
DES SUGGESTIONS, EN BREF!

Pour les personnes adoptées qui recherchent leurs origines

Voici ce qui pourrait faciliter vos démarches. D'abord ...

1. Recueillir toutes les informations disponibles concernant l'adoption.

Comment?

Discuter avec les gens impliqués (parents adoptifs, famille élargie ...)

Il y a souvent des rumeurs mais parfois cela permet de trouver des documents ou souvenirs précieux

Demander des informations au Service d'antécédents et retrouvailles au Centre Jeunesse de notre région d'adoption.

C'est quoi ça? Les informations recueillies au moment de l'adoption sont regroupées à ce service. Il y a parfois beaucoup de détails et parfois très peu et malheureusement il y a parfois aucune information. Cela varie en fonction de plusieurs facteurs: l'année de naissance, la ville, l'établissement, les personnes impliquées et d'autres raisons. Bref, c'est variable pour diverses raisons. Voici le type d'informations possible : Votre nom avant adoption, lieu, informations relatives à votre naissance, à vos parents biologiques et leur famille (âge, gradeur, poids, rang dans la famille...).

Comment je fais pour trouver le Service d'antécédents et retrouvailles de ma région d'adoption? Sur votre jugement d'adoption. Il s'agit habituellement de la région de résidence de vos parents adoptifs au moment de l'adoption. Suivez le lien suivant pour obtenir [les numéros de téléphone à contacter.](#)

Demander à connaître l'identité de ma mère et/ou mon père biologique. Il existe une nouvelle loi (113) qui vous permet selon certaines règles d'obtenir le nom de votre parent biologique. Voici le lien qui vous permet d'obtenir de [l'information générale](#) et le lien vers [le formulaire à compléter](#).

Si je n'obtiens pas l'information désirée, il peut être utile de connaître et défendre ses droits

Il arrive parfois que la réponse à votre demande tarde ou ne soit pas celle que vous souhaitez. Il est alors utile de connaître ses droits et les ressources pour vous guider.

Certains organismes dont le Mouvement retrouvailles peuvent vous guider afin de connaître et défendre vos droits. Les différents Centres intégrées de Santé et de services sociaux (CISSS) ont aussi leur mécanisme de plaintes auquel vous pouvez vous référer.

Un test d'ADN

C'est quoi ça ? Pour faire simple, je dirais : Une analyse de votre salive qui permet à plusieurs personnes adoptées de trouver des membres de leur famille biologique. Pour être plus précise, je dirais que chaque personne possède des liens génétiques avec sa famille biologique. Un test d'ADN permet d'étudier ce lien afin de trouver les personnes qui partagent ce lien avec vous. Vos résultats d'ADN sont donc comparés avec ceux de plusieurs millions de personnes. Il est ensuite possible d'identifier parmi ceux-ci les personnes qui ont un lien avec vous.

Je fais ça où? Il existe différentes compagnies Ancestry, FTDNA, Myheritage . Il est bon de rechercher une compagnie qui regroupe plusieurs personnes car cela augmente les chances de trouver des correspondants .

Qui peut m'aider ?

Cela peut paraître complexe. C'est pour cette raison que certaines personnes se sont regroupées dans un groupe Facebook nommé Carrefour ADN. Il existe aussi dans ce groupe des Guides qui peuvent vous aider selon l'accompagnement que vous désirez. Vous pouvez suivre le lien suivant pour rejoindre [Carrefour ADN](#)

2. SI TU DÉSIRES TROUVER UN MEMBRE DE TA FAMILLE BIOLOGIQUE

- Tu peux publier un **Avis de recherche sur différents groupes** selon les règles de chacun d'eux.

Les avis publiés dans notre groupe proviennent principalement du Mouvement retrouvailles (Pers. à contacter : Caroline Fortin) et Groupe Adoption Émotions retrouvailles Pers. à contacter Lyne . Vous pouvez les rejoindre à l'aide des liens suivants.



- Tu peux aussi faire une **publication personnelle**. Toutefois, celle-ci peut se perdre dans le fil d'actualité et elle ne pourra être vue par les gens qui recherchent parmi les avis des différents groupes.
- Faire des recherches généalogiques** : Certains groupes peuvent s'avérer très utiles comme Généalogie Québec. Mes Aïeux, Family search.
- Aide de personnes expertes en recherche** Ces personnes sont des bénévoles parfois appelées; Colombo, Ange, recherchiste....
- Ces personnes travaillent discrètement. Elles **consultent les différents avis de recherche** et utilisent les informations que vous possédez et leurs outils de recherche pour vous fournir des pistes souvent très précises.
 - Le fait d'indiquer un nom, de votre mère biologique ou autre membre de la famille dans votre avis de recherche a parfois des conséquences négatives.
Si vous préférez ne pas publier ces informations dans un avis de recherche, vous pouvez communiquer avec l'administratrice du groupe concerné (Voir ci-haut) et celle-ci vous ciblera une personne de confiance. Pour notre groupe, je suis la personne qui transmettra votre demande à l'une de ces PP de précieuses personnes. Vous pouvez communiquer avec moi à l'aide du lien suivant. [Johanne Désaulniers](#)

3. SI TU DÉSIRES ENTRER EN CONTACT

Vous avez pu localiser une personne à contacter qui pourrait vous mettre en relation avec votre famille biologique.

Comment je procède?

Il faut surtout bien choisir la personne qui fera le contact. Il y a beaucoup d'intéressés mais soyez prudent car tous n'ont pas les compétences nécessaires. L'émotivité, la rapidité, une maladresse pourraient gâcher votre rêve

Le Mouvement retrouvailles et le service d'antécédents et retrouvailles du CISSS accompagnent les gens depuis de nombreuses années Il existe maintenant d'autres alternatives mais il faut y aller avec prudence.

N'hésitez pas à demander conseils.



ANNEXE 1

Coordonnées des CISSS et CIUSSS

Informations tirées du site internet suivant : [Ici](#)

Bas-Saint-Laurent

- Numéro de téléphone : 418 723-1255

Saguenay-Lac-Saint-Jean

- Numéro de téléphone : 418 543-3006
- Numéro sans frais : 1 800 463-9188

Capitale-Nationale

- Numéro de téléphone : 418 661-6951
- Numéro sans frais : 1 800 463-4834

Mauricie-et-Centre-du-Québec

- Numéro de téléphone : 819 378-5481
- Numéro sans frais : 1 800 567-8520

Estrie

- Numéro de téléphone : 819 566-4121
- Numéro sans frais : 1 800 463-1029

Montréal

- Numéro de téléphone : 514 896-3150

Montréal anglophone (Batshaw)

- Numéro de téléphone : 514 935-6196 ou 514 989-1885

Outaouais

- Numéro de téléphone : 819 771-6631
- Numéro sans frais : 1 800 567-6810

Abitibi-Témiscamingue

- Numéro de téléphone : 819 732-5291, poste 5202
- Numéro sans frais : 1 877 753-8637, poste 5202

Côte-Nord

- Numéro de téléphone : 418 589-9927
- Numéro sans frais : 1 800 463-8547

Nord-du-Québec

- (Voir régions de l'[Abitibi-Témiscamingue](#) ou du [Saguenay-Lac-Saint-Jean](#))

Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

- Numéro de téléphone : 418 368-1803
- Numéro sans frais : 1 800 463-4225 ou 1 800 463-0629

Chaudière-Appalaches

- Numéro de téléphone : 418 839-6888
- Numéro sans frais : 1 866 839-6888

Laval

- Numéro de téléphone : 450 975-4150
- Numéro sans frais : 1 888 975-4884

Lanaudière

- Numéro de téléphone : 450 756-4555
- Numéro sans frais : 1 800 229-1152

Laurentides

- Numéro de téléphone : 450 431-6885
- Numéro sans frais : 1 800 361-8665

Montérégie

Pour l'adoption :

- Numéro de téléphone : 450 928-4718
- Numéro sans frais : 1 800 641-4315, poste 14788

Pour la recherche d'antécédents et les retrouvailles :

- Numéro de téléphone : 450 928-4737
- Numéro sans frais : 1 800 641-4315, poste 14790

Nunavik

Ungava

- Numéro de téléphone : 819 964-2905

Baie d'Hudson

- Numéro de téléphone : 819 988-2191
- Numéro sans frais : 819 988-2957

Terres-Cries-de-la-Baie-James

Chisasibi

- Numéro de téléphone : 819 855-2844
- Numéro sans frais : 1 800 409-6884

Waswanipi

- Numéro de téléphone : 819 753-2324
- Numéro sans frais : 1 800 409-6884