

Semaine du 24 mars 2025

Collation	Diner	collation
Lundi : yogourt	Tofu grillé sauce gingembre et orange Riz aux légumes Crudités et/ou salade verte Lait	Craquelins et fromage
Mardi : céréales et lait	Boulettes de bœuf en sauce Orge pilaf aux légumes Salade Lait	Fruits frais
Mercredi : compote de fruits	Omelette style mexicaine au fromage avec wrap Fèves noires et poivrons verts Salade Lait	Biscuits maison
Jeudi : yogourt	Croquettes de poisson maison Pâtes au brocoli Salade Lait	Mini pita et fromage à la crème
Vendredi : fruits frais	Ragoût de dinde Patates, pois et carottes Pain de blé entier Salade et crudités Lait	Cornet de crème glacée

