

Semaine du 5 janvier 2026

Collation	Diner	collation
Lundi : Yogourt	Lasagne à la viande (porc) Salade Lait	Fromage + craquelins
Mardi : céréales et lait	Pois chiches-quinoa et patates au cari Salade verte Lait	Fruits frais
Mercredi : compote de fruits	Riz, bœuf et mais Salade Lait	Mini pita fromage à la crème
Jeudi : fruits frais	Poisson grillé (poisson blanc) Patates en dés avec oignons et poivrons Salade Lait	Pain naan+ wow butter
Vendredi : yogourt	Hot chicken et pois Pain de blé entier Salade Lait	Fruits frais

Semaine du 12 janvier 2026

Collation	Diner	collation
Lundi : Yogourt	Riz aux haricots rouges Carottes Vichy Salade Lait	Craquelins et fromage
Mardi : céréales et lait	Boulettes de bœuf en sauce Orge pilaf aux maïs Salade verte Lait	Fruits frais
Mercredi : compote de fruits	Œuf brouillé au fromage avec wrap Sauté de patates et carottes Salade Lait	Mini pita fromage à la crème
Jeudi : bananes	Croquettes de poisson (poisson blanc) maison Pâtes aux brocolis et citron Salade de carottes Lait	Pain naan et wow butter
Vendredi : yogourt	Ragoût de dinde Patates et carottes Salade Lait	Fruits frais

Semaine du 19 janvier 2026

Collation	Diner	collation
Lundi : Yogourt	Pâtes sauce bolognaise (bœuf) Salade Lait	Craquelins et fromage
Mardi : céréales et lait	Mijoté de porc style stew Riz basmati Salade verte Lait	Fruits frais
Mercredi : compote de fruits	Pâtes crémeuse au saumon et fromage Salade Lait	Mini pita fromage à la crème
Jeudi : fruits frais	Poulet à l'ail et agrumes Boulghour et légumes Salade de carottes Lait	Pain naan et wow butter
Vendredi : yogourt	Bœuf style bourguignon Purée de patates Salade Lait	Fruits frais

Semaine du 26 janvier 2026

Collation	Diner	collation
Lundi : Yogourt	Pâtes sauce au fromage et tomates Salade Lait	Fromage + craquelins
Mardi : céréales et lait	Burger boeuf avec ketchup + patates en dés avec oignon et poivrons Salade verte Lait	Fruits frais
Mercredi : compote de fruits	Pâtes avec blanc de poulet aux olives Poivrons et parmesan Salade Lait	Mini pita fromage à la crème
Jeudi : fruits frais	Cassoulet de poisson blanc +pain de blé Salade Lait	Pain naan+ wow butter
Vendredi : yogourt	Riz style cantonais Salade Lait	Fruits frais