

2024足球营日程安排（2周）

	早餐 (08:30 - 09:00)	上午 (9:15 - 13:00)	午餐 (13:00- 14:00)	下午 (14:15 - 17:45)	晚餐 (18:00 - 19:00)	晚间 (19:30 - 21:30)	熄灯 (22:00)
周日	全英式早餐/ 欧陆式早餐	学生到达	学生到达	学生到达	三种选餐	同心协力/迷踪射球/国际俱乐部/躲避球/瑜伽	
周一	全英式早餐/ 欧陆式早餐	英语课程	三种选餐	足球热身训练 / 个人控球/2对2比赛	三种选餐	拍照竞赛/足球/问答时间/游泳/音乐视频制作	
周二	全英式早餐/ 欧陆式早餐	阿森纳球场之旅+ 伦敦观光	简餐	阿森纳球场之旅+ 伦敦观光	三种选餐	花式表演/放松之夜/电影之夜	
周三	全英式早餐/ 欧陆式早餐	英语课程	三种选餐	足球热身训练/传球和1对1对垒, 足球入网	三种选餐	大人物/手链制作/篮球/舞蹈	
周四	全英式早餐/ 欧陆式早餐	英语课程	三种选餐	足球热身训练/渗透 (2 v 1, 3 v 2 和 4 v 3)	三种选餐	唇音同步表演	
周五	全英式早餐/ 欧陆式早餐	索普公园	简餐	索普公园	三种选餐	智力竞猜	
周六	全英式早餐/ 欧陆式早餐	英语课程	三种选餐	足球热身训练/进球/射门/5人制比赛	三种选餐	毕业典礼/才艺秀/聚会	
周日	全英式早餐/ 欧陆式早餐	英语研讨会	学生到达	团队比赛	三种选餐	鸡蛋保卫战	
周一	全英式早餐/ 欧陆式早餐	英语测试+参观+破冰游戏	三种选餐	足球热身训练/高级核心技术	三种选餐	书信竞赛/国际俱乐部/羽毛球/尊巴舞	
周二	全英式早餐/ 欧陆式早餐	英语课程	简餐	夜宿营	晚餐自助餐	夜宿营	
周三	早餐自助餐	夜宿营	简餐	夜宿营	三种选餐	挑战时刻	
周四	全英式早餐/ 欧陆式早餐	英语课程	三种选餐	足球热身训练/技能训练/定位球	三种选餐	气球爆破/自由足球技术/卡拉OK/龙穴/制作毛绒球	
周五	全英式早餐/ 欧陆式早餐	布赖顿i360塔	简餐	布莱顿海滩和码头	三种选餐	宾果游戏	
周六	全英式早餐/ 欧陆式早餐	英语课程	三种选餐	足球热身训练/小场4对4主题比赛	三种选餐	毕业典礼/才艺秀/派对	
周日	全英式早餐/ 欧陆式早餐	返回中国					

户外活动:剑桥观光+泛舟, 奥尔顿塔主题公园, 伦敦2个全天观光, 中世纪古堡宿营, 约克约维克维京中心博物馆+观光, 莎士比亚故居, 阿森纳球场, 伦敦2个全天观光, 伦敦眼, 蜡像馆, 温莎城堡, 曼切斯特斯特雷特福德的室内滑雪场, 汉普敦宫, 伍基洞-洞穴探险、伦敦游船观光 + 韦斯特菲尔德购物中心、索普公园、布赖顿i360塔和码头（具体由校方根据情况而定）