

2026篮球营日程安排（2周）

	早餐 (08:30 - 09:00)	上午 (9:15 - 13:00)	午餐 (13:00-14:00)	下午 (14:15 - 17:45)	晚餐 (18:00 - 19:00)	晚间 (19:30 - 21:30)	熄灯 (22:00)
周二	可选的早餐套餐	学生到达	学生到达	破冰游戏	晚餐	宿舍游戏	
周三	可选的早餐套餐	英语, 或STEM, 或领导力课程	午餐	动态运球	晚餐	拍照竞赛/足球/羽毛球 /休闲之夜	
周四	可选的早餐套餐	伦敦过夜之旅	简餐	伦敦过夜之旅	自助餐	伦敦过夜之旅	
周五	可选的早餐套餐	伦敦过夜之旅	简餐	伦敦过夜之旅	晚餐	电影/足球/乒乓球	
周六	可选的早餐套餐	英语, 或STEM, 或领导力课程	午餐	精准训练	晚餐	垃圾秀	
周日	可选的早餐套餐	奥尔顿塔主题公园	简餐	奥尔顿塔主题公园	晚餐	沙丁鱼电影/足球/篮球	
周一	可选的早餐套餐	英语, 或STEM, 或领导力课程	午餐	上篮技巧	晚餐	毕业典礼/才艺秀/聚会	
周二	可选的早餐套餐	英语研讨会	午餐	奥林匹克	晚餐	团队建设	
周三	可选的早餐套餐	英语, 或STEM, 或领导力课程	午餐	防守训练和技巧	晚餐	谋杀悬疑 / 网球 / 电影 / 手链制作	
周四	可选的早餐套餐	中世纪古堡	简餐	中世纪古堡	晚餐	测验	
周五	可选的早餐套餐	英语, 或STEM, 或领导力课程	午餐	完善你的投球技巧	晚餐	大国王/烘焙/电影/躲避球	
周六	可选的早餐套餐	英语, 或STEM, 或领导力课程	午餐	小型锦标赛和比赛 时间	晚餐	团队对战	
周日	可选的早餐套餐	牛津	简餐	牛津	晚餐	音乐宾果	
周一	可选的早餐套餐	英语, 或STEM, 或领导力课程	午餐	双打比赛	晚餐	毕业典礼/才艺秀/派对	
周二	可选的早餐套餐	返回中国					