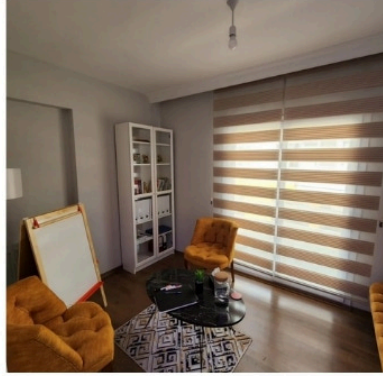
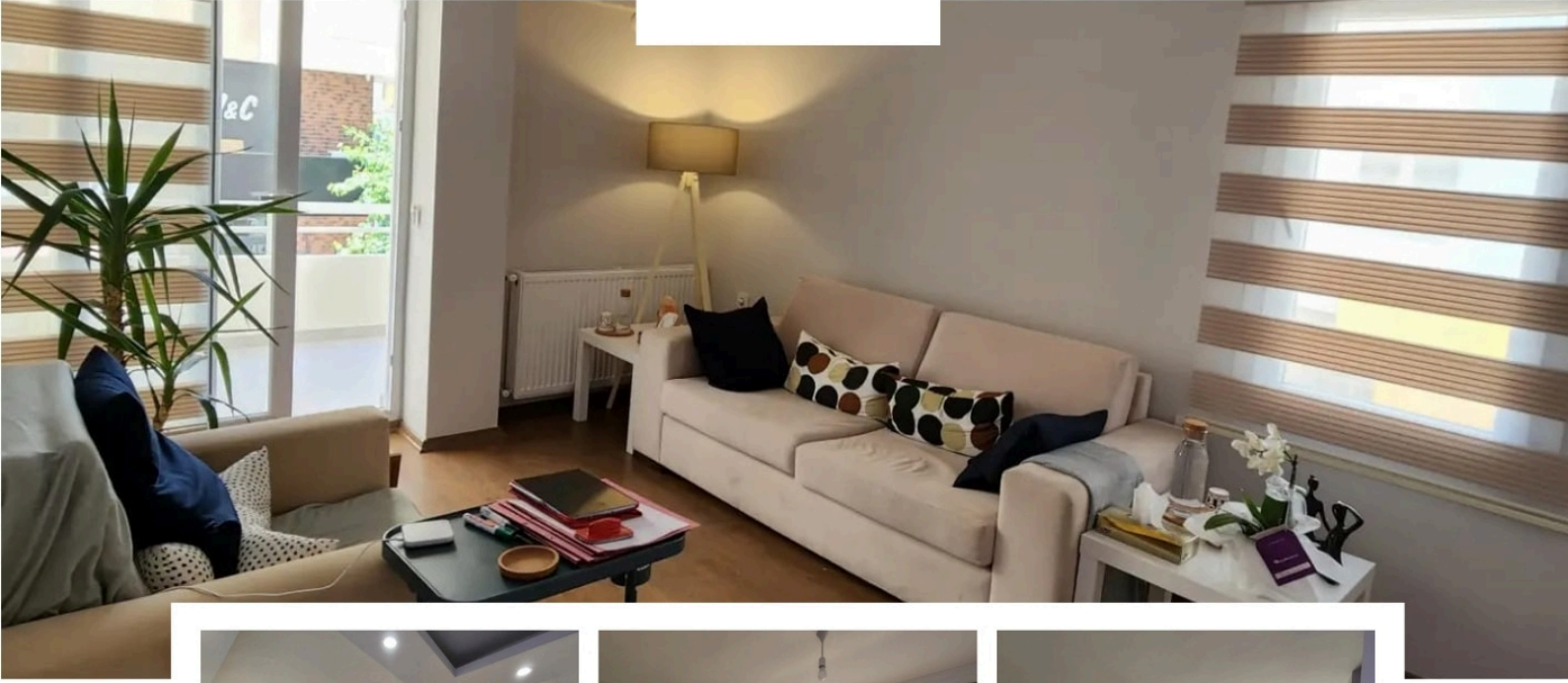




DESE PSİKOLOJİ



## Deşe Psikoloji'de Terapi

Deşe Psikoloji 'ye  
hoş geldiniz!  
Online ve Yüz yüze  
terapi burada!

"İzmir'in Buca ilçesinde terapi hizmeti veren işletmemiz Şirinyer'in en aktif caddelerinden biri olan Menderes Caddesi'nde, Buca Belediyesi binasına yürüme mesafesindedir. Randevularımız yüz yüze ve online olarak yürütülmektedir."



# UZMANLARIMIZ



DESE PSİKOLOJİ

## PSİKOLOG DENİZ ÖZTÜRK

Psikolog Deniz Öztürk, Dese Psikoloji'nin kurucu psikoloğudur. İzmir Ekonomi Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nü tam burslu olarak kazanmış ve 2019 senesinde 'Yüksek Şeref' öğrencisi olarak tamamlamıştır. Eğitim hayatı boyunca çeşitli sunum ve çalışma hazırlıklarıyla psikolojinin alt dallarında tecrübe kazanmıştır. Staj sürecinde İzmir Adliyesi Aile Mahkemesinde, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Klinik Nöropsikoloji bölümünde bulunarak danışan ve ailelerini yakından gözlemlemiştir. Dislektik çocuklar için mobil uygulama olan DysApp'in kurucu ortaklarından olarak TÜSiAD ve TÜBİTAK sermayesi ile geleneksel psikolojik danışmanlığı destekleyecek biçimde dijital kuşağa hitap eden çalışmalar yapmıştır. Bu çalışma Türkiye Disleksi Vakfı tarafından desteklenmiştir.

Türk Psikologlar Derneği üyesi olan Deniz Öztürk, ergen ve yetişkinlere terapi desteği vermektedir.

Milli Eğitim Bakanlığı'nca onaylanmış Aile Danışmanı'dır.

Seanslarında kullandığı ekollerin belirleyici eğitimleri şunlardır:

Bilişsel Davranışçı Terapi (Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği- Prof. Dr. Hakan Türkçapar)

Şema Terapi Eğitimi (Psikonet- Dr. H. Alp Karaosmanoğlu)

Kısa Süreli Çözüm Odaklı Terapi (İzmir Psikoloji Enstitüsü- Dr. Nevin Dölek)

Çocuk Değerlendirme ve Dikkat Testleri (Türkiye Sağlık Vakfı)

Travma ve Psikososyal Destek Eğitimi

Yetişkin Terapisi

Çift Terapisi

Aile Danışmanlığı

Ergen Terapisi

 [www.desepsikoloji.com](http://www.desepsikoloji.com)

 0554 594 42 27

**ONLINE & YÜZ YÜZE**



# UZMANLARIMIZ



DESE PSİKOLOJİ

## PSİKOLOJİK DANIŞMAN ELANUR HARPUTLU

Psikolojik Danışman Elanur Harputlu, Adnan Menderes Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik lisans programından mezun olmuştur. Eğitim süreci içerisinde "Çocukluk Döneminde Şiddete Maruz Kalan Veya Şahit Olan Bireylerin Aile İçi Şiddeti Nesilden Nesile Aktarması" adlı bir derleme makale çalışması, "Flört Şiddeti" Psikoeğitim programı, "Ebeveyn-Ergen Arası Çatışmayı Azaltma Becerilerini Kazandırma ve Geliştirme Psikoeğitim Programı" isimli çalışmalarını tamamlamıştır. Staj sürecinde okul psikolojik danışmanlığında görev almıştır. Okul sürecinde süpervizör desteği ile danışma seansları yürütmüştür. Eğitim hayatı sürecinde pek çok psikolojik danışmanlık merkezinde stajyer psikolojik danışman olarak bulunmuş ve Dese Psikoloji bünyesinde danışan görme kararı almıştır.

Milli Eğitim Bakanlığı'nca onaylanmış Aile Danışmanı'dır. Seanslarında kullandığı ekollerin belirleyici eğitimleri şunlardır:  
Aile terapisi ekolünden gelen Narrative (Öyküsel) Terapi  
Kısa Süreli Çözüm Odaklı Terapi  
Bilişsel Davranışçı Terapi (DATEM)  
Çözüm Odaklı Terapi  
Çocuk Merkezli Oyun Terapisi  
Deneyimsel Oyun Terapisi (Nilüfer Devecigil & Dr. Byron E. Norton I. ve II. Düzey)  
Yaratıcı Drama  
Montessori Eğitimi  
Afet Psikolojik Desteği  
Çocuk ve Ergen Odaklı Terapist Yetiştirme Programı  
Projektif çizim testleri, Moxo Dikkat Testi, Çocuk Değerlendirme ve Dikkat Testleri

Çocuk - Oyun Terapisi

Genç Yetişkin Terapisi

Aile Danışmanlığı

Ergen Terapisi

 [www.desepsikoloji.com](http://www.desepsikoloji.com)

 0554 594 42 27

**ONLINE & YÜZ YÜZE**



# UZMANLARIMIZ



DESE PSİKOLOJİ

## PSİKOLOG MELİSA BASKAN

Psikolog Melisa Başkan, İzmir Ekonomi Üniversitesi Psikoloji bölümü mezunudur. Staj süresini özel bir psikoloji merkezinde tamamladıktan sonra çeşitli anaokulları ve özel psikolojik danışmanlık merkezlerinde psikolog olarak çalışmıştır. Kendisi aynı zamanda Aile Danışmanı olarak eğitimini sürdürmüştür. Pek çok seminer katılımı bulunması ile beraber seanlarında kullandığı ekollerin belirleyici eğitimleri şunlardır:

- Bilişsel ve Davranışçı Terapiler Eğitimi (DATEM)
- Benlik Farklılaşması Eğitimi
- MMPI Çok Yönlü Kişilik Envanteri
- Kriz ve Yas Danışmanlığı
- Çocuk Merkezli Oyun Terapisi
- Deneyimsel Oyun Terapisi ( Nilüfer Devecigil & Dr. Byron E. Norton I. ve II. Düzey)
- Moxo Dikkat Testi
- Denver II Gelişim Tarama Testi
- Çocuk Değerlendirme ve Dikkat Testleri
- BDT Yönelimli Sınav Kaygısı
- Çocuk Resim Analizleri

Çocuk - Oyun Terapisi

Aile Danışmanlığı

Yetişkin Terapisi

Ergen Terapisi



[www.desepsikoloji.com](http://www.desepsikoloji.com)



0554 594 42 27

ONLINE & YÜZ YÜZE



# UZMANLARIMIZ



DESE PSİKOLOJİ

**KLİNİK PSİKOLOG DILARA  
YALÇIN**

Klinik Psikolog Dilara Yalçın, Ege Üniversitesi Psikoloji bölümünü bitirdikten sonra;  
Bilişsel Davranışçı Terapi,  
Şema Terapi,  
EMDR,  
Oyun Terapisi ve Masal Terapi eğitimlerini tamamlamıştır.  
Lisans eğitimi boyunca çeşitli özel kliniklerde ve kişisel gelişim kursunda stajlar yapmıştır.  
Türkiye'deki psikologluk kariyerine İngiltere Bournemouth Üniversitesi'nde Klinik Psikoloji yüksek lisansı yaparak devam etmiştir.  
Yüksek lisans tezini yetişkinlerde bağlanma stilleri ve algılanan yalnızlık üzerine yapmış bulunmaktadır.  
İngiltere'de şizoaffektif bozukluk, borderline kişilik bozukluğu, bipolar bozukluk, otizm spektrum bozukluğu alanlarında danışanlara psikolojik ve sosyal destek sağlayan bir kurumda da hizmet vermektedir.  
Türkiye'den ve İngiltere başta olmak üzere çeşitli ülkelerden yetişkin, ergen, aile ve çift danışanlarımız terapiler gerçekleştirmektedir.  
Psikologluk kariyerine başladığı Dese Psikoloji çatısı altında online seanslarla danışanlarımıza destek sağlamaktadır.

Çift Terapisi

Aile Danışmanlığı

Yetişkin Terapisi

Ergen Terapisi



[www.desepsikoloji.com](http://www.desepsikoloji.com)



0554 594 42 27

**ONLINE**



# TERAPİ SÜRECİ



DESE PSİKOLOJİ

TERAPİ  
İŞLER? SÜRECİ NASIL

Terapi sürecimiz, şu adımları içermektedir:

- 1. Başvuru ve Bilgi Alımı:** İlk olarak, bize başvurduğunuzda temel bilgilerinizi toplarız. Bu aşamada, merkezimizin hizmetleri, ücretlendirme politikaları ve randevu süreçleri gibi konularda size bilgi verilir. İhtiyaçlarınıza uygun bir terapist belirleriz. Bu aşamada, terapistinizin uzmanlık alanları ve tedavi yöntemleri hakkında bilgi alabilir ve birbirinizle uyumunuzu değerlendirebilirsiniz.
- 2. İhtiyaç Değerlendirmesi:** İlk seanslarımızda daha ayrıntılı bir ihtiyaç değerlendirmesi yapılır. Bu değerlendirme, terapi sürecinin temelini oluşturur ve terapistinizle birlikte belirlenen hedeflere odaklanmanıza yardımcı olur.
- 3. Seanslar ve Hedef Belirleme:** Terapi süreci, belirlenen hedeflere ulaşmak için tasarlanmıştır. Seanslar, terapistinizle birlikte bu hedeflere odaklanarak ilerler. Gelişiminiz sürekli olarak değerlendirilir ve gerektiğinde hedefler güncellenir.
- 4. Gizlilik ve Güvenlik:** Terapi süreciniz boyunca gizliliğinize ve güvenliğinize büyük önem veririz. Paylaştığınız bilgiler, yasal düzenlemelere uygun olarak gizli tutulur ve güvenli bir ortamda çalışılır.

Bu adımlar, Dese Psikoloji olarak sunduğumuz hizmetin temelini oluşturur. Sizlere daha iyi hizmet verebilmek adına sürekli olarak sürecimizi gözden geçiriyor ve iyileştirmeler yapıyoruz. Terapi sürecinizle ilgili daha fazla ayrıntı ve sorularınız için bize her zaman ulaşabilirsiniz.

Gizlilik

Kalite

Uzmanlık

Güven



[www.desepsikoloji.com](http://www.desepsikoloji.com)



0554 594 42 27

ONLINE



# TERAPİ SÜRECİ



DESE PSİKOLOJİ

## SIKÇA SORULAN SORULAR

**Psikolojik danışmanlık nedir?**

Psikolojik danışmanlık, bireylere, çiftlere veya gruplara, duygusal, zihinsel ve davranışsal sorunları çözmelerine yardımcı olmak amacıyla profesyonel destek sağlayan bir hizmettir. Uzmanlarımız, yaşamla ilgili zorlukları anlamana, baş etmenize ve daha iyi bir yaşam kalitesi elde etmenize yardımcı olmak için buradadır.

**Psikolojik danışmanlık merkezinde hangi hizmetleri sunuyorsunuz?**

Merkezimiz, bireysel terapi, çift terapisi, aile terapisi, oyun terapileri gibi çeşitli hizmetler sunmaktadır. Her bireyin benzersiz ihtiyaçlarına odaklanarak, kişiselleştirilmiş çözümler sunmaya özen gösteriyoruz.

**Online danışmanlık hizmeti alabilir miyim?**

Evet, merkezimiz online danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Bu sayede, konforlu bir ortamda uzaktan destek alabilirsiniz. Randevu ve detaylı bilgi için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

**Randevu nasıl alabilirim?**

Randevu almak için merkezimizi arayabilir veya WhatsApp hattımızı kullanabilirsiniz. Esnek saatlerimiz ve çeşitli randevu seçeneklerimizle size uygun bir zaman belirlemekte özgürsünüz.

**Psikoterapi sürecinde ne kadar süre gerekiyor?**

Bu, bireyin ihtiyaçlarına ve hedeflerine bağlı olarak değişir. Bazı durumlarda kısa vadeli çözümler bulunabilirken, daha derinlemesine çalışmalar için uzun vadeli bir süreç gerekebilir. Terapistinizle birlikte bu konuda karar verebilirsiniz.

Gizlilik

Uzmanlık

Kalite

Güven



[www.desepsikoloji.com](http://www.desepsikoloji.com)



0554 594 42 27

ONLINE



# TERAPİ SÜRECİ



DESE PSİKOLOJİ

## SIKÇA SORULAN SORULAR

Psikolojik danışmanlık sadece zor zamanlarda mı kullanılır?

Hayır, psikolojik danışmanlık sadece zor zamanlarda değil, aynı zamanda kişisel gelişim ve daha iyi bir yaşam kalitesi elde etmek isteyen herkes için uygundur. Dese Psikoloji olarak, sizinle birlikte her aşamada destek olmaktan mutluluk duyarız.

Terapi seansları ne kadar sıklıkta yapılır?

Seans sıklığı, bireyin ihtiyaçlarına ve terapistin önerilerine bağlıdır. Haftada bir seans genellikle yaygın bir pratiktir, ancak ihtiyaçlara göre daha sık veya seyrek seanslar da olabilir.

Terapistimle nasıl bir ilişki kurmalıyım?

Terapi sürecinde açık ve güvenilir bir iletişim çok önemlidir. Terapistinizle sağlıklı bir çalışma ilişkisi kurabilmek için duygusal olarak açık olmalı ve terapistinizin size yardımcı olabilmesi için samimi bir şekilde paylaşmalısınız.

Gizlilik

Kalite

Uzmanlık

Güven



[www.desepsikoloji.com](http://www.desepsikoloji.com)



0554 594 42 27

ONLINE





# TERAPİ SÜRECİ



DESE PSİKOLOJİ

## DESE PSİKOLOJİ'DE ÇOCUKLARINIZ İÇİN TERAPİ HİZMETİ

### Aile Olarak Çocuğumuzun Terapi Sürecindeki Rollerimiz Neler Olacak?

Çocuk terapisinde ebeveynin rolü oldukça önemlidir. Süreç içerisinde düzenli ebeveyn görüşmeleri yapılmakta ve ebeveynlerin desteklenmesi gereken alanlarda rehberlik sağlanmaktadır.

Ergen terapisinde ise danışanın ergenlik döneminde bulunması sebebiyle terapistiyle kuracağı güven ilişkisi büyük önem taşımaktadır. Bu nedenle, çocuk terapisinin aksine her seans sonunda ebeveyn görüşmesi yapılmamaktadır. Terapist, ihtiyaç duyduğunda veya aile talep ettiğinde ebeveyn görüşmeleri düzenleyerek süreci desteklemektedir.

### Oyun Terapisi Nedir?

Oyun terapisti, 2-10 yaş aralığındaki çocuklar için tercih edilen bir terapi yöntemidir. Yetişkinler yaşadıkları problemleri psikoterapi sürecinde anlatarak çözümlerken ve sağlıklı bireyler olma yolunda ilerlerken, çocuklar ise yaşadıkları problemleri metaforlar üzerinden oyun terapisinde ifade eder. Oyun terapisti, oyun aracılığıyla çocuğun problemini keşfeder ve gerekli müdahaleleri yine oyun üzerinden yaparak iyileşmeyi ve gelişim dönemine uygun şekilde ilerlemeyi hedefler.

Gizlilik

Kalite

Uzmanlık

Güven



[www.desepsikoloji.com](http://www.desepsikoloji.com)



0554 594 42 27

ONLINE



# TERAPİ SÜRECİ



DESE PSİKOLOJİ

## ÇOCUĞUM TERAPIYE GELMEK İSTEMEZSE NE YAPABİLİRİM?

Bu sorunun yanıtı, çocuğun gelişim dönemine ve bireysel özelliklerine göre değişiklik gösterebilir. Her çocuğun ihtiyacı ve terapiye bakış açısı farklıdır. Çocuğunuz terapiye gelmek istemediğinde, öncelikle bu tepkinin altında yatan ihtiyacı veya düşünceyi anlamaya çalışmanız büyük önem taşır. Çocuğunuzun böyle bir direnç göstermesi durumunda, manipülatif ifadelerden kaçınılmalıdır (örn. "Orası çok güzel bir yer ama...", "Gittiğinde çok seveceksin, eminim.").

Eğer çocuğunuz, istek ve ihtiyaçlarını sözel olarak ifade edebilecek bilişsel gelişime sahipse: Seçim Hakkı Tanıyın: Çocuğunuza terapi sürecinde söz hakkı vererek onun da sürece dahil olmasını sağlayabilirsiniz. Örneğin, "Terapiye hangi gün gitmek istersin?" gibi seçenekler sunabilirsiniz.

Süreç Hakkında Bilgilendirin: Çocuğunuza terapi sürecinin nasıl işlediğini anlatabilirsiniz. "Orada neler yapacağınızı merak ediyorsan, birlikte konuşabiliriz." diyerek sürecin belirsizliğini azaltabilirsiniz.

Duygularını Anladığınızı Gösterin: Çocuğunuzun kaygısını veya isteksizliğini anladığınızı belirterek, "Terapiye gitmek konusunda kararsız olduğumu görüyorum. Bunun senin için nasıl bir deneyim olacağını merak ediyorsun?" gibi bir ifade kullanabilirsiniz.

İlk Seansı Keşif Olarak Tanıtın: Terapiyi uzun soluklu bir süreç gibi göstermek yerine, "Önce bir gidelim, nasıl hissettiğine birlikte bakalım." şeklinde daha esnek bir yaklaşım benimseyebilirsiniz.

Sorumluluğu Paylaşın: Bu süreç içerisinde ebeveyn olarak zaman zaman sizin de destek alacağınızı söyleyerek çocuğunuzun "sorunlu" bir kişi gibi hissetmemesini sağlayabilirsiniz. Eğer çocuğunuz, bilişsel olarak istek ve ihtiyaçlarını sözel olarak ifade edebilecek düzeyde değilse veya daha küçük bir yaş grubundaysa:

Terapisti; bir arkadaş, öğretmen ya da doktor gibi tanıtmaktan kaçınmalısınız. Terapisti tanıtırken dürüst bir yaklaşım sergilemek, terapist ve danışan arasındaki ilişkinin güçlenmesini sağlayacaktır.

Çocuğunuza, bir hastalığı veya problemi varmış gibi hissettirmekten kaçınılmalıdır.

"Oyuncakları olan bir ablayla tanıştım, seni de onunla tanıştırmak istiyorum." veya "Orada oyunlar oynayabileceğin bir yer var, birlikte keşfetmek ister misin?" gibi basit ve samimi bir açıklama yeterli olacaktır.

Gizlilik

Uzmanlık

Kalite

Güven



[www.desepsikoloji.com](http://www.desepsikoloji.com)



0554 594 42 27

ONLINE