

Niidlínígíí Baa Náyiinahgo, Béediilnih



Shimá, ániidóó ga' ayóo doo shíł hats'íid da dóó shíł náhodiik'ąąh.

Shiyázhi, t'áá ániłtso éí ahidíniit'í. Nichaha'oh éí doo t'áá sáhi ánit'éhígíí t'áá ákwíjį yéé'íilniih.

Haash yit'áo t'áá yédiigo yiidees'tsoł?

Jó díí bééniłniih, nitah yá'ahoot'éhígíí áłtsé íniisin, dóó ne'oodłą' bidziil íniisigo, níni' dóó nintsékees dóó nits'íis bidziil doo.

Nikéyah dóó yinááidéé' bééniłniih. Ninaagóó hólonni bił tá'í í'dílnéeh dóó ahxéeh níniisin.

Nizázi hada'óosniit'ígíí biniinaa kóó honiłó. Nihí'ó'ool'įįt' yéego néiłtsóód.

Ayóó'adayini'níniini bééniłniih. Nik'éí dóó nik'is t'áá ahąąh k'é bidini dóó bił cho'ahínił'í.

Ayahoniilniih níniizingo, t'áadoo ni' nílini yínikeed. T'áá hwó ajít'éego ha'nínigíí bééniłniih.

T'áadoo Le'é Hwo'diit'áa dóó Hadei Át'łihgo Díí Bee Éedahózin

- + Ch'éeh hast'e' nitsidzíkées łeh.
- + Ajiyánigíí dóó ajít'ínigíí łahgo áyił'įįh.
- + Ch'éeh ajiilháash dóó hast'ezhdit'eeh łeh.
- + T'áadoo le'é haa deiinít'ínee yiwohgo ádaat'łįįh.
- + Nát'oh dóó tó diłhił dóó náadaa łá' chojool'ínigíí dei át'łįįh.

T'áadoo Le'é Hwo'diit'áa dóó Hadei Át'łihgo Kójiit'łįįh

- + Ánit'éhígíí ayóó'adeiini'níniini bee bił dahwíłne'.
- + Ach'į' yádaati' dóó ąąh áda'al'į' éí doodago ayaholniilniih bił nahaz'ąągóó naniná.
- + Ní'ats'íis baa ádahayą' bił nahaz'ąągóó náhwíłniih.
- + Béédahonínisinił nił baa da'ahódlíłhígíí bił ahít' dahwíłne'.
- + Díí áká e'elyeed bił nahaz'ąągóó daasdóhígíí łá' baa nitsíníkées.

T'áadoo Le'é Hwo'diit'áa dóó Hadei Át'łihgo Kójiit'łįįh

- + **Náadaa łá' t'áa bił da'ahíniłt'ą:** Bił kéehwít'íinił t'áa k'é bidini dóó bił da'ahíniłt'ą. Bich'į' nídahwíłnił dóó níléi saad bee ha'ahóniinił nighan bidáahgi da bee dah na'aztáago íniisin.
- + **Hast'e' í'díniłzin:** Diné doo bił daahxaa da doo biniyé nighan haz'ąągi ni éí doodago náána łá' Dikos Nitsaaí-19 bidoolna' ládąą' bik'eh ádahodooniłłi łá' hast'edíłłił.
- + **Áká ada'iiyeedgóó hánt'į:** T'áá Diné bina'nitin bee ach'į' yáti'ígíí dóó náadaa łá' da hánt'į.
- + **Nitah áhoot'éhígíí baa áhólyá:** Ch'iyáan ats'íis bá yá'adaat'éehe nił yiyá, t'áá ahąąh nits'íis niséeh, dóó háahxílyłįįh. Tó diłhił dóó azeé' t'áadoo ayóo choinił'ínił. T'áá ahąąh ádił' háahwiłyidzool dóó t'ó'ógóó naniná dóó nanighal.
- + **Ádahooniłgíí baa áko níniłzin:** Hane' hoł haada áda'ooliłitił bits'ąą Dikos Nitsaaí-19 t'áá anígóó baa dahane'ígíí hánt'į.
- + **Yíniłt'áa baa ákoniniłzin:** Bikéé' áhásdiłdił bá hodíniłsinigíí t'áá baa ákoniniłzin, t'áá sáhi éí doodago náadaa łá' bił.

Ach'į' Yádaati' dóó Ayaholniilniih Bee Áká Ada'iiyeedgóó

- + **Crisis Text Line** wolyéii, 741741jį', béesh bee hane'í bee saad HELLO ádiłłił.
- + **SAMHSA Disaster Distress Helpline**góó, 1-800-985-5990jį' hodíłniłh éí dóodago béesh bee hane'í bee saad ádiłłił.
- + **National Suicide Prevention Lifeline**góó, 1-800-273-8255jį' hodíłniłh.
- + **The Navajo Nation Division of Behavioral and Mental Health**góó, 928-871-6877jį' hodíłniłh éí doodago nndbmhs.orgdi béesh bee ak'eelchihí nitsékeesił nídiłłił.
- + **National Drug and Alcohol Treatment Referral Routing Service (SAMHSA National Helpline)**góó, 1-800-662-4357jį' hodíłniłh.
- + Siláołtsooígíí éí **Veterans Crisis Line**góó, 1-800-273-8255jį' hodíłniłh áádóó 1 bił adidiłłił éí doodago béesh bee hane'í bee 838255 ádiłłił.
- + **National Domestic Violence Hotline**góó, 1-800-799-7233jį' hodíłniłh.
- + **National Sexual Assault Hotline (RAINN)**góó, 1-800-656-4673jį' hodíłniłh.
- + **StrongHearts Native Helpline for Domestic and Sexual Violence**góó, 1-844-762-8483jį' hodíłniłh éí doodago béesh bee hane'í bee saad ádiłłił.



NAVAJO & HOPI FAMILIES COVID-19 RELIEF FUND



CATAPULT DESIGN



All NHFC19R Navajo Translations by David Delmar

Díí hadiilyaaígíí éí azeé'ál'įįji na'nitin dóó na'alkaah dóó ąąh é'él'į' doo bitsésk'eh choo'į' biniyé ályaa da. Ho'át'éego da nits'íis bich'į' anáhwit'éeingo t'áá álahj'í' azeé' líł'ini éí doodago ats'íis baa áhąyąjį' nídaalnishigíí bich'į' cho'inił, nina'łdikid hółqogo.

Naaikił Mill dóó bi'aan Naadiłn Ła'góó Yihahgo Wóózhch'į'd bił' hadiilyaa | CDC dóó WHO bik'ehgo