വലിയനോമ്പിലെ നമസ്ക്കാരം

സന്ധ്യാ നമസ്ക്കാരം

ഒരു കൗമ്മാ

അപേക്ഷ

കർത്താവേ! നിന്നെ സ്നേഹിച്ചവരായ വാഴ്ത്തപ്പെട്ട സഹദേന്മാരോടെകൂടെയും അവരുടെ പ്രവർത്തികളാൽ നിനക്ക് ഇഷ്ടന്മാരായിത്തീർന്ന പരിശുദ്ധന്മാരോടു. കൂടെയും ഞങ്ങളുടെ മരിച്ചവർക്ക് ഓർമ്മയെ ചമച്ചു നിൻെറ വലത്തുഭാഗത്തു നില്പാൻ അവരെ യോഗ്യന്മാരായി ആശ്വസിപ്പിക്കേണമെ. കർത്താവേ! ശുദ്ധമുള്ള നിൻെറ സഭ അതിൻെറ പ്രജകൾക്കായി ദുഃഖത്തോടു നിലവിളിച്ചുകൊണ്ടു നിന്നോടപേക്ഷിച്ചു പറയുന്നു. കർത്താവേ! മാമോദീസായാൽ നിന്നെ ധരിച്ചു എന്ന ജനങ്ങൾ നിന്നാൽ അനുകൂലപ്പെടുകയല്ലാതെ അഗ്നിനരകം നേടുമാറാകരുതേ.

മാർ ബാലായിയുടെ അപേക്ഷ

അനുഗ്രഹങ്ങൾനിറഞ്ഞിരിക്കുന്നവനേ... ഇത്യാദി

കൗമ്മാ

കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും നമസ്ക്കാരവും നിനക്കു വെടിപ്പുള്ള ധൂപംപോലെ ആയി സൗരഭ്യങ്ങളുടെ പുകപോലെ നിൻെറ സന്നിധാനത്തിങ്കൽ കൈക്കൊള്ളപ്പെടുമാറാകേണമെ. ശുദ്ധമുള്ള നോമ്പു ജയത്തിൻെറ അടയാളവും ശത്രുവാകുന്ന ദുഷ്ടൻെറ നേരെ തോൽക്കാത്ത ആയുധവും ആകുന്നു. കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ നമസ്ക്കാരം നിനക്ക് ഇമ്പമുള്ളതാകേണമെ.

ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷ നിൻെറ തിരുമുമ്പാകെ പ്രവേശിക്കുമാറാകേണമെ. ആനന്ദപരിമളംപോലെ നിൻെറ ശ്രേഷ്ഠതയുടെ മുമ്പാകെ അതു കൈക്കൊള്ളപ്പെടുമാറാകേണമെ. കർത്താവേ! നിന്നെ ഞങ്ങൾ നോക്കിവിളിക്കുന്നതുകൊണ്ടു ഞങ്ങളുടെ സഹായത്തിനു നീ എഴുന്നള്ളി ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കൾമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. നീതിമാന്മാരുടെയും പുണ്യവാന്മാരുടെയും നോമ്പിനെ കൈക്കൊണ്ടു എന്ന മ്ശിഹാതമ്പുരാനെ ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും നമസ്ക്കാരവും നീ കൈക്കൊണ്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ, ആമ്മീൻ.

കൗമ്മാ നമസ്ക്കരിക്കണം

> തെശുബ്ഹത്തോലാലേഹോബമ്മറൗമേ. ആൽ അറൊശ്ലോമ്മാ ഉ ശൈനാ ഉ സബ്രോ തോബോലബ് നയിനോശൊ.
>
> അർത്ഥം: ഉന്നതങ്ങളിൽ ദൈവത്തിനു മഹത്വവും ഭൂമിയിൽ സമാധാനവും യോജ്യതയും മനുഷ്യമക്കൾക്കു നല്ല ശരണവും ഉണ്ടാകട്ടെ.

4-ാം മസുമൂറാ

എൻെറ ദൈവവും എൻെറ നീതിയുടെ രക്ഷിതാവുമേ നിന്നെ ഞാൻ വിളിച്ചപ്പോൾ എന്നോടു നീ ഉത്തരം പറഞ്ഞു. എൻെറ ഞെരുക്കങ്ങളിൽ എന്നെ നീ ആശ്വസിപ്പിച്ചു. എൻെറ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്തു എൻെറ പ്രാർത്ഥനയെ കേൾക്കേണമെ. മനുഷ്യമക്കളെ നിങ്ങൾ എത്രത്തോളം എൻെറ ബഹുമാനത്തെ മൂടി മായയെ സ്നേഹിച്ച് എന്നേക്കും വ്യാജം അന്വേഷിക്കുന്നു. തൻെറ തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടവനെ കർത്താവ് അത്ഭുതത്താൽ തനിക്കായി വേർതിരിച്ചു എന്നു നിങ്ങൾ അറിവീൻ. തന്നെ ഞാൻ വിളിക്കുമ്പോൾ കർത്താവു കേൾക്കും, കോപിപ്പീൻ നിങ്ങൾ പാപം ചെയ്യരുതു നിങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ പറഞ്ഞു നിങ്ങളുടെ കിടക്കകളിൽ

നിങ്ങൾ നിരുപിപ്പീൻ. നീതിയുടെ ബലികളെ നിങ്ങൾ കഴിച്ചു കർത്താവിൽ ശരണം പ്രാപിപ്പീൻ. നമുക്കു നന്മ ആരു കാണിക്കുമെന്നു പറയുന്നവർ പലരുണ്ട്. തൻെറ മുഖപ്രകാശം ഞങ്ങളുടെമേൽ താൻ വിരിക്കട്ടെ. കർത്താവേ അവരുടെ ധാന്യവും വീഞ്ഞും എണ്ണയും സമാധാനത്താലെ ഒന്നിച്ചു വർദ്ധിച്ച കാലത്തേക്കാൾ നിൻെറ സന്തോഷം എൻെറ മനസ്സിൽ നീ തന്നു. ഞാൻ കിടന്നുറങ്ങും എന്തെന്നാൽ കർത്താവേ നീ മാത്രം എന്നെ അടക്കത്തോടെ വസിക്കുമാറാക്കും. ദൈവമേ സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു, ബാറെക്മോർ.

മാർ യാക്കോബിൻെറ അപേക്ഷ

(കോറേനാൻ ലോഖ് എന്ന രീതി)

കർത്തൃകർത്താവേ ! നിന്നെ ഞങ്ങൾ വിളിക്കുന്നിപ്പോൾ
നീയെഴുന്നള്ളി പ്രാർത്ഥനകേട്ടു കൃപചെയ്യണമെ
ഈറേമാലാഖമാരുടെയും ഉടയവനായ
കർത്തൃകർത്താവേ ആത്മാക്കൾമേൽ കൃപചെയ്യണമെ

ബാവാ പുത്രാ ശുദ്ധ റൂഹായേ വിശ്വാസത്താൽ
ഞങ്ങൾ മുട്ടി നിൻ കൃപകൊണ്ട് ഉത്തരമരുൾക
നിൻ മനോഗുണത്തെ ഞങ്ങൾ കണ്ടു നിൻ തിരുനാമം
സ്തോത്രം ചെയ്വാൻ ഞങ്ങളുടെ കൺകൾ വെളി-വാക്കണമെ.

നിൻെറ ദയയിൻ സങ്കേതത്തെ ഞങ്ങൾ പിടിച്ചു,
നിന്നനുഗ്രഹത്താൽ ഞങ്ങളെ നീ ജീവിപ്പിക്കണമെ.
ഞങ്ങളുടെ ദൈവമേ! നിന്നിൽ നിന്നു-പ്രാർത്ഥിച്ചതിനാൽ
ഞങ്ങൾക്കായി ശുദ്ധഹൃദയം നൽകീടണമെ.

റൂഹായുധത്തെ ബീശേൻ പക്കൽപ്രയോഗിക്ക
ഞങ്ങളുടെ മുറിവെ സൗഖ്യപ്പെടുത്തി രക്ഷിക്കണമേ.
നിൻെറ പിന്നിൽ വന്നവരെ നാണിപ്പിക്കല്ലെ,
എൻെറ കർത്താവേ! നിൻ വലംകയ്യാൽ രക്ഷിക്കണമേ

എൻെറയിഷ്ടം നിൻേറതാവാനാശിക്കുന്നു,
സകലേശ്വരനാം സർവ്വപിതാവേ! വന്ദിക്കുന്നു
സകല ഗുണവും നിന്നിൽനിന്നു ഞങ്ങൾ വാങ്ങി
വ്യാപാരിയേപ്പോൽ ഞങ്ങളുടെ ദ്രവ്യം നീ വാങ്ങണമെ.

പഠിപ്പാൻ നിൻെറ സൽപുസ്തകത്തെ നൽകീടണമെ.
ദാസാദാസി സുതരെ നീ ജീവിപ്പിക്കണമെ.
എൻെറ കർത്താവേ! നിൻെറ ദേഹ രക്തങ്ങളേയും
തിന്നു കുടിച്ച ഞങ്ങളെ നീ ജീവിപ്പിക്കണമെ.

നിൻെറ സ്ളീബാ ,ഞങ്ങളുടെ ദേഹോപദ്രവത്തിനു
കോട്ടയതായി ഞങ്ങൾക്കതിനെ നൽകീടണമെ.
ഇടയാ നിൻെറ ഇടവകയുടെ കുഞ്ഞാടാക്ക
നിൻെറ വലംകൈ ഞങ്ങളുടെമേൽ ആവസിപ്പിക്ക

ലോകപിതാവാം രാജരാജാവേ! നിനക്കു സ്തോത്രം
ഞങ്ങളുടെയപേക്ഷ കാഴ്ചയെപ്പോലെ-കൈക്കൊള്ളണമെ.
നിഖിലം ശ്രവിക്കും നമസ്ക്കാരം കൈക്കൊള്ളുന്നവനേ
പ്രാർത്ഥനകേട്ടു ആത്മാക്കളെ നീ രക്ഷിക്കണമെ.

സൂത്താറാ നമസ്ക്കാരം

കരുണയുള്ള ദൈവമേ നിൻെറ വാതിലിൽ ...... ഇത്യാദി

മാർ അപ്രേമിൻെറ മെമ്മറ

ഞങ്ങൾക്കുള്ള കർത്താവേ..... ഇത്യാദി

ആയിരങ്ങളുടെ ആയിരവും
അളവുകൂടാതെ നിനക്കു സ്തുതി

സ്വർഗ്ഗദൂതർക്കുടയവനെ
അവരാൽ മഹത്വപ്പെടുന്നവനേ,
വന്ദനവോടു നിനക്കു സ്തുതി
പ്രാർത്ഥനകൾ കൈക്കൊള്ളേണമെ.

ത്രിയേകാമേകത്രിയാം
ഏകദൈവവുമായുള്ള
പിതൃസുതപരിശുദ്ധാത്മാവാം
സത്യപരനേ നിനക്കു സ്തുതി

ബലഹീനരുടെ അപേക്ഷകളും
അനുതാപികളുടെ കണ്ണുനീരും
മുൻഫലമായ കാഴ്ചകൾ പോൽ
കൈക്കൊൾവോനെ നിനക്കു സ്തുതി

സ്വർഗ്ഗാദൂതന്മാർ തന്നെ
സ്തുതിയാൽ ഘോഷിക്കുന്നവനെ,
പുഴികളായവരിൽനിന്ന്
അളവില്ലാതെ നിനക്കു സ്തുതി

പിതൃസുത പരിശുദ്ധാത്മാവാം
ഏകദൈവത്തിൻ പക്കൽ
നിർമ്മലമായ ബോധത്താൽ
സ്തോത്രം നാം ചെയ്തിടേണം

കൊല്ലും വഞ്ചനയായുള്ള
പൊന്നും വെള്ളിയും നേടേണ്ട,
നിത്യജീവൻ പ്രാപിപ്പാൻ
സത്യോപദേശം കേൾക്ക.

നാല്പതുനാൾ ഉപവസിക്ക
വിശക്കുന്നവനപ്പം കൊടുക്ക
ഈശൈസുതനേപ്പോൽ ദിനം
ഏഴുവട്ടം പ്രാർത്ഥിക്ക

മൂശയുമേലിയായും
നാല്പതുദിനം നോമ്പെടുത്തു.
നമ്മുടെ കർത്താവും നോറ്റു
ആകൽക്കറുസായെ ജയിച്ചു,

കടൽ കൂപാമഗ്നികളിൽ
രക്ഷിച്ചെന്നാ പ്രാർത്ഥനകൾ

ഞങ്ങളുടെ നമസ്ക്കാരങ്ങൾക്ക്
കൃപയുടെ വാതിൽ തുറക്കേണമെ

നമസ്ക്കാരം കേൾക്കുന്നവനെ
യാചനകൾ നൽകുന്നവനെ.
ഞങ്ങളുടെ നമസ്ക്കാരം കേട്ട്
യാചനകൾ നൽകീടേണമെ.

കുറി...കുറി...കുറി

ക്രൂബേന്മാരുടെ സ്തുതി

91-ഉം 122-ഉം മസുമൂറകൾ,
ഉയരപ്പെട്ടവൻെറ മറവിലിരിക്കുന്ന.....
എന്നേക്കും തൻെറ ഇടത്തിൽനിന്ന് പേജ് 5
സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ പേജ് 2
കൃപനിറഞ്ഞ മറിയമേ. പേജ് 2
വിശ്വാസപ്രമാണം
സർവ്വശക്തിയുള്ള പിതാവായി... പേജ് 6

അപേക്ഷ

ശുദ്ധമുള്ള ബാവാ !... പേജ് 11
പട്ടാങ്ങപ്പെട്ട ദൈവം തമ്പുരാനേ! പേജ് 7

പ്രഭാത നമസ്ക്കാരം

ഒരു കൗമ്മാ

ഉറക്കമില്ലാത്ത ഉണർവ്വുള്ളവനായ എൻെറ കർത്താവേ! നിൻെറ ഉണർച്ചയെ കൊണ്ടാടുവാനായിട്ടു പാപത്തിൻെറ മുഴുകലിൽനിന്നു ഞങ്ങളുടെ ഉറക്കത്തെ നീ ഉണർത്തണമെ. മരണമില്ലാത്ത ജീവനുള്ളവനേ നിൻെറ മനോഗുണത്തെ ഞങ്ങൾ വന്ദിപ്പാനായിട്ട് മരണത്തിൻെറയും ക്ഷയത്തിൻെറയും ഉറക്കത്തിൽ നിന്നു ഞങ്ങളുടെ മരണത്തെ നീ ജീവിപ്പിക്കേ

ണമെ. ബാവായും'പുത്രനും ശുദ്ധമുള്ള റൂഹായുമെ, ആകാശ ത്തിലും ഭൂമിയിലും സ്തുതിക്കപ്പെട്ടവനും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനും നീ തന്നെ ആകുന്നു എന്നതുകൊണ്ടു ശുദ്ധതയോടെ ആകാശത്തിൽനിന്നു നിന്നെ സ്തുതിക്കുന്ന സ്തുതിക്കപ്പെട്ട മാലാഖമാരുടെ കൂട്ടങ്ങളോടുകൂടെ നിന്നെ സ്തുതിച്ചു വാഴ്ത്തുവാൻ ഞങ്ങളെ യോഗ്യരാക്കേണമെ, ആമ്മീൻ.

(എന്നേക്കും തന്റെ ഇടത്തിൽനിന്നു കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു എന്ന കൗമ്മാ)

അപേക്ഷ

കർത്താവേ! എന്റെ കിടക്കമേൽ നിന്നെ ഞാൻ ഓർക്കാത്ത രാത്രിയില്ല. നീ എത്ര ഭയങ്കരപ്പെട്ടവനാകുന്നു എന്നു രാത്രികളിൽ നിന്നിൽ ഞാൻ നിരൂപിച്ചു. നിന്റെ തിരുമുമ്പിൽനിന്ന് അഗ്നിയുടെ നദി ഒഴുകുന്നു എന്നു ദാനി യേൽ പറയുന്ന ശബ്ദം ഞാൻ കേട്ടു. എന്റെ കടങ്ങൾ വളരെ ആകുന്നതുകൊണ്ട് എനിക്കു ഹാ, കഷ്ടം. എന്തെന്നാൽ നിന്റെ കൃപ എനിക്കുവേണ്ടി നിന്നോട് അപേക്ഷിക്കയും നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ എന്റെമേൽ ഉണ്ടാകുകയും ചെയ്യാഞ്ഞാൽ ഞാൻ അതിൽക്കൂടെ എങ്ങനെ കടക്കേണ്ടു. കർത്താവേ! നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ നിമിത്തം എന്റെ മേൽ കരുണചെയ്യേണമെ. മനുഷ്യരെ സനേഹിക്കുന്ന വനായ എന്റെ കർത്താവേ! എന്റെ കിടക്കമേൽ വച്ചു നിന്നെ ഞാൻ ഓർത്തു. രാത്രികളിൽ നിന്നിൽ ഞാൻ നിരൂ പിച്ചു. നീ വളരെ ഭയങ്കരനാകയാൽ എന്റെ കറകളിലും ചെളികളിലും ഞാൻ സൂക്ഷിച്ചുനോക്കിയാറെ നിന്നെ വിളി പ്പാൻ ഞാൻ ലജ്ജിക്കുന്നു. കർത്താവേ! കള്ളനും ചുങ്ക ക്കാരനും ദോഷത്താളത്തിയും മാഹെത്തായോടുകൂടെ കനാന്യയക്കാരത്തിയും ശാമ്രായക്കാരത്തിയും എന്നെ മന സ്സുറപ്പിച്ച് എന്നോടു പറയുന്നു. 'നിന്റെ കർത്താവു കരുണ നിറഞ്ഞവനാകകൊണ്ടു നീ അവങ്കൽ അടുത്തുചെന്ന് അനുഗ്രഹത്തെ എടുത്തുകൊൾക' വ്യഭിചാരികൾക്കു കഷ്ടം എന്നും മോഷ്ടാക്കൾക്കു ലജ്ജയെന്നും ദൈവദൂഷണക്കാർ

ക്കു നിത്യാഗ്നിയെന്നും പറയപ്പെട്ട പൗലൂസിന്റെ ലേഖനം വായിച്ചപ്പോൾ ഞാൻ കരഞ്ഞു. എന്തെന്നാൽ ഇവയൊക്കെയും എന്റെ പൈതൽപ്രായം മുതൽ ഞാൻ ചെയ്തിട്ടുള്ള തുകൊണ്ട് എനിക്കു ഹാ! കഷ്ടം. എന്റെ കർത്താവേ! ദോഷത്താളത്തിയെപ്പോലെ നിന്നോടു ഞാൻ നിലവിളി ക്കുന്നു. ചുങ്കക്കാരനെപ്പോലെ നിന്നോടു ഞാൻ അപേക്ഷി ക്കുന്നു. അനുഗ്രഹം നിറയപ്പെട്ടവനായ എന്റെ കർത്താവേ, നീ കൃപചെയ്ത് എന്റെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവായ കർത്താവേ നിന്റെ തിരുമുമ്പിൽ നിന്ന് എവിടേക്കു ഞാൻ പോകേണ്ടു, നിന്റെ സന്നിധാ നത്തിങ്കൽനിന്ന് എവിടേക്കു ഞാൻ ഓടിഒളിക്കേണ്ടു; ഉയ രത്തിൽ ഞാൻ കയറുന്നു എങ്കിൽ ആദിയന്തമില്ലാതെ അവിടെ നീയാകുന്നു. പാതാളത്തിൽ ഞാൻ ഇറങ്ങുന്നുവെങ്കിൽ അവിടെയും നിന്റെ അധികാരം ആകുന്നു. എന്റെ ദൈവമേ, നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ എന്നോടു കരുണ ചെയ്തു നിന്റെ വലത്തുഭാഗത്ത് എന്നെ നിറുത്തേണമെ. എന്തെന്നാൽ ജീവനുള്ള യാതൊന്നും നിന്റെ തിരുമുമ്പാകെ കുറ്റം തീർന്നതായിരിപ്പാൻ കഴിയുന്നതല്ല. കർത്താവേ! നിന്നെ ഞങ്ങൾ നോക്കിവിളിക്കുന്നതുകൊണ്ടു ഞങ്ങളുടെ സഹാ യത്തിനു നീ എഴുന്നെള്ളി ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയെ കേട്ടു ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കൾമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ! നിന്റെ ദീർഘക്ഷമ എന്റെമേൽ വരുവാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. അവസരമുള്ളപ്പോൾ അനുഗ്രഹങ്ങ ളെ യാചിപ്പാൻ എനിക്കു നീ കൃപ നൽകേണമെ. നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾക്കായിട്ടു ഞാൻ ദാഹിച്ചിരിക്കുന്നു. എന്തെ ന്നാൽ അവ കൂടാതെ ഞാൻ നിലനിൽക്കുന്നതല്ല. അനുഗ്രഹ ങ്ങളുടെ സമുദ്രമായ കർത്താവേ! നിന്റെ കരുണയുടെ ചിന്തലുകളെ എന്നിൽ പ്രകാശിപ്പിക്കേണമെ. അന്യായത്തിനു വേലചെയ്യുന്നവനാകകൊണ്ട് എന്റെ സമയങ്ങളെ ഞാൻ അവസാനിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. കർത്താവേ നിനക്കുള്ളവൻ ഞാനാകുവാൻ എന്റെ ജീവന്റെ അവസാനത്തിലെങ്കിലും എന്നെ കൈക്കൊള്ളേണമെ. വഞ്ചനയുടെ അധിപതിയായ സാത്താൻ എന്നെ കൊല്ലുവാൻ അവന്റെ അസ്ത്രങ്ങളെ

എന്നിൽ എയ്തിരിക്കുന്നതുകൊണ്ടു മഹാശക്തിമാനായ എന്റെ കർത്താവേ! എന്നിൽ നിന്റെ സുഗന്ധതൈലത്തെ അഭിഷേകം ചെയ്യേണമെ. എന്തെന്നാൽ അതിനാൽ ഞാൻ സൗഖ്യപ്പെടും. ദൈവമേ, എന്നോടു നീ ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്യണമെ, ദൈവമേ എന്നോടു നീ ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്ത് എന്റെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ, മനുഷ്യമക്കളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ, ആമ്മീൻ.

(എന്നേക്കും തന്റെ ഇടത്തിൽനിന്നു കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു എന്ന കൗമ്മാ)

അപേക്ഷ

കർത്താവേ, ശുദ്ധമുള്ള നിന്റെ തിരുനാമത്തെ ഞാൻ ഉപേക്ഷിച്ചില്ല എന്നതുകൊണ്ട് എന്നെ നീ ലജ്ജിപ്പിക്കല്ലെ. എന്റെ കർത്താവേ, മനുഷ്യമക്കളുടെ മുമ്പാകെ നിന്നിൽ ഞാൻ ഏറ്റുപറഞ്ഞതുകൊണ്ട് നിന്റെ പിതാവിന്റെ തിരുമുമ്പാകെ എന്നിൽ നീയും ഏറ്റുപറയണമെ. നിന്റെ ശരീരരക്തത്തെ ഞാൻ ഭക്ഷിച്ചുകുടിച്ചതുകൊണ്ട് നിന്റെ മോക്ഷത്തിനും നിന്റെ പരമാനന്ദത്തിനും എന്നെ നീ യോഗ്യനാക്കേണമെ. നിന്റെ മാലാഖമാരോടുകൂടെ വലിയ സ്തുതിയാൽ നീ എഴുന്നെള്ളി വരുമ്പോൾ നിന്റെ കൃപയാൽ എന്റെ കടങ്ങളെ നീ പുണ്യമാക്കേണമെ. ദാവീദ് അവന്റെ നന്തുനിയുടെ കമ്പികളാൽ രാത്രിയിൽ ശുദ്ധമുള്ള റൂഹായുടെ കീർത്തനങ്ങളെ പാടി സ്തുതിച്ചു. കർത്താവേ ! ഞങ്ങളുടെ മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തോടു നീ ചെയ്തിട്ടുള്ള നല്ലതായ നിന്റെ ന്യായങ്ങൾക്കുവേണ്ടി സ്തോത്രം ചെയ്‌വാൻ രാത്രിയിൽ ഞാൻ ഉണർന്നു, എന്തെന്നാൽ നിന്റെ സ്വരൂപത്തിലും സാദൃശ്യത്തിലും ഞങ്ങളെ നീ സൃഷ്ടിച്ചു. ബോധം കൊണ്ടും സ്വാതന്ത്ര്യംകൊണ്ടും ഞങ്ങളെ നീ അലങ്കരിപ്പിച്ചു. നിന്റെ വിരലുകളുടെ വേലയായ ഞങ്ങളെ സൗന്ദര്യവും ഭംഗിയുമുള്ളവരാക്കി നീ തീർത്തു. കർത്താവേ ! മഹാദുഃഖത്തോടെ ഞങ്ങൾ നിലവിളിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. സത്യത്താലെ നിന്നെ

വിളിക്കുന്നവർക്കു നീ സമീപസ്ഥനാകയാൽ നിന്റെയനുഗ്രഹങ്ങളോടു ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു. നിന്റെ ആദ്യന്തമില്ലാത്ത കൃപ നിമിത്തം ഞങ്ങളോടു നീ ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ സങ്കടത്തെ ഓർത്തു ഞങ്ങളുടെ കണ്ണീരിന്റെ തുള്ളിയാൽ ഞങ്ങളുടെ പാപത്തിന്റെ അഴുക്കുവസ്ത്രത്തെ നിർമ്മലമാക്കേണമെ. ദൈവപുത്രാ, നിന്റെ ഭയങ്കരപ്പെട്ട വരവും വിസ്മയിക്കപ്പെട്ട നാഴികയും എപ്പോൾ എന്ന് ആര് അറിയുന്നു. ലോകാവസാനവും വാതുക്കൽ നിൽക്കുന്നു എന്നു ശ്ലീഹായും ഞങ്ങളോടു സാക്ഷിക്കുന്നു. ആ നാഴികയിൽ ഉണ്ടാകുന്ന നിന്റെ ന്യായത്തീർപ്പു കരുണയാൽ ആകുന്നവനു ഭാഗ്യം. കർത്താവേ! നിന്റെ ന്യായവിധി കരുണയാൽ ആകേണമെ. ഞങ്ങളുടെ പാപത്തിന്റെ ബഹുത്വം ആ സമയം നിന്റെ തിരുഹൃദയത്തിൽ കരേറ്റുമാറാകരുതേ. കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെമേൽ നീ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും നമസ്ക്കാരവും ശുശ്രൂഷയും നിന്റെ തിരുമുമ്പാകെ കൈക്കൊള്ളപ്പെടുമാറാകണമെ. നിന്റെ ശ്രീഭണ്ഡാരത്തിൽനിന്നു മനോഗുണവും അനുഗ്രഹങ്ങളും പാപമോചനവും ഞങ്ങൾക്കു നീ നൽകേണമെ. നീ അനുഗ്രഹങ്ങളുടെ സമുദ്രമാകുന്നു. ഞങ്ങളുടെ അന്യായമോ ചെളിയുടെ തുള്ളിപോലെയും ആകുന്നു. മഹാവലിയ സമുദ്രമായ നിന്റെ ആർദ്രകരുണമൂലം ഞങ്ങളുടെ പാപത്തിന്റെ തുള്ളികളെ നീ ശുദ്ധമാക്കേണമെ. എന്റെ കർത്താവേ ! പാപികളായ ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ചിന്തപ്പെട്ടു എന്ന ഏറിയ നിന്റെ സ്നേഹത്തിനു സ്തുതി. കർത്താവേ! ഞങ്ങളെ രക്ഷിച്ചുകൊള്ളണമെ. ഞങ്ങളുടെ സകല കുറ്റങ്ങളിൽ നിന്നും ഞങ്ങളെ നീ ശുദ്ധമാക്കി വെടിപ്പാക്കേണമെ, ആമ്മീൻ.

(എന്നേക്കും തന്റെ ഇടത്തിൽനിന്നു കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു- എന്ന കൗമ്മാ)

അനുഗ്രഹങ്ങൾ നിറയപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന മഹാസമുദ്രമായ കർത്താവേ ! നിന്നിൽ ശരണം പ്രാപിക്കുന്നവർക്കു സമാധാനത്തിന്റെ തുറമുഖം നീ ആകയാൽ ശിമഓന്റെ സാദൃ

ശ്യത്തിൽ ഈ ലോകത്തിന്റെ പാപമുഴുകലിൽ നിന്ന് എന്നെ നീ കോരിയെടുക്കണമെ. എന്റെ കർത്താവേ ! നിന്നെ ഞങ്ങൾ നോക്കിവിളിക്കുന്നതുകൊണ്ടു ഞങ്ങളുടെ സഹായത്തിനു നീ എഴുന്നള്ളേണമെ. എന്തെന്നാൽ കർത്താവേ ! ഇതാ തിന്മപെട്ടവർ അവന്റെ ഉപായത്താൽ സൃഷ്ടികളെ കലഹിപ്പിച്ചു രാജാക്കന്മാരുടെ ഇടയിൽ വിരുദ്ധത്തിന്റെ വാളിനെ ഇട്ടിരിക്കുന്നു. അത്രയുമല്ല, കർത്താവേ ! അധികാരികളേയും അവൻ കലഹിപ്പിക്കുന്നു. എഴുതപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന പ്രകാരം കഴിയുമെങ്കിൽ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടവരേയും വഞ്ചിപ്പാൻ അവൻ പ്രയാസപ്പെടുന്നു. കർത്താവേ! നിന്റെ കൃപയിൽ അല്ലാതെ ആരിൽ ഞങ്ങൾ സങ്കേതപ്പെടേണ്ടു. നിന്റെ സ്ലീബായുടെ അടയാളത്താലെ തിന്മപെട്ടവനെ ഞങ്ങളിൽനിന്നു നീ മായിച്ചുകളയണമെ. എന്റെ കർത്താവേ! നിന്റെ ന്യായവിസ്താരത്തിൽ പക്ഷാഭേദം ഇല്ലാത്തതിനാൽ എന്റെ പാപം നിമിത്തം ഞാൻ ദുഃഖിക്കുന്നു. പുസ്തകങ്ങൾ തുറക്കപ്പെടുകയും നിന്റെ നീതി എന്റെ കുറ്റങ്ങളെ പരിശോധിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന നേരത്തിൽ കർത്താവേ! എന്നോടു കരുണചെയ്യുമാറാകേണമെ. നിന്റെ കൃപ നിന്റെ നീതിയോട് അപേക്ഷിക്കയും എന്റെ കുറ്റം ചുമതല പാപമോചനത്തെ പ്രാപിക്കയും ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ! നിന്നോടു ഞാൻ പിഴച്ചു എന്നു ഞാൻ ഏറ്റുപറയുന്നു. നീ കൃപ ചെയ്ത് എന്റെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. സമുദ്രത്തിന്റെ ഉള്ളിൽവച്ചു യൗനാന്റെ അപേക്ഷയെ നീ കൈക്കൊണ്ടു വലിയ മത്സ്യത്തോടു കല്പിക്കുകയും മൂന്നാംദിവസം അവനെ രക്ഷിക്കുകയും ചെയ്തു എന്ന ദൈവമേ! ഞങ്ങളോടു നീ നിരപ്പായി നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ ഞങ്ങളുടെ യാചനകൾ നൽകുമാറാകണമെ. ഞങ്ങൾ നിന്നെ വെറുപ്പിച്ചു എങ്കിലും നിന്നെ നിരപ്പാക്കുവാൻ നിന്റെ സ്നേഹത്തേപ്രതി മരിച്ചു എന്ന സഹദേന്മാരുടേയും സകല പരിശുദ്ധന്മാരുടേയും പ്രാർത്ഥനമൂലം ഞങ്ങളോടു നിരപ്പാകപ്പെടേണമെ. നിന്റെ സഭ നിന്റെ വാതിലിൽ മുട്ടുന്നു. നിന്റെ സഭയ്ക്കുവേണ്ടി നീ സഹിച്ചു എന്ന നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവം മൂലംനിന്നോടപേക്ഷിക്കുന്നു. നിന്റെ ആദിയന്തമില്ലാത്ത

കൃപയാൽ നിന്റെ സഭമേൽ നീ കൃപ ചെയ്യണമെ. പാപികളോടു കരുണ ചെയ്യുന്നവനായ കർത്താവേ! നീ ന്യായം വിസ്തരിക്കുന്ന ദിവസത്തിൽ ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമെ. നിന്റെ കൃപയുടെ ബഹുത്വത്താൽ ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങളെ നീ ക്ഷമിക്കണമെ. മനോഗുണമുള്ളവനേ! ഞെരുങ്ങപ്പെട്ടവരായി നിന്റെ വാതിലിൽ മുട്ടിവിളിക്കുന്നവരുടെ യാചനകളെ നീ നൽകണമെ. ആകാശത്തിലുള്ള ഞങ്ങളുടെ ബാവാ! നിന്റെ തിരുമുമ്പാകെ ഞങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന സകല ശുശ്രൂഷകളേയും നീ കൈക്കൊണ്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. മേലുള്ളവരുടെ ഉടയവനും താഴെയുള്ളവരുടെ ശരണവുമേ! ഞങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷ കൈക്കൊണ്ടു ഞങ്ങളുടെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ, ആമ്മീൻ.

ഹാലേലൂയ്യാ ഹാലേലൂയ്യാ ഹാലേലൂയ്യാ
ദൈവമേ! നിനക്കു സ്തുതി
ഹാലേലൂയ്യാ ഹാലേലൂയ്യാ ഹാലേലൂയ്യാ
ദൈവമേ! നിനക്കു സ്തുതി
ഹാലേലൂയ്യാ ഹാലേലൂയ്യാ ഹാലേലൂയ്യാ
ദൈവമേ! നിനക്കു സ്തുതി
കരുണയുള്ള ദൈവമേ ! നിന്റെ കരുണയിൽ
ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമെ.

ത്രിത്വത്തിനു സ്തുതി, ത്രിത്വത്തിനു സ്തുതി, ത്രിത്വത്തിനു സ്തുതി, സ്തുതിക്കപ്പെട്ടതും, കാതലായതും, ആദ്യന്തമില്ലാത്തതുമായ ത്രിത്വത്തെ ഞങ്ങൾ സ്തുതിക്കുന്നു. തമ്പുരാനെ ! എല്ലാനേരത്തിലും സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു.

അപേക്ഷ

കല്പന ലംഘനത്താൽ ഏദനിൽ കടപ്പെട്ടു എന്ന മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തിൻെറ കടങ്ങളും ദോഷങ്ങളും നോമ്പാലെ ക്ഷമിക്കപ്പെടുന്നു. ആദാം പ്രവേശിച്ചു. മോക്ഷം നേടുവാൻ പറുദീസായുടെ വാതിലുകളും അതിനാലെ തുറക്കപ്പെടുന്നു. ദാനിയേൽ നോറ്റു എന്ന നോമ്പാൽ അവൻ സിംഹങ്ങളെ ജയിച്ചു. ഹാനനിയാ ആദിയായ പൈതങ്ങളും തീ ചൂളയുടെ ഭയങ്കരപ്പെട്ട ശക്തിയെ കെടുത്തി. ഏലിയായും രഥത്തിൽ ആകാശത്തിലേക്കു കരേറി. ഈശോ ബർന്നോനും ആകാശത്തട്ടിൽ സൂര്യനേയും ചന്ദ്രനേയും വിലക്കി. നോമ്പിലും നമസ്ക്കാരത്തിലും അഴകതായി താല്പര്യപ്പെട്ടു എന്നവനു ഭാഗ്യം. മോക്ഷവും സന്തോഷങ്ങളുടെ മണവറയും അവനായിട്ടു തുറക്കപ്പെടുന്നു. തൻെറ നോമ്പാലെ ഞങ്ങളെ സ്വതന്ത്രമാക്കി എന്ന കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. മനുഷ്യപുത്രനായ മോശയെപ്പോലെയും, ഏലിയാവിനെപ്പോലെയും നോമ്പുനോറ്റു എന്ന അത്യുന്നതനായവനേ! നിന്നിലെ മാലാഖമാർക്കു ഞങ്ങൾ സദൃശ്യപ്പെടുകയും നിൻെറ രുചികളാൽ ലോകരുചികളെ – നിരസിക്കയും ചെയ്യുമാറാകണമെ. ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ഉപവസിച്ചു എന്ന മ്ശിഹാ കർത്താവേ! നിനക്കും നിൻെറ പിതാവിനും സ്തുതി. ഈ ലോകത്തിലും വരുവാനിരിക്കുന്ന ലോകത്തിലും ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. പ്രാർത്ഥനകളെ കേൾക്കുന്നവനും യാചനകളെ നൽകുന്നവനുമായ കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകളെ കേട്ടു ഞങ്ങളോടു നിരപ്പായി നിൻെറ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ ഞങ്ങളുടെ യാചനകളെ നൽകുമാറാകണമെ.

മാലാഖമാരുടെ സ്തുതി
മോറോനീശോ....... ഇത്യാദി
ഒരു കൗമ്മാ

51–ാം മസുമൂറ

അപേക്ഷ

കർത്താവേ! ജീവൻെറ വഴിയെവിട്ടു മായകളുടെ പിന്നാലെ ഓടി എന്ന നശിക്കപ്പെട്ട പള്ളാടു ഞാനാകുന്നു. നല്ല ഇടയനേ! നീ പുറപ്പെട്ടു എന്നെ അന്വേഷിക്കേണമെ. ഞാൻ അശേഷം നശിച്ചുപോകുവാൻ എന്നെ നീ കൈവിട്ടുകളയരുതേ, പിന്നെയോ, ചുങ്കക്കാരനോടുകൂടെയും, ദോഷത്താളത്തിയോടുകൂടെയും, ബുദ്ധിയുള്ളവരായ കന്യകമാരോടുകൂടെയും നിൻെറ ആട്ടിൻകൂട്ടത്തിൽ എന്നെ എണ്ണി നിൻെറ മണവറയ്ക്കു പ്രവേശിപ്പാൻ എന്നെ യോഗ്യനാക്കേണമെ. ദൈവമേ ! എൻെറ കടങ്ങളെ നീ പുണ്യമാക്കി എൻെറ അകൃത്യങ്ങളെ ഒക്കെയും ക്ഷമിക്കേണമെ. എന്തെന്നാൽ ഞാൻ പാപം ചെയ്തു നിന്നെ കോപിപ്പിച്ചു. ദോഷത്താളത്തിയേപ്പോലെ ഞാൻ നിലവിളിക്കുന്നു. മനുഷ്യരെ സ്നേഹിക്കുന്നവനായ കർത്താവേ! മഹത്വത്താലെ നീ എഴുന്നള്ളിവരുമ്പോൾ പരിശുദ്ധന്മാരുടെ കൂട്ടങ്ങളുടെ ഇടയിൽ നിൻെറ കൃപയ്ക്കു സ്തുതി പാടുവാൻ എന്നോടു കരുണ ചെയ്യണമെ. മുടിയനായ പുത്രൻെറ സാദൃശ്യത്തിൽ വ്യസനത്താൽ ഞാൻ നിലവിളിക്കുന്നു. എൻെറ പിതാവേ നീ കൃപചെയ്തു എൻെറമേൽ അനുഗ്രഹിക്കേണമെ. സ്വർഗ്ഗത്തിലും, നിൻെറ തിരുമുമ്പാകെയും ഞാൻ പിഴച്ചു. കൂലിക്കാരനെപ്പോലെ എന്നെ കൈക്കൊള്ളേണമെ. നിൻെറ ഭവനത്തിൽ അടിയാനെപ്പോലെ ഞാൻ ആയിക്കൊള്ളാം. അനുഗ്രഹിക്കുന്നവനായ ദൈവം നീ ആകയാൽ നിന്നോടു ഞാൻ പിഴച്ചു എന്ന സകലവും എന്നോടു നീ ക്ഷമിച്ചുകൊള്ളേണമെ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ ! മരണത്തിൽ നിന്നെ ഓർമ്മയില്ല. പാതാളത്തിൽ നിനക്കു സ്തോത്രം ചെയ്വാൻ കഴിയുന്നവൻ ആരാകുന്നു എന്നു കേട്ടപ്പോൾ ഞാൻ ഭയന്നു. ഇതിനാൽ എൻെറ പൂർണ്ണഹൃദയത്തോടെ താല്പര്യത്താലെ ഞാൻ നിലവിളിക്കുന്നു. ന്യായവിധിയിൽനിന്ന് എന്നെ രക്ഷിക്കുന്നവൻ നീ ആകയാൽ എൻെറ ജീവനുള്ളപ്പോഴും ഞാൻ നിലവിളിക്കുമ്പോഴും നിന്നെ സ്തുതിച്ചു പാടണമെന്നാകുന്നു: കർത്താ

വേ! നിൻെറ വാതിലിൽ ഞാൻ മുട്ടിവിളിക്കുന്നു. നിൻെറ
അടിയാരുടെ അപേക്ഷകളെ നീ കേൾക്കണമെ. അനുതപി
ക്കുന്ന ഞങ്ങളുടെ നിലവിളിയെ സൂക്ഷിച്ചുനോക്കണമെ.
ഞങ്ങൾക്കു വിരോധമായി നിൽക്കുന്ന ദൈവമില്ലാത്ത പുറജാ
തികളുടെ ഹേതുവാൽ ഞങ്ങളിൽനിന്നു നിൻെറ സൂക്ഷ്മ
ത്തെ തിരിപ്പിക്കരുതേ. കർത്താവേ ബലമുള്ള നിൻെറ
തൃക്കൈകളാൽ ഞങ്ങളെ രക്ഷിച്ചു ഞങ്ങളുടെമേൽ
അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ഞങ്ങളുടെ ശുദ്ധമുള്ള നോമ്പിനെ
സകല തിന്മകളിൽനിന്നും വെടിപ്പാലെ നോല്പാനും നിൻെറ
ദൈവത്വത്തെ യോജിപ്പാനും തമ്മിൽ തമ്മിൽ സ്നേഹിപ്പാ
നും ഞങ്ങളുടെ സഹോദരന്മാരെ പ്രിയപ്പെടുവാനും അനുഗ്ര
ഹങ്ങളും പാപമോചനവും ലഭിപ്പാനും ഞങ്ങളെ യോഗ്യ
ന്മാരാക്കേണമെ. ദീർഘദർശിയായ മോശ അവൻെറ
നോമ്പാലെ ഇസ്രായേൽ ജനത്തിനു പലകകളെ കൈക്കൊണ്ടു
ഏലിയാ മേല്പോട്ട് എടുത്തുകൊള്ളപ്പെട്ടു. ദാനിയേൽ മൃഗ
ങ്ങളെ ജയിച്ചു. അതിൻവണ്ണം മോക്ഷം നേടുവാനായിട്ടു
ഞങ്ങളും നോമ്പുനോറ്റ് അപേക്ഷിക്കുന്നു, കർത്താവേ നാനാ
വിധക്കാരനായ പുത്രൻെറ സാദൃശ്യത്തിൽ ഞാനപേക്ഷി
ക്കുന്നു. എൻെറമേൽ നീ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ആകാ
ശത്തിലും നിൻെറ തിരുമുമ്പാകെയും ഞാൻ പിഴച്ചു. നിൻെറ
ദാസന്മാരിൽ ഒരുത്തനേപ്പോലെ എന്നെ ചമച്ചു നിൻെറ
തിരുനാമത്തെ സ്തുതിച്ചു കൊണ്ടാടുവാൻ നിൻെറ അനുഗ്രഹ
ങ്ങളാൽ എൻെറ കടങ്ങളെ നീ ക്ഷമിച്ചുകൊള്ളേണമെ.
മ്ശിഹാ രാജാവേ നീ വെളിപ്പെടുന്ന മഹാവലിയ ദിവസത്തിൽ
എല്ലാ പരീക്ഷകളും പ്രവേശിക്കയും കണക്കു ചോദിക്കപ്പെ
ടുകയും ദുഷ്ടന്മാരിൽനിന്നു നല്ലവർ വേർതിരിയപ്പെടുക
യും അവനവനു യോഗ്യമാകുന്ന സ്ഥലത്തേക്കു ഓരോരുത്തൻ
പോകുകയും എരിതീയാകുന്ന അഗ്നിസമുദ്രം അലറുകയും
ചെയ്യുമ്പോൾ നിൻെറ കൃപ ഞങ്ങളുടെ മുഖങ്ങളിൽ നിൽ
ക്കുമാറാകണമെ. കർത്താവേ! നീ കൃപചെയ്തു ഞങ്ങളുടെ
മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. ആകാശത്തിലുള്ള ഞങ്ങ
ളുടെ പിതാവേ നിന്നെ ഞങ്ങൾ നോക്കിവിളിക്കുന്നു.
ഞങ്ങൾക്കു സഹായിപ്പാൻ കഴിയുന്ന പിതാവു ഞങ്ങൾക്കില്ലാ

യ്കയാൽ ഞങ്ങളോടു നീ ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്യണമെ. ഞങ്ങൾ
ഇല്ലാതെയിരുന്നപ്പോൾ നിനക്കു തിരുവുള്ളമായി ഞങ്ങളെ
സൃഷ്ടിച്ചു. ഞങ്ങൾ ഉള്ളപ്പോൾ കർത്താവേ നിൻെറ കോപം
ഞങ്ങളേ നശിപ്പിക്കരുതെ, അവയെ ഞങ്ങൾ കാത്തുനീതി
യുടെ വേലകളാൽ നിനക്കു ഞങ്ങൾ ഇഷ്ടന്മാരാകുവാൻ
നിൻെറ കല്പനകൾ ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിക്കണമെ. നിൻെറ
കരുണയാൽ ഞങ്ങളോടു കരുണചെയ്യണമെ. എൻെറ
കർത്താവേ, അടിമയിൽനിന്നു അവരെ കൊണ്ടുവന്നു എന്ന
രക്ഷപെട്ടവരുടെ കൂട്ടം പ്രവേശിപ്പാൻ നിൻെറ മോക്ഷവാ
തിൽ തുറന്നുകൊടുക്കേണമെ. നിൻെറ തൊഴുത്തിനു അവരെ
നീ പ്രകാശിപ്പിക്കേണമെ. നിന്നോടു അപേക്ഷിച്ചു എന്ന
തുകൊണ്ട് അവരുടെ ഹൃദയം സന്തോഷിക്കയും നിൻെറ
മേശയിൽ അവർ ആശ്വസിക്കയും നിൻെറ ഭവനത്തിൻെറ
പുഷ്ടിയിൽനിന്ന് അവർ തൃപ്തരാകുകയും നിൻെറ നീർപു
ഴയിൽ നിന്ന് അവരെ കുടിപ്പിക്കയും ചെയ്യേണമെ. മനുഷ്യ
രെ സ്നേഹിക്കുന്നവനായ കർത്താവേ, ഞങ്ങൾ നിന്നോടു
പാപം ചെയ്തു എന്നു ഞങ്ങൾ അറിയുന്നു. ഇതു ഹേതുവാൽ
ആകാശത്തിലേക്കു സൂക്ഷിപ്പാൻ ഞങ്ങളുടെ മുഖം വെളിച്ചപ്പെ
ടുന്നില്ല. മുഖലജ്ജയാലെ നിന്നെ ഞങ്ങൾ വിളിക്കുന്നു.
നിൻെറ മനോഗുണം ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി നിൻെറ നീതിയോട്
അപേക്ഷിക്കേണമെ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ ! ഞങ്ങളുടെ
നിലവിളിയുടെ ശബ്ദം നീ കേൾക്കേണമെ. ഞങ്ങളുടെ വച
നങ്ങൾ നിൻെറ അനുസരണത്തിനു കൈക്കൊള്ളപ്പെടേ
ണമെ. മനോഗുണമുള്ളവനെ നീ കൃപചെയ്തു ഞങ്ങളുടെ
മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ !
അനുഗ്രഹം നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന നിൻെറ വലിയ വാതിലിനെ
ഞങ്ങൾക്കു തുറന്നു ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷകേട്ടു ഞങ്ങളുടെ
ആത്മാക്കൾ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. ഇതല്ലോ നീതി
യുടെ വേലയ്ക്കുള്ള ദിവസം അടുത്തു പാപിയെ നീ അനുതാ
പത്തിനു ഓടിയെത്തി തോട്ടത്തിൻെറ യജമാനൻ കൂലിക്കു
വിളിച്ചിട്ടുള്ള വേലക്കാരോടുകൂടെ സംബന്ധിക്കുവാനായി
പണം വാങ്ങിക്കൊൾക. വിരുന്നുഭവനത്തിൽ വിരുന്നുകാരനും
നീ ആയിരിക്കുക. നോമ്പു നല്ലതാകുന്നു. സ്നേഹം കൂടാതെ

ഒരുത്തൻ നോമ്പു നോൽക്കുന്നു എങ്കിൽ അവൻെറ വ്രതത്തിനു യാതൊരു വിശേഷതയും ഇല്ല. പ്രാർത്ഥന സ്നേഹിക്കപ്പെട്ടതാകുന്നു. സ്നേഹം അതിനെ കരേറ്റുന്നില്ലായെങ്കിൽ അതിൻെറ ചിറകു ബലഹീനതയുള്ളതാകുന്നു. തൻെറ ഇടത്തിൽ അത്യുന്നതനെ കാണുന്നുമില്ല എന്നു നീതിമാന്മാരുടെയും പുണ്യവാന്മാരുടെയും നോമ്പിനെ കൈക്കൊണ്ടു എന്ന മ്ശിഹാ, ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും നമസ്ക്കാരങ്ങളും നീ കൈക്കൊണ്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണ ചെയ്യണമെ. സകലത്തിൻേറയും ഉടയവനായ കർത്താവേ നിൻെറ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ ഇന്നേദിവസം പാപം കൂടാതെയിരിപ്പാൻ ഞങ്ങളെ യോഗ്യന്മാരാക്കേണമെ. നീതിയിൽ ഞങ്ങൾ പലിക്കപ്പെടേണമെ. ഞങ്ങളുടെ പിതാക്കന്മാരുടെ ദൈവമായ സർവ്വശക്തിയുള്ള കർത്താവേ! നീ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു. നിൻെറ തിരുനാമം എന്നേക്കും സ്തുതിക്കപ്പെട്ടതും ആകുന്നു. കർത്താവേ! നിൻെറ കൃപയും കരുണയും ഞങ്ങളുടെമേൽ ഉണ്ടായിരിക്കണമെ. കൃപയുള്ള കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ ശരണം നീ ആകയാൽ നിൻെറ പ്രമാണങ്ങളുടെ വഴി ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിക്കേണമെ. അനുഗ്രഹിക്കുന്നവനായ കർത്താവേ നിൻെറ കൃപകൊണ്ടു നിൻെറ ന്യായപ്രമാണത്തിൻെറ വഴി ഞങ്ങളെ തിരിച്ചറിയിക്കേണമെ. പരിശുദ്ധനായ കർത്താവേ, നിൻെറ സകല പ്രകാശങ്ങളാലും ഞങ്ങളെ പ്രകാശിപ്പിക്കേണമെ. എന്നേക്കും നിൻെറ കരുണ ഞങ്ങളുടെമേൽ ഉണ്ടായിരിക്കേണമെ. കർത്താവേ! നിൻെറ കൈവേലയെ ഉപേക്ഷിച്ചു കളയരുതേ, പിതാവും പുത്രനും ശുദ്ധമുള്ള റൂഹായുമായ ദൈവമേ, എന്നേക്കും സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു. സ്തുതി നിനക്കു ചേർച്ചയാകുന്നു. പുകഴ്ച നിനക്കു ന്യായമാകുന്നു, ആമ്മീൻ

(കൗമ്മാ നമസ്ക്കരിക്കണം)

കുറ്റമില്ലാത്ത അധിപതിയും മനുഷ്യരെ സ്നേഹിക്കുന്നവനുമായ രക്ഷകനോടു കഷ്ടാനുഭവത്താലും വെടിപ്പുള്ള നോമ്പാലെയും നാം പ്രാർത്ഥിക്കണം. നോമ്പാലെയും നമസ്ക്കാരത്താലെയും തന്നോടു അപേക്ഷിച്ചു എന്ന നിന്നു

വായക്കാരോടു നിരപ്പായപ്രകാരം നമ്മോടു നിരപ്പാകപ്പടുവാൻ ന്യായമാകുന്നു. അനുതാപത്തിൽ പൂർണ്ണമായ അപേക്ഷയിൽ മടിക്കാത്തവനും അനുതപിക്കുന്നവർക്കു സഹായിക്കുന്നവനുമായ വാഴ്ത്തപ്പെട്ട കർത്താവേ നീ കൃപചെയ്തു ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണ ചെയ്യേണമെ. തിന്മയിൽനിന്ന് ഒഴിഞ്ഞു വെടിപ്പുള്ള ഹൃദയത്തോടെ പൂർണ്ണതയുടെ നോമ്പുനോൽക്കുന്നവൻ ഭാഗ്യവാൻ. അവൻ ദൈവത്തിൽ എല്ലാ സമയവും രഹസ്യമായും പരസ്യമായും ശുശ്രൂഷ ചെയ്യപ്പെടുവാൻ ശുദ്ധമുള്ള ആലയമായി ചമയപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ നോമ്പു നിൻെറ അനുകൂലത്തിനും ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന അനുസരണത്തിനും ആകേണമെ. നിൻെറ മനോഗുണത്താൽ ഞങ്ങളോടു നിരപ്പായി കൃപയോടു ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണ ചെയ്യേണമെ. തമ്മിൽ തമ്മിൽ സ്നേഹിക്കുന്നതു തൻെറ കല്പനയുടെ പൂർത്തിയാകുന്നു. എന്നാൽ ഭക്ഷണത്തിൽനിന്നു ഉപവസിക്കുന്നവനും വൈരാഗ്യവും പൈശൂന്യവും നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നവനും ഉണ്ട്. മദ്യപാനത്തിൽനിന്ന് ഒഴികയും രഹസ്യത്തിൽ തൻെറ സഹോദരനെ കൊല്ലുകയും ചെയ്യുന്നവനും ഉണ്ട്. ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കുന്നവനായ കർത്താവേ! ഞങ്ങൾ നോമ്പുനോറ്റു കരുണകളെ യാചിപ്പാനും അനുതപിപ്പാനും പാപമോചനം പ്രാപിപ്പാനും ഞങ്ങളെ നീ യോഗ്യന്മാക്കേണമെ. സകല തിന്മകളിൽനിന്നും വഞ്ചനയിൽനിന്നും വ്യാജത്തിൽനിന്നും വെടിഞ്ഞു മുഖപ്രസാദത്താലെ നാം പറയണം. കർത്താവേ! കൃപചെയ്തു ഞങ്ങളുടെമേൽ നീ കരുണ ചെയ്യേണമെ. ഈ ലോകത്തിൽനിന്നു നിത്യവഴിക്കു തണ്ണീർകുടിയെ സമ്പാദിക്കുകയും ഭയങ്കരപ്പെട്ട ദിവസത്തിൽ മഹത്വമുള്ള വസ്ത്രങ്ങളെ ഒരുക്കുകയും ചെയ്യുന്നവനു ഭാഗ്യം. മേശയ്ക്കിരിക്കുന്നവരെ കാണ്മാൻ മണവാളൻ മഹത്വത്തിൽ വരുമ്പോൾ ഇവൻ പ്രവേശിച്ചു വിരുന്നിൽ സന്തോഷത്തോടിരുന്നു സ്തുതിപാടും. കർത്താവു തൻെറ സുവിശേഷത്താൽ വലത്തുഭാഗത്തുള്ളവരോട് അരുളിച്ചെയ്തു. ഞാൻ വിശന്നിരുന്നു; നിങ്ങൾ എനിക്കു ഭക്ഷണം തന്നു. ഞാൻ ദാഹിച്ചിരുന്നു; എനിക്കു നിങ്ങൾ കുടിപ്പാൻ തന്നു. വിലങ്ങിടത്തിൽ എന്നെ നിങ്ങൾ വന്നുകണ്ടു;

എന്നെ നിങ്ങൾ സ്നേഹിച്ചു. ലോകത്തെ നിങ്ങൾ ദ്വേഷിച്ചു. ഇതിനാൽ നിങ്ങൾ വന്നു മോക്ഷവും നിത്യജീവനും അനുഭവിപ്പീൻ. പാപികളോടു കരുണചെയ്യുന്നവനായ കർത്താവേ! നീ ന്യായം വിസ്തരിക്കുന്ന ദിവസത്തിൽ ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമെ. അഴിഞ്ഞുപോകുന്ന സകല ദുർമ്മോഹങ്ങളിൽനിന്നും ഒഴിഞ്ഞു പൂർണ്ണതയോടെ നോമ്പു നോൽക്കുന്നവർക്കു ഭാഗ്യം. അവർക്കു ഏദന്റെ പറുദീസായിൽ മണവറയും രാജ്യവും കാക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഏലിയാ നാല്പതു ദിവസം നോമ്പുനോറ്റു അഗ്നിത്തേരിൽ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കു കരേറിയതുപോലെ നോമ്പു നോൽക്കുന്നവർ സദാനേരവും സ്വർഗ്ഗത്തിലാകുന്നു. മേലുള്ളവരുടെ ഉടയവനും താഴെയുള്ളവരുടെ ശരണവുമായ കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷ കൈക്കൊണ്ടു ഞങ്ങളുടെ മേൽ കരുണചെയ്യേണമെ.

(ഒരു കൗമ്മായും വിശ്വാസപ്രമാണവും ചൊല്ലണം)

ഉച്ചനമസ്ക്കാരം

പ്രകാശം ഉദിക്കുന്ന മയ്യലിൽ നോമ്പുകാർക്കു വലിയ ഭാഗ്യം. അവർ നീതിമാന്മാരോടും പുണ്യവാന്മാടും കൂടെ ആകാശമോക്ഷത്തിൽ ആനന്ദിക്കുന്നു. അവരുടെ നിരൂപണവും അവരുടെ പ്രവർത്തികളുടെ പ്രതിഫലത്തിൽ സന്തോഷിച്ചാനന്ദിക്കുന്നു. വെടിപ്പോടെ നോമ്പു നോൽക്കുന്നവന്റെ തലമുറ മാലാഖമാരോടുകൂടെ കലരപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. അവൻ നോമ്പുകളിൽ ജയം ധരിക്കപ്പെട്ടവർക്കു സ്നേഹിതനുമായിത്തീരുന്നു. അവനെ പരിപാലിക്കുന്നവൻ കർത്താവാകയാൽ ദുഷ്ടന് അവനെ തൊടുന്നതിനുപോലും കഴിയുകയില്ല. നോമ്പു നല്ലതും, ജാഗരണം യോഗ്യമുള്ളതും, പ്രാർത്ഥനയും അപേക്ഷയും സ്നേഹിക്കപ്പെട്ടതും ആകുന്നു. ഇവ കോപത്തെ നിരപ്പാക്കി ആത്മാവിനേയും ശരീരത്തേയും ശുദ്ധീകരിക്കുന്ന നോമ്പാലെയും നമസ്ക്കാരത്താലെയും മനുഷ്യരോടു നിരപ്പാകപ്പെടുന്നു എന്ന കർത്താവേ! നിനക്കു സ്തുതി. ഞങ്ങ

ളുടെ കർത്താവേ! നിന്റെ തിരുമനസ്സുപോലെ കരുണകളും മനോഗുണവും പാപമോചനവും സ്വർഗ്ഗരാജ്യത്തിൽ പുത്തനായ ജീവസ്സുകളും ന്യായവിധിയിങ്കൽ ചിന്തപ്പെട്ടതായ കരുണയും ഞങ്ങൾക്കു തന്നു രഹസ്യങ്ങൾ വെളിപ്പെടുന്ന ദിവസത്തിൽ രാജ്യം നേടുവാൻ ഞങ്ങളെ യോഗ്യന്മാരാക്കേണമെ. കയ്പുപെട്ടതായ അവന്റെ വഞ്ചനയാൽ ദുഷ്ടൻ എന്നെ അടിമപ്പെടുത്തിയതിനാൽ അവനോടുകൂടെ വേലചെയ്തുകൊണ്ടും എന്റെ ആയുസ്സിന്റെ ദിവസങ്ങൾ ഒക്കെയും അതിക്രമത്താൽ ഞാൻ കഴിച്ചുകൂട്ടി. ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ! പാപത്തിൽ നശിച്ചിരിക്കുന്നതായ എന്റെ സ്വരൂപത്തോടു കരുണ ചെയ്യേണമെ. നാശത്തെ ഞാൻ കാണാതെയിരിപ്പാൻ എന്നെ നീ യഥാസ്ഥാനപ്പെടുത്തേണമെ. തന്റെ നോമ്പാൽ ഞങ്ങളെ സ്വാതന്ത്ര്യമാക്കി എന്ന കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. നിന്റെ നോമ്പു തേനോടു സദൃശമാകുന്നു. നിന്റെ നാവു കയ്പിൽ കലർന്നിരിക്കുന്നു എങ്കിൽ എന്തു പ്രയോജനമുള്ളു. മധുരം കയ്പുരസത്തിനു തിരിയപ്പെടുന്നു. ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ഉപവസിച്ചു എന്ന മ്ശിഹാ! നിനക്കു സ്തുതി. നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ ഞങ്ങളുടെമേൽ ഉണ്ടായി ഈ ലോകത്തിലും വരുവാനിരിക്കുന്ന ലോകത്തിലും ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമെ. പ്രാർത്ഥനകളെ കേൾക്കുന്നവനും യാചനകളെ നൽകുന്നവനുമായ കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകളെ കേട്ടു ഞങ്ങളോടു നിരപ്പായി ഞങ്ങളുടെ യാചനകളെ നൽകണമെ.

(കൗമ്മാ നമസ്ക്കരിക്കണം)

ശുദ്ധമുള്ളനോമ്പു വെടിപ്പോടെ നോൽക്കുകയും നല്ല മനസ്സോടെ ദിഷ്ടിതിക്കാർക്കു തന്റെ അപ്പത്തെ വിഭാഗിച്ചു കൊടുക്കയും ചെയ്യുന്നവനു ഭാഗ്യം. അവൻ കരുണയുള്ളവനായ കർത്താവിൽ നിന്നു രാജ്യം പ്രതിഫലമായി കൈക്കൊണ്ടു അനുഭവിക്കുന്നു. മോശ ശുദ്ധമുള്ള നോമ്പു നോറ്റു സൂര്യനെപ്പോലെ അവന്റെ മുഖം പ്രകാശിച്ചു. ഏലിയാ ദീർഘദർശിയും അവന്റെ നോമ്പാൽ മേല്പോട്ട്