



Anii' bik'ésti'í éí Dikos Nitsaaí-19 kééhwit'ígíí k'ee'aa doolnihígíí ní' ádoolniitgi áká analwo'.

Hazhó'ó dóó t'áa álahjji' anii' bik'ésti'í choiniil'ígíí ahiidíináago áda átíit'í, da'níits'aa dahooghandéé' diné bit' ateiildeehgo t'áa nihita' nahaz'á ádeiiniilziniigíí t'áa bit'.

T'áa bíghahgo ditáá dóó nizhónigo hwiighah dooígíí biniyé éí anii' bik'ésti'í naaki alk'íditáago yá'át'ééh ha'ní:
• Anii' bik'ésti'í ayaadiigíí éí aze'e'ál'íí góne' choo'ínigíí.
• Anii' bik'ésti'í akáa'diigíí éí naa'at'áhi táá' ak'isiniigíí. Éí ayaadiigíí hanií' yik'izh kóyósingo yá'át'ééh.

Bitá' hwiidoo'aaígíí baa ákonínizíná Hanií' dóó bik'ésti'ígíí bitá' haz'áago éí áádéé' ch'osh doo yit'finii yaah éí doodago ch'ídooldasgo át'é.

Náhidízihiigíí t'áadoo yiniit'aaí.

K'ad 2 shináahai, áko anii' bik'ésti'í bee naasháago bíghah.

Nizéé' dóó níchíh t'áa álahjji' bik'í'siniiti'.

Anii' bik'ésti'í hazhó'ó bee na'adáago t'éí áká adoolwo'. Doo hazhó'ó bee nijigháagóó éí doo idéénií da.

Ch'ósh doo yit'finii éí hazhéé' éí doodago honé'eshtíí diidasigíí binikáá góne' íiyisi diné bitah naaniih.

T'áa háida bidoolna'ígíí bitsáádéé' díí diidasigíí ní éí doodago ayóó'íni'niinii ta' bit' oozhilgo nihididoolnahgo át'é.

Doo nídí idídoolnihgo, anii' bik'ésti'í t'áa bá ályaaígíí dóó t'áa ákóne' choo'ínigíí éí bohónéedzá. Kot'áo éí DOODA...



...bee ályaaígíí nahizhdidziih yiniit'ahgo, aka' éí doodago ahwééh biniká hál'eet ádaat'éhígíí.

Shiyol doo nanisht'ah da doo éí doodago doo anii' bik'ésti'í shiyol biniká heshxíit da doo nisin.



...ályaaígíí éí doodago bee ályaaígíí doo sxihgóó ách'ágh choo'ínigíí, naa'at'áhi t'áa'á'í siltsoozgo bee ályaaígíí éí doodago bąghdóó hayol bá ch'íní'áhígíí.

Ch'osh doo yit'finii doo t'aa ha'at'eego da anii' bik'ésti'í yinfka doojah da doo nisin.

Díí aídó' t'áadoo chojoo'ínigo yá'át'ééh...



...naa'at'áhi naats'qodí hak'ós dóó deigo bągh ninálts'q'í éí doodado anii' bich'ágh sit'áni háálá yee idééniigíí t'ahdoo hazhó'ó béehoozih da.



...anii' bik'ésti'í t'áa'áhídi choo'ínigíí éí doo hanií' hazhó'ó bíghahgo ályaa da dóó díkwíí da ak'ih sinil nidi doo yéego idééni'í doolii' da.

...anii' bik'ésti'í KN95 wolyéii éí t'áa'á'ígo choo'í, doo alk'íditáagóó



Naakidi Míil dóó bí'aaan Naadiin Ła'góó Yihahgo Wóózhch'íídi bíi' hadilyaa | CDC dóó WHO bik'ehgo

Díí hadilyaaígíí éí aze'e'ál'íí na'nitin dóó na'alkaah dóó agh é'él'í doo bitsésk'eh choo'í biniyé ályaa da. Ha'át'éego da nits'íis bich'í' anáhwit'ehgo t'áa álahjji' aze'e' íif'ni éí doodago ats'fisi baa áháyájií nidaalnihigíí bich'í' cho'iniil, nina'íldikid hólóggo.

Dikos Nitsaaí-19 bá áká e'elyeed: 1.833.956.1554 éí doodagonavajohopisolidarity.org

Dik'os Nitsaaí-19 ta' baa nááhane': CDC.gov/coronavirus

Kót'áo éí ninii' bik'ésti'í NANCH'ID



1 Anii' bik'ésti'í t'áa ahąąh choo'ínigíí bit'óól bee ninii' bitsáajji' ádaa didíiltsos. Anii' bik'ésti'í aze'e'ál'íí góne' choo'ínigíí éí ts'iilzéí biihxe'nííí biih.

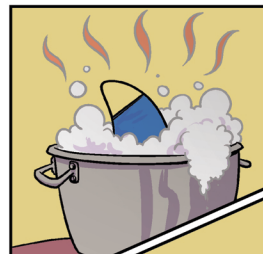


2 Anii' bik'ésti'í t'áa'áhídi choo'ínigíí bit'óól bee ninii' bitsáajji' ádaa didíiltsos. Ts'iilzéí biihxe'nííí biih díiltsos.



3 Anii' bik'ésti'í ádaa diniltsos dóó t'áa áko níla' tánináádígis éí doodago bągh anáádíldíí.

Kot'éego éí anii' bik'ésti'í BAA ÁHÁYÁ



T'áa ákwííji' bik'eh táláwosh éí doodago táláwosh bee iigisi bee anii' bik'ésti'í néiniigis, tó sidoh beego íiyisi yá'át'ééh.

Anii' bik'ésti'í ts'ídá ałtso náálts'eigo inda chonáániidíí'íí.



Ch'osh doo yit'finii bits'aa anii' bik'ésti'í hasht'eelyaaígíí azis plastic bee ályaaígíí bií' hasht'e' ninániiltsos.

K'ad choiniil'ijhgo, níla' hasht'enáádíldíí dóó anii' bik'ésti'í bit'óól bee azis bií' hadíiltsos.