615082106657&source=univ&tbm=isch&q=milkha+singh+quotes

⁶ https://www.britannica.com/biography/Milkha-Singh?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Milkha%20Singh

⁷ <https://www.freepressjournal.in/sports/9-amazing-facts-about-indias-flying-sikh-milka-singh>

⁸ <https://www.freepressjournal.in/sports/9-amazing-facts-about-indias-flying-sikh-milka-singh>

⁹ <https://www.dawn.com/in-depth/partition/story/milkha-singh/#:~:text=Born%20into%20a%20Sikh%20Rathore,with%20a%20small%20land%20holding.> And <https://www.britannica.com/biography/Milkha-Singh>

¹⁰ <https://www.freepressjournal.in/sports/9-amazing-facts-about-indias-flying-sikh-milka-singh>

RONALD REAGAN

Picture Reference:

By Unknown author -

http://www.dodmedia.osd.mil/DVIC_View/Still_Details.cfm?SDAN=DASC9003096&JPGPath=/Assets/Still/1990/Army/DA-SC-90-03096.JPG, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=257844>

^{1, 3, 4, 9} <https://www.brainyquote.com/authors/ronald-reagan-quotes>

² https://en.wikipedia.org/wiki/Ronald_Reagan

⁵ <https://biography.yourdictionary.com/articles/facts-about-ronald-reagan.html>

⁷ <https://www.britannica.com/biography/Ronald-Reagan>

^{6, 8} <https://www.britannica.com/biography/Ronald-Reagan>

EDMUND HILLARY

Picture Reference:

By Photographer unidentified. Retouched by TimofKingsland. - Pascoe, John Dobree, 1908-1972. Edmund Percival Hillary. Ref: 1/2-020196-F. Alexander Turnbull Library, Wellington, New Zealand. <http://beta.natlib.govt.nz/records/22676310>, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=20034296>

^{1,3,4,5} https://www.brainyquote.com/search_results?q=EDMUND+HILLARY

² https://en.wikipedia.org/wiki/Edmund_Hillary

⁶ <https://www.britannica.com/biography/Edmund-Hillary>

⁷ <https://www.britannica.com/biography/Edmund-Hillary>

⁶ https://en.wikipedia.org/wiki/Edmund_Hillary#Philanthropy

DALE CARNEGIE

Picture Reference:

<https://booksfree-downloads.blogspot.com/2016/08/dale-carnegie-books-free-download-pdf.html>

^{1, 3, 4, 5} <https://www.brainyquote.com/authors/dale-carnegie-quotes>

² https://en.wikipedia.org/wiki/Dale_Carnegie

⁶ https://www.britannica.com/biography/Dale-Carnegie?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Dale%20Carnegie

⁷ <https://www.biography.com/writer/dale-carnegie>

⁸ <https://www.entrepreneur.com/article/317827>

CLARA BARTON

Picture Reference: By James Edward Purdy - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3b23025. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons:Licensing for more information., Public Domain

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=6626127>

¹ <https://quotes.thefamouspeople.com/clara-barton-1075.php>

² https://en.wikipedia.org/wiki/Clara_Barton

³ https://www.brainyquote.com/search_results?q=CLARA+BARTON

⁴ <https://www.nursebuff.com/clara-barton-quotes/>

⁶ https://myhero.com/Barton4_moran_ms_US_08_ul

⁷ <https://www.mentorpl.org/10-interesting-facts-about-clara-barton-the-founder-of-the-american-red-cross/>

⁸ <https://www.redcross.org/about-us/who-we-are/history/clara-barton.html> and...

<https://www.clarabartonmuseum.org/broke-barriers/#:~:text=Clara%20Barton%2C%201904.,figure%20during%20the%20Civil%20War>

⁹ <https://www.clarabartonmuseum.org/broke-barriers/>

and <https://www.clarabartonmuseum.org/bio/>

Additional References:

<https://quotefancy.com/quote/1084277/Clara-Barton-Offering-a-hand-up-is-not-a-hand-out>

<https://quotes.thefamouspeople.com/clara-barton-1075.php>

VINNY KRIPALU, MD

This author conducted personal interview with Vinny Kripalu, examined his resume, and has been acquainted with him for several years. He is one of the foremost physicians in Delaware and has extremely high levels of dedication to alleviate human suffering.

JESSE OWENS

Picture Reference:

By Acme News Photos - sourcefrontback, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=38507104>

^{1, 3, 4, 8} https://www.brainyquote.com/search_results?q=JESSE+OWENS
² https://en.wikipedia.org/wiki/Jesse_Owens
⁵ <http://www.jesseowens.com/about/>
⁶ <https://www.britannica.com/biography/Jesse-Owens>
⁷ <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-jesse-owens>
Other References:
<https://www.google.com/search?q=jesse+owens+quotes>
www.picturequotes.com
https://www.brainyquote.com/search_results?q=JESSE+OWENS
<https://www.google.com/search?q=jesse+owens+quotes>

BONO

Picture Reference:

By Daniel Hazard - <http://u2start.com/photos/view/29157/>, CC BY-SA 4.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=62392459>
^{1, 3, 4, 9} https://www.brainyquote.com/search_results?q=BONO
² <https://en.wikipedia.org/wiki/Bono>
⁵ <https://borgenproject.org/tag/bono/>
⁶ <https://www.factinate.com/people/31-little-known-facts-bono/>
^{7, 8} <https://www.factinate.com/people/31-little-known-facts-bon>

LeBRON JAMES

Picture Reference:

By All-Pro Reels - <https://www.flickr.com/photos/joeglo/47931416873/>, CC BY-SA 2.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=98142154>
^{1, 3, 4, 8} <https://www.brainyquote.com/authors/lebron-james-quotes>
² https://en.wikipedia.org/wiki/LeBron_James
^{5, 6} <https://thefactfile.org/lebron-james-facts/>
⁶ https://www.britannica.com/biography/LeBron-James?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=LeBron%20James
⁷ <https://blackeoejournal.com/2019/01/lebron-james-five-humongous-charitable-donations/>

CHRISTOPHER REEVE

Picture Reference:

By Jbfrankel - Own work, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=5731258>
^{1, 3} <https://www.brainyquote.com/topics/strength-quotes>
⁴ <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.passiton.com>
² https://en.wikipedia.org/wiki/Christopher_Reeve
⁹ <https://www.biography.com/actor/christopher-reeve>
^{7, 8} <https://www.biography.com/actor/christopher-reeve>
⁶ <https://www.uselessdaily.com/movies/christopher-reeve-trivia-50-facts-about-the-first-superman/>

ARUN MALHOTRA, MD

Picture Reference:

<http://www.delawarekidney.com/Arun-V-Malhotra-MD/>

General Reference:

<http://www.delawarekidney.com/Arun-V-Malhotra-MD/>

All quotes are from personal interview with Dr. Malhotra.

NEIL ARMSTRONG

Picture Reference:

By Unknown author - NASA Photo ID: S69-31741 - Program: Apollo XI, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55244>

^{1, 3, 4, 5} https://www.brainyquote.com/search_results?q=NEIL+ARMSTRONG

² https://en.wikipedia.org/wiki/Neil_Armstrong

⁵ <https://www.history.com/topics/space-exploration/neil-armstrong>

⁶ <https://www.history.com/topics/space-exploration/neil-armstrong>

⁷ <https://www.history.com/topics/space-exploration/neil-armstrong>

⁸ <https://www.celebritynetworth.com/richest-businessmen/business-executives/neil-armstrong-net-worth/>

⁹ https://www.ducksters.com/biography/explorers/neil_armstrong.php

Check Reference: <https://graciousquotes.com/neil-armstrong/>

¹⁰ <https://www.brainyquote.com/authors/neil-armstrong-quotes->

MARIA MONTESSORI

Picture Reference:

By Unknown author - Nationaal Archief 119-0489, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=46670977>

^{1, 3, 6, 9} <https://www.brainyquote.com/authors/maria-montessori-quotes>

^{2, 4} https://en.wikipedia.org/wiki/Maria_Montessori

⁵ <https://www.britannica.com/biography/Maria-Montessori>

⁶ https://www.britannica.com/biography/Maria-Montessori?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Maria%20Montessori

⁷ <https://www.supplydesk.co.uk/resource/pedagogy-profile-montessori-method/>

⁸ https://www.britannica.com/biography/Maria-Montessori?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Maria%20Montessori

Additional Reference:

<https://www.brookfieldschool.org/blog/entry/7-montessori/278-maria-montessori-the-woman-who-changed-education>

STEVEN SPIELBERG

Picture Reference:

By Dick Thomas Johnson from Tokyo, Japan - Ready Player One Japan Premiere Red Carpet: Steven Spielberg, CC BY 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=68622473>

^{1, 3, 4, 9} <https://www.brainyquote.com/authors/steven-spielberg-quotes>

² https://en.wikipedia.org/wiki/Steven_Spielberg

⁶ <https://www.pioneeringminds.com/spielberg/>

⁷ https://en.wikipedia.org/wiki/Steven_Spielberg#Method_and_themes and

<https://www.britannica.com/biography/Steven-Spielberg/The-1990s>

⁸ <https://allthatsinteresting.com/steven-spielberg-facts>

⁹ https://www.britannica.com/biography/Steven-Spielberg?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Steven%20Spielberg

MOTHER TERESA

Picture Reference:

By Kingkongphoto & www.celebrity-photos.com from Laurel Maryland, USA -

Mother Teresa best © copyright 2010, CC BY-SA 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=74493804>

^{1, 3, 9} <https://www.brainyquote.com/authors/mother-teresa-quotes>

² https://en.wikipedia.org/wiki/Mother_Teresa

⁴ Muggeridge (1971), chapter 3, "Mother Teresa Speaks", pp. 105, 113

⁷ <https://www.britannica.com/biography/Mother-Teresa>

⁶ <https://www.biographyonline.net/facts-about-mother-teresa/>

⁸ <https://www.biographyonline.net/facts-about-mother-teresa/>

⁹ <https://www.biographyonline.net/facts-about-mother-teresa/>

Additional reference:

<https://www.britannica.com/biography/Mother-Teresa>

BRUCE LEE

Picture Reference:

By National General Pictures - eBayfrontback, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=35945400>

^{1, 3, 4, 11} <https://www.brainyquote.com/authors/bruce-lee-quotes>

^{2, 6} https://en.wikipedia.org/wiki/Bruce_Lee

⁵ "Bruce Lee". Bruce Lee. Archived from the original on August 1, 2017. Retrieved August

1, 2017. And <https://www.history.com/this-day-in-history/bruce-lee-born>

^{6, 8} <https://www.scoopwhoop.com/inothernews/bruce-lee-fact>

⁷ <https://press.discovery.com/asia-pacific/dsc/programs/how-bruce-lee-changed-world/>

⁹ <https://www.guidestar.org/profile/04-3657544>

¹⁰ <https://evolve-mma.com/blog/4-reasons-bruce-lee-inspirational-martial-artist/>

MALALA YOUSAFZAI

Picture Reference:

By 内閣官房内閣広報室 - This file has been extracted from another file: Shinzō Abe and

Malala Yousafzai (1).jpg, CC BY 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=81616823>

- ^{1, 3, 4, 8} https://www.brainyquote.com/search_results?q=MALALA+YOUSAFZAI+
- ² https://en.wikipedia.org/wiki/Malala_Yousafzai
- ⁵ Schiffrin, Nick (7 October 2013). "The 72 Hours That Saved Malala: Doctors Reveal for the First Time How Close She Came to Death". Good Morning America. Yahoo! News. Archived from the original on 23 October 2014. Retrieved 10 October 2014; <https://www.biography.com/activist/malala-yousafzai>
- ⁶ <https://www.bbc.co.uk/newsround/46865195>
- ⁸ <https://www.biography.com/news/malala-yousafzai-facts-20th-birthday>
- ⁹ https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Malala%20Yousafzai
- ¹⁰ https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Malala%20Yousafzai
- ¹¹ https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Malala%20Yousafzai

WILLIAM SHAKESPEARE

Picture Reference:

By John Taylor - Official gallery link, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=5442977>

- ^{1, 3, 4} <https://www.brainyquote.com/authors/william-shakespeare-quotes>
- ² https://en.wikipedia.org/wiki/William_Shakespeare
- ⁶ <https://www.history.com/news/10-things-you-didnt-know-about-william-shakespeare;> and <https://www.natgeokids.com/uk/discover/history/general-history/shakespeare-facts/>
- ⁷ <https://www.natgeokids.com/uk/discover/history/general-history/shakespeare-facts/>
- ⁸ <https://www.history.com/news/10-things-you-didnt-know-about-william-shakespeare>
- ⁹ [https://www.nosweatshakespeare.com/quotes/famous/;](https://www.nosweatshakespeare.com/quotes/famous/) and, <https://www.natgeokids.com/uk/discover/history/general-history/shakespeare-facts/>

BARACK OBAMA

Picture Reference:

By Official White House Photo by Pete Souza - P120612PS-0463 (direct link)<https://web.archive.org/web/20160227060205/https://www.whitehouse.gov/administration/president-obama> (Official White House page - direct link), Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=23956389>

- ^{1, 3, 4, 9} https://www.brainyquote.com/search_results?q=barack+obama
- ² https://en.wikipedia.org/wiki/Barack_Obama
- ⁵ <https://millercenter.org/president/obama/life-before-the-presidency>
- ⁶ <https://facts.net/history/people/barack-obama-facts/>
- ⁷ <https://millercenter.org/president/obama/life-before-the-presidency>
- ⁸ <https://www.britannica.com/biography/Barack-Obama/Life-after-the-presidency> <https://www.factinate.com/people/44-facts-44th-president-barack-obama/>

CHARLIE CHAPLIN

Picture Reference:

By Strauss-Peyton Studio - National Portrait Gallery, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=24576869>

^{1, 3, 4} <https://www.brainyquote.com/authors/charlie-chaplin-quotes>

^{2, 4} https://en.wikipedia.org/wiki/Charlie_Chaplin

^{4.1} <https://theculturetrip.com/europe/united-kingdom/articles/15-things-you-should-know-about-charlie-chaplin/>

^{4.2} <https://nofilmschool.com/2016/07/novelty-art-how-charlie-chaplin-breathed-new-life-cinema>

^{5, 9, 8} <https://www.history.com/news/9-things-you-may-not-know-about-charlie-chaplin>

⁷ <https://nofilmschool.com/2016/07/novelty-art-how-charlie-chaplin-breathed-new-life-cinema>

⁸ <https://www.mentalfloss.com/article/94491/10-enduring-facts-about-charlie-chaplin>

⁹ https://en.wikipedia.org/wiki/Charlie_Chaplin

RUTH BADER GINSBURG

Picture Reference:

By Supreme Court of the United States, Photographer: Steve Petteway - Supreme Court of the United States (Source 2), Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55329542>

^{1, 2, 3, 4, 11} <https://www.brainyquote.com/authors/ruth-bader-ginsburg-quotes>

^{2, 5} https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth_Bader_Ginsburg

⁶ <https://www.globalcitizen.org/en/content/gender-equality-laws-quotes-ruth-bader-ginsburg/> and, <https://www.bustle.com/articles/185476-16-fun-ruth-bader-ginsburg-facts-i-learned-in-1-hour>

⁸ <https://www.bustle.com/articles/185476-16-fun-ruth-bader-ginsburg-facts-i-learned-in-1-hour>

⁹ <https://www.usatoday.com/in-depth/life/2020/09/24/ruth-bader-ginsburg-8-things-she-did-womens-rights/3502065001/>

¹⁰ https://www.britannica.com/biography/Ruth-Bader-Ginsburg?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Ruth%20Bader%20Ginsburg

LEONARDO DA VINCI

Picture Reference:

By Peter K Burian - Own work, CC BY-SA 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=59631671>

¹ https://www.brainyquote.com/search_results?q=LEONARDO+DA+VINCI+

² https://en.wikipedia.org/wiki/Leonardo_da_Vinci

^{3, 9} <https://www.brainyquote.com/authors/leonardo-da-vinci-quotes>

⁴ Polidoro, Massimo (2019). "The Mind of Leonardo da Vinci, Part 2". *Skeptical Inquirer*. 43 (3): 23–24.

^{5, 6} Gardner, Helen (1970). *Art through the Ages*. pp. 450–56.

⁵ <https://www.history.com/topics/renaissance/leonardo-da-vinci>

⁶ <https://www.britannica.com/biography/Leonardo-da-Vinci/Anatomical-studies-and->

drawings#ref59105

⁷ <https://www.brainyquote.com/authors/leonardo-da-vinci-quotes>

<https://www.leonardodavinci.net/facts.jsp>

<https://www.livescience.com/49193-facts-about-leonardo-da-vinci.html>

⁸ <https://www.livescience.com/49193-facts-about-leonardo-da-vinci.html>

OPRAH WINFREY

Picture Reference:

By <https://www.flickr.com/photos/aphrodite-in-nyc> -

<https://www.flickr.com/photos/aphrodite-in-nyc/15445694840>, CC BY 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=45044905>

^{1, 3, 4, 12} https://www.brainyquote.com/search_results?q=Oprah+Winfrey

^{2, 5} https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah_Winfrey

⁶ <https://www.inc.com/larry-kim/18-bizarre-facts-about-oprah-winfrey.html>

⁷ https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah_Winfrey#Publishing_and_writing

<https://www.inc.com/larry-kim/18-bizarre-facts-about-oprah-winfrey.html>

<https://www.quotespedia.org/authors/o/oprah-winfrey/surround-yourself-with-only-people-who-are-going-to-lift-you-higher-oprah-winfrey/>

⁸ "The 50 Most Influential Boomers". Life. Archived from the original on January 27, 2007. Retrieved March 6, 2007.

¹¹ <https://www.mentalfloss.com/article/21458/11-celebrity-marathoners#:~:text=1.,to%20herself%20eight%20years%20prior>

LE CORBUSIER

Picture Reference:

By Joop van Bilsen / Anefo - <http://proxy.handle.net/10648/aa7b03b0-d0b4-102d-bcf8-003048976d84>, CC0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=75610422>

¹ https://www.azquotes.com/author/3274-Le_Corbusier

² https://en.wikipedia.org/wiki/Le_Corbusier

³ <https://blog.miragestudio7.com/le-corbusier-quotes/6592/>

^{4, 9} https://www.azquotes.com/author/3274-Le_Corbusier

⁷ [https://en.wikipedia.org/wiki/Le_Corbusier](https://en.wikipedia.org/wiki/Le_Corbusier#The_Five_Points_of_a_Modern_Architecture)

[https://en.wikipedia.org/wiki/Le_Corbusier](https://en.wikipedia.org/wiki/Le_Corbusier#The_Five_Points_of_a_Modern_Architecture)

⁷ https://en.wikipedia.org/wiki/Le_Corbusier

^{6, 8} <https://www.archdaily.com/278569/14-facts-le-corbusier>

CONFUCIUS

Picture Reference: By Wu Daozi, 685-758, Tang Dynasty. -

<https://i.pinimg.com/originals/77/95/19/7795198cc338e4642d2ce7ac965458b2.jpg>,

Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=857482>

¹ https://www.brainyquote.com/search_results?q=Confucius

² <https://en.wikipedia.org/wiki/Confucius>

^{3, 4, 9} <https://www.thoughtco.com/best-confucius-quotes-2833291>

⁶ <https://www.britannica.com/biography/Confucius>

<https://confucianismbmbhs.weebly.com/beliefs--practices.html>

- ⁵ https://www.britannica.com/biography/Confucius?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=einsights&utm_content=Confucius
- ⁷ <https://www.britannica.com/biography/Confucius>
- ⁸ <https://classroom.synonym.com/who-is-the-god-of-confucianism-12085777.html>

MOHAMMED ALI

Picture Reference:

By Ira Rosenberg - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3c15435. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1306798>

^{1, 3, 4, 9} <https://www.brainyquote.com/authors/muhammad-ali-quotes>

² https://en.wikipedia.org/wiki/Mohammed_Ali

⁵ <https://i.pinimg.com/600x315/ae/54/df/ae54df9f295d7a8918cc11b9638f5c5b.jpg>

⁶ Thomas, Robert McG. Jr. (September 20, 1984). "Change In Drug Helps Ali Improve". The New York Times. pp. D–29. Retrieved March 9, 2009.

⁷ <https://www.britannica.com/biography/Muhammad-Ali>

^{5, 8} <https://www.britannica.com/biography/Muhammad-Ali>

सभी उद्धरण उनके संबंधित प्रवर्तकों की बौद्धिक संपदा बने हुए हैं। गुरिदर "रिकी" सिंह व्यक्तिगत उद्धरणों के लिए कॉपीराइट के किसी भी दावे का दावा नहीं करते हैं। उचित उपयोग कॉपीराइट प्रिंसिपल के तहत कोटेशन का सभी उपयोग किया जाता है।

लेखक के बारे में



श्री रिक्की सिंह का जन्म 28 जुलाई, 1969 को नई दिल्ली, भारत में तीन बच्चों (यानी, दो बहनें और रिक्की) में सबसे बड़े के रूप में हुआ था। 1988 में संयुक्त राज्य अमेरिका में रहने वाले, रिक्की ने 1992 में अपना पहला व्यवसाय खरीदा और उस समय से पीछे मुड़कर नहीं देखा। उनके पास सुविधा स्टोर, गैस स्टेशन, 7-इलेवन, तंबाकू स्टोर, प्रौद्योगिकी स्टार्टअप, रेस्तरां, डेलिस और अन्य खाद्य प्रतिष्ठान चलाने में विविध व्यावसायिक अनुभव और विशेषज्ञता है। उपलब्धियों में निम्नलिखित शामिल हैं:

- क) सफल क्रमिक उद्यमी
- बी) डेलावेयर में सभी शीघ्र गैस स्टेशनों के मालिक
- c) 50 राज्यों में 52 मैराथन पूरी की
- d) अल्ट्रा-एंड्योरेंस एथलीट, 5K से लेकर 135 मील तक की कई दूरियों को चला रहा है
- e) माउंट मनासालु (8वां उच्चतम बिंदु) और माउंट एवरेस्ट सहित कई चोटियों पर चढ़ाई की।
- च) माउंट एवरेस्ट पर चढ़ने वाला दूसरा भारतीय अमेरिकी और पहला अमेरिकी सिख
- छ) भावुक परोपकारी, मानव उत्थान में रुचि रखते हैं
- ज) विविध सेटिंग में प्रेरक वक्ता

श्री सिंह दो बच्चों के साथ एक प्यार करने वाले पिता हैं, अपनी पत्नी के साथ विवाहित जीवन के लिए समर्पित हैं, और अपने माता-पिता की देखभाल करने में दृढ़ विश्वास रखते हैं। उनकी मां उनके साथ विलमिंगटन डेलावेयर में उनके घर में रहती हैं।