

**VITAMIN M
FÜR
KÖRPER, GEIST UND SEELE**

**ERWECKEN SIE RUHENDE ENERGIE FÜR
FINANZIELLES UND PERSÖNLICHES WACHSTUM**

GURINDER „RICKY“ SINGH

VITAMIN M FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Copyright © Ricky Singh 2020. Alle Rechte vorbehalten. Gedruckt in den Vereinigten Staaten von Amerika. Kein Teil dieses Buches darf ohne schriftliche Genehmigung in irgendeiner Weise verwendet oder reproduziert werden, außer im Fall von kurzen Zitaten in kritischen Artikeln und Rezensionen. Für weitere Informationen zu den in diesem Buch behandelten Ideen wenden Sie sich bitte an Ricky Singh.

WEBSEITE

www.ricky-singh.com

Um weitere Exemplare dieses Buches zu bestellen, besuchen Sie bitte:

Amazon.com

oder kontaktieren Sie Ricky Singh unter:

**E-Mail: 711ricky@gmail.com
302-740-7066**

**Bitte hinterlassen Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer
Telefonnummer und der Autor wird sich mit Ihnen in Verbindung setzen
Du. Sie können auch Textnachrichten senden.**

**Veröffentlicht von: Ricky Singh
Vertrieb durch: Kindle Direct Publishing**

Copyright © 2020 by: Ricky Singh

All rights reserved.

ISBN:

INHALTSVERZEICHNIS

EINSATZ

14

VORWORT

15

DANKSAGUNGEN

16

VORWORT

18

DREI PERSÖNLICHE REFLEXIONEN

19

KAPITEL 1

EINFÜHRUNG

23 - 64

**VITAMIN M – KERNENERGIE – 12 DIMENSIONEN –
& ZENTRALES THEMATISCHES KONZEPT**

24

WAS IST GELD?

26

DIE KERNENERGIE IST IN JEDEM MENSCHEN IDENTISCH

27

ABBILDUNG 1

12 DIMENSIONEN & VITAMIN M – KERNENERGIEDIAGRAMM

29

ZENTRALES THEMA

30

ENERGIE ERKENNEN

31

INNERE FORTSCHRITT DER MENSCHHEIT

33

DAS TEMPO DER PERSÖNLICHEN TRANSFORMATION

34

WAS IST VITAMIN M?

36

FIGUR 2

MITTEL ZUR GELDBESCHAFFUNG

39

FIGUR 3

DIE AUSWIRKUNG DES GELDES

40

FIGUR 4

KERNENERGIE UND GELD VERDIENT

40

DER HERRLICHKEIT DER KERNENERGIE

42

ENERGIE IM GEIST

43

ENERGIE IN WUNSCH

43

ENERGIE IN AKTION

44

12 DIMENSIONEN – KERNENERGIE – VITAMIN M

44

ÜBER DIE KOMFORTZONE HINAUS BEWEGEN

45

FORTSCHRITT & VITAMINVERMÄSSIGUNG

47

ÄUSSERE/INNERE FREIHEIT & VITAMIN M

51

KONTROLLORT UND FREIER WILLE

56

FINANZIELLES WACHSTUM UND PERSÖNLICHE EXZELLENZ

57

ERWACHEN DER ENERGETISCHEN INTELLIGENZ

61

KAPITEL 2

VISION DES LEBENS

65 - 89

ZIELE SETZEN UND ERREICHEN

66

ZIELE, LEISTUNG UND SELBSTWIRKSAMKEIT

66

MINDSET-THEORIE DER AKTIONSPHASEN

68

ANREIZ-SALIENZ

69

VIER PHASEN ZIELVERFOLGUNG & VITAMIN M

70

ZIELGRADIENT-HYPOTHESE

71

PERSPEKTIVE DER PERSPEKTIVENTHEORIE

72

ZIELBESTÄNDIGKEIT

74

SWOT-ANALYSE, STRATEGISCHE FIT UND BENCHMARKING

76

WORTREFLEXIONEN

78

CHANCEN-ERKENNUNG ERWECKT SCHLUMMERENDE KRAFT

79

KOMFORTZONEN ERKENNEN UND AUFBLÜHEN

83

ENGAGEMENT & ÜBERWINDEN VON INTERNEN/EXTERNEN WIDERSTÄNDEN

87

RISIKEN UND BELOHNUNGEN ACHTSAM ANNEHMEN

88

GRUNDLAGEN VON BALANCE FÜR EXZELLENZ

89

KAPITEL 3

VITAMIN M & STÄRKUNG DES KÖRPERS

91 - 95

DEN KÖRPER GESUND MACHEN

92

ENERGIE IM KÖRPER UND FINANZIELLES WACHSTUM

93

**VERBESSERUNG DER KÖRPERLICHEN GESUNDHEIT UND ÜBERSCHREITUNG
VON SCHWELLEN**

93

ENTSCHEIDUNGSBALANCE: SELBSTWIRKSAMKEIT VS. VERLOCKUNG

94

KAPITEL 4

VITAMIN M & STÄRKUNG DES GEISTES

97 - 122

WAS IST DER GEIST?

98

ABBILDUNG 5
VIER ASPEKTE DES GEISTES UND DER KERNENERGIE
98

GEDANKEN-EMOTIONEN-ERINNERUNGEN-WÜNSCHE & GELD
100

ABBILDUNG 6
GEDANKEN-EMOTIONEN-ERINNERUNGEN-WÜNSCHE & ENERGIEDIAGRAMM
101

GEIST-PHYSIOLOGIE & KERNENERGIE
102

KOSTBARKEIT DER ZEIT
105

ABBILDUNG 7
VERGANGENHEIT – GEGENWART – ZUKUNFT DIAGRAMM
105

ERINNERUNG, INNERES GESPRÄCH, KALENDERZEIT UND WÜNSCHE
107

ABBILDUNG 8
ERINNERUNG, INNERES GESPRÄCH, KALENDERZEIT UND WÜNSCHE
DIAGRAMM
107

GEBRAUCH, MISSBRAUCH UND MISSBRAUCH VON GELD
109

GEBRAUCH, MISSBRAUCH UND MISSBRAUCH DER GEISTIGEN KRAFT
110

ABBILDUNG 9
KERNENERGIE, GEISTIGES RAHMEN UND VITAMIN M
DIAGRAMM
111

PERSÖNLICHKEIT & ENERGETISCHES ERWACHEN
113

POSITIVE QUALITÄTEN UND ZEITMANAGEMENT

113

GELD & GEISTIGE DISZIPLIN

114

SCHULDEN:

EIN ZERSTÖRER DES INNEREN FRIEDENS UND DES ÄUSSEREN ERFOLGES

115

DIE PHILOSOPHIE: JETZT KAUFEN & JETZT ZAHLEN

116

AUSGEBEN – SPAREN – GEBEN:

EINE FORMEL FÜR MENTALES GLEICHGEWICHT

117

INNERE FORSCHUNG & ENERGETISCHE INTELLIGENZ

117

HÖCHSTSTAATEN & EUPHORIE

119

DAS PSYCHOLOGISCHE BEDÜRFNIS NACH NEUHEIT OHNE SCHADEN

121

KAPITEL 5

VITAMIN M & DIE KRAFT DER SEELE

123 - 135

WAS IST URENERGIE UND SEELE?

124

PSYCHOLOGISCHE FRAGMENTIERUNG VS. ENERGETISCHE INTEGRATION

125

**WICHTIGSTE URSACHEN FÜR PSYCHOLOGISCHE UND FINANZIELLE
ZERSPLITTERUNG**

126

ABBILDUNG 10
WICHTIGSTE URSACHEN FÜR DIE FRAGMENTIERUNG DER KERNENERGIE
DIAGRAMM
133

BEZIEHUNG ZWISCHEN SPIRITUELLER UND FINANZIELLER MACHT
134

KAPITEL 6
DIE HERRLICHKEIT DER ENERGIE
137 - 153

OPULENZ & VITAMIN M
138

DAS GEFÄNGNIS MENSCHLICHER KONFLIKTE
140

ABBILDUNG 11
DAS GEFÄNGNIS MENSCHLICHER KONFLIKTE
DIAGRAMM
141

ENERGETISCHE VERSCHMELZUNG VON FINANZIELLER UND INNERER KRAFT
142

ABBILDUNG 12
VITAMIN M & METAMORPHOSE IN PURE FREUDE
DIAGRAMM
144

ERFAHRUNGSBEGRÜNDUNG UND PERSÖNLICHE ENERGIE
144

LEISTUNG & URENERGIE
146

KAPITEL 7
ERGEBNISZENTRIERTE VS. PROZESSORIENTIERTE DENKWEISE
155 - 160

**ENERGIEZERFALL VS. ENERGIEINTEGRATION:
EINE WAHL
156**

**KAPITEL 8
EIN NEUER ANFANG
161**

**KONTEMPLATIVE DIAGRAMME FÜR
SELBSTREFLEXION & DISKUSSION
165 – 173**

**DIAGRAMM NR. 1
FINANZIELLE & INNERE FREIHEIT
166**

**DIAGRAMM NR. 2
ZUSAMMENHANG ZWISCHEN ANGST UND UNSICHERHEIT
167**

**DIAGRAMM NR. 3
FINANZIELLE SICHERHEIT UND SICHERHEIT
168**

**DIAGRAMM NR. 4
FINANZIELLE FREIHEIT UND DIE MATERIALWELT
169**

**DIAGRAMM NR. 5
ERFOLGSFAKTOREN: FÄHIGKEIT – MOTIVATION – CHANCE
170**

**DIAGRAMM NR. 6
IN DER NEUHEIT DER TÄGLICHEN ERFAHRUNGEN BLEIBEN
171**

**DIAGRAMM NR. 7
DAS AUSSERGEWÖHNLICHE IM GEWÖHNLICHEN FINDEN
172**

**DIAGRAMM NR. 8
DIE WICHTIGKEIT DER INTROSPEKTION
173**

**ANHANG
175 - 195**

**ABBILDUNG 13
VERGLEICH ZWISCHEN VITAMIN UND VITAMIN M
176**

**ABBILDUNG 14
ABMESSUNG NR. 1
KÖRPERLICHES - GEISTIGES WOHLBEFINDEN & KERNENERGIE
- VITAMIN M
177**

**ABBILDUNG 15
ABMESSUNG NR. 2
MENTALE STÄRKE & KERNENERGIE - VITAMIN M
178**

**ABBILDUNG 16
ABMESSUNG NR. 3
EMOTIONALES GLEICHGEWICHT & KERNENERGIE - VITAMIN M
179**

**ABBILDUNG 17
ABMESSUNG NR. 4
SOZIALES GLEICHGEWICHT / BEZIEHUNG & KERNENERGIE - VITAMIN M
180**

**ABBILDUNG 18
ABMESSUNG NR. 5
PERSÖNLICHKEIT/CHARAKTERENTWICKLUNG &
KERNENERGIE - VITAMIN M
181**

**ABBILDUNG 19
ABMESSUNG NR. 6
FAMILIENHARMONIE / BLÜHEN DER LIEBE & KERNENERGIE - VITAMIN M
182**

ABBILDUNG 20
ABMESSUNG NR. 7
INTIMITÄT & KERNENERGIE – VITAMIN M
183

ABBILDUNG 21
ABMESSUNG NR. 8
FINANZIELLE GESUNDHEIT / WACHSTUM & KERNENERGIE - VITAMIN M
184

ABBILDUNG 22
ABMESSUNG NR. 9
KARRIERE / BERUFLICHE ENTWICKLUNG & KERNENERGIE - VITAMIN M
185

ABBILDUNG 23
ABMESSUNG NR. 10
LEBENSQUALITÄT & KERNENERGIE – VITAMIN M
186

ABBILDUNG 24
ABMESSUNG NR. 11
FREIZEITLEBEN & KERNENERGIE - VITAMIN M
187

ABBILDUNG 25
ABMESSUNG NR. 12
SPIRITUELLES – RELIGIÖSES LEBEN & KERNENERGIE – VITAMIN M
188

ABBILDUNG 26
WICHTIGSTE FAKTOREN, DIE DEN KERNPROZESS DER CHANCE
BEEINFLUSSEN
ANERKENNUNG UND ENTWICKLUNG
189

ABBILDUNG 27
KERNENERGIE & ZONEN
190

ABBILDUNG 28
FLIESSZUSTAND & VERLASSEN DER KOMFORTZONE
191

ABBILDUNG 29
FLUSSZUSTANDSDIAGRAMME
192

ABBILDUNG 30
VERPFLICHTUNGSDIAGRAMM
193

REFERENZKONZEPT NR. 1
STUFEN DER VERÄNDERUNG
194

REFERENZKONZEPT NR. 2
GELDGESCHWINDIGKEIT
195

ANMERKUNGEN &
VERWEISE
197

ÜBER DEN AUTOR
204

EINSATZ

Dieses Buch ist meinem Vater gewidmet,
S. Dalbir Singh (1. Februar 1943 bis 30. August 1996),
Wer war der stellvertretende Polizeikommissar (Delhi Police).

Ihr Geist, Ihr Einfluss, Ihr Charakter und Ihre ruhige, aber starke Präsenz leiten mich
noch heute.



VORWORT

Jeder Mensch verfügt über ungenutzte, ruhende Energie, die durch den physischen Körper und den Geist fließt. Das Leben von Herrn Ricky Singh ist im Hinblick auf diese Energie eine große Inspiration für die ganze Welt. Seine Leistungen sind ein Beweis für die Aktivierung, Nutzung und Nutzung der inneren Kernenergie für die persönliche Entwicklung und das Erreichen großer Ziele. Er hat den Gipfel des Mount Everest erfolgreich bestiegen, indem er fünf verschiedene Reisen in den Himalaya unternommen und 50 Marathons in 50 Bundesstaaten absolviert hat. Parallel zu diesen persönlichen Entwicklungen finden bedeutende Entwicklungen in der Geschäftswelt statt. Es gelang ihm, die Entwicklung seiner Unternehmen mit persönlicher Entwicklung zu verbinden und als Dienst an der Menschheit hat er dieses außergewöhnliche Buch geschrieben, das die bestmögliche Verwendung von Geld untersucht. Überall auf der Welt erfolgt der Austausch von Waren, Produkten und Dienstleistungen über Geld. Geld ist auch eine rohe, mächtige Kraft, die durch den Geist/das Gehirn fließt und alle Erfahrungen im Leben ermöglicht. In meiner Karriere als Arzt bin ich unzähligen Menschen begegnet, denen es nicht gelungen ist, die bestmögliche Balance zwischen Geist und Körper herzustellen. Das Angel Wing, LLC-Programm bietet Dienstleistungen wie Meditationen, Dialoge, Präsentationen usw. an, um eine stärkere Verbindung zwischen Geist und Körper zur Förderung der Menschheit zu ermöglichen. Dieses Buch ist ein Beweis für kraftvolle Eigenschaften wie Selbstbeherrschung, persönliche Transformation und menschliche Erhebung. Die Menschheit leidet auf unzählige Arten, wobei finanzielle Probleme/Probleme normalerweise ein Teil dieses Leidens sind. Das in diesem Buch vorgestellte Konzept von Vitamin M ist wirklich bemerkenswert. Wenn es den Massen eingepflegt wird, kann es möglicherweise die menschliche Gesellschaft von innen heraus verändern. Jede von Herrn Singh präsentierte Idee hat eine immense Kraft. Das Erwachen dieser Kraft ist durch die tägliche Anwendung der vorgestellten Konzepte/Ideen rund um Vitamin M möglich. Mit großer Freude wünsche ich Herrn Ricky Singh und insbesondere allen Lesern meine besten Wünsche für enorme Fortschritte in allen Aspekten Leben. Chetana Kripalu, MD

DANKSAGUNGEN

Meine Welt ist viel besser, vor allem dank der Menschen, die ihre wertvolle Zeit und Mühe darauf verwendet haben, mich zu betreuen. Sie haben das Geschenk ihrer Zeit, ihres Wissens, ihrer Liebe und Zuneigung mit mir geteilt und mich motiviert, dasselbe mit anderen zu tun. Ich hatte im Laufe meiner Karriere das Glück, mit vielen Mentoren gesegnet zu sein, und sie sind mein Resonanzboden, um Ideen auszutauschen und ungefilterte Meinungen einzuholen. Auch wenn es praktisch unmöglich wäre, alle zu nennen, die mir dabei geholfen haben, dorthin zu gelangen, wo ich heute bin, fallen mir doch ein paar Namen ein.

Während meiner Studienzeit (vor dem Business) war mein erster und einziger Chef Manbir (Mike) Singh, der nach wie vor einen großen Einfluss auf mein Leben hat. Mike hat mir den Wert harter Arbeit beigebracht, er war mein Mentor und hat mir praktisch alles beigebracht, was ich über das Benzingeschäft weiß.

Als ich 1992 meine Tankstelle mietete, gab es eine angeschlossene Werkstatt (J's Tyres), die von einem energiegeladenen Jugendlichen, Joe Soltow, geführt wurde. Joe war ein eher angenehmer, aber ruhiger Kerl, der jeden Tag, den ganzen Tag, bei der Arbeit verbrachte. Zu diesem Zeitpunkt war ich nur ein Unternehmer mit strahlenden Augen, der davon träumte, Millionen zu verdienen. Das einzige Problem war, dass meine Arbeitsmoral faul war und ich irgendwie dachte, ich könnte meinen Verstand nutzen, um Geld zu verdienen, ohne wirklich hart und lange arbeiten zu müssen. Joe hat mit seinen Taten und Worten vorgelebt, dass harte Arbeit und Konsequenz immer bessere Absichten und Talente schlagen werden, insbesondere wenn das Talent nicht hart arbeitet. Die Zeit, die ich damit verbrachte, Joe bei der Führung seines Unternehmens zuzusehen, öffnete mir die Augen für den Wert langweiliger und sich wiederholender Routinearbeiten und ist bis heute möglicherweise die beste Investition, die ich je getätigt habe.

Mit der Zeit brauchte ich einen Buchhalter und rief Herrn Kaushik Shah, CPA von Shah and Associates, an. Ich erzählte ihm, dass ich von geöffnet bis geschlossen an einer Tankstelle arbeite und ihn daher während der normalen Geschäftszeiten nicht in seinem Büro treffen könne. Er kam zur Tankstelle, um meine Buchhaltung zu erledigen und zwischendurch mit mir zu reden, während ich meine Kunden bediente. Wie viele Buchhalter würden sich ihre kostbare, abrechnungsfähige Zeit nehmen, um einen jungen Niemand zu treffen und sich bereit zu erklären, ihn kostenlos zu betreuen? Alles, was ich über Geld (Vitamin M) und Investitionen weiß, habe ich von Herrn Shah gelernt. Er hat

im Laufe der Jahre seine Zeit, sein Wissen, seine Kontakte und vor allem seine Ethik und Ansichten über das Leben in verschiedenen Angelegenheiten mit mir geteilt. Dafür werde ich ihm auf ewig dankbar sein.

Ich möchte mich auch ganz herzlich bei meinem Buchcoach bedanken, der aus persönlichen Gründen anonym bleiben möchte. Ohne Ihre Hilfe und Anleitung in Bezug auf Technologie und alles andere wäre dieses Buch nicht das, was es heute ist.

Vor allem möchte ich meinem Seelenverwandten und meiner Frau Manjeet Kaur danken. Ohne ihre unschätzbare Unterstützung wäre dieses Buch nur ein Wunschtraum geblieben. Ich bin so dankbar, Sie in meinem Leben zu haben, und möchte diese Gelegenheit nutzen, um Ihnen für all die wunderbaren Dinge zu danken, die Sie für mich und die Kinder tun. Ich liebe dich.

-- Ricky Singh

VORWORT

Willkommen! Wir sind dabei, eine außergewöhnliche Reise in die finanzielle Entwicklung und das persönliche Wachstum zu beginnen. Die ganze Welt dreht sich um Geld und der Autor möchte eine Vielzahl von Ideen vorstellen, die im Leben Anklang gefunden haben und zu bedeutenden Erfolgen mit einem allgemeinen Zustand der Energienutzung und des Wohlbefindens geführt haben. Die in diesem Buch diskutierten Ideen sind alle miteinander verbunden, ineinandergreifend und miteinander verknüpft. Daher werden die Leser aufgefordert, dieses Buch entweder systematisch (d. h. von Anfang bis Ende) zu lesen oder an einer beliebigen Stelle mit der Lektüre des Buches zu beginnen und frei herumzuspringen. Der Schwerpunkt liegt auf der Vernetzung von Ideen und Konzepten in Bezug auf Vitamin M und Kernenergie.

Es gibt nur EINE Energie, die unzählige Formen annimmt. Finanzielle Macht ist die Urenergie eines Menschen, die von innen nach außen erwacht.

– Ricky Singh

PERSÖNLICHE REFLEXION Nr. 1

**Suchen Sie sich einen ruhigen Platz zum Sitzen.
Lesen Sie die Frage unten.
Schließen Sie die Augen und stellen Sie sich die Frage vor.
Behalten Sie die Worte im Kopf und im Herzen.
Beachten Sie, was Sie mit geschlossenen Augen denken und fühlen.**

\$ \$ \$ \$ \$

**Welche
Wahrheiten gibt
es über mein
Finanzleben, die
nur ich kenne?**

PERSÖNLICHE REFLEXION Nr. 2

**Suchen Sie sich einen ruhigen Platz zum Sitzen.
Lesen Sie die Frage unten.
Schließen Sie die Augen und stellen Sie sich die Frage vor.
Behalten Sie die Worte im Kopf und im Herzen.
Beachten Sie, was Sie mit geschlossenen Augen denken und fühlen.**

\$ \$ \$ \$ \$



**WAS IST DIE
QUELLE MEINER
KREATIVEN
ENERGIE?**

PERSÖNLICHE REFLEXION Nr. 3

**Suchen Sie sich einen ruhigen Platz zum Sitzen.
Lesen Sie die Frage unten.
Schließen Sie die Augen und stellen Sie sich die Frage vor.
Behalten Sie die Worte im Kopf und im Herzen.
Beachten Sie, was Sie mit geschlossenen Augen denken und fühlen.**

\$ \$ \$ \$ \$

**Wo und wie wird
mein Geld
verwendet?**

KAPITEL 1

EINFÜHRUNG

LASST DIE REISE BEGINNEN!

Die Nicht-Reichen geben ihr Geld aus und sparen, was übrig bleibt. Die Reichen sparen ihr Geld und geben aus, was übrig bleibt. Das eine ist eine Armutsphilosophie, das andere eine Reichtumsphilosophie, und nur eine wird Ihnen helfen.

VITAMIN M – KERNENERGIE – 12 DIMENSIONEN – & ZENTRALES THEMATISCHES KONZEPT

Leben existiert aufgrund der Anwesenheit von Energie, die Vitalität und Fortschritt in allen Facetten des Lebens anregt. Während der Zeit, in der der Autor auf unserer großartigen Erde lebte, kam es durch vielfältige Lebenserfahrungen zu Interaktionen mit unterschiedlichen Individuen. Diese Vielfalt wird sehr geschätzt, da die Menschen unterschiedliche Hintergründe, Absichten, Ziele und Wünsche haben. Fast alle Menschen wünschen sich Folgendes: mehr Geld, ausgezeichnete Gesundheit, gute Beziehungen und irgendeine Form der Selbstverbesserung. Obwohl sich die meisten Menschen in mehreren Richtungen weiterentwickeln möchten (z. B. körperliche Gesundheit, wirtschaftliche Bedingungen usw.), wissen die meisten Menschen nicht, wie sie diese wunderbaren Ziele erreichen können. Bedauerlicherweise bleiben viele Menschen bei dem Versuch, Fortschritte zu machen, stecken, weil sie sich in stagnierenden Mustern bewegen. Dabei handelt es sich in der Regel um konzentrische Kreise, die den Einzelnen daran hindern, im Leben weiter voranzukommen, da Handlungen zyklisch und repetitiv sind und das Wachstum aus der Stagnation nicht fördern. Eine Hauptabsicht beim Schreiben dieses Buches besteht darin, Werte, Überzeugungen und Ideen zu teilen, die auf persönlichen Erfahrungen und einigen Recherchen basieren und möglicherweise das Erwachen außergewöhnlicher interner Prozesse erleichtern können, die zu bemerkenswerten Fortschritten führen. Um Fortschritte zu erzielen, muss man manchmal einen Schritt zurücktreten und echte persönliche Reflexion anstreben. Manche glauben, dass man die meiste Zeit über außerordentlich „aufgeladen“ sein muss, um große Leistungen zu erbringen und von einem Projekt/einer anderen Aktivität zum nächsten zu springen. Die kluge Entscheidung, wo persönliche Energie eingesetzt und wie sie am sinnvollsten genutzt werden kann, erfordert persönliche Reflexion. Während einer solchen achtsamen Reflexion gewinnt man Klarheit und Weisheit darüber, welche „Kämpfe“ man in der gegenwärtigen Situation wählen sollte. Daher ist es eine der wichtigsten Maßnahmen, sich immer wieder von den gewohnten Aktivitäten zu trennen und sich (von zeitintensiven Aktivitäten) zum Nachdenken zurückzuziehen.

Zweifellos hat der Autor eine ausgeprägte Leidenschaft für Geld. Geld zu verdienen ist ein Zeichen für hervorragende Planung, Resonanz auf die aktuellen Markttrends und persönliches energetisches Erwachen. Daher ist es von Natur aus vorteilhaft, klar zwischen der zwanghaften Jagd nach Geld und dem achtsamen Nachdenken über Handlungsschritte zu unterscheiden, die zu maximalem persönlichem Nutzen und Fortschritt führen. Die Konzentration auf das Erreichen von Zielen erfolgt, wenn man einen Schritt zurücktritt und eine bessere Perspektive auf sich selbst und die aktuellen Lebensumstände erhält. Dies reduziert auf natürliche Weise Sorgen, Stress und aufgebaute Spannungen. Die Abwechslung in verschiedene Aktivitäten ist vorteilhaft, da durch wiederholte geplante Ablenkungen ein Ausgleichseffekt entsteht. Im Leben des Schriftstellers geschieht dies dadurch, dass er lange Strecken zurücklegt und sich völlig in die Schönheit des Laufens vertieft, ohne dass ihm andere Gedanken in den Sinn kommen. Der bewusste Gang in die Berge (einschließlich der Besteigung des Gipfels des Mount Everest) löste einen inneren Überlebensmodus aus, der immense Urenergie (Kernenergie) aktivierte. Diese bewusste Maßnahme wurde mehrfach ergriffen, um ein größeres Bewusstsein dafür zu schaffen, dass wir in einer privilegierten Welt leben, in der unmittelbare Gefahren wie Raubtiere und raue Umgebungen nicht regelmäßig auftreten. Über Essensmangel müssen wir uns im Allgemeinen keine Sorgen machen, und selbst der Notruf 911 ist innerhalb weniger Minuten bei uns und kümmert sich um die meisten Notfälle. Viele dieser Annehmlichkeiten werden aufgrund des Schutzes, den die bestehenden gesellschaftlichen Systeme bieten, normalerweise als selbstverständlich angesehen. Diese Systeme bieten Schutz, während die meisten von uns diese Privilegien als selbstverständlich betrachten. Der Autor hat versucht, aus der geschützten Blase herauszukommen, in der der Großteil der Menschheit lebt. Nachdem der Autor in dieser Schutzblase gelebt hat, hat er sich bewusst der Herausforderung gestellt, direkt und bewusst aus dieser Blase herauszukommen, um sich Umständen/Umgebungen zu stellen, die nicht innerhalb der Schutzblase liegen. Der Autor hat versucht, die Angst zu überwinden, die Angst zu überwinden und zu den Überlebens-/Urinstinkten zurückzukehren, indem er in verschiedenen und manchmal einzigartigen Umgebungen lief. Die Aktivierung der Überlebensinstinkte setzt eine Vielzahl innerer Hormone wie Adrenalin frei, die die aktive innere Energie fördern und manchmal zu einer

tiefgreifenden Erfahrung der Einheit mit der gesamten Realität führen. Wenn diese Instinkte aktiv werden, erinnert man sich an Gott, man denkt an Gesundheit, und es gibt auch die Erfahrung von Schmerz und Leid, bei der die Transzendenz von Schmerz/Leid zur unmittelbaren Priorität wird. Man denkt auch an andere Menschen, etwa an diejenigen, die eine ähnliche Reise unternehmen, um große Höhen zu erreichen, wie zum Beispiel den Gipfel des Mount Everest. Wenn solche Erfolge erzielt werden, kommt es zu einer natürlichen Aktivierung von Empathie und Verbundenheit mit anderen, die die Einheit der Menschheit direkt demonstriert.

WAS IST GELD?

Diese Erkenntnis der Vernetzung lässt sich parallel auch auf Geld anwenden. Geld schafft die Wahrheit der Vernetzung, indem es die gegenseitige Umwandlung verschiedener Formen von Energie und Kraft in alle anderen Formen erleichtert. Die Gesellschaft nutzt die im Geld vorhandene Energie (Kraft), um vielfältige Ziele zu erreichen und Wünsche in allen Lebensbereichen zu erfüllen. Tatsächlich wären die Existenz der modernen Gesellschaft und der Entwicklungsstand von Kultur und Technologie ohne Geld undenkbar. Wir fragen uns dann: Was genau ist Geld? Laut Ökonomen und Sozialwissenschaftlern sind alle folgenden Aspekte Aspekte des Geldes:

- a) Geld ist ein Tauschmittel für Güter und Produkte
- b) Geld ist ein Wertaufbewahrungsmittel
- c) Geld ist eine Rechnungseinheit
- d) Geld ist eine Quelle sozialer Bedeutung und Prestige
- e) Geld bietet physische und psychische Sicherheit
- f) Geld hat einen großen Einfluss auf die allgemeine Gesundheit, Sicherheit und das Wohlbefinden des Menschen
- g) Geld ist eine Grundlage militärischer Stärke
- h) Geld bildet die Grundlage für öffentlichen Einfluss und politische Macht

i) Geld ist ein wachsendes Symbol für wirtschaftliche Bedeutung und soziale Macht

Angesichts dieser Aspekte des Geldes sollte ein Verständnis und eine Wahrnehmung von Geld auf unterschiedliche Weise mit Ehrfurcht und Respekt erfolgen. Geld lediglich als Ziel des Verlangens zu betrachten, bedeutet, die Anforderungen des Egos zu befriedigen und seine Energie auf die Befriedigung egozentrischer Instinkte zu konzentrieren. Es gibt einen deutlichen Unterschied zwischen Ehrfurcht/Respekt vor Geld und dem Gefühl, es zum Vergnügen zu besitzen. Dankbarkeit entsteht aus Respekt, wohingegen egozentrische Motive versuchen, sich selbst und die Gesellschaft als Ganzes zu kontrollieren, zu besitzen und ihnen vielleicht sogar Schaden zuzufügen. Es ist alles eine Frage der Perspektive, wie man Geld und seine Möglichkeiten betrachtet. Wenn man Geld als seine Mutter betrachtet, als jemanden, der für sein Kind gesorgt und viele wichtige Erfahrungen im Leben ermöglicht hat, führt dies zu einer deutlichen Veränderung in der eigenen Sicht auf die Natur des Geldes und seine tatsächliche Macht.

Die Kernenergie ist in jedem Menschen identisch

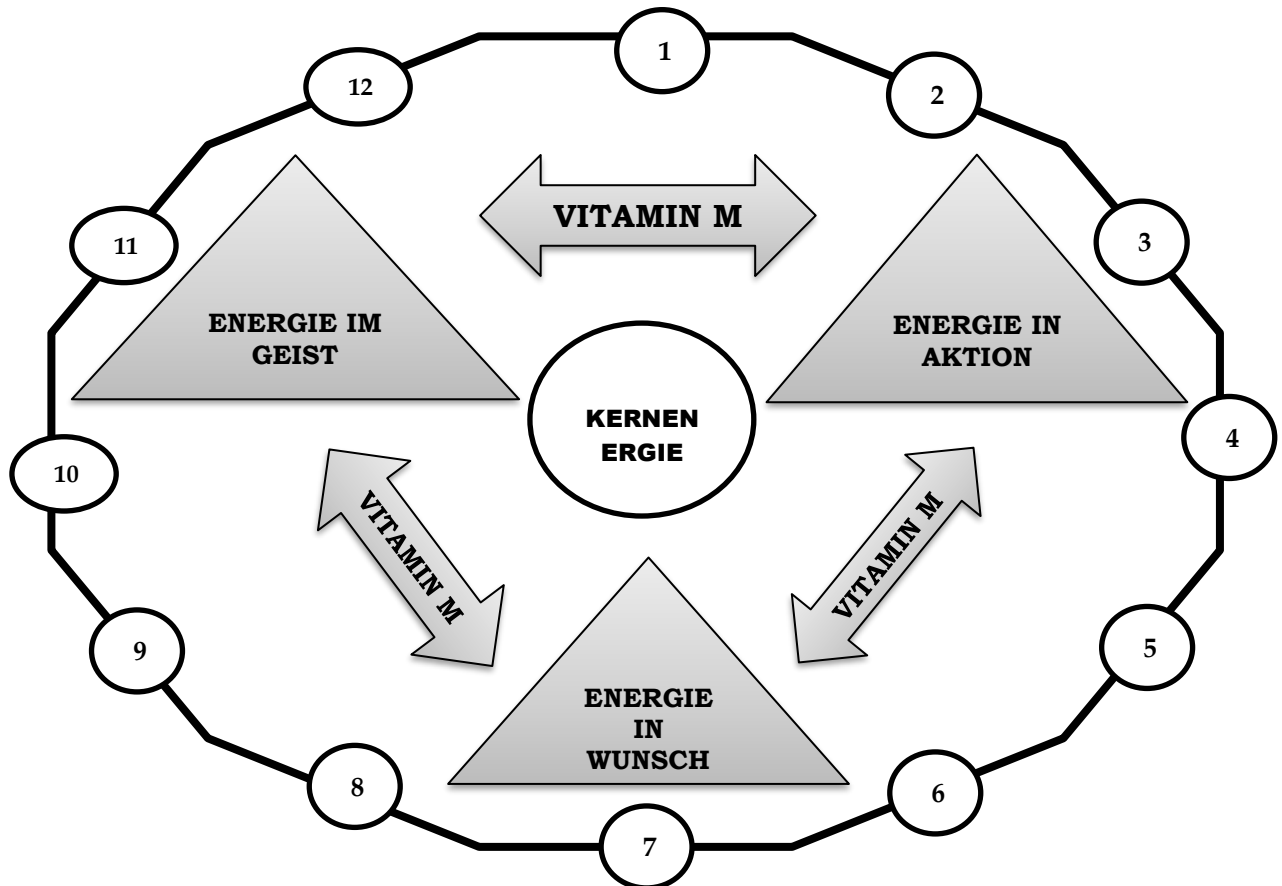
Jeder Mensch wird mit bestimmten, von Gott gegebenen (oder natürlichen) Eigenschaften geboren, die unterschiedlich sind, wie z. B. körperliche Merkmale, Rasse, ethnische Zugehörigkeit, Körpergröße usw. Trotz dieser Unterschiede ist der Kern jedes Menschen grundsätzlich ähnlich, wenn nicht sogar identisch. Dieser Kern ist rohe (undifferenzierte) Energie, die über Kulturen, Nationalitäten, Länder und andere Unterschiede zwischen der menschlichen Spezies hinweg fließt. Jeder Mensch hat die Fähigkeit, auf diese Kernenergie (innere/ursprüngliche Energie) zuzugreifen, die zur Erfüllung von Wünschen führt und gleichzeitig eine Grundlage für weitere Fortschritte schafft, um eine noch größere Erfüllung zu erfahren. Solche Fortschritte können zu einem besseren Lebenszustand und wunderbaren Erfahrungen in der materiellen Welt führen. Es ist das angeborene Vorrecht jedes Einzelnen, die Natur seiner höheren Ebene oder eines besseren Zustands in persönlichen Begriffen zu definieren, wobei im individuellen Gedächtnis gespeicherte Lebenserfahrungen als hervorragender Leitfaden für die Entwicklung einer wunderbaren Zukunft in der Gegenwart dienen.

Die Wünsche, Lebensumstände, Hintergründe, Genetik, Erziehung, Konditionierung usw. jedes Menschen sind zweifellos vielfältig. Daher spiegelt sich die Kernenergie jedes Menschen in seinen persönlichen Wünschen wider und führt dazu, dass er in allen Bereichen seines Lebens aktiv ist. Angesichts der Tatsache, dass in jedem Menschen eine Kernenergie vorhanden ist, bittet der Autor die Leser respektvoll, diese Kernenergie zu erkennen und sie auf die Erfüllung von Wünschen und Zielen auszurichten, ohne sich selbst oder anderen Schaden zuzufügen. Diese Kernenergie ist rein und undifferenziert, nimmt vielfältige Formen an und bildet die Grundlage für alle Lebenserfahrungen. Die Existenz der Kernenergie und aller durch sie belebten Mechanismen ist ein Beweis für die Herrlichkeit der rohen Kraft, die als unser innerer energetischer Kern existiert. Mangelnde Fähigkeiten zur Kanalisierung von Energien führen zu einem „Energieverlust“, bei dem die Regeneration derselben Energie behindert wird. Dieser „Austritt“ geschieht in der Regel durch das Streben nach „schnellen Erfahrungsgewinnen“ und nicht durch einen allmählichen und freudigen Aufbau, der zu einer natürlichen/organischen persönlichen Transformation führt. Solch ein allmählicher Energieaufbau erhöht die Hartnäckigkeit, eine echte Suche nach ständiger Freude zu beginnen und aufrechtzuerhalten. Die Entdeckung eines dauerhaften Zustands der Freude ist möglich mit der Erkenntnis, dass alle Menschen Manifestationen derselben unendlichen Kraft sind. Diese Kraft (Energie) existiert auf vielfältige Weise und in unterschiedlichem Ausmaß in jedem Menschen, in jedem Menschen. Eine solche Anerkennung führt zum Respekt vor der Vielfalt mit der Vision eines einheitlichen energetischen Bewusstseins.

So wie jeder Mensch einzigartige Fingerabdrücke und Individualität hat, drückt sich die Kernenergie in großer Vielfalt aus. Das Erkennen der zugrunde liegenden Einheit der Kernenergie führt zu einem befreiten und energiegeladenen Leben mit Respekt vor der Vielfalt.

– Ricky Singh

ABBILDUNG 1: 12 DIMENSIONEN & VITAMIN M – KERNENERGIEDIAGRAMM



Du hast Kernenergie. Du bist die Kernenergie. Diese Energie existiert als Zentrum Ihres Seins, in dem alle Energien vereint sind. Die zwölfseitige Abbildung oben stellt 12 Dimensionen des eigenen Lebens dar, die eine integrierte Funktion erreichen, wenn die in Wissen, Verlangen und Handeln vorhandenen Energien kombiniert werden. Diese Energien sind Aspekte der rohen Kernenergie eines Menschen, die sich verwandeln und Türen zu außergewöhnlichem Erfolg öffnen können. Die 12 Dimensionen des eigenen Lebens sind:

DIMENSION Nr. 1: GESUNDHEIT UND ALLGEMEINE FITNESS, BASIEREND AUF DER LEBENSPHASE

DIMENSION Nr. 2: ENTWICKLUNG UND VERBESSERUNG DER GEISTIGEN STÄRKE

DIMENSION Nr. 3: EMOTIONALES GLEICHGEWICHT & INTEGRATION

DIMENSION Nr. 4: SOZIALES GLEICHGEWICHT UND BEZIEHUNGSENTWICKLUNG

DIMENSION Nr. 5: PERSÖNLICHKEIT & CHARAKTERENTWICKLUNG

DIMENSION Nr. 6: FAMILIENHARMONIE UND BLÜHEN DER LIEBE

DIMENSION Nr. 7: INTIME BEZIEHUNGEN

DIMENSION Nr. 8: FINANZIELLE GESUNDHEIT UND WACHSTUM

DIMENSION Nr. 9: BERUFLICHE BERUFSENTWICKLUNG

DIMENSION Nr. 10: ENTWICKLUNG UND VERBESSERUNG DER LEBENSQUALITÄT

DIMENSION Nr. 11: ENTWICKLUNG UND VERBESSERUNG DES FREIZEITLEBENS

DIMENSION Nr. 12: SPIRITUELL – RELIGIÖSE LEBENSENTWICKLUNG UND -VERBESSERUNG

ZENTRALES THEMA

Das zentrale Thema dieses Buches ist nachstehend aufgeführt:

„Der menschliche Geist und Körper sind vielleicht die mysteriösesten Phänomene, die es gibt, und verbrauchen enorme Mengen an Kern-/Rohenergie. Diese Energie kann einen in einen Zustand der Revitalisierung, Transmutation, Erhaltung und des Ausgleichs erwecken. Die bestmögliche Nutzung der eigenen Kernenergie führt zur Auflösung innerer/äußerer Konflikte, Störungen und Ungleichgewichte. Sobald die Kernenergie aufgrund des kontinuierlichen Ausgleichs aller 12 Dimensionen des eigenen Lebens ohne innere Störungen zu fließen beginnt, wird die Grundlage für persönliche Exzellenz geschaffen. Mit solch einer soliden Grundlage öffnen sich psychologische Türen zu grenzenlosen Möglichkeiten, die zu einem dynamischen, energiegeladenen und pulsierenden Leben führen.“ - Ricky Singh

Wir sind dabei, uns auf eine außergewöhnliche Reise zu begeben, um die Herrlichkeit der persönlichen Energie und die Macht des Geldes als Vitamin M zu entschlüsseln und gemeinsam herauszufinden, wie wir ein energiegeladenes Leben führen können. Ein Zustand persönlicher Exzellenz ist für jeden Menschen eine reale Möglichkeit, sobald sich eine Grundlage wahrer Ausgeglichenheit in allen 12 Dimensionen (Abbildung 1) des Lebens verfestigt. Menschliches Leid existiert auf unzählige Arten und kann weitgehend gelindert werden, wenn die Menschheit die Kraft von Vitamin M erkennt und es optimal im Leben nutzt. Die optimale Nutzung von Geld als Vitamin kann zur Beseitigung vieler menschlicher Probleme führen. Unsere Reise beginnt mit der Erkundung des zentralen Themas dieses Buches (wie oben gezeigt), um die Natur persönlicher Exzellenz zu klären und die Möglichkeit und das Potenzial zu untersuchen, sich in einen Zustand kontinuierlicher, ununterbrochener Freude zu entwickeln.

Unsere innere Welt besteht aus Gedanken, Emotionen, Erinnerungen, Wünschen und Kernenergie, die zusammenwirken und äußeres Verhalten zum Ausdruck bringen. Es gibt eine riesige Energiestruktur, die für das gesamte Funktionieren von Körper und Geist verantwortlich ist. Diese Energiestruktur geht

von der eigenen Quellenergie (Kernenergie) aus, die aus einer spirituellen Dimension stammen kann. Unabhängig davon, ob man an eine spirituelle Dimension (d. h. Gott, Geist, Seele usw.) glaubt oder nicht, kann niemand die Existenz einer Kernenergie leugnen, die als gemeinsame Grundlage für die gesamte Menschheit existiert. Der menschliche Geist, ebenfalls ein weit verbreitetes Phänomen, ist äußerst subtil und subjektiv mysteriös. Die Erforschung der Natur des Geistes war eine langwierige Tätigkeit mehrerer akademischer Disziplinen (aus Forschungssicht), und die gleiche Erforschung kann individuell (subjektiv) erfolgen und zur Erkenntnis der Komplexität und Tiefgründigkeit des Geistes führen. Die mysteriöse Natur des Geistes beruht auf seiner Subtilität. Die subtile Natur des Geistes und seine inneren Prozesse werden durch persönliche Reflexion erkannt. Beispielsweise bezieht sich das Wort „Gedanke“ auf eine Aktivität/einen Prozess, der innerhalb der eigenen inneren Realität abläuft. Diese innere Aktivität umfasst mehrere neurologische und neurochemische Prozesse, die die Existenz und Funktionalität des Geistes ermöglichen.

ENERGIE ERKENNEN

Wenn man beginnt, sein Denken wahrzunehmen, erkennt man direkt die Existenz von Energie, bei der Denkprozesse in einem Zustand der Verbindung mit Emotionen, Erinnerungen und Wünschen stehen. Eine solche Verbindung erzeugt vielfältige und vielfältige psychologische Zustände. Es gibt viele ursächliche Denkfaktoren, die Energie durch das mentale System bewegen. Daher ist das Konzept der Homöostase (d. h. des Gleichgewichts) von grundlegender Bedeutung für das gesunde Funktionieren von Geist und Körper. Der menschliche Körper verfügt über elf physiologische Systeme, die miteinander synchron bleiben müssen, um eine gute allgemeine Gesundheit aufrechtzuerhalten. Ebenso muss der Geist (d. h. Gedanken, Emotionen, Erinnerungen, Wünsche und Energie) in bester Synchronität mit allen physiologischen Systemen bleiben, um ein Höchstmaß an Wohlbefinden zu erreichen. Es gibt nur eine Energie, die im Geist/Körper fließt, da sie im Leben jedes Menschen innerhalb von 12 Dimensionen (Abbildung 1) fließt. Diese Energie ist aufgrund von Konflikten zwischen der Funktion des Körpers und

des Geistes normalerweise nicht vollständig synchron. Wenn man nur einen Tag seines Lebens betrachtet, kommt es normalerweise zu erheblichen Verschiebungen und Verzerrungen der persönlichen Energie, die auf vielfältige Weise zu Ungleichgewichten führen. Konflikte zwischen der physischen Funktion des Körpers und der geistigen Funktion führen zu biochemischen Ungleichgewichten, die als Unruhe/Störungen wahrgenommen werden. Das Wort „Agitation“ bezieht sich auf die Tatsache, dass etwas oder eine subtile Substanz bewegt wird. Die energetische Entdeckung der inneren Struktur des eigenen Geistes ermöglicht es einem, auf diese subtile, aber sehr reale Existenz eines komplizierten mentalen Phänomens zu stoßen. Der Geist ist also eine Substanz, die nicht physischer Natur ist, äußerst subtil und über eine immense Kraft verfügt. Störungen verschiedener Art im Leben werden intern und/oder extern durch einen unausgeglichene inneren Energiefluss erzeugt. Wenn man sich beispielsweise an eine beunruhigende Erinnerung erinnert, wird die Störung aufgrund der wahrgenommenen qualitativen Natur der Erinnerung erlebt. Wenn man darauf achtet, die eigene innere Energie im Gleichgewicht zu halten, kann man solche Störungen lösen und vielleicht sogar auflösen. Die innere Energiefunktion kann verbessert werden, wenn alle persönlichen Störungen, Konflikte, Aufregungen usw. reduziert werden. Zustände innerer Störung weisen auf die Beteiligung des Gedächtnisses an der Speicherung von Ereignissen (Erfahrungen) hin, die mit Störungen verbunden sind. Die Nutzung des Gedächtnisses kann innere Störungen entweder verstärken oder reduzieren. Um dies weiter zu untersuchen, nehmen wir an, dass der Geist eine Art subtile Substanz ist, die mit dem physischen Gehirn/Körper verbunden ist und durch Kernenergie belebt wird. Störungen im Geist (von extrem geringfügig bis schwerwiegend) weisen auf einen potenziellen Zustand der Nichtstörung dieser subtilen Substanz hin. Wenn der Geist gestört sein kann, ist dies ein Hinweis darauf, dass der Geist mit großer Wahrscheinlichkeit einen Zustand der Stabilität, Harmonie und Integration erreichen kann. In einem solchen Zustand entsteht natürliche und energetische Stille, die einen Fluss innerer Energie erzeugt, der für Stabilität und Wachstum in den 12 Dimensionen des Lebens sorgt. Der Geist verfügt über die angeborene Fähigkeit, aufgrund der erwachenden angeborenen Intelligenz, die normalerweise in einem Ruhezustand existiert, ein großes Gleichgewicht im physischen Körper herzustellen. Gleich zu Beginn unserer Reise

ermutigt der Autor die Leser, offen für die Möglichkeit zu bleiben, dass ein solcher Zustand vernetzter Harmonie und energetischer Stabilität möglich ist. Der Autor behauptet, dass ein solcher Lebens- und Seinszustand mit angemessenen ineinandergreifenden Verbindungen aller inneren Energien durchaus möglich ist.

INNERE FORTSCHRITT DER MENSCHHEIT

Der innere Fortschritt der Menschheit erfolgt dann, wenn Energien konstruktiv und nicht destruktiv eingesetzt werden. Der Unterschied zwischen einem konstruktiven und destruktiven Fokus wird im Geist deutlich, wenn die Aufmerksamkeit auf den tatsächlichen Fortschritt nach innen gerichtet wird, der Auswirkungen auf positive Entwicklungen in der Außenwelt hat. Die Menschheit hat wissenschaftliche und technologische Fortschritte gemacht. Dennoch gibt es in der menschlichen Zivilisation immer noch viele primitive und Stammesaspekte, die der Menschheit Schaden zufügen. Dieser Schaden ist auf interne Konflikte/Widersprüche zurückzuführen, die sich als externe Konflikte/Widersprüche manifestieren. Mit zunehmenden externen Konflikten/Widersprüchen kommt es zu entsprechenden Schäden an der inneren Stabilität. Innerer (innerer/persönlicher) Fortschritt ist möglich, wenn alle 12 Dimensionen (Aspekte) des eigenen Lebens in eine energetische Harmonie kommen. Der innere Fortschritt ist in der gegenwärtigen menschlichen Gesellschaft im Vergleich zum äußeren Fortschritt erheblich begrenzt. Menschliche Instinkte sind im Kontext des Gesamtfortschritts von Bedeutung, da die richtige Integration instinktiver Wünsche zur Nutzung der Kernenergie führt, was zur Auflösung von Konflikten/Widersprüchen/Störungen führt, was alles zu einer erheblichen Verbesserung der allgemeinen Gesundheit und des Wohlbefindens führt. Störungen des Energieflusses im Gehirn beeinträchtigen die Gesundheit und Produktivität. Die Lösung von Energieflussproblemen an der Wurzel ist möglich, wenn Vitamin M und verwandte Energien konserviert werden, um das eigene Leben zu stärken, anstatt nur zu versuchen, Energieflussprobleme oberflächlich zu kontrollieren. Die Erkenntnis, dass der menschliche Geist eine enorme Menge an Energie verbraucht, bildet einen grundlegenden Rahmen für den Erweckungsprozess der eigenen Kraft für die weitere Entwicklung.

Dieses Buch ist als gemeinsame Reise gedacht, um verschiedene Ideen über die Macht des Geldes und die persönliche Entwicklung zu untersuchen, und der Autor hofft aufrichtig, dass die Leser bedenken, dass alle präsentierten Ideen der persönlichen Reflexion, der weiteren Erkundung und dem weiteren Dialog dienen. Sondierung und zur Belebung aller 12 Dimensionen des eigenen Lebens. Der Autor meint, dass bloße Zustimmung oder Nichtübereinstimmung oder Variationen davon etwas oberflächlich sein könnten. Der Autor fordert die Leser daher auf, sich selbst ein Bild davon zu machen, ob die Untersuchung der verschiedenen Ideen in Bezug auf die Kernenergie und das Vitamin-M-Konzept wahr ist. Die direkte Wahrnehmung der Wahrheit ist viel größer und machtvoller als die indirekte Akzeptanz oder Nichtakzeptanz von Ideen. Der Autor bittet die Leser, das Buch gründlich und langsam durchzulesen, damit persönliche Wahrheiten auf natürliche Weise erwachen und sich entfalten. Diese Entfaltung erfordert Zeit, Reflexion und Anwendung. Einsichtsblitze können den Leser an jeder beliebigen Stelle im Buch segnen, wenn eine kontemplative/reflexive Haltung eingenommen wird.

Das Tempo der persönlichen Transformation

Der Autor erkennt auch, dass Veränderung die einzige Konstante im Leben ist. Der griechische Philosoph Heraklit sagte: „Niemand steigt jemals zweimal in denselben Fluss, denn es ist nicht derselbe Fluss und er ist nicht derselbe Mensch.“ Es gibt nichts Dauerhaftes außer der Veränderung.“ Diese Tatsache muss anerkannt werden, damit persönliche Wahrheiten erwachen und eine Reise der Selbstentfaltung und Wiedereingliederung beginnen können. Lebensumstände ändern sich, Situationen ändern sich und Geisteszustände ändern sich. Persönliche Transformation geschieht im eigenen Tempo. Einige Änderungen erfolgen unerwartet, andere erwartungsgemäß. Die Reaktion darauf kann durch einen integrierten energetischen Geist oder durch Verwirrung erfolgen. Beispielsweise kann der Tatsache, dass der Körper aufgrund alternder Gene und anderer Faktoren letztendlich altert, mit Gelassenheit, Beharrlichkeit, Akzeptanz und einer ausgeglichenen Kernenergie begegnet werden. Wir sind uns alle bis zu einem gewissen Grad unserer Sterblichkeit bewusst. Damit vertritt der Autor die Idee, dass die eigene Vitalität in jedem Zustand/jeder Lebensphase deutlich gesteigert

werden kann, wenn die Kernenergie aktiv wird und nutzbringend genutzt wird. Vor diesem Hintergrund können wir erkennen, dass Konflikte das Ergebnis von Veränderungen im äußeren und inneren Umfeld eines Menschen sind. Aus der Sicht des Autors sind Konflikte das Ergebnis einer Kernenergiefragmentierung, die sich auf vielfältige Weise manifestiert, einschließlich finanzieller Instabilität. Bitte bedenken Sie, dass jede Aussage in diesem Buch nicht in einem verbindlichen Sinne gemacht wird, sondern der gemeinsamen Erkundung der Natur von Exzellenz im Kontext einer energischen Finanzentwicklung dient. Um eine solche gemeinsame Erkundung durchführen zu können, ist ein grundlegendes Verständnis der Natur der Kernenergie, der 12 Dimensionen und von Vitamin M erforderlich, damit unsere Erkundungsreise Früchte tragen kann. Daher erfolgt der Aufbau eines starken Fundaments systematisch, wenn wir beginnen, die herrliche und opulente Natur unserer eigenen inneren Kraft zu untersuchen. Die tatsächliche Aktivierung persönlicher Macht kann am besten erleichtert werden, wenn wir uns in einem Zustand des explorativen Dialogs befinden, in dem Ideen unvoreingenommen und aufgeschlossen ausgetauscht werden. Der Autor ist der Ansicht, dass dieses Buch als Grundlage für explorative Dialoge dienen wird, die in Zukunft in verschiedenen Umgebungen geführt werden können.

Der Schwerpunkt dieses Buches liegt darauf, die Herrlichkeit der in einem selbst vorhandenen Kernenergie ganz praktisch und anwendbar zu betrachten. Um den Transformationsprozess einzuleiten, ist das Erkennen der Energieverschwendung von grundlegender Bedeutung. Diese Erkenntnis ermöglicht es einem, innere und äußere Umstände zu ändern, die der eigenen Energie Schaden zufügen. Die tatsächlichen Prozesse der guten Nutzung, Revitalisierung, Erhaltung, Angleichung und Transmutation werden in diesem Buch auf vielfältige Weise beschrieben. So wie sich eine Raupe in einen Schmetterling verwandelt, ist es der tief empfundene Wunsch des Autors, dass sich die Leser auf eine persönliche Transformationsreise einlassen, die zu enormer Freiheit, einer Erweiterung der Energie und einem Wachstum von Vitamin M führt.

WAS IST VITAMIN M?

Die menschliche Zivilisation weist erhebliche Unterschiede in Bezug auf persönliche Fähigkeiten, angeborene Merkmale, familiären und sozioökonomischen Status usw. auf. Dennoch kann die Anerkennung, Akzeptanz und der achtsame Umgang mit roher und wirksamer Energie zur Erhebung der Menschheit von innen heraus führen. Durch die Aktivierung, den Ausbau und die bestmögliche Nutzung der eigenen inneren Energie entsteht Vitamin M. Was genau versteht man unter Vitamin M? Das „M“ steht für Geld in seiner rohen und wirkungsvollen Form. Das Wort „Vitamin“ steht für die energetisierende Eigenschaft von Geld für die persönliche und finanzielle Entwicklung. Die Vitamin-M-Kraft wird durch die Aktivierung der Kernenergie durch Geldverdienen, Sparen und persönliches Wachstum intern und psychologisch erzeugt und gespeichert. Diese aktivierte Energie bleibt intern und dynamisch intakt und wächst weiter, wenn Geld gespart und bestmöglich genutzt wird, um alle 12 Dimensionen des eigenen Lebens gleichzeitig zu beleben. Dieses dynamische Wachstum und die innere Speicherung von Energie aufgrund der Anhäufung und bestmöglichen Verwendung von Geld ist Vitamin M. Die Menschheit kämpft, leidet und verursacht endloses Leid aufgrund der Zerstörung von Vitamin M auf allen Ebenen der menschlichen Zivilisation. Erweiterungen der inneren Energie parallel zur Erzeugung von Vitamin M (äußerlich und psychologisch), was zu Fortschritten in mehreren Dimensionen des Lebens führt. Um das Konzept von Vitamin M klar zu verstehen, ist es wichtig, sich mit dem Wort „Vitamin“ auseinanderzusetzen, um die richtige Perspektive zu gewinnen. Die Wörterbuchdefinition des Wortes „Vitamin“ lautet wie folgt:

„eine Gruppe organischer Substanzen, die in geringen Mengen für den normalen Stoffwechsel unerlässlich sind und in winzigen Mengen in natürlichen Lebensmitteln vorkommen oder manchmal synthetisch hergestellt werden: Ein Mangel an Vitaminen führt zu spezifischen Störungen.“²

Das Wort „Vitamin“ bezieht sich im Allgemeinen auf eine kleine Menge eines

Minerals oder einer anderen Substanz, die die Fähigkeit besitzt, verschiedene biochemische Reaktionen im Körper zu erleichtern und zu aktivieren. (Siehe Abbildung 13 – im Anhang) Dies sind physiologische Reaktionen, die für das Leben eines Menschen verantwortlich sind, und das Vorhandensein von Vitaminen kann die Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden eines Menschen verbessern. Aufgrund ihrer Wirksamkeit werden Vitamine im Allgemeinen in geringen Mengen verwendet. Vitamine zählen nicht zu den Grundnahrungsmitteln und werden nicht in großen Mengen verzehrt. So wie eine Vitaminpille ein großes Potenzial zur Unterstützung physiologischer Reaktionen im Körper (im Allgemeinen) und im Gehirn (im Besonderen) hat, ist auch Vitamin M der Besitz von Geld im Leben eines Menschen. Warum ist Geld Vitamin M und wie wird es zu Vitamin M? Geld ist rohe Kraft, rohe Energie, die auf die eine oder andere Weise verdient oder gewonnen wurde. Wenn man zum Beispiel einen 100-Dollar-Schein besitzt, hat man das Gefühl, dass die 100 Dollar „mein“ sind. „Man hat das Gefühl: „Das sind meine 100 Dollar.“ Das Halten/Besitzen von 100 US-Dollar ist eine reine potenzielle Macht, die psychologisch gesehen existiert. Diese potenzielle Kraft liegt im Geist selbst. Die Verwendung von 10 US-Dollar der 100 US-Dollar für den Kauf eines Produkts oder einer Erfahrung ist möglicherweise in den 100 US-Dollar verborgen. Innerhalb von 100 US-Dollar gibt es Potenzial, das eine breite Palette unterschiedlicher Erlebnisse bietet, die sich in den 100 US-Dollar verbergen. Es gibt verschiedene mögliche Erfahrungen, die mit den 100 Dollar gemacht werden können, basierend auf der mentalen Verfassung, der Denkweise, den Wünschen, Gefühlen und anderen übergreifenden Ideen im Kopf. Sicherlich und erfahrungsgemäß spielen bei der Verwendung eines beliebigen Geldbetrags mehrere Faktoren eine Rolle. Geld, das als Vitamin verwendet wird (d. h. in Mengen, die eine maximale energetische Aktivierung bewirken), versorgt den physischen Körper, den Geist und alle Bereiche des Lebens mit Energie. Die beste Verwendung von 100 US-Dollar verbessert jede Dimension des eigenen Lebens, indem 100 US-Dollar als Vitamin verwendet werden. Personen, die aufgrund bestimmter Wünsche impulsiv oder irrational handeln, geben möglicherweise schnell 100 US-Dollar für etwas Gewünschtes aus und verspüren kurz darauf möglicherweise ein Gefühl der Reue. Dieses innere Gefühl des Bedauerns ist persönlich und steht in direktem Zusammenhang mit der Degradierung der

eigenen Kernenergie. Die Kernenergie ist die Essenz eines selbst und diese wird gestört, wenn einem klar wird, dass Geld falsch ausgegeben wurde oder dass es viel besser hätte ausgegeben werden können. Wenn einem klar wird, dass Geld unangemessen ausgegeben wurde, um Dinge zu kaufen, die nicht wirklich benötigt wurden, oder um einfach eine bestimmte stimulierende Erfahrung zu machen, die nur von kurzer Dauer ist, beginnt man, in einen kognitiven/emotionalen Prozess zu geraten, der zu Bedauern über die Ausgaben führt Geld unangemessen. Daher ist das Vitamin-M-Konzept sehr wirksam im Hinblick auf die Notwendigkeit, die Macht des Geldes zu erkennen und optimal zu nutzen. Der unangemessene Einsatz von Geld schadet einer Kernkraft und erzeugt einen nachhallenden Effekt in allen zwölf Dimensionen des eigenen Lebens, der zu Stagnation und/oder Rückschritt führt.

Abbildung 2 unten veranschaulicht die wichtigsten zusammenhängenden Ideen im Hinblick auf das Vitamin-M-Konzept.

FIGUR 2 **Mittel zur Geldbeschaffung**

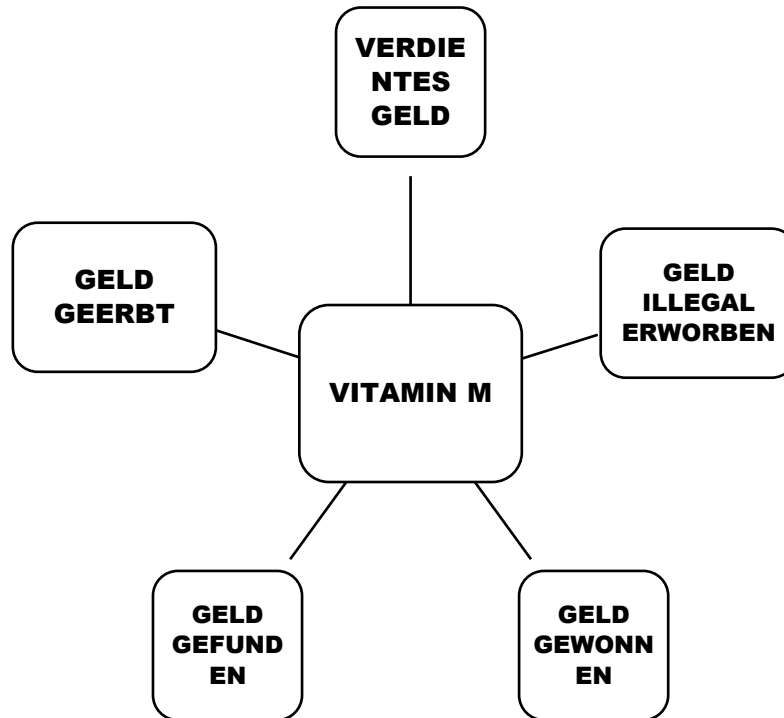


Abbildung 2 (oben) verdeutlicht die Unterscheidung und den Unterschied zwischen verschiedenen Möglichkeiten, an Geld zu kommen:

Verdientes Geld: Geld, das durch Arbeit erzielt wird, bei der persönliche Energie verbraucht wird. Es gibt eine positive Speicherung von Vitamin M im Gehirn.

Illegal erworbenes Geld: Geld, das durch Diebstahl oder andere illegale Aktivitäten erlangt wurde

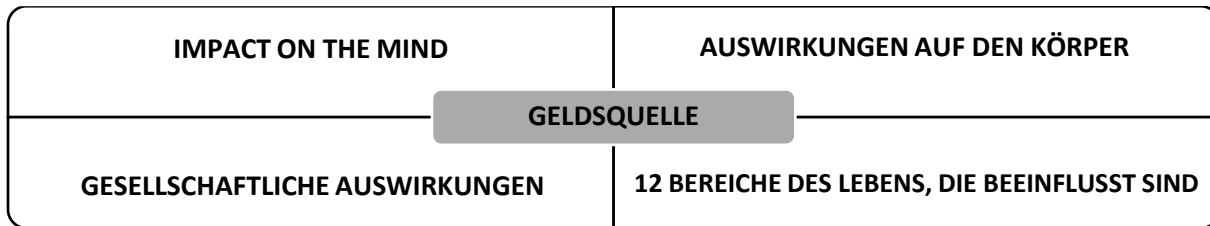
Geld gewonnen: Geld beim Glücksspiel gewonnen

Gefundenes Geld: Geld, das gefunden wurde und nicht auf andere Weise erlangt wurde

Geerbtes Geld: Geld, das man durch Erbschaft erhält

Diese Unterscheidungen wirken sich auf verschiedene Weise auf eine Person aus, wie unten dargestellt:

ABBILDUNG 3: DIE AUSWIRKUNG DES GELDES



Geldquelle: Bezieht sich auf das erhaltene Geld (Abbildung 2)

Auswirkungen auf den Geist: Bezieht sich auf verschiedene emotionale und kognitive Phasen

Auswirkungen auf den Körper: Bezieht sich auf physiologische Veränderungen

Gesellschaftliche Auswirkungen: Bezieht sich auf Nutzen oder Schaden für die Gesellschaft im Allgemeinen

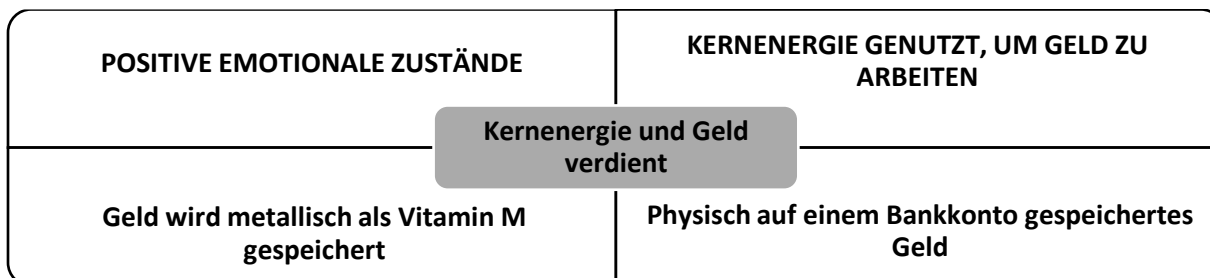
Auswirkungen auf 12 Bereiche des eigenen Lebens: Bezieht sich auf die Macht des Geldes in Bezug auf 12 Bereiche (Abbildung 1)

Der Zusammenhang zwischen Kernenergie und verdientem Geld ist unten dargestellt:

DIE QUELLE DES GELDES HAT AUSSERGEWÖHNLICHE AUSWIRKUNGEN AUF DIE ART UND WEISE, WIE VITAMIN M IM GEHIRN GESPEICHERT WIRD. EINE VORTEILHAFT SPEICHERUNG FÜHRT ZU EINER VERBESSERUNG DER KERNENERGIE. EINE SCHÄDLICHE LAGERUNG IST KEIN VITAMIN M. KANNST DU DEN UNTERSCHIED SEHEN?

- RICKY SINGH

ABBILDUNG 4: KERNENERGIE & VERDIENTES GELD



Vor diesem Hintergrund können wir nun die Macht von 100 US-Dollar genauer untersuchen. Wenn eine Einzelperson beispielsweise 100 US-Dollar mit dem Rasenmähen verdient, wird eine bestimmte Energiemenge in diese Tätigkeit gesteckt, um 100 US-Dollar zu verdienen. Wenn Geld verdient wird, gibt es (psychisch) ein gutes Gefühl, 100 Dollar zu verdienen, im Gegensatz dazu, Geld zu stehlen oder zu erben. Dies können zwar für eine gewisse Zeit aufregende Zustände sein, doch der Unterschied zum verdienten Geld ist psychologisch bedeutsam. Im Fall des Glücksspiels ist dieses Erlebnis aufgrund seines Kontexts von Euphorie, Flucht, Gewinnen und Verlieren einzigartig. Die 100 Dollar haben das gleiche Potenzial, unabhängig davon, wie sie beschafft wurden, doch psychologische und physiologische Prozesse werden aufgrund der Art und Weise, wie das Geld beschafft wurde, auf ganz unterschiedliche Weise beeinflusst. Die Art und Weise, wie Geld zu einer Person gelangt, hat energetische Auswirkungen. Wenn man für 100 US-Dollar arbeitet, steckt eine gewisse Menge Energie in der Arbeit. Diese Energie ist intern aktivierte Kraft, die zum Geldverdienen genutzt wird. Man kann leicht erkennen, welche mentalen Auswirkungen es hat, wenn man nur 90 \$ erhält und nicht die gesamten vereinbarten 100 \$. Daher kann Geldverdienen positive Emotionen hervorrufen, vorausgesetzt, dass der Person, die es verdient, der richtige Geldbetrag gegeben wird. Man kann leicht erkennen, dass emotionale Veränderungen ab dem Zeitpunkt, an dem eine Person einen Job annimmt (z. B. Grasmähen), bis zum Ende des Jobs vier Wochen später auftritt. Wenn nach vier Wochen 100 US-Dollar verdient werden sollen, steckt Energie in Emotionen, Handlungen und Erkenntnissen in Bezug auf die Ausführung des Jobs. Bevor mit der Ausführung der Arbeit begonnen wird, muss ein Verständnis dafür vorhanden sein, wie die Arbeit ausgeführt wird. Dann muss die Tätigkeit (Arbeit) zur Zufriedenheit des Arbeitgebers ausgeführt werden. Nur dann erhält man die vollen 100 \$. Sobald man im Besitz von 100 \$ ist, hat der Geist das Gefühl: „Das ist schön ... das fühlt sich gut an ...“ Daher gibt es genau an diesem Punkt einen energetischen Prozess. Wir müssen uns über die Natur dieses energetischen Prozesses im Klaren sein. Es ist ein neuropsychologischer Prozess, der durch das Vorhandensein eines mentalen (psychologischen) Gefühls, dass die 100 \$ MIR gehören, aktiv wird. Dieses Gefühl, dass die 100 Dollar „mein“ sind, entsteht dadurch, dass man im Besitz von 100 Dollar ist, was rohe Macht bedeutet. Die Kraft/Energie, die dafür aufgewendet wurde, vier Wochen lang tatsächlich Gras zu schneiden, war körperlich, intellektuell und verfahrenstechnisch. Das verdiente Geld ist ein Austausch von Energie in Form einer 100-Dollar-Note. Unabhängig davon, welche Energie und Anstrengungen in das Erwirtschaften der 100 US-

Dollar gesteckt wurden, ist die Energie im Rahmen des Marktwerts und der mit dem Arbeitgeber getroffenen Vereinbarungen zu dem Einzelnen zurückgekehrt, der solche Anstrengungen unternommen hat. Gefühlszustände sind dabei relativ gut, was normalerweise zu zusätzlichen Überlegungen darüber führt, wie 100 Dollar ausgegeben werden sollten. Möglicherweise bestehen auch zusätzliche Gedanken hinsichtlich des vereinbarten Tarifs, des Wunsches nach mehr Arbeit, des Drangs, neue Fähigkeiten zu erlernen, zusätzliche Dienstleistungen anzubieten usw. Viele solcher zusätzlichen Ideen entstehen mental, nachdem 100 US-Dollar verdient wurden, aufgrund der damit einhergehenden Leistungssteigerung Speicherung von 100 \$ auf dem eigenen Bankkonto oder zu Hause. Diese externe Speicherung fördert und erleichtert die interne (psychologische) Speicherung von Vitamin M.

Folglich ist eine Person, die eine Aktivität ausführt, um 100 US-Dollar zu verdienen, in einer prozessorientierten Denkweise (d. h. einer Denkweise, die bei der Ausführung einer Aktivität auf deren Schönheit und Exzellenz achtet) völlig in die Aktivität vertieft, um sie richtig und gründlich auszuführen. und wunderbar wie möglich. In solch einer wunderbaren Denkweise wird das Ziel, 100 \$ zu verdienen, sicherlich im Auge behalten, ohne dass man seine Energie bewusst auf das Ziel konzentriert, so dass die Maßnahmen, die zur Erreichung eines Ziels beitragen, angemessen und nicht mittelmäßig ausgeführt werden. Daher führt in einer prozessorientierten Denkweise eine Handlung, die wegen ihrer Schönheit und Exzellenz ausgeführt wird, zu einem besseren persönlichen Verständnis innerer Konflikte und Ungleichgewichte, wodurch Verschwendung und Missbrauch finanzieller Macht verhindert werden. Man beginnt zu erkennen, dass innere Störungen durch die richtige Nutzung der finanziellen Macht erheblich reduziert werden können, was zur natürlichen Bildung eines vernetzten Gleichgewichts führt.

DER HERRLICHKEIT DER KERNENERGIE

Kernenergie (Abbildung 1) ist die Wurzelkraft eines Menschen, seine Lebenskraft, die in roher Form im eigenen Wesen existiert und für alle Aktivitäten im Leben verantwortlich ist. Diese Energie existiert und manifestiert sich in allen biochemischen Reaktionen im Körper und allen mentalen Prozessen, die alle Aktivitäten im 24-Stunden-Zyklus jedes Menschen ermöglichen. Ohne aktive Energie gibt es keine Möglichkeit für Leben. Daher ist die Kernenergie die

Lebenskraft, die für alle Lebenserfahrungen verantwortlich ist. Die Energie ist herrlich, da sie zusätzliche Möglichkeiten bietet, zu größeren Erfahrungen im Leben zu gelangen.

ENERGIE IM GEIST

Mentale Energie (Energie im Geist - Abbildung 1) ist eine dynamische Kraft, die für die Existenz aller mentalen Prozesse verantwortlich ist. Die Manifestation der Kernenergie als dynamische Kraft im Geist umfasst Instinkte, Triebe, auf dem Lustprinzip basierende Prozesse der Befriedigungssuche, Kreativität, Persönlichkeitsentwicklung und im weiteren Sinne die Schaffung einer menschlichen Kultur. Mentale Energie umfasst intellektuelle Kraft, kontemplative und reflektierende Kraft, die Fähigkeit/Fähigkeit zum abstrakten und objektiven Denken sowie emotionale Kraft. Dazu gehört auch die Fähigkeit, unter Nutzung der Kernenergie Ideen und Konzepte zu erwerben, zu entwickeln und zu vernetzen. Die Energie im Geist ist äußerst wertvoll und existiert auf subtiler, aber durchaus realer Weise. Das Erkennen der Kraft der subtilen Natur der mentalen Energie ermöglicht es einem, sie mit großem Respekt und Ehrfurcht zu behandeln. Andernfalls hat dies erhebliche Auswirkungen auf Vitamin M.

ENERGIE IN WUNSCH

Wir alle erleben Verlangen mit seinem vielfältigen Ausdruck und nutzen dabei die Kernenergie. Verlangen kann auf folgende Weise konzeptualisiert werden:

Verlangen ist das Gefühl der Sehnsucht oder Hoffnung auf eine Person, ein Objekt oder ein Ergebnis. Die gleiche Bedeutung wird durch Wörter wie „Verlangen“ ausgedrückt. Wenn eine Person etwas oder jemanden wünscht, wird ihr Sehnsuchtsgefühl durch die Freude oder den Gedanken an den Gegenstand oder die Person geweckt und sie möchte Maßnahmen ergreifen, um ihr Ziel zu erreichen. Der motivierende Aspekt des Verlangens wird seit langem sowohl von Philosophen (z. B. mit der Feststellung, dass menschliches Verlangen die grundlegende Motivation allen menschlichen Handelns ist) als auch von Wissenschaftlern erwähnt. 3

Die Energie im Verlangen ist die Kern-/Wurzelenergie eines Menschen, die die Erfahrung des Verlangens erschafft. Durch das Verlangen und die anschließenden Maßnahmen zur Erfüllung der Wünsche wird viel Energie verbraucht.

ENERGIE IN AKTION

Maßnahmen zur Erfüllung von Wünschen/Wünschen/Bedürfnissen usw. nutzen die Kernenergie auf vielfältige Weise. Jede Handlung (geistig/körperlich) beeinflusst den Geist-Körper-Komplex und erzeugt je nach Grad der Befriedigung unterschiedliche Wünsche. Die Energie in Aktion bezieht sich auf Energie, die sich dynamisch auf verschiedene Ziele in allen 12 Dimensionen des eigenen Lebens zubewegt, um Gleichgewicht, Freude, Glück, Linderung von Leid/Schmerz usw. anzustreben.

12 DIMENSIONEN – KERNENERGIE – VITAMIN M

Obwohl es in vielen Aspekten des Lebens viele Wechselfälle (Höhen und Tiefen) und Schwankungen (Höhen und Tiefen) gibt, belebt und integriert die Kraft der miteinander verbundenen Energie alle 12 Dimensionen (siehe Abbildung 1) des eigenen Lebens. (Detaillierte Zusammenhänge zwischen 12 Dimensionen, Kernenergie und Vitamin M finden Sie in den Abbildungen 14 bis 25 im Anhang.)

Das Vitamin-M-Konzept kann weiter geklärt werden (im Kontext von 12 Dimensionen), wenn wir beginnen zu verstehen, dass Geldverdienen in einer prozessorientierten Denkweise ohne inneren Widerstand in Verbindung mit einer Steigerung der Wurzelkraft erfolgen kann. Um die Expansion und Regeneration von Vitamin M besser zu verstehen, muss der Unterschied zwischen Stagnation und Progression deutlich werden. Nur durch solche Klarheit wird wahrer Fortschritt in jedem Aspekt des Lebens möglich, wenn die persönliche Energie achtsam und bewusst in Richtungen gelenkt wird, die zu innerem/äußerem Fortschritt führen. Zweifellos erlebt jeder Mensch Höhen und Tiefen im Leben und es gibt Zeiten, in denen verschiedene Ziele aus vielen verschiedenen Gründen nicht unbedingt verwirklicht werden. Mangelnder Erfolg kann dadurch verursacht werden, dass man sich bei der Durchführung von Maßnahmen zur Erreichung eines Ziels nicht in der richtigen Stimmung befindet. Dennoch bedeutet das nicht, dass man einfach

aufgibt und entmutigt wird, emotional schwächelt und frustriert wird und die in ihm schlummernde Energie aus den Augen verliert. Selbstwertgefühl, Selbstbild und Selbstwertgefühl dürfen niemals durch Lebensumstände geschädigt werden. Dieser Schaden ist im Wesentlichen der Schaden an der Kernenergie eines Menschen, wo negative und einschränkende Emotionen diese Kraft verbrauchen und möglicherweise stagnieren oder sogar eine Person lähmen. Das Feststecken in psychologischen Trotts führt zu Hindernissen, die Frustration und Enttäuschung verstärken und zu einer stärkeren Verstrickung und Absorption in begrenzten Funktionszuständen führen. Eine solche Absorption führt zu einer Verschlechterung des Selbstwertgefühls, des Selbstwertgefühls, des positiven Selbstbildes und der positiven Vision im Leben. Wann immer es Rückschläge gibt, muss man bedenken, dass jeder Rückschlag nur vorübergehender Natur ist und keine psychologische Blockade hervorrufen sollte, die dazu führt, dass der weitere Fortschritt gestoppt wird.

Immer, wenn man in irgendeiner Richtung konsequente Anstrengungen unternimmt, wird es natürlich einige Rückschläge geben. Diese Rückschläge bedeuten nicht unbedingt, dass man aufgibt oder psychisch erschöpft oder entmutigt ist. Eine Veränderung hin zur weiteren persönlichen Weiterentwicklung ist durchaus möglich und erfordert Energie, um innerlich eine positive Wendung zu nehmen. Eine solche Wendung befreit einen aus verschiedenen psychologischen Trotts und führt zu weiteren Fortschritten bei Qualitäten wie Geduld, wobei konsequente richtige Anstrengung das Herauskommen aus inneren (mental)en Rillen erleichtert. Ein solcher Fortschritt führt dazu, dass sich die Energie im Geist weiter entwickelt, was zu einer stärkeren Anreicherung von Vitamin M führt.

ÜBER DIE KOMFORTZONE HINAUS BEWEGEN

Das tatsächliche Wachstum von Vitamin M hängt vom Erkennen der eigenen Komfortzone und der Entscheidung ab, diese Zone für die weitere Entwicklung zu verlassen. Das Erkennen der eigenen Komfortzone (in jedem Aspekt des eigenen Lebens und insbesondere im finanziellen Aspekt) eröffnet verschiedene Möglichkeiten des Fortschritts und führt zur nächsten Ebene. Wenn man in einer Komfortzone verharrt, ohne die Möglichkeit eines weiteren Fortschritts zu

erkennen, bleibt die Stagnation unweigerlich bestehen. Die Entwicklung über die aktuelle Funktionsfähigkeit hinaus kann in größerem Maße dadurch erfolgen, dass man vorsichtig, langsam und schrittweise die eigene Komfortzone durchdringt, ohne innere Belastung oder Widerstand zu erzeugen. Zu einem solchen Fortschritt kommt es, wenn darauf geachtet wird, zu verhindern, dass die eigenen Energien aufgrund solcher Belastungen und Widerstände auseinandergerissen werden. Die Fähigkeit, jede Komfortzone zu durchdringen, erhöht sich, wenn die innere Belastung/der innere Widerstand minimal ist. Unsicherheiten und unvorhergesehene Umstände können auftreten, wenn man seine Komfortzone verlässt, wenn man versucht, sich in eine neue Richtung zu bewegen oder die aktuelle Richtung zur Erfüllung von Träumen und Zielen zu verbessern. Der Versuch, Maßnahmen zu ergreifen, die sich von den normalen Mustern unterscheiden, liegt normalerweise nicht in der Denkweise vieler Menschen, und aufgrund dieser eingeschränkten Denkweise stagniert man in alten, konditionierten Mustern, was zu geistiger Stagnation führt. Daher ist die Aktivierung der Kernenergie unerlässlich, um Schritte zur weiteren finanziellen und persönlichen Entwicklung zu unternehmen. Es gibt Zeiten, in denen man einen Schritt zurücktreten und seine aktuellen Lebensumstände sorgfältig (und energetisch) bewerten muss, damit man beginnt, in einem natürlichen Fortschritt zu leben und höhere Stufen zu erreichen. Die energetische Bewertung ist ein meditativer und reflektierender Prozess, bei dem man seine Energien mit Ruhe und Aufgeschlossenheit sammelt, um einen Aktionsplan zu formulieren, der die persönliche Energie erhöht, was wiederum zu mehr Vitamin M führen kann. Wenn die Denkweise darin besteht, kontinuierlich auf das nächste hinzuarbeiten Ebene, dann bleibt die geistige und körperliche Energie intakt, die ausreichend Kraft liefert, um alle richtigen Schritte zu unternehmen. Dabei beginnt sich die Roh-(Kern-)Energie selbst immer weiter auszudehnen. Diese Erweiterung beginnt damit, die Aufmerksamkeit auf das eigene innere Geschwätz zu richten und die folgenden Fragen zu stellen:

- 1) Was muss ich tun, um mich zu verbessern?
- 2) Was bedeutet „finanziell aufsteigen“ für mich?

- 3) Wie kann ich meinen aktuellen Job effizienter und ohne negative Gedanken und eingeschränkte Emotionen erledigen?
- 4) Welche Schritte muss ich unternehmen, um meine innere Kraft zu steigern?
- 5) Wie gestalte ich alle meine Interaktionen (z. B. mit Freunden, Familie, Kollegen usw.) viel fürsorglicher und respektvoller?
- 6) Wie kann ich meine Kunden besser bedienen, wenn ich in einem Geschäftsumfeld tätig bin?
- 7) Wie integriere ich Aktivitäten zur Selbstverbesserung in meinen Tagesablauf?
- 8) Was muss ich tun, um meine Sicht auf Geld zu ändern und es als Vitamin M wahrzunehmen?
- 9) Wie ändere ich meine Einstellung zur persönlichen Entwicklung, indem die Anhäufung von Geld dieser Einstellung folgt, anstatt der Anhäufung von Geld hinterherzujagen?

Erkennen, dass das Anhäufen von Geld um seiner selbst willen ohne angemessene persönliche Weiterentwicklung zu einer problematischen Obsession werden und viele Bereiche des Lebens schädigen kann. Der Einsatz von Geld als Vitamin M bedeutet, dass man es mit großer Verantwortung zum persönlichen, familiären und gesellschaftlichen Nutzen einsetzt. Eine solche achtsame Nutzung aktiviert auf natürliche Weise rohe Energie und wandelt sie in positive Energie um. Bei der Transformation handelt es sich nicht nur um eine oberflächliche Veränderung des „persönlichen Status quo“. Es ist im Kern transformativ, da das Geld von Einzelpersonen mit eindeutig positiven Absichten bestmöglich genutzt wird. Positive Absichten führen zu einer größeren Verwirklichung der Energie, die mit Positivität existiert, wobei eine solche Verwirklichung transformative Kraft hat. Die Ausweitung der Positivität geht aus dem Inneren des Einzelnen hervor und kann möglicherweise weltweite Ausmaße annehmen.

FORTSCHRITT & VITAMINVERMÄSSIGUNG

Durch die Festlegung spezifischer Maßstäbe für die weitere Entwicklung kann der Fortschritt in Richtung der Speicherung und optimalen Verwendung von

Vitamin M zu einer tatsächlichen Realität im Leben werden. Beispielsweise kann der Neujahrstag ein bestimmter Tag sein, an dem man das vergangene Jahr bewertet und anhand bestimmter Benchmarks für das kommende Jahr plant. Das Setzen dieser Maßstäbe erfordert persönliche Reflexion, angemessene Planung, das Erkennen der Bedeutung des Erreichens gesetzter Ziele und eine ehrliche Bewertung des eigenen Status sowie der Fortschritte und/oder Rückschritte. Der Grad der Zufriedenheit mit der Zielerreichung wird auch bewertet, wenn man sich die nächsten Ziele vorstellt. Das Konzipieren und Nachdenken über die Schritte, die in der unmittelbaren Zukunft unternommen werden müssen, um die Ziele viel besser zu erreichen, ist ein Aspekt des internen Fortschritts. Ein solcher Fortschritt findet statt, während man sich in der Gegenwart befindet und die Vergangenheit als Leitfaden nutzt, um größere Weisheit zu erlangen, was dazu führt, dass man die Möglichkeiten einer glänzenden Zukunft achtsam erwägt und aktive Schritte in diese Zukunft unternimmt. Fortschritt im Kontext der materiellen Welt kann einfach anhand von Zahlen gemessen werden, wobei der angesammelte Geldbetrag zu einem wichtigen Indikator oder Barometer für die Leistung wird. Der finanzielle Fortschritt kann leicht anhand von Geldwachstum, persönlichen Beziehungen, Ressourcen, Investitionen, Bankguthaben usw. überprüft und verifiziert werden, wobei man innere Erfolgs- und Erfolgsgefühle verspürt.

Eine sorgfältige Selbsterforschung hinsichtlich des aktuellen Vermögensstatus und der Entwicklung des Gesamtvermögens, des Nettovermögens, des Nettovermögens usw. führt zu einer Verringerung der Verbindlichkeiten, einer Verbesserung der Qualität der Beziehungen und der Eröffnung neuer Möglichkeiten. Eine solche Selbsterforschung stellt einen enormen Mehrwert für das weitere persönliche Wachstum in der Gegenwart dar und hat eine didaktische Qualität für die Zukunft. Fortschritt hat viele Aspekte und Dimensionen, wie zum Beispiel:

- 1) Die Fortsetzung des Bildungswachstums führt zu einer Weiterentwicklung weiterer kognitiver und emotionaler Fähigkeiten mit größerem Energiefluss.
- 2) Kultivierung eines besseren Verständnisses für die nächsten Schritte, die man im

weiteren Verlauf unternehmen muss.

3) Einige aktuelle Aktivitäten stoppen und etwas Neues tun/beginnen.

4) Der Versuch, neue Projekte zu starten, neue Erfahrungen auszuprobieren und das Bewusstsein für den aktuellen Status der inneren Gedanken/Gefühle zu schärfen.

5) Entwicklung eines zunehmend verfeinerten Zustands, in dem sich Gefühle schließlich in Zustände der Freude umwandeln können.

6) Das innere Thermometer zurücksetzen, tägliche Ziele setzen und kleine, konsequente Schritte unternehmen ...

7) Beständigkeit ist für den Fortschritt absolut unerlässlich, ohne in anhaltende negative emotionale Zustände der Regression und des Aufgebens zu verfallen.

8) Fortschritt kann eine ständige Veränderung sein, bei der man sich nicht nur in eine Richtung bewegt, sondern sich bewusst und gezielt um die Erforschung und Umsetzung verschiedener Ziele bemüht. Das bedeutet, bestimmte Beschäftigungen aufzugeben und etwas völlig anderes zu versuchen, was man noch nie zuvor getan hat. Diese Art der Verlagerung muss sorgfältig, achtsam und umsichtig erfolgen, damit man sich selbst keinen Schaden zufügt. Die Neuartigkeit einer solchen Verschiebung schafft die Möglichkeit, größere Genusszustände bei gleichzeitiger innerer Verbesserung zu erleben.

9) Eine verbesserte Kommunikation mit der eigenen Familie entsteht, wenn man beginnt, die positive energetische Qualität der inneren Entwicklung auszustrahlen.

10) Verbesserte Beziehungen zu Kollegen, Vorgesetzten, Freunden und der Gesellschaft im Allgemeinen entstehen, wenn der Umgang miteinander respektvoller wird, weil man die guten Eigenschaften und Stärken anderer anerkennt. Die Aufmerksamkeit wird auf die Energie gerichtet, die hinter den

Stärken anderer steckt, und dies fördert eine bessere Qualität der Interaktionen mit allen, die in den eigenen Interaktionsbereich kommen.

11) In einem Zustand des Fortschritts verbessert sich im Allgemeinen die Qualität der Interaktionen mit der Außenwelt, wenn man seine Leidenschaften, Träume und Ziele fortsetzt oder verfolgt. In einer solch fortschrittlichen Denkweise erfolgen neue Handlungen auf eine Art und Weise, bei der man sich seiner energetischen Identität im Verhältnis zur Welt sehr sicher und klar ist.

Fortschritt war im Leben des Autors von zentraler Bedeutung als Grundprinzip, auf dessen Grundlage große Ziele erreicht wurden, wie beispielsweise das Erreichen des Gipfels des Mount Everest, was mehrere Jahre Training und Engagement erforderte. Die Platzierung und Aktivierung der Kernenergie (Urenergie) waren für die Verwirklichung dieses Ziels von entscheidender Bedeutung. Eine solche Errungenschaft beginnt mit einer klaren Konzeptualisierung des Wertes, der dem Fortschritt innewohnt, der zu großen Spitzenzuständen führt. Das Streben nach solchen Spitzenzuständen und das Erreichen hoher Ziele erfordert stets die bestmögliche Visualisierung des Endziels. Die innere Bedeutung eines hohen Ziels sowie der Ruhm des Fortschritts müssen in jeder Facette des eigenen Lebens verinnerlicht werden, damit Erfahrungen aufblühen können. Diese Erfahrungen induzieren und erhalten das Aufblühen und die Ausbreitung hochwertiger Gedanken und Emotionen. Der Autor legt Wert auf Echtheit und bringt die vorgestellten Ideen zum Ausdruck, um Wahrheiten zu vermitteln, die direkt in der außergewöhnlichen Erfahrung, die als Leben bekannt ist, entdeckt wurden. Ohne Echtheit kann die angemessene Übermittlung dieser außergewöhnlichen Wahrheiten und Ideen die Menschheit nicht aus einem Zustand der Stagnation in ein Erwachen des Fortschritts befördern. Der Autor ermutigt die Leser, ihre Echtheit zu entdecken und dadurch intern mehrere Prozesse anzustoßen, die einen echten Fortschritt in Gang setzen und sich wiederholende Zyklen stoppen, die zur Stagnation führen. Der Unterschied zwischen Stagnation und Fortschritt muss im Kopf klar sein, bevor es zu echtem Fortschritt kommen kann. Diese Unterscheidung wird besser verstanden, wenn man die Gefangenschaft in sich wiederholenden Zyklen erkennt, in denen man nicht weiter vorankommt. Aus der

Sicht des Autors bedeutet Stagnation einfach, am selben Ort festzustecken. Eine andere Möglichkeit, über Stagnation nachzudenken, ist die Wiederholung derselben Aktivitäten, bei denen kein Fortschritt stattfindet, und es ist, als würde man dieselben Aktivitäten wiederholen und unterschiedliche Ergebnisse erwarten. Von Stagnation spricht man, wenn man psychologisch und/oder anderweitig nicht in der Lage ist, aus der gewohnten Situation herauszukommen, so dass man innerlich und äußerlich feststeckt. Bei der Betrachtung kognitiver Fähigkeiten und Stärken kommt es zu einer Stagnation aufgrund restriktiver Muster, die scheinbar über die Zeit bestehen bleiben. Diese Muster werden durch die Erziehung und Konditionierung eines Menschen eingeschränkt, wobei die Fähigkeit, die Natur der eigenen Muster wahrzunehmen, aufgrund der Kraft solcher sich wiederholenden Muster eingeschränkt bleibt. Es braucht Mut, sich wiederholende Muster zu erkennen und aus diesem Mut heraus verschiedene Arten von Veränderungen anzustreben, die besonders schädliche Muster oder stagnierende Muster durchbrechen können. Zweifellos hat Mut viele Facetten. Der Mut, verschiedene Arten von Aktivitäten, Ereignissen, Situationen usw. zu erleben, erfordert Energie, um aktiviert zu werden. Die Energie im Mut ist der Ort, an dem sich das Gefühl des Mutes und die dahinter stehende intellektuelle Kraft in eine Richtung auf die eigenen Ziele bewegen, so dass die Energie intakt und nicht fragmentiert bleibt. Daher gibt es keine Ablenkung der Energie, die konsequent auf das Ziel zufließt.

ÄUßERE/INNERE FREIHEIT & VITAMIN M

Die Regeneration der Kernenergie führt zu äußerer und innerer Freiheit in allen Lebensbereichen, wobei Vitamin M in Form größerer Finanzkraft und seiner Korrelation mit der energetischen Entwicklung der mentalen Stärke zunimmt.

Um einen besseren Überblick über Geld im Allgemeinen zu erhalten, beachten Sie bitte Folgendes:

1) Geld hat in den letzten 2000 Jahren vielfältige Veränderungen in unterschiedlichster Form erfahren.

2) Geld ist eine symbolische Darstellung der Rohenergie, die durch menschliche Aktivitäten erzeugt wird.

3) In der Vergangenheit hat Geld viele verschiedene Formen von intrinsischem Wert angenommen, wie Tiere, Tabak, Grünzeug, verschiedene Metalle, Pelz usw.

4) Ziergegenstände wie Edelmetalle wurden verwendet, um eine symbolische Darstellung des diesen Gegenständen innewohnenden Wertes zu vermitteln. Die Standardisierung des Wertes in Form von Münzen, die aus Edelmetallen geprägt wurden, schuf eine Möglichkeit, diese Rohenergie auf quantifizierbare und greifbare Weise darzustellen.

5) Mit der Entwicklung der menschlichen Zivilisation diente die symbolische Natur des Geldes als Ersatz für materielle Objekte und markierte einen bedeutenden Schritt in der weiteren soziologischen Entwicklung. Diese Art der Standardisierung erzeugte eine psychologische Prägung der symbolischen Darstellung des Geldes im Geiste und daher kristallisierten sich die damit verbundenen emotionalen und intellektuellen Prozesse deutlich im Kontext des symbolischen Geldes heraus, wo diese Kristallisation als Mittel für den Geist diente, mehr Sicherheit zu finden.

6) In der Geschichte der Menschheit wurden verschiedene Ausgabeinstitutionen auf der Grundlage von Vertrauen geschaffen, in denen Reichtum standardisiert werden kann und der Reichtumsfluss über den Austausch von Waren und Produkten erfolgt ist. Im 19. Jahrhundert gaben Tausende von Banken Banknoten aus, die vorhandene Sachwerte widerspiegeln. Die Verwendung und Speicherung (Ersparnis) von Geld hat sich weiterentwickelt, um die zukünftige Absicht (bestimmte Erfahrungen zu machen) und die Kauffähigkeit von Waren und Produkten darzustellen. Es wurde auch das Konzept eines Schuldscheins entwickelt, der eine Zahlungsabsicht in der Zukunft anzeigt. Dies wurde zu einem starken Impuls für den Handel. Regierungen begannen mit der Ausgabe von Anleihen, wobei die Ausgabe dieser Anleihen die Grundlage für den Aufstieg moderner Nationalstaaten bildete.

Nachdem man sich bis zu einem gewissen Grad mit der Notwendigkeit persönlicher und finanzieller Weiterentwicklung befasst hat, muss man zugeben und anerkennen, dass die ganze Welt unermüdlich nach finanzieller Sicherheit und Erfolg strebt. Es ist wirklich erstaunlich, wenn man bedenkt, wie viel Zeit und Energie das Streben nach und die Verbesserung finanzieller Erfolge erfordert.

Zweifellos ist Geld eine der größten Kräfte im Leben, die vielfältige persönliche Erfahrungen ermöglichen kann, die vom bloßen Überleben bis hin zu außergewöhnlichen Genüssen reichen. Um aus dem bloßen Überleben herauszukommen und die finanzielle Stärke zu steigern, ist die Regeneration der Kernenergie notwendig, was zu innerer und äußerer Freiheit führt. Freiheit bedeutet in gewissem Sinne, nicht an Einschränkungen gebunden zu sein und die Fähigkeit zu haben, Träume und Ziele zu verwirklichen. Beim Versuch, innere und äußere Freiheit herbeizuführen, müssen Schlüsselwerte, Überzeugungen und Denkprozesse vorhanden sein, wie zum Beispiel:

- 1) Erweckung der intellektuellen Kraft, um den Unterschied zwischen Einschränkungen, Bindungen und Freiheit zu verstehen ...
- 2) Harmonie zwischen Geist und Körper, in der beide in Frieden sind ...
- 3) Untersuchung und Erkennung des Zusammenhangs zwischen Wünschen, persönlichen Fähigkeiten und dem Bereich der Interaktionsmöglichkeiten, die alle zur Anreicherung von Vitamin M führen.
- 4) Akzeptanz der Idee, dass die Bildung von Vitamin M ein energetisches Phänomen ist...
- 5) Stoppen des Verlusts von Vitamin M aufgrund interner/externer Ungleichgewichte und Konflikte.
- 6) Die Erkenntnis, dass Vitamin M als mentale Energie (psychische Stärke) existiert, da größere Geldbeträge gespart und gleichzeitig Geld verwendet wird, so wie jedes Vitamin verwendet wird. Dies führt zu maximalem inneren Genuss durch die bestmögliche Verwendung von Vitamin M, wodurch Ungleichgewichte in 12 Lebensbereichen verhindert werden.
- 7) Der Geist hat viele Wünsche und die Freiheit, diese Wünsche zu erfüllen, entsteht durch die Anhäufung von Geld. Die Erkenntnis, dass das bloße Streben nach Geld ohne persönliche Weiterentwicklung keine Lösung für persönliche Probleme ist

und nicht wirklich die Tür zu ungestörter Freude öffnen kann. Geld in Form von Vitamin M ist einfach ein Wegbereiter, denn es ist der Klebstoff, der alles zusammenhält, solange die innere Energie zusammenhält.

8) Echte Akzeptanz der Tatsache, dass eine Schädigung der inneren Kernenergie zu einem äußerlichen und inneren Verlust von Vitamin M führt. Dieser Verlust führt zu mangelnder Konzentration, verminderter emotionaler Stabilität und einer allgemeinen Verringerung der wirksamen Energie, die für die Belebung aller Bereiche des Lebens benötigt wird .

9) Die wahre Kraft von Vitamin M ist vorhanden, wenn man in einen Zustand der Freiheit gelangt und diese Freiheit selbst mehr Frieden und Ruhe von innen heraus erzeugt. Innere Stille ist wie das Meer, dessen Tiefe man nicht einmal durch bloßes Hinsehen beurteilen kann. Eine ozeanische Ruhe wird erlebt, wenn Vitamin M und Freiheit gleichzeitig genutzt werden.

10) Mit Vitamin M sind weitreichende Erfahrungen der materiellen Welt möglich, bei denen die Existenz von Freiheit erfahrungsmäßig wie eine Erweiterung der persönlichen Energie empfunden wird. Eine solche Expansion verbindet persönliches Wachstum/Exzellenz mit der Speicherung finanzieller Energie, wobei Vitamin M die Expansion erleichtert und weiter fördert. Wenn sich die Finanzen und das Bankguthaben eines Menschen erhöhen, kommt es zu einer entsprechenden Steigerung der persönlichen energetischen Exzellenz.

Mit diesen 10 Schlüsselpunkten im Hinterkopf kann der Fehler vermieden werden, zu versuchen, das finanzielle Wachstum zu steigern, ohne sich auf die eigene Entwicklung zu konzentrieren. Die ausschließliche Steigerung des eigenen Bankguthabens als weitere Steigerung und darüber hinaus als persönliche Exzellenz wahrzunehmen, ist ein schwerwiegender psychologischer Fehler, der letztendlich die inneren Kernenergien schädigt. Das Herz und die Seele des Fortschritts liegen im persönlichen Wachstum mit entsprechendem finanziellen Wachstum, das den Fluss positiver Energie in Körper, Geist und Seele fördert.

Innere Freiheit ist untrennbar mit der angeborenen und sich entwickelnden Fähigkeit verbunden, die volle Verantwortung für die eigenen Gedanken, Gefühle und alle Handlungen zu übernehmen. Diese Verantwortung erwacht, wenn man bewusste und anpassungsfähige Entscheidungen trifft, die auf einer unvoreingenommenen Sicht auf jeden Aspekt seines Lebens basieren. Innere Freiheit ist im Leben recht selten und kann nur von Menschen entdeckt werden, die Verantwortung dafür übernehmen, wie die Kernenergie in allen Umständen und Situationen fließt. Die Kraft von Vitamin M ist so groß, dass instinktive, emotionale und intellektuelle Bedürfnisse im Kontext von Grundwerten befriedigt werden, die Auswirkungen auf den eigenen Einflussbereich haben. Wenn diese Bedürfnisse angemessen befriedigt werden, funktionieren sie nicht mehr als Hemmstoffe für die innere Freiheit, da sich die Kernenergie äußerlich als Geld und innerlich als Vitamin M in Form von geistiger Kraft manifestiert. Der gesamte Entscheidungsprozess wird mit Intelligenz angeregt, sodass vielfältige Formen der Verantwortung, wie persönliche, familiäre, soziale und spirituelle, auf natürliche Weise aufgenommen werden.

Innere Freiheit und völlige Eigenverantwortung sind dort miteinander verbunden, wo die Ebene der Verbindung zu adaptivem Handeln führt. Diese Handlungen sind geistiger und körperlicher Natur und ihre adaptive Natur entfaltet sich durch den angemessenen Ausdruck der Kernenergie als Erfahrungsfreiheit. Freiheit ist ein Erfahrungszustand adaptiver Entscheidungsfindung, ein Zustand natürlicher psychologischer Evolution und ein Zustand der Energieerhaltung, der zu integriertem Bewusstsein und Involution über 12 Dimensionen des eigenen Lebens führt. Aus philosophischer Sicht kommt es zu Involution, wenn ein Prozess oder Objekt ontologisch in sich selbst „umgedreht“ wird. Wenn die Kraft des Geldes beginnt, sich „in sich selbst zu drehen“, führt dies zur Erhaltung dieser Kraft und Konzentration ohne Fragmentierung, sodass sich in einem selbst verfeinerte Energie in Form von

Vitamin M zu entwickeln beginnt.

EXPERIENTIAL FREEDOM IS A STATE OF INCREASING JOY
- *RICKY SINGH*

KONTROLLORT UND FREIER WILLE

Die innere Freiheit eines Menschen erfährt man, wenn man die Gedankenfreiheit hat, Fakten, Standpunkte oder andere Ideen zu vertreten und zu berücksichtigen, dabei andere gebührend zu berücksichtigen und zu respektieren und dennoch seine Vision von persönlicher Freiheit zu formulieren. Persönliche Freiheit impliziert von Natur aus die Existenz eines freien Willens und der Energie, die es ermöglicht, ungehindert zwischen möglichen Handlungsweisen zu wählen. 4 Frei gewählte Handlungen mit einem Bewusstsein für den Fluss der Kernenergie in den Handlungen führen zu einem praktischen Verständnis des Zusammenhangs zwischen freiem Willen und moralischer Verantwortung, sodass finanzielle Macht zum Gesamtnutzen eingesetzt wird. Frei gewollte Handlungen sind dann positiv, wenn sie in einem Raum der inneren Freiheit ausgeführt werden. Geisteszustände wie Überredung, Überlegung und Verbot sind aufgrund der energetischen Prozesse möglich, die darauf abzielen, Geld anzuhäufen und die durch den Besitz von Geld erlangte Freiheit zu erfahren. Bei der weiteren Untersuchung des freien Willens muss der Kontrollort eines Menschen in maximaler Balance und energetischer Integration sein, so dass der freie Wille zum größten Nutzen wirkt. Der Kontrollort wird wie folgt konzeptualisiert:

1) „Kontrollort ist der Grad, in dem Menschen glauben, dass sie im Gegensatz zu externen Kräften (außerhalb ihres Einflusses) die Kontrolle über den Ausgang von Ereignissen in ihrem Leben haben.“ Das Konzept wurde 1954 von Julian B. Rotter entwickelt und ist seitdem zu einem Aspekt der Persönlichkeitspsychologie geworden. Der „Ort“ einer Person (Plural „loci“, lateinisch für „Ort“ oder „Standort“) wird als intern (der Glaube, dass man sein eigenes Leben kontrollieren

kann) oder äußerlich (der Glaube, dass das Leben durch äußere Faktoren kontrolliert wird, die der Mensch kontrolliert) konzeptualisiert dass die Person keinen Einfluss hat oder dass der Zufall oder das Schicksal ihr Leben bestimmt).“

2) Personen mit einer starken internen Kontrollüberzeugung glauben, dass Ereignisse in ihrem Leben in erster Linie von ihren Handlungen herrühren: Wenn sie beispielsweise Prüfungsergebnisse erhalten, neigen Menschen mit einer internen Kontrollüberzeugung dazu, sich selbst und ihre Fähigkeiten zu loben oder zu tadeln. Menschen mit einer starken externen Kontrollüberzeugung neigen dazu, externe Faktoren wie den Lehrer oder die Prüfung zu loben oder dafür verantwortlich zu machen.

Eine starke innere Kontrollüberzeugung ist das Ergebnis des freien Willens und führt möglicherweise zu einer deutlichen Reduzierung von Stress/Belastung. Es gibt dispositionelle Merkmale von Individuen, die Stress, Anspannung, Sorgen, Unsicherheit, Furcht usw. begünstigen. Die Theorie des Kontrollorts ermutigt den Einzelnen zu erkennen, dass die Kontrolle über das Ergebnis persönlicher Handlungen möglich ist, indem er das Vorhandensein eines internen Kontrollorts erkennt und dann Maßnahmen entwickelt Schritte für weitere Fortschritte. Ein Erwachen der Kernenergie erhöht die interne und externe Kontrollüberzeugung, verringert die negativen Auswirkungen von Stressereignissen, erhöht das aufgabenorientierte Bewältigungsverhalten und verbessert den Zugang zu vielfältigen Ressourcen (z. B. Aufgabenunterstützung, emotionale Unterstützung, Informationen usw.). erhöht die stresspuffernde Wirkung sozialer Unterstützung, verändert die Wahrnehmung von Ereignissen in eine positive Richtung und steigert das Selbstwertgefühl.

FINANZIELLES WACHSTUM UND PERSÖNLICHE EXZELLENZ

Finanzielles Wachstum ist sicherlich ein wichtiger Aspekt persönlicher Exzellenz. (Siehe Abbildung 21 im Anhang) Ein solches Wachstum erfordert die Förderung und Etablierung vorherrschender Denkweisen, die das Finanzwachstum

fördern können. Aus unternehmerischer Sicht führen eine verbraucherorientierte Denkweise, eine achtsame Steigerung der Produktivität auf der Grundlage des Angebots- und Nachfragestatus und die systematische Erweckung der inneren Kraft zu einer verbesserten Qualität der bereitgestellten Produkte/Dienstleistungen mit einer entsprechenden Steigerung der Zuverlässigkeit und Konsistenz. Die Steigerung der mentalen Leistungsfähigkeit führt zur Verbesserung des operativen, analytischen, systemischen und konzeptionellen Denkens. Die Schaffung einer inneren und äußeren Einheit (d. h. die energetische Verbindung zwischen persönlicher Energie und der Wahrnehmung des Geldwachstums als Energiewachstum) führt zu einem höheren Maß an Wertschöpfung für Unternehmer und Verbraucher. Eine solche interne und externe Verbindung zwischen erwachten Energien führt zu kreativer Anpassungsfähigkeit, nachhaltiger Produktivität, verbesserter Qualität von Dienstleistungen/Produkten, erhöhter Kundenorientierung und erhöhter Nachhaltigkeit. Eine solche verbesserte Verbindung erhöht die Wettbewerbsvorteile und fördert Expansion und Rentabilität.

Jeder Wachstumsprozess, ob intern oder extern, muss anpassungsfähig sein, sodass der Prozess selbst vernünftig, verständlich, vorhersehbar und beherrschbar ist, insbesondere für einen selbst. Es gibt maximale und minimale Strategien, bei denen Ergänzung und Ergänzung für eine echte Entwicklung miteinander verbunden sind, ohne die innere Kraft oder den aktuellen finanziellen Status eines Menschen zu beeinträchtigen. Jeder Einzelne, der nach Exzellenz strebt, muss mit der echten Entdeckung der Funktionalität seiner Intelligenz beginnen, die zu dynamischem Fortschritt führt. Jeder Exzellenzsuchende muss die Notwendigkeit der Anpassung und des Überschreitens begrenzter Grenzen erkennen. Um die Generierung von Ergebnissen sicherzustellen und zu beschleunigen, ist ein nachhaltiger Energiefluss in sorgfältig visualisierte und geplante Richtungen erforderlich.

Personen, die weiteres finanzielles Wachstum anstreben, müssen das aktuelle Paradigma, in dem sie agieren, erkennen und neue Paradigmen entdecken, die den Fokus auf die Generierung von Marktwert verlagern können. Wesentliche Eigenschaften wie Anpassungsfähigkeit und kundenorientierte Paradigmen

fördern die Weiterentwicklung im Kontext jedes aktuellen Marktes. Die Bestimmung der besten Struktur und Funktion von Geschäftsprozessen ist grundlegend für den Umgang mit Komplexität. Diese Komplexität ermöglicht es einem Unternehmer, die Ursachen der Geschäftsfunktionen im Vordergrund zu behalten. Der Aufbau und die Weiterentwicklung eines Rahmenwerks zur Verwaltung von Geschäftsfunktionen erfordern persönliche Energie, um in einer guten synchronen Entfaltung zu bleiben. Sobald dies geschieht, kommt es zu Anpassungsfähigkeit, Wachstumsgeschwindigkeit und einer Verbesserung der Rentabilität. Es muss auch eine übergreifende Vision der sozialen/geschäftlichen Strukturen und Funktionen entwickelt werden, damit jedes Unternehmen gedeihen kann, indem es den breiteren Kontext im Auge behält, in dem es existiert. Dies gilt für Unternehmer und Mitarbeiter.

Finanzielles Wachstum und persönliche Exzellenz parallel zu den Sprossen einer Leiter. Sobald eine Person beginnt, eine Sprosse nach der anderen zu erklimmen, unternimmt sie im Wesentlichen einen Schritt in Richtung persönlicher Exzellenz und den nächsten Schritt in Richtung persönlicher Freiheit. Diese Analogie ist durchaus angemessen, wenn man bedenkt, dass für eine angemessene und stabile Entwicklung im Laufe der Zeit alternative Stufen finanzieller Freiheit und persönlicher Exzellenz existieren und nacheinander erklommen werden müssen. Manche würden gerne eine oder zwei Sprosse gleichzeitig überspringen, und das kann zu Schäden, psychischer Instabilität, finanziellen Risiken und der mangelnden Nachhaltigkeit eines angemessenen Wachstums führen. Der Energieaufwand für den Übergang von einer Sprosse einer Leiter zur nächsten kann mit der Zeit je nach Tempo des Einzelnen und dem Abstand der Läufe schwierig werden. Wenn die Läufe in ausreichendem Abstand voneinander angeordnet sind, wird ausreichend Rücksicht auf die unmittelbare Umgebung genommen und der Aufstiegsprozess auch mit der Positionierung der Leiter synchronisiert. Daher besteht eine größere Chance für weitere Fortschritte in Richtung der Spitze der Leiter. Man kann zu jedem Zeitpunkt seines Lebens Schritte in Richtung finanzieller Freiheit oder persönlicher Weiterentwicklung unternehmen. Der Schlüssel liegt darin, zu jedem Zeitpunkt im Leben mit einem der beiden zu beginnen. Wenn man mit der persönlichen Entwicklung beginnt, erfolgt eine angemessene

Geldverwendung. Zu Beginn der persönlichen Entwicklung muss der Kletterer darauf achten, dass die Sprossen nicht zu weit voneinander entfernt sind, da das Klettern bei zu großem Abstand zwischen den Sprossen schwieriger wird. Wenn man mit der persönlichen Entwicklung beginnt, sollte die tatsächliche Entwicklung von einem Schritt zum nächsten beherrschbar, machbar und durchführbar sein, ohne dabei von der persönlichen Entwicklungsleiter abzufallen. Verhinderung der impulsiven Aufregung, mit erhöhtem Risiko an die Spitze zu gelangen. Diese Analogie ist im Hinblick auf die finanzielle Entwicklung durchaus angemessen, da viele Menschen gerne recht schnell an die finanzielle Spitze gelangen würden, ohne über angemessene Absicherungen zu verfügen oder dem Aufstiegsprozess in Richtung persönlicher/finanzieller Entwicklung angemessene Aufmerksamkeit zu widmen.

Wenn eine Person den Aufstieg mit bereits intakter finanzieller Entwicklung beginnt, wie es bei jemandem der Fall ist, der in Geld hineingeboren wurde, sollte die nächste Stufe die persönliche Entwicklung sein. Jemand, der in Geld oder Vermögen hineingeboren wurde, könnte bereits finanzielles Wachstum vorweisen und finanziell klüger werden. Der nächste Schritt für eine solche Person sollte die persönliche Entwicklung sein, bei der sie versuchen kann, ihren Geist zu beruhigen und mehr Verständnis für ihre inneren Energien zu erlangen, damit andere Beschäftigungen ihr helfen können, zu wachsen und ein besserer Mensch zu werden. Jemand, der gerade am Anfang seines Lebens steht und nicht über ausreichende finanzielle Stabilität, Wachstum und persönliche Exzellenz verfügt, muss intern an seiner persönlichen Entwicklung arbeiten, z. B. indem er aufs College geht oder sich weiterbildet und verschiedene Fähigkeiten erlernt. Dadurch kann er Gewinne erzielen tiefere Einsicht in die schlummernde Kraft und Energie, die in ihnen steckt. Wachstum in Richtung finanzieller Verbesserung würde, wie bereits erwähnt, bei Personen stattfinden, die ihre Aufmerksamkeit auf die persönliche Entwicklung gerichtet haben, und diese Entwicklung verwirklicht sich durch abwechselnde Schritte, ähnlich wie das Erklimmen einer Leiter. Die Verbindung von physischem Körper und Geist ist wie die beiden Seiten einer Leiter, die gleich lang und gleich hoch sein müssen und durch die Sprossen gut miteinander verbunden sind. Stellen Sie sich eine Leiter vor, bei der es zwei

Stützarme gibt, an denen die Läufe miteinander verbunden sind, wo sich persönliche Exzellenz im finanziellen Wachstum und persönliches Wachstum abwechseln oder gleichzeitig stattfinden. Daher ist dies eine Möglichkeit, Energie intern (d. h. im Geist/Körper/Seele) zu verbinden und Geld anzusammeln, da Vitamin M als Teil persönlicher Exzellenz ausgeweitet wird.

ERWACHEN DER ENERGETISCHEN INTELLIGENZ

Um persönlich und finanziell einen größeren Entwicklungsstand zu erreichen, sind angemessene geschäftliche/berufliche und persönliche Entwicklungsstrategien erforderlich, um das Erreichen der gewünschten Ergebnisse sicherzustellen. Ein bewusster Planungsprozess zur Erreichung kurzfristiger und langfristiger Ziele erfordert das Erwachen der energetischen Intelligenz, die jedem Einzelnen zugrunde liegt bzw. als Potenzial vorhanden ist. Die Ausweitung aktiver Strategien kann die Entwicklung profitabler Geschäftsmodelle sicherstellen und dazu führen, dass persönliche Intelligenz auf Wegen genutzt wird, die Win-Win-Situationen anstreben. Die Entwicklung effektiver Strategien muss unter Berücksichtigung adaptiver Prozesse, die für eine angemessene Interaktion in unterschiedlichen Umgebungen erforderlich sind, sowie der Integration einer Vielzahl expansiver Strategien in einem bestimmten Unternehmen auf präventive und defensive Weise miteinander verbunden werden, um Ergebnisse zu gewährleisten, ohne zu verursachen Schäden aufgrund risikoreicher Unternehmungen. Um angemessene Ergebnisse jeder Art von Geschäftsstrategie (oder Berufsstrategie) sicherzustellen, ist eine klare Bewertung der aktuellen Lebensumstände erforderlich, sodass mithilfe der Kraft der Intelligenz sinnvolle Lösungen für geschäftliche/berufliche Herausforderungen entwickelt werden können. Die in der Intelligenz vorhandene Kraft kann geweckt werden, indem man den Zusammenhang zwischen geschäftlicher (oder beruflicher) Entwicklung und intellektueller Stärke erkennt. Das Erkennen der Zusammenhänge zwischen der eigenen Intelligenz und der natürlichen/wirtschaftlichen Welt ermöglicht es, konzeptionelle/grundlegende Ansätze schließlich in Aktionspläne umzusetzen. Ein solches Erwachen und

Stärken der Intelligenz stärkt das aktuelle Geschäft und/oder den Beruf systematisch, indem es einen Zustand der Aufgeschlossenheit erreicht. Das Erwachen der Intelligenz kann erfolgen, wenn man die Bedeutung verschiedener Arten von Intelligenz erkennt, wie z. B. Wettbewerbsintelligenz, Vitalintelligenz und Strukturintelligenz. Wettbewerbsintelligenz erwacht, wenn man die Notwendigkeit erkennt, umfassendere Perspektiven in Bezug auf ein bestimmtes Unternehmen oder eine bestimmte Branche zu gewinnen, und dadurch wird der Weg für weitere Fortschritte klarer. Diese Klarheit ergibt sich aus einem Verständnis der Gesamtstruktur des Unternehmens im Kontext verschiedener möglicherweise vorhandener Wettbewerber. Diese Art von Informationen wird als Wettbewerbsinformationen bezeichnet, sodass sie nicht in schädlicher Weise gegenüber irgendjemandem eingesetzt werden, sondern dazu dienen, die Bereitstellung von Waren und Dienstleistungen weiter zu verbessern. Diese Wettbewerbsinformationen sind auch in normalen Arbeitsumgebungen für Mitarbeiter anwendbar, die in unterschiedlichen Geschäftsumgebungen arbeiten. Vitale Intelligenz bezieht sich auf die Stärke und Kraft der Intelligenz, die eine anwendbare persönliche Vitalität hervorbringt, so dass die gesamte wettbewerbsfähige Geschäftsstruktur in den eigenen Zuständigkeitsbereich fällt. Diese Vitalität verbessert die Dienstleistungen und Produkte, die der Gemeinschaft/den Verbrauchern insgesamt angeboten werden, um die beste Service- und Produktqualität zu bieten. Eine solche Absicht hat Lebensenergie und wirkt im Kundenkontakt vorbildlich bzw. regenerierend. Die Qualität der Interaktion mit ihnen sowie mit der Qualität der angebotenen Produkte/Dienstleistungen erhöht die allgemeine Vitalität und Kraft. Strukturelle Intelligenz ist die kognitive Kraft, die in der Gesamtvision einer bestimmten Branche und ihren Verbindungen zu anderen Branchen steckt. Solche Zusammenhänge werden aufgrund der Präsenz erwachter/verfeinerter Energie im eigenen Intellekt verstärkt wahrgenommen. Diese im Intellekt vorhandene Energie erreicht größere Höhen, da die Aufmerksamkeit auf die physische und psychische Entwicklung gerichtet wird und in einen Zustand der inneren Widerspruchslosigkeit übergeht. (Interner Widerspruch ist ein Zustand, in dem die Gedanken, Emotionen, Erinnerungen, Wünsche und die Kernenergie eines Menschen bestmöglich aufeinander abgestimmt sind.) Das energetische Erwachen

von Geist und Körper führt dazu, dass viele Grundursachen unzähliger menschlicher Probleme erkannt werden, die gelöst werden können durch zusammenhängende Wirtschaftssysteme. Die Grundursachen von Problemen innerhalb der unbestreitbaren Realität der Bedürfnisse und Anforderungen können mit Klarheit und korrekter Vision verstanden werden. Diese Vision ermöglicht die Entwicklung guter Indikatoren und Prädiktoren für die Entwicklung und den Fortschritt eines bestimmten Geschäfts- oder Berufsvorhabens. Energetische Intelligenz ermöglicht es, im Rahmen eines bestimmten Unternehmens/Berufs in die Zukunft zu projizieren und mögliche Trends und Szenarien zu entwickeln. Diese Trends und Szenarien werden mit einem verbesserten, miteinander verbundenen Verständnis mehrerer Geschäftssysteme und -strukturen im Kontext wirtschaftlicher Prinzipien konzipiert. Dieses vernetzte Verständnis ist der Schlüssel zum tatsächlichen Geschäftserfolg, da es eine umfassendere und tiefere Vision der Vernetzung gibt. Das Erkennen der Vernetzung und die Anwendung energetischer Intelligenz in dieser Vernetzung ermöglichen eine gute Entscheidungsfindung bei der Entwicklung eines bestimmten Geschäfts- oder Berufsvorhabens. Daher gibt es, wie die Leiteranalogie bereits besprochen wurde, eine Bewegung von einem Lauf zum nächsten, wobei sich die energetische Intelligenz immer weiter entwickelt und dabei den größeren Rahmen im Auge behält, um den herum sich ein bestimmtes Unternehmen entwickelt. Der Kontext gesamtgesellschaftlicher Systeme, Regierungssysteme sowie anderer wettbewerbsorientierter Unternehmensstrukturen wird energisch im Kopf festgehalten, was zu bester Entscheidungsfindung führt, wenn man versucht, in 12 Dimensionen seines Lebens weiter voranzukommen.

As energetic intelligence develops, various indicators and predictors may impact future possibilities, where the competitive advantage of one's company (or occupation) can evolve into a capacity of finding and preventing various threats to the company's development. The ability to recognize the strengths and weaknesses of one's company (or the company that one works for) is an indication of performance indicators. Performance indicators are utilized to gain a clearer understanding of the type of activities/actions that need to be performed as one continues to progress further financially and personally. There is a recognition of strengths and weaknesses of one's company (or one's occupational activity) and

those strengths are further enhanced where weaknesses are perceived as opportunities for further development. Energetic intelligence also recognizes risk avoidance and identifies internal/external opportunities for further development in relation to the capacity or the ability of any organization/individual to become resilient. Resilience is another major facet of personal resilience. The concept of resilience is very powerful in the sense that it has within its rejuvenating power (energy) that allows one to bounce back from any setbacks. Setbacks can be overcome via energetic intelligence utilization with regards to: a) operations of a business; b) information flow with regards to functional aspects; c) behavioral aspects of employees and others; d) competitiveness; and e) overall flow of daily activities. Operational efficiency can potentially be expanded significantly when energetic intelligence becomes active.

KAPITEL 2

VISION DES LEBENS

ZIELE SETZEN und ERREICHEN

Um einen Zustand persönlicher Exzellenz und finanzieller Freiheit zu erreichen/aufrechtzuerhalten, müssen sinnvolle und anwendbare Prozesse zum Setzen und Erreichen von Zielen vorhanden sein. Ziele sind im Wesentlichen unerfüllte Wünsche, bei denen ein Individuum den Wunsch hegt, zu höheren Erfahrungsstufen aufzusteigen. Ein Ziel ist ein Geisteszustand, in dem körperlicher, geistiger, finanzieller und spiritueller Fortschritt angestrebt wird, so dass es sich um einen besseren oder höheren Erfahrungszustand gegenüber dem aktuellen Zustand handelt. Das Setzen von Zielen erfordert ein Verständnis der aktuellen Lebensumstände in 12 Dimensionen (siehe Abbildung 1), und auf der Grundlage dieses Verständnisses können spezifische kurz- und langfristige Ziele im Kopf festgelegt werden. Die Solidität der Ziele unterstützt mental das konsequente Bemühen um einen erfahrungsmäßigen Zustand der Zielerreichung, in dem man sich in einen höheren und besseren Zustand bewegt. Der Entscheidungsprozess in einem selbst muss klar sein, damit interne Widersprüche der Wünsche gelöst werden können. Die Auflösung solcher Widersprüche erzeugt mentale Energie, bei der gesetzte Ziele durch einen völlig bewussten Entscheidungsprozess erreicht werden. Ziele werden so aktiv und mit größerer mentaler Kraft gesetzt. Ein Ziel kann nicht etwas sein, das nicht aktiv ist, wie etwa Fernsehen oder eine andere passive Aktivität. Jedes förderliche Ziel erzeugt eine höhere Aktivität im eigenen Leben und diese Aktivität weckt immer mehr Energie, um sinnvolle Schritte zur Erfüllung der eigenen Träume, Pläne, Wünsche usw. zu unternehmen. Die aktive Verfolgung von Zielen kann aufgrund des anhaltenden Wachstums der eigenen inneren Kraft erfolgreich umgesetzt werden und das Umarmen größerer Erfahrungszustände.

ZIELE, LEISTUNG & SELBSTWIRKSAMKEIT

Jedes Ziel ist eine Vorstellung von der Zukunft oder dem gewünschten Ergebnis, die auf Vorstellungen, Planung und dem Engagement für die Erfüllung basiert. Durch die Festlegung von Fristen wird versucht, die angestrebten Ziele innerhalb einer vorgegebenen Zeit zu erreichen. Der

Das Konzept eines Ziels ähnelt dem Zweck oder Ziel einer Person, wobei das erwartete Ergebnis einen inneren und äußeren Wert hat. Wenn Ziele mit größerer Spezifität schwierig sind, besteht die Möglichkeit einer höheren Leistung, basierend auf dem Grad des Engagements für ein Ziel sowie der Fähigkeit und dem Umfang des Wissens, produktive Schritte zu unternehmen. Zwischen Zielen und Leistung besteht folgender Zusammenhang:

- a) Die eigene Aufmerksamkeit und Konzentration ist auf zielgerichtete Aktivitäten gerichtet und konzentriert
- b) Der Schwierigkeitsgrad eines Ziels wird mental beurteilt und auch der Wunsch, die eigenen Fähigkeiten zur Erreichung eines Ziels zu erweitern, wird objektiv beurteilt.
- c) Die innere Beharrlichkeit wird durch die Konzentration der eigenen Energie erhöht.
- d) Manchmal sind längere Anstrengungen erforderlich, wenn das Durchbrechen selbstzerstörerischer Gedanken unbedingt erforderlich ist, um zu verhindern, dass die Bemühungen zur Erreichung eines gesetzten Ziels gestoppt werden.
- e) Ziele können zum Erwachen ruhender Energie führen, während Maßnahmen zur Zielerreichung zu einem Zustand der Erregung führen können.
- f) Man beginnt mit dem Aufdecken von Ansätzen, Strategien und Methoden, die eine neuartige Entdeckung sein könnten, die zur Erzeugung größerer innerer Kraft führen könnte.

Ein positiver Zusammenhang zwischen der Zielsetzung, der regelmäßigen Durchführung von Handlungen und der optimalen Nutzung der persönlichen Energie hängt von mehreren Faktoren ab. Erstens muss ein Ziel als wertvoll angesehen werden und eine psychologische Bedeutung haben, die das Engagement fördert. Zielsetzung erfolgt, wenn Qualitäten wie Klarheit, Herausforderung, Engagement, Feedback und Aufgabenkomplexität alle in die Aktivierung der Kernenergie einbezogen werden.⁷ Je nach Beschäftigungskontext kann die partizipative Zielsetzung dazu beitragen, die Leistung auf der Grundlage des internen Energieflusses und des Engagements für die Person zu steigern Auftrag

des Arbeitgebers. Selbstwirksamkeit hat auch einen signifikanten Zusammenhang mit der Zielverpflichtung. Laut dem Psychologen Albert Bandura, der das Konzept ursprünglich vorgeschlagen hat, ist Selbstwirksamkeit ein persönliches Urteil darüber, „wie gut man die Handlungsabläufe umsetzen kann, die zur Bewältigung zukünftiger Situationen erforderlich sind“⁸. Ein starker Glaube und die Überzeugung, dass die eigene angeborene Kernenergie zunimmt, sowie die Öffnung potenzieller Fähigkeiten und kognitiver/emotionaler Stärken im Zusammenhang mit der eigenen Entschlossenheit/Beharrlichkeit, Hindernisse zu überwinden, nehmen ebenfalls zu. Die Beeinträchtigung der effektivsten Nutzung der eigenen Kernenergie nimmt ab.⁹ Darüber hinaus nehmen Einzelpersonen zu kann von anderen gute Rückmeldungen über den angestrebten Fortschritt in Richtung spezifischer Ziele erhalten. Es ist außerdem ratsam, SMART-Ziele (spezifisch, messbar, erreichbar, relevant und zeitbegrenzt) festzulegen, indem man Ziele setzt und angemessene tägliche Schritte unternimmt. Es sollte beachtet werden, dass die Das SMART-Framework könnte aufgrund des Ausschlusses der Zielschwierigkeit als Teil seines Kriteriums als etwas eingeschränkt angesehen werden. „In der Zielsetzungstheorie von Locke und Latham wird empfohlen, Ziele innerhalb des 90. Perzentils der Schwierigkeit zu wählen, basierend auf dem durchschnittlichen vorherigen Leistung derjenigen, die die Aufgabe ausgeführt haben.“

Mindset-Theorie der Aktionsphasen

Ziele können langfristig, mittelfristig oder kurzfristig sein. Der Hauptunterschied besteht in der Zeit, die erforderlich ist, um sie im Zusammenhang mit der persönlichen Energienutzung zu erreichen. Der zur Zielerreichung erforderliche Zeitraum richtet sich nach der Art der Ziele: kurzfristig vs. mittelfristig vs. langfristig. Die eigene Denkweise muss klar sein, bevor man sich auf den Weg machen kann, um ein Ziel erfolgreich zu erreichen. Es bedarf eines Reflexionsprozesses, um auf der Grundlage der eigenen Wünsche über den gewünschten Endzustand zu entscheiden. Peter Gollwitzers Mindset-Theorie der Handlungsphasen besagt, dass es bei der Erreichung eines Ziels zwei Phasen gibt:

In der ersten Phase wählt der Einzelne sein Ziel im Geiste aus, indem er die Kriterien spezifiziert und entscheidet, welches Ziel er sich aufgrund seines Engagements, es durchzusetzen, setzt. Die zweite Phase ist die Planungsphase, in der die Person entscheidet, welche Verhaltensweisen ihr zur Verfügung stehen und es ihr ermöglichen, ihren gewünschten Endzustand oder ihr gewünschtes Ziel am besten zu erreichen.

ANREIZ-SALIENZ

Bestimmte Merkmale eines Ziels helfen dabei, es zu charakterisieren und den Anreiz einer Person festzustellen, dieses Ziel zu erreichen. Die Bedeutung von Anreizen hat einen großen Einfluss auf den Zielsetzungs- und -erreichungsprozess und wird definiert als:

Anreizsalienz ist ein kognitiver Prozess, der einem belohnenden Reiz ein „Wunsch“- oder „Wunsch“-Attribut verleiht, das eine Motivationskomponente enthält. Eine Belohnung ist die attraktive und motivierende Eigenschaft eines Reizes, die appetitanregendes Verhalten – auch Annäherungsverhalten genannt – und konsumierendes Verhalten hervorruft. Das „Wollen“ der Anreizsalienz unterscheidet sich vom „Liken“ in dem Sinne, dass „Liken“ das Vergnügen ist, das unmittelbar durch den Erwerb oder Konsum eines lohnenden Reizes entsteht; Das „Wollen“ der Anreizpräsenz dient als „Motivationsmagnet“ eines lohnenden Reizes, der es zu einem wünschenswerten und attraktiven Ziel macht und es von einer bloßen Sinneserfahrung in etwas verwandelt, das Aufmerksamkeit erregt, zur Annäherung anregt und dazu führt, dass danach gesucht wird . 12

Im Kontext der Anreizsalienz weisen Ziele verschiedene Merkmale auf, die Einzelpersonen motivieren, verbunden mit persönlichen Werten/Eigenschaften, die das Erreichen des Ziels vorhersagen. Zu diesen Merkmalen gehören:

a) Die Wichtigkeit oder Bedeutung, die einem Ziel beigemessen wird, hängt ab von: der Attraktivität, Intensität, Relevanz, Priorität und dem Vorzeichen eines Ziels. Die

Wichtigkeit kann von hoch bis niedrig reichen und die Kernenergie wird in Abstufungen aktiviert.

b) Ein Verständnis des Schwierigkeitsgrades ist erforderlich, wenn der Schwierigkeitsgrad durch allgemeine Schätzungen der Wahrscheinlichkeit, Ziele zu erreichen, bestimmt wird. Der Schwierigkeitsgrad jedes Ziels muss sorgfältig anhand der Verfügbarkeit persönlicher Energie bewertet werden.

c) Spezifität liegt dann vor, wenn das Ziel qualitativ ist und von vage bis präzise formuliert reicht. Typischerweise ist ein Ziel auf einer höheren Ebene vager als ein Unterziel auf einer niedrigeren Ebene. Beispielsweise ist der Wunsch nach einer erfolgreichen Karriere vager als der Wunsch nach einem Masterabschluss. Eine meditative Reflexion über die Spezifität eines Ziels schafft Klarheit über die Natur eines Ziels.

d) Die Visualisierung des zeitlichen Bereichs schafft ein Verständnis für diesen Bereich von proximal (unmittelbar) bis distal (verzögert) und hat einen direkten Einfluss darauf, wie die eigene Energie genutzt wird. Das Bewusstsein ist typischerweise für proximale Ziele größer als für distale Ziele. Je tiefer die eigene Visualisierung ist, desto klarer wird das Erreichen aller Ziele (proximal und distal).

VIER PHASEN ZIELVERFOLGUNG & VITAMIN M

Die Komplexität eines Ziels wird dadurch bestimmt, wie viele Unterziele zur Zielerreichung notwendig sind und wie ein Ziel mit einem anderen verknüpft ist. Meditative Intelligenz ist entscheidend, um im Zusammenhang mit der Vitamin-M-Speicherung geeignete Zusammenhänge herzustellen. (Meditative Intelligenz ist die Steigerung der intellektuellen Leistungsfähigkeit durch eine beliebige Anzahl von Meditations-/Reflexionstechniken.) Die Verfügbarkeit von Geld und die Menge an Vitamin M müssen klar erkannt werden, um ein klares Verständnis der Zielkomplexität zu erreichen. Beispielsweise könnte der Abschluss eines Studiums als komplexes Ziel angesehen werden, da es viele Unterziele hat, beispielsweise gute Noten zu erzielen, und mit anderen Zielen verknüpft ist, beispielsweise dem

Erwerb einer sinnvollen Beschäftigung. 17 Wenn die Kernenergie angemessen aktiviert wird, kann Komplexität eher mit einer Förderung des persönlichen Wachstums als mit Frustration, Anspannung, geringem Selbstvertrauen usw. betrachtet werden.

Gollwitzer und Brandstätter (1997) definieren vier Phasen der Zielverfolgung als:

- 1) Prädeziionell („Präferenzen zwischen übereinstimmenden Wünschen und Sehnsüchten festlegen“)
- 2) Präaktional („Förderung der Einleitung zielgerichteter Aktionen“)
- 3) Aktional („zielgerichtete Aktionen zu einem erfolgreichen Abschluss bringen“)
- 4) Postaktional („Bewertung des Erreichten im Vergleich zum Gewünschten“)

Das Erkennen des Zusammenhangs zwischen vier Aspekten der Zielverfolgung, Vitamin M und 12 Dimensionen ermöglicht es einem, Geld und Zeit für den größtmöglichen Nutzen zu nutzen.

ZIELGRADIENT-HYPOTHESE

Bei der weiteren Untersuchung von Zielsetzung, Zielerreichung und Motivation bezeichnet die Zielgradientenhypothese die klassische Erkenntnis aus dem Behaviorismus, dass Tiere mehr Anstrengung aufwenden, wenn sie sich einer Belohnung nähern.¹⁹ Clark Leonard Hull war ein amerikanischer Psychologe, der versuchte, Lernen und Motivation durch zu erklären Wissenschaftliche Verhaltensgesetze. Laut Hull:

Der Zielfortschritt ist ein Maß für den Fortschritt bei der Erreichung eines Ziels. Die Wahrnehmung von Fortschritt wirkt sich häufig auf die menschliche Motivation aus, ein Ziel zu verfolgen. Hull entwickelte die Zielgradientenhypothese, die besagt, dass die Motivation, ein Ziel zu erreichen, monoton vom Zielinitiiierungszustand zum Zielendzustand zunimmt. Hull entwickelte die Zielgradientenhypothese, als er Ratten beobachtete, die um eine Futterbelohnung wetteiferten. Mithilfe von

Sensoren zur Beurteilung der Bewegung der Ratte beobachtete Hull, dass die Anstrengung der Ratte zunahm, wenn der proximale Abstand zur Futterbelohnung abnahm. Die Zielgradientenhypothese wurde verwendet, um menschliches Verhalten bei der Verfolgung eines Ziels vorherzusagen.

Perspektive der Perspektiventheorie

Die Perspektive der Prospect-Theorie besagt, dass die Motivation, ein Ziel zu verfolgen, mithilfe der Prinzipien der Prospect-Theorie erklärt werden kann, die Folgendes hervorhebt:

Referenzpunkte

Ziele können als Referenzpunkte beschrieben werden. Konkret dient das Ziel als Bezugspunkt, anhand dessen der Einzelne psychologisch zwischen Erfolgen und Misserfolgen unterscheidet. In der Terminologie der Prospect Theory sind Erfolge mit Gewinnen und Misserfolge mit Verlusten verbunden. Wenn beispielsweise das Ziel darin besteht, 10 Pfund abzunehmen, ist das Abnehmen von 11 Pfund ein Erfolg, das Abnehmen von 9 Pfund jedoch ein Misserfolg. Referenzpunkte sind äußerst nützlich, um die Aufmerksamkeit darauf zu richten, wie viel Kernenergie verbraucht wird, während man seinem Ziel näherkommt. Die Einstellung, mit der Erfolge und Misserfolge gemessen werden, ist wichtig, um die Motivation aktiv zu halten.

Verlustaversion

Ähnlich wie bei Entscheidungen unter Unsicherheit gilt Verlustaversion auch für Ziele. Bei Zielen bedeutet Verlustaversion, dass der negative Effekt, der durch eine schlechtere Leistung als das eigene Ziel hervorgerufen wird, den positiven Effekt überwiegt, der mit dem Übertreffen des eigenen Ziels verbunden ist. Stellen Sie sich zum Beispiel eine Person vor, die das Ziel hat, 10 Pfund abzunehmen. Wenn er sein Ziel verfehlt und nur 9 Pfund abnimmt, wäre das Ausmaß seiner negativen Emotionen größer als das Ausmaß seiner positiven Emotionen, wenn er sein Ziel

überschreitet und 11 Pfund abnimmt. 25 Negative Affekte (Emotionen) führen dazu, dass die Kernenergie reduziert wird, was zu einer beunruhigenden inneren Umgebung führt. Die Vermeidung von Verlustaversion ist möglich, indem man die Aufmerksamkeit auf jeden Fortschritt richtet und seine Energie stärker einsetzt, um gesetzte Ziele zu erreichen. Verlustaversion kann sich auf alle 12 Dimensionen des eigenen Lebens auswirken, da aufgrund der Leistungswahrnehmung innere Ungleichgewichte entstehen, die von leicht bis schwer reichen können.

Nachlassende Empfindlichkeit

Die Sensibilität des Einzelnen gegenüber Fortschritten bei der Zielverfolgung nimmt ab, wenn er sich vom Zielbezugspunkt entfernt. Je näher eine Person ihrem Ziel kommt, desto größer wird daher der wahrgenommene Wert des Fortschritts. Betrachten Sie beispielsweise das Ziel, 10 Meilen zu laufen, und ein separates Ziel, 20 Meilen zu laufen. Wenn eine Person eine Meile läuft, ist der wahrgenommene Wert dieses Fortschritts größer, wenn der Zielbezugspunkt bei 10 Meilen liegt, als wenn der Bezugspunkt bei 20 Meilen liegt.²⁶ Eine „verminderte Sensibilität“ kann verhindert werden, indem man seine physische/geistige Energie in Verbindung hält einen Zielbezugspunkt zu setzen und regelmäßig über den Bezugspunkt meditativ zu reflektieren. Eine solche Reflexion stabilisiert die innere Kraft und kann einer verminderten Sensibilität vorbeugen.

Unterziele

Wenn man bei der Zielverfolgung einen werteorientierten Ansatz verwendet, ist es wahrscheinlicher, dass naheliegende Ziele zu erfolgreichen Ergebnissen führen. Wenn ein Ziel proximal liegt, ist der Wert für jeden Fortschrittsschritt aufgrund der abnehmenden Sensibilität größer als wenn das Ziel distal liegt. Eine Möglichkeit, ein distales Ziel in ein proximaleres Ziel umzuwandeln, besteht darin, Unterziele festzulegen. Das Setzen von Teilzielen ist eine wirksame Strategie, um eine erfolgreiche Zielverfolgung zu motivieren.²⁷ Die Intelligenz, Unterziele zu setzen, erwacht, wenn man klar erkennt, dass das Setzen und Erreichen von Unterzielen erfüllend und für eine prozessorientierte Denkweise unerlässlich ist.

ZIELBESTÄNDIGKEIT

Es gibt auch ein Paradigma für die Beharrlichkeit bei der Zielverfolgung. Die Bedeutung der Persistenz wird im Folgenden beschrieben:

Spannungen bei der Zielverfolgung entstehen, wenn eine Diskrepanz zwischen dem aktuellen Zustand und dem gewünschten Endzustand des Ziels besteht. Die Motivationskraft, diese Diskrepanz zu schließen und damit die Spannung zu beseitigen, führt zur Beharrlichkeit. Einige Konzepte setzen Persistenz mit der Impulserhaltung (ein physikalisches Prinzip) gleich. Sobald ein Ziel initiiert wurde, bleiben die Bemühungen, das Ziel zu erreichen, bestehen, es sei denn, sie werden „durch einen starken äußeren Reiz oder durch die Erweckung einer alternativen, stärkeren zielgerichteten Tendenz abgeschwächt.“²⁸ Beharrlichkeit ist ein Zustand, in dem eine energetische Motivation vorhanden ist, ohne dass eine solche vorhanden ist Spannung bei der Zielverfolgung. Ein solcher energetischer Zustand ist möglich, wenn man bewusst Energie darauf verwendet, einen Zustand der Beharrlichkeit zu erreichen, der von Natur aus lohnend ist, anstatt Spannungen zu erzeugen, indem man die Aufmerksamkeit auf die Diskrepanz zwischen dem aktuellen Zustand und dem Wunschziel (Endzustand) richtet.

Unter Verwendung dieser Konzepte schlagen Fox und Hoffman (2002) vier Mechanismen für die Zielpersistenz vor:

- a) proximaler Verschluss
- b) Klarheit Vervollständigung
- c) Zielvalenz
- d) Eigeninteressen

Proximaler Verschluss

Der proximale Abschluss geht davon aus, dass die „attraktive Triebkraft“, um den Zielendzustand zu erreichen, zunimmt, wenn der Abstand zwischen einem

Zielendzustand und dem aktuellen Zustand einer Person abnimmt. Das Ziel wird erstrebenswerter und seine Verwirklichung machbarer. Darüber hinaus nimmt die Motivationskraft, das Ziel und die damit verbundenen Ziele zu erreichen, mit zunehmender Annäherung an den angestrebten Endzustand zu.³⁰ Wenn ein gesetztes Ziel wünschenswerter wird, wird die innere Motivationskraft durch die Aktivierung der Kernenergie weiter gestärkt. Geld wird in gewissem Umfang auch für den Kauf notwendiger Artikel/Produkte/Dienstleistungen usw. verwendet, um das Ziel zu erreichen. Der optimale Einsatz von Geld im Hinblick auf den proximalen Verschluss steigert Vitamin M psychologisch und fördert die Revitalisierung der Kernenergie.

Klarheit der Vollendung

Die Klarheit der Vollendung deutet darauf hin, dass die Beharrlichkeit, das Ziel zu erreichen, zunimmt, je klarer die Schritte zur Erreichung eines Ziels werden. Wenn der Weg zur Verwirklichung eines Ziels klarer ist, wird das Ziel als machbarer wahrgenommen, und in der Folge steigt die Motivation, das Ziel zu erreichen.³¹ Die im eigenen Intellekt vorhandene Energie wird aktiviert, wenn im Geist Klarheit über die Verwirklichung entsteht. Klarheit ist im Leben vieler Menschen eher selten und der Kernenergieverbrauch wird zunehmend sublimiert, wobei die Durchführbarkeit der Zielerreichung, verbunden mit einer ausgewogenen Motivation, zunimmt.

Zielwertigkeit

Für den Zielvalenzmechanismus beschreiben Fox und Hoffman (2002) Valenz als „das Ausmaß der Attraktivität oder Erwünschtheit des Ziels“. Ziele, die als sehr wertvoll wahrgenommen werden, also solche, die den Bedürfnissen des Einzelnen entsprechen, haben eine hohe Wertigkeit. Ziele mit hoher positiver Valenz sind nicht einfach ersetzbar, das heißt, sie können nicht einfach durch ein anderes Ziel ersetzt werden. Es ist wahrscheinlicher, dass eine Person darauf besteht, ein Ziel zu erreichen, das nicht durch ein anderes Ziel ersetzt werden kann.³² Attraktivität ist erfahrungsbezogen, da persönliche Energie genutzt wird, um das Erlebnis von

Attraktivität zu erzeugen. Die Schaffung einer hohen positiven Wertigkeit unterstützt die Platzierung der Energie und führt zu größerer Beharrlichkeit beim Erreichen eines Ziels. Wenn ein solcher Geisteszustand vorliegt, werden andere ablenkende Gedanken oder Ideen leicht aus dem Kopf verdrängt. 33

Eigeninteressen

Für den Mechanismus der intrinsischen Interessen behaupten Fox und Hoffman (2002), dass ein Individuum während der Verfolgung eines primären Ziels Interesse an Aktivitäten oder Erfahrungen entwickeln kann, die mit der Verfolgung des Ziels verbunden sind. Selbst wenn das Interesse am primären Ziel nachlässt, können Einzelpersonen daher motiviert sein, weiterhin auf die Zielerreichung hinzuwirken, damit sie sich weiterhin an damit verbundenen Aktivitäten und Erfahrungen beteiligen können, die positive Auswirkungen hervorrufen. 34 Die Entwicklung von Interesse an Aktivitäten/Erfahrungen im Zusammenhang mit einem Ziel kann den Weg zu einem Ziel so verbessern, dass Hindernisse wie Langeweile, Monotonie, Langeweile usw. deutlich reduziert werden.

SWOT-ANALYSE, STRATEGISCHE FIT UND BENCHMARKING

Zusätzlich zu den bisher besprochenen Ideen kann eine Person eine SWOT-Analyse durchführen, eine strategische Planungstechnik, die einer Person oder Organisation dabei hilft, Stärken, Schwächen, Chancen und Risiken im Zusammenhang mit geschäftlichem Wettbewerb oder Projektplanung zu identifizieren. 35 SWOT geht von Stärken aus und Schwächen sind häufig interner Natur, während Chancen und Risiken häufiger externer Natur sind. 35 SWOT ist ein Akronym für die vier Parameter der Technik:

- 1) Stärken: Merkmale des Unternehmens oder Projekts, die ihm einen Vorteil gegenüber anderen verschaffen.
- 2) Schwächen: Merkmale, die das Unternehmen oder Projekt im Vergleich zu anderen benachteiligen.
- 3) Chancen: Elemente in der Umgebung, die das Unternehmen oder Projekt zu

seinem Vorteil nutzen könnte.

4) Bedrohungen: Elemente in der Umgebung, die dem Unternehmen oder Projekt Probleme bereiten könnten.

Der Grad der Übereinstimmung des internen Umfelds einer Person oder Organisation mit dem externen Umfeld wird durch das Konzept der strategischen Passung ausgedrückt. Die Identifizierung von SWOTs ist wichtig, da sie als Grundlage für spätere Planungsschritte zur Erreichung des Ziels dienen können. Zunächst sollten Entscheidungsträger prüfen, ob das Ziel angesichts der SWOTs erreichbar ist. Wenn das Ziel nicht erreichbar ist, müssen sie ein anderes Ziel auswählen und den Vorgang wiederholen. 36

In Verbindung mit einer SWOT-Analyse hängt die Idee der strategischen Passung stark mit der Zielerreichung und der optimalen Nutzung persönlicher Energie und Geld zusammen.

Die strategische Eignung drückt den Grad aus, in dem eine Person oder Organisation ihre Ressourcen und Fähigkeiten mit den Möglichkeiten im externen Umfeld in Einklang bringt. Die Abstimmung erfolgt über die Strategie und daher ist es wichtig, dass das Unternehmen über die tatsächlichen Ressourcen und Fähigkeiten verfügt, um die Strategie umzusetzen und zu unterstützen. Strategic Fit kann aktiv genutzt werden, um die aktuelle strategische Situation eines Unternehmens sowie Chancen wie M&A und Veräußerungen von Organisationsbereichen zu bewerten. Die strategische Eignung hängt mit der ressourcenbasierten Sichtweise des Unternehmens zusammen, die darauf hindeutet, dass der Schlüssel zur Rentabilität nicht nur in der Positionierung und Branchenauswahl liegt, sondern vielmehr in einer internen Ausrichtung, die darauf abzielt, die einzigartigen Merkmale des Ressourcen- und Leistungsportfolios des Unternehmens zu nutzen. Eine einzigartige Kombination von Ressourcen und Fähigkeiten kann schließlich zu einem Wettbewerbsvorteil werden, von dem das Unternehmen profitieren kann. Es ist jedoch wichtig, zwischen Ressourcen und Fähigkeiten zu unterscheiden. Ressourcen, die sich auf die Inputs für die Produktion beziehen, die dem Unternehmen gehören, wohingegen Fähigkeiten die

Anhäufung von Lerninhalten beschreiben, über die das Unternehmen verfügt.³⁷ Benchmarking ist auch sehr relevant, um angemessene Fortschritte bei der Zielerreichung zu erzielen. Robert Camp³⁸ entwickelte einen 12-stufigen Benchmarking-Ansatz.

The 12-stage methodology consists of:

- 1) Betreff auswählen
- 2) Definieren Sie den Prozess
- 3) Identifizieren Sie potenzielle Partner
- 4) Identifizieren Sie Datenquellen
- 5) Daten sammeln und alle Partner auswählen
- 6) Bestimmen Sie die Lücke
- 7) Stellen Sie Prozessunterschiede fest
- 8) Zielen Sie auf die zukünftige Leistung
- 9) Kommunizieren
- 10) Ziel anpassen
- 11) Implementieren
- 12) Überprüfen und neu kalibrieren

Bei der Erstellung von Benchmarks wird intellektuelle Energie genutzt. Das Einhalten von Maßstäben erfordert Geduld, konzentriertes Geschick, den Blick auf den Fortschritt zu richten, den Umgang mit Schwierigkeiten mit Gleichmut und das Erkennen der Herrlichkeit einer prozessorientierten Denkweise (siehe Kapitel 7).

WORTREFLEXIONEN

Der Autor empfiehlt den Lesern, über die bisher vorgestellten Ideen nachzudenken, indem sie jedes Wort unten lesen und kurz über die Bedeutung im Hinblick auf Ziele nachdenken. Das folgende Raster zeigt Schlüsselkonzepte im Zusammenhang mit der Zielsetzung und Zielerreichung:

ZIELSETZUNG/PLANUNG TERMINE ZWECK/ZIEL	ZIELSETZUNG/PLANUNG TERMINE ZWECK/ZIEL	ZIELSETZUNG/PLANUNG TERMINE ZWECK/ZIEL
ERWARTETES ERGEBNIS INNERER WERT EXTRINSISCHER WERT	ERWARTETES ERGEBNIS INNERER WERT EXTRINSISCHER WERT	ERWARTETES ERGEBNIS INNERER WERT EXTRINSISCHER WERT
ZIELGERICHTETE AUFMERKSAMKEIT, ANSTRENGUNG, AUSDAUER	ZIELGERICHTETE AUFMERKSAMKEIT, ANSTRENGUNG, AUSDAUER	ZIELGERICHTETE AUFMERKSAMKEIT, ANSTRENGUNG, AUSDAUER
INTELLIGENTE SELBSTFFIZIENZ- MINDSET	INTELLIGENTE SELBSTFFIZIENZ- MINDSET	INTELLIGENTE SELBSTFFIZIENZ- MINDSET
WICHTIGKEIT SCHWIERIGKEITSGRAD SPEZIFITÄT	WICHTIGKEIT SCHWIERIGKEITSGRAD SPEZIFITÄT	WICHTIGKEIT SCHWIERIGKEITSGRAD SPEZIFITÄT
ZEITBEREICH PROXIMALE ZIELE DISTALE ZIELE	ZEITBEREICH PROXIMALE ZIELE DISTALE ZIELE	ZEITBEREICH PROXIMALE ZIELE DISTALE ZIELE
ZIELKOMPLEXITÄT ZIELVERFOLGUNG SUBJEKTIVES WOHLBEFINDEN	ZIELKOMPLEXITÄT ZIELVERFOLGUNG SUBJEKTIVES WOHLBEFINDEN	ZIELKOMPLEXITÄT ZIELVERFOLGUNG SUBJEKTIVES WOHLBEFINDEN
ZEITMANAGEMENT, MACHBARKEIT PRÜFEN, MEILENSTEINE ANPASSEN	ZEITMANAGEMENT, MACHBARKEIT PRÜFEN, MEILENSTEINE ANPASSEN	ZEITMANAGEMENT, MACHBARKEIT PRÜFEN, MEILENSTEINE ANPASSEN
ZIELVERSCHIEBUNG STRATEGISCHE PLANUNG SWOT-ANALYSE	ZIELVERSCHIEBUNG STRATEGISCHE PLANUNG SWOT-ANALYSE	ZIELVERSCHIEBUNG STRATEGISCHE PLANUNG SWOT-ANALYSE

CHANCEN-ERKENNUNG ERWECKT schlummernde KRAFT

Das Erkennen von Chancen ist von entscheidender Bedeutung, um in jeder der zwölf Dimensionen (Abbildung 1) des eigenen Lebens Fortschritte zu machen. Die Identifizierung neuer und unbekannter Möglichkeiten erfolgt, wenn vergangenes Wissen, vergangene Erfahrungen und aktuelle Überlegungen es dem Intellekt ermöglichen, Möglichkeiten zu erkennen. Dieser Identifikationsprozess nutzt die Energien des Verlangens und des Geistes und führt so zu einer optimalen Nutzung der Energie im Handeln (Abbildung 1).

Die Identifizierung und Auswahl der besten Möglichkeiten für neue Unternehmen gehören zu den wichtigsten Fähigkeiten eines jeden, der im Unternehmertum und/oder auf dem Arbeitsmarkt erfolgreich sein möchte. Um schlummernde Kräfte zu erwecken, ist es notwendig, Chancen mit einem offenen und informierten Geist zu erkennen. Die folgenden Punkte sind Aspekte der Chancenerkennung, die die Kraft haben, die eigene innere Kraft in die bestmögliche

Richtung zu lenken:

- 1) Persönliche Energie ist erforderlich, um Chancen zu entdecken.
- 2) Eine kreative Entwicklung von Möglichkeiten ist möglich.
- 3) Um Chancen zu erkennen, muss „Energie im Wunsch“ geweckt werden.
- 4) Unternehmer können mit der Identifizierung von Geschäftsmöglichkeiten beginnen und dabei den Verbraucher im Auge behalten. Die Schaffung und Bereitstellung von Mehrwert für Verbraucher schafft eine Denkweise, in der Chancen geschaffen und nicht nur gefunden werden.
- 5) Umsichtige Untersuchungen und eine erhöhte Sensibilität gegenüber Marktbedürfnissen ermöglichen es, Kernenergie bei Bedarf aktiv zu machen, ohne voreilige Entscheidungen zu treffen.
- 6) Die Entwicklung einer Chance kann durch das Erkennen der suboptimalen Ressourcenverteilung möglich sein.
- 7) Es gibt einen wesentlichen Unterschied zwischen „Chancenerkennung“ und „Chancenentwicklung“, und die Reflexion dieser Unterscheidung kann weitere Wachstumsmöglichkeiten aufzeigen.
- 8) Die Gründung erfolgreicher Unternehmen folgt einem erfolgreichen Verfahren zur Entwicklung potenzieller Interessenten. Dazu gehört die Identifizierung einer Chance, ihre Bewertung und Erweiterung. Der Entwicklungsprozess ist wiederkehrend und iterativ. Die Durchführung von Evaluationen fördert mehr Klarheit in verschiedenen Entwicklungsstadien und nutzt dazu reflexive intellektuelle Fähigkeiten
- 9) Ein Unternehmer führt wahrscheinlich mehrmals Bewertungen in unterschiedlichen Entwicklungsstadien durch. Die Evaluierung könnte auch dazu führen, dass zusätzliche Möglichkeiten erkannt oder die ursprüngliche Vision angepasst wird.

Bitte beachten Sie Abbildung 26 im Anhang bezüglich:

Hauptfaktoren, die den Kernprozess der Chancenerkennung und -entwicklung beeinflussen

Zweifellos gibt es innere und äußere Hindernisse beim Versuch, im Leben

voranzukommen. Als wir über die Bedeutung des Wortes „Hindernis“ nachgedacht haben, bezieht es sich darauf, trotz Widrigkeiten oder Schwierigkeiten zu bestehen, verschiedene Probleme erfolgreich zu lösen, einen gegnerischen Gedanken oder eine gegnerische Emotion innerlich zu besiegen und etwas zu überwinden, das Stagnation verursacht, und es anders wahrzunehmen. Wenn man also in seinem Leben vor Herausforderungen steht, helfen viele positive Geisteshaltungen dabei, Hindernisse zu erkennen und zu überwinden. Hindernisse sind eine Gelegenheit, den eigenen Energiefluss zu erkennen und sich weiter zu verbessern, denn das Hindernis ist eine Chance für die weitere innere und äußere Entwicklung. Sich einem Hindernis oder einer Herausforderung direkt zu stellen, bedeutet, sich ihm direkt zu stellen, bedeutet, nicht in einem Zustand des Jammerns festzustecken und nicht an dem Hindernis festzuhalten, sondern es als etwas zu erkennen, das den Einzelnen energisch herausfordert, seine intellektuelle Kraft zu aktivieren und kreativ zu sein Möglichkeiten, sich durch das Hindernis zu bewegen. Diese Art kreativer Kreativität erfordert einen positiven Gefühls- und Gedankenzustand, solange das Hindernis noch vorhanden ist. Um in einen Zustand positiver Emotionen und Gedanken zu gelangen, ist Energie, insbesondere die Kernenergie, erforderlich, um trotz der möglicherweise vorhandenen Hindernisse intakt zu bleiben. Daher sind die realistischen Aspekte, durch die man das Hindernis sieht, die Realität davon, es so zu sehen, wie es ist, verschiedene Möglichkeiten im Bereich der Möglichkeiten realistisch und nicht einfach nur in einer fantasievollen Weise zu betrachten, sondern die Dinge so wahrzunehmen, wie sie sind, auch darin, das zu nutzen Energie der Intelligenz, die am positivsten und kreativsten im Geist vorhanden ist, wo man den Geist extrem offen halten kann, wo Energien sich weiterhin öffnen, während Hindernisse oder Herausforderungen vorhanden sein können. Auch der Versuch, den Wettbewerb in seinem richtigen Rahmen auf die richtige Art und Weise zu verstehen, ohne die innere Macht zu schädigen, bedeutet, die Kraft des Wettbewerbs zum eigenen Vorteil und nicht zur eigenen Degradierung zu nutzen. Wettbewerb ist eine Gelegenheit, den Verbrauchern eine bessere Art von Dienstleistung oder eine bessere Produktqualität zu bieten oder, wenn man Angestellter ist, einer Organisation, die andere in den Schatten stellt, die bessere Art von Arbeitserfahrung oder Dienstleistung zu bieten. Eine solche wettbewerbsorientierte Denkweise macht sich tatsächlich die eigene innere

Entwicklung und den Ruhm der eigenen inneren Entwicklung zunutze und ist eher nach innen als nach außen gerichtet, und zwar auf eine Art und Weise, die den Blick von innen verhindert. Eine nach außen gerichtete Denkweise ohne Berücksichtigung der inneren Entwicklung führt zu energetischem Schaden oder zu einem Ungleichgewicht im eigenen Energiesystem. Das Erkennen auch der vorhandenen emotionalen Aspekte oder des Emotionsflusses, der vorhanden ist, während Hindernisse vorhanden sind, weist darauf hin, dass man sich der Energie bewusst ist, die Emotionen verbrauchen. Emotionen verbrauchen eine phänomenale Menge an Energie, und sobald sie diese Energie entweder konstruktiv oder destruktiv nutzen, wird man entweder Fortschritte machen oder Rückschritte machen oder stagnieren. Das Erkennen des positiven Flusses von Energie und Emotionen oder das bewusste, achtsame, angemessene und kreative Platzieren von Energie in positiven Emotionen ist ein Zeichen für persönliche Exzellenz und persönliche Meisterschaft. Neben der Entwicklung dieser inneren Qualitäten, um einen sehr systematischen Ansatz zum schrittweisen Abbau von Hindernissen zu verfolgen, fördert das Erkennen verschiedener Komponenten ein achtsames und klares Verständnis dafür, wie alles funktioniert. Es gibt ein Akronym „STOP“, das im Achtsamkeitstraining verwendet wird:

S = STOP

T = Machen Sie einen Schritt zurück

O = BEOBACHTEN

P = Achtsam vorgehen

Wenn sich vor einem ein Hindernis befindet, muss man mit dem, was man tut, aufhören und darf nicht sofort handeln. Das Stoppen der eigenen Aktivität ermöglicht es einem, das Gesamtbild vollständig und sorgfältig zu verstehen und dann von diesem Stadium aus einen Schritt zurückzutreten und die Reihe von Ereignissen zurückzuverfolgen, die möglicherweise zu einem Hindernis geführt haben oder wie auch immer das Hindernis entstanden sein mag. Von einem Schritt zurück bis hin zur klaren Beobachtung der Natur des Hindernisses selbst sowie darüber, wo man sich in seinem Leben in seinem Fortschritt befindet, sowie anderer damit zusammenhängender oder verbundener Faktoren, um sie alle zusammen im

Kontext des angestrebten Ziels zu sehen Um im Kontext des Ziels, das man erreichen möchte, sowie in Bezug auf das spezifische vorhandene Hindernis zu stehen, ist man dann in der Lage, im Zustand klarer Beobachtung zu bleiben. Ein Zustand klarer Beobachtung führt schließlich dazu, dass wir achtsam vorgehen, sehr vorsichtig vorgehen, sehr vorsichtig vorgehen, ohne weitere Hindernisse oder weitere Schwierigkeiten beim Versuch, ein bestimmtes Ziel zu erreichen, zu schaffen.

KOMFORTZONEN ERKENNEN UND AUFBLÜHEN

Man muss seine Komfortzone erkennen und ihre eigenen Grenzen anerkennen. In dieser Zone fühlt man sich wohl, entspannt und ist in der Lage, bestimmte Aufgaben gut auszuführen. Trotz des physischen/psychischen Komforts und der Leichtigkeit, die in der Komfortzone herrscht, ist es wichtig, sich ständig selbst herauszufordern, aus dieser Komfortzone herauszukommen. Sich aus der Komfortzone herauszustrecken erfordert Energie, insbesondere um finanziell voranzukommen. Kreativität und Glück können erheblich stagnieren, ohne dass man sich selbst herausfordert, aus verschiedenen Komfortzonen herauszukommen, insbesondere was die finanzielle Entwicklung betrifft. Viele Menschen sind mit einem bestimmten Job zufrieden, geraten in eine finanzielle/emotionale Stagnation und fühlen sich festgefahren. Das blinde Befolgen von Routinen wird zur Norm, ohne dass diese Normen für Erfüllung, Bereicherung und weiteren Fortschritt sorgen. Das Verlassen der Komfortzone kann ohne Angst und Nervosität erfolgen, wenn täglich sorgfältige Schritte unternommen werden, um stetige Fortschritte zu erzielen. Um sich neuen Möglichkeiten und Erfahrungen zu öffnen, muss man diese Chancen zunächst erkennen und anschließend direkte und aktive Schritte unternehmen, um sie zu verfolgen. Viele Menschen stecken aufgrund unterschiedlicher Ängste in ihrer Komfortzone fest, beispielsweise Angst vor dem Scheitern, Angst vor Erfolg, Angst vor neuen Erfahrungen und Angst vor der Wahrnehmung anderer Menschen. Das Annehmen neuer Herausforderungen ist ein wichtiger Maßstab für die Steigerung der persönlichen Energie und kann möglicherweise dazu führen, dass einem mehr Geld ins Leben fließt. Geld bietet

Möglichkeiten für neue Erfahrungen, die das Leben bereichern können, da die Wirkung von Vitamin M mit der Zeit zunimmt. Das Erkennen und Eliminieren negativer Selbstgespräche ist auch wichtig, um Maßnahmen für weiteres Wachstum in allen Bereichen des eigenen Lebens zu ergreifen. Die eigene Komfortzone selbst ist ein großes Hindernis auf dem Weg, das eigene volle Potenzial auszuschöpfen.

Man muss seine Komfortzonen erkennen und ihre Grenzen wirklich anerkennen. In diesen Zonen fühlt man sich wohl, entspannt und ist in der Lage, bestimmte Aufgaben gut auszuführen. Trotz des physischen/psychischen Komforts und der Leichtigkeit in der Komfortzone ist es wichtig, sich ständig selbst herauszufordern, aus dieser Komfortzone herauszukommen. Die eigene Komfortzone zu erweitern erfordert Energie, insbesondere um finanziell voranzukommen. Kreativität und Glück können erheblich stagnieren, ohne dass man sich selbst herausfordert, aus verschiedenen Komfortzonen herauszukommen, insbesondere was die finanzielle Entwicklung betrifft.

Angesichts der Tatsache, dass es für viele Menschen schwierig ist, aus der eigenen Komfortzone herauszukommen, stellt sich für uns alle die Frage, ob es möglich ist, aus der Komfortzone heraus aufzublühen. Der Begriff des Aufblühens bezeichnet das Erschließen von Neu- und Weiterentwicklungen im eigenen Leben ohne Anstrengung und mit Leichtigkeit. Eine solche Art der Entwicklung erzeugt eine weitere Bewegung, bei der ein gewisses Maß an Schwierigkeit wahrgenommen wird, sie jedoch ohne Anstrengung und mit Leichtigkeit erfolgt und die Essenz der Nutzung persönlicher Energie darstellt. Die Kernenergie verjüngt und revitalisiert sich weiterhin, während sie aus Komfortzonen in neue Zonen gelangt, in denen sie sich weiterentwickeln kann.

Aufblühen bezieht sich auf den weiteren Fortschritt auf organische Weise (d. h. auf systematische, durchdachte, natürliche und sorgfältig geplante Weise) im Gegensatz zu etwas, das künstlich oder mit großer unnötiger Anstrengung durchgeführt wird. Aktionen, die durch Abkürzungen ausgeführt werden, verursachen letztendlich Schaden. Das wahre Aufblühen aus begrenzten Zonen ist vergleichbar mit einer Blume, bei der verschiedene Düfte einer Blume von einem

Ort zum anderen gelangen oder wenn sich gute Gefühle in einem selbst auftun. Ebenso ist es eine natürliche und schöne Entwicklung, aus der Komfortzone herauszukommen, auch wenn es einige natürliche Herausforderungen geben würde. Beachten Sie, dass eine Komfortzone ein Ort ist, an dem man sich wohl fühlt, ein Ort, an dem man sich bei der Ausführung einer Aktivität nicht anstrengen muss. Es ist fast ein automatischer Aspekt, in der Komfortzone zu bleiben. Geist und Körper neigen dazu, sich in dieser automatischen Zone zu entspannen, in der körperlich und geistig ablaufende Mechanismen funktionieren, ohne dass sie aufgefordert werden, voranzukommen. Es ist wichtig, sich selbst herauszufordern, voranzukommen und die Kernenergie in die gewünschte Richtung zu lenken. Eine solche Kanalisierung der Energie mit konkreten Schritten nach vorne ist eine große Errungenschaft, die bis zu einem gewissen Grad Auswirkungen auf alle 12 Dimensionen hat (siehe Abbildung 1). Die Kernenergie wird auf natürliche Weise verfeinert und weiter verstärkt, wenn Schritte unternommen werden, um die Komfortzone zu verlassen. Wenn man sich durch eine Komfortzone bewegt, lässt man zu, dass die eigene Energie frisch und lebendig bleibt, anstatt schwächer zu werden. Ein Verlust der Kernenergie tritt auf, wenn man in einer Komfortzone stagniert und der dynamische Energiefluss stoppt. So wie sich ein fließender Fluss dynamisch verändert und vorwärtsbewegt, hat der dynamische Fluss der Kernenergie eine große Kraft, um verschiedene Komfortzonen zu durchdringen und in vielen Facetten des Lebens größere Erfahrungen zu ermöglichen. Mit der Erkenntnis, wie der berühmte griechische Philosoph Heraklit feststellte, dass niemand zweimal in denselben Fluss steigen kann, wird der „fließende Fluss“ dynamischer Energie einen von einem Ort zum anderen bringen und das eigene Leben immer weiter in Richtung des Größeren fließen lassen und größere Entwicklungen/Errungenschaften. Eine Komfortzone ist ein Ort, an dem sich Geist und Körper in einem bestimmten energetischen Zustand befinden, in dem Ruhe herrscht und der gespeicherte Energie aufgrund der Tatsache, dass diese Energie schwindet, schließlich auflöst. Dieser schwindende Prozess entsteht dadurch, dass innerhalb einer Komfortzone keine neue Energieregeneration stattfindet. Schließlich benötigt der Körper in dieser Zone keine neue Energie. In der Komfortzone passiert nichts Neues, weil man sich in einem Zustand gesättigter Zufriedenheit befindet. Das Verbleiben in der Komfortzone führt aufgrund

mangelnder Regeneration und anhaltender Stagnation schließlich dazu, dass Energie verloren geht und schwindet. Versuche, die Komfortzone zu verlassen, versetzen Körper und Geist möglicherweise in eine erschütterte Realität, je nachdem, welche Ziele man erreichen möchte. Man kann sogar ein hohes Maß an Energie erzeugen und aktivieren, insbesondere in extremen Situationen, in denen das eigene Überleben auf dem Spiel stehen könnte. (Dieser Autor hat bei der Besteigung des Mount Everest ein hohes Maß an Energie erlebt und verfügt über ein erfahrungsmäßiges Verständnis der aktivierten intensiven Energie.) Natürlich hat der Fortschritt eines jeden Menschen normalerweise keine extrem schwierigen Ziele, aber dennoch besteht eine große Chance, große Höhen zu erreichen Leben, wenn die Kernenergie beim Durchdringen von Komfortzonen erheblich aktiviert wird. Im Leben des Autors gab es mehrere Male, in denen er sich bewusst in Extremsituationen begab, in denen die Kernenergie sehr aktiv war, weil möglicherweise das Überleben eines Menschen auf dem Spiel stand. In solch extremen Situationen erlebte der Autor Urkraft, bei der verschiedene Arten von Energie erwachen, die aus dem Inneren des Körpers erzeugt werden. Natürlich, die Der Autor empfiehlt Menschen nicht unbedingt, sich auf diese Weise in Extremsituationen zu begeben, dennoch hat der Autor ein solches Phänomen bei verschiedenen Unternehmungen wie der Besteigung des Mount Everest erlebt. In den Erfahrungen des Autors existiert ein erfahrungsmäßiges Verständnis der aktivierten intensiven Energie, das darauf hinweist, dass jeder Mensch diese Kraft auf einzigartige Weise, je nach Anwendbarkeit und Wunsch, aktivieren kann. Selbst ein Bruchteil dieser Kraft hat, wenn sie aktiv wird, ein enormes Potenzial, alle 12 Dimensionen zu beleben (Abbildung 1) und dem Leben große Klarheit und dynamischen Fortschritt zu verleihen, der das ganze Leben lang anhält.

Der Wunsch, im Leben voranzukommen, ist erforderlich, um aus einer Komfortzone herauszukommen, in der dieser Wunsch neue Ideen hervorbringen kann. Wenn man sich auf bestimmte schwierige Unternehmungen oder Unterziele einlässt, um das größere Ziel zu erreichen, besteht jede Möglichkeit, eine enorme Kernenergiekraft zu erwecken. Aus diesem Erwachen entstehen neue Ideen und Kreativität sowie eine umfassendere Vision der Zielerreichung. Dies erfordert die Entwicklung einer prozessorientierten Denkweise und gleichzeitig die

psychologische Abkehr von einer ergebnisorientierten Denkweise.

In Situationen, in denen man von existenziellen Gefahren oder einer bestimmten Art von Widrigkeit umgeben ist, reagiert der Körper mit einem innovativen Ansatz, um auf extrem schwierige Situationen zu reagieren. Neue Ideen tauchen im Kopf auf und die Energie erwacht weiter. Es gibt sicherlich Höhen und Tiefen, insbesondere wenn man versucht, seine Komfortzone zu verlassen. Der Körper schüttet verschiedene Hormone aus und es gibt viele verschiedene Arten von Reaktionen, die von Hochgefühl bis hin zu körperlichen/emotionalen Schmerzen reichen. Der Schlüssel liegt darin, die eigene Komfortzone zu verlassen und dies auf sichere Weise zu tun, damit man die Aufregung/das Hochgefühl und viele andere gute Erfahrungen machen kann, die zu kontinuierlichen Fortschritten auf die nächste Ebene bei der Verwirklichung größerer Ziele führen. Es kann eindeutig festgestellt werden, dass die Beschäftigung mit Erfahrungen außerhalb der eigenen Komfortzone in gewissem Maße eine Aktivierung der Kernenergie erfordert. Ängste, Selbstzweifel und selbstzerstörerische Gedanken werden durch die Aktivierung der Kernenergie beseitigt, wenn man sich in eine Zone der Expansion und des Wachstums bewegt. Wenn es einem gelingt, auch nur ein wenig aus der Komfortzone herauszukommen, entsteht ein individuelles Erfolgserlebnis, das Begeisterung, Motivation und Eifer steigert.

Siehe Abbildung 27 im Anhang – Kernenergie- und Zonendiagramm

Siehe Abbildung 28 im Anhang – Strömungszustand und Verlassen der Komfortzone

Siehe Abbildung 29 im Anhang – Flusszustandsdiagramme

ENGAGEMENT & ÜBERWINDEN VON INTERNEN/EXTERNEN WIDERSTÄNDEN

Fortschritt im Leben ist nur mit Engagement möglich. Engagement ermöglicht es einem Einzelnen, je nach seinen Zielen und Wünschen aus einer Vielzahl unterschiedlicher Wege und Möglichkeiten zu wählen. Konsequenterweise auf einem engagierten Weg zu bleiben, erfordert Ausdauer und die kontinuierliche

Ausrichtung der eigenen Energie in fortschrittliche Richtungen. Engagement ist ein Geisteszustand, der sich aufgrund der Intensität des Wunsches, ein Ziel zu erreichen, verfestigt. Die Kernenergie wird aktiviert, um das Engagement zu festigen und den Geist auf eine prozessorientierte Denkweise umzustellen (siehe Kapitel 7). Innerer Widerstand entsteht, wenn man versucht, das Engagement aufrechtzuerhalten. Die Erkenntnis, dass die Kernenergie diesen Widerstand durchbrechen kann, ist durch sorgfältige Kultivierung und Nutzung der Kernenergie durch bewusstes Handeln möglich. Bewusstes Handeln ermöglicht es, dass der Entscheidungsprozess im Einklang mit den gewählten Zielen funktioniert. Energie folgt auf natürliche Weise dem Weg der eigenen Entscheidungsfindung und bricht schließlich den inneren Widerstand.

Äußerer Widerstand bezieht sich auf Hindernisse oder Schwierigkeiten, mit denen man konfrontiert ist. Die gleiche Kernenergie stärkt Körper und Geist, um diese Hindernisse je nach den jeweiligen Umständen zu überwinden. Eine 360-Grad-Sicht auf die eigenen Lebensumstände zu behalten, ermöglicht es, die eigene Energie achtsam auf die eigene allgemeine Entwicklung zu lenken. Dadurch lassen innere und äußere Widerstände auf natürliche Weise nach und man kann in einer prozessorientierten Denkweise bleiben.

Risiken und Belohnungen achtsam annehmen

Risiko und Belohnung gehören natürlich zum Leben. Um beides bewusst anzunehmen, ist eine klare Vorstellung davon erforderlich, welchen Schaden bestimmte Risiken mit sich bringen können, und auch zu erkennen, dass bestimmte Belohnungen auch Schaden anrichten können. Die Vermeidung von Schäden in den 12 Dimensionen (siehe Abbildung 1) des eigenen Lebens ist von zentraler Bedeutung, um eine Vielzahl von Risiken anzunehmen und bestimmte Vorteile zu erleben. Das Streben nach Belohnungen, die mit einem höheren Risiko verbunden sind, größeren Schaden anzurichten, muss bewusst beiseite gelegt werden. Ohne diese achtsam beiseite zu legen, kann man aufgrund der Kraft ihrer Erfahrung zu bestimmten Belohnungen verlockt werden, wobei die lohnende Erfahrung der

Kernenergie erheblichen Schaden zufügen kann. Die Kernenergie nicht zu schädigen und sich achtsam (vorsichtig, vorsichtig) an Aktivitäten zu beteiligen, die zum weiteren Fortschritt beitragen, führt zu einer Vitamin-M-Speicherung und beträchtlichem geistigen Frieden.

Eine achtsame Nutzung von Vitamin M bei gleichzeitiger Beibehaltung der Vitamin-M-Vorräte reduziert unnötige Risiken.

-- RICKY SINGH

GRUNDLAGEN VON BALANCE FÜR EXZELLENZ

Exzellenz ist ein Funktionszustand, der entsteht, wenn ein echtes Gleichgewicht aller 12 Dimensionen des Lebens zustande kommt. Die Kernenergie wirkt in allen 12 Dimensionen zum eigenen Nutzen, wenn sie einen Zustand funktionalen Zusammenhalts erreicht. In einem solchen Zustand erreicht jede der 12 Dimensionen einen miteinander verbundenen Funktionszustand. Eines der größten Hindernisse beim Erreichen dieses Zustands sind widersprüchliche/widersprüchliche Wünsche. Der optimale Einsatz von Geld in allen 12 Dimensionen wird natürlich dazu führen, dass viele Konflikte und Widersprüche im Leben eines Menschen ein Ende haben. Wenn Geld respektvoll eingesetzt wird, schafft es eine großartige Grundlage, auf der sich ein Zustand der Exzellenz entwickelt. Der eigenen Leidenschaft im Leben zu folgen, ermöglicht eine Verfeinerung der Energie, so dass größere Erfahrungen in der Vielfalt des Lebens gemacht werden können, ohne das eigene Fundament zu beschädigen. Die Festigung des eigenen Fundaments ist der Schlüssel zur Entwicklung, Aufrechterhaltung und Verbesserung des eigenen Exzellenzzustands. Die Speicherung von Vitamin M (psychisch gesehen) verleiht die Fähigkeit, das Leben so zu erleben, dass die eigene Grundlage nicht beschädigt wird. Die menschliche Zivilisation neigt dazu, ihre geistige Leistungsfähigkeit zu schädigen, wenn sie keine solide energetische Grundlage entwickelt und impulsiv mit Geld umgeht.

KAPITEL 3

VITAMIN M & STÄRKUNG DES KÖRPERS

DEN KÖRPER GESUND MACHEN

Ein gesunder Körper ist die Grundlage unseres Lebens. Ohne einen gesunden Körper ist der Fortschritt schwierig, wenn nicht sogar unmöglich. Der Zusammenhang zwischen der Gesundheit des physischen Körpers und Vitamin M kann verstanden werden, wenn man erkennt, dass die Erhaltung der Gesundheit des Körpers viele Anforderungen erfordert. Die richtige Ernährung, die richtigen Übungen und Bewegungen usw. sind für die optimale Funktion des Körpers notwendig.

Die Vorteile eines gesunden Körpers im Zusammenhang mit Vitamin M sind wie folgt:

- a) Ein gesunder physischer Körper ermöglicht es einem, an einem Arbeitsplatz oder in einem Unternehmen zu arbeiten und Geld zu verdienen. Verdientes Geld kann als Vitamin M physisch und psychisch gespart werden.
- b) Vielfältige Lebenserfahrungen sind durch einen gesunden Körper möglich, wie z. B. Reisen, Urlaub etc. Alle Erfahrungen in der materiellen Welt sind durch einen gesunden physischen Körper möglich. Eine bessere Gesundheit sorgt für bessere Erfahrungen im Gesamtkontext der eigenen Finanzen.
- c) Mit zunehmender Gesundheit wird es zunehmend möglich, die Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen und sich bei den Entscheidungen bezüglich der Vitamin-M-Speicherung wohl zu fühlen.
- d) Mehr Energie und mehr Fitness stehen in direktem Zusammenhang mit der Kraft von Vitamin M im Geist.
- e) Die Möglichkeit, ein gutes Vorbild für die eigene Familie und Freunde zu sein, wenn es darum geht, Geld, Zeit und Energie optimal zu nutzen, ist mit einem gesunden Körper größer.

Eine realistische und ausgewogene Sicht auf Geld zu bewahren ist eine natürliche und energetische Möglichkeit, den Körper gesund zu machen. Übermäßiger Genuss von Essen, Trinken, Sinnesfreuden, Lastern usw. führt dazu, dass der physische Körper aus dem natürlichen Gleichgewicht gerät, was dazu führt, dass mehr Geld

verwendet wird, um den durch Geldmissbrauch verursachten Schaden zu beheben. Dies wird zu einem Teufelskreis, der durchbrochen werden kann, wenn man erkennt, dass Geld als Energie zu respektieren ist und der Missbrauch möglicherweise einen Teufelskreis entstehen lässt.

ENERGIE IM KÖRPER UND FINANZIELLES WACHSTUM

Der physische Körper eines Menschen verfügt über Energie und diese steht in direktem Zusammenhang mit dem finanziellen Wachstum eines Menschen. Jede der folgenden unten aufgeführten Ideen diskutiert diesen Zusammenhang:

- a) Der physische Körper ist ein Mittel, um seine Ziele zu erreichen, indem man Geld einsetzt und einen gesunden Körper bestmöglich entwickelt.
- b) Ein gesunder Körper ist ein Mittel zur Verbesserung des emotionalen/mentalenen Zustands, um ein höheres Lebensniveau zu erreichen.
- c) Die Pflege des eigenen Körpers ermöglicht es einem, das Leben auf vielfältige Weise zu erleben ...
- d) Ein gesunder Körper ermöglicht die Aufrechterhaltung regelmäßiger Schlafzyklen und anderer Muster, die alle besser funktionieren, wenn es psychologisch zu einer größeren Anreicherung von Vitamin M kommt.
- e) Für Geld zu arbeiten kann Selbstvertrauen und Stolz auf die eigene Arbeit schaffen. Verdientes Geld hat positive Auswirkungen auf den Geist und steigert das Selbstwertgefühl und das Selbstbild. Arbeiten erfordert einen gesunden Körper und die Energie in einem solchen Körper fördert das finanzielle Wachstum.

VERBESSERUNG DER KÖRPERLICHEN GESUNDHEIT UND ÜBERSCHREITUNG VON SCHWELLEN

Die Verbesserung der körperlichen Gesundheit hängt in vielerlei Hinsicht mit dem Überschreiten von Schwellenwerten zusammen:

- a) Das Überschreiten von Schwellen ist dem Verlassen der eigenen Komfortzone sehr ähnlich, was den Wunsch erfordert, eine Schwelle zu überschreiten.

b) Um einen gesünderen Körper zu entwickeln, sind hochwertige Übungen/Bewegungen, eine gute Ernährung und ein stabiler Geist erforderlich. Wenn man die körperliche Aktivität steigert (basierend auf medizinischen Empfehlungen und persönlichen Wünschen), kommt es zu einer Vielzahl von Veränderungen im Körper, wobei die Kernenergie genutzt wird, um diese Veränderungen voranzutreiben.

c) Für die Verbesserung der körperlichen Gesundheit ist in gewissem Maße Geld erforderlich. Durch die Beendigung des Missbrauchs und Missbrauchs von Geld können die eigenen Finanzen für die Entwicklung der körperlichen Gesundheit verwendet werden.

d) Es besteht eine wichtige Verbindung zwischen Körper und Geist. Die Entscheidung, bestimmte Schwellenwerte in Bezug auf die körperliche Gesundheit zu überschreiten, erfordert den optimalen Einsatz der mentalen Kraft bei solch einer anhaltenden Aktivität.

e) Das Überschreiten von Schwellen fördert das Selbstvertrauen, insbesondere wenn das eigene Geld für Aktivitäten verwendet wird, die sich positiv auf die allgemeine Gesundheit auswirken.

f) Die Verbesserung der körperlichen Gesundheit liefert zusätzliche Energie für alle 12 Dimensionen des Lebens, wobei Vitamin M weiter angesammelt und sorgfältig verbraucht wird, ohne in irgendeinem Bereich des Lebens Schaden zu verursachen.

ENTSCHEIDUNGSBALANCE: SELBSTWIRKSAMKEIT VS. VERLOCKUNG

Das Leben ist auf Schritt und Tritt voller Entscheidungen. Um die richtigen Entscheidungen für die weitere Entwicklung zu treffen, müssen wir Selbstwirksamkeit gegenüber Versuchung prüfen. Selbstwirksamkeit ist ein psychologisches Konzept, das sich darauf bezieht, wie gut man eine bestimmte Vorgehensweise befolgen und mit verschiedenen Situationen umgehen kann, die einen von der gewählten Vorgehensweise abbringen könnten. Die Versuchung ist auch ein psychologischer Zustand, der einen von der gewählten Vorgehensweise

abhält und viele Probleme verursachen kann. Wer auf die Entwicklung von Vitamin M achtet, kann in einem Zustand der Selbstwirksamkeit bleiben und sich ohne Versuchung dynamisch weiterentwickeln. Versuchungen entstehen durch mangelnde Zufriedenheit im eigenen Leben, insbesondere wenn man versucht, auf dem gewählten Weg weiter voranzukommen. Selbstwirksamkeit ist die Wahrnehmung der persönlichen Fähigkeit, ein bestimmtes Ziel zu erreichen, und führt zu einer Steigerung des Selbstwertgefühls, des Selbstwertgefühls und des Selbstvertrauens sowie einer positiven Kernselbseinschatzung. Zunehmende Kernselbstbewertungen führen zu einer größeren Kontrollüberzeugung, positiven Arbeitsergebnissen, größerer Arbeitszufriedenheit und verbesserter Arbeitsleistung. Der Gesamteffekt ist die Anreicherung von Vitamin M, das eine energetische Wirkung auf alle Bereiche des Lebens hat.

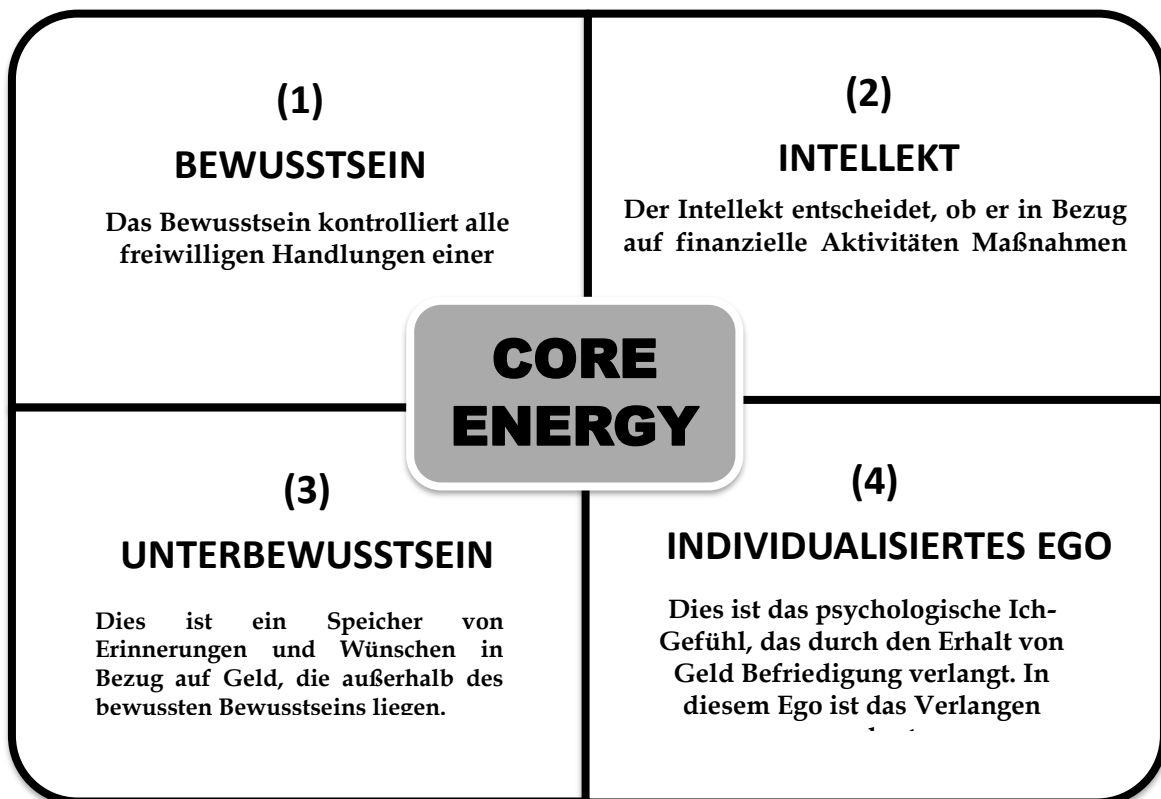
KAPITEL 4

VITAMIN M & Den Geist stärken

WAS IST DER GEIST?

Bei unserer Diskussion über den Geist muss man zugeben, dass es im Leben vielleicht kein größeres Geheimnis gibt als den eigenen Geist. Der „Geist ist die Gesamtheit der kognitiven Fähigkeiten, die Bewusstsein, Wahrnehmung, Denken, Urteilsvermögen und Gedächtnis ermöglichen.“ Es ist in jedem Menschen vorhanden.⁶⁹ Jeder von uns ist sich seines Geistes bewusst, der eine Vielzahl von Gedanken, Emotionen, Gefühlen und Wünschen hervorbringt. Abbildung 5 unten zeigt vier miteinander verbundene Aspekte des sogenannten „Geistes“ und zeigt auch, dass in jedem Aspekt davon Kernenergie vorhanden ist.

ABBILDUNG 5
VIER ASPEKTE DES GEISTES UND DER KERNENERGIE



Die Kernenergie belebt das Bewusstsein, den Intellekt, das Unterbewusstsein und das Ego eines Menschen, wie in der Abbildung oben dargestellt (Abbildung 5). Um

dies klarer zu verstehen, finden Sie hier einige Beispiele, die veranschaulichen, wie diese Kernenergie von den vier Aspekten des Geistes genutzt wird:

1) Das Bewusstsein kontrolliert alle freiwilligen Handlungen. Die Energie, die erforderlich ist, um den Körper zu bewegen, Muskeln zusammenzuziehen, Knochen zu bewegen usw., ist neuropsychologische Energie, Muskelenergie und im Allgemeinen die gesamte physiologische Energie. Diese Energie stammt letztlich von der Sonne. Die Energie der Sonne wird auf die Nahrung übertragen, die wir essen, und unser Körper zerlegt die Nahrung in einfachere Moleküle. Diese Moleküle verfügen über Energie, die dann letztendlich in Kernenergie (manifestiert als Finanzenergie) umgewandelt wird, eine verfeinerte Form der Energie, die aus verzehrten Nahrungsmitteln gespeichert wird.

2) Der Intellekt entscheidet, Maßnahmen zu ergreifen oder nicht, einschließlich finanzieller Aktivitäten. Die Entscheidungsfähigkeit des menschlichen Gehirns verbraucht Energie. Konservierte Vitamin-M-Energie (durch Konservierungstechniken oder natürliche Sublimation) verleiht dem Intellekt große Kraft. Bei den meisten Menschen herrscht Verwirrung über viele Entscheidungen, die im Leben getroffen werden müssen. Der von verfeinerter mentaler Energie durchdrungene Intellekt hat die Fähigkeit erhöht, über mehrere Optionen nachzudenken, Vor- und Nachteile zu visualisieren und Entscheidungen mit einer weiten Vision zu treffen.

3) Das Unterbewusstsein ist ein Speicher für Erinnerungen und Wünsche, die sich seit der Geburt angesammelt haben. Vergangene Lusterlebnisse üben Druck auf das Bewusstsein aus, dasselbe Vergnügen in Bezug auf verschiedene Genüsse noch einmal zu erleben. Das Unterbewusstsein agiert im Hintergrund und ist nicht bewusst. Während des Traumzustands werden die Inhalte im Unterbewusstsein zum Vorschein kommen. Die zur Erschaffung der Traumwelt erforderliche Energie ist neuropsychologische Energie. Wenn diese Energie in einer verfeinerten Form (d. h. Kernenergietransmutation) konserviert wird, hat diese Konservierung die Fähigkeit, einen schließlich in einen Zustand erholsamen Schlafs ohne übermäßiges Träumen zu versetzen. Träumen verbraucht große Mengen an Energie. Wenn das Träumen nachlässt, ist der Geist ruhiger, da der Geist über mehr Energie verfügt. Diese Energie ist im Traumzustand größtenteils fragmentiert und verzerrt. Die

Konzentration der Fragmente erfolgt bei der Entstehung der Traumwelt. Die Erschaffung der Traumwelt verbraucht viel Energie, die aufgrund tiefsitzender Konflikte und Verwirrungen verschwendet wird, die die Kernenergie zur Erschaffung der Traumwelt zerreißen. Fortgeschrittene Meditierende haben die Fähigkeit, den Traumzustand zu „bereinigen“, was dazu führt, dass die Qualität der Träume positiv wird und schließlich die Menge des Träumens erheblich abnimmt, bis hin zu einem Zustand, der als „Yoga Nidra“ bekannt ist. Dies ist ein Zustand, in dem alle Energiefragmentierungseffekte beendet sind und der Traumzustand in einen zutiefst erholsamen Zustand umgewandelt wurde. Dieses Maß an tiefem Frieden in der Nacht (Yog Nidra) ist durch die Erhaltung von Vitamin M möglich.

4) Das individualisierte Ego ist das psychologische Ich-Gefühl, das Befriedigungswünsche im Zusammenhang mit Geld verlangt. In diesem Ego ist Verlangen eingebettet. Dieses „Ich“ ist die psychologische Identität eines Menschen, die große Energie aufwendet, um Wünsche zu befriedigen. Verlangen ist eng mit dem „Ich“ verbunden, und der Druck des Verlangens verlangt nach Erleichterung, wenn das „Ich“ und die „Impulse des Verlangens“ im Wesentlichen eins sind. Das Ego arbeitet mit dem Intellekt, dem Bewusstsein und dem Unterbewusstsein zusammen, um Wünsche zu befriedigen.

Das Ego ist der trennende Faktor im Leben. Verlangen und Ego sind eng miteinander verbunden. Meditation ermöglicht es einem, den Unterschied zwischen Verlangen und Ego zu erkennen, und dieser Unterschied führt zu innerer Freiheit. In dieser Freiheit wird die Kernenergie von der Intelligenz für ein fabelhaftes Wachstum im äußeren und inneren Leben genutzt.

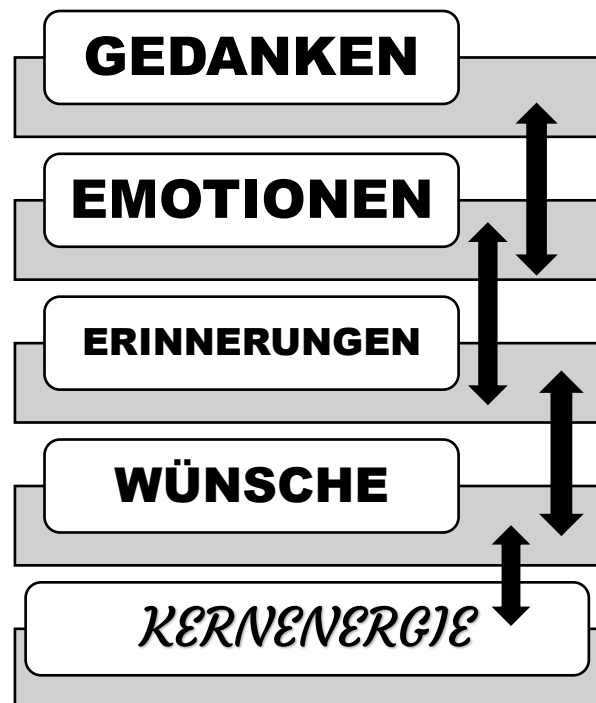
– Ricky Singh

GEDANKEN-EMOTIONEN-ERINNERUNGEN-WÜNSCHE & GELD

Abbildung 6 (unten) veranschaulicht den Energiefluss innerhalb der miteinander verbundenen Struktur von Gedanken, Emotionen, Erinnerungen und

Wünschen. Wir sind uns unserer inneren Welt bewusst, die aus Gedanken, Emotionen, Erinnerungen und Wünschen besteht. Die Energie, die durch diese innere Welt fließt, ist die Kernenergie eines Menschen. Die Schaffung eines ausgeglichenen Flusses dieser Energie ist das Herzstück der persönlichen Entwicklung und des Wachstums. Der Wunsch nach Entwicklung in 12 Dimensionen des eigenen Lebens ermöglicht es einem, die Kernenergie bestmöglich zu nutzen, um Positivität und Harmonie mit der Mischung aus Gedanken, Emotionen, Erinnerungen und Wünschen zu schaffen.

ABBILDUNG 6
GEDANKEN-EMOTIONEN-ERINNERUNGEN-WÜNSCHE &
ENERGIEDIAGRAMM



GEIST-PHYSIOLOGIE & KERNENERGIE

Es besteht eine direkte Verbindung zwischen dem eigenen Geist, der Physiologie des physischen Körpers und der eigenen Kernenergie. Der Zusammenhang zwischen Vitamin M und der Verbindung zwischen Geist, Körper und Energie ist wie folgt:

1) Der menschliche Geist ist zweifellos einer der mysteriösesten Prozesse, die es gibt. Es kann Vitamin M speichern, je nachdem, welche Geldeinsparungen man sich vorstellt. Diese mentale Speicherung von Vitamin M hat direkte positive Auswirkungen auf die Funktion des Körpers. Ein Verlust von Vitamin M, insbesondere ein schneller Verlust aufgrund schlechter Entscheidungen, kann die Physiologie des Körpers destabilisieren.

2) Energie fließt durch alle 11 physiologischen Systeme des Körpers. Dazu gehören das Hautsystem, das Skelettsystem, das Muskelsystem, das Lymphsystem, das Atmungssystem, das Verdauungssystem, das Nervensystem, das endokrine System, das Herz-Kreislauf-System, das Harnsystem und das Fortpflanzungssystem.⁶³ Körper und Geist nutzen die gleiche Energie und den gleichen Mangel. Die richtige Energieintegration verhindert, dass ein Individuum und die Menschheit (im Allgemeinen) einen Zustand des totalen Gleichgewichts erreichen. Vitamin M ist eine subtile, aber sehr reale Kraft, die im menschlichen Geist existiert und mit allen 11 physiologischen Systemen verbunden ist.

3) Das Bedürfnis nach Gleichgewicht und Verbesserung der Kernenergie ist in der menschlichen Zivilisation von wesentlicher Bedeutung, um echte innere und äußere Fortschritte zu erzielen. Ein echtes Gleichgewicht zwischen Geist und Körper muss die finanzielle Integration in dieses Gleichgewicht einbeziehen. Ohne diese Integration kann es keinen ausgewogenen Staat geben.

4) Wenn die innere Kraft eines Menschen nicht mehr durch interne und externe Konflikte/Widersprüche verschwendet wird, die aufgrund verschiedener

Lebensumstände auftreten, erfolgt die Erhaltung und Wiederbelebung der persönlichen Kraft auf natürliche Weise. Diese Revitalisierung erfolgt durch die Erkenntnis, dass Körper und Geist durch Konflikte/Widersprüche geschädigt werden können. Der optimale Einsatz von Vitamin M kann bei der Behebung solcher Schäden helfen.

5) Sobald die Energieverschwendung erkannt und dann gestoppt wird, kann man diese Energie jederzeit gesund und angemessen für die weitere Entwicklung nutzen und gleichzeitig das homöostatische Gleichgewicht verbessern.

6) Die Unterscheidung zwischen vorteilhafter und schädlicher Nutzung von Energie muss klar sein. Ohne diese Klarheit ist ein Schaden für die Kernenergie, insbesondere die Finanzkraft, unvermeidlich.

7) Negative Emotionen (d. h. Wut, Sorge, Anspannung, Angst usw.) erzeugen entsprechende körperliche Veränderungen im Körper, die sich auf die Physiologie des Körpers auswirken. Viele ätiologische (ursächliche) Aspekte langfristiger oder chronischer Erkrankungen können durch die Qualität des inneren Energieflusses verhindert werden.

8) Die Aktivierung positiver Kernenergie kann möglicherweise die Heilung verschiedener Arten von Schäden erleichtern, die in allen 12 Dimensionen des eigenen Lebens aufgetreten sein können.

9) Es kommt zu einer erheblichen Energieverschwendung psychologisch, mental, innerlich und äußerlich, weil sich die innere Welt eines Menschen in einem Zustand der Verwirrung, des Konflikts, der Unentschlossenheit, der Unsicherheit usw. befindet.

10) Gedanken und Emotionen sind miteinander verbunden und bewegen sich in verschiedene Richtungen. Das Erkennen von Schäden zu Beginn des Vorgehens in eine bestimmte Richtung ermöglicht es, schädliche Prozesse umzukehren und den

Geist auf einen Weg des positiven Fortschritts zu lenken, der zu den besten Ergebnissen führt.

11) Die Beherrschung von Gedanken und Emotionen erfordert ein Bewusstsein für die eigene Konditionierung. Wahre Meisterschaft führt dazu, dass die Energie einen Zustand heiligen Funktionierens erreicht. Durch dieses Funktionieren erreicht Energie einen heiligen Zustand. Das Wort „heilig“ kann je nach Neigung und Glauben im religiösen oder nicht-religiösen Sinne verwendet werden. Der Autor verwendet es, um auf außergewöhnliche Entwicklungen im Leben hinzuweisen, da Energie selbst die Grundlage aller körperlichen und geistigen Prozesse ist, die Aktivität im Leben hervorrufen.

12) Leben braucht Energie. Wenn sich die Energie vollständig auflöst und einen Zustand der Nichtfunktionalität (einen Energiezustand von Null) erreicht, kann dies als physischer Tod bezeichnet werden. Lebensenergie (Kernenergie) ist äußerst wertvoll, da sie sich durch die Vielzahl chemischer Reaktionen manifestiert, die im Körper und im Geist ablaufen.

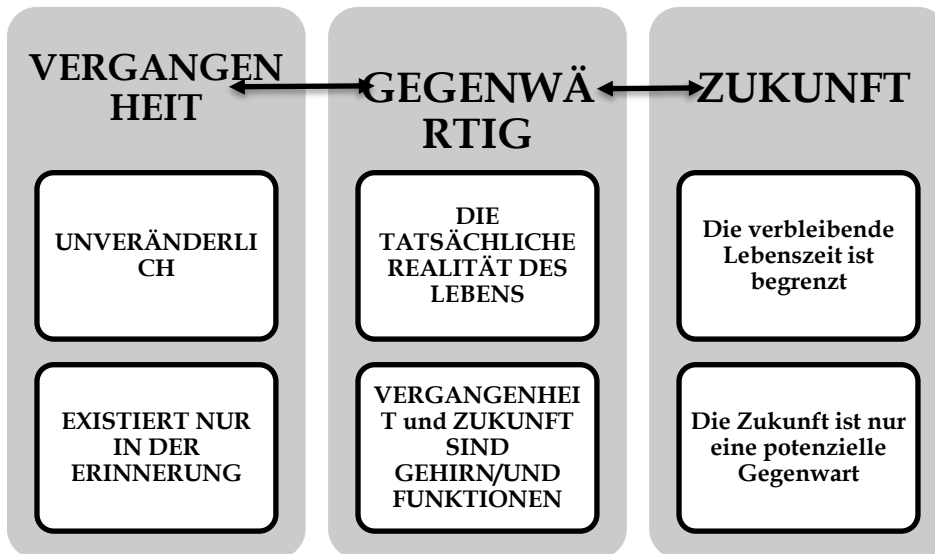
13) Der menschliche Körper kann als eine hochkomplexe chemische Reaktion betrachtet werden. Im Körper laufen unglaublich viele biochemische Reaktionen ab, die für die Lebenserfahrungen eines Menschen verantwortlich sind. Besitz, Nutzung, Gewinn und Verlust von Geld in verschiedenen Kontexten wirken sich direkt auf die biochemische Übertragung/Nutzung/Verlust/usw. von physiologischer/psychologischer Energie aus.

14) Die Fähigkeit, die eigenen Kräfte ausgeglichen und in einem Zustand guter Speicherung zu halten, fördert die weitere Möglichkeit, in der gegenwärtigen Lebenserfahrung zu bleiben, anstatt sich auf zukünftige Sorgen und/oder vergangenes Bedauern zu konzentrieren.

Die Stärkung des Geistes ist ein wesentlicher Bestandteil der Entwicklung und Erhaltung von Vitamin M. Die Abbildungen 7, 8 und 9 veranschaulichen den

Zusammenhang zwischen Vitamin M, der Stärkung des Geistes und der Kernenergie.

KOSTBARKEIT DER ZEIT
ABBILDUNG 7
VERGANGENHEIT GEGENWART ZUKUNFT



Die verbleibende Zeit im Leben ist äußerst kostbar, denn wenn die Zeit einmal vergangen ist, kommt sie nie wieder zurück. Abbildung 7 oben veranschaulicht die Kalenderzeit und die psychologische Zeit. Die Kalenderzeit ist der 24-Stunden-Zyklus und die psychologische Zeit ist die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, die im Geist erzeugt werden. Im Folgenden finden Sie Beobachtungen zur Zeit im Zusammenhang mit der Vitamin-M-Leistung:

1) Die verbleibende Zeit im Leben schrumpft jedes Geld, und um sich diese Tatsache klar vor Augen zu führen, sie zu akzeptieren und zu würdigen, können wir Vitamin M in der Gegenwart bestmöglich speichern und nutzen.

2) Jede täglich durchgeführte Maßnahme kann Fortschritt, Rückschritt oder Stagnation fördern. Die Anreicherung von Vitamin M erfolgt durch Progression.

Der Rückgang von Vitamin M erfolgt durch Missbrauch und Geldmissbrauch. Eine Vitamin-M-Stagnation entsteht dadurch, dass der Fluss dynamischer Energie im Geist unterbrochen wird.

3) Das klare und meditative Erkennen der Kostbarkeit der Zeit ermöglicht es einem, Vitamin M zu verwenden, um in allen 12 Dimensionen (Abbildung 1) des eigenen Lebens maximalen Nutzen zu erzielen.

4) Geld und Zeit sind äußerst kostbar. Zu jedem Zeitpunkt ist nur eine begrenzte Menge vorhanden. Die Erkenntnis, dass Zeit und Geld begrenzt sind, ermöglicht es einem, die Aufmerksamkeit auf die persönliche Entwicklung zu richten und dabei die Kernenergie zu nutzen. Man kann nicht unendlich viel Geld besitzen und daher ist der Geldbesitz begrenzt. Folglich kann man mit meditativen, religiösen und/oder spirituellen Aktivitäten beginnen, weil man sich klar darüber im Klaren ist, dass die Zeit, die einem im Leben bleibt, von Sekunde zu Sekunde kleiner wird und man nicht weiß, wie viel Zeit noch übrig ist.

5) Geld ist eine Transaktionsmodalität roher Macht und der Besitz davon erhöht direkt Vitamin M. Wenn man erkennt, dass die Zeit jede Sekunde kürzer wird, kann Vitamin M auch wachsen und einen in einen außergewöhnlichen Zustand versetzen, in dem man ein erfülltes Leben führen kann, ohne alte Dinge zu wiederholen schädliche Kreisläufe, die Zeit verschlingen und Energie verbrauchen.

ERINNERUNG, INNERES GESPRÄCH, KALENDERZEIT UND WÜNSCHE

ABBILDUNG 8 ERINNERUNG, INNERES GESPRÄCH, KALENDERZEIT UND WÜNSCHE

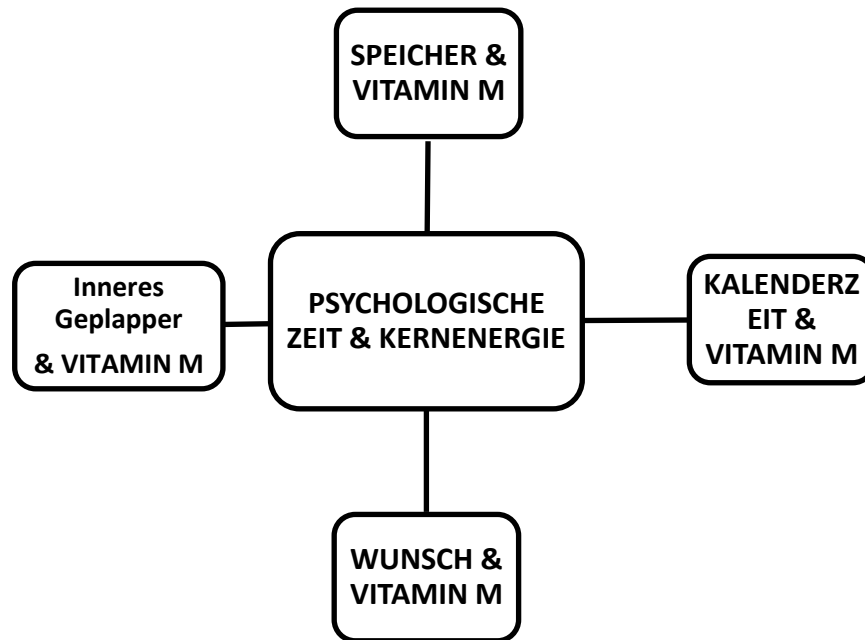


Abbildung 8 oben zeigt vier wichtige Verbindungsaspekte der inneren und äußeren Realität mit der psychologischen Zeit. Erinnerung, Verlangen, inneres Geplapper und Kalenderzeit sind alle mit der psychologischen Zeit verbunden. Das Bewusstsein für die Kostbarkeit der Zeit (wie bereits erwähnt) erhöht den Vitamin-M-Gehalt, weckt die Kernenergie und fördert die beste Entscheidungsfindung im Leben. Inneres Geschwätz ist das Selbstgespräch, das für die Verwendung von Vitamin M verantwortlich ist. Jeder Mensch hat Erinnerungen an vergangene Ereignisse, die entweder als sinnvoller Leitfaden dienen oder einen in der Vergangenheit versklaven können.

Die psychologische Zeit ist eine Schöpfung des menschlichen Geistes, bei der der Geist im Allgemeinen zwischen der Vergangenheit und der Zukunft hin und her springt, ohne vollständig in der Gegenwart zu sein. Verlangen ist eine starke Kraft,

die jeden Menschen dazu motiviert, in der Welt Handlungen auszuführen. Das Verlangen verbraucht enorme Energie, um sich selbst zu erfüllen, und nutzt den Intellekt, um Wege zu finden, sich selbst zu befriedigen. Der Energiespeicher des Verlangens kann in eine Erweiterung der Vorstellungskraft, gesteigerte Kreativität, eine Verbesserung des Selbstvertrauens und den Genuss schönerer Freuden umgewandelt werden. Wer ein starkes Verlangen nach Geld hat, sucht nach Befriedigung und erweiterten Erfahrungen in der materiellen Welt. Geld ist eine der stärksten Antriebskräfte im Geist. Eine verbesserte Erfahrung durch den Einsatz von Geld kann wirklich überzeugend sein. Es ist möglich, die Kernenergie, die finanzielle Kraft und die mentale Kraft zu nutzen und achtsam in viele kreative Kräfte umzuwandeln. Man kann diese Energie auf vielfältige Weise nutzen, die einen von begrenzten psychologischen Fähigkeiten zu außergewöhnlichen Höhen im Leben emporheben kann. Wenn Vitamin M erhalten bleibt, Man fängt ganz natürlich an, mehr im gegenwärtigen Moment zu bleiben und sich nicht von der Qual der psychologischen Zeit quälen zu lassen. Es besteht die Möglichkeit, dass sich aufgrund der Konservierung und Transmutation von Vitamin M (d. h. einer erhöhten Speicherung von Vitamin M in raffinierter Form) ein enormer innerer und äußerer Reichtum ansammelt. Energie braucht immer Steckdosen und wenn diese Steckdosen Vitamin-M-Power sind, kann man wirklich außergewöhnliche Höhen erreichen.

Es gibt nichts Kostbareres im Leben als Zeit. Wenn es einmal weg ist, kommt es nie wieder zurück. Die Aktivierung von Vitamin M versetzt einen in den gegenwärtigen Moment. Durch die Kombination von Meditation und Vitamin M bleibt man im gegenwärtigen Moment. Die Transmutation der Kernenergie bedeutet, ein ekstatisches Leben in völliger Balance zu führen.

– Ricky Singh

Das innere Geschwätz (d. h. Selbstgespräche) nimmt ab, wenn die Ansammlung von Vitamin M beginnt. Die Beherrschung der Kernenergie reduziert die Häufigkeit des inneren Geschwätzes, was zu einer Energieeinsparung führt. Diese Erhaltung stärkt den Geist aufgrund der Energiekristallisierung, bei der der Geist lediglich als Werkzeug genutzt und nicht ständig eingeschaltet wird. Bist du der Verstand oder bist du anders als der Verstand? Wenn Sie sich von Ihrem Verstand unterscheiden, dann sind Sie der Meister und der Verstand ist Ihr Werkzeug. Ein intelligenter und wohltuender Einsatz dieses Werkzeugs ist möglich, wenn die Energie in einem selbst kristallisiert.

– Ricky Singh

GEBRAUCH, MISSBRAUCH UND MISSBRAUCH VON GELD

Man sieht, dass mentale Stärke notwendig ist, um Klarheit über die Unterschiede zwischen Verwendung, Missbrauch und Missbrauch von Geld im Zusammenhang mit Vitamin M zu bewahren. Vitamin M ist eine Energie, die zum eigenen Nutzen und zur Weiterentwicklung genutzt werden kann und das auch kann missbraucht und sogar missbraucht. Angesichts dieser drei Unterscheidungen ist es möglich, die finanzielle Macht, egal in welchem Umfang man verfügt, so zu nutzen, dass die innere Kernenergie weiterentwickelt und aktiviert wird. Die Weiterentwicklung und Aktivierung der inneren Kernenergie ist der bestmögliche Einsatz von Geld. Wenn Geld für die Entwicklung der eigenen Kernenergie in Bezug auf oder im Kontext der 12 Dimensionen des eigenen Lebens verwendet wird, besteht die Möglichkeit, jede der 12 Dimensionen des eigenen Lebens mit jedem ausgegebenen Dollar zu beleben. Der achtsame Umgang mit jedem Dollar erhöht die Aktivierung der Kernenergie und schafft die bestmögliche psychologische Umgebung für die Vitamin-M-Verwendung. Vitamin M ist eine konzentrierte Form psychologischer Energie, die vorsichtig eingesetzt werden sollte, wenn (idealerweise) kein Ungleichgewicht oder Schaden in einem der 12 Bereiche entsteht. Die Fähigkeit, zwischen der bestmöglichen Verwendung von Geld und Missbrauch zu unterscheiden, ist Teil der intellektuellen Leistungsfähigkeit bzw. intellektuellen Energieleistung. Die intellektuelle Kraft, die rationale Kraft und die Achtsamkeitskraft ermöglichen es einem Einzelnen, einen Schritt zurückzutreten

und nicht einfach aus einem Impuls heraus zu handeln, wo es zu Missbrauch und Missbrauch kommen kann.

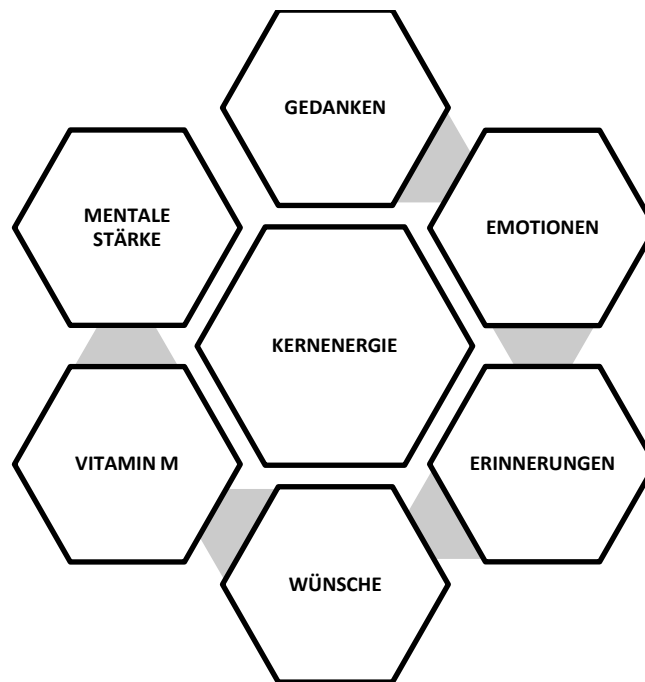
Wenn wir die Bedeutung des Wortes „Missbrauch“ betrachten, bezieht es sich auf die falsche Art und Weise, ein bestimmtes Ziel oder einen falschen Zweck zu erreichen. Es kann sich auch auf die Tatsache beziehen, dass Energie falsch eingesetzt und Geld falsch verwendet wird. Missbrauch ist also etwas anderes als die bestmögliche Verwendung von Geld. Missbrauch hat viele Aspekte, beispielsweise die Verwendung des Geldes, um ein Erlebnis zu schaffen oder ein Produkt zu kaufen, das man nicht braucht. Der Kauf von Produkten, die Vitamin M schädigen, ist möglicherweise ein Missbrauch. Die Beendigung des Missbrauchs von Vitamin M sowohl auf psychologischer als auch auf physischer Ebene in Bezug auf Geld stellt die bestmögliche, ordnungsgemäße Verwendung wieder her. Wenn wir über das Wort „Missbrauch“ nachdenken, bezieht es sich auf die Verwendung von Geld, um jemand anderem oder sogar sich selbst Schaden zuzufügen. Auch wenn die Absicht manchmal nicht schädlich ist, aber Schaden anrichten kann. Missbräuchliche Situationen bei der Verwendung von Geld treten auf, wenn Geld verwendet wird, um anderen, sich selbst, den eigenen Familienmitgliedern, Mitgliedern der Gesellschaft usw. Zerstörung zuzufügen. Es handelt sich um eine destruktive Verwendung von Geld zum Schaden, die normalerweise mit der Illusion von Glück oder dem Sehen unmittelbarer/unmittelbarer Dinge einhergeht. vorübergehende Linderung starker Emotionen.

GEBRAUCH, MISSBRAUCH UND MISSBRAUCH DER GEISTIGEN KRAFT

Parallel zum Geld gibt es den besten Gebrauch, Missbrauch und Missbrauch geistiger Kraft. Typischerweise missbrauchen Menschen, die einen Aspekt ihres Lebens missbrauchen, auch andere Aspekte. Wenn man seinen Körper, sein Geld, seine Ressourcen usw. nicht respektiert, ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass auch der Respekt vor anderen abnimmt. Geld hat eine große Macht, da Vitamin M ein Faktor ist, der direkt von der geistigen Leistungsfähigkeit und deren bestmöglicher

Nutzung abhängt. Das Erkennen des Zusammenhangs zwischen mentaler Kraft und Vitamin-M-Speicherung und das Treffen der besten Entscheidung, die eigene mentale Kraft nicht zu verschwenden, ist für den Gesamtfortschritt in allen 12 Dimensionen des eigenen Lebens von entscheidender Bedeutung. (Siehe Abbildung 15 im Anhang). Der Entscheidungsprozess beeinflusst Gedankenmuster, emotionale Erfahrungen, die Speicherung von Erfahrungen im Gedächtnis und Wünsche. Die Qualität, Quantität und Richtung von Gedanken, Emotionen, Erinnerungen und Wünschen werden alle davon beeinflusst, wie die Kernenergie im Rahmen des Geistes genutzt wird. Dieser Rahmen ist unten dargestellt (Abbildung 9):

ABBILDUNG 9
KERNENERGIE, GEISTIGES RAHMEN UND VITAMIN M



Bitte beachten Sie folgende Zusammenhänge:

- a) Gedanken und Emotionen funktionieren im Zusammenhang mit Vitamin M zusammen.
- b) Die emotionale Selbstregulation wird durch Missbrauch und Missbrauch von Vitamin M beeinträchtigt.

- c) Die Fähigkeit, auf die ständigen Anforderungen der Lebenserfahrung zu reagieren, steigert die Vitamin-M-Speicherung und unterstützt die emotionale Regulierung.
- d) Die Flexibilität des Geistes ermöglicht die besten Reaktionen auf Herausforderungen unter verschiedenen Umständen.
- e) Emotionen sind biologische Zustände, die mit dem Nervensystem verbunden sind und erheblich von der allgemeinen finanziellen Situation einer Person beeinflusst werden.
- f) Emotionen sind mit Stimmung, Temperament, Persönlichkeit, Veranlagung, Kreativität und Motivation verknüpft, basierend auf der optimalen Verwendung, dem Missbrauch und dem Missbrauch von Geld.

Energie fließt in den Emotionen basierend auf der Vitamin-M-Speicherung, der besten Verwendung, dem Missbrauch und/oder dem Missbrauch in den unten gezeigten Emotionen:

Akzeptanz - Zuneigung - Belustigung - Wut - Angst - Angst - Ärger - Vorfreude -
 Angst - Apathie - Erregung - Ehrfurcht - Langeweile - Selbstvertrauen - Verachtung -
 Zufriedenheit - Mut - Neugier - Depression - Verlangen - Verzweiflung - Enttäuschung
 - Ekel - Misstrauen - Zweifel - Ekstase - Peinlichkeit - Empathie - Begeisterung - Neid -
 Euphorie - Glaube - Angst - Frustration - Befriedigung - Dankbarkeit - Gier - Trauer -
 Schuldgefühle - Glück - Hass - Hoffnung - Horror - Feindseligkeit - Demütigung -
 Interesse - Eifersucht - Freude - Freundlichkeit - Einsamkeit - Liebe - Lust - Nostalgie -
 Empörung - Panik - Leidenschaft - Mitleid - Vergnügen - Stolz - Wut - Bedauern -
 Ablehnung - Reue - Groll - Traurigkeit - Selbstvertrauen - Selbstmitleid - Scham -
 Schock - Schüchternheit - Soziale Verbindung - Trauer - Leiden - Überraschung -
 Vertrauen - Staunen - Sorge

Die Entwicklung der geistigen Energie wird durch die Entwicklung der folgenden Eigenschaften gefördert:

- Achtsamkeit bei Atemübungen
- Entwicklung der Entspannung
- Innere Stabilität
- Lebendigkeit
- Vermeidung von Hyperaktivität
- Vermeidung von nachlässiger Aufmerksamkeit

Geistige Energie ist äußerst wertvoll. Zu erkennen, wie man es speichert und sinnvoll nutzt, kann die finanzielle Stärke steigern und die Entwicklung einer umfassenderen Lebensvision ermöglichen.

– Ricky Singh

PERSÖNLICHKEIT & ENERGETISCHES ERWACHEN

Mentale Stärke hängt eng mit der Entwicklung der persönlichen Identität im Zusammenhang mit der Speicherung von Vitamin M zusammen. Es gibt eine energetische Möglichkeit, über die eigene Persönlichkeit nachzudenken, die zur Stärkung der eigenen Identität führt, indem Energie in die Identitätsentwicklung gesteckt wird. Das „Ich“-Gefühl wird positiv entwickelt, mit erhöhtem Selbstwertgefühl, Selbstwertgefühl, Durchsetzungsvermögen, Verringerung des inneren Kritikers, verringerter negativer Bewertung, verringertem Selbstüberschätzungseffekt und vielen anderen damit verbundenen Eigenschaften der Selbstentwicklung.

POSITIVE QUALITÄTEN UND ZEITMANAGEMENT

Mit der Entwicklung positiver Eigenschaften nehmen natürlich auch die mentalen Disziplinen zu. Die Unterscheidung zwischen bestmöglicher Verwendung und Missbrauch/Missbrauch von Geld ist Teil der inneren Disziplin, die darauf abzielt, die eigenen Ziele und Zielvorgaben zu erreichen. Bei Selbstdisziplin geht es darum, neue Denk-, Handlungs- und Redegewohnheiten zu entwickeln, um sich selbst zu verbessern und persönliche und/oder institutionelle Ziele zu erreichen. Durch Selbstdisziplin erlangen wir unsere Selbstbeherrschung und bewahren unsere Hoffnung. „Hoffnung folgt dem Verlangen. Die Kraft unserer Hoffnungen wird durch die Wärme unserer Wünsche beeinflusst. Die Wärme unserer Wünsche

gegenüber der Zukunft hängt größtenteils davon ab, dass wir unsere Wünsche von der Gegenwart abwenden.“

Zeitmanagement ist das Ergebnis guter Disziplin und wird wie folgt konzipiert:

Unter Zeitmanagement versteht man den Prozess der Planung und bewussten Kontrolle der Zeit, die für bestimmte Aktivitäten aufgewendet wird, insbesondere um Effektivität, Effizienz und Produktivität zu steigern. Dabei handelt es sich um einen Jonglierakt zwischen verschiedenen Anforderungen an eine Person in Bezug auf Arbeit, soziales Leben, Familie, Hobbys, persönliche Interessen und Verpflichtungen mit der Endlichkeit der Zeit. Die effektive Nutzung der Zeit gibt der Person die „Wahl“, Aktivitäten nach eigenem Ermessen und nach Bedarf auszugeben oder zu verwalten. Das Zeitmanagement kann durch eine Reihe von Fähigkeiten, Werkzeugen und Techniken unterstützt werden, mit denen die Zeit verwaltet wird, wenn bestimmte Aufgaben, Projekte und Ziele unter Einhaltung eines Fälligkeitstermins erledigt werden. Ursprünglich bezog sich Zeitmanagement nur auf geschäftliche oder berufliche Aktivitäten, doch im Laufe der Zeit wurde der Begriff ausgeweitet und umfasste auch persönliche Aktivitäten. Ein Zeitmanagementsystem ist eine konzipierte Kombination aus Prozessen, Werkzeugen, Techniken und Methoden.

GELD & GEISTIGE DISZIPLIN

Mentale Disziplin ist für alle Aspekte des Lebens notwendig, insbesondere wenn es um Geld geht. Die geistigen Fähigkeiten werden gestärkt, indem diese Fähigkeiten entsprechend den eigenen Wünschen, Motiven und Zielen trainiert werden. Was diszipliniert oder trainiert wird, ist größtenteils die geistige Substanz eines Menschen. Den Geist als eine Substanz zu betrachten bedeutet einfach, dass der Geist genauso real ist wie alles Physische und dass er hinsichtlich des Geldverdienens, Sparens und Ausgebens diszipliniert werden kann. Die natürliche Kultivierung der persönlichen Energie führt zu geistiger Disziplin, wenn Geld mit der eigenen Lebensvision in Einklang gebracht wird. Die Einsicht in die eigenen Ziele und die Funktionsweise des eigenen Egos ist eng mit einem äußerst

disziplinierten Umgang mit Geld verbunden. Einsicht entsteht aufgrund der Erkenntnis, dass Geld im weiteren Verlauf des Lebens mit Respekt und einer prozessorientierten Denkweise verwendet werden sollte. Dies stärkt die tägliche Disziplin, auf organische (natürliche) Weise durch Arbeit Geld zu verdienen und stolz auf die eigene Arbeit zu sein, anstatt zu versuchen, Abkürzungen zu finden, die von Natur aus schädlich sind. Wahre Disziplin bleibt natürlich bestehen, wenn man seine Aufmerksamkeit auf die Kultivierung persönlicher Energie in Form des Geldverdienens richtet.

SCHULDEN: EIN ZERSTÖRER DES INNEREN FRIEDENS UND DES ÄUSSEREN ERFOLGES

„Der durchschnittliche amerikanische Haushalt hat Kreditkartenschulden in Höhe von 8.158 US-Dollar. Da das durchschnittliche Haushaltseinkommen vor Steuern bei etwa 4.920 US-Dollar pro Monat liegt, wird ein Großteil dieser Guthaben nicht in jedem Abrechnungszeitraum vollständig beglichen.“⁶⁸ Das Schuldenproblem ist in der heutigen Gesellschaft massiv und stellt ein großes Hindernis dar Entwicklung aller 12 Dimensionen des eigenen Lebens. Das Erzielen höherer Erfolge kann den inneren Frieden und den äußeren Erfolg steigern. Eines der größten finanziellen Probleme der Menschheit ist die Verschuldung. Schulden verursachen Trägheit und Stagnation sowie einen kontrahierten Zustand persönlicher Energie. Auch die finanzielle und emotionale Unabhängigkeit wird durch Schulden verhindert. Menschen mit Schulden sind psychisch in einem Käfig gefangen, in dem ein ständiger mentaler Druck wegen der Schulden besteht. Schulden stehen im diametralen Gegensatz zur Vitamin-M-Speicherung im Gehirn. Im Leben braucht es inneren Frieden, allein um die Herrlichkeit und Großartigkeit des Lebens zu erleben. Schulden zerstören den inneren Frieden und den äußeren Erfolg im Folgenden:

a) Eine hohe Verschuldung kann zu einer niedrigen Kreditwürdigkeit führen, was sich auf die Fähigkeit auswirkt, für benötigte Kredite niedrige Zinssätze zu erhalten. Die Zahlung höherer Zinsen für Kredite wirkt sich auf den verfügbaren Cashflow

aus.

b) Die Sorge um die Schuldentilgung bleibt im Kopf und wirkt sich negativ auf die Kernenergie aus.

c) Angst und Unsicherheit nehmen zu, wenn Schulden angehäuft werden, da sie bei alltäglichen Aktivitäten im Hinterkopf bleiben. Dies führt dazu, dass die persönliche Energie den ganzen Tag über nicht optimal fließt.

d) Erhöhte Stresshormonspiegel wirken sich auf die Gesundheit von Körper und Geist aus.

e) Impulsive und risikoreiche Entscheidungen sind bei größerer Verschuldung wahrscheinlicher.

f) Die Erfahrung einfacher Freuden wird durch Schulden beeinträchtigt, was zu einer größeren Wahrscheinlichkeit führt, Suchtverhalten anzunehmen.

DIE PHILOSOPHIE: JETZT KAUFEN & JETZT ZAHLEN

Die Philosophie „Jetzt kaufen und jetzt bezahlen“ ist eher eine Lebenseinstellung als etwas zu Abstraktes. Eigentlich ist es ganz einfach und lässt sich wie folgt formulieren:

1) Kaufen Sie Waren/Produkte, ohne Schulden anzuhäufen, und zahlen Sie mit dem verfügbaren Geld.

2) Wenn es nicht notwendig ist, Gegenstände/Dienstleistungen/etc. zu kaufen oder zu kaufen, nutzen Sie zu diesem Zeitpunkt Ihre innere Energie, um sich NICHT auf solche Ausgaben einzulassen. Dadurch wird Vitamin M im eigenen Körper gestärkt. Wenn Sie darauf achten, Vitamin M auf natürliche und freudige Weise zu erhöhen, beugen Sie Schulden vor.

3) Machen Sie sich bewusst, dass Ihr Geist (d. h. Gedanken, Emotionen usw.) aufgrund der unmittelbaren Erfahrung, einen solchen Kauf zu tätigen, vom Kauf von Artikeln/Dienstleistungen/Luxusgütern usw. angezogen wird. Diese Erfahrung kann mit unnötigen finanziellen Kosten verbunden sein, die Verschuldung erhöhen und der Verstand spielt ein kniffliges Spiel, bei dem der

Gedanke „Jetzt kaufen, später bezahlen“ vorherrscht. Sich dieser falschen Idee bewusst zu werden und sie intern in „Jetzt kaufen, jetzt bezahlen“ umzuwandeln, erhöht den Seelenfrieden und fördert das allgemeine Gleichgewicht in allen 12 Dimensionen des eigenen Lebens.

AUSGEBEN – SPAREN – GEBEN: EINE FORMEL FÜR MENTALES GLEICHGEWICHT

Wenn man bei der Anwendung von Kernenergieverbesserung und finanziellem Wachstum weiter voranschreitet, ist die „SPEND-SAVE-GIVE-FORMEL“ eine praktische Formel. Diese Formel schafft geistige Ausgeglichenheit und ermöglicht die bestmögliche und äußerst wohltuende Nutzung des Geldes in allen 12 Dimensionen des eigenen Lebens. Sobald die Ersparnisse steigen, kann man ohne Schaden größere Neuheiten im Leben erleben, da Neuheiten in allen 12 Dimensionen des eigenen Lebens möglich werden. Der menschliche Geist sucht nach Neuem, um frisch, belebt, dynamisch und lebendig zu bleiben. Energetische Neuheit bedeutet, Neues zu suchen und zu erfahren, ohne sich selbst oder anderen zu schaden. Höhere Gehirnfunktionen sind an der Generierung neuartiger Ideen beteiligt, die zu neuen Erfahrungen führen können. Das Erleben natürlicher, organischer und prozessorientierter Freude ist ein wesentlicher Bestandteil des Erlebens von Neuheiten, wenn anhaltende Zufriedenheit auf natürliche Weise anhält.

INNERE FORSCHUNG & ENERGETISCHE INTELLIGENZ

Um Fortschritte auf dem Weg zu einem stärkeren inneren Zusammenhalt der Energie zu erzielen, ist innere Forschung erforderlich. Carl Jung, ein großer Psychologe, sagte Folgendes:

„Deine Vision wird nur klar, wenn du in dein eigenes Herz schauen kannst. Wer nach draußen schaut, träumt; Wer hineinschaut, erwacht.“ – Carl Jung

Das Erwachen, auf das sich Carl Jung bezieht, enthält wichtige Bestandteile von

Belastbarkeit, einem positiven Lebensstil, der Verhinderung finanzieller Probleme, positiven Emotionen, einer guten körperlichen Gesundheit, zufriedenstellenden Beziehungen, psychologischer Flexibilität und innerer Weisheit. Die innere Forschung wird sich einfach immer mehr der Kernenergie und ihrer Funktionsweise bewusst. Dieses Bewusstsein führt zu innerer Entwicklung und wahren Erwachen, ermöglicht das Überschreiten von Schwellen, verringert Unsicherheit, verringert Angst, steigert das Selbstvertrauen und verwandelt (Verfeinerung) der Kernenergie in Vitamin M. Die Freiheit, die materielle Welt zu erleben, ist nur mit mehr finanziellen Mitteln möglich Stärke. Die Sabotage dieser Freiheit erfolgt durch Schulden, übereilte Entscheidungen, impulsives Geldausgeben, Spielsucht und verschiedene Suchtverhalten. Wahre Freiheit besteht darin, die Vitamin-M-Kraft des Geldes zu erkennen und Geld in keiner Weise zu missbrauchen, um Produkte oder Erfahrungen zu kaufen, die dem Geist, dem Körper und der Seele schaden. Sobald dies geschehen ist, kommt es auf natürliche Weise zu innerer Freiheit und Erweiterung des Geistes. Erfolgsfaktoren wie das Erwecken der eigenen Fähigkeiten, die Steigerung der Motivation und das Ergreifen von Chancen bleiben erhalten. Durch das Erwachen der energetischen Intelligenz, die eine umfassende Vision von Geld, Kernenergie und Weiterentwicklung ermöglicht, werden innere Reibungen und Widerstände beseitigt.

Energetische Intelligenz setzt hochwertige Emotionen in Gang, erhält sie aufrecht und erweitert sie und sorgt so für die bestmögliche Qualität der Lebenserfahrungen. In einem solchen Leben wirken Gedanken, Emotionen, Erinnerungen, Wünsche und Kernenergie zusammen, um Vitamin M zu bewahren und zu schützen. Unter diesem Schutz dehnen sich kleine Freuden zu größeren Zuständen der Lust/Freude aus, ohne Schaden zu nehmen. Dies führt zu einem perfekten Verständnis und der Anwendung der Energiekultivierung:

- a) Der bewusste und achtsame Einsatz von Energie für wohltuende Ziele erfolgt durch den freien Willen und den Entscheidungsprozess.
- b) Unterhaltsame Energie bedeutet, die eigene Kernenergie meisterhaft für große

Lebensfreude zu nutzen.

c) Energie ausrüsten bedeutet, Energie in 12 Dimensionen für die bestmögliche Entwicklung zu platzieren.

d) Energie ausgleichen bezieht sich auf die Aufrechterhaltung von Gleichgewicht, Stabilität, Nachdenklichkeit und Geduld.

e) Die Endung „Energie“ bezieht sich auf das Einsparen von Energie als Vitamin M.

PEAK STATES und EUPHORIA

Bei der Nutzung der Energie erlebt man Spitzenzustände, die normalerweise ziemlich euphorisch sind und oft immer wieder angestrebt werden. Es gibt mehrere Möglichkeiten hinsichtlich des Zusammenhangs zwischen Spitzenzuständen und anhaltender Freude. Bevor wir diese Möglichkeiten untersuchen, wird ein tieferes Verständnis von Euphorie den Grundstein für die Untersuchung möglicher Zusammenhänge zwischen Euphorie und Freude legen. Im Folgenden sind die wichtigsten Konzeptualisierungen zum Thema Euphorie aufgeführt:

1) Euphorie ist das Erleben (oder Affekt) von Vergnügen oder Aufregung und intensiven Gefühlen von Wohlbefinden und Glück. Bestimmte natürliche Belohnungen und soziale Aktivitäten wie Aerobic-Übungen, Lachen, Musik hören oder machen und Tanzen können einen Zustand der Euphorie auslösen. Euphorie ist auch ein Symptom bestimmter neurologischer oder neuropsychiatrischer Störungen, wie beispielsweise Manie. Romantische Liebe und Komponenten des menschlichen sexuellen Reaktionszyklus werden ebenfalls mit der Auslösung von Euphorie in Verbindung gebracht. Bestimmte Drogen, von denen viele süchtig machen, können Euphorie hervorrufen, was zumindest teilweise ihren Freizeitkonsum motiviert. 41

2) Hedonische Hotspots – also die Lustzentren des Gehirns – sind funktionell miteinander verbunden. Die Aktivierung eines Hotspots führt zur Rekrutierung der anderen. Die Hemmung eines Hotspots führt dazu, dass die Wirkung der

Aktivierung eines anderen Hotspots abgeschwächt wird. Daher geht man davon aus, dass die gleichzeitige Aktivierung jedes hedonischen Hotspots innerhalb des Belohnungssystems notwendig ist, um das Gefühl intensiver Euphorie zu erzeugen.⁴² Die Aktivierung und Nutzung der Kernenergie kann auf hohem Niveau erfolgen, wenn hedonische Hotspots aktiviert sind.

3) Trainingsinduzierte Euphorie - Kontinuierliche körperliche Betätigung, insbesondere Aerobic-Übungen, kann einen Zustand der Euphorie hervorrufen; Langstreckenläufe werden beispielsweise oft mit einem „Runner's High“ in Verbindung gebracht, einem ausgeprägten Zustand übungsbedingter Euphorie. Es ist bekannt, dass Sport die Dopamin-Signalisierung im Nucleus Accumbens beeinflusst und dadurch Euphorie hervorruft, und zwar durch eine erhöhte Biosynthese von drei bestimmten Neurochemikalien: Anandamid (ein Endocannabinoid), β -Endorphin (ein endogenes Opioid) und Phenethylamin (ein Spurenamin- und Amphetamin-Analogon).).

4) Musikinduzierte Euphorie - Euphorie kann als Folge des Tanzens zu Musik, des Musizierens und des Hörens emotional erregender Musik auftreten. Neuroimaging-Studien haben gezeigt, dass das Belohnungssystem eine zentrale Rolle bei der Vermittlung von musikinduziertem Vergnügen spielt. Angenehme, emotional erregende Musik erhöht die Dopamin-Neurotransmission in den dopaminergen Bahnen, die zum Striatum projizieren (d. h. der mesolimbischen Bahn und der nigrostriatalen Bahn), stark. Ungefähr 5 % der Bevölkerung leiden unter einem Phänomen, das als „musikalische Anhedonie“ bezeichnet wird. Dabei verspüren Menschen keine Freude daran, emotional erregende Musik zu hören, obwohl sie die beabsichtigte Emotion, die in Musikpassagen vermittelt wird, wahrnehmen können.

5) Kopulationsinduzierte Euphorie - Die verschiedenen Stadien der Kopulation können bei manchen Menschen auch als Euphorie auslösend beschrieben werden. Verschiedene Analytiker haben entweder den gesamten Akt der Kopulation, die Momente, die zum Orgasmus führen, oder den Orgasmus selbst als den Höhepunkt menschlicher Lust oder Euphorie beschrieben.

6) Drogeninduzierte Euphorie – Ein Euphorikum ist eine Art psychoaktive Droge, die dazu neigt, Euphorie auszulösen. Die meisten Euphorisierungsmittel sind aufgrund ihrer verstärkenden Eigenschaften und der Fähigkeit, das Belohnungssystem des Gehirns zu aktivieren, süchtig machende Medikamente.

Gibt es einen Zusammenhang zwischen Freude und Euphorie? Sind sie getrennt und in irgendeiner Weise miteinander verbunden? Diese Fragen müssen persönlich beantwortet werden, wenn der Autor die Verwendung der Vitamin-M-Kraft auf eine Weise empfiehlt, die keinen Schaden anrichtet, wie im Fall einer drogeninduzierten Euphorie. Der Besitz von Geld ist pure Macht und kann genutzt werden, um euphorische Erlebnisse zu schaffen. Es besteht die Möglichkeit, dass Freude etwas ganz anderes ist als Euphorie.

Das psychologische Bedürfnis nach Neuheit ohne Schaden

Neuheitssucht (oder Sensationssucht) ist ein Persönlichkeitsmerkmal, das sich auf die Tendenz bezieht, neue Erfahrungen mit intensiven emotionalen Empfindungen zu machen. Es handelt sich um ein vielschichtiges Verhaltenskonstrukt, das die Suche nach Nervenkitzel, die Präferenz für Neuheiten, das Eingehen von Risiken, die Vermeidung von Schaden und die Abhängigkeit von Belohnungen umfasst. 69

Jeder Mensch strebt aufgrund des psychologischen Bedürfnisses nach Neuheiten in allen zwölf Dimensionen seines Lebens. Der menschliche Geist sucht nach Neuem, um frisch, belebt, dynamisch und lebendig zu bleiben. Energetische Neuheit ist das Suchen und Erleben von Neuem, ohne sich selbst oder anderen Schaden zuzufügen, wobei Energie enthusiastisch für mehr Freude ohne Schaden eingesetzt wird. Höhere Gehirnfunktionen sind an der Generierung neuartiger Ideen beteiligt, die zu neuen Erfahrungen führen können. Es ist möglich, den Geist frisch, gesund und lebendig zu halten, indem man Neuheiten bewusst und ohne Schaden erlebt. Um einen solchen Zustand zu erreichen, muss man sich, wie bereits erwähnt, über die Unterscheidung zwischen Schaden und Nutzen im Klaren sein. Sobald dieser Unterschied klar ist und man Handlungen mit dieser Klarheit

ausführt, gelangt man in einen Zustand, in dem man in neuartigen Erfahrungen ohne Schaden lebt.

KAPITEL 5

VITAMIN M & DIE KRAFT DER SEELE

Was ist Urenergie und Seele?

Urenergie ist die Kern-/Wurzelenergie eines Menschen, wie bereits erwähnt. Das Wort „ursprünglich“ bezieht sich auf etwas Ursprüngliches, Altes und Angeborenes. Es ist die rohe Energie, die jeder Mensch in sich trägt, die größtenteils schlummert und auf viele verschiedene Arten kanalisiert werden kann. Wenn diese Energie ungenutzt bleibt, könnte sie einfach schwächer werden und verloren gehen. Der Missbrauch dieser Energie erfolgt auch durch Misshandlung des eigenen Körpers/Geistes. Diesem Missbrauch kann ein Ende gesetzt werden, wenn man erkennt, dass die Urenergie die Grundlage ist, auf der alle Energien aufgebaut sind und alle Unternehmungen im Leben möglich sind. Die Kanalisierung der Urenergie in andere Bestrebungen wie Sport, Finanzentwicklung, Philanthropie, Bildungsentwicklung, Beziehungsentwicklung usw. ermöglicht es einem, seine „Berufung im Leben“ zu wecken, die zu persönlicher Exzellenz führt.

Das Wort „Seele“ wird vom Autor verwendet, um sich auf den Kern eines Menschen zu beziehen. Basierend auf den eigenen Überzeugungen, religiösen Traditionen und/oder anderen Vorstellungen sind die Vorstellungen von der Seele sehr unterschiedlich und es liegt an jedem Einzelnen, zu seinen eigenen Schlussfolgerungen darüber zu gelangen. Der Autor stellt das Wort „Seele“ als das innerste Selbst eines Menschen dar, in dem die Urenergie mit ihrem rohen Potenzial ruht. Es ist möglich, es zu nutzen, wenn man konsequent auf die persönliche Entwicklung achtet, die materielle Welt an verschiedenen Tagen erlebt und die Vitamin-M-Kraft mit Bedacht einsetzt. Der eigenen Berufung oder Glückseligkeit zu folgen ist möglich, wenn die Kern-/Rohkraft den Weg des geringsten inneren Widerstands einschlägt, aufgrund der Freude, diese Kraft zu erwecken und sie für den weiteren Fortschritt in 12 Dimensionen zu nutzen

Die Seele ist ein großes Geheimnis im Leben. Die Nutzung und Kultivierung persönlicher Energie ist ein großartiger Zugang zu einer möglichen spirituellen Dimension des eigenen Wesens.

- Ricky Singh

PSYCHOLOGISCHE FRAGMENTIERUNG VS. ENERGETISCHE INTEGRATION

Psychologische Fragmentierung bezieht sich auf einen Lebenszustand, in dem man nicht ganz ist und das Leben nicht in allen 12 Dimensionen harmonisch verschönert. Dieser Zustand tritt auf, wenn Menschen kein einheitliches Leben führen, in dem die eigene Freude aufgrund einer Mischung aus Einstellungen, Perspektiven und Verhaltensreaktionen verborgen bleibt, die nicht mit dem Kernenergiefluss eines Menschen übereinstimmen. Die energetische Integration resultiert aus einem Zustand der Ausrichtung, der dazu führt, dass man durch diese Ausrichtung beginnt, seine Energie bestmöglich zu nutzen. Wenn dieser Prozess beginnt, spürt man, wie viel mehr Energie durch physische und psychische Systeme fließt. Ein Zustand der energetischen Integration führt dazu, dass man sich des Energiereservoirs bewusst wird, das in einem selbst vorhanden ist und das als die Energie der Seele bezeichnet werden kann. Wenn man dieses Reservoir erschließt, sind außergewöhnliche Entwicklungen und Errungenschaften möglich. Im Leben des Autors beispielsweise ist der Aufstieg auf den Gipfel des Mount Everest und das Beenden von 50 Marathons in 50 Bundesstaaten ein Beispiel für die Erschließung dieses großen Reservoirs ... systematisch, sorgfältig, achtsam und energisch. Eine solche konsequente Entriegelung gipfelt in einer energetischen Integration. Dieser Zustand der Integration ist eine echte Ausrichtung der finanziellen und spirituellen Kräfte eines Menschen und führt zur Entdeckung von Glückseligkeit in jeder Phase und jedem Zustand des Lebens.

Konzentrierte Konzentration, anhaltendes Bewusstsein und konsequente Anstrengung führen im Hinblick auf den Zusammenhang zwischen finanzieller und spiritueller Macht zu Folgendem:

- 1) Man kann in ausgewählten Aktivitäten vertieft bleiben, ohne dass ein Ungleichgewicht entsteht ...
- 2) Ein Bewusstseinszustand, in dem Schäden verhindert werden ...
- 3) Ein gesunder Fluss aller mentalen und emotionalen Energie im täglichen Leben...

- 4) Wertschätzung und Dankbarkeit für alles, was in den 12 Dimensionen gut läuft
...
- 5) Sorgen, Ängste, Anspannung, Furcht und Unsicherheit lassen deutlich nach ...
- 6) Meditative, religiöse und spirituelle Praktiken können bei Bedarf stark verbessert werden
- 7) Die Selbstwirksamkeit wird gesteigert und schädliche Versuchungen werden reduziert, wenn nicht sogar ganz beseitigt.

**Fragmentation is the main problem within the mind.
Different pieces of thoughts, emotions, memories, and
desires exist as interrelated and interconnected fragments
that are internally contradictory. This contradiction tears
apart core energy.**

- Ricky Singh

WICHTIGSTE URSACHEN FÜR PSYCHOLOGISCHE UND FINANZIELLE ZERSPLITTERUNG

Es gibt mindestens 14 Hauptursachen für die Fragmentierung der Kernenergie. Bevor diese Bereiche im Detail untersucht werden, muss die Bedeutung der Fragmentierung klar verstanden werden. Fragmentierung bezieht sich auf die Tatsache, dass das Leben der meisten Menschen psychisch gespalten ist, wenn verschiedene fragmentierte Teile miteinander in Konflikt geraten. Es gibt mindestens 14 Hauptursachen für psychologische Fragmentierung, wie in Abbildung 10 dargestellt. Nachfolgend finden Sie eine Beschreibung jeder Ursache und wie sie die Kernenergie fragmentiert:

- 1) Unbefriedigtes finanzielles Verlangen

Verlangen ist per Definition der Mangel an Befriedigung oder Erfüllung. Wenn finanzielle Wünsche unerfüllt bleiben oder nicht so befriedigt werden, wie man es sich wünscht, kommt es zu Frustration, die dazu führt, dass die emotionale Energie zerstört wird. Emotionale Energie ist eng mit dem brunnenartigen Fluss der Wünsche in uns selbst verbunden. Emotionale Energie ist ein Aspekt der Kernenergie eines Menschen. Wenn es aufgrund der ständigen Anwesenheit unerfüllter Wünsche zu emotionalen Frustrationen kommt, dann fragmentieren diese Frustrationen die Energie. Die fragmentierte Energie wird durch die verstärkte Fokussierung auf den Mangel an emotionaler Befriedigung noch weiter gespalten.

2) Schwierigkeiten, finanziellen Erfolg zu erzielen

Vielen Menschen fällt es schwer, finanziellen Erfolg zu erzielen, weil ihre Gedanken und Gefühle sich immer auf alles konzentrieren, was ihnen im Leben fehlt. Dies kann zu tiefer innerer Unzufriedenheit sowie zu einem geringen Selbstwertgefühl führen. Diese negativen emotionalen Zustände können die Energie weiter fragmentieren und viel Selbstkritik und andere innere Probleme verursachen.

3) Hyperfokussierte Gier

Bei manchen Menschen steigt der Wunsch nach Geld häufig oder plötzlich an. Dies kann als hyperfokussierte Gier angesehen werden. Dies kann aus verschiedenen Gründen geschehen, in der Regel aufgrund schneller Versuche, Verluste auszugleichen oder durch den Versuch, mit größeren Risiken schnell Geld zu verdienen. Im allgemeineren Sinne ist hyperfokussierte Gier eine Art Überstimulation im Gehirn/Geist, die zu einer Fragmentierung der Kernenergie führt, was zu einer tieferen Fixierung und möglicherweise zu größeren Risiken führt.

4) Unerfüllte Fantasien über finanziellen Erfolg

Fantasie ist ein großer Teil des Wunsches nach einem „reichen Leben“ in den Köpfen unzähliger Menschen. Finanzielle Fantasien müssen sich in finanzielle Realitäten verwandeln, basierend auf den Prinzipien der Aktivierung der persönlichen Kernenergie und der Ergreifung von Fortschrittsschritten. Wenn Fantasien nicht oder nur teilweise erfüllt werden, führt dies zu einer Fragmentierung der Kernenergie, was zu weiteren Versuchen führt, einen völlig zufriedenen Zustand zu erreichen, oft ohne angemessene grundlegende Vorbereitung.

5) Negative Wahrnehmung der eigenen finanziellen Situation

Selbstbild, Selbstwertgefühl und Selbstwertgefühl hängen alle zusammen und sind in der Wahrnehmung der eigenen Finanzen enthalten. Bei einer negativen Selbstwahrnehmung entsteht ein inneres Gefühl, „mit sich selbst nicht einverstanden zu sein“, was zu Störungen innerhalb der Identitätsstruktur führt und zu einer Fragmentierung der Energie führt.

6) Geringes Selbstwertgefühl

Selbstwertgefühl ist eine emotionale Bewertung der eigenen Selbstwahrnehmung. Ein geringes Selbstwertgefühl kann zu einem Rückgang der Gesamtenergie führen. Ein Rückgang der Energie kann auch zu einem geringen Selbstwertgefühl und einer Schädigung des Energieniveaus führen. Ein Rückgang der Gesamtenergie kann sich auf das Energieniveau von Vitamin M auswirken und keine gesunden (vorteilhaften) Maßnahmen in Bezug auf die Finanzen ermöglichen. Das Selbstwertgefühl hängt mit schulischen Leistungen, der Zufriedenheit in der Ehe und dem Erreichen vieler anderer Lebensziele zusammen. Energiefragmentierung durch geringes Selbstwertgefühl kann dazu führen, dass Vitamin M nicht richtig fließt. Wenn die Energiefragmentierung aufhört, besteht ein großer Zusammenhalt von Selbstwertgefühl, Selbstachtung und Selbstintegrität.

7) Homöostatische Ungleichgewichte

Ungleichgewichte in der körperlichen und geistigen Gesundheit können zu einer erheblichen Zerstörung der Kernenergie führen. Unter Homöostase versteht man einen Zustand des allgemeinen körperlichen und neuropsychologischen Gleichgewichts, den Körper/Geist ständig aufrechtzuerhalten versucht.

8) Probleme auf dem spirituellen Weg

Schwierigkeiten auf dem religiösen/spirituellen Weg können zu Frustration und einer Störung des Vitamin-M-Spiegels führen. Diese Störungen auf dem spirituellen Weg können zu selbst auferlegter Unterdrückung oder schwerer Nachsicht führen. Der Pendeleffekt zwischen Unterdrückung und Nachsicht ist für viele auf einem religiösen oder spirituellen Weg ein grundlegendes Problem. Das Hin- und Herziehen von Vitamin M durch Genuss und Unterdrückung fragmentiert es und kann dazu führen, dass man vom gewählten religiösen/spirituellen Weg abweicht.

9) Suche nach Neuheiten bei der Verwendung von Geld bis zur Sättigung

Die Neuheitssättigung entsteht aufgrund des Gefühls der Wiederholung derselben Stimulationsart(en). Das Problem der Wiederholung ist ernst, denn das übermäßige Streben nach Neuem führt zur Sättigung. Sättigung ist der Zustand, in dem kein weiterer Wunsch nach Stimulation vorhanden ist oder übermäßige Langeweile herrscht, obwohl man in der materiellen Welt eine Vielzahl neuer Erfahrungen gemacht hat. Der Fragmentierungseffekt verfestigt sich, wenn dies geschieht, und kann das Verlangen nach einer Vitamin-M-Anreicherung schädigen.

10) Probleme mit wichtigen anderen

Konflikte in Beziehungen können zu erheblichen Störungen im Energiegefüge führen. Beziehungen können aufgrund zunehmender Konflikte und Missverständnisse toxisch werden. Störungen in der Intimität können die inneren Bindungsstränge einer gesunden Bindung zerstören, was sich auf den Fluss der Gefühle und die allgemeine Gesundheit auswirkt. Jedes Mal, wenn man sich entscheidet, eine intime Beziehung mit einer anderen Person einzugehen, entsteht eine „Energieschnur“ mit der Person. Dieses Energiekabel stellt eine Energieverbindung zwischen Partnern dar und Störungen in dieser Verbindung führen zur Fragmentierung der Kernenergie. Eine innige Verbindung mit einer

anderen Person erhält Tiefe, wenn die Energie während der Bildung des Lusterlebnisses aktiviert und verbunden wird. Das Teilen intimer Energie hat tiefgreifende Auswirkungen auf Körper und Geist. Durch den Austausch von Energien entstehen im Kopf der Person, die innigen Kontakt hat, verschiedene Eindrücke. Der Fragmentierungseffekt, der durch ein Ungleichgewicht in der Intimität verursacht wird, muss körperlich und emotional beseitigt werden. Die Kombination der Vitamin-M-Kraft mit Intimität ist ein Weg zur Beseitigung von Energieungleichgewichten. Wenn man in mehrere Beziehungen verwickelt ist, kann die Energieübertragung noch komplexer sein. Auch hier ist der achtsame Einsatz von Vitamin M äußerst hilfreich bei der Beseitigung von Störungen. Energie kann negativ oder positiv sein, basierend auf der Schwingung des Partners und der eigenen Schwingung. Es ist möglich, dass die Gedanken, Gefühle, ungelösten Emotionen und andere Störungen des Partners mit dem eigenen Seelenleben verflochten sind. Wenn diese Verflechtung Negativität in sich trägt, kann sie zu einem stärkeren Zerfall der psychologischen Energie führen. Anstatt die Kernenergie auf natürliche Weise zu revitalisieren, wird sie überstimuliert und kann mehr Schaden anrichten. Infolgedessen können sich die Probleme mit dem Partner möglicherweise verschlimmern, wenn Alkohol, illegale Drogen, Glücksspiel und/oder andere Suchtverhalten übermäßig konsumiert werden und dabei Vitamin M zerstört wird.

11) Negative Erinnerungen an vergangene finanzielle Erfahrungen

Wenn es negative Erinnerungen an vergangene finanzielle Erfahrungen gibt, können diese Erinnerungen die Kernenergie weiter fragmentieren. Dies geschieht, wenn man versucht, den Kern bei verschiedenen Aktivitäten zu engagieren/aktivieren; negative Erinnerungen können die eigenen Bemühungen verunreinigen. Diese Kontamination ist ein Aspekt der Fragmentierung.

12) Alkohol, Tabak, andere Drogen und Glücksspiel (ATOD & G)

Der Konsum von Substanzen wie Alkohol, Tabak und anderen Drogen (z. B. Heroin, Kokain usw.) und/oder Glücksspiel wird den natürlichen Fluss der Kernenergie weiter fragmentieren. Diese Substanzen können manchmal vorübergehend starke Wünsche befriedigen und schließlich aufgrund einer

übermäßigen Stimulation der Belohnungsschaltkreise im Gehirn zu einer Verschlechterung der Kernenergie führen. Der Konsum von Alkohol, illegalen Drogen und Glücksspiel (im Zusammenhang mit Vitamin M) verringert die positive Energie weiter und öffnet möglicherweise die Tür zu niedrigeren Bewusstseinssebenen. Dies ist insbesondere dann der Fall, wenn das Gehirn überstimuliert ist. Die Qualität der Kernenergie kann durch eine schädliche Mischung aus Alkohol und/oder anderen illegalen Substanzen beeinträchtigt werden.

13) Psychische Gesundheitsprobleme

Probleme mit Depressionen, Angstzuständen, bipolaren Störungen usw. können alle die natürliche Kernenergie fragmentieren. Beispielsweise kann eine chronische Depression die Wirksamkeit von Vitamin M beeinträchtigen, was zu einer Fragmentierung der Kernenergie führt. Psychische Gesundheitsprobleme können im Allgemeinen das Verlangen beeinträchtigen und zu Schwierigkeiten bei der Erreichung finanzieller Höhen und der allgemeinen persönlichen Entwicklung führen.

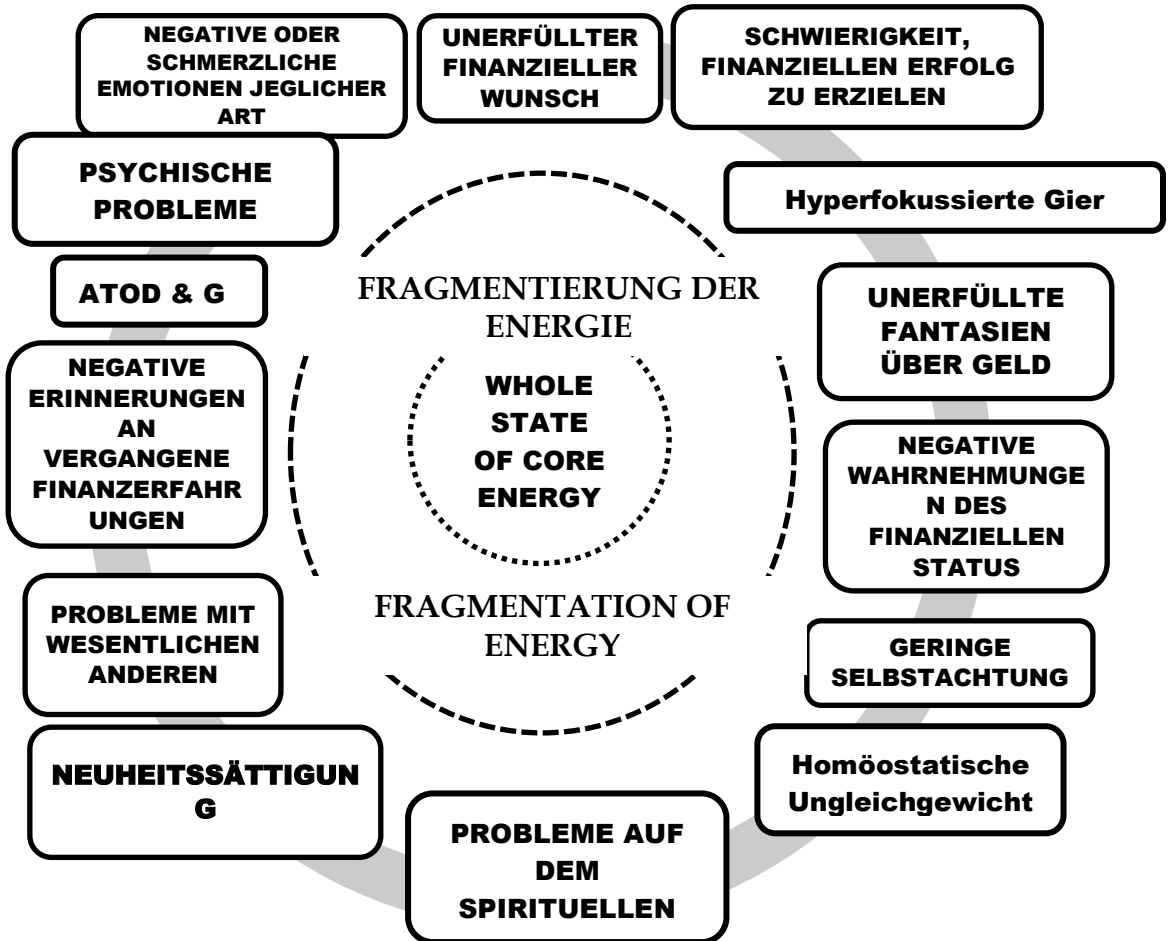
14) Negative oder schmerzhaftes Emotionen

Negative Emotionen oder aktuelle/vergangene schmerzhaftes Emotionen fragmentieren die Kernenergie. Negative Emotionen verbrauchen große Energiemengen, die für normale Aktivitäten im Leben zur Verfügung stehen sollten, einschließlich der Bildung von Vitamin M. Hier ist eine Liste negativer Emotionen und geistiger Qualitäten, die die Kernenergie leicht fragmentieren und weiter abbauen können:

Beleidigend - kontrollierend - aggressiv - feige - gierig - wütend - kritisch - trauernd - verärgert - grausam - Hass - antagonistisch - besiegt - hoffnungslos - ängstlich - getäuscht - ignorant - arrogant fordernd - ungeduldig - beschämt - abhängig - verarmt - streitlustig - deprimiert - impulsiv - Verbittert - Verzweifelt - Gleichgültig Gelangweilt - Mittellos - Trägheit - Niedergeschlagen - Destruktiv - Unsicher - gemobbt - Distanziert - Unempfindlich - Chaotisch - Verbunden - Verantwortungslos Kälte - Entmutigt - Gereizt - Kommandierend - Angewidert - Isoliert - Konkurrenzbeherrscht - Eifersüchtig, Sich beschweren - Dominierend -

Verurteilt - Eingebildet - Egozentrisch Verurteilend - Verurteilt - Egoistisch - Faul
- Widersprüchlich - Neidisch - Einsam - Verwirrt - Unberechenbar - Verloren -
Konservativ - Verängstigt - Verrückt - Kontrolliert - Frustriert - Manipuliert -
Manipulativ - Lächerlich - Unglücklich - Elend - Gerech - Nicht ansprechbar -
Launisch - rücksichtslos - misstrauisch - moralisch - traurig - eitel negativ -
sadistisch - rachsüchtig - geheimnisvoll - böartig - besessen - selbstverurteilend
Opfer in Panik - selbstzerstörerisch - gewalttätig - paranoid - selbstzerstörerisch -
weise passiv - Selbsthass Perfektionist - selbstverurteilend besessen - erbärmlich -
Selbstmitleid - arm - selbstsabotierend - besitzergreifend - egoistisch - beschäftigt
- beschämt - aufschiebend - verschlossen - bestraft - schüchtern - bestrafend -
traurig - wütend - gekränkt - reaktionär - erschöpft - zurückgezogen - stur -
abgelehnt - Überlegen - Unterdrückt - Wutanfälle - Nachtragend Schüchtern -
Resigniert - Unbekümmert - Verantwortungsbewusst - Unversöhnlich

ABBILDUNG 10
WICHTIGSTE URSACHEN FÜR DIE FRAGMENTIERUNG DER KERNENERGIE



Der „gesamte Zustand“ der KERNENERGIE verfügt über eine nahezu unbegrenzte Kapazität, fantastische Möglichkeiten im Leben zu eröffnen. Wenn die KERN-/UR-ENERGIE nicht länger fragmentiert ist, wird sie zu heiliger Energie.

- Ricky Singh

BEZIEHUNG ZWISCHEN SPIRITUELLER UND FINANZIELLER MACHT

Durch die Nutzung der eigenen spirituellen Kraft kann eine Denkweise des finanziellen Überflusses entwickelt werden. Von grundlegender Bedeutung für diesen Entwicklungsprozess ist es, nicht zuzulassen, dass Geld den Entscheidungsprozess dominiert. Das Ergreifen täglicher Maßnahmen, die dazu führen, dass mehr Geld in das Leben gelangt, und die mentale/emotionale Konzentration auf Fülle statt auf Knappheit ermöglichen es, die eigene Kernenergie auf Fülle auszurichten. Dies erfordert den Abbau begrenzter Überzeugungen, die Visualisierung der Zielerreichung und die Neueinstellung der Frequenz der eigenen Emotionen, um mit Fülle in Resonanz zu treten. Sich aus einem inneren Widerstandszustand herauszubewegen (d. h. sich angespannt, gestresst, frustriert, gereizt, verzweifelt usw. zu fühlen) und sich wieder auf die eigene spirituelle Kraft auszurichten, führt zu einem natürlichen Zustand der Ruhe, Entspannung, Harmonie, Freude usw. Wenn man das tut Bei der Ausübung religiöser/spiritueller/meditativer Praktiken ist eine der Hauptwirkungen solcher Praktiken das Aufblühen des Lebens mit erwachter spiritueller Kraft, die mit finanzieller Fülle in Einklang steht. In dieser Resonanz werden die richtigen Maßnahmen ergriffen, damit finanzieller Überfluss im eigenen Leben Realität wird. Im Folgenden werden einige praktische Schritte gezeigt, um sich auf die Fülle auszurichten:

- 1) Beachten Sie alle negativen Gedanken/Gefühle in Bezug auf Geld und lassen Sie sie durch Meditation/Visualisierungsübungen achtsam fallen.
- 2) Atmen Sie ruhig ein und verschaffen Sie sich einen klaren/realistischen Überblick über die finanzielle Gesamtsituation.
- 3) Richten Sie Ihre Gedanken auf Folgendes aus: „Glück bedeutet, das zu schätzen, was man hat, anstatt sich darüber zu ärgern, was man nicht hat.“ Machen Sie mit dieser Neuausrichtung tägliche Schritte in Richtung weiterer Fortschritte und bleiben Sie gleichzeitig geistig kohärent.
- 4) Betrachten Sie Geld als eine spirituelle Macht. Vergessen Sie den Glauben, dass Geld und Spiritualität nicht zusammenpassen.

- 5) Verwerfen Sie die Vorstellung, dass man nicht spirituell ist, die aus dem Wunsch und der negativen Einstellung zu Geld entsteht.
- 6) Erkennen Sie, dass Geld von uns energetisch und bewusst geschaffen und genutzt wird und dass es sich gut mit spirituellem Erwachen kombinieren lässt.
- 7) Die spirituelle Kraft (Seele) eines Menschen ist unendlich groß, wenn man sich selbst als spirituelles Wesen betrachtet. Wenn man sich selbst als spirituelles Wesen identifiziert, ist diese Identifizierung natürlich sehr umfangreich. Die spirituellen Qualitäten eines Menschen wie Liebe, Frieden, Erfüllung, Glückseligkeit, Wahrheit, Kontemplation, Großzügigkeit usw. sind ein Hinweis auf spirituelle Fülle. Wenn man an diesen Eigenschaften festhält und sie mit finanzieller Fülle verbindet, entsteht ein Resonanzzustand, der einen in eine prozessorientierte Denkweise versetzt.
- 8) Geld ist im Hinblick darauf, dass es eine Energieform ist, neutral. Die Energie hinter dem Geld ist von Bedeutung und diese Energie ist die Kernenergie eines Menschen, wenn er Geld hat.
- 9) Erkennen Sie, dass sowohl spirituelles als auch finanzielles Wachstum expansiv sind. Die Erkenntnis führt dazu, dass man seine geistigen/körperlichen Energien bestmöglich nutzt, um eine Resonanz mit Ausdehnung zu erzeugen.

Ein expansiver Lebenszustand ist der Fluss der Vitamin-M-Kraft, jede Stunde des Lebens. Ein eingeschränktes Leben wird direkt dann erlebt, wenn die Vitamin-M-Leistung abnimmt.

- Ricky Singh

KAPITEL 6

DIE HERRLICHKEIT DER ENERGIE

OPULENZ & VITAMIN M

Fortschritt ist die persönliche Entwicklung eines Menschen und ist möglich, wenn man grundsätzlichen oder zentralen Respekt vor der Energie hat und gleichzeitig die Herrlichkeit der Energie annimmt. Jede Art von Respektlosigkeit gegenüber der eigenen Macht wird Energie verschwenden und den Ruhm und den Reichtum dieser grundlegenden Kernkraft, die wir alle besitzen, behindern. Die Fähigkeit, die Opulenz und Herrlichkeit der eigenen Energie wahrzunehmen, entwickelt sich weiter und wird verstärkt, wenn man die Herrlichkeit dieser Kraft wirklich annimmt. So wie man den Erfolg großer Geldbeträge begrüßt, kann man auch den Ruhm von Vitamin M genießen, wenn sich Geld in Form von Energie ansammelt, die bewusst zur Belebung aller 12 Dimensionen des eigenen Lebens eingesetzt wird (siehe Abbildung 1). Respektlosigkeit gegenüber Vitamin M entsteht, wenn man es zum Schaden nutzt und wenn man um seiner selbst willen nach Geld strebt, ohne große Harmonie und Fortschritt in allen 12 Dimensionen zu schaffen. Geld, das um seiner selbst willen verfolgt wird, kann schädliche Folgen haben, wenn der Kernenergieverbesserung keine Aufmerksamkeit geschenkt wird. Es gibt unzählige Beispiele von Personen, die ihrem Privatleben schweren Schaden zugefügt haben, indem sie Geld um seiner selbst willen verfolgt und es dann missbraucht haben. Wenn man die Opulenz des äußeren und inneren Reichtums sieht, wird das Leben zu einer Symphonie freudiger Erfahrungen. In solchen freudvollen Zuständen hat das Wort „Pracht“ eine erhebliche Bedeutung im Zusammenhang mit Vitamin M, denn Pracht ist weit mehr als nur eine gute Erfahrung. Es bezieht sich auf den Ruhm großer Erfolge durch eine prozessorientierte Denkweise. Pracht hat Opulenz und es ist auch die Anerkennung von Opulenz in 12 Dimensionen durch Vitamin-M-Konservierung und optimale Nutzung. Wenn man zum Beispiel den Mount Everest zum ersten Mal mit eigenen Augen wahrnimmt, ist das ein Erlebnis der Großartigkeit, der unglaubliche Anblick des höchsten Berges der Welt ist ein überwältigendes Erlebnis. Die Erfahrung ist ganz anders, als darüber zu lesen, Filme darüber anzusehen, Videos darüber anzusehen oder Bilder darüber zu sehen. Das tatsächliche Sonnenbaden in der Herrlichkeit opulenter Energie geschieht, wenn man in direktem Erfahrungs- und Energiekontakt steht. Die direkte Wahrnehmung beispielsweise des Mount Everest

ist eine völlig andere Sache als jede andere indirekte Wahrnehmung davon.

Wenn man sich in der Herrlichkeit der großartigen Energie sonnt, die in vielfältigen Erfahrungen vorhanden ist, gipfelt die Kraft in einem selbst in einem Zustand der Opulenz, in dem man große Wertschätzung dafür empfindet, dass sie sich psychologisch (d. h. in der direkten Erfahrung) manifestiert. Vitamin M kann innerlich einen Zustand der Fülle erreichen, wenn man beginnt, die Erfahrung, die der Einsatz von Geld mit sich bringt, wirklich zu schätzen. Jede Erfahrung, die durch den Einsatz von Geld in irgendeiner Höhe ermöglicht wird, kann als opulente Erfahrung angesehen werden, wenn man Vitamin M über die folgende Wahrheit direkt erschließt: Die Macht des Geldes wird mental, emotional, intellektuell und spirituell als Vitamin M im neurophysiologischen (d. h. , Gehirn/Körper) und neuropsychologisches (d. h. Gehirn/Geist) System. Wenn man zum Beispiel Lebensmittel kauft, kann das Käuferlebnis opulent sein, wenn jeder Dollar für die Energieversorgung von 12 Dimensionen verwendet wird, da die Energie in den Lebensmitteln genutzt wird, die in Kernenergie im eigenen System umgewandelt wird. Diese Erkenntnis ermöglicht es einem, die Kraft von Vitamin M bei gewöhnlichen Geldtransaktionen zu erleben, da Vitamin M optimal konserviert, genutzt und revitalisiert wird. Im Folgenden sind die wichtigsten Punkte in Bezug auf Opulenz und Geld aufgeführt:

- 1) Es gibt eine parallele Entwicklung von Vitamin M, die Geld spart und sich in 12 Dimensionen steigert.
- 2) Wenn jemand ein opulentes Leben führt, wirkt sich das auf äußerst positive und erhebende Weise auf die Menschen in seinem Umfeld aus.
- 3) Energetische Steigerung ist opulent, wenn Geist, Körper und Seele durch eine prozessorientierte Denkweise im Einklang stehen.
- 4) Das Wort Opulenz beschwört Weite herauf, eine Vision von Schönheit, ein Kunstwerk, etwas, das so enorm ist, etwas, das so umfassend ist, dass Energie und Vitamin M sich wunderbar zu dieser Weite verbinden.

5) Wahre Schönheit manifestiert sich emotional, intellektuell, beziehungsmäßig usw. in allen opulenten Zuständen, die sich dynamisch von einer Erfahrung zur nächsten bewegen. Dies ist nur möglich, wenn Vitamin M vorhanden ist.

6) Die Kraft von Vitamin M öffnet unzählige Türen, die großartige Erlebnisse ermöglichen können, wenn man die Herrlichkeit der eigenen inneren Energie erkennt. Türen zur Öffnung finanzieller Macht manifestieren sich durch die Wertschätzung der eigenen inneren Energie/Kernenergie.

7) Die bestmögliche Verwendung des Geldes erfolgt durch die Entwicklung eines umfassenden Verständnisses für die Verwendung von Vitamin M zum Nutzen und zur Weiterentwicklung. Dies unterscheidet sich deutlich von der Verwendung von Geld zur Verursachung von Schaden, Schaden, Erniedrigung oder zur Verfolgung größerer Sinnesfreuden, die schädliche Nachwirkungen haben. Die Fähigkeit, die Aufmerksamkeit auf die persönliche energetische Verbesserung und Integration zu richten, hält diese Unterscheidung in einem selbst klar und lebendig.

8) Wenn man täglich auf die Entwicklung von Vitamin M achtet, eröffnen sich enorme Möglichkeiten, die über die begrenzte Konditionierung des eigenen Geistes hinausgehen. Erfahrungen, die nicht als Teil des eigenen Erfahrungsbereichs betrachtet wurden, können mit der Zeit zugänglich werden.

9) Es gibt eine energetische Verbindung zwischen Opulenz und Freude. Die in der Freude vorhandene Energie ermöglicht ein wahres Aufblühen der gesunden Leidenschaften, Wünsche und Dynamik eines Menschen.

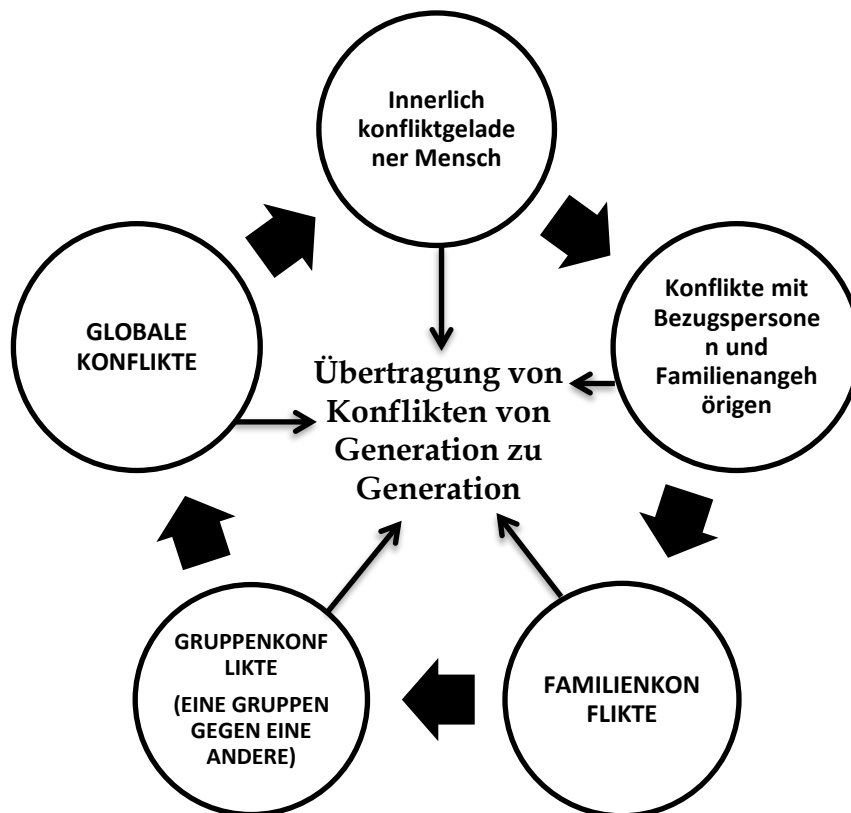
DAS GEFÄNGNIS MENSCHLICHER KONFLIKTE

Wahrer Reichtum ist möglich, wenn die Menschheit die Notwendigkeit erkennt, aus dem Gefängnis menschlicher Konflikte herauszukommen. Geld ist sicherlich eine der Hauptursachen für Konflikte. Das Gefängnis menschlicher Konflikte, wie in

Abbildung 11 (unten) dargestellt, ist zirkulärer Natur und die Übertragung dieser Konflikte erfolgt aufgrund von Problemen bei der Lagerung und Verwendung von Vitamin M, die von individueller bis globaler Ebene reichen. Sobald die persönliche Transformation beginnt, kann die Menschheit möglicherweise einen Ausweg aus diesen Konflikten finden, indem sie erkennt, dass die Verschwendung von Vitamin-M-Kraft zu inneren Konflikten bei Individuen führt, die zu globalen Konflikten führen, wie in Abbildung 11 dargestellt.

ABBILDUNG 11

DAS GEFÄNGNIS MENSCHLICHER KONFLIKTE



ENERGETISCHE VERSCHMELZUNG VON FINANZIELLER UND INNERER KRAFT

So wie eine Raupe eine Metamorphose durchläuft und sich in einen wunderschönen Schmetterling verwandelt, kann die energetische Verschmelzung von finanzieller und innerer Kraft eine Metamorphose in pure Freude bewirken, wie in Abbildung 12 dargestellt und im Folgenden erklärt wird:

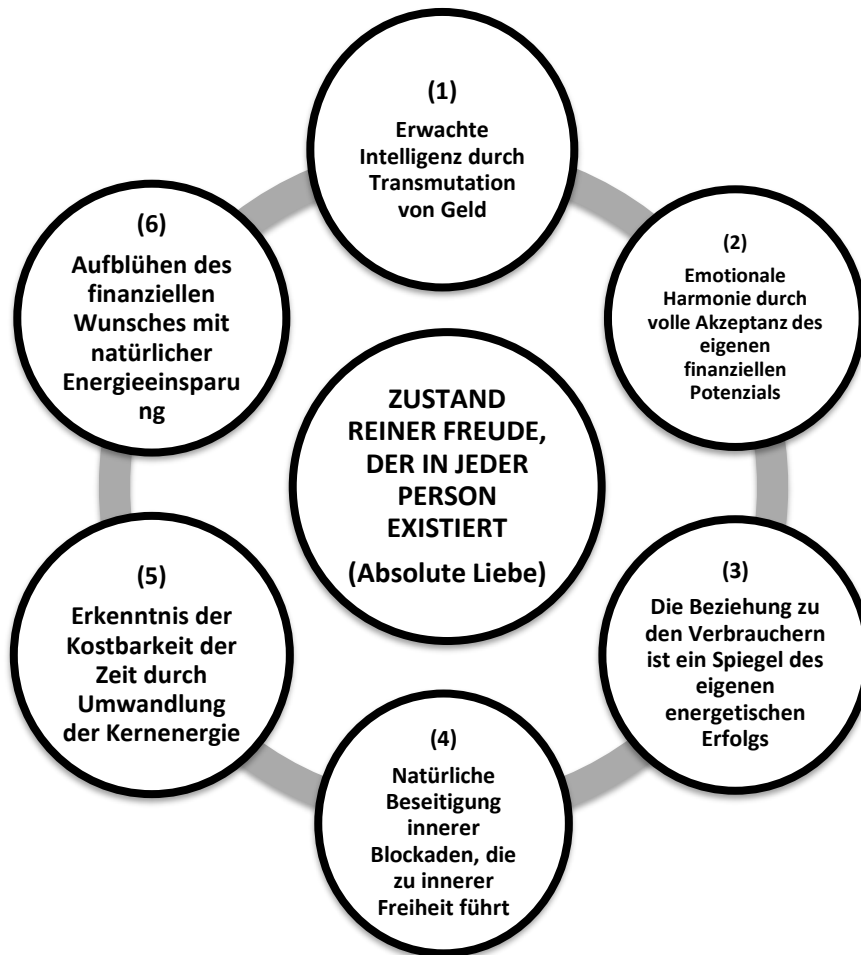
- 1) „Erwachte Intelligenz durch Transmutation von Geld“ bezieht sich auf die Schaffung und Speicherung geistiger Kraft durch den Besitz von Geld.
- 2) „Emotionale Harmonie aufgrund der vollständigen Akzeptanz des eigenen finanziellen Potenzials“ bezieht sich auf die ständige Verbindung von Vitamin M mit den eigenen Emotionen.
- 3) „Die Beziehung zu Verbrauchern ist ein Spiegel des eigenen energetischen Erfolgs“ bezieht sich auf das bestmögliche und echte Angebot von Waren/Dienstleistungen an Verbraucher, was zu finanziellem Erfolg und der Anhäufung von Vitamin M führt.
- 4) „Natürliche Beseitigung innerer Blockaden, die zu innerer Freiheit führt“ bezieht sich auf die Nutzung der Kernenergie zur körperlichen/geistigen Verbesserung durch den Ausgleich aller 12 Dimensionen mithilfe von Vitamin M.
- 5) „Erkennung der Kostbarkeit der Zeit durch Umwandlung der Kernenergie“ bezieht sich auf die Nutzung von Zeit und Energie, um sich in 12 Dimensionen zu erheben, wobei Geld als Treibstoff für die persönliche Weiterentwicklung verwendet wird. Unter Transmutation versteht man eine Metamorphose von einem begrenzten und gebundenen Zustand in einen expansiven Energie- und Geldzustand.

6) „Aufblühen des finanziellen Verlangens bei natürlicher Energieeinsparung“ bezieht sich auf das Wachstum des Verlangens ohne die emotionalen Schmerzen der Unzufriedenheit. Ein solcher Zustand spart Energie, aktiviert die Kernenergie und regt einen zu einem dynamischen Fortschritt an.

Um das finanzielle Verlangen aktiv aufrechtzuerhalten, ist die Erhaltung von Vitamin M erforderlich. Missbrauch/Missbrauch der Vitamin-M-Kraft kann konstruktive Wünsche zerstören und destruktive Wünsche erzeugen. Ein Großteil des menschlichen Leidens kann enden, wenn sich destruktive Wünsche in konstruktive Wünsche verwandeln.

– Ricky Singh

ABBILDUNG 12 VITAMIN M & METAMORPHOSE IN REINE FREUDE



ERFAHRUNGSBEGRÜNDUNG UND PERSÖNLICHE ENERGIE

Wahre Pracht ist erfahrbar. Mit der verbesserten Fähigkeit, die eigenen intellektuellen Kräfte auf höchstem Niveau zu nutzen, wird die Herrlichkeit der persönlichen Energie erfahrungsgemäß verwirklicht. Erfahrungslogisches Denken bezieht sich auf die Denkfähigkeit eines Menschen, Logik bei der Lösung von Problemen, der Überwindung von Hindernissen und der Rationalität zu nutzen, um weiter voranzukommen. Viele Ursache-Wirkungs-Beziehungen müssen

sorgfältig, energisch und opulent wahrgenommen werden, damit der Respekt vor der eigenen intellektuellen Leistungsfähigkeit exponentiell zunimmt. Diese Steigerung der intellektuellen/kognitiven/kontemplativen Kraft eines Menschen ist ein großartiger Lebenszustand, in dem Vitamin M als Treibstoff für solch ein exponentielles Wachstum verwendet wird. Mit einem solchen Wachstum eines Intellekts durch erfahrungsbasiertes Denken werden 12 Dimensionen des eigenen Lebens belebt und beginnen in einem Zustand der Großartigkeit zu funktionieren, in dem jeder Tag seines Lebens opulent ist. Um einen solchen Zustand zu erreichen, kann der Zusammenhang zwischen Erfahrungsdenken und persönlicher Energie wie folgt verstanden werden:

1) Erfahrungsdenken beginnt mit direkten Lebenserfahrungen, die mit realen Problemen und Situationen verknüpft sind. Die Erleichterung des direkten Lernens erfolgt durch die reflexive Untersuchung der eigenen Erfahrungen und den inneren Erkenntnisgewinn aus dieser Reflexion.

2) Das Stellen von Fragen, Nachforschen, Experimentieren, das Erwecken der Neugier, das Erhöhen der Kreativität, das Konstruieren von Bedeutungen und das Erkennen, wie die persönliche Macht bei all diesen mentalen Aktivitäten genutzt wird, verbessert die Fähigkeit zum erfahrungsbasierten Denken.

3) Reflexion, kritische Analyse und Synthese von Informationen auf der Grundlage von Ereignissen/Erfahrungen/Wissen ermöglichen es, die intellektuellen Fähigkeiten eines Menschen zu nutzen, um größere Kernenergien zu nutzen und sein Denkvermögen zu verbessern.

4) Der Versuch, innere Klarheit zu erlangen, entsteht, wenn man intellektuelle Stärke und emotionale Stärke mit der eigenen Gesamterfahrung im Kontext von 12 Dimensionen verbindet. Durch den stetigen und reflektierten Einsatz der Denkfähigkeit können innere (persönliche) Energien zur Steigerung der intellektuellen Fähigkeiten genutzt werden, was wiederum die Möglichkeit der Anreicherung von Vitamin M durch die Beschaffung, Einsparung und Nutzung von Geld für maximalen Nutzen in allen 12 Dimensionen erhöht.

5) Um die Quantität und Qualität der durch den Einsatz von Geld verfügbaren Erfahrungen zu bestimmen, sind ständige Überlegungen und Überlegungen darüber erforderlich, wie viel Vitamin M verwendet werden muss, um solche Erfahrungen zu erzielen.

6) Energetische Fusion findet statt, wenn eine erfahrungsbedingte Entscheidung getroffen wird, KEINE Menge Vitamin M zu verschwenden. Dies ist ein Zustand der Freude, nicht einer kontrahierten Einschränkung.

LEISTUNG & Urenergie

Leistungssteigerung ist eng mit der Aktivierung, dem Wachstum und der Verfeinerung der Urenergie (Kernenergie) verbunden. Die folgenden Ideen sind von zentraler Bedeutung für die Leistungssteigerung, um Ziele zu erreichen, mehr Genuss und Wohlstand zu erleben und Vitamin M anzusammeln:

1) Der Aufbau mentaler Fähigkeiten, mentaler Stärke, Konzentration, Selbstvertrauen, Entschlossenheit und die Aufrechterhaltung eines Zustands der Kontrolle über die eigenen Energien erfolgt, wenn ein Ziel vor Augen gehalten wird und Geld vorsichtig als Vitamin M eingesetzt wird.

2) Der innere Leistungsdruck nimmt ab und die natürliche Freude steigt. Dadurch kommt es zu einer natürlichen Entfaltung der Urenergie.

3) In allen Aspekten des Lebens gibt es einen Vorsprung menschlicher Exzellenz. Das Erkennen dieser Kante ermöglicht es einem, hoch hinauszustreben und die Pracht und Opulenz dieser Kante zu spüren.

4) Positive Selbstgespräche steigern die Leistung und ermöglichen es einem, einen optimistischen Standpunkt zu bewahren, während man versucht, weiter voranzukommen.

- 5) Eine Leistungssteigerung erfolgt, wenn Vitamin M psychologisch weiter angereichert wird, was Auswirkungen auf alle 12 Dimensionen hat. Der Wunsch nach Leistungssteigerung muss vorhanden sein, bevor sich eine Leistungssteigerung entfaltet. Die Energie im Verlangen (siehe Abbildung 1) erwacht mit der Erkenntnis der dynamischen Natur des Verlangens.
- 6) Der Mut, ethische Schritte in der persönlichen Entwicklung zu unternehmen, entsteht durch die Erkenntnis der opulenten Energie, die durch ein ethisches Leben geweckt wird.
- 7) Der Drang, täglich und stetig die richtigen Schritte zu unternehmen, entwickelt sich, wenn man inneren Reichtum verspürt, wenn man seinem Ziel immer näher kommt.
- 8) Es entwickeln sich starke Überzeugungen hinsichtlich der Erreichung gesetzter Ziele.
- 9) Der Geist markiert positive Verhaltensweisen und Einstellungen, während man weiterhin Visualisierungstechniken anwendet.
- 10) Mentales Training wird zu einem integralen Bestandteil der Bildung und Speicherung von Vitamin M. Dies führt zu Höchstleistungen und Flow-Zuständen.
- 11) Die Identifikation mit Spitzenleistungen führt zu überlegener Leistung.
- 12) Erregungsmanagement (Erregungsmanagement), Aufmerksamkeitssteigerung, Motivation und das Setzen realistischer Ziele werden allesamt als opulente Zustände erlebt. Geld wird verwendet, um diese Zustände zu erleben und zu verbessern.
- 13) Man beginnt, hohe Standards zu entwickeln, zu etablieren und aufrechtzuerhalten, wobei der Schwerpunkt auf Selbstbeherrschung liegt.

14) Die Motivation wird kultiviert und das Streben nach Exzellenz entsteht, ohne in zwanghaften Perfektionismus zu verfallen.

15) Man konzentriert sich eher auf den Prozess als auf die Ergebnisse und dies führt dazu, dass man die eigene Reise zu einem Ziel als opulent erlebt. Natürlich ist das Erreichen eines jeden Ziels erfreulich und führt zu einem neuen Wunsch nach anderen Zielen. Daher herrscht im Leben weiterhin ein dynamischer Fluss statt einer Stagnation.

16) Bewusstes Üben führt zur Kompetenzentwicklung und zum Entdecken von Freude an einer prozessorientierten Denkweise. Die Steigerung der fokussierten Aufmerksamkeit, der Anpassungsfähigkeit und der verbesserten Leistung erfolgt auf natürliche Weise.

17) Das „Wie“ der eigenen Praxis beim Erreichen von Zielen ist wichtiger als der Zeit- oder Arbeitsaufwand. Eine energetische Denkweise ermöglicht es dem „Wie“ jeder Praxis, einen Zustand des Flusses zu erreichen, in dem die Zeit, die für absichtliches Üben aufgewendet wird, natürlich die „richtige Zeit“ ist.

18) Man erkennt, wie man sein eigenes Potenzial basierend auf dem Bereich der Möglichkeiten in seinem Leben erschafft.

19) Mentale Darstellungen des eigenen Erfolgs werden im Kopf fest verankert. Energie wird genutzt, indem alle richtigen Schritte unternommen werden, um diese Darstellungen zu verwirklichen.

20) Man erkennt die Bedeutung von Feedback und behebt Fehler im weiteren Verlauf. Die Praxis verfeinert weiter und erzeugt bessere mentale Repräsentationen, die zu einer systematischen Verbesserung führen.

21) Die natürliche Motivation von innen kommt zum Vorschein, wenn Opulenz erlebt wird und man seine Komfortzone verlässt und sich weiterentwickeln kann.

Höchste Leistungsqualität erfordert Engagement „egal was passiert“. Engagement entsteht in einem selbst, wenn Energie in Absichten gesteckt wird, die sich in Richtungen bewegen, die einen wichtigen Zweck erfüllen. Engagement ist für den Erfolg von entscheidender Bedeutung, und die Erkenntnis, dass die persönliche Energie durch Hingabe weiter verfeinert werden kann, gibt den Anstoß, sich weiterhin dafür einzusetzen, eine unternommene Aktion bestmöglich auszuführen. Es gibt eine häufige Frage: „Wie sehr möchten Sie es?“ Die Antwort auf diese Frage kommt aus dem inneren Raum des Verlangens und aus der Menge an Energie, die man bereit ist aufzuwenden, um Wünsche zu erfüllen. Wenn die Entscheidung getroffen wird, dass Aufgeben keine Option ist, erhöht eine so intensive Entscheidung das innere Energieniveau erheblich, während die Bewegung in Richtung Zielverwirklichung sehr fokussiert wird. Eigenschaften wie geistige und körperliche Beweglichkeit, Wissen usw. sind alle erforderlich, damit man sich voll und ganz der Zielerreichung widmen kann. Engagement hängt auch mit Achtsamkeit und Akzeptanz des eigenen aktuellen Status und der Entscheidung zusammen, mit Akzeptanz weiter voranzukommen. Akzeptanz bedeutet nicht Stillstand. Im Gegenteil bedeutet Akzeptanz die Entwicklung einer neuen Vision mit einem klaren Verständnis des aktuellen Status. Man wird sich seiner inneren Erfahrungen bewusst und beginnt einen Prozess der Interaktion mit diesen Erfahrungen, der das Engagement und die Aktivierung der Urenergie stärkt. Im Folgenden sind die wichtigsten Punkte in Bezug auf Engagement, Urenergie und Vitamin M aufgeführt:

Die Intensität des Engagements kann dazu führen, dass man sich Zielen, Werten, Ethik, Moral und der bestmöglichen Verwendung von Geld nähert oder entfernt.

2) Das Ausführen von Aktionen in die richtige Richtung, insbesondere wenn man keine Lust dazu hat, diese Aktionen auszuführen, ermöglicht es einem, den Kernenergiefluss innerhalb der Emotionen wiederherzustellen und die eigene Entschlossenheit zu stärken.

3) Engagement hat motivierende Aspekte, bei denen die Motivation anhält und nicht nur ein Ausbruch hoher Emotionen aufgrund der Aufregung ist.

4) Optimale Leistung entsteht durch richtiges Handeln, richtiges Denken, richtiges Gefühl, beste Visualisierung und innere Sicherheit durch die Vitamin-M-Speicherung.

5) Ein unerschütterlicher Geist entwickelt sich durch systematische Schritte, die täglich durch Engagement unternommen werden.

6) Emotionen haben eine beträchtliche Energie und können auf viele Arten schwanken, die das Engagement zerstören können. Die Bindungsstärke nimmt zu, wenn die Emotionen durch die Integration von Gedanken, Emotionen, Erinnerungen und Wünschen im Gleichgewicht bleiben.

7) Leistungsaufgaben lassen sich in einer prozessorientierten Denkweise leichter ausführen, da der Widerstand bei der Ausführung sich wiederholender Aktionen abnimmt. Viele Ziele erfordern sich wiederholende Handlungen und Langeweile kann leicht aufkommen. Um aus diesen Zuständen herauszukommen, muss man die Kraft haben, Schwierigkeiten und Herausforderungen zu ertragen, ohne die Beharrlichkeit zu verlieren, Ziele zu erreichen.

Wie wir sehen, sind Leistung und Urenergie eng miteinander verbunden, ergänzen sich und ermöglichen es einem, bei konsequenter Anstrengung einen Zustand der Selbstbeherrschung zu erreichen. Die Entwicklung von Fähigkeiten ist ein entscheidender Aspekt der Leistungssteigerung und für diese Entwicklung ist Energie erforderlich. Wenn man erkennt, wie wichtig es ist, Energie in die Entwicklung von Fähigkeiten zu investieren, kann man die Zeit effektiv nutzen, um neue Fähigkeiten zu erlernen und eine fortschrittliche Einstellung zu entwickeln. Interne Probleme wie Verwirrung, mangelndes Engagement, Müdigkeit, Zielverschiebungen bis hin zum Nichterreichen usw. können zu einem geringen Selbstwertgefühl und einer Energiezerstreuung führen. Daher ist es von entscheidender Bedeutung, der bewussten, bewussten, geplanten und absichtlichen

Praxis ausreichend Zeit zu widmen. Im Leben des Autors ist das Laufen von Marathons in allen 50 Bundesstaaten ein lebendiges Beispiel bewusster Übung mit konsequenter Anstrengung und der Erfahrung der Freude, die mit der Zielerreichung einhergeht. Abhängig von der Höhe eines Ziels kann es notwendig sein, Zeit, Energie und viele andere Erfahrungen zu opfern. Je höher das Ziel, desto größer der Zeit- und Energieaufwand. Das Opfern von Energie ist die Verfeinerung der Energie, wenn man sich dem Erreichen hoher Ziele nähert. Die Bereitschaft, persönliche Maßstäbe für Exzellenz zu setzen, bestimmt den Grad des Erfolgs. Die Achtsamkeit gegenüber dem eigenen täglichen Status führt dazu, dass man auf dem gewählten Weg die richtigen Entscheidungen trifft. Das konsequente (tägliche) Treffen und Umsetzen der richtigen Entscheidungen in Richtung eines gewählten Ziels führt zur Entwicklung eines höheren Maßes an Engagement, was wiederum dazu führt, dass eine bessere Entscheidung getroffen wird usw. Es entsteht eine positive Rückkopplungsschleife, und man beginnt, sich zu übertreffen. Die Ziele können von gewöhnlich bis hochgesteckt reichen. Unabhängig von der Art der gewählten Ziele und ihrem Schwierigkeitsgrad muss die Verwendung von Vitamin M auf den Gesamtnutzen ausgerichtet sein, ohne dass die Kraft von Vitamin M in einer Weise eingesetzt wird, die von den gewählten Zielen ablenkt. Geld wird zum Treibstoff, um außergewöhnliche Wahrheiten zu erkennen und direkt vielfältige Erfahrungen in der materiellen Welt zu sammeln.

Auch bei der Zielsetzung sind Werte von entscheidender Bedeutung. Das Ergreifen von Schritten im Einklang mit den eigenen Werten spiegelt sich im eigenen Verhalten/Handeln wider. Wenn sich Werte nicht in den eigenen Handlungen widerspiegeln, existieren sie nur oberflächlich im Kopf und haben keine große Kraft. Die wahre Stärke von Werten liegt in ihrer Manifestation im eigenen Handeln. Diese Maßnahmen wirken sich mit starker ethischer Energie auf alle 12 Dimensionen aus (siehe Abbildung 1). Die eigenen Werte, die als Quelle des eigenen Handelns dienen, werden von anderen auf natürliche Weise erkannt und geschätzt.

Neben persönlichen Werten ist die Kommunikation mit Mentoren und anderen für den weiteren Fortschritt von entscheidender Bedeutung, da für weiteres

Wachstum Anleitung und ehrliches Feedback von anderen notwendig sind. Durch ein solches Mentoring können die Emotionen außerdem durch bewusste Anstrengungen, eine positive Einstellung beizubehalten, die Nutzung hochwertiger Energie ermöglichen. Emotionen wie Frustration, Wut, Entmutigung usw. können durch gute Beziehungen zu Gleichaltrigen und Mentoren verändert werden. Man kann leicht in negative und energieraubende Emotionen verfallen und die eigenen Ziele aus den Augen verlieren. Eine Verhinderung dieser Ablenkung ist möglich, wenn man den Beginn eines solchen negativen Prozesses erkennt und ihn bewusst in eine positive Geisteshaltung umlenkt. Eine solche Meisterschaft entsteht, wenn die Vitamin-M-Kraft in jedem Moment des Lebens konsequent und achtsam eingesetzt wird. Um diese Wahrheit zu verstehen, muss man sie durch tägliches Praktizieren erfahren. Konsequente Praxis ist im Hinblick auf die optimale Verwendung von Vitamin M nicht immer angenehm. Die Vitamin-M-Leistung ist stark individuell und hängt vom gesamten Leben ab Umstände in 12 Dimensionen, und der achtsame Einsatz dieser Kraft ist nicht immer angenehm und führt sicherlich nicht zur sofortigen Erfüllung aller Wünsche. Geld, das als Vitamin zur Leistungssteigerung eingesetzt wird, ist eine der besten Verwendungsmöglichkeiten von Geld, die die innere Erkenntnis darüber weckt, wie Energie im Leben fließt.

Die Bedeutung des freien Willens wird auch von dem Autor betont, der den freien Willen genutzt hat, um beim Erreichen hochgesteckter Ziele wie der Besteigung des Gipfels des Mount Everest trotz außergewöhnlicher Schwierigkeiten stetig Fortschritte zu machen. Die Aktivierung der Urenergie erlebte der Autor während dieses Unterfangens und ist ein Hinweis darauf, dass jeder Mensch seine Urenergie in ruhender Form hat. Die Nutzung täglicher Praktiken zur Erreichung ausgewählter Ziele ist eine Entscheidung und entspringt der rohen Energie, die in dem eigenen Willen zur Verfügung steht und der frei gewählt werden kann. Freier Wille und Entscheidungsprozesse ermöglichen eine Neuausrichtung auf der Grundlage von Veränderungen, die beim Versuch, Ziele zu erreichen, auftreten. Eine Neuausrichtung erfordert Geduld, um nicht impulsiv zu handeln und größere Risiken einzugehen, Schwierigkeiten aus mehreren Perspektiven zu betrachten, und es erfordert energische Intelligenz, um die besten

Entscheidungen über die nächsten Schritte zu treffen. Die Fähigkeit, den Schwierigkeitsgrad beim Erreichen von Zielen realistisch einzuschätzen und sich dann konsequent dafür einzusetzen, ist Teil der energetischen Intelligenz. Die Nutzung der Vitamin-M-Energie und das Erleben ekstatischer Zustände ohne Schaden führt auf natürliche Weise zu einem solchen Engagement. Mit zunehmender Aufgabenschwierigkeit verbraucht man mehr Kernenergie, was sich auf das Engagement auswirkt. Ein reflektierter Blick auf die Schwierigkeit der Zielerreichung ermöglicht es, einen Schritt zurückzutreten und die nächsten Schritte neu zu überdenken oder sogar Ziele zu ändern. All dies ist eine persönliche Reise und erfordert ständige Reflexion.

Eine Urenergieaktivierung ist möglich, wenn ein zielstrebiges Fokus auf die Zielerreichung besteht. Je größer die Schwierigkeit eines Ziels, desto größer die Fokussierung und die Aktivierung der Urenergie. Sobald die Urenergie aktiviert ist, regeneriert und verjüngt sie sich selbst, wie ein Bankkonto im Wert von mehreren Millionen Dollar, das immer größere Zinsen anhäuft. VITAMIN M IST RAFFINIERTER KERNENERGIE, DIE DAS LEBEN ERLEUCHTEN KANN, UNABHÄNGIG DAVON, WIE VIEL GELD AUF DEM BANKKONTO IST. WÄHREND VITAMIN M WÄCHST, WÄCHST DAS GELD ... WIE DAS GELD WÄCHST, FÜHRT DIE VERWENDUNG ALS VITAMIN EINE ERLEUCHTUNG IM LEBEN.

-- RICKY SINGH

KAPITEL 7

ERGEBNISzentriert VS. PROZESSORIENTIERTE MINDSET

„Man sollte alle Aktivitäten und Situationen mit der gleichen Aufrichtigkeit, der gleichen Intensität und dem gleichen Bewusstsein angehen, das man mit Pfeil und Bogen in der Hand hat.“

– Kenneth Kushner, Ein Pfeil, ein Leben

Energiezerfall vs. ENERGIEINTEGRATION: **EINE WAHL**

Um sich der Gegenwart anzunähern, muss man zumindest kurzzeitig seine mentale Bindung an das gewünschte Ziel aufgeben, um die innere Kraft einer solchen Annäherung nutzen zu können. Um ganz in der Gegenwart zu sein, können die eigenen Gedanken nicht auf ein zukünftiges Ergebnis abgelenkt werden und gleichzeitig die eigene Kraft in der Gegenwart schwächen. Der innere Druck, ein Ziel zu erreichen, nimmt ab und kann sogar ganz verschwinden, wenn man die Kunst beherrscht, sich in eine prozessorientierte Denkweise zu vertiefen. Die Aufmerksamkeit von einem vorab festgelegten Ziel abzulenken und den Prozess des Erreichens des vorab festgelegten Ziels zum Ziel zu machen, führt dazu, dass alle inneren Spannungen, Druck, Sorgen, Ängste, inneren Reibungen, inneren Konflikte usw. schwinden und sich völlig auflösen. Wenn es das Ziel eines Menschen ist, seine innere Kraft in die von ihm ausgeführten Handlungen zu stecken, anstatt mentale Kraft durch die Konzentration auf ein zukunftsorientiertes Ziel zu verschwenden, erwacht große Vitalität und schafft wunderbare Fortschritte. Intrinsische Freude bricht aus und verweilt stetig im inneren Raum, weil man die Freude nicht aufschiebt und den Ruhm der eigenen Reise zu einem vorab festgelegten Ziel im Auge behält. Dass Freude nicht aufgeschoben werden muss, gehört zu einer prozessorientierten Denkweise und ist von zentraler Bedeutung für die Speicherung und optimale Nutzung von Vitamin M. Es liegt große Raffinesse darin, einen solchen transformativen Wandel in der Herangehensweise an feste Ziele vorzunehmen, der die eigene Einstellung und Herangehensweise verändert in Bezug auf die Ausführung aller Handlungen im Leben.

Wenn man in einem Zustand ständiger Bewusstheit über die eigenen Aktivitäten bleibt, bleiben auf natürliche Weise große Gefühle von Stabilität und Harmonie bestehen. Das Vorhandensein dieser Gefühle erzeugt eine Energieaktivierung und ermöglicht aufgrund des miteinander verbundenen Energieflusses weiteres Wachstum und Entwicklung. Die Selbstgespräche und das innere Geplapper nehmen deutlich ab, wenn man in einer prozessorientierten

Denkweise wirklich zur gegenwartszentrierten Aktivität kommt. Die Verlangsamung

Wenn man den Geist niederschlägt, energetisiert man ihn tatsächlich noch mehr, indem man die Energie in der Aktivität selbst hält, anstatt sie zwischen der aktuellen Aktivität und den Gedanken über die vorgegebenen Ziele aufzuteilen. Die Fokussierung der eigenen mentalen Kräfte auf eine prozessorientierte Denkweise ermöglicht es einem Einzelnen, viele Aktivitäten im Laufe des Tages mit viel Freude, Zufriedenheit, inhärenter energetischer Integration und der Eliminierung schädlicher Reaktivität zu bewältigen. Im Allgemeinen versucht der Geist, lange Listen mit Aktivitäten zu verwalten, die in der Zukunft erledigt werden müssen, was zur Entstehung von Spannungen führt. In einer prozessorientierten Denkweise geht es auch darum, die Ergebnisbesessenheit des Geistes vorübergehend aufzugeben. Eine ergebnisorientierte Denkweise verzögert die Freude und erzeugt unnötigen Energieverlust, der erforderlich ist, um in der Gegenwart Aktivitäten bestmöglich auszuführen. Wenn man sich wirklich in einer prozessorientierten Denkweise befindet, erfolgt jede Handlung ohne intrapsychischen Widerstand, was auf einen großen Energiefluss hinweist, bei dem es zu Reduzierungen und möglicher Zerstörung von Frustration und Ungeduld kommt. Dennoch muss man sich seiner Fähigkeit bewusst sein, eine realistische Sichtweise einer prozessorientierten Denkweise beizubehalten, um nicht am Ende unerfüllbare Erwartungen zu wecken. Das Erkennen der Herrlichkeit einer prozessorientierten Denkweise ist der Beginn der Erkenntnis, dass man in der Gegenwart bleiben und seinen Geist davor bewahren kann, gestört oder abgelenkt zu werden, indem man zwischen der Vergangenheit und der Zukunft hin- und herpendelt.

Der Wunsch, in der Gegenwart zu bleiben, schafft die Denkweise, Energie in das zu stecken, was jetzt getan wird. Die Handlungen, die in der Gegenwart ausgeführt werden, werden ausgeführt, weil man sie in der Gegenwart ohne energetische Verschwendung ausführen möchte. Alle physiologisch und psychologisch vorhandenen Energien werden in die ausgeführte Handlung eingebracht, so dass die Bewegung zum Erreichen eines Ziels ohne Ungeduld, Frustration und Unruhe erfolgt, mit der klaren Erkenntnis, dass das Leben nur in der Gegenwart stattfindet.

Wenn man sich der bisher besprochenen Ideen immer bewusster wird, führt die Entwicklung einer prozessorientierten Denkweise und die Abkehr von einer ergebnisorientierten Denkweise dazu, dass die Tätigkeit so gründlich und wunderbar wie möglich ausgeführt wird, ohne inneren Widerstand.

Kenneth Kushner erklärte in seinem Buch „One Arrow, One Life“: „Man sollte alle Aktivitäten und Situationen mit der gleichen Aufrichtigkeit, der gleichen Intensität und dem gleichen Bewusstsein angehen, das man mit Pfeil und Bogen in der Hand hat.“⁴⁷ Mit einer solchen Konzentration verhindert den Energieverfall, der bei einer ergebnisorientierten Denkweise auftritt. Die Annäherung an die Gegenwart erfolgt in einer prozessorientierten Denkweise, bei der man, wie bereits erwähnt, zumindest kurzzeitig seine mentale Bindung an das gewünschte Ziel aufgeben muss. Die Nutzung der inneren Kraft in einer solchen Konvergenz wird möglich, wenn man erkennt, dass die Aktivierung der Kernenergie am besten darin besteht, wirklich präsent zu bleiben und jede Aktivität so korrekt und gründlich wie möglich auszuführen.

Zusammenhänge zwischen einer prozessorientierten Denkweise und der Vitamin-M-Power werden im Folgenden aufgezeigt:

- 1) Bleiben Sie ganz in der Gegenwart, indem Sie nicht zulassen, dass Ihre Gedanken in einen ergebnisorientierten Gedankenfluss abdriften. Vitamin M nimmt ab, wenn eine ergebnisorientierte Denkweise auftritt, da die in der Gegenwart benötigte Energie in die Konzentration auf das Ergebnis umgelenkt wird.
- 2) Das Bewusstsein für den inneren Druck, ein Ziel zu erreichen, führt dazu, dass die Energieverschwendung in einer ergebnisorientierten Mentalität gestoppt wird. Diese Energieverschwendung zu stoppen ist eine Kunst.
- 3) Die Erkenntnis, dass innere Anspannung, Druck, Sorge, Angst, innere Reibung, innerer Konflikt usw. alle in einer ergebnisorientierten Denkweise zum Ausdruck kommen, ermöglicht es einem, seinen Geist absichtlich und bewusst in eine prozessorientierte Vision zu versetzen und Maßnahmen zu ergreifen durch diese

Vision. Dies verzögert die Freude nicht und führt zu einer weiteren Beherrschung des eigenen Geistes. Dies führt zur Speicherung von Vitamin M.

4) Vitalität erwacht aufgrund der intrinsischen Freude, in der Gegenwart zu bleiben, während man auf dem Weg zu seinen Zielen ist. Den Geist im Glanz der eigenen Reise zu bewahren, ermöglicht eine transformative Veränderung der eigenen Einstellung, Herangehensweise und Wertschätzung für die Reise selbst. Es ist sehr subtil, einen solchen transformativen Wandel in der Herangehensweise an feste Ziele vorzunehmen.

5) Negative Selbstgespräche und unnötiges inneres Geschwätz nehmen ab, wenn man sich durch einen gegenwartszentrierten Ansatz weiterhin aktiv mit der Gegenwart beschäftigt.

6) Der Geist wird tatsächlich langsamer und energetisiert, indem er die Energie intakt hält, anstatt sie aufzuspalten, wie es bei einem ergebnisorientierten Ansatz der Fall ist. Diese Spaltung besteht zwischen der aktuellen Aktivität in Richtung eines Ziels und der übermäßigen Fokussierung auf das Ziel selbst.

7) Das Planen der eigenen Lebensgewohnheiten und das Erkennen der Kernenergieverbindung, selbst bei kleinen Gewohnheiten, verbessert die Fähigkeit, in der Gegenwart zu bleiben.

8) Erkennen Sie aktuelle Verhaltensmuster und verändern Sie diese in eine prozessorientierte Vorgehensweise, beginnend mit kleinen Zielen. Die Beherrschung dieses Ansatzes mit kleinen Zielen wird das Selbstvertrauen und das Verständnis dafür stärken, wie derselbe Ansatz auch bei viel größeren Zielen angewendet werden kann.

9) Halten Sie sich an Ihren Zeitplan, auch in kleinen Schritten. Dies ermöglicht es einem, Zeit und Energie bestmöglich zu nutzen, mit der Erkenntnis, dass Zeit kostbar ist und, wenn sie einmal vergangen ist, nicht mehr zurückkommt. Dies fördert die Verwendung und Speicherung von Vitamin M.

10) Identifizieren Sie eine oder mehrere Personen, die die Verantwortung erhöhen können. Dies ermöglicht eine stärkere Fokussierung auf die richtigen Schritte, die täglich unternommen werden müssen.

11) Konzentrieren Sie sich auf das Mögliche, anstatt sich unrealistische und fantasievolle Ziele zu setzen.

12) Untersuchen Sie die eigene Umgebung genau und gestalten Sie sie erfolgreich um.

13) Schreiben Sie am Ende jedes Arbeitstages Ihre Leistungen auf.

14) Setzen Sie bewusst Prioritäten für das, was täglich getan werden sollte.

15) Erkennen Sie die Energie, die darin steckt, sich auf eine Aufgabe zu konzentrieren und sie durch eine prozessorientierte Denkweise im Gleichgewicht zu halten.

16) Alle unerledigten Aufgaben müssen aufgeschrieben und prozessorientiert erledigt werden, damit sich Spannungen über diese Aufgaben nicht aufbauen und sich keine mentale Anspannung aufbaut.

Wenn sich im Rahmen der Umsetzung der vorgestellten Ideen eine prozessorientierte Denkweise durchsetzt, wird ein ekstatisches Leben durch die Erhaltung und optimale Nutzung von Vitamin M möglich.

KAPITEL 8

EIN NEUER ANFANG

Wir haben eine außergewöhnliche Reise in die Macht des Geldes unternommen und hoffentlich erkannt, welchen Einfluss Geld auf alle Aspekte des Lebens hat. Das Konzept von Geld als Vitamin kann, wenn es wirklich verinnerlicht wird, möglicherweise zu einem Leben voller Freude auf der Grundlage von Ausgeglichenheit führen. Der menschliche Geist ist in vielerlei Hinsicht süchtig nach sensationslüsternen Aktivitäten, die größere Geldbeträge erfordern. Wenn die Vitamin-M-Idee wirklich verstanden wird, wie es die Hoffnung des Autors ist, kann das Leben jedes Lesers durch die Entwicklung einer völlig neuen Vision von Geld wirklich verändert werden.

Obwohl wir am Ende dieses Buches angelangt sind, stehen wir tatsächlich erst am Anfang der Umsetzung der vorgestellten Ideen. Wahre Macht liegt darin, Ideen anzuwenden und ihre Wahrheit direkt zu erkennen, anstatt nur zuzustimmen oder nicht zuzustimmen. Die Anwendung und das Experimentieren, wie man Geld am besten spart und nutzt, können zu einer größeren Beherrschung des eigenen Geistes führen. Selbstbeherrschung in Bezug auf die finanzielle Entwicklung ist in allen Aspekten menschlicher Zivilisationen von entscheidender Bedeutung und hat erhebliche Auswirkungen auf Entscheidungen, die täglich getroffen werden.

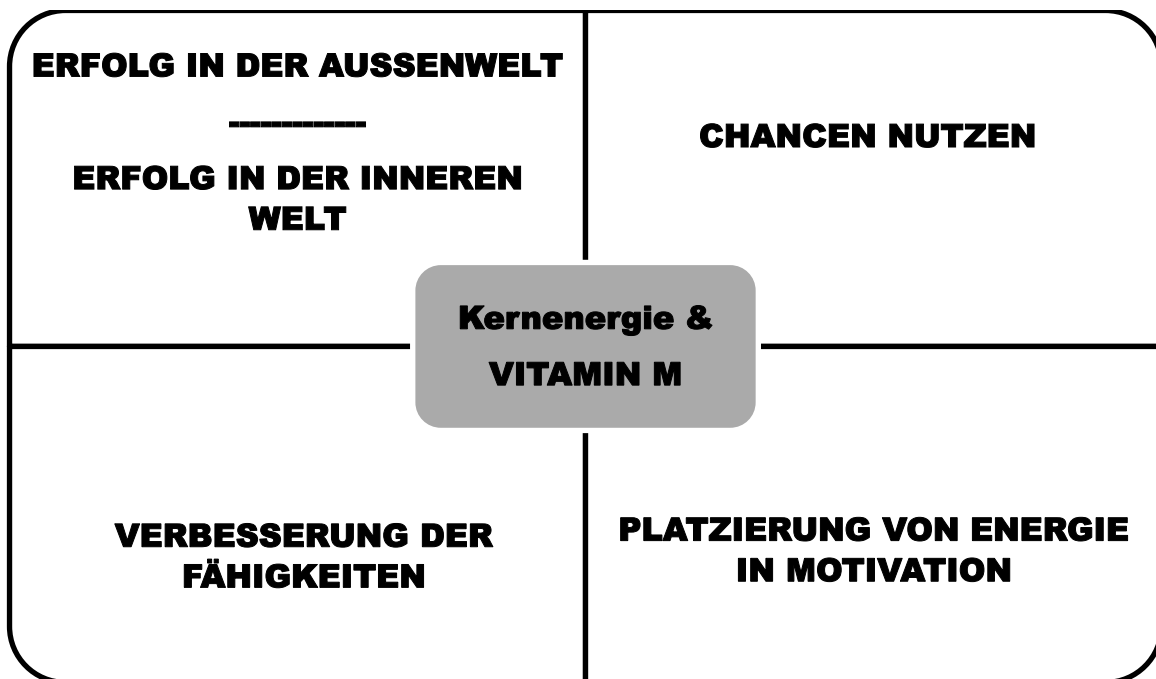
Damit das Leben Sinn und Zweck hat, müssen kurzfristige, langfristige und endgültige Ziele entwickelt werden. Der Autor hat versucht, die Kraft einer prozessorientierten Denkweise darzustellen, die es einem ermöglicht, in der Schönheit der Gegenwart zu bleiben, indem man Handlungen so energisch und stabil wie möglich ausführt, ohne Energie zu verschwenden, indem man die Aufmerksamkeit auf die Ergebnisse von Wünschen lenkt. Natürlich ist es notwendig, Ziele im Auge zu behalten, aber sobald Ziele gesetzt sind, ist es möglich und wünschenswert, die Aufmerksamkeit beim Erreichen dieser Ziele mit einem hohen Maß an emotionaler Stabilität und Integration aufrechtzuerhalten. Wenn die Leser diese Ideen wirklich annehmen und versuchen, sie im täglichen Leben anzuwenden, wäre der Zweck dieses Buches erfüllt. (Bitte gehen Sie die kontemplativen Diagramme in Ruhe durch, da dies den Lesern die Möglichkeit gibt, die in diesem Buch vorgestellten Ideen zu reflektieren, zu diskutieren und anzuwenden.)

Zu oft sind menschliche Konflikte auf finanzielle Probleme zurückzuführen, von denen viele das Ergebnis schlechter Entscheidungsfindung, impulsiver Geldverwendung und unnötiger Risikobereitschaft sind. Wenn die Menschheit erkennt, dass Geld Energie ist und psychologisch als Vitamin im Geist gespeichert wird, kann in der menschlichen Zivilisation außergewöhnliche Energie erwachen. Sobald dies geschieht, sind wir als gesamte Menschheit bereit für einen Neuanfang.

KONTEMPLATIVE DIAGRAMME
Zur Selbstreflexion &
DISKUSSION

Diagramm Nr. 1 FINANZIELLE & INNERE FREIHEIT

Die folgende Abbildung veranschaulicht die Nutzung von Kernenergie und Vitamin M in Bezug auf finanzielle Freiheit und innere Freiheit. Setzen Sie sich ruhig an einen Ort, stellen Sie sich die folgende Frage und diskutieren Sie sie dann mit anderen: Welchen Zusammenhang gibt es zwischen all den Kästchen in Bezug auf die eigene Kernenergie und Vitamin M?



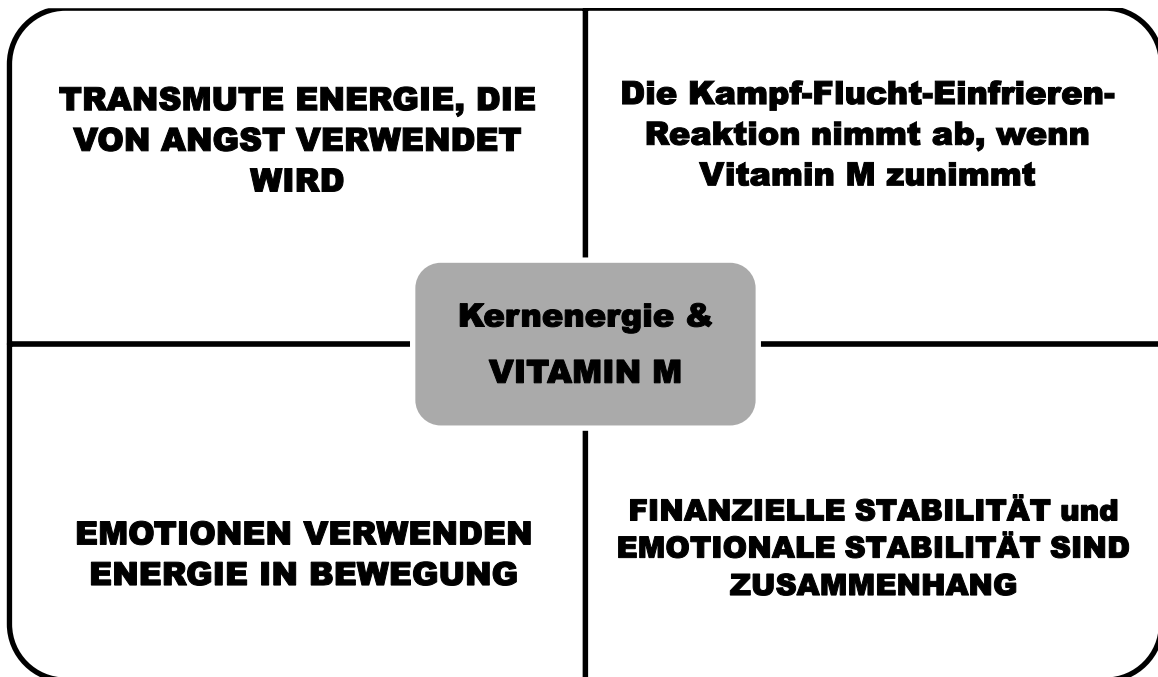
Als Referenz:

In der mikroökonomischen Theorie sind Opportunitätskosten oder Alternativkosten der Verlust potenziellen Gewinns aus anderen Alternativen, wenn eine bestimmte Alternative den anderen vorgezogen wird. Vereinfacht ausgedrückt sind die Opportunitätskosten der Verlust des Nutzens, den man hätte genießen können, wenn eine bestimmte Wahl nicht getroffen worden wäre.

Diagramm Nr. 2

ZUSAMMENHANG ZWISCHEN ANGST UND UNSICHERHEIT

Die folgende Abbildung veranschaulicht die Nutzung von Kernenergie und Vitamin M in Bezug auf Angst und Unsicherheit. Setzen Sie sich ruhig an einen Ort, stellen Sie sich die folgende Frage und diskutieren Sie sie dann mit anderen: Welchen Zusammenhang gibt es zwischen all den Kästchen in Bezug auf die eigene Kernenergie und Vitamin M?



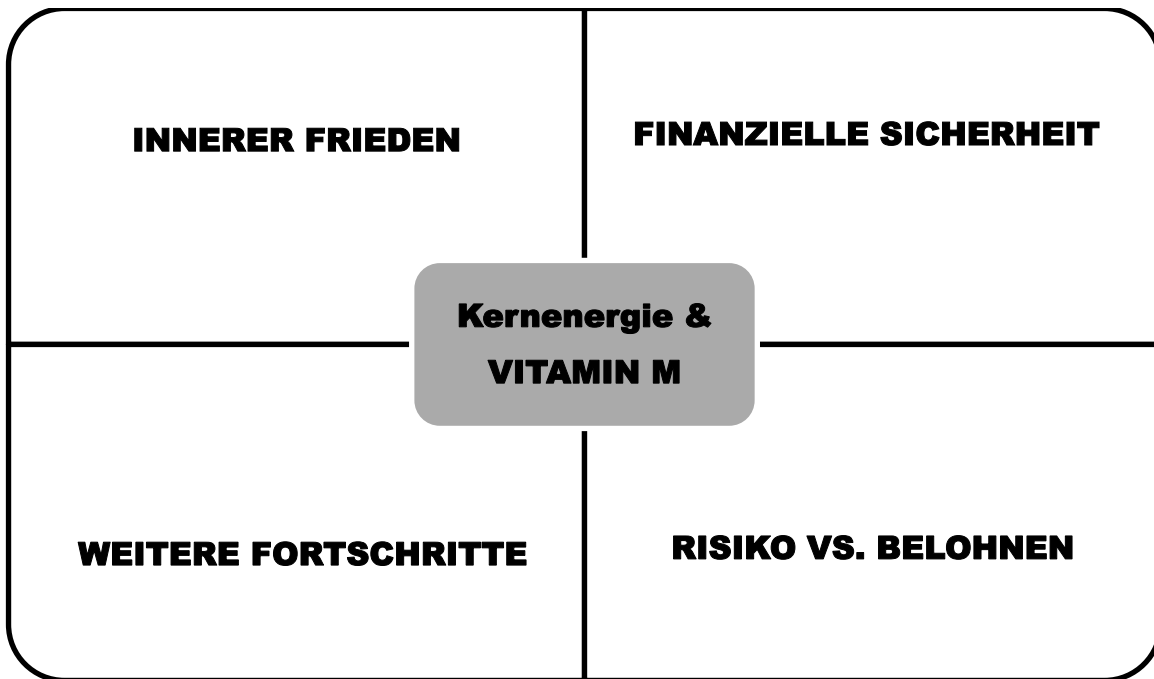
Als Referenz:

Angst ist eine Emotion, die durch wahrgenommene Gefahr oder Bedrohung hervorgerufen wird und physiologische Veränderungen und letztendlich Verhaltensänderungen wie Flucht, Verstecken oder Erstarren vor wahrgenommenen traumatischen Ereignissen hervorruft. Angst beim Menschen kann als Reaktion auf einen bestimmten Reiz in der Gegenwart oder in Erwartung oder Erwartung einer zukünftigen Bedrohung auftreten, die als Risiko für einen selbst wahrgenommen wird. Die Angstreaktion entsteht aus der Wahrnehmung einer Gefahr, die zu einer Konfrontation mit der Bedrohung oder zur Flucht vor ihr/zur Vermeidung der Bedrohung führt (auch bekannt als Kampf-oder-Flucht-Reaktion), die in extremen Fällen von Angst (Horror und Schrecken) eine Erstarrungsreaktion sein kann oder Lähmung.⁶⁴ Emotionale Sicherheit ist das Maß für die Stabilität des emotionalen Zustands einer Person. Emotionale Unsicherheit oder einfach Unsicherheit ist ein Gefühl von allgemeinem Unbehagen oder Nervosität, das dadurch ausgelöst werden kann, dass man sich in irgendeiner Weise als verletzlich oder minderwertig wahrnimmt, oder durch ein Gefühl der Verletzlichkeit oder Instabilität, das das eigene Selbstbild oder Ego bedroht.

Diagramm Nr. 3

FINANZIELLE SICHERHEIT und SICHERHEIT

Die folgende Abbildung veranschaulicht die Nutzung von Kernenergie und Vitamin M im Zusammenhang mit finanzieller Sicherheit und Seelenfrieden. Setzen Sie sich ruhig an einen Ort, stellen Sie sich die folgende Frage und diskutieren Sie sie dann mit anderen: Welchen Zusammenhang gibt es zwischen all den Kästchen in Bezug auf die eigene Kernenergie und Vitamin M?



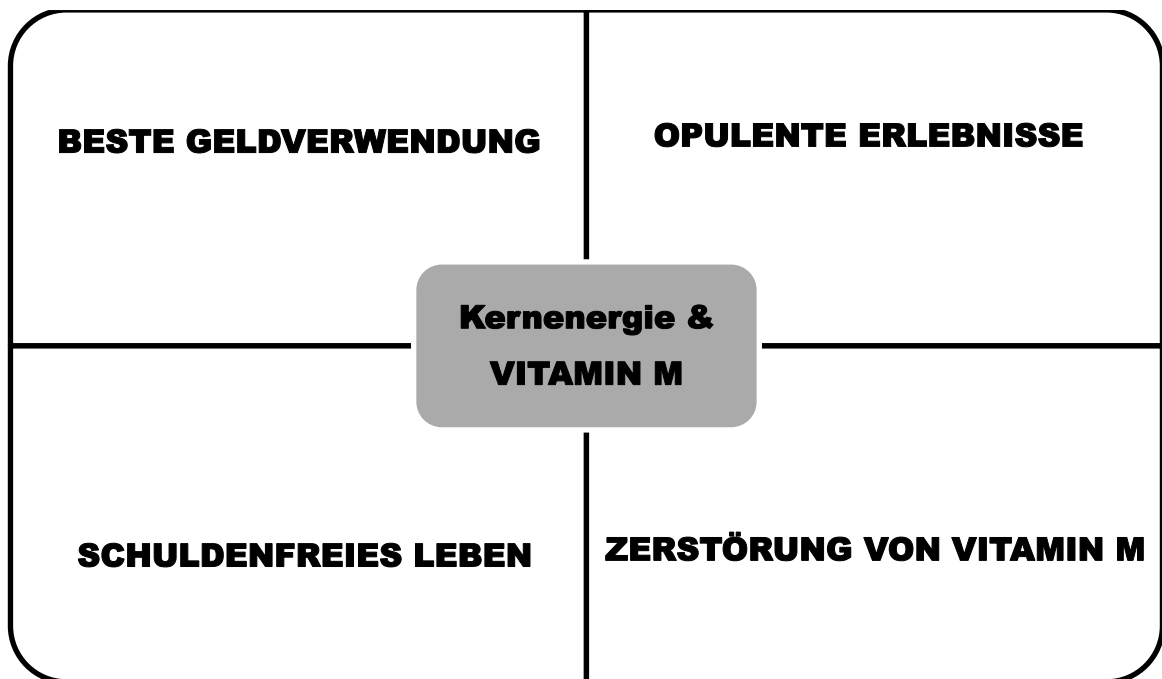
Als Referenz:

Innerer Frieden (oder Seelenfrieden) bezieht sich auf einen absichtlichen Zustand psychologischer oder spiritueller Ruhe, obwohl möglicherweise Stressfaktoren vorhanden sind, wie z. B. die Belastung, die dadurch entsteht, dass man sich als jemand anderes ausgibt und den inneren Frieden stören könnte. „In Frieden“ zu sein wird von vielen als gesund (Homöostase) und als das Gegenteil von gestresst oder ängstlich angesehen und gilt als ein Zustand, in dem unser Geist optimale Leistungen erbringt und sich positiv auswirkt. Seelenfrieden wird daher im Allgemeinen mit Glückseligkeit, Glück und Zufriedenheit in Verbindung gebracht.

Diagramm Nr. 4

FINANZIELLE FREIHEIT UND DIE MATERIALWELT

Die folgende Abbildung veranschaulicht die Nutzung von Kernenergie und Vitamin M im Verhältnis zur finanziellen Freiheit und der materiellen Welt. Setzen Sie sich ruhig an einen Ort, stellen Sie sich die folgende Frage und diskutieren Sie sie dann mit anderen: Welchen Zusammenhang gibt es zwischen all den Kästchen in Bezug auf die eigene Kernenergie und Vitamin M?



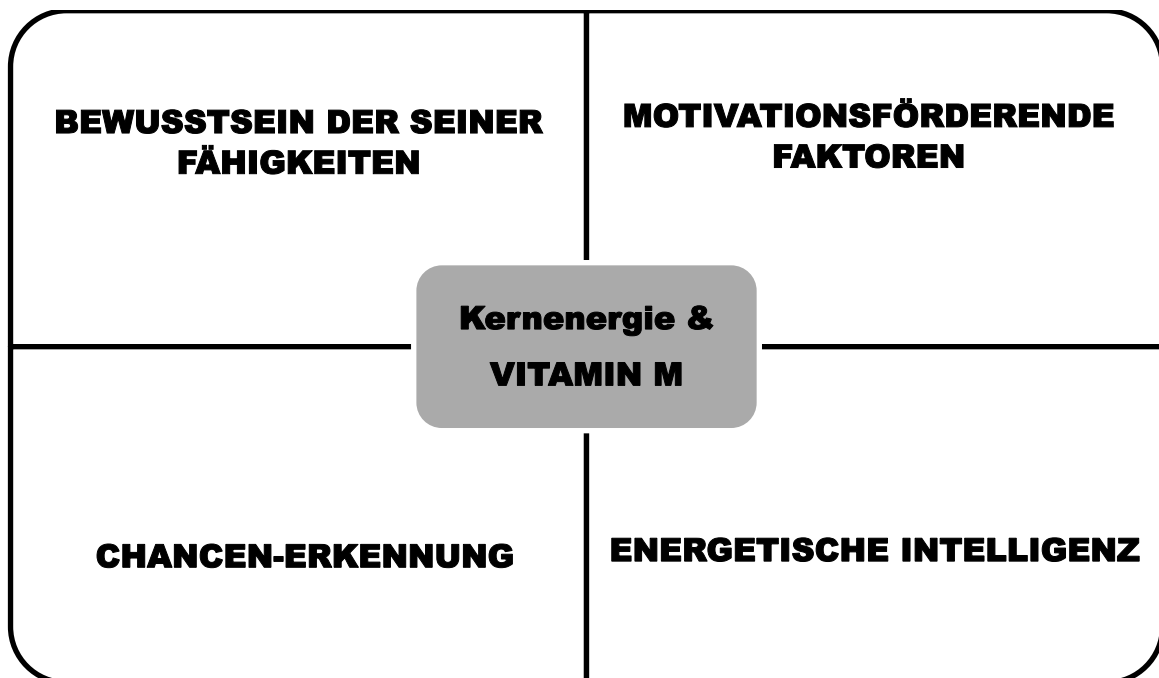
Als Referenz:

Unter finanzieller Unabhängigkeit versteht man den Status, über genügend Einkommen zu verfügen, um den Lebensunterhalt für den Rest des Lebens bestreiten zu können, ohne berufstätig oder von anderen abhängig zu sein. Einkommen, das ohne Erwerbstätigkeit erzielt wird, wird allgemein als passives Einkommen bezeichnet. Es gibt viele Strategien, um finanzielle Unabhängigkeit zu erreichen, jede mit ihren eigenen Vor- und Nachteilen. Für jemanden, der finanzielle Unabhängigkeit erreichen möchte, kann es hilfreich sein, einen Finanzplan und ein Budget zu haben, damit er einen klaren Überblick über seine aktuellen Einnahmen und Ausgaben hat und geeignete Strategien identifizieren und auswählen kann, um seine finanziellen Ziele zu erreichen. Ein Finanzplan befasst sich mit allen Aspekten der Finanzen einer Person.

Diagramm Nr. 5

ERFOLGSFAKTOREN: FÄHIGKEIT – MOTIVATION – CHANCE

Die folgende Abbildung veranschaulicht die Nutzung von Kernenergie und Vitamin M im Zusammenhang mit Erfolgsfaktoren. Setzen Sie sich ruhig an einen Ort, stellen Sie sich die folgende Frage und diskutieren Sie sie dann mit anderen: Welchen Zusammenhang gibt es zwischen all den Kästchen in Bezug auf die eigene Kernenergie und Vitamin M?



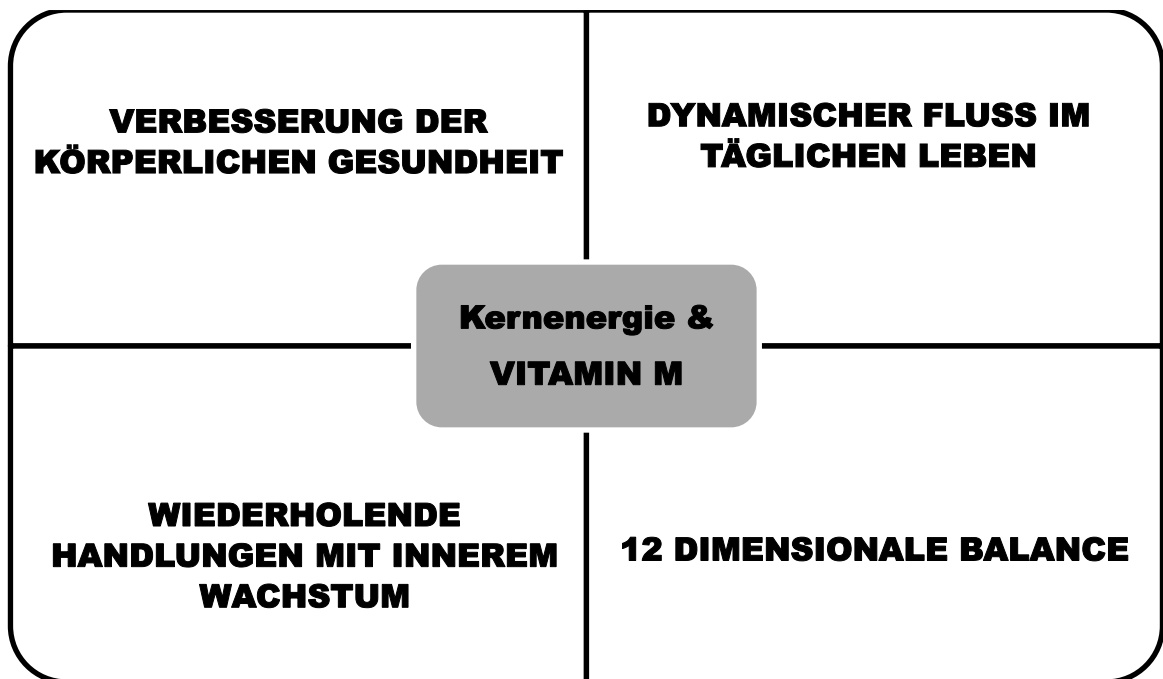
Als Referenz:

Motivation ist ein Grund für Handlungen, Bereitschaft und Ziele. Motivation leitet sich vom Wort Motiv oder einem Bedürfnis ab, das Befriedigung erfordert. Diese Bedürfnisse, Wünsche oder Sehnsüchte können durch den Einfluss von Kultur, Gesellschaft, Lebensstil erworben oder allgemein angeboren sein. Die Motivation einer Person kann von äußeren Kräften (extrinsische Motivation) oder von ihr selbst (intrinsische Motivation) inspiriert sein. Motivation gilt als einer der wichtigsten Gründe, voranzukommen. Motivation entsteht aus dem Zusammenspiel bewusster und unbewusster Faktoren. Die Beherrschung der Motivation, ein nachhaltiges und bewusstes Üben zu ermöglichen, ist von zentraler Bedeutung für hohe Erfolgsniveaus, z. B. im Spitzensport, in der Medizin oder in der Musik. Die Motivation bestimmt die Wahl zwischen alternativen Formen ehrenamtlicher Tätigkeit.

Diagramm Nr. 6

IN DER NEUHEIT DER TÄGLICHEN ERFAHRUNGEN BLEIBEN

Die folgende Abbildung veranschaulicht die Nutzung von Kernenergie und Vitamin M in Bezug auf die Neuheit alltäglicher Lebenserfahrungen. Setzen Sie sich ruhig an einen Ort, stellen Sie sich die folgende Frage und diskutieren Sie sie dann mit anderen: Welchen Zusammenhang gibt es zwischen all den Kästchen in Bezug auf die eigene Kernenergie und Vitamin M?



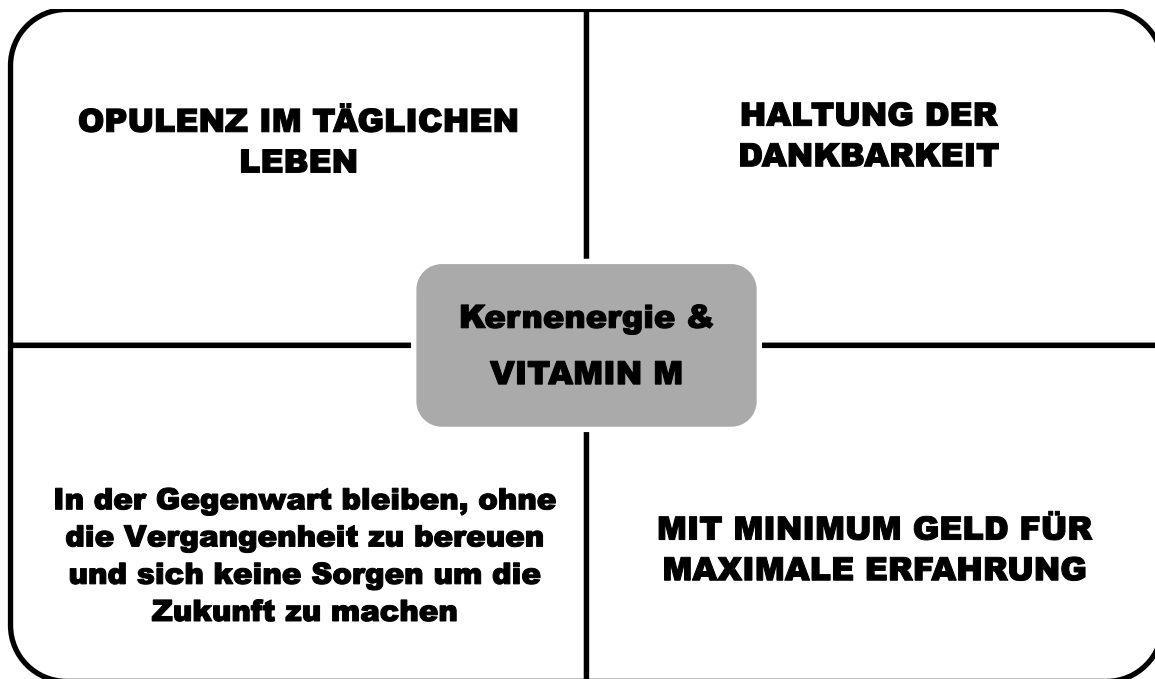
Als Referenz:

Unter Innovation wird allgemein die „Durchführung neuer Kombinationen“ verstanden, die „die Einführung neuer Güter, ... neuer Produktionsmethoden, ... die Erschließung neuer Märkte, ... die Eroberung neuer Versorgungsquellen“ umfasst. .. und die Durchführung einer Neuorganisation jeder Branche.“

Diagramm Nr. 7

DAS AUSSERGEWÖHNLICHE IM GEWÖHNLICHEN FINDEN

Die folgende Abbildung veranschaulicht die Nutzung von Kernenergie und Vitamin M im Zusammenhang mit einer außergewöhnlichen Vision alltäglicher Erlebnisse. Setzen Sie sich ruhig an einen Ort, stellen Sie sich die folgende Frage und diskutieren Sie sie dann mit anderen: Welchen Zusammenhang gibt es zwischen all den Kästchen in Bezug auf die eigene Kernenergie und Vitamin M?



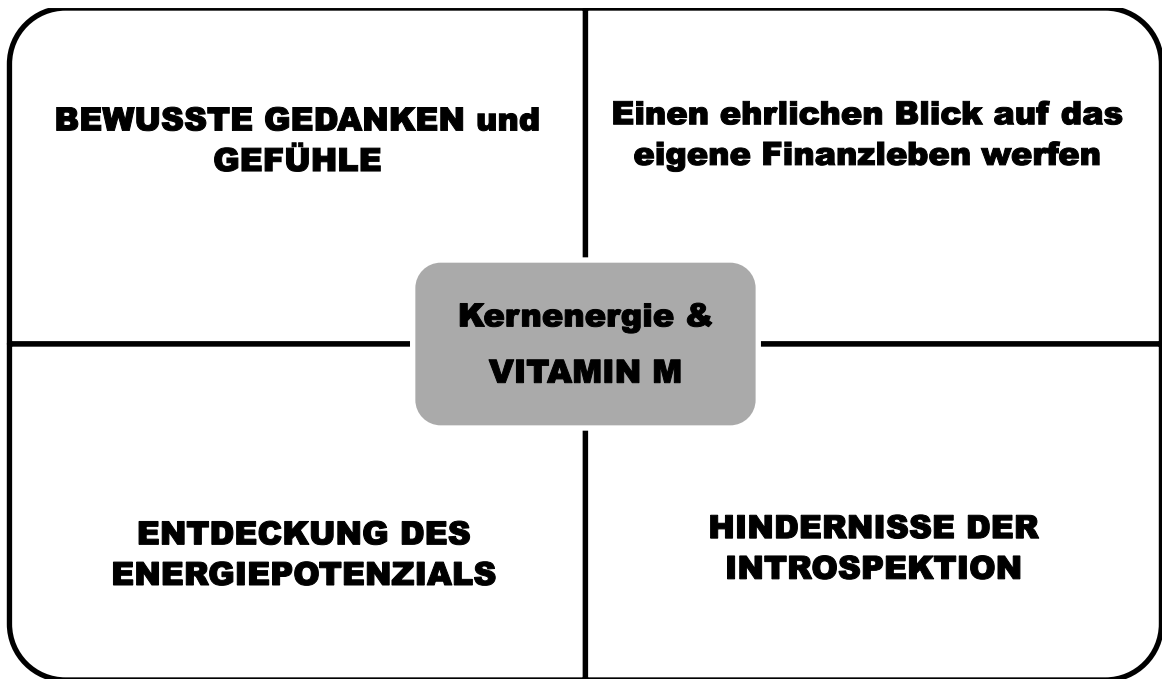
Als Referenz:

Menschen leben in einem sich ständig verändernden dynamischen Umfeld. Auch unser inneres Umfeld ist dynamisch und geprägt von biologischen und mentalen Prozessen, die sich ständig verändern. Ohne diese Veränderungen sowohl in der äußeren als auch in der inneren Umgebung gäbe es kein Leben auf der Erde. Die Dimension, in der all diese Veränderungen stattfinden, wird „Zeit“ genannt. Ohne auf ihre genaue Natur einzugehen, kann „Zeit“ durch eine Uhr dargestellt werden und ist ein nützlicher Begriff, der eine gute Erklärung für physikalische Phänomene in unserer äußeren Umgebung liefert. Wie andere Organismen muss der Mensch in der Lage sein, sich auf die „Zeit“ zu beziehen, um zu überleben und sich an die äußere Umgebung anzupassen. Dies setzt voraus, dass Informationen über „Zeit“ vermittelt und wahrgenommen werden. Da kein bekanntes menschliches Wahrnehmungssystem der „Zeit“ gewidmet ist, dürften subjektive zeitliche Erfahrungen diesen Mangel kompensieren. Insbesondere können diese subjektiven Erfahrungen auf internen Veränderungen von Ereignissen basieren, die sich in internen Uhren oder Gedächtnisprozessen widerspiegeln. Diese Veränderungen korrelieren monoton mit der „Zeit“ und können daher nützliche Informationen über deren Verlauf liefern. Psychologische Zeit ist ein subjektives Gefühl, das mit zeitlichen Erfahrungen verknüpft ist.

Diagramm Nr. 8

DIE WICHTIGKEIT DER INTROSPEKTION

Die folgende Abbildung veranschaulicht die Nutzung von Kernenergie und Vitamin M im Zusammenhang mit der Selbstbeobachtung. Setzen Sie sich ruhig an einen Ort, stellen Sie sich die folgende Frage und diskutieren Sie sie dann mit anderen: Welchen Zusammenhang gibt es zwischen all den Kästchen in Bezug auf die eigene Kernenergie und Vitamin M?



Als Referenz:

Unter Introspektion versteht man die Untersuchung der eigenen bewussten Gedanken und Gefühle. In der Psychologie beruht der Prozess der Selbstbeobachtung auf der Beobachtung des mentalen Zustands einer Person, während sie sich im spirituellen Kontext auf die Untersuchung der eigenen Seele beziehen kann. Introspektion steht in engem Zusammenhang mit der Selbstreflexion und Selbstfindung des Menschen und steht im Gegensatz zur Außenbeobachtung.

ANHANG

ABBILDUNG 13
VERGLEICH ZWISCHEN VITAMIN UND VITAMIN M

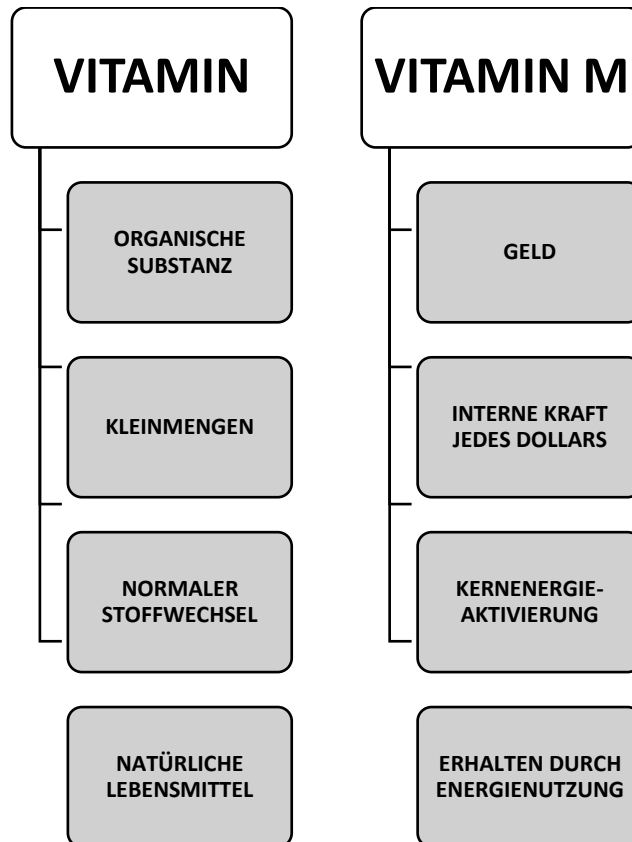
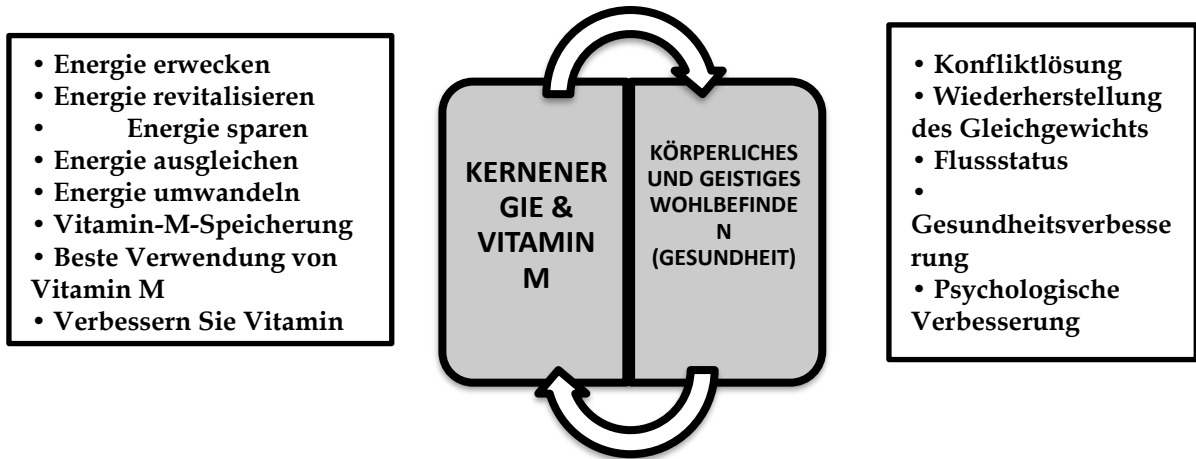


ABBILDUNG 14 – ABMESSUNG Nr. 1 GESUNDHEIT / ALLGEMEINE FITNESS & KERNENERGIE – VITAMIN M



UNTERTITEL

12 Dimensionen: Alle Dimensionen werden gemäß jedem Aufzählungspunkt positiv beeinflusst.

Energie erwecken: Beteiligen Sie sich an der Aktivierung der Kernenergie in Verbindung mit dem physischen Körper und dem eigenen Geist

Energie revitalisieren: Regenerieren Sie aktivierte Energie immer wieder, indem Sie die Aufmerksamkeit auf die Geist-Körper-Verbindung richten

Energie sparen: Speicherung aktivierter und regenerierter Energie im Zusammenhang mit Körper-Geist-Energien

Energie ausgleichen: Gleichen Sie den Energiefluss durch eine prozessorientierte Denkweise in Bezug auf Körperbewegungen und geistige Aktivität aus

Energie umwandeln: Verfeinerung der Kernenergie in Opulenz im eigenen Leben durch das Erkennen der Notwendigkeit bester Gesundheit

Speicherung von Vitamin M: Geld sparen, was zur Ansammlung von Vitamin M im Gehirn führt

Beste Verwendung von Vitamin M: Geld einsetzen, um in 12 Dimensionen des eigenen Lebens maximale Vorteile zu erzielen, insbesondere für eine bessere allgemeine Gesundheit

Verbessern Sie Vitamin M: Erhöhen Sie die Speicherung und bestmögliche Nutzung Ihres Geldes mit immer opulenteren Erlebnissen

Konfliktlösung: Ungleichgewichte zwischen Körper und Geist und Konflikte beginnen sich durch die Aktivierung der Wurzelenergie aufzulösen

Wiederherstellung des Gleichgewichts: Alle 12 Dimensionen beginnen sich auszugleichen und erreichen einen Zustand völliger Balance

Flow-Zustände: Beginn mentaler Zustände, in denen eine Person, die eine Aktivität ausführt, vollständig in ein Gefühl energiegeladener Konzentration, voller Beteiligung und Freude am Prozess der Aktivität versunken ist

Gesundheitsverbesserung: Verbesserung der körperlichen und geistigen Gesundheit durch Kernenergie und Vitamin-M-Kraft

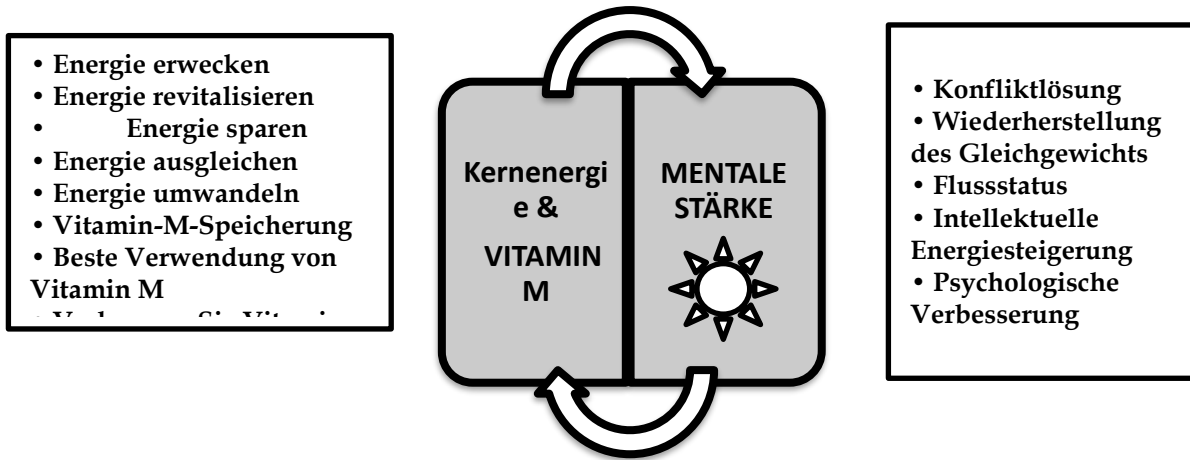
Psychologische Verbesserung: Verbesserte Verbindung zwischen Gedanken, Emotionen, Erinnerungen, Wünschen, Energie sowie der Speicherung und Verwendung von Vitamin M.

Reflektierende Fragen

Welcher Zusammenhang besteht zwischen Kernenergie, Vitamin M, mentaler Stärke, 12 Dimensionen und den einzelnen Aufzählungspunkten? Welche Bedeutung haben „Gesundheit und

ABBILDUNG 15 – ABMESSUNG Nr. 2

MENTALE STÄRKE & KERNENERGIE – VITAMIN M



UNTERTITEL

12 Dimensionen: Alle Dimensionen werden gemäß jedem Aufzählungspunkt positiv beeinflusst.

Energie erwecken: Beteiligen Sie sich an der Aktivierung der Kernenergie

Energie revitalisieren: Aktivierte Energie immer wieder regenerieren

Energie sparen: Speicherung aktivierter und regenerierter Energie

Energie ausgleichen: Den Energiefluss durch eine prozessorientierte Denkweise ausgleichen

Energie umwandeln: Verfeinerung der Kernenergie in Opulenz im eigenen Leben

Speicherung von Vitamin M: Geld sparen, was zur Ansammlung von Vitamin M im Gehirn führt

Beste Verwendung von Vitamin M: Geld nutzen, um in 12 Dimensionen des eigenen Lebens maximale Vorteile zu erzielen

Verbessern Sie Vitamin M: Erhöhen Sie die Speicherung und bestmögliche Nutzung Ihres Geldes mit immer opulenteren Erlebnissen

Konfliktlösung: Interne und externe Konflikte nehmen aufgrund der verbesserten mentalen Leistungsfähigkeit ab

Wiederherstellung des Gleichgewichts: 12-dimensionales Gleichgewicht durch verstärkte intellektuelle Betrachtung des eigenen Lebens

Flow-Zustände: Beginn mentaler Zustände, in denen eine Person, die eine intellektuelle Aktivität ausführt, vollständig in ein Gefühl energiegeladener Konzentration, vollständiger Beteiligung und Freude am Prozess der Aktivität versunken ist

Steigerung der intellektuellen Energie: Verbesserung der kognitiven Leistungsfähigkeit durch Kernenergie und Vitamin-M-Leistung durch aktivierte intellektuelle Energie, die für bessere Entscheidungen in allen 12 Dimensionen genutzt wird

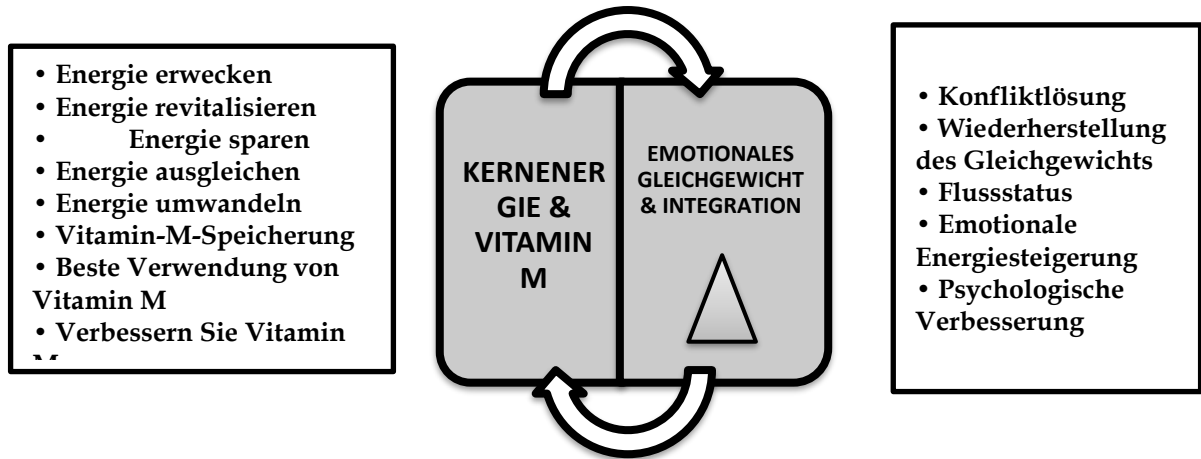
Psychologische Verbesserung: Verbesserte Verbindung zwischen Gedanken, Emotionen, Erinnerungen, Wünschen, Energie sowie der Speicherung und Verwendung von Vitamin M aufgrund der Steigerung der intellektuellen Leistungsfähigkeit.

Reflektierende Fragen

Welcher Zusammenhang besteht zwischen Kernenergie, Vitamin M, mentaler Stärke, 12 Dimensionen und den einzelnen Aufzählungspunkten? Welche Bedeutung hat „mentale Stärke“ in Ihrem Leben?

ABBILDUNG 16 – ABMESSUNG Nr. 3

EMOTIONALES GLEICHGEWICHT und KERNENERGIE - VITAMIN M



UNTERTITEL

12 Dimensionen: Alle Dimensionen werden gemäß jedem Aufzählungspunkt positiv beeinflusst.

Energie erwecken: Beteiligen Sie sich an der Aktivierung der Kernenergie in Emotionen

Energie revitalisieren: Regenerieren Sie aktivierte Energie immer wieder in Ihren Emotionen

Energie sparen: Speicherung aktivierter und regenerierter emotionaler Energie

Energie ausgleichen: Den emotionalen Energiefluss durch eine prozessorientierte Denkweise ausgleichen

Energie umwandeln: Verfeinerung der Kernenergie in opulente Emotionen im eigenen Leben

Vitamin-M-Speicher: Geld sparen durch ausgeglichene Emotionen, was zur Ansammlung von Vitamin M im Geist führt

Beste Verwendung von Vitamin M: Geld nutzen, um in 12 Dimensionen des eigenen Lebens maximale Vorteile für das emotionale System zu erzielen

Verbessern Sie Vitamin M: Erhöhen Sie die Speicherung und bestmögliche Nutzung Ihres Geldes mit immer opulenteren Erlebnissen

Konfliktlösung: Interne und externe Konflikte nehmen durch ausgeglichene und integrierte Emotionen ab

Wiederherstellung des Gleichgewichts: 12-dimensionales Gleichgewicht aufgrund verstärkter integrierter Emotionen im eigenen Leben

Flow-Zustände: Beginn mentaler Zustände, in denen eine Person emotionale Aktivität aktiviert und mit energetischer Konzentration vollständig versunken ist. Große Freude bereitet die gewählte Tätigkeit.

Verbesserung der emotionalen Energie: Verbesserung der emotionalen Gesundheit durch Kernenergie und Vitamin-M-Kraft. Die aktivierte emotionale Energie kann für verfeinerte Erfahrungen in allen 12 Dimensionen genutzt werden

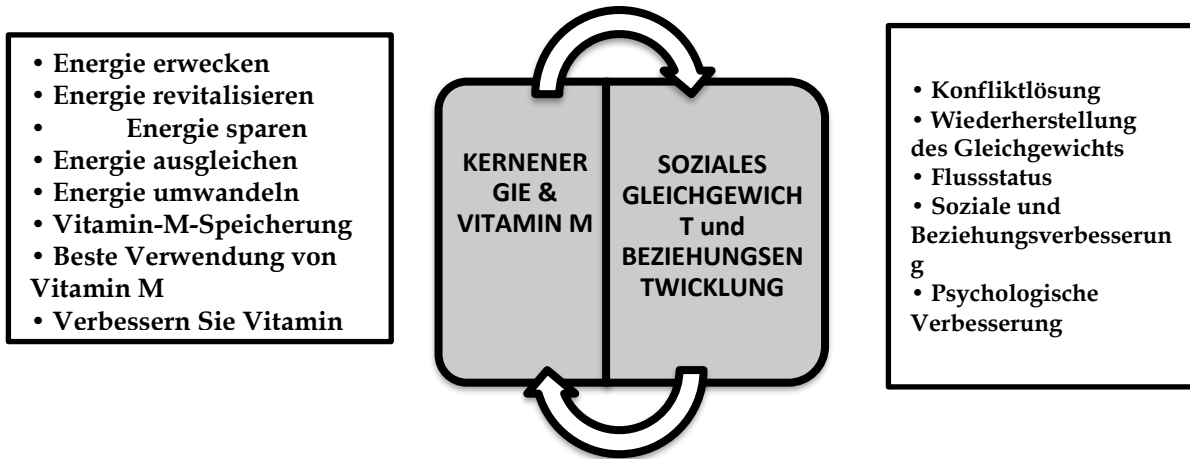
Psychologische Verbesserung: Verbesserte Verbindung zwischen Gedanken, Emotionen, Erinnerungen, Wünschen, Energie und

Speicherung und Verwendung von Vitamin M aufgrund des Gleichgewichts und der Integration von Emotionen.

Reflektierende Fragen

Welcher Zusammenhang besteht zwischen Kernenergie, Vitamin M, mentaler Stärke, 12 Dimensionen und den einzelnen Aufzählungspunkten? Welche Bedeutung hat „emotionales

ABBILDUNG 17 – DIMENSIONEN Nr. 4 SOZIALES GLEICHGEWICHT/BEZIEHUNG und KERNENERGIE – VITAMIN M



UNTERTITEL

12 Dimensionen: Alle Dimensionen werden gemäß jedem Aufzählungspunkt positiv beeinflusst.

Energie erwecken: Beteiligen Sie sich an der Aktivierung der Kernenergie, die in sozialen Beziehungen genutzt werden kann

Energie revitalisieren: Regenerieren Sie aktivierte Energie immer wieder in sozialen Verbindungen

Energie sparen: Speicherung aktivierter und regenerierter Kernenergie, eingesetzt in der sozialen Entwicklung

Energie ausgleichen: Den Energiefluss in sozialen Beziehungen durch eine prozessorientierte Denkweise ausgleichen

Energie umwandeln: Verfeinerung der Kernenergie in opulente Beziehungen im eigenen Leben

Vitamin-M-Speicherung: Durch ausgewogene Beziehungen wird Geld gespart, was zu einer Vitamin-M-Anreicherung im Gehirn führt

Beste Verwendung von Vitamin M: Geld nutzen, um in den sozialen Beziehungen in 12 Dimensionen des eigenen Lebens maximale Vorteile zu erzielen

Verbessern Sie Vitamin M: Erhöhen Sie die Speicherung und bestmögliche Verwendung von Geld durch immer opulenter soziale Beziehungen

Konfliktlösung: Interne und externe Konflikte nehmen durch ausgeglichene und integrierte Emotionen ab

Wiederherstellung des Gleichgewichts: 12-dimensionales Gleichgewicht aufgrund verstärkter integrierter Emotionen im eigenen Leben

Flow-Zustände: Beginn mentaler Zustände, in denen eine Person emotionale Aktivität aktiviert und mit energetischer Konzentration vollständig versunken ist. Große Freude bereitet die gewählte Tätigkeit.

Verbesserung sozialer Beziehungen: Verbesserung sozialer Beziehungen durch Kernenergie und Vitamin-M-Kraft.

Durch verbesserte soziale Beziehungen wird Energie aktiviert, die für verfeinerte Erfahrungen in allen 12 Dimensionen genutzt werden kann

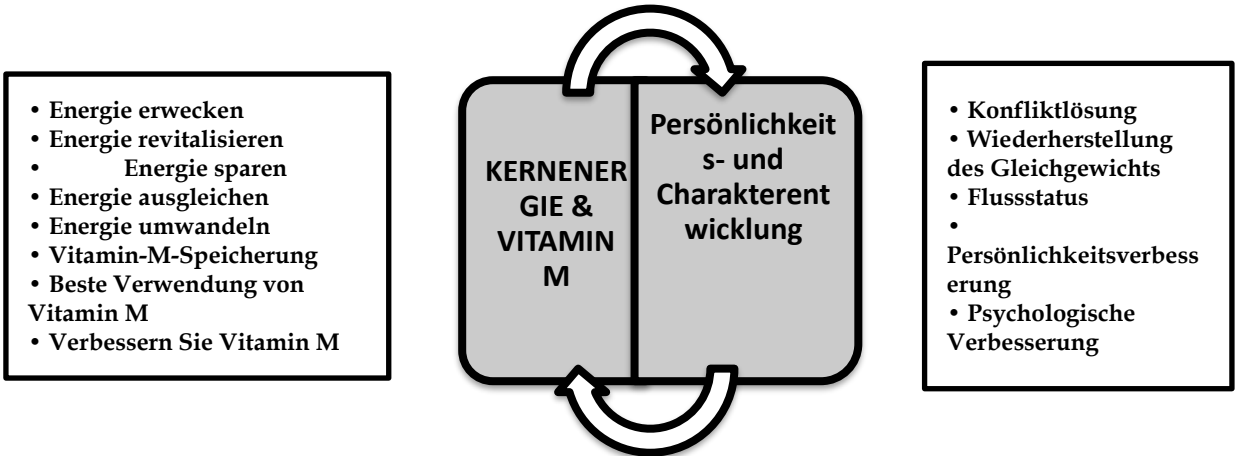
Psychologische Verbesserung: Verbesserte Verbindung zwischen Gedanken, Emotionen, Erinnerungen, Wünschen, Energie und

Speicherung und Verwendung von Vitamin M aufgrund des Gleichgewichts und der Integration sozialer Beziehungen

Reflektierende Fragen

Welcher Zusammenhang besteht zwischen Kernenergie, Vitamin M, mentaler Stärke, 12 Dimensionen und den einzelnen Aufzählungspunkten? Welche Bedeutung hat „soziales Gleichgewicht“ in Ihrem Leben?

ABBILDUNG 18 – ABMESSUNG Nr. 5 PERSÖNLICHKEIT/CHARAKTERENTWICKLUNG & KERNENERGIE – VITAMIN M



UNTERTITEL

12 Dimensionen: Alle Dimensionen werden gemäß jedem Aufzählungspunkt positiv beeinflusst.

Energie erwecken: Beteiligen Sie sich an der Aktivierung der Kernenergie für den Zusammenhalt der persönlichen Identität

Energie revitalisieren: Regenerieren Sie die aktivierte Energie immer wieder, um Ihre persönlichen Werte zu verbessern

Energie sparen: Speicherung aktivierter und regenerierter Energie, die für das Persönlichkeitswachstum genutzt wird

Energie ausgleichen: Den Energiefluss in Persönlichkeitsmerkmalen durch eine prozessorientierte Denkweise ausgleichen

Energie umwandeln: Verfeinerung der Kernenergie in opulente Identitätsverbesserung

Vitamin-M-Speicher: Geldersparnis durch Persönlichkeitsintegration, was zur Anhäufung von Vitamin-M-Kraft führt

Beste Verwendung von Vitamin M: Geld mit dem besten Temperament in 12 Dimensionen des eigenen Lebens einsetzen

Verbessern Sie Vitamin M: Erhöhen Sie die Speicherung und optimale Verwendung von Geld bei der Charakterentwicklung.

Konfliktlösung: Interne und externe Konflikte nehmen durch die Stärkung der Persönlichkeit ab

Wiederherstellung des Gleichgewichts: 12-dimensionales Gleichgewicht aufgrund einer verbesserten und integrierten Disposition

Flow-Zustände: Beginn mentaler Zustände, in denen eine Person ihre Kernenergie aktiviert, um große Harmonie innerhalb ihrer Persönlichkeit zu schaffen.

Persönlichkeitsverbesserung: Die stärkere Verbindung von Merkmalen aufgrund der besten Nutzung der Kernenergie und der Vitamin-M-Kraft

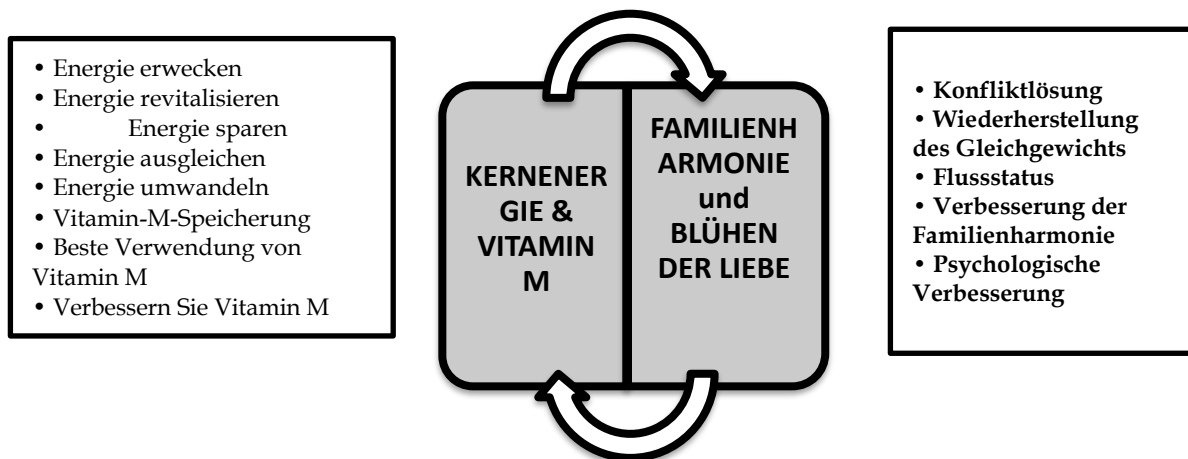
Psychologische Verbesserung: Verbesserte Verbindung zwischen Gedanken, Emotionen, Erinnerungen, Wünschen, Energie sowie der Speicherung und Verwendung von Vitamin M durch Ausgewogenheit und Integration der gesamten Identitätsstruktur.

Reflektierende Fragen

Welcher Zusammenhang besteht zwischen Kernenergie, Vitamin M, mentaler Stärke, 12 Dimensionen und den einzelnen Aufzählungspunkten? Was bedeutet für Sie das Wort „Persönlichkeit“?

ABBILDUNG 19 – ABMESSUNG Nr. 6

FAMILIENHARMONIE / BLÜHEN DER LIEBE & KERNENERGIE - VITAMIN M



UNTERTITEL

12 Dimensionen: Alle Dimensionen werden gemäß jedem Aufzählungspunkt positiv beeinflusst.

Energie erwecken: Beteiligen Sie sich an der Aktivierung der Kernenergie, um sie in der Familie positiv zu nutzen

Energie revitalisieren: Regenerieren Sie aktivierte Energie immer wieder bei familiären Aktivitäten

Energie sparen: Speicherung aktivierter und regenerierter Energie, angewendet im familiären Umfeld

Energie ausgleichen: Den Energiefluss in familiären Beziehungen durch eine prozessorientierte Denkweise ausgleichen

Energie umwandeln: Verfeinerung der Kernenergie in opulente familiäre Beziehungen

Vitamin-M-Speicherung: Durch ausgeglichene familiäre Beziehungen wird Geld gespart, was zu einer Vitamin-M-Anreicherung im Bewusstsein jedes Familienmitglieds führt

Beste Verwendung von Vitamin M: Geld nutzen, um innerhalb der eigenen Familie in 12 Dimensionen des Lebens den größtmöglichen Nutzen zu erzielen

Verbessern Sie Vitamin M: Erhöhen Sie die Speicherung und bestmögliche Verwendung des Geldes bei immer opulenteren familiären Beziehungen.

Konfliktlösung: Interne und externe Konflikte nehmen durch ausgeglichene und integrierte Familien ab.

Wiederherstellung des Gleichgewichts: 12-dimensionales Gleichgewicht aufgrund verbesserter und integrierter Beziehungen innerhalb der Familien

Flow-Zustände: Beginn mentaler Zustände, in denen eine Person ihre Kernenergie aktiviert, um große Harmonie innerhalb der Familie zu schaffen

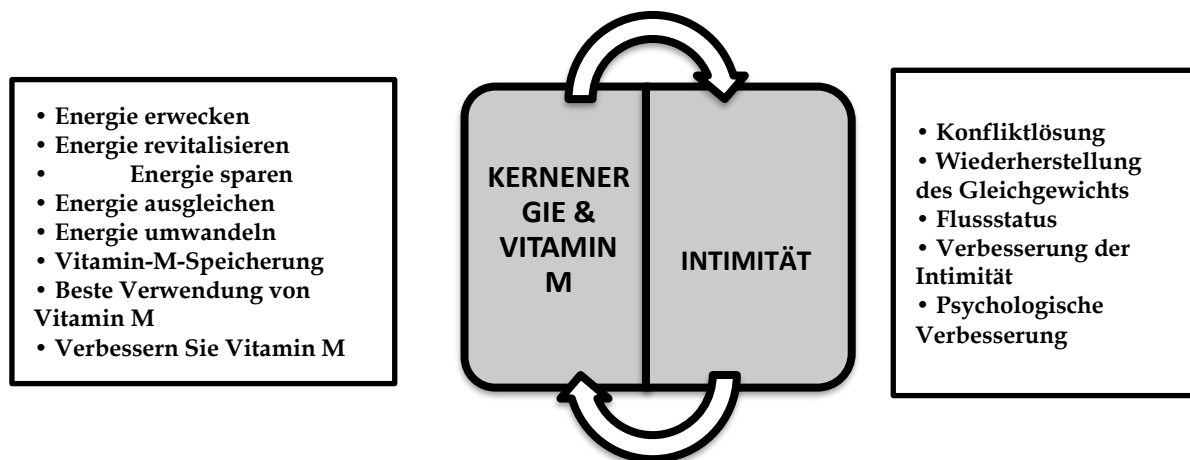
Verbesserung der Familienharmonie: Verbesserung der sozialen Beziehungen durch Kernenergie und Vitamin-M-Kraft. Durch verbesserte soziale Beziehungen wird Energie aktiviert, die für verfeinerte Erfahrungen in allen 12 Dimensionen genutzt werden kann

Psychologische Verbesserung: Verbesserte Verbindung zwischen Gedanken, Emotionen, Erinnerungen, Wünschen, Energie sowie der Speicherung und Verwendung von Vitamin M aufgrund des Gleichgewichts und der Integration familiärer Beziehungen.

Reflektierende Fragen

Welcher Zusammenhang besteht zwischen Kernenergie, Vitamin M, mentaler Stärke, 12 Dimensionen und den einzelnen Aufzählungspunkten? Warum ist „Familienharmonie“ in Ihrem Leben wichtig?

ABBILDUNG 20 – ABMESSUNG Nr. 7 **INTIMITÄT & KERNENERGIE – VITAMIN M**



UNTERTITEL

12 Dimensionen: Alle Dimensionen werden gemäß jedem Aufzählungspunkt positiv beeinflusst.

Energie erwecken: Beteiligen Sie sich an der Aktivierung der Kernenergie in der Intimität

Energie revitalisieren: Regenerieren Sie aktivierte Energie immer wieder, um intime Beziehungen aufzubauen und aufrechtzuerhalten

Energie sparen: Speicherung aktivierter und regenerierter Kernenergie in Intimität

Energie ausgleichen: Bringen Sie den Kernenergiefluss durch eine prozessorientierte Denkweise bei der Entwicklung und Aufrechterhaltung von Intimität ins Gleichgewicht

Transmute Energy: Verfeinerung der Kernenergie in Intimität voller Opulenz

Vitamin-M-Speicherung: Geld sparen durch energetische Intimität, was zur Ansammlung von Vitamin M im Gehirn führt

Beste Verwendung von Vitamin M: Geld nutzen, um in 12 Dimensionen des eigenen Lebens maximale Vorteile in der Intimität zu erzielen

Verbessern Sie Vitamin M: Erhöhen Sie die Speicherung und bestmögliche Nutzung Ihres Geldes mit immer reichhaltigeren intimen Erlebnissen

Konfliktlösung: Konflikte in intimen Beziehungen nehmen aufgrund des Gleichgewichts und der Integration der Kernenergie ab

Wiederherstellung des Gleichgewichts: 12-dimensionales Gleichgewicht durch verbesserte integrierte Intimität im eigenen Leben

Flow-Zustände: Beginn mentaler Zustände, in denen eine Person ihre Intimität stärkt und mit energetischer Konzentration völlig in sich versunken ist. Es entsteht großer Genuss in allen Aspekten der Intimität

Verbesserung der Intimität: Verbesserung der intimen Verbindung durch Kernenergie und Vitamin-M-Kraft. Aktivierte Energie führt zu verfeinerten Erfahrungen in allen 12 Dimensionen

Psychologische Verbesserung: Verbesserte Verbindung zwischen Gedanken, Emotionen, Erinnerungen, Wünschen, Energie und

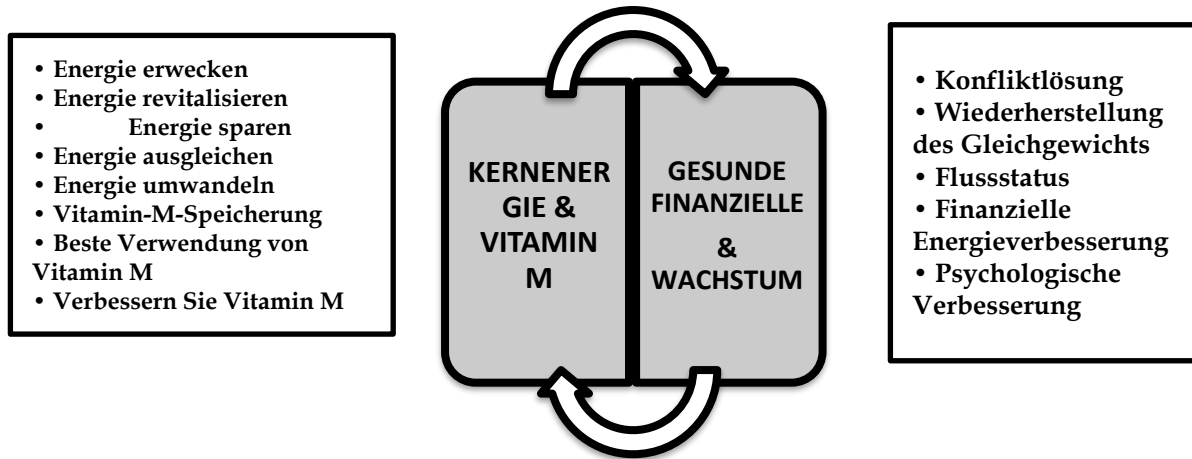
Speicherung/Verwendung von Vitamin M aufgrund ausgewogener und integrierter intimer Beziehungen

Reflektierende Fragen

Welcher Zusammenhang besteht zwischen Kernenergie, Vitamin M, mentaler Stärke, 12 Dimensionen und den einzelnen Aufzählungspunkten? Welche Bedeutung hat „Intimität“ in Ihrem

ABBILDUNG 21 – ABMESSUNG Nr. 8

FINANZIELLE GESUNDHEIT / WACHSTUM & KERNENERGIE - VITAMIN M



UNTERTITEL

12 Dimensionen: Alle Dimensionen werden gemäß jedem Aufzählungspunkt positiv beeinflusst

Energie erwecken: Beteiligen Sie sich an der Aktivierung der Kernenergie, indem Sie Geld verdienen

Energie revitalisieren: Durch prozessorientierte Denkweise die aktivierte Energie bei der Arbeit immer wieder regenerieren

Energie sparen: Speicherung aktivierter und regenerierter Energie als Vitamin M

Energie ausgleichen: Gleichen Sie den Energiefluss durch eine prozessorientierte Denkweise und einen Vitamin-M-Ausgleich aus

Energie umwandeln: Verfeinerung der Kernenergie in Opulenz im eigenen Leben durch Verfeinerung von Vitamin M

Speicherung von Vitamin M: Geld sparen, was zur Ansammlung von Vitamin M im Gehirn führt

Beste Verwendung von Vitamin M: Geld nutzen, um in 12 Dimensionen des eigenen Lebens maximale Vorteile zu erzielen

Verbessern Sie Vitamin M: Erhöhen Sie die Speicherung und bestmögliche Nutzung Ihres Geldes mit immer opulenteren Erlebnissen

Konfliktlösung: Interne und externe Konflikte nehmen aufgrund verbesserter Finanzen ab

Wiederherstellung des Gleichgewichts: 12-dimensionales Gleichgewicht durch größere Speicherung von Vitamin M im Geist

Flow-Zustände: Beginn mentaler Zustände, in denen eine Person, die eine intellektuelle Aktivität ausführt, aufgrund der Vitamin-M-Speicherung vollständig in ein Gefühl energiegeladener Konzentration, vollständiger Beteiligung und Freude am Prozess der Aktivität versunken ist

Finanzielle Energiesteigerung: Steigerung der Kernenergie und Vitamin-M-Kraft durch aktivierte Energien, die für bessere Entscheidungen in allen 12 Dimensionen genutzt werden

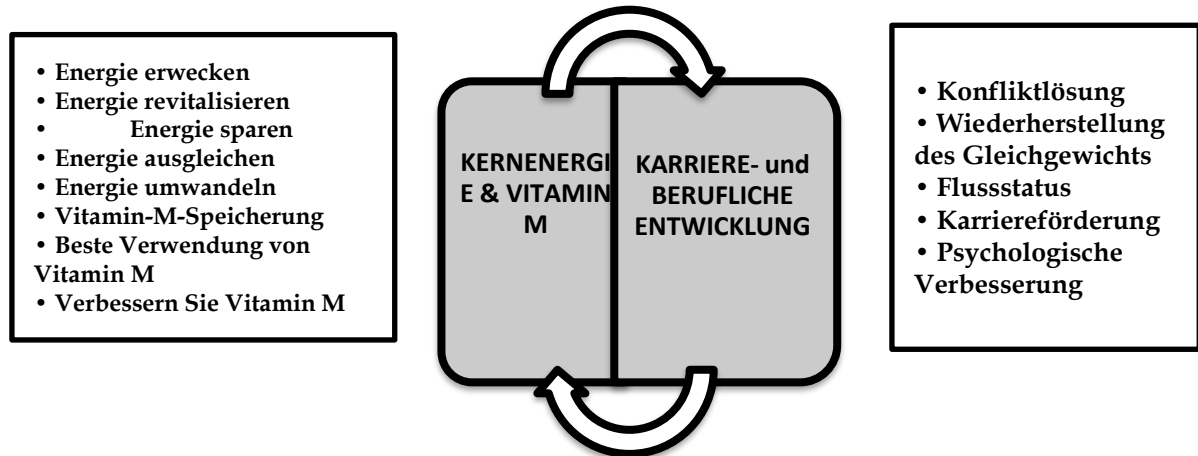
Psychologische Verbesserung: Verbesserte Verbindung zwischen Gedanken, Emotionen, Erinnerungen, Wünschen, Energie sowie der Speicherung und Verwendung von Vitamin M aufgrund der erhöhten Vitamin-M-Leistung.

Reflektierende Fragen

Welcher Zusammenhang besteht zwischen Kernenergie, Vitamin M, mentaler Stärke, 12 Dimensionen und den einzelnen Aufzählungspunkten? Welche Bedeutung hat „Geld“ in Ihrem Leben?

ABBILDUNG 22 – ABMESSUNG Nr. 9

KARRIERE / BERUFLICHE ENTWICKLUNG & KERNENERGIE - VITAMIN M



UNTERTITEL

12 Dimensionen: Alle Dimensionen werden gemäß jedem Aufzählungspunkt positiv beeinflusst

Energie erwecken: Beteiligen Sie sich an der Aktivierung der Kernenergie für die Karriereentwicklung

Energie revitalisieren: Regenerieren Sie aktivierte Energie immer wieder, um Ihre Karriere voranzutreiben

Energie sparen: Die Speicherung aktivierter und regenerierter Energie führt zu beruflicher Zufriedenheit

Energie ausgleichen: Gleichen Sie den Energiefluss durch eine prozessorientierte Denkweise aus, um einen Job ohne Widerstand auszuführen

Energie umwandeln: Verfeinerung der Kernenergie in Opulenz im Berufsleben

Lagerung von Vitamin M: Geld sparen, was zur Ansammlung von Vitamin M führt, was zu beruflichem Wachstum führt

Beste Verwendung von Vitamin M: Geld nutzen, um in 12 Dimensionen des eigenen Lebens maximale Vorteile zu erzielen

Verbessern Sie Vitamin M: Erhöhen Sie die Speicherung und bestmögliche Verwendung Ihres Geldes durch immer reichhaltigere Erfahrungen im Laufe Ihrer Karriere

Konfliktlösung: Interne und externe Konflikte nehmen durch den beruflichen Fortschritt ab

Wiederherstellung des Gleichgewichts: 12-dimensionales Gleichgewicht aufgrund erweiterter Erfahrungen im Beruf

Flow-Zustände: Beginn mentaler Zustände, in denen eine Person, die eine intellektuelle Aktivität ausführt, vollständig in ein Gefühl energiegeladener Konzentration, vollständiger Beteiligung und Freude am Prozess der Aktivität im Rahmen ihrer Karriere versunken ist

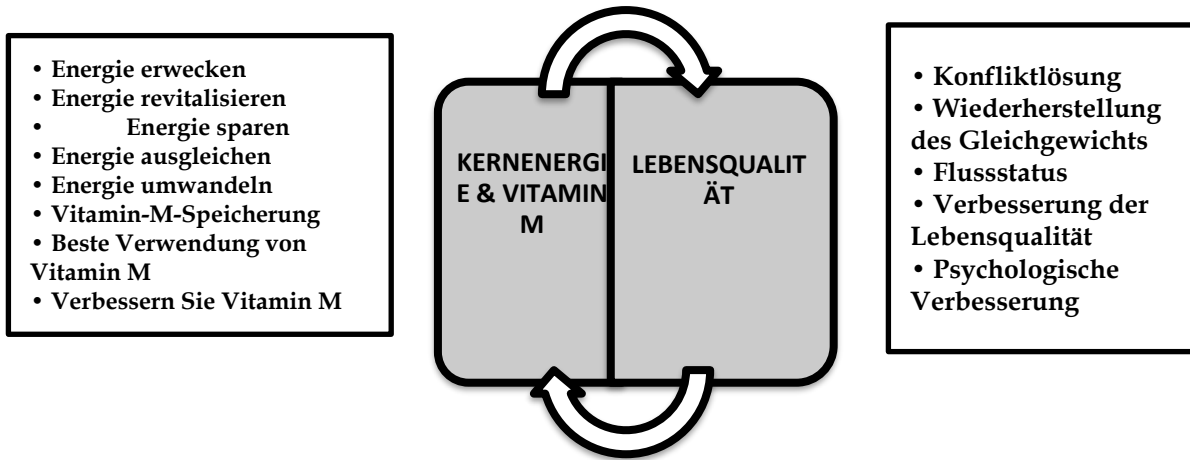
Karriereförderung: Steigerung der Karriere durch Kernenergie und Vitamin-M-Kraft durch aktivierte Energie, die für bessere Entscheidungen in allen 12 Dimensionen genutzt wird

Psychologische Verbesserung: Verbesserte Verbindung zwischen Gedanken, Emotionen, Erinnerungen, Wünschen, Energie sowie der Speicherung und Verwendung von Vitamin M aufgrund der Steigerung der intellektuellen Leistungsfähigkeit.

Reflektierende Fragen

Welcher Zusammenhang besteht zwischen Kernenergie, Vitamin M, mentaler Stärke, 12 Dimensionen und den einzelnen Aufzählungspunkten? Welche Bedeutung hat „Karriereentwicklung“ in Ihrem Leben?

ABBILDUNG 23 – ABMESSUNG Nr. 10 LEBENSQUALITÄT & KERNENERGIE – VITAMIN M



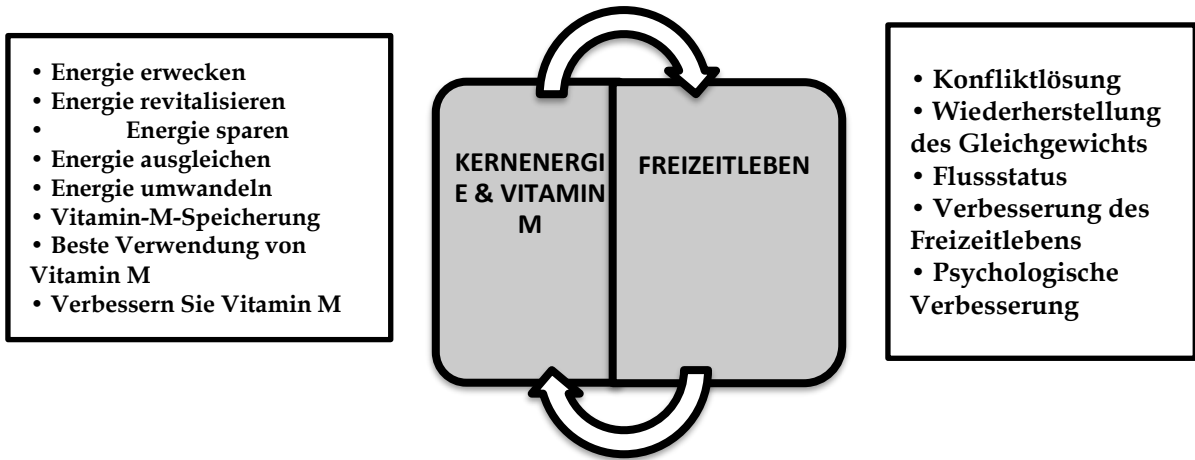
UNTERTITEL

12 Dimensionen: Alle Dimensionen werden gemäß jedem Aufzählungspunkt positiv beeinflusst
 Energie erwecken: Beteiligen Sie sich an der Aktivierung der Kernenergie, die die Lebensqualität erhöht
 Energie revitalisieren: Regenerieren Sie aktivierte Energie, um die Lebenserfahrungen zu verbessern
 Energie sparen: Speicherung aktivierter und regenerierter Energie zur Verbesserung der Lebensqualität durch Vitamin M
 Energie ausgleichen: Gleichen Sie den Energiefluss durch eine prozessorientierte Denkweise aus, um die Reise des Lebens zu genießen
 Transmute Energy: Verfeinerung der Kernenergie in bestmögliche opulente Erlebnisse
 Vitamin-M-Speicherung: Geldeinsparung, die zur Anreicherung von Vitamin M führt und so die Lebensqualität verbessert
 Beste Verwendung von Vitamin M: Geld nutzen, um in 12 Dimensionen des eigenen Lebens maximale Vorteile zu erzielen
 Verbessern Sie Vitamin M: Erhöhen Sie die Speicherung und bestmögliche Nutzung Ihres Geldes mit immer reichhaltigeren Erlebnissen
 Konfliktlösung: Interne und externe Konflikte nehmen aufgrund der verbesserten Erlebnisqualität ab
 Wiederherstellung des Gleichgewichts: 12-dimensionales Gleichgewicht aufgrund verbesserter qualitativer Erfahrungen
 Flow-Zustände: Beginn mentaler Zustände, in denen eine Person, die eine Vielzahl von Aktivitäten ausführt, vollständig in ein Gefühl energiegeladener Konzentration, voller Beteiligung und Freude versunken ist
 Verbesserung der Lebensqualität: Verbesserung der täglichen Erfahrungen durch Kernenergie und Vitamin-M-Kraft durch aktivierte Energie, die für bessere Entscheidungen in allen 12 Dimensionen genutzt wird
 Psychologische Verbesserung: Verbesserte Verbindung zwischen Gedanken, Emotionen, Erinnerungen, Wünschen, Energie sowie der Speicherung und Verwendung von Vitamin M aufgrund hochwertigerer Erfahrungen im täglichen Leben

Reflektierende Fragen

Welcher Zusammenhang besteht zwischen Kernenergie, Vitamin M, mentaler Stärke, 12 Dimensionen und den einzelnen Aufzählungspunkten? Was bedeutet „Lebensqualität“ für Sie?

ABBILDUNG 24 – ABMESSUNG Nr. 11 FREIZEITLEBEN & KERNENERGIE - VITAMIN M



UNTERTITEL

12 Dimensionen: Alle Dimensionen werden gemäß jedem Aufzählungspunkt positiv beeinflusst

Energie erwecken: Beteiligen Sie sich an der Aktivierung der Kernenergie für ein besseres Freizeitleben

Energie revitalisieren: Regenerieren Sie aktivierte Energie, um Freizeitaktivitäten zu bereichern

Energie sparen: Speicherung aktivierter und regenerierter Energie zur Nutzung bei Freizeitaktivitäten

Energie ausgleichen: Gleichen Sie den Energiefluss durch eine prozessorientierte Denkweise aus, um völlige Freizeitaktivitäten zu genießen

Energie umwandeln: Verfeinerung der Kernenergie in opulente Erholung

Vitamin-M-Speicherung: Geldeinsparung, die zur Ansammlung von Vitamin M für die Erholung führt

Beste Verwendung von Vitamin M: Geld nutzen, um in 12 Dimensionen des eigenen Lebens maximale Vorteile zu erzielen

Vitamin M verbessern: Erhöhen Sie die Speicherung und nutzen Sie das Geld optimal, um Freizeitaktivitäten zu verbessern

Konfliktlösung: Interne und externe Konflikte nehmen durch verbesserte Spaßaktivitäten ab

Wiederherstellung des Gleichgewichts: 12-dimensionales Gleichgewicht durch verbesserte Erholung

Flow-Zustände: Beginn mentaler Zustände, in denen eine Person, die eine intellektuelle Aktivität ausführt, vollständig in ein Gefühl energiegeladener Konzentration, voller Einbindung und Freude am Prozess der Freizeitaktivität versunken ist

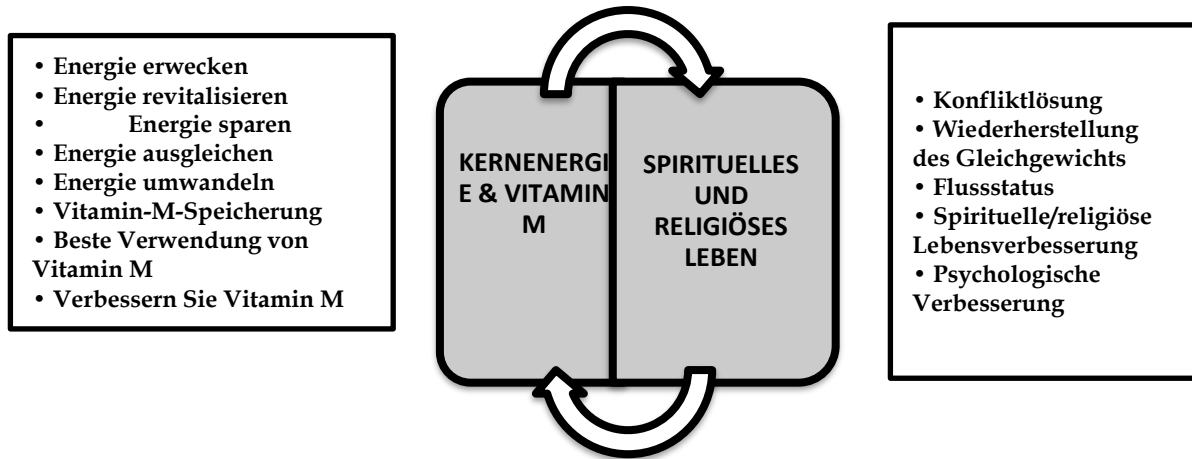
Verbesserung des Freizeitlebens: Größere Freude an Freizeitaktivitäten aufgrund der Kernenergie und der Vitamin-M-Kraft als Ergebnis der aktivierten intellektuellen Energie, die für bessere Entscheidungen in allen 12 Dimensionen genutzt wird

Psychologische Verbesserung: Verbesserte Verbindung zwischen Gedanken, Emotionen, Erinnerungen, Wünschen, Energie sowie der Speicherung und Verwendung von Vitamin M aufgrund einer Steigerung der Erholungsqualität

Reflektierende Fragen

Welcher Zusammenhang besteht zwischen Kernenergie, Vitamin M, mentaler Stärke, 12 Dimensionen und den einzelnen Aufzählungspunkten? Warum ist Ihnen „Freizeitleben“ wichtig?

ABBILDUNG 25 – ABMESSUNG Nr. 12 SPIRITUELLES – RELIGIÖSES LEBEN & KERNENERGIE – VITAMIN M



UNTERTITEL

12 Dimensionen: Alle Dimensionen werden gemäß jedem Aufzählungspunkt positiv beeinflusst

Energie erwecken: Beteiligen Sie sich an der Aktivierung der Kernenergie durch spirituelle/religiöse Praktiken

Energie revitalisieren: Regenerieren Sie aktivierte Energie durch spirituelle/religiöse Methoden

Energie sparen: Speicherung aktivierter und regenerierter Energie durch spirituelle/religiöse Kontemplation

Energie ausgleichen: Den Energiefluss durch eine prozessorientierte Denkweise bei spirituellen/religiösen Bemühungen ausgleichen

Energie umwandeln: Verfeinerung der Kernenergie in Opulenz im spirituellen/religiösen Leben

Vitamin-M-Speicherung: Geldeinsparung, die zur Anreicherung von Vitamin M im Zusammenhang mit Spiritualität und Religion führt

Beste Verwendung von Vitamin M: Geld nutzen, um maximale spirituelle/religiöse Vorteile in 12 Dimensionen zu erzielen

Verbessern Sie Vitamin M: Erhöhen Sie die Speicherung und bestmögliche Nutzung Ihres Geldes mit immer opulenteren Erlebnissen

Konfliktlösung: Interne und externe Konflikte nehmen aufgrund der verbesserten spirituellen/religiösen Macht ab

Wiederherstellung des Gleichgewichts: 12-dimensionales Gleichgewicht durch verstärkte spirituelle/religiöse Kontemplation

Flow-Zustände: Beginn mentaler Zustände, in denen eine Person, die eine spirituelle/religiöse Aktivität ausübt, vollständig in ein Gefühl energiegeladener Konzentration, vollständiger Beteiligung und Freude am Prozess einer Aktivität versunken ist

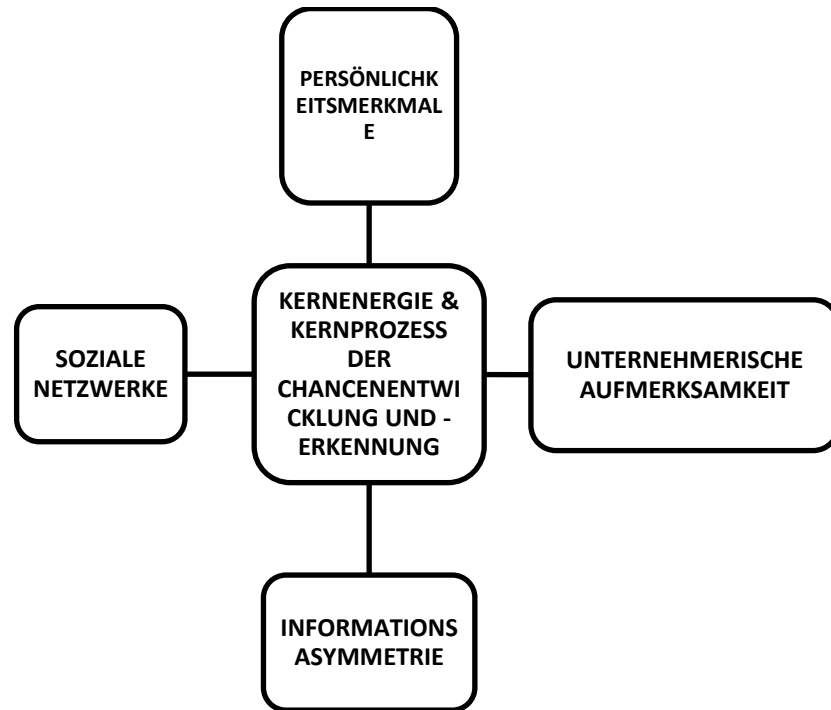
Verbesserung der spirituellen/religiösen Energie: Verbesserung der spirituellen Kraft eines Menschen aufgrund der Kernenergie und der Vitamin-M-Kraft als Ergebnis der aktivierten religiösen/spirituellen Energie, die für bessere Entscheidungen in allen 12 Dimensionen genutzt wird

Psychologische Verbesserung: Verbesserte Verbindung zwischen Gedanken, Emotionen, Erinnerungen, Wünschen, Energie sowie der Speicherung und Verwendung von Vitamin M aufgrund der erhöhten spirituellen/religiösen Kraft

Reflektierende Fragen

Welcher Zusammenhang besteht zwischen Kernenergie, Vitamin M, mentaler Stärke, 12 Dimensionen und den einzelnen Aufzählungspunkten? Welche Bedeutung hat „Spiritualität/Religion“ in Ihrem Leben?

ABBILDUNG 26
WICHTIGSTE FAKTOREN, DIE DEN KERNPROZESS DER CHANCE
BEEINFLUSSEN ANERKENNUNG UND ENTWICKLUNG



UNTERTITEL:

- Kernenergie: Die innere (ursprüngliche) Kraft eines Menschen
- Kernprozess: Bezieht sich auf Energie im Verlangen, Energie im Geist und Energie im Handeln
- Chancenentwicklung: Persönliche Macht nutzen, um Chancen zu schaffen
- Chancenerkennung: Den Geist offen halten für neue Möglichkeiten
- Informationsasymmetrie: bezieht sich auf die Untersuchung von Entscheidungen bei Transaktionen, bei denen eine Partei über mehr oder bessere Informationen verfügt als die andere. Die Auflösung dieser Asymmetrie verbessert die Chancen und die intellektuelle Leistungsfähigkeit.
- Soziale Netzwerke: bezieht sich auf Netzwerke sozialer Interaktionen und persönlicher Beziehungen
- Unternehmerische Wachsamkeit: Die Aufmerksamkeit auf neue Geschäfts-/Beschäftigungsmöglichkeiten richten
- Persönlichkeitsmerkmale (Optimismus/Selbstwirksamkeit/Kreativität): Positive persönliche Eigenschaften ermöglichen es, eine gute Energiequalität zu wecken und in allen zwischenmenschlichen Interaktionen zu nutzen.

ABBILDUNG 27 KERNENERGIE & ZONEN

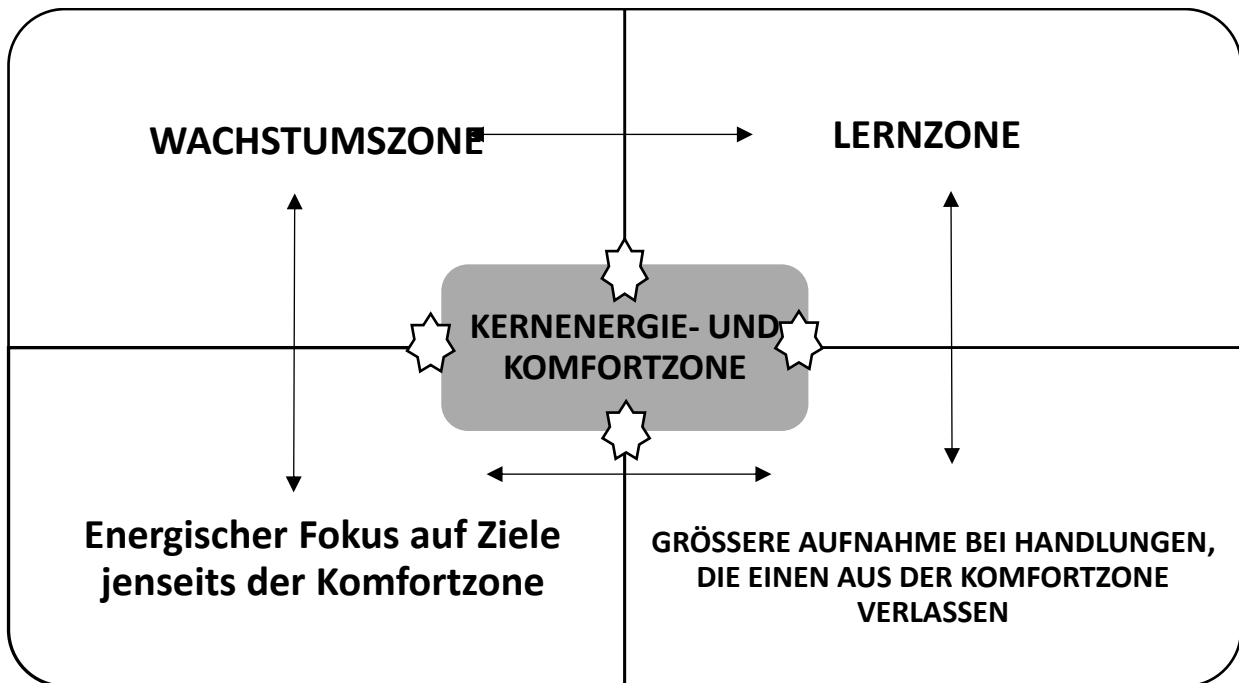


ABBILDUNG 28 FLIEßZUSTAND & VERLASSEN DER KOMFORTZONE

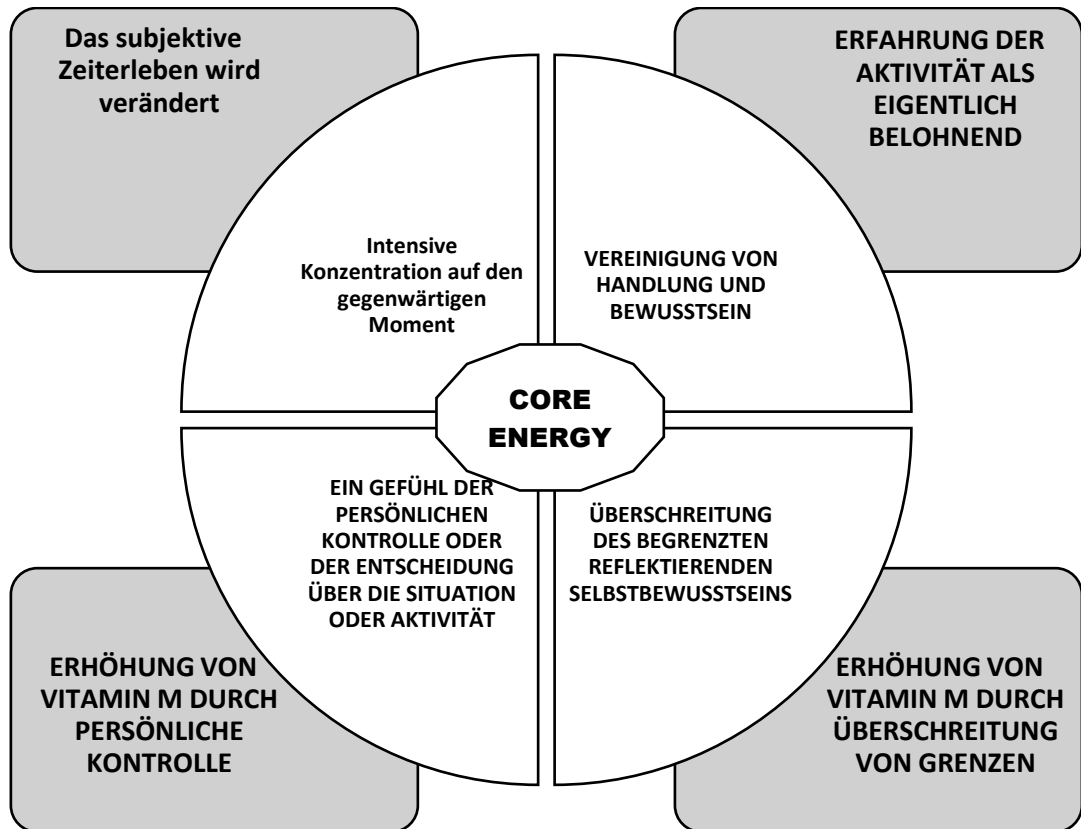


ABBILDUNG 29 FLUSSZUSTANDSDIAGRAMME

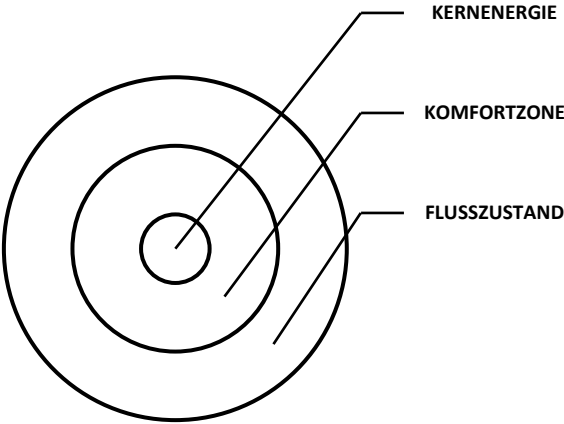
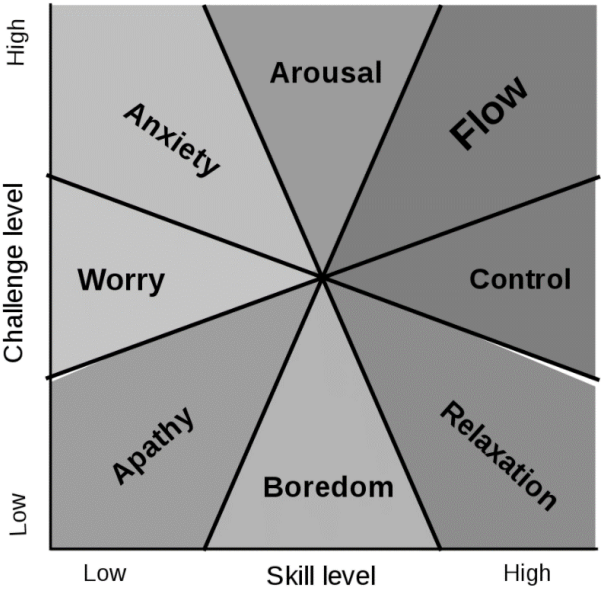


ABBILDUNG 30 VERPFLICHTUNGSDIAGRAMM



REFERENZKONZEPT Nr. 1

STUFEN DER VERÄNDERUNG

Dieses Konstrukt bezieht sich auf die zeitliche Dimension der Verhaltensänderung. Im transtheoretischen Modell ist Veränderung ein „Prozess, der den Fortschritt durch eine Reihe von Phasen beinhaltet“:

Vorkontemplation („nicht bereit“) – „Menschen haben nicht die Absicht, in absehbarer Zeit Maßnahmen zu ergreifen, und sind sich möglicherweise nicht bewusst, dass ihr Verhalten problematisch ist.“

Kontemplation („sich vorbereiten“) – „Die Menschen beginnen zu erkennen, dass ihr Verhalten problematisch ist, und beginnen, über die Vor- und Nachteile ihres weiteren Handelns nachzudenken.“

Vorbereitung („bereit“) – „Die Menschen beabsichtigen, in unmittelbarer Zukunft Maßnahmen zu ergreifen, und beginnen möglicherweise damit, kleine Schritte zur Verhaltensänderung zu unternehmen.“

Aktion – „Menschen haben bestimmte offensichtliche Veränderungen vorgenommen, um ihr Problemverhalten zu ändern oder sich neue gesunde Verhaltensweisen anzueignen.“

Aufrechterhaltung – „Die Menschen konnten eine Aktion mindestens sechs Monate lang aufrechterhalten und arbeiten daran, einen Rückfall zu verhindern.“

Kündigung – „Der Mensch ist nicht in Versuchung geraten und ist sich sicher, dass er nicht zu seiner alten, ungesunden Angewohnheit zurückkehren wird, um damit klarzukommen.“

Es besteht ein Zusammenhang zwischen den STUFEN DER VERÄNDERUNG und der Erhaltung bzw. besten Nutzung von Vitamin M. Der Autor fordert die Leser auf, über diese Beziehung nachzudenken.

REFERENZKONZEPT Nr. 2

GELDGESCHWINDIGKEIT

Die Geldumlaufgeschwindigkeit (oder Umlaufgeschwindigkeit des Geldes) ist ein Maß dafür, wie oft die durchschnittliche Währungseinheit innerhalb eines bestimmten Zeitraums zum Kauf von Waren und Dienstleistungen verwendet wird. Das Konzept bezieht sich auf die Größe der wirtschaftlichen Aktivität im Verhältnis zu einer bestimmten Geldmenge, und die Geschwindigkeit des Geldwechsels ist eine der Variablen, die die Inflation bestimmen. Das Maß für die Umlaufgeschwindigkeit des Geldes ist üblicherweise das Verhältnis des Bruttosozialprodukts (BSP) zur Geldmenge eines Landes. Wenn die Umlaufgeschwindigkeit des Geldes zunimmt, kommt es häufiger zu Transaktionen zwischen Einzelpersonen. Die Umlaufgeschwindigkeit des Geldes ändert sich im Laufe der Zeit und wird von einer Vielzahl von Faktoren beeinflusst.

Die Geldgeschwindigkeit bietet eine andere Perspektive auf die Geldnachfrage. Wenn der Zinssatz für alternative Finanzanlagen hoch ist, werden die Menschen angesichts des nominalen Transaktionsflusses mit Geld nicht viel Geld im Verhältnis zur Menge ihrer Transaktionen halten wollen – sie versuchen, es schnell gegen Waren oder andere Finanzanlagen einzutauschen. Geld soll „ein Loch in die Tasche brennen“ und die Geschwindigkeit ist hoch. Diese Situation ist genau darauf zurückzuführen, dass die Geldnachfrage niedrig ist. Umgekehrt ist bei niedrigen Opportunitätskosten die Umlaufgeschwindigkeit niedrig und die Geldnachfrage hoch. Im Geldmarktgleichgewicht haben sich einige wirtschaftliche Variablen (Zinssätze, Einkommen oder Preisniveau) angepasst, um Geldnachfrage und Geldangebot gleichzusetzen.

Die quantitative Beziehung zwischen Geschwindigkeit und Geldnachfrage ergibt sich aus $\text{Geschwindigkeit} = \frac{\text{Nominale Transaktionen}}{\text{Geldnachfrage}}$ (wie auch immer definiert) dividiert durch die nominale Geldnachfrage.

Es besteht ein Zusammenhang zwischen der GELDGESCHWINDIGKEIT und Vitamin M. Der Autor fordert die Leser auf, über diesen Zusammenhang nachzudenken.

HINWEISE und VERWEISE

- ¹ <https://www.cnn.com/2018/08/02/author-who-studies-millionaires-how-to-cultivate-a-wealth-philosophy.html>
- ² <https://www.dictionary.com/browse/vitamin?s=t>
- ³ Desire. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Desire&oldid=986239692>
- ⁴ Omoregie, J. (2015). *Freewill: The degree of freedom within*. UK: Author House | ISBN 978-1-5049-8751-6)
- ⁵ Rotter, Julian B (1966). "Generalized expectancies for internal versus external control of reinforcement". *Psychological Monographs: General and Applied*. 80 (1): 1–28. doi:10.1037/h0092976. PMID 5340840. S2CID 15355866.
- ⁶ Carlson, N.R., et al. (2007). *Psychology: The Science of Behaviour - 4th Canadian ed.*. Toronto, ON: Pearson Education Canada
- ⁷ <https://gostrengths.com/what-is-goal-setting-theory/>
- ⁸ Bandura, Albert (1982). "Self-efficacy mechanism in human agency". *American Psychologist*. 37 (2): 122–147. doi:10.1037/0003-066X.37.2.122
- ⁹ Kolbe, Kathy "Self-efficacy results from exercising control over personal conative strengths", 2009)
- ¹⁰ (Reference: Locke, E. A., Chah, D., Harrison, S. & Lustgarten, N. (1989). "Separating the effects of goal specificity from goal level". *Organizational Behavior and Human Decision Processes*. 43 (2): 270–287. doi:10.1016/0749-5978(89)90053-8.) (Reference: Locke, Edwin A.; Latham, Gary P. (September 2002) [2002]. "Building a practically useful theory of goal setting and task motivation: a 35-year odyssey". *American Psychologist*. 57 (9): 705–717. CiteSeerX 10.1.1.126.9922. doi:10.1037/0003-066X.57.9.705. PMID 12237980.
- ¹¹ (Reference: Deckers, Lambert (2018). *Motivation: biological, psychological, and environmental* (5th ed.). New York: Routledge. ISBN 9781138036321. OCLC 1009183545. Pages 342-348)
- ¹² Berridge KC (April 2012). "From prediction error to incentive salience: mesolimbic computation of reward motivation". *Eur. J. Neurosci*. 35 (7): 1124–1143. doi:10.1111/j.1460-9568.2012.07990.x. PMC 3325516. PMID 22487042.
- ¹³ Deckers, Lambert (2018). *Motivation: biological, psychological, and environmental* (5th ed.). New York: Routledge. ISBN 9781138036321. OCLC 1009183545.
- ^{14, 15, 16} Deckers, Lambert (2018). *Motivation: biological, psychological, and environmental* (5th ed.). New York: Routledge. ISBN 9781138036321. OCLC 1009183545.
- ¹⁷ Deckers, Lambert (2018). *Motivation: biological, psychological, and environmental* (5th ed.). New York: Routledge. ISBN 9781138036321. OCLC 1009183545.
- ¹⁸ Gollwitzer and Brandstatter (1997). "Implementation intentions and effective goal pursuit". *Journal of Personality and Social Psychology*. 73 (1): 186–199. CiteSeerX 10.1.1.730.7918. doi:10.1037/0022-3514.73.1.186.
- ¹⁹ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ¹⁹ http://home.uchicago.edu/ourminsky/Goal-Gradient_Illusionary_Goal_Progress.pdf
- ¹⁹ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁰ Amir, O., & Ariely, D. (2008). "Resting on laurels: The effects of discrete progress markers as subgoals on task performance and preferences". *Journal of Experimental Psychology: Learning, Memory, and Cognition*. 34 (5): 1158–1171. doi:10.1037/a0012857. PMC 2597002. PMID 18763898.
- ²¹ Bonezzi, A., Brendl, C. M., & De Angelis, M (2011). "Stuck in the Middle The Psychophysics of Goal Pursuit". *Psychological Science*. 22 (5): 607–612. doi:10.1177/0956797611404899. PMID 21474842. S2CID 13063977.
- ²² Hull, Clark L. (1932). "The goal-gradient hypothesis and maze learning". *Psychological Review*. 39 (1): 25–43. doi:10.1037/h0072640.
- ²³ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.
- ²³ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁴ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.
- ²⁴ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁵ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.
- ²⁵ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁶ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.
- ²⁶ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁷ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.

- ²⁷ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁸ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ²⁸ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁹ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³⁰ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³⁰ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³¹ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³¹ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³² Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³² https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³³ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³³ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³⁴ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³⁴ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³⁵ "SWOT Analysis: Discover New Opportunities, Manage and Eliminate Threats". www.mindtools.com. 2016. Retrieved 23 November 2020
- ³⁵ https://en.wikipedia.org/wiki/SWOT_analysis
- ³⁶ https://en.wikipedia.org/wiki/SWOT_analysis
- ³⁶ SWOT analysis. (2020, November 04). Retrieved November 23, 2020, from https://en.wikipedia.org/wiki/SWOT_analysis
- ³⁷ Strategic fit. (2020). In Wikipedia. https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Strategic_fit&oldid=936769693
- ³⁸ Camp, R. C. (1989). *Benchmarking: The search for industry best practices that lead to superior performance*. Quality Press ; Quality Resources.
- ³⁹ "1 Peter 1:16: Christians God-like Men, The duty and discipline of Christian hope". www.biblehub.com.
- ³⁹ <https://en.wikipedia.org/wiki/Discipline>
- ⁴⁰ https://en.wikipedia.org/wiki/Time_management
- ⁴¹ Alcaro A, Panksepp J (2011). "The SEEKING mind: primal neuro-affective substrates for appetitive incentive states and their pathological dynamics in addictions and depression". *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*. 35 (9): 1805–1820. doi:10.1016/j.neubiorev.2011.03.002. PMID 21396397. S2CID 6613696
- ⁴¹ Alcaro A, Panksepp J (2011). "The SEEKING mind: primal neuro-affective substrates for appetitive incentive states and their pathological dynamics in addictions and depression". *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*. 35 (9): 1805–1820. doi:10.1016/j.neubiorev.2011.03.002. PMID 21396397. S2CID 6613696
- ⁴¹ "Key DSM-IV Mental Status Exam Phrases". Gateway Psychiatric Services. Mood and Affect. Archived from the original on 13 November 2013. Retrieved 24 November 2020.
- ⁴¹ Cohen EE, Ejsmond-Frey R, Knight N, Dunbar RI (2010). "Rowers' high: behavioural synchrony is correlated with elevated pain thresholds". *Biol. Lett.* 6 (1): 106–8. doi:10.1098/rsbl.2009.0670. PMC 2817271. PMID 19755532
- ⁴¹ Malenka RC, Nestler EJ, Hyman SE (2009). Sydor A, Brown RY (eds.). *Molecular Neuropharmacology: A Foundation for Clinical Neuroscience* (2nd ed.). New York: McGraw-Hill Medical. pp. 191, 350–351, 367–368, 371–375. ISBN 9780071481274.
- ⁴¹ Georgiadis JR, Kringelbach ML (July 2012). "The human sexual response cycle: brain imaging evidence linking sex to other pleasures" (PDF). *Prog. Neurobiol.* 98 (1): 49–81. doi:10.1016/j.pneurobio.2012.05.004. PMID 22609047. S2CID 3793929
- ⁴¹ Blum K, Werner T, Carnes S, Carnes P, Bowirrat A, Giordano J, Oscar-Berman M, Gold M (March 2012). "Sex, drugs, and rock 'n' roll: hypothesizing common mesolimbic activation as a function of reward gene polymorphisms". *Journal of Psychoactive Drugs*. 44 (1): 38–55. doi:10.1080/02791072.2012.662112. PMC 4040958. PMID 22641964

- ⁴¹ Ankowiak, William; Paladino, Thomas (2013). "Chapter 1. Desiring Sex, Longing for Love: A Tripartite Conundrum". In Jankowiak, William R. (ed.). *Intimacies: Love and Sex Across Cultures*. Columbia University Press. p. 13. ISBN 9780231508766.
- ⁴¹ Johnson BA (2010). *Addiction Medicine: Science and Practice*. Springer Science & Business Media. p. 133. ISBN 9781441903389.
- ⁴¹ Euphoria. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Euphoria&oldid=986398400>
- ⁴² Berridge KC, Kringelbach ML (May 2015). "Pleasure systems in the brain". *Neuron*. 86 (3): 646–664. doi:10.1016/j.neuron.2015.02.018. PMC 4425246. PMID 25950633
- ⁴² Castro, DC; Berridge, KC (24 October 2017). "Opioid and orexin hedonic hotspots in rat orbitofrontal cortex and insula". *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*. 114 (43): E9125–E9134.
- ⁴² Kringelbach ML, Berridge KC (2012). "The Joyful Mind" (PDF). *Scientific American*. 307 (2): 44–45. Bibcode:2012SciAm.307b..40K. doi:10.1038/scientificamerican0812-40. PMID 22844850. Archived from the original (PDF) on 29 March 2017.
- ⁴² Euphoria. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Euphoria&oldid=986398400>
- ⁴³ Szabo A, Billett E, Turner J (2001). "Phenylethylamine, a possible link to the antidepressant effects of exercise?". *Br J Sports Med*. 35 (5): 342–343. doi:10.1136/bjsm.35.5.342. PMC 1724404. PMID 11579070
- ⁴³ Tantimonaco M, Ceci R, Sabatini S, Catani MV, Rossi A, Gasperi V, Maccarrone M (2014). "Physical activity and the endocannabinoid system: an overview". *Cell. Mol. Life Sci*. 71 (14): 2681–2698. doi:10.1007/s00018-014-1575-6. PMID 24526057. S2CID 14531019
- ⁴³ Dinas PC, Koutedakis Y, Flouris AD (2011). "Effects of exercise and physical activity on depression". *Ir J Med Sci*. 180 (2): 319–325. doi:10.1007/s11845-010-0633-9. PMID 21076975. S2CID 40951545
- ⁴³ Szabo A, Billett E, Turner J (2001). "Phenylethylamine, a possible link to the antidepressant effects of exercise?". *Br J Sports Med*. 35 (5): 342–343. doi:10.1136/bjsm.35.5.342. PMC 1724404. PMID 11579070
- ⁴³ Euphoria. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Euphoria&oldid=986398400>
- ⁴⁴ Zatorre RJ (March 2015). "Musical pleasure and reward: Mechanisms and dysfunction". *Ann. N. Y. Acad. Sci*. 1337 (1): 202–211. Bibcode:2015NYASA1337..202Z. doi:10.1111/nyas.12677. PMID 25773636. S2CID 22212386
- ⁴⁴ Zatorre RJ (March 2015). "Musical pleasure and reward: mechanisms and dysfunction". *Ann. N. Y. Acad. Sci*. 1337 (1): 202–211. Bibcode:2015NYASA1337..202Z. doi:10.1111/nyas.12677. PMID 25773636. S2CID 22212386
- ⁴⁴ Euphoria. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Euphoria&oldid=986398400>
- ⁴⁵ Goldstein A, Hansteen RW (1977). "Evidence against involvement of endorphins in sexual arousal and orgasm in man". *Archives of General Psychiatry*. 34 (10): 1179–1180. doi:10.1001/archpsyc.1977.01770220061006. PMID 199128
- ⁴⁶ "Merriam-Webster definition". Archived from the original on 7 January 2015. Retrieved 24 November 2020.
- ⁴⁶ Malenka RC, Nestler EJ, Hyman SE (2009). Sydor A, Brown RY (eds.). *Molecular Neuropharmacology: A Foundation for Clinical Neuroscience* (2nd ed.). New York: McGraw-Hill Medical. pp. 191, 350–351, 367–368, 371–375. ISBN 9780071481274
- ⁴⁷ Reference: <https://jamesclear.com/zanshin>
- ⁴⁸ Nakamura, J.; Csikszentmihályi, M. (20 December 2001). "Flow Theory and Research". In C. R. Snyder Erik Wright, and Shane J. Lopez (ed.). *Handbook of Positive Psychology*. Oxford University Press. pp. 195–206. ISBN 978-0-19-803094-2. Retrieved 20 November 2013.
- ⁴⁹ [https://en.wikipedia.org/wiki/Flow_\(psychology\)#cite_note-Finding_Flow-10](https://en.wikipedia.org/wiki/Flow_(psychology)#cite_note-Finding_Flow-10)
- ⁴⁹ Mihaly Csikszentmihályi (1990). *Flow: The Psychology of Optimal Experience*. Harper & Row. ISBN 978-0-06-016253-5.
- ⁴⁹ Csikszentmihalyi, M., *Finding Flow*, 1997, p. 31
- ⁵⁰ https://en.wikipedia.org/wiki/Comfort_zone
- ⁵¹ <https://en.wikipedia.org/wiki/Obstacle>
- ⁵² "Time". *The American Heritage Dictionary of the English Language* (Fourth ed.). 2011. <https://en.wikipedia.org/wiki/Time>
- ⁵³ Sull, Donald N.; Wang, Yong (June 6, 2005). "The Three Windows of Opportunity". Working Knowledge. Harvard Business School. Retrieved 25 April 2016.
- ⁵⁴ Locke, Edwin A.; Latham, Gary P. (1990). *A theory of goal setting & task performance*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall. ISBN 978-0139131387. OCLC 20219875.
- ⁵⁴ <https://en.wikipedia.org/wiki/Goal>
- ⁵⁵ Karl Anders Ericsson (1996), *The road to excellence: the acquisition of expert performance in the arts and sciences, sports, and games*, ISBN 978-0-8058-2231-1

- ⁵⁶ <https://en.wikipedia.org/wiki/Freedom>
- ⁵⁷ Sharma, Arvind (2008). *Philosophy of religion and Advaita Vedanta: a comparative study in religion and reason*. Pennsylvania State University Press. ISBN 978-0271028323. OCLC 759574543.
- ⁵⁸ Gordon., Betts, J. *Anatomy, and physiology*. DeSaix, Peter., Johnson, Eddie., Johnson, Jody E., Korol, Oksana., Kruse, Dean H., Poe, Brandon. Houston, Texas. p. 9. ISBN 9781947172043. OCLC 1001472383
- ⁵⁹ Schacter, Daniel L. (2011). *Psychology Second Edition*. 41 Madison Avenue, New York, NY 10010: Worth Publishers. pp. 482–483. ISBN 978-1-4292-3719-2.
- ⁶⁰ <https://en.wikipedia.org/wiki/Attention>
- ⁶¹ [https://en.wikipedia.org/wiki/Sublimation_\(psychology\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Sublimation_(psychology))
- ⁶² Wong DW, Hall KR, Justice CA, Wong L (2014). *Counseling Individuals Through the Lifespan*. Sage Publications. p. 326. ISBN 978-1483322032. Intimacy: As an intimate relationship is an interpersonal relationship that involves physical or emotional intimacy. Physical intimacy is characterized by romantic or passionate attachment or sexual activity. In, https://en.wikipedia.org/wiki/Intimate_relationship
- ⁶³ <https://www.hillandponton.com/human-body-organ-systems/>
- ⁶⁴ <https://en.wikipedia.org/wiki/Fear>
- ⁶⁴ https://en.wikipedia.org/wiki/Emotional_security
- ⁶⁵ https://en.wikipedia.org/wiki/Psychological_resilience
- ⁶⁶ https://en.wikipedia.org/wiki/Inner_peace
- ⁶⁷ Stevenson, Angus; Lindberg, Christine A. (2011). "opportunity cost". Oxford University Press. ISBN 978-0-19-539288-3. Also, https://en.wikipedia.org/wiki/Opportunity_cost
- ⁶⁸ <https://www.tillerhq.com/2018-1-9-your-brain-on-debt/>
- ⁶⁹ Mccarthy, Gabby (2018-10-09). *Introduction to Metaphysics*. Scientific e-Resources. ISBN 978-1-83947-365-4. Also, <https://en.wikipedia.org/wiki/Mind>
- ⁶⁹ Arenas M.C., Manzanedo C. (2016) *Novelty Seeking*. In: Zeigler-Hill V., Shackelford T. (eds) *Encyclopedia of Personality and Individual Differences*. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-319-28099-8_1095-1
- ⁷⁰ Reference: <https://jamesclear.com/zanshin>
- ⁷¹ Schultz, D. P.; Schultz, S. E. (2012). *A history of modern psychology (10th ed.)*. Belmont, CA: Wadsworth, Cengage Learning. pp. 67–77, 88–100. ISBN 978-1-133-31624-4. Also, "psychology | Origin and meaning of psychology by Online Etymology Dictionary". Also, www.etymonline.com. Also, <https://en.wikipedia.org/wiki/Introspection>
- ⁷¹ https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-319-22195-3_4
- ⁷² Schumpeter, Joseph A., 1883–1950 (1983). *The theory of economic development: an inquiry into profits, capital, credit, interest, and the business cycle*. Opie, Redvers, Elliott, John E. New Brunswick, New Jersey. ISBN 0-87855-698-2. OCLC 8493721
- ⁷³ Ryan, Richard M.; Deci, Edward L. (2000). "Intrinsic and Extrinsic Motivations: Classic Definitions and New Directions". *Contemporary Educational Psychology*. 25 (1): 54–67. CiteSeerX 10.1.1.318.808. doi:10.1006/ceps.1999.1020. PMID 10620381. Also, <https://en.wikipedia.org/wiki/Motivation>
- ⁷⁴ https://en.wikipedia.org/wiki/Financial_independence
- ⁷⁵ Schultz, D. P.; Schultz, S. E. (2012). *A history of modern psychology (10th ed.)*. Belmont, CA: Wadsworth, Cengage Learning. pp. 67–77, 88–100. ISBN 978-1-133-31624-4.
- ⁷⁶ Prochaska, James O.; DiClemente, Carlo C. (2005). "The transtheoretical approach". In Norcross, John C.; Goldfried, Marvin R. (eds.). *Handbook of psychotherapy integration*. Oxford series in clinical psychology (2nd ed.). Oxford; New York: Oxford University Press. pp. 147–171. ISBN 978-0195165791. OCLC 54803644
- ⁷⁷ https://en.wikipedia.org/wiki/Velocity_of_money
- * Please note that all Wikipedia references have been double-checked with source material that is accessible via references within Wikipedia articles.

INDEX

- 12 Dimensions 38
- Abuse of Money 39, 115
- ATOD & G 134
- Attracting Financial Success 132
- Awakened Intelligence 145, 146
- Benchmarking 85
- Blossoming 91
- Buy Now & Pay Now 122
- Central Theme 39
- Clarity of Completion 83
- Comfort Zone 54
- Commitment 58
- Competitive Intelligence 69
- Conflicts 44
- Conscious Mind 106
- Conservation 63
- Copulation-Induced Euphoria 125
- Core Energy 51
- Core Energy Diagram 38
- Core Energy Fragmentation 131
- Current Status 56
- Deliberate Practice 149
- Desire 52
- Detecting Energy 40
- Diminishing Sensitivity 81
- Distal Goals 79
- Drug-Induced Euphoria 126
- Emotional Energy 131
- Ending in Energy 124
- Energetic Activation 154
- Energetic Fusion 144
- Energetic Integration 130
- Energetic Intelligence 124
- Energetic Novelty 122
- Energetic Success 145
- Energy 38
- Energy in Action 52
- Energy in Action 52
- Energy in Desire 52
- Energy in the Mind 51
- Engaging Energy 123
- Entertaining Energy 124
- Equalizing Energy 124
- Equipping Energy 124
- Ethical Energy 152
- Euphoria 124
- Exercise-Induced Euphoria 125
- Experiential Freedom 63
- Experiential Reasoning 146
- Financial Growth 100
- Financial Potential 145
- Goal Pursuit 82
- Goal Setting 77
- Goal Valence 83
- Goal-Gradient Hypothesis 80
- Goals 75
- Gratitude 130
- Healthy Body 99
- Hedonic Hotspots 125
- Heraclitus 43
- Homeostatic Imbalances 133
- Hyper-Focused Greed 132
- Incentive Salience 78
- Individualized Ego 105, 107
- Inner Opulence 148
- Inner Research 123
- Inner World 110, 169
- Intellect 105
- Internal Non-Contradiction 69
- Internal Significance 58

Intrinsic Interests 83
Locus of Control
Loss Aversion 81
Low Self-Esteem 136, 152
Meditative Intelligence 79
Mental Discipline 120
Mental Health Problems 135
Mental Powers 157
Mind 105
Mindset Theory of Action 77
Misuse of Money 115
Money 59
Money as a Vitamin 165
Money Earned 49
Money Found 48
Money Inherited 48
Money Stolen 48
Money Won 48
Money's Impact 48
Mt. Everest 21
Music-Induced Euphoria 125
Negative Emotions 135
Negative Memories 134
Negative Perceptions 132
Novelty Saturation 133
Novelty Seeking 126
Obstacles 87
Opportunity Recognition 86
Opulence 141
Painful Emotions 135
Peak States 58
Performance Enhancement 148
Performance Indicators 70
Persistence 86
Personal Identity 119
Personality 119
Physiological Systems 109

Physiology 109
Point of Saturation 133
Primal Energy 129
Prison of Human Conflicts 143
Problem Gambling 123
Process-Oriented Mindset 157
Psychological Time 112
Progression 42, 53
Prospect Theory Perspective 80
Proximal Closure 82
Proximal Goals 79
Psychological Fragmentation 130
Psychological Time 112
Reference Points 80
Regression 42
Revitalization 109
Reward 78
Risk 95
Sacred State 110
Sacrifice of Energy 152
Self-Efficacy 101
Significant Other 133
Skill Development 151
SMART Objectives 77
Spend-Save-Give 122
Spiritual Path 133
Stagnation 53
STOP Acronym 89
Strategic Fit 84
Structural Intelligence 69
Subconscious Mind 106
Subgoals 93
Survival Instincts 34
SWOT Analysis 84
Temptation 131, 197
Time Management 119, 120
Transformation 44

ÜBER DEN AUTOR



Herr Ricky Singh wurde am 28. Juli 1969 in Neu-Delhi, Indien, als ältestes von drei Kindern (d. h. zwei Schwestern und Ricky) geboren. Ricky emigrierte 1988 in die Vereinigten Staaten, kaufte 1992 sein erstes Unternehmen und hat seitdem nicht mehr zurückgeschaut. Er verfügt über vielfältige Geschäftserfahrungen und Fachkenntnisse und leitet Convenience-Stores, Tankstellen, 7-Elevens, Tabakläden, Technologie-Startups, Restaurants, Feinkostläden und andere Lebensmittelbetriebe. Zu den Leistungen zählen:

- a) Erfolgreicher Serienunternehmer
- b) Eigentümer aller Speedy-Tankstellen in Delaware
- c) 52 Marathons in 50 Bundesstaaten absolviert
- d) Ultra-Ausdauersportler, der mehrere Distanzen zwischen 5 km und 135 Meilen zurücklegt
- e) Habe mehrere Gipfel bestiegen, darunter den Mt. Manasalu (achthöchster Punkt) und den Mt. Everest.
- f) Zweiter indischer Amerikaner und erster amerikanischer Sikh, der den Mount Everest bestieg
- g) Leidenschaftlicher Philanthrop, interessiert an der Weiterentwicklung der Menschheit
- h) Motivationsredner in verschiedenen Umgebungen

Herr Singh ist ein liebevoller Vater von zwei Kindern, widmet sich dem Eheleben mit seiner Frau und ist fest davon überzeugt, dass er sich um seine Eltern kümmern muss. Seine Mutter lebt mit ihm in ihrem Haus in Wilmington, Delaware.