

2026趣味营日程安排（2周）

	早餐 (08:30 - 09:00)	上午 (9:15 - 13:00)	午餐 (13:00-14:00)	下午 (14:15 - 17:45)	晚餐 (18:00 - 19:00)	晚间 (19:30 - 21:30)	熄灯 (22:00)
周日	可选的早餐套餐	学生到达	学生到达	终极飞盘/虚拟现实/破冰游戏	三种选餐	同心协力/迷踪射球/国际俱乐部/躲避球/瑜伽	
周一	可选的早餐套餐	英语课程	三种选餐	躲避球/朋友咖啡馆/人类战舰/网球	三种选餐	拍照竞赛/足球/问答时间/游泳/音乐视频制作	
周二	可选的早餐套餐	伦敦泰晤士河游船	简餐	伦敦观光之旅	三种选餐	花式表演/放松之夜/电影之夜	
周三	可选的早餐套餐	英语课程	三种选餐	板凳球/艺术与手工艺/坦克/踢球	三种选餐	大人物/手链制作/篮球/舞蹈	
周四	可选的早餐套餐	英语课程	三种选餐	夺旗赛/对口型彩排/橄榄球/抖音	三种选餐	唇音同步表演	
周五	可选的早餐套餐	索普公园	简餐	索普公园	三种选餐	智利竞猜	
周六	可选的早餐套餐	英语课程	三种选餐	足球/才艺表演练习/游泳/烘焙比赛	三种选餐	毕业典礼/才艺秀/聚会	
周日	可选的早餐套餐	英语研讨会	三种选餐	团队比赛	三种选餐	鸡蛋保卫战	
周一	可选的早餐套餐	英语测试+参观+破冰游戏	三种选餐	排球 / 垃圾模型 / 真人足球 / 齐心协力	三种选餐	书信竞赛/国际俱乐部/羽毛球/尊巴舞	
周二	可选的早餐套餐	英语课程	简餐	中世纪古堡夜宿	晚餐自助餐	中世纪古堡夜宿	
周三	可选的早餐套餐	中世纪古堡夜宿	简餐	中世纪古堡夜宿	三种选餐	挑战时刻	
周四	可选的早餐套餐	英语课程	三种选餐	球类三重奏 / 碰撞垫圆盘游戏 / 障碍赛 / 手工艺艺术	三种选餐	气球爆破 / 花式足球技巧 / 卡拉OK / 龙穴 / 绒球制作	
周五	可选的早餐套餐	布赖顿	简餐	布赖顿	三种选餐	扭曲宾果	
周六	可选的早餐套餐	英语课程	三种选餐	徒步游	三种选餐	毕业典礼/才艺秀/派对	
周日	可选的早餐套餐	返回中国					