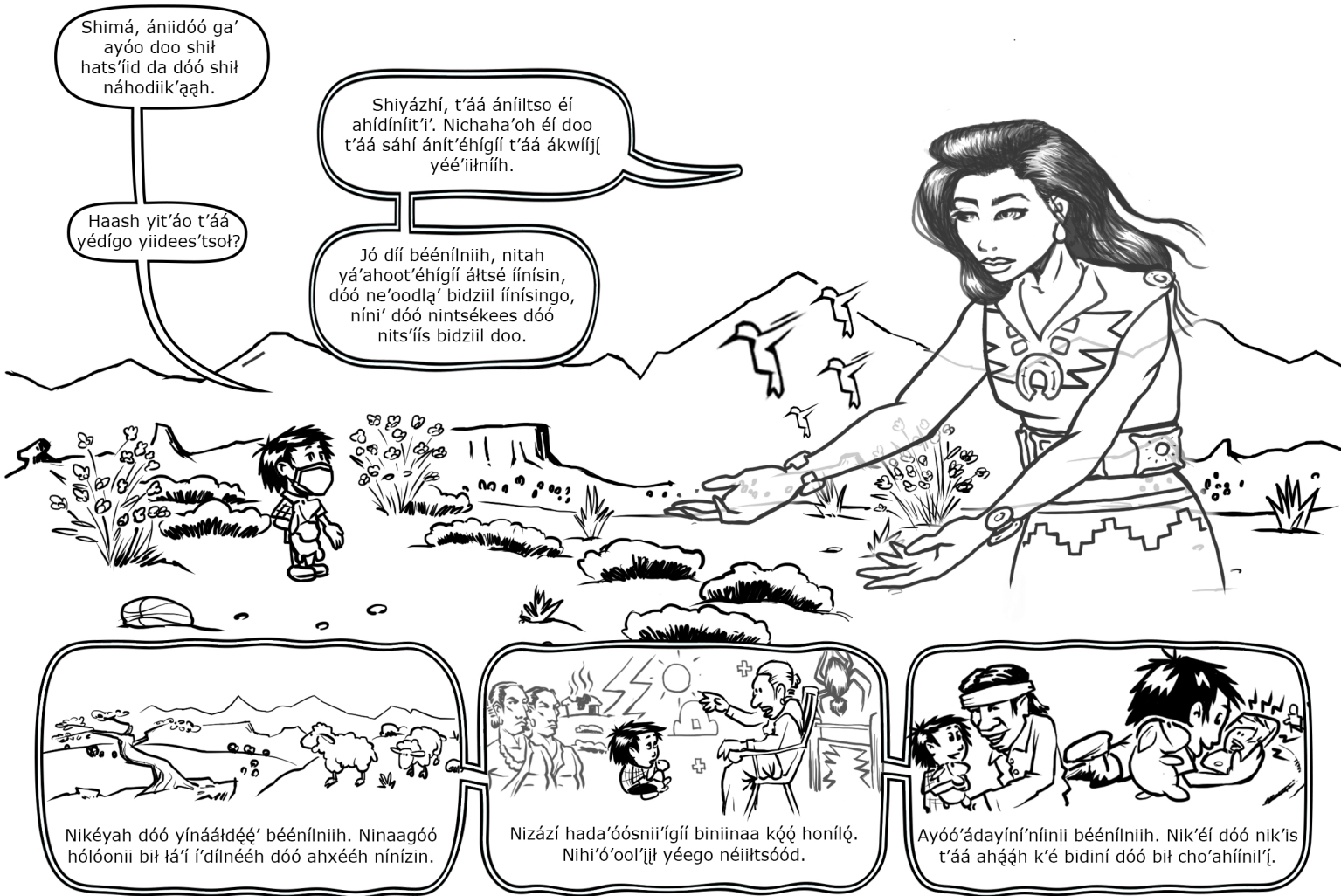


Niidlínígíí Baa Náyiinahgo, Béediilnih



Shimá, ániidóó ga' ayóo doo shií hats'íid da dóó shií náhodiik'áqah.

Shiyázhí, t'áá ániiltso éí ahídiiniit'í. Nichaha'oh éí doo t'áá sáhí ánit'éhígíí t'áá ákwííj' yéé'iihíh.

Haash yit'áo t'áá yédigo yiidees'tso?

Jó díí bééniilnih, nitah yá'ahoot'éhígíí átsé íínisin, dóó ne'oodla' bidziil íínisingo, níni' dóó nintsékees dóó nits'íis bidziil doo.

Nikéyah dóó yinááldéé' bééniilnih. Ninaagóó hólóonii bił tá'í í'dílnéeh dóó ahxéeh níniizin.

Nizázi hada'óósnii'ígíí biniinaa kóó honíló. Nihí'ó'ool'íj' yéego néiitsóód.

Ayóó'ádayíní'nínií bééniilnih. Nik'éí dóó nik'is t'áá aháqah k'é bidini dóó bił cho'ahínił'í.

Ayahoniilnih níningo, t'áadoo ni' nílini yínikeed. T'áá hwo' ajít'éego ha'nínigíí bééniilnih.

T'áadoo Le'é Hwo'diil'áa dóó Hadei Át'íhgo Díí Bee Éédahózin

- + Ch'éeh hast'e' nitsidzíkées teh.
- + Ajiyánigíí dóó ajít'ínigíí lahgo áyil'íj'.
- + Ch'éeh ajiilháash dóó hast'ezhdit'eeh teh.
- + T'áadoo le'é haa deiinit'ínee yíwohgo ádaat'íj'.
- + Nát'oh dóó tó díłhił dóó náádaa tá' chojooł'ínigíí dei át'íj'.

T'áadoo Le'é Hwo'diil'áa dóó Hadei Át'íhgo Kójiit'íj'

- + Ánit'éhígíí ayóó'ádeiyíní'nínií bee bił dahwíne'.
- + Ach'í' yádaati' dóó qah áda'al'í éí doodago ayaholnihnił bił nahaz'áqagóó naniná.
- + Ní'ats'íis baa ádahayá bił nahaz'áqagóó náhwílnih.
- + Béédahonínsinił nił baa da'ahódlhígíí bił ahił dahwilne'.
- + Díí áká e'elyeed bił nahaz'áqagóó daasdzóhígíí ta' baa nitsínikees.

T'áadoo Le'é Hwo'diil'áa dóó Hadei Át'íhgo Kójiit'íj'

- + **Náádaa ta' t'áa bił da'ahíniłta':** Bił kéehwít'ínií t'áa k'é bidini dóó bił da'ahíniłta'. Bich'í' nídahwílnih dóó níléi saad bee ha'ahóniini nighan bidáahgi da bee dah na'aztáago íínisin.
- + **Hast'e' í'díniłzin:** Diné doo bił daahxaa da doo biniyé nighan haz'áqagi ni éí doodago náána ta' Dikos Nitsaał-19 bidoolna' ládáqá' bik'eh ádahodooñiłi ta' hast'edíłiłi.
- + **Áká ada'iiyeedgóó hánt'í:** T'áa Diné bina'nitin bee ach'í' yáti'ígíí dóó náádaa ta' da hánt'í.
- + **Nitah áhoot'éhígíí baa áhólyá:** Ch'iyáán ats'íis bá yá'adaat'éehii niyá, t'áa aháqah nits'íis niséeh, dóó hááhxyíłj' h. Tó díłhił dóó aze'e' t'áadoo ayóo choinił'íni. T'áa aháqah ádii' hááhwiydzoł dóó t'í'ógóó naniná dóó nanighal.
- + **Ádahooníłgíí baa áko níniłzin:** Hane' hoł haada áda'ooliłitił bits'aa Dikos Nitsaał-19 t'áa aníłgóó baa dahane'ígíí hánt'í.
- + **Yíníł t'áa baa ákonínizín:** Bik'éé' áhásdjidił bá hodíniłsinígíí t'áa baa ákonínizín, t'áa sáhí éí doodago náádaa ta' bił.

Ach'í' Yádaati' dóó Ayaholnihnił Bee Áká Ada'iiyeedgóó

- + **Crisis Text Line** wolyéii, 741741j', béesh bee hane'í bee saad HELLO ádiłiłił.
- + **SAMHSA Disaster Distress Helpline**góó, 1-800-985-5990j' hodílnih éí dóodago béesh bee hane'í bee saad ádiłiłił.
- + **National Suicide Prevention Lifeline**góó, 1-800-273-8255j' hodílnih.
- + **The Navajo Nation Division of Behavioral and Mental Health**góó, 928-871-6877j' hodílnih éí doodago nndbmhs.orgdi béesh bee ak'e'elchihí nitsékeesii nidiłkił.
- + **National Drug and Alcohol Treatment Referral Routing Service (SAMHSA National Helpline)**góó, 1-800-662-4357j' hodílnih.
- + Siláoltsooigo éí **Veterans Crisis Line**góó, 1-800-273-8255j' hodílnih áádóó 1 bił adidiłchit éí doodago béesh bee hane'í bee 838255 ádiłiłił.
- + **National Domestic Violence Hotline**góó, 1-800-799-7233j' hodílnih.
- + **National Sexual Assault Hotline (RAINN)**góó, 1-800-656-4673j' hodílnih.
- + **StrongHearts Native Helpline for Domestic and Sexual Violence**góó, 1-844-762-8483j' hodílnih éí doodago béesh bee hane'í bee saad ádiłiłił.



NAVAJO & HOPI FAMILIES COVID-19 RELIEF FUND



CATAPULT DESIGN



All NHFC19R Navajo Translations by David Delmar

Díí hadliyaagíí éí aze'e'ál'íj' na'nitin dóó na'alkaah dóó qah é'él'í doo bitsésk'eh choo'ł' biniyé ályaa da. Ha'út'éego da nits'íis bich'í' anáhwił'éeego t'áa álahj'í' aze'e' íl'ini éí doodago ats'íis baa áháyáqj' nídaalnishigíí bich'í' cho'inił'í, nina'ldikid hółqégo.

Naakidił Miił dóó bi'aa Naadlin La'góó Yihahgo Wóózhch'íłd bił' hadliyaa | CDC dóó WHO bik'ehgo