

# Dikos Nitsaaí-19 nidoolna' lá. Ákosh k'ad hait'áo doo?

Ch'osh doo yit'íinii doo náas dootnihígíí biniyé t'áá bitséedi bá hasht'e' í'dínilzin dóo nighan doo bit'áash na'adágóó línsingo bee bit' k'éehwit'íinii dóo náadaala' bich'áqah atínit'í.



Dikos Nitsaaí-19 naah yiiltsáago, ádííniígíí t'áá áko ats'íis baa áháyáqíí nidaalnishígíí ta' bínabídídííktí.

Jó t'áá ániiltsxoh éí bii' neiildeeh.

Díí t'áá honitéelgo naanihígíí bináhádzid dóo bi'atseez'í bitsésk'eh t'áá aníí baa hane' dóo t'áá ákqó' í'oo'niít' dóo ahilká e'elyeed bee t'áá tsxjíggo ni' ádoonítgo át'é.



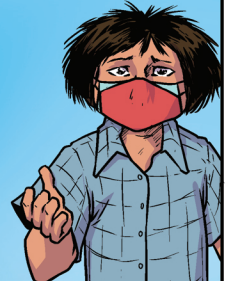
Shimáyázhí, Dikos Nitsaaí-19 shaqah yiiltsá. T'óó baa yániiz'í dóo t'óó shíí haada. Haash yishnééh?

Shiyázhí, t'áadoo akwíí níníziní. T'áá háí shj' t'áá atso, ts'ídá atisdi ádaa ádahalyánígíí nidi, ch'osh doo yit'íinii bidadilna'. Ts'ídá haniitehee naalniih.

T'áá ákónéehé biniyé nandiskáá'.

K'ad éí, yiniyé hasht'e' áda'dólzín dóo nidabidí'doolkah biniyé íshj'qá' diné bitaa síníyáhígíí ch'osh doo yit'íinii naah yiiltsánígíí bee bit' dahodíilnih.

Haash yit'áo aldó' shighan haz'áqgi dóo nahgóó bit' k'éehasht'íinii bá atésh't'í doo?



Hazhó'ó dóo t'áá átahj'í' anii' bik'ésti'í choiniil'íggo ahidílnáago ádá atít'í, dóo diné doo bit' danihghanígíí bit' ateiilideehgo t'áá nihita' nahaz'á' ádeiiniílnizingo.

Náadaa la' bit'áash dílnáígíí bits'áq' ádaa áhólyá, ninaaldlooshii átdó'. T'áá sahdií haz'áq' góné' sínidáá dóo, bíghah ládqá', bii' ch'ééda'aldahí t'áá sahdiígíí choiniil'í.

Danik'is dóo bit' danighanígíí biní'dii dáádílkadóo t'áá t'óó'déé' ná nináda'akááh dóo choiniil'íinii ná ninádeijih.

T'áá níkáá' yiiltsá éí doodago t'áá ná bik'élkáá'dóo neeznáá yiskqá' dóo yiwohgo da t'áá hooghandi t'áá sáhi sínidá.

Íshj'qá' t'áadoo le'é bída'dinihgo chodaa'íinii t'áá aháqah dóo t'áá ákqó' ① táninángis dóo ② ch'osh doo yit'íinii neiiltseedii baqah ánéiniil'íj'ih, ch'ééda' aldah góné' íiyisí. Bee táadahagisí dóo ch'osh yit'íinii neiiltseedí hazhó'ó choo'ínígíí bee bikáá' ak'ida'ashchiniígíí bikehgo choiniil'í.

T'áadoo le'é t'áá ádíghahgo choo'íinii t'áadoo náadaa la' bit' ahíí choiniil'íni, teets'aa' dóo bee ádit'oodí dóo tsésk'eh bik'ésti'í ádaatéii. Dikos Nitsaaí-19 éí díkwíí yiskqá'góó shj' t'áadoo le'é yikáá' hináago át'é.

Nits'íis bidzilí ándíídlíít' biniye háánilyíj'ih, daadlánígíí lqágo nidlqá, dóo ch'iyáán ats'íis ba yá'adaat'éehii niyá. Azee' dóo bee náá'diidááh dóo ats'íis yiká' anáwo'íi, vitamins wolyéii, biniyé hataalii dóo ats'íis baa áháyáqíí nidaalnishígíí hanít'í.

Aníílkos dóo ats'iyaa diniihgo nich'óozhlaa' biyi'dóo éí doodago naaltsoos bee bich'áqah ninádílnih.

Tó dóo tááláwosh bee táá aháqah nila' táninángis éí doodago ch'osh doo yit'íinii neiiltseedí yilá baqah á'íinii tó'íkoní bitahígíí choiniil'í, t'áá átah ná'oolkií tsxjíggo yilkiígíí 20 dah alzhin dóo bílááhgóó.

Nikáá' nihwiileehígíí hazhó'ó hansíid. Yéego ínidzaago, t'áá áko 9-1-1j'í' hodíilni.

Azee'ál'íidí ná nihoot'áqago, íshj'qá' Dikos Nitsaaí-19 nidoolna'ígíí bee bit' hodíilni.

Awéé' nilto' ládqáq', ne'awéé' t'áá bich'áqah atínit'íggo bi'ayit'ó'.

- Awéé' nanch'ídígíí t'áá bitséedi nila' táninángis.
- Awéé' bi'ayit'ó'go anii' bik'ésti'í bee naniná.
- Abe' bee hahalt'oodí dóo tózis bee alt'ó'í nanch'íd' t'áá bitséedi nila' táninángis dóo t'áá chonéiniil'íj'ih bikéedóo t'áá also tánináangis.

Amá bibe'ígíí éí ts'ída atisgo awée' bá yá'át'éeh dóo t'áadoo le'é idadilna'ii yich'áqah na'alhxaat.



Naakidi Míil dóo bi'aan Naadiin La'góó Yihahgo Wózhch'íid bii' hadilyaa | CDC dóo WHO bik'ehgo

Dikos Nitsaaí-19 bá áká e'elyeed: 1.833.956.1554 éí doodago navajohopisolidarity.org  
Dik'os Nitsaaí-19 la' baa náahane': CDC.gov/coronavirus

Díí hadilyaaígíí éí azee'ál'íj'í na'nitin dóo na'alkaah dóo aqah é'él'í doo bitsésk'eh choo'í biniyé ályaa da. Ha'át'éego da nits'íis bich'í' anáwhiit'éehgo t'áá átahj'í' azee' í'í'ni éí doodago ats'íis baa áháyáqíí nidaalnishígíí bich'í' cho' íiiníí, nina'íldikí hólqégo.

All NHFC19R Navajo Translations by David Delmar



CATAPULT DESIGN



NAVAJO & HOPI FAMILIES COVID-19 RELIEF FUND

