

Information Paartherapie/-beratung

Sie haben Interesse an einer Paartherapie oder -beratung? Hier finden Sie alle wichtigen Informationen zu deren Ablauf in meiner Praxis.

1. Ablauf

Sie treten mit mir über mein Kontaktformular oder telefonisch in Kontakt. In einem kurzen telefonischen Gespräch klären wir Ihr Anliegen. Sie bekommen von mir einen Anamnesebogen zugeschickt, den bitte jeder von Ihnen zum ersten Gespräch mitbringt. Mir ist es wichtig, Sie jeweils in einer 50-minütigen Einzelsitzung vor den Paargesprächen kennenzulernen. Das dies mit einem erhöhten Aufwand für Sie verbunden ist, ist mir bewusst. Sie außerhalb der Paardynamik zu erleben, gibt mir die Möglichkeit auf Ihre unterschiedlichen Hintergründe, Erfahrungen und Perspektiven besser eingehen zu können. Zudem dient es dem Vertrauensaufbau und gibt Ihnen die Möglichkeit in einem geschützten Rahmen über intime oder schmerzhaft Themen zu reden. Wichtig zu wissen: jeglicher Inhalt des Einzelgesprächs unterliegt der Schweigepflicht.

Die anschließenden Paargespräche dauern in der Regel 90 – 120 Minuten und werden in wöchentlichem, 14-tägigem oder größerem Abstand vereinbart. Ich biete auch Termine am Wochenende und an Feiertagen an.

2. Kosten

Die Leistungen für Paartherapie bzw. -beratung werden durch die Krankenkasse nicht erstattet und sind von Ihnen als Selbstzahler zu tragen. Die Kosten unterliegen der Umsatzsteuerpflicht und können ggfs. als außergewöhnliche Belastung steuerlich geltend machen. Bitte machen Sie sich schon vor der Anmeldung Gedanken zur Finanzierung und sprechen das ab.

Leistung	Zeit	Betrag
Erstgespräch Paartherapie Einzelsitzung	50 Min	150 €
Paartherapeutische Sitzung (zu zweit)	90 Min	230 €
Paartherapeutische Sitzung (zu zweit)	120 Min	300 €

Mein Ziel ist es, die Symptome der Beziehungskonflikte zu behandeln, deren Ursachen und Ihre tieferen dahinterstehenden Bedürfnisse zu erforschen. Ich schaffe hierfür eine Atmosphäre des Vertrauens und der Selbstreflexion, um eine nachhaltige Veränderung zu fördern.