

MIS HÉROES

DEDICADA A MI HIJO

GURDER "RICKY" SINGH

MIS HÉROES DEDICADA A MI HIJO

Este libro no tiene derechos de autor. Todas las citas utilizadas en este libro provienen de fuentes secundarias. Si cita de este libro, utilice la referencia correspondiente. Si cita a Ricky Singh, haga referencia a la cita.

SITIO WEB
www.ricky-singh.com

Para solicitar copias adicionales de este libro, visite:

amazon.com

o póngase en contacto con Ricky Singh en:

Correo electrónico: 711ricky@gmail.com
302-740-7066

Por favor deje su nombre y teléfono número y el autor se pondrá en contacto tú. También puede enviar mensajes de texto.

Publicado por: Ricky Singh
Distribuido por: Kindle Direct Publishing

Book is not Copyrighted-----Gurinder Singh

ISBN: 9798727056738

DEDICACIÓN

No hay mejor reflejo de una persona que su propio hijo. Cuando lo miro a los ojos, toco su rostro, beso sus mejillas, me recuerda las infinitas posibilidades para su futuro.

Todos tratamos de hacer lo mejor que podemos por nuestros hijos. Tratamos de darles todo lo que podemos, especialmente muchas cosas que no teníamos mientras crecíamos. Mi objetivo al escribir este libro es compartir con mi hijo los valores y los ideales en los que creo, que son esenciales en el mundo de hoy. A mi manera humilde, estoy tratando de darle un poco más de viento debajo de sus alas para que pueda volar y volar alto.

Todos los adolescentes, incluido mi hijo, generalmente tienen bastante energía que seguramente necesita ser canalizada para su progreso y beneficio. Todos los héroes y heroínas de este libro han contribuido de manera extraordinaria al mejoramiento y avance de todas las personas, según sus talentos y sueños. La capacidad de soñar se puede desarrollar en la mente adolescente al reflexionar sobre la vida de cada persona retratada en este libro. Cuando veo a mi hijo hay, por supuesto, un gran amor y cariño y un profundo deseo de verlo aspirar a grandes alturas con una actitud de mejora de la condición humana. Estos grandes valores se pueden transmitir de padres a hijos, especialmente durante la adolescencia. Con todos los cambios que ocurren en los adolescentes, un libro como este puede ser muy valioso en el desarrollo de la mente adolescente. La vida puede estar llena de alegría que proviene de lograr buenas metas. Sin establecer metas significativas en la vida, los adolescentes pueden desviarse fácilmente.

En muchos sentidos, mi intención es inspirar a mi hijo a establecer metas elevadas y tener una vida llena de energía y satisfacción. Aunque ya tiene maravillosas cualidades y se está desarrollando muy bien, el profundo deseo de seguir progresando hace que la vida sea verdaderamente maravillosa y llena de nuevas experiencias..

Dedico este libro a mi hijo, Udayvir Singh, con gran amor y afecto.

EXPRESIONES DE GRATITUD

Detrás de cada persona exitosa suele haber un equipo encabezado por una mujer. Una mujer que ha decidido dejarlo todo y centrarse únicamente en el éxito de los sueños de su pareja. En mi caso también ha pasado algo muy similar. También tengo un equipo de amigos y familiares que me mantienen conectado a tierra y enfocado. En la cima del equipo está mi esposa, Manjeet Kaur. Ella ha sido desde muy temprano mi mayor apoyo y animadora. Sin su incansable amor, creencia y pasión, este libro y cualquier otra cosa en mi vida habría sido posible. Este es para tí, mi amor.

También quiero expresar mi sincero respeto por todas las personas que aparecen en este libro. Son seres verdaderamente extraordinarios que han utilizado su tiempo, energía, motivación, visión y fuerza para el progreso humano. El impacto de todos los que aparecen en este libro no puede expresarse adecuadamente debido a los efectos de largo alcance de sus contribuciones.

También quiero prestar especial atención a mis muchos familiares y amigos que siempre me han brindado sus mejores deseos, orientación y afecto en todos mis esfuerzos. Su afecto hacia mí siempre me motiva para la superación personal, el autodescubrimiento y la vida dinámica.

Finalmente, quiero expresar mi afecto y respeto por mis padres (S. Dalbir Singh – Padre, Prem Kaur – Madre). Sin duda son la base de mi vida. Mi padre estaba profundamente dedicado a la familia, trabajaba incontables horas tratando de satisfacer nuestras necesidades y deseos. Fue mucho más allá de su capacidad financiera en términos de proveer para nuestro futuro. Al complementar su arduo trabajo y dedicación, el enfoque inquebrantable de mi madre estaba en el desarrollo general de sus hijos. Siempre estaré eternamente agradecido a mis padres por darme los valores que ahora intento transmitir a mi hijo..

TABLA DE CONTENIDO

PREFACIO

7

THOMAS EDISON

9

HENRY FORD

11

MAHATMA GANDHI

14

BILL GATES

16

PELÉ

18

ISAAC NEWTON

20

COCO CHANEL

22

LOS HERMANOS WRIGHT

25

SIGMUND FREUD

27

ALBERT EINSTEIN

30

ABRAHAM LINCOLN

32

LUIS PASTEUR

35

WARREN BUFFETT

38

NAPOLEÓN BONAPARTE

40

BILLIE JEAN REY

43

RATÁN TATA

46

THURGOOD MARSHALL

49

BENJAMIN FRANKLIN

52

STEPHAN HAWKING

55

NELSON MANDELA

58

WALT DISNEY

61

STEVE TRABAJOS

64

A. P. J. ABDUL KALAM

67

REINHOLD MESSNER

69

FRANK SHANKWITZ

71

MILKHA SINGH

73

RONALD REAGAN

76

EDMUND HILLARY

79

DALE CARNEGIE

81

CLARA BARTON

84

VINNY KRIPALU

87

JESSE OWENS

90

BONO

93

LEBRON JAMES

95

CHRISTOPHER REEVE

97

ARUN MALHOTRA

100

NEIL ARMSTRONG

103

MARIA MONTESSORI

106

STEVEN SPIELBERG

108

MADRE TERESA

110

BRUCE LEE

112

MALALA YOUSAFZAI

114

WILLIAM SHAKESPEARE

116

BARACK OBAMA

118

CHARLIE CHAPLIN

121

RUTH BADER GINSBURG

123

LEONARDO DA VINCI

126

OPRAH WINFREY

129

LE CORBUSIER

131

CONFUCIO

134

MOHAMMED ALI

136

REFERENCIAS

155

PREFACIO

Queridas lectoras,

Desde el punto de vista de una persona promedio, los logros de mi padre son asombrosos. Desde mi punto de vista, veo la sangre, el sudor, las lágrimas y las innumerables horas de entrenamiento puestas en estos logros. Estoy constantemente asombrado por su determinación y empuje. Las habilidades de preparación de mi padre son realmente dignas de mención, ya que se preparará durante largos períodos de tiempo para asegurarse de lograr sus objetivos. Agotará todos los recursos disponibles para obtener el mejor resultado posible mientras reduce la probabilidad de lesiones. Su logro de objetivos importantes, como la cima del monte Everest, son un testimonio de este hecho de que hace el mejor uso del tiempo, los recursos, la orientación y mantiene la atención para no lesionarse.

Algunos de los logros de mi padre incluyen: correr 50 maratones en 50 estados, escalar el Monte Everest, correr 135 millas en Brasil, participar en una carrera de 135 millas en el Valle de la Muerte, correr en múltiples ocasiones durante 24 horas y carreras de larga distancia como una 100 miler, innumerables otros ultras, y maneja múltiples negocios exitosos simultáneamente mientras es un gran padre y aún tiene tiempo para su familia y amigos. ¡Qué más se puede pedir en un padre!

Mientras se preparaba para el Monte Everest, fue a Nepal 5 veces para entrenar. Incluso en viajes individuales a Nepal, subía y bajaba varias veces para obtener la aclimatación adecuada a la altitud, subiendo un poco más cada vez. Aunque esto era financieramente un poco más costoso, esta era la forma más segura posible de llegar a la cima del Monte Everest y minimizar el riesgo de lesiones graves.

En preparación para su carrera de 135 millas en Brasil, lo primero que hizo fue ponerse en contacto con otros que habían corrido la carrera. Les habló largamente sobre el entrenamiento, el tiempo, etc. Experimentó con muchos enfoques diferentes, como vendar los pies, obtener zapatos especiales, modificar su horario de carrera, etc., hasta que formuló el mejor enfoque para completar la

carrera de 135 millas. . Después de determinar el mejor enfoque total (que incluye dieta, velocidad de carrera, calzado, tiempo, etc.), comenzó una preparación sistemática y entrenó con gran constancia. He visto esta extraordinaria consistencia y, por lo tanto, es verdaderamente uno de los individuos más decididos. Hará todo lo que tenga que hacer para desarrollarse a sí mismo y, con igual importancia, a las personas que lo rodean.

Después de completar la mayoría de los elementos de su lista de deseos, recientemente comenzó a escribir un libro sobre diversos temas. Su viaje continúa con un profundo deseo de ayudar a otros a crecer compartiendo sus conocimientos, experiencias y perspectivas interesantes sobre muchos temas relevantes. Estos temas incluyen: poder financiero, correr, escalar y muchas otras áreas. Su misión es ayudar a tantas personas como sea posible acercándose a ellas utilizando una variedad de medios. En ese sentido, este libro trata sobre 51 personas extraordinarias que han ayudado a dar forma al mundo de innumerables maneras. Sus vidas e ideas pueden ser una gran guía para los jóvenes de todo el mundo. La generación más joven ciertamente necesita la mejor orientación, y este libro puede proporcionarla de una manera verdaderamente sencilla. Estoy realmente impresionado con la dedicación de mi padre y también expreso mi amor y respeto por él en este prefacio..

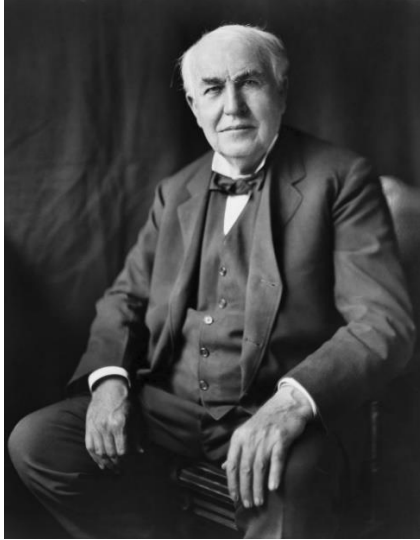
Udayvir Singh

~~~~~

## THOMAS EDISON

~~~~~

**no he fallado Acabo de encontrar 10.000 formas que no
funcionarán.¹**



~~~~~

**Thomas Alva Edison** (11 de febrero de 1847 - 18 de octubre de 1931) fue un inventor y hombre de negocios estadounidense que ha sido descrito como el mayor inventor de Estados Unidos. Desarrolló muchos dispositivos en campos como la generación de energía eléctrica, la comunicación masiva, la grabación de sonido y las películas. Estos inventos, que incluyen el fonógrafo, la cámara cinematográfica y las primeras versiones de la bombilla eléctrica, han tenido un impacto generalizado en el mundo industrializado moderno. Fue uno de los primeros inventores en aplicar los principios de la ciencia organizada y el trabajo en equipo al proceso de invención, trabajando con muchos investigadores y empleados. Estableció el primer laboratorio de investigación industrial.<sup>2</sup>

~~~~~

Estoy orgulloso del hecho de que nunca inventé armas para matar.³ -
Thomas A. Edison

~~~~~



~~~~~  
*El mejor pensamiento se ha hecho en soledad. Lo peor se ha hecho en la agitación.*⁴ - Thomas A. Edison
~~~~~

**IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ Thomas Edison era un niño enfermo cuando era niño y aprendía lentamente. Su madre había sido maestra de escuela y pensaba de otra manera; Ella pensó que Edison necesitaba una guía adecuada para que tuviera confianza y aprendiera fácilmente. Su madre lo sacó de la escuela antes de que lo expulsaran.<sup>5</sup>
- ❖ A Edison se le atribuye su contribución a varios inventos, incluidos el fonógrafo, el kinetoscopio, el dictáfono, la lámpara eléctrica (en particular, la bombilla incandescente) y la impresora de autógrafos. También mejoró mucho el teléfono al inventar el micrófono de carbón.<sup>6</sup>
- ❖ A los trece años tomó un trabajo como vendedor de periódicos, vendiendo periódicos y dulces en el ferrocarril local que iba de Port Huron a Detroit. Parece que pasó gran parte de su tiempo libre leyendo libros científicos y técnicos, y también tuvo la oportunidad en ese momento de aprender a operar un telégrafo.<sup>7</sup>
- ❖ Al momento de su muerte, el 18 de octubre de 1931, Thomas Edison había acumulado un récord de 1.093 patentes: 389 para luz y energía eléctrica, 195 para el fonógrafo, 150 para el telégrafo, 141 para acumuladores y 34 para el teléfono.<sup>8</sup>
- ❖ Naturaleza muerta de la primera bombilla eléctrica, inventada por Thomas Alva Edison en 1879 y patentada el 27 de enero de 1880. ... Aunque no se le ocurrió todo el concepto, su bombilla fue la primera que resultó práctica, y asequible, para la iluminación del hogar.<sup>9</sup>

~~~~~  
*La función principal del cuerpo es transportar el cerebro.*¹⁰

Thomas A Edison
~~~~~

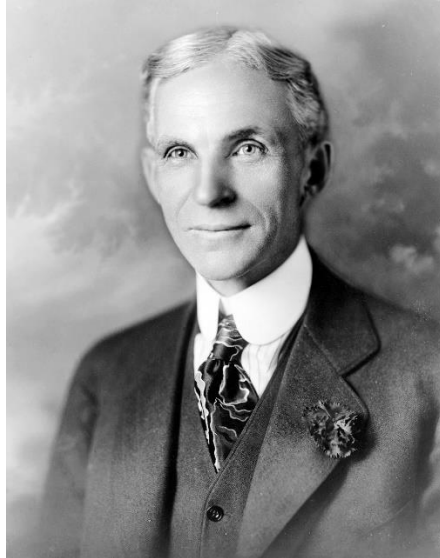
***Ilumina tu vida y la de los demás despertando toda la capacidad de tu cerebro. -Ricky Singh***

~~~~~

HENRY FORD

~~~~~

**NO ENCUENTRES CULPA, ENCUENTRA UN REMEDIO.<sup>1</sup>**



~~~~~

Henry Ford (30 de julio de 1863 - 7 de abril de 1947) fue un industrial y magnate de los negocios estadounidense, fundador de Ford Motor Company y principal desarrollador de la técnica de línea de montaje de producción en masa. Al crear el primer automóvil que los estadounidenses de clase media podían pagar, convirtió el automóvil de una curiosidad costosa en un medio de transporte accesible que impactó profundamente el panorama del siglo XX.²

~~~~~

Pensar es el trabajo más duro que existe, lo cual es probablemente la razón por la que tan pocos se involucran en él.<sup>3</sup> – Henry Ford

~~~~~



~~~~~  
"Si crees que puedes hacer algo o piensas que no puedes hacer nada,  
tienes razón." 4 – Henry Ford  
~~~~~

IDATOS INTERESANTES!

- ❖ Henry Ford ganó dinero extra como reparador de relojes de bolsillo cuando era adolescente. Ford, un genio de la mecánica desde muy joven, aprendió por sí mismo el oficio de la reparación de relojes desarmando y armando repetidamente un reloj de bolsillo que le regaló su padre. Incluso fabricó sus propias herramientas para trabajar en los relojes, incluidos pequeños destornilladores que limaba laboriosamente con clavos viejos y pinzas hechas con los "huesos" de acero para muelles de un corsé desechado.⁵
- ❖ Henry Ford fue un fabricante de automóviles estadounidense que creó el Modelo T en 1908 y luego desarrolló el modo de producción en línea de ensamblaje, que revolucionó la industria automotriz. Como resultado, Ford vendió millones de automóviles y se convirtió en un líder empresarial de fama mundial.⁶
- ❖ No sorprende entonces que, tras su muerte en 1947, Ford valiera el equivalente a 200.000 millones de dólares (142.000 millones de libras esterlinas) en dinero actual, y algo más.⁷
- ❖ Una ética de trabajo duro, compromiso, compasión por los demás y el deseo de mejorar la sociedad se encontraban entre las cualidades de liderazgo de Ford. Conocido por ser modesto en su vestimenta y en sus interacciones personales, Ford demostró verdadera humildad como líder.⁸
- ❖ Los métodos de línea de montaje de Henry Ford revolucionaron la producción en fábrica. Utilizando sus técnicas, el montaje del chasis se redujo de 12,5 horas-hombre a 93 minutos-hombre en 1914. La reducción del tiempo de montaje contribuyó a la drástica reducción del precio del automóvil privado. Esto hizo que los automóviles fueran asequibles para la creciente clase media estadounidense.⁹

~~~~~  
“El fracaso es simplemente la oportunidad de empezar de nuevo, esto  
tiempo de manera más inteligente.”<sup>10</sup> - Henry Ford  
~~~~~

***La juventud está llena de vigor. Siga avanzando
con nuevas ideas y dinamismo. Nunca te rindas. -
Ricky Singh***

~~~~~

# MAHATMA GANDHI

~~~~~

TÚ DEBES SER EL CAMBIO QUE DESEAS VER EN EL MUNDO.¹



~~~~~

**Mohandas Karamchand Gandhi (octubre de 1869 - 30 de enero de 1948) fue un abogado indio, nacionalista anticolonial y especialista en ética política, que empleó la resistencia no violenta para liderar la exitosa campaña por la independencia de la India del dominio británico y, a su vez, inspiró movimientos por los derechos civiles y libertad en todo el mundo. El honorífico Mahātmā (sánscrito: "gran alma", "venerable"), que se le aplicó por primera vez en 1914 en Sudáfrica, ahora se usa en todo el mundo.<sup>2</sup>**

~~~~~

La mejor manera de encontrarte a ti mismo es perderte en el servicio a los demás.³ - Mahatma Gandhi

~~~~~





~~~~~  
*La fuerza no viene de la capacidad física. Proviene de una voluntad indomable.*4 – Mahatma Gandhi
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ Gandhi luchó por mucho más que la independencia. Sus causas incluyeron los derechos civiles de las mujeres, la abolición del sistema de castas y el trato justo de todas las personas independientemente de su religión. Su madre y su padre tenían diferentes tradiciones religiosas.<sup>5</sup>
- ❖ Gandhi comió frutas, nueces y semillas durante cinco años, pero volvió al vegetarianismo estricto después de sufrir problemas de salud. Sostuvo que cada persona debe encontrar su propia dieta que funcione mejor. Gandhi pasó décadas experimentando con la comida, registrando los resultados y ajustando sus opciones de alimentación. Escribió un libro llamado La base moral del vegetarianismo.<sup>6</sup>
- ❖ Gandhi fundó 3 clubes de fútbol en Sudáfrica. Todos ellos fueron llamados Resistentes Pasivos.<sup>7</sup>
- ❖ Mohandas Karamchand Gandhi, popularmente conocido como Mahatma Gandhi o El Padre de la Nación en la India, realizó 18 ayunos durante el movimiento de libertad de la India. Sus ayunos más largos duraron 21 días. El ayuno fue un arma utilizada por Gandhi como parte de su filosofía de Ahinsa (no violencia) y satyagraha.<sup>8</sup>

~~~~~  
*La satisfacción radica en el esfuerzo, no en el logro, el esfuerzo total es la victoria total.*9 – Mahatma Gandhi
~~~~~

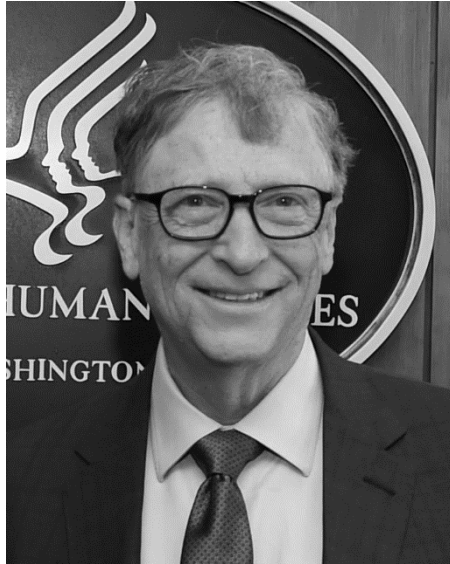
***Cree en ti mismo, sigue tus sueños y dalo todo. Desarrolla tu propio sentido de la justicia con una mente abierta. -Ricky Singh***

~~~~~

BILL GATES

~~~~~

**MIENTRAS MIRAMOS HACIA EL PRÓXIMO SIGLO, LOS  
LÍDERES SERÁN AQUELLOS QUE EMPODERAN A  
OTROS.1**



~~~~~

William Henry Gates III (nacido el 28 de octubre de 1955) es un magnate empresarial, desarrollador de software y filántropo estadounidense. Es cofundador de Microsoft Corporation. Durante su carrera en Microsoft, Gates ocupó los cargos de presidente, director ejecutivo (CEO), presidente y arquitecto de software en jefe, además de ser el mayor accionista individual hasta mayo de 2014. Es uno de los empresarios y pioneros más conocidos de La revolución de las microcomputadoras de las décadas de 1970 y 1980.2

~~~~~

Estar inundado de información no significa que tengamos la información correcta o que estemos en contacto con las personas adecuadas.<sup>3</sup> – Bill Gates

~~~~~



~~~~~  
Siempre sobreestimamos el cambio que ocurrirá en los próximos dos años y subestimamos el cambio que ocurrirá en los próximos diez.

No se deje llevar por la inacción.<sup>4</sup> - Bill Gates

~~~~~  
¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Cuando era adolescente en Lakeside Prep School, Gates escribió su primer programa de computadora en una computadora General Electric. Era una versión del tres en raya en la que podías jugar contra la máquina.⁵
- ❖ Gates leyó toda la serie "World Book Encyclopedia" durante su adolescencia.⁶
- ❖ Bill Gates compró un sistema operativo al que renombró, MS-DOS para IBM. Recibió ganancias de IBM por cada producto MS-DOS fabricado, ya que IBM no poseía la tarifa de licencia y Gates se negó a dársela. ... A la edad de 31 años, Gates se convirtió en multimillonario y poseía el 45% de sus acciones.⁷
- ❖ Bill Gates es tecnólogo, líder empresarial y filántropo. Creció en Seattle, Washington, con una familia increíble y solidaria que alentó su interés por las computadoras a una edad temprana. Dejó la universidad para iniciar Microsoft con su amigo de la infancia Paul Allen.⁸
- ❖ Cómo pensar como Bill Gates: ⁹
1) Priorizar – 2) Hacer preguntas más inteligentes – 3) Tomar decisiones basadas en datos – 4) Divorciarse de su ego – 5) Enmarcar el problema – 6) Obtener perspectivas sobre el problema – 7) Modelar el problema – 8) Pensar en el sistema y el ecosistema – 9) Piense en el problema a lo largo del tiempo – 10) Piense estratégicamente

~~~~~  
*Todos necesitamos personas que nos den su opinión. Así es como mejoramos.* <sup>10</sup> – Bill Gates

~~~~~  
El gozo de dar y servir a los necesitados supera con creces el gozo de acumular y gastar en uno mismo. -Ricky Singh

~~~~~

# PELÉ

~~~~~

TODO ES PRÁCTICA.¹



~~~~~

**Dson Arantes do Nascimento (portugués de Brasil) - nacido el 23 de octubre de 1940), conocido como Pelé, es un ex futbolista profesional brasileño que jugaba como delantero. Considerado como uno de los mejores jugadores de todos los tiempos y etiquetado como "el más grande" por la FIFA, fue una de las figuras deportivas más exitosas y populares del siglo XX. Durante sus días de jugador, Pelé fue durante un tiempo el atleta mejor pagado del mundo.<sup>2</sup>**

~~~~~

El deporte es algo muy inspirador para los jóvenes.³ - Pele

~~~~~



~~~~~  
La Copa del Mundo es una forma muy importante de medir a los buenos jugadores y a los grandes. Es una prueba de un gran jugador.⁴
- Pelé
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Pelé nació como Edson Arantes do Nascimento de Dondinho y doña Celeste Arantes. Fue el primer hijo de la pareja. ... Golpeado por la pobreza, tomó varios trabajos ocasionales cuando era niño para ganar dinero extra. Recibió sus primeras lecciones de fútbol de su padre y jugó en varios equipos de aficionados en su juventud.<sup>5</sup>
- ❖ Cuando era niño, Pelé solía jugar con un calcetín relleno de papel porque no podía permitirse comprar una pelota de fútbol para guardarla en su casa. En algún momento, jugaba al fútbol con mangos durante los descansos. Como resultado del poco dinero que tenía, Pele tuvo que realizar varios trabajos ocasionales cuando era niño para ganar dinero extra.<sup>6</sup>
- ❖ El juego electrizante de Pelé y su afición por marcar goles espectaculares lo convirtieron en una estrella mundial. Llevó a Brasil a tres campeonatos de la Copa Mundial de Fútbol (soccer) (1958, 1962 y 1970). Marcó 12 goles en partidos de Copa del Mundo y anotó más de 1.000 goles en partidos de primera categoría.<sup>7</sup>
- ❖ Pele ha ayudado a recaudar millones de libras para causas benéficas, como Great Ormond Street y Harlem Street Soccer.<sup>8</sup>

~~~~~  
*El éxito no es un accidente. Es trabajo, constancia, aprendizaje, estudio, sacrificio y sobre todo, amor por lo que haces o aprendes a hacer.*⁹ - Pele
~~~~~

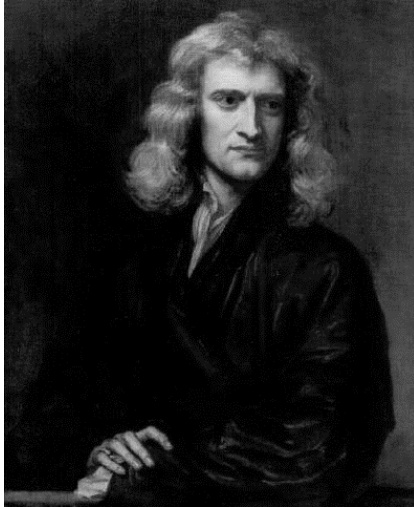
***Mantenga toda su atención en la pelota y alcance los objetivos de su vida. Uno debe descubrir la "bola" de su vida. -Ricky Singh***

~~~~~

ISAAC NEWTON

~~~~~

**CONSTRUIMOS DEMASIADOS MUROS Y NO  
SUFICIENTES PUENTES.<sup>1</sup>**



~~~~~

Sir Isaac Newton PRS (25 de diciembre de 1642 - 20 de marzo de 1726/27) fue un matemático, físico, astrónomo, teólogo y autor inglés (descrito en su época como un "filósofo natural") que es ampliamente reconocido como uno de los más científicos influyentes de todos los tiempos y como figura clave en la revolución científica. Su libro *Philosophiæ Naturalis Principia Mathematica* (Principios matemáticos de la filosofía natural), publicado por primera vez en 1687, estableció la mecánica clásica. Newton también hizo contribuciones seminales a la óptica y comparte el crédito con **Gottfried Wilhelm Leibniz** por desarrollar el cálculo infinitesimal.²

~~~~~

A toda acción se opone siempre una reacción igual.<sup>3</sup> – Sir Isaac  
Newton

~~~~~



~~~~~  
Mis poderes son ordinarios. Solo mi aplicación me trae el éxito.<sup>4</sup>

– Sir Isaac Newton  
~~~~~

IDATOS INTERESANTES!

- ❖ A veces llamado el padre de la ciencia moderna, Isaac Newton revolucionó nuestra comprensión de nuestro mundo. Fue un verdadero hombre del Renacimiento con logros en varios campos, incluyendo la astronomía, la física y las matemáticas. Newton nos dio nuevas teorías sobre la gravedad, el movimiento planetario y la óptica.⁵
- ❖ Newton fue el responsable de construir el primer telescopio práctico y desarrolló una teoría del color basada en la observación de que un prisma descompone la luz blanca en los muchos colores que forman el espectro visible. Newton también formuló una ley empírica de enfriamiento y estudió la velocidad del sonido.⁶
- ❖ Isaac Newton cambió la forma de entender el Universo. Venerado en vida, descubrió las leyes de la gravedad y el movimiento e inventó el cálculo. Ayudó a dar forma a nuestra visión racional del mundo.⁷
- ❖ Sir Isaac Newton revolucionó la astronomía, las matemáticas, la física y la filosofía natural. Es reconocido como uno de los intelectuales más influyentes de todos los tiempos y como un catalizador clave de la revolución científica.⁸
- ❖ El famoso árbol del que cayó la legendaria manzana Newton sigue creciendo hoy en Woolsthorpe Manor. Tiene más de 350 años.⁹

~~~~~  
*Si he visto más lejos que otros, es subido a hombros de gigantes.*<sup>10</sup>  
~~~~~

***Inspírate con nuevas ideas para desentrañar
mayores verdades científicas. Trate de ver el
mundo exterior con nuevos ojos. Pasa tiempo en
la naturaleza. –Ricky Singh***

~~~~~

## COCO CHANEL

~~~~~

La moda se desvanece, sólo el estilo permanece igual.¹



~~~~~

**Gabrielle Bonheur "Coco" Chanel** (19 de agosto de 1883 - 10 de enero de 1971) fue una diseñadora de moda y empresaria francesa. Fundadora y homónima de la marca Chanel, se le atribuyó en la era posterior a la Primera Guerra Mundial la popularización de una elegancia casual y deportiva como el estándar de estilo femenino, reemplazando la "silueta encorsetada" que era dominante de antemano. Chanel, una prolífica creadora de moda, extendió su influencia más allá de la ropa de alta costura y se dio cuenta de su estética de diseño en joyas, bolsos y fragancias. Su fragancia característica, Chanel No. 5, se ha convertido en un producto icónico. Es la única diseñadora de moda que figura en la lista de las 100 personas más influyentes del siglo XX de la revista Time. La propia Chanel diseñó su famoso monograma CC entrelazado, que ha estado en uso desde la década de 1920.<sup>2</sup>

~~~~~

Para ser insustituible, uno siempre debe ser diferente.³ - Coco Chanel

~~~~~





~~~~~  
El mejor color del mundo es el que te queda bien a ti.4 – Coco
Chanel
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ Nacida como Gabrielle Chanel el 19 de agosto de 1883, la futura diseñadora de moda procedía de un origen humilde. Después de que su madre muriera cuando Chanel tenía alrededor de 12 años, su padre vendedor ambulante la llevó a ella y a sus dos hermanas a un orfanato administrado por un convento. Las monjas allí le enseñaron a coser, y el blanco y negro puro de sus hábitos comenzó a influir en la estética de su diseño.<sup>5</sup>
- ❖ ¿Por qué es conocida Coco Chanel? Coco Chanel era una diseñadora de moda conocida por innovaciones ahora clásicas como el traje de mujer, el bolso acolchado, la bisutería y el "pequeño vestido negro". También presentó el perfume de éxito fenomenal Chanel No. <sup>5.6.</sup>
- ❖ Coco Chanel introdujo los pantalones para mujer. Indignó al mundo de la moda cuando usó pantalones en Venecia, para facilitar los viajes en góndola. Coco Chanel decidió que no había una forma cómoda de montar a caballo con una falda larga. ¡Siempre fue una persona que tomaba riesgos, lo que la hizo llegar a lugares seguros!<sup>7</sup>
- ❖ La historia detrás del icónico perfume de Chanel está llena de giros y vueltas. A principios de la década de 1920, Chanel trabajó con el perfumista Ernest Beaux para crear la fragancia. Según se informa, a Chanel le gustó la quinta muestra de Beaux, lo que llevó al nombre ahora famoso. (Además, se decía que cinco era su número de la suerte). Pero el aroma, con notas de jazmín, rosa, sándalo y vainilla, podría haber sido el resultado de un error de laboratorio. La fórmula tenía una dosis inusualmente alta de aldehído, un componente sintético que hacía que el aroma "brillara". La fragancia y su innovador diseño de botella minimalista se convertirían en uno de los perfumes más vendidos y reconocidos del mundo.<sup>8</sup>

Las mejores cosas de la vida son gratis. Las segundas mejores cosas son muy, muy caras. <sup>9</sup> – Coco Chanel

**Así como hay una fragancia exterior, hay una fragancia interior. Aprende a conectar ambos. – Ricky Singh**

~~~~~

LOS HERMANOS WRIGHT

~~~~~

***El avión se queda arriba porque no tiene tiempo para caer.<sup>1</sup>***



~~~~~

Los hermanos Wright, Orville [19 de agosto de 1871 - 30 de enero de 1948] y Wilbur [16 de abril de 1867 - 30 de mayo de 1912], fueron dos pioneros de la aviación estadounidense a los que generalmente se les atribuye la invención, la construcción y el vuelo exitoso del primer motor-avión operado. Hicieron el primer vuelo controlado y sostenido de un avión propulsado más pesado que el aire con el Wright Flyer el 17 de diciembre de 1903, 4 millas (6 km) al sur de Kitty Hawk, Carolina del Norte. En 1904-05, los hermanos desarrollaron su máquina voladora para realizar vuelos más aerodinámicos y de mayor duración con el Wright Flyer II, seguido del primer avión de ala fija verdaderamente práctico, el Wright Flyer III. Los hermanos Wright también fueron los primeros en inventar controles de aeronaves que hicieron posible el vuelo propulsado por alas fijas.²

~~~~~

Es posible volar sin motores, pero no sin conocimiento y habilidad.<sup>3</sup>  
- Wilbur Wright

~~~~~



~~~~~  
Si todos trabajáramos en el supuesto de que lo que se acepta como  
verdadero es realmente verdadero, habría pocas esperanzas de  
progreso.<sup>4</sup> - Orville Wright  
~~~~~

IDATOS INTERESANTES!

- ❖ Orville y Wilbur Wright realizaron con éxito el primer vuelo sostenido autoproplulsado el 17 de diciembre de 1903. El vuelo duró 12 segundos y la aeronave voló aproximadamente a 20 pies (6 metros) sobre el suelo durante 120 pies (36 metros).⁵
- ❖ En 1878, cuando Wilbur tenía 11 años y Orville 7, su padre les regaló un helicóptero de juguete para compartir. Se basó en un invento de Alphonse Pénaud y estaba hecho de papel, bambú y corcho con una goma para hacer girar el motor. Los hermanos dijeron más tarde que este juguete fue el comienzo de una obsesión por las máquinas voladoras.⁶
- ❖ Los hermanos Wright vendieron el avión por \$30,000. El extraordinario éxito de los hermanos Wright dio lugar a contratos tanto en Europa como en los Estados Unidos, y pronto se convirtieron en ricos empresarios. Comenzaron a construir una gran casa familiar en Dayton, donde habían pasado gran parte de su infancia.⁷
- ❖ Inspirándose en las aves, los murciélagos y los hermanos Wright, los ingenieros están construyendo el próximo avance en la aviación. Desde al menos el mito de Ícaro, las alas vistas en la naturaleza han inspirado los sueños de vuelo de la humanidad.⁸

~~~~~  
*Es posible volar sin motores, pero no sin conocimiento y habilidad.<sup>9</sup>*  
- Wilbur Wright  
~~~~~

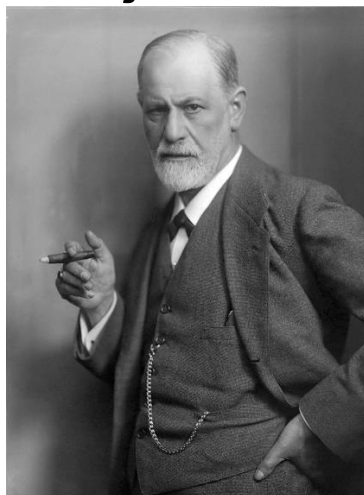
***Sin la creencia de que volar en el cielo es posible, el avión nunca se habría inventado. -
Ricky Singh***

~~~~~

## SIGMUND FREUD

~~~~~

Ser completamente honesto con uno mismo es un buen ejercicio.¹



~~~~~

**Sigmund Freud (6 de mayo de 1856 - 23 de septiembre de 1939) fue un neurólogo austriaco y el fundador del psicoanálisis, un método clínico para tratar la psicopatología a través del diálogo entre un paciente y un psicoanalista. Freud nació de padres judíos gallegos en la ciudad morava de Freiberg, en el Imperio austriaco. Obtuvo el título de Doctor en Medicina en 1881 en la Universidad de Viena. Al completar su habilitación en 1885, fue nombrado docente en neuropatología y se convirtió en profesor afiliado en 1902. Freud vivió y trabajó en Viena, donde estableció su práctica clínica. en 1886. En 1938, Freud abandonó Austria para escapar de la persecución nazi. Murió en el exilio en el Reino Unido en 1939.<sup>2</sup>**

~~~~~

Qué angustioso contraste hay entre la radiante inteligencia del niño y la débil mentalidad del adulto medio. ³ – Sigmund Freud

~~~~~



~~~~~  
La interpretación de los sueños es el camino real hacia el conocimiento de las actividades inconscientes de la mente.⁴ Sigmund Freud
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ Freud es famoso por inventar y desarrollar la técnica del psicoanálisis; por articular la teoría psicoanalítica de la motivación, la enfermedad mental y la estructura del subconsciente.<sup>5</sup>
- ❖ Entre 1915 y 1938, Freud fue nominado para el Premio Nobel de Medicina 12 veces y el Nobel de Literatura una vez, pero nunca recibió ninguno de ellos. Sus críticos denunciaron que el psicoanálisis era una práctica no probada.<sup>6</sup>
- ❖ Freud empleó el hipnotismo cuando abrió su consultorio médico en Viena en 1886, y descubrió que era más fácil poner a los pacientes en trance si estaban acostados. Cuando comenzó a emplear su "cura de la palabra" en su psicoanálisis, Freud también hizo que sus pacientes se reclinaran en un sofá mientras él tomaba notas en una silla fuera de la vista.<sup>7</sup> Freud estaba usando animales de compañía para calmar a los pacientes ansiosos mucho antes de que fuera común. A veces permitía que sus perros se sentaran con sus pacientes durante las citas y notó que se relajaban mucho más. Cuando la idea de los perros de terapia se exploró más a fondo en la década de 1960, los investigadores se apoyaron en los escritos de Freud sobre sus perros para ayudar a establecer la credibilidad del enfoque.<sup>8</sup>
- ❖ Aunque él mismo era ateo, Freud nació en una familia judía y se convirtió en un objetivo particular de los nazis cuando llegaron al poder. Sus libros se encontraban entre los quemados por los nazis en 1933, lo que lo llevó a bromear: "Qué progresos estamos logrando. En la Edad Media me hubieran quemado; hoy en día se contentan con quemar mis libros."<sup>9</sup>
- ❖ En 2014, sus cenizas cremadas casi fueron arrebatadas por ladrones. La urna, que también contenía los restos de su esposa Martha, resultó dañada en el intento de robo. Luego, los empleados del crematorio trasladaron la urna de la exhibición pública a un lugar más seguro.<sup>10</sup>

~~~~~  
De error en error, uno descubre toda la verdad.11 – Sigmund Freud
~~~~~

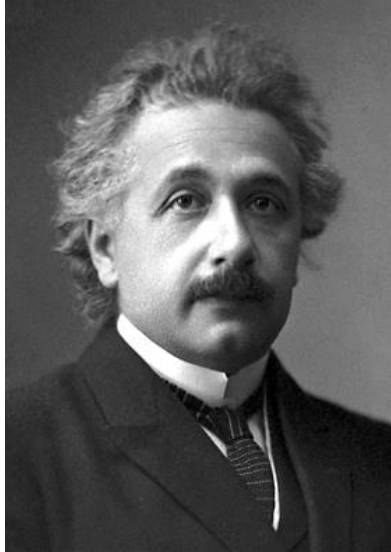
***El comportamiento humano es el subproducto de los tiempos en que vivimos. Al estudiar el comportamiento de uno, uno logra un crecimiento óptimo. -Ricky Singh***

~~~~~

ALBERT EINSTEIN

~~~~~

***No podemos resolver nuestros problemas con el mismo pensamiento que usamos cuando los creamos.<sup>1</sup>***



~~~~~

Albert Einstein (14 de marzo de 1879 - 18 de abril de 1955) fue un físico teórico nacido en Alemania que desarrolló la teoría de la relatividad, uno de los dos pilares de la física moderna (junto con la mecánica cuántica). Su obra también es conocida por su influencia en la filosofía de la ciencia. Es más conocido por el público en general por su fórmula de equivalencia de masa-energía $E = mc^2$, que ha sido denominada "la ecuación más famosa del mundo". Recibió el Premio Nobel de Física de 1921 "por sus servicios a la física teórica, y especialmente por su descubrimiento de la ley del efecto fotoeléctrico", un paso fundamental en el desarrollo de la teoría cuántica.²

~~~~~

El verdadero signo de la inteligencia no es el conocimiento sino la imaginación.<sup>3</sup> - Albert Einstein

~~~~~




~~~~~  
La única fuente de conocimiento es la experiencia.<sup>4</sup> - Albert Einstein  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Los padres de Einstein pensaron que podría tener un retraso mental porque no habló hasta los cuatro años. Rompió su silencio una noche durante la cena diciendo: “La sopa está demasiado caliente”. Cuando sus padres le preguntaron por qué no había hablado antes, el joven Einstein respondió: “Porque hasta ahora todo estaba en orden”. Aún así, solo habló entrecortadamente hasta que tuvo nueve años, practicando oraciones en su cabeza o en voz baja hasta que las entendió bien.⁵
- ❖ Página principal de la Gran Idea de Einstein. $E = mc^2$. Es la ecuación más famosa del mundo, pero ¿qué significa realmente? "La energía es igual a la masa por la velocidad de la luz al cuadrado". En el nivel más básico, la ecuación dice que la energía y la masa (materia) son intercambiables; son formas diferentes de la misma cosa.⁶
- ❖ Después de realizar una autopsia al cuerpo de Einstein, el patólogo Thomas Harvey se quedó con su cerebro después de que el resto del cuerpo fuera incinerado. A pesar de violar los deseos de Einstein, Harvey convenció al hijo de Einstein para que le permitiera conservarlo para estudiarlo más a fondo. Aunque Princeton despidió a Harvey, conservó el cerebro de Einstein durante más de cuarenta años, cortándolo en pedazos y almacenándolo en dos tarros. De vez en cuando enviaba fragmentos del cerebro a especialistas de todo el país, algunos de los cuales descubrieron atributos únicos del cerebro. En una prueba, el tejido parecía más denso que en los cerebros normales y el lóbulo parietal inferior era más grande. Finalmente, en 1998, Harvey devolvió el cerebro a la Universidad de Princeton diciendo: “Eventualmente te cansas de la responsabilidad de tenerlo”.⁷

~~~~~  
*La imaginación lo es todo. Es la vista previa de las próximas atracciones de la vida.*<sup>8</sup> - Albert Einstein  
~~~~~

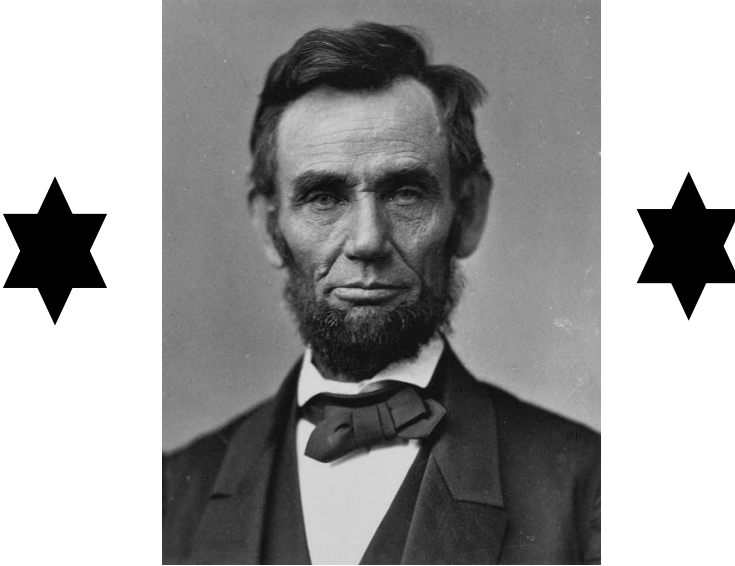
***E=mc² siempre ha existido en la naturaleza.
Einstein lo descubrió. ¿Qué vas a descubrir? -
Ricky Singh***

~~~~~

## ABRAHAM LINCOLN

~~~~~

Dame seis horas para cortar un árbol y pasaré las primeras cuatro afilando el hacha.¹



~~~~~

**Abraham Lincoln (12 de febrero de 1809 - 15 de abril de 1865) fue un estadista y abogado estadounidense que se desempeñó como el decimosexto presidente de los Estados Unidos desde 1861 hasta su asesinato en 1865. Lincoln lideró a la nación durante la Guerra Civil estadounidense, la mayor del país. crisis moral, cultural, constitucional y política. Logró preservar la Unión, abolir la esclavitud, reforzar el gobierno federal y modernizar la economía de EE. UU..<sup>2</sup>**

~~~~~

Siempre tenga en cuenta que su propia resolución de tener éxito es más importante que cualquier otra. ³ – Abraham Lincoln

~~~~~



~~~~~  
No te preocupes cuando no te reconozcan, pero esfuérzate por ser
digno de reconocimiento.⁴ - Abraham Lincoln
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ Lincoln nació en la pobreza en una cabaña de troncos y se crió en la frontera principalmente en Indiana. Fue autodidacta y se convirtió en abogado, líder del Partido Whig, legislador del estado de Illinois y congresista estadounidense de Illinois. En 1849, volvió a su práctica legal, pero se molestó por la apertura de tierras adicionales a la esclavitud como resultado de la Ley Kansas-Nebraska. Volvió a entrar en la política en 1854, convirtiéndose en líder del nuevo Partido Republicano, y alcanzó una audiencia nacional en los debates de 1858 contra Stephen Douglas. Lincoln se postuló para presidente en 1860, arrasando con la victoria en el Norte.<sup>8</sup> Abraham Lincoln es famoso por el Discurso de Gettysburg, aboliendo la esclavitud y siendo uno de los cuatro presidentes que han sido asesinados.<sup>5</sup>
- ❖ El 14 de abril de 1865, Lincoln firmó la legislación que creaba el Servicio Secreto de los Estados Unidos. Esa noche, le dispararon en el Teatro Ford. Incluso si el Servicio Secreto se hubiera establecido antes, no habría salvado a Lincoln: la misión original de la agencia de aplicación de la ley era combatir la falsificación generalizada de moneda. No fue sino hasta 1901, después del asesinato de otros dos presidentes, que se asignó formalmente al Servicio Secreto para proteger al comandante en jefe.<sup>6</sup>
- ❖ Lincoln está consagrado en el Salón de la Fama de la Lucha Libre. El Gran Emancipador no era del todo material de la WWE, pero gracias a sus largas extremidades fue un luchador consumado cuando era joven. Derrotado solo una vez en aproximadamente 300 partidos, según los informes, Lincoln habló un poco en el ring. Según la biografía de Lincoln de Carl Sandburg, Honest Abe una vez desafió a toda una multitud de espectadores después de despachar a un oponente: "Soy el gran ganador de esta lamida. Si alguno de ustedes quiere probarlo, venga y afile los cuernos". No hubo tomadores. Las hazañas de lucha de Lincoln le valieron el honor de "Estadounidense destacado" en el Salón de la fama de la lucha libre nacional.<sup>7</sup>

~~~~~  
*Tiene derecho a criticar quien tiene corazón para ayudar.*⁸ -
Abraham Lincoln
~~~~~

***Desarrolla tus convicciones y ten la valentía de  
vivir en consecuencia. -Ricky Singh***

~~~~~

LUIS PASTEUR

~~~~~

***Déjame contarte el secreto que me ha llevado a mi meta. Mi fuerza radica únicamente en mi tenacidad.<sup>1</sup>***



~~~~~

Louis Pasteur (27 de diciembre de 1822 - 28 de septiembre de 1895) fue un biólogo, microbiólogo y químico francés conocido por sus descubrimientos sobre los principios de la vacunación, la fermentación microbiana y la pasteurización. Se le recuerda por sus notables avances en las causas y la prevención de enfermedades, y sus descubrimientos han salvado muchas vidas desde entonces. Redujo la mortalidad por fiebre puerperal y creó las primeras vacunas contra la rabia y el ántrax.²

~~~~~

La fortuna favorece a la mente preparada.<sup>3</sup> - Louis Pasteur

~~~~~



~~~~~  
*La ciencia es la personificación más alta de la nación porque esa nación seguirá siendo la primera que lleva más lejos las obras del pensamiento y la inteligencia.*<sup>4</sup> - Louis Pasteur  
~~~~~

IDATOS INTERESANTES!

- ❖ Fue pionero en el estudio de la asimetría molecular; descubrió que los microorganismos causan fermentación y enfermedad; originó el proceso de pasteurización; salvó las industrias de la cerveza, el vino y la seda en Francia; y desarrolló vacunas contra el ántrax y la rabia.⁵
- ❖ Muchos científicos continuaron creyendo que las formas de vida simples se generaban espontáneamente; esto a pesar del hecho de que varios científicos, como Theodor Schwann, habían realizado trabajos que demostraban que los microbios no podían aparecer simplemente de la nada en estanques sucios o carne en descomposición. Cuando se enteraron de que Pasteur iba a entrar en el debate sobre la "vida", sus amigos científicos trataron de disuadirlo; ¡era un tema demasiado candente para manejar y no querían ver a su amigo quemado! Sin embargo, el trabajo de Pasteur en el laboratorio ya lo había convencido de que Schwann tenía razón. En 1860, la Academia Francesa anunció un premio de 2.500 francos a cualquiera que proporcionara pruebas experimentales convincentes a favor o en contra de la generación espontánea de vida. Pasteur recibió el premio en 1862. Demostró que nunca crecieron microbios en soluciones nutritivas que habían sido esterilizadas por calor, siempre que el aire sobre las soluciones también estuviera esterilizado. Si se permitía la entrada de aire no esterilizado en el espacio por encima de las soluciones, los microbios comenzaban a crecer en las soluciones. Los microbios estaban presentes en el aire sin calentar.⁶
- ❖ Para crear la vacuna contra la rabia, Pasteur infectó a un grupo de conejos. Luego extrajo parte del tejido infectado, lo secó y luego lo reinsertó en los conejos. Este es el concepto detrás de una vacuna: usar la enfermedad para combatir a sí misma.⁷

~~~~~  
*Cuando me acerco a un niño, me inspira dos sentimientos; ternura  
por lo que es y respeto por lo que puede llegar a ser.<sup>8</sup>*

*- Luis Pasteur*  
~~~~~

***¡Una mente inventiva puede impactar a toda la
humanidad! Ser apasionado por encontrar
nuevas soluciones a los problemas humanos. -
Ricky Singh***

~~~~~

# WARREN BUFFETT

~~~~~

Regla No.1: Nunca pierdas dinero. Regla No.2: Nunca olvides la regla No.1.¹



~~~~~

**Warren Edward Buffett (nacido el 30 de agosto de 1930) es un inversionista estadounidense, magnate de los negocios, filántropo y presidente y director ejecutivo de Berkshire Hathaway. Se le considera uno de los inversores más exitosos del mundo y tiene un patrimonio neto de más de 85 600 millones de dólares estadounidenses a diciembre de 2020, lo que lo convierte en la cuarta persona más rica del mundo.<sup>2</sup>**

~~~~~

Alguien está sentado a la sombra hoy porque alguien plantó un árbol hace mucho tiempo.³ - Warren Buffett

~~~~~





~~~~~  
Lo mejor que hice fue elegir los héroes correctos.⁴ – Warren Buffett
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ ¿Qué posee Warren Buffett? A través de su holding Berkshire Hathaway, Warren Buffett posee participaciones en Apple, Bank of America, American Express, Goldman Sachs, Wells Fargo, Coca Cola, Visa, Mastercard y Kraft Heinz.<sup>5</sup>
- ❖ Warren Buffett ganó \$ 53,000 a la edad de 16 años. Incluso desde que era joven, Buffett no solo ha tenido tacto, sino también un gran trabajador. A los seis años, Buffett viajaba por su vecindario, vendiendo cartuchos de pistola en paquetes de cinco por cinco centavos cada uno. Cuando el padre de Buffett se convirtió en congresista, su familia se mudó de Omaha, Neb. a Washington D.C. Buffett entregaba The Washington Post todas las mañanas y ganaba alrededor de \$175 al mes (eso es más de lo que la mayoría de los maestros ganaban durante ese tiempo). También persiguió algunos trabajos secundarios, como vender pelotas de golf usadas y sellos de colección y pulir autos. Cuando cumplió 16 años, había acumulado el equivalente a \$53,000.<sup>6</sup>
- ❖ Para el desayuno, Buffett a menudo frecuenta McDonalds por una galleta de tocino, huevo y queso si el mercado está al alza, o unas austeras hamburguesas de dos salchichas si el mercado está bajo. La mayoría de los días, Buffett visitará a su amado Dairy Queen para disfrutar de un postre helado.<sup>7</sup>
- ❖ Cuando piensas en un multimillonario, normalmente piensas en mansiones, casas de vacaciones y autos caros. Buffett ha vivido en la misma casa de Omaha desde 1958 que originalmente compró por \$31,500. La casa es una casa sencilla de cinco dormitorios y 2,5 baños.<sup>8</sup>
- ❖ En junio de 2006, Buffett anunció que planeaba donar más del 80 por ciento de su riqueza a un puñado de fundaciones benéficas privadas.<sup>9</sup>

~~~~~  
*I always knew I was going to be rich. I don't think I ever doubted it for a minute.*¹⁰ – Warren Buffett
~~~~~

***La vida sencilla, el pensamiento elevado y la mejor planificación conducen a la riqueza. – Ricky Singh***

~~~~~

NAPOLEÓN BONAPARTE

~~~~~

***Imposible es una palabra que sólo se encuentra en el diccionario de los tontos.<sup>1</sup>***



~~~~~

Napoléon Bonaparte [15 de agosto de 1769 - 5 de mayo de 1821] fue un líder político y militar francés. Saltó a la fama durante la Revolución Francesa y dirigió varias campañas exitosas durante las Guerras Revolucionarias. Como Napoleón I, fue emperador de los franceses desde 1804 hasta 1814, y nuevamente en 1815. Napoleón dominó los asuntos europeos y mundiales durante más de una década mientras lideraba a Francia contra una serie de coaliciones en las guerras napoleónicas. Ganó la mayoría de estas guerras y la gran mayoría de sus batallas, construyendo un gran imperio que gobernó Europa continental antes de su colapso final en 1815. Uno de los más grandes comandantes de la historia, sus guerras y campañas se estudian en las escuelas militares de todo el mundo.²

~~~~~

El hombre fuerte es aquel que es capaz de interceptar a voluntad la comunicación entre los sentidos y la mente.<sup>3</sup> - Napoleón Bonaparte

~~~~~



Los hombres sólo toman en consideración sus necesidades, nunca sus habilidades.⁴ - Napoleón Bonaparte

IDATOS INTERESANTES!

- ❖ Napoleón sirvió como primer cónsul de Francia de 1799 a 1804. En ese tiempo, Napoleón reformó el sistema educativo francés, desarrolló un código civil (el Código Napoleónico) y negoció el Concordato de 1801. También inició las Guerras Napoleónicas (c. 1801–15), una serie de guerras que continuaron durante su reinado como emperador de Francia (1804–14/15). Como emperador Napoleón I, modernizó el ejército francés.⁵
- ❖ De 1803 a 1815, Francia participó en las guerras napoleónicas, una serie de conflictos importantes con varias coaliciones de naciones europeas. En 1803, en parte como un medio para recaudar fondos para guerras futuras, Napoleón vendió el Territorio de Luisiana de Francia en América del Norte a los Estados Unidos recién independizados por \$15 millones, una transacción que luego se conoció como la Compra de Luisiana.⁶
- ❖ Entre 1801 y 1857, Napoleón construyó un fuerte en el Océano Atlántico llamado Fort Boyard. La fortificación de 68 por 31 metros se eleva directamente desde el océano Atlántico, con una altura de 20 metros. Su función original fue de defensa, aunque más tarde albergó una prisión. Construir Boyard fue una proeza de la ingeniería: la idea se propuso en 1692, pero a Luis XIV se le dijo: "Su majestad, sería más fácil apoderarse de la luna con los dientes que intentar tal empresa en tal lugar".⁷
- ❖ Como uno de los mejores comandantes militares de la historia de Francia, sus tácticas de guerra aún se estudian en las escuelas militares de todo el mundo. Esto lo ha convertido en uno de los líderes más célebres y controvertidos de la historia. Fue respetado por sus hombres del ejército por sus tácticas en el campo.⁸

~~~~~  
*La sabiduría más verdadera es una determinación resuelta.<sup>9</sup> -  
Napoleón Bonaparte*  
~~~~~

La determinación proviene del autodomínio. El autodomínio proviene del deseo de conquistar las propias limitaciones. -Ricky Singh

~~~~~

## BILLIE JEAN REY

~~~~~

Los campeones siguen jugando hasta que aclertan.¹



~~~~~

**Billie Jean King (de soltera Moffitt; nacida el 22 de noviembre de 1943) es una ex tenista profesional estadounidense ex número uno del mundo. King ganó 39 títulos de Grand Slam: 12 en individuales, 16 en dobles femeninos y 11 en dobles mixtos. A menudo representó a los Estados Unidos en la Copa Federación y la Copa Wightman. Fue miembro del equipo victorioso de los Estados Unidos en siete Copas Federación y nueve Copas Wightman. Durante tres años fue capitana de Estados Unidos en la Copa Federación.<sup>2</sup>**

~~~~~

Sé audaz. Si vas a cometer un error, haz un doozy y no tengas miedo de golpear la pelota.³ - Billie Jean King

~~~~~



~~~~~  
De ahí es de donde provienen el poder, la oportunidad y la elección:
cuando tienes dinero. Dinero es igual a oportunidad. No hay duda.⁴

-Billie Jean King
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ Billie Jean King se encontró por primera vez con la desigualdad de género a la edad de 12 años, mientras participaba en un torneo en Los Angeles Tennis Club. Era 1955, y Billie Jean fue excluida de una foto grupal de tenistas junior porque había decidido usar pantalones cortos de tenis ese día, en lugar de la falda de tenis que tradicionalmente usan las atletas femeninas. Pronto aprendió que el trato desigual que experimentaban las atletas femeninas no solo se relegaba al código de vestimenta.<sup>5</sup>
- ❖ Reconociendo la disparidad de salarios entre hombres y mujeres, King se convirtió en un defensor de la igualdad de género en el deporte del tenis. ... Además, junto con su esposo, King fundó el circuito mixto World Team Tennis y la Women's Sports Foundation.<sup>6</sup>
- ❖ En las décadas de 1960 y 1970, los pagos de los torneos para las jugadoras de tenis eran significativamente más bajos que los recibidos por los jugadores masculinos. En 1971, Billie Jean se convirtió en la primera atleta mujer en ganar más de \$100,000 en premios. Sin embargo, cuando ganó el Abierto de Estados Unidos en 1972, recibió \$15,000 menos que el campeón masculino. No hace falta decir que esto no le cayó bien al joven progresista.<sup>7</sup>
- ❖ En 1973, presionó por la igualdad de premios en metálico para hombres y mujeres en el US Open y, como resultado de sus esfuerzos, se encontró un patrocinador para nivelar el campo de juego. Como resultado de su defensa, el Abierto de EE. UU. se convirtió en el primer gran torneo en ofrecer el mismo premio en metálico para ambos sexos. Los cuatro Grand Slams ahora ofrecen premios iguales en dinero para mujeres y hombres.<sup>8</sup>

Lo principal es cuidar. Cuidate mucho, incluso si es solo un juego  
que estás jugando. <sup>9</sup> - Billie Jean King

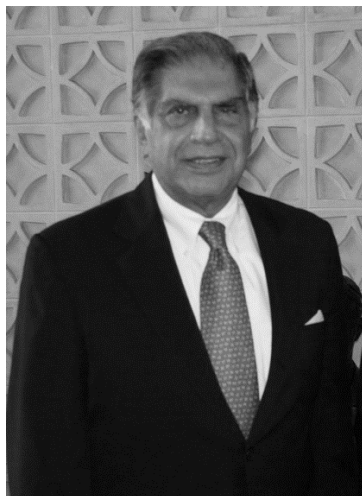
**La práctica conduce a la perfección. La puntería,  
la fuerza y el entrenamiento correctos conducen  
a un as en el tenis. Esto es cierto en todas las  
áreas de la vida. -Ricky Singh**

~~~~~

RATÁN TATA

~~~~~

***Si pasa la prueba del escrutinio público, hágalo... si no pasa la prueba del escrutinio público, entonces no lo haga.<sup>1</sup>***



~~~~~

Ratan Naval Tata (nacido el 28 de diciembre de 1937) es un industrial indio, filántropo y ex presidente de Tata Sons. También fue presidente de Tata Group, de 1990 a 2012, y nuevamente, como presidente interino, desde octubre de 2016 hasta febrero de 2017, y continúa al frente de sus fideicomisos benéficos. Ha recibido dos de los premios civiles más importantes de la India, el Padma Vibhushan (2008) y el Padma Bhushan (2000).²

~~~~~

Constantemente le he estado diciendo a la gente que anime a la gente, que cuestione lo que no se cuestiona y que no se avergüence de presentar nuevas ideas, nuevos procesos para hacer las cosas.<sup>3</sup> -

Ratan Tata

~~~~~




~~~~~  
Si quieres caminar rápido, camina solo. Pero, si quieres caminar  
lejos, camina juntos.<sup>4</sup> – Ratan Tata  
~~~~~

IDATOS INTERESANTES!

- ❖ Las empresas Tata fueron las primeras en proporcionar sal de marca en India, las primeras en seleccionar joyas de marca en India y las primeras en vender acero al por menor en India. El carácter pionero de la marca es bien reconocido.⁵
- ❖ Ratan Tata nació en 1937 en Surat, Gujarat. El nombre de su padre era Naval Tata mientras que Soonni Tata era su madre. Naval Tata era el nieto adoptivo de Jamsetji Tata, fundador del Grupo Tata. Comenzó su carrera en Tata Group en 1962 a la edad de 25 años. Más tarde fue a la Escuela de Negocios de Harvard para completar sus estudios. También es alumno de la Facultad de Arquitectura de la Universidad de Cornell.⁶
- ❖ ¿Por qué Ratan Tata no está en la lista de los hombres más ricos de la India? Esto se debe a que el 65% de la fortuna de la familia y de la empresa se dona a fines benéficos. Por lo tanto, cualquier beneficio obtenido por la empresa no afecta el estado financiero personal de Ratan Tata y se destina directamente a organizaciones benéficas.⁷
- ❖ Hay muchas lecciones importantes que aprender de la historia de vida de Ratan Tata y el concepto de empleador benévolo del Grupo Tata. Cuidar las necesidades de sus empleados y de la comunidad en general lo ha convertido en un nombre familiar por su confianza e integridad en todo el subcontinente indio.⁸
- ❖ “Involucrarse en inversiones personales ya que he estado tratando de apoyar a las nuevas empresas. Ha sido una experiencia de aprendizaje para mí. Con humildad, debo decir que no he traído ninguna magia conmigo, pero he optado por apoyar empresas que parecen atraerme desde la posición de fundador: lo que la empresa está tratando de hacer”.⁹

Los desafíos deben ser dados a una organización.¹⁰ – Ratan Tata

La creación de una organización eficaz es un medio para hacer realidad la visión del fundador. –Ricky Singh

~~~~~

## THURGOOD MARSHALL

~~~~~

***Al reconocer la humanidad de nuestros semejantes,
nos rendimos el más alto tributo.¹***



~~~~~

**Thurgood Marshall [2 de julio de 1908 - 24 de enero de 1993] fue un abogado estadounidense y activista de los derechos civiles que se desempeñó como juez asociado de la Corte Suprema de los Estados Unidos desde octubre de 1967 hasta octubre de 1991. Marshall fue el primer juez afroamericano de la Corte. Antes de su servicio judicial, defendió con éxito varios casos ante la Corte Suprema, incluido Brown v. Board of Education. Se han dedicado numerosos monumentos a Marshall.<sup>2</sup>**

~~~~~

Cada uno de ustedes, como individuo, debe escoger sus propias metas. Escucha a los demás, pero no te conviertas en un seguidor ciego.³ Thurgood Marshall

~~~~~



~~~~~  
Donde veas mal o desigualdad o injusticia, habla, porque este es tu país. Esta es su democracia. Hazlo. Protegerlo. Pásalo.⁴ – Thurgood Marshall
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ Su padre, William, trabajaba como mayordomo en un club de campo para blancos. Su madre, Norma, era maestra de jardín de infantes. Su abuelo era un esclavo que obtuvo su libertad al escapar del Sur durante la Guerra Civil. Marshall era un buen estudiante en la escuela, pero a menudo se metía en problemas por portarse mal.<sup>5</sup>
- ❖ Thurgood Marshall, quien se convirtió en el primer juez afroamericano de la Corte Suprema (1967-1991), derribó la segregación legal en Estados Unidos como abogado de derechos civiles.<sup>6</sup>
- ❖ Después de fundar el Fondo de Defensa Legal de la NAACP en 1940, Marshall se convirtió en el estratega clave en el esfuerzo por terminar con la segregación racial, en particular desafiando meticulosamente Plessy v. Ferguson, la doctrina legal sancionada por la Corte que pedía estructuras "separadas pero iguales" para los blancos. y negros.<sup>7</sup>
- ❖ Thurgood Marshall, quizás mejor conocido como el primer juez afroamericano de la Corte Suprema, desempeñó un papel fundamental en la promoción de la igualdad racial durante el movimiento de derechos civiles. Como abogado en ejercicio, Marshall defendió un récord de 32 casos ante la Corte Suprema y ganó 29 de ellos.<sup>8</sup>
- ❖ Cuando era niño en Baltimore, Marshall desarrolló un interés en la ley cuando su padre William, un mayordomo de un club de campo, lo llevó a observar los argumentos legales en los tribunales locales. Thurgood y su padre luego tuvieron largas discusiones alrededor de la mesa durante la cena durante las cuales el padre de Thurgood luchó contra cada declaración que hizo su hijo. El juez Marshall dijo de su padre en 1965: "Él nunca me dijo que fuera abogado, pero me convirtió en uno".<sup>9</sup>

~~~~~  
*Toda nuestra herencia constitucional se rebela ante la idea de dar al
gobierno el poder de controlar las mentes de los hombres.¹⁰ –*
Thurgood Marshall
~~~~~

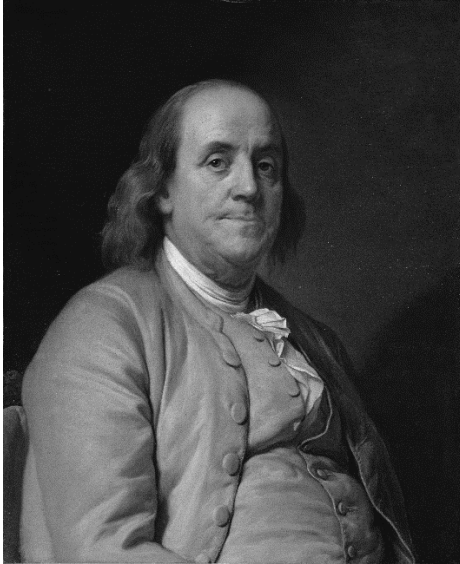
***Nunca subestimes el poder de la pasión que  
despierta un mentor o una figura paterna. -Ricky  
Singh***

~~~~~

BENJAMIN FRANKLIN

~~~~~

***Una inversión en conocimiento paga el mejor interés.<sup>1</sup>***



~~~~~

Benjamin Franklin (17 de enero de 1706 - 17 de abril de 1790) fue uno de los padres fundadores de los Estados Unidos. Polímata, fue un destacado escritor, impresor, filósofo político, político, masón, director de correos, científico, inventor, humorista, activista cívico, estadista y diplomático. Como científico, fue una figura importante en la Ilustración estadounidense y en la historia de la física por sus descubrimientos y teorías sobre la electricidad. Como inventor, es conocido por el pararrayos, los lentes bifocales y la estufa Franklin, entre otros inventos. Fundó muchas organizaciones cívicas, incluida Library Company, el primer departamento de bomberos de Filadelfia y la Universidad de Pensilvania.²

~~~~~

*Si no te preparas, te estás preparando para fracasar.<sup>3</sup> Benjamin Franklin*

~~~~~



~~~~~  
*Dime y lo olvido. Enséñame y lo recuerdo. Involúcrame y aprendo.*<sup>4</sup>  
*- Benjamin Franklin*  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ El hombre considerado el estadounidense más brillante de su época rara vez vio el interior de un salón de clases. Franklin pasó solo dos años asistiendo a Boston Latin School y una academia privada antes de unirse al negocio familiar de fabricación de velas y jabones. A los 12 años, se desempeñaba como aprendiz contratado en una imprenta propiedad de su hermano, James. El joven Benjamin compensó su falta de educación gastando el poco dinero que ganaba en libros, a menudo sin comida para pagar nuevos volúmenes. También perfeccionó sus habilidades de composición leyendo ensayos y artículos y luego reescribiéndolos de memoria.⁵
- ❖ A pesar de ser casi completamente autodidacta, Franklin más tarde ayudó a fundar la escuela que se convirtió en la Universidad de Pensilvania y recibió títulos honoríficos de Harvard, Yale, el Colegio de William and Mary, la Universidad de St. Andrews y Oxford.⁶
- ❖ Benjamin Franklin es el único padre fundador que ha firmado los cuatro documentos clave que establecieron los EE. UU.: la Declaración de Independencia (1776), el Tratado de Alianza con Francia (1778), el Tratado de París que establece la paz con Gran Bretaña (1783).) y la Constitución de los Estados Unidos (1787).⁷
- ❖ Benjamin Franklin realizó importantes aportes científicos sobre la naturaleza de la electricidad. Entre sus hallazgos estaba el hecho de que las cargas positivas y negativas, o estados de electrificación de los cuerpos, tenían que ocurrir en cantidades exactamente iguales, un principio científico fundamental conocido hoy como la ley de conservación de la carga.⁸
- ❖ Adoptó trece virtudes (templanza, silencio, orden, resolución, frugalidad, laboriosidad, sinceridad, justicia, moderación, limpieza, tranquilidad, castidad y humildad), y procuró mejorar una por semana. Sostuvo que lo más difícil para él era el orden, porque su buena memoria lo hacía innecesario.⁹

~~~~~  
*Acostarse temprano y levantarse temprano hace que un hombre sea  
saludable, rico y sabio.<sup>10</sup> - Benjamin Franklin*  
~~~~~

***Benjamin Franklin está inmortalizado en el
billete de 100 dólares. Como quieres ser
recordado? -Ricky Singh***


~~~~~

## STEPHEN HAWKING

~~~~~

La ciencia no es sólo discípula de la razón sino, también, del romance y la pasión.¹



~~~~~

**Stephen William Hawking (8 de enero de 1942 - 14 de marzo de 2018) fue un físico teórico, cosmólogo y autor inglés que era director de investigación en el Centro de Cosmología Teórica de la Universidad de Cambridge en el momento de su muerte. Fue profesor Lucasiano de Matemáticas en la Universidad de Cambridge entre 1979 y 2009. A Hawking se le diagnosticó una forma de enfermedad de la neurona motora de aparición temprana y progresión lenta (también conocida como esclerosis lateral amiotrófica (ELA) o enfermedad de Lou Gehrig) que gradualmente lo paralizó durante décadas. Después de perder el habla, pudo comunicarse a través de un dispositivo generador de voz, inicialmente mediante el uso de un interruptor de mano y, finalmente, mediante el uso de un solo músculo de la mejilla.<sup>2</sup>**

~~~~~

Limitar nuestra atención a los asuntos terrestres sería limitar el espíritu humano.³ - Stephen Hawking

~~~~~



~~~~~  
Mira hacia arriba a las estrellas y no hacia abajo a tus pies. Trate de dar sentido a lo que ve y pregúntese qué es lo que hace que el universo exista. Sé curioso.⁴ – Stephen Hawking
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ Tras su diagnóstico de ELA, le dijeron a Hawking que solo le quedaban dos años y medio de vida. Después de caerse mientras patinaba sobre hielo durante su primer año como estudiante de posgrado en la Universidad de Cambridge, le dijeron a Hawking que tenía la enfermedad degenerativa de la neurona motora, esclerosis lateral amiotrófica (ELA), y que solo le quedaban dos años y medio de vida.<sup>5</sup>
- ❖ La teoría del todo es una noción propuesta en la comunidad científica que establece que existe una teoría que lo abarca todo y que propone un marco de comprensión de toda la física, combinando la mecánica cuántica y la física clásica en un enfoque unificado que explica las leyes de la física. el universo.<sup>6</sup>
- ❖ La voz generada por computadora de Stephen Hawking era conocida por millones de personas en todo el mundo, un acento robótico que de alguna manera realizaba el profundo impacto de los secretos cosmológicos que reveló. ... Estaba vinculado a uno de los primeros sintetizadores de voz, que convirtió el texto de Hawking en lenguaje hablado.<sup>7</sup>
- ❖ Hawking creía que desarrollar una mejor tecnología era imperativo para la supervivencia de los humanos. Pero también estaba muy preocupado por la búsqueda de la inteligencia artificial, o A.I. “Además de los beneficios, A.I. también traerá peligros, como poderosas armas autónomas, o nuevas formas para que unos pocos opriman a muchos”, dijo en 2014 en el lanzamiento del Centro para el Futuro de la Inteligencia en la Universidad de Cambridge. “En el futuro, la I.A. podría desarrollar una voluntad propia, una voluntad que está en conflicto con la nuestra”, continuó. “El surgimiento de la poderosa I.A. será lo mejor o lo peor que le haya pasado a la humanidad. Todavía no sabemos cuál”.<sup>8</sup>

~~~~~  
*Cuando las expectativas de uno se reducen a cero, uno realmente
aprecia todo lo que tiene. ⁹ - Stephen Hawking*
~~~~~

***Mantén tu mente sana, fresca y viva. El cuerpo es  
una herramienta para la mente. La mente es una  
herramienta para el espíritu. -Ricky Singh***

~~~~~

NELSON MANDELA

~~~~~

***Siempre parece imposible hasta que se hace.<sup>1</sup>***



~~~~~

Nelson Rolihlahla Mandela (18 de julio de 1918 - 5 de diciembre de 2013) fue un revolucionario sudafricano antiapartheid, líder político y filántropo que se desempeñó como presidente de Sudáfrica de 1994 a 1999. Fue el primer jefe de estado negro del país y el primer elegido en unas elecciones democráticas plenamente representativas. Su gobierno se centró en dismantelar el legado del apartheid abordando el racismo institucionalizado y fomentando la reconciliación racial. De ideología nacionalista y socialista africana, se desempeñó como presidente del partido Congreso Nacional Africano (ANC) de 1991 a 1997.²

~~~~~

Aprendí que el coraje no es la ausencia de miedo, sino el triunfo sobre él. El valiente no es el que no siente miedo, sino el que vence ese miedo.<sup>3</sup> - Nelson Mandela

~~~~~



~~~~~  
*Es sabio persuadir a la gente para que haga cosas y hacerles  
creer que fue su propia idea.*<sup>4</sup> Nelson Mandela  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Nelson Mandela creció en la pobreza. Su padre murió y se fue a vivir con su tío que quería casarlo con una de las muchachas del pueblo. Pero Nelson tenía otros planes. Se escapó a la gran ciudad de Johannesburgo y fue allí donde entró en contacto con el apartheid, que significa 'apartamiento'.⁵
- ❖ Aunque fue arrestado y encarcelado durante 27 años por luchar por la libertad, Mandela se negó a abandonar la lucha o ceder al odio. Mandela luchaba contra el apartheid, pero también luchaba por algo: un mundo mejor, en el que se respetara la libertad, la justicia y la dignidad de todos.⁵ Lo demostró creando una nueva Sudáfrica, desmantelando el Apartheid y manteniendo la paz entre las personas mientras se aborda el racismo, la pobreza y la desigualdad. Estableció la Comisión de la Verdad y la Reconciliación, proporcionando un lugar seguro para investigar los abusos de los derechos humanos en el pasado, evitando la guerra civil y el derramamiento de sangre.⁶
- ❖ El Comité Noruego del Nobel ha decidido otorgar el Premio Nobel de la Paz de 1993 a Nelson R. Mandela y Frederik Willem de Klerk por su trabajo por la terminación pacífica del régimen del apartheid y por sentar las bases de una nueva Sudáfrica democrática.⁷
- ❖ Nelson Mandela siempre ha creído en la juventud como la roca sobre la que se construye el futuro. Ha promovido la educación como un instrumento fundamental de liberación. Gran parte de su trabajo caritativo posterior a 1999 estuvo dirigido a las necesidades de los jóvenes en Sudáfrica y en todo el mundo, principalmente a través de sus organizaciones heredadas. Después de su liberación de prisión en 1990, sintió una afinidad particular por los niños y los jóvenes, disfrutaba de su compañía y le resultaba fácil interactuar con ellos con un humor cautivador y un deleite espontáneo.⁸

~~~~~  
*Si quieres hacer las paces con tu enemigo, tienes que trabajar con tu  
enemigo. Entonces se convierte en tu socio.<sup>9</sup> - Nelson Mandela*  
~~~~~

***Puedes estar en desacuerdo con los demás sin
sentir mala voluntad o animosidad hacia ellos.
Nelson Mandela es un ejemplo perfecto de esta
cualidad. -Ricky Singh***

~~~~~

# WALT DISNEY

~~~~~

La forma de empezar es dejar de hablar y empezar a hacer.¹



~~~~~

**Walter Elias Disney** (5 de diciembre de 1901 - 15 de diciembre de 1966) fue un empresario, animador, escritor, actor de doblaje y productor de cine estadounidense. Pionero de la industria de la animación estadounidense, introdujo varios desarrollos en la producción de dibujos animados. Como productor de cine, Disney tiene el récord de más premios de la Academia ganados por un individuo, habiendo ganado 22 premios Oscar de 59 nominaciones. Recibió dos premios Golden Globe Special Achievement Awards y un premio Emmy, entre otros honores. Varias de sus películas están incluidas en el Registro Nacional de Cine de la Biblioteca del Congreso.<sup>2</sup>

~~~~~

Disneylandia nunca se completará. Seguirá creciendo mientras quede imaginación en el mundo.³ - Walt Disney

~~~~~



~~~~~  
Las películas pueden tener y tienen una enorme influencia en la formación de vidas jóvenes en el ámbito del entretenimiento hacia los ideales y objetivos de la edad adulta normal.⁴ - Walt Disney
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ Abandonó la escuela secundaria. Durante la Primera Guerra Mundial, Walt, de 16 años, dejó la escuela e intentó alistarse en el ejército. Fue rechazado por ser menor de edad, pero logró encontrar empleo en la Cruz Roja como conductor de ambulancia.<sup>5</sup>
- ❖ Disney abrió un pequeño estudio propio en 1922 y adquirió una cámara de cine de segunda mano con la que su compañía hizo películas publicitarias animadas de uno y dos minutos para distribuir las en los cines locales. También hicieron una serie de bocetos de dibujos animados llamados Laugh-O-grams y la película piloto de una serie de cuentos de hadas de siete minutos que combinaban acción en vivo y animación, Alice in Cartoonland. Un distribuidor de películas de Nueva York engañó al joven productor y Disney se vio obligado a declararse en quiebra en 1923.<sup>6</sup>
- ❖ Disney se mudó a California a principios de la década de 1920 y estableció Disney Brothers Studio con su hermano Roy. Con Ub Iwerks, Walt desarrolló el personaje de Mickey Mouse en 1928, su primer éxito de gran popularidad; también proporcionó la voz para su creación en los primeros años. A medida que el estudio creció, Disney se volvió más aventurero, introduciendo sonido sincronizado, Technicolor de tres tiras a todo color, dibujos animados de largometraje y desarrollos técnicos en cámaras. Los resultados, vistos en largometrajes como Blancanieves y los siete enanitos (1937), Pinocho, Fantasía (ambas de 1940), Dumbo (1941) y Bambi (1942), impulsaron el desarrollo del cine de animación. Nuevas películas animadas y de acción en vivo siguieron después de la Segunda Guerra Mundial, incluida la exitosa Cenicienta (1950) y Mary Poppins (1964), la última de las cuales recibió cinco premios de la Academia.<sup>7</sup>



~~~~~  
Hemos creado personajes y los hemos animado en la dimensión de la profundidad, revelando a través de ellos a nuestro mundo perturbado que las cosas que tenemos en común superan en número y peso a las que nos dividen.⁸ - Walt Disney
~~~~~

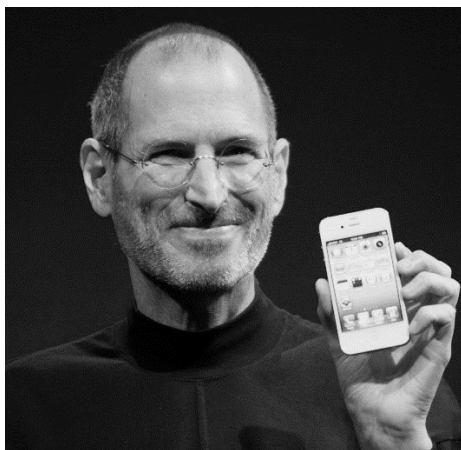
***Diviértete con el arte. Sigue dibujando, pintando y bailando. -Ricky Singh***

~~~~~

STEVE TRABAJOS

~~~~~

***La innovación distingue entre un líder y un seguidor.<sup>1</sup>***



~~~~~

Steven Paul Jobs (24 de febrero de 1955 - 5 de octubre de 2011) fue un magnate empresarial, diseñador industrial, inversor y propietario de medios estadounidense. Fue presidente, director ejecutivo (CEO) y cofundador de Apple Inc., presidente y accionista mayoritario de Pixar, miembro de la junta directiva de The Walt Disney Company luego de la adquisición de Pixar, y fundador, presidente y CEO de NeXT. Jobs es ampliamente reconocido como un pionero de la revolución de las computadoras personales de las décadas de 1970 y 1980, junto con el cofundador de Apple, Steve Wozniak.² Jobs nació en San Francisco, California, y fue dado en adopción. Se crió en el Área de la Bahía de San Francisco. Asistió a Reed College en 1972 antes de abandonar ese mismo año y viajó por la India en 1974 en busca de iluminación y estudiando el budismo zen.³

~~~~~

*Mis cosas favoritas en la vida no cuestan dinero. Está muy claro que el recurso máspreciado que todos tenemos es el tiempo.<sup>3</sup> - Steve Jobs*

~~~~~



~~~~~  
*Ser un criterio de calidad. Algunas personas no están acostumbradas a un entorno donde se espera la excelencia.*<sup>4</sup> - Steve Jobs  
~~~~~

IDATOS INTERESANTES!

- ❖ Uno de los pasatiempos favoritos de Steve mientras crecía era trabajar con productos electrónicos en su garaje con su padre. Desmontaban aparatos electrónicos como radios y luego los volvían a armar. Steve era un estudiante inteligente pero se aburría de la escuela. A menudo les hacía bromas a los demás y se metía en problemas.⁵
- ❖ Aunque Jobs tenía el cabello largo y despeinado y evitaba la vestimenta comercial, logró obtener financiación, distribución y publicidad para la empresa Apple Computer, constituida en 1977, el mismo año en que se completó Apple II. La máquina fue un éxito inmediato, convirtiéndose en sinónimo del auge de las computadoras personales. En 1981, la empresa realizó una oferta pública de acciones sin precedentes, y en 1983 hizo la entrada más rápida (hasta ese momento) en la lista Fortune 500 de las principales empresas de Estados Unidos. En 1983, la empresa contrató al presidente de PepsiCo, Inc., John Sculley, para que fuera su director ejecutivo (CEO) e, implícitamente, el mentor de Jobs en los aspectos delicados de dirigir una gran corporación. Jobs había convencido a Sculley para que aceptara el puesto desafiándolo: "¿Quieres vender agua azucarada por el resto de tu vida?" La línea fue astutamente efectiva, pero también reveló la creencia casi mesiánica de Jobs en la revolución informática.⁶
- ❖ En 2001, Jobs comenzó a reinventar Apple para el siglo XXI. Ese fue el año en que Apple presentó iTunes, un programa de computadora para reproducir música y para convertir música al formato digital compacto MP3 comúnmente utilizado en computadoras y otros dispositivos digitales. Más tarde, ese mismo año, Apple comenzó a vender el iPod, un reproductor de MP3 portátil, que rápidamente se convirtió en líder del mercado. En 2003, Apple comenzó a vender copias descargables de las canciones de las principales compañías discográficas en formato MP3 a través de Internet. Para 2006, se habían vendido más de mil millones de canciones y videos a través de la tienda iTunes en línea de Apple. En reconocimiento del cambio creciente en el negocio de la empresa, Jobs cambió oficialmente el nombre de la empresa a Apple Inc. el 9 de enero de 2007.⁷

~~~~~  
*Para que duermas bien por la noche, la estética, la calidad, tiene que ser llevada hasta el final.<sup>8</sup> Steve Jobs*  
~~~~~

Crea un legado que afecte a millones de personas, un pensamiento a la vez. -Ricky Singh

~~~~~

## A. P. J. ABDUL KALAM

~~~~~

Si quieres brillar como un sol, primero quemas como un sol.¹



~~~~~

**Avul Pakir Jainulabdeen Abdul Kalam; 15 (octubre de 1931 - 27 de julio de 2015) fue un político y científico aeroespacial indio que se desempeñó como el undécimo presidente de India de 2002 a 2007. Nació y se crió en Rameswaram, Tamil Nadu y estudió física e ingeniería aeroespacial. Pasó las siguientes cuatro décadas como científico y administrador científico, principalmente en la Organización de Investigación y Desarrollo de Defensa (DRDO) y la Organización de Investigación Espacial India (ISRO) y estuvo íntimamente involucrado en el programa espacial civil de la India y los esfuerzos de desarrollo de misiles militares. Por lo tanto, llegó a ser conocido como el Hombre de Misiles de la India por su trabajo en el desarrollo de tecnología de misiles balísticos y vehículos de lanzamiento. También desempeñó un papel organizativo, técnico y político fundamental en las pruebas nucleares Pokhran-II de la India en 1998, las primeras desde la prueba nuclear original de la India en 1974.<sup>2</sup>**

~~~~~

El pájaro es impulsado por su propia vida y por su motivación.³ - A. P. J. Abdul Kalam

~~~~~



~~~~~  
*En última instancia, la educación en su sentido real es la búsqueda de la verdad. Es un viaje interminable a través del conocimiento y la iluminación.*⁴ - A. P. J. Abdul Kalam
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ Los problemas que enfrenta Kalam son: Como era hijo de un barquero, enfrentaba muchas dificultades con sus estudios. No tenía dinero para continuar sus estudios, así que vendió periódicos y gana dinero. No había electricidad en su casa, por lo que solía leer bajo la luz de la calle.<sup>5</sup>
- ❖ Kalam fue un chico trabajador desde el principio. A la tierna edad de cinco años, comenzó a vender periódicos para ayudar a su padre a mantener a la familia. Hizo este trabajo en las tardes después de la escuela. También dedicaba mucho tiempo a sus estudios.<sup>6</sup>
- ❖ Kalam perdió la oportunidad de convertirse en piloto de combate de la Fuerza Aérea de la India. Estaba en el noveno lugar de la lista y solo había ocho vacantes. Se reclutaron los primeros ocho candidatos preseleccionados.<sup>7</sup>
- ❖ Una vez un periodista le preguntó cómo le gustaría ser recordado: como científico, presidente o maestro. Y él respondió sonriendo: “Quiero ser recordado primero como un maestro y luego como cualquier otra persona”.<sup>8</sup>
- ❖ A.P.J. Abdul Kalam ganó muchos premios, tanto del gobierno indio como de la comunidad internacional. Sus premios más notables fueron el Padma Vibhushan y el Bharat Ratna por sus contribuciones a la ciencia.<sup>9</sup>

~~~~~  
*La ciencia es mundial. La ecuación de Einstein, $E=mc^2$, tiene que llegar a todas partes. La ciencia es un hermoso regalo para la humanidad; no debemos distorsionarlo. La ciencia no diferencia entre múltiples razas.*¹⁰ - A. P. J. Abdul Kalam
~~~~~

***La educación es la clave para la movilidad socioeconómica ascendente. -Ricky Singh***

~~~~~

REINHOLD MESSNER

~~~~~

***Un turista sigue un rastro; montañero encuentra uno.<sup>1</sup>***



~~~~~

Reinhold Andreas (nacido el 17 de septiembre de 1944) es un montañero, explorador y autor italiano. Realizó la primera ascensión en solitario al monte Everest y, junto con Peter Habeler, la primera ascensión al Everest sin oxígeno suplementario. Fue el primer escalador en ascender los catorce picos a más de 8.000 metros (26.000 pies) sobre el nivel del mar. Messner fue el primero en cruzar la Antártida y Groenlandia sin motos de nieve ni trineos tirados por perros. También cruzó solo el desierto de Gobi. Messner ha publicado más de 80 libros (solo una cuarta parte de los cuales se han traducido al inglés) sobre sus experiencias como escalador y explorador. En 2018 recibió junto con Krzysztof Wielicki el Premio Princesa de Asturias en la categoría de Deportes.²

~~~~~

*Fui el primer hombre en escalar los 14 picos más altos del mundo sin oxígeno suplementario, pero nunca me pregunté qué tan alto llegaría, sino cómo lo haría.<sup>3</sup> - Reinhold Messner*

~~~~~



~~~~~  
La escalada tiene que ver con la libertad, la libertad de ir más allá de todas las reglas y arriesgarse, de experimentar algo nuevo, de comprender mejor la naturaleza humana.<sup>4</sup> - Reinhold Messner  
~~~~~

IDATOS INTERESANTES!

- ❖ En algún momento entre la 1 y las 2 de la tarde del 8 de mayo de 1978, Messner y Habeler lograron lo que se creía imposible: la primera ascensión al monte Everest sin oxígeno.⁵
- ❖ La histórica ascensión en solitario de Messner al Everest en 1980 fue notable. Después de tres días de escalada agotadora en el lado norte de la montaña (que incluyó una caída en una grieta), el 20 de agosto llegó a la cima. Como lo describió más tarde, “Estaba en continua agonía; Nunca en toda mi vida había estado tan cansado como en la cima del Everest ese día. Simplemente me senté y me senté allí, ajeno a todo... Sabía que estaba físicamente al límite de mis fuerzas.”⁶
- ❖ En 1989-1990, Messner y German Arved Fuchs se convirtieron en las primeras personas en atravesar la Antártida a través del Polo Sur a pie sin animales ni máquinas. Su viaje, que cubrió unas 1.740 millas (2.800 km), se completó en 92 días. Otra aventura notable fue el viaje en solitario de 1250 millas (2000 km) de Messner a través del Gobi (desierto) en Mongolia en 2004. También estableció una serie de museos con temas de montaña en los Alpes del norte de Italia, comenzando con uno cerca de Bolzano en 2006.⁷
- ❖ Durante toda su vida, incluso después del final de su carrera política, ha sido un firme partidario de las políticas verdes y ambientalistas y un activista en la lucha contra el calentamiento global.⁸

~~~~~  
*En mi estado de abstracción espiritual, ya no me pertenezco a mí mismo ni a mi vista. No soy más que un único y angosto pulmón jadeante, flotando sobre las brumas y las cumbres*<sup>9</sup> - Reinhold Messner  
~~~~~

La claridad de visión es importante si uno quiere alcanzar grandes alturas. -Ricky Singh


~~~~~

## FRANK EARLE SHANKWITZ

~~~~~

En Make-A-Wish, los deseos que cambian la vida comienzan contigo.¹



~~~~~

**Frank Earle Shankwitz (8 de marzo de 1943 - 24 de enero de 2021) fue un filántropo estadounidense, cofundador de la Fundación Make-A-Wish. Ha recibido el premio Llamado al servicio del presidente, los premios Making a Difference in the World, Making a World of Difference y Ellis Island Medal of Honor. En 2019 se realizó una película documental que cuenta la historia de Shankwitz, su vida y su fundación.<sup>2</sup>**

~~~~~

Un deseo ayuda a los niños a superar sus limitaciones, a las familias a superar la ansiedad y a comunidades enteras a experimentar alegría.³ - Make a Wish Foundation

~~~~~



~~~~~  
*Juntos, creamos deseos que cambian la vida de los niños con enfermedades graves.*⁴ – *Make a Wish Foundation*
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ Frank Shankwitz, un oficial de la Patrulla de Carreteras de Arizona que, después de ayudar a un niño con una enfermedad terminal a realizar su sueño de convertirse en policía en motocicleta, cofundó la Fundación Make-a-Wish y se desempeñó como su primer presidente.<sup>5</sup>
- ❖ Shankwitz, junto con su esposa Kitty y varios otros, fundaron la Fundación Make-A-Wish en 1980, siendo Shankwitz el primer presidente/CEO hasta 1984. Treinta y cuatro años después, en 2014, la Fundación Make-A-Wish ha crecido a 64 capítulos en los Estados Unidos, 36 capítulos internacionales, que cubren los cinco continentes, y ha concedido más de 500.000 deseos en todo el mundo. <sup>6</sup>
- ❖ Cerca de 40,000 voluntarios donan generosamente su tiempo y energía para cumplir la misión Make-A-Wish. <sup>7</sup>
- ❖ Una vez que se considera que el niño es médicamente elegible, la Fundación Make-A-Wish envía "concededores de deseos" para conocer cuál es el verdadero deseo del niño. Estos voluntarios apasionados ayudan a los niños a explorar su imaginación para pensar en el deseo que será más impactante para ellos. Los deseos generalmente caerían en una de estas categorías:<sup>8</sup>

~~~~~  
*Un deseo hecho realidad ayuda a los niños a sentirse más fuertes, con más energía, más dispuestos y capaces de luchar contra sus enfermedades críticas. Para muchos, el deseo marca un punto de inflexión en la lucha contra sus enfermedades. Los médicos, las enfermeras y otros profesionales de la salud dicen que la experiencia del deseo funciona junto con la medicina para que sus pacientes se sientan mejor emocionalmente e incluso físicamente. Por eso los deseos importan. Por eso concedemos deseos.*⁹ – *Fundación Make a Wish*
~~~~~

***Dar el regalo de una sonrisa a un niño con una enfermedad terminal como último deseo, es un acto de verdadera compasión. -Ricky Singh***

~~~~~

MILKHA SINGH

~~~~~

***Trabajo duro, fuerza de voluntad y dedicación; para una persona con estas cualidades, el cielo es el límite.<sup>1</sup>***



~~~~~

Milkha Singh (fecha de nacimiento incierta, entre 1929 y 1935), [a] también conocido como **The Flying Sikh**, es un ex velocista de pista y campo indio que se introdujo en el deporte mientras servía en el ejército indio. Fue el único atleta indio en ganar una medalla de oro de atletismo individual en los Juegos de la Commonwealth hasta que Krishna Poonia ganó la medalla de oro en disco en los Juegos de la Commonwealth de 2010. También ganó medallas de oro en los Juegos Asiáticos de 1958 y 1962. Representó a India en los Juegos Olímpicos de Verano de 1956 en Melbourne, los Juegos Olímpicos de Verano de 1960 en Roma y los Juegos Olímpicos de Verano de 1964 en Tokio. Fue galardonado con el Padma Shri, el cuarto honor civil más alto de la India, en reconocimiento a sus logros deportivos.²

~~~~~

*No tengas miedo de moverte lentamente. Ten miedo de quedarte quieto.<sup>3</sup> - Milkha Singh*

~~~~~



~~~~~  
Uno puede tener muchos remordimientos en la vida, pero son temporales. Hay lecciones que aprender de cada error.<sup>4</sup> - Milkha Singh  
~~~~~

IDATOS INTERESANTES!

- ❖ Nacido en una familia Sikh Rathore en Govindpura, Muzaffargarh en West Punjab, Milkha Singh es ampliamente considerado como uno de los mejores atletas del mundo. Sus antepasados, que eran originarios de Rajasthan, eran herreros. Su padre era un agricultor con una pequeña propiedad de tierra. La partición separó al Sr. Singh tanto de su familia como de su hogar, lo que lo obligó a forjar su propio camino.⁹ Se ganaba la vida trabajando en un restaurante al borde de la carretera antes de unirse al ejército indio. Fue en el ejército donde Singh se dio cuenta de sus habilidades como velocista. Después de ganar las pruebas nacionales en los sprints de 200 y 400 metros, fue eliminado durante las eliminatorias preliminares de esos eventos en los Juegos Olímpicos de 1956 en Melbourne.⁵
- ❖ Debido a la angustiada y traumática experiencia de la partición en su infancia, Milkha se inclinó a convertirse en un dacoit. Milkha fue enviada una vez a la cárcel de Tihar por viajar sin billete de tren. Fue puesto en libertad bajo fianza después de que su hermana vendiera sus joyas.⁶
- ❖ Milkha Singh creó el récord en los Juegos del Imperio Británico y de la Commonwealth de 1958 después de cronometrar 46,6 segundos, que era un nuevo récord nacional en ese entonces. Su historia también se captura en la película 'Bhaag Milkha Bhaag'.⁹ Han pasado décadas desde que Milkha Singh se retiró, pero hasta el día de hoy, muy pocos velocistas indios se han acercado a igualar su calibre y el rico legado que dejó atrás.
7
- ❖ El general de Pakistán, Ayub Khan, otorgó el título de 'Flying Sikh of India' a Milkha Singh después de su brillante actuación en los Juegos Asiáticos. El entonces primer ministro Jawaharlal Nehru declaró un día feriado para recompensarlo por enorgullecer al país, después de que Milkha lo pidiera.⁸

~~~~~  
No tienes que ser genial para empezar, pero tienes que empezar a ser  
genial.<sup>9</sup> - Milkha Singh  
~~~~~

***No es donde comienzas, sino lo que haces durante
tu viaje lo que decidirá dónde terminarás. -Ricky
Singh***

~~~~~

## RONALD REAGAN

~~~~~

La paz no es la ausencia de conflicto, es la capacidad de manejar el conflicto por medios pacíficos.¹



~~~~~

**Ronald Wilson Reagan (6 de febrero de 1911 - 5 de junio de 2004) fue un político estadounidense que se desempeñó como el cuadragésimo presidente de los Estados Unidos entre 1981 y 1989 y se convirtió en una voz muy influyente del conservadurismo moderno. Antes de su presidencia, fue actor de Hollywood y líder sindical antes de servir como el 33º gobernador de California de 1967 a 1975.<sup>2</sup>**

~~~~~

*El futuro no pertenece a los pusilánimes; pertenece a los valientes.³ -
Ronald Reagan*

~~~~~



~~~~~  
*Cada generación va más allá que la generación anterior porque se
apoya en los hombros de esa generación.*⁴ - Ronald Reagan
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ Reagan quería involucrarse en la industria del entretenimiento. Entonces, luego de graduarse de la universidad en 1932, audicionó para trabajar en muchas estaciones de radio diferentes. Fue contratado por la Universidad de Iowa para transmitir partidos de fútbol. Aunque no ganó mucho en el trabajo de la Universidad de Iowa, otras personas reconocieron su talento. Fue contratado por otra estación de radio en Davenport para el trabajo de locutor del personal. Rápidamente encontró otro trabajo como locutor del equipo de béisbol Chicago Cubs.<sup>5</sup>
- ❖ Ronald Reagan saltó a la fama inicialmente como actor de cine, apareciendo en más de 50 películas, entre las que se incluyen Knute Rockne—All American (1940), Kings Row (1942) y The Hasty Heart (1950). Más tarde, Reagan se desempeñó como gobernador de California de 1967 a 1975, antes de ser elegido el 40° presidente de los Estados Unidos en 1980.<sup>6</sup>
- ❖ Después de que su carrera como actor comenzara a declinar en la década de 1950, Reagan se convirtió en el presentador de una serie dramática de televisión, General Electric Theatre, así como en el portavoz de General Electric Company. En este último puesto, recorrió las plantas de GE en todo el país y pronunció discursos inspiradores con un mensaje generalmente conservador y favorable a los negocios.<sup>7</sup>
- ❖ A Ronald Reagan se le atribuye en gran medida la desaparición del comunismo soviético durante la década de 1980. Como presidente, trabajó para reducir la amenaza de guerra entre los EE. UU. y la URSS, para convencer a los líderes soviéticos de que la cooperación con los EE. UU. serviría a los intereses soviéticos y para fomentar la apertura y la democracia en la URSS.<sup>8</sup>

~~~~~  
*Dicen que el mundo se ha vuelto demasiado complejo para respuestas
simples. Están equivocados.⁹ – Ronald Reagan.*
~~~~~

***Si uno realmente quiere la paz en el mundo,  
nunca deje de luchar por ella. Al vincular el  
desarrollo económico y político, Reagan puso fin  
a la guerra fría. –Ricky Singh***

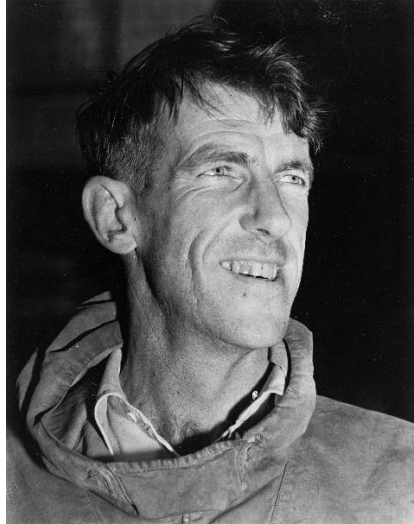


~~~~~

EDMUND HILLARY

~~~~~

***No es la montaña que conquistamos sino a nosotras mismas.<sup>1</sup>***



~~~~~

Sir Edmund Percival Hillary KG ONZ KBE (20 de julio de 1919 - 11 de enero de 2008) fue un montañero, explorador y filántropo de Nueva Zelanda. El 29 de mayo de 1953, Hillary y el alpinista sherpa Tenzing Norgay se convirtieron en los primeros escaladores confirmados en haber llegado a la cima del Monte Everest. Formaban parte de la novena expedición británica al Everest, dirigida por John Hunt. De 1985 a 1988 se desempeñó como Alto Comisionado de Nueva Zelanda en India y Bangladesh y, al mismo tiempo, como Embajador en Nepal.²

~~~~~

La gente no decide volverse extraordinaria. Deciden lograr cosas extraordinarias.<sup>3</sup> - Edmund Hillary

~~~~~



~~~~~  
*A pesar de todo lo que he visto y experimentado, sigo sintiendo la misma emoción simple al vislumbrar un pequeño trozo de nieve en un barranco de alta montaña y siento la misma necesidad de escalar hacia él.*<sup>4</sup> - Edmund Hillary  
~~~~~

IDATOS INTERESANTES!

- ❖ Edmund Hillary comenzó a escalar en los Alpes del Sur de Nueva Zelanda cuando estaba en la escuela secundaria, antes de trabajar como apicultor durante los veranos y escalar montañas durante los inviernos. Después del servicio militar en la Segunda Guerra Mundial, se unió a un grupo en el Himalaya central en 1951 y luego se unió a un equipo de montañismo que planeaba escalar el Monte Everest.⁵
- ❖ Edmund Hillary nunca anticipó la aclamación que seguiría al histórico ascenso. A lo largo de su experiencia como celebridad, mantuvo un alto nivel de humildad. Su principal interés llegó a ser el bienestar de los pueblos del Himalaya de Nepal, especialmente los sherpas. Fue nombrado caballero en 1953. En 2003, Hillary fue nombrado ciudadano honorario de Nepal.⁶ Después de su ascenso al Everest, se dedicó a ayudar al pueblo sherpa de Nepal a través del Himalayan Trust, que estableció en 1960 y dirigió hasta su muerte en 2008. Sus esfuerzos se acreditan con la construcción de muchas escuelas y hospitales en esta remota región del Himalaya. Fue presidente honorario de la American Himalayan Foundation, una organización estadounidense sin fines de lucro que ayuda a mejorar la ecología y las condiciones de vida en el Himalaya. También fue presidente honorario de Mountain Wilderness, una ONG internacional dedicada a la protección mundial de las montañas.⁶

~~~~~  
*Creo que de todas las cosas que he hecho, aunque muchas de ellas han sido emocionantes, no tengo ninguna duda de que las más valiosas han sido el establecimiento de escuelas y hospitales, y la reconstrucción de monasterios en las montañas.*<sup>7</sup> - Edmund Hillary  
~~~~~

Una vez que alcanza grandes alturas, reconocer las necesidades de los demás y ayudarlos es un signo de verdadera grandeza. -Ricky Singh

~~~~~

## DALE CARNEGIE

~~~~~

***El éxito es obtener lo que quieres.
La felicidad es querer lo que obtienes.¹***



~~~~~

**Dale Carnegie** (24 de noviembre de 1888 - 1 de noviembre de 1955) fue un escritor y conferencista estadounidense, y el desarrollador de cursos de superación personal, arte de vender, capacitación corporativa, oratoria y habilidades interpersonales. Nacido en la pobreza en una granja en Missouri, fue el autor de *Cómo ganar amigos e influir en las personas* (1936), un éxito de ventas que sigue siendo popular en la actualidad. También escribió *How to Stop Worrying and Start Living* (1948), *Lincoln the Unknown* (1932) y varios otros libros. Una de las ideas centrales de sus libros es que es posible cambiar el comportamiento de otras personas al cambiar el comportamiento de uno hacia ellos.<sup>2</sup>

~~~~~

Haz los trabajos difíciles primero. Los trabajos fáciles se cuidarán solos.³ - Dale Carnegie

~~~~~



~~~~~  
La inacción engendra duda y miedo. Acción genera confianza y coraje. Si quieres conquistar el miedo, no te quedes sentado en casa pensando en ello. Sal y ponte a trabajar.⁴ - Dale Carnegie
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ El famoso autor y conferencista Dale Carnegie nació como Dale Carnagey el 24 de noviembre de 1888 en Maryville, Missouri. Sus padres, James William y Amanda Elizabeth Carnagey, eran agricultores empobrecidos. Cuando Carnegie estaba en la escuela secundaria, su familia se mudó a Warrensburg, Missouri. Cuando era niño, Carnegie no tenía experiencia en atletismo, pero aprendió que aún podía hacer amigos y ganarse el respeto porque tenía facilidad con las palabras.<sup>5</sup>
- ❖ Carnegie nació en la pobreza en una granja en Missouri. En la escuela secundaria y la universidad participó activamente en clubes de debate. Después de graduarse, fue vendedor en Nebraska y actor en la ciudad de Nueva York y finalmente enseñó a hablar en público en la YMCA. Sus clases se volvieron extremadamente exitosas y Carnegie comenzó a dar conferencias a salas llenas. Para estandarizar sus métodos de enseñanza, comenzó a publicar folletos, que recopiló en forma de libro como Public Speaking.<sup>6</sup>
- ❖ En 1936, después de años de intensa investigación que incluyó la lectura de cientos de biografías para aprender cómo los líderes más grandes del mundo lograron su éxito, Carnegie publicó un libro así: Cómo ganar amigos e influir en las personas. A pesar de su modesta tirada inicial de 5.000 copias, el libro se convirtió en un gigantesco éxito de ventas. El libro de Carnegie, al igual que sus clases, tocó la fibra sensible de una población hambrienta de superación personal, vendiendo casi 5 millones de copias durante su vida mientras se traducía a todos los idiomas principales.<sup>7</sup>
- ❖ Carnegie dio \$30 millones, la mayor parte de su fortuna restante, a Carnegie Corporation, que esperaba ayudaría a establecer leyes internacionales y fomentar la paz mundial.<sup>8</sup>

~~~~~  
El entusiasmo llameante, respaldado por el sentido del caballo y la persistencia, es la cualidad que más frecuentemente conduce al éxito.⁹

- Dale Carnegie

~~~~~  
***Trabaja en ti mismo, y el resto seguirá. -Ricky Singh***

~~~~~

CLARA BARTON

~~~~~

***Dar una mano no es una limosna.<sup>1</sup> – Clara Barton***



~~~~~

Clarissa Harlowe Barton (25 de diciembre de 1821 - 12 de abril de 1912) fue una enfermera estadounidense pionera que fundó la Cruz Roja Estadounidense. Fue enfermera de hospital en la Guerra Civil Estadounidense, maestra y empleada de patentes. Dado que la educación de enfermería no estaba muy formalizada en ese entonces y ella no asistía a la escuela de enfermería, brindó atención de enfermería autodidacta. Barton se destaca por hacer trabajo humanitario y defensa de los derechos civiles en un momento anterior a que las mujeres tuvieran derecho al voto. Fue incluida en el Salón Nacional de la Fama de la Mujer en 1973.²

~~~~~

*Mientras que los soldados pueden ponerse de pie y luchar, yo puedo luchar y alimentarlos.<sup>3</sup> –Clara Barton*

~~~~~



~~~~~  
*A veces puedo estar dispuesto a enseñar por nada, pero si me pagan, nunca haré el trabajo de un hombre por menos de lo que paga un hombre.*<sup>4</sup> Clara Barton  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ La más pequeña, con cuatro hermanos mucho mayores, Clara no tuvo una infancia fácil. Su madre no fue amable con ella. ... Cuando tenía once años, el hermano mayor de Clara, David, se cayó del techo de un granero y estuvo postrado en cama durante los siguientes dos años. La joven Clara lo ayudó a cuidarlo hasta que recuperó la salud.⁵
- ❖ Cuando la Srta. Barton se unió como enfermera, estaba a cargo de ayudar a los soldados heridos del Ejército de la Unión y también a buscar soldados desaparecidos. ... Ayudó a curar a muchos soldados heridos, convirtiéndola en una heroína y ganándose el apodo de "El ángel en el campo de batalla".⁶
- ❖ Cuando comenzó la Guerra Civil, trabajaba como enfermera en el campo de batalla. Uno de los soldados a los que atendía le dijo: "Esta es la segunda vez que me salvas la vida". Luego explicó que ella había sido su maestra en Nueva Jersey. Clara arriesgó su propia vida al estar en el campo de batalla. Una vez, una bala atravesó su manga y mató al soldado que estaba detrás de ella.⁷
- ❖ Clara Barton, 1904. Incluso en sus últimos años, Barton fue una defensora de los derechos de la mujer. Barton habló muy públicamente a favor de la igualdad de derechos para las mujeres.⁹ Durante la época de Barton, la discriminación de género era intensa. Las mujeres eran consideradas inferiores a sus homólogos masculinos. Barton experimentó discriminación de manera importante dos veces: cuando fue reemplazada por un director masculino en una escuela que ella fundó y cuando fue despedida en la Oficina de Patentes de EE. UU. por ser mujer. Estas experiencias hicieron que Barton fuera firme sobre la igualdad de hombres y mujeres, especialmente en el empleo.⁸

~~~~~  
*La puerta por la que nadie más entrará siempre parece abrirse de par  
en par para mí. <sup>9</sup> - Clara Barton*  
~~~~~

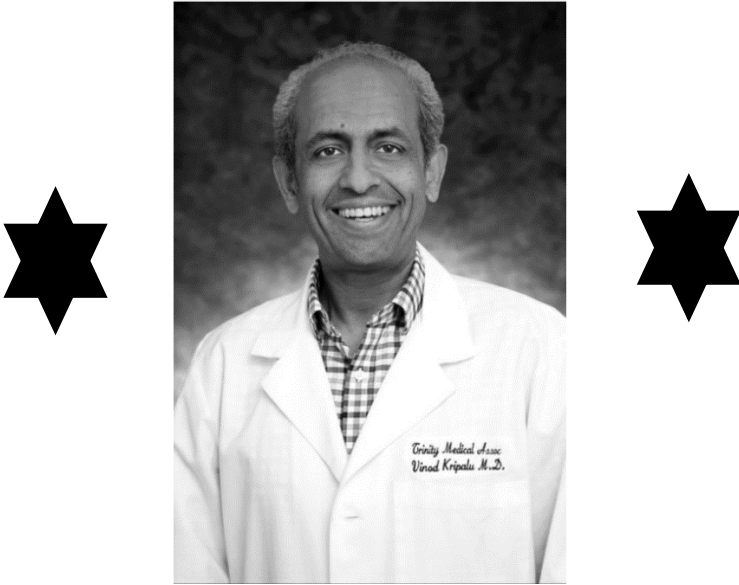
***Todas las personas son iguales
independientemente del bando que representen
en un campo de batalla o del género al que
pertenescan en el lugar de trabajo. -Ricky Singh***


~~~~~

## VINNY KRIPALU

~~~~~

Para experimentar la verdadera felicidad, uno debe superar constantemente la adversidad y la negatividad..



~~~~~

**Vinny Kripalu es médico y ejerce la medicina en Wilmington Delaware. Tiene un MBBS de la Universidad de Delhi y actualmente está certificado por la junta en medicina interna. Actualmente, es el fundador y director ejecutivo de Trinity Medical Associates, LLC, que utiliza diversas intervenciones médicas basadas en una visión integrada del Dr. Kripalu. Recibió muchos premios, incluido el Premio Jefferson a la Filantropía, el Mejor Doctor en 2019 y 2020, Delaware Today, el Premio de Elogio a la Excelencia y el Premio Leonard Lang, del Colegio Americano de Médicos. También es cofundador de Premiere Charities, Inc y Delaware Medical Relief Team..**

~~~~~

La forma más rápida de sentirte mejor con tu vida es dar... tiempo, dinero y amor... – Vinny Kripalu

~~~~~

~~~~~  
Recuerda... ¡calidad sobre cantidad en todas tus relaciones!
– Vinny Kripalu
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ Dr. Kripalu es una verdadera combinación de experiencia médica extraordinaria con corazón de oro. Su habilidad para ejercer la medicina basada en su profundo conocimiento de las ciencias médicas ha beneficiado a miles de pacientes en todo el mundo.
- ❖ Cuando sirve a las personas sin hogar a través de Premiere Charities, Inc, ¡su interacción con todos los voluntarios y todos los necesitados que reciben servicios es realmente un espectáculo digno de ver! El amor, la gracia y la unidad espiritual que emana de él ha sido y continúa siendo una inspiración para cientos de personas, incluidos su familia, amigos, compañeros de trabajo y muchos otros. Vivir más allá del “ego-espacio” limitado es la cualidad más extraordinaria del Dr. Kripalu.
- ❖ El Dr. Kripalu también tiene una actitud verdaderamente libre de prejuicios con respecto a las deficiencias, problemas y/o limitaciones de los demás. Su capacidad para concentrarse en las buenas cualidades de los demás, manteniendo una amplia perspectiva práctica, le permite mantenerse libre internamente y seguir sirviendo a la sociedad con una gran energía personal. Está constantemente consciente de que los pensamientos negativos y los sentimientos negativos destruyen la buena energía personal y es extremadamente cauteloso para asegurarse de que esta buena energía nunca se dañe.
- ❖ El Dr. Kripalu también sobresale en carreras de larga distancia donde completó una carrera de 100 millas. Ha corrido muchos maratones y sigue viviendo la filosofía de “hay que vivirlo para emitirlo” por su constante enfoque de desarrollo personal (físico, mental, social, espiritual). Este enfoque constante en el desarrollo de uno le ha permitido sobresalir en todas las áreas de su vida. ¡Su alto nivel de energía se siente fácilmente y también es contagioso para quienes lo rodean! Como modelo de autodesarrollo, experiencia médica, compasión absoluta y gracia hacia todos, Vinny Kripalu es un faro de luz para todas las personas, especialmente para aquellas que se encuentran en profesiones de ayuda.

~~~~~  
*“Me he dado cuenta de que toda mi energía debe gastarse en trabajar
y mejorarme a mí mismo... ¡Cuando mejoro, el mundo mejora! -
Vinny Kripalu*
~~~~~

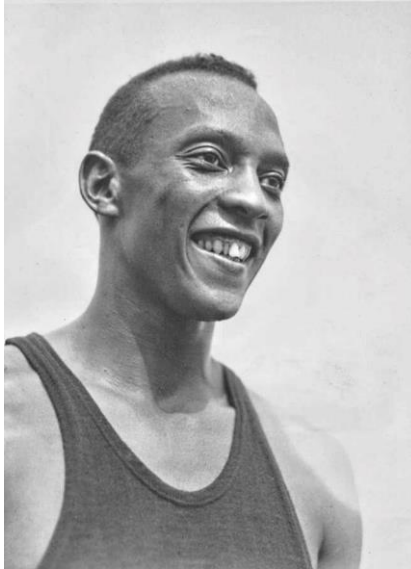
***Experiencia, humildad, compromiso con el  
servicio público y un corazón de oro es una rara  
combinación a la que todos podemos aspirar. -  
Ricky Singh***

~~~~~

JESSE OWENS

~~~~~

***La única victoria que cuenta es la que tienes sobre ti mismo.<sup>1</sup>***



~~~~~

James Cleveland "Jesse" Owens (12 de septiembre de 1913 - 31 de marzo de 1980) fue un atleta de pista y campo estadounidense y cuatro veces medallista de oro en los Juegos Olímpicos de 1936. Owens se especializó en carreras de velocidad y salto de longitud y fue reconocido en vida como "quizás el atleta más grande y famoso en la historia del atletismo". Estableció tres récords mundiales y empató otro, todo en menos de una hora en la reunión de atletismo Big Ten de 1935 en Ann Arbor, Michigan, una hazaña que nunca ha sido igualada y ha sido llamada "los mejores 45 minutos en el deporte".²

~~~~~

*Encuentra lo bueno. Está a tu alrededor. Encuéntrelo, muéstrelo y comenzará a creer en él.<sup>3</sup> - Jesse Owens*

~~~~~



~~~~~  
Todos tenemos sueños. Pero para que los sueños se hagan realidad,  
se necesita mucha determinación, dedicación, autodisciplina y  
esfuerzo.<sup>4</sup> - Jesse Owens  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Jesse Owens, hijo de un aparcerero y nieto de una esclava, logró lo que ningún atleta olímpico antes que él había logrado. Su sorprendente logro de cuatro medallas de oro en los Juegos Olímpicos de 1936 en Berlín lo convirtió en el atleta más recordado en la historia olímpica.⁸ Después de convertirse en una estrella del atletismo en una escuela secundaria de Cleveland, Owens se matriculó en la Universidad Estatal de Ohio. Mientras rompía récords para el equipo de atletismo de Ohio State Buckeyes, se hizo conocido como el "Buckeye Bullet". Aunque fue el primer hombre negro elegido capitán de un equipo universitario de Ohio State, a Owens se le prohibió vivir en el dormitorio del campus debido al color de su piel.⁵
- ❖ Jesse Owens fue un atleta estadounidense. Es mejor recordado por su actuación en los Juegos Olímpicos de Berlín de 1936, donde ganó medallas de oro en salto de longitud, 100 y 200 metros lisos y relevos de 4 x 100 metros. Fue el primer atleta estadounidense de atletismo en ganar cuatro medallas de oro en unos Juegos Olímpicos.⁶ Jesse ganó la medalla de oro en la Alemania nazi con miles de espectadores alentando su derrota. Creyeron que la raza aria era superior y así ganaron la medalla de oro. Después de ganar la medalla de oro, Roosevelt nunca reconoció públicamente los triunfos de Owens, ni los triunfos de ninguno de los 18 afroamericanos que compitieron en los Juegos Olímpicos de Berlín. Solo los atletas olímpicos blancos fueron invitados a la Casa Blanca en 1936. Se han ofrecido varias explicaciones para las acciones del presidente. Los atletas olímpicos negros que compitieron en Berlín no fueron reconocidos por la Casa Blanca hasta 2016, cuando Pres. Barack Obama invitó a los familiares de los atletas a un evento para celebrar sus vidas y logros.⁶
- ❖ Jesse Owens tuvo problemas para encontrar trabajo después de las Olimpiadas. Compitió contra caballos por dinero y trabajó como empleado de una gasolinera y conserje en un parque infantil. Usando su fama a su favor, Owens comenzó a trabajar en relaciones públicas en la década de 1950, viajando por el país y haciendo apariciones pagas en eventos públicos.⁷

~~~~~  
Toda una vida de entrenamiento por solo 10 segundos.<sup>8</sup> - Jesse  
Owens  
~~~~~

***La determinación resuelta de tener éxito junto
con la fuerza interna y la confianza pueden
superar múltiples obstáculos. -Ricky Singh***

~~~~~

## BONO

~~~~~

La música puede cambiar el mundo porque puede cambiar a las personas.¹



~~~~~

**Paul David Hewson KBE OL (nacido el 10 de mayo de 1960), conocido por su nombre artístico Bono, es un cantautor, filántropo, activista, capitalista de riesgo, empresario y actor irlandés. Es mejor conocido como el vocalista principal y letrista principal de la banda de rock U2. Como miembro de U2, Bono ha recibido 22 premios Grammy y ha sido incluido en el Salón de la Fama del Rock and Roll.<sup>2</sup>**

~~~~~

Ser uno, estar unidos es una gran cosa. Pero respetar el derecho a la diferencia es quizás aún mayor.³ - Bono

~~~~~



~~~~~  
*Mis héroes son los que sobrevivieron haciéndolo mal, los que cometieron errores, pero se recuperaron de ellos.*⁴ - Bono
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ El activismo y las causas de justicia social fueron parte de la vida de Bono, donde ayudó a las naciones africanas al cofundar DATA, EDUN, ONE Campaign y Product Red. Realizó conciertos benéficos y fue elogiado por sus esfuerzos filantrópicos, donde Isabel II del Reino Unido le otorgó el título de caballero honorario por sus servicios a la industria de la música y su trabajo humanitario. Bono utilizó sus éxitos en la música para animar a la gente en varios países.<sup>5</sup>
- ❖ El cantante una vez tuvo una experiencia cercana a la muerte, pero no comparte exactamente lo que sucedió. Sin embargo, sea lo que sea, ayudó, si se puede llamar así, en el proceso de escritura del álbum de U2 "Songs of Experience", que se lanzó en diciembre de 2017. . . las personas tienen estos eventos de extinción en sus vidas; podría ser psicológico o podría ser físico", le dijo a Rolling Stone. "Y, sí, fue físico para mí, pero creo que me he ahorrado toda esa telenovela". Lo que es aún más extraño es que este álbum específicamente iba a tener un tema de mortalidad al respecto. ¿Qué tan extraño es ese momento?<sup>6</sup>
- ❖ Bono es muy socialmente consciente, incursionando en muchas causas diferentes. Él, su esposa Ali y el diseñador de moda Rogan crearon una línea de ropa llamada EDUN, que se escribe desnudo al revés, y ayuda a apoyar a los países en desarrollo. También creó un libro para niños en 2003 con dos de sus hijos llamado "Peter and the Wolf", cuyas ganancias se destinaron a la Irish Hospice Foundation.<sup>7</sup>
- ❖ De hecho, va a los países por los que está luchando para ayudar. En 1985, Bono y su esposa pasaron casi dos meses en Etiopía junto con muchos otros trabajadores humanitarios en un esfuerzo por mejorar las condiciones sanitarias y de vivienda en un campo de refugiados superpoblado. También pasó algún tiempo en El Salvador, donde fue testigo de un ataque a un pueblo por parte de los militares.<sup>8</sup>

~~~~~  
*Como estrella de rock, tengo dos instintos, quiero divertirme y quiero cambiar el mundo. Tengo la oportunidad de hacer ambas cosas.*⁹ -
Bono
~~~~~

***La música fluye dentro de nosotros. Reconoce este flujo y permítete crecer y brillar. -Ricky Singh***



~~~~~

LEBRON JAMES

~~~~~

***Me gusta la crítica. Te hace fuerte.<sup>1</sup>***



~~~~~

LeBron Raymone James Sr. (nacido el 30 de diciembre de 1984) es un jugador de baloncesto profesional estadounidense de Los Angeles Lakers de la Asociación Nacional de Baloncesto (NBA). Considerado ampliamente como uno de los mejores jugadores de la NBA en la historia, sus logros incluyen cuatro campeonatos de la NBA, cuatro premios al Jugador Más Valioso (MVP) de la NBA, cuatro premios al MVP de las Finales y dos medallas de oro olímpicas. Durante su carrera de 17 años, James tiene el récord de puntos de playoffs de todos los tiempos, es tercero en puntos de todos los tiempos y octavo en asistencias en su carrera. James ha sido seleccionado para el primer equipo All-NBA un récord de 13 veces, hizo el primer equipo All-Defensive First Team cinco veces y ha sido nombrado All-Star 17 veces, incluidas tres selecciones All-Star MVP.²

~~~~~

Voy a usar todas mis herramientas, mi habilidad dada por Dios, y hacer la mejor vida que pueda con ella.<sup>3</sup> – LeBron James

~~~~~



~~~~~  
*Siempre he sido un tipo desinteresado, y esa es la única forma en que sé jugar en la cancha y trato de jugar al máximo de mi capacidad, no solo para mí sino también para mis compañeros de equipo.*<sup>4</sup> – Lebron James  
~~~~~

IDATOS INTERESANTES!

- ❖ Durante cuarto grado, LeBron y su madre se mudaron de casa unas 6 veces. James estaba agotado por el constante movimiento entre casas que lo hacía perder alrededor de 100 días de escuela. LeBron tuvo una infancia difícil. Su familia era pobre y su padre estaba en la cárcel.⁵
- ❖ James jugó baloncesto y fútbol en la escuela secundaria. Algunos han especulado que podría haberse convertido fácilmente en profesional del fútbol. A principios de su último año, se rompió la muñeca durante un juego. Debido al tiempo de recuperación de dos meses, decidió renunciar a la temporada de fútbol para estar completamente curado para la temporada de baloncesto senior.⁶
- ❖ Un prodigio del baloncesto conocido localmente desde la escuela primaria, James fue nombrado Mr. Basketball de Ohio (jugador de la escuela secundaria del año) tres veces mientras dirigía St. Vincent–St. Mary High School a tres campeonatos estatales de Ohio en sus cuatro años en el equipo. Se convirtió en una sensación de los medios nacionales en su tercer año después de aparecer en la portada de Sports Illustrated, donde fue catalogado por la revista como "El Elegido". James fue el jugador nacional de secundaria del año por consenso en su temporada senior, y fue seleccionado por los Cleveland Cavaliers con la primera selección general del draft de la NBA de 2003. Además, firmó un contrato de patrocinio sin precedentes de 90 millones de dólares con la empresa de calzado Nike antes de jugar un partido profesional.⁶
- ❖ Lebron nunca ha dejado que la fama se le suba a la cabeza. Creó la Fundación de la Familia Lebron James. La fundación recauda y dona dinero para varias organizaciones benéficas. Estos incluyen Boys and Girls Clubs of America, After-School All-Stars, Children's Defense Fund, Gabriel's Angle Foundation y ONEXONE.⁷

~~~~~  
*“Nunca me drogo demasiado con mi estrellato o lo que puedo hacer”.*<sup>8</sup> – Lebron James  
~~~~~

No importa qué tan alto llegues en la vida, nunca olvides tus raíces o de dónde vienes. –Ricky Singh

~~~~~

## CHRISTOPHER REEVE

~~~~~

Un héroe es un individuo ordinario que encuentra la fuerza para perseverar y resistir a pesar de los abrumadores obstáculos.¹



~~~~~

**Christopher D'Olier Reeve (25 de septiembre de 1952 - 10 de octubre de 2004) fue un actor, director y activista estadounidense, mejor conocido por interpretar el papel principal y principal en la película Superman (1978) y sus tres secuelas. Después de sus aclamadas actuaciones en Superman y Superman II, Reeve declinó muchos papeles en películas de acción, eligiendo en su lugar trabajar en películas pequeñas y obras de teatro con personajes más complejos. Más tarde apareció en películas de gran éxito como The Bostonians (1984), Street Smart (1987) y The Remains of the Day (1993), y en las obras de teatro Fifth of July en Broadway.<sup>2</sup>**

~~~~~

Al principio, los sueños parecen imposibles, luego improbables y eventualmente inevitables.³ - Christopher Reeve

~~~~~



~~~~~  
*Una vez que eliges la esperanza, todo es posible.*⁴ - Christopher
Reeve
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ El actor se catapultó al estrellato cuando, luego de una búsqueda de casting de dos años, fue seleccionado para interpretar al superhéroe titular de Superman (1978). La popularidad de la película y las representaciones ganadoras de Reeve del Hombre de Acero y su alter ego, Clark Kent, generaron el lanzamiento de las secuelas de Superman en 1980, 1983 y 1987.<sup>5</sup>
- ❖ En preparación para su papel en la película “Superman”, tuvo que someterse a un intenso régimen de musculación supervisado por David Prowse, quien interpretó a Darth Vader en la trilogía original de “Star Wars”, durante dos meses. Duplicó su ingesta de alimentos y adoptó una dieta alta en proteínas para su papel.<sup>6</sup>
- ❖ En mayo de 1995, Reeve quedó paralizado del cuello para abajo cuando sufrió una grave lesión en la columna cervical en un accidente de equitación. A pesar de estar confinado a una silla de ruedas y necesitar un respirador para ayudarlo a respirar, se involucró mucho en campañas de apoyo a niños discapacitados y parapléjicos, testificando ante un subcomité del Senado a favor de la financiación federal para la investigación con células madre. Reeve buscó incansablemente superar las limitaciones de su condición y se sometió a una operación experimental en 2003 que le permitió respirar durante horas sin usar su respirador.<sup>7</sup>
- ❖ Reeve continuó trabajando después de la rehabilitación en curso. Volvió a actuar en una producción televisiva de Rear Window (1998), por la que obtuvo una nominación al Globo de Oro, y dirigió dos películas para televisión con temas de salud, In the Gloaming (1997) y The Brooke Ellison Story (2004). Reeve también escribió dos libros autobiográficos, Still Me (1998) y Nothing is Impossible: Reflections on a New Life (2002).<sup>8</sup>

~~~~~  
Algunas personas caminan con pleno uso de sus cuerpos y están más
paralizadas que yo.⁹ - Christopher Reeve
~~~~~

***El cuerpo es sólo una herramienta para la mente.  
Mientras uno sea un "Superhombre" en la mente,  
todo es posible. -Ricky Singh***

~~~~~

ARUN MALHOTRA

~~~~~

***Ser un sanador tiene mucho que ver con quién eres y cómo vives tu vida.***



~~~~~

Arun Malhotra, MD, fue presidente de la Academia de Medicina de Delaware durante el mandato 2014-2016. Fue premiado en 2013 como Socio Médico Enfermero en CCHS. Sus logros son: Certificado por la Junta en Medicina Interna, 1999, Certificado por la Junta en Nefrología, 2001, Conocimiento Médico Nacional, Campeones en la Sesión Anual del Colegio Americano de Médicos, Filadelfia, PA, 1997. Conocimiento Médico Nacional, Campeones en la Sesión Anual de Colegio Americano de Médicos, San Diego, CA, 1998. Premio Benjamin A. Gouley, M.D., Desempeño destacado como Jefe Médico Residente en el Departamento de Medicina, 1999. Instructor, Escuela de Medicina de la Universidad de Temple, Filadelfia, PA, 1998-1999. Profesor visitante, Colegio de Optometría de Pensilvania, Filadelfia, PA, 1998-2000, y ganador del Premio Leonard Lang de 2016 por el Capitulo de Delaware del Colegio Americano de Médicos.

~~~~~

*“Todas mis experiencias de vida me han mejorado o enriquecido colectivamente. Ningún conocimiento se desperdicia nunca”. – Arun Malhotra*

~~~~~



~~~~~  
*Al mantener a grandes personas a nuestro alrededor, comenzamos a llenarnos de gratitud a medida que interactuamos con el tejido de la sociedad. – Arun Malhotra*  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ El verdadero poder curativo proviene de la experiencia, la ética más elevada y un deseo genuino de aliviar el sufrimiento de los demás. El Dr. Arun Malhotra es un modelo de estas virtudes y una verdadera inspiración. Su humildad, interacción elegante y constante con todos, junto con una intensa experiencia médica en nefrología, demuestra una hermosa combinación de grandes virtudes y talentos. La profesión médica también se beneficia inmensamente, además de los pacientes, por la presencia de un individuo tan evolucionado, compasivo y de gran talento.
- ❖ La pasión por servir a la sociedad, utilizando la experiencia médica y la pasión inherente por las ciencias médicas, existen en la vida del Dr. Malhotra. Su compasión es realmente notable ya que responde todas las llamadas telefónicas (incluidas todas las llamadas de spam, solo para ver si llama un paciente que necesita ayuda) de personas que pueden ser desconocidas para él y que solicitan asistencia. Pasará muchas horas y tomará muchos pasos adicionales para ayudar a otros a que su vida sea un poco mejor. El Dr. Malhotra tiene un impulso interior para ayudar a los demás, especialmente sin pensar en el beneficio personal. Tal satisfacción interior con intenso entusiasmo es la marca de un ser humano evolucionado. Los adolescentes necesitan personas que puedan servir como guías y modelos a seguir.
- ❖ El Dr. Malhotra se ha dado cuenta de que no todas las recompensas son monetarias y esta comprensión junto con la acción práctica le permite estar en un estado de alegría, independientemente del contexto de sus interacciones.
- ❖ El sistema de salud de cualquier sociedad representa los valores que la sociedad aprecia. En una sociedad capitalista, donde el cuidado se basa en la capacidad de pago, existen importantes desafíos para las personas que quieren ayudar a todos. El Dr. M se ha esforzado constantemente para garantizar que los más necesitados de los necesitados, los más pobres de los pobres, tengan acceso a una atención médica de calidad. Además de las intervenciones médicas, el Dr. Malhotra cree que una sonrisa, una palmadita en la espalda y las palabras de aliento son igualmente importantes para marcar la diferencia en los resultados.

~~~~~  
“La gratitud conduce a la compasión y la alegría”. – Arun Malhotra  
~~~~~

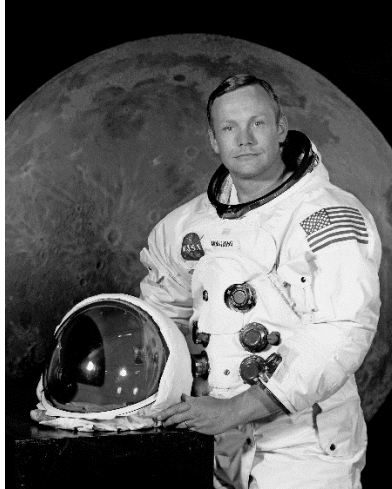
Tu profesión debe ser una vocación, no necesariamente solo un medio para ganar dinero. –Ricky Singh


~~~~~

## NEIL ARMSTRONG

~~~~~

Ese es un pequeño paso para un hombre, un gran salto para la humanidad.¹



~~~~~

**Neil Alden Armstrong** (5 de agosto de 1930 - 25 de agosto de 2012) fue un astronauta e ingeniero aeronáutico estadounidense, y la primera persona en caminar sobre la Luna. También fue aviador naval, piloto de pruebas y profesor universitario. Fue el piloto del proyecto en los cazas de la serie Century y voló el North American X-15 siete veces.<sup>2</sup>

~~~~~

El misterio crea asombro y el asombro es la base del deseo del hombre por comprender.³ - Neil Armstrong

~~~~~



~~~~~  
*Creo que cada ser humano tiene un número finito de latidos del corazón. No pretendo desperdiciar ninguno de los míos.*⁴ - Neil Armstrong
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ Astronauta, piloto militar, educador. Nació el 5 de agosto de 1930, cerca de Wapakoneta, Ohio. El 20 de julio de 1969, Neil Armstrong hizo historia al convertirse en el primer hombre en pisar la luna. Desarrolló una fascinación por el vuelo a una edad temprana y obtuvo su licencia de estudiante piloto cuando tenía 16 años. En 1947, Armstrong comenzó sus estudios de ingeniería aeronáutica en la Universidad de Purdue con una beca de la Marina de los EE. UU.<sup>5</sup>
- ❖ A las 22:56, Armstrong salió del Módulo Lunar. Él dijo: "Ese es un pequeño paso para el hombre, un gran salto para la humanidad", mientras daba su famoso primer paso en la luna. Durante aproximadamente dos horas y media, Armstrong y Aldrin recolectaron muestras y realizaron experimentos. También tomaron fotografías, incluidas sus propias huellas.<sup>6</sup>
- ❖ En poco tiempo, los tres astronautas del Apolo 11 recibieron una calurosa bienvenida a casa. Las multitudes se alinearon en las calles de la ciudad de Nueva York para animar a los héroes famosos que fueron honrados en un desfile de teletipos. Armstrong recibió numerosos premios por sus esfuerzos, incluida la Medalla de la Libertad y la Medalla de Honor Espacial del Congreso.<sup>7</sup>
- ❖ Patrimonio neto de Neil Armstrong: Neil Armstrong era un astronauta estadounidense, orador público y miembro de la junta corporativa que tenía un patrimonio neto de \$ 8 millones de dólares en el momento de su muerte en 2012 (ajustado por inflación). Neil Armstrong es más famoso por ser el primer ser humano en caminar sobre la luna.<sup>8</sup>
- ❖ Seiscientos millones de personas vieron la primera caminata lunar por televisión. Las huellas de Armstrong y Buzz Aldrin todavía están en la Luna.<sup>9</sup>

~~~~~  
En gran parte de la sociedad, investigar significa investigar algo que
no sabes o no entiendes.¹⁰ - Neil Armstrong
~~~~~

***El alunizaje inspiró a muchas generaciones a  
pensar más allá de la atracción gravitatoria de  
la Tierra y pensar en el espacio como la última  
frontera. -Ricky Singh***

~~~~~

MARIA MONTESSORI

~~~~~

***Una prueba de la corrección del procedimiento educativo es la felicidad del niño.<sup>1</sup>***



~~~~~

Maria Tecla Artemisia Montessori (31 de agosto de 1870 - 6 de mayo de 1952) fue una médica y educadora italiana mejor conocida por la filosofía de la educación que lleva su nombre y sus escritos sobre pedagogía científica. A una edad temprana, Montessori se inscribió en clases en una escuela técnica solo para varones, con la esperanza de convertirse en ingeniero. Pronto cambió de opinión y comenzó la escuela de medicina en la Universidad Sapienza de Roma, donde se graduó con honores en 1896. Su método educativo se usa hoy en día en muchas escuelas públicas y privadas en todo el mundo.²

~~~~~

*Establecer una paz duradera es obra de la educación; todo lo que la política puede hacer es mantenernos fuera de la guerra.<sup>3</sup> - Maria Montessori*

~~~~~



~~~~~  
*La salud personal está relacionada con el autocontrol y el culto a la vida en toda su belleza natural - el autocontrol trae consigo felicidad, juventud renovada y larga vida.*<sup>4</sup> - Maria Montessori  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Maria Montessori, educadora italiana y creadora del sistema educativo que lleva su nombre. El sistema Montessori se basa en la creencia en el potencial creativo de los niños, su impulso por aprender y el derecho de cada niño a ser tratado como un individuo.⁵
- ❖ Montessori despreciaba las aulas convencionales, donde “los niños, como mariposas montadas en alfileres, van atados cada uno a su sitio”. Ella buscó, en cambio, enseñar a los niños proporcionando materiales concretos y organizando situaciones conducentes al aprendizaje con estos materiales.⁶
- ❖ Los Cinco Principios de Montessori:⁷
 - Principio 1: Respeto al Niño...
 - Principio 2: La Mente Absorbente. ...
 - Principio 3: Periodos sensibles...
 - Principio 4: El Ambiente Preparado. ...
 - Principio 5: Autoeducación...
- ❖ Los métodos Montessori alientan a los estudiantes a participar en la educación a través de sus propios dispositivos; un estudio reciente muestra que este enfoque educativo conduce a niveles significativamente más altos de motivación, interés e importancia en el trabajo escolar y las tareas relacionadas con la escuela.⁸ En el sistema Montessori, el crecimiento biológico y mental están vinculados. Los “períodos de sensibilidad”, correspondientes a ciertas edades, existen cuando el interés y la capacidad mental del niño se adaptan mejor a la adquisición de ciertos conocimientos especializados.⁸

~~~~~  
*Si la educación es protección a la vida, te darás cuenta de que es necesario que la educación acompañe la vida durante todo su curso.*<sup>9</sup> - Maria Montessori  
~~~~~

La chispa que encendió la pasión por aprender en la educación Montessori puede iniciar un fuego que dure toda la vida. -Ricky Singh

~~~~~

## STEVEN SPIELBERG

~~~~~

Aunque envejezco, lo que hago nunca pasa de moda, y eso es lo que creo que me mantiene hambriento.¹



~~~~~

**Steven Allan Spielberg (nacido el 18 de diciembre de 1946) es un director de cine, productor y guionista estadounidense. Comenzó su carrera en la era del Nuevo Hollywood y es uno de los directores de mayor éxito comercial de la historia. Spielberg ha recibido varios galardones, incluidos dos Premios de la Academia al Mejor Director, un honor del Centro Kennedy y un Premio Cecil B. DeMille. Spielberg nació en Cincinnati, Ohio, y creció en Phoenix, Arizona. Más tarde se mudó a California y estudió cine en la universidad. Después de dirigir episodios de televisión y varias películas menores para Universal Studios, se convirtió en un nombre familiar por dirigir el éxito de taquilla de verano de 1975 Tiburón. Luego dirigió los éxitos de taquilla Close Encounters of the Third Kind (1977), E.T. the Extra-Terrestrial (1982) y las películas de aventuras de la serie Indiana Jones. Spielberg luego exploró el drama en The Color Purple (1985) y Empire of the Sun (1987).<sup>2</sup>**

~~~~~

Pienso en términos de capítulos. Cada vez que termino una película, es un capítulo. Cuando uno de mis hijos se gradúa de la escuela, eso es un capítulo.³ - Steven Spielberg

~~~~~



~~~~~  
Todos nosotros cada año, somos una persona diferente. No creo que seamos la misma persona toda nuestra vida.⁴ - Steven Spielberg
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ Spielberg desarrolló un interés por el cine cuando era niño, y durante su adolescencia su *Escape to Nowhere* (1962), una película de guerra de 40 minutos, ganó el primer premio en un festival de cine. A continuación, dirigió *Firelight* (1964), un largometraje de ciencia ficción, al que siguió un corto sobre autoestopistas titulado *Amblin'* (1968)<sup>5</sup>.
- ❖ Como todos los pioneros, Spielberg fue un original. Rechazó lo obvio y constantemente abrió nuevos caminos creativos. Dirigir una película es una empresa enorme. De un guión en blanco y negro surge un CinemaScope, un producto en tinte de luz, sonido, drama y espectáculo basado en la visión abrasadora de un solo hombre o mujer. Todos los líderes y pioneros organizacionales necesitan una visión tan extraordinaria para convertir sus ideas en empresas sostenibles.<sup>6</sup>
- ❖ En 1994, Spielberg se unió a los magnates multimedia Jeffrey Katzenberg y David Geffen para fundar un nuevo estudio, DreamWorks, que fue particularmente exitoso como creador de películas animadas tan populares como *Antz* (1998), la serie *Shrek* (2001, 2004, 2007 y 2010) y *El gato con botas* (2011). En 2006, los socios vendieron la empresa a Viacom por 1600 millones de dólares.<sup>7</sup>
- ❖ Después de que algunas de sus películas, como *Gremlins* e *Indiana Jones*, fueran criticadas por escenas consideradas demasiado aterradoras para los niños, Spielberg sugirió al presidente de la Motion Picture Association of America, Jack Valenti, que hubiera una clasificación entre PG y R. En una entrevista con *Vanity Fair*, Spielberg dijo: "Sugerí: 'Llamémoslo PG-13 o PG-14, dependiendo de cómo quieras diseñar la regla de cálculo', y Jack volvió y me dijo: 'Hemos determinado que PG-13 sería la edad adecuada para esa temperatura de película.'<sup>8</sup>

~~~~~  
El público tiene apetito por todo lo relacionado con la imaginación, cualquier cosa que esté tan alejada de la realidad como sea creativamente posible.⁹ Steven Spielberg
~~~~~

***Mantenga vivas las nuevas ideas y explore cómo se pueden expresar con una creatividad creciente. -Ricky Singh***

~~~~~

MADRE TERESA

~~~~~

***La paz comienza con una sonrisa.<sup>1</sup>***



~~~~~

La Madre María Teresa Bojaxhiu (26 de agosto de 1910 - 5 de septiembre de 1997), honrada en la Iglesia Católica como Santa Teresa de Calcuta, fue una monja y misionera católica romana albano-india. Nació en Skopje (ahora la capital de Macedonia del Norte), entonces parte de Kosovo Vilayet del Imperio Otomano. Después de vivir en Skopje durante dieciocho años, se mudó a Irlanda y luego a la India, donde vivió la mayor parte de su vida.²

~~~~~

El hambre de amor es mucho más difícil de quitar que el hambre de pan.<sup>3</sup> - Madre Teresa

~~~~~




~~~~~  
El amor intenso no mide, solo da.<sup>4</sup> - Madre Teresa  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Madre Teresa nació como Agnes Gonxha Bojaxhiu, hija de un tendero de etnia albanesa. Fue a Irlanda en 1928 para unirse a las Hermanas de Loreto en el Instituto de la Santísima Virgen María y seis semanas después navegó a la India, donde enseñó durante 17 años en la escuela de la orden en Calcuta (Kolkata)⁵.
- ❖ En 1928, a la edad de 18 años Teresa, se fue de casa con el objetivo de convertirse en misionera católica. Fue primero a las hermanas Loretto en Irlanda. Nunca volvió a ver a su familia. En 1929 viajó a la India, donde aprendió bengalí. Llegó con el equivalente a 5 rupias. La Madre Teresa aprendió y habló cinco idiomas con fluidez. Hablaba inglés, albanés, serbocroata, bengalí e hindi.⁶
- ❖ La Madre Teresa fundó la Orden de las Misioneras de la Caridad, una congregación católica romana de mujeres dedicadas a los pobres, particularmente a los de la India, que abrió numerosos centros para los ciegos, los ancianos y los discapacitados. En 1952 estableció Nirmal Hriday (“Lugar para los puros de corazón”), un hospicio para enfermos terminales.⁷
- ❖ Angustiada al ver la pobreza y el sufrimiento, en 1946 sintió un llamado interior a servir a los pobres.⁹ La Madre Teresa renunció a su hábito tradicional de monja y adoptó un sari indio, blanco con un borde azul. El simbolismo de su sari era que era práctico y estaba en armonía con la cultura india. El color azul está asociado con la Madre María. El blanco se asocia con la verdad y la pureza. Las tres bandas azules representan los tres votos principales de la orden.⁸

~~~~~  
*Si quieres que se escuche un mensaje de amor, tienes que enviarlo. Para mantener una lámpara encendida, tenemos que seguir echándole aceite.*<sup>9</sup> - Madre Teresa  
~~~~~

El amor y el respeto son cualidades universales que todas las personas necesitan dar y recibir. El servicio a los pobres, indigentes y moribundos es la mejor manera de servir a Dios. -Ricky Singh

~~~~~

## BRUCE LEE

~~~~~

Es en tus momentos de decisión que se forma tu destino.¹



~~~~~

Lee Jun-fan (27 de noviembre de 1940 - 20 de julio de 1973), comúnmente conocido como Bruce Lee, fue un artista marcial, actor, director, instructor de artes marciales y filósofo chino-estadounidense. Fue el fundador de Jeet Kune Do, una filosofía de artes marciales híbridas que se basa en diferentes disciplinas de combate y a la que a menudo se le atribuye haber allanado el camino para las artes marciales mixtas (MMA) modernas. Lee es considerado por comentaristas, críticos, medios y otros artistas marciales como el artista marcial más influyente de todos los tiempos y un ícono de la cultura pop del siglo XX, que cerró la brecha entre Oriente y Occidente. Se le atribuye haber ayudado a cambiar la forma en que se presentaban los asiáticos en las películas estadounidenses.<sup>2</sup>

~~~~~

No es el aumento diario sino la disminución diaria. Cortar lo no esencial.³ – Bruce Lee

~~~~~



~~~~~  
*Siempre sé tú mismo, exprésate, ten fe en ti mismo, no salgas a buscar una personalidad exitosa y la dupliques.*⁴ - Bruce Lee
~~~~~

### **¡DATOS INTERESANTES!**

- ❖ Lee nació mientras su padre, una estrella de la ópera china, estaba de gira por Estados Unidos. La familia Lee regresó a Hong Kong en 1941. Mientras crecía, Lee era un niño actor que apareció en unas 20 películas chinas; también estudió danza y se entrenó en el estilo Wing Chun de gung fu (también conocido como kung fu).<sup>5</sup>
- ❖ Antes, cuando las latas de refresco de cola no estaban hechas de láminas de aluminio suaves y golpeadas, ¡Bruce Lee las perforó con dos dedos!<sup>6</sup>
- ❖ Introdujo artes marciales antiguas en el mundo moderno con un estilo que desarrolló llamado Jeet Kune Do, y con solo cinco películas principales en su haber, posteriormente influyó en la cultura popular en todo el mundo.<sup>7</sup>
- ❖ Su insaciable búsqueda de conocimiento y aprendizaje, lo impulsó a tener una biblioteca propia, con más de 2000 libros.<sup>8</sup>
- ❖ Camp Bruce Lee ofrece un programa que es un lugar para que los niños aprendan sobre Bruce Lee y descubran sus mensajes sobre cómo generar confianza y un potencial ilimitado. Camp Bruce Lee está inspirado en la vida y energía eterna de Bruce Lee; los campistas descubrirán cosas sobre sí mismos que nunca supieron que existían.<sup>9</sup>
- ❖ Bruce Lee no solo era respetado por sus habilidades como artista marcial, sino también por su nivel de condición física. Él solo cambió el panorama de la fuerza y el desarrollo físico durante su tiempo, inspirando a muchos atletas, culturistas e incluso hombres promedio a adoptar su enfoque de entrenamiento.<sup>10</sup>

~~~~~  
*Conocerse a sí mismo es estudiarse en acción con otra persona.*¹¹

Bruce Lee

~~~~~  
***Las artes marciales son para la defensa y la disciplina, no para la agresión y el daño. -Ricky Singh***

~~~~~

MALALA YOUSAFZAI

~~~~~

***Recordemos: un libro, un bolígrafo, un niño y un maestro pueden cambiar el mundo.<sup>1</sup>***



~~~~~

Malala Yousafzai (nacida el 12 de julio de 1997), a menudo conocida como Malala, es una activista pakistaní por la educación femenina y la premio Nobel más joven. Es conocida por su defensa de los derechos humanos, especialmente la educación de mujeres y niños en su Swat Valley natal en Khyber Pakhtunkhwa, al noroeste de Pakistán, donde los talibanes paquistaníes locales habían prohibido en ocasiones que las niñas asistieran a la escuela. Su defensa se ha convertido en un movimiento internacional y, según el ex primer ministro pakistaní Shahid Khaqan Abbasi, se ha convertido en "la ciudadana más destacada" del país.²

~~~~~

*No debería haber discriminación contra los idiomas que habla la gente, el color de la piel o la religión.<sup>3</sup> - Malala Yousafzai*

~~~~~



~~~~~  
*Algunas personas solo les piden a otros que hagan algo. Creo eso, ¿por qué debería esperar a alguien más? ¿Por qué no doy un paso y sigo adelante?*<sup>4</sup> - Malala Yousafzai  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Cuando era niña, Malala Yousafzai desafió a los talibanes en Pakistán y exigió que se permitiera que las niñas recibieran educación. Recibió un disparo en la cabeza a los 14 años por parte de un talibán armado en 2012, pero sobrevivió y continuó con su trabajo y se convirtió en la persona más joven en ganar el mundialmente famoso Premio Nobel de la Paz.^{5,7} Malala Yousufzai es activista por la educación de las niñas de Pakistán.
- ❖ Usando el seudónimo de Gul Makai, Malala Yousafzai tenía solo 11 años cuando comenzó a escribir un blog sobre cómo era la vida bajo los talibanes para la BBC. Debido al violento intento de asesinato de Malala, Pakistán anunció la creación del primer proyecto de ley sobre el derecho a la educación.⁸
- ❖ Entre sus muchos premios, en 2013 Yousafzai ganó el Premio de Derechos Humanos de las Naciones Unidas, otorgado cada cinco años. Fue nombrada una de las personas más influyentes de la revista Time en 2013 y apareció en una de las siete portadas que se imprimieron para ese número.⁹
- ❖ Después de ganar el Premio Nobel, Yousafzai siguió asistiendo a la escuela en Inglaterra mientras usaba su perfil público mejorado para llamar la atención sobre cuestiones de derechos humanos en todo el mundo. En julio de 2015, con el apoyo del Fondo Malala, abrió una escuela de niñas en el Líbano para refugiados de la Guerra Civil Siria. Habló de su trabajo con refugiados y de su propio desplazamiento en We Are Displaced (2019).¹⁰

~~~~~  
*Hay muchos problemas, pero creo que hay una solución para todos estos problemas; es solo uno, y es educación.*<sup>11</sup> - Malala Yousafzai  
~~~~~

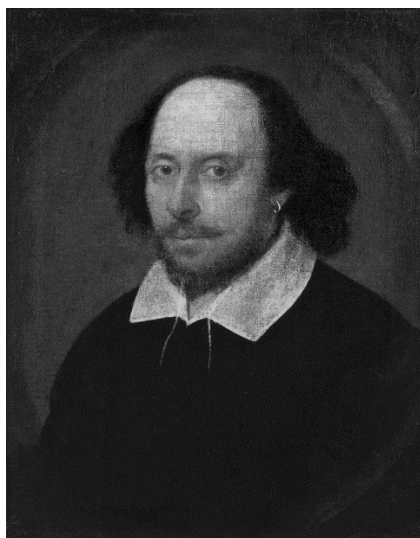
No des por sentado el acceso a la educación universal. Incluso hoy en día, hay partes del mundo donde el acceso a la educación puede depender del género o la condición social de la persona. -Ricky Singh

~~~~~

## WILLIAM SHAKESPEARE

~~~~~

¿Lo que hay en un nombre? Lo que llamamos rosa con cualquier otro nombre olería igual de dulce.¹



~~~~~

**William Shakespeare** [26 de abril de 1564 - 23 de abril de 1616] fue un dramaturgo, poeta y actor inglés, ampliamente considerado como el mejor escritor en lengua inglesa y el mejor dramaturgo del mundo. A menudo se le llama el poeta nacional de Inglaterra y el "Bardo de Avon" (o simplemente "el Bardo"). Sus obras existentes, incluidas las colaboraciones, consisten en unas 39 obras de teatro, 154 sonetos, tres largos poemas narrativos y algunos otros versos, algunos de autoría incierta. Sus obras han sido traducidas a todos los principales idiomas vivos y se representan con más frecuencia que las de cualquier otro dramaturgo. También continúan siendo estudiados y reinterpretados.<sup>2</sup>

~~~~~

¡Qué lejos arroja sus rayos esa pequeña vela! Así brilla una buena acción en un mundo travieso.³ - William Shakespeare

~~~~~



~~~~~  
*El amor buscado es bueno, pero dado sin buscarlo, es mejor.*⁴
- William Shakespeare
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ Los padres de Shakespeare probablemente eran analfabetos, y sus hijos casi seguro que lo eran.<sup>6</sup> ¡Durante su vida, William Shakespeare escribió alrededor de 37 obras de teatro y más de 150 poemas! Nadie puede decir el número exacto, porque parte de su trabajo puede haberse perdido con el tiempo, y algunos pueden haber sido escritos con la ayuda de otras personas.<sup>5</sup>
- ❖ En 1585, el misterioso William Shakespeare desapareció de los registros durante unos siete años. Los historiadores a menudo se refieren a esta parte de la vida del escritor como “los años perdidos”...<sup>6</sup>
- ❖ ¡Las obras de Shakespeare fueron inmediatamente grandes éxitos! Escribió diferentes tipos de obras de teatro, todas las cuales se pueden dividir en tres categorías:
  - a) Tragedia – incluyendo Hamlet, Othello, King Lear y Romeo y Juliet
  - b) Comedia, incluidas Noche de Reyes y La fierecilla domada
  - c) Historia – incluidos Enrique IV, Enrique V y Ricardo III.<sup>7</sup>
- ❖ William Shakespeare murió el 23 de abril de 1616, a la edad de 52 años, nada mal para una época en la que la esperanza de vida media oscilaba entre los 30 y los 40 años. Shakespeare supuestamente tuvo los medios para escribir el epitafio sobre su tumba, que se encuentra dentro de una iglesia de Stratford. Con la intención de frustrar a los numerosos ladrones de tumbas que saquearon los cementerios de Inglaterra en ese momento, el verso dice: “Buen amigo, por el amor de Jesús, absténgase / de cavar el polvo encerrado aquí. Bendito sea el hombre que ahorre estas piedras, / y maldito sea el que mueva mis huesos”. Debe haber funcionado ya que los restos de Shakespeare aún no han sido perturbados.<sup>8</sup>

~~~~~  
*Todo el mundo es un escenario, y todos los hombres y mujeres meros actores. Tienen sus salidas y sus entradas; Y un hombre en su tiempo interpreta muchos papeles.*⁹ - William Shakespeare
~~~~~

***Todos nosotros somos héroes en nuestras propias historias. Sé el héroe que quieres ser en la historia de tu vida. -Ricky Singh***

~~~~~

BARACK OBAMA

~~~~~

***Creo que cuando distribuyes la riqueza, es bueno para todos.<sup>1</sup>***



~~~~~

Barack Hussein Obama II (nacido el 4 de agosto de 1961) es un político y abogado estadounidense que se desempeñó como el presidente número 44 de los Estados Unidos de 2009 a 2017. Miembro del Partido Demócrata, Obama fue el primer presidente afroamericano de los Estados Unidos. Anteriormente se desempeñó como senador de los Estados Unidos por Illinois de 2005 a 2008 y como senador estatal de Illinois de 1997 a 2004.²

~~~~~

*No hay una América liberal y una América conservadora, están los Estados Unidos de América.<sup>3</sup> - Barack Obama*

~~~~~




~~~~~  
*El futuro recompensa a los que siguen adelante. No tengo tiempo para sentir pena por mí mismo. No tengo tiempo para quejarme. Voy a seguir adelante.*<sup>4</sup> - Barack Obama  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Barack significa “el bendito” en swahili.¹⁰ Desde los seis hasta los diez años, Obama vivió con su madre y su padrastro en Indonesia, donde asistió a escuelas católicas y musulmanas. “Me criaron como un niño indonesio y un niño hawaiano y como un niño negro y un niño blanco”, recordó Obama más tarde. “Y entonces, de lo que me beneficié es de una multiplicidad de culturas que me alimentaron.”⁵
- ❖ En el escritorio del presidente número 44 había un huevo tallado sostenido por una mano de madera. Este símbolo de Kenia significa la fragilidad de la vida. Incluso cuando no está en la oficina, Barack también lleva artículos significativos para la buena suerte. Una es una diminuta estatua de la Virgen y el niño y la otra es un brazalete que lleva un soldado iraquí.⁶
- ❖ Obama se conoce con el nombre en clave de 'Renegado' a los agentes del Servicio Secreto que lo protegen. Cada uno de los miembros de su familia también tiene nombres en clave asociados. Todos ellos comienzan con la misma letra. Michelle, la esposa, es "Renacimiento". Malia es "Radiance", mientras que Sasha es "Rosebud".⁶
- ❖ Obama también es un autor publicado. Ha escrito tres libros: *Dreams From My Father* en 1995, *The Audacity of Hope* en 2006 y *Of Thee I Sing* en 2010. En 2006, Obama ganó un Grammy al mejor álbum de palabras habladas por el audiolibro de *Dreams From My Father*. En octubre de 2009, Obama ganó el premio Nobel de la Paz..⁷
- ❖ Obama ostenta el récord del tuit con más likes de todos los tiempos. En respuesta a la tragedia de Charlottesville en agosto de 2017, Obama tuiteó el comienzo de una cita de Nelson Mandela. El tuit inspirador fue retuiteado 1,7 millones de veces y le gustó la friolera de 4,5 millones de veces. Los héroes de la vida real de Obama incluyen: Martin Luther King Jr., Gandhi, Pablo Picasso y John Coltrane.⁸

~~~~~  
*Necesitamos internalizar esta idea de excelencia. No mucha gente  
pasa mucho tiempo tratando de ser excelente.* 9 - Barack Obama  
~~~~~

***Mire más allá de las diferencias políticas y
concéntrese en las cosas que nos unen. -Ricky
Singh***

~~~~~

## CHARLIE CHAPLIN

~~~~~

Un día sin risa es un día desperdiciado.¹



~~~~~

**Sir Charles Spencer Chaplin KBE (16 de abril de 1889 - 25 de diciembre de 1977) fue un actor cómico, cineasta y compositor inglés que saltó a la fama en la era del cine mudo. Se convirtió en un ícono mundial a través de su personaje en la pantalla, The Tramp, y es considerado una de las figuras más importantes en la historia de la industria cinematográfica. Su carrera abarcó más de 75 años, desde la infancia en la era victoriana hasta un año antes de su muerte en 1977, y abarcó tanto la adulación como la controversia.<sup>2</sup>**

~~~~~

La desesperación es un narcótico. Arrulla la mente en la indiferencia.³ - Charlie Chaplin

~~~~~



~~~~~  
*Sigo siendo una sola cosa, y una sola cosa, y es un payaso. Me coloca en un plano mucho más alto que cualquier político.*⁴ - Charlie Chaplin
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ La infancia de Chaplin en Londres fue de pobreza y penurias, ya que su padre estaba ausente y su madre luchaba económicamente, y lo enviaron a una casa de trabajo dos veces antes de los nueve años. Cuando tenía 14 años, su madre fue internada en un manicomio. Ambos padres de Chaplin estaban en la industria del entretenimiento. 4.1.,4.2 En 1896, Chaplin y su medio hermano mayor fueron enviados a un internado público para “niños huérfanos y desamparados”. Chaplin pasó cerca de 18 meses en el orfanato.<sup>5</sup>
- ❖ Chaplin compuso la música de muchas de sus propias películas, a pesar de no haber tenido una formación musical adecuada. En 1972, Chaplin ganó un Oscar por la música en Limelight (1952), que ayudó a componer.<sup>6</sup>
- ❖ Las exploraciones cómicas de Chaplin sobre la condición humana transformaron el cine, en su mayoría comedias, de una mera novedad a una forma de arte, porque sus películas pudieron abordar problemas reales con personajes dimensionales de una manera que hizo más fácil hablar de ellos.<sup>7</sup> Chaplin interpretó el mismo personaje en todas las películas excepto en unas pocas.<sup>8</sup>
- ❖ Ladrones de tumbas se llevaron los restos de Chaplin. Apenas unos meses después de la muerte de Chaplin, dos ladrones robaron su ataúd de un cementerio suizo y pidieron a su esposa un rescate de 600.000 dólares. Cuando se negó a pagar, supuestamente amenazaron a sus hijos. Sin embargo, los ladrones torpes pronto fueron atrapados y se recuperó el ataúd. Luego se volvió a enterrar en una bóveda de hormigón a prueba de robos.<sup>9</sup>

~~~~~  
¡Para reír de verdad, debes ser capaz de tomar tu dolor y jugar con él!
¹⁰ - Charlie Chaplin
~~~~~

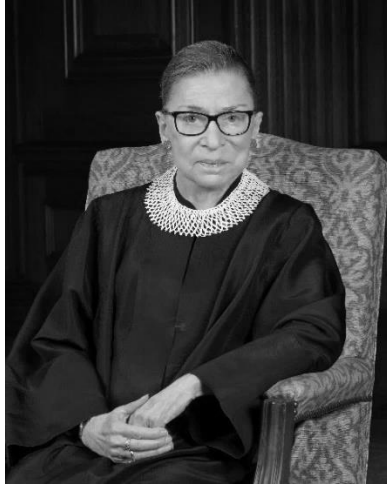
***Siempre sigue sonriendo frente a la cámara, incluso cuando estés pasando por momentos difíciles. -Ricky Singh***

~~~~~

RUTH BADER GINSBURG

~~~~~

***Lucha por las cosas que te importan, pero hazlo de una manera que lleve a otros a unirse a ti.<sup>1</sup>***



~~~~~

Joan Ruth Bader Ginsburg (15 de marzo de 1933 - 18 de septiembre de 2020) fue una abogada y jurista estadounidense que se desempeñó como jueza asociada de la Corte Suprema de los Estados Unidos desde 1993 hasta su muerte en septiembre de 2020. Fue nominada por el presidente Bill Clinton, reemplazando al juez Byron White, que se jubilaba, y en ese momento era generalmente visto como un generador de consenso moderado. Con el tiempo, se convirtió en parte del ala liberal de la Corte a medida que la Corte se desplazó hacia la derecha con el tiempo. Ginsburg fue la primera mujer judía y la segunda mujer en servir en la Corte, después de Sandra Day O'Connor. Durante su mandato, Ginsburg escribió notables opiniones mayoritarias.²

~~~~~

*Creo que el sesgo inconsciente es una de las cosas más difíciles de abordar. <sup>3</sup>- Ruth Ginsburg*

~~~~~



~~~~~  
*Puedes estar en desacuerdo sin ser desagradable.*<sup>4</sup>

*-Ruth Ginsburg*  
~~~~~

IDATOS INTERESANTES!

- ❖ En el otoño de 1956, Ginsburg se matriculó en la Facultad de Derecho de Harvard, donde era una de las 9 mujeres en una clase de unos 500 hombres, y también estaba cuidando a su bebé de 14 meses en ese momento. Según los informes, el decano de Derecho de Harvard invitó a todas las estudiantes de derecho a cenar en la casa de su familia y les preguntó a las estudiantes de derecho, incluida Ginsburg: "¿Por qué estás en la Facultad de Derecho de Harvard, tomando el lugar de un hombre?" Cuando su esposo tomó un trabajo en la ciudad de Nueva York, ese mismo decano rechazó la solicitud de Ginsburg de completar su tercer año para obtener una licenciatura en derecho de Harvard en la Facultad de Derecho de Columbia, por lo que Ginsburg se transfirió a Columbia y se convirtió en la primera mujer en participar en dos importantes revisiones de leyes: la Revista de Derecho de Harvard y la Revista de Derecho de Columbia. En 1959, obtuvo su título de abogado en Columbia y empató en el primer lugar de su clase.^{5,6}
- ❖ Ginsburg ganó cinco casos históricos sobre igualdad de género en la Corte Suprema de EE. UU., con base en las protecciones de la Cláusula de Protección Igualitaria de la Enmienda 14. La jueza Ruth Bader Ginsburg se convirtió en la primera jueza judía de la Corte Suprema de los EE. UU., y solo la segunda mujer nombrada en 1993. Es conocida como una defensora del aborto y los derechos de los homosexuales, los pobres y, básicamente, todas las personas marginadas.^{7,8}
- ❖ Ginsburg allanó el camino para la Ley de Igualdad de Oportunidades de Crédito, que se aprobó en 1974 y permitió a las mujeres solicitar tarjetas de crédito e hipotecas sin un codeudor masculino.⁹
- ❖ Al principio de su mandato en la Corte, Ginsburg escribió la opinión de la mayoría en *Estados Unidos v. Virginia* (1996), que sostenía que la política de admisión solo para hombres de una universidad estatal, el Instituto Militar de Virginia (VMI), violaba la cláusula de igual protección.¹⁰

~~~~~  
*No es la liberación de la mujer, es la liberación de la mujer y del hombre.<sup>11</sup>*  
*- Ruth Ginsburg*  
~~~~~

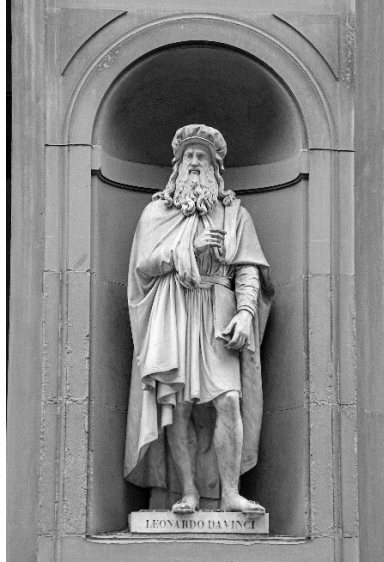
***Sé la voz de aquellos que no tienen voz en
nuestra sociedad. -Ricky Singh***

~~~~~

## LEONARDO DA VINCI

~~~~~

El aprendizaje nunca agota la mente.¹



~~~~~

**Leonardo da Vinci [14/15 de abril de 1452[b] - 2 de mayo de 1519] fue un erudito italiano del Alto Renacimiento que es ampliamente considerado como uno de los individuos con mayor diversidad de talentos que jamás haya existido. Si bien su fama se basó inicialmente en sus logros como pintor, también se hizo conocido por sus cuadernos, en los que hizo dibujos y notas sobre ciencia e invención; estos involucran una variedad de temas que incluyen anatomía, astronomía, botánica, cartografía, pintura y paleontología. El genio de Leonardo personificó la idea humanista del Renacimiento, y sus obras colectivas componen una contribución a las generaciones posteriores de artistas que solo rivaliza con la de su contemporáneo Miguel Ángel.<sup>2</sup>**

~~~~~

El mayor engaño que sufren los hombres es el de sus propias opiniones.³ - Leonardo da Vinci

~~~~~





~~~~~  
*Así como un día bien aprovechado trae un sueño feliz, así una vida bien empleada trae una muerte feliz.*⁴ – Leonardo da Vinci
~~~~~

## **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ Da Vinci no recibió educación formal más allá de lectura, escritura y matemáticas básicas.<sup>5</sup> Al crecer en la Toscana rural, da Vinci pasó gran parte de su tiempo al aire libre, donde se maravilló con el mundo natural. Sus diarios indican que tenía un interés especialmente ardiente por las propiedades del agua, así como por los movimientos de las aves rapaces. De hecho, el artista registra que su primer recuerdo es un sueño en el que un ave rapaz se posaba sobre su rostro y le empujaba las plumas de la cola entre los labios.<sup>5</sup>
- ❖ Leonardo da Vinci fue un artista e ingeniero mejor conocido por sus pinturas, en particular la Mona Lisa (c. 1503–19) y La Última Cena (1495–98). Su dibujo del Hombre de Vitruvio (c. 1490) también se ha convertido en un icono cultural. Leonardo a veces es reconocido como el inventor del tanque, el helicóptero, el paracaídas y la máquina voladora, entre otros vehículos y dispositivos, pero estudios posteriores han cuestionado tales afirmaciones. No obstante, los cuadernos de Leonardo revelan un intelecto agudo, y sus contribuciones al arte, incluidos los métodos para representar el espacio, los objetos tridimensionales y la figura humana, no pueden subestimarse.<sup>6</sup>
- ❖ Era ambidiestro: podía tirar hacia adelante y hacia atrás con las manos opuestas simultáneamente. Leonardo da Vinci escribió la mayor parte de su obra de derecha a izquierda. El resultado de esta escritura fue un guión espejo, que era difícil de leer. Algunos historiadores explican los muchos textos escritos al revés entre los papeles de Leonardo como el esfuerzo del artista por codificar sus ideas contra el robo, pero otros especulan que cuando escribía con la mano izquierda, Leonardo da Vinci invertía la dirección para evitar las inevitables manchas de tinta húmeda, carbón o tiza que estaba usando.<sup>7</sup>
- ❖ Cuando da Vinci tenía 24 años, fue arrestado junto con varios compañeros masculinos acusados de sodomía. Cuando no se presentaron testigos para declarar contra el artista y sus amigos, se retiraron los cargos. Pero los diarios de da Vinci sugieren que las acusaciones fueron algo devastadoras para un hombre al que le gustaba mantener su vida privada en privado..<sup>8</sup>

~~~~~  
El pie humano es una obra maestra de ingeniería y una obra de arte.⁹
-Leonardo da Vinci
~~~~~

***Cada aspecto de la vida es un arte.***  
***-Ricky Singh***

~~~~~

OPRAH WINFREY

~~~~~

***Cuando miro hacia el futuro, es tan brillante que me quemara los ojos.<sup>1</sup>***



~~~~~

Oprah Gail Winfrey [29 de enero de 1954] es una presentadora de programas de entrevistas, productora de televisión, actriz, autora y filántropa estadounidense. Es mejor conocida por su programa de entrevistas, **The Oprah Winfrey Show**, transmitido desde Chicago, que fue el programa de televisión de mayor audiencia de su tipo en la historia y se transmitió a nivel nacional durante 25 años, desde 1986 hasta 2011. Apodada la "Reina de All Media ", fue la afroamericana más rica del siglo XX y la primera multimillonaria negra de América del Norte, y ha sido clasificada como la filántropa negra más grande de la historia de Estados Unidos. En 2007, a veces fue clasificada como la mujer más influyente en el mundo.²

~~~~~

*Hacer lo mejor en este momento te coloca en el mejor lugar para el próximo momento.<sup>3</sup> – Oprah Winfrey*

~~~~~



~~~~~  
*Donde no hay lucha, no hay fuerza.*<sup>4</sup> - Oprah Winfrey  
~~~~~

IDATOS INTERESANTES!

- ❖ Winfrey nació en la pobreza en la zona rural de Mississippi de una madre adolescente soltera y luego se crió en el centro de la ciudad de Milwaukee. Ella ha declarado que fue abusada sexualmente durante su infancia y adolescencia y quedó embarazada a los 14 años; su hijo nació prematuramente y murió en la infancia. A los 19, era copresentadora del noticiero vespertino local. La entrega a menudo emocional y extemporánea de Winfrey finalmente la llevó al campo de los programas de entrevistas diurnos, y después de impulsar un programa de entrevistas local de Chicago de tercera calificación al primer lugar, lanzó su propia compañía de producción.⁵
- ❖ Winfrey fue nombrada "Orpah" por el personaje bíblico del Libro de Rut en su certificado de nacimiento, pero la gente lo pronunciaba mal con frecuencia y "Oprah" se quedó. Cuando era niña, a Oprah Winfrey la apodaban "La predicadora" por su habilidad para recitar los versículos de la Biblia, ya que su abuela la llevaba a menudo a la iglesia.⁶
- ❖ A fines del siglo XX, Life nombró a Winfrey como la mujer más influyente y la persona negra más influyente de su generación, y en un perfil de portada la revista la llamó "la mujer más poderosa de Estados Unidos".⁸ En 2013, Winfrey recibió la Medalla Presidencial de la Libertad (el honor civil más alto de la nación) de manos del presidente Barack Obama.⁷
- ❖ Con el dorsal número 40 para corresponder a su edad, Winfrey terminó el Maratón del Cuerpo de Marines de 1994 en Washington, DC, en 4 horas, 29 minutos y 20 segundos. "Esto es mejor que un Emmy", dijo Winfrey después de cumplir una promesa que se hizo a sí misma ocho años antes. Winfrey entrenó durante 20 semanas antes de la carrera.¹¹

~~~~~  
*Rodéate solo de personas que te eleven más alto.*<sup>12</sup> – Oprah Winfrey.  
~~~~~

Un futuro brillante espera a cualquiera que esté dispuesto a trabajar duro y crearlo. –Ricky Singh

~~~~~

## LE CORBUSIER

~~~~~

El hogar debe ser el cofre del tesoro de la vida.¹



~~~~~

**Charles-Édouard Jeanneret (6 de octubre de 1887 - 27 de agosto de 1965), conocido como Le Corbusier, fue un arquitecto, diseñador, pintor, urbanista, escritor suizo-francés y uno de los pioneros de lo que ahora se considera arquitectura moderna. Nació en Suiza y se convirtió en ciudadano francés en 1930. Su carrera abarcó cinco décadas y diseñó edificios en Europa, Japón, India y América del Norte y del Sur. Dedicado a brindar mejores condiciones de vida a los residentes de ciudades pobladas, Le Corbusier influyó en la planificación urbana y fue miembro fundador del Congrès International d'Architecture Moderne (CIAM). Le Corbusier preparó el plan maestro para la ciudad de Chandigarh en India y aportó diseños específicos para varios edificios allí, especialmente los edificios gubernamentales.<sup>2</sup>**

~~~~~

La arquitectura es el juego magistral, correcto y magnífico de las masas reunidas en la luz. Nuestros ojos están hechos para ver formas en la luz: la luz y la sombra revelan estas formas.³ – Le Corbusier

~~~~~



~~~~~  
La vida nunca se detiene. El tormento de los hombres será eterno, a menos que la función de crear y actuar y cambiar, viviendo intensamente cada día, sea considerada un gozo eterno.⁴ - Le Corbusier
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ Le Corbusier comenzó a aprender por sí mismo yendo a la biblioteca para leer sobre arquitectura y filosofía, visitando museos, dibujando edificios y construyéndolos. Le Corbusier diseñó la primera ciudad planificada en la India: Chandigarh. El diseño se basó en los planos que conceptualizó en su libro *La Ville Radieuse* (La ciudad radiante), que en sí mismo era una actualización de las ideas para *Ville Contemporaine*.<sup>5,6</sup>
- ❖ Le Corbusier definió los principios de su nueva arquitectura en *Les cinq points de l'architecture moderne*, publicado en 1927. Los cinco puntos<sup>7</sup> son:
  - ❖ El *Pilotis*, o pilón. El edificio se levanta sobre torres de hormigón armado, lo que permite la libre circulación en la planta baja y elimina las partes oscuras y húmedas de la casa.
  - ❖ La *Terraza De La Azotea*. El techo inclinado se reemplaza por un techo plano; la cubierta se puede utilizar como jardín, para paseos, deportes o piscina.
  - ❖ El *Plan Gratis*. Los muros de carga se reemplazan por columnas de acero o de hormigón armado, por lo que el interior se puede diseñar libremente y las paredes interiores se pueden colocar en cualquier lugar o dejarlas completamente afuera. La estructura del edificio no es visible desde el exterior.
  - ❖ La *ventana de la cinta*. Dado que las paredes no sostienen la casa, las ventanas pueden cubrir toda la longitud de la casa, de modo que todas las habitaciones reciban la misma luz. La *Fachada Libre*. Dado que el edificio está soportado por columnas en el interior, la fachada puede ser mucho más ligera y abierta, o estar hecha completamente de vidrio. No hay necesidad de dinteles u otra estructura alrededor de las ventanas.
- ❖ La filosofía de diseño de Le Corbusier se inspiró en gran medida en los conceptos matemáticos utilizados por Leonard da Vinci, como la proporción áurea y la serie de Fibonacci, que utilizó como base para sus proporciones arquitectónicas.<sup>8</sup>

~~~~~  
*Prefiero dibujar a hablar. Dibujar es más rápido y deja menos
espacio para la mentira.⁹ - Le Corbusier*
~~~~~

***El lugar donde vivimos, trabajamos y jugamos es  
importante para nuestro crecimiento y desarrollo  
general. -Ricky Singh***

~~~~~

CONFUCIO

~~~~~

***Nuestra mayor gloria no es no caer nunca, sino  
levantarnos cada vez que caemos.<sup>1</sup>***



~~~~~

Confucio [/ kən'fju:ʃəs/ kən-POCOS-shəs; chino: 孔夫子; pinyin: Kǒng Fūzǐ, "Maestro Kǒng"; 551–479 a. C.) fue un filósofo y político chino del período de primavera y otoño que tradicionalmente se consideraba el modelo de sabios chinos. La filosofía de Confucio, el confucianismo, enfatizaba la moralidad personal y gubernamental, la corrección de las relaciones sociales, la justicia, la bondad y la sinceridad. El confucianismo era parte del tejido social y la forma de vida chinos; para los confucianos, la vida cotidiana era el escenario de la religión.²

~~~~~

***"Cuando surja la ira, piensa en las consecuencias."<sup>3</sup> -  
Confucio***

~~~~~




~~~~~  
*Cuanto más medite el hombre en buenos pensamientos, mejor será su mundo y el mundo en general.*<sup>4</sup> - Confucio  
~~~~~

¡DATOS INTERESANTES!

- ❖ Los antepasados de Confucio probablemente eran miembros de la aristocracia que se habían convertido en plebeyos afectados por la pobreza en el momento de su nacimiento. Su padre murió cuando Confucio tenía solo tres años. Instruido primero por su madre, Confucio se distinguió como un aprendiz infatigable en su adolescencia.⁵
- ❖ Hay seis grupos principales de creencias en el confucianismo, estos incluyen:
Yi - Rectitud
Xin - Honestidad y Confiabilidad
Chung - Lealtad al estado, etc.
Li - incluye ritual, decoro, etiqueta, etc.
Hsiao: amor dentro de la familia, amor de los padres por sus hijos y amor de los hijos por sus padres.
Jen - benevolencia, humanidad hacia los demás (la virtud más importante del confucianismo)
- ❖ Los discípulos de Confucio eran considerablemente más jóvenes que él. No los reclutó activamente. No fundó ninguna escuela o academia. Hombres jóvenes de una amplia gama de orígenes: hijos de aristócratas, hijos de caballeros comunes, comerciantes, granjeros, artesanos e incluso delincuentes e hijos de delincuentes, eligieron unirse a él para aprender de él habilidades que podrían ayudarlos a comenzar. en el camino hacia una carrera oficial.⁷
- ❖ No existe un dios en el confucianismo, sino una fuerza llamada Tao, también conocida como el Gran Último. Confucio creía que el Tao era el ímpetu de la creación y que esta fuerza fluye a través de toda la vida, permitiendo el cambio y la mejora.⁸

~~~~~  
*Elige un trabajo que ames y no tendrás que trabajar ni un día de tu vida.*<sup>9</sup> - Confucio  
~~~~~

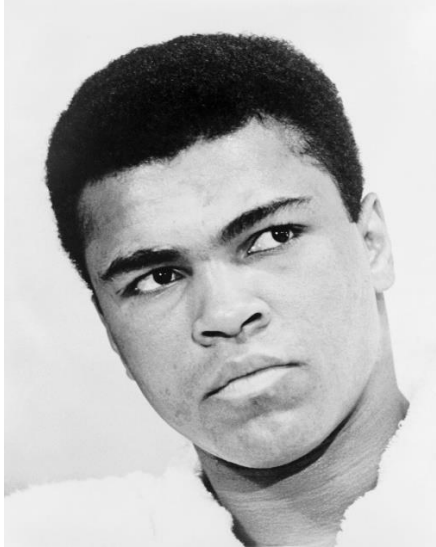
Una persona sabia nunca se jacta de su conocimiento. Simplemente lo viven. -Ricky Singh

~~~~~

# MOHAMMED ALI

~~~~~

El hombre que no tiene imaginación no tiene alas.¹



~~~~~

**Muhammad Ali (nacido Cassius Marcellus Clay Jr.; 17 de enero de 1942 - 3 de junio de 2016) fue un boxeador, activista, animador y filántropo profesional estadounidense. Apodado "El más grande", es ampliamente considerado como una de las figuras más significativas y célebres del siglo XX y como uno de los mejores boxeadores de todos los tiempos.<sup>2</sup>**

~~~~~

El servicio a los demás es el alquiler que pagas por tu habitación aquí en la tierra.³ - Muhammad Ali

~~~~~



~~~~~  
Odiar a las personas por su color está mal. Y no importa de qué color
odie. Es simplemente incorrecto.⁴ – Muhammad Ali
~~~~~

### **IDATOS INTERESANTES!**

- ❖ Cassius Marcellus Clay, Jr., (Muhammad Ali) creció en el sur de Estados Unidos en una época de instalaciones públicas segregadas. Su padre, Cassius Marcellus Clay, Sr., mantuvo a una esposa y dos hijos pintando vallas publicitarias y letreros. Su madre, Odessa Grady Clay, trabajaba como empleada doméstica. Cuando Clay tenía 12 años, comenzó a boxear bajo la tutela del policía de Louisville Joe Martin. Después de avanzar en las filas de aficionados, ganó una medalla de oro en la división de 175 libras en los Juegos Olímpicos de 1960 en Roma y comenzó una carrera profesional bajo la dirección del Louisville Sponsoring Group, un sindicato compuesto por 11 hombres blancos adinerados.<sup>5</sup>
- ❖ Fuera del ring, Ali alcanzó el éxito como músico, donde recibió dos nominaciones al Grammy. También se presentó como actor y escritor, publicando dos autobiografías. Ali se retiró del boxeo en 1981 y se centró en la religión, el filantropismo y el activismo.<sup>6</sup>
- ❖ Muhammad Ali alcanzó renombre como boxeador gracias a su velocidad, excelente juego de pies, habilidad para recibir golpes y tremendo coraje. Su récord final de 56 victorias y 5 derrotas con 37 nocauts ha sido igualado por otros, pero la calidad de sus oponentes y su éxito abrumador durante su mejor momento lo colocaron entre los inmortales del boxeo.<sup>7</sup>
- ❖ En 1996 Ali fue elegido para encender la llama olímpica en el inicio de los Juegos de la XXVI Olimpiada en Atlanta, Georgia. La efusión de buena voluntad que acompañó su aparición confirmó su estatus como uno de los atletas más queridos del mundo. El período dramático de su vida de 1964 a 1974 fue el tema de la película Ali (2001), en la que Will Smith interpretó a Ali.<sup>8</sup>

~~~~~  
*Flota como una mariposa, pica como una abeja.*⁹ – Muhammad Ali
~~~~~

***Hecho con convicción y gracia, muchos de los  
desafíos de la vida pueden superarse. –Ricky  
Singh***

# **REFERENCES**

## **THOMAS EDISON**

Picture Reference: By Louis Bachrach, Bachrach Studios, restored by Michel Vuijlsteke - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3c05139. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=6582301>

<sup>1, 3, 4, 10</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=THOMAS+EDISON](https://www.brainyquote.com/search_results?q=THOMAS+EDISON)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Thomas\\_Edison](https://en.wikipedia.org/wiki/Thomas_Edison)

<sup>6</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/List\\_of\\_Edison\\_patents](https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_Edison_patents)

<sup>7</sup> <https://www.nps.gov/edis/learn/historyculture/edison-biography.htm>

<sup>8</sup> <https://www.history.com/topics/inventions/thomas-edison>

<sup>9, 5</sup> <https://time.com/3517011/thomas-edison/>

## **HENRY FORD**

Picture reference:

By Hartsook, photographer. - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3c11278. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=531177>

<sup>1, 3, 4, 5</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/henry\\_ford\\_122817](https://www.brainyquote.com/quotes/henry_ford_122817)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Henry\\_Ford](https://en.wikipedia.org/wiki/Henry_Ford)

<sup>5</sup> <https://www.bentonvilleford.com/blog/10-interesting-facts-about-the-life-of-679080>

<sup>6</sup> <https://www.biography.com/business-figure/henry-ford>

<sup>7</sup> <https://www.loveinc.com/gallerylist/51988/the-20-richest-people-of-all-time>

<sup>8</sup> <https://www.boldbusiness.com/human-achievement/bold-leader-spotlight-henry-ford-captain-of-industry/>

<sup>9</sup> <https://www.britannica.com/biography/Henry-Ford>

## **MAHATMA GANDHI**

Picture Reference:

By Elliott & Fry - [http://philolalichet.fr/wp-content/uploads/2019/01/Gandhi\\_Photo-Alamy.jpg](http://philolalichet.fr/wp-content/uploads/2019/01/Gandhi_Photo-Alamy.jpg), Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=76882768>

<sup>1, 3, 4, 9</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=gandhi](https://www.brainyquote.com/search_results?q=gandhi)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Mahatma\\_Gandhi](https://en.wikipedia.org/wiki/Mahatma_Gandhi)

- <sup>5</sup> <https://www.thoughtco.com/interesting-gandhi-facts-1458248>  
<sup>6</sup> <https://www.thoughtco.com/interesting-gandhi-facts-1458248>  
<sup>7</sup> <https://timesofindia.indiatimes.com/india/10-facts-you-didnt-know-about-mahatma-gandhi/articleshow/78441265.cms>  
<sup>8</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/List\\_of\\_fasts\\_undertaken\\_by\\_Mahatma\\_Gandhi](https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_fasts_undertaken_by_Mahatma_Gandhi)

## **BILL GATES**

### Picture Reference:

- By United States Department of Health and Human Services - <https://www.flickr.com/photos/hhsgov/39912162735/>,  
Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=69351594>  
<sup>1, 3, 4, 10</sup> [https://www.brainyquote.com/authors/bill\\_gates](https://www.brainyquote.com/authors/bill_gates)  
<sup>5</sup> [https://www.reddit.com/r/todayilearned/comments/723wvs/til\\_as\\_a\\_teen\\_at\\_lakeside\\_prep\\_school\\_gates\\_wrote/](https://www.reddit.com/r/todayilearned/comments/723wvs/til_as_a_teen_at_lakeside_prep_school_gates_wrote/)  
<sup>6</sup> <https://www.facebook.com/dekalblibrary/photos/as-a-child-bill-gates/10155541465143355/>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Bill\\_Gates](https://en.wikipedia.org/wiki/Bill_Gates)  
<sup>7</sup> <https://www.imdb.com/name/nm0309540/bio>  
<sup>8</sup> <https://www.gatesnotes.com/Bio>  
<sup>9</sup> <https://medium.com/swlh/how-to-think-like-bill-gates-e707576c79b1>

## **PELÉ**

### Picture Reference:

- By John Mathew Smith from Laurel Maryland, USA - Here, CC BY-SA 2.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=75140903>  
<sup>1, 3, 4, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/pele-quotes>  
<sup>2</sup> <https://en.wikipedia.org/wiki/Pel%C3%A9>  
<sup>5</sup> <https://www.thefamouspeople.com/profiles/edison-arantes-do-nascimento-2544.php>  
<sup>6</sup> <https://lifebogger.com/pele-childhood-story-plus-untold-biography-facts/>  
<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Pele-Brazilian-athlete>  
<sup>8</sup> <https://www.goal.com/en/news/60/south-america/2010/10/21/2176031/70-facts-about-brazil-legend-pele>

## **ISAAC NEWTON**

### Picture Reference:

- By Godfrey Kneller - <http://www.phys.uu.nl/~vgent/astrology/images/newton1689.jpg>,  
Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=146431>

- <sup>3, 4, 10</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/isaac-newton-quotes>  
<sup>1</sup> <https://www.biography.com/news/isaac-newton-biography-facts>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Isaac\\_Newton](https://en.wikipedia.org/wiki/Isaac_Newton)  
<sup>5</sup> <https://www.biography.com/news/isaac-newton-biography-facts#:~:text=Sometimes%20called%20the%20father%20of,our%20understanding%20of%20our%20world.&text=Newton%20gave%20us%20new%20theories,the%20groundwo>

rk%20for%20modern%20physics.

<sup>6</sup> <https://www.businessinsider.com/5-amazing-lessons-from-sir-isaac-newton-2010-11>

<sup>7</sup> <https://www.bbc.co.uk/teach/isaac-newton-the-man-who-discovered-gravity/zh8792p>

<sup>8</sup> <https://www.factretriever.com/isaac-newton-facts>

<sup>9</sup> <https://www.factretriever.com/isaac-newton-facts>

## **COCO CHANEL**

Picture Reference:

By Dr. Joey - [https://quest.eb.com/search/coco-chanel/1/140\\_1700320/GABRIELLE-COCO-CHANEL---1883-1971.-French-fashion](https://quest.eb.com/search/coco-chanel/1/140_1700320/GABRIELLE-COCO-CHANEL---1883-1971.-French-fashion), CC BY-SA 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=101212407>

<sup>1,3,4,9</sup> <https://stylishlyme.com/stylish-life/coco-chanel-quotes/>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Coco\\_Chanel](https://en.wikipedia.org/wiki/Coco_Chanel)

<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Coco-Chanel>

<sup>7</sup> <https://medium.com/@randhawalagan/15-interesting-facts-about-coco-chanel-c968adc7fc9f>

<sup>5</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/542104/coco-chanel-facts>

<sup>8</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/542104/coco-chanel-facts>

## **WRIGHT BROTHERS**

Picture Reference:

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Wilbur\\_Wright-crop.jpg#/media/File:Wilbur\\_Wright-crop.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Wilbur_Wright-crop.jpg#/media/File:Wilbur_Wright-crop.jpg)

<sup>1,3,4,9</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/wilbur\\_wright\\_185349](https://www.brainyquote.com/quotes/wilbur_wright_185349)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Wright\\_brother](https://en.wikipedia.org/wiki/Wright_brother)

<sup>5</sup> <https://www.britannica.com/biography/Wright-brothers>

<sup>6</sup> <https://redtri.com/the-wright-stuff-11-fun-facts-about-the-wright-brothers/slide/17>

<sup>7</sup> <https://www.biography.com/inventor/orville-wright>

<sup>8</sup> <https://www.pbs.org/wgbh/nova/article/morphing-wings/>

## **SIGMUND FREUD**

Picture Reference:

By Max Halberstadt - [Christie&#039;s], Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=64082854>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/quotes/sigmund\\_freud\\_151780](https://www.brainyquote.com/quotes/sigmund_freud_151780)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Sigmund\\_Freud](https://en.wikipedia.org/wiki/Sigmund_Freud)

<sup>3</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/sigmund-freud-quotes>

<sup>4</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/sigmund-freud-quotes>

<sup>5</sup> <https://www.britannica.com/biography/Sigmund-Freud>

<sup>6</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/542405/facts-about-sigmund-freud>

<sup>7,9</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-sigmund-freud>

<sup>11</sup> <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fquotefancy.com>

<sup>8</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/542405/facts-about-sigmund-freud>

<sup>10</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/542405/facts-about-sigmund-freud>

## **ALBERT EINSTEIN**

### Picture Reference:

By Unknown author - Official 1921 Nobel Prize in Physics photograph, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=458521>

<sup>1, 3, 4, 8</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/albert-einstein-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Albert\\_Einstein](https://en.wikipedia.org/wiki/Albert_Einstein)

<sup>5</sup> <https://www.notablebiographies.com/Du-Fi/Einstein-Albert.html>

<sup>5</sup> <https://blog.bookstellyouwhy.com/10-surprising-facts-about-albert-einstein>

<sup>6</sup> <https://www.pbs.org/wgbh/nova/einstein/lrk-hand-emc2expl.html>

<sup>7</sup> <https://blog.bookstellyouwhy.com/10-surprising-facts-about-albert-einstein>

## **ABRAHAM LINCOLN**

### Picture Reference:

By Alexander Gardner - , Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=42812335>

<sup>1, 3, 4, 8</sup> [https://www.brainyquote.com/authors/abragan\\_lincoln](https://www.brainyquote.com/authors/abragan_lincoln)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Abraham\\_Lincoln](https://en.wikipedia.org/wiki/Abraham_Lincoln)

<sup>5</sup> <https://www.history.co.uk/biographies/abraham-lincoln>

<sup>6</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-abraham-lincoln>

<sup>7</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-abraham-lincoln>

## **LOUIS PASTEUR**

### Picture Reference:

By Paul Nadar - File:Louis Pasteur, foto av Paul Nadar.jpg, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=28039885>

<sup>1, 3, 4, 8</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=LOUIS+PASTEUR](https://www.brainyquote.com/search_results?q=LOUIS+PASTEUR)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Louis\\_Pasteur](https://en.wikipedia.org/wiki/Louis_Pasteur)

<sup>5</sup> <https://www.britannica.com/biography/Louis-Pasteur>

<sup>6</sup> <https://www.famousscientists.org/louis-pasteur/>

<sup>7</sup> <https://www.discoverwalks.com/blog/paris/top-10-interesting-facts-about-louis-pasteur/>

## **WARREN BUFFETT**

### Picture Reference:

by Aaron Friedman - <https://www.flickr.com/photos/9887729@n03/4395161160/>, cc by

2.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=100966713>  
<sup>1,3,4,10</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/warren-buffett-quotes>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Warren\\_Buffett](https://en.wikipedia.org/wiki/Warren_Buffett)  
<sup>5</sup> <https://www.liberatedstocktrader.com/what-companies-does-warren-buffett-own/>  
<sup>6</sup> <https://www.entrepreneur.com/article/290381>  
<sup>7</sup> <https://www.entrepreneur.com/article/290381>  
<sup>8</sup> <https://www.entrepreneur.com/article/290381>  
<sup>9</sup> [https://www.britannica.com/biography/Warren-Edward-Buffett?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Warren%20Buffett](https://www.britannica.com/biography/Warren-Edward-Buffett?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Warren%20Buffett)

## **NAPOLEON BONAPARTE**

### Picture Reference:

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Jacques-Louis\\_David\\_-\\_The\\_Emperor\\_Napoleon\\_in\\_His\\_Study\\_at\\_the\\_Tuileries\\_-\\_Google\\_Art\\_Project.jpg#/media/File:Jacques-Louis\\_David\\_-\\_The\\_Emperor\\_Napoleon\\_in\\_His\\_Study\\_at\\_the\\_Tuileries\\_-\\_Google\\_Art\\_Project.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Jacques-Louis_David_-_The_Emperor_Napoleon_in_His_Study_at_the_Tuileries_-_Google_Art_Project.jpg#/media/File:Jacques-Louis_David_-_The_Emperor_Napoleon_in_His_Study_at_the_Tuileries_-_Google_Art_Project.jpg)  
<sup>1,3,4,9</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=NAPOLEON+BONAPARTE](https://www.brainyquote.com/search_results?q=NAPOLEON+BONAPARTE)  
<sup>2</sup> <https://en.wikipedia.org/wiki/Napoleon>  
<sup>5</sup> <https://www.britannica.com/biography/Napoleon-I/Military-campaigns-and-uneasy-peace#ref16219>  
<sup>6</sup> <https://www.history.com/topics/france/napoleon>  
<sup>7</sup> <https://www.factinate.com/people/42-imperial-facts-napoleon-bonaparte/>  
<sup>8</sup> <https://www.discoverwalks.com/blog/paris/top-10-interesting-facts-about-napoleon-bonaparte/>

## **BILLIE JEAN KING**

### Picture Reference:

By Jonathan Exley - Billie Jean King Enterprises, Inc., CC BY-SA 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=24907792>  
<sup>1,3,4,9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/billie-jean-king-quotes>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Billie\\_Jean\\_King](https://en.wikipedia.org/wiki/Billie_Jean_King)  
<sup>5</sup> <https://www.billiejeanking.com/equality/>  
<sup>6</sup> <https://hookedoneverything.com/billie-jean-king/>  
<sup>7</sup> <https://www.billiejeanking.com/equality/>  
<sup>8</sup> <https://www.billiejeanking.com/equality/>

## **RATAN TATA**

### Picture Reference:

By U.S. Embassy New Delhi - File:Ratan\_Tata\_and\_Ambassador\_Roemer.jpg, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=15924359>

<sup>1,3,4,10</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=ratan+tata](https://www.brainyquote.com/search_results?q=ratan+tata)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Ratan\\_Tata](https://en.wikipedia.org/wiki/Ratan_Tata)  
<sup>5,5</sup> <https://chaibasket.com/rathan-tata-quotes/>



<https://www.linkedin.com/pulse/what-makes-tata-indias-number-one-brand-dr-shashank-shah>

<sup>6</sup> <https://www.timesnownews.com/business-economy/companies/article/here-are-five-interesting-facts-you-should-know-about-ratan-tata-on-his-83rd-birthday/699812>

<sup>7</sup> <https://www.marketingmind.in/ratan-tata-richer-bill-gates-still-not-list-worlds-richest-men/>

<sup>8</sup> <https://yourstory.com/2020/07/empathy-ethics-ratan-tata-message-india-youth-progress>

<sup>9</sup> <https://yourstory.com/2020/07/empathy-ethics-ratan-tata-message-india-youth-progress>

## **THURGOOD MARSHALL**

### **Picture Reference:**

by this image is available from the united states library of congress's prints and photographs division under the digital id cph.3b07878.this tag does not indicate the copyright status of the attached work. a normal copyright tag is still required. see commons: licensing for more information., public domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=263348>

<sup>1, 3, 4, 10</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/thurgood-marshall-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Thurgood\\_Marshall](https://en.wikipedia.org/wiki/Thurgood_Marshall)

<sup>5</sup> [https://www.ducksters.com/history/civil\\_rights/thurgood\\_marshall.php](https://www.ducksters.com/history/civil_rights/thurgood_marshall.php)

<sup>6</sup> [https://www.nps.gov/features/malu/feat0002/wof/thurgood\\_marshall.htm](https://www.nps.gov/features/malu/feat0002/wof/thurgood_marshall.htm)

<sup>7</sup> <https://naacpldf.org/about-us/history/thurgood-marshall/>

<sup>8</sup> <https://www.history.com/topics/black-history/thurgood-marshall>

<sup>9</sup> <http://thurgoodmarshall.com/>

## **BENJAMIN FRANKLIN**

### **Picture Reference:**

By Joseph Duplessis - ZgEYj5EEKdux-g at Google Cultural Institute maximum zoom level, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=21880454>

<sup>1</sup> <https://www.myfrugalbusiness.com/2018/04/benjamin-franklin-quotes-finance.html>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Benjamin\\_Franklin](https://en.wikipedia.org/wiki/Benjamin_Franklin)

<sup>3, 4, 10</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=benjamin+fraklin](https://www.brainyquote.com/search_results?q=benjamin+fraklin)

<sup>7</sup> <https://www.history.com/topics/american-revolution/benjamin-franklin>

<sup>8</sup> <https://www.ushistory.org/franklin/info/index.htm>

<https://www.history.com/news/11-surprising-facts-about-benjamin-franklin>

<sup>9</sup> <https://brainly.com/question/11668606>

## **STEPHAN HAWKING**

### **Picture Reference:**

By NASA - Original. Source (Star Child Learning Center). Archived directory listing., Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1657641>

<sup>1,3, 4, 9</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=STEPHAN+HAWKING](https://www.brainyquote.com/search_results?q=STEPHAN+HAWKING)

- <sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Stephen\\_Hawking](https://en.wikipedia.org/wiki/Stephen_Hawking)  
<sup>5</sup> <https://www.biography.com/news/stephen-hawking-biography-facts>  
<sup>6</sup> <https://www.forbes.com/sites/annapowers/2018/03/14/the-theory-of-everything-remembering-stephen-hawkings-greatest-contribution/>  
<sup>7</sup> <https://www.voanews.com/science-health/hawkings-robotic-voice-became-his-trademark>  
<sup>8</sup> <https://www.history.com/news/7-things-you-didnt-know-about-stephen-hawking>

## NELSON MANDELA

### Picture Reference:

- By © copyright John Mathew Smith 2001, CC BY-SA 2.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=74768082>  
<sup>1, 3, 4, 9</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=NELSON+MANDELA](https://www.brainyquote.com/search_results?q=NELSON+MANDELA)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Nelson\\_Mandela](https://en.wikipedia.org/wiki/Nelson_Mandela)  
<sup>5</sup> <https://worldschildrensprize.org/nelsonmandela>  
<https://humanrights.ca/exhibition/mandela-struggle-for-freedom>  
<sup>6</sup> <https://different.org/2015/07/10-things-mandela-did/>  
<sup>7</sup> <https://www.nobelprize.org/prizes/peace/1993/summary/>  
<sup>8</sup> <https://artsandculture.google.com/exhibit/nelson-mandela-s-fight-to-empower-the-next-generation-nelson-mandela-centre-of-memory/MwlyJqwHclo9LA?hl=en>

## WALT DISNEY

### Picture Reference:

- By Boy Scouts of America - eBay itemphoto frontphoto back, Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=17511101>  
<sup>1, 3, 4, 8</sup> [www.brainyquote.com/authors/walt-disney-quotes](http://www.brainyquote.com/authors/walt-disney-quotes)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Walt\\_Disney](https://en.wikipedia.org/wiki/Walt_Disney)  
<sup>5</sup> <https://www.popsugar.com/smart-living/Fun-Facts-About-Walt-Disney-46421790>  
<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Walt-Disney>  
<sup>7</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Walt\\_Disney](https://en.wikipedia.org/wiki/Walt_Disney)

## STEVE JOBS

### Picture Reference:

- By Matthew Yohe, CC BY-SA 3.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=82773576>  
<sup>1, 3, 4, 8</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=STEVE+JOBS](https://www.brainyquote.com/search_results?q=STEVE+JOBS)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Steve\\_Jobs](https://en.wikipedia.org/wiki/Steve_Jobs)  
<sup>5</sup> [https://www.ducksters.com/biography/entrepreneurs/steve\\_jobs.php](https://www.ducksters.com/biography/entrepreneurs/steve_jobs.php)  
<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Steve-Jobs>  
<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Steve-Jobs/Saving-Apple>

## **A. P. J. ABDUL KALAM**

### Picture Reference:

By Government of India - Press Information Bureau, Government of India, CC BY-SA 4.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=86383999>

<sup>1, 3, 4, 10</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=A.+P.+J.+Abdul+Kalam](https://www.brainyquote.com/search_results?q=A.+P.+J.+Abdul+Kalam)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/A.\\_P.\\_J.\\_Abdul\\_Kalam](https://en.wikipedia.org/wiki/A._P._J._Abdul_Kalam)

<sup>5</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/India\\_Vision\\_2020](https://en.wikipedia.org/wiki/India_Vision_2020)

<https://brainly.in/question/1957098>

<sup>7</sup> <https://brainly.in/question/27202660>

<sup>9</sup> <https://www.britannica.com/biography/A-P-J-Abdul-Kalam>

<sup>6</sup> <https://thefactfile.org/apj-abdul-kalam-facts/>

<sup>7, 8</sup> <https://thefactfile.org/apj-abdul-kalam-facts/>

## **REINHOLD MESSNER**

### Picture Reference:

By Ptolusque, Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0, CC BY-SA 4.0,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=67591751>

<sup>1, 3, 4, 9</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=REINHOLD+MESSNER](https://www.brainyquote.com/search_results?q=REINHOLD+MESSNER)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Reinhold\\_Messner](https://en.wikipedia.org/wiki/Reinhold_Messner)

<sup>5</sup> <https://www.pbs.org/wgbh/nova/everest/history/firstwoo2.html>

<sup>6</sup> [https://www.britannica.com/biography/Reinhold-Messner?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Reinhold%20Messner](https://www.britannica.com/biography/Reinhold-Messner?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Reinhold%20Messner)

<sup>7</sup> [https://www.britannica.com/biography/Reinhold-Messner?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Reinhold%20Messner](https://www.britannica.com/biography/Reinhold-Messner?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Reinhold%20Messner)

<sup>8</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Reinhold\\_Messner#Political\\_career](https://en.wikipedia.org/wiki/Reinhold_Messner#Political_career)

## **FRANK EARLE SHANKWITZ**

### Picture Reference:

[https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF\\_enUS941US941&xsrf=ALeKk02R6WWiVd3QiK9kCh33jpJ6CDSqHg:1615132030562&source=univ&tbm=isch&q=Frank+Shankwitz+pictures&sa=X&ved=2ahUKEwjSlcnXw57vAhV0EVkFHRUoA5kQjkkEegQIBRAB#imgrc=LQWCXH1xiq1ZhM](https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF_enUS941US941&xsrf=ALeKk02R6WWiVd3QiK9kCh33jpJ6CDSqHg:1615132030562&source=univ&tbm=isch&q=Frank+Shankwitz+pictures&sa=X&ved=2ahUKEwjSlcnXw57vAhV0EVkFHRUoA5kQjkkEegQIBRAB#imgrc=LQWCXH1xiq1ZhM)

<sup>1, 3, 9</sup> <https://wish.org/our-stories>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Frank\\_Shankwitz?wprov=srpw1\\_0](https://en.wikipedia.org/wiki/Frank_Shankwitz?wprov=srpw1_0)

<sup>4</sup> <https://wish.org/mission>

<sup>9</sup> <https://www.nytimes.com/2021/02/06/us/frank-shankwitz-dead.html>

<sup>6</sup> Holland, Catherine (April 29, 2010). "World Wish Day celebrates Make-a-Wish and Arizona roots". Az Family. Retrieved September 22, 2014.

<sup>7, 8</sup> <https://wish.org/sites/default/files/2019-08/2019%20Fact%20Sheet.pdf>

## MILKHA SINGH

### Picture Reference:

By Sanyam Bahga - Own work, CC BY-SA 3.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=18946624>

<sup>1</sup> [https://www.google.com/](https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF_enUS941US941&sxsrf=ALeKk03AAkG1No2v5QLtu0TaM_sh45vtyw:1615082106657&source=univ&tbm=isch&q=milkha+singh+quotes)

[search?rlz=1C1CHBF\\_enUS941US941&sxsrf=ALeKk03AAkG1No2v5QLtu0TaM\\_sh45vtyw:1615082106657&source=univ&tbm=isch&q=milkha+singh+quotes](https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF_enUS941US941&sxsrf=ALeKk03AAkG1No2v5QLtu0TaM_sh45vtyw:1615082106657&source=univ&tbm=isch&q=milkha+singh+quotes)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Milkha\\_Singh](https://en.wikipedia.org/wiki/Milkha_Singh)

<sup>3</sup> [https://www.google.com/](https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF_enUS941US941&sxsrf=ALeKk03AAkG1No2v5QLtu0TaM_sh45vtyw:1615082106657&source=univ&tbm=isch&q=milkha+singh+quotes)

[search?rlz=1C1CHBF\\_enUS941US941&sxsrf=ALeKk03AAkG1No2v5QLtu0TaM\\_sh45vtyw:1615082106657&source=univ&tbm=isch&q=milkha+singh+quotes](https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF_enUS941US941&sxsrf=ALeKk03AAkG1No2v5QLtu0TaM_sh45vtyw:1615082106657&source=univ&tbm=isch&q=milkha+singh+quotes)

<sup>4,5</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=MILKHA+SINGH](https://www.brainyquote.com/search_results?q=MILKHA+SINGH)

[search?rlz=1C1CHBF\\_enUS941US941&sxsrf=ALeKk03AAkG1No2v5QLtu0TaM\\_sh45vtyw:1615082106657&source=univ&tbm=isch&q=milkha+singh+quotes](https://www.brainyquote.com/search_results?q=MILKHA+SINGH)

<sup>6</sup> [https://www.britannica.com/biography/Milkha-Singh?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Milkha%20Singh](https://www.britannica.com/biography/Milkha-Singh?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Milkha%20Singh)

<sup>7</sup> <https://www.freepressjournal.in/sports/9-amazing-facts-about-indias-flying-sikh-milka-singh>

<sup>8</sup> <https://www.freepressjournal.in/sports/9-amazing-facts-about-indias-flying-sikh-milka-singh>

<sup>9</sup> <https://www.dawn.com/in-depth/partition/story/milkha-singh/#:~:text=Born%20into%20a%20Sikh%20Rathore,with%20a%20small%20land%20holding>

And <https://www.britannica.com/biography/Milkha-Singh>

<sup>10</sup> <https://www.freepressjournal.in/sports/9-amazing-facts-about-indias-flying-sikh-milka-singh>

## RONALD REAGAN

### Picture Reference:

By Unknown author -

[http://www.dodmedia.osd.mil/DVIC\\_View/Still\\_Details.cfm?SDAN=DASC9003096&JPGPath=/Assets/Still/1990/Army/DA-SC-90-03096.JPG](http://www.dodmedia.osd.mil/DVIC_View/Still_Details.cfm?SDAN=DASC9003096&JPGPath=/Assets/Still/1990/Army/DA-SC-90-03096.JPG), Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=257844>

<sup>1,3,4,9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/ronald-reagan-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Ronald\\_Reagan](https://en.wikipedia.org/wiki/Ronald_Reagan)

<sup>5</sup> <https://biography.yourdictionary.com/articles/facts-about-ronald-reagan.html>

<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Ronald-Reagan>

<sup>6,8</sup> <https://www.britannica.com/biography/Ronald-Reagan>

## EDMUND HILLARY

### Picture Reference:

By Photographer unidentified. Retouched by TimofKingsland. - Pascoe, John Dobree, 1908-1972. Edmund Percival Hillary. Ref: 1/2-020196-F. Alexander Turnbull Library, Wellington, New Zealand. <http://beta.natlib.govt.nz/records/22676310>, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=20034296>

<sup>1,3,4,5</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=EDMUND+HILLARY](https://www.brainyquote.com/search_results?q=EDMUND+HILLARY)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Edmund\\_Hillary](https://en.wikipedia.org/wiki/Edmund_Hillary)

<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Edmund-Hillary>

<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Edmund-Hillary>

<sup>6</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Edmund\\_Hillary#Philanthropy](https://en.wikipedia.org/wiki/Edmund_Hillary#Philanthropy)

## **DALE CARNEGIE**

### **Picture Reference:**

<https://booksfree-downloads.blogspot.com/2016/08/dale-carnegie-books-free-download-pdf.html>

<sup>1, 3, 4, 5</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/dale-carnegie-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Dale\\_Carnegie](https://en.wikipedia.org/wiki/Dale_Carnegie)

<sup>6</sup> [https://www.britannica.com/biography/Dale-Carnegie?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Dale%20Carnegie](https://www.britannica.com/biography/Dale-Carnegie?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Dale%20Carnegie)

<sup>7</sup> <https://www.biography.com/writer/dale-carnegie>

<sup>8</sup> <https://www.entrepreneur.com/article/317827>

## **CLARA BARTON**

**Picture Reference:** By James Edward Purdy - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3b23025. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons:Licensing for more information., Public Domain

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=6626127>

<sup>1</sup> <https://quotes.thefamouspeople.com/clara-barton-1075.php>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Clara\\_Barton](https://en.wikipedia.org/wiki/Clara_Barton)

<sup>3</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=CLARA+BARTON](https://www.brainyquote.com/search_results?q=CLARA+BARTON)

<sup>4</sup> <https://www.nursebuff.com/clara-barton-quotes/>

<sup>6</sup> [https://myhero.com/Barton4\\_moran\\_ms\\_US\\_08\\_ul](https://myhero.com/Barton4_moran_ms_US_08_ul)

<sup>7</sup> <https://www.mentorpl.org/10-interesting-facts-about-clara-barton-the-founder-of-the-american-red-cross/>

<sup>8</sup> <https://www.redcross.org/about-us/who-we-are/history/clara-barton.html> and...

<https://www.clarabartonmuseum.org/broke-barriers/#:~:text=Clara%20Barton%2C%201904.,figure%20during%20the%20Civil%20War>

<sup>9</sup> <https://www.clarabartonmuseum.org/broke-barriers/>

and <https://www.clarabartonmuseum.org/bio/>

### **Additional References:**

<https://quotefancy.com/quote/1084277/Clara-Barton-Offering-a-hand-up-is-not-a-hand-out>

<https://quotes.thefamouspeople.com/clara-barton-1075.php>

## VINNY KRIPALU, MD

There author conducted personal interview with Vinny Kripalu, examined his resume, and has been acquainted with him for several years. He is one of the foremost physicians in Delaware and has extremely high levels of dedication to alleviate human suffering.

## JESSE OWENS

### Picture Reference:

By Acme News Photos - sourcefrontback, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=38507104>

<sup>1, 3, 4, 8</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=JESSE+OWENS](https://www.brainyquote.com/search_results?q=JESSE+OWENS)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Jesse\\_Owens](https://en.wikipedia.org/wiki/Jesse_Owens)

<sup>5</sup> <http://www.jesseowens.com/about/>

<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Jesse-Owens>

<sup>7</sup> <https://www.history.com/news/10-things-you-may-not-know-about-jesse-owens>

### Other References:

<https://www.google.com/search?q=jesse+owens+quotes>

[www.picturequotes.com](http://www.picturequotes.com)

[https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=JESSE+OWENS](https://www.brainyquote.com/search_results?q=JESSE+OWENS)

<https://www.google.com/search?q=jesse+owens+quotes>

## BONO

### Picture Reference:

By Daniel Hazard - <http://u2start.com/photos/view/29157/>, CC BY-SA 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=62392459>

<sup>1, 3, 4, 9</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=BONO](https://www.brainyquote.com/search_results?q=BONO)

<sup>2</sup> <https://en.wikipedia.org/wiki/Bono>

<sup>5</sup> <https://borgenproject.org/tag/bono/>

<sup>6</sup> <https://www.factinate.com/people/31-little-known-facts-bono/>

<sup>7, 8</sup> <https://www.factinate.com/people/31-little-known-facts-bon>

## LeBRON JAMES

### Picture Reference:

By All-Pro Reels - <https://www.flickr.com/photos/joeglo/47931416873/>, CC BY-SA 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=98142154>

<sup>1, 3, 4, 8</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/lebron-james-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/LeBron\\_James](https://en.wikipedia.org/wiki/LeBron_James)

<sup>5, 6</sup> <https://thefactfile.org/lebron-james-facts/>

<sup>6</sup> [https://www.britannica.com/biography/LeBron-James?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=LeBron%20James](https://www.britannica.com/biography/LeBron-James?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=LeBron%20James)

<sup>7</sup> <https://blackeoejournal.com/2019/01/lebron-james-five-humongous-charitable-donations/>

## CHRISTOPHER REEVE

### Picture Reference:

By Jbfrankel - Own work, CC BY-SA 3.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=5731258>

<sup>1, 3</sup> <https://www.brainyquote.com/topics/strength-quotes>

<sup>4</sup> <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.passiton.com>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Christopher\\_Reeve](https://en.wikipedia.org/wiki/Christopher_Reeve)

<sup>9</sup> <https://www.biography.com/actor/christopher-reeve>

<sup>7, 8</sup> <https://www.biography.com/actor/christopher-reeve>

<sup>6</sup> <https://www.uselessdaily.com/movies/christopher-reeve-trivia-50-facts-about-the-first-superman/>

## ARUN MALHOTRA, MD

### Picture Reference:

<http://www.delawarekidney.com/Arun-V-Malhotra-MD/>

### General Reference:

<http://www.delawarekidney.com/Arun-V-Malhotra-MD/>

All quotes are from personal interview with Dr. Malhotra.

## NEIL ARMSTRONG

### Picture Reference:

By Unknown author - NASA Photo ID: S69-31741 - Program: Apollo XI, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55244>

<sup>1, 3, 4, 5</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=NEIL+ARMSTRONG](https://www.brainyquote.com/search_results?q=NEIL+ARMSTRONG)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Neil\\_Armstrong](https://en.wikipedia.org/wiki/Neil_Armstrong)

<sup>5</sup> <https://www.history.com/topics/space-exploration/neil-armstrong>

<sup>6</sup> <https://www.history.com/topics/space-exploration/neil-armstrong>

<sup>7</sup> <https://www.history.com/topics/space-exploration/neil-armstrong>

<sup>8</sup> <https://www.celebritynetworth.com/richest-businessmen/business-executives/neil-armstrong-net-worth/>

<sup>9</sup> [https://www.ducksters.com/biography/explorers/neil\\_armstrong.php](https://www.ducksters.com/biography/explorers/neil_armstrong.php)

Check Reference: <https://graciousquotes.com/neil-armstrong/>

<sup>10</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/neil-armstrong-quotes->

## MARIA MONTESSORI

### Picture Reference:

By Unknown author - Nationaal Archief 119-0489, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=46670977>

<sup>1, 3, 6, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/maria-montessori-quotes>

<sup>2, 4</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Maria\\_Montessori](https://en.wikipedia.org/wiki/Maria_Montessori)

<sup>5</sup> <https://www.britannica.com/biography/Maria-Montessori>

<sup>6</sup> [https://www.britannica.com/biography/Maria-Montessori?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Maria%20Montessori](https://www.britannica.com/biography/Maria-Montessori?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Maria%20Montessori)

<sup>7</sup> <https://www.supplydesk.co.uk/resource/pedagogy-profile-montessori-method/>

<sup>8</sup> [https://www.britannica.com/biography/Maria-Montessori?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Maria%20Montessori](https://www.britannica.com/biography/Maria-Montessori?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Maria%20Montessori)

Additional Reference:

<https://www.brookfieldschool.org/blog/entry/7-montessori/278-maria-montessori-the-woman-who-changed-education>

## **STEVEN SPIELBERG**

Picture Reference:

By Dick Thomas Johnson from Tokyo, Japan - Ready Player One Japan Premiere Red Carpet: Steven Spielberg, CC BY 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=68622473>

<sup>1, 3, 4, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/steven-spielberg-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Steven\\_Spielberg](https://en.wikipedia.org/wiki/Steven_Spielberg)

<sup>6</sup> <https://www.pioneeringminds.com/spielberg/>

<sup>7</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Steven\\_Spielberg#Method\\_and\\_themes](https://en.wikipedia.org/wiki/Steven_Spielberg#Method_and_themes) and

<https://www.britannica.com/biography/Steven-Spielberg/The-1990s>

<sup>8</sup> <https://allthatsinteresting.com/steven-spielberg-facts>

<sup>9</sup> [https://www.britannica.com/biography/Steven-Spielberg?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Steven%20Spielberg](https://www.britannica.com/biography/Steven-Spielberg?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Steven%20Spielberg)

## **MOTHER TERESA**

Picture Reference:

By Kingkongphoto & www.celebrity-photos.com from Laurel Maryland, USA - Mother Teresa best © copyright 2010, CC BY-SA 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=74493804>

<sup>1, 3, 9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/mother-teresa-quotes>

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Mother\\_Teresa](https://en.wikipedia.org/wiki/Mother_Teresa)

<sup>4</sup> Muggerridge (1971), chapter 3, "Mother Teresa Speaks", pp. 105, 113

<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Mother-Teresa>

<sup>6</sup> <https://www.biographyonline.net/facts-about-mother-teresa/>

<sup>8</sup> <https://www.biographyonline.net/facts-about-mother-teresa/>

<sup>9</sup> <https://www.biographyonline.net/facts-about-mother-teresa/>

Additional reference:

<https://www.britannica.com/biography/Mother-Teresa>

## **BRUCE LEE**

Picture Reference:

By National General Pictures - eBayfrontback, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=35945400>

<sup>1, 3, 4, 11</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/bruce-lee-quotes>

<sup>2, 6</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Bruce\\_Lee](https://en.wikipedia.org/wiki/Bruce_Lee)

<sup>5</sup> "Bruce Lee". Bruce Lee. Archived from the original on August 1, 2017. Retrieved August



- 1, 2017. And <https://www.history.com/this-day-in-history/bruce-lee-born>  
6,8 <https://www.scoopwhoop.com/inothernews/bruce-lee-fact>  
7 <https://press.discovery.com/asia-pacific/dsc/programs/how-bruce-lee-changed-world/>  
9 <https://www.guidestar.org/profile/04-3657544>  
10 <https://evolve-mma.com/blog/4-reasons-bruce-lee-inspirational-martial-artist/>

## **MALALA YOUSAFZAI**

### Picture Reference:

By 内閣官房内閣広報室 - This file has been extracted from another file: Shinzō Abe and Malala Yousafzai (1).jpg, CC BY 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=81616823>

- 1, 3, 4, 8 [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=MALALA+YOUSAFZAI+](https://www.brainyquote.com/search_results?q=MALALA+YOUSAFZAI+)  
2 [https://en.wikipedia.org/wiki/Malala\\_Yousafzai](https://en.wikipedia.org/wiki/Malala_Yousafzai)  
5 Schifrin, Nick (7 October 2013). "The 72 Hours That Saved Malala: Doctors Reveal for the First Time How Close She Came to Death". Good Morning America. Yahoo! News. Archived from the original on 23 October 2014. Retrieved 10 October 2014;  
<https://www.biography.com/activist/malala-yousafzai>  
6 <https://www.bbc.co.uk/newsround/46865195>  
8 <https://www.biography.com/news/malala-yousafzai-facts-20th-birthday>  
9 [https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Malala%20Yousafzai](https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Malala%20Yousafzai)  
10 [https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Malala%20Yousafzai](https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Malala%20Yousafzai)  
11 [https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Malala%20Yousafzai](https://www.britannica.com/biography/Malala-Yousafzai?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Malala%20Yousafzai)

## **WILLIAM SHAKESPEARE**

### Picture Reference:

By John Taylor - Official gallery link, Public Domain,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=5442977>

- 1, 3, 4 <https://www.brainyquote.com/authors/william-shakespeare-quotes>  
2 [https://en.wikipedia.org/wiki/William\\_Shakespeare](https://en.wikipedia.org/wiki/William_Shakespeare)  
6 <https://www.history.com/news/10-things-you-didnt-know-about-william-shakespeare>; and <https://www.natgeokids.com/uk/discover/history/general-history/shakespeare-facts/>  
7 <https://www.natgeokids.com/uk/discover/history/general-history/shakespeare-facts/>  
8 <https://www.history.com/news/10-things-you-didnt-know-about-william-shakespeare>  
9 <https://www.nosweatshakespeare.com/quotes/famous/>; and, <https://www.natgeokids.com/uk/discover/history/general-history/shakespeare-facts/>

## **BARACK OBAMA**

### Picture Reference:

By Official White House Photo by Pete Souza - P120612PS-0463 (direct link)<https://web.archive.org/web/20160227060205/https://www.whitehouse.gov/administration/president-obama> (Official White House page - direct link), Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=23956389>  
<sup>1, 3, 4, 9</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=barack+obama](https://www.brainyquote.com/search_results?q=barack+obama)  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Barack\\_Obama](https://en.wikipedia.org/wiki/Barack_Obama)  
<sup>5</sup> <https://millercenter.org/president/obama/life-before-the-presidency>  
<sup>6</sup> <https://facts.net/history/people/barack-obama-facts/>  
<sup>7</sup> <https://millercenter.org/president/obama/life-before-the-presidency>  
<sup>8</sup> <https://www.britannica.com/biography/Barack-Obama/Life-after-the-presidency>  
<https://www.factinate.com/people/44-facts-44th-president-barack-obama/>

## **CHARLIE CHAPLIN**

### Picture Reference:

By Strauss-Peyton Studio - National Portrait Gallery, Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=24576869>  
<sup>1, 3, 4</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/charlie-chaplin-quotes>  
<sup>2, 4</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Charlie\\_Chaplin](https://en.wikipedia.org/wiki/Charlie_Chaplin)  
<sup>4, 1</sup> <https://theculturetrip.com/europe/united-kingdom/articles/15-things-you-should-know-about-charlie-chaplin/>  
<sup>4, 2</sup> <https://nofilmschool.com/2016/07/novelty-art-how-charlie-chaplin-breathed-new-life-cinema>  
<sup>5, 9, 8</sup> <https://www.history.com/news/9-things-you-may-not-know-about-charlie-chaplin>  
<sup>7</sup> <https://nofilmschool.com/2016/07/novelty-art-how-charlie-chaplin-breathed-new-life-cinema>  
<sup>8</sup> <https://www.mentalfloss.com/article/94491/10-enduring-facts-about-charlie-chaplin>  
<sup>9</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Charlie\\_Chaplin](https://en.wikipedia.org/wiki/Charlie_Chaplin)

## **RUTH BADER GINSBURG**

### Picture Reference:

By Supreme Court of the United States, Photographer: Steve Petteway - Supreme Court of the United States (Source 2), Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55329542>  
<sup>1, 2, 3, 4, 11</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/ruth-bader-ginsburg-quotes>  
<sup>2, 5</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth\\_Bader\\_Ginsburg](https://en.wikipedia.org/wiki/Ruth_Bader_Ginsburg)  
<sup>6</sup> <https://www.globalcitizen.org/en/content/gender-equality-laws-quotes-ruth-bader-ginsburg/> and, <https://www.bustle.com/articles/185476-16-fun-ruth-bader-ginsburg-facts-i-learned-in-1-hour>  
<sup>8</sup> <https://www.bustle.com/articles/185476-16-fun-ruth-bader-ginsburg-facts-i-learned-in-1-hour>  
<sup>9</sup> <https://www.usatoday.com/in-depth/life/2020/09/24/ruth-bader-ginsburg-8-things-she-did-womens-rights/3502065001/>  
<sup>10</sup> [https://www.britannica.com/biography/Ruth-Bader-Ginsburg?utm\\_campaign=b-](https://www.britannica.com/biography/Ruth-Bader-Ginsburg?utm_campaign=b-)

extension&utm\_medium=chrome&utm\_source=ebinsights&utm\_content=Ruth%20Bad  
er%20Ginsburg

## LEONARDO DA VINCI

### Picture Reference:

By Peter K Burian - Own work, CC BY-SA 4.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=59631671>

<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=LEONARDO+DA+VINCI+](https://www.brainyquote.com/search_results?q=LEONARDO+DA+VINCI+)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Leonardo\\_da\\_Vinci](https://en.wikipedia.org/wiki/Leonardo_da_Vinci)

<sup>3,9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/leonardo-da-vinci-quotes>

<sup>4</sup> Polidoro, Massimo (2019). "The Mind of Leonardo da Vinci, Part 2". *Skeptical Inquirer*. 43 (3): 23–24.

<sup>5,6</sup> Gardner, Helen (1970). *Art through the Ages*. pp. 450–56.

<sup>5</sup> <https://www.history.com/topics/renaissance/leonardo-da-vinci>

<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Leonardo-da-Vinci/Anatomical-studies-and-drawings#ref59105>

<sup>7</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/leonardo-da-vinci-quotes>

<https://www.leonardodavinci.net/facts.jsp>

<https://www.livescience.com/49193-facts-about-leonardo-da-vinci.html>

<sup>8</sup> <https://www.livescience.com/49193-facts-about-leonardo-da-vinci.html>

## OPRAH WINFREY

### Picture Reference:

By <https://www.flickr.com/photos/aphrodite-in-nyc/>

<https://www.flickr.com/photos/aphrodite-in-nyc/15445694840>, CC BY 2.0,

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=45044905>

<sup>1,3,4,12</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=Oprah+Winfrey](https://www.brainyquote.com/search_results?q=Oprah+Winfrey)

<sup>2,5</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah\\_Winfrey](https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah_Winfrey)

<sup>6</sup> <https://www.inc.com/larry-kim/18-bizarre-facts-about-oprah-winfrey.html>

<sup>7</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah\\_Winfrey#Publishing\\_and\\_writing](https://en.wikipedia.org/wiki/Oprah_Winfrey#Publishing_and_writing)

<https://www.inc.com/larry-kim/18-bizarre-facts-about-oprah-winfrey.html>

<https://www.quotespedia.org/authors/o/oprah-winfrey/surround-yourself-with-only-people-who-are-going-to-lift-you-higher-oprah-winfrey/>

<sup>8</sup> "The 50 Most Influential Boomers". *Life*. Archived from the original on January 27, 2007. Retrieved March 6, 2007.

<sup>11</sup> [https://www.mentalfloss.com/article/21458/11-celebrity-](https://www.mentalfloss.com/article/21458/11-celebrity-marathoners#:~:text=1.,to%20herself%20eight%20years%20prior)

[marathoners#:~:text=1.,to%20herself%20eight%20years%20prior](https://www.mentalfloss.com/article/21458/11-celebrity-marathoners#:~:text=1.,to%20herself%20eight%20years%20prior)

## LE CORBUSIER

### Picture Reference:

By Joop van Bilsen / Anefo - <http://proxy.handle.net/10648/aa7b03b0-d0b4-102d-bcf8-003048976d84>, CC0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=75610422>

<sup>1</sup> [https://www.azquotes.com/author/3274-Le\\_Corbusier](https://www.azquotes.com/author/3274-Le_Corbusier)

<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Le\\_Corbusier](https://en.wikipedia.org/wiki/Le_Corbusier)

<sup>3</sup> <https://blog.miragestudio7.com/le-corbusier-quotes/6592/>

- <sup>4,9</sup> [https://www.azquotes.com/author/3274-Le\\_Corbusier](https://www.azquotes.com/author/3274-Le_Corbusier)  
<sup>7</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Le\\_Corbusier#The\\_Five\\_Points\\_of\\_a\\_Modern\\_Architecture](https://en.wikipedia.org/wiki/Le_Corbusier#The_Five_Points_of_a_Modern_Architecture)  
<sup>7</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Le\\_Corbusier](https://en.wikipedia.org/wiki/Le_Corbusier)  
<sup>6,8</sup> <https://www.archdaily.com/278569/14-facts-le-corbusier>

## CONFUCIUS

- Picture Reference: By Wu Daozi, 685-758, Tang Dynasty. -  
<https://i.pinimg.com/originals/77/95/19/7795198cc338e4642d2ce7ac965458b2.jpg>,  
Public Domain, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=857482>  
<sup>1</sup> [https://www.brainyquote.com/search\\_results?q=Confucius](https://www.brainyquote.com/search_results?q=Confucius)  
<sup>2</sup> <https://en.wikipedia.org/wiki/Confucius>  
<sup>3,4,9</sup> <https://www.thoughtco.com/best-confucius-quotes-2833291>  
<sup>6</sup> <https://www.britannica.com/biography/Confucius>  
<https://confucianismbmhs.weebly.com/beliefs--practices.html>  
<sup>5</sup> [https://www.britannica.com/biography/Confucius?utm\\_campaign=b-extension&utm\\_medium=chrome&utm\\_source=ebinsights&utm\\_content=Confucius](https://www.britannica.com/biography/Confucius?utm_campaign=b-extension&utm_medium=chrome&utm_source=ebinsights&utm_content=Confucius)  
<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Confucius>  
<sup>8</sup> <https://classroom.synonym.com/who-is-the-god-of-confucianism-12085777.html>

## MOHAMMED ALI

- Picture Reference:  
By Ira Rosenberg - This image is available from the United States Library of Congress's Prints and Photographs division under the digital ID cph.3c15435. This tag does not indicate the copyright status of the attached work. A normal copyright tag is still required. See Commons: Licensing for more information., Public Domain,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1306798>  
<sup>1,3,4,9</sup> <https://www.brainyquote.com/authors/muhammad-ali-quotes>  
<sup>2</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Mohammed\\_Ali](https://en.wikipedia.org/wiki/Mohammed_Ali)  
<sup>5</sup> <https://i.pinimg.com/600x315/ae/54/df/ae54df9f295d7a8918cc11b9638f5c5b.jpg>  
<sup>6</sup> Thomas, Robert McG. Jr. (September 20, 1984). "Change In Drug Helps Ali Improve". The New York Times. pp. D-29. Retrieved March 9, 2009.  
<sup>7</sup> <https://www.britannica.com/biography/Muhammad-Ali>  
<sup>5,8</sup> <https://www.britannica.com/biography/Muhammad-Ali>

Todas las citas siguen siendo propiedad intelectual de sus respectivos creadores. Gurinder “Ricky” Singh no reclama ningún derecho de autor por citas individuales. Todo uso de las citas se realiza bajo el principio de derechos de autor de uso justo.

## **SOBRE LA AUTORA**



El Sr. Ricky Singh nació en Nueva Delhi, India, el 28 de julio de 1969 como el mayor de tres hijos (es decir, dos hermanas y Ricky). Inmigró a los Estados Unidos en 1988, Ricky compró su primer negocio en 1992 y no ha mirado atrás desde entonces. Tiene diversas experiencias y conocimientos comerciales, administrando tiendas de conveniencia, estaciones de servicio, 7-Elevens, tiendas de tabaco, nuevas empresas de tecnología, restaurantes, delicatessen y otros establecimientos de alimentos. Los logros incluyen lo siguiente:

- a) Emprendedor en serie exitoso
- b) Propietario de todas las gasolineras Speedy Gas en Delaware
- c) Completó 52 maratonos en 50 estados
- d) Atleta de ultrarresistencia, corriendo múltiples distancias, desde 5K hasta 135 millas
- e) Escaló varios picos, incluido el monte Manasalu (octavo punto más alto) y el monte Everest.
- f) El segundo indio americano y el primer sij americano en alcanzar la cima del monte Everest
- g) Filántropo apasionado, interesado en la mejora humana
- h) Orador motivacional en diversos escenarios

El Sr. Singh es un padre amoroso con dos hijos, se dedica a la vida de casado con su esposa y cree firmemente en cuidar a sus padres. Su madre vive con él en su casa en Wilmington Delaware.