



OCTUBRE DE 2021

El CHPC es un grupo estatal integral dedicado a la planificación de la prevención y atención, y formado por diversos socios, incluyendo a enfermos de VIH.



EN ESTE NÚMERO:

- Actualización del CHPC
- El Mes Nacional de la Recuperación
- Rincón de proveedores de PPCT
- COVID-19: No ha terminado
- Día Mundial del SIDA 2021
- Próximas capacitaciones para la fuerza de trabajo del VIH
- El rincón del DPH
- La Cumbre de Gestión de la Calidad

MISIÓN:

Crear un sistema coordinado a nivel estatal de prevención y atención con el fin de reducir la cantidad de nuevos casos de VIH, y de que a las personas que viven con el VIH/SIDA, y que sean afectadas por este, se les envíe a los servicios apropiados de atención y apoyo.

Novedades del Consorcio de Planificación del VIH de Connecticut (CHPC)



La reunión del CHPC de septiembre contó con uno de los aspectos más destacados del calendario del CHPC: el panel **"LA VOZ DE LA GENTE"**. Siete panelistas compartieron ideas a partir de sus experiencias en relación el tema del panel de este año: Estrategias innovadoras para difundir información e incentivar la participación de las poblaciones prioritarias. Los panelistas reflexionaron sobre sus experiencias como proveedores y/o usuarios de servicios de atención

y prevención del VIH con el fin de compartir sus desafíos, lecciones aprendidas, éxitos e historias.

Algunos panelistas hablaron específicamente sobre sus experiencias relacionadas con la profilaxis previa a la exposición (PrEP), incluidos los mensajes que han recibido sobre la PrEP, las barreras de acceso y cómo se les hizo frente o no. Otros panelistas compartieron sus dolorosas experiencias en torno a la estigmatización, cómo puede representar una barrera para acceder a los servicios necesarios y sus ideas sobre el modo en que todos, incluidos los proveedores de servicios, podemos crear espacios seguros y libres de estigma.

"Para llegar a las poblaciones con conocimientos digitales, aprovechamos a los influencers que trascienden los límites geográficos y se desenvuelven en comunidades digitales."

- Cecil Tengtenga, ENRICH Lab at Yale

"Soy de una época en la que no usar protección significaba no cuidar a tu pareja. Es importante que los proveedores comprendan que es posible que algunas personas no confíen en la PrEP porque no se siente tan tangible como un condón."

- Karina Danvers

"La educación es la clave, a nivel del proveedor, la comunidad y el consumidor."

- Seja Jackson, PhD, APRN-BC, AAHIVS

"En mi opinión, la PrEP parece ofrecer un nivel adicional de seguridad, incluso para las personas que no tienen muchas relaciones sexuales sin protección"

- Will Love

"Los pacientes dejan de solicitar servicios porque el personal de recepción y otros proveedores carecen de la sensibilidad para hablar con las personas que viven con VIH. Los proveedores parecen olvidar que son personas como yo."

- Pat Kelly, Peer Support Specialist

"He visto a personas en la sala de espera tratadas como si fueran menos inteligentes, personas sin hogar o consumidores de drogas. Incluso las personas que usan drogas merecen el mayor de los respetos. Somos todos seres humanos."

- Luis Irizarry

"Los jóvenes de hoy pueden llegar a compartir agujas porque piensan que el VIH se cura y no es un gran problema. La gente cree que puede vivir con el VIH, pero no tiene por qué estar infectada, creen que es evitable."

- Charles Hardy

Haga clic aquí para inscribirse en la Cumbre de Gestión de la Calidad del 20 de octubre

(consulte la página 8 para conocer más información)

Esté atento para recibir información sobre una presentación especial que el CHPC organizará en noviembre.



Cada septiembre, el Mes Nacional de la Recuperación tiene como objetivo transmitir a los estadounidenses que el tratamiento por el consumo de sustancias y los servicios de salud mental pueden ayudar a las personas con trastornos mentales o de consumo de sustancias a llevar vidas saludables y gratificantes. El Mes de la Recuperación celebra las historias de éxito para reforzar el mensaje de que la salud conductual es fundamental para la salud en general, la prevención funciona, el tratamiento sirve y las personas pueden recuperarse y de hecho lo hacen.

REFLEXIONES SOBRE EL MES NACIONAL DE LA RECUPERACIÓN

De Roman Barksdale

Trabajador de salud comunitaria, Departamento de prevención y reducción de daños, Apex Community Care



Al reflexionar sobre mi posición única como Trabajador de Salud Comunitaria (TSC) con una sólida experiencia en el consumo de sustancias, me encuentro más capaz de tener conversaciones auténticas con quienes me

rodean. Con la autenticidad viene una disminución del estigma en torno al consumo de sustancias y el VIH. Es de particular importancia contar con el apoyo y la confianza de los consumidores para poder ofrecerles los servicios que necesitan y tener este tipo de conversaciones. Cuando me acerco a los posibles participantes, siempre me presento, indico el organismo en el que trabajo y busco indicios que me den a entender que la persona no está interesada en hablar en ese momento. Creo que es fundamental que los trabajadores de extensión desarrollen una relación cómoda, al mismo tiempo que mantienen la divulgación y la prestación de servicios como prioridades, ¡sin mencionar la confidencialidad!

Muchas cosas han cambiado en el campo de la prevención y reducción de daños desde que comencé mi carrera. En particular, ahora hay cosas como: Narcan para el público; servicios de jeringas, incluidos kits de reducción de daños con cosas como quemadores, agua esterilizada y algodón; pruebas rápidas de VIH y hepatitis C (¡estamos hablando de 60 segundos con la prueba de VIH INSTI!); y PrEP (profilaxis previa a la exposición). Ahora también contamos con Coaching de recuperación entre pares y Especialistas en participación de pares, lo cual permite a las personas con experiencia brindar apoyo y recursos valiosos a quienes se encuentran en vías de recuperación.

Recomiendo encarecidamente a los programas que se apoyen en los sistemas de pares por varios motivos. Primero, los pares tienen acceso a diferentes redes sociales, como PWID (personas que se inyectan drogas), la comunidad LGBTQ o la comunidad de la fe. También pueden ganarse la confianza más rápido que otras personas. Por último, los pares a menudo conocen los mejores lugares de divulgación y pueden prever posibles desafíos para lograr que las personas se interesen en los servicios que necesitan, desde la desintoxicación hasta la prueba de VIH.

Mi historia de recuperación

De Victor Acevedo



Víctor Acevedo ha decidido compartir su historia de éxito de recuperación, explicando: "Si mi historia le llega al menos a una persona, eso me haría feliz".

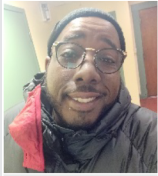
Víctor cree que, si no lo hubieran arrestado y enviado a la cárcel en 1998, nunca se habría enterado de que tenía VIH ni habría superado su adicción. "Cuando me diagnosticaron lloré como un niño", recuerda Víctor, "pensé que mi vida había terminado". Antes del diagnóstico, Víctor

consumía narcóticos y no se preocupaba por su salud. El diagnóstico de VIH y el confinamiento le hicieron pensar en cuánto tiempo tenía para vivir y lo que quería de la vida, y su mente "dio un giro de 360 grados". Leyó sobre el VIH y se dio cuenta de que podía tener una vida normal, una vida mejor, si dejaba de consumir y comenzaba a cuidarse.

Cuando regresó a casa en 2003, según dice Víctor, "volvió a empezar de cero". Se mantuvo alejado de otros usuarios de drogas y comenzó a cuidarse mejor. Víctor cree que su fuerza de voluntad lo ayudó, pero también le da crédito a su familia y prometida, que se mantuvo a su lado y "recorrió el camino" con él durante 21 años. "Tienes que tener la voluntad de triunfar en la vida", explica Víctor, "si tienes a alguien a quien amas, quieres hacer lo correcto, no solo por ti, sino por esa otra persona".

Con el apoyo de su "equipo", Víctor asiste a sus consultas médicas y toma sus medicamentos, y su VIH es indetectable. "Cada día que me despierto, me siento agradecido", afirma Víctor. "Mi vida es genial. Estoy limpio y sobrio, y me encanta asistir a las reuniones del Consorcio de Planificación del VIH de Connecticut y el Consejo de Asesoría al Consumidor para encontrar nuevos conocimientos". Reflexionando sobre su recorrido y mirando hacia el futuro, Víctor le da la vuelta a una expresión clásica, y dice: "Siempre se le puede enseñar nuevos trucos a un perro viejo".

COMITÉS



CREATIVO PRESIDENTE

Christian Brooks

Advancing CT Together (ACT)

Crea el contenido que se incluye en los materiales y campañas del PPCT



INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO PRESIDENTA

Alixé Dittmore

Greater Hartford Harm Reduction Coalition (GHHRC)

Examina mensajes eficaces de prevención del VIH de todo el mundo y decide qué campañas y materiales promocionales produce el PPCT



COMUNICACIÓN PRESIDENTE

Taylor Edelmann

Apex Community Care

Difunde materiales y campañas del PPCT a través de las redes sociales

CAMPAÑA DESTACADA

¡La nueva campaña de superhéroes de PPCT ya está en marcha! ¡Esta serie original contará con el Escuadrón Prevención, un elenco de superhéroes cuya misión es enfrentarse al Doctor Estigma y sus secuaces, como la Malinformadora!. ¡Esté atento al despegue en los próximos meses!



EL NUEVO SITIO WEB DEL PPCT VIENE PRONTO!

Desde que se creó, el grupo de trabajo de Prevención Positiva de CT (PPCT) siempre ha sido un grupo de Mensajes de Prevención del VIH, encargado de crear contenido en redes sociales, campañas y materiales promocionales. El sitio web del grupo de trabajo era un centro de información de cara al público, decorado con condones de colores diseñados para invitar a cualquier espectador a "hacer clic para más información". El objetivo era llevar a las personas a nuestro sitio web para que conocieran los servicios de prevención y atención del VIH, los lugares donde se realizan las pruebas y otros datos.

En los últimos años, han surgido iniciativas como Getting To Zero e In It To End It con sitios web que desempeñan un papel similar al sitio del PPCT. Después de algunas deliberaciones, el PPCT decidió hacer algunos cambios. En lugar de competir con estos nuevos sitios y proporcionar información de salud pública similar, el sitio web del PPCT cambiará para enfocarse en nuestros trabajadores de salud comunitaria y nuestros equipos de prevención y atención del VIH.

Este otoño, el PPCT presentará con orgullo el nuevo y mejorado sitio web PPCT.org, totalmente capaz de ayudar a cualquiera que trabaje en el campo del VIH. El nuevo sitio incluirá información sobre: campañas pasadas y actuales del PPCT; nuestro Centro de Distribución; los sitios de Prevención y Atención del VIH del Departamento de Salud Pública de Connecticut; y capacitaciones, tanto en vivo como en la plataforma CT Train. El sitio también tendrá enlaces a los documentos necesarios para realizar pruebas de VIH/VHC/SSP y trabajo de campo, y una página de inicio donde los proveedores podrán aprender sobre los consejos y grupos de trabajo de planificación del VIH de Connecticut para permanecer involucrados.

Estamos emocionados por dar a conocer nuestro sitio nuevo y mejorado, y esperamos escuchar sus opiniones. ¡Esté atento al próximo anuncio del CHPC!



PRÓXIMAS REUNIONES

11 DE OCT

8 DE NOV

13 DE DEC

OBSERVACIÓN:

Las reuniones son virtuales hasta nuevo aviso. ¡Póngase en contacto con Michael Nogelo a Nogelo@xsector.com para solicitar una invitación a la reunión!

Si usted o su organismo tienen una iniciativa o práctica que les gustaría compartir en el próximo Rincón de proveedores del PPCT, háganoslo saber poniéndose en contacto con tedelmann@apexcc.org

COVID-19: NO HA TERMINADO

SEAMOS SINCEROS: nos gustaría no tener que incluir esta sección en News & Notes.

La primavera pasada, cuando millones se vacunaron, los casos de COVID-19, las internaciones y las muertes disminuyeron, y las normativas de distancia social y uso de mascarillas se relajaron. Parecía que la vida estaba volviendo a la normalidad y estábamos cerca de dejar atrás la pandemia.

Entonces, la cantidad de personas vacunadas comenzó a estabilizarse y llegó la variante Delta. Según el Departamento de Salud Pública de Connecticut (CT DPH), hubo casi 14 veces más casos nuevos de COVID-19 en Connecticut durante las últimas dos semanas de agosto que durante las últimas dos semanas de junio.

Todavía estamos atravesados por esta pandemia. Por lo tanto, tomémosnos un momento para aprender sobre la nueva variante Delta, para recordar lo que ya sabíamos y para acceder a algunos consejos de bienestar.

COVID-19 DELTA STRAIN *Vaccination is your best protection.*

What we know.

1.

Delta is much more contagious than the other COVID-19 virus strains.



2.

Unvaccinated people are most at risk.



3.

A recent study from the U.K. showed that children and adults younger than 50-years-old were 2.5 times more likely to become infected with Delta.

4.

Headache, sore throat, runny nose, and fever are common symptoms of the Delta strain. Cough and loss of smell are less common symptoms.



5.

By the end of July, Delta was the cause of more than 80% of new U.S. COVID-19 cases.

6.

If you are fully vaccinated (two weeks after your last vaccine dose) and become infected with the Delta variant, you can spread the virus to others.



How to protect yourself and others.

Get vaccinated.

- Vaccines are effective against severe illness and death from variants of the virus that cause COVID-19, including the Delta variant.
- COVID-19 vaccines are safe, and free!
- Infections happen in only a small percent of people who are fully vaccinated, even with the Delta variant. When these infections occur among vaccinated people, they tend to be mild.



Wear a mask.

- To maximize protection from the Delta variant and prevent possibly spreading it to others, continue to wear a mask in public, even if you are fully vaccinated.



Watch out for COVID-19 symptoms.

- If you have symptoms of COVID-19, you should get tested and stay home and away from others. If your test is positive, isolate at home for 10 days.
- COVID-19 symptoms in fully vaccinated people can be similar to allergy symptoms. Make sure to take precautions when experiencing ANY symptoms.

July 29, 2021 • Source: CDC, Yale Medicine



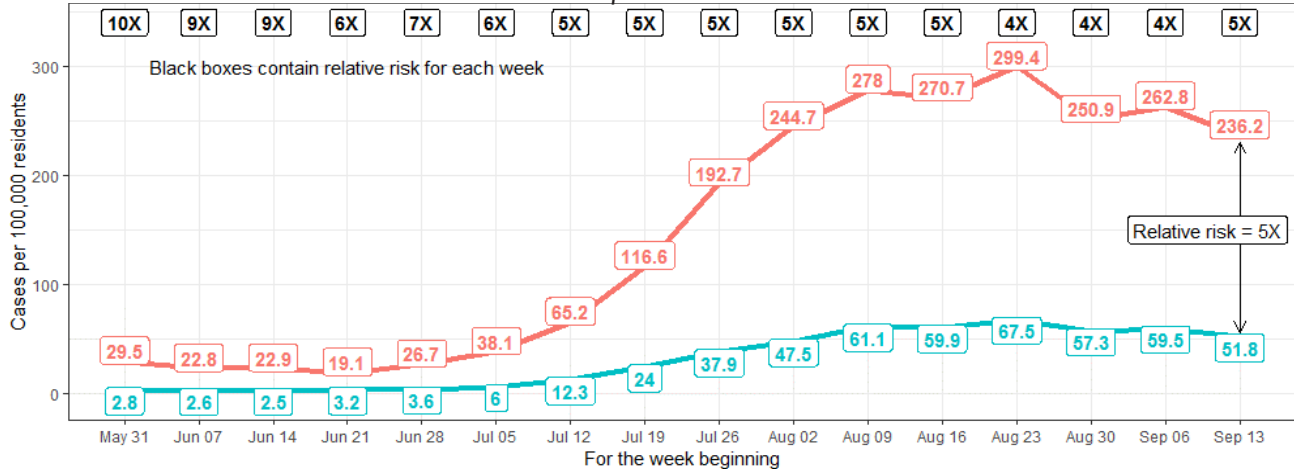
LO QUE YA SABÍAMOS.

Si bien las normativas de salud pública han cambiado de muchas maneras, una cosa ha sido constante: la vacunación sigue siendo la herramienta más eficaz para protegernos a nosotros mismos, a nuestros seres queridos y a nuestra comunidad contra el COVID-19. Los datos del Departamento de Salud de CT muestran que, a partir del 1ro de septiembre, las personas no vacunadas en Connecticut tenían el siguiente riesgo relativo en comparación con las personas vacunadas:

- 5 veces mayor riesgo de contraer COVID-19
- 5 veces mayor riesgo de quedar internadas por COVID-19
- 7 veces mayor riesgo de morir de COVID-19

Índice de casos por estado de vacunación

al 13 de septiembre de 2021



Source: COVID-19 DPH Reports Library

Fully_Vaccinated — No — Yes

CONSEJOS DE SALUD MENTAL.

Durante cualquier brote de una enfermedad infecciosa, la información oportuna y precisa desempeña un papel fundamental en el control de la propagación de la enfermedad y el manejo del miedo y la incertidumbre. Saber qué hacer ayuda a las personas a sentirse más seguras y aumenta la certeza de que podemos tomar medidas significativas para protegernos. El Centro para el estudio del estrés traumático ofrece los siguientes consejos:

1. MANTÉNGASE INFORMADO.

Acceda a la información más actualizada de fuentes confiables, como los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE.UU. y la Organización Mundial de la Salud.

2. DIVULGUE.

Siga y comparta información básica sobre higiene para reducir la propagación de enfermedades, como el lavado de manos y el modo correcto de cubrirse al toser.

3. CORRIJA LA INFORMACIÓN EQUIVOCADA.

Ayude a corregir la información equivocada y las percepciones erróneas compartiendo recursos de salud pública confiables y establecidos.

4. LIMITE LA EXPOSICIÓN A LOS MEDIOS.

Utilice los medios lo suficiente para tomar decisiones informadas, y luego apáguelos.

5. ANTICIPÉSE Y ABORDE LAS REACCIONES DE ESTRÉS.

Acepte que el estrés representa una reacción normal, pero tome medidas para minimizarlo y hacerle frente: mantenga sus rutinas habituales, participe en actividades agradables, concéntrese en los aspectos positivos de su vida y en las cosas que puede controlar; apóyese en sus amigos y familiares; practique técnicas de reducción del estrés y haga actividad física.



EL PORTAL COVID-19 DE CONNECTICUT TIENE UNA GRAN CANTIDAD DE INFORMACIÓN Y RECURSOS.

Los residentes de Connecticut que tengan preguntas generales sobre el COVID-19 pueden llamar al Asistente virtual de CT al (833) 250-7633 o a la línea directa de Connecticut marcando 2-1-1 las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Contamos con servicios de retransmisión para personas sordas y con problemas de audición llamando al 7-1-1.



Día Mundial del SIDA 2021

1 DE DICIEMBRE



ADVOCACY THEN...



ADVOCACY NOW...



El 1ro de diciembre, las comunidades de todo el mundo se unirán para demostrar su apoyo a las personas que viven con VIH y recordar a quienes han muerto a causa de enfermedades relacionadas con el SIDA en conmemoración del 34° Día Mundial del SIDA.

El Día Mundial del SIDA adquiere un significado especial este año, porque 2021 marca el 40° aniversario de los primeros casos de lo que luego se conocería como SIDA. Por lo tanto, el Día Mundial del SIDA 2021 nos trae una oportunidad para reflexionar sobre la historia de la epidemia del VIH/SIDA desde 1981 hasta la actualidad, donde los avances en la prevención, la atención y el tratamiento del VIH ofrecen esperanza de una vida larga y saludable a las personas que viven o están en riesgo de contraer VIH y SIDA.

Las comunidades de Connecticut conmemorarán el Día Mundial del SIDA con una amplia gama de eventos en los cuales los miembros de la comunidad podrán recordar a los fallecidos, demostrar su apoyo a las personas que viven con el VIH, reflexionar sobre los 40 años de lucha y progreso y expresar el compromiso de afrontar los retos que quedan por delante. Comuníquese con un proveedor local de servicios de VIH/SIDA en su región para solicitar información sobre los eventos en su comunidad. El CHPC también enviará información sobre eventos locales a toda su lista de contactos de correo.

Ingrese en el sitio web de ONUSIDA para conocer el tema del Día Mundial del SIDA 2021.
www.unaids.org/en/World_AIDS_Day

Próximas capacitaciones para la fuerza de trabajo del VIH

El Equipo de Proyectos de Evaluación de Necesidades (NAP) del CHPC se ha centrado en potenciar la fuerza de trabajo del VIH de Connecticut ayudando a coordinar las oportunidades de capacitación. Ingrese en el sitio web de CT Train y busque los anuncios del servidor de listas del CHPC para registrarse en las próximas capacitaciones virtuales.

• **La experiencia universal del trauma: orientación sociocultural para un enfoque informado del trauma del desarrollo:** 13 de octubre de 2021, de 10 am A 12 del mediodía; Dr. Jose-Michael Gonzalez, Departamento de Servicios de Salud Mental y Adicciones de Connecticut

• **Entrevistas motivacionales:** 15 y 16 de noviembre y 6 y 7 de diciembre de 2021. Sesiones de medio día (horarios a confirmar); Chip Tafrate, profesor de CCSU

Esté atento al listserv del CHPC y a CT Train para acceder a información sobre otras dos oportunidades de capacitación que el equipo de NAP está organizando para este invierno. Estas capacitaciones abordarán el uso indebido de sustancias y problemas de salud mental, incluido el apoyo a las personas que viven con el VIH y que enfrentan estos desafíos, para ayudarlos a acceder a la atención que necesitan.

Para promover las próximas oportunidades de capacitación en futuros boletines, comuníquese con Michael Nogelo a nogelo@xsector.com.



rincón del departamento

Hepatitis C in Connecticut

Absolutely anyone can have Hep C and not know it. Be a part of the knowing.

What is Hep C?

Hepatitis C (Hep C) is a liver disease caused by the Hepatitis C virus. Hepatitis means inflammation of the liver. The liver is a major organ that processes nutrients, filters the blood, and fights infections. While anyone can have Hep C, once you know your status, this disease can be treated and cured!



de salud pública



AGE

Born between 1981-1996? Millennials make up **36.5%** of new Hep C infections.



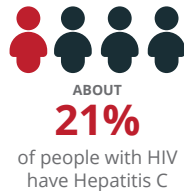
RISK FACTORS

- Injection drug use
- Being born to mother with Hep C
- Being HIV+
- Tattoos and piercings
- Blood transfusion & organ transplant before 1992
- Being in prison
- Having sex with a Hep C+ person



SIGNS & SYMPTOMS

- Fever
- Tiredness
- Dark urine
- Jaundice (yellowed skin)
- Clay-colored poop
- Belly or joint pain
- Nausea/vomiting
- Diarrhea
- Loss of appetite



Hep C & HIV

Around 62-80% of injection drug users with HIV also have Hep C. Having both HIV and Hepatitis C more than triples the odds for liver disease, liver failure, and liver-related death. This means testing is all the more important for those at risk for both HIV and Hep C – and testing is easy!



Average time for Hep C test results

Silence Stigma. **Get Tested.**

Getting tested for Hep C is the only way to know if you have it. Rapid Hep C tests are available at health clinics with results in 20 minutes. In-home tests are available as well. No matter which way you choose to test, you can know your status quickly, and get treated and cured if you test positive.



of treatment cures 90% of people with Hep C

Silence Stigma. **Seek Treatment.**

If you have a positive Hep C test result, you will need to talk to a doctor about the best treatment option for you.

Silence Stigma. **Get Cured.**

Over 90% of people with Hep C are cured with just 8-12 weeks of treatment. Hep C cures are covered by most Medicaid and Medicare policies, and major private insurers. Speak with your healthcare provider for details. An end to Hep C is in sight!

For a testing site near you, **visit: ct.gov/HepC**
For all other questions, please **email: HepCinfo.dph@ct.gov**

test. treat. cure.

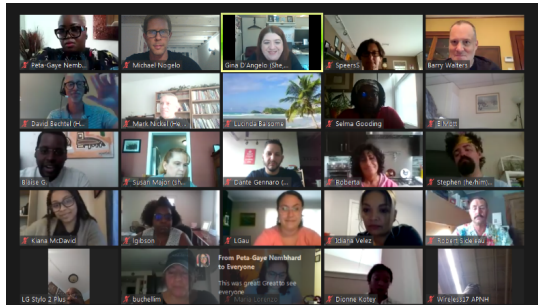


DPH es un proveedor de oportunidad igualitario. Llame al 860-509-7801 si necesita asistencia para participar de forma total y justa. Para presentar solicitudes de propuestas y obtener otra información, visite el sitio www.ct.gov/dph



PONER FIN A LA EPIDEMIA DEL VIH:

Equidad, estigmatización y compromiso



MIÉRCOLES
20 DE OCTUBRE DE 2021
de 9:30 a 12:00 hs

Inscríbese para el seminario antes del 13 de octubre haciendo clic en este enlace. También puede ponerse en contacto con Dave Bechtel a bechtel@xsector.com para solicitar más información.

Haga clic aquí para inscribirse en el seminario web

Los objetivos de esta Cumbre gratuita de Gestión de Calidad:

- Abordar problemas críticos que nos ayudarán a poner fin a la epidemia del VIH en Connecticut:
 - Aumentar el uso de PrEP entre hombres y mujeres negros/afroamericanos
 - Reducir las infecciones de transmisión sexual (ITS), especialmente entre los jóvenes
 - Incentivar a todas las personas que viven con el VIH a que soliciten atención, especialmente durante la pandemia de COVID-19
 - Analizar y hacer frente a la estigmatización
- Inspirar a los participantes a sumarse a proyectos de mejora de la calidad.

La Cumbre en línea contará con los siguientes oradores principales: la Dra. Valerie Earnshaw, experta nacional en estigmatización e inequidades en la salud, y el concejal de la ciudad de Bridgeport, Jorge Cruz, quien compartirá su experiencia con el estigma y el compromiso con la atención. Contaremos con presentadores de todo Connecticut que compartirán prácticas prometedoras y lecciones aprendidas a partir de sus proyectos de mejora de la calidad.

Patrocinado por el Equipo de Medidas de Calidad y Desempeño (QPM) del CHPC



CONNECTICUT HIV
PLANNING CONSORTIUM
866.972.2050

COMITÉ DEL BOLETÍN INFORMATIVO

Victor Acevedo
Taylor Edelmann
Stephen Feathers
Carl Ferris
Dante Gennaro
Clara Loyd

SE NECESITAN MIEMBROS DEL CHPC

¡El CHPC necesita nuevos miembros para comenzar en 2022!

Si está comprometido con la misión de atención y prevención del VIH del CHPC y puede participar en reuniones mensuales, envíe su solicitud antes del domingo, 31 de octubre de 2021.

PARA CONSEGUIR UNA SOLICITUD, HAGA CLIC AQUÍ

ingrese en ctshivplanning.org, o llame al 203-772-2050 interno 30.

Llamamos a todos quienes estén interesados a que se postulen.

El CHPC necesita especialmente postulantes de las siguientes poblaciones:

- Personas que viven con VIH
- Hombres
- De 29 años o menos
- Representantes de los condados de New Haven, Middlesex o Tolland