

# Dikos Nitsaaí-19ish doo nits'íiskáá' yit'íi da? T'áá ákondi t'áadoo baa áko nínízíní ayóó'íiní'nínií bi'diyíneehgo da át'é.

Haa shíí daat'éé shíí nááná ła' haniitehee yi'didoolnahígíí yéego bá nawóolní, bidziilgo wodah ólta'di da'ólta'ígíí dóo naanish yikéé' ch'aa nídadikahígíí 1kin ádaal'íjii daÓ, háála éi atisgo yéedaakah.

K'adéé' bits'íiskáá' daaleehgo (bits'íiskáá' dadooléet ládqá'), dine ts'ída atisdi nááná ła' yi'didoolnahgo át'é.

Haniitehee idilna'

**Bééjghááh**  
(bééjghááhdóo hodilnahji')

Ha'ísidíní'í! bee ha'ísidíní'í! Dikos Nitsaaí-19 da t'áá íshjání nant'in doo.

**Bééjghááhdóo**  
ats'íiskáazh yiiltseehji'  
(bééjghááhdóo 2-14 yilkáahji')

Kintahdée' éi doodago bidziilgo wodah ólta'déé' hooghanji' nináhidáhígíí t'áá bits'áá i'díinízin áko doo nighandi ła' bi'didíilna da.

Ats'íiskáazh yit'íi éi doodago doo ats'íiskáazh yit'íigóó bi' neiilka' (t'áá dikwíhí jiidóo dikwíi shíí damóogóo)

Ch'osh doo yit'íiníí éi nits'íiskáá'ji' yit'íi éi doodago doo yit'íi da nidi haniitehee náadaala' bi'didíilnahgo át'é.

Díi biniinaa t'áá álahji' ch'osh doo yit'íiníí hwaq̄h nahalingo ádaa áhøjilyáají atisgo yá'át'ééh.

T'áadoo t'ah nínízíní! Ch'osh doo yit'íiníí nik'éitahji' bi' náodza' lago.

Bits'áá náázhdíidzáádóo t'áá honáadidoolnahgo át'é hwiindzin, éi biniinaa íshjájé t'áá álahji' ádaa atíní'í.

Ólta'di nanináago, íshjájé:

Ólta'di síndáhi góné' áhodíiníizee' dóo t'áadoo t'óó'dóo yiwosh lahda bi' áhínideinikáhi.

Náadaala' doo bi' kééhwit'íiníí bitah nídidáahgo é ké silá ánizahdi t'áá nihita' haz'áago íinisin.

**Blighah** ládqá', bee ak'e'elchíhi t'áá bí nitsékeesi bi'íjii' ólta'ígíí biniyé ha'didíilíit.

**Óhoo'aah**  
Ólta' bá haz'áá góné' nanináago... Da'ólta'í bi' bikáá' dah asdáhi ła' t'áá nihita' naaz'áago ádeinóhnsin.

Bee hat'oodí ch'osh neiiltseedi baq̄ahígíí bee dah nándaahígi biná'íjot.

Ninaalye'é t'áadoo dah nándaahígi dah nání'nií.

**Da'ígíis**  
T'áadoo le'é t'áá ahq̄ah bída'dinihgóo choiní'íjgo t'áá bitséedi dóo bikéédóo ch'osh doo yit'íiníí neiiltseedi baq̄ah ánéiní'íjigo biná'íjot.

Aníi' bik'ésti'í bee ályaaígíí bá kót'éego tó sizilgo néiigis níniigíí bik'ehgo néiinigis.

Náadaala' doo bi' kééhwit'íiníí bitah nídidáahgo íshjájé nínií' bik'ésti'í t'áá álahji' hazhó'ó bee naniná.

Tó dóo tálawosh bee táá ahq̄ah níla' táninángis éi doodago ch'osh doo yit'íiníí neiiltseedi yilá baq̄ah ál'ínií tó híkoní bitahígíí (6 doot'izh bíghahgo) choiní'í, t'áá álah ná'oolkíi' tsxíjgo yilkííígíí 20 dah alzhin dóo bilááhgoó.

Aándilkos dóo ats'íyaa diniihgo nich'óózhlaa' biyi'dóo éi doodago naaltsoos bee bich'áq̄ah ninádílnih.

**Ch'éeda'aldahí t'áá'á'ígíí choo'íjgo**  
Awoo' bee yich'íishí t'áadoo dah nahaz'áagi dah nánit'íhi.

Ch'éeda'aldah góné' t'áadoo le'é yíhidi'dooná'ígíí bits'áá ninaalye'é t'áá sahdi azis bee nanjaah.

**Ahił kééhat'í**  
T'áadoo le'é t'áadoo ahił chodao'íni. Ákót'éé ládqá', áltse táninádaohgis dóo baq̄ah ánida'ót'íj.

**Ch'íyáán**  
T'áá hó hada'jikaahgo da'adánígóo bits'áá i'díiníilzin. Áádóo ch'íyáán, doodíjii, bee adání, éi doodago náadaala' t'áadoo ahił chodeinof'íni.

Ch'íyáán t'óo ch'éhékahígíí hólqó ládqá' éiidígíí nínádinikááh.

Díi hadiyaaígíí éi azee'á'íjii na'nítin, dóo na'alkaah dóo aq̄ah é'í' doo bitséék'eh choo'í biniyé ályaa da. Ha'át'éego da nits'íis bich'í' anahwít'éego t'áá álahji' azee' íl'inií éi doodago ats'íis baa áháyáají nídadikahígíí bich'í' cho'ínií, nina'ídko hólqógo da.

Naakidi Míil dóo bá'an Naadim La'góo Yihago Yas Níit'ees bi'í hadilyaa | CDC dóo WHO bik'ehgo

Dikos Nitsaa7-19 bá áká e'elyeed: 1.833.956.1554 or navajohopisolidarity.org  
Dik'os Nitsaaí-19 ła' baa nááhane': CDC.gov/coronavirus

CATAPULT DESIGN  
NAVAJO & HOPI FAMILIES COVID-19 RELIEF FUND