



CONNECTICUT HIV  
PLANNING CONSORTIUM

**JUNIO DE 2019**

El CHPC es un grupo estatal integral dedicado a la planificación de la prevención y atención, y formado por diversos socios, incluyendo a enfermos de VIH.



**EN ESTE NÚMERO:**

- Cumbre de calidad
- Actualización del CHPC
- Rally por el TEA
- Usted puede superar cualquier cosa
- Caminata contra el SIDA en Waterbury
- Día nacional del análisis de VIH
- Cuide su sistema inmunológico con una dieta saludable
- Esquina del DPH – G2Z
- Calendario y contactos de reuniones
- Primer trasplante de riñón de VIH a VIH con donante vivo

## MISIÓN:

Crear un sistema coordinado a nivel estatal de prevención y atención con el fin de reducir la cantidad de nuevos casos de VIH, y de que a las personas que viven con el VIH/SIDA, y que sean afectadas por este, se les envíe a los servicios apropiados de atención y apoyo.

# Noticias de planificación del VIH/SIDA

## RESÉRVESE



*Peta-Gaye Nembhard*

## LLEGAR A CERO MEDIANTE LA GESTIÓN DE CALIDAD

**18 de septiembre de 2019**

**EN EL CHRYSALIS CENTER**

Resérvese el 18 de septiembre para asistir a una Cumbre de gestión de calidad gratuita y estatal en el Chrysalis Center en Hartford, patrocinada por los Programas Ryan White del Servicio Humanos y de Salud de la Ciudad de Hartford, el Centro para Jóvenes y Familias de CT Children/UConn Health, y la Colaborativa de la Parte Cruzada. Si está interesado en cómo podemos trabajar juntos en cuestiones de vivienda y atención médica para poner fin a la epidemia de VIH en Connecticut, esperamos que se una a nosotros.

### **LA CUMBRE TIENE TRES OBJETIVOS PRINCIPALES:**

- 1. Abordar la intersección entre vivienda y VIH, y la intersección de Hepatitis C y VIH;**
- 2. Compartir las mejores prácticas en el campo; y**
- 3. Inspirar a los participantes a participar en la gestión de calidad y en proyectos de mejora de la calidad.**

Por la mañana, la Cumbre incluirá un discurso de apertura del Director del Centro para la Mejora de la Calidad e Innovación, Clemens Steinbock, y presentaciones sobre vivienda y VIH, así como también Hepatitis C y VIH.

La tarde contará con un "Taller rotativo de mejores prácticas" que destacará las lecciones aprendidas de los proyectos que incluyen la gestión de calidad o los ciclos de Planificación-Acción-Estudio (PDSA). El taller incluirá presentaciones interactivas y debates sobre cómo involucrar a los consumidores en la gestión de calidad, el uso de la tecnología en prevención y atención, la conexión entre vivienda y VIH, entre otros temas. Los patrocinadores de la Cumbre aún buscan presentadores de talleres que hayan completado proyectos de mejora de la calidad en viviendas, hepatitis C, profilaxis de pre exposición (PrEP) y acompañamiento entre pares.

Para obtener más información sobre cómo presentar o asistir a la Cumbre, comuníquese con Dave Bechtel por correo electrónico a [bechtel@xsector.com](mailto:bechtel@xsector.com).



*Clemens Steinbock*

# Actualización del Consorcio de planificación contra el VIH de CT



Chris Cole, Roberta Stewart, y John Merz

En abril, el CHPC organizó una mesa de debate con los Directores Ejecutivos de tres Organizaciones de Servicios para el SIDA de Connecticut que recientemente cambiaron su nombre y expandieron sus ofertas de servicios. Los panelistas Roberta Stewart (APEX Community Care en Danbury), John Merz (AIDS Connecticut - ACT en Hartford), y Chris Cole (A Place to Nourish your Health - APNH en New Haven) describieron varios temas en común que se encontraron a lo largo de sus procesos de cambio, entre otros: la participación de partes interesadas en la organización (incluidos los clientes) en la planificación del cambio; reducir el estigma como una barrera para las personas que buscan servicios (por ejemplo, eliminando la palabra "SIDA" del nombre de la agencia); responder a más necesidades de la comunidad, incluidas las necesidades de los residentes VIH negativos (la población de "prevención"); el uso de la tecnología y los datos para aumentar la sofisticación y el impacto de los servicios; y proporcionar más servicios facturables como una forma de respaldar la expansión en términos financieros.

El Equipo de Proyectos de Evaluación de Necesidades (NAP) del CHPC y el Comité de Concientización y Membresía (MAC) han estado organizando grupos de discusión para aprovechar los resultados de la encuesta de evaluación de necesidades que el CHPC realizó en 2018. Los grupos de discusión le permitirán al CHPC contar con información más detallada sobre los miembros de dos poblaciones específicas: las personas que viven con VIH que tienen entre 18 y 34 años de edad y las personas que han sido recibidos un diagnóstico reciente. El CHPC planea organizar tres grupos de discusión este verano en diferentes áreas del estado.



Un comentario triste... el CHPC lamenta la pérdida de **Omar Morrison**, quien se convirtió en miembro del CHPC en enero y falleció inesperadamente en febrero. El CHPC hace llegar sus condolencias a los seres queridos de Omar.

## RALLY ESTATAL DEL DÍA DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL SIDA

El 19° Día anual de concientización sobre el SIDA tuvo lugar el 22 de mayo en los escalones del sector norte del Capitolio del Estado. Participaron cientos de personas, muchas por primera vez. Los oradores incluyeron a personas con VIH, funcionarios públicos y el poeta laureado de Hartford, Frederick Douglass-Knowles. Se prestó especial atención a un proyecto de ley de profilaxis previa a la exposición (PrEP) presentado por los representantes Jeff Currey y Raghieb Allie-Brennan que permitiría a los proveedores recetar PrEP a menores sin el consentimiento de los padres. Los defensores agradecieron a los legisladores por su apoyo, les recordaron que el VIH sigue siendo un problema importante y los educaron sobre los servicios que marcan la diferencia en las vidas de las personas que viven con VIH y que están afectadas por la enfermedad: vivienda, prevención, tratamiento y atención, y servicios de jeringas.



¡Visite el sitio web del CHPC en [www.ctshivplanning.org](http://www.ctshivplanning.org) !

El sitio ofrece información sobre las próximas reuniones del CHPC; vínculos de noticias y eventos de relevancia; documentos de reuniones anteriores; información sobre recursos y organizaciones asociadas; y acceso al Plan Integrado, los estatutos del CHPC y la solicitud para ser miembro del CHPC.



# comunidad

## NO HAY EXCUSAS: USTED PUEDE SUPERAR CUALQUIER

De Corey Gerena



Nací en Newark, Nueva Jersey y me crié en Passaic, NJ. Al nacer, pesaba 1 libra, 3 onzas y tenía VIH. Mi infancia fue muy difícil, ya que tuve varias cirugías, ataques severos de asma y convulsiones continuas. También debí enfrentarme a grandes desafíos en la escuela. Pero el Señor me ayudó para atravesar todo eso, incluso me bendijo con dos padres que me adoptaron y cuidaron muy bien de mí.

Hoy tengo 29 años y dos hijos. Terminar la escuela fue difícil, pero no me rendí y me gradué. Al crecer, me sentí inspirado a ser un predicador, y en eso me convertí. También soy cantante y músico.

¿Cómo superé el diagnóstico de VIH? Crecí sabiendo que DIOS no nos pone más obstáculos de los que podemos afrontar. Digo que soy un ejemplo de lo que es la fe, así que uso mi historia para ayudar a las personas a saber que pueden superar cualquier cosa. Le digo a la gente que no tenga miedo a la estigmatización. Debemos saber quiénes somos y superar el estigma de otras personas. Nadie puede juzgar o prejuzgar algo que no conoce o una situación que no está atravesando. Los quiero. Vivan, aprendan, rían y disfruten de la vida, porque cada día se pone mejor. Nunca dejes que el problema lo supere, supérela usted.



## WATERBURY 15 de Junio

Todos los miembros de la comunidad están invitados a la **Caminata anual contra el VIH/SIDA en Waterbury el sábado 15 de junio**. La caminata de dos millas comenzará en la iglesia Grace Baptist Church (65 Kingsbury Street) a las 10:00 am, y la inscripción comenzará a las 9:00 am. Una ceremonia después de la caminata en el estacionamiento de la iglesia Grace Baptist Church contará con información y análisis confidenciales gratuitos del VIH, así como también entretenimiento del equipo de perforación de Berkeley Knights y Drum Corps.

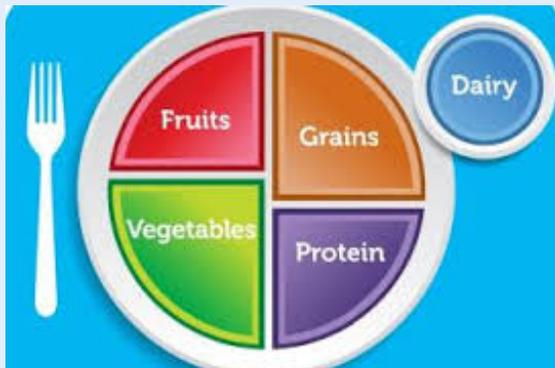


Las comunidades de todo el país y Connecticut celebrarán el **25° Día nacional anual del análisis de VIH el 27 de junio**. Comuníquese con las Organizaciones locales de servicio para el SIDA para solicitar información sobre los eventos de análisis de VIH y otras actividades del Día del análisis de VIH en su comunidad.

# CUIDE SU SISTEMA INMUNOLÓGICO CON UNA DIETA SALUDABLE

Las recomendaciones nutricionales para las personas que viven con VIH son las mismas que para las personas que no enfrentan este desafío: consuma una dieta balanceada eligiendo muchas frutas y verduras, grasas saludables para el corazón (que se encuentran en el aceite de oliva, algunos pescados y semillas), y granos integrales, y limitando las grasas saturadas, el azúcar, la sal y los alimentos procesados.

Ingrese en <http://www.choosemyplate.gov/> para acceder a pautas generales sobre alimentación saludable.



## Los beneficios de una alimentación saludable incluyen:

- Estimula el sistema inmunológico
- Mejora el humor
- Ayuda a mantener la masa muscular
- Ayuda a lograr y mantener un peso saludable
- Reduce el riesgo de desarrollar otras enfermedades crónicas (por ejemplo, diabetes, enfermedades cardíacas y cáncer)

**SI BIEN LAS PAUTAS GENERALES DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE SON UN BUEN PUNTO DE PARTIDA, SIEMPRE SE DEBEN TENER EN CUENTA LAS NECESIDADES INDIVIDUALES.**

## Al enfrentar el VIH o el SIDA, es importante:

- Consumir suficientes calorías para mantener un peso saludable;
- Consumir suficientes proteínas para mantener la masa muscular magra y proporcionar a su cuerpo la materia prima que necesita para producir, reparar y mantener las células inmunitarias. Algunas buenas fuentes de proteínas incluyen carne de cerdo, carne magra, pollo, pescado, productos lácteos bajos en grasa, queso de soja, huevos, frijoles y legumbres;
- Comer alimentos ricos en vitaminas y minerales que contribuyan a la salud del sistema inmunológico: frutas, verduras, granos integrales, productos lácteos bajos en grasa, carne, pollo y mariscos;
- Hablar sobre los suplementos herbales o dietéticos con su proveedor de atención médica, ya que algunos pueden interactuar con los medicamentos;
- Practicar la seguridad alimentaria para disminuir el riesgo de enfermarse (lo que es más importante para las personas con sistemas inmunitarios desafiados).

**Para acceder a consejos de seguridad alimentaria, ingrese en <https://www.cdc.gov/foodsafety/index>.**

Ofrezca apoyo adicional a su sistema inmunológico haciendo ejercicio regularmente, durmiendo bien y el tiempo suficiente y evitando el consumo excesivo de alcohol.

A veces comer bien puede ser un desafío. Las náuseas, vómitos, diarrea, dolor en la boca o cambios en el gusto son problemas comunes que pueden desarrollarse con el VIH y pueden dificultar la alimentación. Si se enfrenta a alguno de estos desafíos, considere trabajar con un nutricionista certificado que pueda ayudarlo a adaptar una dieta saludable a sus necesidades específicas.

Un presupuesto de alimentación ajustado puede presentar otra barrera para comer bien. ¡Afortunadamente, a menudo esto se puede superar con habilidades básicas de cocina y un poco de creatividad! Las recetas del libro de cocina de Leanne Brown, Good and Cheap (Bueno y barato), se pueden descargar sin cargo en [www.leannebrown.com](http://www.leannebrown.com). Algunos recursos útiles adicionales para comer bien con un presupuesto acotado incluyen:

- <https://www.snap4ct.org/>
- <https://www.choosemyplate.gov/budget>
- <https://www.211ct.org/>

## AQUÍ HAY UN ENLACE A UNA RECETA SALUDABLE Y SABROSA DE SALMÓN ESPECIADO CON PIMIENTOS AMARILLOS

<https://www.finecooking.com/recipe/spiced-salmon-with-yellow-peppers>

El salmón es rico en ácidos grasos omega 3 antiinflamatorios. Acompáñelo con arroz integral o quinoa, y con brócoli o espinaca ligeramente cocidos para preservar los nutrientes antioxidantes. Termine la comida con arándanos frescos y yogur helado bajo en grasa o de vainilla. ¡Que lo disfrute!





Connecticut Department  
of Public Health

**GETTING TO ZERO CT**  
ZERO HIV INFECTIONS, DEATHS, AND STIGMA

## PLAN DE ACCIÓN DEL CHPC

Desde que la Comisión G2Z publicó su informe en diciembre de 2018, varios grupos de planificación y partes interesadas han estado debatiendo la implementación de las seis recomendaciones.

En la reunión de marzo, los miembros del CHPC y el público participante acordaron que las recomendaciones podrían integrarse en los comités existentes, y que el CHPC debería explorar opciones para desempeñar una función de coordinación, ya que las recomendaciones se superponían con las actividades del plan integrado a nivel estado. Desde mayo hasta agosto, el CHPC está probando un comité ad hoc para llevar adelante la recomendación de establecer un Comité de Prevención permanente que se centre en las iniciativas de prevención de VIH, incluida la forma de proporcionar y/o apoyar la supervisión y coordinación de las actividades de G2Z.

# Esquina del DPH

Las tareas específicas del comité ad-hoc incluyen: desarrollar un enfoque específico para integrar las recomendaciones de G2Z en los comités existentes del CHPC e identificar las áreas que no resulten convenientes para ofrecer sugerencias alternativas. El comité ad-hoc también se comunicará con los equipos de G2Z en las cinco ciudades de enfoque para obtener información sobre temas y participar en el proceso. Finalmente, el comité ad-hoc identificará los beneficios, limitaciones y consecuencias no deseadas de la formación de un comité de prevención, así como también el impacto potencial de la integración del trabajo de G2Z en los comités del CHPC.

El comité ad hoc se reunió por primera vez en mayo, y reunirá durante las reuniones del CHPC de junio, julio y agosto. El comité requerirá la participación de al menos cinco miembros del CHPC, entre ellos uno de los copresidentes; asimismo deberá contar con la participación de otras partes interesadas. El comité ad hoc presentará una recomendación ante el CHPC antes del 21 de agosto de 2019 para que los miembros de CHPC la consideren.



**DPH es un proveedor de oportunidad igualitario. Llame al 860-509-7801 si necesita asistencia para participar de forma total y justa.**

**Para presentar solicitudes de propuestas y obtener otra información, visite el sitio [www.ct.gov/dph](http://www.ct.gov/dph)**





# Próximas reuniones sobre la prevención y atención del VIH/SIDA

La última página contiene información de contacto y el calendario de reuniones de planificación.



## COMITÉ DEL BOLETÍN INFORMATIVO

Kat Auguste  
Carmen Cruz  
Stephen Feathers  
Carl Ferris  
Jose Figueroa  
Ann Galloway Johnson  
Blaise Gilchrist  
Clara Langley  
Ronald Lee  
Waleska Mercado  
Glenn Scott

## junio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 Danbury Consortium</li> <li>• 1:30 Hartford Planning Council (PC) Continuum of Care Committee</li> </ul>	5 <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>HIV Long-Term Survivors Awareness Day</i></li> <li>• 9:30 Bridgeport HIV/AIDS Consortium</li> <li>• 9:30 Hartford PC Membership Committee</li> <li>• 12 Hartford Planning Council</li> </ul>	6 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 9:30 New Haven/Fairfield Planning Council (NH/FF PC) Strategic Planning &amp; Assessment (SPA) Committee</li> <li>• 12 NH/FF PC Quality Improvement (QI) Committee</li> </ul>	7
1 0 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 Positive Prevention CT</li> </ul>	1 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 12 New Haven Mayor's Task Force on AIDS (MTFA)</li> <li>• 1 Norwalk/Stamford Consortium</li> </ul>	1 2 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 12 Hartford Planning Council</li> </ul>	1 3	1 4 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 9:30 NH/FF PC Executive Committee</li> <li>• 10:30 NH/FF PC Membership/Finance (MF) Committee</li> <li>• 12 NH/FF Planning Council</li> </ul>
1 7	1 8 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1:30 Hartford PC Steering Committee</li> </ul>	1 9 <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>9:30-2:00 CHPC &amp; Committees (Hartford)</b></li> </ul>	2 0 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 12 Hartford Planning Council</li> </ul>	2 1
2 4 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 12 New Haven HIV Care Continuum</li> </ul>	2 5	2 6 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 12 Hartford Planning Council</li> </ul>	2 7 <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>National HIV Testing Day</i></li> </ul>	2 8



# julio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4 Independence Day	5
8 • 10 Positive Prevention CT	9 • 1:30 Hartford PC Continuum of Care • 12 MTFA • 1 Norwalk/Stamford Consortium	1 • 9:30 Hartford PC Membership • 12 Hartford PC	1 1	1 2
1 5	1 • 1:30 Hartford PC 6 Steering Committee	1 • <b>9:30-2:00 CHPC &amp; Committees (Hartford)</b> 7	1 8	1 9
2 • 12 NH HIV 2 Care Continuum	2 3	2 4	2 5	2 6
2 9	3 0	3 • 3 NH/FF PC Special 1 Priority Setting & Resource Allocation	A 1	A 2



# agosto

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6 • 10 Danbury Consortium • 1:30 Hartford PC Continuum of Care	7 • 9:30 Bridgeport HIV/AIDS Consortium	8 •	9
1 • 10 Positive 2 Prevention CT	1 3	1 4	1 5	1 • 9:30 NH/FF 6 PC Executive • 10:30 NH/FF PC MF • 12 NH/FF Planning Council
1 9	2 • 1 Norwalk/Stamford 0 Consortium • 1:30 Hartford PC Steering Committee	2 • <b>9:30-2:00 CHPC &amp; Committees (Hartford)</b> 1	2 2	2 3
2 • 12 NH HIV 6 Care Continuum	2 <i>National Faith HIV/</i> 7 <i>AIDS Awareness Day</i>	2 8	2 9	3 0



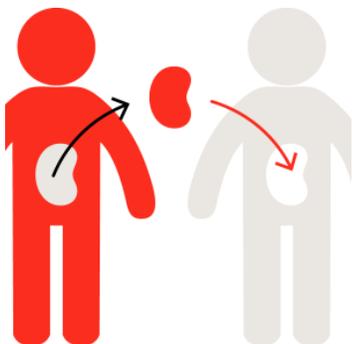
CONNECTICUT HIV  
PLANNING CONSORTIUM

866.972.2050



## Tuvo éxito el primer trasplante de riñón con donante vivo de VIH a VIH en los EE. UU.

En marzo, los cirujanos de la Universidad John Hopkins completaron lo que se cree que es el primer trasplante del país de un órgano VIH positivo de un donante vivo, lo que demuestra que las personas VIH positivas sin complicaciones son lo suficientemente saludables como para ser donantes eficaces. "Estamos ante una enfermedad que en el pasado fue una sentencia de muerte y ahora ha llegado a estar tan bien controlada que aquellos que la padecen tienen la oportunidad de salvar a otra persona", dijo el cirujano de Hopkins, el Dr. Dorry Segev. "Esto no es solo una celebración del trasplante, sino también de la atención del VIH."



**La donante en vida, Nina Martínez, dijo: "Quería demostrar que las personas que viven con VIH están igual de saludables. Alguien necesitaba ese riñón, incluso si era un riñón con VIH."**

Históricamente se desalentaba la donación de riñones entre las personas con VIH debido a la preocupación de que el riñón restante pudiese sufrir deterioros debido al VIH o los medicamentos utilizados para tratarlo. Sin embargo, la mayor eficacia y seguridad de los medicamentos para el tratamiento del VIH eliminan las complicaciones para las personas VIH positivas a la par con los donantes vivos VIH negativos.

Las personas VIH positivas pueden recibir un órgano de cualquier persona, pero los donantes VIH positivos solo pueden donar a otras personas con el virus. La Ley de Equidad en la Política de Organismos contra el VIH (HOPE, por sus siglas en inglés) de 2013 permitió los trasplantes VIH positivos de riñón o hígado, siempre y cuando se realizaran dentro de un estudio clínico, revirtiendo así restricciones que databan de décadas atrás. Esto ha permitido más de 100 trasplantes de riñón e hígado de donantes VIH positivos fallecidos en los últimos tres años, sin complicaciones derivadas de pares con diferentes cepas del virus.

La Dra. Christine Durand, cirujana de Hopkins, alentó a las personas que viven con VIH a firmar sus tarjetas de donantes de órganos y comunicarse con su centro local de trasplantes si están interesadas en recibir una donación de un donante vivo. "Espero que esto genere un efecto dominó", dijo Durand. "Y muchas personas con VIH se sentirán inspiradas a inscribirse como donantes de órganos."



CONNECTICUT HIV  
PLANNING CONSORTIUM

866.972.2050



### Información de contacto para las reuniones de planificación

Hartford Planning Council.....	860-667-6388
New Haven/Fairfield Planning Council .....	888-243-0464
New Haven Mayor's Task Force on AIDS.....	203-946-8351
Norwalk/Stamford Consortium.....	203-855-9535
Danbury Consortium.....	203-778-2437
Bridgeport Consortium.....	203-368-5575
Positive Prevention CT.....	860-247-2437 x315

Más información sobre reuniones - [www.guardianhealth.org/calendar/calendar.htm](http://www.guardianhealth.org/calendar/calendar.htm)