

2024网球营日程安排（2周）

	早餐 (08:30 - 09:00)	上午 (9:15 - 13:00)	午餐 (13:00- 14:00)	下午 (14:15 - 17:45)	晚餐 (18:00 - 19:00)	晚间 (19:30 - 21:30)	熄灯 (22:00)
周日	全英式早餐/ 欧陆式早餐	学生到达	学生到达	终极飞盘/棋盘游 戏/破冰游戏	三种选餐	同心协力/迷踪射球/国 际俱乐部/躲避球/瑜伽	
周一	全英式早餐/ 欧陆式早餐	英语课程	三种选餐	击球训练 一 正手/反手	三种选餐	拍照竞赛/足球/问答时 间/游泳/音乐视频制作	
周二	全英式早餐/ 欧陆式早餐	剑桥观光+泛 舟	简餐	剑桥观光+泛舟	三种选餐	花式表演/放松之夜/电 影之夜	
周三	全英式早餐/ 欧陆式早餐	英语课程	三种选餐	击球训练 - 掌握发球和截击	三种选餐	大人物/手链制作/篮球/ 舞蹈	
周四	全英式早餐/ 欧陆式早餐	英语课程	三种选餐	单打比赛	三种选餐	唇音同步表演	
周五	全英式早餐/ 欧陆式早餐	奥尔顿塔主 题公园	简餐	奥尔顿塔主题公园	三种选餐	智力竞猜	
周六	全英式早餐/ 欧陆式早餐	英语课程	三种选餐	步法训练和个人挑 战	三种选餐	毕业典礼/才艺秀/聚会	
周日	全英式早餐/ 欧陆式早餐	英语研讨会	三种选餐	团队比赛	三种选餐	鸡蛋保卫战	
周一	全英式早餐/ 欧陆式早餐	英语测试+参 观+破冰游戏	三种选餐	双打比赛	三种选餐	书信竞赛/国际俱乐部/ 羽毛球/尊巴舞	
周二	全英式早餐/ 欧陆式早餐	英语课程	简餐	夜宿营	晚餐自助餐	夜宿营	
周三	早餐自助餐	夜宿营	简餐	夜宿营	三种选餐	挑战时刻	
周四	全英式早餐/ 欧陆式早餐	英语课程	三种选餐	单打比赛	三种选餐	气球爆破/自由足球技术 /卡拉OK/龙穴/制作毛 绒球	
周五	全英式早餐/ 欧陆式早餐	约维克维京 中心博物馆	简餐	约克徒步游	三种选餐	宾果游戏	
周六	全英式早餐/ 欧陆式早餐	英语课程	三种选餐	双打比赛	三种选餐	毕业典礼/才艺秀/派对	
周日	全英式早餐/ 欧陆式早餐	返回中国					

户外活动:剑桥观光+泛舟, 奥尔顿塔主题公园, 伦敦2个全天观光, 中世纪古堡宿营, 约克约维克维京中心博物馆+观光, 莎士比亚故居, 阿斯纳球场, 伦敦2个全天观光, 伦敦眼, 蜡像馆, 温莎城堡, 曼切斯特斯特雷特福德的室内滑雪场, 汉普敦宫, 伍基洞-洞穴探险 (具体由校方根据情况而定)