

Semaine du 5 janvier 2026

| Collation | Diner | collation |
|------------------------------|---|------------------------------|
| Lundi : Yogourt | Lasagne à la viande (porc) Salade Lait | Fromage + craquelins |
| Mardi : céréales et lait | Pois chiches-quinoa et patates au cari Salade verte Lait | Fruits frais |
| Mercredi : compote de fruits | Riz, bœuf et maïs Salade Lait | Mini pita fromage à la crème |
| Jeudi : fruits frais | Poisson grillé (poisson blanc) Patates en dés avec oignons et poivrons Salade Lait | Pain naan+ wow butter |
| Vendredi : yogourt | Hot chicken et pois Pain de blé entier Salade Lait | Fruits frais |

Semaine du 12 janvier 2026

| Collation | Diner | collation |
|------------------------------|--|------------------------------|
| Lundi : Yogourt | Riz aux haricots rouges Carottes Vichy Salade Lait | Craquelins et fromage |
| Mardi : céréales et lait | Boulettes de bœuf en sauce Orge pilaf aux mais Salade verte Lait | Fruits frais |
| Mercredi : compote de fruits | Oeuf brouillé au fromage avec wrap Sauté de patates et carottes Salade Lait | Mini pita fromage à la crème |
| Jeudi : bananes | Croquettes de poisson (poisson blanc) maison Pâtes aux brocolis et citron Salade de carottes Lait | Pain naan et wow butter |
| Vendredi : yogourt | Ragoût de dinde Patates et carottes Salade Lait | Fruits frais |

Semaine du 19 janvier 2026

| Collation | Diner | collation |
|------------------------------|---|------------------------------|
| Lundi : Yogourt | Pâtes sauce bolognaise (bœuf) Salade Lait | Craquelins et fromage |
| Mardi : céréales et lait | Mijoté de porc style stew Riz basmati Salade verte Lait | Fruits frais |
| Mercredi : compote de fruits | Pâtes crémeuse au saumon et fromage Salade Lait | Mini pita fromage à la crème |
| Jeudi : fruits frais | Poulet à l'ail et agrumes Boulghour et légumes Salade de carottes Lait | Pain naan et wow butter |
| Vendredi : yogourt | Bœuf style bourguignon Purée de patates Salade Lait | Fruits frais |

Semaine du 26 janvier 2026

| Collation | Diner | collation |
|------------------------------|---|------------------------------|
| Lundi : Yogourt | Pâtes sauce au fromage et tomates Salade Lait | Fromage + craquelins |
| Mardi : céréales et lait | Burger boeuf avec ketchup + patates en dés avec oignon et poivrons Salade verte Lait | Fruits frais |
| Mercredi : compote de fruits | Pâtes avec blanc de poulet aux olives Poivrons et parmesan Salade Lait | Mini pita fromage à la crème |
| Jeudi : fruits frais | Cassoulet de poisson blanc + pain de blé Salade Lait | Pain naan+ wow butter |
| Vendredi : yogourt | Riz style cantonais Salade Lait | Fruits frais |