

## **Pouls digital (ou digité)**

A quoi cela sert-il de le prendre ?

*Par KC LaPierre ©2011  
(traduit par Xavier Méal, D.A.EP.)*

**Q**u'est-ce que le pouls digital (ou digité) ? Ici, digital fait référence au doigt du cheval, que nous appelons plus communément pied du cheval, et pouls fait référence au pompage du sang au sein d'une artère ou d'une veine entrant ou sortant du pied. Pour être plus précis, le pouls digital se prend au niveau de ce qui est appelé «l'appareil VAN ». VAN est l'acronyme de veine, artère, nerfs. VAN décrit la conformation physique des structures vasculaires situées dans une zone spécifique du paturon du cheval.

Si vous posez deux doigts sur la face avant (dorsale) du paturon, à mi-hauteur entre le bourrelet coronal et le boulet (cheville), et que vous les faites doucement glisser vers l'intérieur du paturon, ils vont "tomber" dans un léger creux. C'est l'endroit où se prend le pouls digital.

Le pouls digital est un indicateur fiable de ce qui se passe au sein du système vasculaire du pied interne du cheval, y compris pour déterminer si il y a inflammation au sein de la boîte cornée.

Sur le cheval normal au repos, localiser le pouls au niveau de l'appareil VAN peu souvent être difficile, car il est très léger, du fait que de



la pression systolique (pression artérielle du sang engendrée par la contraction du cœur) est relativement basse à cet endroit. Si vous faites travailler le cheval, sa pression artérielle monte, et alors le pouls se sent plus facilement. C'est pourquoi vous devez prendre le pouls digital avant exercice. Vous n'essayez pas d'identifier le rythme cardiaque mais la force de la "pression".

Le système vasculaire du pied du cheval est unique par bien des aspects : primo, les veines à l'intérieur du pied sont dépourvues de valves. Ces dernières empêchent le reflux veineux, elles ont pour fonction de faire que le sang aille toujours dans le sens organes vers cœur. Secundo, on n'y trouve pas d'AVA (anastomoses artério-veineuse) décrites comme des dérivations qui permettent que le sang soit dérivé directement d'une artère vers une veine, sans passer par le délicat réseau des capillaires. Dépourvu de ces caractéristiques, le système vasculaire du pied, localisé entre le pied interne et la boîte cornée, est facilement influencé par les changements dans la circulation. Des modifications de la circulation sanguine peuvent être le résultat d'une augmentation du flux sanguin, ou d'une restriction de ce flux au sein du système vasculaire, causée par une inflammation. Il est très important que vous puissiez déterminer ce qui se produit – restriction ou augmentation. Dans les deux cas, cela se traduit par une augmentation du pouls au niveau de l'appareil V.A.N. Dans la plupart des cas, une augmentation du flux sanguin est une bonne chose, là où une inflammation empêchant le sang de pénétrer dans le pied correctement est une mauvaise chose. Une restriction causée par une inflammation peut faire que le sang est dérivé dans les AVA présentes dans le système vasculaire du bourrelet coronal et au-dessus. Quand le sang est dérivé des artères directement vers les veines avant qu'il pénètre le pied, la pression ressentie au niveau de l'appareil VAN est augmentée.

On peut affirmer sans prendre de risque qu'une boiterie est habituellement accompagnée d'une inflammation dans le pied. Également, une chaleur sera ressentie en posant la paume de la main sur la paroi. Si vous décelez une augmentation de la pression, mais qu'il n'y a ni chaleur ni boiterie, il est probable que l'augmentation de température soit liée à une augmentation du flux sanguin. Sachez que la différence entre circulation augmentée et inflammation est ténue. La cause d'une dilatation vasculaire et d'une augmentation de circulation peut aussi engendrer une inflammation.

Je vous conseille d'apprendre comment prendre le pouls digital du cheval et de prendre le temps d'étudier ce pouls tout les matins avant de monter ou longer ou faire travailler votre cheval. Faites-le tous les jours pendant au moins une semaine. Je note le pouls digital sur une échelle de 0 à 3, 0 étant un état normal. Si j'éprouve des difficultés à trouver le pouls, je note 0. Si le pouls est léger, je lui donne la note 1, si je le trouve facilement, je note 2, et s'il est bondissant je le note 3. Vous devriez prendre le pouls quand votre cheval est en forme et droit, afin d'établir la base de donnée de ce qui est normal. Si après une semaine, vous avez constaté que la normale pour votre cheval est un pouls léger, alors ce pouls léger est le 0 de votre cheval. Cela permettra une détection précoce des changements de la circulation sanguine de "votre" cheval.

Voici comment utiliser "votre"

0 = Normal, pas de soucis

1 = Prenez le pouls tous les jours, pour évaluer tout changement, ne changez rien de particulier au programme quotidien du cheval.

2 = Ne pas mettre le cheval à l'exercice, et un vétérinaire devrait être consulté

3 = Situation d'urgence, votre cheval doit être vu par un vétérinaire au plus vite



Je ne traite pas immédiatement pour une inflammation quand j'ai un pouls de 2 ou même 3. Je veux d'abord déterminer si un abcès ne serait pas en cours de maturation. Or, le traitement pour l'inflammation entrave le développement de l'abcès. Les abcès doivent souvent suivre leur cours jusqu'au bout, or les anti-inflammatoires peuvent stopper ce processus, ce qui peut engendrer des complications par la suite. Si vous n'êtes pas sûr de vous, il vaut toujours mieux consulter votre vétérinaire.

*Cet article a été publié dans la Newsletter n° 5 – juin/juillet 2011 de l'Institute of Applied Equine Podiatry*