

## 2026网球营日程安排（2周）

	早餐 (08:30 - 09:00)	上午 (9:15 - 13:00)	午餐 (13:00-14:00)	下午 (14:15 - 17:45)	晚餐 (18:00 - 19:00)	晚间 (19:30 - 21:30)	熄灯 (22:00)
周日	可选的早餐套餐	学生到达	学生到达	终极飞盘/棋盘游戏/破冰游戏	三种选餐	同心协力/迷踪射球/国际俱乐部/躲避球/瑜伽	
周一	可选的早餐套餐	英语课程	三种选餐	击球训练 - 正手/反手	三种选餐	拍照竞赛/足球/问答时间/游泳/音乐视频制作	
周二	可选的早餐套餐	剑桥	简餐	剑桥	三种选餐	花式表演/放松之夜/电影之夜	
周三	可选的早餐套餐	英语课程	三种选餐	击球训练 - 掌握发球和截击	三种选餐	大人物/手链制作/篮球/舞蹈	
周四	可选的早餐套餐	英语课程	三种选餐	单打比赛	三种选餐	唇音同步表演	
周五	可选的早餐套餐	奥尔顿塔主题公园	简餐	奥尔顿塔主题公园	三种选餐	智力竞猜	
周六	可选的早餐套餐	英语课程	三种选餐	步法训练和个人挑战	三种选餐	毕业典礼/才艺秀/聚会	
周日	可选的早餐套餐	英语研讨会	三种选餐	团队比赛	三种选餐	鸡蛋保卫战	
周一	可选的早餐套餐	英语测试+参观+破冰游戏	三种选餐	双打比赛	三种选餐	书信竞赛/国际俱乐部/羽毛球/尊巴舞	
周二	可选的早餐套餐	伦敦	简餐	伦敦	晚餐自助餐	伦敦泰晤士河游船	
周三	可选的早餐套餐	伦敦	简餐	伦敦	三种选餐	挑战时刻	
周四	可选的早餐套餐	英语课程	三种选餐	单打比赛	三种选餐	气球爆破/自由足球技术/卡拉OK/龙穴/制作毛绒球	
周五	可选的早餐套餐	约克	简餐	约克	三种选餐	扭曲宾果	
周六	可选的早餐套餐	英语课程	三种选餐	双打比赛	三种选餐	毕业典礼/才艺秀/派对	
周日	可选的早餐套餐	返回中国					