

# ਮੇਰੇ ਹੀਰੋ

ਮੇਰੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

ਗੁਰਿੰਦਰ “ਰਿੱਕੀ” ਸਿੰਘ

ਮੇਰੇ ਹੀਰੋ

## ਮੇਰੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ

ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਹਵਾਲੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਤੋਂ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਵਾਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹਵਾਲੇ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿਓ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ

**[www.ricky-singh.com](http://www.ricky-singh.com)**

ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਦੀਆਂ ਵਾਧੂ ਕਾਪੀਆਂ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਜਾਓ:

**Amazon.com**

ਜਾਂ ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਈ-ਮੇਲ: **711ricky@gmail.com**

**302-740-7066**

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ  
ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਲੇਖਕ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋਗਾ  
ਤੁਸੀਂ ਤੁਸੀਂ ਟੈਕਸਟ ਸੁਨੇਹੇ ਵੀ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ: ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਦੁਆਰਾ ਵਿਤਰਿਤ: ਕਿੰਡਲ ਡਾਇਰੈਕਟ ਪਬਲਿਸਿੰਗ

Book is not Copyrighted-----Gurinder Singh

ISBN: 9798727056738

# ਸਮਰਪਣ

ਉਸ ਦੇ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਨਾਲੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਕੋਈ ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵੱਲ ਦੇਖਦਾ ਹਾਂ, ਉਸ ਦੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਛੂਹਦਾ ਹਾਂ, ਉਸ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਚੁੰਮਦਾ ਹਾਂ, ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਬੇਅੰਤ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਸਭ ਕੁਝ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਵੱਡੇ ਹੋਏ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਦਾ ਮੇਰਾ ਟੀਚਾ ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਆਦਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਜੋ ਅੱਜ ਦੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਮੇਰੇ ਆਪਣੇ ਨਿਮਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ, ਮੈਂ ਉਸਨੂੰ ਉਸਦੇ ਖੰਭਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਕੁਝ ਹੋਰ ਹਵਾ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਉੱਡ ਸਕੇ ਅਤੇ ਉੱਚੀ ਉੱਡ ਸਕੇ।

ਮੇਰੇ ਬੇਟੇ ਸਮੇਤ ਸਾਰੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਕੋਲ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਾਫ਼ੀ ਊਰਜਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਚਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਅਤੇ ਲਾਭ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਨਾਇਕਾਂ ਅਤੇ ਨਾਇਕਾਵਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਅਤੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਬਿਹਤਰੀ ਅਤੇ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਅਸਾਧਾਰਣ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਕੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਮਨ ਵਿੱਚ ਸੁਪਨੇ ਦੇਖਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ ਨੂੰ ਦੇਖਦਾ ਹਾਂ, ਬੇਸ਼ੱਕ, ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਨੇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਦੇ ਰਵੱਈਏ ਨਾਲ ਉੱਚੀਆਂ ਉਚਾਈਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਣ ਦੀ ਡੂੰਘੀ ਇੱਛਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਮਹਾਨ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਕਿਸ਼ੋਰ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਇਸ ਵਰਗੀ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਕੀਮਤੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਉਸ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਭਰੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਚੰਗੇ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਅਰਥਪੂਰਨ ਟੀਚੇ ਰੱਖੇ ਬਿਨਾਂ, ਕਿਸ਼ੋਰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਕੁਰਾਹੇ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ, ਮੇਰਾ ਇਰਾਦਾ ਮੇਰੇ ਬੇਟੇ ਨੂੰ ਉੱਚੇ ਟੀਚੇ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੰਪੂਰਨ ਅਤੇ ਉਰਜਾਵਾਨ ਜੀਵਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਸ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਗੁਣ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਕਾਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਅੱਗੇ ਵਧਦੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਡੂੰਘੀ ਇੱਛਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਤਜਰਬਿਆਂ ਨਾਲ ਭਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

**ਮੈਂ ਇਹ ਪੁਸਤਕ ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ ਉਦੈਵੀਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਬੜੇ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਨੇਹ ਨਾਲ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।**

## ਮਾਨਤਾਵਾਂ

ਹਰ ਸਫਲ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਕ ਔਰਤ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਔਰਤ ਜਿਸ ਨੇ ਸਭ ਕੁਝ ਛੱਡਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੀ ਸਫਲਤਾ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਆਧਾਰਿਤ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਵੀ ਹੈ। ਟੀਮ ਦੇ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਮੇਰੀ ਪਤਨੀ ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਹੈ। ਉਹ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਮੇਰੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਮਰਥਕ ਅਤੇ ਚੀਅਰਲੀਡਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਬੇਅੰਤ ਪਿਆਰ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਜਨੂੰਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਕੁਝ ਵੀ ਸੰਭਵ ਸੀ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੈ, ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ।

ਮੈਂ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਆਪਣਾ ਦਿਲੋਂ ਸਤਿਕਾਰ ਵੀ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਉਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਅਸਾਧਾਰਨ ਜੀਵ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਨੁੱਖੀ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ, ਊਰਜਾ, ਪ੍ਰੇਰਣਾ, ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਵਰਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇ ਦੂਰਗਾਮੀ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦਾ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨੋਟਿਸ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਯਤਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ, ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਿਆਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੈਨੂੰ ਸਵੈ-ਸੁਧਾਰ, ਸਵੈ-ਖੋਜ ਅਤੇ ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ (ਸ. ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ - ਪਿਤਾ, ਪ੍ਰੇਮ ਕੌਰ - ਮਾਤਾ) ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਉਹ ਯਕੀਨਨ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਨੀਂਹ ਹਨ। ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਮਰਪਿਤ ਸਨ, ਅਣਗਿਣਤ ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਉਹ ਸਾਡੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਵਿੱਤੀ ਸਮਰੱਥਾ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਉੱਪਰ ਅਤੇ ਪਰੇ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਆਪਣੀ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਸਮਰਪਣ ਦੇ ਪੂਰਕ ਵਿੱਚ, ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦਾ ਅਟੁੱਟ ਧਿਆਨ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ 'ਤੇ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਦੇਣ ਲਈ ਜੋ ਮੈਂ ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦਾ ਸਦਾ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਰਹਾਂਗਾ।

# ਵਿਸ਼ਾ - ਸੂਚੀ

ਪ੍ਰਸਤਾਵਨਾ

**8**

ਥਾਮਸ ਐਡੀਸਨ

**11**

ਹੈਨਰੀ ਫੋਰਡ

**13**

ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ

**15**

ਬਿਲ ਗੇਟਸ

**17**

ਪੇਲੇ

**19**

ਆਈਐਸਏਕ ਨਿਊਟਨ

**21**

ਕੋਕੋ ਚੈਨਲ

**23**

ਰਾਈਟ ਭਰਾਵੇ

**25**

ਸਿਗਮੰਡ ਫਰਾਉਡ

**27**

ਐਲਬਰਟ ਆਇਨਸਟਾਈਨ

**30**

ਅਬਰਾਹਮ ਲਿੰਕਨ

**32**

ਲੁਈਸ ਪਾਸਚਰ

**35**

ਵਾਰੇਨ ਬਫੇਟ

**37**

ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਬੋਨਾਪਾਰਟ

**39**

ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਕਿੰਗ

**42**

ਰਤਨ ਟਾਟਾ

**44**

ਥਰਗੁਡ ਮਾਰਸ਼ਲ

**47**

ਬੈਂਜਾਮਿਨ ਫਰੈਂਕਲਿਨ

**50**

ਸਟੀਫਨ ਹਾਕਿੰਗ

**53**

ਨੈਲਸਨ ਮੰਡੇਲਾ

**56**

ਵਾਲਟ ਡਿਜ਼ਨੀ

**59**

ਸਟੀਵ ਜੌਬਸ

**62**

ਏ.ਪੀ.ਜੇ. ਅਬਦੁਲ ਕਲਾਮ

**65**

ਰੀਇਨਹੋਲਡ ਮੈਸਨਰ

**67**

ਫ੍ਰੈਂਕ ਸੰਕਵਿਟਜ਼

**70**

ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ

**73**

ਰੇਨਾਲਡ ਰੀਗਨ

**76**

ਐਡਮੰਡ ਹਿਲੇਰੀ

**79**

ਡੋਲ ਕਾਰਨੇਗੀ

**81**

ਕਲਾਰਾ ਬਾਰਟਨ

**84**

ਵਿੰਨੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲੂ

**87**

ਜੇਸੀ ਓਵੇਨਸ

**90**

ਬੋਨੇ

**93**

ਲੇਬਰੇਨ ਜੇਮਸ

**96**

ਕ੍ਰਿਸਟੋਫਰ ਰੀਵ

**99**

ਅਰੁਣ ਮਲਹੋਤਰਾ

**102**

ਨੀਲ ਆਰਮਸਟ੍ਰਾਂਗ

**105**

ਮਾਰੀਆ ਮੋਂਟੇਸਰੀ

**108**

ਸਟੀਵਨ ਸਪੀਲਬਰਗ

**111**

ਮਦਰ ਥੇਰੇਸਾ

**114**

ਬਰੂਸ ਲੀ

**116**

ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫਜ਼ਈ

**119**

ਵਿਲੀਅਮ ਸ਼ੇਕਸਪੀਅਰ

**122**

ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ

**125**

ਚਾਰਲੀ ਚੈਪਲਿਨ

**128**

ਰੂਥ ਬੇਡਰ ਗਿੰਸਬਰਗ

**130**



ਲਿਓਨਾਰਡੋ ਦਾ ਵਿੰਚੀ

**133**

ਓਪਰਾ ਵਿਨਫ੍ਰੇ

**136**

**LE CORBUSIER**

**139**

ਕਨਫਿਊਸੀਅਸ

**142**

ਮੁਹੰਮਦ ਅਲੀ

**145**

ਹਵਾਲੇ

**164**

# ਪ੍ਰਸਤਾਵਨਾ

ਪਿਆਰੇ ਪਾਠਕੇ,

ਇੱਕ ਔਸਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਜ਼ਰੀਏ ਤੋਂ, ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਹੈਰਾਨੀਜਨਕ ਹਨ। ਮੇਰੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਤੋਂ, ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲਹੂ, ਪਸੀਨਾ, ਹੰਝੂ ਅਤੇ ਅਣਗਿਣਤ ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਲਗਾਤਾਰ ਉਸਦੇ ਦ੍ਰਿੜ ਇਰਾਦੇ ਅਤੇ ਡਰਾਈਵ ਤੋਂ ਹੈਰਾਨ ਹਾਂ। ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਤਿਆਰੀ ਦੇ ਹੁਨਰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਯੋਗ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਗੇ। ਉਹ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੰਭਵ ਨਤੀਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਰ ਸਰੋਤ ਨੂੰ ਥਕਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਮਾਊਟ ਐਵਰੈਸਟ ਦੀ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਵਰਗੇ ਵੱਡੇ ਟੀਚਿਆਂ ਦੀ ਉਸ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ, ਇਸ ਤੱਥ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਮੇਂ, ਸਾਧਨਾਂ, ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਜ਼ਖਮੀ ਨਾ ਹੋਣ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: 50 ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ 50 ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜਨਾ, ਮਾਊਟ ਐਵਰੈਸਟ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨਾ, ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ ਵਿੱਚ 135 ਮੀਲ ਦੌੜਨਾ, ਡੈਥ ਵੈਲੀ ਵਿੱਚ 135 ਮੀਲ ਦੀ ਦੌੜ ਲਈ ਚਾਲਕ ਦਲ, 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਕਈ ਮੌਕਿਆਂ 'ਤੇ ਦੌੜਨਾ ਅਤੇ ਲੰਬੀ ਦੂਰੀ ਦੀ ਦੌੜ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ 100 ਮਿਲਰ, ਅਣਗਿਣਤ ਹੋਰ ਅਲਟਰਾਸ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਪਿਤਾ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕਈ ਸਫਲ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਚਲਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਜੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਲਈ ਸਮਾਂ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੋਈ ਇੱਕ ਪਿਤਾ ਵਿੱਚ ਕੀ ਮੰਗ ਸਕਦਾ ਹੈ!

ਜਦੋਂ ਉਹ ਮਾਊਟ ਐਵਰੈਸਟ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਉਹ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ 5 ਵਾਰ ਨੇਪਾਲ ਗਿਆ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਨੇਪਾਲ ਦੇ ਇੱਕਲੇ ਦੌਰਿਆਂ 'ਤੇ ਵੀ, ਉਹ ਉੱਚਾਈ 'ਤੇ ਸਹੀ ਅਨੁਕੂਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਵਾਰ ਚੜ੍ਹਦਾ ਅਤੇ ਉਤਰਦਾ, ਹਰ ਵਾਰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਉੱਚਾ ਹੁੰਦਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਥੋੜ੍ਹਾ ਮਹਿੰਗਾ ਸੀ, ਪਰ ਇਹ ਮਾਊਟ ਐਵਰੈਸਟ ਦੀ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕਾ ਸੀ।

ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ 135-ਮੀਲ ਦੀ ਦੌੜ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੌੜ ਦੌੜੀ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸਿਖਲਾਈ, ਸਮਾਂ ਆਦਿ ਬਾਰੇ ਲੰਮੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਉਸਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕੀਤਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਸਦੇ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਟੇਪ ਕਰਨਾ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜੁੱਤੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ, ਆਪਣੇ ਦੌੜਨ ਦੇ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਨੂੰ ਸੋਧਣਾ ਆਦਿ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਸਨੇ 135 ਮੀਲ ਦੀ ਦੌੜ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਪਹੁੰਚ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ। . ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੁੱਲ ਪਹੁੰਚ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖੁਰਾਕ, ਦੌੜਨ ਦੀ ਗਤੀ, ਜੁੱਤੀਆਂ, ਸਮਾਂ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ) ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸਨੇ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਤਿਆਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਨਿਰੰਤਰਤਾ ਨਾਲ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਮੈਂ ਇਸ

ਅਸਾਧਾਰਣ ਇਕਸਾਰਤਾ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਉਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦ੍ਰਿੜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਮਹੱਤਵ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜੇ ਵੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਉਹ ਕਰੇਗਾ।

ਆਪਣੀ ਬਾਲਟੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਵਿਭਿੰਨ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਕਿਤਾਬ ਲਿਖਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਸਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਈ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਗਿਆਨ, ਤਜਰਬਿਆਂ, ਅਤੇ ਦਿਲਚਸਪ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਕੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਵਧ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਡੂੰਘੀ ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਵਿੱਤੀ ਸ਼ਕਤੀ, ਦੌੜਨਾ, ਚੜ੍ਹਨਾ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਭਰਪੂਰਤਾ। ਉਸਦਾ ਮਿਸ਼ਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਭਾਵ ਲਈ, ਇਹ ਕਿਤਾਬ 51 ਅਸਧਾਰਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਣਗਿਣਤ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਹਰ ਥਾਂ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸੇਧ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉੱਤਮ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਇਸਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਸਿੱਧੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਸਮਰਪਣ ਤੋਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸ ਪ੍ਰਸਤਾਵਨਾ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਵੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

**ਉਦੈਵੀਰ ਸਿੰਘ**

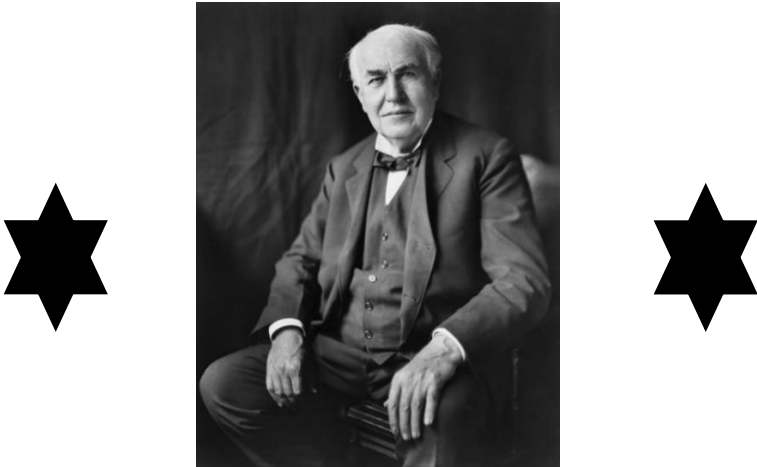


~~~~~

## ਥਾਮਸ ਐਡੀਸਨ

~~~~~

ਮੈਂ ਅਸਫਲ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਹੁਣੇ ਹੀ **10,000** ਤਰੀਕੇ ਮਿਲੇ ਹਨ ਜੋ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ।<sup>1</sup>



~~~~~

ਥਾਮਸ ਅਲਵਾ ਐਡੀਸਨ (11 ਫਰਵਰੀ, 1847 – ਅਕਤੂਬਰ 18, 1931) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਖੋਜੀ ਅਤੇ ਵਪਾਰੀ ਸੀ ਜਿਸਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਾਨ ਖੋਜੀ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਪਾਵਰ ਉਤਪਾਦਨ, ਜਨ ਸੰਚਾਰ, ਧੁਨੀ ਰਿਕਾਰਡਿੰਗ, ਅਤੇ ਮੋਸ਼ਨ ਪਿਕਚਰ ਵਰਗੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਉਪਕਰਣ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੇ। ਇਹ ਕਾਢਾਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਫੋਨੋਗ੍ਰਾਫ, ਮੋਸ਼ਨ ਪਿਕਚਰ ਕੈਮਰਾ, ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਲਾਈਟ ਬਲਬ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸੰਸਕਰਣ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਨੇ ਆਧੁਨਿਕ ਉਦਯੋਗਿਕ ਸੰਸਾਰ ਉੱਤੇ ਵਿਆਪਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਕਾਢ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਈ ਸੰਗਠਿਤ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਟੀਮ ਵਰਕ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਹਿਲੇ ਖੋਜਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਪਹਿਲੀ ਉਦਯੋਗਿਕ ਖੋਜ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ।<sup>2</sup>

~~~~~

ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਮਾਣ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਕਦੇ ਵੀ ਮਾਰਨ ਲਈ ਹਥਿਆਰ ਨਹੀਂ ਬਣਾਏ।<sup>3</sup>

- ਥਾਮਸ ਏ ਐਡੀਸਨ

~~~~~



~~~~~  
ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸੋਚ ਇਕਾਂਤ ਵਿਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਉਥਲ-ਪੁਥਲ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਬੁਰਾ ਕੀਤਾ  
ਗਿਆ ਹੈ। 4 - ਥਾਮਸ ਏ ਐਡੀਸਨ

~~~~~  
ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਥਾਮਸ ਐਡੀਸਨ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਿਮਾਰ ਲੜਕਾ ਸੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਹੌਲੀ ਸਿੱਖਣ ਵਾਲਾ ਸੀ। ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਇੱਕ ਸਾਬਕਾ ਸਕੂਲ ਅਧਿਆਪਕ ਸੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੋਚਦੀ ਸੀ; ਉਸਨੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਐਡੀਸਨ ਨੂੰ ਸਹੀ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸਿੱਖ ਸਕੇ। ਉਸ ਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਕੂਲੋਂ ਕੱਢਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ।<sup>5</sup>
- ❖ ਐਡੀਸਨ ਨੂੰ ਫੋਨੋਗ੍ਰਾਫ, ਕਾਇਨੋਟੋਸਕੋਪ, ਡਿਕਟਾਫੋਨ, ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਲੈਂਪ (ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਨਕੈਂਡੀਸੈਂਟ ਲਾਈਟ ਬਲਬ), ਅਤੇ ਆਟੋਗ੍ਰਾਫਿਕ ਪ੍ਰਿੰਟਰ ਸਮੇਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਢਾਂ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇਣ ਲਈ ਸਿਹਰਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਕਾਰਬਨ ਮਾਈਕ੍ਰੋਫੋਨ ਦੀ ਕਾਢ ਕੱਢ ਕੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸੁਧਾਰ ਕੀਤਾ।<sup>6</sup>
- ❖ ਤੇਰ੍ਹਾਂ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਨਿਊਜ਼ਬੁਆਏ ਵਜੋਂ ਨੌਕਰੀ ਕੀਤੀ, ਸਥਾਨਕ ਰੇਲਮਾਰਗ 'ਤੇ ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕੈਂਡੀ ਵੇਚਦਾ ਸੀ ਜੋ ਪੋਰਟ ਹੂਰਨ ਤੋਂ ਡੇਟ੍ਰੋਇਟ ਤੱਕ ਚੱਲਦਾ ਸੀ। ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਆਪਣਾ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਖਾਲੀ ਸਮਾਂ ਵਿਗਿਆਨਕ, ਅਤੇ ਤਕਨੀਕੀ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਸਨੂੰ ਟੈਲੀਗ੍ਰਾਫ ਕਿਵੇਂ ਚਲਾਉਣਾ ਹੈ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਵੀ ਮਿਲਿਆ ਹੈ।
- ❖ 18 ਅਕਤੂਬਰ, 1931 ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਉਸਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ, ਥਾਮਸ ਐਡੀਸਨ ਨੇ ਰਿਕਾਰਡ 1,093 ਪੇਟੈਂਟ ਇਕੱਠੇ ਕਰ ਲਏ ਸਨ: ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਲਾਈਟ ਅਤੇ ਪਾਵਰ ਲਈ 389, ਫੋਨੋਗ੍ਰਾਫ ਲਈ 195, ਟੈਲੀਗ੍ਰਾਫ ਲਈ 150, ਸਟੇਰੇਜ ਬੈਟਰੀਆਂ ਲਈ 141 ਅਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਲਈ 34।
- ❖ 1879 ਵਿੱਚ ਥਾਮਸ ਅਲਵਾ ਐਡੀਸਨ ਦੁਆਰਾ ਖੋਜੇ ਗਏ ਅਤੇ 27 ਜਨਵਰੀ, 1880 ਨੂੰ ਪੇਟੈਂਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪਹਿਲੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਲਾਈਟ ਬਲਬ ਦੀ ਸਟਿਲ ਲਾਈਫ... ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਹ ਪੂਰੀ ਧਾਰਨਾ ਦੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਸੀ, ਉਸਦਾ ਲਾਈਟ ਬਲਬ ਪਹਿਲਾਂ ਸੀ ਜੋ ਵਿਹਾਰਕ ਸਾਬਤ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਕਿਫਾਇਤੀ, ਘਰ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਲਈ।<sup>9</sup>

~~~~~  
ਸਰੀਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕੰਮ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਲਿਜਾਣਾ ਹੈ।<sup>10</sup>

ਥਾਮਸ ਏ ਐਡੀਸਨ

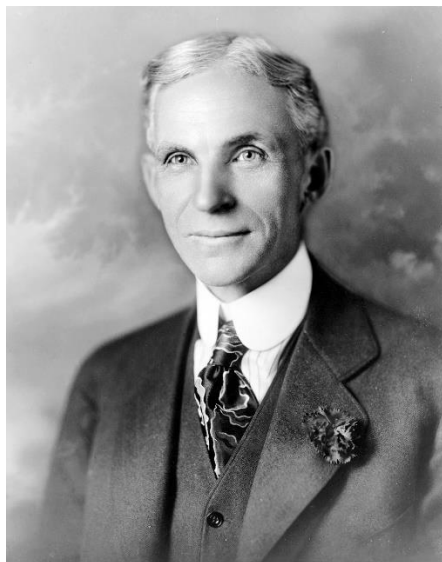
~~~~~  
ਆਪਣੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਜਗਾ ਕੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ  
ਰੋਸ਼ਨ ਕਰੋ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

~~~~~

## ਹੈਨਰੀ ਫੋਰਡ

~~~~~

ਨੁਕਸ ਨਾ ਲੱਭੋ, ਕੋਈ ਉਪਾਅ ਲੱਭੋ।<sup>1</sup>



~~~~~

ਹੈਨਰੀ ਫੋਰਡ (30 ਜੁਲਾਈ, 1863 – 7 ਅਪ੍ਰੈਲ, 1947) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਉਦਯੋਗਪਤੀ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਸਨਅਤਕਾਰ, ਫੋਰਡ ਮੋਟਰ ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਸੰਸਥਾਪਕ, ਅਤੇ ਪੁੰਜ ਉਤਪਾਦਨ ਦੀ ਅਸੈਂਬਲੀ ਲਾਈਨ ਤਕਨੀਕ ਦਾ ਮੁੱਖ ਵਿਕਾਸਕਾਰ ਸੀ। ਪਹਿਲੀ ਆਟੋਮੋਬਾਈਲ ਬਣਾ ਕੇ ਜੇ ਮੱਧ-ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੇ ਅਮਰੀਕਨ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਸਨ, ਉਸਨੇ ਆਟੋਮੋਬਾਈਲ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਹਿੰਗੀ ਉਤਸੁਕਤਾ ਤੋਂ ਇੱਕ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਆਵਾਜਾਈ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਜਿਸ ਨੇ 20ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਲੈਂਡਸਕੇਪ ਨੂੰ ਡੂੰਘਾ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕੀਤਾ।<sup>2</sup>

~~~~~

ਸੋਚਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਔਖਾ ਕੰਮ ਹੈ, ਸ਼ਾਇਦ ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।<sup>3</sup> – ਹੈਨਰੀ ਫੋਰਡ

~~~~~



~~~~~

"ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਹੋ।"<sup>4</sup> – ਹੈਨਰੀ ਫੋਰਡ

~~~~~

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਹੈਨਰੀ ਫੋਰਡ ਨੇ ਜੇਬ ਘੜੀ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਜੋਂ ਵਾਧੂ ਪੈਸੇ ਕਮਾਏ ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਜਵਾਨੀ ਵਿੱਚ ਸੀ। ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਇੱਕ ਮਕੈਨੀਕਲ ਪ੍ਰਤਿਭਾ, ਫੋਰਡ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੁਆਰਾ ਉਸਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਇੱਕ ਪਾਕੇਟ ਘੜੀ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਵੱਖ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਵਾਪਸ ਇਕੱਠਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਘੜੀ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਦਾ ਕਲਾ ਸਿਖਾਇਆ। ਉਸਨੇ ਘੜੀਆਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਸੰਦ ਵੀ ਬਣਾਏ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਛੋਟੇ ਪੇਚਾਂ ਸਮੇਤ ਪੁਰਾਣੇ ਕਿੱਲਾਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਭਰੇ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਰੱਦੀ ਹੋਈ ਕਾਰਸੈਟ ਤੋਂ ਸਪਰਿੰਗ ਸਟੀਲ "ਹੱਡੀਆਂ" ਤੋਂ ਬਣੇ ਟਵੀਜ਼ਰ।
- ❖ ਹੈਨਰੀ ਫੋਰਡ ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਆਟੋਮੋਬਾਈਲ ਨਿਰਮਾਤਾ ਸੀ ਜਿਸਨੇ 1908 ਵਿੱਚ ਮਾਡਲ ਟੀ ਬਣਾਇਆ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦਨ ਦੇ ਅਸੈਂਬਲੀ ਲਾਈਨ ਮੋਡ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ, ਜਿਸਨੇ ਆਟੋਮੋਟਿਵ ਉਦਯੋਗ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਲਿਆ ਦਿੱਤੀ। ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਫੋਰਡ ਨੇ ਲੱਖਾਂ ਕਾਰਾਂ ਵੇਚੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ-ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਵਪਾਰਕ ਨੇਤਾ ਬਣ ਗਿਆ।<sup>6</sup>
- ❖ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹੈਰਾਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ, 1947 ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਫੋਰਡ ਦੀ ਕੀਮਤ ਅੱਜ ਦੇ ਪੈਸੇ ਵਿੱਚ \$200 ਬਿਲੀਅਨ (£142bn) ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਸੀ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਕੁਝ।
- ❖ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤੀ ਨੈਤਿਕਤਾ, ਵਚਨਬੱਧਤਾ, ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਹਮਦਰਦੀ, ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਫੋਰਡ ਦੇ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਗੁਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸਨ। ਆਪਣੇ ਪਹਿਰਾਵੇ ਵਿੱਚ ਨਿਮਰਤਾ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਨਿੱਜੀ ਗੱਲਬਾਤ ਲਈ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ, ਫੋਰਡ ਨੇ ਇੱਕ ਨੇਤਾ ਵਜੋਂ ਸੱਚੀ ਨਿਮਰਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ।
- ❖ ਹੈਨਰੀ ਫੋਰਡ ਦੇ ਅਸੈਂਬਲੀ-ਲਾਈਨ ਵਿਧੀਆਂ ਨੇ ਫੈਕਟਰੀ ਉਤਪਾਦਨ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਲਿਆ ਦਿੱਤੀ। ਉਸ ਦੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 1914 ਤੱਕ ਚੈਸੀਸ ਅਸੈਂਬਲੀ 12.5 ਮੈਨ-ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਘਟਾ ਕੇ 93 ਮੈਨ-ਮਿੰਟ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਅਸੈਂਬਲੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਨੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਆਟੋਮੋਬਾਈਲ ਦੀ ਕੀਮਤ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਕਟੌਤੀ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ। ਇਸ ਨਾਲ ਵਧ ਰਹੇ ਅਮਰੀਕੀ ਮੱਧ ਵਰਗ ਲਈ ਕਾਰਾਂ ਕਿਫਾਇਤੀ ਬਣ ਗਈਆਂ।<sup>9</sup>

~~~~~

“ਅਸਫਲਤਾ ਸਿਰਫ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੈ, ਇਹ ਸਮਾਂ ਹੋਰ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ।”<sup>10</sup> – ਹੈਨਰੀ ਫੋਰਡ

~~~~~

ਜਵਾਨੀ ਜੇਸ਼ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਨਵੇਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧਦੇ ਰਹੋ।  
ਕਦੇ, ਕਦੇ ਹਾਰ ਨਾ ਮੰਨੋ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ



ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਬਦਲਾਅ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।<sup>1</sup>



ਮੋਹਨਦਾਸ ਕਰਮਚੰਦ ਗਾਂਧੀ (ਅਕਤੂਬਰ 1869 – 30 ਜਨਵਰੀ 1948) ਇੱਕ ਭਾਰਤੀ ਵਕੀਲ, ਬਸਤੀਵਾਦ ਵਿਰੋਧੀ ਰਾਸ਼ਟਰਵਾਦੀ, ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਨੈਤਿਕਤਾਵਾਦੀ ਸੀ, ਜਿਸਨੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸ਼ਾਸਨ ਤੋਂ ਭਾਰਤ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਲਈ ਸਫਲ ਮੁਹਿੰਮ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਅਹਿੰਸਕ ਵਿਰੋਧ ਨੂੰ ਲਗਾਇਆ, ਅਤੇ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਅੰਦੋਲਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਵਿੱਚ ਆਜ਼ਾਦੀ, ਆਦਰਯੋਗ ਮਹਾਤਮਾ (ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ: "ਮਹਾਨ-ਆਤਮਾ", "ਪੂਜਨੀਕ"), ਜੋ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਦੱਖਣੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 1914 ਵਿੱਚ ਉਸ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਹੁਣ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।<sup>2</sup>

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਗੁਆ ਦਿਓ।<sup>3</sup> - ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ



ਤਾਕਤ ਸਰੀਰਕ ਸਮਰੱਥਾ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ। ਇਹ ਇੱਕ ਅਦੁੱਤੀ ਇੱਛਾ ਤੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।<sup>4</sup> –  
ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਲੜਾਈ ਲੜੀ। ਉਸਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ, ਜਾਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਖਾਤਮਾ, ਅਤੇ ਧਰਮ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨਿਰਪੱਖ ਵਿਵਹਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਉਸਦੀ ਮਾਤਾ ਅਤੇ ਪਿਤਾ ਦੀਆਂ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੀਆਂ ਧਾਰਮਿਕ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਸਨ।<sup>5</sup>
- ❖ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਫਲ, ਮੇਵੇ ਅਤੇ ਬੀਜ ਖਾਧੇ ਪਰ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਖਤ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਵੱਲ ਮੁੜ ਗਏ। ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਲੱਭਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੱਕ ਭੋਜਨ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨ, ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਲੋਗ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਦੇ ਹੋਏ ਬਿਤਾਏ। ਉਸਨੇ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀਵਾਦ ਦਾ ਨੈਤਿਕ ਅਧਾਰ ਨਾਮ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ ਲਿਖੀ
- ❖ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਦੱਖਣੀ ਅਫਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 3 ਫੁੱਟਬਾਲ ਕਲੱਬਾਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਪੈਸਿਵ ਰੈਜ਼ੀਸਟਰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ।<sup>7</sup>
- ❖ ਮੋਹਨਦਾਸ ਕਰਮਚੰਦ ਗਾਂਧੀ, ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਜਾਂ ਰਾਸ਼ਟਰ ਪਿਤਾ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਨੇ ਭਾਰਤ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਅੰਦੋਲਨ ਦੌਰਾਨ 18 ਵਰਤ ਰੱਖੇ ਸਨ। ਉਸਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਲੰਬਾ ਵਰਤ 21 ਦਿਨ ਚੱਲਿਆ। ਵਰਤ ਰੱਖਣਾ ਇੱਕ ਹਥਿਆਰ ਸੀ ਜੋ ਗਾਂਧੀ ਦੁਆਰਾ ਅਹਿੰਸਾ (ਅਹਿੰਸਾ) ਦੇ ਆਪਣੇ ਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸੱਤਿਆਗ੍ਰਹਿ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।<sup>8</sup>

ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ, ਪੂਰਾ ਜਤਨ ਪੂਰੀ ਜਿੱਤ ਹੈ।<sup>9</sup> –  
ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ

ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰੋ, ਆਪਣੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਭ ਕੁਝ ਦਿਓ, ਇੱਕ ਖੁੱਲੇ ਦਿਮਾਗ ਨਾਲ ਨਿਆਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਭਾਵਨਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰੋ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

~~~~~

## ਬਿਲ ਗੇਟਸ

~~~~~

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਅਗਲੀ ਸਦੀ ਵੱਲ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ, ਨੇਤਾ ਉਹ ਹੋਣਗੇ ਜੋ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।<sup>1</sup>



~~~~~

ਵਿਲੀਅਮ ਹੈਨਰੀ ਗੇਟਸ III (ਜਨਮ ਅਕਤੂਬਰ 28, 1955) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਕਾਰੋਬਾਰੀ, ਸੌਫਟਵੇਅਰ ਡਿਵੈਲਪਰ, ਅਤੇ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਹੈ। ਉਹ ਮਾਈਕ੍ਰੋਸਾਫਟ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਸਹਿ-ਸੰਸਥਾਪਕ ਹੈ। ਮਾਈਕ੍ਰੋਸਾਫਟ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਕਰੀਅਰ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਗੇਟਸ ਨੇ ਚੇਅਰਮੈਨ, ਮੁੱਖ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਅਧਿਕਾਰੀ (ਸੀ.ਈ.ਓ.), ਪ੍ਰਧਾਨ, ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਆਰਕੀਟੈਕਟ ਦੇ ਅਹੁਦਿਆਂ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕੀਤਾ, ਜਦਕਿ ਮਈ 2014 ਤੱਕ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸ਼ੇਅਰਧਾਰਕ ਵੀ ਰਹੇ। ਉਹ ਸਭ ਤੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਉੱਦਮੀਆਂ ਅਤੇ ਪਾਇਨੀਅਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। 1970 ਅਤੇ 1980 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੀ ਮਾਈਕ੍ਰੋ ਕੰਪਿਊਟਰ ਕ੍ਰਾਂਤੀ।<sup>2</sup>

~~~~~

ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੋਣ ਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਜਾਂ ਅਸੀਂ ਸਹੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਹਾਂ।<sup>3</sup> – ਬਿਲ ਗੇਟਸ

~~~~~



ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅਗਲੇ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਤਬਦੀਲੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਦਸ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਤਬਦੀਲੀ ਨੂੰ ਘੱਟ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ।  
ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲਤਾ ਵਿੱਚ ਡੁੱਬਣ ਨਾ ਦਿਓ।<sup>4</sup> - ਬਿਲ ਗੇਟਸ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਲੇਕਸਾਈਡ ਪ੍ਰੈਪ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਗੇਟਸ ਨੇ ਇੱਕ ਜਨਰਲ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਕੰਪਿਊਟਰ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਪਹਿਲਾ ਕੰਪਿਊਟਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਿਖਿਆ। ਇਹ ਟਿਕ-ਟੈਕ-ਟੋ ਦਾ ਇੱਕ ਸੰਸਕਰਣ ਸੀ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਮਸ਼ੀਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਖੇਡ ਸਕਦੇ ਹੋ।<sup>5</sup>
- ❖ ਗੇਟਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕਿਸ਼ੋਰ ਉਮਰ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਪੂਰੀ "ਵਰਲਡ ਬੁੱਕ ਐਨਸਾਈਕਲੋਪੀਡੀਆ" ਲੜੀ ਪੜ੍ਹੀ।
- ❖ ਬਿਲ ਗੇਟਸ ਨੇ ਇੱਕ ਓਪਰੇਟਿੰਗ ਸਿਸਟਮ ਖਰੀਦਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ IBM ਲਈ MS-DOS ਦਾ ਨਾਮ ਬਦਲਿਆ। ਉਸਨੇ ਹਰ MS-DOS ਉਤਪਾਦ ਲਈ IBM ਤੋਂ ਮੁਨਾਫਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ, ਕਿਉਂਕਿ IBM ਕੋਲ ਲਾਇਸੈਂਸ ਫੀਸ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਅਤੇ ਗੇਟਸ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ...<sup>31</sup> ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਗੇਟਸ ਆਪਣੇ ਸਟਾਕ ਦੇ 45% ਦੇ ਮਾਲਕ ਇੱਕ ਅਰਬਪਤੀ ਬਣ ਗਏ।  
7
- ❖ ਬਿਲ ਗੇਟਸ ਇੱਕ ਟੈਕਨਾਲੋਜਿਸਟ, ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਨੇਤਾ ਅਤੇ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਹੈ। ਉਹ ਸੀਏਟਲ, ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਦਭੁਤ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਵੱਡਾ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਨੇ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਕੰਪਿਊਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਬਚਪਨ ਦੇ ਦੋਸਤ ਪਾਲ ਐਲਨ ਨਾਲ ਮਾਈਕ੍ਰੋਸਾਫਟ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਲਜ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ।<sup>8</sup>
- ❖ ਬਿਲ ਗੇਟਸ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿਵੇਂ ਸੋਚਣਾ ਹੈ:<sup>9</sup>
  - 1) ਤਰਜੀਹ ਦਿਓ - 2) ਚੁਸਤ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ - 3) ਡੇਟਾ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਲਿਤ ਫੈਸਲੇ ਲਓ - 4) ਆਪਣੀ ਹਉਮੈ ਨੂੰ ਤਲਾਕ ਦਿਓ - 5) ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਫਰੇਮ ਕਰੋ - 6) ਸਮੱਸਿਆ 'ਤੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ - 7) ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਮਾਡਲ ਬਣਾਓ - 8) ਸਿਸਟਮ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਅਤੇ ਈਕੋਸਿਸਟਮ - 9) ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ - 10) ਰਣਨੀਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੋਚੋ

ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਫੀਡਬੈਕ ਦੇਣਗੇ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਸੁਧਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।<sup>10</sup> - ਬਿਲ ਗੇਟਸ

ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਨੂੰ ਦੇਣ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦਾ ਅਨੰਦ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਖਰਚਣ ਦੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਪੇਲੇ

ਸਭ ਕੁਝ ਅਭਿਆਸ ਹੈ.<sup>1</sup>



ਡੀਸਨ ਅਰਾਂਤੇਸ ਦੇ ਨੈਸਸੀਮੈਂਟੋ (ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲੀਅਨ ਪੁਰਤਗਾਲੀ) - ਜਨਮ 23 ਅਕਤੂਬਰ 1940, ਪੇਲੇ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ ਦਾ ਸਾਬਕਾ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਫੁੱਟਬਾਲਰ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਫਾਰਵਰਡ ਵਜੋਂ ਖੇਡਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਾਨ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫੀਫਾ ਦੁਆਰਾ "ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਾਨ" ਲੇਬਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ 20ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਸਫਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਖੇਡ ਹਸਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ। ਆਪਣੇ ਖੇਡਣ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ, ਪੇਲੇ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਲਈ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਨਖਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਅਥਲੀਟ ਸੀ.<sup>2</sup>

ਖੇਡਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਚੀਜ਼ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਪੇਲੇ



ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ ਚੰਗੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮਹਾਨ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਦਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ  
ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਮਹਾਨ ਖਿਡਾਰੀ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਹੈ। <sup>4</sup> - ਪੇਲੇ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

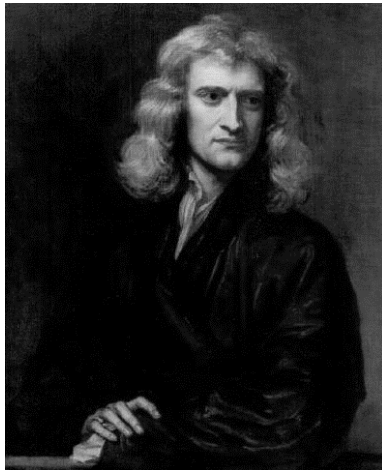
- ❖ ਪੇਲੇ ਦਾ ਜਨਮ ਡੌਡਿਨਹੋ ਅਤੇ ਡੋਨਾ ਸੇਲੇਸਟੋ ਅਰਾਂਟੇਸ ਦੇ ਘਰ ਐਡਸਨ ਅਰਾਂਟੇਸ ਡੇ ਨਾਸੀਮੈਂਟੋ ਵਜੋਂ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਹ ਜੋੜੇ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਬੱਚਾ ਸੀ। ... ਗਰੀਬੀ ਤੋਂ ਤੰਗ ਆ ਕੇ, ਉਸਨੇ ਵਾਧੂ ਪੈਸੇ ਕਮਾਉਣ ਲਈ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਕਈ ਅਜੀਬ ਨੌਕਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਤੋਂ ਫੁਟਬਾਲ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਬਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜਵਾਨੀ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸ਼ੁਕੀਨ ਟੀਮਾਂ ਲਈ ਖੇਡਿਆ। <sup>5</sup>
- ❖ ਇੱਕ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਪੇਲੇ ਕਾਗਜ਼ ਨਾਲ ਭਰੀ ਇੱਕ ਜੁਰਾਬ ਨਾਲ ਖੇਡਦਾ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਫੁੱਟਬਾਲ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ ਸੀ। ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ, ਉਹ ਬੁੱਕ ਦੌਰਾਨ ਅੰਬਾਂ ਨਾਲ ਫੁੱਟਬਾਲ ਖੇਡਦਾ ਸੀ। ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਉਸਦੇ ਕੋਲ ਬੋੜੇ ਜਿਹੇ ਪੈਸੇ ਸਨ, ਪੇਲੇ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਪੈਸੇ ਕਮਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਈ ਅਜੀਬ ਨੌਕਰੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ ਪਈਆਂ। <sup>6</sup>
- ❖ ਪੇਲੇ ਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਖੇਡ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਗੋਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲਗਨ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਟਾਰ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ। ਉਸਨੇ ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ ਫੁੱਟਬਾਲ (ਸੈਂਕਰ) ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪਾਂ (1958, 1962, ਅਤੇ 1970) ਵਿੱਚ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ। ਉਸਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ ਖੇਡ ਵਿੱਚ 12 ਗੋਲ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਪਹਿਲੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੇ ਮੈਚਾਂ ਵਿੱਚ 1,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਗੋਲ ਕੀਤੇ। <sup>7</sup>
- ❖ ਪੇਲੇ ਨੇ ਗ੍ਰੇਟ ਓਰਮੰਡ ਸਕ੍ਰੀਟ ਅਤੇ ਹਾਰਲੇਮ ਸਕ੍ਰੀਟ ਸੈਂਕਰ ਸਮੇਤ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਕਾਰਨਾਂ ਲਈ ਲੱਖਾਂ ਪੈਂਡ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਹੈ। <sup>8</sup>

ਸਫਲਤਾ ਕੋਈ ਦੁਰਘਟਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ, ਲਗਨ, ਸਿੱਖਣ, ਅਧਿਐਨ,  
ਕੁਰਬਾਨੀ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ, ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸਿੱਖਣਾ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹੋ ਉਸ ਨਾਲ  
ਪਿਆਰ ਹੈ। <sup>9</sup> - ਪੇਲੇ

ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਧਿਆਨ ਗੌਂਦ 'ਤੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰੋ।  
ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੀ "ਗੌਂਦ" ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਆਈਐਸਏਕ ਨਿਊਟਨ

ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕਾਫੀ ਪੁਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।<sup>1</sup>



ਸਰ ਆਈਜ਼ਕ ਨਿਊਟਨ ਪੀਆਰਐਸ (25 ਦਸੰਬਰ 1642 – 20 ਮਾਰਚ 1726/27) ਇੱਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਗਣਿਤ-ਸ਼ਾਸਤਰੀ, ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨੀ, ਖਗੋਲ-ਵਿਗਿਆਨੀ, ਧਰਮ-ਸ਼ਾਸਤਰੀ, ਅਤੇ ਲੇਖਕ (ਉਸਦੇ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ "ਕੁਦਰਤੀ ਦਾਰਸ਼ਨਿਕ" ਵਜੋਂ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ) ਸੀ ਜਿਸਨੂੰ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ। ਹਰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਵਿਗਿਆਨੀ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ। ਉਸਦੀ ਕਿਤਾਬ *Philosophiæ Naturalis Principia Mathematica* (*Mathematical Principles of Natural Philosophy*), ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ 1687 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਈ, ਨੇ ਕਲਾਸੀਕਲ ਮਕੈਨਿਕਸ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ। ਨਿਊਟਨ ਨੇ ਵੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ, ਅਤੇ ਬੇਅੰਤ ਕੈਲਕੂਲਸ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਗੇਟਵੇਈਡ ਵਿਲਹੈਲਮ ਲੀਬਨੀਜ਼ ਨਾਲ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ।<sup>2</sup>

ਹਰ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਰਾਬਰ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।<sup>3</sup>

– ਸਰ ਆਈਜ਼ਕ ਨਿਊਟਨ



ਮੇਰੀਆਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਆਮ ਹਨ। ਸਿਰਫ ਮੇਰੀ ਅਰਜ਼ੀ ਹੀ ਮੈਨੂੰ ਸਫਲਤਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।<sup>4</sup>

– ਸਰ ਆਈਜ਼ਕ ਨਿਊਟਨ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਕਈ ਵਾਰ ਆਧੁਨਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਪਿਤਾ ਕਹੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ, ਆਈਜ਼ਕ ਨਿਊਟਨ ਨੇ ਸਾਡੇ ਸੰਸਾਰ ਬਾਰੇ ਸਾਡੀ ਸਮਝ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਲਿਆ ਦਿੱਤੀ। ਉਹ ਖਗੋਲ ਵਿਗਿਆਨ, ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਗਣਿਤ ਸਮੇਤ ਕਈ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਅਸਲੀ ਪੁਨਰਜਾਗਰਣ ਮਨੁੱਖ ਸੀ। ਨਿਊਟਨ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਗੁਰੂਤਾ, ਗ੍ਰਹਿ ਦੀ ਗਤੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਵਿਗਿਆਨ ਬਾਰੇ ਨਵੇਂ ਸਿਧਾਂਤ ਦਿੱਤੇ। <sup>5</sup>
- ❖ ਨਿਊਟਨ ਪਹਿਲੀ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਟੈਲੀਸਕੋਪ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਇਸ ਨਿਰੀਖਣ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਬਿਊਰੀ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀ ਸੀ ਕਿ ਇੱਕ ਪ੍ਰਿਜ਼ਮ ਸਫੈਦ ਰੋਸ਼ਨੀ ਨੂੰ ਕਈ ਰੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਗਾੜਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦ੍ਰਿਸ਼ਮਾਨ ਸਪੈਕਟ੍ਰਮ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਨਿਊਟਨ ਨੇ ਧੁਨੀ ਦੀ ਗਤੀ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕੁਲਿੰਗ ਦਾ ਇੱਕ ਅਨੁਭਵੀ ਨਿਯਮ ਵੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ। <sup>6</sup>
- ❖ ਆਈਜ਼ਕ ਨਿਊਟਨ ਨੇ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ। ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਸਤਿਕਾਰਿਆ ਗਿਆ, ਉਸਨੇ ਗੁਰੂਤਾ ਅਤੇ ਗਤੀ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਕੈਲਕੂਲਸ ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ। ਉਸਨੇ ਸਾਡੇ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਵਿਸ਼ਵ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਰੂਪ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ। <sup>7</sup>
- ❖ ਸਰ ਆਈਜ਼ਕ ਨਿਊਟਨ ਨੇ ਖਗੋਲ ਵਿਗਿਆਨ, ਗਣਿਤ, ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਦਰਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਲਿਆ ਦਿੱਤੀ। ਉਸਨੂੰ ਹਰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਲਈ ਇੱਕ ਮੁੱਖ ਉਤਪ੍ਰੇਰਕ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। <sup>8</sup>
- ❖ ਮਸ਼ਹੂਰ ਰੁੱਖ ਜਿਸ ਤੋਂ ਮਹਾਨ ਨਿਊਟਨ ਸੇਬ ਡਿੱਗਿਆ ਸੀ ਅੱਜ ਵੀ ਵੂਲਸਥੋਰਪ ਮੈਨੋਰ ਵਿਖੇ ਉੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ 350 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੁਰਾਣਾ ਹੈ।<sup>9</sup>

ਜੇ ਮੈਂ ਹੋਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਅੱਗੇ ਦੇਖਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਦੈਂਤਾਂ ਦੇ ਮੋਢਿਆਂ 'ਤੇ ਖਲੇ ਕੇ ਹੈ। <sup>10</sup>

ਵਧੇਰੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸੱਚਾਈਆਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਲਈ ਨਵੇਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੋਵੋ। ਤਾਜ਼ੀ ਅੱਖਾਂ ਨਾਲ ਬਾਹਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਕੁਦਰਤ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਓ. - ਰਿੱਕੀ

ਸਿੰਘ



ਕੋਕੋ ਚੈਨਲ

ਫੈਸ਼ਨ ਫਿੱਕਾ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸਿਰਫ ਸ਼ੈਲੀ ਉਹੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਗੈਬਰੀਏਲ ਬੋਨਹੋਰ "ਕੋਕੋ" ਚੈਨਲ (19 ਅਗਸਤ 1883 - 10 ਜਨਵਰੀ 1971) ਇੱਕ ਫਰਾਂਸੀਸੀ ਫੈਸ਼ਨ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਔਰਤ ਸੀ। ਚੈਨਲ ਬ੍ਰਾਂਡ ਦੀ ਸੰਸਥਾਪਕ ਅਤੇ ਨਾਮਕ, ਉਸਨੂੰ ਪਹਿਲੇ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਪੋਰਟੀ, ਆਮ ਚਿਕ ਨੂੰ ਸਟਾਈਲ ਦੇ ਇਸਤਰੀ ਮਿਆਰ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਰਨ ਦਾ ਸਿਹਰਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ "ਕੋਰਸੇਟਡ ਸਿਲੂਏਟ" ਦੀ ਥਾਂ ਸੀ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਬਲ ਸੀ। ਇੱਕ ਉੱਤਮ ਫੈਸ਼ਨ ਸਿਰਜਣਹਾਰ, ਚੈਨਲ ਨੇ ਗਹਿਣਿਆਂ, ਹੈਂਡਬੈਗਾਂ ਅਤੇ ਸੁਗੰਧ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਦੇ ਸੁਹਜ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਕਾਊਚਰ ਕੱਪੜਿਆਂ ਤੋਂ ਪਰੇ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਧਾਇਆ। ਉਸਦੀ ਹਸਤਾਖਰਿਤ ਖੁਸ਼ਬੂ, ਚੈਨਲ ਨੰਬਰ 5, ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਕ ਉਤਪਾਦ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਟਾਈਮ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਦੀ 20ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ 100 ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਉਹ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਫੈਸ਼ਨ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਹੈ। ਚੈਨਲ ਨੇ ਖੁਦ ਆਪਣਾ ਮਸ਼ਹੂਰ ਇੰਟਰਲਾਕਡ-ਸੀਸੀ ਮੋਨੋਗ੍ਰਾਮ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ, ਜੋ 1920 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਤੋਂ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ।<sup>2</sup>

ਅਟੱਲ ਹੋਣ ਲਈ, ਇੱਕ ਹਮੇਸ਼ਾ ਵੱਖਰਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਕੋਕੋ ਚੈਨਲ



ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਰੰਗ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਚੰਗਾ ਲੱਗੇ, ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ।<sup>4</sup> – ਕੇਕੇ ਚੈਨਲ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

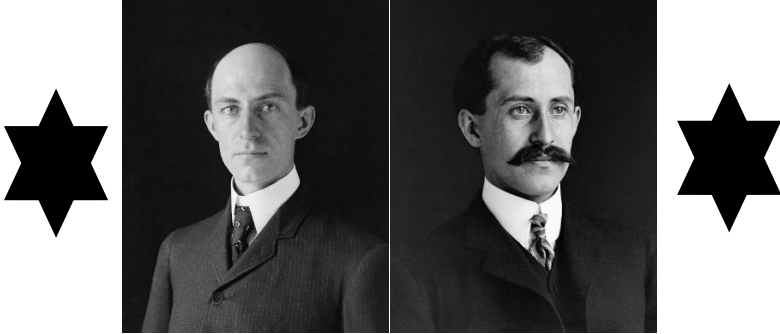
- ❖ 19 ਅਗਸਤ, 1883 ਨੂੰ ਗੈਬਰੀਏਲ ਚੈਨੇਲ ਦਾ ਜਨਮ, ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਫੈਸ਼ਨ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਨਿਮਰ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਆਈ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਚੈਨਲ ਲਗਭਗ 12 ਸਾਲ ਦੀ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਦੇ ਵਪਾਰੀ ਪਿਤਾ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਦੋ ਭੈਣਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਾਨਵੈਂਟ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਅਨਾਥ ਆਸ਼ਰਮ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ। ਉਥੋਂ ਦੀਆਂ ਨਨਾਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਸਿਲਾਈ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਇਆ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਕਾਲੇ ਅਤੇ ਚਿੱਟੇ ਨੇ ਉਸਦੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਦੇ ਸੁਹਜ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।<sup>5</sup>
- ❖ ਕੇਕੇ ਚੈਨਲ ਨੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਪੈਂਟਾਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ। ਉਸਨੇ ਫੈਸ਼ਨ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਗੁੱਸਾ ਦਿੱਤਾ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਵੈਨਿਸ ਵਿੱਚ ਪੈਂਟ ਪਹਿਨੀ, ਤਾਂ ਕਿ ਗੰਡੋਲਾ ਦੁਆਰਾ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਕੇਕੇ ਚੈਨਲ ਨੇ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਲੰਬੀ ਸਕਰਟ ਪਹਿਨ ਕੇ ਘੋੜੇ ਦੀ ਸਵਾਰੀ ਕਰਨ ਦਾ ਕੋਈ ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਜੇਖਮ ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਸੀ ਜਿਸਨੇ ਉਸਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਜਾਣ ਦਿੱਤਾ।<sup>7</sup>
- ❖ ਚੈਨਲ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਪਰਫਿਊਮ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਮੋੜਾਂ ਅਤੇ ਮੋੜਾਂ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ। 1920 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ, ਚੈਨਲ ਨੇ ਸੁਗੰਧ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਅਰਨੈਸਟ ਬਿਊਕਸ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਚੈਨਲ ਨੇ ਬੀਓਕਸ ਦੇ ਪੰਜਵੇਂ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਹੁਣ ਮਸ਼ਹੂਰ ਨਾਮ ਹੈ। (ਨਾਲ ਹੀ, ਪੰਜ ਨੂੰ ਉਸਦਾ ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤ ਨੰਬਰ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ।) ਪਰ ਜੈਸਮੀਨ, ਗੁਲਾਬ, ਚੰਦਨ ਅਤੇ ਵਨੀਲਾ ਦੇ ਨੋਟਾਂ ਵਾਲੀ ਖੁਸ਼ਬੂ, ਸ਼ਾਇਦ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਦੀ ਗਲਤੀ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਸੀ। ਫਾਰਮੂਲੇ ਵਿੱਚ ਐਲਡੀਹਾਈਡ ਦੀ ਇੱਕ ਅਸਧਾਰਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉੱਚ ਖੁਰਾਕ ਸੀ - ਇੱਕ ਸਿੰਥੈਟਿਕ ਹਿੱਸਾ ਜਿਸ ਨੇ ਖੁਸ਼ਬੂ ਨੂੰ "ਚਮਕ" ਬਣਾਇਆ। ਸੁਗੰਧ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ, ਨਿਊਨਤਮ ਬੋਤਲ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਕਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪਰਫਿਊਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਬਣ ਜਾਵੇਗੀ।<sup>8</sup>

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ. ਦੂਜੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਹੁਤ, ਬਹੁਤ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਹਨ।<sup>9</sup> – ਕੇਕੇ ਚੈਨਲ

ਜਿਵੇਂ ਬਾਹਰੀ ਖੁਸ਼ਬੂ ਹੈ, ਅੰਦਰਲੀ ਖੁਸ਼ਬੂ ਹੈ। ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਨਾ ਸਿੱਖੋ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

## ਰਾਈਟ ਬ੍ਰਦਰਜ਼

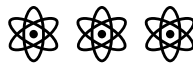
ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ ਉੱਪਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਕੋਲ ਡਿੱਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।<sup>1</sup>



ਰਾਈਟ ਭਰਾ—ਓਰਵਿਲ (19 ਅਗਸਤ, 1871 - 30 ਜਨਵਰੀ, 1948) ਅਤੇ ਵਿਲਬਰ (16 ਅਪ੍ਰੈਲ, 1867 - 30 ਮਈ, 1912)—ਦੇ ਅਮਰੀਕੀ ਹਵਾਬਾਜ਼ੀ ਪਾਇਨੀਅਰ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਸਫਲ ਮੋਟਰ ਦੀ ਕਾਢ ਕੱਢਣ, ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਉਡਾਣ ਭਰਨ ਦਾ ਸਿਹਰਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੰਚਾਲਿਤ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 17 ਦਸੰਬਰ, 1903 ਨੂੰ ਕਿਟੀ ਹਾਕ, ਉੱਤਰੀ ਕੈਰੋਲੀਨਾ ਦੇ ਦੱਖਣ ਵਿੱਚ 4 ਮੀਲ (6 ਕਿਲੋਮੀਟਰ) ਦੱਖਣ ਵਿੱਚ ਰਾਈਟ ਫਲਾਇਰ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸੰਚਾਲਿਤ, ਹਵਾ ਨਾਲੋਂ ਭਾਰੀ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਨਿਯੰਤਰਿਤ, ਨਿਰੰਤਰ ਉਡਾਣ ਕੀਤੀ। 1904-05 ਵਿੱਚ, ਭਰਾਵਾਂ ਨੇ ਰਾਈਟ ਫਲਾਇਰ II ਦੇ ਨਾਲ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਐਰੋਡਾਇਨਾਮਿਕ ਉਡਾਣਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਫਲਾਇੰਗ ਮਸ਼ੀਨ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀ, ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲਾ ਅਸਲ ਵਿਹਾਰਕ ਫਿਕਸਡ-ਵਿੰਗ ਏਅਰਕ੍ਰਾਫਟ, ਰਾਈਟ ਫਲਾਇਰ III। ਰਾਈਟ ਭਰਾ ਵੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਏਅਰਕ੍ਰਾਫਟ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਫਿਕਸਡ-ਵਿੰਗ ਪਾਵਰਡ ਫਲਾਈਟ ਨੂੰ ਸੰਭਵ ਬਣਾਇਆ ਸੀ।<sup>2</sup>

ਮੋਟਰਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਉੱਡਣਾ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਪਰ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ।<sup>3</sup> - ਵਿਲਬਰ

ਰਾਈਟ



ਜੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਸ ਧਾਰਨਾ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜੇ ਸੱਚ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਸੱਚ ਹੈ, ਤਾਂ ਤਰੱਕੀ ਦੀ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਉਮੀਦ ਹੋਵੇਗੀ।<sup>4</sup> - ਓਰਵਿਲ ਰਾਈਟ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

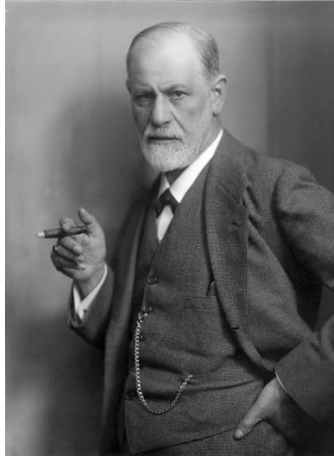
- ❖ ਓਰਵਿਲ ਅਤੇ ਵਿਲਬਰ ਰਾਈਟ ਨੇ 17 ਦਸੰਬਰ, 1903 ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਸਫਲ ਸਵੈ-ਚਾਲਿਤ ਨਿਰੰਤਰ ਉਡਾਣ ਕੀਤੀ। ਇਹ ਉਡਾਣ 12 ਸਕਿੰਟ ਚੱਲੀ, ਅਤੇ ਜਹਾਜ਼ ਨੇ ਜ਼ਮੀਨ ਤੋਂ ਲਗਭਗ 20 ਫੁੱਟ (6 ਮੀਟਰ) 120 ਫੁੱਟ (36 ਮੀਟਰ) ਤੱਕ ਉਡਾਣ ਭਰੀ।
- ❖ 1878 ਵਿੱਚ, ਜਦੋਂ ਵਿਲਬਰ 11 ਅਤੇ ਓਰਵਿਲ 7 ਸਾਲ ਦੇ ਸਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਹੈਲੀਕਾਪਟਰ ਵਰਗਾ ਖਿਡੌਣਾ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਅਲਫ਼ੋਂਸ ਪੈਨੇਡ ਦੀ ਕਾਢ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਸੀ ਅਤੇ ਮੋਟਰ ਨੂੰ ਘੁਮਾਉਣ ਲਈ ਰਬੜ ਬੈਂਡ ਨਾਲ ਕਾਗਜ਼, ਬਾਂਸ ਅਤੇ ਕਾਰਕ ਦਾ ਬਣਿਆ ਸੀ। ਭਰਾਵਾਂ ਨੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਖਿਡੌਣਾ ਫਲਾਇੰਗ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਦੇ ਜਨੂੰਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਸੀ।<sup>6</sup>
- ❖ ਰਾਈਟ ਭਰਾਵਾਂ ਨੇ ਜਹਾਜ਼ ਨੂੰ \$30,000 ਵਿੱਚ ਵੇਚ ਦਿੱਤਾ। ਰਾਈਟ ਭਰਾਵਾਂ ਦੀ ਅਸਾਧਾਰਣ ਸਫਲਤਾ ਨੇ ਯੂਰਪ ਅਤੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇਵਾਂ ਵਿੱਚ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਉਹ ਜਲਦੀ ਹੀ ਅਮੀਰ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਮਾਲਕ ਬਣ ਗਏ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਡੇਟਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਘਰ ਬਣਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ, ਜਿੱਥੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬਚਪਨ ਦਾ ਬਹੁਤ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਇਆ ਸੀ
- ❖ ਪੰਛੀਆਂ, ਚਮਗਿੱਦੜਾਂ ਅਤੇ ਰਾਈਟ ਭਰਾਵਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ, ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਹਵਾਬਾਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਅਗਲੀ ਸਫਲਤਾ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਆਈਕਾਰਸ ਦੀ ਮਿਥਿਹਾਸ ਤੋਂ, ਕੁਦਰਤ ਵਿੱਚ ਦੇਖੇ ਗਏ ਖੰਭਾਂ ਨੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਉੱਡਣ ਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।<sup>8</sup>

ਮੋਟਰਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਉੱਡਣਾ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਪਰ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ।<sup>9</sup> - ਵਿਲਬਰ ਰਾਈਟ

ਇਸ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿ ਅਸਮਾਨ ਵਿੱਚ ਉੱਡਣਾ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ ਦੀ ਖੋਜ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਸੀ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

## ਸਿਗਮੰਡ ਫਰਾਉਡ

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਮਾਨਦਾਰ ਹੋਣਾ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਕਸਰਤ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਸਿਗਮੰਡ ਫਰਾਉਡ (6 ਮਈ 1856 – 23 ਸਤੰਬਰ 1939) ਇੱਕ ਆਸਟ੍ਰੀਅਨ ਨਿਊਰੋਲੋਜਿਸਟ ਸੀ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਦਾ ਸੰਸਥਾਪਕ ਸੀ, ਜੋ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਇੱਕ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ ਵਿਚਕਾਰ ਗੱਲਬਾਤ ਰਾਹੀਂ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਇੱਕ ਕਲੀਨਿਕਲ ਵਿਧੀ ਸੀ। ਫਰਾਉਡ ਦਾ ਜਨਮ ਆਸਟ੍ਰੀਅਨ ਸਾਮਰਾਜ ਦੇ ਮੇਰਾਵੀਅਨ ਕਸਬੇ ਫਰੀਬਰਗ ਵਿੱਚ ਗੈਲੀਸ਼ੀਅਨ ਯਹੂਦੀ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਘਰ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸਨੇ 1881 ਵਿੱਚ ਵਿਏਨਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ ਆਫ ਮੈਡੀਸਨ ਵਜੋਂ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। 1885 ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੂੰ ਨਿਊਰੋਪੈਥੋਲੋਜੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ 1902 ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਬਣ ਗਿਆ ਸੀ। ਫਰਾਉਡ ਵਿਏਨਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਉੱਥੇ ਆਪਣਾ ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਭਿਆਸ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਸੀ। 1886 ਵਿੱਚ। 1938 ਵਿੱਚ, ਫਰਾਇਡ ਨੇ ਨਾਜ਼ੀ ਜ਼ੁਲਮ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਆਸਟ੍ਰੀਆ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ। ਉਹ ਮਰ ਗਿਆ 1939 ਵਿੱਚ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ ਵਿੱਚ ਜਲਾਵਤਨੀ ਵਿੱਚ।<sup>2</sup>

ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮਕਦਾਰ ਬੁੱਧੀ ਅਤੇ ਐਸਤ ਬਾਲਗ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਦੁਖਦਾਈ ਅੰਤਰ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਸਿਗਮੰਡ ਫਰਾਉਡ



ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਮਨ ਦੀਆਂ ਅਚੇਤ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੇ ਗਿਆਨ ਲਈ ਸ਼ਾਹੀ ਮਾਰਗ  
ਹੈ। <sup>4</sup> ਸਿਗਮੰਡ ਫਰਾਉਡ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

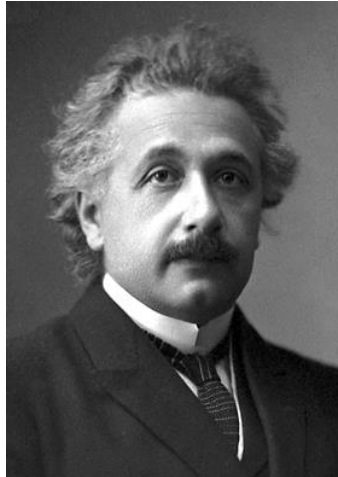
- ❖ ਫਰਾਉਡ ਮਨੋਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਦੀ ਤਕਨੀਕ ਦੀ ਖੋਜ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ; ਪ੍ਰੇਰਣਾ, ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀ, ਅਤੇ ਅਵਚੇਤਨ ਦੀ ਬਣਤਰ ਦੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਸਿਧਾਂਤ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰਨ ਲਈ। <sup>5</sup>
- ❖ 1915 ਅਤੇ 1938 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਫਰਾਉਡ ਨੂੰ 12 ਵਾਰ ਮੈਡੀਸਨ ਵਿੱਚ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਾਹਿਤ ਵਿੱਚ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਲਈ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ-ਫਿਰ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਸਨਮਾਨਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਆਲੋਚਕਾਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਕਿ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਇੱਕ ਗੈਰ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਅਭਿਆਸ ਸੀ। <sup>6</sup>
- ❖ ਫਰਾਉਡ ਨੇ ਹਿਪਨੋਟਿਜ਼ਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ 1886 ਵਿੱਚ ਵੀਏਨਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਖੋਲ੍ਹੀ, ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲੇਟਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣਾ ਸੌਖਾ ਸਮਝਿਆ। ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਵਿੱਚ "ਬੋਲਣ ਦਾ ਇਲਾਜ" ਵਰਤਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ, ਤਾਂ ਫਰਾਉਡ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੋਫੇ 'ਤੇ ਬੈਠਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਦੋਂ ਉਹ ਨਜ਼ਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੁਰਸੀ 'ਤੇ ਨੇਟ ਲੈਂਦਾ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਕੁੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬੈਠਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਦੱਖਿਆ ਕਿ ਉਹ ਮਾਪਦੰਡ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਅਰਾਮਦੇਹ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਜਦੋਂ 1960 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਵਿੱਚ ਬੈਰੇਪੀ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਦੀ ਹੋਰ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਤਾਂ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਇਸ ਪਹੁੰਚ ਲਈ ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਫਰਾਉਡ ਦੇ ਕੁੱਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖਤ ਤੋਂ ਸਮਰਥਨ ਲਿਆ।
- ❖ ਭਾਵੇਂ ਖੁਦ ਇੱਕ ਨਾਸਤਿਕ ਸੀ, ਫਰਾਉਡ ਇੱਕ ਯਹੂਦੀ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਸੱਤਾ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਤਾਂ ਉਹ ਨਾਜ਼ੀਆਂ ਦਾ ਖਾਸ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣ ਗਿਆ। 1933 ਵਿਚ ਨਾਜ਼ੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸਾੜੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਿਚ ਉਸ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਸਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ: "ਅਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਤਰੱਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਮੱਧ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸਾੜ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇਗਾ; ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਉਹ ਮੇਰੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਸਾੜ ਕੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹਨ
- ❖ 2014 ਵਿੱਚ, ਉਸਦੀ ਸਸਕਾਰ ਅਸਥੀਆਂ ਚੇਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਗਭਗ ਖੋਹ ਲਈ ਗਈ ਸੀ। ਕਲਸ਼, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਮਾਰਥਾ ਦੇ ਅਵਸ਼ੇਸ਼ ਵੀ ਸਨ, ਚੇਰੀ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਨੁਕਸਾਨਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਸਮਸ਼ਾਨਘਾਟ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੇ ਫਿਰ ਕਲਸ਼ ਨੂੰ ਜਨਤਕ ਡਿਸਪਲੇ ਤੋਂ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਲਿਜਾਇਆ। <sup>10</sup>

ਗਲਤੀ ਤੋਂ ਗਲਤੀ ਤੱਕ, ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸੱਚ ਦੀ ਖੋਜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।<sup>11</sup> - ਸਿਗਮੰਡ ਫਰਾਉਡ

ਮਨੁੱਖੀ ਵਿਵਹਾਰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦਾ ਉਪ-ਉਤਪਾਦ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਕਿਸੇ ਦੇ ਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਸਰਵੋਤਮ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਐਲਬਰਟ ਆਇਨਸਟਾਈਨ

ਅਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਉਸੇ ਸੋਚ ਨਾਲ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਜੋ ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਵੇਲੇ ਵਰਤੀ ਸੀ।<sup>1</sup>



ਅਲਬਰਟ ਆਇਨਸਟਾਈਨ (14 ਮਾਰਚ 1879 - 18 ਅਪ੍ਰੈਲ 1955) ਇੱਕ ਜਰਮਨ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਸਿਧਾਂਤਕ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨੀ ਸੀ ਜਿਸਨੇ ਸਾਪੇਖਤਾ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ, ਆਧੁਨਿਕ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਦੋ ਥੰਮ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ (ਕੁਆਂਟਮ ਮਕੈਨਿਕਸ ਦੇ ਨਾਲ)। ਉਸਦਾ ਕੰਮ ਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ 'ਤੇ ਇਸਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਲਈ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਪੁੰਜ-ਊਰਜਾ ਸਮਾਨਤਾ ਫਾਰਮੂਲੇ  $E = mc^2$  ਲਈ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ "ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸਮੀਕਰਨ" ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿੱਚ 1921 ਦਾ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ "ਸਿਧਾਂਤਕ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ, ਅਤੇ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਫੋਟੋਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਖੋਜ ਲਈ", ਕੁਆਂਟਮ ਥਿਊਰੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੈ।<sup>2</sup>

ਅਕਲ ਦੀ ਅਸਲ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਗਿਆਨ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਕਲਪਨਾ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਐਲਬਰਟ ਆਇਨਸਟਾਈਨ





ਗਿਆਨ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਸਰੋਤ ਅਨੁਭਵ ਹੈ।<sup>4</sup> - ਅਲਬਰਟ ਆਈਨਸਟਾਈਨ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਆਈਨਸਟਾਈਨ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਉਹ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਚਾਰ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਬੋਲਦਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਰਾਤ ਰਾਤ ਦੇ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਚੁੱਪ ਤੋੜੀ, "ਸੂਪ ਬਹੁਤ ਗਰਮ ਹੈ।" ਜਦੋਂ ਉਸਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਉਸਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਬੋਲਿਆ, ਤਾਂ ਨੌਜਵਾਨ ਆਈਨਸਟਾਈਨ ਨੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ, "ਕਿਉਂਕਿ ਹੁਣ ਤੱਕ ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ ਸੀ।" ਫਿਰ ਵੀ, ਉਹ ਨੌਂ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਸਿਰਫ਼ ਰੁਕ ਕੇ ਬੋਲਦਾ ਸੀ, ਉਸਦੇ ਸਿਰ ਜਾਂ ਸਾਹ ਰੋਠਾਂ ਵਾਕਾਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਦਾ ਸੀ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ।<sup>5</sup>
- ❖ ਆਈਨਸਟਾਈਨ ਦਾ ਵੱਡਾ ਵਿਚਾਰ ਹੋਮਪੇਜ।  $E = mc^2$ । ਇਹ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸਮੀਕਰਨ ਹੈ, ਪਰ ਇਸਦਾ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ? "ਊਰਜਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਵਰਗ ਦੀ ਗਤੀ ਦੇ ਪੁੰਜ ਗੁਣਾ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ।" ਸਭ ਤੋਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ, ਸਮੀਕਰਨ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਊਰਜਾ ਅਤੇ ਪੁੰਜ (ਮਾਦਦ) ਪਰਿਵਰਤਨਯੋਗ ਹਨ; ਉਹ ਇੱਕੋ ਚੀਜ਼ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੂਪ ਹਨ।<sup>6</sup>
- ❖ ਆਈਨਸਟਾਈਨ ਦੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਰੀਰ ਦੇ ਬਾਕੀ ਹਿੱਸੇ ਦਾ ਸਸਕਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੈਬਲੋਜਿਸਟ ਥਾਮਸ ਹਾਰਵੇ ਨੇ ਉਸ ਦਾ ਦਿਮਾਗ ਰੱਖਿਆ। ਆਈਨਸਟਾਈਨ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਹਾਰਵੇ ਨੇ ਆਈਨਸਟਾਈਨ ਦੇ ਬੇਟੇ ਨੂੰ ਯਕੀਨ ਦਿਵਾਇਆ ਕਿ ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਅਗਲੇਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਰੱਖਣ ਦੇਵੇਗਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਪ੍ਰਿੰਸਟਨ ਨੇ ਹਾਰਵੇ ਨੂੰ ਬਰਖਾਸਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਪਰ ਉਸਨੇ ਆਈਨਸਟਾਈਨ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਚਾਲੀ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਰੱਖਿਆ, ਇਸ ਨੂੰ ਟੁਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੱਟਿਆ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਦੋ ਮੇਸਨ ਜਾਰ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ। ਉਸਨੇ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਭੇਜੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਨੇ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਵਿਲੱਖਣ ਗੁਣਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ। ਇੱਕ ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ, ਟਿਸੂ ਆਮ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸੰਘਣੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਘਟੀਆ ਪੈਰੀਟਲ ਲੇਬ ਵੱਡਾ ਸੀ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ, 1998 ਵਿੱਚ, ਹਾਰਵੇ ਨੇ ਪ੍ਰਿੰਸਟਨ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਦਿਮਾਗ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, "ਆਖਰਕਾਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੋਂ ਥੱਕ ਜਾਂਦੇ ਹੋ।"<sup>7</sup>

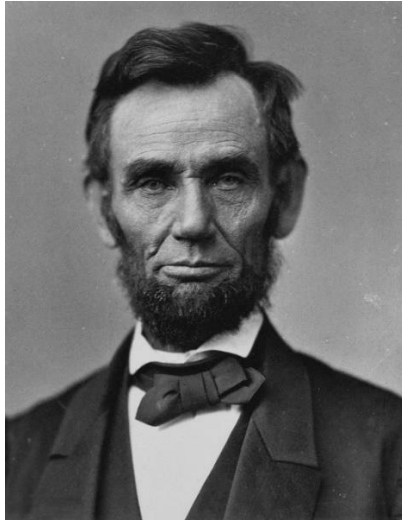
ਕਲਪਨਾ ਹੀ ਸਭ ਕੁਝ ਹੈ। ਇਹ ਜੀਵਨ ਦੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਆਕਰਸ਼ਣਾਂ ਦੀ ਝਲਕ ਹੈ।<sup>8</sup> -

ਅਲਬਰਟ ਆਈਨਸਟਾਈਨ

$E=mc^2$  ਕੁਦਰਤ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਆਈਨਸਟਾਈਨ ਨੇ ਇਸ ਦੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ। ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਖੋਜਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ? - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਅਬਰਾਹਮ ਲਿੰਕਨ

ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਰੁੱਖ ਨੂੰ ਕੱਟਣ ਲਈ ਛੇ ਘੰਟੇ ਦਿਓ ਅਤੇ ਮੈਂ ਪਹਿਲੇ ਚਾਰ ਕੁਹਾੜੀ ਨੂੰ ਤਿੱਖਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਵਾਂਗਾ।<sup>1</sup>



ਅਬਰਾਹਮ ਲਿੰਕਨ (12 ਫਰਵਰੀ, 1809 – 15 ਅਪ੍ਰੈਲ, 1865) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਜਨੇਤਾ ਅਤੇ ਵਕੀਲ ਸੀ ਜਿਸਨੇ 1861 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 1865 ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਹੱਤਿਆ ਤੱਕ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇ 16ਵੇਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ। ਲਿੰਕਨ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਾਨ ਅਮਰੀਕੀ ਘਰੇਲੂ ਜੰਗ ਦੁਆਰਾ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ। ਨੈਤਿਕ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ, ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਅਤੇ ਸਿਆਸੀ ਸੰਕਟ। ਉਹ ਯੂਨੀਅਨ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ, ਗ਼ੁਲਾਮੀ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ, ਸੰਘੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਅਰਥਚਾਰੇ ਦਾ ਆਧੁਨਿਕੀਕਰਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਫ਼ਲ ਰਿਹਾ।<sup>2</sup>

ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣਾ ਸੰਕਲਪ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਅਬਰਾਹਮ ਲਿੰਕਨ



ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਛਾਣੇ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ ਤਾਂ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ ਪਰ ਪਛਾਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।

4 - ਅਥਾਹਮ ਲਿੰਕਨ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਲਿੰਕਨ ਦਾ ਜਨਮ ਇੱਕ ਲੋਗ ਕੈਬਿਨ ਵਿੱਚ ਗਰੀਬੀ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੰਡੀਆਨਾ ਵਿੱਚ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਹ ਸਵੈ-ਸਿੱਖਿਅਤ ਸੀ ਅਤੇ ਇਲੀਨੋਇਸ ਤੋਂ ਇੱਕ ਵਕੀਲ, ਵਿਗ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਨੇਤਾ, ਇਲੀਨੋਇਸ ਰਾਜ ਦਾ ਵਿਧਾਇਕ ਅਤੇ ਯੂਐਸ ਕਾਂਗਰਸਮੈਨ ਬਣ ਗਿਆ। 1849 ਵਿੱਚ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਕਾਨੂੰਨ ਅਭਿਆਸ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਪਰਤਿਆ ਪਰ ਕੰਸਾਸ-ਨੇਬਰਾਸਕਾ ਐਕਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਵਾਧੂ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਨੂੰ ਗੁਲਾਮੀ ਲਈ ਖੋਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਦੁਖੀ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਸਨੇ 1854 ਵਿੱਚ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕੀਤਾ, ਨਵੀਂ ਰਿਪਬਲਿਕਨ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨੇਤਾ ਬਣ ਗਿਆ, ਅਤੇ ਉਹ 1858 ਵਿੱਚ ਸਟੀਫਨ ਡਗਲਸ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬਹਿਸਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਿਆ। ਲਿੰਕਨ 1860 ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਲਈ ਦੌੜਿਆ, ਜਿੱਤ ਵਿੱਚ ਉੱਤਰ ਵਿੱਚ ਹੁੰਡਾ ਫੇਰਿਆ।<sup>8</sup> ਅਥਾਹਮ ਲਿੰਕਨ ਗੈਟਿਸਬਰਗ ਸੰਬੰਧਨ, ਗੁਲਾਮੀ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਤਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਚਾਰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੋਣ ਲਈ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ।<sup>5</sup>
- ❖ <sup>14</sup> ਅਪ੍ਰੈਲ, 1865 ਨੂੰ, ਲਿੰਕਨ ਨੇ ਯੂਐਸ ਸੀਕਰੇਟ ਸਰਵਿਸ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਾਨੂੰਨ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ। ਉਸ ਸ਼ਾਮ, ਉਸਨੂੰ ਫੋਰਡ ਦੇ ਥੀਏਟਰ ਵਿੱਚ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਭਾਵੇਂ ਸੀਕਰੇਟ ਸਰਵਿਸ ਪਹਿਲਾਂ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਇਹ ਲਿੰਕਨ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਬਚਾ ਸਕਦੀ ਸੀ: ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਏਜੰਸੀ ਦਾ ਅਸਲ ਮਿਸ਼ਨ ਵਿਆਪਕ ਮੁਦਰਾ ਜਾਅਲੀ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਇਹ 1901 ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਦੇ ਹੋਰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀਆਂ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸੀਕ੍ਰੇਟ ਸਰਵਿਸ ਨੂੰ ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਾਂਡਰ-ਇਨ-ਚੀਫ਼ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸੌਂਪਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।
- ❖ ਲਿੰਕਨ ਰੈਸਲਿੰਗ ਹਾਲ ਆਫ ਫੇਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- ❖ ਮਹਾਨ ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ ਕਾਫੀ ਡਬਲਯੂਡਬਲਯੂਈ ਸਮੱਗਰੀ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਪਰ ਉਸਦੇ ਲੰਬੇ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਹ ਇੱਕ ਜਵਾਨ ਆਦਮੀ ਵਜੋਂ ਇੱਕ ਨਿਪੁੰਨ ਪਹਿਲਵਾਨ ਸੀ। ਲਗਭਗ 300 ਮੈਚਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਵਾਰ ਹਾਰਿਆ, ਲਿੰਕਨ ਨੇ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਿੰਗ ਵਿੱਚ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਸਮੈਕ ਬੋਲਿਆ। ਲਿੰਕਨ ਦੀ ਕਾਰਲ ਸੈਂਡਬਰਗ ਦੀ ਜੀਵਨੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਮਾਨਦਾਰ ਆਖੇ ਨੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਇੱਕ ਵਿਰੋਧੀ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਪੂਰੀ ਭੀੜ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ: "ਮੈਂ ਇਸ ਲੀਕ ਦਾ ਵੱਡਾ ਹਿਰਨ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਇਸ ਨੂੰ ਅਜ਼ਮਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਓ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਵਹਾਈਏ।" ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਲਿੰਕਨ ਦੇ ਜੂਝਣ ਵਾਲੇ ਕਾਰਨਾਮਿਆਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਨੈਸ਼ਨਲ ਰੈਸਲਿੰਗ ਹਾਲ ਆਫ ਫੇਮ ਵਿੱਚ "ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਅਮਰੀਕੀ" ਸਨਮਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ।<sup>7</sup>

~~~~~  
ਉਸ ਨੂੰ ਨਿੰਦਿਆ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ, ਜਿਸ ਕੋਲ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਦਿਲ ਹੈ।<sup>8</sup> - ਅਬਰਾਹਮ  
ਲਿੰਕਨ

~~~~~  
ਆਪਣੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬਹਾਦਰੀ ਰੱਖੋ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਓ. - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

~~~~~

## ਲੁਈਸ ਪਾਸਚਰ

~~~~~

ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਰਾਜ ਦੱਸਾਂ ਜਿਸ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਟੀਚੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ। ਮੇਰੀ ਤਾਕਤ ਕੇਵਲ ਮੇਰੀ ਤਨਦੇਹੀ ਵਿੱਚ ਹੈ।<sup>1</sup>



~~~~~

ਲੁਈ ਪਾਸਚਰ (27 ਦਸੰਬਰ, 1822 - 28 ਸਤੰਬਰ, 1895) ਇੱਕ ਫਰਾਂਸੀਸੀ ਜੀਵ-ਵਿਗਿਆਨੀ, ਮਾਈਕਰੋਬਾਇਓਲੋਜਿਸਟ, ਅਤੇ ਰਸਾਇਣ ਵਿਗਿਆਨੀ ਸੀ ਜੋ ਟੀਕਾਕਰਨ, ਮਾਈਕ੍ਰੋਬਾਇਲ ਫਰਮੈਂਟੇਸ਼ਨ, ਅਤੇ ਪਾਸਚਰਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਲਈ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸੀ। ਉਸਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਫਲਤਾਵਾਂ ਲਈ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਖੋਜਾਂ ਨੇ ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਈਆਂ ਹਨ। ਉਸਨੇ ਪਿਉਰਪੋਰਲ ਬੁਖਾਰ ਤੋਂ ਮੌਤ ਦਰ ਘਟਾਈ ਅਤੇ ਰੋਬੀਜ਼ ਅਤੇ ਐਂਥੈਕਸ ਲਈ ਪਹਿਲੇ ਟੀਕੇ ਬਣਾਏ।<sup>2</sup>

~~~~~

ਕਿਸਮਤ ਤਿਆਰ ਮਨ ਦਾ ਪੱਖ ਲੈਂਦੀ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਲੁਈ ਪਾਸਚਰ

~~~~~



ਵਿਗਿਆਨ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਰੂਪ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਕੋਮ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰਹੇਗੀ ਜੇ  
ਸੋਚ ਅਤੇ ਬੁੱਧੀ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।<sup>4</sup> - ਲੂਈ ਪਾਸਚਰ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਉਸਨੇ ਮੇਲੀਕਿਊਲਰ ਅਸਮਿਟਰੀ ਦੇ ਅਧਿਐਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ; ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਕਿ ਸੂਖਮ ਜੀਵ ਫਰਮੈਂਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ; ਪਾਸਚਰਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ; ਫਰਾਂਸ ਵਿੱਚ ਬੀਅਰ, ਵਾਈਨ ਅਤੇ ਰੋਸ਼ਮ ਉਦਯੋਗਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ; ਅਤੇ ਐਂਥੈਕਸ ਅਤੇ ਰੋਬੀਜ਼ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਟੀਕੇ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੇ ਹਨ।<sup>5</sup>
- ❖ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਗਿਆਨੀ ਇਹ ਮੰਨਦੇ ਰਹੇ ਕਿ ਸਧਾਰਨ ਜੀਵਨ ਰੂਪ ਆਪੇ ਹੀ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸਨ; ਇਹ ਇਸ ਤੱਥ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਗਿਆਨੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਥੀਓਡੋਰ ਸ਼ਵਾਨ, ਨੇ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਗੰਦੇ ਤਾਲਾਬਾਂ ਜਾਂ ਸੜ ਰਹੇ ਮਾਸ ਵਿੱਚ ਰੋਗਾਣੂ ਕਿਤੇ ਵੀ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਪਾਸਚਰ 'ਜੀਵਨ' ਬਹਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਦੋਸਤਾਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ - ਇਹ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਗਰਮ ਵਿਸ਼ਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਸੜਦਾ ਨਹੀਂ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ! ਹਾਲਾਂਕਿ, ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਵਿੱਚ ਪਾਸਚਰ ਦੇ ਕੰਮ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਯਕੀਨ ਦਿਵਾਇਆ ਸੀ ਕਿ ਸ਼ਵਾਨ ਸਹੀ ਸੀ। 1860 ਵਿੱਚ ਫ੍ਰੈਂਚ ਅਕੈਡਮੀ ਨੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ 2,500 ਫ੍ਰੈਂਕ ਦੇ ਇਨਾਮ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਜੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਸਵੈ-ਚਾਲਤ ਪੀੜ੍ਹੀ ਲਈ ਜਾਂ ਇਸਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਠੋਸ ਪ੍ਰਯੋਗਾਤਮਕ ਸਬੂਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਾਸਚਰ ਨੂੰ 1862 ਵਿੱਚ ਇਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਦਿਖਾਇਆ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਰੋਗਾਣੂ ਕਦੇ ਵੀ ਪੈਸਟਿਕ ਘੋਲ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਵਧਿਆ ਜੇ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਨਿਰਜੀਵ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਬਸ਼ਰਤੋਂ ਘੋਲਾਂ ਦੇ ਉੱਪਰਲੀ ਹਵਾ ਨੂੰ ਵੀ ਨਿਰਜੀਵ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ। ਜੇਕਰ ਘੋਲ ਦੇ ਉੱਪਰਲੇ ਸਪੇਸ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਸਰੀਰ ਰਹਿਤ ਹਵਾ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਘੋਲ ਵਿੱਚ ਰੋਗਾਣੂ ਵਧਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਗੈਰ-ਗਰਮ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਰੋਗਾਣੂ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।<sup>6</sup>
- ❖ ਰੋਬੀਜ਼ ਲਈ ਟੀਕਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਪਾਸਚਰ ਨੇ ਖਰਗੋਸ਼ਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਸੰਕਰਮਿਤ ਕੀਤਾ। ਉਸਨੇ ਕੁਝ ਸੰਕਰਮਿਤ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਅੱਗੇ ਵਧਾਇਆ, ਇਸਨੂੰ ਸੁਕਾ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਇਸਨੂੰ ਖਰਗੋਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਪਾ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਇੱਕ ਟੀਕੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦੀ ਧਾਰਨਾ ਹੈ: ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ।<sup>7</sup>

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਉਹ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਦੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ; ਉਹ ਜੇ ਹੈ ਉਸ ਲਈ ਕੋਮਲਤਾ, ਅਤੇ ਜੇ ਉਹ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਸ ਲਈ ਸਤਿਕਾਰ।<sup>8</sup> - ਲੂਈ ਪਾਸਚਰ

ਇੱਕ ਖੋਜੀ ਮਨ ਸਾਰੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਨਵੇਂ ਹੱਲ ਲੱਭਣ ਲਈ ਭਾਵੁਕ ਬਣੋ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਵਾਰੇਨ ਬਫੇਟ

ਨਿਯਮ ਨੰਬਰ 1: ਕਦੇ ਵੀ ਪੈਸਾ ਨਾ ਗੁਆਓ। ਨਿਯਮ ਨੰ.2: ਨਿਯਮ ਨੰ.1 ਨੂੰ ਕਦੇ ਨਾ ਭੁੱਲੋ।<sup>1</sup>



ਵਾਰੇਨ ਐਡਵਰਡ ਬਫੇਟ (ਜਨਮ 30 ਅਗਸਤ, 1930) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਨਿਵੇਸ਼ਕ, ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਕਾਰੋਬਾਰੀ, ਪਰਉਪਕਾਰੀ, ਅਤੇ ਬਰਕਸ਼ਾਇਰ ਹੈਥਵੇ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਅਤੇ ਸੀਈਓ ਹਨ। ਉਸਨੂੰ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਸਫਲ ਨਿਵੇਸ਼ਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦਸੰਬਰ 2020 ਤੱਕ ਉਸਦੀ ਕੁੱਲ ਜਾਇਦਾਦ US \$85.6 ਬਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਚੌਥਾ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਵਿਅਕਤੀ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ।<sup>2</sup>

ਕੋਈ ਅੱਜ ਛਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਠਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਕਿਸੇ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਚੁੱਖ ਲਾਇਆ ਸੀ।<sup>3</sup>

- ਵਾਰੇਨ ਬਫੇਟ



ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਮੈਂ ਸਹੀ ਨਾਇਕਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਨਾ ਸੀ।<sup>4</sup> - ਵਾਰੇਨ ਬਫੇਟ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਵਾਰੇਨ ਬਫੇਟ ਦਾ ਕੀ ਮਾਲਕ ਹੈ? ਆਪਣੀ ਹੋਲਡਿੰਗ ਕੰਪਨੀ ਬਰਕਸ਼ਾਇਰ ਹੈਥਵੇ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ, ਵਾਰੇਨ ਬਫੇਟ ਐਪਲ, ਬੈਂਕ ਆਫ ਅਮਰੀਕਾ, ਅਮਰੀਕਨ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ, ਗੋਲਡਮੈਨ ਸਾਕਸ, ਵੇਲਜ਼ ਫਾਰਗੋ, ਕੋਕਾ ਕੋਲਾ, ਵੀਜ਼ਾ, ਮਾਸਟਰਕਾਰਡ ਅਤੇ ਕ੍ਰਾਫਟ ਹੋਨਜ਼ ਵਿੱਚ ਸਟੇਕਸ ਦੇ ਮਾਲਕ ਹਨ।
- ❖ ਵਾਰਨ ਬਫੇਟ ਨੇ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ \$53,000 ਕਮਾਏ। ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਉਹ ਜਵਾਨ ਸੀ, ਬਫੇਟ ਨਾ ਸਿਰਫ ਕੁਸ਼ਲ ਸੀ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਿਹਨਤੀ ਵੀ ਸੀ। ਛੇ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਬਫੇਟ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਂਢ-ਗੁਆਂਢ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ, ਹਰ ਇੱਕ ਨਿੱਕਲ ਲਈ ਪੰਜ ਦੇ ਪੈਕ ਵਿੱਚ ਬੰਦੂਕ ਦੀਆਂ ਸੇਟੀਆਂ ਵੇਚੀਆਂ। ਜਦੋਂ ਬਫੇਟ ਦੇ ਪਿਤਾ ਇੱਕ ਕਾਂਗਰਸਮੈਨ ਬਣ ਗਏ, ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਓਮਾਹਾ, ਨੇਬ ਤੋਂ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਡੀ.ਸੀ. ਬਫੇਟ ਚਲਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਹਰ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਪੋਸਟ ਨੂੰ ਡਿਲੀਵਰ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਲਗਭਗ \$175 ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ ਲਿਆਇਆ (ਜੋ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਬਣਾਏ ਗਏ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ)। ਉਸਨੇ ਕੁਝ ਸਾਈਡ ਗਿਗਸ ਦਾ ਵੀ ਪਿੱਛਾ ਕੀਤਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਰਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਗੋਲਫ ਗੇਂਦਾਂ ਅਤੇ ਕੁਲੈਕਟਰ ਸਟੈਂਪ ਅਤੇ ਬਫਿੰਗ ਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੇਚਣਾ। ਜਦੋਂ ਉਹ 16 ਸਾਲ ਦਾ ਹੋਇਆ, ਉਸਨੇ \$53,000.6 ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਦੀ ਕਮਾਈ ਕਰ ਲਈ ਸੀ।
- ❖ ਨਾਸ਼ਤੇ ਲਈ, ਬਫੇਟ ਅਕਸਰ ਮੈਕਡੋਨਾਲਡਸ ਨੂੰ ਬੇਕਨ, ਆਂਡੇ ਅਤੇ ਪਨੀਰ ਦੇ ਬਿਸਕੁਟ ਲਈ ਅਕਸਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਮਾਰਕੀਟ ਉੱਪਰ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਮਾਰਕੀਟ ਘੱਟ ਹੈ ਤਾਂ ਇੱਕ ਦੋ ਸੈਸੇਜ ਪੈਟੀਜ਼। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਬਫੇਟ ਇੱਕ ਆਈਸ ਕਰੀਮ ਮਿਠਆਈ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪਿਆਰੀ ਡੇਅਰੀ ਰਾਣੀ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਜਾਵੇਗਾ।<sup>7</sup>
- ❖ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅਰਬਪਤੀ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਕਾਨ, ਛੁੱਟੀਆਂ ਮਨਾਉਣ ਵਾਲੇ ਘਰਾਂ ਅਤੇ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਹੋ। ਬਫੇਟ 1958 ਤੋਂ ਉਸੇ ਓਮਾਹਾ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸਨੇ ਅਸਲ ਵਿੱਚ \$31,500 ਵਿੱਚ ਖਰੀਦਿਆ ਸੀ। ਘਰ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਪੰਜ-ਬੈਂਡਰੂਮ, 2.5-ਬਾਥਰੂਮ ਵਾਲਾ ਘਰ ਹੈ।<sup>8</sup>
- ❖ ਜੂਨ 2006 ਵਿੱਚ ਬਫੇਟ ਨੇ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਜਾਇਦਾਦ ਦਾ 80 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੁੱਠੀ ਭਰ ਨਿੱਜੀ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ ਹੈ।<sup>9</sup>

ਮੈਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਅਮੀਰ ਬਣਨ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਮੈਂ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਲਈ ਵੀ ਇਸ 'ਤੇ ਸ਼ੱਕ ਕੀਤਾ ਹੈ।<sup>10</sup> - ਵਾਰਨ ਬਫੇਟ

ਸਾਦਾ ਜੀਵਨ, ਉੱਚੀ ਸੋਚ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਵਿਉਂਤਬੰਦੀ, ਦੌਲਤ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ



ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਬੋਨਾਪਾਰਟ

ਅਸੰਭਵ ਸ਼ਬਦ ਸਿਰਫ ਮੂਰਖਾਂ ਦੇ ਸ਼ਬਦਕੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਬੋਨਾਪਾਰਟ (15 ਅਗਸਤ 1769 – 5 ਮਈ 1821) ਇੱਕ ਫਰਾਂਸੀਸੀ ਫੌਜੀ ਅਤੇ ਸਿਆਸੀ ਆਗੂ ਸੀ। ਉਹ ਫ੍ਰੈਂਚ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਮੁੱਖਤਾ ਵੱਲ ਵਧਿਆ ਅਤੇ ਇਨਕਲਾਬੀ ਯੁੱਧਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਸਫਲ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ। ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਪਹਿਲੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਉਹ 1804 ਤੋਂ 1814 ਤੱਕ, ਅਤੇ ਫਿਰ 1815 ਵਿੱਚ ਫ੍ਰੈਂਚ ਦਾ ਸਮਰਾਟ ਰਿਹਾ। ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਨੇ ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਯੁੱਧਾਂ ਵਿੱਚ ਗੱਠਜੋੜ ਦੀ ਇੱਕ ਲੜੀ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਫਰਾਂਸ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਦਹਾਕੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਯੂਰਪੀਅਨ ਅਤੇ ਗਲੋਬਲ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਬਦਬਾ ਬਣਾਇਆ। ਉਸਨੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਲੜਾਈਆਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਲੜਾਈਆਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ, ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸਾਮਰਾਜ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਨੇ 1815 ਵਿੱਚ ਇਸਦੇ ਅੰਤਮ ਪਤਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਹਾਂਦੀਪੀ ਯੂਰਪ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕੀਤਾ।<sup>2</sup>

ਤਾਕਤਵਰ ਆਦਮੀ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਇੰਦਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮਨ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਬੋਨਾਪਾਰਟ



ਮਰਦ ਕੇਵਲ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹਨ - ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ।<sup>4</sup> - ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਬੋਨਾਪਾਰਟ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ

- ❖ ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਨੇ 1799 ਤੋਂ 1804 ਤੱਕ ਫਰਾਂਸ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਕਾਂਸਲਰ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ, ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਨੇ ਫਰਾਂਸੀਸੀ ਵਿਦਿਅਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕੀਤਾ, ਇੱਕ ਸਿਵਲ ਕੋਡ (ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਕੋਡ) ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ 1801 ਦੇ ਕਨਕੋਰਡੇਟ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ। ਉਸਨੇ ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਯੁੱਧਾਂ (ਸੀ. 1801-15), ਯੁੱਧਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲੜੀ ਜੋ ਫਰਾਂਸ ਦੇ ਸਮਰਾਟ (1804-14/15) ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਚਲੀ ਗਈ। ਸਮਰਾਟ ਨੈਪੋਲੀਅਨ। ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਉਸਨੇ ਫਰਾਂਸੀਸੀ ਫੌਜ ਦਾ ਆਧੁਨਿਕੀਕਰਨ ਕੀਤਾ
- ❖ 1803 ਤੋਂ 1815 ਤੱਕ, ਫਰਾਂਸ ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਯੁੱਧਾਂ ਵਿੱਚ ਰੁੱਝਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਯੂਰਪੀਅਨ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗੱਠਜੋੜਾਂ ਨਾਲ ਵੱਡੇ ਸੰਘਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲੜੀ ਸੀ। 1803 ਵਿੱਚ, ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਜੰਗਾਂ ਲਈ ਫੰਡ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦੇ ਇੱਕ ਸਾਧਨ ਵਜੋਂ, ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਨੇ ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਫਰਾਂਸ ਦੇ ਲੁਈਸਿਆਨਾ ਖੇਤਰ ਨੂੰ \$15 ਮਿਲੀਅਨ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਸੁਤੰਤਰ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਨੂੰ ਵੇਚ ਦਿੱਤਾ, ਇੱਕ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਜੋ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਲੁਈਸਿਆਨਾ ਖਰੀਦ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਗਿਆ।<sup>6</sup>
- ❖ 1801 ਅਤੇ 1857 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਨੇ ਅਟਲਾਂਟਿਕ ਮਹਾਸਾਗਰ ਉੱਤੇ ਫੋਰਟ ਬੇਯਾਰਡ ਨਾਮ ਦਾ ਇੱਕ ਕਿਲਾ ਬਣਾਇਆ।<sup>68</sup> ਗੁਣਾ 31-ਮੀਟਰ ਦਾ ਕਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਧਾ ਐਟਲਾਂਟਿਕ ਸਾਗਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ, 20 ਮੀਟਰ ਉੱਚਾ ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮੂਲ ਉਦੇਸ਼ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸੀ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਜੇਲ੍ਹ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਬੁਆਏਰਡ ਬਣਾਉਣਾ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਦਾ ਇੱਕ ਕਾਰਨਾਮਾ ਸੀ - ਇਹ ਵਿਚਾਰ 1692 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਲੂਈਸ XIV ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ, "ਮਹਾਰਾਜ, ਅਜਿਹੀ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਨਾਲੋਂ ਚੰਦਰਮਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਨਾਲ ਫੜਨਾ ਸੌਖਾ ਹੋਵੇਗਾ।"
- ❖ ਫ੍ਰੈਂਚ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਾਨ ਫੌਜੀ ਕਮਾਂਡਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਉਸ ਦੀਆਂ ਯੁੱਧ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਦਾ ਅਜੇ ਵੀ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਮਿਲਟਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਅਤੇ ਵਿਵਾਦਪੂਰਨ ਨੇਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਫੌਜੀ ਜਵਾਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਲਈ ਉਸ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ।<sup>8</sup>

~~~~~  
ਸੱਚੀ ਬੁੱਧੀ ਇੱਕ ਦ੍ਰਿੜ ਨਿਸ਼ਚਾ ਹੈ। ੯ - ਨੈਪੋਲੀਅਨ ਬੋਨਾਪਾਰਟ  
~~~~~

ਦ੍ਰਿੜ੍ਹਤਾ ਸਵੈ-ਮੁਹਾਰਤ ਤੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਵੈ-ਮੁਹਾਰਤ ਕਿਸੇ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਿੱਤਣ ਦੀ  
ਇੱਛਾ ਤੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

~~~~~

## ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਕਿੰਗ

~~~~~

**Champions keep playing until they get it right.<sup>1</sup>**



~~~~~

ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਕਿੰਗ (née **Moffitt**; ਜਨਮ 22 ਨਵੰਬਰ 1943) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਸਾਬਕਾ ਵਿਸ਼ਵ ਨੰਬਰ 1 ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਟੈਨਿਸ ਖਿਡਾਰੀ ਹੈ। ਕਿੰਗ ਨੇ 39 ਗ੍ਰੈਂਡ ਸਲੈਮ ਖਿਤਾਬ ਜਿੱਤੇ: ਸਿੰਗਲਜ਼ ਵਿੱਚ 12, ਮਹਿਲਾ ਡਬਲਜ਼ ਵਿੱਚ 16 ਅਤੇ ਮਿਕਸਡ ਡਬਲਜ਼ ਵਿੱਚ 11। ਉਹ ਅਕਸਰ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਕੱਪ ਅਤੇ ਵਾਈਟਮੈਨ ਕੱਪ ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਉਹ ਸੱਤ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਕੱਪਾਂ ਅਤੇ ਨੌ ਵਾਈਟਮੈਨ ਕੱਪਾਂ ਵਿੱਚ ਜੇਤੂ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਟੀਮ ਦੀ ਮੈਂਬਰ ਸੀ। ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ, ਉਹ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਕੱਪ ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੀ ਕਪਤਾਨ ਰਹੀ।<sup>2</sup>

~~~~~

ਦਲੇਰ ਬਣੋ. ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਗਲਤੀ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਡੂਜ਼ੀ ਬਣਾਓ, ਅਤੇ ਗੇਂਦ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਤੋਂ ਨਾ ਡਰੋ।<sup>3</sup> - ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਕਿੰਗ

~~~~~



ਇਹ ਉਹ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਸ਼ਕਤੀ, ਮੈਕਾ ਅਤੇ ਵਿਕਲਪ ਆਉਂਦੇ ਹਨ - ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪੈਸਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪੈਸਾ ਮੈਕਾ ਬਰਾਬਰ ਹੈ। ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।<sup>੪</sup> - ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਕਿੰਗ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਕਿੰਗ ਨੂੰ ਲਾਸ ਏਂਜਲਸ ਟੈਨਿਸ ਕਲੱਬ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਸਮੇਂ, 12 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਲਿੰਗ ਅਸਮਾਨਤਾ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਇਹ 1955 ਸੀ, ਅਤੇ ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਨੂੰ ਜੂਨੀਅਰ ਟੈਨਿਸ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਫੋਟੋ ਤੋਂ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਉਸ ਦਿਨ ਟੈਨਿਸ ਸ਼ਾਰਟਸ ਪਹਿਨਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਨਾ ਕਿ ਟੈਨਿਸ ਸਕਰਟ ਜੋ ਰਵਾਇਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹਿਲਾ ਐਥਲੀਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪਹਿਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਹੀ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਮਹਿਲਾ ਐਥਲੀਟਾਂ ਨਾਲ ਜੋ ਅਸਮਾਨ ਸਲੂਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਸਿਰਫ ਡਰੈੱਸ ਕੋਡ ਵਿੱਚ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸੀ।<sup>5</sup>
- ❖ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਤਨਖਾਹ ਦੀ ਅਸਮਾਨਤਾ ਨੂੰ ਮਾਨਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਕਿੰਗ ਟੈਨਿਸ ਦੀ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗ ਸਮਾਨਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਵਕੀਲ ਬਣ ਗਿਆ। ... ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਦੇ ਨਾਲ, ਕਿੰਗ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਟੀਮ ਟੈਨਿਸ ਕੋ-ਐਡ ਸਰਕਟ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾ ਸਪੋਰਟਸ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ।<sup>6</sup>
- ❖ 1960 ਅਤੇ 1970 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਵਿੱਚ, ਮਹਿਲਾ ਟੈਨਿਸ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਲਈ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਭੁਗਤਾਨ ਪੁਰਸ਼ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਾਫ਼ੀ ਘੱਟ ਸਨ। 1971 ਵਿੱਚ, ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਇਨਾਮੀ ਰਾਸ਼ੀ ਵਿੱਚ \$100,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਕਮਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਮਹਿਲਾ ਅਥਲੀਟ ਬਣ ਗਈ। ਫਿਰ ਵੀ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ 1972 ਵਿੱਚ ਯੂਐਸ ਓਪਨ ਜਿੱਤਿਆ, ਉਸਨੂੰ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਚੈਂਪੀਅਨ ਨਾਲੋਂ \$15,000 ਘੱਟ ਮਿਲੇ। ਇਹ ਕਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਨੌਜਵਾਨ ਅਗਾਂਹਵਧੂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਬੈਠਦਾ
- ❖ 1973 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਯੂਐਸ ਓਪਨ ਵਿੱਚ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਬਰਾਬਰ ਇਨਾਮੀ ਰਾਸ਼ੀ ਲਈ ਲਾਬਿੰਗ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਯਤਨਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਪਾਂਸਰ ਮਿਲਿਆ। ਉਸਦੀ ਵਕਾਲਤ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਯੂਐਸ ਓਪਨ ਦੇਵਾਂ ਲਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਇਨਾਮੀ ਰਾਸ਼ੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਪਹਿਲਾ ਵੱਡਾ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਬਣ ਗਿਆ। ਸਾਰੇ ਚਾਰ ਗ੍ਰੈਂਡ ਸਲੈਮ ਹੁਣ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਇਨਾਮੀ ਰਾਸ਼ੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।<sup>8</sup>

ਮੁੱਖ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਖਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰੋ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਗੇਮ ਹੀ ਹੋਵੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਖੇਡ ਰਹੇ ਹੋ।<sup>9</sup> - ਬਿਲੀ ਜੀਨ ਕਿੰਗ

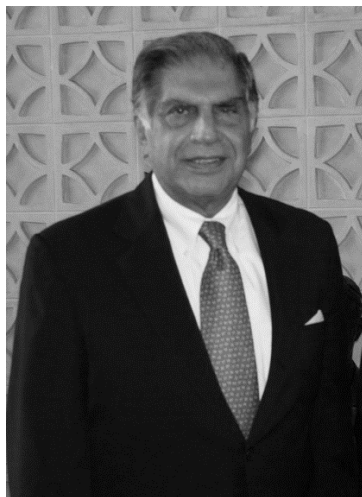
ਅਭਿਆਸ ਸੰਪੂਰਨਤਾ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਹੀ ਟੀਚਾ, ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਟੈਨਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਐਕ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੱਚ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

~~~~~

## ਰਤਨ ਟਾਟਾ

~~~~~

ਜੇ ਇਹ ਜਨਤਕ ਜਾਂਚ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਕਰੇ... ਜੇ ਇਹ ਜਨਤਕ ਜਾਂਚ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ 'ਤੇ ਖਰਾ ਨਹੀਂ ਉਤਰਦਾ ਤਾਂ ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਕਰੇ।<sup>1</sup>



~~~~~

ਰਤਨ ਨਵਲ ਟਾਟਾ (ਜਨਮ 28 ਦਸੰਬਰ 1937) ਇੱਕ ਭਾਰਤੀ ਉਦਯੋਗਪਤੀ, ਪਰਉਪਕਾਰੀ, ਅਤੇ ਟਾਟਾ ਸੰਨਜ਼ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਚੇਅਰਮੈਨ ਹਨ। ਉਹ 1990 ਤੋਂ 2012 ਤੱਕ, ਟਾਟਾ ਗਰੁੱਪ ਦਾ ਚੇਅਰਮੈਨ ਵੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਫਿਰ, ਅਕਤੂਬਰ 2016 ਤੋਂ ਫਰਵਰੀ 2017 ਤੱਕ, ਅੰਤਰਿਮ ਚੇਅਰਮੈਨ ਵਜੋਂ, ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ। ਉਹ ਭਾਰਤ ਦੇ ਦੋ ਸਰਵਉੱਚ ਨਾਗਰਿਕ ਪੁਰਸਕਾਰਾਂ, ਪਦਮ ਵਿਭੂਸ਼ਣ (2008) ਅਤੇ ਪਦਮ ਭੂਸ਼ਣ (2000) ਦਾ ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾ ਹੈ।<sup>2</sup>

~~~~~

ਮੈਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਬਿਨਾਂ ਸ਼ੱਕ ਸਵਾਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਨਵੇਂ ਵਿਚਾਰ, ਨਵੀਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਨਾ ਹੋਣ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਕਹਿੰਦਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।<sup>3</sup> - ਰਤਨ ਟਾਟਾ

~~~~~



ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਤੇਜ਼ ਤੁਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਕੱਲੇ ਚੱਲੋ। ਪਰ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦੂਰ ਤੁਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ,  
ਤਾਂ ਇਕੱਠੇ ਚੱਲੋ।<sup>4</sup> - ਰਤਨ ਟਾਟਾ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਟਾਟਾ ਕੰਪਨੀਆਂ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਬ੍ਰਾਂਡਡ ਨਮਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਪਹਿਲੀਆਂ ਸਨ, ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਬ੍ਰਾਂਡਡ ਗਹਿਣਿਆਂ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਚੂਨ ਸਟੀਲ ਵੇਚਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪਹਿਲੀਆਂ ਸਨ। ਬ੍ਰਾਂਡ ਦੀ ਮੋਹਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਛਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।<sup>5</sup>
- ❖ ਰਤਨ ਟਾਟਾ ਦਾ ਜਨਮ 1937 ਨੂੰ ਸੂਰਤ, ਗੁਜਰਾਤ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦਾ ਨਾਂ ਨਵਲ ਟਾਟਾ ਸੀ ਜਦੋਂ ਕਿ ਸੋਨੀ ਟਾਟਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਂ ਸੀ। ਨਵਲ ਟਾਟਾ ਟਾਟਾ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਜਮਸ਼ੇਦਜੀ ਟਾਟਾ ਦੇ ਗੋਦ ਲਏ ਪੋਤੇ ਸਨ। ਉਸਨੇ 25 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ 1962 ਵਿੱਚ ਟਾਟਾ ਗਰੁੱਪ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਕਰੀਅਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਹ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਹਾਰਵਰਡ ਬਿਜਨਸ ਸਕੂਲ ਗਿਆ। ਉਹ ਕਾਰਨੇਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰ ਦਾ ਸਾਬਕਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੀ ਹੈ।<sup>6</sup>
- ❖ ਰਤਨ ਟਾਟਾ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਆਦਮੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਹਨ? ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਕਿਸਮਤ ਦਾ 65% ਦਾਨ ਵਜੋਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਕੰਪਨੀ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕੋਈ ਵੀ ਲਾਭ ਰਤਨ ਟਾਟਾ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿੱਤੀ ਬਿਆਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿੱਧਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।<sup>7</sup>
- ❖ ਰਤਨ ਟਾਟਾ ਦੀ ਜੀਵਨ ਕਹਾਣੀ ਅਤੇ ਟਾਟਾ ਸਮੂਹ ਦੇ ਇੱਕ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਮਾਲਕ ਦੀ ਧਾਰਨਾ ਤੋਂ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਬਕ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਵਿਆਪਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਦੇਖਭਾਲ ਨੇ ਇਸਨੂੰ ਪੂਰੇ ਭਾਰਤੀ ਉਪ-ਮਹਾਂਦੀਪ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਅਖੰਡਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਘਰੇਲੂ ਨਾਮ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
- ❖ “ਨਿੱਜੀ ਨਿਵੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਸਟਾਰਟਅੱਪਸ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਇਹ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਨਿਮਰਤਾ ਨਾਲ, ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਜਾਦੂ ਨਹੀਂ ਲਿਆਇਆ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਉੱਦਮਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਹੈ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਸੰਸਥਾਪਕ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਤੋਂ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ - ਕੰਪਨੀ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।<sup>9</sup>

ਕਿਸੇ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।<sup>10</sup> – ਰਤਨ ਟਾਟਾ

ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਬਾਨੀ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਹਕੀਕਤ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਦਾ  
ਇੱਕ ਸਾਧਨ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

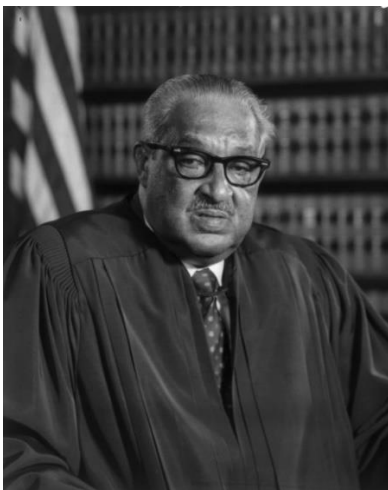


~~~~~

## ਥਰਗੁਡ ਮਾਰਸ਼ਲ

~~~~~

ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਪਛਾਣਦਿਆਂ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ  
ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਟ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।<sup>1</sup>



~~~~~

ਥਰਗੁਡ ਮਾਰਸ਼ਲ (2 ਜੁਲਾਈ, 1908 – 24 ਜਨਵਰੀ, 1993) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਵਕੀਲ ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਕਾਰਕੁਨ ਸੀ ਜਿਸਨੇ ਅਕਤੂਬਰ 1967 ਤੋਂ ਅਕਤੂਬਰ 1991 ਤੱਕ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੀ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਐਸੋਸੀਏਟ ਜਸਟਿਸ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ। ਮਾਰਸ਼ਲ ਅਦਾਲਤ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਅਫਰੀਕੀ ਅਮਰੀਕੀ ਜੱਜ ਸੀ। ਆਪਣੀ ਨਿਆਂਇਕ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਉਸਨੇ ਬ੍ਰਾਊਨ ਬਨਾਮ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ ਸਮੇਤ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਕਈ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਬਹਿਸ ਕੀਤੀ। ਮਾਰਸ਼ਲ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਯਾਦਗਾਰਾਂ ਸਮਰਪਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।<sup>2</sup>

~~~~~

ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਨੂੰ, ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ, ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਚੁਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣੋ, ਪਰ ਅੰਨ੍ਹੇ ਚੱਲੋ ਨਾ ਬਣੋ। 3 ਥਰਗੁਡ ਮਾਰਸ਼ਲ

~~~~~



ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਗਲਤ ਜਾਂ ਅਸਮਾਨਤਾ ਜਾਂ ਬੇਇਨਸਾਫੀ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਬੋਲੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਦੇਸ਼ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਲੋਕਤੰਤਰ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣਾ ਇਸ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਪਾਸ ਕਰੋ। 4 - ਥਰਗੁਡ ਮਾਰਸ਼ਲ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ, ਵਿਲੀਅਮ, ਇੱਕ ਆਲ-ਵਾਈਟ ਕੰਟਰੀ ਕਲੱਬ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੁਖਤਿਆਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਉਸਦੀ ਮਾਂ, ਨੇਰਮਾ, ਇੱਕ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਅਧਿਆਪਕ ਸੀ। ਉਸਦਾ ਦਾਦਾ ਇੱਕ ਗੁਲਾਮ ਸੀ ਜਿਸਨੇ ਘਰੇਲੂ ਯੁੱਧ ਦੌਰਾਨ ਦੱਖਣ ਤੋਂ ਬਚ ਕੇ ਆਪਣੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਮਾਰਸ਼ਲ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੀ, ਪਰ ਅਕਸਰ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਰਕੇ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਫਸ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। 5
- ❖ ਥਰਗੁਡ ਮਾਰਸ਼ਲ, ਜੋ ਪਹਿਲੇ ਅਫਰੀਕੀ-ਅਮਰੀਕਨ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਜੱਜ (1967-1991) ਬਣੇ, ਨੇ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਅਟਾਰਨੀ ਵਜੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਲਗ-ਅਲਗਤਾ ਨੂੰ ਠੁਕਰਾ ਦਿੱਤਾ। 6
- ❖ 1940 ਵਿੱਚ NAACP ਲੀਗਲ ਡਿਫੈਂਸ ਫੰਡ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮਾਰਸ਼ਲ ਨਸਲੀ ਵਿਤਕਰੇ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਰਣਨੀਤੀਕਾਰ ਬਣ ਗਏ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਲੇਸੀ ਬਨਾਮ ਫਰਗੂਸਨ, ਅਦਾਲਤ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਿਧਾਂਤ, ਜਿਸਨੇ ਗੋਰਿਆਂ ਲਈ "ਵੱਖਰੇ ਪਰ ਬਰਾਬਰ" ਢਾਂਚੇ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ, ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੱਤੀ। ਅਤੇ ਕਾਲੇ. 7
- ❖ ਥਰਗੁਡ ਮਾਰਸ਼ਲ-ਸ਼ਾਇਦ ਪਹਿਲੇ ਅਫਰੀਕੀ ਅਮਰੀਕੀ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਜੱਜ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ-ਨੇ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲਹਿਰ ਦੌਰਾਨ ਨਸਲੀ ਸਮਾਨਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ਇੱਕ ਅਭਿਆਸੀ ਅਟਾਰਨੀ ਵਜੋਂ, ਮਾਰਸ਼ਲ ਨੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋੜ 32 ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਦਲੀਲ ਦਿੱਤੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 29 ਜਿੱਤੇ।
- ❖ ਬਾਲਟੀਮੋਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਮਾਰਸ਼ਲ ਨੇ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਜਦੋਂ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਵਿਲੀਅਮ, ਇੱਕ ਕੰਟਰੀ ਕਲੱਬ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ, ਉਸਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਅਦਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਲੀਲਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲੈ ਗਏ। ਥਰਗੁਡ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਫਿਰ ਰਾਤ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੀ ਮੇਜ਼ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਲੰਮੀ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਥਰਗੁਡ ਦੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਉਸਦੇ ਪੁੱਤਰ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੇ ਹਰ ਬਿਆਨ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕੀਤਾ। ਜਸਟਿਸ ਮਾਰਸ਼ਲ ਨੇ 1965 ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਬਾਰੇ ਕਿਹਾ, "ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਵਕੀਲ ਬਣਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ, ਪਰ ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਵਕੀਲ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ।"

9

~~~~~

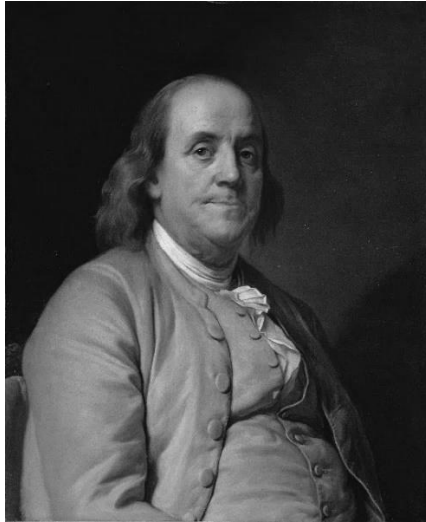
ਸਾਡੀ ਪੂਰੀ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਵਿਰਾਸਤ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਮਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇਣ ਦੇ ਵਿਚਾਰ 'ਤੇ ਵਿਦਰੋਹ ਕਰਦੀ ਹੈ।<sup>10</sup> - ਥਰਗੁਡ ਮਾਰਸ਼ਲ

~~~~~

ਜਨੂੰਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਘੱਟ ਨਾ ਸਮਝੋ ਜੋ ਇੱਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਜਾਂ ਪਿਤਾ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦੁਆਰਾ ਜਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ. - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਬੈਂਜਾਮਿਨ ਫਰੈਂਕਲਿਨ

ਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਨਿਵੇਸ਼ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਵਿਆਜ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਬੈਂਜਾਮਿਨ ਫਰੈਂਕਲਿਨ (17 ਜਨਵਰੀ, 1706 – 17 ਅਪ੍ਰੈਲ, 1790) ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਪਿਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ। ਇੱਕ ਪੋਲੀਮੈਥ, ਉਹ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਲੇਖਕ, ਪ੍ਰਿੰਟਰ, ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਦਾਰਸ਼ਨਿਕ, ਰਾਜਨੇਤਾ, ਫ੍ਰੀਮੇਸਨ, ਪੇਸਟਮਾਸਟਰ, ਵਿਗਿਆਨੀ, ਖੋਜੀ, ਹਾਸਰਸਕਾਰ, ਨਾਗਰਿਕ ਕਾਰਕੁਨ, ਰਾਜਨੇਤਾ ਅਤੇ ਡਿਪਲੋਮੈਟ ਸੀ। ਇੱਕ ਵਿਗਿਆਨੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਉਹ ਬਿਜਲੀ ਸੰਬੰਧੀ ਆਪਣੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਅਤੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਲਈ ਅਮਰੀਕੀ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਸੀ। ਇੱਕ ਖੋਜੀ ਵਜੋਂ, ਉਹ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਡੰਡੇ, ਬਾਇਫੋਕਲਸ ਅਤੇ ਫਰੈਂਕਲਿਨ ਸਟੇਵ ਲਈ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਹੋਰ ਕਾਢਾਂ ਵਿੱਚ। ਉਸਨੇ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਕੰਪਨੀ, ਫਿਲਾਡੇਲਫੀਆ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਫਾਇਰ ਵਿਭਾਗ, ਅਤੇ ਪੈਨਸਿਲਵੇਨੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਮੇਤ ਕਈ ਨਾਗਰਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ।<sup>2</sup>

ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਹੋ ਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਫੇਲ ਹੋਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।<sup>3</sup> ਬੈਂਜਾਮਿਨ ਫਰੈਂਕਲਿਨ



ਮੈਨੂੰ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਮੈਂ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਸਿਖਾਓ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮੈਂ ਸਿੱਖੇ।<sup>4</sup> - ਬੈਂਜਾਮਿਨ ਫਰੈਂਕਲਿਨ

## ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਹੁਸ਼ਿਆਰ ਅਮਰੀਕੀ ਮੰਨੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਕਲਾਸਰੂਮ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸ਼ਾਇਦ ਹੀ ਦੇਖਿਆ ਹੋਵੇ। ਫਰੈਂਕਲਿਨ ਨੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੋਮਬੱਤੀ ਅਤੇ ਸਾਬਣ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੋਸਟਨ ਲੈਟਿਨ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਅਕੈਡਮੀ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਦੋ ਸਾਲ ਬਿਤਾਏ। 12 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਭਰਾ, ਜੇਮਜ਼ ਦੀ ਮਲਕੀਅਤ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ ਦੁਕਾਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਇੰਡੈਂਟਰਡ ਅਪ੍ਰੈਂਟਿਸ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਨੌਜਵਾਨ ਬੈਂਜਾਮਿਨ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਕੂਲੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀ ਘਾਟ ਨੂੰ ਕਿਤਾਬਾਂ 'ਤੇ ਕਮਾਇਆ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਪੈਸਾ ਖਰਚ ਕੇ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ, ਅਕਸਰ ਨਵੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਭੋਜਨ ਦੇ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਲੇਖਾਂ ਅਤੇ ਲੇਖਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਅਤੇ ਫਿਰ ਯਾਦਾਸ਼ਤ ਤੋਂ ਦੁਬਾਰਾ ਲਿਖ ਕੇ ਆਪਣੀ ਰਚਨਾ ਦੇ ਹੁਨਰ ਨੂੰ ਨਿਖਾਰਿਆ।<sup>5</sup>
- ❖ ਲਗਭਗ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਵੈ-ਸਿੱਖਿਅਤ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਫਰੈਂਕਲਿਨ ਨੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪੈਨਸਿਲਵੇਨੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਹਾਰਵਰਡ, ਯੇਲ, ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਵਿਲੀਅਮ ਐਂਡ ਮੈਰੀ, ਸੇਂਟ ਐਂਡਰਿਊਜ਼ ਅਤੇ ਆਕਸਫੋਰਡ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਆਨਰੇਰੀ ਡਿਗਰੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ।
- ❖ ਬੈਂਜਾਮਿਨ ਫਰੈਂਕਲਿਨ ਇਕਲੋਤਾ ਸੰਸਥਾਪਕ ਪਿਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਚਾਰ ਮੁੱਖ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ: ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਾ ਐਲਾਨ (1776), ਫਰਾਂਸ ਨਾਲ ਗਨਜੇੜ ਦੀ ਸੰਧੀ (1778), ਗ੍ਰੇਟ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਨਾਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪੈਰਿਸ ਦੀ ਸੰਧੀ (1783) ਅਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਸੰਵਿਧਾਨ (1787)।<sup>7</sup>
- ❖ ਬੈਂਜਾਮਿਨ ਫਰੈਂਕਲਿਨ ਨੇ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਿਗਿਆਨਕ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ। ਉਸ ਦੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਤੱਥ ਸੀ ਕਿ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਤੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਚਾਰਜ, ਜਾਂ ਸਰੀਰਾਂ ਦੇ ਬਿਜਲੀਕਰਨ ਦੀਆਂ ਅਵਸਥਾਵਾਂ, ਬਿਲਕੁਲ ਬਰਾਬਰ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਸਨ - ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸਿਧਾਂਤ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅੱਜ ਚਾਰਜ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ❖ ਉਸਨੇ ਤੇਰ੍ਹਾਂ ਗੁਣਾਂ (ਸੰਜੀਦਗੀ, ਚੁੱਪ, ਆਦੇਸ਼, ਸੰਕਲਪ, ਨਿਮਰਤਾ, ਉਦਯੋਗ, ਇਮਾਨਦਾਰੀ, ਨਿਆਂ, ਸੰਜਮ, ਸਫਾਈ, ਸ਼ਾਂਤੀ, ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਅਤੇ ਨਿਮਰਤਾ) ਨੂੰ ਅਪਣਾਇਆ ਅਤੇ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਇੱਕ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਉਸਨੇ ਦਲੀਲ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਉਸਦੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮੁਸ਼ਕਲ ਇੱਕ ਆਰਡਰ ਸੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਚੰਗੀ ਯਾਦਾਸ਼ਤ ਨੇ ਇਸਨੂੰ ਬੋਲੇੜਾ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।<sup>9</sup>

ਜਲਦੀ ਸੈਣਾ ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਉੱਠਣਾ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਅਮੀਰ ਅਤੇ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। <sup>10</sup> - ਬੈਂਜਾਮਿਨ ਫਰੈਂਕਲਿਨ

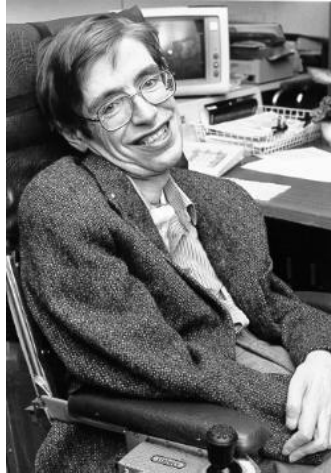
ਬੈਂਜਾਮਿਨ ਫਰੈਂਕਲਿਨ 100 ਡਾਲਰ ਦੇ ਬਿੱਲ 'ਤੇ ਅਮਰ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

~~~~~

## ਸਟੀਫਨ ਹਾਕਿੰਗ

~~~~~

ਵਿਗਿਆਨ ਕੇਵਲ ਤਰਕ ਦਾ ਚੇਲਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਰੋਮਾਂਸ ਅਤੇ ਜਨੂੰਨ ਦਾ ਵੀ ਇੱਕ ਚੇਲਾ ਹੈ।<sup>1</sup>



~~~~~

ਸਟੀਫਨ ਵਿਲੀਅਮ ਹਾਕਿੰਗ (8 ਜਨਵਰੀ 1942 - 14 ਮਾਰਚ 2018) ਇੱਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਸਿਧਾਂਤਕ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨੀ, ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਵਿਗਿਆਨੀ, ਅਤੇ ਲੇਖਕ ਸੀ ਜੋ ਆਪਣੀ ਮੋਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਕੈਂਬਰਿਜ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਸਿਧਾਂਤਕ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਖੋਜ ਦਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਸੀ। ਉਹ 1979 ਅਤੇ 2009 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਗਣਿਤ ਦੇ ਲੂਕੇਸੀਅਨ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸਨ। ਹਾਕਿੰਗ ਨੂੰ ਮੋਟਰ ਨਿਊਰੋਨ ਬਿਮਾਰੀ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਐਮੀਓਟ੍ਰੋਫਿਕ ਲੈਟਰਲ ਸਕਲੋਰੋਸਿਸ (ਏ.ਐਲ.ਐਸ.) ਜਾਂ ਲੂ ਗੋਗਰਿਗ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਦੇ ਇੱਕ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਹੌਲੀ-ਪ੍ਰਗਤੀਸ਼ੀਲ ਰੂਪ ਨਾਲ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਦਹਾਕਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਉਸਨੂੰ ਅਧਰੰਗ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਆਪਣੀ ਬੋਲੀ ਦੇ ਗੁਆਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਹ ਇੱਕ ਭਾਸ਼ਣ-ਉਤਪਾਦਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਸੀ - ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੈਂਡਹੋਲਡ ਸਵਿੱਚ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੁਆਰਾ, ਅਤੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗਲੇ ਦੀ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ।<sup>2</sup>

~~~~~

ਸਾਡਾ ਧਿਆਨ ਧਰਤੀ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਕਰਨਾ ਮਨੁੱਖੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ।<sup>3</sup> - ਸਟੀਫਨ ਹਾਕਿੰਗ

~~~~~



ਤਾਰਿਆਂ ਵੱਲ ਦੇਖੇ ਨਾ ਕਿ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ ਵੱਲ। ਤੁਸੀਂ ਜੇ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਉਸ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੈਰਾਨ ਹੋਵੋ ਕਿ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਦੀ ਹੋਂਦ ਕੀ ਹੈ। ਉਤਸੁਕ ਰਹੋ।<sup>4</sup> - ਸਟੀਫਨ

ਹਾਕਿੰਗ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਉਸਦੀ ਏ.ਐਲ.ਐਸ. ਦੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਹਾਕਿੰਗ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਉਸ ਕੋਲ ਸਿਰਫ਼ ਢਾਈ ਸਾਲ ਹੀ ਜੀਉਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸੀ। ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ਼ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਆਈਸ ਸਕੇਟਿੰਗ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਹਾਕਿੰਗ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਡੀਜਨਰੇਟਿਵ ਮੋਟਰ ਨਿਊਰੋਨ ਬਿਮਾਰੀ ਐਮੀਓਟ੍ਰੋਫਿਕ ਲੇਟਰਲ ਸਕਲੋਰੋਸਿਸ (ਏ.ਐਲ.ਐਸ.) ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਢਾਈ ਸਾਲ ਜਿਉਂਦਾ ਸੀ।<sup>5</sup>
- ❖ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਬਿਊਰੀ ਵਿਗਿਆਨਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਧਾਰਨਾ ਹੈ ਜੋ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਸਰਬ-ਸਮਾਪਤ ਸਿਧਾਂਤ ਹੈ ਜੋ ਸਾਰੇ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਸਮਝ ਦਾ ਇੱਕ ਢਾਂਚਾ ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਕੁਆਂਟਮ ਮਕੈਨਿਕਸ ਅਤੇ ਕਲਾਸੀਕਲ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਏਕੀਕ੍ਰਿਤ ਪਹੁੰਚ ਵਿੱਚ ਜੋੜਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਦੋ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ।
- ❖ ਸਟੀਫਨ ਹਾਕਿੰਗ ਦੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਆਵਾਜ਼ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ, ਇੱਕ ਰੋਬੋਟਿਕ ਡਰਾਮਾ ਜਿਸ ਨੇ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੇ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡੀ ਭੇਦ ਦੇ ਡੂੰਘੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਵਧਾਇਆ। ... ਇਹ ਇੱਕ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਪੀਚ ਸਿੱਖੇਸਾਈਜ਼ਰ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਹਾਕਿੰਗ ਦੇ ਟੈਕਸਟ ਨੂੰ ਬੋਲੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ।
- ❖ ਹਾਕਿੰਗ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਸੀ ਕਿ ਬਿਹਤਰ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨਾ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਬਚਾਅ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਪਰ ਉਹ ਆਰਟੀਫੀਸ਼ੀਅਲ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ, ਜਾਂ ਏ.ਆਈ. ਦੀ ਖੋਜ ਬਾਰੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਚਿੰਤਤ ਸੀ। "ਫਾਇਦਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਏ.ਆਈ. ਖ਼ਤਰੇ ਵੀ ਲਿਆਏਗਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਖੁਦਮੁਖਤਿਆਰੀ ਹਥਿਆਰ, ਜਾਂ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ੁਲਮ ਕਰਨ ਦੇ ਨਵੇਂ ਤਰੀਕੇ, "ਉਸਨੇ 2014 ਵਿੱਚ ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ਼ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਦ ਫਿਊਚਰ ਆਫ ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ ਲਈ ਲਾਂਚ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਕਿਹਾ ਸੀ। "ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ, ਏ.ਆਈ. ਆਪਣੀ ਇੱਕ ਇੱਛਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ - ਇੱਕ ਇੱਛਾ ਜੋ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਟਕਰਾਅ ਵਿੱਚ ਹੈ, "ਉਸਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ। "ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਏ.ਆਈ. ਦਾ ਉਭਾਰ ਮਨੁੱਖਤਾ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ, ਜਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਭੈੜੀ ਚੀਜ਼ ਹੋਵੇਗੀ। ਸਾਨੂੰ ਅਜੇ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਕਿਹੜਾ।"<sup>8</sup>



ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਜ਼ੀਰੇ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਵਿਅਕਤੀ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਹਰ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਕੋਲ ਹੈ।<sup>੧</sup> - ਸਟੀਫਨ ਹਾਕਿੰਗ

ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਤਾਜ਼ਾ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਾ ਰੱਖੋ। ਸਰੀਰ ਮਨ ਦਾ ਸਾਧਨ ਹੈ। ਮਨ ਆਤਮਾ ਦਾ ਸਾਧਨ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਨੈਲਸਨ ਮੰਡੇਲਾ

ਇਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅਸੰਭਵ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਇਹ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ.<sup>1</sup>



ਨੈਲਸਨ ਰੋਲੀਹਲਾਹਲਾ ਮੰਡੇਲਾ (18 ਜੁਲਾਈ 1918 – 5 ਦਸੰਬਰ 2013) ਇੱਕ ਦੱਖਣੀ ਅਫ਼ਰੀਕੀ ਨਸਲਵਾਦ ਵਿਰੋਧੀ ਕ੍ਰਾਂਤੀਕਾਰੀ, ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਨੇਤਾ ਅਤੇ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਸੀ ਜਿਸਨੇ 1994 ਤੋਂ 1999 ਤੱਕ ਦੱਖਣੀ ਅਫ਼ਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ। ਉਹ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਕਾਲੇ ਰਾਜ ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਤੇ ਪਹਿਲੇ ਚੁਣੇ ਗਏ ਸਨ। ਇੱਕ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਲੋਕਤੰਤਰੀ ਚੋਣ ਵਿੱਚ। ਉਸਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸੰਸਥਾਗਤ ਨਸਲਵਾਦ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਅਤੇ ਨਸਲੀ ਮੇਲ-ਮਿਲਾਪ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਕੇ ਰੰਗਭੇਦ ਦੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ। ਵਿਚਾਰਧਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਅਫ਼ਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਵਾਦੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਵਾਦੀ, ਉਸਨੇ 1991 ਤੋਂ 1997 ਤੱਕ ਅਫ਼ਰੀਕਨ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਾਂਗਰਸ (ANC) ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ।<sup>2</sup>

ਮੈਂ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਹਿੰਮਤ ਡਰ ਦੀ ਅਣਹੋਂਦ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਇਸ ਉੱਤੇ ਜਿੱਤ ਹੈ। ਬਹਾਦਰ ਉਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਡਰਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਡਰ ਨੂੰ ਜਿੱਤ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਨੈਲਸਨ ਮੰਡੇਲਾ



ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮਨਾਉਣਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸੋਚਣਾ ਸਮਝਾਉਣਾ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਹੈ  
 ਕਿ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਆਪਣਾ ਵਿਚਾਰ ਸੀ।<sup>4</sup> ਨੈਲਸਨ ਮੰਡੇਲਾ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਨੈਲਸਨ ਮੰਡੇਲਾ ਗਰੀਬੀ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਹੋਇਆ। ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਚਾਚੇ ਕੋਲ ਰਹਿਣ ਚਲਾ ਗਿਆ ਜੋ ਉਸਦਾ ਵਿਆਹ ਪਿੰਡ ਦੀ ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਪਰ ਨੈਲਸਨ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਸਨ। ਉਹ ਜੋਹਾਨਸਬਰਗ ਦੇ ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਭੱਜ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਹੀ ਉਹ ਰੰਗਭੇਦ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਇਆ, ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਵੱਖਰਾਪਨ'।
- ❖ ਹਾਲਾਂਕਿ ਆਜ਼ਾਦੀ ਲਈ ਲੜਨ ਲਈ ਉਸਨੂੰ 27 ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਕੈਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਮੰਡੇਲਾ ਨੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਜਾਂ ਨਫ਼ਰਤ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਮੰਡੇਲਾ ਰੰਗਭੇਦ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਪਰ ਉਹ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਲਈ ਵੀ ਲੜ ਰਿਹਾ ਸੀ: ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਸੰਸਾਰ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ, ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਲੋਕ ਨਸਲਵਾਦ, ਗਰੀਬੀ ਅਤੇ ਅਸਮਾਨਤਾ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਦੇ ਹੋਏ। ਉਸਨੇ ਸੱਚ ਅਤੇ ਸੁਲ੍ਹਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ, ਪਿਛਲੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਘਾਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ, ਘਰੇਲੂ ਯੁੱਧ ਅਤੇ ਖੂਨ-ਖਰਾਬੇ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ।
- ❖ ਨਾਰਵੇਜਿਅਨ ਨੋਬਲ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਨੈਲਸਨ ਆਰ. ਮੰਡੇਲਾ ਅਤੇ ਫਰੈਡਰਿਕ ਵਿਲੇਮ ਡੀ ਕਲਰਕ ਨੂੰ ਰੰਗਭੇਦ ਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਸ਼ਾਂਤੀਪੂਰਨ ਖਾਤਮੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਲੋਕਤੰਤਰੀ ਦੱਖਣੀ ਅਫਰੀਕਾ ਦੀ ਨੀਂਹ ਰੱਖਣ ਲਈ 1993 ਲਈ ਨੋਬਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਦੇਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।
- ❖ ਨੈਲਸਨ ਮੰਡੇਲਾ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਚੱਟਾਨ ਵਜੋਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਸ 'ਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਮੁਕਤੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸਾਧਨ ਵਜੋਂ ਅੱਗੇ ਵਧਾਇਆ ਹੈ। 1999 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਾ ਉਸਦਾ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਕੰਮ ਦੱਖਣੀ ਅਫਰੀਕਾ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ - ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਵਿਰਾਸਤੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ। 1990 ਵਿੱਚ ਜੇਲ੍ਹ ਤੋਂ ਰਿਹਾਅ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਖਾਸ ਪਿਆਰ ਸੀ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਾਸੇ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਪ੍ਰਸੰਨਤਾ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਸੀ।<sup>8</sup>

~~~~~  
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਨਾਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਨਾਲ  
ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਫਿਰ ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।<sup>੧</sup> - ਨੈਲਸਨ ਮੰਡੇਲਾ

~~~~~  
ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਇੱਛਾ ਜਾਂ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਅਸਹਿਮਤ ਹੋ ਸਕਦੇ  
ਹੋ। ਨੈਲਸਨ ਮੰਡੇਲਾ ਇਸ ਗੁਣ ਦੀ ਉੱਤਮ ਉਦਾਹਰਣ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਵਾਲਟ ਡਿਜ਼ਨੀ

ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਬੋਲਣਾ ਛੱਡਣਾ ਅਤੇ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ।<sup>1</sup>



**Walter Elias Disney (December 5, 1901 – December 15, 1966) was an American entrepreneur, animator, writer, voice actor and film producer. A pioneer of the American animation industry, he introduced several developments in the production of cartoons. As a film producer, Disney holds the record for most Academy Awards earned by an individual, having won 22 Oscars from 59 nominations. He was presented with two Golden Globe Special Achievement Awards and an Emmy Award, among other honors. Several of his films are included in the National Film Registry by the Library of Congress.**<sup>2</sup>

ਡਿਜ਼ਨੀਲੈਂਡ ਕਦੇ ਵੀ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਵਧਦਾ ਰਹੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਕਲਪਨਾ ਬਾਕੀ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਵਾਲਟ ਡਿਜ਼ਨੀ



ਆਮ ਬਾਲਗਤਾ ਦੇ ਆਦਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਫਿਲਮਾਂ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।<sup>4</sup> -

ਵਾਲਟ ਡਿਜ਼ਨੀ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

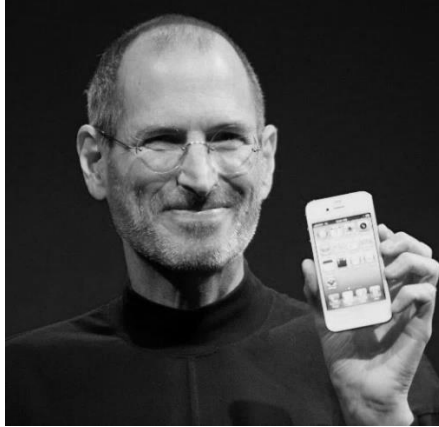
- ❖ ਉਸਨੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ। ਪਹਿਲੇ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਦੌਰਾਨ, ਇੱਕ 16 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਾਲਟ ਨੇ ਸਕੂਲ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਨਾਬਾਲਗ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਪਰ ਉਹ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਨਾਲ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਡਰਾਈਵਰ ਵਜੋਂ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬ ਰਿਹਾ।
- ❖ ਡਿਜ਼ਨੀ ਨੇ 1922 ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਸਟੂਡੀਓ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸੈਕਿੰਡਹੈਂਡ ਮੂਵੀ ਕੈਮਰਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਸਥਾਨਕ ਮੂਵੀ ਥਿਏਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਣ ਲਈ ਇੱਕ ਅਤੇ ਦੋ ਮਿੰਟ ਦੀਆਂ ਐਨੀਮੇਟਡ ਵਿਗਿਆਪਨ ਫਿਲਮਾਂ ਬਣਾਈਆਂ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਲਾਫ-ਓ-ਗ੍ਰਾਮ ਨਾਮਕ ਐਨੀਮੇਟਡ ਕਾਰਟੂਨ ਸਕੈਚਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲੜੀ ਅਤੇ ਸੱਤ ਮਿੰਟ ਦੀਆਂ ਪਰੀ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲੜੀ ਲਈ ਪਾਇਲਟ ਫਿਲਮ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜੋ ਲਾਈਵ ਐਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨ, ਐਲਿਸ ਇਨ ਕਾਰਟੂਨਲੈਂਡ ਦੇਵਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਦੀ ਸੀ। ਨਿਊਯਾਰਕ ਦੇ ਇੱਕ ਫਿਲਮ ਵਿਤਰਕ ਨੇ ਨੌਜਵਾਨ ਨਿਰਮਾਤਾ ਨੂੰ ਧੋਖਾ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਡਿਜ਼ਨੀ ਨੂੰ 1923.6 ਵਿੱਚ ਦੀਵਾਲੀਆਪਨ ਲਈ ਦਾਇਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।
- ❖ ਡਿਜ਼ਨੀ 1920 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਚਲਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਰਾਏ ਨਾਲ ਡਿਜ਼ਨੀ ਬ੍ਰਦਰਜ਼ ਸਟੂਡੀਓ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ। Ub Iwerks ਦੇ ਨਾਲ, ਵਾਲਟ ਨੇ 1928 ਵਿੱਚ ਮਿਕੀ ਮਾਊਸ ਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤਾ, ਜੋ ਉਸਦੀ ਪਹਿਲੀ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਫਲਤਾ ਸੀ; ਉਸਨੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਰਚਨਾ ਲਈ ਆਵਾਜ਼ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਸਟੂਡੀਓ ਵਧਦਾ ਗਿਆ, ਡਿਜ਼ਨੀ ਹੋਰ ਸਾਹਸੀ ਬਣ ਗਿਆ, ਸਮਕਾਲੀ ਆਵਾਜ਼, ਫੁੱਲ-ਕਲਰ ਬ੍ਰੀ-ਸਟਿੱਪ ਟੈਕਨੀਕਲਰ, ਫੀਚਰ-ਲੰਬਾਈ ਵਾਲੇ ਕਾਰਟੂਨ ਅਤੇ ਕੈਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਕਨੀਕੀ ਵਿਕਾਸ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਸਨੋ ਵ੍ਹਾਈਟ ਐਂਡ ਦ ਸੇਵਨ ਡਵਾਰਫਜ਼ (1937), ਪਿਨੋਚਿਓ, ਫੈਂਟਾਸੀਆ (ਦੇਵੇਂ 1940), ਡੰਬੇ (1941), ਅਤੇ ਬਾਂਬੀ (1942) ਵਰਗੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਖੇ ਗਏ ਨਤੀਜੇ, ਐਨੀਮੇਟਡ ਫਿਲਮ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਵੀਆਂ ਐਨੀਮੇਟਿਡ ਅਤੇ ਲਾਈਵ-ਐਕਸ਼ਨ ਫਿਲਮਾਂ ਆਈਆਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਫਲ ਸਿੰਡਰੈਲਾ (1950) ਅਤੇ ਮੈਰੀ ਪੋਪਿੰਸ (1964) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪੰਜ ਅਕੈਡਮੀ ਅਵਾਰਡ ਮਿਲੇ।<sup>7</sup>

ਅਸੀਂ ਪਾਤਰ ਬਣਾਏ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਡੂੰਘਾਈ ਦੇ ਆਯਾਮ ਵਿੱਚ ਐਨੀਮੇਟ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਾਡੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਸਾਂਝੀਆਂ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਹੈ ਜੇ ਸਾਨੂੰ ਵੰਡਦੀਆਂ ਹਨ।<sup>8</sup> - ਵਾਲਟ ਡਿਜ਼ਨੀ

ਕਲਾ ਨਾਲ ਮਸਤੀ ਕਰੋ। ਡਰਾਈਂਗ, ਪੇਂਟਿੰਗ ਅਤੇ ਡਾਂਸ ਕਰਦੇ ਰਹੋ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

## ਸਟੀਵ ਜੋਬਸ

ਨਵੀਨਤਾ ਇੱਕ ਨੇਤਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਅਨੁਯਾਈ ਦੇ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਕਰਦੀ ਹੈ।<sup>4</sup>



ਸਟੀਵਨ ਪਾਲ ਜੋਬਸ (24 ਫਰਵਰੀ, 1955 – ਅਕਤੂਬਰ 5, 2011) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਵਪਾਰਕ, ਉਦਯੋਗਿਕ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ, ਨਿਵੇਸ਼ਕ, ਅਤੇ ਮੀਡੀਆ ਪ੍ਰੋਪਰਾਈਟਰ ਸੀ। ਉਹ ਐਪਲ ਇੱਕ ਦਾ ਚੇਅਰਮੈਨ, ਮੁੱਖ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਅਧਿਕਾਰੀ (ਸੀ.ਈ.ਓ.), ਅਤੇ ਸਹਿ-ਸੰਸਥਾਪਕ, ਪਿਕਸਰ ਦਾ ਚੇਅਰਮੈਨ ਅਤੇ ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਸ਼ੇਅਰਧਾਰਕ, ਪਿਕਸਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਲਟ ਡਿਜ਼ਨੀ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਬੋਰਡ ਆਫ ਡਾਇਰੈਕਟਰਜ਼ ਦਾ ਮੈਂਬਰ, ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਪਕ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਸੀ। , ਅਤੇ NeXT ਦੇ ਸੀ.ਈ.ਓ. ਜੋਬਜ਼ ਨੂੰ ਐਪਲ ਦੇ ਸਹਿ-ਸੰਸਥਾਪਕ ਸਟੀਵ ਵੇਜ਼ਨਿਆਕ ਦੇ ਨਾਲ, 1970 ਅਤੇ 1980 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਦੇ ਮੋਢੀ ਵਜੋਂ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ। ਉਸਦਾ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਸੈਨ ਫਰਾਂਸਿਸਕੋ ਬੇ ਏਰੀਆ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਉਸੇ ਸਾਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 1972 ਵਿੱਚ ਰੀਡ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਿਆ ਅਤੇ 1974 ਵਿੱਚ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜੇਨ ਬੁੱਧ ਧਰਮ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨ ਲਈ ਭਾਰਤ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ।<sup>2</sup>

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀਆਂ ਮਨਪਸੰਦ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਖਰਚਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਕੋਲ ਸਭ ਤੋਂ ਕੀਮਤੀ ਸਰੋਤ ਸਮਾਂ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਸਟੀਵ ਜੋਬਸ





ਗੁਣਵੱਤਾ ਦਾ ਇੱਕ ਮਾਪਦੰਡ ਬਣੇ. ਕੁਝ ਲੋਕ ਅਜਿਹੇ ਮਾਹੌਲ ਦੇ ਆਦੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਜਿੱਥੇ ਉੱਤਮਤਾ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।<sup>4</sup> - ਸਟੀਵ ਜੋਬਸ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਵੱਡੇ ਹੋਏ ਸਟੀਵ ਦੇ ਮਨਪਸੰਦ ਸ਼ੌਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਗੈਰੇਜ ਵਿੱਚ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕਸ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਉਹ ਰੇਡੀਓ ਵਰਗੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕਸ ਨੂੰ ਵੱਖ ਕਰ ਲੈਣਗੇ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਰੱਖ ਦੇਣਗੇ। ਸਟੀਵ ਇੱਕ ਹੁਸ਼ਿਆਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੀ ਪਰ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬੋਰ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਹ ਅਕਸਰ ਦੂਜਿਆਂ 'ਤੇ ਮਜ਼ਾਕ ਖੇਡਦਾ, ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ❖ ਹਾਲਾਂਕਿ ਜੋਬਸ ਦੇ ਲੰਬੇ, ਬੇਕਾਰ ਵਾਲ ਸਨ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਕੱਪੜੇ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਉਹ 1977 ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੰਪਨੀ ਐਪਲ ਕੰਪਿਊਟਰ ਲਈ ਵਿੱਤ, ਵੰਡ ਅਤੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬ ਰਿਹਾ - ਉਸੇ ਸਾਲ ਜਦੋਂ ਐਪਲ II ਪੂਰਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਮਸ਼ੀਨ ਇੱਕ ਤੁਰੰਤ ਸਫਲਤਾ ਸੀ, ਨਿੱਜੀ ਕੰਪਿਊਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬ੍ਰਮ ਦਾ ਸਮਾਨਾਰਥੀ ਬਣ ਗਈ। 1981 ਵਿੱਚ ਕੰਪਨੀ ਕੋਲ ਇੱਕ ਰਿਕਾਰਡ-ਸੈਟਿੰਗ ਜਨਤਕ ਸਟਾਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਸੀ, ਅਤੇ 1983 ਵਿੱਚ ਇਸਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀਆਂ ਚੋਟੀ ਦੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀ ਫਾਰਚੂਨ 500 ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ (ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੱਕ) ਕੀਤਾ। 1983 ਵਿੱਚ ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਪੈਪਸੀਕੋ, ਇੱਕ., ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜੈਨ ਸਕੂਲੀ ਨੂੰ ਇਸਦੇ ਮੁੱਖ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਅਧਿਕਾਰੀ (ਸੀ.ਈ.ਓ.) ਅਤੇ, ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਦੇ ਵਧੀਆ ਬਿੰਦੂਆਂ ਵਿੱਚ ਜੋਬਸ ਦੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਵਜੋਂ ਭਰਤੀ ਕੀਤਾ। ਜੋਬਸ ਨੇ ਸਕਲੀ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇ ਕੇ ਇਸ ਅਹੁਦੇ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮਨਾ ਲਿਆ ਸੀ: "ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਬਾਕੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ ਖੰਡ ਦਾ ਪਾਣੀ ਵੇਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?" ਲਾਈਨ ਬੜੀ ਚਤੁਰਾਈ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੀ, ਪਰ ਇਸਨੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਵਿੱਚ ਜੋਬਸ ਦੇ ਆਪਣੇ ਕਰੀਬੀ-ਮਸੀਹਵਾਦੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ।
- ❖ 2001 ਵਿੱਚ ਜੋਬਸ ਨੇ 21ਵੀਂ ਸਦੀ ਲਈ ਐਪਲ ਨੂੰ ਮੁੜ ਖੋਜਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਉਹ ਸਾਲ ਸੀ ਜਦੋਂ ਐਪਲ ਨੇ iTunes ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ, ਸੰਗੀਤ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਸੰਗੀਤ ਨੂੰ ਕੰਪੈਕਟ MP3 ਡਿਜੀਟਲ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਲਈ ਇੱਕ ਕੰਪਿਊਟਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਪਿਊਟਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਡਿਜੀਟਲ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸੇ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਐਪਲ ਨੇ iPod ਵੇਚਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ, ਇੱਕ ਪੋਰਟੇਬਲ MP3 ਪਲੇਅਰ, ਜੋ ਜਲਦੀ ਹੀ ਮਾਰਕੀਟ ਲੀਡਰ ਬਣ ਗਿਆ। 2003 ਵਿੱਚ ਐਪਲ ਨੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਉੱਤੇ MP3 ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਰਿਕਾਰਡ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਗੀਤਾਂ ਦੀਆਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਯੋਗ ਕਾਪੀਆਂ ਵੇਚਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ। 2006 ਤੱਕ ਐਪਲ ਦੇ ਐਨਲਾਈਨ iTunes ਸਟੋਰ ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਅਰਬ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗੀਤ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਵੇਚੇ ਗਏ ਸਨ। ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਰਹੀ ਤਬਦੀਲੀ ਨੂੰ ਮਾਨਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਜੋਬਸ ਨੇ 9 ਜਨਵਰੀ, 2007 ਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਨਾਮ ਬਦਲ ਕੇ Apple Inc. ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

~~~~~

ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਰਾਤ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਨੀਂਦ ਲੈਣ ਲਈ, ਸੁਹਜ, ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਰੱਖਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

<sup>8</sup> ਸਟੀਵ ਜੇਬਸ

~~~~~

ਇੱਕ ਵਿਰਾਸਤ ਬਣਾਓ ਜੋ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਚਾਰ।

- ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਏ.ਪੀ.ਜੇ. ਅਬਦੁਲ ਕਲਾਮ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੂਰਜ ਵਾਂਗ ਚਮਕਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੂਰਜ ਵਾਂਗ ਸੜੋ।<sup>1</sup>



ਅਵਲ ਪਾਕਿਰ ਜੈਨੁਲਬਦੀਨ ਅਬਦੁਲ ਕਲਾਮ; 15 (ਅਕਤੂਬਰ 1931 – 27 ਜੁਲਾਈ 2015) ਇੱਕ ਭਾਰਤੀ ਏਰੋਸਪੇਸ ਵਿਗਿਆਨੀ ਅਤੇ ਸਿਆਸਤਦਾਨ ਸੀ ਜਿਸਨੇ 2002 ਤੋਂ 2007 ਤੱਕ ਭਾਰਤ ਦੇ 11ਵੇਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ। ਉਹ ਰਾਮੇਸ਼ਵਰਮ, ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਵਿੱਚ ਜੰਮਿਆ ਅਤੇ ਵੱਡਾ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਏਰੋਸਪੇਸ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕੀਤੀ। ਉਸਨੇ ਅਗਲੇ ਚਾਰ ਦਹਾਕੇ ਇੱਕ ਵਿਗਿਆਨੀ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕ ਵਜੋਂ, ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਖੋਜ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਸੰਗਠਨ (DRDO) ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਪੁਲਾੜ ਖੋਜ ਸੰਗਠਨ (ISRO) ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਏ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਪੁਲਾੜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਫੌਜੀ ਮਿਜ਼ਾਈਲ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨੇੜਿਓਂ ਸ਼ਾਮਲ ਰਹੇ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹ ਬੈਲਿਸਟਿਕ ਮਿਜ਼ਾਈਲ ਅਤੇ ਲਾਂਚ ਵਾਹਨ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਭਾਰਤ ਦੇ ਮਿਜ਼ਾਈਲ ਮੈਨ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸਨੇ 1998 ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪੇਖਰਨ-2 ਪਰਮਾਣੂ ਪ੍ਰੀਖਣਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੰਗਠਨਾਤਮਕ, ਤਕਨੀਕੀ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਭੂਮਿਕਾ ਵੀ ਨਿਭਾਈ, ਜੋ ਕਿ 1974 ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੁਆਰਾ ਮੂਲ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਪ੍ਰੀਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲਾ ਸੀ।<sup>2</sup>

ਪੰਛੀ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਲਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਏ.ਪੀ.ਜੇ. ਅਬਦੁਲ ਕਲਾਮ



ਆਖ਼ਰਕਾਰ, ਸਿੱਖਿਆ ਆਪਣੇ ਅਸਲ ਅਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਸੱਚ ਦੀ ਖੋਜ ਹੈ। ਇਹ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਗਿਆਨ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਬੇਅੰਤ ਯਾਤਰਾ ਹੈ।<sup>4</sup> - ਏ.ਪੀ.ਜੇ. ਅਬਦੁਲ ਕਲਾਮ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਕਲਾਮ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਹਨ: ਉਹ ਕਿਸਤੀ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸ ਕੋਲ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਸਨ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਅਖ਼ਬਾਰ ਵੇਚਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਕਮਾਉਂਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ ਘਰ ਬਿਜਲੀ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਸਟਰੀਟ ਲਾਈਟ ਹੇਠਾਂ ਪੜ੍ਹਦਾ ਸੀ।<sup>5</sup>
- ❖ ਕਲਾਮ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਮਿਹਨਤੀ ਮੁੰਡਾ ਸੀ। ਪੰਜ ਸਾਲ ਦੀ ਕੋਮਲ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਚਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਅਖ਼ਬਾਰਾਂ ਵੇਚਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਉਹ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ 'ਤੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਸਮਾਂ ਲਾਇਆ।<sup>6</sup>
- ❖ ਕਲਾਮ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਹਵਾਈ ਸੈਨਾ ਲਈ ਲੜਾਕੂ ਪਾਇਲਟ ਬਣਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ। ਉਹ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਨੌਵੇਂ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸੀ, ਅਤੇ ਸਿਰਫ ਅੱਠ ਓਪਨਿੰਗ ਸਨ. ਪਹਿਲੇ ਅੱਠ ਸ਼ਾਰਟਲਿਸਟ ਕੀਤੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।<sup>7</sup>
- ❖ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਇੱਕ ਪੱਤਰਕਾਰ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ ਸੀ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੇਗੇ: ਇੱਕ ਵਿਗਿਆਨੀ, ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਜਾਂ ਇੱਕ ਅਧਿਆਪਕ ਵਜੋਂ। ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਮੁਸਕਰਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ - "ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਅਧਿਆਪਕ ਵਜੋਂ ਅਤੇ ਫਿਰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।"
- ❖ ਏ.ਪੀ.ਜੇ. ਅਬਦੁਲ ਕਲਾਮ ਨੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜਿੱਤੇ। ਵਿਗਿਆਨ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਉਸਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪੁਰਸਕਾਰ ਪਦਮ ਵਿਭੂਸ਼ਣ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਰਤਨ ਸਨ।<sup>9</sup>

ਵਿਗਿਆਨ ਗਲੇਬਲ ਹੈ। ਆਈਨਸਟਾਈਨ ਦੀ ਸਮੀਕਰਨ,  $E=mc^2$ , ਨੂੰ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਪਹੁੰਚਣਾ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨ ਮਨੁੱਖਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁੰਦਰ ਤੋਹਫਾ ਹੈ; ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਵਿਗਾੜਨਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ। ਵਿਗਿਆਨ ਕਈ ਨਸਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।<sup>10</sup> - ਏ.ਪੀ.ਜੇ. ਅਬਦੁਲ ਕਲਾਮ

ਸਿੱਖਿਆ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਸਮਾਜਿਕ-ਆਰਥਿਕ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

## ਰੀਇਨਹੋਲਡ ਮੈਸਨਰ

ਇੱਕ ਸੈਲਾਨੀ ਇੱਕ ਟ੍ਰੇਲ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ; ਪਰਬਤਾਰੋਹੀ ਇੱਕ ਲੱਭਦਾ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਰੇਨਹੋਲਡ ਐਂਡਰੀਅਸ (ਜਨਮ 17 ਸਤੰਬਰ 1944) ਇੱਕ ਇਤਾਲਵੀ ਪਰਬਤਾਰੋਹੀ, ਖੋਜੀ ਅਤੇ ਲੇਖਕ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਮਾਊਂਟ ਐਵਰੈਸਟ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਇਕੱਲੀ ਚੜ੍ਹਾਈ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਪੀਟਰ ਹੈਬਲਰ ਦੇ ਨਾਲ, ਬਿਨਾਂ ਪੂਰਕ ਆਕਸੀਜਨ ਦੇ ਐਵਰੈਸਟ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਚੜ੍ਹਾਈ ਕੀਤੀ। ਉਹ ਸਮੁੰਦਰ ਤਲ ਤੋਂ 8,000 ਮੀਟਰ (26,000 ਫੁੱਟ) ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੋਟੀਆਂ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਵਾਲਾ ਪਹਿਲਾ ਪਰਬਤਾਰੋਹੀ ਸੀ। ਮੈਸਨਰ ਅੰਟਾਰਕਟਿਕਾ ਅਤੇ ਗ੍ਰੀਨਲੈਂਡ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਪਹਿਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਸੀ ਜਿਸ ਨੇ ਨਾ ਤਾਂ ਸਨੇਮੋਬਾਈਲ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੁੱਤੇ ਦੀਆਂ ਸਲੇਜਾਂ ਨਾਲ ਪਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਉਹ ਗੋਬੀ ਮਾਰੂਥਲ ਵੀ ਇਕੱਲੇ ਹੀ ਪਾਰ ਕਰ ਗਿਆ। ਮੈਸਨਰ ਨੇ ਇੱਕ ਪਰਬਤਾਰੋਹੀ ਅਤੇ ਖੋਜੀ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਬਾਰੇ 80 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ (ਜਿਸ ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਚੋਬਾਈ ਦਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ)। 2018 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਸਪੋਰਟਸ ਦੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਿਜ਼ਟੇਡ ਵਿਲੀਕੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਯੁਕਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਸਤੂਰੀਆ ਦੀ ਰਾਜਕੁਮਾਰੀ ਅਵਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ।<sup>2</sup>

ਮੈਂ ਬਿਨਾਂ ਪੂਰਕ ਆਕਸੀਜਨ ਦੇ ਦੁਨੀਆ ਦੀਆਂ 14 ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚੀਆਂ ਚੋਟੀਆਂ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਵਾਲਾ ਪਹਿਲਾ ਆਦਮੀ ਸੀ, ਪਰ ਮੈਂ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਮੈਂ ਕਿੰਨੀ ਉੱਚੀ ਜਾਵਾਂਗਾ, ਬੱਸ ਮੈਂ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂਗਾ।<sup>3</sup> - ਰੇਨਹੋਲਡ ਮੈਸਨਰ



ਚੜ੍ਹਨਾ ਸਭ ਕੁਝ ਆਜ਼ਾਦੀ ਬਾਰੇ ਹੈ, ਸਾਰੇ ਨਿਯਮਾਂ ਤੋਂ ਪਰੇ ਜਾਣ ਅਤੇ ਮੌਕਾ ਲੈਣ, ਕੁਝ ਨਵਾਂ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ, ਮਨੁੱਖੀ ਸੁਭਾਅ ਬਾਰੇ ਸਮਝ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ। 4 - ਰੇਨਹੋਲਡ ਮੈਸਨਰ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ 8 ਮਈ 1978 ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਤੋਂ 2 ਵਜੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਮੈਸਨਰ ਅਤੇ ਹੈਬਲਰ ਨੇ ਉਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜੋ ਅਸੰਭਵ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ - ਬਿਨਾਂ ਆਕਸੀਜਨ ਦੇ ਮਾਊਂਟ ਐਵਰੈਸਟ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਚੜ੍ਹਾਈ।
- ❖ 1980 ਵਿੱਚ ਮੈਸਨਰ ਦੀ ਐਵਰੈਸਟ ਦੀ ਇਕੱਲੀ ਚੜ੍ਹਾਈ ਕਮਾਲ ਦੀ ਸੀ। ਪਹਾੜ ਦੇ ਉੱਤਰੀ ਪਾਸੇ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕ੍ਰੈਵੇਸ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ) 'ਤੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਥਕਾਵਟ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, 20 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਉਹ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਇਆ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਸਨੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਇਸਦਾ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ, "ਮੈਂ ਲਗਾਤਾਰ ਦੁਖੀ ਸੀ; ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਕਦੇ ਵੀ ਏਨਾ ਨਹੀਂ ਥੱਕਿਆ ਜਿੰਨਾ ਉਸ ਦਿਨ ਐਵਰੈਸਟ ਦੀ ਚੋਟੀ 'ਤੇ ਸੀ। ਮੈਂ ਉੱਥੇ ਬੈਠ ਕੇ ਬੈਠ ਗਿਆ, ਹਰ ਚੀਜ਼ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ।...ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਟੀਥਰ ਦੇ ਅੰਤ 'ਤੇ ਸੀ।"<sup>6</sup>
- ❖ 1989-90 ਵਿੱਚ ਮੈਸਨਰ ਅਤੇ ਜਰਮਨ ਅਰਵੇਡ ਫੁਚਸ ਪਹਿਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਬਣ ਗਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਿਨਾਂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਜਾਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਦੇ ਪੈਦਲ ਦੱਖਣੀ ਧਰੁਵ ਰਾਹੀਂ ਅੰਟਾਰਕਟਿਕਾ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ, ਜਿਸ ਨੇ ਲਗਭਗ 1,740 ਮੀਲ (2,800 ਕਿਲੋਮੀਟਰ) ਨੂੰ ਕਵਰ ਕੀਤਾ, 92 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। 2004 ਵਿੱਚ ਮੰਗੋਲੀਆ ਵਿੱਚ ਗੋਬੀ (ਮਾਰੂਥਲ) ਦੇ ਪਾਰ ਮੈਸਨਰ ਦਾ 1,250-ਮੀਲ (2,000-ਕਿ.ਮੀ.) ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਾਹਸ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਉੱਤਰੀ ਇਟਲੀ ਦੇ ਐਲਪਸ ਵਿੱਚ ਪਹਾੜੀ-ਬੀਮ ਵਾਲੇ ਅਜਾਇਬ ਘਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲੜੀ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਵੀ ਕੀਤੀ, ਜਿਸਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 2006 ਵਿੱਚ ਬੋਲਜ਼ਾਨੋ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸੀ।<sup>7</sup>
- ❖ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਜੀਵਨ ਦੌਰਾਨ, ਆਪਣੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਕੈਰੀਅਰ ਦੇ ਅੰਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ, ਉਹ ਹਰਿਆਲੀ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣਵਾਦੀ ਨੀਤੀਆਂ ਦੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਮਰਥਕ ਅਤੇ ਗਲੋਬਲ ਵਾਰਮਿੰਗ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਾਈ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਾਰਕੁਨ ਰਹੇ ਹਨ।<sup>8</sup>

~~~~~  
ਮੇਰੀ ਆਤਮਿਕ ਅਮੂਰਤ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ, ਮੈਂ ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ  
ਸਬੰਧਤ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਧੁੰਦ ਅਤੇ ਸਿਖਰਾਂ ਉੱਤੇ ਤੈਰਦੇ ਹੋਏ, ਇੱਕ ਤੰਗ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਫੇਫੜੇ  
ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹਾਂ १ - ਰੇਨਹੋਲਡ ਮੈਸਨਰ  
~~~~~

ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਉੱਚੀਆਂ ਉਚਾਈਆਂ ਨੂੰ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੀ ਸਪਸ਼ਟਤਾ  
ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਫ੍ਰੈਂਕ ਅਰਲ ਸ਼ੰਕਵਿਟਜ਼

ਮੇਕ-ਏ-ਵਿਸ 'ਤੇ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।<sup>1</sup>



ਫਰੈਂਕ ਅਰਲ ਸ਼ੰਕਵਿਟਜ਼ (8 ਮਾਰਚ, 1943 – 24 ਜਨਵਰੀ, 2021) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਸੀ ਜੋ ਮੇਕ-ਏ-ਵਿਸ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦਾ ਸਹਿ-ਸੰਸਥਾਪਕ ਸੀ। ਉਸਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਕਾਲ ਟੂ ਸਰਵਿਸ ਅਵਾਰਡ, ਮੇਕਿੰਗ ਏ ਡਿਫਰੈਂਸ ਇਨ ਦਾ ਵਰਲਡ, ਮੇਕਿੰਗ ਏ ਵਰਲਡ ਆਫ ਡਿਫਰੈਂਸ ਅਤੇ ਐਲਿਸ ਆਈਲੈਂਡ ਮੈਡਲ ਆਫ ਆਨਰ ਅਵਾਰਡ ਮਿਲੇ ਹਨ। 2019 ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਫਿਲਮ ਬਣਾਈ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ੰਕਵਿਟਜ਼, ਉਸਦੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਦੱਸੀ ਗਈ ਸੀ।<sup>2</sup>

ਇੱਕ ਇੱਛਾ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਪਰਿਵਾਰ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਇੱਕ ਵਿਸ਼ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਬਣਾਓ





ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ, ਅਸੀਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਜੀਵਨ ਬਦਲਣ ਵਾਲੀਆਂ  
ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। 4 - ਇੱਕ ਇੱਛਾ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਬਣਾਓ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਫ੍ਰੈਂਕ ਸ਼ੈਕਵਿਟਜ਼, ਇੱਕ ਅਰੀਜ਼ੋਨਾ ਹਾਈਵੇ ਪੈਟਰੋਲ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਜਿਸਨੇ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਲੜਕੇ ਨੂੰ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਸਿਪਾਹੀ ਬਣਨ ਦੇ ਉਸਦੇ ਸੁਪਨੇ ਨੂੰ ਸਾਕਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮੇਕ-ਏ-ਵਿਸ਼ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੀ ਸਹਿ-ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ।<sup>5</sup>
- ❖ ਸ਼ੈਕਵਿਟਜ਼, ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਕਿਟੀ ਅਤੇ ਕਈ ਹੋਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, 1980 ਵਿੱਚ ਮੇਕ-ਏ-ਵਿਸ਼ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ, ਜਿਸਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ੈਕਵਿਟਜ਼ 1984 ਤੱਕ ਪਹਿਲੇ ਪ੍ਰਧਾਨ/ਸੀਈਓ ਰਹੇ। ਚੌਥੀ ਸਾਲ ਬਾਅਦ, 2014 ਵਿੱਚ, ਮੇਕ-ਏ-ਵਿਸ਼ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ। ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ 64 ਅਧਿਆਏ, 36 ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਧਿਆਏ, ਪੰਜ ਮਹਾਂਦੀਪਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਅਤੇ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ 500,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਇੱਛਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। 6
- ❖ ਲਗਭਗ 40,000 ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਮੇਕ-ਏ-ਵਿਸ਼ ਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। 7
- ❖ ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਯੋਗ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੇਕ-ਏ-ਵਿਸ਼ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਇੱਕ ਸੱਚੀ ਇੱਛਾ ਸਿੱਖਣ ਲਈ "ਇੱਛਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ" ਭੇਜਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜੇਸ਼ੀਲੇ ਵਲੰਟੀਅਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਲਪਨਾਵਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਨਾਲ ਆਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਇੱਛਾਵਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣਗੀਆਂ:<sup>8</sup>

ਮੈਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ... ਮੈਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ... ਮੈਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ... ਮੈਂ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ... ਮੈਂ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ...

~~~~~

ਇੱਕ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਤ, ਵਧੇਰੇ ਉਰਜਾਵਾਨ, ਵਧੇਰੇ ਇੱਛੁਕ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਇੱਛਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਾਈ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੋੜ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਡਾਕਟਰਾਂ, ਨਰਸਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਛਾ ਅਨੁਭਵ ਦਵਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੀ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਲਈ ਇੱਛਾਵਾਂ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।<sup>9</sup> – ਇੱਕ ਵਿਸ਼ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਬਣਾਓ

~~~~~

ਅੰਤਮ ਇੱਛਾ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਮਾਰ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਦਾ ਤੋਹਫਾ ਦੇਣਾ ਸੱਚੀ ਦਇਆ ਦਾ ਕੰਮ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ

ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ, ਇੱਛਾ ਸ਼ਕਤੀ, ਅਤੇ ਸਮਰਪਣ; ਇਹਨਾਂ ਗੁਣਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ, ਅਸਮਾਨ ਇੱਕ ਸੀਮਾ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ (ਜਨਮ ਤਾਰੀਖ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ, 1929 ਅਤੇ 1935 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ), [a] ਜਿਸਨੂੰ ਫਲਾਇੰਗ ਸਿੱਖ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਭਾਰਤੀ ਸਾਬਕਾ ਟਰੈਕ ਅਤੇ ਫੀਲਡ ਦੌੜਾਕ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਫੇਜ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਖੇਡ ਨਾਲ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਪ੍ਰਨੀਆ ਨੇ 2010 ਦੀਆਂ ਰਾਸ਼ਟਰਮੰਡਲ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਡਿਸਕਸ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਜਿੱਤਣ ਤੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰਮੰਡਲ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਐਥਲੈਟਿਕਸ ਸੋਨ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲਾ ਉਹ ਇਕਲੋਤਾ ਭਾਰਤੀ ਅਥਲੀਟ ਸੀ। ਉਸਨੇ 1958 ਅਤੇ 1962 ਦੀਆਂ ਏਸ਼ਿਆਈ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸੋਨ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤੇ ਸਨ। ਉਸਨੇ ਮੈਲਬੋਰਨ ਵਿੱਚ 1956 ਦੇ ਸਮਰ ਓਲੰਪਿਕ, ਰੋਮ ਵਿੱਚ 1960 ਦੇ ਸਮਰ ਓਲੰਪਿਕ ਅਤੇ ਟੋਕੀਓ ਵਿੱਚ 1964 ਦੇ ਸਮਰ ਓਲੰਪਿਕ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕੀਤੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਉਸਦੀਆਂ ਖੇਡ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਲਈ ਭਾਰਤ ਦੇ ਚੌਥੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਨਾਗਰਿਕ ਸਨਮਾਨ ਪਦਮ ਸ਼੍ਰੀ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।<sup>2</sup>

ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਤੋਂ ਨਾ ਡਰੋ। ਖੜ੍ਹੇ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਡਰੋ।<sup>3</sup> - ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ



ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਛਤਾਵਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਅਸਥਾਈ ਹਨ. ਹਰ ਗਲਤੀ ਤੋਂ ਸਬਕ ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।<sup>4</sup> - ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਪੱਛਮੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁਜ਼ੱਫਰਗੜ੍ਹ ਦੇ ਗੋਵਿੰਦਪੁਰਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਿੱਖ ਰਾਠੋਰ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਜਨਮੇ, ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਮਹਾਨ ਐਥਲੀਟਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਪੂਰਵਜ, ਜੋ ਮੂਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੇ ਸਨ, ਲੋਹੇ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਉਸਦਾ ਪਿਤਾ ਇੱਕ ਕਿਸਾਨ ਸੀ ਜਿਸ ਕੋਲ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਸੀ। ਵੰਡ ਨੇ ਮਿਸਟਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਘਰ ਦੇਵਾਂ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਉਸਨੂੰ ਆਪਣਾ ਰਸਤਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੀਤਾ।<sup>9</sup> ਉਸਨੇ ਭਾਰਤੀ ਫੈਜ਼ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੜਕ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਇੱਕ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਚਲਾਇਆ। ਇਹ ਫੈਜ਼ ਵਿੱਚ ਸੀ ਕਿ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇੱਕ ਦੌੜਾਕ ਵਜੋਂ ਆਪਣੀ ਕਾਬਲੀਅਤ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕੀਤਾ। 200-ਮੀਟਰ ਅਤੇ 400-ਮੀਟਰ ਸਪ੍ਰਿੰਟਸ ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਟਰਾਇਲ ਜਿੱਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਹ ਮੈਲਬੋਰਨ ਵਿੱਚ 1956 ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਈਵੈਂਟਾਂ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਹੀਟਸ ਦੌਰਾਨ ਬਾਹਰ ਹੋ ਗਿਆ।<sup>5</sup>
- ❖ ਆਪਣੇ ਬਚਪਨ ਵਿਚ ਵੰਡ ਦੇ ਦੁਖਦਾਈ ਅਤੇ ਦੁਖਦਾਈ ਤਜਰਬੇ ਕਾਰਨ, ਮਿਲਖਾ ਦਾ ਝੁਕਾਅ ਡਾਕੂ ਬਣਨ ਵੱਲ ਸੀ। ਮਿਲਖਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਬਿਨਾਂ ਟਿਕਟ ਦੇ ਰੇਲਗੱਡੀ ਰਾਹੀਂ ਸਫਰ ਕਰਨ ਕਰਕੇ ਤਿਹਾੜ ਜੇਲ੍ਹ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸਦੀ ਭੈਣ ਨੇ ਉਸਦੇ ਗਹਿਣੇ ਵੇਚੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸਨੂੰ ਜ਼ਮਾਨਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ।<sup>6</sup>
- ❖ ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ ਨੇ 1958 ਦੀਆਂ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸਾਮਰਾਜ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰਮੰਡਲ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ 46.6 ਸਕਿੰਟ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੈ ਕੇ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾਇਆ, ਜੋ ਕਿ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦਾ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰਿਕਾਰਡ ਸੀ। ਉਸਦੀ ਕਹਾਣੀ 'ਭਾਗ ਮਿਲਖਾ ਭਾਗ' ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੈਪਚਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।<sup>9</sup> ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਰਿਟਾਇਰ ਹੋਏ ਕਈ ਦਹਾਕੇ ਬੀਤ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਪਰ ਅੱਜ ਤੱਕ, ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਭਾਰਤੀ ਦੌੜਾਕ ਉਸਦੀ ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਉਸ ਦੁਆਰਾ ਛੱਡੀ ਗਈ ਅਮੀਰ ਵਿਰਾਸਤ ਨਾਲ ਮੇਲ ਕਰਨ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪਹੁੰਚੇ ਹਨ।<sup>7</sup>
- ❖ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਜਨਰਲ ਅਯੂਬ ਖਾਨ ਨੇ ਏਸ਼ੀਅਨ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ 'ਫਲਾਇੰਗ ਸਿੱਖ ਆਫ ਇੰਡੀਆ' ਦਾ ਖਿਤਾਬ ਦਿੱਤਾ। ਮਿਲਖਾ ਦੇ ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਤਕਾਲੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਵਾਹਰ ਲਾਲ ਨਹਿਰੂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਮਾਣ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦੇਣ ਲਈ ਇੱਕ ਦਿਨ ਲਈ ਛੁੱਟੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ।<sup>8</sup>

~~~~~  
ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਹਾਨ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਹਾਨ ਬਣਨ ਲਈ  
ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।<sup>9</sup> - ਮਿਲਖਾ ਸਿੰਘ  
~~~~~

ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹੋ  
ਜੇ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਖਤਮ ਹੋਵੋਗੇ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

~~~~~

## ਰੋਨਾਲਡ ਰੀਗਨ

~~~~~

ਸ਼ਾਂਤੀ ਟਕਰਾਅ ਦੀ ਅਣਹੋਂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਹ ਸ਼ਾਂਤੀਪੂਰਨ ਢੰਗਾਂ ਨਾਲ ਸੰਘਰਸ਼ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਹੈ।<sup>1</sup>



~~~~~

ਰੋਨਾਲਡ ਵਿਲਸਨ ਰੀਗਨ (6 ਫਰਵਰੀ, 1911 – 5 ਜੂਨ, 2004) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਸਿਆਸਤਦਾਨ ਸੀ ਜਿਸਨੇ 1981 ਤੋਂ 1989 ਤੱਕ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇ 40ਵੇਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕ ਰੂੜੀਵਾਦ ਦੀ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਆਵਾਜ਼ ਬਣ ਗਈ। ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਉਹ 1967 ਤੋਂ 1975 ਤੱਕ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ 33ਵੇਂ ਗਵਰਨਰ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਹਾਲੀਵੁੱਡ ਅਦਾਕਾਰ ਅਤੇ ਯੂਨੀਅਨ ਆਗੂ ਸੀ।<sup>2</sup>

~~~~~

ਭਵਿੱਖ ਬੇਹੋਸ਼ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਇਹ ਬਹਾਦਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਰੋਨਾਲਡ ਰੀਗਨ

~~~~~



ਹਰ ਪੀੜ੍ਹੀ ਆਪਣੀ ਪਿਛਲੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਉਸ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੇ ਮੋਢਿਆਂ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।<sup>4</sup> - ਰੇਨਾਲਡ ਰੀਗਨ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਰੀਗਨ ਮਨੋਰੰਜਨ ਉਦਯੋਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ, 1932 ਵਿੱਚ ਕਾਲਜ ਤੋਂ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ 'ਤੇ ਨੈਕਰੀਆਂ ਲਈ ਆਡੀਸ਼ਨ ਦਿੱਤਾ। ਉਸਨੂੰ ਆਇਓਵਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੁਆਰਾ ਫੁੱਟਬਾਲ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਲਈ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਸਨੇ ਆਇਓਵਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨੈਕਰੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ, ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਉਸਦੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਨੂੰ ਪਛਾਣਿਆ। ਉਸਨੂੰ ਡੇਵਨਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਰੇਡੀਓ ਸਟੇਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਸਟਾਫ ਘੋਸ਼ਣਾਕਰਤਾ ਦੀ ਨੈਕਰੀ ਲਈ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਜਲਦੀ ਹੀ ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਕਬਜ਼ ਬੇਸਬਾਲ ਟੀਮ ਲਈ ਘੋਸ਼ਣਾਕਾਰ ਵਜੋਂ ਇੱਕ ਹੋਰ ਨੈਕਰੀ ਲੱਭ ਲਈ।<sup>5</sup>
- ❖ ਰਨਾਲਡ ਰੀਗਨ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਫਿਲਮ ਅਭਿਨੇਤਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਮੁੱਖਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਗਿਆ, 50 ਤੋਂ ਵੱਧ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤਾ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੂਟ ਰੋਕਨੋ-ਆਲ ਅਮਰੀਕਨ (1940), ਕਿੰਗਜ਼ ਰੋ (1942), ਅਤੇ ਦ ਹੈਸਟੀ ਹਾਰਟ (1950)। ਰੀਗਨ ਨੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ 1980.6 ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇ 40ਵੇਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਚੁਣੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, 1967 ਤੋਂ 1975 ਤੱਕ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ।
- ❖ 1950 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਅਦਾਕਾਰੀ ਕਰੀਅਰ ਵਿੱਚ ਗਿਰਾਵਟ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਰੀਗਨ ਇੱਕ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਡਰਾਮਾ ਲੜੀ, ਜਨਰਲ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਥੀਏਟਰ ਦਾ ਮੇਜ਼ਬਾਨ ਬਣ ਗਿਆ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਜਨਰਲ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਬੁਲਾਰਾ ਵੀ ਬਣਿਆ। ਬਾਅਦ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ GE ਪਲਾਂਟਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ, ਇੱਕ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੂੜੀਵਾਦੀ, ਵਪਾਰ ਪੱਖੀ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੱਤੇ।
- ❖ 1980 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੌਰਾਨ ਸੇਵੀਅਤ ਕਮਿਊਨਿਜ਼ਮ ਦੇ ਖਾਤਮੇ ਦਾ ਸਿਹਰਾ ਰੇਨਾਲਡ ਰੀਗਨ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਉਸਨੇ ਸੇਵੀਅਤ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਸੇਵੀਅਤ ਹਿੱਤਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰੇਗਾ, ਅਤੇ ਯੂ.ਐਸ.ਐਸ.ਆਰ. ਵਿੱਚ ਖੁੱਲ੍ਹੇਪਣ ਅਤੇ ਜਮਹੂਰੀਅਤ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਯੂ.ਐਸ. ਅਤੇ ਯੂ.ਐਸ.ਐਸ.ਆਰ. ਵਿਚਕਾਰ ਜੰਗ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕੀਤਾ।<sup>8</sup>

~~~~~  
ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸੰਸਾਰ ਸਧਾਰਨ ਜਵਾਬਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ. ਉਹ  
ਗਲਤ ਹਨ।<sup>9</sup> – ਰੋਨਾਲਡ ਰੀਗਨ.  
~~~~~

ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਸੱਚਮੁੱਚ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਲੜਨਾ ਨਾ ਛੱਡੋ।  
ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਜੋੜ ਕੇ, ਰੀਗਨ ਨੇ ਸ਼ੀਤ ਯੁੱਧ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕੀਤਾ। -  
ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

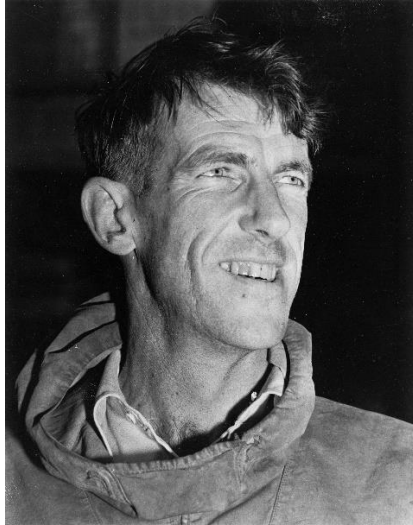


~~~~~

## ਐਡਮੰਡ ਹਿਲੇਰੀ

~~~~~

ਇਹ ਉਹ ਪਹਾੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਜਿੱਤਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਿੱਤਦੇ ਹਾਂ।<sup>1</sup>



~~~~~

ਸਰ ਐਡਮੰਡ ਪਰਸੀਵਲ ਹਿਲੇਰੀ ਕੇਜੀ ਓਨਜ਼ੈਡ ਕੇਬੀਈ (20 ਜੁਲਾਈ 1919 - 11 ਜਨਵਰੀ 2008) ਇੱਕ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਪਰਬਤਾਰੋਹੀ, ਖੋਜੀ, ਅਤੇ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਸੀ। 29 ਮਈ 1953 ਨੂੰ, ਹਿਲੇਰੀ ਅਤੇ ਸ਼ੇਰਪਾ ਪਰਬਤਾਰੋਹੀ ਤੇਨਜ਼ਿੰਗ ਨੋਰਗੇ ਮਾਊਂਟ ਐਵਰੈਸਟ ਦੀ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਪਹਿਲੀ ਪਰਬਤਾਰੋਹੀ ਬਣ ਗਈ। ਉਹ ਜੇਨ ਹੰਟ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਐਵਰੈਸਟ ਦੀ ਨੌਵੀਂ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਮੁਹਿੰਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸਨ। 1985 ਤੋਂ 1988 ਤੱਕ ਉਸਨੇ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਦੇ ਹਾਈ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਨੇਪਾਲ ਵਿੱਚ ਰਾਜਦੂਤ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ।<sup>2</sup>

~~~~~

ਲੋਕ ਅਸਧਾਰਨ ਬਣਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ. ਉਹ ਅਸਧਾਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।<sup>3</sup> - ਐਡਮੰਡ ਹਿਲੇਰੀ

~~~~~



ਮੈਂ ਜੇ ਕੁਝ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਮੈਂ ਅਜੇ ਵੀ ਉੱਚੇ ਪਹਾੜੀ ਗਲੀ ਵਿੱਚ ਬਰਫ਼ ਦੇ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਟੁਕੜੇ ਦੀ ਝਲਕ ਦੇਖ ਕੇ ਉਹੀ ਸਧਾਰਨ ਰੋਮਾਂਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਵੱਲ ਚੜ੍ਹਨ ਦੀ ਉਹੀ ਇੱਛਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।<sup>4</sup> - ਐਡਮੰਡ ਹਿਲੇਰੀ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

❖ ਐਡਮੰਡ ਹਿਲੇਰੀ ਨੇ ਗਰਮੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਮਧੂ ਮੱਖੀ ਪਾਲਕ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਪਹਾੜਾਂ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ, ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਦੇ ਦੱਖਣੀ ਐਲਪਸ ਵਿੱਚ ਚੜ੍ਹਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ। ਦੂਜੇ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਵਿੱਚ ਫੌਜੀ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਹ 1951 ਵਿੱਚ ਕੇਂਦਰੀ ਹਿਮਾਲਿਆ ਦੀ ਇੱਕ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਮਾਊਂਟ ਐਵਰੈਸਟ ਉੱਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੀ ਇੱਕ ਪਰਬਤਾਰੋਹੀ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਿਆ।<sup>5</sup>

❖ ਐਡਮੰਡ ਹਿਲੇਰੀ ਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਇਸ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਸੀ ਕਿ ਇਤਿਹਾਸਕ ਚੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੋਣ ਦੇ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬੇ ਦੌਰਾਨ, ਉਸਨੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਨਿਮਰਤਾ ਬਣਾਈ ਰੱਖੀ। ਉਸ ਦੀ ਮੁੱਖ ਦਿਲਚਸਪੀ ਨੇਪਾਲ ਦੇ ਹਿਮਾਲੀਅਨ ਲੋਕਾਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸ਼ੇਰਪਾਵਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਸੀ। ਉਸਨੂੰ 1953 ਵਿੱਚ ਨਾਈਟਡ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। 2003 ਵਿੱਚ ਹਿਲੇਰੀ ਨੂੰ ਨੇਪਾਲ ਦਾ ਇੱਕ ਆਨਰੇਰੀ ਨਾਗਰਿਕ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਐਵਰੈਸਟ ਉੱਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸਨੇ ਹਿਮਾਲੀਅਨ ਟਰੱਸਟ ਦੁਆਰਾ ਨੇਪਾਲ ਦੇ ਸ਼ੇਰਪਾ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕੀਤਾ, ਜਿਸਦੀ ਉਸਨੇ 1960 ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ 2008 ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਮੌਤ ਤੱਕ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ। ਹਿਮਾਲਿਆ ਦੇ ਇਸ ਦੂਰ-ਦੁਰਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਦਾ ਸਿਹਰਾ ਉਸਦੇ ਯਤਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਅਮੈਰੀਕਨ ਹਿਮਾਲੀਅਨ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੇ ਆਨਰੇਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਨ, ਇੱਕ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੀ ਗੈਰ-ਲਾਭਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾ ਜੋ ਹਿਮਾਲਿਆ ਵਿੱਚ ਵਾਤਾਵਰਣ ਅਤੇ ਰਹਿਣ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਪਹਾੜਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਇੱਕ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਐਨਜੀਓ ਮਾਊਂਟੇਨ ਵਾਈਲਡਰਨੈਸ ਦੇ ਆਨਰੇਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵੀ ਸਨ।<sup>6</sup>

ਮੇਰਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕੁਝ ਮੈਂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਮੇਰੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਲਾਭਦਾਇਕ ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ, ਅਤੇ ਪਹਾੜਾਂ ਵਿੱਚ ਮੱਠਾਂ ਦੀ ਮੁੜ ਉਸਾਰੀ ਹੈ।<sup>7</sup> - ਐਡਮੰਡ ਹਿਲੇਰੀ

ਇੱਕ ਵਾਰ ਉੱਚੀਆਂ ਉਚਾਈਆਂ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣਾ, ਦੂਜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਸੱਚੀ ਮਹਾਨਤਾ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

~~~~~

## ਡੋਲ ਕਾਰਨੇਗੀ

~~~~~

ਸਫਲਤਾ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ. ਖੁਸ਼ੀ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ.<sup>1</sup>



~~~~~

ਡੋਲ ਕਾਰਨੇਗੀ (ਨਵੰਬਰ 24, 1888 – 1 ਨਵੰਬਰ, 1955) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਲੇਖਕ ਅਤੇ ਲੈਕਚਰਾਰ ਸੀ, ਅਤੇ ਸਵੈ-ਸੁਧਾਰ, ਸੋਲਜ਼ਮੈਨਸ਼ਿਪ, ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਸਿਖਲਾਈ, ਜਨਤਕ ਬੋਲਣ ਅਤੇ ਅੰਤਰ-ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਹੁਨਰ ਦੇ ਕੇਰਸਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸਕਾਰ ਸੀ। ਮਿਸੌਰੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਫਾਰਮ ਵਿੱਚ ਗਰੀਬੀ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ, ਉਹ ਹਾਉ ਟੂ ਵਿਨ ਫ੍ਰੈਂਡਜ਼ ਐਂਡ ਇੰਫਲੂਏਂਸ ਪੀਪਲ (1936) ਦਾ ਲੇਖਕ ਸੀ, ਇੱਕ ਬੈਸਟ ਸੇਲਰ ਜੋ ਅੱਜ ਵੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਹਾਉ ਟੂ ਸਟੈਪ ਵੇਰੀਇੰਗ ਐਂਡ ਸਟਾਰਟ ਲਿਵਿੰਗ (1948), ਲਿੰਕਨ ਦਿ ਅਨਨੇਨ (1932), ਅਤੇ ਕਈ ਹੋਰ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵੀ ਲਿਖੀਆਂ। ਉਸ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੇ ਮੁੱਖ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੇ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਬਦਲ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਸੰਭਵ ਹੈ।<sup>2</sup>

~~~~~

ਪਹਿਲਾਂ ਸਖ਼ਤ ਕੰਮ ਕਰੋ। ਸੌਖੇ ਕੰਮ ਆਪੇ ਸੰਭਾਲ ਲੈਣਗੇ।<sup>3</sup> – ਡੋਲ ਕਾਰਨੇਗੀ

~~~~~



ਅਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲਤਾ ਸ਼ੱਕ ਅਤੇ ਡਰ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕਾਰਵਾਈ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਹਿੰਮਤ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਡਰ ਨੂੰ ਜਿੱਤਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਘਰ ਬੈਠ ਕੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਨਾ ਸੋਚੋ।  
ਬਾਹਰ ਜਾਓ ਅਤੇ ਰੁੱਝੋ ਰਹੋ।<sup>4</sup> - ਡੇਲ ਕਾਰਨੇਗੀ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਮਸ਼ਹੂਰ ਲੇਖਕ ਅਤੇ ਲੈਕਚਰਾਰ ਡੇਲ ਕਾਰਨੇਗੀ ਦਾ ਜਨਮ 24 ਨਵੰਬਰ, 1888 ਨੂੰ ਮੈਰੀਵਿਲ, ਮਿਸੂਰੀ ਵਿੱਚ ਡੇਲ ਕਾਰਨੇਗੀ ਵਜੋਂ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ, ਜੇਮਜ਼ ਵਿਲੀਅਮ ਅਤੇ ਅਮਾਂਡਾ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਕਾਰਨੇਗੀ ਗਰੀਬ ਕਿਸਾਨ ਸਨ। ਜਦੋਂ ਕਾਰਨੇਗੀ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸੀ, ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਰਨਸਬਰਗ, ਮਿਸੂਰੀ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਇੱਕ ਲੜਕੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਕਾਰਨੇਗੀ ਐਥਲੈਟਿਕਸ ਵਿੱਚ ਅਕੁਸ਼ਲ ਸੀ ਪਰ ਉਸਨੇ ਸਿੱਖਿਆ ਕਿ ਉਹ ਅਜੇ ਵੀ ਦੇਸਤ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਕਮਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੇ ਕੋਲ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਸੀ।<sup>5</sup>
- ❖ ਕਾਰਨੇਗੀ ਦਾ ਜਨਮ ਮਿਸੂਰੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਫਾਰਮ ਵਿੱਚ ਗਰੀਬੀ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਉਹ ਬਹਿਸ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਲੱਬਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਸੀ। ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਨੇਬਰਾਸਕਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੇਲਜ਼ਮੈਨ ਅਤੇ ਨਿਊਯਾਰਕ ਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਭਿਨੇਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ YMCA ਵਿੱਚ ਜਨਤਕ ਭਾਸ਼ਣ ਸਿਖਾਇਆ। ਉਸ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਬਹੁਤ ਸਫਲ ਹੋ ਗਈਆਂ, ਅਤੇ ਕਾਰਨੇਗੀ ਨੇ ਭਰੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈਕਚਰ ਦੇਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਆਰੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਸਨੇ ਪੈਂਫਲਿਟ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਰਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਸਨੇ ਜਨਤਕ ਭਾਸ਼ਣ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਿਤਾਬ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ।<sup>6</sup>
- ❖ 1936 ਵਿੱਚ, ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਤੀਬਰ ਖੋਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਸੈਂਕੜੇ ਜੀਵਨੀਆਂ ਪੜ੍ਹੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਮਹਾਨ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਫਲਤਾ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ, ਕਾਰਨੇਗੀ ਨੇ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਕਿਤਾਬ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀ: ਦੇਸਤਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਜਿੱਤਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। 5,000 ਕਾਪੀਆਂ ਦੀ ਇਸਦੀ ਮਾਮੂਲੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਛਪਾਈ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਕਣ ਵਾਲੀ ਬਣ ਗਈ। ਕਾਰਨੇਗੀ ਦੀ ਕਿਤਾਬ, ਉਸ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਵਾਂਗ, ਸਵੈ-ਸੁਧਾਰ ਦੀ ਭੁੱਖੀ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਤਾਣਾ-ਬਾਣਾ ਮਾਰਿਆ, ਹਰ ਵੱਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਉਸਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 5 ਮਿਲੀਅਨ ਕਾਪੀਆਂ ਵੇਚੀਆਂ।
- ❖ ਕਾਰਨੇਗੀ ਨੇ 30 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ, ਆਪਣੀ ਬਾਕੀ ਬਚੀ ਕਿਸਮਤ ਦਾ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਕਾਰਨੇਗੀ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਸ ਦੀ ਉਸਨੂੰ ਉਮੀਦ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਾਨੂੰਨ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।<sup>8</sup>

~~~~~  
ਬਲਦਾ ਉਤਸ਼ਾਹ, ਘੋੜੇ ਦੀ ਸੂਝ ਅਤੇ ਲਗਨ ਦੁਆਰਾ ਸਮਰਥਤ, ਉਹ ਗੁਣ ਹੈ ਜੋ ਅਕਸਰ  
ਸਫਲਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ।<sup>੧</sup> - ਡੇਲ ਕਾਰਨੇਗੀ  
~~~~~

ਆਪਣੇ ਆਪ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ. - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਕਲਾਰਾ ਬਾਰਟਨ

ਰੈਂਡ ਅੱਪ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨਾ ਹੈਂਡਆਊਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। 1 - ਕਲਾਰਾ ਬਾਰਟਨ



ਕਲਾਰਿਸਾ ਹਾਰਲੇ ਬਾਰਟਨ (25 ਦਸੰਬਰ, 1821 – 12 ਅਪ੍ਰੈਲ, 1912) ਇੱਕ ਮੋਹਰੀ ਅਮਰੀਕੀ ਨਰਸ ਸੀ ਜਿਸਨੇ ਅਮਰੀਕੀ ਰੈਂਡ ਕਰਾਸ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਹ ਅਮਰੀਕੀ ਸਿਵਲ ਯੁੱਧ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਨਰਸ, ਇੱਕ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪੇਟੈਂਟ ਕਲਰਕ ਸੀ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਸਮੇਂ ਨਰਸਿੰਗ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਬਹੁਤ ਰਸਮੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਨਰਸਿੰਗ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਗਈ ਸੀ, ਉਸਨੇ ਸਵੈ-ਸਿਖਾਈ ਹੋਈ ਨਰਸਿੰਗ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ। ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਵੋਟ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਾਰਟਨ ਮਾਨਵਤਾਵਾਦੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ। ਉਸਨੂੰ 1973 ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਹਾਲ ਆਫ ਫੇਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।<sup>2</sup>

ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਿਪਾਹੀ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੜ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਮੈਂ ਲੜ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।<sup>3</sup> - ਕਲਾਰਾ ਬਾਰਟਨ



ਮੈਂ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਸਿਖਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹਾਂ, ਪਰ ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਪੂਰਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਆਦਮੀ ਦੀ ਤਨਖਾਹ ਤੋਂ ਘੱਟ ਲਈ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ।<sup>4</sup> ਕਲਾਰਾ ਬਾਰਟਨ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟਾ ਬੱਚਾ, ਚਾਰ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਦੇ ਨਾਲ, ਕਲਾਰਾ ਦਾ ਬਚਪਨ ਆਸਾਨ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਸ ਦੀ ਮਾਂ ਉਸ 'ਤੇ ਮਿਹਰਬਾਨ ਨਹੀਂ ਸੀ। ... ਜਦੋਂ ਉਹ ਗਿਆਰਾਂ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਸੀ, ਕਲਾਰਾ ਦਾ ਵੱਡਾ ਭਰਾ ਡੇਵਿਡ ਇੱਕ ਕੋਠੇ ਦੀ ਛੱਤ ਤੋਂ ਡਿੱਗ ਪਿਆ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਮੰਜੇ 'ਤੇ ਪਿਆ ਰਿਹਾ। ਜਵਾਨ ਕਲਾਰਾ ਨੇ ਉਸਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ।<sup>5</sup>
- ❖ ਜਦੋਂ ਮਿਸ ਬਾਰਟਨ ਨਰਸ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਈ, ਤਾਂ ਉਹ ਲਾਪਤਾ ਸੈਨਿਕਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਲਈ ਯੂਨੀਅਨ ਆਰਮੀ ਦੇ ਜ਼ਖਮੀ ਸਿਪਾਹੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਸੀ। ... ਉਸਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਜ਼ਖਮੀ ਸਿਪਾਹੀਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ, ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਨਾਇਕ ਬਣਾਇਆ, ਅਤੇ ਉਪਨਾਮ, "ਦ ਐਂਜਲ ਐਨ ਦ ਬੈਟਲਫੀਲਡ" ਕਮਾਇਆ।<sup>6</sup>
- ❖ ਜਦੋਂ ਘਰੇਲੂ ਯੁੱਧ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ, ਉਸਨੇ ਜੰਗ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਨਰਸ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਿਪਾਹੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਿਸ ਦੀ ਉਹ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੀ ਸੀ, ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਬਚਾਈ ਹੈ।" ਫਿਰ ਉਸਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਨਿਊ ਜਰਸੀ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਅਧਿਆਪਕਾ ਸੀ। ਕਲਾਰਾ ਨੇ ਜੰਗ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ। ਇੱਕ ਵਾਰ, ਇੱਕ ਗੋਲੀ ਉਸਦੀ ਆਸਤੀਨ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਗਈ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਿੱਛੇ ਵਾਲੇ ਸਿਪਾਹੀ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ।<sup>7</sup>
- ❖ ਕਲਾਰਾ ਬਾਰਟਨ, 1904. ਉਸਦੇ ਬਾਅਦ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ, ਬਾਰਟਨ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵਕੀਲ ਸੀ। ਬਾਰਟਨ ਨੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜਨਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਬਰਾਬਰ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਗੱਲ ਕੀਤੀ।<sup>8</sup> ਬਾਰਟਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਲਿੰਗ ਭੇਦਭਾਵ ਤੀਬਰ ਸੀ। ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਮਰਦਾਂ ਨਾਲੋਂ ਨੀਵਾਂ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਬਾਰਟਨ ਨੇ ਦੋ ਵਾਰ ਵੱਡੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਿਤਕਰੇ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ - ਜਦੋਂ ਉਸ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਇੱਕ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪੁਰਸ਼ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਸਨੂੰ ਯੂਐਸ ਪੇਟੈਂਟ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਬਰਖਾਸਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਔਰਤ ਸੀ। ਇਹਨਾਂ ਤਜਰਬਿਆਂ ਨੇ ਬਾਰਟਨ ਨੂੰ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਿੱਚ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਬਰਾਬਰੀ ਬਾਰੇ ਪੱਕਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।<sup>8</sup>

ਉਹ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਜਿਸ 'ਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ, ਮੇਰੇ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੁੰਦਾ ਜਾਪਦਾ ਹੈ।<sup>9</sup>

- ਕਲਾਰਾ ਬਾਰਟਨ

ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਬਰਾਬਰ ਹਨ, ਚਾਹੇ ਉਹ ਲੜਾਈ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿਚ ਕਿਸ ਪੱਖ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਉਹ ਕਿਸ ਲਿੰਗ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਨ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

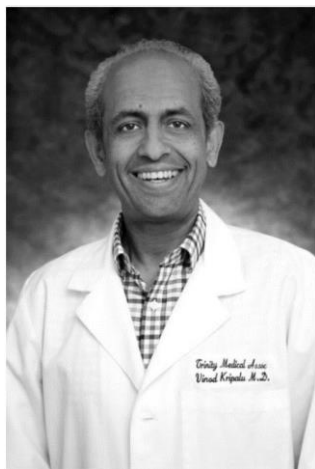


~~~~~

## ਵਿੰਨੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲੂ

~~~~~

ਸੱਚੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਲਈ, ਇੱਕ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਪਿਛਲੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਅਤੇ  
ਨਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਨੂੰ ਧੱਕਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ.



~~~~~

ਵਿੰਨੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲੂ ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਡਾਕਟਰ ਹੈ, ਜੋ ਵਿਲਮਿੰਗਟਨ ਡੇਲਾਵੇਅਰ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਦਿੱਲੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ MBBS ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਅੰਦਰੂਨੀ ਦਵਾਈ ਵਿੱਚ ਬੋਰਡ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਹੈ। ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਟ੍ਰਿਨਿਟੀ ਮੈਡੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਟਸ, ਐਲਐਲਸੀ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਅਤੇ ਸੀਈਓ ਹਨ ਜੋ ਡਾ. ਕ੍ਰਿਪਾਲੂ ਦੇ ਏਕੀਕ੍ਰਿਤ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਭਿੰਨ ਮੈਡੀਕਲ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੁਰਸਕਾਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਰਉਪਕਾਰ ਲਈ ਜੈਫਰਸਨ ਅਵਾਰਡ, 2019 ਅਤੇ 2020 ਵਿੱਚ ਚੋਟੀ ਦੇ ਡਾਕਟਰ - ਡੇਲਾਵੇਅਰ ਟੂਡੇ, ਐਕਸੀਲੈਂਸ ਅਵਾਰਡ, ਅਤੇ ਲਿਓਨਾਰਡ ਲੈਂਗ ਅਵਾਰਡ - ਅਮਰੀਕਨ ਕਾਲਜ ਆਫ ਫਿਜ਼ੀਸ਼ੀਅਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਚੈਰਿਟੀਜ਼, ਇੱਕ ਅਤੇ ਡੇਲਾਵੇਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਲੀਫ ਟੀਮ ਦਾ ਸਹਿ-ਸੰਸਥਾਪਕ ਵੀ ਹੈ.

~~~~~

ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਾਰੇ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਤਰੀਕਾ ਹੈ... ਸਮਾਂ, ਪੈਸਾ  
ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੇਣਾ.. - ਵਿੰਨੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲੂ

~~~~~



~~~~~  
ਯਾਦ ਰੱਖੋ...ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਾਤਰਾ ਨਾਲੋਂ ਗੁਣਵੱਤਾ! - ਵਿੰਨੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲੂ  
~~~~~

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਡਾ. ਕ੍ਰਿਪਾਲੂ ਸੋਨੇ ਦੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਅਸਾਧਾਰਣ ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਹਾਰਤ ਦਾ ਸੱਚਾ ਸੁਮੇਲ ਹੈ। ਡਾਕਟਰੀ ਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਡੂੰਘੇ ਗਿਆਨ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਦਵਾਈ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਦੀ ਉਸਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੇ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ।
- ❖ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਚੈਰਿਟੀਜ਼, ਇੱਕ ਦੁਆਰਾ ਬੇਘਰਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਸਾਰੇ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਗੱਲਬਾਤ ਸੱਚਮੁੱਚ ਦੇਖਣ ਲਈ ਇੱਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਹੈ। ਉਸ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਪਿਆਰ, ਕਿਰਪਾ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਏਕਤਾ ਸੈਂਕੜੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਾਰੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਦੋਸਤਾਂ, ਸਹਿ-ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਸੀਮਤ "ਹਉਮੈ-ਸਪੇਸ" ਤੋਂ ਪਰੇ ਰਹਿਣਾ ਡਾ. ਕ੍ਰਿਪਾਲੂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਅਸਾਧਾਰਨ ਗੁਣ ਹੈ।
- ❖ ਡਾ. ਕ੍ਰਿਪਾਲੂ ਦਾ ਵੀ ਸੱਚਮੁੱਚ ਗੈਰ-ਨਿਰਣਾਇਕ ਰਵੱਈਆ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਮੀਆਂ, ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਚੰਗੇ ਗੁਣਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰ ਕਰਨ ਦੀ ਉਸਦੀ ਯੋਗਤਾ, ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ ਵਿਹਾਰਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਉਸਨੂੰ ਅੰਦਰੂਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਉੱਚ ਨਿੱਜੀ ਊਰਜਾ ਨਾਲ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਅਤੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਚੰਗੀ ਨਿੱਜੀ ਊਰਜਾ ਨੂੰ ਨਸ਼ਟ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸੁਚੇਤ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਚੰਗੀ ਊਰਜਾ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾ ਹੋਵੇ।
- ❖ ਡਾ. ਕ੍ਰਿਪਾਲੂ ਨੇ ਜਿੱਥੇ 100 ਮੀਲ ਦੀ ਦੌੜ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਉੱਥੇ ਲੰਬੀ ਦੂਰੀ ਦੀ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। ਉਸਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਮੈਰਾਥਨ ਪੂਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ (ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ, ਸਮਾਜਿਕ, ਅਧਿਆਤਮਿਕ) ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਆਪਣੇ ਨਿਰੰਤਰ ਫੋਕਸ ਦੁਆਰਾ "ਇਸ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਜੀਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ" ਦੇ ਫਲਸਫੇ ਨੂੰ ਜੀਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ 'ਤੇ ਇਸ ਨਿਰੰਤਰ ਫੋਕਸ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉੱਤਮ ਹੋਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਉਸਦਾ ਉੱਚ ਊਰਜਾ ਪੱਧਰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਛੂਤ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਵੈ-ਵਿਕਾਸ, ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਹਾਰਤ, ਪੂਰਨ ਹਮਦਰਦੀ, ਅਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਕਿਰਪਾ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਵਜੋਂ, ਵਿੰਨੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲੂ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਜੋ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪੇਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਨ, ਲਈ ਇੱਕ ਰੋਸ਼ਨੀ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਹੈ।

~~~~~

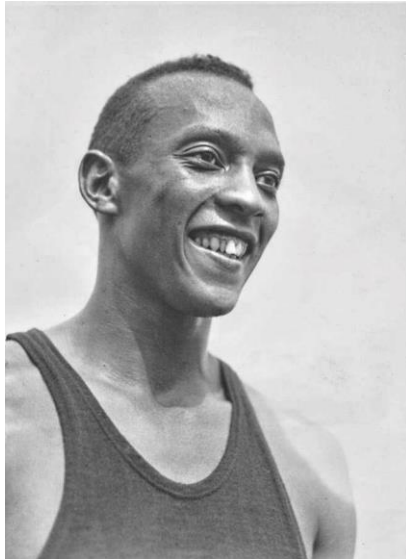
"ਮੈਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੀ ਸਾਰੀ ਊਰਜਾ ਆਪਣੇ ਆਪ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ 'ਤੇ ਖਰਚ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ... ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਬਿਹਤਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ, ਦੁਨੀਆਂ ਬਿਹਤਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ! - ਵਿੰਨੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲੂ

~~~~~

ਮੁਹਾਰਤ, ਨਿਮਰਤਾ, ਜਨਤਕ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਤੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ, ਅਤੇ ਸੋਨੇ ਦਾ ਦਿਲ ਇੱਕ ਦੁਰਲੱਭ ਸੁਮੇਲ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇੱਛਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਜੇਸੀ ਓਵੇਨਸ

ਸਿਰਫ ਜਿੱਤ ਜੋ ਗਿਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਹੈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਉੱਤੇ।<sup>1</sup>



ਜੇਮਸ ਕਲੀਵਲੈਂਡ "ਜੇਸੀ" ਓਵੇਨਸ (12 ਸਤੰਬਰ, 1913 - 31 ਮਾਰਚ, 1980) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਟਰੈਕ ਅਤੇ ਫੀਲਡ ਅਥਲੀਟ ਸੀ ਅਤੇ 1936 ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਵਾਰ ਦਾ ਸੋਨ ਤਗਮਾ ਜੇਤੂ ਸੀ। ਓਵੇਂਸ ਨੇ ਸਪ੍ਰਿੰਟਸ ਅਤੇ ਲੰਬੀ ਛਾਲ ਵਿੱਚ ਮੁਹਾਰਤ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਵਿੱਚ "ਟ੍ਰੈਕ ਅਤੇ ਫੀਲਡ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਇਦ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਾਨ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਅਥਲੀਟ" ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਗਿਆ। ਉਸਨੇ ਤਿੰਨ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾਏ ਅਤੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਜੇਤਿਆ, ਐਨ ਆਰਬਰ, ਮਿਸ਼ੀਗਨ ਵਿੱਚ 1935 ਬਿਗ ਟੈਨ ਟਰੈਕ ਮੀਟ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ - ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਕਾਰਨਾਮਾ ਜਿਸਦੀ ਕਦੇ ਬਰਾਬਰੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ "ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਾਨ 45 ਮਿੰਟ" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।<sup>2</sup>

ਚੰਗਾ ਲੱਭੇ. ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਲੱਭੋ, ਇਸਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋਗੇ।<sup>3</sup> - ਜੇਸੀ ਓਵੇਨਸ



ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਹਨ। ਪਰ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਹਕੀਕਤ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਲਈ, ਇਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦ੍ਰਿੜ ਇਰਾਦੇ, ਸਮਰਪਣ, ਸਵੈ-ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਮਿਹਨਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

4 - ਜੈਸੀ ਓਵਨਜ਼

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਜੈਸੀ ਓਵਨਜ਼, ਇੱਕ ਹਿੱਸੇਦਾਰ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਗੁਲਾਮ ਦਾ ਪੋਤਾ, ਨੇ ਉਹ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕੀਤੀ ਜੋ ਉਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਓਲੰਪੀਅਨ ਨੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਬਰਲਿਨ ਵਿੱਚ 1936 ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਸੋਨ ਤਗਮਿਆਂ ਦੀ ਉਸਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਓਲੰਪਿਕ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਅਥਲੀਟ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਕਲੀਵਲੈਂਡ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਟਰੈਕ ਅਤੇ ਫੀਲਡ ਸਟਾਰ ਬਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਓਵਨਜ਼ ਨੇ ਓਹੀਓ ਸਟੇਟ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਲਿਆ। ਓਹੀਓ ਸਟੇਟ ਬੁਕੀਜ਼ ਟ੍ਰੈਕ ਟੀਮ ਲਈ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋੜਦੇ ਹੋਏ, ਉਹ "ਬਕੀਏ ਬੁਲੇਟ" ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਹ ਓਹੀਓ ਸਟੇਟ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਟੀਮ ਦਾ ਕਪਤਾਨ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਪਹਿਲਾ ਕਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਸੀ, ਓਵਨਜ਼ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੰਗ ਕਾਰਨ ਕੈਂਪਸ ਦੇ ਡੋਰਮਿਟਰੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।<sup>5</sup>
- ❖ ਜੈਸੀ ਓਵਨਜ਼ ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਅਥਲੀਟ ਸੀ। ਉਸਨੂੰ 1936 ਦੇ ਬਰਲਿਨ ਓਲੰਪਿਕ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੇ ਲੰਬੀ ਛਾਲ, 100- ਅਤੇ 200-ਮੀਟਰ ਡੈਸ਼, ਅਤੇ 4 x 100-ਮੀਟਰ ਰਿਲੇਅ ਵਿੱਚ ਸੋਨੇ ਦੇ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤੇ ਸਨ। ਉਹ ਇੱਕ ਸਿੰਗਲ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਸੋਨ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲਾ ਪਹਿਲਾ ਅਮਰੀਕੀ ਟ੍ਰੈਕ ਅਤੇ ਫੀਲਡ ਐਥਲੀਟ ਸੀ।<sup>6</sup> ਜੈਸੀ ਨੇ ਨਾਜ਼ੀ ਜਰਮਨੀ ਵਿੱਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਹਾਰ ਲਈ ਸੋਨੇ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤਿਆ। ਉਹ ਮੰਨਦੇ ਸਨ ਕਿ ਆਰੀਅਨ ਨਸਲ ਉੱਤਮ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੋਨੇ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤਿਆ। ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਨੇ ਸੋਨੇ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤਿਆ। ਰੂਜ਼ਵੈਲਟ ਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਜਨਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਓਵਨਜ਼ ਦੀਆਂ ਜਿੱਤਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ - ਜਾਂ ਬਰਲਿਨ ਓਲੰਪਿਕ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ 18 ਅਫਰੀਕੀ ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜਿੱਤ। 1936 ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਗੇਰੇ ਓਲੰਪੀਅਨਾਂ ਨੂੰ ਵ੍ਹਾਈਟ ਹਾਊਸ ਵਿੱਚ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਲਈ ਕਈ ਸਪੱਸ਼ਟੀਕਰਨ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਬਰਲਿਨ ਵਿੱਚ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਾਲੇ ਓਲੰਪੀਅਨਾਂ ਨੂੰ ਵ੍ਹਾਈਟ ਹਾਊਸ ਦੁਆਰਾ 2016 ਤੱਕ ਮਾਨਤਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਪ੍ਰੈੱਸ. ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ ਨੇ ਅਥਲੀਟਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਦੇ ਜਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ।
- ❖ ਜੈਸੀ ਓਵਨਜ਼ ਨੂੰ ਓਲੰਪਿਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ ਲੱਭਣ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਉਸਨੇ ਪੈਸਿਆਂ ਲਈ ਘੋੜਿਆਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਦੌੜ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਗੈਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਅਟੈਂਡੈਂਟ ਅਤੇ ਇੱਕ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਦੇ ਚੈਕੀਦਾਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਆਪਣੇ ਫਾਇਦੇ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਓਵਨਜ਼ ਨੇ 1950 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਵਿੱਚ ਜਨਤਕ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ, ਦੇਸ਼ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।<sup>7</sup>

~~~~~  
ਸਿਰਫ਼ 10 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਜੀਵਨ ਭਰ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ।<sup>8</sup> - ਜੇਸੀ ਓਵੇਨਸ  
~~~~~

ਅੰਦਰੂਨੀ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਨਾਲ ਸਫਲ ਹੋਣ ਲਈ ਇਕੱਲੇ ਮਨ ਦਾ ਇਰਾਦਾ  
ਕਈ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਬੋਨੋ

ਸੰਗੀਤ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਪਾਲ ਡੇਵਿਡ ਹਿਊਸਨ ਕੇਬੀਈ ਓਐਲ (ਜਨਮ 10 ਮਈ 1960), ਜੋ ਕਿ ਉਸਦੇ ਸਟੇਜ ਨਾਮ ਬੋਨੋ ਦੁਆਰਾ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਆਇਰਿਸ਼ ਗਾਇਕ-ਗੀਤਕਾਰ, ਪਰਉਪਕਾਰੀ, ਕਾਰਕੁਨ, ਉੱਦਮ ਪੂੰਜੀਵਾਦੀ, ਵਪਾਰੀ ਅਤੇ ਅਭਿਨੇਤਾ ਹੈ। ਉਹ ਰੌਕ ਬੈਂਡ U2 ਦੇ ਮੁੱਖ ਗਾਇਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਗੀਤਕਾਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। U2 ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵਜੋਂ, ਬੋਨੋ ਨੂੰ 22 ਗ੍ਰੈਮੀ ਅਵਾਰਡ ਮਿਲੇ ਹਨ ਅਤੇ ਰੌਕ ਐਂਡ ਰੋਲ ਹਾਲ ਆਫ਼ ਫੇਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।<sup>2</sup>

ਇਕ ਹੋਣਾ, ਇਕਜੁੱਟ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਹੈ। ਪਰ ਵੱਖਰੇ ਹੋਣ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਡਾ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਬੋਨੋ



ਮੇਰੇ ਹੀਰੋ ਉਹ ਹਨ ਜੋ ਗਲਤੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਬਚ ਗਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਗਲਤੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਮੁੜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ।<sup>4</sup> - ਬੋਨੋ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਸਰਗਰਮੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬੋਨੋ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸਨ ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੇ **DATA, EDUN, ONE** ਮੁਹਿੰਮ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦ ਰੈਂਡ ਦੀ ਸਹਿ-ਸੰਸਥਾਪਕ ਦੁਆਰਾ ਅਫਰੀਕੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ। ਉਸਨੇ ਲਾਭਕਾਰੀ ਸਮਾਰੋਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਯਤਨਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੂੰ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ ਦੀ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ II ਦੁਆਰਾ ਸੰਗੀਤ ਉਦਯੋਗ ਅਤੇ ਮਾਨਵਤਾਵਾਦੀ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਆਨਰੇਰੀ ਨਾਈਟਹੁੱਡ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਬੋਨੋ ਨੇ ਸੰਗੀਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਸਫਲਤਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਕੀਤੀ।<sup>5</sup>
- ❖ ਗਾਇਕ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਮੈਂਤ ਦੇ ਨੇੜੇ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਪਰ ਉਹ ਬਿਲਕੁਲ ਸਾਂਝਾ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਜੇ ਵੀ ਸੀ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਸ ਨੇ ਮਦਦ ਕੀਤੀ – ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ – U2 ਦੀ ਐਲਬਮ “ਸਾਂਗਸ ਆਫ਼ ਐਕਸਪੀਰੀਅੰਸ” ਲਈ ਲਿਖਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ, ਜੇ ਦਸੰਬਰ 2017 ਵਿੱਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈ ਸੀ। “ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜੋ . . . ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਅਲੋਪ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ; ਇਹ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਇਹ ਸਰੀਰਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, “ਉਸਨੇ ਰੋਲਿੰਗ ਸਟੋਨ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ। “ਅਤੇ, ਹਾਂ, ਇਹ ਮੇਰੇ ਲਈ ਭੌਤਿਕ ਸੀ, ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਹ ਸਾਰਾ ਸਾਬਣ ਓਪੇਰਾ ਬਚਾਇਆ ਹੈ।” ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਅਜੀਬ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਐਲਬਮ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਮੈਂਤ ਬੀਮ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਸੀ। ਇਹ ਸਮਾਂ ਕਿੰਨਾ ਅਜੀਬ ਹੈ? <sup>6</sup>
- ❖ ਬੋਨੋ ਬਹੁਤ ਸਮਾਜਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੇਤੰਨ ਹੈ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਘਿਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਸਨੇ, ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਅਲੀ, ਅਤੇ ਫੈਸ਼ਨ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਰੋਗਨ ਨੇ **EDUN** ਨਾਮਕ ਕਪੜਿਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲਾਈਨ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ, ਜੋ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਨਗਨ ਸ਼ਬਦ ਪਿੱਛੇ ਹੈ, ਅਤੇ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਸਨੇ 2003 ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਦੋ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ “ਪੀਟਰ ਐਂਡ ਦ ਵੁਲਫ” ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਵੀ ਬਣਾਈ, ਜਿਸ ਦੀ ਕਮਾਈ ਆਇਰਿਸ਼ ਹਾਸਪਾਈਸ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।<sup>7</sup>
- ❖ ਉਹ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਉਹ ਲੜ ਰਿਹਾ ਹੈ। 1985 ਵਿੱਚ, ਬੋਨੋ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਨੇ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀਆਂ ਦੇ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਬਾਦੀ ਵਾਲੇ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਸੈਨੇਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਕਈ ਹੋਰ ਮਨੁੱਖਤਾਵਾਦੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਥੋਪੀਆ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਬਿਤਾਏ। ਉਸਨੇ ਅਲ ਸਲਵਾਡੋਰ



ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਇਆ ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੇ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਫੌਜ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਪਿੰਡ ਉੱਤੇ ਹਮਲਾ  
ਦੇਖਿਆ.<sup>8</sup>

~~~~~

ਇੱਕ ਰੋਕ ਸਟਾਰ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਦੇ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀਆਂ ਹਨ, ਮੈਂ ਮੌਜ-ਮਸਤੀ ਕਰਨਾ  
ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਦੋਨੋ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੈ।<sup>9</sup>-  
ਬੋਨੋ

~~~~~

ਸੰਗੀਤ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਵਗਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਪਛਾਣੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵਧਣ ਅਤੇ  
ਚਮਕਣ ਦਿਓ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

# ਲੇਬਰੇਨ ਜੇਮਸ

ਮੈਂਨੂੰ ਆਲੋਚਨਾ ਪਸੰਦ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਲੇਬਰੇਨ ਰੇਮੇਨ ਜੇਮਸ ਸੀਨੀਅਰ (ਜਨਮ ਦਸੰਬਰ 30, 1984) ਨੈਸ਼ਨਲ ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ (ਐਨਬੀਏ) ਦੇ ਲਾਸ ਏਂਜਲਸ ਲੇਕਰਜ਼ ਲਈ ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਖਿਡਾਰੀ ਹੈ। ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਾਨ ਐਨਬੀਏ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਐਨਬੀਏ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ, ਚਾਰ ਐਨਬੀਏ ਮੇਸਟ ਵੈਲਯੂਏਬਲ ਪਲੇਅਰ (ਐਮਵੀਪੀ) ਅਵਾਰਡ, ਚਾਰ ਫਾਈਨਲ ਐਮਵੀਪੀ ਅਵਾਰਡ, ਅਤੇ ਦੋ ਓਲੰਪਿਕ ਸੋਨ ਤਗਮੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਆਪਣੇ 17-ਸਾਲ ਦੇ ਕਰੀਅਰ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਜੇਮਸ ਨੇ ਆਲ-ਟਾਈਮ ਪਲੇਆਫ ਪੁਆਇੰਟਸ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਿਆ, ਆਲ-ਟਾਈਮ ਪੁਆਇੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਤੀਜਾ, ਅਤੇ ਕਰੀਅਰ ਅਸਿਸਟਸ ਵਿੱਚ ਅੱਠਵਾਂ ਸਥਾਨ ਹੈ। ਜੇਮਸ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ 13 ਵਾਰ ਆਲ-ਐਨਬੀਏ ਫਸਟ ਟੀਮ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਪੰਜ ਵਾਰ ਆਲ-ਡਿਫੈਂਸਿਵ ਫਸਟ ਟੀਮ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਆਲ-ਸਟਾਰ ਐਮਵੀਪੀ ਚੋਣ ਸਮੇਤ 17 ਵਾਰ ਆਲ-ਸਟਾਰ ਦਾ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।<sup>2</sup>

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਐਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਮੇਰੀ ਰੱਬ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਯੋਗਤਾ, ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਮੈਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਜੀਵਨ ਬਣਾਵਾਂਗਾ।<sup>3</sup> - ਲੇਬਰੇਨ ਜੇਮਸ



ਮੈਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਨਿਰਸੁਆਰਥ ਮੁੰਡਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਇਹੀ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜੋ ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਕੋਰਟ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਖੇਡਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੇਡਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹਾਂ - ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਲਈ, ਬਲਕਿ ਮੇਰੇ ਸਾਥੀਆਂ ਲਈ।<sup>4</sup> - ਲੇਬਰੇਨ

ਜੇਮਸ

## ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਚੌਥੇ ਗ੍ਰੈਡ ਦੌਰਾਨ, ਲੇਬਰੇਨ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਲਗਭਗ 6 ਵਾਰ ਘਰ ਬਦਲੇ। ਜੇਮਜ਼ ਘਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਲਗਾਤਾਰ ਅੰਦੋਲਨ ਕਾਰਨ ਥੱਕ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਹ ਲਗਭਗ 100 ਸਕੂਲੀ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਖੁੰਝ ਗਿਆ ਸੀ। ਲੇਬਰੇਨ ਦਾ ਬਚਪਨ ਔਖਾ ਸੀ। ਉਸਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਗਰੀਬ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਪਿਤਾ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਸੀ।<sup>5</sup>
- ❖ ਜੇਮਜ਼ ਨੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਅਤੇ ਫੁੱਟਬਾਲ ਦੋਵੇਂ ਖੇਡੇ। ਕਈਆਂ ਨੇ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਫੁੱਟਬਾਲ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰੋ ਹੋ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਆਪਣੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸਾਲ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਖੇਡ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਗੁੱਟ ਤੋੜ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਦੋ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਰਿਕਵਰੀ ਸਮੇਂ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਉਸਨੇ ਸੀਨੀਅਰ ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਸੀਜ਼ਨ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ ਫੁੱਟਬਾਲ ਸੀਜ਼ਨ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ।<sup>6</sup>
- ❖ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਸਥਾਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ, ਜੇਮਜ਼ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਓਹੀਓ ਦਾ ਮਿਸਟਰ ਬਾਸਕਟਬਾਲ (ਸਾਲ ਦਾ ਹਾਈ-ਸਕੂਲ ਖਿਡਾਰੀ) ਦਾ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਐਕਰੋਨ ਦੇ ਸੇਂਟ ਵਿਨਸੈਂਟ-ਸੇਂਟ. ਮੈਰੀ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਨੇ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਓਹੀਓ ਸਟੇਟ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਜਿੱਤੀ। ਸਪੋਰਟਸ ਇਲਸਟ੍ਰੇਟਿਡ ਦੇ ਕਵਰ 'ਤੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਆਪਣੇ ਜੂਨੀਅਰ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੀਡੀਆ ਸਨਸਨੀ ਬਣ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੂੰ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਦੁਆਰਾ "ਚੇਜ਼ਨ ਵਨ" ਵਜੋਂ ਬਿਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਜੇਮਸ ਆਪਣੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਜ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸਾਲ ਦਾ ਸਰਬਸੰਮਤੀ ਨਾਲ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਾਈ-ਸਕੂਲ ਖਿਡਾਰੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਕਲੀਵਲੈਂਡ ਕੈਵਲੀਅਰਜ਼ ਦੁਆਰਾ 2003 ਦੇ ਐਨਬੀਏ ਡਰਾਫਟ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਸਮੁੱਚੀ ਚੋਣ ਨਾਲ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਉਸਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਕੋਈ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਖੇਡ ਖੇਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਈਕੋ ਸੂ ਕੰਪਨੀ ਨਾਲ \$90 ਮਿਲੀਅਨ ਦੇ ਬੇਮਿਸਾਲ ਸਮਰਥਨ ਦੇ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ।<sup>6</sup>
- ❖ ਲੇਬਰੇਨ ਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣ ਦਿੱਤਾ। ਉਸਨੇ ਲੇਬਰੇਨ ਜੇਮਜ਼ ਫੈਮਿਲੀ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ। ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਕਈ ਚੈਰਿਟੀ ਲਈ ਪੈਸਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਕਲੱਬ, ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਲ-ਸਟਾਰਸ, ਚਿਲਡਰਨ ਡਿਫੈਂਸ ਫੰਡ, ਗੈਬਰੀਅਲ ਐਂਗਲ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ONEXONE ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।<sup>7</sup>

~~~~~  
"ਮੈਂ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਸਟਾਰਡਮ ਜਾਂ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉੱਚਾ ਨਹੀਂ  
ਹੁੰਦਾ।" <sup>8</sup> - ਲੇਬਰੇਨ ਜੇਮਸ  
~~~~~

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਵੀ ਉੱਚੇ ਚਲੇ ਜਾਓ, ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੋਂ  
ਆਏ ਹੋ, ਇਹ ਕਦੇ ਨਾ ਭੁੱਲੋ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

~~~~~

## ਕ੍ਰਿਸਟੋਫਰ ਰੀਵ

~~~~~

ਇੱਕ ਨਾਇਕ ਇੱਕ ਆਮ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਭਾਰੀ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਧੀਰਜ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਸਹਿਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।<sup>1</sup>



~~~~~

ਕ੍ਰਿਸਟੋਫਰ ਡੀ'ਓਲੀਅਰ ਰੀਵ (25 ਸਤੰਬਰ, 1952 - ਅਕਤੂਬਰ 10, 2004) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਅਭਿਨੇਤਾ, ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ, ਅਤੇ ਕਾਰਕੁਨ ਸੀ, ਜੋ ਫਿਲਮ ਸੁਪਰਮੈਨ (1978) ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਤਿੰਨ ਸੀਕਵਲ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਪਾਤਰ ਅਤੇ ਸਿਰਲੇਖ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸੀ। ਸੁਪਰਮੈਨ ਅਤੇ ਸੁਪਰਮੈਨ II ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾਯੋਗ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਰੀਵ ਨੇ ਛੋਟੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਹੋਰ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਕਿਰਦਾਰਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਐਕਸ਼ਨ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਹ ਆਲੋਚਨਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਫਲ ਫਿਲਮਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦ ਬੇਸਟੋਨੀਅਨਜ਼ (1984), ਸਟ੍ਰੀਟ ਸਮਾਰਟ (1987), ਅਤੇ ਦਿ ਰਿਮੇਨਜ਼ ਆਫ ਦਿ ਡੇ (1993), ਅਤੇ ਬ੍ਰੈਡਵੇ 'ਤੇ ਜੁਲਾਈ ਦੇ ਪੰਜਵੇਂ ਨਾਟਕਾਂ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰ ਆਇਆ।<sup>2</sup>

~~~~~

ਪਹਿਲਾਂ, ਸੁਪਨੇ ਅਸੰਭਵ ਜਾਪਦੇ ਹਨ, ਫਿਰ ਅਸੰਭਵ, ਅਤੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਅਟੱਲ।<sup>3</sup> - ਕ੍ਰਿਸਟੋਫਰ ਰੀਵ

~~~~~



ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਮੀਦ ਚੁਣ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੁਝ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੈ।<sup>4</sup> - ਕ੍ਰਿਸਟੋਫਰ ਰੀਵ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਅਭਿਨੇਤਾ ਨੇ ਸਟਾਰਡਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਜਦੋਂ, ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਕਾਸਟਿੰਗ ਖੋਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੂੰ ਸੁਪਰਮੈਨ (1978) ਦੇ ਸਿਰਲੇਖ ਵਾਲੇ ਸੁਪਰਹੀਰੋ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ। ਫਿਲਮ ਦੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ, ਅਤੇ ਰੀਵ ਦੇ ਮੈਨ ਆਫ ਸਟੀਲ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਬਦਲਵੇਂ ਈਗੋ, ਕਲਾਰਕ ਕੈਂਟ ਦੇ ਜੇਤੂ ਚਿੱਤਰਾਂ ਨੇ 1980, 1983 ਅਤੇ 1987.5 ਵਿੱਚ ਸੁਪਰਮੈਨ ਸੀਕਵਲਾਂ ਦੀ ਰਿਲੀਜ਼ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ।
- ❖ ਫਿਲਮ "ਸੁਪਰਮੈਨ" ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੂੰ ਡੇਵਿਡ ਪ੍ਰੈਸ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇੱਕ ਤੀਬਰ ਬਾਡੀ ਬਿਲਡਿੰਗ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰਨਾ ਪਿਆ, ਜਿਸਨੇ ਅਸਲ "ਸਟਾਰ ਵਾਰਜ਼" ਤਿਕੜੀ ਵਿੱਚ ਡਾਰਥ ਵੇਡਰ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ, ਦੋ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਦੁੱਗਣਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਲਈ ਉੱਚ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਵਾਲੀ ਖੁਰਾਕ ਅਪਣਾਈ।<sup>6</sup>
- ❖ ਮਈ 1995 ਵਿੱਚ ਰੀਵ ਨੂੰ ਗਰਦਨ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਤੋਂ ਅਧਰੰਗ ਹੋ ਗਿਆ ਜਦੋਂ ਉਸਨੂੰ ਘੋੜੇ ਦੀ ਸਵਾਰੀ ਦੀ ਦੁਰਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਸਰਵਾਈਕਲ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟ ਲੱਗੀ। ਇੱਕ ਵ੍ਹੀਲਚੇਅਰ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਹੋਣ ਅਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਉਹ ਸਟੈਮ ਸੈੱਲ ਖੋਜ ਲਈ ਫੈਡਰਲ ਫੰਡਿੰਗ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਸੈਨੇਟ ਦੀ ਉਪ-ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਗਵਾਹੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਅਪਾਹਜ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਪਲੇਜਿਕ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਮੁਹਿੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਿਆ। ਰੀਵ ਨੇ ਆਪਣੀ ਹਾਲਤ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅਣਥੱਕ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ, 2003 ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਯੋਗਾਤਮਕ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸਨੇ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਇਆ।
- ❖ ਰੀਵ ਨੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਪੁਨਰਵਾਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ। ਉਹ ਰੀਅਰ ਵਿੰਡੋ (1998) ਦੇ ਇੱਕ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਪਸ ਪਰਤਿਆ, ਜਿਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਗੋਲਡਨ ਗਲੋਬ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਦੋ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਫਿਲਮਾਂ, ਇਨ ਦਿ ਗਲੇਮਿੰਗ (1997) ਅਤੇ ਦ ਬਰੁਕ ਐਲੀਸਨ ਸਟੋਰੀ (2004) ਦਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। ਰੀਵ ਨੇ ਦੋ ਸਵੈ-ਜੀਵਨੀ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵੀ ਲਿਖੀਆਂ, ਸਟਿਲ ਮੀ (1998) ਅਤੇ ਨਬਿੰਗ ਇਜ਼ ਇੰਪੋਸੀਬਲ: ਰਿਫਲੈਕਸ਼ਨਜ਼ ਆਨ ਏ ਨਿਊ ਲਾਈਫ (2002)।<sup>8</sup>

ਕੁਝ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਪੂਰੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਘੁੰਮ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਮੇਰੇ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ  
ਅਧਰੰਗੀ ਹਨ।<sup>੧</sup> - ਕ੍ਰਿਸਟੋਫਰ ਰੀਵ

ਸਰੀਰ ਮਨ ਲਈ ਕੇਵਲ ਇੱਕ ਸਾਧਨ ਹੈ। ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਕੋਈ ਮਨ ਵਿੱਚ "ਸੁਪਰਮੈਨ" ਹੈ, ਕੁਝ  
ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

## ਅਰੁਣ ਮਲਹੋਤਰਾ

ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੋਣ ਦਾ ਸਭ ਕੁਝ ਇਸ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੋਣ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਿਵੇਂ ਜੀਉਂਦੇ ਹੋ.



ਅਰੁਣ ਮਲਹੋਤਰਾ, MD, 2014-2016 ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਲਈ ਡੋਲਾਵੇਅਰ ਅਕੈਡਮੀ ਆਫ ਮੈਡੀਸਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਨ। ਉਸਨੂੰ CCHS ਵਿਖੇ 2013 ਨਰਸ ਫਿਜ਼ੀਸ਼ੀਅਨ ਪਾਰਟਨਰ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਹਨ: ਬੋਰਡ ਸਰਟੀਫਾਈਡ ਇਨ ਇੰਟਰਨਲ ਮੈਡੀਸਨ, 1999, ਬੋਰਡ ਸਰਟੀਫਾਈਡ ਇਨ ਨੈਫਰੋਲੋਜੀ, 2001, ਨੈਸ਼ਨਲ ਮੈਡੀਕਲ ਨਾਲੇਜ, ਅਮੈਰੀਕਨ ਕਾਲਜ ਆਫ ਫਿਜ਼ੀਸ਼ੀਅਨ ਦੇ ਸਲਾਨਾ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿਚ ਚੈਂਪੀਅਨ, ਫਿਲਾਡੇਲਫੀਆ, ਪੀਏ, 1997। ਨੈਸ਼ਨਲ ਮੈਡੀਕਲ ਗਿਆਨ, ਐਨ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿਚ ਚੈਂਪੀਅਨਜ਼ ਅਮਰੀਕਨ ਕਾਲਜ ਆਫ ਫਿਜ਼ੀਸ਼ੀਅਨ, ਸੈਨ ਡਿਏਗੋ, ਸੀਏ, 1998. ਬੈਂਜਾਮਿਨ ਏ. ਗੋਲੋ, ਐਮ.ਡੀ. ਅਵਾਰਡ, ਮੈਡੀਸਨ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਚੀਫ ਮੈਡੀਕਲ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ, 1999. ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ, ਟੈਂਪਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਕੂਲ ਆਫ ਮੈਡੀਸਨ, ਫਿਲਡੇਲਫੀਆ, PA, 1998-1999 . ਵਿਜ਼ਿਟਿੰਗ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ, ਪੈਨਸਿਲਵੇਨੀਆ ਕਾਲਜ ਆਫ ਓਪਟੋਮੈਟਰੀ, ਫਿਲਡੇਲਫੀਆ, PA, 1998-2000, ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਨ ਕਾਲਜ ਆਫ ਫਿਜ਼ੀਸ਼ੀਅਨਜ਼ ਦੇ ਡੋਲਾਵੇਅਰ ਚੈਪਟਰ ਦੁਆਰਾ 2016 ਲਈ ਦਿ ਲਿਓਨਾਰਡ ਲੈਂਗ ਅਵਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾ।

"ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਨੇ ਸਮੂਹਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੈਨੂੰ ਵਧਾਇਆ ਜਾਂ ਅਮੀਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਗਿਆਨ ਕਦੇ ਵਿਅਰਥ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ।" - ਅਰੁਣ ਮਲਹੋਤਰਾ





ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਮਹਾਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖ ਕੇ, ਅਸੀਂ ਸਮਾਜ ਦੇ ਤਾਣੇ-ਬਾਣੇ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹੋਣ ਲੱਗਦੇ ਹਾਂ। - ਅਰੁਣ ਮਲਹੋਤਰਾ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

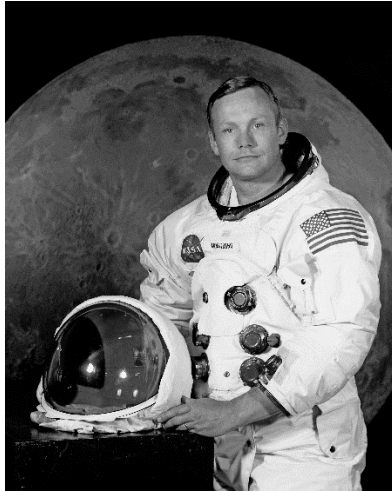
- ❖ ਅਸਲੀ ਇਲਾਜ ਸ਼ਕਤੀ ਮੁਹਾਰਤ, ਉੱਚ ਨੈਤਿਕਤਾ, ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੀ ਸੱਚੀ ਇੱਛਾ ਤੋਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਡਾ: ਅਰੁਣ ਮਲਹੋਤਰਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੁਣਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਅਤੇ ਸੱਚਾ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸਰੋਤ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਨਿਮਰਤਾ, ਹਰ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਸੁੰਦਰ ਅਤੇ ਸਥਿਰ ਗੱਲਬਾਤ, ਨੈਫਰੋਲੋਜੀ ਵਿੱਚ ਤੀਬਰ ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਹਾਰਤ ਦੇ ਨਾਲ, ਮਹਾਨ ਗੁਣਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤਿਭਾਵਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸੁੰਦਰ ਮਿਸ਼ਰਣ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਕਸਿਤ, ਦਿਆਲੂ, ਅਤੇ ਉੱਚ ਪ੍ਰਤਿਭਾਸ਼ਾਲੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦੁਆਰਾ, ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਡਾਕਟਰੀ ਪੇਸ਼ੇ ਨੂੰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਲਾਭ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ❖ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦਾ ਜਨੂੰਨ, ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਹਾਰਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਵਿਗਿਆਨ ਲਈ ਅੰਦਰੂਨੀ ਜਨੂੰਨ, ਡਾ ਮਲਹੋਤਰਾ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਉਸਦੀ ਹਮਦਰਦੀ ਸੱਚਮੁੱਚ ਕਮਾਲ ਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਸਾਰੀਆਂ ਫ਼ੇਨ ਕਾਲਾਂ (ਸਾਰੇ ਸਪੈਸ਼ਲ ਕਾਲਾਂ ਸਮੇਤ, ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਕੋਈ ਮਰੀਜ਼ ਕਾਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ) ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸ਼ਾਇਦ ਉਸ ਲਈ ਅਣਜਾਣ ਹਨ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹ ਕਈ ਘੰਟੇ ਬਿਤਾਏਗਾ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਾਧੂ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਥੋੜੀ ਬਿਹਤਰ ਬਣ ਸਕੇ। ਡਾ: ਮਲਹੋਤਰਾ ਕੋਲ ਦੂਸਰਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਚਾਲ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਨਿੱਜੀ ਲਾਭ ਦੀ ਸੋਚ ਦੇ। ਤੀਬਰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਅਜਿਹੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਇੱਕ ਵਿਕਸਿਤ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ। ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਕ ਅਤੇ ਰੋਲ ਮਾਡਲ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਣ।
- ❖ ਡਾ. ਮਲਹੋਤਰਾ ਨੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਇਨਾਮ ਮੁਦਰਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਸਮਝ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰਕ ਕਾਰਵਾਈ ਉਸ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਚਾਹੇ ਉਸ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ।
- ❖ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਉਹਨਾਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਪਿਆਰਾ ਸਮਝਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਪੂੰਜੀਵਾਦੀ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ, ਜਿੱਥੇ ਦੇਖਭਾਲ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਡਾ: ਐਮ. ਡਾਕਟਰੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ, ਡਾ ਮਲਹੋਤਰਾ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਮੁਸਕਰਾਹਟ, ਪਿੱਠ 'ਤੇ ਥੱਪੜ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੇ ਸ਼ਬਦ ਉਨੇ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ।

~~~~~  
" ਧੰਨਵਾਦ ਹਮਦਰਦੀ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ." - ਅਰੁਣ ਮਲਹੋਤਰਾ  
~~~~~

ਤੁਹਾਡਾ ਪੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਕਾਲਿੰਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਪੈਸਾ ਕਮਾਉਣ ਦਾ  
ਸਾਧਨ ਹੋਵੇ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਨੀਲ ਆਰਮਸਟਰਾਂਗ

ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਲਈ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਕਦਮ ਹੈ, ਮਨੁੱਖਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਛਾਲ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਲਈ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਕਦਮ ਹੈ, ਮਨੁੱਖਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਛਾਲ ਹੈ।<sup>2</sup>

ਰਹੱਸ ਹੈਰਾਨੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੈਰਾਨੀ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸਮਝਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਦਾ ਆਧਾਰ ਹੈ।<sup>3</sup> -  
ਨੀਲ ਆਰਮਸਟਰਾਂਗ



ਮੇਰਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਧੜਕਣਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸੀਮਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮੇਰਾ ਕੋਈ ਵੀ ਬਰਬਾਦ ਕਰਨ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।<sup>4</sup> - ਨੀਲ ਆਰਮਸਟ੍ਰਾਂਗ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ, ਫੈਜੀ ਪਾਇਲਟ, ਸਿੱਖਿਅਕ।<sup>5</sup> ਅਗਸਤ 1930 ਨੂੰ ਵਾਪਾਕੋਨੇਟਾ, ਓਹੀਓ ਦੇ ਨੇੜੇ ਜਨਮੇ।<sup>20</sup> ਜੁਲਾਈ 1969 ਨੂੰ ਨੀਲ ਆਰਮਸਟ੍ਰਾਂਗ ਨੇ ਚੰਦਰਮਾ 'ਤੇ ਤੁਰਨ ਵਾਲਾ ਪਹਿਲਾ ਮਨੁੱਖ ਬਣ ਕੇ ਇਤਿਹਾਸ ਰਚਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਉਡਾਣ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਪੈਦਾ ਕਰ ਲਿਆ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਹ 16 ਸਾਲ ਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਆਪਣਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪਾਇਲਟ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। 1947 ਵਿੱਚ, ਆਰਮਸਟ੍ਰਾਂਗ ਨੇ ਯੂ.ਐੱਸ. ਨੇਵੀ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ 'ਤੇ ਪਰਡਿਊ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਐਰੋਨਾਟਿਕਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ।<sup>5</sup>
- ❖ ਰਾਤ 10:56 ਵਜੇ, ਆਰਮਸਟ੍ਰਾਂਗ ਚੰਦਰ ਮਾਡਿਊਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਗਿਆ। ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਲਈ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਕਦਮ ਹੈ, ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਛਾਲ ਹੈ।" ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਨੇ ਚੰਦਰਮਾ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਰੱਖਿਆ ਸੀ। ਲਗਭਗ ਢਾਈ ਘੰਟੇ ਤੱਕ, ਆਰਮਸਟ੍ਰਾਂਗ ਅਤੇ ਐਲਡਰਿਨ ਨੇ ਨਮੂਨੇ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕੀਤੇ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾਂ ਸਮੇਤ ਫੋਟੋਆਂ ਵੀ ਖਿੱਚੀਆਂ।<sup>6</sup>
- ❖ ਕੁਝ ਦੇਰ ਪਹਿਲਾਂ, ਤਿੰਨ ਅਪੋਲੋ 11 ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦਾ ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿੱਘਾ ਸੁਆਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਟਿੱਕਰ-ਟੇਪ ਪਰੇਡ ਵਿੱਚ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮਸ਼ਹੂਰ ਨਾਇਕਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਭੀੜ ਨੇ ਨਿਊਯਾਰਕ ਸਿਟੀ ਦੀਆਂ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਕਤਾਰਬੱਧ ਕੀਤੀ। ਆਰਮਸਟ੍ਰਾਂਗ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਯਤਨਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੁਰਸਕਾਰ ਮਿਲੇ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੈਡਲ ਆਫ ਫ੍ਰੀਡਮ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰੇਸ਼ਨਲ ਸਪੇਸ ਮੈਡਲ ਆਫ ਆਨਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ❖ ਨੀਲ ਆਰਮਸਟ੍ਰਾਂਗ ਦੀ ਕੁੱਲ ਕੀਮਤ: ਨੀਲ ਆਰਮਸਟ੍ਰਾਂਗ ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ, ਜਨਤਕ ਸਪੀਕਰ ਅਤੇ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਬੋਰਡ ਮੈਂਬਰ ਸੀ ਜਿਸਦੀ 2012 ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦੇ ਸਮੇਂ \$8 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੀ ਕੁੱਲ ਕੀਮਤ ਸੀ (ਮਹਿੰਗਾਈ ਲਈ ਵਿਵਸਥਿਤ)। ਨੀਲ ਆਰਮਸਟ੍ਰਾਂਗ ਚੰਦਰਮਾ 'ਤੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਪਹਿਲੇ ਮਨੁੱਖ ਹੋਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹਨ।<sup>8</sup>
- ❖ ਛੇ ਕਰੋੜ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਟੀਵੀ 'ਤੇ ਪਹਿਲਾ ਚੰਦਰਮਾ ਦੀ ਸੈਰ ਦੇਖੀ। ਆਰਮਸਟ੍ਰਾਂਗ ਅਤੇ ਬਜ਼ ਐਲਡਰਿਨ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਅਜੇ ਵੀ ਚੰਦਰਮਾ 'ਤੇ ਹਨ।<sup>9</sup>

~~~~~  
ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ, ਖੋਜ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ  
ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਜਾਂ ਸਮਝਦੇ ਨਹੀਂ ਹੋ। <sup>10</sup> - ਨੀਲ ਆਰਮਸਟ੍ਰਾਂਗ  
~~~~~

ਚੰਦਰਮਾ 'ਤੇ ਉਤਰਨ ਨੇ ਕਈ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਨੂੰ ਧਰਤੀ ਦੇ ਗੁਰੂਤਾ ਖਿੱਚ ਤੋਂ ਪਰੇ ਸੋਚਣ ਅਤੇ ਸਪੇਸ  
ਨੂੰ ਅੰਤਮ ਸੀਮਾ ਵਜੋਂ ਸੋਚਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਮਾਰੀਆ ਮੋਂਟੇਸਰੀ

ਵਿਦਿਅਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਦਾ ਇੱਕ ਟੈਸਟ ਬੱਚੇ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਮਾਰੀਆ ਟੇਕਲਾ ਆਰਟੈਮੀਸੀਆ ਮੋਂਟੇਸਰੀ (31 ਅਗਸਤ, 1870 – 6 ਮਈ, 1952) ਇੱਕ ਇਤਾਲਵੀ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਅਕ ਸੀ ਜੋ ਉਸ ਦੇ ਨਾਮ ਵਾਲੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸਿੱਖਿਆ ਸ਼ਾਸਤਰ ਉੱਤੇ ਉਸ ਦੀ ਲਿਖਤ। ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਮੋਂਟੇਸਰੀ ਨੇ ਇੱਕ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਬਣਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਦੇ ਨਾਲ, ਇੱਕ ਆਲ-ਬੁਆਏ ਟੈਕਨੀਕਲ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਲਿਆ। ਜਲਦੀ ਹੀ ਉਸਦਾ ਦਿਲ ਬਦਲ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਰੋਮ ਦੀ ਸੈਪੀਅਨਜ਼ਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਮੈਡੀਕਲ ਸਕੂਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੇ 1896 ਵਿੱਚ ਆਨਰਜ਼ ਨਾਲ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਕੀਤੀ। ਉਸਦੀ ਵਿਦਿਅਕ ਵਿਧੀ ਅੱਜ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।<sup>2</sup>

ਸਥਾਈ ਸ਼ਾਂਤੀ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਕੰਮ ਹੈ; ਸਾਰੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਸਾਨੂੰ ਜੰਗ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖ ਸਕਦੀ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਮਾਰੀਆ ਮੋਂਟੇਸਰੀ



ਨਿੱਜੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਸਬੰਧ ਸਵੈ-ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਸਾਰੀ ਕੁਦਰਤੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਦੀ ਪੂਜਾ ਨਾਲ ਹੈ - ਸਵੈ-ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ, ਨਵੀਂ ਜਵਾਨੀ ਅਤੇ ਲੰਬੀ ਉਮਰ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ।<sup>4</sup> - ਮਾਰੀਆ ਮੋਂਟੇਸੋਰੀ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਮਾਰੀਆ ਮੋਂਟੇਸੋਰੀ, ਇਤਾਲਵੀ ਸਿੱਖਿਅਕ ਅਤੇ ਵਿਦਿਅਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਜਿਸਦਾ ਨਾਮ ਉਸਦਾ ਨਾਮ ਹੈ। ਮੋਂਟੇਸੋਰੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾਤਮਕ ਸਮਰੱਥਾ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਣਾ, ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ 'ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਹੈ।
- ❖ ਮੋਂਟੇਸੋਰੀ ਨੇ ਰਵਾਇਤੀ ਕਲਾਸਰੂਮਾਂ ਦੀ ਨਿੰਦਿਆ ਕੀਤੀ, ਜਿੱਥੇ "ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ, ਤਿਤਲੀਆਂ ਵਾਂਗ ਪਿੰਨਾਂ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਬੰਨ੍ਹਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।" ਉਸਨੇ, ਇਸਦੀ ਬਜਾਏ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਠੋਸ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਨਾਲ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਅਨੁਕੂਲ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਕੇ ਸਿਖਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ।<sup>6</sup>
- ❖ ਮੋਂਟੇਸੋਰੀ ਦੇ ਪੰਜ ਸਿਧਾਂਤ: <sup>7</sup>  
 ਸਿਧਾਂਤ 1: ਬੱਚੇ ਲਈ ਆਦਰ ...  
 ਸਿਧਾਂਤ 2: ਸੋਖਣ ਵਾਲਾ ਮਨ। ...  
 ਸਿਧਾਂਤ 3: ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਪੀਰੀਅਡਸ ...  
 ਸਿਧਾਂਤ 4: ਤਿਆਰ ਵਾਤਾਵਰਨ। ...  
 ਅਸੂਲ 5: ਆਟੋ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ...
- ❖ ਮੋਂਟੇਸੋਰੀ ਵਿਧੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ; ਇੱਕ ਤਾਜ਼ਾ ਅਧਿਐਨ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਵਿਦਿਅਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕੰਮ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੇਰਣਾ, ਦਿਲਚਸਪੀ ਅਤੇ ਮਹੱਤਤਾ ਦੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰਾਂ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।<sup>8</sup> ਮੋਂਟੇਸੋਰੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਜੀਵ-ਵਿਗਿਆਨਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਕਾਸ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। "ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਦੇ ਦੌਰ," ਕੁਝ ਖਾਸ ਉਮਰਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਮਰੱਥਾ ਕੁਝ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਗਿਆਨ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਅਨੁਕੂਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।<sup>8</sup>

ਜੇਕਰ ਸਿੱਖਿਆ ਜੀਵਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ ਕਿ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ  
ਸਿੱਖਿਆ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਕੇਰਸ ਦੌਰਾਨ ਜੀਵਨ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਵੇ। 9 - ਮਾਰੀਆ ਮੋਂਟੇਸਰੀ

ਮੋਂਟੇਸਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਜਨੂੰਨ ਨੂੰ ਜਗਾਉਣ ਵਾਲੀ ਚੰਗਿਆੜੀ ਇੱਕ ਅੱਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ  
ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਜੀਵਨ ਭਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ



~~~~~

## ਸਟੀਵਨ ਸਪੀਲਬਰਗ

~~~~~

ਭਾਵੇਂ ਮੈਂ ਬੁੱਢਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ, ਜੇ ਮੈਂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਉਹ ਕਦੇ ਪੁਰਾਣਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਅਤੇ ਇਹੀ ਹੈ ਜੇ ਮੈਂ ਸੋਚਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਭੁੱਖਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ.<sup>2</sup>



~~~~~

ਸਟੀਵਨ ਐਲਨ ਸਪੀਲਬਰਗ (ਜਨਮ 18 ਦਸੰਬਰ 1946) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਫਿਲਮ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ, ਨਿਰਮਾਤਾ, ਅਤੇ ਪਟਕਥਾ ਲੇਖਕ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਕਰੀਅਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਨਿਊ ਹਾਲੀਵੁੱਡ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਪਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਫਲ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਸਪੀਲਬਰਗ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਦਾ ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਰਵੋਤਮ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਲਈ ਦੋ ਅਕੈਡਮੀ ਅਵਾਰਡ, ਇੱਕ ਕੈਨੇਡੀ ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਸਨਮਾਨ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਸੇਸਿਲ ਬੀ. ਡੀਮਿਲ ਅਵਾਰਡ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਸਪੀਲਬਰਗ ਦਾ ਜਨਮ ਸਿਨਸਿਨਾਟੀ, ਓਹੀਓ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਫੀਨਿਕਸ, ਐਰੀਜ਼ੋਨਾ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਹ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਚਲਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਫਿਲਮ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕੀਤੀ। ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਸਟੂਡੀਓਜ਼ ਲਈ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਐਪੀਸੋਡਾਂ ਅਤੇ ਕਈ ਛੋਟੀਆਂ ਫਿਲਮਾਂ ਦਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ,

~~~~~

ਮੈਂ ਅਧਿਆਵਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸੋਚਦਾ ਹਾਂ। ਹਰ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਕੋਈ ਫਿਲਮ ਖਤਮ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਇਹ ਇੱਕ ਅਧਿਆਏ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਮੇਰਾ ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਅਧਿਆਏ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਸਟੀਵਨ ਸਪੀਲਬਰਗ



ਅਸੀਂ ਹਰ ਇੱਕ ਸਾਲ, ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਇੱਕੋ ਵਿਅਕਤੀ ਹਾਂ।<sup>4</sup> - ਸਟੀਵਨ ਸਪੀਲਬਰਗ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਸਪੀਲਬਰਗ ਨੇ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਫਿਲਮ ਨਿਰਮਾਣ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਕਿਸੇਰ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਏਸਕੇਪ ਟੂ ਨੇਵੇਅਰ (1962), ਇੱਕ 40 ਮਿੰਟ ਦੀ ਯੁੱਧ ਫਿਲਮ, ਇੱਕ ਫਿਲਮ ਫੈਸਟੀਵਲ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ ਇਨਾਮ ਜਿੱਤਿਆ। ਉਸਨੇ ਅਗਲਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਫਾਇਰਲਾਈਟ (1964), ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ-ਲੰਬਾਈ ਵਾਲਾ ਵਿਗਿਆਨ-ਕਥਾ ਦਾ ਧਾਗਾ, ਜਿਸਦੇ ਬਾਅਦ ਐਂਬਲਿਨ (1968) ਨਾਮਕ ਹਿਚਕਰਾਂ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਨਿਪੁੰਨ ਸੰਖੇਪ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ।
- ❖ ਸਾਰੇ ਪਾਇਨੀਅਰਾਂ ਵਾਂਗ, ਸਪੀਲਬਰਗ ਇੱਕ ਅਸਲੀ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਨਵੇਂ ਸਿਰਜਣਾਤਮਕ ਅਧਾਰ ਨੂੰ ਤੋੜਿਆ। ਫਿਲਮ ਦਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਹੈ। ਇੱਕ ਕਾਲੇ ਅਤੇ ਚਿੱਟੇ ਸਕ੍ਰੀਨਪਲੇ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸਿਨੇਮਾਸਕੋਪ, ਪ੍ਰਕਾਸ਼, ਧੁਨੀ, ਡਰਾਮਾ ਅਤੇ ਤਮਾਸ਼ੇ ਦਾ ਇੱਕ ਟੈਕਨੀਕਲਰ ਉਤਪਾਦ ਉਭਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਆਦਮੀ - ਜਾਂ ਐਰਤ ਦੀ - ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਸੰਗਠਨਾਤਮਕ ਨੇਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪਾਇਨੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਟਿਕਾਉ ਉੱਦਮਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਅਸਾਧਾਰਣ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।<sup>6</sup>
- ❖ 1994 ਵਿੱਚ ਸਪੀਲਬਰਗ ਮਲਟੀਮੀਡੀਆ ਮੁਗਲਾਂ ਜੈਫਰੀ ਕੈਟਜ਼ਨਬਰਗ ਅਤੇ ਡੇਵਿਡ ਗੇਫੇਨ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਸਟੂਡੀਓ, ਡ੍ਰੀਮ ਵਰਕਸ ਲੱਭਿਆ, ਜੋ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਐਨਟਰਜ਼ (1998), ਸ਼੍ਰੇਕ ਸੀਰੀਜ਼ (2001, 2004, 2007, ਅਤੇ 2007) ਵਰਗੀਆਂ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਐਨੀਮੇਟਡ ਫਿਲਮਾਂ ਦੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਵਜੋਂ ਸਫਲ ਰਿਹਾ। (2010), ਅਤੇ ਪੁਸ ਇਨ ਬੂਟਸ (2011)। 2006 ਵਿੱਚ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਨੇ ਕੰਪਨੀ ਨੂੰ \$1.6 ਬਿਲੀਅਨ.<sup>7</sup> ਵਿੱਚ ਵਾਇਆਕਾਮ ਨੂੰ ਵੇਚ ਦਿੱਤਾ
- ❖ ਉਸਦੀਆਂ ਕੁਝ ਫਿਲਮਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗ੍ਰੈਮਲਿਨਸ ਅਤੇ ਇੰਡੀਆਨਾ ਜੋਨਸ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਡਰਾਉਣੇ ਮੰਨੇ ਜਾਂਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਲਈ ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਪੀਲਬਰਗ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਮੇਸ਼ਨ ਪਿਕਚਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜੈਕ ਵੈਲੇਨਟੀ ਨੂੰ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਪੀਜੀ ਅਤੇ ਆਰ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਰੇਟਿੰਗ ਡਿੱਗ ਰਹੀ ਹੈ। ਵੈਨਿਟੀ ਫੇਅਰ ਦੇ ਨਾਲ, ਸਪੀਲਬਰਗ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਮੈਂ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ, 'ਆਓ ਇਸਨੂੰ PG-13 ਜਾਂ PG-14 ਕਰੀਏ, ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਲਾਈਡ ਨਿਯਮ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ,' ਅਤੇ ਜੈਕ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਵਾਪਸ ਆਇਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, 'ਅਸੀਂ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ PG-13 ਫਿਲਮ ਦੇ ਉਸ ਤਾਪਮਾਨ ਲਈ ਸਹੀ ਉਮਰ ਹੋਵੇਗੀ।'<sup>8</sup>

ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਭੁੱਖ ਹੁੰਦੀ ਹੈ - ਕੋਈ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਜੋ ਅਸਲੀਅਤ ਤੋਂ  
ਜਿੰਨੀ ਦੂਰ ਰਚਨਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ।<sup>9</sup> ਸਟੀਵਨ ਸਪੀਲਬਰਗ

ਨਵੇਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਦਾ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਪੜਚੋਲ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਧਦੀ ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ ਨਾਲ  
ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਮਦਰ ਟੈਰੇਸਾ

ਸ਼ਾਂਤੀ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਮਦਰ ਮੈਰੀ ਟੈਰੇਸਾ ਬੋਜਾਕਸ਼ਿਯੂ (26 ਅਗਸਤ 1910 – 5 ਸਤੰਬਰ 1997), ਕੈਥੋਲਿਕ ਚਰਚ ਵਿੱਚ ਕਲਕੱਤਾ ਦੀ ਸੇਂਟ ਟੈਰੇਸਾ ਵਜੋਂ ਸਨਮਾਨਿਤ, ਇੱਕ ਅਲਬਾਨੀਅਨ-ਭਾਰਤੀ ਰੋਮਨ ਕੈਥੋਲਿਕ ਨਨ ਅਤੇ ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਸੀ। ਉਸਦਾ ਜਨਮ ਸਕੋਪਜੇ (ਹੁਣ ਉੱਤਰੀ ਮੈਸੇਡੋਨੀਆ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ) ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਫਿਰ ਓਟੋਮੈਨ ਸਾਮਰਾਜ ਦੇ ਕੋਸੋਵੋ ਵਿਲਾਯਤ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸੀ। ਅਠਾਰਾਂ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਸਕੋਪਜੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਹ ਆਇਰਲੈਂਡ ਅਤੇ ਫਿਰ ਭਾਰਤ ਚਲੀ ਗਈ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਇਆ।<sup>2</sup>

ਰੇਟੀ ਦੀ ਭੁੱਖ ਨਾਲੋਂ ਪਿਆਰ ਦੀ ਭੁੱਖ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਮਦਰ ਟੈਰੇਸਾ



ਗੂੜ੍ਹਾ ਪਿਆਰ ਮਾਪਦਾ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।<sup>4</sup> - ਮਦਰ ਟੈਰੇਸਾ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਮਦਰ ਟੈਰੇਸਾ ਦਾ ਜਨਮ ਐਗਨੇਸ ਗੌਕਸਾ ਬੋਜਾਕਸਿਯੂ, ਇੱਕ ਨਸਲੀ ਅਲਬਾਨੀਅਨ ਕਰਿਆਨੇ ਦੀ ਧੀ ਸੀ। ਉਹ ਬਲੈਸਡ ਵਰਜਿਨ ਮੈਰੀ ਦੇ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਵਿਚ ਸਿਸਟਰਜ਼ ਆਫ਼ ਲੋਰੇਟੋ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ 1928 ਵਿਚ ਆਇਰਲੈਂਡ ਗਈ ਅਤੇ ਛੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤ ਚਲੀ ਗਈ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੇ ਕਲਕੱਤਾ (ਕੋਲਕਾਤਾ) ਦੇ ਆਰਡਰਜ਼ ਸਕੂਲ ਵਿਚ 17 ਸਾਲ ਪੜ੍ਹਾਇਆ।
- ❖ 1928 ਵਿੱਚ, 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ, ਟੇਰੇਸਾ, ਇੱਕ ਕੈਥੋਲਿਕ ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਬਣਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਘਰ ਛੱਡ ਗਈ। ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਆਇਰਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਲੋਰੇਟੋ ਭੈਣਾਂ ਕੋਲ ਗਈ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਆ। 1929 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਭਾਰਤ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੇ ਬੰਗਾਲੀ ਸਿੱਖੀ। ਉਹ 5 ਰੁਪਏ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਲੈ ਕੇ ਪਹੁੰਚੀ। ਮਦਰ ਟੈਰੇਸਾ ਨੇ ਪੰਜ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿੱਖੀਆਂ ਅਤੇ ਬੋਲੀਆਂ। ਉਹ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਅਲਬਾਨੀਅਨ, ਸਰਬੋ-ਕ੍ਰੇਟ, ਬੰਗਾਲੀ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਬੋਲਦੀ ਸੀ।<sup>6</sup>
- ❖ ਮਦਰ ਟੈਰੇਸਾ ਨੇ ਆਰਡਰ ਆਫ਼ ਦਾ ਮਿਸ਼ਨਰੀਜ਼ ਆਫ਼ ਚੈਰਿਟੀ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ, ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਰੋਮਨ ਕੈਥੋਲਿਕ ਕਲੀਰਿਕਾ ਜੋ ਗਰੀਬਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ, ਜਿਸ ਨੇ ਨੇਤਰਹੀਣਾਂ, ਬਿਰਧਾਂ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੇਂਦਰ ਖੋਲ੍ਹੇ। 1952 ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਨਿਰਮਲ ਹਿਰਦੇ ("ਦਿਲ ਦੇ ਸੁੱਧ ਲਈ ਸਥਾਨ") ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ, ਜੋ ਕਿ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬੀਮਾਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਹੈ।<sup>7</sup>
- ❖ 1946 ਵਿੱਚ ਗਰੀਬੀ ਅਤੇ ਦੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਦੁਖੀ ਹੋਈ, ਉਸਨੇ ਗਰੀਬਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੱਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ।<sup>9</sup> ਮਦਰ ਟੈਰੇਸਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਨਨ ਦੀ ਆਦਤ ਛੱਡ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਭਾਰਤੀ ਸਾੜੀ ਅਪਣਾਈ - ਇੱਕ ਨੀਲੇ ਕਿਨਾਰੇ ਵਾਲੀ ਚਿੱਟੀ। ਉਸ ਦੀ ਸਾੜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਵਿਹਾਰਕ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦੀ ਸੀ। ਨੀਲਾ ਰੰਗ ਮਦਰ ਮੈਰੀ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਚਿੱਟਾ ਸੱਚਾਈ ਅਤੇ ਸੁੱਧਤਾ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਤਿੰਨ ਨੀਲੇ ਬੈਂਡ ਆਰਡਰ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਮੁੱਖ ਸੁੱਖਣਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ।<sup>8</sup>

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੋਈ ਪਿਆਰ ਸੰਦੇਸ਼ ਸੁਣਿਆ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਭੇਜਣਾ ਪਵੇਗਾ।  
ਦੀਵਾ ਬਲਦਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਉਸ ਵਿੱਚ ਤੇਲ ਪਾਉਂਦੇ ਰਹਿਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।<sup>9</sup> - ਮਦਰ ਟੈਰੇਸਾ

ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਗੁਣ ਹਨ ਜੋ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੇਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਗਰੀਬ, ਬੇਸਹਾਰਾ, ਅਤੇ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦਾ ਅੰਤਮ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

~~~~~

## ਬਰੂਸ ਲੀ

~~~~~

ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਫੈਸਲੇ ਦੇ ਪਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਸਮਤ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।<sup>1</sup>



~~~~~

ਲੀ ਜੂਨ-ਫੈਨ (27 ਨਵੰਬਰ, 1940 – 20 ਜੁਲਾਈ, 1973), ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਰੂਸ ਲੀ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਚੀਨੀ-ਅਮਰੀਕੀ ਮਾਰਸ਼ਲ ਕਲਾਕਾਰ, ਅਭਿਨੇਤਾ, ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ, ਮਾਰਸ਼ਲ ਆਰਟਸ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਅਤੇ ਦਾਰਸ਼ਨਿਕ ਸੀ।<sup>[2]</sup> ਉਹ ਜੀਤ ਕੁਨੇ ਡੇ ਦਾ ਸੰਸਥਾਪਕ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੜਾਈ ਦੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨਾਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਮਾਰਸ਼ਲ ਆਰਟਸ ਫਿਲਾਸਫੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਅਕਸਰ ਆਧੁਨਿਕ ਮਿਕਸਡ ਮਾਰਸ਼ਲ ਆਰਟਸ (MMA) ਲਈ ਰਾਹ ਪੱਥਰਾ ਕਰਨ ਦਾ ਸਿਹਰਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਲੀ ਨੂੰ ਟਿੱਪਣੀਕਾਰਾਂ, ਆਲੋਚਕਾਂ, ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਾਰਸ਼ਲ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਹਰ ਸਮੇਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਮਾਰਸ਼ਲ ਕਲਾਕਾਰ ਅਤੇ 20ਵੀਂ ਸਦੀ ਦਾ ਇੱਕ ਪੈਪ ਕਲਚਰ ਆਈਕਨ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਪੂਰਬ ਅਤੇ ਪੱਛਮ ਵਿਚਕਾਰ ਪਾੜੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕੀ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਏਸ਼ੀਅਨਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਸਿਹਰਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।<sup>2</sup>

~~~~~

ਇਹ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਾਧਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਕਮੀ ਹੈ। ਗੈਰ ਜ਼ਰੂਰੀ 'ਤੇ ਹੈਕ ਦੂਰ।<sup>3</sup> - ਬਰੂਸ ਲੀ

~~~~~



~~~~~  
ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬਣੇ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰੋ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖੋ,  
ਬਾਹਰ ਨਾ ਜਾਓ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਫਲ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰੋ।<sup>4</sup>

- ਬਰੂਸ ਲੀ

~~~~~  
ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਲੀ ਦਾ ਜਨਮ ਉਦੋਂ ਹੋਇਆ ਸੀ ਜਦੋਂ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ, ਇੱਕ ਚੀਨੀ ਓਪੇਰਾ ਸਟਾਰ, ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਦੌਰੇ 'ਤੇ ਸਨ। ਲੀ ਪਰਿਵਾਰ 1941 ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਹਾਂਗਕਾਂਗ ਚਲਾ ਗਿਆ। ਵੱਡਾ ਹੋ ਕੇ, ਲੀ ਇੱਕ ਬਾਲ ਕਲਾਕਾਰ ਸੀ ਜੋ ਲਗਭਗ 20 ਚੀਨੀ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰ ਆਇਆ; ਉਸਨੇ ਡਾਂਸ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਗੁੰਗ ਫੂ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੁੰਗ ਫੂ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਦੀ ਵਿੰਗ ਚੁਨ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ।
- ❖ ਜਦੋਂ ਕੋਲਾ ਦੇ ਡੱਬੇ ਐਲੂਮੀਨੀਅਮ ਦੀਆਂ ਨਰਮ, ਕੁੱਟੀਆਂ ਚਾਦਰਾਂ ਦੇ ਨਹੀਂ ਬਣੇ ਹੁੰਦੇ ਸਨ, ਤਾਂ ਬਰੂਸ ਲੀ ਨੇ ਦੋ ਉਂਗਲਾਂ ਨਾਲ ਛੇਕ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਸਨ।
- ❖ ਉਸਨੇ ਪੁਰਾਤਨ ਮਾਰਸ਼ਲ ਆਰਟਸ ਨੂੰ ਆਧੁਨਿਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸ਼ੈਲੀ ਦੇ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਿਸਨੂੰ ਉਸਨੇ ਜੀਤ ਕੁਨੇ ਦੇ ਕਿਹਾ, ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਅਧੀਨ ਸਿਰਫ ਪੰਜ ਮੁੱਖ ਧਾਰਾ ਫਿਲਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ।<sup>7</sup>
- ❖ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਉਸਦੀ ਅਟੁੱਟ ਖੋਜ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੀ ਇੱਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 2000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿਤਾਬਾਂ ਹਨ।
- ❖ ਕੈਂਪ ਬਰੂਸ ਲੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਬਰੂਸ ਲੀ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਅਸੀਮਤ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਉਸਦੇ ਸੰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਖੋਜਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੈ। ਕੈਂਪ ਬਰੂਸ ਲੀ ਬਰੂਸ ਲੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਸਦੀਵੀ ਊਰਜਾ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੈ; ਕੈਂਪਰ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲੱਭ ਲੈਣਗੇ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਸੀ।<sup>9</sup>
- ❖ ਬਰੂਸ ਲੀ ਨੂੰ ਨਾ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਮਾਰਸ਼ਲ ਕਲਾਕਾਰ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸਦੇ ਹੁਨਰ ਲਈ, ਸਗੋਂ ਉਸਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਪੱਧਰ ਲਈ ਵੀ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਲੈਂਡਸਕੇਪ ਨੂੰ ਇਕੱਲੇ ਹੀ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਐਥਲੀਟਾਂ, ਬਾਡੀ ਬਿਲਡਰਾਂ, ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਐਸਤ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਉਸਦੀ ਪਹੁੰਚ ਅਪਣਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ।<sup>10</sup>

~~~~~

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ  
ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਕਰਨਾ।<sup>11</sup> ਬਰੂਸ ਲੀ

~~~~~

ਮਾਰਸ਼ਲ ਆਰਟਸ ਬਚਾਅ ਅਤੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਲਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਹਮਲਾਵਰਤਾ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ  
ਲਈ ਨਹੀਂ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ



ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ

ਆਓ ਯਾਦ ਰੱਖੋ: ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ, ਇੱਕ ਕਲਮ, ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਅਧਿਆਪਕ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।<sup>1</sup>



ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ (ਜਨਮ 12 ਜੁਲਾਈ 1997), ਜਿਸਨੂੰ ਅਕਸਰ ਮਲਾਲਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਔਰਤ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਇੱਕ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਕਾਰਕੁਨ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੀ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜੇਤੂ ਹੈ। ਉਹ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਲਈ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉੱਤਰ-ਪੱਛਮੀ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਖੈਬਰ ਪਖਤੂਨਖਵਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜੱਦੀ ਸਵਾਤ ਘਾਟੀ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਸਥਾਨਕ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਤਾਲਿਬਾਨ ਨੇ ਕਈ ਵਾਰ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਜਾਣ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਉਸਦੀ ਵਕਾਲਤ ਇੱਕ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅੰਦੋਲਨ ਵਿੱਚ ਵਧ ਗਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸ਼ਾਹਿਦ ਖਾਕਾਨ ਅੱਬਾਸੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਉਹ ਦੇਸ਼ ਦੀ "ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਨਾਗਰਿਕ" ਬਣ ਗਈ ਹੈ।<sup>2</sup>

ਲੇਕ ਬੋਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ, ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੰਗ ਜਾਂ ਧਰਮ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵਿਤਕਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।<sup>3</sup> - ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ



ਕੁਝ ਲੋਕ ਸਿਰਫ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਮੇਰਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਿਉਂ ਕਰਾਂ? ਮੈਂ ਇੱਕ ਕਦਮ ਕਿਉਂ ਨਾ ਚੁੱਕਾਂ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਵਧਾਂ।<sup>4</sup> - ਮਲਾਲਾ

ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਕੁੜੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਕਿ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। 2012 ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤਾਲਿਬਾਨੀ ਬੰਦੂਕਧਾਰੀ ਦੁਆਰਾ ਉਸਨੂੰ 14 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸਿਰ ਵਿੱਚ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ ਪਰ ਉਹ ਬਚ ਗਈ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ-ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਨੋਬਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੀ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦੀ ਵਿਅਕਤੀ ਬਣ ਗਈ।<sup>5,7</sup> ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ।
- ❖ ਉਪਨਾਮ ਗੁਲ ਮਕਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ ਸਿਰਫ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਸੀ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਬੀਬੀਸੀ ਲਈ ਤਾਲਿਬਾਨ ਦੇ ਅਧੀਨ ਜੀਵਨ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਸੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਬਲੈਗ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ। ਮਲਾਲਾ 'ਤੇ ਹਿੰਸਕ ਹੱਤਿਆ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਬਿੱਲ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ।
- ❖ ਉਸਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਵਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚੋਂ, 2013 ਵਿੱਚ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ ਨੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜਿੱਤਿਆ, ਜੋ ਹਰ ਪੰਜ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ 2013 ਵਿੱਚ ਟਾਈਮ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦਾ ਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਅੰਕ ਲਈ ਛਾਪੇ ਗਏ ਸੱਤ ਕਵਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਉੱਤੇ ਛਪੀ ਸੀ।<sup>9</sup>
- ❖ ਨੋਬਲ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜਿੱਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ ਨੇ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਵਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਜਨਤਕ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ। ਜੁਲਾਈ 2015 ਵਿੱਚ, ਮਲਾਲਾ ਫੰਡ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਨਾਲ, ਉਸਨੇ ਸੀਰੀਆ ਦੇ ਘਰੇਲੂ ਯੁੱਧ ਦੇ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀਆਂ ਲਈ ਲੇਬਨਾਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲੜਕੀਆਂ ਦਾ ਸਕੂਲ ਖੋਲ੍ਹਿਆ। ਉਸਨੇ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਵੀ ਆਰ ਡਿਸਪਲੇਸਡ (2019) ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਵਿਸਥਾਪਨ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ।<sup>10</sup>

~~~~~

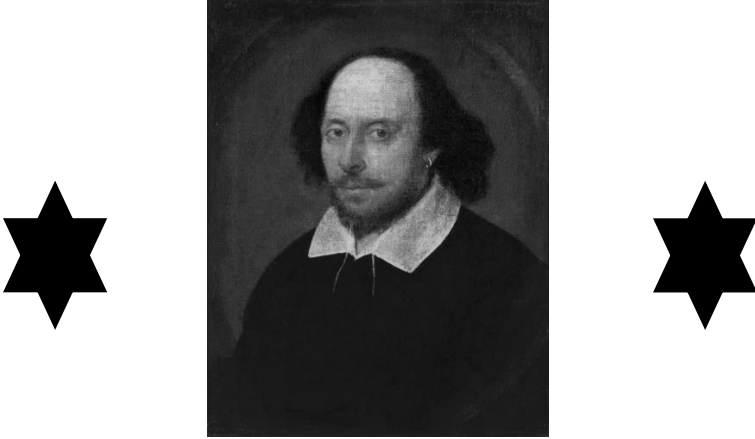
ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ, ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ  
ਦਾ ਹੱਲ ਹੈ; ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ। <sup>11</sup> ਮਲਾਲਾ ਯੂਸਫ਼ਜ਼ਈ

~~~~~

ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਸਿੱਖਿਆ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਮਾਮੂਲੀ ਨਾ ਲਓ। ਅੱਜ ਵੀ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਹਿੱਸੇ  
ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਸਿੱਖਿਆ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਿਸੇ ਦੇ ਲਿੰਗ ਜਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਰੁਤਬੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੋ ਸਕਦੀ  
ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਵਿਲੀਅਮ ਸ਼ੇਕਸਪੀਅਰ

ਇੱਕ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ? ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਾਂ ਨਾਲ ਗੁਲਾਬ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਉਸ ਦੀ ਮਹਿਕ ਮਿੱਠੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਵਿਲੀਅਮ ਸ਼ੇਕਸਪੀਅਰ (26 ਅਪ੍ਰੈਲ 1564 – 23 ਅਪ੍ਰੈਲ 1616) ਇੱਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਾਟਕਕਾਰ, ਕਵੀ, ਅਤੇ ਅਭਿਨੇਤਾ ਸੀ, ਜਿਸਨੂੰ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਾਨ ਲੇਖਕ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਾਨ ਨਾਟਕਕਾਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸਨੂੰ ਅਕਸਰ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦਾ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਵੀ ਅਤੇ "ਬਾਰਡ ਆਫ਼ ਐਵਨ" (ਜਾਂ ਸਿਰਫ਼ "ਬਾਰਡ") ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸਦੀਆਂ ਮੌਜੂਦਾ ਰਚਨਾਵਾਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਵਿੱਚ ਕੁਝ 39 ਨਾਟਕ, 154 ਸੋਨੇਟ, ਤਿੰਨ ਲੰਬੀਆਂ ਬਿਰਤਾਂਤਕ ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਛੰਦਾਂ, ਕੁਝ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਲੇਖਕ ਹਨ। ਉਸਦੇ ਨਾਟਕਾਂ ਦਾ ਹਰ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਜੀਵਤ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਨਾਟਕਕਾਰ ਦੇ ਨਾਟਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਵਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਅਤੇ ਪੁਨਰ ਵਿਆਖਿਆ ਵੀ ਜਾਰੀ ਹੈ।<sup>2</sup>

ਉਹ ਛੋਟੀ ਮੇਮਬੱਤੀ ਕਿੰਨੀ ਦੂਰ ਆਪਣੇ ਸ਼ਤੀਰ ਸੁੱਟਦੀ ਹੈ! So shines a good deed in a naughty world. <sup>3</sup> - ਵਿਲੀਅਮ ਸ਼ੈਕਸਪੀਅਰ



ਮੰਗਿਆ ਗਿਆ ਪਿਆਰ ਚੰਗਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਣਮੰਗਿਆ ਗਿਆ ਪਿਆਰ ਬਿਹਤਰ ਹੈ।<sup>4</sup>

- ਵਿਲੀਅਮ ਸ਼ੇਕਸਪੀਅਰ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਸ਼ੇਕਸਪੀਅਰ ਦੇ ਮਾਪੇ ਸ਼ਾਇਦ ਅਨਪੜ੍ਹ ਸਨ, ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਬੱਚੇ ਲਗਭਗ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੀ ਸਨ।<sup>6</sup> ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ, ਵਿਲੀਅਮ ਸ਼ੇਕਸਪੀਅਰ ਨੇ ਥੀਏਟਰ ਲਈ ਲਗਭਗ 37 ਨਾਟਕ ਅਤੇ 150 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਲਿਖੀਆਂ। ਕੋਈ ਵੀ ਸਹੀ ਸੰਖਿਆ ਨਹੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਕੁਝ ਕੰਮ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਗੁਆਚ ਗਿਆ ਹੋਵੇ - ਅਤੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ।<sup>5</sup>
- ❖ 1585 ਵਿੱਚ, ਰਹੱਸਮਈ ਵਿਲੀਅਮ ਸ਼ੇਕਸਪੀਅਰ ਲਗਭਗ ਸੱਤ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਗਾਇਬ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਤਿਹਾਸਕਾਰ ਅਕਸਰ ਲੇਖਕ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਇਸ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ 'ਗੁੰਮ ਹੋਏ ਸਾਲਾਂ' ਵਜੋਂ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ...<sup>6</sup>
- ❖ ਸ਼ੇਕਸਪੀਅਰ ਦੇ ਨਾਟਕ ਤੁਰੰਤ ਵੱਡੇ ਹਿੱਟ ਹੋ ਗਏ ਸਨ! ਉਸਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਨਾਟਕ ਲਿਖੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:
  - a) ਦੁਖਾਂਤ - ਹੈਮਲੇਟ, ਓਥੈਲੋ, ਕਿੰਗ ਲੀਅਰ ਅਤੇ ਰੋਮੀਓ ਅਤੇ ਜੂਲੀਅਟ ਸਮੇਤ
  - b) ਕਾਮੇਡੀ - ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਟਵੈਲਥ ਨਾਈਟ ਅਤੇ ਦ ਟੇਮਿੰਗ ਆਫ਼ ਦਾ ਸ਼ਰੂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ
  - c) ਇਤਿਹਾਸ - ਹੈਨਰੀ IV, ਹੈਨਰੀ V ਅਤੇ ਰਿਚਰਡ III.<sup>7</sup> ਸਮੇਤ
- ❖ ਵਿਲੀਅਮ ਸ਼ੇਕਸਪੀਅਰ ਦੀ ਮੌਤ 23 ਅਪ੍ਰੈਲ, 1616 ਨੂੰ 52 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਸੀ-ਉਸ ਯੁੱਗ ਲਈ ਮਾੜਾ ਨਹੀਂ ਜਦੋਂ ਔਸਤ ਜੀਵਨ ਸੰਭਾਵਨਾ 30 ਤੋਂ 40 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸੀ। ਸ਼ੇਕਸਪੀਅਰ ਕੋਲ ਆਪਣੀ ਕਬਰ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਸਟ੍ਰੈਟਫੋਰਡ ਚਰਚ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਥਿਤ ਹੈ, ਉੱਤੇ ਕਿੱਸਾ ਲਿਖਣ ਦਾ ਸਾਧਨ ਸੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਕਬਰਸਤਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲੁੱਟਣ ਵਾਲੇ ਅਣਗਿਣਤ ਕਬਰ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾਕਾਮ ਕਰਨ ਦੇ ਇਰਾਦੇ ਨਾਲ, ਆਇਤ ਪੜ੍ਹਦੀ ਹੈ: "ਚੰਗਾ ਦੋਸਤ, ਯਿਸੂ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰੋ, / ਇੱਥੇ ਬੰਦ ਯੂੜ ਨੂੰ ਖੋਦਣ ਲਈ। ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਆਦਮੀ ਜੋ ਇਹਨਾਂ ਪੱਥਰਾਂ ਨੂੰ ਬਖ਼ਸ਼ਦਾ ਹੈ, / ਅਤੇ ਸਰਾਪੀ ਹੋਵੇ ਉਹ ਜੋ ਮੇਰੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਹਿਲਾਉਂਦਾ ਹੈ।" ਇਸ ਨੇ ਇਹ ਚਾਲ ਜ਼ਰੂਰ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਸ਼ੇਕਸਪੀਅਰ ਦੇ ਅਵਸ਼ੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਅਜੇ ਤਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।<sup>8</sup>

~~~~~  
ਸਾਰਾ ਸੰਸਾਰ ਇੱਕ ਮੰਚ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਖਿਡਾਰੀ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਿਕਾਸ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰ ਹਨ; ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸੇ ਖੇਡਦਾ ਹੈ। ੧ - ਵਿਲੀਅਮ ਸ਼ੈਕਸਪੀਅਰ  
~~~~~

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਆਪਣੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੀਰੋ ਹਾਂ। ਉਹ ਹੀਰੋ ਬਣੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਵਿੱਚ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ

ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦੋਲਤ ਨੂੰ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਫੈਲਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਚੰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਬਰਾਕ ਹੁਸੈਨ ਓਬਾਮਾ II (ਜਨਮ 4 ਅਗਸਤ, 1961) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਸਿਆਸਤਦਾਨ ਅਤੇ ਅਟਾਰਨੀ ਹੈ ਜਿਸਨੇ 2009 ਤੋਂ 2017 ਤੱਕ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇ 44ਵੇਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ। ਡੈਮੋਕਰੇਟਿਕ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ, ਓਬਾਮਾ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਅਫਰੀਕੀ-ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਸਨ। ਰਾਜ. ਉਸਨੇ ਪਹਿਲਾਂ 2005 ਤੋਂ 2008 ਤੱਕ ਇਲੀਨੋਇਸ ਤੋਂ ਇੱਕ ਯੂਐਸ ਸੈਨੇਟਰ ਅਤੇ 1997 ਤੋਂ 2004 ਤੱਕ ਇਲੀਨੋਇਸ ਰਾਜ ਦੇ ਸੈਨੇਟਰ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ ਸੀ।<sup>2</sup>

ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਉਦਾਰਵਾਦੀ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਅਮਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ - ਇੱਥੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ



ਭਵਿੱਖ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦਬਾਉਂਦੇ ਹਨ. ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਲਈ ਤਰਸ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੈਂ '4' ਤੇ ਦਬਾਉਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ - ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਸਵਾਹਿਲੀ ਵਿੱਚ ਬਰਾਕ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ 'ਉਹ ਜੋ ਧੰਨ ਹੈ'। 10 ਛੇ ਤੋਂ ਦਸ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ, ਓਬਾਮਾ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਅਤੇ ਮਤਰੇਏ ਪਿਤਾ ਨਾਲ ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੇ ਕੈਥੋਲਿਕ ਅਤੇ ਮੁਸਲਿਮ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਿਆ। ਓਬਾਮਾ ਨੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਯਾਦ ਕੀਤਾ, "ਮੇਰਾ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਇੱਕ ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆਈ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਹਵਾਈ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਕਾਲੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਗੋਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ।" "ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ, ਮੈਨੂੰ ਜੋ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਲਾਭ ਹੋਇਆ ਹੈ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਸਭ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਖੁਆਇਆ ਹੈ।"<sup>5</sup>
- ❖ 44ਵੇਂ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਮੇਜ਼ 'ਤੇ ਲੱਕੜ ਦੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਫੜੇ ਅੰਡੇ ਦੀ ਨੱਕਾਸ਼ੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਹ ਕੀਨੀਆ ਦਾ ਚਿੰਨ੍ਹ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਬਰਾਕ ਚੰਗੀ ਕਿਸਮਤ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਮੈਡੋਨਾ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਮੂਰਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਸਰਾ ਇੱਕ ਇਰਾਕੀ ਸਿਪਾਹੀ ਦੁਆਰਾ ਬਰੇਸਲੇਟ ਬੋਰ ਹੈ।<sup>6</sup>
- ❖ ਓਬਾਮਾ 'ਰੇਨੇਗੇਡ' ਕੋਡਨੇਮ ਨਾਲ ਗੁਪਤ ਸੇਵਾ ਏਜੰਟਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕੋਡ ਨਾਮ ਵੀ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਇੱਕੋ ਅੱਖਰ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਮਿਸ਼ੇਲ, ਪਤਨੀ, 'ਰੇਨੇਸੈਂਸ' ਹੈ। ਮਾਲੀਆ 'ਰੇਡੀਏਂਸ' ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਾਸ਼ਾ 'ਰੇਜ਼ਬਡ' ਹੈ।
- ❖ ਓਬਾਮਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਲੇਖਕ ਵੀ ਹਨ। ਉਸਨੇ ਤਿੰਨ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਹਨ: 1995 ਵਿੱਚ ਡਰੀਮਜ਼ ਫਰਾਮ ਮਾਈ ਫਾਦਰ, 2006 ਵਿੱਚ ਦ ਐਡੀਸਿਟੀ ਆਫ ਹੋਪ, ਅਤੇ 2010 ਵਿੱਚ ਆਫ ਦਿ ਆਈ ਸਿੰਗ। 2006 ਵਿੱਚ, ਓਬਾਮਾ ਨੇ ਡਰੀਮਜ਼ ਫਰਾਮ ਮਾਈ ਫਾਦਰ ਦੀ ਆਡੀਓਬੁੱਕ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਗ੍ਰੈਮੀ ਜਿੱਤਿਆ। ਅਕਤੂਬਰ 2009 ਵਿੱਚ, ਓਬਾਮਾ ਨੇ ਨੋਬਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜਿੱਤਿਆ।<sup>7</sup>
- ❖ ਓਬਾਮਾ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਸੰਦ ਕੀਤੇ ਟਵੀਟ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਅਗਸਤ 2017 ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਰਲੋਟਸਵਿਲੇ ਦੁਖਾਂਤ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ, ਓਬਾਮਾ ਨੇ ਨੈਲਸਨ ਮੰਡੇਲਾ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਨੂੰ ਟਵੀਟ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਪ੍ਰੇਰਣਾਦਾਇਕ ਟਵੀਟ ਨੂੰ 1.7 ਮਿਲੀਅਨ ਵਾਰ ਗੀਟਵੀਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ 4.5 ਮਿਲੀਅਨ ਵਾਰ ਪਸੰਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਓਬਾਮਾ ਦੇ ਅਸਲ-ਜੀਵਨ ਦੇ ਨਾਇਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਮਾਰਟਿਨ ਲੂਥਰ ਕਿੰਗ ਜੂਨੀਅਰ, ਗਾਂਧੀ, ਪਾਬਲੋ ਪਿਕਾਸੋ, ਅਤੇ ਜੌਨ ਕੋਲਟਰੇਨ।<sup>8</sup>



~~~~~

ਸਾਨੂੰ ਉੱਤਮਤਾ ਦੇ ਇਸ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਅੰਦਰੂਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ  
ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਬਣਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਨ।<sup>9</sup> - ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ

~~~~~

ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਮਤਭੇਦਾਂ ਤੋਂ ਪਰੇ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰੋ ਜੋ ਸਾਨੂੰ  
ਇਕੱਠੇ ਬੰਨ੍ਹਦੀਆਂ ਹਨ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਚਾਰਲੀ ਚੈਪਲਿਨ

ਹਾਸੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਬਰਬਾਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਸਰ ਚਾਰਲਸ ਸਪੈਂਸਰ ਚੈਪਲਿਨ ਕੇਬੀਏ (16 ਅਪ੍ਰੈਲ 1889 - 25 ਦਸੰਬਰ 1977) ਇੱਕ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਕਾਮਿਕ ਅਦਾਕਾਰ, ਫਿਲਮ ਨਿਰਮਾਤਾ, ਅਤੇ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਸੀ ਜੋ ਮੂਕ ਫਿਲਮ ਦੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਸਕ੍ਰੀਨ ਸ਼ਖਸੀਅਤ, ਦ ਟ੍ਰੈੱਪ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਪ੍ਰਤੀਕ ਬਣ ਗਿਆ, ਅਤੇ ਫਿਲਮ ਉਦਯੋਗ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਕਟੋਰੀਅਨ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 1977 ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਤੱਕ ਉਸਦਾ ਕੈਰੀਅਰ 75 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸੰਨਤਾ ਅਤੇ ਵਿਵਾਦ ਦੋਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।<sup>2</sup>

ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਇੱਕ ਨਸ਼ਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਨ ਨੂੰ ਉਦਾਸੀਨਤਾ ਵਿੱਚ ਉਲਝਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।<sup>3</sup>

- ਚਾਰਲੀ ਚੈਪਲਿਨ



ਮੈਂ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਚੀਜ਼ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਚੀਜ਼, ਅਤੇ ਉਹ ਹੈ ਇੱਕ ਜੇਕਰ। ਇਹ ਮੈਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਿਆਸਤਦਾਨ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਉੱਚੇ ਜਹਾਜ਼ 'ਤੇ ਬਿਠਾਉਂਦਾ ਹੈ।<sup>4</sup> ਚਾਰਲੀ ਚੈਪਲਿਨ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਲੰਡਨ ਵਿੱਚ ਚੈਪਲਿਨ ਦਾ ਬਚਪਨ ਗਰੀਬੀ ਅਤੇ ਤੰਗੀਆਂ ਭਰਿਆ ਸੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰ ਸਨ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਨੌਂ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਵਾਰ ਇੱਕ ਵਰਕਹਾਊਸ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਉਹ 14 ਸਾਲ ਦਾ ਸੀ, ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਰਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਸੀ। ਚੈਪਲਿਨ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਉਦਯੋਗ ਵਿੱਚ ਸਨ। 4.1.,4.2 1896 ਵਿੱਚ ਚੈਪਲਿਨ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਵੱਡੇ ਸੌਤੇਲੇ ਭਰਾ ਨੂੰ "ਅਨਾਥ ਅਤੇ ਬੇਸਹਾਰਾ ਬੱਚਿਆਂ" ਲਈ ਇੱਕ ਪਬਲਿਕ ਬੋਰਡਿੰਗ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਚੈਪਲਿਨ ਨੇ ਲਗਭਗ 18 ਮਹੀਨੇ ਅਨਾਥ ਆਸ਼ਰਮ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਏ
- ❖ ਚੈਪਲਿਨ ਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਸੰਗੀਤ ਦੀ ਸਹੀ ਸਿਖਲਾਈ ਨਾ ਲੈਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਆਪਣੀਆਂ ਕਈ ਫ਼ਿਲਮਾਂ ਲਈ ਸੰਗੀਤ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ। 1972 ਵਿੱਚ, ਚੈਪਲਿਨ ਨੇ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਲਾਈਮਲਾਈਟ (1952) ਵਿੱਚ ਸੰਗੀਤ ਲਈ ਇੱਕ ਆਸਕਰ ਜਿੱਤਿਆ, ਜਿਸਨੂੰ ਉਸਨੇ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ।<sup>6</sup>
- ❖ ਮਨੁੱਖੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਚੈਪਲਿਨ ਦੀਆਂ ਕਾਮੇਡੀ ਖੇਜਾਂ ਨੇ ਸਿਨੇਮਾ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਆਦਾਤਰ ਕਾਮੇਡੀ, ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਨਵੀਨਤਾ ਤੋਂ ਇੱਕ ਕਲਾ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀਆਂ ਫ਼ਿਲਮਾਂ ਅਯਾਮੀ ਪਾਤਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅਸਲ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਸਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੋ ਗਿਆ।<sup>7</sup> ਚੈਪਲਿਨ ਨੇ ਨਿਭਾਇਆ। ਕੁਝ ਫ਼ਿਲਮਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਸਭ ਵਿੱਚ ਇੱਕੋ ਹੀ ਕਿਰਦਾਰ।<sup>8</sup>
- ❖ ਚੈਪਲਿਨ ਦੇ ਅਵਸ਼ੇਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਕਬਰਾਂ ਦੇ ਲੁਟੇਰੇ ਨਿਕਲੇ। ਚੈਪਲਿਨ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਕੁਝ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ, ਦੋ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਨੇ ਸਵਿਸ ਕਬਰਸਤਾਨ ਤੋਂ ਉਸਦਾ ਤਾਬੂਤ ਚੋਰੀ ਕਰ ਲਿਆ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ \$600,000 ਦੀ ਫਿਰੋਤੀ ਦੀ ਮੰਗ ਭੇਜੀ। ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਧਮਕੀ ਦਿੱਤੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਝਪਟਮਾਰ ਲੁਟੇਰੇ ਜਲਦੀ ਹੀ ਫੜੇ ਗਏ ਸਨ, ਅਤੇ ਤਾਬੂਤ ਬਰਾਮਦ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਫਿਰ ਇਸਨੂੰ ਚੋਰੀ-ਪ੍ਰਫੁੱਛ ਕੰਕਰੀਟ ਵਾਲਟ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਦਫ਼ਨਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।<sup>9</sup>

ਸੱਚਮੁੱਚ ਹੱਸਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਸਹਿਣ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।<sup>10</sup> - ਚਾਰਲੀ ਚੈਪਲਿਨ

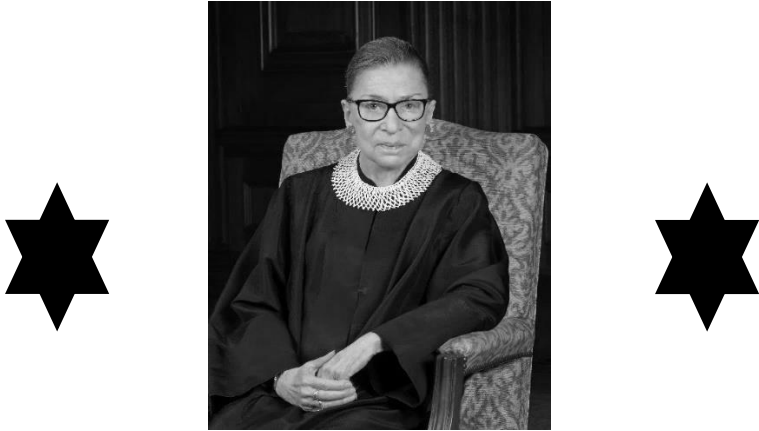
ਕੈਮਰੇ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੁਸਕਰਾਉਂਦੇ ਰਹੋ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਐਥੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ। -  
ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

~~~~~

## ਰੂਥ ਬੈਡਰ ਗਿੰਸਬਰਗ

~~~~~

ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਲੜੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਪਰਵਾਹ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰੋ ਜੋ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੇ।<sup>4</sup>



~~~~~

ਜੇਨ ਰੂਥ ਬੈਡਰ ਗਿੰਸਬਰਗ (15 ਮਾਰਚ, 1933 – 18 ਸਤੰਬਰ, 2020) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਵਕੀਲ ਅਤੇ ਨਿਆਂ-ਵਿਗਿਆਨੀ ਸੀ ਜਿਸਨੇ 1993 ਤੋਂ ਸਤੰਬਰ 2020 ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਮੈਂਬਰ ਤੱਕ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਦੀ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਇੱਕ ਐਸੋਸੀਏਟ ਜਸਟਿਸ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ। ਉਸਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਿਲ ਦੁਆਰਾ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਕਲਿੰਟਨ, ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਜਸਟਿਸ ਬਾਇਰਨ ਵੁਈਟ ਦੀ ਥਾਂ ਲੈ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਮੱਧਮ ਸਹਿਮਤੀ-ਬਿਲਡਰ ਵਜੋਂ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਉਹ ਆਖਰਕਾਰ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਉਦਾਰਵਾਦੀ ਵਿੰਗ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਗਈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਦਾਲਤ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਗਈ। ਸੈਂਡਰਾ ਡੇ ਓ'ਕੋਨਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗਿਨਸਬਰਗ ਪਹਿਲੀ ਯਹੂਦੀ ਔਰਤ ਅਤੇ ਕੋਰਟ 'ਤੇ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਦੂਜੀ ਔਰਤ ਸੀ। ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਗਿਨਸਬਰਗ ਨੇ ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਦੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਿਚਾਰ ਲਿਖੇ।<sup>2</sup>

~~~~~

ਮੈਂ ਸੋਚਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਬੇਹੋਸ਼ ਪੱਖਪਾਤ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਰੂਥ ਗਿੰਸਬਰਗ

~~~~~



ਅਸਹਿਮਤ ਹੋ ਕੇ ਅਸਹਿਮਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।<sup>4</sup> - ਰੂਥ ਗਿੰਸਬਰਗ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ 1956 ਦੀ ਪਤਝੜ ਵਿੱਚ, ਗਿਨਸਬਰਗ ਨੇ ਹਾਰਵਰਡ ਲਾਅ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਲਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਲਗਭਗ 500 ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ 9 ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ 14-ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵੀ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਹਾਰਵਰਡ ਲਾਅ ਦੇ ਡੀਨ ਨੇ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਘਰ ਰਾਤ ਦੇ ਖਾਣੇ ਲਈ ਬੁਲਾਇਆ ਅਤੇ ਗਿੰਸਬਰਗ ਸਮੇਤ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ, "ਤੁਸੀਂ ਹਾਰਵਰਡ ਲਾਅ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਦੀ ਥਾਂ ਕਿਉਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ?" ਜਦੋਂ ਉਸਦੇ ਪਤੀ ਨੇ ਨਿਊਯਾਰਕ ਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਕੀਤੀ, ਤਾਂ ਉਸੇ ਡੀਨ ਨੇ ਕੋਲੰਬੀਆ ਲਾਅ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹਾਰਵਰਡ ਲਾਅ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਲਈ ਆਪਣਾ ਤੀਜਾ ਸਾਲ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਗਿੰਸਬਰਗ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਇਸਲਈ ਗਿੰਸਬਰਗ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਦੋ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਕਾਨੂੰਨ ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ 'ਤੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਪਹਿਲੀ ਔਰਤ ਬਣ ਗਈ: ਹਾਰਵਰਡ ਲਾਅ ਰਿਵਿਊ ਅਤੇ ਕੋਲੰਬੀਆ ਲਾਅ ਰਿਵਿਊ। 1959 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰਹੀ।<sup>5, 6</sup>
- ❖ ਗਿਨਸਬਰਗ ਨੇ 14ਵੀਂ ਸੇਂਟ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਲਾਜ਼ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਯੂਐਸ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗ ਸਮਾਨਤਾ 'ਤੇ ਪੰਜ ਇਤਿਹਾਸਕ ਕੇਸ ਜਿੱਤੇ। ਜਸਟਿਸ ਰੂਥ ਬੈਡਰ ਗਿਨਸਬਰਗ ਪਹਿਲੀ ਯਹੂਦੀ ਔਰਤ ਯੂਐਸ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੀ ਜੱਜ ਬਣ ਗਈ, ਅਤੇ 1993 ਵਿੱਚ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਿਰਫ ਦੂਜੀ ਔਰਤ ਬਣੀ। ਉਸਨੂੰ ਗਰਭਪਾਤ ਅਤੇ ਸਮਲਿੰਗੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ, ਗਰੀਬਾਂ, ਅਤੇ ਮੂਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਸਾਰੇ ਹਾਸੀਏ 'ਤੇ ਪਏ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।<sup>7, 8</sup>
- ❖ ਗਿਨਸਬਰਗ ਨੇ ਬਰਾਬਰ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਅਵਸਰ ਐਕਟ ਲਈ ਰਾਹ ਪੱਧਰਾ ਕੀਤਾ, ਜੋ ਕਿ 1974 ਵਿੱਚ ਪਾਸ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡਾਂ ਅਤੇ ਮੋਰਗੇਜ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਮਰਦ ਸਹਿ-ਹਸਤਾਖਰ ਦੇ ਬਿਨੈ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ।<sup>9</sup>
- ❖ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ, ਗਿਨਸਬਰਗ ਨੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਬਨਾਮ ਵਰਜੀਨੀਆ (1996) ਵਿੱਚ ਬਹੁਮਤ ਦੀ ਰਾਏ ਲਿਖੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਇੱਕ ਰਾਜ-ਸੰਚਾਲਿਤ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਵਰਜੀਨੀਆ ਮਿਲਟਰੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ (VMI) ਦੀ ਸਿਰਫ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਲਈ ਦਾਖਲਾ ਨੀਤੀ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਹੈ। ਬਰਾਬਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਧਾਰਾ।<sup>10</sup>

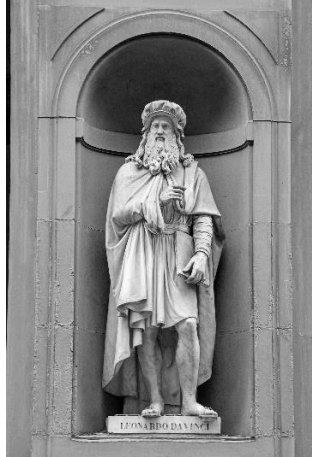
~~~~~  
ਇਹ ਐਰਤਾਂ ਦੀ ਮੁਕਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਹ ਐਰਤਾਂ ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਮੁਕਤੀ ਹੈ। <sup>11</sup>

- ਰੂਥ ਗਿੰਸਬਰਗ

~~~~~  
ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਬਣੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਆਵਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

# ਲਿਓਨਾਰਡੋ ਦਾ ਵਿੰਚੀ

ਸਿੱਖਣਾ ਕਦੇ ਵੀ ਮਨ ਨੂੰ ਥੱਕਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਲਿਓਨਾਰਡੋ ਦਾ ਵਿੰਚੀ (14/15 ਅਪ੍ਰੈਲ 1452 [ਬੀ] - 2 ਮਈ 1519) ਉੱਚ ਪੁਨਰਜਾਗਰਣ ਦਾ ਇੱਕ ਇਤਾਲਵੀ ਬਹੁ-ਵਿਗਿਆਨਕ ਸੀ ਜਿਸਨੂੰ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਿਭਿੰਨ ਪ੍ਰਤਿਭਾਸ਼ਾਲੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਉਸਦੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਚਿੱਤਰਕਾਰ ਵਜੋਂ ਉਸਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਸੀ, ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਨੇਟਬੁੱਕਾਂ ਲਈ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਕਾਢਾਂ ਬਾਰੇ ਡਰਾਈਂਗ ਅਤੇ ਨੋਟਸ ਬਣਾਏ ਸਨ; ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰ ਵਿਗਿਆਨ, ਖਗੋਲ ਵਿਗਿਆਨ, ਬਨਸਪਤੀ ਵਿਗਿਆਨ, ਕਾਰਟੋਗ੍ਰਾਫੀ, ਪੇਂਟਿੰਗ, ਅਤੇ ਜੀਵ ਵਿਗਿਆਨ ਸਮੇਤ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਲਿਓਨਾਰਡੋ ਦੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਨੇ ਪੁਨਰਜਾਗਰਣ ਦੇ ਮਾਨਵਵਾਦੀ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਦਰਸਾਇਆ, ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਸਮੂਹਿਕ ਕੰਮ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਲਈ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਿਰਫ ਉਸਦੇ ਸਮਕਾਲੀ ਮਾਈਕਲਐਂਜਲੋ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਹਨ।<sup>2</sup>

ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਧੋਖਾ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਭੋਗਦਾ ਹੈ।<sup>3</sup>

- ਲਿਓਨਾਰਡੋ ਦਾ ਵਿੰਚੀ



ਜਿਵੇਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਿਤਾਇਆ ਗਿਆ ਦਿਨ ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਨੀਂਦ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਿਤਾਇਆ ਗਿਆ ਜੀਵਨ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਮੌਤ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ।<sup>4</sup> - ਲਿਓਨਾਰਡੋ ਦਾ ਵਿੰਚੀ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਦਾ ਵਿੰਚੀ ਨੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਪੜ੍ਹਨ, ਲਿਖਣ ਅਤੇ ਗਣਿਤ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੋਈ ਰਸਮੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ।<sup>5</sup> ਗ੍ਰਾਮੀਣ ਟਸਕਨੀ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਹੋਇਆ, ਦਾ ਵਿੰਚੀ ਨੇ ਆਪਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਮਾਂ ਬਾਹਰ ਬਿਤਾਇਆ, ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਕੁਦਰਤੀ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਗਿਆ। ਉਸਦੇ ਰਸਾਲੇ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸ਼ਿਕਾਰੀ ਪੰਛੀਆਂ ਦੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿਲਚਸਪੀ ਸੀ। ਵਾਸਤਵ ਵਿੱਚ, ਕਲਾਕਾਰ ਨੇ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪੁਰਾਣੀ ਯਾਦ ਇੱਕ ਸੁਪਨੇ ਦੀ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸ਼ਿਕਾਰੀ ਪੰਛੀ ਉਸਦੇ ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਉਤਰਿਆ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪੂਛ ਦੇ ਖੰਭਾਂ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਧੱਕ ਦਿੱਤਾ।
- ❖ ਲਿਓਨਾਰਡੋ ਦਾ ਵਿੰਚੀ ਇੱਕ ਕਲਾਕਾਰ ਅਤੇ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਸੀ ਜੋ ਆਪਣੀਆਂ ਪੇਂਟਿੰਗਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੋਨਾ ਲੀਜ਼ਾ (ਸੀ. 1503-19) ਅਤੇ ਆਖਰੀ ਰਾਤ ਦਾ ਭੋਜਨ (1495-98)। ਵਿਟੂਵਿਅਨ ਮੈਨ (ਸੀ. 1490) ਦੀ ਉਸਦੀ ਡਰਾਈਂਗ ਵੀ ਇੱਕ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਪ੍ਰਤੀਕ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਲਿਓਨਾਰਡੋ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਟੈਂਕ, ਹੈਲੀਕਾਪਟਰ, ਪੈਰਾਸ਼ੂਟ, ਅਤੇ ਫਲਾਇੰਗ ਮਸ਼ੀਨ, ਹੋਰ ਵਾਹਨਾਂ ਅਤੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੇ ਖੋਜੀ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਨੇ ਅਜਿਹੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਵਾਦਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ, ਲਿਓਨਾਰਡੋ ਦੀਆਂ ਨੇਟਬੁੱਕਾਂ ਇੱਕ ਤਿੱਖੀ ਬੁੱਧੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਕਲਾ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਯੋਗਦਾਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਪੇਸ, ਤਿੰਨ-ਅਯਾਮੀ ਵਸਤੂਆਂ, ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਚਿੱਤਰ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਦੇ ਢੰਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬਿਆਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।<sup>6</sup>
- ❖ ਉਹ ਦੁਚਿੱਤੀ ਵਾਲਾ ਸੀ - ਉਹ ਇੱਕੇ ਸਮੇਂ ਵਿਰੋਧੀ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਅਤੇ ਪਿੱਛੇ ਖਿੱਚ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਲਿਓਨਾਰਡੋ ਦਾ ਵਿੰਚੀ ਨੇ ਆਪਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੰਮ ਸੱਜੇ ਤੋਂ ਖੱਬੇ ਵੱਲ ਲਿਖਿਆ। ਇਸ ਲਿਖਤ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਇੱਕ ਮਿਰਰ ਲਿਪੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸੀ। ਕੁਝ ਇਤਿਹਾਸਕਾਰ ਲਿਓਨਾਰਡੋ ਦੇ ਕਾਗਜ਼ਾਂ ਵਿਚਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਿੱਛੇ-ਲਿਖਤ ਲਿਖਤਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਲਾਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਚੋਰੀ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਏਨਕੋਡ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼, ਪਰ ਦੂਸਰੇ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਦੋਂ ਆਪਣੇ ਖੱਬੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਲਿਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਲਿਓਨਾਰਡੋ ਦਾ ਵਿੰਚੀ ਨੇ ਗਿੱਲੀ ਸਿਆਹੀ ਦੇ ਅਟੱਲ ਧੱਬਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੇ ਸਾਧਨ ਵਜੋਂ ਦਿਸ਼ਾ ਨੂੰ ਉਲਟਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।, ਚਾਰਕੋਲ ਜਾਂ ਚਾਕ ਉਹ ਵਰਤ ਰਿਹਾ ਸੀ।<sup>7</sup>
- ❖ ਜਦੋਂ ਦਾ ਵਿੰਚੀ 24 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਸੀ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕਈ ਮਰਦ ਸਾਥੀਆਂ ਸਮੇਤ ਅਸ਼ਲੀਲਤਾ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਕਲਾਕਾਰ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਗਵਾਹੀ ਦੇਣ ਲਈ ਕੋਈ ਗਵਾਹ ਸਾਹਮਣੇ ਨਹੀਂ ਆਇਆ, ਤਾਂ ਦੋਸ਼ ਹਟਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਪਰ ਦਾ ਵਿੰਚੀ ਦੇ ਰਸਾਲੇ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ



ਹਨ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਕੁਝ ਵਿਨਾਸਕਾਰੀ ਸਨ ਜੇ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਗੁਪਤ  
ਰੱਖਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਸੀ।<sup>8</sup>

ਮਨੁੱਖੀ ਪੈਰ ਇੰਜਨੀਅਰਿੰਗ ਦਾ ਇੱਕ ਮਾਸਟਰਪੀਸ ਅਤੇ ਕਲਾ ਦਾ ਕੰਮ ਹੈ।<sup>9</sup>  
- ਲਿਓਨਾਰਡੋ ਦਾ ਵਿੰਚੀ

ਜੀਵਨ ਦਾ ਹਰ ਪਹਿਲੂ ਇੱਕ ਕਲਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਓਪਰਾ ਵਿਨਫ੍ਰੇ

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਭਵਿੱਖ ਵੱਲ ਦੇਖਦਾ ਹਾਂ, ਇਹ ਇੰਨਾ ਚਮਕਦਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਾੜ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਓਪਰਾ ਗੋਲ ਵਿਨਫਰੇ (29 ਜਨਵਰੀ, 1954) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਟਾਕ ਸ਼ੋਅ ਹੋਸਟ, ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਨਿਰਮਾਤਾ, ਅਦਾਕਾਰਾ, ਲੇਖਕ, ਅਤੇ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਹੈ। ਉਹ ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਤੋਂ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਆਪਣੇ ਟਾਕ ਸ਼ੋਅ, ਦ ਓਪਰਾ ਵਿਨਫਰੇ ਸ਼ੋਅ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਦਰਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸੀ ਅਤੇ 1986 ਤੋਂ 2011 ਤੱਕ 25 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿੰਡੀਕੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਚੱਲਿਆ। ਆਲ ਮੀਡੀਆ," ਉਹ 20ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਅਫਰੀਕਨ ਅਮਰੀਕਨ ਅਤੇ ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਕਾਲੀ ਬਹੁ-ਅਰਥਪਤੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਅਮਰੀਕੀ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਾਨ ਕਾਲਾ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। 2007 ਤੱਕ, ਉਸਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਐਰਤ ਵਜੋਂ ਦਰਜਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਸੰਸਾਰ.<sup>2</sup>

ਇਸ ਪਲ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਗਲੇ ਪਲ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।<sup>3</sup> - ਓਪਰਾ ਵਿਨਫਰੇ



ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਉੱਥੇ ਕੋਈ ਤਾਕਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।<sup>4</sup> - ਓਪਰਾ ਵਿਨਫਰੇ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਵਿਨਫਰੇ ਦਾ ਜਨਮ ਮਿਸੀਸਿਪੀ ਦੇ ਪੇਂਡੂ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਗਰੀਬੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਿਸ਼ੋਰ ਮਾਂ ਦੇ ਘਰ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦਾ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸ਼ਹਿਰ ਮਿਲਵਾਕੀ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੇ ਬਚਪਨ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਅੱਲ੍ਹੜ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਛੇੜਛਾੜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ 14 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ; ਉਸਦਾ ਪੁੱਤਰ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਹੀ ਮਰ ਗਿਆ ਸੀ।<sup>19</sup> ਤੱਕ, ਉਹ ਸਥਾਨਕ ਸ਼ਾਮ ਦੀਆਂ ਖ਼ਬਰਾਂ ਲਈ ਸਹਿ-ਅੰਕਰ ਸੀ। ਵਿਨਫਰੇ ਦੀ ਅਕਸਰ ਭਾਵਨਾਤਮਕ, ਅਚਨਚੇਤੀ ਡਿਲੀਵਰੀ ਦੇ ਫਲਸਰੂਪ ਉਸ ਨੂੰ ਦਿਨ ਦੇ ਟਾਕ ਸ਼ੋਅ ਦੇ ਅਖ਼ਾੜੇ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਤੀਜੇ ਦਰਜੇ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਟਾਕ ਸ਼ੋਅ ਨੂੰ ਪਹਿਲੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਲਿਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਉਤਪਾਦਨ ਕੰਪਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ।<sup>5</sup>
- ❖ ਵਿਨਫਰੇ ਦਾ ਨਾਮ ਉਸਦੇ ਜਨਮ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ 'ਤੇ ਰੂਥ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਪਾਤਰ ਦੇ ਬਾਅਦ "ਓਪਰਾ" ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸਦਾ ਗਲਤ ਉਚਾਰਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ "ਓਪਰਾ" ਅਟਕ ਗਿਆ। ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਓਪਰਾ ਵਿਨਫਰੇ ਨੂੰ ਬਾਈਬਲ ਦੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਦਾ ਪਾਠ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਲਈ "ਪ੍ਰਚਾਰਕ" ਦਾ ਉਪਨਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸਦੀ ਦਾਦੀ ਅਕਸਰ ਉਸਨੂੰ ਚਰਚ ਲੈ ਜਾਂਦੀ ਸੀ।<sup>6</sup>
- ❖ 20ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਲਾਈਫ ਨੇ ਵਿਨਫਰੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਔਰਤ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਕਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਕਵਰ ਸਟੋਰੀ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਵਿੱਚ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਨੇ ਉਸਨੂੰ "ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਔਰਤ" ਕਿਹਾ।<sup>8</sup> 2013 ਵਿੱਚ, ਵਿਨਫਰੇ। ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਰਾਕ ਓਬਾਮਾ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ੀਅਲ ਮੈਡਲ ਆਫ ਫਰੀਡਮ (ਰਾਸ਼ਟਰ ਦਾ ਸਰਵਉੱਚ ਨਾਗਰਿਕ ਸਨਮਾਨ) ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।<sup>7</sup>
- ❖ ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਬਿਬ ਨੰਬਰ 40 ਪਹਿਨ ਕੇ, ਵਿਨਫਰੇ ਨੇ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, ਡੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ 1994 ਦੀ ਮਰੀਨ ਕੋਰ ਮੈਰਾਥਨ 4 ਘੰਟੇ, 29 ਮਿੰਟ ਅਤੇ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ। "ਇਹ ਇੱਕ ਐਮੀ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਹੈ," ਵਿਨਫਰੇ ਨੇ ਅੱਠ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਵਾਅਦੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਹਾ।<sup>11</sup>

~~~~~

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਘੇਰੇ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।<sup>12</sup> –  
ਓਪਰਾ ਵਿਨਫਰੇ।

~~~~~

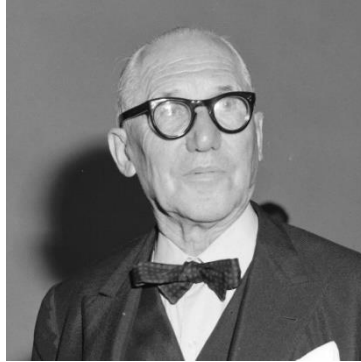
ਇੱਕ ਉਜਵਲ ਭਵਿੱਖ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ  
ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

~~~~~

## LE CORBUSIER

~~~~~

ਘਰ ਰਹਿਣ ਦਾ ਖਜ਼ਾਨਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।<sup>1</sup>



~~~~~

ਚਾਰਲਸ-ਐਡੋਲਫ ਜੀਨੇਰੇਟ (6 ਅਕਤੂਬਰ 1887 – 27 ਅਗਸਤ 1965), ਜੋ ਕਿ ਲੇ ਕੋਰਬੁਜ਼ੀਅਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਸਵਿਸ-ਫ੍ਰੈਂਚ ਆਰਕੀਟੈਕਟ, ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ, ਚਿੱਤਰਕਾਰ, ਸ਼ਹਿਰੀ ਯੋਜਨਾਕਾਰ, ਲੇਖਕ, ਅਤੇ ਜਿਸਨੂੰ ਹੁਣ ਆਧੁਨਿਕ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਦੇ ਮੋਢੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ। ਉਹ ਸਵਿਟਜ਼ਰਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ 1930 ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਫਰਾਂਸੀਸੀ ਨਾਗਰਿਕ ਬਣ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸਦਾ ਕੈਰੀਅਰ ਪੰਜ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੱਕ ਫੈਲਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਯੂਰਪ, ਜਾਪਾਨ, ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਉੱਤਰੀ ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਇਮਾਰਤਾਂ ਨੂੰ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਭੀੜ-ਭੜੱਕੇ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਲਈ ਬਿਹਤਰ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ, ਲੇ ਕੋਰਬੁਜ਼ੀਅਰ ਸ਼ਹਿਰੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਕਾਂਗ੍ਰੇਸ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਡੀ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰ ਮਾਡਰਨ (ਸੀਆਈਏਐਮ) ਦਾ ਇੱਕ ਸੰਸਥਾਪਕ ਮੈਂਬਰ ਸੀ। Le Corbusier ਨੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਸ਼ਹਿਰ ਲਈ ਮਾਸਟਰ ਪਲਾਨ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਦੀਆਂ ਕਈ ਇਮਾਰਤਾਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸਰਕਾਰੀ ਇਮਾਰਤਾਂ ਲਈ ਖਾਸ ਡਿਜ਼ਾਈਨਾਂ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ।<sup>2</sup>

~~~~~

ਆਰਕੀਟੈਕਚਰ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਨਿਪੁੰਨ, ਸਹੀ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਖੇਡ ਹੈ। ਸਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ ਰੂਪਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਲਈ ਬਣਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ: ਰੋਸ਼ਨੀ ਅਤੇ ਛਾਂ ਇਹਨਾਂ ਰੂਪਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹਨ।<sup>3</sup> - ਲੇ ਕੋਰਬੁਜ਼ੀਅਰ

~~~~~



ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਰੁਕਦੀ। ਮਨੁੱਖਾਂ ਦਾ ਤਸੀਹੇ ਸਦੀਵੀ ਰਹੇਗਾ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸਿਰਜਣ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬਦਲਣ ਦੇ ਕਾਰਜ, ਹਰ ਦਿਨ ਤੀਬਰਤਾ ਨਾਲ ਜੀਉਣ ਨੂੰ, ਇੱਕ ਸਦੀਵੀ ਅਨੰਦ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।<sup>4</sup> - ਲੇ ਕੋਰਬੁਜ਼ੀਅਰ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਲੇ ਕੋਰਬੁਜ਼ੀਅਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰ ਅਤੇ ਫਲਸਫ਼ੇ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ, ਅਜਾਇਬ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ, ਇਮਾਰਤਾਂ ਦਾ ਸਕੈਚ ਬਣਾ ਕੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ - ਲੇ ਕੋਰਬੁਜ਼ੀਅਰ ਨੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਸ਼ਹਿਰ - ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਨੂੰ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕੀਤਾ। ਲੇਆਉਟ ਉਹਨਾਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਸੀ ਜੋ ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਕਿਤਾਬ *La Ville Radieuse (The Radiant City)* ਵਿੱਚ ਸੰਕਲਪਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਸਨ, ਜੋ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ *Ville Contemporaine* ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਅਪਡੇਟ ਸੀ।<sup>5,6</sup>
- ❖ ਲੇ ਕੋਰਬੁਜ਼ੀਅਰ ਨੇ 1927 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ *Les cinq points de l'architecture moderne* ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ। ਪੰਜ ਨੁਕਤੇ ਹਨ:
- ❖ ਪਾਇਲਟਿਸ, ਜਾਂ ਪਾਇਲੋਨ। ਇਮਾਰਤ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੰਕਰੀਟ ਦੇ ਤਾਰਾਂ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਮੁਫਤ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਘਰ ਦੇ ਹਨੇਰੇ ਅਤੇ ਗਿੱਲੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ❖ ਛੱਤ ਦੀ ਛੱਤ। ਢਲਾਣ ਵਾਲੀ ਛੱਤ ਨੂੰ ਫਲੈਟ ਛੱਤ ਨਾਲ ਬਦਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ; ਛੱਤ ਨੂੰ ਬਗੀਚੇ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਸੈਰ-ਸਪਾਟੇ, ਖੇਡਾਂ ਜਾਂ ਸਵੀਮਿੰਗ ਪੂਲ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ❖ ਮੁਫਤ ਯੋਜਨਾ। ਲੇਡ-ਬੇਅਰਿੰਗ ਕੰਧਾਂ ਨੂੰ ਸਟੀਲ ਜਾਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੰਕਰੀਟ ਦੇ ਕਾਲਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬਦਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਅੰਦਰੂਨੀ ਨੂੰ ਸੁਤੰਤਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਕੰਧਾਂ ਨੂੰ ਕਿਤੇ ਵੀ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਛੱਡਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਮਾਰਤ ਦੀ ਬਣਤਰ ਬਾਹਰੋਂ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ।
- ❖ ਰਿਬਨ ਵਿੰਡੋ। ਕਿਉਂਕਿ ਕੰਧਾਂ ਘਰ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ, ਖਿੜਕੀਆਂ ਘਰ ਦੀ ਪੂਰੀ ਲੰਬਾਈ ਨੂੰ ਚਲਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਸਾਰੇ ਕਮਰਿਆਂ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਰੋਸ਼ਨੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਫਰੀ ਫਸਾਡੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਮਾਰਤ ਅੰਦਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਕਾਲਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਮਰਥਤ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਅਗਾਂਹ ਬਹੁਤ ਹਲਕਾ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੱਚ ਦਾ ਬਣਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿੰਡੋਜ਼ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਲਿੰਟਲ ਜਾਂ ਹੋਰ ਢਾਂਚੇ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ❖ ਲੇ ਕੋਰਬੁਜ਼ੀਅਰ ਦਾ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਫਲਸਫ਼ਾ ਲਿਓਨਾਰਡ ਡੇਵਿੰਚੀ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੇ ਗਏ ਗਣਿਤਿਕ ਸੰਕਲਪਾਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੁਨਹਿਰੀ ਅਨੁਪਾਤ ਅਤੇ ਫਿਬੋਨਾਚੀ ਲੜੀ,

ਜਿਸਨੂੰ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਆਰਕੀਟੈਕਚਰਲ ਅਨੁਪਾਤ ਲਈ ਆਧਾਰ ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ।<sup>8</sup>

~~~~~

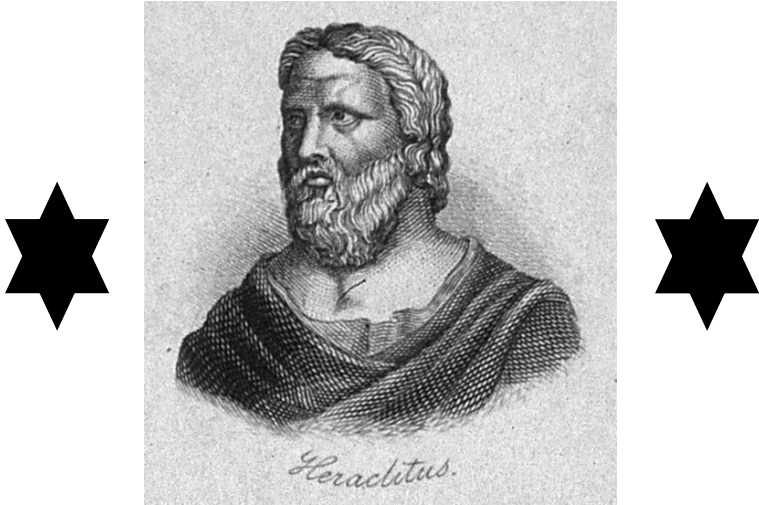
ਮੈਂ ਗੱਲ ਕਰਨ ਨਾਲੋਂ ਡਰਾਇੰਗ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਡਰਾਇੰਗ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਝੂਠ  
ਲਈ ਘੱਟ ਥਾਂ ਛੱਡਦੀ ਹੈ।<sup>9</sup> - ਲੇ ਕੋਰਬੁਜ਼ੀਅਰ

~~~~~

ਅਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਖੇਡਦੇ ਹਾਂ ਸਾਡੇ ਸਮੁੱਚੇ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ  
ਵਿੱਚ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਕਨਫਿਊਸ਼ੀਅਸ

ਸਾਡੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸ਼ਾਨ ਕਦੇ ਡਿੱਗਣ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਹਰ ਵਾਰ ਡਿੱਗਣ ਵਿੱਚ ਉੱਠਣ ਵਿੱਚ ਹੈ।<sup>1</sup>



ਕਨਫਿਊਸ਼ੀਅਸ (/kən'fjuːʃəs/ kən-FEW-shəs; ਚੀਨੀ: 孔夫子; ਪਿਨਯਿਨ: Kǒng Fūzǐ, "Master Kǒng"; 551–479 BCE) ਇੱਕ ਚੀਨੀ ਦਾਰਸ਼ਨਿਕ ਅਤੇ ਰਾਜਨੇਤਾ ਸੀ ਜੋ ਬਸੰਤ ਕਾਲ ਦਾ ਇੱਕ ਚੀਨੀ ਦਾਰਸ਼ਨਿਕ ਅਤੇ ਰਾਜਨੇਤਾ ਸੀ ਜਿਸਨੂੰ ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਪੈਰਾਗੋਨਮ ਅਤੇ ਅਯੂਟਮ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਚੀਨੀ ਰਿਸ਼ੀ. ਕਨਫਿਊਸ਼ੀਅਸ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ-ਕਨਫਿਊਸ਼ੀਅਸਵਾਦ ਨੇ ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਨੈਤਿਕਤਾ, ਸਮਾਜਿਕ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ, ਨਿਆਂ, ਦਿਆਲਤਾ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਕਨਫਿਊਸ਼ੀਅਨਵਾਦ ਚੀਨੀ ਸਮਾਜਿਕ ਤਾਣੇ-ਬਾਣੇ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਢੰਗ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸੀ; ਕਨਫਿਊਸ਼ੀਅਨਾਂ ਲਈ, ਰੇਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਧਰਮ ਦਾ ਅਖਾੜਾ ਸੀ।<sup>2</sup>

"ਜਦੋਂ ਗੁੱਸਾ ਵਧਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ." <sup>3</sup> - ਕਨਫਿਊਸ਼ਸ





ਜਿੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਨੁੱਖ ਚੰਗੇ ਵਿਚਾਰਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਵੇਗਾ, ਉੱਨਾ ਹੀ ਬਿਹਤਰ ਹੋਵੇਗਾ ਉਸਦੀ  
ਦੁਨੀਆ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸੰਸਾਰ।<sup>4</sup> - ਕਨਫਿਊਸ਼ਸ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਕਨਫਿਊਸ਼ਸ ਦੇ ਪੂਰਵਜ ਸ਼ਾਇਦ ਕੁਲੀਨ ਵਰਗ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਨ ਜੋ ਉਸ ਦੇ ਜਨਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਗਰੀਬੀ ਨਾਲ ਗ੍ਰਸਤ ਆਮ ਬਣ ਗਏ ਸਨ। ਜਦੋਂ ਕਨਫਿਊਸ਼ਸ ਸਿਰਫ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ, ਕਨਫਿਊਸ਼ਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜਵਾਨੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅਟੱਲ ਸਿੱਖਣ ਵਾਲੇ ਵਜੋਂ ਵੱਖਰਾ ਕੀਤਾ।
- ❖ ਕਨਫਿਊਸ਼ਸਿਅਸਵਾਦ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦੇ ਛੇ ਮੁੱਖ ਸਮੂਹ ਹਨ, ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: 6  
 ਯਿ - ਧਰਮ  
 ਜ਼ਿਨ - ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ  
 ਚੁੰਗ - ਰਾਜ ਪ੍ਰਤੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ, ਆਦਿ.  
 ਲੀ - ਰੀਤੀ-ਰਿਵਾਜ, ਪਰੰਪਰਾ, ਸ਼ਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।  
 Hsiao - ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪਿਆਰ, ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਪਿਆਰ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਪਿਆਰ  
 ਜੇਨ - ਉਦਾਰਤਾ, ਇਕ ਦੂਜੇ ਪ੍ਰਤੀ ਮਨੁੱਖਤਾ (ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਨਫਿਊਸ਼ੀਅਨਵਾਦ ਗੁਣ)
- ❖ ਕਨਫਿਊਸ਼ਸ ਦੇ ਚੇਲੇ ਉਸ ਤੋਂ ਕਾਫੀ ਛੋਟੇ ਸਨ। ਉਸਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਭਰਤੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਨੇ ਕੋਈ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਅਕੈਡਮੀ ਨਹੀਂ ਲੱਭੀ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਿਛੋਕੜ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ - ਕੁਲੀਨਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰ, ਆਮ ਸੱਜਣਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ, ਵਪਾਰੀਆਂ, ਕਿਸਾਨਾਂ, ਕਾਰੀਗਰਾਂ, ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨੇ - ਉਸ ਤੋਂ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਸ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਚੁਣਿਆ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰਤ ਕੈਰੀਅਰ ਵੱਲ ਇੱਕ ਮਾਰਗ 'ਤੇ।<sup>7</sup>
- ❖ ਕਨਫਿਊਸ਼ਸਿਅਸਵਾਦ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਦੇਵਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਇੱਕ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਤਾਓ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਮਹਾਨ ਅਲਟੀਮੇਟ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਨਫਿਊਸ਼ਸ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਸੀ ਕਿ ਤਾਓ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਸੀ ਅਤੇ ਇਹ ਸ਼ਕਤੀ ਸਾਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਬਦੀਲੀ ਅਤੇ ਬਿਹਤਰੀ ਨੂੰ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।<sup>8</sup>

~~~~~

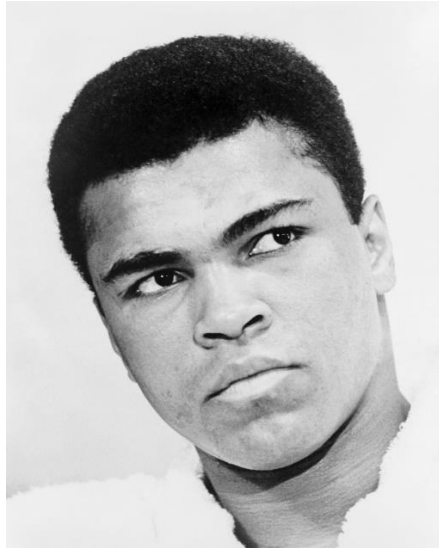
ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੀ ਨੈਕਰੀ ਚੁਣੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ  
ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।<sup>9</sup> - ਕਨਫਿਊਸ਼ਸ

~~~~~

ਇੱਕ ਸਿਆਣਾ ਵਿਅਕਤੀ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਗਿਆਨ ਦੀ ਸ਼ੋਖੀ ਨਹੀਂ ਮਾਰਦਾ। ਉਹ ਬਸ ਇਸ ਨੂੰ  
ਜੀਉਂਦੇ ਹਨ. - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

ਮੁਹੰਮਦ ਅਲੀ

ਜਿਸ ਮਨੁੱਖ ਕੋਲ ਕੋਈ ਕਲਪਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਉਸ ਦੇ ਕੋਈ ਖੰਭ ਨਹੀਂ ਹਨ.<sup>1</sup>



ਮੁਹੰਮਦ ਅਲੀ (ਜਨਮ ਕੈਸੀਅਸ ਮਾਰਸੇਲਸ ਕਲੇ ਜੂਨੀਅਰ; 17 ਜਨਵਰੀ, 1942 - 3 ਜੂਨ, 2016) ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਮੁੱਕੇਬਾਜ਼, ਕਾਰਕੁਨ, ਮਨੋਰੰਜਕ ਅਤੇ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਸੀ। "ਮਹਾਨਤਮ" ਉਪਨਾਮ, ਉਸਨੂੰ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ 20ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅਤੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹਸਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਮਹਾਨ ਮੁੱਕੇਬਾਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।<sup>2</sup>

ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਉਹ ਕਿਰਾਇਆ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਕਮਰੇ ਲਈ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।<sup>3</sup>- ਮੁਹੰਮਦ ਅਲੀ



ਲੇਕਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਰੰਗ ਕਰਕੇ ਨਫਰਤ ਕਰਨਾ ਗਲਤ ਹੈ। ਅਤੇ ਇਹ ਮਾਇਨੇ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਰੰਗ ਨਫਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਗਲਤ ਹੈ।<sup>4</sup> - ਮੁਹੰਮਦ ਅਲੀ

### ਦਿਲਚਸਪ ਤੱਥ!

- ❖ ਕੈਸੀਅਸ ਮਾਰਸੇਲਸ ਕਲੇ, ਜੂਨੀਅਰ, (ਮੁਹੰਮਦ ਅਲੀ) ਅਮਰੀਕੀ ਦੱਖਣ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਨਤਕ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ, ਕੈਸੀਅਸ ਮਾਰਸੇਲਸ ਕਲੇ, ਸੀਨੀਅਰ, ਨੇ ਬਿਲਬੋਰਡ ਅਤੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਪੇਂਟ ਕਰਕੇ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕੀਤਾ। ਉਸਦੀ ਮਾਂ, ਓਡੇਸਾ ਗ੍ਰੇਡੀ ਕਲੇ, ਘਰੇਲੂ ਘਰੇਲੂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਕਲੇ 12 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਸੀ, ਉਸਨੇ ਲੁਈਸਵਿਲੇ ਪੁਲਿਸ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜੇਏ ਮਾਰਟਿਨ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਮੁੱਕੇਬਾਜ਼ੀ ਕੀਤੀ। ਸੁਕੀਨ ਰੈਂਕ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਰੋਮ ਵਿੱਚ 1960 ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ 175-ਪਾਊਂਡ ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸੋਨ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤਿਆ ਅਤੇ 11 ਅਮੀਰ ਗੋਰਿਆਂ ਦੀ ਬਣੀ ਇੱਕ ਸਿੰਡੀਕੇਟ, ਲੁਈਸਵਿਲੇ ਸਪਾਂਸਰਿੰਗ ਗਰੁੱਪ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਕਰੀਅਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ।
- ❖ ਰਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਹਰ, ਅਲੀ ਨੇ ਇੱਕ ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਵਜੋਂ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ, ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੂੰ ਦੇ ਗ੍ਰੈਮੀ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈਆਂ। ਉਹ ਇੱਕ ਅਭਿਨੇਤਾ ਅਤੇ ਲੇਖਕ ਵਜੋਂ ਵੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਹੋਇਆ, ਦੇ ਸਵੈ-ਜੀਵਨੀ ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤੀ। ਅਲੀ ਨੇ 1981 ਵਿੱਚ ਮੁੱਕੇਬਾਜ਼ੀ ਤੋਂ ਸੰਨਿਆਸ ਲੈ ਲਿਆ ਅਤੇ ਧਰਮ, ਪਰਉਪਕਾਰ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮੀ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ।<sup>6</sup>
- ❖ ਮੁਹੰਮਦ ਅਲੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਗਤੀ, ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਫੁਟਵਰਕ, ਪੰਚ ਮਾਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਜ਼ਬਰਦਸਤ ਹਿੰਮਤ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਮੁੱਕੇਬਾਜ਼ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ।<sup>37</sup> ਨਾਕਆਊਟ ਦੇ ਨਾਲ 56 ਜਿੱਤਾਂ ਅਤੇ 5 ਹਾਰਾਂ ਦਾ ਉਸਦਾ ਆਖਰੀ ਰਿਕਾਰਡ ਦੂਜਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਮੇਲ ਖਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਸਦੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨਮੰਤਰੀ ਦੌਰਾਨ ਉਸਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਫਲਤਾ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਮੁੱਕੇਬਾਜ਼ੀ ਦੇ ਅਮਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ।<sup>7</sup>
- ❖ 1996 ਵਿੱਚ ਅਟਲਾਂਟਾ, ਜਾਰਜੀਆ ਵਿੱਚ XXVI ਓਲੰਪੀਆਡ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਅਲੀ ਨੂੰ ਓਲੰਪਿਕ ਦੀ ਜੇਤੂ ਜਗਾਉਣ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਦੀ ਦਿੱਖ ਦੇ ਨਾਲ ਸਦਭਾਵਨਾ ਦੇ ਪ੍ਰਗਟਾਵੇ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਿਆਰੇ ਅਥਲੀਟਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਜੋਂ ਉਸਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ। 1964 ਤੋਂ 1974 ਤੱਕ ਉਸਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਨਾਟਕੀ ਸਮਾਂ ਫਿਲਮ ਅਲੀ (2001) ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਲ ਸਮਿਥ ਨੇ ਅਲੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਅਭਿਨੈ ਕੀਤਾ ਸੀ।<sup>8</sup>

ਤਿਤਲੀ ਵਾਂਗ ਤੈਰਨਾ, ਮੱਖੀ ਵਾਂਗ ਡੰਗ ਮਾਰਨਾ।<sup>9</sup> - ਮੁਹੰਮਦ ਅਲੀ

ਦ੍ਰਿੜ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ ਕੀਤਾ, ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। - ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ

# **REFERENCES**

## **THOMAS EDISON**

**Picture Reference:** By Louis Bachrach, Bachrach Studios, restored by Michel Vuijlsteke - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3c05139. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=6582301>

- 1, 3, 4, 10 [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=THOMAS+EDISON](https://www.brainyquote.com/search_results?q=THOMAS+EDISON)
- 2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Thomas\\_Edison](https://en.wikipedia.org/wiki/Thomas_Edison)
- 6 [https://en.wikipedia.org/wiki/List\\_of\\_Edison\\_patents](https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_Edison_patents)
- 7 <https://www.nps.gov/edis/learn/historyculture/edison-biography.htm>
- 8 <https://www.history.com/topics/inventions/thomas-edison>
- 9, 5 <https://time.com/3517011/thomas-edison/>

## **HENRY FORD**

**Picture reference:**

By Hartsook, photographer. - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3c11278. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=531177>

- 1, 3, 4, 5 [https://www.brainyquote.com/quotes/henry\\_ford\\_122817](https://www.brainyquote.com/quotes/henry_ford_122817)
- 2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Henry\\_Ford](https://en.wikipedia.org/wiki/Henry_Ford)
- 5 <https://www.bentonvilleford.com/blog/10-interesting-facts-about-the-life-of-679080>
- 6 <https://www.biography.com/business-figure/henry-ford>
- 7 <https://www.loveinc.com/gallerylist/51988/the-20-richest-people-of-all-time>
- 8 <https://www.boldbusiness.com/human-achievement/bold-leader-spotlight-henry-ford-captain-of-industry/>
- 9 <https://www.britannica.com/biography/Henry-Ford>

## **MAHATMA GANDHI**

**Picture Reference:**

By Elliott & Fry - [http://philogalichet.fr/wp-content/uploads/2019/01/Gandhi\\_Photo-Alamy.jpg](http://philogalichet.fr/wp-content/uploads/2019/01/Gandhi_Photo-Alamy.jpg), Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=76882768>

- 1, 3, 4, 9 [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=gandhi](https://www.brainyquote.com/search_results?q=gandhi)
- 2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Mahatma\\_Gandhi](https://en.wikipedia.org/wiki/Mahatma_Gandhi)

- <sup>5</sup> <https://www.thoughtco.com/interesting-gandhi-facts-1458248>  
<sup>6</sup> <https://www.thoughtco.com/interesting-gandhi-facts-1458248>  
<sup>7</sup> <https://timesofindia.indiatimes.com/india/10-facts-you-didnt-know-about-mahatma-gandhi/articleshow/78441265.cms>  
<sup>8</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/List\\_of\\_fasts\\_undertaken\\_by\\_Mahatma\\_Gandhi](https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_fasts_undertaken_by_Mahatma_Gandhi)

## **BILL GATES**

### Picture Reference:

- By United States Department of Health and Human Services -  
<https://www.flickr.com/photos/hhs.gov/39912162735/>,  
 Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=69351594>  
<sup>1, 3, 4, 10</sup> [https://www.brainyquote.com/authors/bill\\_gates](https://www.brainyquote.com/authors/bill_gates)  
<sup>5</sup> [https://www.reddit.com/r/todayilearned/comments/723wvs/til\\_as\\_a\\_teen\\_at\\_lakeside\\_prep\\_school\\_gates\\_wrote/](https://www.reddit.com/r/todayilearned/comments/723wvs/til_as_a_teen_at_lakeside_prep_school_gates_wrote/)  
<sup>6</sup> <https://www.facebook.com/dekalblibrary/photos/as-a-child-bill-gates/10155541465143355/>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Bill\\_Gates](https://en.wikipedia.org/wiki/Bill_Gates)  
<sup>7</sup> <https://www.imdb.com/name/nm0309540/bio>  
<sup>8</sup> <https://www.gatesnotes.com/Bio>  
<sup>9</sup> <https://medium.com/swlh/how-to-think-like-bill-gates-e707576c79b1>

## **PELÉ**

### Picture Reference:

- By John Mathew Smith from Laurel Maryland, USA - Here, CC BY-SA 2.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=75140903>  
<sup>1, 3, 4, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/pele-quotes>  
<sup>2</sup> <https://en.wikipedia.org/wiki/Pel%C3%A9>  
<sup>5</sup> <https://www.thefamouspeople.com/profiles/edison-arantes-do-nascimento-2544.php>  
<sup>6</sup> <https://lifeblogger.com/pele-childhood-story-plus-untold-biography-facts/>  
<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Pele-Brazilian-athlete>  
<sup>8</sup> <https://www.goal.com/en/news/60/south-america/2010/10/21/2176031/70-facts-about-brazil-legend-pele>

## **ISAAC NEWTON**

### Picture Reference:

- By Godfrey Kneller - <http://www.phys.uu.nl/~vgent/astrology/images/newton1689.jpg>,  
 Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=146431>  
<sup>3, 4, 10</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/isaac-newton-quotes>  
<sup>1</sup> <https://www.biography.com/news/isaac-newton-biography-facts>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Isaac\\_Newton](https://en.wikipedia.org/wiki/Isaac_Newton)  
<sup>5</sup> <https://www.biography.com/news/isaac-newton-biography-facts#:~:text=Sometimes%20called%20the%20father%20of,our%20understanding%20of%20our%20world.&text=Newton%20gave%20us%20new%20theories,the%20groundwork%20for%20modern%20physics.>  
<sup>6</sup> <https://www.businessinsider.com/5-amazing-lessons-from-sir-isaac-newton-2010-11>

<sup>7</sup> <https://www.bbc.co.uk/teach/isaac-newton-the-man-who-discovered-gravity/zh8792p>

<sup>8</sup> <https://www.factretriever.com/isaac-newton-facts>

<sup>9</sup> <https://www.factretriever.com/isaac-newton-facts>

## **COCO CHANEL**

### Picture Reference:

By Dr. Joey - [https://quest.eb.com/search/coco-chanel/1/140\\_1700320/GABRIELLE-COCO-CHANEL---1883-1971.-French-fashion, CC BY-SA 4.0](https://quest.eb.com/search/coco-chanel/1/140_1700320/GABRIELLE-COCO-CHANEL---1883-1971.-French-fashion, CC BY-SA 4.0),

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=101212407>

<sup>1,3,4,9</sup> <https://stylishlyme.com/stylish-life/coco-chanel-quotes/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Coco\\_Chanel](https://en.wikipedia.org/wiki/Coco_Chanel)

<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Coco-Chanel>

<sup>7</sup> <https://medium.com/@randhawalagan/15-interesting-facts-about-coco-chanel-c968adc7fc9f>

<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/542104/coco-chanel-facts>

<sup>8</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/542104/coco-chanel-facts>

## **WRIGHT BROTHERS**

### Picture Reference:

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Wilbur\\_Wright-crop.jpg#/media/File:Wilbur\\_Wright-crop.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Wilbur_Wright-crop.jpg#/media/File:Wilbur_Wright-crop.jpg)

<sup>1,3,4,9</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/wilbur\\_wright\\_185349](https://www.brainyquote.com/quotes/wilbur_wright_185349)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Wright\\_brother](https://en.wikipedia.org/wiki/Wright_brother)

<sup>5</sup> <https://www.britannica.com/biography/Wright-brothers>

<sup>6</sup> <https://redtri.com/the-wright-stuff-11-fun-facts-about-the-wright-brothers/slide/17>

<sup>7</sup> <https://www.biography.com/inventor/orville-wright>

<sup>8</sup> <https://www.pbs.org/wgbh/nova/article/morphing-wings/>

## **SIGMUND FREUD**

### Picture Reference:

By Max Halberstadt - [Christie&#039;s], Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=64082854>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/sigmund\\_freud\\_151780](https://www.brainyquote.com/quotes/sigmund_freud_151780)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Sigmund\\_Freud](https://en.wikipedia.org/wiki/Sigmund_Freud)

<sup>3</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/sigmund-freud-quotes>

<sup>4</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/sigmund-freud-quotes>

<sup>5</sup>, <https://www.britannica.com/biography/Sigmund-Freud>

<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/542405/facts-about-sigmund-freud>

<sup>7,9</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-sigmund-freud>

<sup>11</sup> <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fquotefancy.com>

<sup>8</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/542405/facts-about-sigmund-freud>

<sup>10</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/542405/facts-about-sigmund-freud>

## **ALBERT EINSTEIN**

### Picture Reference:

By Unknown author - Official 1921 Nobel Prize in

Physics photograph, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=458521>

<sup>1, 3, 4, 8</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/albert-einstein-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Albert\\_Einstein](https://en.wikipedia.org/wiki/Albert_Einstein)

<sup>5</sup> <https://www.notablebiographies.com/Du-Fi/Einstein-Albert.html>

<sup>5</sup> <https://blog.bookstellyouwhy.com/10-surprising-facts-about-albert-einstein>

<sup>6</sup> <https://www.pbs.org/wgbh/nova/einstein/lrk-hand-emc2expl.html>

<sup>7</sup> <https://blog.bookstellyouwhy.com/10-surprising-facts-about-albert-einstein>

## **ABRAHAM LINCOLN**

### Picture Reference:

By Alexander Gardner - , Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=42812335>

<sup>1, 3, 4, 8</sup> [https://www.brainyquote.com/authors/abragan\\_lincoln](https://www.brainyquote.com/authors/abragan_lincoln)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Abraham\\_Lincoln](https://en.wikipedia.org/wiki/Abraham_Lincoln)

<sup>5</sup> <https://www.history.co.uk/biographies/abraham-lincoln>

<sup>6</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-abraham-lincoln>

<sup>7</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-abraham-lincoln>

## **LOUIS PASTEUR**

### Picture Reference:

By Paul Nadar - File:Louis Pasteur, foto av Paul Nadar.jpg, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=28039885>

<sup>1, 3, 4, 8</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=LOUIS+PASTEUR](https://www.brainyquote.com/search_results?q=LOUIS+PASTEUR)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Louis\\_Pasteur](https://en.wikipedia.org/wiki/Louis_Pasteur)

<sup>5</sup> <https://www.britannica.com/biography/Louis-Pasteur>

<sup>6</sup> <https://www.famousscientists.org/louis-pasteur/>

<sup>7</sup> <https://www.discoverwalks.com/blog/paris/top-10-interesting-facts-about-louis-pasteur/>

## **WARREN BUFFETT**

### Picture Reference:

by Aaron Friedman - <https://www.flickr.com/photos/9887729@n03/4395161160/>, cc by

2.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=100966713>

<sup>1, 3, 4, 10</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/warren-buffett-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Warren\\_Buffett](https://en.wikipedia.org/wiki/Warren_Buffett)

<sup>5</sup> <https://www.liberatedstocktrader.com/what-companies-does-warren-buffett-own/>

<sup>6</sup> <https://www.entrepreneur.com/article/290381>



<sup>7</sup> <https://www.entrepreneur.com/article/290381>

<sup>8</sup> <https://www.entrepreneur.com/article/290381>

<sup>9</sup> [https://www.britannica.com/biography/Warren-Edward-Buffett?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebsights&utm\\_content=Warren%20Buffett](https://www.britannica.com/biography/Warren-Edward-Buffett?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebsights&utm_content=Warren%20Buffett)

## **NAPOLEON BONAPARTE**

### Picture Reference:

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Jacques-Louis\\_David\\_-\\_The\\_Emperor\\_Napoleon\\_in\\_His\\_Study\\_at\\_the\\_Tuileries\\_-\\_Google\\_Art\\_Project.jpg#/media/File:Jacques-Louis\\_David\\_-\\_The\\_Emperor\\_Napoleon\\_in\\_His\\_Study\\_at\\_the\\_Tuileries\\_-\\_Google\\_Art\\_Project.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Jacques-Louis_David_-_The_Emperor_Napoleon_in_His_Study_at_the_Tuileries_-_Google_Art_Project.jpg#/media/File:Jacques-Louis_David_-_The_Emperor_Napoleon_in_His_Study_at_the_Tuileries_-_Google_Art_Project.jpg)

<sup>1,3,4,9</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=NAPOLEON+BONAPARTE](https://www.brainyquote.com/search_results?q=NAPOLEON+BONAPARTE)

<sup>2</sup> <https://en.wikipedia.org/wiki/Napoleon>

<sup>5</sup> <https://www.britannica.com/biography/Napoleon-I/Military-campaigns-and-uneasy-peace#ref16219>

<sup>6</sup> <https://www.history.com/topics/france/napoleon>

<sup>7</sup> <https://www.factinate.com/people/42-imperial-facts-napoleon-bonaparte/>

<sup>8</sup> <https://www.discoverwalks.com/blog/paris/top-10-interesting-facts-about-napoleon-bonaparte/>

## **BILLIE JEAN KING**

### Picture Reference:

By Jonathan Exley - Billie Jean King Enterprises, Inc., CC BY-SA 3.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=24907792>

<sup>1, 3, 4, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/billie-jean-king-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Billie\\_Jean\\_King](https://en.wikipedia.org/wiki/Billie_Jean_King)

<sup>5</sup> <https://www.billiejeanking.com/equality/>

<sup>6</sup> <https://hookedoneverything.com/billie-jean-king/>

<sup>7</sup> <https://www.billiejeanking.com/equality/>

<sup>8</sup> <https://www.billiejeanking.com/equality/>

## **RATAN TATA**

### Picture Reference:

By U.S. Embassy New Delhi - File:Ratan\_Tata\_and\_Ambassador\_Roemer.jpg, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=15924359>

<sup>1, 3, 4, 10</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=ratan+tata](https://www.brainyquote.com/search_results?q=ratan+tata)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Ratan\\_Tata](https://en.wikipedia.org/wiki/Ratan_Tata)

<sup>5, 5</sup> <https://chaibasket.com/rathan-tata-quotes/>

<https://www.linkedin.com/pulse/what-makes-tata-indias-number-one-brand-dr-shashank-shah>

<sup>6</sup> <https://www.timesnownews.com/business-economy/companies/article/here-are-five-interesting-facts-you-should-know-about-ratan-tata-on-his-83rd-birthday/699812>

<sup>7</sup> <https://www.marketingmind.in/ratan-tata-richer-bill-gates-still-not-list-worlds-richest-men/>

<sup>8</sup> <https://yourstory.com/2020/07/empathy-ethics-ratan-tata-message-india-youth-progress>

<sup>9</sup> <https://yourstory.com/2020/07/empathy-ethics-ratan-tata-message-india-youth-progress>

## **THURGOOD MARSHALL**

### **Picture Reference:**

by this image is available from the united states library of congress's prints and photographs division under the digital id cph.3b07878.this tag does not indicate the copyright status of the attached work. a normal copyright tag is still required. see commons: licensing for more information., public domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=263348>

<sup>1, 3, 4, 10</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/thurgood-marshall-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Thurgood\\_Marshall](https://en.wikipedia.org/wiki/Thurgood_Marshall)

<sup>5</sup> [https://www.ducksters.com/history/civil\\_rights/thurgood\\_marshall.php](https://www.ducksters.com/history/civil_rights/thurgood_marshall.php)

<sup>6</sup> [https://www.nps.gov/features/malu/feat0002/wof/thurgood\\_marshall.htm](https://www.nps.gov/features/malu/feat0002/wof/thurgood_marshall.htm)

<sup>7</sup> <https://naacpldf.org/about-us/history/thurgood-marshall/>

<sup>8</sup> <https://www.history.com/topics/black-history/thurgood-marshall>

<sup>9</sup> <http://thurgoodmarshall.com/>

## **BENJAMIN FRANKLIN**

### **Picture Reference:**

By Joseph Duplessis - ZgEyj5EEKdux-g at Google Cultural Institute maximum zoom level, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=21880454>

<sup>1</sup> <https://www.myfrugalbusiness.com/2018/04/benjamin-franklin-quotes-finance.html>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Benjamin\\_Franklin](https://en.wikipedia.org/wiki/Benjamin_Franklin)

<sup>3, 4, 10</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=benjamin+fraklin](https://www.brainyquote.com/search_results?q=benjamin+fraklin)

<sup>7</sup> <https://www.history.com/topics/american-revolution/benjamin-franklin>

<sup>8</sup> <https://www.ushistory.org/franklin/info/index.htm>

<https://www.history.com/news/11-surprising-facts-about-benjamin-franklin>

<sup>9</sup> <https://brainly.com/question/11668606>

## **STEPHAN HAWKING**

### **Picture Reference:**

By NASA - Original. Source (Star Child Learning Center). Archived directory listing., Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1657641>

<sup>1,3, 4, 9</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=STEPHAN+HAWKING](https://www.brainyquote.com/search_results?q=STEPHAN+HAWKING)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Stephen\\_Hawking](https://en.wikipedia.org/wiki/Stephen_Hawking)

<sup>5</sup> <https://www.biography.com/news/stephen-hawking-biography-facts>

<sup>6</sup> <https://www.forbes.com/sites/annapowers/2018/03/14/the-theory-of-everything-remembering-stephen-hawkings-greatest-contribution/>

<sup>7</sup> <https://www.voanews.com/science-health/hawkings-robotic-voice-became-his-trademark>

<sup>8</sup> <https://www.history.com/news/7-things-you-didnt-know-about-stephen-hawking>

## **NELSON MANDELA**

### **Picture Reference:**

By © copyright John Mathew Smith 2001, CC BY-SA 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=74768082>

<sup>1, 3, 4, 9</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=NELSON+MANDELA](https://www.brainyquote.com/search_results?q=NELSON+MANDELA)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Nelson\\_Mandela](https://en.wikipedia.org/wiki/Nelson_Mandela)

<sup>5</sup> <https://worldschildrensprize.org/nelsonmandela>

<https://humanrights.ca/exhibition/mandela-struggle-for-freedom>

<sup>6</sup> <https://different.org/2015/07/10-things-mandela-did/>

<sup>7</sup> <https://www.nobelprize.org/prizes/peace/1993/summary/>

<sup>8</sup> <https://artsandculture.google.com/exhibit/nelson-mandela-s-fight-to-empower-the-next-generation-nelson-mandela-centre-of-memory/MwlyJqwHclo9LA?hl=en>

## **WALT DISNEY**

### **Picture Reference:**

By Boy Scouts of America - eBay itemphoto frontphoto back, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=17511101>

<sup>1, 3, 4, 8</sup> [www.brainyquote.com/authors/walt-disney-quotes](http://www.brainyquote.com/authors/walt-disney-quotes)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Walt\\_Disney](https://en.wikipedia.org/wiki/Walt_Disney)

<sup>5</sup> <https://www.popsugar.com/smart-living/Fun-Facts-About-Walt-Disney-46421790>

<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Walt-Disney>

<sup>7</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Walt\\_Disney](https://en.wikipedia.org/wiki/Walt_Disney)

## **STEVE JOBS**

### **Picture Reference:**

By Matthew Yohe, CC BY-SA 3.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=82773576>

<sup>1, 3, 4, 8</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=STEVE+JOBS](https://www.brainyquote.com/search_results?q=STEVE+JOBS)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Steve\\_Jobs](https://en.wikipedia.org/wiki/Steve_Jobs)

<sup>5</sup> [https://www.ducksters.com/biography/entrepreneurs/steve\\_jobs.php](https://www.ducksters.com/biography/entrepreneurs/steve_jobs.php)

<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Steve-Jobs>

<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Steve-Jobs/Saving-Apple>

## **A. P. J. ABDUL KALAM**

### **Picture Reference:**

By Government of India - Press Information Bureau, Government of India, CC BY-SA 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=86383999>

<sup>1, 3, 4, 10</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=A.+P.+J.+Abdul+Kalam](https://www.brainyquote.com/search_results?q=A.+P.+J.+Abdul+Kalam)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/A.\\_P.\\_J.\\_Abdul\\_Kalam](https://en.wikipedia.org/wiki/A._P._J._Abdul_Kalam)

<sup>5</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/India\\_Vision\\_2020](https://en.wikipedia.org/wiki/India_Vision_2020)

- <https://brainly.in/question/1957098>  
<sup>7</sup> <https://brainly.in/question/27202660>  
<sup>9</sup> <https://www.britannica.com/biography/A-P-J-Abdul-Kalam>  
<sup>6</sup> <https://thefactfile.org/apj-abdul-kalam-facts/>  
<sup>7, 8</sup> <https://thefactfile.org/apj-abdul-kalam-facts/>

## REINHOLD MESSNER

### Picture Reference:

- By Ptolusque, Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0, CC BY-SA 4.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=67591751>  
<sup>1,3,4,9</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=REINHOLD+MESSNER](https://www.brainyquote.com/search_results?q=REINHOLD+MESSNER)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Reinhold\\_Messner](https://en.wikipedia.org/wiki/Reinhold_Messner)  
<sup>5</sup> <https://www.pbs.org/wgbh/nova/everest/history/firstwoo2.html>  
<sup>6</sup> [https://www.britannica.com/biography/Reinhold-Messner?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Reinhold%20Messner](https://www.britannica.com/biography/Reinhold-Messner?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Reinhold%20Messner)  
<sup>7</sup> [https://www.britannica.com/biography/Reinhold-Messner?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Reinhold%20Messner](https://www.britannica.com/biography/Reinhold-Messner?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Reinhold%20Messner)  
<sup>8</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Reinhold\\_Messner#Political\\_career](https://en.wikipedia.org/wiki/Reinhold_Messner#Political_career)

## FRANK EARLE SHANKWITZ

### Picture Reference:

- [https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF\\_enUS941US941&sxsrf=ALeKk02R6WWiVd3QiK9kCh33jpj6CDSqHg:1615132030562&source=univ&tbm=isch&q=Frank+Shankwitz+pictures&sa=X&ved=2ahUKEwjSlcnXw57vAhV0EVkFHRUoA5kQjJkEegQIBRAB#imgrc=LQWCXH1xiq1Zhm](https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF_enUS941US941&sxsrf=ALeKk02R6WWiVd3QiK9kCh33jpj6CDSqHg:1615132030562&source=univ&tbm=isch&q=Frank+Shankwitz+pictures&sa=X&ved=2ahUKEwjSlcnXw57vAhV0EVkFHRUoA5kQjJkEegQIBRAB#imgrc=LQWCXH1xiq1Zhm)  
<sup>1,3,9</sup> <https://wish.org/our-stories>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Frank\\_Shankwitz?wprov=srpw1\\_0](https://en.wikipedia.org/wiki/Frank_Shankwitz?wprov=srpw1_0)  
<sup>4</sup> <https://wish.org/mission>  
<sup>9</sup> <https://www.nytimes.com/2021/02/06/us/frank-shankwitz-dead.html>  
<sup>6</sup> Holland, Catherine (April 29, 2010). "World Wish Day celebrates Make-a-Wish and Arizona roots". Az Family. Retrieved September 22, 2014.  
<sup>7, 8</sup> <https://wish.org/sites/default/files/2019-08/2019%20Fact%20Sheet.pdf>

## MILKHA SINGH

### Picture Reference:

- By Sanyam Bahga - Own work, CC BY-SA 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=18946624>  
<sup>1</sup> [https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF\\_enUS941US941&sxsrf=ALeKk03AAkG1No2v5QLtu0TaM\\_sh45vtyw:1615082106657&source=univ&tbm=isch&q=milkha+singh+quotes](https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF_enUS941US941&sxsrf=ALeKk03AAkG1No2v5QLtu0TaM_sh45vtyw:1615082106657&source=univ&tbm=isch&q=milkha+singh+quotes)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Milkha\\_Singh](https://en.wikipedia.org/wiki/Milkha_Singh)  
<sup>3</sup> <https://www.google.com/>

search?rlz=1C1CHBF\_enUS941US941&sxsrf=ALeKk03AAkG1No2v5QLtu0TaM\_sh45vtyw:  
1615082106657&source=univ&tbm=isch&q=milkha+singh+quotes  
4, 5 [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=MILKHA+SINGH](https://www.brainyquote.com/search_results?q=MILKHA+SINGH)  
search?rlz=1C1CHBF\_enUS941US941&sxsrf=ALeKk03AAkG1No2v5QLtu0TaM\_sh45vtyw:  
1615082106657&source=univ&tbm=isch&q=milkha+singh+quotes  
6 [https://www.britannica.com/biography/Milkha-Singh?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Milkha%20Singh](https://www.britannica.com/biography/Milkha-Singh?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Milkha%20Singh)  
7 <https://www.freepressjournal.in/sports/9-amazing-facts-about-indias-flying-sikh-milka-singh>  
8 <https://www.freepressjournal.in/sports/9-amazing-facts-about-indias-flying-sikh-milka-singh>  
9 <https://www.dawn.com/in-depth/partition/story/milkha-singh/#:~:text=Born%20into%20a%20Sikh%20Rathore,with%20a%20small%20land%20holding.&> <https://www.britannica.com/biography/Milkha-Singh>  
10 <https://www.freepressjournal.in/sports/9-amazing-facts-about-indias-flying-sikh-milka-singh>

## RONALD REAGAN

### Picture Reference:

By Unknown author -

[http://www.dodmedia.osd.mil/DVIC\\_View/Still\\_Details.cfm?SDAN=DASC9003096&am;JPGPath=/Assets/Still/1990/Army/DA-SC-90-03096.JPG](http://www.dodmedia.osd.mil/DVIC_View/Still_Details.cfm?SDAN=DASC9003096&am;JPGPath=/Assets/Still/1990/Army/DA-SC-90-03096.JPG), Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=257844>

1, 3, 4, 9 <https://www.brainyquote.com/authors/ronald-reagan-quotes>

2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Ronald\\_Reagan](https://en.wikipedia.org/wiki/Ronald_Reagan)

5 <https://biography.yourdictionary.com/articles/facts-about-ronald-reagan.html>

7 <https://www.britannica.com/biography/Ronald-Reagan>

6, 8 <https://www.britannica.com/biography/Ronald-Reagan>

## EDMUND HILLARY

### Picture Reference:

By Photographer unidentified. Retouched by TimofKingsland. - Pascoe, John Dobree, 1908-1972. Edmund Percival Hillary. Ref: 1/2-020196-F. Alexander Turnbull Library, Wellington, New Zealand. <http://beta.natlib.govt.nz/records/22676310>, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=20034296>

1,3,4,5 [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=EDMUND+HILLARY](https://www.brainyquote.com/search_results?q=EDMUND+HILLARY)

2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Edmund\\_Hillary](https://en.wikipedia.org/wiki/Edmund_Hillary)

6 <https://www.britannica.com/biography/Edmund-Hillary>

7 <https://www.britannica.com/biography/Edmund-Hillary>

6 [https://en.wikipedia.org/wiki/Edmund\\_Hillary#Philanthropy](https://en.wikipedia.org/wiki/Edmund_Hillary#Philanthropy)

## DALE CARNEGIE

### Picture Reference:

<https://booksfree-downloads.blogspot.com/2016/08/dale-carnegie-books-free->

download-pdf.html

<sup>1,3,4,5</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/dale-carnegie-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Dale\\_Carnegie](https://en.wikipedia.org/wiki/Dale_Carnegie)

<sup>6</sup> [https://www.britannica.com/biography/Dale-Carnegie?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Dale%20Carnegie](https://www.britannica.com/biography/Dale-Carnegie?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Dale%20Carnegie)

<sup>7</sup> <https://www.biography.com/writer/dale-carnegie>

<sup>8</sup> <https://www.entrepreneur.com/article/317827>

## **CLARA BARTON**

**Picture Reference:** By James Edward Purdy - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3b23025. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons:Licensing for more information., Public Domain

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=6626127>

<sup>1</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/clara-barton-1075.php>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Clara\\_Barton](https://en.wikipedia.org/wiki/Clara_Barton)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=CLARA+BARTON](https://www.brainyquote.com/search_results?q=CLARA+BARTON)

<sup>4</sup> <https://www.nursebuff.com/clara-barton-quotes/>

<sup>6</sup> [https://myhero.com/Barton4\\_moran\\_ms\\_US\\_08\\_ul](https://myhero.com/Barton4_moran_ms_US_08_ul)

<sup>7</sup> <https://www.mentorpl.org/10-interesting-facts-about-clara-barton-the-founder-of-the-american-red-cross/>

<sup>8</sup> <https://www.redcross.org/about-us/who-we-are/history/clara-barton.html> and...

<https://www.clarabartonmuseum.org/broke-barriers/#:~:text=Clara%20Barton%2C%201904.,figure%20during%20the%20Civil%20War.>

<sup>9</sup> <https://www.clarabartonmuseum.org/broke-barriers/>

and <https://www.clarabartonmuseum.org/bio/>

**Additional References:**

<https://quotefancy.com/quote/1084277/Clara-Barton-Offering-a-hand-up-is-not-a-hand-out>

<https://quotes.thefamouspeople.com/clara-barton-1075.php>

## **VINNY KRIPALU, MD**

There author conducted personal interview with Vinny Kripalu, examined his resume, and has been acquainted with him for several years. He is one of the foremost physicians in Delaware and has extremely high levels of dedication to alleviate human suffering.

## **JESSE OWENS**

**Picture Reference:**

By Acme News Photos - sourcefrontback, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=38507104>

<sup>1, 3, 4, 8</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=JESSE+OWENS](https://www.brainyquote.com/search_results?q=JESSE+OWENS)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Jesse\\_Owens](https://en.wikipedia.org/wiki/Jesse_Owens)  
<sup>5</sup> <http://www.jesseowens.com/about/>  
<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Jesse-Owens>  
<sup>7</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-jesse-owens>  
Other References:  
<https://www.google.com/search?q=jesse+owens+quotes>  
[www.picturequotes.com](http://www.picturequotes.com)  
[https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=JESSE+OWENS](https://www.brainyquote.com/search_results?q=JESSE+OWENS)  
<https://www.google.com/search?q=jesse+owens+quotes>

## **BONO**

### **Picture Reference:**

By Daniel Hazard - <http://u2start.com/photos/view/29157/>, CC BY-SA 4.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=62392459>  
<sup>1, 3, 4, 9</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=BONO](https://www.brainyquote.com/search_results?q=BONO)  
<sup>2</sup> <https://en.wikipedia.org/wiki/Bono>  
<sup>5</sup> <https://borgenproject.org/tag/bono/>  
<sup>6</sup> <https://www.factinate.com/people/31-little-known-facts-bono/>  
<sup>7, 8</sup> <https://www.factinate.com/people/31-little-known-facts-bon>

## **LeBRON JAMES**

### **Picture Reference:**

By All-Pro Reels - <https://www.flickr.com/photos/joeglo/47931416873/>, CC BY-SA 2.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=98142154>  
<sup>1, 3, 4, 8</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/lebron-james-quotes>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/LeBron\\_James](https://en.wikipedia.org/wiki/LeBron_James)  
<sup>5, 6</sup> <https://thefactfile.org/lebron-james-facts/>  
<sup>6</sup> [https://www.britannica.com/biography/LeBron-James?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=LeBron%20James](https://www.britannica.com/biography/LeBron-James?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=LeBron%20James)  
<sup>7</sup> <https://blackeoejournal.com/2019/01/lebron-james-five-humongous-charitable-donations/>

## **CHRISTOPHER REEVE**

### **Picture Reference:**

By Jbfrankel - Own work, CC BY-SA 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=5731258>  
<sup>1, 3</sup> <https://www.brainyquote.com/topics/strength-quotes>  
<sup>4</sup> <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.passiton.com>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Christopher\\_Reeve](https://en.wikipedia.org/wiki/Christopher_Reeve)  
<sup>9</sup> <https://www.biography.com/actor/christopher-reeve>  
<sup>7, 8</sup> <https://www.biography.com/actor/christopher-reeve>  
<sup>6</sup> <https://www.uselessdaily.com/movies/christopher-reeve-trivia-50-facts-about-the-first-superman/>

## **ARUN MALHOTRA, MD**

### Picture Reference:

<http://www.delawarekidney.com/Arun-V-Malhotra-MD/>

### General Reference:

<http://www.delawarekidney.com/Arun-V-Malhotra-MD/>

All quotes are from personal interview with Dr. Malhotra.

## **NEIL ARMSTRONG**

### Picture Reference:

By Unknown author - NASA Photo ID: S69-31741 - Program: Apollo XI, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55244>

<sup>1, 3, 4, 5</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=NEIL+ARMSTRONG](https://www.brainyquote.com/search_results?q=NEIL+ARMSTRONG)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Neil\\_Armstrong](https://en.wikipedia.org/wiki/Neil_Armstrong)

<sup>5</sup> <https://www.history.com/topics/space-exploration/neil-armstrong>

<sup>6</sup> <https://www.history.com/topics/space-exploration/neil-armstrong>

<sup>7</sup> <https://www.history.com/topics/space-exploration/neil-armstrong>

<sup>8</sup> <https://www.celebritynetworth.com/richest-businessmen/business-executives/neil-armstrong-net-worth/>

<sup>9</sup> [https://www.ducksters.com/biography/explorers/neil\\_armstrong.php](https://www.ducksters.com/biography/explorers/neil_armstrong.php)

Check Reference: <https://graciousquotes.com/neil-armstrong/>

<sup>10</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/neil-armstrong-quotes->

## **MARIA MONTESSORI**

### Picture Reference:

By Unknown author - Nationaal Archief 119-0489, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=46670977>

<sup>1, 3, 6, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/maria-montessori-quotes>

<sup>2, 4</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Maria\\_Montessori](https://en.wikipedia.org/wiki/Maria_Montessori)

<sup>5</sup> <https://www.britannica.com/biography/Maria-Montessori>

<sup>6</sup> [https://www.britannica.com/biography/Maria-Montessori?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Maria%20Montessori](https://www.britannica.com/biography/Maria-Montessori?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Maria%20Montessori)

<sup>7</sup> <https://www.supplydesk.co.uk/resource/pedagogy-profile-montessori-method/>

<sup>8</sup> [https://www.britannica.com/biography/Maria-Montessori?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Maria%20Montessori](https://www.britannica.com/biography/Maria-Montessori?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Maria%20Montessori)

### Additional Reference:

<https://www.brookfieldschool.org/blog/entry/7-montessori/278-maria-montessori-the-woman-who-changed-education>

## **STEVEN SPIELBERG**

### Picture Reference:

By Dick Thomas Johnson from Tokyo, Japan - Ready Player One Japan Premiere Red Carpet: Steven Spielberg, CC BY 2.0,



<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=68622473>

<sup>1, 3, 4, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/steven-spielberg-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Steven\\_Spielberg](https://en.wikipedia.org/wiki/Steven_Spielberg)

<sup>6</sup> <https://www.pioneeringminds.com/spielberg/>

<sup>7</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Steven\\_Spielberg#Method\\_and\\_themes](https://en.wikipedia.org/wiki/Steven_Spielberg#Method_and_themes) and

<https://www.britannica.com/biography/Steven-Spielberg/The-1990s>

<sup>8</sup> <https://allthatsinteresting.com/steven-spielberg-facts>

<sup>9</sup> [https://www.britannica.com/biography/Steven-Spielberg?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Steven%20Spielberg](https://www.britannica.com/biography/Steven-Spielberg?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Steven%20Spielberg)

## **MOTHER TERESA**

### Picture Reference:

By Kingkongphoto & www.celebrity-photos.com from Laurel Maryland, USA -

Mother Teresa best © copyright 2010, CC BY-SA 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=74493804>

<sup>1, 3, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/mother-teresa-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Mother\\_Teresa](https://en.wikipedia.org/wiki/Mother_Teresa)

<sup>4</sup> Muggeridge (1971), chapter 3, "Mother Teresa Speaks", pp. 105, 113

<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Mother-Teresa>

<sup>6</sup> <https://www.biographyonline.net/facts-about-mother-teresa/>

<sup>8</sup> <https://www.biographyonline.net/facts-about-mother-teresa/>

<sup>9</sup> <https://www.biographyonline.net/facts-about-mother-teresa/>

Additional reference:

<https://www.britannica.com/biography/Mother-Teresa>

## **BRUCE LEE**

### Picture Reference:

By National General Pictures - eBayfrontback, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=35945400>

<sup>1, 3, 4, 11</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/bruce-lee-quotes>

<sup>2, 6</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Bruce\\_Lee](https://en.wikipedia.org/wiki/Bruce_Lee)

<sup>5</sup> "Bruce Lee". Bruce Lee. Archived from the original on August 1, 2017. Retrieved August

1, 2017. And <https://www.history.com/this-day-in-history/bruce-lee-born>

<sup>6, 8</sup> <https://www.scoopwhoop.com/inothernews/bruce-lee-fact>

<sup>7</sup> <https://press.discovery.com/asia-pacific/dsc/programs/how-bruce-lee-changed-world/>

<sup>9</sup> <https://www.guidestar.org/profile/04-3657544>

<sup>10</sup> <https://evolve-mma.com/blog/4-reasons-bruce-lee-inspirational-martial-artist/>

## **MALALA YOUSAFZAI**

### Picture Reference:

By 内閣官房内閣広報室 - This file has been extracted from another file: Shinzō Abe and Malala Yousafzai (1).jpg, CC BY 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=81616823>

- <sup>1, 3, 4, 8</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=MALALA+YOUSAFZAI+](https://www.brainyquote.com/search_results?q=MALALA+YOUSAFZAI+)
- <sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Malala\\_Yousafzai](https://en.wikipedia.org/wiki/Malala_Yousafzai)
- <sup>5</sup> Schiffrin, Nick (7 October 2013). "The 72 Hours That Saved Malala: Doctors Reveal for the First Time How Close She Came to Death". Good Morning America. Yahoo! News. Archived from the original on 23 October 2014. Retrieved 10 October 2014; <https://www.biography.com/activist/malala-yousafzai>
- <sup>6</sup> <https://www.bbc.co.uk/newsround/46865195>
- <sup>8</sup> <https://www.biography.com/news/malala-yousafzai-facts-20th-birthday>
- <sup>9</sup> [https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Malala%20Yousafzai](https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Malala%20Yousafzai)
- <sup>10</sup> [https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Malala%20Yousafzai](https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Malala%20Yousafzai)
- <sup>11</sup> [https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Malala%20Yousafzai](https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Malala%20Yousafzai)

## **WILLIAM SHAKESPEARE**

### Picture Reference:

By John Taylor - Official gallery link, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=5442977>

- <sup>1, 3, 4</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/william-shakespeare-quotes>
- <sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/William\\_Shakespeare](https://en.wikipedia.org/wiki/William_Shakespeare)
- <sup>6</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-didnt-know-about-william-shakespeare;> and <https://www.natgeokids.com/uk/discover/history/general-history/shakespeare-facts/>
- <sup>7</sup> <https://www.natgeokids.com/uk/discover/history/general-history/shakespeare-facts/>
- <sup>8</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-didnt-know-about-william-shakespeare>
- <sup>9</sup> [https://www.nosweatshakespeare.com/quotes/famous/;](https://www.nosweatshakespeare.com/quotes/famous/) and, <https://www.natgeokids.com/uk/discover/history/general-history/shakespeare-facts/>

## **BARACK OBAMA**

### Picture Reference:

By Official White House Photo by Pete Souza - P120612PS-0463 (direct link)<https://web.archive.org/web/20160227060205/https://www.whitehouse.gov/administration/president-obama> (Official White House page - direct link), Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=23956389>

- <sup>1, 3, 4, 9</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=barack+obama](https://www.brainyquote.com/search_results?q=barack+obama)
- <sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Barack\\_Obama](https://en.wikipedia.org/wiki/Barack_Obama)
- <sup>5</sup> <https://millercenter.org/president/obama/life-before-the-presidency>
- <sup>6</sup> <https://facts.net/history/people/barack-obama-facts/>
- <sup>7</sup> <https://millercenter.org/president/obama/life-before-the-presidency>
- <sup>8</sup> <https://www.britannica.com/biography/Barack-Obama/Life-after-the-presidency> <https://www.factinate.com/people/44-facts-44th-president-barack-obama/>

## CHARLIE CHAPLIN

### Picture Reference:

By Strauss-Peyton Studio - National Portrait Gallery, Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=24576869>

<sup>1, 3, 4</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/charlie-chaplin-quotes>

<sup>2, 4</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Charlie\\_Chaplin](https://en.wikipedia.org/wiki/Charlie_Chaplin)

<sup>4.1</sup> <https://theculturetrip.com/europe/united-kingdom/articles/15-things-you-should-know-about-charlie-chaplin/>

<sup>4.2</sup> <https://nofilmschool.com/2016/07/novelty-art-how-charlie-chaplin-breathed-new-life-cinema>

<sup>5, 9, 8</sup> <https://www.history.com/news/9-things-you-may-not-know-about-charlie-chaplin>

<sup>7</sup> <https://nofilmschool.com/2016/07/novelty-art-how-charlie-chaplin-breathed-new-life-cinema>

<sup>8</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/94491/10-enduring-facts-about-charlie-chaplin>

<sup>9</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Charlie\\_Chaplin](https://en.wikipedia.org/wiki/Charlie_Chaplin)

## RUTH BADER GINSBURG

### Picture Reference:

By Supreme Court of the United States, Photographer: Steve Petteway - Supreme Court of the United States (Source 2), Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55329542>

<sup>1, 2, 3, 4, 11</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/ruth-bader-ginsburg-quotes>

<sup>2, 5</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth_Bader_Ginsburg)

<sup>6</sup> <https://www.globalcitizen.org/en/content/gender-equality-laws-quotes-ruth-bader-ginsburg/> and, <https://www.bustle.com/articles/185476-16-fun-ruth-bader-ginsburg-facts-i-learned-in-1-hour>

<sup>8</sup> <https://www.bustle.com/articles/185476-16-fun-ruth-bader-ginsburg-facts-i-learned-in-1-hour>

<sup>9</sup> <https://www.usatoday.com/in-depth/life/2020/09/24/ruth-bader-ginsburg-8-things-she-did-womens-rights/3502065001/>

<sup>10</sup> [https://www.britannica.com/biography/Ruth-Bader-Ginsburg?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Ruth%20Bader%20Ginsburg](https://www.britannica.com/biography/Ruth-Bader-Ginsburg?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Ruth%20Bader%20Ginsburg)

## LEONARDO DA VINCI

### Picture Reference:

By Peter K Burian - Own work, CC BY-SA 4.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=59631671>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=LEONARDO+DA+VINCI+](https://www.brainyquote.com/search_results?q=LEONARDO+DA+VINCI+)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Leonardo\\_da\\_Vinci](https://en.wikipedia.org/wiki/Leonardo_da_Vinci)

<sup>3, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/leonardo-da-vinci-quotes>

<sup>4</sup> Polidoro, Massimo (2019). "The Mind of Leonardo da Vinci, Part 2". *Skeptical Inquirer*. 43 (3): 23–24.

<sup>5, 6</sup> Gardner, Helen (1970). *Art through the Ages*. pp. 450–56.

<sup>5</sup> <https://www.history.com/topics/renaissance/leonardo-da-vinci>

<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Leonardo-da-Vinci/Anatomical-studies-and->

drawings#ref59105

<sup>7</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/leonardo-da-vinci-quotes>

<https://www.leonardodavinci.net/facts.jsp>

<https://www.livescience.com/49193-facts-about-leonardo-da-vinci.html>

<sup>8</sup> <https://www.livescience.com/49193-facts-about-leonardo-da-vinci.html>

## OPRAH WINFREY

### Picture Reference:

By <https://www.flickr.com/photos/aphrodite-in-nyc> -

<https://www.flickr.com/photos/aphrodite-in-nyc/15445694840>, CC BY 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=45044905>

<sup>1, 3, 4, 12</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=Oprah+Winfrey](https://www.brainyquote.com/search_results?q=Oprah+Winfrey)

<sup>2, 5</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah\\_Winfrey](https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah_Winfrey)

<sup>6</sup> <https://www.inc.com/larry-kim/18-bizarre-facts-about-oprah-winfrey.html>

<sup>7</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah\\_Winfrey#Publishing\\_and\\_writing](https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah_Winfrey#Publishing_and_writing)

<https://www.inc.com/larry-kim/18-bizarre-facts-about-oprah-winfrey.html>

<https://www.quotespedia.org/authors/o/oprah-winfrey/surround-yourself-with-only-people-who-are-going-to-lift-you-higher-oprah-winfrey/>

<sup>8</sup> "The 50 Most Influential Boomers". Life. Archived from the original on January 27, 2007. Retrieved March 6, 2007.

<sup>11</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/21458/11-celebrity-marathoners#:~:text=1.,to%20herself%20eight%20years%20prior>

<https://www.mentalfloss.com/article/21458/11-celebrity-marathoners#:~:text=1.,to%20herself%20eight%20years%20prior>

## LE CORBUSIER

### Picture Reference:

By Joop van Bilsen / Anefo - <http://proxy.handle.net/10648/aa7b03b0-d0b4-102d-bcf8-003048976d84>, CC0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=75610422>

<sup>1</sup> [https://www.azquotes.com/author/3274-Le\\_Corbusier](https://www.azquotes.com/author/3274-Le_Corbusier)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Le\\_Corbusier](https://en.wikipedia.org/wiki/Le_Corbusier)

<sup>3</sup> <https://blog.miragestudio7.com/le-corbusier-quotes/6592/>

<sup>4, 9</sup> [https://www.azquotes.com/author/3274-Le\\_Corbusier](https://www.azquotes.com/author/3274-Le_Corbusier)

<sup>7</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Le\\_Corbusier#The\\_Five\\_Points\\_of\\_a\\_Modern\\_Architecture](https://en.wikipedia.org/wiki/Le_Corbusier#The_Five_Points_of_a_Modern_Architecture)

[https://en.wikipedia.org/wiki/Le\\_Corbusier#The\\_Five\\_Points\\_of\\_a\\_Modern\\_Architecture](https://en.wikipedia.org/wiki/Le_Corbusier#The_Five_Points_of_a_Modern_Architecture)

<sup>7</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Le\\_Corbusier](https://en.wikipedia.org/wiki/Le_Corbusier)

<sup>6, 8</sup> <https://www.archdaily.com/278569/14-facts-le-corbusier>

## CONFUCIUS

Picture Reference: By Wu Daozi, 685-758, Tang Dynasty. -

<https://i.pinimg.com/originals/77/95/19/7795198cc338e4642d2ce7ac965458b2.jpg>,

Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=857482>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=Confucius](https://www.brainyquote.com/search_results?q=Confucius)

<sup>2</sup> <https://en.wikipedia.org/wiki/Confucius>

<sup>3, 4, 9</sup> <https://www.thoughtco.com/best-confucius-quotes-2833291>

<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Confucius>

<https://confucianismbmbhs.weebly.com/beliefs--practices.html>

<sup>5</sup> [https://www.britannica.com/biography/Confucius?utm\\_campaign=b-](https://www.britannica.com/biography/Confucius?utm_campaign=b-)

[extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=insights&utm\\_content=Confucius](#)

<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Confucius>

<sup>8</sup> <https://classroom.synonym.com/who-is-the-god-of-confucianism-12085777.html>

## MOHAMMED ALI

### Picture Reference:

By Ira Rosenberg - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3c15435. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1306798>

<sup>1, 3, 4, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/muhammad-ali-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Mohammed\\_Ali](https://en.wikipedia.org/wiki/Mohammed_Ali)

<sup>5</sup> <https://i.pinimg.com/600x315/ae/54/df/ae54df9f295d7a8918cc11b9638f5c5b.jpg>

<sup>6</sup> Thomas, Robert McG. Jr. (September 20, 1984). "Change In Drug Helps Ali Improve". The New York Times. pp. D–29. Retrieved March 9, 2009.

<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Muhammad-Ali>

<sup>5, 8</sup> <https://www.britannica.com/biography/Muhammad-Ali>

**All quotations remain the intellectual property of their respective originators. Gurinder “Ricky” Singh does not assert any claim of copyright for individual quotations. All use of quotations is done under the fair use copyright principal.**

## ਲੇਖਕ ਬਾਰੇ



ਮਿਸਟਰ ਰਿੱਕੀ ਸਿੰਘ ਦਾ ਜਨਮ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ, ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ 28 ਜੁਲਾਈ, 1969 ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਬੱਚਿਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦੇ ਭੈਣਾਂ ਅਤੇ ਰਿੱਕੀ) ਵਿੱਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਵਜੋਂ ਹੋਇਆ ਸੀ। 1988 ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਪਰਵਾਸ ਕਰਕੇ, ਰਿੱਕੀ ਨੇ 1992 ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਪਹਿਲਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਖਰੀਦਿਆ ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਿੱਛੇ ਮੁੜ ਕੇ ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਆ। ਉਸ ਕੋਲ ਵਿਭਿੰਨ ਵਪਾਰਕ ਤਜਰਬੇ ਅਤੇ ਮੁਹਾਰਤ ਹੈ, ਸੁਵਿਧਾ ਸਟੋਰ, ਗੈਸ ਸਟੇਸ਼ਨ, 7-ਇਲੈਵਨਸ, ਤੰਬਾਕੂ ਸਟੋਰ, ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਸਟਾਰਟਅੱਪ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ, ਡੋਲੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭੋਜਨ ਅਦਾਰੇ ਚਲਾਉਣਾ। ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- a) ਸਫਲ ਸੀਰੀਅਲ ਉਦਯੋਗਪਤੀ
- b) ਡੋਲਾਵੇਅਰ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਤੇਜ਼ ਗੈਸ ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਮਾਲਕ
- c) 50 ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ 52 ਮੈਰਾਥਨ ਪੂਰੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ
- d) ਅਲਟਰਾ-ਸਹਿਣਸ਼ੀਲ ਅਥਲੀਟ, 5K ਤੋਂ 135 ਮੀਲ ਤੱਕ, ਕਈ ਦੂਰੀਆਂ ਚਲਾਉਣਾ
- e) ਮਾਊਂਟ ਮਨਸਾਲੂ (8ਵਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਬਿੰਦੂ) ਅਤੇ ਮਾਊਂਟ ਐਵਰੈਸਟ ਸਮੇਤ ਕਈ ਚੋਟੀਆਂ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਿਆ।
- f) ਮਾਊਂਟ ਐਵਰੈਸਟ ਦੀ ਚੋਟੀ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਵਾਲਾ ਦੂਜਾ ਭਾਰਤੀ ਅਮਰੀਕੀ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾ ਅਮਰੀਕੀ ਸਿੱਖ
- g) ਭਾਵੁਕ ਪਰਉਪਕਾਰੀ, ਮਨੁੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ
- h) ਵਿਭਿੰਨ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਣਾਦਾਇਕ ਸਪੀਕਰ

ਮਿਸਟਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲਾ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਪਿਤਾ ਹੈ, ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨਾਲ ਵਿਆਹੁਤਾ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਪੱਕਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਵਿਲਮਿੰਗਟਨ ਡੋਲਾਵੇਅਰ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।