

Психология и психиатрия на войне

Это не предположение а факт: окончание войны и возврат к мирной жизни может стать невозможным для многих из тех кто сейчас воюет.

Если судить по динамике войны, подразделения ВСУ работают почти в абсолютной автономии. Война ведётся по ситуации, без приказов и планирования и, надо признать, это один из факторов эффективности Украинской обороны. Но у этого есть и очень темная сторона. Потому что без четкой структуры и ОЖИДАНИЯ ПРИКАЗА, солдаты перестают быть солдатами а становятся машинами для убийства. Это эффективно но через 3 минуты после перемирия эту «машину» начнёт «клинить».



Уже сейчас, можно заметить первые признаки очень проблемного поведения (на грани патологии) типа выкладывания трупов солдат в форме буквы Z. Зачатки очень опасной идеологии «Белой Европы» и «настоящей» Руси против «орды с востока» и подобные вещи.

Среди гражданского населения, ракетные и бомбовые атаки жилых кварталов, создают огромный пласт населения с пост-травматическим синдромом и шансов что у них хватит душевных сил вернуться туда где их чуть не постигла смерть - мало. Поэтому по скромным подсчётам, около 50% беженцев не вернётся. И это создаст дополнительный фактор давления на тех кто воевал. Типа «ради чего я кровь проливал»

Любой мирный договор будет включать в себя компромиссы, и я совсем не уверен как разрушенная психика воевавших воспримет компромиссы «на крови братьев».

Начнётся дележка на «фронтовиков» и «тыловых крыс»... Охота на ведьм и пособников России..

Я уже не говорю о том, что огромное количество оружия, останется у населения и нет силы в мире которая заставит человека, для которого оружие было спасением, отдать его.

Способность работать и развиваться в нормальной, не военной среде будет сильно нарушена. Это приведёт к агрессивности и росту преступности.

А с «другой» стороны PTSD (пост-травматического психического расстройства) ждёт депрессия и суицид.

И это не «предположения». ЭТО БУДЕТ!

Это случается даже у организованных армий, и уж само собой, это будет намного серьезней в полу-партизанском варианте ВСУ. Мозг «сожжённый» на войне требует помощи в адаптации к мирной жизни и я не уверен что эта помощь готова. Я не уверен, что об этом вообще кто-то думает.

А без этого, и так тяжелая послевоенная ситуация в Украине (а она будет очень тяжелой) может превратить в сущий ад.



Пост-травма и как остаться человеком.

Начнём «снизу-вверх»

1. Как выглядит солдат у которого начинаются проблемы?
Признаками опасности могут быть излишняя жестокость, издевательство или стрельба в трупы, поведение на грани потери контроля. С другой стороны - закрытость. Солдат который сидит отдельно от других и очень долго и сосредоточенно например чистит оружие и избегает разговора - это очень опасное состояние.
2. Что делать? На уровне роты или максимум батальона, должен быть офицер или сержант, роль которого следить за душевным состоянием солдат и замечать различные red flags типа описанного выше. Он так же должен выполнять роль психологического «громоотвода» для солдата. Это должен быть НЕ командир, чтоб солдат не стеснялся чувств. Если в подразделении нет психолога или медика с психологической подготовкой, то на эту должность могут подойти священник (любой религии) или учитель. Важно чтоб этот человек находился с бойцами. Важно замечать проблемы с поведением прямо во время боя и «вмешаться» немедленно.
3. Первая помощь - есть несколько методик и это требует определённой гибкости но фундамент всего это дать солдату высказаться. Фокус должен быть о жизни до и после войны. Во время боя и вообще войны, гражданская жизнь начинает

напоминать сон, который пропадает. «Не-Война» становится миражом и весь мир сужается до размера прицела. Очень важно «выдернуть» солдата из этой дыры. Напомнить что было до и главное «заставить» мечтать о том что будет после войны.

Вспомните сцену из «В бой идут одни старики»

4. На уровне командиров - очень важно напоминать о том «за что воюем» и напоминать солдатам библейскую фразу «там где не люди, будь человеком». Это должно быть как «сэндвич» в инструктаже. Инструктаж по бою>>>мораль и ценности>>> снова инструктаж по бою. Командиры обязаны пресекать любое издевательство над трупами. (потому что сейчас это «сетевой хит») Все время напоминать «что это люди». Прекратить использовать термины «орки» и подобное. Хоронить трупы после идентификации с хотя бы минимальным уважением. Это критически важно, чтоб не потерять человеческие качества. Очень советую прекратить риторику «белой Европы» и «орды с востока». White Supremacy до добра не доведёт.
5. На уровне управления армией - настаивайте на выполнении приказов. «Ну вы там держитесь и убиваете захватчика» это НЕ приказ. Критически важно уменьшить автономию подразделений. Требовать выполнения целей и пресекать «самодеятельность» насколько это можно. Это даст и солдатам и командирам чувство причастности к организации и принесёт «распорядок» в бардак в головах. По возможности - менять людей. Война перешла в позиционную стадию - это даёт возможность передвигать силы с

места на место. Смена среды может положительно сказаться на психологическом состоянии солдат и офицеров.