

CURRICULUM VITAE

ÜLDINE INFO

Nimi:	Aivar Uus, MSc
E-posti aadress:	info@aivaarium.com
Koduleht	www.aivaarium.com
Keeleoskus	
Eesti keel	Emakeel
Inglise keel	Igapäevane
Eriala	
Haridustase	Rakenduskõrgharidus, bioanalüütik Magister, loodusteadused
Põhitöö	10 aastat diagnostika laboris, bioanalüütik
Kõrvaltegevus	2 enda koostatud õppeainet, 11 õpetatud kursust, 13 erialast ettekannet
Arvutioskused	
MS Office – Word, Excel, Powerpoint, OneNote, Visio.	Igapäevane
Interneti kasutus – e-mail, otsingumootorid, sotsiaalmeedia, kodulehe haldamine, töö teadusandmebaasidega.	
Digitaalsed organiseerimissüsteemid – Zim, Toggl, Swifft-To-Do.	
Mugen – mängu programmeerimise platvorm, visuaalne ja interaktiivne õppeabivahend.	Eelnevalt igapäevane
Hobid	
Arvepidamine – isiklik administratsioon, autobiomeetria, raamatukogu haldamine. Sport – jooksmine, jõusaal, escrima, flow liikumine, tants. Esinemine – lavanäitlemine, show-tuletants, koolitused Kunst – teadusliku materjali (tabelite, graafikute, illustratsioonide, ettekannete) disain, fotograafia, video monteerimine, AI kunst, veebidisain. Muu – telkimine, koertega jalutamine.	

AKADEEMILINE TEGEVUS

ETTEKANDED			
Aasta	Kestus	Asutus	Pealkiri
2024	2 x 0:45	SA PERH	Armastus: biomeditsiin ja filosoofia
2023	2 x 0:45	SA PERH	Stress: biomeditsiin ja filosoofia
2022	0:45	SA PERH	Kvaliteet rakkude kasvatamisel
2021	0:45	SA PERH	Energia vererakkudes
2020	0:45	SA PERH	Ravivõimalused mesenhümaalsete tüvirakkudega
2018	0:45	SA PERH	Inimese energieetika
2017	0:45	EBÜ	Kardiomüotsüütide ja tuumorirakkude hapnikutarviduse mõõtmine
2017	0:45	SA PERH	Diagnostikavõimalused oksügraafia
2015	0:45	KBFI	Kardiomüotsüütide energieetika: ülevaade, meetodikad ja areng
2015	0:45	Keemilise ja Bioloogilise Füüsika Instituut	Bioenergeetika põhimõtted
2014	0:45	SA PERH, Verekeskus	Diluent 1 ja 2 tähtsus immunohematoloogiliste uuringute läbiviimisel
2014	0:45	Eesti Bioanalüütikute Ühing	<i>Helicobacter pylori</i> diagnostika
2012	0:45	SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla	<i>Helicobacter pylori</i> vastaste antikehade määramine
JUHENDATUD TÖÖD			
Aasta	Töö autor	Asutus	Pealkiri
2018	Merit Roosna	Tallinna Tervishoiu Kõrgkool	Patogeenid desinfitseerimis- ja steriliseerimisprotsessis
RETSENSEERITUD TÖÖD			
2021	Hannelore Mariette Ojamäe	Tartu Tervishoiu Kõrgkool	Voolutsütomeetriaal põhinev ristsobivustest elundisiirdamise eelse immunoloogilise riski hindamiseks
2020	Jana Smirnova, Olga Bulenko	Tartu Tevishoiu Kõrgkool	Suhkruasendajate pikaajalise tarbimisega kaasnevad muutused 20-35 aastaste harrastuts- ja saavutussportlaste paastuvere glükoosi, insuliini ja glükohemoglobiini tasemes

TÖÖKOGE MUS

Töötamise aeg	Asutus	Osakond	Ametinimet us	Ülesanded
AKADEEMILINE				
10.2024...	Mentornaut	Matemaatika	Eraõpetaja	Eratundide läbiviimine
5.2016... (6 kursust)	Tartu Tervishoiu Kõrgkool	Bioanalüütiku õppekava	Lektor	„ Bioenergeetika “ õppeaine korraldamine, õppematerjali koostamine, loengute ja seminaride läbiviimine, kaugõppe läbiviimine, ekskursiooni korraldamine
2019... (1 kursus)				„ Tüvirakud kliinilises praktikas “ õppeaine korraldamine, materjali koostamine, loengute läbiviimine, ekskursiooni korraldamine
2018... (4 kursust)			Abiõppejõud	Kliinilise keemia loengud ja praktikumid haigla laboris.
2009... (26 projekti)	Vabakutseline	-	Artiklite töötleja	Allikate otsimine. Erialase ja muu teadusteksti tõlkimine. Sisu kokkuvõtted. Keele ja vormistuse korrektuurid. Klientidega suhtlemine.
LABORIS				
02–03.2022	Cellin Technologies	Tootmis- osakond	Tootmis- spetsialist	Läbitud puhtas ruumis rakkude tootmise väljaõppe.
01.2017 – 10.2024	SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla.	Kliiniline keemia / hematoloogia	Bioanalüütik	Rutiintöö kliinilises labors. Proovide vastuvõtt, kontroll ja säilitamine. Analüüside teostamine analüsaatoritega (Cobas 6000, Sysmex jm). Analüsaatorite rutiinkooldus. Kvaliteedi kontrollide teostamine. Analüüsi tulemuste valideerimine. Suhtlemine osakondadega. Iseseisev töö õistes valvetes. Praktikantide juhendamine.
01.01.2013 – 30.04.2015		Verekeskus, Kvaliteedi kontrolli os.		Immunohematoloogiliste analüüside teostamine, raportite koostamine, andmesisestus, standarderütrotsüütide valmistamine
07–08.2012		Kliinilise keemia labor	Abilaborant	Rutiintöö analüsaatoriga Cobas 6000. Töö infosüsteemiga LIS.

Töötamise aeg	Asutus	Osakond	Ametinimetused	Ülesanded
MUU				
2018-2019	Vabakutseline / Dragonels	-	Tuleartist	Põlevate ja LED vahenditega esinemine. Varustuse valmistamine.
05.2017-2019	Reserv-päästerühm	Pääste	Vabatahtlik	Väljasõidud põlengutele komando valvetes. Valvelaagrid Aegnal.
		Ennetus		Kodukülastused erivajadustega inimestele. Varisemisohhtlike majade kontroll.
		Otsingud		Kadunud inimeste otsimine. Metsas GPS-ga orienteerumine.
10.2016-06.2017	G4S	Lennujuhtimise torn	Lennu-julgestav töötaja	Mehitatud valve valvekaamerate ja –süsteemidega, läbipääsurežiimi tagamine. Reageerimine tulekahjule ja esmaabi andmine.
04.2015-2017	Meeskond Security OÜ	-	Turvatöötaja / reguleerija	Korra valvamine üritustel, pidudel. Liikluse reguleerimine.
08.2008	Tartu Tervishoiu Kõrgkool	-	Valvetöötaja	-
08–09.2007	AS Famar-Desi (Ehituse ABC)	Elektri osakond	Konsultant-kliendi-teenindaja	Klientide konsulteerimine raua- ja elektritoodete osas.
05–06.2007	HaServ	Tööstus	Lihttööline	Puidu töötlemine
Tööampsud				
19.10.2024 (ühekordne)	K-Print	-	Abiline, trükiste komplekteerija	Pakendite sildistamine
(paar korda)	Best Beans	Tootmine	Pakendaja	Prindid, pakside sulundamine.
18.10.16 (ühekordne)	Reserved	Rocca al Mare	Abiline, kauba vastuvõtja	Riiete lahtipakkimine ja sorteerimine,
12.2014 (ühekordne)	Stockmann	Toiduosakond	Hooajaline abitööline	Kauba väljapanek, korrashoid
(paar korda)	Sõbralt sõbrale	-	Abiline	Kauba vastuvõtt

FORMAALHARIDUS

Periood	Asutus	Kvalifikatsioon
2013–2016	Tallinna Ülikool	- Molekulaarne biokeemia ja ökoloogia - Magister (EKR 7) - Lõputöö teema: „Energia ülekande võrgustiku profiili arengulised ja vananemisega seotud muutused kardiomüotsüütides“
2008–2012	Tartu Tervishoiu Kõrgkool	- Bioanalüütik - Rakenduskõrgharidus (EKR 6) - Lõputöö teema: „Optimaalse Leishmann-Giemsa värvingu juhend Tartu Tervishoiu Kõrgkooli hematoloogia praktikumides kasutamiseks“ - Spetsialiseerunud immunoloogiasse / tüviraku teraapiasse
2003–2006	Tallinna Õismäe Humanitaar-gümnaasium	- Keskhariidus (EKR 4) - Inglise keele haru
1994–2003	Tallinna Mustamäe Gümnaasium	- Põhiharidus (EKR 2) - Inglise keele süvaõpe

KUTSEKVALIFIKATSIOONID

2017	- Päästja II	Reservpäästerühm	2
2015	- Turvatöötaja, tase 3 - Kutsetunnistus 099482	USS Eesti AS / Eesti Turvaettevõtete Liit	3
2015	- Reguleerija III pädevuskoolitus	Meeskond Security OÜ	-

ÕPPEPRAKTIKAD

Sooritusaeg	Asutus	Osakond	Ülesanded
09.02.2015– 19.02.2015	Tartu Ülikooli Kliinikum	Immuunanalüüsid, koesobivus	Komplemendist sõltuva tsütotoksilisustesti abil doonorkoe vastaste antikehade määramine
~2 kuused praktikad vahemikus 2008–2012	Tartu Ülikooli Kliinikum	Mikrobioloogia	Nakkustekitajate külvamine erinevatest proovimaterjalist. Bakterite samastamine. Antibiootikumresistentsuse määramine. Parasiitide uurimine.
		Hematoloogia	Sternaalpunksiooni, vereäige ja uriini preparaatide tehniline ettevalmistamine ja mikroskoopiline hindamine.
		Kliiniline keemia	Töötamine analüsaatoriga Cobas. Veregaaside määramine.
	Põhja-Eesti Regionaalhaigla	Mikrobioloogia	Söötmete valmistamine. Nakkustekitajate külvamine ja kultiveerimine erinevatest proovimaterjalidest. Bakterite samastamine. Antibiootikumresistentsuse määramine. Seente preparaatide tehniline ettevalmistus ja mikroskoopiline samastamine.
		Immunoloogia	Töötamine analüsaatoritega (Cobas, Immulite, ImmunoCAP). Käsitsi tehtavad seroloogilised testid. Autoantikehade määramine indirektse immunofluorestsentsiga (tehniline ettevalmistus, hindamine ja juhendi koostamine). Autoloogsete tüvirakkude elulemuse hindamine ja külmutamiseks ettevalmistamine.
	Lääne-Tallinna Keskhaigla	Mikrobioloogia	Aeroobsed esmaskülvid, bakterite söötme pealt samastamine.
		Kliiniline keemia	Töötamine erinevate analüsaatoritega.
		Hematoloogia	Töötamine hematoloogiliste analüsaatoritega. Kliinilise vereanalüüsi tulemuse hindamine. Vere- ja uriiniäige preparaatide tehniline ettevalmistus ja mikroskoopiline hindamine.
		Patoloogia	PAP-testi preparaatide tehniline ettevalmistus ja hindamine. Koepreparaatide erinevad tehnilised ettevalmistused.

TÄIENDKOOLITUSED

Periood	Kestus	Asutus	Teema
2022.10	3:00	SA PERH	Tööstress, kaastundeväsimus, läbipõlemine
11.2016	1 päev	Gibco	24 Hours of Stem Cells
11.2015	1:30	BeWise	Motivatsioon, õnnelikkus ja enesejuhtimine
03.2015	2 päeva	ChemBio Finland	Eluteaduste prisma sümpoosiumi loengud Mikrobiota loengud
04.2014	4:00	Bio-Rad Laboratories	Correct techniques for using DiaMed products
11.2012	0:45	SA PERH	Mükobakterioloogilisteks uuringuteks võetud proovimaterjalide töötlemine ja külvamine.
11.2012	0:45	SA PERH	Uued kiirtestid väljaheidetest.
11.2012	0:45	SA PERH	Tsüstatiin C näidustused ja kliiniline tähendus.
05.2011	4:00	Biohit Pipetting Academy	Ergonomics, Calibration and ISO 8655 standards. Pipetting techniques.
03.2008	4:00	Eesti võitluskunstide koolituskeskus	Kriisi- ja ohuolukordade psühholoogia.