

VITAMINE M POUR CORPS, ESPRIT ET ÂME

**RÉVEILLER L'ÉNERGIE DORMANTE POUR
CROISSANCE FINANCIÈRE ET PERSONNELLE**

GURINDER "RICKY" SINGH

VITAMINE M POUR LE CORPS, L'ESPRIT ET L'ÂME

Copyright © par Ricky Singh 2020. Tous droits réservés. Imprimé aux États-Unis d'Amérique. Aucune partie de ce livre ne peut être utilisée ou reproduite de quelque manière que ce soit sans autorisation écrite, sauf dans le cas de brèves citations incorporées dans des articles critiques et des critiques. Pour plus d'informations sur les idées abordées dans ce livre, veuillez contacter Ricky Singh.

SITE INTERNET
www.ricky-singh.com

Pour commander des exemplaires supplémentaires de ce livre, veuillez visiter :

Amazon.fr

ou contactez Ricky Singh au :

**Courriel : 711ricky@gmail.com
302-740-7066**

**Merci de laisser votre nom et téléphone
numéro et l'auteur contactera
toi. Vous pouvez également envoyer des SMS.**

**Edité par : Ricky Singh
Distribué par : Kindle Direct Publishing**

Copyright © 2020 by: Ricky Singh

All rights reserved.

ISBN:

TABLE DES MATIÈRES

DÉVOUEMENT

15

AVANT-PROPOS

16

REMERCIEMENTS

17

PRÉFACE

19

TROIS RÉFLEXIONS PERSONNELLES

20

CHAPITRE 1

INTRODUCTION

23 - 62

**VITAMINE M - ÉNERGIE DE BASE – 12 DIMENSIONS –
& CONCEPT THÉMATIQUE CENTRAL**

24

QU'EST-CE QUE L'ARGENT ?

26

L'ÉNERGIE DE BASE EST IDENTIQUE DANS CHAQUE PERSONNE

27

FIGURE 1

12 DIMENSIONS ET VITAMINE M - DIAGRAMME D'ÉNERGIE DE BASE

29

THÈME CENTRAL

30

DÉTECTION D'ÉNERGIE

31

AVANCEMENT INTERIEUR DE L'HUMANITE

33

LE RYTHME DE LA TRANSFORMATION PERSONNELLE

34

QU'EST-CE QUE LA VITAMINE M ?

35

FIGURE 2

MOYENS D'OBTENIR DE L'ARGENT

38

FIGURE 3

L'IMPACT DE L'ARGENT

39

FIGURE 4

ÉNERGIE DE BASE ET ARGENT GAGNE

39

LA GLOIRE DE L'ÉNERGIE DE BASE

41

L'ÉNERGIE DANS L'ESPRIT

42

L'ÉNERGIE DANS LE DÉSIR

42

L'ÉNERGIE EN ACTION

43

12 DIMENSIONS – ÉNERGIE DE BASE – VITAMINE M

43

DÉPASSER SA ZONE DE CONFORT

44

PROGRESSION ET UTILISATION DE LA VITAMINE M

46

LIBERTÉ EXTÉRIEURE/INTÉRIEURE & VITAMINE M

50

LIEU DE CONTRÔLE ET LIBRE ARBITRE

54

CROISSANCE FINANCIÈRE ET EXCELLENCE PERSONNELLE

56

ÉVEIL DE L'INTELLIGENCE ÉNERGÉTIQUE

59

CHAPITRE 2

VISION DE SA VIE

63 - 87

FIXER ET ATTEINDRE DES OBJECTIFS

64

OBJECTIFS, PERFORMANCE ET AUTO-EFFICACITÉ

64

MENTALITÉ THÉORIE DES PHASES D'ACTION

66

SALIENCE INCITATIVE

67

QUATRE PHASES DE POURSUITE DE BUT ET VITAMINE M

68

HYPOTHÈSE DE BUT-GRADIENT

69

PERSPECTIVE THÉORIE PERSPECTIVE

70

PERSISTANCE DES OBJECTIFS

71

ANALYSE SWOT, ADAPTATION STRATÉGIQUE ET BENCHMARKING

74

RÉFLEXIONS DE MOTS

76

**LA RECONNAISSANCE DES OPPORTUNITÉS RÉVEILLE LE POUVOIR
DORMANT**

77

RECONNAÎTRE ET S'ÉPANOUIR HORS DES ZONES DE CONFORT

81

ENGAGEMENT & SURMONTER LA RÉSISTANCE INTERNE/EXTERNE

85

ACCOMPAGNER LE RISQUE ET LA RÉCOMPENSE AVEC CONSCIENCE

86

FONDATION DE L'ÉQUILIBRE POUR L'EXCELLENCE

86

CHAPITRE 3

VITAMINE M & RENFORCEMENT DU CORPS PHYSIQUE

89 - 93

RENDRE LE CORPS PHYSIQUE SAIN

90

ÉNERGIE DANS LE CORPS PHYSIQUE & CROISSANCE FINANCIÈRE
91

AMÉLIORATION DE LA SANTÉ PHYSIQUE & SEUILS DE
FRANCHISSEMENT
91

ÉQUILIBRE DÉCISIONNEL : AUTO-EFFICACITÉ VS. TENTATION
92

CHAPITRE 4
VITAMINE M & RENFORCEMENT DE L'ESPRIT
95 - 119

QU'EST-CE QUE L'ESPRIT ?
96

FIGURE 5
QUATRE ASPECTS DE L'ESPRIT ET DE L'ÉNERGIE CENTRALE
96

PENSÉES-ÉMOTIONS-SOUVENIRS-DÉSIRS & ARGENT
99

FIGURE 6
DIAGRAMME PENSÉES-ÉMOTIONS-SOUVENIRS-DÉSIRS & ÉNERGIES
99

PHYSIOLOGIE DE L'ESPRIT ET ÉNERGIE DE BASE
100

PRECISION DU TEMPS
103

FIGURE 7
SCHÉMA PASSÉ – PRÉSENT – FUTUR
103

MÉMOIRE, DISCOURS INTÉRIEUR, TEMPS CALENDRIER ET DÉSIR
105

FIGURE 8
MÉMOIRE, DISCOURS INTÉRIEUR, TEMPS CALENDRIER ET DÉSIR
DIAGRAMME
105

UTILISATION, MAUVAISE UTILISATION ET ABUS D'ARGENT
107

USAGE, MAUVAISE UTILISATION ET ABUS DU POUVOIR MENTAL
108

FIGURE 9
ÉNERGIE DE BASE, CADRE MENTAL ET VITAMINE M
DIAGRAMME
109

PERSONNALITÉ & ÉVEIL ÉNERGÉTIQUE
111

QUALITÉS POSITIVES & GESTION DU TEMPS
111

ARGENT ET DISCIPLINE MENTALE
112

DETTE:
UN DESTRUCTEUR DE PAIX INTÉRIEURE ET DE SUCCÈS EXTÉRIEUR
113

LA PHILOSOPHIE DE : ACHETEZ MAINTENANT ET PAYEZ MAINTENANT
114

DÉPENSER – ÉCONOMISER – DONNER :
UNE FORMULE POUR L'ÉQUILIBRE MENTAL
114

RECHERCHE INTÉRIEURE & INTELLIGENCE ÉNERGÉTIQUE
115

ÉTATS DE PIC ET EUPHORIE
117

LE BESOIN PSYCHOLOGIQUE DE LA NOUVEAUTE SANS NUIRE
119

CHAPITRE 5
VITAMINE M & LE POUVOIR DE L'ÂME
121 - 132

QU'EST-CE QUE L'ÉNERGIE PRIMALE ET L'ÂME ?
122

FRAGMENTATION PSYCHOLOGIQUE VS. INTÉGRATION ÉNERGÉTIQUE
123

CAUSES MAJEURES DE MALADIES PSYCHOLOGIQUES ET FINANCIERES
FRAGMENTATION
124

FIGURE 10
CAUSES PRINCIPALES DE LA FRAGMENTATION DE L'ÉNERGIE DE BASE
DIAGRAMME
130

RELATION ENTRE POUVOIR SPIRITUEL & POUVOIR FINANCIER
131

CHAPITRE 6
LA MAGNIFICENCE DE L'ÉNERGIE
133 - 149

OPULENCE & VITAMINE M
134

**LA PRISON DES CONFLITS HUMAINS
136**

**FIGURE 11
LA PRISON DES CONFLITS HUMAINS
DIAGRAMME
137**

**FUSION ÉNERGÉTIQUE DE LA PUISSANCE FINANCIÈRE ET INTÉRIEURE
138**

**FIGURE 12
VITAMINE M ET MÉTAMORPHOSE EN PURE JOIE
DIAGRAMME
140**

**RAISONNEMENT EXPÉRIENTIEL & ÉNERGIE PERSONNELLE
140**

**PERFORMANCE & ÉNERGIE PRIMALE
142**

**CHAPITRE 7
ÉTAT D'ESPRIT CENTRÉ SUR LES RÉSULTATS VS ORIENTÉ SUR LES
PROCESSUS
151 - 156**

**DÉSINTÉGRATION D'ÉNERGIE VS. INTÉGRATION ÉNERGÉTIQUE :
UN CHOIX
152**

**CHAPITRE 8
UN NOUVEAU DÉPART
157**

**SCHÉMAS CONTEMPLATIFS POUR
AUTORÉFLEXION ET DISCUSSION
161 – 169**

DIAGRAMME # 1
LIBERTÉ FINANCIÈRE ET INTÉRIEURE
162

DIAGRAMME # 2
RELATION ENTRE LA PEUR ET L'INSÉCURITÉ
163

DIAGRAMME # 3
SÉCURITÉ FINANCIÈRE ET TRANQUILLITÉ D'ESPRIT
164

SCHÉMA # 4
LIBERTÉ FINANCIÈRE & MONDE MATÉRIEL
165

SCHÉMA # 5
FACTEURS DE SUCCÈS : CAPACITÉ – MOTIVATION – OPPORTUNITÉ
166

DIAGRAMME # 6
RESTER DANS LA NOUVEAUTÉ DES EXPÉRIENCES DE LA VIE
QUOTIDIENNE
167

DIAGRAMME # 7
TROUVER L'EXTRAORDINAIRE DANS L'ORDINAIRE
168

DIAGRAMME # 8
L'IMPORTANCE DE L'INTROSPECTION
169

ANNEXE
171 - 198

FIGURE 13
COMPARAISON ENTRE VITAMINE & VITAMINE M
172

FIGURE 14
DIMENSION # 1
BIEN-ÊTRE PHYSIQUE - MENTAL ET ÉNERGIE DE BASE
- VITAMINE M
173

FIGURE 15
DIMENSION # 2
FORCE MENTALE ET ÉNERGIE DE BASE - VITAMINE M
174

FIGURE 16
COTE # 3
ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL ET ÉNERGIE DE BASE - VITAMINE M
175

FIGURE 17
COTE # 4
ÉQUILIBRE SOCIAL / RELATION & ÉNERGIE DE BASE - VITAMINE M
176

FIGURE 18
DIMENSION # 5
PERSONNALITÉ / DÉVELOPPEMENT DU CARACTÈRE &
CORE ENERGY - VITAMINE M
177

FIGURE 19
COTE # 6
HARMONIE FAMILIALE / FLORAISON DE L'AMOUR ET DE L'ÉNERGIE -
VITAMINE M
178

FIGURE 20
DIMENSION # 7
INTIMITÉ ET ÉNERGIE DE BASE - VITAMINE M
179

FIGURE 21
COTE N° 8
SANTÉ FINANCIÈRE / CROISSANCE ET ÉNERGIE DE BASE - VITAMINE M
180

FIGURE 22
DIMENSION # 9
CARRIÈRE / DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL ET ÉNERGIE DE BASE -
VITAMINE M
181

FIGURE 23
COTE # 10
QUALITÉ DE VIE ET ÉNERGIE DE BASE - VITAMINE M
182

FIGURE 24
DIMENSION # 11
VIE RÉCRÉATIVE ET ÉNERGIE DE BASE - VITAMINE M
183

FIGURE 25
COTE # 12
SPIRITUEL - VIE RELIGIEUSE ET ÉNERGIE DE BASE - VITAMINE M
184

FIGURE 26
PRINCIPAUX FACTEURS INFLUENÇANT LE PROCESSUS DE BASE DE
L'OPPORTUNITÉ
RECONNAISSANCE ET DÉVELOPPEMENT
185

FIGURE 27
ÉNERGIE ET ZONES DE BASE
186

FIGURE 28
ÉTAT DU FLUX ET SORTIE DE LA ZONE DE CONFORT
187

FIGURE 29
DIAGRAMMES D'ÉTATS D'ÉCOULEMENT
188

FIGURE 30
SCHEMA D'ENGAGEMENT
189

CONCEPT DE RÉFÉRENCE # 1
ÉTAPES DU CHANGEMENT
190

CONCEPT DE RÉFÉRENCE # 2
VITESSE DE L'ARGENT
191

REMARQUES &
LES RÉFÉRENCES
193

A PROPOS DE L'AUTEUR
200

DÉVOUEMENT

Ce livre est dédié à mon père,
S. Dalbir Singh (1er février 1943 au 30 août 1996),
qui était le commissaire adjoint de la police (police de Delhi).

Ton esprit, ton influence, ton caractère et ta présence discrète mais forte me guident
encore aujourd'hui.



AVANT-PROPOS

Chaque être humain a une énergie dormante inexploitée qui traverse le corps physique et l'esprit. La vie de M. Ricky Singh est une grande source d'inspiration pour le monde entier en ce qui concerne cette énergie. Ses réalisations témoignent de l'activation, de l'exploitation et de l'utilisation de l'énergie du noyau interne pour le développement personnel et la réalisation de grands objectifs. Il a réussi à gravir le sommet du mont Everest en effectuant 5 voyages différents dans l'Himalaya et en courant 50 marathons dans 50 États. Parallèlement à ces développements personnels, il y a des développements significatifs dans le monde des affaires. Il a su relier le développement de ses entreprises au développement personnel et, en tant que service à l'humanité, a écrit ce livre extraordinaire qui examine la meilleure utilisation possible de l'argent. Partout dans le monde, l'argent est la façon dont les échanges de biens, de produits et de services se produisent. L'argent est également un pouvoir puissant et brut qui traverse l'esprit / le cerveau, rendant possible toutes les expériences de la vie. Au cours de ma carrière de médecin, j'ai rencontré d'innombrables personnes qui n'ont pas réussi à trouver le meilleur équilibre possible entre l'esprit et le corps. Le programme Angel Wing, LLC fournit des services tels que des méditations, des dialogues, des présentations, etc. pour faciliter une plus grande connexion esprit/corps pour l'élévation de l'humanité. Ce livre témoigne de qualités puissantes telles que la maîtrise de soi, la transformation personnelle et l'élévation humaine. L'humanité souffre d'innombrables façons où les problèmes/problèmes financiers font généralement partie de cette souffrance. Le concept de vitamine M présenté dans ce livre est vraiment remarquable. S'il est inculqué par les masses, il peut potentiellement transformer la société humaine de l'intérieur. Chaque idée présentée par M. Singh a un pouvoir immense. L'éveil de ce pouvoir est possible par l'application quotidienne des concepts / idées présentés, centrés sur la vitamine M. C'est avec une grande joie que j'exprime mes meilleurs vœux à M. Ricky Singh et, en particulier, à tous les lecteurs pour d'énormes progrès dans tous les aspects de vie. Chetana Kripalu, M.D.

REMERCIEMENTS

Mon monde est bien meilleur grâce principalement aux personnes qui ont donné leur temps et leurs efforts précieux pour me guider. Ils ont partagé avec moi le don de leur temps, de leurs connaissances, de leur amour, de leur affection et m'ont motivé à faire de même avec les autres. J'ai eu la chance d'avoir de nombreux mentors tout au long de ma carrière et ils sont ma caisse de résonance pour faire rebondir des idées et obtenir des opinions non filtrées. Bien qu'il soit pratiquement impossible de nommer tous ceux qui m'ont aidé à arriver là où je suis aujourd'hui, quelques noms me viennent à l'esprit. Pendant mes jours de collègue (pré-business), mon premier et unique patron Manbir (Mike) Singh qui reste une grande influence dans ma vie. Mike m'a appris la valeur du travail acharné et il m'a encadré et m'a appris pratiquement tout ce que je sais sur le secteur de l'essence.

En 1992, lorsque j'ai loué ma station-service, il y avait un garage (J's Tires) qui y était rattaché et géré par un jeune énergique, Joe Soltow. Joe était un type plutôt agréable mais calme qui passait chaque jour, toute la journée au travail. À ce moment-là, j'étais juste un entrepreneur aux yeux étoilés rêvant de gagner des millions. Le seul problème était que mon éthique de travail était paresseuse et d'une manière ou d'une autre, je pensais pouvoir utiliser mon cerveau pour gagner de l'argent sans vraiment travailler dur et de longues heures. Joe a démontré avec ses actions et ses mots que le travail acharné et la cohérence battront toujours les bonnes intentions et le talent, surtout si le talent ne travaille pas dur. Le temps que j'ai passé à observer Joe diriger son entreprise m'a ouvert les yeux sur la valeur du travail ennuyeux et répétitif et jusqu'à aujourd'hui, il reste peut-être le meilleur investissement que j'aie jamais fait.

Au fil du temps, j'avais besoin d'un comptable et j'ai appelé M. Kaushik Shah, CPA de Shah and Associates. Je lui ai dit que je travaillais dans une station-service de l'ouverture à la fermeture, je n'ai donc pas pu le rencontrer à son bureau pendant les heures normales de bureau. Il descendait à la station-service pour faire ma comptabilité et me parlait entre moi au service de mes clients. Combien de comptables prendraient leur précieux temps facturable pour venir rencontrer un jeune inconnu et accepter de le conseiller gratuitement ? Tout ce que je sais sur l'argent (vitamine M) et les investissements, je l'ai appris de M. Shah. Il a, au fil des ans, partagé avec moi son temps, ses connaissances, ses contacts et surtout, son éthique et sa vision de la vie dans diverses matières. Pour cela, je lui serai éternellement reconnaissant.

Je voudrais également exprimer mes sincères remerciements à mon coach de livres qui souhaite rester anonyme pour des raisons personnelles. Sans votre aide et vos conseils sur la technologie et tout le reste, ce livre ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui.

Avant tout, je voudrais remercier mon âme sœur et ma femme, Manjeet Kaur. Sans son précieux soutien, ce livre ne serait resté qu'une chimère. Je suis tellement reconnaissant de vous avoir dans ma vie et je voudrais profiter de cette occasion pour vous remercier pour toutes les choses merveilleuses que vous faites pour moi et les enfants. Je t'aime.

-- Ricky Sing

PRÉFACE

Accueillir! Nous sommes sur le point de commencer un voyage extraordinaire vers le développement financier et la croissance personnelle. Le monde entier tourne autour de l'argent et l'auteur a l'intention de présenter une variété d'idées qui ont résonné dans la vie, menant à des réalisations importantes avec un état général de maîtrise de l'énergie et de bien-être. Les idées discutées dans ce livre sont toutes interconnectées, imbriquées et interdépendantes. Par conséquent, les lecteurs sont invités à faire une lecture systématique de ce livre (c'est-à-dire du début à la fin) ou à commencer à lire le livre à tout moment et à sauter librement. L'accent est mis sur l'interdépendance des idées et des concepts concernant la vitamine M et l'énergie de base.

***Il n'y a qu'UNE seule énergie qui prend d'innombrables formes.
Le pouvoir financier est l'énergie primordiale qui s'éveille de
l'intérieur.***

--Ricky Singh

RÉFLEXION PERSONNELLE # 1

**Trouvez un endroit tranquille pour vous asseoir.
Lisez la question ci-dessous.
Fermez les yeux et visualisez la question.
Gardez les mots dans votre esprit et votre cœur.
Remarquez ce que vous pensez et ressentez les yeux fermés.**

\$ \$ \$ \$ \$

**QUELLES VÉRITÉS
EXISTENT SUR MA
VIE FINANCIÈRE
QUE MOI SEUL
SAIS?**

RÉFLEXION PERSONNELLE # 2

**Trouvez un endroit tranquille pour vous asseoir.
Lisez la question ci-dessous.
Fermez les yeux et visualisez la question.
Gardez les mots dans votre esprit et votre cœur.
Remarquez ce que vous pensez et ressentez les yeux fermés.**

\$ \$ \$ \$ \$

**QUELLE EST LA
SOURCE DE MON
ÉNERGIE
CRÉATIVE ?**

RÉFLEXION PERSONNELLE # 3

**Trouvez un endroit tranquille pour vous asseoir.
Lisez la question ci-dessous.
Fermez les yeux et visualisez la question.
Gardez les mots dans votre esprit et votre cœur.
Remarquez ce que vous pensez et ressentez les yeux fermés.**

\$ \$ \$ \$ \$

**OÙ ET COMMENT
EST UTILISÉ MON
ARGENT ?**

CHAPITRE 1

INTRODUCTION

QUE LE VOYAGE COMMENCE !

Les non-riches dépensent leur argent et épargnent ce qui reste. Les riches économisent leur argent et dépensent ce qui reste. L'une est une philosophie de la pauvreté, et l'autre est une philosophie de la richesse, et une seule vous aidera.

VITAMINE M - ÉNERGIE DE BASE – 12 DIMENSIONS – & CONCEPT THÉMATIQUE CENTRAL

La vie existe grâce à la présence d'énergie qui stimule la vitalité et le progrès dans toutes les facettes de la vie. Au cours de la période où l'écrivain a vécu sur notre magnifique Terre, des interactions avec divers individus se sont produites à travers une variété d'expériences de vie. Il y a une grande appréciation pour cette diversité étant donné que les individus ont des antécédents, des intentions, des objectifs et des désirs différents. Les gens, presque universellement, veulent ce qui suit : des sommes d'argent accrues, une excellente santé, de bonnes relations et une certaine forme d'auto-amélioration. Bien que la plupart des gens souhaitent progresser dans plusieurs directions (telles que la santé physique, les conditions économiques, etc.), la plupart des gens ne savent pas comment atteindre ces merveilleux objectifs. Malheureusement, de nombreuses personnes se retrouvent bloquées alors qu'elles tentent de progresser, en raison de la rotation dans des schémas stagnants. Ce sont généralement des cercles concentriques qui empêchent les individus de progresser davantage dans la vie en raison de la nature cyclique et répétitive des actions qui ne favorisent pas la croissance hors de la stagnation. L'une des principales intentions de la rédaction de ce livre est de partager des valeurs, des croyances et des idées basées sur des expériences personnelles et certaines recherches, qui peuvent potentiellement faciliter l'éveil de processus internes extraordinaires menant à des progrès remarquables. Progresser nécessite parfois de prendre du recul pour une véritable réflexion personnelle. Certains pensent qu'il faut être extrêmement "chargé" la plupart du temps pour obtenir des résultats élevés et rebondir d'un projet/activité à l'autre. Choisir judicieusement où placer l'énergie personnelle et comment l'utiliser le plus efficacement nécessite une réflexion personnelle. Au cours d'une telle réflexion consciente, on gagne en clarté et en sagesse sur les "batailles" à choisir dans les circonstances actuelles. Par conséquent, une des actions les plus importantes est de se « débrancher » encore et encore de ses activités habituelles et de prendre du recul (des activités consommant un maximum de temps) pour réfléchir.

Incontestablement, l'écrivain est positivement passionné par l'argent. Gagner de l'argent est révélateur d'une excellente planification, d'une résonance avec les tendances actuelles du marché et d'un éveil énergétique personnel. Il est donc intrinsèquement bénéfique de faire clairement la distinction entre la poursuite obsessionnelle de l'argent et la contemplation consciente des étapes d'action qui se traduisent par un maximum d'avantages et de progrès personnels. Se concentrer sur la façon d'atteindre les objectifs se produit lorsque l'on prend du recul et obtient une meilleure perspective de soi et des circonstances de la vie actuelle. Cela réduit naturellement les soucis, le stress et les tensions accumulées. La déviation dans différentes activités est bénéfique en raison de l'effet de rééquilibrage causé par les déviations planifiées répétées. Dans la vie de l'écrivain, cela se fait en parcourant de longues distances et en s'absorbant pleinement dans la beauté de la course sans que d'autres pensées n'entrent dans l'esprit. Aller délibérément dans les montagnes (y compris escalader le mont Everest jusqu'au sommet), a déclenché un mode de survie interne qui a activé une immense énergie primaire (noyau). Cette action délibérée a été entreprise à plusieurs reprises pour faire prendre conscience du fait que nous vivons dans un monde privilégié, où les dangers immédiats tels que les prédateurs et les environnements difficiles ne sont pas régulièrement rencontrés. Nous n'avons généralement pas à nous soucier du manque de nourriture et même le 911 vient à nous en quelques minutes, prenant en charge la plupart des urgences. Beaucoup de ces comforts sont généralement tenus pour acquis en raison de la protection offerte par les systèmes sociaux en place. Ces systèmes offrent une protection alors que la plupart d'entre nous tenons ces privilèges pour acquis. L'écrivain a tenté de sortir de la bulle protégée dans laquelle vit la majeure partie de l'humanité. Ayant vécu dans cette bulle protectrice, l'écrivain s'est délibérément mis au défi d'en sortir, directement et délibérément, pour faire face à des circonstances/environnements qui ne sont pas à l'intérieur de la bulle protégée. L'auteur a tenté de surmonter la peur, de transcender l'anxiété et de revenir à l'instinct de survie/primitif en courant dans des environnements divers et parfois uniques. L'activation des instincts de survie libère une variété d'hormones internes telles que l'adrénaline qui active davantage l'énergie interne, conduisant parfois à une profonde expérience d'unité avec toute la réalité. Lorsque ces instincts deviennent actifs, on se souvient de Dieu, on pense à la santé, et il y a aussi l'expérience de la douleur et de la souffrance où la

transcendance de la douleur/souffrance devient sa priorité immédiate. On pense aussi à d'autres personnes telles que celles qui entreprennent un voyage similaire pour atteindre de grandes hauteurs comme atteindre le sommet du mont Everest. Il y a une activation naturelle de l'empathie et de l'interconnexion avec les autres qui démontre directement l'unité de la race humaine lorsque de telles réalisations sont réalisées.

QU'EST-CE QUE L'ARGENT ?

Cette prise de conscience de l'interdépendance s'applique, en parallèle, à la monnaie. L'argent apporte la vérité de l'interdépendance en facilitant l'interconvertibilité de diverses formes d'énergie et de puissance en toutes les autres formes. La société utilise l'énergie (pouvoir) présente dans l'argent pour atteindre divers objectifs et satisfaire des désirs dans tous les domaines de la vie. En fait, l'existence de la société moderne et le niveau de développement de la culture et de la technologie seraient inconcevables sans argent. Nous nous demandons alors, qu'est-ce que l'argent exactement ? Selon les économistes et les spécialistes des sciences sociales, tous les éléments suivants sont des aspects de l'argent :

- a) La monnaie est un moyen d'échange de biens et de produits
- b) L'argent est une réserve de valeur
- c) La monnaie est une unité de compte
- d) L'argent est une source de notoriété sociale et de prestige
- e) L'argent offre une sécurité physique et psychologique
- f) L'argent est un facteur d'impact majeur sur la santé, la sécurité et le bien-être humains en général
- g) L'argent est la base de la force militaire
- h) L'argent fournit la base et le fondement de l'influence publique et du pouvoir politique

i) L'argent est un symbole croissant d'importance économique et de pouvoir social

Compte tenu de ces aspects de l'argent, une compréhension et une perception de l'argent de diverses manières devraient se produire avec révérence et respect. Considérer l'argent comme un simple objectif de désir implique de satisfaire les exigences de l'ego et de consacrer son énergie à la satisfaction des instincts égocentriques. Il existe une distinction significative entre la vénération/le respect de l'argent et le sentiment de le posséder pour son plaisir. La gratitude est produite par respect alors que les motifs égocentriques tentent de contrôler, de posséder et peut-être même de causer des dommages à soi-même et à la société dans son ensemble. Tout est une question de perspective dans la visualisation de l'argent et de sa potentialité. Quand on considère l'argent comme sa mère, comme quelqu'un qui a subvenu aux besoins de son enfant et a rendu possible de nombreuses expériences importantes dans la vie, cela provoque un changement significatif dans sa vision de la nature de l'argent et de son pouvoir réel.

L'ÉNERGIE DE BASE EST IDENTIQUE DANS CHAQUE PERSONNE

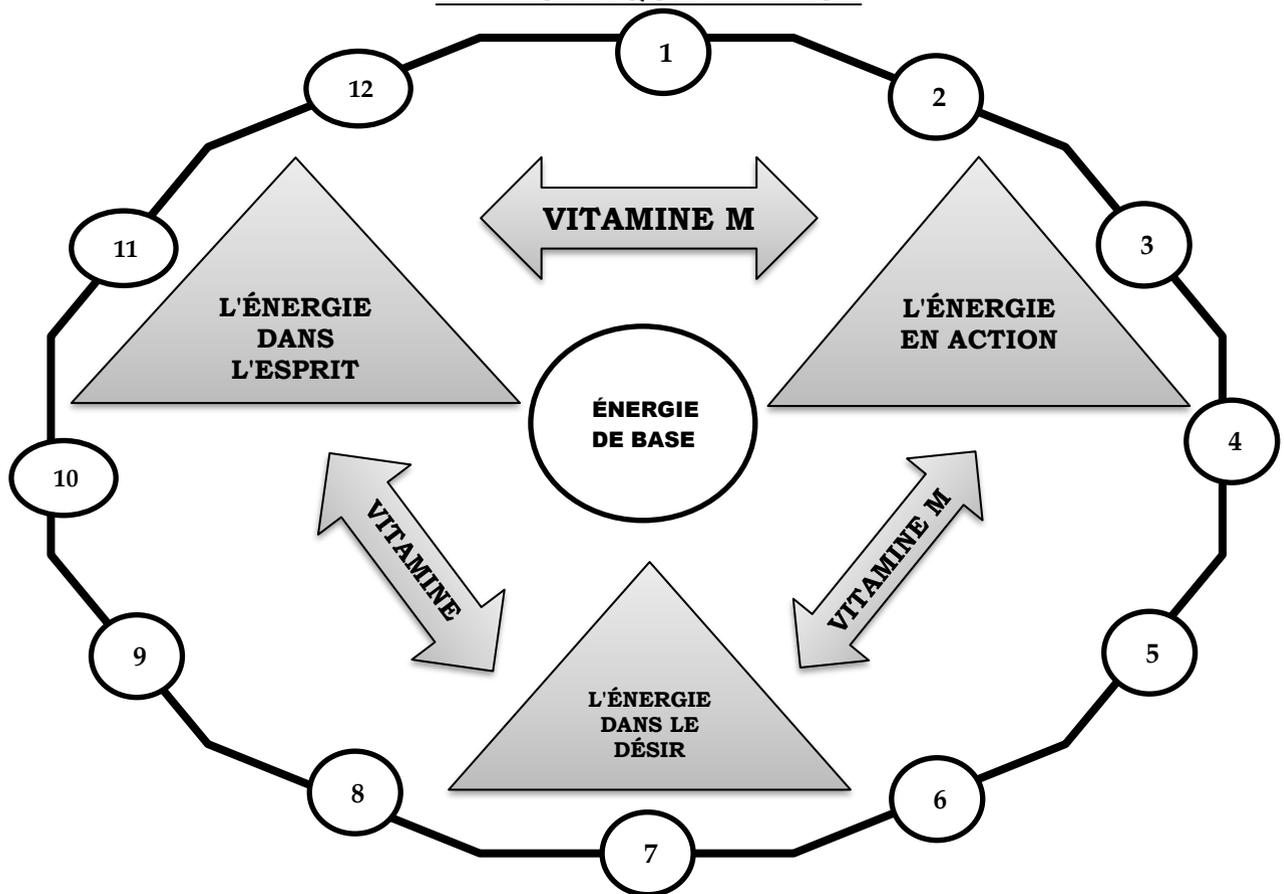
Chaque être humain naît avec certaines caractéristiques données par Dieu (ou naturelles) qui sont diverses, telles que les caractéristiques physiques, la race, l'ethnie, la taille du corps, etc. Malgré ces différences, le noyau de chaque personne est fondamentalement similaire, voire identique. Ce noyau est une énergie brute (indifférenciée), circulant à travers les cultures, les nationalités, les pays et d'autres différences au sein de l'espèce humaine. Chaque personne a la capacité d'accéder à cette énergie centrale (interne/primale) menant à la réalisation des désirs tout en créant une base pour de nouveaux progrès afin de vivre une satisfaction encore plus grande. De tels désirs de progression peuvent produire un meilleur état de vie avec des expériences merveilleuses disponibles dans le monde matériel. C'est la prérogative innée de chaque individu de définir la nature de son niveau supérieur ou d'un meilleur état en termes personnels où les expériences de vie stockées dans la mémoire individualisée servent de guide formidable pour développer un avenir merveilleux, dans le présent.

Les désirs, les circonstances de la vie, les antécédents, la génétique, l'éducation, le conditionnement, etc. de chaque personne sont sans aucun doute divers. Par conséquent, l'énergie de base de chaque personne se reflète dans les désirs personnels, conduisant à l'exécution d'activités dans tous les domaines de sa vie. Étant donné que l'énergie de base existe en chaque personne, l'auteur demande respectueusement aux lecteurs de reconnaître cette énergie de base et de la canaliser vers la réalisation des désirs et des objectifs sans se blesser ni blesser les autres. Cette énergie de base est pure et indifférenciée qui prend de multiples formes fournissant la base de toutes les expériences de vie. L'existence de l'énergie centrale et de tous les mécanismes animés grâce à elle témoigne de la gloire de la puissance brute existant en tant que notre noyau énergétique intérieur. Le manque de compétences adéquates dans la canalisation des énergies conduit à une « fuite d'énergie » où la régénération de la même énergie est entravée. Cette « fuite » se produit généralement en raison de la poursuite de « coups rapides d'expérience » plutôt que d'une accumulation graduelle et joyeuse, entraînant une transformation personnelle naturelle / organique. Une telle accumulation progressive d'énergie augmente la ténacité à démarrer et à maintenir une véritable recherche de joie constante. La découverte d'un état de joie durable est possible avec la reconnaissance que tous les gens sont des manifestations du même pouvoir infini. Ce pouvoir (énergie) existe, de multiples façons et à différents degrés, en chaque personne, en tant que personne. Une telle reconnaissance conduit au respect de la diversité avec une vision de conscience énergétique unitive.

Tout comme chaque personne a des empreintes digitales et une individualité uniques, l'énergie centrale s'exprime avec une grande diversité. Reconnaître l'unité sous-jacente de l'énergie centrale conduit à vivre une vie libérée et énergique dans le respect de la diversité.

--Ricky Singh

**FIGURE 1 : 12 DIMENSIONS ET VITAMINE M - DIAGRAMME
ÉNERGÉTIQUE DE BASE**



Vous avez une énergie centrale. Vous êtes l'énergie centrale. Cette énergie existe comme le centre de votre être où toutes les énergies se combinent. La figure à 12 côtés ci-dessus représente 12 dimensions de la vie qui atteindront une fonction intégrée lorsque les énergies existant dans la connaissance, le désir et l'action se combineront. Ces énergies sont des aspects de l'énergie brute de base qui peuvent transformer et ouvrir des portes vers un succès extraordinaire. Les 12 dimensions de sa vie sont :

- DIMENSION # 1 : SANTÉ ET FORME GLOBALE SELON LE STADE DE LA VIE**
- DIMENSION # 2 : DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LA FORCE MENTALE**
- DIMENSION # 3 : ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL ET INTÉGRATION**
- DIMENSION # 4 : ÉQUILIBRE SOCIAL & DÉVELOPPEMENT RELATIONNEL**
- DIMENSION # 5 : DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNALITÉ ET DU CARACTÈRE**
- DIMENSION # 6 : HARMONIE FAMILIALE & FLORAISON DE L'AMOUR**
- DIMENSION # 7 : RELATIONS INTIMES**
- DIMENSION # 8 : SANTÉ FINANCIÈRE ET CROISSANCE**
- DIMENSION # 9 : DÉVELOPPEMENT CARRIÈRE-PROFESSION**
- DIMENSION # 10 : DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE**
- DIMENSION # 11 : DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LA VIE RÉCRÉATIVE**
- DIMENSION # 12 : DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LA VIE SPIRITUELLE – RELIGIEUSE**

THÈME CENTRAL

Le thème central de ce livre est énoncé ci-dessous :

"L'esprit et le corps humains sont peut-être les phénomènes les plus mystérieux qui existent et utilisent des quantités massives d'énergie centrale/brute. Cette énergie peut éveiller quelqu'un dans un état de revitalisation, de transmutation, de conservation et d'égalisation. La meilleure utilisation possible de son énergie centrale conduit à la dissolution des conflits internes/externes, des perturbations et des déséquilibres. Une fois que l'énergie centrale commence à circuler sans perturbation intérieure en raison de l'équilibrage continu des 12 dimensions de sa vie, la base de l'excellence personnelle est développée. Avec une base aussi solide, les portes psychologiques s'ouvrent sur des possibilités illimitées menant à une vie dynamique, énergique et vibrante. – Ricky Singh

Nous sommes sur le point de nous lancer dans un voyage extraordinaire pour découvrir la gloire de l'énergie personnelle, le pouvoir de l'argent en tant que vitamine M, et explorer ensemble comment vivre une vie énergique. Un état d'excellence personnelle est une possibilité réelle pour chaque être humain une fois que la base d'un véritable équilibre dans les 12 dimensions (Figure 1) de la vie se solidifie. La souffrance humaine existe d'innombrables façons qui peuvent être atténuées, dans une large mesure, si l'humanité saisit le pouvoir de la vitamine M et sa meilleure utilisation dans sa vie. La meilleure utilisation de l'argent en tant que vitamine peut conduire à l'effacement de nombreux problèmes humains. Notre voyage commence par explorer le thème central de ce livre (comme indiqué ci-dessus) pour clarifier la nature de l'excellence personnelle et examiner la possibilité et la potentialité d'évoluer vers un état de joie continue et ininterrompue.

Notre monde intérieur est un composite de pensées, d'émotions, de souvenirs, de désirs et d'énergie centrale qui fonctionnent ensemble, exprimant un comportement extérieur. Il existe une immense structure énergétique, responsable du fonctionnement total du corps et de l'esprit. Cette structure énergétique émane de l'énergie source (énergie centrale) qui peut provenir d'une dimension spirituelle.

Que l'on croie ou non en une dimension spirituelle (c. L'esprit humain, également un phénomène courant, est très subtil et subjectivement mystérieux. Sonder la nature de l'esprit a été une activité prolongée de plusieurs disciplines universitaires (du point de vue de la recherche) et le même sondage peut se produire individuellement (subjectivement) menant à la réalisation de la complexité et de la profondeur de l'esprit. La nature mystérieuse de l'esprit est due à sa subtilité. La nature subtile de l'esprit et de ses processus internes est connue lors d'une réflexion personnelle. Par exemple, le mot « pensée » fait référence à une activité/processus fonctionnant dans sa réalité interne. Cette activité interne implique de multiples processus neurologiques et neurochimiques qui facilitent l'existence et la fonctionnalité de l'esprit.

DÉTECTION D'ÉNERGIE

Lorsque l'on commence à percevoir sa pensée, il y a une détection directe de l'existence de l'énergie où les processus de pensée existent dans un état d'interconnexion avec les émotions, les souvenirs et les désirs. Une telle interconnexion génère des états psychologiques divers et variés. Il existe de nombreux facteurs causaux de la pensée qui déplacent l'énergie à travers le système mental. Par conséquent, le concept d'homéostasie (c'est-à-dire d'équilibre) est tout à fait fondamental pour le fonctionnement sain de l'esprit et du corps. Le corps humain possède onze systèmes physiologiques qui doivent rester synchrones les uns avec les autres pour maintenir une bonne santé globale. De même, l'esprit (c'est-à-dire les pensées, les émotions, les souvenirs, les désirs et l'énergie) doit rester dans la meilleure synchronisation avec tous les systèmes physiologiques pour créer le plus haut niveau de bien-être. Il n'y a qu'une seule énergie circulant dans l'esprit/corps car elle circule dans 12 dimensions (Figure 1) dans la vie de chaque personne. Cette énergie n'est généralement pas en parfaite synchronicité en raison des conflits existant entre la fonction du corps et celle de l'esprit. Si l'on examine un seul jour de sa vie, il y a généralement un déplacement et une torsion considérables de l'énergie personnelle, créant des déséquilibres de diverses manières. Les conflits entre la fonction physique du corps et la fonction mentale provoquent des

déséquilibres biochimiques vécus sous forme d'agitations/perturbations. Le mot « agitation » fait référence au fait que quelque chose ou une substance subtile est agitée. La découverte de la structure interne de son esprit, énergétiquement, permet de découvrir cette existence subtile mais très réelle d'un phénomène mental complexe. L'esprit est donc une substance qui n'est pas de nature physique, qui est extrêmement subtile et qui détient un pouvoir immense. Des perturbations de divers types dans la vie sont générées à l'intérieur et/ou à l'extérieur en raison de l'énergie interne circulant de manière déséquilibrée. Par exemple, lorsqu'on se rappelle un souvenir troublant, la perturbation est vécue en fonction de la nature qualitative perçue du souvenir. Si l'attention est maintenue sur le maintien de l'équilibre de son énergie intérieure, on peut résoudre et peut-être même dissoudre de telles perturbations. La fonction énergétique interne peut être améliorée lorsque toutes les perturbations personnelles, conflits, agitations, etc. sont réduites. Les états de perturbation intérieure sont révélateurs de l'implication de la mémoire dans le stockage des événements (expériences) liés aux perturbations. L'utilisation de la mémoire peut soit augmenter les perturbations, soit réduire les perturbations de l'intérieur. Pour examiner cela plus en détail, supposons que l'esprit est un type de substance subtile connectée au cerveau/corps physique, qui est animée par l'énergie centrale. Les perturbations dans l'esprit (allant d'extrêmement légères à graves) indiquent un état potentiel de non-perturbation de cette substance subtile. Si l'esprit peut être perturbé, cela en soi indique une forte possibilité que l'esprit atteigne un état de stabilité, d'harmonie et d'intégration. Dans un tel état, il en résulte un silence naturel et énergétique, créant un flux d'énergie intérieure qui assure la stabilité et la croissance des 12 dimensions de la vie. L'esprit a la capacité innée de produire un grand équilibre dans le corps physique en raison de l'éveil de l'intelligence innée qui existe généralement à l'état dormant. Au tout début de notre voyage, l'auteur encourage les lecteurs à rester ouverts à la possibilité qu'un tel état d'harmonie interconnectée et de stabilité énergétique soit possible. L'auteur soutient qu'un tel état de vie et d'être est certainement possible avec des connexions imbriquées adéquates de toutes les énergies internes.

AVANCEMENT INTERIEUR DE L'HUMANITE

L'avancement intérieur de l'humanité se produit lorsque les énergies sont utilisées avec un objectif constructif plutôt que destructeur. La distinction entre une concentration constructive et destructrice est clarifiée dans l'esprit lorsque l'attention est placée sur la progression intérieure réelle, ayant des ramifications sur les développements bénéfiques dans le monde extérieur. L'humanité a progressé scientifiquement et technologiquement. Néanmoins, il existe encore de nombreux aspects primitifs et tribaux au sein de la civilisation humaine qui causent des dommages à l'humanité. Ces dommages sont dus à des conflits/contradictions internes qui se manifestent par des conflits/contradictions externes. À mesure que les conflits/contradictions externes augmentent, il y a des dommages correspondants à la stabilité interne. Le progrès interne (intérieur/personnel) est possible lorsque les 12 dimensions (aspects) de sa vie entrent en harmonie énergétique. La progression intérieure est considérablement limitée dans la société humaine actuelle par rapport à la progression extérieure. Les instincts humains, dans le contexte de la progression globale, ont une importance telle qu'une bonne intégration des désirs instinctifs conduit à l'exploitation de l'énergie centrale, conduisant à la dissolution des conflits/contradictions/perturbations, le tout conduisant à une amélioration considérable de la santé et du bien-être en général. Les distorsions du flux d'énergie dans l'esprit dégradent la santé et la productivité. Il est possible de dissoudre les problèmes de flux d'énergie à la racine lorsque la vitamine M et les énergies associées sont conservées pour renforcer sa vie plutôt que de simplement tenter de contrôler superficiellement les problèmes de flux d'énergie. La réalisation que l'esprit humain utilise une énorme quantité d'énergie fournit un cadre fondamental dans le processus d'éveil de son pouvoir pour un développement ultérieur.

Ce livre est conçu comme un voyage collaboratif pour examiner diverses idées sur le pouvoir de l'argent et le développement personnel et c'est l'espoir sincère de l'auteur que les lecteurs garderont à l'esprit que toutes les idées présentées sont pour une réflexion personnelle, une exploration plus approfondie, un dialogue / sonder et animer les 12 dimensions de sa vie. L'auteur soutient qu'un simple accord ou

désaccord ou des variations de ceux-ci peuvent être quelque peu superficiels. L'auteur demande donc aux lecteurs de voir par eux-mêmes s'il y a du vrai dans l'examen de l'assortiment d'idées concernant l'énergie de base et le concept de la vitamine M. La perception directe de la vérité est beaucoup plus grande et a beaucoup plus de pouvoir qu'une acceptation ou une non-acceptation indirecte des idées. L'auteur demande aux lecteurs de parcourir attentivement et lentement le livre, pour que les vérités personnelles s'éveillent et se dévoilent naturellement. Ce déploiement demande du temps, de la réflexion et de l'application. Des éclairs de perspicacité peuvent bénir les lecteurs à tout moment du livre si des attitudes contemplatives/réflexives sont adoptées.

LE RYTHME DE LA TRANSFORMATION PERSONNELLE

L'auteur reconnaît également que le changement est la seule constante dans la vie. Le philosophe grec Héraclite a déclaré: «Aucun homme ne marche deux fois dans le même fleuve, car ce n'est pas le même fleuve et ce n'est pas le même homme. Il n'y a rien de permanent sauf le changement. Ce fait doit être reconnu afin que les vérités personnelles puissent s'éveiller pour commencer un voyage d'épanouissement et de réintégration. Les circonstances de la vie changent, les situations changent et les états d'esprit changent. La transformation personnelle se produit à son propre rythme. Certains changements se produisent de manière inattendue, et d'autres se produisent de manière attendue. La réponse à ceux-ci peut se faire par un esprit énergétique intégré ou par la confusion. Par exemple, le fait que le corps finit par vieillir en raison de gènes vieillissants et d'autres facteurs peut être confronté au sang-froid, à la ténacité, à l'acceptation et à une énergie centrale équilibrée. Nous sommes tous conscients de notre mortalité à un degré ou à un autre. Ainsi, l'auteur promeut l'idée que la vitalité d'une personne peut être considérablement augmentée dans n'importe quel état/étape de la vie lorsque l'énergie centrale devient active et utilisée de manière bénéfique. Dans cet esprit, nous pouvons reconnaître que les conflits sont le résultat de changements dans nos environnements externes et internes. Les conflits, du point de vue de l'auteur, sont le résultat d'une fragmentation énergétique centrale qui se manifeste de multiples façons, y compris l'instabilité financière. Veuillez garder à l'esprit que chaque

déclaration faite dans ce livre n'est pas faite dans un sens faisant autorité, elle est faite pour une exploration mutuelle de la nature de l'excellence dans le contexte d'un développement financier énergétique. Pour effectuer une telle exploration mutuelle, une compréhension fondamentale de la nature de l'énergie centrale, des 12 dimensions et de la vitamine M est nécessaire pour que notre voyage exploratoire porte ses fruits. Par conséquent, la construction d'une base solide se produit systématiquement lorsque nous commençons à examiner la nature glorieuse et opulente de notre propre pouvoir intérieur. L'activation réelle du pouvoir personnel peut être facilitée au mieux lorsque nous sommes dans un état de dialogue exploratoire où les idées sont partagées sans parti pris et avec un esprit ouvert. L'auteur soutient que ce livre servira de base à des dialogues exploratoires qui pourront être menés dans divers contextes à l'avenir.

L'objectif de ce livre est de considérer de manière très pratique et applicable la gloire de l'énergie centrale existant en soi. Pour commencer le processus de transformation, la reconnaissance de l'énergie gaspillée est fondamentale et fondamentale. Cette reconnaissance permet de changer les circonstances internes et externes qui causent des dommages à son énergie. Les processus réels de bonne utilisation, de revitalisation, de conservation, d'égalisation et de transmutation sont décrits tout au long de ce livre de multiples façons. Tout comme une chenille se transforme en papillon, c'est le souhait sincère de l'auteur que les lecteurs s'engagent dans un voyage de transformation personnelle, menant à une formidable liberté, à une expansion de l'énergie et à la croissance de la vitamine M.

QU'EST-CE QUE LA VITAMINE M ?

La civilisation humaine présente des variations considérables en ce qui concerne les capacités personnelles, les caractéristiques innées, le statut familial et socio-économique, etc. Néanmoins, la reconnaissance, l'acceptation et l'utilisation consciente de l'énergie brute et puissante peuvent conduire à l'élévation de l'humanité, de l'intérieur vers l'extérieur. L'activation, l'expansion et la meilleure utilisation possible de son énergie interne génèrent de la vitamine M. Qu'entend-on

exactement par vitamine M ? Le "M" représente l'argent sous sa forme brute et puissante. Le mot « vitamine » représente la caractéristique énergisante de l'argent pour le développement personnel et financier. L'énergie de la vitamine M est générée et stockée de manière interne et psychologique en raison de l'activation de l'énergie centrale en gagnant de l'argent, en économisant de l'argent et en se développant personnellement. Cette énergie activée reste intérieurement et dynamiquement intacte à mesure qu'elle grandit lorsque l'argent est économisé et utilisé de la meilleure façon possible pour animer simultanément les 12 dimensions de sa vie. Cette croissance dynamique et ce stockage interne d'énergie, dus à l'accumulation et à la meilleure utilisation de l'argent, sont la vitamine M. L'humanité lutte, souffre et se cause des souffrances sans fin en raison de la destruction de la vitamine M à tous les niveaux de la civilisation humaine. Expansions de l'énergie interne parallèlement à la génération de vitamine M (externe et psychologique), conduisant à une progression dans de multiples dimensions de la vie. Pour bien comprendre le concept de vitamine M, il est essentiel d'examiner le mot « vitamine » pour avoir la bonne perspective. La définition du dictionnaire du mot « vitamine » est la suivante :

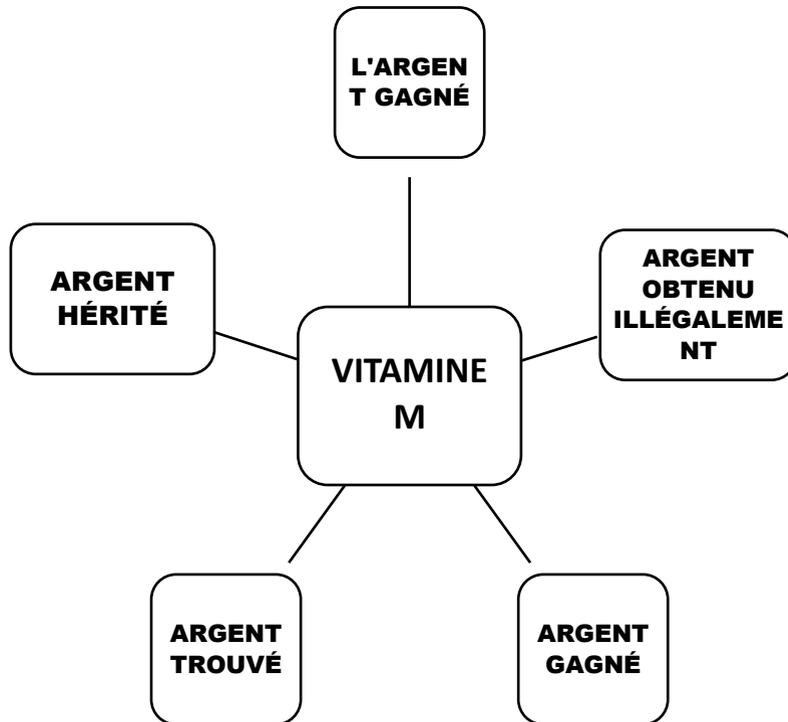
"toute partie d'un groupe de substances organiques essentielles en petites quantités au métabolisme normal, présentes en quantités infimes dans les aliments naturels ou parfois produites par synthèse : les carences en vitamines entraînent des troubles spécifiques."2

Le mot «vitamine» fait généralement référence à une petite quantité d'un minéral ou d'une autre substance qui a la capacité de faciliter et d'activer diverses réactions biochimiques dans le corps. (Voir Figure 13 - en annexe) Ce sont des réactions physiologiques responsables de la vie et la présence de vitamines peut améliorer la santé et le bien-être général. Les vitamines sont généralement utilisées en petites quantités en raison de leur puissance. Les vitamines ne sont pas des aliments de base et ne sont pas consommées en grande quantité. Tout comme une pilule de vitamine a beaucoup de potentiel pour aider les réactions physiologiques dans le corps (en général) et le cerveau (en particulier), de même, la vitamine M est la propriété de l'argent dans sa vie. Alors, pourquoi l'argent est-il de la vitamine M et

comment devient-il de la vitamine M ? L'argent est une puissance brute, une énergie brute, qui a été gagnée ou gagnée d'une manière ou d'une autre. Quand on est en possession d'un billet de 100 \$, par exemple, on a le sentiment que le 100 \$ est « à moi ». "Il y a le sentiment que" c'est mon 100 \$ ". Détenir / posséder 100 \$ est un pouvoir potentiel brut, existant psychologiquement. Ce pouvoir potentiel est dans l'esprit lui-même. L'utilisation de 10 \$ sur les 100 \$ pour acheter un produit ou une expérience est potentiellement cachée dans les 100 \$. Il y a un potentiel dans les 100 \$, offrant un large éventail d'expériences diverses cachées dans les 100 \$. Il existe diverses expériences possibles qui peuvent être obtenues à partir des 100 \$ en fonction de sa configuration mentale, de son état d'esprit, de ses désirs, de ses sentiments et d'autres idées globales dans son esprit. Certes, et sur le plan de l'expérience, de multiples facteurs sont présents en ce qui concerne l'utilisation de toute somme d'argent. L'argent utilisé comme vitamine (c'est-à-dire en quantités qui fournissent l'activation énergétique maximale), énergise le corps physique, l'esprit et toutes les dimensions de la vie. La meilleure utilisation de 100 \$ améliore chaque dimension de la vie en utilisant 100 \$ comme vitamine. Les personnes qui agissent de manière impulsive ou irrationnelle, en fonction de certains désirs, peuvent dépenser 100 \$ rapidement pour quelque chose qu'elles désirent et ressentir un sentiment de regret peu de temps après. Ce sentiment interne de regret est personnel et directement lié à la dégradation de son énergie fondamentale. L'énergie de base est l'essence même de soi et cela est perturbé quand on se rend compte que l'argent a été dépensé de la mauvaise manière ou qu'il aurait pu être dépensé d'une bien meilleure manière. Au fur et à mesure que l'on se rend compte que l'argent a été dépensé de manière inappropriée, ou pour acheter des articles dont on n'avait pas vraiment besoin, ou simplement pour acquérir une certaine expérience stimulante de courte durée, on commence à entrer dans un processus cognitif / émotif entraînant le regret d'avoir dépensé le l'argent de manière inappropriée. Par conséquent, le concept de la vitamine M est très puissant en ce qui concerne la nécessité de reconnaître et d'utiliser le pouvoir de l'argent de la manière la plus bénéfique. L'utilisation inappropriée de l'argent endommage une fois le pouvoir central, créant un effet de réverbération dans 12 dimensions de la vie, conduisant à la stagnation et/ou à la régression.

La figure 2 ci-dessous illustre les principales idées connectées concernant le concept

FIGURE 2
MOYENS D'OBTENIR DE L'ARGENT



La figure 2 (ci-dessus) illustre la distinction et la différence entre les différentes manières d'obtenir de l'argent :

Argent gagné : argent obtenu par le biais d'un travail où l'énergie personnelle est utilisée. Il y a un stockage positif de la vitamine M dans l'esprit.

Argent obtenu illégalement : argent obtenu par vol ou autre activité illicite

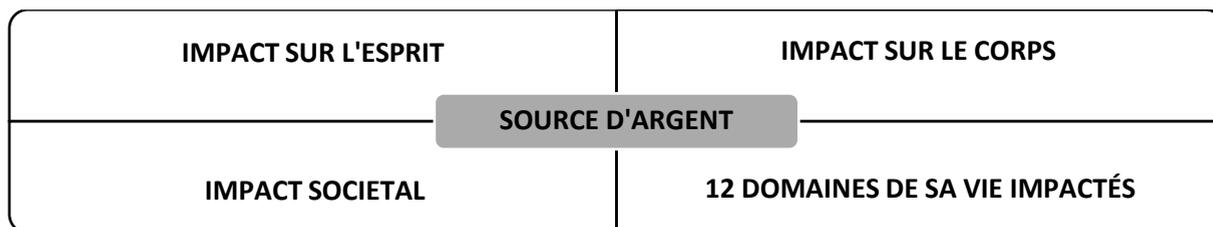
Argent gagné : argent gagné au jeu

Argent trouvé : argent qui a été trouvé et qui n'a pas été obtenu d'une autre manière

Argent hérité : argent obtenu en en héritant

Ces distinctions ont un impact sur un individu de multiples façons, comme indiqué ci-dessous :

FIGURE 3 : IMPACT DE L'ARGENT



Source d'argent : fait référence à l'argent obtenu (Figure 2)

Impact sur l'esprit : fait référence à divers stades émotionnels et cognitifs

Impact sur le corps : fait référence aux changements physiologiques

Impact sociétal : fait référence à un avantage ou à un préjudice pour la société en général

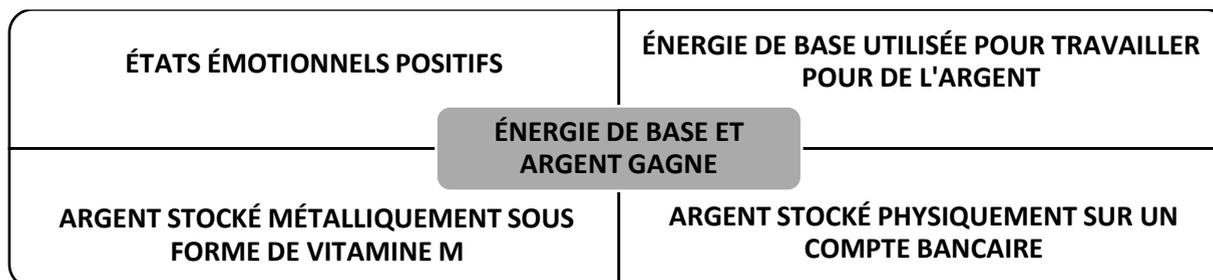
Impact sur 12 domaines de One's Life : Fait référence au pouvoir de l'argent par rapport à 12 domaines (Figure 1)

Le lien entre l'énergie de base et l'argent gagné est illustré ci-dessous :

LA SOURCE D'ARGENT A DES IMPACTS EXTRAORDINAIRES SUR LA FAÇON DONT LA VITAMINE M EST STOCKÉE DANS L'ESPRIT. LE STOCKAGE BÉNÉFIQUE CONDUIT À UNE AMÉLIORATION DE L'ÉNERGIE DE BASE. LE STOCKAGE NOCIF N'EST PAS LA VITAMINE M. POUVEZ-VOUS VOIR LA DIFFÉRENCE?

- RICKY SINGH

FIGURE 4 : ÉNERGIE DE BASE ET ARGENT GAGNE



Avec ce contexte, nous pouvons maintenant examiner plus en profondeur la puissance de 100 \$. Si un individu, par exemple, gagne 100 \$ en tondant des pelouses, une certaine quantité d'énergie est investie dans cette activité pour gagner

100 \$. Lorsque l'argent est gagné, il y a un bon sentiment (psychologique) de gagner 100 \$ par opposition à voler de l'argent ou hériter de l'argent. Ceux-ci pourraient certainement être des états passionnants pendant une certaine période de temps, mais la différence avec l'argent gagné est psychologiquement significative. Dans le cas du jeu, cette expérience est unique compte tenu de son contexte d'euphorie, d'évasion, de gain et de perte d'argent. Les 100 \$ ont le même potentiel quelle que soit la manière dont ils ont été obtenus, mais les processus psychologiques et physiologiques sont impactés de manière très différente en raison de la manière dont l'argent a été obtenu. La façon dont l'argent parvient à un individu a des implications énergétiques. Dans le cas de travailler pour 100 \$, il y a une certaine quantité d'énergie placée dans l'acte de travailler. Cette énergie est une puissance activée en interne utilisée pour gagner de l'argent. On peut facilement discerner l'impact mental de ne recevoir que 90 \$ et de ne pas recevoir la totalité des 100 \$ convenus. Par conséquent, gagner de l'argent peut produire des émotions positives, en supposant que la bonne somme d'argent est donnée à la personne qui la gagne. On peut facilement voir des changements émotionnels se produire dès le moment où une personne obtient un emploi (par exemple, la tonte de l'herbe) jusqu'à la fin du travail quatre semaines plus tard. Si 100 \$ doivent être obtenus au bout de 4 semaines, il y a de l'énergie dans les émotions, les actions et la cognition en ce qui concerne l'exécution du travail. Une compréhension de la façon de faire le travail doit être présente avant que toute activité visant à faire le travail ne commence. Ensuite, l'activité (l'emploi) doit être exercée à la satisfaction de l'employeur. Ce n'est qu'alors que l'on obtient la totalité des 100 \$. Dès que l'on est en possession de 100 \$, l'esprit a le sentiment de « c'est bien... ça fait du bien... » Par conséquent, il y a un processus énergétique juste à ce moment-là. Nous devons être clairs sur la nature de ce processus énergétique. C'est un processus neuro-psychologique qui devient actif en raison de l'existence d'un sentiment mental (psychologique) que les 100 \$ sont MIEN. Ce sentiment que les 100 \$ sont "à moi" est dû au fait que l'on est en possession de 100 \$, ce qui est de la puissance brute. La puissance/l'énergie qui a été dépensée pour faire le travail de tonte de l'herbe pendant 4 semaines était physique, intellectuelle et procédurale. L'argent gagné est un échange d'énergie sous la forme d'un billet de 100 \$. Par conséquent, quels que soient l'énergie et les efforts déployés pour gagner les 100 \$, l'énergie est revenue à un individu qui a

déployé de tels efforts, dans le contexte de la valeur marchande et des accords conclus avec l'employeur. Les états de sentiments sont relativement bons à cet égard, ce qui entraîne généralement des réflexions supplémentaires sur la façon dont 100 \$ devraient être dépensés. Il peut également exister des pensées supplémentaires concernant le taux convenu, le désir de travailler plus, l'impulsion à acquérir de nouvelles compétences, à fournir des services supplémentaires, etc. stockage de 100 \$ dans son compte bancaire ou à son domicile. Ce stockage externe favorise et facilite le stockage interne (psychologique) de la Vitamine M.

Par conséquent, dans un état d'esprit axé sur les processus (c'est-à-dire un état d'esprit qui maintient l'attention dans l'exécution d'une activité pour sa beauté et son excellence), un individu qui exerce une activité pour gagner 100 \$ est entièrement absorbé par l'activité pour la faire correctement, à fond, et merveilleusement que possible. Dans un état d'esprit aussi merveilleux, l'objectif de gagner 100 \$ est certainement gardé à l'esprit tout en ne déplaçant délibérément pas son énergie vers une concentration excessive sur l'objectif, de telle sorte que les actions permettant d'atteindre un objectif soient effectuées de manière adéquate et non avec médiocrité. . Ainsi, dans un état d'esprit axé sur les processus, une action effectuée pour sa beauté et son excellence conduit à une meilleure compréhension personnelle des conflits et des déséquilibres intérieurs qui interrompt le gaspillage et l'abus du pouvoir financier. On commence à reconnaître que les perturbations intérieures peuvent être considérablement réduites avec une bonne maîtrise du pouvoir financier, conduisant à la formation naturelle d'un équilibre interconnecté.

LA GLOIRE DE L'ÉNERGIE DE BASE

L'énergie centrale (Figure 1) est le pouvoir racine d'une personne, sa force vitale qui existe sous une forme brute dans son propre être et qui est responsable de toutes les activités de la vie. Cette énergie existe et se manifeste comme toutes les réactions biochimiques dans le corps et tous les processus mentaux facilitant toute activité dans le cycle de 24 heures de chaque personne. Si l'énergie n'est pas active, il n'y a aucune possibilité de vie. Par conséquent, l'énergie de base est la force vitale qui est responsable de toutes les expériences de la vie. L'énergie est glorieuse car elle fournit

des moyens supplémentaires d'avancer vers de plus grandes expériences dans la vie.

L'ÉNERGIE DANS L'ESPRIT

L'énergie mentale (énergie dans l'esprit - Figure 1) est une force dynamique responsable de l'existence de tous les processus mentaux. La manifestation de l'énergie centrale en tant que force dynamique dans l'esprit comprend les instincts, les pulsions, les processus de recherche de gratification basés sur le principe du plaisir, la créativité, le développement de la personnalité et, dans un sens plus large, la création de la culture humaine. L'énergie mentale englobe le pouvoir intellectuel, le pouvoir contemplatif et réflexif, la capacité/capacité de raisonnement abstrait et objectif, et le pouvoir émotionnel. Cela inclut également la capacité d'acquérir, de développer et d'interconnecter des idées et des concepts en utilisant l'énergie centrale. L'énergie dans l'esprit est extrêmement précieuse et existe de manière subtile mais tout à fait réelle. Reconnaître le pouvoir de la nature subtile de l'énergie mentale permet de la traiter avec beaucoup de respect et de révérence. Ne pas le faire a des conséquences importantes sur la vitamine M.

L'ÉNERGIE DANS LE DÉSIR

Nous faisons tous l'expérience du désir, avec son expression de multiplicité, utilisant l'énergie centrale. Le désir peut être conceptualisé de la manière suivante :

Le désir est l'émotion de désirer ou d'espérer une personne, un objet ou un résultat. Le même sens est exprimé par des mots tels que "envie". Lorsqu'une personne désire quelque chose ou quelqu'un, son sens du désir est excité par le plaisir ou la pensée de l'objet ou de la personne, et elle veut prendre des mesures pour atteindre son objectif. L'aspect motivationnel du désir a longtemps été noté par les philosophes (par exemple, affirmant que le désir humain est la motivation fondamentale de toute action humaine) ainsi que par les scientifiques. 3

L'énergie contenue dans le désir est l'énergie centrale/racine qui crée l'expérience du désir. Beaucoup d'énergie est utilisée par le désir et les actions subséquentes prises pour satisfaire les désirs..

L'ÉNERGIE EN ACTION

Les actions entreprises pour satisfaire les désirs/désirs/besoins/etc., utilisent l'énergie centrale de différentes manières. Chaque action (mentale/physique) influence le complexe corps-esprit et génère différents désirs en fonction des niveaux de satisfaction. L'énergie en action fait référence à l'énergie se déplaçant dynamiquement vers divers objectifs dans les 12 dimensions de sa vie dans la poursuite de l'équilibre, de la joie, du bonheur, de la réduction de la souffrance/douleur, etc.

12 DIMENSIONS – ÉNERGIE DE BASE – VITAMINE M

Bien qu'il existe de nombreuses vicissitudes (hauts et bas) et fluctuations (hauts et bas) dans de nombreux aspects de la vie, la puissance de l'énergie interconnectée anime et intègre les 12 dimensions (voir Figure 1) de la vie. (Veuillez consulter les figures 14 à 25 en annexe pour des liens détaillés entre les 12 dimensions, l'énergie centrale et la vitamine M.)

Le concept de la vitamine M peut être clarifié davantage (dans le contexte des 12 dimensions) lorsque nous commençons à comprendre que gagner de l'argent dans un état d'esprit axé sur les processus peut se produire sans résistance interne en conjonction avec l'amélioration de la puissance des racines. Pour mieux comprendre l'expansion et la régénération de la vitamine M, la différence entre stagnation et progression doit devenir lucide. Ce n'est que grâce à une telle lucidité que le véritable progrès dans n'importe quel aspect de la vie devient possible, où l'énergie personnelle est consciemment et délibérément placée dans des directions menant au progrès interne/externe. Sans aucun doute, chaque personne a des hauts et des bas dans la vie et il y a des moments où divers objectifs ne se concrétisent pas nécessairement pour de nombreuses raisons différentes. Le manque de succès peut être causé par le fait de ne pas être dans le bon état d'esprit lors de l'exécution d'actions vers la réalisation de n'importe quel objectif. Néanmoins, cela ne signifie pas que l'on abandonne simplement et que l'on se décourage, que l'on devient émotionnellement délabré et frustré, et que l'on perd de vue l'énergie dormante qui existe à l'intérieur. L'estime de soi, l'image de soi et l'estime de soi ne doivent jamais

être endommagées en raison des circonstances de la vie. Ces dommages sont essentiellement des dommages à l'énergie de base, où les émotions négatives et limitantes drainent ce pouvoir et potentiellement stagnent ou même paralysent un individu. Être coincé dans des ornières psychologiques crée des obstacles qui augmentent la frustration et la déception, provoquant un plus grand enchevêtrement et une plus grande absorption dans des états de fonctionnement limités. Une telle absorption provoque une dégradation de l'estime de soi, de l'estime de soi, de l'image de soi positive et de la vision positive de la vie. Chaque fois qu'il y a des revers, il faut se rappeler que tout revers n'est que temporaire et qu'il ne doit pas créer un blocage psychologique conduisant à l'arrêt de la progression.

Chaque fois que l'on déploie des efforts constants dans n'importe quelle direction, il y aura naturellement des revers. Ces revers ne signifient pas nécessairement qu'il faut abandonner ou s'épuiser psychologiquement ou se décourager. Le changement vers un développement personnel plus poussé est certainement possible et nécessite de l'énergie pour prendre une tournure positive, en interne. Un tel virage nous fait sortir de diverses ornières psychologiques, conduisant à de nouveaux progrès avec des qualités telles que la patience, où un effort constant et juste facilite la progression hors des sillons internes (mentaux). Une telle progression amène l'énergie dans l'esprit à se développer davantage, conduisant à une plus grande accumulation de vitamine M.

DÉPASSER SA ZONE DE CONFORT

La croissance réelle de la vitamine M dépend de la reconnaissance de sa zone de confort et de la décision de sortir de cette zone pour un développement ultérieur. La reconnaissance de sa zone de confort (dans n'importe quel aspect de sa vie et surtout, l'aspect financier) ouvre diverses possibilités de progression et passe au niveau suivant. Si l'on reste dans une zone de confort sans reconnaître la possibilité d'une progression ultérieure, la stagnation persiste inévitablement. L'évolution au-delà de son fonctionnement actuel peut se produire à des degrés plus élevés en

poussant prudemment, lentement et progressivement à travers sa zone de confort sans générer de tension ou de résistance interne. Une telle progression se produit lorsque l'attention est maintenue pour empêcher ses énergies d'être déchirées en raison d'une telle tension et résistance. La capacité de traverser n'importe quelle zone de confort augmente lorsque la tension/résistance interne est à des niveaux minimaux. Des incertitudes et des circonstances imprévues peuvent survenir lorsqu'on sort de sa zone de confort lorsqu'on essaie de se déplacer dans une nouvelle direction ou d'améliorer sa direction actuelle vers la réalisation de rêves et d'objectifs. Tenter de prendre des mesures qui sont différentes de ses schémas habituels n'est généralement pas dans l'état d'esprit de beaucoup d'individus et en raison de ces états d'esprit limités, on est stagné par de vieux schémas conditionnés, conduisant à une stagnation mentale. Par conséquent, l'activation de l'énergie de base est essentielle pour prendre des mesures pour un développement financier et personnel ultérieur. Il y a des moments où l'on doit prendre du recul et évaluer soigneusement (ainsi qu'énergétiquement) les circonstances de sa vie actuelle afin de commencer à vivre dans une progression naturelle pour atteindre des étapes plus élevées. L'évaluation énergétique est un processus méditatif et réflexif consistant à rassembler ses énergies, avec calme et ouverture d'esprit, pour formuler un plan d'action qui augmente l'énergie personnelle, qui à son tour peut augmenter la vitamine M. Si l'état d'esprit est de progresser continuellement vers le prochain niveau, alors l'énergie mentale et physique restera intacte, ce qui fournira une force suffisante pour prendre toutes les bonnes mesures. Ce faisant, l'énergie brute (de base) elle-même commence à se développer de plus en plus. Cette expansion commence en gardant l'attention sur son bavardage intérieur et en posant les questions suivantes :

- 1) Que dois-je faire pour m'améliorer ?
- 2) Qu'est-ce que « monter en grade » signifie pour moi financièrement ?
- 3) Comment puis-je faire mon travail actuel avec plus d'efficacité et sans pensées négatives et émotions resserrées ?
- 4) Quelles étapes dois-je suivre pour augmenter ma puissance interne ?
- 5) Comment puis-je rendre toutes mes interactions (c'est-à-dire avec mes amis, ma famille, mes collègues, etc.) beaucoup plus attentionnées et respectueuses ?

- 6) Comment puis-je mieux servir mes clients si je suis dans un environnement d'affaires ?
- 7) Comment puis-je intégrer des activités d'auto-amélioration dans mon emploi du temps quotidien ?
- 8) Que dois-je faire pour changer ma vision de l'argent et le percevoir comme de la vitamine M ?
- 9) Comment puis-je changer mon état d'esprit vers le développement personnel où l'accumulation d'argent suit cet état d'esprit, plutôt que de chercher à accumuler de l'argent ?

Reconnaître qu'accumuler de l'argent pour son propre bien sans développement personnel adéquat peut devenir une obsession problématique et nuire à de nombreux domaines de sa vie. L'utilisation de l'argent comme la vitamine M l'utilise avec une grande responsabilité pour les avantages personnels, familiaux et sociétaux. Une telle utilisation consciente active naturellement l'énergie brute et la transforme en énergie positive. La transformation n'est pas simplement une question de changement superficiel du «statu quo personnel». Il est fondamentalement transformateur en raison de l'utilisation optimale de l'argent par des individus ayant des intentions positives sans ambiguïté. Les intentions positives conduisent à une plus grande réalisation de l'énergie existant avec positivité, où une telle réalisation a un pouvoir transformateur. L'expansion de la positivité éclate de l'intérieur de l'individu et peut potentiellement atteindre des niveaux mondiaux.

PROGRESSION ET UTILISATION DE LA VITAMINE M

La progression vers le stockage et la meilleure utilisation de la vitamine M peut devenir une réalité réelle dans la vie en plaçant des repères spécifiques pour un développement ultérieur. Par exemple, le jour de l'An peut être un jour précis où l'on évalue l'année précédente et planifie l'année à venir avec des repères spécifiques. L'établissement de ces repères nécessite une réflexion personnelle, une planification adéquate, la reconnaissance de l'importance d'atteindre les objectifs fixés et une évaluation honnête de son statut ainsi que des progrès et / ou de la régression. Le niveau de satisfaction d'une personne dans la réalisation des objectifs

est également évalué au fur et à mesure que l'on conceptualise la prochaine série d'objectifs. Conceptualiser et réfléchir aux étapes à franchir dans l'immédiat vers une plus grande réalisation des objectifs est un aspect de la progression interne. Une telle progression se produit tout en étant dans le présent et en utilisant le passé comme guide pour acquérir une plus grande sagesse, conduisant à considérer consciencieusement les possibilités d'un avenir radieux et à prendre des mesures actives vers cet avenir. La progression dans le contexte du monde matériel peut simplement être mesurée en termes de nombres où la somme d'argent accumulée devient un indicateur significatif ou un baromètre de la réussite. La progression financière peut facilement être contrôlée et vérifiée en termes de croissance de l'argent, des relations personnelles, des ressources, des investissements, des soldes bancaires, etc., où l'on éprouve des sentiments internes de réussite et d'accomplissement.

Une auto-enquête minutieuse concernant l'état actuel des actifs et le niveau de progression de la richesse globale, des actifs nets, de la valeur nette, etc., conduit à une diminution des passifs, à une amélioration de la qualité des relations et à l'ouverture de nouvelles possibilités. Une telle recherche de soi ajoute une valeur énorme pour la poursuite de la croissance personnelle dans le présent et a une qualité didactique concernant l'avenir. La progression a de nombreux aspects et dimensions, tels que :

- 1) La poursuite de sa croissance éducative crée une évolution des capacités cognitives et émotionnelles supplémentaires avec un plus grand flux énergétique.
- 2) Cultiver une meilleure compréhension des prochaines étapes à suivre au fur et à mesure que l'on avance.
- 3) Arrêter certaines activités en cours et faire/commencer quelque chose de nouveau.
- 4) Essayer de démarrer de nouveaux projets, essayer de nouvelles expériences et accroître la prise de conscience de l'état actuel des pensées/sentiments intérieurs.

5) Développement d'un état de raffinement accru où les sentiments peuvent éventuellement se transformer en états de joie.

6) Réinitialiser son thermomètre interne, se fixer des objectifs quotidiens et faire de petits pas cohérents...

7) La cohérence est absolument essentielle pour la progression, sans entrer dans des états émotionnels négatifs prolongés de régression et d'abandon.

8) La progression peut être un changement constant où l'on ne se déplace pas dans une seule direction, mais s'efforce délibérément et délibérément d'explorer et de mettre en œuvre différentes activités. Cela implique d'arrêter certaines poursuites et de tenter quelque chose de totalement différent que l'on n'a jamais fait auparavant. Ce type de changement doit être fait avec soin, attention et prudence afin de ne pas se causer de dommages. La nouveauté d'un tel changement crée la possibilité d'éprouver de plus grands états de plaisir avec une amélioration interne simultanée.

9) Une meilleure communication avec sa famille se produit lorsque l'on commence à émettre la qualité énergétique positive du développement intérieur.

10) L'amélioration des relations avec les collègues, les superviseurs, les amis et la société en général se produit lorsque les interactions deviennent plus respectueuses en raison de la reconnaissance des bonnes qualités et des forces des autres. L'attention est portée sur l'énergie derrière les forces des autres et cela favorise une meilleure qualité des interactions avec tous ceux qui viennent dans son champ d'interaction.

11) Dans un état de progression, la qualité des interactions avec le monde extérieur, en général, s'améliore là où l'on continue ou poursuit ses passions, ses rêves et ses objectifs. Dans un tel état d'esprit progressiste, de nouvelles actions se produisent

de telle manière que l'on est très confiant et clair sur son identité énergétique par rapport au monde.

La progression a été au cœur de la vie de l'auteur en tant que principe sous-jacent autour duquel de grands objectifs ont été accomplis, comme atteindre le sommet du mont Everest, nécessitant plusieurs années d'entraînement et d'engagement. Le placement et l'activation de l'énergie centrale (primale) étaient essentiels à la réalisation de cet objectif. Une telle réalisation commence par une conceptualisation claire de la valeur inhérente à la progression menant à de grands états de pointe. Désirer de tels états de pointe et atteindre des objectifs ambitieux nécessite invariablement la meilleure visualisation possible de l'objectif final. La signification interne d'un objectif noble ainsi que la gloire de la progression doivent être intériorisées dans chaque facette de sa vie permettant l'épanouissement des expériences. Ces expériences induisent et entretiennent la floraison et l'expansion de pensées et d'émotions de bonne qualité. L'auteur valorise l'authenticité et exprime les idées présentées pour transmettre des vérités qui ont été directement découvertes dans l'expérience extraordinaire qu'est la vie. Sans authenticité, la transmission adéquate de ces vérités et idées extraordinaires ne peut pas faire passer l'humanité d'un état de stagnation à un éveil de progression. L'auteur encourage les lecteurs à découvrir leur authenticité et, ce faisant, à allumer en interne de multiples processus qui déclencheront une véritable progression qui arrête les cycles répétitifs provoquant la stagnation. La distinction entre la stagnation et la progression doit être claire dans l'esprit avant qu'un véritable progrès puisse se produire. Cette distinction est mieux comprise lorsque l'on reconnaît le piégeage dans des cycles répétitifs où l'on ne progresse pas davantage. La stagnation, du point de vue de l'auteur, c'est simplement être coincé au même endroit. Une autre façon de penser à la stagnation est la répétition des mêmes activités où la progression ne se produit pas, et c'est comme si l'on répétait les mêmes activités et s'attendait à des résultats différents. La stagnation est l'endroit où l'on n'est pas capable de sortir de la boîte, psychologiquement et/ou autrement, de sorte que l'on est coincé à l'intérieur et à l'extérieur. Lorsque l'on considère les capacités et les forces cognitives, la stagnation se produit en raison de schémas restrictifs qui semblent persister dans le temps. Ces modèles sont inculqués en raison de son éducation et de son conditionnement, où

la capacité de percevoir la nature de ses modèles reste diminuée en raison de la force de ces modèles répétitifs. Il faut du courage pour reconnaître les schémas répétitifs et, à partir de ce courage, tenter différents types de changements qui peuvent percer des schémas particulièrement nocifs ou des schémas stagnants. Il y a sans aucun doute plusieurs facettes du courage. Le courage d'expérimenter différents types d'activités, d'événements, de situations, etc. nécessite de l'énergie pour s'activer. L'énergie dans le courage est l'endroit où l'émotion du courage et la puissance intellectuelle qui la sous-tendent se déplacent dans une direction vers ses objectifs de telle sorte que l'énergie reste intacte et non fragmentée. Par conséquent, il n'y a pas de détournement d'énergie vers le but de manière cohérente.

LIBERTÉ EXTÉRIEURE/INTÉRIEURE & VITAMINE M

La régénération de l'énergie de base conduit à la liberté extérieure et intérieure dans tous les aspects de la vie où la vitamine M augmente sous la forme d'une plus grande solidité financière et sa corrélation avec le développement énergétique de la force mentale.

En ce qui concerne l'obtention d'une meilleure perspective concernant l'argent en général, veuillez noter ce qui suit :

- 1) L'argent a subi une variété de changements sous de nombreuses formes différentes au cours des 2000 dernières années.
- 2) L'argent est une représentation symbolique de l'énergie brute qui est produite à partir de l'activité humaine.
- 3) Dans le passé, l'argent a pris de nombreuses formes de valeur intrinsèque telles que les animaux, le tabac, les légumes verts, divers métaux, la fourrure, etc.
- 4) Des objets de valeur ornementale tels que des métaux précieux ont été utilisés pour donner une représentation symbolique de la valeur qui est intrinsèque à ces objets. La standardisation de la valeur en termes de pièces frappées à partir de

métaux précieux a permis de représenter cette énergie brute de manière quantifiable et tangible.

5) Au fur et à mesure que la civilisation humaine se développait, la nature symbolique de l'argent a servi de substitut aux objets matériels, marquant une étape importante du développement sociologique ultérieur. Ce type de normalisation a créé une empreinte psychologique de la représentation symbolique de l'argent dans l'esprit et, par conséquent, les processus émotionnels et intellectuels associés à cela se sont cristallisés de manière significative dans le contexte de l'argent symbolique où cette cristallisation a servi de moyen pour l'esprit de trouver une sécurité accrue.

6) Dans l'histoire humaine, diverses institutions émettrices ont été créées sur la base de la confiance où la richesse peut être standardisée et le flux de richesse via un échange de biens et de produits s'est produit. Au XIXe siècle, des milliers de banques ont émis des billets de banque reflétant les actifs matériels existants. L'utilisation et le stockage (épargne) de l'argent ont encore évolué pour représenter l'intention future (avoir certaines expériences) et la capacité d'achat de biens et de produits. Le concept de billet à ordre a également été développé, indiquant une intention de payer dans le futur. Cela est devenu un puissant stimulant dans le processus commercial. Les gouvernements ont commencé à émettre des obligations là où une telle émission de ces obligations a été à la base de la montée des États-nations modernes.

Après avoir examiné, dans une certaine mesure, la nécessité d'une progression personnelle et financière, il est nécessaire d'admettre et de reconnaître que le monde entier recherche sans relâche la sécurité financière et le succès. C'est vraiment étonnant quand on considère combien de temps et d'énergie sont nécessaires à la poursuite et à l'amélioration de la réussite financière. Sans aucun doute, l'argent est l'un des plus grands pouvoirs de la vie qui peut fournir diverses expériences personnelles, allant de la simple survie à des indulgences extraordinaires. Pour sortir de la simple survie et augmenter la solidité financière, la régénération de l'énergie de base est nécessaire, ce qui se traduit par la liberté intérieure et extérieure. La liberté, dans un sens, signifie ne pas être lié par des limites et la capacité de réaliser des rêves et des objectifs. Lorsque vous tentez d'instaurer la liberté

intérieure et extérieure, des valeurs, des croyances et des processus de pensée clés doivent être présents, tels que :

1) Éveil du pouvoir intellectuel pour comprendre la différence entre les limitations, les servitudes et la liberté...

2) Harmonie entre son esprit et son corps où les deux sont en paix...

3) Examen et reconnaissance de la relation entre les désirs, les capacités personnelles et le domaine des possibilités d'interaction, le tout conduisant à l'accumulation de vitamine M.

4) Acceptation de l'idée que la génération de Vitamine M est un phénomène énergétique...

5) Arrêter la dissipation de la vitamine M due aux déséquilibres et conflits internes/externes.

6) Reconnaissance que la vitamine M existe en tant qu'énergie mentale (force psychologique) en raison de l'économie de plus grandes quantités d'argent tout en utilisant de l'argent comme n'importe quelle vitamine est utilisée. Cela conduit à un plaisir interne maximal grâce à l'utilisation optimale de la vitamine M, où les déséquilibres dans 12 domaines de la vie sont évités.

7) L'esprit a de nombreux désirs et la liberté de satisfaire ces désirs vient de l'accumulation d'argent. Reconnaître que la simple poursuite de l'argent sans développement personnel n'est pas une solution aux problèmes personnels et ne peut pas réellement ouvrir la porte à une joie non perturbée. L'argent sous forme de vitamine M est simplement un catalyseur, car c'est la colle qui maintiendra tout ensemble tant que l'énergie interne est cohérente.

8) Véritable acceptation du fait que l'énergie de base dommageable en soi provoque une perte de vitamine M à l'extérieur et à l'intérieur... Cette perte entraîne un manque de concentration, une diminution de la stabilité émotionnelle et une

réduction globale de l'énergie puissante nécessaire pour dynamiser tous les domaines de sa vie .

9) Le véritable pouvoir de la vitamine M est présent lorsque l'on entre dans un état de liberté et que la liberté elle-même génère plus de paix et de calme de l'intérieur. L'immobilité intérieure est comme l'océan, où l'on ne peut même pas juger de la profondeur de l'océan simplement en le regardant. Un calme océanique est ressenti lorsque la vitamine M et la liberté sont exploitées simultanément.

10) Des expériences expansives du monde matériel sont possibles avec la vitamine M où l'existence de la liberté est ressentie de manière expérimentale comme une expansion de l'énergie personnelle. Une telle expansion relie la croissance personnelle / l'excellence au stockage de l'énergie financière où la vitamine M facilite et favorise davantage l'expansion. Au fur et à mesure que les finances et le solde bancaire augmentent, il y a une amélioration correspondante de l'excellence énergétique personnelle.

Avec ces 10 points clés à l'esprit, l'erreur d'essayer d'augmenter la croissance financière sans se concentrer sur l'auto-développement peut être évitée. Percevoir exclusivement son solde bancaire augmenter davantage, et plus loin que l'excellence personnelle est une grave erreur psychologique qui finit par endommager les énergies du noyau interne. Le cœur et l'âme de la progression existent dans la croissance personnelle avec une croissance financière correspondante qui améliore le flux d'énergie positive dans le corps, l'esprit et l'âme.

La liberté intérieure est inexorablement liée à la capacité innée et développementale d'assumer la responsabilité totale de ses pensées, de ses sentiments et de toutes ses actions. Cette responsabilité s'éveille lorsque l'on prend des décisions conscientes et adaptatives basées sur une vision impartiale de chaque aspect de sa vie. La liberté intérieure est assez rare dans la vie et ne peut être découverte que par des individus qui assument la responsabilité de la façon dont l'énergie centrale circule dans toutes les circonstances et situations. Le pouvoir de la

vitamine M est tel que les besoins instinctifs, émotionnels et intellectuels sont satisfaits dans le contexte de valeurs fondamentales qui ont des ramifications dans sa sphère d'influence. Lorsque ces besoins sont satisfaits de manière adéquate, ils cessent de fonctionner comme des inhibiteurs de la liberté intérieure en raison de l'énergie centrale se manifestant à l'extérieur sous forme d'argent et à l'intérieur sous forme de vitamine M sous forme de puissance mentale. L'ensemble du processus de prise de décision est dynamisé par l'intelligence, de sorte que de multiples formes de responsabilité, telles que personnelle, familiale, sociale et spirituelle, s'imprègnent naturellement.

La liberté intérieure et la responsabilité personnelle totale sont interconnectées là où le niveau d'interconnexion conduit à des actions adaptatives. Ces actions sont mentales et physiques, et leur nature adaptative se déploie grâce à une expression adéquate de l'énergie centrale en tant que liberté expérientielle. La liberté est un état expérientiel de prise de décision adaptative, un état d'évolution psychologique naturelle et un état de conservation de l'énergie conduisant à une conscience intégrée et à une involution dans 12 dimensions de la vie. D'un point de vue philosophique, l'involution se produit lorsqu'un processus ou un objet est ontologiquement « replié » sur lui-même. Lorsque le pouvoir de l'argent commence à "tourner en lui-même", cela conduit à la conservation de ce pouvoir et à une concentration sans fragmentation, de sorte que l'énergie raffinée sous forme de vitamine M commence à se développer en soi.

LA LIBERTÉ EXPÉRIENTIELLE EST UN ÉTAT DE JOIE CROISSANTE
- - RICKY SINGH

LIEU DE CONTRÔLE ET LIBRE ARBITRE

La liberté intérieure est vécue lorsque l'on a la liberté de pensée de tenir et de considérer des faits, des points de vue ou d'autres idées tout en accordant la considération et le respect nécessaires aux autres, tout en formulant sa vision de la

liberté personnelle. La liberté personnelle implique intrinsèquement l'existence du libre arbitre et l'énergie présente dans le choix sans entrave entre les modes d'action possibles. 4 Des actions librement choisies, avec une prise de conscience du flux d'énergie de base dans les actions, conduisent à une compréhension pratique du lien entre le libre arbitre et la responsabilité morale, de sorte que le pouvoir financier est utilisé pour un bénéfice global. Les actions librement volontaires sont positives lorsqu'elles sont réalisées en restant dans un espace de liberté intérieure. Les états mentaux tels que la persuasion, la délibération et l'interdiction sont tous possibles grâce aux processus énergétiques visant à accumuler de l'argent et à expérimenter la liberté obtenue par la possession d'argent. En examinant plus en détail le libre arbitre, son locus de contrôle doit être au maximum d'équilibre et d'intégration énergétique, de sorte que le libre arbitre fonctionne pour son plus grand bénéfice. Le locus de contrôle est conceptualisé comme suit :

1) "Le locus de contrôle est le degré auquel les gens croient qu'ils, par opposition aux forces extérieures (au-delà de leur influence), ont le contrôle sur le résultat des événements de leur vie. Le concept a été développé par Julian B. Rotter en 1954 et est depuis devenu un aspect de la psychologie de la personnalité. Le "locus" d'une personne (pluriel "loci", latin pour "lieu" ou "emplacement") est conceptualisé comme interne (une croyance que l'on peut contrôler sa propre vie) ou externe (une croyance que la vie est contrôlée par des facteurs extérieurs que le personne ne peut influencer, ou que le hasard ou le destin contrôle sa vie).

2) Les personnes ayant un fort locus de contrôle interne pensent que les événements de leur vie découlent principalement de leurs actions : par exemple, lorsqu'elles reçoivent les résultats d'examens, les personnes ayant un locus de contrôle interne ont tendance à se féliciter ou à se reprocher ainsi qu'à leurs capacités. Les personnes ayant un fort locus de contrôle externe ont tendance à louer ou à blâmer des facteurs externes tels que l'enseignant ou l'examen.

Un fort locus de contrôle interne est le résultat de son libre arbitre, ce qui peut conduire à une réduction significative du stress/détresse. Certaines caractéristiques dispositionnelles des individus favorisent le stress, la tension, l'inquiétude,

l'incertitude, la peur, etc. La théorie du locus de contrôle encourage les individus à reconnaître que le contrôle du résultat des actions personnelles est possible en reconnaissant la présence d'un locus interne, puis en développant l'action étapes vers de nouveaux progrès. Un éveil de l'énergie de base augmente son locus de contrôle interne et externe, réduit les effets négatifs des événements stressants, augmente les comportements d'adaptation centrés sur les tâches, augmente l'accès à des ressources à multiples facettes (c.-à-d. Assistance aux tâches, soutien émotionnel, informations, etc.), augmente l'effet anti-stress du soutien social, change sa perception des événements dans un sens positif et augmente l'estime de soi.

CROISSANCE FINANCIÈRE ET EXCELLENCE PERSONNELLE

La croissance financière est certainement une facette majeure de l'excellence personnelle. (Voir la figure 21 en annexe) Une telle croissance nécessite la promotion et l'établissement d'états d'esprit dominants qui peuvent favoriser la croissance financière. Du point de vue entrepreneurial, les mentalités axées sur le consommateur, l'augmentation consciente de la productivité en fonction de l'état de l'offre et de la demande et l'éveil systématique du pouvoir intérieur, tout cela conduit à une amélioration de la qualité des produits/services fournis avec une augmentation correspondante de la fiabilité et de la cohérence. L'augmentation de la puissance mentale conduit à l'amélioration de la pensée opérationnelle, analytique, systémique et conceptuelle. La création de l'unité intérieure et extérieure (c'est-à-dire le lien énergétique entre l'énergie personnelle et la perception de la croissance de l'argent en tant que croissance de l'énergie) produit un niveau supérieur de génération de valeur pour l'entrepreneur et les consommateurs. Une telle connexion interne et externe entre les énergies éveillées génère une adaptabilité créative, une productivité soutenue, une qualité améliorée des services/produits, une orientation client accrue et une durabilité accrue. Une telle connexion améliorée augmente les avantages concurrentiels et favorise l'expansion et la rentabilité.

Tout processus de croissance, interne et externe, doit être adaptatif de sorte que

le processus lui-même soit raisonnable, compréhensible, prévisible et gérable, en particulier pour soi-même. Il existe des stratégies maximales et minimales où la complémentation et la supplémentation sont liées pour un véritable développement sans nuire à son pouvoir intérieur ou à sa situation financière actuelle. Chaque individu en quête d'excellence doit entamer une véritable découverte de la fonctionnalité de son intelligence menant à une progression dynamique. Chaque chercheur d'excellence doit reconnaître la nécessité de s'adapter et d'aller au-delà des frontières limitées. Assurer et accélérer la génération de résultats nécessite un flux d'énergie soutenu dans des directions soigneusement visualisées et planifiées.

Les personnes qui souhaitent poursuivre leur croissance financière doivent reconnaître le paradigme actuel dans lequel elles fonctionnent et découvrir de nouveaux paradigmes qui peuvent se concentrer sur la génération de valeur marchande. Des qualités essentielles telles que l'adaptabilité et les paradigmes axés sur l'orientation client favorisent l'amélioration dans le contexte de tout marché actuel. La détermination de la meilleure structure et fonction des processus métier est fondamentale pour faire face à la complexité. Cette complexité permet à un entrepreneur de rester à l'avant-garde des causes profondes des fonctions de l'entreprise. La construction et le développement ultérieur d'un cadre de gestion des fonctions commerciales nécessitent une énergie personnelle pour rester dans un bon déroulement synchrone. Une fois que cela se produit, l'adaptabilité, la vitesse de croissance et l'amélioration de la rentabilité se produisent. Une vision globale des structures et des fonctions sociales/commerciales doit également se développer afin que toute entreprise puisse prospérer en gardant à l'esprit le contexte plus large dans lequel elle existe. Cela s'applique aux propriétaires d'entreprise et aux employés.

Croissance financière et excellence personnelle parallèles aux échelons d'une échelle. Une fois qu'un individu commence à gravir un échelon à la fois, il entreprend essentiellement une action vers l'excellence personnelle et l'action suivante vers la liberté personnelle. Cette analogie est tout à fait adéquate compte tenu du fait que des échelons alternatifs de liberté financière et d'excellence personnelle doivent exister et être escaladés séquentiellement pour un développement adéquat et stable dans le temps. Certains aimeraient sauter un ou

deux échelons à la fois et cela peut créer des dommages, une instabilité psychologique, un risque financier et la non-durabilité d'une croissance adéquate. L'énergie dépensée pour passer d'un échelon d'une échelle à un autre échelon peut devenir difficile avec le temps en fonction du rythme de l'individu ainsi que de l'espacement des courses. Si les courses sont espacées avec une distance adéquate, il y a une attention adéquate à son environnement immédiat, et le processus d'escalade est également synchronisé avec le positionnement de l'échelle. Par conséquent, il y a une plus grande possibilité de progression vers le haut de l'échelle. On peut commencer à prendre des mesures à tout moment de sa vie vers la liberté financière ou développement personnel. La clé est de commencer par l'un ou l'autre à un moment donné de la vie. Si l'on commence par le développement personnel, une dépense d'argent adéquate s'ensuit. Avec le point de départ du développement personnel, le grimpeur doit être conscient de veiller à ce que les échelons ne soient pas trop éloignés car l'escalade deviendra plus difficile s'il y a trop de distance entre les échelons. De même, si l'on commence par le développement personnel, le développement réel d'une étape à l'autre doit être gérable, faisable et réalisé sans tomber de l'échelle du développement personnel, tout en empêchant l'excitation impulsive d'atteindre le sommet avec un risque accru. Cette analogie est tout à fait adéquate en ce qui concerne le développement financier étant donné que de nombreuses personnes aimeraient atteindre le sommet financier assez rapidement sans disposer de protections adéquates ou sans accorder une attention adéquate au processus d'ascension vers le développement personnel/développement financier.

Si un individu commence à grimper avec un développement financier déjà intact, comme dans le cas de quelqu'un qui est né dans l'argent, le prochain échelon devrait être le développement personnel. Une personne née dans l'argent ou la richesse pourrait déjà avoir une croissance financière et devenir plus avertie financièrement. La prochaine course pour un tel individu devrait être le développement personnel où il peut essayer de calmer l'esprit et de mieux comprendre ses énergies internes afin que d'autres activités puissent l'aider à grandir et à devenir une meilleure personne. Quelqu'un qui commence dans la vie et qui n'a pas une stabilité financière, une croissance et une excellence personnelle adéquates doit commencer à travailler en interne sur son développement personnel,

comme aller à l'université ou acquérir plus d'éducation, acquérir diverses compétences et, ce faisant, il peut gagner un aperçu plus profond du pouvoir et de l'énergie dormants qui existent en eux. La croissance vers l'amélioration financière se produirait chez les individus qui ont gardé l'attention sur le développement personnel, comme indiqué précédemment, et ce développement se matérialise en prenant des mesures alternées, tout comme en gravissant une échelle. Relier le corps physique et l'esprit sont comme les deux côtés d'une échelle qui doivent être de la même longueur, de la même hauteur et bien reliés par les échelons. Imaginez une échelle où il y a deux bras de support où les courses sont connectées, où l'excellence personnelle dans la croissance financière et la croissance personnelle alternent ou se produisent simultanément. C'est donc un moyen de connecter l'énergie en interne (c'est-à-dire dans l'esprit/le corps/l'âme) et d'accumuler de l'argent à mesure que la vitamine M est développée dans le cadre de l'excellence personnelle..

ÉVEIL DE L'INTELLIGENCE ÉNERGÉTIQUE

Pour atteindre de plus grands états de développement, personnellement et financièrement, des stratégies de développement commercial/professionnel et personnel adéquates sont nécessaires pour assurer la réalisation des résultats souhaités. Un processus de planification consciente pour atteindre des objectifs à court et à long terme nécessite un éveil de l'intelligence énergétique qui soutend/existe en tant que potentialité chez chaque individu. L'expansion de stratégies énergétiques peut sauvegarder le développement de modèles commerciaux rentables, conduisant à l'utilisation de l'intelligence personnelle dans des voies qui recherchent des situations gagnant-gagnant. Le développement de stratégies efficaces, tout en gardant à l'esprit les processus adaptatifs nécessaires à une interaction adéquate dans divers environnements, ainsi que l'intégration d'une variété de stratégies expansives pour une entreprise particulière, doivent tous être connectés de manière préventive et défensive pour garantir des résultats sans causer de dommages dus à des activités à haut risque. Garantir des résultats adéquats de tout type de stratégie commerciale (ou de stratégie professionnelle) nécessite une évaluation claire des circonstances de vie actuelles, de sorte que la création de

solutions significatives aux défis commerciaux/professionnels peut se produire en utilisant le pouvoir de l'intelligence. Le pouvoir existant au sein de l'intelligence peut être éveillé en reconnaissant le lien entre le développement des affaires (ou professionnel) et la force intellectuelle. La reconnaissance des liens entre son intelligence et le monde naturel/économique permet d'opérationnaliser les approches conceptuelles/fondamentales en plans d'action. Un tel éveil et renforcement de l'intelligence fortifie systématiquement ses affaires et/ou occupations actuelles, en atteignant un état d'ouverture d'esprit. L'éveil de l'intelligence peut se produire lorsque l'on reconnaît l'importance de divers types d'intelligence tels que l'intelligence compétitive, l'intelligence vitale et l'intelligence structurelle. L'intelligence concurrentielle s'éveille lorsque l'on reconnaît la nécessité d'obtenir des perspectives plus larges en ce qui concerne une entreprise ou une industrie particulière, et ce faisant, la voie vers une progression ultérieure devient plus claire. Cette clarté résulte d'une compréhension de la structure globale de l'entreprise dans le contexte des divers concurrents qui peuvent être présents. Ce type de renseignement est connu sous le nom de veille concurrentielle, de sorte qu'il n'est pas utilisé de manière préjudiciable à qui que ce soit, mais qu'il est utilisé pour améliorer davantage la fourniture de biens et de services. Cette intelligence concurrentielle est également applicable dans des environnements de travail normaux pour les employés qui travaillent dans divers contextes commerciaux. L'intelligence vitale fait référence à la force et à la vigueur de l'intelligence qui produit la vitalité personnelle applicable, de sorte que l'ensemble structure d'entreprise compétitive est de notre ressort. Cette vitalité améliore les services et produits offerts à la communauté/consommateurs dans son ensemble pour fournir le meilleur service et produit de qualité. Une telle intention a une énergie vitale et a un effet exemplaire ou rebondissant lorsqu'elle entre en contact avec les clients. La qualité de l'interaction avec eux ainsi que la qualité des produits/services offerts augmentent la vitalité et la vigueur globales. L'intelligence structurelle est le pouvoir cognitif placé dans la vision globale d'une industrie particulière et de ses interconnexions avec d'autres industries. De telles interconnexions sont perçues à un niveau accru en raison de la présence d'une énergie éveillée/raffinée dans l'intellect. Cette énergie présente dans l'intellect atteint des sommets en raison de l'attention portée au développement physique et psychologique ainsi qu'au passage

à un état de non-contradiction interne. (La non-contradiction interne est un état dans lequel les pensées, les émotions, les souvenirs, les désirs et l'énergie centrale d'une personne sont dans le meilleur alignement possible.) L'éveil énergétique dans l'esprit et le corps conduit à reconnaître de nombreuses causes profondes d'innombrables problèmes humains qui peuvent être résolus par des systèmes économiques cohérents. Les causes profondes des problèmes dans la réalité indéniable des besoins et des demandes peuvent être comprises avec clarté et vision correcte. Cette vision permet le développement de bons indicateurs et prédicteurs de l'évolution et de la progression d'une activité commerciale ou professionnelle particulière. L'intelligence énergétique permet de se projeter dans le futur, en ce qui concerne la construction de tendances et scénarios possibles, dans le cadre d'un métier/métier particulier. Ces tendances et scénarios sont conceptualisés avec une meilleure compréhension interdépendante des multiples systèmes et structures d'entreprise dans le contexte des principes économiques. Cette compréhension interdépendante est la clé du succès réel dans les affaires, car il existe une vision plus grande et plus profonde de l'interdépendance. La reconnaissance de l'interconnexion et l'application de l'intelligence énergétique dans cette interconnexion permettent une bonne prise de décision dans le développement de toute activité commerciale ou professionnelle spécifique. Par conséquent, comme l'analogie de l'échelle a été discutée plus tôt, il y a un mouvement d'une course à l'autre où l'intelligence énergétique continue d'évoluer de plus en plus tout en gardant à l'esprit le cadre plus large autour duquel toute entreprise particulière est développée. Le contexte des systèmes sociétaux globaux, des systèmes gouvernementaux, ainsi que d'autres structures commerciales compétitives est énergiquement maintenu à l'esprit, ce qui conduit à la meilleure prise de décision alors que l'on tente de progresser dans 12 dimensions de sa vie.

Au fur et à mesure que l'intelligence énergétique se développe, divers indicateurs et prédicteurs peuvent avoir un impact sur les possibilités futures, où l'avantage concurrentiel de l'entreprise (ou de la profession) peut évoluer vers une capacité à détecter et à prévenir diverses menaces au développement de l'entreprise. La capacité à reconnaître les forces et les faiblesses de son entreprise (ou de l'entreprise pour laquelle on travaille) est un indicateur d'indicateurs de

performance. Les indicateurs de performance sont utilisés pour mieux comprendre le type d'activités / actions qui doivent être effectuées à mesure que l'on continue de progresser financièrement et personnellement. Il y a une reconnaissance des forces et des faiblesses de son entreprise (ou de son activité professionnelle) et ces forces sont encore renforcées là où les faiblesses sont perçues comme des opportunités de développement ultérieur. L'intelligence énergétique reconnaît également l'évitement des risques et identifie les opportunités internes/externes de développement ultérieur en relation avec la capacité ou l'aptitude de toute organisation/individu à devenir résilient. La résilience est une autre facette majeure de la résilience personnelle. Le concept de résilience est très puissant dans le sens où il a en son sein un pouvoir (énergie) rajeunissant qui permet de rebondir après tout revers. Les revers peuvent être surmontés grâce à l'utilisation de l'intelligence énergétique en ce qui concerne : a) les opérations d'une entreprise ; b) flux d'informations concernant les aspects fonctionnels ; c) aspects comportementaux des employés et autres ; d) compétitivité ; et e) flux global des activités quotidiennes. L'efficacité opérationnelle peut potentiellement être augmentée de manière significative lorsque l'intelligence énergétique devient active.

CHAPITRE 2

VISION DE SA VIE

FIXER et ATTEINDRE DES OBJECTIFS

Pour atteindre/maintenir un état d'excellence personnelle et de liberté financière, des processus significatifs et applicables doivent être en place pour fixer et atteindre des objectifs. Les objectifs sont essentiellement des désirs non satisfaits où un individu aspire à s'élever vers des états d'expérience supérieurs. Un objectif est un état d'esprit dans lequel des progrès sont souhaités physiquement, mentalement, financièrement et spirituellement, de sorte qu'il s'agit d'un état d'expérience meilleur ou supérieur par rapport à l'état actuel. L'établissement d'objectifs nécessite une compréhension des circonstances de la vie actuelle à travers 12 dimensions (voir la figure 1), et à partir de cette compréhension, des objectifs spécifiques à court et à long terme peuvent être définis dans son esprit. La solidité des objectifs soutient mentalement un effort constant vers un état expérientiel d'achèvement des objectifs, où l'on évolue vers un état supérieur et meilleur. Le processus de prise de décision en soi doit être clair afin que les contradictions internes des désirs soient résolues. La résolution de telles contradictions génère une énergie mentale où les objectifs fixés sont atteints grâce à un processus de prise de décision pleinement conscient. Les objectifs sont ainsi activement fixés pour soi-même en utilisant une plus grande puissance mentale. Un objectif ne peut pas être quelque chose qui n'est pas actif, comme regarder la télévision ou toute autre activité passive. Tout objectif bénéfique génère une activité supérieure dans sa vie et une telle activité éveille une énergie de plus en plus grande en prenant des mesures significatives vers la réalisation de ses rêves, plans, désirs, etc. La poursuite active d'objectifs peut être mise en œuvre avec succès grâce à la croissance soutenue de son pouvoir intérieur. et embrasser de plus grands états d'expérience.

OBJECTIFS, PERFORMANCE & AUTO-EFFICACITÉ

Tout objectif est une idée du futur ou du résultat souhaité basé sur la vision, la planification et l'engagement à atteindre l'accomplissement. Des efforts sont déployés pour atteindre les objectifs envisagés dans un délai prédéterminé en fixant des délais. Le

le concept d'un objectif est similaire à son but ou à son but où le résultat attendu a une valeur intrinsèque et extrinsèque. Si les objectifs sont difficiles avec une plus grande spécificité, il y a la possibilité d'une performance plus élevée basée sur le niveau d'engagement envers un objectif, ainsi que sur sa capacité et l'étendue de ses connaissances à prendre des mesures productives. Il existe une relation entre les objectifs et la performance comme suit :

- a) L'attention et la concentration sont focalisées et concentrées sur les activités pertinentes à l'objectif
- b) Le niveau de difficulté de tout objectif est évalué mentalement et le désir d'élargir sa capacité à atteindre un objectif est également évalué objectivement.
- c) La persistance interne est augmentée par la concentration de son énergie.
- d) Parfois, un effort prolongé est nécessaire où briser les pensées autodestructrices devient absolument essentiel pour empêcher l'arrêt des efforts vers l'atteinte d'un objectif fixé.
- e) Les objectifs peuvent conduire à l'éveil de l'énergie dormante où les actions entreprises vers l'accomplissement des objectifs peuvent conduire à un état d'excitation.
- f) On commence le processus de découverte d'approches, de stratégies et de méthodes qui pourraient être une nouvelle découverte menant à la génération d'une plus grande force de l'intérieur.

Une relation positive entre l'établissement d'objectifs, l'exécution régulière d'actions et la meilleure utilisation de l'énergie personnelle dépend de plusieurs facteurs. Tout d'abord, un objectif doit être considéré comme valable et porter une signification psychologique qui favorise l'engagement. L'établissement d'objectifs s'ensuit lorsque des qualités telles que la clarté, le défi, l'engagement, la rétroaction et la complexité des tâches sont toutes prises en compte dans l'activation de l'énergie de base. mission de l'employeur. L'auto-efficacité a également une relation significative avec l'engagement envers les objectifs. L'auto-efficacité est, selon le psychologue Albert Bandura qui a proposé à l'origine le concept, un jugement personnel sur "la capacité d'une personne à exécuter les plans d'action nécessaires pour faire face à des situations potentielles 8". Une croyance et une conviction fortes

dans l'augmentation de l'énergie centrale innée d'une personne, l'ouverture des capacités potentielles et des forces cognitives/émotionnelles dans le contexte de sa détermination/persévérance pour surmonter les obstacles augmentent également. peut obtenir de bons commentaires des autres concernant la progression recherchée vers des objectifs spécifiques. Il est également conseillé d'établir des objectifs SMART (spécifiques, mesurables, réalisables, pertinents et limités dans le temps) en fixant des objectifs et en prenant des mesures quotidiennes adéquates. Il convient de noter que le Le cadre SMART pourrait être considéré comme quelque peu limité en raison de son exclusion de la difficulté des objectifs dans le cadre de son critère. "Dans la théorie de l'établissement d'objectifs de Locke et Latham, il est recommandé de choisir des objectifs dans le 90e centile de difficulté, sur la base de la moyenne avant performance de ceux qui ont accompli la tâche. »

MENTALITÉ THÉORIE DES PHASES D'ACTION

Les objectifs peuvent être à long terme, intermédiaires ou à court terme. La principale distinction est le temps nécessaire pour les atteindre dans le contexte de l'utilisation personnelle de l'énergie. La période de temps nécessaire pour atteindre les objectifs est basée sur la nature des objectifs : court terme vs moyen terme vs long terme. L'état d'esprit d'une personne doit être clair avant qu'un individu puisse se lancer pour réussir à atteindre n'importe quel objectif. Un processus de réflexion est nécessaire pour décider de l'état final souhaité en fonction de ses désirs. La théorie de l'état d'esprit de Peter Gollwitzer sur les phases d'action stipule qu'il y a deux phases dans l'accomplissement de tout objectif :

Pour la première phase, l'individu sélectionnera mentalement son objectif en spécifiant les critères et en décidant quel objectif il se fixera en fonction de son engagement à le mener à bien. La deuxième phase est la phase de planification, au cours de laquelle cet individu décidera quel ensemble de comportements est à sa disposition et lui permettra d'atteindre au mieux l'état final ou l'objectif souhaité.

SALIENCE INCITATIVE

Certains attributs d'un objectif aident à le caractériser et à déterminer l'incitation d'un individu à atteindre cet objectif. La saillance incitative a un impact majeur sur le processus de définition et de réalisation des objectifs et se définit comme :

La saillance incitative est un processus cognitif qui confère un attribut «désir» ou «vouloir», qui comprend une composante motivationnelle, à un stimulus gratifiant. Une récompense est la propriété attractive et motivationnelle d'un stimulus qui induit un comportement appétitif - également appelé comportement d'approche - et un comportement de consommation. Le « vouloir » de la saillance incitative diffère du « goût » en ce sens que le goût est le plaisir qui est immédiatement tiré de l'acquisition ou de la consommation d'un stimulus gratifiant ; le «désir» de la saillance incitative sert une qualité «d'aimant motivationnel» d'un stimulus gratifiant qui en fait un objectif désirable et attrayant, le transformant d'une simple expérience sensorielle en quelque chose qui retient l'attention, induit l'approche et la fait rechercher . 12

Dans le contexte de la saillance incitative, les objectifs ont diverses caractéristiques qui motivent les individus comme étant liés à des valeurs / caractéristiques personnelles, qui prédisent la réalisation des objectifs. Ces caractéristiques comprennent :

- a) L'importance ou la signification accordée à un objectif dépend de : l'attractivité, l'intensité, la pertinence, la priorité et le signe d'un objectif. L'importance peut varier de élevée à faible et l'énergie centrale est activée en gradation.
- b) Une compréhension du niveau de difficulté est nécessaire lorsque la difficulté est déterminée par des estimations générales de la probabilité d'atteindre les objectifs. Le niveau de difficulté de tout objectif doit être évalué avec soin en fonction de la disponibilité de l'énergie personnelle.

c) La spécificité est déterminée si l'objectif est qualitatif et va du vague à l'énoncé précis. Généralement, un objectif de niveau supérieur est plus vague qu'un sous-objectif de niveau inférieur ; par exemple, vouloir avoir une carrière réussie est plus vague que vouloir obtenir une maîtrise. Une réflexion méditative sur la spécificité de tout objectif apporte de la clarté quant à la nature d'un objectif.

d) La visualisation concernant la plage temporelle crée une compréhension de cette plage de proximal (immédiat) à distal (retardé) et a un impact direct sur la façon dont l'énergie est utilisée. La prise de conscience est généralement plus grande pour les objectifs proximaux que pour les objectifs distaux. Plus la visualisation est profonde, plus la clarté augmente lors de la réalisation de tous les objectifs (proximaux et distaux).

QUATRE PHASES DE POURSUITE DE BUT ET VITAMINE M

La complexité d'un objectif est déterminée par le nombre de sous-objectifs nécessaires pour atteindre l'objectif et la manière dont un objectif est lié à un autre. L'intelligence méditative est cruciale pour établir des liens appropriés dans le contexte du stockage de la vitamine M. (L'intelligence méditative est un fonctionnement intellectuel accru grâce à un certain nombre de techniques de méditation/réflexion.) La disponibilité de l'argent et la quantité de vitamine M doivent être clairement connues pour permettre une compréhension lucide de la complexité des objectifs. Par exemple, l'obtention d'un diplôme universitaire pourrait être considérée comme un objectif complexe, car il comporte de nombreux sous-objectifs, tels que l'obtention de bonnes notes, et est lié à d'autres objectifs, tels que l'obtention d'un emploi intéressant. 17 Si l'énergie centrale est activée de manière appropriée, la complexité peut être considérée comme une amélioration de la croissance personnelle plutôt que comme une frustration, une tension, une faible confiance en soi, etc.

Gollwitzer et Brandstatter (1997) définissent quatre phases de poursuite d'objectifs comme suit :

- 1) Prédécisionnel ("établir des préférences entre des souhaits et des désirs concordants")
- 2) Préactionnel ("promouvoir l'initiation d'actions ciblées")
- 3) Actionnel ("amener les actions ciblées vers une fin réussie")
- 4) Postactionnel ("évaluer ce qui a été réalisé par rapport à ce qui était souhaité")

Reconnaître le lien entre quatre aspects de la poursuite d'objectifs, la vitamine M et 12 dimensions permet d'utiliser l'argent et le temps pour son bénéfice maximum.

HYPOTHÈSE DE BUT-GRADIENT

En examinant plus en détail l'établissement d'objectifs, l'accomplissement d'objectifs et la motivation, l'hypothèse du gradient d'objectif dénote la découverte classique du comportementalisme selon laquelle les animaux déploient plus d'efforts à l'approche d'une récompense.¹⁹ Clark Leonard Hull était un psychologue américain qui cherchait à expliquer l'apprentissage et la motivation par lois scientifiques du comportement. Selon Hull :

La progression vers un objectif est une mesure de l'avancement vers la réalisation d'un objectif. Les perceptions du progrès ont souvent un impact sur la motivation humaine à poursuivre un objectif. Hull a développé l'hypothèse du gradient d'objectif, qui postule que la motivation pour atteindre un objectif augmente de manière monotone de l'état d'initiation de l'objectif à l'état de fin de l'objectif. Hull a développé l'hypothèse du gradient de but en observant des rats courir pour recevoir une récompense alimentaire. En utilisant des capteurs pour évaluer le mouvement du rat, Hull a observé que le niveau d'effort du rat augmentait à mesure que la distance proximale à la récompense alimentaire diminuait. L'hypothèse du gradient d'objectif a été utilisée pour prédire le comportement humain lors de la poursuite d'un objectif.

PERSPECTIVE THÉORIE PERSPECTIVE

La perspective de la théorie des perspectives 23 affirme que la motivation à poursuivre un objectif peut être expliquée en utilisant les principes de la théorie des perspectives qui mettent l'accent sur ce qui suit :

Points de référence

Les objectifs peuvent être décrits comme des points de référence. Plus précisément, l'objectif sert de point de référence par lequel les individus différencient psychologiquement les succès et les échecs. En utilisant la terminologie de la théorie des perspectives, les succès sont associés à des gains et les échecs sont associés à des pertes. Par exemple, si un objectif est de perdre 10 livres, perdre 11 livres est un succès mais perdre 9 livres est un échec. 24 Les points de référence sont extrêmement utiles pour garder l'attention sur la quantité d'énergie centrale utilisée au fur et à mesure que l'on progresse vers son objectif. L'attitude avec laquelle les succès et les échecs sont mesurés est importante pour maintenir la motivation active.

Aversion aux pertes

Semblable aux décisions dans l'incertitude, l'aversion aux pertes s'applique aux objectifs. Avec les objectifs, l'aversion à la perte implique que l'affect négatif suscité par une performance inférieure à son objectif l'emporte sur l'affect positif associé au dépassement de son objectif. Par exemple, considérez une personne qui a pour objectif de perdre 10 livres. S'il rate son objectif en ne perdant que neuf livres, l'ampleur de ses émotions négatives sera supérieure à l'ampleur de ses émotions positives s'il dépasse son objectif en perdant 11 livres. 25 L'affect négatif (émotion) provoque une réduction de l'énergie centrale, créant un environnement intérieur troublant. La prévention de l'aversion aux pertes est possible en gardant l'attention sur tout progrès et en engageant davantage ses énergies pour atteindre les objectifs fixés. L'aversion aux pertes peut affecter les 12 dimensions de la vie en raison de la création de déséquilibres internes, allant de légers à graves, basés sur une perception de la performance.

Diminution de la sensibilité

La sensibilité des individus aux progrès dans la poursuite d'un objectif diminue à mesure qu'ils s'éloignent du point de référence de l'objectif. Par conséquent, à mesure qu'un individu se rapproche de l'accomplissement de son objectif, la valeur perçue des progrès augmente. Par exemple, considérez un objectif de courir 10 milles et un objectif distinct de courir 20 milles. Si un individu court un mile, la valeur perçue de ce progrès est plus grande lorsque le point de référence de l'objectif est de 10 miles que lorsque le point de référence est de 20 miles. un point de référence d'objectif et en réfléchissant méditativement sur le point de référence régulièrement. Une telle réflexion stabilise son pouvoir intérieur et peut empêcher une diminution de la sensibilité.

Sous-objectifs

En utilisant une approche fondée sur les valeurs pour la poursuite des objectifs, les objectifs proximaux sont plus susceptibles d'aboutir à des résultats positifs. Lorsqu'un objectif est proximal, la valeur de chaque étape de progression est plus grande que si l'objectif est distal compte tenu de la diminution de la sensibilité. Une façon de transformer un objectif distal en un objectif plus proximal consiste à définir des sous-objectifs. Fixer des sous-objectifs est une stratégie efficace pour motiver la poursuite réussie d'un objectif. 27 L'intelligence nécessaire pour fixer des sous-objectifs s'éveille en voyant clairement que fixer et atteindre des sous-objectifs est épanouissant et essentiel dans un état d'esprit axé sur les processus.

PERSISTANCE DES OBJECTIFS

Il existe également un paradigme de la persévérance dans la poursuite d'un objectif. L'importance de la persévérance est décrite ci-dessous :

La tension dans la poursuite d'un objectif survient lorsqu'il existe un écart entre l'état actuel d'une personne et l'état final souhaité. La force de motivation pour

combler cet écart, et donc éliminer la tension, conduit à la persistance. Certains concepts assimilent la persistance à la conservation de la quantité de mouvement (un principe de physique). Une fois qu'un objectif est initié, les efforts pour atteindre l'objectif persistent à moins qu'ils ne soient « émoussés par un puissant stimulus externe ou par l'éveil d'une tendance alternative, plus puissante, orientée vers un objectif ».28 La persistance est un état où la motivation énergétique est présente sans la présence de tension dans la poursuite d'un objectif. Un tel état énergétique est possible lorsqu'on place délibérément de l'énergie pour atteindre un état de persistance qui est intrinsèquement gratifiant plutôt que de créer une tension en gardant l'attention sur l'écart entre son état actuel et son objectif de désir (état final).

En utilisant ces concepts, Fox et Hoffman (2002) proposent quatre mécanismes de persistance des objectifs :

- a) fermeture proximale
- b) achèvement de la clarté
- c) valence du but
- d) intérêts intrinsèques

Fermeture proximale

La fermeture proximale postule qu'à mesure que la distance entre un état final d'objectif et l'état actuel d'un individu diminue, la «force motrice attractive» pour atteindre l'état final d'objectif augmente. L'objectif devient plus désirable et sa réalisation plus réalisable. De plus, à mesure que la distance proximale par rapport à l'état final du but se rapproche, la force de motivation pour atteindre le but et les objectifs qui lui sont associés augmente également.³⁰ À mesure qu'un objectif défini devient plus désirable, la force de motivation intérieure est encore plus stimulée par l'activation de l'énergie centrale. L'argent est également utilisé, dans une certaine mesure, pour acheter les articles/produits/services/etc. nécessaires. pour atteindre l'objectif. La meilleure utilisation de l'argent en ce qui concerne la fermeture proximale améliore la vitamine M psychologiquement et favorise la revitalisation

de l'énergie centrale.

Clarté de l'achèvement

La clarté de l'achèvement suggère qu'à mesure que les étapes pour atteindre un objectif deviennent plus claires, la persévérance pour atteindre l'objectif augmente. Lorsque le chemin pour atteindre un objectif est plus clair, l'objectif est perçu comme plus réalisable, et par la suite, la motivation pour atteindre l'objectif augmente.³¹ L'énergie existant dans l'intellect est activée lorsque la clarté de l'achèvement apparaît dans l'esprit. La clarté a tendance à être rare dans la vie de nombreuses personnes et l'utilisation de l'énergie de base devient de plus en plus sublimée avec une faisabilité accrue de la réalisation des objectifs, associée à une motivation équilibrée.

But Valence

Pour le mécanisme de valence de l'objectif, Fox et Hoffman (2002) décrivent la valence comme "l'étendue de l'attractivité ou de la désirabilité de l'objectif". Les objectifs qui sont perçus comme très précieux, définis comme ceux qui répondent aux besoins de l'individu, ont une valence élevée. Les objectifs à valence positive élevée ne sont pas facilement substituables, ce qui signifie qu'ils ne peuvent pas être facilement remplacés par un autre objectif. Un individu est plus susceptible de persister à atteindre un objectif qui ne peut être remplacé par un autre objectif. ³² L'attractivité est expérientielle car l'énergie personnelle est utilisée pour créer l'expérience de l'attractivité. La création d'une valence positive élevée soutient le placement de l'énergie, ce qui conduit à une plus grande persévérance dans la réalisation d'un objectif. Lorsqu'un tel état d'esprit est présent, d'autres pensées ou idées distrayantes sont facilement écartées de l'esprit. ³³

Intérêts intrinsèques

Pour le mécanisme des intérêts intrinsèques, Fox et Hoffman (2002) affirment que lors de la poursuite d'un objectif principal, un individu peut développer des intérêts

dans des activités ou des expériences associées à la poursuite de l'objectif. Par conséquent, même si l'intérêt pour l'objectif principal diminue, les individus peuvent être motivés à persévérer vers l'achèvement de l'objectif afin de pouvoir continuer à s'engager dans des activités et des expériences associées qui suscitent un affect positif. 34 Le développement de l'intérêt pour les activités/expériences liées à un objectif peut améliorer le cheminement vers un objectif de telle sorte que les obstacles tels que l'ennui, la monotonie, l'ennui, etc. sont considérablement réduits.

ANALYSE SWOT, ADAPTATION STRATÉGIQUE ET BENCHMARKING

En plus des idées discutées jusqu'à présent, un individu peut effectuer une analyse SWOT qui est une technique de planification stratégique utilisée pour aider une personne ou une organisation à identifier les forces, les faiblesses, les opportunités et les menaces liées à la concurrence commerciale ou à la planification de projet.³⁵ SWOT suppose que les forces et les faiblesses sont souvent internes tandis que les opportunités et les menaces sont plus souvent externes.³⁵ SWOT est un acronyme pour les quatre paramètres de la technique :

- 1) Points forts : caractéristiques de l'entreprise ou du projet qui lui donnent un avantage sur les autres.
- 2) Faiblesses : caractéristiques qui désavantagent l'entreprise ou le projet par rapport aux autres.
- 3) Opportunités : éléments de l'environnement que l'entreprise ou le projet pourrait exploiter à son avantage.
- 4) Menaces : éléments de l'environnement susceptibles de causer des problèmes à l'entreprise ou au projet.

Le degré auquel l'environnement interne d'un individu ou d'une organisation correspond à l'environnement externe est exprimé par le concept d'adéquation stratégique. L'identification des SWOT est importante car ils peuvent éclairer les étapes ultérieures de la planification pour atteindre l'objectif. Premièrement, les

décideurs doivent déterminer si l'objectif est réalisable, compte tenu des SWOT. Si l'objectif n'est pas réalisable, ils doivent sélectionner un objectif différent et répéter le processus. 36

Dans le cadre d'une analyse SWOT, l'idée d'adéquation stratégique est très liée à la réalisation des objectifs et à la meilleure utilisation de l'énergie et de l'argent personnels.

L'adéquation stratégique exprime le degré auquel un individu ou une organisation associe ses ressources et ses capacités aux opportunités de l'environnement externe. L'adéquation se fait par le biais de la stratégie et il est donc essentiel que l'entreprise dispose des ressources et des capacités réelles pour exécuter et soutenir la stratégie. L'ajustement stratégique peut être utilisé activement pour évaluer la situation stratégique actuelle d'une entreprise ainsi que les opportunités telles que les fusions et acquisitions et les cessions de divisions organisationnelles. L'adéquation stratégique est liée à la vision de l'entreprise basée sur les ressources, qui suggère que la clé de la rentabilité ne réside pas seulement dans le positionnement et la sélection de l'industrie, mais plutôt dans une orientation interne qui cherche à utiliser les caractéristiques uniques du portefeuille de ressources et de capacités de l'entreprise. Une combinaison unique de ressources et de capacités peut éventuellement être développée en un avantage concurrentiel dont l'entreprise peut profiter. Cependant, il est important de faire la différence entre les ressources et les capacités. Les ressources liées aux intrants de production détenus par l'entreprise, tandis que les capacités décrivent l'accumulation d'apprentissage que l'entreprise possède.³⁷

L'analyse comparative est également tout à fait pertinente pour faire des progrès adéquats vers la réalisation des objectifs. Robert Camp³⁸ a développé une approche en 12 étapes de l'analyse comparative.

La méthodologie en 12 étapes consiste à :

1) Sélectionnez le sujet

- 2) Définir le processus
- 3) Identifier des partenaires potentiels
- 4) Identifier les sources de données
- 5) Collectez les données et sélectionnez tous les partenaires
- 6) Déterminer l'écart
- 7) Établir les différences de processus
- 8) Cibler les performances futures
- 9) Communiquer
- 10) Ajuster l'objectif
- 11) Mettre en œuvre
- 12) Examiner et recalibrer

L'énergie intellectuelle est utilisée dans la création de repères. Suivre les repères exige de la patience, des compétences ciblées, garder son esprit sur une voie progressive, gérer les difficultés avec sérénité et reconnaître la gloire d'un état d'esprit axé sur les processus (voir le chapitre 7).

RÉFLEXIONS DE MOTS

L'auteur recommande aux lecteurs de réfléchir aux idées présentées jusqu'à présent en lisant chaque mot ci-dessous et en contemplant brièvement la signification en ce qui concerne les objectifs. La grille suivante montre les concepts clés liés à l'établissement d'objectifs et à la réalisation d'objectifs :

DÉFINITION DES OBJECTIFS/DÉLAIS DE PLANIFICATION BUT/BUT	DÉFINITION DES OBJECTIFS/DÉLAIS DE PLANIFICATION BUT/BUT	DÉFINITION DES OBJECTIFS/DÉLAIS DE PLANIFICATION BUT/BUT
RÉSULTAT ANTICIPÉ VALEUR INTRINSEQUE VALEUR EXTRINSEQUE	RÉSULTAT ANTICIPÉ VALEUR INTRINSEQUE VALEUR EXTRINSEQUE	RÉSULTAT ANTICIPÉ VALEUR INTRINSEQUE VALEUR EXTRINSEQUE
OBJECTIF DIRIGÉ ATTENTION EFFORT PERSISTANCE	OBJECTIF DIRIGÉ ATTENTION EFFORT PERSISTANCE	OBJECTIF DIRIGÉ ATTENTION EFFORT PERSISTANCE
ÉTAT D'ESPRIT D'AUTO-EFFICACITÉ INTELLIGENTE	ÉTAT D'ESPRIT D'AUTO-EFFICACITÉ INTELLIGENTE	ÉTAT D'ESPRIT D'AUTO-EFFICACITÉ INTELLIGENTE
IMPORTANCE NIVEAU DE DIFFICULTÉ SPÉCIFICITÉ	IMPORTANCE NIVEAU DE DIFFICULTÉ SPÉCIFICITÉ	IMPORTANCE NIVEAU DE DIFFICULTÉ SPÉCIFICITÉ

PLAGE TEMPORELLE OBJECTIFS PROXIMAUX OBJECTIFS DISTAUX	PLAGE TEMPORELLE OBJECTIFS PROXIMAUX OBJECTIFS DISTAUX	PLAGE TEMPORELLE OBJECTIFS PROXIMAUX OBJECTIFS DISTAUX
OBJECTIF COMPLEXITÉ OBJECTIF POURSUITE BIEN- ÊTRE SUBJECTIF	OBJECTIF COMPLEXITÉ OBJECTIF POURSUITE BIEN- ÊTRE SUBJECTIF	OBJECTIF COMPLEXITÉ OBJECTIF POURSUITE BIEN- ÊTRE SUBJECTIF
GESTION DU TEMPS VÉRIFICATIONS DE FAISABILITÉ AJUSTEMENT DES JALONS	GESTION DU TEMPS VÉRIFICATIONS DE FAISABILITÉ AJUSTEMENT DES JALONS	GESTION DU TEMPS VÉRIFICATIONS DE FAISABILITÉ AJUSTEMENT DES JALONS
DÉPLACEMENT DES OBJECTIFS PLANIFICATION STRATÉGIQUE ANALYSE SWOT	DÉPLACEMENT DES OBJECTIFS PLANIFICATION STRATÉGIQUE ANALYSE SWOT	DÉPLACEMENT DES OBJECTIFS PLANIFICATION STRATÉGIQUE ANALYSE SWOT

LA RECONNAISSANCE DES OPPORTUNITÉS RÉVEILLE LE POUVOIR DORMANT

La reconnaissance des opportunités est essentielle pour progresser dans l'une des 12 dimensions (Figure 1) de sa vie. L'identification d'opportunités nouvelles et inconnues se produit lorsque les connaissances passées, les expériences passées et les réflexions actuelles permettent à l'intellect d'identifier les possibilités. Ce processus d'identification utilise les énergies du désir et de l'esprit, conduisant à la meilleure utilisation de l'énergie dans l'action (Figure 1).

L'identification et la sélection des meilleures opportunités pour les nouvelles entreprises font partie des capacités les plus importantes de quiconque tente de réussir dans l'entrepreneuriat et/ou l'emploi. Pour éveiller un pouvoir endormi, il faut reconnaître les opportunités avec un esprit ouvert et informé. Les points suivants sont des aspects de la reconnaissance des opportunités qui ont le pouvoir de garder son pouvoir intérieur dans la meilleure direction possible :

- 1) L'énergie personnelle est nécessaire pour découvrir des opportunités.
- 2) Le développement créatif des opportunités est possible.
- 3) L'identification des opportunités nécessite que «l'énergie dans le désir» soit éveillée.

- 4) Les entrepreneurs peuvent commencer le processus d'identification des opportunités commerciales tout en gardant à l'esprit le consommateur. La création et la délivrance de valeur aux consommateurs créent un état d'esprit où les opportunités sont créées et pas seulement trouvées.
- 5) Une enquête prudente et une sensibilité accrue aux besoins du marché permettent à l'énergie de base d'être active, au besoin, sans prendre de décisions hâtives.
- 6) Le développement d'une opportunité peut être possible en reconnaissant la distribution sous-optimale des ressources.
- 7) Il existe une distinction importante entre la « reconnaissance des opportunités » et le « développement des opportunités » et la réflexion sur cette distinction peut fournir d'autres pistes de croissance.
- 8) La création d'entreprises performantes suit une démarche de prospection réussie. Cela comprend l'identification d'une opportunité, son évaluation et son expansion. Le processus de développement est récurrent et itératif. La réalisation d'évaluations favorise une plus grande clarté à divers stades de développement et utilise des capacités intellectuelles réflexives pour
- 9) un entrepreneur est susceptible d'effectuer plusieurs évaluations à différents stades de développement ; l'évaluation pourrait également conduire à la reconnaissance d'opportunités supplémentaires ou à des ajustements à la vision initiale.

Veuillez consulter la Figure 26 en annexe concernant :
Principaux facteurs influençant le processus de base de reconnaissance et de développement des opportunités

Il y a, sans aucun doute, des obstacles intérieurs et extérieurs lorsque l'on tente de progresser dans la vie. Lorsque nous avons considéré la signification du mot «obstacle», il se réfère à l'emporter malgré l'adversité ou la difficulté, à résoudre divers problèmes avec succès, à vaincre une pensée ou une émotion opposée en interne, à surmonter quelque chose qui cause la stagnation et à le percevoir différemment. Ainsi, lorsque l'on est confronté à des défis dans sa vie, de nombreux états d'esprit positifs aident à reconnaître et à surmonter les obstacles. Les obstacles sont une opportunité de reconnaître son flux énergétique et de s'améliorer

davantage car l'obstacle est une opportunité de développement interne et externe. Faire face à un obstacle ou à un défi directement signifie y faire face de front, cela signifie ne pas être coincé dans un état de plainte et ne pas être coincé avec l'obstacle, mais le reconnaître comme quelque chose qui défie énergiquement un individu d'activer le pouvoir intellectuel et de trouver la créativité. manières de se déplacer à travers l'obstacle. Ce type de créativité créative nécessite un état positif d'émotion et de pensée alors que l'obstacle est toujours présent. Entrer dans un état d'émotion et de pensée positives nécessite de l'énergie, en particulier l'énergie de base pour rester intacte malgré les obstacles qui peuvent être présents. D'où les aspects réalistes à travers lesquels on considère l'obstacle la réalité de celui-ci pour le voir tel qu'il est, regarder diverses possibilités dans le domaine des possibilités de manière réaliste et pas simplement de manière fantaisiste, mais percevoir les choses telles qu'elles sont, c'est aussi utiliser le l'énergie de l'intelligence qui existe dans l'esprit de la manière la plus positive et la plus créative où l'on peut garder l'esprit extrêmement ouvert où les énergies continuent de s'ouvrir alors que des obstacles ou des défis peuvent être présents. Essayer également de comprendre la concurrence dans son bon cadre de la bonne manière sans endommager le pouvoir interne, c'est utiliser la force de la concurrence pour son propre bénéfice plutôt que pour sa dégradation. La concurrence est une opportunité de produire ou de fournir un meilleur type de service un meilleur type de produit de meilleure qualité aux consommateurs ou, si l'on est un employé, de fournir le meilleur type d'expérience de travail ou de service à une organisation qui surpasse les autres. Un tel type d'état d'esprit compétitif exploite en fait son développement interne et la gloire de son développement intérieur et il est centré sur l'intérieur plutôt que sur l'extérieur d'une manière qui empêche de regarder de l'intérieur. Un état d'esprit axé sur l'extérieur sans attention au développement interne causera des dommages énergétiques ou provoquera un déséquilibre au sein de son système énergétique. La reconnaissance également des aspects émotionnels qui sont présents ou du flux d'émotions qui est présent alors que les obstacles sont là indique que l'on est conscient de l'énergie que les émotions utilisent. Les émotions utilisent une quantité phénoménale d'énergie et une fois qu'elles utilisent cette énergie de manière constructive ou destructive, on va soit progresser, soit régresser, soit rester stagner. Reconnaître le flux positif d'énergie et d'émotions ou placer de l'énergie dans des

émotions positives de manière délibérée, consciente, adéquate et créative est révélateur de l'excellence personnelle et de la maîtrise personnelle. En plus de ces qualités internes développées pour adopter une approche très systématique pour éliminer les obstacles étape par étape, la reconnaissance de ses différents composants favorise une compréhension consciente et claire de la façon dont tout cela fonctionne. Il existe un acronyme « STOP » qui est utilisé dans la formation à la pleine conscience :

S = ARRÊT

T = PRENDRE DU RETOUR

O = OBSERVER

P = PROCÉDER AVEC CONSCIENCE

Lorsqu'un obstacle est présent devant soi, il faut arrêter ce que l'on est en train de faire et ne pas agir tout de suite. L'arrêt de son activité permet de comprendre complètement et soigneusement la situation dans son ensemble, puis à partir de cette étape de cet état de prendre du recul et de retracer la série d'événements qui ont pu conduire à un obstacle ou comment l'obstacle a pu venir . De prendre du recul l'observation claire de la nature de l'obstacle lui-même ainsi que d'où l'on en est dans sa vie dans sa progression ainsi que d'autres facteurs corollaires ou facteurs connexes pour les voir tous ensemble dans le contexte de l'objectif qui s'essaye être le contexte du but que l'on essaie d'atteindre ainsi que par rapport à l'obstacle spécifique présent, on est alors capable de rester dans l'état d'observation claire. Un état d'observation claire finira par conduire à procéder consciemment procéder très soigneusement procéder très prudemment sans créer d'autres obstacles ou de nouvelles difficultés en essayant d'atteindre un objectif particulier.

RECONNAÎTRE ET S'ÉPANOUIR HORS DES ZONES DE CONFORT

Il faut reconnaître sa zone de confort et reconnaître ses limites sur soi-même. Cette zone est celle où l'on se sent à l'aise, détendu et capable de bien effectuer certaines tâches. Malgré le confort physique/psychologique et la facilité qui sont présents dans la zone de confort, il est essentiel de se mettre constamment au défi d'en sortir. Sortir des zones de confort demande de l'énergie, notamment pour progresser financièrement. La créativité et le bonheur peuvent stagner de manière significative sans se mettre au défi de sortir de diverses zones de confort, notamment en ce qui concerne le développement financier. Beaucoup de gens se contentent d'un travail particulier, atteignent une stagnation financière / émotionnelle et se sentent coincés dans une ornière. Suivre aveuglément les routines devient la norme sans que ces normes ne fournissent un épanouissement, un enrichissement et un avancement supplémentaire. Sortir des zones de confort peut se produire sans anxiété ni nervosité si des mesures prudentes sont prises quotidiennement pour des progrès constants. S'ouvrir à de nouvelles opportunités et expériences nécessite d'abord de reconnaître ces opportunités et ensuite, de prendre des mesures directes et actives pour les poursuivre. De nombreuses personnes restent coincées dans des zones de confort en raison de diverses peurs telles que la peur de l'échec, la peur du succès, la peur des nouvelles expériences et la peur des perceptions des autres. Relever de nouveaux défis est une référence majeure pour augmenter l'énergie personnelle, ce qui peut entraîner une augmentation de l'argent entrant dans la vie. L'argent offre des opportunités pour de nouvelles expériences qui peuvent enrichir la vie où l'effet de la vitamine M augmente avec le temps. Reconnaître et éliminer le discours intérieur négatif est également essentiel pour prendre des mesures d'action pour une croissance future dans tous les domaines de la vie. La zone de confort elle-même est un grand obstacle à l'atteinte de son plein potentiel.

Il faut reconnaître ses zones de confort et reconnaître véritablement ses limites. Dans ces zones, on se sent à l'aise, détendu et capable de bien effectuer certaines

tâches. Malgré la présence d'un confort physique/psychologique et d'une aisance dans la zone de confort, il est essentiel de se mettre constamment au défi d'en sortir. Étirer sa zone de confort demande de l'énergie, notamment pour progresser financièrement. La créativité et le bonheur peuvent stagner de manière significative sans se mettre au défi de sortir de diverses zones de confort, notamment en ce qui concerne le développement financier.

Étant donné que sortir de sa zone de confort a tendance à être difficile pour beaucoup de gens, la question pour nous tous concerne la possibilité de s'épanouir hors de la zone de confort. Le concept d'épanouissement fait référence à l'ouverture de développements nouveaux et ultérieurs dans sa vie sans contrainte et avec facilité. Un tel type de développement crée un autre mouvement où un certain niveau de difficulté est perçu, mais il se produit sans contrainte, avec facilité, et est l'essence même de l'exploitation de l'énergie personnelle. L'énergie centrale continue de rajeunir et de se revitaliser alors qu'elle sort des zones de confort et pénètre dans de nouvelles zones d'avancement.

L'épanouissement fait référence à la progression en utilisant des moyens organiques (c'est-à-dire des moyens systématiques, réfléchis, naturels et soigneusement planifiés) par rapport à quelque chose qui est fait artificiellement ou quelque chose qui est fait avec beaucoup de contraintes inutiles. Les actions effectuées en prenant des raccourcis produisent finalement des dommages. Le véritable épanouissement de zones limitées est comparable à une fleur où différents parfums d'une fleur vont d'un endroit à un autre ou lorsque de bons sentiments s'ouvrent en soi. De même, l'épanouissement des zones de confort est un mouvement naturel et magnifique vers l'avant, même s'il y aurait des défis naturels. Notez qu'une zone de confort est un endroit où l'on est à l'aise, c'est un endroit où l'on n'a pas à s'efforcer d'exercer une activité. Il y a presque un aspect automatique de rester dans une zone de confort. L'esprit et le corps ont tendance à se détendre dans cette zone automatique, où les mécanismes physiques et mentaux fonctionnent sans être mis au défi d'avancer. Se mettre au défi d'aller de l'avant et de canaliser l'énergie centrale dans une direction choisie est essentiel. Une telle canalisation de l'énergie avec des avancées spécifiques est une réalisation majeure qui a des impacts

sur les 12 dimensions (voir Figure 1) dans une certaine mesure. L'énergie de base est naturellement raffinée et encore améliorée lorsque des mesures sont prises pour sortir des zones de confort. En se déplaçant dans une zone de confort, on permet à son énergie de rester fraîche et vivante plutôt que de s'affaiblir. La perte d'énergie centrale se produit lorsque on stagne dans une zone de confort et le flux dynamique d'énergie s'arrête. Tout comme une rivière qui coule change de manière dynamique et avance, le flux dynamique de l'énergie centrale a une grande force pour traverser diverses zones de confort et offrir une plus grande expérience dans de nombreuses facettes de la vie. Avec la reconnaissance, comme le célèbre philosophe grec Héraclite a déclaré que personne ne peut marcher deux fois dans la même rivière, la « rivière courante » d'énergie dynamique vous emmènera d'un endroit à un autre, fera couler votre vie de plus en plus loin vers une plus grande et de plus grands développements/réalisations. Une zone de confort est un endroit où l'esprit et le corps sont dans un certain état énergétique où règne l'immobilité et qui finit par dissiper l'énergie stockée en raison de la diminution de cette énergie. Ce processus de diminution se produit parce qu'il n'y a pas de nouvelle régénération d'énergie dans une zone de confort. Après tout, le corps n'a pas besoin de nouvelle énergie dans cette zone. Il n'y a rien de nouveau qui se passe dans la zone de confort car on est dans un état de satisfaction saturée. Rester dans les zones de confort finit par dissiper et diminuer l'énergie en raison du manque de régénération et d'une stagnation soutenue. Les tentatives de sortir des zones de confort placent le corps et l'esprit dans une réalité peut-être secouée en fonction du type d'objectifs que l'on essaie d'atteindre. On peut même générer et activer des niveaux d'énergie intenses, en particulier dans des situations extrêmes où sa survie peut être en jeu. (Cet auteur a expérimenté des niveaux d'énergie intenses en escaladant le mont Everest et a une compréhension expérientielle de l'énergie intense activée.) Bien sûr, la progression de chaque personne n'a généralement pas d'objectifs extrêmement difficiles, mais il y a une forte possibilité d'atteindre de grandes hauteurs dans la vie lorsque l'énergie centrale est activée de manière significative lorsqu'elle traverse les zones de confort. Dans la vie de l'auteur, il y a eu plusieurs fois où il s'est délibérément placé dans des situations extrêmes où l'énergie centrale était assez active car sa survie était peut-être en jeu. Dans de telles situations extrêmes, l'auteur a fait l'expérience d'un pouvoir primal où divers types d'énergie se réveillent et sont générés à l'intérieur

de son corps. Bien sûr, l'auteur ne recommande pas nécessairement aux gens de se mettre dans des situations extrêmes de cette manière, mais l'auteur a connu un tel phénomène dans plusieurs entreprises différentes telles que l'ascension du mont Everest. Une compréhension expérientielle de l'énergie intense activée existe dans les expériences de l'auteur et indique le fait que chaque être humain peut activer ce pouvoir, de manière unique, selon ce qui est applicable et souhaité. Même une fraction de ce pouvoir, si elle devient active, a un énorme potentiel pour animer les 12 dimensions (Figure 1) et fournir à la vie une grande clarté et un progrès dynamique qui se poursuit tout au long de la vie.

Le désir d'avancer dans la vie est nécessaire pour sortir d'une zone de confort où un tel désir peut générer de nouvelles idées. Si l'on se place dans certains types d'efforts ou de sous-objectifs difficiles pour atteindre le plus grand objectif, alors il y a toutes les chances d'éveiller une énorme puissance énergétique centrale. À partir de cet éveil, de nouvelles idées et de la créativité ainsi qu'une vision plus large de l'accomplissement des objectifs se produisent. Cela nécessite le développement d'un état d'esprit axé sur les processus tout en sortant psychologiquement d'un état d'esprit centré sur les résultats.

Dans des circonstances où l'on est entouré de dangers existentiels ou d'un certain type d'adversité, le corps réagit en proposant une approche innovante pour répondre à des situations extrêmement difficiles. De nouvelles idées surgissent dans l'esprit et l'énergie s'éveille davantage. Il y a certainement des hauts et des bas, surtout quand on essaie de sortir de sa zone de confort. Le corps libère diverses hormones et il existe de nombreux types de réactions, allant de l'euphorie à la douleur physique/émotionnelle. La clé est de sortir de sa zone de confort et de le faire en toute sécurité afin que l'on puisse obtenir l'excitation / l'euphorie et de nombreuses autres bonnes expériences, conduisant à des progrès continus vers le niveau suivant dans la réalisation d'objectifs plus importants. On peut affirmer sans équivoque que l'engagement dans des expériences au-delà de sa zone de confort nécessite une activation énergétique de base, dans une certaine mesure ou une autre. L'anxiété, le doute de soi et les pensées autodestructrices sont éliminées par l'activation de l'énergie centrale au fur et à mesure que l'on se déplace dans une zone

d'expansion et de croissance. Quand on réussit à sortir même un peu de la zone de confort, il y a une expérience individualisée de succès qui renforce l'enthousiasme, la motivation et le zèle.

Veillez consulter la figure 27 en annexe - Diagramme de l'énergie et des zones principales

Veillez consulter la figure 28 en annexe - État du flux et sortie de la zone de confort

Veillez consulter la figure 29 en annexe - Diagrammes d'état de flux

ENGAGEMENT & SURMONTER LA RÉSISTANCE **INTERNE/EXTERNE**

La progression dans la vie n'est possible qu'avec l'engagement. L'engagement permet à un individu de choisir parmi une variété de voies et de possibilités différentes, en fonction de ses objectifs et de ses désirs. Rester cohérent vers un chemin engagé demande de la persévérance et place continuellement son énergie dans des directions progressives. L'engagement est un état d'esprit qui se solidifie en raison de l'intensité de son désir d'atteindre n'importe quel objectif. L'énergie centrale est activée pour solidifier l'engagement et réinitialiser l'esprit dans un état d'esprit axé sur les processus (voir chapitre 7). La résistance interne se produit lorsque l'on tente de maintenir l'engagement. Reconnaître que l'énergie centrale peut briser cette résistance est possible grâce à une culture et une exploitation soigneuses de l'énergie centrale par une action délibérée. Une action délibérée permet à son processus de prise de décision de fonctionner en accord avec ses objectifs choisis. L'énergie suit naturellement le chemin de la prise de décision et finit par briser la résistance interne.

La résistance externe fait référence aux obstacles ou aux difficultés auxquels on est confronté. La même énergie de base renforce le corps et l'esprit pour franchir ces obstacles en fonction des circonstances. Garder une vision à 360 degrés de ses circonstances de vie permet de diriger consciencieusement son énergie pour son développement global. Par conséquent, les résistances internes et externes

s'atténuent naturellement et l'on peut rester dans un état d'esprit axé sur les processus.

ACCOMPAGNER LE RISQUE ET LA RÉCOMPENSE AVEC CONSCIENCE

Le risque et la récompense font naturellement partie de la vie. Pour embrasser les deux consciemment, il faut avoir une vision claire des dommages qui peuvent survenir avec certains risques et aussi reconnaître que certaines récompenses peuvent également causer des dommages. La prévention des dommages dans les 12 dimensions (voir la figure 1) de la vie est essentielle pour embrasser une variété de risques et profiter de certaines récompenses. La recherche de récompenses qui présentent un risque plus élevé de causer des dommages plus importants doit être mise de côté, consciemment. Sans les mettre consciemment de côté, on peut être attiré par certaines récompenses en raison de la puissance de leur expérience où l'expérience enrichissante peut causer des dommages importants à l'énergie centrale. Ne pas endommager l'énergie centrale et s'engager consciencieusement (prudemment, prudemment) dans une activité vers une progression ultérieure conduit au stockage de la vitamine M et à une paix mentale considérable.

**UNE UTILISATION CONSCIENTE DE LA VITAMINE M TOUT EN
GARANTISSANT LES STOCKAGES DE LA VITAMINE M INTACTES,
RÉDUIT LES RISQUES INUTILES...**

-- RICKY SINGH

FONDATION DE L'ÉQUILIBRE POUR L'EXCELLENCE

L'excellence est un état de fonctionnement qui résulte d'un véritable équilibre entre les 12 dimensions de la vie. L'énergie de base fonctionne pour son propre bénéfice dans les 12 dimensions lorsqu'elle atteint un état de cohésion fonctionnelle. Dans un tel état, chacune des 12 dimensions atteint un état de fonctionnement

interconnecté. L'un des plus grands obstacles pour atteindre cet état est les désirs contradictoires / conflictuels. La meilleure utilisation de l'argent dans les 12 dimensions mettra naturellement fin à de nombreux conflits et contradictions dans la vie. L'argent, lorsqu'il est utilisé avec respect, crée une excellente base sur laquelle se développe un état d'excellence. Suivre sa passion dans la vie permet un raffinement énergétique afin que de plus grandes expériences dans la diversité de la vie puissent se produire sans endommager ses fondations. La solidification de ses fondations est la clé pour développer, maintenir et améliorer son état d'excellence. Le stockage de la vitamine M (psychologiquement) fournit la puissance nécessaire pour vivre la vie de telle manière que sa fondation ne soit pas endommagée. La civilisation humaine est affligée d'endommager son pouvoir mental en ne développant pas une base énergétique solide et en utilisant l'argent de manière impulsive.

CHAPITRE 3
VITAMINE M & RENFORCEMENT
DU CORPS PHYSIQUE

RENDRE LE CORPS PHYSIQUE SAIN

Un corps sain est le fondement de sa vie. Sans un corps sain, la progression est difficile, voire presque impossible. Le lien entre la santé du corps physique et la vitamine M peut être compris en reconnaissant que garder le corps en bonne santé a de nombreuses exigences. Le bon régime alimentaire, les bons types d'exercices et de mouvements, etc. sont tous nécessaires au meilleur fonctionnement du corps physique.

Les avantages d'un corps sain en relation avec la vitamine M sont les suivants :

- a) Un corps physique sain permet de travailler dans un emploi ou une entreprise et de gagner de l'argent. L'argent gagné peut être économisé physiquement et psychologiquement sous forme de vitamine M.
- b) Diverses expériences de la vie sont possibles grâce à un corps sain, comme faire des voyages, des vacances, etc. Toutes les expériences dans le monde matériel sont possibles grâce à un corps physique sain. Une meilleure santé offre des expériences améliorées dans le contexte général de ses finances.
- c) Prendre sa vie en main et se sentir bien dans les choix faits concernant le stockage de la vitamine M est de plus en plus possible à mesure que la santé s'améliore.
- d) L'augmentation de l'énergie et l'expérience d'une meilleure condition physique sont directement liées au pouvoir de la vitamine M dans l'esprit.
- e) La possibilité d'être un bon modèle pour sa famille et ses amis en ce qui concerne la meilleure utilisation de l'argent, du temps et de l'énergie a un plus grand potentiel avec un corps sain.

Garder une vision réaliste et équilibrée de l'argent est une façon naturelle et énergique de rendre le corps sain. L'abus de nourriture, de boisson, de plaisirs sensoriels, de vices, etc., provoque un déséquilibre naturel du corps physique, ce qui entraîne l'utilisation de plus d'argent pour réparer les dommages causés par une mauvaise utilisation de l'argent. Cela devient un cercle vicieux qui peut être brisé en réalisant que l'argent doit être respecté en tant qu'énergie et qu'en abuser / en

abuser générera éventuellement des cercles vicieux.

ÉNERGIE DANS LE CORPS PHYSIQUE & CROISSANCE FINANCIÈRE

Le corps physique a de l'énergie, et il est directement lié à sa croissance financière. Chacune des idées suivantes présentées ci-dessous traite de cette connexion :

- a) Le corps physique est un moyen d'atteindre ses objectifs en utilisant de l'argent et en développant un corps sain de la meilleure façon possible.
- b) Un corps sain est un moyen d'améliorer son état émotionnel/mental pour atteindre un niveau supérieur dans la vie.
- c) Prendre soin de son corps permet de vivre la vie de multiples façons...
- d) Un corps sain permet de maintenir des cycles de sommeil réguliers et d'autres schémas qui fonctionnent tous mieux lorsqu'il y a une plus grande accumulation de vitamine M psychologiquement.
- e) Travailler pour de l'argent peut donner confiance et être fier de son travail. L'argent gagné produit des effets positifs dans l'esprit et augmente l'estime de soi et l'image de soi. Travailler nécessite un corps sain et l'énergie au sein d'un tel corps favorise la croissance financière.

AMÉLIORATION DE LA SANTÉ PHYSIQUE & SEUILS DE FRANCHISSEMENT

L'amélioration de la santé physique est étroitement liée au franchissement des seuils de plusieurs manières, comme suit :

- a) Franchir des seuils est très similaire à sortir de sa zone de confort qui nécessite le désir de franchir un seuil.
- b) Développer un corps physique plus sain nécessite des exercices/mouvements de bonne qualité, une bonne alimentation et un esprit stable. Au fur et à mesure que

l'on augmente l'activité physique (sur la base de recommandations médicales et de désirs personnels), une variété de changements se produisent dans le corps où l'énergie centrale est utilisée pour alimenter ces changements.

c) L'argent est nécessaire, dans une certaine mesure ou dans une autre, pour améliorer la santé physique. Arrêter le détournement et l'abus d'argent permet d'utiliser ses finances pour développer sa santé physique.

d) Il existe un lien majeur entre le corps et l'esprit. Décider de franchir certains seuils en matière de santé physique nécessite la meilleure utilisation de la puissance mentale dans une activité aussi soutenue.

e) Le franchissement de seuils favorise la confiance en soi, surtout lorsque l'argent est utilisé pour une activité qui a de bons effets positifs sur la santé globale.

f) L'amélioration de la santé physique fournit de l'énergie supplémentaire aux 12 dimensions de la vie où la vitamine M est davantage accumulée et soigneusement dépensée sans causer de dommages dans aucun domaine de sa vie.

ÉQUILIBRE DÉCISIONNEL : AUTO-EFFICACITÉ VS. TENTATION

La vie est remplie de décisions à chaque tournant. Prendre les bonnes décisions pour un développement ultérieur nous oblige à examiner l'auto-efficacité par rapport à la tentation. L'auto-efficacité est un concept psychologique concernant la capacité d'une personne à suivre un plan d'action et à faire face à diverses situations susceptibles de détourner l'attention d'un cours choisi. La tentation est aussi un état psychologique qui détourne de la ligne de conduite choisie et peut causer de nombreux problèmes. Celui qui garde son attention sur le développement de la Vitamine M peut rester dans un état d'auto-efficacité et poursuivre une progression dynamique, sans tentation. La tentation survient en raison d'un manque de satisfaction dans sa vie, d'autant plus que l'on tente de progresser davantage sur un chemin choisi. L'auto-efficacité est la perception de sa capacité personnelle à atteindre un objectif spécifique et conduit à une augmentation de l'estime de soi, de

l'estime de soi et de la confiance en soi, ainsi qu'à des auto-évaluations positives de base. L'augmentation des auto-évaluations de base se traduit par un locus de contrôle accru, des résultats de travail positifs, une meilleure satisfaction au travail et une meilleure performance au travail. L'effet global est l'accumulation de vitamine M, ayant un effet énergétique sur tous les domaines de la vie.

CHAPITRE 4

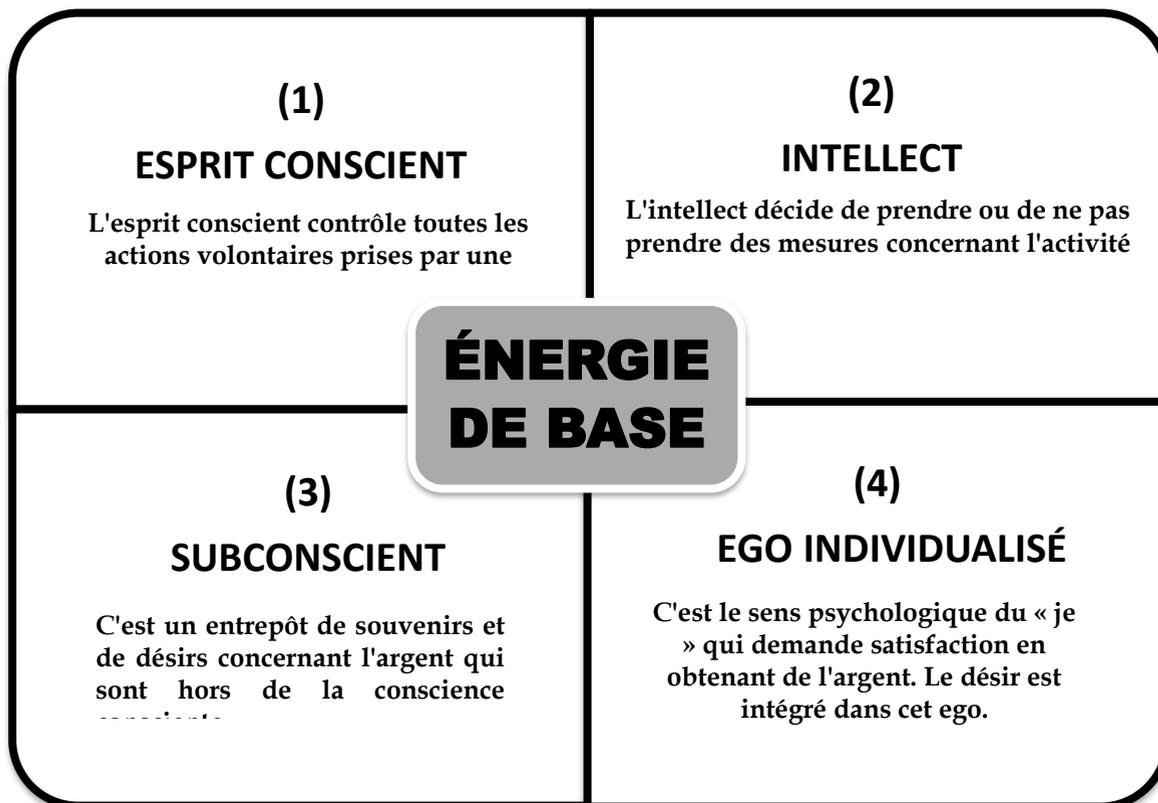
**VITAMINE M &
RENFORCEMENT DE L'ESPRIT**

QU'EST-CE QUE L'ESPRIT ?

Dans notre discussion sur l'esprit, on doit admettre qu'il n'y a peut-être pas de plus grand mystère dans la vie que son propre esprit. « L'esprit est l'ensemble des facultés cognitives qui permettent la conscience, la perception, la pensée, le jugement et la mémoire. Il est présent dans chaque être humain.⁶⁹ » Chacun de nous est conscient de son esprit qui produit une variété de pensées, d'émotions, de sentiments et de désirs. La figure 5 illustrée ci-dessous illustre quatre aspects interconnectés de ce que l'on appelle «l'esprit» et montre également que l'énergie centrale existe dans chaque aspect de celui-ci.

FIGURE 5

QUATRE ASPECTS DE L'ESPRIT ET DE L'ÉNERGIE CENTRALE



L'énergie centrale anime l'esprit conscient, l'intellect, l'esprit subconscient et l'ego, comme le montre la figure ci-dessus (Figure 5). Pour comprendre cela avec plus de clarté, voici quelques exemples qui illustrent comment cette énergie centrale est utilisée par les quatre aspects de l'esprit :

1) L'esprit conscient contrôle toutes les actions volontaires. L'énergie nécessaire pour mouvoir le corps, contracter les muscles, déplacer les os, etc., est l'énergie neuropsychologique, l'énergie musculaire et, d'une manière générale, toute l'énergie physiologique. Cette énergie a sa source finalement du soleil. L'énergie du soleil est transmise dans les aliments que nous mangeons et notre corps décompose les aliments en molécules plus simples. Ces molécules ont de l'énergie qui est ensuite transformée en énergie de base (manifestée sous forme d'énergie financière), qui est une forme raffinée de l'énergie stockée à partir des aliments consommés.

2) L'intellect décide d'agir ou non, y compris l'activité financière. La capacité de prise de décision dans le cerveau humain utilise de l'énergie. L'énergie conservée de la vitamine M (par des techniques de conservation ou de sublimation naturelle) donne une grande puissance à l'intellect. Chez la plupart des gens, il y a confusion au sujet de nombreuses décisions qui doivent être prises dans la vie. L'intellect qui est imprégné d'une énergie mentale raffinée a augmenté la capacité de réfléchir à de multiples options, de visualiser le pour et le contre et de prendre des décisions avec une vision large.

3) L'esprit subconscient est un entrepôt de souvenirs et de désirs qui se sont accumulés depuis la naissance. Les expériences passées de plaisir exercent une pression sur l'esprit conscient pour qu'il renoue avec le même plaisir concernant divers plaisirs. L'esprit subconscient fonctionne en arrière-plan et n'est pas conscient. Pendant l'état de rêve, le contenu de l'esprit subconscient émergera. L'énergie nécessaire pour créer le monde du rêve est l'énergie neuropsychologique. Si cette énergie sous une forme raffinée (c. Rêver utilise de grandes quantités d'énergie. Si le rêve diminue, il y a un plus grand calme dans l'esprit en raison de l'énergie accrue de l'esprit. Cette énergie est principalement fragmentée et déformée dans l'état de rêve. La concentration des fragments se produit dans la création du monde onirique. La création du monde onirique utilise une grande quantité

d'énergie qui est gaspillée en raison de conflits profonds et de confusions qui déchirent l'énergie centrale pour créer le monde onirique. Les méditants avancés ont la capacité de "nettoyer" l'état de rêve, ce qui fait que la qualité des rêves devient positive, et finalement la quantité de rêve diminue considérablement dans un état connu sous le nom de "yoga Nidra". C'est un état où tous les effets de fragmentation énergétique ont pris fin, et l'état de rêve a été transformé en un état profondément réparateur. Ce niveau de paix profonde la nuit (Yog Nidra) est possible grâce à la conservation de la vitamine M.

4) L'ego individualisé est le sens psychologique du "je" qui exige des désirs de satisfaction liés à l'argent. Le désir est intégré dans cet ego. Ce "je" est l'identité psychologique d'une personne qui utilise une grande énergie pour satisfaire ses désirs. Le désir est intimement associé au « je » et la pression du désir exige un soulagement là où le « je » et les « impulsions du désir » ne font essentiellement qu'un. L'ego travaille avec l'intellect, l'esprit conscient et l'esprit subconscient pour satisfaire les désirs.

L'ego est le facteur de division dans la vie. Le désir et l'ego sont intimement liés. La méditation permet de voir la différence entre le désir et l'ego, et cette différence conduit à la liberté intérieure. Dans cette liberté, l'énergie centrale est utilisée par l'intelligence pour une croissance fabuleuse dans sa vie extérieure et intérieure.

--Ricky Singh

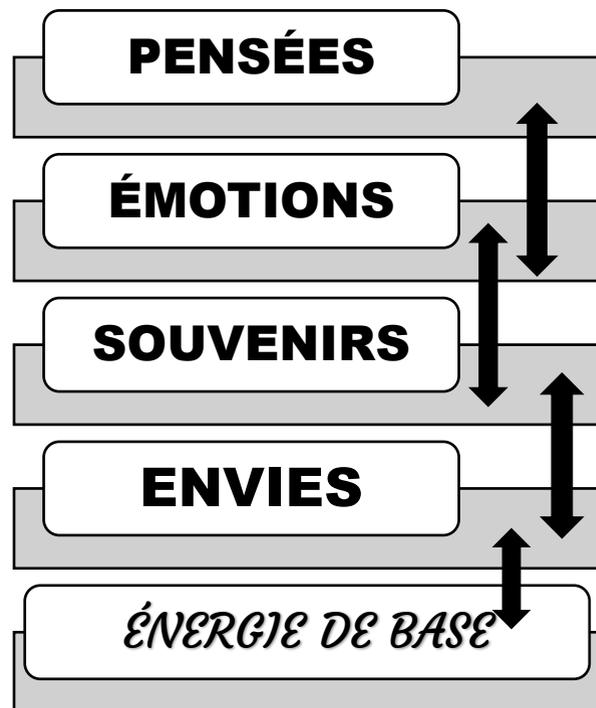
Quand on décide de progresser plus loin dans la vie, cette décision génère de merveilleux liens entre l'énergie centrale et les quatre aspects de son esprit. Lorsque des actions conscientes sont prises à travers cette interconnexion, la puissance de la vitamine M se renforce mentalement en raison de l'arrêt de l'abus d'argent.

--Ricky Singh

PENSÉES-ÉMOTIONS-SOUVENIRS-DÉSIRS & ARGENT

La figure 6 (ci-dessous) illustre le flux d'énergie au sein de la structure interconnectée des pensées, des émotions, de la mémoire et du désir. Nous sommes conscients de notre monde intérieur qui est un composé de pensées, d'émotions, de souvenirs et de désirs. L'énergie circulant dans ce monde intérieur est l'énergie centrale de chacun. La création d'un flux équilibré de cette énergie est au cœur du développement et de la croissance personnels. Le désir de développement à travers 12 dimensions de sa vie permet d'utiliser l'énergie de base de la meilleure manière possible pour apporter de la positivité et de l'harmonie avec le composé de pensées, d'émotions, de souvenirs et de désirs.

FIGURE 6
DIAGRAMME PENSÉES-ÉMOTIONS-SOUVENIRS-DÉSIRS & ÉNERGIES



PHYSIOLOGIE DE L'ESPRIT ET ÉNERGIE DE BASE

Il existe un lien direct entre l'esprit, la physiologie du corps physique et l'énergie centrale. L'interconnexion entre la vitamine M et la connexion corps-esprit-énergie est la suivante :

1) L'esprit humain est, sans aucun doute, l'un des processus les plus mystérieux qui existent. Il peut stocker la vitamine M en fonction de sa vision de l'argent économisé. Ce stockage mental de vitamine M a des effets positifs directs sur le fonctionnement du corps. La perte de vitamine M, en particulier la perte rapide due à de mauvaises décisions, a le potentiel de déstabiliser la physiologie de son corps.

2) L'énergie circule dans les 11 systèmes physiologiques du corps. Ceux-ci comprennent le système tégumentaire, le système squelettique, le système musculaire, le système lymphatique, le système respiratoire, le système digestif, le système nerveux, le système endocrinien, le système cardiovasculaire, le système urinaire et le système reproducteur.⁶³ Le corps et l'esprit utilisaient la même énergie et le manque d'une bonne intégration de l'énergie empêche un individu et empêche l'humanité (en général) d'atteindre un état d'équilibre total. La vitamine M est un pouvoir subtil mais très réel qui existe dans l'esprit et qui est lié aux 11 systèmes physiologiques.

3) Le besoin d'équilibre et d'amélioration de l'énergie de base est essentiel dans la civilisation humaine pour faire de véritables progrès intérieurs et extérieurs. Un véritable équilibre corps-esprit doit inclure l'intégration financière dans cet équilibre. Un énoncé équilibré ne peut exister sans cette intégration.

4) Lorsque son pouvoir intérieur cesse d'être gaspillé en raison de conflits/contradictions internes et externes qui se produisent en raison d'une variété de circonstances de la vie, la conservation et la revitalisation de son pouvoir personnel s'ensuivent naturellement. Cette revitalisation se produit en reconnaissant que le corps et l'esprit peuvent être endommagés par des

conflits/contradictions. La meilleure utilisation de la vitamine M peut aider à réparer ces dommages.

5) Une fois que le gaspillage d'énergie est détecté puis arrêté, on peut utiliser cette énergie à tout moment, de manière saine et appropriée, pour un développement ultérieur tout en augmentant l'équilibre homéostatique.

6) La distinction entre l'utilisation bénéfique et l'utilisation nocive de l'énergie doit être claire. Sans cette clarté, les dommages à l'énergie de base, en particulier au pouvoir financier, sont inévitables.

7) Les émotions négatives (c'est-à-dire la colère, l'inquiétude, la tension, la peur, etc.) créent des changements physiques correspondants dans le corps, ayant un impact sur la physiologie du corps. De nombreux aspects étiologiques (causes) des maladies à long terme ou chroniques peuvent être prévenus en fonction de la qualité du flux d'énergie interne.

8) L'activation de l'énergie centrale positive peut éventuellement faciliter la guérison de divers types de dommages qui peuvent s'être produits dans les 12 dimensions de la vie.

9) Un gaspillage considérable d'énergie se produit psychologiquement, mentalement, intérieurement et extérieurement parce que son monde intérieur est dans un état de confusion, de conflit, d'indécision, d'incertitude, etc.

10) Les pensées et les émotions sont interconnectées et se déplacent dans différentes directions. La reconnaissance du mal au début de la poursuite dans une direction donnée permet de renverser les processus nuisibles et de placer l'esprit sur une voie de progression bénéfique, conduisant aux meilleurs résultats.

11) La maîtrise des pensées et des émotions nécessite une prise de conscience de son conditionnement. La véritable maîtrise conduit l'énergie à atteindre un état de fonctionnement sacré. L'énergie, dans un tel fonctionnement, atteint un état sacré.

Le mot «sacré» peut être utilisé dans un sens religieux ou non religieux en fonction de ses inclinations et de ses croyances. Il est utilisé par l'auteur pour désigner des développements extraordinaires dans la vie parce que l'énergie elle-même est le fondement de tous les processus physiques et mentaux qui provoquent l'activité dans la vie.

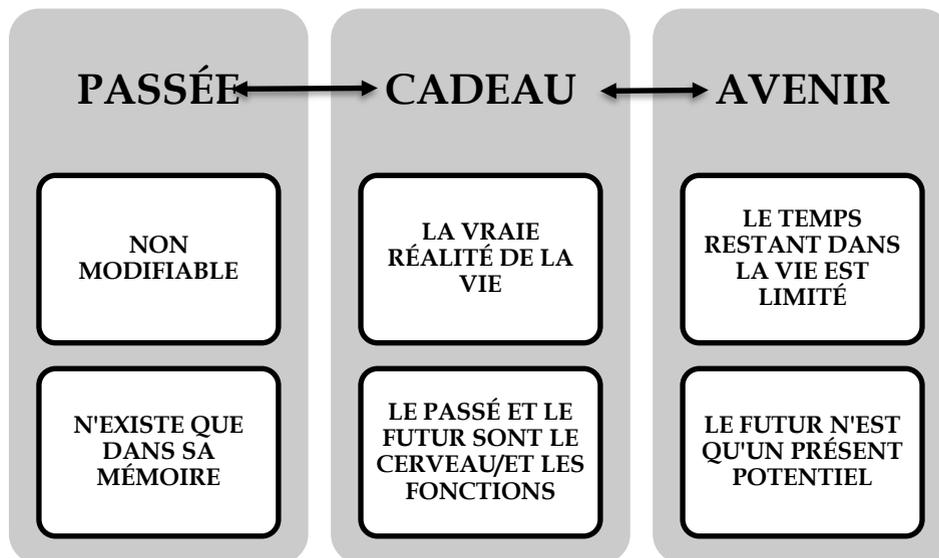
12) La vie nécessite de l'énergie. Lorsque l'énergie se dissipe complètement et atteint un état de non-fonctionnalité (un état d'énergie zéro), cela peut être appelé la mort physique. L'énergie vitale (énergie de base) est extrêmement précieuse car elle se manifeste à travers la multitude de réactions chimiques qui traversent le corps et l'esprit.

13) Le corps humain peut être conceptualisé comme une réaction chimique très complexe. Il existe un nombre incroyable de réactions biochimiques se produisant dans le corps, responsables des expériences de vie. La possession, l'utilisation, le gain et la perte d'argent dans divers contextes ont un impact direct sur le transfert/l'utilisation/la perte/etc. biochimique d'énergie physiologique/psychologique.

14) La capacité de garder son pouvoir équilibré et dans un bon état de stockage favorise davantage la potentialité de rester dans l'expérience actuelle de la vie plutôt que de se déplacer vers des soucis futurs et/ou des regrets passés.

Le renforcement de l'esprit est un élément essentiel du développement et de la conservation de la vitamine M. Les figures 7, 8 et 9 illustrent la relation entre la vitamine M, le renforcement de l'esprit et l'énergie centrale.

PRECISION DU TEMPS
FIGURE 7
PASSÉ PRÉSENT FUTUR



Le temps restant dans sa vie est extrêmement précieux car une fois le temps écoulé, il ne revient jamais. La figure 7 ci-dessus illustre le temps calendaire et le temps psychologique. Le temps calendaire est le cycle de 24 heures et le temps psychologique est le passé, le présent et le futur générés dans l'esprit. Voici des observations concernant le temps par rapport à la puissance de la vitamine M :

- 1) Le temps restant dans la vie diminue chaque argent et visualiser clairement ce fait, l'accepter et l'honorer permet le stockage et l'utilisation de la vitamine M de la meilleure façon possible dans le présent.
- 2) Chaque action entreprise au quotidien peut favoriser la progression, la régression ou la stagnation. L'accumulation de vitamine M se produit par progression. La régression de la vitamine M se produit par une mauvaise utilisation et un abus d'argent. La stagnation de la vitamine M se produit en raison de l'arrêt du flux d'énergie dynamique dans l'esprit.

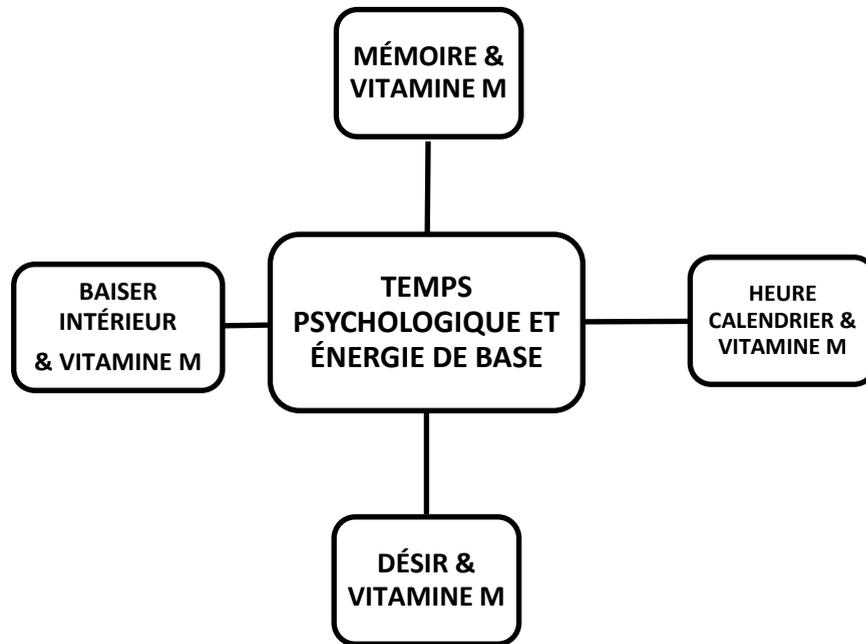
3) Reconnaître clairement et méditativement la préciosité du temps permet d'utiliser la vitamine M pour créer un bénéfice maximal dans les 12 dimensions (Figure 1) de sa vie.

4) L'argent et le temps sont tous deux extrêmement précieux. À un moment donné, seule une quantité limitée est présente. Reconnaître que le temps et l'argent sont limités permet de se concentrer sur le développement personnel en utilisant l'énergie centrale. On ne peut pas posséder une quantité infinie d'argent, et par conséquent, la possession d'argent est limitée. Par conséquent, on peut commencer des activités méditatives, religieuses et / ou spirituelles en raison d'une prise de conscience brutale que le temps restant dans sa vie diminue à chaque seconde et on ne sait pas combien de temps il reste.

5) L'argent est une modalité transactionnelle de pouvoir brut et le posséder augmente directement la vitamine M. Si l'on se rend compte que le temps se rétrécit à chaque seconde, la vitamine M peut également se développer pour nous amener dans un état extraordinaire de vivre une vie pleine, sans répéter l'ancien et le des cycles nocifs qui consomment du temps et drainent de l'énergie.

MÉMOIRE, DISCOURS INTÉRIEUR, TEMPS CALENDRIER ET DÉSIR

FIGURE 8
MÉMOIRE, DISCOURS INTÉRIEUR, TEMPS CALENDRIER ET DÉSIR



La figure 8 illustrée ci-dessus illustre quatre principaux aspects de connexion de la réalité intérieure et extérieure avec le temps psychologique. La mémoire, le désir, le bavardage intérieur et le temps calendaire sont tous liés au temps psychologique. La conscience de la préciosité du temps (comme indiqué précédemment) augmente la vitamine M, éveille l'énergie de base et favorise la meilleure prise de décision dans sa vie. Le bavardage intérieur est le discours intérieur qui est responsable de l'utilisation de la vitamine M. Chaque personne a des souvenirs d'événements passés qui peuvent soit servir de guide significatif, soit asservir une personne dans le passé.

Le temps psychologique est une création de l'esprit humain où l'esprit saute généralement entre le passé et le futur, sans être pleinement dans le présent. Le désir

est une force puissante qui motive chaque personne à accomplir des actions dans le monde. Le désir utilise une énergie immense pour se réaliser et utilise l'intellect pour trouver des moyens de se satisfaire. La réserve d'énergie contenue dans le désir peut être transmuée en expansions d'imagination, en augmentation de la créativité, en amélioration de la confiance en soi et en la jouissance de plaisirs plus raffinés. Celui qui a un fort désir d'argent recherche la gratification et des expériences améliorées dans le monde matériel. L'argent est l'une des forces motrices les plus puissantes de l'esprit. Une expérience améliorée via l'utilisation de l'argent peut être vraiment convaincante. Il est possible d'exploiter et de rediriger consciemment l'énergie centrale, le pouvoir financier et le pouvoir mental vers de nombreuses forces créatives. On peut utiliser cette énergie de multiples façons qui peuvent élever un fonctionnement psychologique limité à des hauteurs extraordinaires dans la vie. Lorsque la vitamine M est conservée, on commence naturellement à rester davantage dans le moment présent et à ne pas être affligé par les tourments du temps psychologique. Il est possible qu'une prodigieuse richesse intérieure et extérieure s'accumule en raison de la conservation et de la transmutation de la vitamine M (c'est-à-dire un stockage accru de la vitamine M sous une forme raffinée). L'énergie a toujours besoin de débouchés et si ces débouchés sont la puissance de la vitamine M, on peut vraiment atteindre des sommets extraordinaires.

Il n'y a rien de plus précieux dans la vie que le temps. Une fois qu'il est parti, il ne revient jamais. L'activation de la vitamine M nous plonge dans le moment présent. Mélanger la méditation avec de la vitamine M permet de rester dans le moment présent. La transmutation de l'énergie centrale consiste à vivre une vie extatique en équilibre total.

--Ricky Singh

Le bavardage intérieur (c'est-à-dire le discours intérieur) diminue lorsque l'accumulation de vitamine M commence. La maîtrise de l'énergie centrale réduit la fréquence des bavardages internes, ce qui entraîne une conservation de l'énergie. Cette conservation renforce l'esprit en raison de la cristallisation de l'énergie où l'esprit est simplement utilisé comme un outil et n'est pas constamment allumé. Êtes-vous le mental ou êtes-vous différent du mental ? Si vous êtes différent de votre mental, alors vous êtes le maître, et le mental est votre outil. L'utilisation intelligente et bénéfique de cet outil est possible lorsque l'énergie se cristallise en soi.

--Ricky Singh

UTILISATION, MAUVAISE UTILISATION ET ABUS D'ARGENT

On peut voir que la force mentale est nécessaire pour maintenir la clarté sur les différences entre l'utilisation, la mauvaise utilisation et l'abus d'argent dans le contexte de la vitamine M. La vitamine M est une énergie qui peut être utilisée pour son propre bénéfice et son développement ultérieur et elle peut également être mal utilisée et même abusé. Compte tenu de ces trois distinctions, il est possible d'utiliser le pouvoir financier, quelle que soit la mesure dans laquelle on peut l'avoir, d'une manière qui peut développer et activer davantage l'énergie du noyau interne. La poursuite du développement et de l'activation de l'énergie du noyau interne est la meilleure utilisation possible de l'argent. Lorsque l'argent est utilisé dans le développement de l'énergie centrale d'une personne par rapport ou dans le contexte des 12 dimensions de sa vie, il existe la possibilité d'animer chacune des 12 dimensions de sa vie par chaque dollar dépensé. L'utilisation consciente de chaque dollar augmente l'activation de l'énergie centrale et crée le meilleur environnement psychologique possible pour l'utilisation de la vitamine M. La vitamine M est une forme concentrée d'énergie psychologique qui doit être utilisée avec précaution là où (idéalement) il n'y a pas de déséquilibre créé ou de dommage créé dans l'un des 12 domaines. La capacité de faire la distinction entre la meilleure utilisation possible

de l'argent et le mauvais usage et l'abus fait partie de son pouvoir intellectuel ou de son pouvoir énergétique intellectuel. Le pouvoir intellectuel, le pouvoir rationnel et le pouvoir conscient permettent à un individu de prendre du recul et de ne pas simplement agir par impulsion là où des abus et des abus peuvent se produire.

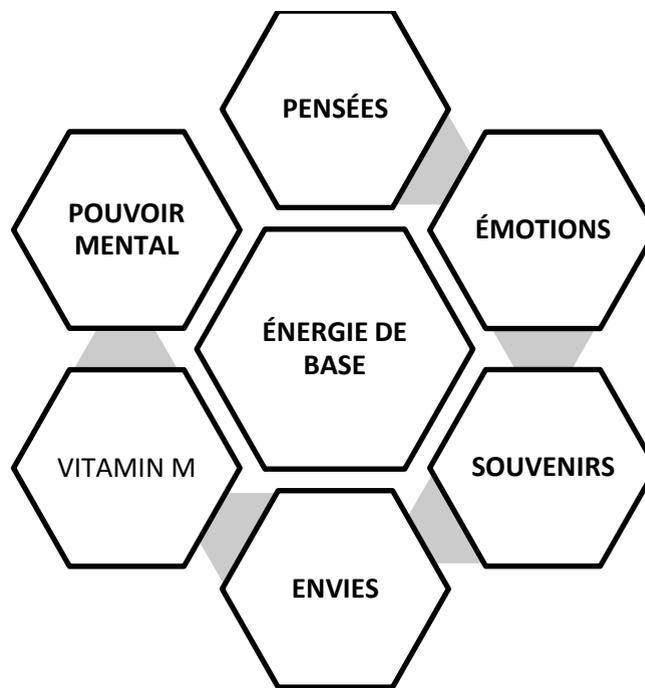
Lorsque nous considérons la signification du mot « abus », il se réfère à la mauvaise façon d'essayer d'atteindre un certain objectif ou un mauvais objectif. cela peut aussi faire référence au fait qu'il y a une mauvaise application de l'énergie et une mauvaise utilisation de l'argent. Ainsi, l'abus est différent de la meilleure utilisation possible de l'argent. Les abus comportent de nombreux aspects, tels que l'utilisation de l'argent pour créer une expérience ou pour acheter un produit dont on n'a pas besoin. On peut vouloir acheter des articles qui endommagent la vitamine M en cas d'abus. Arrêter le mésusage de la Vitamine M psychologiquement, et bien sûr physiquement, vis-à-vis de l'argent, rétablit le meilleur bon usage. Lorsque nous considérons le mot abus, il fait référence à l'utilisation de l'argent pour nuire, pour nuire délibérément à quelqu'un d'autre ou même à soi-même. Même si parfois l'intention peut ne pas être nuisible mais peut entraîner un préjudice. Des situations abusives d'utilisation de l'argent se produisent lorsque l'argent est utilisé pour causer la destruction d'autrui, de soi-même, des membres de sa famille, des membres de la société, etc. soulagement temporaire des émotions fortes.

USAGE, MAUVAISE UTILISATION ET ABUS DU POUVOIR MENTAL

Il y a, parallèlement à l'argent, le meilleur usage, le mauvais usage et l'abus de la puissance mentale. En règle générale, les personnes qui abusent d'une facette de leur vie abuseront d'autres facettes. Si l'on ne respecte pas son corps, son argent, ses ressources, etc., il y a de fortes chances que le respect des autres diminue également. L'argent a un grand pouvoir car la vitamine M est un catalyseur qui dépend directement de sa puissance mentale et de la meilleure façon de l'utiliser. Reconnaître le lien entre la puissance mentale, le stockage de la vitamine M et prendre la meilleure décision de ne pas gaspiller sa puissance mentale est essentiel

à la progression globale dans les 12 dimensions de sa vie. (Voir la figure 15 en annexe). Le processus de prise de décision a un impact sur les schémas de pensée, les expériences émotionnelles, le stockage des expériences dans la mémoire et le désir. La qualité, la quantité et la direction de la pensée, de l'émotion, de la mémoire et du désir sont toutes affectées par la façon dont l'énergie centrale est utilisée dans le cadre de l'esprit. Ce cadre est illustré ci-dessous (Figure 9) :

FIGURE 9
ÉNERGIE DE BASE, CADRE MENTAL ET VITAMINE M



Veillez noter les interconnexions suivantes :

- a) Les pensées et les émotions fonctionnent ensemble en relation avec la vitamine M.
- b) L'autorégulation émotionnelle est endommagée par une mauvaise utilisation et un abus de la vitamine M.
- c) La capacité de répondre aux exigences continues de l'expérience de la vie améliore le stockage de la vitamine M et aide à la régulation émotionnelle.
- d) La flexibilité de l'esprit permet les meilleures réactions aux défis dans diverses circonstances.

e) Les émotions sont des états biologiques associés au système nerveux qui sont considérablement influencés par la situation financière globale d'une personne.

f) Les émotions sont étroitement liées à l'humeur, au tempérament, à la personnalité, à la disposition, à la créativité et à la motivation basées sur la meilleure utilisation, la mauvaise utilisation et l'abus de l'argent.

L'énergie circule dans les émotions en fonction du stockage de la vitamine M, de la meilleure utilisation, de la mauvaise utilisation et/ou de l'abus, dans les émotions présentées ci-dessous :

Acceptation – Affection – Amusement – Colère – Angoisse – Angoisse – Ennuyeux
– Anticipation – Anxiété – Apathie – Éveil – Admiration – Ennui – Confiance –
Mépris – Contentement – Courage – Curiosité – Dépression – Désir – Désespoir –
Déception – Dégoût – Méfiance – Doute – Extase - Embarras - Empathie -
Enthousiasme - Envie - Euphorie - Foi - Peur - Frustration - Gratification - Gratitude -
Cupidité - Chagrin - Culpabilité - Bonheur - Haine - Espoir - Horreur - Hostilité -
Humiliation - Intérêt - Jalousie - Joie - Gentillesse - Solitude - Amour – Luxure –
Nostalgie – Outrage – Panique – Passion – Pitié – Plaisir – Orgueil – Rage – Regret –
Rejet – Remords – Ressentiment – Tristesse – Auto – Confiance – Apitoiement – Honte –
Choc – Timidité – Connexion sociale – Chagrin – Souffrance – Surprise – Confiance –
Émerveillement – Inquiétude

Le développement de l'énergie mentale est favorisé par le développement des qualités suivantes :

Pleine conscience des pratiques respiratoires

Développement de la relaxation

Stabilité intérieure

vivacité

Éviter l'hyperactivité

Éviter le laxisme d'attention

États de flux d'attention absorbée (Csikszentmihalyi, 1988)

L'énergie mentale est extrêmement précieuse. Savoir comment le stocker et l'utiliser à bon escient peut augmenter la solidité financière et permettre le développement d'une vision plus large de la vie.

--Ricky Singh

PERSONNALITÉ & ÉVEIL ÉNERGÉTIQUE

La force mentale est très liée au développement de son identité personnelle en relation avec le stockage de la vitamine M. Il existe une manière énergétique de réfléchir sur sa personnalité qui conduit à améliorer son identité en plaçant de l'énergie dans le développement de l'identité. Le sens du « moi » est développé positivement avec une augmentation de l'estime de soi, de l'estime de soi, de l'affirmation de soi, une réduction de la critique intérieure, une diminution de l'évaluation négative, une diminution de l'effet d'excès de confiance et de nombreuses autres qualités de développement personnel connexes.

QUALITÉS POSITIVES & GESTION DU TEMPS

Au fur et à mesure que les qualités positives se développent, les disciplines mentales augmentent également naturellement. Discriminer le pouvoir de la meilleure utilisation par rapport à la mauvaise utilisation/l'abus d'argent fait partie de la discipline intérieure visant à atteindre ses buts et objectifs. L'autodiscipline consiste à créer de nouvelles habitudes de pensée, d'action et de parole pour s'améliorer et atteindre des objectifs personnels et/ou institutionnels. L'autodiscipline est la façon dont notre maîtrise de soi est acquise et la façon dont notre espoir est maintenu. "L'espoir suit le désir. La vigueur de nos espoirs est affectée par la chaleur de nos désirs. La chaleur de nos désirs envers l'avenir dépend en grande partie du détournement de nos désirs du présent.

La gestion du temps est le résultat d'une bonne discipline et est conceptualisée comme suit :

La gestion du temps est le processus de planification et d'exercice d'un contrôle conscient du temps consacré à des activités spécifiques, en particulier pour accroître l'efficacité, l'efficience et la productivité. Il s'agit d'un acte de jonglage entre diverses demandes d'une personne concernant le travail, la vie sociale, la famille, les loisirs, les intérêts personnels et les engagements avec la finitude du temps. L'utilisation efficace du temps donne à la personne le "choix" de dépenser ou de gérer des activités à son propre rythme et à sa convenance. La gestion du temps peut être facilitée par une gamme de compétences, d'outils et de techniques utilisés pour gérer le temps lors de l'accomplissement de tâches, de projets et d'objectifs spécifiques respectant une date d'échéance. Initialement, la gestion du temps se référait uniquement aux activités professionnelles ou professionnelles, mais finalement, le terme s'est élargi pour inclure également les activités personnelles. Un système de gestion du temps est une combinaison conçue de processus, d'outils, de techniques et de méthodes.

ARGENT ET DISCIPLINE MENTALE

La discipline mentale est nécessaire pour tous les aspects de la vie, en particulier en ce qui concerne l'argent. Les facultés mentales sont renforcées par l'exercice de ces facultés en fonction de ses désirs, de ses motivations et de ses objectifs. Ce qui est discipliné ou entraîné est principalement la substance de l'esprit. Considérer l'esprit comme une substance signifie simplement que l'esprit est tout aussi réel que tout ce qui est physique et qu'il peut être discipliné en ce qui concerne gagner, économiser et dépenser de l'argent. La culture naturelle de l'énergie personnelle conduit à la discipline mentale lorsque l'argent s'aligne sur sa vision de la vie. La compréhension de ses objectifs et du fonctionnement de son ego est intimement liée à la vision de l'argent d'une manière très disciplinée. Insight se développe en raison de la prise de conscience que l'argent doit être utilisé avec respect et un état d'esprit axé sur les processus à mesure que la vie avance. Cela renforce la discipline quotidienne sur l'obtention organique (naturelle) d'argent en travaillant et en étant fier de son travail, plutôt que d'essayer de trouver des raccourcis qui, par nature, sont nocifs. La vraie discipline demeure naturellement quand on garde l'attention sur la culture de l'énergie personnelle sous la forme de gagner de l'argent.

DETTE: **UN DESTRUCTEUR DE PAIX INTÉRIEURE ET DE SUCCÈS** **EXTÉRIEUR**

« Le ménage américain moyen a une dette de carte de crédit de 8 158 \$. Avec un revenu médian avant impôt des ménages d'environ 4 920 \$/mois, la majorité de ces soldes ne sont pas payés en totalité à chaque cycle de facturation⁶⁸. développement des 12 dimensions de sa vie. Atteindre des réalisations plus élevées peut augmenter la paix intérieure et le succès extérieur. L'un des principaux problèmes financiers qui affligent l'humanité est la dette. La dette provoque l'inertie et la stagnation ainsi qu'un état contracté de l'énergie personnelle. L'indépendance financière et émotionnelle est également empêchée par l'endettement. Les personnes endettées sont piégées psychologiquement dans une cage où la pression constante sur la dette demeure mentalement. La dette est diamétralement opposée au stockage de la vitamine M dans l'esprit. La paix intérieure est nécessaire dans la vie, juste pour expérimenter la gloire et la magnificence de la vie. La dette détruit la paix intérieure et le succès extérieur dans les cas suivants :

- a) Une dette élevée peut créer une cote de crédit faible, ce qui a une incidence sur la capacité d'obtenir des taux bas sur les prêts nécessaires. Le paiement d'intérêts plus élevés sur les prêts a une incidence sur les flux de trésorerie disponibles.
- b) Les inquiétudes concernant le remboursement de la dette restent dans l'esprit et ont un impact négatif sur l'énergie de base.
- c) La peur et l'incertitude prennent le dessus au fur et à mesure que la dette s'accumule car elle reste dans le fond de l'esprit dans les activités quotidiennes. Il en résulte que l'énergie personnelle ne circule pas de la meilleure manière possible tout au long de la journée.
- d) Des niveaux élevés d'hormones de stress ont un impact sur la santé du corps et de l'esprit.
- e) Les décisions impulsives et à haut risque sont plus probables lorsque la dette est plus élevée.
- f) L'expérience des plaisirs simples est affectée par l'endettement, entraînant une

plus grande possibilité d'adopter des comportements addictifs.

LA PHILOSOPHIE DE : ACHETEZ MAINTENANT ET PAYEZ MAINTENANT

La philosophie « achetez maintenant et payez maintenant » est plus un mode de vie qu'une chose trop abstraite. C'est en fait assez simple et peut être énoncé comme suit:

- 1) Achetez des biens/produits sans accumuler de dettes et payez avec l'argent disponible.
- 2) S'il n'est pas nécessaire d'acheter ou d'acheter des articles/services/etc., à ce moment-là, utilisez votre énergie interne pour ne PAS vous engager dans de telles dépenses. Par conséquent, la vitamine M est renforcée en soi. Garder l'attention sur l'augmentation de la vitamine M évite naturellement et joyeusement l'endettement.
- 3) Prendre conscience de son esprit (c. Cette expérience peut avoir un coût financier inutile, peut augmenter la dette et l'esprit joue un jeu délicat où prédomine la pensée « achetez maintenant, payez plus tard ». Prendre conscience de cette idée fautive et la transformer en interne en « achetez maintenant, payez maintenant » augmente la tranquillité d'esprit et favorise l'équilibre global dans 12 dimensions de sa vie.

DÉPENSER – ÉCONOMISER – DONNER : UNE FORMULE POUR L'ÉQUILIBRE MENTAL

Au fur et à mesure que l'on progresse dans l'application de l'amélioration de l'énergie de base et de la croissance financière, une formule pratique est la "FORMULE DÉPENSER-ÉCONOMISER-DONNER". Cette formule crée un équilibre mental et permet la meilleure utilisation possible de l'argent de manière très bénéfique dans les 12 dimensions de la vie. Une fois que l'épargne augmente, on peut faire l'expérience d'une plus grande nouveauté dans la vie sans dommage

en raison du fait que la nouveauté dans les 12 dimensions de sa vie devient possible. L'esprit humain recherche la nouveauté pour rester frais, animé, dynamique et vibrant. La nouveauté énergétique est la recherche et l'expérience de la nouveauté sans nuire à soi-même ni aux autres. Les fonctions cérébrales supérieures sont impliquées dans la génération d'idées nouvelles qui peuvent conduire à de nouvelles expériences. Faire l'expérience d'une joie naturelle, organique et axée sur le processus fait partie intégrante de l'expérience de la nouveauté lorsque la satisfaction soutenue demeure naturellement.

RECHERCHE INTÉRIEURE & INTELLIGENCE ÉNERGÉTIQUE

Une recherche intérieure est nécessaire pour progresser vers une plus grande cohésion intérieure de l'énergie. Carl Jung, un grand psychologue, a dit ce qui suit :

"Votre vision ne deviendra claire que lorsque vous pourrez regarder dans votre propre cœur. Qui regarde dehors, rêve ; qui regarde à l'intérieur, s'éveille. – Carl Jung

L'éveil auquel Carl Jung fait référence a des ingrédients clés de résilience, de vie positive, de prévention des problèmes financiers, d'émotions positives, de bonne santé physique, de relations satisfaisantes, de flexibilité psychologique et de sagesse intérieure. La recherche intérieure devient simplement de plus en plus consciente de l'énergie centrale et de son fonctionnement. Cette prise de conscience conduit à un développement intérieur et à un véritable éveil, permettant de franchir des seuils, de réduire l'insécurité, de réduire la peur, d'augmenter la confiance en soi et la transmutation (raffinement) de l'énergie de base en vitamine M. La liberté de faire l'expérience du monde matériel n'est possible qu'avec une augmentation des ressources financières. force. Le sabotage de cette liberté se produit par l'endettement, les décisions hâtives, les dépenses impulsives d'argent, le jeu problématique et divers comportements addictifs. La vraie liberté consiste à reconnaître le pouvoir de l'argent de la vitamine M et à ne pas, en aucune façon, abuser de l'argent pour acheter des produits ou des expériences qui nuisent à l'esprit, au corps et à l'esprit. Une fois cela fait, la liberté intérieure et l'expansion de

l'esprit se produisent naturellement. Les facteurs de succès sont maintenus en vie, comme l'éveil de ses capacités, l'augmentation de la motivation et la saisie d'opportunités. La friction et la résistance internes sont éliminées grâce à l'éveil de l'intelligence énergétique qui fournit une vision élargie de l'argent, de l'énergie centrale et du développement ultérieur.

L'intelligence énergétique commence, soutient et développe des émotions de haute qualité, offrant la meilleure qualité possible d'expériences dans la vie. Une telle vie est celle où les pensées, les émotions, les souvenirs, les désirs et l'énergie centrale fonctionnent tous ensemble pour préserver et protéger la vitamine M. Dans une telle protection, les petits plaisirs se transforment en de plus grands états de plaisir/joie, sans dommage. Cela conduit à une parfaite compréhension et application de la culture énergétique :

- a) Engager l'énergie délibérément et consciemment vers des objectifs bénéfiques se fait via son libre arbitre et son processus de prise de décision.
- b) L'énergie divertissante fait référence à l'utilisation magistrale de son énergie de base pour un grand plaisir dans la vie.
- c) Équiper l'énergie signifie placer l'énergie dans 12 dimensions pour le meilleur développement possible.
- d) L'égalisation de l'énergie fait référence au maintien de l'équilibre, de la stabilité, de la réflexion et de la patience.
- e) Ending in Energy fait référence à la conservation de l'énergie sous forme de vitamine M.

ÉTATS DE PIC et EUPHORIE

Avec l'exploitation de l'énergie, on expérimente des états de pointe qui sont généralement assez euphoriques et souvent recherchés à plusieurs reprises. Il existe plusieurs possibilités concernant la relation entre les états de pointe et la joie soutenue. Avant d'examiner ces possibilités, une meilleure compréhension de l'euphorie définira l'état pour examiner les relations possibles entre l'euphorie et la joie. Voici les principales conceptualisations de l'euphorie :

1) L'euphorie est l'expérience (ou l'affect) de plaisir ou d'excitation et de sensations intenses de bien-être et de bonheur. Certaines récompenses naturelles et activités sociales, telles que l'exercice aérobique, le rire, écouter ou faire de la musique et la danse, peuvent induire un état d'euphorie. L'euphorie est également un symptôme de certains troubles neurologiques ou neuropsychiatriques, comme la manie. L'amour romantique et les composants du cycle de réponse sexuelle humaine sont également associés à l'induction de l'euphorie. Certaines drogues, dont beaucoup sont addictives, peuvent provoquer une euphorie, ce qui motive au moins partiellement leur usage récréatif.

2) Les hotspots hédoniques - c'est-à-dire les centres de plaisir du cerveau - sont fonctionnellement liés. L'activation d'un hotspot entraîne le recrutement des autres. L'inhibition d'un hotspot entraîne l'atténuation des effets de l'activation d'un autre hotspot. Par conséquent, l'activation simultanée de chaque hotspot hédonique dans le système de récompense est considérée comme nécessaire pour générer la sensation d'euphorie intense.⁴² L'activation et l'utilisation de l'énergie centrale peuvent être à des niveaux élevés lorsque les hotspots hédoniques sont activés.

3) Euphorie induite par l'exercice - L'exercice physique continu, en particulier l'exercice aérobique, peut induire un état d'euphorie ; par exemple, la course à pied est souvent associée à un "high du coureur", qui est un état prononcé d'euphorie induite par l'exercice. L'exercice est connu pour affecter la signalisation de la dopamine dans le noyau accumbens, produisant ainsi une euphorie, grâce à une biosynthèse accrue de trois substances neurochimiques particulières : l'anandamide

(un endocannabinoïde), la β -endorphine (un opioïde endogène) et la phénéthylamine (une trace d'amine et d'analogue d'amphétamine).).

4) Euphorie induite par la musique - L'euphorie peut survenir en dansant sur de la musique, en faisant de la musique et en écoutant de la musique émouvante. Des études de neuroimagerie ont démontré que le système de récompense joue un rôle central dans la médiation du plaisir induit par la musique. Une musique agréable et émotionnellement stimulante augmente fortement la neurotransmission de la dopamine dans les voies dopaminergiques qui se projettent vers le striatum (c'est-à-dire la voie mésolimbique et la voie nigrostriée). Environ 5% de la population éprouve un phénomène appelé «anhédonie musicale», dans lequel les individus n'éprouvent pas de plaisir à écouter de la musique émotionnellement excitante malgré leur capacité à percevoir l'émotion voulue qui est véhiculée dans des passages de musique.

5) Euphorie induite par la copulation - Les différentes étapes de la copulation peuvent également être décrites comme induisant l'euphorie chez certaines personnes. Divers analystes ont décrit soit l'acte entier de copulation, les moments menant à l'orgasme, soit l'orgasme lui-même comme le summum du plaisir humain ou de l'euphorie.

6) Euphorie induite par la drogue - Un euphorisant est un type de drogue psychoactive qui a tendance à induire l'euphorie. La plupart des euphorisants sont des drogues addictives en raison de leurs propriétés de renforcement et de leur capacité à activer le système de récompense du cerveau.

Y a-t-il une relation entre la joie et l'euphorie ? Sont-ils séparés et liés d'une manière ou d'une autre ? Ces questions doivent être répondues personnellement lorsque l'auteur recommande l'utilisation du pouvoir de la vitamine M d'une manière qui ne crée pas de dommages, comme dans le cas de l'euphorie induite par la drogue. La possession d'argent est un pouvoir brut et peut être utilisée pour créer des expériences euphoriques. Il est possible que la joie soit très différente de l'euphorie.

LE BESOIN PSYCHOLOGIQUE DE LA NOUVEAUTE SANS NUIRE

La recherche de nouveauté (ou recherche de sensations) est un trait de personnalité qui fait référence à une tendance à rechercher de nouvelles expériences avec des sensations émotionnelles intenses. Il s'agit d'une construction comportementale à multiples facettes qui comprend la recherche de sensations fortes, la préférence pour la nouveauté, la prise de risques, l'évitement des dommages et la dépendance aux récompenses.

Chaque être humain recherche la nouveauté dans les 12 dimensions de sa vie en raison de son besoin psychologique. L'esprit humain recherche la nouveauté pour rester frais, animé, dynamique et vibrant. La nouveauté énergétique est la recherche et l'expérience de la nouveauté sans nuire à soi-même ou aux autres, où l'énergie est utilisée avec enthousiasme pour un plus grand plaisir sans nuire. Les fonctions cérébrales supérieures sont impliquées dans la génération d'idées nouvelles qui peuvent conduire à de nouvelles expériences. Garder l'esprit frais, sain et vigoureusement vivant est possible en faisant délibérément l'expérience de la nouveauté sans dommage. Pour parvenir à un tel état, il faut être clair sur la distinction entre préjudice et bénéfique, comme indiqué précédemment. Une fois que cette différence est claire et que l'on accomplit des actions avec cette clarté, alors on évolue vers un état de vie dans de nouvelles expériences sans dommage.

CHAPITRE 5
VITAMINE M & LE POUVOIR
DE L'ÂME

QU'EST-CE QUE L'ÉNERGIE PRIMALE ET L'ÂME ?

L'énergie primordiale est l'énergie de base/racine d'une personne, comme nous l'avons vu précédemment. Le mot "primal" fait référence à quelque chose de primitif, d'ancien et d'inné. C'est de l'énergie brute que chaque personne porte en elle, qui est la plupart du temps en sommeil et qui peut être canalisée de différentes manières. Si cette énergie reste inexploitée, elle pourrait simplement s'affaiblir et se perdre. L'abus de cette énergie se produit également en maltraitant son corps/esprit. L'arrêt de cet abus se produit lorsque l'on réalise que l'énergie primordiale est la base sur laquelle toutes les énergies sont construites et tous les efforts dans la vie sont possibles. Canaliser l'énergie primordiale vers d'autres activités telles que le sport, le développement financier, la philanthropie, le développement de l'éducation, le développement des relations, etc., permet de réveiller sa "vocation dans la vie" menant à l'excellence personnelle.

Le mot «âme» est utilisé par l'auteur pour désigner son être central. En fonction de ses croyances, de ses traditions religieuses et/ou d'autres idées, les idées de l'âme sont assez diverses et il appartient à chaque individu d'en tirer ses conclusions. L'auteur présente le mot «âme» comme le moi le plus profond où réside l'énergie primordiale avec sa potentialité brute. Il est possible d'y puiser lorsque l'on maintient une attention constante sur le développement personnel, en faisant l'expérience du mot matériel à divers jours et en utilisant judicieusement le pouvoir de la vitamine M. Suivre son appel ou son bonheur est possible lorsque le pouvoir central / brut emprunte le chemin de la moindre résistance interne en raison de la joie de réveiller ce pouvoir et de l'utiliser pour une progression ultérieure à travers 12 dimensions

L'âme est un grand mystère dans la vie. L'exploitation et la culture de l'énergie personnelle sont une grande porte vers une dimension spirituelle possible de son être.

--Ricky Singh

FRAGMENTATION PSYCHOLOGIQUE VS. INTÉGRATION ÉNERGÉTIQUE

La fragmentation psychologique fait référence à un état de vie où l'on n'est pas entier et où l'on ne vit pas harmonieusement la vie embellie dans les 12 dimensions. Cet état se produit parce que les individus ne vivent pas une vie unifiée où la joie reste cachée en raison d'un mélange d'attitudes, de perspectives et de réponses comportementales qui ne sont pas alignées sur le flux d'énergie de base. L'intégration énergétique résulte d'un état d'alignement conduisant à commencer à utiliser son énergie de la meilleure façon possible à travers cet alignement. Lorsque ce processus commence, on commence à sentir beaucoup plus d'énergie circuler à travers les systèmes physiques et psychologiques. Un état d'intégration énergétique conduit à la prise de conscience du réservoir d'énergie existant en soi et cela peut être appelé l'énergie de l'âme. Des développements et des réalisations extraordinaires sont possibles lorsqu'on puise dans ce réservoir. Dans la vie de l'auteur, par exemple, atteindre le sommet du mont Everest et terminer 50 marathons dans 50 États est un exemple de déverrouillage de ce grand réservoir... systématiquement, soigneusement, consciencieusement et énergiquement. Un tel déverrouillage cohérent culmine dans l'intégration énergétique. Cet état d'intégration est un véritable alignement de son pouvoir financier et spirituel, conduisant à la découverte de la béatitude à n'importe quelle étape ou état de la vie.

Une concentration ciblée, une prise de conscience soutenue et un effort constant conduisent tous à ce qui suit en ce qui concerne le lien entre le pouvoir financier et le pouvoir spirituel :

- 1) On peut rester absorbé par les activités choisies sans créer de déséquilibre...
- 2) Un état de conscience où les dommages sont évités...
- 3) Un flux sain de toute l'énergie mentale et émotionnelle dans la vie quotidienne...
- 4) Appréciation et gratitude pour tout ce qui va bien en 12 dimensions...
- 5) L'inquiétude, l'anxiété, la tension, la peur et l'insécurité diminuent considérablement...
- 6) Les pratiques méditatives, religieuses et spirituelles peuvent être fortement améliorées, si on le souhaite

7) L'auto-efficacité est renforcée et les tentations néfastes sont réduites, voire totalement éliminées.

La fragmentation est le principal problème dans l'esprit. Différents morceaux de pensées, d'émotions, de souvenirs et de désirs existent en tant que fragments interdépendants et interconnectés qui sont intérieurement contradictoires. Cette contradiction déchire l'énergie centrale.

-
- - ***Ricky Singh***

CAUSES MAJEURES DE MALADIES PSYCHOLOGIQUES ET FINANCIERES FRAGMENTATION

Il existe au moins 14 causes majeures de fragmentation énergétique du cœur. Avant d'examiner ces domaines en détail, il convient de bien comprendre le sens de la fragmentation. La fragmentation fait référence au fait que la vie de la plupart des gens est psychologiquement divisée lorsque diverses pièces fragmentées entrent en conflit les unes avec les autres. Il existe au moins 14 causes majeures de fragmentation psychologique, comme le montre la figure 10. Vous trouverez ci-dessous une description de chaque cause et de la manière dont elle fragmente l'énergie centrale :

1) Désir financier insatisfait

Le désir, par définition, est le manque de satisfaction ou d'accomplissement. Lorsque le désir financier reste insatisfait ou n'est pas satisfait comme on le souhaite, la frustration s'ensuit, entraînant une déchirure de l'énergie émotionnelle. L'énergie émotionnelle est intimement liée au flux de désirs en forme de fontaine en soi. L'énergie émotionnelle est un aspect de l'énergie de base d'une personne. S'il y a des frustrations émotionnelles dues à la présence constante d'un désir insatisfait, alors ces frustrations fragmentent l'énergie. L'énergie fragmentée est davantage divisée en raison d'une concentration accrue sur le manque de satisfaction émotionnelle.

2) Difficulté à attirer le succès financier

De nombreuses personnes ont du mal à attirer le succès financier en raison des pensées et des émotions qui restent concentrées sur tout ce qui manque dans la vie. Cela peut provoquer une profonde insatisfaction interne ainsi qu'un sentiment de faible estime de soi. Ces états émotionnels négatifs peuvent encore fragmenter l'énergie et causer beaucoup d'autocritique et d'autres problèmes intérieurs.

3) Cupidité hyper-focalisée

Certaines personnes ont des augmentations fréquentes ou soudaines du désir d'argent. Cela peut être considéré comme une cupidité hyper-focalisée. Cela peut se produire pour diverses raisons, généralement en raison de tentatives rapides de récupérer des pertes ou de tentatives de gagner rapidement de l'argent en prenant des risques plus importants. Dans un sens plus générique, la cupidité hyper-focalisée est un type de sur-stimulation dans le cerveau/l'esprit qui provoque la fragmentation de l'énergie centrale, conduisant à une fixation plus profonde et éventuellement à des risques plus importants.

4) Fantômes non réalisés sur la réussite financière

La fantaisie est une grande partie de vouloir la « vie riche » dans l'esprit d'innombrables personnes. Les fantômes financiers doivent se transformer en réalités financières basées sur les principes d'activation de l'énergie de base personnelle et en prenant des mesures vers le progrès. Lorsque les fantômes ne sont pas réalisés ou partiellement réalisés, cela crée une fragmentation de l'énergie centrale, conduisant à de nouvelles tentatives pour atteindre un état pleinement satisfait, souvent sans préparation fondamentale adéquate.

5) Perceptions négatives de sa situation financière

L'image de soi, l'estime de soi et l'estime de soi sont toutes liées et contenues dans la perception que l'on a de ses finances. Lorsqu'il y a une perception de soi négative, un sentiment intérieur de "ne pas être d'accord avec soi-même" se produit, ce qui provoque des perturbations au sein de sa structure identitaire conduisant à la fragmentation de l'énergie.

6) Faible estime de soi

L'estime de soi est une évaluation émotionnelle de la perception de soi. De faibles niveaux d'estime de soi peuvent entraîner une diminution de l'énergie globale. Une diminution de l'énergie peut également entraîner une faible estime de soi et des dommages aux niveaux d'énergie. Les diminutions de l'énergie globale peuvent affecter les niveaux d'énergie de la vitamine M et ne pas permettre des actions saines (bénéfiques) concernant les finances. L'estime de soi est liée à la réussite scolaire, à la satisfaction dans le mariage et à la réalisation de nombreux autres objectifs dans la vie. Les effets de fragmentation énergétique d'une faible estime de soi peuvent empêcher la vitamine M de circuler correctement. Lorsque la fragmentation de l'énergie s'arrête, il y a une grande cohésion de l'estime de soi, du respect de soi et de l'intégrité de soi.

7) Déséquilibres homéostatiques

Les déséquilibres de la santé physique et mentale peuvent causer une destruction considérable de l'énergie centrale. L'homéostasie fait référence à un état d'équilibre physique et neuropsychologique global que le corps/esprit essaie constamment de maintenir.

8) Problèmes dans son chemin spirituel

Des difficultés dans son cheminement religieux/spirituel peuvent causer de la frustration et perturber la vitamine M. Ces perturbations dans le cheminement spirituel d'une personne peuvent conduire à une suppression volontaire ou à une indulgence sévère. L'effet de balancier entre la suppression et l'indulgence est un problème fondamental pour beaucoup sur un chemin religieux ou spirituel. Le va-et-vient de la vitamine M via l'indulgence et la suppression la fragmente et peut amener une personne à s'éloigner de la voie religieuse/spirituelle choisie.

9) Recherche de nouveauté dans l'utilisation de l'argent jusqu'au point de saturation

La saturation de la nouveauté se produit en raison d'un sentiment de répétition du ou des mêmes types de stimulation. Le problème de la répétition est sérieux car la poursuite excessive de la nouveauté conduit à la saturation. La saturation est l'état où un désir supplémentaire de stimulation n'est pas présent ou il y a un ennui

excessif malgré l'expérience d'un large éventail d'expériences nouvelles dans le monde matériel. L'effet de fragmentation est solidifié lorsque cela se produit et a le potentiel d'endommager le désir d'accumulation de vitamine M.

10) Problèmes avec un autre significatif

Les conflits dans les relations peuvent causer des perturbations considérables au sein de sa structure énergétique. Les relations peuvent devenir toxiques en raison de l'augmentation des conflits et des malentendus. Les perturbations de l'intimité peuvent rompre les liens internes d'un attachement sain qui affectent le flux des émotions et la santé globale. Chaque fois que l'on choisit d'entrer dans une relation intime avec une autre personne, un "cordon d'énergie" est créé avec la personne. Ce cordon d'énergie est une connexion énergétique entre les partenaires et les perturbations dans cette connexion provoquent la fragmentation de l'énergie centrale. La connexion intime avec une autre personne a une profondeur lorsque l'énergie est activée et connectée lors de la formation de l'expérience du plaisir. Le partage de l'énergie intime a des effets profonds sur le corps et l'esprit. Diverses impressions se forment dans l'esprit de la personne ayant un contact intime parce qu'il y a un échange d'énergies. L'effet de fragmentation causé par un déséquilibre dans l'intimité doit être éliminé physiquement et émotionnellement. Combiner le pouvoir de la vitamine M avec l'intimité est une voie pour éliminer les déséquilibres énergétiques. Si l'on est impliqué dans de multiples relations, alors le transfert d'énergie peut être encore plus complexe. Encore une fois, l'utilisation consciente de la vitamine M est très bénéfique pour éliminer les perturbations. L'énergie peut être négative ou positive, en fonction de la vibration de son partenaire et de sa propre vibration. Il est possible que les pensées, les sentiments, les émotions non résolues et d'autres perturbations de son partenaire s'entremêlent avec sa vie psychologique. Si cet entrelacement contient de la négativité, il peut provoquer une plus grande désintégration de l'énergie psychologique. Plutôt que de revitaliser naturellement l'énergie centrale, elle est hyperstimulée et peut causer plus de dégâts. En conséquence, les problèmes avec l'autre significatif peuvent éventuellement s'aggraver si l'alcool, les drogues illicites, le jeu et / ou d'autres comportements addictifs sont utilisés de manière excessive où la vitamine M est détruite.

11) Souvenirs négatifs d'expériences financières passées

S'il existe des souvenirs négatifs d'expériences financières passées, ces souvenirs peuvent fragmenter davantage l'énergie centrale. Cela se produit lorsque l'on essaie d'engager / d'activer le noyau dans diverses activités, des souvenirs négatifs peuvent contaminer ses efforts. Cette contamination est un aspect de la fragmentation.

4) Alcool, tabac, autres drogues et jeu (ATOD & G)

L'utilisation de substances telles que l'alcool, le tabac et d'autres drogues (par exemple, l'héroïne, la cocaïne, etc.) et/ou le jeu fragmentera davantage le flux naturel d'énergie centrale. Ces substances peuvent parfois satisfaire temporairement des désirs puissants et éventuellement conduire à une dégradation de l'énergie centrale en raison d'une stimulation excessive des circuits de récompense dans le cerveau. La consommation d'alcool, de drogues illicites et de jeux de hasard (liés à la vitamine M) réduira davantage l'énergie positive et ouvrira peut-être la porte à des niveaux de conscience inférieurs. C'est surtout lorsque le cerveau est hyper-stimulé. La qualité de l'énergie centrale peut être polluée par un mélange nocif d'alcool et/ou d'autres substances illicites.

12) Problèmes de santé mentale

Les problèmes de dépression, d'anxiété, de trouble bipolaire, etc. peuvent tous fragmenter l'énergie naturelle du noyau. Par exemple, la dépression chronique peut affecter la puissance de la vitamine M, ce qui provoque la fragmentation de l'énergie centrale. Les problèmes de santé mentale, en général, peuvent affecter le désir, entraîner des difficultés à atteindre des sommets financiers et un développement personnel global.

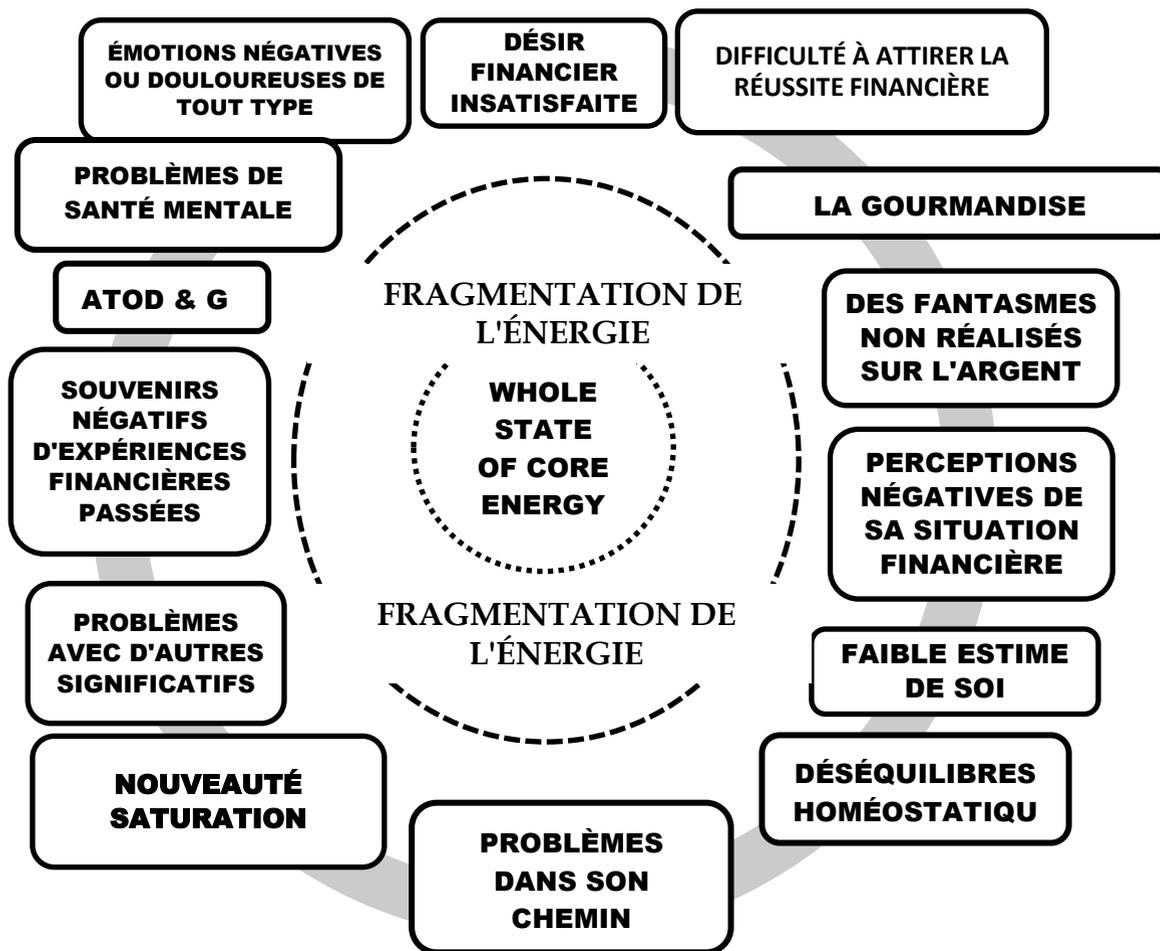
13) Émotions négatives ou douloureuses

Les émotions négatives ou les émotions douloureuses actuelles/passées fragmenteront l'énergie centrale. Les émotions négatives utilisent de grandes quantités d'énergie qui devraient être disponibles pour les activités normales de la vie, y compris la génération de vitamine M. Voici une liste d'émotions négatives et de qualités mentales qui peuvent facilement fragmenter l'énergie centrale et la

dégrader davantage :

Abusif - Contrôleur - Agressif - Lâche - Cupide - En colère - Critique - En deuil - Ennuyé - Cruel - Haineux - Antagoniste - Vaincu - Désespéré - Anxieux - Délire - Ignorant - Arrogant Exigeant - Impatient - Honteux - Dépendant - Appauvri - Agressif - Déprimé - Impulsif - Amer - Désespéré - Indifférent Ennuyé - Démuni - Inerte - Décomposé - Destructeur - Insécurisé - Intimidé - Détaché - Insensible - Chaotique - Déconnecté - Irresponsable Froid - Découragé - Irrité - Commandant - Dégoûté - Isolé - Compétitif Dominé - Jaloux Se plaindre - Dominateur - Jugé - Vaniteux - Égocentrique Jugement - Condamné - Égoïste - Paresseux - Conflit - Envieux - Solitaire - Confus - Erratique - Perdu - Conservateur - Effrayé - Fou - Contrôlé - Frustré - Manipulé - Manipulateur - Ridicule - Malheureux - Misérable - Juste - Insensible - Moody - Impitoyable - Méfiant - Moral - Triste - Vain Négatif - Sadique - Vengeance - Secret - Vicieux - Obsédé - Autocondamnant Victime Paniqué - Autodestructeur - Violent - Paranoïaque - Autodestructeur - Sage Passif - Haine de soi Perfectionniste - Auto- Obsédé - Pitoyable - Apitoiement sur soi - Pauvre - Auto-sabotage - Possessif - Égoïste - Préoccupé - Honte - Procrastination - Fermé - Puni - Timide - Punissant - Désolé - Rage - Frappé - Réactionnaire - Éloigné - Reclus - Têtu - Rejeté - Supérieur - Réprimé - Crises de colère - Amer timide - Résigné - Insouciant - Responsable - Impitoyable

FIGURE 10
CAUSES PRINCIPALES DE LA FRAGMENTATION DE L'ÉNERGIE
DE BASE



"L'état entier" de CORE ENERGY a une capacité presque illimitée d'ouvrir des possibilités fantastiques dans sa vie. Lorsque CORE/PRIMAL ENERGY n'est plus fragmenté, il devient de l'énergie sacrée.

--Ricky Singh

RELATION ENTRE POUVOIR SPIRITUEL & POUVOIR FINANCIER

Un état d'esprit d'abondance financière peut être développé en utilisant son pouvoir spirituel. Le principe fondamental de ce processus de développement est de ne pas permettre à la cupidité de dépasser son processus de prise de décision. Prendre des mesures quotidiennes qui augmentent l'argent entrant dans sa vie tout en se concentrant mentalement/émotionnellement sur l'abondance plutôt que sur la rareté, permet à son énergie de base de s'aligner sur l'abondance. Cela nécessite de démanteler les croyances limitées, de visualiser l'achèvement des objectifs et de réinitialiser la fréquence de ses émotions pour qu'elle résonne avec l'abondance. Sortir d'un état interne de résistance (c. pratiquant des pratiques religieuses/spirituelles/méditatives, l'un des principaux effets de ces pratiques est l'épanouissement de la vie avec un pouvoir spirituel éveillé qui résonne avec l'abondance financière. Dans cette résonance, des actions correctes sont prises pour que l'abondance financière devienne une réalité dans sa vie. Quelques étapes pratiques sont présentées ci-dessous pour s'aligner sur l'abondance :

- 1) Remarquez toutes les pensées/sentiments négatifs à propos de l'argent et laissez-les tomber consciemment via des pratiques de méditation/visualisation.
- 2) Respirez régulièrement et obtenez une vision claire/réaliste de la situation financière globale.
- 3) Alignez vos pensées sur : "Le bonheur, c'est apprécier ce que vous avez, plutôt que d'être malheureux à propos de ce que vous n'avez pas." Avec ce réalignement, faites des pas quotidiens vers une progression supplémentaire tout en restant spirituellement cohérent.
- 4) Considérez l'argent comme un pouvoir spirituel. Débarrassez-vous de la croyance que l'argent et la spiritualité ne font pas bon ménage.
- 5) Abandonnez l'idée que l'on n'est pas spirituel qui découle du fait de vouloir et de voir négativement l'argent.
- 6) Reconnaissez que l'argent est créé et utilisé énergiquement et délibérément par nous et qu'il se mélange bien avec l'éveil spirituel.

7) Son pouvoir spirituel (âme) est infiniment abondant si on se considère comme un être spirituel. S'il y a identification de soi-même en tant qu'être spirituel, il y a naturellement une grande abondance dans une telle identification. Ses qualités spirituelles, telles que l'amour, la paix, l'épanouissement, la béatitude, la vérité, la contemplation, la générosité, etc., sont une indication de l'abondance spirituelle. Lorsque l'on s'accroche à ces qualités et que l'on les relie à l'abondance financière, un état de résonance se produit qui nous fait basculer dans un état d'esprit axé sur les processus.

8) L'argent est neutre en ce qu'il est une forme d'énergie. L'énergie derrière l'argent est importante et cette énergie est l'énergie de base quand on a de l'argent.

9) Reconnaître que la croissance spirituelle et financière est expansive. La prise de conscience conduit à la meilleure utilisation de ses énergies mentales / physiques pour générer une résonance avec expansion.

Un état de vie expansif est le flux de puissance de la vitamine M, à chaque heure de la vie. La vie contractée est directement ressentie lorsque le pouvoir de la vitamine M diminue.

- Ricky Singh

CHAPITRE 6

LA MAGNIFICENCE DE L'ÉNERGIE

OPULENCE & VITAMINE M

La progression est son développement personnel, est possible quand on a un respect fondamental ou fondamental pour l'énergie tout en embrassant la gloire de l'énergie. Tout type ou toute forme de manque de respect pour son pouvoir dissipera de l'énergie et obstruera la gloire et l'opulence de ce pouvoir fondamental que nous possédons tous. La capacité de percevoir l'opulence et la gloire de son énergie se développe davantage et est renforcée lorsque l'on embrasse véritablement la gloire de ce pouvoir. Tout comme on embrasse le succès d'avoir de grosses sommes d'argent, de même on peut embrasser la gloire de la vitamine M car l'argent s'accumule sous forme d'énergie, qui est délibérément utilisée pour animer les 12 dimensions de sa vie (voir Figure 1). Le manque de respect envers la vitamine M se produit lorsqu'on l'utilise pour faire du mal et lorsqu'on poursuit l'argent pour son propre bien sans créer une grande harmonie et progression dans les 12 dimensions. L'argent poursuivi pour lui-même peut avoir des conséquences délétères si l'attention n'est pas portée sur l'amélioration de l'énergie de base. Il existe d'innombrables exemples d'individus qui ont causé de graves dommages à leur vie personnelle en recherchant de l'argent pour leur propre bien, puis en en faisant un mauvais usage/abus. Quand on voit l'opulence de la richesse extérieure et de la richesse intérieure, la vie devient une symphonie d'expériences joyeuses. Dans de tels états joyeux, le mot "magnificence" a une connotation considérable en ce qui concerne la vitamine M, car la magnificence est bien plus qu'une simple très bonne expérience. Il fait référence à la gloire de grandes réalisations via un état d'esprit axé sur les processus. La magnificence a de l'opulence et c'est aussi la reconnaissance de l'opulence à travers 12 dimensions via la conservation et la meilleure utilisation de la vitamine M. Par exemple, lorsque le mont Everest est perçu pour la première fois de ses propres yeux, c'est une expérience de magnificence, il y a une expérience époustouflante à la vue incroyable de la plus haute montagne du monde. L'expérience est très différente de lire à ce sujet, de regarder des films à ce sujet, de regarder des vidéos à ce sujet ou de voir des images à ce sujet. Le véritable bain de gloire de l'énergie opulente se produit lorsque l'on est en contact direct expérientiel et énergétique. La perception directe, par exemple, du mont Everest est une question complètement différente par rapport à toute autre

perception indirecte de celui-ci.

Quand on se prélasse dans la gloire d'une énergie magnifique existant dans de multiples expériences, le pouvoir en soi culmine dans un état d'opulence avec une grande appréciation pour qu'il se manifeste psychologiquement (c'est-à-dire dans son expérience directe). La vitamine M peut atteindre un état d'opulence interne lorsque l'on commence à vraiment apprécier l'expérience procurée par l'utilisation de l'argent. Toute expérience fournie par n'importe quel montant d'utilisation de l'argent peut être considérée comme une expérience opulente lorsque l'on puise directement dans la vitamine M via la vérité suivante : le pouvoir de l'argent est stocké mentalement, émotionnellement, intellectuellement et spirituellement sous forme de vitamine M dans son système neurophysiologique (c.-à-d. , cerveau/corps) et neuropsychologique (c'est-à-dire cerveau/esprit). Par exemple, lorsque l'on achète des produits d'épicerie, l'expérience de leur achat peut être opulente lorsque chaque dollar est utilisé pour dynamiser 12 dimensions, en raison de l'utilisation de l'énergie dans les aliments qui est convertie en énergie de base dans son système. Cette prise de conscience permet de faire l'expérience du pouvoir de la vitamine M dans les transactions monétaires ordinaires grâce à la meilleure conservation, utilisation et revitalisation de la vitamine M. Voici les points clés concernant l'opulence et l'argent :

- 1) Il y a un développement parallèle de la vitamine M, économiser de l'argent et s'élever à travers 12 dimensions.
- 2) Quand on entre dans une vie opulente, cela a un impact sur les autres autour d'une telle personne de manière extrêmement positive et édifiante.
- 3) L'élévation énergétique est opulente lorsque l'esprit, le corps et l'âme sont en cohésion via un état d'esprit axé sur les processus.
- 4) Le mot opulence évoque l'immensité, une vision de la beauté, une œuvre d'art, quelque chose de si énorme, quelque chose de si englobant, que l'énergie et la vitamine M se combinent magnifiquement dans cette immensité.

5) La vraie beauté se manifeste émotionnellement, intellectuellement, relationnellement, etc., dans tous les états opulents qui se déplacent dynamiquement d'une expérience à une autre. Ceci n'est possible que si la vitamine M est présente.

6) Le pouvoir de la vitamine M ouvre d'innombrables portes qui peuvent offrir de magnifiques expériences lorsque l'on reconnaît la gloire de son énergie interne. Les portes pour ouvrir le pouvoir financier se manifestent en raison de l'appréciation de son énergie interne / centrale.

7) Les meilleures utilisations possibles de l'argent sont dues au développement de la meilleure compréhension de l'utilisation de la vitamine M pour le bénéfice et le développement ultérieur. Ceci est clairement distinct de l'utilisation de l'argent pour causer des dommages, des dommages, des dégradations ou courir après des plaisirs sensoriels supérieurs qui ont des séquelles néfastes. Une capacité à garder son attention sur l'amélioration et l'intégration énergétiques personnelles maintient cette distinction claire et vivante en soi.

8) Garder l'attention sur le développement de la vitamine M au quotidien conduit à une ouverture de vastes possibilités, qui transcendent le conditionnement limité dans son esprit. Des expériences qui n'ont pas été considérées dans le domaine de l'expérience personnelle peuvent devenir accessibles en temps voulu.

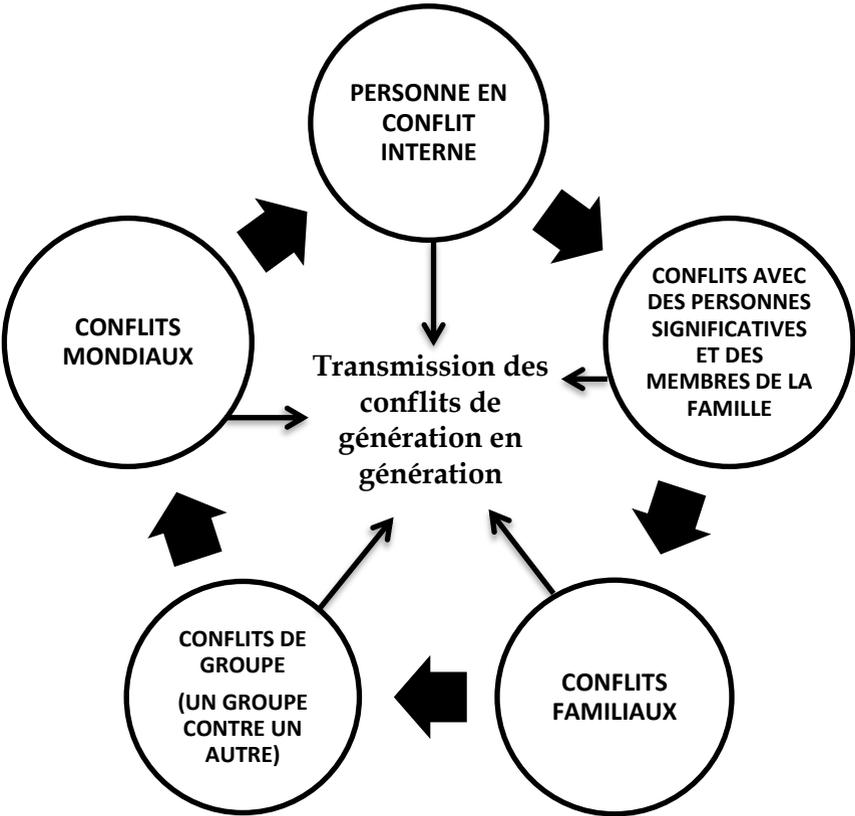
9) Il existe un lien énergétique entre l'opulence et la joie. L'énergie existant dans la joie permet un véritable épanouissement de ses passions, désirs et dynamisme sains.

LA PRISON DES CONFLITS HUMAINS

La véritable opulence est possible lorsque l'humanité reconnaît la nécessité de sortir de la prison des conflits humains. L'argent est certainement une cause majeure de conflits. La prison des conflits humains, comme le montre la figure 11 (ci-dessous),

est de nature circulaire et la transmission de ces conflits se produit en raison de problèmes de stockage et d'utilisation de la vitamine M, allant de l'individuel au global. Une fois la transformation personnelle commencée, l'humanité peut éventuellement trouver un moyen de sortir de ces conflits en réalisant que le gaspillage d'énergie en vitamine M génère des individus en conflit interne, conduisant à des conflits mondiaux, comme le montre la figure 11.

FIGURE 11
LA PRISON DES CONFLITS HUMAINS



FUSION ÉNERGÉTIQUE DE LA PUISSANCE FINANCIÈRE ET INTÉRIEURE

Tout comme une chenille passe par une métamorphose et devient un beau papillon, la fusion énergétique du pouvoir financier et intérieur peut créer une métamorphose en pure joie, comme le montre la figure 12, et est expliqué ci-dessous :

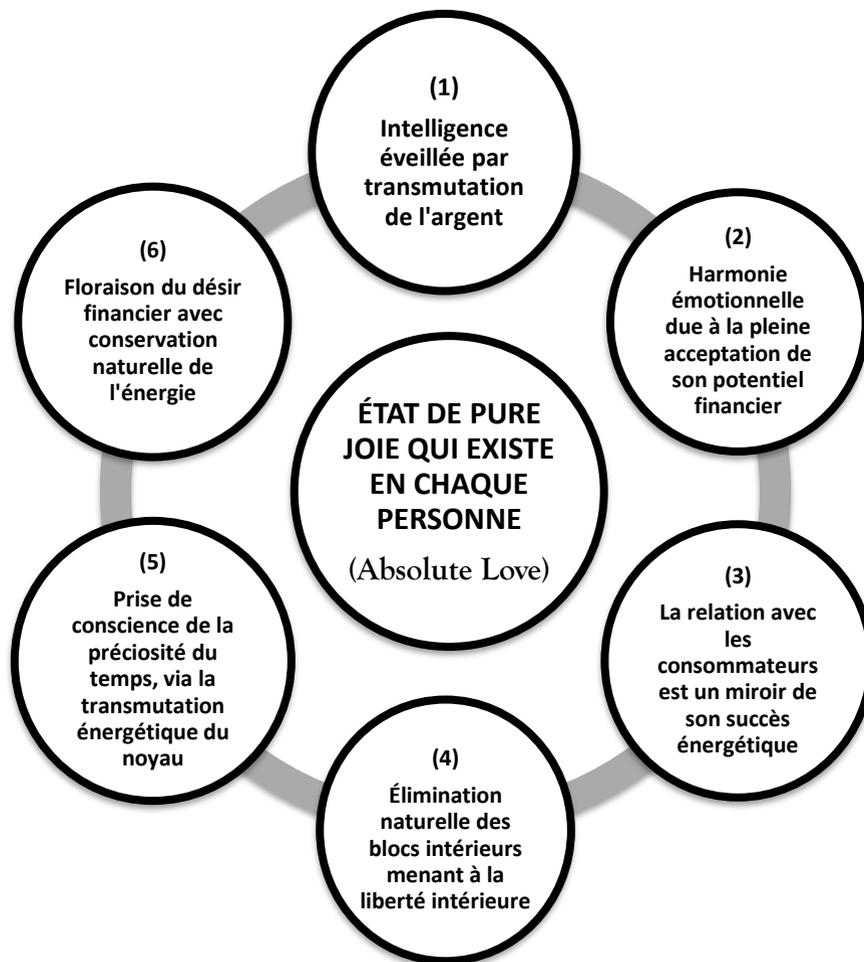
- 1) "L'intelligence éveillée par la transmutation de l'argent" fait référence à la création et au stockage du pouvoir mental en possédant de l'argent.
- 2) "L'harmonie émotionnelle due à la pleine acceptation de son potentiel financier" fait référence à la vitamine M se connectant constamment avec ses émotions.
- 3) "La relation avec les consommateurs est le miroir de son succès énergétique" fait référence à la meilleure offre possible et authentique de biens/services aux consommateurs, conduisant au succès financier et à l'accumulation de vitamine M.
- 4) "L'élimination naturelle des blocages internes menant à la liberté intérieure" fait référence à l'utilisation de l'énergie centrale pour l'amélioration physique/mentale en équilibrant les 12 dimensions à l'aide de la vitamine M.
- 5) "Réalisation de la préciosité du temps, via la transmutation de l'énergie centrale" fait référence à l'utilisation du temps et de l'énergie pour s'élever à travers 12 dimensions où l'argent est utilisé comme carburant pour l'élévation personnelle. La transmutation fait référence à une métamorphose d'un état limité et lié à un état expansif d'énergie et d'argent.

6) "Floraison du désir financier avec conservation naturelle de l'énergie" fait référence à la croissance du désir sans les affres émotionnelles de l'insatisfaction. Un tel état conserve l'énergie, active l'énergie centrale et anime une progression dynamique.

Garder le désir financier actif nécessite la conservation de la vitamine M. Une mauvaise utilisation / abus du pouvoir de la vitamine M peut détruire les désirs constructifs et générer des désirs destructeurs. Une grande partie de la souffrance humaine peut prendre fin lorsque les désirs destructeurs se transforment en désirs constructifs.

--Ricky Singh

FIGURE 12
VITAMINE M & MÉTAMORPHOSE DANS LA PURE JOIE



RAISONNEMENT EXPÉRIENTIEL & ÉNERGIE PERSONNELLE

La vraie magnificence est expérientielle. Avec une capacité accrue à utiliser ses pouvoirs intellectuels au plus haut niveau, la gloire de l'énergie personnelle est réalisée de manière expérientielle. Le raisonnement expérientiel fait référence à la capacité de réflexion d'une personne à utiliser la logique pour résoudre des problèmes, surmonter des obstacles et utiliser la rationalité pour progresser davantage. De nombreuses relations de cause à effet doivent être perçues avec soin,

énergie et opulence afin que le respect pour sa puissance intellectuelle augmente de façon exponentielle. Cette augmentation de son pouvoir intellectuel/cognitif/contemplatif est un état de vie magnifique où la vitamine M est utilisée comme carburant pour une telle croissance exponentielle. Avec une telle croissance d'un intellect via le raisonnement expérientiel, 12 dimensions de sa vie sont animées et commencent à fonctionner dans un état de magnificence où chaque jour de sa vie est opulent. Pour atteindre un tel état, le lien entre le raisonnement expérientiel et l'énergie personnelle peut être compris comme suit :

1) Le raisonnement expérientiel commence par des expériences de vie directes liées à des problèmes et des situations du monde réel. La facilitation de l'apprentissage direct se produit en examinant de manière réfléchie ses expériences et en acquérant intérieurement la sagesse d'une telle réflexion.

2) Poser des questions, enquêter, expérimenter, accroître la curiosité, accroître la créativité, construire du sens et réaliser comment le pouvoir personnel est utilisé dans toutes ces activités mentales améliore les capacités de raisonnement expérientiel.

3) La réflexion, l'analyse critique et la synthèse d'informations basées sur des événements/expériences/connaissances permettent à ses capacités intellectuelles d'utiliser de plus grandes énergies fondamentales et d'augmenter sa capacité de raisonnement.

4) Tenter d'acquérir une clarté intérieure se produit lorsque l'on relie la force intellectuelle, la force émotionnelle, à son expérience globale dans le contexte des 12 dimensions. L'utilisation régulière et réfléchie de la capacité de raisonnement permet aux énergies intérieures (personnelles) d'augmenter les capacités intellectuelles qui, à leur tour, augmentent la possibilité d'accumulation de vitamine M en obtenant, en économisant et en utilisant de l'argent pour un bénéfice maximal dans les 12 dimensions.

5) Déterminer la quantité et la qualité des expériences disponibles via l'utilisation

de l'argent nécessite une réflexion et un raisonnement constants sur la quantité de vitamine M à utiliser pour obtenir une telle expérience.

6) La fusion énergétique se produit lorsqu'une décision expérientielle est prise de ne gaspiller aucune quantité de vitamine M. C'est un état de joie, pas de limitation contractuelle.

PERFORMANCE & ÉNERGIE PRIMALE

L'amélioration des performances est intimement liée à l'activation, à la croissance et au raffinement de l'énergie primaire (noyau). Les idées suivantes sont essentielles pour améliorer les performances afin d'atteindre les objectifs, de vivre de plus grands états de plaisir et d'opulence et d'accumuler de la vitamine M :

1) Développer les compétences mentales, la force mentale, la concentration, la confiance en soi, la détermination et rester dans un état de contrôle de ses énergies se produit lorsqu'un objectif est gardé à l'esprit et que l'argent est utilisé comme vitamine M, avec prudence.

2) La pression interne pour effectuer diminue et la joie naturelle augmente. Cela se traduit par un déploiement naturel de l'énergie primaire.

3) Il y a une pointe d'excellence humaine dans toutes les facettes de la vie. Reconnaître cet avantage permet de viser haut et de ressentir la gloire et l'opulence de cet avantage.

4) Le discours intérieur positif augmente les performances et permet de garder un point de vue optimiste alors que l'on tente de progresser davantage.

5) L'amélioration des performances se produit lorsque la vitamine M s'accumule psychologiquement, ce qui a des impacts dans les 12 dimensions. Le désir d'améliorer les performances doit être présent avant que l'amélioration des

performances ne se déroule. L'énergie contenue dans le désir (voir figure 1) s'éveille avec une reconnaissance de la nature dynamique du désir.

6) Le courage de prendre des mesures éthiques dans le développement personnel évolue en raison de la réalisation d'une énergie opulente éveillée en vivant une vie éthique.

7) Une urgence à prendre les bonnes mesures, quotidiennement et régulièrement, se développe à mesure que l'on expérimente l'opulence intérieure en progressant davantage vers l'accomplissement des objectifs.

8) De fortes croyances se développent concernant la réalisation des objectifs fixés.

9) L'esprit étiquette les comportements et attitudes positifs alors que l'on continue à utiliser des techniques de visualisation.

10) L'entraînement mental devient une partie intégrante du développement et du stockage de la vitamine M. Cela conduit à des performances de pointe et à des états de flux.

11) S'identifier à des états d'excellence conduit à des performances supérieures.

12) La gestion de l'excitation (excitation), l'amélioration de l'attention, la motivation et l'établissement d'objectifs réalistes sont tous vécus comme des états d'opulence. L'argent est utilisé pour expérimenter et améliorer ces états.

13) On commence à développer, établir et maintenir des normes élevées en mettant l'accent sur la maîtrise de soi.

14) La motivation est cultivée et la recherche de l'excellence s'ensuit sans tomber dans un perfectionnisme obsessionnel.

15) On se concentre sur le processus plutôt que sur les résultats, ce qui conduit à vivre son cheminement vers un objectif comme opulent. Bien sûr, l'accomplissement de n'importe quel objectif est gratifiant et conduit à un nouveau désir d'autres objectifs. Par conséquent, un flux dynamique continue de se produire dans la vie plutôt que la stagnation.

16) La pratique délibérée conduit au développement de l'expertise et à la découverte de la joie dans un état d'esprit axé sur les processus. La croissance de l'attention focalisée, de l'adaptabilité et de l'amélioration des performances se produit naturellement.

17) Le "comment" de sa pratique dans l'accomplissement des objectifs est plus important que la quantité de temps ou d'efforts investis. Un état d'esprit énergétique permet au "comment" de toute pratique d'atteindre un état de flux, où le temps passé dans la pratique intentionnelle est naturellement le "bon temps".

18) On reconnaît comment créer son propre potentiel en se basant sur le domaine des possibilités de sa vie.

19) Les représentations mentales de son succès deviennent câblées dans son esprit. l'énergie est utilisée en prenant toutes les bonnes mesures pour mener à bien ces représentations.

20) On se rend compte de l'importance de la rétroaction et on corrige les erreurs dans sa progression. La pratique affine davantage et génère de meilleures représentations mentales qui conduisent à une amélioration systématique.

21) La motivation naturelle de l'intérieur éclate lorsque l'opulence est ressentie et que l'on est sorti de sa zone de confort pour continuer à progresser.

La performance de la plus haute qualité nécessite un engagement « quoi qu'il arrive ». L'engagement surgit en soi lorsqu'il y a de l'énergie placée dans des intentions allant vers des directions qui ont un but significatif. L'engagement est

essentiel au succès et se rendre compte que l'énergie personnelle peut s'affiner davantage grâce au dévouement, donne l'impulsion pour rester engagé à exécuter au mieux de ses capacités une action entreprise. Il y a une question commune, "à quel point le voulez-vous?" La réponse à cette question vient de l'intérieur de son espace intérieur de désir et de la quantité d'énergie que l'on est prêt à mettre pour satisfaire ses désirs. Lorsqu'une décision est prise que cesser de fumer n'est pas une option, une décision aussi intense augmente considérablement les niveaux d'énergie intérieure, tandis que la progression vers l'achèvement des objectifs devient très ciblée. Des qualités telles que l'agilité mentale et physique, les connaissances, etc. sont toutes nécessaires pour s'engager pleinement dans la réalisation des objectifs. L'engagement est également lié à la pleine conscience et à l'acceptation de son statut actuel et à la décision d'aller plus loin avec l'acceptation. L'acceptation n'implique pas la stagnation. Au contraire, l'acceptation implique le développement d'une nouvelle vision avec une compréhension claire de son statut actuel. On prend conscience de ses expériences internes et on entame un processus d'interaction avec ces expériences qui renforce l'engagement et l'activation de l'énergie primaire. Voici les points clés concernant l'engagement, l'énergie primaire et la vitamine M.:

L'intensité de l'engagement peut nous rapprocher ou nous éloigner des objectifs, des valeurs, de l'éthique, de la moralité et de la meilleure utilisation de l'argent.

2) Effectuer des actions dans la bonne direction, en particulier lorsque l'on n'a pas envie d'effectuer ces actions, permet de réinitialiser son flux d'énergie de base dans les émotions et de renforcer sa détermination.

3) L'engagement a des aspects motivationnels où la motivation reste soutenue plutôt qu'une simple explosion d'émotion due à l'excitation.

4) Une performance optimale résulte d'une bonne action, d'une bonne pensée, d'une bonne sensation, d'une meilleure visualisation et d'une sécurité intérieure grâce au stockage de la vitamine M.

5) Un esprit inébranlable se développe par des étapes systématiques prises quotidiennement par l'engagement.

6) Les émotions ont une énergie considérable, et elles peuvent fluctuer de plusieurs manières qui peuvent détruire l'engagement d'une personne. La force d'engagement augmente lorsque les émotions restent équilibrées via l'intégration des pensées-émotions-souvenirs-et-désirs.

7) Les tâches de performance deviennent plus faciles à exécuter dans un état d'esprit axé sur les processus à mesure que la résistance à l'exécution d'actions répétitives diminue. De nombreux objectifs nécessitent des actions répétitives et l'ennui peut facilement assurer. Sortir de ces états nécessite la force de supporter les difficultés et les défis sans perdre la ténacité pour atteindre les objectifs.

Comme nous pouvons le voir, la performance et l'énergie primaire sont intimement liées, se complètent et permettent d'atteindre un état de maîtrise de soi lorsqu'un effort constant est déployé. Le développement des compétences est un aspect essentiel de l'amélioration des performances et de l'énergie est nécessaire pour ce développement. La reconnaissance de l'importance de mettre de l'énergie dans le développement des compétences permet d'utiliser efficacement le temps pour apprendre de nouvelles compétences et développer une vision progressiste. Les problèmes internes tels que la confusion, le manque d'engagement, la fatigue, le changement d'objectifs au point de ne rien accomplir, etc., peuvent tous créer une faible estime de soi et une dispersion de l'énergie. Ainsi, il est essentiel de consacrer suffisamment de temps à une pratique délibérée, consciente, planifiée et intentionnelle. Dans la vie de l'auteur, courir des marathons dans les 50 États est un exemple vivant de pratique délibérée avec un effort constant et l'expérience de la joie qui accompagne la réalisation des objectifs. Le sacrifice de son temps, de son énergie et de nombreuses autres expériences peut être nécessaire en fonction de la hauteur d'un objectif. Plus l'objectif est élevé, plus le sacrifice de temps et d'énergie est important. Le sacrifice d'énergie est le raffinement de l'énergie au fur et à mesure que l'on progresse vers la réalisation d'objectifs élevés. La volonté d'établir des normes personnelles d'excellence détermine le niveau de réussite. La pleine conscience de son statut quotidien conduit à prendre les bonnes décisions sur un

chemin choisi. Prendre et mettre en œuvre de manière cohérente (quotidienne) les bonnes décisions vers un objectif choisi conduit au développement de niveaux d'engagement plus élevés, ce qui à son tour conduit à prendre une meilleure décision, etc. Cela devient une boucle de rétroaction positive et on commence à exceller. Les objectifs peuvent aller de l'ordinaire au noble. Indépendamment de la nature des objectifs choisis et de leur niveau de difficulté, l'utilisation de la vitamine M doit être pour un bénéfice total sans utiliser le pouvoir de la vitamine M d'une manière qui détourne l'attention des objectifs choisis. L'argent devient un carburant pour réaliser des vérités extraordinaires et acquérir directement diverses expériences fournies dans le monde matériel.

Les valeurs sont également essentielles dans la définition des objectifs. Prendre des mesures conformément à ses valeurs se reflète dans son comportement / ses actions. Si les valeurs ne se reflètent pas dans nos actions, elles n'existent que superficiellement dans l'esprit et n'ont pas beaucoup de force. La véritable force des valeurs découle de leur manifestation dans nos actions. Ces actions ont un impact sur les 12 dimensions (voir Figure 1) avec une puissante énergie éthique. Ses valeurs, existant comme la source de ses actions, sont naturellement détectées et appréciées par les autres.

En plus des valeurs personnelles, la communication avec les mentors et les autres est essentielle à la poursuite de la progression, car les conseils et les commentaires honnêtes des autres sont nécessaires à la poursuite de la croissance. De plus, grâce à un tel mentorat, faire des efforts conscients pour rester dans un état d'esprit positif permettra aux émotions d'utiliser une énergie de bonne qualité. Les émotions telles que la frustration, la colère, le découragement, etc., peuvent être modifiées grâce à de bonnes relations avec les pairs et les mentors. On peut facilement sombrer dans des émotions négatives et épuisantes et perdre de vue ses objectifs. La prévention de ce détournement est possible lorsqu'on détecte le début d'un tel processus négatif et qu'on le détourne délibérément vers un état d'esprit positif. Une telle maîtrise survient lorsque le pouvoir de la vitamine M est utilisé de manière cohérente et consciente dans chaque instant de la vie. Pour comprendre cette vérité, il faut en faire l'expérience en la pratiquant quotidiennement. Une pratique constante n'est

pas toujours confortable en ce qui concerne la meilleure utilisation de la vitamine M. Le pouvoir de la vitamine M est hautement individualisé en fonction des circonstances de vie globales dans 12 dimensions, et l'utilisation consciente de ce pouvoir n'est pas toujours confortable et n'est certainement pas la satisfaction instantanée de tout. et toutes les envies. L'argent utilisé comme vitamine pour dynamiser la performance est l'une des meilleures utilisations de l'argent qui éveille la réalisation intérieure de la façon dont l'énergie circule dans sa vie.

L'importance du libre arbitre est également soulignée par l'auteur qui a utilisé le libre arbitre pour progresser régulièrement dans la réalisation d'objectifs nobles tels qu'atteindre le sommet du mont Everest au milieu de difficultés extraordinaires. L'activation de l'énergie primordiale a été expérimentée par l'auteur au cours de cet effort et indique le fait que chaque personne a son énergie primordiale sous une forme dormante. Utiliser des pratiques quotidiennes pour atteindre les objectifs choisis est un choix et provient de l'énergie brute disponible dans sa volonté qui est libre de choisir. Le libre arbitre et les processus décisionnels permettent de se recentrer en fonction des changements qui se produisent en essayant d'atteindre les objectifs. Le recentrage nécessite de la patience pour ne pas agir de manière impulsive et prendre de plus grands risques, en voyant les difficultés sous plusieurs angles, et il nécessite une intelligence énergétique pour prendre les meilleures décisions concernant les prochaines étapes. La capacité de voir de manière réaliste le niveau de difficulté à atteindre les objectifs, puis de s'y engager de manière cohérente fait partie de l'intelligence énergétique. L'utilisation de la puissance de la vitamine M et l'expérience d'états extatiques sans dommage entraînent naturellement un tel engagement. À mesure que la difficulté de la tâche augmente, on utilise de plus grandes quantités d'énergie de base, ce qui a un impact sur l'engagement. Une vision réflexive de la difficulté à atteindre les objectifs permet de prendre du recul et de réévaluer ses prochaines étapes ou même de modifier les objectifs. Tout cela est un cheminement personnel et demande une réflexion constante.

L'ACTIVATION DE L'ÉNERGIE PRIMALE EST POSSIBLE QUAND IL Y A UNE CONCENTRATION UNIQUE VERS L'ACCOMPLISSEMENT DE L'OBJECTIF. PLUS LA DIFFICULTÉ D'UN OBJECTIF EST GRANDE, PLUS LA FOCALISATION ET L'ACTIVATION DE L'ÉNERGIE PRIMALE EST GRANDE. L'ÉNERGIE PRIMALE, UNE FOIS ACTIVÉE, SE RÉGÈNÈRE ET SE RAJEUNIT, COMME UN COMPTE BANCAIRE DE PLUSIEURS MILLIONS DE DOLLARS QUI ACCUMULE DE PLUS EN PLUS D'INTÉRÊTS. LA VITAMINE M EST UNE ÉNERGIE DE BASE RAFFINÉE QUI PEUT ILLUMINER SA VIE, INDÉPENDAMMENT DE LA QUANTITÉ D'ARGENT SUR SON COMPTE BANCAIRE. À MESURE QUE LA VITAMINE M CROÎT, L'ARGENT CROÎT... À MESURE QUE L'ARGENT CROÎT, L'UTILISER COMME VITAMINE PROVOQUE L'ILLUMINATION DANS LA VIE.

-- RICKY SINGH

CHAPITRE 7

CENTRÉ SUR LES RÉSULTATS VS. MENTALITÉ ORIENTÉE PROCESSUS

"Il faut aborder toutes les activités et situations avec la même sincérité, la même intensité et la même conscience que l'on a avec un arc et des flèches à la main."

– Kenneth Kushner, Une flèche, une vie

DÉSINTÉGRATION D'ÉNERGIE VS. INTÉGRATION **ÉNERGÉTIQUE : UN CHOIX**

Afin de converger vers le présent, il faut renoncer, au moins brièvement, à son attachement mental au but souhaité, permettant d'exploiter le pouvoir intérieur dans une telle convergence. Pour être pleinement dans le présent, ses pensées ne peuvent pas être détournées vers un résultat futur tout en diminuant son pouvoir dans le présent. La pression intérieure pour atteindre un objectif diminue et peut même se dissiper complètement lorsque l'art d'être absorbé dans un état d'esprit axé sur les processus est maîtrisé. Déplacer son attention d'un objectif prédéfini et faire du processus de réalisation de l'objectif prédéfini un objectif, entraîne la diminution et la dissipation totale de toute tension intérieure, pression, inquiétude, anxiété, friction intérieure, conflit intérieur, etc. Lorsque l'objectif est de placer la puissance intérieure dans les actions que l'on accomplit plutôt que de gaspiller la puissance mentale en se concentrant sur un objectif orienté vers l'avenir, une grande vitalité s'éveille, créant de merveilleux sauts de progrès. La joie intrinsèque éclate et demeure régulièrement dans son espace intérieur en raison du fait de ne pas retarder la joie, en gardant à l'esprit la gloire de son voyage vers un objectif prédéfini. Le non-retard de la joie est intrinsèquement présent dans un état d'esprit axé sur les processus et est essentiel au stockage et à la meilleure utilisation de la vitamine M. Une grande subtilité existe dans la réalisation d'un tel changement transformateur dans son approche vers des objectifs fixes qui transforme son attitude et son approche avec concerne l'accomplissement de toutes les actions de la vie.

Quand on reste dans un état de conscience continuelle de son activité, de grands sentiments de stabilité et d'harmonie demeurent naturellement. La présence de ces sentiments génère une activation énergétique et permet une croissance et un développement supplémentaires grâce au flux énergétique interconnecté. Il y a une diminution considérable de son discours intérieur et de son bavardage intérieur quand on en vient vraiment à l'activité centrée sur le présent dans un état d'esprit axé sur le processus. Le ralentissement

le bas de l'esprit le dynamise davantage en gardant l'énergie dans l'activité elle-même, plutôt que de la diviser entre l'activité en cours et les pensées sur les objectifs prédéfinis. Concentrer ses pouvoirs mentaux dans un état d'esprit axé sur les processus permet à un individu de gérer de nombreuses activités tout au long de la journée avec beaucoup de joie, de satisfaction, d'intégration énergétique inhérente et d'élimination de la réactivité nocive. Généralement, l'esprit essaie de gérer de longues listes d'activités qui doivent être faites à l'avenir, ce qui conduit au développement de tensions. Dans un état d'esprit axé sur les processus, il y a aussi une mise de côté temporaire de l'obsession de l'esprit pour les résultats. Un état d'esprit axé sur les résultats retarde la joie et crée un drainage inutile de l'énergie nécessaire pour effectuer une activité au mieux de ses capacités dans le présent. Lorsque l'on est vraiment dans un état d'esprit orienté vers le processus, chaque action se produit sans résistance intrapsychique, se référant à un grand flux d'énergie où il y a des réductions et une destruction possible de la frustration et de l'impatience. Néanmoins, il faut être conscient de sa capacité à garder un point de vue réaliste sur un état d'esprit axé sur les processus, de sorte que l'on ne finisse pas par créer des attentes irréalisables. Reconnaître la gloire d'un état d'esprit axé sur les processus est le début de la réalisation que l'on peut rester dans le présent et empêcher son esprit d'être dérangé ou distrait en alternant entre le passé et le futur.

Le désir de rester dans le présent crée l'état d'esprit de placer de l'énergie dans ce qui se fait maintenant. Les actions qui se font au présent se font parce qu'on veut les faire au présent sans dissipation énergétique. Toutes les énergies présentes physiologiquement et psychologiquement sont placées dans l'action qui est en cours d'exécution afin que le mouvement vers la réalisation d'un objectif se produise sans impatience, frustration et agitation, avec une prise de conscience claire que la vie ne se produit que dans le présent.

Au fur et à mesure que l'on devient plus conscient des idées discutées jusqu'à présent, le développement d'un état d'esprit axé sur les processus et l'éloignement d'un état d'esprit centré sur les résultats conduit à effectuer une activité aussi complètement et merveilleusement que possible, sans résistance intérieure.

Kenneth Kushner, dans son livre, « One Arrow, One Life » a déclaré : « On devrait aborder toutes les activités et situations avec la même sincérité, la même intensité et la même conscience que l'on a avec l'arc et la flèche à la main. »⁴⁷ Avec une telle concentration, on empêche la désintégration de l'énergie qui se produit dans un état d'esprit centré sur les résultats. La convergence vers le présent se produit dans un état d'esprit axé sur le processus, où l'on doit renoncer, au moins brièvement, à son attachement mental au but souhaité, comme indiqué précédemment. Exploiter le pouvoir intérieur dans une telle convergence devient possible en reconnaissant que l'activation de l'énergie centrale est la plus possible en restant vraiment le présent et en exécutant chaque activité aussi correctement et complètement que possible.

Les liens entre un état d'esprit axé sur les processus et le pouvoir de la vitamine M sont illustrés ci-dessous :

1) Restez pleinement dans le présent en ne permettant pas à vos pensées de se détourner dans un flux de pensées centré sur les résultats. La vitamine M diminue lorsqu'un état d'esprit axé sur les résultats se produit en raison de l'énergie nécessaire dans le présent qui est détournée vers une concentration sur le résultat.

2) La conscience de la pression intérieure pour atteindre un objectif conduit à arrêter la dissipation d'énergie dans une mentalité centrée sur les résultats. Arrêter cette dissipation d'énergie est un art.

3) Réaliser que la tension intérieure, la pression, l'inquiétude, l'anxiété, la friction intérieure, le conflit intérieur, etc., sont tous exposés par un état d'esprit centré sur les résultats, permettent de déplacer délibérément et consciemment son esprit dans une vision axée sur le processus et de prendre des mesures à travers cette vision. Cela ne retarde pas la joie et conduit à une meilleure maîtrise de son esprit. Cela conduit au stockage de la vitamine M.

4) La vitalité s'éveille en raison des joies intrinsèques de rester dans le présent alors que l'on chemine vers des objectifs. Garder l'esprit dans la gloire de son voyage

permet un changement transformateur dans son attitude, son approche et son appréciation du voyage lui-même. Une grande subtilité existe dans la réalisation d'un tel changement transformateur dans son approche vers des objectifs fixes.

5) Le discours intérieur négatif et les bavardages intérieurs inutiles diminuent à mesure que l'on reste activement engagé dans le présent via une approche centrée sur le présent.

6) L'esprit ralentit et se dynamise en gardant l'énergie intacte plutôt qu'en la divisant, comme cela se produit dans une approche centrée sur les résultats. Cette séparation se situe entre l'activité actuelle vers un objectif et la concentration excessive sur l'objectif lui-même.

7) Planifier ses habitudes de vie et voir la connexion énergétique de base, même dans de petites habitudes, améliore sa capacité à rester dans le présent.

8) Reconnaître les modèles de comportement actuels et les transformer en une approche axée sur les processus, en commençant par de petits objectifs. La maîtrise de cette approche avec de petits objectifs renforcera la confiance et la compréhension de la façon d'utiliser la même approche avec des objectifs beaucoup plus grands.

9) Respectez votre emploi du temps, même de façon modeste. Cela permettra d'utiliser le temps et l'énergie de la meilleure façon possible, en sachant que le temps est précieux et qu'une fois parti, il ne revient pas. Cela favorise l'utilisation et le stockage de la vitamine M.

10) Identifiez une personne ou plusieurs personnes qui peuvent accroître la responsabilisation. Cela permet de se concentrer davantage sur les mesures correctes à prendre au quotidien.

11) Concentrez-vous sur ce qui est possible plutôt que de vous fixer des objectifs irréalistes et fantaisistes.

- 12) Examiner de près son environnement et le repenser pour réussir.
- 13) À la fin de chaque journée de travail, notez les réalisations.
- 14) Établissez consciencieusement des priorités pour ce qui doit être fait quotidiennement.
- 15) Reconnaître l'énergie présente en se concentrant sur une tâche et en la gardant équilibrée via un état d'esprit axé sur les processus.
- 16) Toutes les tâches inachevées doivent être écrites et complétées via une approche axée sur les processus afin que la tension autour de ces tâches ne s'accumule pas.

Au fur et à mesure qu'un état d'esprit axé sur les processus s'installe dans le cadre de l'application des idées présentées, une vie extatique devient possible grâce à la conservation et à la meilleure utilisation de la vitamine M.

L'utilisation constructive de l'énergie conduit au progrès global, tandis que l'utilisation destructrice de l'énergie détruit la capacité de percevoir la vie ordinaire avec une vision extraordinaire.

– Ricky Singh

CHAPITRE 8

UN NOUVEAU DÉPART

Nous avons fait un voyage extraordinaire dans le pouvoir de l'argent et, espérons-le, en réalisant l'impact de l'argent sur tous les aspects de la vie. Le concept de l'argent en tant que vitamine, s'il est vraiment intériorisé, peut éventuellement aboutir à une vie remplie de joie sur la base de l'équilibre. L'esprit humain, à bien des égards, est accro aux activités de recherche de sensations qui nécessitent de plus grandes quantités d'argent. Si l'idée de la vitamine M est vraiment comprise, comme l'espère l'auteur, la vie de chaque lecteur peut vraiment être transformée en raison de l'évolution d'une vision totalement nouvelle de l'argent.

Bien que nous soyons arrivés à la fin de ce livre, nous n'en sommes vraiment qu'au début de l'application des idées présentées. Le vrai pouvoir existe dans l'application des idées et en voyant leur vérité directement plutôt que de simplement être d'accord ou en désaccord. L'application et l'expérimentation de la meilleure façon d'économiser et d'utiliser l'argent peuvent entraîner une plus grande maîtrise de son esprit. La maîtrise de soi en matière de développement financier est essentielle dans tous les aspects des civilisations humaines et a des implications majeures sur les décisions prises au quotidien.

Des objectifs à court terme, à long terme et ultimes doivent être développés pour que la vie ait un sens et un but. L'auteur a tenté de présenter la puissance d'un état d'esprit axé sur les processus qui permet de rester dans la beauté du présent en effectuant des actions aussi énergiquement et stablement que possible sans dissiper l'énergie en déplaçant l'attention vers les résultats des désirs. Bien sûr, il est nécessaire de garder des objectifs à l'esprit, mais une fois les objectifs fixés, il est possible et souhaitable de maintenir l'attention dans le processus d'atteinte de ces objectifs avec une grande stabilité émotionnelle et une intégration. Si les lecteurs adoptaient vraiment ces idées et tentaient de les appliquer dans la vie quotidienne, le but de ce livre serait atteint. (Veuillez parcourir à votre guise les diagrammes contemplatifs, car cela donnera aux lecteurs l'occasion de réfléchir, de discuter et d'appliquer les idées présentées dans ce livre.)

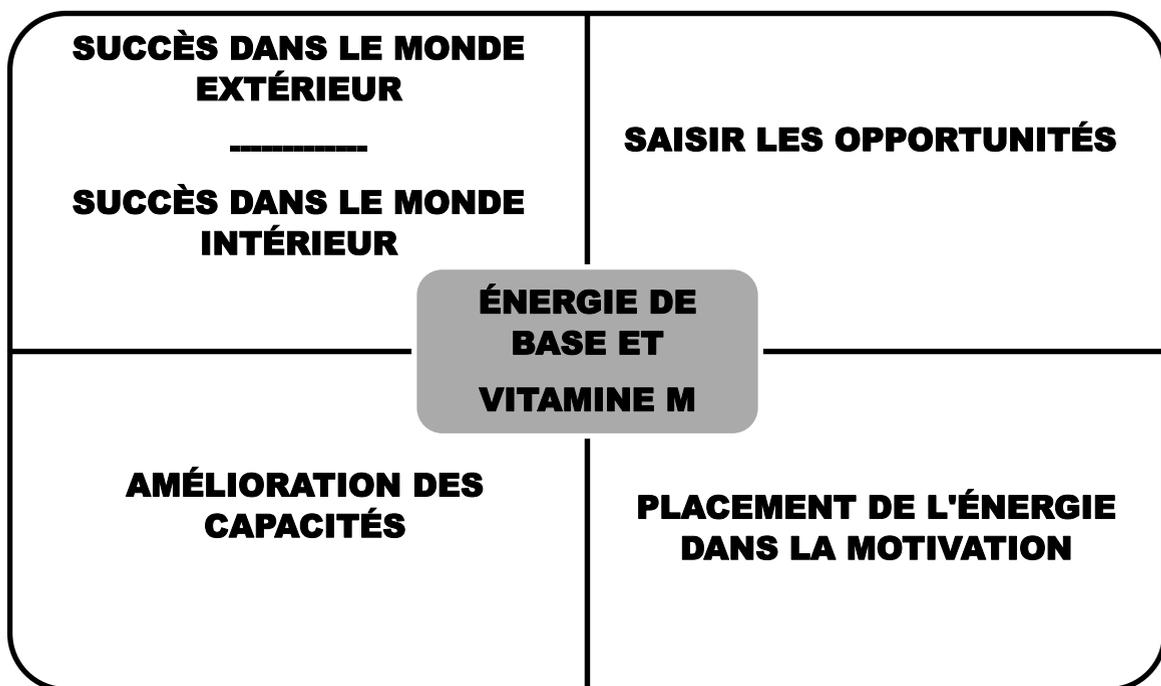
Trop souvent, les conflits humains sont dus à des problèmes financiers, dont beaucoup sont le résultat d'une mauvaise prise de décision, d'une utilisation impulsive de l'argent et d'une prise de risques inutiles. Lorsque l'humanité se rend compte que l'argent est de l'énergie et qu'il est stocké psychologiquement sous forme de vitamine dans l'esprit, une énergie extraordinaire peut s'éveiller dans la civilisation humaine. Une fois que cela se produit, nous, en tant que race humaine tout entière, sommes prêts pour un nouveau départ.

SCHÉMAS CONTEMPLATIFS POUR L'AUTO-RÉFLEXION & DISCUSSION

DIAGRAMME # 1

LIBERTÉ FINANCIÈRE ET INTÉRIEURE

La figure ci-dessous illustre l'utilisation de l'énergie de base et de la vitamine M concernant la liberté financière et la liberté intérieure. Asseyez-vous tranquillement au même endroit et posez-vous la question suivante, puis discutez avec les autres : quelle est l'interconnexion entre toutes les boîtes en ce qui concerne l'énergie de base et la vitamine M ?



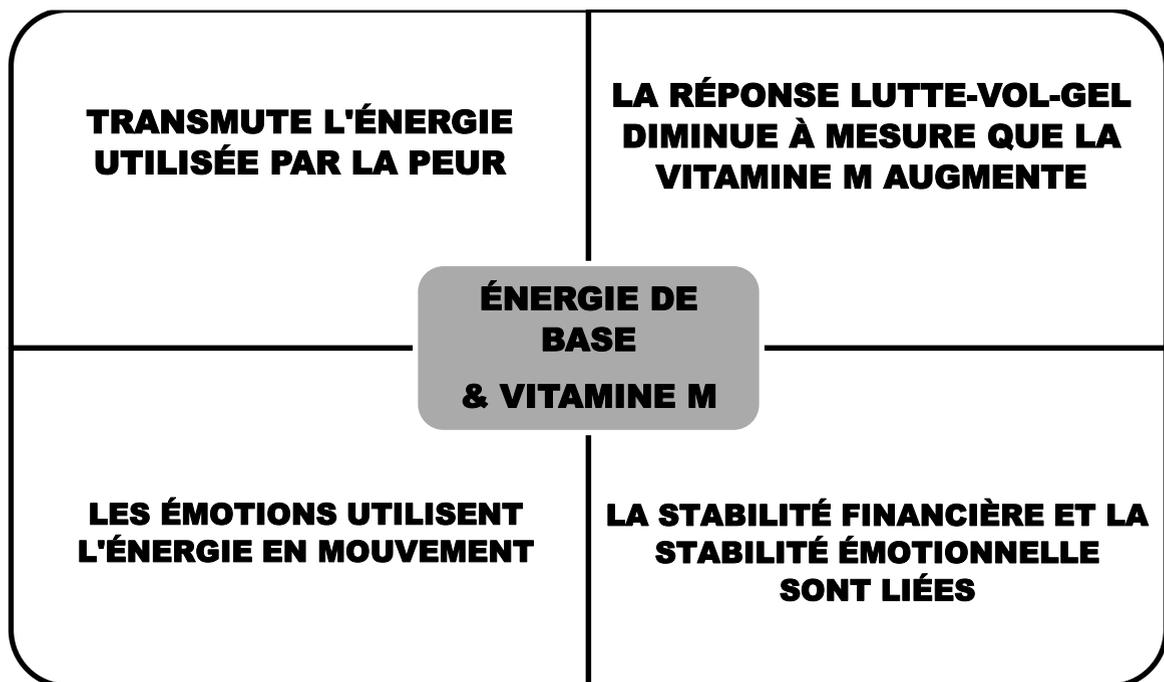
POUR VOTRE RÉFÉRENCE :

Dans la théorie microéconomique, le coût d'opportunité, ou coût alternatif, est la perte de gain potentiel d'autres alternatives lorsqu'une alternative particulière est choisie par rapport aux autres. En termes simples, le coût d'opportunité est la perte de l'avantage qui aurait pu être apprécié si un choix donné n'avait pas été fait.

DIAGRAMME # 2

RELATION ENTRE LA PEUR ET L'INSÉCURITÉ

La figure ci-dessous illustre l'utilisation de l'énergie de base et de la vitamine M en relation avec la peur et l'insécurité. Asseyez-vous tranquillement au même endroit et posez-vous la question suivante, puis discutez avec les autres : quelle est l'interconnexion entre toutes les boîtes en ce qui concerne l'énergie de base et la vitamine M ?



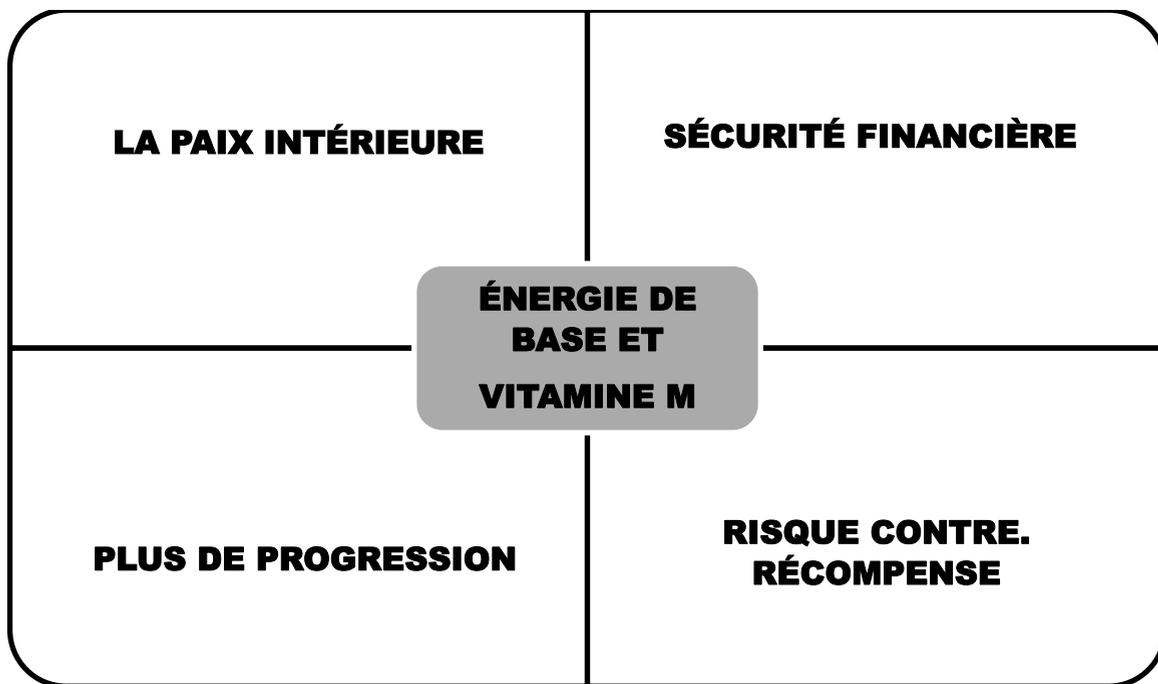
POUR VOTRE RÉFÉRENCE :

La peur est une émotion induite par la perception d'un danger ou d'une menace, qui provoque des changements physiologiques et finalement des changements de comportement, tels que fuir, se cacher ou se figer face à des événements traumatisants perçus. La peur chez les êtres humains peut survenir en réponse à un certain stimulus se produisant dans le présent, ou en prévision ou en attente d'une menace future perçue comme un risque pour soi-même. La réaction de peur découle de la perception d'un danger menant à une confrontation avec ou à une fuite/évitement de la menace (également connue sous le nom de réaction de combat ou de fuite), qui dans les cas extrêmes de peur (horreur et terreur) peut être une réaction de gel ou la paralysie.⁶⁴ La sécurité émotionnelle est la mesure de la stabilité de l'état émotionnel d'un individu. L'insécurité émotionnelle ou simplement l'insécurité est un sentiment de malaise général ou de nervosité qui peut être déclenché par la perception d'être vulnérable ou inférieur d'une manière ou d'une autre ou un sentiment de vulnérabilité ou d'instabilité qui menace l'image de soi ou l'ego.

DIAGRAMME # 3

SÉCURITÉ FINANCIÈRE et TRANQUILLITÉ D'ESPRIT

La figure ci-dessous illustre l'utilisation de l'énergie de base et de la vitamine M par rapport à la sécurité financière et à la tranquillité d'esprit. Asseyez-vous tranquillement au même endroit et posez-vous la question suivante, puis discutez avec les autres : quelle est l'interconnexion entre toutes les boîtes en ce qui concerne l'énergie de base et la vitamine M ?



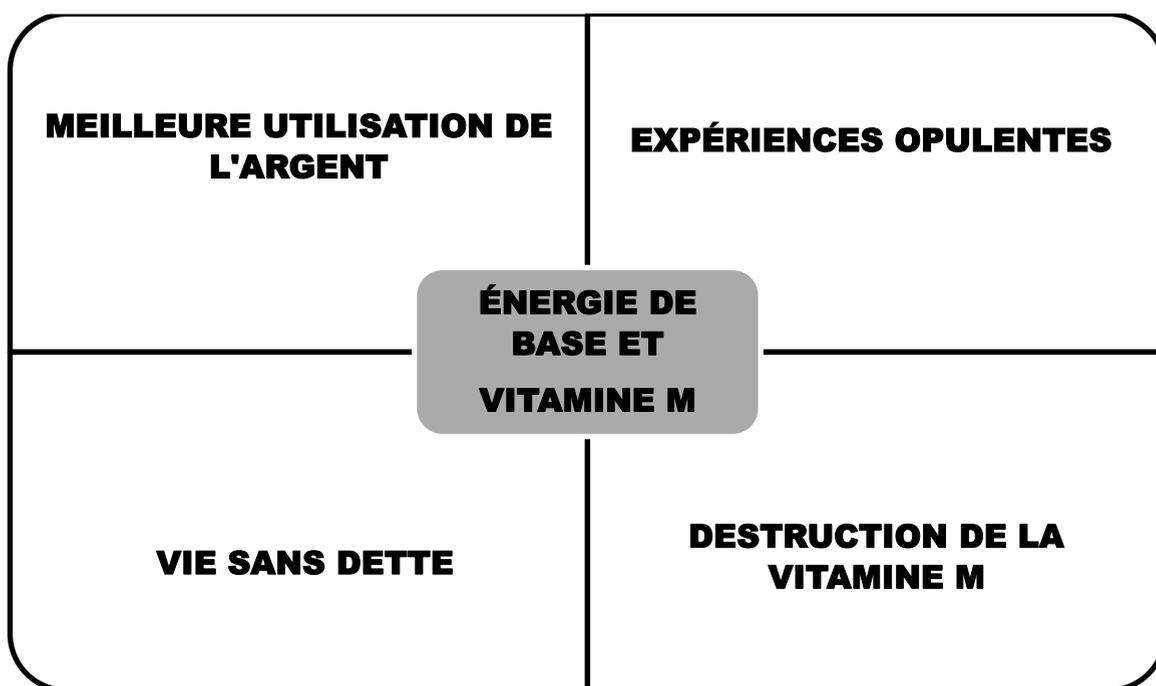
POUR VOTRE RÉFÉRENCE :

La paix intérieure (ou la tranquillité d'esprit) fait référence à un état délibéré de calme psychologique ou spirituel malgré la présence potentielle de facteurs de stress tels que le fardeau découlant de prétendre être quelqu'un d'autre pourrait perturber la paix intérieure. Être "en paix" est considéré par beaucoup comme sain (homéostasie) et le contraire d'être stressé ou anxieux et est considéré comme un état où notre esprit fonctionne à un niveau optimal avec un résultat positif. La tranquillité d'esprit est donc généralement associée à la béatitude, au bonheur et au contentement.

SCHÉMA # 4

LIBERTÉ FINANCIÈRE & MONDE MATÉRIEL

La figure ci-dessous illustre l'utilisation de l'énergie de base et de la vitamine M en relation avec la liberté financière et le monde matériel. Asseyez-vous tranquillement au même endroit et posez-vous la question suivante, puis discutez avec les autres : quelle est l'interconnexion entre toutes les boîtes en ce qui concerne l'énergie de base et la vitamine M ?



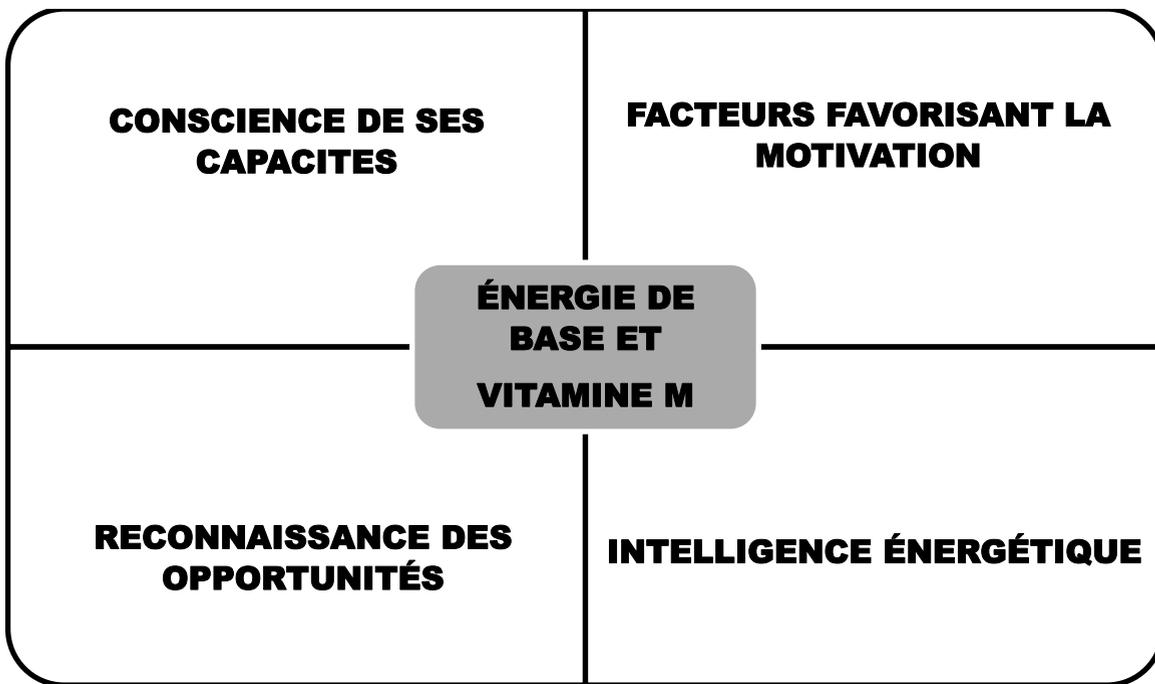
POUR VOTRE RÉFÉRENCE :

L'indépendance financière est le statut d'avoir un revenu suffisant pour payer ses frais de subsistance pour le reste de sa vie sans avoir à être employé ou à dépendre des autres. Le revenu gagné sans avoir à travailler est communément appelé revenu passif. Il existe de nombreuses stratégies pour atteindre l'indépendance financière, chacune avec ses propres avantages et inconvénients. Une personne qui souhaite atteindre l'indépendance financière peut trouver utile d'avoir un plan financier et un budget afin d'avoir une vision claire de ses revenus et dépenses actuels et de pouvoir identifier et choisir les stratégies appropriées pour atteindre ses objectifs financiers. Un plan financier aborde tous les aspects des finances d'une personne.

SCHÉMA # 5

FACTEURS DE SUCCÈS : CAPACITÉ – MOTIVATION – OPPORTUNITÉ

La figure ci-dessous illustre l'utilisation de l'énergie centrale et de la vitamine M en fonction des facteurs de réussite. Asseyez-vous tranquillement au même endroit et posez-vous la question suivante, puis discutez avec les autres : quelle est l'interconnexion entre toutes les boîtes en ce qui concerne l'énergie de base et la vitamine M ?



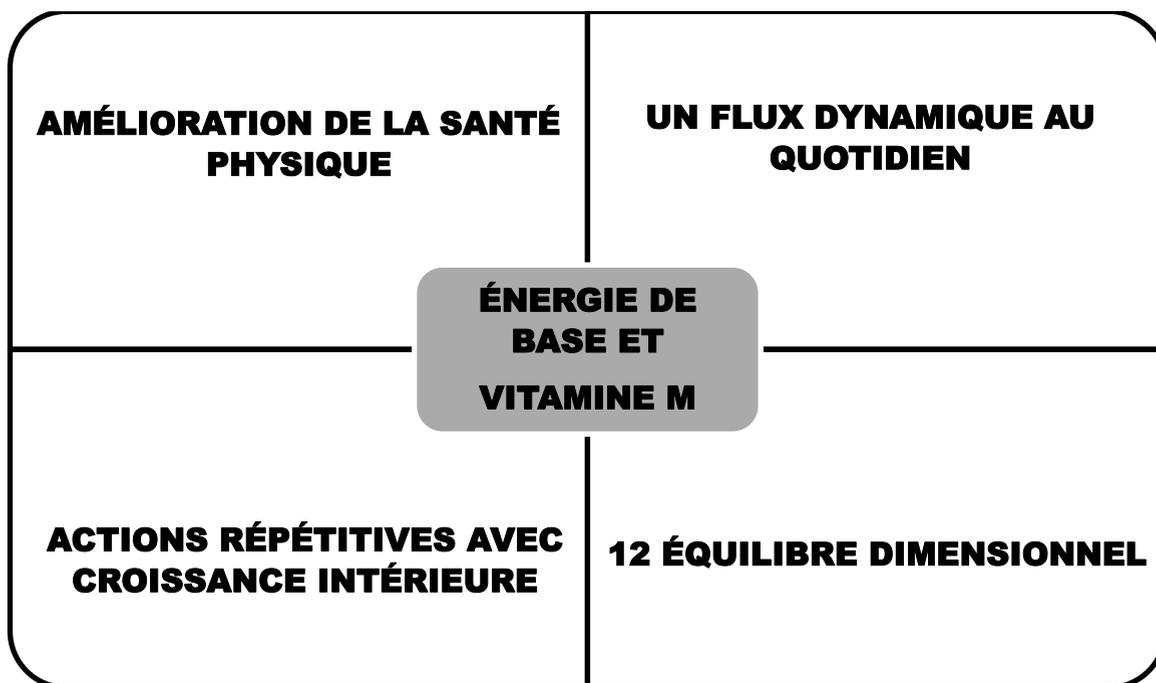
POUR VOTRE RÉFÉRENCE :

La motivation est une raison pour les actions, la volonté et les objectifs. La motivation est dérivée du mot motif ou d'un besoin qui nécessite une satisfaction. Ces besoins, désirs ou désirs peuvent être acquis par l'influence de la culture, de la société, du mode de vie ou peut-être généralement innés. La motivation d'un individu peut être inspirée par des forces extérieures (motivation extrinsèque) ou par lui-même (motivation intrinsèque). La motivation a été considérée comme l'une des raisons les plus importantes pour aller de l'avant. La motivation résulte de l'interaction de facteurs conscients et inconscients. Maîtriser la motivation pour permettre une pratique soutenue et délibérée est essentiel à des niveaux élevés de réussite, par exemple dans le sport d'élite, la médecine ou la musique. La motivation gouverne les choix parmi les formes alternatives d'activité volontaire.

DIAGRAMME # 6

RESTER DANS LA NOUVEAUTÉ DES EXPÉRIENCES DE LA VIE QUOTIDIENNE

La figure ci-dessous illustre l'utilisation de l'énergie de base et de la vitamine M par rapport à la nouveauté des expériences de la vie quotidienne. Asseyez-vous tranquillement au même endroit et posez-vous la question suivante, puis discutez avec les autres : quelle est l'interconnexion entre toutes les boîtes en ce qui concerne l'énergie de base et la vitamine M ?



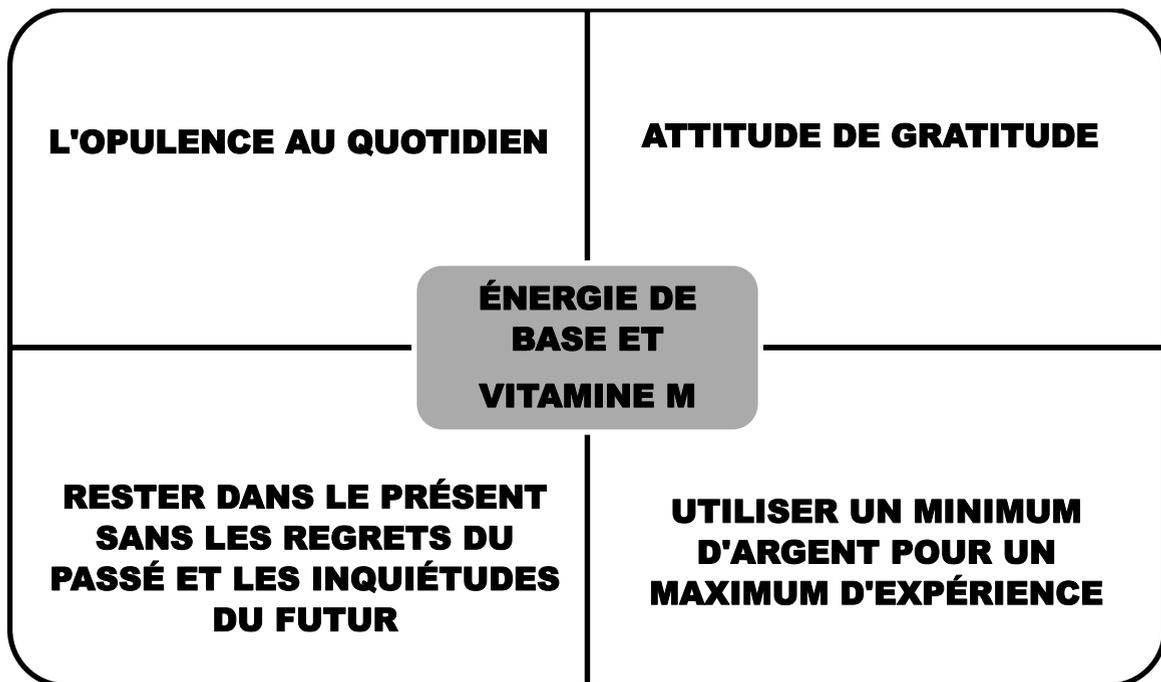
POUR VOTRE RÉFÉRENCE :

L'innovation est communément définie comme la "réalisation de nouvelles combinaisons" qui incluent "l'introduction de nouveaux biens, ... de nouvelles méthodes de production, ... l'ouverture de nouveaux marchés, ... la conquête de nouvelles sources d'approvisionnement . . . et la réalisation d'une nouvelle organisation de toute industrie."

DIAGRAMME # 7

TROUVER L'EXTRAORDINAIRE DANS L'ORDINAIRE

La figure ci-dessous illustre l'utilisation de l'énergie centrale et de la vitamine M par rapport à une vision extraordinaire des expériences quotidiennes. Asseyez-vous tranquillement au même endroit et posez-vous la question suivante, puis discutez avec les autres : quelle est l'interconnexion entre toutes les boîtes en ce qui concerne l'énergie de base et la vitamine M ?



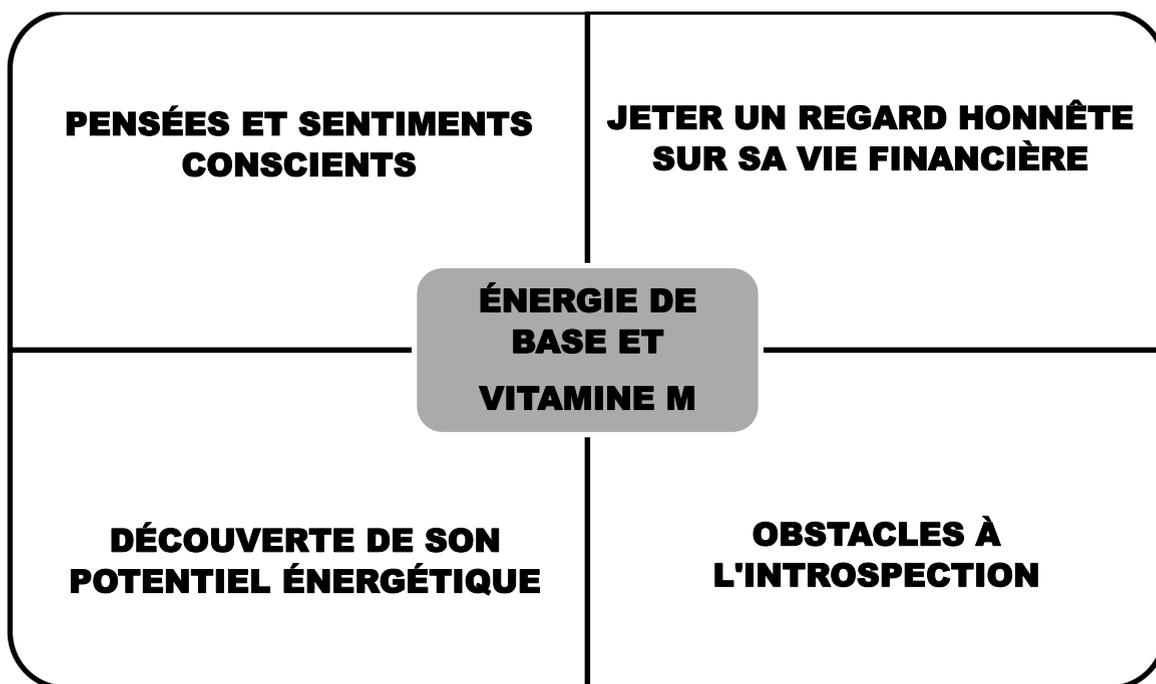
POUR VOTRE RÉFÉRENCE :

Les gens vivent dans un environnement dynamique en constante évolution. Notre environnement interne est également dynamique et se caractérise par des processus biologiques et mentaux en constante évolution. Sans ces changements dans les environnements externes et internes, la vie sur terre n'existerait pas. La dimension le long de laquelle tous ces changements se produisent est appelée « temps ». Sans s'attarder sur sa nature exacte, le « temps » peut être représenté par une horloge et c'est une notion utile qui permet de bien expliquer les phénomènes physiques de notre environnement extérieur. Comme d'autres organismes, les humains doivent être capables de se rapporter au "temps" pour survivre et s'adapter à l'environnement extérieur. Cela suppose que des informations sur le « temps » soient véhiculées et perçues. Puisqu'aucun système perceptif humain connu n'est dédié au « temps », les expériences temporelles subjectives sont susceptibles de compenser ce manque. Plus précisément, ces expériences subjectives peuvent être basées sur des changements internes d'événements tels que reflétés par des horloges internes ou des processus de mémoire. Ces changements sont corrélés de manière monotone avec le « temps » et peuvent donc fournir des informations utiles sur son passage. Le temps psychologique est un sentiment subjectif lié à des expériences temporelles

DIAGRAMME # 8

L'IMPORTANCE DE L'INTROSPECTION

La figure ci-dessous illustre l'utilisation de l'énergie centrale et de la vitamine M par rapport à l'introspection. Asseyez-vous tranquillement au même endroit et posez-vous la question suivante, puis discutez avec les autres : quelle est l'interconnexion entre toutes les boîtes en ce qui concerne l'énergie de base et la vitamine M ?



POUR VOTRE RÉFÉRENCE :

L'introspection est l'examen de ses pensées et de ses sentiments conscients. En psychologie, le processus d'introspection repose sur l'observation de son état mental, tandis que dans un contexte spirituel, il peut se référer à l'examen de son âme. L'introspection est étroitement liée à l'autoréflexion humaine et à la découverte de soi et s'oppose à l'observation externe.

ANNEXE

FIGURE 13
COMPARAISON ENTRE VITAMINE & VITAMINE M

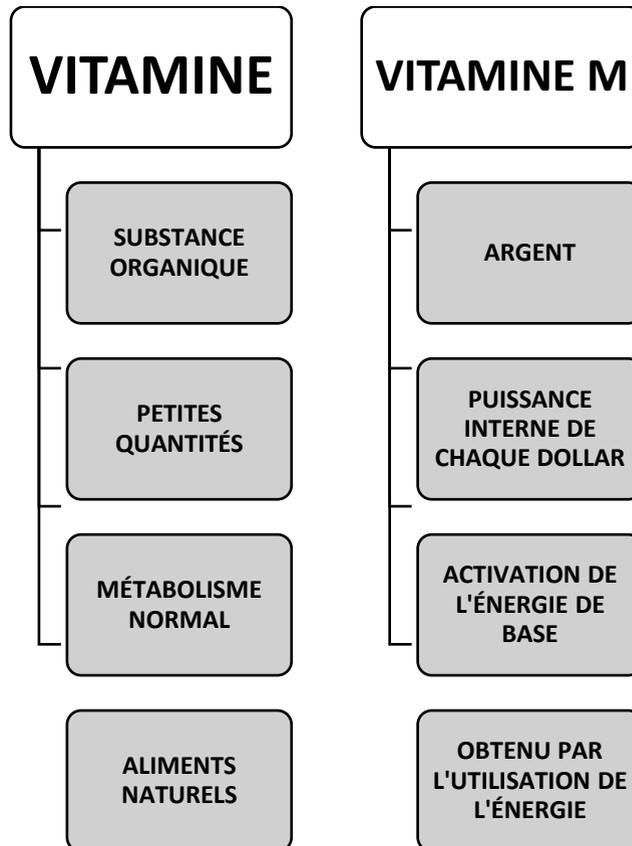
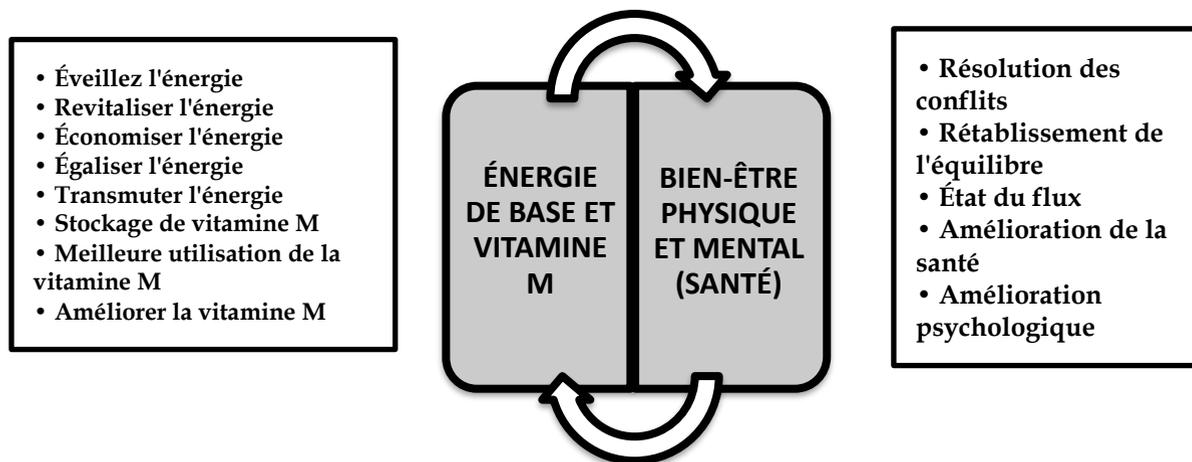


FIGURE 14 - DIMENSION # 1

SANTÉ / FORME GLOBALE ET ÉNERGIE DE BASE - VITAMINE M



LÉGENDE

12 Dimensions : Toutes les dimensions sont affectées positivement selon chaque puce.

Awaken Energy : s'engager dans l'activation de l'énergie centrale en relation avec le corps physique et l'esprit

Revitaliser l'énergie : régénérer l'énergie activée, encore et encore, via l'attention portée à la connexion corps-esprit

Conserver l'énergie : Stockage de l'énergie activée et régénérée en relation avec les énergies corps-esprit

Égaliser l'énergie : équilibrer le flux d'énergie via un état d'esprit axé sur les processus en ce qui concerne les mouvements du corps et l'activité mentale

Transmuter l'énergie : raffinement de l'énergie de base en opulence dans sa vie en reconnaissant le besoin d'une meilleure santé

Stockage de la vitamine M : économie d'argent, entraînant une accumulation de vitamine M dans l'esprit

Meilleure utilisation de la vitamine M : utiliser l'argent pour produire un maximum d'avantages dans 12 dimensions de sa vie, en particulier pour une meilleure santé globale

Améliorer la vitamine M : augmenter le stockage et la meilleure utilisation de l'argent avec des expériences de plus en plus opulentes

Dissolution des conflits : les déséquilibres corps-esprit et les conflits commencent à se dissoudre en raison de l'activation de l'énergie racine

Restauration de l'équilibre : les 12 dimensions commencent à s'équilibrer et atteignent un état d'équilibre complet

États de flux : début d'états mentaux dans lesquels une personne exécutant une activité est complètement immergée dans un sentiment de concentration énergétique, d'implication totale et de plaisir dans le processus de l'activité

Amélioration de la santé : amélioration de la santé physique et mentale grâce à l'énergie de base et à la puissance de la vitamine M

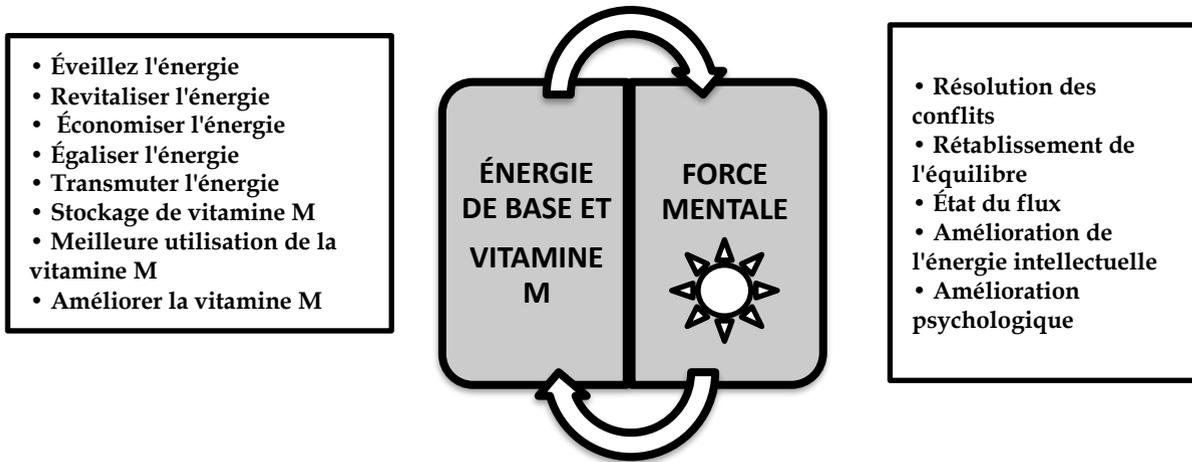
Amélioration psychologique : Interconnexion améliorée entre les pensées, les émotions, les souvenirs, les désirs, l'énergie et le stockage et l'utilisation de la vitamine M.

Questions de réflexion

**Quel est le lien entre l'énergie de base, la vitamine M, la force mentale, les 12 dimensions et chaque puce ?
Quelle importance la « santé et la forme physique générale » ont-elles dans votre vie ?**

FIGURE 15 - DIMENSION # 2

FORCE MENTALE ET ÉNERGIE DE BASE - VITAMINE M



LÉGENDE

12 Dimensions : Toutes les dimensions sont affectées positivement selon chaque puce.

Éveillez l'énergie : participez à l'activation de l'énergie centrale

Revitaliser l'énergie : régénérer l'énergie activée, encore et encore

Conserve Energy : Stockage de l'énergie activée et régénérée

Égaliser l'énergie : équilibrer le flux d'énergie via un état d'esprit axé sur les processus

Transmuter l'énergie : raffinement de l'énergie de base en opulence dans sa vie

Stockage de la vitamine M : économie d'argent, entraînant une accumulation de vitamine M dans l'esprit

Meilleure utilisation de la vitamine M : utiliser l'argent pour produire un maximum d'avantages dans 12 dimensions de sa vie

Améliorer la vitamine M : augmenter le stockage et la meilleure utilisation de l'argent avec des expériences de plus en plus opulentes

Dissolution des conflits : les conflits internes et externes diminuent grâce à l'amélioration de la puissance mentale

Restauration de l'équilibre : équilibre à 12 dimensions dû à une contemplation intellectuelle améliorée sur sa vie

États de flux : début d'états mentaux dans lesquels une personne effectuant une activité intellectuelle est complètement immergée dans un sentiment de concentration énergétique, d'implication totale et de plaisir dans le processus de l'activité

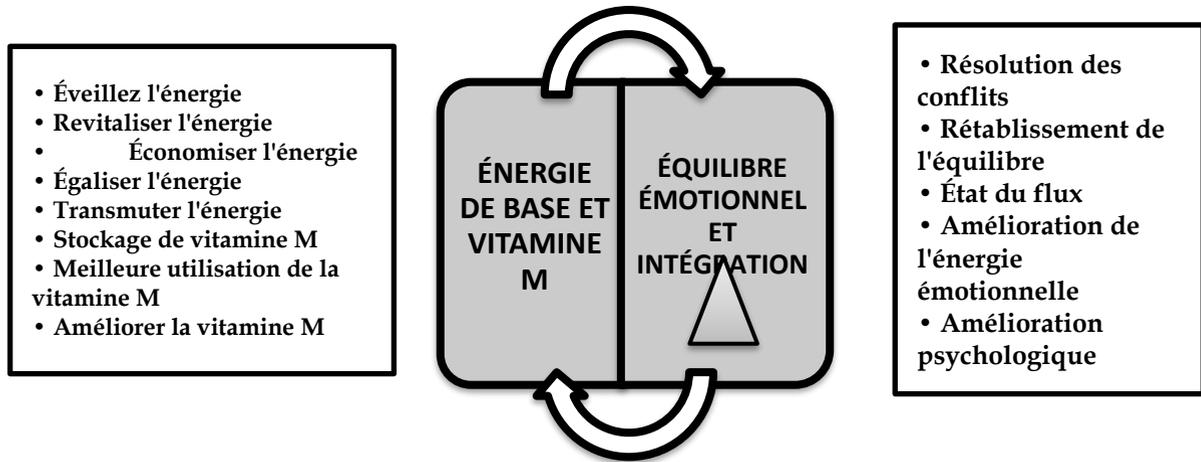
Amélioration de l'énergie intellectuelle : amélioration de la puissance cognitive grâce à l'énergie centrale et à la puissance de la vitamine M grâce à l'activation de l'énergie intellectuelle utilisée pour de meilleures décisions dans les 12 dimensions

Amélioration psychologique : Interconnexion améliorée entre les pensées, les émotions, les souvenirs, les désirs, l'énergie et le stockage et l'utilisation de la vitamine M, en raison de l'augmentation de la puissance intellectuelle.

Questions de réflexion

Quel est le lien entre l'énergie de base, la vitamine M, la force mentale, les 12 dimensions et chaque puce ? Quelle importance la « force mentale » a-t-elle dans votre vie ?

FIGURE 16 - DIMENSION # 3 ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL et ÉNERGIE DE BASE - VITAMINE M



LÉGENDE

12 Dimensions : Toutes les dimensions sont affectées positivement selon chaque puce.

Éveillez l'énergie : participez à l'activation de l'énergie centrale dans les émotions

Revitaliser l'énergie : régénérer l'énergie activée, encore et encore, au sein des émotions

Conserver l'énergie : Stockage de l'énergie émotionnelle activée et régénérée

Égaliser l'énergie : équilibrer le flux d'énergie émotionnelle via un état d'esprit axé sur les processus

Transmuter l'énergie : raffinement de l'énergie de base en émotions opulentes dans sa vie

Stockage de la vitamine M : économiser de l'argent grâce à des émotions équilibrées, entraînant une accumulation de vitamine M dans l'esprit

Meilleure utilisation de la vitamine M : Utiliser l'argent pour produire un maximum d'avantages dans son système émotionnel à travers 12 dimensions de sa vie

Améliorer la vitamine M : augmenter le stockage et la meilleure utilisation de l'argent avec des expériences de plus en plus opulentes

Dissolution des conflits : les conflits internes et externes diminuent grâce à des émotions équilibrées et intégrées

Restauration de l'équilibre : équilibre à 12 dimensions dû à des émotions intégrées améliorées dans sa vie

États de flux : début d'états mentaux dans lesquels une personne active une activité émotionnelle et est complètement immergée avec une concentration énergétique. Un grand plaisir se produit dans l'activité choisie.

Amélioration de l'énergie émotionnelle : amélioration de la santé émotionnelle grâce à l'énergie de base et à la puissance de la vitamine M. L'énergie émotionnelle activée peut être utilisée pour des expériences raffinées dans les 12 dimensions

Amélioration psychologique : Interconnexion améliorée entre les pensées, les émotions, les souvenirs, les désirs, l'énergie et

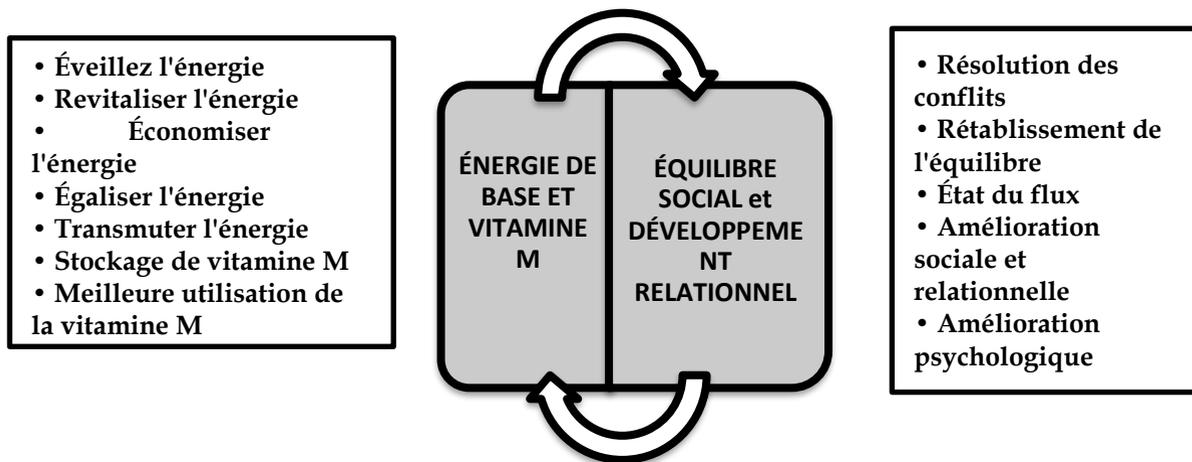
Stockage et utilisation de la vitamine M, en raison de l'équilibre et de l'intégration des émotions.

Questions de réflexion

Quel est le lien entre l'énergie de base, la vitamine M, la force mentale, les 12 dimensions et chaque puce ? Quelle importance a « l'équilibre émotionnel » dans votre vie ?

FIGURE 17 - DIMENSIONS # 4

ÉQUILIBRE SOCIAL / RELATIONNEL et ÉNERGIE DE BASE - VITAMINE M



LÉGENDE

12 Dimensions : Toutes les dimensions sont affectées positivement selon chaque puce.

Awaken Energy : s'engager dans l'activation de l'énergie de base à utiliser dans les relations sociales

Revitaliser l'énergie : régénérer l'énergie activée, encore et encore, dans les relations sociales

Conserver l'énergie : Stockage de l'énergie de base activée et régénérée, appliquée au développement social

Égaliser l'énergie : équilibrer le flux d'énergie dans les relations sociales via un état d'esprit axé sur les processus

Transmuter l'énergie : raffinement de l'énergie de base en relations opulentes dans sa vie

Stockage de la vitamine M : économiser de l'argent grâce à des relations équilibrées, entraînant une accumulation de vitamine M dans l'esprit

Meilleure utilisation de la vitamine M : utiliser l'argent pour produire un maximum d'avantages dans ses relations sociales à travers 12 dimensions de sa vie

Améliorer la vitamine M : augmenter le stockage et la meilleure utilisation de l'argent avec des relations sociales de plus en plus opulentes

Dissolution des conflits : les conflits internes et externes diminuent grâce à des émotions équilibrées et intégrées

Restauration de l'équilibre : équilibre à 12 dimensions dû à des émotions intégrées améliorées dans sa vie

États de flux : début d'états mentaux dans lesquels une personne active une activité émotionnelle et est complètement immergée avec une concentration énergétique. Un grand plaisir se produit dans l'activité choisie.

Amélioration des relations sociales : amélioration des relations sociales grâce à l'énergie de base et à la puissance de la vitamine M. Des relations sociales améliorées activent l'énergie à utiliser pour des expériences raffinées dans les 12 dimensions

Amélioration psychologique : Interconnexion améliorée entre les pensées, les émotions, les souvenirs, les désirs, l'énergie et

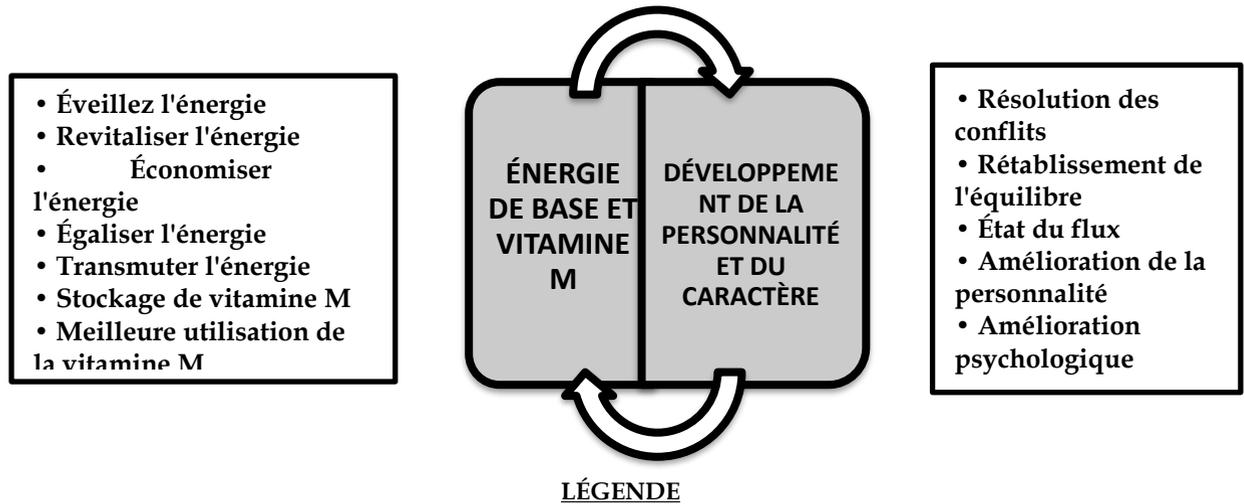
Stockage et utilisation de la vitamine M, en raison de l'équilibre et de l'intégration des relations sociales.

Questions de réflexion

Quel est le lien entre l'énergie de base, la vitamine M, la force mentale, les 12 dimensions et chaque puce ? Quelle importance a « l'équilibre social » dans votre vie ?

FIGURE 18 - DIMENSION # 5

PERSONNALITÉ / DÉVELOPPEMENT DU CARACTÈRE ET ÉNERGIE DE BASE - VITAMINE M



12 Dimensions : Toutes les dimensions sont affectées positivement selon chaque puce.

Awaken Energy : s'engager dans l'activation de l'énergie centrale pour la cohésion de l'identité personnelle

Revitaliser l'énergie : régénérer l'énergie activée, encore et encore, vers des valeurs personnelles améliorées

Conserver l'énergie : Stockage de l'énergie activée et régénérée appliquée à la croissance de la personnalité

Égaliser l'énergie : équilibrer le flux d'énergie dans les traits de personnalité via un état d'esprit axé sur les processus

Transmutation de l'énergie : raffinement de l'énergie de base en amélioration opulente de l'identité

Stockage de la vitamine M : économiser de l'argent grâce à l'intégration de la personnalité, conduisant à l'accumulation de la puissance de la vitamine M

Meilleure utilisation de la vitamine M : utiliser l'argent avec le meilleur tempérament dans 12 dimensions de sa vie

Améliorer la vitamine M : augmenter le stockage et la meilleure utilisation de l'argent avec le développement du personnage.

Dissolution des conflits : les conflits internes et externes diminuent en raison d'une personnalité améliorée

Restauration de l'équilibre : équilibre en 12 dimensions grâce à une disposition améliorée et intégrée

États de flux : début d'états mentaux dans lesquels une personne active l'énergie centrale pour créer une grande harmonie au sein de sa personnalité.

Amélioration de la personnalité : La plus grande interconnexion des traits en raison de la meilleure utilisation de l'énergie de base et de la puissance de la vitamine M

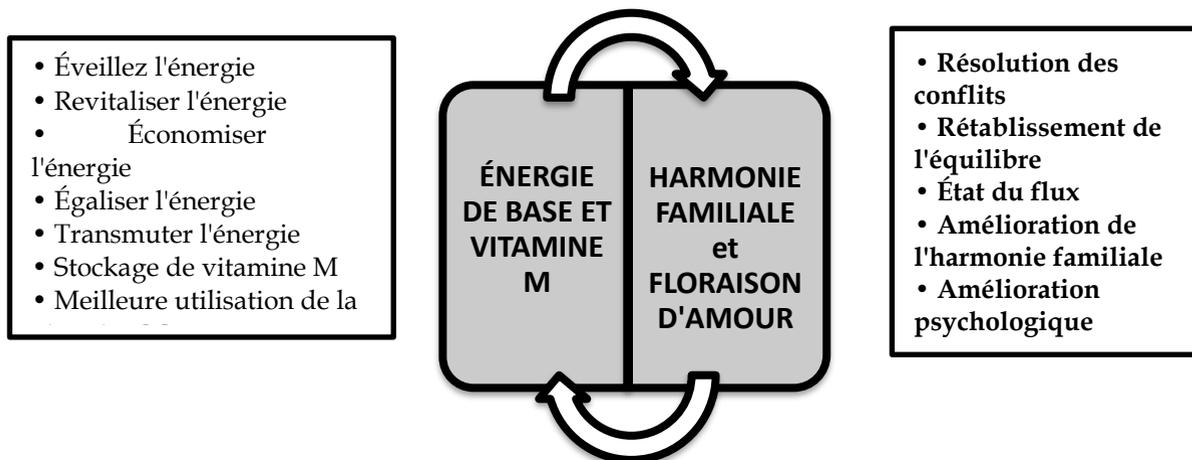
Amélioration psychologique : Interconnexion améliorée entre les pensées, les émotions, les souvenirs, les désirs, l'énergie et le stockage et l'utilisation de la vitamine M, en raison de l'équilibre et de l'intégration de toute la structure de l'identité.

Questions de réflexion

Quel est le lien entre l'énergie de base, la vitamine M, la force mentale, les 12 dimensions et chaque puce ? Que signifie pour vous le mot « personnalité » ?

FIGURE 19 - DIMENSION # 6

HARMONIE FAMILIALE / FLORAISON DE L'AMOUR ET DE L'ÉNERGIE - VITAMINE M



LÉGENDE

12 Dimensions : Toutes les dimensions sont affectées positivement selon chaque puce.

Awaken Energy : s'engager dans l'activation de l'énergie de base à utiliser positivement au sein de sa famille

Revitaliser l'énergie : régénérer l'énergie activée, encore et encore, dans les activités familiales

Conserve Energy: Stockage d'énergie activée et régénérée, appliqué dans son environnement familial

Égaliser l'énergie : équilibrer le flux d'énergie dans les relations familiales via un état d'esprit axé sur les processus

Transmutation de l'énergie : raffinement de l'énergie de base en relations familiales opulentes

Stockage de la vitamine M : économiser de l'argent grâce à des relations familiales équilibrées, entraînant une accumulation de vitamine M dans l'esprit de chaque membre de la famille

Meilleure utilisation de la vitamine M : utiliser l'argent pour produire un maximum d'avantages au sein de sa famille dans 12 dimensions de sa vie

Améliorer la vitamine M : augmenter le stockage et la meilleure utilisation de l'argent avec des relations familiales de plus en plus opulentes.

Dissolution des conflits : les conflits internes et externes diminuent grâce à des familles équilibrées et intégrées.

Restauration de l'équilibre : équilibre à 12 dimensions grâce à des relations améliorées et intégrées au sein des familles

États de flux : début d'états mentaux dans lesquels une personne active l'énergie centrale pour créer une grande harmonie au sein de la famille

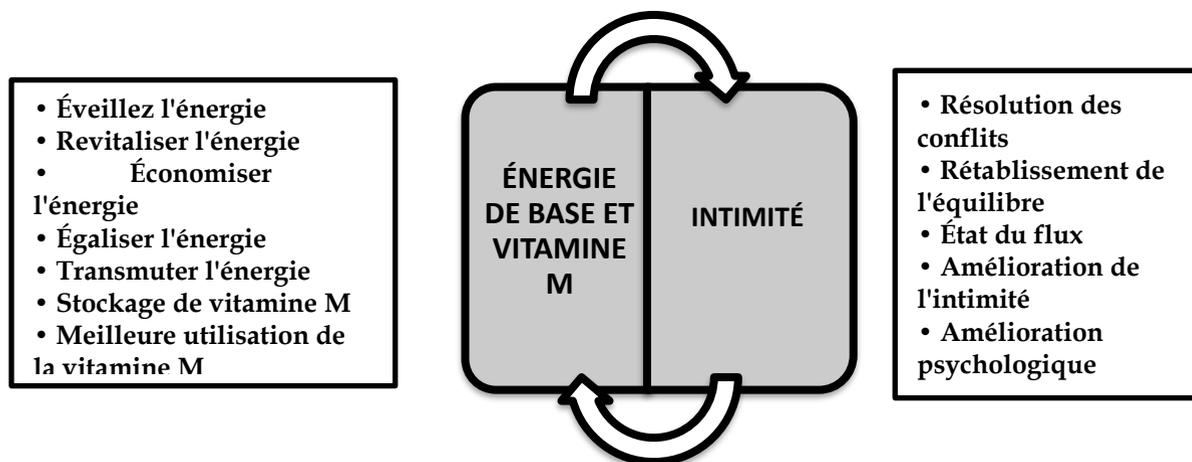
Amélioration de l'harmonie familiale : amélioration des relations sociales grâce à l'énergie de base et à la puissance de la vitamine M. Des relations sociales améliorées activent l'énergie à utiliser pour des expériences raffinées dans les 12 dimensions

Amélioration psychologique : Interconnexion améliorée entre les pensées, les émotions, les souvenirs, les désirs, l'énergie et le stockage et l'utilisation de la vitamine M, en raison de l'équilibre et de l'intégration des relations familiales

Questions de réflexion

Quel est le lien entre l'énergie de base, la vitamine M, la force mentale, les 12 dimensions et chaque puce ? Pourquoi "l'harmonie familiale" est-elle importante dans votre vie

FIGURE 20 - DIMENSION # 7 INTIMITÉ ET ÉNERGIE DE BASE - VITAMINE M



LÉGENDE

12 Dimensions : Toutes les dimensions sont affectées positivement selon chaque puce.

Éveillez l'énergie : participez à l'activation de l'énergie centrale dans l'intimité

Revitaliser l'énergie : régénérer l'énergie activée, encore et encore, pour construire et maintenir des relations intimes

Conserver l'énergie : stockage de l'énergie centrale activée et régénérée dans l'intimité

Égaliser l'énergie : équilibrer le flux d'énergie de base via un état d'esprit axé sur les processus dans le développement et le maintien de l'intimité

Transmutation d'énergie : raffinement de l'énergie centrale en intimité remplie d'opulence

Stockage de la vitamine M : économiser de l'argent grâce à l'intimité énergétique, entraînant une accumulation de vitamine M dans l'esprit

Meilleure utilisation de la vitamine M : Utiliser l'argent pour produire un maximum d'avantages dans l'intimité à travers 12 dimensions de sa vie

Améliorer la vitamine M : augmenter le stockage et la meilleure utilisation de l'argent avec des expériences intimes de plus en plus riches

Dissolution des conflits : les conflits au sein des relations intimes diminuent en raison de l'équilibre et de l'intégration de l'énergie de base

Restauration de l'équilibre : équilibre à 12 dimensions grâce à une meilleure intimité intégrée dans sa vie

États de flux : début d'états mentaux dans lesquels une personne renforce son intimité et est complètement immergée avec une concentration énergétique. Un grand plaisir s'ensuit dans tous les aspects de l'intimité

Amélioration de l'intimité : amélioration de la connexion intime grâce à l'énergie de base et à la puissance de la vitamine M. L'énergie activée conduit à des expériences raffinées dans les 12 dimensions

Amélioration psychologique : Interconnexion améliorée entre les pensées, les émotions, les souvenirs, les désirs, l'énergie et

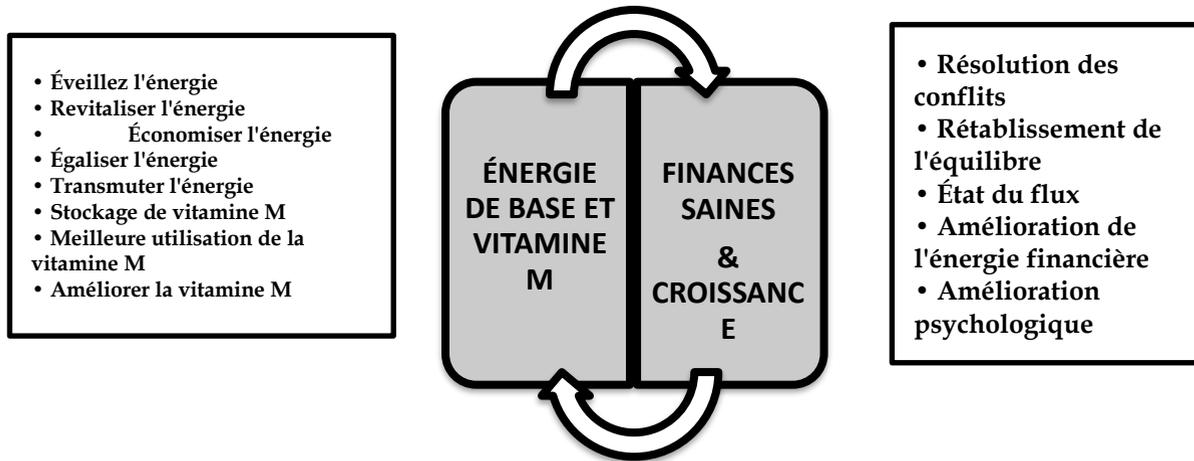
Stockage/ utilisation de la vitamine M, grâce à des relations intimes équilibrées et intégrées

Questions de réflexion

Quel est le lien entre l'énergie de base, la vitamine M, la force mentale, les 12 dimensions et chaque puce ? Quelle importance a « l'intimité » dans votre vie ?

FIGURE 21 - DIMENSION # 8

SANTÉ FINANCIÈRE / CROISSANCE ET ÉNERGIE DE BASE - VITAMINE M



LÉGENDE

12 Dimensions : toutes les dimensions sont affectées positivement selon chaque puce

Awaken Energy : Engagez-vous dans l'activation de l'énergie de base en gagnant de l'argent

Revitaliser l'énergie : régénérer l'énergie activée dans le travail, encore et encore, par un état d'esprit axé sur les processus

Conservation de l'énergie : Stockage de l'énergie activée et régénérée sous forme de vitamine M

Égaliser l'énergie : équilibrer le flux d'énergie via un état d'esprit axé sur les processus et l'égalisation de la vitamine M

Transmutation de l'énergie : raffinement de l'énergie de base en opulence dans sa vie via le raffinement de la vitamine M

Stockage de la vitamine M : économie d'argent, entraînant une accumulation de vitamine M dans l'esprit

Meilleure utilisation de la vitamine M : utiliser l'argent pour produire un maximum d'avantages dans 12 dimensions de sa vie

Améliorer la vitamine M : augmenter le stockage et la meilleure utilisation de l'argent avec des expériences de plus en plus opulentes

Résolution des conflits : les conflits internes et externes diminuent grâce à l'amélioration des finances

Restauration de l'équilibre : équilibre en 12 dimensions dû à un plus grand stockage de vitamine M dans l'esprit

États de flux : début d'états mentaux dans lesquels une personne effectuant une activité intellectuelle est complètement immergée dans un sentiment de concentration énergétique, d'implication totale et de plaisir dans le processus de l'activité en raison du stockage de la vitamine M

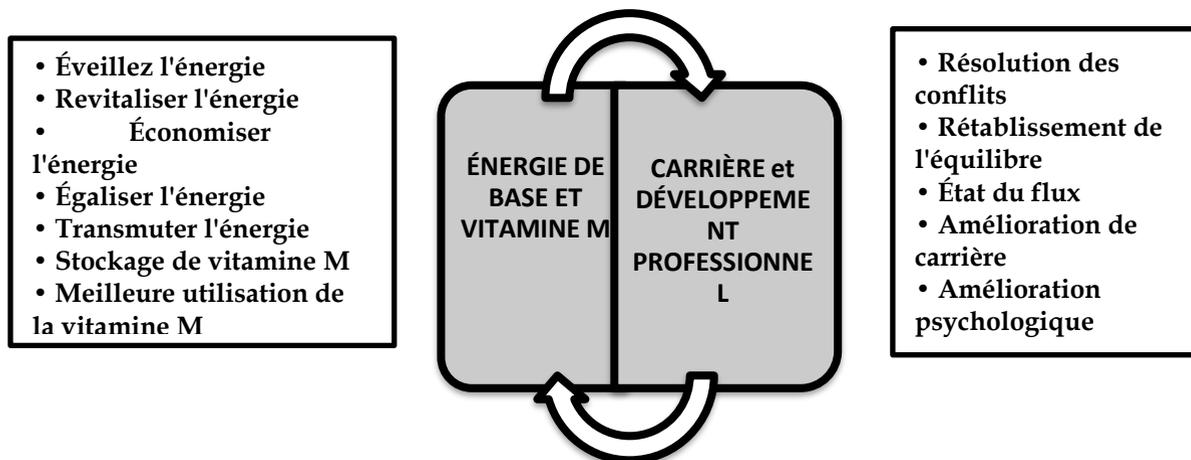
Amélioration de l'énergie financière : augmentation de l'énergie de base et de la puissance de la vitamine M grâce aux énergies activées utilisées pour de meilleures décisions dans les 12 dimensions

Amélioration psychologique : Interconnexion améliorée entre les pensées, les émotions, les souvenirs, les désirs, l'énergie et le stockage et l'utilisation de la vitamine M, en raison de la puissance accrue de la vitamine M.

Questions de réflexion

Quel est le lien entre l'énergie de base, la vitamine M, la force mentale, les 12 dimensions et chaque puce ? Quelle importance l'« argent » a-t-il dans votre vie ?

FIGURE 22 - DIMENSION # 9 CARRIÈRE / DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL ET ÉNERGIE DE BASE - VITAMINE M



LÉGENDE

12 Dimensions : toutes les dimensions sont affectées positivement selon chaque puce

Awaken Energy : S'engager dans l'activation de l'énergie de base pour le développement de carrière

Revitaliser l'énergie : régénérer l'énergie activée, encore et encore, pour améliorer sa carrière

Conservation de l'énergie : le stockage de l'énergie activée et régénérée entraîne une satisfaction professionnelle

Égaliser l'énergie : équilibrer le flux d'énergie via un état d'esprit axé sur les processus pour travailler dans un travail sans résistance

Transmuter l'énergie : raffinement de l'énergie de base en opulence dans sa vie professionnelle

Stockage de la vitamine M : économie d'argent, entraînant une accumulation de vitamine M, entraînant une croissance de carrière

Meilleure utilisation de la vitamine M : utiliser l'argent pour produire un maximum d'avantages dans 12 dimensions de sa vie

Améliorer la vitamine M : augmenter le stockage et la meilleure utilisation de l'argent avec des expériences de plus en plus opulentes dans sa carrière

Dissolution des conflits : les conflits internes et externes diminuent en raison des progrès dans sa carrière

Restauration de l'équilibre : équilibre à 12 dimensions dû à des expériences améliorées dans son métier

États de flux : début d'états mentaux dans lesquels une personne effectuant une activité intellectuelle est complètement immergée dans un sentiment de concentration énergétique, d'implication totale et de plaisir dans le processus de l'activité au sein de sa carrière

Amélioration de carrière : Boost de sa carrière grâce à l'énergie de base et à la puissance de la vitamine M grâce à l'énergie activée utilisée pour de meilleures décisions dans les 12 dimensions

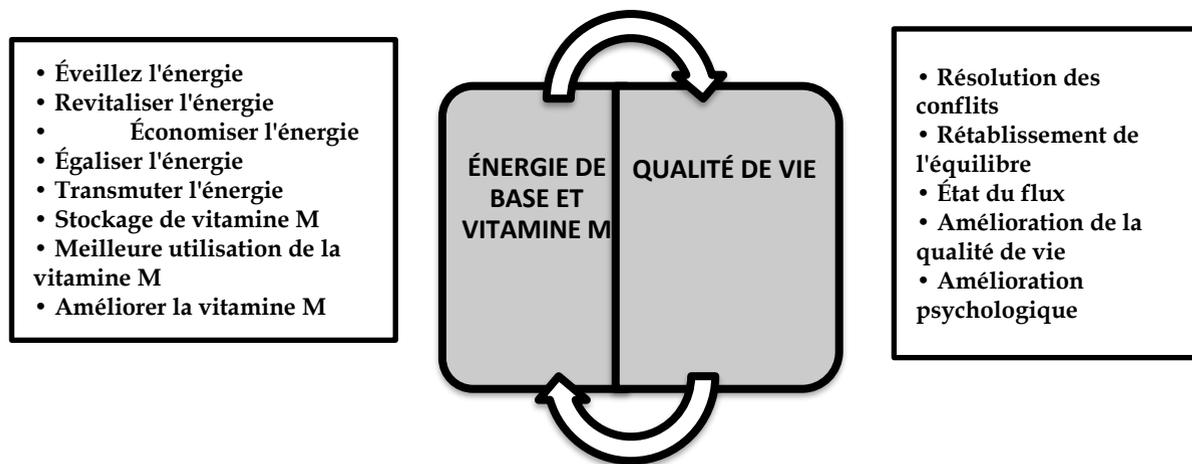
Amélioration psychologique : Interconnexion améliorée entre les pensées, les émotions, les souvenirs, les désirs, l'énergie et le stockage et l'utilisation de la vitamine M, en raison de l'augmentation de la puissance intellectuelle.

Questions de réflexion

Quel est le lien entre l'énergie de base, la vitamine M, la force mentale, les 12 dimensions et chaque puce ? Quelle importance la « croissance de carrière » a-t-elle dans votre vie ?

FIGURE 23 - DIMENSION # 10

QUALITÉ DE VIE ET ÉNERGIE DE BASE - VITAMINE M



LÉGENDE

12 Dimensions : toutes les dimensions sont affectées positivement selon chaque puce

Éveillez l'énergie : participez à l'activation de l'énergie centrale qui augmente la qualité de vie

Revitaliser l'énergie : régénérer l'énergie activée pour améliorer les expériences de la vie

Conservation de l'énergie : Stockage de l'énergie activée et régénérée pour l'amélioration de la qualité de vie grâce à la vitamine M

Égaliser l'énergie : équilibrer le flux d'énergie via un état d'esprit axé sur les processus, pour profiter du voyage de la vie

Transmutation d'énergie : raffinement de l'énergie de base en meilleures expériences opulentes possibles

Stockage de la vitamine M : économie d'argent, entraînant une accumulation de vitamine M pour améliorer la qualité de vie

Meilleure utilisation de la vitamine M : utiliser l'argent pour produire un maximum d'avantages dans 12 dimensions de sa vie

Améliorer la vitamine M : augmenter le stockage et la meilleure utilisation de l'argent avec des expériences de plus en plus riches

Dissolution des conflits : les conflits internes et externes diminuent grâce à l'amélioration de la qualité des expériences

Restauration de l'équilibre : équilibre à 12 dimensions grâce à des expériences qualitatives améliorées

États de flux : début d'états mentaux dans lesquels une personne exécutant une variété d'activités est complètement immergée dans un sentiment de concentration énergétique, d'implication totale et de plaisir

Amélioration de la qualité de vie : amélioration des expériences quotidiennes grâce à l'énergie centrale et à la puissance de la vitamine M grâce à l'énergie activée utilisée pour de meilleures décisions dans les 12 dimensions

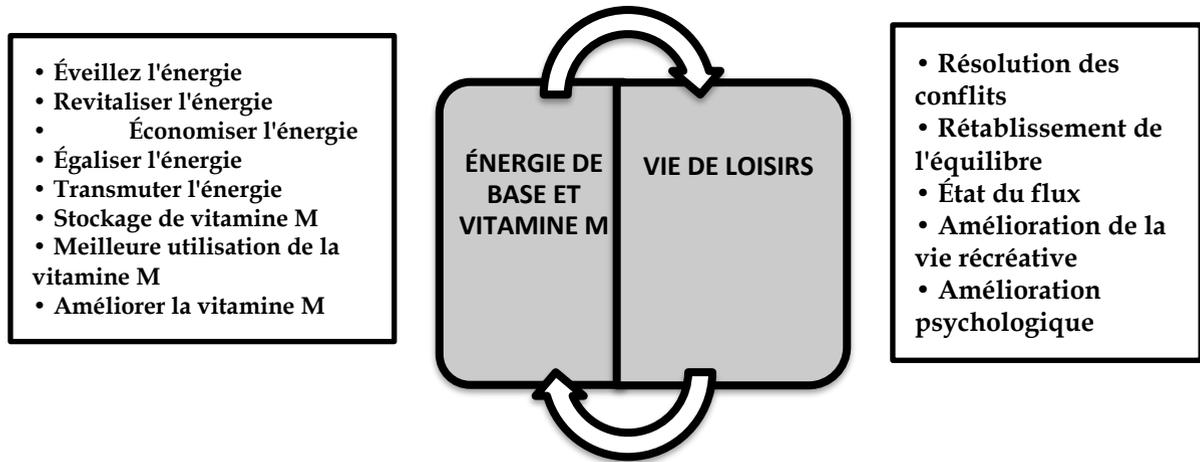
Amélioration psychologique : Interconnexion améliorée entre les pensées, les émotions, les souvenirs, les désirs, l'énergie et le stockage et l'utilisation de la vitamine M, grâce à des expériences de meilleure qualité dans la vie quotidienne

Questions de réflexion

Quel est le lien entre l'énergie de base, la vitamine M, la force mentale, les 12 dimensions et chaque puce ? Que signifie pour vous la « qualité de vie » ?

FIGURE 24 - DIMENSION # 11

VIE RÉCRÉATIVE ET ÉNERGIE DE BASE - VITAMINE M



LÉGENDE

12 Dimensions : toutes les dimensions sont affectées positivement selon chaque puce

Awaken Energy : s'engager dans l'activation de l'énergie de base pour une meilleure vie récréative

Revitaliser l'énergie : régénérer l'énergie activée pour enrichir les activités récréatives

Conserver l'énergie : stockage de l'énergie activée et régénérée à utiliser dans les activités récréatives

Égaliser l'énergie : équilibrer le flux d'énergie via un état d'esprit axé sur les processus pour profiter pleinement des activités récréatives

Transmutation d'énergie : raffinement de l'énergie de base en loisirs opulents

Stockage de la vitamine M : économie d'argent, entraînant une accumulation de vitamine M, pour les loisirs

Meilleure utilisation de la vitamine M : utiliser l'argent pour produire un maximum d'avantages dans 12 dimensions de sa vie

Améliorer la vitamine M : augmenter le stockage et la meilleure utilisation de l'argent pour améliorer les activités récréatives

Dissolution des conflits : les conflits internes et externes diminuent grâce à l'amélioration des activités amusantes

Restauration de l'équilibre : équilibre à 12 dimensions grâce à des loisirs améliorés

États de flux : début d'états mentaux dans lesquels une personne effectuant une activité intellectuelle est complètement immergée dans un sentiment de concentration énergétique, d'implication totale et de plaisir, dans le processus d'activité récréative

Amélioration de la vie récréative : plus grand plaisir des activités récréatives grâce à l'énergie centrale et à la puissance de la vitamine M grâce à l'énergie intellectuelle activée utilisée pour de meilleures décisions dans les 12 dimensions

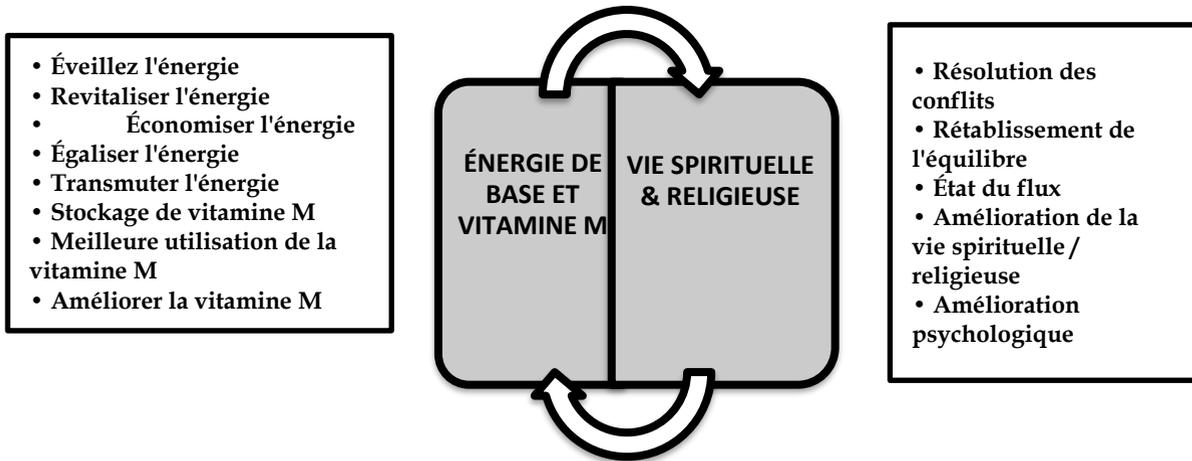
Amélioration psychologique : Interconnexion améliorée entre les pensées, les émotions, les souvenirs, les désirs, l'énergie et le stockage et l'utilisation de la vitamine M, en raison d'une augmentation de la qualité des loisirs

Questions de réflexion

Quel est le lien entre l'énergie de base, la vitamine M, la force mentale, les 12 dimensions et chaque puce ? Pourquoi la « vie récréative » est-elle importante pour vous ?

FIGURE 25 - DIMENSION # 12

SPIRITUEL - VIE RELIGIEUSE ET ÉNERGIE DE BASE - VITAMINE M



LÉGENDE

12 Dimensions : toutes les dimensions sont affectées positivement selon chaque puce

Awaken Energy : s'engager dans l'activation de l'énergie centrale via des pratiques spirituelles/religieuses

Revitaliser l'énergie : régénérer l'énergie activée via des méthodes spirituelles/religieuses

Conserver l'énergie : stockage de l'énergie activée et régénérée via la contemplation spirituelle/religieuse

Égaliser l'énergie : équilibrer le flux d'énergie via un état d'esprit axé sur les processus dans les efforts spirituels/religieux

Transmutation de l'énergie : raffinement de l'énergie de base en opulence dans sa vie spirituelle/religieuse

Stockage de la vitamine M : économie d'argent, entraînant une accumulation de vitamine M dans le contexte de la spiritualité et de la religion

Meilleure utilisation de la vitamine M : Utiliser l'argent pour produire un maximum d'avantages spirituels/religieux en 12 dimensions

Améliorer la vitamine M : augmenter le stockage et la meilleure utilisation de l'argent avec des expériences de plus en plus opulentes

Dissolution des conflits : les conflits internes et externes diminuent grâce à l'amélioration du pouvoir spirituel/religieux

Restauration de l'équilibre : équilibre à 12 dimensions grâce à une contemplation spirituelle/religieuse améliorée

États de flux : début d'états mentaux dans lesquels une personne exerçant une activité spirituelle/religieuse est complètement immergée dans un sentiment de concentration énergétique, d'implication totale et de plaisir dans le processus d'une activité

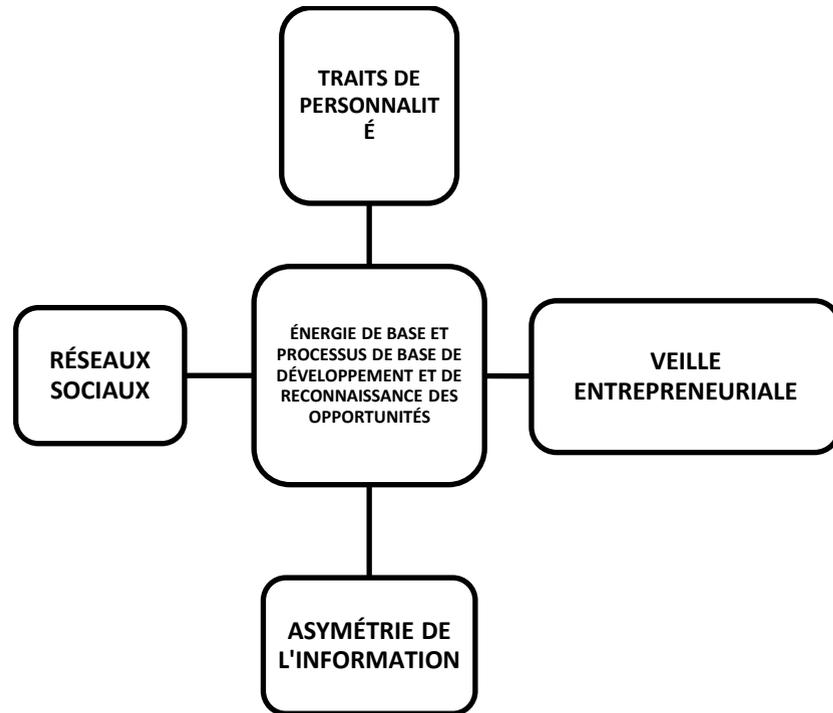
Amélioration de l'énergie spirituelle/religieuse : amélioration de son pouvoir spirituel grâce à l'énergie centrale et à la puissance de la vitamine M grâce à l'activation de l'énergie religieuse/spirituelle utilisée pour de meilleures décisions dans les 12 dimensions

Amélioration psychologique : Interconnexion améliorée entre les pensées, les émotions, les souvenirs, les désirs, l'énergie et le stockage et l'utilisation de la vitamine M, en raison d'un pouvoir spirituel/religieux accru.

Questions de réflexion

Quel est le lien entre l'énergie de base, la vitamine M, la force mentale, les 12 dimensions et chaque puce ? Quelle importance la « spiritualité/religion » a-t-elle dans votre vie ?

FIGURE 26
PRINCIPAUX FACTEURS INFLUENÇANT LE PROCESSUS DE BASE DE
L'OPPORTUNITÉ RECONNAISSANCE ET DÉVELOPPEMENT



LÉGENDE:

- Énergie de base : le pouvoir intérieur (primal) de quelqu'un
- Processus de base : fait référence à l'énergie dans le désir, l'énergie dans l'esprit et l'énergie dans l'action
- Développement d'opportunités : utiliser son pouvoir personnel pour créer des opportunités
- Reconnaissance des opportunités : garder l'esprit ouvert à de nouvelles possibilités
- Asymétrie de l'information : fait référence à l'étude des décisions dans les transactions où une partie dispose de plus ou de meilleures informations que l'autre. Résoudre cette asymétrie améliore les opportunités et la puissance intellectuelle.
- Réseaux sociaux : fait référence aux réseaux d'interactions sociales et de relations personnelles
- Vigilance entrepreneuriale : garder son attention sur les nouvelles possibilités d'affaires/ d'emploi
- Traits de personnalité (Optimisme/ Auto-efficacité/ Créativité) : Des traits personnels positifs permettent d'éveiller une bonne qualité d'énergie et de l'utiliser dans toutes les interactions interpersonnelles.

FIGURE 27
ÉNERGIE ET ZONES DE BASE

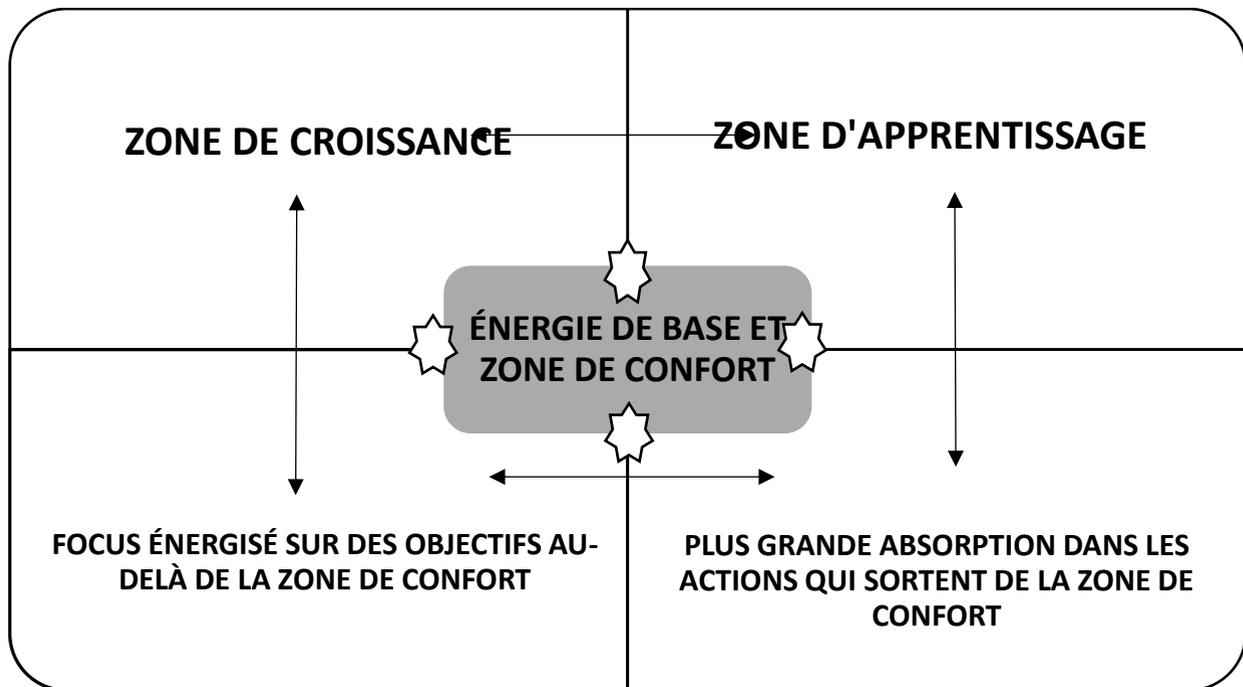


FIGURE 28

ÉTAT DU FLUX ET SORTIE DE LA ZONE DE CONFORT

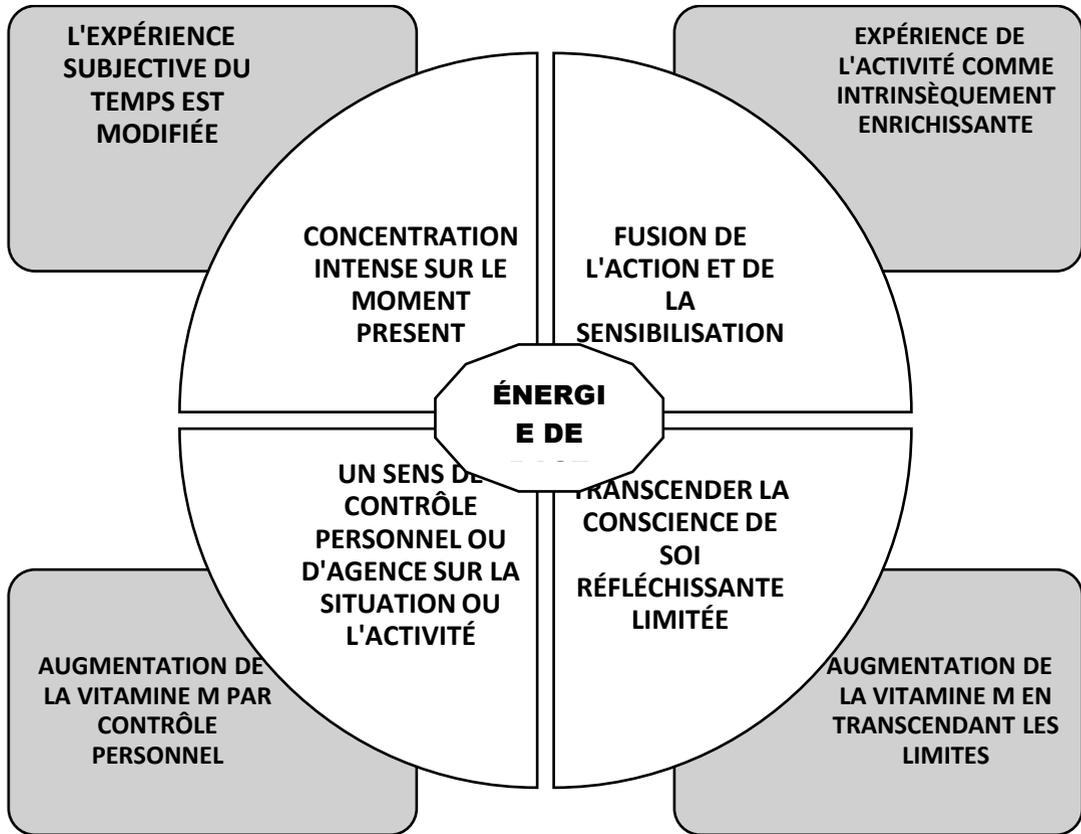


FIGURE 29
DIAGRAMMES D'ÉTATS D'ÉCOULEMENT

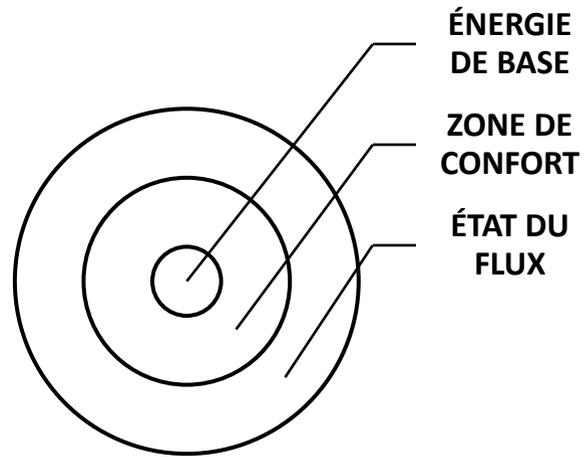
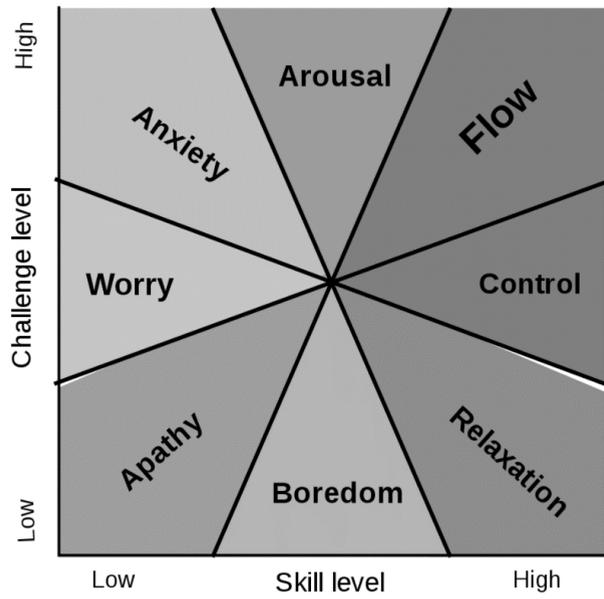
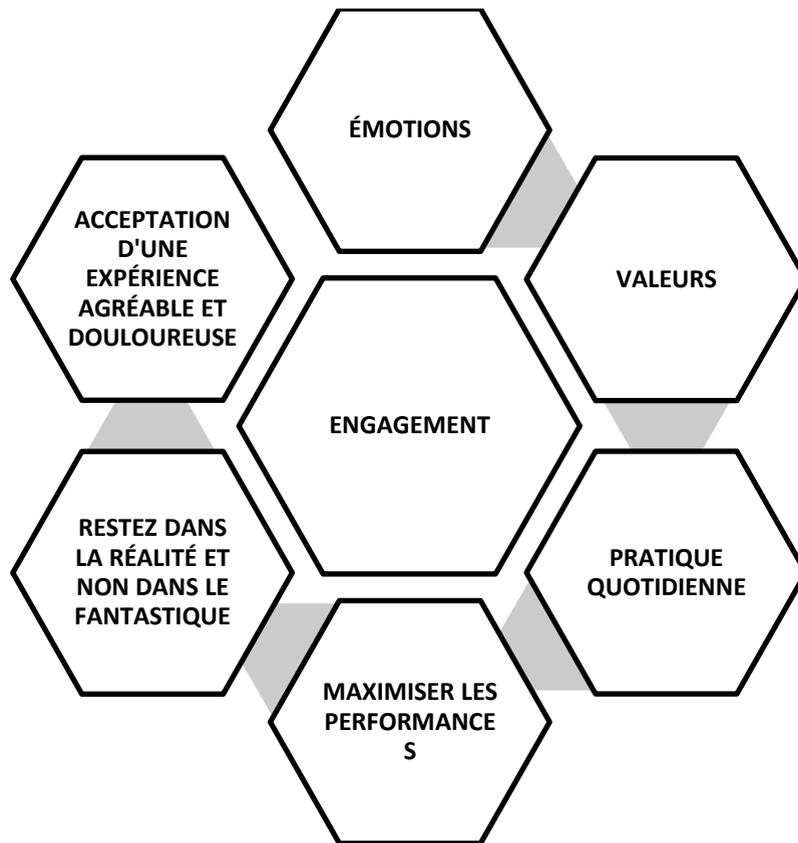


FIGURE 30
SCHEMA D'ENGAGEMENT



CONCEPT DE RÉFÉRENCE # 1

ÉTAPES DU CHANGEMENT

Ce construit fait référence à la dimension temporelle du changement de comportement. Dans le modèle transthéorique, le changement est un "processus impliquant un progrès à travers une série d'étapes":

Précontemplation ("pas prêt") - "Les gens n'ont pas l'intention d'agir dans un avenir prévisible et peuvent ignorer que leur comportement est problématique."

Contemplation ("se préparer") - "Les gens commencent à reconnaître que leur comportement est problématique et commencent à examiner les avantages et les inconvénients de leurs actions continues."

Préparation ("prêt") - "Les gens ont l'intention d'agir dans un avenir immédiat et peuvent commencer à faire de petits pas vers un changement de comportement."

Action - "Les gens ont apporté des modifications manifestes spécifiques en modifiant leur comportement problématique ou en acquérant de nouveaux comportements sains."

Entretien - "Les gens ont pu maintenir une action pendant au moins six mois et travaillent pour prévenir les rechutes."

Résiliation - "Les individus n'ont aucune tentation et ils sont sûrs qu'ils ne reviendront pas à leur ancienne habitude malsaine comme moyen de faire face."

Il existe une relation entre les ÉTAPES DE CHANGEMENT et la conservation/meilleure utilisation de la vitamine M. L'auteur demande aux lecteurs de réfléchir à cette relation.

CONCEPT DE RÉFÉRENCE # 2

VITESSE DE L'ARGENT

La vitesse de la monnaie (ou la vitesse de circulation de la monnaie) est une mesure du nombre de fois que l'unité monétaire moyenne est utilisée pour acheter des biens et des services au cours d'une période donnée. Le concept se rapporte à la taille de l'activité économique pour une masse monétaire donnée et la vitesse des échanges monétaires est l'une des variables qui déterminent l'inflation. La mesure de la vélocité de la monnaie est généralement le rapport entre le produit national brut (PNB) et la masse monétaire d'un pays. Si la vitesse de circulation de l'argent augmente, les transactions entre individus se produisent plus fréquemment. La vélocité de la monnaie change avec le temps et est influencée par divers facteurs.

La vélocité de la monnaie offre une autre perspective sur la demande de monnaie. Compte tenu du flux nominal de transactions utilisant de la monnaie, si le taux d'intérêt sur les actifs financiers alternatifs est élevé, les gens ne voudront pas détenir beaucoup d'argent par rapport à la quantité de leurs transactions - ils essaient de l'échanger rapidement contre des biens ou d'autres actifs financiers, et on dit que l'argent "brûle un trou dans leur poche" et la vitesse est élevée. Cette situation est précisément celle d'une faible demande de monnaie. Inversement, avec un faible coût d'opportunité, la vélocité est faible et la demande de monnaie est élevée. Dans l'équilibre du marché monétaire, certaines variables économiques (taux d'intérêt, revenu ou niveau des prix) se sont ajustées pour faire correspondre la demande et l'offre de monnaie.

La relation quantitative entre la vélocité et la demande de monnaie est donnée par $\text{Vélocité} = \text{Transactions nominales (quelle que soit la définition)} / \text{demande de monnaie nominale}$.

Il existe une relation entre la VITESSE DE L'ARGENT et Vitamine M. L'auteur demande aux lecteurs de réfléchir à cette relation.

REMARQUES et LES RÉFÉRENCES

- ¹ <https://www.cnn.com/2018/08/02/author-who-studies-millionaires-how-to-cultivate-a-wealth-philosophy.html>
- ² <https://www.dictionary.com/browse/vitamin?s=t>
- ³ Desire. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Desire&oldid=986239692>
- ⁴ Omoregie, J. (2015). *Freewill: The degree of freedom within*. UK: Author House | ISBN 978-1-5049-8751-6)
- ⁵ Rotter, Julian B (1966). "Generalized expectancies for internal versus external control of reinforcement". *Psychological Monographs: General and Applied*. 80 (1): 1–28. doi:10.1037/h0092976. PMID 5340840. S2CID 15355866.
- ⁶ Carlson, N.R., et al. (2007). *Psychology: The Science of Behaviour - 4th Canadian ed.*. Toronto, ON: Pearson Education Canada
- ⁷ <https://gostrengths.com/what-is-goal-setting-theory/>
- ⁸ Bandura, Albert (1982). "Self-efficacy mechanism in human agency". *American Psychologist*. 37 (2): 122–147. doi:10.1037/0003-066X.37.2.122
- ⁹ Kolbe, Kathy "Self-efficacy results from exercising control over personal conative strengths", 2009)
- ¹⁰ (Reference: Locke, E. A., Chah, D., Harrison, S. & Lustgarten, N. (1989). "Separating the effects of goal specificity from goal level". *Organizational Behavior and Human Decision Processes*. 43 (2): 270–287. doi:10.1016/0749-5978(89)90053-8.) (Reference: Locke, Edwin A.; Latham, Gary P. (September 2002) [2002]. "Building a practically useful theory of goal setting and task motivation: a 35-year odyssey". *American Psychologist*. 57 (9): 705–717. CiteSeerX 10.1.1.126.9922. doi:10.1037/0003-066X.57.9.705. PMID 12237980.
- ¹¹ (Reference: Deckers, Lambert (2018). *Motivation: biological, psychological, and environmental* (5th ed.). New York: Routledge. ISBN 9781138036321. OCLC 1009183545. Pages 342-348)
- ¹² Berridge KC (April 2012). "From prediction error to incentive salience: mesolimbic computation of reward motivation". *Eur. J. Neurosci*. 35 (7): 1124–1143. doi:10.1111/j.1460-9568.2012.07990.x. PMC 3325516. PMID 22487042.
- ¹³ Deckers, Lambert (2018). *Motivation: biological, psychological, and environmental* (5th ed.). New York: Routledge. ISBN 9781138036321. OCLC 1009183545.
- ^{14, 15, 16} Deckers, Lambert (2018). *Motivation: biological, psychological, and environmental* (5th ed.). New York: Routledge. ISBN 9781138036321. OCLC 1009183545.
- ¹⁷ Deckers, Lambert (2018). *Motivation: biological, psychological, and environmental* (5th ed.). New York: Routledge. ISBN 9781138036321. OCLC 1009183545.
- ¹⁸ Gollwitzer and Brandstatter (1997). "Implementation intentions and effective goal pursuit". *Journal of Personality and Social Psychology*. 73 (1): 186–199. CiteSeerX 10.1.1.730.7918. doi:10.1037/0022-3514.73.1.186.
- ¹⁸ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ¹⁹ http://home.uchicago.edu/ourminsky/Goal-Gradient_Illusionary_Goal_Progress.pdf
- ¹⁹ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁰ Amir, O., & Ariely, D. (2008). "Resting on laurels: The effects of discrete progress markers as subgoals on task performance and preferences". *Journal of Experimental Psychology: Learning, Memory, and Cognition*. 34 (5): 1158–1171. doi:10.1037/a0012857. PMC 2597002. PMID 18763898.
- ²¹ Bonezzi, A., Brendl, C. M., & De Angelis, M (2011). "Stuck in the Middle The Psychophysics of Goal Pursuit". *Psychological Science*. 22 (5): 607–612. doi:10.1177/0956797611404899. PMID 21474842. S2CID 13063977.
- ²² Hull, Clark L. (1932). "The goal-gradient hypothesis and maze learning". *Psychological Review*. 39 (1): 25–43. doi:10.1037/h0072640.
- ²³ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.
- ²³ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁴ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.
- ²⁴ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁵ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.
- ²⁵ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁶ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.
- ²⁶ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁷ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.

- ²⁷ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁸ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ²⁸ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁹ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³⁰ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³⁰ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³¹ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³¹ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³² Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³² https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³³ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³³ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³⁴ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³⁴ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³⁵ "SWOT Analysis: Discover New Opportunities, Manage and Eliminate Threats". www.mindtools.com. 2016. Retrieved 23 November 2020
- ³⁵ https://en.wikipedia.org/wiki/SWOT_analysis
- ³⁶ https://en.wikipedia.org/wiki/SWOT_analysis
- ³⁶ SWOT analysis. (2020, November 04). Retrieved November 23, 2020, from https://en.wikipedia.org/wiki/SWOT_analysis
- ³⁷ Strategic fit. (2020). In Wikipedia. https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Strategic_fit&oldid=936769693
- ³⁸ Camp, R. C. (1989). *Benchmarking: The search for industry best practices that lead to superior performance*. Quality Press ; Quality Resources.
- ³⁹ "1 Peter 1:16: Christians God-like Men, The duty and discipline of Christian hope". www.biblehub.com.
- ³⁹ <https://en.wikipedia.org/wiki/Discipline>
- ⁴⁰ https://en.wikipedia.org/wiki/Time_management
- ⁴¹ Alcaro A, Panksepp J (2011). "The SEEKING mind: primal neuro-affective substrates for appetitive incentive states and their pathological dynamics in addictions and depression". *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*. 35 (9): 1805–1820. doi:10.1016/j.neubiorev.2011.03.002. PMID 21396397. S2CID 6613696
- ⁴¹ Alcaro A, Panksepp J (2011). "The SEEKING mind: primal neuro-affective substrates for appetitive incentive states and their pathological dynamics in addictions and depression". *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*. 35 (9): 1805–1820. doi:10.1016/j.neubiorev.2011.03.002. PMID 21396397. S2CID 6613696
- ⁴¹ "Key DSM-IV Mental Status Exam Phrases". Gateway Psychiatric Services. Mood and Affect. Archived from the original on 13 November 2013. Retrieved 24 November 2020.
- ⁴¹ Cohen EE, Ejsmond-Frey R, Knight N, Dunbar RI (2010). "Rowers' high: behavioural synchrony is correlated with elevated pain thresholds". *Biol. Lett.* 6 (1): 106–8. doi:10.1098/rsbl.2009.0670. PMC 2817271. PMID 19755532
- ⁴¹ Malenka RC, Nestler EJ, Hyman SE (2009). Sydor A, Brown RY (eds.). *Molecular Neuropharmacology: A Foundation for Clinical Neuroscience* (2nd ed.). New York: McGraw-Hill Medical. pp. 191, 350–351, 367–368, 371–375. ISBN 9780071481274.
- ⁴¹ Georgiadis JR, Kringelbach ML (July 2012). "The human sexual response cycle: brain imaging evidence linking sex to other pleasures" (PDF). *Prog. Neurobiol.* 98 (1): 49–81. doi:10.1016/j.pneurobio.2012.05.004. PMID 22609047. S2CID 3793929
- ⁴¹ Blum K, Werner T, Carnes S, Carnes P, Bowirrat A, Giordano J, Oscar-Berman M, Gold M (March 2012). "Sex, drugs, and rock 'n' roll: hypothesizing common mesolimbic activation as a function of reward gene polymorphisms". *Journal of Psychoactive Drugs*. 44 (1): 38–55. doi:10.1080/02791072.2012.662112. PMC 4040958. PMID 22641964

- ⁴¹ Ankowiak, William; Paladino, Thomas (2013). "Chapter 1. Desiring Sex, Longing for Love: A Tripartite Conundrum". In Jankowiak, William R. (ed.). *Intimacies: Love and Sex Across Cultures*. Columbia University Press. p. 13. ISBN 9780231508766.
- ⁴¹ Johnson BA (2010). *Addiction Medicine: Science and Practice*. Springer Science & Business Media. p. 133. ISBN 9781441903389.
- ⁴¹ Euphoria. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Euphoria&oldid=986398400>
- ⁴² Berridge KC, Kringelbach ML (May 2015). "Pleasure systems in the brain". *Neuron*. 86 (3): 646–664. doi:10.1016/j.neuron.2015.02.018. PMC 4425246. PMID 25950633
- ⁴² Castro, DC; Berridge, KC (24 October 2017). "Opioid and orexin hedonic hotspots in rat orbitofrontal cortex and insula". *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*. 114 (43): E9125–E9134.
- ⁴² Kringelbach ML, Berridge KC (2012). "The Joyful Mind" (PDF). *Scientific American*. 307 (2): 44–45. Bibcode:2012SciAm.307b..40K. doi:10.1038/scientificamerican0812-40. PMID 22844850. Archived from the original (PDF) on 29 March 2017.
- ⁴² Euphoria. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Euphoria&oldid=986398400>
- ⁴³ Szabo A, Billett E, Turner J (2001). "Phenylethylamine, a possible link to the antidepressant effects of exercise?". *Br J Sports Med*. 35 (5): 342–343. doi:10.1136/bjism.35.5.342. PMC 1724404. PMID 11579070
- ⁴³ Tantimonaco M, Ceci R, Sabatini S, Catani MV, Rossi A, Gasperi V, Maccarrone M (2014). "Physical activity and the endocannabinoid system: an overview". *Cell. Mol. Life Sci*. 71 (14): 2681–2698. doi:10.1007/s00018-014-1575-6. PMID 24526057. S2CID 14531019
- ⁴³ Dinas PC, Koutedakis Y, Flouris AD (2011). "Effects of exercise and physical activity on depression". *Ir J Med Sci*. 180 (2): 319–325. doi:10.1007/s11845-010-0633-9. PMID 21076975. S2CID 40951545
- ⁴³ Szabo A, Billett E, Turner J (2001). "Phenylethylamine, a possible link to the antidepressant effects of exercise?". *Br J Sports Med*. 35 (5): 342–343. doi:10.1136/bjism.35.5.342. PMC 1724404. PMID 11579070
- ⁴³ Euphoria. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Euphoria&oldid=986398400>
- ⁴⁴ Zatorre RJ (March 2015). "Musical pleasure and reward: Mechanisms and dysfunction". *Ann. N. Y. Acad. Sci*. 1337 (1): 202–211. Bibcode:2015NYASA1337..202Z. doi:10.1111/nyas.12677. PMID 25773636. S2CID 22212386
- ⁴⁴ Zatorre RJ (March 2015). "Musical pleasure and reward: mechanisms and dysfunction". *Ann. N. Y. Acad. Sci*. 1337 (1): 202–211. Bibcode:2015NYASA1337..202Z. doi:10.1111/nyas.12677. PMID 25773636. S2CID 22212386
- ⁴⁴ Euphoria. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Euphoria&oldid=986398400>
- ⁴⁵ Goldstein A, Hansteen RW (1977). "Evidence against involvement of endorphins in sexual arousal and orgasm in man". *Archives of General Psychiatry*. 34 (10): 1179–1180. doi:10.1001/archpsyc.1977.01770220061006. PMID 199128
- ⁴⁶ "Merriam-Webster definition". Archived from the original on 7 January 2015. Retrieved 24 November 2020.
- ⁴⁶ Malenka RC, Nestler EJ, Hyman SE (2009). Sydor A, Brown RY (eds.). *Molecular Neuropharmacology: A Foundation for Clinical Neuroscience* (2nd ed.). New York: McGraw-Hill Medical. pp. 191, 350–351, 367–368, 371–375. ISBN 9780071481274
- ⁴⁷ Reference: <https://jamesclear.com/zanshin>
- ⁴⁸ Nakamura, J.; Csikszentmihályi, M. (20 December 2001). "Flow Theory and Research". In C. R. Snyder Erik Wright, and Shane J. Lopez (ed.). *Handbook of Positive Psychology*. Oxford University Press. pp. 195–206. ISBN 978-0-19-803094-2. Retrieved 20 November 2013.
- ⁴⁹ [https://en.wikipedia.org/wiki/Flow_\(psychology\)#cite_note-Finding_Flow-10](https://en.wikipedia.org/wiki/Flow_(psychology)#cite_note-Finding_Flow-10)
- ⁴⁹ Mihaly Csikszentmihályi (1990). *Flow: The Psychology of Optimal Experience*. Harper & Row. ISBN 978-0-06-016253-5.
- ⁴⁹ Csikszentmihalyi, M., *Finding Flow*, 1997, p. 31
- ⁵⁰ https://en.wikipedia.org/wiki/Comfort_zone
- ⁵¹ <https://en.wikipedia.org/wiki/Obstacle>
- ⁵² "Time". *The American Heritage Dictionary of the English Language* (Fourth ed.). 2011. <https://en.wikipedia.org/wiki/Time>
- ⁵³ Sull, Donald N.; Wang, Yong (June 6, 2005). "The Three Windows of Opportunity". *Working Knowledge*. Harvard Business School. Retrieved 25 April 2016.
- ⁵⁴ Locke, Edwin A.; Latham, Gary P. (1990). *A theory of goal setting & task performance*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall. ISBN 978-0139131387. OCLC 20219875.
- ⁵⁴ <https://en.wikipedia.org/wiki/Goal>
- ⁵⁵ Karl Anders Ericsson (1996), *The road to excellence: the acquisition of expert performance in the arts and sciences, sports, and games*, ISBN 978-0-8058-2231-1

- ⁵⁶ <https://en.wikipedia.org/wiki/Freedom>
- ⁵⁷ Sharma, Arvind (2008). *Philosophy of religion and Advaita Vedanta: a comparative study in religion and reason*. Pennsylvania State University Press. ISBN 978-0271028323. OCLC 759574543.
- ⁵⁸ Gordon., Betts, J. *Anatomy, and physiology*. DeSaix, Peter., Johnson, Eddie., Johnson, Jody E., Korol, Oksana., Kruse, Dean H., Poe, Brandon. Houston, Texas. p. 9. ISBN 9781947172043. OCLC 1001472383
- ⁵⁹ Schacter, Daniel L. (2011). *Psychology Second Edition*. 41 Madison Avenue, New York, NY 10010: Worth Publishers. pp. 482–483. ISBN 978-1-4292-3719-2.
- ⁶⁰ <https://en.wikipedia.org/wiki/Attention>
- ⁶¹ [https://en.wikipedia.org/wiki/Sublimation_\(psychology\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Sublimation_(psychology))
- ⁶² Wong DW, Hall KR, Justice CA, Wong L (2014). *Counseling Individuals Through the Lifespan*. Sage Publications. p. 326. ISBN 978-1483322032. Intimacy: As an intimate relationship is an interpersonal relationship that involves physical or emotional intimacy. Physical intimacy is characterized by romantic or passionate attachment or sexual activity. In, https://en.wikipedia.org/wiki/Intimate_relationship
- ⁶³ <https://www.hillandponton.com/human-body-organ-systems/>
- ⁶⁴ <https://en.wikipedia.org/wiki/Fear>
- ⁶⁴ https://en.wikipedia.org/wiki/Emotional_security
- ⁶⁵ https://en.wikipedia.org/wiki/Psychological_resilience
- ⁶⁶ https://en.wikipedia.org/wiki/Inner_peace
- ⁶⁷ Stevenson, Angus; Lindberg, Christine A. (2011). "opportunity cost". Oxford University Press. ISBN 978-0-19-539288-3. Also, https://en.wikipedia.org/wiki/Opportunity_cost
- ⁶⁸ <https://www.tillerhq.com/2018-1-9-your-brain-on-debt/>
- ⁶⁹ Mccarthy, Gabby (2018-10-09). *Introduction to Metaphysics*. Scientific e-Resources. ISBN 978-1-83947-365-4. Also, <https://en.wikipedia.org/wiki/Mind>
- ⁶⁹ Arenas M.C., Manzanedo C. (2016) *Novelty Seeking*. In: Zeigler-Hill V., Shackelford T. (eds) *Encyclopedia of Personality and Individual Differences*. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-319-28099-8_1095-1
- ⁷⁰ Reference: <https://jamesclear.com/zanshin>
- ⁷¹ Schultz, D. P.; Schultz, S. E. (2012). *A history of modern psychology (10th ed.)*. Belmont, CA: Wadsworth, Cengage Learning. pp. 67–77, 88–100. ISBN 978-1-133-31624-4. Also, "psychology | Origin and meaning of psychology by Online Etymology Dictionary". Also, www.etymonline.com. Also, <https://en.wikipedia.org/wiki/Introspection>
- ⁷¹ https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-319-22195-3_4
- ⁷² Schumpeter, Joseph A., 1883–1950 (1983). *The theory of economic development: an inquiry into profits, capital, credit, interest, and the business cycle*. Opie, Redvers, Elliott, John E. New Brunswick, New Jersey. ISBN 0-87855-698-2. OCLC 8493721
- ⁷³ Ryan, Richard M.; Deci, Edward L. (2000). "Intrinsic and Extrinsic Motivations: Classic Definitions and New Directions". *Contemporary Educational Psychology*. 25 (1): 54–67. CiteSeerX 10.1.1.318.808. doi:10.1006/ceps.1999.1020. PMID 10620381. Also, <https://en.wikipedia.org/wiki/Motivation>
- ⁷⁴ https://en.wikipedia.org/wiki/Financial_independence
- ⁷⁵ Schultz, D. P.; Schultz, S. E. (2012). *A history of modern psychology (10th ed.)*. Belmont, CA: Wadsworth, Cengage Learning. pp. 67–77, 88–100. ISBN 978-1-133-31624-4.
- ⁷⁶ Prochaska, James O.; DiClemente, Carlo C. (2005). "The transtheoretical approach". In Norcross, John C.; Goldfried, Marvin R. (eds.). *Handbook of psychotherapy integration*. Oxford series in clinical psychology (2nd ed.). Oxford; New York: Oxford University Press. pp. 147–171. ISBN 978-0195165791. OCLC 54803644
- ⁷⁷ https://en.wikipedia.org/wiki/Velocity_of_money

* Please note that all Wikipedia references have been double-checked with source material that is accessible via references within Wikipedia articles.

INDEX

- 12 Dimensions 38
- Abuse of Money 39, 115
- ATOD & G 134
- Attracting Financial Success 132
- Awakened Intelligence 145, 146
- Benchmarking 85
- Blossoming 91
- Buy Now & Pay Now 122
- Central Theme 39
- Clarity of Completion 83
- Comfort Zone 54
- Commitment 58
- Competitive Intelligence 69
- Conflicts 44
- Conscious Mind 106
- Conservation 63
- Copulation-Induced Euphoria 125
- Core Energy 51
- Core Energy Diagram 38
- Core Energy Fragmentation 131
- Current Status 56
- Deliberate Practice 149
- Desire 52
- Detecting Energy 40
- Diminishing Sensitivity 81
- Distal Goals 79
- Drug-Induced Euphoria 126
- Emotional Energy 131
- Ending in Energy 124
- Energetic Activation 154
- Energetic Fusion 144
- Energetic Integration 130
- Energetic Intelligence 124
- Energetic Novelty 122
- Energetic Success 145
- Energy 38
- Energy in Action 52
- Energy in Action 52
- Energy in Desire 52
- Energy in the Mind 51
- Engaging Energy 123
- Entertaining Energy 124
- Equalizing Energy 124
- Equipping Energy 124
- Ethical Energy 152
- Euphoria 124
- Exercise-Induced Euphoria 125
- Experiential Freedom 63
- Experiential Reasoning 146
- Financial Growth 100
- Financial Potential 145
- Goal Pursuit 82
- Goal Setting 77
- Goal Valence 83
- Goal-Gradient Hypothesis 80
- Goals 75
- Gratitude 130
- Healthy Body 99
- Hedonic Hotspots 125
- Heraclitus 43
- Homeostatic Imbalances 133
- Hyper-Focused Greed 132
- Incentive Salience 78
- Individualized Ego 105, 107
- Inner Opulence 148
- Inner Research 123
- Inner World 110, 169
- Intellect 105
- Internal Non-Contradiction 69
- Internal Significance 58

Intrinsic Interests 83
Locus of Control
Loss Aversion 81
Low Self-Esteem 136, 152
Meditative Intelligence 79
Mental Discipline 120
Mental Health Problems 135
Mental Powers 157
Mind 105
Mindset Theory of Action 77
Misuse of Money 115
Money 59
Money as a Vitamin 165
Money Earned 49
Money Found 48
Money Inherited 48
Money Stolen 48
Money Won 48
Money's Impact 48
Mt. Everest 21
Music-Induced Euphoria 125
Negative Emotions 135
Negative Memories 134
Negative Perceptions 132
Novelty Saturation 133
Novelty Seeking 126
Obstacles 87
Opportunity Recognition 86
Opulence 141
Painful Emotions 135
Peak States 58
Performance Enhancement 148
Performance Indicators 70
Persistence 86
Personal Identity 119
Personality 119
Physiological Systems 109

Physiology 109
Point of Saturation 133
Primal Energy 129
Prison of Human Conflicts 143
Problem Gambling 123
Process-Oriented Mindset 157
Psychological Time 112
Progression 42, 53
Prospect Theory Perspective 80
Proximal Closure 82
Proximal Goals 79
Psychological Fragmentation 130
Psychological Time 112
Reference Points 80
Regression 42
Revitalization 109
Reward 78
Risk 95
Sacred State 110
Sacrifice of Energy 152
Self-Efficacy 101
Significant Other 133
Skill Development 151
SMART Objectives 77
Spend-Save-Give 122
Spiritual Path 133
Stagnation 53
STOP Acronym 89
Strategic Fit 84
Structural Intelligence 69
Subconscious Mind 106
Subgoals 93
Survival Instincts 34
SWOT Analysis 84
Temptation 131, 197
Time Management 119, 120
Transformation 44

A PROPOS DE L'AUTEUR



M. Ricky Singh est né à New Delhi, en Inde, le 28 juillet 1969, l'aîné de trois enfants (c'est-à-dire deux sœurs et Ricky). Immigré aux États-Unis en 1988, Ricky a acheté sa première entreprise en 1992 et n'a pas regardé en arrière depuis cette époque. Il possède diverses expériences et expertises commerciales, gérant des dépanneurs, des stations-service, des 7-Elevens, des magasins de tabac, des startups technologiques, des restaurants, des épicerie fines et d'autres établissements alimentaires. Les réalisations comprennent les suivantes :

- a) Entrepreneur en série à succès
- b) Propriétaire de toutes les stations-service Speedy au Delaware
- c) A terminé 52 marathons dans 50 états
- d) Athlète d'ultra-endurance, parcourant plusieurs distances, allant de 5 km à 135 miles
- e) Ascension de plusieurs sommets, dont le mont Manasalu (8e point le plus élevé) et le mont Everest.
- f) Deuxième Indien américain et premier sikh américain au sommet du mont Everest
- g) Philanthrope passionné, intéressé par l'élévation humaine
- h) Conférencier motivateur dans divers contextes

M. Singh est un père aimant avec deux enfants, se consacre à la vie conjugale avec sa femme et croit fermement qu'il faut prendre soin de ses parents. Sa mère vit avec lui dans leur maison à Wilmington Delaware.