



Deutsch

A: Wie wird montiert?

1. Verbinden Sie die Abschnitte 1 und 2 miteinander
2. Verbinden Sie die Abschnitte 2 und 3 miteinander
3. Das dritte Teil ist versteckt. Ziehen Sie daran, bis der Metallriegel freilegt und ein Klicken zu hören ist - die Stangen sind nun verriegelt.
4. Höhenverstellung - Öffnen Sie Metallverriegelung und ziehen Sie den Stock mit Hilfe der Skala auf die gewünschte Länge aus. Ziehen Sie den Stock nicht über die „STOP“-Markierung hinaus. Falls erforderlich, ziehen Sie die Verriegelungsschnalle mit dem Drehknopf vorsichtig fest und lassen Sie dann einrasten.

B: Wie aufbewahren?

1. Öffnen Sie die Verriegelungsschnalle, schieben Sie den verstellbaren Teil des Stocks ein und schließen Sie den Verriegelungsmechanismus.
2. Drücken Sie den Metallriegel so, dass er in das vierte Teil der Stange einrastet, und schieben Sie dann das dritte Teil hinein.
3. Trennen Sie die Abschnitte 1 und 2. Sichern Sie dann die gefaltete Stange mit einem Klebeband und verstauen Sie die beiden Stangen in der Tragetasche.

C: Tipps:

- Die Schlaufe am Griff kann durch Ziehen an der freien Lasche am unteren Ende angepasst werden. Tragen Sie das Armband niemals in schwierigen Gelände.
- Wenn der Stock beim Gehen in felsigen Boden stecken bleibt, ziehen Sie ihn gerade nach oben, ohne in zu verbiegen.
- Für den Einsatz auf verschiedene Untergründen sind zusätzliche Aufsätze enthalten.
- a) Schneekorb b) Schlammkörbe c) Gummiaufsatz für Asphalt und d) Nordic Walking Gummifüße

English:

A: How to assemble?

1. Connect sections 1 and 2 to each other
2. Connect sections 2 and 3 to each other
3. The third section is hidden. Pull it until the metal latch is exposed and you hear a click - the poles are now locked.
4. Height adjustment - Open the metal latch and extend the pole to the desired length using the scale. Do not pull the pole beyond the 'STOP' mark. If necessary, carefully tighten the locking buckle with the rotary knob and then let it engage.

B: How to store?

1. Open the locking buckle, slide in the adjustable part of the cane and close the locking mechanism.
2. Press the metal latch so that it snaps into the fourth section of the pole and then slide in the third section.
3. Separate sections 1 and 2, then secure the folded pole with adhesive tape and store the two poles in the carrier bag.

C: Tips:

- The loop on the handle can be adjusted by pulling on the free tab at the lower end. Never wear the armband on difficult terrain.
- If the pole gets stuck in rocky ground while walking, pull it straight up without bending it.
- Additional attachments are included for use on different surfaces.
- a) Snow basket b) Mud baskets c) Rubber attachment for asphalt and d) Nordic walking rubber feel

Français:

A : Comment monter ?

1. Reliez les sections 1 et 2
2. Reliez les sections 2 et 3
3. La troisième partie est cachée. Tirez dessus jusqu'à ce que le verrou métallique soit exposé et que vous entendiez un clic - les barres sont maintenant verrouillées.
4. Réglage de la hauteur - Ouvrez le verrou métallique et tirez la canne à la longueur souhaitée à l'aide de la graduation. Ne tirez pas la canne au-delà du repère « STOP ». Si nécessaire, serrez doucement la boucle de verrouillage à l'aide du bouton rotatif, puis enclenchez.

B : Comment la ranger ?

1. Ouvrez la boucle de verrouillage, insérez la partie ajustable de la canne et fermez le mécanisme de verrouillage.
2. Appuyez sur le verrou métallique de manière à ce qu'il s'enclenche dans la quatrième section de la canne, puis insérez la troisième section.
3. Séparez les sections 1 et 2. Fixez ensuite la canne pliée avec du ruban adhésif et rangez les deux cannes dans le sac de transport.

C : Conseils :

- La boucle de la poignée peut être ajustée en tirant sur la languette libre à l'extrémité inférieure. Ne portez jamais le bracelet sur un terrain difficile.
- Si le bâton se bloque dans un sol rocheux en marchant, tirez-le tout droit vers le haut sans le plier.
- Des embouts supplémentaires sont inclus pour une utilisation sur différents terrains.
- a) panier à neige b) paniers à boue c) embout en caoutchouc pour l'asphalte et d) pieds en caoutchouc pour la marche nordique

Español:

A: ¿Cómo se monta?

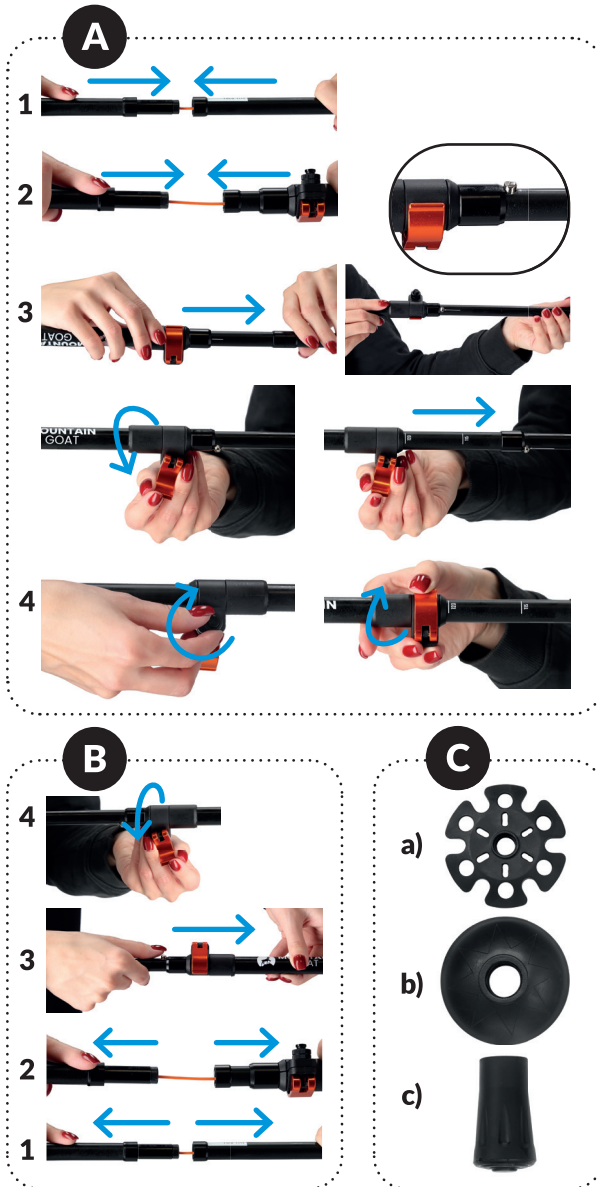
1. Conecte las secciones 1 y 2 entre sí
2. Conecte las secciones 2 y 3 entre sí
3. La tercera sección está oculta. Tire de ella hasta que el pestillo metálico quede al descubierto y oiga un clic: los postes quedan bloqueados.
4. Ajuste de la altura - Abra el pestillo metálico y extienda el poste hasta la longitud deseada utilizando la escala. No tire del bastón más allá de la marca «STOP». Si es necesario, apriete con cuidado la hebilla de bloqueo con el botón giratorio y déjela encajar.

B: ¿Cómo se guarda?

1. Abra la hebilla de bloqueo, deslice la parte ajustable del bastón y cierre el mecanismo de bloqueo.
2. Presione el cierre metálico para que encaje en la cuarta sección del bastón y, a continuación, deslice la tercera sección.
3. Separe las secciones 1 y 2, luego fije el bastón doblado con cinta adhesiva y guarde los dos bastones en la bolsa de transporte.

C: Consejos:

- El bucle del mango puede ajustarse tirando de la lengüeta libre situada en el extremo inferior. No utilice nunca el brazalete en terrenos difíciles.
- Si el bastón se atasca en un terreno rocoso mientras caminas, tira de él hacia arriba sin doblarlo.
- Se incluyen accesorios adicionales para su uso en diferentes superficies.
- a) Cesta para nieve b) Cestas para barro c) Accesorio de goma para asfalto y d) Pies de goma para marcha nórdica



Italiano:

A: Come si assembla?

1. Collegare le sezioni 1 e 2 tra loro
2. Collegare le sezioni 2 e 3 tra loro
3. La terza sezione è nascosta. Tirare fino a quando la chiusura metallica è esposta e si sente un clic: i pali sono ora bloccati.
4. Regolazione dell'altezza - Aprire la chiusura metallica ed estendere il palo alla lunghezza desiderata utilizzando la scala graduata. Non tirare l'asta oltre il segno "STOP". Se necessario, stringere con cautela la fibbia di bloccaggio con la manopola rotante e poi lasciarla agganciare.

B: Come si ripone?

1. Aprire la fibbia di bloccaggio, inserire la parte regolabile del bastone e chiudere il meccanismo di bloccaggio.
2. Premere la chiusura metallica in modo che scatti nella quarta sezione del bastone, quindi far scorrere la terza sezione.
3. Separare le sezioni 1 e 2, quindi fissare il bastone piegato con il nastro adesivo e riporre i due bastoni nella borsa.

C: Suggerimenti:

- Il passante sull'impugnatura può essere regolato tirando la linguetta libera all'estremità inferiore. Non indossare mai la fascia da braccio su terreni difficili.
- Se il bastone si incastra nel terreno roccioso mentre si cammina, tirarlo su senza piegarlo.
- Sono inclusi ulteriori accessori per l'utilizzo su superfici diverse.
- a) Cestino per la neve b) Cestino per il fango c) Attacco in gomma per l'asfalto e d) Piedini in gomma per il nordic walking

Holländska:

A: Hoe in elkaar zetten?

1. Verbind secties 1 en 2 met elkaar
2. Verbind secties 2 en 3 met elkaar
3. De derde sectie is verborgen. Trek eraan totdat de metalen vergrendeling zichtbaar is en je een klik hoort - de stokken zijn nu vergrendeld.
4. Hoogte aanpassen - Open de metalen vergrendeling en verleng de paal tot de gewenste lengte met behulp van de schaalverdeling. Trek de paal niet verder dan de "STOP"-markering. Indien nodig, draai de vergrendeling voorzichtig vast met de draaiknop en laat hem dan vastklikken.

B: Hoe opbergen?

1. Open de vergrendeling, schuif het verstelbare deel van de wandelstok erin en sluit de vergrendeling.
2. Druk op de metalen vergrendeling zodat deze vastklikt in het vierde deel van de stok en schuif vervolgens het derde deel erin.
3. Haal sectie 1 en 2 uit elkaar, zet de gevouwen stok vast met plakband en berg de twee stokken op in de draagtas.

C: Tips:

- De lus op het handvat kan worden aangepast door aan het vrije lipje aan het onderste uiteinde te trekken. Draag de armband nooit op moeilijk terrein.
- Als de stok tijdens het lopen vast komt te zitten in rotsachtige grond, trek hem dan recht omhoog zonder te buigen.
- Extra hulpstukken worden meegeleverd voor gebruik op verschillende ondergronden.
- a) Sneeuwkorf b) Modderkorf c) Rubberen hulpstuk voor asfalt en d) Nordic Walking rubberen voeten

Svensk:

A: Hur monterar man?

1. Koppla ihop sektion 1 och 2 med varandra
2. Koppla ihop sektion 2 och 3 med varandra
3. Den tredje sektionen är dold. Dra i den tills metallspärren kommer fram och du hör ett klick - stolparna är nu låsta.
4. Höjdjustering - Öppna metallspärren och dra ut stolpen till önskad längd med hjälp av skalan. Dra inte ut stolpen längre än till "STOP"-markeringen. Om det behövs, dra försiktigt åt låsspännet med vridknappen och låt det sedan gå i lås.

B: Hur förvarar jag den?

1. Öppna låsspännet, skjut in den justerbara delen av käppen och stäng låsmekanismen.
2. Tryck på metallspärren så att den snäpper fast i den fjärde delen av staven och för sedan in den tredje delen.
3. Separera sektion 1 och 2, fäst sedan den vikta staven med tejp och förvara de två stavarna i bärväskan.

C: Tips:

- Öglan på handtaget kan justeras genom att dra i den fria fliken i nedre änden. Bär aldrig armband i svår terräng.
- Om stavarna fastnar i stenig mark när du går, dra dem rakt upp utan att böja dem.
- Ytterligare tillbehör medföljer för användning på olika underlag.
- a) Snökorg b) Mudderkorg c) Gummifäste för asfalt och d) Gummifötter för stavgång

BERGIPFEL

S. Bohn Onlinehandel
Alter Güterbahnhof 4e
22303 Hamburg
kontakt@bergipfel.de



BERGIPFEL