

വിറ്റാമിൻ എം വേണ്ടി ശരീരം, മനസ്സ്, ആത്മാവ്

പ്രവർത്തനരഹിതമായ ഊർജ്ജം ഉണർത്തുക
സാമ്പത്തികവും വ്യക്തിഗതവുമായ വളർച്ച

ഗുരീന്ദർ "റിക്കി" സിംഗ്

ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും ആത്മാവിനും വിറ്റാമിൻ എം

പകർപ്പവകാശം © റിക്കി സിംഗ് 2020. എല്ലാ അവകാശങ്ങളും നിക്ഷിപ്തം. അമേരിക്കൻ ഐക്യനാടുകളിൽ അച്ചടിച്ചത്. വിമർശനാത്മക ലേഖനങ്ങളിലും അവലോകനങ്ങളിലും ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ഹ്രസ്വമായ ഉദ്ധരണികൾ ഒഴികെ ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ ഒരു ഭാഗവും രേഖാമൂലമുള്ള അനുമതിയില്ലാതെ ഒരു തരത്തിലും ഉപയോഗിക്കാനോ പുനർനിർമ്മിക്കാനോ പാടില്ല. ഈ പുസ്തകത്തിൽ ചർച്ച ചെയ്ത ആശയങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്, ദയവായി റിക്കി സിങ്ങുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

വെബ്സൈറ്റ്
www.ricky-singh.com

ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ കൂടുതൽ പകർപ്പുകൾ ഓർഡർ ചെയ്യാൻ, ദയവായി സന്ദർശിക്കുക:

Amazon.com

അല്ലെങ്കിൽ റിക്കി സിങ്ങുമായി ബന്ധപ്പെടുക:

ഇ-മെയിൽ: **711ricky@gmail.com**
302-740-7066

ദയവായി നിങ്ങളുടെ പേരും ഫോണും ഉപേക്ഷിക്കുക
നമ്പറും രചയിതാവ് ബന്ധപ്പെടും
നിങ്ങൾ. നിങ്ങൾക്ക് വാചക സന്ദേശങ്ങളും അയയ്ക്കാം.

പ്രസിദ്ധീകരിച്ചത്: റിക്കി സിംഗ്
വിതരണം ചെയ്തത്: കിൻഡിൽ ഡയറക്ട് പബ്ലിഷിംഗ്

പകർപ്പവകാശം © 2020: റിക്കി സിംഗ്

എല്ലാ അവകാശങ്ങളും നിക്ഷിപ്തം.

ISBN:

ഉള്ളടക്ക പട്ടിക

സമർപ്പണം
13

മുഖവുര
14

അംഗീകാരങ്ങൾ
15

ആമുഖം
17

മൂന്ന് വ്യക്തിഗത പ്രതിഫലനങ്ങൾ
18

അധ്യായം 1
ആമുഖം
21 - 61

വിറ്റാമിൻ എം - കോർ എന്നർജി - 12 അളവുകൾ -
& സെൻട്രൽ തീമാറ്റിക് കൺസെപ്റ്റ്
22

എന്താണ് പണം?
24

കോർ എന്നർജി ഓരോ വ്യക്തിയിലും സമാനമാണ്
25

ചിത്രം 1
12 അളവുകളും വിറ്റാമിൻ എം - കോർ എന്നർജി ഡയഗ്രാം
27

കേന്ദ്ര തീം
28

ഉൾജ്ജം കണ്ടെത്തൽ
29

മാനവികതയുടെ ആന്തരിക പുരോഗതി
31

വ്യക്തിഗത പരിവർത്തനത്തിന്റെ വേഗത
32

എന്താണ് വിറ്റാമിൻ എം?
33

ചിത്രം 2
പണം നേടുന്നതിനുള്ള മാർഗങ്ങൾ
36

ചിത്രം 3
പണത്തിന്റെ സ്വാധീനം
37

ചിത്രം 4
കോർ എന്നർജി & പണം സമ്പാദിച്ചു
38

കോർ എന്നർജിയുടെ മഹത്വം
40

മനസ്സിലെ ഊർജ്ജം
40

ആഗ്രഹത്തിൽ ഊർജ്ജം
41

പ്രവർത്തനത്തിൽ ഊർജ്ജം
41

12 അളവുകൾ - കോർ എന്നർജി - വിറ്റാമിൻ എം
41

ഒരാളുടെ കംഫർട്ട് സോണിന് അപ്പുറത്തേക്ക് നീങ്ങുന്നു
43

പുരോഗതിയും വൈറ്റാമിൻ എം ഉപയോഗവും
45

പുറം/ആന്തരിക സ്വാതന്ത്ര്യവും വൈറ്റമിൻ എം
49

നിയന്ത്രണത്തിന്റെ ലോക്കസ് & ഫ്രീ വിൽ
54

സാമ്പത്തിക വളർച്ചയും വ്യക്തിഗത മികവും
55

ഊർജ്ജസ്വലമായ ബുദ്ധിയെ ഉണർത്തുന്നു
58

അദ്ധ്യായം 2
ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ദർശനം
63 - 87

ലക്ഷ്യങ്ങൾ സജ്ജീകരിക്കലും പൂർത്തീകരിക്കലും
64

ലക്ഷ്യങ്ങൾ, പ്രകടനം, സ്വയം-ഫലപ്രാപ്തി
64

പ്രവർത്തന ഘട്ടങ്ങളുടെ മൈൻഡ്സെറ്റ് സിദ്ധാന്തം
66

ഇൻസൈൻറീവ് സാലിയൻസ്
67

ലക്ഷ്യം പിന്തുടരുന്നതിന്റെ നാല് ഘട്ടങ്ങൾ, വിറ്റാമിൻ എം
68

ഗോൾ-ഗ്രേഡിയന്റ് ഹൈപ്പോതെസിസ്
69

പ്രോസ്പെക്റ്റ് തിയറി വീക്ഷണം
70

ഗോൾ പെർസിസ്റ്റൻസ്
72

SWOT വിശകലനം, സ്‌ട്രാറ്റജിക് ഫിറ്റ്, & ബെഞ്ച്മാർക്കിംഗ്
74

വാക്കുകളുടെ പ്രതിഫലനങ്ങൾ
76

അവസരത്തിന്റെ അംഗീകാരം പ്രവർത്തനരഹിതമായ ശക്തിയെ
ഉണർത്തുന്നു
77

കംഫർട്ട് സോണുകൾ തിരിച്ചറിയുകയും പൂക്കുകയും ചെയ്യുന്നു
80

പ്രതിബദ്ധതയും ആന്തരിക/ബാഹ്യ പ്രതിരോധവും മറികടക്കുക
85

അപകടസാധ്യതയും പ്രതിഫലവും മനസ്സോടെ സ്വീകരിക്കുന്നു
86

മികവിനുള്ള ബാലൻസ് അടിസ്ഥാനം
86

അധ്യായം 3
വിറ്റാമിൻ എം & ശാരീരിക ശരീരത്തെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നു
89 - 93

ശാരീരിക ശരീരത്തെ ആരോഗ്യമുള്ളതാക്കുന്നു
90

ശാരീരിക ശരീരത്തിനുള്ളിലെ ഊർജ്ജവും സാമ്പത്തിക വളർച്ചയും
91

ശാരീരിക ആരോഗ്യ വർദ്ധനയും ക്രോസിംഗ് ത്രേഷോൾഡുകളും
92

നിർണായക ബാലൻസ്: സെൽഫ് എഫിക്കസി vs. പ്രലോഭനം
93

അധ്യായം 4
വിറ്റാമിൻ എം & മനസ്സിനെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നു
95 - 120

എന്താണ് മനസ്സ്?
96

ചിത്രം 5
മനസ്സിന്റെയും കാതലായ ഊർജത്തിന്റെയും നാല് വശങ്ങൾ
96

ചിന്തകൾ-വികാരങ്ങൾ-ഓർമ്മകൾ-ആഗ്രഹങ്ങൾ & പണം
99

ചിത്രം 6
ചിന്തകൾ-വികാരങ്ങൾ-ഓർമ്മകൾ-ആഗ്രഹങ്ങൾ & ഊർജ്ജ രേഖാചിത്രം
100

മൈൻഡ്-ഫിസിയോളജി & കോർ എനർജി
100

സമയത്തിന്റെ വിലയേറിയത്
103

ചിത്രം 7
ഭൂതകാലം - വർത്തമാനം - ഭാവിയായത്
103
മെമ്മറി, ആന്തരിക സംഭാഷണം, കലണ്ടർ സമയം, ആഗ്രഹം
105

ചിത്രം 8
മെമ്മറി, ആന്തരിക സംഭാഷണം, കലണ്ടർ സമയം, ആഗ്രഹം
ഡയഗ്രാം
105

പണം ഉപയോഗിക്കുക, ദുരുപയോഗം ചെയ്യുക, ദുരുപയോഗം ചെയ്യുക
107

മാനസിക ശക്തിയുടെ ഉപയോഗം, ദുരുപയോഗം, ദുരുപയോഗം
108

ചിത്രം 9
കോർ എന്നർജി, മെന്റൽ ഫ്രെയിംവർക്ക്, വൈറ്റമിൻ എം
ഡയഗ്രാമ്
109

വ്യക്തിത്വവും ഊർജ്ജസ്വലമായ ഉണർവും
111

പോസിറ്റീവ് ഗുണങ്ങളും സമയ മാനേജ്മെന്റും
111

പണവും മാനസിക അച്ചടക്കവും
112

കടം:
ആന്തരിക സമാധാനത്തിന്റേയും ബാഹ്യ വിജയത്തിന്റേയും നാശം
113

തത്വശാസ്ത്രം: ഇപ്പോൾ വാങ്ങുക, ഇപ്പോൾ പണമടയ്ക്കുക
114

ചെലവഴിക്കുക - സംരക്ഷിക്കുക - നൽകുക:
മാനസിക സന്തുലിതാവസ്ഥയ്ക്കുള്ള ഒരു ഫോർമുല
115

ആന്തരിക ഗവേഷണവും ഊർജ്ജസ്വലമായ ഇൻറലിജൻസും
115

പീക്ക് സ്റ്റേറ്റുകളും യുഹോറിയയും
117

ഹാനികരമല്ലാത്ത പുതുതായ മനഃശാസ്ത്രപരമായ ആവശ്യം
119

അധ്യായം 5
വിറ്റാമിൻ എം & ആത്മാവിന്റെ ശക്തി
121 - 133

എന്താണ് പ്രൈമൽ എന്നർജിയും ആത്മാവും?
122

സൈക്കോളജിക്കൽ ഫ്രാഗ്മെന്റേഷൻ വി.എസ്. എൻജെറ്റിക്
ഇൻറഗ്രേഷൻ
123

സൈക്കോളജിക്കൽ & ഫിനാൻഷ്യൽ പ്രധാന കാരണങ്ങൾ
വിഘടനം
124

ചിത്രം 10
കോർ എൻജി ഫ്രാഗ്മെന്റേഷന്റെ പ്രധാന കാരണങ്ങൾ
ഡയഗ്രാം
131

ആത്മീയ ശക്തിയും സാമ്പത്തിക ശക്തിയും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം
132

അധ്യായം 6
ഊർജ്ജത്തിന്റെ മഹത്വം
135 - 154

ഒപ്യൂലൻസ് & വൈറ്റമിൻ എം
136

മനുഷ്യസംഘർഷങ്ങളുടെ തടവറ
139

ചിത്രം 11
മനുഷ്യസംഘർഷങ്ങളുടെ തടവറ
ഡയഗ്രാം
140

സാമ്പത്തിക, ആന്തരിക ശക്തിയുടെ ഊർജ്ജസ്വലമായ സംയോജനം
140

ചിത്രം 12
വൈറ്റമിൻ എം & മെറ്റാമോർഫോസിസ് ശുദ്ധമായ സന്തോഷത്തിലേക്ക്
ഡയഗ്രാം
143

അനുഭവപരമായ യുക്തിയും വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജവും
143

പ്രകടനവും പ്രാഥമിക ഊർജ്ജവും
145

അധ്യായം 7
ഫല-കേന്ദ്രീകൃത VS പ്രോസസ്സ്-ഓറിയന്റഡ് മൈൻഡ്സെറ്റ്
155 - 161

എന്നർജി ഡിസിന്റഗ്രേഷൻ വി.എസ്. ഊർജ്ജ സംയോജനം:
ഒരു ചോഴ്സ്
156

അധ്യായം 8
ഒരു പുതിയ തുടക്കം
163

ഇതിനായി ചർച്ചാ ഡയഗ്രാമുകൾ
സ്വയം പ്രതിഫലനവും ചർച്ചയും
167 - 175

ഡയഗ്രാം # 1
സാമ്പത്തിക & ആന്തരിക സ്വാതന്ത്ര്യം
168

ഡയഗ്രാം # 2
ഭയവും അരക്ഷിതാവസ്ഥയും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം
169

ഡയഗ്രാം # 3
സാമ്പത്തിക സുരക്ഷയും മനസ്സമാധാനവും
170

ഡയഗ്രാം # 4
സാമ്പത്തിക സ്വാതന്ത്ര്യവും ഭൗതിക ലോകവും
171

ഡയഗ്രാം # 5
വിജയ ഘടകങ്ങൾ: കഴിവ് - പ്രചോദനം - അവസരം
172

ഡയഗ്രാം # 6
ദൈനംദിന ജീവിതാനുഭവങ്ങളുടെ പുതുമയിൽ അവശേഷിക്കുന്നു
173

ഡയഗ്രാം # 7
ഓർഡിനറിയിൽ അസാധാരണമായത് കണ്ടെത്തുന്നു
174

ഡയഗ്രാം # 8
ആത്മപരിശോധനയുടെ പ്രാധാന്യം
175

അനുബന്ധം
177 - 195

ചിത്രം 13
വൈറ്റമിൻ, വൈറ്റമിൻ എം എന്നിവ തമ്മിലുള്ള താരതമ്യം
178

ചിത്രം 14
അളവ് # 1
ശാരീരിക - മാനസിക ക്ഷേമവും പ്രധാന ഊർജ്ജവും
- വിറ്റാമിൻ എം
179

ചിത്രം 15
അളവ് # 2
മാനസിക ശക്തിയും കാതലായ ഊർജ്ജവും - വിറ്റാമിൻ എം
180

ചിത്രം 16
അളവ് # 3
ഇമോഷണൽ ബാലൻസ് & കോർ എന്നർജി - വിറ്റാമിൻ എം
181

ചിത്രം 17
അളവ് # 4
സാമൂഹിക ബാലൻസ് / ബന്ധവും പ്രധാന ഊർജ്ജവും - വിറ്റാമിൻ എം
182

ചിത്രം 18

അളവ് # 5
വ്യക്തിത്വം / സ്വഭാവ വികസനം &
കോർ എനർജി - വിറ്റാമിൻ എം
183

ചിത്രം 19
അളവ് # 6
കുടുംബ സൗഹാർദ്ദം / സ്നേഹത്തിന്റെ പുവിടൽ & കാതലായ
ഊർജ്ജം - വിറ്റാമിൻ എം
184

ചിത്രം 20
അളവ് # 7
ഇൻറ്റിമസി & കോർ എനർജി - വിറ്റാമിൻ എം
185

ചിത്രം 21
അളവ് # 8
സാമ്പത്തിക ആരോഗ്യം / വളർച്ച & പ്രധാന ഊർജ്ജം - വിറ്റാമിൻ എം
186

ചിത്രം 22
അളവ് # 9
കരിയർ / തൊഴിൽ വികസനം & പ്രധാന ഊർജ്ജം - വിറ്റാമിൻ എം
187

ചിത്രം 23
അളവ് # 10
ജീവിത നിലവാരവും പ്രധാന ഊർജ്ജവും - വിറ്റാമിൻ എം
188

ചിത്രം 24
അളവ് # 11
വിനോദ ജീവിതവും പ്രധാന ഊർജ്ജവും - വിറ്റാമിൻ എം
189

ചിത്രം 25 അളവ് # 12
ആത്മീയ - മതപരമായ ജീവിതവും പ്രധാന ഊർജ്ജവും - വിറ്റാമിൻ എം
190

ചിത്രം 26
അവസരത്തിന്റെ പ്രധാന പ്രക്രിയയെ സ്വാധീനിക്കുന്ന പ്രധാന
ഘടകങ്ങൾ അംഗീകാരവും വികസനവും
191

ചിത്രം 27
കോർ എനർജി & സോണുകൾ
192

ചിത്രം 28
ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റ് & കംഫർട്ട് സോണിന് പുറത്തേക്ക് നീങ്ങുന്നു
193

ചിത്രം 29
ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റുകളുടെ ഡയഗ്രാമുകൾ
194

ചിത്രം 30
പ്രതിബദ്ധത ഡയഗ്രാമ്
195

റഫറൻസ് കൺസെപ്റ്റ് # 1 മാറ്റത്തിന്റെ ഘട്ടങ്ങൾ
196

റഫറൻസ് കൺസെപ്റ്റ് # 2 പണത്തിന്റെ വേഗത
197

കുറിപ്പുകൾ & റഫറൻസുകൾ
199

എഴുത്തുകാരനെ കുറിച്ച്
207

സമർപ്പണം

ഈ പുസ്തകം എന്റെ അച്ഛന് സമർപ്പിക്കുന്നു,
എസ്. ദൽബീർ സിംഗ് (ഫെബ്രുവരി 1, 1943 മുതൽ ഓഗസ്റ്റ് 30, 1996),
അസിസ്റ്റന്റ് കമ്മീഷണർ ഓഫ് പോലീസ് (ഡൽഹി പോലീസ്) ആയിരുന്നു.

നിങ്ങളുടെ ആത്മാവ്, നിങ്ങളുടെ സ്വാധീനം, നിങ്ങളുടെ സ്വഭാവം, നിങ്ങളുടെ
ശാന്തമായ എന്നാൽ ശക്തമായ സാന്നിധ്യം എന്നിവ എന്നെ ഇന്നും
നയിക്കുന്നു.



മുൻവചനം

ഓരോ മനുഷ്യനും ഭൗതിക ശരീരത്തിലൂടെയും മനസ്സിലൂടെയും കടന്നുപോകുന്ന നിഷ്ക്രിയ ഊർജ്ജം ഉണ്ട്. ഈ ഊർജ്ജവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ലോകത്തിനാകെ വലിയ പ്രചോദനം നൽകുന്ന ഒന്നാണ് റിക്കി സിങ്ങിന്റെ ജീവിതം. വ്യക്തിഗത വികസനത്തിനും മഹത്തായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ നിറവേറ്റുന്നതിനുമായി ആന്തരിക ഊർജ്ജം സജീവമാക്കുന്നതിനും ഉപയോഗിക്കുന്നതിനും ഉപയോഗിക്കുന്നതിനുമുള്ള ഒരു തെളിവാണ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ നേട്ടങ്ങൾ. 50 സംസ്ഥാനങ്ങളിലായി 50 മാർത്തന്ദങ്ങൾ ഓടുന്നതിനൊപ്പം ഹിമാലയത്തിലേക്ക് 5 വ്യത്യസ്ത യാത്രകൾ നടത്തി അദ്ദേഹം എവറസ്റ്റ് കൊടുമുടിയുടെ മുകളിൽ വിജയകരമായി കയറി. ഈ വ്യക്തിഗത സംഭവവികാസങ്ങൾക്ക് സമാന്തരമായി ബിസിനസ്സ് ലോകത്തിലെ സുപ്രധാന സംഭവവികാസങ്ങളാണ്. തന്റെ ബിസിനസ്സുകളുടെ വികസനത്തെ വ്യക്തിത്വ വികസനവുമായി ബന്ധിപ്പിക്കാനും മാനവികതയ്ക്കുള്ള ഒരു സേവനമെന്ന നിലയിലും അദ്ദേഹം പണത്തിന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗം പരിശോധിക്കുന്ന ഈ അസാധാരണ പുസ്തകം എഴുതിയിട്ടുണ്ട്. ലോകമെമ്പാടും, ചരക്കുകളുടെയും ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെയും സേവനങ്ങളുടെയും കൈമാറ്റം എങ്ങനെ സംഭവിക്കുന്നു എന്നത് പണമാണ്. ഒരാളുടെ മനസ്സിലൂടെ/മസ്തിഷ്കത്തിലൂടെ കടന്നുപോകുന്ന, ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ അനുഭവങ്ങളും സാധ്യമാക്കുന്ന അസംസ്കൃത ശക്തി കൂടിയാണ് പണം. ഒരു മെഡിക്കൽ ഡോക്ടർ എന്ന നിലയിലുള്ള എന്റെ കരിയറിൽ, മനസ്സും ശരീരവും തമ്മിൽ സാധ്യമായ ഏറ്റവും മികച്ച സന്തുലിതാവസ്ഥ കൊണ്ടുവരാൻ കഴിയാത്ത എണ്ണമറ്റ വ്യക്തികളെ ഞാൻ കണ്ടുമുട്ടിയിട്ടുണ്ട്. എയ്ഞ്ചൽ വിംഗ്, LLC പ്രോഗ്രാം, മാനവികതയുടെ ഉന്നമനത്തിനായി കൂടുതൽ മനസ്സ്/ശരീര ബന്ധം സുഗമമാക്കുന്നതിന് ധ്യാനങ്ങൾ, ഡയലോഗുകൾ, അവതരണങ്ങൾ തുടങ്ങിയ സേവനങ്ങൾ നൽകുന്നു. ആത്മനിയന്ത്രണം, വ്യക്തിപരിണാമം, മാനുഷിക ഉന്നമനം തുടങ്ങിയ ശക്തമായ ഗുണങ്ങളുടെ തെളിവാണ് ഈ പുസ്തകം. സാമ്പത്തിക പ്രശ്നങ്ങൾ/പ്രശ്നങ്ങൾ സാധാരണയായി ഈ കഷ്ടപ്പാടിന്റെ ഭാഗമാകുന്നിടത്ത് മാനവികത എണ്ണമറ്റ വഴികളിലൂടെ കഴിഞ്ഞുപോകുന്നു. ഈ പുസ്തകത്തിൽ അവതരിപ്പിച്ച വിറ്റാമിൻ എം എന്ന ആശയം ശരിക്കും ശ്രദ്ധേയമാണ്. ബഹുജനങ്ങളാൽ പ്രചോദിപ്പിക്കപ്പെട്ടാൽ, അത് മനുഷ്യ സമൂഹത്തെ അകത്തു നിന്ന് മാറ്റാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. സിംഗ് അവതരിപ്പിക്കുന്ന ഓരോ ആശയത്തിനും അപാരമായ ശക്തിയുണ്ട്. വിറ്റാമിൻ എമ്മിനെ കേന്ദ്രീകരിച്ച് അവതരിപ്പിക്കുന്ന ആശയങ്ങളുടെ/ആശയങ്ങളുടെ ദൈനംദിന പ്രയോഗത്തിലൂടെ ഈ ശക്തിയുടെ ഉണർവ് സാധ്യമാണ്. ശ്രീ. റിക്കി സിങ്ങിനും, പ്രത്യേകിച്ച്, എല്ലാ വായനക്കാർക്കും, എല്ലാ മേഖലകളിലും വൻ പുരോഗതി കൈവരിക്കാൻ ഞാൻ എന്റെ ആശംസകൾ അറിയിക്കുന്നു. ജീവിതം. ചേതന കൃപാലു, എം.ഡി

അംഗീകാരങ്ങൾ

എന്റെ ലോകം വളരെ മികച്ചതാണ്, പ്രാഥമികമായി എന്നെ ഉപദേശിക്കാൻ തങ്ങളുടെ വിലയേറിയ സമയവും പരിശ്രമവും നൽകിയ ആളുകൾക്ക് നന്ദി. അവരുടെ സമയം, അറിവ്, സ്നേഹം, വാത്സല്യം എന്നിവയുടെ സമ്മാനം അവർ എന്നോട് പങ്കിട്ടു, മറ്റുള്ളവരുമായി അത് ചെയ്യാൻ എന്നെ പ്രേരിപ്പിച്ചു. എന്റെ കരിയറിൽ ഉടനീളം നിരവധി ഉപദേഷ്ടാക്കളാൽ ഞാൻ അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്, അവർ ആശയങ്ങളിൽ നിന്ന് പുറത്തുകടക്കാനും ഫിൽട്ടർ ചെയ്യാത്ത അഭിപ്രായങ്ങൾ നേടാനുമുള്ള എന്റെ ശബ്ദ ബോർഡാണ്. ഇന്നത്തെ നിലയിലെത്താൻ എന്നെ സഹായിച്ച എല്ലാവരുടെയും പേരുകൾ പറയുക പ്രായോഗികമായി അസാധ്യമായിരിക്കുമെങ്കിലും, കുറച്ച് പേരുകൾ എന്റെ മനസ്സിൽ ഉദിക്കുന്നു.

എന്റെ കോളേജ് (പ്രീ-ബിസിനസ്) ദിവസങ്ങളിൽ, എന്റെ ജീവിതത്തിൽ വലിയ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്ന എന്റെ ആദ്യത്തെയും ഏക ബോസും മൻബീർ (മൈക്ക്) സിംഗ്. മൈക്ക് എന്നെ കഠിനാധ്വാനത്തിന്റെ മൂല്യം പഠിപ്പിച്ചു, അദ്ദേഹം എന്നെ ഉപദേശിക്കുകയും ഗ്യാസോലിൻ ബിസിനസിനെക്കുറിച്ച് എന്നിക്കറിയാവുന്നതെല്ലാം പ്രായോഗികമായി പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു.

1992-ൽ ഞാൻ എന്റെ പെട്രോൾ സർവീസ് സ്റ്റേഷൻ പാട്ടത്തിനെടുത്തപ്പോൾ, ജോ സോൾട്ടോ എന്ന ഉൗർജസ്വലനായ യുവാവ് നടത്തുന്ന ഒരു ഗാരേജ് (ജെയുടെ ടയറുകൾ) ഉണ്ടായിരുന്നു. എല്ലാ ദിവസവും, ദിവസം മുഴുവൻ ജോലിസ്ഥലത്ത് ചെലവഴിച്ച ജോ, വളരെ സുഖകരവും എന്നാൽ ശാന്തവുമായ ഒരു സുഹൃത്തായിരുന്നു. ആ സമയത്ത്, ദശലക്ഷക്കണക്കിന് സമ്പാദിക്കാൻ സ്വപ്നം കാണുന്ന ഒരു നക്ഷത്രക്കണ്ണുള്ള ഒരു സംരംഭകനായിരുന്നു ഞാൻ. ഒരേയൊരു പ്രശ്നം, എന്റെ ജോലി നൈതികത അലസമായിരുന്നു, എങ്ങനെയെങ്കിലും, കഠിനാധ്വാനവും നീണ്ട മണിക്കൂറുകളുമില്ലാതെ പണം സമ്പാദിക്കാൻ എന്റെ തലച്ചോറ് ഉപയോഗിക്കാമെന്ന് ഞാൻ കരുതി. കഠിനാധ്വാനവും സ്ഥിരതയും എപ്പോഴും നല്ല ഉദ്ദേശ്യങ്ങളെയും കഴിവുകളെയും പരാജയപ്പെടുത്തുമെന്ന് ജോ തന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെയും വാക്കുകളിലൂടെയും മാതൃകയാക്കി, പ്രത്യേകിച്ച് കഴിവുകൾ കഠിനാധ്വാനം ചെയ്യുന്നില്ലെങ്കിൽ. ജോയുടെ ബിസിനസ്സ് നിരീക്ഷിക്കാൻ ഞാൻ ചെലവഴിച്ച സമയം, വിരസവും ആവർത്തിച്ചുള്ളതുമായ മുറുമുറുപ്പ് ജോലിയുടെ മൂല്യത്തിലേക്ക് എന്റെ കണ്ണുതുറന്നു, ഇന്നുവരെ ഞാൻ നടത്തിയ ഏറ്റവും മികച്ച നിക്ഷേപമായി അത് തുടരുന്നു.

സമയം പുരോഗമിച്ചപ്പോൾ, എനിക്ക് ഒരു അക്കൗണ്ടന്റിനെ ആവശ്യമുണ്ട്, ഷായുടെയും അസോസിയേറ്റ്സിന്റെയും സിപിഎ ശ്രീ കൗശിക് ഷായെ വിളിച്ചു. ഞാൻ തുറന്നത് മുതൽ അടയ്ക്കുന്നത് വരെ ഒരു പെട്രോൾ സ്റ്റേഷനിൽ ജോലി

ചെയ്യുന്നുണ്ടെന്ന് ഞാൻ അവനോട് പറഞ്ഞു, അതിനാൽ സാധാരണ പ്രവൃത്തി സമയങ്ങളിൽ എനിക്ക് അദ്ദേഹത്തെ ഓഫീസിൽ കാണാൻ കഴിഞ്ഞില്ല. അവൻ എന്റെ അക്കൗണ്ടിംഗ് ചെയ്യാൻ പെട്രോൾ സ്റ്റേഷനിൽ വന്ന് എന്റെ ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് സേവനം നൽകുന്നതിനിടയിൽ എന്നോട് സംസാരിക്കും. എത്ര അക്കൗണ്ടന്റുമാർ തങ്ങളുടെ വിലയേറിയ ബില്ലടക്കേണ്ട സമയം എടുത്ത് ഇറങ്ങിവന്ന് ആരുമില്ലാത്ത ചെറുപ്പക്കാരനെ കാണുകയും അവരെ സൗജന്യമായി ഉപദേശിക്കാൻ സമ്മതിക്കുകയും ചെയ്യും? പണത്തെക്കുറിച്ചും (വിറ്റാമിൻ എം) നിക്ഷേപങ്ങളെക്കുറിച്ചും എനിക്കറിയാവുന്നതെല്ലാം, മിസ്റ്റർ ഷായിൽ നിന്ന് ഞാൻ പഠിച്ചു. വർഷങ്ങളായി, അദ്ദേഹം തന്റെ സമയം, അറിവ്, സമ്പർക്കങ്ങൾ, എല്ലാറ്റിനുമുപരിയായി, വൈവിധ്യമാർന്ന കാര്യങ്ങളിൽ ജീവിതത്തെക്കുറിച്ചുള്ള തന്റെ ധാർമ്മികതകളും വീക്ഷണങ്ങളും എന്നോട് പങ്കിട്ടു. അതിന് ഞാൻ അദ്ദേഹത്തോട് എന്നെന്നും നന്ദിയുള്ളവനായിരിക്കും.

വ്യക്തിപരമായ കാരണങ്ങളാൽ അജ്ഞാതനായി തുടരാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന എന്റെ പുസ്തക പരിശീലകനോട് ആത്മാർത്ഥമായ നന്ദി അറിയിക്കാനും ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. സാങ്കേതികവിദ്യയും മറ്റെല്ലാ കാര്യങ്ങളുമായി നിങ്ങളുടെ സഹായവും മാർഗനിർദ്ദേശവും ഇല്ലായിരുന്നെങ്കിൽ, ഈ പുസ്തകം ഇന്നത്തെ പോലെ ആകുമായിരുന്നില്ല.

എല്ലാറ്റിനുമുപരിയായി, എന്റെ ആത്മമിത്രത്തിനും എന്റെ ഭാര്യ മഞ്ജീത് കൗറിനും നന്ദി പറയാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. അവളുടെ വിലമതിക്കാനാകാത്ത പിന്തുണ ഇല്ലായിരുന്നെങ്കിൽ, ഈ പുസ്തകം ഒരു സ്വപ്നമായി അവശേഷിക്കുമായിരുന്നു. നിങ്ങൾ എന്റെ ജീവിതത്തിൽ ഉണ്ടായതിൽ ഞാൻ വളരെ നന്ദിയുള്ളവനാണ്, എനിക്കും കുട്ടികൾക്കും വേണ്ടി നിങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന എല്ലാ അത്ഭുതകരമായ കാര്യങ്ങൾക്കും നന്ദി പറയാൻ ഈ അവസരത്തിൽ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ഞാൻ നിന്നെ സ്നേഹിക്കുന്നു.

-- റിക്കി സിംഗ്

ആമുഖം

സ്വാഗതം! സാമ്പത്തിക വികസനത്തിലേക്കും വ്യക്തിഗത വളർച്ചയിലേക്കും ഞങ്ങൾ ഒരു അസാധാരണ യാത്ര ആരംഭിക്കാൻ പോകുന്നു. ലോകം മുഴുവനും പണത്തെ ചുറ്റിപ്പറ്റിയാണ്, രചയിതാവ് ജീവിതത്തിൽ പ്രതിധ്വനിച്ച് വിവിധ ആശയങ്ങൾ അവതരിപ്പിക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നു, ഇത് മൊത്തത്തിലുള്ള ഊർജ്ജ ഉപയോഗവും ക്ഷേമവും ഉള്ള സുപ്രധാന നേട്ടങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ഈ പുസ്തകത്തിൽ ചർച്ച ചെയ്യുന്ന ആശയങ്ങളെല്ലാം പരസ്പരബന്ധിതവും പരസ്പരബന്ധിതവും പരസ്പരബന്ധിതവുമാണ്. അതിനാൽ, ഈ പുസ്തകം ചിട്ടയോടെ വായിക്കാൻ (അതായത്, തുടക്കം മുതൽ അവസാനം വരെ) വായനക്കാരെ ക്ഷണിക്കുന്നു. അല്ലെങ്കിൽ ഏതെങ്കിലും ഘട്ടത്തിൽ പുസ്തകം വായിക്കാൻ തുടങ്ങി സ്വതന്ത്രമായി ചാടുക. വിറ്റാമിൻ എം, കോർ എന്നർജി എന്നിവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ആശയങ്ങളുടെയും ആശയങ്ങളുടെയും പരസ്പര ബന്ധത്തിന് ഊന്നൽ നൽകുന്നു.

എണ്ണിയാലൊടുങ്ങാത്ത രൂപങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുന്ന ഒരേയൊരു ഊർജ്ജമേ ഉള്ളൂ. ഉള്ളിൽ നിന്ന് ഉണർത്തുന്ന ഒരാളുടെ പ്രാഥമിക ഊർജ്ജമാണ് സാമ്പത്തിക ശക്തി.

-- റിക്കി സിംഗ്

വ്യക്തിപരമായ പ്രതിഫലനം # 1

ഇരിക്കാൻ ശാന്തമായ ഒരു സ്ഥലം കണ്ടെത്തുക.
താഴെയുള്ള ചോദ്യം വായിക്കുക.
നിങ്ങളുടെ കണ്ണുകൾ അടച്ച് ചോദ്യം ദൃശ്യവൽക്കരിക്കുക.
വാക്കുകൾ നിങ്ങളുടെ മനസ്സിലും ഹൃദയത്തിലും സൂക്ഷിക്കുക.
നിങ്ങളുടെ കണ്ണുകൾ അടച്ച് നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നതും അനുഭവിക്കുന്നതും ശ്രദ്ധിക്കുക.

\$\$\$\$\$

എന്റെ സാമ്പത്തിക
ജീവിതത്തെക്കുറിച്ച്
എനിക്ക് മാത്രം
അറിയാവുന്ന എന്ത്
സത്യങ്ങളാണ് ഉള്ളത്?

വ്യക്തിപരമായ പ്രതിഫലനം # 2

ഇരിക്കാൻ ശാന്തമായ ഒരു സ്ഥലം കണ്ടെത്തുക.
താഴെയുള്ള ചോദ്യം വായിക്കുക.
നിങ്ങളുടെ കണ്ണുകൾ അടച്ച് ചോദ്യം ദൃശ്യവൽക്കരിക്കുക.
വാക്കുകൾ നിങ്ങളുടെ മനസ്സിലും ഹൃദയത്തിലും സൂക്ഷിക്കുക.
നിങ്ങളുടെ കണ്ണുകൾ അടച്ച് നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നതും അനുഭവിക്കുന്നതും
ശ്രദ്ധിക്കുക.

\$\$\$\$\$

എന്റെ ക്രിയേറ്റീവ്
എന്നർജിയുടെ ഉറവിടം
എന്താണ്?

വ്യക്തിപരമായ പ്രതിഫലനം # 3

ഇരിക്കാൻ ശാന്തമായ ഒരു സ്ഥലം കണ്ടെത്തുക.
താഴെയുള്ള ചോദ്യം വായിക്കുക.
നിങ്ങളുടെ കണ്ണുകൾ അടച്ച് ചോദ്യം ദൃശ്യവൽക്കരിക്കുക.
വാക്കുകൾ നിങ്ങളുടെ മനസ്സിലും ഹൃദയത്തിലും സൂക്ഷിക്കുക.
നിങ്ങളുടെ കണ്ണുകൾ അടച്ച് നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നതും അനുഭവിക്കുന്നതും ശ്രദ്ധിക്കുക.

\$\$\$\$\$



അധ്യായം 1

ആമുഖം

യാത്ര ആരംഭിക്കട്ടെ!

സമ്പന്നരല്ലാത്തവർ അവരുടെ പണം ചെലവഴിക്കുകയും അവശേഷിക്കുന്നത് സംരക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. സമ്പന്നർ അവരുടെ പണം ലാഭിക്കുകയും ബാക്കിയുള്ളത് ചെലവഴിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഒന്ന് ദാരിദ്ര്യ ദർശനമാണ്, മറ്റൊന്ന് സമ്പത്തിന്റെ തത്വശാസ്ത്രമാണ്, ഒന്ന് മാത്രമേ നിങ്ങളെ സഹായിക്കൂ.

വിറ്റാമിൻ എം - കോർ എന്നർജി - 12 അളവുകൾ - & സെൻട്രൽ തീമാറ്റിക് കൺസെപ്റ്റ്

ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ മേഖലകളിലും ചൈതന്യവും പുരോഗതിയും ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്ന ഊർജ്ജത്തിന്റെ സാന്നിധ്യം കൊണ്ടാണ് ജീവൻ നിലനിൽക്കുന്നത്. എഴുത്തുകാരൻ നമ്മുടെ മഹത്തായ ഭൂമിയിൽ ജീവിച്ച കാലത്ത്, വൈവിധ്യമാർന്ന വ്യക്തികളുമായുള്ള ഇടപെടലുകൾ വിവിധ ജീവിതാനുഭവങ്ങളിലൂടെ സംഭവിച്ചു. വ്യക്തികൾക്ക് വ്യത്യസ്ത പശ്ചാത്തലങ്ങളും ഉദ്ദേശ്യങ്ങളും ലക്ഷ്യങ്ങളും ആഗ്രഹങ്ങളും ഉള്ളതിനാൽ ഈ വൈവിധ്യത്തിന് വലിയ വിലമതിപ്പുണ്ട്. ആളുകൾ, മിക്കവാറും സാർവത്രികമായി, ഇനിപ്പറയുന്നവ ആഗ്രഹിക്കുന്നു: വർദ്ധിച്ച തുക, മികച്ച ആരോഗ്യം, നല്ല ബന്ധങ്ങൾ, ചിലതരം സ്വയം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ. മിക്ക ആളുകളും ഒന്നിലധികം ദിശകളിലേക്ക് നീങ്ങാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവെങ്കിലും (ശാരീരിക ആരോഗ്യം, സാമ്പത്തിക സാഹചര്യങ്ങൾ മുതലായവ), ഈ അത്ഭുതകരമായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ എങ്ങനെ നേടണമെന്ന് മിക്ക ആളുകൾക്കും അറിയില്ല. ഖേദകരമെന്നു പറയട്ടെ, നിശ്ചലമായ പാറ്റേണുകളിൽ കുറങ്ങുന്നത് കാരണം പലരും പുരോഗതി കൈവരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ കുടുങ്ങിപ്പോകുന്നു. സ്കൂളിലും സമൂഹത്തിലും നിന്ന് വളർച്ചയെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാത്ത പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ചാക്രികവും ആവർത്തിച്ചുള്ളതുമായ സ്വഭാവം കാരണം വ്യക്തികളെ ജീവിതത്തിൽ കൂടുതൽ പുരോഗമിക്കുന്നതിൽ നിന്ന് തടയുന്ന കേന്ദ്രീകൃത വൃത്തങ്ങളാണിവ. ഈ പുസ്തകം എഴുതുന്നതിലെ ഒരു പ്രധാന ഉദ്ദേശം, വ്യക്തിപരമായ അനുഭവങ്ങളെയും ചില ഗവേഷണങ്ങളെയും അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള മൂല്യങ്ങളും വിശ്വാസങ്ങളും ആശയങ്ങളും പങ്കിടുക എന്നതാണ്, അത് ശ്രദ്ധേയമായ പുരോഗതിയിലേക്ക് നയിക്കുന്ന അസാധാരണമായ ആന്തരിക പ്രക്രിയകളെ ഉണർത്താൻ സഹായിക്കും. പുരോഗതി കൈവരിക്കുന്നതിന്, ചില സമയങ്ങളിൽ, യഥാർത്ഥ വ്യക്തിപരമായ പ്രതിഫലനത്തിനായി പിന്നോട്ട് പോകേണ്ടതുണ്ട്. ഉയർന്ന നേട്ടത്തിനും ഒരു പ്രോജക്റ്റിൽ/ആക്റ്റിവിറ്റിയിൽ നിന്ന് മറ്റൊന്നിലേക്ക് കുതിക്കുന്നതിനും മിക്ക സമയത്തും ഒരാൾ അമിതമായി "ചാർജ്ജ് അപ്പ്" ആയിരിക്കണമെന്ന് ചിലർ വിശ്വസിക്കുന്നു. വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജം എവിടെ സ്ഥാപിക്കണമെന്നും അത് ഏറ്റവും പ്രയോജനപ്രദമായി എങ്ങനെ ഉപയോഗിക്കണമെന്നും വിവേകപൂർവ്വം തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിന് വ്യക്തിപരമായ പ്രതിഫലനം ആവശ്യമാണ്. അത്തരം ശ്രദ്ധാപൂർവ്വമായ പ്രതിഫലനത്തിനിടയിൽ, ഒരാളുടെ നിലവിലെ സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഏതൊക്കെ "യുദ്ധങ്ങൾ" തിരഞ്ഞെടുക്കണമെന്ന് വ്യക്തതയും വിവേകവും ലഭിക്കും. തൽഫലമായി, ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട പ്രവർത്തനങ്ങളിലൊന്ന് ഒരാളുടെ സാധാരണ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ നിന്ന് വീണ്ടും വീണ്ടും "അൺപ്ലഗ്" ചെയ്യുകയും പ്രതിഫലനത്തിനായി ഒരു പടി പിന്നോട്ട് പോകുകയും ചെയ്യുക (പരമാവധി സമയം ചെലവഴിക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ നിന്ന്).

നിസ്സംശയമായും, എഴുത്തുകാരന് പണത്തോട് നല്ല അഭിനിവേശമുണ്ട്. പണം സമ്പാദിക്കുന്നത് മികച്ച ആസൂത്രണം, നിലവിലെ വിപണി പ്രവണതകളുമായുള്ള അനുരണനം, വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജസ്വലമായ ഉണർവ് എന്നിവയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. അതിനാൽ, പരമാവധി വ്യക്തിഗത നേട്ടത്തിനും പുരോഗതിക്കും കാരണമാകുന്ന പ്രവർത്തന ഘട്ടങ്ങളെ മനസ്സോടെ ആലോചിക്കുന്നതും പണത്തെ പിന്തുടരുന്നതും തമ്മിൽ വ്യക്തമായി വേർതിരിച്ചറിയുന്നത് ആന്തരികമായി പ്രയോജനകരമാണ്. ലക്ഷ്യങ്ങൾ എങ്ങനെ നേടാം എന്നതിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നത് ഒരാൾ പിന്നോട്ട് പോകുമ്പോൾ തന്നെയും നിലവിലെ ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളെയും കുറിച്ച് മികച്ച കാഴ്ചപ്പാട് നേടുമ്പോഴാണ്. ഇത് സ്വാഭാവികമായും ഉത്കണ്ഠ, സമ്മർദ്ദം, ബിൽറ്റ്-അപ്പ് ടെൻഷൻ എന്നിവ കുറയ്ക്കുന്നു. ആവർത്തിച്ചുള്ള ആസൂത്രിത വഴിതിരിച്ചുവിടലുകൾ മൂലമുണ്ടാകുന്ന റീബാലൻസിങ് ഇഫക്റ്റ് കാരണം വ്യത്യസ്ത പ്രവർത്തനങ്ങളിലെ വഴിതിരിച്ചുവിടൽ പ്രയോജനകരമാണ്. എഴുത്തുകാരന്റെ ജീവിതത്തിൽ, ദീർഘദൂര ഓട്ടത്തിലൂടെയും മറ്റ് ചിന്തകൾ മനസ്സിലേക്ക് കടക്കാതെയുള്ള ഓട്ടത്തിന്റെ ഭംഗിയിൽ മുഴുവനായി ലയിച്ചുമാണ് ഇത് ചെയ്യുന്നത്. മനുഷ്യർ പർവതങ്ങളിലേക്ക് (എവറസ്റ്റ് കൊടുമുടിയിലേക്ക് കയറുന്നത് ഉൾപ്പെടെ) ഒരു ആന്തരിക അതിജീവന മോഡ് ജ്വലിപ്പിച്ചു, അത് അപാരമായ പ്രാഥമിക (കോർ) ഊർജ്ജത്തെ സജീവമാക്കി. വേട്ടക്കാരും പരുഷമായ ചുറ്റുപാടുകളും പോലുള്ള പെട്ടെന്നുള്ള അപകടങ്ങൾ പതിവായി അനുഭവിക്കാത്ത, വിശേഷാധികാരമുള്ള ഒരു ലോകത്താണ് നാം ജീവിക്കുന്നതെന്ന വസ്തുതയെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ അവബോധം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനാണ് ഈ ബോധപൂർവ്വമായ നടപടി ഒന്നിലധികം തവണ എടുത്തത്. ഭക്ഷണത്തിന്റെ അഭാവത്തെക്കുറിച്ച് ഞങ്ങൾ പൊതുവെ വിഷമിക്കേണ്ടതില്ല, മിക്ക അടിയന്തിര സാഹചര്യങ്ങളും പരിചരിച്ച് 911 പോലും ഏതാനും മിനിറ്റുകൾക്കുള്ളിൽ ഞങ്ങളുടെ അടുത്തേക്ക് വരുന്നു. സാമൂഹിക സംവിധാനങ്ങൾ നൽകുന്ന സംരക്ഷണം കാരണം അത്തരം പല സുഖസൗകര്യങ്ങളും സാധാരണയായി നിസ്സാരമായി കണക്കാക്കുന്നു. നമ്മളിൽ മിക്കവരും ഈ പ്രത്യേകാവകാശങ്ങൾ നിസ്സാരമായി എടുക്കുമ്പോൾ ഈ സംവിധാനങ്ങൾ സംരക്ഷണം നൽകുന്നു. മനുഷ്യരാശിയുടെ ഭൂരിഭാഗവും ജീവിക്കുന്ന സംരക്ഷിത കുമിളയിൽ നിന്ന് പുറത്തുകടക്കാൻ എഴുത്തുകാരൻ ശ്രമിച്ചു. ഈ സംരക്ഷിത കുമിളയിൽ ജീവിക്കുകൊണ്ട്, സംരക്ഷിത കുമിളയ്ക്കുള്ളിലല്ലാത്ത സാഹചര്യങ്ങളെ/പരിസ്ഥിതികളെ അഭിമുഖീകരിക്കാൻ, നേരിട്ടും ആസൂത്രിതമായും അതിൽ നിന്ന് പുറത്തുകടക്കാൻ എഴുത്തുകാരൻ ബോധപൂർവ്വം സ്വയം വെല്ലുവിളിച്ചു. ഭയത്തെ മറികടക്കാനും ഉത്കണ്ഠകളെ മറികടക്കാനും അതിജീവന/പ്രാഥമിക സഹജവാസനകളിലേക്ക് മടങ്ങാനും വ്യത്യസ്തവും ചില സമയങ്ങളിൽ അതുല്യവുമായ ചുറ്റുപാടുകളിൽ ഓടാൻ രചയിതാവ് ശ്രമിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതിജീവന സഹജാവബോധം സജീവമാക്കുന്നത് അഡ്രിനാലിൻ പോലുള്ള വിവിധ ആന്തരിക ഹോർമോണുകൾ പുറത്തുവിടുന്നു, ഇത് കൂടുതൽ സജീവമായ ആന്തരിക ഊർജ്ജം, ചില സമയങ്ങളിൽ, എല്ലാ യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളുമായും ഏകത്വത്തിന്റെ

അഗാധമായ അനുഭവത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ഈ സഹജവാസനകൾ സജീവമാകുമ്പോൾ, ഒരാൾ ദൈവത്തെ സ്മരിക്കുന്നു, ഒരാൾ ആരോഗ്യത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുന്നു, കൂടാതെ വേദനയുടെയും കഷ്ടപ്പാടുകളുടെയും അനുഭവവും ഉണ്ട്, അവിടെ വേദന / കഷ്ടപ്പാടുകളുടെ അതീതത ഒരാളുടെ അടിയന്തിര മുൻഗണനയായി മാറുന്നു. എവറസ്റ്റ് കൊടുമുടിയിലെത്തുന്നത് പോലുള്ള വലിയ ഉയരങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതിന് സമാനമായ യാത്ര നടത്തുന്നവരെപ്പോലുള്ള മറ്റുള്ളവരെക്കുറിച്ചും ഒരാൾ ചിന്തിക്കുന്നു. അത്തരം നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിക്കുമ്പോൾ മനുഷ്യരാശിയുടെ ഏകത്വം നേരിട്ട് പ്രകടമാക്കുന്ന സഹാനുഭൂതിയുടെയും മറ്റുള്ളവരുമായുള്ള പരസ്പര ബന്ധത്തിന്റേയും സ്വാഭാവിക സജീവതയുണ്ട്.

എന്താണ് പണം?

പരസ്പര ബന്ധത്തിന്റേ ഈ തിരിച്ചറിവ് പണത്തിന് സമാന്തരമായി ബാധകമാണ്. ഊർജ്ജത്തിന്റേയും ശക്തിയുടെയും വിവിധ രൂപങ്ങളുടെ പരസ്പര പരിവർത്തനം സുഗമമാക്കുന്നതിലൂടെ പണം പരസ്പര ബന്ധത്തിന്റേ സത്യത്തെ മറ്റെല്ലാ രൂപങ്ങളിലേക്കും കൊണ്ടുവരുന്നു. ജീവിതത്തിന്റേ എല്ലാ മേഖലകളിലും വൈവിധ്യമാർന്ന ലക്ഷ്യങ്ങൾ നേടുന്നതിനും ആഗ്രഹങ്ങൾ നിറവേറ്റുന്നതിനും പണത്തിനുള്ളിലെ ഊർജ്ജം (ശക്തി) സമൂഹം ഉപയോഗിക്കുന്നു. വാസ്കുവത്തിൽ, ആധുനിക സമൂഹത്തിന്റേ നിലനിൽപ്പും സംസ്കാരത്തിന്റേയും സാങ്കേതികവിദ്യയുടെയും വികസനത്തിന്റേ നിലവാരം പണമില്ലാതെ അചിന്തനീയമാണ്. അപ്പോൾ നമ്മൾ ചോദിക്കുകയാണ്, യഥാർത്ഥത്തിൽ പണം എന്താണ്? സാമ്പത്തിക വിദഗ്ദ്ധരുടെയും സാമൂഹിക ശാസ്ത്രജ്ഞരുടെയും അഭിപ്രായത്തിൽ, ഇനിപ്പറയുന്നവയെല്ലാം പണത്തിന്റേ വശങ്ങളാണ്:

- a) പണം നല്ലതും ഉൽപ്പന്നങ്ങളും കൈമാറ്റം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള ഒരു മാധ്യമമാണ്
- b) പണം മൂല്യത്തിന്റേ ഒരു ശേഖരമാണ്
- c) പണം അക്കൗണ്ടിന്റേ ഒരു യൂണിറ്റാണ്
- d) പണം സാമൂഹിക പ്രാധാന്യത്തിന്റേയും അന്തസ്സിന്റേയും ഉറവിടമാണ്
- ഇ) പണം ശാരീരികവും മാനസികവുമായ സുരക്ഷ നൽകുന്നു
- f) മനുഷ്യന്റേ മൊത്തത്തിലുള്ള ആരോഗ്യം, സുരക്ഷ, ക്ഷേമം എന്നിവയെ ബാധിക്കുന്ന ഒരു പ്രധാന ഘടകമാണ് പണം
- g) പണം സൈനിക ശക്തിയുടെ അടിസ്ഥാനമാണ്
- h) പണം പൊതു സ്വാധീനത്തിന്റേയും രാഷ്ട്രീയ അധികാരത്തിന്റേയും അടിത്തറയും അടിത്തറയും നൽകുന്നു

i) സാമ്പത്തിക പ്രാധാന്യത്തിന്റേയും സാമൂഹിക ശക്തിയുടെയും വളരുന്ന പ്രതീകമാണ് പണം

പണത്തിന്റെ ഈ വശങ്ങൾ കണക്കിലെടുക്കുമ്പോൾ, പണത്തെ വ്യത്യസ്ത രീതികളിൽ മനസ്സിലാക്കുന്നതും ധാരണയും ബഹുമാനത്തോടും ബഹുമാനത്തോടും കൂടി ഉണ്ടാകണം. പണത്തെ കേവലം ആഗ്രഹത്തിന്റെ ലക്ഷ്യമായി കാണുന്നത് അഹംബോധത്തിന്റെ ആവശ്യങ്ങൾ തൃപ്തിപ്പെടുത്തുകയും അഹം കേന്ദ്രീകൃത സഹജാവബോധത്തിന്റെ സംതൃപ്തിയിലേക്ക് ഒരാളുടെ ഊർജ്ജം നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു. പണത്തോടുള്ള ബഹുമാനം/ബഹുമാനം, ഒരുവന്റെ സന്തോഷത്തിനായി അത് സ്വന്തമാക്കുന്നു എന്ന തോന്നൽ എന്നിവ തമ്മിൽ കാര്യമായ വ്യത്യാസമുണ്ട്. കൃതജ്ഞത ഉൽപാദിപ്പിക്കുന്നത് ആദരവോടെയാണ്, അതേസമയം അഹം കേന്ദ്രീകൃതമായ ഉദ്ദേശ്യങ്ങൾ സ്വയം നിയന്ത്രിക്കാനും സ്വന്തമാക്കാനും ഒരുപക്ഷേ തനിക്കും സമൂഹത്തിനും നാശമുണ്ടാക്കാനും ശ്രമിക്കുന്നു. പണവും അതിന്റെ സാധ്യതകളും വീക്ഷിക്കുന്നതിലെ കാഴ്ചപ്പാടാണ് ഇതെല്ലാം. ഒരാളുടെ അമ്മയായി, തന്റെ കുട്ടിക്ക് വേണ്ടി കരുതിവെച്ചിട്ടുള്ള ഒരാളെന്ന നിലയിൽ, ജീവിതത്തിൽ പല സുപ്രധാന അനുഭവങ്ങൾ സാധ്യമാക്കിയ ഒരാളെന്ന നിലയിലും ഒരാൾ പണത്തെ വീക്ഷിക്കുമ്പോൾ, പണത്തിന്റെ സ്വഭാവത്തെയും അതിന്റെ യഥാർത്ഥ ശക്തിയെയും കുറിച്ചുള്ള ഒരാളുടെ കാഴ്ചപ്പാടിൽ ഇത് കാര്യമായ മാറ്റത്തിന് കാരണമാകുന്നു.

കോർ എന്നർജി ഓരോ വ്യക്തിയിലും സമാനമാണ്

ഓരോ മനുഷ്യനും ദൈവദത്തമായ (അല്ലെങ്കിൽ പ്രകൃതിദത്തമായ) ശാരീരിക സ്വഭാവസവിശേഷതകൾ, വംശം, വംശം, ശരീരവലിപ്പം, എന്നിങ്ങനെ വൈവിധ്യമാർന്ന ചില സ്വഭാവസവിശേഷതകളോടെയാണ് ജനിക്കുന്നത്. അത്തരം വ്യത്യാസങ്ങൾ ഉണ്ടായിരുന്നിട്ടും, ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും കാതൽ സമാനമല്ലെങ്കിലും അടിസ്ഥാനപരമായി സമാനമാണ്. ഈ കാതൽ അസംസ്കൃത (വ്യത്യസ്തമല്ലാത്ത) ഊർജ്ജമാണ്, സംസ്കാരങ്ങൾ, ദേശീയതകൾ, രാജ്യങ്ങൾ, മനുഷ്യ വർഗ്ഗങ്ങൾക്കിടയിലുള്ള മറ്റ് വ്യത്യാസങ്ങൾ എന്നിവയിലൂടെ ഒഴുകുന്നു. ഓരോ വ്യക്തിക്കും ഈ കാതലായ (ആന്തരിക/പ്രാഥമിക) ഊർജ്ജം ആക്സസ് ചെയ്യാനുള്ള കഴിവുണ്ട്, അത് ആഗ്രഹങ്ങളുടെ പൂർത്തീകരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു, അതേസമയം കൂടുതൽ പുരോഗതിക്ക് ഒരു അടിത്തറ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. പുരോഗമനത്തിനായുള്ള അത്തരം ആഗ്രഹങ്ങൾക്ക് ഭൗതിക ലോകത്ത് ലഭ്യമായ അത്ഭുതകരമായ അനുഭവങ്ങൾക്കൊപ്പം മെച്ചപ്പെട്ട ജീവിതാവസ്ഥ സൃഷ്ടിക്കാൻ കഴിയും. വ്യക്തിഗത ഓർമ്മയിൽ സംഭരിച്ചിരിക്കുന്ന ജീവിതാനുഭവങ്ങൾ വർത്തമാനകാലത്ത് ഒരു അത്ഭുതകരമായ ഭാവി വികസിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള മഹത്തായ വഴികാട്ടിയായി വർത്തിക്കുന്ന വ്യക്തിയുടെ ഉയർന്ന തലത്തിന്റെ സ്വഭാവമോ മികച്ച അവസ്ഥയോ നിർവചിക്കുക എന്നത് ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും സഹജമായ പ്രത്യേകാവകാശമാണ്.

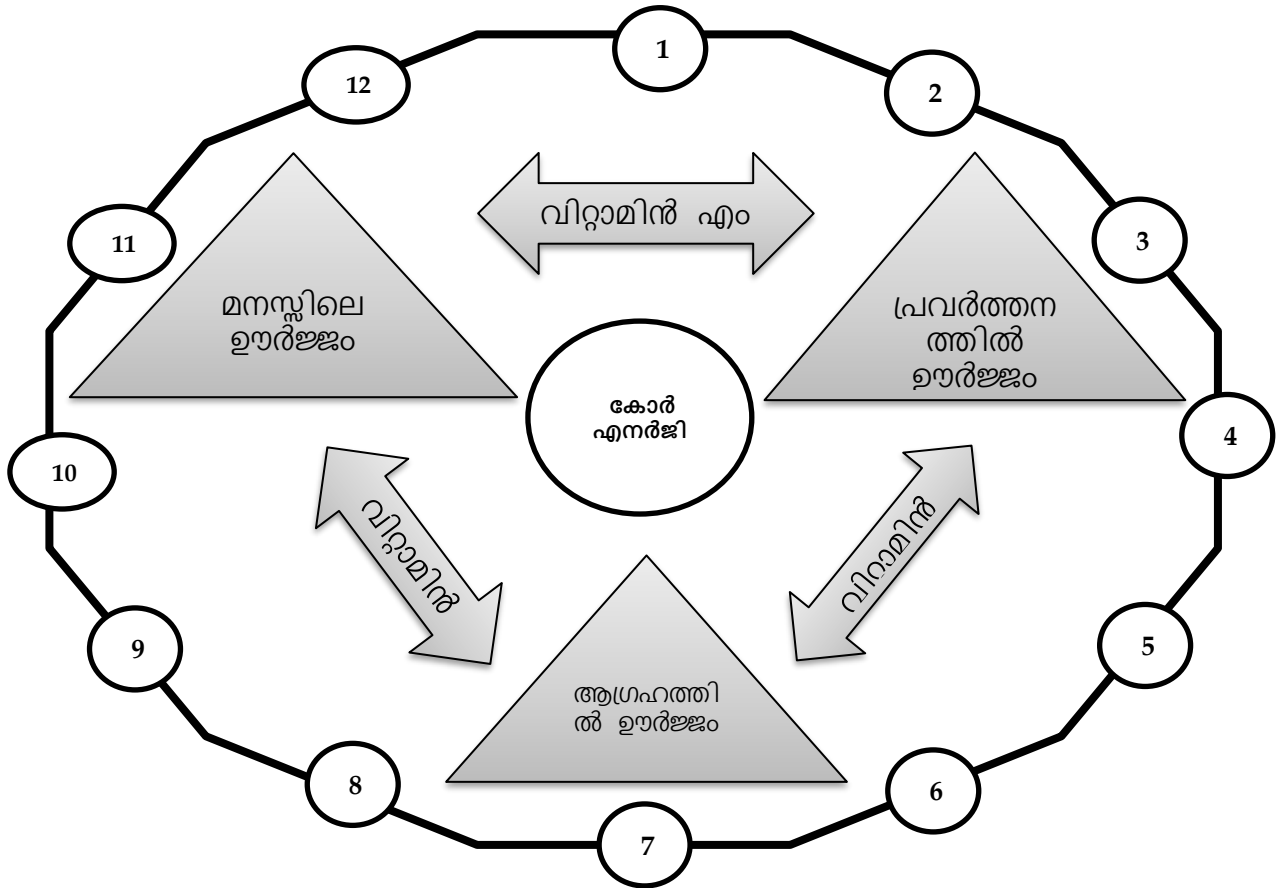
ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും ആഗ്രഹങ്ങൾ, ജീവിത സാഹചര്യങ്ങൾ, പശ്ചാത്തലങ്ങൾ, ജനിതകശാസ്ത്രം, വളർത്തൽ, കണ്ടീഷനിംഗ് മുതലായവ നിസ്സംശയമായും വൈവിധ്യപൂർണ്ണമാണ്. അതിനാൽ, ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും കാതലായ ഊർജ്ജം

വ്യക്തിപരമായ ആഗ്രഹങ്ങളിൽ പ്രതിഫലിക്കുന്നു, ഇത് ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ മേഖലകളിലും പ്രവർത്തനത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ഓരോ വ്യക്തിയിലും കാതലായ ഊർജ്ജം നിലനിൽക്കുന്നു എന്ന വസ്തുത കണക്കിലെടുത്ത്, ഈ കാതലായ ഊർജ്ജത്തെ തിരിച്ചറിയാനും തനിക്കോ മറ്റുള്ളവർക്കോ ദോഷം വരുത്താതെ ആഗ്രഹങ്ങളുടെയും ലക്ഷ്യങ്ങളുടെയും പൂർത്തീകരണത്തിലേക്ക് നയിക്കാൻ എഴുത്തുകാരൻ വായനക്കാരോട് ആദരവോടെ അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. എല്ലാ ജീവിതാനുഭവങ്ങൾക്കും അടിസ്ഥാനം നൽകുന്ന ഒന്നിലധികം രൂപങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുന്ന ഈ കാതലായ ഊർജ്ജം ശുദ്ധവും വേർതിരിവില്ലാത്തതുമാണ്. കോർ എന്നർജിയുടെ അസ്തിത്വവും അത് മൂലം സജീവമായ എല്ലാ സംവിധാനങ്ങളും നമ്മുടെ ആന്തരിക ഊർജ്ജസ്വലമായ കാമ്പായി നിലനിൽക്കുന്ന അസംസ്കൃത ശക്തിയുടെ മഹത്വത്തിന്റെ തെളിവാണ്. ഊർജ്ജം സംപ്രേഷണം ചെയ്യുന്നതിൽ മതിയായ വൈദഗ്ദ്ധ്യം ഇല്ലാത്തത് "ഊർജ്ജത്തിന്റെ ചോർച്ച"യിലേക്ക് നയിക്കുന്നു, അവിടെ അതേ ഊർജ്ജത്തിന്റെ പുനരുൽപ്പാദനം തടസ്സപ്പെടുന്നു. സ്വാഭാവിക/ഓർഗാനിക് വ്യക്തിഗത പരിവർത്തനത്തിന് കാരണമാകുന്ന, ക്രമാനുഗതവും ആഹ്ലാദകരവുമായ ബിൽഡ്-അപ്പിന് പകരം "അനുഭവങ്ങളുടെ വേഗത്തിലുള്ള ഹിറ്റുകൾ" പിന്തുടരുന്നത് കൊണ്ടാണ് ഈ "ചോർച്ച" സാധാരണയായി സംഭവിക്കുന്നത്. അത്തരം ക്രമാനുഗതമായ ഊർജ്ജ ശേഖരണം നിരന്തരമായ സന്തോഷത്തിനായുള്ള ഒരു യഥാർത്ഥ തിരയൽ ആരംഭിക്കുന്നതിലും നിലനിർത്തുന്നതിലും ഒരാളുടെ സ്ഥിരത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. എല്ലാ ആളുകളും ഒരേ അനന്തമായ ശക്തിയുടെ പ്രകടനങ്ങളാണെന്ന തിരിച്ചറിവിലൂടെ സന്തോഷത്തിന്റെ സ്ഥിരമായ അവസ്ഥ കണ്ടെത്താനാകും. ഈ ശക്തി (ഊർജ്ജം) പല രീതികളിലും വ്യത്യസ്ത തലങ്ങളിലും, ഓരോ വ്യക്തിയിലും, ഓരോ വ്യക്തി എന്ന നിലയിലും നിലനിൽക്കുന്നു. അത്തരമൊരു അംഗീകാരം, ഏകീകൃത ഊർജ്ജസ്വലമായ ബോധത്തിന്റെ കാഴ്ചപ്പാടോടെയുള്ള വൈവിധ്യത്തോടുള്ള ആദരവിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

ഓരോ വ്യക്തിക്കും സവിശേഷമായ വിരലടയാളങ്ങളും വ്യക്തിത്വവും ഉള്ളതുപോലെ, കാതലായ ഊർജ്ജം വലിയ വൈവിധ്യത്തോടെ സ്വയം പ്രകടിപ്പിക്കുന്നു. കാതലായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ അന്തർലീനമായ ഏകത്വം തിരിച്ചറിയുന്നത് നാനാത്വത്തോടുള്ള ആദരവോടെ വിമോചിതവും ഊർജ്ജസ്വലവുമായ ഒരു ജീവിതത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

-- റിക്കി സിംഗ്

ചിത്രം 1: 12 അളവുകളും വിറ്റാമിൻ എം - കോർ എന്നർജി ഡയഗ്രാം



നിങ്ങൾക്ക് അടിസ്ഥാന ഊർജ്ജമുണ്ട്. നിങ്ങളാണ് പ്രധാന ഊർജ്ജം. എല്ലാ ഊർജ്ജങ്ങളും കൂടിച്ചേരുന്ന നിങ്ങളുടെ അസ്തിത്വത്തിന്റെ കേന്ദ്രമായി ഈ ഊർജ്ജം നിലനിൽക്കുന്നു. മുകളിലെ 12-വശങ്ങളുള്ള ചിത്രം ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളെ പ്രതിനിധീകരിക്കുന്നു, അത് അറിവ്, ആഗ്രഹം, പ്രവർത്തനം എന്നിവയിൽ നിലവിലുള്ള ഊർജ്ജങ്ങൾ സംയോജിപ്പിക്കുമ്പോൾ ഒരു സംയോജിത പ്രവർത്തനത്തിൽ എത്തിച്ചേരും. അസാധാരണമായ വിജയത്തിലേക്ക് പരിവർത്തനം ചെയ്യാനും വാതിലുകൾ തുറക്കാനും കഴിയുന്ന ഒരാളുടെ അസംസ്കൃത ഊർജ്ജത്തിന്റെ വശങ്ങളാണ് ഈ ഊർജ്ജങ്ങൾ. ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങൾ ഇവയാണ്:

- മാനം #1: ജീവിതത്തിന്റെ ഘട്ടത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ആരോഗ്യവും മൊത്തത്തിലുള്ള ശാരീരികക്ഷമതയും
- മാനം #2: മാനസിക ശക്തി വികസനവും മെച്ചപ്പെടുത്തലും
- മാനം #3: വൈകാരിക ബാലൻസും ഏകീകരണവും
- മാനം #4: സാമൂഹിക ബാലൻസും ബന്ധ വികസനവും

- മാനം # 5: വ്യക്തിത്വവും സ്വഭാവ വികസനവും
- മാനം # 6: കുടുംബ ഐക്യവും സ്നേഹത്തിന്റെ പൂവിടലും
- മാനം # 7: അടുപ്പമുള്ള ബന്ധങ്ങൾ
- മാനം # 8: സാമ്പത്തിക ആരോഗ്യവും വളർച്ചയും
- മാനം # 9: കരിയർ-തൊഴിൽ വികസനം
- മാനം # 10: ജീവിതത്തിന്റെ ഗുണനിലവാരം വികസനവും മെച്ചപ്പെടുത്തലും
- മാനം # 11: വിനോദ ജീവിത വികസനവും മെച്ചപ്പെടുത്തലും
- മാനം # 12: ആത്മീയ - മതപരമായ ജീവിത വികസനവും മെച്ചപ്പെടുത്തലും

കേന്ദ്ര തീം

ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ കേന്ദ്ര വിഷയം താഴെ പ്രസ്താവിച്ചിരിക്കുന്നു.

“മനുഷ്യമനസ്സും ശരീരവും ഒരുപക്ഷെ അസ്തിത്വത്തിലെ ഏറ്റവും നിഗൂഢമായ പ്രതിഭാസമാണ്, കൂടാതെ വൻതോതിൽ കോർ/റോ എന്നർത്ഥം ഉപയോഗിക്കുന്നു. പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കൽ, പരിവർത്തനം, സംരക്ഷണം, സമത്വം എന്നിവയുടെ അവസ്ഥയിലേക്ക് ഒരാളെ ഉണർത്താൻ ഈ ഊർജ്ജത്തിന് കഴിയും. ഒരാളുടെ പ്രധാന ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗം ആന്തരിക/ബാഹ്യ സംഘർഷങ്ങൾ, അസ്വസ്ഥതകൾ, അസന്തുലിതാവസ്ഥ എന്നിവ ഇല്ലാതാക്കുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ 12 മാനങ്ങളുടെയും തുടർച്ചയായ സന്തുലിതാവസ്ഥ കാരണം ആന്തരിക അസ്വസ്ഥതകളില്ലാതെ കാതലായ ഊർജ്ജം ഒഴുകാൻ തുടങ്ങിയാൽ, വ്യക്തിഗത മികവിനുള്ള അടിത്തറ വികസിപ്പിച്ചെടുക്കുന്നു. അത്തരമൊരു ഉറച്ച അടിത്തറയോടെ, ചലനാത്മകവും ഊർജ്ജസ്വലവും ഊർജ്ജസ്വലവുമായ ജീവിതത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്ന പരിധിയില്ലാത്ത സാധ്യതകളിലേക്ക് മനുഷ്യാസ്ത്രപരമായ വാതിലുകൾ തുറക്കുന്നു. - റിക്കി സിംഗ്

വൈറ്റമിൻ എം എന്ന നിലയിൽ പണത്തിന്റെ ശക്തി, വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജത്തിന്റെ മഹത്വം, ഊർജ്ജസ്വലമായ ജീവിതം എങ്ങനെ ജീവിക്കാമെന്ന് ഒരുമിച്ച് പര്യവേക്ഷണം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള അസാധാരണമായ ഒരു യാത്ര ഞങ്ങൾ ആരംഭിക്കാൻ പോവുകയാണ്. ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ 12 മാനങ്ങളിലും (ചിത്രം 1) ഉടനീളം യഥാർത്ഥ സന്തുലിതാവസ്ഥയുടെ അടിത്തറ ഉറപ്പിക്കുമ്പോൾ ഓരോ മനുഷ്യനും വ്യക്തിപരമായ മികവിന്റെ ഒരു യഥാർത്ഥ സാധ്യതയാണ്. വിറ്റാമിൻ എമ്മിന്റെ ശക്തിയും ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽ അതിന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗവും മനുഷ്യരാശിക്ക് ഗ്രഹിച്ചാൽ, ഒരു വലിയ പരിധിവരെ ലഘൂകരിക്കാൻ കഴിയുന്ന എണ്ണമറ്റ വഴികളിൽ മനുഷ്യരുടെ കഷ്ടപ്പാടുകൾ നിലവിലുണ്ട്. ഒരു വിറ്റാമിനെന്ന നിലയിൽ പണം മികച്ച രീതിയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നത് പല മനുഷ്യപ്രശ്നങ്ങളും ഇല്ലാതാക്കാൻ ഇടയാക്കും. വ്യക്തിപരമായ മികവിന്റെ സ്വഭാവം വ്യക്തമാക്കുന്നതിനും തുടർച്ചയായ, തടസ്സമില്ലാത്ത സന്തോഷത്തിന്റെ അവസ്ഥയിലേക്ക് പരിണമിക്കാനുള്ള സാധ്യതയും സാധ്യതയും പരിശോധിക്കുന്നതിനും ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ കേന്ദ്ര തീം (മുകളിൽ കാണിച്ചിരിക്കുന്നത് പോലെ) പര്യവേക്ഷണം ചെയ്യുകൊണ്ടാണ് ഞങ്ങളുടെ യാത്ര ആരംഭിക്കുന്നത്.

നമ്മുടെ ആന്തരിക ലോകം ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, കാതലായ ഊർജ്ജം എന്നിവയുടെ സംയോജനമാണ്, അത് ഒരുമിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുകയും ബാഹ്യ സ്വഭാവം പ്രകടിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഒരാളുടെ ശരീരത്തിന്റേയും മനസ്സിന്റേയും മൊത്തത്തിലുള്ള പ്രവർത്തനത്തിന് ഉത്തരവാദിയായ ഒരു വലിയ ഊർജ്ജ ഘടന നിലവിലുണ്ട്. ഈ ഊർജ്ജ ഘടന ഒരാളുടെ ഉറവിട ഊർജ്ജത്തിൽ നിന്ന് (കോർ എനർജി) ഉത്ഭവിക്കുന്നു, അത് ഒരു ആത്മീയ തലത്തിൽ നിന്ന് ഉത്ഭവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഒരു ആത്മീയ തലത്തിൽ (അതായത്, ദൈവം, ആത്മാവ്, ആത്മാവ് മുതലായവ) വിശ്വസിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിലും ഇല്ലെങ്കിലും, എല്ലാ മനുഷ്യരാശിക്കും പൊതുവായ അടിത്തറയായി നിലനിൽക്കുന്ന പ്രധാന ഊർജ്ജത്തിന്റെ അസ്തിത്വം ആർക്കും നിഷേധിക്കാനാവില്ല. മനുഷ്യമനസ്സ്, ഒരു സാധാരണ പ്രതിഭാസം കൂടിയാണ്, വളരെ സൂക്ഷ്മവും ആത്മനിഷ്ഠയായി നിഗൂഢവുമാണ്. മനസ്സിന്റെ സ്വഭാവം അന്വേഷിക്കുന്നത് ഒന്നിലധികം അക്കാദമിക് വിഭാഗങ്ങളുടെ (ഒരു ഗവേഷണ വീക്ഷണകോണിൽ നിന്ന്) നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന ഒരു പ്രവർത്തനമാണ്, അതേ അന്വേഷണം വ്യക്തിഗതമായി (ആത്മനിഷ്ഠമായി) സംഭവിക്കാം, ഇത് മനസ്സിന്റെ സങ്കീർണ്ണതയും അഗാധതയും തിരിച്ചറിയുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. മനസ്സിന്റെ നിഗൂഢമായ സ്വഭാവം അതിന്റെ സൂക്ഷ്മത മൂലമാണ്. മനസ്സിന്റെ സൂക്ഷ്മ സ്വഭാവവും അതിന്റെ ആന്തരിക പ്രക്രിയകളും വ്യക്തിപരമായ പ്രതിഫലനത്തിൽ തിരിച്ചറിയപ്പെടുന്നു. ഉദാഹരണത്തിന്, "ചിന്ത" എന്ന വാക്ക് ഒരാളുടെ ആന്തരിക യാഥാർത്ഥ്യത്തിനുള്ളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഒരു പ്രവർത്തനത്തെ / പ്രക്രിയയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ഈ ആന്തരിക പ്രവർത്തനത്തിൽ മനസ്സിന്റെ നിലനിൽപ്പും പ്രവർത്തനവും സുഗമമാക്കുന്ന ഒന്നിലധികം ന്യൂറോളജിക്കൽ, ന്യൂറോകെമിക്കൽ പ്രക്രിയകൾ ഉൾപ്പെടുന്നു.

ഊർജ്ജം കണ്ടെത്തൽ

ഒരാളുടെ ചിന്ത മനസ്സിലാക്കാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ എന്നിവയുമായി പരസ്പരബന്ധിതമായ അവസ്ഥയിൽ ചിന്താ പ്രക്രിയകൾ നിലനിൽക്കുന്ന ഊർജ്ജത്തിന്റെ അസ്തിത്വം നേരിട്ട് കണ്ടെത്തുന്നു. അത്തരം പരസ്പരബന്ധം വൈവിധ്യമാർന്നതും വൈവിധ്യപൂർണ്ണവുമായ മാനസികാവസ്ഥകൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ മാനസിക വ്യവസ്ഥയിലൂടെ ഊർജ്ജത്തെ ചലിപ്പിക്കുന്ന ചിന്തയ്ക്ക് കാരണമാകുന്ന നിരവധി ഘടകങ്ങളുണ്ട്. അതിനാൽ, ഹോമിയോസ്റ്റാസിസ് (അതായത്, ബാലൻസ്) എന്ന ആശയം മനസ്സിന്റേയും ശരീരത്തിന്റേയും ആരോഗ്യകരമായ പ്രവർത്തനത്തിന് തികച്ചും അടിസ്ഥാനപരമാണ്. മനുഷ്യശരീരത്തിൽ പതിനൊന്ന് ഫിസിയോളജിക്കൽ സിസ്റ്റങ്ങളുണ്ട്, അവ മൊത്തത്തിലുള്ള ആരോഗ്യം നിലനിർത്തുന്നതിന് പരസ്പരം സമന്വയിപ്പിച്ചിരിക്കണം. അതുപോലെ, മനസ്സ് (അതായത്, ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, ഊർജ്ജം എന്നിവ) ഏറ്റവും ഉയർന്ന തലത്തിലുള്ള ക്ഷേമം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിന് എല്ലാ ഫിസിയോളജിക്കൽ സിസ്റ്റങ്ങളുമായും മികച്ച സമന്വയത്തിൽ നിലനിൽക്കണം. ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും ജീവിതത്തിൽ 12 അളവുകൾക്കുള്ളിൽ (ചിത്രം 1) ഒഴുകുന്നതിനാൽ മനസ്സിൽ / ശരീരത്തിനുള്ളിൽ ഒരു ഊർജ്ജം മാത്രമേ ഒഴുകുന്നുള്ളൂ. ശരീരത്തിന്റേയും മനസ്സിന്റേയും പ്രവർത്തനം

തമ്മിലുള്ള വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ കാരണം ഈ ഊർജ്ജം സാധാരണയായി സമ്പൂർണ്ണ സമന്വയത്തിലല്ല. ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഒരു ദിവസം മാത്രം പരിശോധിച്ചാൽ, വ്യക്തിപരമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഗണ്യമായ വ്യതിയാനവും വളച്ചൊടിപ്പലും, വിവിധ രീതികളിൽ അസന്തുലിതാവസ്ഥ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ശരീരത്തിന്റെ ശാരീരിക പ്രവർത്തനവും മാനസിക പ്രവർത്തനവും തമ്മിലുള്ള വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ പ്രക്ഷോഭങ്ങൾ / അസ്വസ്ഥതകൾ ആയി അനുഭവപ്പെടുന്ന ബയോകെമിക്കൽ അസന്തുലിതാവസ്ഥയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നു. "പ്രക്ഷോഭം" എന്ന വാക്ക് സൂചിപ്പിക്കുന്നത് എന്തെങ്കിലും അല്ലെങ്കിൽ ചില സൂക്ഷ്മമായ പദാർത്ഥങ്ങൾ ഇളകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന വസ്തുതയെയാണ്. ഒരാളുടെ മനസ്സിന്റെ ആന്തരിക ഘടനയുടെ കണ്ടെത്തൽ, ഊർജ്ജസ്വലമായി, സങ്കീർണ്ണമായ മാനസിക പ്രതിഭാസത്തിന്റെ ഈ സൂക്ഷ്മവും എന്നാൽ യഥാർത്ഥവുമായ അസ്തിത്വത്തിലേക്ക് വരാൻ ഒരാളെ അനുവദിക്കുന്നു. മനസ്സ്, അതിനാൽ, പ്രകൃതിയിൽ ഭൗതികമല്ലാത്തതും അത്യധികം സൂക്ഷ്മമായതും വലിയ ശക്തിയുള്ളതുമായ ഒരു പദാർത്ഥമാണ്. ആന്തരിക ശക്തി അസന്തുലിതമായി പ്രവഹിക്കുന്നതിനാൽ ജീവിതത്തിൽ വിവിധ തരത്തിലുള്ള അസ്വസ്ഥതകൾ ആന്തരികമായും കൂടാതെ/അല്ലെങ്കിൽ ബാഹ്യമായും സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്നു. ഉദാഹരണത്തിന്, ഒരാൾ ഒരു ശല്യപ്പെടുത്തുന്ന ഓർമ്മയെ ഓർക്കുമ്പോൾ, മെമ്മറിയുടെ ഗുണപരമായ സ്വഭാവത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയാണ് അസ്വസ്ഥത അനുഭവപ്പെടുന്നത്. ഒരാളുടെ ആന്തരിക ഊർജ്ജം സന്തുലിതമായി നിലനിർത്തുന്നതിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ചാൽ, ഒരാൾക്ക് അത്തരം അസ്വസ്ഥതകൾ പരിഹരിക്കാനും ഒരുപക്ഷേ ഇല്ലാതാക്കാനും കഴിയും. വ്യക്തിപരമായ അസ്വസ്ഥതകൾ, സംഘർഷങ്ങൾ, പ്രക്ഷോഭങ്ങൾ മുതലായവ കുറയുമ്പോൾ ആന്തരിക ഊർജ്ജസ്വലമായ പ്രവർത്തനം മെച്ചപ്പെടുത്താൻ കഴിയും. ആന്തരിക അസ്വസ്ഥതയുടെ അവസ്ഥകൾ, അസ്വസ്ഥതകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട സംഭവങ്ങളുടെ (അനുഭവങ്ങൾ) സംഭരണത്തിൽ മെമ്മറിയുടെ പങ്കാളിത്തത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. മെമ്മറിയുടെ ഉപയോഗം ഒന്നുകിൽ അസ്വസ്ഥതകൾ വർദ്ധിപ്പിക്കും അല്ലെങ്കിൽ ഉള്ളിൽ നിന്നുള്ള അസ്വസ്ഥതകൾ കുറയ്ക്കും. ഇത് കൂടുതൽ പരിശോധിക്കുന്നതിന്, മനസ്സ് എന്നത് ശാരീരിക മസ്തിഷ്കവുമായി/ശരീരവുമായി ബന്ധിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന ചിലതരം സൂക്ഷ്മമായ പദാർത്ഥമാണെന്ന് നമുക്ക് അനുമാനിക്കാം, അത് കാതലായ ഊർജ്ജത്താൽ ഉത്തേജിപ്പിക്കപ്പെടുന്നു. മനസ്സിനുള്ളിലെ അസ്വസ്ഥതകൾ (വളരെ ചെറുത് മുതൽ കഠിനമായത് വരെ) ഈ സൂക്ഷ്മമായ പദാർത്ഥത്തിന് അസ്വസ്ഥതയുണ്ടാകാത്ത അവസ്ഥയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. മനസ്സിനെ അസ്വസ്ഥമാക്കാൻ കഴിയുമെങ്കിൽ, അത് തന്നെ മനസ്സ് സ്ഥിരതയുടെയും ഐക്യത്തിന്റെയും ഏകീകരണത്തിന്റെയും അവസ്ഥയിലെത്താനുള്ള ശക്തമായ സാധ്യതയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. അത്തരമൊരു അവസ്ഥയിൽ, സ്വാഭാവികവും ഊർജ്ജസ്വലവുമായ നിശബ്ദത, ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളുടെ സ്ഥിരതയും വളർച്ചയും പ്രദാനം ചെയ്യുന്ന ആന്തരിക ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഒഴുക്ക് സൃഷ്ടിക്കുന്നു. സാധാരണയായി ഒരു സൂഷുപ്തിയിൽ നിലനിൽക്കുന്ന ഉണർവ് സഹജമായ ബുദ്ധി കാരണം ഭൗതിക ശരീരത്തിനുള്ളിൽ വളരെയധികം സന്തുലിതാവസ്ഥ ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കാൻ മനസ്സിന് സഹജമായ കഴിവുണ്ട്. ഞങ്ങളുടെ യാത്രയുടെ തുടക്കത്തിൽ തന്നെ, പരസ്പരബന്ധിതമായ യോജിപ്പിന്റെയും ഊർജ്ജസ്വലമായ സ്ഥിരതയുടെയും അത്തരമൊരു അവസ്ഥ സാധ്യമാകാനുള്ള സാധ്യതയിലേക്ക് തുറന്നിരിക്കാൻ രചയിതാവ് വായനക്കാരെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു.

എല്ലാ ആന്തരിക ഊർജ്ജങ്ങളുടേയും മതിയായ പരസ്പരബന്ധിതമായ ബന്ധങ്ങളാൽ അത്തരമൊരു ജീവിതാവസ്ഥയും നിലനിൽപ്പും തീർച്ചയായും സാധ്യമാണെന്ന് ഗ്രന്ഥകർത്താവ് വാദിക്കുന്നു.

മാനവികതയുടെ ആന്തരിക പുരോഗതി

വിനാശകരമായ ഫോക്കസിനുപകരം ക്രിയാത്മകമായി ഊർജ്ജം വിനിയോഗിക്കുമ്പോഴാണ് മനുഷ്യരാശിയുടെ ആന്തരിക പുരോഗതി സംഭവിക്കുന്നത്. പുറം ലോകത്തിനുള്ളിലെ പ്രയോജനകരമായ സംഭവവികാസങ്ങളിൽ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്ന, യഥാർത്ഥ ആന്തരിക പുരോഗതിയിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുമ്പോൾ, സൃഷ്ടിപരവും വിനാശകരവുമായ ഫോക്കസ് തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം മനസ്സിനുള്ളിൽ വ്യക്തമാകും. മാനവികത ശാസ്ത്രീയമായും സാങ്കേതികമായും പുരോഗമിച്ചു. എന്നിരുന്നാലും, മനുഷ്യരാശിക്ക് നാശം വരുത്തുന്ന നിരവധി പ്രാകൃതവും ഗോത്രപരവുമായ വശങ്ങൾ മനുഷ്യ നാഗരികതയിൽ ഇപ്പോഴും നിലവിലുണ്ട്. ബാഹ്യ സംഘട്ടനങ്ങൾ/വൈരുദ്ധ്യങ്ങളായി പ്രകടമാകുന്ന ആന്തരിക സംഘർഷങ്ങൾ/വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ മൂലമാണ് ഈ നാശം സംഭവിക്കുന്നത്. ബാഹ്യ സംഘട്ടനങ്ങൾ / വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ വർദ്ധിക്കുന്നതിനനുസരിച്ച്, ആന്തരിക സ്ഥിരതയ്ക്ക് അനുബന്ധമായ കേടുപാടുകൾ സംഭവിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ 12 അളവുകളും (വശങ്ങൾ) ഊർജ്ജസ്വലമായ യോജിപ്പിലേക്ക് വരുമ്പോൾ ആന്തരിക (ആന്തരിക/വ്യക്തിഗത) പുരോഗതി സാധ്യമാണ്. ബാഹ്യ പുരോഗതിയുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തുമ്പോൾ നിലവിലെ മനുഷ്യ സമൂഹത്തിൽ ആന്തരിക പുരോഗതി ഗണ്യമായി പരിമിതമാണ്. മനുഷ്യ സഹജാവബോധം, മൊത്തത്തിലുള്ള പുരോഗതിയുടെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ, സഹജമായ ആഗ്രഹങ്ങളുടെ ശരിയായ സംയോജനം കാതലായ ഊർജ്ജത്തെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്നു, സംഘർഷങ്ങൾ / വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ / അസ്വസ്ഥതകൾ എന്നിവ ഇല്ലാതാക്കുന്നു, എല്ലാം മൊത്തത്തിലുള്ള ആരോഗ്യവും ക്ഷേമവും ഗണ്യമായി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ഒരുവന്റെ മനസ്സിനുള്ളിലെ ഊർജ്ജപ്രവാഹ വികലങ്ങൾ ആരോഗ്യത്തെയും ഉൽപ്പാദനക്ഷമതയെയും തളർത്തുന്നു. ഊർജ്ജപ്രവാഹ പ്രശ്നങ്ങളെ ഉപരിപ്ലവമായി നിയന്ത്രിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നതിനുപകരം ഒരാളുടെ ജീവിതത്തെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിന് വിറ്റാമിൻ എം-ഉം അനുബന്ധ ഊർജ്ജങ്ങളും സംരക്ഷിക്കപ്പെടുമ്പോൾ ഊർജ്ജപ്രവാഹ പ്രശ്നങ്ങളെ വേരിൽ തന്നെ ഇല്ലാതാക്കുന്നത് സാധ്യമാണ്. മനുഷ്യ മനസ്സ് വളരെയധികം ഊർജ്ജം ഉപയോഗിക്കുന്നു എന്ന തിരിച്ചറിവ്, കൂടുതൽ വികസനത്തിനായി ഒരാളുടെ ശക്തിയുടെ ഉണർവ് പ്രക്രിയയിൽ ഒരു അടിസ്ഥാന ചട്ടക്കൂട് നൽകുന്നു. പണത്തിന്റെ ശക്തിയെയും വ്യക്തിത്വ വികസനത്തെയും കുറിച്ചുള്ള വൈവിധ്യമാർന്ന ആശയങ്ങൾ പരിശോധിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു സഹകരണ യാത്രയാണ് ഈ പുസ്തകം ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്, അവതരിപ്പിക്കുന്ന എല്ലാ ആശയങ്ങളും വ്യക്തിപരമായ പ്രതിഫലനത്തിനും കൂടുതൽ പര്യവേക്ഷണത്തിനും കൂടുതൽ സംഭാഷണത്തിനും വേണ്ടിയുള്ളതാണെന്ന് വായനക്കാർ ഓർമ്മിക്കുമെന്ന് എഴുത്തുകാരന്റെ ആത്മാർത്ഥമായ പ്രതീക്ഷയാണ്. അന്വേഷണം, ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളും

സജീവമാക്കുന്നതിന്. കേവലമായ യോജിപ്പോ വിയോജിപ്പോ അതിന്റെ വ്യതിയാനമോ ഒരു പരിധിവരെ ഉപരിപ്ലവമായിരിക്കാമെന്ന് രചയിതാവ് വാദിക്കുന്നു. കോർ എന്നർജി, വിറ്റാമിൻ എം ആശയം എന്നിവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ആശയങ്ങളുടെ ശേഖരം പരിശോധിക്കുന്നതിൽ സത്യമുണ്ടോ എന്ന് സ്വയം പരിശോധിക്കാൻ രചയിതാവ് വായനക്കാരോട് ആവശ്യപ്പെടുന്നു. സത്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരാളുടെ നേരിട്ടുള്ള ധാരണ വളരെ വലുതാണ്, ആശയങ്ങളുടെ പരോക്ഷമായ സ്വീകാര്യതയെക്കൊണ്ടും അല്ലെങ്കിൽ അംഗീകരിക്കാത്തതിനെക്കൊണ്ടും വളരെ വലിയ ശക്തിയുമുണ്ട്. വ്യക്തിപരമായ സത്യങ്ങൾ ഉണർന്ന് സ്വാഭാവികമായി വികസിക്കുന്നതിന്, പുസ്തകത്തിലൂടെ സമഗ്രമായും സാവധാനത്തിലും കടന്നുപോകാൻ എഴുത്തുകാരൻ വായനക്കാരോട് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. ഈ വികാസത്തിന് സമയവും പ്രതിഫലനവും പ്രയോഗവും ആവശ്യമാണ്. ചിന്താപരമായ/പ്രതിഫലനപരമായ മനോഭാവങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുകയാണെങ്കിൽ ഉൾക്കാഴ്ചയുടെ മിന്നലുകൾ പുസ്തകത്തിലൂടെ ഏത് ഘട്ടത്തിലും വായനക്കാരെ അനുഗ്രഹിച്ചേക്കാം.

വ്യക്തിഗത പരിവർത്തനത്തിന്റെ വേഗത

മാറ്റമാണ് ജീവിതത്തിലെ ഏക സ്ഥിരതയെന്നും ഗ്രന്ഥകാരൻ തിരിച്ചറിയുന്നു. ഗ്രീക്ക് തത്ത്വചിന്തകനായ ഹെരാക്ലിറ്റസ് പ്രസ്താവിച്ചു: "ഒരേ നദിയിൽ ഒരു മനുഷ്യനും രണ്ടുതവണ കാലുകുത്തുന്നില്ല, കാരണം അത് ഒരേ നദിയല്ല, അവൻ ഒരേ മനുഷ്യനുമല്ല. മാറ്റമല്ലാതെ ശാശ്വതമായി ഒന്നുമില്ല." ഈ വസ്തുത തിരിച്ചറിയപ്പെടേണ്ടതാണ്, അതിലൂടെ വ്യക്തിസത്യങ്ങൾ ഉണർന്ന് സ്വയം വെളിപ്പെടുത്തലിന്റെയും പുനഃസംയോജനത്തിന്റെയും ഒരു യാത്ര ആരംഭിക്കാൻ കഴിയും. ജീവിത സാഹചര്യങ്ങൾ മാറുന്നു, സാഹചര്യങ്ങൾ മാറുന്നു, മാനസികാവസ്ഥകൾ മാറുന്നു. വ്യക്തിഗത പരിവർത്തനം സ്വന്തം വേഗതയിൽ സംഭവിക്കുന്നു. ചില മാറ്റങ്ങൾ അപ്രതീക്ഷിതമായി സംഭവിക്കുന്നു, മറ്റുള്ളവ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. അവരോടുള്ള ഒരാളുടെ പ്രതികരണം ഒരു സംയോജിത ഊർജ്ജസ്വലമായ മനസ്സിലൂടെയോ ആശയക്കുഴപ്പത്തിലൂടെയോ ആകാം. ഉദാഹരണത്തിന്, പ്രായമാകുന്ന ജീനുകളും മറ്റ് ഘടകങ്ങളും കാരണം ഒരാളുടെ ശരീരം ആത്യന്തികമായി പ്രായമാകുമെന്ന വസ്തുത, സംയമനം, സ്ഥിരത, സ്വീകാര്യത, സമതുലിതമായ കോർ എന്നർജി എന്നിവയെ അഭിമുഖീകരിക്കാം. നാമെല്ലാവരും ഒരു പരിധിവരെ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റെന്തെങ്കിലും നമ്മുടെ മരണത്തെക്കുറിച്ച് ബോധവാന്മാരാണ്. അങ്ങനെ, കോർ എന്നർജി സജീവമാകുകയും പ്രയോജനകരമായി ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ ജീവിതത്തിന്റെ ഏത് അവസ്ഥയിലും/ഘട്ടത്തിലും ഒരാളുടെ ചൈതന്യം ഗണ്യമായി വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ കഴിയുമെന്ന ആശയം രചയിതാവ് പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു. ഇത് മനസ്സിൽ വെച്ചുകൊണ്ട്, ഒരാളുടെ ബാഹ്യവും ആന്തരികവുമായ പരിതസ്ഥിതികളിലെ മാറ്റങ്ങളുടെ ഫലമാണ് സംഘർഷങ്ങൾ എന്ന് നമുക്ക് തിരിച്ചറയാൻ കഴിയും. രചയിതാവിന്റെ വീക്ഷണകോണിൽ നിന്നുള്ള സംഘർഷങ്ങൾ, സാമ്പത്തിക അസ്ഥിരത ഉൾപ്പെടെ അസംഖ്യം വഴികളിൽ

പ്രകടമാകുന്ന കോർ എന്നർജി വിഘടനത്തിന്റെ ഫലമാണ്. ഈ പുസ്തകത്തിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്ന ഓരോ പ്രസ്താവനയും ആധികാരികമായ അർത്ഥത്തിലല്ല, ഊർജ്ജസ്വലമായ സാമ്പത്തിക വികസനത്തിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ മികവിന്റെ സ്വഭാവത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പരസ്പര പര്യവേക്ഷണത്തിന് വേണ്ടിയുള്ളതാണെന്ന് ദയവായി ഓർക്കുക. അത്തരമൊരു പരസ്പര പര്യവേക്ഷണം നടത്താൻ, കാതലായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ സ്വഭാവം, 12 അളവുകൾ, വിറ്റാമിൻ എം എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള അടിസ്ഥാന ധാരണകൾ നമ്മുടെ പര്യവേക്ഷണ യാത്ര ഫലപ്രാപ്തിയിലെത്തുന്നതിന് ആവശ്യമാണ്. അതിനാൽ, നമ്മുടെ സ്വന്തം ആന്തരിക ശക്തിയുടെ മഹത്വവും സമൃദ്ധവുമായ സ്വഭാവം പരിശോധിക്കാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ, ശക്തമായ അടിത്തറ കെട്ടിപ്പടുക്കുന്നത് വ്യവസ്ഥാപിതമായി സംഭവിക്കുന്നു. പക്ഷപാതമില്ലാതെയും തുറന്ന മനസ്സോടെയും ആശയങ്ങൾ പങ്കിടുന്ന പര്യവേക്ഷണ സംഭാഷണത്തിന്റെ അവസ്ഥയിലായിരിക്കുമ്പോൾ വ്യക്തിപരമായ ശക്തിയുടെ യഥാർത്ഥ സജീവമാക്കൽ മികച്ച രീതിയിൽ സുഗമമാക്കാനാകും. ഭാവിയിൽ വിവിധ ക്രമീകരണങ്ങളിൽ നടത്താവുന്ന പര്യവേക്ഷണ സംഭാഷണങ്ങളുടെ അടിത്തറയായി ഈ പുസ്തകം പ്രവർത്തിക്കുമെന്ന് രചയിതാവ് വാദിക്കുന്നു.

ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ ശ്രദ്ധ വളരെ പ്രായോഗികമായും ബാധകമായും ഉള്ളിൽ നിലനിൽക്കുന്ന പ്രധാന ഊർജ്ജത്തിന്റെ മഹത്വം പരിഗണിക്കുക എന്നതാണ്. പരിവർത്തന പ്രക്രിയ ആരംഭിക്കുന്നതിന്, പാഴായിപ്പോകുന്ന ഊർജ്ജത്തെ തിരിച്ചറിയുന്നത് അടിസ്ഥാനപരവും അടിസ്ഥാനപരവുമാണ്. ഈ തിരിച്ചറിവ് ഒരാളുടെ ഊർജ്ജത്തിന് കേടുപാടുകൾ വരുത്തുന്ന ആന്തരികമായും ബാഹ്യമായും സാഹചര്യങ്ങളെ മാറ്റാൻ അനുവദിക്കുന്നു. നല്ല വിനിയോഗം, പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കൽ, സംരക്ഷണം, സമീകരണം, പരിവർത്തനം എന്നിവയുടെ യഥാർത്ഥ പ്രക്രിയകൾ ഈ പുസ്തകത്തിലുടനീളം ഒന്നിലധികം രീതികളിൽ വിവരിച്ചിരിക്കുന്നു. ഒരു കാറ്റർപില്ലർ ഒരു ചിത്രശലഭമായി മാറുന്നതുപോലെ, വായനക്കാർ ഒരു വ്യക്തിഗത പരിവർത്തന യാത്രയിൽ ഏർപ്പെട്ടെട്ടെ, അത് മഹത്തായ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്കും ഊർജ്ജത്തിന്റെ വികാസത്തിലേക്കും വിറ്റാമിൻ എം ന്റെ വളർച്ചയിലേക്കും നയിക്കട്ടെ എന്നത് രചയിതാവിന്റെ ഹൃദയംഗമമായ ആഗ്രഹമാണ്.

എന്താണ് വിറ്റാമിൻ എം?

വ്യക്തിഗത കഴിവുകൾ, ജന്മസിദ്ധമായ സ്വഭാവസവിശേഷതകൾ, കുടുംബപരവും സാമൂഹിക-സാമ്പത്തികവുമായ നില മുതലായവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് മനുഷ്യ നാഗരികതയ്ക്ക് കാര്യമായ വ്യത്യാസമുണ്ട്. എന്നിരുന്നാലും, അസംസ്കൃതവും ശക്തവുമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ അംഗീകാരവും സ്വീകാര്യതയും ശ്രദ്ധാപൂർവ്വമായ ഉപയോഗവും മനുഷ്യരാശിയുടെ ഉന്നമനത്തിന്, ഉള്ളിൽ നിന്ന് നയിക്കും. ഒരാളുടെ ആന്തരിക ഊർജ്ജത്തിന്റെ സജീവമാക്കൽ, വികാസം, സാധ്യമായ ഏറ്റവും മികച്ച

ഉപയോഗം എന്നിവ വിറ്റാമിൻ എം ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്നു. വിറ്റാമിൻ എം എന്താണ് യഥാർത്ഥത്തിൽ അർത്ഥമാക്കുന്നത്? "M" എന്നത് അതിന്റെ അസംസ്കൃതവും ശക്തവുമായ രൂപത്തിൽ പണത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. "വിറ്റാമിൻ" എന്ന വാക്ക് വ്യക്തിപരവും സാമ്പത്തികവുമായ വികസനത്തിന് പണത്തിന്റെ ഊർജ്ജസ്വലമായ സവിശേഷതയെ പ്രതിനിധീകരിക്കുന്നു. പണം സമ്പാദിക്കുക, പണം ലാഭിക്കുക, വ്യക്തിഗത വളർച്ച എന്നിവയിലൂടെ കോർ എന്നർജി സജീവമാക്കുന്നതിലൂടെ വിറ്റാമിൻ എം പവർ ആന്തരികമായും മനുശാസ്ത്രപരമായും ഉത്പാദിപ്പിക്കപ്പെടുകയും സംഭരിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. പണം ലാഭിക്കുകയും ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളെയും ഒരേസമയം സജീവമാക്കുന്നതിന് ഏറ്റവും മികച്ച രീതിയിൽ ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ ഈ സജീവമായ ഊർജ്ജം ആന്തരികമായും ചലനാത്മകമായും നിലനിൽക്കും. ഈ ചലനാത്മകമായ വളർച്ചയും ഊർജ്ജത്തിന്റെ ആന്തരിക സംഭരണവും, ശേഖരണവും പണത്തിന്റെ മികച്ച ഉപയോഗവും കാരണം, വിറ്റാമിൻ എം ആണ്. മനുഷ്യ നാഗരികതയുടെ എല്ലാ തലങ്ങളിലും വിറ്റാമിൻ എമ്മിന്റെ നാശം മൂലം മനുഷ്യത്വം സ്വയം പോരാടുകയും കഷ്ടപ്പെടുകയും അനന്തമായ കഷ്ടപ്പാടുകൾ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. വിറ്റാമിൻ എം (ബാഹ്യമായും മനുശാസ്ത്രപരമായും) ആന്തരിക ഊർജ്ജത്തിന്റെ സമാന്തര ഉൽപ്പാദനത്തിന്റെ വികാസം, ജീവിതത്തിന്റെ വിവിധ തലങ്ങളിൽ പുരോഗതിയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. വിറ്റാമിൻ എം എന്ന ആശയം വ്യക്തമായി മനസ്സിലാക്കാൻ, ശരിയായ വീക്ഷണം നേടുന്നതിന് "വിറ്റാമിൻ" എന്ന വാക്ക് പരിശോധിക്കേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്. "വിറ്റാമിൻ" എന്ന വാക്കിന്റെ നിഘണ്ടു നിർവ്വചനം ഇപ്രകാരമാണ്:

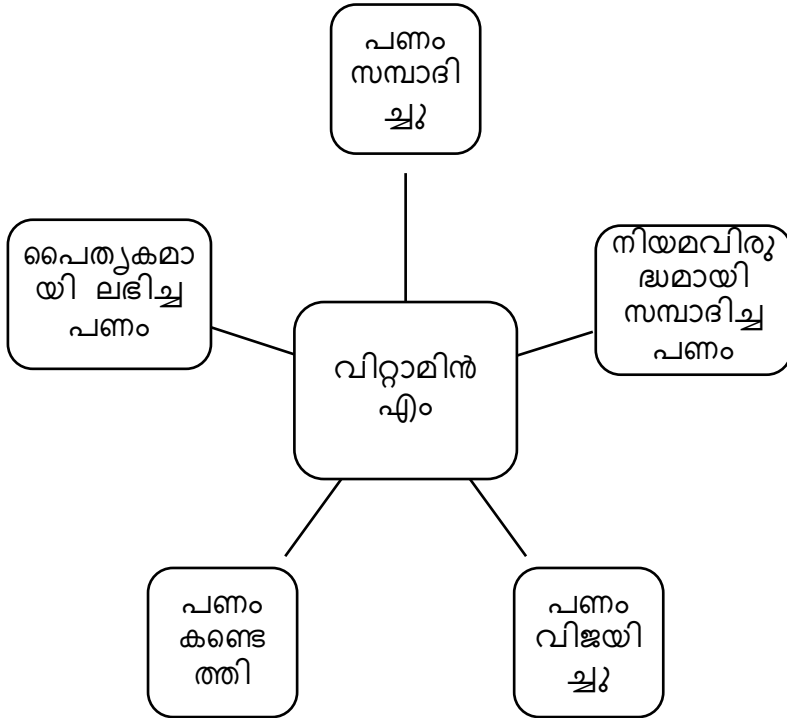
"സാധാരണ മെറ്റബോളിസത്തിന് ചെറിയ അളവിൽ അത്യന്താപേക്ഷിതമായ ഏതെങ്കിലും ഒരു കൂട്ടം ഓർഗാനിക് പദാർത്ഥങ്ങൾ പ്രകൃതിദത്ത ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കളിൽ ചെറിയ അളവിൽ കാണപ്പെടുന്നു അല്ലെങ്കിൽ ചിലപ്പോൾ കൃത്രിമമായി ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കപ്പെടുന്നു: വിറ്റാമിനുകളുടെ കുറവ് പ്രത്യേക തകരാറുകൾ ഉണ്ടാക്കുന്നു."

"വിറ്റാമിൻ" എന്ന വാക്ക് സാധാരണയായി ശരീരത്തിനുള്ളിലെ വിവിധ ജൈവ രാസപ്രവർത്തനങ്ങളെ സുഗമമാക്കാനും സജീവമാക്കാനും കഴിവുള്ള ഒരു ചെറിയ അളവിലുള്ള ധാതുക്കളുടെയോ മറ്റേതെങ്കിലും പദാർത്ഥത്തെയോ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. (ചിത്രം 13 കാണുക - അനുബന്ധത്തിൽ) ഇവ ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന് ഉത്തരവാദികളായ ശാരീരിക പ്രതികരണങ്ങളാണ്, വിറ്റാമിനുകളുടെ സാന്നിധ്യം ഒരാളുടെ ആരോഗ്യവും മൊത്തത്തിലുള്ള ക്ഷേമവും വർദ്ധിപ്പിക്കും. വിറ്റാമിനുകൾ അവയുടെ ശക്തി കാരണം ചെറിയ അളവിൽ സാധാരണയായി ഉപയോഗിക്കുന്നു. വിറ്റാമിനുകൾ പ്രധാന ഭക്ഷണമല്ല, വലിയ അളവിൽ കഴിക്കുന്നില്ല. ശരീരത്തിനകത്തും (പൊതുവായി) തലച്ചോറിലും (പ്രത്യേകിച്ച്) ശാരീരിക പ്രതിപ്രവർത്തനങ്ങളെ സഹായിക്കുന്നതിന് വിറ്റാമിൻ ഗുളികയ്ക്ക് വളരെയധികം സാധ്യതയുള്ളതുപോലെ, വിറ്റാമിൻ എം ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിലെ പണത്തിന്റെ ഉടമസ്ഥതയാണ്. എന്തുകൊണ്ടാണ് പണം വിറ്റാമിൻ എം

ആകുന്നത്, അത് എങ്ങനെയാണ് വിറ്റാമിൻ എം ആകുന്നത്? പണം അസംസ്കൃത ശക്തിയാണ്, അസംസ്കൃത ഊർജ്ജമാണ്, അത് ഏതെങ്കിലും തരത്തിൽ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റൊരു തരത്തിൽ സമ്പാദിച്ചതോ നേടിയതോ ആണ്. ഒരാളുടെ കൈവശം \$100 ബില്ലുണ്ടാകുമ്പോൾ, ഉദാഹരണത്തിന്, \$100 "എന്റോയാണ്. "ഇത് എന്റെ \$ 100 ആണ്" എന്ന അർത്ഥമുണ്ട്. \$100 കൈവശം വയ്ക്കുന്നത് / കൈവശം വയ്ക്കുന്നത് മനുഷാസ്ത്രപരമായി നിലനിൽക്കുന്ന അസംസ്കൃത ശക്തിയാണ്. ആ സാധ്യതയുള്ള ശക്തി മനസ്സിനുള്ളിൽ തന്നെയുണ്ട്. ഒരു ഉൽപ്പന്നം വാങ്ങുന്നതിന് \$100-ൽ നിന്ന് \$10-ന്റെ ഉപയോഗം അല്ലെങ്കിൽ ചില അനുഭവങ്ങൾ \$100-നുള്ളിൽ മറയ്ക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. \$100-നുള്ളിൽ സാധ്യതയുണ്ട്, \$100-നുള്ളിൽ മറഞ്ഞിരിക്കുന്ന വൈവിധ്യമാർന്ന അനുഭവങ്ങൾ നൽകുന്നു. ഒരാളുടെ മാനസിക സജ്ജീകരണം, മാനസികാവസ്ഥ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, വികാരങ്ങൾ, ഒരാളുടെ മനസ്സിനുള്ളിലെ മറ്റ് സമഗ്രമായ ആശയങ്ങൾ എന്നിവയെ അടിസ്ഥാനമാക്കി \$100-ൽ നിന്ന് വൈവിധ്യമാർന്ന അനുഭവങ്ങൾ ലഭിക്കും. തീർച്ചയായും, അനുഭവപരമായി, ഏതെങ്കിലും തുകയുടെ വിനിയോഗം സംബന്ധിച്ച് ഒന്നിലധികം ഘടകങ്ങൾ നിലവിലുണ്ട്. ഒരു വിറ്റാമിനായി ഉപയോഗിക്കുന്ന പണം (അതായത്, പരമാവധി ഊർജ്ജസ്വലമായ സജീവമാക്കൽ നൽകുന്ന അളവിൽ), ഭൗതിക ശരീരത്തെയും മനസ്സിനെയും ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ മാനങ്ങളെയും ഊർജ്ജസ്വലമാക്കുന്നു. \$100-ന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച വിനിയോഗം \$100 ഒരു വിറ്റാമിനായി ഉപയോഗിക്കുന്നതിലൂടെ ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഓരോ മാനവും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. ചില ആഗ്രഹങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കി, ആവേശഭരിതമോ യുക്തിരഹിതമോ ആയി പ്രവർത്തിക്കുന്ന വ്യക്തികൾ, ആഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യത്തിന് \$100 വേഗത്തിൽ ചിലവഴിച്ചേക്കാം, തുടർന്ന് താമസിയാതെ പശ്ചാത്താപം അനുഭവപ്പെടാം. ഖേദത്തിന്റെ ഈ ആന്തരിക ബോധം വ്യക്തിപരവും ഒരാളുടെ കാതലായ ഊർജ്ജം അധഃപതിക്കപ്പെടുന്നതുമായി നേരിട്ട് ബന്ധപ്പെട്ടതുമാണ്. കോർ എന്നർത്ഥം എന്നത് ഒരാളുടെ സത്താണ്, പണം തെറ്റായ രീതിയിൽ ചെലവഴിച്ചുവെന്നോ അല്ലെങ്കിൽ അത് കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെട്ട രീതിയിൽ ചെലവഴിക്കാമായിരുന്നു എന്നോ തിരിച്ചറിയുമ്പോൾ ഇത് അസ്വസ്ഥമാകുന്നു. പണം അനുചിതമായി ചെലവഴിച്ചുവെന്നോ അല്ലെങ്കിൽ യഥാർത്ഥത്തിൽ ആവശ്യമില്ലാത്ത ഇനങ്ങൾ വാങ്ങുന്നതിനോ അല്ലെങ്കിൽ വളരെ ഹ്രസ്വകാലമായ ഒരു ഉത്തേജക അനുഭവം നേടുന്നതിനോ ഒരാൾ മനസ്സിലാക്കുമ്പോൾ, ഒരാൾ ഒരു വൈജ്ഞാനിക / വൈകാരിക പ്രക്രിയയിലേക്ക് നീങ്ങാൻ തുടങ്ങുന്നു, അതിന്റെ ഫലമായി ചിലവഴിച്ചതിൽ ഖേദിക്കുന്നു. പണം അനുചിതമായി. അതിനാൽ പണത്തിന്റെ ശക്തി തിരിച്ചറിയേണ്ടതിന്റെയും ഏറ്റവും പ്രയോജനകരമായി ഉപയോഗിക്കേണ്ടതിന്റെയും ആവശ്യകതയെക്കുറിച്ച് വിറ്റാമിൻ എം ആശയം വളരെ ശക്തമാണ്. പണം അനുചിതമായി ഉപയോഗിക്കുന്നത് ഒരിക്കൽ പ്രധാന ശക്തിയെ നശിപ്പിക്കുന്നു, ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളിൽ പ്രതിഫലിക്കുന്ന പ്രഭാവം സൃഷ്ടിക്കുന്നു, ഇത് സ്കാൻഡലത്തിലേക്കും/അല്ലെങ്കിൽ പിന്നോക്കാവസ്ഥയിലേക്കും നയിക്കുന്നു.

ചുവടെയുള്ള ചിത്രം 2 വിറ്റാമിൻ എം ആശയവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രധാന ആശയങ്ങൾ ചിത്രീകരിക്കുന്നു.

ചിത്രം 2 പണം നേടുന്നതിനുള്ള മാർഗങ്ങൾ



ചിത്രം 2 (മുകളിൽ) പണം നേടുന്നതിനുള്ള വിവിധ മാർഗങ്ങൾ തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസവും വ്യത്യാസവും വ്യക്തമാക്കുന്നു:

സമ്പാദിച്ച പണം: വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജം ഉപയോഗിക്കുന്ന ജോലിയിലൂടെ ലഭിക്കുന്ന പണം. മനസ്സിലുള്ളിൽ വിറ്റാമിൻ എം പോസിറ്റീവ് സ്റ്റോറേജ് ഉണ്ട്.

നിയമവിരുദ്ധമായി നേടിയ പണം: മോഷണം വഴിയോ മറ്റ് നിയമവിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വഴിയോ ലഭിക്കുന്ന പണം

പണം നേടി: പണം ചുരുട്ടം നേടി

പണം കണ്ടെത്തി: കണ്ടെത്തിയ പണം, മറ്റൊരു തരത്തിലും ലഭിക്കാത്ത പണം

പാരമ്പര്യമായി ലഭിച്ച പണം: അനന്തരാവകാശമായി ലഭിച്ച പണം

ഈ വേർതിരിവുകൾ ഒരു വ്യക്തിയെ ഒന്നിലധികം രീതികളിൽ സ്വാധീനിക്കുന്നു, ഉദാഹരണത്തിന് താഴെ കാണിച്ചിരിക്കുന്നത്:

ചിത്രം 3: പണത്തിന്റെ സ്വായീനം

മനസ്സിൽ സ്വായീനം	ശരീരത്തിൽ ആഘാതം
പണത്തിന്റെ ഉറവിടം	
സാമൂഹിക ആഘാതം	ഒരാളുടെ ജീവിതത്തെ ബാധിച്ച 12 മേഖലകൾ

പണത്തിന്റെ ഉറവിടം: ലഭിച്ച പണത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു (ചിത്രം 2)
 മനസ്സിൽ ആഘാതം: വൈകാരികവും വൈജ്ഞാനികവുമായ വിവിധ ഘട്ടങ്ങളെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു
 ശരീരത്തിലെ ആഘാതം: ശാരീരിക മാറ്റങ്ങളെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു
 സാമൂഹിക ആഘാതം: പൊതുവെ സമൂഹത്തിന് ഗുണമോ ദോഷമോ സൂചിപ്പിക്കുന്നു
 ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മേഖലകളിലെ സ്വായീനം: 12 മേഖലകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് പണത്തിന്റെ ശക്തിയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു (ചിത്രം 1)

പ്രധാന ഊർജ്ജവും സമ്പാദിച്ച പണവും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം താഴെ കാണിച്ചിരിക്കുന്നു:

ഒരാളുടെ മനസ്സിൽ വിറ്റാമിൻ എം സംഭരിക്കുന്ന രീതിയിൽ പണത്തിന്റെ ഉറവിടം അസാധാരണമായ സ്വായീനം ചെലുത്തുന്നു. പ്രയോജനകരമായ സംഭരണം കോർ എന്നർത്ഥം വർദ്ധനയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ഹാനികരമായ സംഭരണം വിറ്റാമിൻ എം അല്ല. നിങ്ങൾക്ക് വ്യത്യാസം കാണാൻ കഴിയുമോ?

- റിക്കി സിംഗ്

ചിത്രം 4: കോർ എന്നർജിയും സമ്പാദിച്ച പണവും

പോസിറ്റീവ് വൈകാരിക അവസ്ഥകൾ	കോർ എന്നർജി പണത്തിനായി പ്രവർത്തിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്നു
കോർ എന്നർജി & പണം സമ്പാദിച്ചു	
വിറ്റാമിൻ എം ആയി ലോഹമായി സംഭരിച്ച പണം	ഒരു ബാങ്ക് അക്കൗണ്ടിൽ ഭൗതികമായി സംഭരിച്ച പണം

ഈ പശ്ചാത്തലത്തിൽ, നമുക്ക് ഇപ്പോൾ \$100 ന്റെ ശക്തി കൂടുതൽ ആഴത്തിൽ പരിശോധിക്കാം. ഉദാഹരണത്തിന്, ഒരു വ്യക്തി, പുൽത്തകിടി മുറിച്ച് \$100 സമ്പാദിക്കുന്നുവെങ്കിൽ, \$100 സമ്പാദിക്കുന്നതിന് ഒരു നിശ്ചിത അളവ് ഊർജ്ജം ആ പ്രവർത്തനത്തിൽ നിക്ഷേപിക്കുന്നു. പണം സമ്പാദിക്കുമ്പോൾ, പണം മോഷ്ടിക്കുന്നതിനോ പണം അനന്തരാവകാശമായി ലഭിക്കുന്നതിനോ വിപരീതമായി \$100 സമ്പാദിക്കുന്ന ഒരു നല്ല വികാരമുണ്ട് (മനഃശാന്തപരമായി). ഇവ തീർച്ചയായും ഒരു നിശ്ചിത സമയത്തേക്ക് ആവേശകരമായ അവസ്ഥകളായിരിക്കാം, എന്നിട്ടും സമ്പാദിച്ച പണവുമായുള്ള വ്യത്യാസം മാനസികമായി പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നു. ചുതാട്ടത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ, ആനന്ദം, രക്ഷപ്പെടൽ, വിജയിക്കൽ, പണം നഷ്ടപ്പെടൽ എന്നിവയുടെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ആ അനുഭവത്തിന് പ്രത്യേകതയുണ്ട്. \$100 എങ്ങനെ ലഭിച്ചു എന്നത് പരിഗണിക്കാതെ തന്നെ അതേ സാധ്യതയുണ്ട്, എന്നിട്ടും പണം എങ്ങനെ ലഭിച്ചു എന്നതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ മാനസികവും ശാരീരികവുമായ പ്രക്രിയകളെ തികച്ചും വ്യത്യസ്തമായ രീതികളിൽ സ്വാധീനിക്കുന്നു. ഒരു വ്യക്തിയിലേക്ക് പണം വരുന്ന രീതിക്ക് ഊർജ്ജസ്വലമായ പ്രത്യാഘാതങ്ങളുണ്ട്. 100 ഡോളറിന് ജോലി ചെയ്യുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ, ജോലി ചെയ്യുന്ന പ്രവർത്തനത്തിൽ ഒരു നിശ്ചിത ഊർജ്ജം ഉണ്ട്. ഈ ഊർജ്ജം പണം സമ്പാദിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ആന്തരികമായി സജീവമാക്കപ്പെട്ട ശക്തിയാണ്. \$90 മാത്രം സ്വീകരിക്കുകയും സമ്മതിച്ച \$100 മുഴുവൻ ലഭിക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിന്റെ മാനസിക ആഘാതം ഒരാൾക്ക് എളുപ്പത്തിൽ തിരിച്ചറിയാൻ കഴിയും. അതിനാൽ, പണം സമ്പാദിക്കുന്ന വ്യക്തിക്ക് ശരിയായ തുക നൽകുന്നുവെന്ന് അനുമാനിക്കുന്നതിലൂടെ, നല്ല വികാരങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കാൻ കഴിയും. ഒരു വ്യക്തിക്ക് ജോലി ലഭിക്കുന്നത് മുതൽ (അതായത്, പൂജ് മുറിക്കൽ) നാലാഴ്ചയ്ക്ക് ശേഷം ജോലിയുടെ അവസാനം വരെ വൈകാരിക മാറ്റങ്ങൾ സംഭവിക്കുന്നത് ഒരാൾക്ക് എളുപ്പത്തിൽ കാണാൻ കഴിയും.

4 ആഴ്ചയ്ക്ക് ശേഷം \$100 ലഭിക്കണമെങ്കിൽ, ജോലി നിർവഹിക്കുന്നതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് വികാരങ്ങൾ, പ്രവൃത്തികൾ, അറിവ് എന്നിവയിൽ ഊർജ്ജമുണ്ട്. ജോലി ചെയ്യുന്നതിനുള്ള ഏതൊരു പ്രവർത്തനവും ആരംഭിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ജോലി എങ്ങനെ ചെയ്യണം എന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരു ധാരണ ഉണ്ടായിരിക്കണം. തുടർന്ന്, തൊഴിൽ

ദാതാവിനെ തൃപ്തിപ്പെടുത്തുന്ന തരത്തിൽ പ്രവർത്തനം (ജോലി) ചെയ്യണം. അപ്പോൾ മാത്രമേ ഒരാൾക്ക് മുഴുവൻ \$100 ലഭിക്കൂ. ഒരാളുടെ കൈവശം \$100 ആയ ഉടൻ, മനസ്സിന് "ഇത് കൊള്ളാം...ഇത് നന്നായി തോന്നുന്നു..." എന്നൊരു ബോധം ഉണ്ടാകും, അതിനാൽ, ആ ഘട്ടത്തിൽ തന്നെ ഊർജ്ജസ്വലമായ ഒരു പ്രക്രിയയുണ്ട്. ഈ ഊർജ്ജസ്വലമായ പ്രക്രിയയുടെ സ്വഭാവത്തെക്കുറിച്ച് നമുക്ക് വ്യക്തമായിരിക്കണം. \$100 എന്റേതാണെന്ന മാനസിക (മാനസിക) ബോധത്തിന്റെ അസ്തിത്വം മൂലം സജീവമാകുന്ന ഒരു ന്യൂറോ സൈക്കോളജിക്കൽ പ്രക്രിയയാണിത്. 100 ഡോളർ "എന്റേത്" എന്ന തോന്നൽ ഉണ്ടാകുന്നത് ഒരാളുടെ കൈവശം \$100 ഉള്ളതുകൊണ്ടാണ്, അത് അസംസ്കൃത ശക്തിയാണ്. 4 ആഴ്ച പുല്ലുവെട്ടൽ ജോലി ചെയ്യാൻ ചെലവഴിച്ച ശക്തി/ഊർജ്ജം ശാരീരികവും ബൗദ്ധികവും നടപടിക്രമപരവുമായിരുന്നു. സമ്പാദിച്ച പണം 100 ഡോളറിന്റെ മൂല്യമുള്ള നോട്ടിന്റെ രൂപത്തിലുള്ള ഊർജ്ജം കൈമാറ്റമാണ്. അതിനാൽ, \$100 സമ്പാദിക്കുന്നതിനായി എന്ത് ഊർജ്ജവും പരിശ്രമവും നടത്തിയാലും, കമ്പോള മൂല്യത്തിന്റെയും തൊഴിലുടമയുമായി ഉണ്ടാക്കിയ കരാറുകളുടെയും പശ്ചാത്തലത്തിൽ, അത്തരം പരിശ്രമം നടത്തിയ ഒരു വ്യക്തിക്ക് ഊർജ്ജം തിരികെ ലഭിച്ചു. ഇതിൽ ഫീലിങ്ങ് സ്റ്റേറ്റുകൾ താരതമ്യേന മികച്ചതാണ്, ഇത് സാധാരണയായി \$100 എങ്ങനെ ചെലവഴിക്കണം എന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള അധിക ചിന്തകൾക്ക് കാരണമാകുന്നു. യോജിച്ച നിരക്ക്, കൂടുതൽ ജോലി ചെയ്യാനുള്ള ആഗ്രഹം, പുതിയ കഴിവുകൾ പഠിക്കാനുള്ള പ്രേരണ, അധിക സേവനങ്ങൾ നൽകൽ തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളിൽ കൂടുതൽ ചിന്തകൾ ഉണ്ടായേക്കാം. 100 ഡോളർ സമ്പാദിച്ചതിന് ശേഷം അത്തരം നിരവധി അധിക ആശയങ്ങൾ മാനസികമായി ഉയർന്നുവരുന്നത് ശക്തിയുടെ വർദ്ധനവ് കാരണമാണ്. ഒരാളുടെ ബാങ്ക് അക്കൗണ്ടിലോ ഒരാളുടെ വീട്ടിലോ ഉള്ള \$100 സംഭരണം. ഈ ബാഹ്യ സംഭരണം വിറ്റാമിൻ എം ന്റെ ആന്തരിക (മാനസിക) സംഭരണത്തെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും സുഗമമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

തൽഫലമായി, ഒരു പ്രോസസ്സ്-ഓറിയന്റഡ് മാനസികാവസ്ഥയിൽ (അതായത്, അതിന്റെ സൗന്ദര്യത്തിനും മികവിനും വേണ്ടി ഒരു പ്രവർത്തനം നടത്തുന്നതിൽ ശ്രദ്ധ നിലനിർത്തുന്ന ഒരു മാനസികാവസ്ഥ), \$ 100 സമ്പാദിക്കാനുള്ള ഒരു പ്രവർത്തനം നടത്തുന്ന ഒരു വ്യക്തി അത് ശരിയായി, സമഗ്രമായി ചെയ്യുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനത്തിൽ പൂർണ്ണമായി ലയിച്ചിരിക്കുന്നു. കഴിയുന്നത്ര അത്ഭുതകരമായി. അത്തരമൊരു അത്ഭുതകരമായ മാനസികാവസ്ഥയിൽ, 100 ഡോളർ സമ്പാദിക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യം തീർച്ചയായും മനസ്സിൽ സൂക്ഷിക്കുന്നു, അതേസമയം ലക്ഷ്യത്തിലെ അമിത ശ്രദ്ധയിലേക്ക് ഒരാളുടെ ഊർജ്ജം മനപ്പൂർവ്വം മാറ്റുന്നില്ല, അങ്ങനെ ഒരു ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ വേണ്ടത്ര നിർവഹിക്കപ്പെടുന്നു, അല്ലാതെ മിതത്വത്തോടെയല്ല. . അതിനാൽ, ഒരു പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത മാനസികാവസ്ഥയിൽ, അതിന്റെ സൗന്ദര്യത്തിനും മികവിനും വേണ്ടി ചെയ്യുന്ന ഒരു പ്രവർത്തനം, സാമ്പത്തിക ശക്തിയുടെ പാഴാക്കലിനും ദുരുപയോഗത്തിനും തടസ്സം സൃഷ്ടിക്കുന്ന ആന്തരിക സംഘട്ടനങ്ങളെയും അസന്തുലിതാവസ്ഥയെയും കുറിച്ച് മികച്ച വ്യക്തിഗത

ധാരണയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. സാമ്പത്തിക ശക്തിയുടെ ശരിയായ വിനിയോഗത്തിലൂടെ ആന്തരിക അസ്വസ്ഥതകൾ ഗണ്യമായി കുറയ്ക്കാൻ കഴിയുമെന്ന് ഒരാൾ തിരിച്ചറിയാൻ തുടങ്ങുന്നു, ഇത് പരസ്പരബന്ധിതമായ സന്തുലിതാവസ്ഥയുടെ സ്വാഭാവിക രൂപീകരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

കോർ എന്നർജിയുടെ മഹത്വം

കോർ എന്നർജി (ചിത്രം 1) ഒരാളുടെ റൂട്ട് പവർ ആണ്, ഒരാളുടെ ജീവശക്തി സ്വന്തം അസ്തിത്വത്തിനുള്ളിൽ അസംസ്കൃത രൂപത്തിൽ നിലനിൽക്കുന്നതും ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും ഉത്തരവാദിയുമാണ്. ഈ ഊർജ്ജം ശരീരത്തിനുള്ളിലെ എല്ലാ ബയോകെമിക്കൽ പ്രതിപ്രവർത്തനങ്ങളായും പ്രകടമാകുകയും ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും 24 മണിക്കൂർ ചക്രത്തിലെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളെയും സുഗമമാക്കുന്ന എല്ലാ മാനസിക പ്രക്രിയകളിലും പ്രകടമാവുകയും ചെയ്യുന്നു. ഊർജ്ജം സജീവമാക്കാതെ, ജീവിതത്തിന് ഒരു സാധ്യതയുമില്ല. അതിനാൽ, ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ അനുഭവങ്ങൾക്കും ഉത്തരവാദിയായ ഒരാളുടെ ജീവശക്തിയാണ് പ്രധാന ഊർജ്ജം. ജീവിതത്തിലെ മഹത്തായ അനുഭവങ്ങളിലേക്ക് നീങ്ങുന്നതിനുള്ള അധിക വഴികൾ നൽകുന്നതിനാൽ ഊർജ്ജം മഹത്വമുള്ളതാണ്.

മനസ്സിലെ ഊർജ്ജം

മാനസിക ഊർജ്ജം (മനസ്സിലെ ഊർജ്ജം - ചിത്രം 1) എല്ലാ മാനസിക പ്രക്രിയകളുടെയും നിലനിൽപ്പിന് ഉത്തരവാദിത്തമുള്ള ഒരു ചലനാത്മക ശക്തിയാണ്. മനസ്സിനുള്ളിലെ ചലനാത്മക ശക്തിയായി കാതലായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ പ്രകടനത്തിൽ സഹജവാസനകൾ, പ്രേരണകൾ, ആനന്ദ തത്വം, സർഗ്ഗാത്മകത, വ്യക്തിത്വ വികസനം, വിശാലമായ അർത്ഥത്തിൽ മനുഷ്യ സംസ്കാരത്തിന്റെ സൃഷ്ടി എന്നിവയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള സംത്യക്തി തേടൽ പ്രക്രിയകൾ ഉൾപ്പെടുന്നു. മാനസിക ഊർജ്ജം ബൗദ്ധിക ശക്തി, ധ്യാനാത്മകവും പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്നതുമായ ശക്തി, അമൂർത്തവും വസ്തുനിഷ്ഠവുമായ ന്യായവാദത്തിനുള്ള കഴിവ് / ശേഷി, വൈകാരിക ശക്തി എന്നിവ ഉൾക്കൊള്ളുന്നു. കോർ എന്നർജി ഉപയോഗിച്ച് ആശയങ്ങളും ആശയങ്ങളും നേടിയെടുക്കാനും വികസിപ്പിക്കാനും പരസ്പരം ബന്ധിപ്പിക്കാനുമുള്ള കഴിവും ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. മനസ്സിനുള്ളിലെ ഊർജ്ജം വളരെ വിലപ്പെട്ടതും സൂക്ഷ്മവും എന്നാൽ യഥാർത്ഥവുമായ വഴികളിൽ നിലനിൽക്കുന്നതുമാണ്. മാനസിക ഊർജ്ജത്തിന്റെ സൂക്ഷ്മ സ്വഭാവത്തിന്റെ ശക്തി തിരിച്ചറിയുന്നത് അതിനെ വളരെ ബഹുമാനത്തോടെയും ബഹുമാനത്തോടെയും കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ ഒരാളെ അനുവദിക്കുന്നു. അങ്ങനെ ചെയ്യാത്തത് വിറ്റാമിൻ എം ന് കാർയുമായ പ്രത്യഘാതങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

ആഗ്രഹത്തിൽ ഊർജ്ജം

നാമെല്ലാവരും ആഗ്രഹം അനുഭവിക്കുന്നു, അതിന്റെ ബഹുത്വ പ്രകടനത്തോടെ, കാതലായ ഊർജ്ജം ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നു. ആഗ്രഹം ഇനിപ്പറയുന്ന രീതിയിൽ സങ്കൽപ്പിക്കാൻ കഴിയും:

ആഗ്രഹം എന്നത് ഒരു വ്യക്തിയെയോ വസ്തുവിനെയോ ഫലത്തെയോ കുറിച്ചുള്ള വാഞ്ചരയുടെയോ പ്രതീക്ഷയുടെയോ വികാരമാണ്. "ആഗ്രഹം" തുടങ്ങിയ വാക്കുകളാൽ അതേ അർത്ഥം പ്രകടിപ്പിക്കുന്നു. ഒരു വ്യക്തി എന്തെങ്കിലും അല്ലെങ്കിൽ ആരെങ്കിലും ആഗ്രഹിക്കുമ്പോൾ, ആ വസ്തുവിന്റെയോ വ്യക്തിയുടെയോ ആസ്വാദനമോ ചിന്തയോ അവരുടെ വാഞ്ചരയുടെ ബോധം ഉത്തേജിപ്പിക്കുന്നു, ഒപ്പം അവരുടെ ലക്ഷ്യം നേടുന്നതിനുള്ള നടപടികൾ സ്വീകരിക്കാൻ അവർ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ആഗ്രഹത്തിന്റെ പ്രചോദനാത്മക വശം തത്ത്വചിന്തകരും (ഉദാഹരണത്തിന്, മനുഷ്യന്റെ ആഗ്രഹമാണ് എല്ലാ മനുഷ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെയും അടിസ്ഥാന പ്രചോദനം എന്ന് പ്രസ്താവിക്കുന്നത്) ശാസ്ത്രജ്ഞരും വളരെക്കാലമായി രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

ആഗ്രഹത്തിനുള്ളിലെ ഊർജ്ജം ഒരാളുടെ കാതലായ/മൂലമായ ഊർജ്ജമാണ്, അത് ആഗ്രഹത്തിന്റെ അനുഭവം സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ആഗ്രഹങ്ങളും ആഗ്രഹങ്ങൾ നിറവേറ്റുന്നതിനായി സ്വീകരിക്കുന്ന തുടർന്നുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളും ധാരാളം ഊർജ്ജം ഉപയോഗിക്കുന്നു.

പ്രവർത്തനത്തിൽ ഊർജ്ജം

ആഗ്രഹങ്ങൾ/ആഗ്രഹങ്ങൾ/ആവശ്യങ്ങൾ/തുടങ്ങിയവ നിറവേറ്റുന്നതിനായി സ്വീകരിച്ച പ്രവർത്തനങ്ങൾ, കാതലായ ഊർജ്ജം വൈവിധ്യമാർന്ന രീതിയിൽ വിനിയോഗിക്കുക. ഓരോ പ്രവർത്തനവും (മാനസിക/ശാരീരിക) മനസ്സ്-ശരീര സമുച്ചയത്തെ സ്വാധീനിക്കുകയും സംതൃപ്തിയുടെ നിലവാരത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കി വ്യത്യസ്ത ആഗ്രഹങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. പ്രവർത്തനത്തിലുള്ള ഊർജ്ജം എന്നത് സന്തുലിതാവസ്ഥ, സന്തോഷം, സന്തോഷം, കഷ്ടപ്പാടുകൾ/വേദനകൾ കുറയ്ക്കൽ തുടങ്ങിയവയുടെ ലക്ഷ്യത്തിൽ ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളിലുടനീളം വിവിധ ലക്ഷ്യങ്ങളിലേക്ക് ചലനാത്മകമായി നീങ്ങുന്ന ഊർജ്ജത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

12 അളവുകൾ - കോർ എന്നർജി - വിറ്റാമിൻ എം

ജീവിതത്തിന്റെ പല മേഖലകളിലും നിരവധി ചാഞ്ചാട്ടങ്ങളും (ഉയർച്ച താഴ്ചകളും) ഏറ്റക്കുറച്ചിലുകളും (ഉയർച്ച താഴ്ചകളും) ഉണ്ടെങ്കിലും, പരസ്പരബന്ധിതമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ ശക്തി ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ 12 മാനങ്ങളെയും

സജീവമാക്കുകയും സമന്വയിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു (ചിത്രം 1 കാണുക). (12 അളവുകൾ, കോർ എന്നർജി, വൈറ്റമിൻ എം എന്നിവയ്ക്കിടയിലുള്ള വിശദമായ കണക്ഷനുകൾക്കായി ദയവായി അനുബന്ധത്തിലെ ചിത്രം14 മുതൽ 25 വരെ കാണുക.)

പ്രോസസ്-ഓറിയന്റഡ് മാനസികാവസ്ഥയിൽ പണം സമ്പാദിക്കുന്നത് റൂട്ട് പവർ എൻഹാൻസ്‌മെന്റുമായി ചേർന്ന് ആന്തരിക പ്രതിരോധം കൂടാതെ സംഭവിക്കുമെന്ന് ഞങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ വിറ്റാമിൻ എം ആശയം (12 അളവുകളുടെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ) കൂടുതൽ വ്യക്തമാക്കാം. വിറ്റാമിൻ എമ്മിന്റെ വികാസവും പുനരുജ്ജീവനവും നന്നായി മനസ്സിലാക്കാൻ, സ്കന്ദനവും പുരോഗതിയും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം വ്യക്തമായിരിക്കണം. ആന്തരിക/ബാഹ്യ പുരോഗതിയിലേക്ക് നയിക്കുന്ന ദിശകളിൽ വ്യക്തിപരമായ ഊർജ്ജം ശ്രദ്ധയോടെയും ബോധപൂർവ്വം സ്ഥാപിക്കുന്നിടത്തും അത്തരം വ്യക്തതയിലൂടെ മാത്രമേ ജീവിതത്തിന്റെ ഏത് മേഖലയിലും യഥാർത്ഥ പുരോഗതി സാധ്യമാകൂ. നിസ്സംശയമായും, ഓരോ വ്യക്തിക്കും ജീവിതത്തിൽ ഉയർച്ച താഴ്ചകൾ ഉണ്ട്, കൂടാതെ പല കാരണങ്ങളാൽ വിവിധ ലക്ഷ്യങ്ങൾ ഫലപ്രാപ്തിയിലെത്താത്ത സമയങ്ങളുണ്ട്. ഏതെങ്കിലും ലക്ഷ്യത്തിന്റെ നേട്ടത്തിനായി പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുമ്പോൾ ശരിയായ മാനസികാവസ്ഥയിലാകാത്തത് വിജയത്തിന്റെ അഭാവത്തിന് കാരണമാകും. എന്നിരുന്നാലും, ഒരാൾ വെറുതെ ഉപേക്ഷിക്കുകയും നിരാശനാകുകയും വൈകാരികമായി തളർന്നുപോകുകയും നിരാശപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു, ഒപ്പം ഉള്ളിൽ നിലനിൽക്കുന്ന നിഷ്ക്രിയ ഊർജ്ജം കാണാതെ പോകുന്നു എന്നല്ല ഇതിനർത്ഥം. ജീവിതസാഹചര്യങ്ങൾ കാരണം ആത്മാഭിമാനവും പ്രതിച്ഛായയും ആത്മാഭിമാനവും ഒരിക്കലും നശിപ്പിക്കപ്പെടരുത്. ഈ കേടുപാടുകൾ അടിസ്ഥാനപരമായി ഒരാളുടെ കാതലായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ നാശമാണ്, അവിടെ നിഷേധാത്മകവും പരിമിതപ്പെടുത്തുന്നതുമായ വികാരങ്ങൾ ഈ ശക്തി ചോർത്തുകയും ഒരു വ്യക്തിയെ സ്കന്ദിപ്പിക്കുകയോ തളർത്തുകയോ ചെയ്യും. മാനസിക പിരിമുറുക്കങ്ങളിൽ അകപ്പെടുന്നത് നിരാശയും നിരാശയും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന തടസ്സങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നു, ഇത് പ്രവർത്തനത്തിന്റെ പരിമിതമായ അവസ്ഥകളിലേക്ക് കൂടുതൽ കൂടുങ്ങിപ്പോകുകയും ആഗിരണം ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു. അത്തരം സ്വാംശീകരണം ജീവിതത്തിൽ ആത്മാഭിമാനം, ആത്മാഭിമാനം, പോസിറ്റീവ് സ്വയം പ്രതിച്ഛായ, പോസിറ്റീവ് കാഴ്ചപ്പാട് എന്നിവയുടെ അധഃപതനത്തിന് കാരണമാകുന്നു. തിരിച്ചടികൾ ഉണ്ടാകുമ്പോഴെല്ലാം, ഏതൊരു തിരിച്ചടിയും താത്കാലികം മാത്രമാണെന്നും അത് കൂടുതൽ പുരോഗതിയെ തടയുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്ന ഒരു മാനസിക തടസ്സം സൃഷ്ടിക്കരുതെന്നും ഓർക്കേണ്ടതുണ്ട്.

ഏതെങ്കിലും ദിശയിൽ സ്ഥിരമായ ശ്രമം നടത്തുമ്പോൾ, സ്വാഭാവികമായും ചില തിരിച്ചടികൾ ഉണ്ടാകും. ഈ തിരിച്ചടികൾ അർത്ഥമാക്കുന്നത് ഒരാൾ

ഉപേക്ഷിക്കുകയോ മാനസികമായി തളർന്നിരിക്കുകയോ നിരാശപ്പെടുകയോ ചെയ്യണമെന്നില്ല. കൂടുതൽ വ്യക്തിഗത വികസനത്തിലേക്കുള്ള മാറ്റം തീർച്ചയായും സാധ്യമാണ്, കൂടാതെ ആന്തരികമായി ഒരു പോസിറ്റീവ് ടേൺ എടുക്കാൻ ഊർജ്ജം ആവശ്യമാണ്. അത്തരം ഒരു വഴിത്തിരിവ് വിവിധ മനഃശാസ്ത്രപരമായ അഴികളിൽ നിന്ന് ഒരാളെ പുറത്തെടുക്കുന്നു, ക്ഷമ പോലുള്ള ഗുണങ്ങളാൽ കൂടുതൽ പുരോഗതിയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു, അവിടെ സ്ഥിരമായ ശരിയായ പരിശ്രമം ആന്തരിക (മാനസിക) ആഴങ്ങളിൽ നിന്ന് പുരോഗതിയെ സഹായിക്കുന്നു. അത്തരം പുരോഗതി ഒരാളുടെ മനസ്സിനുള്ളിലെ ഊർജ്ജം കൂടുതൽ വികസിപ്പിക്കുന്നതിന് കാരണമാകുന്നു, ഇത് വിറ്റാമിൻ എം യുടെ വലിയ ശേഖരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

ഒരാളുടെ കംഫർട്ട് സോണിന് അപ്പുറത്തേക്ക് നീങ്ങുന്നു

വൈറ്റമിൻ എം ന്റെ യഥാർത്ഥ വളർച്ച ഒരാളുടെ കംഫർട്ട് സോൺ തിരിച്ചറിയുന്നതിനും കൂടുതൽ വികസനത്തിനായി ആ മേഖലയിൽ നിന്ന് മാറാനുള്ള തീരുമാനത്തിനും വിധേയമാണ്. ഒരാളുടെ കംഫർട്ട് സോണിന്റെ (ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഏത് മേഖലയിലും പ്രത്യേകിച്ച് സാമ്പത്തിക വശത്തിലും) തിരിച്ചറിയൽ പുരോഗതിയുടെ വിവിധ സാധ്യതകൾ ആരംഭിക്കുകയും അടുത്ത ഘട്ടത്തിലേക്ക് പോകുകയും ചെയ്യുന്നു. കൂടുതൽ പുരോഗതിയുടെ സാധ്യത തിരിച്ചറിയാതെ ഒരാൾ ഒരു കംഫർട്ട് സോണിൽ തുടരുകയാണെങ്കിൽ, സ്കാൻഡിനേവിയൻ അനിവാര്യമായും നിലനിൽക്കുന്നു. ഒരാളുടെ നിലവിലെ പ്രവർത്തനത്തിനപ്പുറമുള്ള പരിണാമം, ആന്തരിക ആയാസമോ പ്രതിരോധമോ സൃഷ്ടിക്കാതെ ഒരാളുടെ കംഫർട്ട് സോണിലൂടെ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം, സാവധാനം, ക്രമേണ തള്ളിക്കൊണ്ട് വലിയ തോതിൽ സംഭവിക്കാം. അത്തരം പിരിമുറുക്കവും ചെറുത്തുനിൽപ്പും കാരണം ഒരാളുടെ ഊർജ്ജം കീറിപ്പോകുന്നത് തടയുന്നതിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുമ്പോഴാണ് അത്തരം പുരോഗതി സംഭവിക്കുന്നത്. ആന്തരിക പിരിമുറുക്കം/പ്രതിരോധം കുറഞ്ഞ തലത്തിലായിരിക്കുമ്പോൾ ഏത് കംഫർട്ട് സോണിലൂടെയും കടന്നുപോകാനുള്ള കഴിവ് വർദ്ധിക്കുന്നു. സ്വപ്നങ്ങളുടെയും ലക്ഷ്യങ്ങളുടെയും പൂർത്തീകരണത്തിലേക്ക് ഒരു പുതിയ ദിശയിലേക്ക് നീങ്ങാനോ നിലവിലെ ദിശ മെച്ചപ്പെടുത്താനോ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ ഒരാളുടെ കംഫർട്ട് സോണിൽ നിന്ന് പുറത്തുപോകുമ്പോൾ അനിശ്ചിതത്വങ്ങളും അപ്രതീക്ഷിത സാഹചര്യങ്ങളും ഉണ്ടാകാം. ഒരാളുടെ പതിവ് പാറ്റേണുകളിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്താൻ ശ്രമിക്കുന്നത് സാധാരണയായി പല വ്യക്തികളുടെയും മാനസികാവസ്ഥയിലായിരിക്കില്ല, അത്തരം പരിമിതമായ മാനസികാവസ്ഥകൾ കാരണം, പഴയതും വ്യവസ്ഥാപിതവുമായ പാറ്റേണുകളാൽ ഒരാൾ സ്കാൻഡിനേവിയൻവിലാകുകയും മാനസിക സ്കാൻഡിനേവിയൻവിലേക്ക് നയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അതിനാൽ, കൂടുതൽ സാമ്പത്തികവും വ്യക്തിപരവുമായ വികസനത്തിനുള്ള നടപടികൾ കൈക്കൊള്ളുന്നതിൽ കോർ എനർജി ആക്ടിവേഷൻ അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. ഒരാൾക്ക് ഒരു പടി പിന്നോട്ട് പോകേണ്ട സമയങ്ങളുണ്ട്, ഒപ്പം

ഒരാളുടെ നിലവിലെ ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളെ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം (അതുപോലെ ഊർജ്ജസ്വലമായി) വിലയിരുത്തുകയും അങ്ങനെ ഉയർന്ന ഘട്ടങ്ങളിൽ എത്താൻ സ്വാഭാവികമായ പുരോഗതിയിൽ ജീവിക്കാൻ തുടങ്ങുകയും ചെയ്യുന്നു. ഊർജ്ജസ്വലമായ മുല്യനിർണ്ണയം ഒരു ധ്യാനാത്മകവും പ്രതിഫലനപരവുമായ ഒരു പ്രക്രിയയാണ്. ലെവൽ, അപ്പോൾ മാനസികവും ശാരീരികവുമായ ഊർജ്ജം കേടുകൂടാതെയിരിക്കും, അത് ശരിയായ നടപടികളെടുക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ ശക്തി നൽകും. അങ്ങനെ ചെയ്യുമ്പോൾ, അസംസ്കൃത (കോർ) ഊർജ്ജം തന്നെ കൂടുതൽ കൂടുതൽ വികസിക്കാൻ തുടങ്ങുന്നു. ഈ വിപുലീകരണം ആരംഭിക്കുന്നത് ഒരാളുടെ ആന്തരിക സംഭാഷണങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ച് ഇനിപ്പറയുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിച്ചുകൊണ്ടാണ്:

- 1) എന്നെത്തന്നെ മെച്ചപ്പെടുത്താൻ ഞാൻ എന്താണ് ചെയ്യേണ്ടത്?
- 2) സാമ്പത്തികമായി "മുകളിലേക്ക് നീങ്ങുക" എന്നതിന്റെ അർത്ഥമെന്താണ്?
- 3) നിഷേധാത്മക ചിന്തകളും സങ്കുചിതമായ വികാരങ്ങളും ഇല്ലാതെ കൂടുതൽ കാര്യക്ഷമതയോടെ എനിക്ക് എങ്ങനെ എന്റെ നിലവിലെ ജോലി ചെയ്യാൻ കഴിയും?
- 4) എന്റെ ആന്തരിക ശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് ഞാൻ എന്ത് നടപടികളാണ് സ്വീകരിക്കേണ്ടത്?
- 5) എന്റെ എല്ലാ ഇടപെടലുകളും (അതായത്, സുഹൃത്തുക്കൾ, കുടുംബം, സഹപ്രവർത്തകർ മുതലായവുമായുള്ള) കൂടുതൽ കരുതലും ആദരവും ഉള്ളതാക്കുന്നത് എങ്ങനെ?
- 6) ഞാൻ ഒരു ബിസിനസ്സ് പരിതസ്ഥിതിയിലാണെങ്കിൽ എന്റെ കസ്റ്റമർമാർക്ക് എങ്ങനെ മികച്ച സേവനം നൽകും?
- 7) എന്റെ ദൈനംദിന ഷെഡ്യൂളിൽ സ്വയം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ പ്രവർത്തനങ്ങൾ എങ്ങനെ ഉൾപ്പെടുത്താം?
- 8) പണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള എന്റെ കാഴ്ചപ്പാട് മാറ്റാനും അത് വിറ്റാമിൻ എം ആയി കാണാനും ഞാൻ എന്താണ് ചെയ്യേണ്ടത്?
- 9) പണം സ്വരൂപിക്കുന്നതിന് വേണ്ടി ഓടുന്നതിനുപകരം, പണത്തിന്റെ ശേഖരണം ഈ മാനസികാവസ്ഥയെ പിന്തുടരുന്ന വ്യക്തിത്വ വികസനത്തിലേക്കുള്ള എന്റെ ചിന്താഗതി എങ്ങനെ മാറ്റാം?

മതിയായ വ്യക്തിഗത വികസനം കൂടാതെ സ്വന്തം ആവശ്യത്തിനായി പണം സ്വരൂപിക്കുന്നത് ഒരു പ്രശ്നകരമായ അഭിനിവേശമായി മാറുകയും ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ പല മേഖലകളെയും നശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. വിറ്റാമിൻ എം എന്ന നിലയിൽ പണം ഉപയോഗിക്കുന്നത് വ്യക്തിപരവും കുടുംബപരവും സാമൂഹികവുമായ നേട്ടങ്ങൾക്കായി വലിയ ഉത്തരവാദിത്തത്തോടെയാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്. അത്തരം ശ്രദ്ധാപൂർവ്വമായ ഉപയോഗം സ്വാഭാവികമായും അസംസ്കൃത ഊർജ്ജത്തെ സജീവമാക്കുകയും അതിനെ പോസിറ്റീവ് ഊർജ്ജമാക്കി മാറ്റുകയും ചെയ്യുന്നു. പരിവർത്തനം കേവലം "വ്യക്തിഗത നിലയുടെ" ഉപരിപ്ലവമായ

മാറ്റത്തിന്റെ കാര്യമല്ല. വ്യക്തമായ പോസിറ്റീവ് ഉദ്ദേശ്യങ്ങളുള്ള വ്യക്തികൾ ഏറ്റവും മികച്ച രീതിയിൽ പണം വിനിയോഗിക്കുന്നതിനാൽ ഇത് കാര്യമായ പരിവർത്തനമാണ്. പോസിറ്റീവ് ഉദ്ദേശ്യങ്ങൾ പോസിറ്റീവിറ്റിക്കൊപ്പം നിലനിൽക്കുന്ന ഊർജ്ജത്തിന്റെ വലിയ തിരിച്ചറിവിലേക്ക് നയിക്കുന്നു, അവിടെ അത്തരം തിരിച്ചറിവിന് പരിവർത്തന ശക്തിയുണ്ട്. പോസിറ്റീവിറ്റിയുടെ വികാസം വ്യക്തിയുടെ ഉള്ളിൽ നിന്ന് പൊട്ടിപ്പുറപ്പെടുകയും ലോകമെമ്പാടുമുള്ള തലങ്ങളിൽ എത്തുകയും ചെയ്യും.

പുരോഗതിയും വൈറ്റമിൻ എം ഉപയോഗവും

കൂടുതൽ വികസനത്തിനായി നിർദ്ദിഷ്ട മാനദണ്ഡങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കുന്നതിലൂടെ വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണത്തിലേക്കും മികച്ച ഉപയോഗത്തിലേക്കുമുള്ള പുരോഗതി ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽ ഒരു യഥാർത്ഥ യാഥാർത്ഥ്യമാകും. ഉദാഹരണത്തിന്, പുതുവത്സര ദിനം ഒരാൾ മുൻവർഷത്തെ വിലയിരുത്തലുകളും വരാനിരിക്കുന്ന വർഷത്തേക്ക് നിർദ്ദിഷ്ട മാനദണ്ഡങ്ങളോടെ ആസൂത്രണം ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു പ്രത്യേക ദിവസമായിരിക്കും. ഈ മാനദണ്ഡങ്ങൾ സജ്ജീകരിക്കുന്നതിന് വ്യക്തിപരമായ പ്രതിഫലനം, മതിയായ ആസൂത്രണം, നിശ്ചിത ലക്ഷ്യങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതിന്റെ പ്രാധാന്യം തിരിച്ചറിയൽ, പുരോഗതി കൂടാതെ/അല്ലെങ്കിൽ പിന്നോക്കാവസ്ഥയ്ക്കൊപ്പം ഒരാളുടെ നിലയുടെ സത്യസന്ധമായ വിലയിരുത്തൽ എന്നിവ ആവശ്യമാണ്. ലക്ഷ്യങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതിലെ ഒരാളുടെ സംതൃപ്തിയുടെ നിലവാരവും അടുത്ത ലക്ഷ്യങ്ങളുടെ സങ്കല്പത്തിൽ വിലയിരുത്തപ്പെടുന്നു. ലക്ഷ്യങ്ങളുടെ കൂടുതൽ വലിയ സാക്ഷാത്കാരത്തിനായി ഉടനടി ഭാവിയ്ക്കൽ സ്വീകരിക്കേണ്ട നടപടികളെക്കുറിച്ച് സങ്കല്പിക്കുകയും ചിന്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് ആന്തരിക പുരോഗതിയുടെ ഒരു വശമാണ്. വർത്തമാനകാലത്ത് ആയിരിക്കുമ്പോൾ, കൂടുതൽ ജ്ഞാനം നേടുന്നതിനുള്ള ഒരു വഴികാട്ടിയായി ഭൂതകാലത്തെ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ, ശോഭനമായ ഒരു ഭാവിയുടെ സാധ്യതകളെ മനസ്സോടെ പരിഗണിക്കുന്നതിനും ആ ഭാവിയ്ക്കിടയിൽ സജീവമായ ചുവടുകൾ എടുക്കുന്നതിനും ഇത് കാരണമാകുന്നു. ഭൗതിക ലോകത്തിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ പുരോഗതി കണക്കാക്കുന്നത്, കുമിഞ്ഞുകൂടിയ പണത്തിന്റെ അളവ് നേട്ടത്തിന്റെ ഒരു സുപ്രധാന സൂചകമോ ബാരോമീറ്ററോ ആയി മാറുന്ന സംഖ്യകളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിലായിരിക്കും. പണത്തിന്റെ വളർച്ച, വ്യക്തിബന്ധങ്ങൾ, വിഭവങ്ങൾ, നിക്ഷേപങ്ങൾ, ബാങ്ക് ബാലൻസുകൾ മുതലായവയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ സാമ്പത്തിക പുരോഗതി എളുപ്പത്തിൽ പരിശോധിക്കാനും പരിശോധിക്കാനും കഴിയും, അവിടെ ഒരാൾക്ക് വിജയത്തിന്റെയും നേട്ടത്തിന്റെയും ആന്തരിക വികാരങ്ങൾ അനുഭവപ്പെടുന്നു.

ഒരാളുടെ നിലവിലെ ആസ്തികളുടെ നിലയും മൊത്തത്തിലുള്ള സമ്പത്ത്, അറ്റ

ആസ്തികൾ, അറ്റമൂല്യം മുതലായവയുടെ പുരോഗതിയുടെ നിലവാരത്തെക്കുറിച്ചും ശ്രദ്ധാപൂർവമായ സ്വയം അന്വേഷണം, ബാധ്യതകൾ കുറയുന്നതിനും ബന്ധങ്ങളുടെ ഗുണനിലവാരം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനും പുതിയ സാധ്യതകൾ തുറക്കുന്നതിനും ഇടയാക്കുന്നു. അത്തരം ആത്മാന്വേഷണം വർത്തമാനകാലത്തെ കൂടുതൽ വ്യക്തിഗത വളർച്ചയ്ക്ക് വലിയ മൂല്യം നൽകുന്നു, കൂടാതെ ഭാവിയെക്കുറിച്ച് ഉപദേശപരമായ ഗുണവുമാണ്. പുരോഗതിക്ക് നിരവധി വശങ്ങളും അളവുകളും ഉണ്ട്, ഇനിപ്പറയുന്നവ:

1) ഒരാളുടെ വിദ്യാഭ്യാസ വളർച്ചയുടെ തുടർച്ച, കൂടുതൽ ഊർജ്ജസ്വലമായ ഒഴുക്കോടെ കൂടുതൽ വൈജ്ഞാനികവും വൈകാരികവുമായ കഴിവുകളുടെ പരിണാമം സൃഷ്ടിക്കുന്നു.

2) ഒരാൾ മുന്നോട്ട് പോകുമ്പോൾ സ്വീകരിക്കേണ്ട അടുത്ത ഘട്ടങ്ങളെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ ധാരണ വളർത്തുക.

3) നിലവിലുള്ള ചില പ്രവർത്തനങ്ങൾ നിർത്തി പുതിയ എന്തെങ്കിലും ചെയ്യുക/ആരംഭിക്കുക.

4) പുതിയ പ്രോജക്റ്റുകൾ ആരംഭിക്കാനും പുതിയ അനുഭവങ്ങൾ പരീക്ഷിക്കാനും ആന്തരിക ചിന്തകളുടെ/വികാരങ്ങളുടെ നിലവിലെ അവസ്ഥയെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധം വർദ്ധിപ്പിക്കാനും ശ്രമിക്കുന്നു.

5) വികാരങ്ങൾ ആത്യന്തികമായി സന്തോഷത്തിന്റെ അവസ്ഥകളിലേക്ക് മാറാൻ കഴിയുന്ന വർദ്ധിച്ച പരിഷ്കൃത അവസ്ഥയുടെ വികസനം.

6) ഒരാളുടെ ആന്തരിക തെർമോമീറ്റർ പുനഃസജ്ജമാക്കുക, ദൈനംദിന ലക്ഷ്യങ്ങൾ സജ്ജീകരിക്കുക, ചെറിയ സ്ഥിരതയുള്ള നടപടികൾ കൈക്കൊള്ളുക...

7) വിട്ടുവീഴ്ചയുടെയും വിട്ടുവീഴ്ചയുടെയും നീണ്ട നിഷേധാത്മക വൈകാരികാവസ്ഥകളിലേക്ക് കടക്കാതെ, സ്ഥിരത പുരോഗതിക്ക് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്.

8) പുരോഗതി എന്നത് നിരന്തരമായ മാറ്റമാണ്, അവിടെ ഒരാൾ ഒരു ദിശയിലേക്ക് മാത്രം നീങ്ങുന്നില്ല, മറിച്ച് വ്യത്യസ്ത പിന്തുടരലുകളുടെ പര്യവേക്ഷണത്തിലും നടപ്പാക്കലിലും ബോധപൂർവ്വവും ലക്ഷ്യബോധത്തോടെയും ശ്രമിക്കുന്നു. ഇത് ചില ശ്രമങ്ങൾ നിർത്തുകയും മുമ്പ് ചെയ്യാത്ത തികച്ചും വ്യത്യസ്തമായ എന്തെങ്കിലും ശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇത്തരത്തിലുള്ള ഷിഫ്റ്റിംഗ് ശ്രദ്ധയോടെയും ശ്രദ്ധയോടെയും വിവേകത്തോടെയും ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്, അങ്ങനെ ഒരാൾ സ്വയം

നാശമുണ്ടാക്കില്ല. അത്തരം ഷിഫ്റ്റിംഗിന്റെ പുതുമ ഒരേസമയം ആന്തരിക മെച്ചപ്പെടുത്തലിനൊപ്പം ആസ്വാദനത്തിന്റെ വലിയ അവസ്ഥകൾ അനുഭവിക്കാനുള്ള സാധ്യത സൃഷ്ടിക്കുന്നു.

9) ആന്തരിക വികാസത്തിന്റെ പോസിറ്റീവ് ഊർജ്ജസ്വലമായ ഗുണം പുറപ്പെടുവിക്കാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ ഒരാളുടെ കുടുംബവുമായുള്ള മെച്ചപ്പെട്ട ആശയവിനിമയം സംഭവിക്കുന്നു.

10) സഹപ്രവർത്തകർ, സുപ്പർവൈസർമാർ, സുഹൃത്തുക്കൾ, സമൂഹം എന്നിവരുമായുള്ള മെച്ചപ്പെട്ട ബന്ധം, മറ്റുള്ളവരുടെ നല്ല ഗുണങ്ങളും ശക്തികളും അംഗീകരിക്കുന്നതിനാൽ ഒരാളുടെ ഇടപെടലുകൾ കൂടുതൽ മാന്യമായി മാറുന്നു. മറ്റുള്ളവരുടെ ശക്തിക്ക് പിന്നിലെ ഊർജ്ജത്തിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നു, ഇത് ഒരാളുടെ ആശയവിനിമയ മേഖലയിൽ വരുന്ന എല്ലാവരുമായും ആശയവിനിമയത്തിന്റെ മികച്ച നിലവാരം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു.

11) പുരോഗതിയുടെ അവസ്ഥയിൽ, ബാഹ്യലോകവുമായുള്ള ഇടപെടലുകളുടെ ഗുണനിലവാരം, പൊതുവെ, ഒരാൾ തുടരുന്നിടത്ത് അല്ലെങ്കിൽ ഒരാളുടെ വികാരങ്ങൾ, സ്വപ്നങ്ങൾ, ലക്ഷ്യങ്ങൾ എന്നിവ പിന്തുടരുന്നിടത്ത് മെച്ചപ്പെടുന്നു. അത്തരമൊരു പുരോഗമന മനോഭാവത്തിൽ, ലോകവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഒരാളുടെ ഊർജ്ജസ്വലമായ ഐഡൻറിറ്റിയെക്കുറിച്ച് ഒരാൾക്ക് വളരെ ആത്മവിശ്വാസവും വ്യക്തതയും ഉള്ള വിധത്തിലാണ് പുതിയ പ്രവർത്തനങ്ങൾ സംഭവിക്കുന്നത്.

എവറസ്റ്റ് കൊടുമുടിയുടെ മുകളിൽ എത്തുക, നിരവധി വർഷത്തെ പരിശീലനവും പ്രതിബദ്ധതയും ആവശ്യമായി വരുന്ന വലിയ ലക്ഷ്യങ്ങൾ പൂർത്തീകരിക്കപ്പെട്ട ഒരു അടിസ്ഥാന തത്വമെന്ന നിലയിൽ പുരോഗതി രചയിതാവിന്റെ ജീവിതത്തിൽ കേന്ദ്രീകൃതമാണ്. ഈ ലക്ഷ്യം പൂർത്തീകരിക്കുന്നതിന് കോർ (പ്രാഥമിക) ഊർജ്ജത്തിന്റെ സ്ഥാനവും സജീവമാക്കലും അനിവാര്യമായിരുന്നു. മഹത്തായ പീക്ക് സ്റ്റേറ്റുകളിലേക്ക് നയിക്കുന്ന പുരോഗതിയിൽ അന്തർലീനമായ മൂല്യത്തിന്റെ വ്യക്തമായ സങ്കല്പനത്തോടെയാണ് അത്തരമൊരു നേട്ടം ആരംഭിക്കുന്നത്. അത്തരം പീക്ക് സ്റ്റേറ്റുകൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നതിനും ഉയർന്ന ലക്ഷ്യങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതിനും അന്തിമ ലക്ഷ്യത്തിന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ദൃശ്യവൽക്കരണം ആവശ്യമാണ്. ഉന്നതമായ ഒരു ലക്ഷ്യത്തിന്റെ ആന്തരിക പ്രാധാന്യവും പുരോഗതിയുടെ മഹത്വവും ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഓരോ ഭാവത്തിലും അനുഭവങ്ങളുടെ പൂത്തുലയാൻ അനുവദിക്കുന്നു. ഈ അനുഭവങ്ങൾ നല്ല നിലവാരമുള്ള ചിന്തകളുടെയും വികാരങ്ങളുടെയും പൂക്കളും വികാസവും പ്രേരിപ്പിക്കുകയും നിലനിർത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. രചയിതാവ് ആത്മാർത്ഥതയെ വിലമതിക്കുകയും ജീവിതം എന്ന അസാധാരണ അനുഭവത്തിൽ നേരിട്ട് കണ്ടെത്തിയ സത്യങ്ങൾ കൈമാറാൻ

അവതരിപ്പിക്കുന്ന ആശയങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ആത്മാർത്ഥതയില്ലാതെ, ഈ അസാധാരണ സത്യങ്ങളുടെയും ആശയങ്ങളുടെയും മതിയായ സംപ്രേഷണത്തിന് മനുഷ്യരാശിയെ സ്കാൻഡലത്തിൽ നിന്ന് പുരോഗതിയുടെ ഉണർവിലേക്ക് ഉയർത്താൻ കഴിയില്ല. വായനക്കാരെ അവരുടെ ആത്മാർത്ഥത കണ്ടെത്തുന്നതിന് രചയിതാവ് പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു, അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതിലൂടെ, സ്കാൻഡലത്തിന് കാരണമാകുന്ന ആവർത്തിച്ചുള്ള ചക്രങ്ങളെ തടയുന്ന യഥാർത്ഥ പുരോഗതി ആരംഭിക്കുന്ന ഒന്നിലധികം പ്രക്രിയകൾ ആന്തരികമായി ജ്വലിപ്പിക്കുന്നു. ഏതെങ്കിലും യഥാർത്ഥ പുരോഗതി ഉണ്ടാകുന്നതിന് മുമ്പ് സ്കാൻഡലം പുരോഗതിയും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം മനസ്സിലാക്കി വ്യക്തമായിരിക്കണം. ഒരാൾ കൂടുതൽ പുരോഗമിക്കാത്ത ആവർത്തന ചക്രങ്ങൾക്കുള്ളിൽ കൂടുങ്ങിപ്പോകുന്നത് തിരിച്ചറിയുമ്പോൾ ഈ വ്യത്യാസം കൂടുതൽ മനസ്സിലാക്കാം. സ്കാൻഡലം, രചയിതാവിന്റെ വീക്ഷണകോണിൽ, ഒരേ സ്ഥലത്ത് കൂടുങ്ങിക്കിടക്കുകയാണ്. സ്കാൻഡലം കൂടുങ്ങിപ്പോകാൻ ചിന്തിക്കാനുള്ള മറ്റൊരു മാർഗ്ഗം പുരോഗതി സംഭവിക്കാത്ത അതേ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ആവർത്തനമാണ്, ഒരാൾ ഒരേ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആവർത്തിക്കുകയും വ്യത്യസ്ത ഫലങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതുപോലെയാണ്. സ്കാൻഡലം എന്നത് ഒരാൾക്ക് മനുഷ്യാനുഭവപരമായും കൂടാതെ/അല്ലെങ്കിൽ ആന്തരികമായും ബാഹ്യമായും കൂടുങ്ങിക്കിടക്കുന്ന തരത്തിൽ പെട്ടിയിൽ നിന്ന് പുറത്തുകടക്കാൻ കഴിയാത്ത അവസ്ഥയാണ്. വൈജ്ഞാനിക കഴിവുകളും ശക്തികളും പരിഗണിക്കുമ്പോൾ, കാലക്രമേണ നിലനിൽക്കുന്നതായി തോന്നുന്ന നിയന്ത്രിത പാറ്റേണുകൾ കാരണം സ്കാൻഡലം സംഭവിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ വളർത്തലും കണ്ടീഷനിംഗും കാരണം ഈ പാറ്റേണുകൾ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്, അത്തരം ആവർത്തന പാറ്റേണുകളുടെ ശക്തി കാരണം ഒരാളുടെ പാറ്റേണുകളുടെ സ്വഭാവം മനസ്സിലാക്കാനുള്ള കഴിവ് കുറയുന്നു. ആവർത്തിച്ചുള്ള പാറ്റേണുകൾ തിരിച്ചറിയാൻ ധൈര്യം ആവശ്യമാണ്, ആ ധൈര്യത്തിൽ നിന്ന്, പ്രത്യേകിച്ച് ഹാനികരമായ പാറ്റേണുകളോ സ്കാൻഡലത്തിലോ ഉള്ള പാറ്റേണുകളെ മറികടക്കാൻ കഴിയുന്ന വ്യത്യസ്ത തരം മാറ്റങ്ങൾക്ക് ശ്രമിക്കുക. ധൈര്യത്തിന് നിസ്സംശയമായും നിരവധി വശങ്ങളുണ്ട്. വ്യത്യസ്ത തരത്തിലുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ, സംഭവങ്ങൾ, സാഹചര്യങ്ങൾ മുതലായവ അനുഭവിക്കാനുള്ള ധൈര്യം സജീവമാകുന്നതിന് ഊർജ്ജം ആവശ്യമാണ്. ധീരതയുടെ വികാരവും അതിന്റെ പിന്നിലെ ബൗദ്ധിക ശക്തിയും ഒരാളുടെ ലക്ഷ്യങ്ങളിലേക്ക് ഒരു ദിശയിലേക്ക് നീങ്ങുന്നിടത്താണ് ധൈര്യത്തിനുള്ളിലെ ഊർജ്ജം, ഊർജ്ജം കേടുകൂടാതെയും ശിഥിലമാകാതെയും നിലനിൽക്കും. അതിനാൽ, ലക്ഷ്യത്തിലേക്ക് സ്ഥിരമായി പ്രവഹിക്കുന്ന ഊർജ്ജത്തിന്റെ വ്യതിചലനമില്ല.

പുറം/ആന്തരിക സ്വാതന്ത്ര്യവും വൈറ്റമിൻ എം

കാതലായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ പുനരുജ്ജീവനം ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ മേഖലകളിലും ബാഹ്യവും ആന്തരികവുമായ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു, അവിടെ വിറ്റാമിൻ എം കൂടുതൽ സാമ്പത്തിക ശക്തിയുടെ രൂപത്തിൽ വർദ്ധിക്കുകയും മാനസിക ശക്തിയുടെ ഊർജ്ജസ്വലമായ വികാസവുമായി പരസ്പര ബന്ധമുണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

പൊതുവെ പണഞ്ഞെക്കുറിച്ച് ഒരു മികച്ച കാഴ്ചപ്പാട് നേടുന്നതിന്, ദയവായി ഇനിപ്പറയുന്നവ ശ്രദ്ധിക്കുക:

- 1) കഴിഞ്ഞ 2000 വർഷങ്ങളായി പണം വിവിധ രൂപങ്ങളിൽ പലതരത്തിലുള്ള മാറ്റങ്ങൾക്ക് വിധേയമായിട്ടുണ്ട്.
- 2) മനുഷ്യന്റെ പ്രവർത്തനത്തിൽ നിന്ന് ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്ന അസംസ്കൃത ഊർജ്ജത്തിന്റെ പ്രതീകാത്മക പ്രതിനിധാനമാണ് പണം.
- 3) മുൻകാലങ്ങളിൽ പണം മൃഗങ്ങൾ, പുകയില, പച്ചിലകൾ, വിവിധ ലോഹങ്ങൾ, രോമങ്ങൾ മുതലായ അന്തർലീനമായ മൂല്യത്തിന്റെ വിവിധ രൂപങ്ങൾ സ്വീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്.
- 4) ഈ വസ്തുക്കൾക്ക് അന്തർലീനമായ മൂല്യത്തിന്റെ പ്രതീകാത്മക പ്രാതിനിധ്യം നൽകാൻ വിലയേറിയ ലോഹങ്ങൾ പോലുള്ള അലങ്കാര മൂല്യമുള്ള വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിച്ചു. വിലയേറിയ ലോഹങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള നാണയങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ മൂല്യത്തിന്റെ സ്റ്റാൻഡേർഡൈസേഷൻ ഈ അസംസ്കൃത ഊർജ്ജത്തെ അളക്കാവുന്നതും മുർത്തവുമായ രീതിയിൽ പ്രതിനിധീകരിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു മാർഗം സൃഷ്ടിച്ചു.
- 5) മനുഷ്യ നാഗരികത വികസിക്കുമ്പോൾ, പണത്തിന്റെ പ്രതീകാത്മക സ്വഭാവം ഭൗതിക വസ്തുക്കൾക്ക് പകരമായി വർത്തിച്ചു, ഇത് കൂടുതൽ സാമൂഹിക വികസനത്തിന്റെ ഒരു സുപ്രധാന ഘട്ടത്തെ അടയാളപ്പെടുത്തി. ഇത്തരത്തിലുള്ള സ്റ്റാൻഡേർഡൈസേഷൻ മനസ്സിലുള്ളിൽ പണത്തിന്റെ പ്രതീകാത്മക പ്രതിനിധാനത്തിന്റെ മനുശാസ്ത്രപരമായ മൂദ്രണം സൃഷ്ടിച്ചു, അതിനാൽ, പ്രതീകാത്മക പണത്തിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ അതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വൈകാരികവും ബൗദ്ധികവുമായ പ്രക്രിയകൾ ഗണ്യമായി ക്രിസ്റ്റലൈസ് ചെയ്തു, അവിടെ ഈ ക്രിസ്റ്റലൈസേഷൻ മനസ്സിന്റെ സുരക്ഷ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു മാർഗമായി വർത്തിച്ചു.

6) മനുഷ്യചരിത്രത്തിൽ, സമ്പത്തിന്റെ നിലവാരം പുലർത്താൻ കഴിയുന്ന വിശ്വാസത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് വിവിധ ഇഷ്യൂവിംഗ് സ്ഥാപനങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടത്. 19-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ, ആയിരക്കണക്കിന് ബാങ്കുകൾ നിലവിലുള്ള ഭൗതിക ആസ്തികളെ പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന ബാങ്ക് നോട്ടുകൾ പുറത്തിറക്കി. പണത്തിന്റെ വിനിയോഗവും സംഭരണവും (സമ്പാദ്യങ്ങൾ) ഭാവി ഉദ്ദേശ്യത്തെയും (ചില അനുഭവങ്ങൾ) ചരക്കുകളുടെയും ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെയും വാങ്ങൽ ശേഷിയെയും പ്രതിനിധീകരിക്കുന്നതിന് കൂടുതൽ വികസിച്ചു. ഭാവിയിൽ പണമടയ്ക്കാനുള്ള ഉദ്ദേശ്യത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്ന ഒരു പ്രോമിസറി നോട്ട് എന്ന ആശയവും വികസിപ്പിച്ചെടുത്തു. ഇത് വ്യാപാര പ്രക്രിയയിൽ ശക്തമായ ഉത്തേജനമായി മാറി. ഇത്തരം ബോണ്ടുകൾ ഇഷ്യൂ ചെയ്യുന്നത് ആധുനിക ദേശീയ രാഷ്ട്രങ്ങളുടെ ഉദയത്തിന് അടിത്തറ പാകിയ ഗവൺമെന്റുകൾ ബോണ്ടുകൾ പുറപ്പെടുവിക്കാൻ തുടങ്ങി.

ഒരു പരിധിവരെ, വ്യക്തിപരവും സാമ്പത്തികവുമായ പുരോഗതിയുടെ ആവശ്യകത പരിശോധിച്ച ശേഷം, ലോകം മുഴുവൻ സാമ്പത്തിക ഭദ്രതയും വിജയവും അക്ഷീണമായി പിന്തുടരുകയാണെന്ന് സമ്മതിക്കുകയും അംഗീകരിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്. സാമ്പത്തിക നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതിനും മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനും സമയവും ഊർജ്ജവും എത്രത്തോളം പ്രേരിപ്പിക്കുന്നുവെന്ന് പരിഗണിക്കുമ്പോൾ അത് ശരിക്കും അമ്പരപ്പിക്കുന്നതാണ്. നിസ്സംശയമായും, കേവലമായ അതിജീവനം മുതൽ അസാധാരണമായ ആപ്ലാദങ്ങൾ വരെയുള്ള വൈവിധ്യമാർന്ന വ്യക്തിഗത അനുഭവങ്ങൾ നൽകാൻ കഴിയുന്ന ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ ശക്തികളിലൊന്നാണ് പണം. കേവലമായ അതിജീവനത്തിൽ നിന്ന് പുറത്തുകടക്കുന്നതിനും സാമ്പത്തിക ശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും, ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ ഫലമായി കാതലായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ പുനരുജ്ജീവനം ആവശ്യമാണ്. സ്വാതന്ത്ര്യം, ഒരർത്ഥത്തിൽ, പരിമിതികളാൽ ബന്ധിക്കപ്പെടാതിരിക്കുക, സ്വപ്നങ്ങളും ലക്ഷ്യങ്ങളും നിറവേറ്റാനുള്ള കഴിവ്. ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ സ്വാതന്ത്ര്യം കൊണ്ടുവരാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ, പ്രധാന മൂല്യങ്ങൾ, വിശ്വാസങ്ങൾ, ചിന്താ പ്രക്രിയകൾ എന്നിവ ഉണ്ടായിരിക്കണം:

- 1) പരിമിതികൾ, ബന്ധനങ്ങൾ, സ്വാതന്ത്ര്യങ്ങൾ എന്നിവ തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം മനസ്സിലാക്കാൻ ബൗദ്ധിക ശക്തിയുടെ ഉണർവ്...
- 2) ഒരുവന്റെ മനസ്സും ശരീരവും തമ്മിലുള്ള യോജിപ്പ്, അവിടെ രണ്ടുപേരും സമാധാനത്തിലാണ്...

3) ആഗ്രഹങ്ങൾ, വ്യക്തിഗത കഴിവുകൾ, പരസ്പര ബന്ധത്തിന്റെ സാധ്യതകൾ എന്നിവ തമ്മിലുള്ള ബന്ധത്തിന്റെ പരിശോധനയും തിരിച്ചറിയലും എല്ലാം വിറ്റാമിൻ എം ശേഖരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

4) വിറ്റാമിൻ എം ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്നത് ഊർജ്ജസ്വലമായ ഒരു പ്രതിഭാസമാണ് എന്ന ആശയം അംഗീകരിക്കൽ...

5) ആന്തരിക/ബാഹ്യ അസന്തുലിതാവസ്ഥയും സംഘട്ടനങ്ങളും കാരണം വിറ്റാമിൻ എം ചിതറുന്നത് നിർത്തുക.

6) ഏതൊരു വിറ്റാമിനും ഉപയോഗിക്കുന്നതുപോലെ പണം ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ വലിയ അളവിൽ പണം ലാഭിക്കുന്നതിനാൽ വിറ്റാമിൻ എം മാനസിക ഊർജ്ജമായി (മാനസിക ശക്തി) നിലവിലുണ്ടെന്ന് തിരിച്ചറിയൽ. ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മേഖലകളിലെ അസന്തുലിതാവസ്ഥ തടയുന്ന ഏറ്റവും മികച്ച രീതിയിൽ വിറ്റാമിൻ എം ഉപയോഗിക്കുന്നത് മൂലം ഇത് പരമാവധി ആന്തരിക ആസ്വാദനത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

7) മനസ്സിന് ധാരാളം ആഗ്രഹങ്ങളുണ്ട്, ഈ ആഗ്രഹങ്ങൾ നിറവേറ്റാനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം പണത്തിന്റെ കുമിഞ്ഞുകൂടലിൽ നിന്നാണ്. വ്യക്തിപരമായ വികസനം കൂടാതെ പണം പിന്തുടരുന്നത് വ്യക്തിപരമായ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് ഒരു പരിഹാരമല്ലെന്നും യഥാർത്ഥത്തിൽ അസ്വസ്ഥതയില്ലാത്ത സന്തോഷത്തിലേക്കുള്ള വാതിൽ തുറക്കാൻ കഴിയില്ലെന്നുമുള്ള തിരിച്ചറിവ്. വൈറ്റമിൻ എം രൂപത്തിലുള്ള പണം കേവലം ഒരു പ്രവർത്തനക്ഷമമാണ്, കാരണം ഒരാളുടെ ആന്തരിക ഊർജ്ജം യോജിച്ചിരിക്കുന്നിടത്തോളം കാലം എല്ലാം ഒരുമിച്ച് നിലനിർത്തുന്ന പശയാണിത്.

8) കാതലായ ഊർജ്ജത്തെ നശിപ്പിക്കുന്നത് വൈറ്റമിൻ എം ബാഹ്യമായും ആന്തരികമായും നഷ്ടപ്പെടുന്നതിന് കാരണമാകുന്നു എന്ന വസ്തുതയുടെ യഥാർത്ഥ അംഗീകാരം... ഈ നഷ്ടം ഫോക്കസിന്റെ അഭാവം വൈകാരിക സ്ഥിരത കുറയുന്നതിനും ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ മേഖലകളെയും ഊർജ്ജസ്വലമാക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ ഊർജ്ജം മൊത്തത്തിൽ കുറയ്ക്കുന്നതിനും കാരണമാകുന്നു. .

9) വൈറ്റമിൻ എം ന്റെ യഥാർത്ഥ ശക്തി ഒരു വ്യക്തി സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ അവസ്ഥയിൽ എത്തുമ്പോഴാണ്, ആ സ്വാതന്ത്ര്യം തന്നെ ഉള്ളിൽ നിന്ന്

കൂടുതൽ സമാധാനവും ശാന്തതയും സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ആന്തരിക നിശ്ചലത സമുദ്രം പോലെയാണ്, അവിടെ ഒരാൾക്ക് കടലിന്റെ ആഴം പോലും നോക്കാൻ കഴിയില്ല. വിറ്റാമിൻ എമ്മും സ്വാതന്ത്ര്യവും ഒരേസമയം ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ ഒരു സമുദ്ര ശാന്തത അനുഭവപ്പെടുന്നു.

10) വൈറ്റമിൻ എം ഉപയോഗിച്ച് ഭൗതിക ലോകത്തിന്റെ വിപുലമായ അനുഭവങ്ങൾ സാധ്യമാണ്, അവിടെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ അസ്തിത്വം വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജത്തിന്റെ വികാസമായി അനുഭവപരമായി അനുഭവപ്പെടുന്നു. അത്തരം വിപുലീകരണം വൈറ്റമിൻ എം സുഗമമാക്കുകയും വിപുലീകരണത്തെ കൂടുതൽ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സാമ്പത്തിക ഊർജ്ജത്തിന്റെ സംഭരണവുമായി വ്യക്തിഗത വളർച്ചയെ/മികവിനെ ബന്ധിപ്പിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ സാമ്പത്തികവും ബാങ്ക് ബാലൻസും വർദ്ധിക്കുന്നതിനനുസരിച്ച്, വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജസ്വലമായ മികവിന്റെ വർദ്ധനയുണ്ട്.

ഈ 10 പ്രധാന പോയിന്റുകൾ മനസ്സിൽ വെച്ചാൽ, സ്വയം വികസനത്തിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കാതെ സാമ്പത്തിക വളർച്ച വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന തെറ്റ് ഒഴിവാക്കാനാകും. ഒരാളുടെ ബാങ്ക് ബാലൻസ് കൂടുതൽ വർദ്ധിക്കുന്നതായി മനസ്സിലാക്കുക, വ്യക്തിപരമായ മികവ് എന്ന നിലയിൽ, അത് ആത്യന്തികമായി ആന്തരിക ഊർജ്ജത്തെ നശിപ്പിക്കുന്ന ഗുരുതരമായ മാനസിക തെറ്റാണ്. ഒരാളുടെ ശരീരം, മനസ്സ്, ആത്മാവ് എന്നിവയ്ക്കുള്ളിൽ പോസിറ്റീവ് ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഒഴുക്ക് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന സാമ്പത്തിക വളർച്ചയ്ക്കൊപ്പം വ്യക്തിഗത വളർച്ചയിലാണ് പുരോഗതിയുടെ ഹൃദയവും ആത്മാവും നിലനിൽക്കുന്നത്.

ഒരാളുടെ ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്നിവയുടെയും പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്തം ഏറ്റെടുക്കാനുള്ള സഹജവും വികാസപരവുമായ കഴിവുമായി ആന്തരിക സ്വാതന്ത്ര്യം അഭേദ്യമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഓരോ വശത്തിന്റെയും പക്ഷപാതരഹിതമായ വീക്ഷണത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കി ബോധപൂർവ്വവും അനുയോജ്യവുമായ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുമ്പോൾ ഈ ഉത്തരവാദിത്തം ഉണർത്തുന്നു. ആന്തരിക സ്വാതന്ത്ര്യം ജീവിതത്തിൽ വളരെ അപൂർവ്വമാണ്, എല്ലാ സാഹചര്യങ്ങളിലും സാഹചര്യങ്ങളിലും കാതലായ ഊർജ്ജം ഒഴുകുന്ന രീതിയുടെ ഉത്തരവാദിത്തം ഏറ്റെടുക്കുന്ന വ്യക്തികൾക്ക് മാത്രമേ കണ്ടെത്താനാകൂ.

വൈറ്റമിൻ എമ്മിന്റെ ശക്തി, സഹജവും വൈകാരികവും ബുദ്ധിമുട്ടായ ആവശ്യങ്ങൾ ഒരാളുടെ സ്വാധീനമേഖലയിൽ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്ന അടിസ്ഥാന മൂല്യങ്ങളുടെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ നിറവേറ്റപ്പെടുന്നു. ഈ ആവശ്യങ്ങൾ വേണ്ടത്ര നിറവേറ്റപ്പെടുമ്പോൾ, കാതലായ ഊർജ്ജം ബാഹ്യമായി പണമായും ആന്തരികമായി വൈറ്റമിൻ എം ആയി മാനസിക ശക്തിയുടെ രൂപത്തിലും പ്രകടമാകുന്നതിനാൽ അവ ആന്തരിക സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ തടസ്സമായി പ്രവർത്തിക്കുന്നത് നിർത്തുന്നു. തീരുമാനമെടുക്കൽ പ്രക്രിയ മുഴുവനും ബുദ്ധിശക്തിയാൽ ഊർജ്ജിതമായിത്തീരുന്നു, അതുവഴി വ്യക്തിപരവും കുടുംബപരവും സാമൂഹികവും ആത്മീയവുമായ ഒന്നിലധികം ഉത്തരവാദിത്തങ്ങൾ സ്വാഭാവികമായി ഉൾക്കൊള്ളുന്നു.

ആന്തരിക സ്വാതന്ത്ര്യവും പൂർണ്ണമായ വ്യക്തിഗത ഉത്തരവാദിത്തവും പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. അവിടെ പരസ്പര ബന്ധത്തിന്റെ നിലവാരം അഡാപ്റ്റീവ് പ്രവർത്തനങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ഈ പ്രവർത്തനങ്ങൾ മാനസികവും ശാരീരികവുമാണ്, അനുഭവ സ്വാതന്ത്ര്യം എന്ന നിലയിൽ കാതലായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ മതിയായ ആവിഷ്കാരം കാരണം അവയുടെ അഡാപ്റ്റീവ് സ്വഭാവം വികസിക്കുന്നു. സ്വാതന്ത്ര്യം എന്നത് അഡാപ്റ്റീവ് തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുന്നതിന്റെ അനുഭവപരമായ അവസ്ഥയാണ്, സ്വാഭാവിക മനുഷാസ്ത്രപരമായ പരിണാമത്തിന്റെ അവസ്ഥയാണ്, ഒപ്പം ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളിലുടനീളം സംയോജിത ബോധത്തിലേക്കും കടന്നുകയറ്റത്തിലേക്കും നയിക്കുന്ന ഊർജ്ജ സംരക്ഷണത്തിന്റെ അവസ്ഥയാണ്. ഒരു ദാർശനിക വീക്ഷണകോണിൽ, ഒരു പ്രക്രിയയോ വസ്തുവോ സ്വതസിദ്ധമായി സ്വയം "തിരിച്ചെടുക്കപ്പെടുമ്പോൾ" അധിനിവേശം സംഭവിക്കുന്നു. പണത്തിന്റെ ശക്തി "തന്റെ ഉള്ളിലേക്ക് തിരിയാൻ" തുടങ്ങുമ്പോൾ, അത് ഈ ശക്തിയുടെ സംരക്ഷണത്തിലേക്കും വിഘടിക്കാതെ ഏകാഗ്രതയിലേക്കും നയിക്കുന്നു, അതായത് വിറ്റാമിൻ എം രൂപത്തിൽ ശുദ്ധീകരിച്ച ഊർജ്ജം സ്വയം വികസിക്കാൻ തുടങ്ങുന്നു.

അനുഭവസ്വാതന്ത്ര്യം വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന സന്തോഷത്തിന്റെ അവസ്ഥയാണ് - റിക്കി സിംഗ്

നിയന്ത്രണത്തിന്റെ ലോകസ് & ഫ്രീ വിൽ

വ്യക്തിസ്വാതന്ത്ര്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള തന്റെ കാഴ്ചപ്പാട് രൂപപ്പെടുത്തുമ്പോൾ, മറ്റുള്ളവർക്ക് അർഹമായ പരിഗണനയും ആദരവും നൽകുമ്പോൾ വസ്തുതകളോ വീക്ഷണങ്ങളോ മറ്റ് ആശയങ്ങളോ കൈവശം വയ്ക്കാനും പരിഗണിക്കാനുമുള്ള ചിന്താ സ്വാതന്ത്ര്യം ഒരാളുടെ ആന്തരിക സ്വാതന്ത്ര്യം അനുഭവിക്കപ്പെടുന്നു. വ്യക്തിസ്വാതന്ത്ര്യം അന്തർലീനമായി സൂചിപ്പിക്കുന്നത് സ്വതന്ത്ര ഇച്ഛാശക്തിയുടെ അസ്തിത്വത്തെയും സാധ്യമായ പ്രവർത്തന ഗതികളിൽ തടസ്സമില്ലാതെ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതിലെ ഊർജ്ജത്തെയും ആണ്. 4 സ്വതന്ത്രമായി തിരഞ്ഞെടുത്ത പ്രവർത്തനങ്ങൾ, പ്രവർത്തനങ്ങളിലെ പ്രധാന ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഒഴുക്കിനെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധത്തോടെ, സ്വതന്ത്ര ഇച്ഛാശക്തിയും ധാർമ്മിക ഉത്തരവാദിത്തവും തമ്മിലുള്ള ബന്ധത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രായോഗിക ധാരണയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു, അതായത് സാമ്പത്തിക ശക്തി മൊത്തത്തിലുള്ള നേട്ടത്തിനായി ഉപയോഗിക്കുന്നു. സ്വതന്ത്രമായ ഇച്ഛാശക്തിയുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആന്തരിക സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ ഒരു ഇടത്തിൽ അവശേഷിച്ചുകൊണ്ട് നിർവ്വഹിക്കുമ്പോൾ അത് പോസിറ്റീവ് ആണ്. അനുകൂലം, ആലോചന, നിരോധനം തുടങ്ങിയ മാനസികാവസ്ഥകൾ എല്ലാം സാധ്യമാകുന്നത് പണം സ്വരൂപിക്കാനും പണം കൈവശം വയ്ക്കുന്നതിലൂടെ ലഭിക്കുന്ന സ്വാതന്ത്ര്യം അനുഭവിക്കാനും ലക്ഷ്യമിട്ടുള്ള ഊർജ്ജസ്വലമായ പ്രക്രിയകൾ മൂലമാണ്. ഇച്ഛാസ്വാതന്ത്ര്യം കൂടുതൽ പരിശോധിക്കുമ്പോൾ, ഒരാളുടെ നിയന്ത്രണത്തിന്റെ സ്ഥാനം പരമാവധി സന്തുലിതാവസ്ഥയിലും ഊർജ്ജസ്വലമായ സംയോജനത്തിലും ആയിരിക്കണം, അതായത് സ്വതന്ത്ര ഇച്ഛാശക്തി ഒരാളുടെ ഏറ്റവും വലിയ നേട്ടത്തിനായി പ്രവർത്തിക്കുന്നു. നിയന്ത്രണത്തിന്റെ സ്ഥാനം ഇങ്ങനെയാണ് സങ്കല്പിക്കുന്നത്:

1) "ലോകസ് ഓഫ് കൺട്രോൾ എന്നത് ആളുകൾക്ക്, ബാഹ്യശക്തികൾക്ക് വിരുദ്ധമായി (അവരുടെ സ്വാധീനത്തിനപ്പുറം) തങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലെ സംഭവങ്ങളുടെ ഫലത്തിന്മേൽ നിയന്ത്രണമുണ്ടെന്ന് വിശ്വസിക്കുന്ന അളവാണ്. 1954-ൽ ജൂലിയൻ ബി. റോട്ടർ വികസിപ്പിച്ച ഈ ആശയം വ്യക്തിത്വ മനുഃശാസ്ത്രത്തിന്റെ ഒരു വശമായി മാറി. ഒരു വ്യക്തിയുടെ "ലോകസ്" (ബഹുവചനം "ലോസി", "സ്ഥലം" അല്ലെങ്കിൽ "സ്ഥാനം" എന്നതിന്റെ ലാറ്റിൻ) ആന്തരിക (സ്വന്തം ജീവിതത്തെ നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയുമെന്ന വിശ്വാസം) അല്ലെങ്കിൽ ബാഹ്യ (ജീവിതത്തെ നിയന്ത്രിക്കുന്നത് ബാഹ്യഘടകങ്ങളാണെന്ന വിശ്വാസം ഒരു വ്യക്തിക്ക് സ്വാധീനിക്കാൻ കഴിയില്ല, അല്ലെങ്കിൽ ആ അവസരമോ വിധിയോ അവരുടെ ജീവിതത്തെ നിയന്ത്രിക്കുന്നു).

2) ശക്തമായ ആന്തരിക നിയന്ത്രണമുള്ള വ്യക്തികൾ അവരുടെ ജീവിതത്തിലെ സംഭവങ്ങൾ പ്രാഥമികമായി അവരുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ നിന്നാണ് ഉരുത്തിരിഞ്ഞതെന്ന് വിശ്വസിക്കുന്നു: ഉദാഹരണത്തിന്, പരീക്ഷാ ഫലങ്ങൾ

ലഭിക്കുമ്പോൾ, ആന്തരിക നിയന്ത്രണമുള്ള ആളുകൾ തങ്ങളെയും അവരുടെ കഴിവുകളെയും പ്രശംസിക്കുകയോ കുറ്റപ്പെടുത്തുകയോ ചെയ്യുന്നു. ശക്തമായ ബാഹ്യ നിയന്ത്രണമുള്ള ആളുകൾ അധ്യാപകനെയോ പരീക്ഷയെയോ പോലുള്ള ബാഹ്യ ഘടകങ്ങളെ പ്രശംസിക്കുകയോ കുറ്റപ്പെടുത്തുകയോ ചെയ്യുന്നു.

ഒരു ശക്തമായ ആന്തരിക നിയന്ത്രണം ഒരാളുടെ സ്വതന്ത്ര ഇച്ഛാശക്തിയുടെ ഫലമാണ്, ഇത് സമ്മർദ്ദം/ദുരിതങ്ങൾ ഗണ്യമായി കുറയ്ക്കുന്നതിലേക്ക് നയിച്ചേക്കാം. സമ്മർദ്ദം, പിരിമുറുക്കം, ഉത്കണ്ഠ, അനിശ്ചിതത്വം, ഭയം മുതലായവ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന വ്യക്തികളുടെ സ്വഭാവ സവിശേഷതകളാണ്. ആന്തരിക സ്ഥാനത്തിന്റെ സാന്നിധ്യം തിരിച്ചറിഞ്ഞ് പ്രവർത്തനം വികസിപ്പിക്കുന്നതിലൂടെ വ്യക്തിഗത പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഫലത്തിന്റെ നിയന്ത്രണം സാധ്യമാണെന്ന് തിരിച്ചറിയാൻ ലോക്കസ് ഓഫ് കൺട്രോൾ സിദ്ധാന്തം വ്യക്തികളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു. കൂടുതൽ പുരോഗതിയിലേക്കുള്ള ചുവടുകൾ. കോർ എനർജിയുടെ ഉണർവ് ഒരാളുടെ ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ നിയന്ത്രണം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു, സമ്മർദ്ദകരമായ സംഭവങ്ങളുടെ നെഗറ്റീവ് ഇഫക്റ്റുകൾ കുറയ്ക്കുന്നു, ടാസ്ക്-കേന്ദ്രീകൃതമായ കോപ്പിംഗ് സ്വഭാവങ്ങൾ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു, ബഹുമുഖ ഉറവിടങ്ങളിലേക്കുള്ള ആക്സസ് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു (അതായത്, ടാസ്ക് സഹായം, വൈകാരിക പിന്തുണ, വിവരങ്ങൾ മുതലായവ), സാമൂഹിക പിന്തുണയുടെ സ്ക്രൈം-ബഫറിംഗ് പ്രഭാവം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു, സംഭവങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരാളുടെ ധാരണയെ പോസിറ്റീവ് ദിശയിൽ മാറ്റുന്നു, ഒപ്പം ആത്മാഭിമാനം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.

സാമ്പത്തിക വളർച്ചയും വ്യക്തിഗത മികവും

സാമ്പത്തിക വളർച്ച തീർച്ചയായും വ്യക്തിഗത മികവിന്റെ ഒരു പ്രധാന വശമാണ്. (അനുബന്ധത്തിലെ ചിത്രം 21 കാണുക) അത്തരം വളർച്ചയ്ക്ക് സാമ്പത്തിക വളർച്ചയെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന ആധിപത്യ മനോഭാവങ്ങളെ വളർത്തുകയും സ്ഥാപിക്കുകയും വേണം. സംരംഭകത്വ വീക്ഷണങ്ങളിൽ നിന്ന്, ഉപഭോക്തൃ-അധിഷ്ഠിത ചിന്താഗതികൾ, സപ്ലൈ, ഡിമാൻഡ് നിലയെ അടിസ്ഥാനമാക്കി ഉൽപ്പാദനക്ഷമത വർദ്ധിപ്പിക്കൽ, ആന്തരിക ശക്തിയുടെ ചിട്ടയായ ഉണർവ് എന്നിവയെല്ലാം വിശ്വാസ്യതയിലും സ്ഥിരതയിലും അനുരൂപമായ വർദ്ധനവ് നൽകുന്ന ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെ/സേവനങ്ങളുടെ മെച്ചപ്പെട്ട ഗുണനിലവാരത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. മാനസിക ശക്തി വർദ്ധിക്കുന്നത് പ്രവർത്തനപരവും വിശകലനപരവും വ്യവസ്ഥാപരവും ആശയപരവുമായ ചിന്താഗതിയെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ ഐക്യത്തിന്റെ സൃഷ്ടി (അതായത്, വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജവും പണത്തിന്റെ വളർച്ചയെ ഊർജ്ജത്തിന്റെ വളർച്ചയും തമ്മിലുള്ള ഊർജ്ജസ്വലമായ ബന്ധവും) സംരംഭകനും ഉപഭോക്താക്കൾക്കും

മൂല്യനിർമ്മാണത്തിന്റെ ഉയർന്ന തലം സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ഉണർന്നിരിക്കുന്ന ഊർജ്ജങ്ങൾ തമ്മിലുള്ള അത്തരം ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ ബന്ധം ക്രിയാത്മകമായ പൊരുത്തപ്പെടുത്തൽ, സുസ്ഥിര ഉൽപ്പാദനക്ഷമത, സേവനങ്ങളുടെ/ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെ മെച്ചപ്പെടുത്തിയ ഗുണനിലവാരം, വർദ്ധിച്ച ഉപഭോക്തൃ ഓറിയന്റേഷൻ, വർദ്ധിച്ച സുസ്ഥിരത എന്നിവ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. അത്തരം മെച്ചപ്പെടുത്തിയ കണക്ഷൻ മത്സര നേട്ടങ്ങൾ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും വിപുലീകരണവും ലാഭക്ഷമതയും വളർത്തുകയും ചെയ്യുന്നു.

ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ ഏതൊരു വളർച്ചാ പ്രക്രിയയും അഡാപ്റ്റീവ് ആയിരിക്കണം, ആ പ്രക്രിയ തന്നെ യുക്തിസഹവും മനസ്സിലാക്കാവുന്നതും പ്രവചിക്കാവുന്നതും കൈകാര്യം ചെയ്യാവുന്നതുമാണ്, പ്രത്യേകിച്ച് സ്വയം. ഒരാളുടെ ആന്തരിക ശക്തിക്കോ നിലവിലെ സാമ്പത്തിക നിലക്കോ കേടുപാടുകൾ വരുത്താതെ യഥാർത്ഥ വികസനത്തിന് പൂരകവും അനുബന്ധവും പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന പരമാവധി, മിനിമം തന്ത്രങ്ങളുണ്ട്. മികവിലായി പരിശ്രമിക്കുന്ന ഓരോ വ്യക്തിയും ചലനാത്മക പുരോഗതിയിലേക്ക് നയിക്കുന്ന അവന്റെ/അവളുടെ ബുദ്ധിയുടെ പ്രവർത്തനക്ഷമതയുടെ യഥാർത്ഥ കണ്ടെത്തൽ ആരംഭിക്കേണ്ടതുണ്ട്. മികവിന്റെ ഓരോ അന്വേഷകനും പൊരുത്തപ്പെടലിന്റെയും പരിമിതമായ അതിരുകൾക്കപ്പുറത്തേക്ക് നീങ്ങുന്നതിന്റെയും ആവശ്യകത തിരിച്ചറിയേണ്ടതുണ്ട്. ഫലങ്ങളുടെ ഉൽപ്പാദനം ഉറപ്പാക്കുന്നതിനും ത്വരിതപ്പെടുത്തുന്നതിനും, ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം ദൃശ്യവൽക്കരിക്കുകയും ആസൂത്രണം ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്ന ദിശകളിലേക്ക് സുസ്ഥിരമായ ഊർജ്ജ പ്രവാഹം ആവശ്യമാണ്.

കൂടുതൽ സാമ്പത്തിക വളർച്ച ആഗ്രഹിക്കുന്ന വ്യക്തികൾ തങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്കുന്ന നിലവിലെ മാതൃക തിരിച്ചറിയുകയും വിപണി മൂല്യം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കാൻ കഴിയുന്ന പുതിയ മാതൃകകൾ കണ്ടെത്തുകയും വേണം. അഡാപ്റ്റീവ്, ഉപഭോക്തൃ ഓറിയന്റേഷൻ എന്നിവ പോലുള്ള അവശ്യ ഗുണങ്ങൾ, നിലവിലെ ഏത് വിപണിയുടെയും പശ്ചാത്തലത്തിൽ മെച്ചപ്പെടുത്തൽ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു. ബിസിനസ് പ്രക്രിയകളുടെ മികച്ച ഘടനയും പ്രവർത്തനവും നിർണ്ണയിക്കുന്നത് സങ്കീർണ്ണത കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിൽ അടിസ്ഥാനമാണ്. ഈ സങ്കീർണ്ണത ഒരു സംരംഭകനെ ബിസിനസ് പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ മൂലകാരണങ്ങളിൽ മുൻപന്തിയിൽ നിർത്താൻ അനുവദിക്കുന്നു. ബിസിനസ്സ് ഫംഗ്ഷനുകൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള ഒരു ചട്ടക്കൂട് നിർമ്മിക്കുന്നതിനും കൂടുതൽ വികസിപ്പിക്കുന്നതിനും നല്ല സമന്വയത്തിൽ തുടരുന്നതിന് വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജം ആവശ്യമാണ്. ഇത് സംഭവിക്കുമ്പോൾ, പൊരുത്തപ്പെടുത്തൽ, വളർച്ചയുടെ വേഗത, ലാഭക്ഷമത മെച്ചപ്പെടുത്തൽ എന്നിവ സംഭവിക്കുന്നു. സാമൂഹിക/ബിസിനസ് ഘടനകളെയും പ്രവർത്തനങ്ങളെയും കുറിച്ചുള്ള ഒരു സമഗ്രമായ കാഴ്ചപ്പാട് വികസിപ്പിക്കേണ്ടതുണ്ട്, അതിലൂടെ ഏതൊരു ബിസിനസ്സിനും അതിനുള്ളിലെ വിശാലമായ സന്ദർഭം മനസ്സിൽ വെച്ചുകൊണ്ട് അഭിവൃദ്ധി പ്രാപിക്കാൻ കഴിയും. ഇത്

ബിസിനസ്സ് ഉടമകൾക്കും ജീവനക്കാർക്കും ബാധകമാണ്.

സാമ്പത്തിക വളർച്ചയും വ്യക്തിഗത മികവും ഒരു ഗോവണിയുടെ പടവുകൾക്ക് സമാന്തരമാണ്. ഒരു വ്യക്തി ഒരു സമയം ഒരു പടിയിൽ കയറാൻ തുടങ്ങിയാൽ, അത് അടിസ്ഥാനപരമായി വ്യക്തിഗത മികവിലേക്കും അടുത്ത നടപടി വ്യക്തിസ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്കും കൈക്കൊള്ളുകയാണ്. സാമ്പത്തിക സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റേയും വ്യക്തിഗത മികവിന്റേയും ഇതര ശ്രേണികൾ നിലനിൽക്കേണ്ടതും കാലാകാലങ്ങളിൽ മതിയായതും സുസ്ഥിരവുമായ വികസനത്തിന് തുടർച്ചയായി കയറേണ്ടതുണ്ടെന്ന വസ്തുത കണക്കിലെടുക്കുമ്പോൾ ഈ സാമ്യം തികച്ചും പര്യാപ്തമാണ്. ചിലർ ഒരേ സമയം ഒന്നോ രണ്ടോ റണ്ണുകൾ ഒഴിവാക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു, അത് കേടുപാടുകൾ, മാനസിക അസ്ഥിരത, സാമ്പത്തിക അപകടങ്ങൾ, മതിയായ വളർച്ചയുടെ സുസ്ഥിരത എന്നിവ സൃഷ്ടിക്കും. ഒരു ഗോവണിയുടെ ഒരു പടിയിൽ നിന്ന് മറ്റൊരു പടിയിലേക്ക് നീങ്ങാൻ ചെലവഴിക്കുന്ന ഊർജ്ജം, വ്യക്തിയുടെ വേഗതയുടെയും റണ്ണുകളുടെ അകലത്തിന്റേയും അടിസ്ഥാനത്തിൽ കാലക്രമേണ ബുദ്ധിമുട്ടായേക്കാം. റണ്ണുകൾ മതിയായ അകലം പാലിച്ചാൽ, ഒരാളുടെ ഉടനടി പരിതസ്ഥിതിയിൽ വേണ്ടത്ര ശ്രദ്ധയുണ്ട്, ഒപ്പം കയറുന്ന പ്രക്രിയയും ഗോവണിയുടെ സ്ഥാനവുമായി സമന്വയിപ്പിക്കുന്നു. അതിനാൽ, ഗോവണിയുടെ മുകൾ ഭാഗത്തേക്ക് കൂടുതൽ പുരോഗമിക്കാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. സാമ്പത്തിക സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്കോ വ്യക്തിത്വ വികസനത്തിലേക്കോ ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിലെ ഏത് ഘട്ടത്തിലും ചുവടുകൾ വച്ചു തുടങ്ങാം. ജീവിതത്തിലെ ഏത് സമയത്തും ഒന്നിൽ നിന്ന് ആരംഭിക്കുക എന്നതാണ് പ്രധാനം. വ്യക്തിത്വവികസനത്തോടെയാണ് ഒരാൾ ആരംഭിക്കുന്നതെങ്കിൽ, ആവശ്യത്തിന് പണം ചിലവഴിക്കുന്നു. വ്യക്തിഗത വികസനത്തിന്റേ ആരംഭ ഘട്ടത്തിൽ, പർവതനിരകൾ വളരെ അകലെയല്ലെന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്താൻ പർവതാരോഹകൻ ബോധവാനായിരിക്കണം, കാരണം പടികൾക്കിടയിൽ വളരെയധികം അകലം ഉണ്ടെങ്കിൽ മലകയറ്റം കൂടുതൽ ബുദ്ധിമുട്ടായിരിക്കും. അതുപോലെ, ഒരാൾ വ്യക്തിഗത വികസനത്തിൽ തുടങ്ങുകയാണെങ്കിൽ, ഒരു ഘട്ടത്തിൽ നിന്ന് അടുത്ത ഘട്ടത്തിലേക്കുള്ള യഥാർത്ഥ വികസനം കൈകാര്യം ചെയ്യാവുന്നതും, ചെയ്യാൻ കഴിയുന്നതും, വ്യക്തിഗത വികസന ഗോവണിയിൽ നിന്ന് വീഴാതെ നിർവ്വഹിക്കുന്നതും ആയിരിക്കണം. സാമ്പത്തിക വികസനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഈ സാമ്യം തികച്ചും പര്യാപ്തമാണ്, കാരണം പല വ്യക്തികളും മതിയായ പരിരക്ഷകളില്ലാതെ അല്ലെങ്കിൽ വ്യക്തിഗത വികസനം/സാമ്പത്തിക വികസനം എന്നിവയിലേക്കുള്ള കയറുന്ന പ്രക്രിയയിൽ വേണ്ടത്ര ശ്രദ്ധ പുലർത്താതെ വളരെ വേഗത്തിൽ സാമ്പത്തിക ഉന്നതിയിലെത്താൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു.

പണത്തിൽ ജനിച്ച് ഒരാളുടെ കാര്യത്തിലെന്നപോലെ, ഒരു വ്യക്തി ഇതിനകം തന്നെ സാമ്പത്തിക വികസനത്തിൽ കുതിച്ചുയരാൻ തുടങ്ങിയാൽ, അടുത്ത പടി വ്യക്തിഗത വികസനം ആയിരിക്കണം. പണത്തിലോ സമ്പത്തിലോ ജനിച്ച് ഒരാൾക്ക് ഇതിനകം തന്നെ സാമ്പത്തിക വളർച്ച ഉണ്ടായിരിക്കാം, അവർക്ക് കൂടുതൽ സാമ്പത്തിക വിദഗ്ദ്ധനാകാം. അത്തരം ഒരു വ്യക്തിയുടെ അടുത്ത ഓട്ടം വ്യക്തിഗത വികസനം ആയിരിക്കണം, അവിടെ അവർക്ക് മനസ്സിനെ ശാന്തമാക്കാനും അവരുടെ ആന്തരിക

ഊർജ്ജങ്ങളെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ മനസ്സിലാക്കാനും ശ്രമിക്കാം, അതുവഴി മറ്റ് കാര്യങ്ങൾ അവരെ വളരാനും മികച്ച വ്യക്തിയാകാനും സഹായിക്കും. ജീവിതത്തിൽ ആരംഭിക്കുന്ന, മതിയായ സാമ്പത്തിക സ്ഥിരതയും വളർച്ചയും വ്യക്തിഗത മികവും ഇല്ലാത്ത ഒരാൾ, കോളേജിൽ പോകുകയോ കൂടുതൽ വിദ്യാഭ്യാസം നേടുകയോ, വിവിധ വൈദഗ്ധ്യങ്ങൾ പഠിക്കുകയോ, അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നതിലൂടെ അവരുടെ വ്യക്തിഗത വികസനത്തിൽ ആന്തരികമായി പ്രവർത്തിക്കാൻ തുടങ്ങേണ്ടതുണ്ട്. അവരുടെ ഉള്ളിൽ നിലനിൽക്കുന്ന പ്രവർത്തനരഹിതമായ ശക്തിയെയും ഊർജ്ജത്തെയും കുറിച്ചുള്ള ആഴത്തിലുള്ള ഉൾക്കാഴ്ച നേരത്തെ പറഞ്ഞതുപോലെ, വ്യക്തിത്വ വികസനത്തിൽ ശ്രദ്ധ ചെലുത്തുന്ന വ്യക്തികളിൽ സാമ്പത്തിക പുരോഗതിയിലേക്കുള്ള വളർച്ച സംഭവിക്കും, ഈ വികസനം ഒരു ഗോവണി കയറുന്നതുപോലെ, മാറിമാറി ചുവടുകൾ എടുക്കുന്നതിലൂടെയാണ് സംഭവിക്കുന്നത്. ഭൗതിക ശരീരത്തെയും മനസ്സിനെയും ഒരുമിച്ച് ബന്ധിപ്പിക്കുന്നത് ഒരു ഗോവണിയുടെ രണ്ട് വശങ്ങൾ പോലെയാണ്, അത് ഒരേ നീളവും ഒരേ ഉയരവും ആയിരിക്കണം, കൂടാതെ പടികൾ നന്നായി ബന്ധിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. റണ്ണുകൾ ബന്ധിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന രണ്ട് പിന്തുണാ കൈകളുള്ള ഒരു ഗോവണി സങ്കല്പിക്കുക, അവിടെ സാമ്പത്തിക വളർച്ചയിലും വ്യക്തിഗത വളർച്ചയിലും വ്യക്തിഗത മികവ് ഒന്നിടവിട്ട് അല്ലെങ്കിൽ ഒരേസമയം സംഭവിക്കുന്നു. അതിനാൽ, ഊർജ്ജത്തെ ആന്തരികമായി (അതായത്, മനസ്സിൽ/ശരീരത്തിൽ/ആത്മാവിൽ) ബന്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും വൈറ്റമിൻ എം വ്യക്തിഗത മികവിന്റെ ഭാഗമായി വിപുലീകരിക്കപ്പെടുന്നതിനാൽ പണം സ്വരൂപിക്കുന്നതിനുമുള്ള ഒരു മാർഗമാണിത്.

ഊർജ്ജസ്വലമായ ബുദ്ധിയെ ഉണർത്തുന്നു

വികസനത്തിന്റെ വലിയ അവസ്ഥകൾ കൈവരിക്കുന്നതിന്, വ്യക്തിപരമായും സാമ്പത്തികമായും, ആവശ്യമുള്ള ഫലങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതിന് മതിയായ ബിസിനസ്സ്/തൊഴിൽ, വ്യക്തിഗത വികസന തന്ത്രങ്ങൾ ആവശ്യമാണ്. ഹ്രസ്വകാലവും ദീർഘകാലവുമായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതിനുള്ള ബോധപൂർവമായ ആസൂത്രണ പ്രക്രിയയ്ക്ക് ഓരോ വ്യക്തിയിലും ഒരു സാധ്യതയായി അടിവരയിടുന്ന/നിലനിൽക്കുന്ന ഊർജ്ജസ്വലമായ ബുദ്ധിയുടെ ഉണർവ് ആവശ്യമാണ്. ഊർജ്ജസ്വലമായ തന്ത്രങ്ങളുടെ വിപുലീകരണത്തിന് ലാഭകരമായ ബിസിനസ്സ് മോഡലുകളുടെ വികസനം സംരക്ഷിക്കാൻ കഴിയും, ഇത് വിജയ-വിജയ സാഹചര്യങ്ങൾ തേടുന്ന വഴികളിൽ വ്യക്തിഗത ബുദ്ധിയുടെ ഉപയോഗത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ഫലപ്രദമായ തന്ത്രങ്ങളുടെ വികസനം, വൈവിധ്യമാർന്ന പരിതസ്ഥിതികളിൽ മതിയായ ഇടപെടലിന് ആവശ്യമായ അഡാപ്റ്റീവ് പ്രക്രിയകൾ മനസ്സിൽ വെച്ചുകൊണ്ട്, ഒരു പ്രത്യേക ബിസിനസ്സ് നൽകിയിട്ടുള്ള വൈവിധ്യമാർന്ന വിപുലമായ തന്ത്രങ്ങളുടെ സംയോജനത്തോടൊപ്പം, എല്ലാം ഒരു പ്രതിരോധവും പ്രതിരോധാത്മകവുമായ രീതിയിൽ ബന്ധിപ്പിച്ച് ഫലമുണ്ടാക്കാതെ ഫലങ്ങൾ ഉറപ്പാക്കണം. ഉയർന്ന അപകടസാധ്യതയുള്ള ശ്രമങ്ങൾ മൂലമുള്ള കേടുപാടുകൾ. ഏതെങ്കിലും തരത്തിലുള്ള ബിസിനസ്സ് തന്ത്രത്തിൽ നിന്ന് (അല്ലെങ്കിൽ

തൊഴിൽപരമായ തന്ത്രം) മതിയായ ഫലങ്ങൾ ഉറപ്പാക്കുന്നതിന് ഒരാളുടെ നിലവിലെ ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളുടെ വ്യക്തമായ വിലയിരുത്തൽ ആവശ്യമാണ്, അതായത് ബിസിനസ്/തൊഴിൽ വെല്ലുവിളികൾക്ക് അർത്ഥവത്തായ പരിഹാരങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുന്നത് ബുദ്ധിയുടെ ശക്തി ഉപയോഗിച്ച് സംഭവിക്കാം. ബിസിനസ്സ് (അല്ലെങ്കിൽ തൊഴിൽപരമായ) വികസനവും ബൗദ്ധിക ശക്തിയും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം തിരിച്ചറിയുന്നതിലൂടെ ബുദ്ധിയുടെ ഉള്ളിൽ നിലനിൽക്കുന്ന ശക്തിയെ ഉണർത്താനാകും. ഒരാളുടെ ബുദ്ധിയും പ്രകൃതി/സാമ്പത്തിക ലോകവും തമ്മിലുള്ള ബന്ധങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുന്നത് ആശയപരമായ/അടിസ്ഥാനപരമായ സമീപനങ്ങളെ ആത്യന്തികമായി പ്രവർത്തന പദ്ധതികളാക്കി പ്രവർത്തനക്ഷമമാക്കാൻ അനുവദിക്കുന്നു. ബുദ്ധിശക്തിയുടെ അത്തരം ഉണർവും ശക്തിപ്പെടുത്തലും ഒരു വ്യക്തിയുടെ നിലവിലെ ബിസിനസ്സിനെയും കൂടാതെ/അല്ലെങ്കിൽ തൊഴിലിനെയും വ്യവസ്ഥാപിതമായി ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നു, വിശാലമനസ്കതയുടെ അവസ്ഥയിലെത്തി. മത്സരബുദ്ധി, സുപ്രധാന ബുദ്ധി, ഘടനാപരമായ ബുദ്ധി തുടങ്ങിയ വൈവിധ്യമാർന്ന ബുദ്ധിശക്തികളുടെ പ്രാധാന്യം തിരിച്ചറിയുമ്പോൾ ഇൻറലിജൻസ് ഉണർവ് സംഭവിക്കാം. ഏതെങ്കിലും പ്രത്യേക ബിസിനസ് അല്ലെങ്കിൽ വ്യവസായവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് വിശാലമായ കാഴ്ചപ്പാടുകൾ നേടേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത അംഗീകരിക്കുമ്പോൾ മത്സര ബുദ്ധി ഉണരും, അങ്ങനെ ചെയ്യുമ്പോൾ കൂടുതൽ പുരോഗതിയിലേക്കുള്ള പാത വ്യക്തമാകും. നിലവിലുള്ള വിവിധ എതിരാളികളുടെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ബിസിനസ്സിന്റെ മൊത്തത്തിലുള്ള ഘടനയെക്കുറിച്ചുള്ള ധാരണയിൽ നിന്നാണ് അത്തരം വ്യക്തത ഉണ്ടാകുന്നത്. ഇത്തരത്തിലുള്ള ബുദ്ധിയെ മത്സരബുദ്ധി എന്ന് വിളിക്കുന്നു, അത് ആരോടും ഹാനികരമായ രീതിയിൽ ഉപയോഗിക്കാത്തതിനാൽ ചരക്കുകളുടെയും സേവനങ്ങളുടെയും വിതരണം കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിന് ഉപയോഗിക്കുന്നു. വൈവിധ്യമാർന്ന ബിസിനസ്സ് ക്രമീകരണങ്ങളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ജീവനക്കാർക്ക് സാധാരണ തൊഴിൽ പരിതസ്ഥിതികളിലും ഈ മത്സര ബുദ്ധി ബാധകമാണ്. മൊത്തത്തിലുള്ള മത്സരാധിഷ്ഠിത ബിസിനസ്സ് ഘടന ഒരാളുടെ പരിധിയിൽ വരുന്ന തരത്തിൽ, ബാധകമായ വ്യക്തിഗത ചൈതന്യം ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്ന ബുദ്ധിയ്ക്കുള്ളിലെ ശക്തിയും ഓജസ്സുമാണ് വൈറ്റൽ ഇൻറലിജൻസ് സൂചിപ്പിക്കുന്നു. മികച്ച ഗുണനിലവാരമുള്ള സേവനവും ഉൽപ്പന്നവും നൽകുന്നതിന് സമൂഹത്തിന്/ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് മൊത്തത്തിൽ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്ന സേവനങ്ങളും ഉൽപ്പന്നങ്ങളും ഈ ജീവശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. അത്തരമൊരു ഉദ്ദേശത്തിന് സുപ്രധാനമായ ഊർജ്ജമുണ്ട്, അത് ഉപഭോക്താക്കളുമായി സമ്പർക്കം പുലർത്തുമ്പോൾ അത് ഉദാഹരിക്കുന്നതോ തിരിച്ചുവരുന്നതോ ആയ ഫലമുണ്ടാക്കുന്നു. അവരുമായുള്ള ആശയവിനിമയത്തിന്റെ ഗുണനിലവാരവും അതുപോലെ വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്ന ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെ/സേവനങ്ങളുടെ ഗുണനിലവാരവും മൊത്തത്തിലുള്ള ചൈതന്യവും വീര്യവും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. ഘടനാപരമായ ബുദ്ധി എന്നത് ഏതെങ്കിലും പ്രത്യേക വ്യവസായത്തിന്റെ മൊത്തത്തിലുള്ള കാഴ്ചപ്പാടിലും മറ്റ് വ്യവസായങ്ങളുമായുള്ള അതിന്റെ പരസ്പര

ബന്ധത്തിലും സ്ഥാപിച്ചിട്ടുള്ള വൈജ്ഞാനിക ശക്തിയാണ്. ഒരാളുടെ ബുദ്ധിക്കുള്ളിൽ ഉണർന്ന/ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെട്ട ഊർജ്ജത്തിന്റെ സാന്നിധ്യം കാരണം അത്തരം പരസ്പരബന്ധങ്ങൾ ഉയർന്ന തലത്തിലേക്ക് ഗ്രഹിക്കപ്പെടുന്നു. ശാരീരികവും മാനസികവുമായ വികാസത്തിൽ ശ്രദ്ധ ചെലുത്തുകയും അതുപോലെ ആന്തരിക വൈരുദ്ധ്യമില്ലാത്ത അവസ്ഥയിലേക്ക് നീങ്ങുകയും ചെയ്യുന്നതിനാൽ ബുദ്ധിയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന ഈ ഊർജ്ജം കൂടുതൽ ഉയരങ്ങളിലെത്തുന്നു. (ആന്തരിക വൈരുദ്ധ്യം എന്നത് ഒരാളുടെ ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, കാതലായ ഊർജ്ജം എന്നിവ സാധ്യമായ ഏറ്റവും മികച്ച വിന്യാസത്തിലുള്ള ഒരു അവസ്ഥയാണ്.) ഒരാളുടെ മനസ്സിനും ശരീരത്തിനും ഉള്ള ഊർജ്ജസ്വലമായ ഉണർവ് പരിഹരിക്കപ്പെടാവുന്ന നിരവധി മാനുഷിക പ്രശ്നങ്ങളുടെ മൂലകാരണങ്ങളെ തിരിച്ചറിയുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. യോജിച്ച സാമ്പത്തിക വ്യവസ്ഥകൾ വഴി. ആവശ്യങ്ങളുടെയും ആവശ്യങ്ങളുടെയും അനിഷേധ്യമായ യാഥാർത്ഥ്യത്തിനുള്ളിലെ പ്രശ്നങ്ങളുടെ മൂലകാരണങ്ങൾ വ്യക്തതയോടെയും ശരിയായ കാഴ്ചപ്പാടോടെയും മനസ്സിലാക്കാം. ഈ ദർശനം ഏതെങ്കിലും പ്രത്യേക ബിസിനസ് അല്ലെങ്കിൽ തൊഴിൽപരമായ പരിശ്രമത്തിന്റെ പരിണാമത്തിന്റെയും പുരോഗതിയുടെയും നല്ല സൂചകങ്ങളും പ്രവചകരും വികസിപ്പിക്കാൻ അനുവദിക്കുന്നു. ഒരു പ്രത്യേക ബിസിനസ്/തൊഴിൽ ചട്ടക്കൂടിനുള്ളിൽ സാധ്യമായ ട്രെൻഡുകളും സാഹചര്യങ്ങളും കെട്ടിപ്പടുക്കുന്നതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട്, ഭാവിയ്ക്കിടയിലേക്ക് പ്രൊജക്ട് ചെയ്യാൻ ഊർജ്ജസ്വലമായ ബുദ്ധി ഒരാളെ അനുവദിക്കുന്നു. ഈ പ്രവണതകളും സാഹചര്യങ്ങളും സാമ്പത്തിക തത്വങ്ങളുടെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ഒന്നിലധികം ബിസിനസ് സിസ്റ്റങ്ങളെയും ഘടനകളെയും കുറിച്ചുള്ള മെച്ചപ്പെട്ട പരസ്പരബന്ധിതമായ ധാരണയോടെയാണ് സങ്കൽപ്പിക്കുന്നത്. ഈ പരസ്പരബന്ധിതമായ ധാരണയാണ് ബിസിനസ്സിലെ യഥാർത്ഥ വിജയത്തിന്റെ താക്കോൽ, കാരണം പരസ്പരബന്ധിതത്വത്തിന്റെ മഹത്തായതും ആഴമേറിയതുമായ കാഴ്ചപ്പാടുണ്ട്. പരസ്പരബന്ധത്തിന്റെ തിരിച്ചറിയലും ആ പരസ്പരബന്ധത്തിൽ ഊർജ്ജസ്വലമായ ബുദ്ധിയുടെ പ്രയോഗവും ഏതെങ്കിലും പ്രത്യേക ബിസിനസ് അല്ലെങ്കിൽ തൊഴിൽപരമായ ഉദ്യമത്തിന്റെ വികസനത്തിൽ നല്ല തീരുമാനമെടുക്കാൻ അനുവദിക്കുന്നു. അതിനാൽ, ഗോവണി സാമ്യം നേരത്തെ ചർച്ച ചെയ്തുപോലെ, ഏതെങ്കിലും പ്രത്യേക ബിസിനസ് വികസിപ്പിച്ചെടുക്കുന്ന വലിയ ചട്ടക്കൂട് മനസ്സിൽ വെച്ചുകൊണ്ട് ഊർജ്ജസ്വലമായ ബുദ്ധി കൂടുതൽ കൂടുതൽ വികസിക്കുന്നത് തുടരുന്ന ഒരു ഓട്ടത്തിൽ നിന്ന് മറ്റൊന്നിലേക്ക് നീങ്ങുന്നു. മൊത്തത്തിലുള്ള സാമൂഹിക വ്യവസ്ഥകൾ, സർക്കാർ സംവിധാനങ്ങൾ, മറ്റ് മത്സരാധിഷ്ഠിത ബിസിനസ് ഘടനകൾ എന്നിവയുടെ പശ്ചാത്തലം ഊർജ്ജസ്വലമായി മനസ്സിൽ സൂക്ഷിക്കുന്നു, ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാസങ്ങളിൽ കൂടുതൽ പുരോഗമിക്കാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ മികച്ച തീരുമാനമെടുക്കുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

ഊർജ്ജസ്വലമായ ബുദ്ധി വികസിക്കുമ്പോൾ, വിവിധ സൂചകങ്ങളും പ്രവചകരും ഭാവിയ്ക്കിടയിൽ സാധ്യതകളെ സ്വാധീനിച്ചേക്കാം, അവിടെ ഒരാളുടെ കമ്പനിയുടെ (അല്ലെങ്കിൽ തൊഴിൽ) മത്സരപരമായ നേട്ടം കമ്പനിയുടെ വികസനത്തിന് വിവിധ ഭീഷണികൾ കണ്ടെത്തുന്നതിനും തടയുന്നതിനുമുള്ള ശേഷിയായി പരിണമിച്ചേക്കാം. ഒരാളുടെ കമ്പനിയുടെ (അല്ലെങ്കിൽ ഒരാൾ ജോലി ചെയ്യുന്ന കമ്പനിയുടെ) ശക്തിയും

ബലഹീനതയും തിരിച്ചറിയാനുള്ള കഴിവ് പ്രകടന സൂചകങ്ങളുടെ ഒരു സൂചനയാണ്. ഒരാൾ സാമ്പത്തികമായും വ്യക്തിപരമായും കൂടുതൽ പുരോഗതി പ്രാപിക്കുന്നത് തുടരുമ്പോൾ ഏത് തരത്തിലുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളെ/പ്രവർത്തനങ്ങളെ കുറിച്ച് വ്യക്തമായ ധാരണ നേടുന്നതിന് പ്രകടന സൂചകങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ കമ്പനിയുടെ (അല്ലെങ്കിൽ ഒരാളുടെ തൊഴിൽപരമായ പ്രവർത്തനം) ശക്തിയും ബലഹീനതയും തിരിച്ചറിയുന്നു, ബലഹീനതകൾ കൂടുതൽ വികസനത്തിനുള്ള അവസരങ്ങളായി കണക്കാക്കുമ്പോൾ ആ ശക്തികൾ കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നു. എൻജിറ്റിക് ഇൻറലിജൻസ് അപകടസാധ്യത ഒഴിവാക്കുന്നത് തിരിച്ചറിയുകയും ഏതെങ്കിലും സ്ഥാപനത്തിന്റേ/വ്യക്തിയുടെ ശേഷിയോ പ്രതിരോധശേഷിയോ ആയി ബന്ധപ്പെട്ട് കൂടുതൽ വികസനത്തിനുള്ള ആന്തരിക/ബാഹ്യ അവസരങ്ങളെ തിരിച്ചറിയുകയും ചെയ്യുന്നു. വ്യക്തിപരമായ പ്രതിരോധശേഷിയുടെ മറ്റൊരു പ്രധാന വശമാണ് പ്രതിരോധശേഷി. പ്രതിരോധശേഷി എന്ന ആശയം അതിന്റെ പുനരുജ്ജീവന ശക്തിയിൽ (ഊർജ്ജം) ഉള്ളതിനാൽ, ഏത് തിരിച്ചടികളിൽ നിന്നും ഒരു വ്യക്തിയെ തിരിച്ചുവരാൻ അനുവദിക്കുന്ന അർത്ഥത്തിൽ വളരെ ശക്തമാണ്. ഇതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഊർജ്ജസ്വലമായ ഇൻറലിജൻസ് ഉപയോഗത്തിലൂടെ തിരിച്ചടികൾ മറികടക്കാൻ കഴിയും:

- a) ഒരു ബിസിനസ്സിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ; ബി) പ്രവർത്തനപരമായ വശങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വിവരങ്ങളുടെ ഒഴുക്ക്; സി) ജീവനക്കാരുടെയും മറ്റുള്ളവരുടെയും പെരുമാറ്റ വശങ്ങൾ; d) മത്സരശേഷി; കൂടാതെ ഇ ദൈനംദിന പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ മൊത്തത്തിലുള്ള ഒഴുക്ക്. ഊർജ്ജസ്വലമായ ഇൻറലിജൻസ് സജീവമാകുമ്പോൾ പ്രവർത്തനക്ഷമത ഗണ്യമായി വികസിപ്പിക്കാൻ കഴിയും.

അദ്ധ്യായം 2
ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ
ദർശനം

ലക്ഷ്യങ്ങൾ സജ്ജീകരിക്കുകയും പൂർത്തീകരിക്കുകയും ചെയ്യുക

വ്യക്തിഗത മികവിന്റേയും സാമ്പത്തിക സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റേയും ഒരു അവസ്ഥ കൈവരിക്കുന്നതിന്/നിലനിൽക്കാൻ, ലക്ഷ്യങ്ങൾ സജ്ജീകരിക്കുന്നതിനും കൈവരിക്കുന്നതിനും അർത്ഥവത്തായതും ബാധകവുമായ പ്രക്രിയകൾ ഉണ്ടായിരിക്കണം. ലക്ഷ്യങ്ങൾ അടിസ്ഥാനപരമായി പൂർത്തീകരിക്കപ്പെടാത്ത ആഗ്രഹങ്ങളാണ്, അവിടെ ഒരു വ്യക്തിക്ക് അനുഭവത്തിന്റെ ഉയർന്ന അവസ്ഥകളിലേക്ക് കയറാനുള്ള ആഗ്രഹമുണ്ട്. ശാരീരികമായും മാനസികമായും സാമ്പത്തികമായും ആത്മീയമായും പുരോഗതി ആഗ്രഹിക്കുന്ന മാനസികാവസ്ഥയാണ് ലക്ഷ്യം, അതായത് ഒരാളുടെ നിലവിലെ അവസ്ഥയിൽ നിന്ന് മെച്ചപ്പെട്ടതോ ഉയർന്നതോ ആയ അനുഭവം. ലക്ഷ്യ ക്രമീകരണത്തിന് 12 മാനങ്ങളിലുടനീളം ഒരാളുടെ നിലവിലെ ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരു ധാരണ ആവശ്യമാണ് (ചിത്രം 1 കാണുക), ഈ ധാരണയിൽ നിന്ന്, നിർദ്ദിഷ്ട ഹ്രസ്വകാല, ദീർഘകാല ലക്ഷ്യങ്ങൾ ഒരാളുടെ മനസ്സിൽ സജ്ജീകരിക്കാൻ കഴിയും. ലക്ഷ്യങ്ങളുടെ ദൃഢത, ഒരാൾ ഉയർന്നതും മെച്ചപ്പെട്ടതുമായ അവസ്ഥയിലേക്ക് നീങ്ങുന്ന, ലക്ഷ്യം പൂർത്തീകരിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു അനുഭവാത്മക അവസ്ഥയിലേക്കുള്ള സ്ഥിരമായ പരിശ്രമത്തെ മാനസികമായി നിലനിർത്തുന്നു. ആഗ്രഹങ്ങളുടെ ആന്തരിക വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ പരിഹരിക്കപ്പെടുന്ന തരത്തിൽ സ്വയം തീരുമാനമെടുക്കാൻ പ്രക്രിയ വ്യക്തമായിരിക്കണം. അത്തരം വൈരുദ്ധ്യങ്ങളുടെ പരിഹാരം മാനസിക ഊർജ്ജം സൃഷ്ടിക്കുന്നു, അവിടെ പൂർണ്ണ ബോധപൂർവ്വമായ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കാൻ പ്രക്രിയയിലൂടെ നിശ്ചിത ലക്ഷ്യങ്ങൾ പൂർത്തീകരിക്കപ്പെടുന്നു. അതിനാൽ, കൂടുതൽ മാനസിക ശക്തി ഉപയോഗിച്ച് സ്വയം സജീവമായി ലക്ഷ്യങ്ങൾ സജ്ജീകരിച്ചിരിക്കുന്നു. ഒരു ലക്ഷ്യം ടിവി കാണുന്നതോ മറ്റ് നിഷ്ക്രിയ പ്രവർത്തനമോ പോലെ സജീവമല്ലാത്ത ഒന്നാകരുത്. ഏതൊരു പ്രയോജനകരമായ ലക്ഷ്യവും ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽ മികച്ച പ്രവർത്തനം സൃഷ്ടിക്കുന്നു, അത്തരം പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഒരാളുടെ സ്വപ്നങ്ങൾ, പദ്ധതികൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ മുതലായവയുടെ പൂർത്തീകരണത്തിനായുള്ള അർത്ഥവത്തായ ചുവടുകൾ എടുക്കുന്നതിന് കൂടുതൽ ഊർജ്ജം ഉണർത്തുന്നു. സജീവമായി പിന്തുടരുന്ന ലക്ഷ്യങ്ങൾ വിജയകരമായി നടപ്പിലാക്കാൻ കഴിയും. അനുഭവത്തിന്റെ വലിയ അവസ്ഥകൾ സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ലക്ഷ്യങ്ങൾ, പെർഫോമൻസ് & സ്വയം-ഫലപ്രാപ്തി

ഏതൊരു ലക്ഷ്യവും ഭാവിയെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരു ആശയമാണ് അല്ലെങ്കിൽ സങ്കല്പം, ആസൂത്രണം, പൂർത്തീകരണം കൈവരിക്കാനുള്ള പ്രതിബദ്ധത എന്നിവയെ

അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ആഗ്രഹിച്ച ഫലമാണ്. സമയപരിധി നിശ്ചയിച്ച് മുൻകൂട്ടി നിശ്ചയിച്ച സമയത്തിനുള്ളിൽ വിഭാവനം ചെയ്ത ലക്ഷ്യങ്ങളിൽ എത്തിച്ചേരാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ നടത്തുന്നു. ദി

ഒരു ലക്ഷ്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ആശയം ഒരാളുടെ ഉദ്ദേശ്യത്തിനോ ലക്ഷ്യത്തിനോ സമാനമാണ്, അവിടെ പ്രതീക്ഷിക്കുന്ന ഫലത്തിന് ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ മൂല്യമുണ്ട്. ലക്ഷ്യങ്ങൾ കൂടുതൽ വ്യക്തതയോടെ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ളതാണെങ്കിൽ, ഒരു ലക്ഷ്യത്തോടുള്ള പ്രതിബദ്ധതയുടെ നിലവാരത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കി ഉയർന്ന പ്രകടനത്തിന് സാധ്യതയുണ്ട്, ഒപ്പം ഉൽപ്പാദനപരമായ നടപടികൾ കൈക്കൊള്ളുന്നതിനുള്ള കഴിവും അറിവിന്റെ വ്യാപ്തിയും. ലക്ഷ്യങ്ങളും പ്രകടനവും തമ്മിൽ ഇനിപ്പറയുന്ന ബന്ധമുണ്ട്:

- a) ഒരാളുടെ ശ്രദ്ധയും ഏകാഗ്രതയും ലക്ഷ്യവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുകയും കേന്ദ്രീകരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു
- ബി) ഏതൊരു ലക്ഷ്യത്തിന്റെയും ബുദ്ധിമുട്ടിന്റെ തോത് മാനസികമായി വിലയിരുത്തപ്പെടുന്നു, ഒരു ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കുന്നതിനുള്ള കഴിവ് വികസിപ്പിക്കാനുള്ള ഒരാളുടെ ആഗ്രഹവും വസ്തുനിഷ്ഠമായി വിലയിരുത്തപ്പെടുന്നു.
- സി) ഒരാളുടെ ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഏകാഗ്രതയാൽ ആന്തരിക സ്ഥിരത വർദ്ധിക്കുന്നു.
- d) ചില സമയങ്ങളിൽ, ഒരു നിശ്ചിത ലക്ഷ്യം നേടുന്നതിനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ നിർത്തലാക്കുന്നതിന് സ്വയം പരാജയപ്പെടുത്തുന്ന ചിന്തകളെ തകർക്കുന്നത് അത്യന്താപേക്ഷിതമായിരിക്കുമ്പോൾ, ഒരു നീണ്ട പരിശ്രമം ആവശ്യമാണ്.
- e) ലക്ഷ്യങ്ങൾ പ്രവർത്തനരഹിതമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഉണർവിലേക്ക് നയിക്കും, അവിടെ ലക്ഷ്യങ്ങളുടെ പൂർത്തീകരണത്തിനായുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആവേശകരമായ അവസ്ഥയിലേക്ക് നയിച്ചേക്കാം.
- f) ഉള്ളിൽ നിന്ന് കൂടുതൽ ശക്തി സൃഷ്ടിക്കുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്ന ഒരു പുതിയ കണ്ടുപിടിത്തമായേക്കാവുന്ന സമീപനങ്ങൾ, തന്ത്രങ്ങൾ, രീതികൾ എന്നിവ കണ്ടെത്തുന്നതിനുള്ള പ്രക്രിയ ഒരാൾ ആരംഭിക്കുന്നു.

ലക്ഷ്യ ക്രമീകരണം, പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ പതിവ് പ്രകടനം, വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജത്തിന്റെ മികച്ച ഉപയോഗം എന്നിവ തമ്മിലുള്ള ഒരു നല്ല ബന്ധം നിരവധി ഘടകങ്ങളെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു. ആദ്യം, ഒരു ലക്ഷ്യം വിലപ്പെട്ടതായി കണക്കാക്കുകയും പ്രതിബദ്ധതയെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന ഒരു മനുഷ്യാസംരംഭനപരമായ പ്രാധാന്യം വഹിക്കുകയും വേണം. വ്യക്തത, വെല്ലുവിളി, പ്രതിബദ്ധത, ഫീഡ്ബാക്ക്, ടാസ്ക് കോംപ്ലക്സിറ്റി തുടങ്ങിയ ഗുണങ്ങൾ എല്ലാം കോർ എന്നർത്ഥം ആക്ടിവേഷനായി ഘടിപ്പിക്കുമ്പോൾ ലക്ഷ്യ ക്രമീകരണം സംഭവിക്കുന്നു. 7 ഒരാളുടെ തൊഴിൽ സാഹചര്യത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കി, പങ്കാളിത്ത ലക്ഷ്യ ക്രമീകരണം ആന്തരിക ഊർജ്ജ പ്രവാഹത്തെയും ഒരാളുടെ പ്രതിബദ്ധതയെയും അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള പ്രകടനം വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ സഹായിക്കും. തൊഴിലുടമയുടെ ദൗത്യം. ലക്ഷ്യ പ്രതിബദ്ധതയുമായി സ്വയം കാര്യക്ഷമതയ്ക്കും കാര്യമായ

ബന്ധമുണ്ട്. ഈ ആശയം ആദ്യം നിർദ്ദേശിച്ച മനഃശാസ്ത്രജ്ഞനായ ആൽബർട്ട് ബന്ററുടെ അഭിപ്രായത്തിൽ, "സാധ്യതയുള്ള സാഹചര്യങ്ങളെ നേരിടാൻ ആവശ്യമായ പ്രവർത്തന കോഴ്സുകൾ എത്ര നന്നായി നിർവഹിക്കാൻ ഒരാൾക്ക് കഴിയും" എന്നതിന്റെ വ്യക്തിപരമായ വിധിയാണ് സ്വയം-കാര്യക്ഷമത. ഒരാളുടെ സഹജമായ കാതലായ ഊർജ്ജത്തിൽ ശക്തമായ വിശ്വാസവും ബോധ്യവും വർദ്ധിക്കുകയും, പ്രതിബന്ധങ്ങളെ തരണം ചെയ്യാനുള്ള ഒരാളുടെ ദൃഢനിശ്ചയത്തിന്റെ/സ്ഥിരതയുടെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ സാധ്യതയുള്ള കഴിവുകളും വൈജ്ഞാനിക/വൈകാരിക ശക്തിയും വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.ഒരാളുടെ പ്രധാന ഊർജ്ജം ഏറ്റവും ഫലപ്രദമായി വിനിയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള ഇടപെടൽ കുറയുന്നു.9 കൂടാതെ, വ്യക്തികൾ നിർദ്ദിഷ്ട ലക്ഷ്യങ്ങളിലേക്കുള്ള പുരോഗതിയെക്കുറിച്ച് മറ്റുള്ളവരിൽ നിന്ന് നല്ല അഭിപ്രായം നേടാനാകും.ലക്ഷ്യങ്ങൾ നിശ്ചയിക്കുന്നതിലും മതിയായ ദൈനംദിന നടപടികൾ കൈക്കൊള്ളുന്നതിലും സ്മാർട്ട് ലക്ഷ്യങ്ങൾ (നിർദ്ദിഷ്ടവും അളക്കാവുന്നതും കൈവരിക്കാവുന്നതും പ്രസക്തവും സമയബന്ധിതവും) സ്ഥാപിക്കുന്നതും ഉചിതമാണ്. സ്മാർട്ട് ചട്ടക്കൂട് അതിന്റെ മാനദണ്ഡത്തിന്റെ ഭാഗമായി ഗോൾ ബുദ്ധിമുട്ട് ഒഴിവാക്കിയതിനാൽ ഒരു പരിധിവരെ പരിമിതമായി കണക്കാക്കാം. "ലോക്കിന്റെയും ലാത്തമിന്റെയും ലക്ഷ്യ ക്രമീകരണ സിദ്ധാന്തത്തിൽ, ശരാശരി മുൻഗണനയെ അടിസ്ഥാനമാക്കി ബുദ്ധിമുട്ടിന്റെ 90-ാം ശതമാനത്തിനുള്ളിൽ ലക്ഷ്യങ്ങൾ തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ ശുപാർശ ചെയ്യുന്നു. ചുമതല നിർവഹിച്ചവരുടെ പ്രകടനം.

പ്രവർത്തന ഘട്ടങ്ങളുടെ മൈൻഡ്സെറ്റ് സിദ്ധാന്തം

ലക്ഷ്യങ്ങൾ ദീർഘകാലമോ ഇടനിലമോ ഹ്രസ്വകാലമോ ആകാം. വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജ വിനിയോഗത്തിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ അവ നേടുന്നതിന് ആവശ്യമായ സമയമാണ് പ്രാഥമിക വ്യത്യാസം. ലക്ഷ്യത്തിലെത്താൻ ആവശ്യമായ സമയ കാലയളവ് ലക്ഷ്യങ്ങളുടെ സ്വഭാവത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ളതാണ്: ഹ്രസ്വകാലവും ഇന്റർമീഡിയറ്റ്-ടേം vs. ദീർഘകാലവും. ഒരു വ്യക്തിക്ക് ഏതെങ്കിലും ലക്ഷ്യത്തിലെത്തുന്നതിൽ വിജയിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ഒരാളുടെ മാനസികാവസ്ഥ വ്യക്തമായിരിക്കണം. ഒരാളുടെ ആഗ്രഹങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കി ആവശ്യമുള്ള അന്തിമ അവസ്ഥ തീരുമാനിക്കാൻ ഒരു പ്രതിഫലന പ്രക്രിയ ആവശ്യമാണ്. പീറ്റർ ഗോൾവിറ്റ്സറിന്റെ പ്രവർത്തന ഘട്ടങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്താഗതി സിദ്ധാന്തം പ്രസ്താവിക്കുന്നത് ഏതൊരു ലക്ഷ്യത്തിന്റെയും പൂർത്തീകരണത്തിൽ രണ്ട് ഘട്ടങ്ങളുണ്ടെന്ന്:

ആദ്യ ഘട്ടത്തിൽ, മാനദണ്ഡങ്ങൾ വ്യക്തമാക്കിക്കൊണ്ട് വ്യക്തി മാനസികമായി അവരുടെ ലക്ഷ്യം തിരഞ്ഞെടുക്കുകയും അത് കാണാനുള്ള പ്രതിബദ്ധതയെ

അടിസ്ഥാനമാക്കി ഏത് ലക്ഷ്യമാണ് സ്ഥാപിക്കേണ്ടതെന്ന് തീരുമാനിക്കുകയും ചെയ്യും. രണ്ടാമത്തെ ഘട്ടം ആസൂത്രണ ഘട്ടമാണ്, അതിൽ ഏതൊക്കെ സ്വഭാവരീതികളാണ് തങ്ങളുടേതെന്ന് ആ വ്യക്തി തീരുമാനിക്കുകയും അവർ ആഗ്രഹിക്കുന്ന അന്തിമ അവസ്ഥയിലോ ലക്ഷ്യത്തിലോ എത്തിച്ചേരാൻ അവരെ അനുവദിക്കുകയും ചെയ്യും. 11

ഇൻസൈൻറീവ് സാലിയൻസ്

ഒരു ലക്ഷ്യത്തിന്റെ ചില ആടിബ്യൂട്ടുകൾ അതിന്റെ സ്വഭാവരൂപീകരണത്തിനും ആ ലക്ഷ്യം നേടാനുള്ള ഒരു വ്യക്തിയുടെ പ്രചോദനം കണ്ടെത്തുന്നതിനും സഹായിക്കുന്നു. ലക്ഷ്യ ക്രമീകരണത്തിലും നേട്ട പ്രക്രിയയിലും പ്രോത്സാഹന മൂല്യം വലിയ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്നു, ഇത് ഇങ്ങനെ നിർവചിക്കപ്പെടുന്നു:

പ്രോത്സാഹന സാലിയൻസ് എന്നത് ഒരു "ആഗ്രഹം" അല്ലെങ്കിൽ "ആഗ്രഹം" ആടിബ്യൂട്ട് നൽകുന്ന ഒരു വൈജ്ഞാനിക പ്രക്രിയയാണ്, അതിൽ ഒരു പ്രചോദനാത്മക ഘടകം ഉൾപ്പെടുന്നു, പ്രതിഫലദായകമായ ഉത്തേജനം. ഒരു റിവാർഡ് എന്നത് ഒരു ഉത്തേജകത്തിന്റെ ആകർഷകവും പ്രചോദനാത്മകവുമായ സ്വഭാവമാണ്, അത് വിശപ്പ് സ്വഭാവം - സമീപന സ്വഭാവം എന്നും അറിയപ്പെടുന്നു - ഉപഭോഗ സ്വഭാവവും. ഒരു പ്രതിഫലദായകമായ ഉത്തേജകത്തിന്റെ സമ്പാദനത്തിൽ നിന്നോ ഉപഭോഗത്തിൽ നിന്നോ ഉടനടി ലഭിക്കുന്ന ആനന്ദമാണ് ഇഷ്ടമെന്ന അർത്ഥത്തിൽ പ്രോത്സാഹന പ്രാധാന്യത്തിന്റെ "ആഗ്രഹം" "ഇഷ്ടപ്പെടുന്നതിൽ" നിന്ന് വ്യത്യസ്തമാണ്; പ്രോത്സാഹന പ്രാധാന്യത്തിന്റെ "ആഗ്രഹം" പ്രതിഫലദായകമായ ഉത്തേജനത്തിന്റെ "പ്രചോദക കാരണം" ഗുണം നൽകുന്നു, അത് അതിനെ അഭിലഷണീയവും ആകർഷകവുമായ ലക്ഷ്യമാക്കി മാറ്റുന്നു, കേവലം ഇന്ദ്രിയാനുഭവത്തിൽ നിന്ന് ശ്രദ്ധ ആജ്ഞാപിക്കുന്നതും സമീപനത്തെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നതും അത് അന്വേഷിക്കാൻ കാരണമാകുന്നതുമായ ഒന്നാക്കി മാറ്റുന്നു.

പ്രോത്സാഹന പ്രാധാന്യത്തിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ, ലക്ഷ്യങ്ങൾ വ്യക്തിഗത മൂല്യങ്ങൾ / സ്വഭാവസവിശേഷതകൾ എന്നിവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന വ്യക്തികളെ പ്രചോദിപ്പിക്കുന്ന വിവിധ സ്വഭാവസവിശേഷതകൾ ഉണ്ട്, അത് ലക്ഷ്യ നേട്ടം പ്രവചിക്കുന്നു. ഈ സവിശേഷതകളിൽ ഇവ ഉൾപ്പെടുന്നു:

a) ഒരു ലക്ഷ്യത്തിന്റെ പ്രാധാന്യമോ പ്രാധാന്യമോ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു: ഒരു ലക്ഷ്യത്തിന്റെ ആകർഷണം, തീവ്രത, പ്രസക്തി, മുൻഗണന, അടയാളം. പ്രാധാന്യം ഉയർന്നത് മുതൽ താഴ്ന്നത് വരെയാകാം, കോർ എന്നർത്ഥം ഗ്രേഡേഷനിൽ സജീവമാകുന്നു.

ബി) ലക്ഷ്യങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതിനുള്ള സാധ്യതയെക്കുറിച്ചുള്ള പൊതുവായ കണക്കുകളാൽ ബുദ്ധിമുട്ട് നിർണ്ണയിക്കപ്പെടുന്നിടത്ത് ബുദ്ധിമുട്ടിന്റെ തോത് മനസ്സിലാക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്. വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജത്തിന്റെ ലഭ്യത ഉപയോഗിച്ച് ഏതൊരു ലക്ഷ്യത്തിന്റെയും ബുദ്ധിമുട്ടിന്റെ അളവ് ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വിലയിരുത്തേണ്ടതുണ്ട്.

c) ലക്ഷ്യം ഗുണപരവും അവ്യക്തം മുതൽ കൃത്യമായി പ്രസ്താവിക്കുന്നത് വരെയുള്ള ശ്രേണികളാണെങ്കിൽ സ്പെസിഫിസിറ്റി നിർണ്ണയിക്കപ്പെടുന്നു. സാധാരണഗതിയിൽ, ഉയർന്ന തലത്തിലുള്ള ലക്ഷ്യം താഴ്ന്ന നിലയിലുള്ള ഉപഗോളിനേക്കാൾ അവ്യക്തമാണ്; ഉദാഹരണത്തിന്, വിജയകരമായ ഒരു കരിയർ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് ബിരുദാനന്തര ബിരുദം നേടാനുള്ള ആഗ്രഹത്തേക്കാൾ അവ്യക്തമാണ്. ഏതൊരു ലക്ഷ്യത്തിന്റെയും പ്രത്യേകതയെക്കുറിച്ചുള്ള ധ്യാനാത്മകമായ പ്രതിഫലനം ഒരു ലക്ഷ്യത്തിന്റെ സ്വഭാവത്തെക്കുറിച്ച് വ്യക്തത നൽകുന്നു.

d) ടെമ്പറൽ ശ്രേണിയെക്കുറിച്ചുള്ള ദൃശ്യവൽക്കരണം പ്രോക്സിമൽ (ഉടൻ) മുതൽ വിദൂരം (വൈകി) വരെയുള്ള ഈ ശ്രേണിയെക്കുറിച്ച് ഒരു ധാരണ സൃഷ്ടിക്കുകയും ഒരാളുടെ ഊർജ്ജം എങ്ങനെ വിനിയോഗിക്കപ്പെടുന്നു എന്നതിനെ നേരിട്ട് സ്വാധീനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. വിദൂര ലക്ഷ്യങ്ങളേക്കാൾ പ്രോക്സിമൽ ലക്ഷ്യങ്ങൾക്കാണ് അവബോധം സാധാരണയായി കൂടുതലുള്ളത്. ആഴത്തിലുള്ള ഒരാളുടെ ദൃശ്യവൽക്കരണം എല്ലാ ലക്ഷ്യങ്ങളുടെയും (പ്രോക്സിമലും ഡിസ്റ്റലും) നേട്ടത്തിൽ വ്യക്തത വർദ്ധിക്കുന്നു

ലക്ഷ്യം പിന്തുടരുന്നതിന്റെ നാല് ഘട്ടങ്ങൾ, വിറ്റാമിൻ എം

ലക്ഷ്യം നേടുന്നതിന് എത്ര ഉപഗോളുകൾ ആവശ്യമാണ്, ഒരു ലക്ഷ്യം മറ്റൊന്നുമായി എങ്ങനെ ബന്ധിപ്പിക്കുന്നു എന്നതിനെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയാണ് ലക്ഷ്യത്തിന്റെ സങ്കീർണ്ണത നിർണ്ണയിക്കുന്നത്. വൈറ്റമിൻ എം സംഭരണത്തിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ഉചിതമായ കണക്ഷനുകൾ ഉണ്ടാക്കുന്നതിൽ മെഡിറ്റേറീവ് ഇൻറലിജൻസ് നിർണായകമാണ്. (മെഡിറ്റേറീവ് ഇൻറലിജൻസ് എന്നത് ഏത് തരത്തിലുള്ള ധ്യാനം/പ്രതിഫലന വിദ്യകൾ വഴിയുള്ള ബൗദ്ധിക പ്രവർത്തനത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.) ലക്ഷ്യത്തിന്റെ സങ്കീർണ്ണതയെക്കുറിച്ച് വ്യക്തമായ ധാരണ

കൊണ്ടുവരാൻ പണത്തിന്റെ ലഭ്യതയും വിറ്റാമിൻ എം അളവും വ്യക്തമായി മനസ്സിലാക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഉദാഹരണത്തിന്, കോളേജിൽ ബിരുദം നേടുന്നത് സങ്കീർണ്ണമായ ഒരു ലക്ഷ്യമായി കണക്കാക്കാം, കാരണം അതിന് നല്ല ഗ്രേഡുകൾ നേടുന്നത് പോലുള്ള നിരവധി ഉപഗോളുകൾ ഉണ്ട്, കൂടാതെ അർത്ഥവത്തായ തൊഴിൽ നേടുന്നത് പോലുള്ള മറ്റ് ലക്ഷ്യങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. 17 കോർ എനർജി ഉചിതമായ രീതിയിൽ സജീവമാക്കിയാൽ, നിരാശ, പിരിമുറുക്കം, കുറഞ്ഞ ആത്മവിശ്വാസം മുതലായവയെക്കൊണ്ടും സങ്കീർണ്ണതയെ വ്യക്തിഗത വളർച്ച മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിലൂടെ കാണാൻ കഴിയും.

Gollwitzer and Brandstatter (1997) ലക്ഷ്യം പിന്തുടരുന്നതിന്റെ നാല് ഘട്ടങ്ങളെ ഇങ്ങനെ നിർവചിക്കുന്നു:

- 1) മുൻകരുതൽ ("അഭിലാഷങ്ങൾക്കും ആഗ്രഹങ്ങൾക്കും ഇടയിൽ മുൻഗണനകൾ ക്രമീകരിക്കുക")
- 2) മുൻകരുതൽ ("ലക്ഷ്യം ലക്ഷ്യമാക്കിയുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ തുടക്കം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു")
- 3) പ്രവർത്തനക്ഷമമായ ("ലക്ഷ്യം ലക്ഷ്യമാക്കിയുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ വിജയകരമായ അവസാനത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവരുന്നു")
- 4) തപാൽ ("ആഗ്രഹിച്ചതിനെ അപേക്ഷിച്ച് നേടിയത് വിലയിരുത്തൽ")

ലക്ഷ്യം പിന്തുടരുന്നതിന്റെ നാല് വശങ്ങൾ, വിറ്റാമിൻ എം, 12 അളവുകൾ എന്നിവ തമ്മിലുള്ള ബന്ധം തിരിച്ചറിയുന്നത് ഒരാളുടെ പരമാവധി നേട്ടത്തിനായി പണവും സമയവും വിനിയോഗിക്കാൻ ഒരാളെ അനുവദിക്കുന്നു.

ഗോൾ-ഗ്രേഡിയന്റ് ഹൈപ്പോതെസിസ്

ലക്ഷ്യ ക്രമീകരണം, ലക്ഷ്യ സാക്ഷാത്കാരം, പ്രചോദനം എന്നിവ കൂടുതൽ പരിശോധിക്കുമ്പോൾ, ഗോൾ-ഗ്രേഡിയന്റ് സിദ്ധാന്തം സൂചിപ്പിക്കുന്നത്, ഒരു പ്രതിഫലത്തെ സമീപിക്കുമ്പോൾ മൃഗങ്ങൾ കൂടുതൽ പ്രയത്നം ചെലവഴിക്കുന്നുവെന്ന സ്വഭാവവാദത്തിൽ നിന്നുള്ള ക്ലാസിക് കണ്ടെത്തലിനെയാണ്. പെരുമാറ്റത്തിന്റെ ശാസ്ത്രീയ നിയമങ്ങൾ. ഹൾ അനുസരിച്ച്:

ഒരു ലക്ഷ്യത്തിന്റെ നേട്ടത്തിലേക്കുള്ള മുന്നേറ്റത്തിന്റെ അളവുകോലാണ് ലക്ഷ്യ പുരോഗതി. പുരോഗതിയെക്കുറിച്ചുള്ള ധാരണകൾ പലപ്പോഴും ഒരു ലക്ഷ്യം

പിന്തുടരാനുള്ള മനുഷ്യന്റെ പ്രേരണയെ സ്വാധീനിക്കുന്നു. ഹൾ ഗോൾ ഗ്രേഡിയന്റ് സിദ്ധാന്തം വികസിപ്പിച്ചെടുത്തു, ഒരു ലക്ഷ്യം നേടാനുള്ള പ്രചോദനം ഏകതാനമായി ലക്ഷ്യം ആരംഭിക്കുന്ന അവസ്ഥയിൽ നിന്ന് ലക്ഷ്യം അവസാനിക്കുന്ന അവസ്ഥയിലേക്ക് വർദ്ധിക്കുന്നു. ഭക്ഷണ പാരിതോഷികം ലഭിക്കുന്നതിനായി എലികൾ ഓടുന്നത് നിരീക്ഷിച്ചപ്പോൾ ഹൾ ഗോൾ ഗ്രേഡിയന്റ് സിദ്ധാന്തം വികസിപ്പിച്ചെടുത്തു. എലിയുടെ ചലനം വിലയിരുത്താൻ സെൻസറുകൾ ഉപയോഗിച്ച്, ഭക്ഷണ പ്രതിഫലത്തിലേക്കുള്ള പ്രോക്ലിമൽ ദൂരം കുറയുന്നതിനനുസരിച്ച് എലിയുടെ പ്രയത്നത്തിന്റെ തോത് വർദ്ധിക്കുന്നതായി ഹൾ നിരീക്ഷിച്ചു. ഒരു ലക്ഷ്യം പിന്തുടരുമ്പോൾ മനുഷ്യന്റെ പെരുമാറ്റം പ്രവചിക്കാൻ ഗോൾ ഗ്രേഡിയന്റ് സിദ്ധാന്തം ഉപയോഗിക്കുന്നു.

പ്രോസ്പെക്റ്റ് തിയറി വീക്ഷണം

പ്രോസ്പെക്റ്റ് തിയറി വീക്ഷണം 23, ഇനിപ്പറയുന്നവ ഉന്നിപ്പറയുന്ന പ്രോസ്പെക്റ്റ് തിയറിയുടെ തത്വങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് ഒരു ലക്ഷ്യം പിന്തുടരാനുള്ള പ്രചോദനം വിശദീകരിക്കാൻ കഴിയുമെന്ന് ഉറപ്പിച്ചു പറയുന്നു:

റഫറൻസ് പോയിന്റുകൾ

ലക്ഷ്യങ്ങളെ റഫറൻസ് പോയിന്റുകളായി വിശേഷിപ്പിക്കാം. പ്രത്യേകിച്ചും, വ്യക്തികൾ വിജയങ്ങളും പരാജയങ്ങളും തമ്മിൽ മാനസികമായി വേർതിരിക്കുന്ന ഒരു റഫറൻസ് പോയിന്റായി ലക്ഷ്യം പ്രവർത്തിക്കുന്നു. പ്രോസ്പെക്റ്റ് തിയറി ടെർമിനോളജി ഉപയോഗിച്ച്, വിജയങ്ങൾ നേട്ടങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു, പരാജയങ്ങൾ നഷ്ടങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഉദാഹരണത്തിന്, ഒരു ലക്ഷ്യം 10 പൗണ്ട് കുറയ്ക്കാൻ സജ്ജീകരിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, 11 പൗണ്ട് നഷ്ടപ്പെടുമ്പോൾ വിജയമാണ്, എന്നാൽ 9 പൗണ്ട് നഷ്ടപ്പെടുമ്പോൾ പരാജയമാണ്. 24 ഒരാളുടെ ലക്ഷ്യത്തിലേക്ക് പുരോഗമിക്കുമ്പോൾ, എത്രമാത്രം ഊർജ്ജം ഉപയോഗിക്കുന്നു എന്നതിനെ കുറിച്ച് ശ്രദ്ധിക്കാൻ റഫറൻസ് പോയിന്റുകൾ വളരെ ഉപയോഗപ്രദമാണ്. പ്രചോദനം സജീവമായി നിലനിർത്തുന്നതിൽ വിജയങ്ങളും പരാജയങ്ങളും അളക്കുന്ന മനോഭാവം പ്രധാനമാണ്.

നഷ്ടം വെറുപ്പ്

അനിശ്ചിതത്വത്തിൽ കീഴിലുള്ള തീരുമാനങ്ങൾക്ക് സമാനമായി, ലക്ഷ്യങ്ങൾക്ക് നഷ്ടപരിഹാരം ബാധകമാണ്. ലക്ഷ്യങ്ങൾക്കൊപ്പം, ഒരുവന്റെ ലക്ഷ്യത്തേക്കാൾ മോശമായ പ്രകടനത്തിൽ നിന്ന് ഉളവാക്കുന്ന നെഗറ്റീവ് ഇഫക്റ്റ് ഒരാളുടെ ലക്ഷ്യം കവിയുന്നതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പോസിറ്റീവ് ഇഫക്റ്റിനെക്കാൾ കൂടുതലാണെന്ന് സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ഉദാഹരണത്തിന്, 10 പൗണ്ട് കുറയ്ക്കാൻ ലക്ഷ്യമിടുന്ന ഒരു വ്യക്തിയെ പരിഗണിക്കുക. ഒൻപത് പൗണ്ട് മാത്രം നഷ്ടപ്പെട്ട് അവന്റെ ലക്ഷ്യം

നഷ്ടപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ, 11 പൗണ്ട് നഷ്ടപ്പെട്ട് ലക്ഷ്യത്തെ മറികടക്കുകയാണെങ്കിൽ, അവന്റെ നെഗറ്റീവ് വികാരങ്ങളുടെ വ്യാപ്തി അവന്റെ പോസിറ്റീവ് വികാരങ്ങളുടെ വ്യാപ്തിയെക്കാൾ വലുതായിരിക്കും. 25 നെഗറ്റീവ് ഇഫക്റ്റ് (വികാരങ്ങൾ) കാതലായ ഊർജ്ജം കുറയുന്നതിന് കാരണമാകുന്നു, ഇത് അസ്വസ്ഥമായ ആന്തരിക അന്തരീക്ഷം സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ഏത് പുരോഗതിയിലും ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നതിലൂടെയും നിശ്ചിത ലക്ഷ്യങ്ങളിൽ എത്തിച്ചേരുന്നതിന് ഒരാളുടെ ഊർജ്ജത്തെ കൂടുതൽ ഇടപഴകുന്നതിലൂടെയും നഷ്ടപരിഹാരം തടയുന്നത് സാധ്യമാണ്. പ്രകടനത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരു ധാരണയെ അടിസ്ഥാനമാക്കി, ആന്തരിക അസന്തുലിതാവസ്ഥ സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനാൽ, നഷ്ടം വെറുപ്പ് ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ 12 മാനങ്ങളെയും ബാധിക്കും.

സംവേദനക്ഷമത കുറയുന്നു

ഗോൾ റഫറൻസ് പോയിന്റിൽ നിന്ന് അകന്നു പോകുമ്പോൾ ലക്ഷ്യം പിന്തുടരുന്നതിലെ പുരോഗതിയോടുള്ള വ്യക്തികളുടെ സംവേദനക്ഷമത കുറയുന്നു. അതിനാൽ, ഒരു വ്യക്തി അവളുടെ ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കുന്നതിലേക്ക് അടുക്കുമ്പോൾ, പുരോഗതിയുടെ മൂല്യം വർദ്ധിക്കുന്നു. ഉദാഹരണത്തിന്, 10 മൈൽ ഓടാനുള്ള ഒരു ലക്ഷ്യവും 20 മൈൽ ഓടാനുള്ള പ്രത്യേക ലക്ഷ്യവും പരിഗണിക്കുക. ഒരു വ്യക്തി ഒരു മൈൽ ഓടുന്നുവെങ്കിൽ, ഗോൾ റഫറൻസ് പോയിന്റ് 10 മൈൽ ആയിരിക്കുമ്പോൾ ഈ പുരോഗതിയുടെ മൂല്യം കൂടുതലായിരിക്കും, റഫറൻസ് പോയിന്റ് 20 മൈൽ ആയിരിക്കുമ്പോൾ. ഒരു ഗോൾ റഫറൻസ് പോയിന്റും റഫറൻസ് പോയിന്റിൽ പതിവായി ധ്യാനിക്കുന്നതും. അത്തരം പ്രതിഫലനം ഒരാളുടെ ആന്തരിക ശക്തിയെ സ്ഥിരപ്പെടുത്തുകയും സംവേദനക്ഷമത കുറയുന്നത് തടയുകയും ചെയ്യും.

ഉപഗോളുകൾ

ലക്ഷ്യം പിന്തുടരുന്നതിന് മൂല്യങ്ങൾക്കുള്ള സമീപനം ഉപയോഗിക്കുന്നത്, പ്രോക്ലിമൽ ലക്ഷ്യങ്ങൾ വിജയകരമായ ഫലങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. ഒരു ലക്ഷ്യം പ്രോക്ലിമൽ ആയിരിക്കുമ്പോൾ, പുരോഗതിയുടെ ഓരോ ഘട്ടത്തിന്റെയും മൂല്യം, ലക്ഷ്യം വിദൂരമാണെങ്കിൽ, സംവേദനക്ഷമത കുറയുന്നതിനേക്കാൾ വലുതാണ്. ഒരു വിദൂര ലക്ഷ്യത്തെ കൂടുതൽ പ്രോക്ലിമൽ ലക്ഷ്യത്തിലേക്ക് പരിവർത്തനം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള ഒരു മാർഗ്ഗം ഉപഗോളുകൾ സജ്ജീകരിക്കുക എന്നതാണ്. വിജയകരമായ ലക്ഷ്യപ്രാപ്തിയെ പ്രചോദിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള ഫലപ്രദമായ തന്ത്രമാണ് ഉപലക്ഷ്യങ്ങൾ സജ്ജീകരിക്കുന്നത്. 27 ഉപലക്ഷ്യങ്ങൾ സജ്ജീകരിക്കാനുള്ള ബുദ്ധി ഉണരുന്നത്, ഉപലക്ഷ്യങ്ങൾ സജ്ജീകരിക്കുന്നതും കണ്ടുമുട്ടുന്നതും ഒരു പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത മാനസികാവസ്ഥയിൽ നിറവേറ്റുന്നതും അനിവാര്യവുമാണെന്ന് വ്യക്തമായി

കാണുന്നതിലൂടെയാണ്.

ഗോൾ പെർസിസ്റ്റൻസ്

ലക്ഷ്യപ്രാപ്തിയിലെ സ്ഥിരോത്സാഹത്തിനും ഒരു മാതൃകയുണ്ട്. സ്ഥിരോത്സാഹത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം താഴെ വിവരിക്കുന്നു:

ഒരാളുടെ നിലവിലെ അവസ്ഥയും ഒരാൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ലക്ഷ്യം അവസാനിക്കുന്ന അവസ്ഥയും തമ്മിൽ പൊരുത്തക്കേട് ഉണ്ടാകുമ്പോഴാണ് ലക്ഷ്യപ്രാപ്തിയിൽ പിരിമുറുക്കം ഉണ്ടാകുന്നത്. ഈ പൊരുത്തക്കേട് അവസാനിപ്പിക്കാനും അതിനാൽ പിരിമുറുക്കം ഇല്ലാതാക്കാനുമുള്ള പ്രചോദനാത്മക ശക്തി സ്ഥിരതയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ചില ആശയങ്ങൾ സ്ഥിരതയെ ആക്കം (ഒരു ഭൗതികശാസ്ത്ര തത്വം) സംരക്ഷണത്തിന് തുല്യമാക്കുന്നു. ഒരു ലക്ഷ്യം ആരംഭിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ, "ശക്തമായ ബാഹ്യ ഉത്തേജനം അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ബദൽ, കൂടുതൽ ശക്തമായ ലക്ഷ്യം നയിക്കുന്ന പ്രവണതയുടെ ഉത്തേജനം വഴി മങ്ങിച്ചില്ലെങ്കിൽ" ലക്ഷ്യം പൂർത്തിയാക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ സ്ഥിരമായിരിക്കും. ലക്ഷ്യപ്രാപ്തിയിലെ പിരിമുറുക്കം ഒരാളുടെ നിലവിലെ അവസ്ഥയും ആഗ്രഹ ലക്ഷ്യവും (അവസാനാവസ്ഥ) തമ്മിലുള്ള പൊരുത്തക്കേടിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ച് പിരിമുറുക്കം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനുപകരം അന്തർലീനമായി പ്രതിഫലദായകമായ സ്ഥിരോത്സാഹത്തിന്റെ അവസ്ഥയിലെത്താൻ മനഃപൂർവ്വം ഊർജ്ജം നൽകുമ്പോൾ അത്തരമൊരു ഊർജ്ജസ്വലമായ അവസ്ഥ സാധ്യമാണ്.

ഈ ആശയങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച്, ഫോക്ലോം ഹോഫ്മാനും (2002) ലക്ഷ്യം സ്ഥിരതയ്ക്കായി നാല് സംവിധാനങ്ങൾ നിർദ്ദേശിക്കുന്നു:

- a) പ്രോക്ലിമൽ ക്ലോഷർ
- b) വ്യക്തത പൂർത്തീകരണം
- സി) ഗോൾ വാലൻസ്
- d) ആന്തരിക താൽപ്പര്യങ്ങൾ

പ്രോക്ലിമൽ ക്ലോഷർ

ഒരു ഗോൾ എൻഡ് സ്റ്റേറ്റും ഒരു വ്യക്തിയുടെ നിലവിലെ അവസ്ഥയും തമ്മിലുള്ള അകലം കുറയുമ്പോൾ, ലക്ഷ്യത്തിന്റെ അവസാന അവസ്ഥയിലെത്താനുള്ള "ആകർഷണീയമായ പ്രേരണ ശക്തി" വർദ്ധിക്കുമെന്ന് പ്രോക്ലിമൽ ക്ലോഷർ പോസിറ്റ് ചെയ്യുന്നു. ലക്ഷ്യം കൂടുതൽ അഭികാമ്യമാവുകയും അതിന്റെ പൂർത്തീകരണം കൂടുതൽ പ്രായോഗികമാവുകയും ചെയ്യുന്നു. കൂടാതെ, ലക്ഷ്യത്തിന്റെ അവസാന

നിലയിലേക്കുള്ള പ്രോക്ലിമൽ ദുരം അടുക്കുമ്പോൾ, ലക്ഷ്യവും അതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ലക്ഷ്യങ്ങളും പൂർത്തീകരിക്കാനുള്ള പ്രചോദന ശക്തിയും വർദ്ധിക്കുന്നു. 30 ഒരു നിശ്ചിത ലക്ഷ്യം കൂടുതൽ അഭികാമ്യമാകുമ്പോൾ, കോർ എന്നർജി ആക്ടിവേഷൻ വഴി ഒരാളുടെ ആന്തരിക പ്രചോദനം കൂടുതൽ ഊർജ്ജസ്വലമാകുന്നു. ആവശ്യമായ സാധനങ്ങൾ/ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ/സേവനങ്ങൾ/മുതലായ സാധനങ്ങൾ വാങ്ങുന്നതിനും ഒരു പരിധിവരെ പണം ഉപയോഗിക്കുന്നു. ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കാൻ. പ്രോക്ലിമൽ ക്ലോഷറുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് പണത്തിന്റെ മികച്ച ഉപയോഗം വിറ്റാമിൻ എം മാനസികമായി വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും കാതലായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ പുനരുജ്ജീവനത്തെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

പൂർത്തീകരണത്തിന്റെ വ്യക്തത

പൂർത്തീകരണത്തിന്റെ വ്യക്തത സൂചിപ്പിക്കുന്നത് ഒരു ലക്ഷ്യം പൂർത്തീകരിക്കാനുള്ള നടപടികൾ കൂടുതൽ വ്യക്തമാകുമ്പോൾ, ലക്ഷ്യം നേടാനുള്ള സ്ഥിരോത്സാഹം വർദ്ധിക്കുന്നു എന്നാണ്. ഒരു ലക്ഷ്യം പൂർത്തീകരിക്കാനുള്ള പാത കൂടുതൽ വ്യക്തമാകുമ്പോൾ, ലക്ഷ്യം കൂടുതൽ പ്രായോഗികമാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കുന്നു, തുടർന്ന്, ലക്ഷ്യം പൂർത്തീകരിക്കാനുള്ള പ്രചോദനം വർദ്ധിക്കുന്നു. 31 മനസ്സിലുള്ളിൽ പൂർത്തീകരണത്തിന്റെ വ്യക്തത ഉണ്ടാകുമ്പോൾ ഒരാളുടെ ബുദ്ധിയിൽ നിലനിൽക്കുന്ന ഊർജ്ജം സജീവമാകുന്നു. നിരവധി ആളുകളുടെ ജീവിതത്തിൽ വ്യക്തത വിരളമാണ്, കൂടാതെ സമതുലിതമായ പ്രചോദനത്തോടെ ലക്ഷ്യം പൂർത്തീകരിക്കാനുള്ള സാധ്യത വർദ്ധിക്കുന്നതോടെ പ്രധാന ഊർജ്ജ ഉപഭോഗം വർദ്ധിച്ചുവരികയാണ്.

ഗോൾ വാലൻസ്

ഗോൾ വാലൻസ് മെക്കാനിസത്തിന്, ഫോക്ലും ഹോഷാനും (2002) വാലൻസിയെ "ലക്ഷ്യത്തിന്റെ ആകർഷണീയതയുടെ അല്ലെങ്കിൽ അഭിലഷണീയതയുടെ വ്യാപ്തി" എന്ന് വിവരിക്കുന്നു. വളരെ മൂല്യവത്തായി കരുതപ്പെടുന്ന ലക്ഷ്യങ്ങൾ, വ്യക്തിയുടെ ആവശ്യങ്ങൾ നിറവേറ്റുന്നവയായി നിർവ്വചിക്കപ്പെടുന്നു, അവ ഉയർന്ന മൂല്യമാണ്. ഉയർന്ന പോസിറ്റീവ് വാലൻസുള്ള ലക്ഷ്യങ്ങൾ എളുപ്പത്തിൽ മാറ്റിസ്ഥാപിക്കാൻ കഴിയില്ല, അതായത് മറ്റൊരു ലക്ഷ്യം കൊണ്ട് അവയെ എളുപ്പത്തിൽ മാറ്റിസ്ഥാപിക്കാൻ കഴിയില്ല. മറ്റൊരു ലക്ഷ്യത്തിന് പകരം വയ്ക്കാൻ കഴിയാത്ത ഒരു ലക്ഷ്യം പൂർത്തിയാക്കാൻ ഒരു വ്യക്തി സ്ഥിരോത്സാഹം കാണിക്കുന്നു. 32 ആകർഷണീയതയുടെ അനുഭവം സൃഷ്ടിക്കാൻ വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജം ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതിനാൽ ആകർഷണീയത അനുഭവപരമാണ്. ഉയർന്ന പോസിറ്റീവ് വാലൻസ് സൃഷ്ടിക്കുന്നത് ഊർജ്ജത്തിന്റെ സ്ഥാനം നിലനിർത്തുന്നു, ഇത് ഒരു ലക്ഷ്യം പൂർത്തിയാക്കുന്നതിൽ കൂടുതൽ സ്ഥിരത കൈവരിക്കുന്നു.

അത്തരമൊരു മാനസികാവസ്ഥ നിലനിൽക്കുമ്പോൾ, ശ്രദ്ധ തിരിക്കുന്ന മറ്റ് ചിന്തകളോ ആശയങ്ങളോ ഒരാളുടെ മനസ്സിൽ നിന്ന് എളുപ്പത്തിൽ തള്ളിക്കളയുന്നു. 33

ആന്തരിക താൽപ്പര്യങ്ങൾ

അന്തർലീനമായ താൽപ്പര്യങ്ങളുടെ സംവിധാനത്തിനായി, ഫോക്ലോം ഹോഫ്മാൻ (2002) ഒരു പ്രാഥമിക ലക്ഷ്യം പിന്തുടരുന്ന സമയത്ത്, ഒരു വ്യക്തിക്ക് ലക്ഷ്യം പിന്തുടരുന്നതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രവർത്തനങ്ങളിലോ അനുഭവങ്ങളിലോ താൽപ്പര്യങ്ങൾ വളർത്തിയെടുത്തേക്കാം. അതിനാൽ, പ്രാഥമിക ലക്ഷ്യത്തോടുള്ള താൽപര്യം ക്ഷയിച്ചാലും, ലക്ഷ്യം പൂർത്തീകരിക്കുന്നതിൽ തുടരാൻ വ്യക്തികളെ പ്രേരിപ്പിച്ചേക്കാം, അതിനാൽ അവർക്ക് അനുകൂലമായ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്ന അനുബന്ധ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും അനുഭവങ്ങളിലും ഏർപ്പെടുന്നത് തുടരാനാകും. 34 ഒരു ലക്ഷ്യവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ/അനുഭവങ്ങളിൽ താൽപ്പര്യം വളർത്തിയെടുക്കുന്നത്, വിരസത, ഏകതാനത, മടുപ്പ് മുതലായ തടസ്സങ്ങൾ ഗണ്യമായി കുറയ്ക്കുന്ന തരത്തിൽ ലക്ഷ്യത്തിലേക്കുള്ള യാത്ര മെച്ചപ്പെടുത്താൻ കഴിയും.

SWOT വിശകലനം, സ്ട്രാറ്റജിക് ഫിറ്റ്, & ബെഞ്ച്മാർക്കിംഗ്

ഇതുവരെ ചർച്ച ചെയ്ത ആശയങ്ങൾക്ക് പുറമെ, ഒരു വ്യക്തിക്ക് ഒരു SWOT വിശകലനം നടത്താൻ കഴിയും, ഇത് ഒരു വ്യക്തിയെയോ സ്ഥാപനത്തെയോ ബിസിനസ്സ് മത്സരവുമായോ പ്രോജക്റ്റ് ആസൂത്രണവുമായോ ബന്ധപ്പെട്ട ശക്തികൾ, ബലഹീനതകൾ, അവസരങ്ങൾ, ഭീഷണികൾ എന്നിവ തിരിച്ചറിയാൻ സഹായിക്കുന്ന ഒരു തന്ത്രപരമായ ആസൂത്രണ സാങ്കേതികതയാണ്. ബലഹീനതകൾ പലപ്പോഴും ആന്തരികമാണ്, അവസരങ്ങളും ഭീഷണികളും സാധാരണയായി ബാഹ്യമാണ്. 35 സാങ്കേതികതയുടെ നാല് പാരാമീറ്ററുകളുടെ ചുരുക്കപ്പേരാണ് SWOT:

- 1) ശക്തികൾ: ബിസിനസ്സിന്റെയോ പ്രോജക്റ്റിന്റെയോ സവിശേഷതകൾ മറ്റുള്ളവരെക്കാൾ നേട്ടം നൽകുന്നു.
- 2) ബലഹീനതകൾ: മറ്റുള്ളവരുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തുമ്പോൾ ബിസിനസിനെയോ പ്രോജക്റ്റിനെയോ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുന്ന സവിശേഷതകൾ.
- 3) അവസരങ്ങൾ: ബിസിനസ്സിനോ പ്രോജക്റ്റിനോ അതിന്റെ നേട്ടത്തിനായി ചുഷണം ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന പരിസ്ഥിതിയിലെ ഘടകങ്ങൾ.
- 4) ഭീഷണികൾ: ബിസിനസ്സിനോ പ്രോജക്റ്റിനോ പ്രശ്നമുണ്ടാക്കുന്ന പരിസ്ഥിതിയിലെ ഘടകങ്ങൾ.

ഒരു വ്യക്തിയുടെയോ ഓർഗനൈസേഷന്റെയോ ആന്തരിക അന്തരീക്ഷം ബാഹ്യ

പരിതസ്ഥിതിയുമായി എത്രത്തോളം പൊരുത്തപ്പെടുന്നു എന്നത് സ്ട്രാറ്റജിക് ഫിറ്റ് എന്ന ആശയത്താൽ പ്രകടിപ്പിക്കപ്പെടുന്നു. ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കുന്നതിനുള്ള ആസൂത്രണത്തിന്റെ പിന്നീടുള്ള ഘട്ടങ്ങളെ അറിയിക്കാൻ SWOT-കളുടെ ഐഡൻറിഫിക്കേഷൻ പ്രധാനമാണ്. ഒന്നാമതായി, SWOT-കൾ കണക്കിലെടുത്ത് ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കാനാകുമോ എന്ന് തീരുമാനമെടുക്കുന്നവർ പരിഗണിക്കണം. ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ, അവർ മറ്റൊരു ലക്ഷ്യം തിരഞ്ഞെടുത്ത് പ്രക്രിയ ആവർത്തിക്കണം. 36

ഒരു SWOT വിശകലനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട്, സ്ട്രാറ്റജിക് ഫിറ്റ് എന്ന ആശയം ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കുന്നതിനും വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജത്തിന്റെയും പണത്തിന്റെയും മികച്ച വിനിയോഗവുമായി വളരെയധികം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

ഒരു വ്യക്തിയോ ഓർഗനൈസേഷനോ അതിന്റെ വിഭവങ്ങളും കഴിവുകളും ബാഹ്യ പരിതസ്ഥിതിയിലെ അവസരങ്ങളുമായി എത്രത്തോളം പൊരുത്തപ്പെടുന്നു എന്നതിനെയാണ് സ്ട്രാറ്റജിക് ഫിറ്റ് പ്രകടിപ്പിക്കുന്നത്. പൊരുത്തപ്പെടുത്തൽ തന്ത്രത്തിലൂടെയാണ് നടക്കുന്നത്, അതിനാൽ തന്ത്രം നടപ്പിലാക്കുന്നതിനും പിന്തുണയ്ക്കുന്നതിനുമുള്ള യഥാർത്ഥ വിഭവങ്ങളും കഴിവുകളും കമ്പനിക്ക് ഉണ്ടായിരിക്കേണ്ടത് പ്രധാനമാണ്. ഒരു കമ്പനിയുടെ നിലവിലെ തന്ത്രപരമായ സാഹചര്യവും എംപ്ലോയുമ്പോൾ ഓർഗനൈസേഷണൽ ഡിവിഷനുകളുടെ വിഭജനവും പോലുള്ള അവസരങ്ങളും വിലയിരുത്തുന്നതിന് സ്ട്രാറ്റജിക് ഫിറ്റ് സജീവമായി ഉപയോഗിക്കാം. സ്ട്രാറ്റജിക് ഫിറ്റ് എന്നത് സ്ഥാപനത്തിന്റെ റിസോഴ്സ് അധിഷ്ഠിത വീക്ഷണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതാണ്, ഇത് ലാഭത്തിന്റെ താക്കോൽ സ്ഥാനനിർണ്ണയത്തിലൂടെയും വ്യവസായ തിരഞ്ഞെടുപ്പിലൂടെയും മാത്രമല്ല, കമ്പനിയുടെ വിഭവങ്ങളുടെയും കഴിവുകളുടെയും പോർട്ട്ഫോളിയോയുടെ തനതായ സവിശേഷതകൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്താൻ ശ്രമിക്കുന്ന ആന്തരിക ശ്രദ്ധയിലൂടെയാണെന്ന് നിർദ്ദേശിക്കുന്നു. വിഭവങ്ങളുടെയും കഴിവുകളുടെയും സവിശേഷമായ സംയോജനം ഒടുവിൽ കമ്പനിക്ക് ലാഭമുണ്ടാക്കാൻ കഴിയുന്ന ഒരു മത്സര നേട്ടമായി വികസിപ്പിക്കാൻ കഴിയും. എന്നിരുന്നാലും, വിഭവങ്ങളും കഴിവുകളും തമ്മിൽ വേർതിരിച്ചറിയേണ്ടത് പ്രധാനമാണ്. കമ്പനിയുടെ ഉടമസ്ഥതയിലുള്ള ഉൽപ്പാദനത്തിലേക്കുള്ള ഇൻപുട്ടുകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട വിഭവങ്ങൾ, എന്നാൽ കഴിവുകൾ കമ്പനിയുടെ കൈവശമുള്ള പഠനത്തിന്റെ ശേഖരണത്തെ വിവരിക്കുന്നു.37

ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കുന്നതിന് മതിയായ പുരോഗതി കൈവരിക്കുന്നതിന് ബെഞ്ച്മാർക്കിംഗ് വളരെ പ്രസക്തമാണ്. റോബർട്ട് ക്യാമ്പ് 38 ബെഞ്ച്മാർക്കിംഗിനായി 12-ഘട്ട സമീപനം വികസിപ്പിച്ചെടുത്തു.

12-ഘട്ട രീതിശാസ്ത്രത്തിൽ ഇവ ഉൾപ്പെടുന്നു:

- 1) വിഷയം തിരഞ്ഞെടുക്കുക
- 2) പ്രക്രിയ നിർവചിക്കുക
- 3) സാധ്യതയുള്ള പങ്കാളികളെ തിരിച്ചറിയുക
- 4) ഡാറ്റ ഉറവിടങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുക
- 5) ഡാറ്റ ശേഖരിച്ച് എല്ലാ പങ്കാളികളെയും തിരഞ്ഞെടുക്കുക
- 6) വിടവ് നിർണ്ണയിക്കുക
- 7) പ്രക്രിയ വ്യത്യാസങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കുക
- 8) ഭാവി പ്രകടനം ലക്ഷ്യമിടുന്നു
- 9) ആശയവിനിമയം നടത്തുക
- 10) ലക്ഷ്യം ക്രമീകരിക്കുക
- 11) നടപ്പിലാക്കുക
- 12) അവലോകനം ചെയ്ത് വീണ്ടും കാലിബ്രേറ്റ് ചെയ്യുക

ബൗദ്ധിക ഊർജ്ജം ബഞ്ച്മാർക്കുകൾ സൃഷ്ടിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്നു. മാനദണ്ഡങ്ങൾ പിന്തുടരുന്നതിന് ക്ഷമ, ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്ന വൈദഗ്ദ്ധ്യം, ഒരാളുടെ മനസ്സിനെ ഒരു പുരോഗമന പാതയിൽ നിലനിർത്തൽ, ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ സമചിത്തതയോടെ കൈകാര്യം ചെയ്യൽ, പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത മാനസികാവസ്ഥയുടെ മഹത്വം തിരിച്ചറിയൽ എന്നിവ ആവശ്യമാണ് (അധ്യായം 7 കാണുക).

വാക്കുകളുടെ പ്രതിഫലനങ്ങൾ

ചുവടെയുള്ള ഓരോ വാക്കും വായിച്ച് ലക്ഷ്യങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച അർത്ഥത്തെക്കുറിച്ച് ഹ്രസ്വമായി ചിന്തിച്ചുകൊണ്ട് ഇതുവരെ അവതരിപ്പിച്ച ആശയങ്ങൾ പ്രതിഫലിപ്പിക്കാൻ രചയിതാവ് വായനക്കാരോട് ശുപാർശ ചെയ്യുന്നു. ഇനിപ്പറയുന്ന ഗ്രിഡ് ഗോൾ ക്രമീകരണവും ലക്ഷ്യ നേട്ടവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രധാന ആശയങ്ങൾ കാണിക്കുന്നു:

ലക്ഷ്യ ക്രമീകരണം/ആസൂത്രണ സമയപരിധി ഉദ്ദേശ്യം/ലക്ഷ്യം	ലക്ഷ്യ ക്രമീകരണം/ആസൂത്രണ സമയപരിധി ഉദ്ദേശ്യം/ലക്ഷ്യം	ലക്ഷ്യ ക്രമീകരണം/ആസൂത്രണ സമയപരിധി ഉദ്ദേശ്യം/ലക്ഷ്യം
പ്രതീക്ഷിക്കുന്ന ഫലം ആന്തരിക മൂല്യം എക്സ്ട്രിൻസിക് മൂല്യം	പ്രതീക്ഷിക്കുന്ന ഫലം ആന്തരിക മൂല്യം എക്സ്ട്രിൻസിക് മൂല്യം	പ്രതീക്ഷിക്കുന്ന ഫലം ആന്തരിക മൂല്യം എക്സ്ട്രിൻസിക് മൂല്യം
ലക്ഷ്യം നിർദ്ദേശിച്ച ശ്രദ്ധയുടെ ശ്രമം സ്ഥിരോത്സാഹം	ലക്ഷ്യം നിർദ്ദേശിച്ച ശ്രദ്ധയുടെ ശ്രമം സ്ഥിരോത്സാഹം	ലക്ഷ്യം നിർദ്ദേശിച്ച ശ്രദ്ധയുടെ ശ്രമം സ്ഥിരോത്സാഹം
സ്മാർട്ട് സെൽഫ് എഫിക്കസി മൈൻഡ്സെറ്റ്	സ്മാർട്ട് സെൽഫ് എഫിക്കസി മൈൻഡ്സെറ്റ്	സ്മാർട്ട് സെൽഫ് എഫിക്കസി മൈൻഡ്സെറ്റ്
ബുദ്ധിമുട്ട് സ്പെസിഫിസിറ്റിയുടെ പ്രധാന നില	ബുദ്ധിമുട്ട് സ്പെസിഫിസിറ്റിയുടെ പ്രധാന നില	ബുദ്ധിമുട്ട് സ്പെസിഫിസിറ്റിയുടെ പ്രധാന നില
ടൈമ്പറൽ റേഞ്ച് പ്രോക്ലിമൽ ഗോളുകൾ ഡിസ്റ്റൽ ഗോളുകൾ	ടൈമ്പറൽ റേഞ്ച് പ്രോക്ലിമൽ ഗോളുകൾ ഡിസ്റ്റൽ ഗോളുകൾ	ടൈമ്പറൽ റേഞ്ച് പ്രോക്ലിമൽ ഗോളുകൾ ഡിസ്റ്റൽ ഗോളുകൾ

ലക്ഷ്യ സങ്കീർണ്ണ ലക്ഷ്യം പിന്തുടരൽ ആത്മനിഷ്ഠമായ ക്ഷേമം	ലക്ഷ്യ സങ്കീർണ്ണ ലക്ഷ്യം പിന്തുടരൽ ആത്മനിഷ്ഠമായ ക്ഷേമം	ലക്ഷ്യ സങ്കീർണ്ണ ലക്ഷ്യം പിന്തുടരൽ ആത്മനിഷ്ഠമായ ക്ഷേമം
നാഴികക്കല്ലുകൾ ക്രമീകരിക്കുന്നതിനുള്ള സമയ മാനേജ്മെന്റ് സാധ്യതാ പരിശോധനകൾ	നാഴികക്കല്ലുകൾ ക്രമീകരിക്കുന്നതിനുള്ള സമയ മാനേജ്മെന്റ് സാധ്യതാ പരിശോധനകൾ	നാഴികക്കല്ലുകൾ ക്രമീകരിക്കുന്നതിനുള്ള സമയ മാനേജ്മെന്റ് സാധ്യതാ പരിശോധനകൾ
ലക്ഷ്യം സ്ഥാനചലനം സ്ട്രാറ്റജിക് പ്ലാനിംഗ് SWOT വിശകലനം	ലക്ഷ്യം സ്ഥാനചലനം സ്ട്രാറ്റജിക് പ്ലാനിംഗ് SWOT വിശകലനം	ലക്ഷ്യം സ്ഥാനചലനം സ്ട്രാറ്റജിക് പ്ലാനിംഗ് SWOT വിശകലനം

അവസരത്തിന്റെ അംഗീകാരം പ്രവർത്തനരഹിതമായ ശക്തിയെ ഉണർത്തുന്നു

ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഏതെങ്കിലും 12 മാനങ്ങളിൽ (ചിത്രം 1) പുരോഗതി കൈവരിക്കുന്നതിന് അവസരം തിരിച്ചറിയൽ അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. പുതിയതും അജ്ഞാതവുമായ അവസരങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുന്നത് മുൻകാല അറിവുകളും മുൻകാല അനുഭവങ്ങളും നിലവിലെ പ്രതിഫലനങ്ങളും ഒരാളുടെ ബുദ്ധിയെ സാധ്യതകൾ തിരിച്ചറിയാൻ അനുവദിക്കുമ്പോഴാണ്. ഈ ഐഡന്റിഫിക്കേഷൻ പ്രക്രിയ ആഗ്രഹത്തിലും മനസ്സിലും ഉള്ള ഊർജ്ജത്തെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നു, ഇത് പ്രവർത്തനത്തിനുള്ളിലെ ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു (ചിത്രം 1).

സംരംഭകത്വത്തിലും കൂടാതെ/അല്ലെങ്കിൽ തൊഴിലിലും വിജയിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന ഏതൊരുവന്റെയും ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട കഴിവുകളിൽ ഒന്നാണ് പുതിയ ബിസിനസുകൾക്കായുള്ള മികച്ച അവസരങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുന്നതും തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതും. നിഷ്ക്രിയ ശക്തിയെ ഉണർത്താൻ തുറന്നതും അറിവുള്ളതുമായ മനസ്സോടെ അവസരങ്ങൾ തിരിച്ചറിയേണ്ടതുണ്ട്. ഒരാളുടെ ആന്തരിക ശക്തിയെ സാധ്യമായ ഏറ്റവും മികച്ച ദിശയിൽ നിലനിർത്താനുള്ള കഴിവുള്ള അവസരം തിരിച്ചറിയലിന്റെ വശങ്ങളാണ് ഇനിപ്പറയുന്ന പോയിന്റുകൾ:

- 1) അവസരങ്ങൾ കണ്ടെത്തുന്നതിന് വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജം ആവശ്യമാണ്.
- 2) അവസരങ്ങളുടെ സൃഷ്ടിപരമായ വികസനം സാധ്യമാണ്.
- 3) അവസരം തിരിച്ചറിയലിന് "ആഗ്രഹത്തിനുള്ളിലെ ഊർജ്ജം" ഉണർത്തേണ്ടതുണ്ട്.
- 4) ഉപഭോക്താവിനെ മനസ്സിൽ വെച്ചുകൊണ്ട് സംരംഭകർക്ക് ബിസിനസ് അവസരങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുന്നതിനുള്ള പ്രക്രിയ ആരംഭിക്കാൻ കഴിയും. ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് മൂല്യം സൃഷ്ടിക്കുകയും വിതരണം ചെയ്യുകയും

ചെയ്യുന്നത് അവസരങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുകയും കണ്ടെത്തുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു മാനസികാവസ്ഥ സൃഷ്ടിക്കുന്നു.

5) വിവേകപൂർണ്ണമായ അന്വേഷണവും വിപണി ആവശ്യങ്ങളോടുള്ള വർദ്ധിച്ച സംവേദനക്ഷമതയും തിടുക്കത്തിലുള്ള തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കാതെ, ആവശ്യാനുസരണം സജീവമാകാൻ പ്രധാന ഊർജ്ജത്തെ അനുവദിക്കുന്നു.

6) വിഭവങ്ങളുടെ ഉപോൽപ്പന്ന വിതരണം തിരിച്ചറിയുന്നതിലൂടെ ഒരു അവസരത്തിന്റെ വികസനം സാധ്യമായേക്കാം.

7) "അവസരം തിരിച്ചറിയൽ", "അവസര വികസനം" എന്നിവ തമ്മിൽ കാര്യമായ വ്യത്യാസമുണ്ട്, ഈ വ്യത്യാസത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രതിഫലനം വളർച്ചയ്ക്ക് കൂടുതൽ വഴികൾ നൽകും.

8) വിജയകരമായ സംരംഭങ്ങളുടെ സൃഷ്ടി വിജയകരമായ പ്രോസ്പെക്റ്റ് വികസന നടപടിക്രമം പിന്തുടരുന്നു. ഒരു അവസരത്തിന്റെ തിരിച്ചറിയൽ, അതിന്റെ വിലയിരുത്തൽ, വിപുലീകരണം എന്നിവ ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. വികസന പ്രക്രിയ ആവർത്തനവും ആവർത്തനവുമാണ്. മൂല്യനിർണ്ണയങ്ങൾ നടത്തുന്നത് വികസനത്തിന്റെ വിവിധ ഘട്ടങ്ങളിൽ കൂടുതൽ വ്യക്തത പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന ബൗദ്ധിക ശേഷികൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു.

9) വികസനത്തിന്റെ വിവിധ ഘട്ടങ്ങളിൽ ഒരു സംരംഭകൻ നിരവധി തവണ വിലയിരുത്തലുകൾ നടത്താൻ സാധ്യതയുണ്ട്; മൂല്യനിർണ്ണയം അധിക അവസരങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുന്നതിലേക്കോ പ്രാരംഭ ദർശനത്തിലേക്കുള്ള ക്രമീകരണങ്ങളിലേക്കോ നയിച്ചേക്കാം.

അനുബന്ധത്തിൽ ചിത്രം 26 കാണുക:

അവസരങ്ങളുടെ അംഗീകാരത്തിന്റെയും വികസനത്തിന്റെയും പ്രധാന പ്രക്രിയയെ സ്വാധീനിക്കുന്ന പ്രധാന ഘടകങ്ങൾ

ജീവിതത്തിൽ പുരോഗതി കൈവരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ, നിസ്സംശയമായും, ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ തടസ്സങ്ങളുണ്ട്. "തടസ്സം" എന്ന വാക്കിന്റെ അർത്ഥം പരിഗണിക്കുമ്പോൾ, അത് പ്രതികൂലമോ ബുദ്ധിമുട്ടുകളോ ഉണ്ടായിരുന്നിട്ടും നിലനിൽക്കുന്നതിനെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു, വിവിധ പ്രശ്നങ്ങൾ വിജയകരമായി പരിഹരിക്കുക, എതിർക്കുന്ന ചിന്തയെയോ വികാരത്തെയോ ആന്തരികമായി പരാജയപ്പെടുത്തുക, സ്കന്ദനത്തിന് കാരണമാകുന്ന ഒന്നിനെ മറികടന്ന് അതിനെ വ്യത്യസ്തമായി മനസ്സിലാക്കുക. അതിനാൽ, ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽ വെല്ലുവിളികൾ നേരിടുമ്പോൾ, നിരവധി പോസിറ്റീവ് മാനസികാവസ്ഥകൾ പ്രതിബന്ധങ്ങളെ തിരിച്ചറിയാനും മറികടക്കാനും സഹായിക്കുന്നു. പ്രതിബന്ധങ്ങൾ ഒരാളുടെ

ഊർജ്ജസ്വലമായ ഒഴുക്ക് തിരിച്ചറിയാനും സ്വയം കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെടുത്താനുമുള്ള അവസരമാണ്, കാരണം തടസ്സം കൂടുതൽ ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ വികസനത്തിനുള്ള അവസരമാണ്. ഏതൊരു തടസ്സത്തെയും വെല്ലുവിളിയെയും നേരിട്ടു നേരിടുക എന്നതിനർത്ഥം അതിനെ നേരിട്ടു നേരിടുക എന്നതിനർത്ഥം പരാതിയുടെ അവസ്ഥയിൽ കൂടുങ്ങിക്കിടക്കാതിരിക്കുക, തടസ്സങ്ങളിൽ കൂടുങ്ങിക്കിടക്കുകയല്ല, മറിച്ച് ബുദ്ധിശക്തിയെ സജീവമാക്കുന്നതിനും സർഗ്ഗാത്മകത കണ്ടെത്തുന്നതിനും ഒരു വ്യക്തിയെ ഊർജ്ജസ്വലമായി വെല്ലുവിളിക്കുന്ന ഒന്നായി അതിനെ തിരിച്ചറിയുക എന്നതാണ്. തടസ്സങ്ങളിലൂടെ നീങ്ങാനുള്ള വഴികൾ. ഈ തരത്തിലുള്ള സർഗ്ഗാത്മകതയ്ക്ക് തടസ്സം നിലനിൽക്കുമ്പോൾ തന്നെ നല്ല വികാരവും ചിന്തയും ആവശ്യമാണ്. പോസിറ്റീവ് വികാരത്തിന്റേയും ചിന്തയുടെയും അവസ്ഥയിലേക്ക് നീങ്ങുന്നതിന്, നിലവിലുള്ള തടസ്സങ്ങൾക്കിടയിലും കേടുകൂടാതെയിരിക്കാൻ ഊർജ്ജം ആവശ്യമാണ്. അതിനാൽ, ഒരു തടസ്സത്തെ അതിന്റെ യാഥാർത്ഥ്യത്തെ വീക്ഷിക്കുന്ന യാഥാർത്ഥ്യപരമായ വശങ്ങൾ, സാധ്യതകളുടെ മണ്ഡലത്തിലെ വിവിധ സാധ്യതകളെ യാഥാർത്ഥ്യബോധത്തോടെ നോക്കുക, കേവലം ചില ഫാൻറസി രീതിയിലല്ല, മറിച്ച് കാര്യങ്ങൾ ഉള്ളതുപോലെ ഗ്രഹിക്കുക എന്നതാണ്. ബുദ്ധിയുടെ ഊർജ്ജം മനസ്സിനുള്ളിൽ ഏറ്റവും പോസിറ്റീവായും ക്രിയാത്മകമായും നിലനിൽക്കുന്നു, അവിടെ ഒരാൾക്ക് മനസ്സിനെ അങ്ങേയറ്റം തുറന്നിടാൻ കഴിയും, അവിടെ പ്രതിബന്ധങ്ങളോ വെല്ലുവിളികളോ ഉണ്ടാകുമ്പോൾ ഊർജ്ജം തുറന്നുകൊണ്ടിരിക്കും. ആന്തരിക ശക്തിക്ക് കേടുപാടുകൾ വരുത്താതെ മത്സരത്തെ അതിന്റെ ശരിയായ ചട്ടക്കൂടിൽ ശരിയായ രീതിയിൽ മനസ്സിലാക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നത് ഒരാളുടെ അധഃപതനത്തിന് പകരം മത്സരത്തിന്റെ ശക്തി ഒരാളുടെ നേട്ടത്തിനായി ഉപയോഗിക്കുക എന്നതാണ്. ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് മികച്ച തരത്തിലുള്ള മികച്ച ഗുണനിലവാരമുള്ള ഉൽപ്പന്നം ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കാനോ നൽകാനോ അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ജോലിക്കാരനാണെങ്കിൽ മറ്റുള്ളവരെ മറികടക്കുന്ന ഒരു സ്ഥാപനത്തിന് മികച്ച തൊഴിൽ പരിചയമോ സേവനമോ നൽകാനുള്ള അവസരമാണ് മത്സരം. അത്തരമൊരു മത്സര മനോഭാവം യഥാർത്ഥത്തിൽ ഒരാളുടെ ആന്തരിക വികാസത്തെയും ഒരാളുടെ ആന്തരിക വികാസത്തിന്റെ മഹത്വത്തെയും ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നു, മാത്രമല്ല അത് ഉള്ളിൽ നിന്ന് നോക്കുന്നത് തടയുന്ന ഒരു മാർഗത്തിൽ ബാഹ്യമായി ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നതിനുപകരം ആന്തരികമായി കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നു. ആന്തരിക വികസനത്തിൽ ശ്രദ്ധയില്ലാതെ ബാഹ്യമായി കേന്ദ്രീകരിക്കുന്ന ഒരു ചിന്താഗതി ഊർജ്ജസ്വലമായ നാശത്തിന് കാരണമാകും അല്ലെങ്കിൽ അത് ഒരാളുടെ ഊർജ്ജ വ്യവസ്ഥയിൽ അസന്തുലിതാവസ്ഥ ഉണ്ടാക്കും. പ്രതിബന്ധങ്ങൾ ഉള്ളപ്പോൾ നിലവിലുള്ള വൈകാരിക വശങ്ങൾ അല്ലെങ്കിൽ വികാരപ്രവാഹം എന്നിവ തിരിച്ചറിയുന്നത് വികാരങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഊർജ്ജത്തെക്കുറിച്ച് ശ്രദ്ധാലുവായിരിക്കുന്നതിന്റെ സൂചനയാണ്. വികാരങ്ങൾ അസാധാരണമായ അളവിലുള്ള ഊർജ്ജം ഉപയോഗിക്കുന്നു, ഒരിക്കൽ അവർ ഈ ഊർജ്ജം ക്രിയാത്മകമായോ വിനാശകരമായോ ഉപയോഗിച്ചാൽ, ഒരാൾ ഒന്നുകിൽ പുരോഗമിക്കുകയോ പിന്നോട്ട് പോകുകയോ നിശ്ചലമായി തുടരുകയോ ചെയ്യും.

ഊർജ്ജത്തിന്റേയും വികാരങ്ങളുടെയും പോസിറ്റീവ് ഔട്ടുകൾ തിരിച്ചറിയുന്നത് അല്ലെങ്കിൽ പോസിറ്റീവ് വികാരങ്ങൾക്കുള്ളിൽ ഊർജ്ജം ബോധപൂർവ്വം, ബോധപൂർവ്വം, വേണ്ടത്ര, ക്രിയാത്മകമായി സ്ഥാപിക്കുന്നത് വ്യക്തിഗത മികവിന്റേയും വ്യക്തിഗത വൈദഗ്ദ്ധ്യത്തിന്റേയും സൂചകമാണ്. ഈ ആന്തരിക ഗുണങ്ങൾക്ക് പുറമേ, പ്രതിബന്ധങ്ങളെ ഘട്ടം ഘട്ടമായി തകർക്കുന്നതിനുള്ള വളരെ ചിട്ടയായ സമീപനം സ്വീകരിക്കുന്നതിന് വികസിപ്പിച്ചെടുക്കുന്നു, അതിന്റെ വിവിധ ഘടകങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുന്നത്, അത് എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളും ചെയ്യുന്ന രീതിയെക്കുറിച്ച് ശ്രദ്ധാലുവും വ്യക്തവുമായ ധാരണ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു. മൈൻഡ്സ്റ്റെംസ് പരിശീലനത്തിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന "സ്റ്റോപ്പ്" എന്ന ചുരുക്കപ്പേരുണ്ട്:

എസ് = നിർത്തുക

TO = ഒരു പടി പിന്നോട്ട് പോകുക

TO = നിരീക്ഷിക്കുക = മനസ്സോടെ മുന്നോട്ട് പോകുക

തന്റെ മുന്നിൽ ഒരു തടസ്സം വരുമ്പോൾ, ഒരാൾ ചെയ്യുന്നത് നിർത്തണം, ഉടൻ പ്രവർത്തിക്കരുത്. ഒരാളുടെ പ്രവർത്തനം നിർത്തുന്നത്, വലിയ ചിത്രത്തെ പൂർണ്ണമായും ശ്രദ്ധയോടെയും മനസ്സിലാക്കാനും ആ ഘട്ടത്തിൽ നിന്ന് ആ ഘട്ടത്തിൽ നിന്ന് ഒരു പടി പിന്നോട്ട് പോകാനും തടസ്സത്തിലേക്ക് നയിച്ച അല്ലെങ്കിൽ തടസ്സം വന്നേക്കാവുന്ന സംഭവങ്ങളുടെ പരമ്പര കണ്ടെത്താനും അനുവദിക്കുന്നു. . ഒരു പടി പിന്നോട്ട് പോകുന്നതിൽ നിന്ന്, പ്രതിബന്ധത്തിന്റെ സ്വഭാവവും അതുപോലെ ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽ ഒരാളുടെ പുരോഗതിയിൽ എവിടെയാണെന്ന് വ്യക്തമായ നിരീക്ഷണം, അതുപോലെ മറ്റ് അനുബന്ധ ഘടകങ്ങൾ അല്ലെങ്കിൽ ബന്ധപ്പെട്ട ഘടകങ്ങൾ എന്നിവയെല്ലാം ഒരുമിച്ച് കാണാൻ ശ്രമിക്കുന്ന ലക്ഷ്യത്തിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ. ഒരാൾ എത്തിച്ചേരാൻ ശ്രമിക്കുന്ന ലക്ഷ്യത്തിന്റെ സന്ദർഭവും അതുപോലെ നിലവിലുള്ള പ്രത്യേക തടസ്സവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട്, വ്യക്തമായ നിരീക്ഷണത്തിന്റെ അവസ്ഥയിൽ തുടരാൻ ഒരാൾക്ക് കഴിയും. വ്യക്തമായ നിരീക്ഷണത്തിന്റെ അവസ്ഥ, ഒരു പ്രത്യേക ലക്ഷ്യം നേടാൻ ശ്രമിക്കുന്നതിൽ കൂടുതൽ തടസ്സങ്ങളോ കൂടുതൽ ബുദ്ധിമുട്ടുകളോ സൃഷ്ടിക്കാതെ വളരെ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വളരെ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം മുന്നോട്ട് പോകുന്നതിലേക്ക് നയിക്കും.

കംഫർട്ട് സോണുകൾ തിരിച്ചറിയുകയും പൂക്കുകയും ചെയ്യുന്നു

ഒരാളുടെ കംഫർട്ട് സോൺ തിരിച്ചറിയുകയും അതിന്റെ പരിമിതികൾ സ്വയം അംഗീകരിക്കുകയും വേണം. ഒരാൾക്ക് സുഖവും വിശ്രമവും ചില ജോലികൾ നന്നായി ചെയ്യാൻ കഴിയുന്നതും ഈ മേഖലയാണ്. കംഫർട്ട് സോണിൽ

ആയിരിക്കുമ്പോൾ ശാരീരിക/മാനസിക സുഖവും അനായാസവും ഉണ്ടെങ്കിലും, അതിൽ നിന്ന് പുറത്തുകടക്കാൻ സ്വയം നിരന്തരം വെല്ലുവിളിക്കേണ്ടത് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. കംഫർട്ട് സോണുകളിൽ നിന്ന് പുറത്തേക്ക് നീട്ടുന്നതിന് ഊർജം ആവശ്യമാണ്, പ്രത്യേകിച്ച് സാമ്പത്തികമായി പുരോഗമിക്കാൻ. വിവിധ കംഫർട്ട് സോണുകളിൽ നിന്ന് പുറത്തുകടക്കാൻ സ്വയം വെല്ലുവിളിക്കാതെ സർഗ്ഗാത്മകതയും സന്തോഷവും ഗണ്യമായി നിശ്ചലമാകും, പ്രത്യേകിച്ച് സാമ്പത്തിക വികസനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട്. പല ആളുകളും ഒരു പ്രത്യേക ജോലിയിൽ സംതൃപ്തരാണ്, സാമ്പത്തിക/വൈകാരിക സ്കന്ദനാവസ്ഥയിൽ എത്തുന്നു, ഒപ്പം ഒരു വഴിത്തിരിവിൽ കുടുങ്ങിപ്പോകുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ മാനദണ്ഡങ്ങൾ പൂർത്തീകരണവും സമ്പുഷ്ടീകരണവും കൂടുതൽ പുരോഗതിയും നൽകാതെ ദിനചര്യകൾ അന്ധമായി പിന്തുടരുന്നത് ഒരു മാനദണ്ഡമായി മാറുന്നു. സ്ഥിരമായ പുരോഗതിക്കായി ദിവസേന ശ്രദ്ധാപൂർവ്വമായ നടപടികൾ കൈക്കൊള്ളുകയാണെങ്കിൽ, കംഫർട്ട് സോണുകളിൽ നിന്ന് പുറത്തേക്ക് നീങ്ങുന്നത് ഉത്കണ്ഠയും പരിഭ്രാന്തിയും കൂടാതെ സംഭവിക്കാം. പുതിയ അവസരങ്ങളിലേക്കും അനുഭവങ്ങളിലേക്കും സ്വയം തുറക്കുന്നതിന് ആദ്യം ഈ അവസരങ്ങളെ തിരിച്ചറിയുകയും പിന്നീട് അവ പിന്തുടരുന്നതിൽ നേരിട്ടുള്ളതും സജീവവുമായ നടപടികൾ കൈക്കൊള്ളുകയും വേണം. പരാജയ ഭയം, വിജയത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഭയം, പുതിയ അനുഭവങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ഭയം, മറ്റുള്ളവരുടെ ധാരണകളെക്കുറിച്ചുള്ള ഭയം എന്നിങ്ങനെ പലതരം ഭയങ്ങൾ കാരണം പലരും കംഫർട്ട് സോണുകളിൽ കുടുങ്ങിക്കിടക്കുന്നു. പുതിയ വെല്ലുവിളികൾ ഏറ്റെടുക്കുന്നത് വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു പ്രധാന മാനദണ്ഡമാണ്, ഇത് ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് പണത്തിന്റെ അളവ് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിലേക്ക് നയിച്ചേക്കാം. കാലക്രമേണ വിറ്റാമിൻ എം ന്റെ പ്രഭാവം വർദ്ധിക്കുന്ന ഒരാളുടെ ജീവിതത്തെ സമ്പന്നമാക്കാൻ കഴിയുന്ന പുതിയ അനുഭവങ്ങൾക്ക് പണം അവസരങ്ങൾ നൽകുന്നു. ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ മേഖലകളിലും കൂടുതൽ വളർച്ചയ്ക്ക് നടപടി സ്വീകരിക്കുന്നതിന് നിഷേധാത്മകമായ സ്വയം സംസാരം തിരിച്ചറിയുകയും ഇല്ലാതാക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്. ഒരാളുടെ കംഫർട്ട് സോൺ തന്നെ ഒരാളുടെ പൂർണ്ണ ശേഷിയിൽ എത്തുന്നതിന് വലിയ തടസ്സമാണ്.

ഒരാളുടെ കംഫർട്ട് സോണുകൾ തിരിച്ചറിയുകയും അവയുടെ പരിമിതികൾ ആത്മാർത്ഥമായി അംഗീകരിക്കുകയും വേണം. ഈ സോണുകൾക്കുള്ളിൽ, ഒരാൾക്ക് സുഖവും വിശ്രമവും ചില ജോലികൾ നന്നായി നിർവ്വഹിക്കാനുള്ള കഴിവും അനുഭവപ്പെടുന്നു. കംഫർട്ട് സോണിൽ ആയിരിക്കുമ്പോൾ ശാരീരിക/മാനസിക സുഖവും എളുപ്പവും ഉണ്ടെങ്കിലും, അതിൽ നിന്ന് പുറത്തുകടക്കാൻ സ്വയം നിരന്തരം വെല്ലുവിളിക്കേണ്ടത് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. ഒരാളുടെ കംഫർട്ട് സോൺ വലിച്ചുനീട്ടുന്നതിന് ഊർജ്ജം ആവശ്യമാണ്, പ്രത്യേകിച്ച് സാമ്പത്തികമായി പുരോഗതി കൈവരിക്കാൻ. വിവിധ കംഫർട്ട് സോണുകളിൽ നിന്ന് പുറത്തുകടക്കാൻ സ്വയം

വെല്ലുവിളിക്കാതെ സർഗ്ഗാത്മകതയും സന്തോഷവും ഗണ്യമായി നിശ്ചലമാകും, പ്രത്യേകിച്ച് സാമ്പത്തിക വികസനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട്.

ഒരാളുടെ കംഫർട്ട് സോണിൽ നിന്ന് പുറത്തുകടക്കുന്നത് പലർക്കും ബുദ്ധിമുട്ടാണ് എന്ന വസ്തുത കണക്കിലെടുക്കുമ്പോൾ, നമ്മുടെ എല്ലാവരുടെയും ചോദ്യം കംഫർട്ട് സോണിൽ നിന്ന് പുറപ്പെട്ടിട്ടുള്ള സാധ്യതയെക്കുറിച്ചാണ്. ഒരുവന്റെ ജീവിതത്തിൽ ആയാസരഹിതമായും എളുപ്പത്തിലും പുതിയതും തുടർന്നുള്ളതുമായ സംഭവവികാസങ്ങൾ തുറക്കുന്നതിനെയാണ് പൂവിടൽ എന്ന ആശയം സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. അത്തരം വികസനം കൂടുതൽ ചലനം സൃഷ്ടിക്കുന്നു, അവിടെ ചില ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ അനുഭവപ്പെടുന്നു, എന്നിട്ടും അത് ബുദ്ധിമുട്ടില്ലാതെ, അനായാസമായി സംഭവിക്കുന്നു, ഇത് വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജം വിനിയോഗിക്കുന്നതിന്റെ സത്തയാണ്. കോർ എന്നർത്ഥം കംഫർട്ട് സോണുകളിൽ നിന്ന് പുറത്തുകടന്ന് കൂടുതൽ പുരോഗതിക്കായി പുതിയ സോണുകളിലേക്ക് വഴിമാറുമ്പോൾ അത് സ്വയം പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുകയും പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ബ്ലോസമിംഗ് എന്നത് കൃത്രിമമായി ചെയ്യുന്നതോ അല്ലെങ്കിൽ വളരെയധികം അനാവശ്യമായ ആയാസത്തോടെ ചെയ്യുന്നതോ ആയ എന്തെങ്കിലും ഓർഗാനിക് വഴികൾ (അതായത്, ചിട്ടയായ, ചിന്തനീയമായ, സ്വാഭാവിക, ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം ആസൂത്രണം ചെയ്ത വഴികൾ) ഉപയോഗിച്ച് കൂടുതൽ പുരോഗമിക്കുന്നതിനെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. കുറുകുവഴികളിലൂടെ ചെയ്യുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആത്യന്തികമായി ദോഷം ഉണ്ടാക്കുന്നു. പരിമിതമായ മേഖലകളിൽ നിന്നുള്ള യഥാർത്ഥ പൂവ്, ഒരു പുഷ്പത്തിന്റെ വ്യത്യസ്ത സുഗന്ധങ്ങൾ ഒരിടത്ത് നിന്ന് മറ്റൊരിടത്തേക്ക് പോകുമ്പോഴോ നല്ല വികാരങ്ങൾ ഉള്ളിൽ തുറക്കുമ്പോഴോ ഒരു പുഷ്പവുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്. അതുപോലെ, കംഫർട്ട് സോണുകളിൽ നിന്ന് പൂവിടുന്നത് സ്വാഭാവികവും മനോഹരവുമായ ഒരു മുന്നേറ്റമാണ്, ചില സ്വാഭാവിക വെല്ലുവിളികൾ ഉണ്ടാകുമെങ്കിലും. കംഫർട്ട് സോൺ എന്നത് ഒരാൾക്ക് സുഖപ്രദമായ ഒരു സ്ഥലമാണ്, അത് ഒരു പ്രവർത്തനം നടത്താൻ പരിശ്രമിക്കേണ്ടതില്ലാത്ത സ്ഥലമാണ്. കംഫർട്ട് സോണിൽ തുടരുന്നതിന് ഏതാണ്ട് ഒരു യാന്ത്രിക വശമുണ്ട്. ശാരീരികമായും മാനസികമായും സംഭവിക്കുന്ന മെക്കാനിസങ്ങൾ മുന്നോട്ട് പോകാൻ വെല്ലുവിളിക്കപ്പെടാതെ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഈ ഓട്ടോമാറ്റിക് സോണിൽ മനസ്സും ശരീരവും വിശ്രമിക്കുന്നു. മുന്നോട്ട് പോകാൻ സ്വയം വെല്ലുവിളിക്കുകയും തിരഞ്ഞെടുത്ത ദിശയിലേക്ക് കോർ എന്നർത്ഥം ചാനൽ ചെയ്യുകയും ചെയ്യേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്. നിർദ്ദിഷ്ട ചുവടുകളോടെയുള്ള ഊർജ്ജത്തിന്റെ അത്തരം ചാനലിംഗ് ഒരു പ്രധാന നേട്ടമാണ്, അത് ഒരു പരിധിവരെ എല്ലാ 12 അളവുകളിലും സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്നു (ചിത്രം 1 കാണുക). കംഫർട്ട് സോണുകളിൽ നിന്ന് മാറാനുള്ള നടപടികൾ സ്വീകരിക്കുമ്പോൾ കോർ എന്നർത്ഥം സ്വാഭാവികമായും ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെടുകയും കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. ഒരു കംഫർട്ട് സോണിലൂടെ സഞ്ചരിക്കുമ്പോൾ, ഒരാളുടെ ഊർജ്ജം ദുർബലമാകുന്നതിനുപകരം

പുതുമയുള്ളതും സജീവവുമായി തുടരാൻ അനുവദിക്കുകയാണ്. ഒരു കംഫർട്ട് സോണിൽ സ്കൂളനാവസ്ഥയിലായിരിക്കുകയും ഊർജ്ജത്തിന്റെ ചലനാത്മകമായ ഒഴുക്ക് നിലയ്ക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ കാതലായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ നഷ്ടം സംഭവിക്കുന്നു. ഒഴുകുന്ന നദി ചലനാത്മകമായി മാറുകയും മുന്നോട്ട് നീങ്ങുകയും ചെയ്യുന്നതുപോലെ, കാതലായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ ചലനാത്മകമായ പ്രവാഹത്തിന് വിവിധ കംഫർട്ട് സോണുകളിലൂടെ കടന്നുപോകാനും ജീവിതത്തിന്റെ വിവിധ വശങ്ങളിൽ മികച്ച അനുഭവം നൽകാനും ഒരു വലിയ ശക്തിയുണ്ട്. പ്രസിദ്ധ ഗ്രീക്ക് തത്ത്വചിന്തകൻ, ഹെരാക്ലിറ്റസ് പ്രസ്താവിച്ചതുപോലെ, ഒരേ നദിയിൽ ഒരാൾക്ക് രണ്ടുതവണ കാലുകുത്താൻ കഴിയില്ല, ചലനാത്മക ഊർജ്ജത്തിന്റെ "ഓടുന്ന നദി" ഒരിടത്ത് നിന്ന് മറ്റൊരിടത്തേക്ക് കൊണ്ടുപോകുകയും ഒരാളുടെ ജീവിതത്തെ കൂടുതൽ മുന്നോട്ട് നയിക്കുകയും ചെയ്യും. വലുതും വലുതുമായ വികസനങ്ങൾ/നേട്ടങ്ങൾ. മനസ്സും ശരീരവും ഒരു നിശ്ചിത ഊർജ്ജസ്വലമായ അവസ്ഥയിൽ നിശ്ചലമായിരിക്കുന്ന ഒരു സ്ഥലമാണ് ഒരു സുഖ മേഖല ഒരു കംഫർട്ട് സോണിനുള്ളിൽ ഊർജ്ജത്തിന്റെ പുതിയ പുനരുജ്ജീവനം ഇല്ലാത്തതിനാലാണ് ഈ കുറയുന്ന പ്രക്രിയ സംഭവിക്കുന്നത്. എല്ലാത്തിനുമുപരി, ആ മേഖലയിൽ ശരീരത്തിന് പുതിയ ഊർജ്ജം ആവശ്യമില്ല. ഒരാൾ പുരിത സംത്യച്ഛിയുടെ അവസ്ഥയിലായതിനാൽ കംഫർട്ട് സോണിൽ പുതുതായി ഒന്നും സംഭവിക്കുന്നില്ല. കംഫർട്ട് സോണുകളിൽ അവശേഷിക്കുന്നത് പുനരുജ്ജീവനത്തിന്റെ അഭാവവും സുസ്ഥിരമായ സ്കൂളനാവസ്ഥയും കാരണം ഊർജ്ജം കുറയാനും കുറയാനും തുടങ്ങുന്നു. കംഫർട്ട് സോണുകളിൽ നിന്ന് പുറത്തുകടക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ, ഒരാൾ കൈവരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന ലക്ഷ്യങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കി, ശരീരത്തെയും മനസ്സിനെയും ഒരു ഞെട്ടിക്കുന്ന യാഥാർത്ഥ്യത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവരുന്നു. ഒരാൾക്ക് തീവ്രമായ ഊർജ്ജം ഉത്പാദിപ്പിക്കുകയും സജീവമാക്കുകയും ചെയ്തേക്കാം, പ്രത്യേകിച്ച് ഒരാളുടെ നിലനിൽപ്പ് അപകടത്തിലായേക്കാവുന്ന അങ്ങേയറ്റത്തെ സാഹചര്യങ്ങളിൽ. (ഈ രചയിതാവ് എവറസ്റ്റ് കീഴടക്കുമ്പോൾ തീവ്രമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ അളവ് അനുഭവിച്ചിട്ടുണ്ട്, കൂടാതെ സജീവമാക്കിയ തീവ്രമായ ഊർജ്ജത്തെക്കുറിച്ച് അനുഭവപരമായ ധാരണയുമുണ്ട്.) തീർച്ചയായും, ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും പുരോഗതിക്ക് സാധാരണയായി വളരെ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള ലക്ഷ്യങ്ങൾ ഉണ്ടാകില്ല, എന്നിട്ടും വലിയ ഉയരങ്ങൾ കൈവരിക്കാനുള്ള ശക്തമായ സാധ്യതയുണ്ട്. കംഫർട്ട് സോണുകളിലൂടെ കടന്നുപോകുമ്പോൾ പ്രധാന ഊർജ്ജം ഗണ്യമായി സജീവമാകുമ്പോൾ ജീവിതം. രചയിതാവിന്റെ ജീവിതത്തിൽ, ഒരാളുടെ നിലനിൽപ്പ് അപകടത്തിലായതിനാൽ കാതലായ ഊർജ്ജം വളരെ സജീവമായിരുന്ന അങ്ങേയറ്റത്തെ സാഹചര്യങ്ങളിൽ അവൻ മനുഷ്യർവും സ്വയം പ്രതിഷ്ഠിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. അത്തരം അങ്ങേയറ്റത്തെ സാഹചര്യങ്ങളിൽ, ഒരാളുടെ ശരീരത്തിനുള്ളിൽ നിന്ന് ഉത്പാദിപ്പിക്കപ്പെടുന്ന വൈവിധ്യമാർന്ന ഊർജ്ജം ഉണർത്തുന്ന പ്രാഥമിക ശക്തി രചയിതാവിന് അനുഭവപ്പെട്ടു. തീർച്ചയായും, രചയിതാവ് ആളുകളെ ഈ വിധത്തിൽ അത്യന്താപേക്ഷിതമായ സാഹചര്യങ്ങളിൽ സ്വയം ഉൾപ്പെടുത്താൻ ശുപാർശ ചെയ്യുന്നില്ല, എന്നിട്ടും രചയിതാവ് എവറസ്റ്റ് കയറ്റം പോലുള്ള നിരവധി വ്യത്യസ്ത ശ്രമങ്ങളിൽ അത്തരമൊരു പ്രതിഭാസം അനുഭവിച്ചിട്ടുണ്ട്. സജീവമാക്കിയ തീവ്രമായ ഊർജ്ജത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരു അനുഭവപരമായ ധാരണ രചയിതാവിന്റെ അനുഭവങ്ങൾക്കുള്ളിൽ നിലനിൽക്കുന്നു, മാത്രമല്ല ഓരോ മനുഷ്യനും

ഈ ശക്തിയെ അദൃശ്യമായി, ബാധകവും ആവശ്യമുള്ളതുമായ രീതിയിൽ സജീവമാക്കാൻ കഴിയുമെന്നതിന്റെ സൂചനയാണിത്. ഈ ശക്തിയുടെ ഒരു അംശം പോലും, അത് സജീവമായാൽ, എല്ലാ 12 അളവുകളും സജീവമാക്കുന്നതിനും (ചിത്രം 1) ജീവിതത്തിന് മികച്ച വ്യക്തതയോടും ചലനാത്മകമായ പുരോഗതിയോടും കൂടി ജീവിതത്തിലുടനീളം തുടരുന്നതിനുള്ള മികച്ച സാധ്യതകളുമുണ്ട്.

അത്തരം ആഗ്രഹങ്ങൾക്ക് പുതിയ ആശയങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കാൻ കഴിയുന്ന ഒരു കംപർട്ട് സോണിൽ നിന്ന് പുറത്തുകടക്കാൻ ജീവിതത്തിൽ മുന്നോട്ട് പോകാനുള്ള ആഗ്രഹം ആവശ്യമാണ്. വലിയ ലക്ഷ്യത്തിലെത്താൻ ചിലതരം ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള ഉദ്യമങ്ങളിലോ ഉപലക്ഷ്യങ്ങളിലോ ഒരാൾ സ്വയം പ്രതിഷ്ഠിക്കുകയാണെങ്കിൽ, അത്യധികം കോർ എന്നർത്ഥം പവർ ഉണർത്താനുള്ള എല്ലാ സാധ്യതകളും ഉണ്ട്. ആ ഉണർപ്പിൽ നിന്ന്, പുതിയ ആശയങ്ങളും സർഗ്ഗാത്മകതയും ലക്ഷ്യപ്രാപ്തിയുടെ വിശാലമായ കാഴ്ചപ്പാടും ഉണ്ടാകുന്നു. ഫലങ്ങളിൽ കേന്ദ്രീകൃതമായ ഒരു മാനസികാവസ്ഥയിൽ നിന്ന് മനുഷ്യാനുഭവപരമായി പുറത്തുകടക്കുമ്പോൾ തന്നെ ഒരു പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത മാനസികാവസ്ഥയുടെ വികസനം ഇതിന് ആവശ്യമാണ്.

അസ്തിത്വപരമായ അപകടങ്ങളാൽ അല്ലെങ്കിൽ ഒരു പ്രത്യേകതരം പ്രതികൂല സാഹചര്യങ്ങളാൽ ചുറ്റപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന സാഹചര്യങ്ങളിൽ, വളരെ പ്രയാസകരമായ സാഹചര്യങ്ങളോട് പ്രതികരിക്കുന്നതിന് നൂതനമായ ഒരു സമീപനം കൊണ്ട് ശരീരം പ്രതികരിക്കുന്നു. പുതിയ ആശയങ്ങൾ മനസ്സിൽ ഉദിക്കുകയും ഊർജ്ജം കൂടുതൽ ഉണർത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. തീർച്ചയായും ഉയർച്ച താഴ്ചകൾ ഉണ്ട്, പ്രത്യേകിച്ച് ഒരാളുടെ കംപർട്ട് സോണിൽ നിന്ന് മാറാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ. ശരീരം വിവിധ ഹോർമോണുകൾ പുറപ്പെടുവിക്കുന്നു, ഉന്മേഷം മുതൽ ശാരീരിക/വൈകാരിക വേദന വരെ പല തരത്തിലുള്ള പ്രതികരണങ്ങളും ഉണ്ട്. ഒരാളുടെ കംപർട്ട് സോണിൽ നിന്ന് പുറത്തുകടന്ന് അത് സുരക്ഷിതമായി ചെയ്യുക എന്നതാണ് പ്രധാനം, അതിലൂടെ ഒരാൾക്ക് ആവേശം/ആഹ്ലാദവും മറ്റ് നിരവധി നല്ല അനുഭവങ്ങളും ലഭിക്കും, ഇത് വലിയ ലക്ഷ്യങ്ങളുടെ പൂർത്തീകരണത്തിൽ അടുത്ത ഘട്ടത്തിലേക്ക് തുടർച്ചയായ പുരോഗതിയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ കംപർട്ട് സോണിനപ്പുറമുള്ള അനുഭവങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നതിന് ഒരു പരിധിവരെയോ മറ്റൊന്നെങ്കിലുമോ കോർ എന്നർത്ഥം ആക്ടിവേഷൻ ആവശ്യമാണെന്ന് അസന്ദിഗ്ധമായി പ്രസ്താവിക്കാം. ഉത്കണ്ഠ, സ്വയം സംശയം, സ്വയം പരാജയപ്പെടുത്തുന്ന ചിന്തകൾ എന്നിവ കോർ എന്നർത്ഥം ആക്ടിവേഷൻ വഴി ഇല്ലാതാക്കുകയും വികാസത്തിന്റെയും വളർച്ചയുടെയും ഒരു മേഖലയിലേക്ക് മാറുകയും ചെയ്യുന്നു. കംപർട്ട് സോണിൽ നിന്ന് അൽപമെങ്കിലും പുറത്തുകടക്കുന്നതിൽ ഒരാൾ വിജയിക്കുമ്പോൾ, ഉത്സാഹവും പ്രചോദനവും തീക്ഷ്ണതയും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന വിജയത്തിന്റെ ഒരു വ്യക്തിഗത അനുഭവമുണ്ട്.

അനുബന്ധത്തിൽ ചിത്രം 27 കാണുക - കോർ എന്നർത്ഥം & സോൺ ഡയഗ്രാം
ദയവായി അനുബന്ധത്തിലെ ചിത്രം 28 കാണുക - ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റ് & കംപർട്ട് സോണിന് പുറത്തേക്ക് നീങ്ങുക

അനുബന്ധം - ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റ് ഡയഗ്രാമിലെ ചിത്രം 29 കാണുക

പ്രതിബദ്ധതയും ആന്തരിക/ബാഹ്യ പ്രതിരോധവും മറികടക്കുക

പ്രതിബദ്ധതയോടെ മാത്രമേ ജീവിതത്തിൽ പുരോഗതി സാധ്യമാകൂ. പ്രതിബദ്ധത ഒരു വ്യക്തിയെ ഒരാളുടെ ലക്ഷ്യങ്ങളെയും ആഗ്രഹങ്ങളെയും അടിസ്ഥാനമാക്കി വ്യത്യസ്തമായ വഴികളിൽ നിന്നും സാധ്യതകളിൽ നിന്നും തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ അനുവദിക്കുന്നു. പ്രതിബദ്ധതയുള്ള പാതയിൽ സ്ഥിരത പുലർത്തുന്നതിന് സ്ഥിരോത്സാഹവും തുടർച്ചയായി പുരോഗമന ദിശകളിൽ ഒരാളുടെ ഊർജ്ജം സ്ഥാപിക്കലും ആവശ്യമാണ്. പ്രതിബദ്ധത എന്നത് ഏതെങ്കിലും ലക്ഷ്യത്തിലെത്താനുള്ള ഒരാളുടെ ആഗ്രഹത്തിന്റെ തീവ്രതയാൽ ദൃഢീകരിക്കപ്പെടുന്ന ഒരു മാനസികാവസ്ഥയാണ്. പ്രതിബദ്ധത ദൃഢമാക്കുന്നതിനും ഒരു പ്രക്രിയയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള മാനസികാവസ്ഥയിലേക്ക് ഒരാളുടെ മനസ്സിനെ പുനഃസജ്ജമാക്കുന്നതിനും കോർ എന്നർജി സജീവമാക്കുന്നു (അധ്യായം 7 കാണുക). പ്രതിബദ്ധത നിലനിർത്താൻ ശ്രമിക്കുമ്പോഴാണ് ആന്തരിക പ്രതിരോധം ഉണ്ടാകുന്നത്. കോർ എന്നർജിക്ക് ഈ പ്രതിരോധം തകർക്കാൻ കഴിയുമെന്ന് തിരിച്ചറിയുന്നത് ശ്രദ്ധാപൂർവ്വമായ കൃഷിയിലൂടെയും ബോധപൂർവ്വമായ പ്രവർത്തനത്തിലൂടെ കോർ എന്നർജി ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതിലൂടെയും സാധ്യമാണ്. ഒരാളുടെ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട ലക്ഷ്യങ്ങൾക്ക് അനുസൃതമായി പ്രവർത്തിക്കാൻ ഒരാളുടെ തീരുമാനമെടുക്കൽ പ്രക്രിയയെ ബോധപൂർവ്വമായ പ്രവർത്തനം അനുവദിക്കുന്നു. ഊർജ്ജം സ്വാഭാവികമായും ഒരാളുടെ തീരുമാനമെടുക്കലിന്റെ പാത പിന്തുടരുകയും ഒടുവിൽ ആന്തരിക പ്രതിരോധത്തെ തകർക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ബാഹ്യ പ്രതിരോധം എന്നത് ഒരാൾ നേരിടുന്ന തടസ്സങ്ങളെയോ ബുദ്ധിമുട്ടുകളെയോ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ സാഹചര്യങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ഈ പ്രതിബന്ധങ്ങളെ മറികടക്കാൻ അതേ കാതലായ ഊർജ്ജം ശരീരത്തെയും മനസ്സിനെയും ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നു. ഒരാളുടെ ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളുടെ 360-ഡിഗ്രി വീക്ഷണം നിലനിർത്തുന്നത് ഒരാളുടെ മൊത്തത്തിലുള്ള വികസനത്തിന് ഒരാളുടെ ഊർജ്ജം ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം നയിക്കാൻ അനുവദിക്കുന്നു. അതിനാൽ, ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ പ്രതിരോധം സ്വാഭാവികമായും കുറയുന്നു, കൂടാതെ ഒരാൾക്ക് പ്രക്രിയയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള മാനസികാവസ്ഥയിൽ തുടരാനാകും.

അപകടസാധ്യതയും പ്രതിഫലവും മനസ്സോടെ സ്വീകരിക്കുന്നു

റിസ്കും പ്രതിഫലവും സ്വാഭാവികമായും ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്. രണ്ടും മനസ്സോടെ സ്വീകരിക്കുന്നതിന്, ചില അപകടസാധ്യതകൾക്കൊപ്പം സംഭവിക്കാവുന്ന നാശനഷ്ടങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള വ്യക്തമായ കാഴ്ചപ്പാട് ആവശ്യമാണ്, കൂടാതെ ചില പ്രതിഫലങ്ങൾ കേടുപാടുകൾ വരുത്തുമെന്ന് തിരിച്ചറിയുകയും വേണം. ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 അളവുകളിൽ (ചിത്രം 1 കാണുക) കേടുപാടുകൾ തടയുന്നത് വിവിധ അപകടസാധ്യതകൾ സ്വീകരിക്കുന്നതിനും ചില പ്രതിഫലങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്നതിനുമുള്ള കേന്ദ്രമാണ്. വലിയ നാശനഷ്ടം വരുത്താനുള്ള ഉയർന്ന അപകടസാധ്യതയുള്ള റിവാർഡുകൾ പിന്തുടരുന്നത് ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം മാറ്റിവയ്ക്കേണ്ടതുണ്ട്. ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം ഇവ മാറ്റിവെക്കാതെ, ഒരു വ്യക്തിക്ക് അവരുടെ അനുഭവത്തിന്റെ ശക്തി കാരണം ചില പ്രതിഫലങ്ങളിലേക്ക് ആകർഷിക്കാൻ കഴിയും, അവിടെ പ്രതിഫലദായകമായ അനുഭവം കാതലായ ഊർജ്ജത്തിന് കാര്യമായ നാശമുണ്ടാക്കാം. കാതലായ ഊർജ്ജത്തെ നശിപ്പിക്കാതിരിക്കുകയും കൂടുതൽ പുരോഗതിയിലേക്ക് ശ്രദ്ധയോടെ (ശ്രദ്ധയോടെ, ജാഗ്രതയോടെ) പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നത് വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണത്തിനും ഗണ്യമായ മാനസിക സമാധാനത്തിനും കാരണമാകുന്നു.

വിറ്റാമിൻ എമ്മിന്റെ ശേഖരണങ്ങൾ കേടുകൂടാതെയിരിക്കുമ്പോൾ തന്നെ വിറ്റാമിൻ എമ്മിന്റെ മനഃപൂർവ്വമായ ഉപയോഗം അനാവശ്യമായ അപകടസാധ്യതകൾ കുറയ്ക്കുന്നു...

--റിക്കി സിംഗ

മികവിനുള്ള ബാലൻസ് അടിസ്ഥാനം

ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ 12 മാനങ്ങളുടെയും യഥാർത്ഥ സന്തുലിതാവസ്ഥ സംഭവിക്കുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന പ്രവർത്തനത്തിന്റെ ഒരു അവസ്ഥയാണ് മികവ്. കോർ എനർജി ഒരുവന്റെ പ്രയോജനത്തിനായി 12 അളവുകളിലുടനീളം പ്രവർത്തിക്കുന്നു, കാരണം അത് പ്രവർത്തനപരമായ ഏകീകരണത്തിന്റെ അവസ്ഥയിൽ എത്തുന്നു. അത്തരമൊരു അവസ്ഥയിൽ, 12 അളവുകളിൽ ഓരോന്നും പരസ്പരബന്ധിതമായ പ്രവർത്തനാവസ്ഥയിൽ എത്തുന്നു. ഈ അവസ്ഥയിലെത്തുന്നതിനുള്ള ഏറ്റവും വലിയ തടസ്സങ്ങളിലൊന്ന് പരസ്പരവിരുദ്ധമായ/സംഘർഷഭരിതമായ ആഗ്രഹങ്ങളാണ്. എല്ലാ 12 മാനങ്ങളിലും പണത്തിന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗം ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിലെ പല സംഘർഷങ്ങൾക്കും വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾക്കും സ്വാഭാവികമായും അറുതി വരുത്തും. പണം, മാന്യമായി ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ, മികവിന്റെ ഒരു അവസ്ഥ വികസിക്കുന്ന ഒരു വലിയ

അടിത്തറ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ജീവിതത്തിൽ ഒരാളുടെ അഭിനിവേശം പിന്തുടരുന്നത് ഊർജ്ജ ശുദ്ധീകരണത്തിന് അനുവദിക്കുന്നു, അതുവഴി ജീവിതത്തിന്റെ വൈവിധ്യത്തിൽ വലിയ അനുഭവങ്ങൾ ഒരാളുടെ അടിത്തറയ്ക്ക് കേടുപാടുകൾ വരുത്താതെ സംഭവിക്കാം. ഒരാളുടെ അടിത്തറയുടെ ദൃഢീകരണം ഒരാളുടെ മികവിന്റെ അവസ്ഥ വികസിപ്പിക്കുന്നതിനും പരിപാലിക്കുന്നതിനും മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനുമുള്ള താക്കോലാണ്. വിറ്റാമിൻ എം (മനുശാസ്ത്രപരമായി) സംഭരിക്കുന്നത് ഒരാളുടെ അടിത്തറയ്ക്ക് കേടുപാടുകൾ സംഭവിക്കാത്ത വിധത്തിൽ ജീവിതം അനുഭവിക്കാനുള്ള ശക്തി നൽകുന്നു. ശക്തമായ ഊർജ്ജസ്വലമായ അടിത്തറ വികസിപ്പിച്ചെടുക്കാതെയും പണം ആവേശപൂർവ്വം ഉപയോഗിക്കുന്നതിലൂടെയും ഒരുവന്റെ മാനസിക ശക്തിയെ നശിപ്പിക്കുന്നതാണ് മനുഷ്യ നാഗരികതയെ ബാധിക്കുന്നത്.

അധ്യായം 3

**വിറ്റാമിൻ എം & ശാരീരിക
ശരീരത്തെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നു**

ശാരീരിക ശരീരത്തെ ആരോഗ്യമുള്ളതാക്കുന്നു

ആരോഗ്യമുള്ള ശരീരമാണ് ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനം. ആരോഗ്യമുള്ള ശരീരമില്ലാതെ, പുരോഗതി പ്രയാസകരമാണെങ്കിലും അസാധ്യമാണ്. ശരീരത്തിന്റെ ആരോഗ്യവും വിറ്റാമിൻ എമ്മും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം ശരീരത്തെ ആരോഗ്യകരമായി നിലനിർത്തുന്നതിന് നിരവധി ആവശ്യകതകളുണ്ടെന്ന് തിരിച്ചറിയുന്നതിലൂടെ മനസ്സിലാക്കാം. ശരിയായ ഭക്ഷണക്രമം, ശരിയായ തരത്തിലുള്ള വ്യായാമം, ചലനം മുതലായവ ശാരീരിക ശരീരത്തിന്റെ മികച്ച പ്രവർത്തനത്തിന് ആവശ്യമാണ്.

വിറ്റാമിൻ എമ്മുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ആരോഗ്യമുള്ള ശരീരത്തിന്റെ ഗുണങ്ങൾ ഇനിപ്പറയുന്നവയാണ്:

- a) ആരോഗ്യമുള്ള ശാരീരിക ശരീരം ഒരാളെ ജോലിയിലോ ബിസിനസ്സിലോ ജോലി ചെയ്യാനും പണം സമ്പാദിക്കാനും അനുവദിക്കുന്നു. സമ്പാദിച്ച പണം വിറ്റാമിൻ എം ആയി ശാരീരികമായും മാനസികമായും ലാഭിക്കാം.
- b) യാത്രകൾ, അവധിക്കാലം മുതലായവ പോലുള്ള ആരോഗ്യമുള്ള ശരീരത്തിലൂടെ ജീവിതത്തിലെ വൈവിധ്യമാർന്ന അനുഭവങ്ങൾ സാധ്യമാണ്. ഭൗതിക ലോകത്തിലെ എല്ലാ അനുഭവങ്ങളും ആരോഗ്യകരമായ ഭൗതിക ശരീരം കൊണ്ടാണ് സാധ്യമാകുന്നത്. വലിയ ആരോഗ്യം ഒരാളുടെ സാമ്പത്തിക സ്ഥിതിയിൽ മെച്ചപ്പെട്ട അനുഭവങ്ങൾ നൽകുന്നു.
- c) ആരോഗ്യം വർദ്ധിക്കുന്നതിനനുസരിച്ച് ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ചുമതല ഏറ്റെടുക്കുകയും വൈറ്റാമിൻ എം സംഭരണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട തിരഞ്ഞെടുപ്പുകളെക്കുറിച്ച് നല്ല അനുഭവം നേടുകയും ചെയ്യുക.
- d) ഊർജ്ജം വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും കൂടുതൽ ഫിറ്റ്നസ് അനുഭവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് മനസ്സിലുള്ളിലെ വിറ്റാമിൻ എം യുടെ ശക്തിയുമായി നേരിട്ട് ബന്ധിപ്പിക്കുന്നു. പണം, സമയം, ഊർജ്ജം എന്നിവയുടെ മികച്ച ഉപയോഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഒരാളുടെ കുടുംബത്തിനും സുഹൃത്തുക്കൾക്കും ഒരു നല്ല മാതൃകയാകാനുള്ള സാധ്യത ആരോഗ്യമുള്ള ശരീരത്തിന് കൂടുതൽ സാധ്യതയുണ്ട്.

പണത്തെക്കുറിച്ച് യാഥാർത്ഥ്യബോധവും സന്തുലിതവുമായ കാഴ്ചപ്പാട് നിലനിർത്തുന്നത് ശരീരത്തെ ആരോഗ്യകരമാക്കുന്നതിനുള്ള സ്വാഭാവികവും ഊർജ്ജസ്വലവുമായ ഒരു മാർഗ്ഗമാണ്. ഭക്ഷണം, പാനീയങ്ങൾ, ഇന്ദ്രിയ ആസ്വാദനങ്ങൾ, ദുഷ്പ്രവൃത്തികൾ മുതലായവയിൽ അമിതമായ ആസക്തി, ഭൗതിക ശരീരം സ്വാഭാവിക സന്തുലിതാവസ്ഥയിൽ നിന്ന് മാറുന്നതിന് കാരണമാകുന്നു, ഇത് പണത്തിന്റെ ദുരുപയോഗം മൂലമുണ്ടാകുന്ന കേടുപാടുകൾ പരിഹരിക്കാൻ കൂടുതൽ പണം ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് കാരണമാകുന്നു. പണത്തെ ഊർജ്ജമായി

മാനിക്കണമെന്നും അത് ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നത്/ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നത് ദുഷിച്ച ചക്രങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുമെന്നും മനസ്സിലാക്കുന്നതിലൂടെ തകർക്കാൻ കഴിയുന്ന ഒരു ദുഷിച്ച ചക്രമായി ഇത് മാറുന്നു.

ശാരീരിക ശരീരത്തിനുള്ളിലെ ഊർജ്ജവും സാമ്പത്തിക വളർച്ചയും

ഒരാളുടെ ഭൗതിക ശരീരത്തിന് ഊർജ്ജമുണ്ട്, അത് ഒരാളുടെ സാമ്പത്തിക വളർച്ചയുമായി നേരിട്ട് ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. താഴെ കാണിച്ചിരിക്കുന്ന ഓരോ ആശയവും ഈ ബന്ധത്തെ ചർച്ച ചെയ്യുന്നു:

- a) പണം വിനിയോഗിച്ചുകൊണ്ട് ഒരാളുടെ ലക്ഷ്യങ്ങൾ നേടുന്നതിനും ആരോഗ്യമുള്ള ശരീരം ഏറ്റവും മികച്ച രീതിയിൽ വികസിപ്പിക്കുന്നതിനുമുള്ള ഒരു ഉപാധിയാണ് ഭൗതിക ശരീരം.
 - b) ജീവിതത്തിൽ ഉയർന്ന തലത്തിലെത്താൻ ഒരാളുടെ വൈകാരിക/മാനസിക നില മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനുള്ള ഒരു ഉപാധിയാണ് ആരോഗ്യമുള്ള ശരീരം.
 - c) ഒരാളുടെ ശരീരത്തെ പരിപാലിക്കുന്നത് ഒരാളെ പല തരത്തിൽ ജീവിതം അനുഭവിക്കാൻ അനുവദിക്കുന്നു...
 - d) മനഃശാസ്ത്രപരമായി വൈറ്റമിൻ എം കൂടുതലായി അടിഞ്ഞുകൂടുമ്പോൾ എല്ലാം മെച്ചമായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന പതിവ് ഉറക്ക ചക്രങ്ങളും മറ്റ് പാറ്റേണുകളും നിലനിർത്താൻ ആരോഗ്യമുള്ള ശരീരം ഒരാളെ അനുവദിക്കുന്നു.
- ഇ) പണത്തിനായി ജോലി ചെയ്യുന്നത് ആത്മവിശ്വാസവും ജോലിയിൽ അഭിമാനവും ഉണ്ടാക്കും. സമ്പാദിക്കുന്ന പണം മനസ്സിൽ നല്ല സ്വാധീനം ചെലുത്തുകയും ആത്മാഭിമാനവും സ്വയം പ്രതിച്ഛായയും വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ജോലിക്ക് ആരോഗ്യമുള്ള ശരീരം ആവശ്യമാണ്, അത്തരം ശരീരത്തിനുള്ളിൽ ഊർജ്ജം സാമ്പത്തിക വളർച്ചയെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു.

ശാരീരിക ആരോഗ്യ വർദ്ധനയും ക്രോസിംഗ് ത്രൈഷോമിസുകളും

ശാരീരിക ആരോഗ്യ വർദ്ധന ഇനിപ്പറയുന്ന രീതിയിൽ പല തരത്തിൽ പരിധി കടക്കുന്നതുമായി വളരെ ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു:

a) ത്രൈഷോമിസുകൾ കടക്കുന്നത് ഒരു പരിധി കടക്കാനുള്ള ആഗ്രഹം ആവശ്യമുള്ള ഒരാളുടെ കംഫർട്ട് സോണിൽ നിന്ന് മാറുന്നതിന് സമാനമാണ്.

ബി) ആരോഗ്യകരമായ ഒരു ശാരീരിക ശരീരം വികസിപ്പിക്കുന്നതിന് നല്ല നിലവാരമുള്ള വ്യായാമം/ചലനം, നല്ല ഭക്ഷണക്രമം, സ്ഥിരമായ മനസ്സ് എന്നിവ ആവശ്യമാണ്. ഒരാൾ ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ വർദ്ധിപ്പിക്കുമ്പോൾ (മെഡിക്കൽ ശുപാർശകളും വ്യക്തിഗത ആഗ്രഹങ്ങളും അടിസ്ഥാനമാക്കി), ഈ മാറ്റങ്ങൾക്ക് ഇന്ധനം നൽകാൻ കാര്യമായ ഊർജ്ജം ഉപയോഗിക്കുന്ന ശരീരത്തിൽ പലതരം മാറ്റങ്ങൾ സംഭവിക്കുന്നു.

c) ശാരീരിക ആരോഗ്യം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് ഒരു പരിധി വരെ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റെന്തെങ്കിലും പണം ആവശ്യമാണ്. പണത്തിന്റെ ദുരുപയോഗവും ദുരുപയോഗവും നിർത്തുന്നത് ഒരാളുടെ ശാരീരിക ആരോഗ്യം വികസിപ്പിക്കുന്നതിന് ഒരാളുടെ സാമ്പത്തികം ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് അനുവദിക്കുന്നു.

d) ശരീരവും മനസ്സും തമ്മിൽ ഒരു പ്രധാന ബന്ധമുണ്ട്. ശാരീരിക ആരോഗ്യവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ചില പരിധികൾ മറികടക്കാൻ തീരുമാനിക്കുന്നതിന്, അത്തരം സുസ്ഥിര പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ മാനസിക ശക്തിയുടെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗം ആവശ്യമാണ്.

e) പരിധി കടക്കുന്നത് ആത്മവിശ്വാസം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു, പ്രത്യേകിച്ചും മൊത്തത്തിലുള്ള ആരോഗ്യത്തിന് നല്ല നല്ല ഫലങ്ങൾ നൽകുന്ന അത്തരം പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഒരാളുടെ പണം ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ.

f) ശാരീരിക ആരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ 12 മാനങ്ങൾക്കും അധിക ഊർജ്ജം നൽകുന്നു, അവിടെ വിറ്റാമിൻ എം കൂടുതൽ ശേഖരിക്കപ്പെടുകയും ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഒരു മേഖലയിലും കേടുപാടുകൾ വരുത്താതെ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം ചെലവഴിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

നിർണായക ബാലൻസ്: സെൽഫ് എഫിക്കസി vs. പ്രലോഭനം

ജീവിതം ഓരോ വഴിത്തിരിവിലും തീരുമാനങ്ങളാൽ നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. കൂടുതൽ വികസനത്തിനായി ശരിയായ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുന്നതിന്, പ്രലോഭനത്തിനെതിരെ സ്വയം-പ്രാപ്തി പരിശോധിക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്. ഒരു വ്യക്തിയെ തിരഞ്ഞെടുത്ത കോഴ്സിൽ നിന്ന് വ്യതിചലിപ്പിച്ചേക്കാവുന്ന വിവിധ സാഹചര്യങ്ങളെ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യാമെന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരു മനഃശാസ്ത്രപരമായ ആശയമാണ് സ്വയം കാര്യക്ഷമത. പ്രലോഭനം ഒരു മനഃശാസ്ത്രപരമായ അവസ്ഥയാണ്, അത് ഒരാളെ തിരഞ്ഞെടുത്ത പ്രവർത്തനത്തിൽ നിന്ന് വ്യതിചലിപ്പിക്കുകയും നിരവധി പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും. വൈറ്റമിൻ എം വികസിപ്പിക്കുന്നതിൽ ശ്രദ്ധ പുലർത്തുന്ന ഒരാൾക്ക് പ്രലോഭനമില്ലാതെ സ്വയം-പ്രാപ്തിയുള്ള അവസ്ഥയിൽ തുടരാനും ചലനാത്മകമായ പുരോഗതി തുടരാനും കഴിയും. ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽ സംതൃപ്തിയുടെ അഭാവം മൂലമാണ് പ്രലോഭനം സംഭവിക്കുന്നത്, പ്രത്യേകിച്ച് തിരഞ്ഞെടുത്ത പാതയിൽ കൂടുതൽ മുന്നേറാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ. ഏതെങ്കിലും നിർദ്ദിഷ്ട ലക്ഷ്യത്തിലെത്താനുള്ള വ്യക്തിഗത കഴിവിനെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരാളുടെ ധാരണയാണ് സ്വയം-പ്രാപ്തി, അത് ആത്മാഭിമാനം, ആത്മാഭിമാനം, ആത്മവിശ്വാസം, പോസിറ്റീവ് കോർ സ്വയം വിലയിരുത്തൽ എന്നിവയിൽ വർദ്ധനവിന് കാരണമാകുന്നു. കോർ-സ്വയം-മുല്യനിർണ്ണയങ്ങൾ വർദ്ധിക്കുന്നത് നിയന്ത്രണത്തിന്റെ വർദ്ധന, നല്ല ജോലി ഫലങ്ങൾ, മെച്ചപ്പെട്ട ജോലി സംതൃപ്തി, മെച്ചപ്പെട്ട ജോലി പ്രകടനം എന്നിവയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നു. ജീവന്റെ എല്ലാ മേഖലകളിലും ഊർജ്ജസ്വലമായ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്ന വിറ്റാമിൻ എം യുടെ ശേഖരണമാണ് മൊത്തത്തിലുള്ള ഫലം.

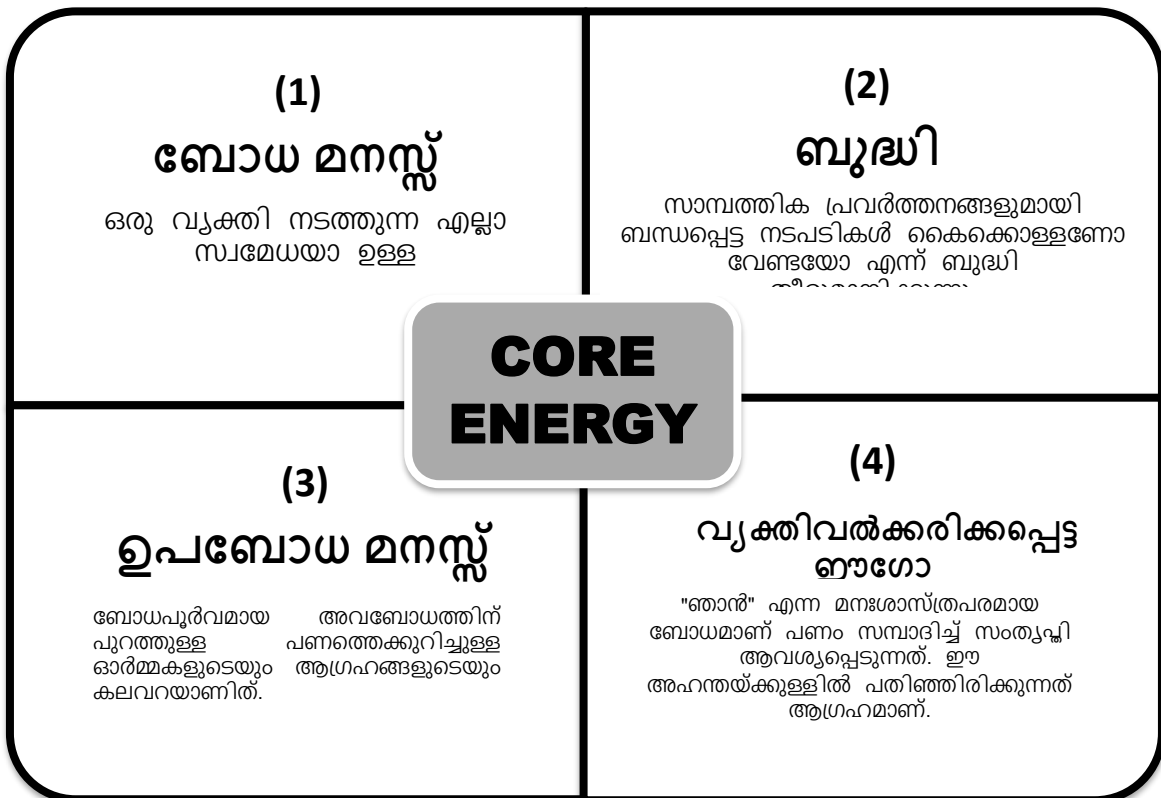
അധ്യായം 4
വിറ്റാമിൻ എം &
മനസ്സിനെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നു

എന്താണ് മനസ്സ്?

മനസ്സിനെക്കുറിച്ചുള്ള നമ്മുടെ ചർച്ചയിൽ, സ്വന്തം മനസ്സിനേക്കാൾ വലിയ രഹസ്യം ജീവിതത്തിൽ ഇല്ലെന്ന് സമ്മതിക്കണം. ബോധം, ധാരണ, ചിന്ത, വിധി, ഓർമ്മ എന്നിവയെ പ്രാപ്തമാക്കുന്ന വൈജ്ഞാനിക കഴിവുകളുടെ കൂട്ടമാണ് മനസ്സ്. അത് ഓരോ മനുഷ്യനിലും ഉണ്ട്. 69" പലതരം ചിന്തകളും വികാരങ്ങളും വികാരങ്ങളും ആഗ്രഹങ്ങളും ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്ന നമ്മുടെ മനസ്സിനെക്കുറിച്ച് നമ്മൾ ഓരോരുത്തരും ബോധവാന്മാരാണ്. ചുവടെ കാണിച്ചിരിക്കുന്ന ചിത്രം 5, "മനസ്സ്" എന്നറിയപ്പെടുന്നതിന്റെ പരസ്പരബന്ധിതമായ നാല് വശങ്ങളെ ചിത്രീകരിക്കുന്നു, കൂടാതെ അതിന്റെ ഓരോ വശത്തിലും കാതലായ ഊർജ്ജം നിലനിൽക്കുന്നുവെന്നും കാണിക്കുന്നു.

ചിത്രം 5

മനസ്സിന്റെയും കാതലായ ഊർജ്ജത്തിന്റെയും നാല് വശങ്ങൾ



മുകളിലെ ചിത്രത്തിൽ (ചിത്രം 5) ചിത്രീകരിച്ചിരിക്കുന്നതുപോലെ കാതലായ ഊർജ്ജം ഒരാളുടെ ബോധമനസ്സ്, ബുദ്ധി, ഉപബോധമനസ്സ്, അഹംഭാവം എന്നിവയെ സജീവമാക്കുന്നു. ഇത് കൂടുതൽ വ്യക്തതയോടെ മനസ്സിലാക്കാൻ, മനസ്സിന്റെ നാല് വശങ്ങൾ ഈ കാതലായ ഊർജ്ജം എങ്ങനെ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നു എന്ന് വ്യക്തമാക്കുന്ന ചില ഉദാഹരണങ്ങൾ ഇതാ:

1) ബോധമനസ്സ് എല്ലാ സ്വമേധയാ ഉള്ള പ്രവർത്തനങ്ങളെയും നിയന്ത്രിക്കുന്നു. ശരീരം ചലിപ്പിക്കാനും പേശികൾ ചുരുങ്ങാനും അസ്ഥികൾ ചലിപ്പിക്കാനും ആവശ്യമായ ഊർജ്ജം ന്യൂറോ സൈക്കോളജിക്കൽ എന്നർജി, പേശീ ഊർജ്ജം, പൊതു അർത്ഥത്തിൽ, എല്ലാ ശാരീരിക ഊർജ്ജവും. ഈ ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഉറവിടം ആത്യന്തികമായി സൂര്യനിൽ നിന്നാണ്. സൂര്യന്റെ ഊർജ്ജം നാം കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണത്തിലേക്ക് കൈമാറ്റം ചെയ്യപ്പെടുന്നു, നമ്മുടെ ശരീരം ഭക്ഷണത്തെ ലളിതമായ തന്മാത്രകളാക്കി മാറ്റുന്നു. ഈ തന്മാത്രകൾക്ക് ഊർജ്ജം ഉണ്ട്, അത് ആത്യന്തികമായി കോർ എന്നർജി ആയി രൂപാന്തരപ്പെടുന്നു (സാമ്പത്തിക ഊർജ്ജമായി പ്രകടമാകുന്നു), ഇത് കഴിച്ച ഭക്ഷണത്തിൽ നിന്ന് സംഭരിക്കുന്ന ഊർജ്ജത്തിന്റെ ശുദ്ധീകരിച്ച രൂപമാണ്.

2) സാമ്പത്തിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെയുള്ള നടപടികൾ എടുക്കണോ വേണ്ടയോ എന്ന് ബുദ്ധി തീരുമാനിക്കുന്നു. മനുഷ്യ മസ്തിഷ്കത്തിനുള്ളിൽ തീരുമാനമെടുക്കാനുള്ള കഴിവ് ഊർജ്ജം ഉപയോഗിക്കുന്നു. സംരക്ഷിത വിറ്റാമിൻ എം ഊർജ്ജം (സംരക്ഷണ സാങ്കേതിക വിദ്യകളിലൂടെയോ പ്രകൃതിദത്ത സപ്ലിമെന്റിലൂടെയോ) ബുദ്ധിക്ക് വലിയ ശക്തി നൽകുന്നു. മിക്ക ആളുകളിലും, ജീവിതത്തിൽ എടുക്കേണ്ട പല തീരുമാനങ്ങളെയും കുറിച്ച് ആശയക്കുഴപ്പമുണ്ട്. ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെട്ട മാനസിക ഊർജ്ജം ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ബുദ്ധി, ഒന്നിലധികം ഓപ്ഷനുകളെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കാനും, ഗുണദോഷങ്ങൾ ദൃശ്യവൽക്കരിക്കാനും, വിശാലമായ കാഴ്ചപ്പാടോടെ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കാനുമുള്ള കഴിവ് വർദ്ധിപ്പിച്ചു.

3) ജനനം മുതൽ കുമിഞ്ഞുകൂടുന്ന ഓർമ്മകളുടെയും ആഗ്രഹങ്ങളുടെയും കലവറയാണ് ഉപബോധമനസ്സ്. ആനന്ദത്തിന്റെ ഭൂതകാലാനുഭവങ്ങൾ വിവിധ ആസ്വാദനങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച് അതേ ആനന്ദം വീണ്ടും അനുഭവിക്കാൻ ബോധമനസ്സിൽ സമ്മർദ്ദം ചെലുത്തുന്നു. ഉപബോധമനസ്സ് പശ്ചാത്തലത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നു, ബോധപൂർവമായ അവബോധത്തിലല്ല. സ്വപ്നാവസ്ഥയിൽ, ഉപബോധമനസ്സിലെ ഉള്ളടക്കങ്ങൾ ഉയർന്നുവരും. സ്വപ്നലോകം സൃഷ്ടിക്കാൻ ആവശ്യമായ ഊർജ്ജം ന്യൂറോ സൈക്കോളജിക്കൽ ഊർജ്ജമാണ്. ഈ ഊർജ്ജം ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെട്ട രൂപത്തിലുള്ള (അതായത്, കോർ എന്നർജി ട്രാൻസ്മ്യൂട്ടേഷൻ) സംരക്ഷിക്കപ്പെട്ടാൽ, അമിതമായ സ്വപ്നങ്ങൾ കാണാതെ ആത്യന്തികമായി ഒരാളെ സ്വസ്ഥമായ നിദ്രയിലേക്ക് കൊണ്ടുപോകാൻ അത്തരം സംരക്ഷണത്തിന് ശേഷിയുണ്ട്. സ്വപ്നങ്ങൾ ഒരാളുടെ ഊർജ്ജം ധാരാളമായി ഉപയോഗിക്കുന്നു.

സ്വപ്നങ്ങൾ കുറയുകയാണെങ്കിൽ, മനസ്സിന് ശക്തി വർദ്ധിക്കുന്നതിനാൽ മനസ്സിൽ കൂടുതൽ ശാന്തതയുണ്ടാകും. ഈ ഊർജ്ജം സ്വപ്നാവസ്ഥയിൽ ഭൂരിഭാഗവും ചരിനഭിന്നവും വികലവുമാണ്. സ്വപ്നലോകത്തിന്റെ സൃഷ്ടിയിലാണ് ശകലങ്ങളുടെ കേന്ദ്രീകരണം സംഭവിക്കുന്നത്. സ്വപ്നലോകം സൃഷ്ടിക്കാൻ ആഴത്തിലുള്ള സംഘർഷങ്ങളും ആശയക്കുഴപ്പങ്ങളും മൂലം പാഴായിപ്പോകുന്ന വലിയൊരു ഊർജ്ജം സ്വപ്നലോകം സൃഷ്ടിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്നു. വികസിത ധ്യാനക്കാർക്ക് സ്വപ്നാവസ്ഥയെ "ശുദ്ധീകരിക്കാൻ" കഴിവുണ്ട്, അതിന്റെ ഫലമായി സ്വപ്നങ്ങളുടെ ഗുണനിലവാരം പോസിറ്റീവ് ആയി മാറുന്നു, ഒടുവിൽ സ്വപ്നത്തിന്റെ അളവ് "യോഗ നിദ്ര" എന്നറിയപ്പെടുന്ന അവസ്ഥയിലേക്ക് ഗണ്യമായി കുറയുന്നു. എല്ലാ ഊർജ്ജ വിഘടന ഫലങ്ങളും അവസാനിച്ച ഒരു സംസ്ഥാനമാണിത്, സ്വപ്നാവസ്ഥ ആഴത്തിൽ പുനഃസ്ഥാപിക്കുന്ന അവസ്ഥയായി രൂപാന്തരപ്പെട്ടു. വിറ്റാമിൻ എം സംരക്ഷണത്തിലൂടെ രാത്രിയിൽ (യോഗ് നിദ്ര) ഈ ആഴത്തിലുള്ള സമാധാനം സാധ്യമാണ്.

4) പണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട സംതൃപ്തി ആഗ്രഹങ്ങൾ ആവശ്യപ്പെടുന്ന "ഞാൻ" എന്ന മനുഷാസ്ത്രപരമായ അർത്ഥമാണ് വ്യക്തിവൽക്കരിച്ച അഹം. ഈ അഹന്തയ്ക്കുള്ളിൽ പതിഞ്ഞിരിക്കുന്നത് ആഗ്രഹമാണ്. ആഗ്രഹങ്ങളെ തൃപ്തിപ്പെടുത്താൻ വലിയ ഊർജ്ജം ഉപയോഗിക്കുന്ന ഒരാളുടെ മാനസിക ഐഡൻറിറ്റിയാണ് ഈ "ഞാൻ". ആഗ്രഹം "ഞാൻ" എന്നതുമായി അടുത്ത ബന്ധമുള്ളതാണ്, "ഞാനും" "ആഗ്രഹത്തിന്റെ പ്രേരണകളും" അടിസ്ഥാനപരമായി ഒന്നായിരിക്കുന്നിടത്ത് ആഗ്രഹത്തിന്റെ സമ്മർദ്ദം ആശ്വാസം ആവശ്യപ്പെടുന്നു. ആഗ്രഹങ്ങളെ തൃപ്തിപ്പെടുത്താൻ അഹം ബുദ്ധി, ബോധ മനസ്സ്, ഉപബോധ മനസ്സ് എന്നിവയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

ജീവിതത്തെ വിഭജിക്കുന്ന ഘടകമാണ് അഹം. ആഗ്രഹവും അഹംഭാവവും പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ആഗ്രഹവും അഹംഭാവവും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം കാണാൻ ധ്യാനം അനുവദിക്കുന്നു, ഈ വ്യത്യാസം ആന്തരിക സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ഈ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിൽ, ഒരാളുടെ ബാഹ്യവും ആന്തരികവുമായ ജീവിതത്തിൽ അതിശയകരമായ വളർച്ചയ്ക്കായി ഒരാളുടെ ബുദ്ധിശക്തി ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നു.

-- റിക്കി സിംഗ്

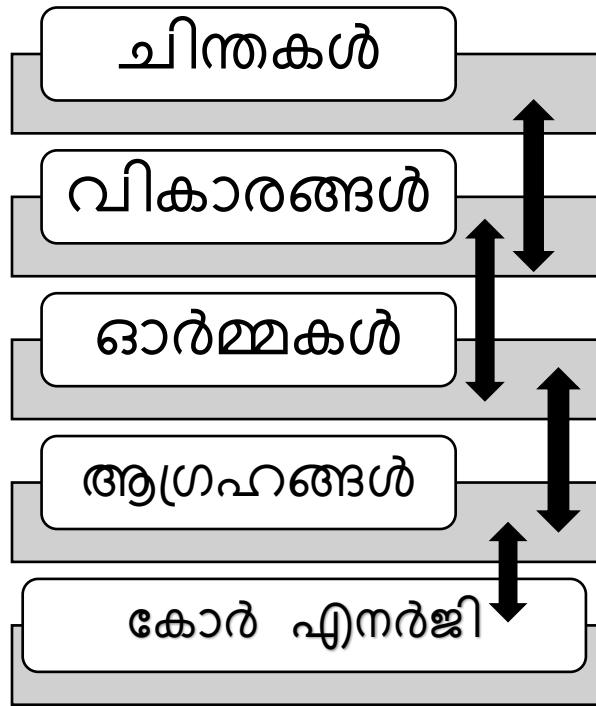
ജീവിതത്തിൽ കൂടുതൽ പുരോഗമിക്കാൻ ഒരാൾ തീരുമാനിക്കുമ്പോൾ, ഈ തീരുമാനം കാതലായ ഊർജ്ജവും ഒരാളുടെ മനസ്സിന്റെ നാല് വശങ്ങളും തമ്മിൽ അന്ത്യതകരമായ ബന്ധങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ഈ പരസ്പര ബന്ധത്തിലൂടെ ബോധപൂർവമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുമ്പോൾ, പണത്തിന്റെ ദുരുപയോഗം/ദുരുപയോഗം നിർത്തുന്നത് മൂലം വിറ്റാമിൻ എം മാനസികമായി ശക്തി പ്രാപിക്കുന്നു.

-- റിക്കി സിംഗ്

ചിന്തകൾ-വികാരങ്ങൾ-ഓർമ്മകൾ-ആഗ്രഹങ്ങൾ & പണം

ചിത്രം 6 (ചുവടെ) ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, മെമ്മറി, ആഗ്രഹം എന്നിവയുടെ പരസ്പരബന്ധിതമായ ഘടനയ്ക്കുള്ളിലെ ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഒഴുക്ക് ചിത്രീകരിക്കുന്നു. ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ എന്നിവയുടെ സമ്മിശ്രമായ നമ്മുടെ ആന്തരിക ലോകത്തെ കുറിച്ച് നമുക്കറിയാം. ഈ ആന്തരിക ലോകത്തിലൂടെ ഒഴുകുന്ന ഊർജ്ജം ഒരാളുടെ പ്രധാന ഊർജ്ജമാണ്. ഈ ഊർജ്ജത്തിന്റെ സന്തുലിത പ്രവാഹം സൃഷ്ടിക്കുന്നത് വ്യക്തിത്വ വികസനത്തിന്റെയും വളർച്ചയുടെയും ഹൃദയമാണ്. ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 തലങ്ങളിലുള്ള വികസനത്തിനുള്ള ആഗ്രഹം, ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ എന്നിവയുടെ സംയോജനവുമായി പോസിറ്റീവിറ്റിയും ഐക്യവും കൊണ്ടുവരാൻ ഏറ്റവും മികച്ച രീതിയിൽ കാതലായ ഊർജ്ജം ഉപയോഗിക്കാൻ ഒരാളെ അനുവദിക്കുന്നു.

ചിത്രം 6 ചിന്തകൾ-വികാരങ്ങൾ-ഓർമ്മകൾ-ആഗ്രഹങ്ങൾ & ഊർജ്ജ രേഖാചിത്രം



മൈൻഡ്-ഫിസിയോളജി & കോർ എന്നർജി

ഒരാളുടെ മനസ്സും ഭൗതിക ശരീരത്തിന്റെ ശരീരശാസ്ത്രവും ഒരാളുടെ കാതലായ ഊർജ്ജവും തമ്മിൽ നേരിട്ടുള്ള ബന്ധമുണ്ട്. വിറ്റാമിൻ എമ്മും മനസ്സ്-ശരീരം-ഊർജ്ജ ബന്ധവും തമ്മിലുള്ള പരസ്പരബന്ധം ഇപ്രകാരമാണ്:

1) മനുഷ്യ മനസ്സ്, നിസ്സംശയമായും, നിലനിൽക്കുന്ന ഏറ്റവും നിഗൂഢമായ പ്രക്രിയകളിൽ ഒന്നാണ്. പണം ലാഭിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരാളുടെ കാഴ്ചപ്പാടിനെ അടിസ്ഥാനമാക്കി ഇതിന് വിറ്റാമിൻ എം സംഭരിക്കാൻ കഴിയും. വിറ്റാമിൻ എം ന്റെ ഈ മാനസിക സംഭരണം ശരീരത്തിന്റെ പ്രവർത്തനത്തിൽ നേരിട്ട് നല്ല ഫലങ്ങൾ നൽകുന്നു. വിറ്റാമിൻ എം നഷ്ടപ്പെടുന്നത്, പ്രത്യേകിച്ച് തെറ്റായ തീരുമാനങ്ങൾ മൂലമുള്ള പെട്ടെന്നുള്ള നഷ്ടം, ഒരാളുടെ ശരീരത്തിന്റെ ശരീരശാസ്ത്രത്തെ അസ്ഥിരപ്പെടുത്താനുള്ള കഴിവുണ്ട്.

2) ശരീരത്തിലെ എല്ലാ 11 ഫിസിയോളജിക്കൽ സിസ്റ്റങ്ങളിലൂടെയും ഊർജ്ജം ഒഴുകുന്നു. ഇൻറഗ്യൂമെന്ററി സിസ്റ്റം, അസ്ഥികൂട വ്യവസ്ഥ, പേശീവ്യൂഹം, ലിംഫറ്റിക് സിസ്റ്റം, ശ്വാസനവ്യവസ്ഥ, ദഹനവ്യവസ്ഥ, നാഡീവ്യൂഹം, എൻഡോക്രൈൻ സിസ്റ്റം, ഹൃദയമണികൾ, മൂത്രവ്യവസ്ഥ, പ്രത്യുൽപാദന വ്യവസ്ഥകൾ എന്നിവ ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. 63 ശരീരവും മനസ്സും ഒരേ ഊർജ്ജവും കുറവും ഉപയോഗിച്ചു. ഊർജ്ജത്തിന്റെ ശരിയായ സംയോജനം ഒരു വ്യക്തിയെ തടയുകയും മാനവികതയെ (പൊതുവേ) മൊത്തം സന്തുലിതാവസ്ഥയിൽ എത്തുന്നതിൽ നിന്ന് തടയുകയും ചെയ്യുന്നു. എല്ലാ 11 ഫിസിയോളജിക്കൽ സിസ്റ്റങ്ങളുമായും ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തിയുടെ മനസ്സിൽ നിലനിൽക്കുന്ന ഒരു സൂക്ഷ്മവും എന്നാൽ യഥാർത്ഥവുമായ ശക്തിയാണ് വിറ്റാമിൻ എം.

3) യഥാർത്ഥ ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ പുരോഗതി കൈവരിക്കുന്നതിന് മനുഷ്യ നാഗരികതയിൽ സന്തുലിതാവസ്ഥയുടെയും കാതലായ ഊർജ്ജ വർദ്ധനയുടെയും ആവശ്യകത അത്യാവശ്യമാണ്. ഒരു യഥാർത്ഥ മനസ്സ്-ശരീര സന്തുലിതാവസ്ഥ ഈ ബാലൻസിനുള്ളിൽ സാമ്പത്തിക സംയോജനം ഉൾപ്പെടുത്തണം. ഈ സംയോജനമില്ലാതെ ഒരു സമതുലിതമായ പ്രസ്താവം നിലനിൽക്കില്ല.

4) വൈവിധ്യമാർന്ന ജീവിത സാഹചര്യങ്ങൾ കാരണം സംഭവിക്കുന്ന ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ സംഘർഷങ്ങൾ / വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ കാരണം ഒരാളുടെ ആന്തരിക ശക്തി പാഴാകുന്നത് നിർത്തുമ്പോൾ, ഒരാളുടെ വ്യക്തിഗത ശക്തിയുടെ സംരക്ഷണവും പുനരുജ്ജീവനവും സ്വാഭാവികമായി സംഭവിക്കുന്നു. സംഘട്ടനങ്ങൾ/വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ എന്നിവയാൽ ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും ക്ഷതമേല്ക്കിയാൽ എന്ന തിരിച്ചറിവിലൂടെയാണ് ഈ പുനരുജ്ജീവനം സംഭവിക്കുന്നത്. വിറ്റാമിൻ എം ന്റെ മികച്ച ഉപയോഗം അത്തരം കേടുപാടുകൾ പരിഹരിക്കാൻ സഹായിക്കും.

5) ഊർജ്ജം പാഴാക്കുന്നത് കണ്ടുപിടിച്ച് നിർത്തിയാൽ, ഹോമിയോസ്റ്റാറ്റിക് ബാലൻസ് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനൊപ്പം തുടർ വികസനത്തിനായി ആ ഊർജ്ജം എപ്പോൾ വേണമെങ്കിലും ആരോഗ്യകരമായും ഉചിതമായും ഉപയോഗിക്കാൻ കഴിയും.

6) ഊർജ്ജത്തിന്റെ പ്രയോജനകരമായ ഉപയോഗവും ദോഷകരമായ ഉപയോഗവും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം വ്യക്തമായിരിക്കണം. ഈ വ്യക്തതയില്ലാതെ, കോർ എന്നർജിക്, പ്രത്യേകിച്ച് സാമ്പത്തിക ശക്തിക്ക് കേടുപാടുകൾ സംഭവിക്കുന്നത് അനിവാര്യമാണ്.

7) നെഗറ്റീവ് വികാരങ്ങൾ (അതായത്, കോപം, ഉത്കണ്ഠ, പിരിമുറുക്കം, ഭയം മുതലായവ) ശരീരത്തിൽ അനുബന്ധമായ ശാരീരിക മാറ്റങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നു, ഇത്

ശരീരത്തിന്റെ ശരീരശാസ്ത്രത്തെ ബാധിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ ആന്തരിക ഊർജ്ജ പ്രവാഹത്തിന്റെ ഗുണനിലവാരത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കി ദീർഘകാല അല്ലെങ്കിൽ വിട്ടുമാറാത്ത രോഗത്തിന്റെ പല എറ്റിയോളജിക്കൽ (കാരണ) വശങ്ങൾ തടയാൻ കഴിയും.

8) പോസിറ്റീവ് കോർ എന്നർത്ഥം സജീവമാക്കുന്നത് ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ 12 മാനങ്ങളിലും സംഭവിക്കാൻ വിവിധ തരത്തിലുള്ള നാശനഷ്ടങ്ങൾ സുഖപ്പെടുത്താൻ സഹായിച്ചേക്കാം.

9) ഒരാളുടെ ആന്തരിക ലോകം ആശയക്കുഴപ്പം, സംഘർഷം, വിവേചനം, അനിശ്ചിതത്വം മുതലായവയുടെ അവസ്ഥയിലായതിനാൽ മനഃശാസ്ത്രപരമായും മാനസികമായും ആന്തരികമായും ബാഹ്യമായും ഗണ്യമായ ഊർജ്ജം പാഴാക്കുന്നു.

10) ചിന്തകളും വികാരങ്ങളും പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു, വിവിധ ദിശകളിലേക്ക് നീങ്ങുന്നു. ഏതെങ്കിലും ദിശയിൽ മുന്നോട്ട് പോകുന്നതിന്റെ തുടക്കത്തിൽ തന്നെ ദോഷം തിരിച്ചറിയുന്നത് ദോഷകരമായ പ്രക്രിയകളെ മാറ്റിമറിക്കാനും മനസ്സിനെ പ്രയോജനകരമായ പുരോഗതിയുടെ പാതയിലേക്ക് നയിക്കാനും മികച്ച ഫലങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കാനും അനുവദിക്കുന്നു.

11) ചിന്തകളുടെയും വികാരങ്ങളുടെയും വൈദഗ്ദ്ധ്യത്തിന് ഒരാളുടെ കണ്ടീഷനിംഗിനെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധം ആവശ്യമാണ്. യഥാർത്ഥ വൈദഗ്ദ്ധ്യം ഊർജ്ജം പവിത്രമായ പ്രവർത്തനത്തിന്റെ അവസ്ഥയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ഊർജ്ജം, അത്തരം പ്രവർത്തനത്തിൽ, ഒരു വിശുദ്ധ അവസ്ഥയിൽ എത്തുന്നു. "വിശുദ്ധം" എന്ന വാക്ക് ഒരാളുടെ ചായ്വുകളുടെയും വിശ്വാസങ്ങളുടെയും അടിസ്ഥാനത്തിൽ മതപരമായ അർത്ഥത്തിലോ മതേതര അർത്ഥത്തിലോ ഉപയോഗിക്കാം. ജീവിതത്തിലെ അസാധാരണമായ സംഭവവികാസങ്ങളെ പരാമർശിക്കാൻ രചയിതാവ് ഇത് ഉപയോഗിക്കുന്നു. കാരണം ജീവിതത്തിൽ പ്രവർത്തനത്തിന് കാരണമാകുന്ന ശാരീരികവും മാനസികവുമായ എല്ലാ പ്രക്രിയകളുടെയും അടിസ്ഥാന ഊർജ്ജമാണ്.

12) ജീവിതത്തിന് ഊർജ്ജം ആവശ്യമാണ്. ഊർജ്ജം പൂർണ്ണമായും ചിതറുകയും പ്രവർത്തനരഹിതമായ അവസ്ഥയിലെത്തുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ (ഊർജ്ജത്തിന്റെ പുഷ്യം അവസ്ഥ) അതിനെ ശാരീരിക മരണം എന്ന് വിളിക്കാം. ശരീരത്തിലൂടെയും മനസ്സിലൂടെയും കടന്നുപോകുന്ന നിരവധി രാസപ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ പ്രകടമാകുന്ന ജീവശക്തി (കോർ എന്നർത്ഥം) വളരെ വിലപ്പെട്ടതാണ്.

13) മനുഷ്യശരീരത്തെ വളരെ സങ്കീർണ്ണമായ ഒരു രാസപ്രവർത്തനമായി സങ്കല്പിക്കാൻ കഴിയും. ഒരാളുടെ ജീവിതാനുഭവങ്ങൾക്ക് ഉത്തരവാദികളായ

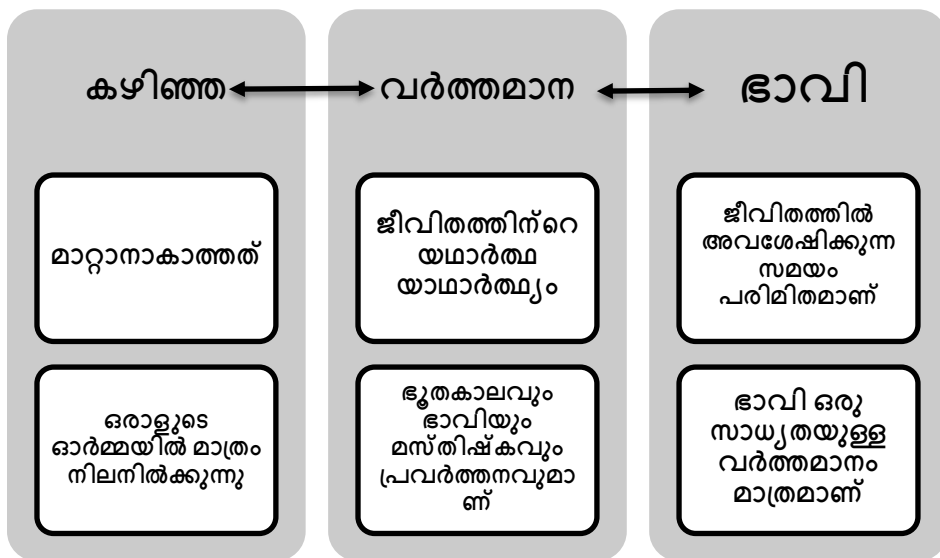
അവിശ്വസനീയമായ എണ്ണം ബയോകെമിക്കൽ പ്രതിപ്രവർത്തനങ്ങൾ ശരീരത്തിൽ സംഭവിക്കുന്നു. വിവിധ സന്ദർഭങ്ങളിൽ കൈവശം വയ്ക്കൽ, വിനിയോഗം, ലാഭം, നഷ്ടം എന്നിവ ശാരീരിക/മാനസിക ഊർജ്ജത്തിന്റെ ബയോകെമിക്കൽ കൈമാറ്റം/ഉപയോഗം/നഷ്ടം/ മുതലായവയെ നേരിട്ട് ബാധിക്കുന്നു.

14) ഒരാളുടെ ശക്തിയെ സന്തുലിതമാക്കാനും നല്ല സംഭരണ അവസ്ഥയിൽ നിലനിർത്താനുമുള്ള കഴിവ് ഭാവിയിലെ ആശങ്കകളിലേക്കും കൂടാതെ/അല്ലെങ്കിൽ മുൻകാല പശ്ചാത്താപങ്ങളിലേക്കും മാറുന്നതിനുപകരം ഇന്നത്തെ ജീവിതാനുഭവത്തിൽ തുടരാനുള്ള കൂടുതൽ സാധ്യതകളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു.

മനസ്സിനെ ശക്തിപ്പെടുത്തുക എന്നത് വിറ്റാമിൻ എം വികസനത്തിന്റെയും സംരക്ഷണത്തിന്റെയും ഒരു പ്രധാന ഭാഗമാണ്. 7, 8, 9 എന്നീ ചിത്രങ്ങൾ വിറ്റാമിൻ എം, മനസ്സിനെ ശക്തിപ്പെടുത്തൽ, കോർ എന്നർജി എന്നിവ തമ്മിലുള്ള ബന്ധം വ്യക്തമാക്കുന്നു.

സമയത്തിന്റെ വിലയേറിയത്

ചിത്രം 7 ഭൂതകാലം - വർത്തമാനം - ഭാവി



ഒരു വ്യക്തിയുടെ ജീവിതത്തിൽ അവശേഷിക്കുന്ന സമയം വളരെ വിലപ്പെട്ടതാണ്, കാരണം സമയം പോയിക്കഴിഞ്ഞാൽ അത് ഒരിക്കലും തിരിച്ചുവരില്ല. മുകളിലെ ചിത്രം 7 കലണ്ടർ സമയവും മാനസിക സമയവും വ്യക്തമാക്കുന്നു. കലണ്ടർ സമയം എന്നത് 24 മണിക്കൂർ ചക്രവും മനഃശാസ്ത്രപരമായ സമയം എന്നത് മനസ്സിനുള്ളിൽ സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്ന ഭൂതവും വർത്തമാനവും ഭാവിയുമാണ്. വിറ്റാമിൻ എം ശക്തിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട സമയത്തെക്കുറിച്ചുള്ള നിരീക്ഷണങ്ങൾ ഇവയാണ്:

1) ജീവിതത്തിൽ ശേഷിക്കുന്ന സമയം എല്ലാ പണത്തെയും ചുരുങ്ങുന്നു, ഈ വസ്തുത വ്യക്തമായി ദൃശ്യവൽക്കരിക്കാനും അംഗീകരിക്കാനും ബഹുമാനിക്കാനും വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണവും ഉപയോഗവും വർത്തമാനകാലത്ത് സാധ്യമായ ഏറ്റവും മികച്ച രീതിയിൽ അനുവദിക്കുന്നു.

2) ദിവസേന എടുക്കുന്ന ഓരോ പ്രവർത്തനത്തിനും പുരോഗതി, പിന്മാറ്റം അല്ലെങ്കിൽ സ്കാൻഡലം എന്നിവ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാനാകും. വിറ്റാമിൻ എം ശേഖരണം പുരോഗതിയിലൂടെ സംഭവിക്കുന്നു. പണം ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നതിലൂടെയും ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നതിലൂടെയും വിറ്റാമിൻ എം നിഗ്രഹൻ സംഭവിക്കുന്നു. വൈറ്റമിൻ എം സ്കാൻഡലം സംഭവിക്കുന്നത് ഒരാളുടെ മനസ്സിനുള്ളിലെ ചലനാത്മക ഊർജത്തിന്റെ ഒഴുക്ക് തടയുന്നതാണ്.

3) സമയത്തിന്റെ അമൂല്യത വ്യക്തമായും ധ്യാനാത്മകമായും തിരിച്ചറിയുന്നത് ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 അളവുകളിലും (ചിത്രം 1) പരമാവധി പ്രയോജനം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിന് വിറ്റാമിൻ എം ഉപയോഗിക്കാൻ ഒരാളെ അനുവദിക്കുന്നു.

4) പണവും സമയവും വളരെ വിലപ്പെട്ടതാണ്. ഏത് സമയത്തും, പരിമിതമായ തുക മാത്രമേ ഉള്ളൂ. സമയവും പണവും പരിമിതമാണെന്ന തിരിച്ചറിവ്, കാതലായ ഊർജ്ജം ഉപയോഗപ്പെടുത്തി വ്യക്തിത്വ വികസനത്തിൽ ശ്രദ്ധ ചെലുത്താൻ ഒരാളെ അനുവദിക്കുന്നു. ഒരാൾക്ക് അനന്തമായ തുക കൈവശം വയ്ക്കാൻ കഴിയില്ല, അതിനാൽ പണത്തിന്റെ കൈവശം പരിമിതമാണ്. തൽഫലമായി, ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽ അവശേഷിക്കുന്ന സമയം ഓരോ സെക്കൻഡിലും ചുരുങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണെന്നും എത്ര സമയം അവശേഷിക്കുന്നുവെന്ന് അജ്ഞാതമാണെന്നും വ്യക്തമായ ഒരു തിരിച്ചറിവ് നിമിത്തം ഒരാൾ ധ്യാനവും മതപരവും കൂടാതെ/അല്ലെങ്കിൽ ആത്മീയ പ്രവർത്തനങ്ങളും ആരംഭിച്ചേക്കാം.

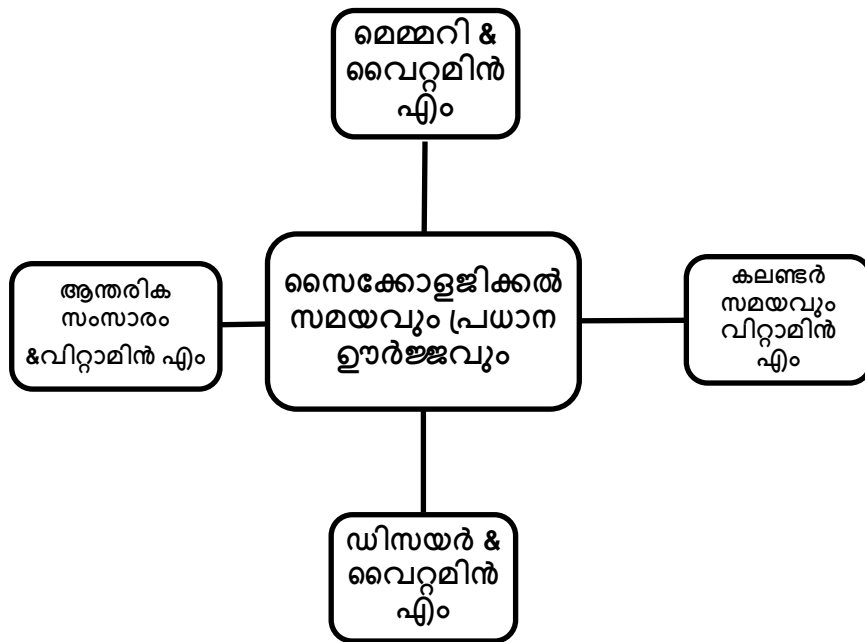
5) പണം അസംസ്കൃത ശക്തിയുടെ ഒരു ഇടപാട് രീതിയാണ്, അത് നേരിട്ട് വിറ്റാമിൻ എം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. സമയം ഓരോ സെക്കൻഡിലും ചുരുങ്ങുന്നുവെന്ന് ഒരാൾ മനസ്സിലാക്കിയാൽ, പഴയതും ആവർത്തിക്കാതെയും ഒരു സമ്പൂർണ്ണ ജീവിതം നയിക്കുന്ന അസാധാരണമായ അവസ്ഥയിലേക്ക് ഒരാളെ കൊണ്ടുപോകാൻ വിറ്റാമിൻ

എമ്മിന് കഴിയും. സമയം ചെലവഴിക്കുകയും ഊർജ്ജം ചോർത്തുകയും ചെയ്യുന്ന ഹാനികരമായ ചക്രങ്ങൾ.

മെമ്മറി, ആന്തരിക സംഭാഷണം, കലണ്ടർ സമയം, ആഗ്രഹം

ചിത്രം 8

മെമ്മറി, ആന്തരിക സംഭാഷണം, കലണ്ടർ സമയം, ആഗ്രഹം



മുകളിൽ കാണിച്ചിരിക്കുന്ന ചിത്രം 8, മനുഷാസ്ത്രപരമായ സമയവുമായി ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ യാഥാർത്ഥ്യത്തെ ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന നാല് പ്രധാന വശങ്ങൾ ചിത്രീകരിക്കുന്നു. മെമ്മറി, ആഗ്രഹം, ആന്തരിക സംഭാഷണങ്ങൾ, കലണ്ടർ സമയം എന്നിവയെല്ലാം മനുഷാസ്ത്രപരമായ സമയവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. സമയത്തിന്റെ അമൂല്യതയെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധം (മുമ്പ് പറഞ്ഞതുപോലെ) വിറ്റാമിൻ എം വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും കാതലായ ഊർജ്ജത്തെ ഉണർത്തുകയും ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽ ഏറ്റവും മികച്ച തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. വിറ്റാമിൻ എം ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് ഉത്തരവാദിത്തമുള്ള ഒരാളുടെ സ്വയം സംസാരമാണ് ആന്തരിക സംഭാഷണം. ഓരോ വ്യക്തിക്കും മുൻകാല സംഭവങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഓർമ്മയുണ്ട്, അത് അർത്ഥവത്തായ ഒരു വഴികാട്ടിയായി അല്ലെങ്കിൽ മുൻകാലങ്ങളിൽ ഒരാളെ അടിമയാക്കാം.

മനുശാസ്ത്ര സമയം എന്നത് മനുഷ്യമനസ്സിന്റെ സൃഷ്ടിയാണ്, അവിടെ മനസ്സ് പൊതുവെ ഭൂതകാലത്തിനും ഭാവിക്കും ഇടയിൽ വർത്തമാനത്തിൽ നിൽക്കാതെ കുതിക്കുന്നു. ലോകത്തിലെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചെയ്യാൻ ഓരോ വ്യക്തിയെയും പ്രേരിപ്പിക്കുന്ന ഒരു ശക്തമായ ശക്തിയാണ് ആഗ്രഹം. ആഗ്രഹം സ്വയം നിറവേറ്റാൻ അപാരമായ ഊർജ്ജം ഉപയോഗിക്കുന്നു, സ്വയം തൃപ്തിപ്പെടുത്താനുള്ള വഴികൾ കണ്ടെത്താൻ ബുദ്ധിയെ ഉപയോഗിക്കുന്നു. ആഗ്രഹത്തിനുള്ളിലെ ഊർജ്ജത്തിന്റെ കലവറ, ഭാവനയുടെ വികാസം, വർദ്ധിച്ച സർഗ്ഗാത്മകത, ആത്മവിശ്വാസം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ, മികച്ച ആനന്ദങ്ങളുടെ ആസ്വാദനം എന്നിവയിലേക്ക് പരിവർത്തനം ചെയ്യപ്പെടും. പണത്തോടുള്ള ശക്തമായ ആഗ്രഹമുള്ള ഒരാൾ ഭൗതിക ലോകത്ത് സംതൃപ്തിയും മെച്ചപ്പെടുത്തിയ അനുഭവങ്ങളും തേടുന്നു. മനസ്സിനുള്ളിലെ ഏറ്റവും ശക്തമായ പ്രേരകശക്തികളിൽ ഒന്നാണ് പണം. പണത്തിന്റെ വിനിയോഗത്തിലൂടെ മെച്ചപ്പെട്ട അനുഭവം യഥാർത്ഥത്തിൽ നിർബന്ധിതമായിരിക്കും. കാതലായ ഊർജ്ജം, സാമ്പത്തിക ശക്തി, മാനസിക ശക്തി എന്നിവയെ പല ക്രിയാത്മക ശക്തികളിലേക്കും വിനിയോഗിക്കാനും മനസ്സോടെ തിരിച്ചുവിടാനും സാധിക്കും. പരിമിതമായ മനുശാസ്ത്രപരമായ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ നിന്ന് ജീവിതത്തിൽ അസാധാരണമായ ഉയരങ്ങളിലേക്ക് ഒരാളെ ഉയർത്താൻ ഈ ഊർജ്ജം ഒന്നിലധികം മാർഗങ്ങളിൽ ഉപയോഗിച്ചേക്കാം. വിറ്റാമിൻ എം സംരക്ഷിക്കപ്പെടുമ്പോൾ ഒരു വ്യക്തി സ്വാഭാവികമായും വർത്തമാന നിമിഷത്തിൽ കൂടുതൽ തുടരാൻ തുടങ്ങുന്നു, മാത്രമല്ല മാനസിക സമയത്തിന്റെ പീഡനത്താൽ ബാധിക്കപ്പെടാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. വൈറ്റമിൻ എം സംരക്ഷണവും പരിവർത്തനവും (അതായത്, വൈറ്റമിൻ എമ്മിന്റെ ശുദ്ധീകരിച്ച രൂപത്തിൽ സംഭരിക്കുന്ന വർദ്ധിത സംഭരണം) കാരണം ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ സമ്പത്ത് കുമിഞ്ഞുകൂടാനുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്. ഊർജ്ജത്തിന് എല്ലായ്പ്പോഴും ഔട്ട്ലെറ്റുകൾ ആവശ്യമാണ്, ഈ ഔട്ട്ലെറ്റുകൾ വിറ്റാമിൻ എം പവർ ആണെങ്കിൽ, ഒരാൾക്ക് ശരിക്കും അസാധാരണമായ ഉയരങ്ങളിൽ എത്താൻ കഴിയും.

ജീവിതത്തിൽ സമയത്തേക്കാൾ വിലപ്പെട്ട മറ്റൊന്നില്ല. ഒരിക്കൽ പോയാൽ പിന്നെ തിരിച്ചു വരില്ല. വിറ്റാമിൻ എം സജീവമാക്കൽ ഒരാളെ ഇന്നത്തെ നിമിഷത്തിലേക്ക് എറിയുന്നു. വൈറ്റമിൻ എമ്മുമായി ധ്യാനം കലർത്തുന്നത് ഇന്നത്തെ നിമിഷത്തിൽ ഒരാളെ നിലനിർത്തുന്നു. കോർ എനർജി ട്രാൻസ് മ്യൂട്ടേഷൻ എന്നത് സമ്പൂർണ്ണ സന്തുലിതാവസ്ഥയിൽ ഉന്മേഷഭരിതമായ ജീവിതമാണ്.

-- റിക്കി സിംഗ്

വിറ്റാമിൻ എം ശേഖരണം ആരംഭിക്കുമ്പോൾ ആന്തരിക സംഭാഷണം (അതായത്, സ്വയം സംസാരം) കുറയുന്നു. കോർ എന്നർജിയുടെ വൈദഗ്ദ്ധ്യം ആന്തരിക സംഭാഷണങ്ങളുടെ ആവൃത്തി കുറയ്ക്കുന്നു, ഇത് ഊർജ്ജ സംരക്ഷണത്തിന് കാരണമാകുന്നു. ഊർജ്ജ സ്റ്റാപിക് വൽക്കരണം മൂലം ഈ സംരക്ഷണം മനസ്സിനെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നു, അവിടെ മനസ്സ് ഒരു ഉപകരണമായി മാത്രം ഉപയോഗിക്കുകയും നിരന്തരം സ്വിച്ച് ഓൺ ചെയ്യാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. നിങ്ങൾ മനസ്സാണോ അതോ മനസ്സിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തനാണോ? നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തനാണെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ യജമാനനാണ്, മനസ്സ് നിങ്ങളുടെ ഉപകരണമാണ്. ഈ ഉപകരണത്തിന്റെ ബുദ്ധിപരവും പ്രയോജനപ്രദവുമായ ഉപയോഗം സാധ്യമാകുന്നത് ഊർജ്ജം ഉള്ളിൽത്തന്നെ ക്രിസ്റ്റലൈസ് ചെയ്യുമ്പോൾ.

-- റിക്കി സിംഗ്

പണം ഉപയോഗിക്കുക, ദുരുപയോഗം ചെയ്യുക, ദുരുപയോഗം ചെയ്യുക

വൈറ്റമിൻ എമ്മിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ പണത്തിന്റെ ഉപയോഗം, ദുരുപയോഗം, ദുരുപയോഗം എന്നിവ തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസങ്ങളെക്കുറിച്ച് വ്യക്തത നിലനിർത്താൻ മാനസിക ശക്തി ആവശ്യമാണെന്ന് ഒരാൾക്ക് കാണാൻ കഴിയും. വിറ്റാമിൻ എം എന്നത് ഒരാളുടെ നേട്ടത്തിനും കൂടുതൽ വികസനത്തിനും ഉപയോഗിക്കാവുന്ന ഒരു ഊർജ്ജമാണ്. ദുരുപയോഗം ചെയ്യപ്പെടുകയും ദുരുപയോഗം ചെയ്യുകയും ചെയ്യും. ഈ മൂന്ന് വ്യതിരിക്തതകൾ കണക്കിലെടുക്കുമ്പോൾ, ആന്തരിക കാതലായ ഊർജ്ജം കൂടുതൽ വികസിപ്പിക്കാനും സജീവമാക്കാനും കഴിയുന്ന വിധത്തിൽ, ഒരാൾക്ക് എത്രമാത്രം സാമ്പത്തിക ശക്തി പ്രയോജനപ്പെടുത്താൻ കഴിയും. ആന്തരിക കോർ എന്നർജിയുടെ കൂടുതൽ വികസനവും സജീവമാക്കലും പണത്തിന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗമാണ്. ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടോ അല്ലെങ്കിൽ അതിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിലോ ഒരാളുടെ കാതലായ ഊർജ്ജം വികസിപ്പിക്കുന്നതിന് പണം ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ, ചെലവഴിക്കുന്ന ഓരോ ഡോളറിലും ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളിൽ ഓരോന്നും സജീവമാക്കാനുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്. ഓരോ ഡോളറിന്റെയും ശ്രദ്ധയോടെയുള്ള വിനിയോഗം കോർ എന്നർജി ആക്ടിവേഷൻ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും വിറ്റാമിൻ എം ഉപയോഗത്തിന് സാധ്യമായ ഏറ്റവും മികച്ച മാനസിക അന്തരീക്ഷം സൃഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. വൈറ്റമിൻ എം എന്നത് മനുഷ്യാസ്ത്രപരമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഒരു കേന്ദ്രീകൃത രൂപമാണ്, അത് 12 മേഖലകളിൽ ഒന്നിലും അസന്തുലിതാവസ്ഥ സൃഷ്ടിക്കുകയോ കേടുപാടുകൾ സൃഷ്ടിക്കുകയോ ചെയ്യാത്തതിടത്ത് ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്. പണത്തിന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗവും ദുരുപയോഗവും ദുരുപയോഗവും തമ്മിൽ വേർതിരിച്ചറിയാനുള്ള കഴിവ് ഒരാളുടെ ബൗദ്ധിക ശക്തിയുടെ അല്ലെങ്കിൽ ബൗദ്ധിക ഊർജ്ജസ്വലമായ ശക്തിയുടെ ഭാഗമാണ്. ദുരുപയോഗവും ദുരുപയോഗവും

സംഭവിക്കാനിടയുള്ള പ്രേരണയാൽ മാത്രം പ്രവർത്തിക്കാതെ, ബുദ്ധിപരമായ ശക്തിയും യുക്തിസഹമായ ശക്തിയും ശ്രദ്ധാകേന്ദ്രമായ ശക്തിയും ഒരു വ്യക്തിയെ പിന്നോട്ട് പോകാൻ അനുവദിക്കുന്നു.

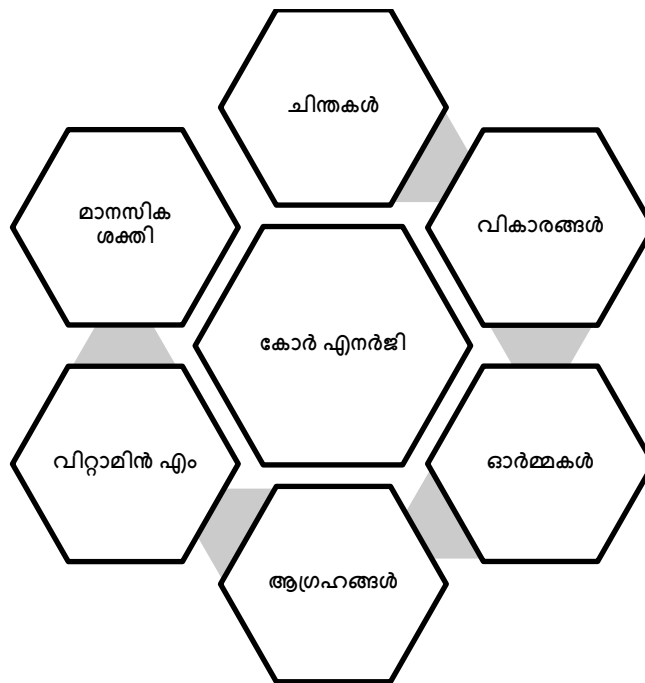
"ദുരുപയോഗം" എന്ന വാക്കിന്റെ അർത്ഥം നമ്മൾ പരിഗണിക്കുമ്പോൾ, അത് ഒരു നിശ്ചിത ലക്ഷ്യം അല്ലെങ്കിൽ തെറ്റായ ഉദ്ദേശ്യം കൈവരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന തെറ്റായ വഴിയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ഊർജത്തിന്റെ തെറ്റായ പ്രയോഗവും പണത്തിന്റെ അനുചിതമായ ഉപയോഗവും ഉണ്ടെന്ന വസ്തുതയും ഇത് സൂചിപ്പിക്കാം. അതിനാൽ, ദുരുപയോഗം പണം സാധ്യമായ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗത്തിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമാണ്. ദുരുപയോഗങ്ങൾക്ക് പണം ഉപയോഗിച്ച് അനുഭവം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനോ ആവശ്യമില്ലാത്ത ഒരു ഉൽപ്പന്നം വാങ്ങുന്നതിനോ പോലുള്ള നിരവധി വശങ്ങളുണ്ട്. വിറ്റാമിൻ എം ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നതിനെ നശിപ്പിക്കുന്ന വസ്തുക്കൾ വാങ്ങാൻ ഒരാൾ ആഗ്രഹിച്ചേക്കാം. വൈറ്റമിൻ എം മനുഷ്യാസ്ത്രപരമായും ശാരീരികമായും ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നത് നിർത്തുന്നത്, പണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട്, മികച്ച ശരിയായ ഉപയോഗം പുനഃസ്ഥാപിക്കുന്നു. ദുരുപയോഗം എന്ന വാക്ക് നമ്മൾ പരിഗണിക്കുമ്പോൾ, അത് ദ്രോഹത്തിനും മറ്റാരെയെങ്കിലും മനുഷ്യർവം ഉപദ്രവിക്കുന്നതിനും അല്ലെങ്കിൽ സ്വയം ഉപദ്രവിക്കുന്നതിനും പണം ഉപയോഗിക്കുന്നതിനെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ചിലപ്പോൾ ഉദ്ദേശ്യം ദോഷകരമല്ലെങ്കിലും ദോഷം വരുത്തിയേക്കാം. മറ്റുള്ളവർക്ക്, സ്വയം, തന്റെ കുടുംബാംഗങ്ങൾ, സമൂഹത്തിലെ അംഗങ്ങൾ മുതലായവർക്ക് നാശം വരുത്താൻ പണം ഉപയോഗിക്കുമ്പോഴാണ് പണം വിനിയോഗം ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നത് ശക്തമായ വികാരങ്ങളുടെ താൽക്കാലിക ആശ്വാസം.

മാനസിക ശക്തിയുടെ ഉപയോഗം, ദുരുപയോഗം, ദുരുപയോഗം

പണത്തിന് സമാന്തരമായി, മാനസിക ശക്തിയുടെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗം, ദുരുപയോഗം, ദുരുപയോഗം എന്നിവയുണ്ട്. സാധാരണഗതിയിൽ, തങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഏതെങ്കിലും ഒരു വശം ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്ന ആളുകൾ മറ്റ് വശങ്ങളെ ദുരുപയോഗം ചെയ്യും. ഒരാളുടെ ശരീരം, പണം, വിഭവങ്ങൾ മുതലായവയെ ബഹുമാനിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ, മറ്റുള്ളവരോടുള്ള ബഹുമാനവും കുറയാനുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്. വിറ്റാമിൻ എം എന്നത് ഒരാളുടെ മാനസിക ശക്തിയെയും അത് എങ്ങനെ മികച്ച രീതിയിൽ ഉപയോഗിക്കാമെന്നതിനെയും നേരിട്ട് ആശ്രയിക്കുന്ന ഒരു പ്രവർത്തനക്ഷമമായതിനാൽ പണത്തിന് വലിയ ശക്തിയുണ്ട്. മാനസിക ശക്തിയും വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണവും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം തിരിച്ചറിയുന്നതും മാനസിക ശക്തി പാഴാക്കാതിരിക്കാനുള്ള ഏറ്റവും നല്ല തീരുമാനം എടുക്കുന്നതും ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളിലും മൊത്തത്തിലുള്ള പുരോഗതിക്ക്

അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. (അനുബന്ധത്തിലെ ചിത്രം 15 കാണുക). തീരുമാനമെടുക്കൽ പ്രക്രിയ ചിന്താ രീതികൾ, വൈകാരിക അനുഭവങ്ങൾ, ഓർമ്മയ്ക്കുള്ളിലെ അനുഭവങ്ങളുടെ സംഭരണം, ആഗ്രഹം എന്നിവയെ സ്വാധീനിക്കുന്നു. ചിന്ത, വികാരം, ഓർമ്മ, ആഗ്രഹം എന്നിവയുടെ ഗുണനിലവാരം, അളവ്, ദിശ എന്നിവയെല്ലാം മനസ്സിന്റെ ചട്ടക്കൂടിനുള്ളിൽ കോർ എന്നർജി എങ്ങനെ ഉപയോഗിക്കുന്നു എന്നതിനെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു. ഈ ചട്ടക്കൂട് താഴെ ചിത്രീകരിച്ചിരിക്കുന്നു (ചിത്രം 9):

ചിത്രം 9 കോർ എന്നർജി, മെന്റൽ ഫ്രെയിംവർക്ക്, വൈറ്റമിൻ എം



ഇനിപ്പറയുന്ന പരസ്പര ബന്ധങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുക:

- എ) വിറ്റാമിൻ എമ്മുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ചിന്തകളും വികാരങ്ങളും ഒരൂമിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുന്നു.
- ബി) വൈറ്റമിൻ എം ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നതിലൂടെയും ദുരുപയോഗം ചെയ്യുന്നതിലൂടെയും വൈകാരിക സ്വയം നിയന്ത്രണം തകരാറിലാകുന്നു.
- സി) ജീവിതത്തിലെ അനുഭവങ്ങളുടെ നിരന്തരമായ ആവശ്യങ്ങളോട് പ്രതികരിക്കാനുള്ള കഴിവ് വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണം വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും വൈകാരിക നിയന്ത്രണത്തെ സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

d) മനസ്സിന്റെ വഴക്കം വ്യത്യസ്ത സാഹചര്യങ്ങളിലെ വെല്ലുവിളികളോട് മികച്ച പ്രതികരണങ്ങൾ അനുവദിക്കുന്നു.

ഇ) ഒരാളുടെ മൊത്തത്തിലുള്ള സാമ്പത്തിക നിലയെ സാരമായി ബാധിക്കുന്ന നാഡീവ്യവസ്ഥയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ജീവശാസ്ത്രപരമായ അവസ്ഥകളാണ് വികാരങ്ങൾ.

f) മികച്ച ഉപയോഗം, ദുരുപയോഗം, പണം ദുരുപയോഗം എന്നിവയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള വികാരങ്ങൾ മാനസികാവസ്ഥ, സ്വഭാവം, വ്യക്തിത്വം, സ്വഭാവം, സർഗ്ഗാത്മകത, പ്രചോദനം എന്നിവയുമായി ഇഴചേർന്നിരിക്കുന്നു.

താഴെ കാണിച്ചിരിക്കുന്ന വികാരങ്ങളിൽ വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണം, മികച്ച ഉപയോഗം, ദുരുപയോഗം കൂടാതെ/അല്ലെങ്കിൽ ദുരുപയോഗം എന്നിവയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള വികാരങ്ങളിൽ ഊർജ്ജം ഒഴുകുന്നു:

സ്വീകാര്യത-വാത്സല്യം-വിനോദം-കോപം-ഉത്കണ്ഠ-വേദന-ശല്യം-പ്രതീക്ഷ-ഉത്കണ്ഠ-
ഉത്സാഹം-ഉത്സാഹം-ആവേശം-വിഷമം-ആത്മവിശ്വാസം-അവഹേളനം-ത്യക്തി-ദൈര്യം-
കൗതുകം-വിഷാദം-ആഗ്രഹം-ആഗ്രഹം-വിശകലനം പരമാനന്ദം-നാണക്കേട്-അനുഭൂതി-
ഉത്സാഹം-അസൂയ-ആഹ്ലാദം-വിശ്വാസം-ഭയം-നൈരാശ്യം-സംത്യക്തി-കൃതജ്ഞത-
അത്യാഗ്രഹം-ദുഃഖം-കുറ്റബോധം-സന്തോഷം-വിദ്വേഷം-പ്രതീക്ഷ-ഭീകരത-വിദ്വേഷം-
അപമാനം-ആഹ്ലാദം-ആഹ്ലാദം സ്നേഹം-കാമം- ഗൃഹാതുരത്വം- രോഷം -
പരിഭ്രാന്തി - അഭിനിവേശം - സഹതാപം - ആനന്ദം - അഹങ്കാരം - രോഷം -
പശ്ചാത്താപം - തിരസ്കരണം - പശ്ചാത്താപം - നീരസം - ദുഃഖം - ആത്മവിശ്വാസം
- ആത്മ-പശ്ചാത്താപം - ലജ്ജ - തൈട്ടൽ - ലജ്ജ - സാമൂഹിക ബന്ധം - ദുഃഖം -
കഷ്ടം-ആശ്ചര്യം-വിശ്വാസം-അത്ഭുതം-ആകുലത

ഇനിപ്പറയുന്ന ഗുണങ്ങൾ വികസിപ്പിക്കുന്നതിലൂടെ മാനസിക ഊർജ്ജത്തിന്റെ വികസനം വർദ്ധിക്കുന്നു:

ശ്വസന പരിശീലനങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധ
വിശ്രമത്തിന്റെ വികസനം
ആന്തരിക സ്ഥിരത
വ്യക്തത
ഹൈപ്പർ ആക്ടിവിറ്റി ഒഴിവാക്കൽ
ശ്രദ്ധക്കുറവ് ഒഴിവാക്കൽ
ആഗിരണം ചെയ്യപ്പെട്ട ശ്രദ്ധയുടെ ഒഴുക്ക് അവസ്ഥകൾ (സിസിക്സെന്റ് മിഹാലി, 1988)

മാനസിക ഊർജ്ജം വളരെ വിലപ്പെട്ടതാണ്. അത് എങ്ങനെ സംഭരിക്കാമെന്നും അത് വിവേകത്തോടെ ഉപയോഗിക്കാമെന്നും മനസ്സിലാക്കുന്നത് സാമ്പത്തിക ശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ജീവിതത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വിശാലമായ കാഴ്ചപ്പാട് വികസിപ്പിക്കാൻ അനുവദിക്കുകയും ചെയ്യും.

-- റിക്കി സിംഗ്

വ്യക്തിത്വവും ഊർജ്ജസ്വലമായ ഉണർവും

വൈറ്റമിൻ എമ്മിന്റെ സംഭരണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഒരാളുടെ വ്യക്തിപരമായ ഐഡൻറിറ്റിയുടെ വികാസവുമായി മാനസിക ശക്തി വളരെയധികം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ വ്യക്തിത്വത്തെ പ്രതിഫലിപ്പിക്കാൻ ഊർജ്ജസ്വലമായ ഒരു മാർഗ്ഗമുണ്ട്, അത് സ്വത്വവികസനത്തിലേക്ക് ഊർജ്ജം ഉൾപ്പെടുത്തി ഒരാളുടെ വ്യക്തിത്വം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. വർദ്ധിച്ച ആത്മാഭിമാനം, ആത്മാഭിമാനം, ദൃഢനിശ്ചയം, ആന്തരിക വിമർശകന്റെ കുറവ്, നെഗറ്റീവ് മൂല്യനിർണ്ണയം കുറയൽ, അമിത ആത്മവിശ്വാസം കുറയൽ, മറ്റ് അനുബന്ധ സ്വയം വികസന ഗുണങ്ങൾ എന്നിവ ഉപയോഗിച്ച് "ഞാൻ" എന്ന ബോധം പോസിറ്റീവായി വികസിപ്പിച്ചെടുക്കുന്നു.

പോസിറ്റീവ് ഗുണങ്ങളും സമയ മാനേജ്മെന്റും

നല്ല ഗുണങ്ങൾ വികസിക്കുമ്പോൾ, മാനസിക അച്ചടക്കങ്ങളും സ്വാഭാവികമായി വർദ്ധിക്കുന്നു. ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗത്തിന്റെ വിവേചനാധികാരവും പണത്തിന്റെ ദുരുപയോഗം/ദുരുപയോഗവും ഒരാളുടെ ലക്ഷ്യങ്ങളിലും ലക്ഷ്യങ്ങളിലും എത്തിച്ചേരാൻ ലക്ഷ്യമിട്ടുള്ള ഒരാളുടെ ആന്തരിക അച്ചടക്കത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്. സ്വയം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനും വ്യക്തിപരവും കൂടാതെ/അല്ലെങ്കിൽ സ്ഥാപനപരവുമായ ലക്ഷ്യങ്ങളിൽ എത്തിച്ചേരുന്നതിനുമായി ചിന്ത, പ്രവൃത്തി, സംസാരം എന്നിവയുടെ പുതിയ ശീലങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നതാണ് സ്വയം അച്ചടക്കം. നമ്മുടെ ആത്മനിയന്ത്രണം എങ്ങനെ നേടുന്നു, നമ്മുടെ പ്രത്യാശ നിലനിർത്തുന്ന രീതിയാണ് സ്വയം അച്ചടക്കം. "പ്രതീക്ഷ ആഗ്രഹത്തെ പിന്തുടരുന്നു. നമ്മുടെ പ്രതീക്ഷകളുടെ വീര്യത്തെ നമ്മുടെ ആഗ്രഹങ്ങളുടെ ഊഷ്മളത ബാധിക്കുന്നു. ഭാവിയിലേക്കുള്ള നമ്മുടെ ആഗ്രഹങ്ങളുടെ ഊഷ്മളത പ്രധാനമായും നമ്മുടെ ആഗ്രഹങ്ങളെ വർത്തമാനകാലത്തിൽ നിന്ന് അകറ്റുന്നതിനെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു. സമയ മാനേജ്മെന്റ് നല്ല അച്ചടക്കത്തിന്റെ ഫലമാണ്, ഇത് ഇനിപ്പറയുന്ന രീതിയിൽ സങ്കല്പിക്കപ്പെടുന്നു:

നിർദ്ദിഷ്ട പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ, പ്രത്യേകിച്ച് ഫലപ്രാപ്തി, കാര്യക്ഷമത, ഉൽപ്പാദനക്ഷമത എന്നിവ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് ചെലവഴിക്കുന്ന സമയത്തിന്റെ ബോധപൂർവമായ നിയന്ത്രണം ആസൂത്രണം ചെയ്യുകയും പ്രയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന പ്രക്രിയയാണ് ടൈം മാനേജ്മെന്റ്. ജോലി, സാമൂഹിക ജീവിതം, കുടുംബം, ഹോബികൾ, വ്യക്തിഗത താൽപ്പര്യങ്ങൾ, സമയത്തിന്റെ പരിമിതികളോടെയുള്ള പ്രതിബദ്ധതകൾ എന്നിവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഒരു വ്യക്തിയുടെ മേൽ വിവിധ ആവശ്യങ്ങളുടെ ഒരു ജസ്റ്റിംഗ് പ്രവൃത്തി ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. സമയം ഫലപ്രദമായി ഉപയോഗിക്കുന്നത് വ്യക്തിക്ക് സ്വന്തം സമയത്തും ഔചിത്യത്തിലും പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചെലവഴിക്കുന്നതിനോ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിനോ "തിരഞ്ഞെടുപ്പ്" നൽകുന്നു. നിശ്ചിത ടാസ്കുകൾ, പ്രോജക്ടുകൾ, നിശ്ചിത തീയതിക്ക് അനുസൃതമായി ലക്ഷ്യങ്ങൾ എന്നിവ പൂർത്തിയാക്കുമ്പോൾ സമയം നിയന്ത്രിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന നിരവധി കഴിവുകൾ, ഉപകരണങ്ങൾ, സാങ്കേതികതകൾ എന്നിവ സമയ മാനേജ്മെന്റിനെ സഹായിച്ചേക്കാം. തുടക്കത്തിൽ, ടൈം മാനേജ്മെന്റ് എന്നത് ബിസിനസ്സ് അല്ലെങ്കിൽ വർക്ക് പ്രവർത്തനങ്ങളെ മാത്രം പരാമർശിച്ചു, എന്നാൽ ഒടുവിൽ, വ്യക്തിഗത പ്രവർത്തനങ്ങളും ഉൾപ്പെടുത്തുന്നതിനായി ഈ പദം വിപുലീകരിച്ചു. പ്രക്രിയകൾ, ഉപകരണങ്ങൾ, സാങ്കേതികതകൾ, രീതികൾ എന്നിവയുടെ രൂപകൽപ്പന ചെയ്ത സംയോജനമാണ് സമയ മാനേജ്മെന്റ് സിസ്റ്റം.

പണവും മാനസിക അച്ചടക്കവും

ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ മേഖലകൾക്കും, പ്രത്യേകിച്ച് പണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് മാനസിക അച്ചടക്കം ആവശ്യമാണ്. ഒരാളുടെ ആഗ്രഹങ്ങൾ, ഉദ്ദേശ്യങ്ങൾ, ലക്ഷ്യങ്ങൾ എന്നിവയെ അടിസ്ഥാനമാക്കി ഈ കഴിവുകൾ പ്രയോഗിക്കുന്നതിലൂടെ മാനസിക കഴിവുകൾ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നു. അച്ചടക്കമുള്ളതോ പരിശീലിപ്പിച്ചതോ ആയത് മിക്കവാറും ഒരാളുടെ മനസ്സിന്റെ സത്തയാണ്. മനസ്സിനെ ഒരു പദാർത്ഥമായി കണക്കാക്കുക എന്നതിനർത്ഥം മനസ്സും ഭൗതികമായ എന്തിനേയും പോലെ യഥാർത്ഥമാണെന്നും പണം സമ്പാദിക്കുന്നതിലും സമ്പാദിക്കുന്നതിലും ചെലവഴിക്കുന്നതിലും അത് അച്ചടക്കം പാലിക്കാം എന്നാണ്. ഒരാളുടെ ജീവിത ദർശനവുമായി പണം പൊരുത്തപ്പെടുമ്പോൾ വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജത്തിന്റെ സ്വാഭാവിക കൃഷി മാനസിക അച്ചടക്കത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ ലക്ഷ്യങ്ങളിലേക്കുള്ള ഉൾക്കാഴ്ചയും ഒരാളുടെ ഈശോയുടെ പ്രവർത്തനവും വളരെ അച്ചടക്കത്തോടെ പണം വീക്ഷിക്കുന്നതുമായി സങ്കീർണ്ണമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ജീവിതം മുന്നോട്ട് പോകുമ്പോൾ പണം ബഹുമാനത്തോടെയും പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത മാനസികാവസ്ഥയോടെയും ഉപയോഗിക്കണമെന്ന തിരിച്ചറിവ് മൂലമാണ് ഉൾക്കാഴ്ച വികസിക്കുന്നത്. അന്തർലീനമായി ദോഷം വരുത്തുന്ന കുറുക്കുവഴികൾ കണ്ടെത്താൻ ശ്രമിക്കുന്നതിനുപകരം, ജോലിയിലൂടെയും ജോലിയിൽ അഭിമാനിക്കുന്നതിലൂടെയും പണം സമ്പാദിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ദൈനംദിന

അച്ചടക്കം ഇത് നിർമ്മിക്കുന്നു. പണം സമ്പാദിക്കുന്ന രൂപത്തിൽ വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജം വളർത്തുന്നതിൽ ശ്രദ്ധ പുലർത്തുമ്പോൾ യഥാർത്ഥ അച്ചടക്കം സ്വാഭാവികമായും നിലനിൽക്കുന്നു.

കടം:

ആന്തരിക സമാധാനത്തിന്റെയും ബാഹ്യ വിജയത്തിന്റെയും നാശം

“ഒരു ശരാശരി അമേരിക്കൻ കുടുംബം 8,158 ഡോളർ ക്രെഡിറ്റ് കാർഡ് കടത്തിലാണ്. ശരാശരി, നികുതിക്ക് മുമ്പുള്ള ഗാർഹിക വരുമാനം പ്രതിമാസം \$4,920 എന്ന നിലയിലായതിനാൽ, ഈ ബാലൻസുകളിൽ ഭൂരിഭാഗവും ഓരോ ബില്ലിംഗ് സൈക്കിളിലും പൂർണ്ണമായി അടയ്ക്കപ്പെടുന്നില്ല. ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ 12 മാനങ്ങളുടെയും വികസനം. ഉയർന്ന നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നത് ആന്തരിക സമാധാനവും ബാഹ്യ വിജയവും വർദ്ധിപ്പിക്കും. മനുഷ്യരാശിയെ ബാധിക്കുന്ന പ്രധാന സാമ്പത്തിക പ്രശ്നങ്ങളിലൊന്ന് കടമാണ്. വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജത്തിന്റെ സങ്കോചാവസ്ഥയ്ക്കൊപ്പം കടം ജഡത്വത്തിനും സ്തംഭനത്തിനും കാരണമാകുന്നു. സാമ്പത്തികവും വൈകാരികവുമായ സ്വാതന്ത്ര്യവും കടം തടയുന്നു. കടക്കണിയിലുള്ള ആളുകൾ മാനസികമായി ഒരു കുട്ടിൽ കുടുങ്ങിക്കിടക്കുന്നു, അവിടെ കടത്തെക്കുറിച്ചുള്ള നിരന്തരമായ സമ്മർദ്ദം മാനസികമായി നിലനിൽക്കുന്നു. മനസ്സിലുള്ളിലെ വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണത്തിന് കടം തികച്ചും എതിരാണ്. ജീവിതത്തിൽ ആന്തരിക സമാധാനം ആവശ്യമാണ്, ജീവിതത്തിന്റെ മഹത്വവും മഹത്വവും അനുഭവിക്കാൻ മാത്രം. കടം ആന്തരിക സമാധാനത്തെയും ബാഹ്യ വിജയത്തെയും നശിപ്പിക്കുന്നു:

എ) ഉയർന്ന കടത്തിന് കുറഞ്ഞ ക്രെഡിറ്റ് സ്കോർ സൃഷ്ടിക്കാൻ കഴിയും, അത് ആവശ്യമായ വായ്പകളിൽ കുറഞ്ഞ നിരക്കുകൾ നേടാനുള്ള ഒരാളുടെ കഴിവിനെ ബാധിക്കുന്നു. വായ്പകൾക്ക് ഉയർന്ന പലിശ നൽകുന്നത് ലഭ്യമായ പണമൊഴുക്കിനെ ബാധിക്കുന്നു.

ബി) കടം വീട്ടുന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ആശങ്കകൾ മനസ്സിൽ നിലനിൽക്കുകയും പ്രധാന ഊർജ്ജത്തെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

സി) ദൈനംദിന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ മനസ്സിന്റെ പിൻഭാഗത്ത് അവശേഷിക്കുന്നതിനാൽ കടം കുമിഞ്ഞുകൂടുമ്പോൾ ഭയവും അനിശ്ചിതത്വവും ഏറ്റെടുക്കുന്നു. ഇത് വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജം ദിവസം മുഴുവൻ സാധ്യമായ രീതിയിൽ ഒഴുകുന്നില്ല.

ഡി) സ്ത്രൈസ് ഹോർമോണുകളുടെ ഉയർന്ന അളവ് ശരീരത്തിന്റെയും മനസ്സിന്റെയും ആരോഗ്യത്തെ ബാധിക്കുന്നു.

e) കൂടുതൽ കടം ഉള്ളപ്പോൾ ആവേശഭരിതവും ഉയർന്ന അപകടസാധ്യതയുള്ളതുമായ തീരുമാനങ്ങൾ കൂടുതലാണ്.

f) ഒരാളുടെ ലളിതമായ ആനന്ദങ്ങളുടെ അനുഭവത്തെ കടം ബാധിക്കുന്നു, ഇത് ആസക്തിയുള്ള പെരുമാറ്റങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു വലിയ സാധ്യതയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

തത്വശാസ്ത്രം: ഇപ്പോൾ വാങ്ങുക, ഇപ്പോൾ പണമടയ്ക്കുക

"ഇപ്പോൾ വാങ്ങുക, ഇപ്പോൾ പണമടയ്ക്കുക" എന്ന തത്വശാസ്ത്രം വളരെ അമൂർത്തമായ എന്തിനേക്കാളും ഒരു ജീവിതരീതിയാണ്. ഇത് യഥാർത്ഥത്തിൽ വളരെ ലളിതമാണ് കൂടാതെ ഇനിപ്പറയുന്ന രീതിയിൽ പ്രസ്താവിക്കാം:

1) കടം കുടിഞ്ഞുകൂടാതെ സാധനങ്ങൾ/ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ വാങ്ങുക, ലഭ്യമായ പണം ഉപയോഗിച്ച് അടയ്ക്കുക.

2) ഈ സമയത്ത് സാധനങ്ങൾ/സേവനങ്ങൾ/മുതലായവ വാങ്ങുകയോ വാങ്ങുകയോ ചെയ്യേണ്ട ആവശ്യമില്ലെങ്കിൽ, അത്തരം ചെലവുകളിൽ ഏർപ്പെടാതിരിക്കാൻ ഒരാളുടെ ആന്തരിക ഊർജ്ജം ഉപയോഗിക്കുക. അതിനാൽ, വിറ്റാമിൻ എം അവനിൽത്തന്നെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നു. വിറ്റാമിൻ എം സ്വാഭാവികമായും സന്തോഷത്തോടെയും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിൽ ശ്രദ്ധ പുലർത്തുന്നത് കടം തടയുന്നു.

3) ഒരുവന്റെ മനസ്സ് (അതായത്, ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ മുതലായവ) സാധനങ്ങൾ/സേവനങ്ങൾ/ആഡംബരങ്ങൾ/മുതലായവ വാങ്ങുന്നതിലേക്ക് ആകൃഷ്ടരാകുന്നത്, അത്തരം ഒരു വാങ്ങൽ നടത്തുന്നതിന്റെ തൽക്ഷണ അനുഭവം നിമിത്തം. ഈ അനുഭവം അനാവശ്യമായ സാമ്പത്തിക ചിലവിൽ വന്നേക്കാം, കടം വർദ്ധിപ്പിക്കാം, മനസ്സ് ഒരു തന്ത്രപരമായ ഗെയിം കളിക്കുന്നു, അവിടെ "ഇപ്പോൾ വാങ്ങുക, പിന്നീട് പണം നൽകുക" എന്ന ചിന്ത പ്രബലമാണ്. ഈ തെറ്റായ ആശയത്തെക്കുറിച്ച് ബോധവാന്മാരാകുകയും ആന്തരികമായി അതിനെ "ഇപ്പോൾ വാങ്ങുക, ഇപ്പോൾ പണമടയ്ക്കുക" എന്നതാക്കി മാറ്റുകയും ചെയ്യുന്നത് മനസ്സമാധാനം വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളിൽ മൊത്തത്തിലുള്ള ബാലൻസ് പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ചെലവഴിക്കുക - സംരക്ഷിക്കുക - നൽകുക: മാനസിക സന്തുലിതാവസ്ഥയ്ക്കുള്ള ഒരു ഫോർമുല

കോർ എന്നർജി എൻഹാൻസ്‌മെന്റിന്റേയും സാമ്പത്തിക വളർച്ചയുടെയും പ്രയോഗത്തിൽ ഒരാൾ കൂടുതൽ പുരോഗമിക്കുമ്പോൾ, ഒരു പ്രായോഗിക സൂത്രവാക്യം "ചെലവ്-സേവ്-നൽകുക ഫോർമുല" ആണ്. ഈ സൂത്രവാക്യം മാനസിക സന്തുലിതാവസ്ഥ സൃഷ്ടിക്കുകയും ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളിലൂടെനീളം വളരെ പ്രയോജനപ്രദമായ രീതിയിൽ പണം പരമാവധി പ്രയോജനപ്പെടുത്താൻ അനുവദിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. സമ്പാദ്യം വർദ്ധിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ, ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളിലും പുതുമ സാധ്യമാകുന്നതിനാൽ, ഒരു ദോഷവും കൂടാതെ ജീവിതത്തിൽ വലിയ പുതുമ അനുഭവിക്കാൻ കഴിയും. പുതുമയും ഉന്മേഷവും ചലനാത്മകവും ഊർജസ്വലവുമായി നിലനിൽക്കാൻ മനുഷ്യമനസ്സ് പുതുമ തേടുന്നു. തനിക്കോ മറ്റുള്ളവർക്കോ ദോഷം വരുത്താതെ പുതുമ തേടുകയും അനുഭവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ് ഊർജസ്വലമായ പുതുമ. പുതിയ അനുഭവങ്ങളിലേക്ക് നയിച്ചേക്കാവുന്ന പുതിയ ആശയങ്ങളുടെ തലമുറയിൽ ഉയർന്ന തലച്ചോറിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുന്നു. സുസ്ഥിരമായ സംതൃപ്തി സ്വാഭാവികമായി നിലനിൽക്കുമ്പോൾ പുതുമ അനുഭവിക്കുന്നതിൽ സ്വാഭാവികവും ജൈവപരവും പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിതവുമായ സന്തോഷം അനുഭവിക്കുക എന്നത് അവിഭാജ്യമാണ്.

ആന്തരിക ഗവേഷണവും ഊർജസ്വലമായ ഇൻറലിജൻസും

ഊർജത്തിന്റെ കൂടുതൽ ആന്തരിക സംയോജനത്തിലേക്കുള്ള പുരോഗതിക്ക് ആന്തരിക ഗവേഷണം ആവശ്യമാണ്. മഹാനായ മനുഷാസ്ത്രജ്ഞനായ കാൾ ജംഗ് ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞു:

"നിങ്ങളുടെ ഹൃദയത്തിലേക്ക് നോക്കുമ്പോൾ മാത്രമേ നിങ്ങളുടെ കാഴ്ചപ്പാട് വ്യക്തമാകൂ. പുറത്ത് നോക്കുന്നവൻ സ്വപ്നം കാണുന്നു; ഉള്ളിലേക്ക് നോക്കുന്നവൻ ഉണർത്തുന്നു. - കാൾ ജംഗ്"

കാൾ ജംഗ് പരാമർശിച്ച ഉണർവിന് പ്രതിരോധശേഷി, നല്ല ജീവിതം, സാമ്പത്തിക പ്രശ്നങ്ങൾ തടയൽ, നല്ല വികാരങ്ങൾ, നല്ല ശാരീരിക ആരോഗ്യം, സംതൃപ്തമായ ബന്ധങ്ങൾ, മാനസിക വഴക്കം, ആന്തരിക ജ്ഞാനം എന്നിവയുടെ പ്രധാന ചേരുവകൾ ഉണ്ട്. ആന്തരിക ഗവേഷണം കേവലം കോർ എന്നർജിയെക്കുറിച്ചും അത് എങ്ങനെ പ്രവർത്തിക്കുന്നുവെന്നതിനെക്കുറിച്ചും കൂടുതൽ കൂടുതൽ

ബോധവാന്മാരാകുകയാണ്. ഈ അവബോധം ആന്തരിക വികാസത്തിലേക്കും യഥാർത്ഥ ഉണർവിലേക്കും നയിക്കുന്നു, പരിധികൾ കടക്കുന്നതിനും, അരക്ഷിതാവസ്ഥ കുറയ്ക്കുന്നതിനും, ഭയം കുറയ്ക്കുന്നതിനും, ആത്മവിശ്വാസം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും, കാതലായ ഊർജ്ജത്തെ വിറ്റാമിൻ എം ആക്കി മാറ്റുന്നതിനും (പുതുക്കൽ) അനുവദിക്കുന്നു. ഭൗതിക ലോകത്തെ അനുഭവിക്കാനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം വർദ്ധിച്ച സാമ്പത്തികത്തിലൂടെ മാത്രമേ സാധ്യമാകൂ. ശക്തി. ഈ സ്വാതന്ത്ര്യത്തെ അട്ടിമറിക്കുന്നത് കടം, തിടുക്കത്തിലുള്ള തീരുമാനങ്ങൾ, പണത്തിന്റെ ആവേശകരമായ ചെലവ്, പ്രശ്നമായ ചൂതാട്ടം, വിവിധ ആസക്തി നിറഞ്ഞ പെരുമാറ്റങ്ങൾ എന്നിവയിലൂടെയാണ് സംഭവിക്കുന്നത്. പണത്തിന്റെ വൈറ്റമിൻ എം ശക്തി തിരിച്ചറിയുക എന്നതാണ് യഥാർത്ഥ സ്വാതന്ത്ര്യം, ഒരു തരത്തിലും ഒരാളുടെ മനസ്സിനും ശരീരത്തിനും ആത്മാവിനും ഹാനികരമായ ഉൽപ്പന്നങ്ങളോ അനുഭവങ്ങളോ വാങ്ങാൻ പണം ദുരുപയോഗം ചെയ്യരുത്. ഇത് ചെയ്യുകഴിഞ്ഞാൽ, ആന്തരിക സ്വാതന്ത്ര്യവും മനസ്സിന്റെ വികാസവും സ്വാഭാവികമായി സംഭവിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ കഴിവുകൾ ഉണർത്തുക, പ്രചോദനം വർദ്ധിപ്പിക്കുക, അവസരങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുക തുടങ്ങിയ വിജയ ഘടകങ്ങൾ സജീവമായി നിലനിർത്തുന്നു. പണം, കാതലായ ഊർജ്ജം, തുടർ വികസനം എന്നിവയുടെ വിപുലമായ കാഴ്ചപ്പാട് നൽകുന്ന ഊർജ്ജസ്വലമായ ബുദ്ധിയുടെ ഉണർവ് കാരണം ആന്തരിക ഘർഷണവും പ്രതിരോധവും ഇല്ലാതാകുന്നു.

ഊർജ്ജസ്വലമായ ഇൻറലിജൻസ് ഉയർന്ന നിലവാരമുള്ള വികാരങ്ങൾ ആരംഭിക്കുകയും നിലനിർത്തുകയും വികസിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു, ഇത് ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും മികച്ച അനുഭവങ്ങൾ നൽകുന്നു. വിറ്റാമിൻ എം സംരക്ഷിക്കുന്നതിനും സംരക്ഷിക്കുന്നതിനുമായി ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, കാതലായ ഊർജ്ജം എന്നിവയെല്ലാം ഒരുമിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഒന്നാണ് അത്തരമൊരു ജീവിതം. അത്തരം സംരക്ഷണത്തിൽ, ചെറിയ ആനന്ദങ്ങൾ ദോഷം കൂടാതെ, ആനന്ദത്തിന്റെ/ആനന്ദത്തിന്റെ വലിയ അവസ്ഥകളിലേക്ക് വികസിക്കുന്നു. ഇത് ഊർജ്ജ കൃഷിയെ കുറിച്ചുള്ള പൂർണ്ണമായ ധാരണയിലേക്കും പ്രയോഗത്തിലേക്കും നയിക്കുന്നു:

- a) പ്രയോജനകരമായ ലക്ഷ്യങ്ങൾക്കായി ബോധപൂർവ്വവും ശ്രദ്ധാപൂർവ്വവും ഊർജ്ജം ഇടപഴകുന്നത് ഒരാളുടെ സ്വതന്ത്ര ഇച്ഛാശക്തിയിലൂടെയും തീരുമാനമെടുക്കൽ പ്രക്രിയയിലൂടെയുമാണ്.
- b) ജീവിതത്തിലെ മികച്ച ആസ്വാദനത്തിനായി ഒരാളുടെ പ്രധാന ഊർജ്ജം സമർത്ഥമായി ഉപയോഗിക്കുന്നതിനെയാണ് വിനോദ ഊർജ്ജം സൂചിപ്പിക്കുന്നത്.
- c) ഊർജ്ജം സജ്ജീകരിക്കുന്നത് സാധ്യമായ ഏറ്റവും മികച്ച വികസനത്തിനായി

ഊർജ്ജം 12 അളവുകളിൽ സ്ഥാപിക്കുന്നതിനെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

d) ഊർജ്ജത്തെ തുല്യമാക്കുന്നത് സന്തുലിതാവസ്ഥ, സ്ഥിരത, ചിന്താശേഷി, ക്ഷമ എന്നിവ നിലനിർത്തുന്നതിനെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

e) **Ending in Energy** എന്നത് ഊർജ്ജ സംരക്ഷണത്തെ വിറ്റാമിൻ എം ആയി സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

പീക്ക് സ്റ്റേറ്റുകളും യൂഫോറിയയും

ഊർജ്ജം ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതിലൂടെ, ഒരാൾക്ക് സാധാരണയായി തികച്ചും ഉന്മേഷദായകവും പലതവണ ആവർത്തിച്ച് അന്വേഷിക്കുന്നതുമായ ഏറ്റവും ഉയർന്ന അവസ്ഥകൾ അനുഭവപ്പെടുന്നു. പീക്ക് സ്റ്റേറ്റുകളും സുസ്ഥിരമായ സന്തോഷവും തമ്മിലുള്ള ബന്ധത്തെക്കുറിച്ച് നിരവധി സാധ്യതകൾ ഉണ്ട്. ഈ സാധ്യതകൾ പരിശോധിക്കുന്നതിന് മുമ്പ്, ഉല്ലാസത്തെക്കുറിച്ചുള്ള കൂടുതൽ മനസ്സിലാക്കൽ, ഉല്ലാസവും സന്തോഷവും തമ്മിലുള്ള സാധ്യമായ ബന്ധങ്ങൾ പരിശോധിക്കുന്നതിനുള്ള അവസ്ഥയെ സജ്ജമാക്കും. ഉല്ലാസത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രധാന ആശയങ്ങൾ ഇനിപ്പറയുന്നവയാണ്:

1) ആനന്ദത്തിന്റെയും ആവേശത്തിന്റെയും അനുഭവം (അല്ലെങ്കിൽ സ്വാധീനം), ക്ഷേമത്തിന്റെയും സന്തോഷത്തിന്റെയും തീവ്രമായ വികാരങ്ങളാണ് യൂഫോറിയ. എയ്റോബിക് വ്യായാമം, ചിരി, സംഗീതം കേൾക്കുകയോ നിർമ്മിക്കുകയോ ചെയ്യുക, നൃത്തം ചെയ്യുക തുടങ്ങിയ ചില സ്വാഭാവിക പ്രതിഫലങ്ങളും സാമൂഹിക പ്രവർത്തനങ്ങളും ഉന്മേഷദായകാവസ്ഥയ്ക്ക് കാരണമാകും. മാനിയ പോലുള്ള ചില ന്യൂറോളജിക്കൽ അല്ലെങ്കിൽ ന്യൂറോ സൈക്കിയാട്രിക് ഡിസോർഡറുകളുടെ ഒരു ലക്ഷണം കൂടിയാണ് യൂഫോറിയ. റൊമാന്റിക് പ്രണയവും മനുഷ്യന്റെ ലൈംഗിക പ്രതികരണ ചക്രത്തിന്റെ ഘടകങ്ങളും ഉല്ലാസത്തിന്റെ പ്രേരണയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ചില മരുന്നുകൾ, അവയിൽ പലതും ആസക്തി ഉളവാക്കുന്നു, ഉല്ലാസത്തിന് കാരണമാകും, ഇത് അവരുടെ വിനോദ ഉപയോഗത്തിന് ഭാഗികമായെങ്കിലും പ്രചോദനം നൽകുന്നു. 41

2) ഹെഡോണിക് ഹോട്ട്സ്പോട്ടുകൾ - അതായത്, തലച്ചോറിന്റെ ആനന്ദ കേന്ദ്രങ്ങൾ - പ്രവർത്തനപരമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഒരു ഹോട്ട്സ്പോട്ട് സജീവമാക്കുന്നത് മറ്റുള്ളവയുടെ റിക്രൂട്ട്മെന്റിൽ കലാശിക്കുന്നു. ഒരു ഹോട്ട്സ്പോട്ടിന്റെ തടസ്സം മറ്റൊരു ഹോട്ട്സ്പോട്ട് സജീവമാക്കുന്നതിന്റെ ഫലങ്ങൾ മങ്ങുന്നു. അതിനാൽ, റിവാർഡ് സിസ്റ്റത്തിനുള്ളിലെ എല്ലാ

ഹെഡോണിക് ഹോട്ട്സ്പോട്ടുകളും ഒരേസമയം സജീവമാക്കുന്നത് തീവ്രമായ ഉല്ലാസത്തിന്റെ സംവേദനം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിന് ആവശ്യമാണെന്ന് വിശ്വസിക്കപ്പെടുന്നു.

3) വ്യായാമം-ഇൻഡ്യൂസ്റ്റ് യൂഫോറിയ - തുടർച്ചയായ ശാരീരിക വ്യായാമം, പ്രത്യേകിച്ച് എയറോബിക് വ്യായാമം, ഉല്ലാസാവസ്ഥയ്ക്ക് കാരണമാകും; ഉദാഹരണത്തിന്, ദൂര ഓട്ടം പലപ്പോഴും "റണ്ണേഴ്സ് ഹൈ" എന്നതുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു, ഇത് വ്യായാമം മൂലമുണ്ടാകുന്ന ഉല്ലാസത്തിന്റെ ഒരു പ്രകടമായ അവസ്ഥയാണ്. വ്യായാമം ന്യൂക്ലിയസ് അക്കുമ്പെൻസിലെ ഡോപാമൈൻ സിഗ്നലിംഗിനെ ബാധിക്കുകയും അതിന്റെ ഫലമായി മൂന്ന് പ്രത്യേക ന്യൂറോകെമിക്കലുകളുടെ വർദ്ധിച്ച ബയോസിന്തസിസിലൂടെ ഉല്ലാസം സൃഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു: ആനന്ദമൈഡ് (എൻഡോകണ്ണാബിനോയിഡ്), β -എൻഡോർഫിൻ (എൻഡോജനസ് ഒപിയോയിഡ്), ഫെനെതൈലാമിൻ (ആംഫിറ്റമിൻ അനലോഗ്)). 43

4) മ്യൂസിക് ഇൻഡക്റ്റഡ് യൂഫോറിയ - സംഗീതത്തിനൊപ്പം നൃത്തം ചെയ്യുന്നതിന്റേയും സംഗീതം ഉണ്ടാക്കുന്നതിന്റേയും വൈകാരികമായി ഉണർത്തുന്ന സംഗീതം കേൾക്കുന്നതിന്റേയും ഫലമായി യൂഫോറിയ ഉണ്ടാകാം. ന്യൂറോ ഇമേജിംഗ് പഠനങ്ങൾ സംഗീതം-പ്രേരിത ആനന്ദത്തിന് മധ്യസ്ഥത വഹിക്കുന്നതിൽ റിവാർഡ് സിസ്റ്റം ഒരു പ്രധാന പങ്ക് വഹിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ട്. ആസ്വാദ്യകരമായ വൈകാരികമായി ഉണർത്തുന്ന സംഗീതം, സ്ട്രൈറ്റത്തിലേക്ക് (അതായത്, മെസോലിംബിക് പാതയും നൈഗ്രോസ്ട്രിയറ്റൽ പാതയും) പ്രൊജക്റ്റ് ചെയ്യുന്ന ഡോപാമിനേർജിക് പാതകളിൽ ഡോപാമൈൻ ന്യൂറോ ട്രാൻസ്മിഷൻ ശക്തമായി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. ജനസംഖ്യയുടെ ഏകദേശം 5% ആളുകൾ "മ്യൂസിക്ക് അൻഹെഡോണിയ" എന്ന് വിളിക്കുന്ന ഒരു പ്രതിഭാസം അനുഭവിക്കുന്നു, അതിൽ സംഗീതത്തിന്റെ ഭാഗങ്ങളിൽ പ്രകടിപ്പിക്കുന്ന ഉദ്ദേശിച്ച വികാരം ഗ്രഹിക്കാനുള്ള കഴിവുണ്ടായിട്ടും വൈകാരികമായി ഉണർത്തുന്ന സംഗീതം കേൾക്കുന്നതിൽ നിന്ന് വ്യക്തികൾക്ക് ആനന്ദം അനുഭവപ്പെടുന്നില്ല. 44

5) കോപ്പുലേഷൻ-ഇൻഡ്യൂസ്റ്റ് യൂഫോറിയ - കോപ്പുലേഷന്റെ വിവിധ ഘട്ടങ്ങൾ ചില ആളുകളിൽ ഉന്മേഷം ജനിപ്പിക്കുന്നതായും വിവരിക്കാം. വിവിധ വിശകലന വിദ്യുർദ്രവ് ഒന്നുകിൽ കോപ്പുലേഷന്റെ മുഴുവൻ

പ്രവർത്തനത്തെയും, രതിമൂർച്ഛയിലേക്ക് നയിക്കുന്ന നിമിഷങ്ങളെയും, അല്ലെങ്കിൽ രതിമൂർച്ഛയെ തന്നെ മനുഷ്യന്റെ ആനന്ദത്തിന്റേയോ ഉന്മേഷത്തിന്റേയോ പരമോന്നതമായി വിവരിച്ചിട്ടുണ്ട്. 45

6) ഡ്രഗ് ഇൻഡ്യസ്റ്റ് യൂഫോറിയ - ഉന്മേഷം ജനിപ്പിക്കുന്ന ഒരു തരം സൈക്കോ ആക്റ്റീവ് മരുന്നാണ് യൂഫോറിയൻറ്. മസ്തിഷ്കത്തിന്റെ റിവാർഡ് സിസ്റ്റം പ്രവർത്തനക്ഷമമാക്കാനുള്ള കഴിവും ബലപ്പെടുത്തുന്ന ഗുണങ്ങളും കാരണം മിക്ക യൂഫോറിയൻറുകളും ആസക്തി ഉളവാക്കുന്ന മരുന്നുകളാണ്. 46

സന്തോഷവും ആനന്ദവും തമ്മിൽ ബന്ധമുണ്ടോ? അവ ഏതെങ്കിലും വിധത്തിൽ വേർപിരിയുന്നതും ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നതും ആണോ? ഈ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് വ്യക്തിപരമായി ഉത്തരം നൽകേണ്ടതുണ്ട്, അവിടെ മയക്കുമരുന്നും-ഇൻഡ്യസ്റ്റ് യൂഫോറിയയുടെ കാര്യത്തിലെമ്പോഴും, ദോഷം സൃഷ്ടിക്കാത്ത വിധത്തിൽ വിറ്റാമിൻ എം പവർ ഉപയോഗിക്കാൻ രചയിതാവ് ശുപാർശ ചെയ്യുന്നു. പണത്തിന്റെ കൈവശം അസംസ്കൃത ശക്തിയാണ്, അത് ഉല്ലാസകരമായ അനുഭവങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കാം. സന്തോഷം ഉല്ലാസത്തിൽ നിന്ന് തികച്ചും വ്യത്യസ്തമായിരിക്കാനുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്.

ഹാനികരമല്ലാത്ത പുതുമയുടെ മനുശാസ്ത്രപരമായ ആവശ്യം

പുതുമ തേടൽ (അല്ലെങ്കിൽ സംവേദനം തേടൽ) എന്നത് ഒരു വ്യക്തിത്വ സ്വഭാവമാണ്, അത് തീവ്രമായ വൈകാരിക സംവേദനങ്ങളോടെ പുതിയ അനുഭവങ്ങൾ പിന്തുടരാനുള്ള പ്രവണതയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ആവേശം തേടൽ, പുതുമയുള്ള മുൻഗണന, റിസ്ക് എടുക്കൽ, ദോഷം ഒഴിവാക്കൽ, പ്രതിഫല ആശ്രിതത്വം എന്നിവ ഉൾപ്പെടുന്ന ഒരു ബഹുമുഖ സ്വഭാവ നിർമ്മിതിയാണിത്. 69

ഓരോ മനുഷ്യനും ഒരുവന്റെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളിലും പുതുമ തേടുന്നത് അതിനുള്ള മനുശാസ്ത്രപരമായ ആവശ്യം കൊണ്ടാണ്. പുതുമയും ഉന്മേഷവും ചലനാത്മകവും ഊർജസ്വലവുമായി നിലനിൽക്കാൻ മനുഷ്യമനസ്സ് പുതുമ തേടുന്നു. തനിക്കോ മറ്റുള്ളവർക്കോ ദോഷം വരുത്താതെ പുതുമ തേടുകയും അനുഭവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്

ഉൾജ്ജ്വലമായ പുതുമ. പുതിയ അനുഭവങ്ങളിലേക്ക് നയിച്ചേക്കാവുന്ന പുതിയ ആശയങ്ങളുടെ തലമുറയിൽ ഉയർന്ന തലച്ചോറിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുന്നു. മനസ്സിനെ പുതുമയുള്ളതും ആരോഗ്യകരവും ഉൾജ്ജ്വലവുമായി നിലനിർത്തുന്നത് മനഃപൂർവ്വം ദോഷം കൂടാതെ പുതുമ അനുഭവിക്കുന്നതിലൂടെ സാധ്യമാണ്. അത്തരമൊരു അവസ്ഥ കൈവരിക്കുന്നതിന്, മുമ്പ് പറഞ്ഞതുപോലെ, ദോഷവും പ്രയോജനവും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസത്തെക്കുറിച്ച് ഒരാൾക്ക് വ്യക്തമായിരിക്കണം. ഈ വ്യത്യാസം വ്യക്തമാകുകയും ഈ വ്യക്തതയോടെ കർമ്മങ്ങൾ ചെയ്യുകയും ചെയ്യുകഴിഞ്ഞാൽ, ഒരു വ്യക്തിക്ക് ദോഷം കൂടാതെ പുതുമയുള്ള അനുഭവങ്ങളിൽ ജീവിക്കുന്ന ഒരു അവസ്ഥയിലേക്ക് പരിണമിക്കുന്നു.

അധ്യായം 5
വിറ്റാമിൻ എം & ആത്മാവിന്റെ
ശക്തി

എന്താണ് പ്രൈമൽ എനർജിയും ആത്മാവും?

പ്രൈമൽ എനർജി എന്നത് ഒരാളുടെ കോർ/റൂട്ട് എനർജി ആണ്, നേരത്തെ ചർച്ച ചെയ്തുപോലെ. "പ്രാഥമിക" എന്ന വാക്ക് പ്രാകൃതവും പഴയതും ജന്മസിദ്ധവുമായ ഒന്നിനെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ഓരോ വ്യക്തിയും ഉള്ളിൽ വഹിക്കുന്ന അസംസ്കൃത ഊർജ്ജമാണ്, അത് മിക്കവാറും പ്രവർത്തനരഹിതമാണ്, അത് പല തരത്തിൽ ചാനൽ ചെയ്യാൻ കഴിയും. ഈ ഊർജ്ജം ഉപയോഗിക്കാതെ തുടരുകയാണെങ്കിൽ, അത് ദുർബലമാവുകയും നഷ്ടപ്പെടുകയും ചെയ്യും. ഈ ഊർജ്ജത്തിന്റെ ദുരുപയോഗം ഒരാളുടെ ശരീരത്തെ/മനസ്സിനെ ഉപദ്രവിക്കുന്നതിലൂടെയും സംഭവിക്കുന്നു. പ്രൈമൽ എനർജി എല്ലാ ഊർജ്ജങ്ങളും കെട്ടിപ്പടുക്കുന്ന അടിസ്ഥാനമാണെന്നും ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ ശ്രമങ്ങളും സാധ്യമാകുമെന്നും മനസ്സിലാക്കുമ്പോഴാണ് ഈ ദുരുപയോഗം നിർത്തുന്നത്. സ്പോർട്സ്, സാമ്പത്തിക വികസനം, ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾ, വിദ്യാഭ്യാസ വികസനം, ബന്ധങ്ങളുടെ വികസനം മുതലായ മറ്റ് ഉദ്യമങ്ങളിലേക്ക് പ്രാഥമിക ഊർജ്ജം ചാനൽ ചെയ്യുന്നത്, വ്യക്തിയുടെ മികവിലേക്ക് നയിക്കുന്ന ഒരാളുടെ "ജീവിതത്തിലെ വിളി" ഉണർത്താൻ അനുവദിക്കുന്നു.

ഒരാളുടെ കാതലായ ജീവിയെ സൂചിപ്പിക്കാൻ രചയിതാവ് "ആത്മാവ്" എന്ന വാക്ക് ഉപയോഗിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ വിശ്വാസങ്ങൾ, മതപരമായ പാരമ്പര്യങ്ങൾ, കൂടാതെ/അല്ലെങ്കിൽ മറ്റ് ആശയങ്ങൾ എന്നിവയെ അടിസ്ഥാനമാക്കി, ആത്മാവിനെക്കുറിച്ചുള്ള ആശയങ്ങൾ തികച്ചും വൈവിധ്യപൂർണ്ണമാണ്, അതിനെക്കുറിച്ച് ഓരോ വ്യക്തിയും അവന്റെ/അവളുടെ നിഗമനങ്ങളിൽ എത്തിച്ചേരുന്നു. "ആത്മാവ്" എന്ന പദത്തെ, പ്രാഥമിക ഊർജ്ജം അതിന്റെ അസംസ്കൃത സാധ്യതയോടെ വസിക്കുന്ന ഒരാളുടെ ഉള്ളിലെ സ്വയം എന്ന നിലയിലാണ് രചയിതാവ് അവതരിപ്പിക്കുന്നത്. വ്യക്തിത്വ വികസനത്തിൽ സ്ഥിരമായ ശ്രദ്ധ നിലനിർത്തുകയും വ്യത്യസ്ത ദിവസങ്ങളിൽ ഭൗതിക വാക്ക് അനുഭവിക്കുകയും വിറ്റാമിൻ എം പവർ വിവേകപൂർവ്വം ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ അതിൽ ടാപ്പ് ചെയ്യുന്നത് സാധ്യമാണ്. ഈ ശക്തിയെ ഉണർത്തുന്നതിന്റേയും 12 മാനങ്ങളിലൂടെനീളം കൂടുതൽ പുരോഗതിക്കായി അത് പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നതിന്റേയും സന്തോഷം നിമിത്തം കോർ/റോ പവർ ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ ആന്തരിക പ്രതിരോധത്തിന്റെ പാത

സ്വീകരിക്കുമ്പോൾ ഒരാളുടെ വിളി അല്ലെങ്കിൽ ആനന്ദം പിന്തുടരുന്നത് സാധ്യമാണ്.

ആത്മാവ് ജീവിതത്തിലെ ഒരു വലിയ രഹസ്യമാണ്. വ്യക്തിപരമായ ഊർജ്ജ ഉപയോഗവും കൃഷിയും ഒരാളുടെ അസ്തിത്വത്തിന്റെ സാധ്യമായ ആത്മീയ തലത്തിലേക്കുള്ള ഒരു വലിയ വാതിലാണ്.

-- റിക്കി സിംഗ്

സൈക്കോളജിക്കൽ ഫ്രാഗ്മെന്റേഷൻ വി.എസ്. എൻജെറ്റിക് ഇൻറഗ്രേഷൻ

മനുഷ്യാസംപ്രദമായ വിഘടനം എന്നത് ഒരു വ്യക്തി പൂർണ്ണമല്ലാത്തതും യോജിപ്പോടെ ജീവിക്കാത്തതുമായ ജീവിതത്തെ 12 മാനങ്ങളിലും മനോഹരമാക്കുന്ന ഒരു അവസ്ഥയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. വ്യക്തികൾ ഏകീകൃത ജീവിതം നയിക്കാത്തതിനാലാണ് ഈ അവസ്ഥ ഉണ്ടാകുന്നത്, ഒരാളുടെ പ്രധാന ഊർജ്ജ പ്രവാഹവുമായി പൊരുത്തപ്പെടാത്ത മനോഭാവങ്ങൾ, കാഴ്ചപ്പാടുകൾ, പെരുമാറ്റ പ്രതികരണങ്ങൾ എന്നിവയുടെ മിശ്രിതം കാരണം ഒരാളുടെ സന്തോഷം മറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ഈ വിന്യാസത്തിലൂടെ ഒരാളുടെ ഊർജ്ജം ഏറ്റവും മികച്ച രീതിയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നത് ആരംഭിക്കുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്ന വിന്യാസത്തിന്റെ അവസ്ഥ കാരണം ഊർജ്ജസ്വലമായ സംയോജനം ഉണ്ടാകുന്നു. ഈ പ്രക്രിയ ആരംഭിക്കുമ്പോൾ, ശാരീരികവും മാനസികവുമായ സംവിധാനങ്ങളിലൂടെ കൂടുതൽ ഊർജ്ജം ഒഴുകുന്നതായി ഒരാൾക്ക് അനുഭവപ്പെടാൻ തുടങ്ങുന്നു. ഊർജ്ജസ്വലമായ സംയോജനത്തിന്റെ അവസ്ഥ അവനിൽ തന്നെ നിലനിൽക്കുന്ന ഊർജ്ജത്തിന്റെ സംഭരണിയെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു, ഇതിനെ ആത്മാവിന്റെ ഊർജ്ജം എന്ന് വിളിക്കാം. ഈ ജലസംഭരണിയിൽ ഒരാൾ ടാപ്പ് ചെയ്യുമ്പോൾ അസാധാരണമായ വികസനങ്ങളും നേട്ടങ്ങളും സാധ്യമാണ്. രചയിതാവിന്റെ ജീവിതത്തിൽ, ഉദാഹരണത്തിന്, എവറസ്റ്റ് കൊടുമുടിയുടെ മുകളിൽ എത്തുകയും 50 സംസ്ഥാനങ്ങളിലായി 50 മാതൃകകൾ പൂർത്തിയാക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് ഈ മഹത്തായ റിസർവോയർ അൺലോക്ക് ചെയ്യുന്നതിനുള്ള ഒരു ഉദാഹരണമാണ് ... വ്യവസ്ഥാപിതമായി, ശ്രദ്ധയോടെ, ശ്രദ്ധയോടെ, ഊർജ്ജസ്വലമായി. അത്തരം സ്ഥിരതയുള്ള അൺലോക്കിംഗ് ഊർജ്ജസ്വലമായ സംയോജനത്തിൽ കലാശിക്കുന്നു. ഈ സംയോജനാവസ്ഥ ഒരാളുടെ സാമ്പത്തികവും ആത്മീയവുമായ ശക്തിയുടെ യഥാർത്ഥ വിന്യാസമാണ്, ഇത് ജീവിതത്തിന്റെ ഏത് ഘട്ടത്തിലും അവസ്ഥയിലും ആനന്ദം കണ്ടെത്തുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

കേന്ദ്രീകൃതമായ ഏകാഗ്രത, സുസ്ഥിരമായ അവബോധം, സ്ഥിരമായ പരിശ്രമം എന്നിവയെല്ലാം സാമ്പത്തികവും ആത്മീയവുമായ ശക്തി തമ്മിലുള്ള ബന്ധവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഇനിപ്പറയുന്നവയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.:

- 1) ഒരു അസന്തുലിതാവസ്ഥ സൃഷ്ടിക്കാതെ ഒരാൾക്ക് തിരഞ്ഞെടുത്ത പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ മുഴുകിയിരിക്കാം...
- 2) കേടുപാടുകൾ തടയുന്ന അവബോധാവസ്ഥ...
- 3) ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ എല്ലാ മാനസികവും വൈകാരികവുമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ ആരോഗ്യകരമായ ഒഴുക്ക്...
- 4) 12-മാനങ്ങളിൽ നന്നായി നടക്കുന്ന എല്ലാത്തിനും അഭിനന്ദനവും നന്ദിയും...
- 5) ഉത്കണ്ഠ, ഉത്കണ്ഠ, പിരിമുറുക്കം, ഭയം, അരക്ഷിതാവസ്ഥ എന്നിവ ഗണ്യമായി കുറയുന്നു...
- 6) വേണമെങ്കിൽ, ധ്യാനാത്മകവും മതപരവും ആത്മീയവുമായ ആചാരങ്ങൾ വളരെയധികം മെച്ചപ്പെടുത്താൻ കഴിയും
- 7) സ്വയം കാര്യക്ഷമത വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും ദോഷകരമായ പ്രലോഭനങ്ങൾ കുറയുകയും ചെയ്യുന്നു, അല്ലാത്തപക്ഷം പൂർണ്ണമായും ഇല്ലാതാക്കുന്നു.

വിഘടനമാണ് മനസ്സിനുള്ളിലെ പ്രധാന പ്രശ്നം. വ്യത്യസ്ത ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ എന്നിവ ആന്തരികമായി പരസ്പരവിരുദ്ധമായ പരസ്പരബന്ധിതവും പരസ്പരബന്ധിതവുമായ ശകലങ്ങളായി നിലനിൽക്കുന്നു. ഈ വൈരുദ്ധ്യം കാതലായ ഊർജ്ജത്തെ കീറിമുറിക്കുന്നു.
- റിക്കി സിംഗ്

സൈക്കോളജിക്കൽ, ഫിനാൻഷ്യൽ എന്നിവയുടെ പ്രധാന കാരണങ്ങൾ വിഘടനം

പ്രധാന ഊർജ്ജ വിഘടനത്തിന് കുറഞ്ഞത് 14 പ്രധാന കാരണങ്ങളുണ്ട്. ഈ മേഖലകൾ വിശദമായി പരിശോധിക്കുന്നതിന് മുമ്പ്, വിഘടനത്തിന്റെ അർത്ഥം വ്യക്തമായി മനസ്സിലാക്കേണ്ടതുണ്ട്. പല വിഘടിത ക്ഷണങ്ങൾ പരസ്പരം ഏറ്റുമുട്ടുമ്പോൾ മിക്ക ആളുകളുടെ ജീവിതവും മനുശാസ്ത്രപരമായി വിഭജിക്കപ്പെടുന്നു എന്ന വസ്തുതയെ ഫ്രാഗ്മെന്റേഷൻ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ചിത്രം 10-ൽ ചിത്രീകരിച്ചിരിക്കുന്നതുപോലെ മനുശാസ്ത്രപരമായ വിഘടനത്തിന് കുറഞ്ഞത് 14 പ്രധാന കാരണങ്ങളെക്കിലും ഉണ്ട്. ഓരോ കാരണത്തെക്കുറിച്ചും അത് കാതലായ ഊർജ്ജത്തെ എങ്ങനെ വിഘടിപ്പിക്കുന്നുവെന്നും താഴെ വിവരിച്ചിരിക്കുന്നു:

1) തൃപ്തികരമല്ലാത്ത സാമ്പത്തിക ആഗ്രഹം ആഗ്രഹം, നിർവചനം അനുസരിച്ച്, സംതൃപ്തിയുടെയോ നിവൃത്തിയുടെയോ അഭാവമാണ്. സാമ്പത്തിക ആഗ്രഹം പൂർത്തീകരിക്കപ്പെടാതെ നിലനിൽക്കുകയോ അല്ലെങ്കിൽ ഒരാൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന രീതിയിൽ തൃപ്തിപ്പെടാതിരിക്കുകയോ ചെയ്യുമ്പോൾ, നിരാശ ഉണ്ടാകുന്നു, അതിന്റെ ഫലമായി വൈകാരിക ഊർജ്ജം കീറിമുറിക്കപ്പെടുന്നു. വൈകാരിക ഊർജ്ജം അവനവന്റെ ഉള്ളിലെ ആഗ്രഹങ്ങളുടെ നീരുറവ പോലെയുള്ള പ്രവാഹവുമായി സങ്കീർണ്ണമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ പ്രധാന ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഒരു വശമാണ് വൈകാരിക ഊർജ്ജം. സഫലമാകാത്ത ആഗ്രഹത്തിന്റെ നിരന്തരമായ സാന്നിധ്യം മൂലം വൈകാരിക നിരാശകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ, ഈ നിരാശകൾ ഊർജ്ജത്തെ ശകലമാക്കുന്നു. വൈകാരിക സംതൃപ്തിയുടെ അഭാവത്തിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നതിനാൽ വിഘടിച്ച് ഊർജ്ജം കൂടുതൽ വിഭജിക്കപ്പെടുന്നു.

2) സാമ്പത്തിക വിജയം ആകർഷിക്കുന്നതിനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട് ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽ നഷ്ടമായ എല്ലാ കാര്യങ്ങളിലും ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്ന ചിന്തകളും വികാരങ്ങളും കാരണം സാമ്പത്തിക വിജയം ആകർഷിക്കാൻ പല വ്യക്തികൾക്കും ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ട്. ഇത് അഗാധമായ ആന്തരിക അത്യപ്തിക്കും ആത്മാഭിമാനം കുറയുന്നതിനും കാരണമാകും. ഈ നിഷേധാത്മക വൈകാരികാവസ്ഥകൾ ഊർജ്ജത്തെ കൂടുതൽ വിഘടിപ്പിക്കുകയും സ്വയം വിമർശനവും മറ്റ് ആന്തരിക പ്രശ്നങ്ങളും ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും.

3) ഹൈപ്പർ ഫോക്കസ്സ് അത്യാഗ്രഹം ചില ആളുകൾക്ക് പണത്തോടുള്ള ആഗ്രഹം ഇടയ്ക്കിടെയോ പെട്ടെന്നോ വർദ്ധിക്കുന്നു. ഹൈപ്പർ ഫോക്കസ്സ് അത്യാഗ്രഹമായി ഇതിനെ കണക്കാക്കാം. ഇത് പല കാരണങ്ങളാൽ സംഭവിക്കാം, സാധാരണയായി നഷ്ടം വീണ്ടെടുക്കാനുള്ള പെട്ടെന്നുള്ള ശ്രമങ്ങൾ അല്ലെങ്കിൽ കൂടുതൽ അപകടസാധ്യതകൾ ഉപയോഗിച്ച് വേഗത്തിൽ പണം സമ്പാദിക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ കാരണം. കൂടുതൽ പൊതുവായ അർത്ഥത്തിൽ, ഹൈപ്പർ-ഫോക്കസ്സ് അത്യാഗ്രഹം എന്നത് മസ്തിഷ്ക/മനസ്സിനുള്ളിലെ ഒരു തരം അമിതമായ ഉത്തേജനമാണ്, അത് കാതലായ ഊർജ്ജത്തെ ശിഥിലമാക്കുന്നു, ഇത് ആഴത്തിലുള്ള ഫിക്സേഷനിലേക്ക് നയിക്കുകയും വലിയ അപകടസാധ്യതകളിൽ ഏർപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു.

4) സാമ്പത്തിക വിജയത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പൂർത്തീകരിക്കാത്ത ഫാൻറസികൾ എണ്ണമറ്റ വ്യക്തികളുടെ മനസ്സിനുള്ളിൽ "സമ്പന്നമായ ജീവിതം" ആഗ്രഹിക്കുന്നതിന്റെ ഒരു വലിയ ഭാഗമാണ് ഫാൻറസി. സാമ്പത്തിക ഫാൻറസികൾ വ്യക്തിഗത കോർ എന്നർജി ആക്ടിവേഷൻ തത്വങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള സാമ്പത്തിക യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളായി രൂപാന്തരപ്പെടേണ്ടതുണ്ട്, പുരോഗതിയിലേക്ക് ചുവടുവെക്കുന്നു. ഫാൻറസികൾ പൂർത്തീകരിക്കപ്പെടുകയോ ഭാഗികമായി പൂർത്തീകരിക്കപ്പെടാതിരിക്കുകയോ ചെയ്യുമ്പോൾ, ഇത് അടിസ്ഥാന ഊർജ്ജ വിഘടനം സൃഷ്ടിക്കുന്നു, ഇത് മതിയായ അടിത്തറ തയ്യാറാക്കാതെ തന്നെ പൂർണ്ണ സംത്യക്തമായ അവസ്ഥയിലെത്താനുള്ള കൂടുതൽ ശ്രമങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

5) ഒരാളുടെ സാമ്പത്തിക സ്ഥിതിയെക്കുറിച്ചുള്ള നെഗറ്റീവ് ധാരണകൾ സ്വയം പ്രതിച്ഛായ, ആത്മാഭിമാനം, ആത്മാഭിമാനം എന്നിവയെല്ലാം ബന്ധപ്പെട്ടതും ഒരാളുടെ സാമ്പത്തികത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ധാരണയിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നതുമാണ്. നിഷേധാത്മകമായ സ്വയം ധാരണ ഉണ്ടാകുമ്പോൾ, "സ്വയം ശരിയല്ല" എന്ന ഒരു ആന്തരിക ബോധം സംഭവിക്കുന്നു, ഇത് ഊർജ്ജത്തിന്റെ വിഘടനത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്ന വ്യക്തിത്വ ഘടനയിൽ അസ്വസ്ഥതകൾ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

6) കുറഞ്ഞ ആത്മാഭിമാനം ആത്മാഭിമാനം എന്നത് ഒരാളുടെ സ്വയം ധാരണയുടെ വൈകാരിക വിലയിരുത്തലാണ്. കുറഞ്ഞ അളവിലുള്ള ആത്മാഭിമാനം മൊത്തത്തിലുള്ള ഊർജ്ജം കുറയുന്നതിന് കാരണമാകും. ഊർജ്ജം കുറയുന്നത് ആത്മാഭിമാനം കുറയാനും ഊർജ്ജ നില തകരാറിലാകാനും ഇടയാക്കും. മൊത്തത്തിലുള്ള ഊർജ്ജത്തിലെ കുറവുകൾ വിറ്റാമിൻ എം ഊർജ്ജ നിലകളെ ബാധിക്കുകയും സാമ്പത്തിക കാര്യങ്ങളിൽ ആരോഗ്യകരമായ (പ്രയോജനകരമായ) പ്രവർത്തനങ്ങൾ അനുവദിക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യും. ആത്മാഭിമാനം വിദ്യാഭ്യാസ നേട്ടം, ദാമ്പത്യത്തിലെ സംത്യക്തി, ജീവിതത്തിലെ മറ്റ് പല ലക്ഷ്യങ്ങളുടെ പൂർത്തീകരണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. കുറഞ്ഞ ആത്മാഭിമാനത്തിന്റെ ഊർജ്ജ വിഘടന ഫലങ്ങൾ വിറ്റാമിൻ എം ശരിയായി ഒഴുകുന്നില്ല. ഊർജ്ജ വിഘടനം നിലയ്ക്കുമ്പോൾ, ആത്മാഭിമാനം, ആത്മാഭിമാനം, ആത്മാർത്ഥത എന്നിവയുടെ വലിയ യോജിപ്പുണ്ട്.

7) ഹോമിയോസ്റ്റാറ്റിക് അസന്തുലിതാവസ്ഥ
ഒരാളുടെ ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ആരോഗ്യത്തിലെ അസന്തുലിതാവസ്ഥ കാരണമായ ഊർജ്ജത്തിന് ഗണ്യമായ നാശത്തിന് കാരണമാകും. ശരീരം/മനസ്സ് നിരന്തരം നിലനിർത്താൻ ശ്രമിക്കുന്ന മൊത്തത്തിലുള്ള ശാരീരികവും ന്യൂറോ സൈക്കോളജിക്കൽ സന്തുലിതാവസ്ഥയും ഹോമിയോസ്റ്റാസിസ് സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

8) ഒരാളുടെ ആത്മീയ പാതയിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ
ഒരാളുടെ മത/ആത്മീയ പാതയിലെ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ നിരാശയുണ്ടാക്കുകയും വൈറമിൻ എം തകരാറിലാവുകയും ചെയ്യും. ഒരാളുടെ ആത്മീയ പാതയിലെ ഈ അസ്വസ്ഥതകൾ സ്വയം അടിച്ചേൽപ്പിക്കുന്ന അടിച്ചമർത്തലിലേക്കോ കഠിനമായ ആഹ്ലാദത്തിലേക്കോ നയിച്ചേക്കാം. അടിച്ചമർത്തലിനും ആഹ്ലാദത്തിനും ഇടയിലുള്ള പെൻഡുലം പ്രഭാവം മതപരമോ ആത്മീയമോ ആയ പാതയിൽ പലർക്കും ഒരു അടിസ്ഥാന പ്രശ്നമാണ്. ആഹ്ലാദത്തിലൂടെയും അടിച്ചമർത്തലിലൂടെയും വിറ്റാമിൻ എം അങ്ങോട്ടും ഇങ്ങോട്ടും വലിക്കുന്നത് അതിനെ ശിഥിലമാക്കുകയും ഒരാൾ തിരഞ്ഞെടുത്ത മത/ആത്മീയ പാതയിൽ നിന്ന് അകന്നുപോകാൻ ഇടയാക്കുകയും ചെയ്യും.

9) സാച്ചുറേഷൻ പോയിന്റിലേക്ക് പണം വിനിയോഗിക്കുന്നതിൽ പുതുമ തേടുന്നു
ഒരേ തരത്തിലുള്ള (ഉത്തേജനങ്ങളുടെ) ആവർത്തന ബോധം മൂലമാണ് പുതുമയുള്ള സാച്ചുറേഷൻ സംഭവിക്കുന്നത്. ആവർത്തനത്തിന്റെ പ്രശ്നം ഗുരുതരമാണ്, കാരണം പുതുമയുടെ അമിതമായ പിന്തുടരൽ സാച്ചുറേഷനിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. സാച്ചുറേഷൻ എന്നത് ഭൗതികലോകത്ത് നൂതനമായ അനുഭവങ്ങളുടെ വിപുലമായ ശ്രേണി അനുഭവിച്ചിട്ടും ഉത്തേജനത്തിനായുള്ള കൂടുതൽ ആഗ്രഹം നിലവിലില്ലാത്തതോ അമിതമായ വിരസതയോ ഉള്ള അവസ്ഥയാണ്. ഇത് സംഭവിക്കുമ്പോൾ വിഘടിത പ്രഭാവം ദൃഢമാവുകയും വിറ്റാമിൻ എം ശേഖരണത്തിനായുള്ള ആഗ്രഹത്തെ നശിപ്പിക്കാനുള്ള സാധ്യതയുമുണ്ട്.

10) പ്രധാനപ്പെട്ട മറ്റുള്ളവയിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ
ബന്ധങ്ങളിലെ വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ ഒരാളുടെ ഊർജ്ജ ഘടനയിൽ കാര്യമായ അസ്വസ്ഥതകൾ ഉണ്ടാക്കും. വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന സംഘർഷങ്ങളും തെറ്റിദ്ധാരണകളും കാരണം ബന്ധങ്ങൾ വിഷലിപ്തമാകും. അടുപ്പത്തിലെ അസ്വസ്ഥതകൾ വികാരങ്ങളുടെ ഒഴുക്കിനെയും മൊത്തത്തിലുള്ള

ആരോഗ്യത്തെയും ബാധിക്കുന്ന ആരോഗ്യകരമായ അറ്റാച്ച്മെന്റിന്റെ ആന്തരിക ചരടുകളെ തകർക്കും. എപ്പോൾ വേണമെങ്കിലും ഒരാൾ മറ്റൊരാളുമായി അടുത്ത ബന്ധത്തിൽ ഏർപ്പെടാൻ തിരഞ്ഞെടുക്കുമ്പോൾ, ആ വ്യക്തിയുമായി ഒരു "ഊർജ്ജ ചരട്" സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്നു. ഈ എനർജി കോർഡ് പങ്കാളികൾ തമ്മിലുള്ള ഊർജ്ജ ബന്ധമാണ്, ഈ ബന്ധത്തിലെ അസ്വസ്ഥതകൾ കോർഡ് എനർജി വിഘടനത്തിന് കാരണമാകുന്നു.

ആനന്ദാനുഭവത്തിന്റെ രൂപീകരണ സമയത്ത് ഊർജ്ജം സജീവമാക്കുകയും ബന്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ മറ്റൊരു വ്യക്തിയുമായുള്ള അടുപ്പമുള്ള ബന്ധത്തിന് ആഴമുണ്ട്. അടുപ്പമുള്ള ഊർജ്ജം പങ്കുവയ്ക്കുന്നത് ശരീരത്തിലും മനസ്സിലും അഗാധമായ സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്നു. ഊർജ്ജ വിനിമയം നടക്കുന്നതിനാൽ അടുപ്പമുള്ള വ്യക്തിയുടെ മനസ്സിൽ വിവിധ ഇംപ്രഷനുകൾ രൂപപ്പെടുന്നു. അടുപ്പത്തിനുള്ളിലെ അസന്തുലിതാവസ്ഥ മൂലമുണ്ടാകുന്ന വിഘടന പ്രഭാവം ശാരീരികമായും വൈകാരികമായും മായ്ക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഊർജ്ജ അസന്തുലിതാവസ്ഥ ഇല്ലാതാക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു വഴിയാണ് വൈറ്റമിൻ എം പവറിനെ അടുപ്പവുമായി സംയോജിപ്പിക്കുന്നത്. ഒരാൾ ഒന്നിലധികം ബന്ധങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ടിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, ഊർജ്ജ കൈമാറ്റം കൂടുതൽ സങ്കീർണ്ണമായേക്കാം. വീണ്ടും, വൈറ്റമിൻ എം ശ്രദ്ധയോടെ ഉപയോഗിക്കുന്നത് അസ്വസ്ഥതകൾ ഇല്ലാതാക്കാൻ വളരെ പ്രയോജനകരമാണ്. ഒരാളുടെ പങ്കാളിയുടെ വൈബ്രേഷനും ഒരാളുടെ വൈബ്രേഷനും അടിസ്ഥാനമാക്കി ഊർജ്ജം നെഗറ്റീവ് അല്ലെങ്കിൽ പോസിറ്റീവ് ആകാം. ഒരാളുടെ പങ്കാളിയുടെ ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, പരിഹരിക്കപ്പെടാത്ത വികാരങ്ങൾ, മറ്റ് അസ്വസ്ഥതകൾ എന്നിവ ഒരാളുടെ മനഃശാസ്ത്രപരമായ ജീവിതവുമായി ഇഴചേർന്ന് കിടക്കുന്നത് സാധ്യമാണ്. ഈ ഇഴപിരിയലിന് അതിനുള്ളിൽ നിഷേധാത്മകതയുണ്ടെങ്കിൽ, അത് മനഃശാസ്ത്രപരമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ വലിയ ശിഥിലീകരണത്തിന് കാരണമാകും. കാതലായ ഊർജ്ജം സ്വാഭാവികമായി പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുന്നതിനുപകരം, അത് ഹൈപ്പർ-സ്റ്റിമുലേറ്റ് ചെയ്യപ്പെടുകയും കൂടുതൽ നാശമുണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും. തൽഫലമായി, വൈറ്റമിൻ എം നശിക്കുന്നിടത്ത് മദ്യം, നിഷിദ്ധമായ മയക്കുമരുന്നും, ചൂതാട്ടം, കൂടാതെ/അല്ലെങ്കിൽ മറ്റ് ആസക്തി നിറഞ്ഞ സ്വഭാവരീതികൾ എന്നിവ അമിതമായി ഉപയോഗിക്കുകയാണെങ്കിൽ ഒരാളുടെ കാര്യമായ മറ്റുള്ളവരുമായുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾ വഷളാകാം.

11) കഴിഞ്ഞ സാമ്പത്തിക അനുഭവങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള നെഗറ്റീവ് ഓർമ്മകൾ

മുൻകാല സാമ്പത്തിക അനുഭവങ്ങളെക്കുറിച്ച് നെഗറ്റീവ് ഓർമ്മകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ, ആ ഓർമ്മകൾക്ക് കാര്യമായ ഊർജ്ജത്തെ കൂടുതൽ വിഘടിപ്പിക്കാൻ കഴിയും. ഒരാൾ വിവിധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാൻ / സജീവമാക്കാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ ഇത് സംഭവിക്കുന്നു, നെഗറ്റീവ് ഓർമ്മകൾ ഒരാളുടെ ശ്രമങ്ങളെ മലിനമാക്കും. ഈ മലിനീകരണം വിഘടനത്തിന്റെ ഒരു വശമാണ്.

12) മദ്യം, പുകയില, മറ്റ് മയക്കുമരുന്ന്, ചൂതാട്ടം (ATOD & G)
മദ്യം, പുകയില, മറ്റ് മയക്കുമരുന്ന് (ഉദാ. ഹെറോയിൻ, കൊക്കെയ്ൻ മുതലായവ) കൂടാതെ/അല്ലെങ്കിൽ ചൂതാട്ടം തുടങ്ങിയ വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം കാര്യമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ സ്വാഭാവിക ഒഴുക്കിനെ കൂടുതൽ വിഘടിപ്പിക്കും. ഈ പദാർത്ഥങ്ങൾക്ക്, ചില സമയങ്ങളിൽ, ശക്തമായ ആഗ്രഹങ്ങളെ താൽക്കാലികമായി തൃപ്തിപ്പെടുത്താനും ഒടുവിൽ തലച്ചോറിലെ റിവാർഡ് സർക്യൂട്ടറിയുടെ അമിതമായ ഉത്തേജനം മൂലം കോർ എന്നർജിയുടെ അപചയത്തിലേക്ക് നയിക്കാനും കഴിയും. മദ്യം, നിരോധിത മയക്കുമരുന്ന്, ചൂതാട്ടം (വിറ്റാമിൻ എമ്മുമായി ബന്ധപ്പെട്ടത്) എന്നിവയുടെ ഉപയോഗം പോസിറ്റീവ് എന്നർജിയെ കൂടുതൽ കുറയ്ക്കുകയും ബോധത്തിന്റെ താഴ്ന്ന തലങ്ങളിലേക്കുള്ള വാതിൽ തുറക്കുകയും ചെയ്യും. മസ്തിഷ്കം ഹൈപ്പർ-സ്റ്റിമുലേറ്റഡ് ആയിരിക്കുമ്പോൾ ഇത് പ്രത്യേകിച്ചും സംഭവിക്കുന്നു. ആൽക്കഹോൾ കൂടാതെ/അല്ലെങ്കിൽ മറ്റ് നിയമവിരുദ്ധ പദാർത്ഥങ്ങളുടെ ഹാനികരമായ മിശ്രിതം മൂലമുണ്ടാകുന്ന ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഗുണനിലവാരം മലിനമാക്കപ്പെടും.

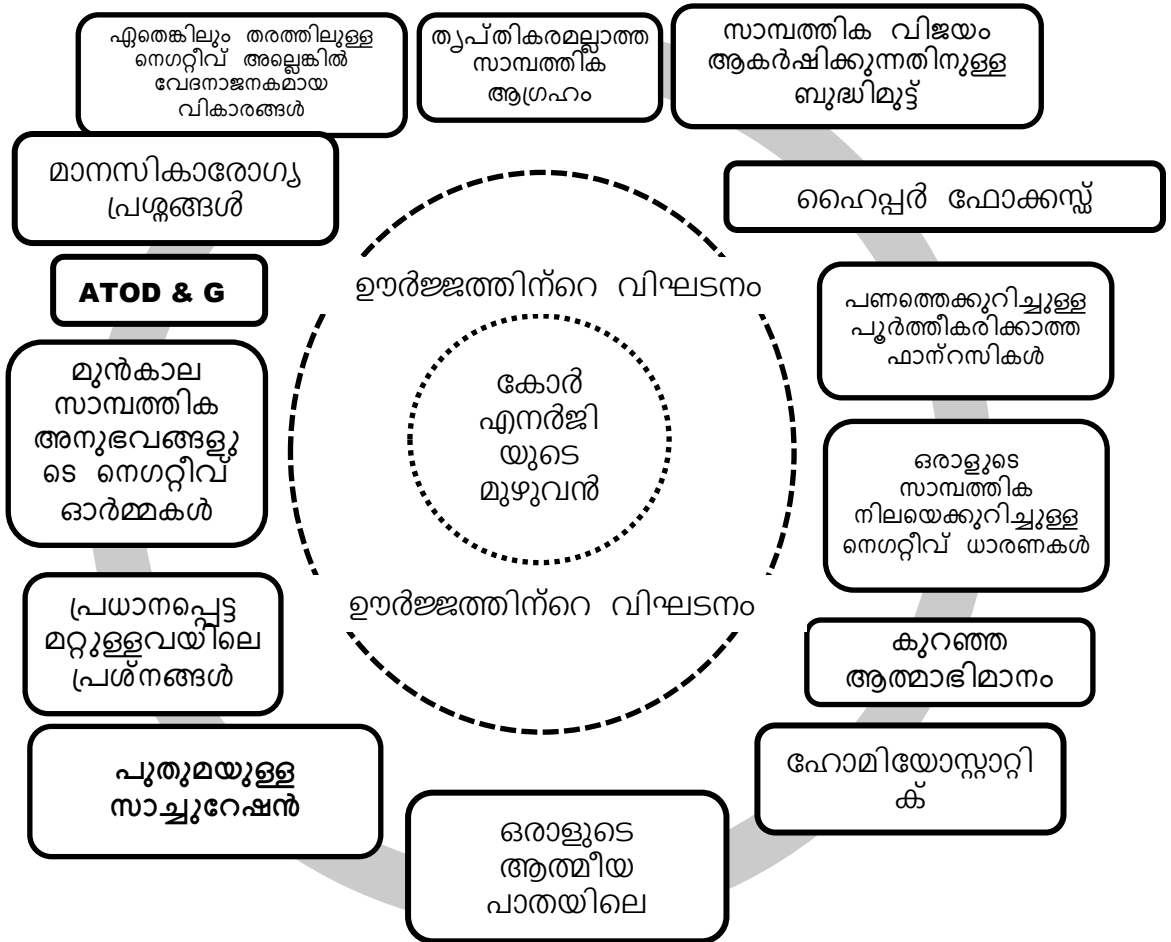
13) മാനസികാരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ
വിഷാദം, ഉത്കണ്ഠ, ബൈപോളാർ ഡിസോർഡർ മുതലായവയുടെ പ്രശ്നങ്ങൾ, പ്രകൃതിദത്തമായ ഊർജ്ജത്തെ നശിപ്പിക്കും. ഉദാഹരണത്തിന്, വിട്ടുമാറാത്ത വിഷാദം വിറ്റാമിൻ എം ശക്തിയെ ബാധിക്കും, ഇത് കാര്യമായ ഊർജ്ജം വിഘടിപ്പിക്കുന്നതിന് കാരണമാകുന്നു. മാനസികാരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ, പൊതുവേ, ആഗ്രഹത്തെ ബാധിക്കുകയും സാമ്പത്തിക ഉയരങ്ങളിലെത്തുന്നതിൽ ബുദ്ധിമുട്ട് ഉണ്ടാക്കുകയും മൊത്തത്തിലുള്ള വ്യക്തിഗത വികസനം ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും.

14) നെഗറ്റീവ് അല്ലെങ്കിൽ വേദനാജനകമായ വികാരങ്ങൾ
നെഗറ്റീവ് വികാരങ്ങൾ അല്ലെങ്കിൽ നിലവിലുള്ള/ഭൂതകാല വേദനാജനകമായ വികാരങ്ങൾ കാര്യമായ ഊർജ്ജത്തെ വിഘടിപ്പിക്കും. വൈറ്റമിൻ എം

ഉൽപ്പാദിപ്പിക്കുന്നതുൾപ്പെടെ, ജീവിതത്തിലെ സാധാരണ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ലഭ്യമാകേണ്ട വലിയ അളവിലുള്ള ഊർജ്ജത്തെ നെഗറ്റീവ് വികാരങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നു. പ്രധാന ഊർജ്ജത്തെ എളുപ്പത്തിൽ വിഘടിപ്പിക്കാനും അതിനെ കൂടുതൽ തരംതാഴ്ത്താനും കഴിയുന്ന നെഗറ്റീവ് വികാരങ്ങളുടെയും മാനസിക ഗുണങ്ങളുടെയും ഒരു ലിസ്റ്റ് ഇതാ.

ദുരുപയോഗം - നിയന്ത്രിക്കൽ - ആക്രമണാത്മക - ഭീരു - അത്യാഗ്രഹം - കോപം - വിമർശനാത്മക - ദുഃഖം - അലോസരപ്പെടുത്തുന്ന - ക്രൂരമായ - വിദ്വേഷം - വിരോധി - തോൽവി - പ്രതീക്ഷയില്ലാത്ത - ഉത്കണ്ഠ - വഞ്ചിക്കപ്പെട്ട - അജ്ഞത - അഹങ്കാരി - അക്ഷമ - ലജ്ജ - ആശ്രിത - നിർവികാര - നിസ്സംഗത - കയ്പേറിയ - നിരാശ - ഉദാസീനമായ വിരസത - നിരാലംബ - നിഷ്ക്രിയ - തകർന്നത് - വിനാശകരം - സുരക്ഷിതമല്ലാത്തത് - ഭീഷണിപ്പെടുത്തൽ - വേർപിരിയൽ - നിർവികാരത - അരാജകത്വം - ബന്ധം വിച്ഛേദിക്കപ്പെട്ടത് - നിരുത്തരവാദപരമായ തണുപ്പ് - നിരുത്സാഹപ്പെടുത്തൽ - പ്രകോപനം - കൽപ്പന - വെറുപ്പ് - പരിഹാസം - വിധിക്കപ്പെട്ടു - അഹങ്കാരം - അപലപനീയം - അഹംഭാവം - മടിയൻ - സംഘർഷം - അസൂയ - ഏകാന്തത - ആശയക്കുഴപ്പം - ക്രമക്കേട് - നഷ്ടം - യാഥാസ്ഥിതിക - ഭയം - ഭ്രാന്തൻ - നിയന്ത്രിത - നിരാശ - കൃത്രിമം - കൃത്രിമം - അപഹാസ്യ - നിരുത്തരവാദം - ധിക്കാരം - നിരപരാധികൾ മൂഡി - നിഷ്കരുണം - വിശ്വാസമില്ലാത്തത് - ധർമ്മികത - ദുഃഖം - വ്യർത്ഥമായ നിഷേധാത്മകം - സാഡിസ്റ്റ് - പ്രതികാരം - രഹസ്യം - ദുഷ്ടൻ - ആസക്തി - ഇരകളെ സ്വയം അപലപിക്കുന്നു പരിഭ്രാന്തി - സ്വയം പരാജയപ്പെടുത്തൽ - അക്രമം - ഭ്രാന്തൻ - സ്വയം നശിപ്പിക്കുന്ന - ജ്ഞാനിയായ നിഷ്ക്രിയ - സ്വയം വിദ്വേഷം പരിപൂർണ്ണവാദി - അഭിനിവേശം - ദയനീയം - സ്വയം സഹതാപം - ദരിദ്രം - സ്വയം അട്ടിമറി - സ്വാർത്ഥത - സ്വാർത്ഥത - വ്യാകുലത - ലജ്ജ - നീട്ടിവെക്കൽ - അടച്ചുപൂട്ടൽ - ശിക്ഷിച്ചു - ലജ്ജ - ശിക്ഷിക്കൽ - ക്ഷമിക്കണം - രോഷം - ആഘാതം - പ്രതിലോമകരമായ - ഞെരുക്കം - നിരസിക്കൽ - ശാഠ്യം - നിരസിക്കുക സുപ്പീരിയർ - അടിച്ചമർത്തപ്പെട്ടവർ - തന്ത്രങ്ങൾ - നീരസമുള്ള ഭീരുക്കൾ - രാജിവച്ചു - ഉത്കണ്ഠയില്ലാത്തത് - ഉത്തരവാദിത്തം - ക്ഷമിക്കാത്തത്

ചിത്രം 10 കോർ എനർജി ഫ്രാമെന്റേഷന്റെ പ്രധാന കാരണങ്ങൾ



കോർ എനർജിയുടെ "മുഴുവൻ അവസ്ഥയും" ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽ അതിശയകരമായ സാധ്യതകൾ തുറക്കാൻ ഏതാണ് പരിധിയില്ലാത്ത ശേഷിയുണ്ട്. *CORE/PRIMAL ENERGY* ശിഥിലമാകാതെ വരുമ്പോൾ, അത് പവിത്രമായ ഊർജ്ജമായി മാറുന്നു.

-- റിക്കി സിംഗ്

ആത്മീയ ശക്തിയും സാമ്പത്തിക ശക്തിയും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം

ഒരാളുടെ ആത്മീയ ശക്തി പ്രയോജനപ്പെടുത്തി സാമ്പത്തിക സമൃദ്ധി മാനസികാവസ്ഥ വികസിപ്പിക്കാൻ കഴിയും. ഈ വികസന പ്രക്രിയയുടെ അടിസ്ഥാനം ഒരാളുടെ തീരുമാനമെടുക്കൽ പ്രക്രിയയെ മറികടക്കാൻ അത്യാഗ്രഹത്തെ അനുവദിക്കുന്നില്ല എന്നതാണ്. ദൗർലഭ്യത്തേക്കാൾ മാനസിക/വൈകാരികമായി സമൃദ്ധിയിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നതിനൊപ്പം ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് പണം വരുന്നത് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന ദൈനംദിന പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നതിലൂടെ ഒരാളുടെ പ്രധാന ഊർജ്ജം സമൃദ്ധിയുമായി ഒത്തുചേരാൻ അനുവദിക്കുന്നു. ഇതിന് പരിമിതമായ വിശ്വാസങ്ങൾ പൊളിച്ചെഴുതുക, ലക്ഷ്യം പൂർത്തീകരിക്കുന്നതിന്റെ ദൃശ്യവൽക്കരണം, സമൃദ്ധിയിൽ പ്രതിധ്വനിക്കാൻ ഒരാളുടെ വികാരങ്ങളുടെ ആവൃത്തി പുനഃക്രമീകരിക്കൽ എന്നിവ ആവശ്യമാണ്. പ്രതിരോധത്തിന്റെ ആന്തരിക അവസ്ഥയിൽ നിന്ന് (അതായത്, ഇറുകിയ, പിരിമുറുക്കം, നിരാശ, പ്രകോപനം, നിരാശ മുതലായവ) പുറത്തുകടന്ന് ഒരാളുടെ ആത്മീയ ശക്തിയുമായി പൊരുത്തപ്പെടുന്നത് ശാന്തത, വിശ്രമം, ഐക്യം, സന്തോഷം മുതലായവയുടെ സ്വാഭാവിക അവസ്ഥ കൊണ്ടുവരുന്നു. മതപരമായ/ആത്മീയ/ധ്യാനപരമായ ആചാരങ്ങൾ അനുഷ്ഠിക്കുന്നത്, അത്തരം ആചാരങ്ങളുടെ പ്രധാന ഫലങ്ങളിലൊന്ന്, സാമ്പത്തിക സമൃദ്ധിയിൽ പ്രതിധ്വനിക്കുന്ന ഉണർന്ന ആത്മീയ ശക്തിയോടെ ജീവിതം പൂവണിയുന്നതാണ്. ഈ അനുരണനത്തിൽ, സാമ്പത്തിക സമൃദ്ധി ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽ യാഥാർത്ഥ്യമാകുന്നതിന് ശരിയായ നടപടികൾ കൈക്കൊള്ളുന്നു. സമൃദ്ധിയുമായി സ്വയം വിന്യസിക്കാൻ കുറച്ച് പ്രായോഗിക ഘട്ടങ്ങൾ ചുവടെ കാണിച്ചിരിക്കുന്നു:

- 1) പണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള എന്തെങ്കിലും നെഗറ്റീവ് ചിന്തകൾ/വികാരങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുകയും ധ്യാനം/ദൃശ്യവൽക്കരണ രീതികളിലൂടെ അവ മനസ്സോടെ ഉപേക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുക.
- 2) സ്ഥിരമായ ശ്വാസം എടുത്ത് മൊത്തത്തിലുള്ള സാമ്പത്തിക സ്ഥിതിയെക്കുറിച്ച് വ്യക്തമായ/യഥാർത്ഥ വീക്ഷണം നേടുക.
- 3) ചിന്തകളെ ഇതുപോലെ വിന്യസിക്കുക: "നിങ്ങൾക്ക് ഇല്ലാത്തതിനെ ഓർത്ത് സങ്കടപ്പെടുന്നതിനുപകരം നിങ്ങൾക്ക് ഉള്ളതിനെ വിലമതിക്കുന്നതാണ്"

സന്തോഷം." ഈ പുനഃക്രമീകരണത്തിലൂടെ, ആത്മീയമായി ഏകീകൃതമായി നിലകൊള്ളുമ്പോൾ കൂടുതൽ പുരോഗതിയിലേക്ക് ദൈനംദിന ചുവടുകൾ എടുക്കുക.

4) പണത്തെ ഒരു ആത്മീയ ശക്തിയായി കണക്കാക്കുക. പണവും ആത്മീയതയും കൂടിക്കലരുന്നില്ല എന്ന വിശ്വാസം മനസ്സിൽ നിന്ന് ഉപേക്ഷിക്കുക.

5) പണം ആഗ്രഹിക്കുകയും നിഷേധാത്മകമായി കാണുകയും ചെയ്യുന്നതിനാൽ ഒരാൾ ആത്മീയനല്ല എന്ന ആശയം ഉപേക്ഷിക്കുക.

6) പണം ഊർജ്ജസ്വലമായും ബോധപൂർവ്വമായും നാം സൃഷ്ടിക്കുകയും ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുവെന്നും അത് ആത്മീയ ഉണർവുമായി നന്നായി ഇടകലരുന്നുവെന്നും തിരിച്ചറിയുക.

7) ഒരാളുടെ ആത്മീയ ശക്തി (ആത്മാവ്) സ്വയം ഒരു ആത്മീയ വ്യക്തിയായി കണക്കാക്കുകയാണെങ്കിൽ അനന്തമായി സമൃദ്ധമാണ്. ഒരു ആത്മീയ ജീവിയായി സ്വയം തിരിച്ചറിയൽ ഉണ്ടെങ്കിൽ, അത്തരം തിരിച്ചറിയലിൽ സ്വാഭാവികമായും വലിയ സമൃദ്ധിയുണ്ട്. ഒരാളുടെ ആത്മീയ ഗുണങ്ങളായ സ്നേഹം, സമാധാനം, പൂർത്തീകരണം, ആനന്ദം, സത്യം, ധ്യാനം, ഔദാര്യം മുതലായവ ആത്മീയ സമൃദ്ധിയുടെ സൂചനയാണ്. ഒരാൾ ഈ ഗുണങ്ങൾ മുറുകെ പിടിക്കുകയും അവയെ സാമ്പത്തിക സമൃദ്ധിയുമായി ബന്ധിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ, അനുരണനത്തിന്റെ ഒരു അവസ്ഥ സംഭവിക്കുന്നു, അത് ഒരു പ്രക്രിയയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള മാനസികാവസ്ഥയിലേക്ക് മാറുന്നു.

8) ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഒരു രൂപമായതിനാൽ പണം നിഷ്പക്ഷമാണ്. പണത്തിന് പിന്നിലെ ഊർജ്ജം പ്രാധാന്യമുള്ളതാണ്, പണമുള്ളപ്പോൾ ഈ ഊർജ്ജം ഒരാളുടെ പ്രധാന ഊർജ്ജമാണ്.

9) ആത്മീയവും സാമ്പത്തികവുമായ വളർച്ച വിപുലമാണെന്ന് തിരിച്ചറിയുക. വിശാലതയോടെ അനുരണനം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിന് ഒരാളുടെ മാനസിക/ശാരീരിക ഊർജ്ജങ്ങളുടെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗത്തിലേക്ക്

ഒരു വ്യക്തിയുടെ ജീവിതത്തിലെ ഓരോ മണിക്കൂറിലും വിറ്റാമിൻ എം ശക്തിയുടെ ഒഴുക്കാണ് വിപുലമായ ജീവിതാവസ്ഥ. വൈറ്റമിൻ എം ശക്തി കുറയുമ്പോൾ കരാർ ജീവിതം നേരിട്ട് അനുഭവപ്പെടുന്നു.

- റിക്കി സിംഗ്

അധ്യായം 6
ഊർജ്ജത്തിന്റെ മഹത്വം

ഒപ്പുലൻസ് & വൈറ്റമിൻ എം

പുരോഗതി എന്നത് ഒരാളുടെ വ്യക്തിപരമായ വികാസമാണ്, ഊർജത്തിന്റെ മഹത്വം ഉൾക്കൊണ്ടുകൊണ്ട് ഊർജത്തോട് അടിസ്ഥാനപരമോ അടിസ്ഥാനപരമോ ആയ ബഹുമാനം ഉള്ളപ്പോൾ അത് സാധ്യമാണ്. ഒരാളുടെ ശക്തിയോടുള്ള അനാദരവ് ഏതെങ്കിലും തരത്തിലോ ഏതെങ്കിലും രൂപത്തിലോ ഉള്ളത് ഊർജത്തെ ഇല്ലാതാക്കുകയും നാമെല്ലാവരും കൈവശപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്ന ഈ അടിസ്ഥാനപരമായ ശക്തിയുടെ മഹത്വത്തെയും സമൃദ്ധിയെയും തടസ്സപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യും. ഒരാളുടെ ഊർജത്തിന്റെ മഹത്വവും മഹത്വവും മനസ്സിലാക്കാനുള്ള കഴിവ് കൂടുതൽ വികസിക്കുകയും ഈ ശക്തിയുടെ മഹത്വം ആത്മാർത്ഥമായി ഉൾക്കൊള്ളുമ്പോൾ അത് വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. വൻതോതിലുള്ള പണത്തിന്റെ വിജയത്തെ ഒരാൾ സ്വീകരിക്കുന്നതുപോലെ, ഊർജത്തിന്റെ രൂപത്തിൽ പണം കുമിഞ്ഞുകൂടുമ്പോൾ ഒരാൾക്ക് വിറ്റാമിൻ എമ്മിന്റെ മഹത്വം ഉൾക്കൊള്ളാൻ കഴിയും, അത് ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളെയും സജീവമാക്കാൻ ബോധപൂർവ്വം ഉപയോഗിക്കുന്നു (ചിത്രം 1 കാണുക). 12 മാനങ്ങളിലും വലിയ യോജിപ്പും പുരോഗതിയും സൃഷ്ടിക്കാതെ ഒരാൾ സ്വന്തം ആവശ്യത്തിനായി പണം പിന്തുടരുമ്പോൾ വിറ്റാമിൻ എമ്മുടെ അനാദരവ് സംഭവിക്കുന്നു. കാതലായ ഊർജ്ജ വർദ്ധനയിൽ ശ്രദ്ധ ചെലുത്തിയില്ലെങ്കിൽ, സ്വന്തം ആവശ്യത്തിനായി പണം പിന്തുടരുന്നത് ദോഷകരമായ പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കും. സ്വന്തം ആവശ്യത്തിനായി പണം പിന്തുടരുകയും പിന്നീട് അത് ദുരുപയോഗം ചെയ്യുകയും/ദുരുപയോഗം ചെയ്യുകയും ചെയ്യുകൊണ്ട് തങ്ങളുടെ വ്യക്തിജീവിതത്തിൽ ഗുരുതരമായ നാശനഷ്ടങ്ങൾ സൃഷ്ടിച്ച വ്യക്തികളുടെ എണ്ണമറ്റ ഉദാഹരണങ്ങളുണ്ട്. ബാഹ്യ സമ്പത്തിന്റെയും ആന്തരിക സമ്പത്തിന്റെയും സമൃദ്ധി കാണുമ്പോൾ, ജീവിതം സന്തോഷകരമായ അനുഭവങ്ങളുടെ സിംഹണിയായി മാറുന്നു. അത്തരം ആഹ്ലാദകരമായ അവസ്ഥകളിൽ, "മനോഹരം" എന്ന വാക്കിന് വിറ്റാമിൻ എമ്മുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഗണ്യമായ അർത്ഥമുണ്ട്, കാരണം മഹത്വം വളരെ നല്ല അനുഭവത്തിന് അപ്പുറമാണ്. പ്രക്രിയയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള മാനസികാവസ്ഥയിലൂടെയുള്ള മഹത്തായ നേട്ടങ്ങളുടെ മഹത്വത്തെ ഇത് സൂചിപ്പിക്കുന്നു. വൈറ്റമിൻ എം സംരക്ഷണത്തിലൂടെയും മികച്ച ഉപയോഗത്തിലൂടെയും 12 മാനങ്ങളിലുള്ള ഐശ്വര്യത്തിന്റെ അംഗീകാരം കൂടിയാണ് മഹത്വത്തിന് സമൃദ്ധി. ഉദാഹരണത്തിന്, എവറസ്റ്റ് പർവ്വതം ആദ്യമായി സ്വന്തം കണ്ണുകൊണ്ട് കാണുമ്പോൾ, അത് മഹത്വത്തിന്റെ ഒരു

അനുഭവമാണ്, ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും ഉയരം കൂടിയ പർവതത്തിന്റെ അവിശ്വസനീയമായ കാഴ്ചയിൽ മനസ്സിനെ സ്പർശിക്കുന്ന ഒരു അനുഭവമുണ്ട്. അതിനെക്കുറിച്ച് വായിക്കുന്നതിനോ, സിനിമ കാണുന്നതിനോ, അതിനെക്കുറിച്ചുള്ള വീഡിയോകൾ കാണുന്നതിനോ, അല്ലെങ്കിൽ അതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ചിത്രങ്ങൾ കാണുന്നതിനോ ഉള്ള അനുഭവം വളരെ വ്യത്യസ്തമാണ്. ഒരു വ്യക്തി നേരിട്ടുള്ള അനുഭവപരവും ഊർജ്ജസ്വലവുമായ സമ്പർക്കത്തിലായിരിക്കുമ്പോഴാണ് സമൃദ്ധമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ മഹത്വം യഥാർത്ഥത്തിൽ സംഭവിക്കുന്നത്. ഉദാഹരണത്തിന്, എവറസ്റ്റ് പർവതത്തെക്കുറിച്ചുള്ള നേരിട്ടുള്ള ധാരണ അതിനെക്കുറിച്ചുള്ള മറ്റേതൊരു പരോക്ഷ ധാരണയുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തുമ്പോൾ തികച്ചും വ്യത്യസ്തമായ കാര്യമാണ്.

വൈവിധ്യമാർന്ന അനുഭവങ്ങളിൽ നിലനിൽക്കുന്ന മഹത്തായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ മഹത്വത്തിൽ ഒരാൾ ഊഷ്മളമായിരിക്കുമ്പോൾ, അവനിൽത്തന്നെയുള്ള ശക്തി മനുഷ്യാസ്ത്രപരമായി (അതായത്, ഒരാളുടെ നേരിട്ടുള്ള അനുഭവത്തിൽ) പ്രകടമാകുന്നതിലുള്ള വലിയ വിലമതിപ്പോടെ സമൃദ്ധിയുടെ അവസ്ഥയിലേക്ക് എത്തുന്നു. പണത്തിന്റെ വിനിയോഗം നൽകുന്ന അനുഭവത്തെ ഒരാൾ ശരിക്കും വിലമതിക്കാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ വിറ്റാമിൻ എം ആന്തരികമായി സമൃദ്ധമായ അവസ്ഥയിലെത്താം. ഇനിപ്പറയുന്ന സത്യത്തിലൂടെ ഒരാൾ നേരിട്ട് വിറ്റാമിൻ എമ്മിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ പണത്തിന്റെ ഏത് അളവിലുള്ള വിനിയോഗവും നൽകുന്ന ഏതൊരു അനുഭവവും സമൃദ്ധമായ അനുഭവമായി കണക്കാക്കാം: പണത്തിന്റെ ശക്തി മാനസികമായും വൈകാരികമായും ബൗദ്ധികമായും ആത്മീയമായും ഒരാളുടെ ന്യൂറോഫിസിയോളജിക്കൽ (അതായത്, മസ്തിഷ്കം/ശരീരം), ന്യൂറോ സൈക്കോളജിക്കൽ (അതായത്, മസ്തിഷ്കം/മനസ്സ്) സിസ്റ്റം. ഉദാഹരണത്തിന്, ഒരാൾ പലചരക്ക് സാധനങ്ങൾ വാങ്ങുമ്പോൾ, ഓരോ ഡോളറും 12 അളവുകൾ ഊർജ്ജസ്വലമാക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ അവ വാങ്ങുന്ന അനുഭവം സമൃദ്ധമായിരിക്കും, കാരണം ഭക്ഷണത്തിനുള്ളിലെ ഊർജ്ജം ഒരാളുടെ സിസ്റ്റത്തിനുള്ളിലെ പ്രധാന ഊർജ്ജമായി പരിവർത്തനം ചെയ്യപ്പെടുന്നു. വിറ്റാമിൻ എമ്മിന്റെ മികച്ച സംരക്ഷണം, ഉപയോഗം, പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കൽ എന്നിവ കാരണം സാധാരണ പണമിടപാടുകളിൽ വിറ്റാമിൻ എം ശക്തി അനുഭവിക്കാൻ ഈ തിരിച്ചറിവ് ഒരാളെ അനുവദിക്കുന്നു. സമ്പത്തും പണവും സംബന്ധിച്ച പ്രധാന പോയിന്റുകൾ ഇനിപ്പറയുന്നവയാണ്:

1) വിറ്റാമിൻ എം സമാന്തരമായി വികസിക്കുന്നു, പണം ലാഭിക്കുന്നു, 12 മാനങ്ങളിലുടനീളം സ്വയം ഉയർത്തുന്നു.

2) ഒരാൾ സമൃദ്ധമായ ജീവിതത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ, അത്തരമൊരു വ്യക്തിക്ക് ചുറ്റുമുള്ള മറ്റുള്ളവരെ അത് അങ്ങേയറ്റം പോസിറ്റീവ് ഉന്നമനവും നൽകുന്നു.

3) മനസ്സും ശരീരവും ആത്മാവും ഒരു പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത മാനസികാവസ്ഥയിലൂടെ സമന്വയത്തിലായിരിക്കുമ്പോൾ ഊർജ്ജസ്വലമായ ഉന്നമനം സമൃദ്ധമാണ്.

4) ഐശ്വര്യം എന്ന വാക്ക് വിശാലത, സൗന്ദര്യത്തിന്റെ ഒരു ദർശനം, ഒരു കലാസൃഷ്ടി, വളരെ ബൃഹത്തായ എന്തോ ഒന്ന്, അത് ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ഒന്ന്, ഊർജ്ജവും വിറ്റാമിൻ എമ്മും ആ വിശാലതയിലേക്ക് മനോഹരമായി സംയോജിപ്പിക്കുന്നു.

5) ഒരു അനുഭവത്തിൽ നിന്ന് മറ്റൊന്നിലേക്ക് ചലനാത്മകമായി നീങ്ങുന്ന എല്ലാ സമ്പന്നമായ അവസ്ഥകളിലും യഥാർത്ഥ സൗന്ദര്യം വൈകാരികമായും ബൗദ്ധികമായും ആപേക്ഷികമായും പ്രകടമാകുന്നു. വിറ്റാമിൻ എം ഉണ്ടെങ്കിൽ മാത്രമേ ഇത് സാധ്യമാകൂ.

6) വൈറ്റമിൻ എം പവർ ഒരാളുടെ ആന്തരിക ഊർജ്ജത്തിന്റെ മഹത്വം തിരിച്ചറിയുമ്പോൾ ഗംഭീരമായ അനുഭവങ്ങൾ നൽകാൻ കഴിയുന്ന എണ്ണമറ്റ വാതിലുകൾ തുറക്കുന്നു. ഒരാളുടെ ആന്തരിക/പ്രധാന ഊർജ്ജത്തിന്റെ വിലമതിപ്പ് കാരണം സാമ്പത്തിക ശക്തി തുറക്കുന്നതിനുള്ള വാതിലുകൾ പ്രകടമാകുന്നു.

7) നേട്ടത്തിനും തുടർവികസനത്തിനുമായി വിറ്റാമിൻ എം ഉപയോഗത്തെക്കുറിച്ച് ഒരാളുടെ ഏറ്റവും ഉയർന്ന ധാരണയുടെ വികാസം മൂലമാണ് പണത്തിന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗം സംഭവിക്കുന്നത്. നാശനഷ്ടം, ഉപദ്രവം, തരംതാഴ്ത്തൽ, അല്ലെങ്കിൽ ദോഷകരമായ അനന്തരഫലങ്ങളുള്ള കൂടുതൽ ഇന്ദ്രിയ ആസ്വാദനങ്ങൾക്കായി പണം ഉപയോഗിക്കുന്നതിൽ നിന്ന് ഇത് വ്യക്തമായി വ്യത്യസ്തമാണ്. വ്യക്തിപരമായ ഊർജ്ജസ്വലമായ മെച്ചപ്പെടുത്തലിലും സംയോജനത്തിലും ഒരാളുടെ ശ്രദ്ധ നിലനിർത്താനുള്ള കഴിവ് ഈ വ്യത്യസ്തത വ്യക്തവും സജീവവുമായി

നിലനിർത്തുന്നു.

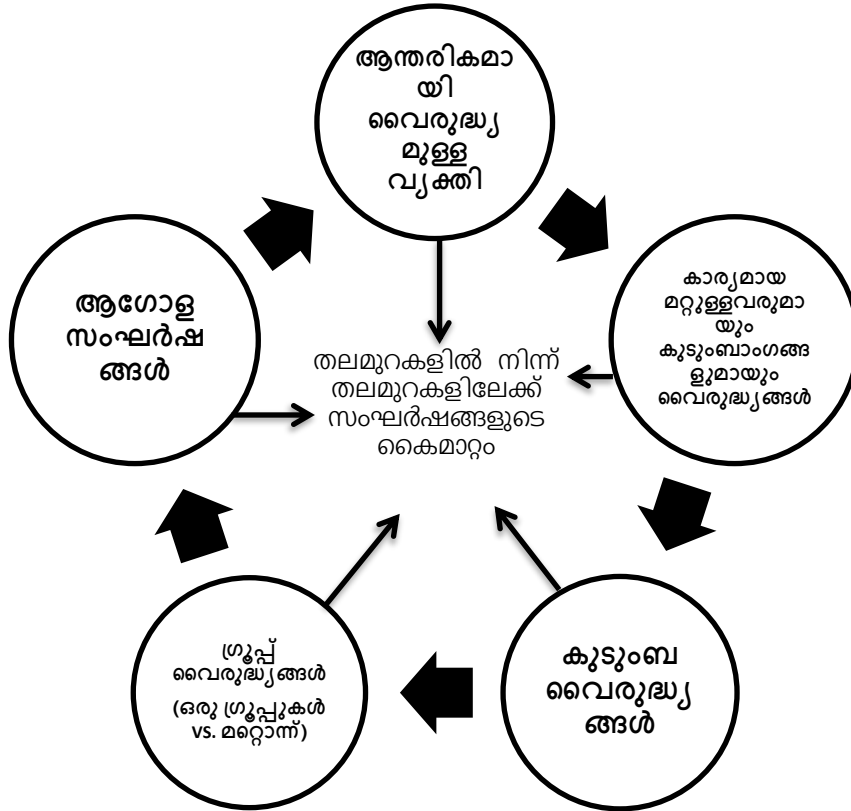
8) ദിവസവും വിറ്റാമിൻ എം വികസിപ്പിക്കുന്നതിൽ ശ്രദ്ധ പുലർത്തുന്നത്, ഒരാളുടെ മനസ്സിനുള്ളിലെ പരിമിതമായ കണ്ടീഷനിംഗിനെ മറികടക്കുന്ന വിശാലമായ സാധ്യതകൾ തുറക്കുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ അനുഭവപരിധിക്കുള്ളിൽ പരിഗണിക്കാത്ത അനുഭവങ്ങൾ, തക്കസമയത്ത് ആക്സസ് ചെയ്യാനായേക്കാം.

9) ഐശ്വര്യവും സന്തോഷവും തമ്മിൽ ഊർജ്ജസ്വലമായ ബന്ധമുണ്ട്. സന്തോഷത്തിനുള്ളിൽ നിലനിൽക്കുന്ന ഊർജ്ജം ഒരാളുടെ ആരോഗ്യകരമായ അഭിനിവേശങ്ങൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, ചലനാത്മകത എന്നിവയുടെ യഥാർത്ഥ പൂവിടാൻ അനുവദിക്കുന്നു.

മനുഷ്യസംഘർഷങ്ങളുടെ തടവറ

മനുഷ്യസംഘർഷങ്ങളുടെ തടവറയിൽ നിന്ന് പുറത്തുവരേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത മാനവികത തിരിച്ചറിയുമ്പോഴാണ് യഥാർത്ഥ ഐശ്വര്യം സാധ്യമാകുന്നത്. പണം തീർച്ചയായും സംഘർഷങ്ങളുടെ ഒരു പ്രധാന കാരണമാണ്. ചിത്രം 11-ൽ (ചുവടെ) കാണിച്ചിരിക്കുന്നതുപോലെ മനുഷ്യ സംഘട്ടനങ്ങളുടെ തടവറ വൃത്താകൃതിയിലാണ്, വൈറ്റമിൻ എം സംഭരണത്തിലെയും ഉപയോഗത്തിലെയും പ്രശ്നങ്ങൾ കാരണം വ്യക്തി മുതൽ ആഗോളതലത്തിൽ വരെ ഈ സംഘട്ടനങ്ങളുടെ സംപ്രേഷണം സംഭവിക്കുന്നു. വ്യക്തിഗത പരിവർത്തനം ആരംഭിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ, വിറ്റാമിൻ എം ഊർജ്ജം പാഴാക്കുന്നത്, ചിത്രം 11-ൽ കാണിച്ചിരിക്കുന്നതുപോലെ, ആന്തരിക വൈരുദ്ധ്യമുള്ള വ്യക്തികളെ സൃഷ്ടിക്കുകയും ആഗോള സംഘർഷങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുവെന്ന് മനസ്സിലാക്കിക്കൊണ്ട് മനുഷ്യരാശിക്ക് ഈ സംഘട്ടനങ്ങളിൽ നിന്ന് ഒരു വഴി കണ്ടെത്താൻ കഴിയും.

ചിത്രം 11 മനുഷ്യസംഘർഷങ്ങളുടെ തടവറ



സാമ്പത്തിക, ആന്തരിക ശക്തിയുടെ ഊർജ്ജസ്വലമായ സംയോജനം

ഒരു കാറ്റർപില്ലർ ഒരു രൂപാന്തരീകരണത്തിലൂടെ കടന്ന് മനോഹരമായ ചിത്രശലഭമായി മാറുന്നതുപോലെ, സാമ്പത്തികവും ആന്തരികവുമായ ശക്തികളുടെ ഊർജ്ജസ്വലമായ സംയോജനത്തിന്, ചിത്രം 12-ൽ കാണിച്ചിരിക്കുന്നതുപോലെ, ശുദ്ധമായ സന്തോഷത്തിലേക്ക് രൂപാന്തരീകരണം സൃഷ്ടിക്കാൻ കഴിയും, അത് ചുവടെ വിശദീകരിച്ചിരിക്കുന്നു:

1) "പണത്തിന്റെ പരിവർത്തനത്തിലൂടെ ഉണർന്ന ബുദ്ധി" എന്നത് പണം കൈവശം വെച്ചുകൊണ്ട് മാനസിക ശക്തി സൃഷ്ടിക്കുന്നതും സംഭരിക്കുന്നതുമാണ്.

2) "ഒരാളുടെ സാമ്പത്തിക ശേഷിയുടെ പൂർണ്ണ സ്വീകാര്യത മൂലമുള്ള വൈകാരിക ഐക്യം" എന്നത് ഒരാളുടെ വികാരങ്ങളുമായി നിരന്തരം ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന വിറ്റാമിൻ എം സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

3) "ഉപഭോക്താക്കളുമായുള്ള ബന്ധം ഒരാളുടെ ഊർജ്ജസ്വലമായ വിജയത്തിന്റെ കണ്ണാടിയാണ്" എന്നത് സാമ്പത്തിക വിജയത്തിലേക്കും വിറ്റാമിൻ എം ശേഖരണത്തിലേക്കും നയിക്കുന്ന സാധനങ്ങൾ/സേവനങ്ങൾ ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് ഏറ്റവും മികച്ചതും യഥാർത്ഥവുമായ വാഗ്ദാനത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

4) "ആന്തരിക സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്ന ആന്തരിക ബ്ലോക്കുകളുടെ സ്വാഭാവിക നീക്കം" എന്നത് വിറ്റാമിൻ എം ഉപയോഗിച്ച് എല്ലാ 12 അളവുകളും സന്തുലിതമാക്കുന്നതിലൂടെ ശാരീരിക/മാനസിക മെച്ചപ്പെടുത്തലിനായി കോർ എന്നർജി ഉപയോഗിക്കുന്നതിനെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

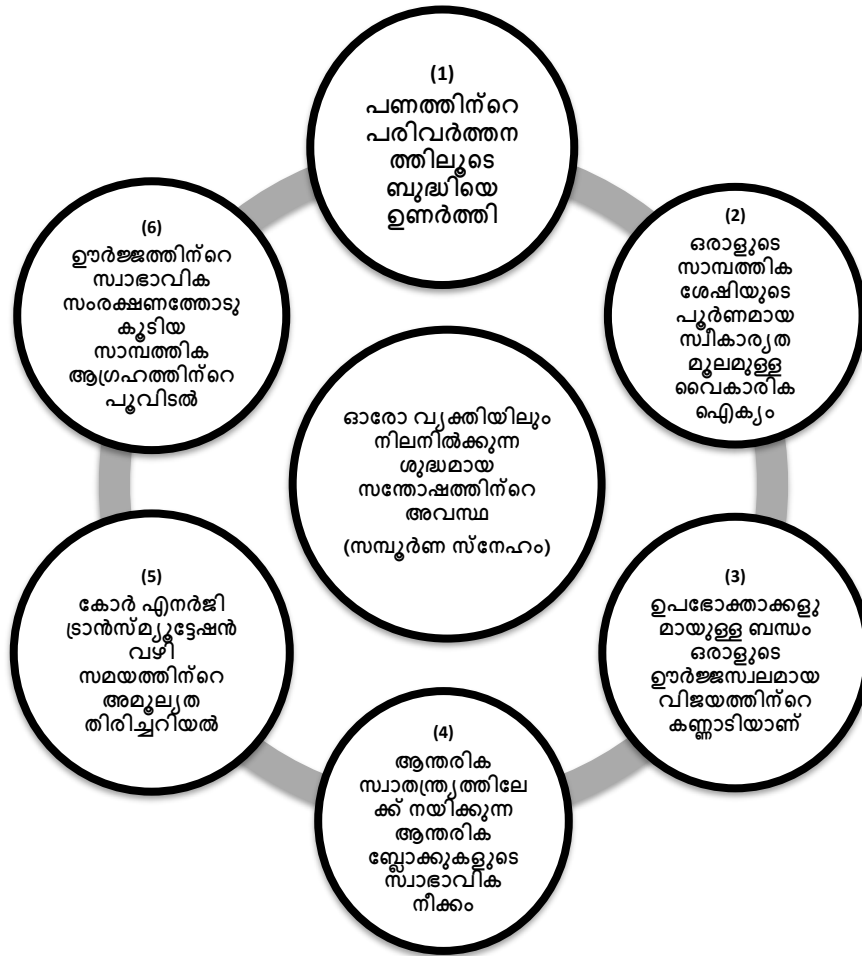
5) "കോർ എന്നർജി ട്രാൻസ് മ്യൂട്ടേഷൻ വഴി സമയത്തിന്റെ അമൂല്യത തിരിച്ചറിയൽ" എന്നത് വ്യക്തിയുടെ ഉന്നമനത്തിനുള്ള ഇന്ധനമായി പണം ഉപയോഗിക്കുന്ന 12 മാനങ്ങളിൽ സ്വയം ഉയർത്താൻ സമയവും ഊർജ്ജവും വിനിയോഗിക്കുന്നതിനെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. പരിമിതവും ബന്ധിതവുമായ അവസ്ഥയിൽ നിന്ന് ഊർജ്ജത്തിന്റെയും പണത്തിന്റെയും വിപുലമായ അവസ്ഥയിലേക്കുള്ള രൂപാന്തരീകരണത്തെയാണ് പരിവർത്തനം സൂചിപ്പിക്കുന്നത്.

6) "ഊർജ്ജത്തിന്റെ സ്വാഭാവിക സംരക്ഷണത്തോടുകൂടിയ സാമ്പത്തിക ആഗ്രഹത്തിന്റെ പൂവിടൽ" എന്നത് അസംതൃപ്തിയുടെ വൈകാരിക വേദനകളില്ലാതെ ആഗ്രഹത്തിന്റെ വളർച്ചയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. അത്തരമൊരു അവസ്ഥ ഊർജ്ജത്തെ സംരക്ഷിക്കുകയും, കോർ ഊർജ്ജത്തെ സജീവമാക്കുകയും, ചലനാത്മകമായ പുരോഗതിയിലേക്ക് ഒരാളെ ഉത്തേജിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

സാമ്പത്തിക ആഗ്രഹം സജീവമായി നിലനിർത്തുന്നതിന് വിറ്റാമിൻ എം സംരക്ഷണം ആവശ്യമാണ്. വിറ്റാമിൻ എം ശക്തിയുടെ ദുരുപയോഗം / ദുരുപയോഗം സൃഷ്ടിപരമായ ആഗ്രഹങ്ങളെ നശിപ്പിക്കുകയും വിനാശകരമായ ആഗ്രഹങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്യും. വിനാശകരമായ ആഗ്രഹങ്ങൾ സൃഷ്ടിപരമായ ആഗ്രഹങ്ങളായി മാറുമ്പോൾ മനുഷ്യന്റെ കഷ്ടപ്പാടുകളിൽ ഭൂരിഭാഗവും അവസാനിക്കും.

-- റിക്കി സിംഗ്

ചിത്രം 12 വൈറ്റമിൻ എം & മെറ്റാമോർഫോസിസ് ശുദ്ധമായ സന്തോഷത്തിലേക്ക്



അനുഭവപരമായ യുക്തിയും വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജവും

യഥാർത്ഥ മഹത്വം അനുഭവപരമാണ്. ഒരാളുടെ ബൗദ്ധിക ശക്തികളെ ഏറ്റവും ഉയർന്ന തലങ്ങളിലേക്ക് ഉപയോഗിക്കാനുള്ള ഒരുവന്റെ വർദ്ധിച്ച കഴിവിനൊപ്പം, വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജത്തിന്റെ മഹത്വം അനുഭവപരമായി തിരിച്ചറിയപ്പെടുന്നു. പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുന്നതിലും പ്രതിബന്ധങ്ങളെ തരണം ചെയ്യുന്നതിലും കൂടുതൽ പുരോഗതി കൈവരിക്കാൻ യുക്തിസഹമായി ഉപയോഗിക്കാനുള്ള ഒരാളുടെ ചിന്താശേഷിയെയാണ്

അനുഭവപരമായ ന്യായവാദം സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. ഒരുവന്റെ ബൗദ്ധിക ശക്തിയോടുള്ള ആദരവ് ക്രമാതീതമായി വർദ്ധിക്കുന്നതിന്, പല കാരണ-ഫല ബന്ധങ്ങളും ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം, ഊർജ്ജസ്വലത, സമൃദ്ധമായി മനസ്സിലാക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഒരുവന്റെ

ബൗദ്ധിക/വൈജ്ഞാനിക/ആലോചനാശക്തിയിലെ ഈ വർദ്ധനവ്, ജീവകം എം അത്തരം വിസ്കൃതമായ വളർച്ചയ്ക്ക് ഇന്ധനമായി ഉപയോഗിക്കുന്ന മഹത്തായ ജീവിതാവസ്ഥയാണ്. അനുഭവപരമായ യുക്തിസഹമായ ഒരു ബുദ്ധിയുടെ വളർച്ചയോടെ, ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങൾ സജീവമാവുകയും ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിലെ ഓരോ ദിവസവും സമൃദ്ധമായ ഒരു മഹത്തായ അവസ്ഥയിൽ പ്രവർത്തിക്കാൻ തുടങ്ങുകയും ചെയ്യുന്നു. അത്തരമൊരു അവസ്ഥയിലെത്താൻ, അനുഭവപരമായ യുക്തിയും വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജവും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം ഇനിപ്പറയുന്ന രീതിയിൽ മനസ്സിലാക്കാം:

1) അനുഭവപരമായ ന്യായവാദം ആരംഭിക്കുന്നത് യഥാർത്ഥ ലോക പ്രശ്നങ്ങളുമായും സാഹചര്യങ്ങളുമായും ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന നേരിട്ടുള്ള ജീവിതാനുഭവങ്ങളിൽ നിന്നാണ്. നേരിട്ടുള്ള പഠനം സുഗമമാക്കുന്നത് ഒരാളുടെ അനുഭവങ്ങളെ പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്നതിലൂടെയും അത്തരം പ്രതിഫലനത്തിൽ നിന്ന് ആന്തരികമായി ജ്ഞാനം നേടുന്നതിലൂടെയും സംഭവിക്കുന്നു.

2) ചോദ്യങ്ങൾ ഉന്നയിക്കുക, അന്വേഷിക്കുക, പരീക്ഷിക്കുക, ജിജ്ഞാസ വർദ്ധിപ്പിക്കുക, സർഗ്ഗാത്മകത വർദ്ധിപ്പിക്കുക, അർത്ഥം രൂപപ്പെടുത്തുക, അത്തരം എല്ലാ മാനസിക പ്രവർത്തനങ്ങളിലും വ്യക്തിഗത ശക്തി എങ്ങനെ വിനിയോഗിക്കപ്പെടുന്നുവെന്ന് മനസ്സിലാക്കുന്നത് അനുഭവപരമായ യുക്തിസഹമായ കഴിവുകൾ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.

3) സംഭവങ്ങൾ/അനുഭവങ്ങൾ/അറിവുകൾ എന്നിവയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള വിവരങ്ങളുടെ പ്രതിഫലനം, വിമർശനാത്മക വിശകലനം, സമന്വയം എന്നിവ ഒരാളുടെ ബൗദ്ധിക കഴിവുകളെ കൂടുതൽ പ്രധാന ഊർജ്ജം ഉപയോഗിക്കാനും ഒരാളുടെ യുക്തിസഹമായ കഴിവ് വർദ്ധിപ്പിക്കാനും അനുവദിക്കുന്നു.

4) 12 മാനങ്ങളുടെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ഒരാളുടെ മൊത്തത്തിലുള്ള അനുഭവവുമായി ബൗദ്ധിക ശക്തിയും വൈകാരിക ശക്തിയും

ബന്ധിപ്പിക്കുമ്പോൾ ആന്തരിക വ്യക്തത നേടാനുള്ള ശ്രമം സംഭവിക്കുന്നു. യുക്തിസഹമായ കഴിവ് സ്ഥിരമായും പ്രതിഫലനപരമായും ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നത് ആന്തരിക (വ്യക്തിഗത) ഊർജ്ജങ്ങളെ ബൗദ്ധിക കഴിവുകൾ വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ അനുവദിക്കുന്നു, ഇത് 12 അളവുകളിലുടനീളം പരമാവധി പ്രയോജനത്തിനായി പണം നേടുന്നതിലൂടെയും ലാഭിക്കുന്നതിലൂടെയും വിനിയോഗിക്കുന്നതിലൂടെയും വിറ്റാമിൻ എം ശേഖരണത്തിനുള്ള സാധ്യത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.

5) പണത്തിന്റെ വിനിയോഗത്തിലൂടെ ലഭ്യമായ അനുഭവങ്ങളുടെ അളവും ഗുണനിലവാരവും നിർണ്ണയിക്കുന്നതിന്, അത്തരം അനുഭവം ലഭിക്കുന്നതിന് വിറ്റാമിൻ എം എത്രത്തോളം ഉപയോഗിക്കണം എന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള സ്ഥിരമായ പ്രതിഫലനവും ന്യായവാദവും ആവശ്യമാണ്.

6) വൈറ്റമിൻ എം ഒരു അളവിലും പാഴാക്കരുത് എന്ന അനുഭവപരമായ തീരുമാനം എടുക്കുമ്പോൾ ഊർജ്ജസ്വലമായ സംയോജനം സംഭവിക്കുന്നു. ഇത് സന്തോഷത്തിന്റെ അവസ്ഥയാണ്, സങ്കോചിച്ച പരിമിതികളല്ല.

പ്രകടനവും പ്രാഥമിക ഊർജ്ജവും

പ്രൈമൽ (കോർ) എന്നർത്ഥം ആക്ടിവേഷൻ, വളർച്ച, ശുദ്ധീകരണം എന്നിവയുമായി പെർഫോമൻസ് മെച്ചപ്പെടുത്തൽ സങ്കീർണ്ണമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ലക്ഷ്യങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതിനും കൂടുതൽ ആസ്വാദനത്തിന്റേയും സമൃദ്ധിയുടെയും അവസ്ഥകൾ അനുഭവിക്കുന്നതിനും വിറ്റാമിൻ എം ശേഖരിക്കുന്നതിനും പ്രകടനം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിൽ ഇനിപ്പറയുന്ന ആശയങ്ങൾ കേന്ദ്രീകൃതമാണ്:

1) മാനസിക കഴിവുകൾ, മാനസിക കാഠിന്യം, ഫോക്കസ്, ആത്മവിശ്വാസം, ദൃഢനിശ്ചയം, ഒരുവന്റെ ഊർജ്ജത്തിന്റെ നിയന്ത്രണത്തിൽ നിലനിൽക്കൽ എന്നിവ ഉണ്ടാകുന്നത് ഒരു ലക്ഷ്യം മനസ്സിൽ സൂക്ഷിക്കുകയും പണം വിറ്റാമിൻ എം ആയി ജാഗ്രതയോടെ ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ.

2) പ്രകടനത്തിനുള്ള ആന്തരിക സമ്മർദ്ദം കുറയുകയും സ്വാഭാവിക സന്തോഷം വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇത് സ്വാഭാവികമായും പ്രൈമൽ എന്നർത്ഥം വികസിക്കുന്നതിന് കാരണമാകുന്നു.

3) ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ മേഖലകളിലും മാനുഷിക മികവിന്റെ ഒരു അരികുണ്ട്. ഈ അഗ്രം തിരിച്ചറിയുന്നത് ഒരാൾക്ക് ഉയരത്തിൽ ലക്ഷ്യമിടാനും ഈ അരികിന്റെ മഹത്വവും ഐശ്വര്യവും അനുഭവിക്കാനും അനുവദിക്കുന്നു.

4) പോസിറ്റീവ് സ്വയം സംസാരം പ്രകടനം വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും കൂടുതൽ പുരോഗമിക്കാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ ശുഭാപ്തിവിശ്വാസം നിലനിർത്താൻ ഒരാളെ അനുവദിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

5) വൈറ്റമിൻ എം മനുഷാസ്ത്രപരമായി കൂടുതൽ ശേഖരിക്കപ്പെടുന്നതിനാൽ, എല്ലാ 12 അളവുകളിലും സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്നതിനാൽ പ്രകടന മെച്ചപ്പെടുത്തൽ സംഭവിക്കുന്നു. പ്രകടനം മെച്ചപ്പെടുത്താനുള്ള ആഗ്രഹം പ്രകടനം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിന് മുമ്പ് ഉണ്ടായിരിക്കണം. ആഗ്രഹത്തിനുള്ളിലെ ഊർജ്ജം (ചിത്രം 1 കാണുക) ആഗ്രഹത്തിന്റെ ചലനാത്മക സ്വഭാവം തിരിച്ചറിയുന്നതിലൂടെ ഉണരുന്നു.

6) വ്യക്തിത്വ വികസനത്തിൽ ധാർമ്മിക ചുവടുകൾ എടുക്കാനുള്ള ധൈര്യം വികസിക്കുന്നത് ഒരു ധാർമ്മിക ജീവിതം നയിക്കുന്നതിലൂടെ ഉണർന്നിരിക്കുന്ന സമൃദ്ധമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ സാക്ഷാത്കാരത്തിലൂടെയാണ്.

7) ലക്ഷ്യ സാക്ഷാത്കാരത്തിലേക്ക് കൂടുതൽ പുരോഗമിക്കുന്നതിൽ ഒരാൾ ആന്തരിക ഐശ്വര്യം അനുഭവിക്കുമ്പോൾ, അനുഭവവും ക്രമാനുഗതമായി ശരിയായ നടപടികൾ കൈക്കൊള്ളാനുള്ള അടിയന്തിരാവസ്ഥ വികസിക്കുന്നു.

8) നിശ്ചിത ലക്ഷ്യങ്ങളുടെ പൂർത്തീകരണത്തെക്കുറിച്ച് ശക്തമായ വിശ്വാസങ്ങൾ വികസിക്കുന്നു.

9) വിഷ്വലൈസേഷൻ ടെക്നിക്കുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നത് തുടരുമ്പോൾ ഒരാളുടെ മനസ്സ് പോസിറ്റീവ് പെരുമാറ്റങ്ങളെയും മനോഭാവങ്ങളെയും ലേബൽ ചെയ്യുന്നു.

10) വൈറ്റമിൻ എമ്മിന്റെ വികസനത്തിന്റെയും സംഭരണത്തിന്റെയും അവിഭാജ്യ ഘടകമാണ് മാനസിക പരിശീലനം. ഇത് മികച്ച പ്രകടനത്തിലേക്കും ഒഴുക്ക് നിലയിലേക്കും നയിക്കുന്നു.

11) മികവിന്റെ അവസ്ഥകളെ തിരിച്ചറിയുന്നത് മികച്ച പ്രകടനത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

12) ഉത്തേജനം (ആവേശം) മാനേജ്മെന്റ്, ശ്രദ്ധ വർദ്ധിപ്പിക്കൽ, പ്രചോദനം, യാഥാർത്ഥ്യബോധമുള്ള ലക്ഷ്യങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കൽ എന്നിവയെല്ലാം സമ്പന്നമായ അവസ്ഥകളായി അനുഭവപ്പെടുന്നു. ഈ അവസ്ഥകൾ അനുഭവിക്കാനും മെച്ചപ്പെടുത്താനും പണം ഉപയോഗിക്കുന്നു.

13) ഒരാൾ സ്വയം മാസ്റ്ററിയിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ച് ഉയർന്ന നിലവാരങ്ങൾ വികസിപ്പിക്കാനും സ്ഥാപിക്കാനും പരിപാലിക്കാനും തുടങ്ങുന്നു.

14) ഒബ്സീവ് പെർഫെക്ഷനിസത്തിൽ കുടുങ്ങാതെ പ്രചോദനം വളർത്തിയെടുക്കുകയും മികവിനായി പരിശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

15) ഫലങ്ങളേക്കാൾ പ്രക്രിയയിൽ ഒരാൾ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നു, ഇത് ലക്ഷ്യത്തിലേക്കുള്ള ഒരാളുടെ യാത്ര ഐശ്വര്യമായി അനുഭവപ്പെടുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. തീർച്ചയായും, ഏതൊരു ലക്ഷ്യത്തിന്റെയും പൂർത്തീകരണം സന്തോഷകരവും മറ്റ് ലക്ഷ്യങ്ങൾക്കായുള്ള ഒരു പുതിയ ആഗ്രഹത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നതുമാണ്. അതിനാൽ, സ്കൂളിനാവസ്ഥയേക്കാൾ ചലനാത്മകമായ ഒരു ഒഴുക്ക് ജീവിതത്തിൽ സംഭവിക്കുന്നത് തുടരുന്നു.

16) ബോധപൂർവ്വമായ പരിശീലനം വൈദഗ്ദ്ധ്യം വികസിപ്പിക്കുന്നതിലേക്കും പ്രക്രിയയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള മാനസികാവസ്ഥയിൽ സന്തോഷം കണ്ടെത്തുന്നതിലേക്കും നയിക്കുന്നു. ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ചുള്ള വളർച്ച, പൊരുത്തപ്പെടുത്തൽ, മെച്ചപ്പെട്ട പ്രകടനം എന്നിവ സ്വാഭാവികമായി സംഭവിക്കുന്നു.

17) ലക്ഷ്യങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതിൽ ഒരാളുടെ പരിശീലനത്തിന്റെ "എങ്ങനെ" എന്നത് സമയം അല്ലെങ്കിൽ പരിശ്രമത്തിന്റെ അളവിനെക്കാൾ പ്രധാനമാണ്.

ഊർജ്ജസ്വലമായ ഒരു ചിന്താഗതി ഏതൊരു പരിശീലനത്തിന്റേയും "എങ്ങനെ" എന്നതിനെ ഒരു ഒഴുക്കിന്റെ അവസ്ഥയിലെത്താൻ അനുവദിക്കുന്നു, അവിടെ മനഃപൂർവ്വമായ പരിശീലനത്തിൽ ചെലവഴിക്കുന്ന സമയം സ്വാഭാവികമായും "ശരിയായ സമയം" ആയിരിക്കും.

18) ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിലെ സാധ്യതകളുടെ മണ്ഡലത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കി സ്വന്തം കഴിവ് എങ്ങനെ സൃഷ്ടിക്കാമെന്ന് ഒരാൾ തിരിച്ചറിയുന്നു.

19) ഒരാളുടെ വിജയത്തിന്റെ മാനസിക പ്രതിനിധാനം ഒരാളുടെ മനസ്സിൽ കഠിനമായി മാറുന്നു. ഈ പ്രാതിനിധ്യങ്ങൾ ഫലപ്രാപ്തിയിലേക്ക് കൊണ്ടുവരുന്നതിനുള്ള എല്ലാ ശരിയായ നടപടികളും സ്വീകരിക്കുന്നതിലൂടെയാണ് ഊർജ്ജം ഉപയോഗിക്കുന്നത്.

20) ഒരാൾ ഫീഡ്ബാക്കിന്റെ പ്രാധാന്യം തിരിച്ചറിയുകയും ഒരാളുടെ മുന്നോട്ടുള്ള പുരോഗതിയിലെ തെറ്റുകൾ പരിഹരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. പരിശീലനം കൂടുതൽ പരിഷ്കരിക്കുകയും ചിട്ടയായ പുരോഗതിയിലേക്ക് നയിക്കുന്ന മെച്ചപ്പെട്ട മാനസിക പ്രാതിനിധ്യം സൃഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

21) ഐശ്വര്യം അനുഭവിക്കുകയും കൂടുതൽ പുരോഗതിക്കായി ഒരാളുടെ കംഫർട്ട് സോണിൽ നിന്ന് പുറത്തെടുക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ ഉള്ളിൽ നിന്നുള്ള സ്വാഭാവിക പ്രചോദനം പൊട്ടിപ്പുറപ്പെടുന്നു.

ഉയർന്ന നിലവാരമുള്ള പ്രകടനത്തിന് "എന്തായാലും" പ്രതിബദ്ധത ആവശ്യമാണ്. കാര്യമായ ലക്ഷ്യങ്ങളുള്ള ദിശകളിലേക്ക് നീങ്ങുന്ന ഉദ്ദേശ്യങ്ങളിൽ ഊർജ്ജം നിക്ഷേപിക്കുമ്പോൾ പ്രതിബദ്ധത അവനിൽത്തന്നെ ഉടലെടുക്കുന്നു. പ്രതിബദ്ധത വിജയത്തിന് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്, ഒപ്പം അർപ്പണബോധത്തിലൂടെ വ്യക്തിഗത ഊർജ്ജത്തിന് കൂടുതൽ ശുദ്ധീകരിക്കാൻ കഴിയുമെന്ന് മനസ്സിലാക്കുകയും, ഒരു പ്രവൃത്തി ഏറ്റെടുക്കുന്ന ഒരാളുടെ കഴിവിന്റെ പരമാവധി നിർവഹിക്കാൻ പ്രതിജ്ഞാബദ്ധമായി തുടരാനുള്ള പ്രേരണ നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു. ഒരു സാധാരണ ചോദ്യം ഉണ്ട്, "നിങ്ങൾക്ക് ഇത് എത്ര മോശമായി വേണം?" ഈ ചോദ്യത്തിനുള്ള ഉത്തരം വരുന്നത് ഒരാളുടെ ആഗ്രഹത്തിന്റെ ആന്തരിക ഇടത്തിൽ നിന്നും ആഗ്രഹങ്ങൾ നിറവേറ്റാൻ ഒരാൾ നൽകുന്ന ഊർജ്ജത്തിന്റെ അളവിൽ നിന്നുമാണ്. ഉപേക്ഷിക്കുന്നത് ഒരു ഓപ്ഷനല്ലെന്ന്

ഒരു തീരുമാനം എടുക്കുമ്പോൾ, അത്തരമൊരു തീവ്രമായ തീരുമാനം ആന്തരിക ഊർജ്ജത്തിന്റെ അളവ് ഗണ്യമായി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു, അതേസമയം ലക്ഷ്യം പൂർത്തീകരണത്തിലേക്ക് നീങ്ങുന്നത് അത്യധികം ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നു. മാനസികവും ശാരീരികവുമായ ചടുലത, അറിവ് മുതലായ എല്ലാ ഗുണങ്ങളും ലക്ഷ്യപ്രാപ്തിക്കായി പൂർണ്ണമായും പ്രതിജ്ഞാബദ്ധനായിരിക്കുന്നതിന് ആവശ്യമാണ്. പ്രതിബദ്ധത എന്നത് ഒരാളുടെ നിലവിലെ അവസ്ഥയെക്കുറിച്ചുള്ള ശ്രദ്ധയും സ്വീകാര്യതയും സ്വീകാര്യതയോടെ കൂടുതൽ മുന്നോട്ട് പോകാൻ തീരുമാനിക്കുന്നതുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. സ്വീകാര്യത സ്കന്ദനാവസ്ഥയെ അർത്ഥമാക്കുന്നില്ല. നേരെമറിച്ച്, സ്വീകാര്യത എന്നത് ഒരാളുടെ നിലവിലെ അവസ്ഥയെക്കുറിച്ച് വ്യക്തമായ ധാരണയോടെ ഒരു പുതിയ കാഴ്ചപ്പാടിന്റെ വികാസത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ ആന്തരിക അനുഭവങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഒരാൾ ബോധവാന്മാരാകുകയും പ്രതിബദ്ധതയും പ്രാഥമിക ഊർജ്ജം സജീവമാക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഈ അനുഭവങ്ങളുമായി ആശയവിനിമയം നടത്താനുള്ള ഒരു പ്രക്രിയ ആരംഭിക്കുന്നു. പ്രതിബദ്ധത, പ്രാഥമിക ഊർജ്ജം, വിറ്റാമിൻ എം എന്നിവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രധാന പോയിന്റുകൾ ഇനിപ്പറയുന്നവയാണ്:

പ്രതിബദ്ധതയുടെ തീവ്രത ഒരാളെ ലക്ഷ്യങ്ങൾ, മൂല്യങ്ങൾ, ധർമ്മികത, ധർമ്മികത, പണത്തിന്റെ മികച്ച ഉപയോഗം എന്നിവയിൽ നിന്ന് കൂടുതൽ അടുത്തോ അകറ്റാനോ കഴിയും.

2) ശരിയായ ദിശയിൽ പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യുന്നത്, പ്രത്യേകിച്ച് ഈ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചെയ്യാൻ ഒരാൾക്ക് തോന്നുന്നില്ലെങ്കിൽ, വികാരങ്ങൾക്കുള്ളിൽ ഒരാളുടെ പ്രധാന ഊർജ്ജ പ്രവാഹം പുനഃസജ്ജമാക്കാനും ഒരാളുടെ ദൃഢനിശ്ചയം ശക്തിപ്പെടുത്താനും അനുവദിക്കുന്നു.

3) പ്രതിബദ്ധതയ്ക്ക് പ്രചോദനാത്മകമായ വശങ്ങളുണ്ട്, അവിടെ ആവേശം കാരണം ഉയർന്ന വികാരങ്ങളുടെ ഒരു പൊട്ടിത്തെറിക്ക് പകരം പ്രചോദനം നിലനിൽക്കും.

4) വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണം മൂലം ശരിയായ പ്രവർത്തനം, ശരിയായ ചിന്ത, ശരിയായ വികാരം, മികച്ച ദൃശ്യവൽക്കരണം, ആന്തരിക സുരക്ഷ എന്നിവയിൽ നിന്നുള്ള ഒപ്റ്റിമൽ പ്രകടന ഫലങ്ങൾ.

5) പ്രതിബദ്ധതയിലൂടെ അനുദിനം സ്വീകരിക്കുന്ന ചിട്ടയായ നടപടികളിലൂടെയാണ് ഇളകാത്ത മനസ്സ് വികസിക്കുന്നത്.

6) വികാരങ്ങൾക്ക് ഗണ്യമായ ഊർജ്ജമുണ്ട്, അവയ്ക്ക് പല തരത്തിൽ ചാഞ്ചാട്ടം ഉണ്ടാകുകയും അത് ഒരാളുടെ പ്രതിബദ്ധതയെ നശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. ചിന്തകൾ-വികാരങ്ങൾ-ഓർമ്മകൾ-ആഗ്രഹങ്ങൾ എന്നിവയുടെ സംയോജനത്തിലൂടെ വികാരങ്ങൾ സന്തുലിതമായി നിലനിൽക്കുമ്പോൾ പ്രതിബദ്ധത ശക്തി വർദ്ധിക്കുന്നു.

7) ആവർത്തിച്ചുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതിനുള്ള പ്രതിരോധം കുറയുന്നതിനാൽ, ഒരു പ്രോസസ്സ്-ഓറിയന്റഡ് മാനസികാവസ്ഥയിൽ പ്രകടന ചുമതലകൾ നിർവഹിക്കുന്നത് എളുപ്പമാകും. പല ലക്ഷ്യങ്ങൾക്കും ആവർത്തന പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആവശ്യമാണ്, വിരസത എളുപ്പത്തിൽ ഉറപ്പാക്കാനാകും. ഈ അവസ്ഥകളിൽ നിന്ന് പുറത്തുകടക്കുന്നതിന്, ലക്ഷ്യങ്ങൾ കൈവരിക്കാനുള്ള ദൃഢത നഷ്ടപ്പെടാതെ ബുദ്ധിമുട്ടുകളും വെല്ലുവിളികളും സഹിക്കാനുള്ള ശക്തി ആവശ്യമാണ്.

നമുക്ക് കാണാനാകുന്നതുപോലെ, പ്രകടനവും പ്രാഥമിക ഊർജ്ജവും സങ്കീർണ്ണമായി പരസ്പരം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു, പരസ്പരം പൂരകമാക്കുന്നു, സ്ഥിരമായ ഒരു പരിശ്രമം നടത്തുമ്പോൾ സ്വയം പ്രാവീണ്യമുള്ള ഒരു അവസ്ഥയിലെത്താൻ ഒരാളെ അനുവദിക്കുന്നു. നൈപുണ്യ വികസനം മെച്ചപ്പെടുത്തിയ പ്രകടനത്തിന്റെ ഒരു നിർണായക വശമാണ്, ഈ വികസനത്തിന് ഊർജ്ജം ആവശ്യമാണ്. നൈപുണ്യ വികസനത്തിൽ ഊർജ്ജം നൽകേണ്ടതിന്റെ പ്രാധാന്യം തിരിച്ചറിയുന്നത്, പുതിയ കഴിവുകൾ പഠിക്കുന്നതിനും പുരോഗമന വീക്ഷണം വികസിപ്പിക്കുന്നതിനും സമയം ഫലപ്രദമായി വിനിയോഗിക്കാൻ ഒരാളെ അനുവദിക്കുന്നു. ആശയക്കുഴപ്പം, പ്രതിബദ്ധതയില്ലായ്മ, ക്ഷീണം, ലക്ഷ്യങ്ങൾ ഒന്നും നേടാനാകാത്ത അവസ്ഥയിലേക്ക് മാറുക തുടങ്ങിയ ആന്തരിക പ്രശ്നങ്ങൾ എല്ലാം കുറഞ്ഞ ആത്മാഭിമാനവും ഊർജ്ജത്തിന്റെ വ്യാപനവും സൃഷ്ടിക്കും. അതിനാൽ, ബോധപൂർവ്വവും ബോധപൂർവ്വവും ആസൂത്രിതവും മനഃപൂർവ്വവുമായ പരിശീലനത്തിന് മതിയായ സമയം നീക്കിവയ്ക്കുന്നത് നിർണായകമാണ്. രചയിതാവിന്റെ ജീവിതത്തിൽ, 50 സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ ഉടനീളം മാറത്തന്നുകൾ ഓടുന്നത് സ്ഥിരമായ പരിശ്രമത്തോടുകൂടിയ ബോധപൂർവ്വമായ

പരിശീലനത്തിന്റേയും ലക്ഷ്യ സാക്ഷാത്കാരത്തോടൊപ്പമുള്ള സന്തോഷത്തിന്റേ അനുഭവത്തിന്റേയും ജീവിക്കുന്ന ഉദാഹരണമാണ്. ഒരു ലക്ഷ്യത്തിന്റേ ഉയരത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കി ഒരാളുടെ സമയം, ഊർജ്ജം, മറ്റ് പല അനുഭവങ്ങൾ എന്നിവയുടെ ത്യാഗം ആവശ്യമായി വന്നേക്കാം. ഉയർന്ന ലക്ഷ്യം, സമയത്തിന്റേയും ഊർജ്ജത്തിന്റേയും ത്യാഗവും വലുതാണ്. ഉന്നതമായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതിനായി ഒരാൾ നീങ്ങുമ്പോൾ ഊർജ്ജത്തിന്റേ ശുദ്ധീകരണമാണ് ഊർജ്ജ ത്യാഗം. മികവിന്റേ വ്യക്തിഗത മാനദണ്ഡങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കാനുള്ള ഒരാളുടെ സന്നദ്ധത വിജയത്തിന്റേ നിലവാരം നിർണ്ണയിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ ദൈനംദിന അവസ്ഥയെക്കുറിച്ചുള്ള ശ്രദ്ധ, തിരഞ്ഞെടുത്ത പാതയിൽ ശരിയായ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. തിരഞ്ഞെടുത്ത ലക്ഷ്യത്തിലേക്കുള്ള ശരിയായ തീരുമാനങ്ങൾ സ്ഥിരമായി (പ്രതിദിനം) എടുക്കുന്നതും നടപ്പിലാക്കുന്നതും ഉയർന്ന തലത്തിലുള്ള പ്രതിബദ്ധതയുടെ വികാസത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. അതാകട്ടെ, ഒരു മികച്ച തീരുമാനമെടുക്കുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ലക്ഷ്യങ്ങൾ സാധാരണ മുതൽ ഉയർന്നത് വരെയൊക്കാം. തിരഞ്ഞെടുത്ത ലക്ഷ്യങ്ങളുടെ സ്വഭാവവും അവയുടെ ബുദ്ധിമുട്ട് നിലയും പരിഗണിക്കാതെ, തിരഞ്ഞെടുത്ത ലക്ഷ്യങ്ങളിൽ നിന്ന് വ്യതിചലിക്കുന്ന വിധത്തിൽ വിറ്റാമിൻ എം പവർ ഉപയോഗിക്കാതെ വിറ്റാമിൻ എം ഉപയോഗം പൂർണ്ണമായ നേട്ടത്തിനായിരിക്കണം. അസാധാരണമായ സത്യങ്ങൾ സാക്ഷാത്കരിക്കുന്നതിനും ഭൗതിക ലോകത്ത് നൽകിയിരിക്കുന്ന വൈവിധ്യമാർന്ന അനുഭവങ്ങൾ നേരിട്ട് നേടുന്നതിനുമുള്ള ഇന്ധനമായി പണം മാറുന്നു.

ലക്ഷ്യങ്ങൾ നിശ്ചയിക്കുന്നതിലും മൂല്യങ്ങൾ നിർണ്ണായകമാണ്. ഒരാളുടെ മൂല്യങ്ങൾക്കനുസൃതമായി നടപടികൾ കൈക്കൊള്ളുന്നത് ഒരാളുടെ പെരുമാറ്റത്തിൽ / പ്രവൃത്തികളിൽ പ്രതിഫലിക്കുന്നു. ഒരാളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ മൂല്യങ്ങൾ പ്രതിഫലിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ, അവ മനസ്സിൽ ഉപരിപ്ലവമായി നിലനിൽക്കുന്നു, മാത്രമല്ല കൂടുതൽ ശക്തി വഹിക്കില്ല. മൂല്യങ്ങളുടെ യഥാർത്ഥ ശക്തി ഒരാളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ അവ പ്രകടിപ്പിക്കുന്നതിൽ നിന്നാണ്. ഈ പ്രവർത്തനങ്ങൾ എല്ലാ 12 അളവുകളെയും സ്വാധീനിക്കുന്നു (ചിത്രം 1 കാണുക) ശക്തമായ ധാർമ്മിക ഊർജ്ജം. ഒരാളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഉറവിടമായി നിലനിൽക്കുന്ന

ഒരാളുടെ മുല്യങ്ങൾ സ്വാഭാവികമായും മറ്റുള്ളവർ കണ്ടെത്തുകയും വിലമതിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

വ്യക്തിപരമായ മുല്യങ്ങൾക്ക് പുറമേ, ഉപദേശകരുമായും മറ്റുള്ളവരുമായും ആശയവിനിമയം കൂടുതൽ പുരോഗതിക്ക് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്, കാരണം കൂടുതൽ വളർച്ചയ്ക്ക് മറ്റുള്ളവരിൽ നിന്നുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശവും സത്യസന്ധമായ ഫീഡ്ബാക്കും ആവശ്യമാണ്. കൂടാതെ, അത്തരം മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളിലൂടെ, ഒരു പോസിറ്റീവ് മാനസികാവസ്ഥയിൽ സ്വയം നിലനിർത്താൻ ബോധപൂർവ്വമായ ശ്രമങ്ങൾ നടത്തുന്നത് വികാരങ്ങളെ നല്ല നിലവാരമുള്ള ഊർജ്ജം ഉപയോഗിക്കാൻ അനുവദിക്കും. സമപ്രായക്കാരുമായും ഉപദേശകരുമായും ഉള്ള നല്ല ബന്ധത്തിലൂടെ നിരാശ, കോപം, നിരാശ മുതലായ വികാരങ്ങൾ മാറ്റാൻ കഴിയും. ഒരാൾക്ക് നിഷേധാത്മകവും ഊർജ്ജം ചോർത്തുന്നതുമായ വികാരങ്ങളിൽ എളുപ്പത്തിൽ മുങ്ങുകയും ഒരാളുടെ ലക്ഷ്യങ്ങൾ കാണാതിരിക്കുകയും ചെയ്യാം. ഇത്തരമൊരു നിഷേധാത്മക പ്രക്രിയയുടെ ആരംഭം കണ്ടെത്തി അതിനെ മനഃപൂർവ്വം പോസിറ്റീവ് ഫ്രെയിമിലേക്ക് മാറ്റുമ്പോൾ ഈ വഴിതിരിച്ചുവിടൽ തടയാൻ സാധിക്കും. ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ സന്ദർഭങ്ങളിലും വിറ്റാമിൻ എം പവർ സ്ഥിരതയോടെയും ശ്രദ്ധയോടെയും ഉപയോഗിക്കുമ്പോഴാണ് അത്തരം വൈദഗ്ദ്ധ്യം ഉണ്ടാകുന്നത്. ഈ സത്യം മനസ്സിലാക്കാൻ, അത് ദിവസവും പരിശീലിച്ച് അനുഭവിക്കണം. വിറ്റാമിൻ എമ്മിന്റെ മികച്ച ഉപയോഗവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് സ്ഥിരമായ പരിശീലനം എല്ലായ്പ്പോഴും സുഖകരമല്ല. 12 മാനങ്ങളിലൂടെനീളം ഒരു വ്യക്തിയുടെ മൊത്തത്തിലുള്ള ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കി വിറ്റാമിൻ എം പവർ വളരെ വ്യക്തിഗതമാണ്, മാത്രമല്ല ഈ ശക്തി മനഃപൂർവ്വം ഉപയോഗിക്കുന്നത് എല്ലായ്പ്പോഴും സുഖകരമല്ല, മാത്രമല്ല അത് തൽക്ഷണം നിറവേറ്റുന്നതുമല്ല. എല്ലാ ആഗ്രഹങ്ങളും. ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽ ഊർജ്ജം ഒഴുകുന്ന വഴിയെക്കുറിച്ചുള്ള ആന്തരിക തിരിച്ചറിവ് ഉണർത്തുന്ന പണത്തിന്റെ മികച്ച ഉപയോഗങ്ങളിലൊന്നാണ് പ്രകടനത്തെ ഊർജ്ജസ്വലമാക്കാൻ പണം ഒരു വിറ്റാമിനായി ഉപയോഗിക്കുന്നത്.

അസാധാരണമായ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾക്കിടയിലും എവറസ്റ്റ് കൊടുമുടിയിലെത്തുന്നത് പോലുള്ള ഉന്നതമായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതിൽ സ്ഥിരമായി പുരോഗതി കൈവരിക്കുന്നതിന് സ്വതന്ത്ര

ഇച്ഛാശക്തി ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയ ഗ്രന്ഥകാരൻ സ്വതന്ത്ര ഇച്ഛയുടെ പ്രാധാന്യവും ഊന്നിപ്പറയുന്നു. പ്രൈമൽ എനർജി ആക്ടിവേഷൻ ഈ ശ്രമത്തിനിടയിൽ രചയിതാവിന് അനുഭവപ്പെട്ടു, ഇത് ഓരോ വ്യക്തിക്കും അവന്റെ പ്രാഥമിക ഊർജ്ജം പ്രവർത്തനരഹിതമായ രൂപത്തിൽ ഉണ്ടെന്നതിന്റെ സൂചനയാണ്. തിരഞ്ഞെടുത്ത ലക്ഷ്യങ്ങളിലെത്താൻ ദൈനംദിന പരിശീലനങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നത് ഒരു തിരഞ്ഞെടുപ്പാണ്, തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ സ്വാതന്ത്ര്യമുള്ള ഒരാളുടെ ഇഷ്ടത്തിൽ ലഭ്യമായ അസംസ്കൃത ഊർജ്ജത്തിൽ നിന്നാണ്. ലക്ഷ്യത്തിലെത്താനുള്ള ശ്രമത്തിൽ സംഭവിക്കുന്ന മാറ്റങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കി വീണ്ടും ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കാൻ സ്വതന്ത്ര ഇച്ഛാശക്തിയും തീരുമാന പ്രക്രിയകളും ഒരാളെ അനുവദിക്കുന്നു. വീണ്ടും ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നതിന് ആവേശത്തോടെ പ്രവർത്തിക്കാതിരിക്കാനും കൂടുതൽ അപകടസാധ്യതകൾ എടുക്കാനും ക്ഷമ ആവശ്യമാണ്, ഒന്നിലധികം വീക്ഷണകോണുകളിൽ നിന്ന് ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ കാണുന്നു, അടുത്ത ഘട്ടങ്ങളെക്കുറിച്ച് മികച്ച തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുന്നതിന് ഊർജ്ജസ്വലമായ ബുദ്ധി ആവശ്യമാണ്. ലക്ഷ്യങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതിലെ ബുദ്ധിമുട്ടുകളുടെ തോത് യാഥാർത്ഥ്യബോധത്തോടെ കാണാനുള്ള കഴിവ്, തുടർന്ന് അവയിൽ സ്ഥിരമായി പ്രതിബദ്ധത പുലർത്തുന്നത് ഊർജ്ജസ്വലമായ ബുദ്ധിശക്തിയുടെ ഭാഗമാണ്. വൈറ്റമിൻ എം പവർ വിനിയോഗവും ഹാനികരമായ അവസ്ഥകളുടെ അനുഭവവും സ്വാഭാവികമായും അത്തരം പ്രതിബദ്ധതയിൽ കലാശിക്കുന്നു. ടാസ്ക് ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ വർദ്ധിക്കുന്നതിനനുസരിച്ച്, ഒരാൾ വലിയ അളവിൽ കോർ എനർജി ഉപയോഗിക്കുന്നു, ഇത് പ്രതിബദ്ധതയെ ബാധിക്കുന്നു. ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കുന്നതിലെ ബുദ്ധിമുട്ടിന്റെ പ്രതിഫലന വീക്ഷണം, ഒരു പടി പിന്നോട്ട് പോകാനും ഒരാളുടെ അടുത്ത ഘട്ടങ്ങൾ വീണ്ടും വിലയിരുത്താനും അല്ലെങ്കിൽ ലക്ഷ്യങ്ങൾ പരിഷ്കരിക്കാനും അനുവദിക്കുന്നു. ഇതെല്ലാം ഒരു വ്യക്തിഗത യാത്രയാണ്, സ്ഥിരമായ പ്രതിഫലനം ആവശ്യമാണ്.

ലക്ഷ്യപ്രാപ്തിയിലേക്ക് ഏകമനസ്സോടെയുള്ള ഫോക്കസ് ഉള്ളപ്പോൾ പ്രൈമൽ എനർജി ആക്ടിവേഷൻ സാധ്യമാണ്. ഒരു ലക്ഷ്യത്തിന്റെ ഏറ്റവും വലിയ ബുദ്ധിമുട്ട്, ഒരാളുടെ ശ്രദ്ധയും പ്രാഥമിക ഊർജ്ജത്തിന്റെ പ്രവർത്തനവും. പ്രൈമൽ എനർജി, ഒരിക്കൽ സജീവമാക്കിയാൽ, അത് സ്വയം പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുകയും പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഒരാളുടെ ബാങ്ക് അക്കൗണ്ടിൽ എത്ര പണം ഉണ്ടെന്നത് പരിഗണിക്കാതെ തന്നെ ഒരാളുടെ ജീവിതത്തെ പ്രകാശിപ്പിക്കാൻ കഴിയുന്ന ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെട്ട പ്രധാന ഊർജ്ജമാണ് വിറ്റാമിൻ എം. വിറ്റാമിൻ എം വളരുന്നതിനനുസരിച്ച് പണം വളരുന്നു...പണം വളരുന്നതിനനുസരിച്ച് അത് വിറ്റാമിനായി ഉപയോഗിക്കുന്നത് ജീവിതത്തിൽ പ്രകാശത്തിന് കാരണമാകുന്നു.

-- റിക്കി സിംഗ്

അധ്യായം 7 ഫലകേന്ദ്രീകൃത വി.എസ്. പ്രോസസ്സ്- ഓറിയന്റഡ് മൈൻഡ്സെറ്റ്

"ഒരുവൻ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളെയും സാഹചര്യങ്ങളെയും ഒരേ ആത്മാർത്ഥതയോടെയും അതേ തീവ്രതയോടെയും അതേ അവബോധത്തോടെയും അനും വില്ലും കയ്യിലെടുക്കണം."

- കെന്നത്ത് കുഷ്കർ, ഒരു അമ്പ്, ഒരു ജീവിതം

എന്നർജി ഡിസിന്റഗ്രേഷൻ വി.എസ്. ഊർജ്ജ സംയോജനം: ഒരു ചോയ്സ്

വർത്തമാനകാലവുമായി ഒത്തുചേരുന്നതിന്, ആഗ്രഹിക്കുന്ന ലക്ഷ്യത്തോടുള്ള ഒരാളുടെ മാനസിക അടുപ്പം ചുരുങ്ങിയത് ചുരുക്കമെങ്കിലും ഉപേക്ഷിക്കണം, അങ്ങനെയുള്ള ഒത്തുചേരലിൽ ആന്തരിക ശക്തിയെ ഉപയോഗപ്പെടുത്താൻ അനുവദിക്കുന്നു. സമ്പൂർണ്ണമായി വർത്തമാനത്തിൽ ആയിരിക്കണമെങ്കിൽ, വർത്തമാനകാലത്തെ ശക്തി കുറയ്ക്കുമ്പോൾ ഒരാളുടെ ചിന്തകളെ ഭാവി ഫലത്തിലേക്ക് വഴിതിരിച്ചുവിടാൻ കഴിയില്ല. ഒരു ലക്ഷ്യത്തിലെത്താനുള്ള ആന്തരിക സമ്മർദ്ദം കുറയുകയും പ്രക്രിയയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള മാനസികാവസ്ഥയിൽ ലയിക്കുന്നതിനുള്ള കല വശീകരിക്കപ്പെടുമ്പോൾ പൂർണ്ണമായും ഇല്ലാതാകുകയും ചെയ്യും. മുൻകൂട്ടി നിശ്ചയിച്ച ലക്ഷ്യത്തിൽ നിന്ന് ഒരാളുടെ ശ്രദ്ധ മാറ്റി, മുൻകൂട്ടി നിശ്ചയിച്ച ലക്ഷ്യം കൈവരിക്കുന്ന പ്രക്രിയ ഒരു ലക്ഷ്യമാക്കി മാറ്റുന്നത്, എല്ലാ ആന്തരിക പിരിമുറുക്കം, സമ്മർദ്ദം, ഉത്കണ്ഠ, ഉത്കണ്ഠ, ആന്തരിക സംഘർഷം, ആന്തരിക സംഘർഷം മുതലായവ കുറയുകയും പൂർണ്ണമായും ചിതറുകയും ചെയ്യുന്നു. ഭാവിയെ ലക്ഷ്യമാക്കിയുള്ള ലക്ഷ്യത്തിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ച് മാനസിക ശക്തി പാഴാക്കുന്നതിനുപകരം ഒരാൾ ചെയ്യുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ആന്തരിക ശക്തി സ്ഥാപിക്കുക എന്നതാണ് ഒരാളുടെ ലക്ഷ്യം, മഹത്തായ ചൈതന്യം ഉണർത്തുകയും പുരോഗതിയുടെ അത്ഭുതകരമായ കുതിപ്പ് സൃഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. മുൻകൂട്ടി നിശ്ചയിച്ച ലക്ഷ്യത്തിലേക്കുള്ള ഒരാളുടെ യാത്രയുടെ മഹത്വം മനസ്സിൽ വെച്ചുകൊണ്ട്, സന്തോഷം വൈകിപ്പിക്കാത്തതിനാൽ ആന്തരികമായ സന്തോഷം പൊട്ടിപ്പുറപ്പെടുകയും സ്ഥിരമായി ഒരാളുടെ ആന്തരിക സ്ഥലത്ത് സ്ഥിരമായി നിലകൊള്ളുകയും ചെയ്യുന്നു. സന്തോഷത്തിന്റെ കാലതാമസമില്ലായ്മ ഒരു പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത മാനസികാവസ്ഥയിൽ അന്തർലീനമാണ്, കൂടാതെ വിറ്റാമിൻ എം ന്റെ സംഭരണത്തിനും മികച്ച ഉപയോഗത്തിനും നിർണ്ണായകമാണ്. ഒരാളുടെ മനോഭാവത്തെയും സമീപനത്തെയും പരിവർത്തനം ചെയ്യുന്ന സ്ഥിരമായ ലക്ഷ്യങ്ങളിലേക്കുള്ള ഒരു സമീപനത്തിൽ അത്തരം പരിവർത്തനാത്മകമായ മാറ്റം വരുത്തുന്നതിൽ വലിയ സൂക്ഷ്മത നിലനിൽക്കുന്നു. ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെയും പ്രകടനത്തെ സംബന്ധിച്ച്.

ഒരാളുടെ പ്രവർത്തനത്തെക്കുറിച്ചുള്ള നിരന്തരമായ അവബോധത്തിൽ ഒരാൾ തുടരുമ്പോൾ, സ്ഥിരതയുടെയും ഐക്യത്തിന്റേയും മഹത്തായ വികാരങ്ങൾ സ്വാഭാവികമായി നിലനിൽക്കുന്നു. ഈ വികാരങ്ങളുടെ സാന്നിദ്ധ്യം ഊർജ്ജം സജീവമാക്കുകയും പരസ്പരബന്ധിതമായ ഊർജ്ജസ്വലമായ ഒഴുക്ക് മൂലം കൂടുതൽ വളർച്ചയ്ക്കും വികാസത്തിനും അവസരമൊരുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഒരു പ്രക്രിയയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള മാനസികാവസ്ഥയിൽ വർത്തമാനകാല കേന്ദ്രീകൃത പ്രവർത്തനത്തിലേക്ക് ഒരാൾ യഥാർത്ഥത്തിൽ വരുമ്പോൾ ഒരാളുടെ സ്വയം സംസാരത്തിലും ആന്തരിക സംഭാഷണത്തിലും ഗണ്യമായ കുറവുണ്ട്. വേഗത കുറയുന്നു

നിലവിലെ പ്രവർത്തനത്തിനും മുൻകൂട്ടി നിശ്ചയിച്ച ലക്ഷ്യങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്തകൾക്കും ഇടയിൽ ഊർജ്ജം വിഭജിക്കുന്നതിനുപകരം, പ്രവർത്തനത്തിനുള്ളിൽ തന്നെ ഊർജ്ജം നിലനിർത്തുന്നതിലൂടെ മനസ്സിനെ കൂടുതൽ ഊർജ്ജസ്വലമാക്കുന്നു. ഒരു പ്രോസസ്-ഓറിയന്റഡ് മാനസികാവസ്ഥയിൽ ഒരാളുടെ മാനസിക ശക്തികൾ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നത് ഒരു വ്യക്തിയെ ദിവസം മുഴുവൻ വളരെയധികം സന്തോഷത്തോടെ, സംതൃപ്തിയോടെ, അന്തർലീനമായ ഊർജ്ജസ്വലമായ സംയോജനത്തോടെ, ഹാനികരമായ പ്രതിപ്രവർത്തനം ഇല്ലാതാക്കുന്ന നിരവധി പ്രവർത്തനങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ അനുവദിക്കുന്നു. പൊതുവേ, ഒരാളുടെ മനസ്സ് ഭാവിയിൽ ചെയ്യേണ്ട പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ നീണ്ട ലിസ്റ്റുകൾ കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ ശ്രമിക്കുന്നു, ഇത് പിരിമുറുക്കത്തിന്റേ വികാസത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. പ്രക്രിയയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ഒരു മാനസികാവസ്ഥയിൽ, ഫലങ്ങളോടുള്ള മനസ്സിന്റേ അഭിനിവേശം താൽക്കാലികമായി മാറ്റിവയ്ക്കുന്നതും ഉണ്ട്. ഫലങ്ങളെ കേന്ദ്രീകരിച്ചുള്ള ചിന്താഗതി സന്തോഷത്തെ കാലതാമസം വരുത്തുകയും വർത്തമാനകാലത്ത് ഒരാളുടെ കഴിവിനനുസരിച്ച് പ്രവർത്തനം നടത്തുന്നതിന് ആവശ്യമായ ഊർജ്ജത്തിന്റേ അനാവശ്യമായ ഡ്രെയിനേജ് സൃഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഒരാൾ യഥാർത്ഥത്തിൽ ഒരു പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത മാനസികാവസ്ഥയിലായിരിക്കുമ്പോൾ, ഓരോ പ്രവർത്തനവും ഇൻട്രാ സൈക്കിക് പ്രതിരോധം കൂടാതെ സംഭവിക്കുന്നു, നിരാശയുടെയും അക്ഷമയുടെയും കുറവുകളും സാധ്യമായ നാശവും ഉള്ള ഒരു വലിയ ഊർജ്ജ പ്രവാഹത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. എന്നിരുന്നാലും, അപ്രാപ്യമായ പ്രതീക്ഷകൾ സൃഷ്ടിക്കുന്ന ഒരു പ്രക്രിയയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ഒരു റിയലിസ്റ്റിക് കാഴ്ചപ്പാട് നിലനിർത്താനുള്ള ഒരാളുടെ കഴിവിനെക്കുറിച്ച് ഒരാൾ അറിഞ്ഞിരിക്കണം. ഒരു

പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത മാനസികാവസ്ഥയുടെ മഹത്വം തിരിച്ചറിയുന്നത്, ഭൂതകാലത്തിനും ഭാവിക്കും ഇടയിൽ അങ്ങോട്ടും ഇങ്ങോട്ടും തിരിയുന്നതിലൂടെ ഒരാൾക്ക് വർത്തമാനകാലത്ത് നിലനിൽക്കാനും അസ്വസ്ഥതയോ അസ്വസ്ഥതയോ ഉണ്ടാകാതിരിക്കാനും കഴിയുമെന്ന് തിരിച്ചറിയുന്നതിന്റേ തുടക്കമാണ്.

വർത്തമാനത്തിൽ തുടരാനുള്ള ആഗ്രഹം ഇപ്പോൾ ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ ഊർജ്ജം പകരാനുള്ള മാനസികാവസ്ഥ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. വർത്തമാനകാലത്ത് ചെയ്യുന്ന കർമ്മങ്ങൾ ഊർജ്ജസ്വലമായ വിസർജ്ജനമില്ലാതെ വർത്തമാനകാലത്ത് ചെയ്യാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നതുകൊണ്ടാണ് ചെയ്യുന്നത്. ശാരീരികമായും മനഃശാസ്ത്രപരമായും ഉള്ള എല്ലാ ഊർജ്ജങ്ങളും അക്ഷമയും നിരാശയും അസ്വസ്ഥതയുമില്ലാതെ, വർത്തമാനകാലത്തിലാണ് ജീവിതം സംഭവിക്കുന്നത് എന്ന വ്യക്തമായ തിരിച്ചറിവോടെ, ലക്ഷ്യപ്രാപ്തിയിലേക്കുള്ള ചലനം സംഭവിക്കുന്ന പ്രവർത്തനത്തിൽ പ്രതിനിധീകരിക്കുന്നു.

ഇതുവരെ ചർച്ച ചെയ്ത ആശയങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഒരാൾ കൂടുതൽ ബോധവാന്മാരാകുമ്പോൾ, ഒരു പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത മാനസികാവസ്ഥയുടെ വികാസവും ഫലങ്ങളെ കേന്ദ്രീകൃതമായ ചിന്താഗതിയിൽ നിന്ന് അകന്നുപോകുന്നതും ആന്തരിക പ്രതിരോധമില്ലാതെ, കഴിയുന്നത്ര സമഗ്രമായും അതിശയകരമായും പ്രവർത്തനം നിർവഹിക്കുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

കെന്നത്ത് കുഷ്ണർ തന്റെ "ഒരു അമ്പ്, ഒരു ജീവിതം" എന്ന പുസ്തകത്തിൽ ഇങ്ങനെ പ്രസ്താവിച്ചു: "ഒരുവൻ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളെയും സാഹചര്യങ്ങളെയും ഒരേ ആത്മാർത്ഥതയോടെയും അതേ തീവ്രതയോടെയും അതേ അവബോധത്തോടെയും വില്ലും അമ്പും കയ്യിൽ കരുതി സമീപിക്കണം."⁴⁷ അത്തരം ഏകാഗ്രത, ഫലങ്ങൾ കേന്ദ്രീകൃതമായ ഒരു ചിന്താഗതിയിൽ സംഭവിക്കുന്ന ഊർജ്ജ ശിഥിലീകരണം തടയുന്നു. വർത്തമാനകാലവുമായി ഒത്തുചേർത്ത് സംഭവിക്കുന്നത് ഒരു പ്രോസസ്-ഓറിയന്റഡ് മാനസികാവസ്ഥയിലാണ്, അവിടെ നേരത്തെ പറഞ്ഞതുപോലെ, ആഗ്രഹിച്ച ലക്ഷ്യത്തോടുള്ള ഒരാളുടെ മാനസിക അറ്റാച്ച്മെന്റ് ഉപേക്ഷിക്കണം. കോർ എന്നർജി ആക്ടിവേഷൻ ഏറ്റവും സാധ്യമായത് യഥാർത്ഥത്തിൽ വർത്തമാനത്തിൽ തുടരുകയും ഓരോ പ്രവർത്തനവും കഴിയുന്നത്ര കൃത്യമായും സമഗ്രമായും നിർവഹിക്കുകയും

ചെയ്യുന്നതിലൂടെയാണ് ആന്തരിക ശക്തിയെ അത്തരം സംയോജനത്തിൽ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നത്.

ഒരു പ്രോസസ്-ഓറിയന്റഡ് മൈൻഡ്സെറ്റും വിറ്റാമിൻ എം പവറും തമ്മിലുള്ള ബന്ധങ്ങൾ താഴെ കാണിച്ചിരിക്കുന്നു:

1) ഒരാളുടെ ചിന്തകളെ ഫല-കേന്ദ്രീകൃതമായ ചിന്തകളിലേക്ക് വഴിതിരിച്ചുവിടാൻ അനുവദിക്കാതെ വർത്തമാനകാലത്ത് പൂർണ്ണമായും നിലനിൽക്കുക. വർത്തമാനകാലത്ത് ആവശ്യമായ ഊർജ്ജം ഫലത്തെ കേന്ദ്രീകരിച്ചുള്ള ചിന്താഗതി ഉണ്ടാകുമ്പോൾ വിറ്റാമിൻ എം കുറയുന്നു.

2) ഒരു ലക്ഷ്യത്തിലെത്താനുള്ള ആന്തരിക സമ്മർദ്ദത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അവബോധം ഫലകേന്ദ്രീകൃത മാനസികാവസ്ഥയിൽ ഊർജ്ജത്തിന്റെ വിസർജ്ജനം നിർത്തുന്നതിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഈ വിസർജ്ജനം തടയുക എന്നത് ഒരു കലയാണ്.

3) ആന്തരിക പിരിമുറുക്കം, സമ്മർദ്ദം, ഉത്കണ്ഠ, ഉത്കണ്ഠ, ആന്തരിക ഘർഷണം, ആന്തരിക സംഘർഷം തുടങ്ങിയവയെല്ലാം ഫലകേന്ദ്രീകൃതമായ ഒരു മാനസികാവസ്ഥയാൽ പ്രകടമാക്കപ്പെടുന്നു, ബോധപൂർവ്വം ബോധപൂർവ്വം ഒരു പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത ദർശനത്തിലേക്ക് ഒരാളുടെ മനസ്സിനെ ചലിപ്പിക്കാനും നടപടികളെടുക്കാനും അനുവദിക്കുക. ആ ദർശനത്തിലൂടെ. അങ്ങനെ ചെയ്യുന്നത് സന്തോഷത്തിന് കാലതാമസം വരുത്തുന്നില്ല, മാത്രമല്ല ഒരാളുടെ മനസ്സിന്റെ കൂടുതൽ വൈദഗ്ധ്യത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ഇത് വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

4) ലക്ഷ്യങ്ങളിലേക്കുള്ള യാത്രയിൽ വർത്തമാനകാലത്തിൽ തുടരുന്നതിന്റെ ആന്തരിക സന്തോഷങ്ങൾ കാരണം ചെയ്തതും ഉണരുന്നു. ഒരാളുടെ യാത്രയുടെ മഹത്വത്തിൽ മനസ്സിനെ നിലനിർത്തുന്നത് ഒരാളുടെ മനോഭാവത്തിലും സമീപനത്തിലും യാത്രയോടുള്ള വിലമതിപ്പിലും പരിവർത്തനാത്മകമായ മാറ്റത്തിന് അനുവദിക്കുന്നു. നിശ്ചിത ലക്ഷ്യങ്ങളിലേക്കുള്ള ഒരാളുടെ സമീപനത്തിൽ അത്തരം പരിവർത്തനാത്മകമായ മാറ്റം വരുത്തുന്നതിൽ വലിയ സൂക്ഷ്മത നിലനിൽക്കുന്നു.

5) വർത്തമാനകാല കേന്ദ്രീകൃത സമീപനത്തിലൂടെ ഒരാൾ വർത്തമാനകാലത്ത് സജീവമായി ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്നതിനാൽ നിഷേധാത്മകമായ സ്വയം സംസാരവും അനാവശ്യമായ ആന്തരിക സംഭാഷണങ്ങളും കുറയുന്നു.

6) ഫലങ്ങളെ കേന്ദ്രീകരിച്ചുള്ള സമീപനത്തിൽ സംഭവിക്കുന്നതുപോലെ, ഊർജ്ജത്തെ വിഭജിക്കുന്നതിനുപകരം കേടുകൂടാതെയിരിക്കുന്നതിലൂടെ ഒരാളുടെ മനസ്സ് യഥാർത്ഥത്തിൽ മന്ദഗതിയിലാവുകയും ഊർജ്ജസ്വലമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ വിഭജനം ഒരു ലക്ഷ്യത്തിലേക്കുള്ള ഒരാളുടെ നിലവിലെ പ്രവർത്തനത്തിനും ലക്ഷ്യത്തിലെ അമിതമായ ശ്രദ്ധയ്ക്കും ഇടയിലാണ്.

7) ജീവിതത്തിൽ ഒരാളുടെ ശീലങ്ങൾ ഷെഡ്യൂൾ ചെയ്യുകയും പ്രധാന ഊർജ്ജ ബന്ധം കാണുകയും ചെയ്യുന്നു, ചെറിയ ശീലങ്ങളിൽ പോലും, വർത്തമാനകാലത്ത് തുടരാനുള്ള ഒരാളുടെ കഴിവ് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.

8) നിലവിലെ പെരുമാറ്റ രീതികൾ തിരിച്ചറിയുകയും ചെറിയ ലക്ഷ്യങ്ങളിൽ നിന്ന് ആരംഭിച്ച് ഒരു പ്രോസസ്-ഓറിയന്റഡ് സമീപനത്തിലേക്ക് മാറുകയും ചെയ്യുക. ചെറിയ ലക്ഷ്യങ്ങളോടെയുള്ള ഈ സമീപനത്തിന്റെ വൈദഗ്ദ്ധ്യം, വലിയ ലക്ഷ്യങ്ങളോടെ അതേ സമീപനം എങ്ങനെ പ്രയോജനപ്പെടുത്താം എന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ആത്മവിശ്വാസവും ധാരണയും വളർത്തും.

9) ചെറിയ രീതിയിൽ പോലും നിങ്ങളുടെ ഷെഡ്യൂളിൽ ഉറച്ചുനിൽക്കുക. സമയം വിലപ്പെട്ടതാണെന്നും ഒരിക്കൽ പോയിക്കഴിഞ്ഞാൽ പിന്നെ തിരിച്ചുവരില്ലെന്നുമുള്ള തിരിച്ചറിവോടെ സമയവും ഊർജ്ജവും ഏറ്റവും മികച്ച രീതിയിൽ വിനിയോഗിക്കാൻ ഇത് ഒരാളെ അനുവദിക്കും. ഇത് വിറ്റാമിൻ എം ഉപയോഗവും സംഭരണവും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു.

10) ഉത്തരവാദിത്തം വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ കഴിയുന്ന ഒരു വ്യക്തിയെ അല്ലെങ്കിൽ നിരവധി ആളുകളെ തിരിച്ചറിയുക. ദിവസേന സ്വീകരിക്കേണ്ട ശരിയായ നടപടികളിൽ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കാൻ ഇത് അനുവദിക്കുന്നു.

11) യഥാർത്ഥ്യബോധമില്ലാത്തതും ഫാന്റസി അധിഷ്ഠിതവുമായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കുന്നതിനുപകരം സാധ്യമായ കാര്യങ്ങളിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുക.

12) ഒരാളുടെ പരിസ്ഥിതി സൂക്ഷ്മമായി പരിശോധിക്കുകയും വിജയത്തിനായി അത് പുനർരൂപകൽപ്പന ചെയ്യുകയും ചെയ്യുക.

13) ഓരോ പ്രവൃത്തിദിവസത്തിന്റേയും അവസാനം, നേട്ടങ്ങൾ എഴുതുക.

14) ദിവസേന ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങളുടെ മുൻഗണനകൾ മനസ്സോടെ സജ്ജമാക്കുക.

15) ഒരു ജോലിയിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നതിലും ഒരു പ്രോസസ്സ് അധിഷ്ഠിത മാനസികാവസ്ഥയിലൂടെ അതിനെ സമതുലിതമായി നിലനിർത്തുന്നതിലും ഉള്ള ഊർജ്ജം തിരിച്ചറിയുക.

16) പൂർത്തിയാക്കാത്ത എല്ലാ ജോലികളും ഒരു പ്രോസസ്സ് ഓറിയന്റഡ് വഴി എഴുതി പൂർത്തിയാക്കേണ്ടതുണ്ട്
മാനസിക പിരിമുറുക്കം അടിഞ്ഞുകൂടാതിരിക്കാൻ ഈ ജോലികളെക്കുറിച്ചുള്ള പിരിമുറുക്കം സമീപിക്കുക.

അവതരിപ്പിച്ച ആശയങ്ങളുടെ പ്രയോഗത്തിന്റെ ഭാഗമായി ഒരു പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത ചിന്താഗതി പിടിമുറുക്കുമ്പോൾ, വിറ്റാമിൻ എം സംരക്ഷണവും മികച്ച ഉപയോഗവും കാരണം ഉല്ലാസജീവിതം സാധ്യമാകുന്നു.

ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഘടനാപരമായ വിനിയോഗം മൊത്തത്തിലുള്ള പുരോഗതിയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. അതേസമയം ഊർജ്ജത്തിന്റെ വിനാശകരമായ വിനിയോഗം സാധാരണ ജീവിതത്തെ അസാധാരണമായ കാഴ്ചപ്പാടോടെ മനസ്സിലാക്കാനുള്ള കഴിവിനെ നശിപ്പിക്കുന്നു.
- റിക്കി സിംഗ്

**അദ്ധ്യായം 8
ഒരു പുതിയ തുടക്കം**

പണത്തിന്റെ ശക്തിയിലേക്ക് ഞങ്ങൾ അസാധാരണമായ ഒരു യാത്ര നടത്തി, ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ മേഖലകളിലും പണത്തിന്റെ സ്വാധീനം മനസ്സിലാക്കാൻ ഞങ്ങൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. പണം ഒരു വൈറ്റമിൻ എന്ന ആശയം, യഥാർത്ഥത്തിൽ ആന്തരികവൽക്കരിക്കപ്പെട്ടാൽ, സന്തുലിതാവസ്ഥയുടെ അടിത്തറയിൽ സന്തോഷം നിറഞ്ഞ ഒരു ജീവിതത്തിലേക്ക് നയിച്ചേക്കാം. മനുഷ്യ മനസ്സ്, പല തരത്തിൽ, കൂടുതൽ പണം ആവശ്യമായി വരുന്ന സംവേദന-അന്വേഷി പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് അടിമപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. വൈറ്റമിൻ എം ആശയം യഥാർത്ഥത്തിൽ മനസ്സിലാക്കിയാൽ, രചയിതാവിന്റെ പ്രതീക്ഷ പോലെ, പണത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരു പുതിയ കാഴ്ചപ്പാടിന്റെ പരിണാമം കാരണം ഓരോ വായനക്കാരന്റെയും ജീവിതം യഥാർത്ഥത്തിൽ രൂപാന്തരപ്പെടും.

ഞങ്ങൾ ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ അവസാനത്തിൽ എത്തിയിട്ടുണ്ടെങ്കിലും, അവതരിപ്പിച്ച ആശയങ്ങൾ പ്രയോഗിക്കുന്നതിന്റെ തുടക്കത്തിലാണ് ഞങ്ങൾ. ആശയങ്ങളുടെ പ്രയോഗത്തിലും അവയുടെ സത്യത്തെ കേവലം അംഗീകരിക്കുന്നതിനോ വിധേയമാക്കുന്നതിനോ പകരം നേരിട്ട് കാണുന്നതിലാണ് യഥാർത്ഥ ശക്തി നിലനിൽക്കുന്നത്. പണം എങ്ങനെ മികച്ച രീതിയിൽ ലാഭിക്കാമെന്നും ഉപയോഗിക്കാമെന്നും പ്രയോഗിക്കുകയും പരീക്ഷണം നടത്തുകയും ചെയ്യുന്നത് ഒരാളുടെ മനസ്സിന്റെ കൂടുതൽ വൈദഗ്ദ്ധ്യത്തിന് കാരണമാകും. സാമ്പത്തിക വികസനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് സ്വയം പ്രാവീണ്യം മനുഷ്യ നാഗരികതയുടെ എല്ലാ മേഖലകളിലും നിർണായകമാണ്, കൂടാതെ ദൈനംദിന അടിസ്ഥാനത്തിൽ എടുക്കുന്ന തീരുമാനങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് വലിയ പ്രത്യാഘാതങ്ങളുമുണ്ട്.

ജീവിതത്തിന് അർത്ഥവും ലക്ഷ്യവും ലഭിക്കുന്നതിന് ഹ്രസ്വകാല, ദീർഘകാല, ആത്യന്തിക ലക്ഷ്യങ്ങൾ വികസിപ്പിക്കണം. ആഗ്രഹ ഫലങ്ങളിലേക്ക് ശ്രദ്ധ മാറ്റി ഊർജ്ജം ചോർത്താതെ കഴിയുന്നത്ര ഊർജ്ജസ്വലമായും സുസ്ഥിരമായും പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തി വർത്തമാനകാല സൗന്ദര്യത്തിൽ നിലനിൽക്കാൻ അനുവദിക്കുന്ന ഒരു പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത മാനസികാവസ്ഥയുടെ ശക്തി അവതരിപ്പിക്കാൻ രചയിതാവ് ശ്രമിച്ചു. തീർച്ചയായും, ലക്ഷ്യങ്ങൾ മനസ്സിൽ സൂക്ഷിക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്, എന്നിരുന്നാലും, ലക്ഷ്യങ്ങൾ സജ്ജീകരിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ, വൈകാരിക സ്ഥിരതയോടെ ആ ലക്ഷ്യങ്ങളിൽ എത്തിച്ചേരുന്ന പ്രക്രിയയിൽ ശ്രദ്ധ നിലനിർത്തുക, സംയോജനം സാധ്യമാണ്, അഭികാമ്യമാണ്. വായനക്കാർ ഈ ആശയങ്ങൾ യഥാർത്ഥത്തിൽ ഉൾക്കൊള്ളുകയും ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ അവ പ്രയോഗിക്കാൻ ശ്രമിക്കുകയും ചെയ്താൽ, ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ ഉദ്ദേശ്യം പൂർത്തീകരിക്കപ്പെടും. (ഈ പുസ്തകത്തിൽ അവതരിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന ആശയങ്ങൾ പ്രതിഫലിപ്പിക്കാനും ചർച്ച ചെയ്യാനും പ്രയോഗിക്കാനും വായനക്കാർക്ക് അവസരം നൽകുന്നതിനാൽ, നിങ്ങളുടെ ഒഴിവുസമയങ്ങളിൽ ധ്യാനാത്മക ഡയഗ്രാമുകൾ പരിശോധിക്കുക.)

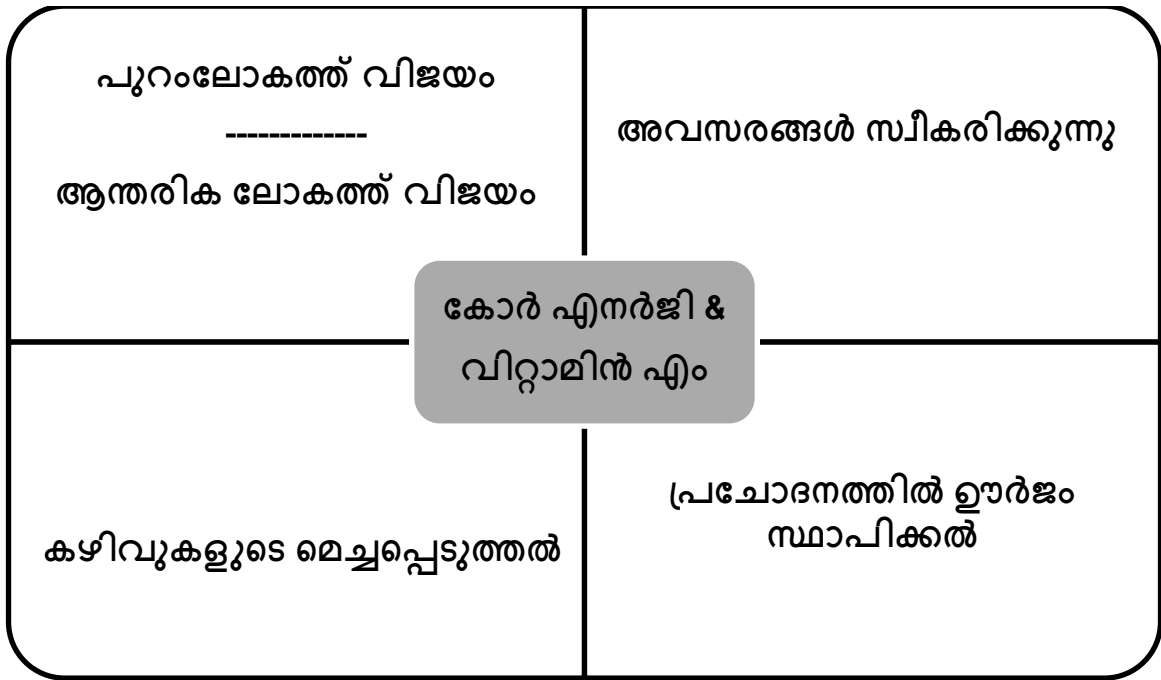
മിക്കപ്പോഴും, സാമ്പത്തിക പ്രശ്നങ്ങൾ മൂലമാണ് മനുഷ്യസംഘർഷങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നത്, അവയിൽ പലതും തെറ്റായ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കൽ, പണത്തിന്റെ ആവേശകരമായ ഉപയോഗം, അനാവശ്യമായ റിസ്ക് എടുക്കൽ എന്നിവയുടെ ഫലമാണ്. പണമാണ് ഊർജ്ജമാണെന്ന് മാനവികത തിരിച്ചറിയുകയും മനുഷ്യാസ്ത്രപരമായി ഒരു വിറ്റാമിനായി മനസ്സിൽ സംഭരിക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ, അസാധാരണമായ ഊർജ്ജം മനുഷ്യ നാഗരികതയിൽ ഉണർത്തും. ഇത് സംഭവിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ, ഒരു മുഴുവൻ മനുഷ്യവർഗ്ഗമെന്ന നിലയിൽ നമ്മൾ ഒരു പുതിയ തുടക്കത്തിന് തയ്യാറാണ്.

**ചർച്ചാ രേഖാചിത്രങ്ങൾ
സ്വയം പ്രതിഫലനത്തിന് &
ചർച്ച**

ഡയഗ്രാം # 1

സാമ്പത്തിക & ആന്തരിക സ്വാതന്ത്ര്യം

സാമ്പത്തിക സ്വാതന്ത്ര്യവും ആന്തരിക സ്വാതന്ത്ര്യവും സംബന്ധിച്ച കോർ എന്നർജിയുടെയും വിറ്റാമിൻ എമ്മിന്റെയും ഉപയോഗത്തെ ചുവടെയുള്ള ചിത്രം വ്യക്തമാക്കുന്നു. ഒരിടത്ത് നിശബ്ദമായി ഇരിക്കുക, ഇനിപ്പറയുന്ന ചോദ്യം സ്വയം ചോദിക്കുക, തുടർന്ന് മറ്റുള്ളവരുമായി ചർച്ച ചെയ്യുക: ഒരാളുടെ പ്രധാന ഊർജ്ജവും വിറ്റാമിൻ എം ഉം സംബന്ധിച്ച് എല്ലാ ബോക്സുകളും തമ്മിലുള്ള പരസ്പരബന്ധം എന്താണ്?



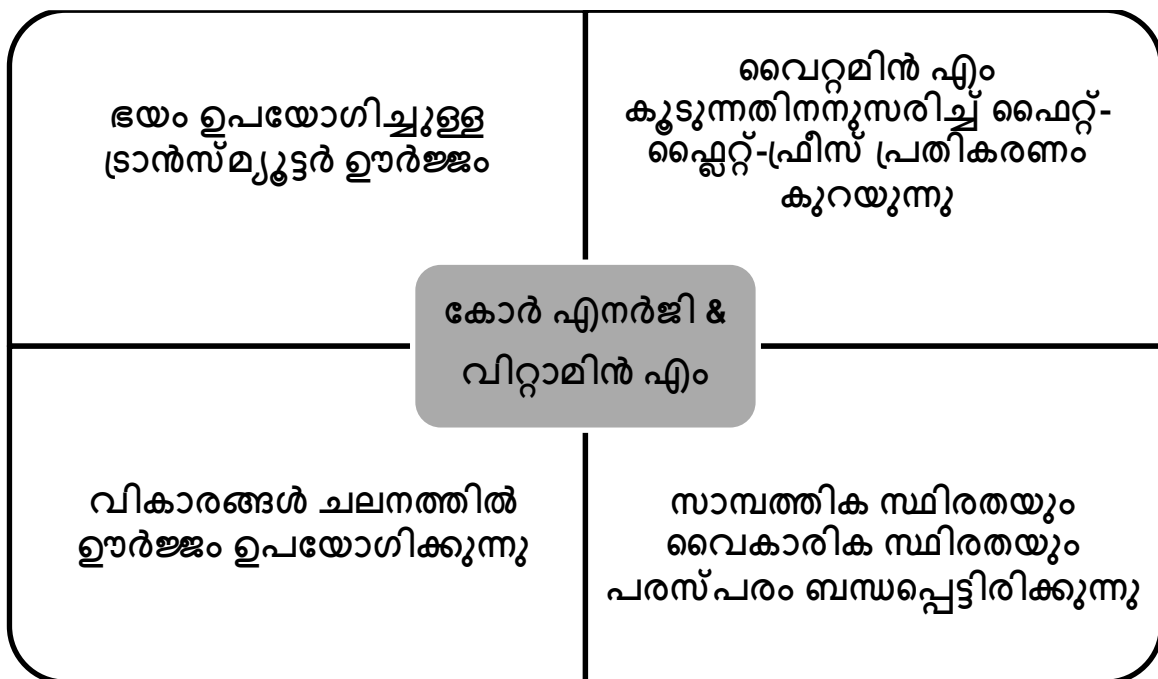
നിങ്ങളുടെ റഫറൻസിനായി:

സൂക്ഷ്മ സാമ്പത്തിക സിദ്ധാന്തത്തിൽ, അവസരചെലവ് അല്ലെങ്കിൽ ഇതര ചെലവ്, ഒരു പ്രത്യേക ബദൽ മറ്റുള്ളവയെക്കാൾ തിരഞ്ഞെടുക്കുമ്പോൾ മറ്റ് ബദലുകളിൽ നിന്നുള്ള സാധ്യതയുള്ള നേട്ടം നഷ്ടപ്പെടുന്നതാണ്. ലളിതമായി പറഞ്ഞാൽ, ഒരു നിശ്ചിത തിരഞ്ഞെടുപ്പ് നടത്തിയില്ലെങ്കിൽ ആസ്വദിക്കാമായിരുന്ന ആനുകൂല്യത്തിന്റെ നഷ്ടമാണ് അവസര ചെലവ്.

ഡയഗ്രാം # 2

ഭയവും അരക്ഷിതാവസ്ഥയും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം

ഭയം, അരക്ഷിതാവസ്ഥ എന്നിവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് കോർ എന്നർജിയുടെയും വിറ്റാമിൻ എമ്മിന്റെയും ഉപയോഗത്തെ ചുവടെയുള്ള ചിത്രം വ്യക്തമാക്കുന്നു. ഒരിടത്ത് നിശബ്ദമായി ഇരിക്കുക, ഇനിപ്പറയുന്ന ചോദ്യം സ്വയം ചോദിക്കുക, തുടർന്ന് മറ്റുള്ളവരുമായി ചർച്ച ചെയ്യുക: ഒരാളുടെ പ്രധാന ഊർജ്ജവും വിറ്റാമിൻ എം ഉം സംബന്ധിച്ച് എല്ലാ ബോക്സുകളും തമ്മിലുള്ള പരസ്പരബന്ധം എന്താണ്?

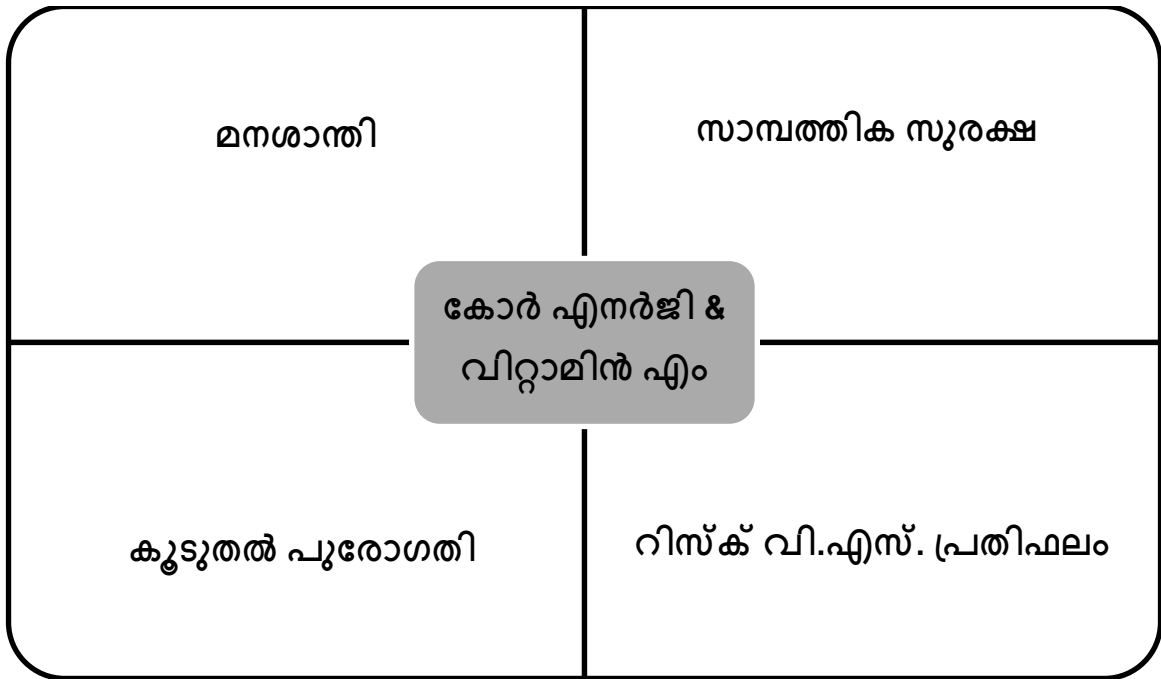


നിങ്ങളുടെ റഫറൻസിനായി:

ഭയം എന്നത് അപകടമോ ഭീഷണിയോ ഉണ്ടാക്കുന്ന ഒരു വികാരമാണ്, ഇത് ശാരീരിക മാറ്റങ്ങൾക്കും ആത്യന്തികമായി പെരുമാറ്റ വ്യതിയാനങ്ങൾക്കും കാരണമാകുന്നു, അതായത്, ആഘാതകരമായ സംഭവങ്ങളിൽ നിന്ന് ഓടിപ്പോകുക, ഒളിക്കുക, അല്ലെങ്കിൽ മരവിക്കുക. മനുഷ്യരിൽ ഭയം സംഭവിക്കുന്നത് വർത്തമാനകാലത്ത് സംഭവിക്കുന്ന ഒരു പ്രത്യേക ഉത്തേജനത്തോടുള്ള പ്രതികരണമായോ, അല്ലെങ്കിൽ സ്വയം അപകടസാധ്യതയായി കരുതപ്പെടുന്ന ഒരു ഭാവി ഭീഷണിയുടെ പ്രതീക്ഷയിലോ പ്രതീക്ഷയിലോ ആകാം. ഭയത്തിന്റെ പ്രതികരണം ഉയർന്നുവരുന്നത് അപകടത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ധാരണയിൽ നിന്നാണ് ഉണ്ടാകുന്നത്, അത് ഭീഷണിയുമായി ഏറ്റുമുട്ടലിലേക്ക് നയിക്കുന്നു അല്ലെങ്കിൽ അതിൽ നിന്ന് രക്ഷപ്പെടുന്നു/ഒഴിവാക്കുന്നു (ഫൈറ്റ്-ഓ-ഫ്ലൈറ്റ് പ്രതികരണം എന്നും അറിയപ്പെടുന്നു), ഇത് ഭയത്തിന്റെ അങ്ങേയറ്റത്തെ സന്ദർഭങ്ങളിൽ (ഭീകരതയും ഭീകരതയും) മരവിപ്പിക്കുന്ന പ്രതികരണമായിരിക്കും. അല്ലെങ്കിൽ പക്ഷാഘാതം.64 ഒരു വ്യക്തിയുടെ വൈകാരികാവസ്ഥയുടെ സ്ഥിരതയുടെ അളവുകോലാണ് വൈകാരിക സുരക്ഷ. വൈകാരിക അരക്ഷിതാവസ്ഥ അല്ലെങ്കിൽ കേവലം അരക്ഷിതാവസ്ഥ എന്നത് പൊതുവായ അസ്വസ്ഥതയുടെയോ അസ്വസ്ഥതയുടെയോ വികാരമാണ്, അത് ഏതെങ്കിലും വിധത്തിൽ സ്വയം ദുർബലരോ താഴ്ന്നവരോ ആണെന്ന് മനസ്സിലാക്കുന്നതിലൂടെ അല്ലെങ്കിൽ ഒരാളുടെ സ്വയം പ്രതിച്ഛായയ്ക്കോ അപകാരത്തിനോ ഭീഷണിയായ ദുർബലതയോ അസ്ഥിരതയോ ആണ്.

ഡയഗ്രാം # 3 സാമ്പത്തിക സുരക്ഷയും മനസ്സമാധാനവും

സാമ്പത്തിക ഭദ്രതയ്ക്കും മനസ്സമാധാനത്തിനുമായി കോർ എന്നർജിയുടെയും വിറ്റാമിൻ എമ്മിന്റെയും ഉപയോഗത്തെ ചുവടെയുള്ള ചിത്രം വ്യക്തമാക്കുന്നു. ഒരിടത്ത് നിശബ്ദമായി ഇരിക്കുക, ഇനിപ്പറയുന്ന ചോദ്യം സ്വയം ചോദിക്കുക, തുടർന്ന് മറ്റുള്ളവരുമായി ചർച്ച ചെയ്യുക: ഒരാളുടെ പ്രധാന ഊർജ്ജവും വിറ്റാമിൻ എം ഉം സംബന്ധിച്ച് എല്ലാ ബോക്സുകളും തമ്മിലുള്ള പരസ്പരബന്ധം എന്താണ്?

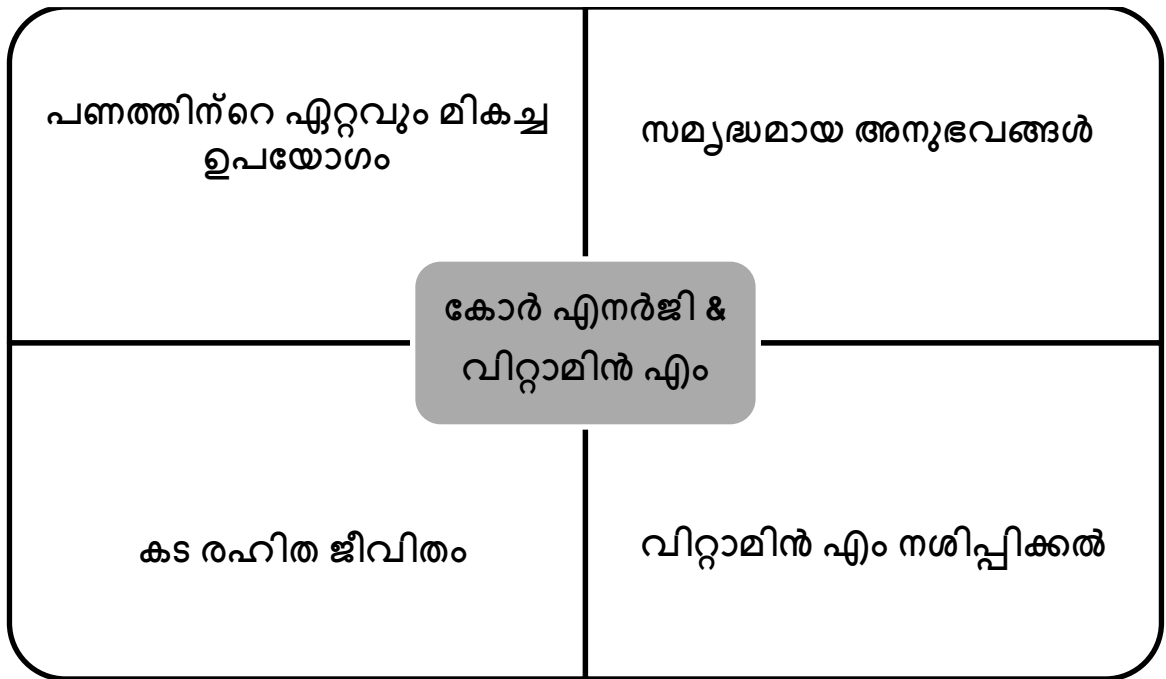


നിങ്ങളുടെ റഫറൻസിനായി:

ആന്തരിക സമാധാനം (അല്ലെങ്കിൽ മന:സമാധാനം) എന്നത് മനഃപൂർവ്വം മാനസികമോ ആത്മീയമോ ആയ ശാന്തതയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു, മറ്റൊരാളായി അഭിനയിക്കുന്നതിൽ നിന്ന് ഉണ്ടാകുന്ന ഭാരം ആന്തരിക സമാധാനത്തെ തടസ്സപ്പെടുത്താം. "സമാധാനത്തിൽ" ആയിരിക്കുക എന്നത് ആരോഗ്യകരമാണെന്നും (ഹോമിയോസ്റ്റാസിസ്) സമ്മർദ്ദത്തിലോ ഉത്കണ്ഠയിലോ ആയിരിക്കുന്നതിന്റേ വിപരീതമായും പലരും കണക്കാക്കുന്നു, കൂടാതെ നമ്മുടെ മനസ്സ് ഒരു നല്ല ഫലത്തോടെ ഒപ്പ്റ്റിമൽ തലത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഒരു അവസ്ഥയായി കണക്കാക്കപ്പെടുന്നു. മനസ്സമാധാനം പൊതുവെ ആനന്ദം, സന്തോഷം, സംതൃപ്തി എന്നിവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

ഡയഗ്രാം # 4 സാമ്പത്തിക സ്വാതന്ത്ര്യവും ഭൗതിക ലോകവും

സാമ്പത്തിക സ്വാതന്ത്ര്യവും ഭൗതിക ലോകവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് കോർ എന്നർജിയുടെയും വിറ്റാമിൻ എമ്മിന്റൈയുടെയും ഉപയോഗത്തെ ചുവടെയുള്ള ചിത്രം വ്യക്തമാക്കുന്നു. ഒരിടത്ത് നിശബ്ദമായി ഇരിക്കുക, ഇനിപ്പറയുന്ന ചോദ്യം സ്വയം ചോദിക്കുക, തുടർന്ന് മറ്റുള്ളവരുമായി ചർച്ച ചെയ്യുക: ഒരാളുടെ പ്രധാന ഊർജ്ജവും വിറ്റാമിൻ എം ഉം സംബന്ധിച്ച് എല്ലാ ബോക്സുകളും തമ്മിലുള്ള പരസ്പരബന്ധം എന്താണ്?



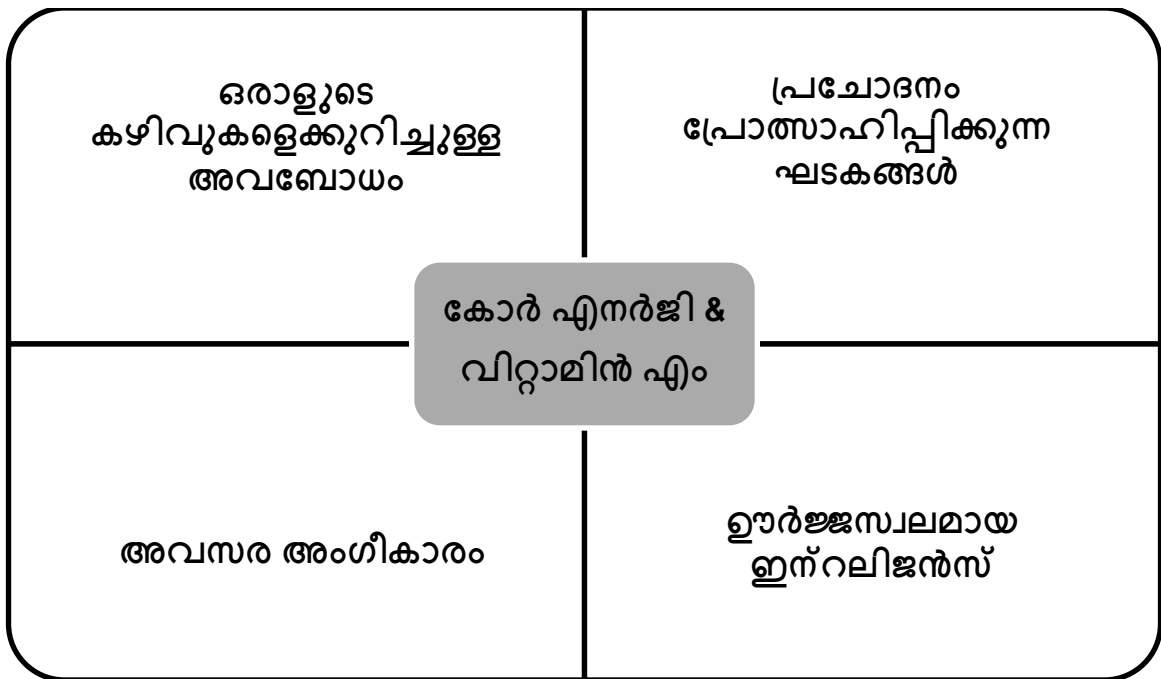
നിങ്ങളുടെ റഫറൻസിനായി:

ജോലി ചെയ്യാതെയും മറ്റുള്ളവരെ ആശ്രയിക്കാതെയും ജീവിതകാലം മുഴുവൻ ജീവിക്കാൻ ആവശ്യമായ വരുമാനം ഉള്ള അവസ്ഥയാണ് സാമ്പത്തിക സ്വാതന്ത്ര്യം. ഒരു ജോലി ചെയ്യാതെ ലഭിക്കുന്ന വരുമാനത്തെ സാധാരണയായി നിഷ്ക്രിയ വരുമാനം എന്ന് വിളിക്കുന്നു. സാമ്പത്തിക സ്വാതന്ത്ര്യം നേടുന്നതിന് നിരവധി തന്ത്രങ്ങളുണ്ട്, ഓരോന്നിനും അതിന്റേതായ നേട്ടങ്ങളും ദോഷങ്ങളുമുണ്ട്. സാമ്പത്തിക സ്വാതന്ത്ര്യം നേടാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഒരാൾക്ക് ഒരു സാമ്പത്തിക പദ്ധതിയും ബജറ്റും ഉണ്ടായിരിക്കുന്നത് സഹായകരമാണെന്ന് കണ്ടെത്താനാകും, അതിലൂടെ അവർക്ക് അവരുടെ നിലവിലെ വരുമാനങ്ങളെയും ചെലവുകളെയും കുറിച്ച് വ്യക്തമായ കാഴ്ചപ്പാട് ഉണ്ടായിരിക്കുകയും അവരുടെ സാമ്പത്തിക ലക്ഷ്യങ്ങളിലേക്ക് നീങ്ങുന്നതിന് ഉചിതമായ തന്ത്രങ്ങൾ തിരിച്ചറിയാനും തിരഞ്ഞെടുക്കാനും കഴിയും. ഒരു സാമ്പത്തിക പദ്ധതി ഒരു വ്യക്തിയുടെ സാമ്പത്തികത്തിന്റെ എല്ലാ വശങ്ങളെയും അഭിസംബോധന ചെയ്യുന്നു.

ഡയഗ്രാം # 5

വിജയ ഘടകങ്ങൾ: കഴിവ് - പ്രചോദനം - അവസരം

വിജയ ഘടകങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കോർ എന്നർജിയുടെയും വിറ്റാമിൻ എമ്മിന്റെയും ഉപയോഗത്തെ ചുവടെയുള്ള ചിത്രം വ്യക്തമാക്കുന്നു. ഒരിടത്ത് നിശബ്ദമായി ഇരിക്കുക, ഇനിപ്പറയുന്ന ചോദ്യം സ്വയം ചോദിക്കുക, തുടർന്ന് മറ്റുള്ളവരുമായി ചർച്ച ചെയ്യുക: ഒരാളുടെ പ്രധാന ഊർജ്ജവും വിറ്റാമിൻ എം ഉം സംബന്ധിച്ച് എല്ലാ ബോക്സുകളും തമ്മിലുള്ള പരസ്പരബന്ധം എന്താണ്?



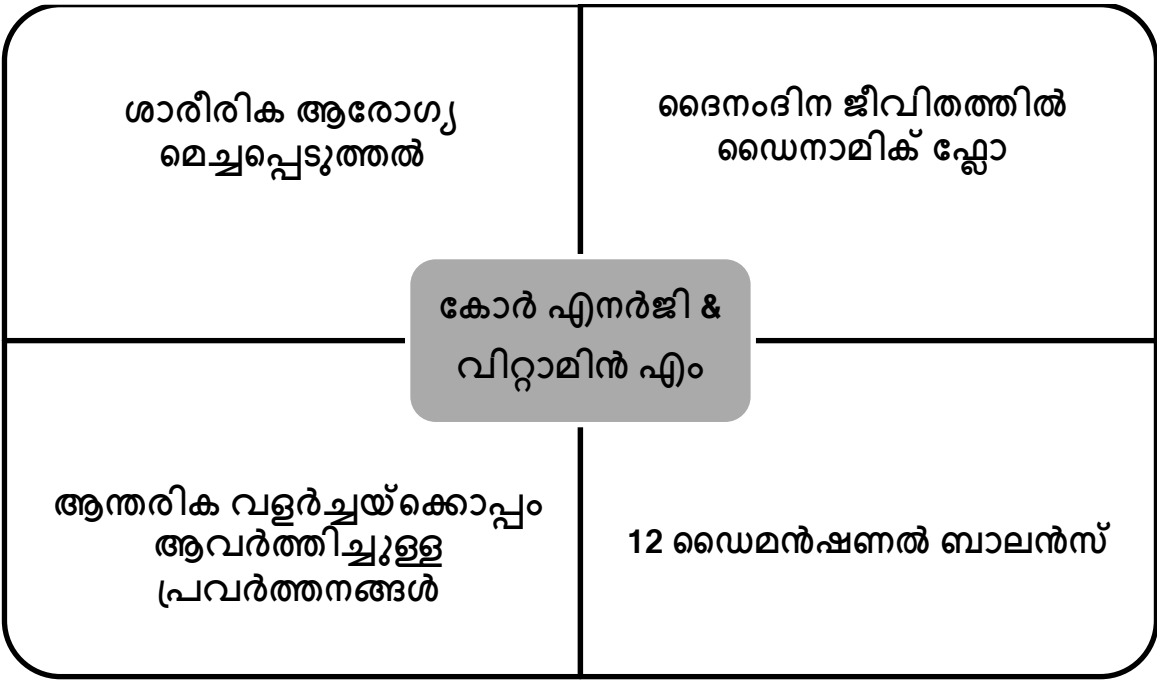
നിങ്ങളുടെ റഫറൻസിനായി:

പ്രവർത്തനങ്ങൾ, സന്നദ്ധത, ലക്ഷ്യങ്ങൾ എന്നിവയുടെ ഒരു കാരണം പ്രചോദനമാണ്. പ്രചോദനം എന്ന വാക്കിൽ നിന്നോ സംത്യപ്തി ആവശ്യമുള്ള ആവശ്യത്തിൽ നിന്നോ ഉരുത്തിരിഞ്ഞതാണ്. ഈ ആവശ്യങ്ങൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, അല്ലെങ്കിൽ ആഗ്രഹങ്ങൾ എന്നിവ സംസ്കാരം, സമൂഹം, ജീവിതശൈലി, അല്ലെങ്കിൽ പൊതുവെ സഹജമായ സ്വാധീനം എന്നിവയിലൂടെ നേടിയെടുക്കാം. ഒരു വ്യക്തിയുടെ പ്രചോദനം ബാഹ്യശക്തികളാൽ (ബാഹ്യമായ പ്രചോദനം) അല്ലെങ്കിൽ അവരിൽ നിന്ന് (ആന്തരിക പ്രചോദനം) പ്രചോദനം ഉൾക്കൊണ്ടേക്കാം. മുന്നോട്ട് പോകാനുള്ള ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട കാരണങ്ങളിലൊന്നായി പ്രചോദനം കണക്കാക്കപ്പെടുന്നു. ബോധപൂർവ്വവും അബോധാവസ്ഥയിലുള്ളതുമായ ഘടകങ്ങളുടെ ഇടപെടലിൽ നിന്നാണ് പ്രചോദനം ഉണ്ടാകുന്നത്. സുസ്ഥിരവും ആസൂത്രിതവുമായ പരിശീലനം അനുവദിക്കുന്നതിനുള്ള മാസ്റ്റേറിംഗ് പ്രചോദനം ഉയർന്ന തലത്തിലുള്ള നേട്ടങ്ങളുടെ കേന്ദ്രമാണ്, ഉദാ. എലൈറ്റ് സ്പോർട്സിലോ മെഡിസിനോ സംഗീതത്തിലോ. സന്നദ്ധ പ്രവർത്തനത്തിന്റെ ഇതര രൂപങ്ങൾക്കിടയിലുള്ള തിരഞ്ഞെടുപ്പുകളെ പ്രചോദനം നിയന്ത്രിക്കുന്നു.

ഡയഗ്രാം # 6

ദൈനംദിന ജീവിതാനുഭവങ്ങളുടെ പുതുതായി അവശേഷിക്കുന്നു

ദൈനംദിന ജീവിതാനുഭവങ്ങളുടെ പുതുതായി ബന്ധപ്പെട്ട് കോർ എനർജിയുടെയും വിറ്റാമിൻ എമ്മിന്റെയും ഉപയോഗത്തെ ചുവടെയുള്ള ചിത്രം വ്യക്തമാക്കുന്നു. ഒരിടത്ത് നിശബ്ദമായി ഇരിക്കുക, ഇനിപ്പറയുന്ന ചോദ്യം സ്വയം ചോദിക്കുക, തുടർന്ന് മറ്റുള്ളവരുമായി ചർച്ച ചെയ്യുക: ഒരാളുടെ പ്രധാന ഊർജ്ജവും വിറ്റാമിൻ എം ഉം സംബന്ധിച്ച് എല്ലാ ബോക്സുകളും തമ്മിലുള്ള പരസ്പരബന്ധം എന്താണ്?



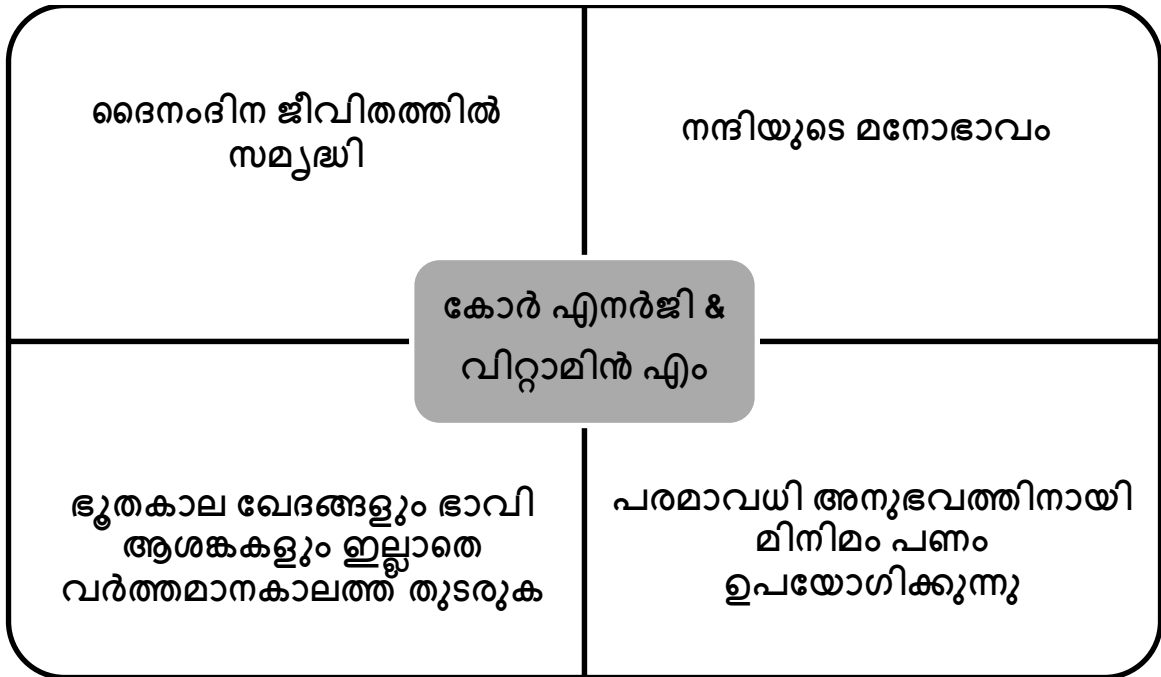
നിങ്ങളുടെ റഫറൻസിനായി:

"പുതിയ ചരക്കുകളുടെ ആമുഖം, ... പുതിയ ഉൽപാദന രീതികൾ, ... പുതിയ വിപണികൾ തുറക്കൽ, ... പുതിയ വിതരണ സ്രോതസ്സുകൾ കീഴടക്കൽ" എന്നിവ ഉൾപ്പെടുന്ന "പുതിയ കോമ്പിനേഷനുകളുടെ നടത്തിപ്പ്" എന്നാണ് നവീകരണത്തെ സാധാരണയായി നിർവചിക്കുന്നത്. .. ഏതെങ്കിലും വ്യവസായത്തിന്റെ ഒരു പുതിയ ഓർഗനൈസേഷന്റെ നടത്തിപ്പും." 72

ഡയഗ്രാം # 7

ഓർഡിനറിയിൽ അസാധാരണമായത് കണ്ടെത്തുന്നു

ദൈനംദിന അനുഭവങ്ങളുടെ അസാധാരണമായ കാഴ്ചയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട കോർ എന്നർജിയുടെയും വിറ്റാമിൻ എംയുടെയും ഉപയോഗത്തെ ചുവടെയുള്ള ചിത്രം വ്യക്തമാക്കുന്നു. ഒരിടത്ത് നിശബ്ദമായി ഇരിക്കുക, ഇനിപ്പറയുന്ന ചോദ്യം സ്വയം ചോദിക്കുക, തുടർന്ന് മറ്റുള്ളവരുമായി ചർച്ച ചെയ്യുക: ഒരാളുടെ പ്രധാന ഊർജ്ജവും വിറ്റാമിൻ എം ഉം സംബന്ധിച്ച് എല്ലാ ബോക്സുകളും തമ്മിലുള്ള പരസ്പരബന്ധം എന്താണ്?

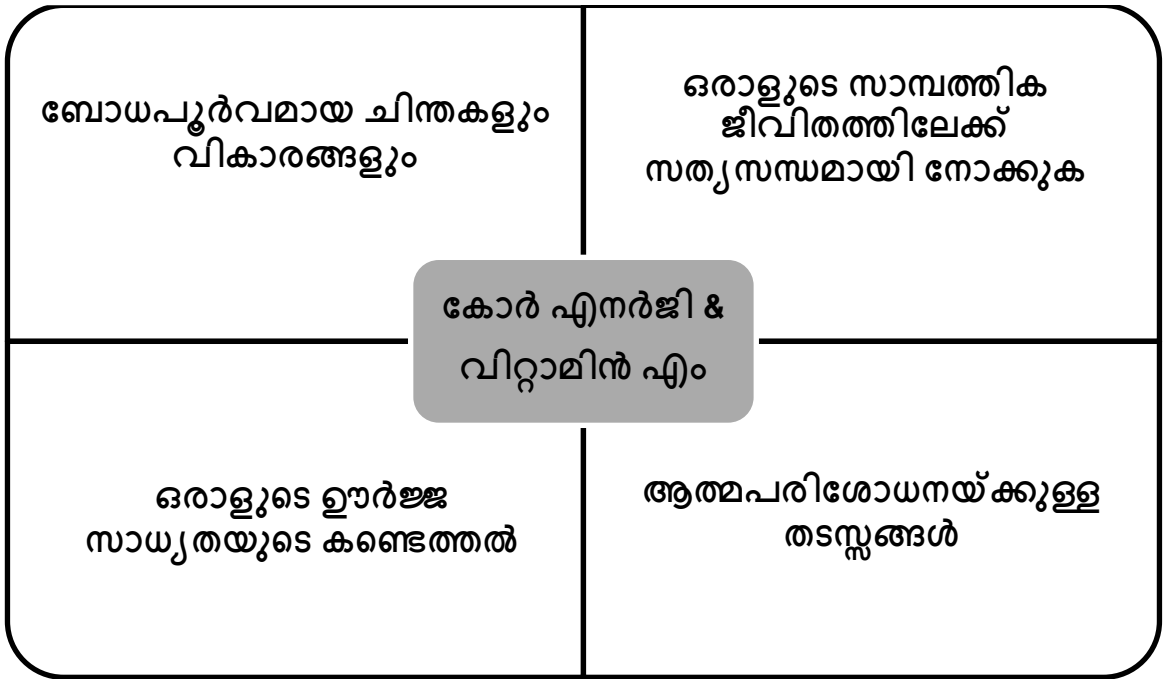


നിങ്ങളുടെ റഫറൻസിനായി:

ആളുകൾ നിരന്തരം മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ചലനാത്മക അന്തരീക്ഷത്തിലാണ് ജീവിക്കുന്നത്. നമ്മുടെ ആന്തരിക പരിതസ്ഥിതിയും ചലനാത്മകമാണ്, കൂടാതെ നിരന്തരമായ ഒഴുക്കിലുള്ള ജൈവശാസ്ത്രപരവും മാനസികവുമായ പ്രക്രിയകളാൽ സവിശേഷതയുണ്ട്. ബാഹ്യവും ആന്തരികവുമായ പരിതസ്ഥിതികളിൽ ഈ മാറ്റങ്ങൾ ഇല്ലെങ്കിൽ, ഭൂമിയിൽ ജീവൻ നിലനിൽക്കില്ല. ഈ മാറ്റങ്ങളെല്ലാം സംഭവിക്കുന്ന അളവിനെ "സമയം" എന്ന് വിളിക്കുന്നു. അതിന്റെ കൃത്യമായ സ്വഭാവത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കാതെ, "സമയം" എന്നത് ഒരു ഘടികാരത്താൽ പ്രതിനിധീകരിക്കാൻ കഴിയും. അത് നമ്മുടെ ബാഹ്യ പരിതസ്ഥിതിയിലെ ഭൗതിക പ്രതിഭാസങ്ങൾക്ക് നല്ല വിശദീകരണം നൽകുന്ന ഒരു ഉപയോഗപ്രദമായ ആശയമാണ്. മറ്റ് ജീവികളെപ്പോലെ, മനുഷ്യർക്കും അതിജീവിക്കാനും ബാഹ്യ പരിതസ്ഥിതിയുമായി പൊരുത്തപ്പെടാനും "സമയ" വുമായി ബന്ധപ്പെടാൻ കഴിയണം. "സമയം" എന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾ കൈമാറ്റം ചെയ്യപ്പെടുകയും ഗ്രഹിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുവെന്ന് ഇത് അനുമാനിക്കുന്നു. അറിയപ്പെടുന്ന മാനുഷിക ധാരണാ സംവിധാനങ്ങളൊന്നും "സമയം"ത്തിനായി സമർപ്പിക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ലാത്തതിനാൽ, ആത്മനിഷ്ഠമായ താൽക്കാലിക അനുഭവങ്ങൾ ഈ അഭാവം നികത്താൻ സാധ്യതയുണ്ട്. പ്രത്യേകിച്ചും, ഈ ആത്മനിഷ്ഠമായ അനുഭവങ്ങൾ ആന്തരിക ഘടികാരങ്ങളോ മെമ്മറി പ്രക്രിയകളോ പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന സംഭവങ്ങളിലെ ആന്തരിക മാറ്റങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ളതാകാം. ഈ മാറ്റങ്ങൾ "സമയം" എന്നതുമായി ഏകതാനമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു, അതിനാൽ അത് കടന്നുപോകുന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ഉപയോഗപ്രദമായ വിവരങ്ങൾ നൽകാൻ കഴിയും. മനുശാസ്ത്രപരമായ സമയം എന്നത് താൽക്കാലിക അനുഭവങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഒരു ആത്മനിഷ്ഠ വികാരമാണ്

ഡയഗ്രാം # 8 ആത്മപരിശോധനയുടെ പ്രാധാന്യം

ആത്മപരിശോധനയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് കോർ എന്നർജിയുടെയും വിറ്റാമിൻ എമ്മിന്റെയും ഉപയോഗത്തെ ചുവടെയുള്ള ചിത്രം വ്യക്തമാക്കുന്നു. ഒരിടത്ത് നിശബ്ദമായി ഇരിക്കുക, ഇനിപ്പറയുന്ന ചോദ്യം സ്വയം ചോദിക്കുക, തുടർന്ന് മറ്റുള്ളവരുമായി ചർച്ച ചെയ്യുക: ഒരാളുടെ പ്രധാന ഊർജ്ജവും വിറ്റാമിൻ എം ഉം സംബന്ധിച്ച് എല്ലാ ബോക്സുകളും തമ്മിലുള്ള പരസ്പരബന്ധം എന്താണ്?



നിങ്ങളുടെ റഫറൻസിനായി:

ഒരാളുടെ ബോധപൂർവമായ ചിന്തകളുടെയും വികാരങ്ങളുടെയും പരിശോധനയാണ് ആത്മപരിശോധന. മനുഷ്യാസ്ത്രത്തിൽ, ആത്മപരിശോധനയുടെ പ്രക്രിയ ഒരാളുടെ മാനസികാവസ്ഥയുടെ നിരീക്ഷണത്തെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു, അതേസമയം ഒരു ആത്മീയ സന്ദർഭത്തിൽ അത് ഒരാളുടെ ആത്മാവിന്റെ പരിശോധനയെ പരാമർശിച്ചേക്കാം. ആത്മപരിശോധന മനുഷ്യന്റെ സ്വയം പ്രതിഫലനവും സ്വയം കണ്ടെത്തലുമായി അടുത്ത ബന്ധമുള്ളതും ബാഹ്യ നിരീക്ഷണവുമായി വ്യത്യസ്തവുമാണ്.

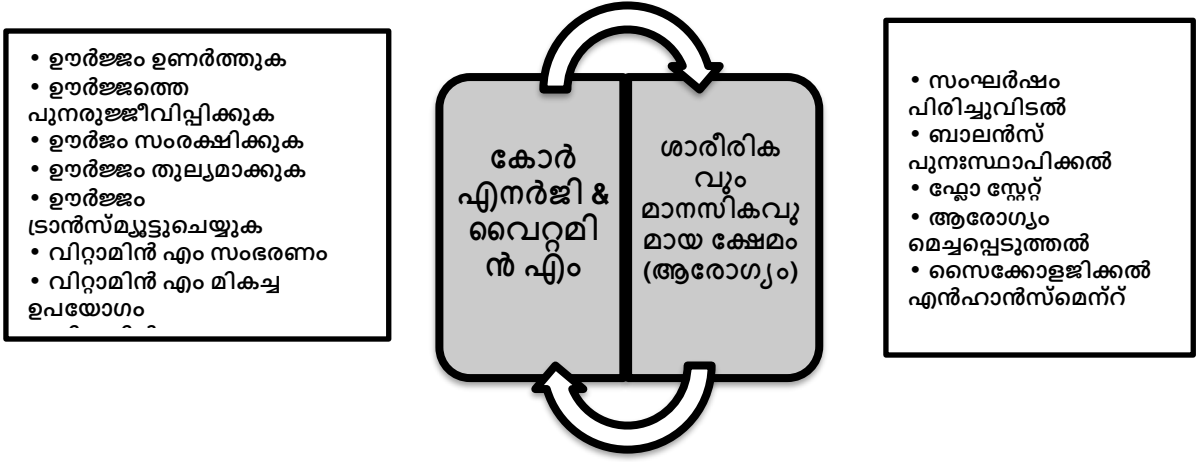
അനുബന്ധം

ചിത്രം 13

വൈറ്റമിൻ, വൈറ്റമിൻ എം എന്നിവ തമ്മിലുള്ള താരതമ്യം



ചിത്രം 14 - അളവ് # 1 ആരോഗ്യം / മൊത്തത്തിലുള്ള ഫിറ്റ്നസ് & കോർ എന്നർജി - വിറ്റാമിൻ എം



അടിക്കുറിപ്പ്

12 അളവുകൾ: ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും അനുസരിച്ച് എല്ലാ അളവുകളും പോസിറ്റീവ് ആയി ബാധിക്കുന്നു.

ഊർജ്ജം ഉണർത്തുക: ഭൗതിക ശരീരവുമായും ഒരാളുടെ മനസ്സുമായും ബന്ധപ്പെട്ട് കാതലായ ഊർജ്ജം സജീവമാക്കുന്നതിൽ ഏർപ്പെടുക ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക: മനസ്സ്-ശരീര ബന്ധത്തിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ച് വീണ്ടും വീണ്ടും സജീവമാക്കിയ ഊർജ്ജം പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക

ഊർജ്ജ സംരക്ഷണം: ശരീര-മനസ്സിന്റെ ഊർജ്ജവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് സജീവമാക്കപ്പെട്ടതും പുനരുജ്ജീവിപ്പിച്ചതുമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ സംഭരണം

ഊർജ്ജം തുല്യമാക്കുക: ശരീര ചലനങ്ങളെയും മാനസിക പ്രവർത്തനങ്ങളെയും സംബന്ധിച്ച ഒരു പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത മാനസികാവസ്ഥയിലൂടെ ഊർജ്ജ പ്രവാഹം സന്തുലിതമാക്കുക

പരിവർത്തന ഊർജ്ജം: മികച്ച ആരോഗ്യത്തിന്റെ ആവശ്യകത തിരിച്ചറിയണമെന്നും ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽ സമൃദ്ധമായ ഊർജ്ജത്തെ ശുദ്ധീകരിക്കുക

വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണം: പണം ലഭിക്കുന്നത്, മനസ്സിനുള്ളിൽ വിറ്റാമിൻ എം ശേഖരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു

വിറ്റാമിൻ എം ന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗം: ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളിലുടനീളം പരമാവധി നേട്ടങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാൻ പണം ഉപയോഗിക്കുന്നു, പ്രത്യേകിച്ച് മെച്ചപ്പെട്ട മൊത്തത്തിലുള്ള ആരോഗ്യത്തിനായി അത് ഉപയോഗിക്കുന്നു

വിറ്റാമിൻ എം മെച്ചപ്പെടുത്തുക: കൂടുതൽ സമൃദ്ധമായ അനുഭവങ്ങൾക്കൊപ്പം സംഭരണവും പണത്തിന്റെ മികച്ച ഉപയോഗവും വർദ്ധിപ്പിക്കുക

പൊരുത്തക്കേട് പിരിച്ചുവിടൽ: റൂട്ട് എന്നർജി ആക്ടിവേഷൻ കാരണം മനസ്സ്-ശരീര അസന്തുലിതാവസ്ഥയും സംഘർഷങ്ങളും അലിഞ്ഞുതുടങ്ങുന്നു

ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ: എല്ലാ 12 അളവുകളും സന്തുലിതമാക്കാൻ തുടങ്ങുകയും സമ്പൂർണ്ണ സന്തുലിതാവസ്ഥയിലെത്തുകയും ചെയ്യുന്നു

ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റുകൾ: ചില പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന ഒരു വ്യക്തി ഊർജ്ജസ്വലമായ ഫോക്കസ്, പൂർണ്ണമായ പങ്കാളിത്തം, പ്രവർത്തന പ്രക്രിയയിലെ ആനന്ദം എന്നിവയിൽ പൂർണ്ണമായും മുഴുകിയിരിക്കുന്ന മാനസികാവസ്ഥകളുടെ ആരംഭം.

ആരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ: കാതലായ ഊർജ്ജവും വിറ്റാമിൻ എം ശക്തിയും മൂലം ഒരാളുടെ ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ആരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ

മനഃശാന്തപരമായ മെച്ചപ്പെടുത്തൽ: ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, ഊർജ്ജം, വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണവും ഉപയോഗവും എന്നിവ തമ്മിലുള്ള മെച്ചപ്പെട്ട പരസ്പര ബന്ധം.

പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ

കോർ എന്നർജി, വിറ്റാമിൻ എം, മാനസിക ശക്തി, 12 അളവുകൾ, ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം എന്താണ്? നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ "ആരോഗ്യത്തിനും മൊത്തത്തിലുള്ള ശാരീരികക്ഷമതയ്ക്കും" എന്ത് പ്രാധാന്യമുണ്ട്?

ചിത്രം 15 - അളവ് # 2 മാനസിക ശക്തിയും കാതലായ ഊർജവും - വിറ്റാമിൻ എം

- ഊർജ്ജം ഉണർത്തുക
- ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക
- ഊർജ്ജം സംരക്ഷിക്കുക
- ഊർജ്ജം തുല്യമാക്കുക
- ഊർജ്ജം ട്രാൻസ്‌മ്യൂട്ടേഷനുകൾ
- വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണം
- വിറ്റാമിൻ എം മികച്ച ഉപയോഗം
- വിറ്റാമിൻ എം വർദ്ധിപ്പിക്കുക



- സംഘർഷം പിരിച്ചുവിടൽ
- ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ
- ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റ്
- ബൗദ്ധിക ഊർജ്ജം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ
- സൈക്കോളജിക്കൽ എൻഹാൻസ്മെന്റ്

അടിക്കുറിപ്പ്

12 അളവുകൾ: ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും അനുസരിച്ച് എല്ലാ അളവുകളും പോസിറ്റീവ് ആയി ബാധിക്കുന്നു. ഊർജ്ജം ഉണർത്തുക: കോർ എന്നർജി സജീവമാക്കുന്നതിൽ ഏർപ്പെടുക. ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക: സജീവമാക്കിയ ഊർജ്ജം വീണ്ടും വീണ്ടും പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക. ഊർജ്ജ സംരക്ഷണം: സജീവമാക്കിയതും പുനരുജ്ജീവിപ്പിച്ചതുമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ സംഭരണം. ഊർജ്ജത്തെ തുല്യമാക്കുക: പ്രക്രിയയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ചിന്താഗതിയിലൂടെ ഊർജ്ജ പ്രവാഹം സന്തുലിതമാക്കുക. പരിവർത്തന ഊർജ്ജം: ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽ സമൃദ്ധിയിലേക്ക് കാതലായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ ശുദ്ധീകരണം. വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണം: പണം ലഭിക്കുന്നത്, മനസ്സിലുള്ളിൽ വിറ്റാമിൻ എം ശേഖരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. വിറ്റാമിൻ എം ന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗം: ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളിലൂടെ പരമാവധി നേട്ടങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാൻ പണം ഉപയോഗിക്കുന്നു. വിറ്റാമിൻ എം മെച്ചപ്പെടുത്തുക: കൂടുതൽ സമൃദ്ധമായ അനുഭവങ്ങൾക്കൊപ്പം സംഭരണവും പണത്തിന്റെ മികച്ച ഉപയോഗവും വർദ്ധിപ്പിക്കുക. വൈരുദ്ധ്യം പരിഹരിക്കൽ: മെച്ചപ്പെട്ട മാനസിക ശക്തി കാരണം ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ സംഘർഷങ്ങൾ കുറയുന്നു. ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ: ഒരാളുടെ ജീവിതത്തെക്കുറിച്ചുള്ള മെച്ചപ്പെട്ട ബൗദ്ധിക ചിന്തയുടെ ഫലമായി 12-മാന ബാലൻസ്. ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റുകൾ: ഒരു ബൗദ്ധിക പ്രവർത്തനം നടത്തുന്ന ഒരു വ്യക്തി ഊർജ്ജസ്വലമായ ഫോക്കസ്, പൂർണ്ണമായ ഇടപെടൽ, പ്രവർത്തന പ്രക്രിയയിലെ ആസ്വാദനം എന്നിവയിൽ പൂർണ്ണമായും മുഴുകിയിരിക്കുന്നു. മാനസികാവസ്ഥകളുടെ ആരംഭം. ബൗദ്ധിക ഊർജ്ജം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ: എല്ലാ 12 അളവുകളിലും മികച്ച തീരുമാനങ്ങൾക്കായി ഉപയോഗിക്കുന്ന സജീവമായ ബൗദ്ധിക ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഫലമായി കോർ എന്നർജിയും വിറ്റാമിൻ എം ശക്തിയും മൂലം ഒരാളുടെ വൈജ്ഞാനിക ശക്തി മെച്ചപ്പെടുത്തൽ. സൈക്കോളജിക്കൽ എൻഹാൻസ്മെന്റ്: ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, ഊർജ്ജം, വൈറ്റാമിൻ എം സംഭരണവും ഉപയോഗവും എന്നിവയ്ക്കിടയിലുള്ള മെച്ചപ്പെട്ട പരസ്പര ബന്ധം, ബൗദ്ധിക ശക്തിയുടെ വർദ്ധനവ് കാരണം.

പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ

കോർ എന്നർജി, വിറ്റാമിൻ എം, മാനസിക ശക്തി, 12 അളവുകൾ, ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം എന്താണ്? നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ "മാനസിക ശക്തി"ക്ക് എന്ത് പ്രാധാന്യമുണ്ട്?

ചിത്രം 16 - അളവ് # 3 വൈകാരിക ബാലൻസും കോർ എനർജിയും - വിറ്റാമിൻ എം

- ഊർജ്ജം ഉണർത്തുക
- ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക
- ഊർജ്ജം സംരക്ഷിക്കുക
- ഊർജ്ജം തുല്യമാക്കുക
- ഊർജ്ജം ട്രാൻസ്മ്യൂട്ടേഷനുകൾ
- വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണം
- വിറ്റാമിൻ എം മികച്ച ഉപയോഗം
- വിറ്റാമിൻ എം



- സംഘർഷം പിരിച്ചുവിടൽ
- ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ
- ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റ്
- ഇമോഷണൽ എനർജി എൻഹാൻസ്മെന്റ്
- സൈക്കോളജിക്കൽ എൻഹാൻസ്മെന്റ്

അടിക്കുറിപ്പ്

12 അളവുകൾ: ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും അനുസരിച്ച് എല്ലാ അളവുകളും പോസിറ്റീവ് ആയി ബാധിക്കുന്നു. ഊർജ്ജം ഉണർത്തുക: വികാരങ്ങൾക്കുള്ളിൽ കാതലായ ഊർജ്ജം സജീവമാക്കുന്നതിൽ ഏർപ്പെടുക. ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക: വികാരങ്ങൾക്കുള്ളിൽ വീണ്ടും വീണ്ടും സജീവമാക്കിയ ഊർജ്ജം പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക. ഊർജ്ജ സംരക്ഷണം: സജീവമാക്കിയതും പുനരുജ്ജീവിപ്പിച്ചതുമായ വൈകാരിക ഊർജ്ജത്തിന്റെ സംഭരണം. ഊർജ്ജം തുല്യമാക്കുക: പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത മാനസികാവസ്ഥയിലൂടെ വൈകാരിക ഊർജ്ജ പ്രവാഹം സന്തുലിതമാക്കുക. പരിവർത്തന ഊർജ്ജം: ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽ സമ്പന്നമായ വികാരങ്ങളാക്കി മാറ്റുക. വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണം: സമതുലിതമായ വികാരങ്ങൾ കാരണം പണം ലാഭിക്കുന്നു, ഇത് മനസ്സിനുള്ളിൽ വിറ്റാമിൻ എം ശേഖരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. വിറ്റാമിൻ എം ന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗം: ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളിലൂടെയും ഒരാളുടെ വൈകാരിക വ്യവസ്ഥയിൽ പരമാവധി നേട്ടങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാൻ പണം ഉപയോഗിക്കുക. വിറ്റാമിൻ എം മെച്ചപ്പെടുത്തുക: കൂടുതൽ സമൃദ്ധമായ അനുഭവങ്ങൾക്കൊപ്പം സംഭരണവും പണത്തിന്റെ മികച്ച ഉപയോഗവും വർദ്ധിപ്പിക്കുക. പൊരുത്തക്കേട് പിരിച്ചുവിടൽ: സന്തുലിതവും സംയോജിതവുമായ വികാരങ്ങൾ കാരണം ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ കുറയുന്നു. ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ: ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽ മെച്ചപ്പെടുത്തിയ സംയോജിത വികാരങ്ങൾ കാരണം 12-മാന ബാലൻസ് ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റുകൾ: ഒരു വ്യക്തി വൈകാരിക പ്രവർത്തനത്തെ സജീവമാക്കുകയും ഊർജ്ജസ്വലമായ ഫോക്കസിൽ മുഴുവനായി മുഴുകുകയും ചെയ്യുന്ന മാനസികാവസ്ഥകളുടെ ആരംഭം. ഒരാളുടെ തിരഞ്ഞെടുത്ത പ്രവർത്തനത്തിൽ വലിയ ആസ്വാദനം സംഭവിക്കുന്നു. ഇമോഷണൽ എനർജി എൻഹാൻസ്മെന്റ്: കോർ എനർജിയും വിറ്റാമിൻ എം പവറും മൂലം ഒരാളുടെ വൈകാരിക ആരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ. സജീവമാക്കിയ വൈകാരിക ഊർജ്ജം എല്ലാ 12 അളവുകളിലും ശുദ്ധീകരിച്ച അനുഭവങ്ങൾക്കായി ഉപയോഗപ്പെടുത്താം. മനുഷാസ്ത്രപരമായ മെച്ചപ്പെടുത്തൽ: ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, ഊർജ്ജം എന്നിവ തമ്മിലുള്ള മെച്ചപ്പെട്ട പരസ്പര ബന്ധം. വികാരങ്ങളുടെ സന്തുലിതാവസ്ഥയും സംയോജനവും കാരണം വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണവും ഉപയോഗവും.

പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ

കോർ എനർജി, വിറ്റാമിൻ എം, മാനസിക ശക്തി, 12 അളവുകൾ, ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം എന്താണ്? നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ "വൈകാരിക സമനില" യ്ക്ക് എന്ത് പ്രാധാന്യമുണ്ട്?

ചിത്രം 17 - അളവുകൾ # 4 സാമൂഹിക ബാലൻസ് / ബന്ധവും പ്രധാന ഊർജ്ജവും - വിറ്റാമിൻ എം

- ഊർജ്ജം ഉണർത്തുക
- ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക
- ഊർജ്ജം സംരക്ഷിക്കുക
- ഊർജ്ജം തുല്യമാക്കുക
- ഊർജ്ജം ട്രാൻസ്‌മ്യൂട്ടേഷനുകൾ
- വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണം
- വിറ്റാമിൻ എം മികച്ച ഉപയോഗം



- സംഘർഷം പിരിച്ചുവിടൽ
- ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ
- ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റ്
- സാമൂഹികവും ബന്ധവും മെച്ചപ്പെടുത്തൽ
- സൈക്കോളജിക്കൽ എൻഹാൻസ്മെന്റ്

അടിക്കുറിപ്പ്

12 അളവുകൾ: ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും അനുസരിച്ച് എല്ലാ അളവുകളും പോസിറ്റീവ് ആയി ബാധിക്കുന്നു. ഉണർത്തുക ഊർജ്ജം: സാമൂഹിക ബന്ധങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കേണ്ട കോർ എനർജി സജീവമാക്കുന്നതിൽ ഏർപ്പെടുക ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക: സാമൂഹിക ബന്ധങ്ങളിൽ സജീവമാക്കിയ ഊർജ്ജത്തെ വീണ്ടും വീണ്ടും പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക

ഊർജ്ജ സംരക്ഷണം: സജീവമാക്കപ്പെട്ടതും പുനരുജ്ജീവിപ്പിച്ചതുമായ കോർ എനർജിയുടെ സംഭരണം, സാമൂഹിക വികസനത്തിൽ പ്രയോഗിക്കുന്നു

ഊർജ്ജത്തെ തുല്യമാക്കുക: പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത ചിന്താഗതിയിലൂടെ സാമൂഹിക ബന്ധങ്ങളിൽ ഊർജ്ജത്തിന്റെ സന്തുലിത പ്രവാഹം പരിവർത്തന ഊർജ്ജം: ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിലെ സമൃദ്ധമായ ബന്ധങ്ങളാക്കി കോർ എനർജിയുടെ പരിഷ്കരണം വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണം: സമതുലിതമായ ബന്ധങ്ങൾ മൂലം പണം ലാഭിക്കുന്നു, ഇത് മനസ്സിനുള്ളിൽ വിറ്റാമിൻ എം ശേഖരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു

വിറ്റാമിൻ എം ന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗം: ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളിലുടനീളം ഒരാളുടെ സാമൂഹിക ബന്ധങ്ങളിൽ പരമാവധി നേട്ടങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാൻ പണം ഉപയോഗിക്കുക

വൈറ്റമിൻ എം മെച്ചപ്പെടുത്തുക: സമൃദ്ധമായ സാമൂഹിക ബന്ധങ്ങൾക്കൊപ്പം സംഭരണവും മികച്ച പണത്തിന്റെ ഉപയോഗവും വർദ്ധിപ്പിക്കുക

പൊരുത്തക്കേട് പിരിച്ചുവിടൽ: സന്തുലിതവും സംയോജിതവുമായ വികാരങ്ങൾ കാരണം ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ കുറയുന്നു

ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ: ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽ മെച്ചപ്പെടുത്തിയ സംയോജിത വികാരങ്ങൾ കാരണം 12-മാന ബാലൻസ് ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റുകൾ: ഒരു വ്യക്തി വൈകാരിക പ്രവർത്തനത്തെ സജീവമാക്കുകയും ഊർജ്ജസ്വലമായ ഫോക്കസിൽ മുഴുവനായി മുഴുകുകയും ചെയ്യുന്ന മാനസികാവസ്ഥകളുടെ ആരംഭം. ഒരാളുടെ തിരഞ്ഞെടുത്ത പ്രവർത്തനത്തിൽ വലിയ ആസ്വാദനം സംഭവിക്കുന്നു.

സാമൂഹിക ബന്ധം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ: കാതലായ ഊർജ്ജവും വിറ്റാമിൻ എം ശക്തിയും മൂലം സാമൂഹിക ബന്ധങ്ങളുടെ മെച്ചപ്പെടുത്തൽ. മെച്ചപ്പെടുത്തിയ സാമൂഹിക ബന്ധങ്ങൾ എല്ലാ 12 മാനങ്ങളിലുമുള്ള ശുദ്ധമായ അനുഭവങ്ങൾക്കായി ഊർജ്ജം ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് സജീവമാക്കുന്നു

മനഃശാന്തപരമായ മെച്ചപ്പെടുത്തൽ: ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, ഊർജ്ജം എന്നിവ തമ്മിലുള്ള മെച്ചപ്പെട്ട പരസ്പര ബന്ധം വൈറ്റമിൻ എം സംഭരണവും ഉപയോഗവും, സാമൂഹിക ബന്ധങ്ങളുടെ സന്തുലിതാവസ്ഥയും സംയോജനവും കാരണം.

പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ

കോർ എനർജി, വിറ്റാമിൻ എം, മാനസിക ശക്തി, 12 അളവുകൾ, ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം എന്താണ്? നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ "സാമൂഹിക സന്തുലിതാവസ്ഥ"ക്ക് എന്ത് പ്രാധാന്യമുണ്ട്?

ചിത്രം 18 - അളവ് # 5 വ്യക്തിത്വം / സ്വഭാവ വികസനം & കാതലായ ഊർജ്ജം - വിറ്റാമിൻ എം

- ഊർജ്ജം ഉണർത്തുക
- ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക
- ഊർജ്ജം സംരക്ഷിക്കുക
- ഊർജ്ജം തുല്യമാക്കുക
- ഊർജ്ജം ട്രാൻസ്‌മ്യൂട്ടേഷനുകൾ
- വിറ്റാമിൻ എം സംരക്ഷണം
- വിറ്റാമിൻ എം മികച്ച ഉപയോഗം



- സംഘർഷം പിരിച്ചുവിടൽ
- ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ
- ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റ്
- വ്യക്തിത്വ വർദ്ധന
- സൈക്കോളജിക്കൽ എൻഹാൻസ്മെന്റ്

അടിക്കുറിപ്പ്

12 അളവുകൾ: ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും അനുസരിച്ച് എല്ലാ അളവുകളും പോസിറ്റീവ് ആയി ബാധിക്കുന്നു. എവേക്കൺ എനർജി: വ്യക്തിഗത ഐഡൻറിറ്റി ഏകീകരണത്തിനായി പ്രധാന ഊർജ്ജം സജീവമാക്കുന്നതിൽ ഏർപ്പെടുക. ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക: മെച്ചപ്പെടുത്തിയ വ്യക്തിഗത മുല്യങ്ങൾക്കായി വീണ്ടും വീണ്ടും സജീവമാക്കിയ ഊർജ്ജം പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക. ഊർജ്ജം സംരക്ഷിക്കുക: വ്യക്തിത്വ വളർച്ചയ്ക്ക് വേണ്ടി പ്രയോഗിക്കപ്പെടുന്ന സജീവമാക്കപ്പെട്ടതും പുനരുജ്ജീവിപ്പിച്ചതുമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ സംരക്ഷണം. ഊർജ്ജത്തെ തുല്യമാക്കുക: പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത മാനസികാവസ്ഥയിലൂടെ വ്യക്തിത്വ സവിശേഷതകളിൽ ഊർജ്ജത്തിന്റെ സന്തുലിത പ്രവാഹം. ട്രാൻസ്‌മ്യൂട്ടർ എനർജി: കോർ എനർജിയെ സമ്പന്നമായ ഐഡൻറിറ്റി മെച്ചപ്പെടുത്തലിലേക്ക് ശ്രദ്ധിക്കുക. വിറ്റാമിൻ എം സംരക്ഷണം: വ്യക്തിത്വ സംയോജനം മൂലം പണം ലാഭിക്കുന്നു, ഇത് വിറ്റാമിൻ എം ശക്തിയുടെ ശേഖരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. വിറ്റാമിൻ എമ്മിന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗം: ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളിലൂടെ മികച്ച സ്വഭാവത്തോടെ പണം ഉപയോഗിക്കുക. വൈറ്റാമിൻ എം മെച്ചപ്പെടുത്തുക: സ്വഭാവവികസനത്തോടൊപ്പം പണത്തിന്റെ സംരക്ഷണവും മികച്ച ഉപയോഗവും വർദ്ധിപ്പിക്കുക. പൊരുത്തക്കേട് പരിഹരിക്കൽ: മെച്ചപ്പെട്ട വ്യക്തിത്വം കാരണം അന്തരീകവും ബാഹ്യവുമായ വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ കുറയുന്നു. ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ: മെച്ചപ്പെടുത്തിയതും സംയോജിതവുമായ സ്വഭാവം കാരണം 12-മാന ബാലൻസ് ഒഴുക്ക് അവസ്ഥകൾ: ഒരാളുടെ വ്യക്തിത്വത്തിനുള്ളിൽ മഹത്തായ യോജിപ്പുണ്ടാക്കാൻ ഒരു വ്യക്തി കോർ എനർജി സജീവമാക്കുന്ന മാനസികാവസ്ഥകളുടെ തുടക്കം. വ്യക്തിത്വ വർദ്ധന: കോർ എനർജിയുടെയും വിറ്റാമിൻ എം പവറിന്റെയും മികച്ച വിനിയോഗം മൂലം സ്വഭാവങ്ങളുടെ വലിയ പരസ്പരബന്ധം. സൈക്കോളജിക്കൽ എൻഹാൻസ്മെന്റ്: ഒരാളുടെ മുഴുവൻ ഐഡൻറിറ്റി ഘടനയുടെയും സന്തുലിതാവസ്ഥയും സംയോജനവും കാരണം ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, ഊർജ്ജം, വിറ്റാമിൻ എം സംരക്ഷണവും ഉപയോഗവും എന്നിവ തമ്മിലുള്ള മെച്ചപ്പെട്ട പരസ്പര ബന്ധം.

പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ

കോർ എനർജി, വിറ്റാമിൻ എം, മാനസിക ശക്തി, 12 അളവുകൾ, ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം എന്താണ്? "വ്യക്തിത്വം" എന്ന വാക്ക് നിങ്ങൾക്ക് എന്താണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്?

ചിത്രം 19 - അളവ് # 6 കുടുംബ സൗഹാർദ്ദം / സ്നേഹത്തിന്റെ പൂവിടൽ & കാതലായ ഊർജ്ജം - വിറ്റാമിൻ എം

- ഊർജ്ജം ഉണർത്തുക
- ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക
- ഊർജ്ജം സംരക്ഷിക്കുക
- ഊർജ്ജം തുല്യമാക്കുക
- ഊർജ്ജം ട്രാൻസ്‌മ്യൂട്ടേഷനുകൾ
- വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണം
- വിറ്റാമിൻ എം മികച്ച ഉപയോഗം
- വിറ്റാമിൻ എം വർദ്ധിപ്പിക്കുക



- സംഘർഷം പിരിച്ചുവിടൽ
- ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ
- ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റ്
- കുടുംബ ഐക്യം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ
- സൈക്കോളജിക്കൽ എൻഹാൻസ്മെന്റ്

അടിക്കുറിപ്പ്

12 അളവുകൾ: ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും അനുസരിച്ച് എല്ലാ അളവുകളും പോസിറ്റീവ് ആയി ബാധിക്കുന്നു. എവേക്കൺ എന്നർത്ഥം: ഒരാളുടെ കുടുംബത്തിൽ പോസിറ്റീവായി ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് കാതലായ ഊർജ്ജം സജീവമാക്കുന്നതിൽ ഏർപ്പെടുക

ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക: കുടുംബ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ സജീവമാക്കിയ ഊർജ്ജം വീണ്ടും വീണ്ടും പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക

ഊർജ്ജം സംരക്ഷിക്കുക: സജീവമാക്കപ്പെട്ടതും പുനരുജ്ജീവിപ്പിച്ചതുമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ സംഭരണം, ഒരാളുടെ കുടുംബ പരിതസ്ഥിതിയിൽ പ്രയോഗിക്കുന്നു

ഊർജ്ജം തുല്യമാക്കുക: പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത ചിന്താഗതിയിലൂടെ കുടുംബ ബന്ധങ്ങളിൽ ഊർജ്ജത്തിന്റെ സന്തുലിത പ്രവാഹം ഊർജ്ജം മാറ്റുക: സമൃദ്ധമായ കുടുംബ ബന്ധങ്ങളിലേക്കുള്ള പ്രധാന ഊർജ്ജത്തെ ശുദ്ധീകരിക്കുക

വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണം: സമതുലിതമായ കുടുംബ ബന്ധങ്ങൾ മൂലം പണം ലാഭിക്കുന്നു, ഇത് ഓരോ കുടുംബാംഗത്തിന്റെയും മനസ്സിൽ വിറ്റാമിൻ എം ശേഖരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

വിറ്റാമിൻ എം ന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗം: ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളിലൂടെയും ഒരാളുടെ കുടുംബത്തിൽ പരമാവധി നേട്ടങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാൻ പണം ഉപയോഗിക്കുന്നു

വൈറ്റമിൻ എം മെച്ചപ്പെടുത്തുക: കുടുംബ സമ്പന്നമായ കുടുംബബന്ധങ്ങൾക്കൊപ്പം സംഭരണവും പണത്തിന്റെ മികച്ച ഉപയോഗവും വർദ്ധിപ്പിക്കുക.

പൊരുത്തക്കേട് പരിഹരിക്കൽ: സന്തുലിതവും സംയോജിതവുമായ കുടുംബങ്ങൾ കാരണം ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ കുറയുന്നു.

ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ: കുടുംബങ്ങൾക്കുള്ളിലെ മെച്ചപ്പെടുത്തിയതും സംയോജിതവുമായ ബന്ധങ്ങൾ കാരണം 12-മാന ബാലൻസ്

ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റുകൾ: കുടുംബത്തിനുള്ളിൽ മഹത്തായ ഐക്യം സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനായി ഒരു വ്യക്തി കോർ എനർജി സജീവമാക്കുന്ന മാനസികാവസ്ഥകളുടെ ആരംഭം

കുടുംബ ഐക്യം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ: കാതലായ ഊർജ്ജവും വിറ്റാമിൻ എം ശക്തിയും മൂലം സാമൂഹിക ബന്ധങ്ങൾ മെച്ചപ്പെടുത്തൽ. മെച്ചപ്പെടുത്തിയ സാമൂഹിക ബന്ധങ്ങൾ എല്ലാ 12 മാനങ്ങളിലുമുള്ള ശുദ്ധമായ അനുഭവങ്ങൾക്കായി ഊർജ്ജം ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് സജീവമാക്കുന്നു

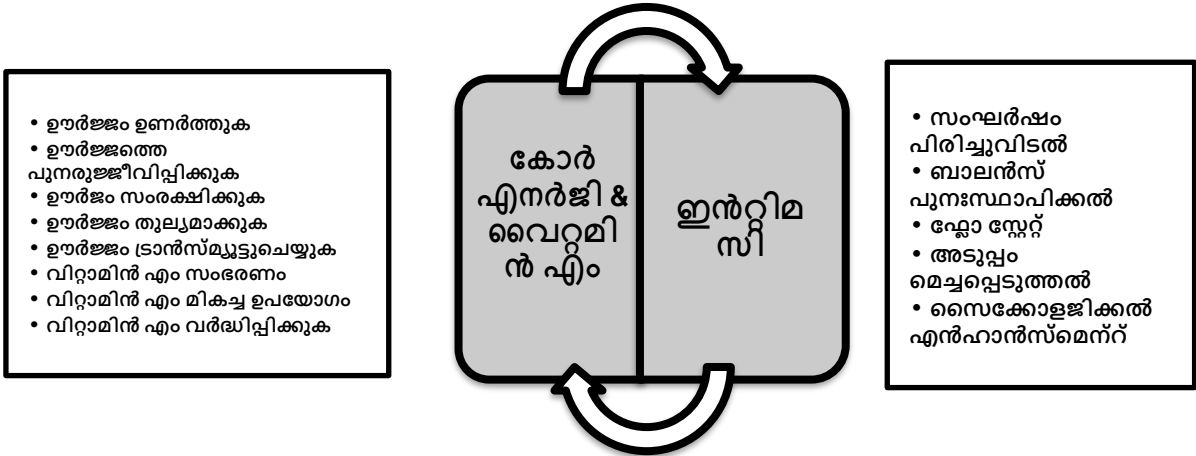
മനഃശാസ്ത്രപരമായ മെച്ചപ്പെടുത്തൽ: കുടുംബ ബന്ധങ്ങളുടെ സന്തുലിതാവസ്ഥയും സംയോജനവും കാരണം ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, ഊർജ്ജം, വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണവും ഉപയോഗവും എന്നിവ തമ്മിലുള്ള പരസ്പര ബന്ധം മെച്ചപ്പെടുത്തി.

പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ

കോർ എനർജി, വിറ്റാമിൻ എം, മാനസിക ശക്തി, 12 അളവുകൾ, ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം എന്താണ്? നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ "കുടുംബ ഐക്യം" പ്രധാനമായിരിക്കുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്?

ചിത്രം 20 - അളവ് # 7

ഇൻറ്റിമസി & കോർ എനർജി - വിറ്റാമിൻ എം



അടിക്കുറിപ്പ്

12 അളവുകൾ: ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും അനുസരിച്ച് എല്ലാ അളവുകളും പോസിറ്റീവ് ആയി ബാധിക്കുന്നു.

ഊർജ്ജം ഉണർത്തുക: അടുപ്പത്തിൽ കാതലായ ഊർജ്ജം സജീവമാക്കുന്നതിൽ ഏർപ്പെടുക

ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക: അടുത്ത ബന്ധങ്ങൾ കെട്ടിപ്പടുക്കുന്നതിനും നിലനിർത്തുന്നതിനും സജീവമാക്കിയ ഊർജ്ജം വീണ്ടും വീണ്ടും പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക

ഊർജ്ജം സംരക്ഷിക്കുക: സജീവമാക്കപ്പെട്ടതും പുനരുജ്ജീവിപ്പിച്ചതുമായ കോർ എനർജി അടുപ്പത്തിൽ സൂക്ഷിക്കുക

ഊർജ്ജത്തെ തുല്യമാക്കുക: അടുപ്പം വളർത്തിയെടുക്കുന്നതിലും നിലനിർത്തുന്നതിലും ഒരു പ്രോസസ്-ഓറിയന്റഡ് മാനസികാവസ്ഥയിലൂടെ കോർ എനർജി ഫ്ലോ ബാലൻസ് ചെയ്യുക

ഊർജ്ജം മാറ്റുക: കാതലായ ഊർജ്ജത്തെ ഐശ്വര്യം നിറഞ്ഞ അടുപ്പമാക്കി മാറ്റുക

വിറ്റാമിൻ എം സംരക്ഷണം: ഊർജ്ജസ്വലമായ അടുപ്പം മൂലം പണം ലഭിക്കുന്നു, ഇത് മനസ്സിൽ വിറ്റാമിൻ എം ശേഖരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു

വിറ്റാമിൻ എം ന്റെ മികച്ച ഉപയോഗം: ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളിലുടനീളം അടുപ്പത്തിൽ പരമാവധി നേട്ടങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാൻ പണം ഉപയോഗിക്കുന്നു

വൈറ്റമിൻ എം മെച്ചപ്പെടുത്തുക: കൂടുതൽ സമ്പന്നമായ അടുപ്പമുള്ള അനുഭവങ്ങൾക്കൊപ്പം സംരക്ഷണവും പണത്തിന്റെ മികച്ച ഉപയോഗവും വർദ്ധിപ്പിക്കുക

പൊരുത്തക്കേട് പിരിച്ചുവിടൽ: കോർ എനർജിയുടെ സന്തുലിതാവസ്ഥയും സംയോജനവും കാരണം അടുപ്പമുള്ള ബന്ധങ്ങളിലെ വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ കുറയുന്നു.

ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ: ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽ മെച്ചപ്പെടുത്തിയ സംയോജിത അടുപ്പം കാരണം 12-മാന ബാലൻസ് ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റുകൾ: ഒരു വ്യക്തി അടുപ്പം ശക്തിപ്പെടുത്തുകയും ഊർജ്ജസ്വലമായ ഫോക്കസിൽ മുഴുവനായി മുഴുകുകയും ചെയ്യുന്ന മാനസികാവസ്ഥകളുടെ ആരംഭം. അടുപ്പത്തിന്റെ എല്ലാ വശങ്ങളിലും വലിയ ആസ്വാദനം ഉണ്ടാകുന്നു

ഇന്റിമസി എൻഹാൻസ്മെന്റ്: കോർ എനർജിയും വിറ്റാമിൻ എം പവറും കാരണം ഒരാളുടെ അടുപ്പമുള്ള ബന്ധം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ. സജീവമാക്കിയ ഊർജ്ജം എല്ലാ 12 അളവുകളിലും ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെട്ട അനുഭവങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുന്നു

മനഃശാസ്ത്രപരമായ മെച്ചപ്പെടുത്തൽ: ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, ഊർജ്ജം എന്നിവ തമ്മിലുള്ള മെച്ചപ്പെട്ട പരസ്പര ബന്ധം

സമതുലിതവും സംയോജിതവുമായ അടുപ്പമുള്ള ബന്ധങ്ങൾ കാരണം വിറ്റാമിൻ എം സംരക്ഷണം/ഉപയോഗം

പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ

കോർ എനർജി, വിറ്റാമിൻ എം, മാനസിക ശക്തി, 12 അളവുകൾ, ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം എന്താണ്? നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ "അടുപ്പത്തിന്" എന്ത് പ്രാധാന്യമുണ്ട്?

ചിത്രം 21 - അളവ് # 8

സാമ്പത്തിക ആരോഗ്യം / വളർച്ച & പ്രധാന ഊർജ്ജം - വിറ്റാമിൻ എം

- ഊർജ്ജം ഉണർത്തുക
- ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക
- ഊർജ്ജം സംരക്ഷിക്കുക
- ഊർജ്ജം തുല്യമാക്കുക
- ഊർജ്ജം ട്രാൻസ്‌മ്യൂട്ടേഷനുകൾ
- വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണം
- വിറ്റാമിൻ എം മികച്ച ഉപയോഗം
- വിറ്റാമിൻ എം വർദ്ധിപ്പിക്കുക



- സംഘർഷം പിരിച്ചുവിടൽ
- ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ
- ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റ്
- സാമ്പത്തിക ഊർജ്ജം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ
- സൈക്കോളജിക്കൽ എൻഹാൻസ്മെന്റ്

അടിക്കുറിപ്പ്

12 അളവുകൾ: ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും അനുസരിച്ച് എല്ലാ അളവുകളും പോസിറ്റീവ് ആയി ബാധിക്കുന്നു. ഊർജ്ജം ഉണർത്തുക: പണം സമ്പാദിച്ചുകൊണ്ട് പ്രധാന ഊർജ്ജം സജീവമാക്കുന്നതിൽ ഏർപ്പെടുക. ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക: പ്രക്രിയയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള മാനസികാവസ്ഥയിലൂടെ വീണ്ടും വീണ്ടും പ്രവർത്തനത്തിൽ സജീവമാക്കിയ ഊർജ്ജം പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക. ഊർജ്ജം സംരക്ഷിക്കുക: സജീവമാക്കപ്പെട്ടതും പുനരുജ്ജീവിപ്പിച്ചതുമായ ഊർജ്ജം വിറ്റാമിൻ എം ആയി സംഭരിക്കുക. ഊർജ്ജം തുല്യമാക്കുക: പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത മാനസികാവസ്ഥയിലൂടെയും വിറ്റാമിൻ എം തുല്യതയിലൂടെയും ഊർജ്ജ പ്രവാഹം സന്തുലിതമാക്കുക. ട്രാൻസ്‌മ്യൂട്ട് എന്നർജി: വിറ്റാമിൻ എം ശുദ്ധീകരിക്കുന്നതിലൂടെ ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിൽ കോർ എന്നർജി സമൃദ്ധമായി ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെടുന്നു. വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണം: പണം ലഭിക്കുന്നത്, മനസ്സിലുള്ള വിറ്റാമിൻ എം ശേഖരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. വിറ്റാമിൻ എം ന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗം: ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റേ 12 മാനങ്ങളിലുടനീളം പരമാവധി നേട്ടങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാൻ പണം ഉപയോഗിക്കുന്നു. വിറ്റാമിൻ എം മെച്ചപ്പെടുത്തുക: കൂടുതൽ സമൃദ്ധമായ അനുഭവങ്ങൾക്കൊപ്പം സംഭരണവും പണത്തിന്റേ മികച്ച ഉപയോഗവും വർദ്ധിപ്പിക്കുക. പൊരുത്തക്കേട് പരിഹരിക്കൽ: മെച്ചപ്പെട്ട സാമ്പത്തിക സ്ഥിതി കാരണം ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ കുറയുന്നു. ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ: മനസ്സിൽ വിറ്റാമിൻ എം കൂടുതലായി സംഭരിക്കുന്നതിനാൽ 12-മാന ബാലൻസ് ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റുകൾ: വൈറ്റമിൻ എം സംഭരണം മൂലം ഒരു ബൗദ്ധിക പ്രവർത്തനം നടത്തുന്ന ഒരു വ്യക്തി ഊർജ്ജസ്വലമായ ഫോക്കസ്, പൂർണ്ണമായ പങ്കാളിത്തം, പ്രവർത്തന പ്രക്രിയയിലെ ആസ്വാദനം എന്നിവയിൽ പൂർണ്ണമായും മുഴുകിയിരിക്കുന്ന മാനസികാവസ്ഥകളുടെ ആരംഭം. സാമ്പത്തിക ഊർജ്ജ വർദ്ധന: എല്ലാ 12 അളവുകളിലും മികച്ച തീരുമാനങ്ങൾക്കായി ഉപയോഗിക്കുന്ന സജീവമായ ഊർജ്ജത്തിന്റേ ഫലമായി ഒരാളുടെ പ്രധാന ഊർജ്ജത്തിന്റേയും വിറ്റാമിൻ എം ശക്തിയുടെയും വർദ്ധനവ് സൈക്കോളജിക്കൽ എൻഹാൻസ്മെന്റ്: വർദ്ധിച്ച വൈറ്റമിൻ എം ശക്തി കാരണം ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, ഊർജ്ജം, വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണവും ഉപയോഗവും എന്നിവ തമ്മിലുള്ള പരസ്പര ബന്ധം മെച്ചപ്പെടുത്തി.

പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ

കോർ എന്നർജി, വിറ്റാമിൻ എം, മാനസിക ശക്തി, 12 അളവുകൾ, ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം എന്താണ്? നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ "പണത്തിന്" എന്ത് പ്രാധാന്യമുണ്ട്?

ചിത്രം 22 - അളവ് # 9 കരിയർ / തൊഴിൽ വികസനം & പ്രധാന ഊർജ്ജം - വിറ്റാമിൻ എം

- ഊർജ്ജം ഉണർത്തുക
- ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക
- ഊർജ്ജം സംരക്ഷിക്കുക
- ഊർജ്ജം തുല്യമാക്കുക
- ഊർജ്ജം ട്രാൻസ്‌മ്യൂട്ടുചെയ്യുക
- വിറ്റാമിൻ എം സംരക്ഷണം
- വിറ്റാമിൻ എം മികച്ച ഉപയോഗം
- വിറ്റാമിൻ എം വർദ്ധിപ്പിക്കുക



- സംഘർഷം പിരിച്ചുവിടൽ
- ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ
- ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റ്
- കരിയർ മെച്ചപ്പെടുത്തൽ
- സൈക്കോളജിക്കൽ എൻഹാൻസ്മെന്റ്

അടിക്കുറിപ്പ്

12 അളവുകൾ: ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും അനുസരിച്ച് എല്ലാ അളവുകളും പോസിറ്റീവ് ആയി ബാധിക്കുന്നു എവേക്കൺ എന്നർജി: കരിയർ വികസനത്തിനായി കോർ എന്നർജി സജീവമാക്കുന്നതിൽ ഏർപ്പെടുക

ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക: ഒരാളുടെ കരിയർ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനായി സജീവമാക്കിയ ഊർജ്ജം വീണ്ടും വീണ്ടും പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക

ഊർജ്ജം സംരക്ഷിക്കുക: സജീവമാക്കിയതും പുനരുജ്ജീവിപ്പിച്ചതുമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ സംരക്ഷണം കരിയർ സംത്യപ്പിയിൽ കലാശിക്കുന്നു

ഊർജ്ജത്തെ തുല്യമാക്കുക: ഒരു ജോലിയിൽ എതിർപ്പില്ലാതെ പ്രവർത്തിക്കാൻ പ്രക്രിയയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ചിന്താഗതിയിലൂടെ ഊർജ്ജ പ്രവാഹം സന്തുലിതമാക്കുക

പരിവർത്തന ഊർജ്ജം: ഒരാളുടെ തൊഴിൽ ജീവിതത്തിൽ സമൃദ്ധിയിലേക്ക് കാതലായ ഊർജ്ജത്തെ ശുദ്ധീകരിക്കുക

വിറ്റാമിൻ എം സംരക്ഷണം: പണം ലാഭിക്കൽ, വിറ്റാമിൻ എം ശേഖരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു, കരിയർ വളർച്ചയിലേക്ക് നയിക്കുന്നു

വിറ്റാമിൻ എം ന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗം: ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളിലൂടെനീളം പരമാവധി നേട്ടങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാൻ പണം ഉപയോഗിക്കുന്നു

വിറ്റാമിൻ എം മെച്ചപ്പെടുത്തുക: ഒരാളുടെ കരിയറിലെ സമൃദ്ധമായ അനുഭവങ്ങൾക്കൊപ്പം സംരക്ഷണവും പണത്തിന്റെ മികച്ച ഉപയോഗവും വർദ്ധിപ്പിക്കുക

പൊരുത്തക്കേട് പരിഹരിക്കൽ: ഒരാളുടെ കരിയറിലെ പുരോഗതി കാരണം ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ കുറയുന്നു

ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ: ഒരാളുടെ തൊഴിലിലെ മെച്ചപ്പെട്ട അനുഭവങ്ങൾ കാരണം 12-ഡൈമൻഷൻ ബാലൻസ് ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റുകൾ: ഒരു ബൗദ്ധിക പ്രവർത്തനം നടത്തുന്ന ഒരു വ്യക്തി തന്റെ കരിയറിലെ പ്രവർത്തന പ്രക്രിയയിൽ ഊർജ്ജസ്വലമായ ശ്രദ്ധ, പൂർണ്ണമായ ഇടപെടൽ, ആസ്വാദനം എന്നിവയിൽ മുഴുവനായി മുഴുകിയിരിക്കുന്ന മാനസികാവസ്ഥകളുടെ ആരംഭം.

കരിയർ മെച്ചപ്പെടുത്തൽ: എല്ലാ 12 അളവുകളിലും മികച്ച തീരുമാനങ്ങൾക്കായി ഉപയോഗിക്കുന്ന സജീവമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഫലമായി കോർ എന്നർജിയും വിറ്റാമിൻ എം പവറും മൂലം ഒരാളുടെ കരിയറിന്റെ ഉത്തേജനം സൈക്കോളജിക്കൽ എൻഹാൻസ്മെന്റ്: ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, ഊർജ്ജം, വൈറ്റമിൻ എം സംരക്ഷണവും ഉപയോഗവും എന്നിവയ്ക്കിടയിലുള്ള മെച്ചപ്പെട്ട പരസ്പര ബന്ധം, ബൗദ്ധിക ശക്തിയുടെ വർദ്ധനവ് കാരണം.

പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ

കോർ എന്നർജി, വിറ്റാമിൻ എം, മാനസിക ശക്തി, 12 അളവുകൾ, ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം എന്താണ്? നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ "കരിയർ വളർച്ച"ക്ക് എന്ത് പ്രാധാന്യമുണ്ട്?

ചിത്രം 23 - അളവ് # 10

ജീവിത നിലവാരവും പ്രധാന ഊർജ്ജവും - വിറ്റാമിൻ എം

- ഊർജ്ജം ഉണ്ടാക്കുക
- ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക
- ഊർജ്ജം സംരക്ഷിക്കുക
- ഊർജ്ജം തുല്യമാക്കുക
- ഊർജ്ജം ട്രാൻസ്‌മ്യൂട്ടേഷനുകൾ
- വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണം
- വിറ്റാമിൻ എം മികച്ച ഉപയോഗം
- വിറ്റാമിൻ എം വർദ്ധിപ്പിക്കുക



- സംഘർഷം പിരിച്ചുവിടൽ
- ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ
- ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റ്
- ജീവിത നിലവാരം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ
- സൈക്കോളജിക്കൽ എൻഹാൻസ്മെന്റ്

അടിക്കുറിപ്പ്

12 അളവുകൾ: ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും അനുസരിച്ച് എല്ലാ അളവുകളും പോസിറ്റീവ് ആയി ബാധിക്കുന്നു. ഊർജ്ജം ഉണ്ടാക്കുക: ജീവിത നിലവാരം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന കോർ എനർജി സജീവമാക്കുന്നതിൽ ഏർപ്പെടുക. ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക: ജീവിതാനുഭവങ്ങൾ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനായി സജീവമാക്കിയ ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക. ഊർജ്ജം സംരക്ഷിക്കുക: ജീവകം എം വഴി ജീവന്റെ ഗുണനിലവാരം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനായി സജീവമാക്കിയതും പുനരുജ്ജീവിപ്പിച്ചതുമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ സംഭരണം. ഊർജ്ജത്തെ തുല്യമാക്കുക: ജീവിത യാത്ര ആസ്വാദിക്കാൻ, പ്രക്രിയയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ഒരു ചിന്താഗതിയിലൂടെ ഊർജ്ജ പ്രവാഹം സന്തുലിതമാക്കുക. ഊർജ്ജം മാറ്റുക: സാധ്യമായ ഏറ്റവും മികച്ച സമ്യമായ അനുഭവങ്ങളാക്കി കോർ എനർജിയെ പരിഷ്കരിക്കുക. വൈറ്റമിൻ എം സംഭരണം: പണത്തിന്റെ ലാഭം, ജീവിതനിലവാരം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിന് വിറ്റാമിൻ എം ശേഖരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. വിറ്റാമിൻ എം ന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗം: ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളിലൂടെ പരമാവധി നേട്ടങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാൻ പണം ഉപയോഗിക്കുന്നു. വൈറ്റമിൻ എം മെച്ചപ്പെടുത്തുക: കൂടുതൽ സമ്പന്നമായ അനുഭവങ്ങൾക്കൊപ്പം സംഭരണവും പണത്തിന്റെ മികച്ച ഉപയോഗവും വർദ്ധിപ്പിക്കുക. പൊരുത്തക്കേട് പരിഹരിക്കൽ: അനുഭവങ്ങളുടെ മെച്ചപ്പെട്ട നിലവാരം കാരണം ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ കുറയുന്നു. ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ: മെച്ചപ്പെടുത്തിയ ഗുണപരമായ അനുഭവങ്ങൾ കാരണം 12-ഡൈമൻഷൻ ബാലൻസ് ഫ്ലോ സ്റ്റേറ്റുകൾ: വൈവിധ്യമാർന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന ഒരു വ്യക്തി ഊർജ്ജസ്വലമായ ഫോക്കസ്, പൂർണ്ണമായ ഇടപെടൽ, ആസ്വാദനം എന്നിവയിൽ പൂർണ്ണമായും മുഴുകിയിരിക്കുന്ന മാനസികാവസ്ഥകളുടെ ആരംഭം. ജീവിത നിലവാരം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ: എല്ലാ 12 അളവുകളിലും മികച്ച തീരുമാനങ്ങൾക്കായി ഉപയോഗിക്കുന്ന സജീവമായ ഊർജ്ജം കാരണം കോർ എനർജിയും വിറ്റാമിൻ എം പവറും കാരണം ദൈനംദിന അനുഭവങ്ങളുടെ മെച്ചപ്പെടുത്തൽ മനഃശാന്തപരമായ മെച്ചപ്പെടുത്തൽ: ദൈനംദിന ജീവിതത്തിൽ ഉയർന്ന നിലവാരമുള്ള അനുഭവങ്ങൾ കാരണം ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, ഊർജ്ജം, വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണവും ഉപയോഗവും എന്നിവ തമ്മിലുള്ള പരസ്പര ബന്ധം മെച്ചപ്പെടുത്തി.

പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ

കോർ എനർജി, വിറ്റാമിൻ എം, മാനസിക ശക്തി, 12 അളവുകൾ, ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം എന്താണ്? "ജീവിത നിലവാരം" നിങ്ങൾക്ക് എന്താണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്?

ചിത്രം 24 - അളവ് # 11

വിനോദ ജീവിതവും പ്രധാന ഊർജ്ജവും - വിറ്റാമിൻ എം

- ഉണർത്തുക ഊർജ്ജം
- ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക
- ഊർജ്ജം സംരക്ഷിക്കുക
- ഊർജ്ജം തുല്യമാക്കുക
- ഊർജ്ജം മാറ്റുക
- വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണം
- വിറ്റാമിൻ എം മികച്ച



- സംഘർഷം പിരിച്ചുവിടൽ
- ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ
- പ്ലോ സ്റ്റേറ്റ്
- വിനോദ ജീവിതം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ
- സൈക്കോളജിക്കൽ എൻഹാൻസ്മെന്റ്

അടിക്കുറിപ്പ്

12 അളവുകൾ: ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും അനുസരിച്ച് എല്ലാ അളവുകളും പോസിറ്റീവ് ആയി ബാധിക്കുന്നു

ഊർജ്ജം ഉണർത്തുക: മികച്ച വിനോദ ജീവിതത്തിനായി കോർ എനർജി സജീവമാക്കുന്നതിൽ ഏർപ്പെടുക

ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക: വിനോദ പ്രവർത്തനങ്ങളെ സമ്പന്നമാക്കുന്നതിന് സജീവമാക്കിയ ഊർജ്ജം പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക

ഊർജ്ജം സംരക്ഷിക്കുക: വിനോദ ഉദ്യമങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് സജീവമാക്കിയതും പുനരുജ്ജീവിപ്പിച്ചതുമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ സംഭരണം

ഊർജ്ജം തുല്യമാക്കുക: പൂർണ്ണമായ വിനോദ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആസ്വദിക്കാൻ പ്രക്രിയയെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ഒരു ചിന്താഗതിയിലൂടെ ഊർജ്ജ പ്രവാഹം സന്തുലിതമാക്കുക

ഊർജ്ജം മാറ്റുക: കാതലായ ഊർജ്ജത്തെ സമൃദ്ധമായ വിനോദമാക്കി മാറ്റുക

വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണം: പണം ലാഭിക്കൽ, വിറ്റാമിൻ എം ശേഖരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു, വിനോദത്തിനായി

വിറ്റാമിൻ എം ന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച ഉപയോഗം: ഒരാളുടെ ജീവിതത്തിന്റെ 12 മാനങ്ങളിലൂടെയും പരമാവധി നേട്ടങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാൻ പണം ഉപയോഗിക്കുന്നു

വിറ്റാമിൻ എം വർദ്ധിപ്പിക്കുക: വിനോദ പ്രവർത്തനങ്ങൾ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിന് സംഭരണവും മികച്ച പണത്തിന്റെ ഉപയോഗവും വർദ്ധിപ്പിക്കുക

പൊരുത്തക്കേട് പരിഹരിക്കൽ: മെച്ചപ്പെട്ട രസകരമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ കാരണം ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ വൈരുദ്ധ്യങ്ങൾ കുറയുന്നു

ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ: മെച്ചപ്പെടുത്തിയ വിനോദം കാരണം 12-മാന ബാലൻസ്

പ്ലോ സ്റ്റേറ്റുകൾ: ഒരു ബൗദ്ധിക പ്രവർത്തനം നടത്തുന്ന ഒരു വ്യക്തി വിനോദ പ്രവർത്തനത്തിന്റെ പ്രക്രിയയിൽ ഊർജ്ജസ്വലമായ ശ്രദ്ധ, പൂർണ്ണമായ പങ്കാളിത്തം, ആസ്വാദനം എന്നിവയിൽ പൂർണ്ണമായും മുഴുകിയിരിക്കുന്ന മാനസികാവസ്ഥകളുടെ ആരംഭം.

വിനോദ ജീവിതം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ: എല്ലാ 12 മാനങ്ങളിലും മികച്ച തിരുമാനങ്ങൾക്കായി ഉപയോഗിച്ച സജീവമായ ബൗദ്ധിക ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഫലമായി കാതലായ ഊർജ്ജവും വിറ്റാമിൻ എം പവറും മൂലം വിനോദ പരിപാടികളുടെ കൂടുതൽ ആസ്വാദനം.

മനഃശാസ്ത്രപരമായ മെച്ചപ്പെടുത്തൽ: വിനോദത്തിന്റെ ഗുണമേന്മയിലെ വർദ്ധനവ് കാരണം ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, ഊർജ്ജം, വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണവും ഉപയോഗവും എന്നിവ തമ്മിലുള്ള മെച്ചപ്പെട്ട പരസ്പരബന്ധം

പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ

കോർ എനർജി, വിറ്റാമിൻ എം, മാനസിക ശക്തി, 12 അളവുകൾ, ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം എന്താണ്? “വിനോദ ജീവിതം” നിങ്ങൾക്ക് പ്രധാനമായിരിക്കുന്നത് എന്തുകൊണ്ട്?

ചിത്രം 25 - അളവ് # 12

ആത്മീയ - മതപരമായ ജീവിതവും പ്രധാന ഊർജ്ജവും - വിറ്റാമിൻ എം

- ഉണർത്തുക ഊർജ്ജം
- ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക
- ഊർജ്ജം സംരക്ഷിക്കുക
- ഊർജ്ജം തുല്യമാക്കുക
- ഊർജ്ജം മാറ്റുക
- വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണം
- വിറ്റാമിൻ എം മികച്ച ഉപയോഗം



- സംഘർഷം പിരിച്ചുവിടൽ
- ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ
- പ്ലോ സ്റ്റേറ്റ്
- ആത്മീയ / മതപരമായ ജീവിതം മെച്ചപ്പെടുത്തൽ
- സൈക്കോളജിക്കൽ എൻഹാൻസ്മെന്റ്

അടിക്കുറിപ്പ്

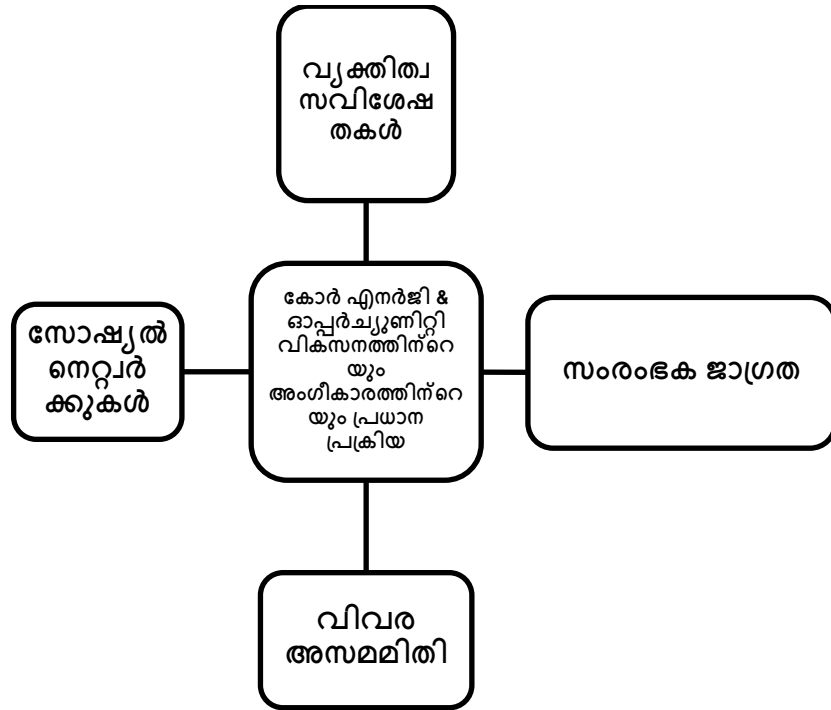
12 അളവുകൾ: ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും അനുസരിച്ച് എല്ലാ അളവുകളും പോസിറ്റീവ് ആയി ബാധിക്കുന്നു. ഊർജ്ജം ഉണർത്തുക: ആത്മീയ/മതപരമായ ആചാരങ്ങളിലൂടെ കാതലായ ഊർജ്ജം സജീവമാക്കുന്നതിൽ ഏർപ്പെടുക. ഊർജ്ജത്തെ പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക: ആത്മീയ/മത രീതികളിലൂടെ സജീവമാക്കിയ ഊർജ്ജം പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കുക. ഊർജ്ജം സംരക്ഷിക്കുക: ആത്മീയ/മതപരമായ ധ്യാനത്തിലൂടെ സജീവമാക്കപ്പെട്ടതും പുനരുജ്ജീവിപ്പിക്കപ്പെടുന്നതുമായ ഊർജ്ജത്തിന്റെ സംഭരണം. ഊർജ്ജം തുല്യമാക്കുക: ആത്മീയ/മതപരമായ ശ്രമങ്ങളിൽ പ്രക്രിയാധിഷ്ഠിത ചിന്താഗതിയിലൂടെ ഊർജ്ജ പ്രവാഹം സന്തുലിതമാക്കുക. പരിവർത്തന ഊർജ്ജം: ഒരാളുടെ ആത്മീയ/മത ജീവിതത്തിൽ സമൃദ്ധിയിലേക്ക് കാതലായ ഊർജ്ജത്തെ ശുദ്ധീകരിക്കുക. വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണം: പണം ലാഭിക്കൽ, ആത്മീയതയുടെയും മതത്തിന്റെയും പശ്ചാത്തലത്തിൽ വിറ്റാമിൻ എം ശേഖരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. വിറ്റാമിൻ എം ന്റെ മികച്ച ഉപയോഗം: 12 അളവുകളിൽ പരമാവധി ആത്മീയ/മതപരമായ നേട്ടങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാൻ പണം ഉപയോഗിക്കുന്നു. വിറ്റാമിൻ എം മെച്ചപ്പെടുത്തുക: കൂടുതൽ സമൃദ്ധമായ അനുഭവങ്ങൾക്കൊപ്പം സംഭരണവും പണത്തിന്റെ മികച്ച ഉപയോഗവും വർദ്ധിപ്പിക്കുക. വൈരുദ്ധ്യം പരിഹരിക്കൽ: മെച്ചപ്പെട്ട ആത്മീയ/മത ശക്തി കാരണം ആന്തരികവും ബാഹ്യവുമായ സംഘർഷങ്ങൾ കുറയുന്നു. ബാലൻസ് പുനഃസ്ഥാപിക്കൽ: മെച്ചപ്പെടുത്തിയ ആത്മീയ/മത ചിന്തകൾ കാരണം 12-മാന ബാലൻസ് പ്ലോ സ്റ്റേറ്റുകൾ: ആത്മീയ/മതപരമായ പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്ന ഒരു വ്യക്തി ഒരു പ്രവർത്തന പ്രക്രിയയിൽ ഊർജ്ജസ്വലമായ ശ്രദ്ധ, പൂർണ്ണമായ ഇടപെടൽ, ആസ്വാദനം എന്നിവയിൽ മുഴുവനായി മുഴുകിയിരിക്കുന്ന മാനസികാവസ്ഥകളുടെ ആരംഭം. ആത്മീയ/മത ഊർജ്ജ വർദ്ധന: എല്ലാ 12 മാനങ്ങളിലും മെച്ചപ്പെട്ട തീരുമാനങ്ങൾക്കായി ഉപയോഗിക്കുന്ന സജീവമായ മത/ആത്മീയ ഊർജ്ജത്തിന്റെ ഫലമായി കാതലായ ഊർജ്ജവും വിറ്റാമിൻ എം ശക്തിയും മൂലം ഒരാളുടെ ആത്മീയ ശക്തി മെച്ചപ്പെടുത്തൽ. മനഃശാസ്ത്രപരമായ മെച്ചപ്പെടുത്തൽ: വർദ്ധിച്ച ആത്മീയ/മത ശക്തി കാരണം ചിന്തകൾ, വികാരങ്ങൾ, ഓർമ്മകൾ, ആഗ്രഹങ്ങൾ, ഊർജ്ജം, വിറ്റാമിൻ എം സംഭരണവും ഉപയോഗവും എന്നിവ തമ്മിലുള്ള പരസ്പര ബന്ധം മെച്ചപ്പെടുത്തി.

പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്ന ചോദ്യങ്ങൾ

കോർ എനർജി, വിറ്റാമിൻ എം, മാനസിക ശക്തി, 12 അളവുകൾ, ഓരോ ബുള്ളറ്റ് പോയിന്റും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം എന്താണ്? നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ "ആത്മീയത / മതം" എന്നതിന് എന്ത് പ്രാധാന്യമുണ്ട്?

ചിത്രം 26

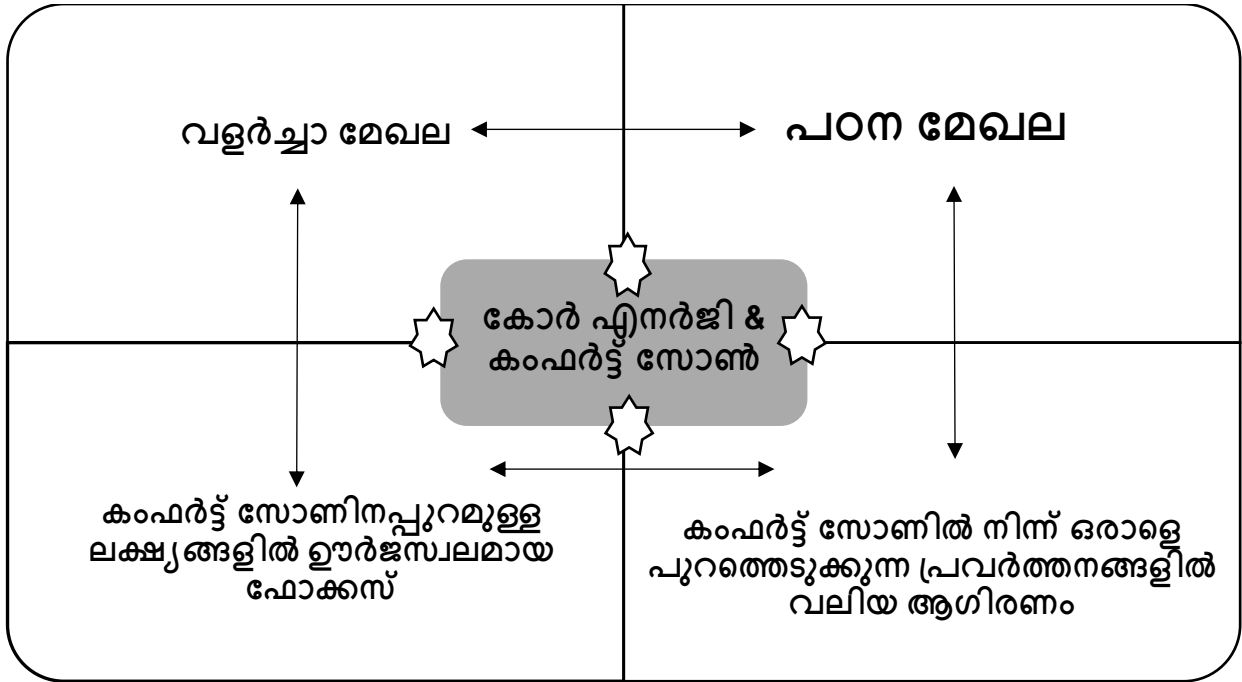
അവസരത്തിന്റെ പ്രധാന പ്രക്രിയയെ സ്വാധീനിക്കുന്ന പ്രധാന ഘടകങ്ങൾ അംഗീകാരവും വികസനവും



അടിക്കുറിപ്പ്:

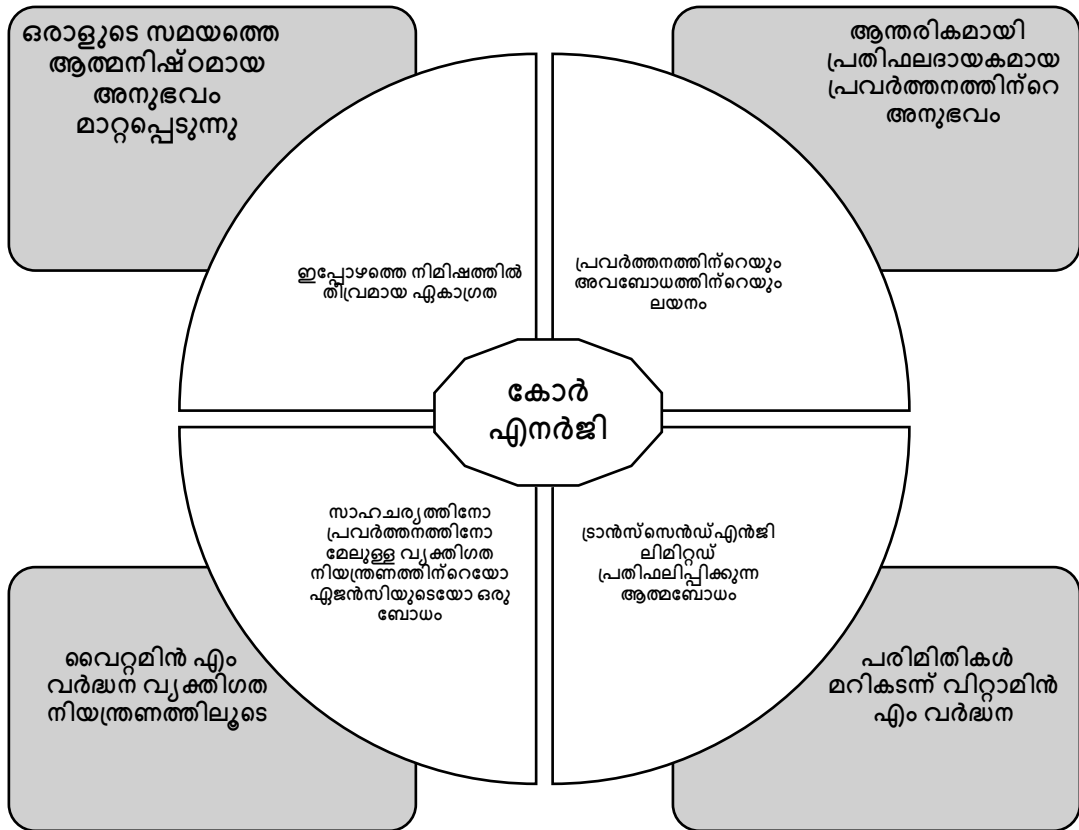
- കോർ എൻജി: ഒരാളുടെ ആന്തരിക ((പ്രാഥമിക) ശക്തി
- പ്രധാന പ്രക്രിയ: ആഗ്രഹത്തിലെ ഊർജ്ജം, മനസ്സിലെ ഊർജ്ജം, പ്രവർത്തനത്തിലെ ഊർജ്ജം എന്നിവയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു
- അവസര വികസനം: അവസരങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നതിന് വ്യക്തിഗത ശക്തി ഉപയോഗപ്പെടുത്തൽ
- അവസര തിരിച്ചറിയൽ: പുതിയ സാധ്യതകൾക്കായി ഒരാളുടെ മനസ്സ് തുറന്നിടുക
- ഇൻഫർമേഷൻ അസമിതി: ഒരു കക്ഷിക്ക് മറ്റേതിനേക്കാൾ കൂടുതലോ മികച്ചതോ ആയ വിവരങ്ങൾ ഉള്ള ഇടപാടുകളിലെ തീരുമാനങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള പഠനത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ഈ അസമിതി പരിഹരിക്കുന്നത് അവസരങ്ങളും ബൗദ്ധിക ശക്തിയും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു.
- സോഷ്യൽ നെറ്റ്‌വർക്കുകൾ: സാമൂഹിക ഇടപെടലുകളുടെയും വ്യക്തിബന്ധങ്ങളുടെയും നെറ്റ്‌വർക്കുകളെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു
- സംരംഭകത്വ ജാഗ്രത: പുതിയ ബിസിനസ്/തൊഴിൽ സാധ്യതകളിൽ ഒരാളുടെ ശ്രദ്ധ നിലനിർത്തുക
- വ്യക്തിത്വ സവിശേഷതകൾ (ശുഭാപ്തിവിശ്വാസം/സ്വയം ഫലപ്രാപ്തി/സർഗ്ഗാത്മകത): നല്ല ഗുണമേന്മയുള്ള ഊർജ്ജം ഉണർത്താനും എല്ലാ പരസ്പര ഇടപെടലുകളിലും ഉപയോഗപ്പെടുത്താനും പോസിറ്റീവ് വ്യക്തിഗത സവിശേഷതകൾ അനുവദിക്കുന്നു.

ചിത്രം 27
കോർ എനർജി & സോണുകൾ

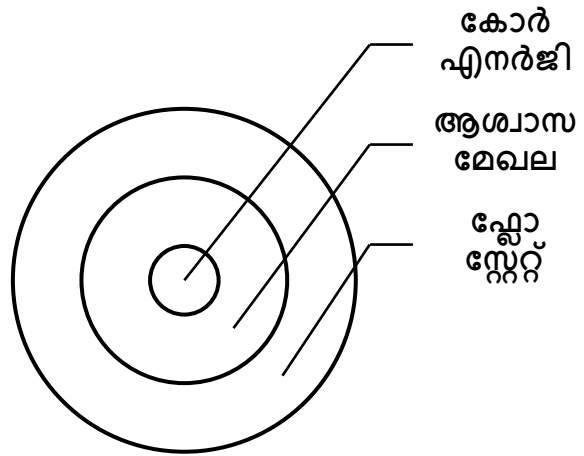
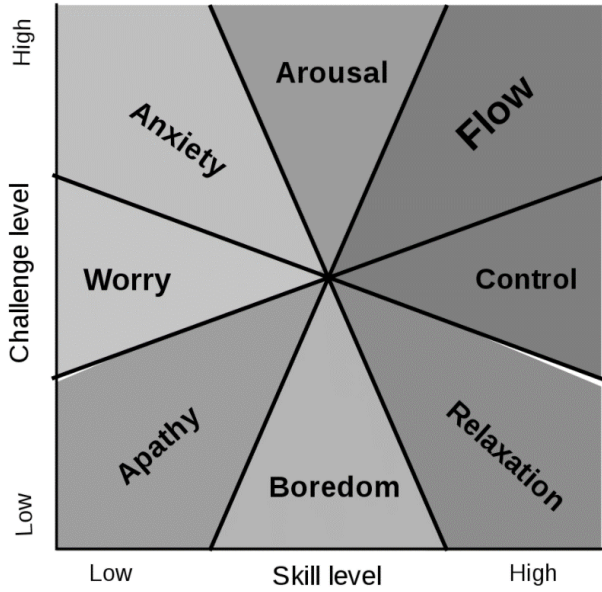


ചിത്രം 28

പ്ലോ സ്റ്റേറ്റ് & കംപർട്ട് സോണിന് പുറത്തേക്ക് നീങ്ങുന്നു



ചിത്രം 29 ഷോ സ്റ്റേറ്റുകളുടെ ഡയഗ്രാമുകൾ



ചിത്രം 30 പ്രതിബദ്ധത ഡയഗ്രാം



റഫറൻസ് കൺസെപ്റ്റ് # 1 മാറ്റത്തിന്റെ ഘട്ടങ്ങൾ

ഈ നിർമ്മിതി പെരുമാറ്റ മാറ്റത്തിന്റെ താൽക്കാലിക മാനത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ഭ്രാന്തസ്തിയറിറ്റിക്കൽ മാതൃകയിൽ, മാറ്റം എന്നത് "ഘട്ടങ്ങളുടെ ഒരു പരമ്പരയിലൂടെയുള്ള പുരോഗതി ഉൾപ്പെടുന്ന ഒരു പ്രക്രിയയാണ്":

മുൻകരുതൽ ("തയ്യാറായിട്ടില്ല") - "ആളുകൾ ഭാവിയിൽ നടപടിയെടുക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നില്ല, മാത്രമല്ല അവരുടെ പെരുമാറ്റം പ്രശ്നകരമാണെന്ന് അവർക്ക് അറിയില്ലായിരിക്കാം."

വിചിന്തനം ("തയ്യാറാകുന്നു") - "ആളുകൾ അവരുടെ പെരുമാറ്റം പ്രശ്നകരമാണെന്ന് തിരിച്ചറിയാൻ തുടങ്ങുകയും അവരുടെ തുടർച്ചയായ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഗുണദോഷങ്ങൾ നോക്കാൻ തുടങ്ങുകയും ചെയ്യുന്നു."

തയ്യാറാക്കൽ ("തയ്യാറാണ്") - "ആളുകൾ ഉടൻടി ഭാവിയിൽ നടപടിയെടുക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നു, പെരുമാറ്റ മാറ്റത്തിനായി ചെറിയ നടപടികൾ സ്വീകരിക്കാൻ തുടങ്ങിയേക്കാം."

പ്രവർത്തനം - "ആളുകൾ അവരുടെ പ്രശ്ന സ്വഭാവം പരിഷ്കരിക്കുന്നതിൽ അല്ലെങ്കിൽ പുതിയ ആരോഗ്യകരമായ പെരുമാറ്റങ്ങൾ നേടിയെടുക്കുന്നതിൽ പ്രത്യേക വ്യക്തമായ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തിയിട്ടുണ്ട്."

അറ്റകുറ്റപ്പണി - "ആളുകൾക്ക് കുറഞ്ഞത് ആറ് മാസമെങ്കിലും ഒരു പ്രവർത്തനം നിലനിർത്താൻ കഴിഞ്ഞു, വീണ്ടും സംഭവിക്കുന്നത് തടയാൻ പ്രവർത്തിക്കുന്നു."

അവസാനിപ്പിക്കൽ - "വ്യക്തികൾക്ക് യാതൊരു പ്രലോഭനവുമില്ല, അവർ തങ്ങളുടെ പഴയ അനാരോഗ്യകരമായ ശീലത്തിലേക്ക് തിരിച്ചുവരില്ലെന്ന് അവർക്ക് ഉറപ്പുണ്ട്."

മാറ്റത്തിന്റെ ഘട്ടങ്ങളും വിറ്റാമിൻ എം സംരക്ഷണവും / മികച്ച ഉപയോഗവും തമ്മിൽ ബന്ധമുണ്ട്. ഈ ബന്ധത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കാൻ ലേഖകൻ വായനക്കാരോട് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

റഫറൻസ് കൺസെപ്റ്റ് # 2 പണത്തിന്റെ വേഗത

ഒരു നിശ്ചിത കാലയളവിനുള്ളിൽ ചരക്കുകളും സേവനങ്ങളും വാങ്ങുന്നതിന് കറൻസിയുടെ ശരാശരി യൂണിറ്റ് എത്ര തവണ ഉപയോഗിക്കുന്നു എന്നതിന്റെ അളവാണ് പണത്തിന്റെ വേഗത (അല്ലെങ്കിൽ പണത്തിന്റെ പ്രചാരത്തിന്റെ വേഗത). ഒരു നിശ്ചിത പണ വിതരണത്തിലേക്കുള്ള സാമ്പത്തിക പ്രവർത്തനത്തിന്റെ വലുപ്പവുമായി ഈ ആശയം ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു, പണപ്പെരുപ്പം നിർണ്ണയിക്കുന്ന വേരിയബിളുകളിൽ ഒന്നാണ് പണ വിനിയോഗ വേഗത. പണത്തിന്റെ വേഗതയുടെ അളവ് സാധാരണയായി മൊത്ത ദേശീയ ഉൽപന്നത്തിന്റെ (ജിഎൻപി) ഒരു രാജ്യത്തിന്റെ പണ വിതരണത്തിന്റെ അനുപാതമാണ്. പണത്തിന്റെ വേഗത വർദ്ധിക്കുകയാണെങ്കിൽ, വ്യക്തികൾക്കിടയിൽ ഇടയ്ക്കിടെ ഇടപാടുകൾ നടക്കുന്നു. പണത്തിന്റെ വേഗത കാലത്തിനനുസരിച്ച് മാറുകയും വിവിധ ഘടകങ്ങളാൽ സ്വാധീനിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

പണത്തിന്റെ വേഗത പണത്തിന്റെ ആവശ്യകതയെക്കുറിച്ച് മറ്റൊരു വീക്ഷണം നൽകുന്നു. പണം ഉപയോഗിച്ചുള്ള ഇടപാടുകളുടെ നാമമാത്രമായ ഒഴുക്ക് കണക്കിലെടുക്കുമ്പോൾ, ഇതര സാമ്പത്തിക ആസൂത്രണങ്ങളുടെ പലിശ നിരക്ക് ഉയർന്നതാണെങ്കിൽ, ആളുകൾ അവരുടെ ഇടപാടുകളുടെ അളവുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തുമ്പോൾ കൂടുതൽ പണം കൈവശം വയ്ക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നില്ല - അവർ അത് വേഗത്തിൽ ചരക്കുകൾക്കോ മറ്റ് സാമ്പത്തിക ആസൂത്രണങ്ങൾക്കോ കൈമാറാൻ ശ്രമിക്കുന്നു. പണം "അവരുടെ പോക്കറ്റിൽ ഒരു ദ്വാരം കത്തിക്കുന്നു" എന്ന് പറയപ്പെടുന്നു, വേഗത കൂടുതലാണ്. ഈ സാഹചര്യം കൃത്യമായി പണത്തിന്റെ ആവശ്യകത കുറവായ ഒന്നാണ്. നേരെമറിച്ച്, കുറഞ്ഞ അവസരത്തിൽ ചെലവ് വേഗത കുറവാണ്, പണത്തിന്റെ ആവശ്യം ഉയർന്നതാണ്. പണവിപണി സന്തുലിതാവസ്ഥയിൽ, ചില സാമ്പത്തിക വേരിയബിളുകൾ (പലിശ നിരക്കുകൾ, വരുമാനം അല്ലെങ്കിൽ വിലനിലവാരം) പണത്തിന്റെ ആവശ്യകതയും പണ വിതരണവും തുല്യമാക്കുന്നതിന് ക്രമീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

പ്രവേഗവും പണത്തിന്റെ ആവശ്യകതയും തമ്മിലുള്ള അളവിലുള്ള ബന്ധം പ്രവേഗം = നാമമാത്ര ഇടപാടുകൾ (എന്നിരുന്നാലും നിർവചിച്ചിരിക്കുന്നത്) നാമമാത്രമായ പണത്തിന്റെ ഡിമാൻഡ് കൊണ്ട് ഹരിച്ചാണ് നൽകുന്നത്.

പണത്തിന്റെ വേഗതയും തമ്മിൽ ഒരു ബന്ധമുണ്ട്
വിറ്റാമിൻ എം. ഈ ബന്ധത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കാൻ രചയിതാവ് വായനക്കാരോട്
അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

കുറിപ്പുകളും
റഫറൻസുകൾ

- ¹ <https://www.cnn.com/2018/08/02/author-who-studies-millionaires-how-to-cultivate-a-wealth-philosophy.html>
- ² <https://www.dictionary.com/browse/vitamin?s=t>
- ³ Desire. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Desire&oldid=986239692>
- ⁴ Omoregie, J. (2015). *Freewill: The degree of freedom within*. UK: Author House | ISBN 978-1-5049-8751-6)
- ⁵ Rotter, Julian B (1966). "Generalized expectancies for internal versus external control of reinforcement". *Psychological Monographs: General and Applied*. 80 (1): 1–28. doi:10.1037/h0092976. PMID 5340840. S2CID 15355866.
- ⁶ Carlson, N.R., et al. (2007). *Psychology: The Science of Behaviour - 4th Canadian ed.*. Toronto, ON: Pearson Education Canada
- ⁷ <https://gostrengths.com/what-is-goal-setting-theory/>
- ⁸ Bandura, Albert (1982). "Self-efficacy mechanism in human agency". *American Psychologist*. 37 (2): 122–147. doi:10.1037/0003-066X.37.2.122
- ⁹ Kolbe, Kathy "Self-efficacy results from exercising control over personal conative strengths", 2009)
- ¹⁰ (Reference: Locke, E. A., Chah, D., Harrison, S. & Lustgarten, N. (1989). "Separating the effects of goal specificity from goal level". *Organizational Behavior and Human Decision Processes*. 43 (2): 270–287. doi:10.1016/0749-5978(89)90053-8.) (Reference: Locke, Edwin A.; Latham, Gary P. (September 2002) [2002]. "Building a practically useful theory of goal setting and task motivation: a 35-year odyssey". *American Psychologist*. 57 (9): 705–717. CiteSeerX 10.1.1.126.9922. doi:10.1037/0003-066X.57.9.705. PMID 12237980.
- ¹¹ (Reference: Deckers, Lambert (2018). *Motivation: biological, psychological, and environmental* (5th ed.). New York: Routledge. ISBN 9781138036321. OCLC 1009183545. Pages 342-348)
- ¹² Berridge KC (April 2012). "From prediction error to incentive salience: mesolimbic computation of reward motivation". *Eur. J. Neurosci*. 35 (7): 1124–1143. doi:10.1111/j.1460-9568.2012.07990.x. PMC 3325516. PMID 22487042.
- ¹³ Deckers, Lambert (2018). *Motivation: biological, psychological, and environmental* (5th ed.). New York: Routledge. ISBN 9781138036321. OCLC 1009183545.
- ^{14, 15, 16} Deckers, Lambert (2018). *Motivation: biological, psychological, and environmental* (5th ed.). New York: Routledge. ISBN 9781138036321. OCLC 1009183545.
- ¹⁷ Deckers, Lambert (2018). *Motivation: biological, psychological, and environmental* (5th ed.). New York: Routledge. ISBN 9781138036321. OCLC 1009183545.
- ¹⁸ Gollwitzer and Brandstatter (1997). "Implementation intentions and effective goal pursuit". *Journal of Personality and Social Psychology*. 73 (1): 186–199. CiteSeerX 10.1.1.730.7918. doi:10.1037/0022-3514.73.1.186.
- ¹⁸ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ¹⁹ http://home.uchicago.edu/ourminsky/Goal-Gradient_Illusionary_Goal_Progress.pdf
- ¹⁹ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁰ Amir, O., & Ariely, D. (2008). "Resting on laurels: The effects of discrete progress markers as subgoals on task performance and preferences". *Journal of Experimental Psychology: Learning, Memory, and Cognition*. 34 (5): 1158–1171. doi:10.1037/a0012857. PMC 2597002. PMID 18763898.
- ²¹ Bonezzi, A., Brendl, C. M., & De Angelis, M (2011). "Stuck in the Middle The Psychophysics of Goal Pursuit". *Psychological Science*. 22 (5): 607–612. doi:10.1177/0956797611404899. PMID 21474842. S2CID 13063977.
- ²² Hull, Clark L. (1932). "The goal-gradient hypothesis and maze learning". *Psychological Review*. 39 (1): 25–43. doi:10.1037/h0072640.
- ²³ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.
- ²³ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁴ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.
- ²⁴ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁵ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.
- ²⁵ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁶ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.
- ²⁶ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁷ Heath, C., Larrick, R. P., & Wu, G (1999). "Goals as reference points". *Cognitive Psychology*. 38 (1): 79–109. CiteSeerX 10.1.1.474.3054. doi:10.1006/cogp.1998.0708. PMID 10090799.

- ²⁷ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁸ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ²⁸ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ²⁹ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³⁰ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³⁰ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³¹ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³¹ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³² Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³² https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³³ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³³ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³⁴ Fox, S., & Hoffman, M (2002). "Escalation behavior as a specific case of goal-directed activity: A persistence paradigm". *Basic and Applied Social Psychology*. 24 (4): 273–285. doi:10.1207/s15324834basp2404_3.
- ³⁴ https://en.wikipedia.org/wiki/Goal_pursuit
- ³⁵ "SWOT Analysis: Discover New Opportunities, Manage and Eliminate Threats". www.mindtools.com. 2016. Retrieved 23 November 2020
- ³⁵ https://en.wikipedia.org/wiki/SWOT_analysis
- ³⁶ https://en.wikipedia.org/wiki/SWOT_analysis
- ³⁶ SWOT analysis. (2020, November 04). Retrieved November 23, 2020, from https://en.wikipedia.org/wiki/SWOT_analysis
- ³⁷ Strategic fit. (2020). In Wikipedia. https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Strategic_fit&oldid=936769693
- ³⁸ Camp, R. C. (1989). *Benchmarking: The search for industry best practices that lead to superior performance*. Quality Press ; Quality Resources.
- ³⁹ "1 Peter 1:16: Christians God-like Men, The duty and discipline of Christian hope". www.biblehub.com.
- ³⁹ <https://en.wikipedia.org/wiki/Discipline>
- ⁴⁰ https://en.wikipedia.org/wiki/Time_management
- ⁴¹ Alcaro A, Panksepp J (2011). "The SEEKING mind: primal neuro-affective substrates for appetitive incentive states and their pathological dynamics in addictions and depression". *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*. 35 (9): 1805–1820. doi:10.1016/j.neubiorev.2011.03.002. PMID 21396397. S2CID 6613696
- ⁴¹ Alcaro A, Panksepp J (2011). "The SEEKING mind: primal neuro-affective substrates for appetitive incentive states and their pathological dynamics in addictions and depression". *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*. 35 (9): 1805–1820. doi:10.1016/j.neubiorev.2011.03.002. PMID 21396397. S2CID 6613696
- ⁴¹ "Key DSM-IV Mental Status Exam Phrases". Gateway Psychiatric Services. Mood and Affect. Archived from the original on 13 November 2013. Retrieved 24 November 2020.
- ⁴¹ Cohen EE, Ejsmond-Frey R, Knight N, Dunbar RI (2010). "Rowers' high: behavioural synchrony is correlated with elevated pain thresholds". *Biol. Lett.* 6 (1): 106–8. doi:10.1098/rsbl.2009.0670. PMC 2817271. PMID 19755532
- ⁴¹ Malenka RC, Nestler EJ, Hyman SE (2009). Sydor A, Brown RY (eds.). *Molecular Neuropharmacology: A Foundation for Clinical Neuroscience* (2nd ed.). New York: McGraw-Hill Medical. pp. 191, 350–351, 367–368, 371–375. ISBN 9780071481274.
- ⁴¹ Georgiadis JR, Kringelbach ML (July 2012). "The human sexual response cycle: brain imaging evidence linking sex to other pleasures" (PDF). *Prog. Neurobiol.* 98 (1): 49–81. doi:10.1016/j.pneurobio.2012.05.004. PMID 22609047. S2CID 3793929
- ⁴¹ Blum K, Werner T, Carnes S, Carnes P, Bowirrat A, Giordano J, Oscar-Berman M, Gold M (March 2012). "Sex, drugs, and rock 'n' roll: hypothesizing common mesolimbic activation as a function of reward gene polymorphisms". *Journal of Psychoactive Drugs*. 44 (1): 38–55. doi:10.1080/02791072.2012.662112. PMC 4040958. PMID 22641964

- ⁴¹ Ankowiak, William; Paladino, Thomas (2013). "Chapter 1. Desiring Sex, Longing for Love: A Tripartite Conundrum". In Jankowiak, William R. (ed.). *Intimacies: Love and Sex Across Cultures*. Columbia University Press. p. 13. ISBN 9780231508766.
- ⁴¹ Johnson BA (2010). *Addiction Medicine: Science and Practice*. Springer Science & Business Media. p. 133. ISBN 9781441903389.
- ⁴¹ Euphoria. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Euphoria&oldid=986398400>
- ⁴² Berridge KC, Kringelbach ML (May 2015). "Pleasure systems in the brain". *Neuron*. 86 (3): 646–664. doi:10.1016/j.neuron.2015.02.018. PMC 4425246. PMID 25950633
- ⁴² Castro, DC; Berridge, KC (24 October 2017). "Opioid and orexin hedonic hotspots in rat orbitofrontal cortex and insula". *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*. 114 (43): E9125–E9134.
- ⁴² Kringelbach ML, Berridge KC (2012). "The Joyful Mind" (PDF). *Scientific American*. 307 (2): 44–45. Bibcode:2012SciAm.307b..40K. doi:10.1038/scientificamerican0812-40. PMID 22844850. Archived from the original (PDF) on 29 March 2017.
- ⁴² Euphoria. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Euphoria&oldid=986398400>
- ⁴³ Szabo A, Billett E, Turner J (2001). "Phenylethylamine, a possible link to the antidepressant effects of exercise?". *Br J Sports Med*. 35 (5): 342–343. doi:10.1136/bjsm.35.5.342. PMC 1724404. PMID 11579070
- ⁴³ Tantimonaco M, Ceci R, Sabatini S, Catani MV, Rossi A, Gasperi V, Maccarrone M (2014). "Physical activity and the endocannabinoid system: an overview". *Cell. Mol. Life Sci*. 71 (14): 2681–2698. doi:10.1007/s00018-014-1575-6. PMID 24526057. S2CID 14531019
- ⁴³ Dinas PC, Koutedakis Y, Flouris AD (2011). "Effects of exercise and physical activity on depression". *Ir J Med Sci*. 180 (2): 319–325. doi:10.1007/s11845-010-0633-9. PMID 21076975. S2CID 40951545
- ⁴³ Szabo A, Billett E, Turner J (2001). "Phenylethylamine, a possible link to the antidepressant effects of exercise?". *Br J Sports Med*. 35 (5): 342–343. doi:10.1136/bjsm.35.5.342. PMC 1724404. PMID 11579070
- ⁴³ Euphoria. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Euphoria&oldid=986398400>
- ⁴⁴ Zatorre RJ (March 2015). "Musical pleasure and reward: Mechanisms and dysfunction". *Ann. N. Y. Acad. Sci*. 1337 (1): 202–211. Bibcode:2015NYASA1337..202Z. doi:10.1111/nyas.12677. PMID 25773636. S2CID 22212386
- ⁴⁴ Zatorre RJ (March 2015). "Musical pleasure and reward: mechanisms and dysfunction". *Ann. N. Y. Acad. Sci*. 1337 (1): 202–211. Bibcode:2015NYASA1337..202Z. doi:10.1111/nyas.12677. PMID 25773636. S2CID 22212386
- ⁴⁴ Euphoria. (2020). In Wikipedia. <https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Euphoria&oldid=986398400>
- ⁴⁵ Goldstein A, Hansteen RW (1977). "Evidence against involvement of endorphins in sexual arousal and orgasm in man". *Archives of General Psychiatry*. 34 (10): 1179–1180. doi:10.1001/archpsyc.1977.01770220061006. PMID 199128
- ⁴⁶ "Merriam-Webster definition". Archived from the original on 7 January 2015. Retrieved 24 November 2020.
- ⁴⁶ Malenka RC, Nestler EJ, Hyman SE (2009). Sydor A, Brown RY (eds.). *Molecular Neuropharmacology: A Foundation for Clinical Neuroscience* (2nd ed.). New York: McGraw-Hill Medical. pp. 191, 350–351, 367–368, 371–375. ISBN 9780071481274
- ⁴⁷ Reference: <https://jamesclear.com/zanshin>
- ⁴⁸ Nakamura, J.; Csikszentmihályi, M. (20 December 2001). "Flow Theory and Research". In C. R. Snyder Erik Wright, and Shane J. Lopez (ed.). *Handbook of Positive Psychology*. Oxford University Press. pp. 195–206. ISBN 978-0-19-803094-2. Retrieved 20 November 2013.
- ⁴⁹ [https://en.wikipedia.org/wiki/Flow_\(psychology\)#cite_note-Finding_Flow-10](https://en.wikipedia.org/wiki/Flow_(psychology)#cite_note-Finding_Flow-10)
- ⁴⁹ Mihaly Csikszentmihályi (1990). *Flow: The Psychology of Optimal Experience*. Harper & Row. ISBN 978-0-06-016253-5.
- ⁴⁹ Csikszentmihalyi, M., *Finding Flow*, 1997, p. 31
- ⁵⁰ https://en.wikipedia.org/wiki/Comfort_zone
- ⁵¹ <https://en.wikipedia.org/wiki/Obstacle>
- ⁵² "Time". *The American Heritage Dictionary of the English Language* (Fourth ed.). 2011. <https://en.wikipedia.org/wiki/Time>
- ⁵³ Sull, Donald N.; Wang, Yong (June 6, 2005). "The Three Windows of Opportunity". Working Knowledge. Harvard Business School. Retrieved 25 April 2016.
- ⁵⁴ Locke, Edwin A.; Latham, Gary P. (1990). *A theory of goal setting & task performance*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall. ISBN 978-0139131387. OCLC 20219875.
- ⁵⁴ <https://en.wikipedia.org/wiki/Goal>
- ⁵⁵ Karl Anders Ericsson (1996), *The road to excellence: the acquisition of expert performance in the arts and sciences, sports, and games*, ISBN 978-0-8058-2231-1

- ⁵⁶ <https://en.wikipedia.org/wiki/Freedom>
- ⁵⁷ Sharma, Arvind (2008). *Philosophy of religion and Advaita Vedanta: a comparative study in religion and reason*. Pennsylvania State University Press. ISBN 978-0271028323. OCLC 759574543.
- ⁵⁸ Gordon., Betts, J. *Anatomy, and physiology*. DeSaix, Peter., Johnson, Eddie., Johnson, Jody E., Korol, Oksana., Kruse, Dean H., Poe, Brandon. Houston, Texas. p. 9. ISBN 9781947172043. OCLC 1001472383
- ⁵⁹ Schacter, Daniel L. (2011). *Psychology Second Edition*. 41 Madison Avenue, New York, NY 10010: Worth Publishers. pp. 482–483. ISBN 978-1-4292-3719-2.
- ⁶⁰ <https://en.wikipedia.org/wiki/Attention>
- ⁶¹ [https://en.wikipedia.org/wiki/Sublimation_\(psychology\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Sublimation_(psychology))
- ⁶² Wong DW, Hall KR, Justice CA, Wong L (2014). *Counseling Individuals Through the Lifespan*. Sage Publications. p. 326. ISBN 978-1483322032. Intimacy: As an intimate relationship is an interpersonal relationship that involves physical or emotional intimacy. Physical intimacy is characterized by romantic or passionate attachment or sexual activity. In, https://en.wikipedia.org/wiki/Intimate_relationship
- ⁶³ <https://www.hillandponton.com/human-body-organ-systems/>
- ⁶⁴ <https://en.wikipedia.org/wiki/Fear>
- ⁶⁴ https://en.wikipedia.org/wiki/Emotional_security
- ⁶⁵ https://en.wikipedia.org/wiki/Psychological_resilience
- ⁶⁶ https://en.wikipedia.org/wiki/Inner_peace
- ⁶⁷ Stevenson, Angus; Lindberg, Christine A. (2011). "opportunity cost". Oxford University Press. ISBN 978-0-19-539288-3. Also, https://en.wikipedia.org/wiki/Opportunity_cost
- ⁶⁸ <https://www.tillerhq.com/2018-1-9-your-brain-on-debt/>
- ⁶⁹ Mccarthy, Gabby (2018-10-09). *Introduction to Metaphysics*. Scientific e-Resources. ISBN 978-1-83947-365-4. Also, <https://en.wikipedia.org/wiki/Mind>
- ⁶⁹ Arenas M.C., Manzanedo C. (2016) *Novelty Seeking*. In: Zeigler-Hill V., Shackelford T. (eds) *Encyclopedia of Personality and Individual Differences*. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-319-28099-8_1095-1
- ⁷⁰ Reference: <https://jamesclear.com/zanshin>
- ⁷¹ Schultz, D. P.; Schultz, S. E. (2012). *A history of modern psychology (10th ed.)*. Belmont, CA: Wadsworth, Cengage Learning. pp. 67–77, 88–100. ISBN 978-1-133-31624-4. Also, "psychology | Origin and meaning of psychology by Online Etymology Dictionary". Also, www.etymonline.com. Also, <https://en.wikipedia.org/wiki/Introspection>
- ⁷¹ https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-319-22195-3_4
- ⁷² Schumpeter, Joseph A., 1883–1950 (1983). *The theory of economic development: an inquiry into profits, capital, credit, interest, and the business cycle*. Opie, Redvers, Elliott, John E. New Brunswick, New Jersey. ISBN 0-87855-698-2. OCLC 8493721
- ⁷³ Ryan, Richard M.; Deci, Edward L. (2000). "Intrinsic and Extrinsic Motivations: Classic Definitions and New Directions". *Contemporary Educational Psychology*. 25 (1): 54–67. CiteSeerX 10.1.1.318.808. doi:10.1006/ceps.1999.1020. PMID 10620381. Also, <https://en.wikipedia.org/wiki/Motivation>
- ⁷⁴ https://en.wikipedia.org/wiki/Financial_independence
- ⁷⁵ Schultz, D. P.; Schultz, S. E. (2012). *A history of modern psychology (10th ed.)*. Belmont, CA: Wadsworth, Cengage Learning. pp. 67–77, 88–100. ISBN 978-1-133-31624-4.
- ⁷⁶ Prochaska, James O.; DiClemente, Carlo C. (2005). "The transtheoretical approach". In Norcross, John C.; Goldfried, Marvin R. (eds.). *Handbook of psychotherapy integration*. Oxford series in clinical psychology (2nd ed.). Oxford; New York: Oxford University Press. pp. 147–171. ISBN 978-0195165791. OCLC 54803644
- ⁷⁷ https://en.wikipedia.org/wiki/Velocity_of_money

* Please note that all Wikipedia references have been double-checked with source material that is accessible via references within Wikipedia articles.

INDEX

- 12 Dimensions 38
- Abuse of Money 39, 115
- ATOD & G 134
- Attracting Financial Success 132
- Awakened Intelligence 145, 146
- Benchmarking 85
- Blossoming 91
- Buy Now & Pay Now 122
- Central Theme 39
- Clarity of Completion 83
- Comfort Zone 54
- Commitment 58
- Competitive Intelligence 69
- Conflicts 44
- Conscious Mind 106
- Conservation 63
- Copulation-Induced Euphoria 125
- Core Energy 51
- Core Energy Diagram 38
- Core Energy Fragmentation 131
- Current Status 56
- Deliberate Practice 149
- Desire 52
- Detecting Energy 40
- Diminishing Sensitivity 81
- Distal Goals 79
- Drug-Induced Euphoria 126
- Emotional Energy 131
- Ending in Energy 124
- Energetic Activation 154
- Energetic Fusion 144
- Energetic Integration 130
- Energetic Intelligence 124
- Energetic Novelty 122
- Energetic Success 145
- Energy 38
- Energy in Action 52
- Energy in Action 52
- Energy in Desire 52
- Energy in the Mind 51
- Engaging Energy 123
- Entertaining Energy 124
- Equalizing Energy 124
- Equipping Energy 124
- Ethical Energy 152
- Euphoria 124
- Exercise-Induced Euphoria 125
- Experiential Freedom 63
- Experiential Reasoning 146
- Financial Growth 100
- Financial Potential 145
- Goal Pursuit 82
- Goal Setting 77
- Goal Valence 83
- Goal-Gradient Hypothesis 80
- Goals 75
- Gratitude 130
- Healthy Body 99
- Hedonic Hotspots 125
- Heraclitus 43
- Homeostatic Imbalances 133
- Hyper-Focused Greed 132
- Incentive Salience 78
- Individualized Ego 105, 107
- Inner Opulence 148
- Inner Research 123
- Inner World 110, 169
- Intellect 105
- Internal Non-Contradiction 69
- Internal Significance 58

Intrinsic Interests 83
Locus of Control
Loss Aversion 81
Low Self-Esteem 136, 152
Meditative Intelligence 79
Mental Discipline 120
Mental Health Problems 135
Mental Powers 157
Mind 105
Mindset Theory of Action 77
Misuse of Money 115
Money 59
Money as a Vitamin 165
Money Earned 49
Money Found 48
Money Inherited 48
Money Stolen 48
Money Won 48
Money's Impact 48
Mt. Everest 21
Music-Induced Euphoria 125
Negative Emotions 135
Negative Memories 134
Negative Perceptions 132
Novelty Saturation 133
Novelty Seeking 126
Obstacles 87
Opportunity Recognition 86
Opulence 141
Painful Emotions 135
Peak States 58
Performance Enhancement 148
Performance Indicators 70
Persistence 86
Personal Identity 119
Personality 119
Physiological Systems 109

Physiology 109
Point of Saturation 133
Primal Energy 129
Prison of Human Conflicts 143
Problem Gambling 123
Process-Oriented Mindset 157
Psychological Time 112
Progression 42, 53
Prospect Theory Perspective 80
Proximal Closure 82
Proximal Goals 79
Psychological Fragmentation 130
Psychological Time 112
Reference Points 80
Regression 42
Revitalization 109
Reward 78
Risk 95
Sacred State 110
Sacrifice of Energy 152
Self-Efficacy 101
Significant Other 133
Skill Development 151
SMART Objectives 77
Spend-Save-Give 122
Spiritual Path 133
Stagnation 53
STOP Acronym 89
Strategic Fit 84
Structural Intelligence 69
Subconscious Mind 106
Subgoals 93
Survival Instincts 34
SWOT Analysis 84
Temptation 131, 197
Time Management 119, 120
Transformation 44

Transmutation 123, 145

Unfulfilled Fantasies 132

Unsatisfied Financial Desire 131, 136

Use of Money 21

Values 152

Vital Energy 69

Vital Intelligence 69

Vitamin M 45

Yog Nidra 107

എഴുത്തുകാരനെ കുറിച്ച്



മൂന്ന് മക്കളിൽ (അതായത്, രണ്ട് സഹോദരിമാരും റിക്കിയും) മൂത്തവനായി 1969 ജൂലൈ 28-ന് ഇന്ത്യയിലെ ന്യൂ ഡൽഹിയിലാണ് റിക്കി സിംഗ് ജനിച്ചത്. 1988-ൽ യുണൈറ്റഡ് സ്റ്റേറ്റ്സിലേക്ക് കുടിയേറിയ റിക്കി 1992-ൽ തന്റെ ആദ്യത്തെ ബിസിനസ്സ് വാങ്ങി, അതിനുശേഷം തിരിഞ്ഞുനോക്കിയിട്ടില്ല. അദ്ദേഹത്തിന് വൈവിധ്യമാർന്ന ബിസിനസ്സ് അനുഭവങ്ങളും വൈദഗ്ധ്യവും ഉണ്ട്, കൺവീനിയൻസ് സ്റ്റോറുകൾ, ഗ്യാസ് സ്റ്റേഷനുകൾ, 7-ഇലവൻസ്, പുകയില സ്റ്റോറുകൾ, ടെക്നോളജി സ്റ്റാർട്ടപ്പുകൾ, റെസ്റ്റോറന്റുകൾ, ഡെലികൾ, മറ്റ് ഭക്ഷണ സ്ഥാപനങ്ങൾ എന്നിവ നടത്തുന്നു. നേട്ടങ്ങളിൽ ഇനിപ്പറയുന്നവ ഉൾപ്പെടുന്നു:

- a) വിജയകരമായ സീരിയൽ സംരംഭകൻ
- b) ഡെലവെയറിലെ എല്ലാ സ്പീഡ് ഗ്യാസ് സ്റ്റേഷനുകളുടെയും ഉടമ
- c) 50 സംസ്ഥാനങ്ങളിലായി 52 മാർത്തണ്ടുകൾ പൂർത്തിയാക്കി
- d) 5K മുതൽ 135 മൈൽ വരെ നീളുന്ന ഒന്നിലധികം ദൂരം ഓടുന്ന അൾട്രാ എൻഡ്യൂറൻസ് അത്ലറ്റ്
- ഇ) മാനസലു പർവ്വതം (ഏറ്റവും ഉയർന്ന എട്ടാം സ്ഥാനം), എവറസ്റ്റ് പർവ്വതം എന്നിവയുൾപ്പെടെ ഒന്നിലധികം കൊടുമുടികൾ കയറി.
- f) എവറസ്റ്റ് കൊടുമുടി കീഴടക്കിയ രണ്ടാമത്തെ ഇന്ത്യൻ അമേരിക്കൻ, ആദ്യത്തെ അമേരിക്കൻ സിഖ്
- g) വികാരാധീനനായ മനുഷ്യസ്നേഹി, മനുഷ്യന്റെ ഉന്നമനത്തിൽ താൽപ്പര്യം
- h) വൈവിധ്യമാർന്ന ക്രമീകരണങ്ങളിൽ മോട്ടിവേഷണൽ സ്പീക്കർ

മിസ്റ്റർ സിംഗ് രണ്ട് കുട്ടികളുള്ള സ്നേഹവാനായ പിതാവാണ്, ഭാര്യയുമൊത്തുള്ള ദാമ്പത്യ ജീവിതത്തിനായി സമർപ്പിക്കുന്നു, മാതാപിതാക്കളെ പരിപാലിക്കുന്നതിൽ ഉറച്ചു വിശ്വസിക്കുന്നു. വിൽമിംഗ്ടൺ ഡെലവെയറിലെ അവരുടെ വീട്ടിൽ അവന്റെ അമ്മ അവനോടൊപ്പം താമസിക്കുന്നു.