

	01-juin-26	02-juin-26	03-juin-26	04-juin-26	05-juin-26
Collation Am	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Repas	Macaroni sauce rosée aux petits pois	Poulet et poivrons grillés	Chili con carne	Galette de saumon	Sandwich aux œufs
<i>Ingrédients</i>	<i>Pâte, haricot navy, sauce tomate de la maison, pois vert, crème, huile, épices</i>	<i>Poulet, poivrons, bouillon de poulet, épices</i>	<i>Bœuf, haricots rouges, carotte, sauce tomate de la maison, huile végétale, épices</i>	<i>Saumon, couscous, patates, œufs, mayonnaise, oignons, chapelure, épices</i>	<i>Œufs, mayonnaise, patates, épices, pain (peut contenir soya, sésame, lait)</i>
Accompagnement		Patates et navets grillés	Tortilla	Riz et macédoine	Crudités
<i>Ingrédients</i>		<i>Patates, navets, huile végétale, épices</i>	<i>Tortilla contient, blé, gluten, maïs, soya</i>	<i>Riz, fèves vertes, maïs, pois, huile, épices</i>	<i>Légumes de saison</i>
Dessert					
Collation Pm	Compote de pommes et biscuits	Yogourt	Pain aux pommes et cannelle	Yogourt	Boule d'énergie
<i>Ingrédients</i>	<i>Saveur variée, biscuits contient lait, oeuf</i>	<i>Yogourt sans gélatine, saveur variée</i>	<i>Farine, œuf, lait, margarine, sucre, poudre à pâte, épices, compote de pommes, pommes</i>	<i>Yogourt sans gélatine, saveur variée</i>	<i>Avoine, graine de tournesol, farine, lait, oeuf, cassonade, épices</i>

	08-juin-26	09-juin-26	10-juin-26	11-juin-26	12-juin-26
Collation Am	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Repas	Tofu et légumes sauce sucrée-salée	Porc sauce BBQ	Salade de pâte au thon	Veau style blanquette, carottes et champignons	Sandwich au poulet
Ingrédients	<i>Tofu, carottes, haricots verts, pois, maïs, sauce maison sucrée-salée, épices</i>	<i>Porc, sauce BBQ</i>	<i>Thon, pâtes, carottes, poivrons, oignons, mayonnaise, vinaigre, sucre, épices</i>	<i>Veau, carottes, champignons, oignons, crème, épices</i>	<i>Poulet, pain (peut contenir soya, sésame, lait), patates, mayonnaise, moutarde, oignons, épices</i>
Accompagnement	Couscous	Orge pilaf aux légumes		Patates grillées	Crudités
Ingrédients	<i>Couscous, huile végétale, épices</i>	<i>Orge, maïs, oignon, bouillon de poulet, huile végétale, épices.</i>		<i>Patates, huile, épices</i>	<i>Légumes de saison</i>
Dessert					
Collation Pm	Galette avoine, banane, carotte, graine de citrouille	Fromage à la crème aux fruits avec tortilla	Pain d'épices	Wowbutter et pain	Galette à la mélasse
Ingrédients	<i>Contient blé, gluten, avoine, soya, lait, œuf, maïs</i>	<i>Fromage à la crème, compote de pomme et/ou fruits et tortilla</i>	<i>Farine, son, œuf, lait, margarine, sucre, poudre à pâte, épices</i>	<i>Wowbutter (soya), pain de blé</i>	<i>Contient blé, gluten, avoine, soya, lait, œuf, maïs</i>

	15-juin-26	16-juin-26	17-juin-26	18-juin-26	19-juin-26
Collation Am	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Repas	Salade de macaroni et œuf	Mijoté de porc et carottes en sauce	Poulet et légumes	Pâté chinois	Sandwich au thon
<i>Ingrédients</i>	<i>Pâtes, carottes, oignon, maïs, mayonnaise, huile végétale, vinaigre, sucre, épices. Œuf.</i>	<i>Porc, carottes, crème, margarine, farine, épices</i>	<i>Poulet, brocoli, bouillon de poulet, épices</i>	<i>Bœuf, chapelure, maïs en crème, patates, margarine, lait, épices</i>	<i>Pain (contient soya, sésame, lait), thon, patate, mayonnaise, épices</i>
Accompagnement		Riz	Couscous		Crudités
<i>Ingrédients</i>		<i>Riz, oignon, sel</i>	<i>Couscous, huile végétale, épices</i>		<i>Légumes de saison</i>
Dessert					
Collation Pm	Compote de pommes et biscuits	Yogourt	Bagel multigrain et fromage à la crème	Gâteau aux son et carottes	Fromage à la crème aux fruits avec tortilla
<i>Ingrédients</i>	<i>Saveur variée, biscuits contient lait, oeuf</i>	<i>Yogourt sans gélatine, saveur variée</i>	<i>Peut contenir lait, sésame</i>	<i>Farine, son, œuf, lait, margarine, sucre, poudre à pâte, épices, carottes</i>	<i>Fromage à la crème, compote de pomme et/ou fruits et tortilla</i>

	22-juin-26	23-juin-26	24-juin-26	25-juin-26	26-juin-26
Collation Am	Fruit	Fruit		Fruit	Fruit
Repas	Pâtes du jardin	Pain de viande	FÉRIÉ	Poulet chasseur	Sandwich végé-pâté
<i>Ingrédients</i>	<i>Pâtes, tofu, carottes, brocolis, chou-fleurs, oignons, sauce tomate de la maison, épices</i>	<i>Porc, poulet, œufs, patates, oignons, chapelure, ketchup, épices</i>		<i>Poulet, margarine, farine, tomates, céleris, carottes, oignons, olives, épices</i>	<i>Pain (peut contenir soya, sésame, lait), lentilles, pois chiches, mayonnaise, moutarde, épices</i>
Accompagnement		Patates à l'ail et carottes		Boulghour	Crudités
<i>Ingrédients</i>		<i>Patates, carottes, huile, épices</i>		<i>Boulghour, couscous, huile végétale, bouillon de poulet, épices</i>	<i>Légumes de saison</i>
Dessert					
Collation Pm	Granola	Fromage et craquelins		Houmous avec naan	Yogourt
<i>Ingrédients</i>	<i>Avoine, céréale, graine de tournesol, sirop de table, sel</i>	<i>Contient lait, blé, orge</i>		<i>Pois chiches, tahini, huile végétale, épices et naan (contient sésame, soya, lait, œuf)</i>	<i>Yogourt sans gélatine, saveur variée</i>

	29-juin-26	30-juin-26	01-juill-26	02-juill-26	03-juill-26
Collation Am	Fruit	Fruit		Fruit	Fruit
Repas	Salade de tournesol, couscous, quinoa et tofu grillé	Poulet grillé	FÉRIÉ	Cari aux œuf et pois	Sandwich au jambon
Ingrédients	<i>Couscous, quinoa, tofu, carottes, oignons, persil, huile végétale, vinaigre, citron, sucre, épices</i>	<i>Poulet, épices (contient soya, maïs, gluten)</i>		<i>Œuf, pois, poivron rouges, crème, épices</i>	<i>Porc, patates, mayonnaise, pain (peut contenir soya, sésame, lait)</i>
Accompagnement		Macaroni à l'ail et poivrons		Riz	Crudités
Ingrédients		<i>Pâtes, poivrons verts, oignons, margarine, huile végétale, épices</i>		<i>Riz, oignon, sel</i>	<i>Légumes de saison</i>
Dessert					
Collation Pm	Boule d'énergie	Bruschetta et tortilla		Gâteau au son	Gruau crémeux
Ingrédients	<i>Avoine, graine de tournesol, farine, lait, œuf, cassonade, épices</i>	<i>Tomates, haricot navy, vinaigre balsamique, fines herbes, épices et tortilla (contient lait)</i>		<i>Farine, son, œuf, lait, margarine, sucre, poudre à pâte, épices</i>	<i>Avoine, yogourt, sirop de table, essence naturel</i>