

ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಫಾರ್ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಆತ್ಮ

ಸುಪ್ತ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸಿ
ಹಣಕಾಸು ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ

ಗುರಿಂದರ್ "ರಿಕ್ವಿ" ಸಿಂಗ್

ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ

ಕೃತಿಸ್ವಾಮ್ಯ © ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್ ಅವರಿಂದ 2020. ಎಲ್ಲಾ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಕಾಯ್ದಿರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅಮೇರಿಕಾ ಸಂಯುಕ್ತ ಸಂಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಮುದ್ರಿತವಾಗಿದೆ. ವಿಮರ್ಶಾತ್ಮಕ ಲೇಖನಗಳು ಮತ್ತು ವಿಮರ್ಶೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಉಲ್ಲೇಖಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗವನ್ನು ಲಿಖಿತ ಅನುಮತಿಯಿಲ್ಲದೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅಥವಾ ಪುನರುತ್ಪಾದಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಚರ್ಚಿಸಲಾದ ವಿಚಾರಗಳ ಕುರಿತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ, ದಯವಿಟ್ಟು ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್ ಅವರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

ಜಾಲತಾಣ

www.ricky-singh.com

ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಪ್ರತಿಗಳನ್ನು ಆರ್ಡರ್ ಮಾಡಲು, ದಯವಿಟ್ಟು ಭೇಟಿ ನೀಡಿ:

Amazon.com

ಅಥವಾ ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ:

ಇ-ಮೇಲ್: 711ricky@gmail.com

302-740-7066

ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ಫೋನ್ ಅನ್ನು ಬಿಡಿ
ಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ಲೇಖಕರು ಸಂಪರ್ಕಿಸುತ್ತಾರೆ
ನೀವು. ನೀವು ಪಠ್ಯ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಸಹ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು.

ಪ್ರಕಟಿಸಿದವರು: ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್

ವಿತರಿಸಿದವರು: ಕಿಂಡಲ್ ಡೈರೆಕ್ಟ್ ಪಬ್ಲಿಷಿಂಗ್

ಕೃತಿಸ್ವಾಮ್ಯ © 2020 ಇವರಿಂದ: ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್

ಎಲ್ಲ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಕಾಯ್ದಿರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ISBN:

ಪರಿವಿಡಿ

ಸಮರ್ಪಣೆ
13

ಮುನ್ನುಡಿ
14

ಮನ್ನಣೆಗಳು
15

ಮುನ್ನುಡಿ
17

ಮೂರು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪ್ರತಿಫಲನಗಳು
18

ಅಧ್ಯಾಯ 1
ಪರಿಚಯ
21 - 54

ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ - ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ - 12 ಆಯಾಮಗಳು -
& ಕೇಂದ್ರ ವಿಷಯಾಧಾರಿತ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ
22

ಹಣ ಎಂದರೇನು?
24

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ
25

ಚಿತ್ರ 1
12 ಆಯಾಮಗಳು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ - ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ರೇಖಾಚಿತ್ರ
26

ಕೇಂದ್ರ ಥೀಮ್
27

ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪತ್ತೆ ಮಾಡುವುದು
28

ಮಾನವೀಯತೆಯ ಒಳಮುಖ ಪ್ರಗತಿ
30

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪರಿವರ್ತನೆಯ ವೇಗ

31

ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಎಂದರೇನು?

32

ಚಿತ್ರ 2

ಹಣವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಅರ್ಥ

34

ಚಿತ್ರ 3

ಹಣದ ಪ್ರಭಾವ

35

ಚಿತ್ರ 4

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ಗಳಿಸಿದ ಹಣ

36

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ವೈಭವ

37

ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ

38

ಬಯಕೆಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ

38

ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ

39

12 ಆಯಾಮಗಳು - ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ

39

ಒಬ್ಬರ ಕಂಫರ್ಟ್ ಝೋನ್‌ನ ಆಚೆಗೆ ಚಲಿಸುವುದು

40

ಪ್ರಗತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಬಳಕೆ

42

ಹೊರ/ಆಂತರಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ

45

ನಿಯಂತ್ರಣದ ಸ್ಥಳ ಮತ್ತು ಉಚಿತ ವಿಲ್

48

ಹಣಕಾಸಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ
50

ಅವೇಕನಿಂಗ್ ಎನರ್ಜಿ ಟೆಕ್ ಇಂಟಲಿಜೆನ್ಸ್
52

ಅಧ್ಯಾಯ 2
ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ದೃಷ್ಟಿ
55 - 75

ಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಸಾಧಿಸುವುದು
56

ಗುರಿಗಳು, ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ-ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವ
56

ಕ್ರಿಯೆಯ ಹಂತಗಳ ಮನಸ್ಸಿತಿಯ ಸಿದ್ಧಾಂತ
58

ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಧನ
58

ಗುರಿ ಅನ್ವೇಷಣೆಯ ನಾಲ್ಕು ಹಂತಗಳು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ
59

ಗುರಿ-ಗ್ರೇಡಿಯಂಟ್ ಕಲ್ಪನೆ
60

ಪ್ರಾಸೆಕ್ಟ್ ಥಿಯರಿ ಪರ್ಫೆಕ್ಟಿವ್
61

ಗುರಿ ನಿರಂತರತೆ
62

SWOT ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ, ಕಾರ್ಯತಂತ್ರದ ಫಿಟ್, ಮತ್ತು ಬೆಂಚ್‌ಮಾರ್ಕಿಂಗ್
64

ಪದದ ಪ್ರತಿಫಲನಗಳು
66

ಅವಕಾಶದ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ ಸುಪ್ತ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ
67

ಕಂಫರ್ಟ್ ರೋನ್‌ಗಳಿಂದ ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅರಳುವುದು
69

ಬದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ/ಬಾಹ್ಯ ಪ್ರತಿರೋಧವನ್ನು ಮೀರಿಸುವುದು
73

ಅಪಾಯವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಪ್ರತಿಫಲ ನೀಡುವುದು
74

ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗಾಗಿ ಸಮತೋಲನದ ಅಡಿಪಾಯ
74

ಅಧ್ಯಾಯ 3
ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಮತ್ತು ಶಾರೀರಿಕ ದೇಹವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವುದು
77 - 80

ಶಾರೀರಿಕ ದೇಹವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿ ಮಾಡುವುದು
78

ಶಾರೀರಿಕ ದೇಹದೊಳಗಿನ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ
79

ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವರ್ಧನೆ ಮತ್ತು ಮಿತಿಗಳನ್ನು ದಾಟುವುದು
79

ನಿರ್ಣಾಯಕ ಸಮತೋಲನ: ಸ್ವಯಂ-ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವ **VS.** ಪ್ರಲೋಭನೆ
80

ಅಧ್ಯಾಯ 4
ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವುದು
81 - 102

ಮನಸ್ಸು ಎಂದರೇನು?
82

ಚಿತ್ರ 5
ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಮುಖ್ಯ ಶಕ್ತಿಯ ನಾಲ್ಕು ಅಂಶಗಳು
82

ಆಲೋಚನೆಗಳು-ಭಾವನೆಗಳು-ನೆನಪುಗಳು-ಆಸೆಗಳು ಮತ್ತು ಹಣ
85

ಚಿತ್ರ 6
ಆಲೋಚನೆಗಳು-ಭಾವನೆಗಳು-ನೆನಪುಗಳು-ಆಸೆಗಳು ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ರೇಖಾಚಿತ್ರ
85

ಮೈಂಡ್-ಫಿಸಿಯಾಲಜಿ ಮತ್ತು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ
86

ಸಮಯದ ಅಮೂಲ್ಯತೆ

88

ಚಿತ್ರ 7

ಹಿಂದಿನದು - ಪುಸ್ತುತ - ಭವಿಷ್ಯದ ರೇಖಾಚಿತ್ರ

88

ಸ್ಮರಣೆ, ಆಂತರಿಕ ವಟಗುಟ್ಟುವಿಕೆ, ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ ಸಮಯ ಮತ್ತು ಬಯಕೆ

90

ಚಿತ್ರ 8

ಸ್ಮರಣೆ, ಆಂತರಿಕ ವಟಗುಟ್ಟುವಿಕೆ, ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ ಸಮಯ ಮತ್ತು ಬಯಕೆ

ರೇಖಾಚಿತ್ರ

90

ಹಣದ ಬಳಕೆ, ದುರ್ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ದುರುಪಯೋಗ

92

ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಬಳಕೆ, ದುರ್ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ದುರ್ಬಳಕೆ

93

ಚಿತ್ರ 9

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ, ಮೆಂಟಲ್ ಫೇಮ್‌ವರ್ಕ್ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ

ರೇಖಾಚಿತ್ರ

93

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತ ಜಾಗೃತಿ

95

ಧನಾತ್ಮಕ ಗುಣಗಳು ಮತ್ತು ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆ

95

ಹಣ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಶಿಸ್ತು

96

ಸಾಲ:

ಆಂತರಿಕ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಯಶಸ್ಸಿನ ವಿಧ್ವಂಸಕ

96

ತತ್ವಶಾಸ್ತ್ರ: ಈಗ ಖರೀದಿಸಿ ಮತ್ತು ಈಗ ಪಾವತಿಸಿ

97

ಖರ್ಚು ಮಾಡಿ - ಉಳಿಸಿ - ನೀಡಿ:

ಮಾನಸಿಕ ಸಮತೋಲನಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದು ಸೂತ್ರ

98

ಆಂತರಿಕ ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ
98

ಪೀಕ್ ಸ್ವೇಟ್ಸ್ & ಯುಫೋರಿಯಾ
100

ಹಾನಿಯಿಲ್ಲದೆ ನವೀನತೆಯ ಮನೋವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅಗತ್ಯ
102

ಅಧ್ಯಾಯ 5
ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಮತ್ತು ಆತ್ಮದ ಶಕ್ತಿ
103 - 113

ಪೈಮಲ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ಆತ್ಮ ಎಂದರೇನು?
104

ಸೈಕಾಲಜಿಕಲ್ ಫ್ರಾಗ್ಮೆಂಟೇಶನ್ ವಿ. ಎನರ್ಜೆಟಿಕ್ ಏಕೀಕರಣ
105

ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕತೆಯ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳು
ವಿಘಟನೆ
106

ಚಿತ್ರ 10
ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಫ್ರಾಗ್ಮೆಂಟೇಶನ್ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳು
ರೇಖಾಚಿತ್ರ
111

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ನಡುವಿನ ಸಂಬಂಧ
112

ಅಧ್ಯಾಯ 6
ಶಕ್ತಿಯ ಮಹಿಮೆ
115 - 128

ಐಶ್ವರ್ಯ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ
116

ಮಾನವ ಸಂಘರ್ಷಗಳ ಜೈಲು
118

ಚಿತ್ರ 11
ಮಾನವ ಸಂಘರ್ಷಗಳ ಜೈಲು
ರೇಖಾಚಿತ್ರ
119

ಆರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಶಕ್ತಿಯುತ ಸಮ್ಮಿಳನ
119

ಚಿತ್ರ 12
ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಮತ್ತು ಮೆಟಾಮಾರ್ಫಾಸಿಸ್ ಶುದ್ಧ ಸಂತೋಷಕ್ಕೆ
ರೇಖಾಚಿತ್ರ
121

ಅನುಭವದ ತರ್ಕ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿ
121

ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೈಮಲ್ ಎನರ್ಜಿ
123

ಅಧ್ಯಾಯ 7
ಫಲಿತಾಂಶ-ಕೇಂದ್ರಿತ VS ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿತಿ
129 - 162

ಶಕ್ತಿ ವಿಘಟನೆ VS. ಶಕ್ತಿ ಏಕೀಕರಣ:
ಒಂದು ಆಯ್ಕೆ
130

ಅಧ್ಯಾಯ 8
ಹೊಸ ಆರಂಭ
135

ಫಾರ್ ಕಾಂಟೆಂಪ್ಲೇಟಿವ್ ರೇಖಾಚಿತ್ರಗಳು
ಆತ್ಮಾವಲೋಕನ ಮತ್ತು ಚರ್ಚೆ
137 - 145

ರೇಖಾಚಿತ್ರ # 1
ಹಣಕಾಸು ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ
138

ರೇಖಾಚಿತ್ರ # 2
ಭಯ ಮತ್ತು ಅಭದ್ರತೆಯ ನಡುವಿನ ಸಂಬಂಧ
139

ರೇಖಾಚಿತ್ರ # 3
ಹಣಕಾಸಿನ ಭದ್ರತೆ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿ
140

ರೇಖಾಚಿತ್ರ # 4
ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಮತ್ತು ವಸ್ತು ಪ್ರಪಂಚ
141

ರೇಖಾಚಿತ್ರ # 5
ಯಶಸ್ಸಿನ ಅಂಶಗಳು: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ - ಪ್ರೇರಣೆ - ಅವಕಾಶ
142

ರೇಖಾಚಿತ್ರ # 6
ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದ ಅನುಭವಗಳ ಹೊಸತನದಲ್ಲಿ ಉಳಿದಿದೆ
143

ರೇಖಾಚಿತ್ರ # 7
ಸಾಮಾನ್ಯದಲ್ಲಿ ಅಸಾಧಾರಣವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದು
144

ರೇಖಾಚಿತ್ರ # 8
ಆತ್ಮಾವಲೋಕನದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ
145

ಅನುಬಂಧ
147 - 165

ಚಿತ್ರ 13
ವಿಟಮಿನ್ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನಡುವಿನ ಹೋಲಿಕೆ
148

ಚಿತ್ರ 14
ಆಯಾಮ # 1
ದೈಹಿಕ - ಮಾನಸಿಕ ಯೋಗಕ್ಷೇಮ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ
- ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ
149

ಚಿತ್ರ 15
ಆಯಾಮ # 2
ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ
150

ಚಿತ್ರ 16
ಆಯಾಮ # 3
ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ
151

ಚಿತ್ರ 17
ಆಯಾಮ # 4
ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಮತೋಲನ / ಸಂಬಂಧ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ
152

ಚಿತ್ರ 18
ಆಯಾಮ # 5
ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ / ಪಾತ್ರದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ &
ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ
153

ಚಿತ್ರ 19
ಆಯಾಮ # 6
ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸೌಹಾರ್ದತೆ/ಪ್ರೀತಿಯ ಹೂಬಿಡುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ
154

ಚಿತ್ರ 20
ಆಯಾಮ # 7
ಇಂಟಿಮಸಿ ಮತ್ತು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ
155

ಚಿತ್ರ 21
ಆಯಾಮ # 8
ಆರ್ಥಿಕ ಆರೋಗ್ಯ / ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ
156

ಚಿತ್ರ 22
ಆಯಾಮ # 9
ವೃತ್ತಿ / ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ
157

ಚಿತ್ರ 23
ಆಯಾಮ # 10
ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ
158

ಚಿತ್ರ 24
ಆಯಾಮ # 11
ಮನರಂಜನಾ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ
159

ಚಿತ್ರ 25
ಆಯಾಮ # 12
ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ - ಧಾರ್ಮಿಕ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ
160

ಚಿತ್ರ 26

ಅವಕಾಶದ ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳು
ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ

161

ಚಿತ್ರ 27

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಲಯಗಳು

162

ಚಿತ್ರ 28

ಫ್ಲೋ ಸ್ಟೇಟ್ ಮತ್ತು ಕಂಫರ್ಟ್ ರೋನ್‌ನಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋಗುವುದು

163

ಚಿತ್ರ 29

ಫ್ಲೋ ಸ್ಟೇಟ್ಸ್ ರೇಖಾಚಿತ್ರಗಳು

164

ಚಿತ್ರ 30

ಬದ್ಧತೆಯ ರೇಖಾಚಿತ್ರ

165

ಉಲ್ಲೇಖ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ # 1

ಬದಲಾವಣೆಯ ಹಂತಗಳು

166

ಉಲ್ಲೇಖದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ # 2

ಹಣದ ವೇಗ

167

ಟಿಪ್ಪಣಿಗಳು &

ಉಲ್ಲೇಖಗಳು

169

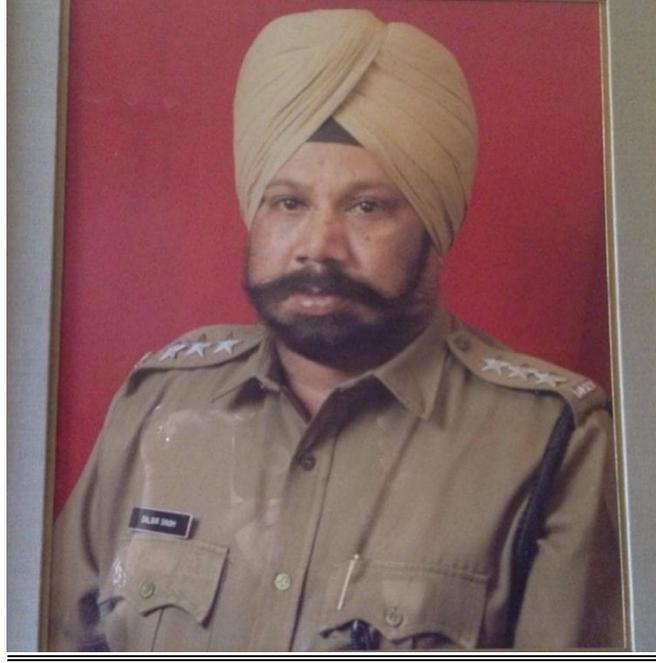
ಲೇಖಕರ ಬಗ್ಗೆ

175

ಸಮರ್ಪಣೆ

ಈ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ನನ್ನ ತಂದೆಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸಲಾಗಿದೆ,
ಎಸ್. ದಲ್ವೀರ್ ಸಿಂಗ್ (ಫೆ. 1, 1943 ರಿಂದ ಆಗಸ್ಟ್ 30, 1996),
ಸಹಾಯಕ ಪೊಲೀಸ್ ಆಯುಕ್ತರಾಗಿದ್ದವರು (ದೆಹಲಿ ಪೊಲೀಸ್).

ನಿಮ್ಮ ಚೈತನ್ಯ, ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಭಾವ, ನಿಮ್ಮ ಪಾತ್ರ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಶಾಂತ ಮತ್ತು ಬಲವಾದ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯು ಇಂದಿಗೂ
ನನಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತದೆ.



ಮುನ್ನುಡಿ

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನು ಭೌತಿಕ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಮೂಲಕ ಚಲಿಸುವ ಸುಪ್ತ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾನೆ. ಈ ಶಕ್ತಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಶ್ರೀ ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್ ಅವರ ಜೀವನವು ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಸ್ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿದೆ. ಅವರ ಸಾಧನೆಗಳು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ಆಂತರಿಕ ಮೂಲ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಲು, ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿದೆ. 50 ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ 50 ಮ್ಯಾರಥಾನ್ ಓಡುವುದರೊಂದಿಗೆ ಹಿಮಾಲಯಕ್ಕೆ 5 ವಿಭಿನ್ನ ಪ್ರವಾಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಅವರು ಮೌಂಟ್ ಎವರೆಸ್ಟ್ ಶಿಖರವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಏರಿದ್ದಾರೆ. ಈ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳು ಸಮಾನಾಂತರವಾಗಿ ವ್ಯಾಪಾರ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಗಮನಾರ್ಹ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳಾಗಿವೆ. ಅವರು ತಮ್ಮ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಸಮರ್ಥರಾಗಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಮಾನವೀಯತೆಯ ಸೇವೆಯಾಗಿ, ಹಣದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುವ ಈ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ, ಹಣವು ಸರಕುಗಳು, ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಮತ್ತು ಸೇವೆಗಳ ವಿನಿಮಯವು ಹೇಗೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಹಣವು ಕಚ್ಚಾ ಪ್ರಬಲ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು ಅದು ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸು / ಮೆದುಳಿನ ಮೂಲಕ ಚಲಿಸುತ್ತದೆ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೈದ್ಯನಾಗಿ ನನ್ನ ವೃತ್ತಿಜೀವನದಲ್ಲಿ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ದೇಹದ ನಡುವೆ ಉತ್ತಮವಾದ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ತರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದ ಅಸಂಖ್ಯಾತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ನಾನು ಕಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಏಂಜೆಲ್ ವಿಂಗ್, LLC ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಮಾನವೀಯತೆಯ ಉನ್ನತಿಗಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮನಸ್ಸು/ದೇಹದ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಸುಲಭಗೊಳಿಸಲು ಧ್ಯಾನಗಳು, ಸಂವಾದಗಳು, ಪ್ರಸ್ತುತಿಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳಂತಹ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಪುಸ್ತಕವು ಸ್ವಯಂ ಪಾಂಡಿತ್ಯ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ರೂಪಾಂತರ ಮತ್ತು ಮಾನವ ಉನ್ನತಿಯಂತಹ ಪ್ರಬಲ ಗುಣಗಳಿಗೆ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿದೆ. ಹಣಕಾಸಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು/ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಈ ಸಂಕಟದ ಭಾಗವಾಗಿರುವ ಲೆಕ್ಕವಿಲ್ಲದಷ್ಟು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾನವೀಯತೆಯು ನರಳುತ್ತದೆ. ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಲಾದ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿದೆ. ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಿಂದ ಪ್ರೇರಿತವಾದರೆ, ಅದು ಮಾನವ ಸಮಾಜವನ್ನು ಒಳಗಿನಿಂದ ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ಶ್ರೀ ಸಿಂಗ್ ಮಂಡಿಸಿದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಿಚಾರವೂ ಅಪಾರವಾದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಿದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳು/ಕಲ್ಪನೆಗಳ ದೈನಂದಿನ ಅನ್ವಯದಿಂದ ಈ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯ. ನಾನು ಶ್ರೀ ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್ ಅವರಿಗೆ ಮತ್ತು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಓದುಗರಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಚಂಡ ಪ್ರಗತಿಗಾಗಿ ನನ್ನ ಶುಭಾಶಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಲು ಬಹಳ ಸಂತೋಷವಾಗಿದೆ. ಜೀವನ. ಚೇತನಾ ಕೃಪಾಲು, ಎಂಡಿ

ಮನ್ನಣೆಗಳು

ನನ್ನ ಪ್ರಪಂಚವು ಹೆಚ್ಚು ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ, ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ನನಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಲು ತಮ್ಮ ಅಮೂಲ್ಯ ಸಮಯ ಮತ್ತು ಶ್ರಮವನ್ನು ನೀಡಿದ ಜನರಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಸಮಯ, ಜ್ಞಾನ, ಪ್ರೀತಿ, ವಾತ್ಸಲ್ಯದ ಉಡುಗೊರೆಯನ್ನು ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಅದೇ ರೀತಿ ಮಾಡಲು ನನ್ನನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. ನನ್ನ ವೃತ್ತಿಜೀವನದುದ್ದಕ್ಕೂ ನಾನು ಅನೇಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಿಂದ ಆಶೀರ್ವದಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಹೊರಹಾಕಲು ಮತ್ತು ಫಿಲ್ಟರ್ ಮಾಡದ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ನನ್ನ ಧ್ವನಿ ಮಂಡಳಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ನಾನು ಇಂದು ಇರುವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಹೋಗಲು ನನಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ಹೆಸರಿಸಲು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಅಸಾಧ್ಯವಾದರೂ, ಕೆಲವು ಹೆಸರುಗಳು ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಚಿಗುರುತ್ತವೆ. ನನ್ನ ಕಾಲೇಜು (ವ್ಯಾಪಾರ ಪೂರ್ವ) ದಿನಗಳಲ್ಲಿ, ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಭಾವಳಿಯಾಗಿ ಉಳಿದಿರುವ ನನ್ನ ಮೊದಲ ಮತ್ತು ಏಕೈಕ ಬಾಸ್ ಮನ್ವೀರ್ (ಮೈಕ್) ಸಿಂಗ್. ಮೈಕ್ ನನಗೆ ಕಠಿಣ ಪರಿಶ್ರಮದ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಕಲಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಅವರು ನನಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿದರು ಮತ್ತು ಗ್ಯಾಸೋಲಿನ್ ವ್ಯವಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ನನಗೆ ಕಲಿಸಿದರು.

1992 ರಲ್ಲಿ ನಾನು ನನ್ನ ಗ್ಯಾಸೋಲಿನ್ ಸೇವಾ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಬಾಡಿಗೆಗೆ ಪಡೆದಾಗ, ಜೋ ಸೋಲ್ವೋ ಎಂಬ ಶಕ್ತಿಯುತ ಯುವಕರಿಂದ ನಡೆಸಲ್ಪಡುವ ಗ್ಯಾರೇಜ್ (ಜೆಸ್ ಟೈರ್) ಇತ್ತು. ಜೋ ಅವರು ಹೆಚ್ಚು ಆಹ್ಲಾದಕರ ಆದರೆ ಶಾಂತ ಸಹವರ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು, ಅವರು ಪ್ರತಿದಿನ, ಎಲ್ಲಾ ದಿನವೂ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಕಳೆದರು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ನಾನು ಲಕ್ಷಾಂತರ ಗಳಿಸುವ ಕನಸು ಕಾಣುವ ನಕ್ಷತ್ರದ ಕಣ್ಣಿನ ಉದ್ಯಮಿಯಾಗಿದ್ದೆ. ಒಂದೇ ಸಮಸ್ಯೆಯೆಂದರೆ ನನ್ನ ಕೆಲಸದ ನೀತಿಯು ಸೋಮಾರಿಯಾಗಿತ್ತು ಮತ್ತು ಹೇಗಾದರೂ, ನಾನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಮತ್ತು ದೀರ್ಘವಧಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡದೆಯೇ ನನ್ನ ಮಿದುಳನ್ನು ಹಣ ಸಂಪಾದಿಸಲು ಬಳಸಬಹುದೆಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸಿದೆ. ಜೋ ಅವರು ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಪದಗಳೊಂದಿಗೆ ಕಠಿಣ ಪರಿಶ್ರಮ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರತೆಯು ಯಾವಾಗಲೂ ಉತ್ತಮ ಉದ್ದೇಶಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಭೆಯನ್ನು ಸೋಲಿಸುತ್ತದೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪ್ರತಿಭೆಯು ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಕೆಲಸ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ. ಜೋ ಅವರ ವ್ಯವಹಾರವನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಲು ನಾನು ಕಳೆದ ಸಮಯವು ನೀರಸ ಮತ್ತು ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಗೊಣಗಾಟದ ಕೆಲಸದ ಮೌಲ್ಯಕ್ಕೆ ನನ್ನ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತೆರೆಯಿತು ಮತ್ತು ಇಂದಿನವರೆಗೂ ನಾನು ಮಾಡಿದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಹೂಡಿಕೆಯಾಗಿ ಉಳಿದಿದೆ.

ಸಮಯ ಮುಂದುವರೆದಂತೆ, ನನಗೆ ಒಬ್ಬ ಅಕೌಂಟೆಂಟ್ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಮತ್ತು ಷಾ ಮತ್ತು ಅಸೋಸಿಯೇಟ್ಸ್‌ನ ಸಿಪಿಎ ಶ್ರೀ ಕೌಶಿಕ್ ಶಾ ಅವರಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿದೆ. ನಾನು ಗ್ಯಾಸ್ ಸ್ಟೇಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ತೆರೆದಿಂದ ಮುಚ್ಚುವವರೆಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಹೇಳಿದೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯವಹಾರದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರ ಕಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಲು ನನಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ನನ್ನ ಲೆಕ್ಕವನ್ನು ಮಾಡಲು ಗ್ಯಾಸ್ ಸ್ಟೇಷನ್‌ಗೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ನನ್ನ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ನಡುವೆ ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಎಷ್ಟು ಅಕೌಂಟೆಂಟ್‌ಗಳು ತಮ್ಮ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಬಿಲ್ ಮಾಡಬಹುದಾದ ಸಮಯವನ್ನು ಕೆಳಗೆ ಬರಲು ಮತ್ತು ಯುವ ಯಾರನ್ನೂ ಭೇಟಿಯಾಗಲು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಉಚಿತವಾಗಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಲು ಒಪ್ಪುತ್ತಾರೆ? ಹಣ (ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ) ಮತ್ತು ಹೂಡಿಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರುವ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನಾನು ಶ್ರೀ ಶಾ ಅವರಿಂದ ಕಲಿತಿದ್ದೇನೆ. ಅವರು, ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ, ಅವರ ಸಮಯ, ಜ್ಞಾನ, ಸಂಪರ್ಕಗಳು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ಅವರ ನೈತಿಕತೆ ಮತ್ತು ದೃಷ್ಟಿಕೋನಗಳನ್ನು ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಚಿರಋಣಿಯಾಗಿರುತ್ತೇನೆ.

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಕಾರಣಗಳಿಗಾಗಿ ಅನಾಮಧೇಯರಾಗಿ ಉಳಿಯಲು ಬಯಸುವ ನನ್ನ ಪುಸ್ತಕ ತರಬೇತುದಾರರಿಗೆ ನನ್ನ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ನಾನು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಇತರ ಎಲ್ಲದರೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸಹಾಯ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವಿಲ್ಲದೆ, ಈ ಪುಸ್ತಕವು ಇಂದು ಇರುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ.

ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, ನನ್ನ ಆತ್ಮ ಸಂಗಾತಿ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಪತ್ನಿ ಮಂಜೀತ್ ಕೌರ್ ಅವರಿಗೆ ನಾನು ಧನ್ಯವಾದ ಹೇಳಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ಅವಳ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಬೆಂಬಲವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಈ ಪುಸ್ತಕವು ಒಂದು ಕೊಳವೆಯ ಕನಸಾಗಿ ಉಳಿಯುತ್ತಿತ್ತು. ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನೀವು ಹೊಂದಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ನಾನು ತುಂಬಾ ಕೃತಜ್ಞನಾಗಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನನಗೆ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ನೀವು ಮಾಡುವ ಎಲ್ಲಾ ಅದ್ಭುತ ಕೆಲಸಗಳಿಗಾಗಿ ಈ ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ಧನ್ಯವಾದ ಮಾಡಲು ಬಯಸುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ನಿನ್ನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತೇನೆ.

-- ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್

ಮುನ್ನುಡಿ

ಸ್ವಾಗತ! ನಾವು ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಿದ್ದೇವೆ. ಇಡೀ ಪ್ರಪಂಚವು ಹಣದ ಸುತ್ತ ಸುತ್ತುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಲೇಖಕರು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಧ್ವನಿಸಿದ ವಿವಿಧ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಿದ್ದಾರೆ, ಇದು ಶಕ್ತಿಯ ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಷೇಮದ ಒಟ್ಟಾರೆ ಸ್ಥಿತಿಯೊಂದಿಗೆ ಗಮನಾರ್ಹ ಸಾಧನೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಚರ್ಚಿಸಲಾದ ವಿಚಾರಗಳು ಎಲ್ಲಾ ಅಂತರ್ಸಂಪರ್ಕಿತವಾಗಿವೆ, ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿವೆ ಮತ್ತು ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಓದುಗರು ಈ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ಓದಲು (ಅಂದರೆ, ಆರಂಭದಿಂದ ಕೊನೆಯವರೆಗೆ) ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ ಮತ್ತು ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಜಿಗಿಯಲು ಆಹ್ವಾನಿಸಲಾಗಿದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಮತ್ತು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿಚಾರಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧದ ಮೇಲೆ ಒತ್ತು ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಅಸಂಖ್ಯಾತ ರೂಪಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಒಂದೇ ಒಂದು ಶಕ್ತಿಯಿದೆ.
ಹಣಕಾಸಿನ ಶಕ್ತಿಯು ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು ಅದು ಒಳಗಿನಿಂದ
ಜಾಗೃತಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

-- ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪ್ರತಿಫಲನ # 1

ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಶಾಂತವಾದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಹುಡುಕಿ.
ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಓದಿ.
ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ದೃಶ್ಯೀಕರಿಸಿ.
ಪದಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳಿ.
ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ನೀವು ಏನು ಯೋಚಿಸುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿ.

\$\$\$\$\$

ನನ್ನ ಆರ್ಥಿಕ ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ
ನನಗೆ ಮಾತ್ರ ತಿಳಿದಿರುವ ಯಾವ
ಸತ್ಯಗಳು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿವೆ?

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪ್ರತಿಫಲನ # 2

ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಶಾಂತವಾದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಹುಡುಕಿ.
ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಓದಿ.
ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ದೃಶ್ಯೀಕರಿಸಿ.
ಪದಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳಿ.
ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ನೀವು ಏನು ಯೋಚಿಸುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿ.

\$\$\$\$\$

ನನ್ನ ಸೃಜನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯ ಮೂಲ
ಯಾವುದು?

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪ್ರತಿಫಲನ # 3

ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಶಾಂತವಾದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಹುಡುಕಿ.
ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಓದಿ.
ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ದೃಶ್ಯೀಕರಿಸಿ.
ಪದಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳಿ.
ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ನೀವು ಏನು ಯೋಚಿಸುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿ.

\$\$\$\$\$

ನನ್ನ ಹಣವನ್ನು ಎಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಹೇಗೆ
ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ?

ಅಧ್ಯಾಯ 1 ಪರಿಚಯ

ಜರ್ನಿ ಶುರುವಾಗಲಿ!

ಶ್ರೀಮಂತರಲ್ಲದವರು ತಮ್ಮ ಹಣವನ್ನು ಖರ್ಚು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಉಳಿದದ್ದನ್ನು ಉಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಶ್ರೀಮಂತರು ತಮ್ಮ ಹಣವನ್ನು ಉಳಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಉಳಿದದ್ದನ್ನು ಖರ್ಚು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಒಂದು ಬಡತನದ ತತ್ವವಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ಇನ್ನೊಂದು ಸಂಪತ್ತಿನ ತತ್ವವಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ಒಂದೇ ಒಂದು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ

ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ - ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ - 12 ಆಯಾಮಗಳು - & ಕೇಂದ್ರ ವಿಷಯಾಧಾರಿತ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ

ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಚೈತನ್ಯ ಮತ್ತು ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯಿಂದಾಗಿ ಜೀವನವು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ. ಬರಹಗಾರನು ನಮ್ಮ ಭವ್ಯವಾದ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂವಹನವು ವಿವಿಧ ಜೀವನ ಅನುಭವಗಳ ಮೂಲಕ ಸಂಭವಿಸಿದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ವಿಭಿನ್ನ ಹಿನ್ನೆಲೆಗಳು, ಉದ್ದೇಶಗಳು, ಗುರಿಗಳು ಮತ್ತು ಆಸೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದರಿಂದ ಈ ವೈವಿಧ್ಯತೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮೆಚ್ಚುಗೆ ಇದೆ. ಜನರು, ಬಹುತೇಕ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕವಾಗಿ, ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ: ಹೆಚ್ಚಿದ ಹಣ, ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ, ಉತ್ತಮ ಸಂಬಂಧಗಳು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ರೀತಿಯ ಸ್ವಯಂ-ಸುಧಾರಣೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು ಅನೇಕ ದಿಕ್ಕುಗಳಲ್ಲಿ (ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ, ಆರ್ಥಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು, ಇತ್ಯಾದಿ) ಚಲಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತಾರೆಯಾದರೂ, ಈ ಅದ್ಭುತ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂದು ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರಿಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ದುರದೃಷ್ಟಕರವಾಗಿ, ನಿಶ್ಚಲವಾದ ಮಾದರಿಗಳಲ್ಲಿ ಸುತ್ತುವುದರಿಂದ ಅನೇಕ ಜನರು ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಸಿಲುಕಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಇವುಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಏಕಕೇಂದ್ರಕ ವಲಯಗಳಾಗಿದ್ದು, ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸುವುದನ್ನು ತಡೆಯುವ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಆವರ್ತಕ ಮತ್ತು ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಸ್ಥಳಾವದಿಂದಾಗಿ ನಿಶ್ಚಲತೆಯಿಂದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಬರೆಯುವಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಉದ್ದೇಶವೆಂದರೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅನುಭವಗಳು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಮೌಲ್ಯಗಳು, ನಂಬಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಇದು ಗಮನಾರ್ಹ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಆಂತರಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಸುಗಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ, ನಿಜವಾದ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಕ್ಕಾಗಿ ಹಿಂದೆ ಸರಿಯುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ಮತ್ತು ಒಂದು ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್/ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದ ಇನ್ನೊಂದಕ್ಕೆ ಪುಟಿದೇಳಲು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು "ಚಾರ್ಜ್ ಅಪ್" ಆಗಿರಬೇಕು ಎಂದು ಕೆಲವರು ನಂಬುತ್ತಾರೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಎಲ್ಲಿ ಇರಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿ ಹೇಗೆ ಬಳಸಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯಿಂದ ಆಯ್ಕೆಮಾಡಲು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪ್ರತಿಬಿಂಬದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಅಂತಹ ಜಾಗರೂಕತೆಯ ಪ್ರತಿಬಿಂಬದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ "ಯುದ್ಧಗಳನ್ನು" ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತದೆ. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ಒಬ್ಬರ ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಂದ ಪದೇ ಪದೇ "ಅನ್‌ಪ್ಲಗ್" ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆ ಹಿಂದಕ್ಕೆ (ಗರಿಷ್ಠ ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಂದ) ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ.

ನಿಸ್ಸಂದೇಹವಾಗಿ, ಬರಹಗಾರನು ಹಣದ ಬಗ್ಗೆ ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಭಾವೋದ್ರಿಕ್ತನಾಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಹಣವನ್ನು ಗಳಿಸುವುದು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಯೋಜನೆ, ಪ್ರಸ್ತುತ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಅನುರಣನ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯುತ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಗೀಳಿನ ಬೆನ್ನಟ್ಟುವ ಹಣದ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಗುರುತಿಸುವುದು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವುದು ಒಬ್ಬನು ಹಿಂದೆ ಸರಿದಾಗ ಮತ್ತು ತನ್ನ ಮತ್ತು ಪ್ರಸ್ತುತ ಜೀವನ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳ ಉತ್ತಮ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಪಡೆದಾಗ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಚಿಂತೆ, ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಬಿಲ್ವ-ಅಪ್ ಟೆನ್ಷನ್ ಅನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಯೋಜಿತ ತಿರುವುಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಮರುಸಮತೋಲನದ ಪರಿಣಾಮದಿಂದಾಗಿ ವಿವಿಧ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿನ ತಿರುವು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಬರಹಗಾರನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ, ಇದು ದೂರದ ಓಟದ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಇತರ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸದೆ ಓಡುವ ಸೌಂದರ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಪರ್ವತಗಳಿಗೆ ಹೋಗುವುದು (ಮೌಂಟ್ ಎವರೆಸ್ಟ್ ಅನ್ನು ಶಿಖರಕ್ಕೆ ಏರುವುದು ಸೇರಿದಂತೆ), ಆಂತರಿಕ ಬದುಕುಳಿಯುವ ಮೋಡ್ ಅನ್ನು ಹೊತ್ತಿಸಿತು ಅದು ಅಪಾರವಾದ ಮೂಲ (ಕೋರ್) ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಪರಭಕ್ಷಕಗಳು ಮತ್ತು ಕಠಿಣ ಪರಿಸರಗಳಂತಹ ತಕ್ಷಣದ ಅಪಾಯಗಳು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಅನುಭವಿಸದಿರುವ ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ನಾವು ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂಬ ಅಂಶದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ತರಲು ಈ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಕ್ರಮವನ್ನು ಹಲವಾರು ಬಾರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ನಾವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಆಹಾರದ ಕೊರತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ ಮತ್ತು 911 ಸಹ ಕೆಲವೇ ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಬಳಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ, ಹೆಚ್ಚಿನ ತುರ್ತುಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳು ಒದಗಿಸುವ ರಕ್ಷಣೆಯಿಂದಾಗಿ ಇಂತಹ ಅನೇಕ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಲಭ್ಯವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಈ ಸವಲತ್ತುಗಳನ್ನು ಲಭ್ಯವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವಾಗ ಈ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳು ರಕ್ಷಣೆ ನೀಡುತ್ತವೆ. ಮಾನವೀಯತೆಯ ಬಹುಪಾಲು ವಾಸಿಸುವ ಸಂರಕ್ಷಿತ ಗುಳ್ಳೆಯಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಬರಹಗಾರ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಈ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ಗುಳ್ಳೆಯಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಸಂರಕ್ಷಿತ ಗುಳ್ಳೆಯೊಳಗೆ ಇಲ್ಲದ ಸಂದರ್ಭಗಳು/ಪರಿಸರಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ನೇರವಾಗಿ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅದರಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಬರಹಗಾರನು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಸವಾಲು ಹಾಕಿಕೊಂಡಿದ್ದಾನೆ. ಲೇಖಕರು ಭಯವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು, ಆತಂಕವನ್ನು ಮೀರಲು ಮತ್ತು ಬದುಕುಳಿಯುವಿಕೆ/ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ವಿಭಿನ್ನ ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅನನ್ಯ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಓಡುತ್ತಾರೆ. ಬದುಕುಳಿಯುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯು ಅಡ್ರಿನಾಲಿನ್‌ನಂತಹ ವಿವಿಧ ಆಂತರಿಕ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಅದು ಮತ್ತಷ್ಟು ಸಕ್ರಿಯ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಎಲ್ಲಾ ವಾಸ್ತವದೊಂದಿಗೆ ಏಕತೆಯ ಆಳವಾದ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳು ಸಕ್ರಿಯವಾದಾಗ, ಒಬ್ಬರು ದೇವರನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾರೆ, ಒಬ್ಬರು ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುತ್ತಾರೆ, ಮತ್ತು ನೋವು ಮತ್ತು ಸಂಕಟದ ಅನುಭವವೂ ಇರುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ನೋವು / ಸಂಕಟದ ಅತಿಕ್ರಮಣವು ಒಬ್ಬರ ತಕ್ಷಣದ ಆದ್ಯತೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಮೌಂಟ್ ಎವರೆಸ್ಟ್ ಶಿಖರವನ್ನು ತಲುಪುವಂತಹ ದೊಡ್ಡ ಎತ್ತರವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಇದೇ ರೀತಿಯ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವಂತಹ ಇತರ ಜನರ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಒಬ್ಬರು ಯೋಚಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅಂತಹ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದಾಗ ಮಾನವ ಜನಾಂಗದ ಏಕತೆಯನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಸಹಾನುಭೂತಿ ಮತ್ತು ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆ ಇದೆ.

ಹಣ ಎಂದರೇನು?

ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧದ ಈ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವು ಸಮಾನಾಂತರವಾಗಿ ಹಣಕ್ಕೆ ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ. ಹಣವು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ಅಂತರ-ಪರಿವರ್ತನೆಯನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಇತರ ರೂಪಗಳಿಗೆ ಸುಗಮಗೊಳಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಪರ್ಕದ ಸತ್ಯವನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ಸಮಾಜವು ವಿವಿಧ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಮತ್ತು ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಆಸೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ಹಣದೊಳಗಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು (ಶಕ್ತಿ) ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ಆಧುನಿಕ ಸಮಾಜದ ಅಸ್ತಿತ್ವ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಮಟ್ಟವು ಹಣವಿಲ್ಲದೆ ಅಚಿಂತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆಗ ನಾವು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ, ಹಣ ಎಂದರೇನು? ಅರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರು ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳು ಹಣದ ಅಂಶಗಳಾಗಿವೆ:

ಎ) ಹಣವು ಸರಕು ಮತ್ತು ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ವಿನಿಮಯದ ಮಾಧ್ಯಮವಾಗಿದೆ

ಬಿ) ಹಣವು ಮೌಲ್ಯದ ಸಂಗ್ರಹವಾಗಿದೆ

ಸಿ) ಹಣವು ಖಾತೆಯ ಒಂದು ಘಟಕವಾಗಿದೆ

ಡಿ) ಹಣವು ಸಾಮಾಜಿಕ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಷ್ಠೆಯ ಮೂಲವಾಗಿದೆ

ಇ) ಹಣವು ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಭದ್ರತೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ

ಎಫ್) ಒಟ್ಟಾರೆ ಮಾನವನ ಆರೋಗ್ಯ, ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಷೇಮದ ಮೇಲೆ ಹಣವು ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಭಾವದ ಅಂಶವಾಗಿದೆ

ಗ) ಹಣವು ಮಿಲಿಟರಿ ಶಕ್ತಿಯ ಆಧಾರವಾಗಿದೆ

ಹ) ಹಣವು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಪ್ರಭಾವ ಮತ್ತು ರಾಜಕೀಯ ಶಕ್ತಿಯ ಅಡಿಪಾಯ ಮತ್ತು ಅಡಿಪಾಯವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ

ಐ) ಹಣವು ಆರ್ಥಿಕ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ಸಂಕೇತವಾಗಿದೆ

ಹಣದ ಈ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ, ವಿವಿಧ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹಣದ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಮತ್ತು ಗ್ರಹಿಕೆ ಗೌರವ ಮತ್ತು ಗೌರವದಿಂದ ಸಂಭವಿಸಬೇಕು. ಹಣವನ್ನು ಕೇವಲ ಬಯಕೆಯ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿ ನೋಡುವುದು ಅಹಂಕಾರದ ಬೇಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುವುದು ಮತ್ತು ಅಹಂ ಕೇಂದ್ರಿತ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳ ತೃಪ್ತಿಯ ಕಡೆಗೆ ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಇಡುವುದನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಹಣದ ಮೇಲಿನ ಗೌರವ/ಗೌರವ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಸಂತೋಷಕ್ಕಾಗಿ ಅದನ್ನು ಹೊಂದುವ ಭಾವನೆ ನಡುವೆ ಗಮನಾರ್ಹ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದೆ. ಕೃತಜ್ಞತೆಯನ್ನು ಗೌರವದಿಂದ ಉತ್ಪಾದಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಅಹಂ-ಕೇಂದ್ರಿತ ಉದ್ದೇಶಗಳು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು, ಹೊಂದಲು ಮತ್ತು ಬಹುಶಃ ತನಗೆ ಮತ್ತು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತವೆ. ಹಣ ಮತ್ತು ಅದರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ನೋಡುವಲ್ಲಿ ಇದು ಎಲ್ಲಾ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ. ಒಬ್ಬನು ಹಣವನ್ನು ಒಬ್ಬರ ತಾಯಿಯಾಗಿ ನೋಡಿದಾಗ, ತನ್ನ ಮಗುವಿಗೆ ಒದಗಿಸಿದ ಮತ್ತು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಪ್ರಮುಖ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ, ಇದು ಹಣದ ಸ್ವರೂಪ ಮತ್ತು ಅದರ ನಿಜವಾದ ಶಕ್ತಿಯ

ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಗಮನಾರ್ಹ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನು ಭೌತಿಕ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು, ಜನಾಂಗ, ಜನಾಂಗೀಯತೆ, ದೇಹದ ಗಾತ್ರ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳಂತಹ ವೈವಿಧ್ಯಮಯವಾದ ಕೆಲವು ದೇವರು-ದತ್ತ (ಅಥವಾ ನೈಸರ್ಗಿಕ) ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳೊಂದಿಗೆ ಜನಿಸುತ್ತಾನೆ. ಅಂತಹ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳ ಹೊರತಾಗಿಯೂ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಒಳಭಾಗವು ಒಂದೇ ಆಗಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಹೋಲುತ್ತದೆ. ಈ ಕೋರ್ ಕಚ್ಚಾ (ಭೇದವಿಲ್ಲದ) ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು, ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳು, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯತೆಗಳು, ದೇಶಗಳು ಮತ್ತು ಮಾನವ ಜಾತಿಗಳ ನಡುವಿನ ಇತರ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಹರಿಯುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಈ ಕೋರ್ (ಆಂತರಿಕ/ಪ್ರಾಥಮಿಕ) ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಅದು ಆಸೆಗಳನ್ನು ಈಡೇರಿಸಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ನೆರವೇರಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿಗೆ ಅಡಿಪಾಯವನ್ನು ರಚಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರಗತಿಯ ಇಂತಹ ಬಯಕೆಗಳು ಭೌತಿಕ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಅದ್ಭುತ ಅನುಭವಗಳೊಂದಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಜೀವನ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಒಬ್ಬರ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ಅಥವಾ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಸ್ಥಿತಿಯ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುವುದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಹಜ ವಿಶೇಷತೆಯಾಗಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ಮರಣೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹವಾಗಿರುವ ಜೀವನದ ಅನುಭವಗಳು ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಅದ್ಭುತ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಪಡಿಸಲು ಪ್ರಚಂಡ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ.

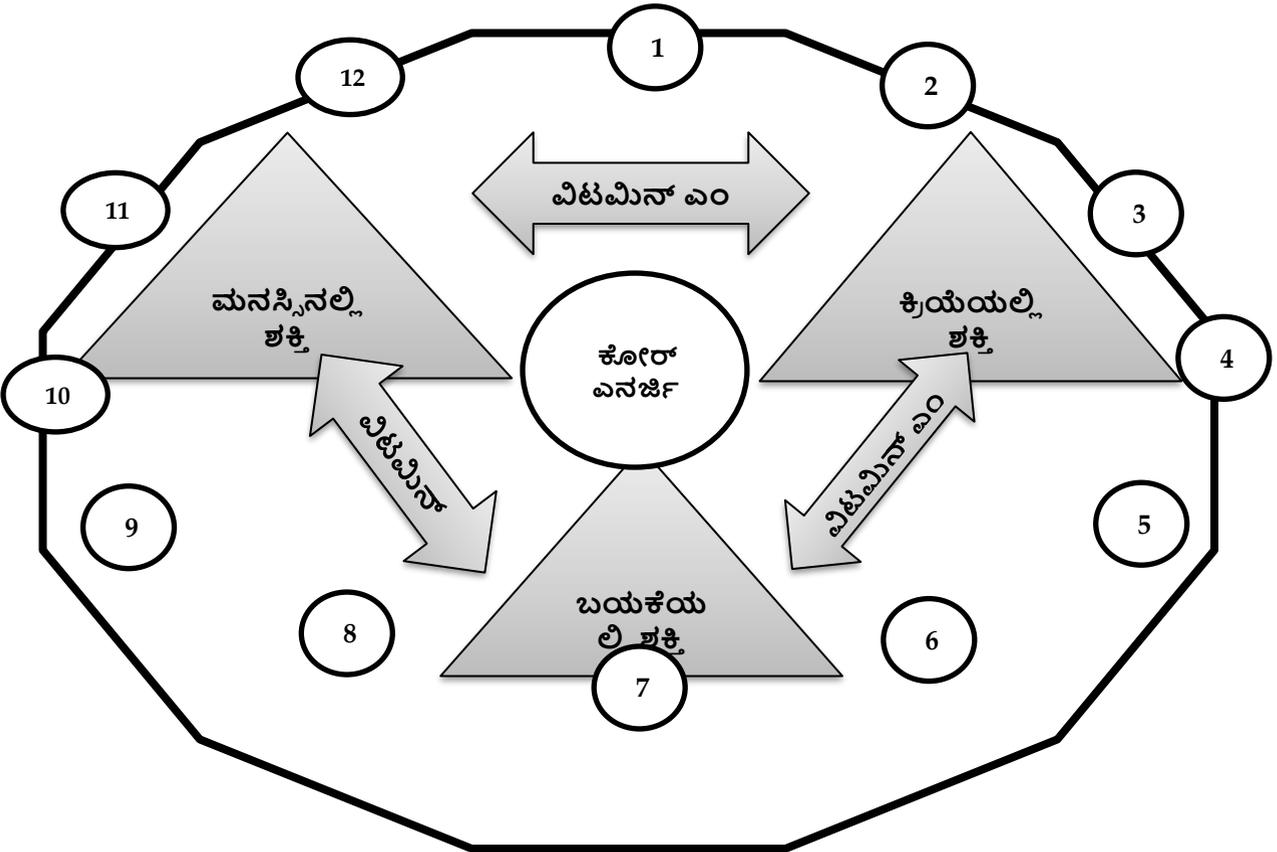
ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆಸೆಗಳು, ಜೀವನ ಸಂದರ್ಭಗಳು, ಹಿನ್ನೆಲೆಗಳು, ತಳಿಶಾಸ್ತ್ರ, ಪಾಲನೆ, ಕಂಡೀಷನಿಂಗ್ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ನಿಸ್ಸಂದೇಹವಾಗಿ ವೈವಿಧ್ಯಮಯವಾಗಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆಸೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಫಲಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಳಗೆ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ ಎಂಬ ಅಂಶವನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ, ಲೇಖಕನು ಓದುಗರಿಗೆ ಈ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಮತ್ತು ತನಗೆ ಅಥವಾ ಇತರರಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ಆಸೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಗುರಿಗಳ ನೆರವೇರಿಕೆಯ ಕಡೆಗೆ ಚಾನಲ್ ಮಾಡಲು ವಿನಂತಿಸುತ್ತಾನೆ. ಈ ಮೂಲ ಶಕ್ತಿಯು ಪರಿಶುದ್ಧವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲ, ಇದು ಎಲ್ಲಾ ಜೀವನ ಅನುಭವಗಳಿಗೆ ಆಧಾರವನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಬಹು ರೂಪಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಅಸ್ತಿತ್ವ ಮತ್ತು ಅದರ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಜೀವಂತವಾಗಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳು ನಮ್ಮ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯುತ ಕೋರ್ ಆಗಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಕಚ್ಚಾ ಶಕ್ತಿಯ ವೈಭವಕ್ಕೆ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿದೆ. ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಶಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಕೌಶಲ್ಯಗಳ ಕೊರತೆಯು "ಶಕ್ತಿಯ ಸೋರಿಕೆ" ಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಅದೇ ಶಕ್ತಿಯ ಪುನರುತ್ಪಾದನೆಯು ಅಡಚಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಈ "ಸೋರಿಕೆ" ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನೈಸರ್ಗಿಕ/ಸಾವಯವ ವೈಯಕ್ತಿಕ ರೂಪಾಂತರದ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಕ್ರಮೇಣ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷದಾಯಕ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ "ಅನುಭವದ ತ್ವರಿತ ಹಿಟ್‌ಗಳನ್ನು" ಅನುಸರಿಸುವುದರಿಂದ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಕ್ರಮೇಣ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಗ್ರಹವು ನಿರಂತರ ಸಂತೋಷಕ್ಕಾಗಿ ನಿಜವಾದ ಹುಡುಕಾಟವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ದೃಢತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಜನರು ಒಂದೇ ಅನಂತ ಶಕ್ತಿಯ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಎಂದು ಗುರುತಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ಸಂತೋಷದ ನಿರಂತರ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದು ಸಾಧ್ಯ. ಈ ಶಕ್ತಿ (ಶಕ್ತಿ) ಬಹುಸಂಖ್ಯೆಯ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಳಗೆ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯಂತೆ

ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ. ಅಂತಹ ಅಂಗೀಕಾರವು ಏಕೀಕೃತ ಶಕ್ತಿಯುತ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯೊಂದಿಗೆ ವೈವಿಧ್ಯತೆಯ ಗೌರವಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಫಿಂಗರ್‌ಪ್ರಿಂಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಂತೆಯೇ, ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯು ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ದೊಡ್ಡ ವೈವಿಧ್ಯತೆಯೊಂದಿಗೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಆಧಾರವಾಗಿರುವ ಏಕತೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ವೈವಿಧ್ಯತೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ವಿಮೋಚನೆ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

-- ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್

ಚಿತ್ರ 1: 12 ಆಯಾಮಗಳು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ - ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ರೇಖಾಚಿತ್ರ



ನೀವು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ. ಈ ಶಕ್ತಿಯು ನಿಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಶಕ್ತಿಗಳು ಸೇರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಮೇಲಿನ 12-ಬದಿಯ ಆಕೃತಿಯು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತದೆ, ಅದು ಜ್ಞಾನ, ಬಯಕೆ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಸಂಯೋಜಿಸಿದಾಗ ಸಮಗ್ರ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತಲುಪುತ್ತದೆ. ಈ ಶಕ್ತಿಗಳು ಒಬ್ಬರ ಕಚ್ಚಾ ಶಕ್ತಿಯ ಅಂಶಗಳಾಗಿವೆ, ಅದು ಅಸಾಧಾರಣ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ದ್ವಾರಗಳನ್ನು ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ತೆರೆಯುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳು:

- ಆಯಾಮ # 1: ಜೀವನದ ಹಂತವನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಒಟ್ಟಾರೆ ಫಿಟ್ನೆಸ್
- ಆಯಾಮ # 2: ಮಾನಸಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ವರ್ಧನೆ
- ಆಯಾಮ # 3: ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ಏಕೀಕರಣ
- ಆಯಾಮ # 4: ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ
- ಆಯಾಮ # 5: ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಮತ್ತು ಪಾತ್ರದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ
- ಆಯಾಮ # 6: ಕುಟುಂಬದ ಸಾಮರಸ್ಯ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯ ಹೂವು
- ಆಯಾಮ # 7: ನಿಕಟ ಸಂಬಂಧಗಳು
- ಆಯಾಮ # 8: ಆರ್ಥಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಬೆಳವಣಿಗೆ
- ಆಯಾಮ # 9: ವೃತ್ತಿ-ಉದ್ಯೋಗ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ
- ಆಯಾಮ # 10: ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ವರ್ಧನೆ
- ಆಯಾಮ # 11: ಮನರಂಜನಾ ಜೀವನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ವರ್ಧನೆ
- ಆಯಾಮ # 12: ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ - ಧಾರ್ಮಿಕ ಜೀವನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ವರ್ಧನೆ

ಕೇಂದ್ರ ಧೀಮ್

ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಕೇಂದ್ರ ವಿಷಯವನ್ನು ಕೆಳಗೆ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ:

"ಮಾನವ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ದೇಹವು ಬಹುಶಃ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಅತ್ಯಂತ ನಿಗೂಢ ವಿದ್ಯಮಾನವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಬೃಹತ್ ಪ್ರಮಾಣದ ಕೋರ್ / ಕಚ್ಚಾ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸುತ್ತದೆ. ಈ ಶಕ್ತಿಯು ಪುನರುಜ್ಜೀವನ, ಪರಿವರ್ತನೆ, ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಸಮೀಕರಣದ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಒಬ್ಬರನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸಬಹುದು. ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ಬಳಕೆಯು ಆಂತರಿಕ/ಬಾಹ್ಯ ಸಂಘರ್ಷಗಳು, ಅಡಚಣೆಗಳು ಮತ್ತು ಅಸಮತೋಲನಗಳ ವಿಸರ್ಜನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳ ನಿರಂತರ ಸಮತೋಲನದಿಂದಾಗಿ ಆಂತರಿಕ ಅಡಚಣೆಯಿಲ್ಲದೆ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯು ಹರಿಯಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ನಂತರ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗೆ ಅಡಿಪಾಯವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ದೃಢವಾದ ಅಡಿಪಾಯದೊಂದಿಗೆ, ಮಾನಸಿಕ ದ್ವಾರಗಳು ಅಪರಿಮಿತ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿಗೆ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ, ಇದು ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ, ಶಕ್ತಿಯುತ ಮತ್ತು ರೋಮಾಂಚಕ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. - ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್

ನಾವು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ವೈಭವವನ್ನು ಬಿಚ್ಚಿಡಲು ಅಸಾಧಾರಣ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಿದ್ದೇವೆ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನಂತರ ಹಣದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತ ಜೀವನವನ್ನು ಹೇಗೆ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಅನ್ವೇಷಿಸುತ್ತೇವೆ. ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ (ಚಿತ್ರ 1) ನಿಜವಾದ ಸಮತೋಲನದ ಅಡಿಪಾಯ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ನಂತರ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯು ನಿಜವಾದ ಸಾಧ್ಯತೆಯಾಗಿದೆ. ಮಾನವ ಸಂಕಟವು ಅಸಂಖ್ಯಾತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ, ಮಾನವೀಯತೆಯು

ವಿಟಮಿನ್ M ಯ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅದರ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಿದರೆ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ನಿವಾರಿಸಬಹುದು. ವಿಟಮಿನ್ ಆಗಿ ಹಣದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆಯು ಮಾನವನ ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ನಿರ್ಮೂಲನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಲು ಮತ್ತು ನಿರಂತರ, ಅಡೆತಡೆಯಿಲ್ಲದ ಸಂತೋಷದ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ವಿಕಸನಗೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಕೇಂದ್ರ ವಿಷಯವನ್ನು (ಮೇಲೆ ತೋರಿಸಿರುವಂತೆ) ಅನ್ವೇಷಿಸುವ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಪ್ರಯಾಣವು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ಆಂತರಿಕ ಪ್ರಪಂಚವು ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ನೆನಪುಗಳು, ಆಸೆಗಳು ಮತ್ತು ಮುಖ್ಯ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಯೋಜನೆಯಾಗಿದ್ದು ಅದು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ, ಬಾಹ್ಯ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಅಗಾಧವಾದ ಶಕ್ತಿಯ ರಚನೆಯು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ, ಒಬ್ಬರ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಒಟ್ಟು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಈ ಶಕ್ತಿಯ ರಚನೆಯು ಒಬ್ಬರ ಮೂಲ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ (ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ) ಹೊರಹೊಮ್ಮುತ್ತದೆ, ಇದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆಯಾಮದಿಂದ ಹುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆಯಾಮದಲ್ಲಿ (ಅಂದರೆ, ದೇವರು, ಆತ್ಮ, ಆತ್ಮ, ಇತ್ಯಾದಿ) ಒಬ್ಬರು ನಂಬುತ್ತಾರೆಯೇ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲವೇ ಇಲ್ಲವೇ, ಎಲ್ಲಾ ಮಾನವೀಯತೆಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಡಿಪಾಯವಾಗಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯ ಅಸ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಯಾರೂ ನಿರಾಕರಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಮಾನವನ ಮನಸ್ಸು, ಸಹ ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿದ್ಯಮಾನ, ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿನಿಷ್ಠವಾಗಿ ನಿಗೂಢವಾಗಿದೆ. ಮನಸ್ಸಿನ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ತನಿಖೆ ಮಾಡುವುದು ಬಹು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವಿಭಾಗಗಳ (ಸಂಶೋಧನೆಯ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ) ಸುದೀರ್ಘ ಚಟುವಟಿಕೆಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅದೇ ತನಿಖೆಯು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ (ವ್ಯಕ್ತಿನಿಷ್ಠವಾಗಿ) ಮನಸ್ಸಿನ ಜಟಿಲತೆ ಮತ್ತು ಆಳವಾದ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸಿನ ನಿಗೂಢ ಸ್ವಭಾವವು ಅದರ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಮನಸ್ಸಿನ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸ್ವಭಾವ ಮತ್ತು ಅದರ ಆಂತರಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪ್ರತಿಬಿಂಬದ ಮೇಲೆ ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, "ಚಿಂತನೆ" ಎಂಬ ಪದವು ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಚಟುವಟಿಕೆ/ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಆಂತರಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯು ಮನಸ್ಸಿನ ಅಸ್ತಿತ್ವ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಸುಗಮಗೊಳಿಸುವ ಬಹು ನರವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಮತ್ತು ನರರಾಸಾಯನಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.

ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪತ್ತೆ ಮಾಡುವುದು

ಒಬ್ಬರ ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ, ಭಾವನೆಗಳು, ನೆನಪುಗಳು ಮತ್ತು ಆಸೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಚಿಂತನೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಶಕ್ತಿಯ ಅಸ್ತಿತ್ವವನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಪರ್ಕವು ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಮತ್ತು ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಮಾನಸಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮೂಲಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಚಲಿಸುವ ಚಿಂತನೆಯ ಅನೇಕ ಕಾರಣವಾದ ಅಂಶಗಳಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಹೋಮಿಯೋಸ್ಟಾಸಿಸ್ (ಅಂದರೆ, ಸಮತೋಲನ) ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯು ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ದೇಹದ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಮೂಲಭೂತವಾಗಿದೆ. ಮಾನವನ ದೇಹವು ಹನ್ನೊಂದು ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಅದು ಒಟ್ಟಾರೆ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಪರಸ್ಪರ ಸಿಂಕ್ರೊನಸ್ ಆಗಿರಬೇಕು. ಅದೇ ರೀತಿ, ಮನಸ್ಸು (ಅಂದರೆ, ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ನೆನಪುಗಳು, ಆಸೆಗಳು ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿ) ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ

ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ರಚಿಸಲು ಎಲ್ಲಾ ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸಿಂಕ್ರೊನಿಸಿಟಿಯಲ್ಲಿ ಉಳಿಯಬೇಕು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ (ಚಿತ್ರ 1) ಹರಿಯುವುದರಿಂದ ಮನಸ್ಸು / ದೇಹದೊಳಗೆ ಒಂದೇ ಒಂದು ಶಕ್ತಿ ಹರಿಯುತ್ತದೆ. ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಕಾರ್ಯಗಳ ನಡುವೆ ಇರುವ ಘರ್ಷಣೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಈ ಶಕ್ತಿಯು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಿಂಕ್ರೊನಿಸಿಟಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಒಂದು ದಿನವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿದರೆ, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಗಣನೀಯ ಬದಲಾವಣೆ ಮತ್ತು ತಿರುಚುವಿಕೆ ಇರುತ್ತದೆ, ವಿವಿಧ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅಸಮತೋಲನವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ದೈಹಿಕ ಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಕ್ರಿಯೆಯ ನಡುವಿನ ಘರ್ಷಣೆಗಳು ಜೀವರಾಸಾಯನಿಕ ಅಸಮತೋಲನವನ್ನು ಆಂದೋಲನಗಳು/ಅಡತಡೆಗಳಾಗಿ ಅನುಭವಿಸುತ್ತವೆ. "ಆಂದೋಲನ" ಎಂಬ ಪದವು ಯಾವುದೋ ಅಥವಾ ಕೆಲವು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವಸ್ತುವನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂಬ ಅಂಶವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸಿನ ಆಂತರಿಕ ರಚನೆಯ ಆವಿಷ್ಕಾರವು, ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿ, ಸಂಕೀರ್ಣವಾದ ಮಾನಸಿಕ ವಿದ್ಯಮಾನದ ಈ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮತ್ತು ನಿಜವಾದ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಮೇಲೆ ಬರಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸು, ಆದ್ದರಿಂದ, ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಭೌತಿಕವಲ್ಲದ, ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ಮತ್ತು ಅಪಾರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವಸ್ತುವಾಗಿದೆ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಅಡಚಣೆಗಳು ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಬಾಹ್ಯವಾಗಿ ಅಸಮತೋಲಿತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹರಿಯುವ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಒಬ್ಬರು ತೊಂದರೆಗೀಡಾದ ಸ್ಮರಣೆಯನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡಾಗ, ಮೆಮೊರಿಯ ಗ್ರಹಿಸಿದ ಗುಣಾತ್ಮಕ ಸ್ವಭಾವದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಅಡಚಣೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮತೋಲನದಲ್ಲಿಡಲು ಗಮನವನ್ನು ಇರಿಸಿದರೆ, ಒಬ್ಬರು ಅಂತಹ ಅಡಚಣೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಬಹುಶಃ ಕರಗಿಸಬಹುದು. ಎಲ್ಲಾ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಡಚಣೆಗಳು, ಘರ್ಷಣೆಗಳು, ಆಂದೋಲನಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಿದಾಗ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯುತ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು. ಆಂತರಿಕ ಅಡಚಣೆಯ ಸ್ಥಿತಿಗಳು ಅಡಚಣೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಘಟನೆಗಳ (ಅನುಭವಗಳು) ಸಂಗ್ರಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ಮರಣೆಯ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಮೆಮೊರಿಯ ಬಳಕೆಯು ಅಡಚಣೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು ಅಥವಾ ಒಳಗಿನಿಂದ ಅಡಚಣೆಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಇದನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಪರಿಶೀಲಿಸಲು, ಮನಸ್ಸು ಭೌತಿಕ ಮೆದುಳು/ದೇಹಕ್ಕೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿದ ಕೆಲವು ರೀತಿಯ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವಸ್ತುವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸೋಣ, ಅದು ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಉತ್ತೇಜಕವಾಗಿದೆ. ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗಿನ ಅಡತಡೆಗಳು (ಅತ್ಯಂತ ಸ್ವಲ್ಪದಿಂದ ತೀವ್ರವಾಗಿ) ಈ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ವಸ್ತುವಿನ ಮೇಲೆ ಅಡಚಣೆಯಾಗದ ಸಂಭಾವ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸಿಗೆ ತೊಂದರೆಯಾದರೆ, ಅದು ಮನಸ್ಸು ಸ್ಥಿರತೆ, ಸಾಮರಸ್ಯ ಮತ್ತು ಏಕೀಕರಣದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪುವ ಬಲವಾದ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತ ಮೌನವು ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳ ಸ್ಥಿರತೆ ಮತ್ತು ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸುಪ್ತ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಜಾಗೃತಿ ಸಹಜ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಭೌತಿಕ ದೇಹದೊಳಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಸಹಜ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಮನಸ್ಸು ಹೊಂದಿದೆ. ನಮ್ಮ ಪ್ರಯಾಣದ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ, ಲೇಖಕರು ಓದುಗರಿಗೆ ಅಂತಹ ಅಂತರ್ಸಂಪರ್ಕಿತ ಸಾಮರಸ್ಯ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತ ಸ್ಥಿರತೆಯ ಸಾಧ್ಯತೆಯ ಸಾಧ್ಯತೆಗೆ ಮುಕ್ತವಾಗಿರಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಎಲ್ಲಾ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಗಳ ಸಾಕಷ್ಟು ಇಂಟರ್ಲಾಕಿಂಗ್ ಸಂಪರ್ಕಗಳೊಂದಿಗೆ ಅಂತಹ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಸ್ಥಿತಿ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಲೇಖಕರು ವಾದಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಮಾನವೀಯತೆಯ ಒಳಮುಖ ಪ್ರಗತಿ

ವಿನಾಶಕಾರಿ ಗಮನಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ರಚನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಿದಾಗ ಮಾನವೀಯತೆಯ ಆಂತರಿಕ ಪ್ರಗತಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ರಚನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ವಿನಾಶಕಾರಿ ಗಮನದ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವು ಹೊರಗಿನ ಪ್ರಪಂಚದೊಳಗೆ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ನಿಜವಾದ ಆಂತರಿಕ ಪ್ರಗತಿಯ ಮೇಲೆ ಗಮನವನ್ನು ಇರಿಸಿದಾಗ ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾನವೀಯತೆಯು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ತಾಂತ್ರಿಕವಾಗಿ ಮುಂದುವರಿದಿದೆ. ಅದೇನೇ ಇದ್ದರೂ, ಮಾನವ ನಾಗರಿಕತೆಯೊಳಗೆ ಮಾನವೀಯತೆಗೆ ಹಾನಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುವ ಅನೇಕ ಪ್ರಾಚೀನ ಮತ್ತು ಬುಡಕಟ್ಟು ಅಂಶಗಳು ಇನ್ನೂ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿವೆ. ಬಾಹ್ಯ ಘರ್ಷಣೆಗಳು/ವಿರೋಧಾಭಾಸಗಳಾಗಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುವ ಆಂತರಿಕ ಘರ್ಷಣೆಗಳು/ವಿರೋಧಾಭಾಸಗಳಿಂದಾಗಿ ಈ ಹಾನಿಯಾಗಿದೆ. ಬಾಹ್ಯ ಸಂಘರ್ಷಗಳು/ವಿರೋಧಾಭಾಸಗಳು ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ, ಆಂತರಿಕ ಸ್ಥಿರತೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾದ ಹಾನಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳು (ಅಂಶಗಳು) ಶಕ್ತಿಯುತ ಸಾಮರಸ್ಯಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ಆಂತರಿಕ (ಆಂತರಿಕ / ವೈಯಕ್ತಿಕ) ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧ್ಯ. ಬಾಹ್ಯ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಪ್ರಸ್ತುತ ಮಾನವ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಆಂತರಿಕ ಪ್ರಗತಿಯು ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಸೀಮಿತವಾಗಿದೆ. ಒಟ್ಟಾರೆ ಪ್ರಗತಿಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾನವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ, ಅಂದರೆ ಸಹಜ ಬಯಕೆಗಳ ಸರಿಯಾದ ಏಕೀಕರಣವು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಘರ್ಷಣೆಗಳು / ವಿರೋಧಾಭಾಸಗಳು / ಅಡಚಣೆಗಳ ವಿಸರ್ಜನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಒಟ್ಟಾರೆ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಷೇಮದ ಗಣನೀಯ ವರ್ಧನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗಿನ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವಿನ ವಿರೂಪಗಳು ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಉತ್ಪಾದಕತೆಯನ್ನು ಕುಗ್ಗಿಸುತ್ತದೆ. ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೆ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಜೀವನವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಲು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿತ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಿದಾಗ ಮೂಲದಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಕರಗಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯ. ಮಾನವನ ಮನಸ್ಸು ಅಪಾರ ಪ್ರಮಾಣದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಅರಿವು ಮತ್ತಷ್ಟು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯ ಜಾಗೃತಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಅಡಿಪಾಯದ ಚೌಕಟ್ಟನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಈ ಪುಸ್ತಕವು ಹಣದ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಬಗೆಗಿನ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಸಹಕಾರಿ ಪ್ರಯಾಣವಾಗಿ ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ ವಿಚಾರಗಳು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪ್ರತಿಬಿಂಬ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಪರಿಶೋಧನೆ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂವಾದಕ್ಕಾಗಿ ಓದುಗರು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದು ಬರಹಗಾರರ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಆಶಯವಾಗಿದೆ. ತನಿಖೆ, ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳನ್ನು ಜೀವಂತಗೊಳಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ. ಲೇಖಕರು ಕೇವಲ ಒಪ್ಪಂದ ಅಥವಾ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ಅಥವಾ ಅದರ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳು ಸ್ವಲ್ಪ ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೆ ಇರಬಹುದು ಎಂದು ವಾದಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಲೇಖಕರು ಓದುಗರಿಗೆ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ವಿಚಾರಗಳ ವಿಂಗಡಣೆಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುವಲ್ಲಿ ಸತ್ಯವಿದೆಯೇ ಎಂದು ಸ್ವತಃ ನೋಡುವಂತೆ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸತ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಒಬ್ಬರ ನೇರ ಗ್ರಹಿಕೆಯು ಹೆಚ್ಚು ದೊಡ್ಡದಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆಲೋಚನೆಗಳ ಪರೋಕ್ಷ ಸ್ವೀಕಾರ ಅಥವಾ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳದಿರುವಿಕೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸತ್ಯಗಳು ಜಾಗೃತಗೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಲೇಖಕರು ಓದುಗರನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ

ಮತ್ತು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಪುಸ್ತಕದ ಮೂಲಕ ಹೋಗುವಂತೆ ವಿನಂತಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಅನಾವರಣಕ್ಕೆ ಸಮಯ, ಪ್ರತಿಬಿಂಬ ಮತ್ತು ಅಪ್ಲಿಕೇಶನ್ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಚಿಂತನಶೀಲ/ಪ್ರತಿಫಲನಾತ್ಮಕ ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಒಳನೋಟದ ಹೊಳೆಗಳು ಪುಸ್ತಕದ ಮೂಲಕ ಯಾವುದೇ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಓದುಗರನ್ನು ಆಶೀರ್ವದಿಸಬಹುದು.

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪರಿವರ್ತನೆಯ ವೇಗ

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಮಾತ್ರ ನಿರಂತರ ಎಂದು ಲೇಖಕರು ಗುರುತಿಸುತ್ತಾರೆ. ಗ್ರೀಕ್ ತತ್ವಜ್ಞಾನಿ ಹೆರಾಕ್ಲಿಟಸ್ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದರು: "ಯಾವುದೇ ಮನುಷ್ಯನು ಒಂದೇ ನದಿಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಬಾರಿ ಹೆಚ್ಚಿ ಹಾಕುವುದಿಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಒಂದೇ ನದಿಯಲ್ಲ ಮತ್ತು ಅವನು ಒಂದೇ ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲ. ಬದಲಾವಣೆಯ ಹೊರತಾಗಿ ಯಾವುದೂ ಶಾಶ್ವತವಲ್ಲ." ಈ ಸತ್ಯವನ್ನು ಗುರುತಿಸಬೇಕು, ಇದರಿಂದ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸತ್ಯಗಳು ಸ್ವಯಂ-ಅನಾವರಣ ಮತ್ತು ಮರುಸಂಘಟನೆಯ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸಬಹುದು. ಜೀವನದ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಬದಲಾಗುತ್ತವೆ, ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು ಬದಲಾಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಸ್ಥಿತಿಗಳು ಬದಲಾಗುತ್ತವೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ರೂಪಾಂತರವು ಒಬ್ಬರ ಸ್ವಂತ ವೇಗದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ, ಮತ್ತು ಇತರವು ನಿರೀಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ. ಅವರಿಗೆ ಒಬ್ಬರ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯು ಸಮಗ್ರ ಶಕ್ತಿಯುತ ಮನಸ್ಸು ಅಥವಾ ಗೊಂದಲದ ಮೂಲಕ ಆಗಿರಬಹುದು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ವಯಸ್ಸಾದ ಜೀನ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಅಂಶಗಳಿಂದಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ದೇಹವು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಹಳೆಯದಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಅಂಶವನ್ನು ಹಿಡಿತ, ದೃಢತೆ, ಸ್ವೀಕಾರ ಮತ್ತು ಸಮತೋಲಿತ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಎದುರಿಸಬಹುದು. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಅಥವಾ ಇನ್ನೊಂದಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ಮರಣದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿರುತ್ತೇವೆ. ಹೀಗಾಗಿ, ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಿದಾಗ ಜೀವನದ ಯಾವುದೇ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ / ಹಂತದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು ಎಂಬ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಲೇಖಕರು ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು, ಘರ್ಷಣೆಗಳು ಒಬ್ಬರ ಬಾಹ್ಯ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿನ ಬದಲಾವಣೆಗಳ ಪರಿಣಾಮವೆಂದು ನಾವು ಗುರುತಿಸಬಹುದು. ಘರ್ಷಣೆಗಳು, ಲೇಖಕರ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ, ಆರ್ಥಿಕ ಅಸ್ಥಿರತೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಅಸಂಖ್ಯಾತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುವ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ವಿಘಟನೆಯ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿದೆ. ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಮಾಡಲಾದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹೇಳಿಕೆಯನ್ನು ಅಧಿಕೃತ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಮಾಡಲಾಗಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ದಯವಿಟ್ಟು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಿ, ಇದು ಶಕ್ತಿಯುತ ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯ ಸ್ವರೂಪದ ಬಗ್ಗೆ ಪರಸ್ಪರ ಅನ್ವೇಷಣೆಗಾಗಿ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಅಂತಹ ಪರಸ್ಪರ ಅನ್ವೇಷಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಲು, ನಮ್ಮ ಪರಿಶೋಧನಾ ಪ್ರಯಾಣವು ಫಲಪ್ರದವಾಗಲು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ, 12 ಆಯಾಮಗಳು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸ್ವರೂಪದ ಬಗ್ಗೆ ಮೂಲಭೂತ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಅಗತ್ಯ. ಆದ್ದರಿಂದ, ನಾವು ನಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಅದ್ಭುತ ಮತ್ತು ಐಶ್ವರ್ಯ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ ಬಲವಾದ ಅಡಿಪಾಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವುದು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಪಕ್ಷಪಾತವಿಲ್ಲದೆ ಮತ್ತು ಮುಕ್ತ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಪರಿಶೋಧನಾತ್ಮಕ ಸಂವಾದದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಇರುವಾಗ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ನೈಜ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಸುಗಮಗೊಳಿಸಬಹುದು. ಈ ಪುಸ್ತಕವು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಸಬಹುದಾದ ಪರಿಶೋಧನಾತ್ಮಕ ಸಂವಾದಗಳಿಗೆ ಅಡಿಪಾಯವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಲೇಖಕರು ವಾದಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಗಮನವು ತುಂಬಾ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಅನ್ವಯಿಕವಾಗಿ ತನ್ನಲ್ಲಿಯೇ ಇರುವ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯ ವೈಭವವನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸುವುದಾಗಿದೆ. ರೂಪಾಂತರದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು, ಶಕ್ತಿಯ ವ್ಯರ್ಥವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮೂಲಭೂತ ಮತ್ತು ಅಡಿಪಾಯವಾಗಿದೆ. ಈ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆಯು ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಗೆ ಹಾನಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುವ ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯವಾಗಿ ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆ, ಪುನರುಜ್ಜೀವನ, ಸಂರಕ್ಷಣೆ, ಸಮೀಕರಣ ಮತ್ತು ರೂಪಾಂತರದ ನಿಜವಾದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ಬಹು ವಿಧಗಳಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮರಿಹುಳು ಚಿಟ್ಟೆಯಾಗಿ ರೂಪಾಂತರಗೊಳ್ಳುವಂತೆ, ಓದುಗರು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪರಿವರ್ತನಾ ಪಯಣದಲ್ಲಿ ತೊಡಗುತ್ತಾರೆ, ಇದು ಅಪಾರ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ, ಶಕ್ತಿಯ ವಿಸ್ತರಣೆ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಲಿ ಎಂಬುದು ಲೇಖಕರ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಆಶಯವಾಗಿದೆ.

ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಎಂದರೇನು?

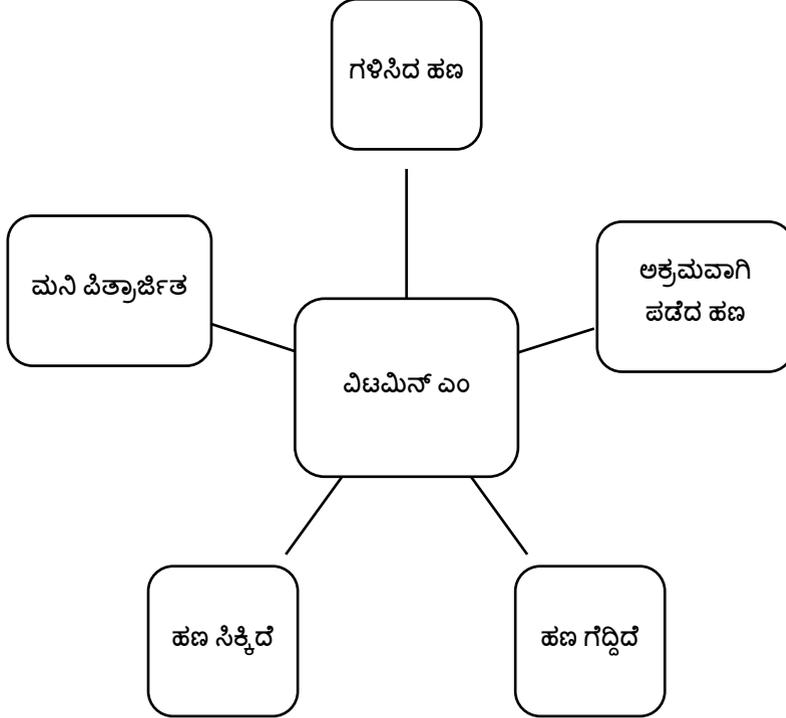
ಮಾನವ ನಾಗರಿಕತೆಯು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು, ಜನ್ಮಜಾತ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು, ಕೌಟುಂಬಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ-ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿತಿ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಗಣನೀಯ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಅದೇನೇ ಇದ್ದರೂ, ಕಚ್ಚಾ ಮತ್ತು ಪ್ರಬಲವಾದ ಶಕ್ತಿಯ ಅಂಗೀಕಾರ, ಸ್ವೀಕಾರ ಮತ್ತು ಜಾಗರೂಕತೆಯ ಬಳಕೆಯು ಒಳಗಿನಿಂದ ಮಾನವೀಯತೆಯ ಉನ್ನತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆ, ವಿಸ್ತರಣೆ ಮತ್ತು ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ಬಳಕೆಯು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಎಂದರೆ ನಿಖರವಾಗಿ ಏನು? "M" ಅದರ ಕಚ್ಚಾ ಮತ್ತು ಪ್ರಬಲ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಹಣವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. "ವಿಟಮಿನ್" ಎಂಬ ಪದವು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಹಣದ ಶಕ್ತಿಯುತ ಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಉತ್ಪಾದಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಹಣವನ್ನು ಗಳಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಹಣವನ್ನು ಉಳಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮೂಲಕ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಣವನ್ನು ಉಳಿಸಿದಾಗ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳನ್ನು ಏಕಕಾಲದಲ್ಲಿ ಜೀವಂತಗೊಳಿಸಲು ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಿದಾಗ ಈ ಸಕ್ರಿಯ ಶಕ್ತಿಯು ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಅಖಂಡವಾಗಿ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ. ಈ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ಆಂತರಿಕ ಸಂಗ್ರಹಣೆ, ಶೇಖರಣೆ ಮತ್ತು ಹಣದ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯಿಂದಾಗಿ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ. ಮಾನವ ನಾಗರಿಕತೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನಾಶವಾಗುವುದರಿಂದ ಮಾನವೀಯತೆಯು ಹೋರಾಡುತ್ತದೆ, ನರಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಂತ್ಯವಿಲ್ಲದ ದುಃಖವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ (ಬಾಹ್ಯವಾಗಿ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ) ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಸಮಾನಾಂತರ ಪೀಳಿಗೆಯ ವಿಸ್ತರಣೆಗಳು ಜೀವನದ ಬಹು ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು, ಸರಿಯಾದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಪಡೆಯುವಲ್ಲಿ "ವಿಟಮಿನ್" ಪದವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. "ವಿಟಮಿನ್" ಪದದ ನಿಘಂಟಿನ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವು ಈ ಕೆಳಗಿನಂತಿರುತ್ತದೆ:

"ಸಾಧಾರಣ ಚಯಾಪಚಯಕ್ಕೆ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯವಾದ ಸಾವಯವ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಯಾವುದೇ ಗುಂಪು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮಿಷದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕೃತಕವಾಗಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳ ಕೊರತೆಯು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ."

"ವಿಟಮಿನ್" ಎಂಬ ಪದವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಖನಿಜ ಅಥವಾ ದೇಹದೊಳಗೆ ವಿವಿಧ ಜೀವರಾಸಾಯನಿಕ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಸುಗಮಗೊಳಿಸುವ ಮತ್ತು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಇತರ ವಸ್ತುವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. (ಚಿತ್ರ 13 ನೋಡಿ - ಅನುಬಂಧದಲ್ಲಿ) ಇವುಗಳು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಜವಾಬ್ದಾರರಾಗಿರುವ ಶಾರೀರಿಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳಾಗಿವೆ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯು ಒಬ್ಬರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಒಟ್ಟಾರೆ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅವುಗಳ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಿಂದಾಗಿ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜೀವಸತ್ವಗಳು ಪ್ರಧಾನ ಆಹಾರವಲ್ಲ ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ದೇಹದಲ್ಲಿ (ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ) ಮತ್ತು ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ (ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ) ಶಾರೀರಿಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಮಾತ್ರೆಯು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಂತೆ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹಣದ ಮಾಲೀಕತ್ವವಾಗಿದೆ. ಹಾಗಾದರೆ, ಹಣ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಏಕೆ ಮತ್ತು ಅದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಆಗುವುದು ಹೇಗೆ? ಹಣವು ಕಚ್ಚಾ ಶಕ್ತಿ, ಕಚ್ಚಾ ಶಕ್ತಿ, ಅದು ಯಾವುದೋ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಗಳಿಸಿದ ಅಥವಾ ಗಳಿಸಿದ. ಒಬ್ಬರು \$100 ಬಿಲ್ ಅನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಾಗ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ, \$100 "ನನ್ನದು" ಎಂಬ ಅರ್ಥವಿದೆ. "ಇದು ನನ್ನ \$100" ಎಂಬ ಅರ್ಥವಿದೆ. \$100 ಅನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು/ಹೊಂದಿರುವುದು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಕಚ್ಚಾ ಸಂಭಾವ್ಯ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದೆ. ಆ ಸಂಭಾವ್ಯ ಶಕ್ತಿ ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗೇ ಇದೆ. ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು \$100 ರಿಂದ \$10 ಬಳಕೆ ಅಥವಾ ಕೆಲವು ಅನುಭವವನ್ನು \$100 ಒಳಗೆ ಸಂಭಾವ್ಯವಾಗಿ ಮರೆಮಾಡಲಾಗಿದೆ. \$100 ಒಳಗೆ ಸಂಭಾವ್ಯತೆ ಇದೆ, \$100 ಒಳಗೆ ಅಡಗಿರುವ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಅನುಭವಗಳ ವ್ಯಾಪಕ ಶ್ರೇಣಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಮಾನಸಿಕ ಸೆಟ್‌ಪ್, ಮನಸ್ಸಿತಿ, ಆಸೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗಿನ ಇತರ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿಚಾರಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ \$100 ನಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದಾದ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಸಂಭವನೀಯ ಅನುಭವಗಳಿವೆ. ನಿಸ್ಸಂಶಯವಾಗಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ, ಯಾವುದೇ ಪ್ರಮಾಣದ ಹಣದ ಬಳಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಬಹು ಅಂಶಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಹಣವು ವಿಟಮಿನ್ ಆಗಿ ಬಳಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ (ಅಂದರೆ, ಗರಿಷ್ಠ ಶಕ್ತಿಯುತ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ), ಭೌತಿಕ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆಯಾಮಕ್ಕೂ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. \$100 ರ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆಯು \$100 ಅನ್ನು ವಿಟಮಿನ್ ಆಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಪ್ರತಿ ಆಯಾಮವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಆಸೆಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಹಠಾತ್ ಅಥವಾ ಅಭಾಗಲಬ್ಧವಾಗಿ ವರ್ತಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಬಯಸಿದ ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ತ್ವರಿತವಾಗಿ \$100 ಖರ್ಚು ಮಾಡಬಹುದು ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ನಂತರ ವಿಷಾದದ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಹುದು. ವಿಷಾದದ ಈ ಆಂತರಿಕ ಅರ್ಥವು ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯು ಅವನತಿ ಹೊಂದುವುದರೊಂದಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿದೆ. ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯು ತನ್ನ ಮೂಲತತ್ವವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಹಣವನ್ನು ತಪ್ಪಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಖರ್ಚು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ಅಥವಾ ಅದನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಖರ್ಚು ಮಾಡಬಹುದೆಂದು ಅರಿತುಕೊಂಡಾಗ ಇದು ತೊಂದರೆಗೊಳಗಾಗುತ್ತದೆ. ಹಣವನ್ನು ಅನುಚಿತವಾಗಿ ಖರ್ಚು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ ಅಥವಾ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲದ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು ಅಥವಾ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಉತ್ತೇಜಕ ಅನುಭವವನ್ನು ಸರಳವಾಗಿ ಪಡೆಯಲು ಒಬ್ಬನು ಅರಿತುಕೊಂಡಾಗ, ಒಬ್ಬನು ಅರಿವಿನ / ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ ಚಲಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾನೆ, ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಖರ್ಚು ಮಾಡಿದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಷಾದವಾಗುತ್ತದೆ. ಅನುಚಿತವಾಗಿ ಹಣ. ಆದ್ದರಿಂದ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯು ಹಣದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿ ಗುರುತಿಸುವ ಮತ್ತು ಬಳಸುವ ಅಗತ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಬಹಳ ಪ್ರಬಲವಾಗಿದೆ. ಹಣವನ್ನು ಅಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಬಳಸುವುದು ಒಮ್ಮೆ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹಾನಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ, ಒಬ್ಬರ

ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಧ್ವನಿಸುವ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ, ಇದು ನಿಶ್ಚಲತೆ ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಹಿನ್ನಡೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಳಗಿನ ಚಿತ್ರ 2 ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಪ್ರಮುಖ ಸಂಪರ್ಕಿತ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ.

ಚಿತ್ರ 2 ಹಣವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಅರ್ಥ



ಚಿತ್ರ 2 (ಮೇಲೆ) ಹಣವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ವಿವಿಧ ವಿಧಾನಗಳ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ:

ಗಳಿಸಿದ ಹಣ: ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸುವ ಕೆಲಸದ ಮೂಲಕ ಪಡೆದ ಹಣ. ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಧನಾತ್ಮಕ ಸಂಗ್ರಹವಿದೆ.

ಅಕ್ರಮವಾಗಿ ಪಡೆದ ಹಣ: ಕಳ್ಳತನ ಅಥವಾ ಇತರ ಅಕ್ರಮ ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದ ಪಡೆದ ಹಣ

ಹಣ ಗೆದ್ದಿದೆ: ಹಣ ಜೂಜು ಗೆದ್ದಿದೆ

ಸಿಕ್ಕಿದ ಹಣ: ಸಿಕ್ಕಿದ ಹಣ, ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಲಾಗಿಲ್ಲ

ಪಿತ್ರಾರ್ಜಿತ ಹಣ: ಆನುವಂಶಿಕವಾಗಿ ಪಡೆದ ಹಣ

ಈ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ಅನೇಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಕೆಳಗೆ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ:

ಚಿತ್ರ 3: ಹಣದ ಪ್ರಭಾವ

ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ	ದೇಹದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ
ಹಣದ ಮೂಲ	
ಸಾಮಾಜಿಕ ಪರಿಣಾಮ	ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಕ್ಷೇತ್ರಗಳು ಪ್ರಭಾವಿತವಾಗಿವೆ

ಹಣದ ಮೂಲ: ಪಡೆದ ಹಣವನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತದೆ (ಚಿತ್ರ 2)

ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ: ವಿವಿಧ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಅರಿವಿನ ಹಂತಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ

ದೇಹದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ: ಶಾರೀರಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ

ಸಾಮಾಜಿಕ ಪರಿಣಾಮ: ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಲಾಭ ಅಥವಾ ಹಾನಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ

ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ: 12 ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಹಣದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ (ಚಿತ್ರ 1)

ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಗಳಿಸಿದ ಹಣದ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಕೆಳಗೆ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ:

ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಯಾಗುವ ವಿಧಾನದ ಮೇಲೆ ಹಣದ ಮೂಲವು ಅಸಾಧಾರಣ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ. ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಶೇಖರಣೆಯು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯ ವರ್ಧನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾನಿಕಾರಕ ಶೇಖರಣೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅಲ್ಲ. ನೀವು ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ನೋಡಬಹುದೇ?

- ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್

ಚಿತ್ರ 4: ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ಗಳಿಸಿದ ಹಣ

ಧನಾತ್ಮಕ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳು	ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಹಣಕ್ಕಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ
ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ಗಳಿಸಿದ ಹಣ	
ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಆಗಿ ಲೋಹವಾಗಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾದ ಹಣ	ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಯಲ್ಲಿ ಭೌತಿಕವಾಗಿ ಹಣವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾಗಿದೆ

ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ, ನಾವು ಈಗ \$ 100 ನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಆಳವಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಬಹುದು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಹುಲ್ಲುಹಾಸುಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವ ಮೂಲಕ \$100 ಗಳಿಸಿದರೆ, \$100 ಗಳಿಸಲು ಆ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪ್ರಮಾಣದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹಣವನ್ನು ಗಳಿಸಿದಾಗ, ಹಣವನ್ನು ಕಡಿಯುವುದು ಅಥವಾ ಹಣವನ್ನು ಅನುವಂಶಿಕವಾಗಿ ಪಡೆಯುವುದರ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ \$100 ಗಳಿಸುವ ಉತ್ತಮ ಭಾವನೆ (ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ) ಇರುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳು ನಿಸ್ಸಂಶಯವಾಗಿ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಅವಧಿಗೆ ರೋಮಾಂಚನಕಾರಿ ಸ್ಥಿತಿಗಳಾಗಿರಬಹುದು, ಆದರೂ ಗಳಿಸಿದ ಹಣದ ವ್ಯತ್ಯಾಸವು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದೆ. ಜೂಜಿನ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಆ ಅನುಭವವು ಅದರ ಸಂಭ್ರಮ, ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಗೆಲ್ಲುವುದು ಮತ್ತು ಹಣವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. \$100 ಹೇಗೆ ಪಡೆಯಲಾಗಿದೆ ಎಂಬುದರ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ಅದೇ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ, ಆದರೂ ಹಣವನ್ನು ಹೇಗೆ ಪಡೆಯಲಾಗಿದೆ ಎಂಬ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಶಾರೀರಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ವಿಭಿನ್ನ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಭಾವಿತವಾಗಿವೆ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಹಣ ಬರುವ ವಿಧಾನವು ಶಕ್ತಿಯುತ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. \$ 100 ಕ್ಕೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪ್ರಮಾಣದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಶಕ್ತಿಯು ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿರುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹಣ ಗಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಬಳಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಕೇವಲ \$90 ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಮತ್ತು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿರುವ ಪೂರ್ಣ \$100 ಅನ್ನು ಪಡೆಯದಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಒಬ್ಬರು ಸುಲಭವಾಗಿ ಗ್ರಹಿಸಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಹಣವನ್ನು ಗಳಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಹಣವನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ, ಧನಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಕೆಲಸವನ್ನು ಪಡೆದಾಗಿನಿಂದ (ಅಂದರೆ ಹುಲ್ಲು ಕತ್ತರಿಸುವುದು) ನಾಲ್ಕು ವಾರಗಳ ನಂತರ ಕೆಲಸದ ಅಂತ್ಯದವರೆಗೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಸಂಭವಿಸುವುದನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ನೋಡಬಹುದು. 4 ವಾರಗಳ ಅಂತ್ಯದಲ್ಲಿ \$100 ಪಡೆಯಬೇಕಾದರೆ, ಕೆಲಸವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಭಾವನೆಗಳು, ಕ್ರಿಯೆಗಳು ಮತ್ತು ಅರಿವಿನೊಳಗೆ ಶಕ್ತಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಕೆಲಸವನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆಯು ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುವ ಕಡೆಗೆ ಯಾವುದೇ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಬೇಕು. ನಂತರ, ಉದ್ಯೋಗದಾತರ ತೃಪ್ತಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆ (ಕೆಲಸ) ಮಾಡಬೇಕು. ಆಗ ಮಾತ್ರ ಒಬ್ಬರು ಪೂರ್ಣ \$100 ಅನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಒಬ್ಬನು \$100 ಅನ್ನು ಹೊಂದಿದ ತಕ್ಷಣ, ಮನಸ್ಸು "ಇದು ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ...ಇದು ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ..." ಎಂಬ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತದೆ ಆದ್ದರಿಂದ, ಆ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ ಒಂದು ಶಕ್ತಿಯುತ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಶಕ್ತಿಯುತ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಸ್ವರೂಪದ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿರಬೇಕು. ಇದು ಒಂದು ನರ-ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದ್ದು,

\$100 ನನ್ನದು ಎಂಬ ಮಾನಸಿಕ (ಮಾನಸಿಕ) ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗುತ್ತದೆ. \$100 "ನನ್ನದು" ಎಂಬ ಈ ಭಾವನೆಯು ಒಬ್ಬನು \$100 ಅನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತದೆ, ಅದು ಕಚ್ಚಾ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ 4 ವಾರಗಳ ಕಾಲ ಹುಲ್ಲು ಕತ್ತರಿಸುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ಖರ್ಚು ಮಾಡಿದ ಶಕ್ತಿ/ಶಕ್ತಿಯು ದೈಹಿಕ, ಬೌದ್ಧಿಕ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯವಿಧಾನವಾಗಿದೆ. ಗಳಿಸಿದ ಹಣವು \$100 ಮುಖಬೆಲೆಯ ನೋಟಿನ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯ ವಿನಿಮಯವಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, \$100 ಗಳಿಸಲು ಯಾವುದೇ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಇರಿಸಲಾಗಿದೆ, ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಮೌಲ್ಯ ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗದಾತರೊಂದಿಗೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡ ಒಪ್ಪಂದಗಳ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಂತಹ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಮಾಡಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಶಕ್ತಿಯು ಮರಳುತ್ತದೆ. ಭಾವನೆಗಳ ಸ್ಥಿತಿಯು ತುಲನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ, ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ \$100 ಅನ್ನು ಹೇಗೆ ಖರ್ಚು ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ಸಮ್ಮತಿಸಿದ ದರ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೆಲಸದ ಬಯಕೆ, ಹೊಸ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯಲು, ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಪ್ರಚೋದನೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರಬಹುದು. \$100 ಗಳಿಸಿದ ನಂತರ ಅಂತಹ ಅನೇಕ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತವೆ. ಒಬ್ಬರ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆ ಅಥವಾ ಒಬ್ಬರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ \$100 ಸಂಗ್ರಹಣೆ. ಈ ಬಾಹ್ಯ ಶೇಖರಣೆಯು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಆಂತರಿಕ (ಮಾನಸಿಕ) ಶೇಖರಣೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸುಗಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ (ಅಂದರೆ, ಅದರ ಸೌಂದರ್ಯ ಮತ್ತು ಉತ್ಕೃಷ್ಟತೆಗಾಗಿ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವಲ್ಲಿ ಗಮನವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಮನಸ್ಥಿತಿ), \$100 ಗಳಿಸಲು ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಅದನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ, ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮಾಡಲು ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಮತ್ತು ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು. ಅಂತಹ ಅದ್ಭುತ ಮನಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, \$100 ಗಳಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ನಿಸ್ಸಂಶಯವಾಗಿ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಗುರಿಯ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನಹರಿಸದೆ, ಗುರಿಯ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ಕಾರ್ಯಗಳು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲ್ಪಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಸಾಧಾರಣತೆಯಿಂದ ಅಲ್ಲ. . ಆದ್ದರಿಂದ, ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, ಅದರ ಸೌಂದರ್ಯ ಮತ್ತು ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗಾಗಿ ಮಾಡಿದ ಕ್ರಿಯೆಯು ಆಂತರಿಕ ಘರ್ಷಣೆಗಳು ಮತ್ತು ಅಸಮತೋಲನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಉತ್ತಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ತಿಳುವಳಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಅದು ವ್ಯರ್ಥ ಮತ್ತು ಹಣಕಾಸಿನ ಶಕ್ತಿಯ ದುರುಪಯೋಗವನ್ನು ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಹಣಕಾಸಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರೊಂದಿಗೆ ಆಂತರಿಕ ಅಡಚಣೆಗಳನ್ನು ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು ಎಂದು ಒಬ್ಬರು ಗುರುತಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ, ಇದು ಅಂತರ್ಸಂಪರ್ಕಿತ ಸಮತೋಲನದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ರಚನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ವೈಭವ

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ (ಚಿತ್ರ 1) ಒಬ್ಬರ ಮೂಲ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದೆ, ಒಬ್ಬರ ಜೀವ ಶಕ್ತಿಯು ಒಬ್ಬರ ಸ್ವಂತ ಅಸ್ತಿತ್ವದೊಳಗೆ ಕಚ್ಚಾ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ ಮತ್ತು ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಈ ಶಕ್ತಿಯು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ ಮತ್ತು ದೇಹದೊಳಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವರಾಸಾಯನಿಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ 24-ಗಂಟೆಗಳ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಸುಗಮಗೊಳಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳಂತೆ ವ್ಯಕ್ತವಾಗುತ್ತದೆ. ಶಕ್ತಿಯು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿರದೆ,

ಜೀವನದ ಯಾವುದೇ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಒಬ್ಬರ ಜೀವ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು ಅದು ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ಅನುಭವಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಶಕ್ತಿಯು ಅದ್ಭುತವಾಗಿದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅನುಭವಗಳ ಕಡೆಗೆ ಚಲಿಸುವ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ

ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ (ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ - ಚಿತ್ರ 1) ಎಲ್ಲಾ ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳ ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಜವಾಬ್ದಾರಾಗಿರುವ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದೆ. ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಯು ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳು, ಡ್ರೈವ್‌ಗಳು, ಸಂತೋಷದ ತತ್ವ, ಸೃಜನಶೀಲತೆ, ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ವಿಶಾಲ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಮಾನವ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ರಚನೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ಹುಡುಕುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯು ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿ, ಚಿಂತನಶೀಲ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಶಕ್ತಿ, ಅಮೂರ್ತ ಮತ್ತು ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ ತಾರ್ಕಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ/ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಕಲ್ಪನೆಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟೀಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ಮತ್ತು ಅಂತರ್ಸಂಪರ್ಕಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಇದು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗಿನ ಶಕ್ತಿಯು ಅತ್ಯಂತ ಅಮೂಲ್ಯವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ಆದರೆ ಸಾಕಷ್ಟು ನೈಜ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ. ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸ್ವಭಾವದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಅದನ್ನು ಬಹಳ ಗೌರವ ಮತ್ತು ಗೌರವದಿಂದ ಪರಿಗಣಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆ ಮಾಡದಿರುವುದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಮೇಲೆ ಗಮನಾರ್ಹ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ.

ಬಯಕೆಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ

ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಬಯಕೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೇವೆ, ಅದರ ಬಹುಸಂಖ್ಯೆಯ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ, ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಬಯಕೆಯನ್ನು ಈ ಕೆಳಗಿನ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಮಾಡಬಹುದು:

ಬಯಕೆ ಎಂದರೆ ವ್ಯಕ್ತಿ, ವಸ್ತು ಅಥವಾ ಫಲಿತಾಂಶಕ್ಕಾಗಿ ಹಾತೊರೆಯುವ ಅಥವಾ ಆಶಿಸುವ ಭಾವನೆ. ಅದೇ ಅರ್ಥವನ್ನು "ಬಯಕೆ" ಮುಂತಾದ ಪದಗಳಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಏನನ್ನಾದರೂ ಅಥವಾ ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಅಪೇಕ್ಷಿಸಿದಾಗ, ಅವರ ಹಂಬಲದ ಪ್ರಜ್ಞೆಯು ಆ ವಸ್ತು ಅಥವಾ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆನಂದ ಅಥವಾ ಆಲೋಚನೆಯಿಂದ ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅವರು ತಮ್ಮ ಗುರಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಬಯಕೆಯ ಪ್ರೇರಕ ಅಂಶವನ್ನು ದಾರ್ಶನಿಕರು (ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಮಾನವ ಬಯಕೆಯು ಎಲ್ಲಾ ಮಾನವ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಮೂಲಭೂತ ಪ್ರೇರಣೆ ಎಂದು ಹೇಳುವುದು) ಮತ್ತು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಿಂದ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಗಮನಿಸಲಾಗಿದೆ. 3

ಬಯಕೆಯೊಳಗಿನ ಶಕ್ತಿಯು ಒಬ್ಬರ ಮೂಲ/ಮೂಲ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು ಅದು ಬಯಕೆಯ ಅನುಭವವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಬಯಕೆ ಮತ್ತು ಆಸೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ನಂತರದ ಕ್ರಮಗಳಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ

ಆಸೆಗಳನ್ನು/ಬಯಕೆಗಳನ್ನು/ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು/ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಕ್ರಮಗಳು, ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ರಿಯೆಯು (ಮಾನಸಿಕ/ದೈಹಿಕ) ಮನಸ್ಸು-ದೇಹದ ಸಂಕೀರ್ಣವನ್ನು ಪ್ರಭಾವಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ತೃಪ್ತಿಯ ಮಟ್ಟಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ವಿಭಿನ್ನ ಆಸೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿರುವ ಶಕ್ತಿಯು ಸಮತೋಲನ, ಸಂತೋಷ, ಸಂತೋಷ, ಸಂಕಟ/ನೋವು ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಗುರಿಗಳತ್ತ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಚಲಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

12 ಆಯಾಮಗಳು - ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ

ಜೀವನದ ಹಲವು ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವು ವಿಘ್ನಗಳು (ಏರು-ತಗ್ಗುಗಳು) ಮತ್ತು ಏರಿಳಿತಗಳು (ಎತ್ತರ ಮತ್ತು ತಗ್ಗುಗಳು) ಇದ್ದರೂ, ಪರಸ್ಪರ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿದ ಶಕ್ತಿಯ ಶಕ್ತಿಯು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳನ್ನು ಜೀವಂತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಂಯೋಜಿಸುತ್ತದೆ (ಚಿತ್ರ 1 ನೋಡಿ). (ದಯವಿಟ್ಟು 12 ಆಯಾಮಗಳು, ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನಡುವಿನ ವಿವರವಾದ ಸಂಪರ್ಕಗಳಿಗಾಗಿ ಅನುಬಂಧದಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರಗಳು 14 ರಿಂದ 25 ರವರೆಗೆ ನೋಡಿ.)

ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಬಹುದು (12 ಆಯಾಮಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ) ನಾವು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹಣವನ್ನು ಗಳಿಸುವುದು ರೂಟ್ ಪವರ್ ವರ್ಧನೆಯೊಂದಿಗೆ ಆಂತರಿಕ ಪ್ರತಿರೋಧವಿಲ್ಲದೆ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು ಎಂದು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ M ನ ವಿಸ್ತರಣೆ ಮತ್ತು ಪುನರುತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು, ನಿಶ್ಚಲತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಗತಿಯ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿರಬೇಕು. ಅಂತಹ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯ ಮೂಲಕ ಮಾತ್ರ ಜೀವನದ ಯಾವುದೇ ಅಂಶದಲ್ಲಿ ನಿಜವಾದ ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಆಂತರಿಕ/ಬಾಹ್ಯ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ದಿಕ್ಕುಗಳಲ್ಲಿ ಇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಸ್ಸಂದೇಹವಾಗಿ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಏರಿಳಿತಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಹಲವಾರು ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ವಿವಿಧ ಗುರಿಗಳು ಅಗತ್ಯವಾಗಿ ಫಲಪ್ರದವಾಗದ ಸಂದರ್ಭಗಳಿವೆ. ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವಾಗ ಸರಿಯಾದ ಮನಸ್ಸಿನ ಚೌಕಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ ಯಶಸ್ಸಿನ ಕೊರತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಅದೇನೇ ಇದ್ದರೂ, ಒಬ್ಬನು ಸುಮ್ಮನೆ ಬಿಟ್ಟುಬಿಡುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ನಿರಾಶೆಗೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ, ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಶಿಥಿಲಗೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ನಿರಾಶೆಗೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಒಳಗೆ ಇರುವ ಸುಪ್ತ ಶಕ್ತಿಯ ದೃಷ್ಟಿ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ಇದರ ಅರ್ಥವಲ್ಲ. ಜೀವನದ ಸಂದರ್ಭಗಳಿಂದಾಗಿ ಸ್ವಾಭಿಮಾನ, ಸ್ವಾಭಿಮಾನ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಭಿಮಾನಕ್ಕೆ ಎಂದಿಗೂ ಹಾನಿಯಾಗಬಾರದು. ಈ ಹಾನಿಯು ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸುವ ಭಾವನೆಗಳು ಈ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹರಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಸಂಭಾವ್ಯವಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಸ್ಥಗಿತಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ ಅಥವಾ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯುವಿಗೆ ತರುತ್ತವೆ. ಮಾನಸಿಕ ಗೊಂದಲಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹತಾಶೆ ಮತ್ತು ನಿರಾಶೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಯ ಸೀಮಿತ ಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ತೊಡಕು ಮತ್ತು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಭಿಮಾನ, ಸ್ವಾಭಿಮಾನ, ಸಕಾರಾತ್ಮಕ

ಸ್ವ-ಪ್ರತಿಷ್ಠೆ ಮತ್ತು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ದೃಷ್ಟಿಯ ಅವನತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಿನ್ನಡೆಗಳು ಇದ್ದಾಗಲೆಲ್ಲಾ, ಯಾವುದೇ ಹಿನ್ನಡೆಯು ಕೇವಲ ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವ ಮಾನಸಿಕ ನಿರ್ಬಂಧವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಬಾರದು ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಬೇಕು.

ಯಾವುದೇ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ನಿರಂತರ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಇರಿಸಿದಾಗ, ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಕೆಲವು ಹಿನ್ನಡೆಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಈ ಹಿನ್ನಡೆಗಳು ಒಬ್ಬರು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡುವುದು ಅಥವಾ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ದಣಿದಿರುವುದು ಅಥವಾ ನಿರಾಶೆಗೊಳ್ಳುವುದು ಎಂದು ಅರ್ಥವಲ್ಲ. ಮತ್ತಷ್ಟು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಕಡೆಗೆ ಬದಲಾವಣೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಸಾಧ್ಯ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಧನಾತ್ಮಕ ತಿರುವು ಪಡೆಯಲು ಶಕ್ತಿಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ತಿರುವು ವಿವಿಧ ಮಾನಸಿಕ ಹಳಿಗಳಿಂದ ಹೊರಬರುತ್ತದೆ, ತಾಳ್ಮೆಯಂತಹ ಗುಣಗಳೊಂದಿಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾದ ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಯತ್ನವು ಆಂತರಿಕ (ಮಾನಸಿಕ) ಚಡಿಗಳಿಂದ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಸುಗಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಪ್ರಗತಿಯು ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶೇಖರಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಒಬ್ಬರ ಕಂಫರ್ಟ್ ರೋನ್‌ನ ಆಚೆಗೆ ಚಲಿಸುವುದು

ವಿಟಮಿನ್ M ಯ ನಿಜವಾದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ಒಬ್ಬರ ಆರಾಮ ವಲಯವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಮತ್ತಷ್ಟು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಆ ವಲಯದಿಂದ ಹೊರಹೋಗುವ ನಿರ್ಧಾರದ ಮೇಲೆ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ. ಒಬ್ಬರ ಆರಾಮ ವಲಯದ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ (ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಯಾವುದೇ ಅಂಶದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಆರ್ಥಿಕ ಅಂಶ) ಪ್ರಗತಿಯ ವಿವಿಧ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ ಹಂತಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿಯ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸದೆ ಒಂದು ಆರಾಮ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಉಳಿದಿದ್ದರೆ, ನಂತರ ನಿಶ್ಚಲತೆಯು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಸ್ತುತ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಮೀರಿದ ವಿಕಸನವು ಆಂತರಿಕ ಒತ್ತಡ ಅಥವಾ ಪ್ರತಿರೋಧವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡದೆ ಒಬ್ಬರ ಸೌಕರ್ಯ ವಲಯದ ಮೂಲಕ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ, ನಿಧಾನವಾಗಿ ಮತ್ತು ಕ್ರಮೇಣ ತಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಂತಗಳಿಗೆ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಅಂತಹ ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿರೋಧದಿಂದಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಗಳು ಹರಿದು ಹೋಗುವುದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಗಮನವನ್ನು ಇರಿಸಿದಾಗ ಅಂತಹ ಪ್ರಗತಿಯು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಆಂತರಿಕ ಒತ್ತಡ/ಪ್ರತಿರೋಧವು ಕನಿಷ್ಠ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಯಾವುದೇ ಸೌಕರ್ಯ ವಲಯದ ಮೂಲಕ ತಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಹೊಸ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಚಲಿಸಲು ಅಥವಾ ಕನಸುಗಳು ಮತ್ತು ಗುರಿಗಳ ನೆರವೇರಿಕೆಯ ಕಡೆಗೆ ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಸ್ತುತ ದಿಕ್ಕನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಒಬ್ಬರ ಆರಾಮ ವಲಯದಿಂದ ಹೊರಬರುವಲ್ಲಿ ಅನಿಶ್ಚಿತತೆಗಳು ಮತ್ತು ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಒಬ್ಬರ ನಿಯಮಿತ ಮಾದರಿಗಳಿಗಿಂತ ಭಿನ್ನವಾದ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಯತ್ನವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅನೇಕ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಅಂತಹ ಸೀಮಿತ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದಾಗಿ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಹಳೆಯ, ನಿಯಮಾಧೀನ ಮಾದರಿಗಳಿಂದ ಸ್ಥಗಿತಗೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ, ಇದು ಮಾನಸಿಕ ನಿಶ್ಚಲತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಮತ್ತಷ್ಟು ಆರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆ ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಒಬ್ಬನು ಒಂದು ಹೆಚ್ಚು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸಂದರ್ಭಗಳಿವೆ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಸ್ತುತ ಜೀವನದ ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ (ಹಾಗೆಯೇ ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿ) ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಬೇಕು, ಇದರಿಂದ ಒಬ್ಬರು ಉನ್ನತ

ಹಂತಗಳನ್ನು ತಲುಪಲು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಬದುಕಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ. ಶಕ್ತಿಯುತ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನವು ಧ್ಯಾನಸ್ಥ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದ್ದು, ಶಾಂತತೆ ಮತ್ತು ಮುಕ್ತ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಕ್ರಿಯೆಯ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸಲು ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ಪ್ರತಿಯಾಗಿ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು. ಮಟ್ಟ, ನಂತರ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಶಕ್ತಿಯು ಅಖಂಡವಾಗಿ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ ಅದು ಎಲ್ಲಾ ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆ ಮಾಡುವಾಗ, ಕಚ್ಚಾ (ಕೋರ್) ಶಕ್ತಿಯು ಸ್ವತಃ ಮತ್ತಷ್ಟು ವಿಸ್ತರಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಸ್ತರಣೆಯು ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ವಟಗುಟ್ಟುವಿಕೆಯನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವ ಮೂಲಕ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ:

- 1) ನನ್ನನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾನು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?
- 2) ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ "ಮೇಲಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದು" ನನಗೆ ಅರ್ಥವೇನು?
- 3) ನನ್ನ ಪ್ರಸ್ತುತ ಕೆಲಸವನ್ನು ನಾನು ಹೆಚ್ಚು ದಕ್ಷತೆಯೊಂದಿಗೆ ಮತ್ತು ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಂಕುಚಿತ ಭಾವನೆಗಳಿಲ್ಲದೆ ಹೇಗೆ ಮಾಡಬಹುದು?
- 4) ನನ್ನ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ನಾನು ಯಾವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು?
- 5) ನನ್ನ ಎಲ್ಲಾ ಸಂವಹನಗಳನ್ನು (ಅಂದರೆ, ಸ್ನೇಹಿತರು, ಕುಟುಂಬ, ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳು, ಇತ್ಯಾದಿ) ಹೆಚ್ಚು ಕಾಳಜಿಯುಳ್ಳ ಮತ್ತು ಗೌರವಯುತವಾಗಿ ಹೇಗೆ ಮಾಡುವುದು?
- 6) ನಾನು ವ್ಯಾಪಾರದ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ನನ್ನ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವುದು ಹೇಗೆ?
- 7) ನನ್ನ ದೈನಂದಿನ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ-ಸುಧಾರಣೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಾನು ಹೇಗೆ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು?
- 8) ಹಣದ ಬಗ್ಗೆ ನನ್ನ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಲು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಎಂದು ಗ್ರಹಿಸಲು ನಾನು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?
- 9) ಹಣವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲು ಬೆನ್ನಟ್ಟುವ ಬದಲು ಹಣದ ಕ್ರೋಧೀಕರಣವು ಈ ಮನಸ್ಸಿತಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಕಡೆಗೆ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿತಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಬದಲಾಯಿಸುವುದು?

ಸಾಕಷ್ಟು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಿಲ್ಲದೆ ಸ್ವಂತ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಹಣವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವುದು ಸಮಸ್ಯಾತ್ಮಕ ಗೀಳು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಅನೇಕ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳನ್ನು ಹಾನಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಗುರುತಿಸುವುದು. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಆಗಿ ಹಣವನ್ನು ಬಳಸುವುದು ವೈಯಕ್ತಿಕ, ಕೌಟುಂಬಿಕ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಪ್ರಯೋಜನಗಳಿಗಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯೊಂದಿಗೆ ಬಳಸುತ್ತಿದೆ. ಅಂತಹ ಜಾಗರೂಕ ಬಳಕೆ ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಕಚ್ಚಾ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಧನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ರೂಪಾಂತರವು ಕೇವಲ "ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ಥಿತಿ" ಯ ಬಾಹ್ಯ ಬದಲಾವಣೆಯ ವಿಷಯವಲ್ಲ. ನಿಸ್ಸಂದಿಗ್ಧವಾದ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹಣವನ್ನು ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಇದು ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ರೂಪಾಂತರಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಉದ್ದೇಶಗಳು ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯೊಂದಿಗೆ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಶಕ್ತಿಯ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ, ಅಲ್ಲಿ ಅಂತಹ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವು ಪರಿವರ್ತಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯ ವಿಸ್ತರಣೆಯು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಒಳಗಿನಿಂದ ಹೊರಹೊಮ್ಮುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತದ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ತಲುಪಬಹುದು.

ಪ್ರಗತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಬಳಕೆ

ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯ ಕಡೆಗೆ ಪ್ರಗತಿಯು ಮತ್ತಷ್ಟು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಮಾನದಂಡಗಳನ್ನು ಇರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿಜವಾದ ವಾಸ್ತವವಾಗಬಹುದು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಹೊಸ ವರ್ಷದ ದಿನವು ಹಿಂದಿನ ವರ್ಷವನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವಾಗ ಮತ್ತು ಮುಂಬರುವ ವರ್ಷವನ್ನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಮಾನದಂಡಗಳೊಂದಿಗೆ ಯೋಜಿಸಿದಾಗ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ದಿನವಾಗಿರಬಹುದು. ಈ ಮಾನದಂಡಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಲು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪ್ರತಿಬಿಂಬ, ಸಮರ್ಪಕ ಯೋಜನೆ, ನಿಗದಿತ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರಗತಿ ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಹಿನ್ನಡೆಯೊಂದಿಗೆ ಒಬ್ಬರ ಸ್ಥಿತಿಯ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಗುರಿಗಳ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ತೃಪ್ತಿಯ ಮಟ್ಟವು ಮುಂದಿನ ಗುರಿಗಳ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಸಹ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಗುರಿಗಳ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರದ ಕಡೆಗೆ ತಕ್ಷಣದ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಮತ್ತು ಚಿಂತನೆಯು ಆಂತರಿಕ ಪ್ರಗತಿಯ ಒಂದು ಅಂಶವಾಗಿದೆ. ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿರುವಾಗ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಭೂತಕಾಲವನ್ನು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಬಳಸುವಾಗ ಅಂತಹ ಪ್ರಗತಿಯು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ಉಜ್ವಲ ಭವಿಷ್ಯದ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಪರಿಗಣಿಸಲು ಮತ್ತು ಆ ಭವಿಷ್ಯದತ್ತ ಸಕ್ರಿಯ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಭೌತಿಕ ಪ್ರಪಂಚದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಸರಳವಾಗಿ ಸಂಖ್ಯೆಗಳ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಅಳೆಯಬಹುದು, ಅಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹವಾದ ಹಣದ ಪ್ರಮಾಣವು ಗಮನಾರ್ಹ ಸೂಚಕ ಅಥವಾ ಸಾಧನೆಯ ಮಾಪಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಣಕಾಸಿನ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಹಣದ ಬೆಳವಣಿಗೆ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳು, ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು, ಹೂಡಿಕೆಗಳು, ಬ್ಯಾಂಕ್ ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಬಹುದು, ಅಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಯಶಸ್ಸು ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯ ಆಂತರಿಕ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ವತ್ತುಗಳ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸ್ಥಿತಿ ಮತ್ತು ಒಟ್ಟಾರೆ ಸಂಪತ್ತು, ನಿವ್ವಳ ಸ್ವತ್ತುಗಳು, ನಿವ್ವಳ ಮೌಲ್ಯ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಪ್ರಗತಿಯ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಸ್ವಯಂ-ವಿಚಾರಣೆಯು ಕಡಿಮೆ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಸಂಬಂಧಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆ ಮತ್ತು ಹೊಸ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ತೆರೆಯುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಸ್ವಯಂ ವಿಚಾರಣೆಯು ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಮಹತ್ತರವಾದ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಸೇರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ನೀತಿಬೋಧಕ ಗುಣವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಪ್ರಗತಿಯು ಹಲವು ಅಂಶಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಆಯಾಮಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ, ಅವುಗಳೆಂದರೆ:

- 1) ಒಬ್ಬರ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮುಂದುವರಿಕೆಯು ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿಯುತ ಹರಿವಿನೊಂದಿಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಅರಿವಿನ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳ ವಿಕಸನವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ.
- 2) ಒಬ್ಬನು ಮುಂದಕ್ಕೆ ಚಲಿಸುವಾಗ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಮುಂದಿನ ಹಂತಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು.
- 3) ಪ್ರಸ್ತುತ ಕೆಲವು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಹೊಸದನ್ನು ಮಾಡುವುದು/ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದು.

4) ಹೊಸ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು, ಹೊಸ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಆಲೋಚನೆಗಳು/ಭಾವನೆಗಳ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸ್ಥಿತಿಯ ಅರಿವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು.

5) ಭಾವನೆಗಳು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಸಂತೋಷದ ಸ್ಥಿತಿಗಳಾಗಿ ರೂಪಾಂತರಗೊಳ್ಳುವ ಹೆಚ್ಚಿದ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಸ್ಥಿತಿಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ.

6) ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ಧರ್ಮಾಮೀಟರ್ ಅನ್ನು ಮರುಹೊಂದಿಸುವುದು, ದೈನಂದಿನ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಸಣ್ಣ ಸ್ಥಿರವಾದ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ...

7) ಸ್ಥಿರತೆಯು ಪ್ರಗತಿಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ, ದೀರ್ಘಕಾಲದ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳ ಹಿಂಜರಿತ ಮತ್ತು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡದೆ.

8) ಪ್ರಗತಿಯು ನಿರಂತರ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗಿರಬಹುದು, ಅಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಕೇವಲ ಒಂದು ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಚಲಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ವಿವಿಧ ಅನ್ವೇಷಣೆಗಳ ಅನ್ವೇಷಣೆ ಮತ್ತು ಅನುಷ್ಠಾನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಕೆಲವು ಅನ್ವೇಷಣೆಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದನ್ನು ಮತ್ತು ಹಿಂದೆಂದೂ ಮಾಡದ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಿಭಿನ್ನವಾದದ್ದನ್ನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿಯ ವರ್ಗಾವಣೆಯನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ, ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ಮತ್ತು ವಿವೇಕದಿಂದ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ ಇದರಿಂದ ಒಬ್ಬರು ತನಗೆ ಹಾನಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅಂತಹ ಸ್ಥಳಾಂತರದ ನವೀನತೆಯು ಏಕಕಾಲಿಕ ಆಂತರಿಕ ಸುಧಾರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂತೋಷದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ.

9) ಒಬ್ಬರ ಕುಟುಂಬದೊಂದಿಗೆ ಸುಧಾರಿತ ಸಂವಹನವು ಆಂತರಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಧನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯುತ ಗುಣವನ್ನು ಹೊರಸೂಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ.

10) ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳು, ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರು, ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ಸಮಾಜದೊಂದಿಗೆ ಸುಧಾರಿತ ಸಂಬಂಧಗಳು, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ಇತರರ ಉತ್ತಮ ಗುಣಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳ ಅಂಗೀಕಾರದಿಂದಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಸಂವಹನಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಗೌರವಾನ್ವಿತವಾಗುವುದರಿಂದ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಇತರರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಹಿಂದಿನ ಶಕ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ಗಮನವನ್ನು ಇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದು ಒಬ್ಬರ ಸಂವಹನ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಸಂವಹನವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.

11) ಪ್ರಗತಿಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, ಬಾಹ್ಯ ಪ್ರಪಂಚದೊಂದಿಗಿನ ಸಂವಹನದ ಗುಣಮಟ್ಟವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ಒಬ್ಬರ ಭಾವೋದ್ರೇಕಗಳು, ಕನಸುಗಳು ಮತ್ತು ಗುರಿಗಳನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವ ಅಥವಾ ಮುಂದುವರಿಸುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಪ್ರಗತಿಶೀಲ ಮನಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, ಹೊಸ ಕ್ರಿಯೆಗಳು ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ, ಅಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬನು ಅತ್ಯಂತ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ಜಗತ್ತಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯುತ ಗುರುತಿನ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಹಲವಾರು ವರ್ಷಗಳ ತರಬೇತಿ ಮತ್ತು ಬದ್ಧತೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಮೌಂಟ್ ಎವರೆಸ್ಟ್‌ನ ಶಿಖರವನ್ನು ತಲುಪುವಂತಹ ದೊಡ್ಡ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಆಧಾರವಾಗಿರುವ ತತ್ವವಾಗಿ ಲೇಖಕರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಯು ಕೇಂದ್ರವಾಗಿದೆ. ಈ ಗುರಿಯ ನೆರವೇರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಕೋರ್ (ಪ್ರಾಥಮಿಕ) ಶಕ್ತಿಯ ನಿಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆ ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಅಂತಹ ಸಾಧನೆಯು ಪ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿರುವ ಮೌಲ್ಯದ ಸ್ಪಷ್ಟ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು ಉತ್ತಮ ಶಿಖರ ಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಉತ್ತಮ ಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಬಯಸುವುದು ಮತ್ತು ಉನ್ನತ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಅಂತಿಮ ಗುರಿಯ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ದೃಶ್ಯೀಕರಣದ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಉನ್ನತ ಗುರಿಯ ಆಂತರಿಕ ಮಹತ್ವ ಮತ್ತು ಪ್ರಗತಿಯ ವೈಭವವು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮುಖದಲ್ಲೂ ಅನುಭವಗಳ ಅರಳುವಿಕೆಗೆ ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡಬೇಕು. ಈ ಅನುಭವಗಳು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳ ಹೂಬಿಡುವಿಕೆ ಮತ್ತು ವಿಸ್ತರಣೆಯನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಲೇಖಕರು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯನ್ನು ಗೌರವಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಜೀವನ ಎಂದು ತಿಳಿದಿರುವ ಅಸಾಧಾರಣ ಅನುಭವದಲ್ಲಿ ನೇರವಾಗಿ ಕಂಡುಹಿಡಿದ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ರವಾನಿಸಲು ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಿದ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ನೈಜತೆಯಿಲ್ಲದೆ, ಈ ಅಸಾಧಾರಣ ಸತ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ವಿಚಾರಗಳ ಸಮರ್ಪಕ ಪ್ರಸರಣವು ಮಾನವೀಯತೆಯನ್ನು ನಿಶ್ಚಲತೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಪ್ರಗತಿಯ ಜಾಗೃತಿಗೆ ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಲೇಖಕರು ಓದುಗರು ತಮ್ಮ ನೈಜತೆಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಅನೇಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸುತ್ತದೆ, ಅದು ನಿಜವಾದ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ, ಅದು ನಿಶ್ಚಲತೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಚಕ್ರಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ನಿಜವಾದ ಪ್ರಗತಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಮೊದಲು ನಿಶ್ಚಲತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಗತಿಯ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವು ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿರಬೇಕು. ಒಬ್ಬರು ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿಯಾಗದೇ ಇರುವ ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಚಕ್ರಗಳೊಳಗೆ ಸಿಕ್ಕಿಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದಾಗ ಈ ವ್ಯತ್ಯಾಸವು ಮತ್ತಷ್ಟು ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಶ್ಚಲತೆ, ಲೇಖಕರ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ, ಸರಳವಾಗಿ ಒಂದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿದೆ. ನಿಶ್ಚಲತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುವ ಇನ್ನೊಂದು ವಿಧಾನವೆಂದರೆ ಅದೇ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಪುನರಾವರ್ತನೆಯಾಗಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಯು ನಡೆಯುತ್ತಿಲ್ಲ, ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರು ಅದೇ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪುನರಾವರ್ತಿಸಿ ವಿಭಿನ್ನ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿರುವಂತೆ. ನಿಶ್ಚಲತೆ ಎಂದರೆ ಒಬ್ಬನು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಅನ್ಯಥಾ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಯಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದೇ ಇರುವುದರಿಂದ, ಒಬ್ಬನು ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯವಾಗಿ ಅಂಟಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾನೆ. ಅವಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸುವಾಗ, ಕಾಲಾನಂತರದಲ್ಲಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುವ ನಿರ್ಬಂಧಿತ ಮಾದರಿಗಳಿಂದಾಗಿ ನಿಶ್ಚಲತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಪಾಲನೆ ಮತ್ತು ಕಂಡಿಷನಿಂಗ್‌ನಿಂದಾಗಿ ಈ ಮಾದರಿಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಲಾಗಿದೆ, ಅಂತಹ ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಮಾದರಿಗಳ ಬಲದಿಂದ ಒಬ್ಬರ ಮಾದರಿಗಳ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವು ಕ್ಷೀಣಿಸುತ್ತದೆ. ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಮಾದರಿಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಧೈರ್ಯದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ, ಮತ್ತು ಆ ಧೈರ್ಯದಿಂದ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹಾನಿಕಾರಕ ಮಾದರಿಗಳು ಅಥವಾ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಾದರಿಗಳನ್ನು ಭೇದಿಸಬಹುದಾದ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ. ನಿಷ್ಪಂದೇಹವಾಗಿ ಧೈರ್ಯದ ಹಲವು ಅಂಶಗಳಿವೆ. ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು, ಘಟನೆಗಳು, ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವ ಧೈರ್ಯವು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಲು ಶಕ್ತಿಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಧೈರ್ಯದೊಳಗಿನ ಶಕ್ತಿ ಎಂದರೆ ಧೈರ್ಯದ ಭಾವನೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಹಿಂದಿರುವ ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿಯು ಒಬ್ಬರ ಗುರಿಗಳ ಕಡೆಗೆ ಒಂದು ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಚಲಿಸುತ್ತದೆ, ಅಂತಹ ಶಕ್ತಿಯು ಅಖಂಡವಾಗಿ ಮತ್ತು ಛಿದ್ರವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಗುರಿಯತ್ತ ಹರಿಯುವ ಶಕ್ತಿಯು

ಹೊರ/ಆಂತರಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ

ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯ ಪುನರುತ್ಥಾನದನೆಯು ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಹ್ಯ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆರ್ಥಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಶಕ್ತಿಯುತ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅದರ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹಣದ ಬಗ್ಗೆ ಉತ್ತಮ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಪಡೆಯಲು, ದಯವಿಟ್ಟು ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ:

- 1) ಕಳೆದ 2000 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಹಣವು ವಿವಿಧ ರೂಪಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಗೆ ಒಳಗಾಗಿದೆ.
- 2) ಹಣವು ಮಾನವ ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ಕಚ್ಚಾ ಶಕ್ತಿಯ ಸಾಂಕೇತಿಕ ನಿರೂಪಣೆಯಾಗಿದೆ.
- 3) ಹಿಂದೆ ಹಣವು ಪ್ರಾಣಿಗಳು, ತಂಬಾಕು, ಗ್ರೀನ್ಸ್, ವಿವಿಧ ಲೋಹಗಳು, ತುಪ್ಪಳ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಂತಹ ಆಂತರಿಕ ಮೌಲ್ಯದ ವಿವಿಧ ರೂಪಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದೆ.
- 4) ಈ ವಸ್ತುಗಳಿಗೆ ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿರುವ ಮೌಲ್ಯದ ಸಾಂಕೇತಿಕ ಪ್ರಾತಿನಿಧ್ಯವನ್ನು ನೀಡಲು ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಲೋಹಗಳಂತಹ ಅಲಂಕಾರಿಕವಾಗಿ ಬೆಲೆಬಾಳುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಬೆಲೆಬಾಳುವ ಲೋಹಗಳಿಂದ ಮುದ್ರಿಸಲಾದ ನಾಣ್ಯಗಳ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಮೌಲ್ಯದ ಪ್ರಮಾಣೀಕರಣವು ಈ ಕಚ್ಚಾ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪರಿಮಾಣಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುವ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿತು.
- 5) ಮಾನವ ನಾಗರಿಕತೆಯು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿದಂತೆ, ಹಣದ ಸಾಂಕೇತಿಕ ಸ್ವಭಾವವು ವಸ್ತು ವಸ್ತುಗಳಿಗೆ ಬದಲಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ಮತ್ತಷ್ಟು ಸಮಾಜಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮಹತ್ವದ ಹಂತವನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿಯ ಪ್ರಮಾಣೀಕರಣವು ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗಿನ ಹಣದ ಸಾಂಕೇತಿಕ ಪ್ರಾತಿನಿಧ್ಯದ ಮಾನಸಿಕ ಮುದ್ರೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿತು ಮತ್ತು ಆದ್ದರಿಂದ, ಸಾಂಕೇತಿಕ ಹಣದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಬೌದ್ಧಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಸ್ಪಟೀಕೀಕರಣಗೊಂಡವು, ಈ ಸ್ಪಟೀಕೀಕರಣವು ಹೆಚ್ಚಿದ ಭದ್ರತೆಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವ ಮನಸ್ಸಿನ ಸಾಧನವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿತು.
- 6) ಮಾನವ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ, ಸಂಪತ್ತನ್ನು ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಬಹುದಾದ ನಂಬಿಕೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ವಿವಿಧ ವಿತರಣಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ರಚಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸರಕು ಮತ್ತು ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ವಿನಿಮಯದ ಮೂಲಕ ಸಂಪತ್ತಿನ ಹರಿವು ಸಂಭವಿಸಿದೆ. 19 ನೇ ಶತಮಾನದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ, ಸಾವಿರಾರು ಬ್ಯಾಂಕುಗಳು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ವಸ್ತು ಆಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುವ ನೋಟುಗಳನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿತು. ಭವಿಷ್ಯದ ಉದ್ದೇಶ (ಕೆಲವು ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹೊಂದಲು) ಮತ್ತು ಸರಕು ಮತ್ತು ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಖರೀದಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸಲು ಹಣದ ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ಸಂಗ್ರಹಣೆ (ಉಳಿತಾಯ) ಮತ್ತಷ್ಟು ವಿಕಸನಗೊಂಡಿತು. ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಪಾವತಿಸುವ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಸೂಚಿಸುವ ಪ್ರಾಮಿಸರಿ ನೋಟಿನ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಸಹ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದು ವ್ಯಾಪಾರದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಬಲ

ಪ್ರಚೋದನೆಯಾಯಿತು. ಈ ಬಾಂಡ್‌ಗಳ ವಿತರಣೆಯು ಆಧುನಿಕ ರಾಷ್ಟ್ರ-ರಾಜ್ಯಗಳ ಉದಯಕ್ಕೆ ತಳಹದಿಯಾಗಿದ್ದಾಗ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಬಾಂಡ್‌ಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದವು.

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ಪ್ರಗತಿಯ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಪರಿಶೀಲಿಸಿದ ನಂತರ, ಇಡೀ ಜಗತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ಭದ್ರತೆ ಮತ್ತು ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಪಟ್ಟುಬಿಡದೆ ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ಆರ್ಥಿಕ ಸಾಧನೆಯ ಅನ್ವೇಷಣೆ ಮತ್ತು ವರ್ಧನೆಗೆ ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯು ಚಾಲನೆ ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿದಾಗ ಅದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಬೆರಗುಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಸ್ಸಂದೇಹವಾಗಿ, ಹಣವು ಜೀವನದ ಅತ್ಯಂತ ದೊಡ್ಡ ಶಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ, ಅದು ಕೇವಲ ಬದುಕುಳಿಯುವಿಕೆಯಿಂದ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಭೋಗಗಳವರೆಗೆ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಕೇವಲ ಬದುಕುಳಿಯುವಿಕೆಯಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು, ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯ ಪುನರುತ್ಥಾನದ ಅಗತ್ಯ. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ, ಒಂದು ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ, ಮಿತಿಗಳಿಗೆ ಬದ್ಧವಾಗಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಕನಸುಗಳು ಮತ್ತು ಗುರಿಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ. ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ತರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವಾಗ, ಪ್ರಮುಖ ಮೌಲ್ಯಗಳು, ನಂಬಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಆಲೋಚನಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ಇರಬೇಕು, ಅವುಗಳೆಂದರೆ:

- 1) ಮಿತಿಗಳು, ಬಂಧನಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುವುದು ...
- 2) ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ದೇಹದ ನಡುವೆ ಸಾಮರಸ್ಯ, ಅಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರೂ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಇರುತ್ತಾರೆ ...
- 3) ಆಸೆಗಳು, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಪರಸ್ಪರ ಕ್ರಿಯೆಯ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ನಡುವಿನ ಸಂಬಂಧದ ಪರಿಚ್ಛೇ ಮತ್ತು ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ, ಇವೆಲ್ಲವೂ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.
- 4) ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವುದು ಶಕ್ತಿಯುತ ವಿದ್ಯಮಾನವಾಗಿದೆ ಎಂಬ ಕಲ್ಪನೆಯ ಸ್ವೀಕಾರ ...
- 5) ಆಂತರಿಕ/ಬಾಹ್ಯ ಅಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ಘರ್ಷಣೆಗಳಿಂದಾಗಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ವಿಸರ್ಜನೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು.
- 6) ಯಾವುದೇ ವಿಟಮಿನ್ ಬಳಸಿದಂತೆಯೇ ಹಣವನ್ನು ಬಳಸುವಾಗ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದ ಹಣವನ್ನು ಉಳಿಸುವುದರಿಂದ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ (ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ) ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ ಎಂದು ಗುರುತಿಸುವುದು. ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಅಸಮತೋಲನವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಇದು ಗರಿಷ್ಠ ಆಂತರಿಕ ಆನಂದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.
- 7) ಮನಸ್ಸು ಅನೇಕ ಆಸೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಈ ಆಸೆಗಳನ್ನು ಈಡೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹಣದ ಶೇಖರಣೆಯಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಿಲ್ಲದೆ ಕೇವಲ ಹಣವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರವಲ್ಲ ಮತ್ತು ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ತೊಂದರೆಯಿಲ್ಲದ ಸಂತೋಷದ ಬಾಗಿಲು ತೆರೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಹಣವು ಸರಳವಾಗಿ

ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯು ಒಗ್ಗೂಡಿಸುವವರೆಗೆ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಇರಿಸುತ್ತದೆ.

8) ತನ್ನೊಳಗಿನ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಹಾನಿಗೊಳಿಸುವುದರಿಂದ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಬಾಹ್ಯವಾಗಿ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ನಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಸತ್ಯದ ನಿಜವಾದ ಸ್ವೀಕಾರ ... ಈ ನಷ್ಟವು ಗಮನದ ಕೊರತೆಯು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳನ್ನು ಶಕ್ತಿಯುತಗೊಳಿಸಲು ಅಗತ್ಯವಾದ ಶಕ್ತಿಯ ಒಟ್ಟಾರೆ ಕಡಿತಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. .

9) ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬಂದಾಗ ವಿಟಮಿನ್ M ಯ ನಿಜವಾದ ಶಕ್ತಿ ಇರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವು ಒಳಗಿನಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಶಾಂತತೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆಂತರಿಕ ನಿಶ್ಚಲತೆಯು ಸಮುದ್ರದಂತಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಅದನ್ನು ನೋಡುವ ಮೂಲಕ ಸಮುದ್ರದ ಆಳವನ್ನು ನಿರ್ಣಯಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಮತ್ತು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಏಕಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬಳಸಿಕೊಂಡಾಗ ಸಾಗರದ ಶಾಂತತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

10) ವಸ್ತು ಪ್ರಪಂಚದ ವಿಸ್ತಾರವಾದ ಅನುಭವಗಳು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನೊಂದಿಗೆ ಸಾಧ್ಯ, ಅಲ್ಲಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಅಸ್ತಿತ್ವವು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ವಿಸ್ತರಣೆಯಂತೆ ಅನುಭವದಿಂದ ಭಾಸವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ವಿಸ್ತಾರತೆಯು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ/ಉತ್ಕೃಷ್ಟತೆಯನ್ನು ಹಣಕಾಸಿನ ಶಕ್ತಿಯ ಶೇಖರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ M ಅನುಕೂಲಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಸ್ತರಣೆಯನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಹಣಕಾಸು ಮತ್ತು ಬ್ಯಾಂಕ್ ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯುತ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯ ಅನುಗುಣವಾದ ವರ್ಧನೆ ಇದೆ.

ಈ 10 ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು, ಸ್ವಯಂ-ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯತ್ತ ಗಮನಹರಿಸದೆ ಆರ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವ ತಪ್ಪನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು. ಒಬ್ಬರ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಅನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಗ್ರಹಿಸುವುದು ಮತ್ತಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಉತ್ಕೃಷ್ಟತೆಯು ಗಂಭೀರವಾದ ಮಾನಸಿಕ ತಪ್ಪಾಗಿದೆ, ಅದು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಹಾನಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರಗತಿಯ ಹೃದಯ ಮತ್ತು ಆತ್ಮವು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಅನುಗುಣವಾದ ಆರ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯೊಂದಿಗೆ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ, ಅದು ಒಬ್ಬರ ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಆತ್ಮದೊಳಗೆ ಧನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಆಂತರಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವು ಒಬ್ಬರ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಹಜ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿದೆ. ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅಂಶದ ನಿಷ್ಪಕ್ಷಪಾತ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಮತ್ತು ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದಾಗ ಈ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯು ಜಾಗೃತಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆಂತರಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಅಪರೂಪವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯು ಹರಿಯುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಮಾತ್ರ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಬಹುದು. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯು ಸಹಜವಾದ,

ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಬೌದ್ಧಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಭಾವದ ಗೋಳದೊಳಗೆ ಶಾಖೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಪ್ರಮುಖ ಮೌಲ್ಯಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪೂರೈಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಪೂರೈಸಿದಾಗ, ಬಾಹ್ಯವಾಗಿ ಹಣವಾಗಿ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಆಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುವ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯಿಂದಾಗಿ ಅವು ಆಂತರಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಪ್ರತಿಬಂಧಕಗಳಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತವೆ. ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯಿಂದ ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗುತ್ತದೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ವೈಯಕ್ತಿಕ, ಕೌಟುಂಬಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕದಂತಹ ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಆಂತರಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳು ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿವೆ, ಅಲ್ಲಿ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಪರ್ಕದ ಮಟ್ಟವು ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಕ್ರಿಯೆಗಳು ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕವಾಗಿದ್ದು, ಅನುಭವದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವಾಗಿ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯ ಸಮರ್ಪಕ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಅವುಗಳ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ಸ್ವಭಾವವು ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವು ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಅನುಭವದ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ, ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮಾನಸಿಕ ವಿಕಸನದ ಸ್ಥಿತಿ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಗ್ರ ಪ್ರಜ್ಞೆ ಮತ್ತು ಆಕ್ರಮಣಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ. ಒಂದು ತಾತ್ವಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ, ಒಂದು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಅಥವಾ ವಸ್ತುವು ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತವಾಗಿ "ತಿರುಗಿದ" ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆಕ್ರಮಣವು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಹಣದ ಶಕ್ತಿಯು "ತನ್ನೊಳಗೆ ತಿರುಗಲು" ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ, ಈ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ವಿಘಟನೆಯಿಲ್ಲದೆ ಏಕಾಗ್ರತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಅಂದರೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಶಕ್ತಿಯು ತನ್ನೊಳಗೆ ಬೆಳೆಯಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ.

ಅನುಭವದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಸಂತೋಷದ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ
- ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್

ನಿಯಂತ್ರಣದ ಸ್ಥಳ ಮತ್ತು ಉಚಿತ ವಿಲ್

ಇತರರಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಪರಿಗಣನೆ ಮತ್ತು ಗೌರವವನ್ನು ನೀಡುವಾಗ, ಆದರೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ರೂಪಿಸುವಾಗ ಸತ್ಯಗಳು, ದೃಷ್ಟಿಕೋನಗಳು ಅಥವಾ ಇತರ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದಿಡಲು ಮತ್ತು ಪರಿಗಣಿಸಲು ಚಿಂತನೆಯ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಾಗ ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವು ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಇಚ್ಛೆಯ ಅಸ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಂಭವನೀಯ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ನಡುವೆ ಅಡೆತಡೆಯಿಲ್ಲದ ಆಯ್ಕೆಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ ಇರುತ್ತದೆ. 4 ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿದ ಕ್ರಿಯೆಗಳು, ಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವಿನ ಅರಿವಿನೊಂದಿಗೆ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಇಚ್ಛೆ ಮತ್ತು ನೈತಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯ ನಡುವಿನ ಸಂಬಂಧದ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ತಿಳುವಳಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಅಂದರೆ ಆರ್ಥಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಒಟ್ಟಾರೆ ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆಂತರಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವ ಮೂಲಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವಾಗಿ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿಯುಳ್ಳ ಕ್ರಿಯೆಗಳು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಮನವೊಲಿಸುವುದು, ಸಮಾಲೋಚನೆ ಮತ್ತು

ನಿಷೇಧದಂತಹ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳು ಹಣವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವ ಮತ್ತು ಹಣದ ಸ್ವಾಧೀನದಿಂದ ಪಡೆದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಶಕ್ತಿಯುತ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳಿಂದ ಸಾಧ್ಯ. ಮುಕ್ತ ಇಚ್ಛೆಯನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಪರಿಶೀಲಿಸುವಾಗ, ಒಬ್ಬರ ನಿಯಂತ್ರಣದ ಸ್ಥಳವು ಗರಿಷ್ಠ ಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತ ಏಕೀಕರಣದಲ್ಲಿದ್ದರೇಕಾಗುತ್ತದೆ, ಅಂದರೆ ಮುಕ್ತ ಇಚ್ಛೆಯು ಒಬ್ಬರ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಯಂತ್ರಣದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಹೀಗೆ ಪರಿಕಲ್ಪಿಸಲಾಗಿದೆ:

1) "ಲೋಕಸ್ ಆಫ್ ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಎನ್ನುವುದು ಜನರು ಬಾಹ್ಯ ಶಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ (ಅವರ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಮೀರಿ) ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿನ ಘಟನೆಗಳ ಫಲಿತಾಂಶದ ಮೇಲೆ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂದು ನಂಬುವ ಮಟ್ಟವಾಗಿದೆ. ಈ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು 1954 ರಲ್ಲಿ ಜೂಲಿಯನ್ ಬಿ. ರೋಟರ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಅಂದಿನಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದ ಒಂದು ಅಂಶವಾಗಿದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಯು "ಲೋಕಸ್" (ಬಹುವಚನ "ಲೋಕಿ", ಲ್ಯಾಟಿನ್ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ "ಸ್ಥಳ" ಅಥವಾ "ಸ್ಥಳ") ಆಂತರಿಕ (ಒಬ್ಬ ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ಜೀವನವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ) ಅಥವಾ ಬಾಹ್ಯ (ಜೀವನವು ಹೊರಗಿನ ಅಂಶಗಳಿಂದ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ) ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯಾಗಿದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಅಥವಾ ಆ ಅವಕಾಶ ಅಥವಾ ಅದೃಷ್ಟಿ ಅವರ ಜೀವನವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.

2) ಬಲವಾದ ಆಂತರಿಕ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಘಟನೆಗಳು ಪ್ರಾಥಮಿಕವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಕ್ರಿಯೆಗಳಿಂದ ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡಿವೆ ಎಂದು ನಂಬುತ್ತಾರೆ: ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವಾಗ, ಆಂತರಿಕ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಜನರು ತಮ್ಮನ್ನು ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಹೊಗಳುತ್ತಾರೆ ಅಥವಾ ದೂಷಿಸುತ್ತಾರೆ. ಬಲವಾದ ಬಾಹ್ಯ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಜನರು ಶಿಕ್ಷಕರು ಅಥವಾ ಪರೀಕ್ಷೆಯಂತಹ ಬಾಹ್ಯ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಗಳುತ್ತಾರೆ ಅಥವಾ ದೂಷಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಒಂದು ಬಲವಾದ ಆಂತರಿಕ ನಿಯಂತ್ರಣವು ಒಬ್ಬರ ಸ್ವತಂತ್ರ ಇಚ್ಛೆಯ ಫಲಿತಾಂಶವಾಗಿದೆ, ಇದು ಒತ್ತಡ/ಸಂಕಟದ ಗಮನಾರ್ಹ ಇಳಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಒತ್ತಡ, ಉದ್ವೇಗ, ಚಿಂತೆ, ಅನಿಶ್ಚಿತತೆ, ಭಯ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಇತ್ಯರ್ಥದ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳಿವೆ. ನಿಯಂತ್ರಣ ಸಿದ್ಧಾಂತದ ಲೋಕಸ್ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಫಲಿತಾಂಶದ ನಿಯಂತ್ರಣವು ಆಂತರಿಕ ಸ್ಥಳದ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಮತ್ತು ನಂತರ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತದೆ. ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿಯತ್ತ ಹೆಜ್ಜೆಗಳು. ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯ ಜಾಗೃತಿಯು ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ನಿಯಂತ್ರಣದ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ, ಒತ್ತಡದ ಘಟನೆಗಳ ಋಣಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಕಾರ್ಯ-ಕೇಂದ್ರಿತ ನಿಭಾಯಿಸುವ ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ, ಬಹುಮುಖಿ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳಿಗೆ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ (ಅಂದರೆ, ಕಾರ್ಯ ನೆರವು, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಂಬಲ, ಮಾಹಿತಿ, ಇತ್ಯಾದಿ), ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಂಬಲದ ಒತ್ತಡ-ಬಫರಿಂಗ್ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ, ಘಟನೆಗಳ ಗ್ರಹಿಕೆಯನ್ನು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಭಿಮಾನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಹಣಕಾಸಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ

ಹಣಕಾಸಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶವಾಗಿದೆ. (ಅನುಬಂಧದಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರ 21 ನೋಡಿ) ಅಂತಹ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಆರ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಪ್ರಬಲ ಮನಸ್ಥಿತಿಗಳ ಪೋಷಣೆ ಮತ್ತು ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಉದ್ಯಮಶೀಲತೆಯ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ, ಗ್ರಾಹಕ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಥಿತಿಗಳು, ಪೂರೈಕೆ ಮತ್ತು ಬೇಡಿಕೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಉತ್ಪಾದಕತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಜಾಗೃತಿ, ಇವೆಲ್ಲವೂ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹತೆ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರತೆಯ ಹೆಚ್ಚಳದೊಂದಿಗೆ ಒದಗಿಸಲಾದ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು/ಸೇವೆಗಳ ಸುಧಾರಿತ ಗುಣಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ. ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ, ವಿಶ್ಲೇಷಣಾತ್ಮಕ, ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಮತ್ತು ಪರಿಕಲ್ಪನಾ ಚಿಂತನೆಯ ವರ್ಧನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಏಕತೆಯ ಸೃಷ್ಟಿ (ಅಂದರೆ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ನಡುವಿನ ಶಕ್ತಿಯುತ ಸಂಪರ್ಕ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಾಗಿ ಹಣದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಗ್ರಹಿಕೆ), ಉದ್ಯಮಿ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ಮೌಲ್ಯ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ. ಜಾಗೃತ ಶಕ್ತಿಗಳ ನಡುವಿನ ಅಂತಹ ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಸಂಪರ್ಕವು ಸೃಜನಾತ್ಮಕ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ, ನಿರಂತರ ಉತ್ಪಾದಕತೆ, ಸೇವೆಗಳು/ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ವರ್ಧಿತ ಗುಣಮಟ್ಟ, ಹೆಚ್ಚಿದ ಗ್ರಾಹಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿದ ಸಮರ್ಥನೀಯತೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ವರ್ಧಿತ ಸಂಪರ್ಕವು ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಸ್ತರಣೆ ಮತ್ತು ಲಾಭದಾಯಕತೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.

ಯಾವುದೇ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ, ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ, ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವಂತಿರಬೇಕು ಅಂದರೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಸ್ವತಃ ಸಮಂಜಸವಾದ, ಅರ್ಥವಾಗುವ, ಊಹಿಸಬಹುದಾದ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಿಸಬಲ್ಲದ್ದು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸ್ವತಃ ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿ ಅಥವಾ ಪ್ರಸ್ತುತ ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ನಿಜವಾದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಪೂರಕತೆ ಮತ್ತು ಪೂರಕತೆಯು ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿರುವ ಗರಿಷ್ಠ ಮತ್ತು ಕನಿಷ್ಠ ತಂತ್ರಗಳಿವೆ. ಉತ್ಪನ್ನಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯ ಕಡೆಗೆ ಶ್ರಮಿಸುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಅವನ / ಅವಳ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕತೆಯ ನಿಜವಾದ ಅವಿಷ್ಕಾರವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಅನ್ವೇಷಕನು ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಗುರುತಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಸೀಮಿತ ಗಡಿಗಳನ್ನು ಮೀರಿ ಚಲಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಫಲಿತಾಂಶಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ವೇಗಗೊಳಿಸಲು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ದೃಶ್ಯೀಕರಿಸಿದ ಮತ್ತು ಯೋಜಿಸಲಾದ ದಿಕ್ಕುಗಳಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯ ನಿರಂತರ ಹರಿವಿನ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.

ಮತ್ತಷ್ಟು ಆರ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಅಪೇಕ್ಷಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ತಾವು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಪ್ರಸ್ತುತ ಮಾದರಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಕಡೆಗೆ ಗಮನವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಬಹುದಾದ ಹೊಸ ಮಾದರಿಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಬೇಕು. ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕರ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಂತಹ ಅಗತ್ಯ ಗುಣಗಳು ಮಾದರಿಗಳು, ಯಾವುದೇ ಪ್ರಸ್ತುತ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವರ್ಧನೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತವೆ. ಸಂಕೀರ್ಣತೆಯೊಂದಿಗೆ ವ್ಯವಹರಿಸುವಾಗ ವ್ಯವಹಾರ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳ ಉತ್ತಮ ರಚನೆ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯದ ನಿರ್ಣಯವು ಅಡಿಪಾಯವಾಗಿದೆ. ಈ ಸಂಕೀರ್ಣತೆಯು ಒಬ್ಬ ವಾಣಿಜ್ಯೋದ್ಯಮಿಗೆ ವ್ಯಾಪಾರ ಕಾರ್ಯಗಳ ಮೂಲ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿಡಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ವ್ಯವಹಾರ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಚೌಕಟ್ಟಿನ ನಿರ್ಮಾಣ ಮತ್ತು ಮತ್ತಷ್ಟು

ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಸಿಂಕ್ರೊನಸ್ ಅನಾವರಣದಲ್ಲಿ ಉಳಿಯಲು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಒಮ್ಮೆ ಇದು ಸಂಭವಿಸಿದಾಗ, ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ, ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ವೇಗ ಮತ್ತು ಲಾಭದಾಯಕತೆಯ ಸುಧಾರಣೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ/ವ್ಯವಹಾರದ ರಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಗಳ ಒಂದು ವ್ಯಾಪಕವಾದ ದೃಷ್ಟಿಯು ಸಹ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಬೇಕು, ಇದರಿಂದಾಗಿ ಯಾವುದೇ ವ್ಯವಹಾರವು ಅದರಲ್ಲಿರುವ ವಿಶಾಲ ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುತ್ತದೆ. ಇದು ವ್ಯಾಪಾರ ಮಾಲೀಕರು ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗಿಗಳಿಗೆ ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ.

ಏಣಿಯ ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳಿಗೆ ಸಮಾನಾಂತರವಾದ ಆರ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಒಮ್ಮೆಗೆ ಒಂದು ಮೆಟ್ಟಿಲು ಏರಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ನಂತರ, ಅದು ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯ ಕಡೆಗೆ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ಮುಂದಿನ ಕ್ರಮವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಉತ್ಪನ್ನತೆಯ ಪರ್ಯಾಯ ಹಂತಗಳು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಕಾಲಾನಂತರದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರವಾದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಅನುಕ್ರಮವಾಗಿ ಏರಬೇಕು ಎಂಬ ಅಂಶವನ್ನು ಈ ಸಾದೃಶ್ಯವು ಸಾಕಷ್ಟು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿದೆ. ಕೆಲವರು ಒಂದು ಬಾರಿಗೆ ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ರನ್‌ಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಲು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅದು ಹಾನಿ, ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ಥಿರತೆ, ಹಣಕಾಸಿನ ಅಪಾಯ ಮತ್ತು ಸಾಕಷ್ಟು ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಮರ್ಥನೀಯತೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಏಣಿಯ ಒಂದು ಮೆಟ್ಟಿಲಿನಿಂದ ಮತ್ತೊಂದು ಮೆಟ್ಟಿಲಿಗೆ ಚಲಿಸಲು ವ್ಯಯಿಸಲಾದ ಶಕ್ತಿಯು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವೇಗ ಮತ್ತು ರನ್‌ಗಳ ಅಂತರದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಕಾಲಾನಂತರದಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟಕರವಾಗಬಹುದು. ರನ್‌ಗಳು ಸಾಕಷ್ಟು ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಅಂತರದಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ಒಬ್ಬರ ತಕ್ಷಣದ ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಗಮನವಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕ್ಲೆಂಬಿಂಗ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಏಣಿಯ ಸ್ನಾನದೊಂದಿಗೆ ಸಮನ್ವಯಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಏಣಿಯ ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಕಡೆಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿಯ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ. ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಅಥವಾ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಕಡೆಗೆ ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ಇಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಹುದು. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಒಂದನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರೆ, ಸಾಕಷ್ಟು ಹಣದ ಖರ್ಚು ಬರುತ್ತದೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಪ್ರಾರಂಭದ ಹಂತದೊಂದಿಗೆ, ಆರೋಹಿಗಳು ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳು ತುಂಬಾ ದೂರದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿದಿರಬೇಕು ಏಕೆಂದರೆ ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳ ನಡುವೆ ಹೆಚ್ಚು ಅಂತರವಿದ್ದರೆ ಕ್ಲೆಂಬಿಂಗ್ ಹೆಚ್ಚು ಕಷ್ಟಕರವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತೆಯೇ, ಒಬ್ಬರು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರೆ, ಒಂದು ಹಂತದಿಂದ ಮುಂದಿನ ಹಂತಕ್ಕೆ ನಿಜವಾದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯು ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದಾದ, ಮಾಡಬಹುದಾದ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಏಣಿಯಿಂದ ಬೀಳದಂತೆ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು, ಜೊತೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿದ ಅಪಾಯದೊಂದಿಗೆ ಮೇಲಕ್ಕೆ ಬರಲು ಹಠಾತ್ ಪ್ರಚೋದನೆಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಹಣಕಾಸಿನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಈ ಸಾದೃಶ್ಯವು ಸಾಕಷ್ಟು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಸಾಕಷ್ಟು ರಕ್ಷಣೆಗಳಿಲ್ಲದೆ ಅಥವಾ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ/ಹಣಕಾಸಿನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯತ್ತ ಕ್ಲೆಂಬಿಂಗ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಗಮನವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳದೆಯೇ ಅನೇಕ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಆರ್ಥಿಕ ಉನ್ನತ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ.

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಹಣದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯಂತೆ ಈಗಾಗಲೇ ಅಖಂಡ ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯೊಂದಿಗೆ ಏರಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರೆ, ಮುಂದಿನ ಹಂತವು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಾಗಿರಬೇಕು. ಹಣ ಅಥವಾ ಸಂಪತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ ಯಾರಾದರೂ ಈಗಾಗಲೇ ಆರ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಹೊಂದಬಹುದು ಮತ್ತು

ಅವರು ಹೆಚ್ಚು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಬುದ್ಧಿವಂತರಾಗಬಹುದು. ಅಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮುಂದಿನ ಓಟವು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಾಗಿರಬೇಕು, ಅಲ್ಲಿ ಅವರು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಶಾಂತಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಅವರ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು, ಇದರಿಂದಾಗಿ ಇತರ ಅನ್ವೇಷಣೆಗಳು ಅವರನ್ನು ಬೆಳೆಯಲು ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಮತ್ತು ಸಾಕಷ್ಟು ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿರತೆ, ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಉತ್ಕೃಷ್ಟತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರದ ಯಾರಾದರೂ ತಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಹೋಗುವುದು ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು, ವಿವಿಧ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವುದು ಮತ್ತು ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಅವರು ಗಳಿಸಬಹುದು. ಅವುಗಳೊಳಗೆ ಇರುವ ಸುಪ್ತ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ಆಳವಾದ ಒಳನೋಟ. ಈ ಹಿಂದೆ ಹೇಳಿದಂತೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಆರ್ಥಿಕ ವರ್ಧನೆಯತ್ತ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಏಣಿಯನ್ನು ಹತ್ತುವಂತೆಯೇ ಪರ್ಯಾಯ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಈ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯು ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಭೌತಿಕ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಜೋಡಿಸುವುದು ಏಣಿಯ ಎರಡು ಬದಿಗಳಂತಿದ್ದು ಅದು ಒಂದೇ ಉದ್ದ, ಒಂದೇ ಎತ್ತರ ಮತ್ತು ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳಿಂದ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ರನ್ನಳು ಸಂಪರ್ಕಗೊಂಡಿರುವ ಎರಡು ಪೋಷಕ ತೋಳುಗಳಿರುವ ಏಣಿಯನ್ನು ಊಹಿಸಿ, ಅಲ್ಲಿ ಹಣಕಾಸಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯು ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಅಥವಾ ಏಕಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸುವ ಒಂದು ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ (ಅಂದರೆ, ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ/ದೇಹದಲ್ಲಿ/ಆತ್ಮದಲ್ಲಿ) ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯ ಭಾಗವಾಗಿ ವಿಸ್ತರಿಸಿದಂತೆ ಹಣವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಅವೇಕನಿಂಗ್ ಎನರ್ಜಿಟಿಕ್ ಇಂಟಲಿಜೆನ್ಸ್

ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಹೆಚ್ಚಿನ ರಾಜ್ಯಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು, ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ, ಅಪೇಕ್ಷಿತ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಕಷ್ಟು ವ್ಯಾಪಾರ/ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ತಂತ್ರಗಳು ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಅಲ್ಪಾವಧಿಯ ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಯೋಜನಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಳಗೆ ಒಂದು ಸಂಭಾವ್ಯತೆಯ ಆಧಾರವಾಗಿರುವ/ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಶಕ್ತಿಯುತ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಜಾಗೃತಿಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಶಕ್ತಿಯುತ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರಗಳ ವಿಸ್ತರಣೆಯು ಲಾಭದಾಯಕ ವ್ಯಾಪಾರ ಮಾದರಿಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ಗೆಲುವು-ಗೆಲುವು ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು ಹುಡುಕುವ ಮಾರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಬಳಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ವಿಭಿನ್ನ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಪರಸ್ಪರ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು, ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವ್ಯವಹಾರವನ್ನು ನೀಡಿದ ವಿವಿಧ ವಿಸ್ತಾರವಾದ ತಂತ್ರಗಳ ಏಕೀಕರಣದೊಂದಿಗೆ, ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡದೆಯೇ ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಂದ ಹಾನಿ. ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ವ್ಯಾಪಾರ ತಂತ್ರದಿಂದ (ಅಥವಾ ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರ) ಸಮರ್ಪಕ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಸ್ತುತ ಜೀವನದ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ, ಅಂದರೆ ವ್ಯಾಪಾರ/ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಸವಾಲುಗಳಿಗೆ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವುದು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು

ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ವ್ಯಾಪಾರ (ಅಥವಾ ಔದ್ಯೋಗಿಕ) ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಮೂಲಕ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯೊಳಗೆ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸಬಹುದು. ಒಬ್ಬರ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಮತ್ತು ನೈಸರ್ಗಿಕ/ಆರ್ಥಿಕ ಪ್ರಪಂಚದ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕಗಳ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆಯು ಪರಿಕಲ್ಪನಾ/ಮೂಲಭೂತ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆಗಳಾಗಿ ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಜಾಗೃತಿ ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಬಲವರ್ಧನೆಯು ವಿಶಾಲ ಮನೋಭಾವದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪುವ ಮೂಲಕ ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಸ್ತುತ ವ್ಯವಹಾರ ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಉದ್ಯೋಗವನ್ನು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ, ಪ್ರಮುಖ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಮತ್ತು ರಚನಾತ್ಮಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆಯಂತಹ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದಾಗ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಜಾಗೃತಿಯು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವ್ಯಾಪಾರ ಅಥವಾ ಉದ್ಯಮಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ವಿಶಾಲ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಒಬ್ಬರು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಾಗ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯು ಜಾಗೃತಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಮುಂದಿನ ಪ್ರಗತಿಯ ಹಾದಿಯು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯು ಪ್ರಸ್ತುತ ಇರುವ ವಿವಿಧ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವ್ಯವಹಾರದ ಒಟ್ಟಾರೆ ರಚನೆಯ ತಿಳುವಳಿಕೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿಯ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆಯನ್ನು ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ, ಅದು ಯಾರಿಗೂ ಹಾನಿಕಾರಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುವುದಿಲ್ಲ. ಇನ್ನೂ ಸರಕು ಮತ್ತು ಸೇವೆಗಳ ವಿತರಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆಯು ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ವ್ಯಾಪಾರದ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕೆಲಸದ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಸಹ ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ. ವೈಟಲ್ ಇಂಟೆಲಿಜೆನ್ಸ್ ಎನ್ನುವುದು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯೊಳಗಿನ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ, ಅದು ಅನ್ವಯವಾಗುವ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ, ಅಂದರೆ ಒಟ್ಟಾರೆ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ವ್ಯಾಪಾರ ರಚನೆಯು ಒಬ್ಬರ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಈ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಸೇವೆ ಮತ್ತು ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಒದಗಿಸಲು ಸಮುದಾಯ/ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ನೀಡಲಾಗುವ ಸೇವೆಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ಪನ್ನಗಳು. ಅಂತಹ ಉದ್ದೇಶವು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕರೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ಉದಾಹರಿಸುವ ಅಥವಾ ಮರುಕಳಿಸುವ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಅವರೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕದ ಗುಣಮಟ್ಟ ಹಾಗೂ ನೀಡಲಾಗುವ ಉತ್ಪನ್ನಗಳು/ಸೇವೆಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟವು ಒಟ್ಟಾರೆ ಚೈತನ್ಯ ಮತ್ತು ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ರಚನಾತ್ಮಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆಯು ಅರಿವಿನ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು ಅದು ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಉದ್ಯಮದ ಒಟ್ಟಾರೆ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಇರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ ಮತ್ತು ಇತರ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಅದರ ಅಂತರ್ಸಂಪರ್ಕವಾಗಿದೆ. ಒಬ್ಬರ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯೊಳಗೆ ಜಾಗೃತ/ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಶಕ್ತಿಯ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯಿಂದಾಗಿ ಅಂತಹ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಗ್ರಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಬೌದ್ಧಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಗಮನ ಹರಿಸುವುದರಿಂದ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ವಿರೋಧಾಭಾಸದ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಚಲಿಸುವುದರಿಂದ ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿಯು ಹೆಚ್ಚಿನ ಎತ್ತರವನ್ನು ತಲುಪುತ್ತದೆ. (ಆಂತರಿಕ ವಿರೋಧಾಭಾಸವು ಒಬ್ಬರ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ನೆನಪುಗಳು, ಆಸೆಗಳು ಮತ್ತು ಮೂಲ ಶಕ್ತಿಯು ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ಜೋಡಣೆಯಲ್ಲಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ.) ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ದೇಹದೊಳಗೆ ಶಕ್ತಿಯುತ ಜಾಗೃತಿಯು ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಮಾನವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಅನೇಕ ಮೂಲ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಸುಸಂಘಟಿತ ಆರ್ಥಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳಿಂದ. ಅಗತ್ಯತೆಗಳು ಮತ್ತು ಬೇಡಿಕೆಗಳ ನಿರಾಕರಿಸಲಾಗದ ವಾಸ್ತವತೆಯೊಳಗಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಮೂಲ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಮತ್ತು ಸರಿಯಾದ ದೃಷ್ಟಿಯೊಂದಿಗೆ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವ್ಯಾಪಾರ ಅಥವಾ ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಪ್ರಯತ್ನದ ವಿಕಾಸ

ಮತ್ತು ಪ್ರಗತಿಯ ಉತ್ತಮ ಸೂಚಕಗಳು ಮತ್ತು ಮುನ್ನೂಚಕಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಈ ದೃಷ್ಟಿ ಅನುಮತಿಸುತ್ತದೆ. ಶಕ್ತಿಯುತ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯು ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವ್ಯವಹಾರ/ಉದ್ಯೋಗದ ಚೌಕಟ್ಟಿನೊಳಗೆ ಸಂಭವನೀಯ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳು ಮತ್ತು ಸನ್ನಿವೇಶಗಳ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕ್ಷೇಪಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳು ಮತ್ತು ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು ಆರ್ಥಿಕ ತತ್ವಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬಹು ವ್ಯಾಪಾರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ರಚನೆಗಳ ವರ್ಧಿತ ಅಂತರ್ಸಂಪರ್ಕಿತ ತಿಳುವಳಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಈ ಅಂತರ್ಸಂಪರ್ಕಿತ ತಿಳುವಳಿಕೆಯು ವ್ಯವಹಾರದಲ್ಲಿ ನಿಜವಾದ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮತ್ತು ಆಳವಾದ ದೃಷ್ಟಿ ಇದೆ. ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧದ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಆ ಅಂತರ್ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯುತ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆಯ ಅನ್ವಯವು ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವ್ಯವಹಾರ ಅಥವಾ ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಪ್ರಯತ್ನದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ನಿರ್ಧಾರ-ಮಾಡುವಿಕೆಗೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಏನಿಯ ಸಾದ್ಯಶ್ಯವನ್ನು ಮೊದಲೇ ಚರ್ಚಿಸಿದಂತೆ, ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವ್ಯವಹಾರವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಚೌಕಟ್ಟನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಶಕ್ತಿಯುತ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆಯು ಮತ್ತಷ್ಟು ವಿಕಸನಗೊಳ್ಳುತ್ತಲೇ ಇರುವ ಒಂದು ಓಟದಿಂದ ಇನ್ನೊಂದಕ್ಕೆ ಚಲಿಸುತ್ತದೆ. ಒಟ್ಟಾರೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳು, ಸರ್ಕಾರಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ವ್ಯವಹಾರ ರಚನೆಗಳ ಸನ್ನಿವೇಶವು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿ ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದಾಗ ಉತ್ತಮ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಶಕ್ತಿಯುತವಾದ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆಯು ಬೆಳವಣಿಗೆಯಾದಂತೆ, ವಿವಿಧ ಸೂಚಕಗಳು ಮತ್ತು ಮುನ್ನೂಚಕಗಳು ಭವಿಷ್ಯದ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು, ಅಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಕಂಪನಿಯ (ಅಥವಾ ಉದ್ಯೋಗ) ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಪ್ರಯೋಜನವು ಕಂಪನಿಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ವಿವಿಧ ಬೆದರಿಕೆಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವ ಮತ್ತು ತಡೆಯುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಾಗಿ ವಿಕಸನಗೊಳ್ಳಬಹುದು. ಒಬ್ಬರ ಕಂಪನಿಯ (ಅಥವಾ ಒಬ್ಬರು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಕಂಪನಿಯ) ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವು ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯ ಸೂಚಕಗಳ ಸೂಚನೆಯಾಗಿದೆ. ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು/ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಪ್ರಕಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಸೂಚಕಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಕಂಪನಿಯ (ಅಥವಾ ಒಬ್ಬರ ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ) ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ ಇದೆ ಮತ್ತು ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಅವಕಾಶಗಳೆಂದು ಗ್ರಹಿಸಿದಾಗ ಆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಶಕ್ತಿಯುತ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆಯು ಅಪಾಯ ತಪ್ಪಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಸಂಸ್ಥೆ/ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಅಥವಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಆಂತರಿಕ/ಬಾಹ್ಯ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ. ಸ್ಥಿತಿಸ್ಥಾಪಕತ್ವವು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ಥಿತಿಸ್ಥಾಪಕತ್ವದ ಮತ್ತೊಂದು ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶವಾಗಿದೆ. ಸ್ಥಿತಿಸ್ಥಾಪಕತ್ವದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯು ಅದರ ಪುನರ್ಯೋಜನೆಯೊಳಗಿನ ಶಕ್ತಿಯೊಳಗೆ (ಶಕ್ತಿ) ಹೊಂದಿದ್ದು, ಯಾವುದೇ ಹಿನ್ನಡೆಯಿಂದ ಹಿಂತಿರುಗಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಶಕ್ತಿಯುತ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆಯ ಬಳಕೆಯ ಮೂಲಕ ಹಿನ್ನಡೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಬಹುದು: a) ವ್ಯವಹಾರದ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಗಳು; ಬಿ) ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಅಂಶಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಮಾಹಿತಿ ಹರಿವು; ಸಿ) ನೌಕರರು ಮತ್ತು ಇತರರ ವರ್ತನೆಯ ಅಂಶಗಳು; ಡಿ) ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕತೆ; ಮತ್ತು ಇ) ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಒಟ್ಟಾರೆ ಹರಿವು.

ಅಧ್ಯಾಯ 2
ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ದೃಷಿ

ಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಸಾಧಿಸುವುದು

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಉತ್ಕೃಷ್ಟತೆ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು / ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು, ಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಲು ಮತ್ತು ಸಾಧಿಸಲು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಮತ್ತು ಅನ್ವಯಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿರಬೇಕು. ಗುರಿಗಳು ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಈಡೇರದ ಆಸೆಗಳಾಗಿವೆ, ಅಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಉನ್ನತ ಅನುಭವದ ಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ ಏರುವ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾನೆ. ಗುರಿಯು ಮನಸ್ಸಿನ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದ್ದು, ದೈಹಿಕವಾಗಿ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ, ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಬಯಸುತ್ತದೆ, ಅದು ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಉತ್ತಮ ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅನುಭವದ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ. ಗುರಿ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗೆ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಸ್ತುತ ಜೀವನದ ಸಂದರ್ಭಗಳ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ (ಚಿತ್ರ 1 ನೋಡಿ), ಮತ್ತು ಈ ತಿಳುವಳಿಕೆಯಿಂದ, ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಅಲ್ಪಾವಧಿಯ ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿಸಬಹುದು. ಗುರಿಗಳ ಘನತೆಯು ಗುರಿಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ಅನುಭವದ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸ್ಥಿರವಾದ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಉನ್ನತ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಚಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಬಯಕೆಗಳ ಆಂತರಿಕ ವಿರೋಧಾಭಾಸಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ತನ್ನೊಳಗಿನ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿರಬೇಕು. ಅಂತಹ ವಿರೋಧಾಭಾಸಗಳ ನಿರ್ಣಯವು ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ನಿರ್ಧಾರ-ಮಾಡುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಿಂದಾಗಿ ಸೆಟ್ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಲಾಗಿದೆ. ಗುರಿಯು ಟಿವಿ ನೋಡುವುದು ಅಥವಾ ಇತರ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯ ಚಟುವಟಿಕೆಯಂತಹ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾವುದೇ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಗುರಿಯು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉನ್ನತ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಯು ಒಬ್ಬರ ಕನಸುಗಳು, ಯೋಜನೆಗಳು, ಆಸೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ನೆರವೇರಿಕೆಯ ಕಡೆಗೆ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ನಿರಂತರ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಿಂದಾಗಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಅನುಸರಿಸುವ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸಬಹುದು. ಮತ್ತು ಅನುಭವದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಗುರಿಗಳು, ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ-ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವ

ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯು ಭವಿಷ್ಯದ ಕಲ್ಪನೆ ಅಥವಾ ಅಪೇಕ್ಷಿತ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಕಲ್ಪನೆ, ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ನೆರವೇರಿಕೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಬದ್ಧತೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಗಡುವನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪೂರ್ವನಿರ್ಧಾರಿತ ಸಮಯದೊಳಗೆ ಕಲ್ಪಿತ ಗುರಿಗಳನ್ನು ತಲುಪಲು ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ದಿ

ಗುರಿಯ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯು ಒಬ್ಬರ ಉದ್ದೇಶ ಅಥವಾ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೋಲುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ನಿರೀಕ್ಷಿತ ಫಲಿತಾಂಶವು ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಗುರಿಗಳು ಹೆಚ್ಚಿನ ನಿರ್ದಿಷ್ಟತೆಯೊಂದಿಗೆ ಕಷ್ಟಕರವಾಗಿದ್ದರೆ, ಉತ್ಪಾದಕ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಗುರಿಯ ಬದ್ಧತೆಯ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಗುರಿ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯ ನಡುವೆ ಈ ಕೆಳಗಿನಂತೆ ಸಂಬಂಧವಿದೆ:

- ಎ) ಒಬ್ಬರ ಗಮನ ಮತ್ತು ಏಕಾಗ್ರತೆಯು ಗುರಿ-ಸಂಬಂಧಿತ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಕಡೆಗೆ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕೇಂದ್ರೀಕೃತವಾಗಿರುತ್ತದೆ
- ಬಿ) ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯ ಕಷ್ಟದ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ನಿರ್ಣಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಗುರಿಯ ಸಾಧನೆಯ ಕಡೆಗೆ ಒಬ್ಬರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸುವ ಬಯಕೆಯನ್ನು ವಸ್ತುನಿಷ್ಠವಾಗಿ ನಿರ್ಣಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ಸಿ) ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯ ಸಾಂದ್ರತೆಯಿಂದ ಆಂತರಿಕ ನಿರಂತರತೆಯು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.
- d) ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ, ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಪ್ರಯತ್ನದ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ-ಸೋಲಿಸುವ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಭೇದಿಸುವುದು ಒಂದು ನಿಗದಿತ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.
- ಇ) ಗುರಿಗಳು ಸುಪ್ತ ಶಕ್ತಿಯ ಜಾಗೃತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು, ಅಲ್ಲಿ ಗುರಿಗಳ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಕ್ರಮಗಳು ಉತ್ಸಾಹದ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.
- f) ಒಳಗಿನಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿಯ ಉತ್ಪಾದನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಹೊಸ ಆವಿಷ್ಕಾರವಾಗಬಹುದಾದ ವಿಧಾನಗಳು, ತಂತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಒಬ್ಬರು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಗುರಿ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್, ಕ್ರಮಗಳ ನಿಯಮಿತ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯ ನಡುವಿನ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಸಂಬಂಧವು ಹಲವಾರು ಅಂಶಗಳನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ, ಗುರಿಯನ್ನು ಮೌಲ್ಯಯುತವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ಸ್ಪಷ್ಟತೆ, ಸವಾಲು, ಬದ್ಧತೆ, ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯದ ಸಂಕೀರ್ಣತೆಯಂತಹ ಗುಣಗಳು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾದಾಗ ಗುರಿ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. 7 ಒಬ್ಬರ ಉದ್ಯೋಗ ಸಂದರ್ಭದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ, ಭಾಗವಹಿಸುವ ಗುರಿ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಬದ್ಧತೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಉದ್ಯೋಗದಾತರ ಮಿಷನ್. ಸ್ವಯಂ-ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವು ಗುರಿಯ ಬದ್ಧತೆಯೊಂದಿಗೆ ಮಹತ್ವದ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಸ್ವಯಂ-ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವು ಮೂಲತಃ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದ ಮನಶ್ಚಾಸ್ತ್ರಜ್ಞ ಆಲ್ಬರ್ಟ್ ಬಂಡೂರರ ಪ್ರಕಾರ, "ನಿರೀಕ್ಷಿತ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಎಷ್ಟು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದು" ಎಂಬ ವೈಯಕ್ತಿಕ ತೀರ್ಪು 8. ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಜಯಿಸಲು ಒಬ್ಬರ ಸಂಕಲ್ಪ / ಪರಿಶ್ರಮದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಒಬ್ಬರ ಸಹಜ ಶಕ್ತಿಯ ಹೆಚ್ಚಳ, ಸಂಭಾವ್ಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಅರಿವಿನ/ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳ ತೆರೆಯುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಬಲವಾದ ನಂಬಿಕೆ ಮತ್ತು ಕನ್ಫಿಡೆನ್ಸ್ ಸಹ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಗುರಿಗಳ ಕಡೆಗೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವ ಪ್ರಗತಿಯ ಕುರಿತು ಇತರರಿಂದ ಉತ್ತಮ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು. ಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸುವಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸಾಕಷ್ಟು ದೈನಂದಿನ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು (ನಿರ್ದಿಷ್ಟ, ಅಳೆಯಬಹುದಾದ, ಸಾಧಿಸಬಹುದಾದ, ಸಂಬಂಧಿತ ಮತ್ತು ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸುವುದು) ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಸಲಹೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. SMART ಪ್ರೇಮ್‌ವರ್ಕ್ ಅನ್ನು ಅದರ ಮಾನದಂಡದ ಭಾಗವಾಗಿ ಗುರಿಯ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಹೊರಗಿಡುವುದರಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಸೀಮಿತವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಬಹುದು. "ಲಾಕ್ ಮತ್ತು ಲ್ಯಾಥ್‌ಮನ್ ಗುರಿ-ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್ ಸಿದ್ಧಾಂತದಲ್ಲಿ, ಸರಾಸರಿ ಪೂರ್ವದ

ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ 90 ನೇ ಶೇಕಡಾ ಕಷ್ಟದೊಳಗೆ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದವರ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ. “

ಕ್ರಿಯೆಯ ಹಂತಗಳ ಮನಸ್ಸಿತ್ತಿಯ ಸಿದ್ಧಾಂತ

ಗುರಿಗಳು ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ, ಮಧ್ಯಂತರ ಅಥವಾ ಅಲ್ಪಾವಧಿಯದ್ದಾಗಿರಬಹುದು. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಬಳಕೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಅಗತ್ಯವಾದ ಸಮಯವು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಾಗಿದೆ. ಗುರಿಗಳನ್ನು ತಲುಪಲು ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಅವಧಿಯು ಗುರಿಗಳ ಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಆಧರಿಸಿದೆ: ಅಲ್ಪಾವಧಿಯ ವಿರುದ್ಧ ಮಧ್ಯಂತರ-ಅವಧಿಯ ವಿರುದ್ಧ ದೀರ್ಘಾವಧಿ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲು ಮೊದಲು ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸಿತ್ತಿಯು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿರಬೇಕು. ಒಬ್ಬರ ಆಸೆಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಬಯಸಿದ ಅಂತಿಮ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಹಂತಗಳಿವೆ ಎಂದು ಪೀಟರ್ ಗೋಲ್ವಿಟ್ಜರ್ ಅವರ ಕ್ರಿಯಾ ಹಂತಗಳ ಮನಸ್ಸಿತ್ತಿಯ ಸಿದ್ಧಾಂತವು ಹೇಳುತ್ತದೆ:

ಮೊದಲ ಹಂತಕ್ಕೆ, ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಮಾನದಂಡಗಳನ್ನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟಪಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಗುರಿಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ನೋಡುವ ಅವರ ಬದ್ಧತೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಅವರು ಯಾವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಎರಡನೆಯ ಹಂತವು ಯೋಜನಾ ಹಂತವಾಗಿದೆ, ಇದರಲ್ಲಿ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತಮ್ಮ ವಿಲೇವಾರಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಬಯಸಿದ ಅಂತಿಮ ಸ್ಥಿತಿ ಅಥವಾ ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಅವರಿಗೆ ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಧನ

ಗುರಿಯ ಕೆಲವು ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಅದನ್ನು ನಿರೂಪಿಸಲು ಮತ್ತು ಆ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹವನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಕ ಮಹತ್ವವು ಗುರಿ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಹೀಗೆ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಲಾಗಿದೆ:

ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಕ ಮಹತ್ವವು ಅರಿವಿನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದ್ದು ಅದು "ಬಯಕೆ" ಅಥವಾ "ಬಯಸುವ" ಗುಣಲಕ್ಷಣವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ, ಇದು ಪ್ರೇರಕ ಅಂಶವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ, ಲಾಭದಾಯಕ ಪ್ರಚೋದನೆಗೆ. ಪ್ರತಿಫಲವು ಪ್ರಚೋದನೆಯ ಆಕರ್ಷಕ ಮತ್ತು ಪ್ರೇರಕ ಆಸ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು ಅದು ಹಸಿವಿನ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ - ಇದನ್ನು ವಿಧಾನ ನಡವಳಿಕೆ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ - ಮತ್ತು ಅನುಭೋಗದ ನಡವಳಿಕೆ. ಪ್ರೋತ್ಸಾಹದ ಸಲಿಗೆಯ "ಬಯಸುವಿಕೆ"ಯು "ಇಷ್ಟ" ದಿಂದ ಭಿನ್ನವಾಗಿದೆ, ಅಂದರೆ ಇಷ್ಟವು ಲಾಭದಾಯಕ ಪ್ರಚೋದನೆಯ ಸ್ವಾಧೀನ ಅಥವಾ ಸೇವನೆಯಿಂದ ತಕ್ಷಣವೇ ಪಡೆಯುವ ಆನಂದವಾಗಿದೆ; ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಕ ಸಲಿಗೆಯ "ಬಯಸುವ" ಒಂದು "ಪ್ರೇರಕ ಮ್ಯಾಗ್ನೆಟ್" ಗುಣಮಟ್ಟದ ಪ್ರಚೋದನೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ, ಅದು ಅಪೇಕ್ಷಣೀಯ ಮತ್ತು ಆಕರ್ಷಕ ಗುರಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಅದನ್ನು ಕೇವಲ ಸಂವೇದನಾ ಅನುಭವದಿಂದ ಗಮನವನ್ನು ಆಜ್ಞಾಪಿಸುವ, ವಿಧಾನವನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವ

ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಹುಡುಕುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ . 12

ಉತ್ತೇಜಕ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಗುರಿಗಳು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು/ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವ ವಿವಿಧ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ, ಅದು ಗುರಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮುನ್ನೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಸೇರಿವೆ:

ಎ) ಗುರಿಯ ಮೇಲೆ ಇರಿಸಲಾದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಅಥವಾ ಮಹತ್ವವು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ: ಗುರಿಯ ಆಕರ್ಷಣೆ, ತೀವ್ರತೆ, ಪ್ರಸ್ತುತತೆ, ಆದ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಚಿಹ್ನೆ. ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯು ಹೆಚ್ಚಿನದರಿಂದ ಕೆಳಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಇರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯು ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಬಿ) ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಸಂಭವನೀಯತೆಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಂದಾಜಿನ ಮೂಲಕ ಕಷ್ಟವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಕಷ್ಟದ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯ ಕಷ್ಟದ ಮಟ್ಟವನ್ನು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಲಭ್ಯತೆಯೊಂದಿಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಿ) ಗುರಿಯು ಗುಣಾತ್ಮಕವಾಗಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಹಿಡಿದು ನಿಖರವಾಗಿ ಹೇಳುವುದರವರೆಗೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟತೆಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಶಿಷ್ಟವಾಗಿ, ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ಗುರಿಯು ಕೆಳ ಹಂತದ ಉಪಗೋಲ್ಗಂತ ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿರುತ್ತದೆ; ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಯಶಸ್ವಿ ವೃತ್ತಿಜೀವನವನ್ನು ಹೊಂದಲು ಬಯಸುವುದು ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಬಯಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಅಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದೆ. ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯ ನಿರ್ದಿಷ್ಟತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಧ್ಯಾನ ಸ್ಮ ಪ್ರತಿಬಿಂಬವು ಗುರಿಯ ಸ್ವರೂಪದ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯನ್ನು ತರುತ್ತದೆ.

d) ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಶ್ರೇಣಿಯ ಕುರಿತಾದ ದೃಶ್ಯೀಕರಣವು ಪ್ರಾಕ್ಸಿಮಲ್ (ತಕ್ಷಣ) ನಿಂದ ದೂರದ (ವಿಳಂಬ) ವರೆಗಿನ ಈ ಶ್ರೇಣಿಯ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ನೇರ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ದೂರದ ಗುರಿಗಳಿಗೆ ಬದಲಾಗಿ ಪ್ರಾಕ್ಸಿಮಲ್ ಗುರಿಗಳಿಗೆ ಅರಿವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆಳವಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದೃಶ್ಯೀಕರಣವು ಎಲ್ಲಾ ಗುರಿಗಳ (ಸಮೀಪದ ಮತ್ತು ದೂರದ) ಸಾಧನೆಯ ಮೇಲೆ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಗುರಿ ಅನ್ವೇಷಣೆಯ ನಾಲ್ಕು ಹಂತಗಳು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ

ಗುರಿಯ ಸಂಕೀರ್ಣತೆಯನ್ನು ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಎಷ್ಟು ಉಪಗೋಲುಗಳು ಅಗತ್ಯವಾಗಿವೆ ಮತ್ತು ಒಂದು ಗುರಿಯು ಇನ್ನೊಂದಕ್ಕೆ ಹೇಗೆ ಸಂಪರ್ಕಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರ ಮೂಲಕ ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ M ಶೇಖರಣೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತವಾದ ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ ಸ್ಮ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯು ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗಿದೆ. (ಧ್ಯಾನ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆಯು ಯಾವುದೇ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಧ್ಯಾನ/ಪ್ರತಿಫಲಿತ ತಂತ್ರಗಳ ಮೂಲಕ ಬೌದ್ಧಿಕ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.) ಗುರಿಯ ಸಂಕೀರ್ಣತೆಯ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ತರಲು ಹಣದ ಲಭ್ಯತೆ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅರಿಯಬೇಕು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಪದವಿ ಪಡೆಯುವುದನ್ನು ಸಂಕೀರ್ಣ ಗುರಿ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಬಹುದು ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಉತ್ತಮ ಶ್ರೇಣಿಗಳನ್ನು ಗಳಿಸುವಂತಹ ಅನೇಕ ಉಪಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಉದ್ಯೋಗವನ್ನು ಪಡೆಯುವಂತಹ ಇತರ ಗುರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿದೆ. 17 ಕೋರ್

ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಿದರೆ, ಸಂಕೀರ್ಣತೆಯನ್ನು ಹತಾಶೆ, ಉದ್ವೇಗ, ಕಡಿಮೆ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಬದಲಿಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ವರ್ಧನೆಯೊಂದಿಗೆ ವೀಕ್ಷಿಸಬಹುದು.

Gollwitzer ಮತ್ತು Brandstatter (1997) ಗುರಿ ಅನ್ವೇಷಣೆಯ ನಾಲ್ಕು ಹಂತಗಳನ್ನು ಹೀಗೆ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುತ್ತಾರೆ:

- 1) ಪೂರ್ವನಿರ್ಧಾರಿತ ("ಒಮ್ಮತದ ಆಶಯಗಳು ಮತ್ತು ಆಸೆಗಳ ನಡುವೆ ಆದ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸುವುದು")
- 2) ಪೂರ್ವಭಾವಿ ("ಗುರಿ-ನಿರ್ದೇಶಿತ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಪ್ರಾರಂಭವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದು")
- 3) ಕ್ರಿಯಾಶೀಲ ("ಗುರಿ-ನಿರ್ದೇಶಿತ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಯಶಸ್ವಿ ಅಂತ್ಯಕ್ಕೆ ತರುವುದು")
- 4) ಪೋಸ್ಟ್‌ಕ್ಯಾಷನಲ್ ("ಅಪೇಕ್ಷಿಸಿದ್ದಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಏನು ಸಾಧಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವುದು")

ಗುರಿ ಅನ್ವೇಷಣೆಯ ನಾಲ್ಕು ಅಂಶಗಳ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಮತ್ತು 12 ಆಯಾಮಗಳು ಒಬ್ಬರ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕಾಗಿ ಹಣ ಮತ್ತು ಸಮಯವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಗುರಿ-ಗ್ರೇಡಿಯಂಟ್ ಕಲ್ಪನೆ

ಗುರಿ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್, ಗುರಿ ಸಾಧನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೇರಣೆಯನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಪರಿಶೀಲಿಸುವಲ್ಲಿ, ಗೋಲ್-ಗ್ರೇಡಿಯಂಟ್ ಊಹೆಯು ಪ್ರಾಣಿಗಳು ಪ್ರತಿಫಲವನ್ನು ಸಮೀಪಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರಮವನ್ನು ವ್ಯಯಿಸುತ್ತವೆ ಎಂಬ ನಡವಳಿಕೆಯಿಂದ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಶೋಧನೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ನಡವಳಿಕೆಯ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ನಿಯಮಗಳು. ಹಲ್ ಪ್ರಕಾರ:

ಗುರಿಯ ಪ್ರಗತಿಯು ಗುರಿಯ ಸಾಧನೆಯ ಕಡೆಗೆ ಪ್ರಗತಿಯ ಅಳತೆಯಾಗಿದೆ. ಪ್ರಗತಿಯ ಗ್ರಹಿಕೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಗುರಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ಮಾನವ ಪ್ರೇರಣೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಹಲ್ ಗೋಲ್ ಗ್ರೇಡಿಯಂಟ್ ಊಹೆಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದರು, ಇದು ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಪ್ರೇರಣೆಯು ಗುರಿಯ ಪ್ರಾರಂಭದ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಗುರಿಯ ಅಂತ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಏಕತಾನತೆಯಿಂದ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತದೆ. ಆಹಾರ ಬಹುಮಾನವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಇಲಿಗಳ ಓಟವನ್ನು ಗಮನಿಸಿದಾಗ ಹಲ್ ಗೋಲ್ ಗ್ರೇಡಿಯಂಟ್ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದರು. ಇಲಿಯ ಚಲನೆಯನ್ನು ನಿರ್ಣಯಿಸಲು ಸಂವೇದಕಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ, ಆಹಾರದ ಪ್ರತಿಫಲಕ್ಕೆ ಸಮೀಪದ ಅಂತರವು ಕಡಿಮೆಯಾದಂತೆ ಇಲಿಯ ಪ್ರಯತ್ನದ ಮಟ್ಟವು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹಲ್ ಗಮನಿಸಿದರು. ಗುರಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವಾಗ ಮಾನವ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಊಹಿಸಲು ಗುರಿ ಗ್ರೇಡಿಯಂಟ್ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಾಸ್ಪೆಕ್ಟ್ ಥಿಯರಿ ಪರ್ಫೆಕ್ಟಿವ್

ಪ್ರಾಸ್ಪೆಕ್ಟ್ ಥಿಯರಿ ಪರ್ಫೆಕ್ಟಿವ್ 23 ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತದೆ, ಗುರಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ಪ್ರೇರಣೆಯನ್ನು ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಿಗೆ ಒತ್ತು ನೀಡುವ ಪ್ರಾಸ್ಪೆಕ್ಟ್ ಸಿದ್ಧಾಂತದ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ವಿವರಿಸಬಹುದು:

ಉಲ್ಲೇಖ ಅಂಕಗಳು

ಗುರಿಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖ ಬಿಂದುಗಳಾಗಿ ವಿವರಿಸಬಹುದು. ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಗುರಿಯು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಯಶಸ್ಸು ಮತ್ತು ವೈಫಲ್ಯಗಳ ನಡುವೆ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ತೋರಿಸುವ ಉಲ್ಲೇಖ ಬಿಂದುವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾಸ್ಪೆಕ್ಟ್ ಥಿಯರಿ ಪರಿಭಾಷೆಯನ್ನು ಬಳಸುವುದರಿಂದ, ಯಶಸ್ಸುಗಳು ಲಾಭಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿವೆ ಮತ್ತು ವೈಫಲ್ಯಗಳು ನಷ್ಟಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, 10 ಪೌಂಡ್‌ಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿದರೆ, 11 ಪೌಂಡ್‌ಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಆದರೆ 9 ಪೌಂಡ್‌ಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ವಿಫಲವಾಗಿದೆ. 24 ಒಬ್ಬರ ಗುರಿಯು ಸಾಗುತ್ತಿರುವಾಗ ಎಷ್ಟು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಉಲ್ಲೇಖದ ಅಂಶಗಳು ಅತ್ಯಂತ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ. ಪ್ರೇರಣೆಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿಡುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸು ಮತ್ತು ವೈಫಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಳೆಯುವ ಮನೋಭಾವವು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.

ನಷ್ಟ ನಿವಾರಣೆ

ಅನಿಶ್ಚಿತತೆಯ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ಧಾರಗಳಂತೆಯೇ, ನಷ್ಟ ನಿವಾರಣೆ ಗುರಿಗಳಿಗೆ ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ. ಗುರಿಗಳೊಂದಿಗೆ, ನಷ್ಟ ನಿವಾರಣೆಯು ಒಬ್ಬರ ಗುರಿಗಿಂತ ಕೆಟ್ಟದಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವುದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಋಣಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮವು ಒಬ್ಬರ ಗುರಿಯನ್ನು ಮೀರುವ ಧನಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಮೀರಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, 10 ಪೌಂಡ್‌ಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ. ಕೇವಲ ಒಂಬತ್ತು ಪೌಂಡ್‌ಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಅವನು ತನ್ನ ಗುರಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡರೆ, ಅವನು 11 ಪೌಂಡ್‌ಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ತನ್ನ ಗುರಿಯನ್ನು ಮೀರಿದರೆ ಅವನ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳ ಪ್ರಮಾಣವು ಅವನ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. 25 ಋಣಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮ (ಭಾವನೆ) ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು ತೊಂದರೆದಾಯಕ ಆಂತರಿಕ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ಪ್ರಗತಿಯ ಮೇಲೆ ಗಮನವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ನಿಗದಿತ ಗುರಿಗಳನ್ನು ತಲುಪಲು ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ನಷ್ಟದ ನಿವಾರಣೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು ಸಾಧ್ಯ. ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯ ಗ್ರಹಿಕೆಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸ್ವಲ್ಪದಿಂದ ತೀವ್ರತರವಾದ ಆಂತರಿಕ ಅಸಮತೋಲನದ ಸೃಷ್ಟಿಯಿಂದಾಗಿ ನಷ್ಟ ನಿವಾರಣೆಯು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು.

ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸುವುದು

ಗುರಿಯ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಗೆ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಯು ಅವರು ಗುರಿ ಉಲ್ಲೇಖದ ಹಂತದಿಂದ ದೂರ

ಹೋದಂತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತನ್ನ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಹತ್ತಿರವಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, ಪ್ರಗತಿಯ ಗ್ರಹಿಸಿದ ಮೌಲ್ಯವು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, 10 ಮೈಲುಗಳನ್ನು ಓಡುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಮತ್ತು 20 ಮೈಲುಗಳನ್ನು ಓಡಲು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಗುರಿಯನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಒಂದು ಮೈಲಿಯನ್ನು ಓಡಿಸಿದರೆ, ಈ ಪ್ರಗತಿಯ ಗ್ರಹಿಸಿದ ಮೌಲ್ಯವು 20 ಮೈಲುಗಳಷ್ಟು ಗುರಿಯ ಉಲ್ಲೇಖದ ಬಿಂದುವು 10 ಮೈಲಿಗಳಾಗಿದ್ದಾಗ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಗುರಿ ಉಲ್ಲೇಖ ಬಿಂದು ಮತ್ತು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಉಲ್ಲೇಖ ಬಿಂದುವಿನ ಮೇಲೆ ಧ್ಯಾನಸ್ಥವಾಗಿ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಪ್ರತಿಬಿಂಬವು ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸ್ಥಿರಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆಯಾದ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ.

ಉಪಗುರಿಗಳು

ಗುರಿ ಅನ್ವೇಷಣೆಗೆ ಮೌಲ್ಯಗಳ ವಿಧಾನವನ್ನು ಬಳಸುವುದರಿಂದ, ಪ್ರಾಕ್ಸಿಮಲ್ ಗುರಿಗಳು ಯಶಸ್ವಿ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ. ಗುರಿಯು ಪ್ರಾಕ್ಸಿಮಲ್ ಆಗಿರುವಾಗ, ಪ್ರತಿ ಹಂತದ ಪ್ರಗತಿಯ ಮೌಲ್ಯವು ಗುರಿಯು ದೂರದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಕಡಿಮೆ ಸಂವೇದನೆಯನ್ನು ನೀಡಿದರೆ ಹೆಚ್ಚು. ದೂರದ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಸಮೀಪದ ಗುರಿಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುವ ಒಂದು ಮಾರ್ಗವೆಂದರೆ ಉಪಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸುವುದು. ಯಶಸ್ವಿ ಗುರಿ ಅನ್ವೇಷಣೆಯನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಲು ಉಪಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸುವುದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ತಂತ್ರವಾಗಿದೆ. 27 ಉಪಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸುವ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯು ಉಪಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಪೂರೈಸುವುದು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪೂರೈಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ನೋಡುವ ಮೂಲಕ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಗುರಿ ನಿರಂತರತೆ

ಗುರಿಯ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಲ್ಲಿ ನಿರಂತರತೆಗೆ ಒಂದು ಮಾದರಿಯೂ ಇದೆ. ನಿರಂತರತೆಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಕೆಳಗೆ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ:

ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸ್ಥಿತಿ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಬಯಸಿದ ಗುರಿಯ ಅಂತ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿಯ ನಡುವೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಉಂಟಾದಾಗ ಗುರಿ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಉದ್ದಿಗ್ನತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಮುಚ್ಚುವ ಪ್ರೇರಕ ಶಕ್ತಿ, ಮತ್ತು ಆದ್ದರಿಂದ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ತೊಡೆದುಹಾಕಲು, ನಿರಂತರತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವು ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳು ನಿರಂತರತೆಯನ್ನು ಆವೇಗದ ಸಂರಕ್ಷಣೆಗೆ ಸಮೀಕರಿಸುತ್ತವೆ (ಭೌತಶಾಸ್ತ್ರದ ತತ್ವ). ಗುರಿಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ನಂತರ, "ಬಲವಾದ ಬಾಹ್ಯ ಪ್ರಚೋದನೆಯಿಂದ ಅಥವಾ ಪರ್ಯಾಯ, ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಯುತ ಗುರಿ-ನಿರ್ದೇಶಿತ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯ ಪ್ರಚೋದನೆಯಿಂದ ಮಂದವಾಗದ ಹೊರತು ಗುರಿಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ನಿರಂತರವಾಗಿರುತ್ತವೆ." 28 ನಿರಂತರತೆಯು ಶಕ್ತಿಯುತ ಪ್ರೇರಣೆಯ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯಿಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ. ಗುರಿಯ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಉದ್ದಿಗ್ನತೆ ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸ್ಥಿತಿ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಬಯಕೆಯ ಗುರಿ (ಅಂತ್ಯ ಸ್ಥಿತಿ) ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸದ ಮೇಲೆ ಗಮನವನ್ನು ಇರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಬದಲು ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿ ಪ್ರತಿಫಲದಾಯಕವಾದ ನಿರಂತರತೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಇರಿಸಿದಾಗ ಅಂತಹ ಶಕ್ತಿಯುತ ಸ್ಥಿತಿಯು ಸಾಧ್ಯ. ಈ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು, ಫಾಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ಹಾರ್ಫಮನ್ (2002) ಗುರಿ ನಿರಂತರತೆಗಾಗಿ ನಾಲ್ಕು

ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸುತ್ತಾರೆ:

- a) ಸಮೀಪದ ಮುಚ್ಚುವಿಕೆ
- ಬಿ) ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವಿಕೆ
- ಸಿ) ಗುರಿ ವೇಲೆನ್ಸ್
- ಡಿ) ಆಂತರಿಕ ಆಸಕ್ತಿಗಳು

ಪ್ರಾಕ್ಸಿಮಲ್ ಮುಚ್ಚುವಿಕೆ

ಪ್ರಾಕ್ಸಿಮಲ್ ಮುಚ್ಚುವಿಕೆಯು ಗುರಿಯ ಅಂತ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿ ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸ್ಥಿತಿಯ ನಡುವಿನ ಅಂತರವು ಕಡಿಮೆಯಾದಂತೆ, ಗುರಿಯ ಅಂತಿಮ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು "ಆಕರ್ಷಕ ಪ್ರೇರಕ ಶಕ್ತಿ" ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಗುರಿಯು ಹೆಚ್ಚು ಅಪೇಕ್ಷಣೀಯವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವಿಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಕಾರ್ಯಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ, ಗುರಿಯ ಕೊನೆಯ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಸಮೀಪದ ಅಂತರವು ಸಮೀಪಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, ಗುರಿ ಮತ್ತು ಅದರೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರೇರಕ ಶಕ್ತಿಯು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. 30 ನಿಗದಿತ ಗುರಿಯು ಹೆಚ್ಚು ಅಪೇಕ್ಷಣೀಯವಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯಿಂದ ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ಪ್ರೇರಣೆ ಶಕ್ತಿಯು ಮತ್ತಷ್ಟು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತದೆ. ಅಗತ್ಯ ವಸ್ತುಗಳು/ಉತ್ಪನ್ನಗಳು/ಸೇವೆಗಳು/ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಹಣವನ್ನು ಸಹ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು. ಪ್ರಾಕ್ಸಿಮಲ್ ಮುಚ್ಚುವಿಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಹಣದ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಪುನರುಜ್ಜೀವನವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.

ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ

ಗುರಿಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ಹಂತಗಳು ಸ್ಪಷ್ಟವಾದಂತೆ, ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಹರವು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಗುರಿಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ಮಾರ್ಗವು ಸ್ಪಷ್ಟವಾದಾಗ, ಗುರಿಯು ಹೆಚ್ಚು ಕಾರ್ಯಸಾಧ್ಯವೆಂದು ಗ್ರಹಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ತರುವಾಯ, ಗುರಿಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ಪ್ರೇರಣೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಅನೇಕ ಜನರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಅಪರೂಪವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸಮತೋಲಿತ ಪ್ರೇರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಗುರಿಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾರ್ಯಸಾಧ್ಯತೆಯೊಂದಿಗೆ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯ ಬಳಕೆಯು ಹೆಚ್ಚು ಉತ್ಕೃಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.

ಗೋಲ್ ವೇಲೆನ್ಸ್

ಗೋಲ್ ವೇಲೆನ್ಸ್ ಮೆಕ್ಯಾನಿಸಂಗಾಗಿ, ಫಾಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ಹಾಫ್‌ಮನ್ (2002) ವೇಲೆನ್ಸಿಯನ್ನು "ಗುರಿಯ ಆಕರ್ಷಣೆ ಅಥವಾ ಅಪೇಕ್ಷಣೀಯತೆಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿ" ಎಂದು ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುವ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಬಹಳ ಮೌಲ್ಯಯುತವೆಂದು ಗ್ರಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಹೆಚ್ಚಿನ ವೇಲೆನ್ಸ್. ಹೆಚ್ಚಿನ ಧನಾತ್ಮಕ ವೇಲೆನ್ಸ್ ಹೊಂದಿರುವ ಗುರಿಗಳು ಸುಲಭವಾಗಿ ಬದಲಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ, ಅಂದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು

ಮತ್ತೊಂದು ಗುರಿಯಿಂದ ಸುಲಭವಾಗಿ ಬದಲಾಯಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಮತ್ತೊಂದು ಗುರಿಯನ್ನು ಬದಲಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದ ಗುರಿಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಮುಂದುವರಿಯುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ. 32 ಆಕರ್ಷಣೆಯ ಅನುಭವವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಆಕರ್ಷಣೆಯು ಅನುಭವಾತ್ಮಕವಾಗಿದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಧನಾತ್ಮಕ ವೇಲೆನ್ಸಿಯ ರಚನೆಯು ಶಕ್ತಿಯ ನಿಯೋಜನೆಯನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ಇದು ಗುರಿಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ನಿರಂತರತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಮನಸ್ಸಿತಿಯು ಇದ್ದಾಗ, ಇತರ ವಿಚಲಿತ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಅಥವಾ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಸುಲಭವಾಗಿ ಹೊರಹಾಕಲ್ಪಡುತ್ತವೆ.

ಆಂತರಿಕ ಆಸಕ್ತಿಗಳು

ಆಂತರಿಕ ಆಸಕ್ತಿಗಳ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಕ್ಕಾಗಿ, ಫಾಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ಹಾಫ್‌ಮನ್ (2002) ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಗುರಿಯ ಅನ್ವೇಷಣೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಗುರಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಅಥವಾ ಅನುಭವಗಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂದು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಗುರಿಯಲ್ಲಿನ ಆಸಕ್ತಿಯು ಕ್ಷೀಣಿಸಿದರೂ ಸಹ, ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಗುರಿಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವತ್ತ ಮುಂದುವರಿಯಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಲ್ಪಡಬಹುದು, ಆದ್ದರಿಂದ ಅವರು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಸಂಬಂಧಿತ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಅನುಭವಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಬಹುದು. 34 ಗುರಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು/ಅನುಭವಗಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ಗುರಿಯತ್ತ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಬೇಸರ, ಏಕತಾನತೆ, ಬೇಸರದಂತಹ ಅಡಚಣೆಗಳು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ.

SWOT ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ, ಕಾರ್ಯತಂತ್ರದ ಫಿಟ್, ಮತ್ತು ಬೆಂಚ್‌ಮಾರ್ಕ್

ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಚರ್ಚಿಸಲಾದ ವಿಚಾರಗಳ ಜೊತೆಗೆ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು SWOT ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು, ಇದು ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಥವಾ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು, ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು, ಅವಕಾಶಗಳು ಮತ್ತು ವ್ಯಾಪಾರ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಅಥವಾ ಯೋಜನಾ ಯೋಜನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಬೆದರಿಕೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರದ ಯೋಜನೆ ತಂತ್ರವಾಗಿದೆ. ಮತ್ತು ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಆಂತರಿಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ ಆದರೆ ಅವಕಾಶಗಳು ಮತ್ತು ಬೆದರಿಕೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬಾಹ್ಯವಾಗಿರುತ್ತವೆ. 35 SWOT ಎನ್ನುವುದು ತಂತ್ರದ ನಾಲ್ಕು ನಿಯತಾಂಕಗಳ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ರೂಪವಾಗಿದೆ:

- 1) ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು: ವ್ಯಾಪಾರ ಅಥವಾ ಯೋಜನೆಯ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಇತರರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.
- 2) ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು: ಇತರಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ವ್ಯಾಪಾರ ಅಥವಾ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಅನಾನುಕೂಲದಲ್ಲಿ ಇರಿಸುವ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು.
- 3) ಅವಕಾಶಗಳು: ವ್ಯಾಪಾರ ಅಥವಾ ಯೋಜನೆಯು ತನ್ನ ಅನುಕೂಲಕ್ಕೆ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿನ ಅಂಶಗಳು.
- 4) ಬೆದರಿಕೆಗಳು: ವ್ಯಾಪಾರ ಅಥವಾ ಯೋಜನೆಗೆ ತೊಂದರೆ ಉಂಟುಮಾಡುವ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿನ

ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಅಥವಾ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಆಂತರಿಕ ಪರಿಸರವು ಬಾಹ್ಯ ಪರಿಸರದೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುವ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಾರ್ಯತಂತ್ರದ ಫಿಟ್ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. SWOT ಗಳ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅವರು ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ನಂತರದ ಹಂತಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಬಹುದು. ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ, SWOT ಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ ಉದ್ದೇಶವು ಸಾಧಿಸಬಹುದೇ ಎಂದು ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವವರು ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು. ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲಾಗದಿದ್ದರೆ, ಅವರು ಬೇರೆ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಪುನರಾವರ್ತಿತಿಸಬೇಕು.

SWOT ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ಕಾರ್ಯತಂತ್ರದ ಫಿಟ್‌ನ ಕಲ್ಪನೆಯು ಗುರಿ ಸಾಧನೆ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಹಣದ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ.

ಸ್ಟ್ರಾಟೆಜಿಕ್ ಫಿಟ್ ಎನ್ನುವುದು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಥವಾ ಸಂಸ್ಥೆಯು ತನ್ನ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಬಾಹ್ಯ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿನ ಅವಕಾಶಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಸುವ ಮಟ್ಟವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯು ತಂತ್ರದ ಮೂಲಕ ನಡೆಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆದ್ದರಿಂದ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರವನ್ನು ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ಕಂಪನಿಯು ನಿಜವಾದ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಕಂಪನಿಯ ಪ್ರಸ್ತುತ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಮತ್ತು M&A ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ವಿಭಾಗಗಳ ಹಂಚಿಕೆಗಳಂತಹ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಲು ಕಾರ್ಯತಂತ್ರದ ಫಿಟ್ ಅನ್ನು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು. ಸ್ಟ್ರಾಟೆಜಿಕ್ ಫಿಟ್ ಎನ್ನುವುದು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಂಪನ್ಮೂಲ-ಆಧಾರಿತ ದೃಷ್ಟಿಕೋನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ, ಇದು ಲಾಭದಾಯಕತೆಯ ಕೀಲಿಯು ಸ್ವಾನೀಕರಣ ಮತ್ತು ಉದ್ಯಮದ ಆಯ್ಕೆಯ ಮೂಲಕ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಆಂತರಿಕ ಗಮನದ ಮೂಲಕ ಕಂಪನಿಯ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳ ಪೋರ್ಟ್‌ಫೋಲಿಯೊದ ವಿಶಿಷ್ಟ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳ ವಿಶಿಷ್ಟ ಸಂಯೋಜನೆಯನ್ನು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಪ್ರಯೋಜನವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಬಹುದು, ಇದರಿಂದ ಕಂಪನಿಯು ಲಾಭ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳ ನಡುವೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ಕಂಪನಿಯ ಮಾಲೀಕತ್ವದ ಉತ್ಪಾದನೆಗೆ ಒಳಹರಿವುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು, ಆದರೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು ಕಂಪನಿಯು ಹೊಂದಿರುವ ಕಲಿಕೆಯ ಸಂಗ್ರಹವನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ.

ಗುರಿ ಸಾಧನೆಯತ್ತ ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಲು ಬೆಂಚ್‌ಮಾರ್ಕ್‌ಗಳ ಕೂಡ ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಸ್ತುತವಾಗಿದೆ. ರಾಬರ್ಟ್ ಕ್ಯಾಂಪ್ 38 ಬೆಂಚ್‌ಮಾರ್ಕ್‌ಗಳಿಗೆ 12-ಹಂತದ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದರು.

12-ಹಂತದ ವಿಧಾನವು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ:

- 1) ವಿಷಯವನ್ನು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿ
- 2) ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ
- 3) ಸಂಭಾವ್ಯ ಪಾಲುದಾರರನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ
- 4) ಡೇಟಾ ಮೂಲಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ
- 5) ಡೇಟಾವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಪಾಲುದಾರರನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿ

- 6) ಅಂತರವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಿ
- 7) ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿ
- 8) ಭವಿಷ್ಯದ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಗುರಿಯಾಗಿಸಿ
- 9) ಸಂವಹನ
- 10) ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿ
- 11) ಅನುಷ್ಠಾನ
- 12) ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಮತ್ತು ಮರುಮಾಪನ ಮಾಡಿ

ಬೆಂಚ್‌ಮಾರ್ಕ್‌ಗಳನ್ನು ರಚಿಸುವಲ್ಲಿ ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾನದಂಡಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ತಾಳ್ಮೆ, ಕೇಂದ್ರೀಕೃತ ಕೌಶಲ್ಯ, ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಪ್ರಗತಿಪರ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು, ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಸಮಚಿತ್ತದಿಂದ ನಿಭಾಯಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಥಿತಿಯ ವೈಭವವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು (ಅಧ್ಯಾಯ 7 ನೋಡಿ).

ಪದದ ಪ್ರತಿಫಲನಗಳು

ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪದವನ್ನು ಓದುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಗುರಿಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಅರ್ಥವನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಆಲೋಚಿಸುವ ಮೂಲಕ ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಿದ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸಲು ಲೇಖಕರು ಓದುಗರಿಗೆ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಕೆಳಗಿನ ಗ್ರಿಡ್ ಗುರಿ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಗುರಿ ಸಾಧನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಮುಖ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ:

ಗುರಿ ಹೊಂದಿಸುವಿಕೆ/ಯೋಜನೆ ಗಡುವುಗಳ ಉದ್ದೇಶ/ಗುರಿ	ಗುರಿ ಹೊಂದಿಸುವಿಕೆ/ಯೋಜನೆ ಗಡುವುಗಳ ಉದ್ದೇಶ/ಗುರಿ	ಗುರಿ ಹೊಂದಿಸುವಿಕೆ/ಯೋಜನೆ ಗಡುವುಗಳ ಉದ್ದೇಶ/ಗುರಿ
ನಿರೀಕ್ಷಿತ ಫಲಿತಾಂಶ ಆಂತರಿಕ ಮೌಲ್ಯ ಬಾಹ್ಯ ಮೌಲ್ಯ	ನಿರೀಕ್ಷಿತ ಫಲಿತಾಂಶ ಆಂತರಿಕ ಮೌಲ್ಯ ಬಾಹ್ಯ ಮೌಲ್ಯ	ನಿರೀಕ್ಷಿತ ಫಲಿತಾಂಶ ಆಂತರಿಕ ಮೌಲ್ಯ ಬಾಹ್ಯ ಮೌಲ್ಯ
ಗುರಿ ನಿರ್ದೇಶನದ ಗಮನ ಪ್ರಯತ್ನ ನಿರಂತರತೆ	ಗುರಿ ನಿರ್ದೇಶನದ ಗಮನ ಪ್ರಯತ್ನ ನಿರಂತರತೆ	ಗುರಿ ನಿರ್ದೇಶನದ ಗಮನ ಪ್ರಯತ್ನ ನಿರಂತರತೆ
ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಸ್ವ-ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮನಸ್ಸು	ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಸ್ವ-ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮನಸ್ಸು	ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಸ್ವ-ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮನಸ್ಸು
ಕಷ್ಟದ ನಿರ್ದಿಷ್ಟತೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯ ಮಟ್ಟ	ಕಷ್ಟದ ನಿರ್ದಿಷ್ಟತೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯ ಮಟ್ಟ	ಕಷ್ಟದ ನಿರ್ದಿಷ್ಟತೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯ ಮಟ್ಟ
ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಶ್ರೇಣಿಯ ಪ್ರಾಕ್ಟಿಸ್‌ಮಲ್ ಗುರಿಗಳು ದೂರದ ಗುರಿಗಳು	ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಶ್ರೇಣಿಯ ಪ್ರಾಕ್ಟಿಸ್‌ಮಲ್ ಗುರಿಗಳು ದೂರದ ಗುರಿಗಳು	ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಶ್ರೇಣಿಯ ಪ್ರಾಕ್ಟಿಸ್‌ಮಲ್ ಗುರಿಗಳು ದೂರದ ಗುರಿಗಳು
ಗುರಿ ಸಂಕೀರ್ಣತೆ ಗುರಿ ಅನ್ವೇಷಣೆ ವ್ಯಕ್ತಿನಿಷ್ಠ ಯೋಗಕ್ಷೇಮ	ಗುರಿ ಸಂಕೀರ್ಣತೆ ಗುರಿ ಅನ್ವೇಷಣೆ ವ್ಯಕ್ತಿನಿಷ್ಠ ಯೋಗಕ್ಷೇಮ	ಗುರಿ ಸಂಕೀರ್ಣತೆ ಗುರಿ ಅನ್ವೇಷಣೆ ವ್ಯಕ್ತಿನಿಷ್ಠ ಯೋಗಕ್ಷೇಮ
ಮೈಲಿಗಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಸರಿಹೊಂದಿಸುವ ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಕಾರ್ಯಸಾಧ್ಯತೆಯ ಪರಿಶೀಲನೆಗಳು	ಮೈಲಿಗಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಸರಿಹೊಂದಿಸುವ ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಕಾರ್ಯಸಾಧ್ಯತೆಯ ಪರಿಶೀಲನೆಗಳು	ಮೈಲಿಗಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಸರಿಹೊಂದಿಸುವ ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಕಾರ್ಯಸಾಧ್ಯತೆಯ ಪರಿಶೀಲನೆಗಳು
ಗುರಿ ಸ್ವಳಾಂತರ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರದ ಯೋಜನೆ ಸ್ಪೆಟ್ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ	ಗುರಿ ಸ್ವಳಾಂತರ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರದ ಯೋಜನೆ ಸ್ಪೆಟ್ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ	ಗುರಿ ಸ್ವಳಾಂತರ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರದ ಯೋಜನೆ ಸ್ಪೆಟ್ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ

ಅವಕಾಶದ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ ಸುಪ್ತ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ

ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಯಾವುದೇ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ (ಚಿತ್ರ 1) ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಲು ಅವಕಾಶವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಹಿಂದಿನ ಜ್ಞಾನ, ಹಿಂದಿನ ಅನುಭವಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಸ್ತುತ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಗಳು ಒಬ್ಬರ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಗೆ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಅನುಮತಿಸಿದಾಗ ಹೊಸ ಮತ್ತು ಅಜ್ಞಾತ ಅವಕಾಶಗಳ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಬಯಕೆ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ಕ್ರಿಯೆಯೊಳಗೆ ಶಕ್ತಿಯ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ (ಚಿತ್ರ 1).

ಹೊಸ ವ್ಯವಹಾರಗಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಅವಕಾಶಗಳ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಆಯ್ಕೆಯು ಉದ್ಯಮಶೀಲತೆ ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ತಲುಪಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಸುಪ್ತ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸಲು ಮುಕ್ತ ಮತ್ತು ತಿಳುವಳಿಕೆಯುಳ್ಳ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಕೆಳಗಿನ ಅಂಶಗಳು ಅವಕಾಶ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆಯ ಅಂಶಗಳಾಗಿವೆ, ಅದು ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ:

- 1) ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.
- 2) ಅವಕಾಶಗಳ ಸೃಜನಾತ್ಮಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಾಧ್ಯ.
- 3) ಅವಕಾಶವನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು "ಆಸೆಯೊಳಗಿನ ಶಕ್ತಿ" ಜಾಗೃತಗೊಳ್ಳುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.
- 4) ಗ್ರಾಹಕರನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಉದ್ಯಮಿಗಳು ವ್ಯಾಪಾರ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಹುದು. ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಮೌಲ್ಯದ ರಚನೆ ಮತ್ತು ವಿತರಣೆಯು ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಮನಸ್ಸಿತಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕೇವಲ ಕಂಡುಬರುವುದಿಲ್ಲ.
- 5) ವಿವೇಚನಾಶೀಲ ತನಿಖೆ ಮತ್ತು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿದ ಸಂವೇದನೆಯು ಆತುರದ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದೆ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯು ಅಗತ್ಯವಿರುವಂತೆ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿರಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.
- 6) ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಉಪೋತ್ಕೃಷ್ಟ ವಿತರಣೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅವಕಾಶದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಾಧ್ಯ.
- 7) "ಅವಕಾಶ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ" ಮತ್ತು "ಅವಕಾಶದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ" ನಡುವೆ ಗಮನಾರ್ಹ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದೆ ಮತ್ತು ಈ ವ್ಯತ್ಯಾಸದ ಪ್ರತಿಬಿಂಬವು ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.
- 8) ಯಶಸ್ವಿ ಉದ್ಯಮಗಳ ರಚನೆಯು ಯಶಸ್ವಿ ನಿರೀಕ್ಷೆಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಅವಕಾಶದ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ, ಅದರ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮತ್ತು ವಿಸ್ತರಣೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಮತ್ತು ಪುನರಾವರ್ತನೆಯಾಗಿದೆ. ಮೌಲ್ಯಮಾಪನಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವುದು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಬೌದ್ಧಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.
- 9) ಒಬ್ಬ ವಾಣಿಜ್ಯೋದ್ಯಮಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಬಾರಿ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ; ಮೌಲ್ಯಮಾಪನವು ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಅವಕಾಶಗಳ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆಗೆ ಅಥವಾ ಆರಂಭಿಕ ದೃಷ್ಟಿಗೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

ದಯವಿಟ್ಟು ಅನುಬಂಧದಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರ 26 ಅನ್ನು ನೋಡಿ:

ಅವಕಾಶ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳು

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವಾಗ, ನಿಸ್ಸಂದೇಹವಾಗಿ, ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಅಡೆತಡೆಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. "ಅಡೆತಡೆ" ಎಂಬ ಪದದ ಅರ್ಥವನ್ನು ನಾವು ಪರಿಗಣಿಸಿದಾಗ ಅದು ಪ್ರತಿಕೂಲ ಅಥವಾ ಕಷ್ಟದ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿದೆ, ವಿವಿಧ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಪರಿಹರಿಸಲು, ಎದುರಾಳಿ ಆಲೋಚನೆ ಅಥವಾ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಸೋಲಿಸಲು ಮತ್ತು ನಿಶ್ಚಲತೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ಜಯಿಸಲು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿ ಗ್ರಹಿಸಲು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿದಾಗ, ಅನೇಕ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಮನಸ್ಥಿತಿಗಳು ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಮತ್ತು ಜಯಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅಡೆತಡೆಗಳು ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯುತ ಹರಿವನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಮತ್ತು ತನ್ನನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಒಂದು ಅವಕಾಶವಾಗಿದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅಡಚಣೆಯು ಮತ್ತಷ್ಟು ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಅವಕಾಶವಾಗಿದೆ. ಯಾವುದೇ ಅಡೆತಡೆ ಅಥವಾ ಸವಾಲನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಎದುರಿಸುವುದು ಎಂದರೆ ಅದನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಎದುರಿಸುವುದು ಎಂದರೆ ದೂರುವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು ಮತ್ತು ಅಡಚಣೆಗೆ ಸಿಲುಕಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು ಆದರೆ ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು ಸೃಜನಶೀಲತೆಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿ ಸವಾಲು ಮಾಡುವ ವಿಷಯವೆಂದು ಗುರುತಿಸುವುದು. ಅಡಚಣೆಯ ಮೂಲಕ ಚಲಿಸುವ ಮಾರ್ಗಗಳು. ಈ ರೀತಿಯ ಸೃಜನಾತ್ಮಕ ಸೃಜನಶೀಲತೆಗೆ ಅಡೆತಡೆಯು ಇನ್ನೂ ಇರುವಾಗ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆ ಮತ್ತು ಆಲೋಚನೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ಚಿಂತನೆಯ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಚಲಿಸಲು ಶಕ್ತಿಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ಇರುವ ಅಡೆತಡೆಗಳ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ಅಖಂಡವಾಗಿ ಉಳಿಯಲು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಅಡಚಣೆಯನ್ನು ಅದರ ವಾಸ್ತವತೆಯನ್ನು ನೋಡುವ ವಾಸ್ತವಿಕ ಅಂಶಗಳ ಮೂಲಕ ಅದನ್ನು ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯತೆಗಳ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ವಾಸ್ತವಿಕವಾಗಿ ನೋಡುವುದು ಮತ್ತು ಕೇವಲ ಕೆಲವು ಫ್ಯಾಂಟಸಿ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲ ಆದರೆ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುವುದು ಸಹ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಶಕ್ತಿಯು ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸೃಜನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಇರಿಸಬಹುದು, ಅಲ್ಲಿ ಅಡೆತಡೆಗಳು ಅಥವಾ ಸವಾಲುಗಳು ಇರುವಾಗ ಶಕ್ತಿಗಳು ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ಅದರ ಸರಿಯಾದ ಚೌಕಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧೆಯನ್ನು ಅದರ ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು ಒಬ್ಬರ ಅವನತಿಗೆ ಬದಲಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಲಾಭಕ್ಕಾಗಿ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಬಲವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಸ್ಪರ್ಧೆಯು ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಅಥವಾ ಒದಗಿಸುವ ಅವಕಾಶವಾಗಿದೆ ಅಥವಾ ಒಬ್ಬ ಉದ್ಯೋಗಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ಇತರರನ್ನು ಮೀರಿಸುವ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯ ಕೆಲಸದ ಅನುಭವ ಅಥವಾ ಸೇವೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸಲು. ಅಂತಹ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಮನಸ್ಥಿತಿಯು ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ವೈಭವವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದು ಒಳಗಿನಿಂದ ನೋಡುವುದನ್ನು ತಡೆಯುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಾಹ್ಯವಾಗಿ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವ ಬದಲು ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆಂತರಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಗಮನ ಕೊಡದೆ ಬಾಹ್ಯವಾಗಿ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತ ಮನಸ್ಥಿತಿಯು ಶಕ್ತಿಯುತ ಹಾನಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಅಸಮತೋಲನವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಸ್ತುತ ಇರುವ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅಂಶಗಳ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ ಅಥವಾ ಅಡೆತಡೆಗಳು ಇರುವಾಗ ಇರುವ ಭಾವನೆಯ ಹರಿವು ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಬಳಸುವ ಶಕ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರವಾಗಿರುವುದನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಭಾವನೆಗಳು ಅಸಾಧಾರಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಒಮ್ಮೆ ಅವರು ಈ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ರಚನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಅಥವಾ ವಿನಾಶಕಾರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಿದರೆ, ಒಬ್ಬರು ಪ್ರಗತಿ ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ ಅಥವಾ ಹಿಮ್ಮೆಟ್ಟುತ್ತಾರೆ ಅಥವಾ ನಿಶ್ಚಲರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಹರಿವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಅಥವಾ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳೊಳಗೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ, ಬುದ್ಧಿಪೂರ್ವಕವಾಗಿ, ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸೃಜನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಇರಿಸುವುದು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪಾಂಡಿತ್ಯವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಆಂತರಿಕ ಗುಣಗಳ ಜೊತೆಗೆ, ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ಮುರಿಯಲು ಬಹಳ ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾದ ವಿಧಾನವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ, ಅದರ ವಿವಿಧ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಅದು ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಗಮನ ಮತ್ತು ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ. ಸಾವಧಾನತೆ ತರಬೇತಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುವ "STOP" ಎಂಬ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ರೂಪವಿದೆ:

ಎಸ್ = ನಿಲ್ಲಿಸು

TO = ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ

ಗೆ = ಗಮನಿಸಿ = ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯಿರಿ

ಒಂದು ಅಡಚಣೆಯು ತನ್ನ ಮುಂದೆ ಇದ್ದಾಗ, ಒಬ್ಬನು ಮಾಡುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ತಕ್ಷಣವೇ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಬಾರದು. ಒಬ್ಬರ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ನಿಲುಗಡೆಯು ದೊಡ್ಡ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮತ್ತು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆ ಹಂತದಿಂದ ಆ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಅಡಚಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾದ ಅಥವಾ ಅಡೆತಡೆಗಳು ಬಂದಿರಬಹುದಾದ ಘಟನೆಗಳ ಸರಣಿಯನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. . ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಇಡುವುದರಿಂದ ಅಡಚಣೆಯ ಸ್ವರೂಪದ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಅವಲೋಕನ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಎಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ, ಜೊತೆಗೆ ಇತರ ಸಹಸಂಬಂಧಿತ ಅಂಶಗಳು ಅಥವಾ ಸಂಪರ್ಕಿತ ಅಂಶಗಳು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವ ಗುರಿಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ನೋಡಲು. ಒಬ್ಬನು ತಲುಪಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವ ಗುರಿಯ ಸಂದರ್ಭವಾಗಿರಲು ಮತ್ತು ಪ್ರಸ್ತುತ ಇರುವ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಅಡಚಣೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಅವಲೋಕನದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಉಳಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಅವಲೋಕನದ ಸ್ಥಿತಿಯು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸದೆ ಬಹಳ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಬಹಳ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಮುಂದುವರಿಯಲು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಮುಂದುವರಿಯಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಕಂಫರ್ಟ್ ರೋನ್‌ಗಳಿಂದ ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅರಳುವುದು

ಒಬ್ಬರ ಆರಾಮ ವಲಯವನ್ನು ಗುರುತಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದರ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಸ್ವತಃ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಈ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಆರಾಮದಾಯಕ, ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆರಾಮ ವಲಯದಲ್ಲಿರುವಾಗ ದೈಹಿಕ/ಮಾನಸಿಕ ಸೌಕರ್ಯ ಮತ್ತು

ಸರಾಗತೆಯ ಹೊರತಾಗಿಯೂ, ಅದರಿಂದ ಹೊರಬರಲು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸವಾಲು ಹಾಕುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಆರಾಮ ವಲಯಗಳಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಶಕ್ತಿಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಲು. ಸೃಜನಶೀಲತೆ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷವು ವಿವಿಧ ಆರಾಮ ವಲಯಗಳಿಂದ ಹೊರಬರಲು ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ಸವಾಲು ಮಾಡದೆ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಸ್ಥಗಿತಗೊಳ್ಳಬಹುದು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ. ಅನೇಕ ಜನರು ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ತೃಪ್ತರಾಗಿದ್ದಾರೆ, ಆರ್ಥಿಕ/ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನಿಶ್ಚಲತೆಯನ್ನು ತಲುಪುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಹಳೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ರೂಢಿಗಳು ನೆರವೇರಿಕೆ, ಪುಷ್ಟೀಕರಣ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸದೆ ಕುರುಡಾಗಿ ದಿನಚರಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದು ರೂಢಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ಥಿರವಾದ ಪ್ರಗತಿಗಾಗಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಆರಾಮ ವಲಯಗಳಿಂದ ಹೊರಬರುವುದು ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಆತಂಕವಿಲ್ಲದೆ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಹೊಸ ಅವಕಾಶಗಳು ಮತ್ತು ಅನುಭವಗಳಿಗೆ ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಮೊದಲು ಈ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಮತ್ತು ನಂತರ ಅವುಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವಲ್ಲಿ ನೇರ ಮತ್ತು ಸಕ್ರಿಯ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ವೈಫಲ್ಯದ ಭಯ, ಯಶಸ್ಸಿನ ಭಯ, ಹೊಸ ಅನುಭವಗಳ ಭಯ ಮತ್ತು ಇತರ ಜನರ ಗ್ರಹಿಕೆಗಳ ಭಯದಂತಹ ವಿವಿಧ ಭಯಗಳಿಂದಾಗಿ ಅನೇಕ ಜನರು ಆರಾಮ ವಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಹೊಸ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಮಾನದಂಡವಾಗಿದೆ, ಬಹುಶಃ ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹಣದ ಹೆಚ್ಚಳಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಣವು ಹೊಸ ಅನುಭವಗಳಿಗೆ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ, ಅದು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನವನ್ನು ಉತ್ಕೃಷ್ಟಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಪರಿಣಾಮವು ಕಾಲಾನಂತರದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಸ್ವಯಂ-ಚರ್ಚೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ತೆಗೆದುಹಾಕುವುದು ಸಹ ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಒಬ್ಬರ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ತಲುಪಲು ಒಬ್ಬರ ಆರಾಮ ವಲಯವು ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ತಡೆಗೋಡೆಯಾಗಿದೆ.

ಒಬ್ಬರ ಆರಾಮ ವಲಯಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅವರ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಈ ವಲಯಗಳಲ್ಲಿ, ಒಬ್ಬರು ಆರಾಮದಾಯಕ, ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆರಾಮ ವಲಯದಲ್ಲಿರುವಾಗ ದೈಹಿಕ/ಮಾನಸಿಕ ಸೌಕರ್ಯ ಮತ್ತು ಸರಾಗತೆಯ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯ ಹೊರತಾಗಿಯೂ, ಅದರಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಸತತವಾಗಿ ಸವಾಲು ಹಾಕುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಒಬ್ಬರ ಆರಾಮ ವಲಯವನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಲು ಶಕ್ತಿಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಲು. ಸೃಜನಶೀಲತೆ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷವು ವಿವಿಧ ಆರಾಮ ವಲಯಗಳಿಂದ ಹೊರಬರಲು ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ಸವಾಲು ಮಾಡದೆ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಸ್ಥಗಿತಗೊಳ್ಳಬಹುದು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ.

ಒಬ್ಬರ ಆರಾಮ ವಲಯದಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋಗುವುದು ಅನೇಕ ಜನರಿಗೆ ಕಷ್ಟಕರವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಅಂಶವನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ, ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಪ್ರಶ್ನೆಯು ಆರಾಮ ವಲಯದಿಂದ ಹೊರಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯ ಬಗ್ಗೆ. ಹೂಬಿಡುವ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯು ಒತ್ತಡವಿಲ್ಲದೆ ಮತ್ತು ಸುಲಭವಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳನ್ನು ತೆರೆಯುವುದನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯು ಮತ್ತಷ್ಟು ಚಲನೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಹಂತದ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಆದರೂ ಅದು ಒತ್ತಡವಿಲ್ಲದೆ, ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ

ಮೂಲತತ್ವವಾಗಿದೆ. ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯು ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಆರಾಮ ವಲಯಗಳಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಮತ್ತು ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿಗಾಗಿ ಹೊಸ ವಲಯಗಳಿಗೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಹೂಬಿಡುವಿಕೆಯು ಸಾವಯವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು (ಅಂದರೆ, ವ್ಯವಸ್ಥಿತ, ಚಿಂತನಶೀಲ, ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮತ್ತು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಯೋಜಿತ ಮಾರ್ಗಗಳು) ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ಕೃತಕವಾಗಿ ಮಾಡಿದ ಯಾವುದೋ ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅನಗತ್ಯ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಶಾರ್ಟ್‌ಕಟ್‌ಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಮಾಡಿದ ಕ್ರಿಯೆಗಳು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಹಾನಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ. ಸೀಮಿತ ವಲಯಗಳಿಂದ ನಿಜವಾದ ಹೂಬಿಡುವಿಕೆಯು ಹೂವಿನ ವಿವಿಧ ಸುಗಂಧಗಳು ಒಂದು ಸ್ಥಳದಿಂದ ಇನ್ನೊಂದಕ್ಕೆ ಹೋಗುವಾಗ ಅಥವಾ ಒಳ್ಳೆಯ ಭಾವನೆಗಳು ತನ್ನೊಳಗೆ ತೆರೆದುಕೊಂಡಾಗ ಹೂವಿಗೆ ಹೋಲಿಸಬಹುದು. ಅದೇ ರೀತಿ, ಕಂಫರ್ಟ್ ರೋನ್‌ಗಳಿಂದ ಅರಳುವುದು ಸಹಜ ಮತ್ತು ಸುಂದರ ಚಲನೆಯಾಗಿದೆ, ಆದರೂ ಕೆಲವು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸವಾಲುಗಳಿವೆ. ಕಂಫರ್ಟ್ ರೋನ್ ಎಂದರೆ ಒಬ್ಬನು ಆರಾಮದಾಯಕವಾಗಿರುವ ಸ್ಥಳ, ಅದು ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವಲ್ಲಿ ಶ್ರಮಿಸಬೇಕಾದ ಸ್ಥಳವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿ. ಸೌಕರ್ಯ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಉಳಿಯಲು ಬಹುತೇಕ ಸ್ವಯಂಚಾಲಿತ ಅಂಶವಿದೆ. ಈ ಸ್ವಯಂಚಾಲಿತ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ದೇಹವು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಲು ಒಲವು ತೋರುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳು ಮುಂದುವರಿಯಲು ಸವಾಲು ಮಾಡದೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಮುಂದುವರಿಯಲು ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ಸವಾಲು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿದ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಹಂತಗಳೊಂದಿಗೆ ಶಕ್ತಿಯ ಅಂತಹ ಚಾನೆಲಿಂಗ್ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಸಾಧನೆಯಾಗಿದ್ದು ಅದು ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ (ಚಿತ್ರ 1 ನೋಡಿ) ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಮಟ್ಟಿಗೆ. ಆರಾಮ ವಲಯಗಳಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಾಗ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಪರಿಷ್ಕರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮತ್ತಷ್ಟು ವರ್ಧಿಸುತ್ತದೆ. ಆರಾಮ ವಲಯದ ಮೂಲಕ ಚಲಿಸುವಾಗ, ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯು ದುರ್ಬಲಗೊಳ್ಳುವ ಬದಲು ತಾಜಾ ಮತ್ತು ಜೀವಂತವಾಗಿರಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಆರಾಮ ವಲಯದಲ್ಲಿ ನಿಶ್ಚಲವಾಗಿರುವಾಗ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಹರಿವು ನಿಂತಾಗ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯ ನಷ್ಟ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಹರಿಯುವ ನದಿಯು ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮುಂದಕ್ಕೆ ಚಲಿಸುವಂತೆಯೇ, ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಡೈನಾಮಿಕ್ ಹರಿವು ವಿವಿಧ ಸೌಕರ್ಯ ವಲಯಗಳ ಮೂಲಕ ತಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಜೀವನದ ಹಲವು ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅನುಭವವನ್ನು ಒದಗಿಸಲು ಉತ್ತಮ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಗುರುತಿಸುವಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ, ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಗ್ರೀಕ್ ತತ್ವಜ್ಞಾನಿ, ಹೆರಾಕ್ಲಿಟಸ್ ಅವರು ಒಂದೇ ನದಿಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ಬಾರಿ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು, ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯು "ಹರಿಯುವ ನದಿ" ಒಂದರಿಂದ ಇನ್ನೊಂದಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತದೆ, ಒಬ್ಬರ ಜೀವನವನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಡೆಗೆ ಹರಿಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳು/ಸಾಧನೆಗಳು. ಒಂದು ಆರಾಮ ವಲಯವು ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ದೇಹವು ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಶಕ್ತಿಯುತ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಸ್ಥಳವಾಗಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರತೆ ಇರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಈ ಶಕ್ತಿಯ ಕ್ಷೀಣಿಸುವಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಸಂಗ್ರಹವಾಗಿರುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊರಹಾಕುತ್ತದೆ. ಆರಾಮ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಹೊಸ ಶಕ್ತಿಯ ಪುನರುತ್ಪಾದನೆ ಇಲ್ಲದ ಕಾರಣ ಈ ಕ್ಷೀಣಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ನಂತರ, ಆ ವಲಯದಲ್ಲಿ ದೇಹಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಹೊಸ ಶಕ್ತಿಯ ಅಗತ್ಯವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಆರಾಮ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಹೊಸದೇನೂ ಸಂಭವಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಏಕೆಂದರೆ ಒಬ್ಬರು

ಸ್ಯಾಚುರೇಟೆಡ್ ತೃಪ್ತಿಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. ಆರಾಮ ವಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವುದು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಪುನರುತ್ಥಾನದನೆಯ ಕೊರತೆ ಮತ್ತು ನಿರಂತರ ನಿಶ್ಚಲತೆಯಿಂದಾಗಿ ಶಕ್ತಿಯು ಕರಗಲು ಮತ್ತು ಕ್ಷೀಣಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಆರಾಮ ವಲಯಗಳಿಂದ ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಪ್ರಾಯಶಃ ಒಬ್ಬನು ಸಾಧಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವ ಗುರಿಗಳ ಪ್ರಕಾರದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಒಂದು ಗೊಂದಲದ ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಇರಿಸುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರು ತೀವ್ರವಾದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಬಹುದು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಬದುಕುಳಿಯುವಿಕೆಯು ಅಪಾಯದಲ್ಲಿರುವಂತಹ ವಿಪರೀತ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ. (ಈ ಲೇಖಕರು ಮೌಂಟ್. ಎವರೆಸ್ಟ್ ಏರುವಾಗ ಶಕ್ತಿಯ ತೀವ್ರ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಸಕ್ರಿಯವಾದ ತೀವ್ರ ಶಕ್ತಿಯ ಅನುಭವದ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ.) ಸಹಜವಾಗಿ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪ್ರಗತಿಯು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅತ್ಯಂತ ಕಷ್ಟಕರವಾದ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಎತ್ತರವನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಬಲವಾದ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ. ಆರಾಮ ವಲಯಗಳ ಮೂಲಕ ತಳ್ಳುವಾಗ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಸಕ್ರಿಯಗೊಂಡಾಗ ಜೀವನ. ಲೇಖಕರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ, ಅವರು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ತೀವ್ರತರವಾದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ಅನೇಕ ಬಾರಿ ಸಂಭವಿಸಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಬದುಕುಳಿಯುವಿಕೆಯು ಬಹುಶಃ ಅಪಾಯದಲ್ಲಿದೆ. ಅಂತಹ ವಿಪರೀತ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ, ಲೇಖಕನು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದನು, ಅಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ದೇಹದಿಂದ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಶಕ್ತಿಯು ಜಾಗೃತಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಸಹಜವಾಗಿ, ಲೇಖಕರು ಜನರು ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ವಿಪರೀತ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೂ ಲೇಖಕರು ಮೌಂಟ್ ಎವರೆಸ್ಟ್ ಅನ್ನು ಹತ್ತುವಂತಹ ಹಲವಾರು ವಿಭಿನ್ನ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ವಿದ್ಯಮಾನವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸಕ್ರಿಯವಾದ ತೀವ್ರ ಶಕ್ತಿಯ ಅನುಭವದ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಲೇಖಕರ ಅನುಭವಗಳಲ್ಲಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನು ಈ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅನನ್ಯವಾಗಿ, ಅನ್ವಯವಾಗುವಂತೆ ಮತ್ತು ಬಯಸಿದಂತೆ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಬಹುದು ಎಂಬ ಅಂಶವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಶಕ್ತಿಯ ಒಂದು ಭಾಗವೂ ಸಹ, ಅದು ಸಕ್ರಿಯಗೊಂಡರೆ, ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳನ್ನು (ಚಿತ್ರ 1) ಜೀವಂತಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದುದ್ದಕ್ಕೂ ಮುಂದುವರಿಯುವ ಉತ್ತಮ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಪ್ರಗತಿಯೊಂದಿಗೆ ಜೀವನವನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಅಪಾರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಅಂತಹ ಬಯಕೆಯು ಹೊಸ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕುವ ಸೌಕರ್ಯದ ವಲಯದಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯುವ ಬಯಕೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ದೊಡ್ಡ ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಕೆಲವು ರೀತಿಯ ಕಠಿಣ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಅಥವಾ ಉಪ-ಗುರಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬನು ತನ್ನನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡರೆ, ಆಗ ಪ್ರಚಂಡ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ. ಆ ಜಾಗೃತಿಯಿಂದ, ಹೊಸ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಸೃಜನಶೀಲತೆ ಜೊತೆಗೆ ಗುರಿ ಸಾಧನೆಯ ವಿಶಾಲ ದೃಷ್ಟಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಫಲಿತಾಂಶ-ಕೇಂದ್ರಿತ ಮನಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಹೊರಬರುವಾಗ ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಥಿತಿಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

ಅಸ್ತಿತ್ವವಾದದ ಅಪಾಯಗಳಿಂದ ಅಥವಾ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ರೀತಿಯ ಪ್ರತಿಕೂಲತೆಯಿಂದ ಸುತ್ತವರೆದಿರುವ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ, ದೇಹವು ಅತ್ಯಂತ ಕಷ್ಟಕರ ಸಂದರ್ಭಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಲು ನವೀನ ವಿಧಾನದೊಂದಿಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಹೊರಹೊಮ್ಮುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯು ಮತ್ತಷ್ಟು

ಜಾಗೃತಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ನಿಸ್ಸಂಶಯವಾಗಿ ಏರಿಳಿತಗಳಿವೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಆರಾಮ ವಲಯದಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ. ದೇಹವು ವಿವಿಧ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಉಲ್ಲಾಸದಿಂದ ದೈಹಿಕ/ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನೋವಿನವರೆಗೆ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳಿವೆ. ಒಬ್ಬರ ಆರಾಮ ವಲಯದಿಂದ ಹೊರಹೋಗುವುದು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಮಾಡುವುದು ಮುಖ್ಯವಾದುದು, ಇದರಿಂದ ಒಬ್ಬರು ಉತ್ಸಾಹ / ಉಲ್ಲಾಸ ಮತ್ತು ಇತರ ಅನೇಕ ಉತ್ತಮ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು, ಇದು ದೊಡ್ಡ ಗುರಿಗಳ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಮುಂದಿನ ಹಂತಕ್ಕೆ ಮುಂದುವರಿದ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಆರಾಮ ವಲಯವನ್ನು ಮೀರಿದ ಅನುಭವಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಅಥವಾ ಇನ್ನೊಂದಕ್ಕೆ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ನಿಸ್ಸಂದಿಗ್ಧವಾಗಿ ಹೇಳಬಹುದು. ಆತಂಕ, ಸ್ವಯಂ-ಅನುಮಾನ ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ-ಸೋಲಿಸುವ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಒಂದು ವಿಸ್ತರಣೆ ಮತ್ತು ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ವಲಯಕ್ಕೆ ಚಲಿಸುವಾಗ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯಿಂದ ಹೊರಹಾಕಲ್ಪಡುತ್ತವೆ. ಆರಾಮ ವಲಯದಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಚಲಿಸುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾದಾಗ, ಉತ್ಸಾಹ, ಪ್ರೇರಣೆ ಮತ್ತು ಉತ್ಸಾಹವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಯಶಸ್ಸಿನ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅನುಭವವಿದೆ.

ದಯವಿಟ್ಟು ಅನುಬಂಧದಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರ 27 ಅನ್ನು ನೋಡಿ - ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಲಯಗಳ ರೇಖಾಚಿತ್ರ
 ದಯವಿಟ್ಟು ಅನುಬಂಧದಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರ 28 ಅನ್ನು ನೋಡಿ - ಪ್ಲೋ ಸ್ಟೇಟ್ ಮತ್ತು ಕಂಫರ್ಟ್ ರೋನ್‌ನಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋಗುವುದು

ದಯವಿಟ್ಟು ಅನುಬಂಧದಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರ 29 ಅನ್ನು ನೋಡಿ - ಪ್ಲೋ ಸ್ಟೇಟ್ ರೇಖಾಚಿತ್ರಗಳು

ಬದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ/ಬಾಹ್ಯ ಪ್ರತಿರೋಧವನ್ನು ಮೀರಿಸುವುದು

ಬದ್ಧತೆಯಿಂದ ಮಾತ್ರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧ್ಯ. ಒಬ್ಬರ ಗುರಿಗಳು ಮತ್ತು ಆಸೆಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ವಿವಿಧ ಮಾರ್ಗಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲು ಬದ್ಧತೆಯು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಅನುಮತಿಸುತ್ತದೆ. ಬದ್ಧತೆಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಉಳಿಯಲು ಪರಿಶ್ರಮ ಮತ್ತು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಪ್ರಗತಿಯೇನಿಸಿ ದಿಕ್ಕುಗಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಇರಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಬದ್ಧತೆಯು ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪುವ ಬಯಕೆಯ ತೀವ್ರತೆಯಿಂದ ಗಟ್ಟಿಯಾಗುವುದನ್ನು ತಲುಪುವ ಮನಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ. ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಥಿತಿಗೆ ಮರುಹೊಂದಿಸಲು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ (ಅಧ್ಯಾಯ 7 ನೋಡಿ). ಒಬ್ಬನು ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಆಂತರಿಕ ಪ್ರತಿರೋಧವು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯು ಈ ಪ್ರತಿರೋಧವನ್ನು ಭೇದಿಸಬಹುದೆಂದು ಗುರುತಿಸುವುದು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಕೃಷಿ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಕ್ರಿಯೆಯ ಮೂಲಕ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಸಾಧ್ಯ. ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಕ್ರಿಯೆಯು ಒಬ್ಬರ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಒಬ್ಬರ ಆಯ್ಕೆ ಗುರಿಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಶಕ್ತಿಯು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಆಂತರಿಕ ಪ್ರತಿರೋಧವನ್ನು ಮುರಿಯುತ್ತದೆ.

ಬಾಹ್ಯ ಪ್ರತಿರೋಧವು ಒಬ್ಬರು ಎದುರಿಸುವ ಅಡೆತಡೆಗಳು ಅಥವಾ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಅದೇ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯು ಒಬ್ಬರ ಸಂದರ್ಭಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಈ ಅಡತಡೆಗಳನ್ನು ಭೇದಿಸಲು ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಜೀವನ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳ 360-ಡಿಗ್ರಿ ವೀಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಬ್ಬರ ಒಟ್ಟಾರೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಗಮನದಿಂದ ನಿರ್ದೇಶಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಪ್ರತಿರೋಧವು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಉಳಿಯಬಹುದು.

ಅಪಾಯವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಪ್ರತಿಫಲ ನೀಡುವುದು

ಅಪಾಯ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಫಲ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಜೀವನದ ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ಎರಡನ್ನೂ ಮನಃಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೆಲವು ಅಪಾಯಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದ ಹಾನಿಯ ಸ್ಪಷ್ಟ ದೃಷ್ಟಿಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಪ್ರತಿಫಲಗಳು ಸಹ ಹಾನಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು ಎಂದು ಗುರುತಿಸುವುದು. ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ (ಚಿತ್ರ 1 ನೋಡಿ) ಹಾನಿಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು ವಿವಿಧ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಪ್ರತಿಫಲಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಕೇಂದ್ರವಾಗಿದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಾನಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯದೊಂದಿಗೆ ಬರುವ ಪ್ರತಿಫಲಗಳ ಅನ್ವೇಷಣೆಯನ್ನು ಗಮನದಿಂದ ಬದಿಗಿಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ಬುದ್ಧಿಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಇವುಗಳನ್ನು ಪಕ್ಕಕ್ಕೆ ಇಡದೆಯೇ, ಅವರ ಅನುಭವದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಕೆಲವು ಪ್ರತಿಫಲಗಳಿಗೆ ಆಕರ್ಷಿತರಾಗಬಹುದು, ಅಲ್ಲಿ ಲಾಭದಾಯಕ ಅನುಭವವು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಗೆ ಗಮನಾರ್ಹ ಹಾನಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ಮತ್ತು ಗಮನದಿಂದ (ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ, ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ) ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿಗೆ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮತ್ತು ಗಣನೀಯ ಮಾನಸಿಕ ಶಾಂತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಶೇಖರಣೆಯನ್ನು ಹಾಗೆಯೇ ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಮನಃಪೂರ್ವಕ ಬಳಕೆ, ಅನಗತ್ಯ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ...

--ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್

ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗಾಗಿ ಸಮತೋಲನದ ಅಡಿಪಾಯ

ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದ್ದು ಅದು ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳ ನಿಜವಾದ ಸಮತೋಲನವು ಸಂಭವಿಸಿದಾಗ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಒಗ್ಗೂಡಿಸುವಿಕೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧಿತ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪುತ್ತದೆ. ಈ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪುವಲ್ಲಿ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ

ಅಡಚಣೆಯೆಂದರೆ ವಿರೋಧಾತ್ಮಕ/ಸಂಘರ್ಷಕ ಬಯಕೆಗಳು. ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಹಣದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆಯು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಸಂಘರ್ಷಗಳು ಮತ್ತು ವಿರೋಧಾಭಾಸಗಳಿಗೆ ಅಂತ್ಯವನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ಹಣವನ್ನು ಗೌರವಯುತವಾಗಿ ಬಳಸಿದಾಗ ಉತ್ತಮ ಅಡಿಪಾಯವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ, ಅದರ ಮೇಲೆ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯು ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಉತ್ಸಾಹವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದು ಶಕ್ತಿಯ ಪರಿಷ್ಕರಣೆಗೆ ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ, ಇದರಿಂದಾಗಿ ಜೀವನದ ವೈವಿಧ್ಯತೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅನುಭವಗಳು ಒಬ್ಬರ ಅಡಿಪಾಯಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಒಬ್ಬರ ಅಡಿಪಾಯದ ಘನೀಕರಣವು ಒಬ್ಬರ ಉತ್ಕೃಷ್ಟತೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ, ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಕೀಲಿಯಾಗಿದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ (ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ) ಶೇಖರಣೆಯು ಒಬ್ಬರ ಅಡಿಪಾಯಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯಾಗದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಜೀವನವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಮಾನವ ನಾಗರಿಕತೆಯು ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಶಕ್ತಿಯುತ ಅಡಿಪಾಯವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸದೆ ಮತ್ತು ಹಣವನ್ನು ಹಠಾತ್ ಆಗಿ ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಒಬ್ಬರ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹಾನಿಗೊಳಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ಪೀಡಿತವಾಗಿದೆ.

ಅಧ್ಯಾಯ 3

ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಮತ್ತು ಶಾರೀರಿಕ
ದೇಹವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವುದು

ಶಾರೀರಿಕ ದೇಹವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿ ಮಾಡುವುದು

ಆರೋಗ್ಯಕರ ದೇಹವು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಅಡಿಪಾಯವಾಗಿದೆ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ದೇಹವಿಲ್ಲದೆ, ಪ್ರಗತಿಯು ಕಷ್ಟವಾಗಿದ್ದರೂ ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ದೇಹವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿಡಲು ಹಲವು ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳಿವೆ ಎಂದು ಗುರುತಿಸುವ ಮೂಲಕ ಭೌತಿಕ ದೇಹದ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಸರಿಯಾದ ಆಹಾರ, ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಚಲನೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಭೌತಿಕ ದೇಹದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಕಾರ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಅವಶ್ಯಕ.

ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ದೇಹದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಹೀಗಿವೆ:

ಎ) ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಭೌತಿಕ ದೇಹವು ಕೆಲಸ ಅಥವಾ ವ್ಯವಹಾರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಹಣವನ್ನು ಗಳಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಗಳಿಸಿದ ಹಣವನ್ನು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಆಗಿ ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಉಳಿಸಬಹುದು.

ಬಿ) ಜೀವನದಲ್ಲಿ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಅನುಭವಗಳು ಆರೋಗ್ಯಕರ ದೇಹದ ಮೂಲಕ ಸಾಧ್ಯ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಪ್ರವಾಸಗಳು, ರಜೆಗಳು, ಇತ್ಯಾದಿ. ಭೌತಿಕ ಪ್ರಪಂಚದ ಎಲ್ಲಾ ಅನುಭವಗಳು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಭೌತಿಕ ದೇಹದಿಂದ ಸಾಧ್ಯ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಆರೋಗ್ಯವು ಒಬ್ಬರ ಹಣಕಾಸಿನ ಒಟ್ಟಾರೆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವರ್ಧಿತ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಸಿ) ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಮಾಡಿದ ಆಯ್ಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಉತ್ತಮ ಭಾವನೆ, ಆರೋಗ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಾಧ್ಯ.

ಡಿ) ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಫಿಟ್ನೆಸ್ ಅನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗಿನ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧಿಸುತ್ತದೆ.

ಇ) ಹಣ, ಸಮಯ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಒಬ್ಬರ ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಮಾದರಿಯಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯು ಆರೋಗ್ಯಕರ ದೇಹದೊಂದಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಹಣದ ಬಗ್ಗೆ ವಾಸ್ತವಿಕ ಮತ್ತು ಸಮತೋಲಿತ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ದೇಹವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿಸಲು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ. ಆಹಾರ, ಪಾನೀಯ, ಇಂದ್ರಿಯ ಭೋಗಗಳು, ದುರ್ಗುಣಗಳು, ಇತ್ಯಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ಅತಿಯಾದ ಸೇವನೆಯು ಭೌತಿಕ ದೇಹವು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಮತೋಲನದಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಹಣದ ದುರುಪಯೋಗದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಹಾನಿಯನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲು ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಣವನ್ನು ಬಳಸುತ್ತದೆ. ಹಣವನ್ನು ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಗೌರವಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ದುರುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು/ದುರುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹುಶಃ ಕೆಟ್ಟ ಚಕ್ರಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಇದು ಕೆಟ್ಟ ಚಕ್ರವಾಗುತ್ತದೆ.

ಶಾರೀರಿಕ ದೇಹದೊಳಗಿನ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ

ಒಬ್ಬರ ಭೌತಿಕ ದೇಹವು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ, ಮತ್ತು ಅದು ಒಬ್ಬರ ಆರ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯೊಂದಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿದೆ. ಕೆಳಗೆ ತೋರಿಸಿರುವ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಿಚಾರಗಳು ಈ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಚರ್ಚಿಸುತ್ತವೆ:

ಎ) ಭೌತಿಕ ದೇಹವು ಹಣವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯಕರ ದೇಹವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಒಬ್ಬರ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಸಾಧನವಾಗಿದೆ.

ಬೌ) ಆರೋಗ್ಯಕರ ದೇಹವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಬರಲು ಒಬ್ಬರ ಭಾವನಾತ್ಮಕ/ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವ ಸಾಧನವಾಗಿದೆ.

ಸಿ) ಒಬ್ಬರ ದೇಹವನ್ನು ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವುದರಿಂದ ಜೀವನವನ್ನು ಬಹುವಿಧದಲ್ಲಿ ಅನುಭವಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ ...

ಡಿ) ಆರೋಗ್ಯಕರ ದೇಹವು ನಿಯಮಿತ ನಿದ್ರೆಯ ಚಕ್ರಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಇತರ ಮಾದರಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ, ಅದು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶೇಖರಣೆಯಾದಾಗ ಎಲ್ಲವೂ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಇ) ಹಣಕ್ಕಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡಬಹುದು. ಗಳಿಸಿದ ಹಣವು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಭಿಮಾನ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಾಭಿಮಾನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಆರೋಗ್ಯಕರ ದೇಹದ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಂತಹ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯು ಆರ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.

ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವರ್ಧನೆ ಮತ್ತು ಮಿತಿಗಳನ್ನು ದಾಟುವುದು

ಶಾರೀರಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವರ್ಧನೆಯು ಈ ಕೆಳಗಿನಂತೆ ಬಹುವಿಧದಲ್ಲಿ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ದಾಟುವುದರೊಂದಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿದೆ:

ಎ) ಧೈಶೋಲ್ಕಗಳನ್ನು ದಾಟುವುದು ಒಬ್ಬರ ಆರಾಮ ವಲಯದಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಹೋಲುತ್ತದೆ, ಅದು ಮಿತಿ ದಾಟಲು ಬಯಕೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

ಬೌ) ಆರೋಗ್ಯಕರ ಭೌತಿಕ ದೇಹವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ವ್ಯಾಯಾಮ/ಚಲನೆ, ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರವಾದ ಮನಸ್ಸಿನ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಒಬ್ಬರು ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿದಂತೆ (ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಫಾರಸುಗಳು ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆಸೆಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ), ಈ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ದೇಹದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ.

ಸಿ) ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಅಥವಾ ಇನ್ನೊಂದಕ್ಕೆ ಹಣದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಹಣದ ದುರುಪಯೋಗ ಮತ್ತು ದುರುಪಯೋಗವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು ಒಬ್ಬರ ಆರ್ಥಿಕತೆಯನ್ನು ಒಬ್ಬರ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

d) ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ನಡುವೆ ಪ್ರಮುಖ ಸಂಪರ್ಕವಿದೆ. ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕೆಲವು ಮಿತಿಗಳನ್ನು ದಾಟಲು ನಿರ್ಧರಿಸುವುದು ಅಂತಹ ನಿರಂತರ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.

ಇ) ಮಿತಿಗಳನ್ನು ದಾಟುವುದು ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಒಟ್ಟಾರೆ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಉತ್ತಮ ಧನಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಅಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗೆ ಒಬ್ಬರ ಹಣವನ್ನು ಬಳಸಿದಾಗ.

ಎಫ್) ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವರ್ಧನೆಯು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಮತ್ತಷ್ಟು ಸಂಗ್ರಹವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಯಾವುದೇ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಖರ್ಚು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ನಿರ್ಣಾಯಕ ಸಮತೋಲನ: ಸ್ವಯಂ-ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವ VS. ಪ್ರಲೋಭನೆ

ಜೀವನವು ಪ್ರತಿ ತಿರುವಿನಲ್ಲಿಯೂ ನಿರ್ಧಾರಗಳಿಂದ ತುಂಬಿರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತಷ್ಟು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಸರಿಯಾದ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ನಾವು ಸ್ವಯಂ-ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವದ ವಿರುದ್ಧ ಪ್ರಲೋಭನೆಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಸ್ವಯಂ-ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವು ಒಂದು ಕ್ರಮದ ಕೋರ್ಸ್ ಅನ್ನು ಎಷ್ಟು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅನುಸರಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿದ ಕೋರ್ಸ್‌ನಿಂದ ಒಬ್ಬರನ್ನು ವಿಚಲಿತಗೊಳಿಸಬಹುದಾದ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳೊಂದಿಗೆ ವ್ಯವಹರಿಸಬಹುದು ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಮಾನಸಿಕ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯಾಗಿದೆ. ಪ್ರಲೋಭನೆಯು ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದ್ದು ಅದು ಒಬ್ಬರ ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿದ ಕ್ರಮದಿಂದ ಒಬ್ಬರನ್ನು ತಿರುಗಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯತ್ತ ಗಮನವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವವರು ಸ್ವಯಂ-ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಉಳಿಯಬಹುದು ಮತ್ತು ಪ್ರಲೋಭನೆಯಿಲ್ಲದೆ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಬಹುದು. ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ತೃಪ್ತಿಯ ಕೊರತೆಯಿಂದಾಗಿ ಪ್ರಲೋಭನೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿದ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ. ಸ್ವಯಂ-ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವು ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪುವ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಗ್ರಹಿಕೆಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಭಿಮಾನ, ಆತ್ಮ-ಮೌಲ್ಯ ಮತ್ತು ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಕೋರ್ಸ್ ಸ್ವಯಂ-ಮೌಲ್ಯಮಾಪನಗಳ ಹೆಚ್ಚಳಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಪ್ರಮುಖ-ಸ್ವಯಂ-ಮೌಲ್ಯಮಾಪನವು ನಿಯಂತ್ರಣದ ಹೆಚ್ಚಿದ ಸ್ಥಳ, ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಕೆಲಸದ ಫಲಿತಾಂಶಗಳು, ಉತ್ತಮ ಉದ್ಯೋಗ ತೃಪ್ತಿ ಮತ್ತು ಸುಧಾರಿತ ಕೆಲಸದ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಒಟ್ಟಾರೆ ಪರಿಣಾಮವು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಯಾಗಿದ್ದು, ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ಮೇಲೆ ಶಕ್ತಿಯುತ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ.

ಅಧ್ಯಾಯ 4

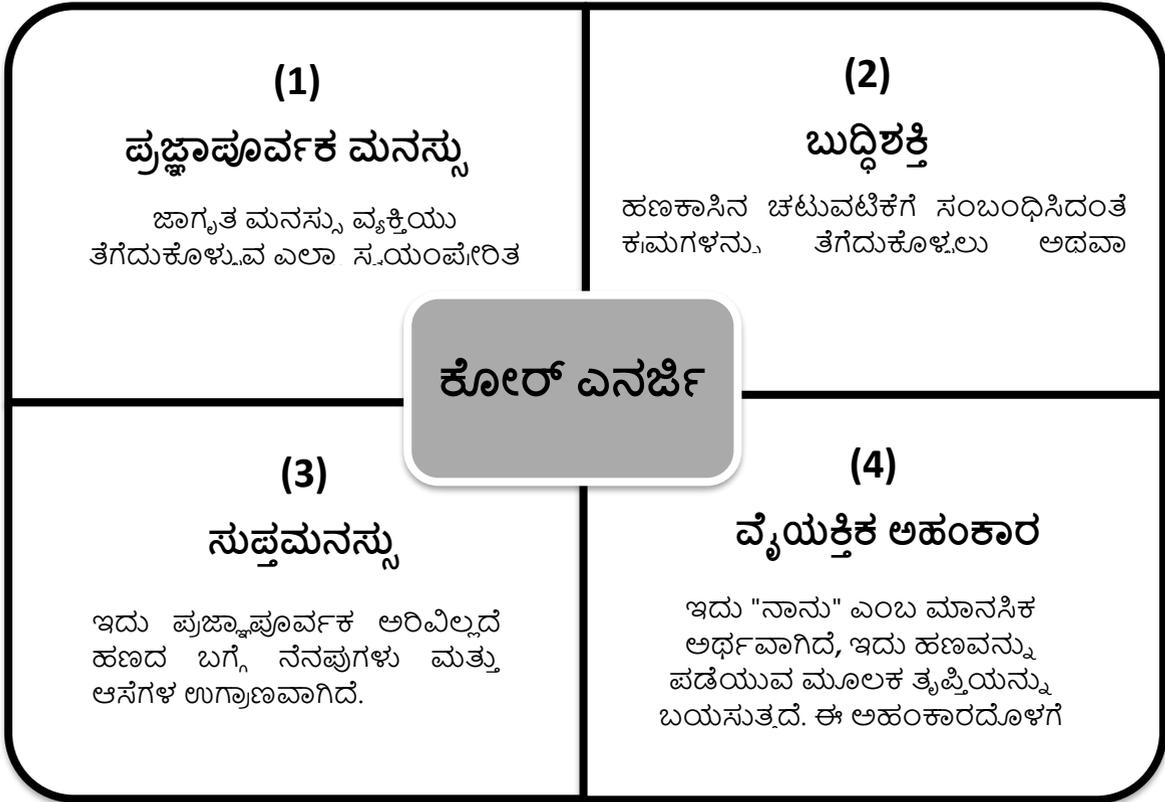
ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ &
ಮನಸ್ಸನ್ನು ಬಲಗೊಳಿಸುವುದು

ಮನಸ್ಸು ಎಂದರೇನು?

ಮನಸ್ಸಿನ ಬಗ್ಗೆ ನಮ್ಮ ಚರ್ಚೆಯಲ್ಲಿ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಸ್ವಂತ ಮನಸ್ಸಿಗಿಂತ ದೊಡ್ಡ ರಹಸ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. "ಮನಸ್ಸು ಎಂಬುದು ಅರಿವಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳ ಗುಂಪಾಗಿದ್ದು ಅದು ಪ್ರಜ್ಞೆ, ಗ್ರಹಿಕೆ, ಚಿಂತನೆ, ತೀರ್ಪು ಮತ್ತು ಸ್ಮರಣೆಯನ್ನು ಶಕ್ತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲೂ ಇರುತ್ತದೆ. 69" ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ ಅದು ವಿವಿಧ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ಆಸೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕೆಳಗೆ ತೋರಿಸಿರುವ ಚಿತ್ರ 5, "ಮನಸ್ಸು" ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ನಾಲ್ಕು ಅಂತರ್ಸಂಪರ್ಕಿತ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಚಿತ್ರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅಂಶದಲ್ಲಿ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ ಎಂದು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.

ಚಿತ್ರ 5

ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಮುಖ್ಯ ಶಕ್ತಿಯ ನಾಲ್ಕು ಅಂಶಗಳು



ಮೇಲಿನ ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ (ಚಿತ್ರ 5) ಚಿತ್ರಿಸಿದಂತೆ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಒಬ್ಬರ ಜಾಗೃತ ಮನಸ್ಸು, ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ, ಉಪಪ್ರಜ್ಞೆ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಅಹಂಕಾರವನ್ನು ಜೀವಂತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯೊಂದಿಗೆ ಇದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು, ಮನಸ್ಸಿನ ನಾಲ್ಕು ಅಂಶಗಳಿಂದ ಈ ಮೂಲ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ

ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ವಿವರಿಸುವ ಕೆಲವು ಉದಾಹರಣೆಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ:

1) ಜಾಗೃತ ಮನಸ್ಸು ಎಲ್ಲಾ ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ದೇಹವನ್ನು ಚಲಿಸಲು, ಸ್ನಾಯುಗಳನ್ನು ಸಂಕುಚಿತಗೊಳಿಸಲು, ಮೂಳೆಗಳನ್ನು ಚಲಿಸಲು, ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಶಕ್ತಿಯು ನರಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ, ಸ್ನಾಯುವಿನ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ, ಎಲ್ಲಾ ಶಾರೀರಿಕ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದೆ. ಈ ಶಕ್ತಿಯು ಸೂರ್ಯನಿಂದ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ತನ್ನ ಮೂಲವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಸೂರ್ಯನ ಶಕ್ತಿಯು ನಾವು ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಹರಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ದೇಹವು ಆಹಾರವನ್ನು ಸರಳವಾದ ಅಣುಗಳಾಗಿ ಒಡೆಯುತ್ತದೆ. ಈ ಅಣುಗಳು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಅದು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯಾಗಿ ರೂಪಾಂತರಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ (ಹಣಕಾಸಿನ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುತ್ತದೆ), ಇದು ಸೇವಿಸಿದ ಆಹಾರದಿಂದ ಸಂಗ್ರಹವಾಗಿರುವ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ರೂಪವಾಗಿದೆ.

2) ಬುದ್ಧಿಯು ಹಣಕಾಸಿನ ಚಟುವಟಿಕೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಕ್ರಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಅಥವಾ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದಿರಲು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತದೆ. ಮಾನವನ ಮೆದುಳಿನೊಳಗೆ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸುತ್ತದೆ. ಸಂರಕ್ಷಿತ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿ (ಸಂರಕ್ಷಣಾ ತಂತ್ರಗಳು ಅಥವಾ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಉತ್ಪತ್ತಿನ ಮೂಲಕ) ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರಲ್ಲಿ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಅನೇಕ ನಿರ್ಧಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಗೊಂದಲವಿದೆ. ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ತುಂಬಿದ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯು ಬಹು ಆಯ್ಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿದೆ, ಸಾಧಕ-ಬಾಧಕಗಳನ್ನು ದೃಶ್ಯೀಕರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಶಾಲ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

3) ಉಪಪ್ರಜ್ಞೆ ಮನಸ್ಸು ಹುಟ್ಟಿನಿಂದಲೇ ಸಂಗ್ರಹವಾಗುತ್ತಿರುವ ನೆನಪುಗಳು ಮತ್ತು ಆಸೆಗಳ ಉಗ್ರಾಣವಾಗಿದೆ. ಆನಂದದ ಹಿಂದಿನ ಅನುಭವಗಳು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ವಿವಿಧ ಆನಂದದ ಬಗ್ಗೆ ಅದೇ ಆನಂದವನ್ನು ಮರು-ಅನುಭವಿಸಲು ಒತ್ತಡವನ್ನು ಹೇರುತ್ತವೆ. ಉಪಪ್ರಜ್ಞೆ ಮನಸ್ಸು ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಜಾಗೃತ ಅರಿವಿನಲ್ಲಿಲ್ಲ. ಕನಸಿನ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, ಉಪಪ್ರಜ್ಞೆ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವ ವಿಷಯಗಳು ಹೊರಹೊಮ್ಮುತ್ತವೆ. ಕನಸಿನ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ರಚಿಸಲು ಅಗತ್ಯವಾದ ಶಕ್ತಿಯು ನರಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದೆ. ಈ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ರೂಪದಲ್ಲಿ (ಅಂದರೆ, ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಟ್ರಾನ್ಸ್ಮ್ಯೂಟೇಶನ್) ಸಂರಕ್ಷಿಸಿದರೆ, ಅಂತಹ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಒಬ್ಬನನ್ನು ಅತಿಯಾದ ಕನಸು ಕಾಣದೆ ಶಾಂತ ನಿದ್ರೆಯ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಡ್ರೀಮಿಂಗ್ ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಕನಸು ಕಡಿಮೆಯಾದರೆ, ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿರುವುದರಿಂದ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಾಂತತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಶಕ್ತಿಯು ಕನಸಿನ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ವಿಘಟಿತವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ವಿರೂಪಗೊಂಡಿದೆ. ಕನಸಿನ ಪ್ರಪಂಚದ ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ತುಣುಕುಗಳ ಸಾಂದ್ರತೆಯು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಕನಸಿನ ಪ್ರಪಂಚದ ಸೃಷ್ಟಿಯು ಆಳವಾದ ಘರ್ಷಣೆಗಳು ಮತ್ತು ಗೊಂದಲಗಳಿಂದ ವ್ಯರ್ಥವಾಗುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸುತ್ತದೆ, ಅದು ಕನಸಿನ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ರಚಿಸಲು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹರಿದು ಹಾಕುತ್ತದೆ. ಸುಧಾರಿತ ಧ್ಯಾನಸ್ಥರು ಕನಸಿನ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು "ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವ" ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ, ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಕನಸುಗಳ ಗುಣಮಟ್ಟವು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಕನಸುಗಳ ಪ್ರಮಾಣವು "ಯೋಗ ನಿದ್ರಾ" ಎಂದು

ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಎಲ್ಲಾ ಶಕ್ತಿಯ ವಿಘಟನೆಯ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಕೊನೆಗೊಳಿಸಿದ ರಾಜ್ಯವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಕನಸಿನ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಆಳವಾದ ಪುನಶ್ಚೈತನ್ಯಕಾರಿ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಪರಿವರ್ತಿಸಲಾಗಿದೆ. ರಾತ್ರಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಈ ಮಟ್ಟದ ಆಳವಾದ ಶಾಂತಿ (ಯೋಗ ನಿದ್ರಾ) ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಮೂಲಕ ಸಾಧ್ಯ.

4) ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ಅಹಂಕಾರವು "ನಾನು" ಎಂಬ ಮಾನಸಿಕ ಅರ್ಥವಾಗಿದೆ, ಅದು ಹಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ತೃಪ್ತಿ ಆಸೆಗಳನ್ನು ಬಯಸುತ್ತದೆ. ಈ ಅಹಂಕಾರದೊಳಗೆ ಹುದುಗಿರುವುದು ಬಯಕೆ. ಈ "ನಾನು" ಒಬ್ಬರ ಮಾನಸಿಕ ಗುರುತಾಗಿದೆ ಅದು ಆಸೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸುತ್ತದೆ. ಬಯಕೆಯು "ನಾನು" ನೊಂದಿಗೆ ನಿಕಟವಾಗಿ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ ಮತ್ತು "ನಾನು" ಮತ್ತು "ಆಸೆಯ ಪ್ರಚೋದನೆಗಳು" ಮೂಲಭೂತವಾಗಿ ಒಂದಾಗಿರುವಲ್ಲಿ ಬಯಕೆಯ ಒತ್ತಡವು ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಬಯಸುತ್ತದೆ. ಆಸೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ಅಹಂಕಾರವು ಬುದ್ಧಿ, ಜಾಗೃತ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಉಪಪ್ರಜ್ಞೆ ಮನಸ್ಸಿನೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಅಹಂಕಾರವು ಜೀವನವನ್ನು ವಿಭಜಿಸುವ ಅಂಶವಾಗಿದೆ. ಆಸೆ ಮತ್ತು ಅಹಂ ನಿಕಟವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿದೆ. ಧ್ಯಾನವು ಬಯಕೆ ಮತ್ತು ಅಹಂಕಾರದ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ನೋಡಲು ಅನುಮತಿಸುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ಈ ವ್ಯತ್ಯಾಸವು ಆಂತರಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದಲ್ಲಿ, ಒಬ್ಬರ ಬಾಹ್ಯ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಸಾಧಾರಣ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಒಬ್ಬರ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯಿಂದ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

-- ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್

ಒಬ್ಬರು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದಾಗ, ಈ ನಿರ್ಧಾರವು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸಿನ ನಾಲ್ಕು ಅಂಶಗಳ ನಡುವೆ ಅದ್ಭುತವಾದ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಈ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಪರ್ಕದ ಮೂಲಕ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಾಗ, ಹಣದ ದುರುಪಯೋಗ/ದುರುಪಯೋಗವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದರಿಂದ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯು ಬಲಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

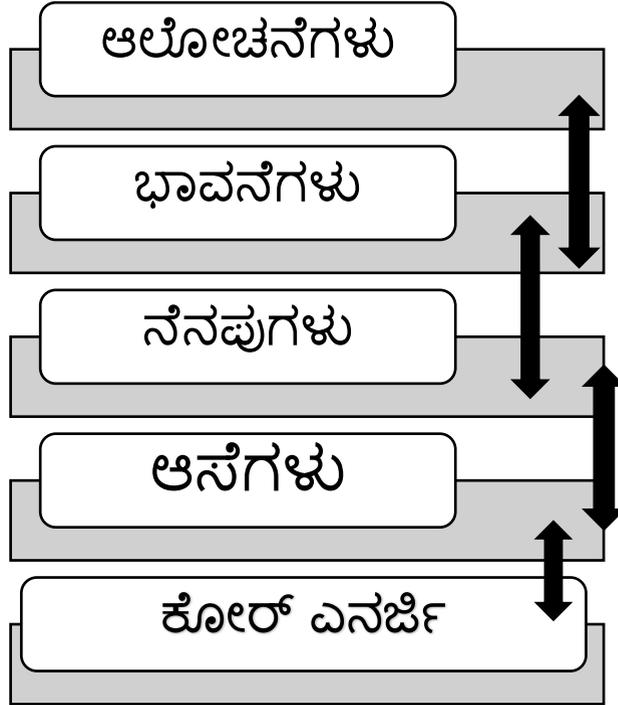
-- ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್

ಆಲೋಚನೆಗಳು-ಭಾವನೆಗಳು-ನೆನಪುಗಳು-ಆಸೆಗಳು ಮತ್ತು ಹಣ

ಚಿತ್ರ 6 (ಕೆಳಗೆ) ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ಸ್ಮರಣೆ ಮತ್ತು ಬಯಕೆಯ ಅಂತರ್ಸಂಪರ್ಕಿತ ರಚನೆಯೊಳಗೆ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ. ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ನೆನಪುಗಳು ಮತ್ತು ಆಸೆಗಳ ಸಂಯೋಜನೆಯಾದ ನಮ್ಮ ಆಂತರಿಕ ಪ್ರಪಂಚದ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಈ ಆಂತರಿಕ ಪ್ರಪಂಚದ ಮೂಲಕ ಹರಿಯುವ ಶಕ್ತಿಯು ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದೆ. ಈ ಶಕ್ತಿಯ ಸಮತೋಲಿತ ಹರಿವನ್ನು ರಚಿಸುವುದು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಹೃದಯಭಾಗದಲ್ಲಿದೆ. ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಬಯಕೆಯು ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ನೆನಪುಗಳು ಮತ್ತು ಆಸೆಗಳ ಸಂಯೋಜನೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆ ಮತ್ತು ಸಾಮರಸ್ಯವನ್ನು ತರಲು ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಚಿತ್ರ 6

ಆಲೋಚನೆಗಳು-ಭಾವನೆಗಳು-ನೆನಪುಗಳು-ಆಸೆಗಳು ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ರೇಖಾಚಿತ್ರ



ಮೈಂಡ್-ಫಿಸಿಯಾಲಜಿ ಮತ್ತು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ

ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸು, ಭೌತಿಕ ದೇಹದ ಶರೀರಶಾಸ್ತ್ರ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯ ನಡುವೆ ನೇರ ಸಂಪರ್ಕವಿದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು-ದೇಹ-ಶಕ್ತಿಯ ನಡುವಿನ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಪರ್ಕವು ಈ ಕೆಳಗಿನಂತಿರುತ್ತದೆ:

1) ಮಾನವನ ಮನಸ್ಸು, ನಿಸ್ಸಂದೇಹವಾಗಿ, ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಅತ್ಯಂತ ನಿಗೂಢ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಉಳಿತಾಯದ ಹಣದ ದೃಷ್ಟಿಯ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಇದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಬಹುದು. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಈ ಮಾನಸಿಕ ಶೇಖರಣೆಯು ದೇಹದ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮೇಲೆ ನೇರ ಧನಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನಷ್ಟ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕಳಪೆ ನಿರ್ಧಾರಗಳಿಂದ ತ್ವರಿತ ನಷ್ಟ, ಒಬ್ಬರ ದೇಹದ ಶರೀರಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ಅಸ್ಥಿರಗೊಳಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

2) ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ 11 ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳ ಮೂಲಕ ಶಕ್ತಿಯು ಹರಿಯುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಗತ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಅಸ್ಥಿಪಂಜರದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಸ್ನಾಯು ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ದುಗ್ಧರಸ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ನರಮಂಡಲ, ಅಂತಃಸ್ರಾವಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಹೃದಯರಕ್ತನಾಳದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಮೂತ್ರ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮತ್ತು ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳು ಸೇರಿವೆ. 63 ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು ಒಂದೇ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಕೊರತೆಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡಿವೆ. ಶಕ್ತಿಯ ಸರಿಯಾದ ಏಕೀಕರಣವು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮಾನವೀಯತೆಯನ್ನು (ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ) ಒಟ್ಟು ಸಮತೋಲನದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪದಂತೆ ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಎಲ್ಲಾ 11 ಶಾರೀರಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿದಂತೆ ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ಇರುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ಆದರೆ ನಿಜವಾದ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದೆ.

3) ನಿಜವಾದ ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಮಾನವ ನಾಗರಿಕತೆಯಲ್ಲಿ ಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯ ವರ್ಧನೆಯ ಅಗತ್ಯವು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ನಿಜವಾದ ಮನಸ್ಸು-ದೇಹದ ಸಮತೋಲನವು ಈ ಸಮತೋಲನದೊಳಗೆ ಹಣಕಾಸಿನ ಏಕೀಕರಣವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರಬೇಕು. ಈ ಏಕೀಕರಣವಿಲ್ಲದೆ ಸಮತೋಲಿತ ಹೇಳಿಕೆ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿಲ್ಲ.

4) ವಿವಿಧ ಜೀವನ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಸಂಘರ್ಷಗಳು / ವಿರೋಧಾಭಾಸಗಳಿಂದಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯು ವ್ಯರ್ಥವಾಗುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದಾಗ, ಒಬ್ಬರ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಪುನರುಜ್ಜೀವನವು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಘರ್ಷಣೆ/ವಿರೋಧಾಭಾಸಗಳಿಂದ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಮೂಲಕ ಈ ಪುನರುಜ್ಜೀವನವು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯು ಅಂತಹ ಹಾನಿಯನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

5) ಒಮ್ಮೆ ಶಕ್ತಿಯ ಅಪವ್ಯಯವನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಿ ನಂತರ ನಿಲ್ಲಿಸಿದರೆ, ಹೋಮಿಯೋಸ್ಟಾಟಿಕ್ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವಾಗ ಮತ್ತಷ್ಟು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಯಾವುದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

6) ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ಹಾನಿಕಾರಕ ಬಳಕೆಯ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿರಬೇಕು. ಈ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಇಲ್ಲದೆ, ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಗೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹಣಕಾಸಿನ ಶಕ್ತಿಗೆ ಹಾನಿಯು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿದೆ.

7) ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳು (ಅಂದರೆ, ಕೋಪ, ಚಿಂತೆ, ಉದ್ವೇಗ, ಭಯ, ಇತ್ಯಾದಿ) ದೇಹದಲ್ಲಿ ಅನುಗುಣವಾದ ದೈಹಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ, ದೇಹದ ಶರೀರಶಾಸ್ತ್ರದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಒಳಗಿನ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವಿನ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಅಥವಾ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕಾಯಿಲೆಯ ಅನೇಕ ಎಟಿಯೋಲಾಜಿಕಲ್ (ಕಾರಣಕಾರಕ) ಅಂಶಗಳನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು.

8) ಧನಾತ್ಮಕ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಹಾನಿಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಪ್ರಾಯಶಃ ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ.

9) ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ, ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯವಾಗಿ ಶಕ್ತಿಯ ಗಣನೀಯ ನಷ್ಟವು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ಪ್ರಪಂಚವು ಗೊಂದಲ, ಸಂಘರ್ಷ, ನಿರ್ಣಯ, ಅನಿಶ್ಚಿತತೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದೆ.

10) ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳು ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿವೆ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ದಿಕ್ಕುಗಳಲ್ಲಿ ಚಲಿಸುತ್ತವೆ. ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯುವ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಹಾನಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಹಾನಿಕಾರಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ತಿರುಗಿಸಲು ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಪ್ರಗತಿಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಇರಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ, ಇದು ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

11) ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳ ಪಾಂಡಿತ್ಯಕ್ಕೆ ಒಬ್ಬರ ಕಂಡಿಷನಿಂಗ್ ಅರಿವಿನ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ನಿಜವಾದ ಪಾಂಡಿತ್ಯವು ಶಕ್ತಿಯು ಪವಿತ್ರ ಕಾರ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯು ಪವಿತ್ರ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪುತ್ತದೆ. "ಪವಿತ್ರ" ಪದವನ್ನು ಒಬ್ಬರ ಒಲವು ಮತ್ತು ನಂಬಿಕೆಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಧಾರ್ಮಿಕ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಧಾರ್ಮಿಕವಲ್ಲದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಬಳಸಬಹುದು. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಸಾಧಾರಣ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲು ಲೇಖಕರು ಇದನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಏಕೆಂದರೆ ಶಕ್ತಿಯು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಎಲ್ಲಾ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳ ಅಡಿಪಾಯವಾಗಿದೆ.

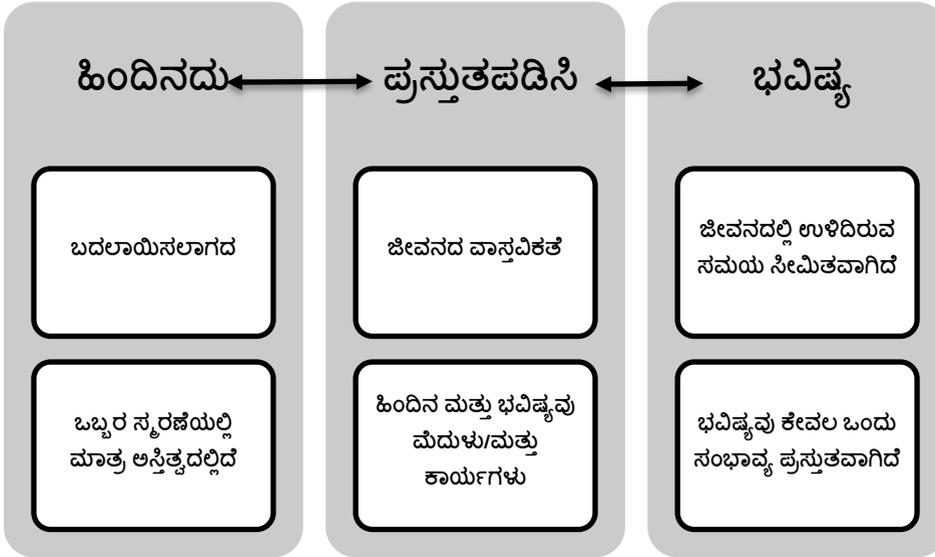
12) ಜೀವನಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿ ಬೇಕು. ಶಕ್ತಿಯು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಚದುರಿಹೋದಾಗ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕವಲ್ಲದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿದಾಗ (ಶಕ್ತಿಯ ಶೂನ್ಯ ಸ್ಥಿತಿ), ಅದನ್ನು ಭೌತಿಕ ಸಾವು ಎಂದು ಕರೆಯಬಹುದು. ಜೀವ ಶಕ್ತಿ (ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ) ಅತ್ಯಂತ ಅಮೂಲ್ಯವಾದುದು ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಮೂಲಕ ನಡೆಯುವ ರಾಸಾಯನಿಕ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಬಹುಸಂಖ್ಯೆಯ ಮೂಲಕ ಪ್ರಕಟವಾಗುತ್ತದೆ.

13) ಮಾನವ ದೇಹವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಸಂಕೀರ್ಣವಾದ ರಾಸಾಯನಿಕ ಕ್ರಿಯೆ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಬಹುದು. ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಜೀವರಾಸಾಯನಿಕ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ನಂಬಲಾಗದ ಸಂಖ್ಯೆಯಿದೆ, ಒಬ್ಬರ ಜೀವನ ಅನುಭವಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಸ್ವಾಧೀನ, ಬಳಕೆ, ಲಾಭ ಮತ್ತು ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಹಣದ ನಷ್ಟವು ನೇರವಾಗಿ ದೈಹಿಕ/ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಜೀವರಾಸಾಯನಿಕ ವರ್ಗಾವಣೆ/ಬಳಕೆ/ನಷ್ಟ/ಇತ್ಯಾದಿ.

14) ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮತೋಲಿತವಾಗಿ ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಶೇಖರಣಾ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಭವಿಷ್ಯದ ಚಿಂತೆಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಹಿಂದಿನ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪಗಳಿಗೆ ಬದಲಾಗಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ಜೀವನದ ಅನುಭವದಲ್ಲಿ ಉಳಿಯಲು ಮತ್ತಷ್ಟು ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.

ಮನಸ್ಸನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವುದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಅತ್ಯಗತ್ಯ ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ಅಂಕಿ 7, 8 ಮತ್ತು 9 ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ, ಮನಸ್ಸನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯ ನಡುವಿನ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ.

ಸಮಯದ ಅಮೂಲ್ಯತೆ ಚಿತ್ರ 7 ಹಿಂದಿನದು - ಪ್ರಸ್ತುತ - ಭವಿಷ್ಯ



ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉಳಿದಿರುವ ಸಮಯವು ಅತ್ಯಂತ ಅಮೂಲ್ಯವಾದುದು ಏಕೆಂದರೆ ಸಮಯ ಕಳೆದುಹೋಗಿದೆ, ಅದು ಎಂದಿಗೂ ಹಿಂತಿರುಗುವುದಿಲ್ಲ. ಮೇಲಿನ ಚಿತ್ರ 7 ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ ಸಮಯ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಸಮಯವನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ. ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ ಸಮಯವು 24-ಗಂಟೆಗಳ ಚಕ್ರವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಸಮಯವು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ಭೂತ, ವರ್ತಮಾನ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯವಾಗಿದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಸಮಯದ ಬಗ್ಗೆ ಕೆಳಗಿನ ಅವಲೋಕನಗಳು:

1) ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉಳಿದಿರುವ ಸಮಯವು ಪ್ರತಿ ಹಣವನ್ನು ಕುಗ್ಗಿಸುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ಈ ಸತ್ಯವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ದೃಶ್ಯೀಕರಿಸಲು, ಅದನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಗೌರವಿಸಲು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮತ್ತು ಬಳಕೆಯನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅನುಮತಿಸುತ್ತದೆ.

2) ಪ್ರತಿದಿನ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ರಿಯೆಯು ಪ್ರಗತಿ, ಹಿಂಜರಿತ ಅಥವಾ ನಿಶ್ಚಲತೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಬಹುದು. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಯು ಪ್ರಗತಿಯ ಮೂಲಕ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ರಿಗ್ರೆಷನ್ ಹಣದ ದುರುಪಯೋಗ ಮತ್ತು ದುರುಪಯೋಗದಿಂದ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ಡೈನಾಮಿಕ್ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದರಿಂದ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನಿಶ್ಚಲತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

3) ಸಮಯದ ಅಮೂಲ್ಯತೆಯನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನಸ್ಥವಾಗಿ ಗುರುತಿಸುವುದರಿಂದ ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ (ಚಿತ್ರ 1) ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ರಚಿಸಲು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ಬಳಸಲು ಅನುಮತಿಸುತ್ತದೆ.

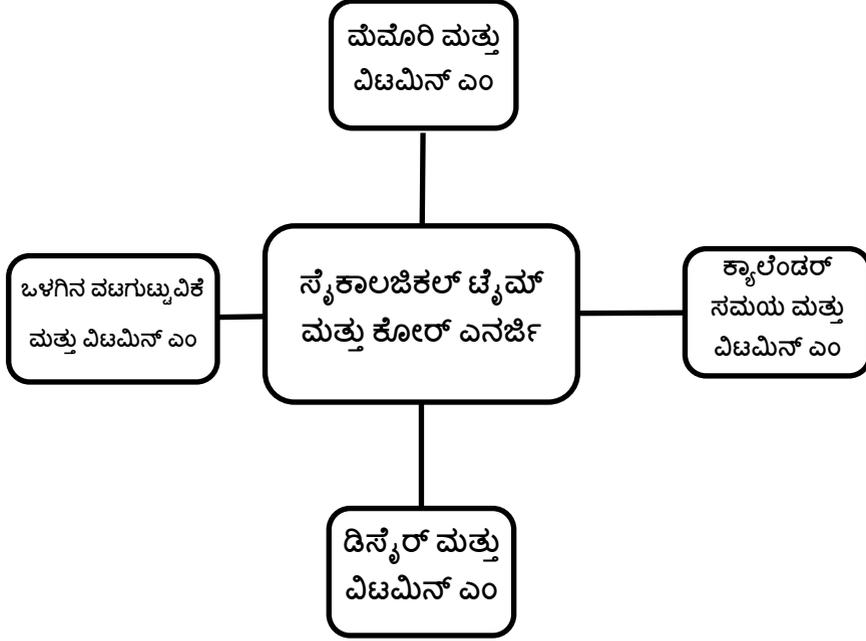
4) ಹಣ ಮತ್ತು ಸಮಯ ಎರಡೂ ಅತ್ಯಂತ ಅಮೂಲ್ಯ. ಯಾವುದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಸೀಮಿತ ಮೊತ್ತ ಮಾತ್ರ ಇರುತ್ತದೆ. ಸಮಯ ಮತ್ತು ಹಣವನ್ನು ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ ಎಂದು ಗುರುತಿಸುವುದು, ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಮೇಲೆ ಗಮನವನ್ನು ಇರಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರು ಅನಂತ ಪ್ರಮಾಣದ ಹಣವನ್ನು ಹೊಂದಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಮತ್ತು ಆದ್ದರಿಂದ, ಹಣದ ಸ್ವಾಧೀನವು ಸೀಮಿತವಾಗಿದೆ. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉಳಿದಿರುವ ಸಮಯವು ಪ್ರತಿ ಸೆಕೆಂಡಿಗೆ ಕುಗ್ಗುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ಉಳಿದಿದೆ ಎಂಬುದು ತಿಳಿದಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಸಂಪೂರ್ಣ ಅರಿವಿನಿಂದ ಧ್ಯಾನ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಹುದು.

5) ಹಣವು ಕಚ್ಚಾ ಶಕ್ತಿಯ ವಹಿವಾಟಿನ ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಹೊಂದುವುದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಸಮಯವು ಪ್ರತಿ ಸೆಕೆಂಡಿಗೆ ಕುಗ್ಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಒಬ್ಬರು ಅರಿತುಕೊಂಡರೆ, ಹಳೆಯ ಮತ್ತು ಪುನರಾವರ್ತಿಸದ ಪೂರ್ಣ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುವ ಅಸಾಧಾರಣ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯಲು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಹ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಸಮಯವನ್ನು ಸೇವಿಸುವ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹರಿಸುವ ಹಾನಿಕಾರಕ ಚಕ್ರಗಳು

ಸ್ಮರಣೆ, ಆಂತರಿಕ ವಟಗುಟ್ಟುವಿಕೆ, ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ ಸಮಯ ಮತ್ತು ಬಯಕೆ

ಚಿತ್ರ 8

ಸ್ಮರಣೆ, ಆಂತರಿಕ ವಟಗುಟ್ಟುವಿಕೆ, ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ ಸಮಯ ಮತ್ತು ಬಯಕೆ



ಮೇಲೆ ತೋರಿಸಿರುವ ಚಿತ್ರ 8, ಮಾನಸಿಕ ಸಮಯದೊಂದಿಗೆ ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ವಾಸ್ತವದ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಮುಖ ಸಂಪರ್ಕಿಸುವ ಅಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ. ಸ್ಮರಣೆ, ಬಯಕೆ, ಆಂತರಿಕ ವಟಗುಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ ಸಮಯವು ಮಾನಸಿಕ ಸಮಯದೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿದೆ. ಸಮಯದ ಅಮೂಲ್ಯತೆಯ ಅರಿವು (ಮೊದಲು ಹೇಳಿದಂತೆ) ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ, ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ. ಆಂತರಿಕ ವಟಗುಟ್ಟುವಿಕೆಯು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಒಬ್ಬರ ಸ್ವಯಂ-ಚರ್ಚೆಯಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಹಿಂದಿನ ಘಟನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನೆನಪುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಅದು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಹಿಂದೆ ಒಬ್ಬರನ್ನು ಗುಲಾಮರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬಹುದು.

ಮಾನಸಿಕ ಸಮಯವು ಮಾನವ ಮನಸ್ಸಿನ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಭೂತ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದ ನಡುವೆ ಜಿಗಿಯುತ್ತದೆ, ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಬಯಕೆಯು ಪ್ರಬಲವಾದ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದು, ಅದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ. ಬಯಕೆಯು ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ಪೂರೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಪಾರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು

ತನ್ನನ್ನು ತೃಪ್ತಿಪಡಿಸುವ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸುತ್ತದೆ. ಬಯಕೆಯೊಳಗಿನ ಶಕ್ತಿಯ ಉಗ್ರಾಣವನ್ನು ಕಲ್ಪನೆಯ ವಿಸ್ತರಣೆಗಳಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಬಹುದು, ಹೆಚ್ಚಿದ ಸೃಜನಶೀಲತೆ, ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸದ ಸುಧಾರಣೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮವಾದ ಸಂತೋಷಗಳನ್ನು ಆನಂದಿಸಬಹುದು. ಹಣಕ್ಕಾಗಿ ಬಲವಾದ ಆಸೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವನು ಭೌತಿಕ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ತೃಪ್ತಿ ಮತ್ತು ವರ್ಧಿತ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ. ಹಣವು ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗಿನ ಅತ್ಯಂತ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ಚಾಲನಾ ಶಕ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಹಣದ ಬಳಕೆಯ ಮೂಲಕ ವರ್ಧಿತ ಅನುಭವವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಬಲವಂತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ, ಆರ್ಥಿಕ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅನೇಕ ಸೃಜನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಗಳಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಗಮನದಿಂದ ಮರುನಿರ್ದೇಶಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಸೀಮಿತ ಮಾನಸಿಕ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಸಾಧಾರಣ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಒಬ್ಬರನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತಲು ಈ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹಲವಾರು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಬಹುದು. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಿದಾಗ,

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಮಯಕ್ಕಿಂತ ಅಮೂಲ್ಯವಾದುದು ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲ. ಒಮ್ಮೆ ಹೋದರೆ ಮತ್ತೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯು ಪ್ರಸ್ತುತ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರನ್ನು ಎಸೆಯುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಜೊತೆಗೆ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಬೆರೆಸುವುದು ಪ್ರಸ್ತುತ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಒಂದನ್ನು ಇರಿಸುತ್ತದೆ. ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಟ್ರಾನ್ಸ್ಮ್ಯೂಟೇಶನ್ ಒಟ್ಟು ಸಮತೋಲನದಲ್ಲಿ ಭಾವಪರವಶ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದೆ.

-- ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್

ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾದಾಗ ಆಂತರಿಕ ವಟಗುಟ್ಟುವಿಕೆ (ಅಂದರೆ, ಸ್ವಯಂ-ಮಾತನಾಡುವಿಕೆ) ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯ ಪಾಂಡಿತ್ಯವು ಆಂತರಿಕ ವಟಗುಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಆವರ್ತನವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಇದು ಶಕ್ತಿಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯು ಶಕ್ತಿಯ ಸ್ಪಟೀಕೀಕರಣದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಕೇವಲ ಒಂದು ಸಾಧನವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಆನ್ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಮನಸ್ಸು ಆಗಿದ್ದೀರಾ ಅಥವಾ ನೀವು ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಭಿನ್ನವಾಗಿದ್ದೀರಾ? ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಭಿನ್ನವಾಗಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಮಾಸ್ಟರ್, ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು ನಿಮ್ಮ ಸಾಧನವಾಗಿದೆ. ಶಕ್ತಿಯು ತನ್ನೊಳಗೆ ಸ್ಪಟೀಕೀಕರಣಗೊಂಡಾಗ ಈ ಉಪಕರಣದ ಬುದ್ಧಿವಂತ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಬಳಕೆ ಸಾಧ್ಯ.

-- ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್

ಹಣದ ಬಳಕೆ, ದುರ್ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ದುರುಪಯೋಗ

ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹಣದ ಬಳಕೆ, ದುರುಪಯೋಗ ಮತ್ತು ದುರುಪಯೋಗದ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮಾನಸಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಒಬ್ಬರು ನೋಡಬಹುದು. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಬಳಸಬಹುದಾದ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅದು ಕೂಡ ಆಗಿರಬಹುದು. ದುರುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ದುರುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ. ಈ ಮೂರು ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರೆ, ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಮತ್ತಷ್ಟು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆರ್ಥಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಮತ್ತಷ್ಟು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯು ಹಣದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆಯಾಗಿದೆ. ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಅಥವಾ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಹಣವನ್ನು ಬಳಸಿದಾಗ, ಖರ್ಚು ಮಾಡಿದ ಪ್ರತಿ ಡಾಲರ್‌ನಿಂದ ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನು ಜೀವಂತಗೊಳಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ಡಾಲರ್‌ನ ಜಾಗರೂಕತೆಯ ಬಳಕೆಯು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಬಳಕೆಗೆ ಉತ್ತಮವಾದ ಮಾನಸಿಕ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಎನ್ನುವುದು ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತ ರೂಪವಾಗಿದ್ದು, 12 ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಅಸಮತೋಲನ ಅಥವಾ ಹಾನಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡದಿದ್ದರೆ (ಆದರ್ಶವಾಗಿ) ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಬಳಸಬೇಕು. ದುರುಪಯೋಗ ಮತ್ತು ದುರುಪಯೋಗದ ವಿರುದ್ಧ ಹಣದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆಯ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವು ಒಬ್ಬರ ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿ ಅಥವಾ ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಶಕ್ತಿಯ ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿ ತರ್ಕಬದ್ಧ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಸಾವಧಾನ ಶಕ್ತಿಯು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಹಿಂದೆ ಸರಿಯಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದುರುಪಯೋಗ ಮತ್ತು ನಿಂದನೆ ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದ ಪ್ರಚೋದನೆಯ ಮೇಲೆ ಸರಳವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

"ದುರುಪಯೋಗ" ಎಂಬ ಪದದ ಅರ್ಥವನ್ನು ನಾವು ಪರಿಗಣಿಸಿದಾಗ, ಇದು ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಗುರಿ ಅಥವಾ ತಪ್ಪು ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವ ತಪ್ಪು ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಶಕ್ತಿಯ ದುರ್ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ಹಣದ ಅಸಮರ್ಪಕ ಬಳಕೆ ಇದೆ ಎಂಬ ಅಂಶವನ್ನು ಸಹ ಇದು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ, ದುರುಪಯೋಗವು ಹಣದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆಗಿಂತ ಭಿನ್ನವಾಗಿದೆ. ದುರುಪಯೋಗಗಳು ಅವರಿಗೆ ಅನುಭವವನ್ನು ರಚಿಸಲು ಅಥವಾ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲದ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು ಹಣವನ್ನು ಬಳಸುವಂತಹ ಅನೇಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ದುರುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಹಾನಿ ಮಾಡುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು ಒಬ್ಬರು ಬಯಸಬಹುದು. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ದುರುಪಯೋಗವನ್ನು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು, ಹಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ಉತ್ತಮ ಸರಿಯಾದ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಮರುಸ್ಥಾಪಿಸುತ್ತದೆ. ದುರುಪಯೋಗ ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ನಾವು ಪರಿಗಣಿಸಿದಾಗ, ಅದು ಹಣವನ್ನು ಹಾನಿಗಾಗಿ, ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಅಥವಾ ತನಗೆ ಹಾನಿ ಮಾಡಲು ಬಳಸುವುದನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಉದ್ದೇಶವು ಹಾನಿಕಾರಕವಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಹಾನಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಇತರರಿಗೆ, ತನಗೆ, ತನ್ನ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರು, ಸಮಾಜದ ಸದಸ್ಯರು ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಗೆ ವಿನಾಶವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಲು ಹಣವನ್ನು ಬಳಸಿದಾಗ ಹಣದ ಬಳಕೆಯೊಂದಿಗೆ ನಿಂದನೆಯ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ. ಇದು ಹಾನಿಗಾಗಿ ಹಣವನ್ನು ವಿನಾಶಕಾರಿ ಬಳಕೆಯಾಗಿದೆ, ಇದು

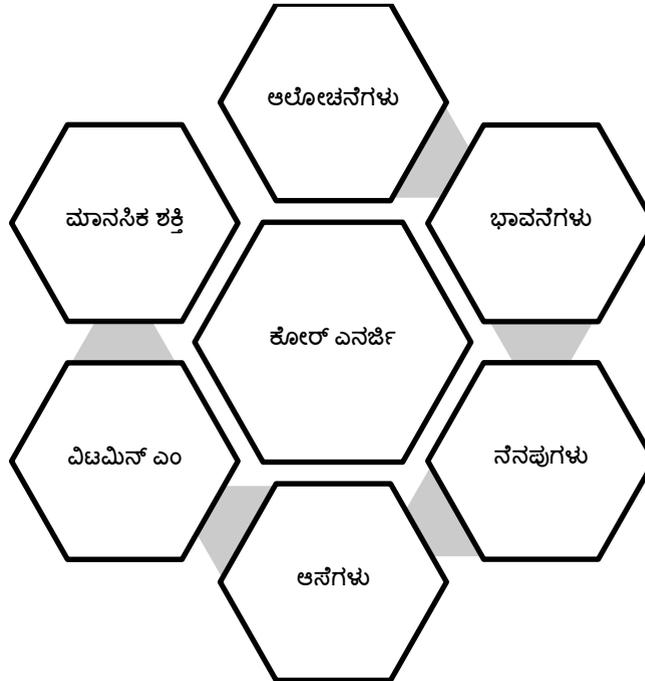
ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಂತೋಷದ ಭ್ರಮೆ ಅಥವಾ ತಕ್ಷಣದ/ ಬಲವಾದ ಭಾವನೆಗಳ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಪರಿಹಾರ.

ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಬಳಕೆ, ದುರ್ಬಲಕೆ ಮತ್ತು ದುರ್ಬಲಕೆ

ಹಣಕ್ಕೆ ಸಮಾನಾಂತರವಾಗಿ, ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆ, ದುರುಪಯೋಗ ಮತ್ತು ದುರುಪಯೋಗವಿದೆ. ವಿಶಿಷ್ಟವಾಗಿ, ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಯಾವುದೇ ಒಂದು ಮುಖವನ್ನು ದುರುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಜನರು ಇತರ ಮುಖಗಳನ್ನು ನಿಂದಿಸುತ್ತಾರೆ. ಒಬ್ಬನು ತನ್ನ ದೇಹ, ಹಣ, ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸದಿದ್ದರೆ, ಇತರರನ್ನು ಗೌರವಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಸಹ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಒಬ್ಬರ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬಳಸುವುದು ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ನೇರವಾಗಿ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಹಣವು ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಯ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡದಿರಲು ಉತ್ತಮ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟಾರೆ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಅತ್ಯಗತ್ಯ. (ಅನುಬಂಧದಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರ 15 ನೋಡಿ). ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಚಿಂತನೆಯ ಮಾದರಿಗಳು, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅನುಭವಗಳು, ಸ್ಮರಣೆಯೊಳಗಿನ ಅನುಭವಗಳ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮತ್ತು ಬಯಕೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆಲೋಚನೆ, ಭಾವನೆ, ಸ್ಮರಣೆ ಮತ್ತು ಬಯಕೆಯ ಗುಣಮಟ್ಟ, ಪ್ರಮಾಣ ಮತ್ತು ನಿರ್ದೇಶನವು ಮನಸ್ಸಿನ ಚೌಕಟ್ಟಿನೊಳಗೆ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಬಳಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಈ ಚೌಕಟ್ಟನ್ನು ಕೆಳಗೆ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ (ಚಿತ್ರ 9):

ಚಿತ್ರ 9

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ, ಮೆಂಟಲ್ ಫ್ರೇಮ್‌ವರ್ಕ್ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ



ಕೆಳಗಿನ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ದಯವಿಟ್ಟು ಗಮನಿಸಿ:

- ಎ) ವಿಟಮಿನ್ ಎಂಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ.
- ಬಿ) ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ದುರುಪಯೋಗ ಮತ್ತು ದುರುಪಯೋಗದಿಂದ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣವು ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗುತ್ತದೆ.
- ಸಿ) ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅನುಭವದ ನಿರಂತರ ಬೇಡಿಕೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ಡಿ) ಮನಸ್ಸಿನ ನಮ್ಯತೆಯು ವಿವಿಧ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಸವಾಲುಗಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಅನುಮತಿಸುತ್ತದೆ.
- ಇ) ಭಾವನೆಗಳು ನರಮಂಡಲಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಜೈವಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳಾಗಿವೆ, ಅದು ಒಬ್ಬರ ಒಟ್ಟಾರೆ ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಪ್ರಭಾವಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ಫಿ) ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆ, ದುರುಪಯೋಗ ಮತ್ತು ಹಣದ ದುರುಪಯೋಗದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಭಾವನೆಗಳು ಮನಸ್ಸಿತಿ, ಮನೋಧರ್ಮ, ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ, ಸ್ವಭಾವ, ಸೃಜನಶೀಲತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೇರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಹೆಣೆದುಕೊಂಡಿವೆ. ಕೆಳಗೆ ತೋರಿಸಿರುವ ಭಾವನೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂಗ್ರಹಣೆ, ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆ, ದುರುಪಯೋಗ ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ದುರುಪಯೋಗದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಭಾವನೆಗಳಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯು ಹರಿಯುತ್ತದೆ:

ಸ್ವೀಕಾರ-ಪ್ರೀತಿ-ಮನೋಹರ-ಕೋಪ-ತಲ್ಲಣ-ತಡಗು-ತೊಂದರೆ-ನಿರೀಕ್ಷೆ-ಆತಂಕ-ಅನಾಸಕ್ತಿ-ಪ್ರಚೋದನೆ-ವಿಸ್ಮಯ-ಬೇಸರ-ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ-ತಿರಸ್ಕಾರ-ತೃಪ್ತಿ-ಧೈರ್ಯ-ಕುತೂಹಲ-ಖಿನ್ನತೆ-ಆಕಾಂಕ್ಷೆ-ಅಸಮಾಧಾನ-ನಿರಾಶೆ-ನಿರಾಶೆ ಭಾವಪರವಶತೆ-ಮುಜುಗರ-ಅನುಭೂತಿ-ಉತ್ಸಾಹ-ಅಸೂಯೆ-ಯುಪೋರಿಯಾ-ನಂಬಿಕೆ-ಭಯ-ಹತಾಶೆ-ತೃಪ್ತಿ-ಕೃತಜ್ಞತೆ-ದುರಾಸೆ-ದುಃಖ-ಅಪರಾಧ-ಸಂತೋಷ-ದ್ವೇಷ-ಭರವಸೆ-ಭಯಾನಕ-ಹಗೆತನ-ಅವಮಾನ-ಆಸಕ್ತಿ-ಆಸಕ್ತಿ-ಸಂತೋಷ ಪ್ರೀತಿ-ಕಾಮ-ನಾಸ್ತಾಲ್ಯಿಯಾ-ಆಕ್ರೋಷ-ಭಯಾನಕ-ಉತ್ಸಾಹ-ಕರುಣೆ-ಆನಂದ-ಹೆಮ್ಮೆ-ಕ್ರೋಧ-ವಿಷಾದ-ನಿರಾಕರಣೆ-ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ-ಅಸಮಾಧಾನ-ದುಃಖ--ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ-ಆತ್ಮ-ಕರುಣೆ-ಅವಮಾನ-ಆಘಾತ-ಸಂಕೋಚ--ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಪರ್ಕ-ದುಃಖ -ಸಂಕಟ-ಆಶ್ಚರ್ಯ-ನಂಬಿಕೆ-ಆಶ್ಚರ್ಯ-ಚಿಂತೆ

ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಗುಣಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಿಂದ ವರ್ಧಿಸುತ್ತದೆ:

ಉಸಿರಾಟದ ಅಭ್ಯಾಸಗಳ ಮೈಂಡ್‌ಫುಲ್‌ನೆಸ್
ವಿಶ್ರಾಂತಿಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ
ಆಂತರಿಕ ಸ್ಥಿರತೆ
ವಿವಿಡ್ನೆಸ್
ಹೈಪರ್‌ಆಕ್ಟಿವಿಟಿ ತಪ್ಪಿಸುವುದು
ಗಮನದ ಸಡಿಲತೆಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು
ಹೀರಿಕೊಳ್ಳಲ್ಪಟ್ಟ ಗಮನದ ಹರಿವಿನ ಸ್ಥಿತಿಗಳು (ಸಿಕ್ಸೆಂಟಿಹಾಲಿ, 1988)

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತ ಜಾಗೃತಿ

ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಒಬ್ಬರ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಗುರುತಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿದೆ. ಒಬ್ಬರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸಲು ಶಕ್ತಿಯುತ ಮಾರ್ಗವಿದೆ, ಅದು ಗುರುತಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಇರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಒಬ್ಬರ ಗುರುತನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿದ ಸ್ವಾಭಿಮಾನ, ಸ್ವಾಭಿಮಾನ, ದೃಢತೆ, ಆಂತರಿಕ ವಿಮರ್ಶಕನ ಕಡಿತೆ, ಋಣಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು, ಅತಿಯಾದ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದ ಪರಿಣಾಮ ಮತ್ತು ಇತರ ಅನೇಕ ಸಂಬಂಧಿತ ಸ್ವ-ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಗುಣಗಳೊಂದಿಗೆ "ನಾನು" ಎಂಬ ಅರ್ಥವು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಂಡಿದೆ.

ಧನಾತ್ಮಕ ಗುಣಗಳು ಮತ್ತು ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆ

ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಗುಣಗಳು ಬೆಳೆದಂತೆ, ಮಾನಸಿಕ ಶಿಸ್ತುಗಳು ಸಹ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತವೆ. ಹಣದ ದುರುಪಯೋಗ/ದುರುಪಯೋಗದ ವಿರುದ್ಧ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯ ತಾರತಮ್ಯ ಶಕ್ತಿಯು ಒಬ್ಬರ ಗುರಿಗಳು ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ತಲುಪುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ಶಿಸ್ತಿನ ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ಸ್ವಯಂ-ಶಿಸ್ತು ತನ್ನನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ಗುರಿಗಳನ್ನು ತಲುಪಲು ಆಲೋಚನೆ, ಕ್ರಿಯೆ ಮತ್ತು ಮಾತಿನ ಹೊಸ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ರಚಿಸುವುದು. ಸ್ವಯಂ-ಶಿಸ್ತು ಎಂದರೆ ನಮ್ಮ ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಹೇಗೆ ಪಡೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಭರವಸೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ. "ಭರವಸೆಯು ಆಸೆಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಭರವಸೆಗಳ ಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮ ಬಯಕೆಗಳ ಉಷ್ಣತೆಯಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಭವಿಷ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ನಮ್ಮ ಬಯಕೆಗಳ ಉಷ್ಣತೆಯು ವರ್ತಮಾನದಿಂದ ನಮ್ಮ ಆಸೆಗಳನ್ನು ದೂರವಿಡುವುದರ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಉತ್ತಮ ಶಿಸ್ತಿನ ಫಲಿತಾಂಶವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಈ ಕೆಳಗಿನಂತೆ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ:

ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವ, ದಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಉತ್ಪಾದಕತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಖರ್ಚು ಮಾಡುವ ಸಮಯದ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಯೋಚಿಸುವ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ. ಇದು ಕೆಲಸ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಜೀವನ, ಕುಟುಂಬ, ಹವ್ಯಾಸಗಳು, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆಸಕ್ತಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಮಯದ ಮಿತಿಯೊಂದಿಗೆ ಬದ್ಧತೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ವಿವಿಧ ಬೇಡಿಕೆಗಳ ಕುಶಲತೆಯ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಸಮಯವನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಬಳಸುವುದರಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ಸಮಯ ಮತ್ತು ಅನುಕೂಲಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಕಳೆಯಲು ಅಥವಾ ನಿರ್ವಹಿಸಲು "ಆಯ್ಕೆ" ನೀಡುತ್ತದೆ. ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾರ್ಯಗಳು, ಯೋಜನೆಗಳು ಮತ್ತು ಗುರಿಗಳನ್ನು ನಿಗದಿತ ದಿನಾಂಕಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಸಾಧಿಸುವಾಗ ಸಮಯವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಬಳಸುವ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು, ಪರಿಕರಗಳು ಮತ್ತು ತಂತ್ರಗಳ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಿಂದ ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ, ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆ ಕೇವಲ

ವ್ಯಾಪಾರ ಅಥವಾ ಕೆಲಸದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಅಂತಿಮವಾಗಿ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಲು ಪದವನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಲಾಯಿತು. ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು, ಉಪಕರಣಗಳು, ತಂತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ವಿಧಾನಗಳ ವಿನ್ಯಾಸ ಸಂಯೋಜನೆಯಾಗಿದೆ.

ಹಣ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಶಿಸ್ತು

ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳಿಗೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಮಾನಸಿಕ ಶಿಸ್ತು ಅವಶ್ಯಕ. ಒಬ್ಬರ ಬಯಕೆಗಳು, ಉದ್ದೇಶಗಳು ಮತ್ತು ಗುರಿಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಈ ಅಧ್ಯಾಪಕರನ್ನು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಮಾನಸಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧ ಅಥವಾ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದದ್ದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸಿನ ವಸ್ತುವಾಗಿದೆ. ಮನಸ್ಸನ್ನು ಒಂದು ವಸ್ತುವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸುವುದು ಎಂದರೆ ಮನಸ್ಸು ಭೌತಿಕವಾದುದಷ್ಟೇ ನೈಜವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸುವುದು, ಉಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಹಣವನ್ನು ಖರ್ಚು ಮಾಡುವ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧವಾಗಿರಬಹುದು. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಕೃಷಿಯು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ದೃಷ್ಟಿಗೆ ಹಣವು ಹೊಂದಾಣಿಕೆಗೆ ಬಂದಾಗ ಮಾನಸಿಕ ಶಿಸ್ತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಗುರಿಗಳ ಒಳನೋಟ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಅಹಂಕಾರದ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಯು ಹಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಶಿಸ್ತಿನ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವೀಕ್ಷಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ಸಂಕೀರ್ಣವಾಗಿ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ. ಜೀವನವು ಮುಂದೆ ಸಾಗುತ್ತಿರುವಾಗ ಹಣವನ್ನು ಗೌರವದಿಂದ ಮತ್ತು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿತ್ತಿಯಿಂದ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬ ಅರಿವಿನಿಂದ ಒಳನೋಟವು ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಾವಯವವಾಗಿ (ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ) ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡುವ ಮೂಲಕ ಹಣವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಬಗ್ಗೆ ದೈನಂದಿನ ಶಿಸ್ತನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತದೆ, ಬದಲಿಗೆ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿ ಹಾನಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡುವ ಶಾರ್ಟ್ ಕಟ್‌ಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ಹಣ ಗಳಿಸುವ ರೂಪದಲ್ಲಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಕೃಷಿಯತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಸಿದಾಗ ನಿಜವಾದ ಶಿಸ್ತು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಬದ್ಧವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಸಾಲ:

ಆಂತರಿಕ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಯಶಸ್ಸಿನ ವಿಧ್ವಂಸಕ

"ಸರಾಸರಿ ಅಮೇರಿಕನ್ ಕುಟುಂಬವು \$8,158 ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್ ಸಾಲವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಸರಾಸರಿ, ತೆರಿಗೆ-ಪೂರ್ವ ಮನೆಯ ಆದಾಯವು ಸುಮಾರು \$4,920/ತಿಂಗಳು, ಈ ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್‌ಗಳ ಬಹುಪಾಲು ಪ್ರತಿ ಬಿಲ್ಲಿಂಗ್ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಪಾವತಿಸಲಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ. ಉನ್ನತ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಆಂತರಿಕ ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಮಾನವೀಯತೆಯನ್ನು ಬಾಧಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಆರ್ಥಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸಾಲವಾಗಿದೆ. ಸಾಲವು ಜಡತ್ವ ಮತ್ತು ನಿಶ್ಚಲತೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ ಜೊತೆಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಕುಚಿತ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಆರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಸಾಲದಿಂದ ತಡೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಲದಲ್ಲಿರುವ ಜನರು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಪಂಜರದಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ, ಅಲ್ಲಿ ಸಾಲದ ಬಗ್ಗೆ ನಿರಂತರ ಒತ್ತಡವು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂಗ್ರಹಣೆಗೆ ಸಾಲವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆಂತರಿಕ ಶಾಂತಿ ಬೇಕು, ಕೇವಲ ಜೀವನದ ವೈಭವ ಮತ್ತು ವೈಭವವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು. ಸಾಲವು ಆಂತರಿಕ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ

ಬಾಹ್ಯ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ:

ಎ) ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಲವು ಕಡಿಮೆ ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಸ್ಟೋರ್ ಅನ್ನು ರಚಿಸಬಹುದು, ಇದು ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಾಲಗಳ ಮೇಲೆ ಕಡಿಮೆ ದರಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಸಾಲಗಳ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬಡ್ಡಿಯನ್ನು ಪಾವತಿಸುವುದು ಲಭ್ಯವಿರುವ ನಗದು ಹರಿವಿನ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ.

ಬ) ಋಣಭಾರವನ್ನು ತೀರಿಸುವ ಚಿಂತೆಯು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಮೇಲೆ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ.

ಸಿ) ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸಿನ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವುದರಿಂದ ಸಾಲವು ಸಂಗ್ರಹವಾಗುವುದರಿಂದ ಭಯ ಮತ್ತು ಅನಿಶ್ಚಿತತೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯು ದಿನವಿಡೀ ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹರಿಯುವುದಿಲ್ಲ.

ಡಿ) ಒತ್ತಡದ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳ ಎತ್ತರದ ಮಟ್ಟವು ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ.

ಇ) ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಲವಿದ್ದಾಗ ಹಠಾತ್ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯದ ನಿರ್ಧಾರಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ.

ಎಫ್) ಒಬ್ಬರ ಸರಳ ಸಂತೋಷಗಳ ಅನುಭವವು ಸಾಲದಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಇದು ವ್ಯಸನಕಾರಿ ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಧ್ಯತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ತತ್ವಶಾಸ್ತ್ರ: ಈಗ ಖರೀದಿಸಿ ಮತ್ತು ಈಗ ಪಾವತಿಸಿ

"ಈಗ ಖರೀದಿಸಿ ಮತ್ತು ಈಗ ಪಾವತಿಸಿ" ಎಂಬ ತತ್ವವು ತುಂಬಾ ಅಮೂರ್ತವಾದುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಜೀವನ ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ. ಇದು ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ತುಂಬಾ ಸರಳವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಈ ಕೆಳಗಿನಂತೆ ಹೇಳಬಹುದು:

1) ಸಾಲವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸದೆ ಸರಕು/ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಿ ಮತ್ತು ಲಭ್ಯವಿರುವ ಹಣವನ್ನು ಬಳಸಿ ಪಾವತಿಸಿ.

2) ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಐಟಿಂಗಳು/ಸೇವೆಗಳು/ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು ಅಥವಾ ಖರೀದಿಸಲು ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಅಂತಹ ಖರ್ಚುಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸದಿರಲು ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಆದ್ದರಿಂದ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ತನ್ನೊಳಗೆ ಬಲಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದರ ಮೇಲೆ ಗಮನವನ್ನು ಇಡುವುದು ಸಾಲವನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ.

3) ಅಂತಹ ಖರೀದಿಯನ್ನು ಮಾಡುವ ತತ್ಕ್ಷಣದ ಅನುಭವದಿಂದಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸು (ಅಂದರೆ, ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ಇತ್ಯಾದಿ) ವಸ್ತುಗಳನ್ನು/ಸೇವೆಗಳನ್ನು/ಐಷಾರಾಮಿಗಳನ್ನು/ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು ಆಕರ್ಷಿತರಾಗುವುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ. ಈ ಅನುಭವವು ಅನಗತ್ಯ ಹಣಕಾಸಿನ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ

ಬರಬಹುದು, ಸಾಲವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು ಒಂದು ಟ್ರಿಕಿ ಆಟವನ್ನು ಆಡುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ "ಈಗ ಖರೀದಿಸಿ, ನಂತರ ಪಾವತಿಸಿ" ಚಿಂತನೆಯು ಪ್ರಧಾನವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ತಪ್ಪು ಕಲ್ಪನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಅದನ್ನು "ಈಗ ಖರೀದಿಸಿ, ಈಗ ಪಾವತಿಸಿ" ಎಂದು ತಿರುಗಿಸುವುದು ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟಾರೆ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.

ಖರ್ಚು ಮಾಡಿ - ಉಳಿಸಿ - ನೀಡಿ: ಮಾನಸಿಕ ಸಮತೋಲನಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದು ಸೂತ್ರ

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ವರ್ಧನೆ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಅನ್ವಯದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಮುಂದುವರಿದಂತೆ, ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಸೂತ್ರವೆಂದರೆ "ವ್ಯಯಿಸಿ-ಉಳಿಸು-ನೀಡುವ ಫಾರ್ಮುಲಾ." ಈ ಸೂತ್ರವು ಮಾನಸಿಕ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹಣವನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಒಮ್ಮೆ ಉಳಿತಾಯವು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ, ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ನವೀನತೆಯು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದರಿಂದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ನವೀನತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಹುದು. ಮಾನವನ ಮನಸ್ಸು ತಾಜಾ, ಜೀವಂತಿಕೆ, ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ರೋಮಾಂಚಕವಾಗಿ ಉಳಿಯಲು ನವೀನತೆಯನ್ನು ಬಯಸುತ್ತದೆ. ಶಕ್ತಿಯುತ ನವೀನತೆಯು ತನಗೆ ಅಥವಾ ಇತರರಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ಹೊಸತನವನ್ನು ಹುಡುಕುವುದು ಮತ್ತು ಅನುಭವಿಸುವುದು. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮೆದುಳಿನ ಕಾರ್ಯಗಳು ಹೊಸ ಅನುಭವಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಕಾದಂಬರಿ ಕಲ್ಪನೆಗಳ ಪೀಳಿಗೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಿವೆ. ನೈಸರ್ಗಿಕ, ಸಾವಯವ ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿಯ-ಆಧಾರಿತ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು ನವೀನತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವಲ್ಲಿ ಅವಿಭಾಜ್ಯವಾಗಿದೆ, ನಿರಂತರ ತೃಪ್ತಿಯು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ನೆಲೆಸುತ್ತದೆ.

ಆಂತರಿಕ ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ

ಆಂತರಿಕ ಸಂಶೋಧನೆಯು ಶಕ್ತಿಯ ಹೆಚ್ಚಿನ ಒಳಗಿನ ಒಗ್ಗಟ್ಟಿನ ಕಡೆಗೆ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಮಹಾನ್ ಮನಶ್ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞ ಕಾರ್ಲ್ ಜಂಗ್ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದರು:

“ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಹೃದಯವನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ನಿಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾರು ಹೊರಗೆ ನೋಡುತ್ತಾರೆ, ಕನಸುಗಳು; ಯಾರು ಒಳಗೆ ನೋಡುತ್ತಾರೆ, ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ 2. - ಕಾರ್ಲ್ ಜಂಗ್

ಕಾರ್ಲ್ ಜಂಗ್ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ ಜಾಗೃತಿಯು ಸ್ಥಿತಿಸ್ಥಾಪಕತ್ವ, ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಜೀವನ, ಹಣಕಾಸಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ, ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳು, ಉತ್ತಮ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ, ತೃಪ್ತಿಕರ ಸಂಬಂಧಗಳು, ಮಾನಸಿಕ ನಮ್ರತೆ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಆಂತರಿಕ ಸಂಶೋಧನೆಯು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ಅದು ಹೇಗೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ. ಈ ಅರಿವು ಆಂತರಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ನಿಜವಾದ ಜಾಗೃತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಮಿತಿಗಳನ್ನು ದಾಟಲು, ಅಭದ್ರತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು, ಭಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ

ಮಾಡಲು, ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಆಗಿ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯ ಪರಿವರ್ತನೆ (ಪರಿಷ್ಕರಣೆ) ಗೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಭೌತಿಕ ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವು ಹೆಚ್ಚಿದ ಆರ್ಥಿಕತೆಯಿಂದ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯ. ಶಕ್ತಿ. ಈ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಹಾಳುಮಾಡುವುದು ಸಾಲ, ಆತುರದ ನಿರ್ಧಾರಗಳು, ಹಣದ ಹಠಾತ್ ಖರ್ಚು, ಸಮಸ್ಯೆ ಜೂಜು ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ವ್ಯಸನಕಾರಿ ನಡವಳಿಕೆಗಳ ಮೂಲಕ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಜವಾದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವೆಂದರೆ ಹಣದ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸು, ದೇಹ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯುಂಟುಮಾಡುವ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು ಹಣವನ್ನು ದುರುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಇದನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ಮಾಡಿದರೆ, ಆಂತರಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ವಿಸ್ತರಣೆಯು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುವುದು, ಪ್ರೇರಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಂತಾದ ಯಶಸ್ಸಿನ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಜೀವಂತವಾಗಿ ಇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆಂತರಿಕ ಘರ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿರೋಧವು ಶಕ್ತಿಯುತ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಜಾಗೃತಿಯಿಂದಾಗಿ ಹೊರಹಾಕಲ್ಪಡುತ್ತದೆ, ಇದು ಹಣ, ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಮತ್ತಷ್ಟು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ವಿಸ್ತಾರವಾದ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಶಕ್ತಿಯುತ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ, ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತದೆ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಜೀವನವು ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ನೆನಪುಗಳು, ಆಸೆಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಲು ಮತ್ತು ರಕ್ಷಿಸಲು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ, ಸಣ್ಣ ಸಂತೋಷಗಳು ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ಸಂತೋಷ/ಸಂತೋಷದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ಥಿತಿಗಳಾಗಿ ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತವೆ. ಇದು ಶಕ್ತಿಯ ಕೃಷಿಯ ಪರಿಪೂರ್ಣ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಮತ್ತು ಅನ್ವಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ:

ಎ) ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ ಗುರಿಗಳ ಕಡೆಗೆ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಬ್ಬರ ಮುಕ್ತ ಇಚ್ಛೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಮೂಲಕ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಬಿ) ಮನರಂಜನೆಯ ಶಕ್ತಿಯು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಆನಂದಕ್ಕಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೌಶಲ್ಯದಿಂದ ಬಳಸುವುದನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಸಿ) ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸುವುದು ಉತ್ತಮವಾದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಇರಿಸುವುದನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಡಿ) ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮೀಕರಿಸುವುದು ಸಮತೋಲನ, ಸ್ಥಿರತೆ, ಚಿಂತನಶೀಲತೆ ಮತ್ತು ತಾಳ್ಮೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಇ) ಶಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಅಂತ್ಯವು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುವುದನ್ನು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಎಂದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಪೀಕ್ ಸ್ಟೇಟ್ಸ್ & ಯುಫೋರಿಯಾ

ಶಕ್ತಿಯ ಬಳಕೆಯೊಂದಿಗೆ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಉತ್ಸಾಹಭರಿತ ಮತ್ತು ಅನೇಕ ಬಾರಿ, ಪದೇ ಪದೇ ಹುಡುಕುವ ಗರಿಷ್ಠ ಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾನೆ. ಉತ್ತುಂಗ ಸ್ಥಿತಿಗಳು ಮತ್ತು ನಿರಂತರ ಸಂತೋಷದ ನಡುವಿನ ಸಂಬಂಧಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಹಲವಾರು ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ. ನಾವು ಈ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುವ ಮೊದಲು, ಯುಫೋರಿಯಾದ ಮತ್ತಷ್ಟು ತಿಳುವಳಿಕೆಯು ಯುಫೋರಿಯಾ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷದ ನಡುವಿನ ಸಂಭವನೀಯ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿಸುತ್ತದೆ. ಕೆಳಗಿನವುಗಳು ಯುಫೋರಿಯಾದ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಗಳಾಗಿವೆ:

1) ಯುಫೋರಿಯಾವು ಸಂತೋಷ ಅಥವಾ ಉತ್ಸಾಹದ ಅನುಭವ (ಅಥವಾ ಪರಿಣಾಮ) ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಷೇಮ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷದ ತೀವ್ರವಾದ ಭಾವನೆಗಳು. ಏರೋಬಿಕ್ ವ್ಯಾಯಾಮ, ನಗು, ಸಂಗೀತವನ್ನು ಕೇಳುವುದು ಅಥವಾ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ನೃತ್ಯದಂತಹ ಕೆಲವು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪ್ರತಿಫಲಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಯುಫೋರಿಯಾದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಯುಫೋರಿಯಾವು ಉನ್ನತದಂತಹ ಕೆಲವು ನರವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅಥವಾ ನರಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ. ರೋಮ್ಯಾಂಟಿಕ್ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಮಾನವ ಲೈಂಗಿಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಚಕ್ರದ ಅಂಶಗಳು ಸಹ ಯುಫೋರಿಯಾದ ಪ್ರಚೋದನೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿವೆ. ಕೆಲವು ಔಷಧಗಳು, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವು ವ್ಯಸನಕಾರಿಯಾಗಿದ್ದು, ಯುಫೋರಿಯಾವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು, ಇದು ಕನಿಷ್ಠ ಭಾಗಶಃ ಅವರ ಮನರಂಜನಾ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ. 41

2) ಹೆಡೋನಿಕ್ ಹಾಟ್‌ಸ್ಪಾಟ್‌ಗಳು - ಅಂದರೆ, ಮೆದುಳಿನ ಆನಂದ ಕೇಂದ್ರಗಳು - ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಲಿಂಕ್ ಆಗಿವೆ. ಒಂದು ಹಾಟ್‌ಸ್ಪಾಟ್‌ನ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯು ಇತರರ ನೇಮಕಾತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಹಾಟ್‌ಸ್ಪಾಟ್‌ನ ಪ್ರತಿಬಂಧವು ಮತ್ತೊಂದು ಹಾಟ್‌ಸ್ಪಾಟ್ ಅನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಮಂದಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಪ್ರತಿಫಲ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯೊಳಗೆ ಪ್ರತಿ ಹೆಡೋನಿಕ್ ಹಾಟ್‌ಸ್ಪಾಟ್‌ನ ಏಕಕಾಲಿಕ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯು ತೀವ್ರವಾದ ಯುಫೋರಿಯಾದ ಸಂವೇದನೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ಅಗತ್ಯವೆಂದು ನಂಬಲಾಗಿದೆ. 42 ಹೆಡೋನಿಕ್ ಹಾಟ್‌ಸ್ಪಾಟ್‌ಗಳನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಿದಾಗ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಬಳಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿರಬಹುದು.

3) ವ್ಯಾಯಾಮ-ಪ್ರೇರಿತ ಯುಫೋರಿಯಾ - ನಿರಂತರ ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮ, ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಏರೋಬಿಕ್ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಯುಫೋರಿಯಾ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು; ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ದೂರದ ಓಟವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ "ರನ್ನರ್ಸ್ ಹೈ" ನೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ, ಇದು ವ್ಯಾಯಾಮ-ಪ್ರೇರಿತ ಯುಫೋರಿಯಾದ ಒಂದು ಉಚ್ಚಾರಣಾ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ. ವ್ಯಾಯಾಮವು ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯಸ್ ಅಕ್ಯೂಂಬೆನ್ಸನಲ್ಲಿನ ಡೋಪಮೈನ್ ಸಿಗ್ನಲಿಂಗ್‌ನ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ, ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಮೂರು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ನರರಾಸಾಯನಿಕಗಳ ಹೆಚ್ಚಿದ ಜೈವಿಕ ಸಂಶ್ಲೇಷಣೆಯ ಮೂಲಕ ಯುಫೋರಿಯಾವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ: ಆನಂದಮೈಡ್ (ಒಂದು

ಎಂಡೋಕಾನ್ನಬಿನಾಯ್ಡ್), β -ಎಂಡಾರ್ಫಿನ್ (ಒಂದು ಅಂತರ್ವರ್ಧಕ ಒಪಿಯಾಡ್), ಮತ್ತು ಫೆನೆಥೈಲಮೈನ್ (ಒಂದು ಟ್ರೈಸ್ ಅನಾಲಾಗ್.)

4) ಸಂಗೀತ-ಪ್ರಚೋದಿತ ಯೂಫೋರಿಯಾ - ಸಂಗೀತಕ್ಕೆ ನೃತ್ಯ, ಸಂಗೀತ ತಯಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪ್ರಚೋದಿಸುವ ಸಂಗೀತವನ್ನು ಕೇಳುವ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಯೂಫೋರಿಯಾ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ನ್ಯೂರೋಇಮೇಜಿಂಗ್ ಅಧ್ಯಯನಗಳು ಸಂಗೀತ-ಪ್ರೇರಿತ ಆನಂದವನ್ನು ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆ ವಹಿಸುವಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಫಲ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ತೋರಿಸಿದೆ. ಆಹ್ಲಾದಕರವಾದ ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪ್ರಚೋದಿಸುವ ಸಂಗೀತವು ಸ್ಟ್ರಾಟಮ್‌ಗೆ (ಅಂದರೆ, ಮೆಸೊಲಿಂಬಿಕ್ ಪಾರ್ಥವೇ ಮತ್ತು ನೈಗ್ರೋಸ್ಟ್ರಾಟಲ್ ಪಾರ್ಥವೇ) ಪ್ರಕ್ಷೇಪಿಸುವ ಡೋಪಮಿನರ್ಜಿಕ್ ಮಾರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ಡೋಪಮೈನ್ ನ್ಯೂರೋಟ್ರಾನ್ಸಮಿಷನ್ ಅನ್ನು ಬಲವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಸರಿಸುಮಾರು 5% ಜನಸಂಖ್ಯೆಯು "ಮ್ಯೂಸಿಕಲ್ ಅನ್ವೆಡೋನಿಯಾ" ಎಂಬ ವಿದ್ಯಮಾನವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತದೆ, ಇದರಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಸಂಗೀತದ ಹಾದಿಗಳಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸುವ ಉದ್ದೇಶಿತ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೂ ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪ್ರಚೋದಿಸುವ ಸಂಗೀತವನ್ನು ಕೇಳುವುದರಿಂದ ಆನಂದವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದಿಲ್ಲ.

5) ಕಾಪ್ಯುಲೇಷನ್-ಇಂಡೂಸ್ಟ್ ಯೂಫೋರಿಯಾ - ಸಂಯೋಗದ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳು ಕೆಲವು ಜನರಲ್ಲಿ ಯೂಫೋರಿಯಾವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಬಹುದು. ವಿವಿಧ ವಿಶ್ಲೇಷಕರು ಸಂಯೋಗದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಕ್ರಿಯೆ, ಪರಾಕಾಷ್ಠೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಕ್ಷಣಗಳು ಅಥವಾ ಪರಾಕಾಷ್ಠೆಯನ್ನು ಮಾನವ ಸಂತೋಷ ಅಥವಾ ಯೂಫೋರಿಯಾದ ಪರಾಕಾಷ್ಠೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

6) ಡ್ರಗ್-ಇಂಡೂಸ್ಟ್ ಯೂಫೋರಿಯಾ - ಎ ಯೂಫೋರಿಯಂಟ್ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಸೈಕೋಆಕ್ಟಿವ್ ಡ್ರಗ್ ಆಗಿದ್ದು ಅದು ಯೂಫೋರಿಯಾವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಯೂಫೋರಿಯಂಟ್‌ಗಳು ಅವುಗಳ ಬಲಪಡಿಸುವ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಮತ್ತು ಮೆದುಳಿನ ಪ್ರತಿಫಲ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಿಂದಾಗಿ ವ್ಯಸನಕಾರಿ ಔಷಧಗಳಾಗಿವೆ.

ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ಯೂಫೋರಿಯಾ ನಡುವೆ ಸಂಬಂಧವಿದೆಯೇ? ಅವು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಕೆಲವು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಬಂಧಿಸಿವೆಯೇ? ಔಷಧ-ಪ್ರೇರಿತ ಯೂಫೋರಿಯಾದಂತೆಯೇ, ಹಾನಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಲೇಖಕರು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಉತ್ತರಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಹಣದ ಸ್ವಾಧೀನವು ಕಚ್ಚಾ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸಂಭ್ರಮದ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ಬಳಸಬಹುದು. ಸಂತೋಷವು ಯೂಫೋರಿಯಾಕ್ಕಿಂತ ಭಿನ್ನವಾಗಿರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ.

ಹಾನಿಯಿಲ್ಲದೆ ನವೀನತೆಯ ಮನೋವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಅಗತ್ಯ

ನವೀನತೆಯನ್ನು ಹುಡುಕುವುದು (ಅಥವಾ ಸಂವೇದನೆಯನ್ನು ಹುಡುಕುವುದು) ಒಂದು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಲಕ್ಷಣವಾಗಿದ್ದು, ಅದು ತೀವ್ರವಾದ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಂವೇದನೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೊಸ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಬಹುಮುಖಿ ನಡವಳಿಕೆಯ ರಚನೆಯಾಗಿದ್ದು, ಅದು ರೋಮಾಂಚನ-ಅನ್ವೇಷಣೆ, ನವೀನತೆಯ ಆದ್ಯತೆ, ಅಪಾಯ-ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ, ಹಾನಿ ತಪ್ಪಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಫಲ ಅವಲಂಬನೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನು ತನ್ನ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ನವೀನತೆಯನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅದರ ಮಾನಸಿಕ ಅಗತ್ಯತೆಯಿಂದಾಗಿ. ಮಾನವನ ಮನಸ್ಸು ತಾಜಾ, ಜೀವಂತಿಕೆ, ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ರೋಮಾಂಚಕವಾಗಿ ಉಳಿಯಲು ನವೀನತೆಯನ್ನು ಬಯಸುತ್ತದೆ. ಶಕ್ತಿಯುತ ನವೀನತೆಯು ತನಗೆ ಅಥವಾ ಇತರರಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ನವೀನತೆಯನ್ನು ಹುಡುಕುವುದು ಮತ್ತು ಅನುಭವಿಸುವುದು, ಅಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆನಂದಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮೆದುಳಿನ ಕಾರ್ಯಗಳು ಹೊಸ ಅನುಭವಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಕಾದಂಬರಿ ಕಲ್ಪನೆಗಳ ಪೀಳಿಗೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಿವೆ. ಮನಸ್ಸನ್ನು ತಾಜಾ, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮತ್ತು ಹುರುಪಿನಿಂದ ಜೀವಂತವಾಗಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ನವೀನತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸಾಧ್ಯ. ಅಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು, ಮೊದಲು ಹೇಳಿದಂತೆ ಹಾನಿ ಮತ್ತು ಲಾಭದ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸದ ಬಗ್ಗೆ ಒಬ್ಬರು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿರಬೇಕು. ಒಮ್ಮೆ ಈ ವ್ಯತ್ಯಾಸವು ಸ್ಪಷ್ಟವಾದಾಗ ಮತ್ತು ಈ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯೊಂದಿಗೆ ಒಬ್ಬರು ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ, ನಂತರ ಹಾನಿಯಿಲ್ಲದೆ ಕಾದಂಬರಿ ಅನುಭವಗಳಲ್ಲಿ ಬದುಕುವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ವಿಕಸನಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಅಧ್ಯಾಯ 5
ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಮತ್ತು ಆತ್ಮದ ಶಕ್ತಿ

ಪ್ರೈಮಲ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ಆತ್ಮ ಎಂದರೇನು?

ಮೊದಲೇ ಚರ್ಚಿಸಿದಂತೆ ಪ್ರೈಮಲ್ ಎನರ್ಜಿ ಒಬ್ಬರ ಕೋರ್/ರೂಟ್ ಎನರ್ಜಿ. "ಪ್ರೈಮಲ್" ಎಂಬ ಪದವು ಪ್ರಾಚೀನ, ಹಳೆಯ ಮತ್ತು ಜನ್ಮಜಾತ ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಅದರೊಳಗೆ ಸಾಗಿಸುವ ಕಚ್ಚಾ ಶಕ್ತಿಯು ಬಹುತೇಕ ಸುಪ್ತವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡಬಹುದು. ಈ ಶಕ್ತಿಯು ಬಳಕೆಯಾಗದೆ ಉಳಿದಿದ್ದರೆ, ಅದು ದುರ್ಬಲಗೊಳ್ಳಬಹುದು ಮತ್ತು ಕಳೆದುಹೋಗಬಹುದು. ಈ ಶಕ್ತಿಯ ದುರುಪಯೋಗವು ಒಬ್ಬರ ದೇಹ/ಮನಸ್ಸನ್ನು ನಿಂದಿಸುವ ಮೂಲಕವೂ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ದುರುಪಯೋಗವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯು ಎಲ್ಲಾ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವ ಆಧಾರವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಅರಿತುಕೊಂಡಾಗ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಕ್ರೀಡೆ, ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಲೋಕೋಪಕಾರ, ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಸಂಬಂಧಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳಂತಹ ಇತರ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಗೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಚಾನೆಲ್ ಮಾಡುವುದು, ಒಬ್ಬರ "ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕರೆ" ಯನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸಲು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

"ಆತ್ಮ" ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಲೇಖಕರು ಒಬ್ಬರ ಮುಖ್ಯ ಅಸ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಒಬ್ಬರ ನಂಬಿಕೆಗಳು, ಧಾರ್ಮಿಕ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಇತರ ವಿಚಾರಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ, ಆತ್ಮದ ಕಲ್ಪನೆಗಳು ಸಾಕಷ್ಟು ವೈವಿಧ್ಯಮಯವಾಗಿವೆ ಮತ್ತು ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಅವನ/ಅವಳ ತೀರ್ಮಾನಕ್ಕೆ ಬರಲು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಬಿಟ್ಟದ್ದು. ಲೇಖಕರು "ಆತ್ಮ" ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಒಬ್ಬರ ಅಂತರಂಗವಾಗಿ ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಅಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯು ಅದರ ಕಚ್ಚಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದೊಂದಿಗೆ ನೆಲೆಸಿದೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮೇಲೆ ಸ್ಥಿರವಾದ ಗಮನವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಾಗ, ವಿವಿಧ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ವಸ್ತು ಪದವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯಿಂದ ಬಳಸಿದಾಗ ಅದನ್ನು ಟ್ಯಾಪ್ ಮಾಡುವುದು ಸಾಧ್ಯ. ಈ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುವ ಮತ್ತು 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿಗೆ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಂತೋಷದಿಂದಾಗಿ ಕೋರ್ / ಕಚ್ಚಾ ಶಕ್ತಿಯು ಕನಿಷ್ಠ ಆಂತರಿಕ ಪ್ರತಿರೋಧದ ಹಾದಿಯನ್ನು ಹಿಡಿದಾಗ ಒಬ್ಬರ ಕರೆ ಅಥವಾ ಆನಂದವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯ.

ಆತ್ಮವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ರಹಸ್ಯವಾಗಿದೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ಕೃಷಿಯು ಒಬ್ಬರ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಸಂಭವನೀಯ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆಯಾಮಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ ದ್ವಾರವಾಗಿದೆ.

-- ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್

ಸೈಕಾಲಜಿಕಲ್ ಪ್ರಾಕ್ಟೀಸಿಸ್ ವಿ. ಎನರ್ಜೆಟಿಕ್ ಏಕೀಕರಣ

ಮಾನಸಿಕ ವಿಘಟನೆಯು ಒಂದು ಸಂಪೂರ್ಣವಲ್ಲದ ಮತ್ತು ಸಾಮರಸ್ಯದಿಂದ ಬದುಕದ ಜೀವನವನ್ನು ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಸುಂದರಗೊಳಿಸುವ ಜೀವನವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಏಕೀಕೃತ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸದ ಕಾರಣ ಈ ಸ್ಥಿತಿಯು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಮುಖ್ಯ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವಿನೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗದ ವರ್ತನೆಗಳು, ದೃಷ್ಟಿಕೋನಗಳು ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಯ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳ ಮಿಶ್ರಣದಿಂದಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಸಂತೋಷವು ಮರೆಮಾಡಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಈ ಜೋಡಣೆಯ ಮೂಲಕ ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುವುದನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು ಕಾರಣವಾಗುವ ಜೋಡಣೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದಾಗಿ ಶಕ್ತಿಯುತ ಏಕೀಕರಣವು ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಪ್ರಾರಂಭವಾದಾಗ, ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳ ಮೂಲಕ ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಯು ಹರಿಯುತ್ತದೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಶಕ್ತಿಯುತ ಏಕೀಕರಣದ ಸ್ಥಿತಿಯು ತನ್ನೊಳಗೆ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಶಕ್ತಿಯ ಜಲಾಶಯದ ಅರಿವಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಆತ್ಮದ ಶಕ್ತಿ ಎಂದು ಕರೆಯಬಹುದು. ಈ ಜಲಾಶಯಕ್ಕೆ ಟ್ಯಾಪ್ ಮಾಡಿದಾಗ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಾಧನೆಗಳು ಸಾಧ್ಯ. ಲೇಖಕರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಮೌಂಟ್ ಎವರೆಸ್ಟ್‌ನ ತುದಿಯನ್ನು ತಲುಪುವುದು ಮತ್ತು 50 ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ 50 ಮ್ಯಾರಥಾನ್‌ಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವುದು ಈ ಮಹಾನ್ ಜಲಾಶಯವನ್ನು ಅನ್ಲಾಕ್ ಮಾಡುವ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ ... ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ, ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ, ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯಿಂದ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿ. ಅಂತಹ ಸ್ಥಿರವಾದ ಅನ್ಲಾಕಿಂಗ್ ಶಕ್ತಿಯುತ ಏಕೀಕರಣದಲ್ಲಿ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಈ ಏಕೀಕರಣದ ಸ್ಥಿತಿಯು ಒಬ್ಬರ ಆರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ನಿಜವಾದ ಜೋಡಣೆಯಾಗಿದೆ, ಇದು ಜೀವನದ ಯಾವುದೇ ಹಂತ ಅಥವಾ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಆನಂದದ ಆವಿಷ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಕೇಂದ್ರೀಕೃತ ಏಕಾಗ್ರತೆ, ನಿರಂತರ ಅರಿವು ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರವಾದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಆರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ:

- 1) ಅಸಮತೋಲನವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸದೆ ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಲೀನವಾಗಿ ಉಳಿಯಬಹುದು...
- 2) ಹಾನಿಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಅರಿವಿನ ಸ್ಥಿತಿ...
- 3) ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಹರಿವು ...
- 4) 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಮೆಚ್ಚುಗೆ ಮತ್ತು ಕೃತಜ್ಞತೆ...
- 5) ಚಿಂತೆ, ಆತಂಕ, ಉದ್ವೇಗ, ಭಯ ಮತ್ತು ಅಭದ್ರತೆ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ...
- 6) ಬಯಸಿದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ವರ್ಧಿಸಬಹುದು
- 7) ಸ್ವಯಂ-ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ವರ್ಧಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತೊಡೆದುಹಾಕದಿದ್ದರೆ ಹಾನಿಕಾರಕ ಪ್ರಲೋಭನೆಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ.

ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕತೆಯ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳು ವಿಘಟನೆ

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ವಿಘಟನೆಗೆ ಕನಿಷ್ಠ 14 ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳಿವೆ. ಈ ಪ್ರದೇಶಗಳನ್ನು ವಿವರವಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸುವ ಮೊದಲು, ವಿಘಟನೆಯ ಅರ್ಥವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ವಿಘಟನೆಯು ವಿವಿಧ ವಿಘಟಿತ ತುಣುಕುಗಳು ಪರಸ್ಪರ ಸಂಘರ್ಷಗೊಂಡಾಗ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರ ಜೀವನವು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ವಿಭಜನೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಅಂಶವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಚಿತ್ರ 10 ರಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರಿಸಿರುವಂತೆ ಮಾನಸಿಕ ವಿಘಟನೆಗೆ ಕನಿಷ್ಠ 14 ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳಿವೆ. ಪ್ರತಿ ಕಾರಣದ ವಿವರಣೆಯನ್ನು ಕೆಳಗೆ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅದು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ವಿಭಜಿಸುತ್ತದೆ:

1) ಅತ್ಯಪ್ತ ಆರ್ಥಿಕ ಬಯಕೆ

ಬಯಕೆ, ವ್ಯಾಖ್ಯಾನದ ಪ್ರಕಾರ, ತೃಪ್ತಿ ಅಥವಾ ಪೂರೈಸುವಿಕೆಯ ಕೊರತೆ. ಹಣಕಾಸಿನ ಬಯಕೆಯು ಈಡೇರದೆ ಉಳಿದಿರುವಾಗ ಅಥವಾ ಅದನ್ನು ತೃಪ್ತಿಪಡಿಸಲು ಬಯಸಿದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ತೃಪ್ತಿಪಡಿಸದಿದ್ದರೆ, ಹತಾಶೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ, ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯು ಹರಿದುಹೋಗುತ್ತದೆ. ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯು ತನ್ನೊಳಗಿನ ಬಯಕೆಗಳ ಕಾರಂಜಿಯಂತಹ ಹರಿವಿನೊಂದಿಗೆ ಸಂಕೀರ್ಣವಾಗಿ ಬಂಧಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯು ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯ ಒಂದು ಅಂಶವಾಗಿದೆ. ಅತ್ಯಪ್ತ ಬಯಕೆಯ ನಿರಂತರ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯಿಂದಾಗಿ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಹತಾಶೆಗಳು ಇದ್ದಲ್ಲಿ, ಈ ಹತಾಶೆಗಳು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಚೂರುಚೂರು ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಭಾವನಾತ್ಮಕ ತೃಪ್ತಿಯ ಕೊರತೆಯ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಿದ ಗಮನದಿಂದಾಗಿ ವಿಭಜಿತ ಶಕ್ತಿಯು ಮತ್ತಷ್ಟು ವಿಭಜನೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

2) ಆರ್ಥಿಕ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸುವಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ

ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕಾಣೆಯಾಗಿರುವ ಎಲ್ಲದರ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತವಾಗಿರುವ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಅನೇಕ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಆರ್ಥಿಕ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಲು ಕಷ್ಟಪಡುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಆಳವಾದ ಆಂತರಿಕ ಅತ್ಯಪ್ತಿ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಸ್ವಾಭಿಮಾನದ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಈ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ವಿಘಟಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ವಯಂ-ವಿಮರ್ಶೆ ಮತ್ತು ಇತರ ಆಂತರಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು.

3) ಹೈಪರ್-ಪೋಕೆಸ್ ದುರಾಶೆ

ಕೆಲವರಿಗೆ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಅಥವಾ ಹಠಾತ್ ಹಣದ ಆಸೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಅತಿ-ಕೇಂದ್ರಿತ ದುರಾಶೆ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಬಹುದು. ಇದು ವಿವಿಧ ಕಾರಣಗಳಿಗಾಗಿ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಷ್ಟವನ್ನು ಮರುಪಡೆಯಲು ತ್ವರಿತ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಹಣವನ್ನು ಗಳಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದರಿಂದ. ಹೆಚ್ಚು ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ, ಹೈಪರ್-ಪೋಕೆಸ್ ದುರಾಶೆಯು ಮೆದುಳು/ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಅತಿಯಾದ ಪ್ರಚೋದನೆಯಾಗಿದ್ದು ಅದು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ವಿಘಟನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು ಆಳವಾದ ಸ್ಥಿರೀಕರಣಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಬಹುಶಃ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗುತ್ತದೆ.

4) ಹಣಕಾಸಿನ ಯಶಸ್ಸಿನ ಬಗ್ಗೆ ಅಪೂರ್ಣ ಕಲ್ಪನೆಗಳು

ಅಸಂಖ್ಯಾತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ "ಶ್ರೀಮಂತ ಜೀವನ" ವನ್ನು ಬಯಸುವುದರಲ್ಲಿ ಫ್ಯಾಂಟಸಿ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ಹಣಕಾಸಿನ ಕಲ್ಪನೆಗಳು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಆಕ್ಟಿವೇಶನ್ ಮತ್ತು ಪ್ರಗತಿಯತ್ತ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ಇಡುವ ತತ್ವಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಆರ್ಥಿಕ ವಾಸ್ತವಗಳಾಗಿ ರೂಪಾಂತರಗೊಳ್ಳುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಕಲ್ಪನೆಗಳು ಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳದಿದ್ದಾಗ ಅಥವಾ ಭಾಗಶಃ ನೆರವೇರಿದಾಗ, ಇದು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ವಿಘಟನೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ, ಸಾಕಷ್ಟು ತಳಹದಿಯ ಸಿದ್ಧತೆಯಿಲ್ಲದೆಯೇ ಸಂಪೂರ್ಣ ತೃಪ್ತಿಯ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಯತ್ನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

5) ಒಬ್ಬರ ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯ ಋಣಾತ್ಮಕ ಗ್ರಹಿಕೆಗಳು

ಸ್ವ-ಚಿತ್ರಣ, ಸ್ವ-ಮೌಲ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಭಿಮಾನ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಒಬ್ಬರ ಹಣಕಾಸಿನ ಗ್ರಹಿಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿವೆ ಮತ್ತು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತವೆ. ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಸ್ವಯಂ-ಗ್ರಹಿಕೆ ಇದ್ದಾಗ, "ಸ್ವತಃ ಸರಿಯಿಲ್ಲ" ಎಂಬ ಆಂತರಿಕ ಅರ್ಥವು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ಶಕ್ತಿಯ ವಿಘಟನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಗುರುತಿನ ರಚನೆಯಲ್ಲಿ ಅಡಚಣೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

6) ಕಡಿಮೆ ಸ್ವಾಭಿಮಾನ

ಸ್ವಾಭಿಮಾನವು ಒಬ್ಬರ ಸ್ವಯಂ-ಗ್ರಹಿಕೆಯ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನವಾಗಿದೆ. ಕಡಿಮೆ ಮಟ್ಟದ ಸ್ವಾಭಿಮಾನವು ಒಟ್ಟಾರೆ ಶಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಇಳಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಶಕ್ತಿಯಲ್ಲಿನ ಇಳಿಕೆಯು ಕಡಿಮೆ ಸ್ವಾಭಿಮಾನ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ಮಟ್ಟಗಳಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗಬಹುದು. ಒಟ್ಟಾರೆ ಶಕ್ತಿಯಲ್ಲಿನ ಇಳಿಕೆಯು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯ ಮಟ್ಟಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು ಮತ್ತು ಹಣಕಾಸಿನ ಬಗ್ಗೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ (ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ) ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಅನುಮತಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಸ್ವಾಭಿಮಾನವು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಾಧನೆ, ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ತೃಪ್ತಿ ಮತ್ತು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಇತರ ಗುರಿಗಳ ಸಾಧನೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ. ಕಡಿಮೆ ಸ್ವಾಭಿಮಾನದ ಶಕ್ತಿಯ ವಿಘಟನೆಯ ಪರಿಣಾಮಗಳು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸರಿಯಾಗಿ ಹರಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ಶಕ್ತಿಯ ವಿಘಟನೆಯು ನಿಂತಾಗ, ಸ್ವಯಂ-ಮೌಲ್ಯ, ಸ್ವಾಭಿಮಾನ ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ-ಸಮಗ್ರತೆಯ ದೊಡ್ಡ ಒಗ್ಗಟ್ಟು ಇರುತ್ತದೆ.

7) ಹೋಮಿಯೋಸ್ಟಾಟಿಕ್ ಅಸಮತೋಲನಗಳು

ಒಬ್ಬರ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿನ ಅಸಮತೋಲನವು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಗೆ ಗಣನೀಯ ವಿನಾಶವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಹೋಮಿಯೋಸ್ಟಾಟಿಕ್ ಎನ್ನುವುದು ದೇಹ/ಮನಸ್ಸು ನಿರಂತರವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವ ಒಟ್ಟಾರೆ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ನರಮಾನಸಿಕ ಸಮತೋಲನದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

8) ಒಬ್ಬರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

ಒಬ್ಬರ ಧಾರ್ಮಿಕ/ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿನ ತೊಂದರೆಗಳು ಹತಾಶೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ತೊಂದರೆಗೊಳಗಾಗಬಹುದು. ಒಬ್ಬರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿನ ಈ ಅಡಚಣೆಗಳು ಸ್ವಯಂ ಹೇರಿದ ನಿಗ್ರಹ ಅಥವಾ ತೀವ್ರ ಭೋಗಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ನಿಗ್ರಹ ಮತ್ತು ಭೋಗದ ನಡುವಿನ ಲೋಲಕ ಪರಿಣಾಮವು ಧಾರ್ಮಿಕ ಅಥವಾ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಅನೇಕರಿಗೆ ಮೂಲಭೂತ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ. ಭೋಗ ಮತ್ತು ನಿಗ್ರಹದ ಮೂಲಕ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಮುಂದಕ್ಕೆ ಎಳೆಯುವುದು ಅದನ್ನು ತುಣುಕು ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿದ ಧಾರ್ಮಿಕ/ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗದಿಂದ ದೂರ ಬೀಳಲು ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

9) ಸ್ಯಾಚುರೇಶನ್ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗೆ ಹಣದ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿ ಹೊಸತನವನ್ನು ಹುಡುಕುವುದು ಅದೇ ರೀತಿಯ (ಗಳ) ಪ್ರಚೋದನೆಯ ಪುನರಾವರ್ತನೆಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಿಂದಾಗಿ ನವೀನತೆಯ ಶುದ್ಧತ್ವವು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಪುನರಾವರ್ತನೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಯು ಗಂಭೀರವಾಗಿದೆ ಏಕೆಂದರೆ ನವೀನತೆಯ ಅತಿಯಾದ ಅನ್ವೇಷಣೆಯು ಶುದ್ಧತ್ವಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಶುದ್ಧತ್ವವು ಪ್ರಚೋದನೆಯ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬಯಕೆ ಇಲ್ಲದಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ ಅಥವಾ ವಸ್ತು ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಪಕವಾದ ಕಾದಂಬರಿ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ ಅತಿಯಾದ ಬೇಸರವಿದೆ. ಇದು ಸಂಭವಿಸಿದಾಗ ವಿಘಟನೆಯ ಪರಿಣಾಮವು ಗಟ್ಟಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ M ಶೇಖರಣೆಗೆ ಹಾನಿಕಾರಕ ಬಯಕೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

10) ಮಹತ್ವದ ಇತರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿನ ಘರ್ಷಣೆಗಳು ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯ ರಚನೆಯಲ್ಲಿ ಗಣನೀಯ ಅಡಚಣೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಹೆಚ್ಚಿದ ಘರ್ಷಣೆಗಳು ಮತ್ತು ತಪ್ಪುಗ್ರಹಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಸಂಬಂಧಗಳು ವಿಷಕಾರಿಯಾಗಬಹುದು. ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯಲ್ಲಿನ ಅಡಚಣೆಗಳು ಭಾವನೆಗಳ ಹರಿವು ಮತ್ತು ಒಟ್ಟಾರೆ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಬಾಂಧವ್ಯದ ಒಳಗಿನ ಹಗ್ಗಗಳನ್ನು ಮುರಿಯಬಹುದು. ಯಾವುದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಇನ್ನೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ನಿಕಟ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದಾಗ, ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ "ಎನರ್ಜಿ ಕಾರ್ಡ್" ಅನ್ನು ರಚಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಶಕ್ತಿಯ ಬಳ್ಳಿಯು ಪಾಲುದಾರರ ನಡುವಿನ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಪರ್ಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಈ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿನ ಅಡಚಣೆಗಳು ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯ ವಿಭಜನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಆನಂದದ ಅನುಭವದ ರಚನೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಿದಾಗ ಮತ್ತು ಸಂಪರ್ಕಗೊಂಡಾಗ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ನಿಕಟ ಸಂಪರ್ಕವು ಆಳವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಆತ್ಮೀಯ ಶಕ್ತಿಯ ಹಂಚಿಕೆಯು ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಆಳವಾದ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆತ್ಮೀಯ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಗಳ ವಿನಿಮಯ ಇರುವುದರಿಂದ ವಿವಿಧ ಅನಿಸಿಕೆಗಳು ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯೊಳಗಿನ ಅಸಮತೋಲನದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ವಿಘಟನೆಯ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ತೆರವುಗೊಳಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜಿಸುವುದು ಶಕ್ತಿಯ ಅಸಮತೋಲನವನ್ನು ತೆರವುಗೊಳಿಸುವ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ. ಒಬ್ಬರು ಬಹು ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರೆ, ಶಕ್ತಿಯ ವರ್ಗಾವಣೆಯು ಇನ್ನಷ್ಟು ಸಂಕೀರ್ಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಅಡಚಣೆಗಳನ್ನು ತೆರವುಗೊಳಿಸಲು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಒಬ್ಬರ ಪಾಲುದಾರನ ಕಂಪನ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಕಂಪನದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಶಕ್ತಿಯು ಋಣಾತ್ಮಕ ಅಥವಾ ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿರಬಹುದು. ಒಬ್ಬರ ಸಂಗಾತಿಯ

ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ಪರಿಹರಿಸಲಾಗದ ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಅಡಚಣೆಗಳು ಒಬ್ಬರ ಮಾನಸಿಕ ಜೀವನದೊಂದಿಗೆ ಹೆಣೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಈ ಹೆಣೆದುಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯು ಅದರೊಳಗೆ ನಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಅದು ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿಘಟನೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳ್ಳುವ ಬದಲು, ಇದು ಹೈಪರ್-ಸ್ಟಿಮುಲೇಟೆಡ್ ಪಡೆಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಾನಿಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ಮದ್ಯ, ಅಕ್ರಮ ಮಾದಕ ದ್ರವ್ಯಗಳು, ಜೂಜು, ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಇತರ ವ್ಯಸನಕಾರಿ ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಅತಿಯಾಗಿ ಬಳಸಿದರೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನಾಶವಾದಾಗ ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಇತರರೊಂದಿಗಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಉಲ್ಬಣಗೊಳ್ಳಬಹುದು.

11) ಹಿಂದಿನ ಹಣಕಾಸಿನ ಅನುಭವಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ನೆನಪುಗಳು

ಹಿಂದಿನ ಹಣಕಾಸಿನ ಅನುಭವಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ನೆನಪುಗಳು ಇದ್ದಲ್ಲಿ, ಆ ನೆನಪುಗಳು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಛಿದ್ರಗೊಳಿಸಬಹುದು. ಒಬ್ಬರು ವಿವಿಧ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು/ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಇದು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ, ನಕಾರಾತ್ಮಕ ನೆನಪುಗಳು ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಕಲುಷಿತಗೊಳಿಸಬಹುದು. ಈ ಮಾಲಿನ್ಯವು ವಿಘಟನೆಯ ಒಂದು ಅಂಶವಾಗಿದೆ.

12) ಮದ್ಯ, ತಂಬಾಕು, ಇತರೆ ಡ್ರಗ್ಸ್ ಮತ್ತು ಜೂಜು (ATOD & G)

ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್, ತಂಬಾಕು ಮತ್ತು ಇತರ ಮಾದಕ ದ್ರವ್ಯಗಳ (ಉದಾ. ಹೆರಾಯಿನ್, ಕೊಕೇನ್, ಇತ್ಯಾದಿ) ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಜೂಜಾಟದಂತಹ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಬಳಕೆಯು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಹರಿವನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ವಿಘಟಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ವಸ್ತುಗಳು, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ, ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಬಲವಾದ ಆಸೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿನ ಪ್ರತಿಫಲ ಸರ್ಕ್ಯೂಟಿಯ ಅತಿಯಾದ ಪ್ರಚೋದನೆಯಿಂದಾಗಿ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯ ಅವನತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್, ಅಕ್ರಮ ಔಷಧಗಳು ಮತ್ತು ಜೂಜಾಟದ ಬಳಕೆ (ವಿಟಮಿನ್ M ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ) ಧನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಯಶಃ ಕೆಳಮಟ್ಟದ ಪ್ರಜ್ಞೆಗೆ ಬಾಗಿಲು ತೆರೆಯುತ್ತದೆ. ಇದು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮೆದುಳು ಹೈಪರ್-ಸ್ಟಿಮುಲೇಟೆಡ್ ಆಗಿರುವಾಗ. ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ಇತರ ಅಕ್ರಮ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಹಾನಿಕಾರಕ ಮಿಶ್ರಣದಿಂದ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಗುಣಮಟ್ಟವು ಕಲುಷಿತಗೊಳ್ಳಬಹುದು.

13) ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

ಖಿನ್ನತೆ, ಆತಂಕ, ಬೈಪೋಲಾರ್ ಡಿಸಾರ್ಡರ್, ಇತ್ಯಾದಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಛಿದ್ರಗೊಳಿಸಬಹುದು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಖಿನ್ನತೆಯು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು ಮತ್ತು ಇದು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವಿಘಟಿಸಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ಬಯಕೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು, ಹಣಕಾಸಿನ ಎತ್ತರವನ್ನು ತಲುಪುವಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು ಮತ್ತು ಒಟ್ಟಾರೆ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ.

14) ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಅಥವಾ ನೋವಿನ ಭಾವನೆಗಳು

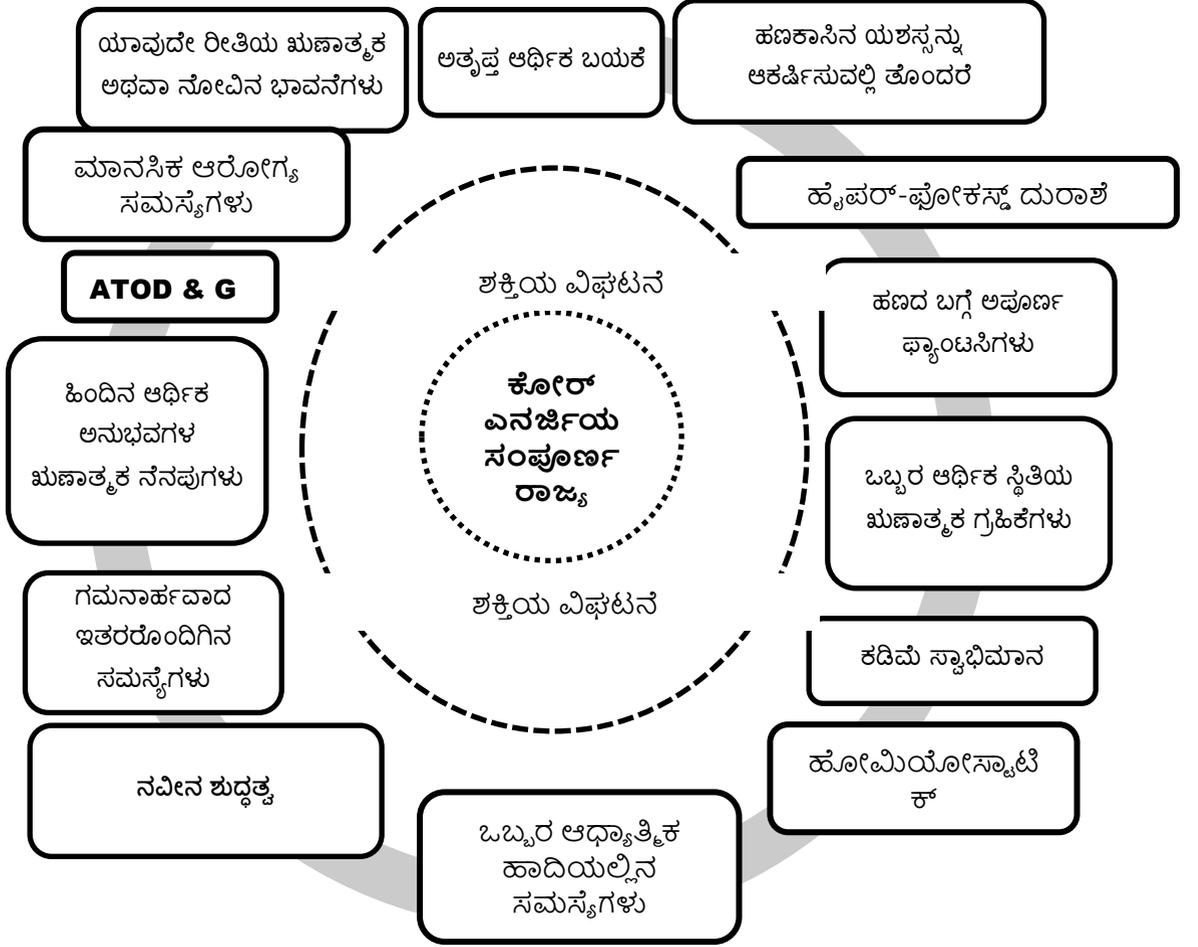
ಋಣಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳು ಅಥವಾ ಪ್ರಸ್ತುತ/ಹಿಂದಿನ ನೋವಿನ ಭಾವನೆಗಳು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವಿಭಜಿಸುತ್ತವೆ. ಋಣಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ

ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಲಭ್ಯವಾಗಬೇಕಾದ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಇಲ್ಲಿ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಗುಣಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಇದೆ ಅದು ಸುಲಭವಾಗಿ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಛಿದ್ರಗೊಳಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಕೆಡಿಸಬಹುದು:

ನಿಂದನೀಯ - ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು - ಆಕ್ರಮಣಕಾರಿ - ಹೇಡಿತನ - ದುರಾಸೆ - ಕೋಪ - ವಿಮರ್ಶಾತ್ಮಕ - ದುಃಖ - ಕಿರಿಕಿರಿ - ಕ್ರೂರ - ದ್ವೇಷ - ವಿರೋಧಿ - ಸೋತ - ಹತಾಶ - ಆತಂಕ - ಭ್ರಮೆ - ಅಜ್ಞಾನ - ಸೊಕ್ಕಿನ ಬೇಡಿಕೆ - ಅಸಹನೆ - ನಾಚಿಕೆ - ಅವಲಂಬಿತ - ಅವಲಂಬಿತ - ನಿರುತ್ಸಾಹ - ನಿರಾಸಕ್ತಿ - ಕಹಿ - ಹತಾಶ - ನಿರಾಸಕ್ತಿ ಬೇಸರ - ನಿರ್ಗತಿಕ - ಜಡ - ಮುರಿದು ಬೀಳುವ - ವಿನಾಶಕಾರಿ - ಅಸುರಕ್ಷಿತ - ಬೆದರಿಸುವಿಕೆ - ನಿರ್ಲಿಪ್ತ - ಸಂವೇದನಾಶೀಲವಲ್ಲದ - ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ತವಾಗಿರುವ - ಸಂಪರ್ಕವಿಲ್ಲದ - ಬೇಜವಾಬ್ದಾರಿ ಶೀತ - ನಿರುತ್ಸಾಹ - ಕಿರಿಕಿರಿ - ಕಮಾಂಡಿಂಗ್ - ಜುಗುಪ್ಸೆ - ದೂಷಣೆ - ದೂಷಣೆ - ನಿರ್ಣಯಿಸಲಾಗಿದೆ - ಅಹಂಕಾರಿ - ಅಹಂಕಾರದ ತೀರ್ಪು - ಖಂಡಿಸಲಾಗಿದೆ - ಅಹಂಕಾರಿ - ಸೋಮಾರಿ - ಘರ್ಷಣೆ - ಅಸೂಯೆ ಪಟ್ಟ - ಏಕಾಂಗಿ - ಗೊಂದಲ - ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ತ - ಕಳೆದುಹೋಗು - ಸಂಪ್ರದಾಯವಾದಿ - ಗಾಬರಿ - ಹುಚ್ಚು - ನಿಯಂತ್ರಿತ - ನಿರಾಶೆ - ಕುಶಲ - ಕುಶಲ - ಹಾಸ್ಯಾಸ್ಪದ - ಪ್ರತಿಸ್ಪಂದಕ - ಅಸಮರ್ಥನ ಮೂಡಿ - ನಿರ್ದಯ - ನಂಬಿಕೆಯಿಲ್ಲದ - ನೈತಿಕ - ದುಃಖ - ವ್ಯರ್ಥ ಋಣಾತ್ಮಕ - ದುಃಖ - ಪ್ರತೀಕಾರ - ರಹಸ್ಯ - ದುಷ್ಟ - ಗೀಳು - ಸ್ವಯಂ ಖಂಡಿಸುವ ಬಲಿಯಾದ ಭಯಭೀತ - ಸ್ವಯಂ-ಸೋಲಿಸುವ - ಹಿಂಸಾತ್ಮಕ - ಮತಿವಿಕಲ್ಪ - ಸ್ವಯಂ-ಹಾನಿಕಾರಕ - ಬುದ್ಧಿವಂತ ನಿಷ್ಪ್ರಿಯ - ಸ್ವಯಂ-ದ್ವೇಷದ ಪರಿಪೂರ್ಣತಾವಾದಿ - ಗೀಳು - ಕರುಣಾಜನಕ - ಸ್ವಯಂ ಕರುಣೆ - ಕಳಪೆ - ಸ್ವಯಂ-ಹಾನಿಕಾರಕ - ಸ್ವಾಮ್ಯ - ಸ್ವಾರ್ಥಿ - ಪೂರ್ವಭಾವಿ - ಅವಮಾನ - ಆಲಸ್ಯ - ಮುಚ್ಚು - ಶಿಕ್ಷಿಸಲಾಗಿದೆ - ನಾಚಿಕೆ - ಶಿಕ್ಷಿಸುವುದು - ಕ್ಷಮಿಸಿ - ಕ್ರೋಧ - ಆಘಾತ - ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ - ಹಿಂಸಿಸುವಿಕೆ - ಏಕಾಂತ - ಮೊಂಡುತನ - ತಿರಸ್ಕರಿಸುವುದು ಉನ್ನತ - ದಮನಿತ - ಕೋಪೋದ್ರೇಕಗಳು - ಅಸಮಾಧಾನದ ಅಂಜುಬುರುಕವಾಗಿರುವ - ರಾಜೀನಾಮೆ - ಕಾಳಜಿಯಿಲ್ಲದ - ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತ - ಕ್ಷಮಿಸದ

ಚಿತ್ರ 10

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಫ್ರಾಗ್ಮೆಂಟೇಶನ್‌ನ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳು



ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ "ಸಂಪೂರ್ಣ ಸ್ಥಿತಿ"ಯು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅದ್ಭುತ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ತೆರೆಯಲು ಸುಮಾರು ಅನಿಯಮಿತ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಕೋರ್/ಪ್ರೈಮಲ್ ಎನರ್ಜಿ ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ವಿಘಟಿತವಾಗದಿದ್ದಾಗ, ಅದು ಪವಿತ್ರ ಶಕ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

-- ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ನಡುವಿನ ಸಂಬಂಧ

ಒಬ್ಬರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಆರ್ಥಿಕ ಸಮೃದ್ಧ ಮನಸ್ಸಿತಿಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಬಹುದು. ಈ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಮೂಲಭೂತ ಅಂಶವೆಂದರೆ ದುರಾಶೆಯು ಒಬ್ಬರ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಹಿಂದಿಕ್ಕಲು ಅನುಮತಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಹಣವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ದೈನಂದಿನ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಜೊತೆಗೆ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ / ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಕೊರತೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸಮೃದ್ಧಿಯ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವುದು, ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮೃದ್ಧಿಯೊಂದಿಗೆ ಜೋಡಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತ ನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ಕಿತ್ತುಹಾಕುವುದು, ಗುರಿಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ದೃಶ್ಯೀಕರಣ ಮತ್ತು ಹೇರಳವಾಗಿ ಪ್ರತಿಫಲಿಸಲು ಒಬ್ಬರ ಭಾವನೆಗಳ ಆವರ್ತನವನ್ನು ಮರುಹೊಂದಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಪ್ರತಿರೋಧದ ಆಂತರಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಹೊರಬರುವುದು (ಅಂದರೆ, ಬಿಗಿಯಾದ, ಒತ್ತಡ, ನಿರಾಶೆ, ಕಿರಿಕಿರಿ, ಹತಾಶ ಇತ್ಯಾದಿ) ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಮರುಜೋಡಣೆ ಮಾಡುವುದು ಶಾಂತತೆ, ವಿಶ್ರಾಂತಿ, ಸಾಮರಸ್ಯ, ಸಂತೋಷ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ಧಾರ್ಮಿಕ/ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ/ಧ್ಯಾನದ ಆಚರಣೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು, ಅಂತಹ ಆಚರಣೆಗಳ ಪ್ರಮುಖ ಪರಿಣಾಮವೆಂದರೆ ಆರ್ಥಿಕ ಸಮೃದ್ಧಿಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರತಿಫಲಿಸುವ ಜಾಗೃತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಜೀವನವು ಅರಳುವುದು. ಈ ಅನುರಣನದಲ್ಲಿ, ಆರ್ಥಿಕ ಸಮೃದ್ಧಿಯು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ರಿಯಾಲಿಟಿ ಆಗಲು ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಮೃದ್ಧಿಯೊಂದಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೆಲವು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಹಂತಗಳನ್ನು ಕೆಳಗೆ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ:

- 1) ಹಣದ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆಗಳು/ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನ/ದೃಶ್ಯೀಕರಣದ ಅಭ್ಯಾಸಗಳ ಮೂಲಕ ಅವುಗಳನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಬಿಡಿ.
- 2) ಸ್ಥಿರವಾದ ಉಸಿರನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಒಟ್ಟಾರೆ ಆರ್ಥಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಸ್ಪಷ್ಟ/ವಾಸ್ತವಿಕ ನೋಟವನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ.
- 3) ಇದರೊಂದಿಗೆ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸಿ: "ಸಂತೋಷವು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಏನಿಲ್ಲ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ದುಃಖಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವುದನ್ನು ಪ್ರಶಂಸಿಸುವುದು." ಈ ಮರುಜೋಡಣೆಯೊಂದಿಗೆ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಒಗ್ಗಟ್ಟಾಗಿ ಉಳಿದಿರುವಾಗ ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿಯತ್ತ ದೈನಂದಿನ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ.
- 4) ಹಣವನ್ನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿ. ಹಣ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಬೆರೆಯುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಬಿಡಿ.
- 5) ಹಣವನ್ನು ಬಯಸುವುದರಿಂದ ಮತ್ತು ನಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ನೋಡುವುದರಿಂದ ಉದ್ಯವಿಸುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಲ್ಲ ಎಂಬ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಬಿಡಿ.
- 6) ಹಣವು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ರಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮಿಂದ ಬಳಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜಾಗೃತಿಯೊಂದಿಗೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೆರೆಯುತ್ತದೆ.
- 7) ಒಬ್ಬರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿ (ಆತ್ಮ) ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವಿ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿದರೆ ಅನಂತವಾಗಿ ಹೇರಳವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವಿ ಎಂದು ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ ಇದ್ದರೆ, ಅಂತಹ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮೃದ್ಧಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಗುಣಗಳಾದ

ಪ್ರೀತಿ, ಶಾಂತಿ, ನೆರವೇರಿಕೆ, ಆನಂದ, ಸತ್ಯ, ಚಿಂತನೆ, ಔದಾರ್ಯ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಮೃದ್ಧಿಯ ಸೂಚನೆಯಾಗಿದೆ. ಒಬ್ಬರು ಈ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಂಡಾಗ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಆರ್ಥಿಕ ಸಮೃದ್ಧಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿದಾಗ, ಅನುರಣನದ ಸ್ಥಿತಿಯು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ಅದು ಒಬ್ಬರನ್ನು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತದೆ.

8) ಹಣವು ಶಕ್ತಿಯ ರೂಪವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅದು ತಟಸ್ಥವಾಗಿದೆ. ಹಣದ ಹಿಂದಿನ ಶಕ್ತಿಯು ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಈ ಶಕ್ತಿಯು ಹಣವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಾಗ ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದೆ.

9) ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಎರಡೂ ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಿ. ವಿಸ್ತೃತತೆಯೊಂದಿಗೆ ಅನುರಣನವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ಒಬ್ಬರ ಮಾನಸಿಕ/ದೈಹಿಕ ಶಕ್ತಿಗಳ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆಗೆ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಜೀವನದ ಒಂದು ವಿಸ್ತಾರವಾದ ಸ್ಥಿತಿಯು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವು, ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಪ್ರತಿ ಗಂಟೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯು ಕಡಿಮೆಯಾದಾಗ ಗುತ್ತಿಗೆ ಜೀವನವು ನೇರವಾಗಿ ಅನುಭವಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ.

- ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್

**ಅಧ್ಯಾಯ 6
ಶಕ್ತಿಯ ಮಹಿಮೆ**

ಐಶ್ವರ್ಯ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ

ಪ್ರಗತಿಯು ಒಬ್ಬರ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಾಗಿದೆ, ಶಕ್ತಿಯ ವೈಭವವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಶಕ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಮೂಲಭೂತ ಅಥವಾ ಮೂಲಭೂತ ಗೌರವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಾಗ ಅದು ಸಾಧ್ಯ. ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಗೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಅಗೌರವವು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊರಹಾಕುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಹೊಂದಿರುವ ಈ ಮೂಲಭೂತ ಶಕ್ತಿಯ ವೈಭವ ಮತ್ತು ಐಶ್ವರ್ಯವನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯ ಐಶ್ವರ್ಯ ಮತ್ತು ವೈಭವವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವು ಮತ್ತಷ್ಟು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಈ ಶಕ್ತಿಯ ವೈಭವವನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ವರ್ಧಿಸುತ್ತದೆ. ದೊಡ್ಡ ಮೊತ್ತದ ಹಣವನ್ನು ಹೊಂದುವ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವಂತೆಯೇ, ಹಣವು ಶಕ್ತಿಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹವಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ವೈಭವವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬಹುದು, ಅದು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳನ್ನು ಜೀವಂತಗೊಳಿಸಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ (ಚಿತ್ರ 1 ನೋಡಿ). ವಿಟಮಿನ್ M ಯ ಅಗೌರವವು ಒಬ್ಬರು ಅದನ್ನು ಹಾನಿಗಾಗಿ ಬಳಸಿದಾಗ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಸಾಮರಸ್ಯ ಮತ್ತು ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸದೆ ಸ್ವಂತ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಹಣವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದಾಗ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಅನುಸರಿಸುವ ಹಣವು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯ ವರ್ಧನೆಯ ಮೇಲೆ ಗಮನವನ್ನು ಇರಿಸದಿದ್ದರೆ ಹಾನಿಕಾರಕ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಸ್ವಂತ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಹಣವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ನಂತರ ಅದನ್ನು ದುರುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜೀವನಕ್ಕೆ ತೀವ್ರವಾದ ಹಾನಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಲೆಕ್ಕವಿಲ್ಲದಷ್ಟು ಉದಾಹರಣೆಗಳಿವೆ. ಬಾಹ್ಯ ಸಂಪತ್ತು ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಸಂಪತ್ತಿನ ಸಮ್ಮಂದಿಯನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ, ಜೀವನವು ಸಂತೋಷದಾಯಕ ಅನುಭವಗಳ ಸ್ವರಮೇಳವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಸಂತೋಷದಾಯಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ, "ಭವ್ಯತೆ" ಎಂಬ ಪದವು ವಿಟಮಿನ್ M ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಗಣನೀಯವಾದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ವೈಭವವು ಕೇವಲ ಉತ್ತಮ ಅನುಭವವನ್ನು ಮೀರಿದೆ. ಇದು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೂಲಕ ಮಹಾನ್ ಸಾಧನೆಗಳ ವೈಭವವನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತದೆ. ವೈಭವವು ಐಶ್ವರ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಇದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯ ಮೂಲಕ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಐಶ್ವರ್ಯವನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಮೌಂಟ್ ಎವರೆಸ್ಟ್ ಅನ್ನು ಒಬ್ಬರ ಸ್ವಂತ ಕಣ್ಣುಗಳಿಂದ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಗ್ರಹಿಸಿದಾಗ, ಅದು ಭವ್ಯತೆಯ ಅನುಭವವಾಗಿದೆ, ವಿಶ್ವದ ಅತಿ ಎತ್ತರದ ಪರ್ವತದ ನಂಬಲಾಗದ ದೃಶ್ಯದಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಮುದ ನೀಡುವ ಅನುಭವವಿದೆ. ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಓದುವುದು, ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಚಲನಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ನೋಡುವುದು, ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ವೀಡಿಯೋಗಳನ್ನು ನೋಡುವುದು ಅಥವಾ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ನೋಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಅನುಭವವು ತುಂಬಾ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿದೆ. ಐಶ್ವರ್ಯವಂತ ಶಕ್ತಿಯ ವೈಭವದಲ್ಲಿ ನಿಜವಾದ ಬೇಸ್ಕಿಂಗ್ ಒಬ್ಬನು ನೇರ ಅನುಭವದ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರುವಾಗ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಮೌಂಟ್ ಎವರೆಸ್ಟ್ ನ ನೇರ ಗ್ರಹಿಕೆಯು ಅದರ ಯಾವುದೇ ಪರೋಕ್ಷ ಗ್ರಹಿಕೆಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಿಭಿನ್ನ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ.

ಬಹುವಿಧದ ಅನುಭವಗಳಲ್ಲಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಭವ್ಯವಾದ ಶಕ್ತಿಯ ವೈಭವದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಬೇಸತ್ತಿರುವಾಗ, ತನ್ನೊಳಗಿನ ಶಕ್ತಿಯು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ (ಅಂದರೆ, ಒಬ್ಬರ ನೇರ ಅನುಭವದೊಳಗೆ) ಪ್ರಕಟವಾಗುವುದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮೆಚ್ಚುಗೆಯೊಂದಿಗೆ ಐಶ್ವರ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಲುಪುತ್ತದೆ. ಹಣದ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಒದಗಿಸಲಾದ ಅನುಭವವನ್ನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಪ್ರಶಂಸಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ

ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಶ್ರೀಮಂತ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಬಹುದು. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಸತ್ಯದ ಮೂಲಕ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಟ್ಯಾಪ್ ಮಾಡಿದಾಗ ಹಣದ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಮಾಣದ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಒದಗಿಸಲಾದ ಯಾವುದೇ ಅನುಭವವನ್ನು ಐಶ್ವರ್ಯದ ಅನುಭವವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಬಹುದು: ಹಣದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ, ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ, ಬೌದ್ಧಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಆಗಿ ಒಬ್ಬರ ನ್ಯೂರೋಫಿಸಿಯೋಲಾಜಿಕಲ್ (ಅಂದರೆ, , ಮೆದುಳು/ದೇಹ) ಮತ್ತು ನರಮಾನಸಿಕ (ಅಂದರೆ, ಮೆದುಳು/ಮನಸ್ಸು) ವ್ಯವಸ್ಥೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಒಬ್ಬರು ದಿನಸಿಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಿದಾಗ, ಪ್ರತಿ ಡಾಲರ್ ಅನ್ನು 12 ಆಯಾಮಗಳಿಗೆ ಶಕ್ತಿ ತುಂಬಲು ಬಳಸಿದಾಗ ಅವುಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸುವ ಅನುಭವವು ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಆಹಾರದೊಳಗಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಒಬ್ಬರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯೊಳಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವು ವಿಟಮಿನ್ M ನ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸಂರಕ್ಷಣೆ, ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ಪುನರುಜ್ಜೀವನದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿತ್ತೀಯ ವಹಿವಾಟುಗಳಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ M ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳು ಐಶ್ವರ್ಯ ಮತ್ತು ಹಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳಾಗಿವೆ:

1) ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಸಮಾನಾಂತರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಹಣವನ್ನು ಉಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ಉನ್ನತೀಕರಿಸುವುದು.

2) ಒಬ್ಬರು ಶ್ರೀಮಂತ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದಾಗ, ಅಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸುತ್ತಲಿನ ಇತರರನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಧನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಉನ್ನತೀಕರಿಸುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ.

3) ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಥಿತಿಯ ಮೂಲಕ ಮನಸ್ಸು, ದೇಹ ಮತ್ತು ಆತ್ಮವು ಒಗ್ಗೂಡಿಸಿದಾಗ ಶಕ್ತಿಯುತ ಉನ್ನತಿಯು ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

4) ಐಶ್ವರ್ಯ ಎಂಬ ಪದವು ವೈಶಾಲ್ಯತೆ, ಸೌಂದರ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿ, ಕಲೆಯ ಕೆಲಸ, ತುಂಬಾ ಅಗಾಧವಾದದ್ದು, ತುಂಬಾ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಂತಹದ್ದು, ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಆ ವಿಶಾಲತೆಗೆ ಸುಂದರವಾಗಿ ಸಂಯೋಜಿಸುತ್ತದೆ.

5) ನಿಜವಾದ ಸೌಂದರ್ಯವು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ, ಬೌದ್ಧಿಕವಾಗಿ, ಸಂಬಂಧಿತವಾಗಿ, ಇತ್ಯಾದಿ, ಒಂದು ಅನುಭವದಿಂದ ಇನ್ನೊಂದಕ್ಕೆ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಚಲಿಸುವ ಎಲ್ಲಾ ಶ್ರೀಮಂತ ಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಇದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಇದು ಸಾಧ್ಯ.

6) ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯು ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಬಾಗಿಲುಗಳನ್ನು ತೆರೆಯುತ್ತದೆ, ಅದು ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ವೈಭವವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದಾಗ ಭವ್ಯವಾದ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ/ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯ ಶಾಫ್ಟನೆಯಿಂದಾಗಿ ಆರ್ಥಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ತೆರೆಯುವ ಬಾಗಿಲುಗಳು.

7) ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಬಳಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಒಬ್ಬರ ಉನ್ನತ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವುದರಿಂದ ಹಣದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆಗಳು ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ. ಹಾನಿ,

ಹಾನಿ, ಅವನತಿ, ಅಥವಾ ಹಾನಿಕಾರಕ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಇಂದ್ರಿಯ ಆನಂದವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಹಣವನ್ನು ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಇದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಭಿನ್ನವಾಗಿದೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯುತ ವರ್ಧನೆ ಮತ್ತು ಏಕೀಕರಣದ ಮೇಲೆ ಒಬ್ಬರ ಗಮನವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವು ಈ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಮತ್ತು ತನ್ನೊಳಗೆ ಜೀವಂತವಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ.

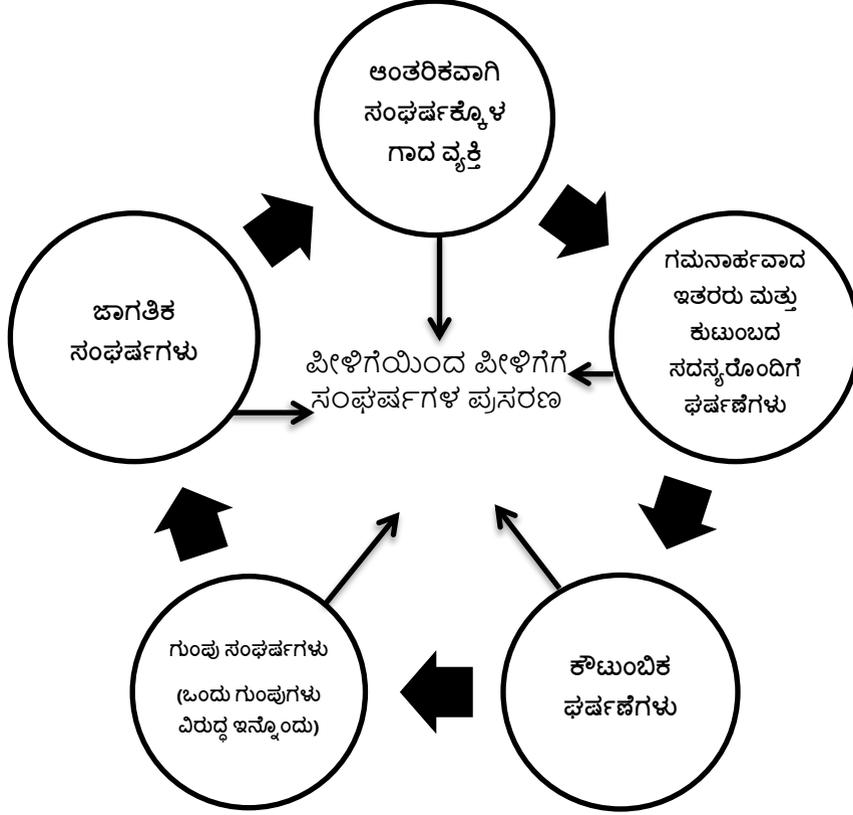
8) ಪ್ರತಿದಿನ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಗಮನ ಕೊಡುವುದು ವಿಶಾಲವಾದ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳ ತೆರೆಯುವಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಅದು ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವ ಸೀಮಿತ ಕಂಡೀಷನಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಮೀರಿಸುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಅನುಭವದ ಪರಿಧಿಯೊಳಗೆ ಪರಿಗಣಿಸದ ಅನುಭವಗಳು ಸರಿಯಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಿಸಬಹುದು.

9) ಐಶ್ವರ್ಯ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷದ ನಡುವೆ ಶಕ್ತಿಯುತ ಸಂಬಂಧವಿದೆ. ಸಂತೋಷದೊಳಗೆ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಶಕ್ತಿಯು ಒಬ್ಬರ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಭಾವೋದ್ರೇಕಗಳು, ಆಸೆಗಳು ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆಯ ನಿಜವಾದ ಅರಳುವಿಕೆಗೆ ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಮಾನವ ಸಂಘರ್ಷಗಳ ಜೈಲು

ಮಾನವ ಸಂಘರ್ಷಗಳ ಸೆರೆಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಬರುವ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಮಾನವೀಯತೆಯು ಗುರುತಿಸಿದಾಗ ನಿಜವಾದ ಐಶ್ವರ್ಯ ಸಾಧ್ಯ. ಹಣವು ನಿಸ್ಸಂಶಯವಾಗಿ ಸಂಘರ್ಷಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಚಿತ್ರ 11 (ಕೆಳಗೆ) ತೋರಿಸಿರುವಂತೆ ಮಾನವ ಸಂಘರ್ಷಗಳ ಜೈಲು ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಕಾರವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಈ ಘರ್ಷಣೆಗಳ ಪ್ರಸರಣವು ವಿಟಮಿನ್ M ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮತ್ತು ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು ವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಜಾಗತಿಕವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ರೂಪಾಂತರವು ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ನಂತರ, ಮಾನವೀಯತೆಯು ಈ ಸಂಘರ್ಷಗಳಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಒಂದು ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯ ವ್ಯರ್ಥವು ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಸಂಘರ್ಷದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ, ಇದು ಚಿತ್ರ 11 ರಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಿರುವಂತೆ ಜಾಗತಿಕ ಸಂಘರ್ಷಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಚಿತ್ರ 11 ಮಾನವ ಸಂಘರ್ಷಗಳ ಜ್ಯೇಲು



ಆರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಶಕ್ತಿಯುತ ಸಮ್ಮಿಳನ

ಕ್ಯಾಟರ್ಪಿಲ್ಲರ್ ರೂಪಾಂತರದ ಮೂಲಕ ಹಾದುಹೋಗುವ ಮತ್ತು ಸುಂದರವಾದ ಚಿಟ್ಟೆಯಾಗುವಂತೆಯೇ, ಆರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಶಕ್ತಿಯುತ ಸಮ್ಮಿಳನವು ಚಿತ್ರ 12 ರಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಿರುವಂತೆ ರೂಪಾಂತರವನ್ನು ಶುದ್ಧ ಸಂತೋಷವಾಗಿ ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕೆಳಗೆ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ:

- 1) “ಹಣದ ಪರಿವರ್ತನೆಯಿಂದ ಜಾಗೃತಗೊಂಡ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ” ಎಂದರೆ ಹಣವನ್ನು ಹೊಂದುವ ಮೂಲಕ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಸೃಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಸಂಗ್ರಹಣೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.
- 2) “ಒಬ್ಬರ ಆರ್ಥಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸ್ವೀಕಾರದಿಂದಾಗಿ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಾಮರಸ್ಯ” ಎನ್ನುವುದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಒಬ್ಬರ ಭಾವನೆಗಳೊಂದಿಗೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸುವುದನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

3) "ಗ್ರಾಹಕರೊಂದಿಗಿನ ಸಂಬಂಧವು ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯುತ ಯಶಸ್ಸಿನ ಕನ್ನಡಿಯಾಗಿದೆ" ಎಂಬುದು ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಸರಕು/ಸೇವೆಗಳ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮತ್ತು ನಿಜವಾದ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ಆರ್ಥಿಕ ಯಶಸ್ಸು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂಗ್ರಹಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

4) "ಆಂತರಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಒಳಗಿನ ಬ್ಲಾಕ್‌ಗಳ ನೈಸರ್ಗಿಕ ತೆಗೆಯುವಿಕೆ" ಎನ್ನುವುದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳನ್ನು ಸಮತೋಲನಗೊಳಿಸುವ ಮೂಲಕ ದೈಹಿಕ/ಮಾನಸಿಕ ವರ್ಧನೆಗಾಗಿ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಬಳಸುವುದನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

5) "ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಮ್ಯೂಟೇಶನ್ ಮೂಲಕ ಸಮಯದ ಅಮೂಲ್ಯತೆಯನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು" 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ತನ್ನನ್ನು ತಾನೇ ಉನ್ನತೀಕರಿಸಲು ಸಮಯ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಹಣವನ್ನು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಉನ್ನತಿಗಾಗಿ ಇಂಧನವಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಿವರ್ತನೆಯು ಒಂದು ಸೀಮಿತ ಮತ್ತು ಬೌಂಡ್ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಹಣದ ವಿಸ್ತಾರವಾದ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ರೂಪಾಂತರವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

6) "ಶಕ್ತಿಯ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಹಣಕಾಸಿನ ಬಯಕೆಯ ಹೊಬಿಡುವಿಕೆ" ಅತ್ಯಪ್ತಿಯ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ನೋವುಗಳಿಲ್ಲದೆ ಬಯಕೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಯು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ, ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಜೀವಂತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಆರ್ಥಿಕ ಬಯಕೆಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯ ದುರುಪಯೋಗ / ದುರುಪಯೋಗವು ರಚನಾತ್ಮಕ ಆಸೆಗಳನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿನಾಶಕಾರಿ ಆಸೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ. ವಿನಾಶಕಾರಿ ಆಸೆಗಳು ರಚನಾತ್ಮಕ ಆಸೆಗಳಾಗಿ ರೂಪಾಂತರಗೊಂಡಾಗ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾನವ ಸಂಕಟಗಳು ಕೊನೆಗೊಳ್ಳಬಹುದು.

-- ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್

ಚಿತ್ರ 12 ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಮತ್ತು ಮೆಟಾಮಾರ್ಫಾಸಿಸ್ ಶುದ್ಧ ಸಂತೋಷಕ್ಕೆ



ಅನುಭವದ ತರ್ಕ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿ

ನಿಜವಾದ ಭವ್ಯತೆ ಅನುಭವಾತ್ಮಕವಾಗಿದೆ. ಒಬ್ಬರ ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅತ್ಯುನ್ನತ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಒಬ್ಬರ ವರ್ಧಿತ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದೊಂದಿಗೆ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ವೈಭವವನ್ನು ಅನುಭವದಿಂದ ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅನುಭವದ ತಾರ್ಕಿಕತೆಯು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವಲ್ಲಿ, ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿಗೆ ತರ್ಕಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಬಳಸುವಲ್ಲಿ ತರ್ಕವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಒಬ್ಬರ ಆಲೋಚನಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಅನೇಕ ಕಾರಣ-ಪರಿಣಾಮದ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ, ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿ ಮತ್ತು ಐಶ್ವರ್ಯದಿಂದ ಗ್ರಹಿಸುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ, ಇದರಿಂದಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಗೌರವವು ಘಾತೀಯವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಬೌದ್ಧಿಕ/ಅರಿವಿನ/ಚಿಂತನಶೀಲ

ಶಕ್ತಿಯಲ್ಲಿನ ಈ ಹೆಚ್ಚಳವು ಅಂತಹ ಫಾತೀಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ಇಂಧನವಾಗಿ ಬಳಸುವ ಭವ್ಯವಾದ ಜೀವನ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ. ಅನುಭವದ ತಾರ್ಕಿಕತೆಯ ಮೂಲಕ ಒಬ್ಬ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯೊಂದಿಗೆ, ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳು ಜೀವಂತವಾಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಪ್ರತಿ ದಿನವು ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿರುವ ಭವ್ಯವಾದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು, ಅನುಭವದ ತಾರ್ಕಿಕತೆ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಈ ಕೆಳಗಿನಂತೆ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು:

1) ಅನುಭವದ ತಾರ್ಕಿಕತೆಯು ನೈಜ-ಪ್ರಪಂಚದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮತ್ತು ಸನ್ನಿವೇಶಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರುವ ನೇರ ಜೀವನ ಅನುಭವಗಳೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿಫಲಿತವಾಗಿ ಪರಿಶೀಲಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಅಂತಹ ಪ್ರತಿಬಿಂಬದಿಂದ ಆಂತರಿಕವಾಗಿ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಮೂಲಕ ನೇರ ಕಲಿಕೆಯ ಅನುಕೂಲವು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ.

2) ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವುದು, ತನಿಖೆ ಮಾಡುವುದು, ಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡುವುದು, ಕುತೂಹಲ ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು, ಸೃಜನಶೀಲತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು, ಅರ್ಥವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅಂತಹ ಎಲ್ಲಾ ಮಾನಸಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅನುಭವದ ತಾರ್ಕಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

3) ಘಟನೆಗಳು/ಅನುಭವಗಳು/ಜ್ಞಾನದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಪ್ರತಿಬಿಂಬ, ವಿಮರ್ಶಾತ್ಮಕ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಮತ್ತು ಮಾಹಿತಿಯ ಸಂಶ್ಲೇಷಣೆಯು ಒಬ್ಬರ ಬೌದ್ಧಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ತಾರ್ಕಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

4) 12 ಆಯಾಮಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಒಟ್ಟಾರೆ ಅನುಭವದೊಂದಿಗೆ ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿದಾಗ ಆಂತರಿಕ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ತಾರ್ಕಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಫಲಿತವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಆಂತರಿಕ (ವೈಯಕ್ತಿಕ) ಶಕ್ತಿಗಳು ಬೌದ್ಧಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ, ಇದು ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕಾಗಿ ಹಣವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು, ಉಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂಗ್ರಹಣೆಯ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

5) ಹಣದ ಬಳಕೆಯ ಮೂಲಕ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಅನುಭವಗಳ ಪ್ರಮಾಣ ಮತ್ತು ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲು, ಅಂತಹ ಅನುಭವವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ಎಷ್ಟು ಬಳಸಬೇಕು ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಸ್ಥಿರವಾದ ಪ್ರತಿಬಿಂಬ ಮತ್ತು ತಾರ್ಕಿಕತೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

6) ಯಾವುದೇ ಪ್ರಮಾಣದ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡದಿರಲು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಶಕ್ತಿಯುತ ಸಮ್ಮಿಳನ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಂತೋಷದ ಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ, ಮಿತಿಯ ಮಿತಿಯಲ್ಲ.

ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೈಮಲ್ ಎನರ್ಜಿ

ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯ ವರ್ಧನೆಯು ಪ್ರಾಥಮಿಕ (ಕೋರ್) ಶಕ್ತಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆ, ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಪರಿಷ್ಕರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಕೀರ್ಣವಾಗಿ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ. ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಕೇಂದ್ರವಾಗಿವೆ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಆನಂದ ಮತ್ತು ಸಮೃದ್ಧಿಯ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುತ್ತವೆ:

1) ಒಂದು ಗುರಿಯನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡಾಗ ಮತ್ತು ಹಣವನ್ನು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಆಗಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಬಳಸಿದಾಗ ಮಾನಸಿಕ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು, ಮಾನಸಿಕ ಗಟ್ಟಿತನ, ಏಕಾಗ್ರತೆ, ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ, ನಿರ್ಣಯ, ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯ ನಿಯಂತ್ರಣದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವುದು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ.

2) ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಆಂತರಿಕ ಒತ್ತಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂತೋಷ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಅನಾವರಣಗೊಳ್ಳುವ ಪ್ರೈಮಲ್ ಶಕ್ತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

3) ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಮಾನವ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯ ಅಂಚು ಇದೆ. ಈ ಅಂಚನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದರಿಂದ ಉನ್ನತ ಗುರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಲು ಮತ್ತು ಈ ಅಂಚಿನ ವೈಭವ ಮತ್ತು ಐಶ್ವರ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

4) ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಸ್ವ-ಚರ್ಚೆಯು ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರು ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿಗೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವಾಗ ಆಶಾವಾದಿ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

5) ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಮತ್ತಷ್ಟು ಸಂಗ್ರಹವಾಗುವುದರಿಂದ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯ ವರ್ಧನೆಯು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ವರ್ಧನೆಯು ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಬಯಕೆ ಇರಬೇಕು. ಬಯಕೆಯೊಳಗಿನ ಶಕ್ತಿ (ಚಿತ್ರ 1 ನೋಡಿ) ಬಯಕೆಯ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಸ್ವಭಾವದ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

6) ವೈಯಕ್ತಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ನೈತಿಕ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಧೈರ್ಯವು ನೈತಿಕ ಜೀವನದಿಂದ ಜಾಗೃತಗೊಂಡ ಶ್ರೀಮಂತ ಶಕ್ತಿಯ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರದಿಂದಾಗಿ ವಿಕಸನಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

7) ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ತುರ್ತು, ದೈನಂದಿನ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರವಾಗಿ, ಗುರಿ ಸಾಧನೆಯ ಕಡೆಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಆಂತರಿಕ ಐಶ್ವರ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ.

8) ನಿಗದಿತ ಗುರಿಗಳ ಸಾಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಬಲವಾದ ನಂಬಿಕೆಗಳು ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ.

9) ಒಬ್ಬರು ದೈನಂದಿನ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಿದಾಗ ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸು ಧನಾತ್ಮಕ ನಡವಳಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು ಲೇಬಲ್ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

- 10) ಮಾನಸಿಕ ತರಬೇತಿಯು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಶೇಖರಣೆಯ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಗರಿಷ್ಠ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಮತ್ತು ಹರಿವಿನ ಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.
- 11) ಉತ್ಕೃಷ್ಟತೆಯ ಸ್ಥಿತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಗುರುತಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.
- 12) ಪ್ರಚೋದನೆ (ಉತ್ಸಾಹ) ನಿರ್ವಹಣೆ, ಗಮನ ವರ್ಧನೆ, ಪ್ರೇರಣೆ ಮತ್ತು ವಾಸ್ತವಿಕ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸುವುದು ಇವೆಲ್ಲವೂ ಐಶ್ವರ್ಯಭರಿತ ರಾಜ್ಯಗಳಾಗಿ ಅನುಭವವಾಗಿದೆ. ಈ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಹಣವನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
- 13) ಸ್ವಯಂ ಪಾಂಡಿತ್ಯದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಉನ್ನತ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು, ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾನೆ.
- 14) ಗೀಳಿನ ಪರಿಪೂರ್ಣತೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಳ್ಳದೆಯೇ ಪ್ರೇರಣೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತದೆ.
- 15) ಒಬ್ಬರು ಫಲಿತಾಂಶಗಳಿಗಿಂತ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಇದು ಗುರಿಯೆಡೆಗೆ ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಶ್ರೀಮಂತವಾಗಿ ಅನುಭವಿಸಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಹಜವಾಗಿ, ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯ ಸಾಧನೆಯು ತೃಪ್ತಿಕರವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇತರ ಗುರಿಗಳಿಗೆ ಹೊಸ ಬಯಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿಶ್ಚಲತೆಗಿಂತ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಹರಿವು ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ.
- 16) ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಅಭ್ಯಾಸವು ಪರಿಣತಿಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಕೇಂದ್ರೀಕೃತ ಗಮನ, ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಸುಧಾರಿತ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ.
- 17) ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಅಭ್ಯಾಸದ "ಹೇಗೆ" ಎನ್ನುವುದು ಸಮಯ ಅಥವಾ ಶ್ರಮಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದೆ. ಒಂದು ಶಕ್ತಿಯುತ ಮನಸ್ಥಿತಿಯು ಯಾವುದೇ ಅಭ್ಯಾಸದ "ಹೇಗೆ" ಹರಿವಿನ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಅಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಕಳೆದ ಸಮಯವು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ "ಸರಿಯಾದ ಸಮಯ" ಆಗಿರುತ್ತದೆ.
- 18) ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಒಬ್ಬರ ಸ್ವಂತ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೇಗೆ ರಚಿಸುವುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಒಬ್ಬರು ಗುರುತಿಸುತ್ತಾರೆ.
- 19) ಒಬ್ಬರ ಯಶಸ್ಸಿನ ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರಾತಿನಿಧ್ಯಗಳು ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಗಟ್ಟಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಈ ಪ್ರಾತಿನಿಧ್ಯಗಳನ್ನು ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ತರುವಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

20) ಒಬ್ಬರು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅಭ್ಯಾಸವು ಮತ್ತಷ್ಟು ಪರಿಷ್ಕರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವ್ಯವಸ್ಥಿತ ಸುಧಾರಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಉತ್ತಮ ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರಾತಿನಿಧ್ಯಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ.

21) ಐಶ್ವರ್ಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಂತೆ ಒಳಗಿನಿಂದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪ್ರೇರಣೆ ಹೊರಹೊಮ್ಮುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿಗಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಆರಾಮ ವಲಯದಿಂದ ಹೊರತೆಗೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಅತ್ಯುನ್ನತ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಗೆ "ಯಾವುದೇ ಆಗಿರಲಿ" ಬದ್ಧತೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಮಹತ್ವದ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ದಿಕ್ಕುಗಳ ಕಡೆಗೆ ಚಲಿಸುವ ಉದ್ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯಿರುವಾಗ ಬದ್ಧತೆಯು ತನ್ನೊಳಗೆ ಉದ್ಯವಿಸುತ್ತದೆ. ಬದ್ಧತೆಯು ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಅತ್ಯಗತ್ಯ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯು ಸಮರ್ಪಣೆಯ ಮೂಲಕ ಮತ್ತಷ್ಟು ಪರಿಷ್ಕರಿಸಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಒಂದು ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಒಬ್ಬರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪ್ರದರ್ಶನಕ್ಕೆ ಬದ್ಧರಾಗಿರಲು ಪ್ರಚೋದನೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರಶ್ನೆ ಇದೆ, "ನೀವು ಅದನ್ನು ಎಷ್ಟು ಕೆಟ್ಟದಾಗಿ ಬಯಸುತ್ತೀರಿ?" ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರವು ಬಯಕೆಯ ಆಂತರಿಕ ಜಾಗದಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆಸೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ಇಚ್ಛಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯ ಪ್ರಮಾಣ. ತ್ಯಜಿಸುವುದು ಒಂದು ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿಲ್ಲ ಎಂಬ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಮಾಡಿದಾಗ, ಅಂತಹ ತೀವ್ರವಾದ ನಿರ್ಧಾರವು ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಗುರಿಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ಕಡೆಗೆ ಚಲಿಸುವಾಗ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನಹರಿಸುತ್ತದೆ. ಗುರಿ ಸಾಧನೆಯತ್ತ ಸಂಪೂರ್ಣ ಬದ್ಧರಾಗಿರಲು ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಚುರುಕುತನ, ಜ್ಞಾನ ಇತ್ಯಾದಿ ಗುಣಗಳೆಲ್ಲವೂ ಬೇಕು. ಬದ್ಧತೆಯು ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸ್ಥಿತಿಯ ಸಾವಧಾನತೆ ಮತ್ತು ಸ್ವೀಕಾರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ಸ್ವೀಕಾರದೊಂದಿಗೆ ಮುಂದೆ ಹೋಗಲು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತದೆ. ಸ್ವೀಕಾರವು ನಿಶ್ಚಲತೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ, ಸ್ವೀಕಾರವು ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸ್ಥಿತಿಯ ಸ್ಪಷ್ಟ ತಿಳುವಳಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಹೊಸ ದೃಷ್ಟಿಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ ಅನುಭವಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಬದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವ ಈ ಅನುಭವಗಳೊಂದಿಗೆ ಪರಸ್ಪರ ಕ್ರಿಯೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಬದ್ಧತೆ, ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಬಗ್ಗೆ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳು:

ಬದ್ಧತೆಯ ತೀವ್ರತೆಯು ಗುರಿಗಳು, ಮೌಲ್ಯಗಳು, ನೀತಿಗಳು, ನೈತಿಕತೆ ಮತ್ತು ಹಣದ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಒಬ್ಬರನ್ನು ಹತ್ತಿರ ಅಥವಾ ದೂರಕ್ಕೆ ಚಲಿಸಬಹುದು.

2) ಸರಿಯಾದ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಈ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಅನಿಸದಿದ್ದಾಗ, ಭಾವನೆಗಳೊಳಗೆ ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವನ್ನು ಮರುಹೊಂದಿಸಲು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

3) ಬದ್ಧತೆಯು ಪ್ರಚೋದಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಉತ್ಸಾಹದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಭಾವನೆಯ ಸ್ಪೋಟಕ್ಕಿಂತ ಪ್ರೇರಣೆಯು ನಿರಂತರವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

4) ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಯಿಂದಾಗಿ ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಿಯೆ, ಸರಿಯಾದ ಆಲೋಚನೆ, ಸರಿಯಾದ ಭಾವನೆ, ಅತ್ಯುತ್ತಮ ದೃಶ್ಯೀಕರಣ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಭದ್ರತೆಯಿಂದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಫಲಿತಾಂಶಗಳು.

5) ಬದ್ಧತೆಯ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾದ ಕ್ರಮಗಳ ಮೂಲಕ ಅಲುಗಾಡದ ಮನಸ್ಸು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

6) ಭಾವನೆಗಳು ಗಣನೀಯ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ, ಮತ್ತು ಅವುಗಳು ಅನೇಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಏರಿಳಿತವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು ಅದು ಒಬ್ಬರ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸಬಹುದು. ಆಲೋಚನೆಗಳು-ಭಾವನೆಗಳು-ನೆನಪುಗಳು-ಮತ್ತು-ಅಪೇಕ್ಷೆಗಳ ಏಕೀಕರಣದ ಮೂಲಕ ಭಾವನೆಗಳು ಸಮತೋಲನಗೊಂಡಾಗ ಬದ್ಧತೆಯ ಬಲವು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

7) ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿರೋಧವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದರಿಂದ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆಯ ಕಾರ್ಯಗಳು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿತಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸಲು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಅನೇಕ ಗುರಿಗಳಿಗೆ ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಬೇಸರವನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಈ ಸ್ಥಿತಿಗಳಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ದೃಢತೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳದೆ ತೊಂದರೆಗಳು ಮತ್ತು ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಶಕ್ತಿಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

ನಾವು ನೋಡುವಂತೆ, ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯು ಸಂಕೀರ್ಣವಾಗಿ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಜೋಡಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ, ಪರಸ್ಪರ ಪೂರಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರವಾದ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಇರಿಸಿದಾಗ ಸ್ವಯಂ ಪಾಂಡಿತ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಕೌಶಲ್ಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯು ವರ್ಧಿತ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯ ನಿರ್ಣಾಯಕ ಅಂಶವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಈ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಶಕ್ತಿಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಕೌಶಲ್ಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದರಿಂದ ಹೊಸ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯಲು ಮತ್ತು ಪ್ರಗತಿಪರ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಸಮಯವನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಆಂತರಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಾದ ಗೊಂದಲ, ಬದ್ಧತೆಯ ಕೊರತೆ, ದಣಿವು, ಯಾವುದನ್ನೂ ಸಾಧಿಸದ ಹಂತಕ್ಕೆ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ, ಇವೆಲ್ಲವೂ ಕಡಿಮೆ ಸ್ವಾಭಿಮಾನ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ಪ್ರಸರಣವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಬಹುದು. ಹೀಗಾಗಿ, ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ, ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ, ಯೋಜಿತ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಮಯವನ್ನು ಮೀಸಲಿಡುವುದು ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಲೇಖಕರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ, ಎಲ್ಲಾ 50 ರಾಜ್ಯಗಳಾದ್ಯಂತ ಮ್ಯಾರಥಾನ್‌ಗಳನ್ನು ಓಡಿಸುವುದು ನಿರಂತರ ಪ್ರಯತ್ನದೊಂದಿಗೆ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಅಭ್ಯಾಸದ ಜೀವಂತ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಗುರಿಯ ಸಾಧನೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಂತೋಷದ ಅನುಭವವಾಗಿದೆ. ಗುರಿಯ ಎತ್ತರದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಒಬ್ಬರ ಸಮಯ, ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಅನೇಕ ಅನುಭವಗಳ ತ್ಯಾಗ ಅಗತ್ಯವಾಗಬಹುದು. ಹೆಚ್ಚಿನ ಗುರಿ, ಸಮಯ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ತ್ಯಾಗ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಶಕ್ತಿಯ ತ್ಯಾಗವು ಉನ್ನತ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಕಡೆಗೆ ಚಲಿಸುವಾಗ ಶಕ್ತಿಯ ಪರಿಷ್ಕರಣೆಯಾಗಿದೆ. ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಾನದಂಡಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಲು ಒಬ್ಬರ ಇಚ್ಛೆಯು ಯಶಸ್ಸಿನ ಮಟ್ಟವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ದೈನಂದಿನ ಸ್ಥಿತಿಯು

ಗಮನವು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿದ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ಥಿರವಾಗಿ (ದೈನಂದಿನ) ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿದ ಗುರಿಯತ್ತ ಸರಿಯಾದ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸುವುದು ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ಬದ್ಧತೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು ಉತ್ತಮ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಇತ್ಯಾದಿ. ಇದು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯ ಲೂಪ್ ಆಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರು ಉತ್ಕೃಷ್ಟರಾಗಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ. ಗುರಿಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯದಿಂದ ಎತ್ತರದವರೆಗೆ ಇರಬಹುದು. ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿದ ಗುರಿಗಳ ಸ್ವರೂಪ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ತೊಂದರೆಯ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಲೆಕ್ಕಿಸದೆಯೇ, ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದ ಗುರಿಗಳಿಂದ ವಿಚಲಿತರಾಗುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸದೆಯೇ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಬಳಕೆಯು ಸಂಪೂರ್ಣ ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕಾಗಿ ಇರಬೇಕು. ಅಸಾಧಾರಣ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಭೌತಿಕ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸಲಾದ ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಪಡೆಯಲು ಹಣವು ಇಂಧನವಾಗುತ್ತದೆ.

ಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸುವಲ್ಲಿ ಮೌಲ್ಯಗಳು ಸಹ ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗಿವೆ. ಒಬ್ಬರ ಮೌಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಬ್ಬರ ನಡವಳಿಕೆ / ಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಫಲಿಸುತ್ತದೆ. ಮೌಲ್ಯಗಳು ಒಬ್ಬರ ಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಫಲಿಸದಿದ್ದರೆ, ಅವು ಕೇವಲ ಮೇಲ್ಮೂಲಕ್ಕೆ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಮೌಲ್ಯಗಳ ನಿಜವಾದ ಶಕ್ತಿಯು ಒಬ್ಬರ ಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಕ್ರಿಯೆಗಳು ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತವೆ (ಚಿತ್ರ 1 ನೋಡಿ) ಪ್ರಬಲವಾದ ನೈತಿಕ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ. ಒಬ್ಬರ ಮೌಲ್ಯಗಳು, ಒಬ್ಬರ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಮೂಲವಾಗಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ, ಇತರರು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಶಂಸಿಸುತ್ತಾರೆ.

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳ ಜೊತೆಗೆ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರು ಮತ್ತು ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಸಂವಹನವು ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿಗೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮತ್ತು ಇತರರಿಂದ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯು ಮತ್ತಷ್ಟು ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ, ಅಂತಹ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದ ಮೂಲಕ, ತನ್ನನ್ನು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಭಾವನೆಗಳು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಲು ಅನುಮತಿಸುತ್ತದೆ. ಹತಾಶೆ, ಕೋಪ, ಹತಾಶೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಗೆಲೆಯರು ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರೊಂದಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಸಂಬಂಧಗಳ ಮೂಲಕ ಬದಲಾಯಿಸಬಹುದು. ಒಬ್ಬರು ಸುಲಭವಾಗಿ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬರಿದುಮಾಡುವ ಭಾವನೆಗಳಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಗುರಿಗಳ ದೃಷ್ಟಿ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಇಂತಹ ಋಣಾತ್ಮಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯ ಆರಂಭವನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಿದಾಗ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅದನ್ನು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಮನಸ್ಸಿನ ಚೌಕಟ್ಟಿಗೆ ತಿರುಗಿಸಿದಾಗ ಈ ತಿರುವು ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಸಾಧ್ಯ. ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲೂ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸತತವಾಗಿ ಮತ್ತು ಗಮನದಿಂದ ಬಳಸಿದಾಗ ಅಂತಹ ಪಾಂಡಿತ್ಯವು ಬರುತ್ತದೆ. ಈ ಸತ್ಯವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು, ಒಬ್ಬರು ಅದನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಅನುಭವಿಸಬೇಕು. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ನಿರಂತರ ಅಭ್ಯಾಸವು ಯಾವಾಗಲೂ ಆರಾಮದಾಯಕವಲ್ಲ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಮ್ ಶಕ್ತಿಯು ಒಬ್ಬರ ಒಟ್ಟಾರೆ ಜೀವನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ಈ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಬಳಸುವುದು ಯಾವಾಗಲೂ ಆರಾಮದಾಯಕವಲ್ಲ ಮತ್ತು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಯಾವುದೇ ತಕ್ಷಣವೇ ಪೂರೈಸುವುದಿಲ್ಲ. ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಆಸೆಗಳು. ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು

ಶಕ್ತಿಯುತಗೊಳಿಸಲು ವಿಟಮಿನ್ ಆಗಿ ಬಳಸುವ ಹಣವು ಹಣದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ, ಅದು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯು ಹರಿಯುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆಂತರಿಕ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಅಸಾಧಾರಣ ತೊಂದರೆಗಳ ನಡುವೆ ಮೌಂಟ್ ಎವರೆಸ್ಟ್‌ನ ಶಿಖರವನ್ನು ತಲುಪುವಂತಹ ಉನ್ನತ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಲು ಸ್ವತಂತ್ರ ಇಚ್ಛೆಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡ ಲೇಖಕರಿಂದ ಮುಕ್ತ ಇಚ್ಛೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಸಹ ಒತ್ತಿಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಈ ಪ್ರಯತ್ನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಲೇಖಕರು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತನ್ನ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸುಪ್ತ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬ ಅಂಶವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿದ ಗುರಿಗಳನ್ನು ತಲುಪಲು ದೈನಂದಿನ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದು ಒಂದು ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲು ಮುಕ್ತವಾಗಿರುವ ಒಬ್ಬರ ಇಚ್ಛೆಯಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಕಷ್ಟಾ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ. ಮುಕ್ತ ಇಚ್ಛೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ಧಾರದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳು ಗುರಿಗಳನ್ನು ತಲುಪುವ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಬದಲಾವಣೆಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಪುನಃ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಮರುಕೇಂದ್ರೀಕರಣವು ಹಠಾತ್ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಿಂದ ವರ್ತಿಸದಿರಲು ತಾಳ್ಮೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಬಹು ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ನೋಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ ಹಂತಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಉತ್ತಮ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಶಕ್ತಿಯುತ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಗುರಿಗಳನ್ನು ತಲುಪುವಲ್ಲಿನ ತೊಂದರೆಯ ಮಟ್ಟವನ್ನು ವಾಸ್ತವಿಕವಾಗಿ ನೋಡುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ನಂತರ ಅವುಗಳನ್ನು ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಬದ್ಧಗೊಳಿಸುವುದು ಶಕ್ತಿಯುತ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗವಾಗಿದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯ ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ಹಾನಿಯಿಲ್ಲದ ಭಾವಪರವಶ ಸ್ಥಿತಿಗಳ ಅನುಭವವು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಅಂತಹ ಬದ್ಧತೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾರ್ಯದ ತೊಂದರೆ ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ, ಒಬ್ಬರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ, ಇದು ಬದ್ಧತೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಗುರಿ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿನ ತೊಂದರೆಯ ಪ್ರತಿಫಲಿತ ನೋಟವು ಒಂದು ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಮುಂದಿನ ಹಂತಗಳನ್ನು ಮರುಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಲು ಅಥವಾ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಮಾರ್ಪಡಿಸಲು ಸಹ ಅನುಮತಿಸುತ್ತದೆ. ಇದೆಲ್ಲವೂ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪ್ರಯಾಣವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರವಾದ ಪ್ರತಿಬಿಂಬದ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

ಏಕ-ಮನಸ್ಸಿನ ಗಮನವು ಗುರಿ ಸಾಧನೆಯ ಕಡೆಗೆ ಇದ್ದಾಗ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆ ಸಾಧ್ಯ. ಗುರಿಯ ಹೆಚ್ಚಿನ ತೊಂದರೆ, ಹೆಚ್ಚಿನ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಗಮನ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆ. ಪ್ರೈಮಲ್ ಎನರ್ಜಿ, ಒಮ್ಮೆ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಿದರೆ, ಬಹು-ಮಿಲಿಯನ್ ಡಾಲರ್ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಯಂತೆ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಒಬ್ಬರ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಹಣವಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಲೆಕ್ಕಿಸದೆ, ಒಬ್ಬರ ಜೀವನವನ್ನು ಬೆಳಗಿಸಬಲ್ಲ ಪರಿಷ್ಕೃತ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಬೆಳೆದಂತೆ, ಹಣವು ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ...ಹಣವು ಬೆಳೆದಂತೆ, ಅದನ್ನು ವಿಟಮಿನ್ ಆಗಿ ಬಳಸುವುದು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಾಶವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

-- ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್

ಅಧ್ಯಾಯ 7

ಫಲಿತಾಂಶ-ಕೇಂದ್ರಿತ VS.

ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿತಿ

"ಒಬ್ಬನು ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು ಅದೇ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ, ಅದೇ ತೀವ್ರತೆ ಮತ್ತು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಬಿಲ್ಲು ಮತ್ತು ಬಾಣವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಅದೇ ಅರಿವಿನೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು."

-ಕೆನ್ನೆತ್ ಕುಶ್ನರ್, ಒಂದು ಬಾಣ, ಒಂದು ಜೀವನ

ಶಕ್ತಿ ವಿಘಟನೆ VS. ಶಕ್ತಿ ಏಕೀಕರಣ: ಒಂದು ಆಯ್ಕೆ

ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮುಖವಾಗಲು, ಕನಿಷ್ಠ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ, ಬಯಸಿದ ಗುರಿಗೆ ಒಬ್ಬರ ಮಾನಸಿಕ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಬೇಕು, ಅಂತಹ ಒಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇರಲು, ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕುಗ್ಗಿಸುವಾಗ ಒಬ್ಬರ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಭವಿಷ್ಯದ ಫಲಿತಾಂಶಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಒಂದು ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಆಂತರಿಕ ಒತ್ತಡವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹಿರಿಕೊಳ್ಳುವ ಕಲೆಯನ್ನು ಕರಗತ ಮಾಡಿಕೊಂಡಾಗ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಕರಗಬಹುದು. ಪೂರ್ವ ನಿಗದಿತ ಗುರಿಯಿಂದ ಒಬ್ಬರ ಗಮನವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಪೂರ್ವ ನಿಗದಿತ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಗುರಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವುದು, ಎಲ್ಲಾ ಆಂತರಿಕ ಒತ್ತಡ, ಒತ್ತಡ, ಚಿಂತೆ, ಆತಂಕ, ಆಂತರಿಕ ಘರ್ಷಣೆ, ಆಂತರಿಕ ಘರ್ಷಣೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಕ್ಷೀಣಿಸಲು ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೊರಹಾಕಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಗುರಿಯು ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಭವಿಷ್ಯದ ಗುರಿಯ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡುವ ಬದಲು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಾಗ, ಮಹಾನ್ ಚೈತನ್ಯವು ಜಾಗೃತಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ಪ್ರಗತಿಯ ಅದ್ಭುತ ಚಿಮ್ಮುವಿಕೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಪೂರ್ವ ನಿಗದಿತ ಗುರಿಯೆಡೆಗೆ ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಯಾಣದ ವೈಭವವನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಸಂತೋಷವನ್ನು ವಿಳಂಬ ಮಾಡದ ಕಾರಣ ಆಂತರಿಕ ಸಂತೋಷವು ಹೊರಹೊಮ್ಮುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ನೆಲೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಸಂತೋಷದ ವಿಳಂಬವಾಗದಿರುವುದು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ M ನ ಶೇಖರಣೆ ಮತ್ತು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆಗೆ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ. ಒಬ್ಬರ ವರ್ತನೆ ಮತ್ತು ವಿಧಾನವನ್ನು ಮಾರ್ಪಡಿಸುವ ಸ್ಥಿರ ಗುರಿಗಳ ಕಡೆಗೆ ಒಬ್ಬರ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಅಂತಹ ಪರಿವರ್ತಕ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಮಹತ್ತರವಾದ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಯು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ.

ಒಬ್ಬನು ತನ್ನ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ನಿರಂತರ ಅರಿವಿನ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಉಳಿದಿರುವಾಗ, ಸ್ಥಿರತೆ ಮತ್ತು ಸಾಮರಸ್ಯದ ಉತ್ತಮ ಭಾವನೆಗಳು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ಉಳಿಯುತ್ತವೆ. ಈ ಭಾವನೆಗಳ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯು ಶಕ್ತಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಂತರ್ಸಂಪರ್ಕಿತ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವಿನಿಂದಾಗಿ ಮತ್ತಷ್ಟು ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತುತ-ಕೇಂದ್ರಿತ ಚಟುವಟಿಕೆಗೆ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಬಂದಾಗ ಒಬ್ಬರ ಸ್ವ-ಮಾತು ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ವಟಗುಟ್ಟುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಗಣನೀಯ ಇಳಿಕೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ನಿಧಾನಗೊಳಿಸುವಿಕೆ ಪ್ರಸ್ತುತ ಚಟುವಟಿಕೆ ಮತ್ತು ಪೂರ್ವನಿಗದಿತ ಗುರಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಆಲೋಚನೆಗಳ ನಡುವೆ ಅದನ್ನು ವಿಭಜಿಸುವ ಬದಲು ಚಟುವಟಿಕೆಯೊಳಗೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಮನಸ್ಸಿನ ಕೆಳಗೆ ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಶಕ್ತಿ ತುಂಬುತ್ತದೆ. ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವುದು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ದಿನವಿಡೀ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂತೋಷ, ತೃಪ್ತಿ, ಅಂತರ್ಗತ ಶಕ್ತಿಯುತ ಏಕೀಕರಣ ಮತ್ತು ಹಾನಿಕಾರಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುವ ಮೂಲಕ ಅನೇಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ದೀರ್ಘ ಪಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ಉದ್ದೇಗದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ, ಫಲಿತಾಂಶಗಳೊಂದಿಗೆ ಮನಸ್ಸಿನ ಗೀಳನ್ನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಬದಿಗಿಡುವುದು ಸಹ ಇದೆ. ಫಲಿತಾಂಶ-ಕೇಂದ್ರಿತ ಮನಸ್ಸಿನ ಸಂತೋಷವನ್ನು ವಿಳಂಬಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಸ್ತುತದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಶಕ್ತಿಯ ಅನಗತ್ಯ ಒಳಚರಂಡಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರುವಾಗ, ಪ್ರತಿ ಕ್ರಿಯೆಯು ಇಂಟ್ರಾಸೈಕಿಕ್ ಪ್ರತಿರೋಧವಿಲ್ಲದೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಕಡಿತಗಳು ಮತ್ತು ಹತಾಶೆ ಮತ್ತು ಅಸಹನೆಯ ಸಂಭವನೀಯ ನಾಶವಿರುವ ಶಕ್ತಿಯ ದೊಡ್ಡ ಹರಿವನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತದೆ. ಅದೇನೇ ಇದ್ದರೂ, ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿನ ವಾಸ್ತವಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಒಬ್ಬರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಒಬ್ಬರು ತಿಳಿದಿರಬೇಕು, ಅಂತಹ ಒಬ್ಬರು ಸಾಧಿಸಲಾಗದ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿನ ವೈಭವವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು, ಒಬ್ಬರು ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಉಳಿಯಬಹುದು ಮತ್ತು ಭೂತ ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದ ನಡುವೆ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಮುಂದಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿಸುವ ಮೂಲಕ ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸನ್ನು ವಿಚಲಿತರಾಗದಂತೆ ಅಥವಾ ವಿಚಲಿತರಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂದು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿದೆ.

ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವ ಬಯಕೆಯು ಈಗ ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದರಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಇರಿಸುವ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಶಕ್ತಿಯುತ ವಿಘಟನೆಯಿಲ್ಲದೆ ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಮಾಡಲು ಬಯಸುವುದರಿಂದ ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಸ್ತುತವಾಗಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಇದರಿಂದ ಗುರಿಯ ಸಾಧನೆಯತ್ತ ಚಲನೆಯು ಅಸಹನೆ, ಹತಾಶೆ ಮತ್ತು ಚಡಪಡಿಕೆ ಇಲ್ಲದೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ, ಜೀವನವು ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಸ್ವಷ್ಟ ಅರಿವು.

ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಚರ್ಚಿಸಲಾದ ವಿಚಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿದಂತೆ, ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಫಲಿತಾಂಶ-ಕೇಂದ್ರಿತ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ದೂರ ಸರಿಯುವುದರಿಂದ ಆಂತರಿಕ ಪ್ರತಿರೋಧವಿಲ್ಲದೆ, ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮತ್ತು ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಕೆನ್ನೆತ್ ಕುಶ್ನರ್, "ಒಂದು ಬಾಣ, ಒಂದು ಜೀವನ" ಎಂಬ ತನ್ನ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ್ದಾನೆ: "ಒಬ್ಬನು ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು ಅದೇ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ, ಅದೇ ತೀವ್ರತೆ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಬಿಲ್ಲು ಮತ್ತು ಬಾಣವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಅದೇ ಅರಿವಿನೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು." 47 ಜೊತೆಗೆ ಅಂತಹ ಏಕಾಗ್ರತೆ, ಫಲಿತಾಂಶ-ಕೇಂದ್ರಿತ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯ ವಿಘಟನೆಯನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮುಖವಾಗುವುದು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಮೊದಲು ಹೇಳಿದಂತೆ, ಬಯಸಿದ ಗುರಿಗೆ ಒಬ್ಬರ ಮಾನಸಿಕ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಕನಿಷ್ಠ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ತ್ಯಜಿಸಬೇಕು. ಅಂತಹ ಒಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ಆಂತರಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಪ್ರಸ್ತುತವಾಗಿ ಉಳಿಯುವಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಸರಿಯಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವಲ್ಲಿ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ಗುರುತಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ಕೆಳಗೆ ತೋರಿಸಲಾಗಿದೆ:

1) ಒಬ್ಬರ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಫಲಿತಾಂಶ-ಕೇಂದ್ರಿತ ಆಲೋಚನೆಗಳ ಹರಿವಿಗೆ ತಿರುಗಿಸಲು ಅನುಮತಿಸಿದ ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಉಳಿಯಿರಿ. ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಫಲಿತಾಂಶದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಫಲಿತಾಂಶ-ಕೇಂದ್ರಿತ ಮನಸ್ಸಿತಿಯು ಸಂಭವಿಸಿದಾಗ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

2) ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಆಂತರಿಕ ಒತ್ತಡದ ಅರಿವು ಫಲಿತಾಂಶ-ಕೇಂದ್ರಿತ ಮನಸ್ಸಿತಿಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯ ವಿಸರ್ಜನೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಶಕ್ತಿಯ ವಿಸರ್ಜನೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು ಒಂದು ಕಲೆ.

3) ಆಂತರಿಕ ಉದ್ವೇಗ, ಒತ್ತಡ, ಚಿಂತೆ, ಆತಂಕ, ಆಂತರಿಕ ಘರ್ಷಣೆ, ಆಂತರಿಕ ಘರ್ಷಣೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಫಲಿತಾಂಶ-ಕೇಂದ್ರಿತ ಮನಸ್ಸಿತಿಯಿಂದ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ದೃಷ್ಟಿಗೆ ಸರಿಸಲು ಮತ್ತು ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಆ ದೃಷ್ಟಿಯ ಮೂಲಕ. ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸಂತೋಷವನ್ನು ವಿಳಂಬ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸಿನ ಮತ್ತಷ್ಟು ಪಾಂಡಿತ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

4) ಗುರಿಗಳ ಕಡೆಗೆ ಪಯಣಿಸುವಾಗ ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವ ಆಂತರಿಕ ಸಂತೋಷಗಳಿಂದ ಚೈತನ್ಯವು ಜಾಗೃತಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಯಾಣದ ವೈಭವದಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಬ್ಬರ ವರ್ತನೆ, ವಿಧಾನ ಮತ್ತು ಪ್ರಯಾಣದ ಮೆಚ್ಚುಗೆಯಲ್ಲಿ ಪರಿವರ್ತನೆಯ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಸ್ಥಿರ ಗುರಿಗಳ ಕಡೆಗೆ ಒಬ್ಬರ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಅಂತಹ ಪರಿವರ್ತಕ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಯು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ.

5) ಪ್ರಸ್ತುತ-ಕೇಂದ್ರಿತ ವಿಧಾನದ ಮೂಲಕ ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿರುವುದರಿಂದ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಸ್ವ-ಮಾತು ಮತ್ತು ಅನಗತ್ಯ ಆಂತರಿಕ ವಟಗುಟ್ಟುವಿಕೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

6) ಫಲಿತಾಂಶ-ಕೇಂದ್ರಿತ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಿದಂತೆ, ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವಿಭಜಿಸುವ ಬದಲು ಅಖಂಡವಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸು ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ನಿಧಾನಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಭಜನೆಯು ಗುರಿಯ ಕಡೆಗೆ ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಸ್ತುತ ಚಟುವಟಿಕೆ ಮತ್ತು ಗುರಿಯ ಮೇಲೆ ಅತಿಯಾಗಿ ಗಮನಹರಿಸುವುದರ ನಡುವೆ ಇರುತ್ತದೆ.

7) ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ನೋಡುವುದು, ಸಣ್ಣ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ, ಪ್ರಸ್ತುತದಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

8) ಪ್ರಸ್ತುತ ನಡವಳಿಕೆಯ ಮಾದರಿಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ವಿಧಾನವಾಗಿ ಬದಲಾಯಿಸಿ, ಸಣ್ಣ ಗುರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ. ಸಣ್ಣ ಗುರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಈ ವಿಧಾನದ ಪಾಂಡಿತ್ಯವು ಅದೇ ವಿಧಾನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ದೊಡ್ಡ ಗುರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೇಗೆ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತದೆ.

9) ಸಣ್ಣ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಹ ನಿಮ್ಮ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಗೆ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳಿ. ಇದು ಸಮಯ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ, ಸಮಯವು ಅಮೂಲ್ಯವಾದುದು ಮತ್ತು ಒಮ್ಮೆ ಹೋದರೆ ಅದು ಹಿಂತಿರುಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ಶೇಖರಣೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.

10) ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಥವಾ ಹಲವಾರು ಜನರನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ. ಇದು ಪ್ರತಿದಿನವೂ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮಗಳ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗಮನವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.

11) ಅವಾಸ್ತವಿಕ ಮತ್ತು ಫ್ಯಾಂಟಸಿ-ಆಧಾರಿತ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸುವ ಬದಲು ಏನು ಸಾಧ್ಯ ಎಂಬುದರ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ.

12) ಒಬ್ಬರ ಪರಿಸರವನ್ನು ನಿಕಟವಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ ಮತ್ತು ಯಶಸ್ವಿಗಾಗಿ ಅದನ್ನು ಮರುವಿನಾಸಗೊಳಿಸಿ.

13) ಪ್ರತಿ ಕೆಲಸದ ದಿನದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ, ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

14) ಪ್ರತಿದಿನ ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಆದ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಹೊಂದಿಸಿ.

15) ಕಾರ್ಯದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವಲ್ಲಿ ಇರುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಥಿತಿಯ ಮೂಲಕ ಅದನ್ನು ಸಮತೋಲನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ.

16) ಎಲ್ಲಾ ಅಪೂರ್ಣ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ವಿಧಾನದ ಮೂಲಕ ಬರೆಯಬೇಕು ಮತ್ತು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಬೇಕು ಇದರಿಂದ ಈ ಕಾರ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಉದ್ವೇಗವು ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡವು ಸಂಗ್ರಹವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಿದ ಆಲೋಚನೆಗಳ ಅನ್ವಯದ ಭಾಗವಾಗಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಥಿತಿಯು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಭಾವಪರವಶ ಜೀವನವು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಶಕ್ತಿಯ ರಚನಾತ್ಮಕ ಬಳಕೆಯು ಒಟ್ಟಾರೆ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಶಕ್ತಿಯ ವಿನಾಶಕಾರಿ ಬಳಕೆಯು ಸಾಮಾನ್ಯ ಜೀವನವನ್ನು ಅಸಾಮಾನ್ಯ ದೃಷ್ಟಿಯೊಂದಿಗೆ ಗ್ರಹಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುತ್ತದೆ.

- ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್

ಅಧ್ಯಾಯ 8 ಹೊಸ ಆರಂಭ

ನಾವು ಹಣದ ಶಕ್ತಿಗೆ ಅಸಾಧಾರಣ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಕೈಗೊಂಡಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳ ಮೇಲೆ ಹಣದ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಆಶಾದಾಯಕವಾಗಿ ಅರಿತುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಹಣದ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂಬ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಆಂತರಿಕವಾಗಿದ್ದರೆ, ಸಮತೋಲನದ ಅಡಿಪಾಯದ ಮೇಲೆ ಸಂತೋಷದಿಂದ ತುಂಬಿದ ಜೀವನವನ್ನು ಪ್ರಾಯಶಃ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಮಾನವನ ಮನಸ್ಸು, ಅನೇಕ ವಿಧಗಳಲ್ಲಿ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದ ಹಣದ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಂವೇದನೆಯನ್ನು ಹುಡುಕುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ವ್ಯಸನಿಯಾಗಿದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ, ಲೇಖಕರ ಆಶಯದಂತೆ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಓದುಗರ ಜೀವನವು ಹಣದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಹೊಸ ದೃಷ್ಟಿಯ ವಿಕಸನದಿಂದಾಗಿ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ರೂಪಾಂತರಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ನಾವು ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಅಂತ್ಯಕ್ಕೆ ಬಂದಿದ್ದರೂ, ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಿದ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಅನ್ವಯಿಸುವ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ನಾವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಇದ್ದೇವೆ. ನಿಜವಾದ ಶಕ್ತಿಯು ಕಲ್ಪನೆಗಳ ಅನ್ವಯದಲ್ಲಿ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿದೆ ಮತ್ತು ಕೇವಲ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವ ಅಥವಾ ಒಪ್ಪದೇ ಇರುವ ಬದಲು ಅವುಗಳ ಸತ್ಯವನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ನೋಡುತ್ತದೆ. ಹಣವನ್ನು ಹೇಗೆ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಉಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಬಳಸುವುದು ಎಂಬುದರ ಅಪ್ಲಿಕೇಶನ್ ಮತ್ತು ಪ್ರಯೋಗವು ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸಿನ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪಾಂಡಿತ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಹಣಕಾಸಿನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಸ್ವಯಂ ಪಾಂಡಿತ್ಯವು ಮಾನವ ನಾಗರಿಕತೆಗಳ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ದೈನಂದಿನ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ನಿರ್ಧಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಜೀವನವು ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಹೊಂದಲು ಅಲ್ಪಾವಧಿಯ, ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಮತ್ತು ಅಂತಿಮ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಬೇಕು. ಲೇಖಕರು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿತಿಯ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ್ದಾರೆ, ಇದು ಬಯಕೆಗಳ ಫಲಿತಾಂಶಗಳ ಕಡೆಗೆ ಗಮನವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವ ಮೂಲಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಚದುರಿಸದೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ವರ್ತಮಾನದ ಸೌಂದರ್ಯದಲ್ಲಿ ಉಳಿಯಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಸಹಜವಾಗಿ, ಗುರಿಗಳನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅವಶ್ಯಕ, ಆದರೂ, ಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿದಾಗ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸ್ಥಿರತೆ ಮತ್ತು ಏಕೀಕರಣದೊಂದಿಗೆ ಆ ಗುರಿಗಳನ್ನು ತಲುಪುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಗಮನವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಾಧ್ಯ ಮತ್ತು ಅಪೇಕ್ಷಣೀಯವಾಗಿದೆ. ಓದುಗರು ಈ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರೆ ಮತ್ತು ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಅನ್ವಯಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೆ, ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಉದ್ದೇಶವು ಈಡೇರುತ್ತದೆ. (ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಬಿಡುವಿನ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಚಿಂತನಶೀಲ ರೇಖಾಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ನೋಡಿ, ಅದು ಓದುಗರಿಗೆ ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸಲಾದ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸಲು, ಚರ್ಚಿಸಲು ಮತ್ತು ಅನ್ವಯಿಸಲು ಅವಕಾಶವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.)

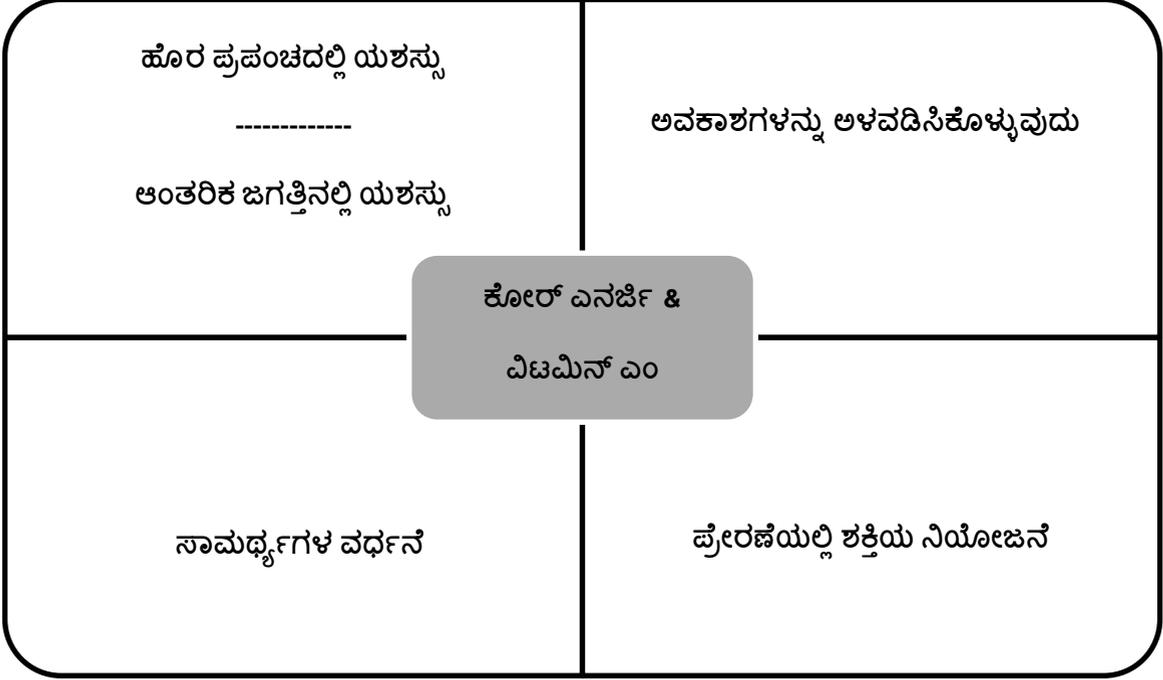
ಆಗಾಗ್ಗೆ, ಮಾನವ ಘರ್ಷಣೆಗಳು ಹಣಕಾಸಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ, ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವು ಕಳಪೆ ನಿರ್ಧಾರ-ಮಾಡುವಿಕೆ, ಹಣದ ಹಠಾತ್ ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ಅನಗತ್ಯ ಅಪಾಯ-ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿದೆ. ಮಾನವೀಯತೆಯು ಹಣವು ಶಕ್ತಿ ಎಂದು ಅರಿತುಕೊಂಡಾಗ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಆಗಿ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಲ್ಪಟ್ಟಾಗ, ಮಾನವ ನಾಗರಿಕತೆಯಲ್ಲಿ ಅಸಾಧಾರಣ ಶಕ್ತಿಯು ಜಾಗೃತಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಒಮ್ಮೆ ಇದು ಸಂಭವಿಸಿದಲ್ಲಿ, ಇಡೀ ಮಾನವ ಜನಾಂಗವಾಗಿ ನಾವು ಹೊಸ ಆರಂಭಕ್ಕೆ ಸಿದ್ಧರಾಗಿದ್ದೇವೆ.

**ಚಿಂತನಶೀಲ ರೇಖಾಚಿತ್ರಗಳು
ಆತ್ಮಾವಲೋಕನಕ್ಕಾಗಿ &
ಚರ್ಚೆ**

1

ಹಣಕಾಸು ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ

ಕೆಳಗಿನ ಅಂಕಿ ಅಂಶವು ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಬಳಕೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಶಾಂತವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ನೀವೇ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ನಂತರ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ: ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಎಲ್ಲಾ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ನಡುವಿನ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಪರ್ಕವೇನು?

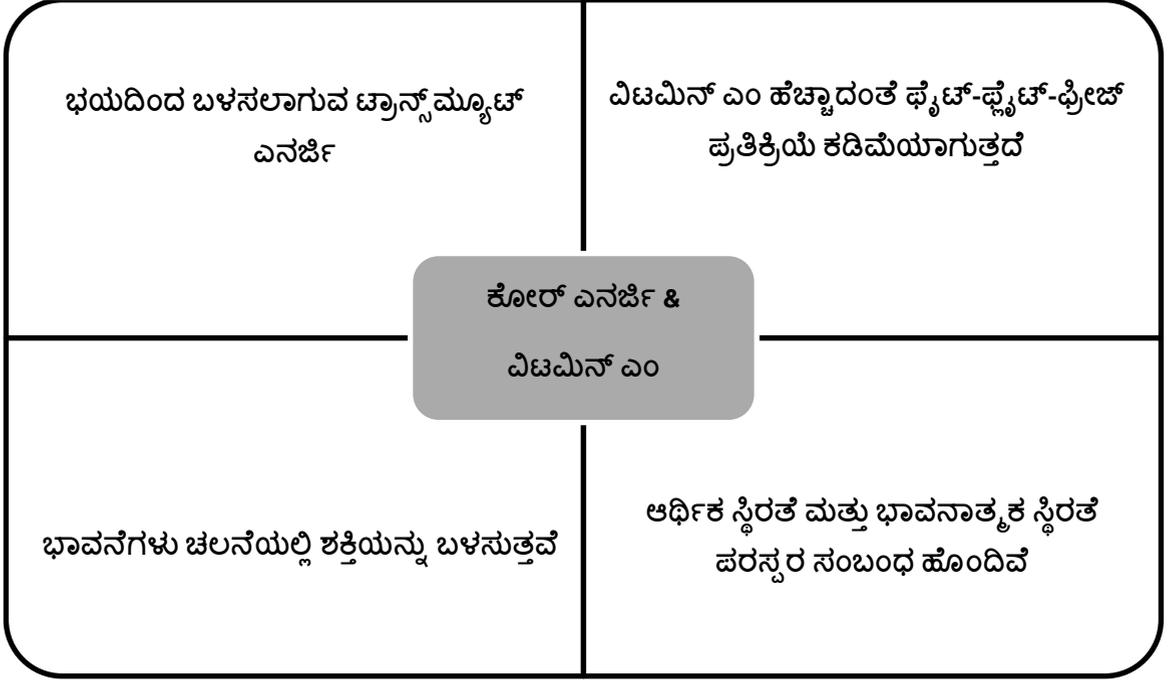


ನಿಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ:

ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಆರ್ಥಿಕ ಸಿದ್ಧಾಂತದಲ್ಲಿ, ಅವಕಾಶ ವೆಚ್ಚ ಅಥವಾ ಪರ್ಯಾಯ ವೆಚ್ಚ, ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪರ್ಯಾಯವನ್ನು ಇತರರ ಮೇಲೆ ಆರಿಸಿದಾಗ ಇತರ ಪರ್ಯಾಯಗಳಿಂದ ಸಂಭಾವ್ಯ ಲಾಭದ ನಷ್ಟವಾಗಿದೆ. ಸರಳವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಅವಕಾಶದ ವೆಚ್ಚವು ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ಅನುಭವಿಸಬಹುದಾದ ಪ್ರಯೋಜನದ ನಷ್ಟವಾಗಿದೆ.

ರೇಖಾಚಿತ್ರ # 2 ಭಯ ಮತ್ತು ಅಭದ್ರತೆಯ ನಡುವಿನ ಸಂಬಂಧ

ಕೆಳಗಿನ ಚಿತ್ರವು ಭಯ ಮತ್ತು ಅಭದ್ರತೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಬಳಕೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಶಾಂತವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ನೀವೇ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ನಂತರ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ: ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಎಲ್ಲಾ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ನಡುವಿನ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಪರ್ಕವೇನು?

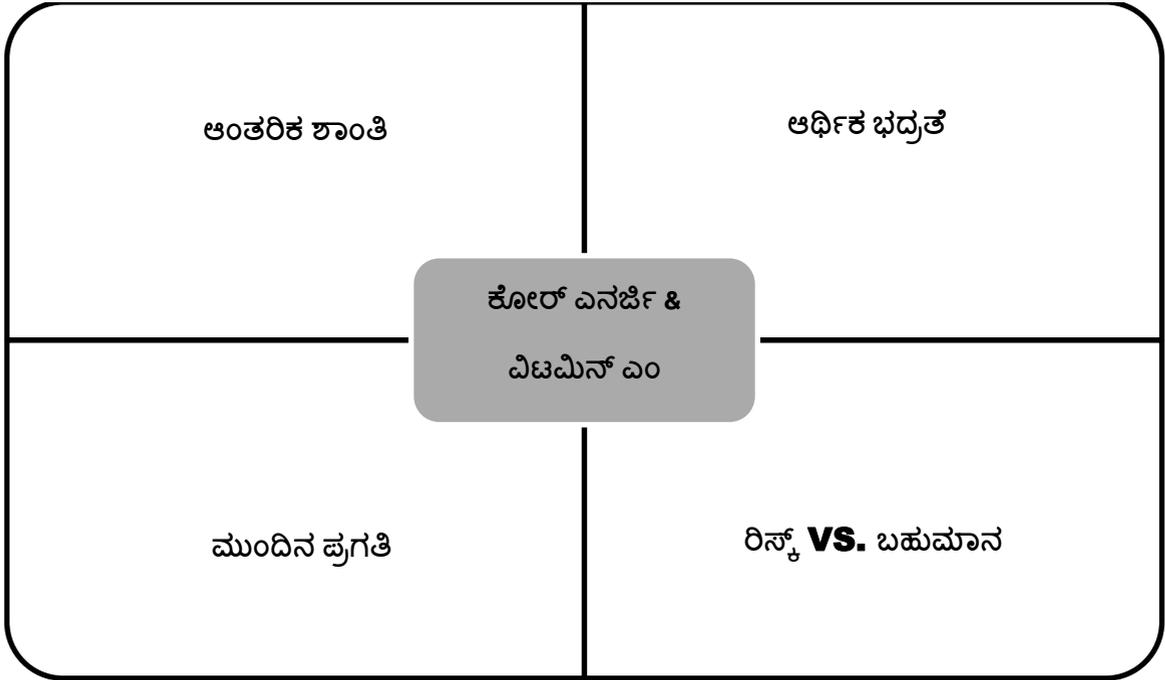


ನಿಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ:

ಭಯವು ಗ್ರಹಿಸಿದ ಅಪಾಯ ಅಥವಾ ಬೆದರಿಕೆಯಿಂದ ಪ್ರೇರೇಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟು ಭಾವನೆಯಾಗಿದೆ, ಇದು ಶಾರೀರಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ವರ್ತನೆಯ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಪಲಾಯನ, ಮರೆಮಾಡುವುದು ಅಥವಾ ಗ್ರಹಿಸಿದ ಆಘಾತಕಾರಿ ಘಟನೆಗಳಿಂದ ಘನೀಕರಿಸುವುದು. ಮಾನವರಲ್ಲಿ ಭಯವು ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪ್ರಚೋದನೆಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿ ಅಥವಾ ಭವಿಷ್ಯದ ಬೆದರಿಕೆಯ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ತನಗೆ ತಾನೇ ಅಪಾಯವೆಂದು ಗ್ರಹಿಸಬಹುದು. ಭಯದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯು ಅಪಾಯದ ಗ್ರಹಿಕೆಯಿಂದ ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತದೆ, ಇದು ಬೆದರಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಘರ್ಷಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಅದರಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು/ತಪ್ಪಿಸುವುದು (ಹೋರಾಟ-ಅಥವಾ-ವಿಮಾನ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಎಂದೂ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ), ಇದು ಭಯದ ತೀವ್ರತರವಾದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ (ಭಯಾನಕ ಮತ್ತು ಭಯೋತ್ಪಾದನೆ) ಫ್ರೀಜ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿರಬಹುದು. ಅಥವಾ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು.⁶⁴ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಭದ್ರತೆಯು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸ್ಥಿತಿಯ ಸ್ಥಿರತೆಯ ಅಳತೆಯಾಗಿದೆ. ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅಭದ್ರತೆ ಅಥವಾ ಸರಳವಾಗಿ ಅಭದ್ರತೆ ಎನ್ನುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಶಾಂತಿ ಅಥವಾ ಹೆದರಿಕೆಯ ಭಾವನೆಯಾಗಿದ್ದು ಅದು ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ದುರ್ಬಲ ಅಥವಾ ಕೀಳು ಎಂದು ಗ್ರಹಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪ್ರಚೋದಿಸಬಹುದು ಅಥವಾ ದುರ್ಬಲತೆ ಅಥವಾ ಅಸ್ಥಿರತೆಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯು ಒಬ್ಬರ ಸ್ವಯಂ-ಚಿತ್ರಣ ಅಥವಾ ಅಹಂಕಾರಕ್ಕೆ ಬೆದರಿಕೆ ಹಾಕುತ್ತದೆ.

ರೇಖಾಚಿತ್ರ # 3 ಹಣಕಾಸಿನ ಭದ್ರತೆ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿ

ಕೆಳಗಿನ ಚಿತ್ರವು ಆರ್ಥಿಕ ಭದ್ರತೆ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಬಳಕೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಶಾಂತವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ನೀವೇ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ನಂತರ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ: ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಎಲ್ಲಾ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ನಡುವಿನ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಪರ್ಕವೇನು?

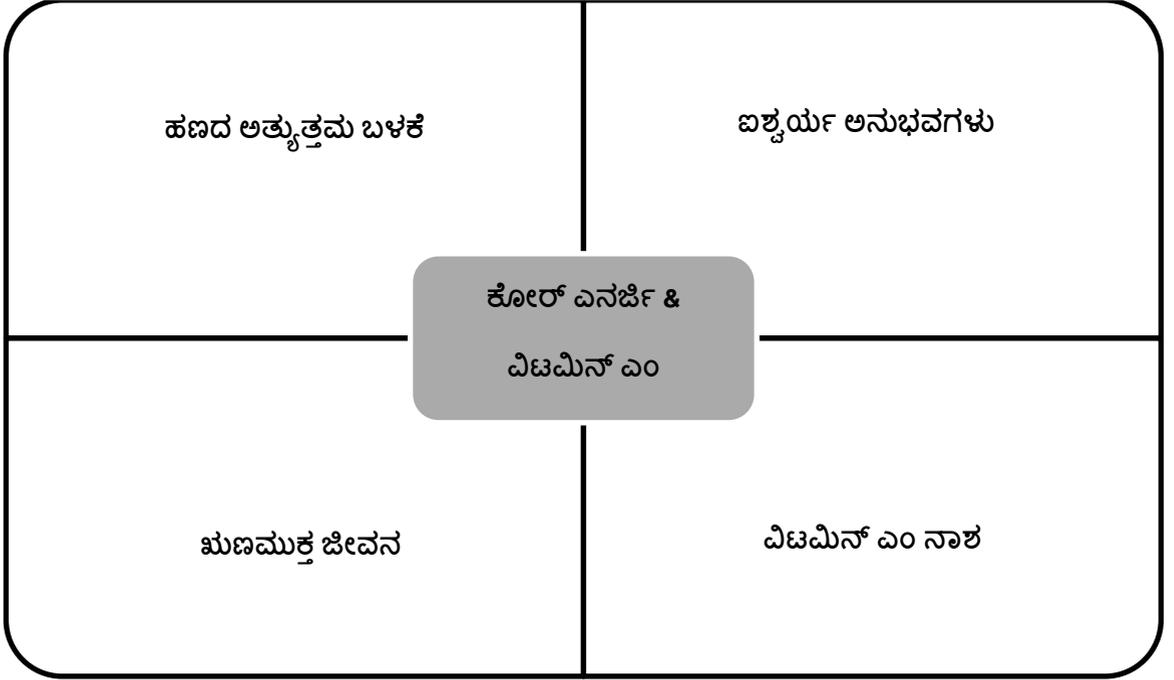


ನಿಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ:

ಆಂತರಿಕ ಶಾಂತಿ (ಅಥವಾ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿ) ಎನ್ನುವುದು ಮಾನಸಿಕ ಅಥವಾ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಾಂತತೆಯ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ, ಒತ್ತಡದ ಸಂಭಾವ್ಯ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ಬೇರೊಬ್ಬರಂತೆ ನಟಿಸುವುದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಹೊರೆಯು ಆಂತರಿಕ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸಬಹುದು. "ಶಾಂತಿಯಿಂದ" ಇರುವುದನ್ನು ಅನೇಕರು ಆರೋಗ್ಯಕರ (ಹೋಮಿಯೋಸ್ಟಾಸಿಸ್) ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡ ಅಥವಾ ಆತಂಕಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಧನಾತ್ಮಕ ಫಲಿತಾಂಶದೊಂದಿಗೆ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಸ್ಥಿತಿ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿಯು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಆನಂದ, ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ತೃಪ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ.

ರೇಖಾಚಿತ್ರ # 4 ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಮತ್ತು ವಸ್ತು ಪ್ರಪಂಚ

ಕೆಳಗಿನ ಚಿತ್ರವು ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಮತ್ತು ವಸ್ತು ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಬಳಕೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಶಾಂತವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ನೀವೇ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ನಂತರ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ: ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಎಲ್ಲಾ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ನಡುವಿನ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಪರ್ಕವೇನು?

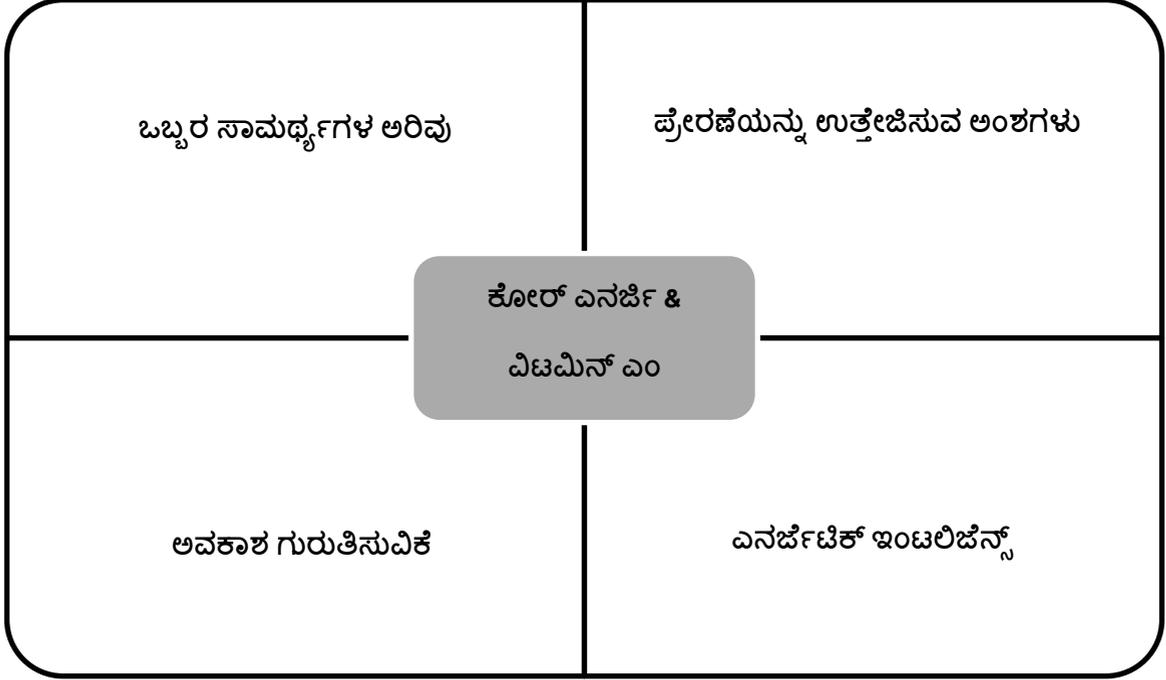


ನಿಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ:

ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ವಾವಲಂಬನೆ ಎಂದರೆ ಉದ್ಯೋಗಿಯಾಗದೆ ಅಥವಾ ಇತರರ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತರಾಗದೆ ಜೀವನ ಪರ್ಯಂತ ಜೀವನ ವೆಚ್ಚವನ್ನು ಭರಿಸುವಷ್ಟು ಆದಾಯವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸ್ಥಿತಿ. ಕೆಲಸ ಮಾಡದೆ ಗಳಿಸಿದ ಆದಾಯವನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯ ಆದಾಯ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಹಲವು ತಂತ್ರಗಳಿವೆ, ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ತನ್ನದೇ ಆದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಮತ್ತು ಅನಾನುಕೂಲಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಹಣಕಾಸಿನ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಬಯಸುವ ಯಾರಾದರೂ ಹಣಕಾಸಿನ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಬಜೆಟ್ ಹೊಂದಲು ಸಹಾಯಕವಾಗಬಹುದು, ಇದರಿಂದಾಗಿ ಅವರು ತಮ್ಮ ಪ್ರಸ್ತುತ ಆದಾಯ ಮತ್ತು ವೆಚ್ಚಗಳ ಸ್ಪಷ್ಟ ನೋಟವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಹಣಕಾಸಿನ ಗುರಿಗಳತ್ತ ಸಾಗಲು ಸೂಕ್ತವಾದ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಹಣಕಾಸಿನ ಯೋಜನೆಯು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಹಣಕಾಸಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅಂಶವನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ.

ರೇಖಾಚಿತ್ರ # 5 ಯಶಸ್ಸಿನ ಅಂಶಗಳು: ಸಾಮರ್ಥ್ಯ - ಪ್ರೇರಣೆ - ಅವಕಾಶ

ಕೆಳಗಿನ ಚಿತ್ರವು ಯಶಸ್ಸಿನ ಅಂಶಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಬಳಕೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಶಾಂತವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ನೀವೇ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ನಂತರ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ: ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಎಲ್ಲಾ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ನಡುವಿನ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಪರ್ಕವೇನು?

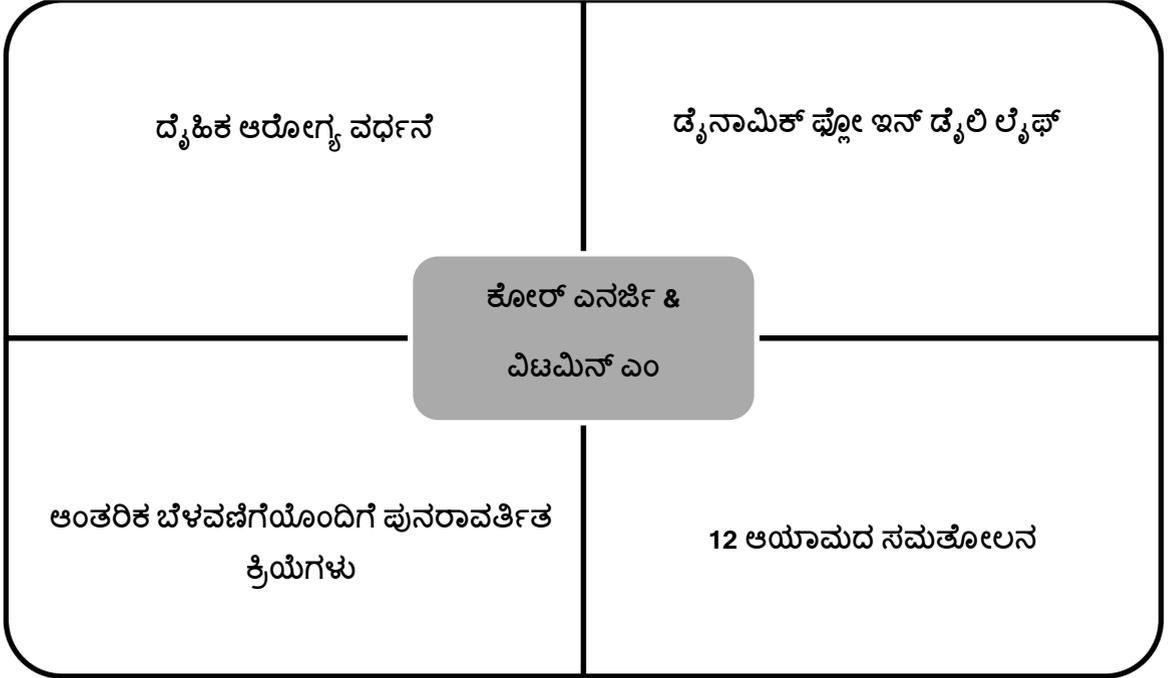


ನಿಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ:

ಕ್ರಿಯೆಗಳು, ಇಚ್ಛೆ ಮತ್ತು ಗುರಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರೇರಣೆ ಒಂದು ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಪ್ರೇರಣೆ ಪದದ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಅಥವಾ ತೃಪ್ತಿ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಅಗತ್ಯದಿಂದ ಪಡೆಯಲಾಗಿದೆ. ಈ ಅಗತ್ಯಗಳು, ಬಯಕೆಗಳು ಅಥವಾ ಆಸೆಗಳನ್ನು ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಸಮಾಜ, ಜೀವನಶೈಲಿ ಅಥವಾ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಜನ್ಮಜಾತ ಪ್ರಭಾವದ ಮೂಲಕ ಪಡೆಯಬಹುದು. ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪ್ರೇರಣೆಯು ಹೊರಗಿನ ಶಕ್ತಿಗಳಿಂದ (ಬಾಹ್ಯ ಪ್ರೇರಣೆ) ಅಥವಾ ಅವರಿಂದಲೇ (ಆಂತರಿಕ ಪ್ರೇರಣೆ) ಪ್ರೇರಿತವಾಗಿರಬಹುದು. ಪ್ರೇರಣೆಯು ಮುಂದುವರೆಯಲು ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ. ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಮತ್ತು ಸುಪ್ರಾವಸ್ಥೆಯ ಅಂಶಗಳ ಪರಸ್ಪರ ಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ಪ್ರೇರಣೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ನಿರಂತರ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಅನುಮತಿಸಲು ಮಾಸ್ಕರಿಂಗ್ ಪ್ರೇರಣೆಯು ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ಸಾಧನೆಗೆ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿದೆ, ಉದಾ., ಗಣ್ಯ ಕ್ರೀಡೆ, ಔಷಧ, ಅಥವಾ ಸಂಗೀತದಲ್ಲಿ. ಪ್ರೇರಣೆಯು ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಪರ್ಯಾಯ ರೂಪಗಳ ನಡುವೆ ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.

ರೇಖಾಚಿತ್ರ # 6 ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದ ಅನುಭವಗಳ ಹೊಸತನದಲ್ಲಿ ಉಳಿದಿದೆ

ಕೆಳಗಿನ ಚಿತ್ರವು ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದ ಅನುಭವಗಳ ಹೊಸತನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಬಳಕೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಶಾಂತವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ನೀವೇ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ನಂತರ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ: ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಎಲ್ಲಾ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ನಡುವಿನ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಪರ್ಕವೇನು?

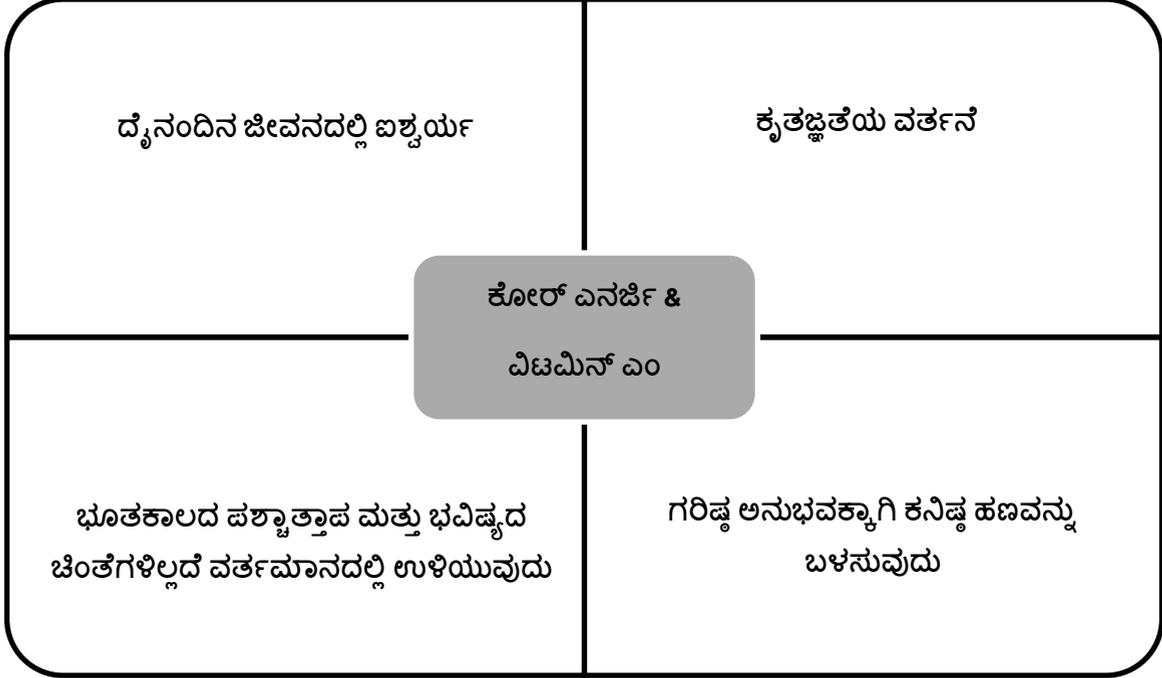


ನಿಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ:

ನಾವೀನ್ಯತೆಯನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ "ಹೊಸ ಸಂಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವುದು" ಎಂದು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಲಾಗಿದೆ, ಇದರಲ್ಲಿ "ಹೊಸ ಸರಕುಗಳ ಪರಿಚಯ, ... ಹೊಸ ಉತ್ಪಾದನಾ ವಿಧಾನಗಳು, ... ಹೊಸ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ತೆರೆಯುವುದು, ... ಪೂರೈಕೆಯ ಹೊಸ ಮೂಲಗಳ ವಿಜಯ... ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಉದ್ಯಮದ ಹೊಸ ಸಂಘಟನೆಯನ್ನು ನಡೆಸುವುದು."

ರೇಖಾಚಿತ್ರ # 7 ಸಾಮಾನ್ಯದಲ್ಲಿ ಅಸಾಧಾರಣವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದು

ಕೆಳಗಿನ ಚಿತ್ರವು ದೈನಂದಿನ ಅನುಭವಗಳ ಅಸಾಧಾರಣ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಹೊಂದಲು ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಬಳಕೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಶಾಂತವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ನೀವೇ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ನಂತರ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ: ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಎಲ್ಲಾ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ನಡುವಿನ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಪರ್ಕವೇನು?

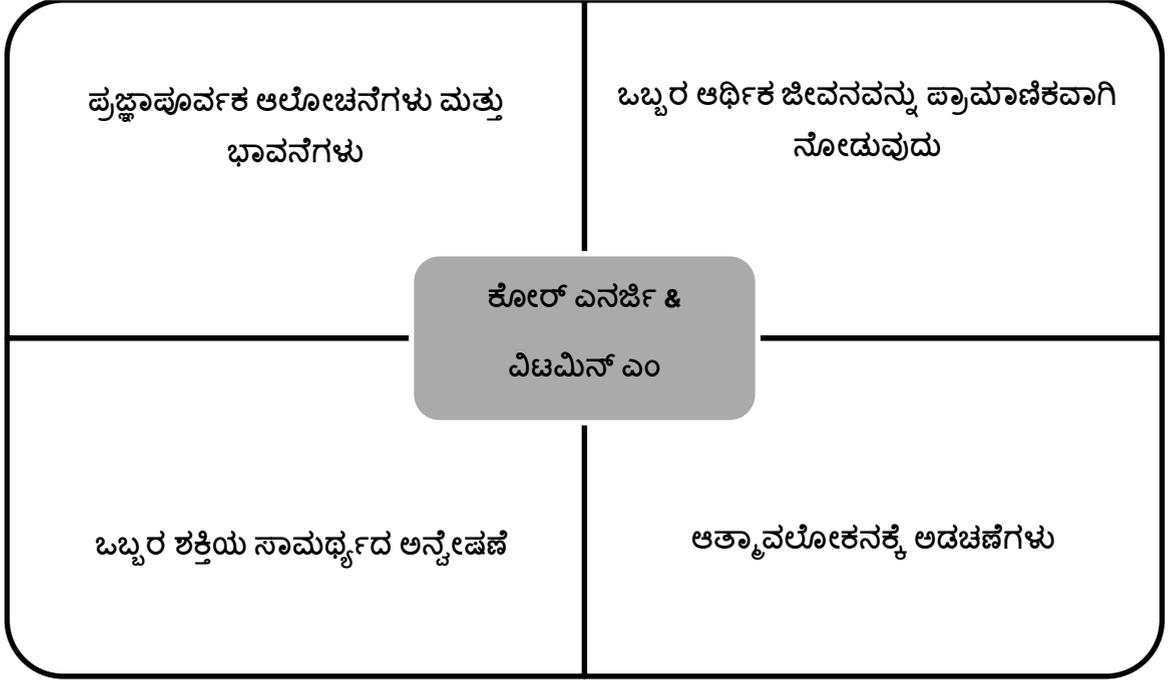


ನಿಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ:

ಜನರು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮ ಆಂತರಿಕ ಪರಿಸರವು ಸಹ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ನಿರಂತರ ಹರಿವಿನಲ್ಲಿರುವ ಜೈವಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳಿಂದ ನಿರೂಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಬಾಹ್ಯ ಮತ್ತು ಆಂತರಿಕ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಈ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಲ್ಲದೆ, ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ಜೀವನವು ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿಲ್ಲ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಸಂಭವಿಸುವ ಆಯಾಮವನ್ನು "ಸಮಯ" ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅದರ ನಿಖರವಾದ ಸ್ವಭಾವದ ಮೇಲೆ ವಾಸಿಸದೆ, "ಸಮಯ" ವನ್ನು ಗಡಿಯಾರದಿಂದ ಪ್ರತಿನಿಧಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಬಾಹ್ಯ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಭೌತಿಕ ವಿದ್ಯಮಾನಗಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ವಿವರಣೆಯನ್ನು ನೀಡುವ ಉಪಯುಕ್ತ ಕಲ್ಪನೆಯಾಗಿದೆ. ಇತರ ಜೀವಿಗಳಂತೆ, ಮಾನವರು ಬದುಕಲು ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು "ಸಮಯ" ಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರಬೇಕು. "ಸಮಯ" ದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ತಿಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಗ್ರಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಇದು ಊಹಿಸುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ತಿಳಿದಿರುವ ಮಾನವ ಗ್ರಹಿಕೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು "ಸಮಯ" ಕ್ಕೆ ಮೀಸಲಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ವ್ಯಕ್ತಿನಿಷ್ಠ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಅನುಭವಗಳು ಈ ಕೊರತೆಯನ್ನು ಸರಿದೂಗಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ. ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಈ ವ್ಯಕ್ತಿನಿಷ್ಠ ಅನುಭವಗಳು ಆಂತರಿಕ ಗಡಿಯಾರಗಳು ಅಥವಾ ಮೆಮೊರಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳಿಂದ ಪ್ರತಿಫಲಿಸುವ ಘಟನೆಗಳಲ್ಲಿನ ಆಂತರಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿರಬಹುದು. ಈ ಬದಲಾವಣೆಗಳು "ಸಮಯ" ದೊಂದಿಗೆ ಏಕತಾನತೆಯಿಂದ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿವೆ ಮತ್ತು ಹೀಗಾಗಿ ಅದರ ಅಂಗೀಕಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಉಪಯುಕ್ತ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸಬಹುದು. ಮಾನಸಿಕ ಸಮಯವು ವ್ಯಕ್ತಿನಿಷ್ಠ ಭಾವನೆಯಾಗಿದ್ದು ಅದು ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಅನುಭವಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ.

ರೇಖಾಚಿತ್ರ # 8 ಆತ್ಮಾವಲೋಕನದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ

ಕೆಳಗಿನ ಚಿತ್ರವು ಆತ್ಮಾವಲೋಕನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಬಳಕೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಶಾಂತವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ನೀವೇ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ನಂತರ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ: ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಎಲ್ಲಾ ಪೆಟ್ಟಿಗೆಗಳ ನಡುವಿನ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಪರ್ಕವೇನು?



ನಿಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕೆ:

ಆತ್ಮಾವಲೋಕನವು ಒಬ್ಬರ ಜಾಗೃತ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳ ಪರಿಶೀಲನೆಯಾಗಿದೆ. ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ, ಆತ್ಮಾವಲೋಕನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಒಬ್ಬರ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯ ಅವಲೋಕನದ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿದೆ, ಆದರೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅದು ಒಬ್ಬರ ಆತ್ಮದ ಪರಿಶೀಲನೆಯನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಬಹುದು. ಆತ್ಮಾವಲೋಕನವು ಮಾನವನ ಸ್ವಯಂ-ಪ್ರತಿಬಿಂಬ ಮತ್ತು ಸ್ವಯಂ-ಶೋಧನೆಗೆ ನಿಕಟ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿದೆ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ವೀಕ್ಷಣೆಯೊಂದಿಗೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ಅನುಬಂಧ

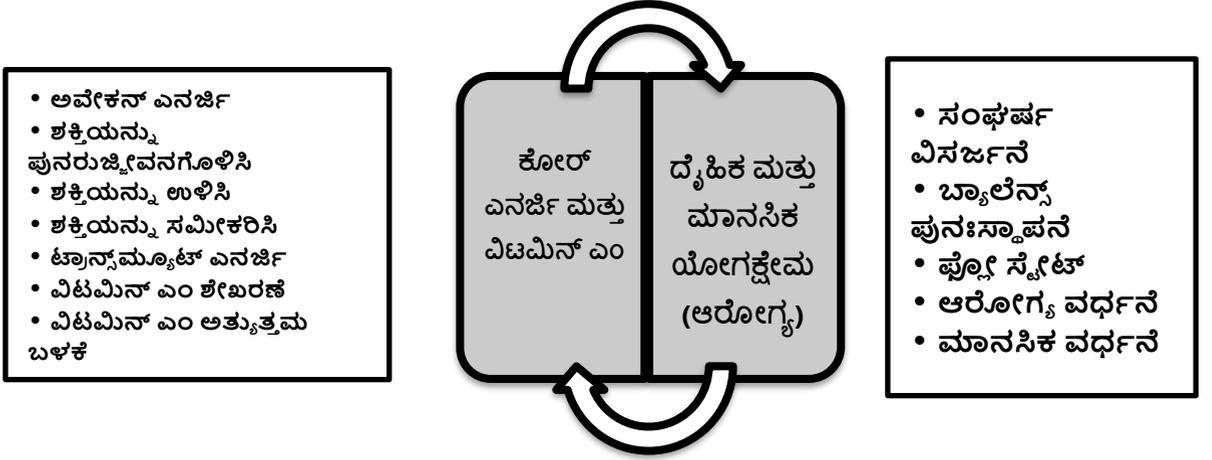
ಚಿತ್ರ 13

ವಿಟಮಿನ್ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನಡುವಿನ ಹೋಲಿಕೆ



ಚಿತ್ರ 14 - ಆಯಾಮ # 1

ಆರೋಗ್ಯ / ಒಟ್ಟಾರೆ ಫಿಟ್ನೆಸ್ ಮತ್ತು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ



ಶೀರ್ಷಿಕೆ

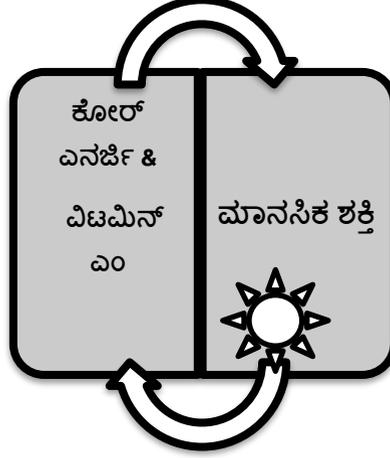
12 ಆಯಾಮಗಳು: ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಆಯಾಮಗಳು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಅವೇಕನ್ ಎನರ್ಜಿ: ಭೌತಿಕ ದೇಹ ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿ: ಮನಸ್ಸು-ದೇಹದ ಸಂಪರ್ಕದ ಮೇಲೆ ಗಮನವನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಿದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುತ್ಪಾದಿಸಿ. ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಿ: ದೇಹ-ಮನಸ್ಸಿನ ಶಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಸಕ್ರಿಯ ಮತ್ತು ಪುನರುತ್ಪಾದಿತ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಗ್ರಹಣೆ. ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮೀಕರಿಸಿ: ದೇಹದ ಚಲನೆಗಳು ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೂಲಕ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವನ್ನು ಸಮತೋಲನಗೊಳಿಸಿ. ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಮೂಟ್ ಎನರ್ಜಿ: ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಮೂಲಕ ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಐಶ್ವರ್ಯಕ್ಕೆ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಪರಿಷ್ಕರಣೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆ: ಹಣದ ಉಳಿತಾಯ, ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆ: ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಹಣವನ್ನು ಬಳಸುವುದು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಉತ್ತಮ ಒಟ್ಟಾರೆ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಅದನ್ನು ಬಳಸುವುದು. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ವರ್ಧಿಸಿ: ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಐಶ್ವರ್ಯ ಅನುಭವಗಳೊಂದಿಗೆ ಶೇಖರಣೆ ಮತ್ತು ಹಣದ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ. ಸಂಘರ್ಷ ವಿಸರ್ಜನೆ: ಮೂಲ ಶಕ್ತಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಮನಸ್ಸು-ದೇಹದ ಅಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ಘರ್ಷಣೆಗಳು ಕರಗಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತವೆ. ಸಮತೋಲನ ಮರುಸ್ಥಾಪನೆ: ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳು ಸಮತೋಲನಗೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಮತೋಲನದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪುತ್ತವೆ. ಹರಿವಿನ ಸ್ಥಿತಿಗಳು: ಕೆಲವು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯುತ ಗಮನ, ಪೂರ್ಣ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಆನಂದದ ಭಾವನೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮುಳುಗಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳ ಪ್ರಾರಂಭ. ಆರೋಗ್ಯ ವರ್ಧನೆ: ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಸುಧಾರಣೆ. ಮಾನಸಿಕ ವರ್ಧನೆ: ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ನೆನಪುಗಳು, ಆಸೆಗಳು, ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮತ್ತು ಬಳಕೆಯ ನಡುವಿನ ಸುಧಾರಿತ ಅಂತರ ಸಂಪರ್ಕ.

ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ, ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ, 12 ಆಯಾಮಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕವೇನು? ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ "ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಒಟ್ಟಾರೆ ಫಿಟ್ನೆಸ್" ಯಾವ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ?

ಚಿತ್ರ 15 - ಆಯಾಮ # 2 ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ

- ಅವೇಕನ್ ಎನರ್ಜಿ
- ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿ
- ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಿ
- ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮೀಕರಿಸಿ
- ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಮ್ಯೂಟ್ ಎನರ್ಜಿ
- ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆ
- ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅತ್ಯುತ್ತಮ



- ಸಂಘರ್ಷ ವಿಸರ್ಜನೆ
- ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಪುನಃಸ್ಥಾಪನೆ
- ಫ್ಲೋ ಸ್ಟೇಟ್
- ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿ ವರ್ಧನೆ
- ಮಾನಸಿಕ ವರ್ಧನೆ

ಶೀರ್ಷಿಕೆ

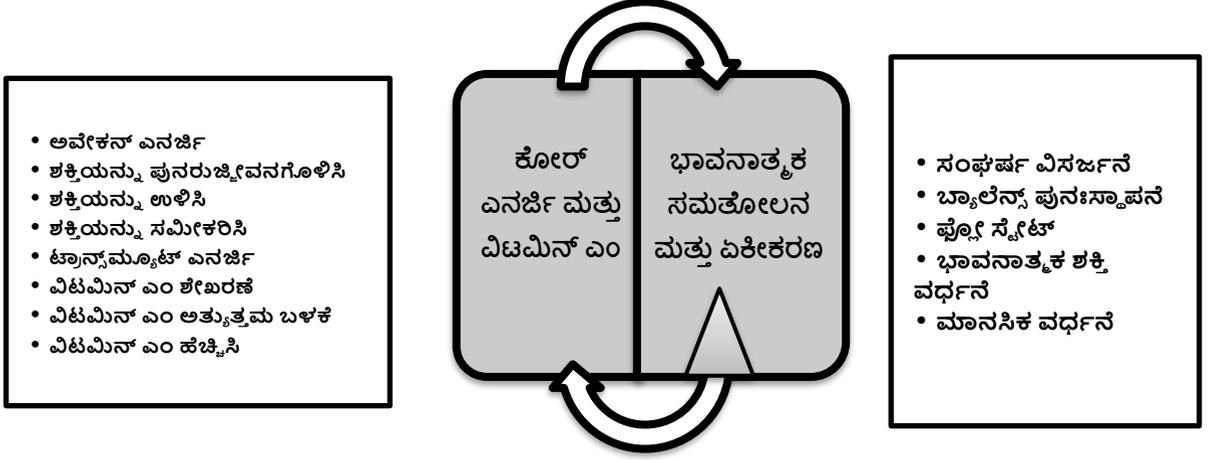
12 ಆಯಾಮಗಳು: ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಆಯಾಮಗಳು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಅವೇಕನ್ ಎನರ್ಜಿ: ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿ: ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಿದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಪುನರುತ್ಪಾದಿಸಿ. ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಿ: ಸಕ್ರಿಯ ಮತ್ತು ಪುನರುತ್ಪಾದಿತ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಗ್ರಹಣೆ. ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮೀಕರಿಸಿ: ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೂಲಕ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವನ್ನು ಸಮತೋಲನಗೊಳಿಸಿ. ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಮ್ಯೂಟ್ ಎನರ್ಜಿ: ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಐಶ್ವರ್ಯವನ್ನಾಗಿ ಪರಿಷ್ಕರಿಸುವುದು. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆ: ಹಣದ ಉಳಿತಾಯ, ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆ: ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಹಣವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ವರ್ಧಿಸಿ: ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಐಶ್ವರ್ಯ ಅನುಭವಗಳೊಂದಿಗೆ ಶೇಖರಣೆ ಮತ್ತು ಹಣದ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ. ಸಂಘರ್ಷ ವಿಸರ್ಜನೆ: ಸುಧಾರಿತ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಸಂಘರ್ಷಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ಸಮತೋಲನ ಮರುಸ್ಥಾಪನೆ: ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ ಮೇಲೆ ವರ್ಧಿತ ಬೌದ್ಧಿಕ ಚಿಂತನೆಯಿಂದಾಗಿ 12 ಆಯಾಮದ ಸಮತೋಲನ ಹರಿವಿನ ಸ್ಥಿತಿಗಳು: ಬೌದ್ಧಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯುತ ಗಮನ, ಪೂರ್ಣ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಆನಂದದ ಭಾವನೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮುಳುಗಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳ ಪ್ರಾರಂಭ. ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿ ವರ್ಧನೆ: ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ನಿರ್ಧಾರಗಳಿಗಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುವ ಸಕ್ರಿಯ ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಅರಿವಿನ ಶಕ್ತಿಯ ಸುಧಾರಣೆ. ಮಾನಸಿಕ ವರ್ಧನೆ: ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಹೆಚ್ಚಳದಿಂದಾಗಿ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ನೆನಪುಗಳು, ಆಸೆಗಳು, ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮತ್ತು ಬಳಕೆಯ ನಡುವಿನ ಸುಧಾರಿತ ಅಂತರ-ಸಂಪರ್ಕ.

ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ, ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ, 12 ಆಯಾಮಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕವೇನು? ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ "ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ" ಯಾವ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ?

ಚಿತ್ರ 16 - ಆಯಾಮ # 3

ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ



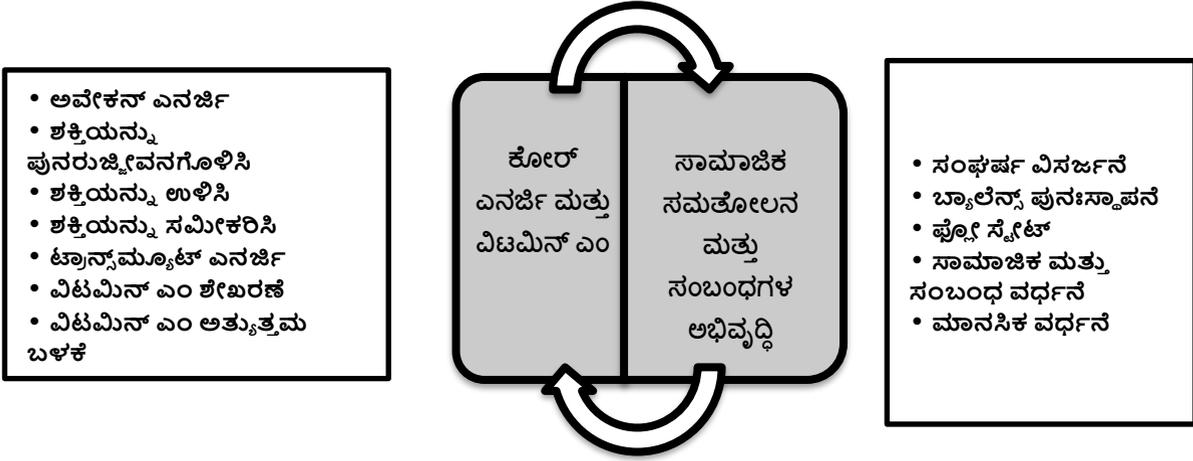
ಶೀರ್ಷಿಕೆ

12 ಆಯಾಮಗಳು: ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಆಯಾಮಗಳು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಅವೇಕನ್ ಎನರ್ಜಿ: ಭಾವನೆಗಳ ಒಳಗೆ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿ: ಸಕ್ರಿಯ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುತ್ಪಾದಿಸಿ, ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ, ಭಾವನೆಗಳ ಒಳಗೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಿ: ಸಕ್ರಿಯ ಮತ್ತು ಪುನರುತ್ಪಾದಿತ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಗ್ರಹಣೆ. ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮೀಕರಿಸಿ: ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ವಿತಿಯ ಮೂಲಕ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವನ್ನು ಸಮತೋಲನಗೊಳಿಸಿ. ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಮ್ಯೂಟ್ ಎನರ್ಜಿ: ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಐಶ್ವರ್ಯ ಭಾವನೆಗಳಾಗಿ ಪರಿಷ್ಕರಿಸುವುದು. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆ: ಸಮತೋಲಿತ ಭಾವನೆಗಳಿಂದ ಹಣವನ್ನು ಉಳಿಸುವುದು, ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆ: ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಹಣವನ್ನು ಬಳಸುವುದು. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ವರ್ಧಿಸಿ: ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಐಶ್ವರ್ಯ ಅನುಭವಗಳೊಂದಿಗೆ ಶೇಖರಣೆ ಮತ್ತು ಹಣದ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ. ಸಂಘರ್ಷ ವಿಸರ್ಜನೆ: ಸಮತೋಲಿತ ಮತ್ತು ಸಮಗ್ರ ಭಾವನೆಗಳಿಂದ ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಸಂಘರ್ಷಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ಸಮತೋಲನ ಮರುಸ್ಥಾಪನೆ: ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ವರ್ಧಿತ ಸಂಯೋಜಿತ ಭಾವನೆಗಳಿಂದಾಗಿ 12-ಆಯಾಮದ ಸಮತೋಲನ ಹರಿವಿನ ಸ್ಥಿತಿಗಳು: ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತವಾದ ಗಮನದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮುಳುಗಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳ ಪ್ರಾರಂಭ. ಒಬ್ಬರ ಆಯಾಮಾದಿ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಆನಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿ ವರ್ಧನೆ: ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಸುಧಾರಣೆ. ಸಕ್ರಿಯಗೊಂಡ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಅನುಭವಗಳಿಗೆ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಮಾನಸಿಕ ವರ್ಧನೆ: ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ನೆನಪುಗಳು, ಆಸೆಗಳು, ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ನಡುವಿನ ಸುಧಾರಿತ ಅಂತರ-ಸಂಪರ್ಕ ಭಾವನೆಗಳ ಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ಏಕೀಕರಣದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮತ್ತು ಬಳಕೆ.

ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ, ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ, 12 ಆಯಾಮಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕವೇನು? ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ "ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಮತೋಲನ" ಯಾವ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ?

ಚಿತ್ರ 17 - ಆಯಾಮಗಳು # 4 ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಮತೋಲನ / ಸಂಬಂಧ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ



ಶೀರ್ಷಿಕೆ

12 ಆಯಾಮಗಳು: ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಆಯಾಮಗಳು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಅವೇಕನ್ ಎನರ್ಜಿ: ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಬೇಕಾದ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿ: ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಪರ್ಕಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಸಕ್ರಿಯಗೊಂಡ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುತ್ಪಾದಿಸಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಿ: ಸಕ್ರಿಯ ಮತ್ತು ಪುನರುತ್ಪಾದಿತ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಗ್ರಹ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಅನ್ವಯಿಸಲಾಗಿದೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮೀಕರಿಸಿ: ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ವಿತಿಯ ಮೂಲಕ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯ ಸಮತೋಲನ ಹರಿವು ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಮ್ಯೂಟ್ ಎನರ್ಜಿ: ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಐಶ್ವರ್ಯಯುತ ಸಂಬಂಧಗಳಾಗಿ ಪರಿಷ್ಕರಿಸುವುದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆ: ಸಮತೋಲಿತ ಸಂಬಂಧಗಳಿಂದ ಹಣವನ್ನು ಉಳಿಸುವುದು, ಮನಸ್ವಿನೋಳಗೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆ: ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಹಣವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ವರ್ಧಿಸಿ: ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಶ್ರೀಮಂತ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳೊಂದಿಗೆ ಹಣದ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಸಂಘರ್ಷ ವಿಸರ್ಜನೆ: ಸಮತೋಲಿತ ಮತ್ತು ಸಮಗ್ರ ಭಾವನೆಗಳಿಂದ ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಸಂಘರ್ಷಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ ಸಮತೋಲನ ಮರುಸ್ಥಾಪನೆ: ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ವರ್ಧಿತ ಸಂಯೋಜಿತ ಭಾವನೆಗಳಿಂದಾಗಿ 12-ಆಯಾಮದ ಸಮತೋಲನ ಹರಿವಿನ ಸ್ಥಿತಿಗಳು: ಒಬ್ಬರ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತವಾದ ಗಮನದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮುಳುಗಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳ ಪ್ರಾರಂಭ. ಒಬ್ಬರ ಆಯಾಮಾದಿ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಆನಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧ ವರ್ಧನೆ: ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳ ಸುಧಾರಣೆ. ವರ್ಧಿತ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳು ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಅನುಭವಗಳಿಗೆ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮಾನಸಿಕ ವರ್ಧನೆ: ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ನೆನಪುಗಳು, ಆಸೆಗಳು, ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ನಡುವಿನ ಸುಧಾರಿತ ಆಂತರ್-ಸಂಪರ್ಕ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮತ್ತು ಬಳಕೆ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳ ಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ಐಕ್ಯೀಕರಣದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ.

ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ, ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ, 12 ಆಯಾಮಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕವೇನು? ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ "ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಮತೋಲನ" ಯಾವ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ?

ಚಿತ್ರ 18 - ಆಯಾಮ # 5

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ / ಪಾತ್ರದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ



ಶೀರ್ಷಿಕೆ

12 ಆಯಾಮಗಳು: ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಆಯಾಮಗಳು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಅವೇಕನ್ ಎನರ್ಜಿ: ವೈಯಕ್ತಿಕ ಗುರುತಿನ ಒಗಟುಗಾಗಿ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿ: ವರ್ಧಿತ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳ ಕಡೆಗೆ ಮತ್ತು ಮತ್ತು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಿದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುತ್ಪಾದಿಸಿ. ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಿ: ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅನ್ವಯಿಸಲಾದ ಸಕ್ರಿಯ ಮತ್ತು ಪುನರುತ್ಪಾದಿತ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಗ್ರಹಣೆ. ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮೀಕರಿಸಿ: ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ವಿತಿಯ ಮೂಲಕ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯ ಸಮತೋಲನ ಹರಿವು ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಮೂಟ್ ಎನರ್ಜಿ: ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಪರಿಷ್ಕರಣೆಯು ಐಶ್ವರ್ಯದ ಗುರುತನ್ನು ವರ್ಧಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂಗ್ರಹಣೆ: ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಏಕೀಕರಣದಿಂದಾಗಿ ಹಣ ಉಳಿತಾಯ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯ ಶೇಖರಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆ: ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಮನೋಧರ್ಮದೊಂದಿಗೆ ಹಣವನ್ನು ಬಳಸುವುದು. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ವರ್ಧಿಸಿ: ಶೇಖರಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಪಾತ್ರದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯೊಂದಿಗೆ ಹಣದ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆ. ಸಂಘರ್ಷ ವಿಸರ್ಜನೆ: ವರ್ಧಿತ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದಿಂದಾಗಿ ಅಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಸಂಘರ್ಷಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಮರುಸ್ಥಾಪನೆ: ವರ್ಧಿತ ಮತ್ತು ಸಮಗ್ರ ಇತ್ಯರ್ಥದಿಂದಾಗಿ 12-ಆಯಾಮದ ಸಮತೋಲನ ಹರಿವಿನ ಸ್ಥಿತಿಗಳು: ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತನ್ನ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದೊಳಗೆ ಉತ್ತಮ ಸಾಮರಸ್ಯವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳ ಪ್ರಾರಂಭ. ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವರ್ಧನೆ: ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಂತರ್ಸಂಪರ್ಕ. ಮಾನಸಿಕ ವರ್ಧನೆ: ಒಬ್ಬರ ಸಂಪೂರ್ಣ ಗುರುತಿನ ರಚನೆಯ ಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ಏಕೀಕರಣದಿಂದಾಗಿ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ನೆನಪುಗಳು, ಆಸೆಗಳು, ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮತ್ತು ಬಳಕೆಯ ನಡುವಿನ ಸುಧಾರಿತ ಅಂತರ್-ಸಂಪರ್ಕ.

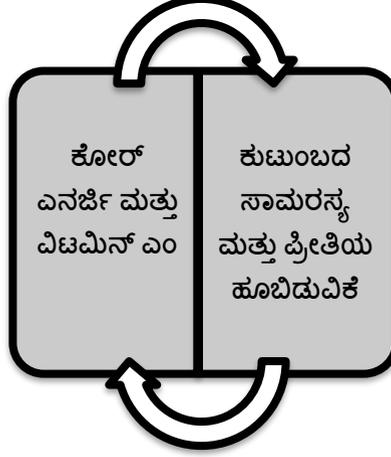
ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ, ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ, 12 ಆಯಾಮಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕವೇನು? "ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ" ಎಂಬ ಪದವು ನಿಮಗೆ ಅರ್ಥವೇನು?

ಚಿತ್ರ 19 - ಆಯಾಮ # 6

ಕುಟುಂಬ ಸೌಹಾರ್ದತೆ / ಪ್ರೀತಿಯ ಹೂಬಿಡುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ

- ಅವೇಕನ್ ಎನರ್ಜಿ
- ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿ
- ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಿ
- ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮೀಕರಿಸಿ
- ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಮೂಟ್ ಎನರ್ಜಿ
- ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆ
- ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆ
- ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಹೆಚ್ಚಿಸಿ



- ಸಂಘರ್ಷ ವಿಸರ್ಜನೆ
- ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಪುನಃಸ್ಥಾಪನೆ
- ಫ್ಲೋ ಸ್ಟೇಟ್
- ಕುಟುಂಬದ ಸಾಮರಸ್ಯ ವರ್ಧನೆ
- ಮಾನಸಿಕ ವರ್ಧನೆ

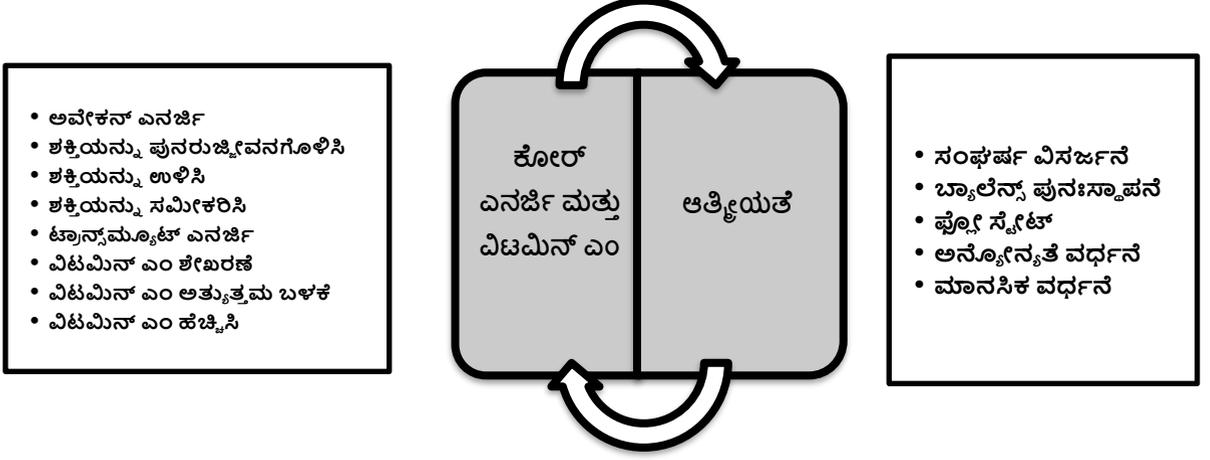
ಶೀರ್ಷಿಕೆ

12 ಆಯಾಮಗಳು: ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಆಯಾಮಗಳು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಅವೇಕನ್ ಎನರ್ಜಿ: ಒಬ್ಬರ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಬಳಸಲು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿ: ಕೌಟುಂಬಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮತ್ತೆ ಸಕ್ರಿಯಗೊಂಡ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುತ್ಪಾದಿಸಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಿ: ಒಬ್ಬರ ಕುಟುಂಬದ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಅನ್ವಯಿಸಲಾದ ಸಕ್ರಿಯ ಮತ್ತು ಪುನರುತ್ಪಾದಿತ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮೀಕರಿಸಿ: ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ವಿತಿಯ ಮೂಲಕ ಕುಟುಂಬ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯ ಸಮತೋಲನ ಹರಿವು ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಮೂಟ್ ಎನರ್ಜಿ: ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಐಶ್ವರ್ಯಭರಿತ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳಾಗಿ ಪರಿಷ್ಕರಿಸುವುದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆ: ಸಮತೋಲಿತ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳಿಂದಾಗಿ ಹಣವನ್ನು ಉಳಿಸುವುದು, ಪ್ರತಿ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಯ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆ: ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಕುಟುಂಬದೊಳಗೆ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಹಣವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ವರ್ಧಿಸಿ: ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಶ್ರೀಮಂತ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳೊಂದಿಗೆ ಶೇಖರಣೆ ಮತ್ತು ಹಣದ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ. ಸಂಘರ್ಷ ವಿಸರ್ಜನೆ: ಸಮತೋಲಿತ ಮತ್ತು ಸಮಗ್ರ ಕುಟುಂಬಗಳಿಂದ ಅಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಸಂಘರ್ಷಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ಸಮತೋಲನ ಮರುಸ್ಥಾಪನೆ: ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ವರ್ಧಿತ ಮತ್ತು ಸಮಗ್ರ ಸಂಬಂಧಗಳ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ 12-ಆಯಾಮದ ಸಮತೋಲನ ಹರಿವಿನ ಸ್ಥಿತಿಗಳು: ಕುಟುಂಬದೊಳಗೆ ಉತ್ತಮ ಸಾಮರಸ್ಯವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳ ಆರಂಭ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸಾಮರಸ್ಯ ವರ್ಧನೆ: ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳ ಸುಧಾರಣೆ. ವರ್ಧಿತ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳು ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಅನುಭವಗಳಿಗೆ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮಾನಸಿಕ ವರ್ಧನೆ: ಕುಟುಂಬ ಸಂಬಂಧಗಳ ಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ಏಕೀಕರಣದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ನೆನಪುಗಳು, ಆಸೆಗಳು, ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮತ್ತು ಬಳಕೆಯ ನಡುವಿನ ಸುಧಾರಿತ ಅಂತರ್-ಸಂಪರ್ಕ.

ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ, ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ, 12 ಆಯಾಮಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕವೇನು? ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ "ಕುಟುಂಬ ಸಾಮರಸ್ಯ" ಏಕೆ ಮುಖ್ಯ?

ಚಿತ್ರ 20 - ಆಯಾಮ # 7 ಇಂಟಿಮಸಿ ಮತ್ತು ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ



ಶ್ರೀಷ್ಠಿಕೆ

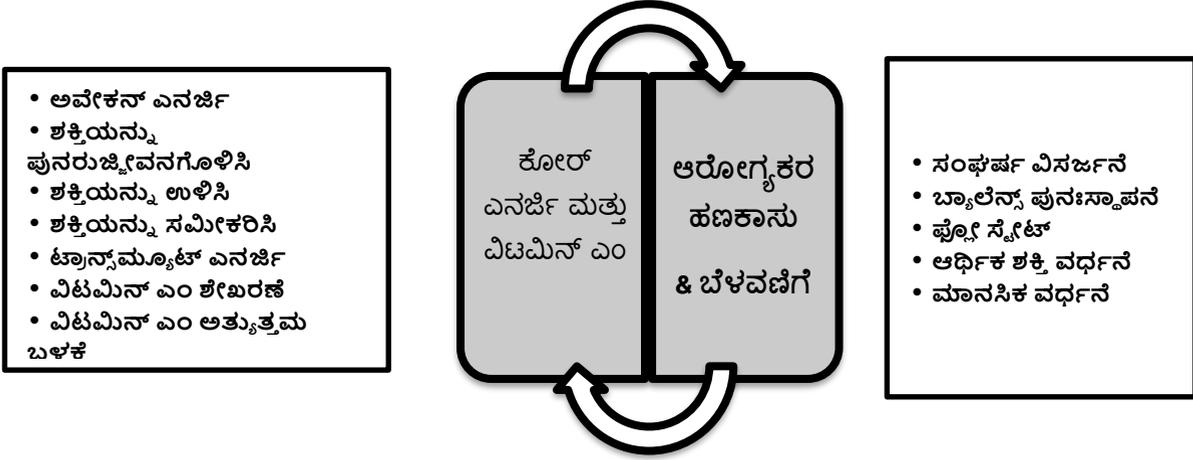
12 ಆಯಾಮಗಳು: ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಆಯಾಮಗಳು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ. ಅವೇಕನ್ ಎನರ್ಜಿ: ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯಲ್ಲಿ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿ: ನಿಕಟ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲು ಮತ್ತು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಸಕ್ರಿಯ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುತ್ಪಾದಿಸಿ. ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಿ: ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯ ಮತ್ತು ಪುನರುತ್ಪಾದಿತ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಗ್ರಹಣೆ. ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮೀಕರಿಸಿ: ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಿಸುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ತೀತಿಯ ಮೂಲಕ ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವನ್ನು ಸಮತೋಲನಗೊಳಿಸಿ. ಟ್ರಾನ್ಸ್ಮೂಟ್ ಎನರ್ಜಿ: ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಐಶ್ವರ್ಯದಿಂದ ತುಂಬಿದ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಗೆ ಪರಿಷ್ಕರಿಸುವುದು. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆ: ಶಕ್ತಿಯುತ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯಿಂದ ಹಣವನ್ನು ಉಳಿಸುವುದು, ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆ: ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯಿಂದ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಹಣವನ್ನು ಬಳಸುವುದು. ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ವರ್ಧಿಸಿ: ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಶ್ರೀಮಂತ ನಿಕಟ ಅನುಭವಗಳೊಂದಿಗೆ ಶೇಖರಣೆ ಮತ್ತು ಹಣದ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ. ಸಂಘರ್ಷ ವಿಸರ್ಜನೆ: ಸಮತೋಲನ ಮತ್ತು ಕೋರ್ ಶಕ್ತಿಯ ಏಕೀಕರಣದಿಂದಾಗಿ ನಿಕಟ ಸಂಬಂಧಗಳೊಳಗಿನ ಘರ್ಷಣೆಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ಸಮತೋಲನ ಮರುಸ್ಥಾಪನೆ: ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ವರ್ಧಿತ ಸಮಗ್ರ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯಿಂದಾಗಿ 12-ಆಯಾಮದ ಸಮತೋಲನ ಹರಿವಿನ ಸ್ಥಿತಿಗಳು: ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತವಾದ ಗಮನದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮುಳುಗಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳ ಪ್ರಾರಂಭ. ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಆನಂದವು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆ ವರ್ಧನೆ: ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ನಿಕಟ ಸಂಪರ್ಕದ ಸುಧಾರಣೆ. ಸಕ್ರಿಯ ಶಕ್ತಿಯು ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಷ್ಕೃತ ಅನುಭವಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾನಸಿಕ ವರ್ಧನೆ: ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ನೆನಪುಗಳು, ಆಸೆಗಳು, ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ನಡುವಿನ ಸುಧಾರಿತ ಅಂತರ-ಸಂಪರ್ಕ ಸಮತೋಲಿತ ಮತ್ತು ಸಂಯೋಜಿತ ನಿಕಟ ಸಂಬಂಧಗಳಿಂದಾಗಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂಗ್ರಹಣೆ/ಬಳಕೆ.

ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ, ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ, 12 ಆಯಾಮಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕವೇನು? ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ "ಆತ್ಮೀಯತೆ"ಗೆ ಯಾವ ಮಹತ್ವವಿದೆ?

ಚಿತ್ರ 21 - ಆಯಾಮ # 8

ಆರ್ಥಿಕ ಆರೋಗ್ಯ / ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ



ಶೀರ್ಷಿಕೆ

12 ಆಯಾಮಗಳು: ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಆಯಾಮಗಳು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ
 ಅವೇಕನ್ ಎನರ್ಜಿ: ಹಣವನ್ನು ಗಳಿಸುವ ಮೂಲಕ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ
 ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿ: ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಿದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುತ್ಪಾದಿಸಿ
 ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಿ: ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಆಗಿ ಸಕ್ರಿಯ ಮತ್ತು ಪುನರುತ್ಪಾದಿತ ಶಕ್ತಿಯ ಶೇಖರಣೆ
 ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮೀಕರಿಸಿ: ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಮೀಕರಣದ ಮೂಲಕ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವನ್ನು ಸಮತೋಲನಗೊಳಿಸಿ
 ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಮ್ಯೂಟ್ ಎನರ್ಜಿ: ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಪರಿಷ್ಕರಣೆಯ ಮೂಲಕ ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಐಶ್ವರ್ಯವನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುವುದು
 ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆ: ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಹಣವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು
 ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ವರ್ಧಿಸಿ: ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಐಶ್ವರ್ಯ ಅನುಭವಗಳೊಂದಿಗೆ ಶೇಖರಣೆ ಮತ್ತು ಹಣದ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ
 ಸಂಘರ್ಷ ವಿಸರ್ಜನೆ: ಸುಧಾರಿತ ಹಣಕಾಸಿನ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಸಂಘರ್ಷಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ
 ಸಮತೋಲನ ಮರುಸ್ಥಾಪನೆ: ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಗ್ರಹಣೆಯಿಂದಾಗಿ 12 ಆಯಾಮದ ಸಮತೋಲನ
 ಹರಿವಿನ ಸ್ಥಿತಿಗಳು: ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳ ಆರಂಭ, ಇದರಲ್ಲಿ ಬೌದ್ಧಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಯಿಂದಾಗಿ
 ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯುತ ಗಮನ, ಪೂರ್ಣ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಆನಂದದ ಭಾವನೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮುಳುಗುತ್ತಾನೆ.
 ಆರ್ಥಿಕ ಶಕ್ತಿ ವರ್ಧನೆ: ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ನಿರ್ಧಾರಗಳಿಗಾಗಿ ಬಳಸಿದ ಸಕ್ರಿಯ ಶಕ್ತಿಗಳ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು
 ವಿಟಮಿನ್ M ಶಕ್ತಿಯ ಹೆಚ್ಚಳ
 ಮಾನಸಿಕ ವರ್ಧನೆ: ಹೆಚ್ಚಿದ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ನೆನಪುಗಳು, ಆಸೆಗಳು, ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂಗ್ರಹಣೆ
 ಮತ್ತು ಬಳಕೆಯ ನಡುವಿನ ಸುಧಾರಿತ ಅಂತರ್-ಸಂಪರ್ಕ.

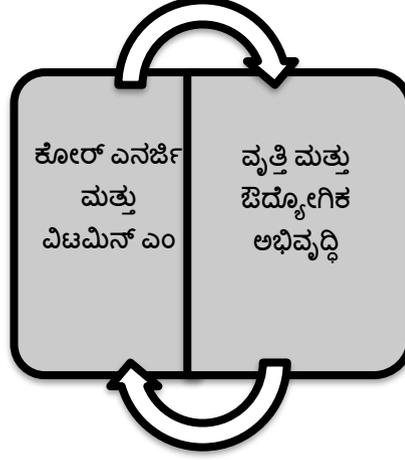
ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ, ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ, 12 ಆಯಾಮಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕವೇನು? ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ "ಹಣ"ಕ್ಕೆ ಯಾವ ಮಹತ್ವವಿದೆ?

ಚಿತ್ರ 22 - ಆಯಾಮ # 9

ವೃತ್ತಿ / ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ

- ಅವೇಕನ್ ಎನರ್ಜಿ
- ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿ
- ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಿ
- ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮೀಕರಿಸಿ
- ಟ್ರಾನ್ಸ್ಮ್ಯೂಟ್ ಎನರ್ಜಿ
- ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆ
- ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆ



- ಸಂಘರ್ಷ ವಿಸರ್ಜನೆ
- ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಪುನಃಸ್ಥಾಪನೆ
- ಫ್ಲೋ ಸ್ಟೇಟ್
- ವೃತ್ತಿಜೀವನದ ವರ್ಧನೆ
- ಮಾನಸಿಕ ವರ್ಧನೆ

ಶೀರ್ಷಿಕೆ

12 ಆಯಾಮಗಳು: ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಆಯಾಮಗಳು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ ಅವೇಕನ್ ಎನರ್ಜಿ: ವೃತ್ತಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿ: ಒಬ್ಬರ ವೃತ್ತಿಜೀವನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುತ್ಪಾದಿಸಿ, ಮತ್ತು ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಿ: ಸಕ್ರಿಯ ಮತ್ತು ಪುನರುತ್ಪಾದಿತ ಶಕ್ತಿಯ ಶೇಖರಣೆಯು ವೃತ್ತಿಜೀವನದ ತೃಪ್ತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮೀಕರಿಸಿ: ಪ್ರತಿರೋಧವಿಲ್ಲದೆ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೂಲಕ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವನ್ನು ಸಮತೋಲನಗೊಳಿಸಿ

ಟ್ರಾನ್ಸ್ಮ್ಯೂಟ್ ಎನರ್ಜಿ: ಒಬ್ಬರ ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಐಶ್ವರ್ಯವನ್ನಾಗಿ ಪರಿಷ್ಕರಿಸುವುದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆ: ಹಣದ ಉಳಿತಾಯ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ವೃತ್ತಿಜೀವನದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆ: ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಹಣವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ: ಒಬ್ಬರ ವೃತ್ತಿಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಐಶ್ವರ್ಯ ಅನುಭವಗಳೊಂದಿಗೆ ಶೇಖರಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಮತ್ತು ಹಣದ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆ

ಸಂಘರ್ಷ ವಿಸರ್ಜನೆ: ಒಬ್ಬರ ವೃತ್ತಿಜೀವನದ ಪ್ರಗತಿಯಿಂದಾಗಿ ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಸಂಘರ್ಷಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಮರುಸ್ಥಾಪನೆ: ಒಬ್ಬರ ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿ ವರ್ಧಿತ ಅನುಭವಗಳಿಂದಾಗಿ 12-ಆಯಾಮದ ಸಮತೋಲನ ಹರಿವಿನ ಸ್ಥಿತಿಗಳು: ಬೌದ್ಧಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತನ್ನ ವೃತ್ತಿಜೀವನದಲ್ಲಿ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯುತ ಗಮನ, ಪೂರ್ಣ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಆನಂದದ ಭಾವನೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮುಳುಗಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳ ಪ್ರಾರಂಭ ವೃತ್ತಿಜೀವನದ ವರ್ಧನೆ: ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ನಿರ್ಧಾರಗಳಿಗಾಗಿ ಬಳಸಿದ ಸಕ್ರಿಯ ಶಕ್ತಿಯ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ವೃತ್ತಿಜೀವನದ ಉತ್ತೇಜನ ಮಾನಸಿಕ ವರ್ಧನೆ: ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಹೆಚ್ಚಳದಿಂದಾಗಿ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ನೆನಪುಗಳು, ಆಸೆಗಳು, ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮತ್ತು ಬಳಕೆಯ ನಡುವಿನ ಸುಧಾರಿತ ಅಂತರ್-ಸಂಪರ್ಕ.

ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ, ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ, 12 ಆಯಾಮಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕವೇನು? ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ "ವೃತ್ತಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ" ಯಾವ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ?

ಚಿತ್ರ 23 - ಆಯಾಮ # 10 ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ

- ಅವೇಕನ್ ಎನರ್ಜಿ
- ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿ
- ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಿ
- ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮೀಕರಿಸಿ
- ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಮೂಟ್ ಎನರ್ಜಿ
- ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆ
- ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆ
- ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಹೆಚ್ಚಿಸಿ



- ಸಂಘರ್ಷ ವಿಸರ್ಜನೆ
- ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಪುನಃಸ್ಥಾಪನೆ
- ಫ್ಲೋ ಸ್ಟೇಟ್
- ಜೀವನ ವರ್ಧನೆಯ ಗುಣಮಟ್ಟ
- ಮಾನಸಿಕ ವರ್ಧನೆ

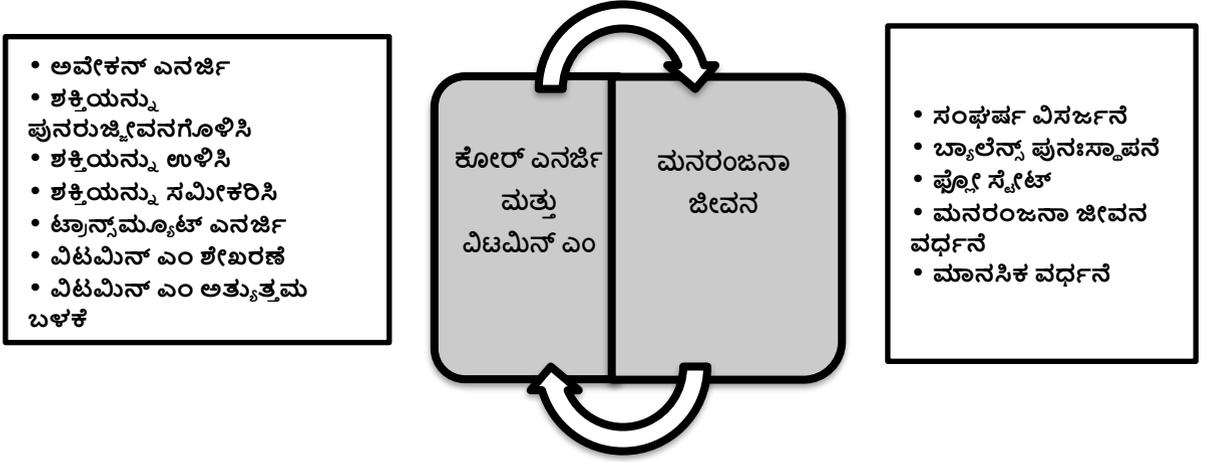
ಶೀರ್ಷಿಕೆ

12 ಆಯಾಮಗಳು: ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಆಯಾಮಗಳು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ ಅವೇಕನ್ ಎನರ್ಜಿ: ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿ: ಜೀವನದ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಕ್ರಿಯ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುತ್ಪಾದಿಸಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಿ: ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಮೂಲಕ ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಕ್ರಿಯ ಮತ್ತು ಪುನರುತ್ಪಾದಿತ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮೀಕರಿಸಿ: ಜೀವನದ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಆನಂದಿಸಲು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ವಿತಿಯ ಮೂಲಕ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವನ್ನು ಸಮತೋಲನಗೊಳಿಸಿ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಮೂಟ್ ಎನರ್ಜಿ: ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಉತ್ತಮ ಸಂಭವನೀಯ ಐಶ್ವರ್ಯ ಅನುಭವಗಳಾಗಿ ಪರಿಷ್ಕರಿಸುವುದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆ: ಹಣದ ಉಳಿತಾಯ, ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆ: ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಹಣವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ವರ್ಧಿಸಿ: ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಶ್ರೀಮಂತ ಅನುಭವಗಳೊಂದಿಗೆ ಶೇಖರಣೆ ಮತ್ತು ಹಣದ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಸಂಘರ್ಷ ವಿಸರ್ಜನೆ: ಅನುಭವಗಳ ಸುಧಾರಿತ ಗುಣಮಟ್ಟದಿಂದಾಗಿ ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಸಂಘರ್ಷಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಮರುಸ್ಥಾಪನೆ: ವರ್ಧಿತ ಗುಣಮಟ್ಟ ಅನುಭವಗಳಿಂದಾಗಿ 12 ಆಯಾಮದ ಸಮತೋಲನ ಹರಿವಿನ ಸ್ಥಿತಿಗಳು: ವಿವಿಧ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಶಕ್ತಿಯುತ ಗಮನ, ಪೂರ್ಣ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಆನಂದದ ಭಾವನೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮುಳುಗಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳ ಪ್ರಾರಂಭ ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟ ವರ್ಧನೆ: ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ನಿರ್ಧಾರಗಳಿಗಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುವ ಸಕ್ರಿಯ ಶಕ್ತಿಯ ಕಾರಣ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ದೈನಂದಿನ ಅನುಭವಗಳ ಸುಧಾರಣೆ ಮಾನಸಿಕ ವರ್ಧನೆ: ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಅನುಭವಗಳಿಂದಾಗಿ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ನೆನಪುಗಳು, ಆಸೆಗಳು, ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮತ್ತು ಬಳಕೆಯ ನಡುವಿನ ಸುಧಾರಿತ ಅಂತರ್-ಸಂಪರ್ಕ

ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ, ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ, 12 ಆಯಾಮಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕವೇನು? "ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟ" ನಿಮಗೆ ಅರ್ಥವೇನು?

ಚಿತ್ರ 24 - ಆಯಾಮ # 11 ಮನರಂಜನಾ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ



ಶೀರ್ಷಿಕೆ

12 ಆಯಾಮಗಳು: ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಆಯಾಮಗಳು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ ಅವೇಕನ್ ಎನರ್ಜಿ: ಉತ್ತಮ ಮನರಂಜನಾ ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿ: ಮನರಂಜನಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಉತ್ಪ್ರೇಕ್ಷಗೊಳಿಸಲು ಸಕ್ರಿಯ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುತ್ಪಾದಿಸಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಿ: ಮನರಂಜನಾ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲು ಸಕ್ರಿಯ ಮತ್ತು ಪುನರುತ್ಪಾದಿತ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮೀಕರಿಸಿ: ಸಂಪೂರ್ಣ ಮನರಂಜನಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಆನಂದಿಸಲು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೂಲಕ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವನ್ನು ಸಮತೋಲನಗೊಳಿಸಿ ಟ್ರಾನ್ಸ್ಮ್ಯೂಟ್ ಎನರ್ಜಿ: ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಐಶ್ವರ್ಯಭರಿತ ಮನರಂಜನೆಯಾಗಿ ಪರಿಷ್ಕರಿಸುವುದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆ: ಹಣದ ಉಳಿತಾಯ, ವಿಟಾಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ, ಮನರಂಜನೆಯಾಗಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆ: ಒಬ್ಬರ ಜೀವನದ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಠ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಹಣವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಹೆಚ್ಚಿಸಿ: ಮನರಂಜನಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಶೇಖರಣೆ ಮತ್ತು ಹಣದ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಸಂಘರ್ಷ ವಿಸರ್ಜನೆ: ಸುಧಾರಿತ ಮೋಜಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಂದ ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಸಂಘರ್ಷಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಮರುಸ್ಥಾಪನೆ: ವರ್ಧಿತ ಮನರಂಜನೆಯಿಂದಾಗಿ 12 ಆಯಾಮದ ಸಮತೋಲನ ಹರಿವಿನ ಸ್ಥಿತಿಗಳು: ಬೌದ್ಧಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಮನರಂಜನಾ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯುತ ಗಮನ, ಪೂರ್ಣ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಆನಂದದ ಭಾವನೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮುಳುಗಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳ ಪ್ರಾರಂಭ ಮನರಂಜನಾ ಜೀವನ ವರ್ಧನೆ: ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ನಿರ್ಧಾರಗಳಿಗಾಗಿ ಬಳಸಿದ ಸಕ್ರಿಯ ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಮನರಂಜನಾ ಅನ್ವೇಷಣೆಗಳ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆನಂದ ಮಾನಸಿಕ ವರ್ಧನೆ: ಮನರಂಜನಾ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಹೆಚ್ಚಳದಿಂದಾಗಿ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ನೆನಪುಗಳು, ಆಸೆಗಳು, ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮತ್ತು ಬಳಕೆಯ ನಡುವಿನ ಸುಧಾರಿತ ಅಂತರ್-ಸಂಪರ್ಕ

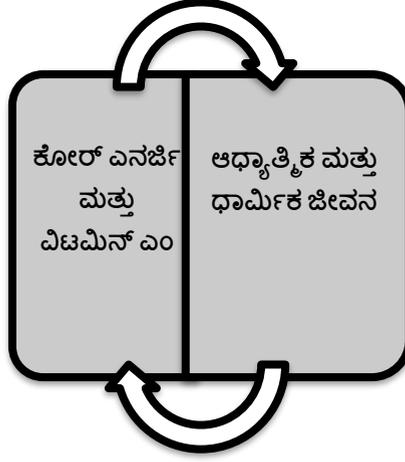
ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ, ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ, 12 ಆಯಾಮಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕವೇನು? "ಮನರಂಜನಾ ಜೀವನ" ನಿಮಗೆ ಏಕೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ?

ಚಿತ್ರ 25 - ಆಯಾಮ # 12

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ - ಧಾರ್ಮಿಕ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಪ್ರಮುಖ ಶಕ್ತಿ - ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ

- ಅವೇಕನ್ ಎನರ್ಜಿ
- ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿ
- ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಿ
- ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮೀಕರಿಸಿ
- ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಮೂಟ್ ಎನರ್ಜಿ
- ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆ
- ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಅತ್ಯುತ್ತಮ



- ಸಂಘರ್ಷ ವಿಸರ್ಜನೆ
- ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಪುನಃಸ್ಥಾಪನೆ
- ಪ್ಲೋ ಸ್ಟೇಟ್
- ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ / ಧಾರ್ಮಿಕ ಜೀವನ ವರ್ಧನೆ
- ಮಾನಸಿಕ ವರ್ಧನೆ

ಶೀರ್ಷಿಕೆ

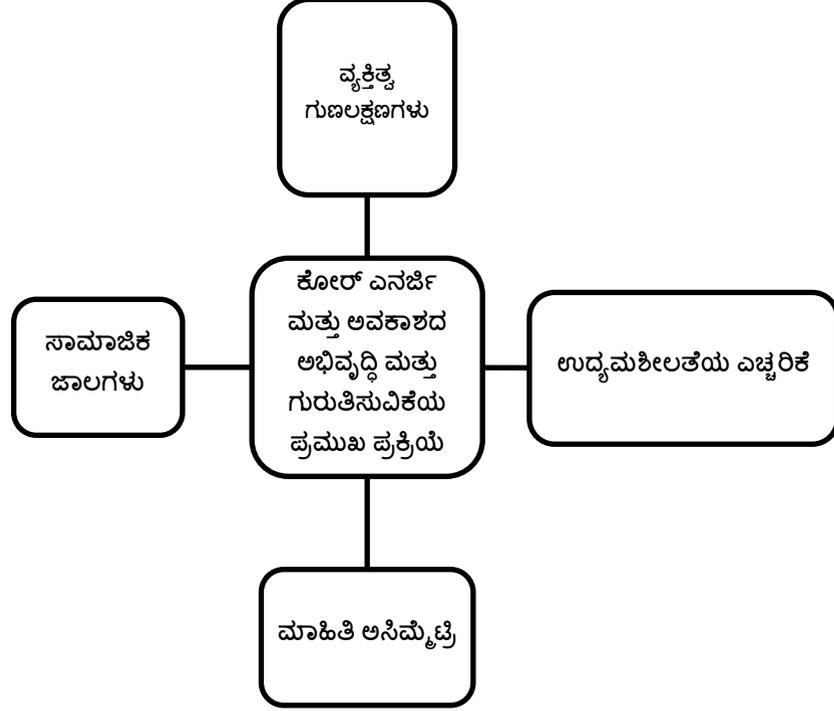
12 ಆಯಾಮಗಳು: ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಆಯಾಮಗಳು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ ಅವೇಕನ್ ಎನರ್ಜಿ: ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ/ಧಾರ್ಮಿಕ ಆಚರಣೆಗಳ ಮೂಲಕ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಶಕ್ತಿಯುಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಿ: ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ/ಧಾರ್ಮಿಕ ವಿಧಾನಗಳ ಮೂಲಕ ಶಕ್ತಿಯು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪುನರುತ್ಪಾದಿಸಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಿ: ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ/ಧಾರ್ಮಿಕ ಚಿಂತನೆಯ ಮೂಲಕ ಶಕ್ತಿಯು ಮತ್ತು ಪುನರುತ್ಪಾದಿತ ಶಕ್ತಿಯ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಮೀಕರಿಸಿ: ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ/ಧಾರ್ಮಿಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ-ಆಧಾರಿತ ಮನಸ್ಸಿತ್ತಿಯ ಮೂಲಕ ಶಕ್ತಿಯ ಹರಿವನ್ನು ಸಮತೋಲನಗೊಳಿಸಿ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಮೂಟ್ ಎನರ್ಜಿ: ಒಬ್ಬರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ/ಧಾರ್ಮಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಐಶ್ವರ್ಯಕ್ಕೆ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿಯ ಪರಿಷ್ಕರಣೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆ: ಹಣದ ಉಳಿತಾಯ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಮತ್ತು ಧರ್ಮದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶೇಖರಣೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ನ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳಕೆ: 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಠ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ/ಧಾರ್ಮಿಕ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಹಣವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ವರ್ಧಿಸಿ: ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಐಶ್ವರ್ಯ ಅನುಭವಗಳೊಂದಿಗೆ ಶೇಖರಣೆ ಮತ್ತು ಹಣದ ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಸಂಘರ್ಷ ವಿಸರ್ಜನೆ: ಸುಧಾರಿತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ/ಧಾರ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಆಂತರಿಕ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯ ಸಂಘರ್ಷಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ ಸಮತೋಲನ ಮರುಸ್ಥಾಪನೆ: ವರ್ಧಿತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ/ಧಾರ್ಮಿಕ ಚಿಂತನೆಯಿಂದಾಗಿ 12-ಆಯಾಮದ ಸಮತೋಲನ ಹರಿವಿನ ಸ್ಥಿತಿಗಳು: ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ/ಧಾರ್ಮಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯುತ ಗಮನ, ಪೂರ್ಣ ಒಳಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಆನಂದದ ಭಾವನೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮುಳುಗಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗಳ ಪ್ರಾರಂಭ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ / ಧಾರ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿ ವರ್ಧನೆ: ಎಲ್ಲಾ 12 ಆಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ನಿರ್ಧಾರಗಳಿಗಾಗಿ ಬಳಸಲಾದ ಶಕ್ತಿಯು ಧಾರ್ಮಿಕ / ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯ ಸುಧಾರಣೆ ಮಾನಸಿಕ ವರ್ಧನೆ: ಹೆಚ್ಚಿದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ/ಧಾರ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು, ನೆನಪುಗಳು, ಆಸೆಗಳು, ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮತ್ತು ಬಳಕೆಯ ನಡುವಿನ ಸುಧಾರಿತ ಅಂತರ್-ಸಂಪರ್ಕ.

ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು

ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ, ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ, ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿ, 12 ಆಯಾಮಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಬುಲೆಟ್ ಪಾಯಿಂಟ್ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕವೇನು? ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ "ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ/ಧರ್ಮ" ಯಾವ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ?

ಚಿತ್ರ 26

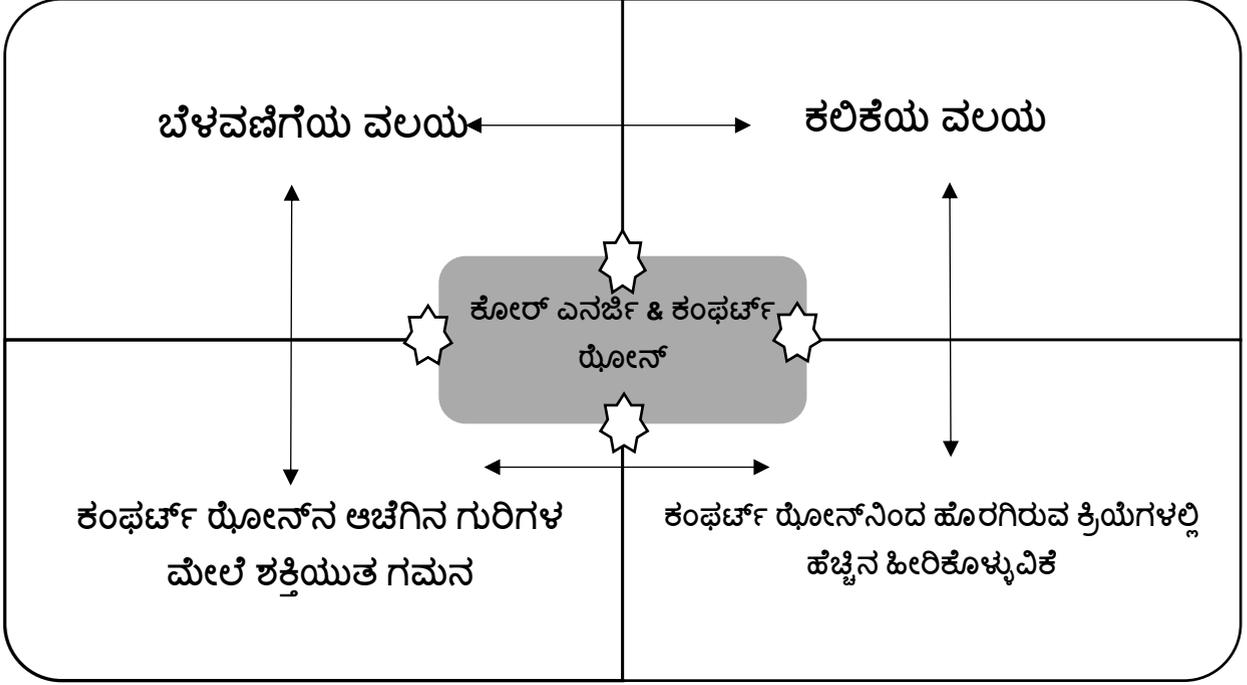
ಅವಕಾಶದ ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳು ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ



ಶೀರ್ಷಿಕೆ:

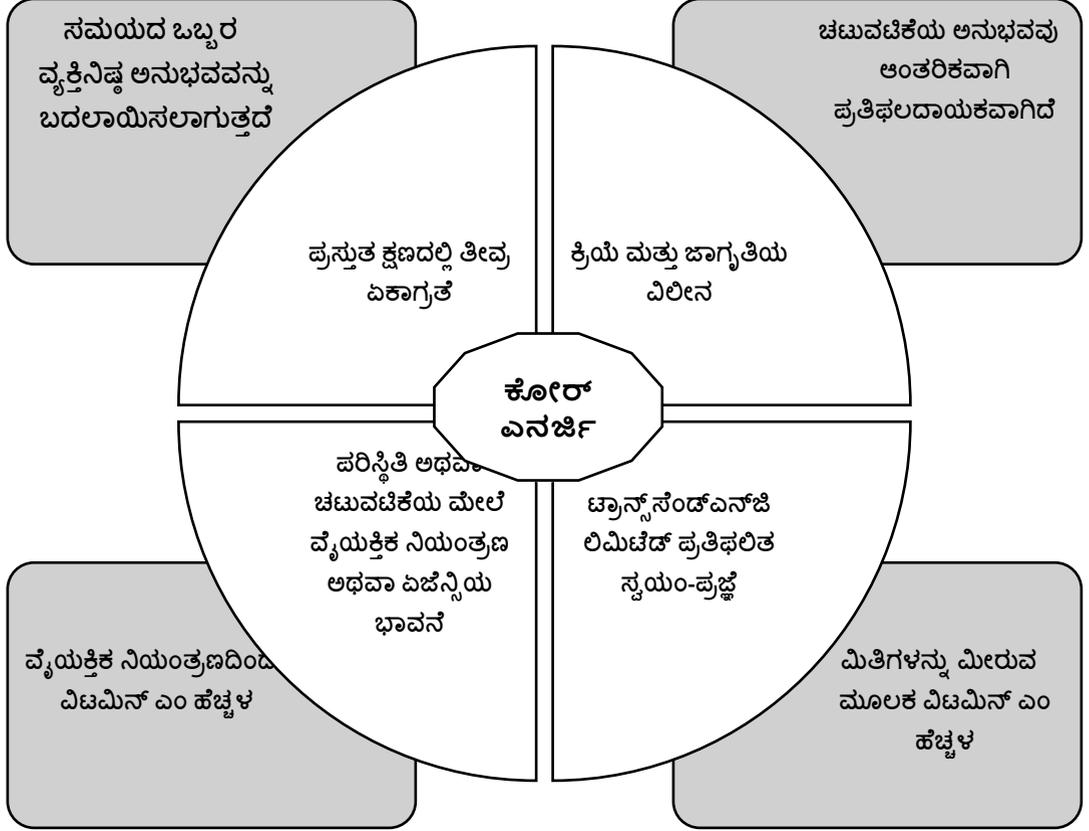
- ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ: ಒಬ್ಬರ ಆಂತರಿಕ (ಪ್ರಾಥಮಿಕ) ಶಕ್ತಿ
- ಕೋರ್ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ: ಬಯಕೆಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ, ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ
- ಅವಕಾಶ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ: ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು
- ಅವಕಾಶ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ: ಹೊಸ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿಗೆ ಒಬ್ಬರ ಮನಸ್ಸನ್ನು ತೆರೆದಿಡುವುದು
- ಮಾಹಿತಿ ಅಸಿಮೆಟ್ರಿ: ಒಂದು ಪಕ್ಷವು ಇತರರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಅಥವಾ ಉತ್ತಮವಾದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವಹಿವಾಟುಗಳಲ್ಲಿನ ನಿರ್ಧಾರಗಳ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಅಸಿಮೆಟ್ರಿಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವುದು ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಬೌದ್ಧಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.
- ಸಾಮಾಜಿಕ ನೆಟ್‌ವರ್ಕ್‌ಗಳು: ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂವಹನ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳ ನೆಟ್‌ವರ್ಕ್‌ಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತದೆ
- ಉದ್ಯಮಶೀಲತೆಯ ಎಚ್ಚರಿಕೆ: ಹೊಸ ವ್ಯಾಪಾರ/ಉದ್ಯೋಗ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳ ಮೇಲೆ ಒಬ್ಬರ ಗಮನವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು
- ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಲಕ್ಷಣಗಳು (ಆಶಾವಾದ/ಸ್ವಯಂ-ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವ/ಸೃಜನಶೀಲತೆ): ಧನಾತ್ಮಕ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಚಿತ್ರ 27
ಕೋರ್ ಎನರ್ಜಿ ಮತ್ತು ವಲಯಗಳು

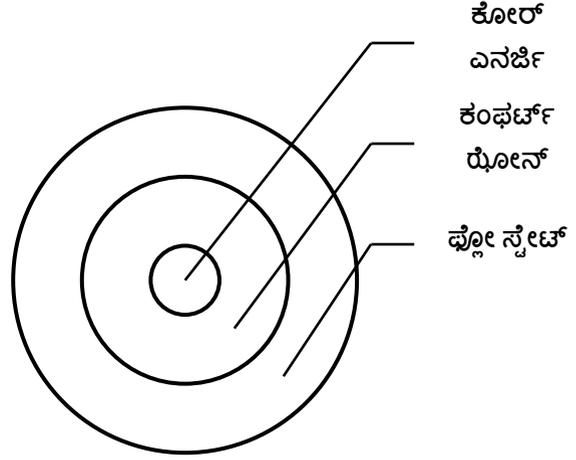
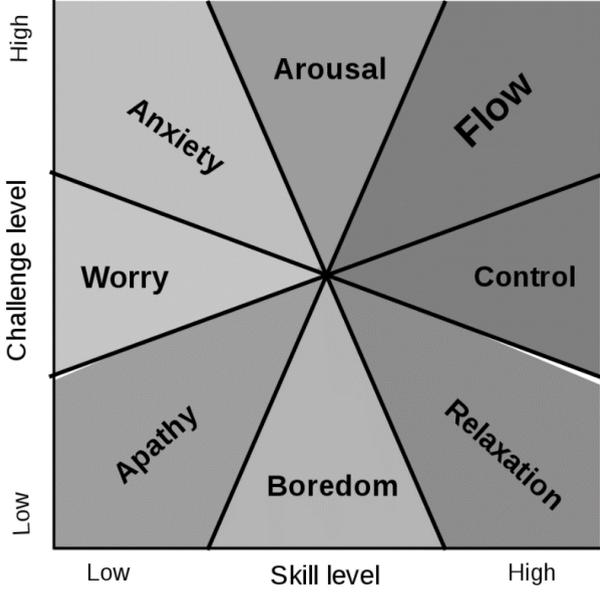


ಚಿತ್ರ 28

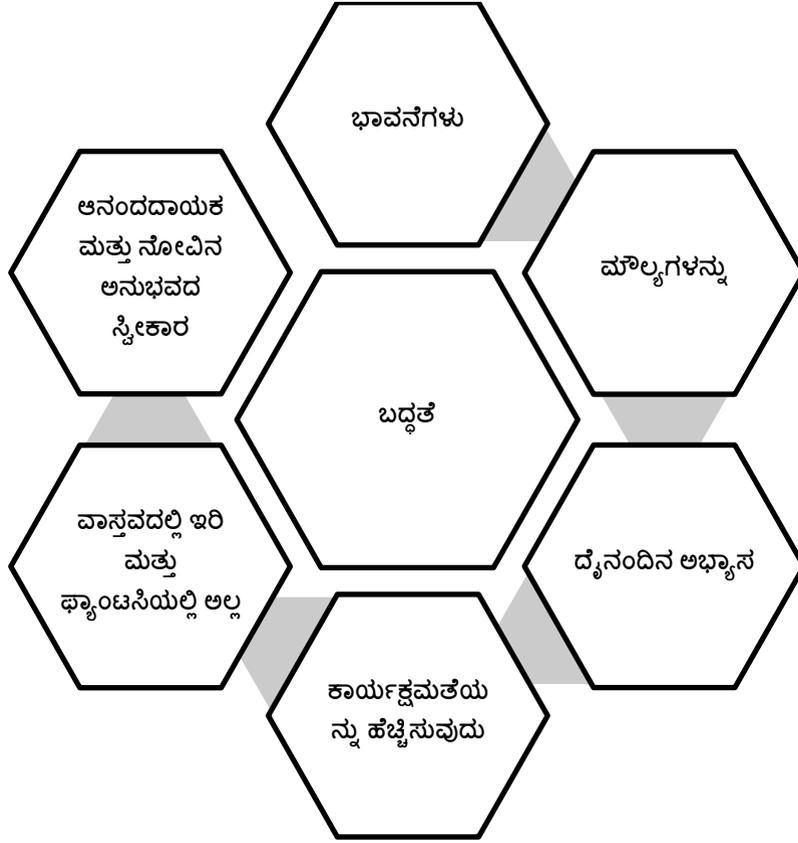
ಪ್ಲೋ ಸ್ವೀಟ್ ಮತ್ತು ಕಂಫರ್ಟ್ ರೋನ್‌ನಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋಗುವುದು



ಚಿತ್ರ 29 ಫ್ಲೋ ಸ್ಟೇಟ್ಸ್ ರೇಖಾಚಿತ್ರಗಳು



ಚಿತ್ರ 30
ಬದ್ಧತೆಯ ರೇಖಾಚಿತ್ರ



ಉಲ್ಲೇಖ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ # 1 ಬದಲಾವಣೆಯ ಹಂತಗಳು

ಈ ರಚನೆಯು ವರ್ತನೆಯ ಬದಲಾವಣೆಯ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಆಯಾಮವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಫಿಯೊರೆಟಿಕಲ್ ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿ, ಬದಲಾವಣೆಯು "ಹಂತಗಳ ಸರಣಿಯ ಮೂಲಕ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ":

ಪೂರ್ವಚಿಂತನೆ ("ಸಿದ್ಧವಾಗಿಲ್ಲ") - "ಜನರು ನಿರೀಕ್ಷಿತ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಕ್ರಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಅವರ ನಡವಳಿಕೆಯು ಸಮಸ್ಯಾತ್ಮಕವಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದಿರುವುದಿಲ್ಲ."

ಚಿಂತನೆ ("ತಯಾರಾಗುತ್ತಿದೆ") - "ಜನರು ತಮ್ಮ ನಡವಳಿಕೆಯು ಸಮಸ್ಯಾತ್ಮಕವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಮುಂದುವರಿದ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಸಾಧಕ-ಬಾಧಕಗಳನ್ನು ನೋಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ."

ತಯಾರಿ ("ಸಿದ್ಧ") - "ಜನರು ತಕ್ಷಣದ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಕ್ರಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆ ಬದಲಾವಣೆಯ ಕಡೆಗೆ ಸಣ್ಣ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಹುದು."

ಕ್ರಿಯೆ - "ಜನರು ತಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಯ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಮಾರ್ಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಹೊಸ ಆರೋಗ್ಯಕರ ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಬಹಿರಂಗ ಮಾರ್ಪಾಡುಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ."

ನಿರ್ವಹಣೆ - "ಜನರು ಕನಿಷ್ಠ ಆರು ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಕ್ರಮವನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಮರ್ಥರಾಗಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಮರುಕಳಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ತಡೆಯಲು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ."

ಮುಕ್ತಾಯ - "ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಶೂನ್ಯ ಪ್ರಲೋಭನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ನಿಭಾಯಿಸುವ ಮಾರ್ಗವಾಗಿ ಅವರು ತಮ್ಮ ಹಳೆಯ ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಹಿಂತಿರುಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅವರು ಖಚಿತವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ."

ಬದಲಾವಣೆಯ ಹಂತಗಳು ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ ಸಂರಕ್ಷಣೆ / ಉತ್ತಮ ಬಳಕೆಯ ನಡುವೆ ಸಂಬಂಧವಿದೆ. ಲೇಖಕರು ಓದುಗರು ಈ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಆಲೋಚಿಸಲು ವಿನಂತಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಉಲ್ಲೇಖದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ # 2 ಹಣದ ವೇಗ

ಹಣದ ವೇಗ (ಅಥವಾ ಹಣದ ಚಲಾವಣೆಯ ವೇಗ) ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಅವಧಿಯೊಳಗೆ ಸರಕು ಮತ್ತು ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು ಕರೆನ್ನಿಯ ಸರಾಸರಿ ಘಟಕವನ್ನು ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರ ಅಳತೆಯಾಗಿದೆ. ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಹಣದ ಪೂರೈಕೆಗೆ ಆರ್ಥಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಗಾತ್ರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ಹಣದ ವಿನಿಮಯದ ವೇಗವು ಹಣದುಬ್ಬರವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಅಸ್ಥಿರಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಹಣದ ವೇಗದ ಅಳತೆಯು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ದೇಶದ ಹಣದ ಪೂರೈಕೆಗೆ ಒಟ್ಟು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಉತ್ಪನ್ನದ (GNP) ಅನುಪಾತವಾಗಿದೆ. ಹಣದ ವೇಗ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದರೆ, ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ನಡುವೆ ಆಗಾಗ್ಗೆ ವಹಿವಾಟುಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ಹಣದ ವೇಗವು ಕಾಲಾನಂತರದಲ್ಲಿ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಅಂಶಗಳಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಹಣದ ವೇಗವು ಹಣದ ಬೇಡಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಮತ್ತೊಂದು ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಹಣವನ್ನು ಬಳಸುವ ವಹಿವಾಟಿನ ನಾಮಮಾತ್ರದ ಹರಿವನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ, ಪರ್ಯಾಯ ಹಣಕಾಸು ಸ್ವತ್ತುಗಳ ಮೇಲಿನ ಬಡ್ಡಿ ದರವು ಅಧಿಕವಾಗಿದ್ದರೆ, ಜನರು ತಮ್ಮ ವಹಿವಾಟಿನ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಣವನ್ನು ಹೊಂದಲು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ - ಅವರು ಅದನ್ನು ಸರಕುಗಳು ಅಥವಾ ಇತರ ಹಣಕಾಸಿನ ಸ್ವತ್ತುಗಳಿಗೆ ವೇಗವಾಗಿ ವಿನಿಮಯ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಹಣವು "ಅವರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ರಂಧ್ರವನ್ನು ಸುಡುತ್ತದೆ" ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವೇಗವು ಹೆಚ್ಚು. ಈ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯು ನಿಖರವಾಗಿ ಹಣದ ಬೇಡಿಕೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ. ವ್ಯತಿರಿಕ್ತವಾಗಿ, ಕಡಿಮೆ ಅವಕಾಶದೊಂದಿಗೆ ವೆಚ್ಚದ ವೇಗವು ಕಡಿಮೆ ಮತ್ತು ಹಣದ ಬೇಡಿಕೆಯು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹಣದ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಸಮತೋಲನದಲ್ಲಿ, ಕೆಲವು ಆರ್ಥಿಕ ಅಸ್ಥಿರಗಳು (ಬಡ್ಡಿ ದರಗಳು, ಆದಾಯ, ಅಥವಾ ಬೆಲೆ ಮಟ್ಟ) ಹಣದ ಬೇಡಿಕೆ ಮತ್ತು ಹಣದ ಪೂರೈಕೆಯನ್ನು ಸಮೀಕರಿಸಲು ಸರಿಹೊಂದಿಸುತ್ತವೆ.

ವೇಗ ಮತ್ತು ಹಣದ ಬೇಡಿಕೆಯ ನಡುವಿನ ಪರಿಮಾಣಾತ್ಮಕ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ವೇಗ = ನಾಮಮಾತ್ರದ ವಹಿವಾಟುಗಳಿಂದ (ಆದಾಗ್ಯೂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಲಾಗಿದೆ) ನಾಮಮಾತ್ರದ ಹಣದ ಬೇಡಿಕೆಯಿಂದ ಭಾಗಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಹಣದ ವೇಗ ಮತ್ತು ನಡುವೆ ಸಂಬಂಧವಿದೆ
ವಿಟಮಿನ್ ಎಂ. ಲೇಖಕರು ಓದುಗರನ್ನು ಈ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸಲು ವಿನಂತಿಸುತ್ತಾರೆ.

**ಟಿಪ್ಪಣಿಗಲು ಮತ್ತು
ಉಲ್ಲೇಖಗಲು**

- ¹ <https://www.cnn.com/2018/08/02/author-who-studies-millionaires-how-to-cultivate-a-wealth-philosophy.html>
- ² <https://www.dictionary.com/browse/vitamin?s=t>
- ³ Desire. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Desire&oldid=986239692>
- ⁴ Omereg, J. (2015). *Freewill: The degree of freedom within*. UK: Author House | ISBN 978-1-5049-8751-6)
- ⁵ Rotter, Julian B (1966). "Generalized expectancies for internal versus external control of reinforcement". *Psychological Monographs: General and Applied*. 80 (1): 1–28. doi:10.1037/h0092976. PMID 5340840. S2CID 15355866.
- ⁶ Carlson, N.R., et al. (2007). *Psychology: The Science of Behaviour - 4th Canadian ed.*. Toronto, ON: Pearson Education Canada
- ⁷ <https://gostrengths.com/what-is-goal-setting-theory/>
- ⁸ Bandura, Albert (1982). "Self-efficacy mechanism in human agency". *American Psychologist*. 37 (2): 122–147. doi:10.1037/0003-066X.37.2.122
- ⁹ Kolbe, Kathy "Self-efficacy results from exercising control over personal conative strengths", 2009)
- ¹⁰ (Reference: Locke, E. A., Chah, D., Harrison, S. & Lustgarten, N. (1989). "Separating the effects of goal specificity from goal level". *Organizational Behavior and Human Decision Processes*. 43 (2): 270–287. doi:10.1016/0749-5978(89)90053-8.) (Reference: Locke, Edwin A.; Latham, Gary P. (September 2002) [2002]. "Building a practically useful theory of goal setting and task motivation: a 35-year odyssey". *American Psychologist*. 57 (9): 705–717. CiteSeerX 10.1.1.126.9922. doi:10.1037/0003-066X.57.9.705. PMID 12237980.
- ¹¹ (Reference: Deckers, Lambert (2018). *Motivation: biological, psychological, and environmental* (5th ed.). New York: Routledge. ISBN 9781138036321. OCLC 1009183545. Pages 342–348)
- ¹² Berridge KC (April 2012). "From prediction error to incentive salience: mesolimbic computation of reward motivation". *Eur. J. Neurosci*. 35 (7): 1124–1143. doi:10.1111/j.1460-9568.2012.07990.x. PMC 3325516. PMID 22487042.
- ¹³ Deckers, Lambert (2018). *Motivation: biological, psychological, and environmental* (5th ed.). New York: Routledge. ISBN 9781138036321. OCLC 1009183545.
- ^{14, 15, 16} Deckers, Lambert (2018). *Motivation: biological, psychological, and environmental* (5th ed.). New York: Routledge. ISBN 9781138036321. OCLC 1009183545.
- ¹⁷ Deckers, Lambert (2018). *Motivation: biological, psychological, and environmental* (5th ed.). New York: Routledge. ISBN 9781138036321. OCLC 1009183545.
- ¹⁸ Gollwitzer and Brandstatter (1997). "Implementation intentions and effective goal pursuit". *Journal of Personality and Social Psychology*. 73 (1): 186–199. CiteSeerX 10.1.1.730.7918. doi:10.1037/0022-3514.73.1.186.
- ¹⁸ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ¹⁹ http://home.uchicago.edu/ourminsky/Goal-Gradient_Illusionary_Goal_Progress.pdf
- ¹⁹ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁰ Amir, O., & Ariely, D. (2008). "Resting on laurels: The effects of discrete progress markers as subgoals on task performance and preferences". *Journal of Experimental Psychology: Learning, Memory, and Cognition*. 34 (5): 1158–1171. doi:10.1037/a0012857. PMC 2597002. PMID 18763898.
- ²¹ Bonezzi, A., Brendl, C. M., & De Angelis, M (2011). "Stuck in the Middle The Psychophysics of Goal Pursuit". *Psychological Science*. 22 (5): 607–612. doi:10.1177/0956797611404899. PMID 21474842. S2CID 13063977.
- ²² Hull, Clark L. (1932). "The goal-gradient hypothesis and maze learning". *Psychological Review*. 39 (1): 25–43. doi:10.1037/h0072640.
- ²³ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.
- ²³ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁴ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.
- ²⁴ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁵ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.
- ²⁵ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁶ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.
- ²⁶ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁷ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.
- ²⁷ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁸ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ²⁸ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁹ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³⁰ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³⁰ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³¹ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³¹ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³² Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³² https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³³ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.

- ³³ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³⁴ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834baspp2404_3.
- ³⁴ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³⁵ "SWOT Analysis: Discover New Opportunities, Manage and Eliminate Threats". www.mindtools.com. 2016. Retrieved 23 November 2020
- ³⁵ https://en.wikipedia.org/wiki/SWOT_analysis
- ³⁶ https://en.wikipedia.org/wiki/SWOT_analysis
- ³⁶ SWOT analysis. (2020, November 04). Retrieved November 23, 2020, from https://en.wikipedia.org/wiki/SWOT_analysis
- ³⁷ Strategic fit. (2020). In Wikipedia. https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Strategic_fit&oldid=936769693
- ³⁸ Camp, R. C. (1989). *Benchmarking: The search for industry best practices that lead to superior performance*. Quality Press ; Quality Resources.
- ³⁹ "1 Peter 1:16: Christians God-like Men, The duty and discipline of Christian hope,". www.biblehub.com.
- ³⁹ <https://en.wikipedia.org/wiki/Discipline>
- ⁴⁰ https://en.wikipedia.org/wiki/Time_management
- ⁴¹ Alcaro A, Panksepp J (2011). "The SEEKING mind: primal neuro-affective substrates for appetitive incentive states and their pathological dynamics in addictions and depression". *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*. 35 (9): 1805–1820. doi:10.1016/j.neubiorev.2011.03.002. PMID 21396397. S2CID 6613696
- ⁴¹ Alcaro A, Panksepp J (2011). "The SEEKING mind: primal neuro-affective substrates for appetitive incentive states and their pathological dynamics in addictions and depression". *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*. 35 (9): 1805–1820. doi:10.1016/j.neubiorev.2011.03.002. PMID 21396397. S2CID 6613696
- ⁴¹ "Key DSM-IV Mental Status Exam Phrases". Gateway Psychiatric Services. Mood and Affect. Archived from the original on 13 November 2013. Retrieved 24 November 2020.
- ⁴¹ Cohen EE, Ejsmond-Frey R, Knight N, Dunbar RI (2010). "Rowers' high: behavioural synchrony is correlated with elevated pain thresholds". *Biol. Lett.* 6 (1): 106–8. doi:10.1098/rsbl.2009.0670. PMC 2817271. PMID 19755532
- ⁴¹ Malenka RC, Nestler EJ, Hyman SE (2009). Sydor A, Brown RY (eds.). *Molecular Neuropharmacology: A Foundation for Clinical Neuroscience* (2nd ed.). New York: McGraw-Hill Medical. pp. 191, 350–351, 367–368, 371–375. ISBN 9780071481274.
- ⁴¹ Georgiadis JR, Kringelbach ML (July 2012). "The human sexual response cycle: brain imaging evidence linking sex to other pleasures" (PDF). *Prog. Neurobiol.* 98 (1): 49–81. doi:10.1016/j.pneurobio.2012.05.004. PMID 22609047. S2CID 3793929
- ⁴¹ Blum K, Werner T, Carnes S, Carnes P, Bowirrat A, Giordano J, Oscar-Berman M, Gold M (March 2012). "Sex, drugs, and rock 'n' roll: hypothesizing common mesolimbic activation as a function of reward gene polymorphisms". *Journal of Psychoactive Drugs*. 44 (1): 38–55. doi:10.1080/02791072.2012.662112. PMC 4040958. PMID 22641964
- ⁴¹ Ankowiak, William; Paladino, Thomas (2013). "Chapter 1. Desiring Sex, Longing for Love: A Tripartite Conundrum". In Jankowiak, William R. (ed.). *Intimacies: Love and Sex Across Cultures*. Columbia University Press. p. 13. ISBN 9780231508766.
- ⁴¹ Johnson BA (2010). *Addiction Medicine: Science and Practice*. Springer Science & Business Media. p. 133. ISBN 9781441903389.
- ⁴¹ Euphoria. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Euphoria&oldid=986398400>
- ⁴² Berridge KC, Kringelbach ML (May 2015). "Pleasure systems in the brain". *Neuron*. 86 (3): 646–664. doi:10.1016/j.neuron.2015.02.018. PMC 4425246. PMID 25950633
- ⁴² Castro, DC; Berridge, KC (24 October 2017). "Opioid and orexin hedonic hotspots in rat orbitofrontal cortex and insula". *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*. 114 (43): E9125–E9134. doi:10.1073/pnas.1708040114. PMC 5611111. PMID 29000000
- ⁴² Kringelbach ML, Berridge KC (2012). "The Joyful Mind" (PDF). *Scientific American*. 307 (2): 44–45. Bibcode:2012SciAm.307b..40K. doi:10.1038/scientificamerican0812-40. PMID 22844850. Archived from the original (PDF) on 29 March 2017.
- ⁴² Euphoria. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Euphoria&oldid=986398400>
- ⁴³ Szabo A, Billett E, Turner J (2001). "Phenylethylamine, a possible link to the antidepressant effects of exercise?". *Br J Sports Med*. 35 (5): 342–343. doi:10.1136/bjism.35.5.342. PMC 1724404. PMID 11579070
- ⁴³ Tantimonaco M, Ceci R, Sabatini S, Catani MV, Rossi A, Gasperi V, Maccarrone M (2014). "Physical activity and the endocannabinoid system: an overview". *Cell. Mol. Life Sci*. 71 (14): 2681–2698. doi:10.1007/s00018-014-1575-6. PMID 24526057. S2CID 14531019
- ⁴³ Dinas PC, Koutedakis Y, Flouris AD (2011). "Effects of exercise and physical activity on depression". *Ir J Med Sci*. 180 (2): 319–325. doi:10.1007/s11845-010-0633-9. PMID 21076975. S2CID 40951545
- ⁴³ Szabo A, Billett E, Turner J (2001). "Phenylethylamine, a possible link to the antidepressant effects of exercise?". *Br J Sports Med*. 35 (5): 342–343. doi:10.1136/bjism.35.5.342. PMC 1724404. PMID 11579070
- ⁴³ Euphoria. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Euphoria&oldid=986398400>
- ⁴⁴ Zatorre RJ (March 2015). "Musical pleasure and reward: Mechanisms and dysfunction". *Ann. N. Y. Acad. Sci*. 1337 (1): 202–211. Bibcode:2015NYASA1337..202Z. doi:10.1111/nyas.12677. PMID 25773636. S2CID 22212386
- ⁴⁴ Zatorre RJ (March 2015). "Musical pleasure and reward: mechanisms and dysfunction". *Ann. N. Y. Acad. Sci*. 1337 (1): 202–211. Bibcode:2015NYASA1337..202Z. doi:10.1111/nyas.12677. PMID 25773636. S2CID 22212386
- ⁴⁴ Euphoria. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Euphoria&oldid=986398400>
- ⁴⁵ Goldstein A, Hansteen RW (1977). "Evidence against involvement of endorphins in sexual arousal and orgasm in man". *Archives of General Psychiatry*. 34 (10): 1179–1180. doi:10.1001/archpsyc.1977.01770220061006. PMID 199128
- ⁴⁶ "Merriam-Webster definition". Archived from the original on 7 January 2015. Retrieved 24 November 2020.
- ⁴⁶ Malenka RC, Nestler EJ, Hyman SE (2009). Sydor A, Brown RY (eds.). *Molecular Neuropharmacology: A Foundation for Clinical Neuroscience* (2nd ed.). New York: McGraw-Hill Medical. pp. 191, 350–351, 367–368, 371–375. ISBN 9780071481274

- ⁴⁷ Reference: <https://jamesclear.com/zanshin>
- ⁴⁸ Nakamura, J.; Csikszentmihályi, M. (20 December 2001). "Flow Theory and Research". In C. R. Snyder Erik Wright, and Shane J. Lopez (ed.). *Handbook of Positive Psychology*. Oxford University Press. pp. 195–206. ISBN 978-0-19-803094-2. Retrieved 20 November 2013.
- ⁴⁹ [https://en.wikipedia.org/wiki/Flow_\(psychology\)#cite_note-Finding_Flow-10](https://en.wikipedia.org/wiki/Flow_(psychology)#cite_note-Finding_Flow-10)
- ⁴⁹ Mihaly Csikszentmihályi (1990). *Flow: The Psychology of Optimal Experience*. Harper & Row. ISBN 978-0-06-016253-5.
- ⁴⁹ Csikszentmihalyi, M., *Finding Flow*, 1997, p. 31
- ⁵⁰ https://en.wikipedia.org/wiki/Comfort_zone
- ⁵¹ <https://en.wikipedia.org/wiki/Obstacle>
- ⁵² "Time". *The American Heritage Dictionary of the English Language* (Fourth ed.). 2011. <https://en.wikipedia.org/wiki/Time>
- ⁵³ Sull, Donald N.; Wang, Yong (June 6, 2005). "The Three Windows of Opportunity". Working Knowledge. Harvard Business School. Retrieved 25 April 2016.
- ⁵⁴ Locke, Edwin A.; Latham, Gary P. (1990). *A theory of goal setting & task performance*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall. ISBN 978-0139131387. OCLC 20219875.
- ⁵⁴ <https://en.wikipedia.org/wiki/Goal>
- ⁵⁵ Karl Anders Ericsson (1996), *The road to excellence: the acquisition of expert performance in the arts and sciences, sports, and games*, ISBN 978-0-8058-2231-1
- ⁵⁶ <https://en.wikipedia.org/wiki/Freedom>
- ⁵⁷ Sharma, Arvind (2008). *Philosophy of religion and Advaita Vedanta: a comparative study in religion and reason*. Pennsylvania State University Press. ISBN 978-0271028323. OCLC 759574543.
- ⁵⁸ Gordon., Betts, J. Anatomy, and physiology. DeSaix, Peter., Johnson, Eddie., Johnson, Jody E., Korol, Oksana., Kruse, Dean H., Poe, Brandon. Houston, Texas. p. 9. ISBN 9781947172043. OCLC 1001472383
- ⁵⁹ Schacter, Daniel L. (2011). *Psychology Second Edition*. 41 Madison Avenue, New York, NY 10010: Worth Publishers. pp. 482–483. ISBN 978-1-4292-3719-2.
- ⁶⁰ <https://en.wikipedia.org/wiki/Attention>
- ⁶¹ [https://en.wikipedia.org/wiki/Sublimation_\(psychology\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Sublimation_(psychology))
- ⁶² Wong DW, Hall KR, Justice CA, Wong L (2014). *Counseling Individuals Through the Lifespan*. Sage Publications. p. 326. ISBN 978-1483322032. Intimacy: As an intimate relationship is an interpersonal relationship that involves physical or emotional intimacy. Physical intimacy is characterized by romantic or passionate attachment or sexual activity. In, https://en.wikipedia.org/wiki/Intimate_relationship
- ⁶³ <https://www.hillandponton.com/human-body-organ-systems/>
- ⁶⁴ <https://en.wikipedia.org/wiki/Fear>
- ⁶⁴ https://en.wikipedia.org/wiki/Emotional_security
- ⁶⁵ https://en.wikipedia.org/wiki/Psychological_resilience
- ⁶⁶ https://en.wikipedia.org/wiki/Inner_peace
- ⁶⁷ Stevenson, Angus; Lindberg, Christine A. (2011). "opportunity cost". Oxford University Press. ISBN 978-0-19-539288-3. Also, https://en.wikipedia.org/wiki/Opportunity_cost
- ⁶⁸ <https://www.tillerhq.com/2018-1-9-your-brain-on-debt/>
- ⁶⁹ Mccarthy, Gabby (2018-10-09). *Introduction to Metaphysics*. Scientific e-Resources. ISBN 978-1-83947-365-4. Also, <https://en.wikipedia.org/wiki/Mind>
- ⁶⁹ Arenas M.C., Manzanedo C. (2016) Novelty Seeking. In: Zeigler-Hill V., Shackelford T. (eds) *Encyclopedia of Personality and Individual Differences*. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-319-28099-8_1095-1
- ⁷⁰ Reference: <https://jamesclear.com/zanshin>
- ⁷¹ Schultz, D. P.; Schultz, S. E. (2012). *A history of modern psychology* (10th ed.). Belmont, CA: Wadsworth, Cengage Learning. pp. 67–77, 88–100. ISBN 978-1-133-31624-4. Also, "psychology | Origin and meaning of psychology by Online Etymology Dictionary". Also, www.etymonline.com. Also, <https://en.wikipedia.org/wiki/Introspection>
- ⁷¹ https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-319-22195-3_4
- ⁷² Schumpeter, Joseph A., 1883–1950 (1983). *The theory of economic development: an inquiry into profits, capital, credit, interest, and the business cycle*. Opie, Redvers, Elliott, John E. New Brunswick, New Jersey. ISBN 0-87855-698-2. OCLC 8493721
- ⁷³ Ryan, Richard M.; Deci, Edward L. (2000). "Intrinsic and Extrinsic Motivations: Classic Definitions and New Directions". *Contemporary Educational Psychology*. 25 (1): 54–67. CiteSeerX 10.1.1.318.808. doi:10.1006/ceps.1999.1020. PMID 10620381. Also, <https://en.wikipedia.org/wiki/Motivation>
- ⁷⁴ https://en.wikipedia.org/wiki/Financial_independence
- ⁷⁵ Schultz, D. P.; Schultz, S. E. (2012). *A history of modern psychology* (10th ed.). Belmont, CA: Wadsworth, Cengage Learning. pp. 67–77, 88–100. ISBN 978-1-133-31624-4.
- ⁷⁶ Prochaska, James O.; DiClemente, Carlo C. (2005). "The transtheoretical approach". In Norcross, John C.; Goldfried, Marvin R. (eds.). *Handbook of psychotherapy integration*. Oxford series in clinical psychology (2nd ed.). Oxford; New York: Oxford University Press. pp. 147–171. ISBN 978-0195165791. OCLC 54803644
- ⁷⁷ https://en.wikipedia.org/wiki/Velocity_of_money

* Please note that all Wikipedia references have been double-checked with source material that is accessible via references within Wikipedia articles.

INDEX

- 12 Dimensions 38
- Abuse of Money 39, 115
- ATOD & G 134
- Attracting Financial Success 132
- Awakened Intelligence 145, 146
- Benchmarking 85
- Blossoming 91
- Buy Now & Pay Now 122
- Central Theme 39
- Clarity of Completion 83
- Comfort Zone 54
- Commitment 58
- Competitive Intelligence 69
- Conflicts 44
- Conscious Mind 106
- Conservation 63
- Copulation-Induced Euphoria 125
- Core Energy 51
- Core Energy Diagram 38
- Core Energy Fragmentation 131
- Current Status 56
- Deliberate Practice 149
- Desire 52
- Detecting Energy 40
- Diminishing Sensitivity 81
- Distal Goals 79
- Drug-Induced Euphoria 126
- Emotional Energy 131
- Ending in Energy 124
- Energetic Activation 154
- Energetic Fusion 144
- Energetic Integration 130
- Energetic Intelligence 124
- Energetic Novelty 122
- Energetic Success 145
- Energy 38
- Energy in Action 52
- Energy in Action 52
- Energy in Desire 52
- Energy in the Mind 51
- Engaging Energy 123
- Entertaining Energy 124
- Equalizing Energy 124
- Equipping Energy 124
- Ethical Energy 152
- Euphoria 124
- Exercise-Induced Euphoria 125
- Experiential Freedom 63
- Experiential Reasoning 146
- Financial Growth 100
- Financial Potential 145
- Goal Pursuit 82
- Goal Setting 77
- Goal Valence 83
- Goal-Gradient Hypothesis 80
- Goals 75
- Gratitude 130
- Healthy Body 99
- Hedonic Hotspots 125
- Heraclitus 43
- Homeostatic Imbalances 133
- Hyper-Focused Greed 132
- Incentive Saliency 78
- Individualized Ego 105, 107
- Inner Opulence 148
- Inner Research 123
- Inner World 110, 169
- Intellect 105
- Internal Non-Contradiction 69
- Internal Significance 58
- Intrinsic Interests 83
- Locus of Control
- Loss Aversion 81
- Low Self-Esteem 136, 152
- Meditative Intelligence 79
- Mental Discipline 120
- Mental Health Problems 135
- Mental Powers 157
- Mind 105
- Mindset Theory of Action 77
- Misuse of Money 115
- Money 59
- Money as a Vitamin 165
- Money Earned 49
- Money Found 48
- Money Inherited 48

Money Stolen 48
Money Won 48
Money's Impact 48
Mt. Everest 21
Music-Induced Euphoria 125
Negative Emotions 135
Negative Memories 134
Negative Perceptions 132
Novelty Saturation 133
Novelty Seeking 126
Obstacles 87
Opportunity Recognition 86
Opulence 141
Painful Emotions 135
Peak States 58
Performance Enhancement 148
Performance Indicators 70
Persistence 86
Personal Identity 119
Personality 119
Physiological Systems 109
Physiology 109
Point of Saturation 133
Primal Energy 129
Prison of Human Conflicts 143
Problem Gambling 123
Process-Oriented Mindset 157
Psychological Time 112
Progression 42, 53
Prospect Theory Perspective 80
Proximal Closure 82
Proximal Goals 79
Psychological Fragmentation 130
Psychological Time 112
Reference Points 80
Regression 42
Revitalization 109
Reward 78
Risk 95
Sacred State 110
Sacrifice of Energy 152
Self-Efficacy 101
Significant Other 133
Skill Development 151
SMART Objectives 77
Spend-Save-Give 122
Spiritual Path 133
Stagnation 53
STOP Acronym 89
Strategic Fit 84
Structural Intelligence 69
Subconscious Mind 106
Subgoals 93
Survival Instincts 34
SWOT Analysis 84
Temptation 131, 197
Time Management 119, 120
Transformation 44
Transmutation 123, 145
Unfulfilled Fantasies 132
Unsatisfied Financial Desire 131, 136
Use of Money 21
Values 152
Vital Energy 69
Vital Intelligence 69
Vitamin M 45
Yog Nidra 107

ಲೇಖಕರ ಬಗ್ಗೆ



ಶ್ರೀ. ರಿಕಿ ಸಿಂಗ್ ಅವರು ಭಾರತದ ನವ ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ಜುಲೈ 28, 1969 ರಂದು ಮೂವರು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರಾಗಿ ಜನಿಸಿದರು (ಅಂದರೆ, ಇಬ್ಬರು ಸಹೋದರಿಯರು ಮತ್ತು ರಿಕಿ). 1988 ರಲ್ಲಿ ಯುನೈಟೆಡ್ ಸ್ಟೇಟ್ಸ್ನ ವಲಸೆ ಬಂದ ರಿಕಿ ತನ್ನ ಮೊದಲ ವ್ಯಾಪಾರವನ್ನು 1992 ರಲ್ಲಿ ಖರೀದಿಸಿದನು ಮತ್ತು ಆ ಸಮಯದಿಂದ ಹಿಂತಿರುಗಿ ನೋಡಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ವ್ಯಾಪಾರ ಅನುಭವಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಣತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ, ಅನುಕೂಲಕರ ಅಂಗಡಿಗಳು, ಗ್ಯಾಸ್ ಸ್ಟೇಷನ್‌ಗಳು, 7-ಇಲೆವೆನ್ಸ್, ತಂಬಾಕು ಅಂಗಡಿಗಳು, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಸ್ಟಾರ್ಟ್‌ಅಪ್‌ಗಳು, ರೆಸ್ಟೋರೆಂಟ್‌ಗಳು, ಡೆಲಿಸ್ ಮತ್ತು ಇತರ ಆಹಾರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸಾಧನೆಗಳು ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿವೆ:

- ಎ) ಯಶಸ್ವಿ ಸರಣಿ ಉದ್ಯಮಿ
- ಬಿ) ಡೆಲವೇರ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಸ್ಪೀಡಿ ಗ್ಯಾಸ್ ಸ್ಟೇಷನ್‌ಗಳ ಮಾಲೀಕರು
- ಸಿ) 50 ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ 52 ಮ್ಯಾರಥಾನ್‌ಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದೆ
- ಡಿ) ಅಲ್ಪಾ, ಸಹಿಷ್ಣುತೆ ಅಥ್ಲೀಟ್, 5K ನಿಂದ 135 ಮೈಲುಗಳವರೆಗೆ ಬಹು ದೂರದ ಓಟ
- ಇ) ಮೌಂಟ್ ಮಾನಸಲು (8 ನೇ ಅತಿ ಎತ್ತರದ ಬಿಂದು) ಮತ್ತು ಮೌಂಟ್ ಎವರೆಸ್ಟ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕ ಶಿಖರಗಳನ್ನು ಏರಿದೆ.
- ಫಿ) ಮೌಂಟ್ ಎವರೆಸ್ಟ್ ಶಿಖರವನ್ನು ಏರಿದ ಎರಡನೇ ಭಾರತೀಯ ಅಮೇರಿಕನ್ ಮತ್ತು ಮೊದಲ ಅಮೇರಿಕನ್ ಸಿಖ್
- ಗಿ) ಭಾವೋದ್ರಿಕ್ತ ಲೋಕೋಪಕಾರಿ, ಮಾನವ ಉನ್ನತಿಯಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ
- ಹಿ) ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರೇರಕ ಸ್ಪೀಕರ್

ಶ್ರೀ ಸಿಂಗ್ ಅವರು ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಪ್ರೀತಿಯ ತಂದೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ, ಅವರ ಪತ್ನಿಯೊಂದಿಗೆ ವೈವಾಹಿಕ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಸಮರ್ಪಿತರಾಗಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಹೆತ್ತವರನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ದೃಢವಾಗಿ ನಂಬುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ತಾಯಿ ವಿಲ್ಮಿಂಗ್ಟನ್ ಡೆಲವೇರ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.