

PRIMEIRO 2025



# BOLETIM MENSAL DE PLANEAMENTO ADAPTATIVO





Queridas famílias, educadores e parceiros comunitários,

Bem-vindos à nossa edição trimestral do boletim de Adaptive Planning! Estamos comprometidos em capacitar estudantes, educadores e famílias, fornecendo soluções inovadoras que apoiem o aprendizado contínuo de todos os grupos de estudantes, especialmente os estudantes de inglês (ELs). Nossa missão é criar ambientes educacionais que promovam o crescimento, a inclusão e o bem-estar de cada aluno. Nosso objetivo é enriquecer a educação, capacitando educadores, pais e estudantes com informações que impulsionem o progresso de seus alunos.

Este trimestre, focamos em três áreas importantes que são cruciais para o sucesso acadêmico e social dos ELs:

1. Construir parcerias fortes
2. Fornecer recursos e informações
3. Apoiar a saúde mental dos ELs
4. Vamos examinar cada área e explorar como podemos colaborar para apoiar o desenvolvimento acadêmico e pessoal dos ELs.

# BOLETÍN MENSUAL DE PLANIFICACIÓN ADAPTATIVA

# 1. CONSTRUIR PARCERIAS FORTES: COLABORAR COM AS FAMÍLIAS E AS COMUNIDADES

Uma parte fundamental do apoio aos estudantes de inglês (ELs) é fomentar parcerias sólidas entre as famílias, as escolas e os membros da comunidade. A colaboração é essencial para garantir que os estudantes recebam o apoio acadêmico, emocional e cultural de que precisam. Aqui está como todos podemos trabalhar juntos:

- **Colaboração família-escola:** As famílias devem manter-se conectadas com os professores e o pessoal da escola de seus filhos. A comunicação regular ajuda os professores a entender as necessidades únicas dos ELs e dá aos pais as ferramentas para apoiar seus filhos em casa. No Planejamento Adaptativo, fornecemos ferramentas que facilitam essa comunicação, com plataformas e recursos multilíngues que ajudam a superar as barreiras linguísticas.
- **Engajamento comunitário:** As escolas e os membros da comunidade desempenham um papel importante no desenvolvimento dos ELs. Ao unir forças, podemos oferecer tutoria, programas extracurriculares e atividades de intercâmbio cultural que ajudam os estudantes a ganhar confiança e sentir-se mais conectados com seu novo ambiente. Considere envolver-se em iniciativas locais ou programas escolares que celebrem a diversidade e promovam a inclusão.
- **Grupos de apoio para pais:** O Planejamento Adaptativo ajuda a conectar as famílias por meio de workshops e grupos de apoio onde os pais podem compartilhar experiências e conselhos. Esses encontros permitem que os pais façam contatos com outros que enfrentam desafios semelhantes e obtenham informações sobre como apoiar as necessidades acadêmicas e emocionais de seus filhos.
- **Workshops de capacitação:** Fornecer aos estudantes recursos que se adaptem aos seus interesses. Esses workshops ajudam as comunidades a moldar seu futuro. O Planejamento Adaptativo fornecerá dados sobre demografia, renda e envolvimento cívico para gerar mudanças que os beneficiem.





## 2. FORNECER RECURSOS E INFORMAÇÕES: DESENVOLVIMENTO DA LINGUAGEM E APOIO CULTURAL

O desenvolvimento da linguagem é um fator chave no sucesso dos estudantes de inglês (ELs). Além de apoiar suas habilidades acadêmicas, é essencial fornecer recursos que promovam a aquisição do idioma e celebrem a diversidade cultural. Aqui estão algumas ferramentas e estratégias que podem ajudar os ELs a prosperar:

- **Ferramentas e aplicativos para aprender idiomas:** Muitas ferramentas digitais podem apoiar os ELs enquanto aprendem inglês, incluindo:
  - **Duolingo** – Um aplicativo gratuito que ajuda os estudantes a praticar vocabulário, gramática e pronúncia de maneira divertida e interativa.
  - **Rosetta Stone** – Uma plataforma de aprendizado de idiomas que se concentra na imersão, ajudando os estudantes a aprender inglês por meio de imagens e linguagem falada.
  - **Quizlet** – Um aplicativo de cartões didáticos perfeito para praticar novo vocabulário, que pode ser adaptado às necessidades individuais dos estudantes.
- **Programas de intercâmbio cultural:** Incentivamos as escolas e as famílias a participar ou criar programas de intercâmbio cultural que permitam aos estudantes EL compartilhar sua herança e aprender sobre outras culturas. Esses programas podem fortalecer a autoestima dos estudantes e promover uma compreensão mais profunda de diferentes culturas.

- **Recursos curriculares para profesores:** O Planejamento Adaptativo oferece às escolas acesso a ferramentas curriculares projetadas especificamente para apoiar os ELs. Esses recursos integram o desenvolvimento da linguagem em todas as áreas do conhecimento, para que os estudantes aprendam inglês enquanto adquirem conhecimentos acadêmicos.
- **Apoio para a adaptação cultural:** Os ELs podem enfrentar desafios ao se adaptar a novos ambientes sociais e culturais. As escolas podem apoiar a adaptação cultural oferecendo programas de mentoria nos quais estudantes mais velhos ou membros da comunidade ajudam os novos estudantes a navegar em sua experiência escolar.





### 3. APOIO À SAÚDE MENTAL DOS ELS: CRIAÇÃO DE UM AMBIENTE SEGURO E DE APOIO

A transição para um novo país, cultura e idioma pode ser avassaladora para muitos estudantes de inglês (ELs). Para garantir seu sucesso acadêmico e social, é crucial criar um ambiente que apoie sua saúde mental. Aqui estão algumas formas como as escolas e as comunidades podem oferecer apoio:

- **Consciência sobre a saúde mental e recursos:** A saúde mental desempenha um papel significativo na capacidade de um estudante ter sucesso na escola. Os ELs podem experimentar ansiedade, estresse ou sentimentos de isolamento, especialmente se estiverem se adaptando a uma nova cultura e idioma. O Planejamento Adaptativo se associa às escolas para fornecer recursos de saúde mental, incluindo acesso a conselheiros capacitados para trabalhar com ELs e entender os desafios que esses estudantes podem enfrentar.
- **Espaços seguros para a expressão:** As escolas devem criar espaços seguros onde os estudantes possam expressar suas emoções e discutir suas experiências sem medo de julgamento. Esses espaços também podem incluir atividades em grupo, arte ou exercícios de escrita que permitam aos estudantes processar seus sentimentos de maneira criativa.
- **Programas de aprendizado socioemocional (SEL):** Os programas SEL ajudam os estudantes a desenvolver habilidades de autoconhecimento, autorregulação e empatia. Esses programas são especialmente importantes para os ELs, pois fornecem ferramentas para lidar com os desafios emocionais de se adaptar a uma nova escola e idioma. No Planejamento Adaptativo, oferecemos formação e recursos SEL que podem ser integrados aos currículos escolares para apoiar os ELs.
- **Acesso a conselheiros bilíngues e apoio:** O acesso a conselheiros bilíngues ou profissionais de saúde mental que falem o idioma nativo do estudante é inestimável. Esses profissionais podem oferecer apoio em um idioma com o qual os estudantes se sintam confortáveis, facilitando a comunicação de suas necessidades e emoções.



## 4. ENVOLVA-SE: COMO VOCÊ PODE AJUDAR A APOIAR OS ELS

Incentivamos as famílias, educadores e membros da comunidade a desempenhar um papel ativo no apoio aos estudantes de inglês (ELs). Aqui estão algumas formas como você pode se envolver:

- **Participe das conferências de pais e professores:** Essas conferências são uma excelente oportunidade para discutir o progresso acadêmico de seu filho e os possíveis desafios que ele possa enfrentar. Os professores podem fornecer recursos e estratégias para apoiar o desenvolvimento da linguagem em casa.
- **Seja voluntário em eventos escolares:** Muitas escolas organizam noites culturais, feiras de idiomas e eventos para fortalecer a comunidade, onde as famílias podem ser voluntárias e compartilhar sua cultura com os outros. Isso promove um senso de pertencimento para os ELs e suas famílias.
- **Defenda mais serviços de apoio:** Se seu filho ou outros estudantes puderem se beneficiar de serviços adicionais de linguagem ou saúde mental, não hesite em levantar essa questão com os administradores da escola. As escolas e organizações como o Planejamento Adaptativo estão comprometidas em ouvir e defender as necessidades de todos os estudantes.

## Reserve a data - Próximos eventos e recursos:

- **Workshop de colaboração entre pais e professores** – Abril 9th 2025: Junte-se a nós em um workshop virtual sobre como as famílias podem trabalhar com os professores para apoiar o desenvolvimento acadêmico e emocional de seus filhos. Serviços de tradução serão oferecidos.
- **Webinar sobre conscientização cultural e saúde mental** – Maio 14th 2025: Este webinar discutirá a conexão entre a adaptação cultural e a saúde mental nos ELs. Você aprenderá sobre estratégias para apoiar a saúde mental e promover um ambiente de aprendizado positivo.
- **Centro de recursos do Planejamento Adaptativo:** Não se esqueça de visitar nosso Centro de Recursos no site do Planejamento Adaptativo, onde você pode encontrar e-books, artigos úteis, ferramentas para o desenvolvimento da linguagem e materiais de apoio à saúde mental projetados especificamente para os ELs.

Obrigado por ser uma parte integral de nossa missão de apoiar os ELs. Esperamos continuar trabalhando juntos para ajudar os estudantes a prosperar academicamente e socialmente. Vamos construir um futuro onde cada aluno tenha a oportunidade de ter sucesso, independentemente de sua origem.

Atenciosamente,

Equipe de Adaptive Planning

Registre-se abaixo para os nossos próximos webinars.

**COLABORAÇÃO ENTRE PAIS E PROFESSORES - 9 DE ABRIL**

**SENSIBILIZAÇÃO CULTURAL E SAÚDE MENTAL - 14 DE MAIO**