



WORSHIP & WEIGHTS

“Broken Heart”



@worshipandweights_org

WEBSITE: Worshipandweights.org

Broken Heart

“He Heals the broken hearted and binds up their wounds.”
(Psalm 147:3, NIV)

We have become experts at hiding our wounds.

People ask us “How are you?” and our automatic response is “fine.”
I understand that sometimes we ask and even answer superficially, maybe it’s not the place to answer, maybe we don’t know them that well, or simply we rather not share because we are afraid of their response.

The truth is most of us always answer “fine.”

We have internal battles that no one sees. We rather not share our struggle. We wear a mask in public, we smile, but at the end of the day, we are emotionally exhausted.

The good news is that God sees past our masks and pretense. He knows our pain, our burdens, our worries and fears. He knows everything.
Not only does he know everything, He heals.
Heals heartbreak, heals loss, heals pain.
He knows life is not always easy but that doesn’t mean He wasn’t there.
He knows life can hurt but that doesn’t mean He doesn’t care.
He loves us more than we could ever imagine.

God treats our broken heart patiently, carefully, diligently.
He knows exactly what to say, when to say it and how to say it.
He knows what needs to be done or what we should avoid.
Healing however doesn’t always happen immediately.

Some wounds take time to heal.

Healing may come through prayer, Church community, Scripture, trusted people, counseling or even to some extent medication.

It's a slow process.

In a world where we want everything immediate, it can be daunting, frustrating when we have to let that wound heal.

Don't rush the healing process, surrender it to Jesus
& let the Holy Spirit guide you.

Prayer:

Father, you see the wounds that I carry, even the ones that no one else sees. I come to You broken, asking You to bind up what is broken, and heal my heart. I trust in Your timing and ways knowing that You are in control and that You love me more than anything. Help me trust You through this difficult process. Amen.

Español

Corazón quebrantado

“Él sana a los de corazón quebrantado y les venda las heridas”.
Salmo 147:3 (NVI)

Nos hemos convertido en expertos en ocultar nuestras heridas.
Cuando alguien nos pregunta: “¿Cómo estás?”, nuestra respuesta automática es: “Bien”.

Entiendo que, a veces, preguntamos y respondemos de manera superficial. Quizá no sea el momento ni el lugar apropiado para hablar. Tal vez no conocemos suficientemente a la persona o, simplemente, preferimos no compartir lo que estamos viviendo porque tememos cómo pueda reaccionar.

La verdad es que la mayoría de nosotros casi siempre respondemos: “Bien”.

Libramos batallas internas que nadie puede ver. Preferimos no compartir nuestras luchas. Usamos una máscara en público y sonreímos, pero al final del día terminamos emocionalmente agotados.

La buena noticia es que Dios puede ver más allá de nuestras máscaras y apariencias. Él conoce nuestro dolor, nuestras cargas, nuestras preocupaciones y nuestros temores. Él lo sabe todo. Y no solamente lo sabe todo: Él sana.
Sana el corazón quebrantado.
Sana las heridas causadas por una pérdida.

Sana nuestro dolor.

Dios sabe que la vida no siempre es fácil, pero eso no significa que Él no haya estado presente. Él sabe que la vida puede lastimarnos, pero eso no significa que no le importe nuestro dolor. Dios nos ama mucho más de lo que podemos imaginar.

Dios trata nuestro corazón quebrantado con paciencia, cuidado y dedicación. Él sabe exactamente qué decirnos, cuándo decirlo y cómo hacerlo. También sabe qué necesitamos hacer y qué debemos evitar.

Sin embargo, la sanidad no siempre llega de inmediato.

Algunas heridas necesitan tiempo para sanar. La sanidad puede llegar por medio de la oración, la comunidad de la iglesia, las Escrituras, personas de confianza, la consejería o, en ciertos casos, la ayuda de medicamentos.

Puede ser un proceso lento. En un mundo donde queremos que todo suceda de inmediato, esperar puede resultar difícil, frustrante y agotador.

No apresures el proceso de sanidad,
entrégaselo a Cristo y
permite que el Espíritu Santo te guíe.

Oración

Padre, Tú ves las heridas que llevo en mi corazón, incluso aquellas que nadie más puede ver. Hoy vengo ante Ti quebrantado y te pido que vendas mis heridas y sanes lo que está roto dentro de mí.

Confío en Tu tiempo y en Tus caminos, sabiendo que Tú tienes el control y que me amas más de lo que puedo imaginar. Ayúdame a confiar en Ti durante este proceso tan difícil.

Amén.

THANK YOU FOR READING

WORSHIP & WEIGHTS

*“Whatever you do, do all to the glory of God.”
— 1 Corinthians 10:31*

Join us as we pursue Christ, community, and strength together.



@worshipand weights_org

WEBSITE: worshipandweights.org