

COMO ENCONTRAR FAMILY DOCTOR

1. Insíbete al sistema de salud de Ontario (OHIP)

El *Ontario Health Insurance Plan* (OHIP) cubre los servicios médicos básicos, incluyendo consultas con un *Family Doctor*.

- **Pasos:**

1. Asegúrate de ser elegible (debes residir en Ontario por al menos 153 días al año y tener un estatus migratorio que lo permita, como residencia permanente, estudiante internacional, etc.).
2. Solicita tu tarjeta OHIP en una oficina de *ServiceOntario* o via online <https://www.ontario.ca/page/book-serviceontario-appointment#section-0>
Encuentra la más cercana: <https://www.ontario.ca/locations/serviceontario/all-locations>
3. Lleva los documentos necesarios: identificación, prueba de residencia, y prueba de estatus en Canadá.

- **Tiempo de procesamiento:** Puede tardar hasta tres meses en activarse tu cobertura. En este tiempo, considera obtener un seguro médico privado.

2. Usa el programa de Ontario Health para encontrar un Family Doctor:

El programa *Health Care Connect* ayuda a personas sin médico de familia a encontrar uno.

- **Pasos:**

1. Regístrate en *Health Care Connect*:
[https://hcc3.hcc.moh.gov.on.ca/HCCWeb/faces/layoutHCCHomePage.xhtml?sW=1280&sH=800&btype=Netscape&bver=5.0%20\(Macintosh;%20Intel%20Mac%20OS%20X%2010_15_7\)%20AppleWebKit/605.1.15%20\(KHTML,%20like%20Gecko\)%20Version/15.6.1%20Safari/605.1.15&ajax=y](https://hcc3.hcc.moh.gov.on.ca/HCCWeb/faces/layoutHCCHomePage.xhtml?sW=1280&sH=800&btype=Netscape&bver=5.0%20(Macintosh;%20Intel%20Mac%20OS%20X%2010_15_7)%20AppleWebKit/605.1.15%20(KHTML,%20like%20Gecko)%20Version/15.6.1%20Safari/605.1.15&ajax=y)
2. Llama al 1-800-445-1822 (disponible de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 5:00 p. m.) para hablar con Care Connector.
3. Un *Care Connector* te ayudará a encontrar con un médico en tu área.

- **Nota:** Este proceso puede tomar semanas o meses dependiendo de la disponibilidad.

Este documento ha sido creado en Feb 2025, para la comunidad **Amigas Circle**. Ten en cuenta que a la hora de realizar tus tramites, debes corroborar precios y condiciones.

3. Busca directamente un médico de familia

Algunos médicos aceptan nuevos pacientes fuera del sistema de *Health Care Connect*.

- **Recursos para búsqueda:**
 1. **College of Physicians and Surgeons of Ontario (CPSO):**
Consulta su directorio de médicos registrados en Ontario:
<https://www.cpsso.on.ca/>
 2. **The Medical Clinics Toronto:**
Algunas clínicas médicas ofrecen servicios sin cita previa y pueden referirte a médicos que acepten pacientes.
- **Clínicas médicas populares en Toronto:**
 1. Walk-in Clinics Toronto: [Medimap](#)
 2. Appletree Medical Clinics: [Appletree](#)

4. Consulta con tu comunidad local

Hablar con vecinos, amigos, o grupos comunitarios puede ser útil, ya que ellos pueden recomendarte médicos que estén aceptando nuevos pacientes.

- Únete a grupos locales en plataformas como Facebook o Meetup (por ejemplo, "Amigas Toronto").
- Explora centros comunitarios como el *Access Alliance Multicultural Health and Community Services*:
[Access Alliance](#).

5. Usa clínicas si cita previa mientras encuentras médico

Hasta que consigas un médico de familia, puedes acudir a *Walk-in Clinics* para consultas generales. Estas no requieren cita previa.

- **Ejemplos en Toronto:**
 - Bay College Walk-in Clinic: (416) 929-1900
 - Downtown Doctors Walk-In Medical Centre: (416) 507-6600
- **Busca más clínicas cercanas:** [Medimap- Walk-in Clinics](#)

Este documento ha sido creado en Feb 2025, para la comunidad **Amigas Circle**. Ten en cuenta que a la hora de realizar tus tramites, debes corroborar precios y condiciones.

Consejos Adicionales

- **Idioma:** Si necesitas apoyo en español, pregunta si las clínicas tienen traductores o servicios en tu idioma.
- **Pediatra para niños:** En Canadá, los *Family Doctors* suelen atender tanto a adultos como a niños. Si necesitas un especialista, pide una referencia a tu médico de familia.



Este documento ha sido creado en Feb 2025, para la comunidad **Amigas Circle**. Ten en cuenta que a la hora de realizar tus tramites, debes corroborar precios y condiciones.