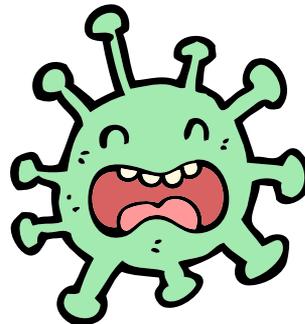


# Mis Dias Seguro en Casa

Un cuaderno de dibujos para que los niños expresen sus sentimientos.

by Sue White, LCSW



A veces la mejor manera  
de expresar tus  
sentimientos es  
dibujarlos en imágenes.

Use este cuaderno de dibujo y las surgencias en cada página  
para compartir sus sentimientos sobre el virus.

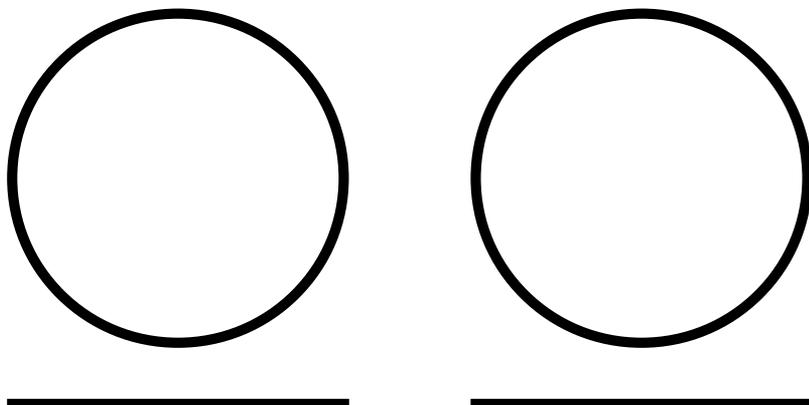
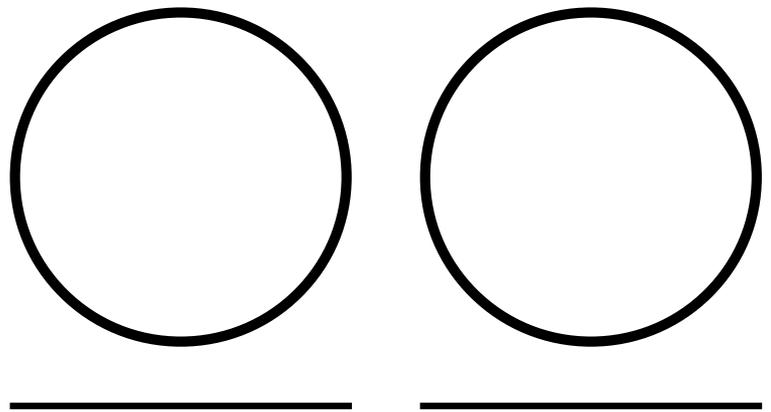
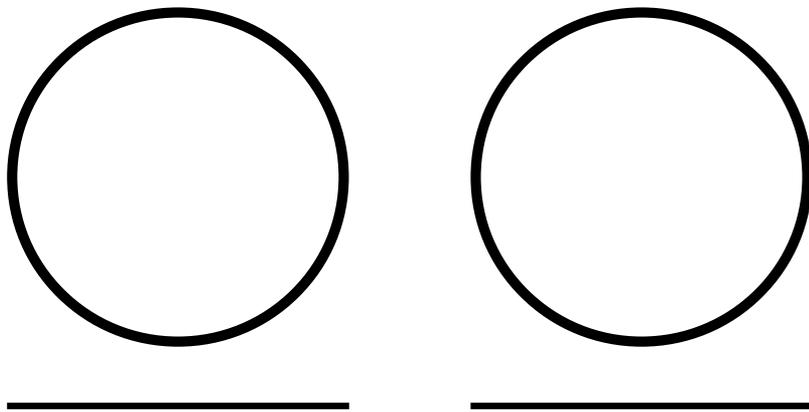
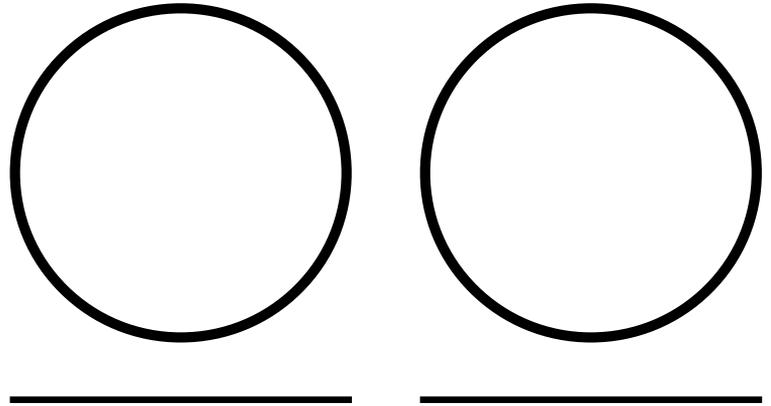


Lo que se sabe sobre los virus:

Para mi, los virus son:

Así es como creo que se ve:

Rellena las caras. Cuando  
pienso en el virus, algunos  
sentimientos que tengo  
son:



Feliz...Triste...Preocupado...Enojado...  
Confuso...Asustado...Orgullosos...  
Solo...Herido...  
Son algunos sentimientos.

# Cosas que me gustan de:

Creo que el virus ocurrio porque:

Cuando comenzo el virus, mi peor momento fue:

# Cosas que hago

Cuando estoy preocupada, actuo asi:

Cuando tengo miedo, actuo asi:

Cuando estoy enojado, actuo asi:

Cuando estoy triste, actuo asi:

Cuando estoy feliz, actuo asi:

# Algunas cosas que me preocupan

Me preocupo cuando:

A veces el virus enoja a la gente.

Cuando me enojo con el virus me gustaria:

# Esto es quien soy:

Me veo así por fuera:

Me veo así por dentro:



Asi es como me puedo cuidar.

Asi es como hago ejercicio:

Asi es como duermo:

Esto es lo que como:

Asi es como me relajo:

Asi es como me divierto:

Gente que se preocupan por mi:

Las personas con las que puedo hablar son:

# Mi plan de accion

Cuando me siento preocupado puedo: Cuando me siento asustado puedo:

Cuando me siento enojado puedo: Cuando me siento triste puedo:

Cuando me siento feliz puedo:

# Vecinos en nuestro mundo

Caras  
diferentes

Diferentes  
lugares

Personas inocentes se lastiman cuando hay un virus. Cuando pienso en niños o niñas de mi edad en el mundo que se lastimaron o perdieron a su familia o amigos:

Asi es como terminaria con todos los virus:

Así es como me gustaría que se  
viera el mundo:

Mensajes para las personas que me importan:

Gracias por compartir  
tus sentimientos!

Me siento mejor.  
Espero que ustedes tambien.

[www.SueWhiteLCSW.com](http://www.SueWhiteLCSW.com)